

Neuwagen-Kaufberatung

Autos für besonders große und kleine Personen



Zu den über 300 Prüfkriterien beim ADAC Autotest gehört auch die genaue Vermessung des Platzes, der dem Fahrer und den Insassen zur Verfügung steht. Die dabei ermittelten Werte können eine wertvolle Information beim Fahrzeugkauf sein – insbesondere für besonders große und kleine Personen.

Größe ist nicht alles

In der Praxis ist nicht nur die Gesamtgröße einer Person wichtig, sondern auch das Verhältnis vom Oberkörper zu den Beinen. Manche Fahrer sind zwar sehr groß, haben aber einen eher kurzen Oberkörper und benötigen daher nur wenig Kopffreiheit, dafür aber viel Platz für die Beine. Und andere haben normal lange Beine, dafür aber einen sehr hoch aufragenden Oberkörper – und benötigen deshalb besonders viel Kopffreiheit.

Die nachstehenden Listen mit ADAC Messwerten können daher nur ein Anhaltspunkt für eine erste Vorauswahl von Fahrzeugen sein und das ausführliche Probesitzen sowie -fahren nicht ersetzen.

Weitere Tipps zur Fahrzeugauswahl

- ein Schiebedach verringert meist die Kopffreiheit
- Lenkrad sollte höhen-/längsverstellbar sein
- Sitz sollte höhen-/neigungsverstellbar sein
- ggf. nach Sitzschienen-Verlängerung fragen (Sonderzubehör ab Werk oder Umbau nachträglich)
- die Dicke des Sitzpolsters kann von einer Auto-Sattlerei verringert werden, was etwas mehr Kopffreiheit ergibt
- ggf. Spezialsitz ab Werk oder als Nachrüstung wählen (individuelle Anpassung bzw. vielseitige Verstellmöglichkeiten)

Achtung: Nachträgliche Umbauten von Sitzschienen und Sitzgestellen erfordern eine Abnahme durch DEKRA, GTÜ, KÜS oder TÜV - außer, es liegt bereits eine Allgemeine Betriebserlaubnis (ABE) oder eine Europäische Gesamt-Betriebserlaubnis (EGBE) vor.

Bitte sprechen Sie grundsätzlich den Auto-Verkäufer auf Möglichkeiten einer individuellen Sitzanpassung an, da Hersteller nicht selten Sonderlösungen und -zubehör anbieten, die nicht in den regulären Preislisten geführt werden.

So lesen Sie die Tabellen richtig

Die nachstehenden Tabellen listen für zahlreiche aktuelle Fahrzeuge wichtige Werte auf für die Vorauswahl von Autos für besondere große oder kleine Personen. Sie dient als Vorentscheidung und für einen Vergleich. Die Messergebnisse beziehen sich auf

- Beinbereich bzw. Sitzlängsverstellung: für Personen bis zu einer Gesamtgröße von x,xx Meter ausreichend
- Sitzhöhe bzw. Kopffreiheit: für Personen bis zu einer Gesamtgröße von x,xx Meter ausreichend
- Kopfstützen: vorne einstellbar (mit ausreichender Sicherheit) für Personen bis zu einer Gesamtgröße von x,xx Meter
- Höhe der Sitzfläche und der Sitzwangen über Straße (in unterster Stellung des Sitzes)

Ist in dem betreffenden Fahrzeug eine Sitzhöhenverstellung serienmäßig, wird von der tiefsten Position aus gemessen.

