

# immer dabei

IN IHRER REGION SÜDBADEN | WÜRTTEMBERG

## 23 Tipps für 2023

Auf diese Highlights freuen wir uns

### **Autofahrer- wissen 2022**

Das hätte besser  
laufen können

### **Die CMT 2023**

Besuchen Sie uns auf  
der Urlaubsmesse Nr. 1

### **Schraub, Mädchen!**

Darum gibt Anna Matuschek  
Schrauberkurse für Frauen

# Mit der SteuerSparErklärung ganz entspannt auf die Erstattung warten

Mit der einfachen und intuitiven Software vom Steuerexperten »Steuertipps« sind Sie nur einen Klick von der maximalen Steuererstattung entfernt.



ÜBER 1 MIO.  
STEUERERKLÄRUNGEN  
JÄHRLICH MIT  
STEUERTIPPS

ÜBER 45 JAHRE  
STEUERTIPPS

95%  
WEITER-  
EMPFEHLUNG

Details unter  
[steuertipps.de/umfrage22](https://steuertipps.de/umfrage22)

Jetzt unter  
[www.steuertipps.de/maximal](https://www.steuertipps.de/maximal)



4

**Liebungsplätze und Ausflugsziele** – mit diesen Tipps kann 2023 kommen

*Liebe Leserinnen und Leser,*

haben Sie 2023 schon etwas vor? Machen Sie sich bereit für ein Jahr mit vielen Highlights – 23 davon finden Sie auf den kommenden Seiten. Und es sind nicht irgendwelche Tipps, es sind Ausflugs-, Veranstaltungs- und Reisetipps, die von Herzen kommen. Wir haben Persönlichkeiten aus der Region gefragt, welchen ganz besonderen Tipp sie mit unserer Leserschaft teilen möchten. Auf eine Veranstaltung freuen wir uns ganz besonders: Wir geben einen Ausblick auf die CMT, denn nichts bringt uns schon im Januar der schönsten Zeit des Jahres näher als die weltweit größte Urlaubsmesse (Seite 20). Welche Eigenschaften muss eine Frau haben, um sich in einer Männerdomäne durchzusetzen? Anna Matuschek hat Werkzeug, Humor und Ideen – was sie damit alles erreicht hat, lesen Sie auf Seite 16. Mit etwas Humor nehmen wir in unserer Rubrik „Nachgefragt“ den ADAC Test zum Autofahrerwissen 2022. Das Ergebnis für Baden-Württemberg hätten wir so nicht vermutet. Freuen Sie sich auf tolle Tipps und Themen rund um Ihre Region.

Ihre ADAC Redaktion „immer dabei“

**Anna Matuschek hat es geschafft.** Sie ist erfolgreich in einer Männerdomäne. Ihr Lebenslauf war kein Spaziergang

16



## INHALT

### 23 Tipps für 2023

Auf diese Highlights freuen wir uns  
Seite 4

### Nachgefragt

Autofahrerwissen 2022: Ist Baden-Württemberg durchgefallen?  
Seite 14

### Mitgliederversammlung

Wir laden ein  
Seite 15

### Porträt: Anna Matuschek

„Schraub, Mädchen!“  
Seite 16

### Aktionen & Angebote

Seite 18

### Aktuelles

Meldungen aus der Region  
Seite 20

### Termine & Impressum

Seite 22



# 23 TIPPS FÜR 2023

Vorfriede ist die schönste Freude. Wenn es draußen wieder kälter wird und die Tage kürzer sind, ist die beste Zeit, sich Inspiration für ein aufregendes, spannendes oder erholsames neues Jahr zu suchen. Wir haben auf den folgenden Seiten Persönlichkeiten aus Baden-Württemberg gefragt, die hier leben, arbeiten oder einfach die Region kennen und mögen, was sie uns für das Jahr 2023 ans Herz legen wollen. Schauen Sie ruhig genau hin, den ein oder anderen Tipp-Geber kennen Sie bestimmt, und vielleicht treffen Sie ihn im nächsten Jahr – bei einer Veranstaltung oder an seinem Lieblingsort.





NATURSCHUTZGEBIET FEDERSEE

## 1 Energie tanken



Marc Rothenhäusler, Pilot und Stationsleiter der ADAC Luftrettung in Ulm, fliegt den ADAC Rettungshubschrauber „Christoph 22“. In seinem Job können Minuten über Leben und Tod entscheiden. Erholung und Ruhe in der Freizeit zu finden, ist deshalb für ihn umso wichtiger.

„Mein persönlicher Tipp ist das Naturschutzgebiet Federsee mit dem Federseesteg bei Bad Buchau, ich verbinde damit zum einen Heimat und zum anderen wunderschöne Natur mit Ruhe zum Abschalten vom oftmals turbulenten Einsatzalltag. Bei einem Spaziergang in den frühen Morgenstunden über den Federseesteg durch die einzigartige Moorlandschaft und den Schilfgürtel kann man die Natur regelrecht aufsaugen und die Seele baumeln lassen.“

REGIONALE KÜCHE

## 2 Mit allen Sinnen genießen

Dr. Nicole Hoffmeister-Kraut MdB ist Ministerin für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus des Landes Baden-Württemberg und Präsidentin des Tourismus-Verbands Baden-Württemberg e. V. Sie weiß, was unsere Region alles zu bieten hat, und gibt einen Tipp für Genießer.



„Das Urlaubsland Baden-Württemberg präsentiert 2023 unter dem Motto ‚So schmeckt Süden‘ die kulinarische Vielfalt des Südens. Wer regionale Spezialitäten genießen will, findet sie garantiert in den Gasthäusern und Restaurants mit dem Siegel ‚Schmeck den Süden. Baden-Württemberg‘. Davon gibt es weit über 300 und damit eines fast vor jeder Haustür.“

> Ein Restaurant mit Siegel in Ihrer Nähe finden Sie unter [schmeck-den-sueden.de](https://www.schmeck-den-sueden.de)



FERNSEHTURM STUTTGART

## 3 Es geht hoch hinaus

Die kleine Tigereute aus dem Tigerenten Club ist schon lange Kult und aus dem SWR-Kinderfernsehen nicht mehr wegzudenken. Sie gibt einen Tipp, wo sie gern mal vorbeischaue und warum.

„Hier wird oft für den Tigerenten Club gedreht: auf dem Stuttgarter Fernsehturm! Mit dem Express-Lift saust die Tigereute in nur 36 Sekunden zur Aussichtsplattform in rund 150 Metern Höhe und genießt den Rundumblick – bei klarem Wetter sogar bis zum Schwarzwald. Tigerenten-stark!“

> ADAC Mitglieder erhalten bei Besuch des Fernsehturms 20 Prozent Rabatt beim Erwerb eines regulären Tickets vor Ort. Weitere Infos zum Mitgliederrabatt für den Stuttgarter Fernsehturm unter [adac.de/vorteile](https://www.adac.de/vorteile)

DIE DONAUTALBAHN

## ④ Erlebnisfahrt mit Traumkulisse



ADAC  
MITGLIEDER-  
VORTEIL



EUROPA-PARK RUST

## ⑤ Spaß und Action für die ganze Familie

Roland Mack, Geschäftsführer Europa-Park in Rust, genießt neben dem Trubel in seinem Park gern auch einmal die Ruhe im Schwarzwald.

