

Auto & Innovation

Messen

| | | |
|---|----|----|
| Autosalon Genf. Die Branche gibt Gas und zeigt mehr als 150 Premieren | 3 | 8 |
| Titelthema. Die neuen E-Autos auf der IAA | 9 | 10 |
| Essen Motor Show. Ein Highlight für Schrauber und PS-Fans | 11 | 62 |

Auto

| | | |
|---|-----|----|
| Titelthema. 33 Dinge, die das Leben leichter und schöner machen | 2 | 10 |
| ADAC Bestenliste. 111 Fahrzeuge im Auto-, Eco- und Preis-Leistungs-Test | 2 | 18 |
| E-Mobilität. Vergleich Audi e-tron und Kia e-Niro | 2 | 26 |
| Fahrsicherheit. Der Bremsweg ist oft länger, als man denkt | 2 | 32 |
| Titelthema. Medikamente im Straßenverkehr | 3 | 10 |
| Sommerreifen. 32 Modelle für Kleinwagen, Vans und Transporter | 3 | 16 |
| Dieselfahrverbote. ADAC Chef-Jurist Christian Reinicke spricht Klartext | 3 | 36 |
| Vergleichstest. Drei neue SUVs streiten um den Titel »Alleskönner«: Alfa Stelvio, Seat Tarraco und Citroën C5 Aircross | 4 | 20 |
| Dieselnachrüstung. Wie zuverlässig sind SCR-Systeme bei der Reduzierung von Stickoxiden? Drei Modelle im Dauertest | 4 | 26 |
| Kombi statt SUV. Der Ford Focus Turnier erreicht beim ADAC Test Top-Werte | 5 | 20 |
| Pannentatistik. Welche Modelle besonders oft liegen bleiben und dafür verantwortlich sind, dass der ADAC 2018 mehr als 10.000-mal am Tag ausrücken musste | 5 | 22 |
| Titelthema. Macht E-Mobilität ökologisch Sinn? Sind Kosten und Reichweiten akzeptabel? Plus: Tesla Model 3 im Test | 6 | 12 |
| SUV-Vergleichstest. Sparen mit Hybrid bei Mitsubishi Outlander, Honda CR-V und Toyota Rav4 | 7/8 | 22 |
| Neuvorstellung. Ford kommt Anfang 2020 mit dem Puma als Kleinwagen-SUV | 7/8 | 28 |
| Titelthema. Die neuen E-Autos auf der IAA | 9 | 10 |
| Fahrbericht. Die neue Generation des BMW 1er | 9 | 16 |
| Vergleichstest. Nagelneuer Dacia Duster gegen zwei Jahre alten VW Golf | 10 | 28 |

| | | |
|--|----|----|
| Autokauf. So gut beraten Markenhändler zum Thema E-Auto | 10 | 32 |
| SUV-Check. Sind die Trendfahrzeuge tatsächlich gefährlicher und umweltschädlicher als andere Modelle? Ein ADAC Vergleich | 11 | 18 |
| Digital-Pionier. Die achte Generation des VW Golf | 11 | 30 |
| Opel Corsa. Ein Kleinwagen mit französischem Akzent | 12 | 26 |
| Renault Captur. Hält der Verwandlungskünstler, was seine Optik verspricht? | 12 | 38 |

Autotests

| | |
|---|-----------|
| AT = Autotest | |
| CT = Crashtest | |
| FB = Fahrbericht | |
| FS = Fahrzeugstudie | |
| KB = Kaufberatung | |
| KT = Kurzttest | |
| NV = Neuvorstellung | |
| PT = Praxistest | |
| VT = Vergleichstest | |
| ZT = Zielgruppentest | |
| ADAC Bestenliste. 111 Fahrzeuge im Auto-, Eco- und Preis-Leistungs-Test | VT 2 18 |
| Audi e-tron/Kia e-Niro | VT 2 26 |
| Toyota RAV4 | FB 2 30 |
| Neuer Toyota Corolla | FB 3 24 |
| Citroën Berlingo/Opel Combo | VT 3 26 |
| Alfa Stelvio/Seat Tarraco/ Citroën C5 Aircross | VT 4 20 |
| Ford Focus Turnier | FB 5 20 |
| VW T-Cross | FB 5 26 |
| Tesla Model 3 | FB 6 12 |
| Mitsubishi Outlander/Honda CR-V/Toyota Rav4 | VT 7/8 22 |
| Ford Puma SUV | AT 7/8 28 |
| Renault Clio TCE 100 | FB 7/8 32 |
| BMW 1er | FB 9 16 |
| Dacia Duster/VW Golf | VT 10 28 |
| SUVs vs Standardmodelle | VT 11 18 |
| VW Golf 8 | AT 11 30 |
| Peugeot 208 | AT 11 34 |
| Opel Corsa 1.2 Di Turbo GS Line | AT 12 26 |
| Renault Captur TCE 130 | AT 12 38 |
| Mercedes GLB | FB 12 40 |

