

Rheinland-Pfalz Saarland

Ready 2 Ride

Der perfekte Start in die
Motorradsaison: Top-Routen mit
viel Kurven-Swing und
Unterkünfte, die das Bikerherz
höherschlagen lassen



Pedelec
Der Frühjahrscheck

Nachtquartiere
Alles außer gewöhnlich

Wandertage
Auf Traumpfaden



GESUND
ZEIT
RESORT
in Weißenstadt



ENTDECKEN
SIE **GesundZEIT**

ENTSPANNEN . ERHOLEN . TREIBEN LASSEN

Herrlich am Weißenstädter See gelegen und mitten im Naturpark Fichtelgebirge genießen Sie unter einem Dach: **4-Sterne-Superior Hotel** mit eigener **Therme, Saunawelt** mit 9 Themensaunen, **GesundZeitReise**, Beauty & **SPA**, Medical **Wellness**, **Fitness-Studio** und **Gastronomie**.

Das perfekte Umfeld für Ihre **Entschleunigung und körperliche Aktivierung**: Wasserfreuden,

Wärme genießen, Wellness- und Gesundheitsanwendungen, Wandern, kulinarische Genüsse, Seevergnügen – verbringen Sie im Siebenquell GesundZeitResort Ihre wertvolle Zeit.



SEEVERGNÜGEN
URLAUB
AKTIVITÄT
GEMEINSAM ZEIT
THERME SPA
ENTSCHLEUNIGUNG



INKLUSIVLEISTUNGEN

Für alle Aufenthalte im 4-Sterne-Superior Hotel:

- **Freie Nutzung** der Siebenquell Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise, Fitness-Studio • Badetasche mit Badetuch, Bademantel und Frotteeslipper • Kostenfreie Außenparkplätze • 1 Flasche Wasser bei Anreise • u.v.m.

DIE SIEBENQUELLWOCHE

7 Nächte inkl. Halbpension

- Wellnnessgutschein im Wert von € 220,- p.P. • u.v.m.

ALLES ZU ZWEIT

3 oder 4 Nächte inkl. Halbpension

- 1 Flasche Sekt • Paar-Wellness-Anwendungen • u.v.m.

Weitere Arrangements & Angebote unter www.siebenquell.com

WILLKOMMEN IM SIEBENQUELL . Tel. 09253 95460 0 . info@siebenquell.com

Siebenquell GesundZeitResort GmbH & Co. KG . Thermenallee 1 . 95163 Weißenstadt

Bis auf Weiteres gelten für Aufenthalte vorteilhafte Umbuchungs- und Stornobedingungen. Für Ihre Gesundheit alles unter Einhaltung der tagesaktuellen Corona-Hygiene- und Sicherheitsvorschriften. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Es gelten die AGB.

7 Touren, Tipps und Aktionen für Motorradfahrende im Saarland und in Rheinland-Pfalz



Liebe Leserinnen und Leser,

nachdem uns die letzten beiden Jahre mit der Coronapandemie ziemlich gefordert haben, wollen wir Ihnen mit diesem Heft Themen voller Zuversicht und Optimismus liefern! Nicht zurück, sondern nach vorn sehen sollte man auch beim Motorradfahren. Unsere große Reportage beschäftigt sich mit „Motorradtouren im Saarland, in Rheinland-Pfalz und den angrenzenden Regionen“. Wir nehmen Sie mit auf besonders schöne Routen, verraten Ihnen, was es mit der TourDo-App auf sich hat, wie Motorradfahren auch ohne viel Lärm und Geknatter Spaß machen kann und was Sie in den vom ADAC zertifizierten „Motorradfreundlichen Hotels“ erwartet.

Wer darüber hinaus außergewöhnliche Übernachtungserlebnisse sucht, der findet sie überall in der Region: vom Riesenweinfass über Baumhäuser bis zu Hobbit-Homes. Wir stellen Ihnen die schönsten vor. Immer mehr Menschen satteln um auf ein Pedelec. Einer unserer Verkehrsexperten gibt praktische Tipps für Kauf und Wartung des elektrischen Zweirads. Vielleicht haben Sie ja jetzt schon Lust auf mehr bekommen und holen sich Ihr Mitgliedergeschenk in Ihrer ADAC Geschäftsstelle ganz in der Nähe ab. Was es ist, verraten wir auf Seite 15.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen
Ihre Redaktion



**Macht Lust auf Wandern –
die ADAC Mitgliederbroschüre**

15



Kuriose Unterkünfte, wie hier Europas
erstes „Fass-Hotel“ im Saarland

12

INHALT

Was uns bewegt

Aktuelle Meldungen

Seite 4

Rauf aufs Motorrad

Top-Touren in der Region, motorradfreundliche
Hotels und mehr

Seite 7

Schlafen Sie schön

Außergewöhnliche Unterkünfte in der Region

Seite 12

Unterwegs auf Deutschlands schönsten Wegen

Die Wander-Broschüre für unsere Mitglieder

Seite 15

Tipps vom Experten

Mit dem Pedelec fit in den Frühling

Seite 16

SimRacing

Rasant, herausfordernd & spektakulär

Seite 18

Impressum

Seite 18



Suchfahrten zu Brücken in der Pfalz

Am 1. März startet der 67. Heimatwettbewerb des ADAC Pfalz. Bei der Suche nach Brücken wird die Region erneut aus einem besonderen Blickwinkel in Augenschein genommen. Die Suchaufgaben sind spannend und liefern Einheimischen wie Auswärtigen viele Anregungen für schöne Ausflugsfahrten. Mitmachen kann jeder, die Teilnahme ist kostenfrei und unabhängig von einer Mitgliedschaft. Erinnerungsplaketten können gegen eine Schutzgebühr erworben werden.

