



In allen Arrangements der Johannesbad Hotels ist der Eintritt in unsere Johannesbad Therme bereits inbegriffen.

Füssinger Hof

KÖNIGSHOI

Ludwig Thoma

PHÖNIX

Liebe Leserinnen und Leser,

die ersten Open-Air-Bühnen stehen und der Sommer ohne pandemiebedingte Einschränkungen kann kommen. Ob rockig, elektronisch oder klassisch - wir zeigen Ihnen in dieser Ausgabe, was die schönste Jahreszeit in Rheinland-Pfalz und im Saarland in diesem Jahr musikalisch zu bieten hat. Dabei stellen wir Ihnen nicht nur die angesagtesten Festivals vor. sondern geben Ihnen auch praktische Tipps und Tricks rund um Mobilität und Camping, damit einem unvergesslichen Festival-Sommer nichts im Wege steht. Apropos Mobilität: Im vergangenen Jahr ereigneten sich bundesweit rund 2,4 Millionen Verkehrsunfälle, die Zahl der Verletzten stieg nach Auskunft des Statistischen Bundesamts um elf Prozent auf rund 358.000 Personen.

Besonders betroffen sind dabei junge Verkehrsteilnehmende. Diese Zahl ist für uns ein Grund mehr, eine weitere wichtige Verkehrsinitiative auf den Weg zu bringen: Gemeinsam mit dem Verein Blicki e. V. haben wir eine Kooperation geschlossen, um Grundschulkinder für die Gefahren im Straßenverkehr zu sensibilisieren. So geschehen im Frühjahr, als wir eine Verkehrserziehungswoche und Charity-Aktion für die von der Flut betroffenen Grundschulen im Ahrtal durchführten. Mehr zu dieser Initiative, die unter der Schirmherrschaft von Bundesverkehrsminister Volker Wissing steht, erfahren Sie auf Seite 12.

Außerdem: jede Menge Motorsport. Die drei ADAC Regionalclubs Saarland, Hessen-Thüringen und Niedersachsen/Sachsen-Anhalt sind die sportlichen Ausrichter des SuperMoto Grand Prix of Germany, des einzigen deutschen Weltmeisterschaftslaufs, der vom 9. bis 11. Juni 2023 in St. Wendel stattfindet. Was die Fans bei diesem Motorsport-Highlight im Saarland erwartet, erfahren Sie in diesem Heft.

Wir wünschen Ihnen eine unterhaltsame "Fahrt" durch diese neue Ausgabe und grüßen Sie herzlichst,

Ihr Redaktionsteam





16 SUPERMOTO WM-Lauf und Int.
Deutsche Meisterschaft bringen hochkarätigen Motorradsport ins Saarland

INHALT

Was uns bewegt

Aktuelle Meldungen Seite 4

Festival-Saison 2023

Termine, Tipps und vieles mehr Seite 6

Achtung, Lkw

Workshop-Woche im Zeichen der Verkehrssicherheit Seite 12

Verkehrshelden der ADAC Stiftung

Mit Frieda und Felix sicher durch den Straßenverkehr Seite 14

Aktuelles

Rallyes im Saarland und in Rheinland-Pfalz Seite 15

SuperMoto-Weltmeisterschaft

Der Grand Prix of Germany in St. Wendel Seite 16

Gut zu wissen

So muss eine Parkscheibe aussehen Seite 18

Impressum

Seite 18

3



Vom 17. bis 24. Juni führt die Oldtimerfahrt "Vino Miglia" des AC Maikammer auf ausgewählten Etappen durch sechs Länder und über mehrere Pässe im Schwarzwald und in den Alpen. Die Langstrecken-Zuverlässigkeitsfahrt auf der rund 1750 Kilometer langen landschaftlich reizvollen Strecke ist für Fahrer und Zuschauer ein besonderes Erlebnis. Start und Ziel ist Neustadt an der Weinstraße. > ac-maikammer.de

ADAC MITTELRHEIN-CLASSIC Oldtimerschätze fahren wieder durch die Region

Raritäten und Schönheiten der Automobilgeschichte werden bei der 13. ADAC Mittelrhein-Classic am 5. August die Zuschauer entlang der Straßen im Westerwald und dem Start und Ziel in Bad Ems begeistern. Fahrzeuge bis zum Baujahr 1989 lassen die gute alte (Automobil-)Zeit auferstehen und die Herzen der Fans höherschlagen. Oldtimerenthusiasten markieren sich diesen Termin rot im Kalender!

> Weitere Infos unter mittelrhein-classic.de

Rad-Guide

Die Vielfältigkeit an Kulinarik und Kultur. aber auch an Landschaft im Saarland bietet ideale Voraussetzungen für abwechslungsreiche Radtouren mit unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden. Und genau diese sind in unserer Broschüre "Rad.Genuss Saarland" beschrieben. In der Broschüre finden sich Ideen für abwechslungsreiche Rundtouren, die von stark frequentierten Straßen wegführen. Hier gibt es kleine Schätze zu entdecken – in spannendem Wechsel von Natur und Kultur. Eine Vielzahl führt entlang reizvoller Fluss- und Waldlandschaften. Auf der Webseite adac-saarland.de/reise-touristik sind alle Touren mit Detailinformationen. Höhenprofil. GPX-Tracks und Kartenmaterial zum Herunterladen und Ausdrucken hinterlegt. Informationen zu Einkehrmöglichkeiten, Sehenswürdigkeiten, Radservice-

Points und E-Bike-Ladestationen runden die Broschüre ab. Egal ob mit Fahrrad, Pedelec oder E-Bike, das Tourenangebot in unserer Broschüre ist sehr abwechslungsreich. Für jeden ist etwas dabei.



