

MotorWelt

Verkehrsquiz

Richtig reagieren
in gefährlichen
Situationen



Mit großem
Gewinnspiel:
Preise im Wert
von circa
50.000 €

SPARTIPP

20 Autos
unter
20.000 €

Plus drei Elektroautos
unter 30.000 Euro

Reise

Fünf tolle
Städte
in Europa

Besser sehen

Sicher unterwegs in
der dunklen Jahreszeit

EXTRA
ADAC
MAGAZIN
FÜR IHRE
REGION



Gleich gratis
herunterladen!

Ich hab sie schon. Sie auch? Die ADAC Medical App.

Schnelle Hilfe und kompetente Beratung für alle ADAC Mitglieder:

- » Apothekenfinder für ganz Deutschland
- » Medikamente bestellen, Rezepte per App einreichen, dann in Ihrer lokalen Apotheke abholen
- » Zugang zu telemedizinischer Behandlung auf Auslandsreisen durch unseren Partner Medgate*



Mehr auf adac.de/adacmedical



ADAC

* Für ADAC Premium-Mitglieder und Inhaber der ADAC Auslandskranken-Versicherung. Die telemedizinische Behandlung wird von der Medgate Deutschland GmbH angeboten. Die Ärzte von Medgate erbringen keine umfassende Fernbehandlung. Es werden nur solche Krankheits- und Beschwerdebilder behandelt, für die nach allgemein anerkannten fachlichen Standards kein persönlicher ärztlicher Kontakt erforderlich ist.



Vom Heiligen Elektro-Gral

Für den Opel-Chef Florian Huettl ist es der Heilige Gral, für die meisten Kunden noch ein Wunschtraum: ein familientaugliches E-Auto mit einer Reichweite von mindestens 400 Kilometern und einem Preis von rund 25.000 Euro. Daran, so verriet er mir am Vorabend der Messe IAA Mobility im September, arbeiten gerade viele Hersteller, „und wir bei Opel werden es in der nächsten Generation unserer Modell-Plattformen erreichen“. Dass sich viele Menschen für bezahlbare, sichere, klimafreundliche und verfügbare Mobilität interessieren, merkte ich nicht nur bei den Gesprächen am ADAC Stand, sondern auch an den hohen Abrufzahlen der Autodatenbank unter adac.de/autokatalog. Deshalb stellen wir in dieser Ausgabe 20 aktuelle Verbrennermodelle vor, die trotz erheblicher Preissteigerungen in den letzten Jahren immer noch für weniger als 20.000 Euro zu haben sind. Außerdem zeigen wir drei E-Autos, die bei Redaktionsschluss Ende September unter 30.000 Euro kosteten (S. 30). Im Grals-Mythos wartet eine unter einem Mangel leidende Gemeinschaft auf ein Wunder. Es wird sich zeigen, ob der Heilige Elektro-Gral gefunden wird – und welcher Ritter beziehungsweise ritterliche Autobauer am schnellsten ist. Weil Gesundheitsthemen rund um Reise und Verkehr eine immer wichtigere Rolle spielen, haben wir seit Längerem eine beliebte Gesundheits-Rubrik in der ADAC Motorwelt und ein Onlineportal unter adac.de/gesundheits. In dieser Ausgabe schildern wir, wie wichtig gutes Sehen im Verkehr ist. Als erste Orientierung können Sie mit einem Test Ihre Sehstärke prüfen (S. 54).

Ich wünsche Ihnen viel Lesevergnügen mit der Winter-Motorwelt!



Herzlichst Ihr

Martin Kunz, Chefredakteur
motorwelt@adac.de

Der ADAC auf der IAA Mobility



Fahrtstunde Ein kleiner Besucher auf dem Bobby-Car-Parcours am ADAC Stand



Gruppenbild Opel-Chef Florian Huettl, Thomas Voss (ADAC), Dr. Gerd Ennser (ADAC Sportpräsident) und die Opel-Marketing-Chefin Rebecca Reiner mann (v. li.)



Coverstars Carolin Piegsa (li.) und Isabelle Bröckers aus der ADAC Onlineredaktion

Nicht vergessen!

QR-Code per Smartphone-Kamera scannen und den Erscheinungstermin der **ADAC Motorwelt** über den Link im Kalender sichern: **15.2.2024**



Fotos: Shutterstock/Scharfsinn; David Klein; ADAC (2); ADAC/Theo Klein

Agenda

Riesiger Spaß 6
Das größte Kreuzfahrtschiff der Welt

Sonnendeck 8
Alles Wissenswerte rund um das Thema Photovoltaik

Senkrechtstarter 10
Die ADAC Luftrettung beginnt den Multikopter-Forschungsbetrieb

Rückblick 14
Eine Sonnenbrille, mit der man auch nach hinten schauen kann

Alle Jahre wieder 15
Sieben Weihnachtsmärkte, auch für Weihnachtsmuffel

Kindgerecht 16
Filme für die ganze Familie

Mein Kulturwinter 18
Fünf Freizeittipps von der Schauspielerin Maren Kroymann



Das Cover 20 Autos, die für 20 günstige Verbrenner stehen. Die E-Autos fanden keinen Parkplatz

Storys

Brückentage 22
Fünf Wochenendtrips in Städte am Fluss

Die Letzten ihrer Art 30
20 Verbrenner unter 20.000 Euro und 3 E-Autos unter 30.000

Gut kombiniert 38
Wie umweltfreundlicher Gütertransport funktioniert

Fahrgemeinschaft 48
Iris Berben und Joachim Król sind mit dem Taxi unterwegs

Alles im Blick 54
Besser sehen: Sicher unterwegs in der dunklen Jahreszeit

Stresstest 60
Wie man in brenzigen Fahrsituationen reagiert

Der Berg ruft 64
Unterwegs mit der ADAC Luftrettung

Pistenkontrolle 72
Der ADAC Winterreifentest



Brückentage Fünf Wochenendtrips in Städte am Fluss



Gut kombiniert Neue Ansätze für einen umweltfreundlichen Güterverkehr



Der Berg ruft Ein Tag an Bord des Rettungshubschraubers „Christopher Murnau“

Fotos: Shutterstock.com; Getty Images/Digital Vision; ADAC/Marc Wittkowski; Florian Generatzky; Urban Zintel

„Privat bin ich gerne unsichtbar“

Darum fährt **Iris Berben** Taxi, nicht Bus oder U-Bahn. **Joachim Król** hat sogar das Deutschlandticket



Stadtrundfahrt Iris Berben und Joachim Król fahren durch Berlin



Sprit sparen. Klima schützen. Mobil bleiben

adac.de bringt Sie in Sachen **Mobilitätstrends** immer auf den neuesten Stand. Und bietet Tipps für klimafreundliches Unterwegssein wie das Deutschlandticket (adac.de/deutschlandticket).

Aktuelle **Verbraucherschutz-Tests**, neue **Automodelle**, Hinweise zu **Bußgeldern** im In- und Ausland, Infos rund um **Elektromobilität** plus **Reise- und Freizeittipps**.

Sie wollen ganz bequem von uns informiert werden? Dann abonnieren Sie einfach den **ADAC Newsletter** auf adac.de/newsletter



Pistenkontrolle 32 Winterreifen im ADAC Test. Drei der getesteten Modelle waren mangelhaft

Service

ADAC Mautportal 78
Digitale Vignetten für Österreich und die Camper Mautbox XXL

E-Ladesäulen 79
Wie sich der Bedarf bis 2030 entwickeln wird

DTM 2024 80
Alle Infos zur Rennserie und der DTM Track Safari

MotoGP 2024 81
Am 5. Juli ist es am Sachsenring so weit

Danke, ADAC! 82
Wie eine kleine Katze aus dem Motorraum gerettet wurde

Neues Pendlernetz 83
Gemeinsam fahren und so Geld und CO₂ einsparen

E-Auto-Kauf 84
Kriterien für die Anschaffung eines (gebrauchten) Stromers

Standards

Mein Gefährt 20
Max Scharniggs erstes Auto

Gewinnspiel 44
Nur für ADAC Motorwelt-Leser: Preise im Wert von circa 50.000 Euro zu gewinnen

Vorteilsseite 75
Exklusive ADAC Rabatte

Der ADAC Anwalt 78
Strafzettel auf Supermarkt-Parkplätzen

Impressum 81

Leserfragen 89
Drei Expertinnen und Experten geben Ratschläge

Mein nächstes Mal 90
Der Comedian Fabian Köster blickt in die Zukunft



Fotos: Royal Caribbean International/Icon of the Seas

Vergnügungspark
Auf dem Oberdeck gibt es unter anderem sechs Wasserrutschen

KREUZFAHRT

Riesiger Spaß



Das Kreuzfahrtschiff Icon of the Seas, das ab Januar 2024 den Betrieb in der Karibik aufnimmt, ist ein schwimmender Superlativ: Mit 365 Metern Länge, 67 Metern Breite und 20 Stockwerken ist es fünfmal so groß wie die Titanic und bietet Platz für fast 10.000 Passagiere und Besatzungsmitglieder. Außerdem gibt es den größten Wasserpark auf See, den größten Swimmingpool, die höchste Wasserrutsche, die erste Freifall-Wasserrutsche, mehr als 40 Gastronomiebetriebe und knapp 3000 Kabinen – von denen manche Häusern gleichen: Das Ultimate Family Townhouse erstreckt sich über drei Etagen, Indoor-Rutsche und Privatkino inklusive. Aber auch in Sachen Klimaverträglichkeit – ein Problem bei Kreuzfahrtschiffen – setzt die Icon of the Seas auf neue Standards. Als erstes Schiff der US-Reederei Royal Caribbean kann sie mit Flüssigerdgas betrieben werden. Zwar ist dieser fossile Treibstoff nicht unumstritten, aber er stößt weniger Schwefel-, Ruß- und Stickstoff aus als Schweröl.

Zudem unterstützt Brennstoffzellentechnologie die Stromversorgung an Bord. Der Energiebedarf an Bord dürfte erheblich sein: Das Kreuzfahrtschiff besitzt eine riesige Arena für Eistanz-Shows.

Eine 7-tägige Reise mit der Icon of the Seas kostet im günstigsten Fall ab 2400 US-Dollar pro Person in der Innenkabine, eine Außenkabine mit Balkon kostet ab 3500 Dollar. Eine Tour durch das Schiff gibt es hier: royalcaribbean.com/icon-of-the-seas

Sonnendeck

MOBILER KOSMOS

Photovoltaik-Anlagen machen unabhängiger von hohen Strompreisen, dem Import von Öl und Gas und schonen das Klima. Aber worauf muss man achten? Was sie kosten und für wen sie sich lohnen können. Erhellende Zahlen und Fakten rund um Solarstrom

Text Christoph Henn Illustration Rob House

Solarzellen bestehen meist aus Silizium, das aus Quarzsand gewonnen wird. Obwohl der Rohstoff weltweit unbegrenzt vorkommt, werden rund 95 Prozent aller Silizium-Solarzellen in Asien produziert.

Rund ein Drittel der Photovoltaik-Energie in Deutschland stammt von **Freiflächenanlagen**. Ihre Paneele werden immer effizienter: 2006 waren pro Megawatt 4,1 Hektar nötig, 2021 nur noch ein Hektar.

20.000 Euro ist ein realistischer **Durchschnittspreis** für eine Anlage auf einem Einfamilienhaus. Sie amortisiert sich nach 9 bis 11 Jahren. Alternativ lassen sich Anlagen auch langfristig von Anbietern mieten – für 50 bis 100 Euro im Monat.

Batteriespeicher können Solarenergie sammeln und Strom auch nachts oder bei bedecktem Himmel abgeben. Das erhöht die Unabhängigkeit vom Netz, kostet aber 5000 bis 10.000 Euro zusätzlich.

500 bis 1000 Euro kostet ein **Balkonkraftwerk** mit zwei Solarmodulen, einem Wechselrichter und Zubehör. Da der Ertrag einen Teil des Verbrauchs von Kühlschrank sowie des Stand-by-Verbrauchs von Fernseher und Computer deckt, kann die Anlage sich nach 7 bis 12 Jahren amortisieren.

An der **Fassade** liefern Anlagen bis zu 30 Prozent weniger Strom als auf dem Dach. Sie können sich aber lohnen, wenn die Wand nach Süden ausgerichtet ist und das Dach nicht infrage kommt. Positiver Nebeneffekt: Wird die Anlage in die Fassade integriert, dämmt sie sogar.

Für die optimale **Ausbeute** ist das Hausdach nach Südost bis Südwest ausgerichtet, mit einer Neigung von 30 Grad. In Süddeutschland ist der Ertrag tendenziell etwas höher als im Norden.

Je nach Nutzung und Ladezeiten kann ein **E-Auto** bis zur Hälfte seiner jährlichen Fahrleistung mit CO₂-freier und kostensparender Solarenergie zurücklegen. Das individuelle Potenzial zeigt der ADAC Solarrechner unter adac.de/solar

Insgesamt waren Stand März 2023 ungefähr 2,6 Millionen **private und öffentliche Anlagen** (ohne Balkonkraftwerke) in Deutschland installiert. Letztes Jahr speisten sie rund 54,3 Millionen Megawattstunden Strom ins Netz und machten somit elf Prozent der gesamten Erzeugung aus.

Bidirektionales Laden macht das E-Auto zum Stromspeicher: Es kann nachts das Haus versorgen oder während Bedarfsspitzen das öffentliche Stromnetz stützen. Noch gibt es aber nur wenige geeignete Fahrzeuge und Wallboxen.

Ohne einen **Wechselrichter** bringt Sonnenergie wenig. Das Gerät wandelt den Gleichstrom aus der Anlage in haushaltstauglichen Wechselstrom um und optimiert und überwacht das System.

Detailliertere Informationen rund um Photovoltaik finden Sie auf den Themenseiten des ADAC unter adac.de/rund-ums-haus/energie



18 Rotoren tragen den VoloCity durch die Luft – hier über dem Hangar von Volocopter in Bruchsal

ADAC LUFTRETTUNG

Senkrechtstarter

Bereits seit fünf Jahren arbeitet die gemeinnützige ADAC Luftrettung zusammen mit dem deutschen Fluggerätehersteller Volocopter an bemannten Multikoptern für den Rettungsdienst. Bei einem Multikopter handelt es sich um einen elektrisch betriebenen Senkrechtstarter. Am Volocopter-Stammsitz im baden-württembergischen Bruchsal fand Ende September der erste öffentliche Flug eines VoloCity statt. Mit einem Multikopter dieses Typs plant die ADAC Luftrettung Ende 2024 den Flugbetrieb aufzunehmen, um Notärzte kostengünstig, leise, emissionsarm und in kürzester Zeit zum Unfallort zu bringen. Der Einsatz eines solchen Fluggeräts würde auch die ADAC Rettungshubschrauber entlasten, die bereits heute in 60 Prozent der Fälle als reiner Notarztzubringer dienen – obwohl sie anders als ein Multikopter Platz für den Patiententransport haben. Wenn der auf mindestens

zwei Jahre angelegte Forschungsbetrieb in den Modellregionen Idar-Oberstein und Dinkelsbühl positiv verläuft, ist geplant, dass das Multikopter-Projekt in den Rettungsdienst-Regelbetrieb geht. Dafür hat die ADAC Luftrettung bereits vorgesorgt: Auf der Paris Air Show, der weltgrößten Luftfahrtmesse, gab sie nicht nur den Kauf der zwei Fluggeräte für den Forschungsbetrieb bekannt, sondern auch die Kaufoption für bis zu 150 weitere Multikopter der nächsten Generation. Damit leistet die ADAC Luftrettung Pionierarbeit und weckt das Interesse der Branche: So zeigte sich beispielsweise der Klinikverbund der Pariser Krankenhäuser interessiert – und kann sich vorstellen, das Multikopter-Konzept der ADAC Luftrettung nach einem erfolgreichen Start in Deutschland auch in Frankreich zu testen.



Der fliegende VoloCity im Video unter adac.de/multikopter

Fotos: ADAC Luftrettung und Volocopter



Vor der Premiere Letzte Vorbereitungen für den ersten öffentlichen Flug des VoloCity

Top-Tarif – auf Wunsch mit Smartphone „Made in Germany“! Mit der ADAC Vorteilswelt.

rephone – das erste CO₂-neutrale Smartphone inklusive Mobilfunk-Spar-Tarif zu Vorzugs-Konditionen. Einfach neue SIM-Karte in Ihr Handy einlegen und sparen!

Ihr neuer Top-Tarif in bester D-Netz-Qualität
im Netz von Telekom oder Vodafone

Auf Wunsch mit dem neuen rephone – langlebig
und nachhaltig. Für nur 6,- Euro/Monat¹ zusätzlich



**53 % Tarif-Rabatt¹
exklusiv für ADAC
Mitglieder!**

Freie Netzwahl:

**Bis zu
5 GB LTE¹**



**CO₂
neutral**

**Einmalig
1,- €**



Ihre Tarif-Vorteile – alles inklusive!¹

- FLAT ins deutsche Festnetz telefonieren
- FLAT in alle Handy-Netze telefonieren
- FLAT Internet mit bis zu **5 GB LTE**
- FLAT im EU-Ausland telefonieren und surfen (EU-Roaming)

- Im Wert von 399,- Euro²
- 16-cm-Full-HD+-Bildschirm
- Dual-Kamera mit Auto-Fokus, Weitwinkel- und Front-Kamera
- Kamera-Programme für Nacht-, Porträt- und Panorama-Aufnahmen
- Zeitlupe und Zeitraffer, LED-Blitz
- Gesichtserkennung
- Fingerabdrucksensor

- Wechselbarer Akku (4.500 mAh für bis zu 300 Stunden Stand-by-Zeit)
- 128 GB interner Speicher
- Kabelloses Laden
- Android 12, monatliche Sicherheits-Updates (Server in Deutschland)

Inklusive Schutzhülle
Softcase aus 50 % recyceltem Material im Wert von 14,99 Euro²

Jetzt nur
6,99 Euro/Monat¹
(statt regulär 14,99 Euro)

Jetzt Angebot sichern und kostenlos anfordern unter
0800 - 503 532 211 oder auf **adac.de/handy**

¹ Spar-Tarif-Infos: verfügbar in bester D-Netz-Qualität im Netz von Telekom oder Vodafone. Die Aktion gilt nur, solange der Vorrat reicht, in Verbindung mit einem Mobilfunk-Provider-Vertrag (Mindestlaufzeit 24 Monate, Startpaketpreis einmalig 39,90 Euro oder auf Wunsch mit Handy 40,90 Euro: 39,90 Euro + 1,- Euro). Sie profitieren von 53% Tarif-Rabatt, der monatliche Paketpreis beträgt somit nur 6,99 Euro (statt regulär 14,99 Euro). BITTE BEACHTEN SIE: Im Paketpreis sind bereits Ihre SIM-Karte sowie auf Wunsch Ihr Handy inklusive Zubehör (für nur 6,- Euro/Monat zusätzlich) enthalten, es fallen keine weiteren Aufpreise oder Kosten dafür an. Ihre Tarif-Vorteile: **Telefonie-Flatrate** für alle nationalen Standard-Gespräche ins Festnetz, in alle Handy-Netze und zur Mailbox (ausgenommen Service- und Sonderrufnummern) + **Highspeed-Internet-Flatrate** (3 GB LTE bei Telekom, 5 GB LTE bei Vodafone) im Inland, danach surfen Sie unbegrenzt in Standard-Geschwindigkeit (GPRS) weiter. Sie profitieren von der EU-Regulierung und telefonieren/surfen mit Ihrem neuen Spar-Tarif ohne zusätzlichen Aufpreis auch im EU-Ausland. Sie nutzen alle Flat-Bestandteile sowie Ihr Datenvolumen im Rahmen der freenet Fair Use Policy ohne weitere Auslandsgebühren. **Der Versand ist für Sie gratis.** Alle Preise inkl. MwSt. Eine Aktion des handyservice der tema GmbH & Co. KG, Waltersweierweg 5, 77652 Offenburg. Vertragspartner ist die freenet DLS GmbH, Hollerstraße 126, 24782 Büdelsdorf. Norton Anti-Virus-Programm inklusive: verlässlicher Schutz vor fremdem Zugriff und unerwünschter Werbung ein Monat inklusive, danach 1,99 Euro/Monat. Die Laufzeit entspricht Ihrem Mobilfunk-Vertrag. Sie haben im ersten Monat ein tägliches Sonderkündigungsrecht (freenet DLS GmbH, 99076 Erfurt).

² Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers | Stand: November 2023.

ADAC



Maren Kroymann wird bei Schokolade schwach. Darum freut sich die Schauspielerin schon auf das Schokoladenfestival vom 5.12. bis 12.12. in ihrer Heimat Tübingen. Weitere Tipps auf S. 18

AGENDA

ADAC Motorwelt | Winter 2023



Stromlinienförmig
Für die Fahrt wird der Wohnwagen auf zwei Meter Höhe abgesenkt, um Luftwiderstand und Verbrauch zu verringern

Aus eigenem Antrieb

Wohnwagen sind für Elektroautos nicht praktikabel, weil ihr Gewicht die Reichweite massiv reduziert. Das Modell L1 des von ehemaligen Tesla-Mitarbeitern gegründeten Start-ups Lightship löst das Problem: Der Wohnwagen hat einen elektrischen Antriebsstrang mit einer Batteriekapazität von bis zu 80 kWh für bis zu 500 Kilometer. In Kombination mit seiner aerodynamischen Form während der Fahrt soll das zu null Reichweitenverlust für das Zugfahrzeug führen. Die Solaranlage auf dem Dach wiederum deckt laut Unternehmensangaben eine Woche den Strombedarf auf dem Campingplatz. Die Produktion des L1 mit einem Startpreis von 125.000 US-Dollar (ca. 119.000 Euro) ist für Ende 2024 geplant.

Infos unter lightshiprv.com



Platzangebot
Im Inneren gibt es bis zu sechs Schlafplätze

Illustration: Tim Möller-Kaya, Fotos: PR (2)

Vor zehn Jahren bauten Azubis von Škoda erstmals ein Škoda Azubi Car. Dieses Jahr entwarfen 29 von ihnen auf Basis des Enyaq den Roadiaq für mobiles Arbeiten und Camping. Der Innenraum lässt sich vom Büro in eine Wohnlandschaft umbauen, Dusche, Vorzelt und Küche gibt es auch.



Einzelstück
Wie die bisherigen Škoda Azubi Cars wird auch der Škoda Roadiaq leider nicht in Serie gehen



Hingucker
Die Preise für die Sportbrille starten bei 79,95 Euro. Infos auf o-synce-shop.de

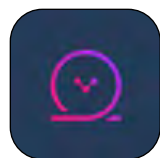
Rückblick

Mit der Sportbrille TriEye View hat man auch das Geschehen hinter sich immer im Blick. Denn links unten auf dem XXL-Panoramaglas mit UV-Schutz wurde ein Rückspiegel montiert. Für die in zwei Größen und Varianten erhältliche Brille gibt es außerdem Wechselscheiben für unterschiedliche Lichtsituationen. Brillenträger haben die Möglichkeit, einen Innenclip mit passendem Korrekturglas anzubringen. Alternativ kann ein hochklappbares Monoschutzglas mit Sehstärke angebracht werden. Und: Es gibt eine fünfjährige Garantie auf alle Teile der Brille.



Alles im Blick
Der Rückspiegel lässt sich ausrichten und positionieren

Organisation ist alles



Looping
Die in der Basisversion kostenlose Gruppen- und Familienkalender-App erleichtert den Alltag. Jedes Mitglied kann für andere sichtbar Termine, Aufgaben oder Urlaube eintragen. Wird etwas neu hinterlegt, erhalten alle eine Benachrichtigung in Echtzeit. Und sind somit immer auf dem aktuellsten Stand.



Splitwise
Endlich kein Streit mehr bei Finanzen. Auf Ausflügen und Reisen kann jeder seine Ausgaben unterwegs eintragen. Die kostenlose App verrechnet die Ausgaben aller Gruppenmitglieder und teilt jedem mit, wie viel er oder sie anderen schuldet. Kosten, die nicht alle betreffen, können ausgelassen werden.



Dashlane
Der Passwort-Manager sichert (und generiert) Kennwörter, Zugangs- und Zahlungsdaten, die übersichtlich einzelnen Kategorien zugeordnet werden können. Werden Daten durch Hackerangriffe auf Webseiten kompromittiert, erhält man eine Warnung. Im Free-Tarif kann die App nur auf einem Gerät genutzt werden.

Das finnische Unternehmen 18 Wheels hat ein 18-rädriges elektrisches Geländefahrzeug entwickelt, das 20 Zentimeter hohe Hindernisse überwinden kann und laut Hersteller kaum Spuren im Boden hinterlässt.



Tausendfüßler
Infos zum Gefährt auf 18wheels.fi

Illustration: Carolin Eitel; Fotos: TriEye, PR

Alle Jahre wieder

Für viele ist die Adventszeit ohne **Weihnachtsmarkt** undenkbar. Diese sieben besonderen Märkte sind auch für Weihnachtsmuffel einen Besuch wert

1 HAMBURGER WINTER PRIDE
Im Hamburger Stadtteil St. Georg findet vom 20.11. bis 23.12. täglich von 12 bis 22 Uhr der größte queere Weihnachtsmarkt Norddeutschlands statt. Auf klassische Weihnachtsmusik wird verzichtet, stattdessen legen regelmäßig DJs auf einer Bühne auf. winterpride.de

2 MÜNSTERS X-MAS
„Von Münster für Münster“ lautet das Motto des Weihnachtsmarkts auf dem Harsewinkelplatz in der Altstadt. An 20 Ständen kann man lokale Spezialitäten genießen und Produkte aus der Umgebung erwerben. Außerdem gibt es eine Hütte, in der heimische Organisationen und Vereine ihre Arbeit vorstellen. xms-markt.de

3 COCHEMER BURGWEIHNACHT
Am 9.12. und 10.12. wird auf der Reichsburg Cochem von Laienschauspielern in authentischen Kostümen die Weihnachtsgeschichte nachgespielt. Erwachsene zahlen 8,50 Euro Eintritt, Kinder von 4 bis 17 Jahren 4,50 Euro. Ein Familienticket für vier Personen kostet 22,50 Euro. reichsburg-cochem.de



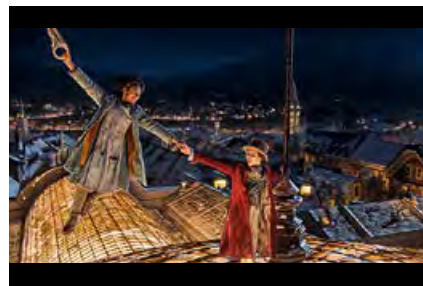
4 WEIHNACHTSMARKT IN DER RAVENNASCHLUCHT
An über 40 Ständen unterhalb der Eisenbahn-Viaduktbögen der Höllentalbahn bieten regionale Handwerker und Gastronomen immer freitags, samstags und sonntags vom 24.11. bis 17.12. Spezialitäten aus dem Schwarzwald an. hochschwarzwald.de

7 WEIHNACHTSMARKT IM WALDWIPFELWEG
Vom vierten Novemberwochenende bis zum vierten Adventswochenende verwandelt sich freitags bis sonntags der bis zu 30 Meter hohe Waldwipfelweg in Sankt Englmar in ein Lichtermeer. Dazu gibt es viele weihnachtlich geschmückte Buden mit Essen und mehr. waldwipfelweg.de

5 SPREEWALD-WEIHNACHT
Ein Kahn, zwei Märkte. Am ersten und zweiten Adventswochenende geht es vom Hafenweihnachtsmarkt in Lübbenau per Kahn zum Weihnachtsmarkt im Freilandmuseum Lehde und zurück. Erwachsene zahlen 14 Euro, Kinder von 3 bis 11 Jahren 7,50 Euro. Das Familienticket für vier kostet 37 Euro. spreewaldweihnacht.de

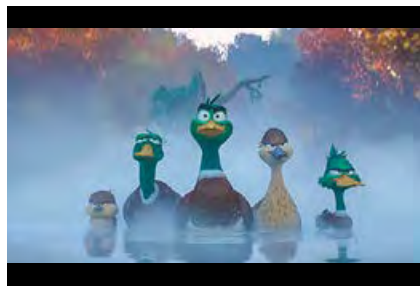
6 ADVENTSSTADT QUEDLINBURG
In der Altstadt, die mit ihren Fachwerkhäusern zum UNESCO-Welterbe zählt, warten Anbieter an über 50 Ständen vom 29.11. bis 22.12. auf Kundschaft. Am ersten, zweiten und dritten Adventswochenende kann man zusätzlich 17 sonst verschlossene Höfe besichtigen. adventsstadt.quedlinburg-info.de

Kindgerecht



Wonka

In „Charlie und die Schokoladenfabrik“ mit Johnny Depp aus dem Jahr 2005 ging es um Willy Wonka, der unartigen Kindern gerne Lektionen erteilte. Das Prequel „Wonka“ erzählt die Jugend des späteren Millionärs (gespielt von Timothée Chalamet) und wie aus ihm der Schokoladenfabrikant wurde.
Ab 14.12.



