

# Hessen Saarland Rheinland-Pfalz

## Gelber Stromer

ADAC Pannenhelfer  
in Darmstadt mit  
E-Bike am Start

**Ampelmännchen  
aus der Region**  
Wir stellen rote und  
grüne Lichtgestalten vor

**Luftrettung in  
Coronazeiten**  
Rettungshubschrauber  
„Christoph 112“ im Einsatz

**Auf Tour mit  
dem Wohnmobil**  
Campingroute  
und Reisetipps



# WEITE DEINEN FREIRAUM!

SIEBEN  
QUELL®

GESUND  
ZEIT  
RESORT  
in Weißenstadt

## URLAUB . ERLEBEN . REGENERATION

Willkommen im Frühling. Entdecken Sie im Naturpark Fichtelgebirge die erwachende Natur und märchenhafte, weitläufige Landschaften. Hier finden Sie jede Menge Raum für Ausflüge und Unternehmungen. Unter einem Dach und in Seelage erleben Sie ein 4-Sterne-Superior Hotel mit eigener Therme, eine Saunawelt mit 9 Themensaunen, Beauty & SPA, Medical Wellness, Fitness-Studio und Gastronomie.

Stärken Sie Ihre Gesundheit und aktivieren Sie die eigenen Abwehrkräfte mit den Gesundheitsprogrammen im Siebenquell®. Mit einer breiten Angebotsvielfalt finden Sie die individuelle Lösung für Ihr persönliches Wohlgefühl und Ihre Revitalisierung.

ERLEBEN SIE VIEL RAUM FÜR SICH UND IHRE ZEIT.

**GESUNDE ZEIT  
URLAUB  
FREUNDE TREFFEN  
FREIRAUM  
UNTERNEHMUNGEN  
GEMEINSAM ZEIT**

### STARKE ZEIT

Buchungscode  
MW/SZ/05/21

#### 4 Nächte inkl. Halbpension

- Freie Nutzung der Siebenquell® Therme
- Kneipp-Anwendungen und Wassertreten
- Waldbaden mit Wald-Gesundheitstrainerin
- Achtsamkeitstraining • Erlebnis „Geschmack“
- Fitness-Check • Wahlleistung im Medical SPA
- Progressive Muskelrelaxation • u.v.m.

ab € 799,- p.P. / DZ \*

### REISEZEIT

Buchungscode  
MW/RZ/05/21

#### 2 - 7 Nächte inkl. Halbpension

- Freie Nutzung der Siebenquell® Therme: Wasser- & Saunawelt, GesundZeitReise, Fitness-Studio

ab € 270,- p.P. / DZ \*

Jetzt LieblingsZeit buchen:

Tel. 09253 95460 0 . [info@siebenquell.com](mailto:info@siebenquell.com) . [www.siebenquell.com](http://www.siebenquell.com)

Siebenquell GesundZeitResort GmbH & Co. KG . Thermenallee 1 . 95163 Weißenstadt

\* Alle Preise je nach Zimmerkategorie, Reisezeitraum und Buchungszeitpunkt; zzgl. Kurbeitrag. Für Aufenthalte bis 18.12.2021 gelten vorteilhafte Umbuchungs- und Stornobedingungen. Für Ihre Gesundheit alles unter Einhaltung der tagesaktuellen Corona-Hygiene- und Sicherheitsvorschriften. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Es gelten die AGB.





## 6 Auf Strom So meistert Jörg Kerestes die Pannenhilfe mit E-Bike

*Liebe Leserinnen und Leser,*

endlich Sommer! Frische Luft, warme Sonnenstrahlen und viel Bewegung tun einfach gut. Das findet auch unser Gelber Engel Jörg Kerestes, der Mitgliedern im Pannenfalle in Darmstadt jetzt auf dem E-Bike zur Hilfe kommt. Wir haben ihn einen Tag begleitet. Ab Seite 6 erzählt er uns, wie es ist, statt auf vier auf zwei Rädern unterwegs zu sein.

Apropos Vier- oder Zweirad: Wir drücken die Daumen, dass unsere Motorsport-Events (siehe Seite 18) dieses Jahr stattfinden können. Falls nicht, wie wäre es mit einer Wohnmobiltour mit Familie oder Freunden? Auf Seite 20 haben wir einen Vorschlag für eine Rundroute in Ihrer Region.

Und sollte Corona, trotz Optimismus und Abstand, weiterhin Geduld von uns erfordern, wissen wir, wo sogar Warten Spaß macht: Auf Seite 12 verraten wir, an welchen Straßenecken Ihnen ganz besondere Ampelmännchen begegnen. Die gute Nachricht: Irgendwann geben sie alle grünes Licht. Etwas, was uns dieses Jahr hoffentlich noch an vielen weiteren Stellen erwartet. Bleiben Sie optimistisch! Jedes Warten geht vorbei.

Ihr Redaktionsteam



## 12

**Bekannte Lichtgestalten in der Region**



**Fliegende Intensivstation „Christoph 112“**  
transportiert Coronapatienten

### INHALT

#### **Was uns bewegt**

Aktuelle Meldungen  
Seite 4

#### **Der ADAC fährt jetzt Rad**

ADAC Pannenhelfer kommt in Darmstadt mit dem E-Bike  
Seite 6

#### **Sicher unterwegs**

Tipps zur Fahrt mit dem Pedelec  
Seite 10

#### **Ampelmännchen und ihre Geschichten**

Wo Warten Spaß macht  
Seite 12

#### **Mit „Christoph 112“ gegen Corona**

Rettung aus der Luft  
Seite 14

#### **Start der Motorsport-Saison**

Rennen, Rallyes und Rundfahrten in der Nähe  
Seite 18

#### **Camping in der Region**

Routenvorschlag für die Reise mit dem Wohnmobil  
Seite 20

#### **Späteinsteiger im Motorrad-Rennsport**

3 Fragen an Profi-Fahrer Christof Höfer

Impressum  
Seite 22



**Das Outdoorfestival „Draussen am See“** findet vom 25. bis 27. Juni in Losheim (Saarland) statt. Im Fokus dieses Festivals stehen Naturtourismus und Nachhaltigkeit, also Erholung und Freizeitaktivitäten in und mit der Natur. Auch der ADAC Saarland ist an den drei Veranstaltungstagen mit dabei! Es gibt rund um den See abwechslungsreiche Event- und Outdoor-Angebote, wie Trail-Run und die Saarland Open Swim. Außerdem werden Kletterkurse, Stand-up-Paddling, Yoga im Seegarten und Food-Workshops angeboten. In der Chill-out-Area sind gute Musik, Vorführungen und Live-Demonstrationen in gemütlicher Atmosphäre angesagt, perfekt zum Seele-baumeln-Lassen!

