

# Rheinland-Pfalz Saarland

## Baden, so weit ich See



**SuperMoto**

WM-Lauf  
im Saarland

**Fahrsicherheit**

Jubiläum am  
Nürburgring

**Ausflugstipps**

Die Region  
erkunden



ADAC-Mitglieder erhalten ab sofort 10 % Rabatt auf den WESTstandardpreis bei Onlinebuchung. Einfach im Ermäßigungsfeld die ADAC-Vorteilskarte auswählen!

# Tierisch schnell nach Wien!

München – Wien in nur 3:46h

Mit der WESTbahn, der modernsten Flotte Österreichs, reisen Sie ganz bequem in den Tiergarten Schönbrunn – dem ältesten Zoo der Welt! Und das Beste: im Zug erhalten Sie einen Ermäßigungsgutschein von bis zu 4€ auf den Eintritt im Tiergarten Schönbrunn!

WESTsuperpreis

München – Wien  
ab € 23,99\*

Da steig ich ein.

Tickets buchen auf [westbahn.at/ad/adac](https://westbahn.at/ad/adac)  
Der WESTsuperpreis ist nur online erhältlich.



\*kontingentierte und zuggebunden. Nur online buchbar ab 90 Tage im Voraus auf [westbahn.at](https://westbahn.at). Aktion gültig bis auf Widerruf. [\*] ausgenommen WESTsuperpreis. Es gelten die AGB der WESTbahn Management GmbH, einzusehen auf [westbahn.at](https://westbahn.at). Datenstand 26.03.2023. Impressum: WESTbahn Management GmbH, Europaplatz 3 / Stiege 5, 1150 Wien, Tel.+43 1 89900, [meinenachricht@westbahn.at](mailto:meinenachricht@westbahn.at)



Fotos: Ketz, Rheinessen-Touristik; F. Obenauff Photos; MazZes Fotomatrix  
Cover: AdobeStock, [www.push2hit.de](https://www.push2hit.de)



6 Zahlreiche Badeseen in der Region bieten Erholung und echtes Urlaubsfeeling

Liebe Leserinnen und Leser,

entspannt im Sand oder im Gras liegen und aufs Wasser schauen – dafür müssen Sie nicht unbedingt ans Meer und auch nicht aus unserem Bundesland hinausfahren. Denn Rheinland-Pfalz und das Saarland haben unzählige wunderschöne Badeseen. Wohin sich ein Ausflug lohnt, das verraten wir Ihnen in dieser Ausgabe.

Und wenn Sie es actionreicher mögen, dann können wir Ihnen unsere Motorsport-Veranstaltungen ans Herz legen: vom Internationalen ADAC Truck-Grand-Prix am Nürburgring über das Homburger Bergrennen und die Mittelrhein-Classic in Bad Ems bis hin zum ADAC SuperMoto WM-Lauf in St. Wendel, wo Sie spektakuläre Drifts, packende Zweikämpfe und Sprünge im Offroad erleben können. Im Gespräch mit uns verrät der aktuelle Weltmeister Marc-Reiner Schmidt, was die Strecke ausmacht und worauf sich die Fans in diesem Jahr besonders freuen dürfen.

Freude herrscht schon jetzt am Nürburgring: Das ADAC Fahrsicherheitszentrum blickt mit uns auf eine 30-jährige Erfolgsgeschichte zurück und verlost anlässlich des Jubiläums Gutscheine für Pkw-Fahrsicherheitstrainings, bei denen Sie Ihr (Fahr-)Geschick unter Beweis stellen können.

Eine unterhaltsame „Fahrt“ durch unser Heft und viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

Ihre Redaktion



12 Weltmeister Marc-Reiner Schmidt wieder am Start bei der SuperMoto-WM im Saarland



16 30 Jahre Fahrsicherheit Fahrsicherheitszentrum am Nürburgring feiert Jubiläum

## INHALT

**Was uns bewegt**  
Freizeit- und Veranstaltungstipps  
Seite 4

**Badespaß in freier Natur**  
Die schönsten Badeseen der Region im Überblick  
Seite 6

**ADAC SuperMoto St. Wendel**  
Die SuperMoto IDM und der Grand Prix of Germany locken die Fans ins Saarland  
Seite 12

**Aktuelles**  
Exklusive Angebote  
Seite 15

**Slalom, Vollbremsung & Co.**  
30 Jahre ADAC Fahrsicherheitszentrum Nürburgring  
Seite 16

**ADAC vor Ort & Impressum**  
Seite 18





## Spektakulär

Am 13./14. Juli steigt das 49. Homburger ADAC Bergrennen. Auf den 2,6 Kilometern zwischen Homburg/Saar und Käshofen/Pfalz liefern sich die PS-Exoten wieder einen Kampf gegen die Uhr. Das Bergrennen ist deshalb so spektakulär, weil es die einzige Strecke ist, die auf den ersten 300 Metern bergab verläuft, danach eine 3,7-prozentige Steigung und einen Höhenunterschied von 85 Metern aufweist und auf der es 14 Kurven zu bewältigen gilt.

➤ Alle Infos, auch zum Zeitplan, der Nennliste und den Ergebnissen auf [homburger-bergrennen.de](http://homburger-bergrennen.de)

## ADAC Mittelrhein-Classic OLDTIMERSCHÄTZE FAHREN WIEDER DURCH DIE REGION

Raritäten und Schönheiten der Automobilgeschichte werden bei der 14. ADAC Mittelrhein-Classic am 3. August 2024 die Zuschauer entlang der Straßen im Mittelrhein-Gebiet und beim Start und Ziel in Bad Ems begeistern. Fahrzeuge bis zum Baujahr 1992 lassen die gute alte (Automobil-)Zeit auferstehen und die Herzen der Fans höherschlagen. Oldtimer-Enthusiasten markieren sich diesen Termin rot im Kalender!

➤ Weitere Informationen gibt es auf [mittelrhein-classic.de](http://mittelrhein-classic.de)

# FREIZEIT

Sommer 2024

Rheinland-Pfalz  
Saarland

## Internationaler ADAC Truck-Grand-Prix 2024

Vier Event-Tage mit Motorsport, Messe und Festival vom 11. bis 14. Juli

Seit 37 Jahren steht die Eifel am dritten Juli-Wochenende ganz im Zeichen des Trucker-Lebens. Ob packender Motorsport, stimmungsvolles Musikfestival, größte jährlich stattfindende Industriemesse der Nutzfahrzeugbranche, Trucker-Camp oder Job-Expo – kaum eine Veranstaltung am Nürburgring verspricht so viel Abwechslung wie der Internationale ADAC Truck-Grand-Prix, der vom 11. bis 14. Juli 2024 stattfindet. Im Mittelpunkt des sportlichen Teils stehen die Läufe der Goodyear FIA European Truck Racing Championship, bei denen sich Top-Piloten wie Jochen Hahn, Sascha Lenz und Norbert Kiss einen spannenden Schlagabtausch um wertvolle EM-Punkte liefern. Tagsüber stellen die führenden Hersteller der Nutzfahrzeugbranche die neuesten Technologien vor, dazu erwartet die Familien ein unterhaltsames Rahmenprogramm: von Trucker-Korso über Fan-Village und Trucker-Camp bis Kinderland. Darüber hinaus veranstalten ADAC Mittelrhein und TÜV Rheinland am Freitag das 17. TruckSymposium. Und auch abends gehen die Lichter nicht aus: in der Müllenbachschleife lädt Europas größtes Trucker-Festival mit einem Mix aus Country und Schlager zur Party ein – verbunden mit dem legendären Feuerwerk am Samstagabend.