Die vollständigen Autotests (über zehn Seiten pro Modell) finden Sie unter www.adac.de/tests

Für große Personen: maximale Sitzhöhe/Personengröße in Meter

Marke	Baureihe	Variante	Beinbereich	Sitzhöhe	Kopfstütze	Personengröße
smart	fortwo (453) EQ	coupé	1,90	1,94	1,82	1,90
Suzuki	Ignis (III)		1,90	2,13	1,86	1,90
BMW	i3		2,02	1,97	1,86	1,97
Fiat	500X (334)	(01/15 - 08/18)	1,96	2,04	1,89	1,96
Ford	EcoSport		1,94	2,12	1,91	1,94
Hyundai	i20 (GB)		1,98	2,11	2,00	1,98
Hyundai	Kona (OS)	Elektro	1,90	2,04	2,00	1,90
Mazda	2 (DJ1)		1,93	2,07	1,91	1,93
MINI	MINI (F56)	3-Türer	2,03	2,03	1,83	2,03
Nissan	Micra (K14)		1,94	2,03	1,93	1,94
Renault	Captur		1,95	2,08	1,95	1,95
Renault	Clio (IV)		2,00	2,00	1,93	2,00
SEAT	Arona (KJ)		1,97	2,18	1,89	1,97
SEAT	Ibiza (KJ)		1,99	2,07	1,91	1,99
SsangYong	Tivoli		1,95	2,08	1,96	1,95
Suzuki	Baleno (II)		1,91	2,00	1,85	1,91
Suzuki	Swift (VI)		1,91	2,08	1,85	1,91
Suzuki	Swift (VI) Sport		1,91	2,08	1,79	1,91
Suzuki	Vitara (LY)	(04/15 - 08/18)	1,92	2,06	1,84	1,92
VW	Polo VI		2,01	2,10	1,92	2,01
Alfa Romeo	Giulietta (940)		1,95	1,98	1,86	1,95
Audi	A3 (8V)	Sportback	1,97	2,10	1,91	1,97
Audi	Q2 (GA)		1,96	2,07	1,91	1,96

BMW	2er-Reihe (F45)	Active Tourer	1,97	2,14	1,87	1,97
BMW	X1 (F48)		2,00	2,19	1,86	2,00
BMW	X2 (F39)		1,95	2,04	1,85	1,95
Citroen	Berlingo (IV)		1,99	2,35	1,98	1,99
DS Automobiles	DS 7	Crossback	1,95	2,11	1,91	1,95
Fiat	Doblò (263)	Kombi	1,99	2,17	1,87	1,99
Fiat	Tipo (356)		1,99	2,06	1,89	1,99
Fiat	Tipo (356)	Kombi	1,93	2,06	1,89	1,93
Ford	Focus (III) RS	(03/16 - 08/18)	1,95	2,03	1,86	1,95
Ford	Focus (IV)		1,94	2,07	1,86	1,94
Honda	Civic (X)		1,93	2,08	1,97	1,93
Hyundai	i30 (PDE)	(01/17 - 08/18)	1,99	2,10	1,91	1,99
Hyundai	i30 (PDE)	Fastback	1,95	2,03	1,93	1,95
Hyundai	i30 (PDE)	Kombi (07/17 - 08/18)	1,96	2,10	1,93	1,96
Hyundai	IONIQ (AE)	Elektro	1,91	2,03	1,99	1,91
Hyundai	IONIQ (AE)	Hybrid	1,91	2,03	1,99	1,91
Hyundai	Tucson (TL)		1,94	2,14	1,99	1,94
Infiniti	Q30 (H15)		1,94	2,00	1,89	1,94
Jeep	Compass (MX)		1,96	2,01	1,88	1,96
KIA	Ceed (CD)		1,99	2,09	1,93	1,99
KIA	Sportage (QL)		1,93	2,09	1,97	1,93
Lada	Granta	Stufenheck	1,90	2,03	1,79	1,90
Lada	Vesta	Limousine	1,96	2,07	1,90	1,96
Mazda	3 (BM)		1,94	1,98	1,89	1,94
Mazda	CX-5 (KF)		1,93	2,10	1,93	1,93
Mercedes	A-Klasse (177)		1,95	2,06	1,88	1,95
MINI	MINI (F54)	Clubman	1,95	2,08	1,85	1,95
Mitsubishi	Eclipse Cross		1,90	1,98	1,89	1,90
Nissan	Qashqai (J11)		1,90	2,04	1,98	1,90
Opel	Grandland X		2,00	2,11	1,98	2,00
Peugeot	308 (II)	SW	1,98	2,01	1,94	1,98