Raus aus dem Teich

In dem Film der Produktionsgesellschaft Illumination, die unter anderem für die „Minions“-Reihe bekannt ist, macht sich die Entenfamilie Mallard auf den Weg Richtung Süden, um dem Alltagstrott zu entfliehen. Dabei stößt sie auf Widrigkeiten wie Gewitter oder ihr unbekannte Vogelarten.
Ab 21.12.



Wow! Nachricht aus dem All

Mit einem selbst gebastelten Radioteleskop empfangen Billie (Ava-Elizabeth Awe) und Dino (Felix Nölle) Signale aus dem All. Sie sind sich sicher, dass ihnen dort Außerirdische antworten. Sofort machen sie sich – auch im Weltall – auf die Suche. Leider werden die zwei Entdecker von Erdlingen gestört.
Ab 14.12.

In dem neuesten Buch der Marco-Polo-Reiseführer-Reihe „Einfach mal raus!“ geht es auf 20 ganz unterschiedliche Inseln in Europa und der ganzen Welt. Zu den Reisezielen gehören unter anderem Bornholm, Korsika, Ko Samui und Sansibar. Pro Kapitel wird eine Insel inklusive Mini-Guide mit Einkehr- und Übernachtungstipps vorgestellt. Bei den aufgeführten Aktivitäten vor Ort ist für jeden Urlaubstyp etwas dabei: Es geht an Strände mit feinem Sand, hoch auf wilde Klippen, zu spektakulären Aussichtspunkten und an Orte mit lokalen Spezialitäten sowie traditionellem Handwerk.



Insel-Auszeit

„Einfach mal raus! Unvergessliche Inseltrips“ ist für 24,95 Euro im MairDumont Verlag erschienen.
1 Madeira
2 Loch Leven, Schottland
3 + 4 Krk, Kroatien, Stadt und Restaurant

Reif für die Insel



Fotos: Georg Knoll, Peter Hirth, Frank Heuer (2) – alle Dumont Bildarchiv, PR (3)

ETIHAD HOLIDAYS

Partnerangebote von **HolidayCheck**

Luxus-Rundreise Emirate: Abu Dhabi, Al Ain & Dubai mit 5-Sterne Hotels



Reiseverlauf und Reiseleistungen:

- ✓ Direktflüge ab Frankfurt, München, Düsseldorf, Leipzig, Köln und Nürnberg inkl. 23 kg Freigepäck p.P.
- ✓ **Abu Dhabi: 2 Übernachtungen im 5-Sterne Hotel „Park Rotana Abu Dhabi“** im Doppelzimmer mit Frühstück
- ✓ **Zwei unvergessliche Tagesausflüge in Abu Dhabi** um die bekanntesten Sehenswürdigkeiten kennenzulernen mit einem Mittag- und einem Abendessen
- ✓ **Al Ain: 1 Übernachtung im 5-Sterne Hotel „Dana Al Ain Resort“** im Doppelzimmer mit Frühstück
- ✓ **City Tour in der Oasenstadt Al Ain** mit Mittagessen
- ✓ **Dubai: 3 Übernachtungen im 5-Sterne Hotel „Mövenpick Bur Dubai“** im Doppelzimmer Superior mit Frühstück
- ✓ **Wüstensafari mit Übernachtung in der Wüste**, BBQ am Abend und Frühstück im Wüstencamp
- ✓ **Zwei Tagesausflüge in Dubai** um die moderne und die traditionelle Seite der Stadt kennenzulernen inkl. Bootstour bei Sonnenuntergang mit Abendessen
- ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen und Zwischentransfers
- ✓ Deutschsprachige Reiseleitung

Zum Angebot:



8 Tage

ab **899€**
p.P. - statt ~~1199€~~

Preis pro Person / €

Mai 24	Jan 24	Apr 24	Feb 24	Mär 24
ab 899,-	ab 999,-	ab 1049,-	ab 1199,-	ab 1249,-

Angebotsnummer: DAE0011

Thailand: Kultur & Strandurlaub, so günstig wie noch nie!

EINMALIGES ANGEBOT!!



Reiseleistungen pro Person - inklusive:

- ✓ **7 Übernachtungen** in 3- oder 4-Sterne Hotels während der Rundreisen
- ✓ **4 Übernachtungen im 4-Sterne Strandhotel** mit Pool während der Badeverlängerung in Cha-Am
- ✓ Täglich Frühstück vom großen Buffet
- ✓ **Flug** von München & Frankfurt nach Bangkok mit **Etihad Airways**, inkl. 23 kg Gepäck p.P.

Thailand Rundreise bestehend aus:

- ✓ Tag zur freien Verfügung in **Bangkok** (optionale Stadtrundfahrt vor Ort buchbar)
- ✓ Besichtigung der ehemaligen Hauptstadt Thailands **Ayutthaya** und Angthong mit dem größten sitzenden Buddha Bildnis Thailands und der Tempelanlage Wat Khun Inthapramun
- ✓ Besichtigung von **Chiang Mai** (optionaler Ausflug zum Elefantenpflegeprogramm und Tempelanlagen Tour zu buchbar) & Wat Phra Dhat Lampang Luang, mit dem einzigartigen Smaragd-Buddha
- ✓ Besichtigung von Phitsanulok und Kanchanaburi mit der **weltberühmten Brücke** über den Fluss Kwai
- ✓ Stop am **schwimmenden Markt** inkl. Bootsfahrt & Besuch des **Eisenbahnmarkts**
- ✓ Transfers & Ausflüge mit privaten, klimatisierten Fahrzeugen
- ✓ Deutschsprachige Reiseleitung während der ganze Rundreise
- ✓ Eintrittsgelder für die im Programm genannten Besichtigungen

Rundreise:



14 Tage

ab **1399€**
p.P. - statt ~~1699€~~

Zum Angebot:



REISETERMINE 2024 & Preise pro Person:

1399 €	1599 €	1699 €	1799 €	1849 €	1899 €	1999 €
15.09.*	28.04.*, 12.05.	09.06.**	18.02.*, 31.03.** 13.10.*, 27.10.*	17.03.***, 07.07.*	04.02., 03.03. 04.08.	14.04.

Angebotsnummer: DTH0002



Mo-Fr 9-20 Uhr | Sa-So 9-18 Uhr

089 5402838 36

Online buchen: etihadholidays.com oder in Ihrem Reisebüro

Bei Buchung bis 07.12. bis zu 300€ pro Person sparen!

*abweichender Reisepreis bei München
**abweichender Reisepreis bei Frankfurt

*Referenzwert aus sämtlichen Preisen von online Anbietern berechnet



Maren Kroymann Mein Kulturwinter



Dark Side of the Moon – 3.11. bis 22.12. in der Sternwarte und Planetarium Rodewisch, Sachsen

Ein super Winter-Event! Das Album haben wir damals alle rauf und runter gehört. Zum 50. Geburtstag gibt es eine Reise in das Sonnensystem, kombiniert mit der Musik von Pink Floyd.



Our house is a very very very fine house – 18.11. bis 28.4. im Kunstmuseum Bochum

Zum 40-jährigen Jubiläum des Neubaus sind junge, aufstrebende Künstlerinnen und Künstler eingeladen, neue Arbeiten für Bochum zu schaffen – über „Formen des Zusammenkommens“. Das finde ich toll.



reMake Frankfurter Frauen Film Tage – 5.12. bis 10.12. an unterschiedlichen Orten

Eintauchen in großartige Filme, die man sonst nie zu sehen bekommt. Dieses kluge Festival bietet spannende Filme von und über Frauen aus aller Welt und quer durch die Filmgeschichte.



Rhiannon Giddens – 17.2. bis 19.2. in Hamburg, dann in Berlin und Köln

Die tolle Musikerin und Komponistin verbindet Blues, Folk, Jazz, Country, Gospel und Rock und belebt Songs der US-amerikanischen Musikgeschichte wieder. Dafür erhielt sie zwei Grammys und den Pulitzer-Preis.



Kroymann – am 21.12. in Das Erste

2017 bekam ich noch mal die Chance, eine eigene Satire-Show im Fernsehen zu machen. Und die tolle Resonanz macht mich sehr froh. Die 20. Folge wird wieder anarchisch, feministisch, politisch inkorrekt und sehenswert. Versprochen!

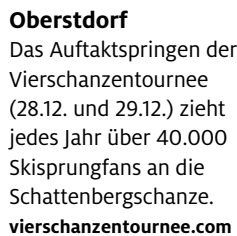
Die gefeierte Schauspielerin ist immer wieder für Überraschungen gut: Aktuell ist sie als Black Widow in der dystopischen Audible.de-Podcast-Reihe „Marvel Wastelanders“ zu hören. Privat freut sich Kroymann auf:

Auf nach ... Berlin, Oberstdorf und Düsseldorf. Für drei tolle Sportveranstaltungen.



Berlin

Eine Woche lang (und damit zwei Tage länger als bisher) messen sich bei den German Masters 2024 im Tempodrom die weltbesten Snookerspieler (29.1. bis 4.2.). tempodrom.de



Oberstdorf

Das Auftaktsspringen der Vierschanzentournee (28.12. und 29.12.) zieht jedes Jahr über 40.000 Skisprungfans an die Schattenbergschanze. vierschanzentournee.com



Düsseldorf

Am 10. Januar ist das Auftaktspiel der Handball-EM der Männer. Die weiteren Turnierspiele (bis 28.1.) finden in mehreren deutschen Städten statt. merkur-spiel-arena.de

Auf dem Holzweg

Im Rahmen eines Forschungsprojekts der Universität Graz mit dem Verkehrsdienstleister Kapsch TrafficCom wird eine Mautbrücke aus Holz auf Langlebigkeit getestet. Das auf einer Teststrecke bei Wien errichtete Bauwerk hat laut Hersteller einen 20-fach geringeren CO₂-Fußabdruck als klassische Mautbrücken aus Stahl.



Naturprodukt
Das Holz der Mautbrücke ist chemisch unbehandelt

Fotos: 2023 Marvel; Rhiannon Giddens 2023 by Ebro Yildiz; PR



Komfortable Alles-Inklusive Flussreisen 2024: Höhepunkte entlang von Rhein & Mosel



8 Tage / 7 Nächte
Alles-Inklusive &
Haustürabholung
ab € **1.199**^{p.P.}

Holland und Belgien 2024

Erleben Sie ab/bis Köln unsere Nachbarländer Holland und Belgien von ihrer schönsten Seite. Sie lernen Amsterdam bei einer fakultativen Grachtenfahrt kennen, entdecken Windmühlen und Käse oder genießen die Blütenpracht auf dem Keukenhof zur Tulpenblüte. Besuchen Sie die Diamantenstadt Antwerpen und lernen Sie bei fakultativen Ausflügen die schönsten Städte Flanderns voller Geschichte kennen.



Reisecode: ADA423-BLEHBE



8 Tage / 7 Nächte
Alles-Inklusive &
Haustürabholung
ab € **1.249**^{p.P.}

Moselromantik 2024

Erleben Sie ab/bis Köln ein Stück Deutschland voller Sagen, Mythen und Burgen im malerischen Moseltal. Die beschaulichen Winzerdörfer laden zu Spaziergängen und Weinproben ein. Auf fakultativen Ausflügen können Sie das Großherzogtum Luxemburg und die Ruinen der römischen Kaiser in Trier erleben. Ein weiterer Höhepunkt ist das als Weltkulturerbe geschützte Obere Mittelrheintal.



Reisecode: ADA423-BLEMO5



8 Tage / 7 Nächte
Alles-Inklusive &
Haustürabholung
ab € **1.249**^{p.P.}

Rheinromantik 2024

Von Köln bis Basel kreuzen Sie auf dem „Vater Rhein“ durch das Mittelrheintal mit seinen Ritterburgen, Weinbergen und Winzerstädtchen. Diese Flussfahrt führt Sie in die Kaiserstadt Speyer, die Universitätsstadt Worms, die Europastadt Straßburg und das schweizerische Basel. Unterwegs legen Sie noch in Breisach und Mainz an. Nach acht Tagen endet Ihre Reise durch drei Länder.



Reisecode: ADA423-BLERRO

Ihr deutschsprachiges Premium-Schiff MS VistaBelle

- Renovierung 2020 mit moderner Ausstattung
- Großes Sonnendeck mit ausreichend Schattenplätzen
- Geräumiger Panorama-Salon & schickes Restaurant
- Viele Kabinen mit französischem Balkon



Ihre Abfahrtsstermine 2024 und Sonderpreise (p.P. in Euro)

Limitiertes Frühbucher-Angebot: Schnell buchen!

Reise 1, Holland & Belgien: **SAISON A:** 10.04. / 24.04. / 09.10.2024 **SAISON B:** 15.05. / 05.06. / 19.06. / 10.07. / 31.07. / 21.08. / 11.09.2024

Reise 2, Moselromantik: **SAISON C:** 02.10.2024 **SAISON D:** 08.05. / 03.07. / 24.07. / 14.08.2024

Reise 3, Rheinromantik: **SAISON E:** 03.04.2024 **SAISON F:** 01.05. / 22.05. / 29.05. / 12.06. / 26.06. / 17.07. / 07.08. / 18.09.2024

		Reise 1		Reise 2		Reise 3	
Kat.	Kabine (Deck)	Saison A	Saison B	Saison C	Saison D	Saison E	Saison F
HDA	2-Bett Außen (Hauptdeck, achtern)	1.199,-	1.269,-	1.249,-	1.319,-	1.249,-	1.319,-
HD2	2-Bett Außen (Hauptdeck)	1.389,-	1.459,-	1.439,-	1.509,-	1.439,-	1.509,-
MDV	2-Bett Außen Komfort (Mitteldeck, vorne)	1.469,-	1.539,-	1.519,-	1.589,-	1.519,-	1.589,-
MDK	2-Bett Außen Komfort (Mitteldeck)	1.519,-	1.589,-	1.569,-	1.639,-	1.569,-	1.639,-
MSK	2-Bett Außen Komfort Suite (Mitteldeck)	1.629,-	1.699,-	1.679,-	1.749,-	1.679,-	1.749,-
MD2	2-Bett Außen Superior frz. Balkon (Mitteldeck)	1.699,-	1.769,-	1.749,-	1.819,-	1.749,-	1.819,-
OD2	2-Bett Außen Deluxe frz. Balkon (Oberdeck) - VIP	1.839,-	1.909,-	1.889,-	1.959,-	1.889,-	1.959,-
EZZ	Zuschlag Alleinbenutzung Kat. HD2, MDK, OD2	+350,-	+550,-	+350,-	+550,-	+350,-	+550,-

Bei VIP-Kabinen zusätzlich: Inkl. Obstteller und 1 Flasche Sekt zur Begrüßung.

Nur für Sie als Leser: Inklusive An- & Abreise im modernen Fernreisebus (mit Bord-WC) sowie Haustürabholung und der Rücktransfer bis zur Haustür.
Optional: Auch ohne Haustürabholung buchbar, dann Preise € 200,- p.P. günstiger und inkl. € 30,- Ausflugs Guthaben p.P.

Jetzt einmaliges Vorzugsangebot sichern oder kostenlosen Sonderprospekt zur Wunschreise anfordern!

Persönliche Beratung & Buchung:
06128 / 740 81 60 (Mo-So: 8-22 Uhr)
Bitte geben Sie Ihren Reisecode an!

Online buchen: www.rlw-touristik.de/ADA423
Viele weitere Sonderangebote:
www.rlw-touristik.de

Unser Flussreisen-Katalog 2024 ist da!
Jetzt kostenlos bestellen und viele weitere Flussreisen 2024 entdecken!

RLW TOURISTIK seit 1984
Ihr Reisespezialist seit 35 Jahren.

Veranstalter: Rlw Touristik GmbH, Georg-Olm-Str. 17, 65232 Taunusstein. // **Wichtige Hinweise:** Reisepass: Deutsche Staatsbürger benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Staatsbürger anderer Nationen informieren wir vor der Buchung über Ihre Einreisebestimmungen – bitte geben Sie uns Ihre Nationalität vor der Buchung an. // Mindestteilnehmerzahl pro Termin: 150 Personen. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl ist eine Absage der Reise bis 30 Tage vor Reiseantritt vorbehalten. // Diese Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Personen mit eingeschränkter Mobilität beraten wir vor der Buchung der Kreuzfahrt. // Änderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebestimmungen der Rlw Touristik GmbH (auf Wunsch Zusendung der AGB vor Buchungsschluss). Mit Auslieferung des Reisebuchungsscheins ist eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Restzahlung 30 Tage vor Reiseantritt, anschließend erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Verfügbarkeit, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Datenschutzhinweise: Wir sind daran interessiert, die vertrauensvolle Kundenbeziehung mit Ihnen zu pflegen und Ihnen Informationen und Angebote zukommen zu lassen. Deshalb verarbeiten wir auf Grundlage von Artikel 6 (1) (f) der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (auch mit Hilfe von Dienstleistern) Ihre Daten, um Ihnen Informationen und Angebote von uns zu versenden. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie jederzeit bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen (Telefon: 06128 / 740810, E-Mail: werbung@rlw-touristik.de). Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rlw-touristik.de/Datenschutz. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie ebenfalls unter unserer Anschrift.

Der Lada

Es kommt nicht nur darauf an, dass man von A nach B kommt – sondern auch, wie und womit.
Kolumnist **Max Scharnigg** über prägende Fortbewegungsmittel



Ich halte es für wichtig, dass man als junger Mensch nicht gleich ein vernünftiges Auto fährt. Dafür ist später im Leben noch Zeit. Ich hatte zum Beispiel das Glück, früh und ungeplant an einen Lada Niva zu geraten, der nahezu neu für nahezu kein Geld bei einem nahezu seriösen Fährhändler auf mich wartete. Auf der Heckscheibe des trotzig geländewagens stand in großen Buchstaben „Made in Russia!“, haha. Es war die Jahrtausendwende, ich war zwanzig und Ironie war das Stilmittel der Stunde. Das Wort SUV war noch unbekannt, es wäre wohl auch niemandem beim Anblick dieses buckligen Kübelwagens eingefallen. Nein, der Niva mit seiner seit der Kubakrise unveränderten Form war ein blecherner Sympathieträger und wenn ich irgendwo anhielt, dauerte es nicht lange, bis mir irgend- ein Typ versicherte, dass so ein

Niva unzerstörbar sei und man damit den Ural querfeldein durchqueren könne. „Den kannst mit einem Hammer reparieren!“ Ich wollte aber gar nicht bis zum Ural.

Zuckeln auf der rechten Spur

Der Niva ging stattdessen einen Sommer lang mit mir zu Musikfestivals und absolvierte meinen ersten Umzug. Wir zuckelten auf der rechten Autobahnspur kreuz und quer durchs Land. Er hatte ein Kassettenradio, das ich voll aufdrehen musste, um etwas zu hören, denn es war wirklich sehr laut im Wagen. Außerdem war das Fenster immer offen, weil alles unheimlich nach Benzin roch. Die Tanknadel schwankte in jeder Kurve von null nach voll, die Höchstgeschwindigkeit betrug 120 – es war herrlich. Bei aller Romantik musste ich mir aber bald eingestehen: Als Kumpel war der Niva eine Wucht, als Auto aber



Max Scharnigg ist Schriftsteller sowie Redakteur der „Süddeutschen Zeitung“. Für die ADAC Motorwelt macht er sich Gedanken über Fahrzeuge, die das Leben verändern

eine ziemliche Katastrophe. Zweimal blieb ich im ersten Jahr liegen, in der einzigen Lada-Werkstatt in München war ich bald Stammgast. Von wegen mit einem Hammer reparieren! Tagelang fummelte der Mechaniker an der spärlichen Bordelektronik herum, legte immer wieder neue Kabel, wochenlang warteten wir auf Ersatzteile aus dem Ural. Die Rechnungen, die der Niva dabei produzierte, überstiegen bald seinen Einkaufspreis.

Feuer und Flamme

Das Einzige, was die ganze Zeit hervorragend funktionierte, war die Heizung, ein richtiges Kraftwerk. Sie lief auch auf Hochtouren, als ich an einem Samstag kurz vor Weihnachten von Köln Richtung Heimat fuhr. Bis hinter Augsburg kam ich, dann qualmte es aus der Motorhaube. Als ich am Seitenstreifen stand, züngelten die Flammen, ich schippte mit den Händen Schnee darauf. Leider hat es vor Weihnachten selten genug Schnee, um einen Motorbrand zu löschen. Auf dem Sitz neben dem ADAC Pannenhelfer nahm ich leise Abschied von meinem russischen Kumpel. Mein Mechaniker kaufte mir den Wagen ab und verhökerte ihn später an einen Grafikdesigner. Bis heute fahren ein paar Nivas durch die Szeneviertel der Stadt und ich winke ihnen immer zu. Und ich habe einen Feuerlöscher im Auto. Wie gesagt, es ist wichtig, als junger Mensch nicht gleich zu vernünftige Autos zu fahren. Man lernt dabei fürs Leben.

Illustration: Nishant Choksi; Foto: Hendrike Tesch

An die Leser der MOTORWELT!

REISE-TIPP

15 Tage 4-Sterne-Reise Rhodos & Ägäis

Ihr Vorzugspreis für Sie als
Leser der MOTORWELT

Normalpreis **550,-€**

Ihr Rabatt **-300,-€**

ab
nur **250,-€***
p.P. im DZ

Eine der beliebtesten Studienreisen der Deutschen + 8 Tage Erholung im exklusiven 4-Sterne-Hotel auf Rhodos GRATIS!

Ihre Inklusivleistungen:

- + Hin- und Rückflug mit renommierter Fluggesellschaft nach Rhodos inkl. Hoteltransfers
- + **7 Tage Exklusive Studienreise Rhodos & Ägäis mit 2 antiken Weltwundern und den 4 berühmtesten UNESCO-Welterbestätten**
 - 7 Übernachtungen im Doppelzimmer in ausgewählten 4- und 5-Sterne-Hotels (Landesk.)
 - 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - Rundreise in unserem modernen und klimatisierten Reisebus
 - Panorama-Überfahrt im Katamaran von Rhodos an die Türkische Ägäis und zurück
 - Spektakuläres Ausflugsprogramm und Eintritte (lt. Programm), u.a. mit den Höhepunkten:
 - Rhodos-Altstadt und Kolos von Rhodos (Welterbe, Weltwunder)
 - Pamukkale (Welterbe)
 - Hierapolis (Welterbe)
 - Aphrodisias (Welterbe)
 - Lindos
 - Marmaris
 - Kusadasi
 - Ephesus (Welterbe)
- + **IHR GESCHENK: 8 Tage Erholung im exklusiven 4-Sterne-Hotel auf Rhodos GRATIS**
 - 7 Übernachtungen im Doppelzimmer im exklusiven 4-Sterne-Hotel (Landesk.)
 - Kostenlose Nutzung der hoteleigenen Einrichtungen: attraktiver Außenpool, beheiztes Hallenbad, u.v.m.
- + Qualifizierte, Deutsch sprechende Reiseleitung
- + 24 Stunden ärztliche Rufbereitschaft

Gesamtpreis p. P. **550,- €**

Rabatt p. P. **- 300,- €**

Vorzugspreis p. P. ab nur **250,- €***

Wunschleistungen zu Vorzugskonditionen:

Genußpaket: Das Paket beinhaltet täglich reichhaltiges Abendessen mit internationalen Spezialitäten während der 7-tägigen Studienreise: nur 149,- € p. P. statt 169,- €*

Inklusive spektakulärem Ausflugsprogramm:

Tag 1 – 7: Exklusive 4-Sterne-Studienreise

- **Rhodos-Altstadt:** UNESCO-Weltkulturerbe, eine der ältesten und größten mittelalterlichen Städte Europas, mit dem Mandraki-Hafen, imposanter Stadtmauer & Weltwunder Koloss von Rhodos
- **Lindos:** Gilt als Perle von Rhodos. Mit der thronenden Akropolis und den herrlichen Buchten zu Recht der beliebteste Ort der ganzen Insel.
- **Marmaris:** traumhafte Landschaft mit herrlichen Inseln, Wäldern und Buchten
- **Handwerkstradition** in Schmuck- und Ledermanufaktur
- **Pamukkale & Hierapolis (UNESCO-Welterbe):** Die berühmten Kalksteinterrassen mit ihren Thermalquellen bilden gemeinsam mit der angrenzenden „Heiligen Stadt“ Hierapolis (Eintritt inkl.) ein UNESCO-Weltnatur- & Weltkulturerbe.
- **Aphrodisias (UNESCO-Welterbe):** Hauptstadt Kariens, Heimat der Künstler und Bildhauer und eine der besterhaltensten antiken Städte der Welt, zu Recht ein UNESCO-Weltkulturerbe
- **Kusadasi:** großartiger Badeort und Kreuzfahrthafen an der Türkischen Ägäis
- **Kunsthandwerk** in traditioneller Teppichknüpferei
- **Ephesus (UNESCO-Welterbe):** im Altertum eine der ältesten, größten und bedeutendsten Städte Kleasiens mit vielen erhaltenen Bauwerken (UNESCO-Weltkulturerbe). Mit beeindruckendem Artemis-Tempel (Eintritt inkl.), eines der Sieben Weltwunder der Antike.

Tag 8 – 15: Urlaubsverlängerung im exklusiven 4-Sterne-Hotel auf Rhodos GRATIS

Erholen Sie sich in Ihrem modernen 4-Sterne-Hotel auf der Sonneninsel Rhodos. Die komfortablen Zimmer sind luxuriös und modern ausgestattet. Legen Sie am Außenpool oder im Hallenbad des Hotels eine Pause ein oder schlendern Sie am Strand entlang.



Inklusive + 8 Tage im 4-Sterne-Hotel auf Rhodos GRATIS!

Reisemonate	Feb. 2024 (1. – 17.2.)	Feb. 2024 (18. – 29.2.)	März 2024 (1. – 15.3.)	März 2024 (16. – 31.3.)	Apr. 2024	Mai 2024	Okt. 2024 (1. – 19.10.)	Okt. 2024 (20. – 31.10.)	Nov. 2024 (1. – 7.11.)	Nov. 2024 (8. – 15.11.)	Nov. 2024 (16. – 30.11.)
Saisonzuschläge p. P.	0,- €	60,- €	120,- €	180,- €	240,- €	240,- €	240,- €	180,- €	120,- €	80,- €	40,- €

**Lesen & Reisen: Ihr Vorzugspreis für Sie
als Leser der MOTORWELT ab nur**

250,-€*
p.P. im DZ

statt ab **550,-€***



Flughafen	Berlin	Düsseldorf	Frankfurt	Hamburg	Hannover	Leipzig	München	Stuttgart
Flughafenzuschläge p. P.	0,- €	60,- €	65,- €	55,- €	65,- €	55,- €	60,- €	60,- €
Abflugtage	Do Sa	Mo	Do	Fr Sa	Sa	Mo Fr	Mo Do Fr	Fr

Vor Ort in Griechenland ist eine zusätzliche staatliche Aufenthaltssteuer von bis zu 4,- € pro Zimmer/Nacht (Stand September 2023) zu zahlen. Einzelzimmerzuschlag: 250,- € p. P. | Ferienaufpreis: 49,- € p. P.: BER 23.03.24 u. 24.10.24; FRA 21.03.24; MUC 28.03.24; HAJ 12.10.24; LEJ 11.10.24
Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis bzw. Reisepass. Deutsche Staatsangehörige dürfen sich für touristische Zwecke 90 Tage visafrei in beiden Ländern aufhalten. Staatsangehörigen anderer Länder wird empfohlen, die für sie geltenden Einreisebestimmungen bei der Botschaft des jeweiligen Ziellandes zu erfragen.
* z.B. Aegean Airlines (beste europäische Regionalairline 2014 – 2019 nach Sky Trax World Airline Award)
* Mit Erhalt der schriftlichen Reservierungsbestätigung und des Reisepreissicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig.
Die Restzahlung ist 28 Tage vor Abreise zu leisten. Preis gilt am 10.02.24 ab Berlin. Bei anderen Reiseterminen und Abflughäfen fallen die in der Tabelle angegebenen Zuschläge an. RSD Reise Service Deutschland GmbH bietet den Preisvorteil im Vergleich zum Normalpreis auf www.rsd-reisen.de.
Es gelten die Reisebedingungen der RSD Reise Service Deutschland GmbH (www.rsd-reisen.de/arb).
Hinweis: Die Reise gilt nur für den Empfänger und volljährige Begleitpersonen. Geplante Gruppengröße ca. 35 Personen. Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Das Geschenk gilt nur bei Buchung der Studienreise. Mindestteilnehmerzahl 15 Personen pro Reisetermin, Absage spätestens 28 Tage vor Abreise bei Nichterreichen. Reiseveränderungen aus organisatorischen Gründen ggf. möglich.