➤ Weitere Informationen finden Sie auf [truck-grand-prix.de](http://truck-grand-prix.de)



Fotos: ADAC Travel & Event Mittelrhein GmbH/Alexander Franz; Jesaja Klaaßen; Thomas Füller; ADAC Saarland/Ann-Iren Ossensbrink



AKTUELLES

## WASSERSPASS BEIM KOBLENZER SOMMERFEST 2024



## Fahren wie ein Profi

Der ADAC Clubsport Rallye Sprint Cup ist die Einsteiger-Serie in den Rallyesport und wird in der jeweiligen Region (Nord/Mitte/Süd) als ADAC Meisterschaft ausgetragen. In der Region Mitte gibt es insgesamt fünf Veranstaltungen. Nach den Läufen des ADAC Westfalen und des ADAC Pfalz im April steht am 18. Mai der Rallye Sprint Cup am Nürburgring (ADAC Mittelrhein) an. Die vierte Veranstaltung wird am 20. Juli auf dem Verkehrsübungsplatz des ADAC Saarland in Saarbrücken ausgetragen. Ausrichter des fünften Wertungslaufs in Weißenborn ist am 1. September der ADAC Hessen-Thüringen. Der Bundesendlauf steigt am 5. Oktober in Scheßlitz.

➤ Alle Infos dazu auch online auf [adac-pfalz.de/rallye-sprint-cup](http://adac-pfalz.de/rallye-sprint-cup)

Das Koblenzer Sommerfest im Rahmen von „Rhein in Flammen“ verwandelt das Rhein- und Moselufer rund um das Deutsche Eck in eine echte Veranstaltungsmeile. Passend zu den meist hochsommerlichen Temperaturen, findet am 10. und 11. August das beliebte Wasserfest des ADAC Mittelrhein und der Koblenz Touristik in der Yellow Area im Bereich des Wasserspielplatzes statt. Die Jüngsten können in der Kinderbastelecke kleine Kunstwerke erschaffen oder sich auf der großen Hüpfburggrutsche austoben, während sich die Großen in der Chill-out-Area entspannen. Kleine Wasserratten können ihre Geschicklichkeit auf dem Skimboard oder beim Stand-up-Paddling unter Beweis stellen.

➤ Weitere Infos auf [koblenzer-sommerfest.de](http://koblenzer-sommerfest.de)

DRM  
Deutsche Rallye-Meisterschaft

DMSB

DRM TROPHY

## DEUTSCHE RALLYE MEISTERSCHAFT 3 LÄUFE IN DER REGION»



25.5.24 HUNSRÜCK RALLYE • IDAR-OBERSTEIN  
15.-16.6.24 RALLYE ADAC MITTELREIN • FÖHREN  
28.-29.6.24 ADAC SAARLAND-PFALZ RALLYE • ST. WENDEL

ADAC



# Badespaß in der Natur



*Es ist Sommer. Das macht Lust auf Abkühlung. Wie wäre es da mit einem Bad in der freien Natur? In Rheinland-Pfalz und im Saarland locken zahlreiche Badeseen mit zum Teil toller Infrastruktur. Die Auswahl ist groß und vielschichtig*

Zusammengestellt von: Reinhard Moll

**Wer keine Lust** auf gechlorte Becken der Freibäder hat, der findet in der freien Natur viele Gelegenheiten zum Planschen oder Schwimmen mit der ganzen Familie. Doch Vorsicht: Nicht alle Seen werden von Rettungsschwimmern überwacht und bei den meisten Seen muss man für ein Picknick alles selbst mit-

bringen. Dafür gibt es malerische Landschaften, Erholung vom Alltag, meist angenehme Kühle und oft auch abenteuerliche Erlebnisse in der Natur.

Wir stellen Ihnen einige Oasen der Frische für einen abwechslungsreichen Urlaub zu Hause vor.

Fotos: Ketz, Rheinhausen-Touristik

Fotos: Ketz, Eifel-Tourismus GmbH; Trykowski, RLP-Tourismus GmbH



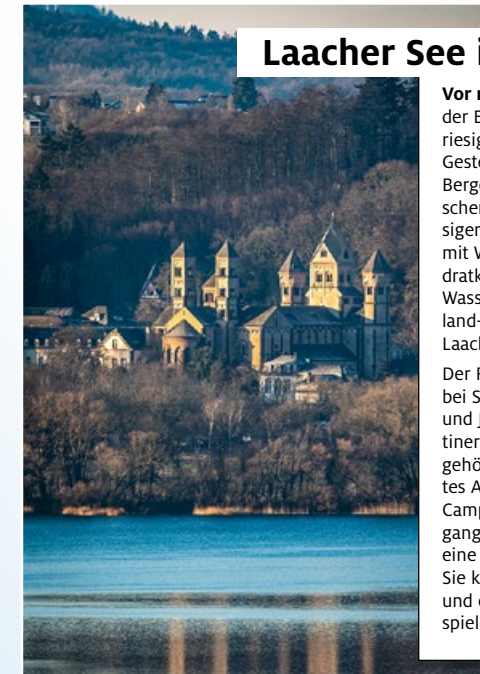
## Altrheinsee bei Eich

Ein herrlicher Sandstrand sorgt für Urlaubsfeeling am Altrheinsee. Das Sommerziel in der Nähe von Eich in Rheinhessen bietet mehr als reines Badevergnügen: eine große Liegewiese und herrliches Gewässer, in dem Besucher nicht nur schwimmen können, sie dürfen auch in Schlauchbooten und auf Luftmatratzen in See stechen. Während sich die Großen auf dem Beachvolleyballfeld, der Bocciabahn und an der Strandbar vergnügen, zieht es die Kleinen auf den Kinderspielplatz.

Das Gewässer, das hauptsächlich vom Grundwasser gespeist wird, liegt in der Rheinebene zwischen Worms und Oppenheim und inmitten des Naturschutzgebiets Eich-Gimsheimer Altrhein. Mit seinen Seen und einem der größten zusammenhängenden Schilfgebiete Südwestdeutschlands bietet dieses Areal Störchen und vielen anderen seltenen Vogelarten Schutz und Lebensraum.

Dennoch dürfen Besucher am Altrheinsee ins Wasser eintauchen und auch am Pfarrwiesensee, der nur wenige Hundert Meter nördlich zu finden ist. Der Strand- und Liegebereich erstreckt sich über rund einen Hektar Fläche. Stand-up-Paddeln ist auf dem rund 28 Hektar großen See ebenfalls erlaubt und die Strandbar Kieswerk versorgt ihre Gäste mit kühlen Getränken.

[rheinessen.de](http://rheinessen.de)



## Laacher See in der Eifel



**Vor rund 10.000 Jahren** bebte die Erde in der Eifel, gewaltige Explosionen sprengten riesige Löcher in den Boden, schleuderten Gesteinsbrocken in die Luft und türmten Berge auf. Heute kann man im längst erloschenen Vulkan schwimmen, denn sein riesiger Krater hat sich über die Jahrtausende mit Wasser gefüllt. Mit seinen rund 3,3 Quadratkilometern und mehr als 50 Metern Wassertiefe ist er der größte See in Rheinland-Pfalz und liegt im Naturschutzgebiet Laacher See in der östlichen Vulkaneifel.

Der Rundweg entlang des Ufers ist beliebt bei Spaziergängern, Wanderern, Walkern und Joggern. Dabei rückt auch die Benediktinerabtei Maria Laach in den Blick. Ihr gehört der See und sie ist selbst ein gefragtes Ausflugsziel. An der Nordseite, beim Campingplatz Laacher See, liegt der Zugang ins Wasser. Für Besucher gibt's dort eine Wiese und einen kleinen Sandstrand. Sie können schwimmen, segeln, surfen und eine Partie Minigolf oder Tischtennis spielen.

[rlp-tourismus.de/eifel](http://rlp-tourismus.de/eifel)



## Naturfreibad Gemündener Maar in der Eifel

**Auch im Naturpark Vulkaneifel** umschließen dichte Wälder und sanfte Höhenzüge die funkelnden Seen mit vulkanischem Ursprung. Den perfekten Anlaufpunkt für Wasser- und Wälder findet man im Naturfreibad Gemündener Maar bei Daun; auf der Liegewiese kommen Sonnenhungerige zur Ruhe, während sich die Kinder an einer Sandburg versuchen oder von dem Sprungturm in den bis zu 38 Meter tiefen See fallen lassen.

