

Hessen Thüringen Sachsen



„Ich mach das einfach anders“

Unfälle und schwere Krankheiten
müssen nicht das Ende von Mobilität bedeuten

**Arbeiten
beim ADAC**

Blick hinter die Kulissen

Interview

Das sind die
Reisetrends 2023

**Herbst- und
winterfit**

Technik-Tipps



Mit der SteuerSparErklärung ganz entspannt auf die Erstattung warten

Mit der einfachen und intuitiven Software vom Steuerexperten »Steuertipps« sind Sie nur einen Klick von der maximalen Steuererstattung entfernt.



ÜBER 1 MIO.
STEUERERKLÄRUNGEN
JÄHRLICH MIT
STEUERTIPPS

ÜBER 45 JAHRE
STEUERTIPPS

95%
WEITER-
EMPFEHLUNG

Details unter
steuertipps.de/umfrage22

Jetzt unter
www.steuertipps.de/maximal



6

Einarmig mobil Nach einem Unfall lernt ADAC Mitglied Michael K. um – auf links

Liebe Leserinnen und Leser,

wer hat als Rechtshänder schon mal versucht, Gemüse mit der linken Hand zu schneiden? ADAC Mitglied Michael K. hat seit einem Unfall nur noch einen Arm und macht jetzt alles – nur stets mit links. Für seinen Alltag musste er in vielen Situationen Handgriffe und Abläufe umstellen. Wie er sich seine Mobilität auch mit Auto und E-Mountainbike zurückerobert hat, lesen Sie in unserer großen Titelreportage ab Seite 6.

Wohin gehen Reisen 2023, welche Trends erwarten uns in den kommenden Jahren, wie wird zukünftig gereist? Anja Kirig vom Zukunftsinstitut in Frankfurt geht diesen Fragen grundsätzlich nach und stellt Trendanalysen auf, von denen sie uns im Interview ab Seite 14 berichtet.

Darüber hinaus finden Sie in dieser Winter-Ausgabe des Regionalmagazins Hessen-Thüringen-Sachsen viele Tipps: vom sicheren Fahren bei Schnee und Eis (S. 20) über Schneeketten (S. 22) bis hin zu einer kleinen Anleitung, wie Sie selbst ohne großen Aufwand Ihr Auto fit machen können für die besonderen Herausforderungen spätherbstlicher und winterlicher Witterungen (S. 12). Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre!

Ihre Redaktion

12

Technik-Tipps
Wie Sie Ihr Auto ohne großen Aufwand fit für die aktuelle Jahreszeit machen



14

Reisetrends

Anja Kirig vom Zukunftsinstitut (Frankfurt a. M.) stellt Prognosen auf

INHALT

Was uns bewegt

Aktuelle Meldungen/Der beste Start ins Reisejahr – Touristik- & Caravanmessen in Sachsen
Seite 4

Ein Leben mit links

Einarmig unterwegs – im Auto und auf dem E-Mountainbike. Die Geschichte eines ADAC Mitglieds
Seite 6

Technik

Was Ihr Auto vor der kalten Jahreszeit braucht
Seite 12

Wohin geht die Reise?

Anja Kirig vom Zukunftsinstitut über die Reisetrends 2023
Seite 14

Das gibt's beim ADAC

Aktionen und Angebote aus den Geschäftsstellen & Reisebüros
Seite 18

Karriere beim ADAC

Wie wir arbeiten
Seite 19

Nachgefragt

Richtige Fahrtechnik im Winter
Seite 20

Service

Eine letzte Frage & Impressum
Seite 22



Die Reisemesse in Dresden wird wieder von einem umfangreichen Rahmenprogramm mit Reisevorträgen begleitet, zahlreiche Reiseleiter sind vor Ort

Der beste Start ins Reisejahr

Endlich wieder Messe, endlich wieder Vorfreude auf Urlaub, Abenteuer und Erlebnis

Die ganze Vielfalt des Reisens vom Kurztrip bis zur Fernreise finden Sie auf den ersten Reisesessen des Jahres: Mitte Januar in Chemnitz und zwei Wochenenden später in Dresden. Neben beliebten internationalen Urlaubszielen liegt der Schwerpunkt 2023 erneut auf attraktiven Destinationen „vor der Haustür“. Dem Trend zum Urlaub mit dem Auto oder der Bahn folgend, stehen Reisetipps in der Region im Mittelpunkt. Für jeden Geschmack und Anspruch gibt es auf beiden Messen Angebote. Besuchen Sie die ADAC Präsentationen und nutzen Sie die vielen Vorteile.

13. bis 15. Januar 2023, Reisesmesse Chemnitz, Messe Chemnitz,

Infos: reisen-caravaning-chemnitz.de

27. bis 29. Januar 2023, Reisesmesse Dresden, Messegelände, Infos: reisesmesse-dresden.de

Winter 2022
Hessen
Thüringen
Sachsen

AKTUELLES

GLÄTTE, EIS & FRÜHLINGS- GEFÜHLE

Winter vor der eigenen Haustür, gibt es das noch? Wir haben uns die Höchst- und Tiefstwerte in Hessen, Thüringen und Sachsen angeschaut. Das Ergebnis: Eiskalte Winter gibt es auch bei uns, lange bleiben sie allerdings nicht.

In allen drei Landeshauptstädten wurde in der letzten Dezemberwoche ein Temperaturanstieg von 21 bis 25 Grad Celsius gemessen!

Temperatur-Ranking der Landeshauptstädte

Dezember 2021

 Kälte  Hitze

Erfurt

 -11 °C  14 °C

Landeshauptstadt des Freistaates Thüringen, 194 m ü. NHN, 213.227 Einwohner

Wiesbaden

 -5 °C  16 °C

Landeshauptstadt des Landes Hessen, 117 m ü. NHN, 278.950 Einwohner

Dresden

 -10 °C  15 °C

Landeshauptstadt des Freistaates Sachsen, 112 m ü. NHN, 555.351 Einwohner

Quelle: timeanddate

KOSTENLOSE URLAUBS-PROSPEKTE BESTELLEN

ANZEIGE

online auf urlaub-tipps.reise/226 oder:

- ▶ per Telefon: +49 40 389 00 777 (Mo.–So. 8–20 Uhr)
 - ▶ per Post diesen Coupon senden an: Gallun GmbH & Co. KG
Bugdahnstraße 5 · D-22767 Hamburg
 - ▶ per Fax an: +49 40 210 319 11
- Bitte Ihre Postanschrift nicht vergessen!

