

Hessen Thüringen Sachsen



Carsharing

Mobil ohne eigenes Auto?
Wir haben es getestet.

Jubiläum
100 Jahre
Schleizer Dreieck

Alle Wetter!
Thomas Ranft
im Interview

ADAC Klassik
Oldtimerfahrt
in Sachsen

KOSTENLOSE ANZEIGE URLAUBS-PROSPEKTE BESTELLEN

online auf urlaub-tipps.reise/233 oder:

- ▶ per Telefon kostenfrei: +49 40 389 00 777 (Mo.–So. 8–20 Uhr)
- ▶ per Post diesen Coupon senden an: Gallun GmbH & Co. KG
Bugdahnstraße 5 · D-22767 Hamburg
- ▶ per Fax an: +49 40 210 319 11

Bitte Ihre Postanschrift nicht vergessen!

A143	A147	A151	A155	A159	
A144	A148	A152	A156	A160	A163
A145	A149	A153	A157	A161	A164
A146	A150	A154	A158	A162	A165



A.03/2023

A143

nordsee

Urlaubsplaner
mit Ferienkarte



Tel. 04841 89750
www.nordseetourismus.de

A144



Ostseeheilbad
Graal-Müritz
Nimm dir Zeit!

Tourismus- u. Kur GmbH Graal-Müritz
Rostocker Str. 3, 18181 Graal-Müritz
Telefon: 038206 7030
www.graal-mueritz.de

A145

WARENDORF

Ein Tag in der Stadt
des Pferdes



Tagesausflüge für Gruppen

Tourist-Information
Tel. 0 25 81/54 54 54
tourismus@warendorf.de
warendorf.de

A146



**BÜHL
BÜHLERTAL
OTTERSWEIER**

Panoramawanderungen
Ortenauer Weinpfad
Genussradeln

www.buehl-buehlertal-ottersweier.de

A147

Schweiz entdecken

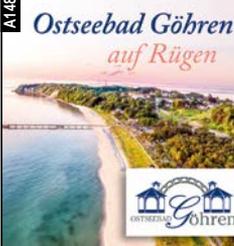
Individuelle
Bergferien



☎ 0261-9836-4000
manu-touristik.com

A148

Ostseebad Göhren auf Rügen



Unser Urlaubsmagazin 2023
www.goehren-ruegen.de
Tel. 038308-66790

A149



Echt vielfältig

Auf ins
WaldReich

www.siegen-wittgenstein.info

A150

Lust auf Urlaub im

NATURPARK OBERER
BAYERISCHER WALD



Der
Wald
Erfrischend
österrlich.

Tourist Info, Tel. 09971/78 431
www.bayerischer-wald.org

A151

CALW

Die Hermann-Hesse-Stadt



Wandern auf dem
Wasser-, Wald- und
Wiesens-
pfad

Wanderparadies im Schwarzwald
Naturpark Augenblicke genießen
www.calw.de/Wandern

A152

Fränkisches Weinland Wein, Main & Freizeit

Volkacher Mainschleife



www.volkach.de

A153

ELBERAD WEG

Elberadweg Handbuch
2023 jetzt bestellen!



www.elberadweg.de

A154

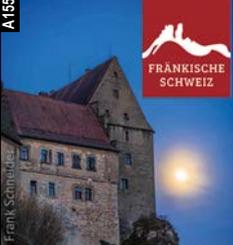
NATUR-ERLEBNISGEBIET BIGGESEE-LISTERSEE



Wandern
Radfahren
Shopping
Events

Entdecken Sie die Möglichkeiten!
TEL. 02722 - 657 92 40
www.BIGGESEE-LISTERSEE.COM

A155



FRANKISCHE
SCHWEIZ

© Frank Schindler
fraenkische-schweiz.com

A156

NEUMARKT

STARKE STADT
STARKE GASTGEBER



Urlaub in Bayern:
Neumarkt in der Oberpfalz
Radfahren & Wandern - Kunst & Kultur
www.tourismus-neumarkt.de

Bayern

A157

Langeoog

Natur. Meer. Erleben.



www.langeoog.de

A160

Heute tanke ich Natur!



Infopaket gratis bestellen!

TEUTOBURGERWALD
T 0521 967 33 250
www.teutoburgerwald.de

A161

Zwischen Weser und Wiehengebirge

ZEIT FÜR DICH IM MÜHLENKREIS



Prospektmaterial
kostenlos unter
Tel.: 0571 80723171
info@muehlenkreis.de

www.MUEHLENKREIS.DE

A162

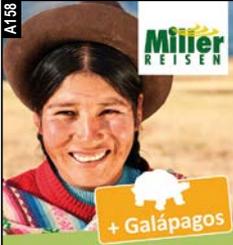
Paderborner Land

Wandern · Radfahren · Genießen



Tel. 05251 308-8111
www.paderborner-land.de

A158

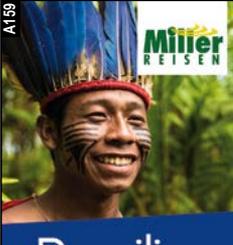


**Miller
REISEN**

+ Galápagos

Peru | Kolumbien
www.miller-reisen.de/a2

A159



**Miller
REISEN**

Brasilien

www.miller-reisen.de/a1

A163

LEBENSQUALITÄT & GESUNDHEIT



REISEMAGAZIN 2023

BAD OEYNHAUSEN
staatsbad-oyenhausen.de

A164



HÖXTER CORVEY FÜRSTENBERG

A165

Horn-Bad Meinberg

Willkommen im Urlaub



Tel. 05234 20597-0
info@hornbadmeinberg.de
hornbadmeinberg.de

Verantwortlich für die Datenverarbeitung: Gallun GmbH & Co. KG, Britta Gallun, Bugdahnstraße 5, 22767 Hamburg, info@gallun.de. Wir verarbeiten Ihre Daten lediglich zur Weiterleitung an die Kataloganbieter. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 a) und b) DS-GVO. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Hinweise zum Datenschutz: www.urlaub-tipps.reise/datenschutzklärung, Konzeption und Grafik: www.gallun.de



6 Carsharing Für wen lohnt es sich, ohne eigenes Auto mobil zu sein?

Liebe Leserinnen und Leser,

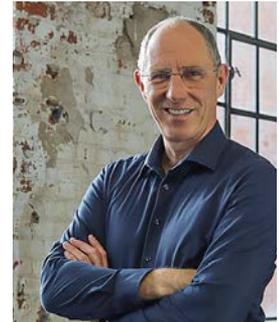
wir starten in diesem Jahr mit einer neuen Reihe. Regelmäßig laden wir bekannte Persönlichkeiten aus der Region zum Gespräch ein. Im ersten Interview ab Seite 14 gibt Thomas Ranft, bekannt als Moderator von Wetter- und Wissenssendungen im hessischen Fernsehen, einen Einblick in Wetterprognosen und zeigt auf, wie die eigene Mobilität klimafreundlich sein kann.

Nutzen statt besitzen? Carsharing bietet in großen Städten wie Frankfurt und Leipzig eine Möglichkeit, auf das eigene Auto zu verzichten und trotzdem mobil zu sein. Unser Autor nutzt den Service seit knapp drei Jahren und berichtet ab Seite 6 von seinen Erfahrungen. In Ostthüringen wird in diesem Jahr ein besonderes Jubiläum begangen: Deutschlands älteste Naturrennstrecke feiert 100-jähriges Bestehen (Seite 12). Im Mai erwandert die wohl bekannteste Oldtimerrallye, die ADAC Deutschland Klassik, den Freistaat Sachsen, alle Informationen haben wir ab Seite 20 zusammengefasst. Außerdem im Heft: Warum die Straßenkarte noch lange nicht ausgedient hat (Seite 16) und Tipps für die Gruppenausfahrten mit dem Motorrad (Seite 19).

