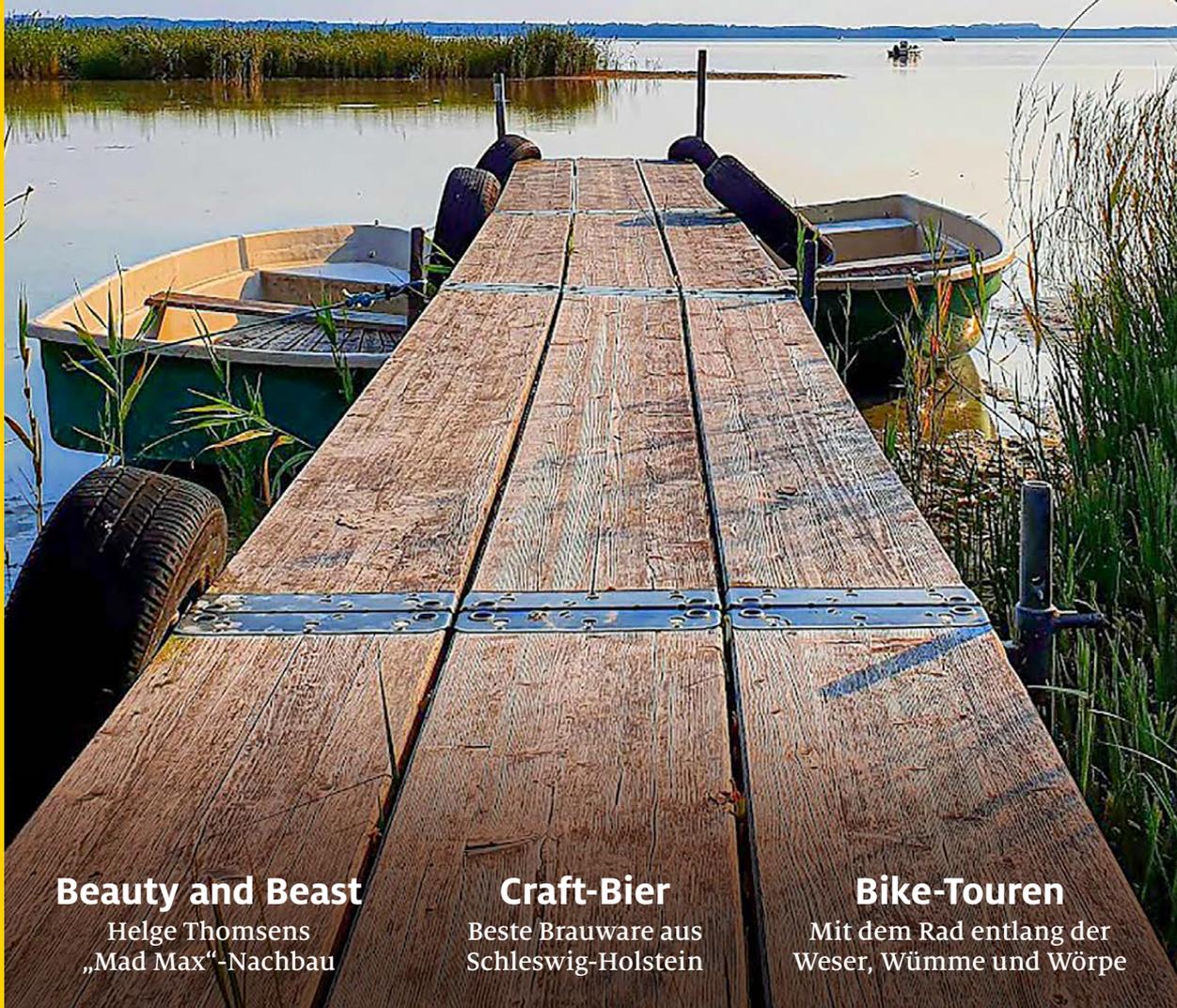


# Der Norden

## Stege ins Glück

• Eine Tour mit dem Hausboot über die Mecklenburgische Seenplatte



### **Beauty and Beast**

Helge Thomsens  
„Mad Max“-Nachbau

### **Craft-Bier**

Beste Brauware aus  
Schleswig-Holstein

### **Bike-Touren**

Mit dem Rad entlang der  
Weser, Wümme und Wörpe



**GESUND  
ZEIT  
RESORT**  
in Weißenstadt

# WEITE DEINEN FREIRAUM!



## URLAUB . ERLEBEN . REGENERATION

Willkommen im Frühling. Entdecken Sie im Naturpark Fichtelgebirge die erwachende Natur und märchenhafte, weitläufige Landschaften. Hier finden Sie jede Menge Raum für Ausflüge und Unternehmungen. Unter einem Dach und in Seelage erleben Sie ein 4-Sterne-Superior Hotel mit eigener Therme, eine Saunawelt mit 9 Themensaunen, Beauty & SPA, Medical Wellness, Fitness-Studio und Gastronomie.

Stärken Sie Ihre Gesundheit und aktivieren Sie die eigenen Abwehrkräfte mit den Gesundheitsprogrammen im Siebenquell®. Mit einer breiten Angebotsvielfalt finden Sie die individuelle Lösung für Ihr persönliches Wohlgefühl und Ihre Revitalisierung.



**ERLEBEN SIE VIEL RAUM FÜR SICH UND IHRE ZEIT.**

**GESUNDE ZEIT  
URLAUB  
FREUNDE TREFFEN  
FREIRAUM  
UNTERNEHMUNGEN  
GEMEINSAM ZEIT**

### STARKE ZEIT

Buchungscode  
MW/SZ/05/21

#### 4 Nächte inkl. Halbpension

- Freie Nutzung der Siebenquell® Therme
- Kneipp-Anwendungen und Wassertreten
- Waldbaden mit Wald-Gesundheitstrainerin
- Achtsamkeitstraining • Erlebnis „Geschmack“
- Fitness-Check • Wahlleistung im Medical SPA
- Progressive Muskelrelaxation • u.v.m.