Ihr Rabattcode: **26480**

Jetzt kostenlos anrufen und Wunschtermin sichern:

0800 - 505 243 051

Montag bis Freitag 8.30 – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 – 14.00 Uhr
Reiseveranstalter: RSD Reise Service Deutschland GmbH,
Elsenheimerstraße 61, 80687 München

**Ausflugstipps
in der Region**
Naturpark Camargue,
das Bergdorf Les Baux-
de-Provence, die Abtei
von Sénanque



Genießen Sie ein Wochenende am Fluss. Zum Beispiel in diesen fünf Städten – die noch nicht so überlaufen und teuer sind wie die großen europäischen Metropolen

Brückentage

Redaktion Lisa-Marie Leuteritz

Die Brücke Pont d'Avignon besteht nur noch aus vier Brückenpfeilern

Illustration: Tim Möller-Kaya; Foto: Shutterstock/saik03p

FRANKREICH

Avignon

Sur le pont d'Avignon ...
Unterwegs in der Stadt
des weltberühmten Volkslieds

Freitag

Der Städtetrip startet süß – mit einer Papaline, einer Schokopraline mit Kräuterlikör, die es nur hier gibt. Zum Beispiel in der Konditorei **La Tropézienne**. Die Papaline wurde einst als Hommage an die Päpste der Stadt erfunden. Wie wichtig sie waren, erfährt man beim Besuch im **Papstpalast**.

Weiter geht es durch die Gassen der Innenstadt und in die berühmteste Allee von Avignon, die **Rue des Teinturiers**. In der Straße der Färber boomte vom 14. bis zum 19. Jahrhundert die Textilindustrie. Die alten Wasserräder entlang der Gasse erinnern an diese Zeit.

Samstag

Der Tag beginnt auf Avignons berühmtester Brücke – die nicht ans andere Ufer führt. Nur 4 von 22 Brückenbögen blieben nach einer Flut der Rhône im 17. Jahrhundert von der **Pont d'Avignon** übrig. Damit verlor das einst 900 Meter lange Bauwerk den Titel „Längste Brücke Europas“ – jedoch dank des Liedes „Sur le pont d'Avignon“ nicht an Bekanntheit.

Der nächste Superlativ ist nah: Mit der kostenlosen Pendelfähre geht es auf die **Île de la Barthelasse**, eine der größten Flussinseln Europas. Sie ist auch im November bei durchschnittlich 14 Grad ein schöner Ort zum Spazierengehen. Entlang des Treidelpfads bieten sich Ausblicke auf die Pont d'Avignon.

Abends lohnt ein Arthouse-Film-Besuch im **Cinéma Utopia**. Im Sommer verwandelt sich die **Place Pie** im Herzen Avignons in einen lebhaften Treffpunkt mit Kneipen, Bars und Livemusik.

Sonntag

Eine große Auswahl für das Frühstück gibt es in der **Markthalle Les Halles d'Avignon**. Ab sechs Uhr präsentieren hier rund 40 Händler ihre regionalen Köstlichkeiten. Zum Durchprobieren gibt es etwa intensiven Edelschimmelkäse, buttrige Croissants, luftige Baguettes und frischen Fisch.

Im Winter wird es ruhiger und kälter in Avignon, aber nicht weniger sonnig. Zum Aufwärmen bietet sich das Restaurant und Teehaus **Françoise** an. Hier finden regelmäßig Veranstaltungen statt. Mit einem guten Buch lässt es sich stundenlang verweilen.

Das Wochenende endet dort, wo es begann: am Papstpalast. Und zwar mit einem Spaziergang durch die Gartenanlage **Jardin des Doms**. Der Garten liegt 30 Meter über der Rhône und ermöglicht zum Abschied noch mal einen herrlichen Ausblick über die Kulturhauptstadt Europas des Jahres 2000. >

**Ausflugstipps
in der Region**
Hauptstadt Sarajevo,
Aussichtspunkt Fortica,
die Höhlen von
Vjetrenica



Geschichtsträchtig
Die Moscheen in Mostar zeugen
vom osmanischen Einfluss

BOSNIEN

Mostar

Eine berühmte Brücke,
eine unbekannte Stadt am Fluss
Neretva sowie Cevapcici

Freitag

Drei Sekunden fallen sie, dann landen sie im Wasser der Neretva – die Brückenspringer der Stadt. Das ganze Jahr über stürzen sich Mutige von der Brücke **Stari Most**. Nicht umsonst ist Mostar seit acht Jahren ein Stop auf der Red Bull Cliff Diving World Series.

Einen bedrückenden Teil der Geschichte Bosniens erlebt man im **Museum des Krieges und der Opfer des Genozids**. Noch heute sieht man Einschusslöcher in den Häusern.

Am Abend gibt es natürlich Cevapcici. Besonders begehrt sind die gegrillten Fleischröllchen in dem Restaurant **Cevabdzinica Tima-Irma**.

Samstag

Das Umland sollte bei einem Besuch in Mostar auch auf dem Programm stehen. Postkartenidyll bietet der Ort **Blagaj**, zehn Kilometer südöstlich. An der Quelle des Flusses Buna sind die Häuser an den Felsen gebaut – auch das Kloster Tekija. Es ist täglich geöffnet.

Weiter geht es zu den berühmten **Kravica-Wasserfällen**, eine Autostunde südwestlich von Mostar. Sie sind von dichten Wäldern umgeben und bis zu 30 Meter hoch.

Nach der Rückkehr nach Mostar führt eine Serpentinstraße zum Aussichtspunkt **Fortica**. Ein Abstecher ist besonders am frühen Abend lohnenswert: Es ist der ideale Platz, um den Sonnenuntergang zu genießen.

Zum Schluss steht bosnische Küche auf dem Speiseplan – im Restaurant **Hindin Han**. Es gibt Begova čorba, eine wärmende Suppe mit gegartem Hühnchen und Gemüse.

Sonntag

Zum Stöbern nach Mitbringseln bietet sich der im ältesten Teil Mostars gelegene **Bazar Kujundžiluk** an. Hier werden Waren in kleinen Holzläden angeboten. Tipp: Am frühen Morgen hat man noch Ruhe vor den Touristenmassen. Zum Wachwerden gibt es da vor – natürlich – einen starken bosnischen Kaffee.

Eine ungewöhnliche Sehenswürdigkeit ist die Bruce-Lee-Statue im **Park Zrinjevac**, 15 Fußminuten entfernt von der Brücke. Das Denkmal der Kung-Fu-Legende wurde 2005 aufgestellt – weil sich alle Bosnier, Kroaten und Serben mit ihm identifizieren könnten, so die Initiatoren der damaligen Aktion.

Zum Abschluss geht es auf den höchsten Glockenturm Südosteuropas. Der 107-Meter-Riese mit Aussichtsebene auf 75 Metern ist Teil der **Peter-und-Paul-Kirche** mit dem Franziskanerkloster nebenan.

Illustrationen: Tim Möller-Kaya; Fotos: Shutterstock/Peter Gueth; Shutterstock/joyfull

PORTUGAL

Porto

Die Stadt ist die **Wiege des Portweins** und das Tor zur Weinlandschaft am Douro

Freitag

Die schmalen, üppig mit Pflanzen bewachsenen Gassen in Portos Altstadt **Ribeira** haben einen ganz besonderen, teils morbiden Charme: Verlassene, verfallene Häuser wechseln sich hier mit frisch sanierten Stadtvillen ab.

Achtung: Ribeira ist terrassenförmig aufgebaut und einige Wege sind teils recht steil. Aber zahlreiche Cafés bieten sich für eine Verschnaufpause an – inklusive einer Pastel de Nata, eines knusprigen Blätterteigtörtchens, gefüllt mit süßer Creme. Die besten gibt es in der Fábrica da Nata.

Abends geht es an die Promenade **Cais da Ribeira** für einen frischen Bacalhau, portugiesischen Kabeljau.

Samstag

Der Tag beginnt mit einer Überquerung der imposanten Ponte Dom Luís I – am besten zu Fuß. Wer nicht schwindelfrei ist, nimmt das Wassertaxi über den Douro. Auf der anderen Seite liegt das Viertel **Vila Nova de Gaia**, das Herz des Portweins.

Alte Lagerhallen wurden hier zu einer Erlebniswelt rund um den edlen Tropfen umgebaut – der **World of Wine**. Es lohnt sich, genügend Zeit mitzubringen und die sieben Museen zu entdecken: Ausstellungen zum Thema Kork, ein eigenes Museum für Rosé und eine Sammlung von Trinkgefäßen bilden nur eine kleine Auswahl dessen, was es hier alles zu sehen gibt.

Nach einem (weinseligen) Aufenthalt wird es Zeit für einen Klassiker: Im **T&C Restaurant** sind die Tische in Weinfässern untergebracht und es gibt Francesinha, ein portugiesisches Sandwich mit mehreren Toastscheiben, viel Käse, Fleisch, Spiegelei und Soße.

Sonntag

Der Besuch im Bahnhof **Estação de São Bento** ist ein Erlebnis. Das imposante Gebäude in der Nähe der Ponte Dom Luís I versteckt einen Schatz im Inneren: 20.000 blau-weiße Kacheln des portugiesischen Malers Jorge Colaço mit historischen Szenen.

Die Fliesen, Azulejos genannt, ziehen sich wie ein roter Faden durch die Stadt, immer wieder tauchen sie an Häuserwänden und Treppen auf. Für einen abschließenden Blick über Porto geht es schließlich hinauf zu den **Jardins do Palácio de Cristal**, einer riesigen Grünanlage über dem Douro.

Zum Abschied wird es Zeit für Sehnsucht, Melancholie und Nostalgie. All das drücken Portugiesen mit dem Fado aus. Die tiefen und romantischen Melodien erklingen unter anderem im **Ideal Clube de Fado** oder im Portweinkeller Porto Calem. >

**Ausflugstipps
in der Region**
Weingebiet Douro-Tal,
die historische Stadt
Guimarães, Nationalpark
Peneda-Gerês



Fachwerkbogen
Die Ponte Dom Luís I
über den Douro ist
das Wahrzeichen Portos

DEUTSCHLAND

Dresden

Das **Florenz an der Elbe** verbindet Prunk mit Moderne. Und ist ein Weihnachtsparadies

Freitag

Nach einem Spaziergang über die **Brühlsche Terrasse** und durch die Gassen der Altstadt wird es Zeit für eine Eierschecke – die beste gibt es im **Dresdner Kaffeeestübchen**.

Gut gestärkt, geht es in Richtung **Albertinum** nahe der Frauenkirche. Hier wird Kunst von der Romantik bis zur Gegenwart präsentiert und seit November die Ausstellung „Globale Kunstgeschichten in der DDR“.

Im Dezember verwandelt sich die Innenstadt in ein Weihnachtsparadies. Auf dem **Striezelmarkt** am Dresdner Altmarkt gibt es erzgebirgische Volkskunst, Stollen und Glühwein.

Samstag

In Dresdens Zentrum verbinden gleich vier Brücken die Altstadt mit der Neustadt. Bei einem Spaziergang über die Marienbrücke oder Carolabrücke bietet sich ein herrlicher Blick auf die Silhouette der Altstadt. Fällt die Wahl auf die Augustusbrücke, ist der **Goldene Reiter**, der schon von der Ferne aus leuchtet, das Ziel.

Das Denkmal zu Ehren Augusts des Starken bildet das Tor zur **Dresdner Neustadt**. Das Szeneviertel bietet sich an für ein spätes Frühstück, meist gibt es das hier bis 16 Uhr. Nach einem Spaziergang durch die bunten Straßen der Neustadt geht es hinab zu den Wiesen entlang der Elbe bis zu den drei Dresdner Schlössern.

Nach einem halbstündigen Spaziergang sind die Weinhänge am Schloss Albrechtsberg erreicht und auf der hoch gelegenen Terrasse von **Winzer Müller** gibt es gekühlten sächsischen Weißwein mit Blick über die Stadt.

Sonntag

Um den Füßen etwas Ruhe zu gönnen, steht eine Fahrt mit einem der alten **sächsischen Dampfschiffe** an. Diese fahren – auch im Winter – vorbei am **Blauen Wunder** bis zum **Pillnitzer Schloss**. Inklusive Drei-Gänge-Menü und Klaviermusik.

Das **Deutsche Hygiene-Museum** gilt als öffentliches Forum der Wissenschaft und versteht es, Ausstellungen außergewöhnlich und interaktiv zu gestalten. Neben der Dauerausstellung „Abenteuer Mensch“ läuft vom 18.11. bis zum 26.5. die Sonderausstellung „Let's Talk about Mountains“ – eine filmische Annäherung an Nordkorea.

Zum Abschluss werden die Füße doch noch gefordert, bei einem Spaziergang durch den **Großen Garten**. In der Nähe des Hygiene-Museums gelegen, ist die große Gartenanlage im Winter wie im Frühjahr ideal für eine Stadtfahrt – mitten in Dresden. >

Ausflugstipps in der Region

Weingut Hoflößnitz, die Sächsische Schweiz, das Skigebiet Altenberg



Alles im Fluss
Das Terrassenufer ist das Aushängeschild der Stadt und der Startpunkt in die Altstadt

Illustration: Tim Möller-Kaya; Foto: Shutterstock/Philipp Dase

ADAC Reisen



Der perfekte Ort für Ihre Träume – Auf nach AIDA

Ob Abenteuer, Entspannung, Spaß oder Erholung – an Bord von AIDA erwartet jeden die große Urlaubsvielfalt. AIDA ist der Inbegriff für die entspannte Kreuzfahrt in Premiumqualität und trifft das Lebensgefühl aktiver, aufgeschlossener Menschen jeden Alters. Das fantastische Angebot an Routen, Landausflügen, kulinarischen Genüssen, Weltklasse-Entertainment, Wellness und Fitness sowie hochwertigen Programmen für Kids und Teens ist grenzenlos.

Naturspektakel vom Feinsten

Erkunden Sie mit AIDAperla die unglaubliche Vielfalt des Nordens. Fahren Sie durch tiefblaue Fjorde, gesäumt von spektakulären Gipfeln, schwindelerregend hohen Klippen und dem satten Grün der skandinavischen Natur. Legen Sie inmitten faszinierender Landschaften an und entdecken Sie malerische Orte, in denen die Zeit stehen geblieben zu sein scheint.

Alles drin, alle glücklich – AIDA Inklusivleistungen:

- Kulinarisches Verwöhnprogramm mit Vollpension und ausgewählten Getränken
- Entspannung in komfortablen, liebevoll ausgestatteten Kabinen
- Spaß und Abenteuer für Kids und Teens, familienfreundliche Angebote
- Fitness an modernsten Geräten, vielfältige Kursangebote, Sportaußendecks
- Entertainment voller Vielfalt zum Genießen, Mitmachen und Feiern
- Baden, Sonnen und Relaxen auf großzügigen Außendecks
- Bordsprache überwiegend Deutsch und herzlicher Service mit dem AIDA Lächeln

Norwegens Fjorde mit AIDAperla

ab 1.655 € p. P.

10 Tage ab/bis Hamburg

Reisetermine: April bis Oktober 2024



Beratung und Buchung:

☎ 150 ADAC Reisebüros¹ 🌐 adacreisen.de/aida-norwegen ☎ 069 153 22 55 22²

¹ Reisebürofinder: adacreisen.de/reisebuero ² Mo. - Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. - So.: 10.00 - 18.30 Uhr

Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.

*AIDA PREMIUM Preis pro Person bei 2er-Belegung (Innenkabine IB), inkl. 120 Euro Frühbucher-Ermäßigung, jeweils limitiertes Kontingent. Veranstalter: AIDA Cruises • German Branch of Costa Crociere S.p.A. • Am Strande 3 d • 18055 Rostock. Es gelten die aktuellen AIDA Reisebedingungen und Informationen auf www.aida.de/agb

Ausflugstipps
in der Region
Grotte von Postojna,
die Höhlenburg Predjama,
das Gestüt Lipica



Aussichtsplattform
Über der Stadt thront die Burg Ljubljana,
erreichbar zu Fuß oder per Standseilbahn

SLOWENIEN

Ljubljana

Die **Stadt der Drachen** an der Ljubljanica bietet jede Menge Geschichte und Geschichten

Freitag

Wandmalereien, Szenecafés und alternative Kunst gibt es im Kulturzentrum **Metelkova**. Die einstige Kaserne ist heute Anziehungspunkt für Künstler und Aktivisten. Draußen wie drinnen finden ganzjährig Konzerte statt.

Danach geht es zur **Drachenbrücke Zmajski most**. Sie ist ein Meisterwerk der Jugendstil-Architektur. Die Drachen sind das Symbol der Stadt.

Der Abend gehört der **slowenischen Küche**: im Kachelofen gebackenes Brot, saftiges Rindfleisch oder frische Meeresfrüchte. In den Restaurants entlang der Flusspromenade isst man lecker mit Blick auf die Ljubljana.

Samstag

70 Meter über der Stadt liegt die **Burg von Ljubljana**. Hier hat man einen weiten Blick über Stadt und Land. Ein Museum klärt auf über die Geschichte Sloweniens. Wer nicht laufen möchte, kann die Standseilbahn nehmen.

Zurück in der Stadt, wird es Zeit für den **Prešeren-Platz**. Der Ort ehrt keinen Nationalhelden, sondern den bekannten Dichter France Prešeren. Die Häuser rund um den Platz fielen 1895 einem Erdbeben zum Opfer und wurden im bürgerlichen Stil neu errichtet.

Im Westen der Stadt sorgt der **Tivoli Park** für eine Auszeit von Kultur und Stadtgeschichte. Wanderwege und Erholungspfade bieten sich für Spaziergänge an, auch bei Einheimischen ist der Park sehr beliebt. Wer danach doch noch Kultur möchte, kann sich die Freiluftausstellung an der Jakopič-Promenade anschauen. Hier werden regelmäßig großformatige Fotografien gezeigt.

Sonntag

Im Winter wird die pulsierende Szene-stadt romantisch: An vielen Orten gibt es **Weihnachtsmärkte** mit dem typischen Geruch von warmem Gin und gerösteten Kastanien.

Sie sind ein Weihnachtsmuffel? Im **Stadtmuseum** lassen sich Relikte aus vergangenen Tagen entdecken. Außer auf der Historie Ljubljanas liegt ein Schwerpunkt auf der Vorgeschichte: Präsentiert werden zum Beispiel das älteste Holzrad der Welt sowie ein etwa 40.000 Jahre alter Holzpfahl.

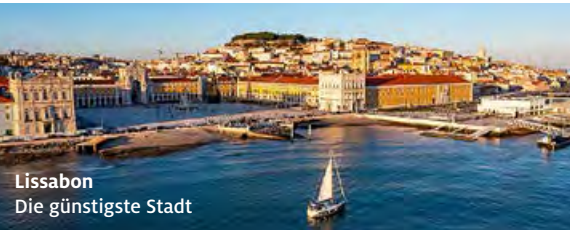
Nach dem Museumsbesuch eignet sich auf der Heimreise der **Bleder See** für einen Zwischenstopp. Er liegt eine Autostunde nordwestlich von Ljubljana. Im Herbst und Winter steht eine gut einstündige Umrundung auf dem Programm. In der warmen Jahreszeit geht es in das Strandbad oder per Ruderboot auf die Insel mit der **Kirche Mariä Himmelfahrt**. Jederzeit lohnt ein Besuch im Kurort Bled.

Illustration: Tim Möller-Kaya; Fotos: Shutterstock/hbpro; Shutterstock/Miguel Couto; Shutterstock/Nataliya Hora

Urlaubsnebenkosten

Ein **Städtetrip** kann je nach Reiseziel ganz schön teuer werden, wie eine ADAC Untersuchung zu Urlaubsnebenkosten ergab. Hierfür wurden die Preise vor Ort in den Kategorien Gastronomie, Snacks und Getränke, Gesundheit und Reisebedarf sowie Attraktionen und Aktivitäten in 15 europäischen Metropolen untersucht. Das beste Preispaket bietet Lissabon. Ein Aufenthalt dort ist um 23 Prozent günstiger als im Durchschnitt aller Metropolen. Auch Prag, Berlin, Wien, Barcelona und Rom sind noch relativ preiswert. Am teuersten ist es in Zürich, die Preise dort liegen 37 Prozent über dem Durchschnitt.

Infos unter adac.de/urlaubsnebenkosten



Rang	Stadt	Gesamturteil
1	Lissabon	++
2	Prag	++
3	Berlin	+
4	Wien	+
5	Barcelona	+
6	Rom	+
7	Dublin	o
8	Amsterdam	o
9	Stockholm	o
10	Brüssel	o
11	Kopenhagen	-
12	Paris	-
13	London	--
14	Oslo	--
15	Zürich	--

■ ++ (sehr günstig) ■ + (günstig)
■ o (durchschnittlich) ■ - teuer ■ -- sehr teuer



Der ADAC hat viele Angebote für Ihre Reise: Die **ADAC Trips App** liefert individuelle Vorschläge für Sehenswürdigkeiten und Erlebnisse vor Ort. **ADAC Maps** unter adac.de/maps hilft bei der Routenplanung mit Infos zu Verkehrsfluss, Baustellen und Maut, enthält aber auch Reise-Inspirationen. Die neue **ADAC Drive App** mit Unterstützung von Android Auto und Apple Car Play hilft bei der Navigation und zeigt günstige Tankstellen und Ladesäulen.

Erste 11-Euro-Gedenkmünze der Bundesrepublik Deutschland

- Offizielle Silbermünze zur UEFA EURO 2024™!
- Massives Silber – in Deutschlandfarben koloriert!
- Amtliches Zahlungsmittel!



TAUSCHANGEBOT:
11 EURO FÜR 11 EURO

Quelle: BVA; Künstler: Detlef Behr, Köln (Motivseite); Lorenz Crössmann, Berlin (Wertseite); Fotograf: Hans-Joachim Wuthenow, Berlin

Bestell-Nr.: 1.150.670 11 Euro BRD „UEFA EURO 2024™“ 2024 st 14 g 500 Silber / koloriert ø = 30 mm
Tauschpreis nur 1x pro Kunde. Versand erfolgt direkt nach Ausgabe, voraussichtlich ab dem 8. Mai 2024.



Goldbarren „Sylt“

- Reines 9999 Gold – MwSt-frei!
- Höchste Prägequalität: Polierte Platte!
- Krisenfeste Wertanlage & perfekte Geschenkidee!

Bestell-Nr.: 990.572
Goldbarren „Sylt“ 2019 Polierte Platte
1/100 Unze (0,31 g) 9999 Gold 15,2 x 8,7 mm

2 Euro: Premiumausgabe in Gold „1275. Geburtstag Karl der Große“

- Vollflächige 999 Gold-Veredelung!
- Streng limitierte Auflage!

Bestell-Nr.: 1.133.901
Startausgabe der Kollektion „Vollvergoldete Premiumausgaben“ BRD 2023 pfr. 8,5 g
Bimetall / 24 Karat vollvergoldet ø = 25,75 mm

Mit Ihrer Startausgabe sichern Sie sich unverbindlich das Anrecht auf die weiteren Ausgaben der Kollektion „Vollvergoldete Premiumausgaben“. Diese erhalten Sie in ca. monatlichen Abständen (zzgl. Versandkosten) – immer mit Preisvorteil und 30 Tagen Rückgaberecht. Sie können den Sammler-Service jederzeit unterbrechen oder beenden: Anruf, Postkarte oder E-Mail genügt.



MÜNZENVERSANDHAUS REPPA GMBH
ALBRECHTSTRASSE 5 | 66954 PIRMASENS



GRATIS Bestell-Hotline 0800 – 0 388 288
auch per Handy kostenlos / täglich 7-21 Uhr
Ihr Aktions-Code: 23JB1

Internet: www.reppa.de/auto

Versandkosten je Lieferung: € 2,95 (Inland), € 3,95 (Österreich), € 7,95 (EU-Ausland), € 11,95 (Schweiz).
Ab einem Bestellwert von € 90,- ist die Lieferung versandkostenfrei. Sie haben 30 Tage Rückgaberecht.
Angebote freibleibend. Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter www.reppa.de/datenschutz

Die Preise für Neuwagen steigen seit Jahren dramatisch – bei Benzin- und Dieselmotoren sowie Elektroautos. Die gute Nachricht: **Es gibt noch günstige Modelle.**
20 Verbrenner unter 20.000 Euro sowie drei Stromer unter 30.000 Euro mit ADAC Bewertung

Die Letzten ihrer Art

Stand der genannten
Preise: Mitte September



**DACIA SANDERO
SCe 65 Essential**

Stärken

Mit 4,09 Metern ist der Dacia länger als ein VW Golf III – und hat ordentlich Stauraum im Kofferraum. Innen überzeugt er mit einer guten Bedienbarkeit und guten Platzverhältnissen. Außerdem ist der Sandero in allen Ausstattungsvarianten mit einem Notbremsassistenten und sechs Airbags ausgerüstet. Das ist in der Klasse und bei dem Preis vorbildlich.

Schwächen

Die verwendeten Materialien des Rumäners sind einfach gehalten, zudem bietet der Sandero keinen guten Fußgängerschutz.

Preis ab 11.300 €
Verbrauch WLTP: 5,3 l/100 km
Leistung 49 kW (67 PS)
Hubraum 999 cm³

tergrund, dass Alternativen zum Pkw noch nicht ausreichend vorhanden sind, sehen wir die Entwicklung der Neuwagenpreise mit Sorge.“ Immerhin: Es gibt noch Modelle unter 20.000 Euro. Und viele dieser Autos sind trotz des Preises gut ausgestattet. Allerdings gibt es auch Nachteile, oft bei der Sicherheit, dem Platzangebot und der Materialqualität.

Gebrauchte richtig kaufen

Wer eine höhere Klasse möchte, landet daher zwangsläufig auf dem Gebrauchtwagenmarkt. Aber auch hier sind die Preise gestiegen – wenn auch weniger stark: Von 2021 bis 2022 zogen sie im Schnitt laut Deutsche Automobil Treuhand DAT um etwa 19 Prozent an. Wichtig beim Gebrauchtwagenkauf: „Kaufen Sie nur bei

**MITSUBISHI SPACE STAR
1.2 Basis**

Stärken

Im Innenraum des Japaners ist alles übersichtlich angeordnet und leicht zu bedienen. Auch der geringe Verbrauch und die niedrigen Emissionen überzeugen.

Schwächen

Das Sicherheitsniveau ist unzureichend. Die aktive Sicherheitsausstattung besteht im Wesentlichen aus ESP und Reifendruckkontrolle. Negativ fallen auch die laute Geräuschkulisse sowie die unpräzise Lenkung auf. Und in der Basisausstattung gibt es nicht einmal Radio, Zentralverriegelung oder Klimaanlage.

Preis ab 13.590 €
Verbrauch WLTP: 5,0 l/100 km
Leistung 52 kW (71 PS)
Hubraum 1193 cm³



**FIAT PANDA
1.0 GSE Hybrid**

Stärken

Der Kleinwagen ist mit einer Fahrzeuglänge von 3,65 Metern ideal für die Stadt. Verbrauch und Emissionen sind gering und der Mild-Hybrid besitzt ein 12-V-System samt integriertem Starter-Generator, das den 70-PS-Benziner kurzzeitig mit maximal 5 PS unterstützt.