FREIZEIT

Sommer 2023

Rheinland-Pfalz Saarland

ADAC BIKERDAY am 25. Juni in Koblenz

Der traditionelle BikerDay des ADAC Mittelrhein ist der Treff für Motorradfreunde aus der Region rund um Koblenz. Auch am Sonntag, 25. Juni, werden ab 10 Uhr wieder Tausende Motorradfahrer erwartet. Kein Wunder, denn bis 17 Uhr wird auf der ADAC Fahrsicherheitsanlage (Hans-Böckler-Straße 7, 56070 Koblenz) allerhand geboten. So nutzen viele Motorradfans diesen Tag bei freiem Eintritt als willkommenes Ausflugsziel, Neben einem Prüfstand für Motorleistung, Inforunden, Stuntshow, Modenschau und Motorrad-Sicherheitstrainings, die live durch Trainer der Anlage demonstriert werden, gibt es auch wieder viele regionale Händler, die ihre aktuelisten Motorradmodelle ausstellen.



FAHRZEUG FIT FOR FUN

In den Ferien werden viele Saarländerinnen und Saarländer das Urlaubsziel wieder mit dem Auto ansteuern. Bei den Reisevorbereitungen sollte man nicht vergessen, auch den Pkw startklar zu machen, um sich vor unliebsamen Pannen zu schützen. Denn eine Urlaubsfahrt bedeutet für den Wagen Schwerstarbeit: Viele Autobahn- und Landstraßenkilometer an einem Stück, höhere Temperaturen, Stop-and-go im Stau und erhöhtes Gewicht durch das Gepäck.

Vorbeugen dient der Verkehrssicherheit! Im Saarland bietet der ADAC gemeinsam mit seinem Partner, der TÜV Saarland automobil GmbH, für alle Autofahrer die Aktion Sommercheck an. Die Kampagne läuft in der Zeit vom 1. bis 30. Juni 2023 an den teilnehmenden TÜV- und SVK-Prüfstationen. Gegen Zahlung einer geringen Schutzgebühr werden am Fahrzeug Reifen, Bremsen, Schalldämpferanlage, Sicherheitsgurte, Radaufhängung und Lenkung untersucht.

> Auskünfte unter T 0681 687 00 23 oder online auf adac.de/saarland und tuv.com/saarland

ADAC OLDTIMERTAGE

Der ADAC bringt die Faszination Oldtimer in die saarländische Landeshauptstadt. Austragungsort der ADAC Oldtimertage am 3. September 2023 ist der Deutsch-Französische Garten in Saarbrücken. Das Oldie-Treffen mit Ausstellung findet unter dem Motto "Deutsch-Französische Freundschaft" statt. Die Besucherinnen und Besucher erwartet außerdem ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit einem Concours d'élégance für Automobile und Motorräder, ein kleines Streetfood-Festival, auch die Kids kommen beim Fahrradturnier auf ihre Kosten und der ADAC berät zu Themen wie Mitgliedschaft, Fahrsicherheitstrainings und touristischen Ausflügen in die Region.

> Infos unter adac-saarland.de/dfg

WASSERSPASS ZU RHEIN IN FLAMMEN

"Rhein in Flammen" ist der Veranstaltungshöhepunkt im Oberen Mittelrheintal. Passend zu den meist hochsommerlichen Temperaturen, werden der ADAC Mittelrhein und die Koblenz Touristik am 12. und 13. August wieder mit einem großen Wasserfest am Peter-Altmeier-Ufer dabei sein: Die Besucher erwartet ein außergewöhnliches Unterhaltungsprogramm für die ganze Familie. Die Jüngsten können in der Kinderbastelecke kleine Kunstwerke erschaffen oder sich auf der großen Hüpfburg-Rutsche austoben, während sich die Großen in der Chill-out-Area erholen. Kleine Wasserratten haben die Möglichkeit, ihre Geschicklichkeit auf dem Skimboard oder beim Stand-up-Paddling zu zeigen.

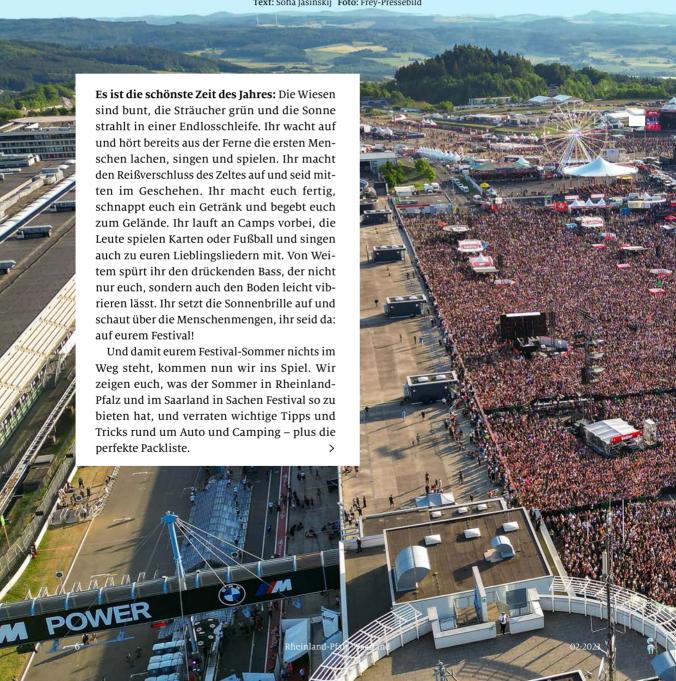
> Mehr Informationen unter adac-mittelrhein.de/touristik