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre.
Ihre Manuela Simon



12
100 Jahre Schleiz – die älteste Naturrennstrecke in Deutschland feiert Jubiläum



14
**Wettermoderator
Thomas Ranft**
über Klimaschutz
und CO₂-Mobilität

INHALT

Was uns bewegt
Aktuelle Meldungen
Seite 4

Carsharing
Ohne eigenes Auto mobil
Seite 6

100 Jahre Schleizer Dreieck
Von der Brennstoffprüfung zur Rennstrecke
Seite 12

Thomas Ranft im Interview
Veränderung statt Verzicht
Seite 14

Straßenkarte vs. Navi
Orientierung(s) im digitalen Zeitalter
Seite 16

Das gibt's beim ADAC
Aktionen und Angebote aus den
Geschäftsstellen & Reisebüros
Seite 18

Nachgefragt
Motorradfahren in der Gruppe
Seite 19

Oldtimer
ADAC Deutschland Klassik in Sachsen
Seite 20

Service
Life Hacks für das Auto
Impressum
Seite 22

Weitere Motorsporttermine in Ihrer Region unter ortsclub-portal.de & sachsen-motorsport.de



SuperMoto in Schleiz

Am 6. und 7. Mai ist am Schleizer Dreieck die Internationale Deutsche SuperMoto Meisterschaft zu Gast. Die 1237 Meter lange Strecke konzentriert sich auf die Abschnitte des Start-/Zielbereichs und die Boxengasse des Dreiecks. Für die Piloten geht es über einen Asphalt-Rundkurs aus engen Kurven, schnellen Passagen und einem Offroad-Part mit Sprüngen, der extra für die Läufe angelegt wird.

> Weitere Infos: supermotoidm.de

Frühjahr 2023

Hessen
Thüringen
Sachsen

AKTUELLES

EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Im Frühjahr 2023 hält der ADAC Sachsen seine jährliche Mitgliederversammlung ab. Die Einladung dazu erfolgt satzungsgemäß online.

Termin ADAC Sachsen:

25. März 2023

Mehr Infos:
adac.de/mitgliederversammlung
und adac.de/sachsen



Fotos: Sumotobitz, Jürgen Lösel



ADAC mobil – der Mitgliederservice in Ihrer Nähe

Neuer Service vom ADAC Sachsen: Nicht jedes Mitglied kann eine der sieben Geschäftsstellen in Sachsen problemlos erreichen. Aus diesem Grund kommt der ADAC ab sofort zu seinen Mitgliedern. ADAC mobil ist eine rollende Geschäftsstelle mit integriertem Beratungsraum. „ADAC mobil ist unterwegs“: So oder so ähnlich liest es sich immer öfter in den sächsischen Tageszeitungen. Egal ob Sie Ihre Personen- oder Adressdaten ändern lassen möchten, Fragen zu Ihrer bestehenden oder einer

neuen Mitgliedschaft haben oder sich zu den Versicherungs- und Finanzprodukten des ADAC beraten lassen möchten – hierfür ist nicht mehr der Weg in eine der sieben sächsischen ADAC Geschäftsstellen oder der Griff zum Telefon nötig. Auch das Reisemagazin „ADAC Urlaub“ lässt sich hier bequem abonnieren. Der ADAC Sachsen erweitert sein Serviceangebot um die mobile Geschäftsstelle, die durch den Freistaat tourt und den Club-Service vor Ort anbietet.

Fahrradmesse Velo 2023

20. bis 21. Mai
Eissporthalle Frankfurt,
Am Bornheimer Hang

Auch in diesem Jahr ist der ADAC Hessen-Thüringen wieder auf der Fahrradmesse Velo als Partner mit an Bord. Besucherinnen und Besucher können sich über Themen wie Kinderräder, Kindertransport, Fahrradtouren und Helme informieren. Zudem kann der Nachwuchs auf dem ADAC KidsParcours seine Geschicklichkeit auf Lauf- und Kinderrädern beweisen. ADAC Mitglieder erhalten einen Rabatt über den Online-shop der Messe.

> **Mehr Infos auf adac.de/hth-velo**

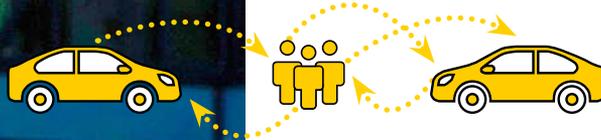


Spaß auf dem KidsParcours Die Kleinen sammeln erste Rennerfahrungen beim ADAC Velo Laufrennen

Carsharing – mobil ohne eigenes Auto

Text: Florian Heuzeroth





Nutzerinnen und Nutzer von Carsharing-Angeboten verzichten ganz bewusst auf das eigene Auto und sind trotzdem mobil. Lohnt sich das und wie praktisch ist das im Alltag? Florian Heuzeroth nutzt Carsharing seit drei Jahren und gibt Antworten auf die wichtigsten Fragen

Wie lange nutzen Sie Ihr Auto am Tag? Keine Angst, Sie müssen jetzt nicht nachrechnen. Ich sage es Ihnen: durchschnittlich etwa eine Stunde, so das Umweltbundesamt. Natürlich ist das von Haushalt zu Haushalt unterschiedlich, aber letztlich stehen unsere Autos in Deutschland grob 23 Stunden am Tag still. Noch voller als viele Straßen sind also unsere Parkplätze. Doch was können wir dagegen tun? Teilen! Das eigene Auto mit anderen zu teilen, ist eine Möglichkeit, aber wer teilt schon gerne sein Auto mit anderen? Angenehmer ist es, wenn das geteilte Fahrzeug nicht das eigene ist. Das haben mittlerweile auch einige Carsharing-Anbieter verstanden und bieten Fahrzeuge an festen Stationen verteilt in deutschen Städten an. Hier gibt es nicht mehr nur die Minimum-Buchung von 24 Stunden, sondern auch deutlich kürzere Intervalle. Steht der wöchentliche Getränkeeinkauf an oder geht es auf Shoppingtour ins schwedische Möbelhaus? Kein Problem. Das nächstgelegene verfügbare Fahrzeug für die Zeit per App buchen und los geht's. >

Wie das Ganze im Alltag funktioniert, erzähle ich Ihnen, denn ich nutze seit etwa drei Jahren regelmäßig einen Carsharing-Anbieter in Leipzig. Ich arbeite beim ADAC Sachsen in Dresden. Mein Lebensmittelpunkt ist aber Leipzig und war das bereits vor meiner Tätigkeit in Dresden. Deshalb pendle ich zwischen Dresden und Leipzig, aber mit dem Zug. Für den täglichen Weg zur Arbeit finde ich das entspannter und außerdem ist die Strecke gut angebunden. Das heißt für mich: An fünf Tagen in der Woche brauche ich kein Auto. Eine fast 40-minütige Parkplatzsuche eines Abends hat mich zu dem Entschluss gebracht, dass ich mein Auto abschaffe. Die Idee: Für alle Strecken und Aufgaben, die mit dem ÖPNV und der Bahn zu umständlich sind, nutze ich fortan das Angebot eines Carsharing-Betreibers. Den Leipziger Anbieter TeilAuto kannte ich schon vor meiner Entscheidung, da ich dort bereits Transporter für einen Umzug gemietet hatte. Glücklicherweise hat TeilAuto bei mir ganz in der Nähe eine Station mit zwei verfügbaren Fahrzeugen – einem Kleinwagen und einem Kombi. Eine solche Station zeichnet sich durch reservierte Parkplätze für Fahrzeuge des Betreibers aus und dort kommt auch das 2021 eingeführte Zusatzschild „Carsharing“ zum Einsatz.

Auch im Rhein-Main-Gebiet gibt es CityFlitzer. Hier ist sogar das Abstellen in einer anderen Stadt möglich, sofern diese zum Vertragsgebiet zählt



"

Laufende Kosten und die Parkplatzsituation haben mich zum Umdenken gezwungen

"

Florian Heuzeroth ist seit fast drei Jahren ohne ein eigenes Auto mobil

Preislich liegt eine Stunde Fahrzeit zwischen 2,10 Euro für ein Fahrzeug der Kategorie „Mini“ und 3,50 Euro für einen Transporter. Die gefahrene Strecke wird ebenfalls berechnet. Der Preis liegt dabei zwischen 25 und 39 Cent pro Kilometer – für Langstrecken ab 200 Kilometern wird es wieder etwas günstiger. Dafür fallen aber die Tankkosten für den Mieter weg. Ich finde es sehr fair, dass sich die Kilometerpreise an den aktuellen Spritpreisen orientieren und bei sinkenden Kraftstoffpreisen ebenfalls sinken.