Renault	Grand Scénic (IV)		1,91	2,15	1,88	1,91
Renault	Kadjar		1,90	2,06	1,92	1,90
Renault	Mégane (IV)		1,95	2,05	1,83	1,95
Renault	Scénic (IV)		1,91	2,14	1,87	1,91
SEAT	Ateca (5FP)		1,95	2,20	1,97	1,96
SEAT	Leon (5F)		1,95	2,13	1,89	1,95
SEAT	Leon (5F)	ST	2,01	2,12	1,91	2,01
Subaru	Impreza (V)		1,95	1,95	1,98	1,95
Subaru	XV (II)		1,94	1,98	1,99	1,94
Suzuki	SX4 (II)	S-Cross	1,89	1,97	1,80	1,89
Volvo	XC40 (X)		1,94	2,00	1,91	1,94
VW	Golf VII		1,99	2,07	1,93	2,01
VW	Golf VII	Sportsvan	1,96	2,14	1,98	1,96
VW	Golf VII	Variant	1,97	2,04	1,92	1,97
VW	Golf VII e-Golf		2,01	2,07	1,93	2,01
VW	Golf VII GTI		1,99	2,08	1,91	1,99
VW	Tiguan II		1,98	2,15	1,94	1,98
VW	Touran II		2,02	2,19	1,93	2,02
VW	T-Roc		1,97	2,03	1,96	1,97
Alfa Romeo	Giulia (952)		1,96	1,99	1,85	1,96
Alfa Romeo	Stelvio (949)		1,94	1,98	1,86	1,94
Audi	A4 (B9)	Limousine (11/15 - 08/18)	1,99	2,10	1,87	1,99
Audi	A5 (F5)	Cabriolet	1,93	2,00	1,92	1,93
Audi	Q5 (FY)		1,90	2,16	1,86	1,90
BMW	X3 (G01)		1,93	2,12	1,89	1,93
BMW	X4 (G02)		1,91	2,07	1,86	1,91
Hyundai	i40 (VF)	Kombi (05/15 - 08/18)	1,96	2,03	1,94	1,96
Hyundai	Nexo (FE)		1,90	1,99	1,97	1,90
Hyundai	Santa Fe (DM)	(12/15 - 08/18)	1,93	2,12	1,95	1,93
Hyundai	Santa Fe (TM)		1,95	2,14	1,97	1,95
Jaguar	I-Pace (X590)		1,91	2,12	1,80	1,91
KIA	Optima (JF)	Limousine (01/16 - 08/18)	1,92	2,07	1,97	1,92

KIA	Optima (JF)	Sportswagon (09/16 - 08/18)	1,92	1,96	1,95	1,92
KIA	Optima Plugin- Hybrid (JF)	Limousine	1,92	2,07	1,97	1,92
KIA	Stinger (CK)		1,93	1,94	1,97	1,93
Mazda	6 (GJ)	Kombi	1,93	1,99	1,89	1,93
Mercedes	C-Klasse (205)	Limousine	1,98	2,13	1,92	1,98
Peugeot	508 (II)	Limousine	1,95	1,98	1,92	1,95
Renault	Talisman	Grandtour	1,93	2,12	1,93	1,93
Skoda	Kodiaq		1,91	2,08	1,97	1,91
Skoda	Octavia (III) RS	Combi	1,95	2,12	1,80	1,95
Subaru	Outback (V)		1,93	1,99	1,97	1,93
Toyota	RAV4 (XA4)		1,98	2,12	1,92	1,98
Volvo	V60 (Z)		1,96	1,97	1,81	1,96
Volvo	XC60 (U)		1,99	2,06	1,83	1,99
VW	Tiguan II	Allspace	1,93	2,16	1,91	1,93
BMW	5er-Reihe (G31)	Touring	1,91	2,12	1,95	1,91
Lexus	RX (AL2)		1,94	2,01	1,87	1,94
Mercedes	CLS (257)	Coupé	1,96	2,08	1,95	1,96
Nissan	Navara (D231)		1,89	2,06	1,87	1,89
SsangYong	Rexton III		1,92	1,92	2,18	1,92
Tesla	Model X		1,95	2,01	1,89	1,95
Volvo	V90 (P)		1,92	2,03	1,82	1,92
VW	Arteon		1,89	2,07	1,90	1,89
VW	T6	Multivan	1,94	2,00	1,93	1,94
VW	Touareg III		1,95	2,03	1,89	1,95
Audi	A8 (D5)		1,95	2,15	2,00	1,95
BMW	i8	Roadster	1,89	1,94	1,75	1,89
Porsche	911 (991)	Carrera Cabriolet	1,97	2,03	1,84	1,97
Porsche	Panamera (971)	Sport Turismo	1,91	2,08	1,85	1,91
Porsche	Panamera (971)		1,91	2,13	1,87	1,91