A123	A124	A125	A126	A127
A128	A129	A130	A131	A132
A133	A134	A135	A136	A137
A138	A139	A140	A141	A142



Hier online bestellen

Diese Prospekte können bis zum 01.11.2023 bestellt werden.

Weitere interessante Urlaubs-Prospekte und Urlaubs-Gewinnspiele finden Sie unter www.urlaub-tipps.reise

A123 **ferienlandostsee.de**
REISEMAGAZIN
Schlei & Ostsee
Urlaub ganz oben

Infos & Gratismagazin
04643 / 777

A124 **Individuelle Bergferien in der Schweiz**

0261-9836-4000
manu-touristik.com

A125 **Der Naturpark Wald GRAFENAU**
Die Bärenstadt
Erleischend natürlich.

Natur BÄRleben
 das Erlebnispaket für Naturliebhaber, Wanderer oder Familien
 p.P. ab € **125,-**
 Touristinformation Grafenau, Rathausgasse 1, 94481 Grafenau
 Tel. +49 (0)8552-962343
www.grafenau.de

A126 **Ostseebad Göhren auf Rügen**

 Unser Urlaubsmagazin 2023
www.goehren-ruegen.de
 Tel. 038308-66790

A127 **MAIN SPESART**
 baden-württemberg

Aktiv. Erleben.
 Tel.: 09353 7 93 17 50
 Tourismus@Lramsp.de
www.main-spessart.de
Main-Spessart
 Informationszentrale für Touristik

A128 **KAISERSTUHL**

 H. Belakhal
KAISERSTUHL-TUNIBERG GENUSSREGION
 zwischen Schwarzwald & Rhein
www.naturgarten-kaiserstuhl.de

A129 **Bad Urach**

Urlaub
 Wandern, Wellness, schwäbische Küche

badurach-tourismus.de

A130 **Urlaub auf Ferienhöfen**

 in Baden-Württemberg
www.urlaub-bauernhof.de

A131 **VOGT LAND**
 Sinfonie der Natur

www.vogtland-tourismus.de

A132 **WESTLICHER BODENSEE**
 Konstanz-Bodensee-Hegau in der Vierlandregion

BODENSEE & VULKANE
 Westlicher Bodensee
 REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.
 Tel.: +49 (0) 7531 13 30 40
www.bodenseewest.eu

A133 **BAYERISCHER WALD**
Bei uns
KÖTZINGER LAND

 Wandern • Wellness • Radeln
 Ferien für die ganze Familie
 Tourist-Info • Tel. 0 99 41 / 40 03 21 50
 info@koetzinger-land.de
www.koetzinger-land.de

A134 **Glottertal**

 Vielfalt erleben & Urlaub genießen im schönen Südschwarzwald.
 07684 / 9104-0 www.glottertal.de

A135 **nürnberger land**
 Die Outdoor- und Genussregion

 Tel. 09123 950-6062
urlaub.nuernberger-land.de

A136 **Langeoog**
 Natur. Meer. Erleben.

www.langeoog.de

A137 **MITTLERER SCHWARZ WALD**
 Gengenbach / Harmersbachtal

www.MittlererSchwarzwald.de

A138 **Miller REISEN**

Kuba | Karibik
www.miller-reisen.de

A139 **Miller REISEN**

Südsee
www.miller-reisen.de

A140 **NATUR UND BAROCK IN OBERSCHWABEN**

BAD BUCHAU BAD SCHUSSENRIED
www.federsee-schussen.de

A141 **Ostseebad Graal-Müritz**
... hier bist du

 Tourismus- und Kur GmbH
 Graal-Müritz
 Telefon: 038206 7030
www.graal-mueritz.de

A142 **WANDERN OHNE GEPÄCK**

www.kleins-wanderreisen.de

Ein Leben mit



links



Er ist kein Mensch, der Trübsal bläst. Michael K. ist einer, der anpackt und sein Leben selbst in die Hand nimmt. Davon hat er nach einem Arbeitsunfall nur noch eine, genauer gesagt nur noch einen Arm

Text und Fotos: Ingrid Zöllner

Fest tritt Michael K. in die Pedale seines E-Mountainbikes. Es knirscht unter den Reifen, die über den Waldweg rollen, Steinchen spritzen zur Seite weg. Der 47-Jährige nimmt Fahrt auf, die linke Hand bremsbereit. Durch Wald und Wiesen fahren liebt der Hesse. Rechts und links Grün, tolle Panoramen wie der Blick auf die Frankfurter Skyline, die sich direkt hinterm Wald in voller Schönheit präsentiert. Vom Alltag abschalten und den Kopf freikriegen: Auf den ersten Blick wirkt er wie jeder andere Sportler. Wer genauer hinschaut, dem fällt es erst auf: Michael K. fehlt der rechte Arm.

Der gelernte Schlosser war 21 Jahre alt, als er durch einen Arbeitsunfall den Arm verlor. „Wir haben bundesweit Stahlhallen gefertigt. Da-

mals habe ich im Ruhrpott gearbeitet und mich ausnahmsweise um die Reparatur eines Förderbands gekümmert“, erinnert er sich. Bei diesen Arbeiten stolpert er rückwärts über ein kleines Mäuerchen, fällt nach hinten. „Ich wollte mich mit der rechten Hand abfangen und bin auf das laufende Förderband geraten“, erzählt Michael K.

„Mist, ich kann nicht mehr Auto fahren“

Schock auf der Intensivstation
Nach dem Unfall steht er unter Schock. „Ein Sanitäter hat mich erstversorgt, dann kam schon der Rettungswagen mit dem Notarzt, die haben mir eine Spritze gegeben, da war ich erst einmal weg“, erzählt er. Er kommt ins Bergmannsheil-Krankenhaus nach Gelsenkirchen: „Die kennen solche Unfälle durch die Zeche.“



Der Knauf am Lenkrad ist das Einzige, was heute vom Autoubau noch übrig ist. Das Automatikgetriebe kann inzwischen standardmäßig bestellt werden, der automatische Regensensor macht einen Hebelumbau überflüssig. Andere dürfen aus Sicherheitsgründen nicht mit dem Knauf fahren, daher ist er abnehmbar



Michael K. hat sich diesen speziellen Fahrradhelm gekauft, weil er am Hinterkopf via LED nicht nur rot aufleuchtet, sondern auch für ihn blinken kann, wenn er beispielsweise an einer Straßenkreuzung abbiegen will



RECHTLICHES

beantwortet von Jürgen Lachner, Jurist und Vorstandsmitglied für Verkehr, Umwelt und Technik beim ADAC Hessen-Thüringen e. V.

Von wem ist Hilfe zu erwarten?

