

immer dabei

IN IHRER REGION SÜDBADEN | WÜRTTEMBERG

Schwarzwaldliebe

Unser Naturparadies für Groß und Klein

Dieter Thomas Kuhn

Schlager fürs Herz und
Oldtimer fürs Wochenende

Brezel Race

Das Rad-Event für
die Region

ADAC Campingwelt

Besuchen Sie uns auf der
caravan live in Freiburg

Einfach buchen.

Flexibel reisen.

Ich fahre, wann es mir gefällt.



Sichern Sie sich gleich Ihr Ticket zum WESTflexpreis inklusive kostenloser Sitzplatzreservierung.*

*Es gelten die AGB der WESTbahn.
Alle Informationen auf westbahn.at



Cover: iStock/C. Seizinger Fotos: Blackforestline; Hessen-Thüringen e.V.; Dieter Thomas Kuhn

4 Adrenalin pur Die 450 Meter lange Hängebrücke über dem Wasserfall in Todtnau lässt Herzen schneller schlagen



Liebe Leserinnen und Leser,

in den USA, in Australien, sogar in Schanghai kennt und liebt man den deutschen Exportschlager: Die Schwarzwälder Kirschtorte oder international der „Black Forest Cake“ hat weltweit viele Fans. Wo sie am besten schmeckt, da sind wir uns einig: natürlich im Schwarzwald. Und auch dieser erfreut sich großer Beliebtheit, denn hier gibt es neben der Lieblingstorte noch viele weitere Highlights zu entdecken. Wir geben einen Überblick über die schönsten Fleckchen und inspirieren zu spannenden Entdeckungstouren durch eines der beliebtesten deutschen Ferienziele. Ein ganz anderer Exportschlager, mit Betonung auf Schlager, ist Dieter Thomas Kuhn. Der populäre Schlagersänger mit Föhnwelle macht nun in Kurbelwelle, aber keine Sorge, er bleibt der Musikwelt erhalten. Freuen dürfen sich auch die Radsport-Fans, denn wir haben tolle News rund ums Fahrrad. Eine spannende neue Ausgabe erwartet Sie, entdecken Sie mit uns die Region und ihre schönsten Seiten.

Ihre ADAC Redaktion „immer dabei“

12

Reifen platt oder Kette rausgesprungen? Die neuen ADAC Radservice-Stationen bieten schnelle Hilfe



Dieter Thomas Kuhn hat nicht nur „Sonne im Herzen“, sondern auch eine große Leidenschaft für Oldtimer

16



INHALT

Verliebt in den Schwarzwald
So vielseitig ist das Naturparadies im Südwesten
Seite 4

Aktuelles
Meldungen aus der Region
Seite 12

Nachgefragt
Zehn Jahre Nationalpark Schwarzwald. Wie hat sich das Projekt entwickelt?
Seite 15

Dieter Thomas Kuhn
Schlager fürs Herz und Oldtimer fürs Wochenende
Seite 16

Events in der Region
Brezel Race in Stuttgart/caravan live in Freiburg
Seite 18

Aktionen & Angebote
Das gibt's beim ADAC
Seite 20

Termine & Impressum
Seite 22

Man sieht den Wald vor lauter Schönheit nicht

Der Schwarzwald ist grün und bunt, Abenteuerland und Naturparadies, Lebensraum für Mensch und Tier – und einfach liebenswert



Wälder, Wiesen und Weiden
machen den Reiz der abwechslungsreichen Landschaft aus

Text: Christian Schreiber

Seinen Namen hat er eigentlich gar nicht verdient. Schwarzwald klingt dunkel, verschlossen, abweisend. Dabei ist er das Gegenteil: farbenfroh, offenherzig, einladend. Bunt- oder Schönwald würde viel besser passen, wenn man an die blühenden Orchideen, den Blauen Eisenhut oder den Roten Wiesenklees denkt, die grandiose Farbtupfer in die saftig grünen Wiesen zaubern.

Wie wäre es mit Erlebnis-, Abenteuerwald oder Waldparadies? Schließlich gibt es haufenweise Klettergärten und Wildparks, die wir auf den folgenden Seiten vorstellen. Selbst Wassersport-Fans, die mit Surfbrett oder Stand-up-Paddle unterwegs sind, finden zwischen Pforzheim und Freiburg ihre Reviere. Und wer über eine spektakuläre Hängebrücke wandern will, muss nicht nach Nepal oder in die Alpen, sondern einfach nach Todtnau.

Das Herz des Schwarzwalds schlägt im Nationalpark, wo man in speziellen Trekking-Camps sogar übernachten darf, um Natur und Wildnis noch näherzukommen. Was ein besonderes Erlebnis ist, denn der Schwarzwald dient als Lebensraum für zahlreiche geschützte Tier- und Pflanzenarten.

Er bietet aber auch Lebewesen einen Platz, die Leid erfahren haben, wie ein Besuch im Alternativen Wolf- und Bärenpark zeigt. Die Tiere finden dort ein naturnahes Zuhause. Und schließlich ist der Schwarzwald Heimat für mehr als eine Million Menschen, die sich die rund 6000 Quadratkilometer Fläche nicht nur mit Fichte, Tanne und Co., sondern auch mit mehr als acht Millionen Urlaubern jährlich teilen.

So modern der Schwarzwald heute aufgestellt ist, seine Traditionen hat er sich bewahrt. Zum Beispiel die berühmte Kirschtorte. Leider können wir niemanden direkt nach Baden-Baden, Triberg oder St. Blasien beamen, um ein Stück zu probieren. Aber



auf den folgenden Seiten findet man ein leckeres Rezept, mit dem man sich den Schwarzwald nach Hause holen kann. Wer doch mal wieder hinfährt, darf sich gerne Gedanken machen, wie er die Region taufen würde. Schließlich stammt der Name noch von den Römern, die das Gebiet „silva nigra“ (schwarzer Wald) nannten, weil sie Angst vor den Tiefen des Waldes hatten. Bei uns steht er für etwas ganz anderes: für Begeisterung, Freiheit, Glückseligkeit. >

Fotos: Shutterstock/Funny Solution



Ein Geheimtipp für regionale Köstlichkeiten ist das **Café Goldene Krone in St. Märgen**. Die 1753 erbaute Klosterherberge und später zum Grandhotel umgebaute Goldene Krone wurde nach Jahren des Leerstands und Zerfalls durch bürgerschaftliches Engagement vor dem Abriss gerettet und aufwendig restauriert. Heute bewirtschaften 20 engagierte Landfrauen das heimelige Café und verwöhnen Gäste aus dem Schwarzwald und weit darüber hinaus mit feinen selbst gemachten Kuchen, Torten und saisonalen Speisen.
 > cafe-goldene-krone.de



Wer auf Schatzsuche gehen möchte, ist in Dormettingen genau richtig. Am Rande des Schwarzwalds, im **Schiefererlebnis Dormettingen**, kommen kleine und große Entdecker zum Ziel. Das ehemalige Ölschiefer-Abbaugelände ist heute rekultiviert und bietet neben Rundwegen und Bergbauspieldplatz einen großen Fossilien-Klopf- und -Sammelplatz. Gefundene Ammoniten und andere Fossilien dürfen selbstverständlich mitgenommen werden.
 < schiefererlebnis.de



SCHWARZWALDLIEBE

Wie haben die Menschen in den vergangenen Jahrhunderten gelebt? **Das Freilichtmuseum Vogtsbauernhof** ist ein Highlight für Familien und Geschichtsinteressierte. Neben spannenden Einblicken in das frühere Leben im Schwarzwald kann die ganze Familie selbst Hand anlegen. Unter fachkundiger Leitung gibt es unter anderem die Möglichkeit, Butter herzustellen oder Besen selbst zu binden.
 > vogtsbauernhof.de

