

Hessen Thüringen Sachsen

Willkommen an Bord!

Ob in einem schwimmenden Ferienhaus
oder per Kanu – Urlaubsgenuss an der
Süßwasser-Waterkant in Mitteldeutschland

Fahrradsaison

Messen & Trainings in
Frankfurt a. M.

Online-Fahrschule

Drei Meinungen
zum E-Learning

Motorsport

Termine in
Ihrer Region



SIEBEN
QUELL®

GESUND
ZEIT
RESORT
in Weißenstadt



ENTDECKEN SIE GesundZEIT

ERHOLEN UND NEUE KRAFT TANKEN

Herrlich am Weißenstädter See gelegen und mitten im Naturpark Fichtelgebirge genießen Sie unter einem Dach: **4-Sterne-Superior Hotel** mit eigener **Therme, Saunawelt** mit 9 Themensaunen, **GesundZeitReise**, Beauty & **SPA**, Medical **Wellness**, **Fitness-Studio** und Gastronomie.

Das perfekte Umfeld für **Entschleunigung** und um **neue Energie** zu tanken: Wellness- und Gesundheitsanwendungen, Wasserfreuden, Seeaktivitäten, Radfahren, Wandern, kulinarische Genüsse – verbringen Sie Ihre schönste Zeit im Siebenquell GesundZeitResort für Ihr gesundes Wohlbefinden.



GESUNDHEIT
SEEVERGNÜGEN
URLAUB
AKTIVITÄT
THERME SPA
PRÄVENTION



Zertifiziert
nach § 20 SGB V:
steuerliche Vorteile
oder Zuschuss vom
Arbeitgeber
möglich

INKLUSIVLEISTUNGEN für alle Hotelaufenthalte

- **Freie Nutzung** der Siebenquell Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise, Fitness-Studio • Badetasche mit Badetuch, Bademantel und Frotteeslipper • Kostenfreie Außenparkplätze • 1 Flasche Wasser bei Anreise • u.v.m.

NEU: Präventionskurs „KRAFT TANKEN“

3 Nächte inkl. Halbpension Plus

- inkl. Diagnostik (HRV- und BIA-Messung)
- Theoretische Kurseinheiten (Achtsamkeit, Motivation, etc.)
- Erlebnisevents (Waldbaden, Mineralienbäder, Massage u.v.m.)

WILLKOMMEN IM SIEBENQUELL

Weitere attraktive Arrangements unter www.siebenquell.com oder **Tel. 09253 95460 0**

Siebenquell GesundZeitResort GmbH & Co. KG . Thermenallee 1 . 95163 Weißenstadt

HOTEL

GESUNDZEIT

THERME

WOHNMOBILSTELLPLATZ



6 Entspannen Urlaub auf dem Wasser in der Region

Liebe Leserinnen und Leser,

wie sieht Ihr Traumurlaub im Sommer aus? Suchen Sie Entspannung und Ruhe oder Abenteuer und Aktion? Weicher Sand und plätschernde Wellen gehören unbedingt dazu, aber eine weite Flugreise schreckt Sie eher ab? Reiseinspiration finden Sie in unserem Bericht ab Seite 6. Wir stellen Ihnen drei Urlaubsmöglichkeiten vor. Schon nach kurzer Anreise kommen sowohl Aktive als auch Erholungshungrige auf ihre Kosten – Sand und Wasser inklusive.

Diejenigen, die doch lieber an Land bleiben, ziehen vielleicht einen Ausflug mit dem Rad in Betracht. In Frankfurt gastieren in diesem Jahr die regionale Fahrradmesse VELO sowie erstmals die europäische Leitmesse für Fahrräder und Pedelecs, die EUROBIKE. Bei beiden ist der ADAC vor Ort und informiert über Pedelec-Trainings, Fahrradversicherung und Pannenhilfe auf zwei Rädern. Mehr dazu auf Seite 4. Laut wird es auf den verschiedenen Rennstrecken, bei der IDSM, dem Moto GP und bei der Sachsenring Classic, alle Termine auf Seite 12. Fahranfänger, die in den letzten zwei Jahren ihren Führerschein gemacht haben, kennen es: Theorieunterricht zu Hause am PC. Wie es damit weitergeht, lesen Sie ab Seite 14. Und zum Schluss bringen wir erstmals ein bisschen Wissen & Quizen für die Jüngsten mit ins Magazin.

Einen schönen Sommer wünscht
Ihre Redaktion

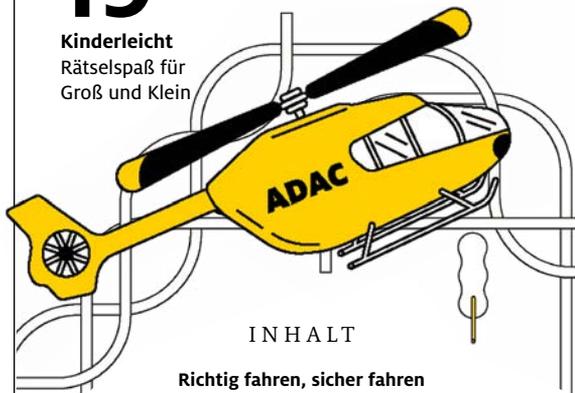


14

Meinung Hessischer
Verkehrsminister
Tarek Al-Wazir
über E-Learning

19

Kinderleicht
Rätselspaß für
Groß und Klein



INHALT

- Richtig fahren, sicher fahren**
Fahrradmessen in Frankfurt a. M.
und Pedelec-Trainings
Seite 4
- Raus aufs Wasser**
Reisebericht für Urlaubsinspiration
Seite 6
- Termine**
Motorsport in der Region
Seite 12
- E-Learning in der Fahrschule**
3 Meinungen zum Online-Theorieunterricht
Seite 14
- Das gibt's beim ADAC**
Aktionen und Angebote
aus den Geschäftsstellen & Reisebüros
Seite 18
- Kinderleicht**
Wie kommt der Hubschrauber zum Unfallort?
Seite 19
- Service**
Eine letzte Frage
Impressum
Seite 22



Richtig fahren, sicher fahren

Zwei Millionen E-Bikes wurden 2021 in Deutschland verkauft. Wiedereinsteiger und ungeübte Radler sorgen zunehmend für volle Fahrradwege und für steigende Unfallzahlen