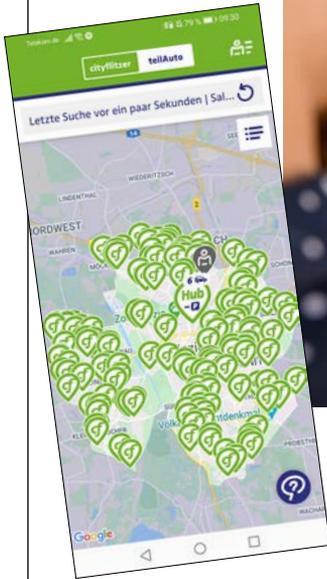
TeilAuto gibt es in dieser Form seit 2004, es bietet sein Gemeinschaftsautoangebot in insgesamt 24 Städten in Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen an. Aktuell stellt TeilAuto dafür insgesamt 1600

Gemeinschaftsfahrzeuge zur Verfügung. Mit book-n-drive bietet auch ein Anbieter aus dem Rhein-Main-Gebiet diese Art des Carsharings an. 14 Städte in Hessen und Rheinland-Pfalz versorgt das Unternehmen mit etwas mehr als 1000 Fahrzeugen.



Buchen per App

Carsharing funktioniert vor allem so leicht, weil per App in Echtzeit gebucht wird. An einem frühen Sonntagmorgen erkennt man gut, wie viele Autos sich insgesamt im Gebiet tummeln



Beide Dienstleister haben aber auch noch eine andere Form der Teilautos

im Portfolio – die CityFlitzer. Das Besondere an diesem sogenannten Freefloating-System ist, dass die Autos in einem festgelegten Teil des Stadtgebiets gebucht und wieder abgestellt werden dürfen. Dabei sind sie nicht an Stationen gebunden, sondern dürfen überall im Gebiet abgestellt werden, wo ein kostenfreier Parkplatz verfügbar ist. Ich nutze diese Form häufig für den Weg zum Bahnhof, wenn zum Beispiel der ÖPNV verspätet ist oder gar gänzlich streikt. Hierbei hängt alles daran, ob so ein Auto gerade in der Nähe ist oder nicht. Wenn man sich die Gebietskarte eines frühen Sonntagmorgens einmal anschaut, erkennt man, wie viele CityFlitzer mittlerweile in Leipzig auf den Straßen sind. Zur Feierabendzeit kann ich hingegen häufig lediglich 10 bis 20 Fahrzeuge auf der Karte zählen. Leider ist dieses System von TeilAuto bisher nur in Leipzig verfügbar. Versuche, das Konzept in Dresden zu etablieren, scheiterten bisher an den Parklizen-

zen. Für die zahlreichen Anwohnerparkplätze in Dresden muss der Stadtrat diese Lizenzen zum Abstellen der CityFlitzer freigeben, was bisher immer abgelehnt wurde. Der Anbieter book-n-drive aus Hessen ist mit seinem Freefloating-Konzept in den Städten Frankfurt, Offenbach, Mainz, Wiesbaden und Darmstadt vertreten. Das erlaubt den CityFlitzer-Nutzern vor Ort zum Beispiel, ein in Frankfurt gemietetes Auto auch in Wiesbaden abzustellen.

Natürlich ist Carsharing nicht für alle die beste Lösung. Das eigene Auto vor der Haustür zu haben und sofort losfahren zu können, ist für viele Autonutzerinnen und -nutzer noch immer sehr wichtig. Ich habe das früher auch sehr geschätzt, aber laufende Kosten und die horrende Parkplatzsituation in Leipzig haben mich zum Umdenken bewogen. Das Teilen hat aber auch seine Schattenseiten. Gerade wenn die Fahrzeuge an der Station ausgebucht sind und noch dazu kein CityFlitzer in der Nähe steht, wird das Ganze kompliziert und nervig. Mal ganz abgesehen davon, dass sich der Aufbau von Carsharing auf dem Land noch ganz am Anfang befindet. >



CARSHARING – die Top-10-Fragen

1. Wie beziehungsweise wo kann ich buchen? Geht das auch ohne App?

» In der Regel setzen die Betreiber heute auf Apps, um den Buchungsvorgang so unkompliziert wie möglich zu machen. Häufig lassen sich die Fahrzeuge aber auch über den Browser am Rechner buchen. Ohne App bedarf es allerdings einer Schlüsselkarte zum Öffnen der Fahrzeuge. Diese kann man bei der Registrierung beantragen.

2. Wie finde ich mein gemietetes Auto und woher bekomme ich den Schlüssel?

» Das Auto lässt sich über die App des Betreibers finden, die den Kunden auch zum Auto navigiert. Der Schlüssel liegt in einer elektronisch überwachten Vorrichtung im Handschuhfach. Ohne zurückgelegten Schlüssel lässt sich die Buchung nicht beenden.

3. Ist das Fahrzeug bei der Übernahme vollgetankt und muss ich es ebenso wieder abgeben?

» Der Tank des Fahrzeugs ist so voll, wie der vorige Nutzer es abgestellt hat. Es gibt aber die vertragliche Bedingung, dass das Auto betankt werden muss, sobald die Nadel unter einen bestimmten Füllstand fällt. Getankt wird auf Kosten des Betreibers mittels einer Tankkarte.

4. Kann ich unterschiedliche Fahrzeugtypen buchen?

» Ja, über die App lassen sich die unterschiedlichen Fahrzeugtypen des Anbieters finden und buchen, vom Kleinwagen über den Mittelklasse-Pkw bis hin zum Transporter oder Neunsitzer. Nicht alle Fahrzeugtypen sind an jeder Station verfügbar.

5. Muss ich mein Auto an der gleichen Station zurückgeben, wo ich es gemietet habe?

» Ja, die stationsbasierten Fahrzeuge der Anbieter müssen wieder an die Ausgangsstation zurück. Stationsunbasierte Fahrzeuge, wie die CityFlitzer, dürfen auch für Einwegfahrten genutzt werden, solange sie im Vertragsgebiet abgestellt werden.

6. Wie viel preiswerter ist das gegenüber der klassischen Autovermietung?

» Hier sollte man immer vergleichen. Strecken über mehrere Hundert Kilometer und eine längere Buchungsdauer sind teilweise bei regulären Mietwagen-Anbietern etwas günstiger.

7. An wen wende ich mich im Falle einer Panne oder eines Unfalls?

» Im Pannenfall oder bei einem Unfall gilt es, die 24 Stunden besetzte Unfall- und Schadenshotline des Anbieters anzurufen.

8. Was passiert, wenn ich geblitzt werde oder falsch parke?

» Die Strafzettel und Bußgeldbescheide wandern als Anfrage direkt an den Betreiber. Dieser gleicht die Daten mit den Buchungen ab und leitet Ihre Daten an die jeweilige Stelle weiter. Für diese Ermittlung verlangen die Betreiber in der Regel eine Gebühr.

9. Wie steht es um die Winterausrüstung der Fahrzeuge und was ist mit Kindersitzen oder Sonderausstattung?

» Handfeger, Eiskratzer und Parkscheibe liegen das gesamte Jahr über in allen Fahrzeugtypen. Eine Sitzerrhöhung findet sich dazu in allen Fahrzeugen außer den Transportern. Die jeweilige Ausstattung des Fahrzeugs ist auch in der App nachzulesen.

10. Wie steht es bei längeren Fahrten mit Fahrertausch? Ist das versicherungstechnisch gelöst?

» Ein Fahrertausch ist möglich, solange die Person ebenfalls über einen gültigen Führerschein verfügt. Für Schäden haftet der Vertragsinhaber.



Weitere Informationen zum Carsharing finden Sie auf unserer Webseite: adac.de/carsharing-sachsen
Oder scannen Sie sich einfach rein.