[dauner-baeder.de](http://dauner-baeder.de)





## Postweiher und Dreifelder Weiher

Von der Badeinsel ins kühle Nass springen, mit dem Boot über den See rudern und beim Tauch-Schnupperkurs Muscheln, Krebse und andere Lebewesen im Wasser entdecken: Der 13 Hektar große Postweiher bei Freilingen im Westerwald bietet übers Schwimmen hinaus viele Freizeitmöglichkeiten. Man kann dort außerdem Minigolf, Beachvolleyball, Boccia und Boule spielen oder auf der Liegewiese im Schatten großer Bäume entspannen. So wird ein Besuch zum erholsamen Kurzurlaub, den Aktivurlauber auch mit einer Wanderung auf dem Westerwaldsteig und weiteren Touren auf verschiedenen Rad- und Wanderwegen verbinden können. Wer länger als einen Tag bleiben möchte, findet gleich neben dem Naturstrandbad einen Campingplatz.

Sommerausflügler dürfen neben dem Postweiher auch im Dreifelder Weiher baden, dem mit 123 Hektar größten der sieben Seen der Westerwälder Seenplatte. Dort gibt es eine Liegewiese, einen Bootsverleih, ein Café-Restaurant und einen Campingplatz. Auch hier gibt es viel zu unternehmen: Besucher können sich beim Baden und Paddeln vergnügen, auf dem Radrundweg Seenplatte die Weiherlandschaft bei Dreifelden erkunden oder auf dem Sieben-Weiher-Wanderweg alle sieben Weiher kennenlernen. [rlp-tourismus.de/westerwald](http://rlp-tourismus.de/westerwald)



## Blaue Adria bei Ludwigshafen

Das Naherholungsgebiet Blaue Adria besteht aus mehreren Seen. Sie sind an Altrheinarmen durch Kiesbaggerei entstanden. Vom Freizeitwert haben die Blaue Adria, der Jägerweiher, der Neuhofer Altrhein und der Kiefweiher die größte Bedeutung. Die Erholungsmöglichkeiten in diesem großzügig angelegten Gebiet mit Wochenendhäusern und Campingplätzen sind groß.

Große Sandstrände mit kleinen Dünen umrahmen die Blaue Adria und bieten ausreichend Platz zum Sonnenbaden und Spielen. Hohe Baumreihen sorgen auch für genügend Schattenplätze. Sandige Landzungen unterteilen die weite Wasserfläche in kleine, flache Badebuchten, die für Kinder besonders schön sind. [seen.de/blaue-adria/](http://seen.de/blaue-adria/)



## Baggersee Diez

Eingerahmt von mehr als zehn Meter hohen Kalkfelsen und viel Grün, breitet sich glasklares Wasser aus: Der Baggersee Diez im Lahntal hat eine ganz eigene, wilde Romantik. Das bis zu 18 Meter tiefe Gewässer ist ein perfektes Ziel für alle, die ein erfrischendes Bad inmitten der Natur suchen.

Die Uferwände sind steil und eine Rampe sowie drei Treppen führen ins kühle Nass, das sogar Trinkwasserqualität hat. Gäste dürfen auch mit Schlauchbooten und Luftmatratzen über den See und vorbei an den eindrucksvollen Steinwänden paddeln. Auf der weitläufigen Wiese kann man nach dem Schwimmen entspannen und Federball, Frisbee und Beachvolleyball spielen.

Zum Baggersee Beach Club gehört auch eine Beach Bar. Wenn man im Liegestuhl Platz nimmt, die Füße im warmen Sand badet und chillige Lounge-Musik erklingt, kommen garantiert Sommerferien-gefühle auf. An der Bar gibt's die passenden Cocktails dazu und gemütliche Daybeds stehen als Sitz- und Liegeflächen für entspannte Stunden bereit. Alternativ kann man auch im Bistro auf der Sonnenterrasse direkt am Wasser Platz nehmen und zwischen Kaffee und Kuchen sowie anderen Gerichten wählen. [baggersee-diez.de](http://baggersee-diez.de)



## Eiswoog bei Ramsen

Die Bäume spiegeln sich im Wasser und das satte Grün des umliegenden Waldes lässt den See umso kräftiger strahlen. Der Eiswoog nahe Ramsen im Biosphärenreservat Pfälzerwald Nordvogesen beschert Besuchern ein eindrucksvolles Naturerlebnis. So manchen beschleicht bei seinem Anblick das Gefühl, nicht rund 25 Kilometer nordöstlich von Kaiserslautern in der Pfalz, sondern irgendwo in Kanada zu sein.

Der rund sechs Hektar große See lädt zum Schwimmen und zu Bootsfahrten ein. Es gibt eine Kneippanlage zum Wassertreten, Kinder freuen sich über den Spielplatz und beim Seehaus Forelle direkt am Ufer kann man einkehren und Fisch aus eigener Zucht genießen. Auch die Anfahrt mit der Stumpfwaldbahn, einer Schmalspurbahn von Ramsen entlang des Eisbachs zum Eiswoog, ist ein kleines Abenteuer. Außerdem führt ein rund 3,5 Kilometer langer Wanderweg am Ufer entlang einmal um den See herum. Ein Teil davon ist der barrierefreie Naturerlebnispfad, zu dem auch eine Plattform mit herrlicher Aussicht über den See gehört. [vg-eisenberg.de](http://vg-eisenberg.de)



## Stausee Losheim

Beim Blick auf den Losheimer See kann der Urlaub beginnen. Der 31 Hektar große Badesee bietet viele Freizeitaktivitäten für Groß und Klein. Bevorzugen Sie die Wiesen rund um den See mit Wassersportmöglichkeiten oder das Strandbad mit Nichtschwimmerbereich und Wasserspielplatz? Für welchen Ort sich die Besucher auch entscheiden – der Spaß steht hier im Vordergrund. Auch auf dem See ist einiges los. Egal ob Lust auf eine Tour mit dem Tretboot oder auf einen Stand-up-Paddle-Kurs besteht. Hier wird beides angeboten. Wasserspaß der besonderen Art bietet der 2000 Quadratmeter große Wasserspielplatz, der kleine Herzen höherschlagen lässt.

Wie wäre es mit einem entspannten Picknick und einem Spaziergang im Seegarten direkt am Ufer des Stausees? Oder einer Partie Minigolf? Wer den Urlaub am See dagegen lieber etwas ruhiger angehen möchte, der ist am Westufer perfekt aufgehoben. Hier gibt es eine Liegewiese mit angrenzendem Angelbereich sowie Angebote zum Wandern und Radfahren. [losheim-saarschleifenland.de](http://losheim-saarschleifenland.de)

Fotos: Ketz, RLP-Tourismus GmbH; Elsner, Tourist-Information Diez; Pfalz Touristik, Fachenbach Medienagentur; Gemeinde Losheim; Pfälzer-Touristik

02-2024

## Baggersee bei Jockgrim

Erfrischung bietet in der Pfalz außerdem der rund 24 Hektar große Baggersee bei Jockgrim nördlich von Wörth am Rhein. Er liegt im Naherholungsgebiet Johanneswiesen und ist mit seinem klaren Wasser, einer flach angelegten Badezone und einem Sandstrand ein herrliches Ziel für große und kleine Gäste. Eine großzügige Rasenfläche lädt zum Entspannen ein und ein Kiosk versorgt die Gäste mit Eis, Getränken und Speisen. Auch hier kann man den erfrischenden Bade-stopps mit einer Radtour verbinden, zum Beispiel auf der Rheinschleife oder dem Pamina-Rheinpark Nord Rundradweg durch die Südpfalz. [vg-jockgrim.de](http://vg-jockgrim.de)







## Bostalsee im Naturpark Saar-Hunsrück

**Der Bostalsee ist der größte** Freizeitsee Südwestdeutschlands. In den beiden Strandbädern Bosen und Gonneseiler können die Kids nach Lust und Laune schwimmen und auf den dazugehörigen Spielplätzen toben, Gruppen sich beim Beachvolleyball bäteln oder Abenteuerlustige den besonderen Adrenalinkick auf der 25 Meter langen Wellenrutsche im Strandbad Bosen verspüren. Und packt einen der kleine Hunger zwischendurch, so stellen zahlreiche Imbisse ihre Leckereien für jeden Gusto zur Auswahl.