*„Ich liebe den Schwarzwald und seine wunderbare Natur und empfehle beispielsweise eine Wanderung zum sagenumwobenen Mummelsee. Aber sehen Sie es mir nach, die Frage nach einem Ausflugstipp ist natürlich eine Steilvorlage: Kommen Sie in den Europa-Park und in die Wasserwelt Rulantica! Wir sind nach dem Kölner Dom das beliebteste Ausflugsziel in Deutschland.“*

**> Mit der SchwarzwaldCard inkl. Europa-Park können ADAC Mitglieder den Schwarzwald entdecken und einen Tag im Europa-Park verbringen. Infos zum Mitgliedervorteil der SchwarzwaldCard unter [adac.de/vorteile](https://adac.de/vorteile)**



Peter Wuschansky, Lokführer bei DB Regio (in Ulm), ist auf den Bahnstrecken unserer Region unterwegs.

*„Eine der schönsten Bahnstrecken in Baden-Württemberg ist die Donautalbahn. Zwischen Sigmaringen und Fridingen schlängelt sie sich durch das streckenweise sehr enge Durchbruchstal und wird von einer Vielzahl von Kalksteinfelsen gesäumt. Ein Traum für jeden Naturliebhaber und auch für mich persönlich das perfekte Wandergebiet.“*

Tobias Kury ist ADAC Fahrsicherheitstrainer und Familiemensch. Er schafft gern kleine Erholungsmomente für sich und seine Familie im manchmal stressigen Alltag.

*„Ein Ausflug mit dem Auto zum Schluchsee im Schwarzwald ist immer wieder wie ein kleiner Urlaub. Vor Ort gehen wir am liebsten wandern, zum Beispiel auf dem Jägersteig. Das ist ein zwölf Kilometer langer Rundweg mit herrlichem Ausblick auf den See.“*



DER SCHLUCHSEE IM SCHWARZWALD

## ⑥ Ein Paradies für Naturliebhaber





ZAUBERWALD IN BERNAU

## 7 Einfach zauberhaft

**Sänger und Entertainer Max Mutzke** aus Waldshut-Tiengen ist Familienvater, begeisterter Wanderer, Rennrad- und Motorradfahrer und Genießer, er fühlt sich besonders wohl bei einem Urlaub in der Nähe des Schluchsees.



„Die Gegend gehört zum unverschämt idyllischen Hochschwarzwald, der mich noch immer tagtäglich begeistert. Ein Beispiel: In der Gemeinde Bernau gibt es den sogenannten Zauberwald. Dort habe ich in Teilen das Musikvideo zu ‚Schwerelos‘ gedreht.

Vor allem mit kleinen Kindern kann man dort unvergesslich spazieren gehen. Zu jeder Jahreszeit, bei jedem Wetter, in jedem Alter und egal ob man nur zwei Tage oder zwei Wochen Zeit hat: Es gibt kein schöneres Ziel als den Hochschwarzwald.“



ADAC MITGLIEDER-VORTEIL



CMT STUTTGART // 14. - 22.1.2023

## 9 Ferne Länder, das Abenteuer wartet

**Roland Bleinroth, Geschäftsführer der Landesmesse Stuttgart**, hat einen ganz besonderen Tipp für Menschen, die gern in fremde Kulturen eintauchen und das Abenteuer lieben.

„Mein Reisetipp ist das Partnerland der CMT 2023 – die Mongolei! Ein Besuch in der Jurte einer nomadischen Familie ist ein unvergessliches Reiseerlebnis, das ein Eintauchen in eine ganz andere Lebensweise erlaubt. Die Gastfreundschaft der Mongolen beim gemeinsamen Essen und Singen ist überwältigend. Und das ‚Outdoor-Leben‘ lässt sich hier in seiner natürlichsten Form erleben.“

> Auf der weltweit größten Messe für Tourismus und Freizeit werden Urlaubsträume wahr. ADAC Mitglieder sparen 2 Euro beim Kauf ihres Tickets. Mehr Infos: [adac.de/vorteile](https://adac.de/vorteile)

SCHOTTLAND

## 8 Ein Roadtrip ins Grüne

**Karina Neubauer ist Reiseexpertin im ADAC Reisebüro Villingen-Schwenningen.** Wenn es mal nicht Sonne, Strand und Meer sein soll, empfiehlt sie ihr ganz persönliches Lieblingsland.

„Schottland gehört zu meinen liebsten Reisezielen: ein Land voller Traditionen und Geschichte, lieblicher Landschaften und eigener spezieller Kultur. Wer das Beste aus all diesen Aspekten erleben möchte, macht mit dem Mietwagen einen Roadtrip, übernachtet im typischen Bed&Breakfast und gesellt sich abends zu den Schotten in den Pub. Aber Achtung: Hier gelten besondere Regeln!“

> **Besondere Regeln? Wir haben nachgehakt, was Karina Neubauer damit meint, die Auflösung und weitere Informationen gibt es unter [adac.de/suedbaden](https://adac.de/suedbaden) und natürlich in Ihrem ADAC Reisebüro**



ADAC SUPERCROSS STUTTGART // 10. & 11.11.2023

## 10 Motocross-Action vom Feinsten

**Kai Haase ist verantwortlich für die Freestyle Show beim ADAC Supercross Stuttgart.** Der Motocross-Star ist international unterwegs und lebt in Berlin, aber sein Jahreshighlight feiert er gemeinsam mit seinen Fans in Stuttgart.



„Mein Highlight in 2023 ist das ADAC Supercross Stuttgart. Internationale Supercrosser zeigen Motocross-Action vom Feinsten. Neben packenden Rennen gibt es viele knappe Sprunghindernisse – dabei gibt es wenig Zeit zum Durchatmen für die Fahrer, umso mehr Action für die Zuschauer. Highlight der Veranstaltung ist eine spektakuläre Sprungshow, bei der die Freestyler unter dem Hallendach scheinbar die Grenzen der Physik aushebeln.“

**> ADAC Mitglieder erhalten in den ADAC Geschäftsstellen 10 Prozent auf ihr Ticket, Infos unter [supercross-stuttgart.de](https://supercross-stuttgart.de)**



ADAC MITGLIEDER-VORTEIL



DER NATURPARK NECKARTAL-ODENWALD

## 11 Heimat entdecken

**Äffle & Pferde sind die schwäbischen Regionalhelden.** Wenn sie auftauchen, schlagen nicht nur Kinderherzen höher, denn viele kennen sie noch aus der eigenen Kindheit. Ihr Tipp – typisch schwäbisch natürlich.



„Für nen schöne Tagesausflug gehet mir gern a bissele wandern im Naturpark Neckartal-Odenwald ond da dann gern in dem Dreieck Limbach – Heidersbach – Rittersbach. Und wenn mir dann uff em Rückweg nach Stuttgart no Zeit hen, dann machet mir gern no en Stopp in Bad Wimpfen. Die Stadt war ja schließlich einst mittelalterliche Staufferpfalz ond später bis 1803 Reichsstadt. Da hat ma au nen tolla Blick nunter ins Neckartal ond ma kann wunderschön durch die alte Gässe laufa ond no was trinka oder a Eis slotza ond vor allem – ma fühlt sich glei viel jünger in so ner alte Stadt.“

Fotos: Sebastian Zintel; Monika Pixabay; Clemens Bolz; LANG-FILM, Stuttgart; DigitalDesignTeam

STUTT GART

## Erlebnis, Kultur 12 und Unterhaltung

**Frl. Wommy Wonder ist Diva und Travestiekünstlerin** und liebt den abwechslungsreichen Lifestyle von Stuttgart, denn sie ist selbst ein Teil davon.