Spezialtests

| | | |
|---|---|----|
| ADAC Bestenliste. 111 Fahrzeuge im Auto-, Eco- und Preis-Leistungs-Test | 2 | 18 |
| Fahrsicherheit. Der Bremsweg ist oft länger, als man denkt | 2 | 32 |
| Barrierefreiheit. Ein ADAC Test in zehn deutschen Städten | 2 | 40 |

| | | |
|--|-----|----|
| Sommerreifen. 32 Modelle für Kleinwagen, Vans und Transporter | 3 | 16 |
| Dieselnachrüstung. Wie zuverlässig sind SCR-Systeme bei der Reduzierung von Stickoxiden? Drei Modelle im Dauertest | 4 | 26 |
| Kleine Anhänger im Test | 5 | 6 |
| Verkehrssicherheit. Fünf Rückwärtsbremsassistenten im Test | 6 | 22 |
| Elektroroller-Test. Sieben gängige Modelle auf dem Prüfstand, plus Spaßfaktor | 7/8 | 12 |
| Mountain- oder Citybike? So finden Sie das richtige Elektrofahrad | 7/8 | 18 |
| Heckträger-Test. Sind sie stabil genug für E-Bikes? Elf Modelle | 7/8 | 20 |
| SUV-Vergleichstest. Sparen mit Hybrid bei Mitsubishi Outlander, Honda CR-V und Toyota Rav4 | 7/8 | 22 |
| Winterreifen. Der ADAC hat 31 Modelle für Vans, Transporter und Kleinwagen getestet | 10 | 18 |
| Vergleichstest. Nagelneuer Dacia Duster gegen zwei Jahre alten VW Golf | 10 | 28 |
| Autokauf. So gut beraten Markenhändler zum Thema E-Auto | 10 | 32 |
| SUV-Check. Sind die Trendfahrzeuge tatsächlich gefährlicher und umweltschädlicher als andere Modelle? Ein ADAC Vergleich | 11 | 18 |
| Klimaschutz. Eine Studie hat die Treibhausgas-Bilanz aller Antriebsarten untersucht | 11 | 24 |
| Test. Bei E-Scootern gilt: Größer rollt sicherer | 12 | 34 |
| LED-Scheinwerfer. Sind sie eine Gefahr für entgegenkommende Autofahrer? Ein ADAC Test der unterschiedlichen Systeme | 12 | 49 |

Technik & Zubehör

| | | |
|--|-----|----|
| Dieselnachrüstung. Wie zuverlässig sind SCR-Systeme bei der Reduzierung von Stickoxiden? Drei Modelle im Dauertest | 4 | 26 |
| Kleine Anhänger im Test | 5 | 6 |
| Mountain- oder Citybike? So finden Sie das richtige Elektrofahrad | 7/8 | 18 |
| Heckträger-Test. Sind sie stabil genug für E-Bikes? Elf Modelle | 7/8 | 20 |
| SUV-Vergleichstest. Sparen mit Hybrid bei Mitsubishi Outlander, Honda CR-V und Toyota Rav4 | 7/8 | 22 |
| SCR-Filterssysteme für Euro 5-Diesel | 9 | 6 |
| Assistenzsysteme beim Türöffnen. Ein ADAC Test. | 9 | 8 |
| Winterreifen. Der ADAC hat 31 Modelle für Vans, Transporter und Kleinwagen getestet | 10 | 18 |
| eCall. Schnelle Hilfe für alle | 12 | 8 |

| | | |
|---|----|----|
| Winterprodukte. Viele sind unnötig | 12 | 10 |
| LED-Scheinwerfer. Sind sie eine Gefahr für entgegenkommende Autofahrer? Ein ADAC Test der unterschiedlichen Systeme | 12 | 49 |

Kosten & Kauf

| | | |
|--|-----|----|
| Titelthema. Macht E-Mobilität ökologisch Sinn? Sind Kosten und Reichweiten akzeptabel? Plus: Tesla Model 3 im Test | 6 | 12 |
| Lieferzeiten für E-Autos | 7/8 | 10 |
| Mountain- oder Citybike? So finden Sie das richtige Elektrofahrad | 7/8 | 18 |
| Heckträger-Test. Sind sie stabil genug für E-Bikes? Elf Modelle | 7/8 | 20 |
| SUV-Vergleichstest. Sparen mit Hybrid bei Mitsubishi Outlander, Honda CR-V und Toyota Rav4 | 7/8 | 22 |
| Spritpreise. Wann ist Benzin besonders teuer? | 9 | 6 |
| Titelthema. Die neuen E-Autos auf der IAA | 9 | 10 |
| Fahrbericht. Die neue Generation des BMW 1er | 9 | 16 |
| Vergleichstest. Nagelneuer Dacia Duster gegen zwei Jahre alten VW Golf | 10 | 28 |