➤ **Die Broschüre mit den Suchaufgaben kann kostenlos angefordert werden per Mail an heimatwettbewerb@pfa.adac.de oder telefonisch unter T 0800 510 11 12**

FREIZEIT

Frühling 2022

Rheinland-Pfalz
Saarland



Caravantraining

Zu Beginn der Saison bietet der ADAC Pfalz einen Caravan- und Wohnmobilkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger an. In Theorie (26.3. in Neustadt) und Praxis (2.4. in Landau) werden die Besonderheiten des Fahrens mit einem großen Gefährt oder dem Wohnwagen am Haken besprochen und geübt. So kann die Fahrt in den Urlaub sicher und entspannt ablaufen.

➤ **Infos zum Training und Anmeldung unter T 06321 89 05 23 oder per Mail an verkehr@pfa.adac.de**

Caravan wiegen

Urlaub mit dem Wohnmobil ist ideal für lange wie für kurze Reisen und beliebt wie nie. Das Wohnmobil oder der Caravananhänger sollten für die Fahrt aber nicht überladen sein. Wer das Leergewicht seines Fahrzeugs kennt, weiß, wie viel er noch zuladen darf. Der ADAC in Rheinland-Pfalz bietet in Zusammenarbeit mit dem TÜV Rheinland in Kaiserslautern (9.4.), Landau (23.4.), Schwegenheim (30.4.) und Koblenz (22.7.) die Möglichkeit, das Urlaubsgefährt kostenlos wiegen zu lassen.



➤ **Telefonische Anmeldung erforderlich unter T 06321 89 05 23 (Termine in der Pfalz) oder T 0261 13 03 22 (Termin in Koblenz)**

MOTORRADSPORT IM SANDIGEN RUND

Bahnsport hat in der Pfalz eine lange Tradition, ebenso die Termine: An Christi Himmelfahrt (26.5.) wird in Herxheim das Finale der Mannschafts-Weltmeisterschaft auf der Langbahn ausgetragen, an Fronleichnam (16.6.) starten die nationalen und internationalen Rennen solo und mit Seitenwagen in Altrip. Bahnsport-Fans merken sich zudem schon das Grasbahnrennen am 10. Juli in Zweibrücken vor.

➤ Infos unter sandbahnrennen-herxheim.de und msc-altrip.com



Bei der 2. ADAC Youngtimer Tour Saarland bringen wir Sie in Ihren Kultautos zurück in die 90er. Der ADAC Saarland nimmt Sie am 23. April 2022 mit ins Zeitalter von MacGyver, den Spice Girls und Tamagotchi. Auf der 150 Kilometer langen Strecke durch das sehenswerte Saarland und die angrenzenden Regionen müssen kreative und knifflige Aufgaben gelöst werden – hier sind Teamwork und Talent gefragt. Zugelassen sind Autos der Baujahre 1992 bis 2002.

➤ Infos und Anmeldung auf adac-saarland.de/motorsport

Hinweis: Alle Angaben erfolgen nach Wissen und Stand bei Redaktionsschluss. Es kann aufgrund der Pandemie kurzfristig zu Änderungen kommen. Bitte informieren Sie sich unter den angegebenen Web-Adressen der jeweiligen Veranstaltungen und online bei den ADAC Regionalclubs adac-mittelrhein.de • adac-pfalz.de • adac-saarland.de

Fotos: Daniel Sievers; Ann-Iren Ossenbrink



FIA European Truck Racing Championship
nuerburgring.fiaetr.com



35. INTERNATIONALER ADAC TRUCK-GRAND-PRIX



CODE EINGEBEN: TGP-W3U82S
UND 5 € AUF JEDES PREMIUM-
WOCHENEND-TICKET SPAREN.

*limitiert auf 1.000 Tickets



NÜRBURGRING

15. – 17. JULI 2022

[f](https://www.facebook.com/truckgrandprix) [i](https://www.instagram.com/truckgrandprix) [y](https://www.youtube.com/truckgrandprix) truckgrandprix

WWW.TRUCK-GRAND-PRIX.DE

FERNFAHRER
FÜR FREIZEIT UND WETTBEWERB

ADAC

The ADAC logo consists of the word "ADAC" in bold, black, sans-serif capital letters on a bright yellow rectangular background.

ADAC Reisen

Ziele für Entdecker.

Jetzt Ihren Urlaub mit gutem Gefühl buchen:
auf adacreisen.de, telefonisch und in jedem ADAC Reisebüro.
Unser ADAC Reiseexpertenteam berät Sie gerne individuell.

Jetzt Angebote entdecken und buchen:

 adacreisen.de  **069 153 22 55 22***  **ADAC Reisebüro vor Ort (adacreisen.de/adac-reisebueros)**

*Ortstarif der Deutschen Telekom aus dem deutschen Festnetz. Kosten aus anderen Festnetzen oder Mobilfunkkosten können abweichen.

Aufsteigen – und los

Indoor-Bespaßung, einheitsgraues Wetter und Depri-Stimmung gehören ab sofort der Vergangenheit an. Wir haben etwas gegen den Winterblues: raus aus den vier Wänden und hinein ins Bike-Vergnügen

Texte: Ann-Iren Ossenbrink, Anne Kallenbach, Mirco Hillmann

Frühlingserwachen auf dem Motorrad.

Sich einfach auf die Maschine setzen und losfahren – hört sich nicht nur im ersten Moment genial an. Aber so ganz ohne Plan und Ziel? Der ADAC Saarland und die Tourismus Zentrale Saarland haben für die zahlreichen Motorradtouristen, die jedes Jahr in den westlichen Zipfel der Bundesrepublik kommen, abwechslungsreiche Touren durch beeindruckende Landschaften zusammengestellt.