Die ADAC Stiftung berät Menschen in außergewöhnlichen Lebenslagen und gewährt besondere Hilfe. Schadensersatzansprüche können mithilfe von ADAC Vertragsanwälten abgewickelt werden, die juristische Zentrale steht ADAC Mitgliedern bei Rechtsfragen zur Seite. Unterstützung und Hilfe kommt bei Arbeitsunfällen auch über die Berufsgenossenschaft.

Was ist der Grad der Behinderung und warum sollte ich diesen festlegen lassen?

Der Grad der Behinderung beziffert die Schwere einer Behinderung und ist das Maß für eine Funktionsbeeinträchtigung aufgrund eines Gesundheitsschadens. Menschen mit Behinderung haben Anspruch auf bestimmte Nachteilsausgleiche und können Erleichterungen im Straßenverkehr, z. B. besonders ausgewiesene Parkzonen, in Anspruch nehmen.

Was muss beachtet werden, damit ein umgebautes Fahrzeug seine Zulassung behält?

Für fast alle Handicaps kann das Fahrzeug umgerüstet werden, spezialisierte Umbaubetriebe helfen. Der TÜV nimmt sämtliche Umbauten ab und genehmigt diese. Sie werden in der Zulassungsbescheinigung Teil 2 eingetragen, damit das Fahrzeug zulassungsfähig bleibt.

Wer stellt fest, ob Menschen mit Behinderung weiterhin ein Fahrzeug führen dürfen?

Die Fahrerlaubnis muss neu erworben und der Restleistungsfähigkeit angepasst werden. Ein Gutachter prüft, unter welchen Auflagen ein Mensch mit Behinderung ein Fahrzeug führen kann und welche Umbauten dafür erforderlich sind.

Im Krankenhaus kommt er kurz zu Bewusstsein: „Ich habe gefragt, was mit meinem Arm ist, doch der Arzt hat nur den Kopf geschüttelt. Aufgewacht bin ich erst wieder auf der Intensivstation.“ Da wird ihm klar, dass der Arm weg ist. Der damals 21-Jährige, der Motorsport, Motorradfahren und Autos liebt, ist geschockt, als ihm bewusst wird: „Mist, ich kann nicht mehr Auto fahren.“ Ein Stück Freiheit und Selbstständigkeit ist weg.

Innerhalb eines Monats wird er achtmal operiert. „Ich habe mit dem Anästhesisten Wetten abgeschlossen, wie lange ich bis zur Narkose wach bleiben kann“, erinnert er sich und grinst. Galgenhumor. Schon in dieser Zeit steht ihm die Berufsgenossenschaft zur Seite, die ihn zu Alltagshilfen berät und ihm schließlich zur Umschulung zum IT-Systemkaufmann verhilft.

Herausforderungen im Alltag

Michael K. ist ein Mensch, der sein Leben möglichst ohne Hilfe bestreiten will: „Ich bin ein Dickkopf. Erst wenn was gar nicht geht, frage ich, ob mir jemand hilft.“ Und es gibt die Momente, in denen er wütend den Hammer in die Ecke wirft, weil er einen Nagel nicht in die Wand bekommt. „Als ich mich das erste Mal mit links nass rasiert habe, sah ich schlimm aus“, sagt er. Aber er beißt sich durch.

Um den jungen Mann beruflich wie privat mobil zu machen, fördert die Berufsgenossenschaft den Umbau seines Autos und vermittelt ihm eine Werkstatt. Dafür muss Michael K. zur Führerscheinebehörde, ein Gutachter analysiert den Bedarf. Er bekommt Auflagen, die im Führerschein vermerkt werden. So darf der 47-Jährige nur mit Automatik fahren; das Auto – damals ein VW Golf III – muss so umgerüstet werden, dass ein Hebel vom Scheibenwischer auf die linke Seite führt; am Lenkrad muss ein Knauf befestigt sein. Für die Umrüstung gilt es, diverse Aspekte zu berücksichtigen, sie reichen vom Fahrzeugwert über das Alter bis zum Kilometerstand. „Eine Förderung zum Umbau gibt es etwa alle zehn Jahre“, erklärt Michael K.

Mehrere ADAC Fahrsicherheitstrainings später

Inzwischen fährt er sein viertes auf ihn zugeschnittenes Auto, einen VW Passat. Dank modernster Technik ist der Knauf das einzige Umbauüberbleibsel, das aus dem ersten Auto stammt. Da Ehefrau Alexandra aus Sicherheitsgründen damit nicht fahren darf, ist er abnehmbar. Dass der 47-Jährige sein Fahrzeug beherrscht und fahrtauglich ist, beweist der Vater von drei Kindern in mehreren ADAC Fahrsi-



Um auch mit dem E-Bike sicher unterwegs zu sein, hat Michael K. ein Sicherheitstraining absolviert. „Das Wichtigste war das Üben der Vollbremsung“, sagt er. Mit dem Jobrad fährt er nicht nur gern zur Arbeit, sondern nutzt es auch privat



Mit einer Hand steuert Michael K. zwei Bremsen, eine für vorn, eine für hinten. Zwölf Fahrradhändler in der Region hat der 47-Jährige für den speziellen Umbau angefragt. Nur zwei haben diesen überhaupt angeboten

cherheitstrainings. 2017 nimmt er beim Vorentscheid in Hessen für den ADAC Fahrsicherheits-Profi in Gründau teil. „Da wurde ich komisch angeschaut, weil ich nur einen Arm habe.“ Nichtsdestotrotz setzt er sich gegen seine Mitstreiter durch und qualifiziert sich für das Finale.

Um fit zu bleiben, beginnt er mit Schwimmtraining: „Am Anfang war das frustrierend, weil ich im Kreis geschwommen bin. Meine linke Körperhälfte muss ausgleichen, was rechts nicht mehr vorhanden ist.“ Heute gehört das Tauchen zu seinen liebsten Freizeitbeschäftigungen.

Vor drei Jahren lässt sich Michael K. sein Trekkingfahrrad beim örtlichen Händler nach seinen Wünschen umrüsten. Deutlich schwieriger ist das beim Jobfahrrad. „Ich habe mich vorher informiert, was ich benötige und wie es sein müsste.“ Zwölf Händler klappert er ab, nur zwei erklären sich bereit, das E-Mountainbike umzubauen. Die Fahrradhersteller bieten das nämlich nicht an. Ein großer Fahrradhändler bei Darmstadt montiert schließlich zwei spezielle Handbremsen am linken Lenker, sodass er mit einer Hand separat vorne oder hinten bremsen kann. Ebenfalls dort befinden sich die Klingel und die Bluetooth-Steuerung für die

LEDs am Fahrradhelm. Nach Bedarf blinken sie hinten links oder rechts in Orange.