Verkehr

| | | |
|--|---|----|
| Titelthema. 33 Dinge, die das Leben leichter und schöner machen | 2 | 10 |
| Schneechaos. Mit einem Straßenwachtfahrer unterwegs | 2 | 34 |
| Sommerreifen. 32 Modelle für Kleinwagen, Vans und Transporter | 3 | 16 |
| Unfallgutachten. Öffentlich bestellte Sachverständige helfen nach einem Crash, die Schuldfrage zu klären | 3 | 32 |
| Dieselfahrverbote. ADAC Chef-Jurist Christian Reinicke spricht Klartext | 3 | 36 |
| Titelthema. Der große Führerschein-Report: Warum steigt die Durchfallquote seit Jahren? Ein Selbstversuch | 4 | 12 |
| Hauptuntersuchung. Überzogen oder nicht geschafft? Darauf müssen Sie achten | 4 | 32 |
| Fahrsicherheits-Profi 2019. Mitmachen und Preise gewinnen | 4 | 36 |
| Gelbe Engel. Ein Deeskalations-training bereitet Pannenhelfer auf Konfliktsituationen vor | 4 | 50 |
| Titelthema. Mobilitätshelfer von morgen. Mit diversen Innovationen macht sich der ADAC fit für die Zukunft | 5 | 12 |

| | | |
|---|-----|----|
| Pannenstatistik. Welche Modelle besonders oft liegen bleiben und dafür verantwortlich sind, dass der ADAC 2018 mehr als 10.000-mal pro Tag ausrücken musste | 5 | 22 |
| Punkte-Reform. ADAC Juristen ziehen nach fünf Jahren eine positive Bilanz | 5 | 35 |
| Elektroroller. Zulassung der E-Scooter | 6 | 8 |
| Titelthema. Macht E-Mobilität ökologisch Sinn? Sind Kosten und Reichweiten akzeptabel? Plus: Tesla Model 3 im Test | 6 | 12 |
| Elektroroller-Test. Sieben gängige Modelle auf dem Prüfstand, plus Spaßfaktor | 7/8 | 12 |
| Sommerstaus. Eine Übersicht über die Baustellen auf den Hauptverkehrsrouen | 7/8 | 34 |
| Falschparker. Wie Parkraumüberwacher Autofahrer abzocken und wie Sie sich wehren können | 10 | 44 |
| E-Scooter. Eine Zwischenbilanz, ob Elektro-Tretroller den Stadtverkehr entlasten. Plus: Wichtige Tipps | 10 | 50 |
| Rettungsgasse. So funktioniert sie in Baustellen | 11 | 36 |
| Großes Verkehrsquiz. Finden Sie sich im Regel-Dschungel zurecht? | 11 | 43 |
| Unfallforschung. Fahranfänger verunglücken häufig allein | 12 | 8 |
| Titelthema. Unsere Helden des Alltags. Die stillen Helfer | 12 | 14 |
| Test. Bei E-Scootern gilt: Größer rollt sicherer | 12 | 34 |
| Verkehrsrecht. Die wichtigsten Änderungen in der Straßenverkehrsordnung | 12 | 52 |

Verkehrssicherheit

| | | |
|---|---|----|
| Statistik. Die Zahl der Fahrradunfälle nimmt wieder zu | 2 | 6 |
| Tempokontrolle. Premiere für die erste deutsche Section Control | 2 | 6 |
| Fahrsicherheit. Der Bremsweg ist oft länger, als man denkt | 2 | 32 |
| Schneechaos. Mit einem Straßenwächtfahrer unterwegs | 2 | 34 |
| Notbremsassistenten. So gut sind sie | 3 | 6 |
| Alkohol. Erst pusten, dann starten | 3 | 6 |
| E-Tretroller. In den USA häufen sich die Unfälle mit den E-Scootern | 3 | 7 |
| Lkw-Sicherheitssystem. Der neue Abbiegeassistent | 3 | 8 |
| Titelthema. Medikamente im Straßenverkehr | 3 | 10 |
| Sommerreifen. 32 Modelle für Kleinwagen, Vans und Transporter | 3 | 16 |
| Unfallgutachten. Öffentlich bestellte Sachverständige helfen nach einem Crash, die Schuldfrage zu klären | 3 | 32 |
| Rettungsgasse. Hohe Bußen für Blockierer | 4 | 6 |
| Titelthema. Der große Führerschein-Report: Warum steigt die Durchfallquote seit Jahren? Ein Selbstversuch | 4 | 12 |
| Hauptuntersuchung. Überzogen oder nicht geschafft? Darauf müssen Sie achten | 4 | 32 |
| Fahrsicherheits-Profi 2019. Mitmachen und Preise gewinnen | 4 | 36 |