ab **€ 799,-** p.P. / DZ \*

### REISEZEIT

Buchungscode  
MW/RZ/05/21

#### 2 - 7 Nächte inkl. Halbpension

- Freie Nutzung der Siebenquell® Therme: Wasser- & Saunawelt, GesundZeitReise, Fitness-Studio

ab **€ 270,-** p.P. / DZ \*

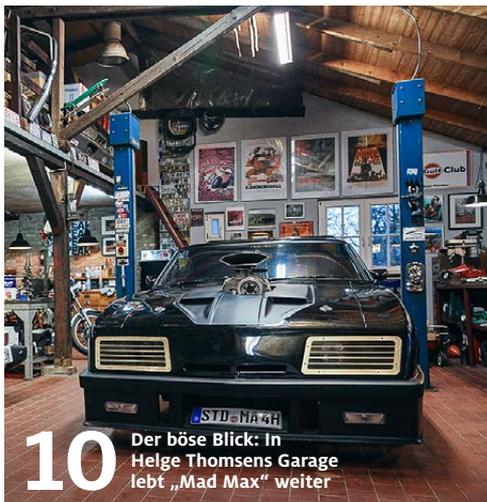
**Jetzt LieblingsZeit buchen:**

Tel. 09253 95460 0 . [info@siebenquell.com](mailto:info@siebenquell.com) . [www.siebenquell.com](http://www.siebenquell.com)

Siebenquell GesundZeitResort GmbH & Co. KG . Thermenallee 1 . 95163 Weißenstadt

\* Alle Preise je nach Zimmerkategorie, Reisezeitraum und Buchungszeitpunkt; zzgl. Kurbeitrag. Für Aufenthalte bis 18.12.2021 gelten vorteilhafte Umbuchungs- und Stornobedingungen. Für Ihre Gesundheit alles unter Einhaltung der tagesaktuellen Corona-Hygiene- und Sicherheitsvorschriften. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Es gelten die AGB.





**10** Der böse Blick: In Helge Thomsens Garage lebt „Mad Max“ weiter

*Liebe Leserinnen und Leser,*

als wir das vorliegende Sommerheft konzipiert haben, war überhaupt noch nicht klar, welche Reiseziele wann wieder erreichbar sein würden. Also haben wir uns nach attraktiven Destinationen in der Umgebung umgesehen. Das Resultat dieser Recherche halten Sie heute in Händen.

Eine Fahrt mit dem Hausboot auf der Müritz ist ja fast schon ein Klassiker – aber das ist natürlich gar kein Grund, diese faszinierende Art des Reisens nicht mal wieder vorzustellen. Für Radfahrer haben wir drei tolle Routen entlang der Weser im Angebot. Das Besondere daran: Wer morgens losfährt, schafft bequem das Pensum und ist abends wieder zu Hause.

Eine besondere Tour präsentieren wir jenen, die auf der Suche nach neuen Genüssen sind. Wie wäre es denn mal mit Craft-Bier? Eine junge Szene mischt in Schleswig-Holstein den Biermarkt auf, mit tollen Aromen und Geschmackserlebnissen jenseits des Mainstreams. Fünf Brauereien, allesamt in touristisch reizvoller Umgebung gelegen, haben wir für Sie besucht. Zeit also, auf einen wunderschönen Sommer im Norden anzustoßen. Und genau einen solchen wünschen wir Ihnen.

Ihre ADAC Redaktion aus dem Norden



**4**

**Brauer statt Banker**  
Henning Freese  
braut jetzt Craft-Bier



Das Tor zum Glück: die Müritz und ihre anliegenden Städte per Hausboot entdecken **18**

## I N H A L T

**Vom Strand an den Braukessel**  
Craft-Bier aus Schleswig-Holstein  
Seite 4

**Nachspielzeit**  
„Mad Max“-Monster im Alten Land  
Seite 10

**Still Racing**  
Auf virtuellen Rennstrecken unterwegs  
Seite 14

**Dreimal Bremen per Rad**  
Tour-Tipps für den Urlaub vor der Haustür  
Seite 16

**Mit dem Hausboot auf Städtetour**  
Entschleunigung auf dem Wasser  
Seite 18

**Das gibt's beim ADAC**  
Angebote und Freizeittipps  
Seite 20

**Termine**  
Neues aus den Regionalclubs  
Seite 22



Familie auf Fehmarn: Jonathan Grünitz und seine Frau führen die Inselbrauerei gemeinsam

# Vom Strand an den Braukessel

*Urlaub wird auch 2021 für viele heißen: zu Hause bleiben. Eine Tour durch schleswig-holsteinische Craft-Bier-Brauereien verbindet Freizeit mit Genuss. Und erweitert den kulinarischen Horizont*

Text: Ulf Evert

## Natürlich muss das an dieser Stelle stehen:

Eine solche Tour kann man auch auf dem Fahrrad machen, zu Fuß oder auf dem Pferd. Es geht schließlich um Geschmack. Wenn man auf den kommt, ist es manchmal besser, das Auto an einem anderen Ort geparkt zu haben.

Doch genug der Ouvertüre, reden wir über ein Bier im Urlaub daheim, ein Craft-Bier. Das bedeutet erst einmal nur: handwerklich hergestelltes Bier. Kleine Chargen, große Experimente, aber am Ende eine völlig andere Bierkultur. Mit neuen Hopfensorten, mit Aromen jenseits der Massenware und dem festen Glauben, dass alles möglich ist, wenn man nur lang genug tüftelt. Großartige India Pale Ales sind so entstanden, dazu malzige Biere, Helle und Ales, die auf den ersten Schluck an den Fruchtrunk der Kindheit erinnern. Alle

ersonnen von Menschen, die keine Lust mehr hatten auf den immer gleichen Mainstream aus der Flasche. Erstaunlich viele dieser Menschen brauen in Schleswig-Holstein. Und erstaunlich viele kommen über den zweiten Bildungsweg.

## Vom Banker zum Brauer

Wie das Team der Wittorfer Brauerei aus Neumünster. 2016 ist Torsten Behrend noch Bauingenieur, Henning Freese Banker, dazu Heimbrauer mit einem gewissen Talent. Er kommt auf den Geschmack und nach einer feuchtfröhlichen Nacht beschließen die beiden, den Sprung zu wagen und ihre eigene Brauerei aufzumachen. In einem roten Backsteingebäude mit viel Raum für Sudkessel, Tanks und eine Etikettierstraße findet sie ihren Platz. >