„Stuttgart bietet als Kulturhauptstadt neben Ballett, Schauspiel, Musical und CSD im Sommer viel: Stadtfest, Jazzopen, Lichterfest, Konzerte auf dem Wasen, Dance Festival im Theaterhaus ... und wer ausgiebig lachen möchte, darf mich und meine Truppe beim traditionellen Sommergastspiel besuchen.“



GARTENSCHAU 2023

## 13 Die Natur feiern in Balingen

**Annette Stiehle, technische Geschäftsführerin Gartenschau Balingen 2023**, organisiert die Gartenschau mit ihrem Team und hat gleich mehrere triftige Gründe, warum man 2023 nach Balingen kommen sollte.

„Auf unserem 7,5 Hektar großen Gartenschauengelände feiern wir ein Fest, wie wir es in Balingen noch nicht erlebt haben. Ausstellungsbeiträge aus der Stadt und der Region schmücken das Gelände. Regionale und überregionale Bands und Theatergruppen und alle Arten von Beiträgen gestalten die 143 Tage bunt und vielseitig.“



DIE TRIBERGER WASSERFÄLLE

## 14 Wilde Wasser

**Wild und romantisch** – ein Naturschauspiel ganz besonderer Art sind die Triberger Wasserfälle. Mit einer Fallhöhe von 163 Metern sind diese tosenden Wassermassen nicht nur ganz besonders imposant, sondern auch die höchsten Wasserfälle Deutschlands. Auf dem Weg dahin gibt es Treppen und Holzstege und teils steile Aufstiege zu bewältigen – das Abenteuer wartet.

**> Manchmal findet man die große weite Welt direkt vor der Haustür. Holen Sie sich die kostenlose Broschüre „Weltreise Baden-Württemberg“ in Ihrem ADAC Reisebüro und entdecken Sie viele weitere Sehenswürdigkeiten**

DER KUGELWALDPFAD IN BIRKENDORF

## 15 Mit Kugelspaß Natur erleben

**Alexander Weber ist Gelber Engel auf dem E-Bike** – sportlich unter der Woche und abenteuerlustig am Wochenende. Diesen Tipp hat der Gelbe Engel für Familien parat:

„Mein perfektes Ausflugsziel ist der Kugelwaldpfad in Birkendorf, weil er für Jung und Alt in wunderschöner Atmosphäre Spaß und Entspannung bietet. Der Weg ist sehr abwechslungsreich und eignet sich auch für den Kinderwagen. Unterwegs müssen verschiedene Aufgaben mit einer Kugel gelöst werden, die vor Ort an einem Automaten erhältlich ist. Krönender Abschluss des Pfads ist der Badesee Naturena. Deshalb Badesachen nicht vergessen!“

**> ADAC Tipp: Denken Sie an das passende Kleingeld. Eine bunte Kugel kostet am Automaten 1 Euro (Automat wechselt nicht)**



Fotos: privat; Iohrer/hochrhein; Stephanie Souron/Schwarzwald Tourismus; Gartenschau Balingen

TINA – DAS TINA TURNER MUSICAL

## 16 It's simply the best

Die Sängerin **Aisata Blackman** wird im TINA Musical zu Tina Turner – ab März 2023 in Stuttgart. Ihr Herz gehört der Musik und dem schönen Süden.

„In Stuttgart stand ich 2018 mit ‚Bodyguard‘ auf der Bühne und seit zwei Jahren ist der Süden meine Wahlheimat. Dass ich mit TINA nun wieder zurückkomme, ist ein Heimspiel für mich, auf das ich mich sehr freue! TINA ist ein Power-Musical, das authentischer nicht sein könnte – es berührt mit einer unglaublichen Lebensgeschichte und kraftvollen Songs.“

> **ADAC Mitglieder erhalten 5 Prozent auf die Tickets in allen ADAC Geschäftsstellen & Reisebüros**



CAMPEN IN DER WEINREGION

## 18 Wein genießen, wo er wächst

Jessica Himmelsbach ist die **Badische Weinkönigin 2022/2023**. Die 27-Jährige ist selbst Winzerin und seit Juni Botschafterin für den Badischen Wein.

„Für mich ist es immer wieder etwas Besonderes, Winzerinnen und Winzer persönlich kennenzulernen. Zu erfahren, wer hinter unseren Badischen Weinen steckt. Deshalb kann ich allen Interessierten nur wärmstens empfehlen, Übernachtungsmöglichkeiten direkt bei den Weinbaubetrieben zu nutzen. Immer größerer Beliebtheit erfreuen sich bei uns die Caravanstellplätze – ob direkt am Weingut, bei der Winzergenossenschaft oder inmitten der Weinberge.“

> **Die schönsten Campingplätze entdecken unter [pincamp.de](http://pincamp.de)**



## 17 DIE EXPERIMENTA IN HEILBRONN

# Wissenschaft zum Anfassen

Lust auf Wissenschaft? Die experimenta in Heilbronn ist eine Wissens- und Erlebniswelt und sie geht den Dingen auf den Grund, die unsere Welt im Innersten zusammenhalten. Spielerisch und multimedial erleben Kinder und Erwachsene Wissenschaft zum Anfassen. Ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm lädt zum Mitdenken, Rätseln und Experimentieren ein.

> **Infos unter [experimenta.science](http://experimenta.science)**



UNTERJESINGER WENGERTWEGLE

## 19 Traumhafte Aussichten

**Winfried Hermann MdL** ist baden-württembergischer Verkehrsminister. Er kommt aus Rottenburg am Neckar und entdeckt die Region gern zu Fuß, mit dem Fahrrad oder der Bahn.

„Mein persönlicher Ausflugstipp ist das Unterjesinger Wengertwegle bei Tübingen. Die abwechslungsreiche Wanderung nahe meiner alten Heimat führt entlang der Streuobstwiesen und durch Weinberge. Besonders schön finde ich die Aussicht ins Ammertal und auf die Wurmlinger Kapelle. Den Start der Tour in Unterjesingen erreicht man auch bequem per Bahn.“





## 23 TIPPS FÜR 2023

### WELLENREITEN IN PFORZHEIM

## 20 Surfen auf der Blackforestwave

Die **stehende Welle** des Pforzheimer Vereins blackforestwave e.V. macht's möglich. Seit Frühjahr 2022 können auch Nicht-Mitglieder in den Genuss des Wellenreitens kommen.

> **Kommende Events für Nicht-Mitglieder werden unter [blackforestwave.de](http://blackforestwave.de) angekündigt und können dort gebucht werden**



### VOLLMERCUP

## 22 Sportliches Highlight im Herzen von Biberach

**Niko Kappel, Olympiasportler**, feiert überall auf der Welt große Erfolge und der sympathische Sportler sorgt nicht nur im Stadion für gute Stimmung.

*„Mein Highlight 2023 in Baden-Württemberg ist ganz klar der Wettkampf in Biberach auf dem Marktplatz mitten in der Stadt mit toller Kulisse und guter Stimmung – da kann die Kugel immer richtig weit fliegen.“*

SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFT RAD-TRIAL // 14.5.2023

## 21 Rauf aufs Bike und rein in die Action

Für **Trial-Weltmeister** Dominik Oswald aus Ettenheim geht es auch 2023 von Wettkampf zu Wettkampf.