> Infos unter T 0681 687 00 16 bzw. 17 oder [adac-saarland.de/reise-touristik](http://adac-saarland.de/reise-touristik)

Sommer 2021

Hessen  
Saarland  
Rheinland-Pfalz

# AKTUELLES

## Der Sommercheck fürs Auto

**Wer in diesem Jahr wieder plant**, das Ferienziel mit dem Auto anzusteuern, der sollte bei den Vorbereitungen auf den Urlaub nicht vergessen, auch den Pkw reisefit zu machen. Der ADAC bietet deshalb gemeinsam mit seinem Partner, der TÜV automobil GmbH, im Saarland für alle Autofahrer die Aktion SOMMERCHECK an. Die Kampagne läuft in der Zeit vom 5. bis 30. Juli an den teilnehmenden TÜV- und SVK-Prüfstationen. Gegen Zahlung einer geringen Schutzgebühr werden am Fahrzeug Reifen, Bremsen, Schall-dämpferanlage, Sicherheitsgurte, Rad-aufhängung und Lenkung untersucht.

> T 0681 687 00 23 oder [adac.de/saarland](http://adac.de/saarland) und [tuv.com/saarland](http://tuv.com/saarland)



**Ab ins Grüne!** Bis Mitte Oktober findet die Bundesgartenschau (BUGA) in Erfurt und Umgebung statt. Gartenfans können auf über 430.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche außergewöhnliche Themen- und Schaugärten entdecken. Der ADAC Hessen-Thüringen ist Partner der Aktion „Querbeet durch Thüringen“.

> Jede Menge Infos zur BUGA, Ausflugstipps und tolle Gewinne wie Wochenendtrips gibt's auf [gaerten.thueringen-entdecken.de](http://gaerten.thueringen-entdecken.de)

# Ein Sommer voller Musik

## Rheingau Musik Festival

Vom 26. Juni bis 5. September präsentiert das **Rheingau Musik Festival** abwechslungsreiche Konzerte in traditionellen, historischen Spielstätten. Die Weinregion am Rhein und die Kurstadt Wiesbaden verwandeln sich dabei in einen großen Konzertsaal. Namhafte Solisten und hochkarätige Orchester bieten darüber hinaus Musikgenuss vom Feinsten.



## Bregenzer Festspiele

Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Musikliebhaber vom 21. Juli bis 22. August im österreichischen Bregenz. Die Bregenzer Festspiele präsentieren Giuseppe Verdis mitreißendes Meisterwerk „Rigoletto“ auf der einzigartigen Seebühne. Das faszinierende Bühnenbild und der weite Blick über den Bodensee versprechen daher einen ganz besonderen Opernabend unter freiem Himmel.



> Termine und Informationen zu Reisen zu den Festivals gibt's auf [adac-musikreisen.de](http://adac-musikreisen.de) oder unter T 069 66 07 83 10 – coronabedingte Änderungen vorbehalten

**ADAC**

## Mit Sicherheit das Leben genießen – ADAC Motorrad-Trainings.

Raus aus dem Alltag, bereit für neue Abenteuer. Starten Sie mit den Motorrad-Trainings des ADAC.

Jetzt anmelden unter [adac.de/fahrtraining](http://adac.de/fahrtraining) oder unter 0800 5121012.



Kein eigenes Motorrad? Kein Problem! Jetzt informieren unter [motorrad-rides.de](http://motorrad-rides.de)

# „Ich bin stolz, ein Engel zu sein“

30 Jahre arbeitet Jörg Kerestes (52) als Pannenhelfer beim ADAC in Südhessen. Doch letztes Jahr fühlte es sich für ihn so an, als hätte er den Job frisch angefangen. Denn seither ist der Gelbe Engel in Darmstadt auch mit E-Bike am Start

Text und Fotos: Laura Ferfort



**Jörg Kerestes eilt im neongelben Sport-Outfit** aus dem kleinen Kiosk an der Mainzer Straße in Darmstadt heraus. Er beißt genüsslich ins Salamibrötchen. „Auch Engel brauchen mal eine Pause“, sagt er, grinst

freundlich und schluckt den letzten Bissen hinunter. Er schwingt sich aufs gelb-schwarze Fahrrad, schaut kurz aufs Smartphone-Display am Lenkrad, tritt in die Pedale und fährt los.

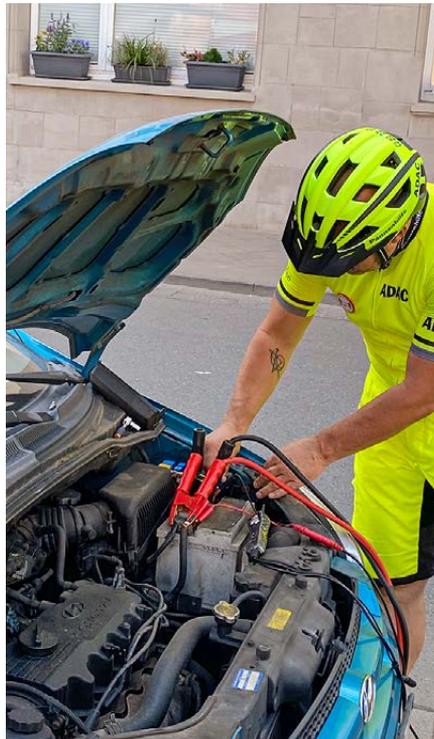
## Der ADAC kommt jetzt mit dem E-Bike

Seit September 2020 ist der Pannenhelfer mit Pedelec, also einem Fahrrad mit elektrischer Tretunterstützung – umgangssprachlich auch E-Bike genannt –, in Stadtgebiet und Umgebung der viertgrößten Stadt Hessens unterwegs, um Mitgliedern zügig zu helfen. Nachdem das Pilotprojekt in Berlin und Köln gut angelaufen ist, will der ADAC auch im feinstaubbelasteten innerstädtischen Verkehr in Darmstadt testen, ob er mit dem E-Bike schneller agieren kann als mit dem Auto.

Kerestes ist derzeit der einzige von 173 ADAC Pannenhelfern in Hessen, der nun zum Einsatz radelt. „Ich bin ein echter Fitnessfreak und finde es genial, dass ich Sport mit Arbeiten verbinden kann“, sagt der 52-Jährige, der in seiner Freizeit fünfmal die Woche trainiert. Neben Crossfit, Boxen und Joggen steht bei ihm nun auch Radfahren auf dem Programm. Ein weiterer Pluspunkt ist für ihn die Nähe von Wohn- und Einsatzort. Ungefähr 15 Minuten braucht er mit dem Pedelec von Griesheim nach Darmstadt.

## Umweltfreundliche Mobilität

Wenn der Gelbe Engel mit Pedelec und Anhänger bei einem defekten Fahrzeug



**Häufigste Pann ursache** Probleme mit der Batterie



**Kofferraum-Ersatz** Der Anhänger enthält mehr als 200 Teile

ankommt, ist die Reaktion der Leute meist ähnlich. „Sie sind überrascht, machen Fotos und sind begeistert, dass der ADAC etwas für die Umwelt tut. Die Panne ist oft erst mal vergessen, bis sie fragen, ob ich mit der Ausrüstung wirklich alles machen kann.“ Dass Kerestes das kann, zeigt sich bei einem Hilferuf in der Liebfrauenstraße. Fünf Minuten nachdem der Auftrag auf seinem Display angezeigt wurde, ist der Pannenhelfer schon vor Ort: Der 16 Jahre alte Hyundai eines Mitglieds springt nicht mehr an. Der Profi öffnet die Motorhaube des blauen Pkw und holt aus seinem Lastenanhänger Starthilfekabel und mobile Ladebatterie. Der Strom fließt und der Motor schnurrt wieder. Bei 204.344 Einsätzen in Hessen waren für die ADAC Pannenhelfer auch im Jahr 2020 Probleme mit der Batterie die Pann ursache Nummer eins. Danach folgen Pannen durch Motor-, Karosserie-, Lenkungs- oder Fahrwerksschäden.