## Neue Aromen jenseits der Massenware

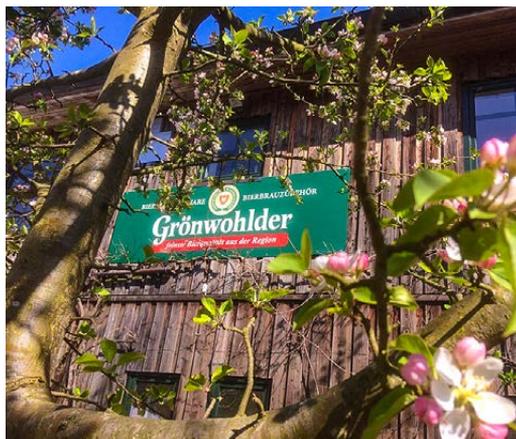


**Neues aus Neumünster**  
Trick 17 für den Extra-Kick im Urlaub





**Prima in Pinneberg** Marco Hurlig mit seiner Hopfensau, in der er tatsächlich noch braut



**Gutes aus Grönwohld** Die kleine Brauerei liegt idyllisch und ist erst auf den zweiten Blick zu entdecken

Freese liebt seine Stadt, auf jeder Dose, die die Abfüllanlage verlässt, steht das zu lesen, er möchte in seiner Stadt eine Erlebnisbrauerei für die Neumünsteraner und ihre Gäste schaffen. Und er möchte die Biertradition in Neumünster wieder aufleben lassen: Bis 1986 wurde hier die Marke Holsten gebraut und abgefüllt. Heute sind es Biere wie Filterblase, Trick 17 oder Treibsand, die in den 15 Tanks lagern. Sein helles Stadtbier nennt Freese schlicht 04321 – eines jeden Neumünsteraners Telefonvorwahl und eine Liebeserklärung an seine Heimat.

Dieses gibt es im regionalen Handel und im Biergarten zu verkostigen. In unmittelbarer Nähe der Braukessel finden bis zu 100 Menschen an den Tischen Platz. Viele kommen nach einem Besuch im Tierpark oder im großen Schwimmbad ganz in der Nähe. Wenn um 22 Uhr die Last Order angesagt wird, haben sie das Motto der Wittorfer Brauerei erlebt: Leidenschaft steht im Vordergrund. Schmeckt man, nicht nur im Urlaub.

#### Neues aus Büttow

Leidenschaft ist auch das Stichwort für das Brauhaus ein paar Dutzend Kilometer weiter südöstlich. Grönwohld, Kreis Stormarn, etwa 1500 Einwohner. Das Dorf liegt in einer landschaftlich

reizvollen Gegend, Ratzeburg ist nicht weit weg, die Elbe auch nicht, und selbst mit dem Rad ist man in einer guten Stunde in Hamburg. Im Sport sind die Grönwohlder ganz weit vorn, der TKV wurde 2015 Deutscher Mannschaftsmeister im Tipp-Kick. An diesem Ort also wird seit vielen Jahren die Kultserie „Neues aus Büttow“ gedreht und die Kulisse ist tatsächlich so, als käme der Brakelmann gleich um die Ecke.

Hier braut Torsten Schumacher (61), gelernter Zimmermann, das dazugehörige Bier, vom NDR hat er die Lizenz. Die Tanks der kleinen Brauerei stehen in stilvollem Interieur aus duftendem Holz, das Gebäude liegt idyllisch an einem Hang mit Blick auf eine Wiese, auch ein paar Stellplätze und eine Ferienwohnung gehören zum Ensemble. Schumacher hat das Brauen ganz klassisch an der Volkshochschule gelernt, zwölf Jahre später sieht er sich als Missionar, er ist einer der ersten Biersommeliers im Land, gibt an seinen Kesseln Braukurse und nennt seine Produkte in Flaschen gefüllte Poesie. Mit diesen Kursen spricht er speziell Urlauber an: „Hunderttausende Touristen kommen jährlich nach Schleswig-Holstein. Irgendwann, und sei es nur bei schlechtem Wetter, wollen die mal was anderes als Strand. Genau dann kommen wir ins Spiel.“ Mehr als 4000 Menschen haben bei ihm schon einen solchen Braukurs >

“  
Leidenschaft  
steht im  
Vordergrund  
“



# Ziele für Entdecker.

Jetzt Ihren nächsten Traumurlaub buchen auf **adacreisen.de** oder telefonisch unter 069 153 22 55 22\* und in jedem ADAC Reisebüro.



[adacreisen.de](https://www.adacreisen.de)

\*Ortsstarif der Deutschen Telekom aus dem deutschen Festnetz. Kosten aus anderen Festnetzen oder Mobilfunkkosten können abweichen.



Fun auf Fehmarn: Im Sommer wird die Brauerei zum Biergarten



Echtes aus Elmshorn: Bei Simian Ale wird mit dem Hopfen nicht gezeigt

absolviert. Der Tipp an den Feriengast: unbedingt das Malzbier versuchen. Schwer unterschätzt, aber leicht und wunderbar bekömmlich.

### Keine Pyramiden ohne Bier

Apropos bekömmlich: Vielleicht ist an dieser Stelle Zeit für einen kleinen Exkurs, auf dass das Bier mal aus der Trinktourismusecke herausgeholt werde. Bier ist Kulturgut seit Jahrtausenden, schon die Völker der Antike kannten es. Heute gilt es als gesichert, dass etwa der Bau der ägyptischen Pyramiden ohne eine tägliche Ration Leichtbier für die Arbeiter überhaupt nicht zu stemmen gewesen wäre. Auch für den babylonischen König Hammurabi hörte 1800 vor Christus beim Bier der Spaß auf – in seinem Gesetzbuch drohte der Wirtin, die überhöhte Preise für ein Bier nahm, nichts weniger als der Tod durch Ertränken. Ob in Wasser oder Bier, ist nicht überliefert.



Alle vorgestellten Brauereien bieten auch Braukurse für jedermann an. Mehr Informationen zu Craft-Bier-Brauereien in Schleswig-Holstein gibt's unter [brewcomer.com](https://www.brewcomer.com)

### Reif von der Insel

Eine der bekanntesten Tourismusregionen in Schleswig-Holstein ist die Insel Fehmarn. Die meisten Sonnenstunden, endlose Strände, tolle Reviere für Surfer. Hier lebt Landwirt Jonathan Grünitz. Und vor ein paar Jahren beim Urlaub in Kroatien, als das Bier mal wieder so verdammt gut schmeckte, beschlossen er und seine Frau: Das machen wir auch. Und so gibt es seit 2019 die Inselbrauerei Knust, über die Vogelfluglinie und dann gleich rechts ab. „Der Urlauber“, sagt Grünitz, „ist Pilstrinker und bestellt auch erst mal eines.“ Genau aus diesem Grund hat es der Inselbrauer auf der Karte. Mit dem Hopfen geht der 37-Jährige sparsam um, den gemeinen Touristen will er nicht gleich überfordern, aber natürlich hat auch Grünitz sich an einem IPA probiert. Das Konzept – offene Bauweise, großer Außenbereich, Livemusik – ist ein Volltreffer; viele Inselbesucher steuern sein Haus inzwischen ganz gezielt an.