| | | |
|---|-----|----|
| Gelbe Engel. Ein Deeskalations-training bereitet Pannenhelfer auf Konfliktsituationen vor | 4 | 50 |
| Titelthema. Mobilitätshelfer von morgen. Mit diversen Innovationen macht sich der ADAC fit für die Zukunft | 5 | 12 |
| Pannenstatistik. Welche Modelle besonders oft liegen bleiben und dafür verantwortlich sind, dass der ADAC 2018 mehr als 10.000-mal pro Tag ausrücken musste | 5 | 22 |
| Punkte-Reform. ADAC Juristen ziehen nach fünf Jahren eine positive Bilanz | 5 | 35 |
| Verkehrssicherheit. Fünf Rückwärtsbremsassistenten im Test | 6 | 22 |
| Fahranfänger. Begleitetes Fahren ab 17, Tempolimits für Führerscheinneulinge – Regeln in anderen EU-Ländern | 6 | 26 |
| Heckträger-Test. Sind sie stabil genug für E-Bikes? Elf Modelle | 7/8 | 20 |
| Sommerstaus. Eine Übersicht über die Baustellen auf den Hauptverkehrsrouen | 7/8 | 34 |
| Fahrsicherheits-Profi 2019 | 9 | 18 |
| Schulweg-Ratgeber. Von Ampeltraining bis Sicherheitswesten | 9 | 22 |
| Winterreifen. Der ADAC hat 31 Modelle für Vans, Transporter und Kleinwagen getestet | 10 | 18 |
| E-Scooter. Eine Zwischenbilanz, ob Elektro-Tretroller den Stadtverkehr entlasten. Plus: Wichtige Tipps | 10 | 50 |
| Titelthema. Verkehrsrecht: Wie Richter bei Verstößen gegen die Gesetze urteilen | 11 | 10 |
| SUV-Check. Sind die Trendfahrzeuge tatsächlich gefährlicher und umweltschädlicher als andere Modelle? Ein ADAC Vergleich | 11 | 18 |
| Rettungsgasse. So funktioniert sie in Baustellen | 11 | 36 |
| Großes Verkehrsquiz. Finden Sie sich im Regel-Dschungel zurecht? | 11 | 43 |
| eCall. Schnelle Hilfe für alle | 12 | 8 |
| Unfallforschung. Fahranfänger verunglücken häufig allein | 12 | 8 |
| Titelthema. Unsere Helden des Alltags. Die stillen Helfer | 12 | 14 |
| Test. Bei E-Scootern gilt: Größer rollt sicherer | 12 | 34 |
| LED-Scheinwerfer. Sind sie eine Gefahr für entgegenkommende Autofahrer? Ein ADAC Test der unterschiedlichen Systeme | 12 | 49 |
| Verkehrsrecht. Die wichtigsten Änderungen in der Straßenverkehrsordnung | 12 | 52 |

Umwelt

| | | |
|--|---|----|
| Titelthema. 33 Dinge, die das Leben leichter und schöner machen | 2 | 10 |
| Dieselfahrverbote. ADAC Chef-Jurist Christian Reinicke spricht Klartext | 3 | 36 |
| Green NCAP. Der ADAC Ecotest hat ein europäisches Pendant bekommen | 4 | 7 |
| Dieselnachrüstung. Wie zuverlässig sind SCR-Systeme bei der Reduzierung von Stickoxiden? Drei Modelle im Dauertest | 4 | 26 |
| Klimaschutz. Der aktuelle Stand bei den deutschen Treibhausgas-Emissionen und was das für Autofahrer bedeutet | 5 | 28 |

| | | |
|--|-----|----|
| Titelthema. Macht E-Mobilität ökologisch Sinn? Sind Kosten und Reichweiten akzeptabel? Plus: Tesla Model 3 im Test | 6 | 12 |
| Ökobilanz 2019 | 7/8 | 8 |
| Elektroroller-Test. Sieben gängige Modelle auf dem Prüfstand, plus Spaßfaktor | 7/8 | 12 |
| Titelthema. Die neuen E-Autos auf der IAA | 9 | 10 |
| Autokauf. So gut beraten Markenhändler zum Thema E-Auto | 10 | 32 |
| Klimaschutz. Das plant die Regierung. Das sagt der ADAC | 10 | 54 |
| SUV-Check. Sind die Trendfahrzeuge tatsächlich gefährlicher und umweltschädlicher als andere Modelle? Ein ADAC Vergleich | 11 | 18 |
| Klimaschutz. Eine Studie hat die Treibhausgas-Bilanz aller Antriebsarten untersucht | 11 | 24 |
| Test. Bei E-Scootern gilt: Größer rollt sicherer | 12 | 34 |

Medizin

| | | |
|---|---|----|
| Titelthema. Medikamente im Straßenverkehr | 3 | 10 |
|---|---|----|