Redaktion: Manuela Simon, Cornelius Blanke Foto: Steve Bauerschmidt



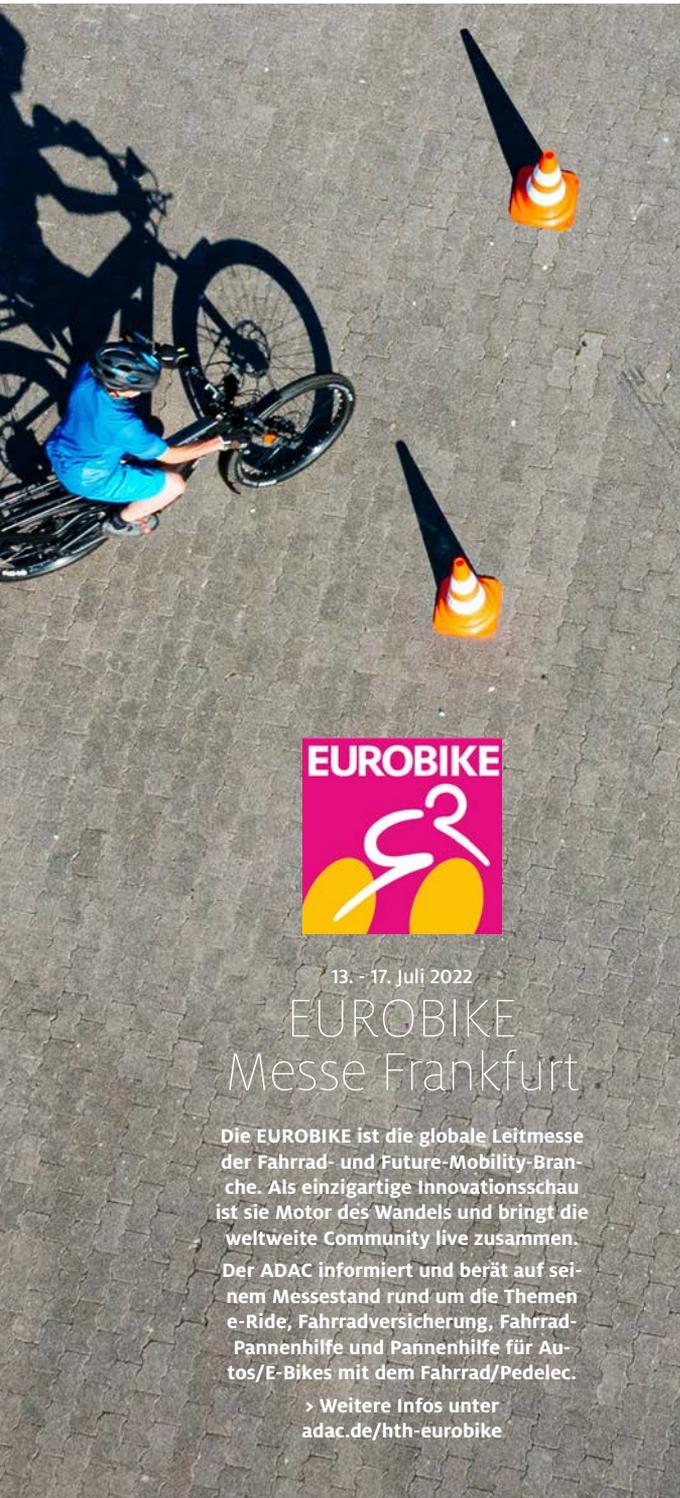
11. - 12. Juni 2022

VELOFrankfurt

Das Fahrradfestival findet auf dem Gelände der Eissporthalle Frankfurt statt. Hier finden Fahrradbegeisterte Beratung, Platz für ausgiebige Testfahrten, den ADAC Kids-Parcours und ein Erlebnisprogramm mit Workshops, Shows und Ausfahrten.

Ein Ticket, zwei Messen: Erstmals gibt es die VELO in Kombination mit der gesund leben Messe für Gesundheit, Ernährung und Fitness.

> Vorverkauf: velofrankfurt.com, ADAC Mitglieder erhalten mit dem Code ADAC2022 einen Rabatt auf das reguläre Tagesticket (7 € statt 12 €, begrenztes Kontingent, nur online einlösbar).



EUROBIKE

13. - 17. Juli 2022

EUROBIKE
Messe Frankfurt

Die EUROBIKE ist die globale Leitmesse der Fahrrad- und Future-Mobility-Branche. Als einzigartige Innovationsschau ist sie Motor des Wandels und bringt die weltweite Community live zusammen.

Der ADAC informiert und berät auf seinem Messestand rund um die Themen e-Ride, Fahrradversicherung, Fahrrad-Pannenhilfe und Pannenhilfe für Autos/E-Bikes mit dem Fahrrad/Pedelec.

> Weitere Infos unter adac.de/hth-eurobike

E-Bike-Nutzer haben eine höhere Durchschnittsgeschwindigkeit als Fahrradfahrer. Die E-Bikes wiegen deutlich mehr und glänzen mit stärkeren Bremsen. Dazu kommt, dass die Besitzer häufig ihr Fahrkönnen, aber auch Kondition und Konzentration überschätzen, was zunehmend zu Unfällen im Straßenverkehr führt, die für E-Biker oft mit schweren Verletzungen einhergehen.

Dabei ist eine sichere Fahrtechnik erlernbar, der ADAC Hessen-Thüringen bietet hierfür spezielle Trainings an. Diese finden an ausgewählten Terminen statt, teilweise in Kombination mit geführten E-Bike-Touren in der Region oder auch auf den ADAC Fahrsicherheitszentren in Gründau und Grammetal.

So sieht eine Trainingseinheit aus

„Blickführung, immer dorthin schauen, wo man hinwill“, ruft der ADAC Fahrsicherheitstrainer dem Teilnehmer zu. Dieser fährt mit seinem kürzlich erworbenen E-Bike einen Slalomkurs, danach folgt eine Links-rechts-Schikane und dann eine Stopplinie, auf der das Vorderrad zum Stehen kommen soll. Eine Übung wie aus einer alltäglichen Fahrsituation, die bei der ersten Runde – ohne Motorunterstützung – klappt. Ganz anders sieht es aus, wenn die gleiche Strecke nur mit der kleinsten Unterstützungsstufe des Motors gefahren wird: Die Gefahrenbremsung und das Anhalten auf der Linie gehen dieses Mal völlig daneben. „Das wäre jetzt ein Auffahrunfall, der bei nicht vorhandener Knautschzone des Radlers zu schweren Verletzungen geführt hätte.“

Wer Fahrrad fahren kann, beherrscht es nicht automatisch, auch ein E-Bike zu fahren. E-Bikes erfordern eine andere Fahrtechnik und mit dieser sollten sich die Nutzer, am besten unter Anleitung, nach dem Kauf oder vor der Urlaubsreise vertraut machen.