## Bestens gerüstet

Für die meisten Fälle ist auch der 78 Kilogramm schwere Anhänger ausgestattet. Er enthält mehr als 200 Teile: einen Werkzeugkasten mit Sicherungen, Kabelstecker und Schrauben, einen Kompressor und Reifenreparaturkits. >

Jedoch sind, anders als mit dem Auto, Reifen- und Batteriewechsel nicht möglich, weil das notwendige Material zu schwer wäre. „Die Kollegen von der Disposition achten darauf, dass sich um solche Pannen die Pkw-Fahrer kümmern“, erzählt Kerestes. „Außerdem immer dabei, mein absolutes Lieblingstool: das Diagnosegerät. Mit dem Tablet kann ich Systemfehler im Auto auslesen.“

### Schnell und sicher vor Ort

Das Diagnosetool tritt beim nächsten Einsatz in der Pallaswiesenstraße direkt in Aktion. Das Problem auch hier: Die Batterie ist leer. Mit dem



**Kerestes' Lieblingstool** Das Diagnosegerät (oben) kann Systemfehler auslesen

mobilen Ladegerät bringt Kerestes den Bordcomputer des 13 Jahre alten, grauen Ford Mondeo wieder zum Laufen. Allerdings lässt sich die Wegfahrsperre, die sich bei zu schwacher Batterie oft automatisch einschaltet, zunächst nicht deaktivieren. In diesem Fall hilft das Diagnosetool. Damit kann der Experte – ähnlich wie bei Handy oder PC – das System einmal herunterfahren und neu starten. Der glückliche Autobesitzer fährt weiter.

Inklusive Anfahrt und Diagnose hat Kerestes dem Mitglied in 15 Minuten geholfen. Er erinnert sich an seinen ersten Einsatz mit E-Bike. „An dem Tag lag die maximale Fahrzeit von Panne zu Panne zwischen zehn Sekunden und fünf Minuten. Das war perfekt disponiert und natürlich Zufall, dass die Pannen um die Ecke lagen. Außerdem sind die Radwege in Darmstadt super ausgebaut, sodass ich in meinem Einsatzgebiet mit dem E-Bike oft schneller vorankomme als mit dem Auto – gerade im Berufsverkehr.“ Das Gebiet erstreckt sich von der Stadtmitte bis zu einem Radius von zwei Kilometern. Von mittlerweile mehr als 100 mit E-Bike gemeisterten Pannen waren häufig welche in Eberstadt: „Dahin zu fahren, macht besonders viel Spaß. Es geht schön bergab und bergauf hilft mir der E-Motor. Wenn ich mich verarsagen will, bleibt der auch mal aus“, sagt der Sportbegeisterte.

### Neue Sichtweise – Rad vs. Auto

An einem Tag fährt der 52-Jährige im Schnitt zu acht bis zwölf Einsätzen und legt so 40 bis 60 Kilometer zurück. Zwei Akkus mit einer Reichweite von 110 Kilometern sorgen dabei für elektronische Unterstützung. Der Stromverbrauch nach seiner Schicht liegt meist im Bereich von 20 bis 40 Prozent. „Mit dem Rad könnte ich also einen 16-Stunden-Dienst fahren“, sagt er und lacht. „Im Ernst: Im Gegensatz zur Schicht mit Pkw komme ich nach dem Radfahren heim und fühle mich topfit. Ich bin entspannter, weil Autofahren in der Stadt einfach stressiger ist.“ Auf der Couch lädt er dann seinen Akku und in der Garage den des Pedelecs auf. „Nur wenn ich an einem Tag mehr als 60 Kilometer strampeln

muss und abends der Po wehtut, vermisse ich auch mal das Auto.“

**Helfer mit Leib und Seele**

Der Gelbe Engel mit der Fahrernummer 1277 liebt seinen Job wie am ersten Tag. „Ich freue mich jedes Mal, wenn ich ein Mitglied glücklich machen kann. Egal ob ich mit Rad oder Auto fahre, das ist für mich immer noch am wichtigsten.“ Und so erzählt Kerestes, dass es für ihn keine Frage war, bei einer seiner letzten E-Bike-Fahrten anzuhalten, abzusteigen und einem Vater, dessen Tochter einen platten Radreifen hatte, zu Hilfe zu eilen. „Helfen liegt in meiner Natur. Das kann ich beim ADAC, das finde ich großartig, dazu stehe ich, darauf bin ich stolz und das möchte ich zeigen. Ich mache meinen Job gerne als einer von 1700 Engeln.“ Diese Verbun-

“  
**Das Auto vermisse ich nur, wenn abends mal der Po wehtut**  
 ”

denheit geht bei ihm sogar unter die Haut. Auf seinem linken Unterarm sind zwei schwarze Flügel zu erkennen. Das Tattoo hat er sich zu seinem 30-jährigen Jubiläum als ADAC Pannenhelfer stechen lassen. Deshalb verwundert es nicht, dass

Kerestes auch nach dieser Panne wieder aufs Rad steigt, das Display checkt und blitzschnell losradelt, um dem nächsten Mitglied aus der Patsche zu helfen.



**HIER GIBT ES MEHR**

Mehr zu Kerestes' Erfahrung als Pannenhelfer auf dem E-Bike und Infos zu weiteren Mobilitätsthemen gibt's auf unserem **Instagram-Kanal „ADAC Hessen-Thüringen“**

**Urlaub**

**für zu Hause!**

**Inspiration. Tipps. Angebote.**  
 Das Magazin der ADAC Reisebüros.

Alle zwei Monate erscheint das kostenlose Magazin ADAC Urlaub: mehr als 50 Seiten prallvoll mit Reportagen, inspirierenden Fotos sowie vielen Tipps und Trends, gesammelt von erfahrenen Reiseexperten.

Jetzt bestellen unter [adacreisen.de/magazin](http://adacreisen.de/magazin)

6 Ausgaben pro Jahr



# Rückenwind? Mit Sicherheit!

*Dank Elektromotor sind viele Freizeitsportler auf ein E-Bike umgestiegen. Weit über 90 Prozent haben sich für ein Pedelec, ein E-Bike bis zu 25 km/h, entschieden, wenige für eines bis zu 45 km/h. Das Fahren mit Rückenwind will mit beiden Modellen gelernt sein*



Tourpause in Werleshausen/Werra

**Ein Phänomen erreicht viele von uns.** Seit der Coronapandemie im Frühjahr 2020 hat es sich nochmals verstärkt und ist mittlerweile allgegenwärtig. Die Rede ist vom anhaltenden Pedelec-Boom, der in dieser Zeit einen nicht enden wollenden Schub erhält: Pedelec statt S-Bahn, Pedelec-Tour statt Fahrradtour, Pedelec fahren allein oder in der Gruppe.