Recht: Gesetze & Regeln

| | | |
|---|-----|----|
| Feste Regeln für die Dieselnachrüstung | 2 | 8 |
| Verkehrsregeln im Ausland. Winterurlaub im Nachbarland | 2 | 36 |
| Unfallgutachten. Öffentlich bestellte Sachverständige helfen nach einem Crash, die Schuldfrage zu klären | 3 | 32 |
| Dieselfahrverbote. ADAC Chef-Jurist Christian Reinicke spricht Klartext | 3 | 36 |
| Rettungsgasse. Hohes Bußgeld für Blockierer | 4 | 6 |
| Titelthema. Der große Führerschein-Report: Warum steigt die Durchfallquote seit Jahren? Ein Selbstversuch | 4 | 12 |
| Hauptuntersuchung. Überzogen oder nicht geschafft? Darauf müssen Sie achten | 4 | 32 |
| Punkte-Reform. ADAC Juristen ziehen nach fünf Jahren eine positive Bilanz | 5 | 35 |
| Elektroroller. Zulassung der E-Scooter | 6 | 8 |
| Sanduhr statt Parkschein | 6 | 10 |
| Fahranfänger. Begleitetes Fahren ab 17, Tempolimits für Führerscheinneulinge – Regeln in anderen EU-Ländern | 6 | 26 |
| Maut. Europas Richter sagen Nein | 7/8 | 8 |
| Führerschein. Was Sie im Ausland mit der Fahrerlaubnis fahren dürfen | 7/8 | 41 |
| E-Scooter. Klare Regeln zum Gebrauch | 9 | 6 |
| Musterfeststellungsklage. Erste mündliche Verhandlung im September | 9 | 8 |
| Falschparker. Wie Parkraumüberwacher Autofahrer abzocken und wie Sie sich wehren können | 10 | 44 |
| E-Scooter. Eine Zwischenbilanz, ob Elektro-Tretroller den Stadtverkehr entlasten. Plus: Wichtige Tipps | 10 | 50 |
| Titelthema. Verkehrsrecht: Wie Richter bei Verstößen gegen die Gesetze urteilen | 11 | 10 |

| | | |
|---|----|----|
| Großes Verkehrsquiz. Finden Sie sich im Regel-Dschungel zurecht? | 11 | 43 |
| Gaffer. Härtere Strafen geplant | 12 | 12 |
| Niederlande. Tempo 100 kommt | 12 | 13 |
| Verkehrsrecht. Die wichtigsten Änderungen in der Straßenverkehrsordnung | 12 | 52 |

Recht: Urteile

| | | |
|---|-----|----|
| Rettungsgasse: Hohes Bußgeld für Blockierer. | 4 | 6 |
| Raser-Urteil. Motorrad weg | 6 | 8 |
| Maut. Europas Richter sagen Nein | 7/8 | 8 |
| Schadenersatz für VW-Käufer | 7/8 | 8 |
| Titelthema. Verkehrsrecht: Wie Richter bei Verstößen gegen die Gesetze urteilen | 11 | 10 |

Reise & Freizeit

Ziele

| | | |
|--|-----|----|
| Kanada, ein Sommertraum. Faszinierender Roadtrip von Toronto nach Halifax | 2 | 44 |
| Kärnten-Roadtrip. Großglockner Hochalpenstraße, viele Seen, regionale Köstlichkeiten, Österreichs Bundesland ist nicht nur für Motorrad-Fahrer eine Entdeckung | 3 | 40 |
| Städte-Trips. Neuruppin, Dessau-Roßlau, Lüdinghausen, Freudenstadt und Plön | 4 | 40 |
| Allgäu-Radtour. 170 km zwischen Füssen und Maierhöfen | 5 | 36 |
| Kunstgenuss. Amsterdam feiert das Rembrandt-Jahr mit Ausstellungen und Thementouren | 6 | 35 |
| Gesunder Urlaub. Waldbaden, Yoga, Digital Detox. All das geht auch hierzulande | 7/8 | 42 |
| Mallorca. Küche, Kunst und Abenteuer | 9 | 26 |
| Titelthema. Freizeittrend Wandern. Eine spannende Tour an der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze | 10 | 12 |
| Nizza Alaaf! Die Stadt in Südf Frankreich ist vor allem im Fasching eine Reise wert | 11 | 8 |
| Wien für Genießer. Eine Stadttour mit der Trambahn | 11 | 46 |
| Südf Frankreich. Ein Roadtrip zu den schönsten Antiquitätenmärkten | 12 | 54 |