> Infos zu den Fahrtrainings unter fahrtraining.de/pedelec

Raus aufs Wasser

Ein sanftes Schaukeln, Sonnenstrahlen tanzen glitzernd auf der blauen Wasseroberfläche, aus dem grünen Dickicht des Ufers klingt ein leises Zirpen. Von Sachsen über Thüringen nach Hessen stellen wir drei Urlaubsregionen vor, in denen man die schönste Zeit des Jahres auf und am Wasser verbringen kann

Text: Claudia Lewerenz Foto: Florian Trykowski



REPORTAGE



Schwimmende Häuser im Lausitzer Seenland

Fest verankert liegen die schicken Ferienhäuser in Ufernähe auf dem Bärwalder und Gräbendorfer See. Beim Urlaub im Floating House ist der einmalige Blick auf die erwachende Natur am frühen Morgen inklusive. Gerade im Sommer verspricht eine kurze Abkühlung oder das Frühstück auf der eigenen Terrasse einen herrlichen Start in den Tag. In Sachen Komfort stehen die schwimmenden Unterkünfte dem Festland in nichts nach. Je nach Größe bieten sie Platz für zwei bis acht Personen.

Das Lausitzer Seenland nördlich von Dresden hat es vom ehemaligen Braunkohlerevier zum Urlaubsparadies geschafft. Für Kathrin Winkler vom Tourismusverband Lausitzer Seenland liegt darin die Einzigartigkeit der Region: „Hier erleben die Urlauber den Wandel einer Landschaft, wie er spektakulärer kaum sein könnte. Wo sich früher noch gigantische Bagger durch Tagebaulöcher wühlten, glitzern heute riesige Seen. An den Ufern sorgen weite Sandstrände, neue Häfen, Radwege, Hotels und Restaurants für das Urlaubsfeeling.“ Neben Erholung findet man rund um die Seen jede Menge Angebote vor allem für Wassersport. Möglichkeiten zum Segeln und Surfen, Rudern,

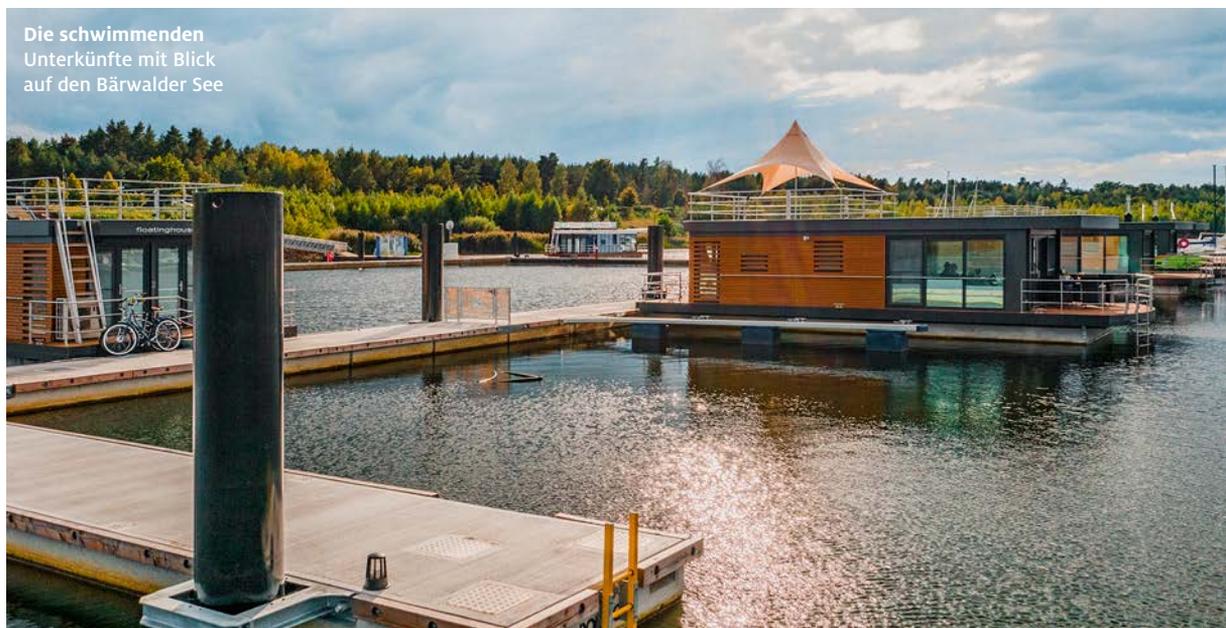
Paddeln und Kanufahren locken viele Urlauber aufs Wasser. Für Radwanderer gibt es insgesamt 16 ausgeschilderte Fern- und Themenradwege. Besonders Aktive können die Region auf der Seenland-Route erkunden, die auf insgesamt 191 Kilometern an 16 Seen vorbeiführt. Fahrradvermietungen, auch für E-Bikes, gibt es an einzelnen Seen und Orten im Lausitzer Seenland.

Auf dem Boot im Thüringer Meer

In Deutschlands größter Stauseeregion ist man ganz ohne Bootsführerschein sein eigener Kapitän. Mit dem Rollyboot Hohenwarte lässt sich die wildromantische Fjordlandschaft dieses Stausees komplett vom Wasser aus entdecken. Das autarke Hausboot ist mit seinen 24 Quadratmetern für bis zu vier Personen ausgelegt. Den Anker werfen darf man am Steg des Campingplatzes Hopfenmühle oder auch in zahlreichen Buchten, ein Urlaubstraum für Individualisten. Neben Bettzeug, Handtüchern und Lebensmitteln empfiehlt der Anbieter auch Hausschuhe und gute Laune. Aber die ist beim Urlaub auf dem nachhaltigen und barrierefreien schwimmenden Zuhause bestimmt garantiert. Was man sonst noch für den Urlaub braucht, weiß

Fotos: floatinghouses.de | Albrecht Holländer, Rollyboot Hohenwarte

Die schwimmenden
Unterkünfte mit Blick
auf den Bärwalder See



Mandy Neumann von der Thüringer Tourismus GmbH: „Die Badehose gehört unbedingt dazu. Vielleicht auch ein Stand-up-Paddle. Dazu feste Wanderschuhe und ein E-Bike, ein Urlaub am Thüringer Meer ist was für absolute Natur- und Wasserliebhaber.“

Die spektakuläre Weite des Thüringer Meeres lässt sich natürlich am besten von oben bewundern. Beim Blick vom Bockfelsen, in der Nähe von Gössitz, bietet sich eine atemberaubende Aussicht über das blaue Band der Saale, die imposante Staumauer, den Campingplatz Hopfenmühle und das Schloss Niedenburg. Besonders Sportliche und Mutige klettern auf dem Felsvorsprung aus Schiefergestein bis nach vorn.

Auf der Werra durch Hessen

Zwischen dicht bewaldeten Hügeln und blumigen Auen zieht die Werra ihre Schleifen. Die Kirschenstadt Witzenhausen und die Fachwerkstadt Eschwege sind nur zwei von vielen wunderbaren Ausflugszielen, die sie dabei passiert. Als Kanuwanderfluss ist die Werra auch für Einsteiger geeignet. Miriam Gerke von der Touristinfo Eschwege: „Insbesondere für Familien ist die Werra aufgrund ihrer ruhigen



URLAUB AUF DEM HAUSBOOT

Tipps von der Reiseexpertin Melanie Unkelbach aus dem ADAC Reisebüro in Frankfurt City

Was sind die Voraussetzungen, um ein Hausboot zu mieten?