Spaß für die ganze Familie

Der Alternative **Wolf- und Bärenpark in Bad Rippolds-Au-Schapbach** ist ein Wildtierschutzprojekt der besonderen Art. Hier werden Bären, Wölfe und Luchse aus nicht artgemäßer Haltung aufgenommen und umsorgt. Besucher erwarten neben dem Entdecken der Wildtiere ein Naturspielplatz, ein spannender Forscherpfad, Führungen und Events sowie Speisen und Erfrischungen im Bistro Bärenblick.
 > baer.de

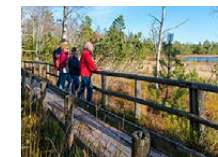


Einmal quer durch den Schwarzwald radeln? Mit Ausdauer und 4 bis 6 Tagen Zeit ist das möglich. **Der Schwarzwald-Radweg Karlsruhe-Lörrach** hat eine Länge von 375 Kilometern und ist für Mountainbikes, Tourenräder und E-Bikes gut befahrbar. Die Strecke ist durchgehend beschildert und umfasst neben traumhaften Wegen und unvergleichlichen Landschaften auch 7200 Höhenmeter auf der gesamten Strecke von Nord nach Süd.

Action für Sportbegeisterte



Geheimnisvolle Moore. **Der Kältebrunn** ist eine der touristischen Hauptattraktionen im Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord. Er beherbergt eines der letzten intakten Moore Mitteleuropas. Ein umfangreiches Wanderwegenetz entlang der Hochmoore und Bannwälder lässt garantiert den Alltag vergessen.
 > infozentrum-kaltenbrunn.de



Freizeit mit Herzklopfen gefällig? Dann ab in einen der zahlreichen Waldklettergärten des Schwarzwalds. Hier können sich Klein und Groß in verschiedenen Schwierigkeitsstufen perfekt auspowern und Spaß haben. Der **Waldklettergarten Pforzheim** bietet neben dem Adrenalinkick noch eine besondere Aussicht. Er liegt inmitten eines Wildparks und Kletterfans können von weit oben auch die Tiere des Parks beobachten.
 > waldklettergarten-pforzheim.de

Schwimmen, Surfen, Stand-up-Paddling: **Die Schwarzenbachtalesperre** ist ein beliebtes Ausflugsziel. Der zwei Kilometer lange Stausee mit einer imposanten, 65 Meter hohen Staumauer liegt idyllisch eingebettet zwischen grünen Bergen. Wer dagegen lieber trocken bleiben möchte, kann bei einem kleinen Bootsverleih vor Ort Tretboote und Elektroboote mieten.
 > schwarzenbach-bootsverleih.de

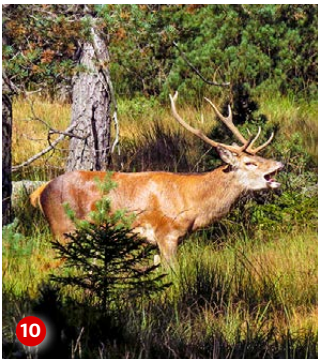


9 Adrenalin pur! Mit 450 Metern Länge und 120 Metern Höhe ist die **BLACKFORESTLINE HÄNGEBRÜCKE** die neue Attraktion im Süd-Schwarzwald. Außer mit Herzklopfen und Nervenkitzel werden Besucherinnen und Besucher mit einem einzigartigen Blick auf die umliegenden Berge und den Todtnauer Wasserfall belohnt.
➤ blackforestline.de

Abenteuer: Let's go wild



Noch mehr Inspirationen für reizvolle Tourenvorschläge im Schwarzwald und darüber hinaus gibt es in unserer ADAC BROSCHÜRE „AUF ACHSE“. Mitglieder können sich außerdem über das passende Tour-Set freuen. Beides ist kostenlos in den baden-württembergischen ADAC Geschäftsstellen erhältlich.



Eine Spur wilder! Eine Mischung aus Wildnis und touristischen Attraktionen erwartet die Besucherinnen und Besucher im **NATIONALPARK SCHWARZWALD**. Zu Fuß, mit dem Rad, Hund* oder Pferd kann man die wilde Schönheit des Schwarzwalds im eigenen Tempo erkunden und genießen. In Trekking-Camps, die von Mai bis Oktober gebucht werden können, ist das Übernachten im eigenen Zelt offiziell erlaubt.
➤ nationalpark-schwarzwald.de

*Es besteht Leinenpflicht für Hunde.

Fotos: Goldene Krone; Blackforestline; Nationalpark Schwarzwald/Walter Finkbeiner



Im Café Goldene Krone ist sie ein fester Bestandteil der „Landfrauenküche“: die Schwarzwälder Kirschtorte. Sie ist natürlich das Highlight der Backstube, in der mit viel Liebe alles selbst aus heimischer Bio-Butter, Landeiern und Mehl gebacken wird. Die leckeren Torten und Kuchen haben schon viele Herzen erobert und das Café überregional bekannt gemacht

Die süße Verführung aus dem Schwarzwald

Als Botschafterin und heimische Spezialität ist die Schwarzwälder Kirschtorte so prominent wie der Bollenhut und die Kuckucksuhr. Die Ursprünge der etwa 100 Jahre alten Leckerei sind nach wie vor ungeklärt. Ihr Rezept natürlich nicht – hier ist es

DIE SCHWARZWÄLDER KIRSCHTORTE AUS DER GOLDENEN KRONE



BISKUIT

7 Eiweiß – sehr steif schlagen,
280 g Zucker – einrieseln lassen,
7 Eigelb – unterrühren.
200 g Mehl, 150 g Mondamin, 2 EL Kakao auf die Eiermasse sieben und vorsichtig unterheben. Den Teig in eine (mit Backfolie ausgelegte) 28er-Backform füllen, glatt streichen und bei 180 Grad ca. 40 Min. backen.
Den ausgekühlten Biskuit zweimal quer durchschneiden.
Jeden Boden reichlich mit Kirschwasser tränken (ca. 200 ml).

FÜLLUNG

1 Glas Sauerkirschen (750 g) abtropfen lassen und auf den ersten Boden verteilen. Saft auffangen.
Den Saft mit **2 EL Zucker** und **50 ml Kirschwasser** aufkochen und mit **2 EL Mondamin** (in etwas Wasser auflösen) eindicken.
Etwa zwei Drittel der Masse gleichmäßig über die Kirschen streichen, mit dem zweiten Boden zudecken und den Rest auf den zweiten Boden streichen. 30 Minuten auskühlen lassen.
1 Liter Sahne steif schlagen und einen Teil auf den zweiten Boden streichen. Mit dem dritten Boden zudecken, den Rest über die ganze Torte verteilen und glatt streichen.
Mit gehobelter **dunkler Blockschokolade**, Sahnerosetten und Kirschen verzieren.
Eine gute Schwarzwälder Kirschtorte wird in vielen Arbeitsgängen zubereitet. Sie braucht Zeit – und reichlich Kirschwasser.

„Wir haben viel getan, um den Aufenthalt attraktiver zu machen“

Die Ferienregion Schwarzwald zeichnet sich durch Ursprünglichkeit und einen hohen Erlebniswert aus. Für die Wege und das Wandern, den Erhalt der Kulturlandschaft, den Schutz der Natur und die Bewahrung der heimatischen Tradition engagiert sich seit 160 Jahren der Schwarzwaldverein. Wir haben mit Präsident Meinrad Joos gesprochen

Was macht den Reiz des Schwarzwalds aus?