Service

| | | |
|--|---|----|
| Titelthema. 33 Dinge, die das Leben leichter und schöner machen | 2 | 10 |
| Verkehrsregeln im Ausland. Winterurlaub im Nachbarland | 2 | 36 |
| Barrierefreiheit. Ein ADAC Test in zehn deutschen Städten | 2 | 40 |
| Unfallgutachten. Öffentlich bestellte Sachverständige helfen nach einem Crash, die Schuldfrage zu klären | 3 | 32 |
| Einladung zur ordentlichen Hauptversammlung | 4 | 8 |

| | | |
|--|-----|----|
| Hauptuntersuchung. Überzogen oder nicht geschafft? Darauf müssen Sie achten | 4 | 32 |
| Fahrsicherheits-Profi 2019. Mitmachen und Preise gewinnen | 4 | 36 |
| Gelbe Engel. Ein Deeskalations-training bereitet Pannenhelfer auf Konfliktsituationen vor | 4 | 50 |
| Titelthema. Mobilitätshelfer von morgen. Mit diversen Innovationen macht sich der ADAC fit für die Zukunft | 5 | 12 |
| Pannentstatistik. Welche Modelle besonders oft liegen bleiben und dafür verantwortlich sind, dass der ADAC 2018 mehr als 10.000-mal pro Tag ausrücken musste | 5 | 22 |
| Nebenkostenfallen bei Flug-gesellschaften | 6 | 10 |
| Fahrerfänger. Begleitetes Fahren ab 17, Tempolimits für Führerscheinneulinge – Regeln in anderen EU-Ländern | 6 | 26 |
| Urlaubskriminalität. Betrüger, Diebe, Reifenstecher – und wie Sie sich dagegen schützen können | 6 | 28 |
| Spritpreise. Schwankungen im Tagesverlauf | 7/8 | 9 |
| Sommerstaus. Eine Übersicht über die Baustellen auf den Hauptverkehrsrueten | 7/8 | 34 |
| Führerschein. Was Sie im Ausland mit der Fahrerlaubnis fahren dürfen | 7/8 | 41 |
| Spritpreise. Wann ist Benzin besonders teuer? | 9 | 6 |
| Fahrsicherheits-Profi 2019 | 9 | 18 |
| Neues ADAC Mitgliederportal | 11 | 6 |
| Kfz-Versicherungswechsel. Worauf Sie achten sollten | 11 | 6 |

Mein Club

Intern

| | | |
|---|-----|----|
| Editorial. Einsatz im Tiefschnee und für den Motorsport | 2 | 3 |
| Editorial. Eine glückliche Gewinnerin und eine spannende neue Motorwelt-App | 3 | 3 |
| Editorial. Engel in Italien, Motorsport in Berlin | 4 | 5 |
| Einladung zur ordentlichen Hauptversammlung | 4 | 8 |
| Editorial. Innovative Services für Clubmitglieder | 5 | 3 |
| Editorial. Vom Nürburgring in die Zukunft | 6 | 5 |
| Hauptversammlung. Neuwahlen und spannender Blick in die Zukunft des Clubs | 6 | 40 |
| Editorial. Über Sprit und Strom | 7/8 | 5 |
| Editorial. IAA-Vorgeschmack und 21 Millionen Mitglieder | 9 | 3 |
| Editorial. Die Überraschungen auf der IAA | 10 | 4 |
| Clubleistungen. Wichtige Informationen für Mitglieder | 10 | 63 |
| Editorial. Sichere Fahrt und Klimafakten | 11 | 3 |
| Neues ADAC Mitgliederportal | 11 | 6 |
| Editorial. Die neue Motorwelt: Mobile Welt in Premium-Qualität | 12 | 5 |

| | | |
|--|----|----|
| Neue Mitgliedschaftsmodelle, neue Satzung, neue Motorwelt. Ein Doppelinterview mit Dr. A. Markl und L. Soutschka | 12 | 64 |
|--|----|----|

Vorteilsprogramm

| | | |
|---|-----|----|
| Tank & Rast, Serways | 2 | 62 |
| FlixBus und FlixTrain | 2 | 62 |
| Urlaubs-Express | 2 | 62 |
| Shell, star, Agip | 2 | 62 |
| Airparks | 2 | 62 |
| Best Western Hotels | 2 | 62 |
| Formel 1. Hockenheimring | 3 | 54 |
| »Vivid«, die neue Show im Friedrichstadt-Palast | 3 | 54 |
| HRS-Hotelportal | 3 | 54 |
| kfzteile24 | 3 | 54 |
| Heide Park Resort Soltau | 4 | 54 |
| Telekom | 4 | 54 |
| tirendo.de/reifendirekt.de/reifen24.de | 4 | 54 |
| mobilcom-debitel | 4 | 54 |
| Novasol | 5 | 48 |
| star | 5 | 48 |
| scheibenwischer.com | 5 | 48 |
| HJC Helmets Motorrad GP | 5 | 48 |
| waipu.tv | 6 | 52 |
| A&O Hotels | 6 | 52 |
| Shell | 6 | 52 |
| FlixBus/FlixTrain | 6 | 52 |
| Heide Park Soltau | 7/8 | 58 |
| ADAC e-Charge/EnBW | 7/8 | 58 |
| Caravan Salon Düsseldorf | 7/8 | 58 |
| Agip | 7/8 | 58 |
| Holiday on Ice | 9 | 42 |
| DriveNow | 9 | 42 |
| Best Western Hotels | 9 | 42 |
| kfzteile24 | 9 | 42 |
| star | 10 | 68 |
| mobilcom-debitel | 10 | 68 |
| ReifenDirekt.de | 10 | 68 |
| car2go | 10 | 68 |
| 20 Jahre Vorteile. Großes Gewinnspiel mit über 50 Preisen | 11 | 64 |
| star | 11 | 64 |
| Novasol | 11 | 64 |
| ADAC GT Masters | 11 | 64 |
| HRS-Hotels | 11 | 64 |
| Merlin Entertainment | 11 | 64 |
| Reifendirekt.de | 11 | 64 |
| Shell | 11 | 64 |
| Best Western | 11 | 64 |
| FlixBus | 11 | 64 |
| Airparks | 11 | 64 |
| star | 12 | 68 |
| boot Düsseldorf | 12 | 68 |
| ADAC Jump & Race Masters | 12 | 68 |
| FlixBus | 12 | 68 |