Es sind weder Vorkenntnisse noch ein Bootsführerschein erforderlich. Bevor die Reise losgeht, bekommt man eine ausführliche theoretische und praktische Einweisung durch das Charterunternehmen und erhält danach eine Charterbescheinigung.

Wo kann man eigentlich mit einem Hausboot anlegen?

Das ist nur an zugelassenen Stellen erlaubt, z. B. Marinas oder Jachthäfen, aber auch an Anlegestellen bei Campingplätzen oder Wasserwanderrastplätzen. In einigen Fahrgebieten kann man das Boot auch einfach am Ufer inmitten der Natur mit einem Tau an Metallplöcken befestigen.

Gibt es Regionen, die Sie besonders empfehlen?

In Deutschland ist die Mecklenburgische Seenplatte natürlich der Klassiker, aber auch die Brandenburgische Seenplatte und Teile der Mosel bieten sich an. In Europa empfehle ich die Masurischen Seen in Polen, die Provinz Friesland in den Niederlanden oder den Canal du Midi in Frankreich.

Für wen eignet sich diese Urlaubsform?

Für alle, die das Wasser lieben und gerne unabhängig reisen. Auf einem Hausboot finden bis zu zwölf Personen Platz – also ideal für Gruppen oder Familien!

» Infos und Buchung in jeder ADAC Geschäftsstelle & Reisebüro, unter T 069 153 22 55 23 oder auf adacreisen.de und skipper.adac.de



Mit dem Rollyboot schippert man ohne Führerschein über den Stausee Hohenwarte

Kanufackelfahrt auf der Werra bei Eschwege



Fließgeschwindigkeit bestens zum Paddeln geeignet. Ehemalige Sperrgebiete sind heute einzigartige Biotope für seltene Tiere und Pflanzenarten, die sonst nirgendwo so zahlreich anzutreffen sind.“

Wer nur etwas „Kanuluft“ schnuppern möchte, probiert die Einsteigerstrecke von Wanfried nach Eschwege, die in etwa zwei Stunden zu schaffen ist. Neben dem schwimmenden Untersatz gehören das Paddel, eine Sicherheitsunterweisung und eine Schwimmweste zur Grundausstattung. Erfahrene Paddler können ab Eschwege auch mehrtägige Touren unternehmen, eine einfache Campingausrüstung passt auf jeden Fall in den Canadier oder das Kajak. Der Campingplatz Werratal in Witzhausen ist mit drei ADAC Sternen ausgezeichnet, Knaus Campingpark in Eschwege mit 3,3 Sternen. Genau richtig, um nach einem sportlichen Tag seine Zelte aufzuschlagen.

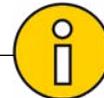
Familienparadies Eschwege

Nicht nur der Fluss, auch die Umgebung ist ein echtes Familienparadies. Paddler erreichen Rast- und Einkehrmöglichkeiten über zahlreiche Anleger sogar mit ihrem Boot, wie zum Beispiel auf der Werrainsel bei Eschwege. Der Anleger Leuchtberg-Felsenkeller liegt



Der Kletterwald
auf dem großen
Leuchtberg bei
Eschwege verspricht
Familienspaß für alle

unterhalb eines weiteren beliebten Ausflugsziels. Unter dem dichten Grün der Bäume geht es im Kletterwald in luftige Höhen. Wem das zu sportlich ist, der genießt einfach den Ausblick vom 26 Meter hohen Bismarckturm.

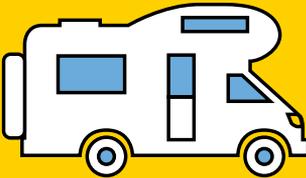
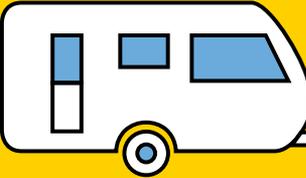


ADAC TIPPS

» **Kultur auf dem Wasser: ADAC Musikreisen**
Erleben Sie Giacomo Puccinis großartige Oper „Madame Butterfly“ auf der imposanten Bregener Seebühne und genießen Sie ein Wochenende am schönen Bodensee.
> **Infos und Buchung unter T 069 66 07 83 04 und adac-musikreisen.de/orte/bregenz**

» **Genießen Sie Konzerte und Theater auf dem Wasser**
Die Seebühne an der Talsperre Kriebstein bietet auch 2022 wieder einen abwechslungsreichen Spielplan, der Kultur mit einer außergewöhnlichen Kulisse verbindet.

> **Die Seebühne Kriebstein gibt es seit 2007. Sie hält Platz für 850 Zuschauer bereit.**
Weitere Informationen unter: mittelsaechsisches-theater.de/seebuehne-kriebstein

Ob mit  oder
, mit  oder
Ihrem  ,
Spaß haben Sie mit
Sicherheit!

ADAC Fahrsicherheitstrainings

Auf den ADAC Fahrsicherheitsanlagen trainieren Sie mit Ihrem Fahrzeug und jeder Menge Spaß alle möglichen Situationen, um im Alltag immer sicher unterwegs zu sein. Alle Trainings gibt es übrigens auch als Gutschein zum Verschenken!

Mehr Informationen:



Standorte in Hessen und Thüringen:
Fahrsicherheitszentrum Leipzig-Halle:
Standort Sachsenring:

fahrtraining.de
sachsentraining.de
sachsenring.de

ADAC

Volles Programm

Ob auf zwei oder vier Rädern – die Motorsportler sind bereit, ihr Bestes auf den Rennstrecken zu geben. Wir stellen Ihnen eine abwechslungsreiche Auswahl an Top-Veranstaltungen in der Region vor

Text: Manuela Simon, Falk Forhoff

SACHSENRING

17. - 19. JUNI

LIQUI MOLY MOTORRAD
GRAND PRIX DEUTSCHLAND

ADAC und MotoGP-Rechteinhaber Dorna Sports setzen ihre erfolgreiche Zusammenarbeit bis mindestens 2026 fort und schaffen somit die langfristige Grundlage für das Weiterbestehen einer der größten Einzelsportveranstaltungen in Deutschland. Der LIQUI MOLY Motorrad Grand Prix auf dem Sachsenring 2022 ist der einzige WM-Lauf der Königsklasse in Deutschland. Nach dem Ausschluss des Publikums im vergangenen Jahr will man wieder vor vielen Tausend Fans ein Motorsport-Event der Extraklasse bieten.