Schwächen

Die Sicherheitsausstattung des kleinen Italieners ist bedenklich. Zum Modelljahr 2023 fehlen beim Panda sowohl der City-Notbremsassistent als auch die Seitenairbags. Dazu passt, dass in der Euro-NCAP-Sicherheitsbewertung kein einziger Stern erreicht wurde. Außerdem bieten Kofferraum und Fond wenig Platz. Und nach einer Höhenverstellbarkeit der Vordersitze sucht man vergeblich.

Preis ab 14.990 €
Verbrauch WLTP: 5,2 l/100 km
Leistung 51 kW (70 PS)
Hubraum 999 cm³



**CITROËN C3 PURETECH 83
Stop&Start You!**

Stärken

Der französische Kleinwagen bietet ein gutes Platzangebot. Auch die Fahreigenschaften können sich sehen lassen. Das weiche Fahrwerk hält Fahrbahnnunehmlichkeiten erstaunlich gut fern.

Schwächen

Es gibt im You!-Modell kein Notbremsystem. Und auf Sensoren für Fahrlicht und Regenwischer, Klimaautomatik oder ein modernes Multimediasystem wurde aus Kostengründen verzichtet. Im Innenraum geht es laut zu und der Motor ist durchzugsschwach.

Preis ab 14.940 €
Verbrauch WLTP: 5,4 l/100 km
Leistung 61 kW (83 PS)
Hubraum 1199 cm³



**HYUNDAI i10
1.0 Select**

Stärken

Die Sicherheitsausstattung des Hyundai i10 ist in Ordnung. Alle wichtigen Systeme sind Teil der Serienausstattung. Darüber hinaus ist die Bedienung im Cockpit einfach und übersichtlich. Der Koreaner ist dabei harmonisch gefedert und die Lenkung im Stadtverkehr angenehm leichtgängig.

Schwächen

Der Motor des Hyundai i10 ist leider etwas durchzugsschwach und bei höheren Geschwindigkeiten wird es im Innenraum schnell recht laut. Auch fehlt es dort an genügend Ablagemöglichkeiten. Zusätzlich fällt der Kofferraum klein aus.

Preis ab 15.990 €
Verbrauch WLTP: 5,5 l/100 km
Leistung 49 kW (67 PS)
Hubraum 998 cm³



Preiswerte Stromer

Wer lieber ein neues Elektrofahrzeug will, muss auf jeden Fall mehr zahlen als für die Einsteiger-Verbrenner: Der günstigste Stromer war zum Redaktionsschluss Ende September der Dacia Spring Electric 45 Essential für 22.750 Euro.

Die Tests der Autos unter 15.000 Euro finden Sie unter [adac.de/autos-unter-15000](https://www.adac.de/autos-unter-15000)
Weitere Autotests unter [adac.de/autotest](https://www.adac.de/autotest)

Fotos: Stocksy/Cactus Creativ Studio; PR

RENAULT TWINGO
SCe 65 Equilibre

Stärken

Für einen Kleinstwagen fällt das Platzangebot vorne üppig aus: Personen bis zu einer Körpergröße von 1,95 Metern haben ausreichend Platz. Auch der kleine Wendekreis überzeugt und macht ihn im Stadtverkehr agil und wendig.

Schwächen

Der Kofferraum des Twingo ist knapp bemessen. Und für die Passagiere im Fond ist sehr wenig Beinfreiheit. Der Dreizylinder-Motor ist zudem recht durchzugsschwach und im Alltag vergleichsweise durstig.

Preis ab 16.110 €
Verbrauch WLTP: 5,2 l/100 km
Leistung 48 kW (65 PS)
Hubraum 998 cm³



TOYOTA AYGO X
1.0

Stärken

Die Grundausstattung mit Klimaanlage, Verkehrsschilderkennung, Spurhalte- und Fernlichtassistenten sowie adaptivem Tempomaten kann sich sehen lassen. Und der Kleinstwagen bietet vorne genug Platz für Fahrer und Beifahrer.

Schwächen

Der Kofferraum ist mit 155 Litern sehr klein. Im Vergleich zum kleineren VW up! beispielsweise ist die Raumnutzung des Aygo schlecht. Auch die Fahrleistungen des Saugmotors sind bescheiden.

Preis ab 16.150 €
Verbrauch WLTP: 4,8 l/100 km
Leistung 53 kW (72 PS)
Hubraum 998 cm³



MAZDA 2 SKYACTIV-G
75 Prime-Line

Stärken

In dem Modell von Mazda hat man vorne ausreichend Platz. Zudem macht das Interieur einen erfreulich wertigen Eindruck. Das Fahrwerk ist sicher und überzeugt mit einem langstreckentauglichen Federungskomfort.

Schwächen

Wichtige Sicherheitssysteme wie der City-Notbremsassistent fehlen in dem Basismodell, die gibt es nur bei höheren Ausstattungsvarianten. Der Motor könnte kräftiger zu Werke gehen und leidet unter der langen Getriebeübersetzung. Das Raumangebot hinten fällt dürrftig aus, hier bieten einige Konkurrenten mehr Platz.

Preis ab 16.590 €
Verbrauch WLTP: 4,8 l/100 km
Leistung 55 kW (75 PS)
Hubraum 1496 cm³



KIA PICANTO
1.0 Vision

Stärken

Der lediglich 3,60 m lange Koreaner punktet mit guter Sicherheitsausstattung, ordentlicher Verarbeitung und sicheren Fahreigenschaften. Ein großes Plus ist die KIA-typisch lange Garantiezeit: sieben Jahre.

Schwächen

Im Fond sowie im Kofferraum knausert der kleine Picanto mit Platz. Dem Einliter-Benziner mit drei Zylindern mangelt es auch an Durchzugskraft. Und ein drehzahlensender sechster Gang würde dem Auto guttun.

Preis ab 16.340 €
Verbrauch WLTP: 5,2 l/100 km
Leistung 49 kW (67 PS)
Hubraum 998 cm³



SUZUKI SWIFT
1.2 Dualjet Hybrid Club

Stärken

Der Swift bietet sichere und handliche Fahreigenschaften. Der 83 PS starke Benziner ist sparsam und sauber. Auch positiv sind die serienmäßigen LED-Scheinwerfer.

Schwächen

Für das Basismodell Club sind viele Sicherheitssysteme nicht zu haben. Die indirekt übersetzte Lenkung bietet wenig Rückmeldung und bei den Fenstern gibt es keinen Einklemmschutz.

Preis ab 17.640 €
Verbrauch WLTP: 4,7 l/100 km
Leistung 61 kW (83 PS)
Hubraum 1197 cm³



FIAT 500
1.0 GSE Hybrid

Stärken

Parkplatzsuche und Rangieren leicht gemacht – denn der Italiener ist nur knapp über 3,5 Meter lang und selbst mit Außenspiegeln deutlich unter 2 Meter breit. Das Fahrwerk punktet mit agilen und sicheren Fahreigenschaften.

Schwächen

Nur ESP, Tempomat und Geschwindigkeitsbegrenzer gibt es serienmäßig. Und eine Sitzheizung ist gar nicht erst vorgesehen. Der Viersitzer bietet wenig Platz im Fond und auch der Kofferraum ist knapp bemessen. Beim Euro-NCAP-Test gab es nur drei Sterne.

Preis ab 17.490 €
Verbrauch WLTP: 5,2 l/100 km
Leistung 51 kW (70 PS)
Hubraum 999 cm³



SUZUKI IGNIS
1.2 Dualjet Hybrid Club

Stärken

Eine Seltenheit in der kleinen Fahrzeugklasse ist die verschiebbare Rücksitzbank des Suzuki Ignis. Auch die serienmäßigen LED-Scheinwerfer (mit einer guten Ausleuchtung der Fahrbahn) des Japaners gefallen. Das ebenfalls serienmäßige Mild-Hybrid-System unterstützt beim Spritsparen.

Schwächen

Einen Bremsassistenten, City-Notbremsassistenten oder eine Kollisionswarnung gibt es nur als Extrapaket. Die Lenkung vermittelt der Fahrerin oder dem Fahrer leider nur wenig Gefühl, der Bremsweg ist lang und im Fond des Viersitzers geht es ziemlich beengt zu.

Preis ab 17.910 €
Verbrauch WLTP: 4,9 l/100 km
Leistung 61 kW (83 PS)
Hubraum 1197 cm³



DACIA JOGGER
TCe 110 Essential (5-Sitzer)

Stärken

Der Van von Dacia bietet auf 4,55 Metern Länge viel Platz und ist optional sogar als Siebensitzer zu haben. Mehr Auto bekommt man momentan nirgendwo für sein Geld. Der kurze Bremsweg und die solide Abgasreinigung überzeugen zusätzlich.

Schwächen

Die Beinfreiheit in Reihe zwei ist knapp und die dritte Sitzreihe nur schwer zu erreichen. Beim Euro-NCAP-Test erhält der neue Dacia Jogger lediglich einen von fünf Sternen: Er patzt bei den Assistenzsystemen und dem Fußgängerschutz.

Preis ab 17.300 €
Verbrauch WLTP: 5,6 l/100 km
Leistung 81 kW (110 PS)
Hubraum 999 cm³



MG ZS
1.5 VTi-Tech Comfort

Stärken

Die Sicherheitsausstattung des Kompakt-SUV der einst britischen und jetzt chinesischen Marke MG ist ordentlich und die angebotene Herstellergarantie ebenso: sieben Jahre. Auch Insassenschutz und Platzangebot im Inneren sind gut.

Schwächen

Das Getriebe hat nur fünf Gänge, der Saugbenziner ist dabei durchzugsschwach und hat dennoch einen relativ hohen Verbrauch. Die Rundumsicht im MG ZS ist eingeschränkt, die hohe Ladekante des Kofferraums erschwert das Beladen und mit nur 500 Kilogramm fällt die zulässige Anhängelast des Kompakt-SUV gering aus.

Preis ab 17.990 €
Verbrauch WLTP: 6,6 l/100 km
Leistung 78 kW (106 PS)
Hubraum 1498 cm³

Fotos: Stocks/Cactus Creativ Studio; PR

TEST & TECHNIK

FIAT PANDA CROSS 1.0 GSE Hybrid

Stärken

Auch die SUV-Variante des beliebten Fiat Panda ist mit einer Fahrzeuglänge von 3,65 Metern übersichtlich und bietet den Insassen vorne wie hinten ausreichend Platz. Der Saugmotor ist an ein Sechsgang-Getriebe gekoppelt und geht dank des 12-V-Mild-Hybrid-Systems recht sparsam zu Werke.

Schwächen

Passive und aktive Sicherheit des Fiat Panda Cross sind nicht gut: Dass Seitenairbags fehlen, ist inakzeptabel. Beim Crashtest nach Euro-NCAP-Norm gab es daher keinen einzigen Stern für den Kleinwagen.

Preis ab 17.990 €
Verbrauch WLTP: 5,2 l/100 km
Leistung 51 kW (70 PS)
Hubraum 999 cm³



RENAULT CLIO Sce 65 Equilibre

Stärken

Besonders bei der Verarbeitung und der Materialqualität punktet der frisch überarbeitete Franzose. Und LED-Scheinwerfer gibt es serienmäßig. Umfangreich ist die Sicherheitsausstattung: Unter anderem sind Spurhalteassistent, Verkehrszeichen- und Fußgängererkennung, Notbremssystem und Kollisionswarnung enthalten.

Schwächen

Die Ladekante ist sehr hoch und erschwert das Einladen. Der 67 PS starke Dreizylinder hat mit dem Kleinwagen zu kämpfen, zudem fehlt ein verbrauchs- und geräuschkinder sechster Gang.

Preis ab 18.350 €
Verbrauch WLTP: 5,3 l/100 km
Leistung 49 kW (67 PS)
Hubraum 999 cm³



SKODA FABIA 1.0 MPI Essence

Stärken

Außen wie innen ist der Fabia gut verarbeitet und punktet mit einem guten Platzangebot. Auch das Sicherheitsniveau ist dank Notbremsassistent samt Abstands- und Kollisionswarnung sowie Personenerkennung und Spurhalteassistent hoch. Das Fahrwerk ist komfortabel und sicher.

Schwächen

Bei den verwendeten Materialien im Innenraum ist Luft nach oben, es fehlt hier die Wertigkeit. Der Saugmotor mit 80 PS ist recht durchzugsschwach. Eine Alternative ist der 1300 Euro teurere 1.0 TSI mit 95 PS.

Preis ab 18.300 €
Verbrauch WLTP: 4,8 l/100 km
Leistung 59 kW (80 PS)
Hubraum 999 cm³



SEAT IBIZA 1.0 TSI Reference

Stärken

Das Platzangebot und die Verarbeitung überzeugen. Die Sicherheitsausstattung mit serienmäßigem City-Notbremsassistenten und Kollisionswarnung ist ordentlich. Der Turbobenziner ist gleichzeitig kräftig und sparsam.

Schwächen

Die Materialien im Innenraum sind nicht sehr wertig. Es fehlen sogar die Haltegriffe am Dachhimmel.

Preis ab 18.685 €
Verbrauch WLTP: 5,2 l/100 km
Leistung 70 kW (95 PS)
Hubraum 999 cm³



OPEL CORSA 1.2

Stärken

Die Sicherheitsausstattung kann sich sehen lassen. Die serienmäßig verbauten LED-Scheinwerfer überzeugen ebenso wie die Fahreigenschaften.

Schwächen

Das Platzangebot auf der Rückbank ist bescheiden. Selbst für einen Kleinwagen geht es dort eng zu. Und der 75-PS-Basismotor hat mit dem stattlichen Gewicht des Corsa Mühe.

Preis ab 19.800 €
Verbrauch WLTP: 5,3 l/100 km
Leistung 55 kW (75 PS)
Hubraum 1199 cm³

Fotos: Stocksy/Cactus Creativ Studio; PR

>

BUNDESWEITE AUSGABEANKÜNDIGUNG



DER JAGDFLIEGER

EIN STÜCK DEUTSCHER INGENIEURSKUNST

NUMMERIERTE GEDENKARMBANDUHR



Zifferblatt mit
Fliegermotiv des Aviatik-
malers Robert Taylor



Mit Original-
Beplankungsblechteil
einer Me 109

Jede Uhr ist ein
nummeriertes Unikat

Die Me 109 ist das meistgebaute Jagdflugzeug der Geschichte. Zum 85-jährigen Jubiläum des Erstflugs dieser beeindruckenden Maschine gibt The Bradford Exchange in Zusammenarbeit mit dem britischen Aviatik-Maler Robert Taylor eine nummerierte Gedenkarmbanduhr heraus.

Die Silhouette der Me 109 auf dem Zifferblatt ist aus einem seltenen original Beplankungsteil dieser Legende ausgefräst. So tragen Sie künftig ein Stück Geschichte am Handgelenk.

MEISTERWERK DEUTSCHER INGENIEURSKUNST

Der renommierte britische Aviatikmaler Robert Taylor hat sich auf die Darstellung historischer Jagdflugzeuge spezialisiert. Neben der britischen Spitfire begeistert ihn, aufgrund der extremen Flugeigenschaften, die Me 109 ganz besonders. Eines seiner bewegendsten Motive zielt das handgefertigte Zifferblatt dieser einmaligen Sammleruhr. Die silberne Silhouette der berühmten Me 109 auf dem kleinen Sekunden-Zifferblatt ist aus einem original Beplankungsblech dieser Fliegerlegende ausgefräst! Das Edelstahlgehäuse ist kostbar mit Gold plattiert. Auf der Rückseite findet sich Ihre persönliche Ausgabennummer. **Jede Uhr ist ein Unikat!**

EXKLUSIV BEI THE BRADFORD EXCHANGE

Diese edle Sammleruhr erscheint exklusiv bei The Bradford Exchange und ist nicht im Handel erhältlich. Das Seiko VD78-Quarzuhrwerk garantiert eine langlebige und präzise Zeitnahme. Gedenken Sie den wagemutigen Piloten und eines der legendärsten Jagdflugzeuge seiner Zeit. **Reservieren Sie sich Ihr Exemplar „Der Jagdflieger“ am besten noch heute!**



www.bradford.de

Für Online-Bestellung
Referenz-Nr.: **106785**

Bitte einsenden an: The Bradford Exchange Ltd.

Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1-3 • 63317 Rödermark • kundenbetreuung@bradford.de

Telefon: **06074/916916**

Österreich: Senderstr. 10 • A-6960 Wolfurt/V • Schweiz: Jöchlerweg 2 • CH-6340 Baar



Mit **ORIGINAL-
BEPLANKUNGS-
BLECHTEIL**
einer Me 109 auf
dem Sekunden-
Zifferblatt



Ø Uhrengehäuse:
4,2 cm

Länge Lederarmband:
19,5 cm

Artikel-Nr.:
522-FAN22.01

Artikelpreis: € 199,80

(zahlbar auch in 4 Monats-
raten zu je € 49,95)
zzgl. € 8,95 Versand

© Artwork by
Robert Taylor



Das Angebot ist limitiert – Reservieren Sie noch heute!

PERSÖNLICHE REFERENZ-NR.: 106785
Mit 120-TAGE-Rückgabe-Garantie

Zeitlich begrenztes Angebot: Antworten Sie bis **8. Januar 2024**

☐ **Ja**, ich reserviere die Armbanduhr „Der Jagdflieger“

Artikel-Nr.: 522-FAN22.01

Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen (X):

☐ Ich zahle den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung
☐ Ich zahle in vier bequemen Monatsraten

Name/Vorname Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Geburtsdatum E-Mail (nur für Bestellabwicklung)

Telefon (nur für Rückfragen)



Unterschrift

Datenschutz: Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bradford.de/datenschutz. Wir werden Ihnen **keine** Angebote von The Bradford Exchange per **E-Mail, Telefon oder SMS-Nachricht** zukommen lassen. Sie können Ihre Kontaktpreferenzen jederzeit ändern, indem Sie uns unter nebenstehender Adresse bzw. Telefonnummer kontaktieren. Bitte teilen Sie uns per Telefon, E-Mail oder schriftlich mit, falls Sie keine brieflichen Angebote erhalten möchten.

Noch ist das Angebot an preiswerten Elektroautos überschaubar.
Diese drei Modelle gibt es aber bereits jetzt für **unter 30.000 Euro**

Günstig unter Strom



**FIAT 500e
(23,8 kWh) RED**

Stärken

Das Cockpit wirkt modern und die dort verarbeiteten Materialien sind für einen Kleinstwagen durchaus wertig. Die Passagiere haben vorne ausreichend Platz. Insgesamt ist das Sicherheitsniveau für einen Kleinwagen vorbildlich. Der Fiat 500e ist auch als Cabrio und Dreitürer erhältlich.

Schwächen

Im Fond sowie im Kofferraum bietet der elektrische 500er leider nur wenig Platz. Zudem fehlt bei den Vordersitzen eine Höhenverstellung. Die Ausstattung fällt in Anbetracht des hohen Preises recht dürftig aus.

Preis ab 29.990 €
Leistung 70 kW (95 PS)
Reichweite WLTP: 190 km

**DACIA SPRING
Electric 45 Essential**

Stärken

Mit nur knapp über 3,5 Metern Länge und selbst mit Außenspiegeln unter 1,8 Metern Breite ist der Dacia Spring sehr handlich. Da das Auto kaum eine Tonne wiegt, beschleunigen die mageren 44 PS den Kleinstwagen im Stadtverkehr dennoch ordentlich. Im ADAC Ecotest gab es für den Spring fünf Sterne.

Schwächen

Die passive Sicherheit ist nicht gut: Es gab nur einen Stern im Euro-NCAP-Test. Die Materialqualität ist dürrtig, den Sitzen fehlt eine Höhenverstellung, die Fahreigenschaften sind schwammig. Und ein Schnellladeanschluss kostet extra.

Preis ab 22.750 €
Leistung 33 kW (44 PS)
Reichweite WLTP: 230 km



**RENAULT TWINGO E-TECH
Electric Paket Techno**

Stärken

Der kleine Wendekreis und die geringe Länge des Fahrzeugs (3,6 Meter Länge und 1,6 Meter Breite) machen den Franzosen sehr wendig. Der kräftige Elektromotor sorgt nicht nur in der Großstadt, sondern auch bei Überlandfahrten für flotte Fahrleistungen.

Schwächen

Die geringe Reichweite von 190 Kilometern schließt lange Autobahnfahrten aus. Außerdem wird es bei hohem Tempo laut im Inneren. Größtes Manko: Es gibt für den E-Twingo aufgrund des fehlenden CCS-Anschlusses keine Möglichkeit zum Schnellladen.

Preis ab 28.000 €
Leistung 69 kW (82 PS)
Reichweite WLTP: 190 km

Fotos: Stocksy/Cactus Creativ Studio; PR

Alle Höhepunkte inklusive

4*- und 5*-Hotels inklusive

Halbpension mit Extras inklusive

Faszination Griechenland

statt ab ~~1599 €~~

schon ab **1399 €**

Nur bei Buchung bis 30. Januar 2024 mit Rabatt-Code ADAB300124

Traumziel Griechenland: Genießen Sie eine unvergessliche **10-tägige Rundreise mit 4*- und 5*-Hotels und Erlebnis-Gastronomie.** Ihre auf dem deutschen Markt einzigartige Reise führt Sie von der **Akropolis** bis nach **Korfu**, von **Olympia** bis nach **Chalkidiki**. Dazu kommen Erlebnisse wie ein Griechischer Abend, mit einer zubuchbaren 5*-Strandwoche auf Chalkidiki können Sie Ihre Reise abrunden – mehr auf www.lebenslust-touristik.de!

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **10-tägige Erlebnis-Rundreise „Faszination Griechenland“**
- ✓ **Flüge Deutschland - Athen / Thessaloniki - Deutschland** mit Lufthansa, Eurowings, Aegean o. a. und 20 kg Freigepäck
- ✓ **Transfer Flughafen – Hotel / Hotel – Flughafen**
- ✓ **Deutschsprachige Flughafenasistenz**
- ✓ **9 x Übernachtung in ausgesuchten 4*- und 5*-Hotels** (Landeskategorie)
 - 2 x im 4* Boutique-Hotel Grecotel Pallas Athena in Athen
 - 2 x im 4* Boutique-Hotel My Way in Patras auf dem Peloponnes
 - 2 x im 5*-Strandhotel Corfu Holiday Palace auf Korfu
 - 1 x im 5*-Strandhotel Dion Palace Resort & Spa in Katerini an der Olympischen Riviera
 - 2 x im 5*-Strandhotel Aegean Melathron in Kallithea auf Chalkidiki
- ✓ **Alle Hotels verfügen u. a. über** Restaurant, kostenfreies WLAN sowie über Doppelzimmer u. a. mit Bad oder DU/WC und Klimaanlage (teilweise saisonal).
- ✓ **Halbpension mit Genuss-Extras bestehend aus:**
 - 9 x Frühstück in Büfettform
 - 8 x Abendessen in Büfettform in den Hotels
 - 1 x Tsatsiki-Show-Cooking in Ihrem Hotel in Athen
 - 1 x "Greek-Sunrise"-Longdrink auf Korfu
 - 1 x Tsipouro-Tresterbrand
 - 1 x Griechischer Abend in einer Taverne in Afitos auf Chalkidiki mit griechischen Spezialitäten, Live-Folklore und anschließendem Sirtaki-Tanz
- ✓ **Rundreise im modernen klimatisierten Reisebus mit großem Ausflugs- und Erlebnisprogramm u. a. mit: Athen & Piräus**
 - Besichtigung der Akropolis von Athen (Eintritt inkl.)
 - Stadtrundfahrt in Athen u. a. mit Parlament, Heinrich-Schliemann-Haus und Fotostopp am antiken Stadion
 - Altstadt-Rundgang und freie Zeit im Viertel Plaka
 - Rundfahrt in Piräus und Freizeit im Yachthafen Zea Marina
- Rund um den Peloponnes**
 - Fotostopp am Kanal von Korinth
 - Besuch von Epidaurus mit Theater und Museum (Eintritt inkl.)
 - Rundgang und freie Zeit im Hafenstädtchen Nauplia
 - Besuch von Olympia (Eintritt inkl.) mit Lebenslust-Spielen
 - Besuch der Kirche Agios Andreas in Patras (Eintritt inkl.)
- Insel Korfu & die griechischen Fjorde**
 - Besuche der Insel Lefkada und der Stadt Parga
 - Ca. 90-minütige Fahrrfahrten von Igoumenitsa nach Korfu und zurück
 - Bootsausflug mit Besuchen der „Mäuseinsel“ Pontikonisi (Eintritt inkl.) und des Inselklosters Vlacherna
 - Rundgang und freie Zeit in der Stadt Korfu
- Meteora-Klöster**
 - Besuch mit freier Zeit in Kalambaka
 - Panoramafahrt entlang der Meteora-Klöster mit Fotostopps
 - Besuch eines der Meteora-Klöster (Eintritt inkl.)
- Olympische Riviera & Thessaloniki**
 - Besuch eines Bio-Imkers mit Tsipouro-Kostprobe
 - Spazierwanderung zur „Badewanne des Zeus“
 - Stadtbesichtigung von Thessaloniki
- Halbinsel Chalkidiki**
 - Spaziergang durch den malerischen Ort Afitos
 - „Griechischer Abend“ mit Live-Musik & Sirtaki-Tanz in Afitos
- ✓ **Studierte, deutschsprachige Reiseleitung ab Athen bis Chalkidiki**
- Nicht inklusive:** Touristensteuern (Stand 06/23: ca. 3 € pro Zimmer/ pro Nacht in den 4*-Hotels, ca. 4 € p. Z./p. N. in den 5*-Hotels)
- WUNSCHLEISTUNGEN:** **Doppelzimmer zur Alleinbenutzung:** + 399 €
Verlängerungswoche im 5*-Strandhotel Aegean Melathron auf der Halbinsel Chalkidiki (7 Übernachtungen mit Halbpension):
+ 399 € pro Person im Doppelzimmer (+ 549 € für Anreisen im Mai und September)
+ 698 € im Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (+ 848 € für Anreisen im Mai und September)



Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	April 2024			Mai 2024		September 2024		Oktober 2024	
Stuttgart	0 €	11	18	27	2	11	7	14	5	12*
Berlin	35 €	11	18	27	2	11	7	14	5	12*
Hannover	75 €	11	18	27	2	11	7	14	5	12*
München	35 €	11	18	27	2	11	7	14	5	12*
Köln-Bonn	35 €	11	18	27	2	11	7	14	5	12*
Düsseldorf	35 €	11	18	27	2	11	7	14	5	12*
Frankfurt	35 €	11	18	27	2	11	7	14	5	12*
Hamburg	75 €	11	18	27	2	11	7	14	5	12*
Leipzig	75 €	11	18	27	2	11	7	14	5	12*
Saisonzeiten		B	C	D		D		D	C	B
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 €										
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 €										
* keine Verlängerungswoche möglich										

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise p. P.

Info & Buchung – kostenfrei anrufen: 0800 - 33 33 444

Oder online unter : www.lebenslust-touristik.de

Lebenslust Touristik

Lebenslust Touristik GmbH | info@lebenslust-touristik.de | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im DRV Deutscher ReiseVerband

Gut kombiniert

Text Christoph Henn

Warenverkehr
Ein Containerschiff transportiert Güter auf dem Nord-Ostsee-Kanal, Lkw auf der darüber verlaufenden Bundesautobahn A7

Foto: Shutterstock/Snapshot freddy

Der Gütertransport nimmt zu, nur: Lkw stoßen besonders viel klimaschädliches CO₂ aus, Züge und Schiffe erreichen längst nicht jedes Ziel. Die Hoffnungen ruhen auf dem **kombinierten Verkehr**



Ein typischer Wochentag auf der Inntalautobahn: Für Pkw geht es nur langsam voran, auf der rechten Spur stehen die Lkw. Oft ist der Grund für den Brummi-Stillstand keine Baustelle, sondern die Blockabfertigung. Damit wollen die österreichischen Behörden das Inntal vom Schwerverkehr entlasten. Kein Wunder: 2022 rollten 2,48 Millionen Lkw mit einem zulässigen Gesamtgewicht von über 3,5 Tonnen über die Autobahn zum Brenner Richtung Italien. Ein Allzeitrekord, der nicht lange Bestand haben wird – und der nicht nur ein Ärgernis für Anwohner und staugeplagte Reisende ist, sondern auch eine immense Luftverschmutzung zur Folge hat.