Leistungen

| | | |
|---|---|----|
| Schneechaos. Mit einem Straßenwachtfahrer unterwegs | 2 | 34 |
| Einladung zur ordentlichen Hauptversammlung | 4 | 8 |

| | | |
|--|----|----|
| Gelbe Engel. Ein Deeskalations-training bereitet Pannenhelfer auf Konfliktsituationen vor | 4 | 50 |
| Titelthema. Mobilitätshelfer von morgen. Mit diversen Innovationen macht sich der ADAC fit für die Zukunft | 5 | 12 |
| Pannentstatistik. Welche Modelle besonders oft liegen bleiben und dafür verantwortlich sind, dass der ADAC 2018 mehr als 10.000-mal pro Tag ausrücken musste | 5 | 22 |
| Hauptversammlung. Neuwahlen und spannender Blick in die Zukunft des Clubs | 6 | 40 |
| Neue Mitgliedschaftsmodelle, neue Satzung, neue Motorwelt. Ein Doppelinterview mit Dr. A. Markl und L. Soutschka | 12 | 64 |

Luftrettung & Ambulanz

| | | |
|--|---|----|
| ADAC Luftrettung flog Ende März ihren einmillionsten Einsatz | 4 | 6 |
| Luftrettung. Hochbetrieb in Berlin im Hitzesommer | 9 | 35 |

Automobilsport

| | | |
|--|-----|----|
| ADAC Sportgala in München | 2 | 58 |
| Der HJC Helmets Motorrad GP am Sachsenring | 3 | 50 |
| Motorsport. Pilot Timo Bernhard will den Gesamtsieg im ADAC GT Masters 2019 | 4 | 52 |
| Drei Fragen an Fabian Vettel. | 5 | 6 |
| Oldtimer. Zwei befreundete Ehepaare und ihre Leidenschaft für alte Autos und Motorradklassiker | 5 | 44 |
| Von Formel E bis Classic. Das Tempelhofer Feld war zum fünften Mal Austragungsort der elektrischen Rennserie | 7/8 | 10 |
| ADAC Rallye Deutschland. Die Renn-Elite kommt ins Saarland, in den Hunsrück und an die Mosel | 7/8 | 54 |
| ADAC GT Masters. Audi liegt am Nürburgring vorn | 9 | 8 |
| E-Motorsport. Doppelinterview über e-Rally Cup mit Opel-Chef Michael Lohscheller und ADAC Sportpräsident Hermann Tomczyk | 9 | 38 |
| E-Motorsport. Formel E 2020 in zwölf internationalen Metropolen | 11 | 58 |

Motorradsport

| | | |
|---|----|----|
| Motocross. Das ADAC MX Masters in Fürstlich Drehna | 6 | 48 |
| Motorradsport. Der Northern Talent Cup soll den Motorradsport für die Weltspitze fit machen | 10 | 62 |
| Dennis Ulrich ist ADAC Motorsportler des Jahres 2019 | 12 | 9 |
| Motorrad-Grand-Prix. Tickets für den Sachsenring | 12 | 13 |

Interviews

| | | |
|---|---|----|
| Dieselfahrverbote. ADAC Chef-Jurist Christian Reinicke spricht Klartext | 3 | 36 |
| Drei Fragen an Fabian Vettel | 5 | 6 |

| | | |
|--|----|----|
| E-Motorsport. Doppelinterview über e-Rally Cup mit Opel-Chef Michael Lohscheller und ADAC Sportpräsident Hermann Tomczyk | 9 | 38 |
| Neue Mitgliedschaftsmodelle, neue Satzung, neue Motorwelt. Ein Doppelinterview mit Dr. A. Markl und L. Soutschka | 12 | 64 |