Sachsenring

Tickets unter
sachsenring-circuit.com



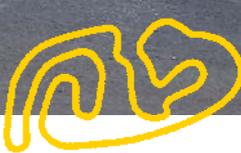
15. - 17. JULI

ADAC SACHSENRING CLASSIC/
95 JAHRE SACHSENRING

Die ADAC Sachsenring Classic wird im Jahr 2022 mit einem Jubiläum gefeiert. Der Sachsenring wird 95 Jahre. Alle Fans des historischen Motorsports erwartet wieder ein tolles Programm im Zweirad- und Vierradrennsport. Viele hochkarätige Programmpunkte sind in Planung. Im Automobilsport werden die Tourenwagenlegenden mit ihren DTM & STW Tourenwagen Meisterschaftsläufe austragen und die DDR-Historie wird mit den Formel- und Tourenwagen dieser Epoche gewürdigt. Bei den Motorrädern gibt es eine Vielzahl von Klassen und bekannten Namen, die die Fans begeistern werden. Höhepunkte werden u. a. sein: die Rückkehr der Pro Superbike, die MZ RE Klasse und, passend zum 100-jährigen Jubiläum des „Zschopauer Motorradbaus“, der Sonderlauf DKW-Rennmaschinen.



Die Internationale Deutsche SuperMoto Meisterschaft zu Gast in Wittgenborn und am Schleizer Dreieck



Wittgenborn



WITTGENBORN

2. - 3. JULI

INTERNATIONALE DEUTSCHE SUPERMOTO MEISTERSCHAFT

Seit 2020 findet auf dem Vogelsbergring in Wittgenborn auch die IDSM statt. Eine Besonderheit ist die sehr enge Streckenführung der Kartbahn. Der Offroad-Part ist im Infield der Bahn integriert und bietet perfekte Bedingungen für die Zuschauer, die den gesamten Track einsehen können. Streckenlänge: 1038 m.



Schleiz

SCHLEIZ

3. - 4. SEPTEMBER

SUPERMOTO AM SCHLEIZER DREIECK

Im thüringischen Schleiz ist die Motorsportgeschichte überall präsent. Die älteste Naturrennstrecke Deutschlands wurde 1923 eröffnet und ist seitdem ein Highlight für den Automobil- und Motorradrennsport, wie beispielsweise auch für die IDM. Seit 2021 ist die SuperMoto zurück am Schleizer Dreieck. Die Strecke konzentriert sich auf die Abschnitte des Start-/Zielbereichs und die Boxengasse des Dreiecks. Für die IDSM wird ein extra Offroad-Part angelegt. Streckenlänge: 1237 m.

WEITERE MOTORSPORTTERMINE » [ortsclub-portal.de](https://www.ortsclub-portal.de) » [sachsen-motorsport.de](https://www.sachsen-motorsport.de) » [supermotoidm.de/veranstaltungen](https://www.supermotoidm.de/veranstaltungen)

E-LEARNING IN DER FAHRSCHULE

JA
oder
NEIN?

Während der Pandemie mussten Fahrschulen umdenken: Der Theorieunterricht konnte nicht mehr in Präsenz stattfinden – ein Online-Lernmodell war die Alternative. Hat Corona das E-Learning zukunftsfähig gemacht? Hier gehen die Meinungen auseinander

Redaktion: Sabine Körner



Tarek Al-Wazir ist
Minister für Wirtschaft,
Energie, Verkehr und
Wohnen in Hessen

"

Es geht nicht um die Ablösung des klassischen Präsenzunterrichts

"

„Hessen hat sich, zusammen mit Baden-Württemberg und Hamburg, im Bundesrat dafür eingesetzt, Fahrschulen grundsätzlich zu ermöglichen, den theoretischen Unterricht auch online zu erteilen. Denn während der Coronapandemie hat sich gezeigt, dass Online-Fahrunterricht gut funktioniert. Deshalb gibt es keinen Grund, die bisherige Ausnahme jetzt auslaufen zu lassen.

Selbstverständlich geht es nicht um die Ablösung des klassischen Präsenzunterrichts, sondern vielmehr darum, den Fahrschulen eine weitere Möglichkeit zu bieten. Und ebenso wenig geht es um Bequemlichkeit, sondern um neue Formen, den oft trockenen Theoriestoff zu vermitteln. Denn eine Untersuchung der Bundesanstalt für Straßenwesen hat gezeigt, dass digitale Lehrmedien in der Fahrausbildung neue Chancen eröffnen. Beispielsweise lassen sich mit ihnen Verkehrssituationen simulieren.

Klar ist aber auch: Online-Unterricht bedarf klarer Qualitätsmaßstäbe, damit er funktioniert und seine Potenziale entfalten kann. Bei ihrer Erarbeitung sollte der Bund die Expertise der Länder einbeziehen. Dieses Angebot steht; wir sind gespannt auf die Antwort des Bundes.“

>



Svetlana Gronau
arbeitet seit 2005
als Fahrsicherheits-
trainerin und seit
2021 für das ADAC
Fahrsicherheitszen-
trum Rhein-Main

Online-Unterricht trifft den Nerv der Zeit

„Als Trainerin im ADAC Fahrsicherheitszentrum höre ich von jungen Fahrerinnen und Fahrern, dass sie Online-Unterricht in den Fahrschulen als positiv empfinden und dies den Nerv der Zeit trifft. Bei uns in den Fahrsicherheitszentren geht es aber weniger um die Theorie, sondern um die Praxis. Da führt kein Weg am Training vor Ort vorbei.“

Wer gerade einen Führerschein gemacht hat, weiß zwar, wie man ein Auto bewegt. Aber Situationen wie eine Notbremsung auf glatter Fahrbahn oder plötzliche Hindernisse in Kurven haben viele in den Fahrschulen, die einen sehr guten Job machen, gar nicht erlebt.

In unseren Trainings bauen wir auf das Fahrschulwissen der jungen Menschen, gehen aber tiefer in die Materie. Wir üben bestimmte Handlungsmuster fürs Bremsen, Lenken und die Kombination aus beidem: Wie fühlt es sich an, wenn man unerwartet ausweichen muss? Auf unseren Übungsflächen stellen wir dazu realistische Fahrsituationen nach und können verschiedene Witterungsverhältnisse simulieren. Alle Lerninhalte werden gründlich geprüft, damit Fahranfängerinnen und -anfänger im normalen Straßenverkehr Gefahren erkennen, vermeiden und selbstbewusst bewältigen können.“

> Trainingsangebote unter adac.de/fahrsicherheitstraining

Virtueller Ersatz ist nicht wirksam

„Meiner Meinung nach passen die Begriffe ‚Online‘ und ‚Unterricht‘ nicht zusammen. Denn online bedeutet in der Informatik, Daten über eine Schnittstelle zu senden oder zu empfangen. Unterricht bedingt grundlegende Faktoren aus der Pädagogik und Didaktik. Daran kann ein Beschluss des Bundesrats nichts ändern.“

Hatte der Gesetzgeber in der Pandemie eine gewisse Not, das öffentliche Leben so gut es ging aufrechtzuerhalten, haben die Erfahrungen gezeigt, dass (nicht nur) im Theorieunterricht bei Fahrschulen dieser virtuelle Ersatz nicht wirksam war. Und zwar aus Sicht derer, die es mit der Verantwortung für die Verkehrssicherheit ernst meinen. Natürlich sind bei Fahrlehrerinnen und -lehrern digitale, zusätzlich unterstützende Lehr- und Lernmedien willkommen. Dies übrigens schon viel länger, als die meisten denken. Aber was jetzt passieren soll, hat mit ebendieser verantwortungsvollen Arbeit nichts zu tun.