Der Schwarzwald ist nicht nur das größte Mittelgebirge in Deutschland, in seinem Waldgebiet liegen auch mehr als 100 Berggipfel mit über 1000 Metern Höhe – exakt sind es 102. Der Reiz der Landschaft liegt insbesondere im attraktiven Wechsel zwischen den Mischwäldern aus Fichte, Tanne und Buche und den offenen Weidegebieten, die vor allem den Südschwarzwald unverwechselbar machen.



Meinrad Joos macht auf das Engagement seines Vereins für die Wegarbeit aufmerksam

Hat sich der Schwarzwald in den letzten Jahren touristisch verändert?

Die landschaftliche Schönheit und die vielfältigen Möglichkeiten der Erholung und Freizeitgestaltung prägen den Tourismus nach wie vor. Vieles ist geblieben und so pflegen wir vom Schwarzwaldverein seit 160 Jahren ein Netz von inzwischen 24.000 Kilometer Wanderwegen. Das ist eine herausragende Infrastruktur. Im Bereich der Gastronomie und der touristischen Angebote hat sich viel getan, um den Aufenthalt attraktiver zu machen. Vor allem das sportliche Radfahren mit dem Mountain- und dem E-Bike verlangt von uns allen mehr gegenseitige Rücksichtnahme. Auch zukünftig werden der Tourismus, eine nachhaltige Land- und Waldwirtschaft und die unverwechselbare biologische Vielfalt die tragenden Säulen dieser Region sein.

Welche Rolle spielt Nachhaltigkeit dabei?

Wer sich erfolgreich weiterentwickeln möchte, muss sich auf echte Nachhaltigkeit stützen,

Ressourcen schonen und auf Regionalität setzen. Darin stecken für den Schwarzwald größte Chancen. Auch der Schwarzwaldverein hat sich diesen Zielen verschrieben und sie in seinem neuen Leitbild fest verankert. Die Nutzung des ÖPNV, Urlaub in der Region, Wandern vor der Haustür, Radfahren und Natursport sind wesentliche Elemente einer nachhaltigen Entwicklung.

In diesem Jahr wird der Schwarzwaldverein 160 Jahre alt. Was haben Sie zu diesem Anlass geplant?

Am 14. und 15. September tragen wir dieses Jubiläum in zwei regionalen Wanderevents auf dem Ruhestein und in Hinterzarten in unser großes Vereinsgebiet. Und schon heute möchte ich erwähnen, dass der Schwarzwald-Westweg, der von Pforzheim über Lörrach bis nach Basel führt, im nächsten Jahr 125 Jahre alt wird – eine große Pionierleistung unserer Vorfahren!

> [schwarzwaldverein.de](https://www.schwarzwaldverein.de)

Foto: Schwarzwaldverein e. V.

ADAC Mitgliederreisen



Perlen des Mekong – Vietnam und Kambodscha

15-tägige Erlebnisreise mit exklusiver Flusskreuzfahrt

Inklusivleistungen:

- Flüge von Frankfurt nach Saigon und zurück ab Siem Reap
- 5 Übernachtungen in Deluxe-5-Sterne-Hotels
- Ganztägige Stadtrundfahrt in Saigon
- Ausflüge in Angkor
- 8-tägige Flusskreuzfahrt auf der RV Bassac Pandaw in der gewählten Kabinenkategorie inklusive Vollpension, Ausflüge, Hafensteuern

ADAC Mitgliedervorteile:

- Gemeinsames Willkommens- und Abschiedsabendessen
- Getränkepaket an Bord der Kreuzfahrt³
- Privater Besuch bei den „Hero Rats“ für den ADAC
- Deutschsprachige Reiseleitung an Bord der RV Bassac Pandaw

ab 6.470 € p. P. im Doppelzimmer

Reisetermine: März 2025 - Februar 2026



Beratung und Buchung:

170 ADAC Reisebüros¹ adacreisen.de/mgr-mekong ☎ 069 945 15 97 40²

¹Reisebürofinder: adacreisen.de/reisebuero ²Täglich: 8.00 - 22.00 Uhr. ³Erfrischungsgetränke, einheimische Spirituosen, lokales Bier – Wein ist nicht inkludiert. Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. Veranstalter: Geoplan Touristik GmbH, 10777 Berlin



ADAC Reisevertrieb GmbH

ADAC

Klimafreundlicher Kraftstoff HVO100

NAGOLDER UNTERNEHMEN REAGIERT AUF STEIGENDE NACHFRAGE

Seit Ende Mai 2024 darf der neue, klimafreundliche Dieselkraftstoff HVO100 an den Tankstellen verkauft werden. HVO-Kraftstoff (Hydrotreated Vegetable Oil) besteht aus Abfallstoffen wie Altspeiseölen oder Fettresten. In seiner Reinform (HVO100) senkt der neue Kraftstoff die bilanziellen CO₂-Emissionen von Dieselfahrzeugen um bis zu 90 Prozent gegenüber fossilem Diesel. Auch ein Energieunternehmen aus Nagold bietet seinen Kunden als erster Importeur HVO renewable Diesel an. Zu den Kunden der Fritz Wahr Energie gehört unter anderem die Deutsche Bahn.

Der ADAC begrüßt die Einführung des Kraftstoffs und setzt auf das schnelle Handeln der Fahrzeughersteller: „Die Zulassung von HVO100 ist ein weiterer großer Schritt, um die gesteckten Klimaschutzziele im Verkehrssektor zu erreichen. Jetzt sind die Fahrzeughersteller gefordert. Es braucht zwingend und schnell umfassende Freigaben für Fahrzeuge, damit Unsicherheiten bei den Verbrauchern sinken und die neuen Kraftstoffe auch angenommen werden“, unterstreicht Thomas Kassner, Vorstand Technik & Umwelt im ADAC Württemberg. Derzeit weist der ADAC darauf hin, dass nur Fahrzeuge mit HVO100 betankt werden sollten, die dafür von den Fahrzeugherstellern freigegeben sind. Autofahrerinnen und Autofahrer erkennen die Freigabe in der Regel am „XTL“-Symbol im Tankdeckel ihres Fahrzeugs. Fehlt die Kennzeichnung, hilft ein Blick in die Bedienungsanleitung oder die Rückfrage beim Vertragshändler.



> Bei Fragen rund um den neuen Kraftstoff kontaktieren Sie die Technik-Experten des ADAC Württemberg: T 0711 28 00 2103 oder ADAC Südbaden: T 0761 368 82 80