Dieser Konflikt zwischen Speditonsindustrie, Umweltschutz und direkt Betroffenen spitzt sich auf der Brennerautobahn und vielen anderen Hauptverkehrsachsen in Europa seit Jahren zu. Befeuert wird er am Ende von allen: Sowohl Unternehmen und Handel als auch Privatpersonen verlangen nach Gütern, ob Milch oder technische >

Luftpost
Transport per Flugzeug ist schnell,
aber viel umweltschädlicher
als der kombinierte Verkehr



Vorprodukte für die Weiterverarbeitung, Fahrräder und Möbel für den Verkauf oder Onlineshopping-Pakete für Endverbraucher. Und der Bedarf wächst: Das Bundesverkehrsministerium rechnet bis 2051 mit einem starken Anstieg des Güterverkehrs. Denn gleichzeitig muss für den Klimaschutz der Verbrauch fossiler Kraftstoffe reduziert werden. Eine Lösung sehen viele Fachleute im kombinierten Verkehr, kurz KV genannt. Er heißt so, weil er verschiedene Transportmittel im Güterverkehr miteinander verbindet, die unterschiedliche Stärken und Schwächen haben. Lkw, die heute die überwältigende Mehrheit an Fracht befördern, sind flexibel und relativ schnell. Ein Zug mit 40 Containern hingegen ist viel kli-



Wasserstraße Auf Binnenschiffen wurden 2021 laut Bundesverkehrsministerium rund 21 Millionen Tonnen im kombinierten Verkehr transportiert



Rollcontainer Auf Zügen im kombinierten Verkehr lag die Beförderungsmenge 2021 bei etwa 110 Millionen Tonnen

maverträglicher und energieeffizienter als die Lkw-Flotte, die für diese Warenmenge nötig wäre. Dafür erreicht der Zug logischerweise kein Ziel, das nicht an Schienen angebunden ist. Die Idee des KV ist es, die jeweiligen Vorteile zu nutzen: so weit wie möglich auf dem klimafreundlichsten Verkehrsmittel, so kurz wie nötig auf flexiblen Lkw. Meist wird der längste Streckenabschnitt, genannt Hauptlauf, auf der Schiene zurückgelegt. Doch auch Binnenschiffe kommen dafür infrage. Die Fracht bleibt dabei die ganze Zeit in ihrem Behälter, etwa im Container oder Lkw-Sattelaufleger.

Deutliche Klimavorteile
Klimatechnisch ist der kombinierte Verkehr dem reinen Lkw-Trans-

port weit überlegen. Wer beispielsweise eine größere Menge Bauteile von Rotterdam durch Deutschland nach Wien bringen will und dafür 37 optimal ausgelastete Laster loschickt, verursacht etwa 52 Tonnen CO₂. Wenn Lkw aber nur die ersten 30 und die letzten 10 Kilometer absolvieren und ein langer Zug den Hauptlauf übernimmt, entstehen nur neun Tonnen CO₂ – das sind 86 Prozent weniger. Das Beispiel stammt aus der 2021 erschienenen Studie im Auftrag der Internationalen Vereinigung für den Kombinierten Verkehr Schiene-Straße, in der englischen Kurzform UIRR genannt. „Die Chancen auf eine CO₂-freie Zukunft im europäischen Transportwesen sind in greifbarer Nähe“, sagt UIRR-Präsident Ralf-Charley Schultze mit Blick auf die Ergebnisse (weitere beispielhafte Routen rechts). Er betont, dass die Kombination aus Lkw und Schiene selbst dann die nachhaltigere Wahl wäre, wenn ausreichend Lkw mit Elektroantrieb und hoher Reichweite existierten, denn: Züge seien grundsätzlich energieeffizienter und bei Elektro-Lkw entstünden immer noch Emissionen wie Reifenabrieb.

Neben den offensichtlichen Klimavorteilen könnte der KV auch dabei helfen, den Fachkräftemangel im Transportgewerbe zu bekämpfen. Denn Lkw-Fahrerinnen und -Fahrer wären dann seltener für mehrere Tage unterwegs – und könnten öfter zu Hause bei ihren Familien übernachten.

Die wirtschaftliche Herausforderung

Trotzdem macht der KV nach wie vor nur einen kleinen Teil des gesamten Güterverkehrs aus: 2022 wurden rund 3,6 Milliarden Tonnen über die Straße transportiert, 390 Millionen Tonnen über die Schiene, aber nur 114 Millionen Tonnen im kombinierten Verkehr.



Lkw- und kombinierter Verkehr im direkten CO₂-Vergleich

Wie viel Emissionen lassen sich durch KV einsparen? Um das zu klären, ließ die Internationale Vereinigung für den Kombinierten Verkehr Straße-Schiene UIRR zehn wichtige europäische Transporttrassen untersuchen. Die Studie stützt sich auf verschiedene CO₂-Rechner und beleuchtet sowohl das Idealszenario, in dem das zulässige Gesamtgewicht transportiert wird, als auch den Durchschnittsfall mit Leerfahrten und Teilladungen (dargestellt unten). Der KV verursacht immer viel weniger CO₂ als der reine Straßentransport mit einem 40-Tonner: Je nach Strecke liegt das Einsparpotenzial zwischen 63 und 90 Prozent – auch auf Verbindungen durch Deutschland.



- 1. Kalmar–Malmö–Duisburg–Düsseldorf**
280 km Lkw, 920 km Zug,
30 km Lkw: 68 % weniger CO₂
- 2. Rotterdam–Wien**
30 km Lkw, 1180 km Zug,
10 km Lkw: 86 % weniger CO₂
- 3. Köln–Busto–Mailand**
20 km Lkw, 840 km Zug,
40 km Lkw: 83 % weniger CO₂
- 4. München–Verona**
10 km Lkw, 440 km Zug,
10 km Lkw: 83 % weniger CO₂
- 5. Hamburg–Budapest–Kecskehét**
10 km Lkw, 1210 km Zug,
90 km Lkw: 78 % weniger CO₂

Ein Grund dafür ist, dass sich der KV auf kürzeren Strecken nicht rechnet. „Je länger der Hauptlauf ist, desto mehr lohnt sich der kombinierte Verkehr“, erklärt Prof. Nils Nießen. Der Leiter des Verkehrswissenschaftlichen Instituts der Rheinisch-Westfälischen Technischen Hochschule Aachen RWTH rechnet vor: Mit einem Zug lassen sich 45 Lkw inklusive entsprechender Sprit- und Personalkosten ersetzen. Allerdings fallen beim Umschlag zwischen Lkw und Zug auch zweimal Kosten an. „Der Hauptlauf sollte daher nach einer gängigen Faustregel mindestens 400 Kilometer umfassen, damit der kombinierte Verkehr wirtschaftlich ist“, sagt Nießen. Im Umkehrschluss gilt: Bei langen Distanzen rechnet sich der KV. Müssen beispielsweise bestimmte Bauteile von einem Zulieferer zur Weiterverarbeitung ins 1000 Kilometer entfernte Werk eines Automobilherstellers, kostet der reine Lkw-Transport den Spediteur laut einer Studie der EU-Kommission im Durchschnitt gut 1000 Euro. Wird die Lkw-Ladung hingegen 75 Kilometer zum nächsten Terminal transportiert, dort per Kran auf einen Zug gehievt und in der Zielregion wieder per Kran auf einen Lkw verladen und zugestellt, fallen für die Lieferung des gleichen Containers weniger als 800 Euro an. Ein weiterer Vorteil: Lkw im Vor- und Nachlauf dürfen dank KV-Sonderregeln nicht nur vier Tonnen schwerer sein, sondern auch sonntags fahren. Andererseits müsste der Kunde in diesem Beispiel deutlich mehr Geduld mitbringen. Zwölf Stunden Zeitverlust sind an Umschlagterminals keine Seltenheit, und das sowohl beim Be- wie beim Entladen. So braucht der KV fast immer deutlich länger als der reine Straßentransport. „Exakte Just-in-time-Lieferungen sind im >

kombinierten Verkehr schwerer einzuhalten“, erklärt Jürgen Berlitz, ADAC Fachreferent Verkehrspolitik. Besserung könnten neue Terminals wie der MegaHub Lehrte bringen: Hier verkürzt eine hochmoderne Sortieranlage die Umschlagzeit auf drei Stunden. Auch Infrastrukturprojekte wie der 64 Kilometer lange Brennerbasistunnel, der bis 2032 unterhalb des meistbefahrenen Alpenpasses entsteht, tragen dazu bei, dass der kombinierte Verkehr in Zukunft schneller wird. Dennoch wird der Straßentransport oft die zeitlich effizienteste und flexibelste Option bleiben. Insofern hängt der Erfolg des KV auch von einer simplen Abwägung ab, die nicht nur Speditionen und Unternehmen, sondern auch Verbraucher betrifft: Ist es wichtiger, das Klima zu schonen oder die Onlinebestellung schon am nächsten Tag in den Händen zu halten?

Stau auf der Schiene

Neben dieser Abwägung sind Mammutaufgaben auf Straße, Schiene und auf dem Wasser zu bewältigen. „Gerade die stark nachgefragten Hauptkorridore sind nahezu komplett ausgelastet“, sagt Verkehrswissenschaftler Nießen. Und noch immer sind einige Eisenbahntunnel hierzulande zu klein für vier Meter hohe Sattelaufleger von Lkw, eine europäische Standardhöhe. Die UIRR fordert deshalb europaweit knapp 500 Milliarden Euro Investitionen in die transeuropäischen Eisenbahnnetze – damit sich der intermodale Frachtverkehr bis 2050 vervierfachen kann. Die Allianz pro Schiene plädiert für relativ schnell umsetzbare Anpassungen am Schienennetz: Mit ihnen könnten bald 740 Meter lange und damit effizientere Güterzüge zum Standard werden. Mit der digitalen automatischen Kupplung, die eine stärkere Brems-



Einkaufswagen
Container sind die bevorzugten Transportbehälter im kombinierten Verkehr

Bis zu 90 Prozent weniger CO₂ sind durch KV möglich



Stromtransporter Mit Elektro-Lkw würde sich auch die Klimabilanz des kombinierten Verkehrs noch einmal verbessern



Transportzentrale Der MegaHub Lehrte gilt als Deutschlands modernste Schnellumschlaganlage

kraft hat und ab 2030 europaweit eingeführt werden soll, wären sogar 1500 Meter lange Züge denkbar.

Lkw-Maut als Katalysator

Aus Sicht von Verkehrswissenschaftler Nießen sollten Straßen Transporte teurer werden, damit der KV für Speditionen attraktiver wird. „Die geplante Erhöhung der Lkw-Maut könnte da hilfreich sein“, sagt er. Auch der Brennerbasistunnel hat für Nießen das Potenzial, den KV voranzubringen, wäre da nicht das Problem mit den Zulaufstrecken: Damit viele Güter auf der Schiene durch den künftigen Alpentransit geleitet werden können, muss er gut ans restliche Netz angebunden sein. Hier hakt es ausgerechnet in Deutschland: Die bisherigen Zulaufstrecken sind bereits überlastet, ein neuer Nordzulauf von München nach Kufstein, der parallel zur groß angelegten Schienensanierung für den Personenverkehr entsteht, soll frühestens 2040 fertig sein – acht Jahre nach der geplanten Eröffnung des Brennerbasistunnels. <

Fotos: Getty Images/bfk92; Daimler Truck AG; Deutsche Bahn AG/Oliver Lang

Schutz auch für Ihren Partner.

Nutzen Sie die günstigen Konditionen der ADAC Mitgliedschaft Partner.

Auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder zum Sport: Schutz fährt immer vor. Als ADAC Mitglied liegt Ihnen auch der Schutz Ihrer Liebsten am Herzen? Mit einer eigenen ADAC Mitgliedschaft Partner profitiert auch Ihre Lebenspartnerin/Ihr Lebenspartner von unseren umfassenden Leistungen – schon ab 25 Euro im Jahr. Unser Dankeschön für Sie: eine attraktive Prämie! Jetzt Ihre Partnerin/Ihren Partner werben und Prämie sichern.



Shell
Tankgutschein 15 €
Bestell-Nr. 01730



Amazon.de*
Gutschein 15 €
Bestell-Nr. 01728

* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf amazon.de/gc-legal



IKEA
Gutschein 15 €
Bestell-Nr. 01746

Diese und weitere Prämien finden Sie auch auf adac.de/partneraktion

Ja, ich möchte meinen Partner schützen und eine Prämie erhalten!

Je nach meiner Hauptmitgliedschaft schließen wir gemeinsam die ADAC Mitgliedschaft Partner¹⁾ für 25 € oder ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner²⁾ für 35 € oder ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner³⁾ für 50 € mehr im Jahr ab. Mein Partner wird dadurch selbst Mitglied und ist genauso wie ich rundum geschützt.

Mein Partner

Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ Geburtsdatum

Vorname Nachname

Meine Daten als Werber/Haupt-Mitglied³⁾

Vorname Nachname
Straße Haus-Nr.
PLZ Hauptwohnt⁴⁾
Mitgliedsnummer Geburtsdatum

Die im Zuge der Partnerwerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Freundschaftswerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

Meine Wunschprämie: ☐ 01730 Shell Tankgutschein ☐ 01728 Amazon.de* Gutschein ☐ 01746 IKEA Gutschein

Ansprüche im Rahmen der ADAC Mitgliedschaft sowie die gegenseitigen Rechte und Pflichten ergeben sich aus den auszugswise beigefügten abgedruckten Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder. Daneben gilt die Leistungsordnung des ADAC e.V. Für die ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. die ADAC Premium-Mitgliedschaft gelten die Bedingungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. der ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungsbedingungen). Es gelten die Satzung des ADAC e.V. sowie die Satzung des für Sie zuständigen ADAC Regionalclubs. Die vollständigen Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder, die Leistungsordnung des ADAC e.V., die Bedingungen für die ADAC Plus- sowie ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungen) sowie die Satzung des ADAC e.V. finden Sie unter adac.de/vertragsbedingungen. Ist kein SEPA-Lastschriftmandat vorhanden, erhalten Sie eine gemeinsame Rechnung.

☐ Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin. Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, ist eine Unterschrift des Partners nicht erforderlich.

Datum Unterschrift Haupt-Mitglied Unterschrift Partner-Mitglied

Einfach diesen Antrag ausfüllen und per Post einsenden an: ADAC e.V., Mitgliederservice, 81015 München oder per Fax: 089 76 76 42 22

* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf amazon.de/gc-legal



1) Als Partner gilt der Ehepartner oder der eheliche Lebenspartner in häuslicher Gemeinschaft.
2) Versicherer: ADAC Versicherung AG, Hansastr. 19, 80686 München 3) Informationen zur Datenverarbeitung und -nutzung sowie zum Widerruf finden Sie auf Seite 86-88. 4) Die ADAC Mitgliedschaft/ADAC Plus-/Premium-Mitgliedschaft kann nur mit einem deutschen Hauptwohnsitz bzw. Sitz in Deutschland erworben werden.

Das große ADAC Preisrätsel

Rätsel lösen, anrufen und gewinnen!

Wir verlosen einen 1er BMW 118i, einen Hüttenurlaub in den Alpen, einen 50-Zoll-UHD-TV und fünfmal 500 Euro. Gesamtwert: ca. 50.000 Euro!



Abbildung ähnlich.

Gewinnen Sie den 1er BMW 118i im Wert von über 40.000 Euro. Rufen Sie an: 01378 220 580*

5 x 500 Euro

Wenn Sie einen der fünf Geldpreise gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

01378 220 585*



SMS-Teilnahme für alle Verlosungen:

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl 828 22*. Beginnen Sie Ihre SMS mit BMW für das Auto, GELD für den Geldpreis, TV für den Fernseher oder URLAUB für den Hüttenurlaub. Ergänzen Sie dann Ihre SMS mit der gesuchten Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse.

Ein Metz Classic UHD-TV CUBUS 50“

Direct-LED-Display, UHD-Auflösung und lokal abschaltbare Dimmzonen bieten ein scharfes TV-Erlebnis. Sechs nach vorne abstrahlende Lautsprecher, MetzSoundPro-Technologie mit 2-Wege-System und Bassreflex-Kanal garantieren einen beeindruckenden Klang. Weitere Infos unter: metz-ce.de/fernseher/cubus



Gewinnen Sie den Metz Classic CUBUS im Wert von 1599 Euro. Rufen Sie an unter:

01378 220 588*

Auto-zubehör im Winter	sportliches Auto	Gegen- teil von hin	Talent, Begabung	Stock- werk	dringlich	Stück vom Ganzen	Benötig- tes	kleine Straße	Paa- rungs- zeit	Dativ und Akkusativ von wir	Antriebs- maschine
		7						deutsche Nordsee- insel			
Ver- brauchs- mittel für Motoren			latei- nisch: du	3	Höhen- zug der Karpaten		salopp: Arzt		Vereinte Nationen	2	
			Hunnen- könig					6	Schulfach		
Aus- strahlung	biblischer Götze		Fein- gefühl		Vor- name von Capone †		schwei- zerisch: Berg- spitze	Träller- silbe	großer Teich	Süß- speise	
					italie- nische Insel	Straßen- belag					
Ge- spräche mit Gott	Defekt am Fahr- zeug	zu schnell fahren	männ- liches Fürwort			Blas- musik- instru- ment	nordische Gottheit		Innen- organ		Fußball- strafstoß
Kfz- Abstell- ort						9	ange- betetes Vorbild	Gerät zum Mähen von Gras			
	1			Wortteil: neu	Teil eines Theater- stücks		Hochge- schwin- digkeits- zug		Haar- pflege- mittel, Gallert	nimmer	
Blatt- gemüse	Faultier		Donauzu- fluss bei Regens- burg			Papyrus- boot Heyer- dahls	italie- nische Bejahung	Stadt mit d. „Auto- Salon“ 2024			5
geringe Entfer- nung					Fahrzeug- aufbau					8	
Schalter- stellung			häufig	4		orien- talischer Männer- name		inhalts- los			

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

*Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung unten auf der vorherigen Seite. Teilnahmeschluss für die Gewinnspiele ist der 14.2.2024. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ihre Daten werden nur zur Abwicklung der Gewinnspiele genutzt, die Teilnehmerdaten anschließend gelöscht. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: adac.de/mw-gewinnspiel

Der Reisepreis: ein Aufenthalt im Almdorf Auszeit Fageralm



Huetten.com vermietet seit 1986 Almhütten in den Alpen: abgelegene Berghütten, urige Gruppenunterkünfte und exklusive Chalets. Huetten.com lädt Sie zu einem Urlaub in das Almdorf Auszeit Fageralm im Salzburger Land ein. Die komfortablen Chalets im Almdorf Auszeit Fageralm bieten einen traumhaften Blick auf das Dachsteinmassiv. Zu den Annehmlichkeiten zählen Frühstücksservice, Kamin und eigene Sauna. Gewinnen können Sie einen Gutschein im Wert von 4000 Euro. Dafür können Sie je nach gewünschter Kategorie und Verfügbarkeit einen Aufenthalt für eine oder mehrere Personen buchen. Anreise auf eigene Kosten. Mehr Infos finden Sie unter: huetten.com

Wenn Sie den Hüttenurlaub in den Alpen gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

01378 220 582*

<input type="checkbox"/> 102-01	<input type="checkbox"/> 102-02	<input type="checkbox"/> 102-03	<input type="checkbox"/> 102-04	<input type="checkbox"/> 102-05
<input type="checkbox"/> 102-06	<input type="checkbox"/> 102-07	<input type="checkbox"/> 102-08	<input type="checkbox"/> 102-09	<input type="checkbox"/> 102-10
<input type="checkbox"/> 102-11	<input type="checkbox"/> 102-12	<input type="checkbox"/> 102-13	<input type="checkbox"/> 102-14	<input type="checkbox"/> 102-15
<input type="checkbox"/> 102-16	<input type="checkbox"/> 102-17	<input type="checkbox"/> 102-18	<input type="checkbox"/> 102-19	<input type="checkbox"/> 102-20
<input type="checkbox"/> 102-21	<input type="checkbox"/> 102-22	<input type="checkbox"/> 102-23	<input type="checkbox"/> 102-24	<input type="checkbox"/> 102-25
<input type="checkbox"/> 102-26	<input type="checkbox"/> 102-27	<input type="checkbox"/> 102-28	<input type="checkbox"/> 102-29	<input type="checkbox"/> 102-30
<input type="checkbox"/> 102-31	<input type="checkbox"/> 102-32	<input type="checkbox"/> 102-33	<input type="checkbox"/> 102-34	<input type="checkbox"/> 102-35
<input type="checkbox"/> 102-36	<input type="checkbox"/> 102-37	<input type="checkbox"/> 102-38	<input type="checkbox"/> 102-39	<input type="checkbox"/> 102-40

102-01
Tel. 030 786 000-0
adac@lernidee.de
www.lernidee.de/adac

**Exklusive Züge, legendäre Routen
Zugreisen weltweit**
USA • Schweiz • Spanien • Schottland
Skandinavien • Afrika • Kanada • Süd-
amerika • Seidenstraße • Indien ...

102-02
Tel. 030 786 000-0
adac@lernidee.de
www.lernidee.de/adac

**Kleine Schiffe, große Reisen
Schiffsreisen weltweit**
MS Serenissima | Mekong • Amazonas
Europa • Asien • Amerika • Arktis •
Antarktis • Afrika • Südsee ...

102-03
Tel. 030 786 000-124
info@belvelo.de
www.belvelo.de

**Höchstens 14 Gäste!
E-Bike-Reisen weltweit**
Gardasee • Albanien • Peloponnes
Europa • Asien • Amerika • Arktis •
Antarktis • Afrika • Südsee ... u.v.m.

102-04
Tel. 030 786 000-787
team@bahnrail.de
www.bahnrail.de

**Die Schweiz per Zug entdecken!
Schweizer Züge und Bahnen**
Glacier Express, Bernina Express,
Dampfbahn Furka-Bergstrecke &
Co. zu attraktiven Preisen.

102-05
Tel. 030 786 000-730
info@tujareisen.de
www.tujareisen.de

**Skandinavien mit Tuja Reisen!
Europas hoher Norden**
Finnland • Schweden • Norwegen
Winter in Lappland, Nordlichter,
Polarkreis, Mitternachtssonne u.v.m.

102-06
Tel. 022 03 - 9255-700
willkommen@world-insight.de
www.world-insight.de

**Echtes Reisen. Weltweit.
In kleinen Gruppen.**
Ob Paare, Freunde, Singles oder
Familien – bei uns findet jeder
die richtige Erlebnisreise!

102-07
Tel. 068 65 - 91150
tourist@mettlach.de
www.tourist-info.mettlach.de

Urlaub an der Saarschleife
Rad-/Wanderprogramme inkl.
Gepäcktransfer, 4-7 Tage ab 359,- €
Ferienwohnungen ab 42,- €
Saarschleife Touristik - Cloef-Atrium - 66693 Mettlach

102-08
Tel. 06 71 - 8 36 00 50
info@bad-kreuznach-tourist.de
www.bad-kreuznach-tourist.de

**Die Naturstadt für Genießer
Bad Kreuznach**
Wandern, Wellness, Weingenuß,
Radfahren im romantischen Nahetal

102-09
Tel. 0 65 51 - 96 56-0
info@eifel.info
www.eifel.info

**Urlaub mitten in der Natur
Ferienregion Eifel**
Ferienwohnungen, Ferienhäuser
und Hotels. Wandern, Radfahren.
Nationalpark, Vulkane, Maare.

102-10
Tel. 0 67 52 - 13 51 55
tourismus@kirner-land.de
www.kirner-land.de

**sagenumwoben besonders
Kirner Land | Nahe**
Wandern auf zertifizierten Wegen, Radeln
(z.B. Naheradweg), Klettern in den Kirner
Dolomiten, Burgen und Schlösser u.v.m.

102-11
Tel. 065 02 - 933 80
info@roemische-weinstrasse.de
www.roemische-weinstrasse.de

Mosel – Römische Weinstraße
Ideal für ausgedehnte Rad-
touren, z.B. 4 Tage Radfahrspaß
auf dem Winzerhof ab 189,- €
Tourist-Information - Brückenstr. 46 - 54338 Schweich

102-12
Tel. 0 80 52 - 1796-25
info@frasdorf.de
www.frasdorf.de

**Chiemgau - Oberbayern
Urlaub in Frasdorf**
Berge, Chiemsee, Radfahren,
Wandern, Genuss und Erholung.
Neue Prospekte ab Januar 2024.

102-13
0421 / 30 800 10
info@bremen-tourismus.de
bremen.de/tourismus

Kommt mit nach BREMEN!
Wir empfangen Sie mit Kunst & Kultur,
historischem Welterbe, Genuss- &
Wissenswelten und vor allem mit
offenen Armen!

102-14
Tel. 0 26 71 - 60 04-0
info@ferienland-cochem.de
www.ferienland-cochem.de

**Die Mosel erleben.
Ferienland Cochem**
Alles außer Alltag: Erholung,
gutes Essen, viele Sehenswürdig-
keiten und Ausflugsziele.

102-15
Tel. + 49 30 346 456 950
info@thurgautravel.de
www.thurgautravel.de

**Einzigartige Flussmomente
mit Thurgau Travel**
Erleben Sie die Vielfalt der
Wasserstraßen in Deutschland,
Europa und Asien.

102-16
Tel. 0 44 61 / 93 92 61
tourist-info@stadt-jever.de
www.stadt-jever.de

**ECHT. FRIESISCH. NAH.
Stadt Jever**
Kultur • Shopping • Nordseehä-
Urlaubsmagazin 2024 bestellen!

102-17
Tel. 0 64 32 - 9 54 32 11
info@urlaub-in-diez.de
www.urlaub-in-diez.de

**Wandern, Radwandern im
Romantischen Lahntal**
Viele attraktive Angebote warten
auf Sie, z.B. Wandern auf dem
Lahnwanderweg

102-18
Tel. 0 76 32 - 21 89 60
info@badenweiler-tourismus.de
www.badenweiler-tourismus.de

**Schwarzwald
Lust auf Badenweiler**
Wandern, Radfahren, Terme,
Wellness, badische Küche –
Badenweiler ist Genuss pur

102-19
Tel. 0 61 36 - 9 23 98-0
info@rheinessen.info
www.rheinessen.de

**Das Weinerlebnisland
Rheinessen**
Weltbekannte Weinbauorte, bedeut-
same Städte; schöne Rad- u. Wander-
angebote und attraktive Weinevents.

102-20
Tel. 0 56 23 - 99 98-0
info@edersee.com
www.edersee.com

**Deine Region:
wild, bunt, gesund.**
Natur-Erfahrungen, reizvolle
Städte und Dörfer, ausgezeich-
nete Wanderregion

102-21
Tel. 0 44 51 - 91 14-0
info@dangast.de
www.dangast.de

**Nordseebad
Varel-Dangast**
Magische Momente mit Kunst,
Natur und Meer. Urlaubsmagazin
bestellen und Urlaub planen.

102-22
Tel. 0 94 21 - 97 31 73
info@bayerischer-wald.me
www.bayerischer-wald.me

**Erleben & Entdecken
im Bayerischen Wald**
Das Ganzjahresreiseziel Urlaubsland
Straubing-Bogen mit der
Urlandsregion Sankt Englmar

102-23
Tel. 095 52 - 84 84 65
tourismus@lohr.de
www.lohr.de

**Lohr a.Main
Geheimtipp im Spessart**
Franken verführt!
Gastlichkeit & Kultur genießen
in der Schneewittchenstadt Lohr

102-24
Tel. 0 49 33 - 9 11 10
www.dornum.de
info@dornum.de

**Küste, Strand & Wattenmeer
Dornum (Ostfriesische Nordseeküste)**
Für alle, die gern freizeilen:
Das neue Urlaubsmagazin ist da!

102-25
Tel. 0 76 73 - 91 81 30
info@schwarzwaldregion-belchen.de
www.schwarzwaldregion-belchen.de

**Ihr Urlaubsziel 2024
Schwarzwaldregion Belchen**
Ob Winter oder Sommer. Vielseitige Ganz-
jahresangebote machen den Südschwarz-
wald zu jeder Jahreszeit reizvoll.