Die Zukunft der Medizin

Gesund durch das Wunder der Fermentation!



Bereits 5.000 Jahre vor Christi Geburt nutzten Menschen in Babylon die Kunst der Fermentation, um Lebensmittel länger haltbar zu machen und zu konservieren. Was man damals noch nicht wusste: Lebensmittel und Arzneipflanzen werden so nicht nur wirksamer, weil sich die körperliche Aufnahmefähigkeit verbessert, es entstehen auch völlig neue Wirk- und Inhaltsstoffe von unglaublich gesundheitlichem Wert! Ein sehr gutes Beispiel ist Curcuma.

In weit über 5.000 Studien wurde die Wirkung von Curcumin zu unzähligen Krankheiten bestätigt.

Doch die neueste Studie lässt Mediziner auf der ganzen Welt aufhorchen: Verglichen wurden herkömmliche Curcuma und die fermentierte Super-Curcuma. Was die Studie ans Tageslicht brachte, ist unglaublich! Bisher kannte man 84 Curcuminoide!

Doch fermentierte Super-Curcuma hat sagenhafte 115 Curcuminoide! (Xiang, Xingliang, et al.2020)

Doch die Studie brachte noch eines ans Tageslicht. Liegt die Bioverfügbarkeit bei herkömmlicher Curcuma bei gerade mal einem Prozent, ist fermentierte Super-Curcuma zu 97,93 % bioverfügbar! Das stellt alles in den Schatten, was die Wissenschaft bisher über Curcuma wusste! Die WHO empfahl bisher die Einnahme von 3 Gramm Curcuma pro Tag! Viele Studien wurden mit 8 Gramm täglich durchgeführt! Wenn man jedoch weiß, dass davon bisher nur 1 %, also 80 mg, im Körper überhaupt ankam! Welche Wunder können dann 700 mg der Super-Curcuma bewirken, deren Wirkstoffe zu 97,93 % in der Blutbahn ankommen? Curcuma galt schon seit Jahrtausenden als traditionelle Medizin zur Behandlung von altersbedingten Krankheiten!

Doch diese fermentierte Super-Curcuma entfaltet erst die volle Wirkung der Curcuminoide! Anders als viele Heilpflanzen wirkt Curcuma

unspezifisch und ganz gezielt entzündlich im Körper (Universität Saarland 2016). Dadurch hilft Curcuma nicht bei nur einer Krankheit! Sie hilft bei allen entzündungsbedingten Erkrankungen! War Curcuma bisher nur schlecht für den Körper zu verwerten, gelangen durch die Fermentation nun endlich 97,93 % der Wirkstoffe in das Blut! Ganz ohne Zusätze. Von der EFSA (European Food Safety Authority) offiziell bereits im Jahr 2010 bestätigt: Curcuma kann bedenkenlos täglich eingenommen werden!

Curcuma ist bereits die Königin der Heilpflanzen! **Doch erst die Fermentation macht Curcuma zur Super-Curcuma!** Mit 115 Curcuminoiden hat sie 31 mehr als herkömmliche Curcuma! Und das bei 97,93 % Bioverfügbarkeit!

Es gibt gar nicht das EINE Curcumin! Es gibt 115 Curcuminoide! Aber nur fermentierte Curcuma hat das Potenzial zur Super-Curcuma!

Vergessen Sie die Mythen, ein wenig Fett oder Piperin (Pfeffer) würde die Bioverfügbarkeit von herkömmlicher Curcuma verbessern! Die Effekte sind minimal! Erst die Fermentation macht normale Curcuma für den Körper zum Superhelden!

Millionen leidender Menschen weltweit kann endlich geholfen werden! Die Liste der Einsatzmöglichkeiten ist lang!

Durch Studien abgesichert und bestätigt ist: Magen-Darmtrakt-Wirkung, Linderung von Gallenblasenentzündung, Reizdarm-Syndrom, Magen- und Duodenalgeschwüren, Fettstoffwechselstörung, Diabetes mellitus. Behandlung von entzündlichen Erkrankungen in Darm, Bauchspeicheldrüse und Auge sowie bei rheumatoider Arthritis, Psoriasis. Und die Liste wird mit jeder Studie länger und länger.

Unser Tipp:

Leserinnen und Leser dieser Zeitschrift können zum Vorzugspreis fermentierte Curcuma exklusiv hier beziehen.

Sie erhalten eine Monatspackung **Fermentura® CURCUMA+** mit 30 Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel · 24,2 g (824,38 € / kg). Art.-Nr. **179-030-9**) zum Vorzugspreis von nur je 19,95 € (UVP: 79,95 €).

Bestellen Sie Fermentura® CURCUMA+ Montag bis Freitag von 8.00 bis 20.00 Uhr und samstags und an Feiertagen von 8.00 bis 16.00 Uhr unter der kostenlosen Nummer **0800 / 90 70 50 44**.

(KOSTENLOS aus dem deutschen Festnetz). Nennen Sie bitte folgende Vorteilsnummer:

84D.01

Sie erhalten **Fermentura® CURCUMA+** PORTOFREI und mit 60-tägigem Rückgaberecht. Darüber hinaus geben wir Ihnen bei AuraNatura® auf alle bezahlten Produkte eine **365-Tage-Geld-zurück-Garantie!** Sollten Sie mit einem unserer Produkte nicht zufrieden sein, erhalten Sie bei Retoure von diesem den hierfür entrichteten Kaufpreis zurück.

Das ist Kaufen ohne Risiko.

Es gelten unsere Datenschutzerklärung und AGB unter www.auranatura.de. Schriftliche Anforderung möglich. Ihr Vertragspartner: AN Schweiz AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen. Druckfehler/Irrtum vorbehalten. Die Lieferung erfolgt aus Deutschland.

Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach Fermentura® CURCUMA+ von AuraNatura®!

Erhältlich in Ihrer Apotheke: 30 Kapseln (PZN: 18017389)