Mal wechseln sich Felder und Streuobstwiesen in einer Fluss- aue ab, mal fährt man durch

dunkle Fichtenwälder und kleine Orte in einer Mittelgebirgslandschaft. Dann wiederum prägen Zeugnisse der Industriekultur die Landschaft. Saarland, Rheinland-Pfalz, Lothringen

oder Elsass: Die Regionen überzeugen die Bikerinnen und Biker durch üppige Natur, kurvenreiche Landstraßen sowie europäisches Flair – und haben dazu mit einer exzellenten Gastro-Szene auch kulinarisch etwas zu bieten. Auf den mehrtägigen Rundtouren gibt es vom ADAC zertifizierte und empfohlene Übernachtungsmöglichkeiten (s. S. 11).

“

Cruisen und Schlemmen – im Saarland gehört das zusammen

”



TOURDO – NEVER RIDE ALONE

In der Gruppe macht Motorradfahren einfach mehr Spaß. Doch was tun, wenn die Clique keine Zeit hat? Dann hilft die TourDo-App, eine Plattform, auf der sich Bikerinnen und Biker erst virtuell treffen und dann ganz real auf Tour gehen. Einfach mal ausprobieren!



Drei Touren mit Profil

*Jetzt müssen Sie nur
noch entscheiden, welche
Sie zuerst testen*

TOUR
1

Kurven-Swing – hart an der Grenze

Auf dieser Route gibt es einen großen Reichtum an Festungsstätten in drei Ländern zu entdecken. So können in Saarlouis, Schengen und Rodemack Zitadeln, Festungen sowie unterirdische Anlagen besucht werden. Schengen mit dem Europadenkmal an der Mosel erinnert an die Unterzeichnung des Schengener Abkommens 1985, das uns heute erlaubt, ungehindert in der Großregion unterwegs zu sein. Kurvenreiche Berg- und Panoramastrrecken entlang der Mosel führen in urige Winzerdörfer und begeistern jeden Motorradfahrenden.

Strecke: ca. 240 km · Dauer: ca. 7 Std.

Weitere Tourenvorschläge

für erlebnisreiches Biken in der Region SaarLorLux und Pfälzer Bergland finden Sie in der Broschüre „Motorradland Saarland“, die der ADAC Saarland in Kooperation mit der Tourismus Zentrale Saarland GmbH zusammengestellt hat.

Sie ist erhältlich in den ADAC Geschäftsstellen der Regionalclubs Saarland, Pfalz und Mittelrhein.

TOUR
2

Motorradglück im Hochwald

Im Hunsrück-Hochwald vereinen sich faszinierende Landschaften und intensives Naturerleben auf zwei Rädern. Eine Besichtigung des Keltischen Ringwalls lohnt immer. Einen Kontrast dazu bilden die weiten Wälder mit dem höchsten Berg der Region, dem Erbeskopf (816 m). Am Bostalsee lohnt sich eine längere Rast, um die vielfältigen Freizeitangebote und die Gastronomie zu genießen. Entlang der Mosel führen kurvenreiche Straßen durch eine Vielzahl von Winzerorten mit ihren Weinbergen und Straußwirtschaften.

Strecke: ca. 145 km · Dauer: ca. 3,5 Std.

TOUR
3

Stadt – Land – Fluss

Eine Tour für alle, die auch die Kultur in den Städten der Region erleben möchten. So lohnt sich hier Abstecher nach Saarbrücken, Kaiserslautern, St. Wendel, Ottweiler oder Neunkirchen. Diese Route führt von Neunkirchen durch das Sankt Wendeler Land, vorbei am Bostalsee in das Pfälzer Bergland. Weiter geht es über verkehrsarme, kurvenreiche Straßen durch die idyllischen Dörferchen der Pfalz und Frankreichs. Wieder im Saarland angekommen, ist genussvolles Cruisen garantiert, denn entlang der Blies ist für Fahrspaß über Land gesorgt.

Strecke: ca. 260 km · Dauer: ca. 7 Std.

>



Aktion gegen Motorradlärm

„Leise fahren. Lärm ersparen!“ So steht es auf vier Hinweisschildern, die der ADAC Mittelrhein e. V. im Zuge eines bundesweiten Pilotprojekts im Gelbachtal zwischen Montabaur und der Lahn errichtet hat

Schöne Landschaften, Kurven und schnelle Passagen – solche Strecken lieben Motorradfahrerinnen und -fahrer. Die meisten sind rücksichtsvoll unterwegs, achten bei Ortsdurchfahrten auf niedrige Drehzahlen. Aber nicht alle. Anwohnende entlang der Bikerouten ärgern sich immer öfter über Lärm und fordern Fahrverbote.

Der ADAC ist gegen solche Kollektivstrafen und setzt vielmehr auf die Vernunft und Rücksichtnahme der Einzelnen. „Wir müssen anstelle pauschaler Verbote eine verantwortungsbewusste Fahrweise bei den Motorradfahrerinnen und -fahrern einfordern“, so Rudi Speich, Vorstand Verkehr und Technik beim ADAC Mittelrhein e. V. Es müssen vermehrt Kontrollen durchgeführt werden, um die schwarzen Schafe zu finden und Vergehen stärker zu ahnden.

Im Gelbachtal errichtete der Regionalclub vier Hinweisschilder. Durch überregionale Berichterstattung wurden zahlreiche Landkreise

und Verbandsgemeinden auf die Aktion aufmerksam und baten den ADAC um Rat. Auch das rheinland-pfälzische Verkehrsministerium, das Ministerium des Inneren und für Sport sowie der Landesbetrieb Mobilität begrüßten die ADAC Verkehrsinitiative.