### Bier aus Europas Baumschulzentrum

Das tut eine stetig wachsende Fangemeinde auch bei Simian in Elmshorn. Zwischen Baumschulen, Rosenstöcken und dem Arboretum haben sich Ed Bann (41), Ire, und Ian Faulkner (40), Brite, ihren Traum verwirklicht: eine kleine, gemütliche Brauerei mit Ausschank. Im Gegensatz zu Grünitz sind die beiden mit dem Hopfen alles andere als sparsam, sie fügen dem Bier gern noch eine zweite Fuhre bei – der Fachmann nennt das Stopfen.

Fotos: Simian; Knust (2); Freese (2); Grönwohld; Evert

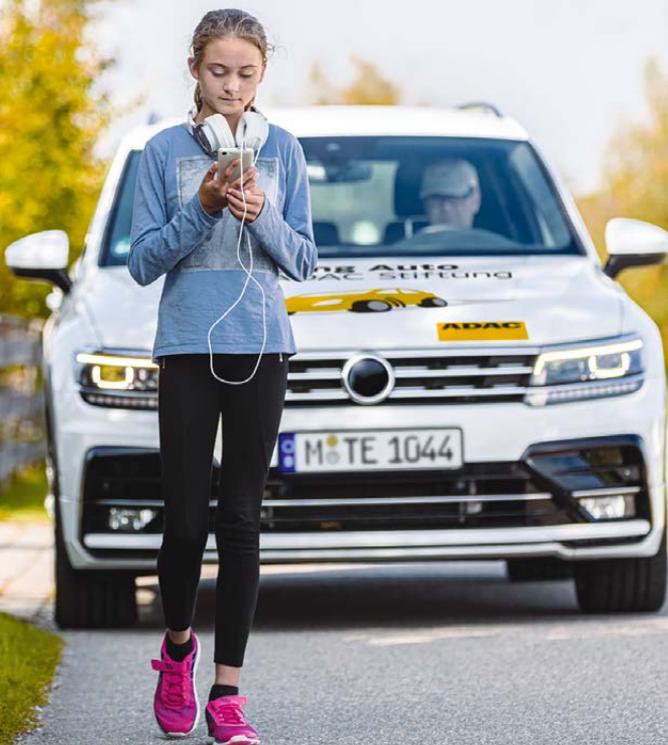
Dazu muss man wissen: Der weltweite Marktanteil der Craft-Biere liegt bei etwa 2,5 Prozent, die verbrauchen aber 20 Prozent der globalen Hopfenernte. Für einen Großteil davon sind vermutlich Ian und Ed verantwortlich. Das jüngst kreierte IPA etwa knocked'em out of the park, und abgesehen davon, dass es einen Besuch wert ist zu hören, wie ein Brite einen so uramerikanischen Satz ausspricht, machen die beiden großartige Biere, die der Besucher in gemütlicher Atmosphäre verkosten darf. Nase immer weit auf, es riecht wunderbar nach Malz.

Weiterer Standortvorteil für den Urlauber: Mit dem Rad ist man durchs flache Marschland schnell im Nachbarort Pinneberg und kehrt in der Pinnauer Provinzbrauerei ein. Es lohnt, sich von diesem Namen nicht abschrecken zu lassen und

einen Fuß in den liebevoll ausgestatteten Schank- und Verkaufsraum zu setzen. Vielleicht ist gerade Bierstammtisch und man kann Inhaber Marco Hurtig (47) zuhören, wie er über Bittereinheiten, Stammwürze und Hopfensorten doziert. Hochkompetent, unterhaltsam und ohne zu belehren. In seinem früheren Leben war er mal Steuerfachangestellter und Wirtschaftsprüfer, das bringt vermutlich eine gewisse Nüchternheit mit sich. Seine dunklen Bierspezialitäten jedoch sind alles andere als das, nicht pasteurisiert und ungefiltert kommen sie in die Flasche, und wer am Ende dieser Tour immer noch kein Fan ist, der wird es spätestens jetzt. Denn Craft-Bier hat viele Freunde gewonnen in den vergangenen Jahren. Von solchen, die es verloren hätte, ist hingegen wenig bekannt.

“  
**Craft-Bier hat  
 zu Recht viele  
 Freunde  
 gewonnen**  
 ”

## Mobilität – aber sicher



Werden Sie jetzt selbständiger Moderator (m/w/d) für die Verkehrssicherheitsprogramme des ADAC oder der ADAC Stiftung und vermitteln Sie Menschen von Jung bis Alt ein Stück Sicherheit in ihrer Mobilität.

[stiftung.adac.de/freiemitarbeit](https://stiftung.adac.de/freiemitarbeit)  
[adac-sh.de](https://adac-sh.de)  
[adac-weser-ems.de](https://adac-weser-ems.de)  
[adac.de/der-adac/regionalclubs/hansa](https://adac.de/der-adac/regionalclubs/hansa)

**ADAC**



# Nachspielzeit

*Autor und Moderator Helge Thomsen verwirklichte sich einen Traum und baute über fünf Jahre das Filmauto aus „Mad Max“ nach – nun verabschiedet er sich von seinem Projekt. Ein Garagenbesuch*

Text: Wiebke Brauer Fotos: Michael Nehrmann



„Geboren wurde er mit einem Lenkrad in der Hand und einem Gaspedal unter seinem Stiefel.“ Der Satz stammt aus dem Film „Mad Max“, allerdings passt er auch ganz gut zu Helge Thomsen. Der 53-Jährige steht in seiner Garage im Alten Land südlich von Hamburg. Wobei „Garage“ vielleicht der falsche Begriff ist. Vielmehr handelt es sich um ein riesiges Spielzimmer für Benzin-Verrückte: Die Halle ist gepflastert mit Plakaten, gespickt mit Fotos, zugestellt mit Autos und Motorrädern. Im Hintergrund läuft Johnny Cash. Und in der Mitte der Halle thront das Auto aus „Mad Max“, ein finstere Ungeheuer von Fahrzeug. Seine genaue Bezeichnung lautet „Ford Falcon XB Pursuit Special V8 Police Interceptor“. 2007 kaufte Helge Thomsen das Auto, völlig verbaselt und runtergeritten. Ungefähr 30.000 Euro und unzählige Stunden Arbeit steckte er in das Monster – und nun hat er beschlossen, sich von ihm zu verabschieden. „Es hat eben alles seine Zeit“, sagt Thomsen.