Sommer, Sonne, Sounds Es wird endlich wieder laut

Text: Sofia Jasinskij Foto: Frey-Pressebild

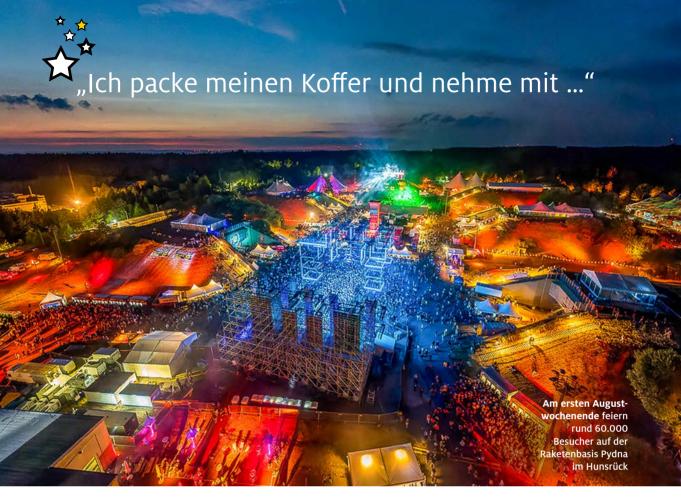


TITELGESCHICHTE



Nach über zwei Jahren Coronazwangspause hat der Sommer musikalisch wieder einiges zu bieten. Wir haben alle Termine, praktische Tipps und vieles mehr zu den beliebtesten Musikfestivals in Rheinland-Pfalz und im Saarland für euch





Je nach Verkehrsmittel seid ihr stark in eurem Gepäck beschränkt, umso wichtiger ist es, nur das Notwendigste einzupacken. Im Reisebus und in der Bahn könnt ihr zumeist nur eine große Reisetasche transportieren, doch auch jeder Pkw oder Camper kommt an seine Grenzen, schließlich müssen Gepäck, Proviant und Mitinsassen gleichzeitig zum Festival eurer Wahl gebracht werden.

Demnach ist eine Sorge immer da: Habe ich alles Wichtige mitgenommen? Hier können wir Entwarnung geben: Die meisten Festivals bieten vor Ort zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten, auch auf dem Hinweg finden sich selbstverständlich Stopps, um die fehlenden Utensilien noch zu besorgen. Tatsächlich kann aber genau das Fehlen von einigen Dingen auch ein Icebreaker sein, um mit euren Nachbarinnen und Nachbarn in Kontakt zu treten. Nirgendwo sonst kommt ihr mit Sätzen wie "Könnte ich mir vielleicht euer Panzertape leihen?" oder

"Hättet ihr noch Heringe für mich?" schneller ins Gespräch als auf einem Festival. Mehrtägige Veranstaltungen sind die besten Orte, um sich zu vernetzen und neue Kontakte zu knüpfen.

Bei der Klamottenwahl heißt es: besser zu viel als zu wenig. Das gilt besonders für Festivals, die wie Rock am Ring früh in der Saison stattfinden. Der Juni kann noch sehr durchwachsen sein. was das Wetter angeht. Packt für alle Fälle ein Regencape ein und warme Kleidung, besonders für den Abend und die Nacht. Auf den freien Flächen sinkt die Temperatur im Laufe der Nacht ab, zudem schlaft ihr sehr nah am Boden, das kühlt zusätzlich aus. Aber auch der Sonnenschutz sollte nicht zu kurz kommen! Einen Sonnenbrand zu haben und sich dann vor der Bühne in einen Moshpit zu werfen, hört sich nicht nur schmerzhaft an, das ist es auch. Cremt euch ordentlich ein und setzt einen Hut auf! Besonders beliebt in den letzten Jahren war übrigens der Anglerhut als Fashion-Statement.



Einen weiteren Tipp haben wir für euch in Sachen Proviant. Wer sich nicht zwangsläufig drei Tage lang ausschließlich von Ravioli aus der Dose ernähren möchte, der sollte eventuell in eine Kühlbox investieren. Es gibt solche, die auch ohne Strom funktionieren, nämlich via Kühlakkus. Sie bestehen aus Pappkarton mit einer speziellen Beschichtung. So könnt ihr nicht nur verderbliche Lebensmittel transportieren, sondern auch sicherstellen, dass eure Getränke für die Dauer des Festivals gekühlt sind.

Beim Packen solltet ihr ebenfalls unbedingt den Spaßfaktor nicht vernachlässigen: Nehmt Spiele mit. Dabei sind euch keine Grenzen gesetzt: Packt Bälle mit in die Tasche oder klassische Kartenspiele. Wenn ihr morgens aus dem Zelt hüpft, bleibt noch viel Zeit, bis die ersten Acts auf der Bühne stehen. Auch nach dem Festival wird meist nicht direkt wieder zu Bett gegangen. Auch hier könnt ihr zusammen am Campingtisch sitzen und eine Runde Karten spielen. Außerdem ganz wichtig: Erinnerungen. Macht so viele Schnappschüsse wie möglich, erlebt aber die Musik-Acts des Festivals auch durch eure Augen und Ohren und nicht nur durch eine Linse. Denn mal ehrlich, selten werden die stundenlangen Videos von Künstlerinnen und Künstlern zu Hause noch einmal angeschaut. Was ihr sonst noch brauchen könntet, haben wir für euch in der Packliste rechts zusammengestellt.

Tetris im Auto

Unterschätzt bei euren Vorbereitungen das Packen und Beladen des Autos nicht. Was zuerst eingeladen wird, kommt am Festival zuletzt auf das Gelände. Bedeutet, dass ihr eure Campingausrüstung relativ zum Schluss in das Auto laden solltet. So kann ein Teil eurer Gruppe zuerst das Camp aufbauen und die Restlichen aus der Truppe können unter anderem die Lebensmittel oder die Kleidung in das Camp tragen. Außerdem solltet ihr darauf achten, das Auto nicht zu schwer zu beladen und das Gleichgewicht im Blick zu behalten. Ein schweres Auto und ein niedriger Reifendruck können zu Pannen führen.