Die Gründe für die anhaltende Begeisterung: Klimaschutz, steigender Fitnessanspruch, erhöhtes Gesundheitsbewusstsein und ein verändertes Freizeitverhalten, das einhergeht mit dem Wunsch, an der frischen Luft zu sein und Abstand halten zu können.

Im Jahr 2020 wurden 1,95 Millionen Pedelecs in Deutschland an bisherige Fahrradfahrer oder (Wieder-)Einsteiger verkauft. Dieser sprunghafte Anstieg von Pedelec-Nutzern führt nicht nur dazu, dass die Radwege auch 2021 gerade an Wochenenden stark befahren werden, sondern auch, dass in der Saison die Zahl der Verkehrsunfälle mit Pedelec-Fahrern – unverschuldet oder verschuldet – kontinuierlich steigt.

Auf die Vorbereitung kommt es an, die bereits bei der Auswahl des richtigen Pedelecs beginnt: der Kauf beim Fachhändler mit individueller Beratung ohne Stress, die Bestimmung des Pedelec-Typs aufgrund des Einsatzwunsches wie z. B. City-, SUV-, Cargo- oder E-MTB-Variante. Ebenfalls wichtig: Die Vermessung der Beinlänge zur Bestimmung der Rahmenhöhe, Rahmenmaterial, Federung oder Lenkereinstellung gehören zum Thema Sicherheit und Beherrschung des Pedelecs, genau wie eine Heranführung an das höhere Gewicht des Pedelecs, dessen stark greifende (Scheiben-)Bremsen und das zu lernende Zusammenspiel von Gangwahl und Unterstützungsstufe des Elektromotors.

Oft sind die Neubesitzer mit all dem erst mal überfordert. Wer dann mit seinem Pedelec bei der nächsten Tour den Radius und die Höhenmeter testen will, der sollte besser in einer Gruppe Gleichgesinnter fahren und so den einen oder anderen Tipp zur Fahrtechnik erhalten oder geben können. Die richtige Beherrschung des Pedelecs ist in vielfacher Hinsicht ganz anders als beim Fahrrad. Auf die erhöhte Konzentration und auch Kondition bei Pedelec-Touren sollte man vorbereitet sein – sicher ist sicher.

## INFO

Zusammen lernt es sich am besten: Zertifizierte ADAC Trainer und Tour-Guides des ADAC Hessen-Thüringen bieten Pedelec-Fahrtechnikkurse und geführte Tagestouren mit dem E-Bike an.

► **Weitere Infos und Termine unter [adac.de/radundpedelec](https://adac.de/radundpedelec)**

**JUNGFRAU**

**TOP OF EUROPE**

# Jungfraujoch

TOP OF EUROPE

Mit dem **Eiger + Express** ab Grindelwald Terminal  
in 45 Minuten auf dem Jungfraujoch – Top of Europe



SCANNEN  
UND PROFITIEREN

## JUNGFRAUJOCH GESCHENKT

Sie übernachten in Interlaken oder  
Grindelwald – wir schenken Ihnen den Ausflug aufs  
**Jungfraujoch – Top of Europe.**

*Den Reisezeitraum bis 28. November 2021 bestimmen Sie.  
Angebot gilt ab 4 Übernachtungen.*



Eiger Express



Sphinx – Jungfraujoch



Eispalast – Jungfraujoch

[jungfrau.ch/jungfraujochgeschenkt](http://jungfrau.ch/jungfraujochgeschenkt)

# Lichtgestalten

*Stars und Fernsehmaskottchen, Figuren aus der Geschichte und aus Geschichten – mit diesen Ampelmännchen ist das Warten vergnüglich*

Text: Monika Gaß, Sabine Körner, Ann-Iren Ossenbrink, Vanessa Stankovic

**In der Straßenverkehrsordnung** heißen Ampeln schlicht „Lichtzeichen in Grün und Rot“. Für Fußgänger und Radfahrer werden sogenannte Sinnbilder verwendet, stehende und gehende Männchen, die in Deutschland fast überall gleich aussehen. Fast. Es gibt Ausnahmen, bekannt ist vor allem das „Berliner Ampelmännchen“. Sein sympathisches Erscheinungsbild stammt aus DDR-Zeiten und ist längst zum Merchandising-Produkt der Hauptstadt geworden. Die Idee, Fußgängerampeln regionaltypisch auszustatten, hat mittlerweile in vielen Städten der Republik Schule gemacht. Wir haben uns in der Region umgesehen und einige Lichtgestalten gefunden.



Der Stadtgründer von **Pirmasens** regelt den Verkehr: Seit seinem 301. Geburtstag am 15. Dezember 2020 ziert **Landgraf Ludwig IX.** fünf Fußgängerampeln der westpfälzischen Stadt Pirmasens. Als „Soldatenvater“ machte er aus einem kleinen Dorf eine Garnison, die 1763 Residenzstadt wurde. So darf der Stadtgründer auch heute noch bestimmen, wann marschiert wird und wann nicht: in Grün und Rot, mit wehendem Gehrock ausschreitend und in abwartender Pose.



In **Darmstadt** am Karolinenplatz bringen die **Heinerfest-Maskottchen** Passanten zum Schmunzeln. Der kleine Heiner mit Ballonmütze und seine bezopfte Schwester stammen aus der Feder von Helmut Lortz. Anfang der 90er-Jahre wurde der Grafik-Professor der Hochschule der Künste in Berlin künstlerischer Gestalter des Festes, das seit 1951 traditionell im Juli stattfindet.



Mit seiner Gitarre in der Hand begleitet **Elvis Presley** Fußgänger im hessischen **Bad Nauheim** über die Straße. Dort lebte der King of Rock 'n' Roll, als er zwischen Oktober 1958 und März 1960 als Soldat im benachbarten Friedberg stationiert war. Die Elvis-Ampeln sind in der Parkstraße/Ludwigstraße, Ecke Zanderstraße und in der Schwalheimer Straße gegenüber dem Grenadierbau III zu finden. Noch ein Highlight für Elvis-Fans: das für Mitte August 2021 geplante „European Elvis Festival“.





2016 wurde in der rheinland-pfälzischen Landeshauptstadt **Mainz** die erste Ampelanlage in der Großen Bleiche, Höhe Neubrunnenplatz, mit einem Mainzelmännchen-Konterfei ausgerüstet. **Det, der Chef der Mainzelmännchen**, die im ZDF die Werbepausen ankündigen, leuchtet rot und grün, steht und geht. Mittlerweile auch in der Rheinstraße am Fischtorplatz und im Stadtteil Lerchenberg. Aus dem Ampelmännchen ist ein Mainzelmännchen geworden.