“

## „Mad Max“, ein finstere Ungeheuer von Fahrzeug

“

Helge Thomsens Verlangen nach „Mad Max“-Streifenwagen begann früh. „Ich muss so 16 gewesen sein, als ich den Film das erste Mal gesehen habe“, erzählt er. „Und ich war total geflasht, weil er so böse und real war.“ Anfang der 80er-Jahre kam der Film in den deutschen Videotheken an. Heute gilt „Mad Max“ als einer der Klassiker des Endzeit-Genres, der eine ganze Generation prägte. Fans kauften sich für kleines Geld einen alten Opel Commodore oder Ford Granada und machten ihn mittels Farbrolle mattschwarz, so auch Thomsen. Doch während bei den anderen die Schwärmerie irgendwann ein Ende nahm, träumte Thomsen weiter von seinem Filmauto. Er studierte Maschinenbau an der FH Flensburg, absolvierte in Hamburg ein Studium zum >



**Das Blaulicht** war das letzte Puzzle-Teil der Metamorphose



**Der mächtige Weiand-Kompressor** ist wie beim Original-Filmauto nicht angeschlossen



**Bereit für die Apokalypse** Der Dienstwagen der Main Force Patrol



**Böser Blick** Die Replika ist auch im Ruhezustand angsteinflößend

Diplom-Grafikdesigner, gründete 1999 mit Freunden das Auto-Lifestyle-Magazin „Moto-raver“; ein Jahr später begann Thomsen als Moderator für RTL 2 zu arbeiten, verlegte Bücher, schrieb Kolumnen.

2007 schließlich kam ein Anruf von einem Freund, der ein Ford Falcon XB Coupé auf Ebay entdeckt hatte – Standort Berlin. Thomsen: „Ich habe mir daraufhin schnell Geld geliehen und ihn für 6500 Euro gekauft.“ Der Umbau zum „Mad Max“-Monster wurde zum Puzzle-Spiel. Das Bodykit inklusive Kotflügelverbreiterungen kam von „Mad Max“-Spezialisten aus Kalifornien, der durch die Motorhaube herausragende Kompressor aus Australien. „Das letzte Highlight war das Blaulicht, das mir meine Freundin geschenkt hat“, so Thomsen.

||

## Das letzte Highlight war das Blaulicht

||

Thomsen ist vielleicht ein Jäger, aber bestimmt kein Sammler. Autos müssen fahren, dafür sind sie gedacht – und der Interceptor fährt sich anstrengend, weshalb er meist in der Garage blieb. Geschichten gibt es trotzdem viele: Auf der Reeperbahn fand ein Fotoshooting mit Endzeit-Thema statt, man bat Thomsen und seinen Wagen dazu. Zum Schluss fuhr er noch eine Runde über den Kiez. Aus den Fenstern hingen zwei Frauen im Amazonen-Look inklusive riesiger Kanonen im Anschlag. „Und mit einem Mal umstellten uns vier Polizeiwagen mit Blaulicht“, sagt Thomsen und grient. Die Polizisten kamen mit gezogenen Waffen auf das Auto zu und mussten erst einmal aufgeklärt werden, was sie da vor sich hatten.

Warum er ihn nun verkauft? „Ich habe ihn gehabt. Das zählt.“ Thomsen zuckt mit den Schultern und guckt zu einem Motorrad gegenüber der Theke. „Als Trost habe ich ja noch die Kawasaki Z1000 aus ‚Mad Max‘. Und die werde ich behalten.“

**JUNGFRAU**

**TOP OF EUROPE**

# Jungfraujoch

TOP OF EUROPE

Mit dem **Eiger + Express** ab Grindelwald Terminal  
in 45 Minuten auf dem Jungfraujoch – Top of Europe



SCANNEN  
UND PROFITIEREN

## JUNGFRAUJOCH GESCHENKT

Sie übernachten in Interlaken oder  
Grindelwald – wir schenken Ihnen den Ausflug aufs  
**Jungfraujoch – Top of Europe.**

*Den Reisezeitraum bis 28. November 2021 bestimmen Sie.  
Angebot gilt ab 4 Übernachtungen.*



[jungfrau.ch/jungfraujochgeschenkt](http://jungfrau.ch/jungfraujochgeschenkt)

# Still Racing

*Um Motorsport auch während des Lockdowns zu erleben, setzt der MSC Osnabrück auf den Cyberspace. Im virtuellen Cockpit trainieren die Motorsportler auf Rennstrecken in Spa, Monza oder Budapest und qualifizierten sich so für den ADAC SimRacing Cup*

Text und Fotos: Karsten Klama

**Marius Hassheider (30) und Fabian Koors (28) sind Motorsportfans** und große Unterstützer des Osnabrücker Bergrennens. Als sie der Lockdown 2020 ausbremst, satteln die beiden um: Beim ADAC Weser-Ems steigen sie in eine neu gegründete Projektgruppe zum Thema SimRacing (Simulations-Rennen) ein. Am Computer steuern sie dabei ihre Rennwagen über die täuschend echt nachgebildeten Asphaltpisten von Barcelona, Silverstone oder Spa. Fahrerlager, Boxengasse, Würstchenbude, Reifenstapel und Werbebanden – die Simulationssoftware erfasst jedes Detail.

Um während der Pandemie auch jüngere Vereinsmitglieder anzusprechen, überzeugten Hassheider und Koors ihren Vereinsvorstand, zwei virtuelle Cockpits einzurichten: Sim-Rigs mit Sportsitzen, Lenkräder mit Schaltwippen, Pedalerie und zwei Gaming-taugliche Monitore bilden die Sportwagen nach. Rund 2100 Euro hat der Verein in jedes Cockpit investiert. Hinzu kommen monatliche Kosten für die Software. Rennfahrerschuhe und Handschuhe sind auch praktisch, verrät Marius Hassheider: „Die Pedale stehen hier recht eng, da komm



**Marius und Fabian** bei einem virtuellen Rennen auf ihren Sportsitzen

ich mit den schmalen Rennschuhen besser klar.“

Zeitgleich entwickelte der ADAC Weser-Ems den ersten ADAC SimRacing Cup, der sich speziell an Mitglieder von Ortsclubs und Neueinsteiger in den virtuellen Rennsport wendet. Der Einstieg ist dabei gar nicht aufwendig: Neben Monitor und Rechner benötigen die Teilnehmer nur Lenkrad und Pedale – gespielt werden kann dann sogar am Küchentisch. Da alle Rennen über YouTube live gestreamt werden, kann man zunächst auch als Zuschauer dabei sein. Pünktlich zum Start der Kick-off-Season war auch der MSC Osnabrück bereit: Hasshei-

## Die Simulationssoftware erfasst jedes Detail

der und Koors kämpften um mittlere Plätze. „Es ging dabei auch schon mal ganz schön ruppig zu. Besonders am Start fehlte manchen Fahrern noch die Erfahrung“, erzählt Hassheider vom Rennalltag. Zum Glück war dann auch der Materialschaden nur virtuell. Während des Rennens erhält Hassheider über Pedale und

Lenkung ziemlich realistische Rückmeldungen vom Fahrzeug. Seine erste virtuelle Saison absolvierte er in einem Audi R8 LMS, dem digitalen Abbild eines echten Rennboliden. In der neuen Saison will das Osnabrücker Team in die Top Ten fahren.