Gemeinsam mit dem ADAC bin ich in Arbeitsgruppen des Deutschen Verkehrssicherheitsrats (DVR) tätig, bei denen die Seminarformen für Sicherheitstrainings weiterentwickelt werden. Hier käme wohl niemand auf die Idee, dies im Sinne einer modernen Verkehrserziehungsarbeit zu digitalisieren und ohne Präsenzform stattfinden zu lassen.“

Andreas Grünwald
ist Vorsitzender des
Landesverbands
Sächsischer Fahr-
lehrer e. V. und
Inhaber einer Fahr-
schule in Leipzig



Urlaub

für zu Hause.

Inspiration. Tipps. Angebote.

Das Magazin der ADAC Reisebüros.

Alle zwei Monate erscheint das kostenlose Magazin ADAC Urlaub: mehr als 50 Seiten prallvoll mit Reportagen, inspirierenden Fotos sowie vielen Tipps und Trends, gesammelt von erfahrenen Reiseexperten.



Jetzt bestellen unter
adacreisen.de/magazin

6 Ausgaben pro Jahr

ADAC

Das gibt's beim ADAC

Aktionen und Angebote aus den Regionalclubs



BELANTIS

Preisvorteil für Mitglieder

Der Familienfreizeitpark BELANTIS liegt vor den Toren Leipzigs und begeistert jedes Jahr aufs Neue große und kleine Abenteuerer. Entdecker können in acht unterschiedliche Themenwelten eintauchen und Dutzende Attraktionen für abwechslungsreiche Erlebnisse finden. Zusätzlich zu den Fahrattraktionen bietet BELANTIS – Das AbenteuerReich auch ein vielfältiges Programm an Shows, die zum Mitlachen und Mitsingen anregen. BELANTIS ist Spaß für die ganze Familie, selbst für die Kleinen ab drei Jahren.

ADAC Mitglieder sparen beim Kauf einer Tageskarte bares Geld. Einfach buchen, sparen und Spaß haben. Maulwurf „Buddel“ freut sich schon auf seine Gäste.

► **Buchen Sie hier Ihre Tickets mit dem ADAC Preisvorteil: belantis.de/adac**

Hessens beste Dorfgasthäuser

Neuer kostenloser Gastronomieführer

Nach einer Fahrradtour oder Wanderung gibt's nichts Schöneres, als in einem ländlichen Dorfgasthaus einzukehren. Ein sonniger Biergarten, urige Atmosphäre und gute regionale Küche machen den Ausflug rund. Um diese ländlichen Gastronomiebetriebe vor allem in der Coronapandemie wertzuschätzen, hat Hessens Ministerpräsident gemeinsam mit dem DEHOGA Hessen und mit Unterstützung des ADAC Hessen-Thüringen den Wettbewerb „Die besten Dorfgasthäuser in Hessen“ ins Leben gerufen.

► Die Gewinner sind alle im gleichnamigen Gastronomieführer zu finden. ADAC Mitglieder und Kunden erhalten die Broschüre ab 1. August kostenfrei in allen ADAC Geschäftsstellen & Reisebüros in Hessen und Thüringen sowie online unter adac.de/hth-dorfgasthaeuser



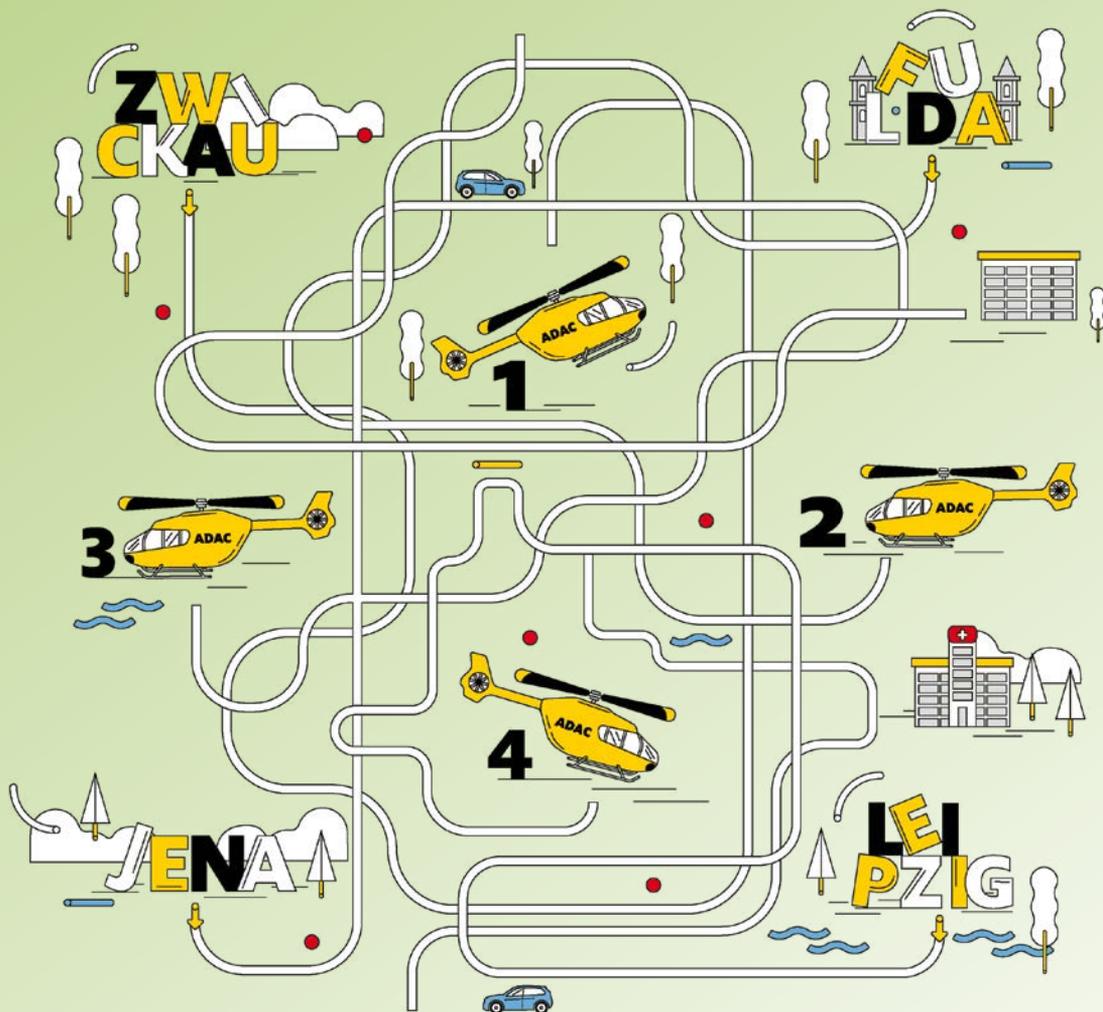
Wie kommt der Hubschrauber zum Unfallort?