Bergabfahren und Bremsen sind Herausforderungen

Sicheres Fahren ist dem Familienvater, der seit 30 Jahren ADAC Mitglied ist, nicht nur beim Auto wichtig. „Ich habe mich nach einem Profi umgesehen, bei dem ich ein Training für E-Mountainbike absolvieren kann. Gerade Bergabfahren und Bremsen sind Herausforderungen. Da gab es eine Schlüsselsituation für mich, in der ich absteigen musste.“ Mit Training und Ausdauer schafft er sich Sicherheit auf allen Wegen für ein Leben mit links.

Mit einem kurzen Gruß verabschiedet er sich, tritt kräftig in die Pedale, steigert sein Tempo und wird schnell kleiner. Zum Schluss leuchten nur noch die roten LEDs am Helm auf, bevor er hinter einer Kurve im Wald verschwindet.

BERATUNG & HILFE

> [Stiftung.adac.de](https://www.stiftung.adac.de)

> [adac.de/rund-ums-fahrzeug/mobil-behinderung](https://www.adac.de/rund-ums-fahrzeug/mobil-behinderung)

> [Mehr Infos unter vdk.de](https://www.mehrinfos.vdk.de)

Der Sozialverband VdK berät zudem in den eigenen Kreisgeschäftsstellen seine Mitglieder rund um die Beantragung einer Schwerbehinderung, gibt Hilfestellungen bei Anträgen und Formularen, steht ihnen aber auch bei Widersprüchen zur Seite.



So machen Sie Ihr Auto winterfest in sechs Schritten

Eis und Schnee auf der Straße, aber vor allem tiefe Temperaturen unter dem Gefrierpunkt sind echte Herausforderungen für unsere Autos. Defekte Autobatterien belegen jeden Winter die vordersten Plätze der Pannenstatistik

Text: Reinhard Neike

Vor Beginn der kalten Jahreszeit sollten Sie relevante Fahrzeugteile prüfen lassen, ersetzen oder frostsicher machen. Dazu zählen zusätzlich zur Bereifung die Batterie und Elektrik, Türdichtungen und besonders die Kühlflüssigkeit sowie die Scheibenwaschzusätze.

Sie kennen sicher die Faustregel O bis O im Zusammenhang mit der Bereifung. Als Eselsbrücke, wann man in etwa den Reifenwechsel vornehmen sollte, hat sich die Empfehlung „Oktober bis Ostern“ bewährt. Es hängt aber auch immer vom Wetter ab und davon, auf welchen Termin Ostern fällt. Wird man auf Sommerreifen vom ersten Schnee überrascht, sollte man das Auto an diesem Tag stehen lassen, denn bei winterlichen Straßenverhältnissen sind Winterreifen vorgeschrieben. Aber der Reifenwechsel ist nicht alles, damit das Auto

winterfit wird. Ganz oben in der ADAC Pannenstatistik steht die Batterie. Wenn hier im Herbst bei ersten kalten Temperaturen Startschwierigkeiten auftreten, sollten Sie die Batterie schnellstmöglich prüfen und

gegebenenfalls ersetzen. Wichtig sind auch der Frostschutz im Scheibenwischwasser und funktionierende Scheibenwischer. Reinigen Sie die Scheiben einmal gründlich innen und außen, damit diese nicht mehr so stark beschlagen. Zugefrorene Türen vermeiden Sie am besten mit speziellen Gumpipflegemitteln aus dem Zubehörhandel. Ins Auto gehören im Winter eine warme Decke, ein Besen und ein Eiskratzer, dazu eventuell

eine Abdeckfolie für die Windschutzscheibe.

Vor allem für Überprüfungs- und Einstellarbeiten, die spezielle Geräte benötigen, sind Profis gefragt. Neben der schon erwähnten

“
**Wir prüfen
 Ihr Auto auf die
 Anforderungen
 im Winter – zu
 Ihrer Sicherheit**“

Prüfung der Fahrzeugbatterie kontrollieren Fachleute den Zustand der Fahrzeugbeleuchtung und den Frostschutz der Kühlflüssigkeit. Und natürlich können sie auch einen Blick auf die Tauglichkeit der Fahrzeugbereifung werfen. Wird hier irgendein Mangel festgestellt, sollte der schnellstmöglich durch eine Werkstatt behoben werden. Der ADAC hilft seinen Mitgliedern schon im Vorfeld. Für Club-Mitglieder sind verschiedene Fahrzeuguntersuchungen bereits in ihrem Mitgliedsbeitrag enthalten. Umgesetzt wird das Angebot durch den ADAC Prüfdienst, die ADAC Vertrags-sachverständigen und verschiedene weitere Part-

nerorganisationen (siehe unten). Viele nutzen diese Möglichkeit direkt vor einem Werkstattbesuch, um so ganz gezielt die richtigen Aufträge auslösen zu können. Die situative Winterreifenpflicht gilt genauso auch für Elektrofahrzeuge und für eine gute Sicht müssen auch Fahrzeugführer eines E-Autos sorgen. Um den im Winter auftretenden Reichweitenverlust zu verringern, sollte möglichst sparsam geheizt werden und die Vorwärmung des Fahrzeugs noch mit angeschlossenem Ladekabel erfolgen. Weil Nachladen mit kalter Batterie länger dauert, empfiehlt es sich, unmittelbar nach der Fahrt zu laden.

IHRE ANSPRECHPARTNER

ADAC SACHSEN Mobiler Technischer Prüfdienst: alle Prüfstandorte und Termine unter adac.de/pruefdienste
Vertrags-sachverständige, Beratung rund um die Fahrzeugtechnik sowie technische Prüfungen beim TÜV Süd Auto Service: adac.de/sachsen

ADAC HESSEN-THÜRINGEN Die ADAC Prüfdienstpartner von TÜV und DEKRA sowie kooperierende Kfz-Sachverständige in Hessen und Thüringen testen einzelne Komponenten Ihres Fahrzeugs. Alle Prüfstandorte finden Sie unter adac.de/hth-pruefdienste

Urlaub für zu Hause.

Inspiration. Tipps. Angebote.
Das Magazin der ADAC Reisebüros.

Alle zwei Monate erscheint das kostenlose Magazin ADAC Urlaub: mehr als 50 Seiten prallvoll mit Reportagen, inspirierenden Fotos sowie vielen Tipps und Trends, gesammelt von erfahrenen Reiseexperten.

Jetzt bestellen unter
adacreisen.de/magazin

6 Ausgaben pro Jahr



Jetzt Code scannen.