Der **Reformator Luther** darf in **Worms** stehen und auch gehen. Noch mindestens bis zum Ende des Lutherjahrs 2021 zieren Luthermännchen die Fußgängerampeln am Wormser Lutherring. Martin Luther als Ampelmännchen einzusetzen, war kein ketzerischer Akt, sondern eine Kunstaktion der evangelischen Kirche, die am Rheinland-Pfalz-Tag 2018 „mit einem Augenzwinkern Aufmerksamkeit erzielen“ wollte.



Was dem Mainzer die Mainzelmännchen, sind dem Saarländer die **Saarlodris**. Die Zeichentrickfiguren setzt der Saarländische Rundfunk im Rahmen seines Vorabendprogramms als Werbetrenner ein. Die Familie flimmerte von 1984 bis 2008 über die Bildschirme, seit 2020 ist sie computeranimiert in 3-D-Optik wieder auf Sendung. Der Name soll angeblich aus den Begriffen Saar und Hallodri zusammengesetzt worden sein. Stimmen und Gesang lieferte bis 2008 das Schlagerduo Cindy & Bert. 2019 wurden in der saarländischen Landeshauptstadt **Saarbrücken** acht Ampelanlagen mit Saarlodri-Motiven eingeweiht.



Seit 2018 blinkt die Silhouette des berühmten **Karl Marx** in **Trier** am Karl-Marx-Haus und an der Karl-Marx-Statue auf. Anlass war der 200. Geburtstag des in Trier geborenen Philosophen. Statt des üblichen stehenden und gehenden Männchens hält ein roter Marx, die Arme weit zur Seite gestreckt, die Passanten an. Springt die Ampel um, schwingt sein grünes Alter Ego schwungvoll die Beine – und signalisiert den Wartenden, dass der Weg jetzt frei ist.



**St. Ingbert** im Saarland hat eine lange Bergbautradition. Nach den Ampelmännern in der Landeshauptstadt Saarbrücken wollte die Mittelstadt der zweite Standort mit eigenen Figuren auf den Ampelanlagen sein. Seit 2020 strahlen an zwei Kreuzungsbereichen der Kohlenstraße – in Höhe Rickertstraße bzw. Josefstaler Straße – **rote und grüne Männchen mit Grubenlampe und Bergmannshelm** an den Fußgängerampeln. Die Ampelmännchen sollen Bürger und Besucher an die langjährige Bergbautradition erinnern und ein Teil der saarländischen Industriekultur sein.

**Hanau** ist die Brüder-Grimm-Stadt: klar, dass es neben Brüder-Grimm-Festspielen und dem Erlebnis-museum GrimmsMärchenReich auch Grimm-Ampeln gibt. Die Zeichnung von **Jacob und Wilhelm Grimm** setzte der Comic-Künstler Rautie nach einer Idee des Kulturfachbereichsleiters Martin Hoppe um. Wo die Ampeln stehen? Natürlich auf dem Märchenpfad durch die Innenstadt – genau zwischen dem Forum Hanau am Freiheitsplatz und der Hanauer Altstadt.



# Coronahilfe aus der Luft

*Auf die ADAC Luftrettung ist auch in Zeiten der Pandemie Verlass.  
In Ludwigshafen ist mit „Christoph 112“ seit April  
vergangenen Jahres ein für den Transport schwer lungenkranker Patienten  
ausgestatteter Intensivtransporthubschrauber im Einsatz*

Text: Reinhard Moll Fotos: ADAC Luftrettung, BG Klinik Ludwigshafen

**Es ist ein kühler Morgen** im Februar 2021 inmitten der zweiten Welle der Coronapandemie. Ein 56-jähriger Patient mit einem schweren Lungenversagen muss für eine intensivmedizinische Spezialbehandlung von der Intensivstation eines regionalen Krankenhauses in eine Klinik der Maximalversorgung verlegt werden. Der Zustand des Mannes hatte sich in den letzten Tagen unter einer Covid-Pneumonie dramatisch verschlechtert und seine Lungenfunktion ist so schlecht, dass Medikamente und künstliche Beatmung allein nicht mehr ausreichen. Um das Leben des Patienten zu retten, hilft nun nur noch eine extracorporale Membranoxygenierung (ECMO), ein System, das – vergleichbar mit einer Dialyse – über eine Maschine das Blut direkt mit Sauerstoff anreichert. Die Crew des ADAC Rettungshubschraubers „Christoph 112“ weiß: Jetzt muss alles schnell, aber geordnet ablaufen. Vor dem Start prüft der Pilot die Wetterdaten und die Informationen zu den Landeplätzen an den Krankenhäusern, während Johannes Horter, stellvertretender Leiter der Abteilung für interdisziplinäre Rettungs- und Notfallmedizin an der BG Klinik in

Ludwigshafen und bei diesem Flug mit an Bord, sowohl mit der abgebenden wie auch mit der annehmenden Klinik ein Arzt-zu-Arzt-Gespräch führt. Nach kurzem Briefing hebt der Hubschrauber mit dem dreiköpfigen Team ab. In der abgebenden Klinik wird das Team bereits erwartet. 45 Minuten später startet der Transport. „Christoph 112“ ist dabei wie eine fliegende Intensivstation, denn alle intensivmedizinischen Behandlungsmaßnahmen müssen für die Dauer des Transports aufrechterhalten werden. Bereits weitere 20 Minuten später kann der Patient auf der Intensivstation des Zielklinikums übergeben und die dort geplanten Maßnahmen eingeleitet werden. „Das war die sprichwörtliche Rettung in letzter Minute“, erzählt Horter, der viele Einsätze von „Christoph 112“ selbst begleitet hat. Als erfahrener Facharzt für Intensivmedizin weiß er: Ohne den schnellen Transport und das medizinische Equipment von „Christoph 112“ hätte der Patient kaum eine Chance aufs Überleben gehabt.



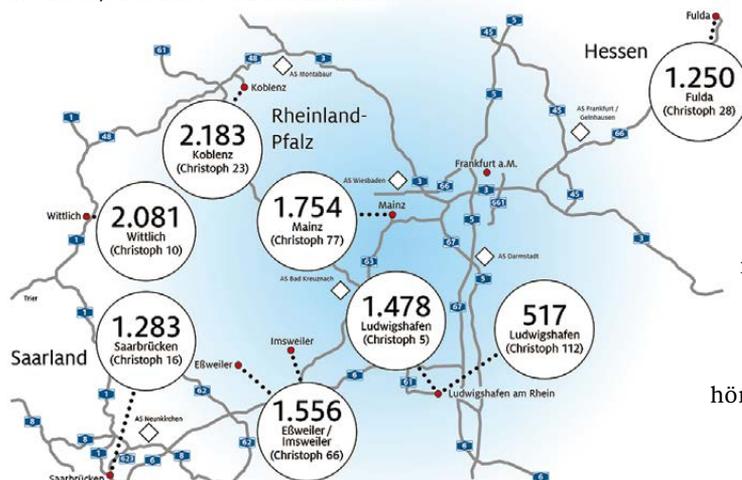
### Besondere Ausstattung

Denn dieser ADAC Intensivtransporthubschrauber ist aufgrund seiner Ausstattung bestens geeignet für den Transport schwer lungenkranker Patienten und kann so für intensivmedizinische Verlegungen von Coronapatienten eingesetzt werden, die auch während der Verlegung beatmet werden müssen. Gegenüber dem bodengebundenen Rettungsdienst bietet der Transport in der Luft üblicherweise auch einen zeitlichen Vorteil. „Wir sind als Spezialisten für komplexe Einsatzszenarien gut ausgebildet für Infektionstransporte“, sagt Frédéric Bruder, Geschäftsführer der gemeinnützigen ADAC Luftrettung. Der Einsatz von „Christoph 112“ war zunächst nur für sechs Monate vorgesehen und wurde dann im Herbst vergangenen Jahres noch einmal um ein halbes Jahr verlängert.