*„Ein Besuch, der sich für Groß und Klein mit Sicherheit lohnt, ist die Süddeutsche Meisterschaft in Wildberg-Sulz. Der ADAC Ortsclub MSC Falke Sulz hat schon unzählige Fahrrad- wie auch Motorrad-Trial-Wettkämpfe ausgerichtet und ist deshalb sehr professionell aufgestellt. Bei der Süddeutschen Meisterschaft werden sich die jüngsten Kids, aber auch Weltspitzen-Athleten messen, die solche Wettkämpfe gern als gutes Training nutzen.“*



**Sie haben einen unserer 23 Tipps besucht und eine schöne Erinnerung bewahrt?**

Haben Sie auch einen Lieblingsort oder Event für 2023, der Ihnen besonders wichtig ist? Dann schicken Sie uns eine Mail an: [motorwelt@wtb.adac.de](mailto:motorwelt@wtb.adac.de)

**Wir teilen Ihre Tipps unter [adac.de/wuerttemberg](http://adac.de/wuerttemberg)**

## AUSTRALIEN 23 Ein Trip ans Ende der Welt



**Vesna Gojkovic** ist treue Kundin des ADAC Reisebüros Stuttgart City und machte ihren Traum wahr.

*„Australien ist meine Lieblingsdestination, da mich der Gedanke, ans Ende der Welt zu reisen, immer schon fasziniert hat. In erster Linie Sydney: Die Kultur, die Offenheit und die Gastfreundlichkeit der Einheimischen in Kombination mit der einzigartigen Landschaft haben bei mir einen unvergesslichen, bleibenden Eindruck hinterlassen.“*



# KOSTENLOSE URLAUBS-PROSPEKTE BESTELLEN

ANZEIGE

online auf [urlaub-tipps.reise/226](http://urlaub-tipps.reise/226) oder:

- ▶ per Telefon: +49 40 389 00 777 (Mo.–So. 8–20 Uhr)
  - ▶ per Post diesen Coupon senden an: Gallun GmbH & Co. KG  
Bugdahnstraße 5 · D-22767 Hamburg
  - ▶ per Fax an: +49 40 210 319 11
- Bitte Ihre Postanschrift nicht vergessen!

A123	A124	A125	A126	A127
A128	A129	A130	A131	A132
A133	A134	A135	A136	A137
A138	A139	A140	A141	A142



Hier online bestellen

Diese Prospekte können bis zum 01.11.2023 bestellt werden.

Weitere interessante Urlaubs-Prospekte und Urlaubs-Gewinnspiele finden Sie unter [www.urlaub-tipps.reise](http://www.urlaub-tipps.reise)

ADAC Nov. 2022

**A123** **ferienlandostsee.de**  
**REISEMAGAZIN**  
*Schlei & Ostsee*  
*Urlaub ganz oben*  
  
  
**Infos & Gratismagazin**  
**04643 / 777**

**A124** **Individuelle Bergferien in der Schweiz**  
  
**0261-9836-4000**  
**manu-touristik.com**

**A125** **Der Naturpark Wald GRAFENAU**  
*Die Bärenstadt*  
*Erleischend natürlich.*  
  
**Natur BÄRleben**  
 das Erlebnispaket für Naturliebhaber, Wanderer oder Familien  
 p.P. ab € **125,-**  
 Touristinformation Grafenau, Rathausgasse 1, 94481 Grafenau  
 Tel. +49 (0)8552-962343  
[www.grafenau.de](http://www.grafenau.de)

**A126** **Ostseebad Göhren auf Rügen**  
  
 Unser Urlaubsmagazin 2023  
[www.goehren-ruegen.de](http://www.goehren-ruegen.de)  
 Tel. 038308-66790

**A127** **MAIN SPESART**  
 baden-württemberg  
  
**Main-Spessart**  
 Informationszentrale für Touristik  
**Aktiv. Erleben.**  
 Tel.: 09353 7 93 17 50  
 Tourismus@Lramsp.de  
[www.main-spessart.de](http://www.main-spessart.de)

**A128** **KAISERSTUHL**  
  
 H. Belakhal  
**KAISERSTUHL-TUNIBERG GENUSSREGION**  
 zwischen Schwarzwald & Rhein  
[www.naturgarten-kaiserstuhl.de](http://www.naturgarten-kaiserstuhl.de)

**A129** **Bad Urach**  
  
**Urlaub**  
 Wandern, Wellness, schwäbische Küche  
  
[badurach-tourismus.de](http://badurach-tourismus.de)

**A130** **Urlaub auf Ferienhöfen**  
  
 Urlaub auf Bauernhof  
 Baden-Württemberg  
 in Baden-Württemberg  
[www.urlaub-bauernhof.de](http://www.urlaub-bauernhof.de)

**A131** **VOGT LAND**  
 Sinfonie der Natur  
  
[www.vogtland-tourismus.de](http://www.vogtland-tourismus.de)

**A132** **WESTLICHER BODENSEE**  
 Konstanz-Bodensee-Hegau  
 in der Vierlandregion  
**BODENSEE & VULKANE**  
 Westlicher Bodensee  
 REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.  
 Tel.: +49 (0) 7531 13 30 40  
[www.bodenseewest.eu](http://www.bodenseewest.eu)

**A133** **BAYERISCHER WALD**  
*Bei uns*  
**KÖTZINGER LAND**  
  
 Wandern • Wellness • Radeln  
 Ferien für die ganze Familie  
 Tourist-Info • Tel. 0 99 41 / 40 03 21 50  
 info@koetzinger-land.de  
[www.koetzinger-land.de](http://www.koetzinger-land.de)

**A134** **Glottertal**  
  
 Vielfalt erleben & Urlaub genießen im schönen Südschwarzwald.  
 07684 / 9104-0 [www.glottertal.de](http://www.glottertal.de)

**A135** **nürnberger land**  
 Die Outdoor- und Genussregion  
  
 Tel. 09123 950-6062  
[urlaub.nuernberger-land.de](http://urlaub.nuernberger-land.de)

**A136** **Langeoog**  
 Natur. Meer. Erleben.  
  
[www.langeoog.de](http://www.langeoog.de)

**A137** **MITTLERER SCHWARZWALD**  
 GENGENBACH / HARMERSBACHTAL  
 Feiern Landschaft  
  
[www.MittlererSchwarzwald.de](http://www.MittlererSchwarzwald.de)

**A138** **Miller REISEN**  
  
**Kuba | Karibik**  
[www.miller-reisen.de](http://www.miller-reisen.de)

**A139** **Miller REISEN**  
  
**Südsee**  
[www.miller-reisen.de](http://www.miller-reisen.de)

**A140** **NATUR UND BAROCK IN OBERSCHWABEN**  
  
**BAD BUCHAU BAD SCHUSSENRIED**  
[www.federsee-schussen.de](http://www.federsee-schussen.de)

**A141** **Ostseebad Graal-Müritz**  
*... hier bist du*  
  
 Tourismus- und Kur GmbH  
 Graal-Müritz  
 Telefon: 038206 7030  
[www.graal-mueritz.de](http://www.graal-mueritz.de)

**A142** **WANDERN OHNE GEPÄCK**  
  
[www.kleins-wanderreisen.de](http://www.kleins-wanderreisen.de)



AUTOFAHRERWISSEN 2022

## Ist Baden-Württemberg bei der Theorieprüfung durchgefallen?

Nachgefragt bei Holger Bach, Abteilungsleiter Verkehr & Umwelt im ADAC Württemberg

**Nein, keinesfalls.** Fakt ist aber: Es gibt deutlich Luft nach oben. Der ADAC Test „Autofahrerwissen 2022“ fiel bundesweit ziemlich unbefriedigend aus und deckte teils große Wissenslücken auf. Beruhigend ist, dass viele die Fragen zu allgemeinen Abstands- und Vorfahrtsregeln oder zur Promille-Grenze korrekt beantworten konnten.

Wissenslücken gab es vielmehr bei Umweltzone, Feinstaubplakette, aber auch bei Klassikern

des Autofahreralltags wie dem Reißverschlussverfahren. Mein Rat: Bleiben Sie am Ball und frischen Sie von Zeit zu Zeit Ihre Kenntnisse auf, um vor allem bei Änderungen auf dem Laufenden zu bleiben. Überdurchschnittlich viele richtige Antworten kamen von Führerscheinneulingen, was wiederum zeigt, dass ältere Autofahrende zwar in der Regel über mehr Routine verfügen, das theoretische Wissen aufgrund des längeren Zeitraums seit der Führerscheinprüfung aber lückenhaft ist.