Dass Handlungsbedarf besteht, weiß man auch bei der größten deutschen Interessenvertretung für Motorradfahrende, der Biker-Union. Einige ließen sich auch durch Dialog und mahnende Worte nicht bekehren, räumte deren Vorsitzender Rolf Frieling beim Live-Talk des ADAC Mittelrhein ein. Wie Speich fordert er eine konsequente Anwendung des vorhandenen Sanktionsrahmens. Es gibt noch viel zu tun und die Problematik Motorradlärm wird Politik, Biker und Anwohnende weiter beschäftigen. So auch beim zweiten Talk, den der ADAC Mittelrhein am 31. März 2022 auf adac-mittelrhein.de/digitalesForum überträgt.

“
Es gibt noch
viel zu tun
“

Qualitätssiegel Motorradfreundliches Hotel

Eine unvergessliche Motorradtour lebt von kurvenreichen Straßen und beeindruckenden Landschaften, aber auch von genussvollen Pausen und entspannten Übernachtungen in Hotels, die auf Bikerinnen und Biker eingestellt sind und in denen sie sich willkommen fühlen



LEISTUNGSSTANDARDS DER ZERTIFIZIERTEN BETRIEBE

**Vom ADAC und DEHOGA empfohlene
Motorradhotels verfügen zwingend unter anderem über
folgende Voraussetzungen:**

- » Deutsche Hotelklassifizierung;
G-Klassifizierung; DTV-Klassifizierung
- » Erfüllung von 20 Mindestkriterien sowie sechs
Zusatzkriterien in den Bereichen Ausstattung,
Service und Gastronomie
- » (Diebstahl-)sichere und befestigte Motorradstellplätze
- » Trockenmöglichkeiten für regennasse Monturen
- » Werkzeug für kleinere Reparaturen; Schrauber-Ecke
 - » Umfangreiches Informationsmaterial wie
Tourenvorschläge, Ausflugstipps, Straßenkarten sowie
nützliche Adressen für Motorradfahrerinnen und -fahrer

Dem ADAC ist es ein Anliegen, Motorradurlaubern eine qualitativ hochwertige Beherbergung während ihrer Tour zu garantieren. Dazu führen der Hotel- und Gaststättenverband DEHOGA e. V. und der ADAC die Zertifizierung „Motorradfreundliches Hotel“ durch. Hotelbetriebe, die ihr Angebot auf die Ansprüche und Bedürfnisse von Motorradfahrern abgestimmt haben, können mit einem Qualitätssiegel ausgezeichnet werden. Damit erhalten Motorradfahrer eine verlässliche Orientierungshilfe bei ihrer Tourenplanung.

Einzigartig auf dem Markt

Alle zertifizierten Betriebe müssen umfangreiche Kriterien erfüllen. Biker können sich also bei den zertifizierten Betrieben auf bestimmte Leistungsstandards verlassen. Das Qualitätssiegel wird alle drei Jahre von einer unabhängigen und objektiven Kommission, die aus Vertretern von ADAC und DEHOGA besteht, überprüft. Die Auszeichnung der Beherbergungsbetriebe mit Sternen ist Grundvoraussetzung für die Zertifizierung als Motorradhotel. Ein gewisser Leistungsstandard ist damit bereits gewährleistet.

Schlafen Sie schön

Wer ungewöhnliche Übernachtungserlebnisse sucht, findet sie in unserer Region: urige Riesenweinfässer, Baumhäuser oder Hobbit-Homes. Besonders ruhig ist es im Hausboot oder im Kloster

Text: Reinhard Moll



Die Hausboote auf der Lahn bieten Platz für bis zu sechs Personen

Fotos: Dominik Ketz (Lahntal-Tourismus-Verband); Wirth (Pfalz-Touristik GmbH)



Leinen los!

Die Lahn ist ideal für gemütliche Hausboot-Urlaube – auch für Anfänger, die bisher keine Erfahrung darin haben. Wer sich für eine Hausboot-Reise entscheidet, den erwartet ein strömungsarmer, naturbelassener Fluss mit zahlreichen Windungen, malerischen Ufern, Dörfern und kleinen Städten. Bis zu sechs Personen bietet ein Boot Platz und jeglichen Komfort, wie Toilette, fließend Wasser und Grill. Unterwegs bestehen in nahezu jedem Ort Anlegemöglichkeiten in kleinen lauschigen Häfen.

hausboote-lahn.de

Übernachten im Weinfass

Die Regionen an Mosel, Saar und in der Pfalz sind für ihre Weine und Weinberge bekannt. Da passt es besonders gut, wenn man auch landestypisch nächtigen kann. Mehrere Campingplatzbetreibende bieten Weinfässer als Beherbergungsdomizil an.

Dabei geht es durchaus luxuriös zu. So muss man an der Mosel in Konz, Alf (Moselcamping), Traben-Trarbach (Rissbach) und Riöl (Triolago) weder auf WLAN noch auf anderen Komfort verzichten. Die Gäste übernachten am Mosel-

ufer, der Moselsteig liegt direkt vor der Fass-tür. Auch in der Pfalz finden sich solch rustikale Schlafquartiere, beispielsweise in Trippstadt (Sägmühle), Billigheim-Ingenheim (Klingbachtal) und in Bad Dürkheim (Campingpark Knaus).