A portrait of Anja Kirig, a woman with short blonde hair, wearing a dark blue blazer over a dark blue button-down shirt. She is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a solid light blue color.

Anja Kirig vom Zukunftsinstitut in Frankfurt beschäftigt sich mit dem Thema Reise und analysiert Trends für die kommenden Jahre

„Äußere Einflüsse wie Klimawandel und Nachhaltigkeit werden unsere Urlaubsformen und Destinationen ebenso verändern wie der Wunsch einer zunehmend alternden Gesellschaft, im Outdoor-Urlaub Werte wie Bewegung, Gesundheit, Sicherheit und Nachhaltigkeit zu leben“

INDIVIDUELLER WERTE- UND GLOBALER KLIMAWANDEL

Wie wird sich unser Urlaub verändern?

Was unsere Gegenwart prägt und welche Rückschlüsse sich daraus für zukünftige Urlaubsformen ziehen lassen

Interview: Cornelius Blanke

Frau Kirig, wie werden durch Sie beziehungsweise die Zukunftsinstitut GmbH in Frankfurt und Wien Reisetrends erstellt?

Wir befinden uns hier im Institut in einem fortlaufenden Prozess der Beobachtung und des Austauschs, in dem wir regional, national und international aus zahlreichen gesellschaftlichen Bereichen und wissenschaftlichen Disziplinen Informationen sammeln, analysieren und interdisziplinär zuordnen. Auf dieser Plattform können wir dann unsere Prognosen für die Entwicklung der Megatrends erstellen. Megatrends entstehen nicht von heute auf morgen, sondern entwickeln sich beständig weiter. Unsere Kompetenz besteht darin, diese Entwicklungen frühzeitig zu lesen, zuzuordnen und daraus Aussagen und Bilder zu formen.

Als Zukunftsforscherin für die Bereiche Tourismus- und Freizeitkultur beschäftigen Sie sich mit Megatrends des Reisens. Was sind aus Ihrer Sicht die wichtigsten Trends der nächsten Jahre?

Die Wechselwirkung von kulturellen, politischen, ökonomischen oder ökologischen Einflüssen und Bedürfnissen sowie die sich daraus unterschiedlich entwickelnde Sichtweise spielen hier eine Rolle. Wichtig sind den Menschen – auch und gerade im Urlaub – Werte wie körperliche und mentale Gesundheit, Resilienz, Mobilität und Individualisierung, die sie bei der Urlaubsform und dem Urlaubsziel ganz bewusst in ihre Entscheidung einfließen lassen.

Gibt es auch konkrete Reiseziele, die in den kommenden Jahren besonders gefragt sein werden?

Ja, dies sind Urlaubsorte und -formen, die zunehmende Grundbedürfnisse wie Sicherheit, Individualisierung oder Temperaturen aufgrund von Klimawandel und Hitze auch im Kontext einer alternden Gesellschaft zufriedenstellend beantworten. Hierzu zählt der Urlaub außerhalb klassischer Ferienzeiten, dafür ein Sommerurlaub in der eigenen Region oder in Nordeuropa, Skandinavien. Megatrends wie New Work, sprich neue Arbeitskulturen, ermöglichen mehr Freiräume, ein Megatrend wie Neo-Ökologie lässt gleichzeitig ein Umdenken bezüglich Ziel und Zeitpunkt der Reise relevant werden.

Gesundheit, Nachhaltigkeit und Individualisierung spielen zunehmend eine wichtige Rolle bei der Planung und Gestaltung von Urlauben. Wie spiegeln sich diese Aspekte in der Verbindung von Sport und Tourismus wider? Sportivität als Lebensgefühl hat einen enormen Einfluss auf unsere Kultur und unseren Alltag. Sport und Bewegung fließen in Urlaubsentscheidungen ein. Die Individualisierung unserer Gesellschaft ermöglicht die unterschiedlichsten Formen, wie Sport und Bewegung nicht nur im Alltag, sondern eben auch unterwegs praktiziert werden können und wollen. Gesundheit ist dabei ein wichtiger Aspekt aus zwei unterschiedlichen Perspektiven. Einerseits verstärkt der Megatrend das Interesse an Bewegung aus >

gesundheitlichen Gründen und andererseits ermöglicht er, dass Menschen immer länger aktiv sein können. Gerade auch in Korrelation mit dem Megatrend Silver Society. So fühlen sich Menschen zwischen dem 65. und 85. Lebensjahr meist rund zehn Jahre jünger. Diese Altersgruppe zeichnet aus, dass sie sehr aktiv ist. Innovationen bewirken zudem, dass Bewegung auch mit körperlichen Einschränkungen besser und länger möglich bleibt. Outdoor-Urlaube, die alterslose sportliche Bewegung in der Natur, beispielsweise beim Hiken, Biken oder beim Kajakfahren, erlauben, können wichtige Entscheidungskriterien sein.



Urlaub 2025: Reisegewohnheiten, die nahtlos an die Vor-Corona-Zeit anknüpfen und in die Ferne führen, oder doch der bewusst gewählte, bodengebundene, individuelle Urlaub in europäischen Küstenregionen oder im Gebirge – was setzt sich durch?

Dies ist nicht pauschal zu beantworten. Bodengebundenes Reisen hatte bereits vor der Pandemie Zulauf, da wirkte die Krise wie ein Katalysator. Für die kosmopolitische Gesellschaft bleibt die weltweite Vernetzung aber elementar. Für kürzere Auszeiten werden künftig eher Nahziele gebucht werden, speziell, wenn es um Regeneration und Erholungssuche geht. Weiter entfernte Reiseziele werden mit anderen Kriterien und Motiven gebucht.

Kontinuierliche Inflationsmeldungen treffen vermutlich in noch größerem Ausmaß 2023 auch die Tourismusbranche. Welche Auswirkungen hat das auf die Reisegewohnheiten beziehungsweise -angebote?

Aktuell bemerkt man den Preisanstieg im Buchungsverhalten in Deutschland weniger ausgeprägt, als dies im Ausland zu beobachten ist. Der Wunsch zu reisen bleibt trotz Krisen, Inflation und steigender Preise. Das Reisen hat

durch die Pandemie bereits eine neue Wertschätzung erfahren. Der Immervorfügbarkeit mit vielen sehr günstigen Angeboten wurde schlagartig ein Ende gesetzt. Dadurch wurden neue Entwicklungen gefördert. Einzelne Regionen und Orte erhielten die Chance, sich neu zu positionieren und ihre Konzepte zu überdenken. Und auch Reisende haben dadurch einen anderen Bezug zum Unterwegssein erhalten. Diese neue Wertschätzung wird sich zum einen in veränderter Ausrichtung der Destinationen zeigen, nachhaltiger und exklusiver. Zum anderen wird vonseiten der Reisenden stärker in Betracht gezogen, was sie von dem Urlaub tatsächlich als transformatives Element mitnehmen möchten.