Doch nicht nur für „Christoph 112“, auch für den ADAC insgesamt ist die Coronapandemie eine riesige Herausforderung. Bundesweit arbeiten für die ADAC Luftrettung fast 1300 Menschen – darunter rund 160 Piloten, etwa 250 Notfallsanitäter, 150 Techniker und rund 600 Notärzte. 2020, im 50. Jahr ihres Bestehens, mussten die fliegenden Gelben Engel zu 51.749 Einsätzen ausrücken. Das waren 141 Notfälle pro Tag.

### Einsätze der ADAC Luftrettung 2020

in Hessen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland



### Erstklassige Unterstützung

Das weiß auch die rheinland-pfälzische Landesregierung zu schätzen und ist dankbar: „Die Coronapandemie bringt Herausforderungen mit sich, die nur im Zusammenspiel aller Beteiligten bewältigt werden können und gerade auch in Rettungsdienst und Bevölkerungs-

## Nahezu 1500 Menschen arbeiten bundesweit für die ADAC Luftrettung

schutz die bundesweite Lage im Blick haben müssen“, begrüßt Innenminister Roger Lewentz das Engagement der ADAC Luftrettung, die in Hessen, Rheinland-Pfalz und in Bayern auch die Polizeihubschrauberstaffeln zu den besonderen Hygienemaßnahmen bei Infektionstransporten geschult hat. So könnten Coronapatienten im Notfall auch von der Polizei transportiert werden. Die Hygiene während der Einsätze war und ist eine große Herausforderung. So sind die Ausgaben für Schutzanzüge, -masken und

-brillen sowie Desinfektionsmittel seit Ausbruch der Pandemie von regulär rund 20.000 Euro pro Jahr auf mittlerweile rund 1,5 Millionen Euro angestiegen. Um die Crews zu schützen – und so die notfallmedizinische Versorgung der Bevölkerung aufrechtzuerhalten –, werden in der ADAC HEMS Academy, dem Ausbildungs- und Trainingszentrum für Hubschrauberpiloten und medizinisches Personal in Bonn-Hangelar, auch sogenannte Plasma-Ionisatoren zur Luftreinigung eingesetzt. Lohn der Investitionen:

Wegen Covid-19-Infektionen ist es bis heute noch zu keinen Einschränkungen der Einsatzbereitschaft gekommen. Auch nicht bei „Christoph 112“, dem ADAC Rettungshubschrauber mit den bundesweit meisten Coroneinsätzen. Er ist nachflugtauglich und kann von allen Bundesländern, der Bundeswehr und weiteren Bundesbehörden angefordert werden. >



**Mit Coronaabstand vor „Christoph 112“:** Innenminister Roger Lewentz (vorn links) dankte allen Beteiligten für das schnelle und entschlossene Handeln, das die Stationierung an der BG Klinik Ludwigshafen ermöglichte



ADAC Luftrettung in Aktion: Transport eines Coronapatienten

### Lange Einsätze

So war auch für die Crew an diesem Montag der Arbeitstag noch nicht beendet. Nach insgesamt dreieinhalb Stunden kehrt „Christoph 112“ an seine Basis nach Ludwigshafen zurück. Die Pause ist kurz: Einsatzalarm für einen Patienten mit

Brustschmerz. Als das Team nach sieben Minuten Flug landet und an der Einsatzstelle eintrifft, ist bereits ein Rettungswagen mit Notfallsanitätern vor Ort. Nach kurzer Untersuchung folgt Entwarnung: Die Symptome des Patienten lassen nicht auf eine schwerwiegende Erkrankung schließen. Dennoch ist eine weitere Untersuchung im Krankenhaus notwendig und der ältere Patient wird mit dem Rettungswagen in die Klinik gebracht. Es folgt der nächste Notruf. Die Crew wird für die Verlegung eines 18 Monate alten Jungen alarmiert, der nach einer Operation zur weiteren Behandlung und Überwachung in eine Universitätsklinik auf die dortige Kinderintensivstation transportiert werden soll. Am späten Nachmittag startet der Hubschrauber mit dem künstlich beatmeten jungen Patienten. Transport und Übergabe laufen ohne Zwischenfälle. Dennoch ist es bereits nach Sonnenuntergang, als „Christoph 112“ an diesem Tag nach Ludwigshafen zurückkehrt und die Besatzung den Hubschrauber in den Hangar schiebt. Es folgen die technische Nachkontrolle der Maschine und Geräte, der Abschluss aller Dokumentationen und das Auffüllen der Verbrauchsmaterialien. Denn schließlich soll „Christoph 112“ gleich am kommenden Morgen wieder zum Einsatz bereitstehen.



Mit Hilfe bei  
Corona-Quarantäne\*

## Unbesorgt sein leicht gemacht. Jetzt ADAC Premium-Mitglied werden.

- » Abschleppen in Ihre Wunschwerkstatt in Deutschland innerhalb 100 km
- » Weltweite Auslandskranken-Versicherung
- » Weltweite Pannen- und Unfallhilfe
- » Und viele weitere starke Leistungen



Gleich abschließen auf [adac.de/premium](https://adac.de/premium)

**ADAC**

\* Wir übernehmen bis auf Weiteres die Kosten bei einer Corona-Quarantäne auf Reisen: anfallende Übernachtungs- und Heimreisekosten, die durch eine Coronabedingte Quarantäneanordnung entstehen, sowie Kosten für einen Covid-19-Test, der eine frühere Heimreise ermöglicht. Gilt nur bis zu maximal 500 Euro pro Schadensfall und unter der Voraussetzung, dass es vor der Abreise keine Reisewarnung für das betroffene Land oder den spezifischen Ort gab.

# Jetzt wird's sportlich

*Dabei sein ist alles! Besuchen Sie unsere Motorsport-Events 2021*

Text: Laura Perfort, Monika Gaß, Ann-Iren Ossenbrink, Vanessa Stankovic

## VETERANEN DURCH DIE PFALZ

Die Ramberg Historic bietet zwei Wertungsläufe für Automobile bis Baujahr 1991. Die sportliche Historicfahrt enthält Gleichmäßigkeits- und Sollzeitprüfungen sowie eine Orientierungsetappe. Die touristische Veteranen-Ausfahrt wird durch leichte Mess- und Schätzprüfungen abgerundet. Start am 12. Juni um 9 Uhr in Ramberg.