Der Wasserspielplatz am Bostalsee bringt Kinderaugen zum Strahlen. Sand, Wasser, Hängeseilbrücken, Wasserpumpen, Sandbagger und ein großes Schiff lassen die Zeit schnell vergehen und sorgen für die richtige Abkühlung. Eltern können das Geschehen entspannt von den Sitzgelegenheiten an der Seepromenade aus beobachten.

Liebhaber des Wassersports oder die, die es werden möchten, können sich beim Segeln, Windsurfen oder Stand-up-Paddeln nach Herzenslust austoben. Wer es auf dem Wasser lieber etwas ruhiger angehen möchte, legt bei einer Fahrt mit dem Tret-, Ruder- oder Elektroboot eine „Blaue Pause“ ein.

Um den See herum führt ein knapp sieben Kilometer langer Rundweg, der zum Spaziergehen, Radfahren, Inlineskaten, Joggen oder Segwayfahren animiert.

bostalsee.de

## Naturerlebnisbad Bingen

Das **Naturerlebnisbad in Bingen** ist ein weiteres empfehlenswertes Ziel für den kühlen Wasserspaß in Rheinland-Pfalz. Das Wasser in dem 2000 Quadratmeter großen Schwimmteich wird nicht mit Chlor versetzt, sondern auf biologische Weise gereinigt. Er liegt über der Stadt, passt sich in die Landschaft ein und erinnert an einen Bergsee. Holzstege und ein Kieselstrand sorgen ebenfalls für natürliches Flair. Besucher springen auch nicht vom Turm, sondern von einem Felsen aus ins Wasser.

Die Liegewiesen verteilen sich auf mehreren Ebenen. Am Bachlauf spielen die Kinder und auch ein Kinderplanschbecken gibt es, das allerdings aus hygienischen Gründen mit Chlor versetzt ist. Ein Café mit Sonnenterrasse und weitem Blick über das Rheintal lädt zum Verweilen ein, bis es wieder Zeit für einen Sprung ins kühle Nass ist.

naturbad.rheinwelle.com

## Badesee-Knigge

### Badegewässer sind wichtige Lebensräume für Tiere und Pflanzen!

- » **Beachten Sie Schutzzonen!** Schwimmen ist nur an den ausgewiesenen Badestellen zugelassen.
- » **Schonen Sie die Ufervegetation** und bewegen Sie sich nur auf den freigegebenen Flächen. Campen ist nur in den ausgewiesenen Bereichen gestattet.
- » **Hinterlassen Sie keinen Abfall.**
- » **Benutzen Sie den See nicht als Toilette**, sonst können Krankheitskeime ins Wasser gelangen.
- » **Bitte füttern Sie keine Fische und Wasservögel.** Mit Essensresten gelangen überflüssige Nährstoffe ins Gewässer. Auch siedeln sich übermäßig viele Wasservögel an, deren Kot das Wasser bakteriell verunreinigen kann.

Quelle: Ministerium für Umwelt, Energie, Ernährung und Forsten Rheinland-Pfalz

### Tipps für sicheres Baden

- » **Machen Sie sich mit den Regeln** zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut!
- » **Überschätzen Sie im freien Gewässer nicht** Ihre Kraft und Ihr Können! Beachten Sie im Frühjahr (Mai/Juni) die noch stellenweise sehr dünne warme Wasserschicht in Badeseen (darunter nimmt die Temperatur schlagartig sehr stark ab).
- » **Kühlen Sie sich ab**, ehe Sie ins Wasser gehen, und verlassen Sie das Wasser sofort, wenn Sie frieren!
- » **Nur ins Wasser springen**, wenn das Wasser unter Ihnen tief genug und frei ist! Meiden Sie sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
- » **Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!**

Foto: Frank Rauter

## THEMA: Fermentation

Die Zukunft der Medizin

# Gesund durch das Wunder der Fermentation!



**Bereits 5.000 Jahre vor Christi Geburt nutzten Menschen in Babylon die Kunst der Fermentation, um Lebensmittel länger haltbar zu machen und zu konservieren. Was man damals noch nicht wusste: Lebensmittel und Arzneipflanzen werden so nicht nur wirksamer, weil sich die körperliche Aufnahmefähigkeit verbessert, es entstehen auch völlig neue Wirk- und Inhaltsstoffe von unglaublich gesundheitlichem Wert! Ein sehr gutes Beispiel ist Curcuma.**

In weit über 5.000 Studien wurde die Wirkung von Curcumin zu unzähligen Krankheiten bestätigt.

**Doch die neueste Studie lässt Mediziner auf der ganzen Welt aufhorchen:** Verglichen wurden herkömmliche Curcuma und die fermentierte Super-Curcuma. Was die Studie ans Tageslicht brachte, ist unglaublich! Bisher kannte man 84 Curcuminole!

**Doch fermentierte Super-Curcuma hat sagenhafte 115 Curcuminole!** (Xiang, Xingliang, et al. 2020)

**Doch die Studie brachte noch eines ans Tageslicht.** Liegt die Bioverfügbarkeit bei herkömmlicher Curcuma bei gerade mal einem Prozent, ist fermentierte Super-Curcuma zu 97,93 % bioverfügbar! Das stellt alles in den Schatten, was die Wissenschaft bisher über Curcuma wusste! Die WHO empfahl bisher die Einnahme von 3 Gramm Curcuma pro Tag! Viele Studien wurden mit 8 Gramm täglich durchgeführt! Wenn man jedoch weiß, dass davon bisher nur 1 %, also 80 mg, im Körper überhaupt ankommt! Welche Wunder können dann 700 mg der Super-Curcuma bewirken, deren Wirkstoffe zu 97,93 % in der Blutbahn ankommen? Curcuma galt schon seit Jahrtausenden als traditionelle Medizin zur Behandlung von altersbedingten Krankheiten!

**Doch diese fermentierte Super-Curcuma entfaltet erst die volle Wirkung der Curcuminole!** Anders als viele Heilpflanzen wirkt Curcuma

unspezifisch und ganz gezielt entzündungsfördernd im Körper (Universität Saarland 2016). Dadurch hilft Curcuma nicht bei nur einer Krankheit! Sie hilft bei allen entzündungsbedingten Erkrankungen! War Curcuma bisher nur schlecht für den Körper zu verwerten, gelangen durch die Fermentation nun endlich 97,93 % der Wirkstoffe in das Blut! Ganz ohne Zusätze. Von der EFSA (European Food Safety Authority) offiziell bereits im Jahr 2010 bestätigt: Curcuma kann bedenkenlos täglich eingenommen werden!

Curcuma ist bereits die Königin der Heilpflanzen! **Doch erst die Fermentation macht Curcuma zur Super-Curcuma!** Mit 115 Curcuminoiden hat sie 31 mehr als herkömmliche Curcuma! Und das bei 97,93 % Bioverfügbarkeit!

Es gibt gar nicht das EINE Curcumin! Es gibt 115 Curcuminole! Aber nur fermentierte Curcuma hat das Potenzial zur Super-Curcuma!

Vergessen Sie die Mythen, ein wenig Fett oder Piperin (Pfeffer) würde die Bioverfügbarkeit von herkömmlicher Curcuma verbessern! Die Effekte sind minimal! Erst die Fermentation macht normale Curcuma für den Körper zum Superhelden!