Herbst 2024
Baden-
Württemberg

AKTUELLES

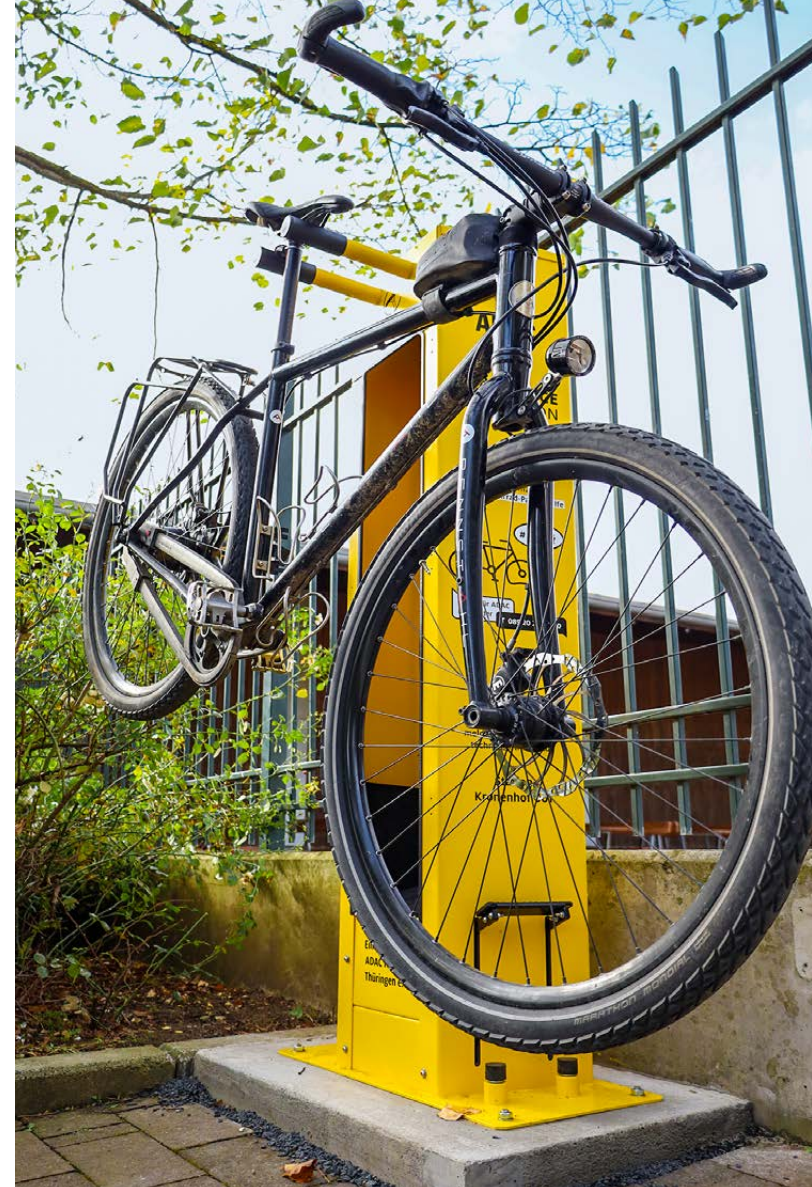


Singen: alles neu im ADAC Center

Nach umfassenden Umbauarbeiten hat das ADAC Center und Reisebüro in Singen am gewohnten Standort wieder geöffnet. In den modernen, neu gestalteten Geschäftsräumen erwarten die Kunden auf 150 Quadratmetern eine optimierte Verkaufs- und Beratungsfläche sowie zusätzliche Sitzmöglichkeiten für einen angenehmen Aufenthalt. „Unsere vielseitigen Leistungen und Angebote können wir nun viel ansprechender präsentieren“, sagt Geschäftsstellenleiter Torsten Ruddies. Im Mittelpunkt des Serviceangebots steht die persönliche Beratung zur ADAC Mitgliedschaft sowie zu sämtlichen Fragen rund um Mobilität und Sicherheit, Versicherungslösungen, Urlaub und Reiseplanung.

> ADAC Geschäftsstelle & Reisebüro Singen, Georg-Fischer-Straße 33, 78224 Singen. Eine Übersicht und weitere Informationen zu ADAC Geschäftsstellen & Reisebüros in Ihrer Nähe unter adac.de/vorort

Fotos: Stefan Ritscher/HADI Community GmbH; Karin Sonner; ADAC Hessen-Thüringen e. V.; Sebastian Zintel; ADAC Südbaden



Schrauben statt Schieben

ADAC INSTALLIERT
RADSERVICE-STATIONEN

Ob mit dem Auto oder dem Rad: Eine Panne ist immer ärgerlich. Ganz besonders dann, wenn das Fahrradreparaturs-Kit mal wieder zu Hause liegt, statt bei der Radtour griffbereit am Fahrrad verstaut zu sein. Was aber tun bei einer Panne? Damit Radfahrerinnen und Radfahrer sich im Pannenfall schnell und einfach selbst helfen können, hat der ADAC deutschlandweit Radservice-Stationen installiert.

Stetig kommen weitere Stationen dazu, unter anderem in Lomersheim auf dem Gelände des RKV Lomersheim – ein idealer Platz für die Radservice-Station, da sich in direkter Nähe der Enztalradweg befindet. Die Reparatursäulen sind mit hochwertigem Werkzeug ausgestattet, sodass kleinere Reparaturen am Fahrrad, aber auch an Kinderwagen, Skateboard oder Rollstuhl direkt vor Ort ausgeführt werden können. Die Stationen können rund um die Uhr von jedem genutzt werden und ergänzen die ADAC Fahrrad-Pannenhilfe.

> Weitere Infos und Standorte für die Fahrradrepatur unter radservice-station.de

ADAC Württemberg: frischer Wind im Vorstand

Der ADAC Württemberg hat sich neu aufgestellt: **Michael Saur** (Foto links) ist neuer Vorstandsvorsitzender des mit 1,8 Millionen Mitgliedern viertgrößten ADAC Regionalclubs. Sein Anliegen ist es, seine umfangreichen Kenntnisse in den Bereichen Verkehrssicherheit und städtische Mobilität einzusetzen, um die Sicherheit auf den Straßen zu erhöhen und gleichzeitig neue Mobilitätslösungen zu fördern. Bisher hat Saur als Vorstand Sport Akzente im Regionalclub gesetzt und sich für innovative Antriebstechnologien im Motorsport eingesetzt.

Als Sportvorstand rückt **Simon Wickenhäuser** (Foto rechts) nach. Der 35-jährige ist Entwicklungsingenieur in der Automobilbranche und vertraut mit den deutschen Rennstrecken – nicht zuletzt als Testfahrer.



THEMA: Fermentation

Durchbruch in der Ginkgo-Medizin!

Diese 9 Warnsignale zeigen: Es ist höchste Zeit für fermentierten Ginkgo!

Nie wurden die Menschen so alt wie heute. Das stellt den menschlichen Körper vor ganz neue Herausforderungen. Nicht alle Organe sind auf dieses Alter vorbereitet! Doch es gibt einen Baum, der kann Wohlbefinden und Lebensqualität bereits nach kurzer Zeit deutlich verbessern!

Erfahren Sie jetzt, welche Warnsignale Ihr Körper Ihnen übermittelt, die Ihnen ganz klar sagen: „Ja, ich brauche fermentierten Ginkgo!“

Warnsignal Nr. 1: Ist es nur Vergesslichkeit oder schon beginnende Demenz?

Hauptursache für ein nachlassendes Gedächtnis sind meist Durchblutungsstörungen im Gehirn, die auch gesunde Hirnzellen absterben lassen. Hier kann fermentierter Ginkgo wahre Wunder wirken!

Warnsignal Nr. 2: Ihre Herzleistung ist nicht mehr so stark wie mit 30?

Sind die Gefäße altersbedingt nicht mehr elastisch, fließt das Blut nicht mehr richtig. Fermentierter Ginkgo kann wieder für eine ordentliche Pumpleistung sorgen und das Blut wieder richtig fließen lassen!

Warnsignal Nr. 3: Ihre Stimmung ist manchmal im Keller und Sie sind niedergeschlagen?

Wenn dies immer wieder passiert, könnte auch eine Durchblutungsstörung im Gehirn vorliegen. Sie erschwert die Produktion der Glückshormone Serotonin und Dopamin. Fermentierter Ginkgo kann Ihre Hormone wieder in Schwung bringen und die gute Laune zurückbringen.

Warnsignal Nr. 4: Manchmal schwindelt es Ihnen?

Viele ältere Menschen leiden zumindest gelegentlich unter Schwindel. Das bedeutet immer eine erhöhte Sturzgefahr! Länger dauernder oder wiederkehrender Schwindel ist ein Anzeichen für einen gestörten Blutfluss in Gehirn oder Gehör. Sagen Sie ihm den Kampf an mit fermentiertem Ginkgo.

Warnsignal Nr. 5: Sie haben ein Pfeifen im Ohr oder sogenanntes Ohrensausen?