Wir haben sie, **die beiden Tops und den größten Flop** – hätten Sie's gewusst?

**Der Spitzenreiter, das wussten 87% der Befragten – Sie auch?**

**1** Welcher Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug soll außerhalb geschlossener Ortschaften in der Regel mindestens eingehalten werden?

- A  $\frac{1}{3}$  der Tachoanzeige in Metern
- B  $\frac{1}{2}$  der Tachoanzeige in Metern



**Diese Frage konnten 86% der Befragten richtig beantworten:**

**2** Wie lange dauert es im Allgemeinen, bis 1,0 Promille Alkohol im Blut abgebaut ist?

- A 5 Stunden
- B 10 Stunden
- C 1 Stunde

**Jetzt wird's holprig... nur 6% konnten diese Frage richtig beantworten:**

**3** Welche Pkws, die eine ausgewiesene Umweltzone befahren, unterliegen der Kennzeichnungspflicht mit einer Feinstaub-Plakette? Pkws mit ...

- A Ottomotor
- B Dieselmotor
- C Elektromotor



**Wo wird fehlendes Autowissen richtig teuer und welche bekannte Straßenverkehrsregel wenden wir aus Unwissenheit oft falsch an. Sie erfahren es unter: [adac.de/wuerttemberg](http://adac.de/wuerttemberg)**

Quelle: Die Fragen stammen aus dem amtlichen Fragenkatalog zur Theoretischen Fahrerlaubnisprüfung von „TÜV I DEKRA arge tp 21“

AUFLÖSUNG Frage 1: B Frage 2: B Frage 3: A, B, C

# Mitgliederversammlungen

Bei Eintritt zur Veranstaltung müssen die Mitgliedskarte und der Personalausweis vorgelegt werden. Sie haben Fragen zu Ihrem ADAC Regionalclub, zur Mitgliederversammlung, den vorgesehenen Satzungsänderungen, dem Ablauf, der Anmeldung oder Ihrem Wahlrecht? Dann schreiben Sie uns unter Angabe Ihrer Mitgliedsnummer an [motorwelt-bw@mail.de](mailto:motorwelt-bw@mail.de)



## Der ADAC Württemberg e. V. lädt ein zur Mitgliederversammlung

am Samstag, 1. April 2023, 9.30 Uhr, K3N Stadthalle, Heiligkreuzstr. 4, 72622 Nürtingen

### Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht des Vorstands
  - a) Bericht des Vorsitzenden
  - b) Bericht Vorstandsmitglied für Sport
  - c) Bericht Vorstandsmitglied für Finanzen
  - d) Bericht der Geschäftsführung
3. Bericht der Rechnungsprüfer
4. Feststellung der Stimmliste
5. Genehmigung des Jahresabschlusses
6. Entlastung des Vorstands
7. Wahlen gemäß Wahlordnung
  - a) Wahl der Mitglieder des Ehrenrats
  - b) Wahl der Delegierten für die ADAC Hauptversammlung
  - c) ggf. notwendig werdende weitere Wahlen
8. Satzungsänderung (Formulierung wird spätestens ab 1.2.2023 im Internet unter [adac.de/mitgliederversammlung](http://adac.de/mitgliederversammlung) veröffentlicht und mit den Anmeldebestätigungen an die Teilnehmenden versandt)
9. Etatvorschlag
10. Anträge und Verschiedenes

Bezüglich der Teilnahmeberechtigung sowie der Stellung von Anträgen wird auf die §§ 8 und 11 der Satzung des ADAC Württemberg e. V. in der Fassung vom Juli 2019 verwiesen.

Für Mitglieder des ADAC Württemberg, die keinem ADAC Ortsclub in Württemberg angehören und die an der Mitgliederversammlung teilnehmen wollen, ist entweder eine Anmeldung in Textform mit Name, Anschrift und ADAC Mitgliedsnummer einschließlich der Orts- und Datumsangabe oder die inhaltsgleiche Anmeldungserklärung im Onlineverfahren über die Internetseite des ADAC Württemberg, siehe hierzu § 8 Abs. 4, erforderlich. Die Anmeldung muss spätestens drei Wochen vor dem Tag der Mitgliederversammlung (also spätestens am 10. März 2023) bei der Verwaltung des ADAC Württemberg e. V., Am Neckartor 2, 70190 Stuttgart, eingegangen sein. Darüber hinaus können sich die Mitglieder auch online unter [adac.de/mitgliederversammlung](http://adac.de/mitgliederversammlung) innerhalb der oben genannten Frist anmelden.

Dieter Roßkopf,  
Vorsitzender des Vorstands



## Der ADAC Südbaden e. V. lädt ein zur Mitgliederversammlung

am Samstag, den 25. März 2023, 10 Uhr, Konzerthaus Freiburg, Konrad-Adenauer-Platz 1, 79098 Freiburg

### Tagesordnung

1. Bericht des Vorstands
  - a) des Vorsitzenden
  - b) des Vorstandsmitglieds für Finanzen (Schatzmeister)
  - c) des Vorstandsmitglieds für Sport, Mitglieder und Ortsclubs (Sportleiter)
  - d) des Vorstandsmitglieds für Verkehr, Technik und Umwelt
  - e) des Vorstandsmitglieds für Tourismus
2. Bericht der Rechnungsprüfer
3. Feststellung der Stimmliste
4. Genehmigung des Jahresabschlusses
5. Entlastung des Vorstands
6. Wahlen
7. Voranschlag für das laufende Geschäftsjahr
8. Ehrungen
9. Anträge und Verschiedenes

Bezüglich der Teilnahmeberechtigung sowie der Stellung von Anträgen wird auf die §§ 8 und 11 der Satzung des ADAC Südbaden e. V. verwiesen.

Für Mitglieder, die keinem Ortsclub angehören und an der Mitgliederversammlung teilnehmen möchten, ist eine schriftliche Anmeldung mit Name, Adresse, Unterschrift, ADAC Mitgliedsnummer gemäß § 8 Absatz IV der Satzung erforderlich. Anmelden kann man sich auch bequem im Onlineverfahren unter [adac.de/mitgliederversammlung](http://adac.de/mitgliederversammlung). Die Anmeldung muss spätestens zwei Wochen vor der Mitgliederversammlung (bis zum 11. März 2023) beim ADAC Südbaden e. V., Am Predigerort 1, 79098 Freiburg, eingegangen sein.

Clemens Bieniger,  
Vorsitzender ADAC Südbaden e. V.



## „Schraub, Mädchen!“ Darum gibt Anna Schrauberkurse für Frauen

*Wie können Frauen in Männerdomänen Erfolg haben? Anna hat ihren Weg gefunden und hilft damit anderen Frauen, selbstbewusster durchs Leben zu gehen*

**Anna gibt Schrauberkurse** – dort lernen die Teilnehmerinnen ihr Auto besser kennen, lernen auch, einfache Reparaturen durchzuführen, und entdecken nebenbei, dass einige Klischees in die Schublade gehören.

Es ist rund zwanzig Jahre her, dass Anna Matuschek (39) ihre Ausbildung zur Kfz-Mechanikerin gemacht hat. Seitdem hat sich in ihrem Leben viel getan – sie hat ihre eigene Werkstatt eröffnet, sich auf Oldtimer spezialisiert und ein journalistisches Volontariat absolviert. Heute sieht man sie gelegentlich in bekannten TV-Formaten. Sie schreibt für namhafte Automobilzeitschriften und gibt Schrauberkurse für Frauen in Denkendorf bei Esslingen. Wesentlich weniger getan hat sich in dieser Zeit in der Kfz-Branche, denn noch immer ist eine Kfz-Mechanikerin eher die Ausnahme als die Regel.