> [mscramberg.de](http://mscramberg.de)



## 11. ADAC MITTELRHEIN-CLASSIC

Am 7. August – Start und Ziel wird wieder die Kurstadt Bad Ems sein. Auch in diesem Jahr erwarten die Teilnehmer und Zuschauer wieder viele tolle Highlights an der Strecke, historische Raritäten der Automobilgeschichte und viele Autoliebhaber entlang der Strecke, die die Rallye begleiten werden.

> [mittelrhein-classic.de](http://mittelrhein-classic.de)

## HIGHLIGHT DER OLDTIMERSAISON

Auf dem Linslerhof in Überherrn dreht sich am ersten Oktober-Wochenende bei den Saarländischen ADAC Oldtimertagen alles um automobile Raritäten. Tausende Klassik-Enthusiasten werden dazu auf dem Gutshof der Familie von Boch erwartet. Im Rahmen des Events wird eine Oldtimerausfahrt angeboten, die

2. ADAC Saarland Historic.

> [adac-saarland.de](http://adac-saarland.de)



## SOMMER, SONNE, TRUCK-GRAND-PRIX

Die 35. Auflage des Internationalen ADAC Truck-Grand-Prix findet in diesem Jahr vom 16. bis 18. Juli am Nürburgring statt. > [truck-grand-prix.de](http://truck-grand-prix.de)



## DIE YOUNGTIMER RALLYE

Am 28. August geht die ADAC Youngtimer Rallye in die sechste Runde. Start und Ziel wird die Klassikstadt Frankfurt sein. Die Fahrer und Fahrerinnen touren durch die Region und meistern verschiedene Aufgaben entlang der Strecke. Fragen zu Anmeldung, Ablauf und Co. per Mail an [oldtimer@hth.adac.de](mailto:oldtimer@hth.adac.de)

> [ortsclub-portal.de](http://ortsclub-portal.de)

**IDSM** Eine einzigartige Kombination aus Straßenrennsport und Motocross – das ist SuperMoto. Nach dem 2020 ausgefallenen Lauf in St. Wendel trägt die SuperMoto IDM am 11./12. September das Saison-Highlight im dortigen Wendelinuspark aus.

Weitere Termine:

- 5./6.6. Schleiz
- 19./20.6. Wittgenborn
- 3./4.7. Schaafheim
- 31.7./1.8. Mirecourt
- 14./15.8. Harsewinkel
- 28./29.8. Oschersleben
- 25./26.9. Großenhain

> [supermotoidm.de](http://supermotoidm.de)



**DRM** Am 20./21. August ist die Sportstadt St. Wendel Schauplatz der ADAC Saarland-Pfalz Rallye. Dieser Lauf zur Deutschen Rallye Meisterschaft und zum ADAC Rallye Masters bringt auf den selektiven Prüfungen vielleicht schon die Vorentscheidung in der Meisterschaft. Das Highlight für Piloten und Fans wird wieder der KÜS-Rundkurs sein.  
> [adac-saarland.de/motorsport](http://adac-saarland.de/motorsport)



**BAHNRENNEN IN DER PFALZ**

Am 5. September geht es in Zweibrücken beim 58. Int. ADAC Grasbahnrennen um Pokale und die Silberne Rose der Stadt.  
> [msc-zweibruecken.de](http://msc-zweibruecken.de)

Im Herzheimer Waldstadion startet am 19. September das 123. ADAC Sandbahnrennen als FIM Langbahn-WM-Finale.  
> [sandbahnrennen-herxheim.de](http://sandbahnrennen-herxheim.de)



**TRIAL DM** Der MTC Saar ist am 17./18. Juli Ausrichter eines Laufs zur Deutschen Trial Meisterschaft in Lebach. Beim Trial geht es weniger um Geschwindigkeit als um Geschicklichkeit. Der Fahrer überwindet in einem Parcours Hindernisse mit einem speziellen Motorrad.  
> [adac-saarland.de](http://adac-saarland.de)



**Aktuelle Infos:** Alle Angaben erfolgen nach Wissensstand bei Redaktionsschluss am 9. April 2021. Aufgrund der Coronapandemie kann es zu Änderungen bei den angekündigten Terminen kommen. Bitte informieren Sie sich unter den angegebenen Webadressen der jeweiligen Veranstaltungen oder bei den ADAC Regionalclubs Hessen-Thüringen [ortsclub-portal.de](http://ortsclub-portal.de), Mittelrhein [motorsport-mittelrhein.de](http://motorsport-mittelrhein.de), Pfalz [motorsport-pfalz.de](http://motorsport-pfalz.de) und Saarland [adac-saarland.de/motorsport](http://adac-saarland.de/motorsport)



- 1 RINGWALL OTZENHAUSEN**  
Eindrucksvolle keltische Befestigungsanlage mit Keltendorf
- 2 SAARSCHLEIFE**  
Die Saarschleife ist die bekannteste Sehenswürdigkeit und das Wahrzeichen des Saarlandes
- 3 SAARPOLYGON**  
30 m hohes, begehbare Bergbau-Denkmal (Bergbauerbe Saar) in Ensdorf bei Saarlouis
- 4 VÖLKLINGER HÜTTE**  
Seit 1994 UNESCO-Weltkulturerbe, wurde 1873 als Eisenwerk gegründet
- 5 SAARBRÜCKER SCHLOSS**  
Auf der linken Saar-Seite in Alt-Saarbrücken thront das im Barockstil erbaute Schloss
- 6 SCHLOSSBERGHÖHLEN**  
In Homburg finden sich die größten Buntsandsteinhöhlen Europas, über 12 Stockwerke, 800 m freigegebene Besucherwege
- 7 DAHNER BURGGRUPPE IM TRIFELSLAND**  
Region im Naturpark Pfälzerwald mit 16 Burgen und zahlreichen Felsformationen

- 8 KAISERDOM ZU SPEYER**  
Seit 1981 UNESCO-Welterbe, größte erhaltene romanische Kirche der Welt. Empfehlenswert: Abstecher ins Technikmuseum Speyer
- 9 FELSENMEER**  
Felsenlandschaft in Lautertal/Odenwald
- 10 LOHRBERG**  
Hausberg von Frankfurt am Main mit 185 m Höhe
- 11 GROSSER FELDBERG**  
Höchster Berg im Taunus mit 881 m
- 12 KURFÜRSTLICHE BURG ELTVILLE**  
Wahrzeichen der größten Stadt im Rheingau
- 13 ABTEI ST. HILDEGARD**  
Kloster in Rudesheim am Rhein und Fährfahrt nach Bingen
- 14 GERMANIA**  
Fährfahrt Rudesheim nach Bingen mit Blick aufs Niederwalddenkmal
- 15 GEIERLAY HÄNGESEILBRÜCKE**  
360 m lange und 100 m hohe Fußgängerseilbrücke im Hunsrück

- 16 PORTA NIGRA**  
Seit 1986 UNESCO-Welterbe, ab 170 n. Chr. errichtet, am besten erhaltenes römisches Stadttor nördlich der Alpen



#### CAMPING- UND WOHNMOBIL-STELLPLÄTZE

- Campingplatz am **BOSTALSEE**
- Campingplatz **WALSHEIM**
- Camping im Klingbachtal bei **LANDAU**
- Campingplatz am **STEINRODSEE**
- Campingplatz **AM RHEIN**
- Burgstadt Campingpark **KASTELLAUN**
- Zum Feuerberg **EDIGER-ELLER**