Der Fachbegriff lautet: Tinnitus! Mehr als ein Viertel der Deutschen im Alter von 65 bis 84 Jahren leiden daran. Manche gewöhnen sich daran, etwa 20 Prozent suchen ärztliche Hilfe auf. In schweren Fällen treten Selbstmordgedanken auf. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen! Fermentierter Ginkgo kann rein pflanzlich die Geräuschkulisse in Ihrem Kopf besiegen!

Warnsignal Nr. 6: Sie leiden verstärkt unter Kopfschmerzen?

Wenn Sie im Alter immer wieder Kopfschmerzen haben, dann hat Ihr Gehirn zu wenig Sauerstoff. Fluten Sie es wieder damit! Mithilfe von fermentiertem Ginkgo!

Warnsignal Nr. 7: Ihr aktuelles Ginkgo-Präparat entfaltet noch nicht die optimale Wirkung für Sie?

Das könnte an der begrenzten Vielfalt der Inhaltsstoffe liegen. Die meisten gebräuchlichen Ginkgo-Präparate setzen auf standardisierte Ginkgoblatt-Extrakte, die zwar viele gesundheitliche Vorteile bieten, jedoch nicht das gesamte Spektrum des Ginkgo-baumes abdecken. Fermentierter Ginkgoblatt-Extrakt ist anders:

Hier bauen keine teuren komplexen technischen Verfahren unerwünschte Ginkgolsäuren ab, sondern die Fermentation. Dies geschieht natürlich, schonend und mit Mehrwert: Die Blätter bekommen zusätzliche neue Wirkstoffe. Kombiniert man diesen fermentierten, hocheffektiven Blattextrakt dann noch mit fermentierter Ginkgonuss, dem Samen des Ginkgo-baumes, ergibt sich ein synergistisches Potential, das weit über übliche Formeln hinausgeht.

Nur Fermentura® GINKGO DUO enthält beides: fermentierten Ginkgoblatt-Extrakt und fermentierte Ginkgo-Nuss. Eine Weltneuheit!

Warnsignal Nr. 8: Ihre Beine schmerzen beim Gehen? Sie müssen immer wieder pausieren?

Schlaufensterkrankung ist die umgangssprachliche Bezeichnung für die periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK), bei der Kalkablagerungen die Beinarterien so verengen, dass sie nicht mehr richtig durchblutet werden. Risikofaktoren sind Rauchen, Diabetes, Bluthochdruck oder auch zu hohes Cholesterin. Putzen Sie Ihre Arterien wieder frei mit fermentiertem Ginkgo!

Warnsignal Nr. 9: Ihre Augen werden immer schlechter?

Die altersbedingte Makuladegeneration ist neben dem Grauen Star die häufigste Ursache dafür. Auch sie hängt mit mangelnder Durchblutung zusammen. Studien zeigen, dass fermentierter Ginkgo eine sensationelle Wirkung haben kann!

Lassen Sie Ihr Blut wieder fließen. Sichern Sie sich gleich diesen Durchbruch der Ginkgo-Medizin!

Unser Tipp:

Leserinnen und Leser dieser Zeitschrift können zum Vorzugspreis Fermentura® GINKGO DUO exklusiv hier beziehen.

Sie erhalten eine Monatspackung Fermentura® GINKGO DUO mit 30 Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel • 15,3 g (1.303,92 € / kg) • Art.-Nr. 179-033-9) zum Vorzugspreis von nur je 19,95 € (UVP: 79,95 €).

Bestellen Sie Fermentura® GINKGO DUO Montag bis Freitag von 8.00 bis 20.00 Uhr und samstags und an Feiertagen von 8.00 bis 16.00 Uhr unter der kostenlosen Nummer 0800 / 90 70 50 44. (KOSTENLOS aus dem deutschen Festnetz). Nennen Sie bitte folgende

Vorteilsnummer: 62E.01

Sie erhalten Fermentura® GINKGO DUO PORTOFREI und mit 60-tägigem Rückgaberecht. Darüber hinaus geben wir Ihnen bei AuraNatura® auf alle bezahlten Produkte eine 365-Tage-Geld-zurück-Garantie! Sollten Sie mit einem unserer Produkte nicht zufrieden sein, erhalten Sie bei Retoure von diesem den hierfür entrichteten Kaufpreis zurück. Das ist Kaufen ohne Risiko.

Es gelten unsere Datenschutzerklärung und AGB unter www.auranatura.de. Schriftliche Anforderung möglich. Ihr Vertragspartner: AN Schweiz AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen. Druckfehler/Irrtum vorbehalten. Die Lieferung erfolgt aus Deutschland.

Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach Fermentura® GINKGO DUO von AuraNatura®!

Erhältlich in Ihrer Apotheke: 30 Kapseln (PZN: 18489007)

Nahrungsergänzungsmittel

FRAGEN? www.auranatura.de oder rufen Sie an: Tel.: 0800 / 90 70 50 44

ZEHN JAHRE NATIONALPARK SCHWARZWALD

Wie hat sich der Nationalpark seit Bestehen entwickelt?

Wir haben nachgefragt bei Nationalparkleiter Dr. Wolfgang Schlund



„Für die Natur selbst sind zehn Jahre natürlich ein winziger Zeitraum. Trotzdem können wir schon viel Positives entdecken und beobachten, wie der Wald ein bisschen wilder wird. Gestartet sind wir als Entwicklungsnationalpark mit einer sich selbst überlassenen und stark geschützten Kernzone von einem Drittel der Parkfläche. Heute sind es schon mehr als 50 Prozent. Davon profitieren alle Arten, die auf strukturreiche Wälder und Totholz angewiesen sind und immer weniger Lebensräume finden.“

Die wachsende Wildnis fasziniert auch unsere Gäste. Nationalpark und Nationalparkregion

haben zu Beginn ein gemeinsames Tourismuskonzept entwickelt, das nun Schritt für Schritt erfolgreich umgesetzt wird. Dazu gehört neben Erlebnispfaden und Veranstaltungen auch die Stärkung des öffentlichen Nahverkehrs.

Ein weiteres Großprojekt ist die Umsetzung einer digitalen Besucherlenkung – aber da liegt die Federführung bei der Region, mit der wir sehr gut zusammenarbeiten. Und so können wir auch gemeinsam auf zehn sehr spannende und erfolgreiche Jahre zurückschauen, die wir in diesem Jahr mit unseren Gästen feiern dürfen.“

Der erste Nationalpark in Baden-Württemberg: Erfolg in Zahlen



Am 1.1.2014

wurde der Nationalpark offiziell eröffnet.



Der 10.062 Hektar

große Nationalpark Schwarzwald setzt sich aus zwei getrennten Teilbereichen um den Ruhestein und den Hohen Ochsenkopf zusammen.



Mit mehr als 1.000 Veranstaltungen/ Jahr

ist der Park ein beliebter Publikumsmagnet.



140 Mitarbeitende

arbeiten derzeit in fünf Fachbereichen und in der Direktion.



In 3 Trekking Camps

ist übernachten im Nationalpark erlaubt.*



Zwischen 750.000 und 1.000.000 Besucherinnen und Besucher werden seit 2019 jährlich gezählt.

98,4 %

sind mit ihrem Besuch im Nationalpark zufrieden oder sehr zufrieden, laut einer repräsentativen Gästestudie 2022/23.