Als Anna ihre Ausbildung begann, dauerte es gut ein halbes Jahr, bis ihre männlichen Kollegen sie ernst nahmen und auch nur, weil sie sich jeden Tag aufs Neue beweisen musste. Für die Ausbildung hat sie gegen den Wunsch ihrer Eltern auf das Abi verzichtet und ist ihren eigenen Weg gegangen. Hat sich das gelohnt? Ja, und zwar nicht nur für Anna, die bereits mit 30 Jahren ihre erste eigene Werkstatt eröffnete und heute frei entscheiden kann, was sie als

Nächstes tut. In ihren Schrauberkursen „Schraub, Mädchen!“ profitieren die Frauen von Annas Erfahrungen. Sie lernen das Schrauben und, genauso wichtig, einen selbstbewussten und sicheren Umgang mit ihrem Auto.

**Anna, warum Kurse für Frauen?** „Auf die Idee bin ich gekommen, als ich selbst mal als Undercover-Kundin für eine Zeitschrift einen Werkstatttest gemacht habe. Es hat mich geärgert, wie häufig Frauen übers Ohr gehauen werden.“ Viele ihrer Teilnehmerinnen haben Ähnliches erlebt. Wenn das Auto in die Werkstatt muss, können bereits kleine Tricks und ein selbstbewusstes Auftreten einen (Preis-)Unterschied machen: „Ich empfehle den Mädels, dass sie den Wert ihres Autos kennen, denn manche Reparaturen – auch wenn vorgeschlagen – lohnen sich bei älteren Modellen einfach nicht mehr. Wichtig ist es auch, eine Auftragsbestätigung einzufordern, um den Preis festzuhalten, damit es bei der Rechnung keine böse Überraschung gibt.“

Frauen in Männerdomänen? Dazu gehört auch heute noch Mut, Anna würde es aber immer wieder genauso machen.

> Weitere gute Tipps von Anna gibt es auf [adac.de/wuerttemberg](http://adac.de/wuerttemberg) und natürlich in ihren Schrauberkursen



**Infos und Buchung unter:**

[adac.de/sicherheitstraining](https://adac.de/sicherheitstraining),  
T 0800 5 12 10 12 oder bei  
Ihrem ADAC vor Ort.

# Fahrspaß trifft Fahrsicherheit.

**Verschenken Sie Gutscheine für  
ein ADAC Fahrsicherheitstraining**

Ganz gleich ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder alter Hase  
– auf den ADAC Trainingsanlagen in Baden-Württemberg findet  
jeder das richtige Training!

**ADAC**



## Machen Sie Ihr Auto winterfit

Es wird wieder schneller dunkel und auch kühler. Der richtige Zeitpunkt für einen kostenlosen Fahrzeugcheck, entweder direkt beim ADAC Prüfdienst vor Ort oder bei den mobilen ADAC Prüfdiensten. Bis zum 7. Dezember ist das Team mit dem Truck, der mit modernster Prüftechnik ausgestattet ist, noch unterwegs. Mit Funktionsprüfungen von Beleuchtung, Bremse und Stoßdämpfern bringt er mehr Sicherheit in unseren Alltag und mit dem Check von Fahrzeugbatterie und Kühlmittel Zuverlässigkeit in die kalte Jahreszeit. Besuchen Sie uns wochentags von 10 bis 18 Uhr.

> **Informationen sowie den Tourplan gibt es unter [adac.de/pruefdienst](http://adac.de/pruefdienst)**

### ADAC TIPP von Gerald Bochmann, Prüfdienst Stuttgart:

„Neben der regelmäßigen Funktionskontrolle der Beleuchtung empfehle ich auch den rechtzeitigen Wechsel auf Scheibenwaschmittel mit Frostschutz, die Erneuerung der Wischerblätter, wenn diese bereits Schlieren auf der Scheibe hinterlassen sowie das Reinigen der Türdichtungen, z. B. mit silikonhaltigen Pflegemitteln.“

# Das gibt's beim ADAC

*Aktionen und Angebote aus den Regionalclubs*

PLUS:  
Gratis-  
Eiskratzer

## Schneeketten-Aktion

**Achtung, es könnte glatt werden!** Wer trotz Eis und Schnee sicher ans Ziel kommen möchte, sollte deshalb Schneeketten an Bord haben. Die ADAC Geschäftsstellen in Baden-Württemberg bieten einen Kauf mit Rückgabeoption an. Club-Mitglieder können nicht benutzte Ketten gegen eine Gebühr von 3 Euro pro Tag zurückgeben. Weitere Informationen in den ADAC Geschäftsstellen und Reisebüros.

> **Wie zieht man eigentlich die Schneeketten auf? Falls Sie sich das auch schon mal gefragt haben, wir hätten da was für Sie unter [adac.de/wuerttemberg](http://adac.de/wuerttemberg)**

## DAS WINTERSPAR-PAKET IST GESCHNÜRT

Diese kleinen Helfer erleichtern den Alltag und machen ihn sicherer: Mit der vollautomatischen Parkscheibe parkt es sich gleich viel entspannter, denn sie erkennt, wenn das Fahrzeug parkt, und stellt automatisch die entsprechende Ankunftszeit ein. Noch entspannter geht es mit einem neuen Verbandkasten durch den Winter, denn höchste Sicherheit bietet er nur, wenn er unbeschädigt, vollständig und das Verfallsdatum nicht überschritten ist. 15 Prozent Rabatt gibt es im Dezember auf diese und weitere Produkte, wie Abschleppseil und Starthilfekabel.

> **In allen württembergischen und südbadischen ADAC Geschäftsstellen. Nur solange der Vorrat reicht**

15 %  
Rabatt  
für ADAC  
Mitglieder

## Manege frei für den Weihnachtszirkus

Der Freiburger Weihnachtszirkus „Circolo“ ist bekannt für seine preisgekrönten Artisten, Clowns und Dompteure aus aller Welt, die in der Luft und am Boden ihre atemberaubenden Darbietungen präsentieren. Am 6. Januar 2023 um 15 Uhr findet eine Sondergala statt: ADAC Mitglieder und eine Begleitperson erhalten **20 Prozent Rabatt** auf den regulären Ticketpreis.

> Karten sind im **Derpart ADAC Reisebüro Freiburg** erhältlich, T 0761 368 81 77, [circolo-freiburg.de](http://circolo-freiburg.de)



Renommierte Künstler, Artisten und das Circolo Orchester begeistern kleine und große Zirkusfans

**20% Rabatt**  
für ADAC Mitglieder + Begleitperson



Bestens vorbereitet mit der ADAC Führerschein-App

Worauf weist noch mal dieses Verkehrszeichen hin? Die ADAC Führerschein-App ist die perfekte Ergänzung zum Lernmaterial in der Fahrschule, denn mit ihr kann man lernen, wann und wo gerade Zeit ist. Die App hält immer den aktuellen Fragenkatalog für die theoretische Prüfung bereit. Nützliche Funktionen wie Fragenerklärungen, Prüfungssimulationen und Statistiken über den aktuellen Lernstatus schaffen Sicherheit und machen fit für die Prüfung.

> Die App ist in Versionen für Android und iPhone bei Google und im App Store kostenfrei erhältlich



Achtung, Bußgeld!  
Wintersport jetzt nur noch mit Haftpflicht

Wer in Italien oder Südtirol auf der Piste ohne gültigen Versicherungsschutz unterwegs ist, muss sowohl mit Bußgeld in Höhe von 100 bis 150 Euro rechnen als auch mit einem Entzug des Skipasses.