Text: Manuela Simon Illustration: Viviane Voigt

Die gelben ADAC Hubschrauber gehören zum Rettungsdienstsystem in Deutschland und leisten medizinische Hilfe im Notfall. So schnell wie möglich bringt der

Hubschrauber Notärztinnen und -ärzte zum Einsatzort, um Verletzten zu helfen und diese dann, wenn nötig, direkt in ein Krankenhaus zu transportieren.

» Findet heraus, welcher Hubschrauber zu welcher Stadt gehört

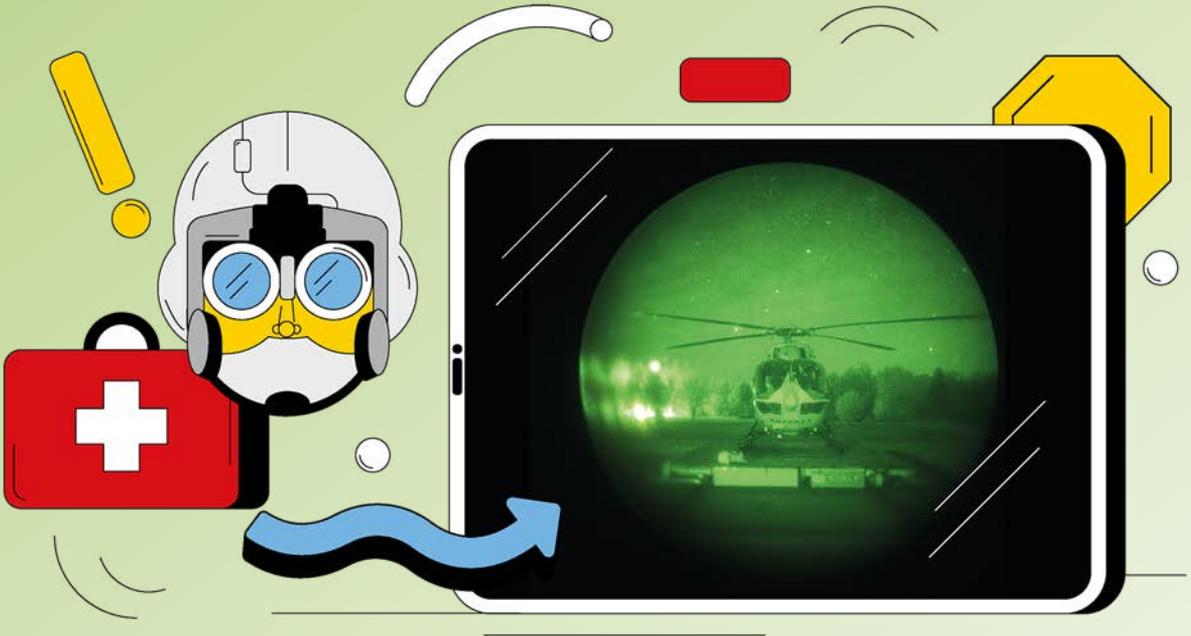


**SO VIELE EINSÄTZE
HATTEN DIE ADAC
HUBSCHRAUBER
AN UNSEREN STAND-
ORTEN IN 2021:**

- » „Christoph 28“ (Fulda) 1258
- » „Christoph 46“ (Zwickau) 1217
- » „Christoph 61“ (Leipzig/Schkeuditz) 1483
- » „Christoph 63“ (Leipzig/Schkeuditz) 1355
- » „Christoph 70“ (Jena) 1195

Wie erkläre ich ...

*Kinder sind neugierig, warum ist ihr liebstes Fragewort.
Wir haben Kinderfragen gesammelt und verraten Ihnen als Eltern
oder Großeltern, wie Sie darauf am besten antworten können*



Warum kann der Hubschrauber auch nachts fliegen?

Überwiegend sind die ADAC Rettungshubschrauber* von sieben Uhr morgens bis Sonnenuntergang einsatzbereit. Denn in der Dämmerung oder Dunkelheit kann das menschliche Auge vieles nicht mehr richtig erkennen und ein Flug wäre zu gefährlich. Es gibt aber ein besonderes Hilfsmittel für Piloten, damit sie bei wenig Licht besser sehen können: Sie tragen spezielle Nachtsichtbrillen, die zum Night-Vision-Imaging-System, kurz NVIS, gehören. Damit können sie zum Beispiel bei einer Landung auf unbeleuchteter Straße alle Hindernisse, wie auf dem Bild oben zu sehen, erkennen und sicher aufsetzen. Außerdem fliegt nachts ein zusätzlicher Pilot mit, der ebenfalls eine solche Spezialbrille trägt.

Warum hat der Hubschrauber denn kein Blaulicht?

Wer noch mehr wissen will, findet kinderleichte Antworten unter: adac.de/hth-kinderfragen

*Mit mehr als 50 Rettungshubschraubern und 37 Stationen ist die gemeinnützige ADAC Luftrettung eine der größten Luftrettungsorganisationen Europas





Fühlt sich einfach besser an.

Jetzt ADAC Premium-Mitglied werden.

- » Abschleppen in Ihre Wunschwerkstatt in Deutschland innerhalb 100 km
- » Weltweite Auslandskranken-Versicherung
- » Weltweite Pannen- und Unfallhilfe
- » Und viele weitere starke Leistungen



**Heute beantragt.
Ab morgen geschützt.***

Gleich abschließen auf adac.de/premium

ADAC

* Gültig für alle ADAC Mitgliedschaftsanträge mit Bankeinzug,
die nicht als Brief zum ADAC befördert werden.

Eine letzte Frage

Worauf muss ich beim Kauf eines gebrauchten E-Autos achten?