### SIMRACING IM ADAC

**Nach der Kick-off-Season in 2020** startet der ADAC SimRacing Cup die neue Saison. Das Ligasystem mit den Ligen 3 bis 1 bleibt bestehen, neue Cups speziell für Junioren und Einsteiger kommen jedoch hinzu. Neben

der Rundstrecke finden virtuelle Rennen auch im Rallye- und Bergrennsport-Bereich statt. Alle Rennen werden über YouTube live gestreamt.

> **Infos auf:** [adac-simracing-cup.de](https://adac-simracing-cup.de)



# Dreimal Bremen per Rad

*Rund um die Hansestadt kann man autofreie Touren zwischen 20 und 60 Kilometern ausprobieren. Zu den Startpunkten kommt man leicht per Bahn – das spart Muskelkraft*

Text und Fotos: Karsten Klama

Ausgangspunkt für Bremer Radausflüge kann eines der zahlreichen Stadthotels oder der Campingplatz am Stadtwaldsee sein. Wohnmobilisten parken am Kuhhirten in Innenstadtnähe. Die drei schönsten Radausflüge führen nach Worpswede, rund um den Wümmedeich im Blockland und an die Außenweser bei Bremerhaven.

## *Blockland mit Kuh und Knipp*

(23 km)

**Für manche Bremer ist es die schnelle Feierabendrunde.** Zusammen mit Freunden oder Gästen wird es eine spannende Entdeckungstour. Denn so haben Bremen viele noch nicht erlebt: Im Blockland leben weit mehr Kühe als Menschen. Für seltene Tiere und Pflanzen ist dieses Marschland ein wichtiger und geschützter Lebensraum. Hinterm Hauptbahnhof geht es nach der Überquerung der A27 am Maschinenfleet und auf dem Deich der Wümme weiter. Höhepunkte sind die zahlreichen Ausflugslokale, die mit Bratkartoffeln, Knipp (einer Bremer Grünwurst) und kühlen Säften erfrischen und stärken. Ein Pflichtstopp für Familien – auch mit Kinderanhänger – ist der Bio-Speiseeis-Hof von Landwirt Harje Kaemena.



Das Bremer Blockland ist ein Naherholungsgebiet mit Kultfaktor. Nur wenige Minuten von der Stadt entfernt, lässt es sich ideal mit dem Rad erkunden

## Worpswede: Kunst und Kultur

(64 km)

**Die gute Nachricht vorweg:** Diese Tour hat wirklich keine Steigungen. Wer mag, kann den Ausflug aber auch gut auf zwei Tage ausdehnen. Ausgangspunkt ist der Bremer Hauptbahnhof. Durch Bürgerpark und über den Kuhgrabenweg geht es autofrei zur Wümme. Kanäle, Gräben und die Ufer der Flussläufe von Hamme, Beek und Wörpe begleiten die Fahrt. Ausflugslokale, wo früher Torfkahn-Skipper Pause machten, laden zur Rast ein. Höhepunkte sind die Hamme-Niederungen und das Künstlerdorf Worpswede. Mehr als 100 Jahre Kunst und Kultur finden sich hier in Museen, Ausstellungshäusern, Galerien und von Künstlern gestalteten Bauten. Abends entspannt man in der Worpsweder Music Hall bei Blues, Rock oder Jazz. Die Radrunde lässt sich in beide Richtungen fahren. Wir empfehlen die Fahrt im Uhrzeigersinn.



Auf den häufig überfluteten Grünlandflächen und in den zahlreichen Gräben wachsen Pflanzenarten, die an anderen Orten nur noch selten zu finden sind



Bremerhaven mal ganz anders: tierisch grün und aussichtsreich

## Natur-Tour Bremerhaven

(34 km)

**Ebbe und Flut bestimmen diese Tour:** Der Tidenhub beträgt in Bremerhaven 4,5 Meter. Der höchste Punkt dieser Radtour liegt bei 9,2 Metern – die Deichkrone eingerechnet. Größte Herausforderung ist also der Gegenwind. 1739 tauchte die Luneplate erstmals aus dem Weserwasser auf: zwei Sandbänke, die bis heute zum größten Naturschutzgebiet Bremerhavens heranwuchsen. Autofahrern bleibt das 1000 Fußballfelder große Grünland-Areal verschlossen. Deshalb bildet die Luneplate das Herzstück der Natur-Runde. Tipp: gleich am Hauptbahnhof Proviant und Erfrischungen besorgen. In der Natur an der Weser ist dann Gelegenheit für ein Picknick.

**ALLE TOURENTIPPS** mit Übersichtskarten und GPS-Tracks zur Orientierung auf dem Handy gibt es auf:  
 > [bremen.de/leben-in-bremen/fahrradstadt/bikeit-radtouren](https://bremen.de/leben-in-bremen/fahrradstadt/bikeit-radtouren)

# Mit dem Hausboot auf Städtetour



*Unsere Autorin macht einen Roadtrip über die Gewässer der Mecklenburgischen Seenplatte. Dabei entdeckt sie, dass ferne Welten ziemlich nah sein können*

Text: Cordula Kramer

**Mein Bootsmann und ich** stehen auf der Brücke unseres kleinen Hausboots und schauen auf die Müritz, unser Tor zur Mecklenburgischen Seenplatte. Hinter uns lassen wir die Marina von Rechlin – den Ausgangspunkt unserer einwöchigen Tour. Auf dem Plan stehen viele kleine Städtchen, regionale Leckerbissen und ganz viel Natur. Kurzum: eine Städtereise plus.