Im Saarland ist im WeinDorf am WeinStrand in Weiskirchen Übernachten im Riesenfass angesagt. Das Weindorf an den Schwarzerseen ist das erste „Fasshotel“ Europas und besteht aus 16 Einheiten, in denen in einem außergewöhnlichen Ambiente übernachtet werden kann. Neben jedem Schlaffass gibt es ein eigenes Badezimmerfass. Dieses Angebot wird besonders gern von Paaren genutzt, die die Zweisamkeit genießen. Der WeinStrand lockt mit einem reichhaltigen kulinarischen Angebot.

schwarzerseen.de

Schlafzimmer im Zirkuswagen

Auf dem Gelände des Bioweinguts Franz Braun in Ransbach in der Pfalz können Gäste in einem selbst gebauten Zirkuswagen übernachten und sich ein schönes Wochenende lang wie fahrendes Volk fühlen.

biowinzer.de/zirkuswagen

>



Auch eine Wellnessbehandlung können Gäste im Dominikaner-Kloster Arenberg bei Koblenz buchen

Urlaub im Kloster

Klöster sind ganz besondere Orte. Eine abgeschiedene Welt jenseits des geschäftigen Alltags, mit Traditionen, die oft weit bis ins Mittelalter zurückreichen – wie auf dem Arenberg in Koblenz. Im Kloster der Dominikanerinnen gibt es einen großen Park und einen Kräutergarten. Wer möchte, kann sogar eine Wellnessbehandlung buchen.

Hildegards Kräuterküche finden Urlauber im Hildegard-Forum auf dem Rochusberg in Bingen. Auch hier kann man übernachten, im Kräutergarten spazieren und Essen genießen, bei dem die Lehren Hildegards von Bingen in die Rezeptur mit eingeflossen sind. Die Aussicht vom Rochusberg auf den Rhein ist überwältigend.

kloster-arenberg.de hildegard-forum.de

Naturhotelzimmer

Das Glamping Resort in der UNESCO Biosphäre Bliesgau bietet mit seinen Zimmern Natur und Luxus gleichermaßen an. Und dies auch noch direkt bei der Saarland-Therme vor den Toren Saarbrückens. Ideal auch für Wanderer oder Radtouristen, die zusätzlich nach Entspannung suchen.

glamping-resorts.de

Hausen wie die Hobbits

Im Naturcamp Alte Wiese in Hamm/Sieg im Westerwald kann man seinen Urlaub in Hobbit-Homes verbringen. Sie sehen aus, als ob sich eine von diesen kleinen Fantasy-Gestalten ein schnuckeliges Eigenheim errichtet hätte. Wer möchte, kann im Naturcamp auch im Tipi übernachten.

naturcamp-alte-wiese.de

Freischwebende Schlafkapsel

Eine besondere Attraktion sind die „Erlebnester“ in sechs Metern Höhe über dem Waldboden. Wie in einem Kokon schlafen die Gäste dort, in einer frei schwingenden Schlafkapsel, die nur über eine Plattform und eine Baumleiter erreichbar ist.

Schlafen unterm Blätterdach

Eine Nacht unterm Sternenhimmel inmitten der Natur ist ein beeindruckendes Erlebnis. Dazu hat man im Baumhaus oder Waldmobil des Outdoorparks Lauschhütte Gelegenheit. Das Abenteuergelände liegt im Binger Wald zwischen Nahe- und Rheintal.

lauschhuette.de/outdoorpark



Sternenhimmel inklusive Übernachten im Outdoorpark Lauschhütte

Ein Übernachtungshighlight sind auch die Baumzelte in Berlingen in der Eifel. Wie eine große Hängematte schweben sie etwa auf einer Höhe von drei Metern zwischen den Stämmen.

eifeladventures.de



> Die Wander-Broschüre liegt für Clubmitglieder in allen Geschäftsstellen des ADAC in Rheinland-Pfalz und im Saarland zur Abholung bereit

Fotos: Maridav/Shutterstock.com

Mitgliedergeschenk

Der Trend geht derzeit zu Urlaub im eigenen Land und vor allem Wandern ist beliebt wie nie. Für seine Mitglieder hält der ADAC eine Broschüre mit Vorschlägen für Tagestouren auf Deutschlands schönsten Wegen bereit.

Die Broschüre enthält 15 ausgewählte Wanderrouen in ganz Deutschland, drei davon in der Region. Im Pfälzerwald wird der beliebte Rundwanderweg „Hauensteiner Schusterpfad“ vorgestellt, auf dem man die besondere Atmosphäre einer dicht bewaldeten Landschaft mit beeindruckenden Felsformationen und herrlichen Ausblicken erleben kann. In der Eifel geht es auf den „Höhlen- und Schluchtensteig“, der mit urigen Bachtälern, Höhlen und Panoramablicken für eine abwechslungsreiche Wanderung sorgt. Im Saarland empfiehlt sich eine Tour auf der „Traumschleife Panoramaweg Perl“ mit spektakulären Aussichten auf die Weinberge am Ufer der Mosel. Der Wanderweg führt durch das deutsch-französische Grenzgebiet und den Naturschutzpark Hammelsberg, der auch für seine Orchideenvielfalt bekannt ist.



Erst zum Training. Dann auf die Straße.

Clevere Biker buchen jetzt ein **Fahrsicherheitstraining**, um sicher in die neue Saison zu starten. Das richtige Training für jeden Fahrertyp gibt 's beim **ADAC**.

Rheinland-Pfalz: fsz-koblenz.de
Saarland: adac-saarland.de/fsht

Pedelec frühlingsfit

Immer mehr Menschen satteln aufs Pedelec um. Unser Verkehrsexperte Herbert Fuss ist Ihr „Radgeber“ und gibt Ihnen praktische Tipps für den Kauf und die Wartung des elektrischen Zweirads

Text: Mirco Hillmann



Fit durch den Frühling Verkehrsexperte Herbert Fuss auf dem Pedelec in Koblenz unterwegs

Der Pedelec-Boom ist ungebrochen.