PACKLISTE

- **Papiere:** Bus- oder Bahnticket, Festivalticket, Personalausweis, Parkticket usw.
- Medi-Kit: wichtige Medikamente, Verbandszeug, Desinfektionsmittel
- **Sonnenschutz:** Kopfbedeckung, wasserfeste Creme mit sehr hohem LSF, Sonnenbrille
- Bauchtasche/Tragetasche fürs Gelände
- Kleidung für jedes Wetter: Wechselschuhe, Regencape, Gummistiefel etc.
- **Hygieneartikel:** Klopapier, Zahnhygiene, Duschartikel
- **Elektronik:** Powerbanks, Ladekabel, Beleuchtung fürs Camp
- Verpflegung: Essen, Besteck, Grill, Campingkocher, Dosenöffner, Spülmittel und Schwamm
- Camping: Zelt, Schlafsack, Isomatte, Luftmatratze, Stuhl. Tisch
- Unterhaltung: Kartenspiele, Bälle, Musikbox
- Kamera/Handy

Gelbe Engel im Einsatz

Die ADAC Straßenwacht ist natürlich auch rund um Festivals immer wieder im Einsatz. "Dabei treten die häufigsten Pannen in Form von Starthilfen auf, insbesondere bei der Abreise, gefolgt von Problemen wie dem Schlüssel im verschlossenen Auto und gelegentlichen Reifenschäden. Was weniger geworden ist, sind Kühlerschäden", berichtet Patrick Lahaie von der ADAC Straßenwacht, der mit seinen Kollegen bei Rock am Ring unterwegs ist. Bei einer Panne hilft unser Team von der Pannenhilfe Mittelrhein rund um die Uhr. Für alle Mitglieder: T 089 20 20 4000 oder ADAC Pannenhilfe App.





Die wichtigsten Festivals im Überblick

)) ROCK AM RING (2. bis 4. Juni 2023): Genre: Rock, Punk, Hip-Hop, Pop

Rock am Ring am Nürburgring zählt zu den traditionsreichsten Rockfestivals Deutschlands und mit bis zu 90.000 Besucherinnen und Besuchern auch zu den größten. Wie kein anderes Festival besticht Rock am Ring mit einem abwechslungsreichen Programm, bei dem zwei, wenn nicht gar drei Generationen Musikfans aufeinandertreffen und zusammen feiern. Als exklusive Top Acts sind für dieses Jahr die Foo Fighters, die Toten Hosen, Kings of Leon und die britische Band Bring Me The Horizon bestätigt.

)) SAAR-SPEKTAKEL (4. bis 6. Aug. 2023): Genre: Rock, Pop, Schlager, Dance/Electronic

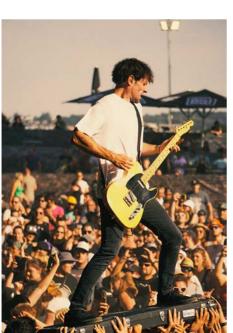
Das Saar-Spektakel ist ein familienfreundliches dreitägiges Festival in der Landeshauptstadt Saarbrücken. Veranstaltet wird das Fest an beiden Ufern der Saar zwischen der Wilhelm-Heinrich-Brücke und den Saarwiesen unterhalb des Staatstheaters. Auf dem Tbilisser Platz befindet sich wieder die Bühne von RADIO SALÜ. Coronabedingt fiel das Fest mit knapp 350.000 Besuchern von 2020 bis 2022 aus, umso erfreulicher ist es, dass es dieses Jahr mit der 22. Auflage wieder stattfinden wird.

)) NATURE ONE (4. bis 6. Aug. 2023) Genre: Techno, EDM, Electro, Hardstyle, House, Drum 'n' Bass, Goa, Hardcore, Trance. Minimal

Die Nature One zählt zu den größten europäischen Festivals für elektronische Musik. Dabei stehen am ersten Augustwochenende über 300 Acts auf über 20 Floors verteilt an den Decks der Raketenbasis Pydna im Hunsrück und spielen sämtliche elektronische Musikstile dieser Welt. Die 60.000 Besucherinnen und Besucher werden nahezu rund um die Uhr mit stimmungsvollen Bässen und frischen Sounds auf die Ohren verwöhnt.

Deutschlandweite Festival-Highlights

- Rock im Park (2. bis 4. Juni)
- Hurricane Festival (16. bis 18. Juni)
- Southside Festival (16. bis 18. Juni)
- Splash! Festival (29. Juni bis 1. Juli)
- Airbeat One Festival (12. bis 16. Juli)
- Deichbrand Festival (20. bis 23. Juli)
- Parookaville (21. bis 23. Juli)
- Juicy Beats (28. bis 29. Juli)
- Wacken Open Air (2. bis 5. August)
- Open Flair Festival (9. bis 13. August)



)) ROCCO DEL SCHLACKO (10. bis 12. Aug. 2023) Genre: Rock, Punkrock, Alternative und Hip-Hop



Das Open Air in der Nähe der saarländischen Kleinstadt Püttlingen bietet drei Tage lang einen Mix aus internationalen und nationalen Künstlerinnen und Künstlern unterschiedlichster Musikstile. Etwa 25.000 Besucher werden dieses Jahr zu Top Acts wie Peter Fox, Tokio Hotel, Sido, Electric Callboy und Marteria erwartet. Den interessanten Namen hat das Rocco del Schlacko übrigens vom nahe gelegenen Berg, der aus der Schlacke einer nahe gelegenen Grube entstanden ist, dem Schlackenberg.



Neu: die digitale ADAC Mitgliedskarte.

Ab sofort die ADAC Mitgliedskarte digital immer und überall dabei – für iPhones und Android-Geräte.

- >> Bei Pannen & Co. als Mitglied ausweisen
- >> Bei vielen ADAC Vorteilspartnern vorzeigen und sparen
- Auf wichtige ADAC Kontakte und Infos zugreifen



- 1. Einfach auf adac.de/mein-adac einloggen.
- 2. Digitale Mitgliedskarte runterladen.
- 3. Fertig!





Der ADAC Mittelrhein und der Blicki e. V. besuchten im Frühjahr Grundschulen im Ahrtal, um über die Gefahren von Lkw im Straßenverkehr aufzuklären – verbunden mit einer Charity-Aktion für die Betroffenen der Flutkatastrophe 2021

Text: Mirco Hilllmann Fotos: Simon Zimpfer

Die Übung ist denkbar einfach, aber höchst effektiv: In einem Kreis spaziert die sechsjährige Johanna ganz langsam um Finn herum. Finn darf den Kopf nicht bewegen, sondern nur geradeaus schauen und muss sofort Bescheid geben, wenn Johanna aus seinem Blickwinkel verschwindet.