**Millionen leidender Menschen weltweit kann endlich geholfen werden! Die Liste der Einsatzmöglichkeiten ist lang!**

Durch Studien abgesichert und bestätigt ist: Magen-Darmtrakt-Wirkung, Linderung von Gallenblasenentzündung, Reizdarm-Syndrom, Magen- und Duodenalgeschwüren, Fettstoffwechselstörung, Diabetes mellitus. Behandlung von entzündlichen Erkrankungen in Darm, Bauchspeicheldrüse und Auge sowie bei rheumatoider Arthritis, Psoriasis. Und die Liste wird mit jeder Studie länger und länger.

### Unser Tipp:

**Leserinnen und Leser dieser Zeitschrift können zum Vorzugspreis fermentierte Curcuma exklusiv hier beziehen.**

Sie erhalten eine Monatspackung **Fermentura® CURCUMA+** mit 30 Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel · 24,9 g (801,20 €/kg) · Art.-Nr. **179-030-9**) zum Vorzugspreis von nur je 19,95 € (UVP: 79,95 €).

**Bestellen Sie Fermentura® CURCUMA+** Montag bis Freitag von 8.00 bis 20.00 Uhr und samstags und an Feiertagen von 8.00 bis 16.00 Uhr unter der kostenlosen Nummer **0800 / 90 70 50 44**. (KOSTENLOS aus dem deutschen Festnetz). Nennen Sie bitte folgende Vorteilsnummer:

**79J.01**

Sie erhalten **Fermentura® CURCUMA+** PORTOFREI und mit 60-tägigem Rückgaberecht. Darüber hinaus geben wir Ihnen bei AuraNatura® auf alle bezahlten Produkte eine **365-Tage-Geld-zurück-Garantie!** Sollten Sie mit einem unserer Produkte nicht zufrieden sein, erhalten Sie bei Retoure von diesem den hierfür entrichteten Kaufpreis zurück.

**Das ist Kaufen ohne Risiko.**

Es gelten unsere Datenschutzerklärung und AGB unter [www.auranatura.de](http://www.auranatura.de). Schriftliche Anforderung möglich. Ihr Vertragspartner: AN Schweiz AG, Leubensstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen. Druckfehler/Irrtum vorbehalten. Die Lieferung erfolgt aus Deutschland.

**Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach Fermentura® CURCUMA+ von AuraNatura®!**

Erhältlich in Ihrer Apotheke: **30 Kapseln (PZN: 18017389)**

Nahrungsergänzungsmittel

**FRAGEN?**

[www.auranatura.de](http://www.auranatura.de) oder rufen Sie an:

**Tel.: 0800 / 90 70 50 44**







St. Wendel

St. Wendel ist Mitte August das Mekka der SuperMoto-Szene, wenn der Grand Prix of Germany ausgetragen wird. Weltmeister Marc-Reiner Schmidt nimmt uns mit auf seinen Lieblingskurs

**Marc-Reiner Schmidt** kann es selbst kaum fassen. Bei der Zieldurchfahrt lässt der 28-jährige seinen Emotionen freien Lauf. Er brüllt die ganze Anspannung raus, ballt erst die Faust und reckt dann den Arm in die Höhe und zeigt die Drei! Der Friedrichshafener wird beim WM-Finale im belgischen Mettet zum dritten Mal in Folge Weltmeister und schnappt sich mit der Deutschen Meisterschaft und dem Sieg bei der Superbiker Mettet auch gleich alle drei Titel, die in der Saison 2023 zu vergeben waren.

Den Grundstein für den Titel hatte Schmidt schon im Sommer beim einzigen deutschen WM-Lauf, dem Grand Prix of Germany in St. Wendel, gelegt. Dort übernahm er mit seinem

Sieg die Führung in der WM-Wertung und gab sie nicht mehr her.

Deshalb wird das Rennwochenende in St. Wendel vom 16. bis 18. August 2024 auch wieder sein persönliches Highlight. Auf dem kompakten Stadtrundkurs im Wendelinuspark – der eigens für dieses Event aus einer Hauptstraße, einem Parkplatz, dem Oval rund um die Skate-Anlage und einem Offroad zur Rennstrecke präpariert wird – will er wieder ein Feuerwerk an SuperMoto-Action abbrennen. Im Interview rechts verrät der Weltmeister, weshalb die Fans einfach ins Saarland kommen müssen und warum auch in dieser Saison kein Weg an ihm vorbeiführt.

Foto: MazZes Fotomatrix

Fotos: Davide Messora



MOTORSPORT



## Interview mit Marc-Reiner Schmidt, amtierender Weltmeister

### Wie sieht es mit der deutschen Konkurrenz aus?

In St. Wendel werden beim Grand Prix of Germany auch wieder einige Gaststarter dabei sein, die eigentlich bei der IDSM die Klasse S1 fahren, also Nico Joannidis, Jan Deitenbach und nicht zu vergessen Lokalmatador Tim Szalai, der Förderpilot des ADAC Saarland, der fährt sogar die komplette WM mit. Das ist einfach total schön, dass es so viele deutsche Starter gibt, mit denen man dann, wie in einer großen Familie, das Rennwochenende bestreitet.

### Weshalb ist St. Wendel dein Lieblingskurs?

Der Stadtrundkurs hat eine Besonderheit: Er ist keine permanente Rennstrecke, sondern wird nur einmal im Jahr zum Rennen aufgebaut. Alle haben die gleichen Voraussetzungen bei den Streckenkenntnissen, alle fangen bei null an. Du hast den Offroad, den Asphalt bei Start/Ziel, das Kurvige im Skateroval, also wechselnde Beläge, und da muss man den perfekten Kompromiss finden und genau das ist der Reiz von SuperMoto, den du in St. Wendel perfekt ausleben kannst.

### Wie erwartest du die Saison 2024?

Die gleichen Ziele wie voriges Jahr, also zum vierten Mal Weltmeister werden, die Superbiker Mettet gewinnen und in der Italienischen Meisterschaft auch um den Titel mitfahren. Größter Konkurrent ist der achtfache Weltmeister Thomas Chareyre aus Frankreich. Lukas Höllbacher, der Österreicher, wird mir auch wieder im Nacken sitzen – wir schenken uns nichts, aber die Rennen sind immer fair.

### Was macht St. Wendel zum Highlight der SuperMoto-Saison?

Im WM-Kalender kommen Stadtkurse nur zweimal vor, nämlich beim WM-Finale in Mettet (Belgien) und eben in St. Wendel. Das macht die Stimmung dort so einzigartig, weil Tausende Leute rund um die Strecke stehen und wir denen alles bieten können, was den Sport ausmacht. Also stimmungsmäßig gibt es auf der ganzen Welt keine bessere Veranstaltung als St. Wendel, da gibt es einen Gänsehautmoment nach dem anderen.

## STECKBRIEF

**Name:** Marc-Reiner Schmidt

**Startnummer:** #1

**Team:** TM Factory L30Racing

**Insta:** @marcreinerschmidt41

**Alter:** 28 Jahre

**Erfolge:**

- SuperMoto-Weltmeister (3x in Folge 2021/2022/2023)
- SuperMoto-Europameister 2015
- 6-facher Gewinner der SuperBiker Mettet
- 2-facher Int. Deutscher SuperMoto Meister



# 3 FRAGEN ANTWORTEN

an Local Hero Tim Szalai (22),  
Deutsch-Franzose aus Petite-Rosselle

**1 Was macht für dich den besonderen Reiz der SuperMoto St. Wendel aus?**

Ganz klar das Publikum. Als ich letztes Jahr auf dem Podium stand und alle mir zujubelten, war das einer der schönsten Momente, die ich beim Motorsport erleben durfte!