Für kleine Personen: minimale Höhe der Sitzfläche/Sitzwangen über der Straße in Millimetern

Marke	Baureihe	Variante	Höhe Sitzfläche	Höhe Sitzwange
smart	fortwo (453) EQ	coupé	520	730
Suzuki	Celerio		465	675
Suzuki	Ignis (III)		500	710
VW	up!		440	652
VW	up!	e-up!	447	657
VW	up! GTI		435	645
BMW	i3		570	780
Dacia	Sandero (II)	Stepway	520	730
Fiat	500X (334)	(01/15 - 08/18)	540	750
Ford	EcoSport		570	780
Honda	HR-V (II)	(09/15 - 08/18)	415	625
Honda	Jazz (III)		460	670
Hyundai	i20 (GB)		415	625
Hyundai	Kona (OS)	Elektro	515	725
Lada	Kalina	Cross	385	595
Mazda	2 (DJ1)		435	645
MINI	MINI (F56)	3-Türer	400	610
Mitsubishi	Space Star (II)		465	675
Nissan	Micra (K14)		420	630
Renault	Captur		535	745
Renault	Clio (IV)		435	645
SEAT	Arona (KJ)		470	680
SEAT	Ibiza (KJ)		420	630
SsangYong	Tivoli		425	635
Suzuki	Baleno (II)		445	655
Suzuki	Jimny (GJ)		655	865
Suzuki	Swift (VI)		445	655
Suzuki	Swift (VI) Sport		460	670
Suzuki	Vitara (LY)	(04/15 - 08/18)	460	670
VW	Polo VI		420	630
Alfa Romeo	Giulietta (940)		425	635
Audi	A3 (8V)	Sportback	375	600
Audi	Q2 (GA)		475	685
BMW	2er-Reihe (F45)	Active Tourer	490	700
BMW	X1 (F48)		505	715
BMW	X2 (F39)		465	675
Citroen	Berlingo (IV)		605	815
Dacia	Duster (II)		565	775
DS Automobiles	DS 7	Crossback	565	775
Fiat	124 Spider (NF)		305	515
Fiat	Doblò (263)	Kombi	491	701