Das passiert sehr schnell und ebenso schnell haben die Kinder der Lindenschule in Bad Breisig gelernt, wie wichtig es ist, beim Überqueren der Straße vorab den Kopf zu drehen. "Damit habt ihr einen viel größeren Blickwinkel und könnt zum Beispiel einen Laster, der auf der Straße fährt, auch sehen", erklärt Tina Seemann

den Zweitklässlern. Seemann gehört zum Team des Blicki e. V., einer Verkehrsinitiative unter der Schirmherrschaft von Bundesverkehrsminister Volker Wissing, die gemeinsam mit dem ADAC Mittelrhein Grundschulkinder für die Gefahren von Lkw im Straßenverkehr sensibilisiert.

Hintergrund: Allein in Deutschland sind laut Statista über 23.000 Straßenverkehrsunfälle mit Personenschaden unter der Beteiligung von Güterkraftfahrzeugen in 2021 verursacht worden. Gerade die jüngsten Verkehrsteilnehmenden sind dabei massiv betroffen. Diese Zahl ist für den gemeinnützigen Blicki e.V. und den ADAC Mittelrhein ein Grund mehr, die bereits 11

Jeder Unfall

ist einer

zu viel

11

bestehende Präventionsarbeit auszubauen – seit 2017 wurden über 56.000 Grundschulkinder bundesweit in Live-Workshops an Grundschulen erreicht.

"Jeder Unfall ist einer zu viel. In enger Zusammenarbeit mit Kitas und Schulen setzt sich der ADAC intensiv für die Verkehrserziehung

von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein – mit speziell auf die jeweilige Altersgruppe zugeschnittenen Programmen und Aktionen zur Verkehrssicherheit. Die Kooperation mit Blicki e. V. fügt sich hier wunderbar ein. Wir unterstützen die Initiative voll und ganz, um die Straßen für die Kinder sicherer zu machen", betont Prof. Dr. Peter König, Vorstand Verkehr & Technik beim ADAC Mittelrhein.

Neben dem in der Lindenschule in Bad Breisig standen vom 27. Februar bis 3. März weitere Workshops an – so geschehen bei der Denntal-Grundschule in Ahrbrück und bei der Aloisius-Grundschule in Ahrweiler. Hier vermittelte das

Känguru Blicki den Grundschulklassen ebenfalls an Lernstationen und einem Lkw die wichtigen Verkehrsregeln und Gefahrenquellen.

So erfahren die Kinder bei einer Station, was es mit Reaktions-, Brems- und Anhalteweg auf sich hat. Sie sollen gemeinsam mit Känguru Blicki rennen und auf ein Signal hin

urplötzlich stehen bleiben. Gemessen wird dann die Strecke, die sie ab dem Zeitpunkt des Stoppsignals noch zurückgelegt haben. Bei einer anderen Station erleben die Kinder, wie viele Meter ein Lkw im Stadtverkehr benötigt, um zum Stehen zu kommen. Das sind nicht nur ein paar Schritte, sondern die Strecke einmal quer über den Schulhof. Da staunen Finn und Johanna nicht

schlecht. Das hätten sie nicht gedacht. Bei der letzten Station wird dann das Gelernte in einem Filmtheater-Quiz noch einmal abgefragt, bevor jedes Kind die wohlverdiente Workshop-Urkunde von Blicki höchstpersönlich überreicht bekommt.

Vorsicht, toter Winkel Eileen von Edel (Blicki e. V.) erläutert einer Grundschülerin die Perspektive des Lkw-Fahrers



Für die gute Sache im Zeichen der Verkehrssicherheit (v.l.): Prof. Dr. Peter König (Vorstand Verkehr & Technik ADAC Mittelrhein e.V.), Rosamaria La Russo (Blicki e.V.), Marcel Caspars (Bürgermeister Bad Breisig), Botschafterin Katrin "Tinka" Oschmann, Herbert Fuss (Leiter Verkehr & Technik ADAC Mittelrhein e.V.), Jana Hrabowski (Schulleiterin Lindenschule Bad Breisig) und Marc Hennerici (Geschäftsführer ADAC Travel & Event Mittelrhein GmbH)

Was allen Beteiligten abseits der Workshops auffiel: Überall im Ahrtal sind die Spuren der Flutkatastrophe 2021 noch immer sichtbar. Ein guter Grund für Blicki und den ADAC Mittelrhein, auch hier tätig zu werden. Gemeinsam mit der aus der Kabell-Serie "Trucker Babe" bekannten Fahrerin Katrin "Tinka" Oschmann wurde im Vorfeld bei eBay eine Onlineauktion gestartet, bei der es Preise gab, die es nirgendwo zu kaufen gibt: vom VIP-Wochenende beim Internationalen ADAC Truck-Grand-Prix am Nürburgring (13. bis 16.7.2023) inklusive Fahrt

im Race-Truck und ADAC Heißluftballon bis hin zur VIP-Reise zum Saisonfinale der Goodyear Fia European Truck Racing Championship im spanischen Jarama (30.9. bis 1.10.2023). Der Erlös der Auktion kam den direkt von der Flut betroffenen Grundschulen in Ahrbrück und Ahrweiler zugute.

Doch das Wichtigste fasste Johanna nach dem ersten Workshop-Tag in Bad Breisig zusammen: "Blicki hat mir gezeigt, worauf ich auf dem Weg zur Schule achten muss. Jetzt fühle ich mich viel sicherer."