**2 Wie war es für dich, vor dieser Kulisse zu fahren und dann auch noch auf dem Podium zu stehen?**

Unglaublich! Besonders weil meine ganze Familie dabei sein konnte. Das Gefühl, die ganze Familie stolz zu machen, ist unbeschreiblich schön.

**3 Was erwartest du von der SuperMoto St. Wendel 2024?**

Ich hoffe auf viel Publikum, damit wir allen die besten und härtesten Zweikämpfe zeigen können.

## » SERVICE

### Termine der Int. Dt. SuperMoto Meisterschaft

11.05. - 12.05.	Schaafheim (LIVESTREAM)
08.06. - 09.06.	Lignières (CH)
22.06. - 23.06.	Oschersleben (LIVESTREAM)
13.07. - 14.07.	Cheb (CZ)
16.08. - 18.08.	St. Wendel (FIM SuperMoto World Championship)
31.08. - 01.09.	Schleizer Dreieck (LIVESTREAM)
21.09. - 22.09.	Wittgenborn (LIVESTREAM)



### Tickets



- > **Tageskarte:** 20 € vor Ort/16 € im VVK
- > **Wochenende:** 30 € vor Ort/26 € im VVK  
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre kostenfrei
- > **Gutschein für 1 € Rabatt:** motorwelt24
- > **VIP-Tickets:** ab 100 €\*
- > **tickets.supermotoidm.de** oder QR-Code scannen

\*Enthalten sind Verpflegung – Essen und Getränke während des gebuchten Veranstaltungszeitraums, überdachter Sitzplatz in der VIP Lounge, reservierter Parkplatz, besondere Sicht auf das Oval und die gesamte Strecke, Fanpaket mit Fanartikeln, Meet & Greet mit Stars aus der Szene, Early Access zur Autogrammstunde.

> **Alle Infos:** supermotoidm.de/sankt-wendel oder Instagram und Facebook: @supermotoidm\_official



### STECKBRIEF

**Name:** Tim Szalai  
**Startnummer:** #13  
**Team:** ADAC Saarland  
**Insta:** @tim\_szalai  
**Alter:** 22 Jahre  
**Erfolge:**  
 • Platz 3 in der IDSM 2022  
 • Platz 8 in der WM 2023  
 • Bester Rookie beim GP of Germany 2023 (3. Rookie in der Meisterschaft)

Fotos: ADAC Saarland/Ann-Iren Ossenbrink, ADAC Südbayern

# Das gibt's beim ADAC

Aktionen und Angebote aus dem Regionalclub

## Fahrzeugprüfung

**Im Sommer** werden wieder viele mit dem Auto in Urlaub fahren. Vor der Reise sollte auch der Pkw startklar sein, denn die Fahrt bedeutet für den Wagen Schwerstarbeit: Viele Autobahn- und Landstraßenkilometer an einem Stück, höhere Temperaturen, Stop-and-go im Stau und erhöhtes Gewicht durch das Gepäck. ADAC und TÜV im Saarland bieten an den teilnehmenden Prüfstationen von TÜV und SVK vom 17. Juni bis

13. Juli 2024 den Sommercheck an, bei dem Reifen, Bremsen, Schalldämpferanlage, Sicherheitsgurte, Radaufhängung und Lenkung gegen eine Schutzgebühr von 3,50 € untersucht werden.

> **Auskünfte unter**  
**T 0681 687 00 23 oder**  
**online auf [adac.de/saarland](https://adac.de/saarland)**  
**und [tuv.com/saarland](https://tuv.com/saarland)**



## Freie Fahrt in den Süden

**Keine Lust auf Warteschlangen und Kleingeld-suchen?** Dann ist die ADAC Mautbox für den nächsten Urlaub ein Must-have. Mit dem kleinen Kästchen neben dem Rückspiegel öffnen sich die Schranken der Telepass-Spur an den Mautstationen in Italien, Frankreich, Spanien, Portugal und Kroatien (ausgenommen Istrien) automatisch. Zu den einmaligen Aktivierungskosten (19,90 €) und der Jahresgebühr (22,90 €) kommt noch der Betrag für die tatsächlich gefahrene Strecke (plus 5 % Mautaufschlag). Der Transponder für Pkw ist in den ADAC Geschäftsstellen im Saarland und in der Pfalz erhältlich, er kann aber auch online bestellt werden.

> **Ausführliche Auskünfte auch zu den Kosten**  
**gibt es online auf [adac-mautbox.de](https://adac-mautbox.de)**

## ADAC Mitgliederreisen

# Südafrika: Zauberhafte Kapregion



**Weihnachten & Silvester**  
**bei den Big Five\***

## 15-tägige Soft Adventure-Tour inkl. Flug

### Auszug der Inklusivleistungen:

Flug mit Condor in der Economy-Class von Frankfurt nach Kapstadt und zurück inkl. Gebühren, Flug von Port Elizabeth nach Kapstadt, Rail & Fly 2. Klasse, Transfers lt. Reiseverlauf, 12 x Hotels/Lodges der Mittel- und gehobenen Mittelklasse, 12 x Frühstück, 5 x Mittagessen, 7 x Abendessen, Rundreise lt. Reiseverlauf, Pirschfahrten & Besichtigungsprogramm inkl. Eintrittsgelder

### ADAC Mitgliedervorteil:

- Erdmännchen-Safari, Buffelsdrift Game Lodge, Fahrt im offenen Geländewagen mit englischsprachigem Ranger

**ab 4.195 € p. P.** im Doppelzimmer

\*Reisetermine: November 2024 - April 2025

### Beratung und Buchung:

**170 ADAC Reisebüros\***  
**[adacreisen.de/mgr-suedafrika-kapregion](https://adacreisen.de/mgr-suedafrika-kapregion)**  
**069 153 22 55 24\***

\* Reisebürofinder: [adacreisen.de/reisebuero](https://adacreisen.de/reisebuero) \* Mo.-Fr.: 9.00-19.00 Uhr, Sa.-So.: 10.00-18.30 Uhr. Veranstalter: DERTOUR, eine Marke der DER Touristik Deutschland GmbH, 51149 Köln. Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.

**ADAC**  
 Reisevertrieb GmbH

**ADAC**



Slalom, Vollbremsung & Co.

# Waren Sie auch schon da?

# 30

Wenn nicht, dann wird es spätestens jetzt Zeit. Als Allererstes seiner Art in Deutschland gegründet, feiert das ADAC Fahrsicherheitszentrum am Fuße des legendären Nürburgrings im Sommer sein 30-jähriges Jubiläum mit verschiedenen Aktionen

Ein **Fahrsicherheitszentrum** mit speziellen Fahrtechnikpisten, um Gefahrensituationen möglichst realitätsnah zu simulieren.

Bei der Eröffnung im Jahr 1994 war man sich gar nicht sicher, ob sich so etwas in Deutschland etablieren würde. Ziemlich genau 30 Jahre später lässt sich feststellen: Es hat sehr gut funktioniert und funktioniert noch immer. Obwohl es in Deutschland anders als in anderen Ländern keine Verpflichtung gibt, ein Fahrsicherheitstraining zu machen, war das ADAC Fahrsicherheitszentrum Nürburgring von Beginn an erfolgreich. So erfolgreich sogar, dass bereits vier Jahre nach Eröffnung ein

zweites Zentrum in unmittelbarer Nähe gebaut wurde.

Beide Areale bieten vielfältige Möglichkeiten, um allerlei Gefahrensituationen simulieren zu können. Es gibt Gefällstrecken, Kreisbahnen mit Kurvengleitflächen, Wasserhindernisse und Strecken, auf denen Aquaplaning erzeugt werden kann. Alles ist darauf ausgerichtet, die Kursteilnehmenden unter kontrollierten Bedingungen in Extremsituationen zu bringen, sie aber darin zu schulen, Gefahrensituationen schneller zu erkennen und in kritischen Momenten richtig zu reagieren. Was Sie dort dieses Jahr alles erwartet, lesen Sie rechts.