" "

Der Wunsch zu reisen bleibt trotz Krisen und Inflation

" "

Camping boomt seit Jahren. Ist der Peak hier erreicht?

Hier sehe ich durchaus noch Luft nach oben, denn Themen wie Individualisierung, Gesundheit, Nachhaltigkeit, Sicherheit, die Nähe zur Natur und die mögliche Beziehung zu anderen, oft gleichgesinnten Menschen können bei dieser Urlaubsform sehr gut miteinander verbunden werden und einen großen Anreiz bieten.

werden und einen großen Anreiz bieten.

Wohin geht eigentlich Ihr nächster Urlaub?

Auf die Kanarischen Inseln. Hier kann ich für mich idealerweise Urlaubstage und Arbeitsphasen miteinander verbinden.

DAS ZUKUNFTSINSTITUT,

einer der einflussreichsten Thinktanks der europäischen Trend- und Zukunftsforschung mit Sitz in Frankfurt/Main und Wien, hat die Trend- und Zukunftsforschung in Deutschland mitgeprägt.

Die Frankfurter Politologin Anja Kirig ist seit 2005 regelmäßig für das Zukunftsinstitut als Autorin, Redakteurin und Referentin tätig. Schwerpunkte der Zukunfts- und Trendforscherin bilden unter anderem die Bereiche Tourismus-, Sport- und Freizeitkultur. Im Fokus ihrer Vorträge und Schriften stehen dabei soziokulturelle Entwicklungen und deren Auswirkungen auf Lebensstile und die sich daraus ergebenden neuen Bedürfnisstrukturen.



Sie denken, ein Job sollte zufrieden machen? Wir auch.

Immer in Bewegung und da, um zu helfen: Das sind wir, das ist der ADAC.
Aber nicht jeder kennt unsere vielfältigen Karrieremöglichkeiten.
Ganz gleich ob in Tourismus, Versicherung, Marketing oder in vielen weiteren
Bereichen: Wir geben Ihnen genau die Möglichkeiten, die Sie brauchen.

Neugierig? Schauen Sie mal auf unserem Jobportal vorbei:

karriere.adac.de

ADAC

Noch nichts für Weihnachten gefunden?



Ob im Winter oder Sommer, beim ADAC Fahr-sicherheitstraining ist Fahrspaß immer garantiert

Mit Gutscheinen für ADAC Fahrsicherheitstrainings verschenken Sie Sicherheit, Spaß und Action.

Ob als Fahranfänger, Gelegenheitsfahrer oder Profi: Beim ADAC Fahrsicherheitstraining lernt man sein Fahrzeug neu kennen, testet seine Grenzen aus und erlebt einen Tag voller Spaß. Trainiert werden Ausweichen vor plötzlich auftretenden Hindernissen, Gefahrenbremsungen, Kurvenfahren oder das Abfangen eines ausbrechenden Fahrzeugs – und all das in sicherer Umgebung.

Gutscheine sind an über 40 Trainingsorten in Deutschland für ADAC Fahrsicherheitstrainings (Pkw, Motorrad, Wohnmobil/Wohnwagen) einlösbar. Sie erhalten Gutscheine ab 50 Euro – auch „last minute“ per E-Mail.

> Mehr unter [adac.de/gutscheine](https://www.adac.de/gutscheine),
telefonisch unter T 0 800 512 10 12
und in allen ADAC Geschäftsstellen

Das gibt's beim ADAC

Aktionen und Angebote aus den Regionalclubs

JAHRESGABE 2022/2023 des ADAC Sachsen

Mit uns sind Sie sicher unterwegs!

175 cm breit und 70 cm hoch ist die neue Frontscheibenabdeckung, die der ADAC Sachsen ab Mitte Oktober in allen sächsischen ADAC Geschäftsstellen als Jahresgabe gratis an seine Mitglieder verteilt. Dank der hochreflektierenden und thermischen Beschichtung der Oberfläche bietet die aluminiumbeschichtete Folie im Sommer wie im Winter Schutz. Als Sonnenschutz hält sie das Auto im heißen Sommer kühler, im Winter wird die Windschutzscheibe vor Eis, Schnee und Frost geschützt. Festgefrorene Scheibenwischer sind somit Geschichte. Nur solange der Vorrat reicht!



Wir sind da

Ob am Telefon, in der Reiseberatung vor Ort oder bei der Pannenhilfe auf der Autobahn – der ADAC ist da und hilft. 433 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Hessen, Thüringen und Sachsen kümmern sich um die Belange von über drei Millionen Mitgliedern in der Region



Sachsen

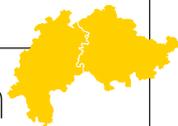
91 Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter,
davon 53 in 7 Geschäftsstellen
und 5 Reisebüros

15 Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter im Callcenter

Weitere Standorte:

2 Fahrsicherheitszentren

811.555 Mitglieder



Hessen-Thüringen

342 Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter,
davon 126 in 16 Geschäftsstellen
und 13 Reisebüros

48 Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter im Callcenter

Weitere Standorte:

2 Fahrsicherheitszentren und
1 Verkehrsübungsplatz

2.225.438 Mitglieder

Sie wollen auch ein Gelber Engel werden?

Vergütung

Wir vergüten **überdurchschnittlich** und honorieren zusätzlich Ihre Zusatzqualifikationen und Berufserfahrung

Urlaub

Freuen Sie sich auf **30 Tage Urlaub** im Jahr

Weiterbildung

Schulungen, Weiterbildungen und Führungskräfte trainings – die **individuelle Weiterbildung** unserer Mitarbeiter liegt uns am Herzen

Ihr Arbeitsplatz

Wir bieten **vielfältig flexible Arbeitszeitmodelle** und Sie arbeiten an einem modernen, ergonomischen Arbeitsplatz. Dazu sorgen wir mit vielen weiteren Angeboten dafür, dass Sie sich wohlfühlen

Altersvorsorge

Sehr gern unterstützen wir Ihre **betriebliche Altersvorsorge mit einem finanziellen Zuschuss**

Mitarbeiter Rabatte

Vergünstigungen auf alle ADAC eigenen Leistungen. **Exklusive Preisvorteile** bei designierten Partnern und hohe Rabatte bei unseren Reiseveranstaltern – so profitieren Sie als Mitarbeiter

Sachsen



BEWERBEN SIE SICH HIER

Alle offenen Stellen beim ADAC mit ausführlichen Infos und Ansprechpartnern finden Sie unter adac.de/job-standorte

Hessen-Thüringen





„Hören Sie nicht auf Stammtischweisheiten“

Für Autofahrerinnen und Autofahrer ist der Winter die herausforderndste Jahreszeit. Dementsprechend gilt es, sich bestmöglich darauf einzustellen und vorzubereiten. Der Geschäftsführer des Fahrsicherheitszentrums Sachsenring Ruben Zeltner gibt nützliche Tipps

Interview und Fotos: Thorsten Horn

Herr Zeltner, wie bereite ich mein Fahrzeug für den Winter vor?