Nahrungsergänzungsmittel

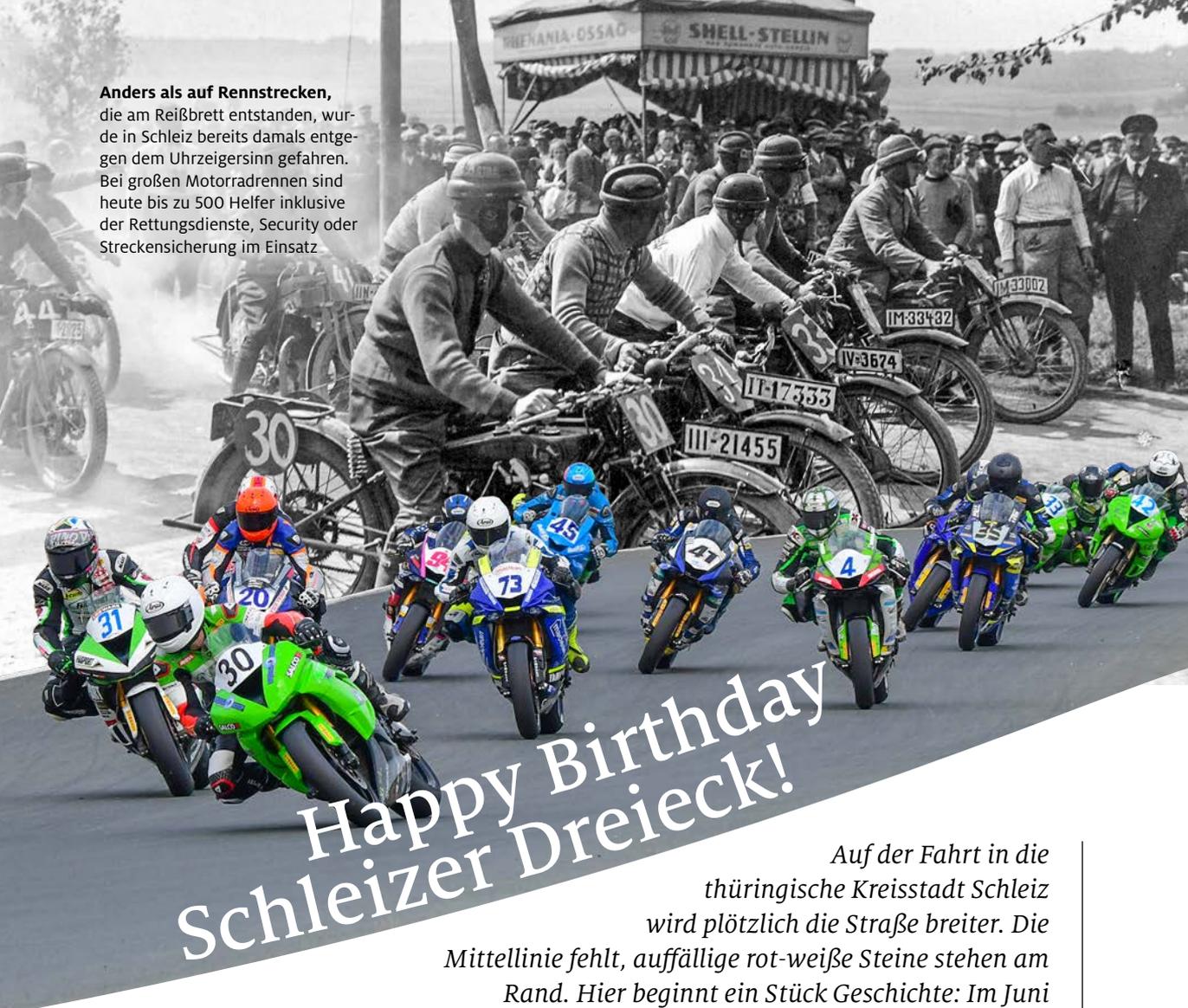


FRAGEN?

www.auranatura.de oder rufen Sie an:

Tel.: 0800 / 90 70 50 44

Anders als auf Rennstrecken, die am Reißbrett entstanden, wurde in Schleiz bereits damals entgegen dem Uhrzeigersinn gefahren. Bei großen Motorradrennen sind heute bis zu 500 Helfer inklusive der Rettungsdienste, Security oder Streckensicherung im Einsatz



Happy Birthday Schleizer Dreieck!

Auf der Fahrt in die thüringische Kreisstadt Schleiz wird plötzlich die Straße breiter. Die Mittellinie fehlt, auffällige rot-weiße Steine stehen am Rand. Hier beginnt ein Stück Geschichte: Im Juni wird die älteste Naturrennstrecke Deutschlands 100 Jahre alt

Text: Sabine Körner Fotos: Jürgen Müller

Eine „Brennstoffprüfung“ für Motorfahrzeuge brachte am 10. Juni 1923 das Rad für die Stadt im Saale-Orla-Kreis ins Rollen. Seitdem werden auf dem Schleizer Dreieck öffentliche Straßen gesperrt, um darauf bis heute Rennen mit Motorrädern, Gespannen oder Klassikfahrzeugen auszutragen.

Schleiz wurde Kult

1924 kamen 10.000 Besucher, um sich die Rennen anzusehen. 1929 waren es bereits 100.000. Das Schleizer Dreieck, dessen Name durch den

dreieckigen Streckenverlauf entstand, war ein echter Fanmagnet. Wie die Zuschauerzahl stieg auch die Durchschnittsgeschwindigkeit auf dem Asphalt von 64,2 km/h im Anfangsjahr bis auf 165 km/h Ende der 80er-Jahre.

Das immer höhere Tempo war ein Grund, warum der Streckenverlauf zweimal, nämlich 1988 und 2004, verkürzt und sicherer gemacht werden musste. Der Ursprungskurs von 7,631 Kilometern war am Ende auf 3,805 Kilometer halbiert. Der positive Nebeneffekt: Die Motorräder fahren häufiger an den Zuschauertribünen vorbei.

Wirtschaftsmotor der Region

Zu einer großen Veranstaltung auf dem Schleizer Dreieck reisen heute Zehntausende Menschen an, möchten übernachten, parken, essen. Die Hotels und Campingplätze in dem 8900-Einwohner-Ort und im Umland sind gut gebucht. Auch viele andere regionale Betriebe profitieren von diesen Events: Sie bereiten die Strecken vor, installieren jede Menge Technik, legen zusätzliche Strom- und Wasseranschlüsse und stellen von Absperrungen bis zu Toilettenhäuschen alles bereit, was gebraucht wird.

„In der Regel stehen sechs große Sportveranstaltungen im Terminkalender“, sagt Achim Strauss vom Amt für Wirtschaft in Schleiz. „Der Umsatz gleicht dem eines mittelständischen Unternehmens.“

Besonderes Flair

Für all dies legte die Brennstoffprüfung von 1923 das Fundament. Heute ist Schleiz international bekannt. Zu den hochkarätigen Motorradrennen kommen Fahrerteams aus der ganzen Welt: China, Australien, Japan, Süd- und Nordamerika. Spätestens dienstags vor einem Rennwochenende werden dann die Starterflaggen der Länder gehisst, aus denen die teilnehmenden Teams anreisen. Auf und an der gut präparierten Strecke gibt es außerdem immer etwas Neues für die Fans. In diesem Jahr stehen neben den Rennen auch die Festwochen zu „100 Jahre Schleizer Dreieck“ im Terminkalender.

“**Der Umsatz gleicht dem eines mittelständischen Unternehmens**“

» „100 Jahre Schleizer Dreieck“

Was? 13 Veranstaltungen **Wann?** 2. bis 18. Juni 2023
Weitere Infos unter schleizer-dreieck.de

Urlaub

für zu Hause.

Inspiration. Tipps. Angebote.

Das Magazin der ADAC Reisebüros.

Alle zwei Monate erscheint das kostenlose Magazin ADAC Urlaub: mehr als 50 Seiten prallvoll mit Reportagen, inspirierenden Fotos sowie vielen Tipps und Trends, gesammelt von erfahrenen Reiseexperten.

jetzt kostenlos bestellen
unter adacreisen.de/magazin

6 Ausgaben pro Jahr



Hier Code scannen.

„Nicht verzichten, sondern Verhalten ändern“

Text: Cornelius Blanke

Thomas Ranft moderiert in der ARD und im Hessischen Fernsehen zahlreiche Sendungen. Er ist Klimabotschafter des BUND und ausgewiesener Fachmann zu Klimawandel, Energiewende sowie Nachhaltigkeit und hält hierzu Vorträge. Im Gespräch mit Cornelius Blanke erläutert er, wie wir unsere Mobilität verändern müssen

Zur Person

Der Fernsehmoderator Thomas Ranft wurde am 14. August 1966 in Recklinghausen geboren. Er lebt heute mit seiner Familie in der hessischen Wetterau. Außerhalb des Alltags ist er gerne mit seinem „rollenden Kulturgut“, einem 3er BMW Cabrio (E30) von 1990, unterwegs. Ranft moderiert im HR-Fernsehen die Sendungen „Alle Wetter“ und „Alles Wissen“, bundesweit ist er unter anderem als Wettermoderator im „Morgenmagazin“ zu sehen.



Worauf müssen Autofahrer sich wettertechnisch in den kommenden Jahren einstellen?

Statistisch werden wir weniger klassischen Winter mit Schnee erleben, aber wir werden dennoch winterliche Straßenverhältnisse haben. 40 bis 70 Tage mit Frost, häufig feuchte und rutschige Straßen, Winterreifen werden also auch in Zukunft gebraucht. Im Sommer dagegen Hitzestress für Mensch und Auto, auch das wird uns belasten.

Klimaschutz, nachhaltige Mobilität, wie kann das aussehen?

Wir Menschen waren immer mobil, sind gerne in Bewegung, das wird so bleiben. In uns Menschen steckt das Reise-Gen. Aber wie wir es bisher machen, das ist fatal, hat zerstörerische Auswirkungen auf unsere Umwelt.

Aber ist Verzicht die einzige Lösung?