*geöffnet von Mai bis Oktober

Quelle: Nationalpark Schwarzwald

Schlager fürs Herz und Oldtimer fürs Wochenende



„Eine neue Liebe ist wie ein neues Leben“, heißt es in einem bekannten Schlager. Einer, der es wissen muss, ist Dieter Thomas Kuhn. Seit den 90ern steht der Musiker erfolgreich auf der Bühne. Privat hat er sich auf eine besondere Leidenschaft eingelassen – auf die Liebe zu Oldtimern

Text: Elisabeth Wolf Fotos: Dieter Thomas Kuhn

So sieht es aus, wenn sich jemand den Traum einer eigenen Oldtimer-Hobbywerkstatt erfüllt: Werkzeuge und Konzertplakate hängen an den Wänden. Auf einer Hebebühne steht ein alter Porsche und verteilt im Raum sechs oder sieben Motorräder der Marken Gold Wing und BMW – echte Liebhaberstücke, davon kaum eines jünger als 20 Jahre. Es gibt einen gemüt-

lichen Sitzbereich und an der sympathischen Unordnung erkennt man den Hobbyschrauber. Diese Werkstatt im Herzen von Tübingen gehört Dieter Thomas Kuhn (oder abseits der Bühne Thomas Kuhn) und seinem langjährigen Bandkollegen Philipp Feldtkeller. Zusammen haben sie sich diesen gemeinsamen Rückzugsort geschaffen. Die beiden verbindet eine

40-jährige Freundschaft. Aus ihrer Schulband, die Punk und Rock spielte, wurden die Schlagerlieblinge, die seit Jahrzehnten Hallen füllen: Dieter Thomas Kuhn & Band. „Wir machen Musik, die das Publikum glücklich macht und uns zum Strahlen bringt.“

Ähnlich wie Musik vermitteln auch Oldtimer ein besonderes Lebensgefühl und das genießen die Musiker gerne in ihrer Freizeit. Die Leidenschaft für die schönen alten Autos und Motorräder kommt aus den Jugendtagen und hat ihre Musikkarriere begleitet. Einige ihrer Klassiker besitzen sie bereits seit über 30 Jahren: „Wir kaufen keine neuen und teuren Oldtimer. Die Fahrzeuge, die wir haben, sind unser ganzes Glück. Wir haben erlebt, wie sie von Youngtimern zu Oldtimern wurden.“ Besonders stolz ist der Leadsänger auf seinen Porsche 911, Baujahr 1988. Mit professioneller Hilfe hat er ihn liebevoll restauriert, ihn auseinandergebaut, alte Teile durch neue ersetzt und so sein Schmuckstück wieder in Form gebracht. Gelernt hat er das Schrauben nicht, aber es macht ihm Spaß und die Liebe zu dem, was er tut, treibt ihn an – egal ob auf der Showbühne vor Publikum oder unter der Hebebühne in seiner Werkstatt.

Unterwegs in zwei Welten

Bühne und Privatleben hält der Sänger getrennt, genau wie die dazugehörigen Autos – von Kleinwagen bis Limo haben sie aber alle eines gemeinsam, Charme und Geschichte. „Durch den Tag bringt mich mein alter Citroën Saxo.“ Der schnuckelige Kleinwagen, der vor der Werkstatt parkt und schon rund 20 Jahre auf dem Buckel hat, besitzt weder Chichi noch Klimaanlage, aber laut Thomas Kuhn „ein schönes Schiebedach“. Die Wochenenden und freien Tage gehören aber den Gold Wings und seinen Oldtimern. Die Aus-

fahrten führen meist zur nahe gelegenen Schwäbischen Alb oder in den Schwarzwald und wenn es die Zeit erlaubt, bis nach Italien. „Hier entdecken wir immer wieder sensationelle Routen, die wie gemacht sind für einen Roadtrip“, auch das Remstal haben sie bei einem Stuttgart-Besuch für sich entdeckt. Zum Konzert geht es für die Band mit einer Stretchlimo, ebenfalls ein Oldtimer. Unter der Hand verrät Kuhn, dass der Volvo mal ein Beerdigungswagen war, der zu einer Stretchlimo umgebaut wurde. An diese Vergangenheit erinnert jetzt nur noch der schwarze Lack.

Wer Thomas Kuhn und Philipp Feldtkeller trifft, lernt bodenständige Menschen kennen, die sehr zufrieden sind mit sich und dem, was sie tun. Und wenn sie die Geschichte erzählen, wie sie es auf die große Bühne geschafft haben, ist ihre Begeisterung für die Musik und ihre Fans spürbar. Es war ein junger Thomas Kuhn, der an ein paar Abenden in einer Tübinger Bar italienische Schlager sang und mit seiner Stimme die Zuhörer begeisterte. Als sich die Band dann mit einer Portion Selbstironie und Charme – in Schlaghose und wild gemusterte 70er-Jahre-Outfits gehüllt – dem deutschen Schlager zuwandte, traf sie einen Nerv, von dem sowohl sie als auch ihr Publikum überrascht wurden. Songs wie „Anita“, „Griechischer Wein“, „Ti Amo“ und viele andere Schlagerhymnen fanden durch die Band zurück in die Herzen eines jungen Publikums – und bis heute hält diese Begeisterung an. Auf den

DTK-Konzerten vereinen sich die damals jungen Fans mit der nächsten Generation.

Das Erfolgsgeheimnis für die Musiker ist Leidenschaft und Demut: „Wir hatten großes Glück, das wissen wir. Aber wir wissen auch, dass man für etwas brennen muss, damit es funktioniert, und das gilt für alles im Leben.“



Bei Alltagsfahrten seine Nummer eins, der kleine Citroën Saxo

”

Die Fahrzeuge, die wir haben, sind unser ganzes Glück

”



Auf den Sattel, fertig, los

DAS BREZEL RACE GEHT AM 15. SEPTEMBER IN DIE NÄCHSTE RUNDE!

Ein besonderes Radsporterlebnis erwartet die Region auch in diesem Sommer. Am 15. September 2024 geht das Brezel Race in die dritte Runde und führt die Teilnehmenden auf reservierten und gesicherten Strecken durch die Region und die baden-württembergische Landeshauptstadt Stuttgart. Parallel startet der dazugehörige Women's Cycling Grand Prix, der im vergangenen Jahr seine Premiere feierte. Tausende Radsport-Fans treten gemeinsam in die Pedale und erleben, neben der sportlichen Herausforderung, die schönsten Stadt- und Naturstrecken in der Region. Das Rennen wird begleitet von der Bike Expo auf der Königstraße. An den Ständen dreht sich alles um Radsport und Freizeit – ein buntes Programm für kleine und große Radsport-Fans, der Eintritt ist kostenlos.

Der ADAC Württemberg unterstützt die namhafte Radsportveranstaltung, zu der bis zu 4500 Aktive erwartet werden, mit zahlreichen Leistungen und attraktiven Angeboten rund um das Thema Sicherheit – unter dem Motto Brezel Race Stuttgart & Region powered by ADAC. Volker Schwarz, stellvertretender Vorsitzender des ADAC Württemberg und selbst begeisterter Rennradfahrer, unterstreicht die Bedeutung des Engagements für den ADAC: „Veranstaltungen wie das Brezel Race sind für uns viel mehr als nur

sportliche Ereignisse. Sie fördern essenzielle Werte wie Teamgeist, Fairness und Respekt, die auch abseits der Rennstrecke im Straßenverkehr unerlässlich für ein harmonisches und sicheres Miteinander sind. Als Mobilitätsdienstleister beschäftigen wir uns mit allen Arten

1 Brezel Race und 3 Strecken: lang: 108 km, kurz: 58 km und das Sunday Morning Cycling: 20 - 30 km > weitere Infos unter: [brezelrace.de](https://www.brezelrace.de)



* vorläufige Streckenführung

» ADAC VOR ORT

Gratis-Fahrrad-Check
rund um das
Brezel Race

14.9. Ausgabe der Startunterlagen
Nähe ADAC Geschäftsstelle,
Kronprinzstraße

15.9. Bike Expo
Stuttgart,
Königstraße



Veranstaltungen wie das Brezel Race sind für uns viel mehr als nur sportliche Ereignisse

Volker Schwarz,
stellvertretender Vorsitzender
des ADAC Württemberg

der Fortbewegung gleichermaßen. Dabei steht für uns vor allem die Sicherheit der mobilen Menschen im Mittelpunkt, ganz gleich, ob sie mit dem Rad, dem Auto, dem ÖPNV oder zu Fuß unterwegs sind.“ Damit alles rundläuft, wird direkt vor dem Start die ADAC Straßenwacht vor Ort sein, um die Radsportlerinnen und -sportler zu unterstützen. ADAC Mitglieder und Nichtmitglieder können am Samstag und Sonntag am ADAC Stand ihr Rad kostenlos checken und sich beraten lassen.