Es antwortet Piero Scazzi, Technikexperte des ADAC Hessen-Thüringen:

Der Markt für gebrauchte E-Autos wächst und ist gleichzeitig für viele Verbraucher Neuland. Grundsätzlich sollten sie zunächst für sich klären, was für eine Art Auto sie brauchen. Es gilt, ein Budget festzusetzen, die Reichweite und das Platzangebot zu definieren. Im Anschluss sollte ein Vergleich verschiedener Modelle auf Gebrauchtwagenbörsen im Internet oder beim Händler erfolgen.

Wichtigste Frage: In welchem Zustand ist die Antriebsbatterie? Rein nach der Laufleistung auf dem Tacho kann man hierbei nicht gehen. Die gefahrenen Kilometer sagen nichts über die Anzahl der Ladezyklen und den Zustand der Batterie aus. Verkäufer sollten daher beim Händler einen sogenannten State of Health anfragen. Das Ergebnis zeigt jedoch lediglich an,

ob sich die Batterie in gutem oder schlechtem Zustand befindet. Aussagekräftiger sind genaue Angaben zur Restkapazität des Akkus, ähnlich wie es bei modernen Smartphones bereits angezeigt wird. Der ADAC bietet dies seit Mai im Rahmen eines speziellen Gebrauchtwagenchecks für E-Autos an.

Unsere Dauertests haben gezeigt, dass eine Batterie nach etwa 2500 Ladezyklen in zehn Jahren Nutzungsdauer und rund 200.000 Kilometern bei etwa 70 Prozent Restkapazität angelangt ist. Dann ist der Akku nicht mehr effizient genug und die maximale Reichweite sinkt zu stark.

› Sie haben eine Frage zum Thema Mobilität? Schreiben Sie uns an redaktion@hth.adac.de



IMPRESSUM

Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München, T 089 767 60, E-Mail adac@adac.de

Redaktionsleitung

Cornelius Blanke (V. i. S. d. P.), ADAC Hessen-Thüringen, Lyoner Straße 22, 60528 Frankfurt; Florian Heuzeroth, ADAC Sachsen, Striesener Straße 37, 01307 Dresden

Redaktion

Falk Forhoff, Manuela Simon

Produktion

storyboard GmbH, Wiltrudenstraße 5, 80805 München

Verlag

Brand Community Network GmbH, Arabellastraße 23, 81925 München, T 089 925 00, E-Mail anfrage@burda.com

Vermarktung

Brand Community Network GmbH, Arabellastraße 23, 81925 München, T 089 925 00, E-Mail anfrage@burda.com

Geschäftsführung

Burkhard Graßmann
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Hanna-Dorith Bienheim,
Arabellastraße 23, 81925 München

Druck

Burda Druck GmbH, Hauptstraße 130, 77652 Offenburg, T 0781 84 01, E-Mail info@burda-druck.de

Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes

Verlag: Brand Community Network GmbH,

Alleinige Gesellschafterin:
Burda Magazine Holding GmbH.
Deren alleinige Gesellschafterin:
Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Deren alleinige Gesellschafterin: Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft. Deren persönlich haftende Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg, und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.

The ADAC logo is a yellow square with the letters 'ADAC' in bold black font.The ADAC Reisen logo consists of the words 'ADAC Reisen' in white text on a blue rectangular background.

Ziele für Entdecker.

Jetzt Ihren Urlaub mit gutem Gefühl buchen:
auf adacreisen.de, telefonisch und in jedem ADAC Reisebüro.
Unser ADAC Reiseexpertenteam berät Sie gerne individuell.



Jetzt Angebote entdecken und buchen:

 adacreisen.de  069 153 22 55 22*  ADAC Reisebüro vor Ort (adacreisen.de/adac-reisebueros)

*Ortsstarif der Deutschen Telekom aus dem deutschen Festnetz. Kosten aus anderen Festnetzen oder Mobilfunkkosten können abweichen.

Merino-Sneakers aus reiner Schurwolle!

Schaft
angenehm
gepolstert

Natürliche
Temperatur-
regulierung



UVP*-Preis 129,-
Personalshop-Preis 79,99
NEUKUNDENPREIS
€ 59.99
Sie sparen € 69,01
gegenüber dem UVP*

Reine
Schurwolle

Herausnehmbare
Innensole
aus Wolle

- Herausnehmbare Einlegesohle aus Wolle
- Sportive 3-Loch-Schnürung
- Schrittdämpfende, hellgraue Sohle
- Antibakteriell: absolut geruchsneutral
- Ultraleicht und flexibel
- Obermaterial: 100% Schurwolle
- Einlegesohle: Wolle, Schaumstoff
- Laufsohle: EVA

Für Damen
und Herren

Schrittdämpfende,
hellgraue Sohle

★★★★★
Das sagen Kunden:
„Ausgezeichnete Passform!“
Laufen wie barfuß, super Kauf!
Würde den Schuh jederzeit wieder kaufen!
Mehr Bewertungen online

Merino-Sneakers	
rot	Art.-Nr. 62.405.980
grau	Art.-Nr. 62.405.993
marine	Art.-Nr. 62.406.000

Größen	
37	38 39 40 41 42 43 44 45 46

BESTELLSCHEIN D30748 mit 30 Tage Rückgaberecht

Menge	Art.-Nr.	Größe	Artikelbezeichnung	NEUKUNDENPREIS
	62.405.980		Tiroler Loden Merino-Sneakers, rot	€ 59,99
	62.405.993		Tiroler Loden Merino-Sneakers, grau	€ 59,99
	62.406.000		Tiroler Loden Merino-Sneakers, marine	€ 59,99

Absender (Bitte deutlich ausfüllen): Frau Herr Bearbeitungs- und Versandkostenanteil € 5,99

Name, Vorname: _____

Straße / Nr.: _____

PLZ / Ort: _____

Geb. Datum: _____ E-Mail: _____

Bestellen leicht gemacht! **0 69 / 92 10 110**
bestellen@personalshop.com FAX 069 / 92 10 11 800

25% Rabatt auf ALLES erhalten Sie auf www.personalshop.com

SO SPAREN SIE 25%:
1. Loggen Sie sich mit Ihrem PIN-Code **D30748** im Shop ein.
2. Ihr 25% Rabatt wird automatisch bei allen Artikeln berücksichtigt.
3. Schicken Sie Ihre Bestellung ab!

25% Neukunden-Rabatt auf ALLE Artikel!

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.

Ausfüllen, ausschneiden und gleich einsenden an:
Personalshop
Bahnhofstraße 500
82467 Garmisch-P.

5-Sterne-Personalshop-Garantie

- ★ 2 Jahre Garantie ohne „Wenn und Aber“
- ★ Schnelle Lieferung
- ★ Höchster Qualitätsstandard
- ★ Bestpreis-Garantie
- ★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht**

* Statterpreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP). Solange der Vorrat reicht.
** Detaillierte Angaben zum Rücktrittsrecht und Informationen zum Datenschutz finden Sie auf: www.personalshop.com