Das Befahren von Europas größtem geschlossenem Seengebiet ist auch ohne Bootsführerschein möglich. Pflicht ist allerdings eine gründliche Einweisung in das gewählte Gefährt. Ablegen, Fahrt aufnehmen, stoppen, wenden, anlegen – insgesamt drei Stunden haben wir alle wichtigen Manöver unter den strengen Augen des Charterunternehmers eingeübt. Ein bisschen mulmig wird uns dennoch bei dem Gedanken, dass wir das kleine Haus in den nächsten Tagen allein durchs Wasser manövrieren wollen. Doch mit dem Mut eines Forschungsreisenden nehmen wir Kurs auf unsere

erste Station: Röbel. Schon aus der Ferne grünen uns die zwei frühgotischen Kirchtürme des mittelalterlichen Stadtkerns. Eine lange Gasse führt vom Hafen direkt in die Stadtmitte mit ihren vielen kleinen Geschäften und Restaurants. Absolut empfehlen können wir die 148 Stufen im Turm der St.-Marien-Kirche. Von hier aus hat man einen herrlichen Blick weit ins Land und über die Seenlandschaft. Schließlich bietet der Hafen von Röbel im Sonnenuntergang eine traumhafte Kulisse für das Abendessen und eine ruhige Nacht.

**Am nächsten** Tag geht es am Westufer entlang vorbei an Schloss Klink, das auch aus der Ferne ein wunderbares Fotomotiv bietet. Landschaftlich sind die Ufergebiete der Müritz sehr unterschiedlich. Im Westen fällt der Blick auf Wiesen, Felder und kleine Dörfer. Am Ostufer zeigt sich die Naturlandschaft des Nationalparks Müritz. Über den Kölpinsee schippern wir bis nach Malchow. Die Klosteranlage der



### FÜR DIE REISE

#### Urlaub auf dem Wasser?

Dann ist skipper.adac.de die perfekte Anlaufstelle. Hier lassen sich mehr als 2000 Hausboote vergleichen und buchen. Gute Ausflugstipps für den Landgang gibt es in der ADAC Trips App.

#### ADAC Geschäftsstelle & Reisebüro

Die Hausboote lassen sich ebenfalls in den ADAC Reisebüros buchen. In der Geschäftsstelle gibt es das geeignete Kartenmaterial und wichtige Informationen über die Region.

Inselstadt ist nicht nur architektonisch sehenswert. Auch das Orgelmuseum, die Kunstgalerien und das weit über Malchow hinaus bekannte Kloster-Café lassen den Blick auf die Uhr schnell in Vergessenheit geraten.

**Weiter geht es** also erst am nächsten Morgen durch den schmalen Petersdorfer und den Plauer See zum Bärenwald Müritz. Das Boot pflügt gemütlich kleine Wellen in den See. Zeit für einen Kaffee und einfach nur Natur erleben. Das satte Grün der Uferwiesen spiegelt sich im Wasser. Und obwohl es von überallher zwitschert, summt und brummt, herrscht doch eine angenehme Stille. Das Bärenschutzzentrum beherbergt 15 Braunbären in einem naturbelassenen Wald. Das Beste an dem Spaziergang durch das Reservoir ist allerdings sein Endpunkt: Mützes Fischimbiss. Frischer Fisch, direkt vor Ort verarbeitet, macht Mützes Fischbrötchen zu einem absoluten Muss auf einer Hausboottour durch diese Region. Auf keinen Fall entgehen soll uns die Stadt der drei Türme – Plau am See. An der Hafeneinfahrt passieren wir den Leuchtturm, der ebenso wie der Kirch- und der Burgturm begehbar ist. Wahrzeichen der Stadt ist

allerdings die blaue, stählerne Hubbrücke von 1916, die immer noch in Betrieb ist. Von hier aus wechseln wir den Kurs und treten die Rückreise an. Wieder im Kölpinsee angekommen, machen wir noch einen kleinen Abstecher zum Damerower Werder. Die Halbinsel liegt in einem Naturpark und beheimatet unter anderem eine der weltweit größten Wisentzuchtstationen. Besucher sind herzlich willkommen und können hier auf Erlebnispfaden oder Führungen viel über die regionale Tier- und Pflanzenwelt erfahren.

**Den Abschluss findet** unsere Reise schließlich in der Marina von

Waren. Mit fast 22.000 Einwohnern ist Waren beinahe eine Metropole in der Region. In den zahlreichen Cafés und Restaurants am Stadthafen treffen sich Gäste und Einheimische. Im Naturerlebniszentrum Müritzeum kann man bei jedem Wetter die Besonderheiten der Seenplatte und des Müritz-Nationalparks erleben. Beim Blick in die Sterne am letzten Abend muss ich noch mal an unsere Aufregung am Anfang dieses Trips denken. Das Kribbeln im Bauch ist nicht verflogen. Aber daneben gibt es noch ein großes Gefühl: Zufriedenheit.

**Seeblicke** Der Leuchtturm an der Hafeneinfahrt von Plau am See (links). Die St.-Marien-Kirche von Röbel (Mitte). Gute Übersicht am Außensteuerstand (rechts)





## Sunflower Rallye

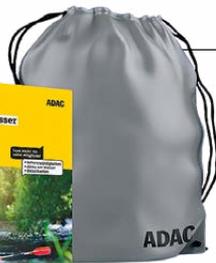
Vom 19. bis zum 22. August startet in Rostock die 19. Sunflower Rallye. Über 50 historische Fahrzeuge werden an zwei Wertungstagen insgesamt 320 Kilometer über traumhafte Küstenstraßen und durch idyllische Alleen cruisen und dabei versuchen, möglichst wenig Fehlerpunkte zu kassieren. Die Fahrzeugpalette reicht dabei über den mehr als 100 Jahre alten Briscoe Twenty Four bis hin zum Porsche aus dem Jahr 1980.

► Weitere Infos: [sunflower-rallye.de](http://sunflower-rallye.de)



# Das gibt's beim ADAC

*Aktionen und Angebote aus den Regionalclubs*



**ADAC Mitgliedergeschenk**

## „Hinaus ans Wasser“

**Auf 80 Seiten** stellen wir Ihnen die schönsten Flusslandschaften und Seen im Norden und Osten Deutschlands vor. Jede vorgestellte Wasserlandschaft wird mit einer Detailkarte dargestellt; zusätzlich gibt es viele Informationen zu den kulturellen und touristischen Höhepunkten sowie Tipps zu Personenschifffahrten, Wassersport- und Freizeitmöglichkeiten. Alternativ erhalten Sie in den Geschäftsstellen des ADAC Hansa auch einen Rucksackbeutel und in den Geschäftsstellen des ADAC Schleswig-Holstein sowie des ADAC Weser-Ems eine hochwertige Getränkeflasche im Neoprenanzug. Fragen Sie in Ihrer ADAC Geschäftsstelle nach. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## Modal Split? Na klar!