102-26
Tel. 0 92 72 - 96 90 3-0
info@fichtelgebirge.bayern.de
www.fichtelgebirge.bayern.de

**Neueste Angebote & Unterkünfte
Naturpark Fichtelgebirge**
Natur, Kultur und Aktivitäten
von der malerischen Küste
bis ins grüne Binnenland

102-27
Tel. 04 91 - 9196 96 60
urlaub@ostfriesland.travel
www.ostfriesland.travel

**Reiseschmökер & Radkatalog
Ostfriesland**
Buchen Sie gemütliche Gasthöfe, natur-
nahe Ferienhäuser und Wohlfühlhotels
für Ihren verdienten Urlaub!

102-28
Tel. 02 51 - 492 27 10
info@stadtmuenster.de
tourismus.muenster.de

**Das Magazin für Deine
MÜNSTER MOMENTE.**
Unser gratis Magazin für Dich
mit vielen Tipps und Inspirationen.
Wir freuen uns auf Dich!

102-29
Tel. 0339 - 0471 - 99 93 08
info@roterhahn.it
www.roterhahn.it

**Urlaub auf dem Bauernhof
Südtirol**
Im neuen Katalog können Sie aus rund
300 geprüften Angeboten Ihren
Traumbauernhof auswählen!

102-30
Tel. 08 51 - 397-600
tourismus@landkreis-passau.de
www.passauer-land.de

**Aussichtreich und erhaben
Erlebnisregion Passauer Land**
Das Passauer Land ist vielfältig,
erholsam und voller Abenteuer.
Ein Paradies, mitten in Europa!

102-31
Tel. 0 99 43 - 777
tours@lam.de
www.lamer-winkel.bayern.de

**Bayerischer Wald
LAMER WINKEL**
An einem Tag über die acht Tausender.
Urlaub mit Mehrwert für die ganze
Familie zwischen Osser und Gr. Arber.

102-32
Tel. 0 47 51 - 91 91 31
touristik@otterndorf.de
www.otterndorf.de

**Die grüne Stadt am Meer
Nordseebad Otterndorf**
Grenzenloser Kinderspaß,
natürliche Erholung, vielfältige
Kultur und sportliche Aktivitäten

102-33
Tel. 0 93 53 - 793-1750
Tourismus@main-spessart.de
www.main-spessart.de

**Mit allen Sinnen genießen
Aktiv in Main-Spessart**
Beim Wandern und Radeln
die Natur genießen und
die Seele baumeln lassen

102-34
Tel. 098 03 - 941 41
info@romantisches-franken.de
www.romantisches-franken.de

**Historische Städte
Radfahren und Wandern**
Urlaubsmagazin für alle, die einen
entspannten Urlaub, sehenswerte
Städte und tolle Radrouten lieben.

102-35
Tel. 076 61 - 9079 80
tourist-info@dreisamtal.de
www.dreisamtal.de

**Urlaub im Südschwarzwald
Natürlich Dreisamtal**
Urlabsziel für Wanderer, Radler,
Familien & Naturgenießer. Tipp: Mit
KONUS kostenfrei mit Bus & Bahn.

102-36
Tel. 0491 - 91 96 96 20
info@suedliches-ostfriesland.de
www.suedliches-ostfriesland.de

**Moin, Moor und Meer
Südliches Ostfriesland**
Gemütliche Fischerhäfen, hübsche
Städte, kleine Ortschaften und eine
abwechslungsreiche Landschaft

102-37
Tel. 0 96 02 - 79 15 22
tourismus@neustadt.de
www.oberpfalzzerwald.de

**Glücksmomente sammeln
Urlaub im Oberpfälzer Wald**
Mit dem Rad, zu Fuß, mit der ganzen
Familie: Entdecke die Wald- & Wasser-
welten des Oberpfälzer Waldes!

102-38
Tel. 04834-9090
info@buesum.de
www.buesum.de

**Nordsee-Heilbad
Büsum**
Strände, Hafenflair und
Weltnaturerbe Wattenmeer

102-39
Tel. 0 99 45 - 94 10 16
info@zellertal-online.de
www.zellertal-online.de

**Bayerischer Wald
Zellertal / Arber-Region**
Arnbruck und Drachelsried
Erholung • Wandern
Wellness • Familienferien

102-40
Tel. 0481 - 21 22 555
info@echt-dithmarschen.de
www.echt-dithmarschen.de

**Echt(er) Urlaub an der Nordsee
Nordseeland Dithmarschen**
Das ideale Urlaubsziel für Groß und
Klein – endlose Weite und unberührte
Natur direkt an der Nordsee!



UNTERWEGS MIT ...

Anhalter
Früher sind Iris Berben und Joachim Król viel getrampt – in Europa, den USA und Mexiko

BERBEN & KRÓL

Iris Berben und Joachim Król sind in Berlin unterwegs. Und reden dabei über lange Taxis Strecken, teuren Sprit, verspätete Züge sowie billige Flugreisen

Fahrgemeinschaft

Interview Gordon Detels Fotos Urban Zintel



Platzwechsel
In dem Film „791 KM“ sitzt Joachim Król am Steuer. Heute lässt er sich fahren – so wie Iris Berben

Farblich perfekt abgestimmt und bestens gelaunt, kommen Iris Berben und Joachim Król an einem Samstagmorgen in das Kant Kino in Berlin. Am Vorabend waren sie mit den anderen Darstellerinnen und Darstellern ihres neuen Films essen und haben erstmals die finale Fassung gesehen. In „791 KM“, der am 14. Dezember startet, müssen vier Fremde aus verschiedenen Gründen von München nach Hamburg. Weil wegen eines Unwetters keine Züge und Flugzeuge verkehren, steigen sie gemeinsam in ein Taxi – und überzeugen den Fahrer, sie mitzunehmen. Auch heute steht eine Taxifahrt an. Aber nur eine Kurzstrecke durch Berlin.

Was war privat Ihre längste Taxifahrt?
Król – Während einer Theaterprobe im Schauspielhaus Bochum gab es einmal eine sehr emotionale Situation, in der es besser war, sich aus dem Staub zu ma-



II
Mein Verstand sagt Ja zum Tempolimit
II

Aber die Emotionen von **Iris Berben** wollen aufs Tempo drücken: „Die Vernunft siegt also nicht so oft, wie sie sollte“

chen. Die Stimmung war unterirdisch. Kurz entschlossen bin ich direkt von der Bühne ins Taxi gesprungen und die rund 100 Kilometer nach Köln gefahren – mit Zwischenstopp an der Tankstelle für eine Flasche Bier, damit ich mich auf der Rückbank entspannen konnte.
Berben – Auf einem Flug von München nach Neapel geriet die Maschine in ein sehr starkes Gewitter und wurde auch noch von einem Blitz getroffen. Es war eine Notlandung nötig, um zu sehen, ob etwas beschädigt ist. Es ging also in Rom runter mit einer anschließenden Taxifahrt in das 200 Kilometer entfernte Neapel. Lustigerweise saß übrigens der wunderbare Stevie Wonder gleich neben mir. Er war die ganze Zeit extrem relaxt – ich dagegen aufgeregt.

Im Film sind Sie der Taxifahrer, Herr Król. Fahren Sie sonst auch so lange Distanzen selbst?

Król – Das kommt auf die Situation an. Habe ich viel dabei, ist der Pkw natürlich die erste Wahl. Habe ich am Reisetag viel Zeit, suche ich mir sogar mal einen Ort auf der Strecke, den ich nicht kenne, und mache einen Zwischenstopp. So kann ich die Fahrt richtig genießen. Bei wenig Gepäck nehme ich aber auch mal die Bahn. Wenn sie denn kommt und fährt.
Berben – Früher bin ich oft sogar zu meiner Mutter nach Portugal gefahren – in aller Ruhe, auch mit Stopps wie Joachim. Ich sollte das eigentlich mal wiederholen.

Wie sind Sie beide im Alltag mobil?

Król – Ich habe das 49-Euro-Ticket. Vielleicht nutze ich es gar nicht so oft, dass es sich lohnt, aber ich finde es praktisch: Wenn ich irgendwo unterwegs bin und zufällig der passende Bus vorbeikommt, springe ich einfach rein und muss nicht mehr wie früher Kleingeld suchen, das Ticket kaufen und so. Außerdem habe ich ein kleines Klapprad, das ich mit in die U-Bahn nehmen kann, um beispielsweise den Weg zurück auf dem Rad zu machen.

Können Sie unerkannt Bus fahren oder wird das zur Autogrammstunde, Frau Berben?

Berben – Das ist der Grund, warum ich



Filmproviant
Iris Berben hasst Popcorn im Kino und nimmt ein Eis. Joachim Król hingegen greift beherzt zu

nicht Bus oder U-Bahn nehme. Privat ziehe ich mich gerne zurück, bin unsichtbar. Von daher bin ich eher im geschützten Raum wie Auto oder Taxi unterwegs.

Ihre Filmcharaktere Marianne und Joseph verhalten sich im Straßenverkehr ganz unterschiedlich. Herr Król, Joseph ist sehr impulsiv und meckert. Wie sind Sie im Auto?

Król – Da bin ich anders. Ich fahre defensiv, versuche mitzudenken, was hinter, vor, links und rechts von mir passieren wird. Aber ich habe schon ausgeprägte Nackenmuskeln vom Kopfschütteln.

Berben – Ich habe ein ganz gutes Repertoire justiziabler Beleidigungen, die ich vor mich hin murmle. Auf die viel zitierte Gelassenheit, die mit dem Alter kommen soll, warte ich noch.

Marianne plädiert im Film für das Tempolimit auf der Autobahn, das sei erheblich entspannter. Joseph meint, dann käme man gar nicht mehr an.

Berben – Mein Verstand sagt sofort Ja zum Tempolimit. Meine Emotion aber möchte auf der Autobahn gerne aufs Tempo drücken. Ich fahre zügig und kann mich auf wenig befahrenen Strecken

IRIS BERBEN

Geboren:
12. August 1950 in Detmold

Ihr Durchbruch:
Seit ihrem 17. Lebensjahr dreht Berben Filme. Bekannt wurde sie 1978 mit der Serie „Zwei himmlische Töchter“. Seitdem spielte Berben in zahlreichen Fernseh- und Kinofilmen sowie Serien mit – und spricht regelmäßig Hörbücher ein.

Kurz notiert:
Iris Berben unterhält sich intensiv mit ihrem Besteck, ihren Töpfen und Pfannen. Und glaubt, dass die sich freuen, wenn sie nach dem Einräumen wieder zusammen sind.

JOACHIM KRÓL

Geboren:
17. Juni 1957 in Herne

Sein Durchbruch:
Seit 1984 steht Król auf der Bühne und vor der Kamera. 1994 sahen ihn 6,5 Millionen Kinogänger in „Der bewegte Mann“. Oft verkörperte er Polizisten: in Donna-Leon-Krimis, als Frankfurter „Tatort“-Kommissar und als der Ermittler Lutter im ZDF.

Kurz notiert:
Joachim Król ärgert sich immer noch, dass er einst seine Punkband „Denn sie wissen nicht, was nun“ aufgegeben hat.

nicht im Zaum halten. Die Vernunft siegt also nicht so oft, wie sie sollte.

Król – Ich bin definitiv Befürworter von 120 km/h wie in Frankreich. Ich bin privat häufig im Périgord im Südwesten Frankreichs und genieße die entspannte Autofahrt nach der deutsch-französischen Grenze. Und es ist ja auch eine Legende, dass man schneller ankommt, wenn man schneller fährt. Am Ende sind es im Schnitt immer um die 100 km/h.
Berben – Er ist einfach der Vernünftigere von uns beiden.

Marianne findet, der Sprit müsse erheblich teurer werden.

Berben – Da bin ich gespalten. Einerseits bin ich dafür im Sinne der Klimaziele. Aber man darf nicht die Menschen vergessen, die pendeln müssen, die in kleinen Orten leben, die nicht an den Nahverkehr angebunden sind. Ihnen erschwert man das Leben mit hohen Spritpreisen – und bestraft damit die Falschen.

Welches Auto fahren Sie, Frau Berben?

Berben – Ich bin seit 40 Jahren leidenschaftliche Porsche-Fahrerin und fahre einen Carrera S4, der jetzt 25 Jahre alt >



Kinogäste
Die beiden haben zusammengerechnet in weit über 200 Filmen mitgewirkt



Mittagspause
Rosemarie Pöhl vom Imbiss Hasenecke serviert Currywurst und Pommes

wird. Aber eigentlich steht er mehr als schönes Objekt in der Garage.

Bei einem Elektroauto entfiele die Frage nach dem Spritpreis.

Król – Ich würde mir durchaus eins angucken, aber ich habe kein Motiv, meinen sparsamen Verbrenner abzuschaffen. Zum einen sind E-Autos in der Anschaffung teuer und dann gibt es da das Thema Ladeinfrastruktur.

Berben – Und da hinkt Deutschland hinterher.

Król – Man weiß ja bald nicht mehr, wo wir hierzulande nicht hinterherhinken. Nehmen wir nur die Bahn: Es gibt beispielsweise Szenarien, in denen die Schweiz keine deutschen Züge mehr ins Land lässt, weil sie den Fahrplan durcheinanderbringen.

Berben – Ich bin vor Kurzem nach einem Dreh in Paris in den Zug nach Köln gestie-

“
**Ich habe
das 49-Euro-
Ticket**
”

Joachim Król wird zwar im Bus angeguckt, aber nicht angesprochen:
„Man erwartet mich da offensichtlich nicht“



gen, es lief wunderbar. Wir haben die Grenze nach Deutschland überquert, zehn Minuten später gab es eine Vollbremsung, ein Problem auf der Strecke. Wie soll man die Menschen vom Verbrenner wegbekommen, wenn es keine funktionierenden Alternativen gibt?

In „791 KM“ geraten Sie in eine Polizeikontrolle. Ist Ihnen das privat schon passiert? Und gab es einen Prominenten-Bonus?

Berben – Mal ja, mal erst recht nicht.

Król – Bei mir gab es einmal einen Preisnachlass bei einem Knöllchen, aber nicht wegen der Prominenz, sondern mit folgenden Worten: „Eigentlich sind es 100 Euro, aber geben Sie mir 20 Euro, Sie sind ja Borussia-Dortmund-Fan.“

Um das Fliegen geht es im Film auch. Die weit gereiste Marianne sagt, Billigflieger seien schlimm. Sitzen Sie noch regelmäßig im Flugzeug?

Berben – Ja, ich bin nach wie vor auch mit dem Flugzeug unterwegs. Es ist meine Neugierde. Ich will andere Länder sehen, entdecken, begreifen. Was Billigflieger angeht, begeben sich bei der Antwort auf dünnes Eis: Natürlich ermöglichen diese günstigen Flüge vielen Menschen lang gehegte Träume. Aber warum reist man? Oft ist es heute ja nur noch eine Art Wettbewerb: Es geht vielen nur noch darum abzuheben, wo man schon war. Das Selfie vor einem bestimmten Gebäude ist wichtiger als das Erleben vor Ort. Reisen sollte man wertschätzen.

Król – Ich beneide Iris um ihre Leidenschaft und Sehnsucht in Sachen Fernreisen. Das hat sich bei mir schon lange erledigt, ich bin wieder zum Europäer geworden. Und wenn ich fliege, sind es meist berufliche Anlässe.

Sie sind beruflich viel unterwegs. Wie reist man entspannt und rückenschonend?

Berben – Das sieht man doch an meinem mit voller Überzeugung ausgeführten Yoga-Tai-Chi-Tanz im Film. *(lacht)*

Król – Regelmäßige Pausen auf Reisen sind wichtig. Und wenn man keine Übungen für die Pausen kennt, kleiner Tipp: Google kennt sie. <

ADAC

Oldschool. Offline. Langeweile. Chancen.

Arbeiten, wo es wirklich zählt.

Als **Auszubildende (w/m/d)** oder **duale Studentin (w/m/d)** bei uns echte Zukunftschancen finden.



Jetzt bewerben auf
adac.de/sinn

Clara Kurz,
Duale Studentin

Alles im Blick?

Text Marlene Irausek und Lena Kaess

Tief stehende Sonne, reflektierender Schnee oder starker Regen. Gerade im Herbst und Winter gibt es oft Fahrsituationen, die selbst für gesunde Augen anstrengend sind. In Kombination mit einer Sehschwäche wird es schnell gefährlich. Der Berufsverband der Augenärzte warnt in diesem Zusammenhang vor einer steigenden Unfallgefahr. In der Dämmerung und nachts erhöht sich das Risiko, einen Unfall zu verursachen, noch einmal: Geschätzt jeder fünfte Autofahrende in Deutschland sieht bei Dunkelheit besonders schlecht, hat eine sogenannte Nachtsehstörung. Davon Betroffene klagen zudem häufig über eine erhöhte Blendempfindlichkeit. Erfahren Sie in diesem Spezial Sehen, was Sie tun können, damit Sie immer sicher unterwegs sind. Und prüfen Sie Ihre Sehkraft mit einem Test.

20%

der Autofahrenden haben im Dunkeln Sehprobleme: Sie sind schneller geblendet und erkennen die Umgebung sowie Abstände schlechter

Quelle:
Berufsverband
der Augenärzte

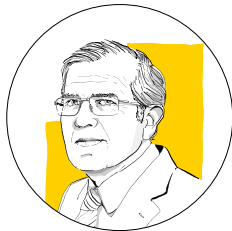
Foto: Getty Images/Terra Images



Auf dem Prüfstand

Professor Bernhard Lachenmayr weiß, was unsere Augen leisten müssen. Und warum der **regelmäßige Besuch beim Augenarzt** so wichtig ist

Merkt man es, wenn das Sehvermögen nachlässt?
Leider überschätzen sich viele und liegen völlig daneben. Man sollte nicht auf die subjektive Wahrnehmung vertrauen, sondern sich regelmäßig beim Augenarzt untersuchen lassen. Bereits ab dem 30. Lebensjahr kann es zu ersten Problemen kommen, ab dem 50. Lebensjahr kommt es in zunehmendem Maß zu Sehstörungen. Schlechtes Sehen bei Dämmerung oder eine höhere Blendempfindlichkeit, zum Beispiel durch die Scheinwerfer des Gegenverkehrs, sind die Folge. Aber auch Krankheitsbilder wie der grüne Star, der graue Star oder die Makuladegeneration können auftreten.



Der Experte
Prof. Bernhard Lachenmayr, Mitglied im ADAC Ärztekollegium, hat 40 Jahre Erfahrung in der Augenheilkunde. Er ist mit eigener Praxis in München tätig und Sprecher der Verkehrskommission der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft sowie des Berufsverbands der Augenärzte

Wie oft sollte man sein Sehvermögen überprüfen?
Auch junge Leute sollten alle paar Jahre einen ärztlichen Sehtest machen. Daran erinnere ich, weil wenige daran denken. Ältere Leute sollten alle ein oder zwei Jahre einen Augen-Check einplanen. Das ist wichtig, denn die Verschlechterung ist ein schleichender Prozess, da sich Augen und Gehirn an die langsam weniger werdende Sehkraft gewöhnen. Wenn man selbst eine Verschlechterung bemerkt – etwa weil man Schilder im Straßenverkehr erst aus viel kürzeren Entfernungen lesen kann als früher – ist es höchste Zeit für einen Augenarztbesuch.

Weitere Infos unter [adac.de/sehen](https://www.adac.de/sehen)

Insbesondere nachts haben viele Probleme, was raten Sie?
Wer im Dunkeln nicht mehr gut sieht, sollte Nachtfahrten einschränken. Ansonsten gilt: Bitte tragen Sie nachts keine Sonnen- oder Gelbfilterbrillen, auch wenn sie den Anschein geben, das Blenden des Gegenverkehrs zu mildern. Aufgrund ihrer Tönung nehmen diese Brillen zu viel Licht weg. Besser ist es, auf eine saubere Windschutzscheibe und, wenn man eine Brille tragen muss, auf gereinigte Brillengläser zu achten.

Kann man sein Dämmerungs- und Nachtsehvermögen testen?
Ja, auch das kann man standardmäßig beim Augenarzt prüfen lassen. Die meisten Augenärzte verfügen über geeignete Geräte.

Gibt es Möglichkeiten, den Alltag augenschonender zu gestalten?
Es ist wichtig, seinen Augen in anstrengenden Situationen, also auf langen Autofahrten, bei schlechten Sichtverhältnissen oder während der Bildschirmarbeit, Pausen zu gönnen. Vor allem Feuchtigkeit ist wichtig. Werden die Augen zu trocken, schmerzen sie. Daher ausreichend trinken und immer mal wieder bewusst blinzeln. Auch Klimaanlage oder Zugluft verlangen unserem Sehorgan viel ab. Achten Sie auf genügend frische Luft. Vorbeugen kann man einer Sehschwäche oder Augenkrankheiten aber leider nicht. Das A und O ist eine regelmäßige Kontrolle.

Illustration: Tim Möller-Kaya; Foto: Getty Images/Dimitri Otis

LED Retrofits
Auch ältere Autos und Oldtimer kann man mit LED-Lampen ausrüsten. Sie halten länger, bieten eine größere Leuchtweite und erzeugen bessere Kontraste als die Halogentechnologie. (Infos unter [adac.de/retrofits](https://www.adac.de/retrofits))



Blendung im Verkehr
Immer mehr Autofahrende fühlen sich im Verkehr geblendet. Der ADAC hat untersucht, warum. Die Ergebnisse zeigen unter anderem, dass kleinere LED-Leuchten eine höhere Blendwirkung haben. (Infos unter [adac.de/blendung](https://www.adac.de/blendung))



Klare Sicht auf Bambi

Mit nur wenigen Handgriffen schaffen Sie es, auch in der Dunkelheit den **Durchblick** zu haben



300.000
Wildunfälle
gibt es pro Jahr
Quelle:
Gesamtverband der
Deutschen
Versicherungswirtschaft

Scheinwerfer

Lassen Sie in der Werkstatt oder beim ADAC Prüfzentrum regelmäßig die Scheinwerfereinstellung kontrollieren. Die Regel: Der Lichtkegel des Abblendlichts sollte auf der linken Fahrspurseite nicht weiter als 50 bis 70 Meter leuchten, sonst wird der Gegenverkehr geblendet. Sieht man unter 30 Meter, ist die Sicht nachts zu schlecht. Am rechten Fahrbahnrand sollte das Licht weiter und höher leuchten. Wird das Auto beladen, muss die Weite angepasst werden.

Scheiben

Für eine klare Sicht ist Sauberkeit unerlässlich. Regelmäßiges Putzen, innen wie außen, ist besonders im Herbst und Winter wichtig. Prüfen und reinigen Sie auch die Scheibenwischerblätter. Ein feuchtes Tuch reicht, bitte keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden. Abgenutzte Wischerblätter tauschen Sie besser aus, anstatt sie nachzuschneiden. Kontrollieren Sie auch regelmäßig die Scheibenwaschdüsen und stellen Sie diese wenn nötig neu ein. Sie sollten auf Augenhöhe des Fahrers auf die Scheibe sprühen.



Der Experte
Burkhard Böttcher
ist Referent für Fahrzeugtechnik im ADAC Technikzentrum in Landsberg am Lech

Hilfsmittel

Brillenträgerinnen und Brillenträger, aufgepasst: Unsaubere Gläser führen zu Lichtstreuungen und irritierenden Lichtreflexen. Es empfiehlt sich daher vor jeder Fahrt, die Brille zu putzen! Und denken Sie daran: Müdigkeit, Alkohol-, Drogen- und Medikamentenkonsum können die Seh- und Reaktionsfähigkeit erheblich beeinträchtigen. Setzen Sie sich daher bitte nur ausgeruht und fit ans Steuer und machen Sie auf langen Fahrten Pausen.

Sitzposition

Für den optimalen Überblick sollten Sie so sitzen, dass die Augen auf halber Frontscheibenhöhe sind. Achten Sie beim Einstellen des Sitzes darauf, dass Sie mit dem Gesäß an die Rückenlehne rutschen. Beim Treten der Pedale sollte das Knie leicht gebeugt sein. Der Abstand zwischen Oberkörper und Fahrer-Airbag im Lenkrad beträgt etwa 25 bis 30 Zentimeter. Achten Sie auf eine aufrechte Sitzhaltung, die Schulterblätter berühren die Lehne und der Hinterkopf ist nahe der Kopfstütze. ➤

Illustration: Tim Möller-Kaya; Fotos: ADAC/Ralph Wagner (2); Getty Images/Copyright Morten Falch Sortland

Besonders im Winter sollten **Fahrradfahrer** und **Fußgänger** auf Sichtbarkeit achten
Sehen und gesehen werden



Fahrrad

Es muss gelbe Rückstrahler an den Pedalen, einen weißen Frontscheinwerfer und -reflektor sowie ein rotes Rücklicht mit Rückstrahler und Speichenreflektoren haben.



Fahrradlicht

Neben dynamobetriebenen Lampen sind auch aufsteckbare, mit Batterie betriebene erlaubt, sofern sie das Prüfzeichen des Kraftfahrt-Bundesamts tragen. Blinklichter sind verboten.



Schutzkleidung

Tragen Sie auf dem Fahrrad im Dunkeln immer eine Reflektorjacke oder -weste. Wichtig: Prüfen Sie bitte vor dem Kauf die Qualität, denn nicht alle Produkte reflektieren gut genug.



Reflektoren

Reflektorartikel wie Anhänger, Sticker oder Westen gibt es nicht nur für Menschen, sondern auch für Hunde. Sie erhöhen die Sichtbarkeit für andere Verkehrsteilnehmer deutlich.



Kleidung

Bei schlechtem Wetter und Dunkelheit sind Fußgänger schlecht zu sehen. Bevorzugen Sie daher immer helle oder, noch besser, reflektierende Bekleidung.



Aufmerksamkeit

Gerade bei schlechter Sicht ist besondere Vorsicht aller Verkehrsteilnehmer gefragt. Gegenseitiges Verständnis und faires Miteinander fördern die Sicherheit aller.

Der Experte
Frank Hahn
ist beim ADAC
Fachreferent für
Verkehrserziehung
und Verkehrssicherheitsprogramme



Sichtbarkeit fördert Sicherheit im Straßenverkehr
Frank Hahn

Nicht ohne Brille

Welche **Konsequenzen** beim Fahren ohne eine vorgeschriebene Sehhilfe drohen



Der Experte
Jost Kärger leitet den Bereich Verkehrsrecht der Juristischen Zentrale des ADAC

Gibt es eine Sehstärke, ab der Autofahren verboten ist?

Ja, wenn die Sehstärke unter 70 Prozent liegt, egal ob mit oder ohne Sehhilfe. Allerdings müssen nur Führerscheinbewerber einen Sehtest absolvieren – und zum Augenarzt, wenn sie ihn nicht bestehen. Nach dem Führerscheinwerb ist kein regelmäßiger Sehtest mehr vorgeschrieben, außer man besitzt die Erlaubnis zum Lenken von Lkw und Bus. In dem Fall sind weitere Kontrollen vorgeschrieben.

Muss eine Brille im Führerschein eingetragen werden?

Wird man aufgrund des Sehtests verpflichtet, eine Brille zu tragen, wird das im Führerschein mit Schlüsselziffern vermerkt. Wird später das Tragen einer Brille nötig, muss es nicht nachgetragen werden. Erlangt allerdings die Führerscheinstelle von

der Verschlechterung der Augen Kenntnis, erfolgt eine zwangsläufige Eintragung.

Welche Strafen drohen beim Fahren ohne Sehhilfe?

Es kann ein Verwarngeld von 25 Euro verhängt werden. Bei einem Unfall mit Personenschaden kann die Strafe höher ausfallen und wegen fahrlässiger Körperverletzung sogar eine Geld- oder Freiheitsstrafe drohen.

Kann ich die Brille austragen lassen, wenn ich mir beispielsweise die Augen gelasert habe?

Ja. Geschieht das nicht und man trägt bei einer Verkehrskontrolle keine Brille, droht wieder ein Verwarngeld in Höhe von 25 Euro. Nur ein Attest vom Arzt mitzuführen, reicht nicht.

Im Sommer tragen viele Sonnenbrille. Drohen Konsequenzen bei einem Unfall, zum Beispiel in der Dämmerung?