Nürburgring

## » BISLANG MEHR ALS 400.000 TEILNEHMENDE

„Seit der Eröffnung haben uns mehr als 400.000 Menschen aus dem In- und Ausland besucht, um an unseren Trainings teilzunehmen“, berichtet Ralph Paulus, Geschäftsführer des ADAC Fahrsicherheitszentrums Nürburgring. Das Erfolgsrezept: maßgeschneiderte Events rund um das Thema Fahren für alle Altersklassen. Fahrtrainings, die viel bringen, aber auch richtig Spaß machen. Und das nicht nur für Pkw, sondern auch für Lkw, Motorräder, Wohnmobile und Oldtimer. Und all das in unmittelbarer Nähe des Nürburgrings.

## » BERÜHMTESTE RENNSTRECKE DER WELT

1927 eröffnet, lässt der Nürburgring mit seiner legendären Nordschleife noch immer die Herzen aller Motorsportfans höherschlagen, aber nicht nur das. Mit Großveranstaltungen wie Rock am Ring, dem Internationalen ADAC Truck-Grand-Prix oder ADAC Ravenol 24h-Rennen zieht die Rennstrecke in der Eifel jedes Jahr bis zu zwei Millionen Besuchende in ihren Bann.

## » EXKLUSIVE EVENT-VIELFALT

Die besondere Infrastruktur des Nürburgrings bietet aber auch in den Zeiten, in denen gerade kein großes Rennen stattfindet, die perfekte Basis für individuelle Veranstaltungen von Firmen, die etwas Gutes für ihre Kundschaft, ihre Mitarbeitenden oder ihre Partner tun wollen. Von den zahlreichen Restaurants über die verschiedenen Hotels bis hin zu den zahlreichen Attraktionen wie dem ring°werk, der ring°kartbahn, dem ring°kino oder der ring°arena bieten sich zahlreiche Möglichkeiten, eine Veranstaltung zu einem besonderen Erlebnis zu machen.

## » MASSGESCHNEIDERTE TRAININGS & EVENTS

Das darauf spezialisierte Event-Team des ADAC Fahrsicherheitszentrums am Nürburgring fügt die gewünschten Bausteine zu einer individuellen Veranstaltung zusammen – komplett aus einer Hand.

## » ADAC SICHERHEITSTAG AM 1. SEPTEMBER

Ein Tag im Zeichen der Verkehrssicherheit: Am Sonntag, 1. September, dreht sich auf dem Gelände des ADAC Fahrsicherheitszentrums Nürburgring (Müllenbacher Str. 2, 53520 Nürburg) alles um das Thema Sicherheit. Die Besucherinnen und Besucher können von 10 bis 17 Uhr verschiedene Aktionen rund um das Thema Fahren erleben und – im wahrsten Sinne des Wortes – erfahren. Dazu gibt es ein breites Serviceangebot: von Fahrradpannenhilfe bis Diebstahlschutzberatung und vieles mehr. Außerdem: ein buntes Unterhaltungsprogramm für Klein und Groß. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, der Eintritt ist frei. **Weitere Infos gibt es auf [fszn.de](https://fszn.de) oder unter T 02691 30 15-0.**



## ACTION UND SICHERHEIT VERSCHENKEN:

Sie sind auf der Suche nach einem ganz besonderen Geschenk? Mit einem Fahrsicherheitstraining – ob für Pkw, Motorrad oder Wohnmobil – machen Sie Ihren Partnern, Kindern oder Enkelkindern immer eine Freude und verschenken nicht nur Fahrspaß und einen actionreichen Tag, sondern auch ein sicheres Gefühl für Ihre Lieben. Ein ADAC Fahrsicherheitstraining ist immer sinnvoll, egal wie lang man schon im Straßenverkehr unterwegs ist, und ein absolut besonderes Geschenk. Gutscheine gibt es in allen ADAC Geschäftsstellen in Rheinland-Pfalz und dem Saarland.

Fotos: FSZ Nürburgring, Jesaja Klabßen



**Prof. Dr. Peter König**, Vorstand Verkehr und Technik, ADAC Mittelrhein e.V.

“

Die Verbesserung der Verkehrssicherheit ist eines der herausragenden Ziele des ADAC. Deshalb engagieren wir uns seit Club-Bestehen auf verschiedensten Ebenen und intensivieren nun unsere Zusammenarbeit mit dem Fahrsicherheitszentrum Nürburgring, das mit seinen vielfältigen Trainingsprogrammen maßgeblich zur sicheren Mobilität beiträgt.

”

“

Mit dem ADAC als Partner ist unser Fahrsicherheitszentrum jetzt noch besser aufgestellt. Wir freuen uns darauf, unseren Kunden durch die enge Zusammenarbeit jetzt noch mehr bieten zu können als bisher.

”



**Ralph Paulus**, Geschäftsführer ADAC Fahrsicherheitszentrum Nürburgring

**GEWINN-SPIEL**  
für ADAC Mitglieder

## Pkw-Trainings zu gewinnen

Anlässlich des 30-jährigen Jubiläums verlost das ADAC Fahrsicherheitszentrum Nürburgring 30 Gutscheine für Pkw-Trainings. **So geht's:** einfach eine Mail mit dem Stichwort „30 Jahre ADAC Fahrsicherheitszentrum“ und Kontaktdaten an [gewinnspiel@fszn.de](mailto:gewinnspiel@fszn.de) schicken.

**Die Teilnahmebedingungen finden Sie auf [fszn.de/de/teilnahmebedingungen-gewinnspiel](https://fszn.de/de/teilnahmebedingungen-gewinnspiel).**



## Aussichtsreiches Saarland



Der ADAC Saarland Touristik Cup wird auch in seiner zweiten Ausgabe als interaktives, digitales Quiz angeboten. Mithilfe der Actionbound-App geht es quer durch das schönste Bundesland der Welt und zu jeweils zwei Aussichtspunkten in den sechs Landkreisen des Saarlands.

Die Vielfalt der einzelnen Landkreise wird durch die Auswahl der Aussichtspunkte betont und man lernt auf unterhaltsame Weise die verschiedenen Facetten der Region kennen.

Die einzigartige Verbindung von Erkundung, Fotografie und Wissensfragen verspricht ein unterhaltsames Erlebnis. Die Durchführung in digitaler Form bietet allen die Möglichkeit, innerhalb des Veranstaltungszeitraums von April bis Oktober flexibel teilzunehmen.



Zum Abschluss des Wettbewerbs ist eine Verlosung mit tollen Preisen geplant.

> [adac-saarland.de/reise-touristik/touristik-cup](https://adac-saarland.de/reise-touristik/touristik-cup)

## Entdeckertour

Der Club bietet mit seinem Programm **ADAC Saarland vor Ort** Ausflüge in die Region für Interessierte jeden Alters.

Am **30. Juni 2024** wird eine geführte **Kanutour für die ganze Familie** auf der Saar angeboten. Der Spaßfaktor bei dieser sportlich aktiven Kanufahrt ist garantiert. Selbstverständlich gilt auch hierbei „Safety first“: Der Schwierigkeitsgrad und die Dauer des Ausflugs werden an die Bedürfnisse aller angepasst.

Mit **Pfeil und Bogen** geht es am **24. Juli 2024** durch den Wald. Am Schaumberg in Tholey findet dieser spezielle Bogenschieß-Kurs für die ganze Familie statt, bei dem es um Konzentration, Anspannung und Entspannung geht. Unterschiedliche Figuren aus Schaumstoff sind entlang eines Parcours mitten im Wald aufgestellt und sorgen für den größtmöglichen Fun-Faktor.