Allein im vergangenen Jahr haben rund zwei Millionen Deutsche ein Elektrofahrrad gekauft und der Anteil kann mittelfristig sogar 50 Prozent der verkauften Fahrräder ausmachen. So die Bilanz und Prognose des Zweirad-Industrie-Verbands (ZIV).

Grundsätzlich wird zwischen E-Bikes und Pedelecs bzw. S-Pedelecs unterschieden. „Während ein E-Bike ähnlich einem Motorroller über einen Gasgriff oder -knopf gefahren wird, tritt der Fahrer bei Pedelecs und S-Pedelecs wie bei einem Fahrrad in die Pedale, wobei seine Eigenleistung vom Elektromotor individuell unterstützt wird“, erläutert Herbert Fuss, Leiter Verkehr & Technik beim ADAC Mittelrhein.

Die Vorteile liegen auf der Hand, Stichworte Umweltfreundlichkeit und Gesundheit. Die

„
Wichtig ist,
dass das Pedelec
zu den eigenen
Ansprüchen
passt
“

Belastung lässt sich punktgenau an jedes Fitnesslevel und jede Umgebung anpassen.

Die Preisspanne ist enorm: von Stadträdern ab 1000 Euro bis Mountainbikes, die bei rund 3500 Euro liegen. Und worauf kommt es beim Kauf an? „Wichtig ist, dass das Pedelec zu den eigenen Ansprüchen passt. Reichweite, Gewicht und Akkuladezeit sind die zentralen Kaufkriterien“, so Fuss.

Seine (Pflege-)Tipps: „Das Herzstück ist der Akku, der ausschließlich mit dem dazugehörigen Ladegerät im Trockenen bei rund 20 Grad Celsius geladen werden darf. Bei Temperaturen unter dem Gefrierpunkt sollte der Akku in einem Raum mit Zimmertemperatur gelagert werden, um Schäden zu vermeiden. Eine Fahrt im Regen oder Schnee beeinträchtigt den Akku nicht.“ Außerdem: Die Reichweite des Akkus lässt sich durch die Fahrt in kleinen Gängen erhöhen und bei Nässe und Kälte bietet

sich ein Neoprenüberzug an, um die optimale Betriebstemperatur zu halten.

Ansonsten gelten die gleichen Empfehlungen wie beim normalen Fahrrad: Tragen eines Helms, funktionsfähige Klingel, Bremse, Beleuchtung und Schaltung. „Und wer sich auf dem Rad unsicher fühlt, der sollte eine Runde im verkehrsberuhigten Umfeld drehen oder noch besser am ADAC Pedelec-Training teilnehmen“, so Fuss.

Trendsetter E-Bike

MIT DEM TRAUMBIKE IN DIE NEUE SAISON: Hier geben wir Ihnen ein paar nützliche Informationen

Sattel

Neben dem Cockpit der Hauptkontakt-
punkt zwischen Bike und Fahrer.
Aber: nicht überbewerten!
Ein Sattel lässt sich später
leicht tauschen.

AUSSTATTUNG
Je nach Einsatzzweck
braucht ein E-Bike mehr
oder weniger Ausstattung:
**Lichtanlage und Klingel für
die StVZO-Entsprechung;
ein direkt ins Raddesign
integrierter Gepäckträger
ist nicht nur praktisch,
sondern fällt auch optisch
sprichwörtlich nicht aus
dem Rahmen.**

Cockpit

Steuerzentrale in mehrfachem
Sinn: Hier wird nicht nur gelenkt,
sondern am Cockpit sitzen auch
das Bedienelement für den
E-Antrieb, die Schaltung und
(so vorhanden) die Steuerung
für das Licht.

Licht

Neben einem Frontstrah-
ler, immer häufiger mit
Fernlichtfunktion, braucht
es ein starkes Rücklicht,
optimal: mit Kondensator.
Dieser speichert etwas
Energie und sichert auch
beim Ampelstopp die
Sichtbarkeit.

Antrieb

250 Watt Nominalleistung
darf ein Pedelec bieten, der
Bosch Performance Line CX
schiebt dabei mit bis zu
85 Nm an. Aktuelle Moto-
ren wiegen ca. 3 kg und
werden schick integriert
verbaut. Schaltungen mit
Kette sind weiter verbreitet
als der hier abgebildete
Riemenantrieb mit moder-
ner Automatikschaltung.

Bremsen

Scheibenbremsen bieten
eine bessere Dosierbar-
keit, sind wetterunabhän-
gig und entwickeln mehr
Bremskraft. Ein E-Bike
sollte aufgrund seines
Gewichts nicht mit Fel-
genbremsen ausgerüstet
sein. Der Durchmesser
sollte vorn 160 oder
besser 180 mm betragen,
hinten sind 160 mm
ausreichend.

Rahmen

Meist aus Aluminium,
hier aus Carbon. Er soll
steif und komfortabel
sein und benötigte
Anbaupunkte bieten. In
der Regel ist der Akku
im Rahmen integriert.

Bereifung

Ein E-Bike wiegt mehr als
ein normales Fahrrad, der
Pannenschutz der Reifen
sollte deshalb höher aus-
fallen. Ein leichtes Profil
ermöglicht Touren auch
auf Schotterwegen.