**ADAC TIPP** Vor Reiseantritt prüfen, ob alle Mitreisenden eine eigene Haftpflichtversicherung haben oder über eine bestehende Versicherungspolice mitversichert sind. Ein Nachweis zur Haftpflicht, in dem alle versicherten Personen namentlich genannt sind, sollte mitgeführt werden – dies kann eine Versicherungspolice oder eine Deckungsbestätigung des Versicherers sein.

> Der ADAC bietet eine **Privathaftpflicht-Versicherung an**, ADAC Mitglieder erhalten sie ab 41 Euro pro Jahr. Lassen Sie sich beraten in der ADAC Geschäftsstelle & Reisebüro oder unter T 0800 510 11 12



HALLE 4,  
E63

## CMT 2023: Hier werden Urlaubsträume wahr

Die CMT, die weltweit größte Publikumsmesse für Tourismus und Freizeit, öffnet vom 14. bis 22. Januar 2023 in Stuttgart die Tore und begrüßt die Besucher mit einem vielfältigen Urlaubsangebot. Im Fokus steht das Partnerland der CMT, die Mongolei. Sie gilt als sehr sicheres und gastfreundliches Land. Als Kulturpartnerin konnte die Bundesgartenschau 2023

in Mannheim gewonnen werden. Eines der größten Highlights der Messe ist die Vielzahl an Caravan- und Camper-Modellen, darunter auch zahlreiche neue Marken und Hersteller, die sich auf Dachzelte und Ausbauten spezialisiert haben. Wer das Abenteuer sucht, wird es am großzügigen ADAC Messestand finden, der unter anderem Platz für ein ganzes

Reisebüro mit Team bietet. Der nächste Urlaub kann also direkt vor Ort gebucht werden. Die erfahrenen Reiseexperten kennen die besten Touren und beraten zusätzlich, wie man den Urlaub entspannt und sorglos genießen kann.

Neben Action- und Abenteuerreisen boomt die klassische Pauschalreise, sie ist und bleibt der Renner unter den Sommerurlaube. Es gibt sie in allen Formen, ob als Familienurlaub in Kroatien, Italien oder auf Mallorca oder als begleitete Gruppenreise zu den schönsten Destinationen rund um das Mittelmeer. Wer auf der Suche nach seinem Traumurlaub ist, wird beim ADAC fündig, denn zu einem entspannten Urlaub gehört nicht nur die perfekte Destination, sondern auch ein gutes und sicheres Gefühl vor und während der Reise.

**> ADAC Mitglieder erhalten 2 Euro Rabatt auf den Kauf eines Online-tickets. Mehr Infos zum ADAC Vorteil unter [adac.de/vorteile](https://adac.de/vorteile)**

Winter 2022  
Baden-  
Württemberg

# AKTUELLES

### BEIM ROTEN ÄFFLE STEHEN und beim grünen Pferdle gehen

Die „Äffle und Pferdle“-Ampel wurde im Sommer am Stuttgarter Hauptbahnhof eingeweiht. Nach fünf Jahren und einigen Diskussionen zwischen den Fans der schwäbischen Kultfiguren und der Stadt war es dann im Juli so weit. Jetzt steht die Ampel am Übergang zwischen Hauptbahnhof und Königstraße, allerdings neben einer regulären Ampel. Diese Doppelampel ist eine Kompromisslösung, um der Straßenverkehrsordnung und den Fans gerecht zu werden. Übrigens gibt es in Ulm seit 2018 einen Ampelknopf zum „druffdrugga“, auf dem die schwäbischen Lieblinge zu sehen sind.





## So sparen Sie Geld, aber nicht an Ihrer Sicherheit

**Strom sparen ist das Thema, das uns den Winter hindurch begleiten wird.** Nicht nur in der Wohnung lässt sich mit ein paar Tricks an der Kostenschraube drehen. Auch im Auto kann durch bewusste Handhabung von Sitzheizung & Co. Geld eingespart werden. Es gibt mehrere Bereiche im Auto, die sich separat beheizen lassen. Dazu gehören Außenspiegel, Sitze, die Heckscheibe oder auch das Lenkrad. Wer hier einfach laufen lässt, kommt schnell mal auf 500 Watt elektrische Leistung. Damit steigt auch der Spritverbrauch je 100 Kilometer etwa um einen halben Liter Kraftstoff. Was ist zu tun: Die Heckscheibe und die Außenspiegel sind frei? Dann kann hier die Heizung direkt aus-

geschaltet werden, sofern dies nicht automatisch erfolgt. Außerdem sollte die Sitzheizung nicht während der ganzen Fahrt laufen. Nicht sparen sollten Autofahrende beim Licht, dem Radio und der Lüftung bei beschlagenen Scheiben. In der dunklen Jahreszeit sind eine gute Sicht und Sichtbarkeit besonders wichtig und wer Radio hört, bleibt nicht nur fitter, sondern bekommt auch wichtige Verkehrsmeldungen mit.

» **Noch mehr Tipps und Infos, wie Sie den Stromverbrauch im Auto senken können, erhalten Sie von unserem ADAC Mobilitätsexperten Christian Schäfer auf [adac.de/wuerttemberg](http://adac.de/wuerttemberg)**

## Wir sind für Sie da – Ihr ADAC



Als ADAC Mitglied erhalten Sie in den **ADAC Geschäftsstellen** und Reisebüros alle Leistungen und Services, die Ihnen der Club bietet.



» Telefonisch: **0800 5101112** kostenlos; Montag bis Samstag von 8 bis 20 Uhr



» Ihren Ansprechpartner vor Ort finden Sie unter [adac.de/vorort](http://adac.de/vorort)



Die ADAC Straßenwacht ist für Sie im Einsatz und leistet Pannenhilfe für havarierte Mitglieder. Wer bei einer Panne Hilfe benötigt, kann sich auf verschiedenen Wegen an den ADAC wenden:

- » per App (kostenfrei im Google Play und im App Store)
- » per Telefon im Inland: **089 2020 4000**
- » per Telefon im Ausland: **+49 89 222222**
- » per Handy: **222222** (Verbindungskosten je nach Netzbetreiber/Provider)

# Termine



## Bundesgartenschau Mannheim

vom 14. April bis  
8. Oktober 2023

Die BUGA 23 ist weit mehr als eine Blumenschau: Es geht um Lebensqualität, viel Grün und eine nachhaltige Zukunft: Vom 14. April bis zum 8. Oktober 2023 findet die Bundesgartenschau in Mannheim statt. Die Besucher erwartet ein Mega-Ereignis der besonderen Art. Über 5000 Veranstaltungen finden an 180 Tagen auf dem ehemaligen Spinelli-Militärgelände und im Luisenpark statt. Eines der Highlights auf dem Gelände ist eine Seilbahn, mit der die BUGA aus der Vogelperspektive entdeckt werden kann.

> **Alle Informationen zur BUGA 23 gibt's unter [buga23.de](http://buga23.de)**

## Schauinsland Winterrallye

11. Februar 2023

Der schönste Start in eine neue Rallye-Saison – mit der Schauinsland Winterrallye erleben Oldtimerfans nostalgischen Fahrspaß vor traumhafter Winterkulisse.