Nicht unbedingt, zuallererst müssen wir unser Verhalten ändern. Das heißt nicht, dass wir eins zu eins vom Verbrenner auf den Stromer umsteigen, denn dann stehen wir elektrisch im Stau. Noch steigt der Autobestand, dabei steht ein Auto bei uns statistisch 23 Stunden pro Tag. Wir müssen uns davon lösen, etwas verändern, Alternativen finden, wie Bahn oder Fahrrad, dort, wo es passt. Nicht aus Gewohnheit alles mit dem Pkw machen, das kann dann auch ein Gewinn sein und Spaß machen. Weniger Stress, weniger Stau, mehr frische Luft, wenn man stattdessen Rad fährt. Weniger – ich nenn es mal – CO₂-Mobilität, das brauchen wir definitiv, und wer sich „falsch“ verhält, braucht Leitplanken, z. B. höhere Preise, die „wehtun“.

Wie wollen und müssen wir in Zukunft leben, mit oder ohne Auto?

Auch mit Auto, aber nicht nur. Wir wollen und müssen immer wieder auch individuell mobil bleiben können und das geht am besten mit dem Auto. Aber bewusster und weniger fahren und sich dabei fragen, ob Bahn oder Fahrrad eine Alternative sein können, weil es vielleicht

auch angenehmer und sinnvoller ist, das ist eine alternativlose Herangehensweise in der Zukunft, die weniger Autos hat als heute.

Welche Antriebsart wird uns dabei begleiten?

Ich fahre aus Überzeugung und Begeisterung E-Autos, denn die sind viel leiser und effizienter, sind unglaublich schnell und viel digitaler, das ist die Zukunft. Reichweitenangst und Ladeprobleme habe ich nicht, darüber denken in der Regel nur Nicht-E-Autofahrer nach. Was kaum jemand auf dem Schirm hat: Legen wir mal eine durchschnittliche Laufleistung von rund 250.000 Kilometern als statistische Größe für ein Auto zugrunde und berechnen die Ressourcen für Bau und komplette Nutzung. Stromer haben inzwischen tatsächlich eine bessere Nachhaltigkeitsbilanz, als viele denken: Fast alles, auch die Batterie, ist recycelbar, im Schnitt sind nur etwa 100 Kilogramm nicht zu recyceln. Beim Verbrenner bleiben sage und schreibe 17 Tonnen übrig! Jedes Tanken bedeutet, jeweils circa 50 Kilogramm einer wertvollen Ressource unwiederbringlich zu vernichten, 40 Prozent davon bleiben als CO₂ in der Atmosphäre und brauchen 1000 Jahre zum Abbau!

DER ADAC & ICH

- » **ADAC Mitglied?** Seit 1985! Meine ersten Autos brauchten immer wieder Betreuungshilfe, seitdem ich einen Oldtimer habe, brauche ich die Gelben Engel schon hin und wieder – immer eine tolle Hilfe!
- » **Erstes Auto:** Mein erstes eigenes Auto war ein Renault Fuego mit 98 PS, danach kam ein Renault Fuego als Turbo. Den sah ich auf der Straße und war gleich verliebt. Ich folgte dem Auto und fragte den Besitzer auf einem Parkplatz, ob er mir den Wagen verkaufen wolle. So kam ich zu meinem Traumauto.
- » **Reisewunsch:** Ich habe bei den ADAC Oldtimerfahrten festgestellt, dass es in unserer Region von Hessen über Thüringen bis nach Sachsen so viele schöne Landschaften, Städte und Sehenswürdigkeiten gibt, die es zu entdecken gilt – ohne weit zu reisen.
- » **Liebblingsbeifahrer(in):** Absolut meine Frau, vor allem bei Oldtimerfahrten. Außer wenn ich mal schnell fahren will, das mache ich lieber allein.
- » **Autofahr-Soundtrack:** Hängt von meiner Stimmung und der Fahrstimmung ab. Reicht von Jazz über House bis zu Hardrock, aber nie Schlager.



Die Route wird berechnet

Unhandlich, bunt und voller rätselhafter Zeichen – eine Straßenkarte. Hat die nicht längst ausgedient? Dank Karten-App im Smartphone oder Navi im Auto ist man doch jederzeit gut gerüstet für die nächste Tour in unbekanntes Terrain

Text: Manuela Simon Illustration: Tim Möller-Kaya

Ob beim Wanderausflug, auf einer Radtour oder bei einer Stadterkundung im Urlaub: Eine Landkarte habe ich – zusätzlich zum Smartphone – immer dabei. Sie lesen zu können, ist in Zeiten der Digitalisierung eine Fähigkeit, die jeder beherrschen sollte. Schon mal drüber nachgedacht, was passiert, wenn der Akku, das Navigationsgerät oder die mobilen Daten ausfallen?

Mitten im Wald eine Kreuzung, das Handy zeigt null Empfang. In diesem Fall kommt meine topografische Wanderkarte zum Einsatz und lotst mich auf den richtigen Weg. Besonders mit Kindern macht das Studieren der Straßenkarten viel Spaß: Neben dem spielerischen Erkunden der „Geheimschrift“, welche in der

Legende erklärt wird, können Kids schon ab vier Jahren ihre optische Wahrnehmungsfähigkeit und ihr Orientierungsvermögen schulen. Bei der Suche nach geografischen Besonderheiten auf der Karte stolpert man manchmal auch über ausgefallene und lustige Namen. So haben wir jüngst den Rimdidim und den Gickelsberg gefunden. Beides ganz nah bei uns im vorderen Odenwald beheimatet – wer hätte es gewusst?



» Am 5.4. wird übrigens der Tag der Straßenkarte gefeiert. In welcher Situation hat Ihnen eine Straßenkarte aus der Patsche geholfen? Schreiben Sie uns Ihre Geschichte an redaktion@hth.adac.de



Mit Sicherheit das Leben genießen – **ADAC** Motorrad-Trainings.

Raus aus dem Alltag, bereit für neue Abenteuer.
Starten Sie mit den Motorrad-Trainings des ADAC.

Jetzt anmelden unter adac.de/fahrtraining oder unter **0800 5121012**.

ADAC

Kein eigenes Motorrad? Kein Problem!
Jetzt informieren unter motorrad-rides.de

Das gibt's beim ADAC

Aktionen und Angebote aus den Regionalclubs



VR-Brille auf und los!

Mit TimeRide geht es durch das Frankfurt des 19. Jahrhunderts. An der Seite eines ehrwürdigen Kaufmanns begeben sich die Besucher mit Virtual Reality in das pulsierende Leben der Mainmetropole und erleben die spannende Umbruchzeit. Höhepunkt der Zeitreise ist eine virtuelle Kutschfahrt, das Klappern der Pferdehufe und der 360-Grad-Rundumblick vermitteln den Eindruck, als sei man wirklich dabei.

> Tickets mit 10 % Vorteilsrabatt erhältlich im Online-shop (Rabattcode: ADAC-TR) oder an der Tageskasse bei Vorlage der Clubkarte

> timeride.de/frankfurt/tickets

Rennen auf dem Sachsenring

LIQUI MOLY Motorrad Grand Prix Deutschland

Auch 2023 kommt der LIQUI MOLY Motorrad Grand Prix nach Deutschland. Vom 16. bis 18. Juni wird der Sachsenring wieder zum Dreh- und Angelpunkt der deutschen Rennmotorrad-Fangemeinde. Karten für eine der größten nationalen Einzelsportveranstaltungen sind bereits ab 29 Euro erhältlich.

Mehr Renn-Action in der Königsklasse!

Ab der kommenden Saison werden auf dem Sachsenring zusätzlich zum Grand Prix auch Sprintrennen in der Königsklasse ausgetragen. Die Sprintläufe werden am Samstag gestartet und führen über eine halbe Grand-Prix-Distanz. Davon profitieren vor allem die Fans beim LIQUI MOLY Motorrad Grand Prix Deutschland 2023, die samstags und sonntags Rennen des MotoGP erleben können.