Fiat	Tipo (356)		455	665
Fiat	Tipo (356)	Kombi	455	665
Ford	Focus (III) RS	(03/16 - 08/18)	450	660
Ford	Focus (IV)		385	595
Honda	Civic (X)		365	575
Hyundai	i30 (PDE)	(01/17 - 08/18)	415	625
Hyundai	i30 (PDE)	Fastback	420	630
Hyundai	i30 (PDE)	Kombi (07/17 - 08/18)	415	625
Hyundai	IONIQ (AE)	Hybrid	405	635
Hyundai	IONIQ (AE)	Elektro	405	615
Hyundai	Tucson (TL)		580	790
Infiniti	Q30 (H15)		460	670
Jeep	Compass (MX)		580	790
KIA	Ceed (CD)		420	630
KIA	Sportage (QL)		570	780
Lada	Granta	Stufenheck	370	580
Lada	Vesta	Limousine	460	670
Mazda	3 (BM)		410	620
Mazda	CX-5 (KF)		592	802
Mercedes	A-Klasse (177)		385	595
MINI	MINI (F54)	Clubman	400	610
Mitsubishi	Eclipse Cross		585	795
Nissan	Leaf (ZE1)		480	690
Nissan	Qashqai (J11)		553	763
Opel	Grandland X		545	755
Peugeot	308 (II)	SW	415	625
Renault	Grand Scénic (IV)		580	790
Renault	Kadjar		555	765
Renault	Mégane (IV)		400	610
Renault	Scénic (IV)		580	790
SEAT	Ateca (5FP)		510	720
SEAT	Leon (5F)		385	595
SEAT	Leon (5F)	ST	396	606
Subaru	Impreza (V)		405	615
Subaru	XV (II)		520	730
Suzuki	SX4 (II)	S-Cross	530	740
Volvo	XC40 (X)		575	785
VW	Golf VII		390	600

VW	Golf VII	Sportsvan	485	695
VW	Golf VII	Variant	385	595
VW	Golf VII e-Golf		390	600
VW	Golf VII GTI		390	600
VW	Tiguan II		485	765
VW	Touran II		470	680
VW	T-Roc		485	695
Alfa Romeo	Giulia (952)		380	590
Alfa Romeo	Stelvio (949)		575	785
Audi	A4 (B9)	Limousine (11/15 - 08/18)	280	490
Audi	A5 (F5)	Cabriolet	365	575
Audi	Q5 (FY)		540	750
BMW	X3 (G01)		580	790
BMW	X4 (G02)		560	770
Hyundai	i40 (VF)	Kombi (05/15 - 08/18)	440	650
Hyundai	Nexo (FE)		565	775
Hyundai	Santa Fe (DM)	(12/15 - 08/18)	520	730
Hyundai	Santa Fe (TM)		600	810
Jaguar	I-Pace (X590)		495	705
KIA	Optima (JF)	Limousine (01/16 - 08/18)	335	545
KIA	Optima (JF)	Sportswagon (09/16 - 08/18)	425	635
KIA	Optima Plugin-Hybrid (JF)	Limousine	425	635
KIA	Stinger (CK)		370	580
Mazda	6 (GJ)	Kombi	415	625
Mercedes	C-Klasse (205)	Limousine	395	605
Mitsubishi	Outlander (III)	(10/15 - 08/18)	480	690
Peugeot	508 (II)	Limousine	385	595
Renault	Espace (V)		590	800
Renault	Talisman	Grandtour	395	605
Skoda	Kodiaq		560	770
Skoda	Octavia (III) RS	Combi	396	606
Subaru	Forester (IV)		590	800
Subaru	Outback (V)		520	730
Toyota	RAV4 (XA4)		505	715
Volvo	V60 (Z)		400	610
Volvo	XC60 (U)		580	790
VW	Tiguan II	Allspace	565	775
BMW	5er-Reihe (G31)	Touring	400	610
Chevrolet	Camaro (VI)	Coupé	355	565
Lexus	RX (AL2)		505	715

Mercedes	CLS (257)	Coupé	395	605
Mercedes	Marco Polo (447)		785	995
Nissan	Navara (D231)		740	950
Opel	Vivaro B	Life	865	1075
SsangYong	Rexton III		725	935
Tesla	Model X		575	785
Toyota	Mirai (AD1)		515	725
Volvo	V90 (P)		380	590
VW	Arteon		390	600
VW	T6	Multivan	730	1075
VW	T6	California	895	1105
VW	Touareg III		625	835
Audi	A8 (D5)		405	615
BMW	i8	Roadster	315	525
Porsche	911 (991)	Carrera Cabriolet	230	440
Porsche	Panamera (971)	Sport Turismo	355	565
Porsche	Panamera (971)		345	555

FTKTHI