Seit April steht auf dem Parkplatz der ADAC Geschäftsstelle in Kiel eine Station des Bikesharing-Anbieters SprottenFlotte. Zunächst fünf Fahrräder können hier rund um die Uhr entliehen werden.



Die Nutzung ist ganz einfach: Die Anmeldung ist über die nextbike-App, die Hotline oder die Webseite [sprottenflotte.de](http://sprottenflotte.de) möglich. Für die Ausleihe gibt man dann einfach die Nummer des Rades in der App ein oder nennt sie per Telefon und schon geht die Fahrt los. Das Beste: Die erste halbe Stunde ist immer komplett kostenfrei, jede weitere halbe Stunde kostet einen Euro. Der Tageshöchstsatz liegt bei neun Euro. Geschäftsführer Stefan Schwarz plant, bei Erfolg der Station auch andere Geschäftsstellen im Land an Bikesharing-Systeme anzubinden.



Schon ab 7,69 Euro  
im Monat!

**Ein Rechtsstreit kommt?  
Wir sorgen dafür, dass er wieder geht.  
Die ADAC Rechtsschutz-Versicherung.**

Wählen Sie den Schutz, der zu Ihnen passt. Für Verkehr, Privat, Beruf und Wohnen. Jetzt abschließen auf [adac.de/rechtsschutz](https://adac.de/rechtsschutz) oder unter 0 800 5 12 11 10 29 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr) und in jeder ADAC Geschäftsstelle.

ADAC Versicherung AG

**ADAC**

# Termine

## Auf die Räder, fertig, los

Roadshow mit aktuellen Fahrradträgermodellen in Wilhelmshaven, Osnabrück und Bremen

Der ADAC Weser-Ems gibt praktische Tipps für den sicheren Transport der Fahrräder mit dem Auto. Zusätzlich berät er kompetent zu den Themen Fahrradkarten und Fahrradreisen.

> **Termine: 5.6. Wilhelmshaven, 12.6. Osnabrück, 19.6. Bremen**  
**Infos unter: [adac.de/weser-ems](http://adac.de/weser-ems)**



## WEITERE TERMINE



22. Mai

### German FIM Speedway Grand Prix Teterow

Der Weltmeisterschaftslauf lockt die Elite des Bahnsports zum Bergring.

> **Infos unter: [adachansa.de](http://adachansa.de)**

10. Juli

### ADAC Youngtimer Tour Hamburg um den „Elbtor Mobile Pokal“

160 km lange Tour rund um Hamburg im  
Klassiker von morgen.

> **Infos und Anmeldung unter: [adachansa.de](http://adachansa.de)**



## IMPRESSUM

### Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V.,  
Hansastraße 19, 80686 München,  
T 089 767 60,  
E-Mail [adac@adac.de](mailto:adac@adac.de)

### Chefredaktion

Ulf Evert (V.i.S.d.P.), ADAC  
Schleswig-Holstein e.V., Saar-  
brückenstraße 54, 24114 Kiel;  
Nils Linge, ADAC Weser-Ems e.V.,  
Bennigsenstr. 2-6, 28207 Bremen;  
Christian Hieff, ADAC Hansa e.V.,  
Amsinckstr. 41, 20097 Hamburg

### Redaktion

Christian Hieff, Hans Pieper,  
Nils Linge, Ulf Evert

### Produktion

storyboard GmbH, Wiltrudenstraße 5,  
80805 München, T 089 901 09 76 10,  
E-Mail [motorwelt@storyboard.de](mailto:motorwelt@storyboard.de)

### Verlag

Burda Community Network GmbH,  
Arabellastraße 23, 81925 München,  
T 089 925 00,  
E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

### Anzeigenvermarktung

Burda Community Network GmbH,  
Arabellastraße 23, 81925 München,  
T 089 925 00,  
E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

Verantwortlich für den  
Anzeigenteil: Michael Samak,  
Arabellastraße 23, 81925 München

### Druck

Burda Druck GmbH, Hauptstraße 130,  
77652 Offenburg, T 0781 84 01,  
E-Mail [info@burda-druck.de](mailto:info@burda-druck.de)

### Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes

Verlag: Burda Community Network GmbH,  
Alleinige Gesellschafterin: Burda Magazine  
Holding GmbH. Deren alleinige Gesell-  
schafterin: Burda Gesellschaft mit  
beschränkter Haftung. Deren alleinige  
Gesellschafterin: Hubert Burda Media  
Holding Kommanditgesellschaft. Deren  
persönlich haftende Gesellschafter  
sind Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger,  
Offenburg, und die Hubert Burda  
Media Holding Geschäftsführung SE.



Mit Hilfe bei  
Corona-Quarantäne\*

## Unbesorgt sein leicht gemacht. Jetzt ADAC Premium-Mitglied werden.

- » Abschleppen in Ihre Wunschwerkstatt in Deutschland innerhalb 100 km
- » Weltweite Auslandskranken-Versicherung
- » Weltweite Pannen- und Unfallhilfe
- » Und viele weitere starke Leistungen



Gleich abschließen auf [adac.de/premium](https://adac.de/premium)

**ADAC**

\* Wir übernehmen bis auf Weiteres die Kosten bei einer Corona-Quarantäne auf Reisen: anfallende Übernachtungs- und Heimreisekosten, die durch eine Coronabedingte Quarantäneanordnung entstehen, sowie Kosten für einen Covid-19-Test, der eine frühere Heimreise ermöglicht. Gilt nur bis zu maximal 500 Euro pro Schadensfall und unter der Voraussetzung, dass es vor der Abreise keine Reisewarnung für das betroffene Land oder den spezifischen Ort gab.

# LEBENSQUALITÄT

## für Ihr Zuhause

Mit einem Homelift von Perfekta Lift bleiben Sie nicht nur mobil und selbständig, sondern können selbst entscheiden, wie lange Sie in Ihrem Einfamilienhaus wohnen möchten.

Sie haben Fragen rund um die Planung, Montage oder Wartung eines Homelifts?

Wir beraten Sie gern!

**(02182) 886060**

[info@perfekta-lift.de](mailto:info@perfekta-lift.de)

Perfekta-Lift GmbH  
Glehner Heide 1 · 41352 Korschenbroich  
[www.perfekta-lift.de](http://www.perfekta-lift.de)

**Perfekta  
Lift**