Tickets unter: T 03723 809 91 11
info@sachsenring-event.de, adac.de/motogp



Zum 26. Mal geben sich die besten Piloten der Welt auf dem Sachsenring die Ehre

Kurve um Kurve

Was gibt es Schöneres, wenn im Frühjahr das Saisonkennzeichen am Motorrad wieder gültig wird und die erste Ausfahrt des Jahres ansteht? Wie Fahrspaß und Rücksicht bei einer Gruppenausfahrt am besten funktionieren, erklärt ADAC Fahrsicherheitstrainer Roger Dötenbier

1 Zügig und stressfrei kommen Gruppen mit maximal neun Motorrädern voran. Vorteilhaft für die gegenseitige Rücksicht und Kontrolle nach hinten ist eine ungerade Teilnehmerzahl.

2 Die Route wird verantwortlich von einem Teilnehmer geführt. Dieser plant genügend Tank- und Erholungspausen ein. Die Strecke wird vor dem Start in der Gruppe besprochen.

3 Der Vorausfahrende sollte bereits Erfahrung im Gruppenfahren haben und die anderen gut einschätzen können. Die anderen Teilnehmer positionieren sich nach Können und Fahrtypus dahinter. Ein erfahrener Biker mit auffälliger Kleidung hält die Gruppe von hinten zusammen.

4 Vor der Abfahrt die Gruppenregeln festlegen: Alle folgen dem Vorausfahrenden. Um Missverständnisse und Unfälle zu vermeiden, in der Gruppe nicht überholen oder drängeln. Notwendige Wendemanöver nur an übersichtlichen und sicheren Stellen.

5 Wenn es die Strecke hergibt, versetzt fahren. Das verschafft jedem den besten Überblick nach vorn. Auf geraden Strecken möglichst eng fahren, aber immer mit ausreichend Sicherheitsabstand. Im Kurven- geschlängel die Sicherheitslinie einhalten.

6 Die Gruppendynamik kann den Fahrspaß erhöhen, aber auch zu riskanten Aktionen führen. Daher wichtig: Jeder Teilnehmer fährt für sich selbst verantwortlich.

»» TERMIN

Am 23. April findet das 42. „Anlassen“ statt. Die Veranstaltung zum Auftakt in die Motorradsaison startet um 12 Uhr mit einem Motorrad-Gottesdienst in der Bergkirche Niedergründau. Im Anschluss gibt es einen geführten Korso durch den Main-Kinzig-Kreis.

> Weitere Infos unter vcm-ffm.de

Nostalgie auf vier Rädern in Sachsen

Die ADAC Deutschland Klassik tourt im Mai durch Sachsen und mit dabei sind etwa einhundert Oldtimer aus der gesamten Verkehrsgeschichte

Text: Florian Heuzeroth Foto: ADAC Motorsport



Lassen Sie doch einfach mal das Museum zu Ihnen kommen. Wie das gehen soll, fragen Sie? Mit der ADAC Deutschland Klassik erleben Sie vom 24. bis 27. Mai das größte rollende Automobilmuseum im Freistaat Sachsen. Nachdem Hessen und Thüringen bereits 2017 in den Genuss kommen durften, durchwandern die etwa 100 Oldtimer im Jahr 2023 die Sächsische Schweiz und das Erzgebirge. An drei Fahrtagen starten die Fahrzeuge von Dresden aus in die Regionen rund um das Herz Sachsens. Das Besondere an der ADAC Deutschland Klassik ist, dass dieses Event jedes Jahr in einem anderen Regionalclub stattfindet und so jeder einmal in den Genuss dieser Nostalgie auf vier Rädern kommen kann.

Geschwindigkeit ist nicht das Ziel der Veranstaltung, weshalb es auch „Wandern“ und nicht Rallye heißt. Der erste Tag (Donnerstag) führt das Fahrerfeld zu einer gemütlichen Fahrt durch das Ost-Erzgebirge und die Sächsische Schweiz. Dabei passieren die Teilnehmer Se-

henswürdigkeiten entlang der Strecke über Glashütte, Bad Schandau und Rammenau. An Tag zwei (Freitag) geht es über Augustusburg, Olbernhau und Altenberg mitten durch das Erzgebirge. Nordsachsen ist das Ziel an Tag drei (Samstag) und die Route führt über Meißen, Riesa, Wernsdorf und Mügeln.

Die ADAC Deutschland Klassik 2023 ist aber nicht nur für die Teilnehmer ein besonderes Highlight. Auch für Zuschauer bietet die Oldtimerwanderung spannende Einblicke in das rollende Automobilmuseum. Mit dabei sind Fahrzeuge aus den unterschiedlichsten Generationen. Ein besonderes Interesse wecken die Fahrzeuge, deren Alter schon dreistellig beziffert werden kann, aber auch die Fahrzeugmodelle der 50er-Jahre sind selten gesehene Schätze auf deutschen Straßen.

> Wenn Sie sich das Spektakel anschauen wollen und wissen möchten, wann die Fahrzeuge wo entlangkommen, klicken Sie sich hier rein: deutschlandklassik.de



Kennen Sie die Schlossfestspiele in Regensburg mit wunderbaren Aufführungen im Schlosshof Thurn & Taxis? Wir bieten Ihnen eine Individualreise (14.–16. Juli) mit der Oper »Die Zauberflöte« sowie eine Gruppenreise (20.–23. Juli) mit einer Operngala mit Jonas Kaufmann, einem Kammerkonzert, interessanten Führungen im schönen Regensburg und Mahlzeiten in guten Restaurants. Wir beraten Sie gerne: T 069 66 07 83 01



Schlau gemacht statt nur schlau gedacht

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit alltäglichen und einfachen Hilfsmitteln ganz schnell zum Autoprofi werden: **Hack #1: Profiltiefe messen**



Vor dem Reifenwechsel lohnt es sich, die Profiltiefe der alten Reifen nachzumessen. Für Sommerreifen gilt eine gesetzlich vorgeschriebene Tiefe von 1,6 Millimetern.



Ob der Reifen noch fahrtauglich ist, kann mit einem Profiltiefenmesser bestimmt werden. Alternativ bietet sich der Rand einer 2-Euro-Münze an.



Um die bestmögliche Sicherheit zu gewähren, empfiehlt der ADAC eine Profiltiefe von 4 Millimetern. Der Rand einer 2-Euro-Münze ist dafür ein guter Referenzpunkt.



Zum Messen der Profiltiefe stecken Sie die Münze in eine Rille Ihres Reifens. Ist der silberne Rand nicht mehr zu sehen, können die Reifen weiter genutzt werden.

» Und was haben Sie schon ausprobiert? Schreiben Sie uns Ihren besten „Hack“ für Auto, Motorrad oder Fahrrad an redaktion@hth.adac.de

IMPRESSUM

Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V.,
Hansastraße 19, 80686 München,
T 089 767 60,
E-Mail adac@adac.de

Redaktionsleitung

Cornelius Blanke (V. i. S. d. P.), ADAC Hessen-Thüringen, Lyoner Straße 22, 60528 Frankfurt;
Florian Heuzeroth, ADAC Sachsen,
Striesener Straße 37, 01307 Dresden

Redaktion

Manuela Simon, Falk Forhoff

Produktion

storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5,
80805 München

Verlag

Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00, E-Mail anfrage@burda.com

Vermarktung

Brand Community Network GmbH, Arabellastraße 23, 81925 München, T 089 925 00,
E-Mail anfrage@burda.com

Geschäftsführung

Philipp Welte
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Hanna-Dorith Bienheim,
Arabellastraße 23, 81925 München