**Start:** Kirchzarten **Nennschluss:** 8. Januar 2023  
**Teilnahmegebühr:** 220 Euro inkl. MwSt.

> **Anmeldung und Infos:**  
[schauinsland-klassik.de/winterrallye](http://schauinsland-klassik.de/winterrallye)  
oder T 0761 368 82 41

## ADAC Württemberg Historic

19. und 20. Mai 2023

Auch im nächsten Jahr geht es mit der ADAC Württemberg Historic wieder auf Zeitreise. Die Rallye lässt Automobilgeschichte lebendig werden und verspricht unvergessliches Fahrvergnügen. **Start:** Heilbronn **Nennschluss:** 31. März 2023

**Teilnahmegebühr:** a) Touristische Ausfahrt 655 Euro inkl. MwSt. b) Sportliche Ausfahrt/Gleichmäßigkeitsrallye 695 Euro inkl. MwSt.

> **Anmeldung und Infos:** [wuerttemberg-historic.de](http://wuerttemberg-historic.de)  
oder T 0711 280 02 76

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V.,  
Hansastraße 19,  
80686 München,  
T 089 767 60,  
E-Mail [adac@adac.de](mailto:adac@adac.de)

### Redaktionsleitung

Melanie Hauptvogel (V.i.S.d.P.),  
ADAC Württemberg,  
Am Neckartor 2,  
70190 Stuttgart;  
Claudia Ploh, ADAC Südbaden,  
Am Predigertor 1,  
79098 Freiburg

### Redaktion

Melanie Hauptvogel,  
Claudia Ploh, Karin Sonner,  
Elisabeth Wolf,  
Illustration: Marc Stabauer

### Produktion

storyboard GmbH,  
Wiltrudenstraße 5,  
80805 München

### Verlag

Brand Community Network GmbH,  
Arabellastraße 23, 81925 München,  
T 089 925 00,  
E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

### Vermarktung

Brand Community Network GmbH,  
Arabellastraße 23, 81925 München,  
T 089 925 00, E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

### Geschäftsführung

Burkhard Graßmann

Verantwortlich für den  
Anzeigenteil: Hanna-Dorith Bienheim,  
Arabellastraße 23, 81925 München

### Druck

Burda Druck GmbH, Hauptstraße 130,  
77652 Offenburg, T 0781 84 01,  
E-Mail [info@burda-druck.de](mailto:info@burda-druck.de)

### Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes

Verlag: Brand Community Network  
GmbH, Alleinige Gesellschafterin:  
Burda Magazine Holding GmbH.  
Deren alleinige Gesellschafterin:  
Burda Gesellschaft mit beschränkter  
Haftung. Deren alleinige Gesellschafterin:  
Hubert Burda Media Holding  
Kommanditgesellschaft. Deren persönlich haftende Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg, und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.

## Geheimnisvolles Vietnam und Kambodscha

Unberührte und üppige Landschaften, sagenumwobene Städte und alte, mystische Zivilisationen. Tauchen Sie ein in eine unvergleichliche Welt aus urtümlicher Natur und kultureller Vielfalt.



Reisetermine:  
April – Oktober 2023

ab **3.495 €**  
p. P. im Doppelzimmer

### 15-tägige Erlebnisreise – magische Orte

Diese Reise führt Sie vom landschaftlich einmaligen Norden mit der kolonial geprägten Hauptstadt Hanoi und dem UNESCO-Weltnaturerbe Halong-Bucht mit ihren bizarren Felsformationen entlang der malerischen Küste Vietnams. Landschaftliche und kulturelle Höhepunkte bieten unter anderem die alte Kaiserstadt Hue, Hoi An und das Mekong-Delta. Am Schluss der Reise steht Kambodscha mit seinen eindrucksvollen Monumentalbauten aus der Zeit der Khmer-Hochkultur.

#### Sorgloser Urlaub von Anfang an:

Mit ADAC Mitgliederreisen die Welt entdecken und dabei von exklusiven Vorteilen und der umfassenden Sicherheit für einen unbeschwerten Urlaub profitieren.

**ADAC Reisen. Ihr Urlaub mit gutem Gefühl.**

#### ADAC Mitgliedervorteil:

Wasserpuppentheater am Roten Fluss, 1 Zusatznacht in Hoi An, Bootsfahrt in Hue, Angkor Balloon, exklusives Picknick-Mittagessen in Angkor, Ausflug nach My Son

#### Inklusivleistungen z. B.:

Flug von/bis Frankfurt, Rail & Fly 2. Klasse, Flüge innerhalb Vietnams sowie nach Kambodscha, Transfers und Rundreise laut Reiseverlauf, Besichtigungsprogramm inklusive Eintrittsgelder, deutschsprachige Reiseleitung in Vietnam



Hier scannen & mehr erfahren:

#### Beratung + Buchung:

**150 ADAC Reisebüros<sup>1</sup>** [adacreisen.de/vietnam-kambodscha](http://adacreisen.de/vietnam-kambodscha) **069 153 22 55 24<sup>2</sup>**

# Warme Steppjacken in tollen Farben!

Die raffinierte, ultraleichte Alternative zur Daunenjacke

Obermaterial: 100% Polyamid  
Futter/Wattierung: 100% Polyester



**Damen**

- Damen Steppjacke**
- petrol Art.-Nr. 41.246.503
  - beere Art.-Nr. 41.246.516
  - türkis Art.-Nr. 41.246.529
  - schwarz Art.-Nr. 41.246.532
  - champagner Art.-Nr. 41.249.964

Größen	
36	38 40 42 44 46 48 50

★★★★★  
**Das sagen Kunden:**  
„Superschicke Jacke!“  
Eine tolle Jacke! Für jeden Zweck einsetzbar! Gute Passform!  
Mehr Bewertungen online



UVP\*-Preis 99,-  
Personalshop-Preis 39,99  
**NEUKUNDEN-PREIS**  
**€ 29,99**  
Sie sparen € 69,01 gegenüber dem UVP\*



**Herren**

- Herren Steppjacke**
- marine Art.-Nr. 41.246.545
  - blau Art.-Nr. 41.246.558
  - anthrazit Art.-Nr. 41.246.561
  - bordeaux Art.-Nr. 41.246.574
  - grün Art.-Nr. 41.249.977

Größen	
M	L XL XXL 3 XL

**BESTELLSCHIN D30770 mit 30 Tage Rückgaberecht**

Bestellen leicht gemacht! **0 69 / 92 10 110**  
bestellen@personalshop.com FAX 069 / 92 10 11 800

Menge	Art.-Nr.	Größe	Artikelbezeichnung	NEUKUNDEN- PREIS
			Nordcap Damen Steppjacke	€ 29,99
			Nordcap Herren Steppjacke	€ 29,99

Absender (Bitte deutlich ausfüllen):  Frau  Herr Bearbeitungs- und Versandkostenanteil € 5,99

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

**25% Rabatt auf ALLES erhalten Sie auf [www.personalshop.com](http://www.personalshop.com)**

SO SPAREN SIE 25%:  
1. Loggen Sie sich mit Ihrem PIN-Code **D30770** im Shop ein.  
2. Ihr 25% Rabatt wird automatisch bei allen Artikeln berücksichtigt.  
3. Schicken Sie Ihre Bestellung ab!

**Widerrufsrecht:** Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.

**Ausfüllen, ausschneiden und gleich einsenden an:**  
Personalshop  
Bahnhofstraße 500  
82467 Garmisch-P.

**5-Sterne-Personalshop-Garantie**

- ★ 2 Jahre Garantie ohne „Wenn und Aber“
- ★ Schnelle Lieferung
- ★ Höchster Qualitätsstandard
- ★ Bestpreis-Garantie
- ★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht\*

\* Statterweise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP). Solange der Vorrat reicht.  
\*\* Detaillierte Angaben zum Rücktrittsrecht und Informationen zum Datenschutz finden Sie auf: [www.personalshop.com](http://www.personalshop.com)