Spielend sicher im Straßenverkehr

verkehrshelden.com: die Webseite der ADAC Stiftung rund um die Sicherheit von Kindern im Straßenverkehr mit Inhalten für Kinder, Eltern und Lehrkräfte

Gemeinsam mit den ADAC Regionalclubs er-

reichen die bundesweit an Kindergärten und Schulen durchgeführten Verkehrssicherheitsprogramme "Achtung Auto" und "Aufgepasst mit ADACUS" der ADAC Stiftung jedes Jahr rund 300.000 Kinder und Jugendliche. Mit dem Ziel, diese Programme durch digitale Angebote zu ergänzen, wurde im Jahr 2020 die Webseite verkehrshelden.com veröffentlicht. Dort finden Interessierte unter anderem Onlinegames für Kinder zum Thema Verkehrssicherheit, Checklisten für Eltern zur sicheren Teilnahme ihrer Kinder am Straßenverkehr sowie kostenfreie Unterrichtsmaterialien für Lehrkräfte zu verkehrssicherheitsrelevanten Fragen. Durch



verkehrshelden.com der ADAC Stiftung für Kinder, Eltern und Lehrkräfte

verkehrshelden.com können diese Inhalte unabhängig von Ort und Zeit optimal in den Alltag integriert werden.

Mit den Verkehrshelden Frieda und Felix sicher durch den Straßenverkehr

Besonders beliebt auf verkehrshelden.com ist das Onlinegame "Verkehrshelden Unterwegs -Sicher ans Ziel mit Frieda und Felix". In der virtuellen Welt der beiden Verkehrshelden lernen Kinder spielerisch, wie sie im Straßenverkehr aufmerksam und sicher agieren. Das Game beinhaltet zum Beispiel Wissens-Quizze, Wimmelbilder und Jump-'n'-Run-Spiele, die Kinder mit den wichtigsten Verkehrsregeln vertraut machen. Die einzelnen Bestandteile sind so angelegt, dass sie die jüngsten Verkehrsteilnehmenden auf bestimmte Situationen im Straßenverkehr vorbereiten. Das Game ist für Kinder ab der Vorschule geeignet, egal ob sie am liebsten zu Fuß, mit dem Roller oder dem Fahrrad unterwegs sind.



> Zum Ausprobieren einfachQR-Code scannen und loslegen!



Sie ist die Einsteiger-Serie in den Rallyesport und bietet alle Rahmenbedingungen einer nationalen Rallye. Die sechs ADAC Regionalclubs Saarland, Pfalz, Mittelrhein, Hessen-Thüringen, Nordrhein und Westfalen schreiben in der Region Mitte gemeinsam den ADAC Clubsport Rallye Sprint Cup als ADAC Meisterschaft aus. Die Fahrzeuge sowie der technische Support werden den Teilnehmenden gestellt. Nach den Veranstaltungen des ADAC Pfalz im April und des ADAC Westfalen im Mai stehen nun noch drei weitere Läufe an: am 24. Juni auf dem Nürburgring (ADAC MRH), am 22. Juli beim ADAC Saarland in Saarbrücken sowie am 12. August in Schlüchtern (ADAC HTH). Das Finale steigt am 14. Oktober in Schlütz (ADAC HTH).

> Infos online auf adac-saarland.de/motorsport

Packender Motorsport in Föhren Rallye ADAC Mittelrhein

Am 9. und 10. Juni ist es wieder so weit. Die Rallye ADAC Mittelrhein findet in der zweiten Auflage statt und bringt hochkarätigen Motorsport in die Eifel-Mosel-Region. Das Zentrum der Rallye ADAC Mittelrhein ist der Industriepark Region Trier in Föhren. Dort können die Besucher die spektakulären Rallye-Fahrzeuge des internationalen Starterfelds hautnah erleben. Mit mehr als 140 anspruchsvollen Wertungskilometern verlangt die Rallye ADAC Mittelrhein den Fahrerinnen und Fahrern einiges ab. Geplant sind insgesamt fünf Wertungsprüfungen an zwei Tagen, die jeweils zweimal gefahren werden. Bei allen sind dabei die Prüfungen in den Weinbergen, die es so in der Meisterschaft kein zweites Mal gibt, besonders beliebt.





















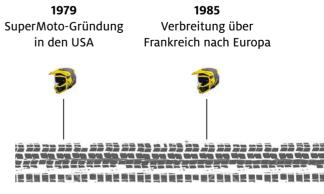
Sprünge, Drifts und Action vom Feinsten – bei der Int. Deutschen SuperMoto Meisterschaft geht es rund. Wir stellen die noch junge Sportart vor

Text: Ann-Iren Ossenbrink Foto: speedjunkee-racepics

USA 1979: Zwei Biker wollten herausfinden, wer denn wohl der bessere Rennfahrer ist – der Straßenfahrer oder der Geländespezialist. Also nahmen die beiden eine Motocross-Maschine, montierten darauf allerdings Straßenreifen und erschufen einen Rundkurs mit schnellen Straßenpassagen und einem herausfordernden Streckenabschnitt im Gelände. Die SuperMoto war geboren!

Offroad-Bike Protektoren am Lenker zum Schutz von Kupplung und Bremsgriff Auspuff mit bei Stürzen Doppelrohranlage (Lärmbestimmungen) Federung kürzer dadurch Mot tiefer Bremsanlage mit Übersetzung länger großer Bremsals beim MX Bike scheibe, 320 mm 17"-Räder Slicks

Die neue Sportart sorgte für spektakuläre Action und die Begeisterung schwappte Mitte der 1980er-Jahre von Frankreich in das übrige Europa. Exakt vor 30 Jahren, im Jahr 1993, war die neue Serie dann auch endgültig in Deutschland angekommen. Ein Jahr später fand ein Lauf im Saarland auf dem alten Saarbrücker Messegelände statt. Ab 1996 wurde die SuperMoto-Serie zur Int. Deutschen Meisterschaft, die übrigens seit 2007 vom ADAC Saarland als Promoter organisiert wird. Im Jahr 2014 stieg der ADAC Hessen-Thüringen ebenfalls als Promoter mit ein.