Gerade in unseren Breiten haben wir sehr unterschiedliche Jahreszeiten mit einem Temperaturbereich von über 30 Grad Celsius bis zu zweistelligen Minusgraden. Dazu benötigt man für den Sommer Sommerreifen und für den Winter logischerweise Winterreifen. Allwetterreifen sind nicht schlecht, aber immer ein Kompromiss, denn sie sollten bei beiden Extremen sowie auch dazwischen funktionieren – was nie optimal ist. Vor dem Reifenkauf empfehle ich, die Reifentests durch unabhängige Tester in der ADAC Motorwelt anzuschauen. Dabei sollte man nicht an der falschen Stelle sparen, denn der Reifen ist die Verbindung zwischen Fahrzeug und Straße. Wichtig ist auch eine gute Sicht. Daher soll immer genügend Wischwasser vorhanden sein.



Ruben Zeltner hat 33 Jahre Erfahrung als Fahrsicherheitsinstructor und war zweifacher Deutscher Rallye-Meister

Wie kann man seine Fahrtechnik auf die Besonderheiten beim Fahren im Winter einstellen und an die Witterung anpassen?

Bei den modernen Autos wird den Fahrerinnen und Fahrern von der Elektronik schon viel abgenommen. Deswegen gilt ganz klar, die mittlerweile hervorragend funktionierenden elektronischen Hilfsmittel wie ESP und Traktionskontrolle immer anzulassen und nicht auf irgendwelche Stammtischweisheiten zu hören. Für das Fahren selbst gibt es im Winter vor allem zwei Themen: erstens vorausschauend fahren und zweitens auf Schnee oder rutschigem Untergrund sehr gefühlvoll fahren. Das heißt, gefühlvoll lenken, keine abrupten Gaswechsel oder Lenkbewegungen riskieren und auch beim Bremsen sehr vorsichtig sein. Natürlich muss in extremen Gefahrensituationen oder wenn es einmal richtig eng wird,

erstens vorausschauend fahren und zweitens auf Schnee oder rutschigem Untergrund sehr gefühlvoll fahren. Das heißt, gefühlvoll lenken, keine abrupten Gaswechsel oder Lenkbewegungen riskieren und auch beim Bremsen sehr vorsichtig sein. Natürlich muss in extremen Gefahrensituationen oder wenn es einmal richtig eng wird,



Zahlreiche Unfälle sind vermeidbar, wenn Gefahren im Straßenverkehr rechtzeitig erkannt werden, um in kritischen Situationen richtig und schnell zu reagieren. Das ist das Lernziel bei einem ADAC Fahrsicherheitstraining

eine Notbremsung eingeleitet werden. Aber im Normalfall geht es immer um gefühlvolles Lenken, Kuppeln und Schalten. Nichts darf ruckartig gemacht werden. Dazu sollte man auch immer die Außentemperatur im Auge behalten. Das Tückische ist nicht unbedingt der Schnee, sondern die überfrierende Nässe.

Welche Trainingsmöglichkeiten für diese besonders fordernde Jahreszeit gibt es?

Unsere Fahrsicherheitstrainings finden von vornherein auf bewässertem und rutschigem

Untergrund statt. Das heißt, dass jedes Fahrsicherheitstraining auch für den Winter enorm viel bringt. Zusätzlich bietet der ADAC spezielle Wintertrainings an, mit denen wir später am Tag beginnen und in die Abendstunden hinein fahren. Damit berücksichtigen wir die schlechteren Licht- und Sichtverhältnisse im Winter. Zusätzlich trainieren wir noch das Anfahren am Berg auf rutschigem Untergrund. Aber noch einmal, im Prinzip ist jedes Fahrsicherheitstraining ein Gewinn für alle Autofahrerinnen und Autofahrer.



:Reisen
für Musikfreunde

// Sie lieben die große Oper?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Erleben Sie mit den Musikreisen des ADAC die Highlights der Klassischen Musik – hochkarätig besetzte Opern- und Ballettaufführungen und wunderbare Konzerte. Lassen Sie sich in stilvollen Hotels kulinarisch verwöhnen, freuen Sie sich auf interessante Rahmenprogramme und besuchen Sie die berühmtesten Opern- und Konzerthäuser. Wir beraten Sie gerne: T 069 66 07 83 01.

www.adac-musikreisen.de

Eine letzte Frage



Welche Beratung bietet der ADAC zum Thema Schneeketten?

Es antwortet Hermann Göbel aus der ADAC Geschäftsstelle Darmstadt

Der Winterurlaub steht an, es geht in die Berge zum Skifahren. Die Dachbox ist montiert, die Skier gepackt, der Eiskratzer liegt griffbereit im Auto – doch was ist mit Schneeketten? Brauche ich die und woher bekomme ich sie? Bei uns in den ADAC Geschäftsstellen haben wir Schneeketten für Bereifung in den Standardgrößen vorrätig. Unsere dringende Empfehlung ist, sich frühzeitig zu informieren, welche Kette für Ihr Fahrzeug infrage kommt. Teilweise gibt es modellspezifische Einschränkungen. Mit unserem Schneeketten-Konfigurator können wir auf Basis des Fahrzeugmodells und der Angaben zur Reifengröße – diese ist am Reifen direkt

abzulesen – genau ermitteln, welche Ketten passend sind und ob wir diese in der Geschäftsstelle vorrätig haben. Wir bieten ADAC Mitgliedern den sogenannten Mietkauf an. Sind die Ketten nach dem Urlaub ungenutzt und die Verpackung nicht beschädigt, bekommen Sie den Kaufpreis zurückerstattet und zahlen lediglich eine Servicegebühr von drei Euro pro Ausleihtag.