Rasantes SimRacing

Ob Le Mans, Spa oder Nürburgring – viele Motorsportfans möchten selbst im Rennwagen über die weltbesten Rennstrecken fahren. Eine günstige Alternative bietet der virtuelle Motorsport: das SimRacing

Text: Mirco Hillmann

Das SimRacing wird hierzulande immer beliebter. Kein Wunder, denn die Rennstrecken werden in einer ganz neuen Dimension erlebbar – komplett virtuell und absolut realitätsnah. Dieser Entwicklung trägt der ADAC Mittelrhein Rechnung und ist seit 2018 im virtuellen Motorsport unterwegs.

Großer Beliebtheit erfreut sich unter anderem der ADAC Digital Cup. Gestartet mit zwölf Ortsclubs, sind inzwischen jedes Jahr rund 70 Teams aus ganz Deutschland dabei. Parallel dazu unterstützt der ADAC Mittelrhein auch den Bereich der SimRacing-Community mit der Plattform SimRacing Deutschland.

Im Rennsimulator oder an der Spielkonsole werden die Rennstrecken mit allen Gegeben-

heiten wie Kurven oder Bodenwellen sowie Fahrphysik, Traktion, Grip und Reifenverhalten so exakt wie möglich imitiert. Nicht am Joypad, sondern mit Simulatoren, welche die Bewegungsabläufe im realen Rennwagen eins zu eins abbilden. Keine Spielerei, sondern echtes Motorsport-Feeling!

Übrigens: Vor dem Hintergrund, dass die Fahrdynamik des analogen, realen Motorsports sehr genau nachgebildet ist, hat der Deutsche Motorsport Bund e. V. (DMSB) SimRacing als offiziellen Motorsport anerkannt. So geht der ADAC Digital Cup auch in diesem Jahr wieder an den Start.

➤ Weiterführende Informationen zu diesen und anderen virtuellen Motorsport-Events unter adac-digital-cup.de und simracing-deutschland.de

IMPRESSUM

Herausgeber

Präsidium des ADAC e. V.,
Hansastraße 19, 80686 München,
T 089 767 60,
E-Mail adac@adac.de

Redaktionsleitung

Ann-Iren Ossenbrink (V.i.S.d.P.),
ADAC Saarland, Untertürkheimer
Straße 39 - 41, 66117 Saarbrücken;
Monika Gaß, ADAC Pfalz,
Europastraße 1, 67433 Neustadt;
Mirco Hillmann, ADAC
Mittelrhein, Viktoriastraße 15,
56068 Koblenz

Redaktion

Ann-Iren Ossenbrink (Koordination
dieser Ausgabe), Monika Gaß,
Vanessa Stankovic

Produktion

storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5,
80805 München

Verlag

Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00,
E-Mail anfrage@burda.com

Vermarktung

Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00, E-Mail anfrage@burda.com

Geschäftsführung

Burkhard Großmann
Verantwortlich für den
Anzeigenteil: Florian Biehele,
Arabellastraße 23, 81925 München

Druck

Burda Druck GmbH, Hauptstraße 130,
77652 Offenburg, T 0781 84 01,
E-Mail info@burda-druck.de

Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes

Verlag: Brand Community Network GmbH, Alleinige Gesellschafterin: Burda Magazine Holding GmbH. Deren alleinige Gesellschafterin: Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Deren alleinige Gesellschafterin: Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft. Deren persönlich haftende Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg, und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.

KOSTENLOSE URLAUBS-PROSPEKTE BESTELLEN

online auf Reise-DA.de/tipps/223 oder:

- ▶ per Telefon: +49 40 389 00 777 (Mo.–So. 8–20 Uhr)
- ▶ per Post diesen Coupon senden an: Gallun GmbH & Co. KG
Bugdahnstraße 5 · D-22767 Hamburg
- ▶ per Fax an: +49 40 210 319 11

Bitte Ihre Postanschrift nicht vergessen!

A86	A89	A92	A95	A98	A101	A104	A107
A87	A90	A93	A96	A99	A102	A105	
A88	A91	A94	A97	A100	A103	A106	



ADAC März 2022

A86

Wohlfühlen in Bad Bevensen

Wellness- und Aktivurlaub in der Lüneburger Heide
Tel. 05821 - 976 830
www.bad-bevensen.de

A87

nordsee

Urlaubsplaner mit Ferienideen

Erholung am Weltnaturerbe Wattenmeer

Tel. 04841 89750
www.nordseetourismus.de

A88

Echt vielfältig

Auf ins **WaldReich**

www.siegen-wittgenstein.info

A89

OSTSEE BAD SELLIN

#ichbineinselliner
www.ostseebad-sellin.de

A90

Urlaub +

in Schleswig-Holstein

Infos: 04638 / 89 84 04
www.gruenes-binnenland.de

A91

Elberadweg

Elberadweg Handbuch 2022

www.elberadweg.de

A92

fränkisches SEENLAND

Tore - Türme - Schlösser **RADWEG**

www.fraenkisches-seenland.de

A93

Individuelle Bergferien in der Schweiz

☎ 0261-9836-4000
manu-touristik.com

A94

Das Natur-Erlebnisgebiet **Biggeseelistersee**

Einmalige Seen und Städte: Radfahren, Wandern, Shopping oder Events – erleben Sie die Möglichkeiten!
Tourismusverband Biggeseelistersee
Schülerhof 17 · 57439 Attendorn
Telefon 02722/657 92 40
www.biggeseelistersee.de
info@biggeseelistersee.de

A95

NORDSEERAD OTTERNDORF

DIE GRÜNE STADT AM MEER

FAMILIENURLAUB AN DER NORDSEE

[otterndorf.de](http://www.otterndorf.de)

A96

BAD FÜSSING

wirkt und wirkt und wirkt

Ihr Kurort für eine erholsame und gesunde Auszeit.