> Alle Infos sowie Buchungen online auf [adac-saarland.de/adac-vor-ort](https://adac-saarland.de/adac-vor-ort)



## IMPRESSUM

### Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V.,  
Hansastraße 19, 80686 München,  
T 089 767 60, E-Mail [adac@adac.de](mailto:adac@adac.de)

### Redaktionsleitung

Mirco Hillmann (V. i. S. d. P.),  
ADAC Mittelrhein, Viktoriastraße 15,  
56068 Koblenz;  
Monika Gaß, ADAC Pfalz, Europa-  
straße 1, 67433 Neustadt;  
Ann-Iren Ossenbrink, ADAC Saarland,  
Untertürkheimer Straße 39 - 41,  
66117 Saarbrücken

### Redaktion

Vanessa Stankovic (Koordination  
dieser Ausgabe), Monika Gaß,  
Ann-Iren Ossenbrink

### Produktion

storyboard GmbH,  
Wiltrudenstraße 5, 80805 München

### Verlag

BurdaVerlag GmbH,  
Arabellastraße 23, 81925 München,  
T 089 925 00,  
E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

### Anzeigen

BCN Brand Community Network GmbH,  
Arabellastraße 23, 81925 München.  
Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe  
[brand-community-network.de](https://brand-community-network.de)  
Head of Publisher Management:  
Meike Nevermann  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Katja Lickhardt

### Druck

Burda Druck GmbH, Hauptstraße 130,  
77652 Offenburg, T 0781 84 01,  
E-Mail [info@burda-druck.de](mailto:info@burda-druck.de)

### Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes

Verlag: BurdaVerlag GmbH,  
Alleinige Gesellschafterin:  
Burda Gesellschaft mit beschränkter  
Haftung. Deren alleinige Gesell-  
schafterin: Hubert Burda Media  
Holding Kommanditgesellschaft.  
Deren persönlich haftende  
Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert  
Burda, Verleger, Offenburg, und  
die Hubert Burda Media Holding  
Geschäftsführung SE.

Fotos: ©123rf.de/©TRICK17

inklusive ADAC  
Mitgliedervorteil



## Joylife Boats: Nachhaltiger Luxus im Hausboot auf Saar und Mosel

Der ökologische Fußabdruck spielt für die Reiseentscheidung eine immer größere Rolle. Gleichzeitig möchte der Gast im Urlaub auch nicht auf Komfort verzichten, sich sogar ein klein wenig mehr Luxus als im Alltag gönnen. Beide Ansprüche verbinden die Joylife Boats, bislang fünf neue Hausboote, auf denen Gäste von Mettlach und Merzig aus die Saar und Mosel seit dem Jahre 2022 erkunden können.

### 3 Tage Kurzurlaub auf Ihrem luxuriösen „Ferienhaus auf dem Wasser“

#### Im Preis enthaltene Leistungen:

- Mietpreis Joylife Boats gemäß der Ausstattungsbeschreibung im Webauftritt
- Kapitänshandbuch mittels iPad
- Übergabe des Joylife Boats mit Einführung in Haustechnik
- Ausführliche Einweisung am Abfahrtstag mit Theorie & Praxis für das Fahren des Joylife Boats
- Spezielles Toilettenpapier in Verbindung mit Bordkläranlage

- Grill mit Gaskartusche
- Erste Hilfe Koffer
- Pannendienst Montag bis Sonntag von 7 bis 22 Uhr
- Versicherung für eventuell anfallende Schäden am Joylife Boat, wie z. B. Aufenthalt am Liegeplatz, Feuer, Havarie, Schäden an Dritten, Wrackbeseitigungskosten, Einbruch, Diebstahl oder Vandalismus
- Kostenlose Parkplätze
- u.v.m.



#### ADAC Mitgliedervorteil: 5% Nachlass auf eine Buchung

Vermietung für einen Kurzurlaub (3 Tage) im Joylife Boat einzulösen bis 29.6.2024 auf Saar/Mosel ab Marinas Mettlach oder Merzig inkl. ADAC Mitgliedervorteil & Endreinigung

**ab 1.334 €**

#### Beratung und Buchung in den ADAC Reisebüros

Saarbrücken [rsb-sb@srl.adac.de](mailto:rsb-sb@srl.adac.de) T 0681 687 00 67  
Saarlouis [rsb-sls@srl.adac.de](mailto:rsb-sls@srl.adac.de) T 06831 489 58 20  
St. Wendel [rsb-wnd@srl.adac.de](mailto:rsb-wnd@srl.adac.de) T 06851 90 74 20

Veranstalter: Delphin Tec Schiffstechnik GmbH, 56626 Andernach

ADAC Saarland e.V.

**ADAC**



- ★ Bestpreis-Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie ohne „Wenn und Aber“
- ★ Schnelle Lieferung
- ★ Höchster Qualitätsstandard
- ★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht

**Chiemsee Polo: 2 für 1**



**2 für 1**  
UVP\*-Preis 99,90  
Personalshop-Preis 19,95  
**-30% für Sie**  
**€ 13.96**

**Herren Polo**

marine	Art.-Nr. 240.619
weiß	Art.-Nr. 240.622
rot	Art.-Nr. 240.635
hellgrün	Art.-Nr. 240.648
türkis	Art.-Nr. 240.651
rose	Art.-Nr. 240.664

**IHR PREIS-VORTEIL 86%**

**30%**  
**Jubiläums-**  
**RABATT\***  
**auf ALLES!**

**Der 30% Rabatt\* gilt auf unser gesamtes Sortiment mit Ihrem Gutschein-Code**

**D30852**

Über 100 Top-Marken und 10.000 Artikel:  
Damen- und Herrenbekleidung, Schuhe,  
Sport und Outdoor, Haushalt und Wohnen.

**Stubai Herren Funktionsshorts**



**IHR PREIS-VORTEIL 73%**

UVP\*-Preis 79,95  
Personalshop-Preis 29,95  
**-30% für Sie**  
**€ 20.96**

**Herren Funktionsshort**

anthrazit	Art.-Nr. 231.448
khaki	Art.-Nr. 231.477
dunkelblau	Art.-Nr. 239.051
beige	Art.-Nr. 239.064

**Noch mehr Artikel und Informationen online**



**Nordcap Trekkingsandalen**



UVP\*-Preis 59,95  
Personalshop-Preis 39,99  
**-30% für Sie**  
**€ 27.99**

**IHR PREIS-VORTEIL 53%**

**Trekkingsandalen**

anthrazit	Art.-Nr. 402.255
jeansblau	Art.-Nr. 402.268
sand	Art.-Nr. 402.271

**Daniel Hechter 10er Pack Boxershorts**



UVP\*-Preis 79,90  
Personalshop-Preis 29,95  
**-30% für Sie**  
**€ 20.96**

**IHR PREIS-VORTEIL 73%**

**10er Pack Boxershorts**

schwarz	Art.-Nr. 261.568
dunkelblau	Art.-Nr. 261.571
grau meliert	Art.-Nr. 261.584

**Benetton 10er Pack Socken**



UVP\*-Preis 39,95  
Personalshop-Preis 19,95  
**-30% für Sie**  
**€ 13.96**

**IHR PREIS-VORTEIL 65%**

**10er Pack Socken**

anthrazit	Art.-Nr. 261.539
dunkelblau	Art.-Nr. 261.542
schwarz	Art.-Nr. 261.555



**www.personalshop.com**

1. QR Code scannen
2. Ihr Gutschein-Code **D30852** wird automatisch eingelöst
3. Von 30% Rabatt\* profitieren + € 100.000,00 Gewinnchance\*\* wahren



ANZEIGE

UNITED COLORS OF BENETTON.



**reusch**

**CHIEMSEE**



**SKECHERS**

U.V.W.M.

Telefonisch bestellen: **0 69/ 92 10 110**

\*Diese Aktion kann nicht mit anderen Aktionen kombiniert werden.

\*\*Teilnahmebedingungen unter [de.personalshop.com/teilnahmebedingungen-de](http://de.personalshop.com/teilnahmebedingungen-de)

**Widerrufsrecht:** Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet.

Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.