Mein Tipp: Die Hersteller bieten im Internet Montagevideos zu ihren Schneekettenmodellen an. Hier erhalten Sie praktische Tipps und können sich vor der Fahrt mit der Handhabung der Schneeketten vertraut machen. Müssen Sie die Schneeketten auf der Straße montieren, bitte an Warnblinker und Warnweste denken. Ein paar Arbeitshandschuhe zur Montage sollte jeder dabei haben.

> **Haben Sie Fragen zum Thema Schneeketten? Schreiben Sie uns an redaktion@hth.adac.de**

IMPRESSUM

Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V.,
Hansastraße 19, 80686 München,
T 089 767 60,
E-Mail adac@adac.de

Redaktionsleitung

Cornelius Blanke (V. i. S. d.P.), ADAC Hessen-Thüringen, Lyoner Straße 22, 60528 Frankfurt;
Florian Heuzeroth, ADAC Sachsen,
Striesener Straße 37, 01307 Dresden

Redaktion

Manuela Simon, Falk Forhoff

Produktion

storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5,
80805 München

Verlag

Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00, E-Mail anfrage@burda.com

Vermarktung

Brand Community Network GmbH, Arabellastraße 23, 81925 München, T 089 925 00, E-Mail anfrage@burda.com

Geschäftsführung

Burkhard Großmann
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Hanna-Dorith Bienheim,
Arabellastraße 23, 81925 München

Druck

Burda Druck GmbH, Hauptstraße 130,
77652 Offenburg, T 0781 84 01,
E-Mail info@burda-druck.de

Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes

Verlag: Brand Community Network GmbH,

Alleinige Gesellschafterin:
Burda Magazine Holding GmbH.
Deren alleinige Gesellschafterin:
Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Deren alleinige Gesellschafterin: Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft. Deren persönlich haftende Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg, und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.

Geheimnisvolles Vietnam und Kambodscha

Unberührte und üppige Landschaften, sagenumwobene Städte und alte, mystische Zivilisationen. Tauchen Sie ein in eine unvergleichliche Welt aus urtümlicher Natur und kultureller Vielfalt.



Reisetermine:
April – Oktober 2023

ab **3.495 €**
p. P. im Doppelzimmer

15-tägige Erlebnisreise – magische Orte

Diese Reise führt Sie vom landschaftlich einmaligen Norden mit der kolonial geprägten Hauptstadt Hanoi und dem UNESCO-Weltnaturerbe Halong-Bucht mit ihren bizarren Felsformationen entlang der malerischen Küste Vietnams. Landschaftliche und kulturelle Höhepunkte bieten unter anderem die alte Kaiserstadt Hue, Hoi An und das Mekong-Delta. Am Schluss der Reise steht Kambodscha mit seinen eindrucksvollen Monumentalbauten aus der Zeit der Khmer-Hochkultur.

Sorgloser Urlaub von Anfang an:

Mit ADAC Mitgliederreisen die Welt entdecken und dabei von exklusiven Vorteilen und der umfassenden Sicherheit für einen unbeschwerten Urlaub profitieren.

ADAC Reisen. Ihr Urlaub mit gutem Gefühl.

ADAC Mitgliedervorteil:

Wasserpuppentheater am Roten Fluss, 1 Zusatznacht in Hoi An, Bootsfahrt in Hue, Angkor Balloon, exklusives Picknick-Mittagessen in Angkor, Ausflug nach My Son

Inklusivleistungen z. B.:

Flug von/bis Frankfurt, Rail & Fly 2. Klasse, Flüge innerhalb Vietnams sowie nach Kambodscha, Transfers und Rundreise laut Reiseverlauf, Besichtigungsprogramm inklusive Eintrittsgelder, deutschsprachige Reiseleitung in Vietnam



Hier scannen & mehr erfahren:

Beratung + Buchung:

150 ADAC Reisebüros¹ adacreisen.de/vietnam-kambodscha **069 153 22 55 24²**

Warme Steppjacken in tollen Farben!

Die raffinierte, ultraleichte Alternative zur Daunenjacke

Obermaterial: 100% Polyamid
Futter/Wattierung: 100% Polyester



Damen

- Damen Steppjacke**
- petrol Art.-Nr. 41.246.503
 - beere Art.-Nr. 41.246.516
 - türkis Art.-Nr. 41.246.529
 - schwarz Art.-Nr. 41.246.532
 - champagner Art.-Nr. 41.249.964

Größen	
36	38 40 42 44 46 48 50

★★★★★
Das sagen Kunden:
„Superschicke Jacke!“
Eine tolle Jacke! Für jeden Zweck einsetzbar! Gute Passform!
Mehr Bewertungen online



UVP*-Preis 99,-
Personalshop-Preis 39,99
NEUKUNDEN-PREIS
€ 29,99
Sie sparen € 69,01 gegenüber dem UVP*



Herren

- Herren Steppjacke**
- marine Art.-Nr. 41.246.545
 - blau Art.-Nr. 41.246.558
 - anthrazit Art.-Nr. 41.246.561
 - bordeaux Art.-Nr. 41.246.574
 - grün Art.-Nr. 41.249.977

Größen	
M	L XL XXL 3XL

BESTELLSCHEIN D30770 mit 30 Tage Rückgaberecht

Bestellen leicht gemacht! **0 69 / 92 10 110**
bestellen@personalshop.com FAX 069 / 92 10 11 800

Menge	Art.-Nr.	Größe	Artikelbezeichnung	NEUKUNDEN- PREIS
			Nordcap Damen Steppjacke	€ 29,99
			Nordcap Herren Steppjacke	€ 29,99

Absender (Bitte deutlich ausfüllen): Frau Herr Bearbeitungs- und Versandkostenanteil € 5,99

Name, Vorname: _____

Straße / Nr.: _____

PLZ / Ort: _____

Geb. Datum: _____ E-Mail: _____

25% Rabatt auf ALLES erhalten Sie auf www.personalshop.com

- SO SPAREN SIE 25%:**
1. Loggen Sie sich mit Ihrem PIN-Code **D30770** im Shop ein.
 2. Ihr 25% Rabatt wird automatisch bei allen Artikeln berücksichtigt.
 3. Schicken Sie Ihre Bestellung ab!

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.

Ausfüllen, ausschneiden und gleich einsenden an:
Personalshop
Bahnhofstraße 500
82467 Garmisch-P.

5-Sterne-Personalshop-Garantie

- ★ 2 Jahre Garantie ohne „Wenn und Aber“
- ★ Schnelle Lieferung
- ★ Höchster Qualitätsstandard
- ★ Bestpreis-Garantie
- ★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht**

* Statterweise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP). Solange der Vorrat reicht.
** Detaillierte Angaben zum Rücktrittsrecht und Informationen zum Datenschutz finden Sie auf: www.personalshop.com