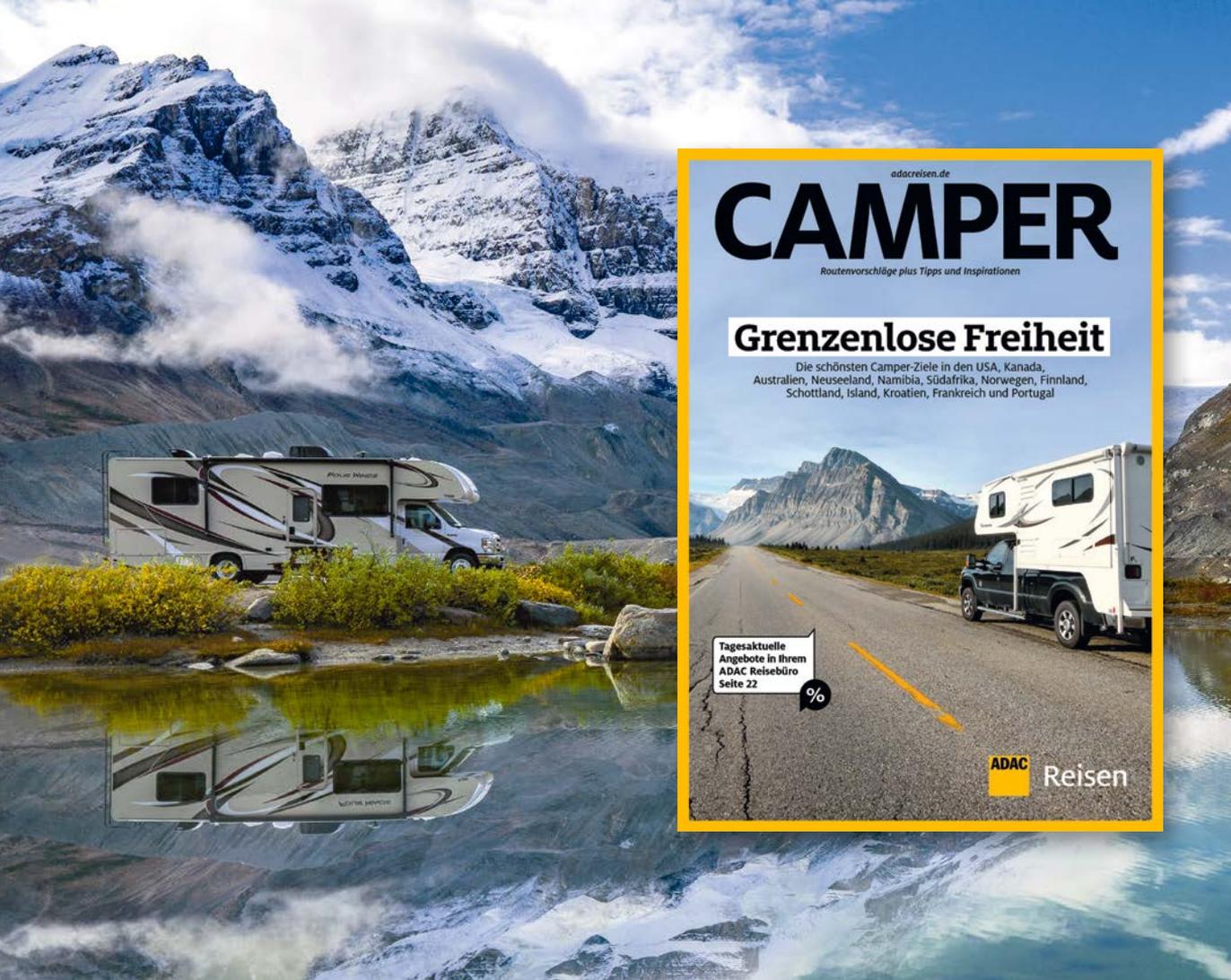
Druck

Burda Druck GmbH, Hauptstraße 130,
77652 Offenburg, T 0781 84 01,
E-Mail info@burda-druck.de

Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes

Verlag: Brand Community Network GmbH,

Alleinige Gesellschafterin:
Burda Magazine Holding GmbH.
Deren alleinige Gesellschafterin:
Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Deren alleinige Gesellschafterin: Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft. Deren persönlich haftende Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg, und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.



adacreisen.de

CAMPER

Routenvorschläge plus Tipps und Inspirationen

Grenzenlose Freiheit

Die schönsten Camper-Ziele in den USA, Kanada, Australien, Neuseeland, Namibia, Südafrika, Norwegen, Finnland, Schottland, Island, Kroatien, Frankreich und Portugal

Tagesaktuelle Angebote in Ihrem ADAC Reisebüro Seite 22

%

ADAC Reisen

ADAC Reisebüro

Ihre Camper-Experten aus Leidenschaft.

Von den ADAC Reiseexperten für weltweite Camper-Reisen für Sie zusammengestellt: die schönsten Camper-Ziele, Routenvorschläge und Tipps. Ob beispielsweise USA, Kanada, Neuseeland oder Norwegen, lassen Sie sich von unserem neuen Camper-Magazin inspirieren.

Der neue Camper Katalog – jetzt kostenlos bei Ihren ADAC Reiseexperten.

Beratung und Buchung unter:

🏠 150 ADAC Reisebüros¹

🌐 adacreisen.de/camper-weltweit

☎ 069 153 22 55 22²

¹Reisebürofinder: adacreisen.de/adac-reisebueros

²Mo.-Fr.: 9.00-19.00 Uhr, Sa.-So.: 10.00-18.30 Uhr

Markenartikel
zu Bestpreisen

Neu für Sie zum
Kennenlernen:
bis zu 62% Preisvorteil!

Flauschig-weiche Herren-Strick- Fleecejacke

anthrazit-
melé



dunkelblau-
melé



grau-melé

Atmungsaktiv
und schnell-
trocknend



- Strapazierfähig aus 100% Polyester
- Außen supersofte Strickoptik
- Innen flauschig weiches Fleece
- Frontreißverschluss mit Windschutz
- Zwei senkrechte Reißverschlusstaschen an der Front
- Wind- und wasserabweisend
- Schnelltrocknend
- Elastische Bündchen



Größen				
M	L	XL	XXL	3 XL

UVP*-Preis 79,99
Personalshop-Preis 39,99
NEUKUNDEN-PREIS
€ 29,99
Sie sparen € 50,- gegenüber dem UVP*

Das sagen Kunden:

„Tolles Produkt!“
Tragekomfort, Passform, Aussehen,
es passt einfach alles. Wird sicher
mein Lieblingsbekleidungsstück.

Mehr Bewertungen online



Große
Größen
bis 3 XL

BESTELLSCHEIN D30807 mit 30 Tage Rückgaberecht

Bestellen leicht gemacht!
bestellen@personalshop.com

☎ 0 69 / 92 10 110
FAX 069 / 92 10 11 800

Menge	Art.-Nr.	Größe	Artikelbezeichnung	NEUKUNDEN- PREIS
	41.241.380		Strickfleece-Jacke grau-melé	€ 29,99
	41.241.393		Strickfleece-Jacke dunkelblau-melé	€ 29,99
	41.241.407		Strickfleece-Jacke anthrazit-melé	€ 29,99

**25% Rabatt auf ALLES erhalten Sie auf
www.personalshop.com**

SO SPAREN SIE 25%:

1. Loggen Sie sich mit Ihrem PIN-Code **D30807** im Shop ein.
2. Ihr 25% Rabatt wird automatisch bei allen Artikeln berücksichtigt.
3. Schicken Sie Ihre Bestellung ab!



25%
Neukunden-Rabatt
auf ALLE Artikel!

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.

Ausfüllen, ausschneiden
und gleich einsenden an:
Personalshop
Bahnhofstraße 500
82467 Garmisch-P.

5-Sterne-Personalshop-Garantie

- ★ 2 Jahre Garantie ohne „Wenn und Aber“
- ★ Schnelle Lieferung
- ★ Höchster Qualitätsstandard
- ★ Bestpreis-Garantie
- ★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht**

** Stattpreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP). Solange der Vorrat reicht.
** Detaillierte Angaben zum Rücktrittsrecht und Informationen zum Datenschutz finden Sie auf: www.personalshop.com

Absender (Bitte deutlich ausfüllen): Frau Herr Bearbeitungs- und Versandkostenanteil € 5,99

Name, Vorname: _____

Straße / Nr.: _____

PLZ / Ort: _____

Geb. Datum: _____ E-Mail: _____

Wir verwenden Ihre E-Mail-Adresse, um Sie über Aktionsangebote zu informieren. Dem können Sie jederzeit widersprechen.