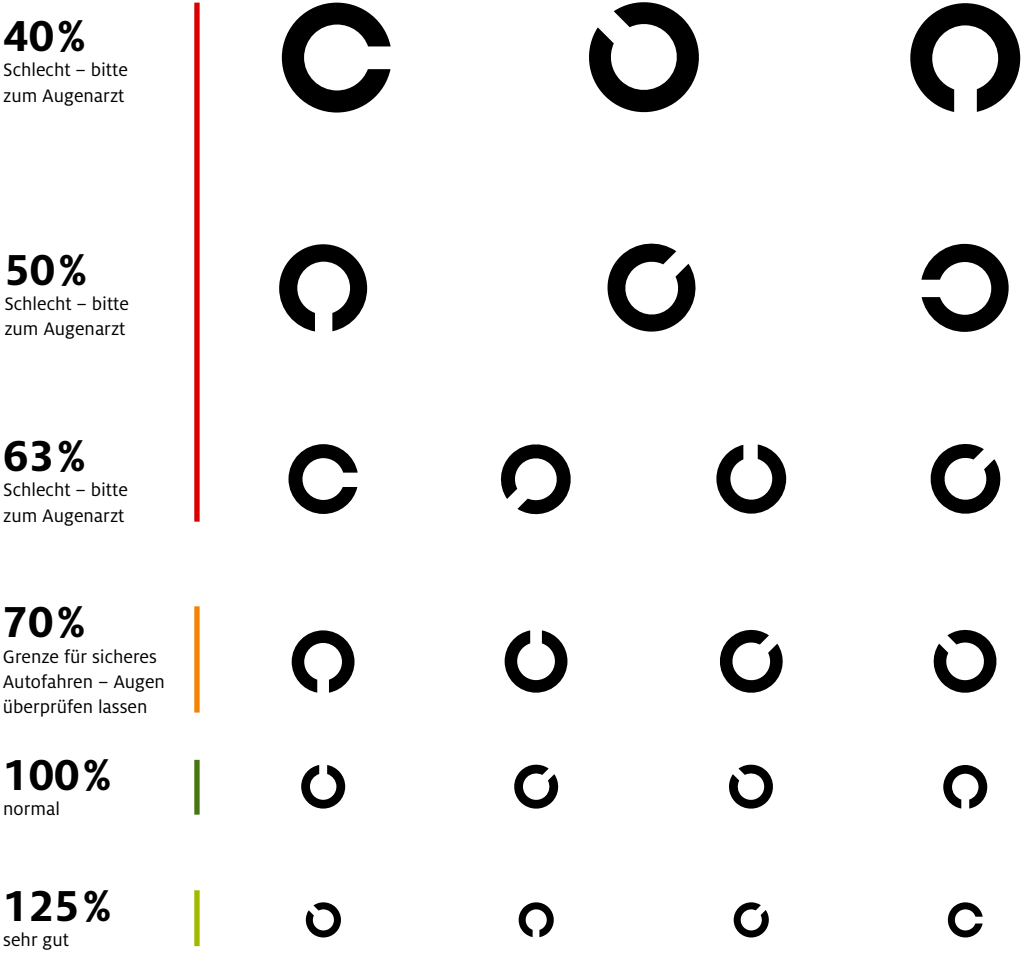
Es gibt keine rechtlichen Vorgaben, bis zu welchem Tönungsgrad Sonnenbrillen für den Straßenverkehr geeignet sind. Es gibt lediglich Empfehlungen, meist von Optikerverbänden. Aber Vorsicht: Nur weil es keine konkreten Vorschriften gibt, lässt sich nicht ausschließen, dass ein Gericht im Tragen einer Sonnenbrille in bestimmten Situationen nicht doch zumindest eine Fahrlässigkeit sieht.

Mehr Infos zum Sehen unter [adac.de/gesundheits](https://www.adac.de/gesundheits)

Runde Sache

Mit diesem Test können Sie Ihre **Sehschärfe testen**. Wichtig: Er gibt nur Hinweise auf eine mögliche Sehschwäche, einen Besuch beim Arzt ersetzt der Test aber nicht

So geht's: Betrachten Sie die Ringe bei ausreichend Licht mit einem Auge aus vier Meter Entfernung. Halten Sie das andere Auge dabei zu. Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge. Wenn Sie gewöhnlich eine Brille für die Ferne tragen, benutzen Sie diese beim Test. Erkennen Sie die Öffnungen in einer der ersten drei Spalten nicht mühe-los, wird es Zeit für einen Augenarztbesuch. (Die Prozentzahlen stehen für die Sehschärfe.)



Quelle:
Seh-Check.de – Kuratorium Gutes Sehen e.V.

Wenn die Sicht durch Krankheit verloren geht

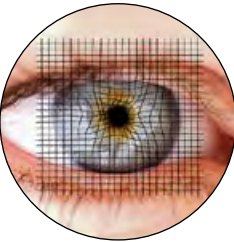
Augenleiden sind weitverbreitet. Diese drei hier treten häufig auf und machen sich so bemerkbar:



Grauer Star
Die Augenlinse ist getrübt, die Betroffenen sehen einen grauen Schleier. Meist ist es eine Alterserscheinung, aber auch Verletzungen oder Medikamente können die Krankheit auslösen.



Grüner Star
Hier ist der Sehnerv beschädigt. Bestimmte Sehbereiche können dann nicht mehr oder nur eingeschränkt wahrgenommen werden. Es entstehen sogenannte blinde Flecke.



Makuladegeneration
Hierbei wird der zentrale Bereich der Netzhaut angegriffen und die Sehqualität geht Schritt für Schritt verloren. Gegenstände wirken verzerrt oder verschwommen. Ein Erblinden ist möglich.

Stresstest

ADAC Fahrsicherheits-Experte Rainer Jung kennt sich aus mit diesen 15 riskanten Situationen im Herbst und Winter. Sie auch? **Machen Sie das Quiz**

Illustrationen Tim Möller-Kaya



1. Was macht man, wenn plötzlich ein Reh oder Wildschwein an der Straße auftaucht?

A Möglichst schnell vorbeifahren
B Fernlicht an und beschleunigen
C Tempo runter, bremsbereit sein, abblenden und hupen

2. Ein Aufprall mit 50 km/h entspricht einem Fall aus circa 10 m Höhe. Ein Aufprall mit 100 km/h entspricht ...

A Circa 40 Metern
B Circa 20 Metern
C Circa 60 Metern



3. Was mache ich bei plötzlich einsetzendem Aquaplaning?

A Tempo erhöhen und seitlich aus der Wasserlache rauslenken
B Normal weiterfahren
C Tempo deutlich runter, Scheibenwischergeschwindigkeit erhöhen, Spurrillen meiden



4. Auf welchem nassen Untergrund ist der Bremsweg am kürzesten?

A Laub
B Kopfsteinpflaster
C Asphalt

5. Wo sollten die Hände für gewöhnlich am Lenkrad sein?

A Beide Hände oben mittig auf dem Lenkrad
B Linke Hand auf neun Uhr, rechte auf drei Uhr. Die Arme leicht angewinkelt
C Linke Hand auf neun Uhr, die rechte Hand am Schalthebel



6. Wie macht man eine richtige Vollbremsung?

A Einmal kurz mit dem Fuß bremsen, dann ausrollen lassen
B Fuß- und Handbremse gleichzeitig bedienen
C Das Bremspedal schnell, fest und nachhaltig betätigen, bis das Auto steht

7. Mit welchem Bremsweg muss man bei einer Gefahrenbremsung laut Faustformel auf trockener Fahrbahn bei Tempo 100 rechnen?

A Circa 50 Meter
B Circa 20 Meter
C Circa 70 Meter

8. Während einer Autobahnfahrt sind Sie bei Tempo 130 drei Sekunden abgelenkt. Welche Distanz legen Sie in der Zeit quasi im Blindflug zurück?

A Um die 12 Meter
B Um die 195 Meter
C Um die 117 Meter

9. Wie fahre ich bei glattem Untergrund richtig an?

A Im ersten Gang ganz normal Gas geben
B Im zweiten Gang vorsichtig Gas geben
C Im ersten Gang möglichst viel Gas geben



10. Wie reagiert man richtig, wenn das Fahrzeugheck nach links ausbricht?

A Die Handbremse ziehen und das Lenkrad gerade halten
B In die entgegengesetzte Richtung lenken, in die das Heck ausbricht
C In die Richtung lenken, in die das Heck ausbricht, und bremsen



11. Wann darf ich die Nebelschlussleuchte anschalten und wie schnell darf ich mit eingeschalteter Nebelschlussleuchte fahren?

- A** Jederzeit, wenn es dunkel ist, und so schnell wie erlaubt
B Nur bei Nebel und einer Sichtweite unter 100 Metern. Das Tempo darf maximal 100 km/h betragen
C Nur bei Nebel und einer Sichtweite unter 50 Metern. Das Tempo darf maximal 50 km/h betragen

12. Wie lässt sich der richtige Abstand zum Vorausfahrenden auf Straßen außerhalb geschlossener Ortschaften bestimmen?

- A** Ein Viertel der Tachoaussage in Metern oder eine Sekunde Abstand
B Die Hälfte der Tachoaussage in Metern oder zwei Sekunden Abstand
C Das Doppelte der Tachoaussage in Metern und sechs Sekunden Abstand



13. Wohin muss man schauen, wenn das Heck ausbricht?

- A** Dahin, wo ich hinfahren will
B In die Richtung, in die das Heck ausbricht
C Geradeaus



14. Was ist zu beachten, wenn man einem Hindernis auf der Landstraße ausweicht?

- A** So früh und so dosiert wie möglich lenken. Und gleichzeitig bremsen
B Eine Vollbremsung machen und das Lenkrad gerade halten
C Nicht bremsen, Augen zu und durch

15. Wo muss ich mit plötzlich auftretendem Seitenwind rechnen?

- A** Auf Ausfallstraßen in Großstädten
B Auf Brücken, in Waldschneisen, an Tunnelausfahrten
C In Tiefebene

Frage 3 C	Frage 6 C	Frage 9 B	Frage 12 B	Frage 15 B
Frage 2 A	Frage 5 B	Frage 8 C	Frage 11 C	Frage 14 A
Frage 1 C	Frage 4 C	Frage 7 A	Frage 10 C	Frage 13 A

Weitere Infos zum Bremsweg (Frage 7) unter [adac.de/bremsweg](https://www.adac.de/bremsweg). Weitere Infos zum Reaktionsweg (Frage 8) unter [adac.de/reaktionsweg](https://www.adac.de/reaktionsweg)



statt ab ~~899 €~~

schon ab
799 €

Nur bei Buchung bis
29. Februar 2024
mit Rabatt-Code
ADAB290224

Wohlfühl-Reise nach **Karlsbad** ins weltberühmte



GRANDHOTEL

PUPP



Diese luxuriöse **8-tägige Wohlfühl-Reise** wird Sie begeistern: Im böhmischen **Kurort Karlsbad** residieren Sie im weltberühmten **Grandhotel Pupp** – hier wohnten schon Kaiser, und im hauseigenen Casino Royal wurde der gleichnamige James Bond-Film gedreht. Sie genießen u. a. **Halbpension im Grandhotel**, bequeme **An- und Abreise mit Haustürabholung** (wahlweise Eigenanreise mit Abschlag) und einen **Ausflug nach Marienbad & Franzensbad**. Noch dazu erwartet Sie **täglich freier Eintritt in das noble Spa des Grandhotels** – mehr Informationen auf www.lebenslust-touristik.de!

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **8-tägige Busreise in den böhmischen Kurort Karlsbad in das Grandhotel Pupp**
- ✓ **Unser exklusiver Service: Haustürabholung und Haustürrückbringung** (deutschlandweit, ausgeschlossen Inseln ohne Festlandanbindung)
- ✓ **An- und Abreise im modernen, klimatisierten Fernreisebus** mit bequemen, verstellbaren Sitzen und Bord-WC sowie regelmäßigen Raststätten-Stops entlang der Route für WC-Pausen und Drehkreuz-Umstieg mit Kofferservice (ggf. entfernungsabhängiger Zuschlag – siehe Tabelle Reiseternine)
- ✓ **Je 1 x Mittags-Imbiss während der Hin- und Rückreise** (nicht inklusive bei PLZ-Gebieten 92, 95, 96)
- ✓ **7 Übernachtungen im Grandhotel Pupp in Karlsbad**
- ✓ **Ihr Grandhotel Pupp ist eines der traditionsreichsten und stilvollsten Hotels Tschechiens.** Es liegt zentral in Karlsbad und verfügt u. a. über Lift, Restaurants, Jugendstil-Lobbybar, Bechers Bar, Spa-Bereich, Café Pupp und das Pupp Casino Royal.
- ✓ **Ihr Doppelzimmer vom Typ „Modern Room“ im Parkside Flügel verfügt über** Badewanne oder Dusche/WC, kostenlose Kosmetik-Artikel, Bademantel, Föhn, kostenfreies WLAN, Minibar (gegen Gebühr), Safe, Sat-TV und Telefon.
- ✓ **Halbpension im Grandhotel Pupp, bestehend aus:**
 - 7 x Frühstück in Büfettform in Ihrem gebuchten Gebäudeflügel (Parkside oder Riverside)
 - 7 x Abendessen in Büfettform im Parkside-Flügel
 - 1 x Pupp-Sekt zur Begrüßung
 - 1 x Kaffee und Kuchen im hauseigenen Café Pupp
- ✓ **Täglich kostenfreie Nutzung des modernen, ca. 1.300 m² großen Spa-Bereichs** mit Hallenbad, Sprudel- und Massageliegen, Meditationsbecken, Dampfbad, Saunen und Fitnessraum
- ✓ **Ganztägiger Ausflug „Drei Kur-Legenden: Karlsbad, Marienbad & Franzensbad“** mit deutschsprachiger Reiseleitung, Fahrt im modernen Reisebus durch den Kaiserwald sowie Stadtrundgängen in Karlsbad, Marienbad & Franzensbad
- ✓ **Deutschsprachige Lebenslust-Gästebetreuung im Hotel**

Nicht inklusive: Eine Kurtaxe von ca. 2 € p. P. pro Tag ist in Ihrem Hotel zu entrichten (Stand 06/2023).

WUNSCHLEISTUNGEN:

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + 400 €
Nostalgisches Superior-Zimmer im Riverside-Flügel: + 149 € pro Person pro Woche
Verlängerungswoche im Grandhotel Pupp (7 Übernachtungen mit Halbpension und kostenfreier Spa-Nutzung):
+ 599 € pro Person im Doppelzimmer /
+ 999 € im Doppelzimmer zur Alleinbenutzung

JETZT BUCHEN & SPAREN

Im Hotel buchbare Anwendungen:
1 x Aroma-Massage (ca. 30 Min.) ca. 55 €
1 x Aquai-Hydro-Therapie (ca. 20 Min.) ca. 36 €
1 x Sauerstoff-Therapie (ca. 50 Min.) ca. 34 €
1 x Salzgrotten-Besuch (ca. 20 Min.) ca. 20 €
Als Spa-Royal-Paket bei Sofort-Buchung statt für 145 € für nur 60 €



Mit Haustürabholung



PLZ*	Aufpreis	Mai 2024	Juni 2024	Juli 2024	Aug. 2024	Sept. 2024	Okt. 2024	Nov. 2024	Dez. 2024
0	0 €	20	3	8	5	2 16	7 21	4 18	2
1	30 €	20	3	8	5	2 16	7 21	4 18	2
2	50 €	20	3	8	5	2 16	7 21	4 18	2
3	30 €	20	3	8	5	2 16	7 21	4 18	2
4	50 €	20	3	8	5	2 16	7 21	4 18	2
5	50 €	20	3	8	5	2 16	7 21	4 18	2
6	30 €	20	3	8	5	2 16	7 21	4 18	2
7	30 €	20	3	8	5	2 16	7 21	4 18	2
8	30 €	20	3	8	5	2 16	7 21	4 18	2
9	0 €	20	3	8	5	2 16	7 21	4 18	2
Eigenanreise	-50 €	20	3	8	5	2 16	7 21	4 18	2
Saisonzeiten		G	F	E	E	F	E	D	C
Saisonzuschläge:	A = 0 €	B = 50 €	C = 100 €	D = 150 €	E = 200 €	F = 250 €	G = 300 €		

* Mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl ermitteln Sie die Reiseternine und entfernungsrelevanten Aufpreise in Ihrem Postleitzahlen-Gebiet.

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise p. P.

Info & Buchung – kostenfrei anrufen: 0800 - 33 33 444
Oder online unter : www.lebenslust-touristik.de

Lebenslust Touristik GmbH | info@lebenslust-touristik.de | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im DRV Deutscher ReiseVerband





Rettung von der Piste
Windenoperator Flemisch
bereitet im Skigebiet Garmisch-
Classic den Transport eines
verletzten Skifahrers vor

Der Berg ruft

Die Crews der **ADAC Luftrettung** sind pro Jahr über 50.000-mal im Einsatz. Ein Tag an Bord des Rettungshubschraubers „Christoph Murnau“

Text Ole Zimmer Fotos Florian Generotzky



Alles im Blick
Pilot Erlenmaier checkt nach der Landung die Umgebung

Sechs Minuten nach Sonnenaufgang schrillt der erste Alarm des Tages durch die Station der ADAC Luftrettung in Murnau. Es ist 7.34 Uhr an einem Samstagmorgen: In Lenggries ist ein 16-jähriger Junge auf Ministrantenfreizeit beim Schlafwandeln aus dem zweiten Stock des Gemeindehauses gestürzt und muss sofort in den OP.

Die vierköpfige Crew des Rettungshubschraubers „Christoph Murnau“ versammelt sich im Hangar. Auf einer Landeplattform steht der Hubschrauber in der Mitte des Raumes. Auf der linken Seite der Halle hängen Ausrüstungsgegenstände und Trainingsgeräte an glatten Betonwänden. Rechts stehen die Spinde mit der Einsatzbekleidung. Daneben ein großer Tisch und der Einsatzmonitor. Auf dem überdimensionierten Touchscreen sieht die Crew alle Daten, die für den Einsatz

wichtig sind: den Wetterbericht, Windrichtung und -stärke, genehmigte Drohnenflüge und Baustellen mit hohen Kränen. Quasi alles, was dem Hubschrauber in die Quere kommen könnte. Ein kurzes Briefing, dann geht es los. Schnell, aber nicht hektisch.

Der Hubschrauber wird auf der Plattform aus dem Hangar geholt. Die Triebwerke fahren hoch. Johannes Flemisch, der Mann an der Rettungswinde, überprüft, ob der Hubschrauber stabil in der richtigen Position steht. Dann steigt er zu Notarzt Markus Beck sowie Pilot Marc Erlenmaier ein und geht zusammen mit diesem die Checkliste durch. Die Notfallsanitäterin Silvia Bernhard hat währenddessen die Umgebung der Station im Blick. Zwei Minuten nach dem Alarm hebt das Team ab.

Es ist sonnig und wolkenfrei heute, der



Trockenübung
Notfallsanitäterin Bernhard und Notarzt Beck üben am Bergesack. Der Windenoperator Flemisch schaut zu



Einsatzbesprechung
Pilot Erlenmaier (li.) und Windenoperator Flemisch am Einsatzmonitor



Auf der Autobahn
Ein Motorroller-Fahrer auf der A7 ist in die Leitplanke geraten

„Christoph Murnau“ war 2022 für 1276 Einsätze in der Luft



Bayerische Rundfunk meldet „Ski und Rodel gut“, auf den Autobahnen in die Skigebiete bilden sich bereits erste Staus. Für die einen verspricht das Wochenende Spaß im Schnee. Für die Crew von „Christoph Murnau“ möglicherweise viel Arbeit. Zehn Stunden lang, von Sonnenaufbis Sonnenuntergang.

1 Hubschrauber, 1276 Einsätze

Die gemeinnützige ADAC Luftrettung gehört mit 37 Stationen zu den größten Luftrettungsorganisationen Europas. Im Jahr 2022 wurden die fliegenden Gelben Engel 55.675-mal alarmiert, „Christoph Murnau“ kam auf 1276 Einsätze. Was ihn und seine Basis besonders macht: Murnau ist eine von sechs Stationen, deren Hubschrauber mit Rettungswinden ausgerüstet sind. Damit werden Notärzte und Notfallsanitäter abgesetzt und Verletzte gerettet, wenn der Hubschrauber nicht landen kann. 147-mal kam die Rettungswinde 2022 in der Region zum Einsatz.



Abflugbereit
Notarzt Beck ist gut gelaunt – trotz eiskalter Temperaturen an Bord

40 Minuten nach dem ersten Start des Tages ist „Christoph Murnau“ wieder zurück in der Station. Pilot Erlenmaier lässt den Hubschrauber an die Landeposition schweben, der Moment des Aufsetzens ist kaum zu spüren. Die Transportliege des Hubschraubers gleitet sanft in eine spezielle Rolltrage. Ein fünfköpfiges Team der nahe gelegenen Unfallklinik Murnau übernimmt den jungen Patienten. Der Ministrant aus Lenggries hatte Glück. Trotz diverser Knochenbrüche und einer großen Kopfplatzwunde ist sich Notarzt Beck sicher: „Das wird wieder.“ In der Regel besteht das Team einer Station aus drei Piloten, fünf Notfallsanitätern und 15 Notärzten. Der Windenoperator und der Pilot sind fest bei der ADAC Luftrettung angestellt, die Notfallsanitäter und die Notärzte arbeiten regulär am Klinikum Murnau, einem der größten Traumazentren Deutschlands. Sie fliegen nur zwei bis drei Tage im Monat. In der Crew arbeiten ganz unterschiedliche >



Heimkehr
„Christoph Murnau“ schwebt über der mobilen Landeplattform

Typen und Berufe eng zusammen. Ob Notfallsanitäterin, Pilot oder Notarzt, im Einsatz gibt es klare Zuständigkeiten und sehr flache Hierarchien.

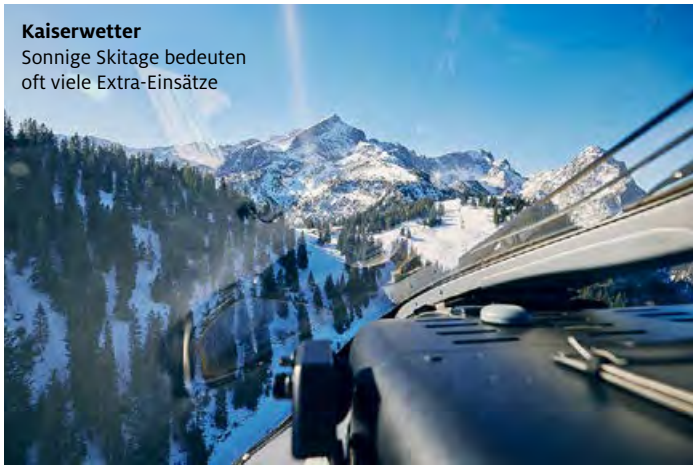
Gefährdete Wintersportler

Der Fenstersturz in Lenggries mag außergewöhnlich gewesen sein, die Verletzungen seien es aber nicht, erklärt Notarzt Beck. So was sähen sie das ganze Jahr über. Die Wintersportler, vor allem Rodler, trifft es oft schlimmer als den Ministranten. Laut einer Unfalldatenanalyse des ADAC war in den Jahren 2018 bis 2021 knapp die Hälfte der im Schnee Verunglückten auf dem Schlitten unterwegs, mit teilweise sehr ernstesten Folgen. Denn während Snowboarder und Skifahrer (meist mit Helm) auf der freien Piste stürzen, kollidieren Rodler (oft ohne Helm) mit Bäumen oder anderen Hindernissen.

Um 08.35 Uhr meldet sich „Christoph Murnau“ wieder einsatzbereit. Das Thermometer vor der Station zeigt sechs Grad an. Damit die Medikamente und die Ausrüstung nicht einfrieren, gleitet „Christoph Murnau“ noch einmal auf der mobilen Landeplattform in den Hangar. Denn eine aufwendige Wärmedämmung hat der Hubschrauber aus Gewichtsgründen nicht. Ohnehin ist der Flug in einem der Hubschrauber der ADAC Luftrettung nicht besonders komfortabel. Kühl ist es, laut und eng. Das Mitfliegen ist fordernd, denn „der Körper versucht permanent, die ständigen Vibrationen auszugleichen, das zehrt“, erklärt Notarzt Beck. Karabiner und Bandschlingen, wie Bergsteiger sie verwenden, sichern deshalb das Equipment wie den tragbaren Herzmonitor, die Notfallrucksäcke und das Material für die Erstversorgung.



Ernstfall
Notarzt Beck und ein Retter der Bergwacht werden abgesenkt



Kaiserwetter
Sonnige Skitage bedeuten oft viele Extra-Einsätze



Teamwork
Zusammen mit der Bergwacht wird ein junger Mann mit Gehirnerschütterung versorgt



Auf flachen Pisten kann der Hubschrauber landen, im Hang nicht

In Garmisch-Partenkirchen, am Brauneck und am Spitzingsee wird bereits fleißig Ski gefahren. Noch ohne größere Unfälle, es ist ein ruhiger Morgen, Zeit für ein Frühstück in der kleinen Wohnküche der Station. Danach kommt das, was auch zum Job gehört: warten, bis es wieder losgeht – ohne eine gewisse Grundspannung zu verlieren. „Wenn rund um den Hubschrauber und die Station alles erledigt ist und wir gerade nicht fliegen, dann ist das ein ganz normaler Bürojob“, sagt Pilot Erlenmaier. In seinem Fall heißt das: Logbücher führen, Einsätze dokumentieren, Wetterberichte checken.

Crash auf der Autobahn

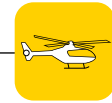
Die nächste Einsatzmeldung um 12.35 Uhr führt die Crew weg aus den Bergen. Es gab einen schweren Verkehrsunfall auf der A7. Ein Motorrollerfahrer ist bei hoher Geschwindigkeit in die Leitplanke geraten. Notarzt Beck hat schon viele solche Unfälle erlebt. Das lasse ihn natürlich nicht kalt, erzählt er im Anflug. Aber er



Sanft und sicher
Wenn Pilot Erlenmaier landet, ist der Moment des Aufsetzens nicht zu spüren

bemühe sich um eine professionelle Haltung: „Ich konzentriere mich darauf, dass es den Menschen möglichst bald wieder besser geht.“ In diesem Fall bedeutet das: Kreislauf stabilisieren, Schmerzen lindern und den Schwerverletzten schnellstmöglich ins Bundeswehrkrankenhaus nach Ulm fliegen. Während der Motorrollerfahrer in den Schockraum gebracht wird, klebt Pilot Erlenmaier einen Sticker von „Christoph Murnau“ an die Scheibe neben dem erst kürzlich eröffneten Landeplatz auf dem Dach der Klinik. Das ist Tradition – jede Maschine, die zum ersten Mal hier landet, hinterlässt ein Andenken.

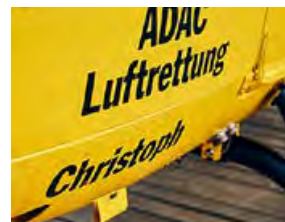
Zurück in Murnau, ist es Zeit für eine der vielen vorgeschriebenen Trainingseinheiten. „Die Notärzte fliegen nur ein paar Tage im Monat“, erklärt Windenoperator Flemisch, „umso mehr müssen wir gemeinsam mit ihnen trainieren, was im Einsatz wichtig ist.“ Beim Warten auf den nächsten Einsatz trainieren er und Notarzt Beck an der Rettungswinde. Sie >



Mission Rettung

Die gemeinnützige ADAC Luftrettung ist an 37 Stationen einsatzbereit und fliegt pro Tag um die 150 Einsätze. Für die ADAC Luftrettung und ihre Tochterunternehmen sind rund 1300 Menschen im Einsatz: darunter circa 170 Pilotinnen und Piloten, etwa 600 Notärztinnen und Notärzte, 250 Notfallsanitäterinnen und Notfallsanitäter sowie rund 130 Technikerinnen und Techniker.

Infos: luftrettung.adac.de



besprechen Vorschriften und Verfahren, üben Handgriffe und Techniken. Bei einer Windenrettung hängt der Notarzt in einem Sitzgurt aufrecht neben dem Patienten im Bergesack, der dort mit einer Vakuummatratze sicher fixiert wird. Schon am Boden im Hangar sieht das nach einer wackeligen Angelegenheit aus. Bei Wind und im Flug ist es wahre Akrobatik: Das Stahlseil ist 90 Meter lang.