Tel. 08531 975-508
www.badfueissing.de

A97

FRÄNKISCHE SCHWEIZ

[fraenkische-schweiz.com](http://www.fraenkische-schweiz.com)

A98

I ♥ Bayerischer Wald

DEIN WOIDURLAUB.

Tourist Info Naturpark Oberer Bayerischer Wald
Tel. 0 99 71/78 431
www.bayerischer-wald.org

A99

Wein-Radreise tagsüber radeln abends genießen

www.liebliches-taubertal.de
Tel. 09341 / 82 - 5806

A100

NEUMARKT

STARKE STADT STARKE GASTGEBER

Urlaub in Bayern: Neumarkt in der Oberpfalz

Radfahren & Wandern - Kunst & Kultur
www.tourismus-neumarkt.de

Bayern

A101

Rad Urlaub

Tel 0521 96733 25
www.teutoburgerwald.de/radfahren

TEUTOBURGERWALD

A102

MITTENDRIN IM WESERBERG

HÖXTER CORVEY FÜRSTENBERG

TOURIST-INFORMATION HÖXTER
Tel. (0 52 71) 963 42 42 | www.hoexter-tourismus.de

URLAUBS- UND FREIZEITREGION TEUTOBURGER WALD

A103

Urlaub trifft Gesundheit

Tel. 05234 20597-10
info@hornbadmeinberg.de
hornbadmeinberg.de

A104

Lebensqualität & Gesundheit

BAD OEYNHAUSEN
staatsbad-oeynhausen.de

A105

MÜHLENKREIS Minden-Lübbecke

DIE MÜHLENROUTE

0571 807 - 23171
www.muehlenkreis.de

A106

Erlebnismagazin Schieder-Schwalenberg

Urlaub im Applebach-Beckland
www.Tourismus.schieder-schwalenberg.de

A107

Radfahren - Wandern - Genießen Paderborner Land

Bestellen Sie Ihr kostenloses Infopaket:
Touristikzentrale Paderborner Land e.V.
Telefon 05251 308-8111
info@paderborner-land.de
www.paderborner-land.de

Mit MS Amadea zu den schönsten Orten zwischen Baltikum und Westeuropa

Astoria
Kreuzfahrten-Zentrale

☎ **0800 / 8 22 27 08**

Gebührenfreie Buchungshotline

PHOENIX
REISEN GMBH BONN



MS Amadea - das traumhafte Schiff, bekannt aus Funk & TV

**EXKLUSIVER
BUCHUNGSVORTEIL:**
Inkl. Ausflugs Guthaben 150 € p.P.



Perlen des Baltikums

12 Tage | ab/bis Bremerhaven
30.08. - 11.09.2022



ab **€2.499** p.P.
2-Bett Außen

Großbritannien für Genießer

12 Tage | ab/bis Bremerhaven
18.09. - 30.09.2022



ab **€2.299** p.P.
2-Bett Außen

Die schönsten Küstenziele Westeuropas

14 Tage | ab/bis Bremerhaven
30.09. - 14.10.2022



ab **€2.499** p.P.
2-Bett Außen

2-Bett-Kabine	Deck	30.08.2022	18.09.2022	30.09.2022
Außenkabine*	diverse	2.499 €	2.299 €	2.499 €
Außenkabine	Saturn	2.699 €	2.499 €	2.699 €
Außenkabine	Promenade	2.899 €	2.699 €	2.899 €
Superior mit Balkon	Lido	3.699 €	3.499 €	3.999 €
Superior mit Balkon	Jupiter	4.099 €	3.899 €	4.399 €
Junior Suite mit Balkon	Panorama	4.899 €	4.699 €	5.399 €
Ausflugs Guthaben p.P.		150 €	150 €	150 €



Eingeschlossene Leistungen

Schiffsreise in der gewählten Kabine · Vollpension an Bord · Ein- und Ausschiffungsgebühren in allen Häfen · Bordveranstaltungen · Benutzung der Bordeinrichtungen · Betreuung durch erfahrenes Phoenix-Reiseleitererteam · Reiseführer bzw. Länderinformationen u.v.m.

Für die Reisen ist ein vollständiger Impfschutz notwendig!

*Glückskabine: Ihre Kabinennummer erhalten Sie bei der Einschiffung. Weitere Kabinenkategorien und Einzelkabinen auf Anfrage verfügbar. Limitiertes Kontingent, Zwischenverkauf unter Vorbehalt. Preise verstehen sich pro Person in Euro bei Doppelbelegung. Parkplatz in Bremerhaven oder Bus An-/Abreise auf Anfrage buchbar. An Bord gilt das aktuelle Phoenix Hygiene- & Sicherheitskonzept. Für diese Kreuzfahrten benötigen deutsche Staatsbürger einen bis 6 Monate nach Reiseende gültigen Reisepass. Reisende anderer Nationalitäten erhalten Informationen zu den Einreisebestimmungen auf Anfrage. Um auf Ihre individuellen Bedürfnisse zum barrierefreien Reisen eingehen zu können, informieren Sie uns bitte rechtzeitig vor Buchung! Das Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach §651a des Bürgerlichen Gesetzbuchs wird Ihnen vor Buchung ausgehändigt. Nach Erhalt der Reisebestätigung ist eine Anzahlung von 20% auf den Reisepreis fällig. Restzahlung 20 Tage vor Reiseantritt. Es gelten die AGBs des Veranstalters. Veranstalter: Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Straße 14, 53111 Bonn.

Astoria
Kreuzfahrten-Zentrale

Dielingerstraße 1-6 · 49074 Osnabrück

☎ **0800 / 8 22 27 08**

info@kreuzfahrten-zentrale.de

www.kreuzfahrten-zentrale.de