Fotos: ADAC Württemberg/Aurelius Maier; Freunde Eventagentur GmbH; Timo Kollath, Pincamp, ADAC Südbaden



Besuchen
Sie uns
IN HALLE 3



Auf ins Campingabenteuer!

In vielen Altersgruppen steht Camping hoch im Kurs und gehört inzwischen zu den beliebtesten Urlaubsformen der Deutschen. Auch für den ADAC hat Camping seit Jahren eine große Bedeutung: Der Club bietet seinen Mitgliedern viele Services und Dienstleistungen rund um einen entspannten und sicheren Urlaub mit dem Camper an. Das breite Spektrum dieser Leistungen präsentiert der ADAC auf der caravan live vom 3. bis 6. Oktober 2024 an der Messe Freiburg und ist zudem Partner der größten Informations- und Verkaufsplattform der Caravanningbranche im Südwesten. Caravaningprofis und -neulinge erwartet bei rund 120 Ausstellern an allen vier Tagen ein umfangreiches Angebot an Reise-mobilen und Caravans, Campingplätzen und Campingzubehör sowie ein buntes Rahmenprogramm mit ADAC Fachvorträgen und Gesprächsrunden mit bekannten YouTubern und Bloggern aus der Campingbranche. Erstmals wird es einen eigenen Bereich geben, der sich dem Thema Selbst- und Individualausbau widmet.

Wer sich über den Kauf eines neuen oder gebrauchten Wohnmobils informieren möchte oder eine Beratung zum

Thema Campingurlaub wünscht, ist in der großzügigen ADAC Campingwelt in Halle 3 herzlich willkommen. Auf dem 200 Quadratmeter großen Stand haben die ADAC Profs Checklisten, Kaufverträge und Informationsbroschüren zur Hand, stellen individuelle Touren für den perfekten Wohnmobilurlaub zusammen und informieren über die richtige Beladung. „Angesichts der riesigen Modellvielfalt auf dem Wohnmobilmarkt ist es wichtig, sich genau zu überlegen, welcher Camper den eigenen Bedürfnissen am besten entspricht. Wir wollen die Messebesucher bei der Entscheidungsfindung unterstützen und ihnen für die optimale Vorbereitung auf den Campingurlaub Tipps an die Hand geben“, sagt Rolf Köchl, Touristikexperte des ADAC Südbaden.

Für das nächste Abenteuer auf vier Rädern kann ein Mietcamper direkt gebucht werden. Rund um die ADAC Campingwelt informieren die südbadischen Vereine Camping Club Kaiserstuhl, Camping Freunde Freiburg, Caravan-Freunde-Lahr und Campingfreunde Offenburg über ihre vielseitigen Aktivitäten und die Vorzüge einer Mitgliedschaft.

» **CAMPER TALK**
Vor Ort berichten die Blogger CamperTobi, VANRIDING, Wir sind Camper und Fan4Van über ihre Erfahrungen und beantworten Fragen aus dem Publikum. Informationen unter caravanlive.de

» **CAMPING AREA Aussteller und Besucher** können während der Messe im eigenen Camper auf dem Messegelände übernachten. Am 4. und 5. Oktober ab 18 Uhr können Besucher ihre Eindrücke auf der „Camper Night“ bei Musik, Speisen und Getränken austauschen. Der Eintritt ist frei.

» Hier Onlinetickets bestellen und 1,50 Euro Rabatt sichern



» Der Rabattcode für ADAC Mitglieder: **ADAC-cl24**
Alle Angaben ohne Gewähr. Aktuelle Informationen unter caravanlive.de

» ADAC FACHVORTRÄGE VOR ORT

Till Siegrist,
Gründer AutoSolar AG:
Das 1x1 für Solarinstallationen auf dem Camper

Dirk Plauen,
Caravaning Gutachter
Verband: Kauf und Verkauf gebrauchter und neuer Freizeitfahrzeuge, Feuchtigkeitscheck

Christoph Pauly,
ADAC Technikzentrum
Landsberg: Tipps zur Reifenwahl und elektronische Stabilisierungssysteme

Thomas Reinhold,
ADAC Südbaden:
Ladungssicherung/ Richtige Beladung einer Heckgarage/ Regeln im Ausland

Rene Pollnick,
Reisemobiltechnik
BaronHamm:
Aktuelle und zukünftige Energieversorgung in Reisemobilen



ADAC MAUTBOX

Entspannt in den Urlaub

Mit der ADAC Mautbox geht es auf einer ausgewiesenen Spur vorbei an den oft langen Warteschlangen bei den Mautstellen – und damit noch schneller in den Urlaub. Die Maut in Europa wird je nach Land, Fahrzeugklasse und Strecke unterschiedlich erhoben und mittels verschiedener Zahlungssysteme abgerechnet. Werden also mehrere europäische Länder durchquert, verliert man schnell den Kostenüberblick. Mit der Mautbox erhält man eine Abrechnungsübersicht zu den angefallenen Mautgebühren. Zuge-

lassen ist die ADAC Mautbox für die beliebtesten Urlaubsländer in Europa: Italien, Frankreich, Spanien, Portugal und Kroatien (in Kürze inklusive Istrien). Die Nutzung der Mautbox ist für Pkw (auch mit Anhänger), Wohnmobile und Motorräder möglich. Einzige Einschränkung: In Frankreich und Kroatien können Wohnmobile über drei Meter Höhe die Mautbox nicht zur Mautzahlung nutzen. Die Aktivierung der Mautbox kostet einmalig 19,90 Euro, zzgl. 3,90 Euro Versand. Die Jahresgebühr beträgt 22,90 Euro.

➤ Jetzt informieren und bestellen, online und in allen ADAC Geschäftsstellen in Württemberg

Das gibt's beim ADAC

Aktionen und Angebote aus den Regionalclubs



Pack die Badeschuhe ein ...

Entdecke den ultimativen Schutz für Strandabenteuer!

Surf- und Badeschuhe bieten nicht nur Komfort, sondern auch Sicherheit. Das bequeme und elastische Neopren-Obermaterial garantiert beim Surfen oder Spielen maximale Bewegungsfreiheit. Per Schnellschnürung ist der Surf- und Badeschuh individuell anpassbar und schnell einsatzbereit.

➤ 20 Prozent Rabatt auf vorrätige Badeschuhe in den Größen 22 - 47 im August und September in allen ADAC Geschäftsstellen und Reisebüros

Aktion:
20 %
im August &
September

Fotos: BECO the world of aquasports; mack event GmbH; maut1 GmbH; Adobe Stock/Roman

Ein Feuerwerk aus Akrobatik, Comedy und Magie

**20 %
Rabatt
für
Mitglieder***



Preisgekrönte Künstlerinnen und Künstler aus aller Welt zeigen beim Varieté am Seepark vom 7. bis 17. November 2024 in Freiburg eine Show der Extraklasse. Auf der Bühne begeistern unter anderem die Schwestern Daria und Valeria Davydenko mit Anmut und graziösen Figuren bei ihrer eindrucksvollen Partnerakrobatik.