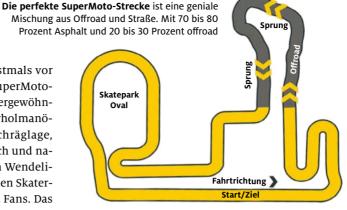
Die Sportstadt St. Wendel war erstmals vor rund 20 Jahren Schauplatz eines SuperMoto-Rennens. Schnell begeisterte die außergewöhnliche Sportart mit waghalsigen Überholmanövern. Drifts von undenkbarer Schräglage. krassen Sprüngen im Offroad-Bereich und natürlich mit der perfekten Strecke im Wendelinuspark (über öffentliche Straßen, den Skaterpark und tollen Offroad) Fahrer und Fans. Das "Monaco der SuperMoto" genießt Kultstatus.

Auf internationaler Ebene wurde ab den 1990er-Jahren eine Europameisterschaft ausgeschrieben, zum neuen Jahrtausend dann auch eine Weltmeisterschaft. Damals wie heute spielt St. Wendel auch hier eine wichtige Rolle. Im Jahr 2006 dominierte der Deutsche Bernd Hiemer das Geschehen und holte sich am Ende des Jahres als erster Deutscher den WM-Titel. Bei den beiden WM-Läufen in der Sportstadt 2007 und 2010 diktierte der Franzose Thomas Charevre das Geschehen, pulverisierte alles bisher Dagewesene und setzte sich ein Denkmal als Multi-Weltmeister von 2010 bis 2020.

Nach mehr als 13 Jahren wird es nun wieder zu einem WM-Lauf in St. Wendel kommen. Die drei ADAC Regionalclubs Saarland, Hessen-Thüringen und Niedersachsen/Sachsen-Anhalt sind die sportlichen Ausrichter des SuperMoto Grand Prix of Germany, des einzigen deutschen WM-Laufs, der vom 9. - 11. Juni 2023 ausgetragen wird.

> > Ticketbestellung online unter supermotoidm.de/sankt-wendel oder QR-Code scannen







ZEITPLAN (vorläufig)

Freitag (nur IDSM)

) Ab 8.30 Uhr Freies Training der Klassen S4, S5, Ü40 und Open

Ab 13.00 Uhr Zeittraining der Klassen S4, S5, Ü40 und Open

Ab 15.00 Uhr Rennen der Klassen S4, S5, Ü40 und Open

Samstag (IDSM und WM)

) Ab 9.40 Uhr Freies Training der Klassen S1 - S4 und Junior

Ab 13.40 Uhr Zeittraining der Klassen S1 - S4 und Junior

) Ab 16.45 Uhr 1. Rennen S1GP (WM)

Sonntag (IDSM und WM)

) Ab 8.50 Uhr Warm-up der Klassen S1 - S4 und Junior

) Ab 11.15 Uhr Rennen der Klassen S2 - S4 und Junior

) Ab 16.45 Uhr Finale S1GP (WM)

TERMINE der Int. Dt. SuperMoto Meisterschaft

6. - 7. Mai Schleiz

27. - 28. Mai Lignières (CH) - (nur für S1)

9. - 11. Juni St. Wendel (mit WM-Lauf für S1)

1. - 2. Juli Wittgenborn

12. - 13. August Harz-Ring

16. - 17. September Schaafheim

30. September - 1. Oktober Oschersleben

1993 Erstmals in Deutschland



1996

SuperMoto wird Int. Deutsche Meisterschaft



2007

ADAC Saarland wird Promoter



2014

ADAC Hessen-Thüringen steigt mit ein





2023

SuperMoto Grand Prix of Germany





Parkscheibe verwenden – aber richtig!

Wissenswertes über einen täglichen Begleiter im Straßenverkehr

Bei Ankunft auf einem Parkplatz, der die Verwendung einer Parkscheibe vorschreibt, muss diese nicht auf die exakte Ankunftszeit, sondern auf die darauffolgende halbe Stunde eingestellt und im Auto so platziert werden, dass sie von außen gut erkennbar ist. Kommt man beispielsweise um 14.28 Uhr an, wird die Ankunftszeit mit 14.30 Uhr angegeben. Kommt man um 14.35 Uhr an, wird sie mit 15 Uhr angegeben. Das spätere Weiterdrehen der Ankunftszeit ist verboten. Das Auto muss nach Ablauf der Höchstparkdauer so bewegt werden, dass andere Autofahrende die Chance haben, den Parkplatz zu belegen: Es genügt also nicht, nur einen Meter vor- und wieder zurückzufahren

Seit 2005 sind auch elektronische Parkscheiben in Ordnung, die die Ankunftszeit automatisch auf den Anfang der Parkzeit, also die nächste halbe Stunde, einstellen, wenn das Fahrzeug nicht mehr bewegt wird. Erlaubt sind jedoch nur solche, die eine Typengenehmigung haben. Elektrische Parkscheiben, die die Ankunftszeit weiterdrehen, sind verboten.

> Weitere Infos unter adac.de (Suchbegriff "Parkscheibe") oder direkt über den OR-Code



Die Schriftart des Wortes "Ankunftszeit" ist die Normschrift für Technik und Verkehr nach DIN 1451, die auf offiziellen Orts-, Autobahn- und anderen Hinweisschildern verwendet wird



Ein weißer dreieckiger Pfeil zeigt

Die Parkscheibe ist blau-weiß (offizielles

Signalblau deutscher

Verkehrszeichen)

eckiger Pfeil zeigt auf die Mitte des Sichtfensters und die dort eingestellte Zeit

Das weiße Drehrad hat eine 24-Stunden-Skala in Abschnitten von jeweils einer halben Stunde

Das aufgedruckte P entspricht dem offiziellen Parken-Verkehrszeichen 314

Entsprechend den vorgegebenen Längenmaßen ist die Parkscheibe 11 cm breit und 15 cm hoch

IMPRESSUM

Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München, T 089 767 60, E-Mail adac@adac.de

Redaktionsleitung

Mirco Hillmann (V. i. S. d. P.), ADAC Mittelrhein, Viktoriastraße 15, 56068 Koblenz; Monika Gaß, ADAC Pfalz, Europastraße 1, 67433 Neustadt; Ann-Iren Ossenbrink, ADAC Saarland, Untertürkheimer Straße 39 – 41, 66117 Saarbrücken:

Redaktion

Vanessa Stankovic (Koordination dieser Ausgabe), Monika Gaß, Ann-Iren Ossenbrink

Produktion

storyboard GmbH, Wiltrudenstraße 5, 80805 München

Verlag

BCN Brand Community Network GmbH, Arabellastraße 23, 81925 München, T 089 925 00, E-Mail anfrage@burda.com

Vermarktung

BCN Brand Community Network GmbH, Arabellastraße 23, 81925 München, T 089 925 00, E-Mail anfrage@burda.com

Geschäftsführung Tobias Conrad, Philipp Welte

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Hanna-Dorith Bienheim, Arabellastraße 23, 81925 München

Druck

Burda Druck GmbH, Hauptstraße 130, 77652 Offenburg, T 0781 84 01, E-Mail info@burda-druck.de

Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes

Verlag: BCN Brand Community Network GmbH, Alleinige Gesellschafterin: BurdaVerlag GmbH. Deren alleinige Gesellschafterin: Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Deren alleinige Gesellschafterin: Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft. Deren persönlich haftende Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg, und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.



Mit dem E-Bike die Welt entdecken.

Mit Genuss und Komfort auf allen Kontinenten: Aktiv die Natur erleben, Neues bei geführten Besichtigungen erfahren und kulinarische Spezialitäten der jeweiligen Region genießen. So lernen Sie jedes Reiseziel intensiv und vielseitig kennen. Kommen Sie mit auf eine ganz besondere Reise.



Der Jakobsweg

9 Tage - Pilgerreise von Porto bis Santiago de Compostela inklusive Flug

Inklusivleistungen z.B.:

- Flug ab/bis Frankfurt
- 8 Übernachtungen
- UNESCO-Weltkulturerbe Porto
- Kathedrale von Santiago de Compostela
- Mediterrane Natur- und Kulturerlebnisse

ab 2.640 € p. P. im Doppelzimmer 10 Reisetermine: Mai 2023 - Sept. 2023



Marokko hautnah erleben

10 Tage - Rundreise nach/von Marrakesch, inklusive Flug

Inklusivleistungen z.B.:

- Flug ab/bis Frankfurt/M.
- 10 Übernachtungen, Mahlzeiten
- Übernachtung im Sahara-Eco-Camp
- Führung durch Marrakesch
- Besuch des UNESCO-Weltkulturerbes in Aït-Ben-Haddou

ab 2.680 € p. P. im Doppelzimmer 14 Reisetermine: Sept. 2023 - April 2024



Geheimnisvolles Vietnam

15 Tage - Rundreise Danang/Saigon, inklusive Flug

Inklusivleistungen z.B.:

- Flug ab/bis Frankfurt/M.
- Inlandsflug Hue-Saigon
- 12 Übernachtungen, Mahlzeiten
- Mekong-Flusskreuzfahrt mit Übernachtung
- Über den Wolkenpass nach Hue
- Wanderung im Nam-Cat-Tien-Nationalpark

ab 4.170 € p. P. im Doppelzimmer 5 Reisetermine: Sept. 2023 - März 2024

Zusätzlich bei allen Reisen inkludierte Leistungen: eine hochwertige ADAC Trinkflasche, E-Bike-Miete und Tasche für das Tagesgepäck, deutschsprechende Reiseleitung, Mahlzeiten laut Reiseverlauf, Trinkwasser auf der gesamten Reise, geführte Besichtigungen und Eintritts- gelder laut Reiseverlauf, Infopaket mit Reiseliteratur, Versicherungspaket Gesundheit PLUS mit Reiseabbruch- und Reise-Krankenversicherung (bei Abreisen in 2023). **Gut zu wissen:** Je Reisetermin wird ein Fahrrad für Schüler in ländlichen Regionen Afrikas gespendet.

Mehr Reisen im aktuellen Katalog. Erhältlich in Ihrem ADAC Reisebüro.



Beratung und Buchung:

🖮 150 ADAC Reisebüros' 🛡 adacreisen.de/ebikereisen2023 ၆ 069 153 22 55 22°

Reisebürofinder: adacreisen.de/reisebuero 2Mo. - Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. - So.: 10.00 - 18.30 Uhr Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. Veranstalter: Belvelo, eine Marke der Lernidee Erlebnisreisen GmbH, 10787 Berlin



Markenartikel zu Bestoreisen

Neu für Sie zum **Kennenlernen:** bis zu 67% Preisvorteil!



BESTELLSCHEIN D30816 mit 30 Tage Rückgaberecht

Menge	ArtNr.	Größe	Artikelbezeichnung	NEUKUNDEN- PREIS
	41.403.711		Reusch Trekkingschuhe, blau	€ 44,99
	41.403.724		Reusch Trekkingschuhe, rot	€ 44,99
	41.403.737		Reusch Trekkingschuhe, schwarz	€ 44,99

Wir verwenden Ihre E-Mail-Adresse, um Sie über Aktionsangebote zu informieren. Dem können Sie jederzeit widersprechen.

Absender (Bitte deutlich ausfüllen): □ Frau □ Herr

Bearbeitungs- und Versandkostenanteil € 5,99

Name, Vorname

Straße / Nr.

PLZ / Ort:

Geb. Datum:

3. Schicken Sie Ihre Bestellung ab!

bestellen@personalshop.com

25% Rabatt auf ALLES erhalten Sie auf www.personalshop.com

1. Loggen Sie sich mit Ihrem PIN-Code D 3 0 8 1 6 im Shop ein. 2. Ihr 25% Rabatt wird automatisch bei allen Artikeln berücksichtigt

2 Jahre Garantie ohne "Wenn und Aber"

auf ALLE Artikel!

- Höchster Qualitätsstandard ★ Bestpreis-Garantie
- 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht*
- * Stattpreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP), Solange der Vorrat reicht.
 ** Detaillierte Angaben zum Rücktrittsrecht und Informationen zum Datenschutz finden Sie auf: www.personalshop.com