## WISSENSWERTES ZUR FAHRT MIT WOHNMOBIL



### Campingplätze finden und buchen

Wer den perfekten Stellplatz für den nächsten Campingurlaub sucht, wird im ADAC Camping- und Stellplatzführer 2021 fündig – erhältlich in allen ADAC Geschäftsstellen & Reisebüros. Hier gibt's Hilfe bei der Tourenausarbeitung und den passenden Camper zur Miete. Zudem ist die aktualisierte ADAC Camping- und Stellplatzführer-App in allen gängigen App-Stores erhältlich. Im ADAC Campingportal lässt sich der Wunschplatz direkt buchen – inklusive Nutzerbewertungen und Verfügbarkeiten.  
 > Reservierungen auf [pincamp.de](http://pincamp.de)



### Neue Kennzeichnungspflicht in Frankreich

Radfahrer oder Fußgänger werden häufig übersehen, weil sie sich im toten Winkel schwerer und großer Fahrzeuge bewegen. Frankreich schreibt seit dem 1. Januar 2021 für Fahrzeuge über 3,5 Tonnen einen Toter-Winkel-Aufkleber vor. Dieser gilt für Lkw, Busse und Wohnmobile. Bei Missachtung droht ein Bußgeld von 135 Euro. Aufkleber/Hinweisschilder gibt's in den ADAC Geschäftsstellen.  
 > Mehr Infos unter [securite-routiere.gouv.fr](http://securite-routiere.gouv.fr)



### Jederzeit sicher unterwegs

Die ADAC Fahrsicherheitszentren bieten spezielle Wohnmobil- und Camper-Trainings unter Anleitung von erfahrenen Trainern an. Geübt werden Rückwärtsfahren, Rangieren, Bremsen oder das Ausweichen auf verschiedenen Untergründen. Zudem gibt's Tipps zur Ladungssicherung.  
 > **Anmeldung auf:**  
[fahrtraining.de/caravaning](http://fahrtraining.de/caravaning)  
[fsz-koblenz.de](http://fsz-koblenz.de)  
[fahrsicherheitstraining-saar.de](http://fahrsicherheitstraining-saar.de)

# Vom Späteinsteiger zum Teamchef

## Was bedeutet Späteinsteiger im Motorrad-Rennsport?

Ich war schon 17 Jahre alt, als es bei mir losging. Die meisten fangen bereits im Alter von drei bis vier Jahren an. Meine Initialzündung kam erst 2007, als ein Freund mich als Zuschauer zum Finale der IDM auf den Hockenheimring eingeladen hatte.

## Was genau war der Auslöser?

Ich wollte selbst auf dem Podest stehen. Für meinen großen Traum krepelte ich mein Leben um. Ich nahm ab, machte Einsteigertrainings, fuhr Amateurrennen, bis ich acht Jahre später im Rahmen der IDM tatsächlich aufs Podest fuhr. Als ich dachte, ich habe mein Ziel erreicht, ging es erst richtig los: Die Meisterschaft im Deutschen Langstrecken Cup und vier nationale Titel folgten.

## Sie gründeten Ihr eigenes Team. Warum?

Ich möchte aktiv den Nachwuchs fördern und jungen Fahrern eine Plattform bieten. Daher kooperieren meine F73 Academy und Langstättler Racing, um ein eigenes Team in der Superbike IDM aufzubauen. Es macht mir einfach Spaß, meine Schützlinge in der höchsten deutschen Motorradklasse zu begleiten und dort auch immer noch selbst zu fahren.

Das Interview führte Sabine Körner



Seine Fans kennen ihn als Fifty#73: Christof Höfer (31) ist eine feste Größe im Motorrad-Rennsport. Er fuhr viele Meistertitel ein, zum Beispiel im Rahmen der Internationalen Deutschen Motorradmeisterschaft (IDM). Heute gibt er sein Know-how an den Nachwuchs weiter

Mehr zu Christofs Geschichte und warum ihm der Motorsport so viel bedeutet, erfahren Sie auf unserem Instagram-Kanal „ADAC Hessen-Thüringen“.

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V., Hansastrasse 19, 80686 München, T 089 767 60, E-Mail [adac@adac.de](mailto:adac@adac.de)

### Redaktionsleitung

Cornelius Blanke (V.i.S.d.P.), ADAC Hessen-Thüringen, Lyoner Straße 22, 60528 Frankfurt; Monika Gaß, ADAC Pfalz, Europastraße 1, 67433 Neustadt; Mirco Hillmann, ADAC Mittelrhein, Viktoriastraße 15, 56068 Koblenz; Ann-Iren Ossenbrink, ADAC Saarland, Untertürkheimer Straße 39 - 41, 66117 Saarbrücken

### Redaktion

Laura Ferfort (Koordination dieser Ausgabe), Monika Gaß, Ann-Iren Ossenbrink, Vanessa Stankovic

### Produktion

storyboard GmbH, Wiltrudenstraße 5, 80805 München, T 089 901 09 76 10, E-Mail [motorwelt@storyboard.de](mailto:motorwelt@storyboard.de)

### Verlag

Burda Community Network GmbH, Arabellastraße 23, 81925 München, T 089 925 00, E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

### Anzeigenvermarktung

Burda Community Network GmbH, Arabellastraße 23, 81925 München, T 089 925 00, E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Michael Samak, Arabellastraße 23, 81925 München

### Druck

Burda Druck GmbH, Hauptstraße 130, 77652 Offenburg, T 0781 84 01, E-Mail [info@burda-druck.de](mailto:info@burda-druck.de)

### Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes

Verlag: Burda Community Network GmbH, Alleinige Gesellschafterin: Burda Magazine Holding GmbH. Deren alleinige Gesellschafterin: Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Deren alleinige Gesellschafterin: Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft. Deren persönlich haftende Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg, und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.

**ADAC**

# Ziele für Entdecker.

Jetzt Ihren nächsten Traumurlaub buchen auf **adacreisen.de** oder telefonisch unter 069 153 22 55 22\* und in jedem ADAC Reisebüro.

**adacreisen.de**

\*Ortsstarif der Deutschen Telekom aus dem deutschen Festnetz. Kosten aus anderen Festnetzen oder Mobilfunkkosten können abweichen.

# LEBENSQUALITÄT

## für Ihr Zuhause

Mit einem Homelift von Perfekta Lift bleiben Sie nicht nur mobil und selbständig, sondern können selbst entscheiden, wie lange Sie in Ihrem Einfamilienhaus wohnen möchten.

Sie haben Fragen rund um die Planung, Montage oder Wartung eines Homelifts?

Wir beraten Sie gern!

**(02182) 886060**

[info@perfekta-lift.de](mailto:info@perfekta-lift.de)

Perfekta-Lift GmbH  
Glehner Heide 1 · 41352 Korschenbroich  
[www.perfekta-lift.de](http://www.perfekta-lift.de)

**Perfekta  
Lift**