➤ Karten sind im ADAC Reisebüro Freiburg erhältlich, T 0761 368 81 77, variete-am-seepark.de

*ADAC Mitglieder erhalten für die Sondergala am 9. November um 15 Uhr 20 Prozent Rabatt auf den Ticketpreis.



WINTERCHECK

In den dunkleren Wintermonaten werden Laub, Regen und Schnee zum ernststen Unfallrisiko. Deshalb jetzt schon einen Termin für den ADAC Wintercheck vereinbaren. Im Aktionsmonat November können Mitglieder und Nichtmitglieder im ADAC Prüfzentrum in Stuttgart ihr Fahrzeug für 25 Euro von den Technikexperten prüfen lassen. ➤ Termin vereinbaren unter: T 0711 28 00 21 03

Wir sind für Sie da – Ihr ADAC



Als ADAC Mitglied erhalten Sie in den **ADAC Geschäftsstellen** und **Reisebüros** alle Leistungen und Services, die Ihnen der Club bietet.



» Telefonisch: **0800 5101112** kostenlos; Montag bis Samstag von 8 bis 20 Uhr



» Ihren Ansprechpartner vor Ort finden Sie unter www.adac.de/vorort



Die ADAC Straßenwacht ist für Sie im Einsatz und leistet Pannenhilfe für havarierte Mitglieder. Wer bei einer Panne Hilfe benötigt, kann sich auf verschiedenen Wegen an den ADAC wenden:

- » per App (kostenfrei im Google Play und im App Store)
- » per Telefon im Inland: **089 2020 4000**
- » per Telefon im Ausland: **+49 89 222222**
- » per Handy: **2222 22** (Verbindungskosten je nach Netzbetreiber/Provider)

Termine



ADAC Pedelec-Fahrsicherheitstraining

Termine für Württemberg

7.9.2024

Waldachtal-Hörschweiler (MSC Black Forest), 14 Uhr

20.9.2024

Stuttgart, 14 Uhr

21.9.2024

Mühlacker (RKV Lomersheim), 9 und 14 Uhr

Termine für Südbaden

17.9.2024 und 15.10.2024

ADAC Trainingsanlage
Breisach

jeweils 9.30 - 12.30 Uhr

> Infos und Anmeldung

T 0761 368 82 31

und adac-verkehr@sba.adac.de

Anmeldung
und weitere
Termine
für die Region

IMPRESSUM

Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V.,
Hansastraße 19,
80686 München,
T 089 767 60,
E-Mail adac@adac.de

Redaktionsleitung

Melanie Hauptvogel
(v.i.S.d.P.),
ADAC Württemberg,
Am Neckartor 2, 70190 Stuttgart;
Claudia Ploh,
ADAC Südbaden,
Am Predigertor 1, 79098 Freiburg

Redaktion

Sylke Franzen, Melanie Hauptvogel,
Claudia Ploh, Christian Schreiber,
Elisabeth Wolf

Illustration

Marc Stabauer

Produktion

storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5, 80805 München

Verlag

BurdaVerlag GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00,
E-Mail anfrage@burda.com

Anzeigen

BCN Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München.
Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe
brand-community-network.de
Head of Publisher Management:
Meike Nevermann
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Katja Lickhardt

Druck

Burda Druck GmbH,
Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,
T 0781 84 01,
E-Mail info@burda-druck.de

Veröffentlichung gem.

Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen
Pressegesetzes
Verlag: BurdaVerlag GmbH,
Alleinige Gesellschafterin: Burda
Gesellschaft mit beschränkter
Haftung. Deren alleinige
Gesellschafterin: Hubert Burda Media
Holding Kommanditgesellschaft.
Deren persönlich haftende
Gesellschafter sind
Prof. Dr. Hubert Burda,
Verleger, Offenburg, und die
Hubert Burda Media Holding
Geschäftsführung SE.

Foto: Franziska Kraufmann

ADAC

40th ADAC SUPERCROSS STUTT GART

JETZT TICKETS SICHERN!

10% ADAC MITGLIEDERRABATT

>> Das Motorsport-Event für die ganze Familie in der Hanns-Martin-Schleyer-Halle. Internationales Teilnehmerfeld, großes Feuerwerk und abgefahrene Sprungshow. Tickets und Informationen in den Geschäftsstellen des ADAC Württemberg e.V. und unter www.supercross-stuttgart.de

FOLGT UNS AUF SOCIAL MEDIA

facebook.com/ADACSupercrossStuttgart

instagram.com/ADACSupercrossStuttgart

NOVEMBER
8.+9.



- ★ Bestpreis-Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie ohne „Wenn und Aber“
- ★ Schnelle Lieferung
- ★ Höchster Qualitätsstandard
- ★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht

Kappa Poloshirts



IHR PREIS-VORTEIL
69%

UVP*-Preis 29,99
Personalshop-Preis 12,99

-30% für Sie
€ 9.09

Kurzarm-Poloshirt

rot	Art.-Nr. 217.226
violett	Art.-Nr. 217.239
türkis	Art.-Nr. 217.242
grün	Art.-Nr. 217.255
schlamm	Art.-Nr. 217.268
weiß	Art.-Nr. 217.271
hellblau	Art.-Nr. 217.284
marine	Art.-Nr. 217.297
schwarz	Art.-Nr. 217.301
royalblau	Art.-Nr. 217.314

Tom Ramsey Ledergürtel



UVP*-Preis 39,95
Personalshop-Preis 19,99

-30% für Sie
€ 13.99

Ledergürtel im Vintage-Look

schwarz	Art.-Nr. 225.931
braun	Art.-Nr. 225.944
blau	Art.-Nr. 225.957

IHR PREIS-VORTEIL
64%

30%

Jubiläums-RABATT* auf ALLES!

Der 30% Rabatt* gilt auf unser gesamtes Sortiment mit Ihrem Gutschein-Code

» **D30853** «

Über 100 Top-Marken:
Damen- und Herrenbekleidung, Schuhe,
Sport und Outdoor, Haushalt und Wohnen.

Arena Herren Badeshorts: 2 für 1

2 für 1
UVP*-Preis 59,99
Personalshop-Preis 29,99

-30% für Sie
€ 20.99



Herren Badeshorts

schwarz	Art.-Nr. 252.195
marine	Art.-Nr. 252.209
rot	Art.-Nr. 252.212
mint	Art.-Nr. 252.238

Lerros Cargo-Bermudas



UVP*-Preis 69,95
Personalshop-Preis 49,99

-30% für Sie
€ 34.99

IHR PREIS-VORTEIL
49%

Herren Cargo-Bermudas

beige	Art.-Nr. 232.702
anthrazit	Art.-Nr. 232.715
grün	Art.-Nr. 232.728
rot	Art.-Nr. 238.175
blau	Art.-Nr. 238.188

Noch mehr Artikel und Informationen online



Franco Bettoni Bequem-Mokassins



UVP*-Preis 139,-
Personalshop-Preis 89,99

-30% für Sie
€ 62.99

IHR PREIS-VORTEIL
54%

Bequem-Mokassins

taupe	Art.-Nr. 403.838
dunkelblau	Art.-Nr. 403.841
rot	Art.-Nr. 403.854
schwarz	Art.-Nr. 407.250

www.personalshop.com



1. QR Code scannen
2. Ihr Gutschein-Code **D30853** wird automatisch eingelöst
3. Von 30% Rabatt* profitieren + € 100.000,- Gewinnspiel** teilnehmen



U.V.V.M.

Telefonisch bestellen:

0 69/ 92 10 110



* Diese Aktion kann nicht mit anderen Aktionen kombiniert werden.

** Teilnahmebedingungen unter de.personalshop.com/teilnahmebedingungen-de

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.