Rubriken

Magazin

| | | |
|---|-----|---|
| Statistik 2018: Mehr tödliche Fahrradunfälle. Tempokontrolle nach Durchschnittsgeschwindigkeit. Maut startet 2020. Computerpanne: Airline nicht schuld. Bilanz der ADAC Luftrettung. Riesensdisplay im MByte. Campinggala: Camping weiter im Trend. Feste Regeln für Dieselnachrüstung. | 2 | 6 |
| ADAC Test: Notbremsassistenten. Alkoloock: Erst pusten, dann starten. Fahrverbote: Hilfe von der EU. E-Roller: Wie gefährlich sind sie? ADAC Pannenhilfe-Einsätze. | 3 | 6 |
| Rettungsgasse: Hohes Bußgeld für Blockierer. Diebstahl im Urlaub. Eine Million Einsätze der ADAC Luftrettung bis März 2019. ADAC App-Check. Green NCAP. ADAC Ecotest als Vorbild. Landesgartenschau in Heilbronn. Postkarten wieder im Trend. Auto-Vorlieben von Frauen und Männern. Einladung zur ordentlichen Hauptversammlung. | 4 | 6 |
| Kleine Anhänger im Test. Notrufsäulen sind weiter wichtig. Drei Fragen an Fabian Vettel. Sicherheitsmängel bei Kindersitz. Geld zurück für verweigerte Flugmitnahme. | 5 | 6 |
| Elektroroller kommen. E10: Kein Mehrverbrauch. Eurotunnel: 430 Millionen Passagiere in 25 Jahren. Raser-Urteil: Motorrad weg. Fahrradtipps von Mike Kluge. Gratulation zum 90. Geburtstag von Ehrenpräsident Otto Flimm. Vorsicht, Nebenkosten! Sicherere Kindersitze. Benzinpreise im Ausland. Sanduhr statt Parkschein. | 6 | 8 |
| Maut: Europas Richter sagen Nein. Öko-Bilanz 2019. Cabrios sind out. Schadenersatz für VW-Käufer. Reiseverbot von Kreuzfahrten nach Kuba. Spritpreise: Das Verwirrspiel der Konzerne. Lieferzeiten für Elektroautos. Opel Corsa startet neu durch. Tempelhofer Feld: von Formel E bis Classic | 7/8 | 8 |
| Spritpreise. Klare Regeln für E-Scooter. Technik gegen Fahrverbote. ADAC Test: Warnung beim Türenöffnen. Musterfeststellungsklage. ADAC GT Masters. | 9 | 6 |

| | | |
|---|-----------|---|
| ADAC Luftrettung: Der Multikopter hebt ab. Kfz online zulassen. Wieder mehr Sommerstaus. Unvergängliche Autos: Der Trabi. Studie der GfK zum Campen unter jungen Leuten. Mehr Sicherheit für Fahrradfahrer an Kreuzungen. ADAC GT Masters. Ankündigung zur außerordentlichen Hauptversammlung des ADAC in München. | 10 | 8 |
| Lego-Crashtest. Kfz-Versicherungswechsel. Neues ADAC Mitgliederportal. ADAC Kindersitztest. Pannenhilfe-Europameister. Karneval in Nizza. Auto-Ikonen-Ausstellung in London. Preisvergleich Hostels und Jugendherbergen. Rüstige Autos im Ruhrgebiet | 11 | 6 |
| eCall. Schnelle Hilfe für alle. Unfallforschung. Fahranfänger verunglücken häufig allein. Motorsport. Dennis Ullrich ist ADAC Motorsportler des Jahres 2019. Tier-Schutz. Hunde müssen im Auto gesichert sein. Motorrad-Neuheiten 2020. Viele Winterprodukte sind unnötig. Neue Vignetten. Gaffer-Strafen. E-mobil im Kinderzimmer. Erfolgsmodell: Der neue Octavia. Anwohner-Parkausweise bald teurer? Tickets für den Motorrad-Grand-Prix am Sachsenring. Niederlande: Tempo 100 kommt. VW bringt E-Kombi | 12 | 8 |

Wissen & Unterhaltung

| | | |
|-----------------|------------|----|
| Kreuzwörtertsel | 2 | 52 |
| Kreuzwörtertsel | 3 | 44 |
| Kreuzwörtertsel | 4 | 44 |
| Kreuzwörtertsel | 5 | 40 |
| Kreuzwörtertsel | 6 | 30 |
| Kreuzwörtertsel | 7/8 | 48 |
| Kreuzwörtertsel | 9 | 44 |
| Kreuzwörtertsel | 10 | 43 |
| Verkehrsquiz | 11 | 43 |
| Kreuzwörtertsel | 11 | 52 |
| Kreuzwörtertsel | 12 | 60 |

Mitgefahren bei ...

| | | |
|---------------------------------------|----------|----|
| Schauspielerinnen Gisela Schneeberger | 2 | 74 |
| Formel 1-Pilot Nico Hülkenberg | 3 | 66 |
| Schauspielerinnen Sabine Postel | 4 | 66 |
| Komikerin Carolin Kebekus | 5 | 62 |