Kreuzbandriss im steilen Hang

Am Nachmittag geht es für die Besatzung doch noch auf die Piste – zweimal. Im Skigebiet Garmisch-Classic ist ein junger Mann gestürzt und hat eine Gehirnerschütterung erlitten. Die Crew fliegt ihn von der Kreuzalm direkt ins Klinikum Garmisch-Partenkirchen. Der Einsatz danach um 16.50 Uhr, knapp 40 Minuten vor Sonnenuntergang, ist aufwendiger: Auf der Kandahar-Abfahrt oberhalb von Garmisch hat sich ein Skifahrer einen Kreuzbandriss zugezogen und keine Chance, es auf der steilen Piste ins Tal zu schaffen. Auch für „Christoph Murnau“ ist es unterhalb des Starthauses der Weltcup-Abfahrt zu steil, um zu landen.

Für die Rettung im alpinen Gelände nimmt die Crew darum bei einem Zwischenstopp einen Retter der Bergwacht an Bord. Schon während des Anflugs steht Windenoperator Flemisch auf den Kufen des Hubschraubers und weist Pilot Erlenmaier ein. In den Alpen sind die Rettungswinden immer auf der linken Seite der Maschinen angebracht. So hat Flemisch den Hang und das Einsatzgebiet im Blick und der Pilot freie Sicht ins Tal zu seiner Rechten. Was unter der Maschine passiert, sieht er nicht. Entsprechend wichtig ist die Kommunikation.

Die Crew entscheidet, Bergretter und Notarzt zusammen abzuseilen. Pilot Erlenmaier hält den Hubschrauber dafür exakt auf Position. Die Maschine bewegt sich keinen Meter nach links oder rechts – als sei sie in den Himmel geschraubt. Die Retter stöpseln sich vom Bordfunk ab, es geht in die Tiefe. Ab sofort kann nur noch per Handzeichen kommuniziert werden. Zwei Meter über dem Boden streckt Notarzt Beck den Arm waagrecht zur Seite



Besprechung im Freien

Die Crew stimmt sich zwischen zwei Rettungseinsätzen kurz ab

und signalisiert so: „Wir sind gleich da.“ Windenoperator Flemisch bremst vorsichtig ab. Wenig später sind Arzt, Helfer sowie ihre Notfallausrüstung abgehängt, Daumen hoch, der Hubschrauber ist wieder frei und steigt hoch in eine sichere und stabile Stand-by-Position. Die Helfer am Boden behält Pilot Erlenmaier dabei die ganze Zeit im Blick.

Der junge Skifahrer ist sichtlich erleichtert, dass Hilfe da ist. Im Bergesack wird das verletzte Bein mit einer Vakuum-schiene erschütterungsfrei fixiert. Fünf Aufhängungen auf jeder Längsseite des Bergesacks laufen in einem Fixpunkt zusammen, der wieder in den Haken der Rettungswinde eingehängt wird. Bevor es in die Höhe geht, wird mit einer Hebeprobe am Boden gecheckt, ob alle Seile frei laufen und sich nichts verdreht hat. Alles korrekt. Die Retter signalisieren, dass sie bereit sind. Einer streckt ypsilonförmig beide Arme schräg in die Luft. „Christoph Murnau“ nähert sich und Windenoperator Flemisch lässt den Haken runter. Auf der rechten Seite des Bergesacks hängt Beck seinen Gurt ein. Auf sein Handzeichen bedient Flemisch die Winde, der Notarzt schwebt mit dem Verletzten in die Höhe. Eng am Patienten kann er nicht nur EKG und Sauerstoffsättigung überwachen, sondern auch Mut zusprechen und Trost spenden. Wenige Augenblicke später wird der verletzte Skifahrer mit den Füßen voran in die Kabine geschoben. Nachdem auch die Bergretter und das Material an Bord geholt wurden, geht es ins Tal, der Skifahrer wird abgesetzt und versorgt.

Feierabend nach zehn Stunden

In der Dämmerung kehrt „Christoph Murnau“ zurück zur Basis, nach zehn Stunden im Einsatz. Die Crew überprüft noch einmal die Maschine, tankt sie auf, reinigt und desinfiziert die Liege, füllt Medikamente und Material auf. Dann ist Feierabend. Am nächsten Morgen werden sich Pilot Erlenmaier und seine Besatzung bei Sonnenaufgang wieder bei der Rettungsleitstelle einsatzbereit melden. Der Bayerische Rundfunk verspricht auch für Sonntag perfektes Winterwetter. „Ski und Rodel gut.“

Probleme mit der CPAP-Maske?



Entdecken Sie JETZT die Alternative auf Knopfdruck.

Bereits über 31.500 Patient:innen mit mittel- bis schwergradiger Obstruktiver Schlafapnoe können dank der Inspire Therapie wieder einfach entspannt durchschlafen – ganz ohne CPAP-Maske.



WIR BERATEN SIE GERN!

☎ 0800 100 64 35 55

(kostenfrei und unverbindlich)

🌐 www.InspireSleep.de



Inspire
Sleep Apnea Innovation



Schnee, Eis, Nässe und Kälte: Der Winter macht nicht nur wärmeliebenden Menschen zu schaffen, sondern ist auch eine Herausforderung für das Auto. Um sie meistern zu können, sind Winterreifen mit Grip wichtig. Spätestens wenn das Profil weniger als vier Millimeter hat, sollten neue her. Messtipp: Der Rand einer 2-Euro-Münze ist exakt vier Millimeter breit.

Der ADAC hat 32 aktuelle Winterreifenmodelle in zwei Größen getestet: die Dimension 205/60 R16, die vor allem auf SUV der unteren Mittelklasse montiert werden kann, aber auch auf Fahrzeuge der Mittelklasse passt. Sowie die Dimension 225/45 R17 für Kompaktklasse-Autos wie

Die Gewichtung der Unterkriterien und die Abwertung

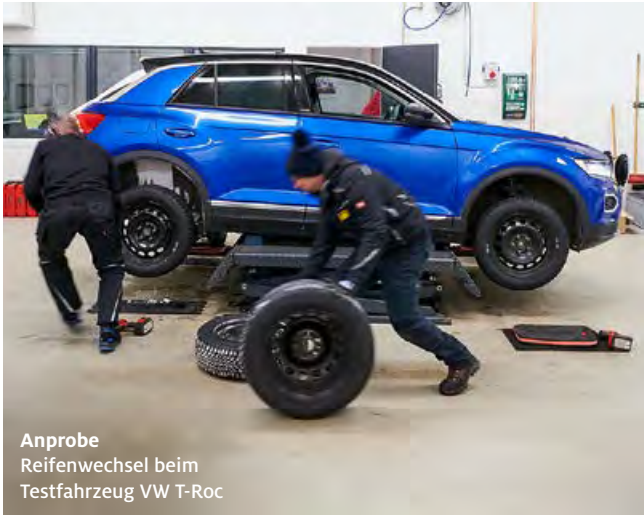
Trockene Fahrbahn: Fahrverhalten, Fahrsicherheit (jeweils 40 %), Bremsweg (20 %). **Nasse Fahrbahn:** Bremsweg (30 %), Aquaplaning längs (20 %), Aquaplaning quer (10 %), Handling (30 %), Kreis-/Seitenführung (10 %). **Winterliche Fahrbahn:** Schnee: Bremsen (25 %), Traktion (15 %), Handling (40 %), Eis: Bremsen (20 %). **Effizienz:** Reifengewicht, Kraftstoffverbrauch (jeweils 50 %), Geräusch: Innen- und Außengeräusch (jeweils 50 %). Die Note für **Nachhaltigkeit** ergibt sich aus zwölf Umweltaspekten wie der Zertifizierung der Herstellung nach ISO-Standards oder dem Herstellungsland. **Abwertung:** Gesamturteil, wenn ein Hauptkriterium schlechter als die Note 3,5 ist; Hauptkriteriumsnote, wenn ein Unterkriterium in den sicherheitsrelevanten Disziplinen schlechter als die Note 2,5 ist; Unterkriteriumsnote, wenn ein individuelles Prüfkriterium schlechter als 4,5 ist. Die Angaben zum **Reifenlabel** (Kraftstoffeffizienz/Nasshaftung/externes Rollgeräusch) sind Angaben der Hersteller. **Sortierung:** erst nach berechneter, ungerundeter Gesamtnote (zweite Nachkommastelle), dann alphabetisch

Opel Astra oder Peugeot 308. Wie schon beim Sommerreifentest 2023 entwickelt der ADAC auch das Bewertungsschema des Winterreifentests weiter: Die Endnote setzt sich aus den Einzelnoten zu Fahrsicherheit und Umweltbilanz zusammen. Wichtigstes Element bleibt mit 70 Prozent Gewichtung aber die Fahrsicherheit auf trockener, nasser und winterlicher Fahrbahn. Verschleiß, Kraftstoffverbrauch und Geräusch sind Teil der Umweltbilanz (30 Prozent). Auch Reifengewicht, Masse des Abriebs sowie Schadstoffgehalt oder Zertifizierung der Hersteller gehen in diese Note ein.

Weitere Infos unter adac.de/reifentest

Fotos: ADAC/Marc Wittkowski

ADAC Reifentest 16 Modelle für SUV der unteren Mittelklasse													
	Mittl. Preis in Euro	Angabe Reifenlabel	Gesamturteil	Fahrsicherheit	Trockene Fahrbahn	Nasse Fahrbahn	Winterliche Fahrbahn	Umweltbilanz	Laufleistung	Reifenabrieb	Effizienz	Geräusch	Nachhaltigkeit
Gewichtung			100%	70%	30%	40%	30%	30%	40%	20%	20%	10%	10%
Dunlop Winter Sport 5	126	C/B/72	2,2	2,1	1,9	2,2	2,1	2,3	2,0	2,1	2,2	3,3	3,4
Michelin Alpin 6	141	C/B/69	2,2	2,3	2,0	2,4	2,3	2,0	1,6	1,5	2,1	3,1	3,0
Goodyear UltraGrip 9+*	135	C/B/71	2,3	2,3	2,5	2,1	2,2	2,4	2,3	2,3	1,8	2,8	3,3
Continental WinterContact TS 870 P	136	C/B/71	2,4	2,3	2,5	2,2	2,2	2,5	2,5	2,2	2,2	2,8	3,1
Hankook Winter i*cept RS3	109	C/B/72	2,4	2,2	2,5	2,2	1,8	2,8	2,8	2,2	2,0	3,0	3,2
Bridgestone Blizzak LM005	127	C/A/71	2,4	2,1	2,5	1,8	2,2	3,1	3,1	2,6	2,5	3,1	3,3
Firestone Winterhawk 4	109	D/B/71	2,5	2,3	2,5	2,0	2,4	3,0	3,0	2,8	2,3	2,8	3,3
BFGoodrich G-Force Winter 2	118	D/B/69	2,6	2,7	2,5	2,7	2,2	2,4	2,5	1,7	2,3	3,0	3,1
Fulda Kristall Control HP 2	108	C/B/72	2,6	2,9	2,4	2,9	2,5	2,0	1,3	2,0	1,9	3,8	3,3
Kleber Krisalp HP3	114	D/B/69	2,8	3,0	3,0	2,6	2,4	2,4	2,5	1,7	2,4	2,8	3,1
Falken Eurowinter HS02	108	D/B/69	3,0	3,1	2,2	2,5	3,1	2,7	2,5	2,4	2,6	2,8	4,1
Barum Polaris 5	99	D/C/72	3,1	3,4	3,4	2,8	2,6	2,3	2,1	2,2	1,9	3,3	3,1
Vredestein Wintrac	109	C/B/70	3,1	3,4	3,4	2,5	2,2	2,4	2,3	1,9	2,2	2,7	3,5
Uniroyal WinterExpert	108	D/B/72	3,2	3,3	3,3	2,7	2,5	2,9	2,9	2,9	2,2	3,3	3,1
Lassa Snoways 4	93	D/B/69	5,2	5,2	2,5	2,5	5,2	2,7	2,5	2,4	2,6	2,8	3,8
Austone Athena SP-901	88	D/D/72	5,3	5,3	4,0	5,3	1,7	3,1	2,7	2,1	3,1	2,7	4,3
Notengrenzen: ■ 0,6 - 1,5 (sehr gut) ■ 1,6 - 2,5 (gut) ■ 2,6 - 3,5 (befriedigend) ■ 3,6 - 4,5 (ausreichend) ■ 4,6 - 5,5 (mangelhaft)													
*Für den Goodyear UltraGrip 9+ ist der Nachfolger UltraGrip Performance 3 erhältlich													



Zweimal mangelhaft. Testdimension 205/60 R16 H

Das Fazit in dieser Testdimension ist insgesamt positiv: Immerhin sieben Reifen werden mit „gut“ bewertet. Je nach individuellem Fahrprofil ist aber auch bei diesen Modellen ein Blick in die Detailbewertungen wichtig. Wer zum Beispiel viel und auch auf der Autobahn unterwegs ist, sollte besonders auf die Noten auf trockener Fahrbahn achten. Hier schneiden der Dunlop und der Michelin am besten ab. Zudem punkten sie mit der höchsten Laufleistung unter den guten Reifen. Bei der Nassperformance überzeugen alle sieben mit guten Bremswegen. Und für den, der voraussichtlich viel auf Schnee unterwegs sein wird, ist der Hankook mit seiner Bestnote auf winterlicher Fahrbahn eine gute Wahl. Auch die sieben „befriedigenden“ Modelle können eine passende Alternative sein – man muss nur wissen, wegen welcher Noten sie im Testurteil abgewertet werden. Beim Kleber, Barum, Vredestein und Uniroyal sind es vor allem die Schwächen auf trockener Fahrbahn, beim BFGoodrich und Fulda die auf Nässe. Gravierende Defizite zeigen hingegen die beiden „mangelhaften“ Reifenmodelle: der Lassa aus der Türkei auf Schnee und Eis sowie der Austone aus China auf trockener und vor allem nasser Fahrbahn. ➤

Detaillinfos und weitere Reifentests unter adac.de/reifentest

ADAC Reifentest
16 Modelle für
Kompaktfahrzeuge

Testdimension:
225/45 R17 H
(bis 210 km/h)

	Mittl. Preis in Euro	Angabe Reifenlabel	Gesamturteil	Fahrsicherheit	Trockene Fahrbahn	Nasse Fahrbahn	Winterliche Fahrbahn	Umweltbilanz	Laufleistung	Reifenabrieb	Effizienz	Geräusch	Nachhaltigkeit
Gewichtung			100%	70%	30%	40%	30%	30%	40%	20%	20%	10%	10%
Continental WinterContact TS 870	167	C/B/70	2,0	2,0	2,2	2,0	1,9	2,0	1,3	2,0	2,2	3,1	3,1
Michelin Alpin 6	170	D/B/69	2,2	2,3	2,2	2,4	2,2	1,8	0,9	1,7	2,3	3,4	3,0
Goodyear UltraGrip Performance +*	166	D/B/72	2,2	2,3	2,1	2,5	2,2	2,1	1,5	2,1	1,8	3,5	3,3
Dunlop Winter Sport 5	147	D/C/72	2,4	2,6	2,4	2,6	1,9	1,8	0,9	2,0	1,7	3,7	3,3
Vredestein Wintrac Pro	137	D/B/72	2,6	2,7	2,7	2,6	2,5	2,3	1,9	2,0	2,5	3,3	3,5
Semperit Speed Grip 5	132	D/B/72	2,6	2,8	2,5	2,5	2,8	2,1	1,4	2,2	2,3	3,4	3,1
Hankook Winter i*cept RS3	130	D/B/72	2,6	2,7	2,7	2,0	2,1	2,4	2,2	2,3	2,3	3,1	3,1
Giti GitiWinter W2	115	D/B/71	2,7	2,6	2,4	2,5	2,6	2,9	2,6	2,8	2,7	3,4	4,1
Kumho Wintercraft WP52	110	C/B/72	2,7	2,7	2,7	2,7	2,3	2,8	0,7	1,8	2,8	3,0	3,9
Apollo Aspire XP Winter	117	D/B/72	2,8	2,9	2,7	2,4	2,9	2,6	1,9	2,2	2,6	3,8	3,5
Nokian Tyres WR Snowproof*	144	C/B/69	3,0	3,2	3,0	3,2	3,0	2,4	2,3	2,1	2,3	3,1	3,2
Pirelli Cinturato Winter 2	158	D/B/72	3,0	3,3	3,3	2,4	2,3	2,2	1,6	2,3	2,2	3,3	3,0
Yokohama BlueEarth-Winter V906	125	D/B/71	3,0	3,0	2,9	2,4	3,0	2,9	2,8	2,6	2,6	3,4	3,9
Sava eskimo hp2	116	C/C/72	3,0	3,4	3,4	3,2	2,1	2,2	1,8	2,4	1,6	3,9	3,3
Bridgestone Blizzak LM005	157	C/A/71	3,2	3,2	2,3	1,7	3,2	3,1	3	3,1	2,4	3,4	3,3
Kormoran Snow	106	D/C/72	5,4	5,4	3,9	5,4	1,6	2,0	1,2	1,9	2,2	3,9	3,0

Notengrenzen: 0,6 - 1,5 (sehr gut) 1,6 - 2,5 (gut) 2,6 - 3,5: (befriedigend) 3,6 - 4,5: (ausreichend) 4,6 - 5,5 (mangelhaft)
*Für den Goodyear UltraGrip 9+ ist der Nachfolger UltraGrip Performance 3, für den Nokian Snowproof der Nachfolger Snowproof 2 erhältlich



Winterkleid
Der rote Test-Golf
beim Boxenstopp

Die Umweltbilanz ist wichtig. Testdimension 225/45 R17 H
Den Spagat zwischen hervorragenden Fahrleistungen und möglichst guter Umweltbilanz schafft der Continental mit Bestnoten auf winterlicher und nasser Fahrbahn. Auf Nässe ist der „befriedigende“ Bridgestone zwar noch besser, doch ist er in dieser Dimension auf Schnee und Eis relativ schwach. „Gut“ schneiden mit sehr ähnlichen Leistungen auch der Michelin und der Goodyear ab, wobei der Franzose durch seine besser prognostizierte Laufleistung (61.000 km) bei der Umweltbilanz knapp die Nase vorn hat. Mit einer ähnlich hohen Laufleistung und entsprechend guter Umweltbilanz kommt trotz leichter Schwächen auf Nässe auch der Dunlop noch auf das Siegerpodest. Im breiten Mittelfeld der elf „befriedigenden“ Reifen kommt bei der Auswahl wieder das Fahrprofil stärker zum Tragen. Für den, der mehr Wert auf Sicherheit bei Nässe legt, sind der Semperit, Hankook, Giti, Apollo, Pirelli, Yokohama sowie der Bridgestone eine gute Wahl. Und Schneeliebhaber wählen den Vredestein, Hankook, Kumho, Pirelli, Sava oder den Kormoran, den besten Reifen auf winterlicher Fahrbahn. Trotzdem ist das polnische Modell keine Alternative: Auf trockener und vor allem nasser Fahrbahn sind seine Leistungen extrem schwach. Deshalb lautet das ADAC Urteil eindeutig „mangelhaft“.

Detailinfos und weitere Reifentests unter [adac.de/reifentest](https://www.adac.de/reifentest)

Foto: ADAC/Marc Wittkowski

EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER

Die Vorteilswelt des ADAC

» Prozente, Rabatte, Gutscheine: Sparen Sie im Winter mit exklusiven Angeboten «
Weitere Informationen zu diesen und vielen weiteren Angeboten finden Sie auf [adac.de/vorteilswelt](https://www.adac.de/vorteilswelt)

20€

Montana

Wer in einen Strom- und Erdgastarif bei Montana wechselt, erhält einen Neukundenbonus und als ADAC Mitglied jährlich zusätzlich **20 Euro Rabatt** auf die Rechnung.
Bestellung auf [adac.de/montana](https://www.adac.de/montana)

10%

Intersport Rent

ADAC Mitglieder erhalten in Österreich, Deutschland, der Schweiz und Frankreich **10 Prozent Rabatt** auf den Mietpreis von Ski- und Snowboardequipment.
Mehr Infos auf [adac.de/intersport](https://www.adac.de/intersport)

20%

Imo Car Wash

Wer die Autowäsche mit der kostenlosen App von Imo Car Wash bezahlt, spart bis zu 20 Prozent. ADAC Mitglieder erhalten zusätzlich weitere **20 Prozent Rabatt**.
Gutscheincode auf [adac.de/imocarwash](https://www.adac.de/imocarwash)

10%

Medion

Egal ob Hardware oder digitale Produkte: ADAC Mitglieder profitieren von **10 Prozent Dauerrabatt** im Medion Onlineshop, der modernste Technik zu fairen Preisen bietet.
Bestellung auf [adac.de/medion](https://www.adac.de/medion)

Noch mehr sparen!

Club-Mitglieder zahlen für den Onlinekurs „Schmerzfreier Rücken“ von **ecovery** 89,40 Euro statt 149,90 Euro. Buchung auf [adac.de/ecovery](https://www.adac.de/ecovery) +++ Vom 20.1. bis 28.1. findet in Düsseldorf die **Messe boot** statt. Club-Mitglieder zahlen für ein Tagesticket nur 19 Euro statt 21 Euro. Karten gibt es auf [adac.de/boot](https://www.adac.de/boot) +++ Auf [adac.de/einhell](https://www.adac.de/einhell) erhalten Club-Mitglieder 5 Prozent Rabatt auf **Einhell** Werkzeuge und mehr im Werksverkauf Onlineshop +++ Weitere Vorteile und Infos aus individuell ausgewählten Themenbereichen gibt es im ADAC Newsletter. Anmeldung unter [adac.de/newsletter](https://www.adac.de/newsletter)

Fotos: PR

Ihre Autoversicherung wird teurer? Jetzt noch schnell wechseln! Zur **ADAC Autoversicherung.**

Ihr Kfz-Versicherungsbeitrag ist zum neuen Jahr gestiegen?
Kein Problem, dann nutzen Sie Ihr Sonderkündigungsrecht.
Ein Wechsel ist auch nach dem 30.11. noch möglich.

- Ihre besonderen Vorteile:
- Günstige Tarife
 - Leistungsstarke Deckung
 - Flexibler Schutz
 - Optionale Zusatzbausteine

Jetzt berechnen und abschließen
auf adac.de/autowelt
oder unter 089 558 95 61 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)
und in jeder ADAC Geschäftsstelle.



Bis zu **15 %** Rabatt
für ADAC Mitglieder!

Recht auf Sonder-
kündigung nutzen.



Auch auf dem Supermark-
t-parkplatz kann man einen
Strafzettel bekommen. Was
es mit solchen Vertrags-
strafen auf sich hat und
welche Kosten gerechtfertigt
sind, erklärt ADAC Clubjurist
Klaus Heimgärtner (S. 78)

SERVICE

ADAC Motorwelt | Winter 2023



ADAC Marathon Hannover

Am 14. April 2024 fällt erneut der Startschuss zum größten Laufevent in Nieder-
sachsen. Im März 2023, als der ADAC erstmals Partner des beliebten Marathons war,
begeisterten gut 19.000 Läuferinnen und Läufer aus 98 Nationen die 200.000 Fans an
der Strecke. Eine von ihnen war die bekannte Lauf-Influencerin Joyce Hübner (auf dem
Foto unten). Ihr Fazit nach dem Zieleinlauf: „Die Stimmung am Rand der Strecke war
wirklich großartig. Ich hatte megaviel Spaß und kann nur empfehlen, 2024 beim ADAC
Marathon Hannover mitzumachen.“

ADAC Mitglieder erhalten bei der Anmeldung unter anderem fünf Euro Rabatt auf die Startgebühr und
haben Zugang zur ADAC Mitglieder Lounge am Start-Ziel-Bereich. Und wer beim ADAC eine Startgeld-
versicherung abschließt und nach Anmeldung doch nicht starten kann, erhält die Startgebühr zurück.



Dauerläuferin
Joyce Hübner ist 2023
120 Marathons gelaufen
Infos: joyce-huebner.com

Weitere Infos unter
marathon-hannover.de



Illustration: Tim Möller-Kaya; Foto: ADAC/Norbert Wilhelm

Fragen Sie den Anwalt

Parkplätze von Geschäften werden oft per Video überwacht – um **Vertragsstrafen** geltend zu machen. Was erlaubt ist und was es kosten darf



Klaus Heimgärtner
ist ADAC Clubjurist
für Verbraucherrecht

Viele Geschäfte beauftragen mittlerweile private Firmen mit der Parkplatzüberwachung, häufig per Kamera. Mittels Kennzeichenerkennung wird festgestellt, ob die Gebühr entrichtet oder die Parkzeit überschritten wurde. Dies ist zulässig – aber nur, wenn es beschildert ist. Schauen Sie sich daher immer nach Hinweisen um, wenn Sie Ihr Auto abstellen.

Liegt ein Verstoß gegen die Allgemeinen Geschäftsbedingungen vor, wird eine Vertragsstrafe samt Halterermittlungskosten eingefordert. Denn: Wer sein Auto auf einem Kundenparkplatz abstellt, schließt einen Vertrag mit dem Bewirtschafter. Für falsches oder zu langes Parken drohen Strafen zwischen 15 und 60 Euro.

Sind Sie zwar Fahrzeughalter, waren aber nicht der Fahrer, müssen Sie nicht zahlen. Zur Kasse gebeten werden kann nur die Person am Steuer – den Vertrag schließt, wer das Auto parkt. Außergerichtlich sind Sie als Halter nicht verpflichtet, die fahrende Person zu benennen. Werden Sie aber mit der Behauptung verklagt, das Fahrzeug abgestellt zu haben, müssen Sie alle infrage kommenden Fahrenden benennen, sonst gelten Sie als solcher.

Oft verlangen Überwachungsfirmen neben der Strafe zusätzliche Bearbeitungs- oder Mahngebühren beziehungsweise Inkassokosten. Diese dürfen aber nur bei Verzug geltend gemacht werden. Überprüfen Sie immer, ob die geforderten Kosten angemessen sind. Und entscheiden Sie frühzeitig, ob Sie Widerspruch einlegen wollen oder lieber gleich bezahlen, bevor es noch teurer wird.

Das ADAC Mautportal

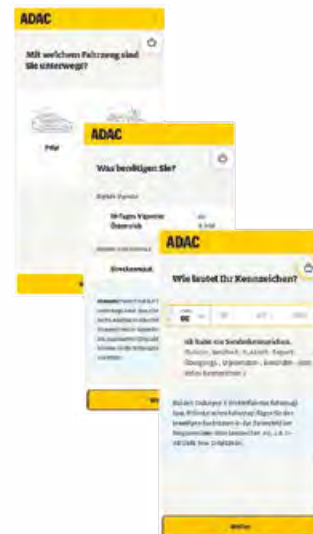
Sowohl die digitale 10-Tages-Vignette für Österreich als auch die Streckenmaut für fünf österreichische Tunnel und Alpenpässe können ab sofort mit wenigen Klicks im ADAC Mautportal erworben werden – und sind am gleichen Tag gültig. Weitere Länder folgen. Beahlt wird ohne Aufschläge per PayPal, SEPA-Lastschrift oder Kreditkarte. Wer mit einem Wohnmobil über 3,5 Tonnen reist, findet im ADAC Mautportal die Camper Mautbox XXL. Sie begleicht automatisch Gebühren in zehn Ländern in einer Abrechnung.

Weitere Infos unter adac.de/mautportal



Pickerlkauf
Statt an der Tankstelle oder am Automaten (li.) kann man die digitale Vignette für Österreich jetzt auch online beim ADAC (re.) erwerben

Weitere Infos auf adac.de/mautportal



Kindersitztest Der ADAC hat 14 Babyschalen, 9 Sitze für Kleinkinder und 7 für größere Kinder getestet, die der neuen Norm UN Reg. 129 entsprechen. Modelle der alten Norm UN ECE Reg. 44 dürfen nicht mehr produziert werden.

Weitere Infos unter adac.de/kindersitztest

Bordkontrolle
Die Kindersitzpflicht gilt bis zu einer Größe von 150 Zentimetern oder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr



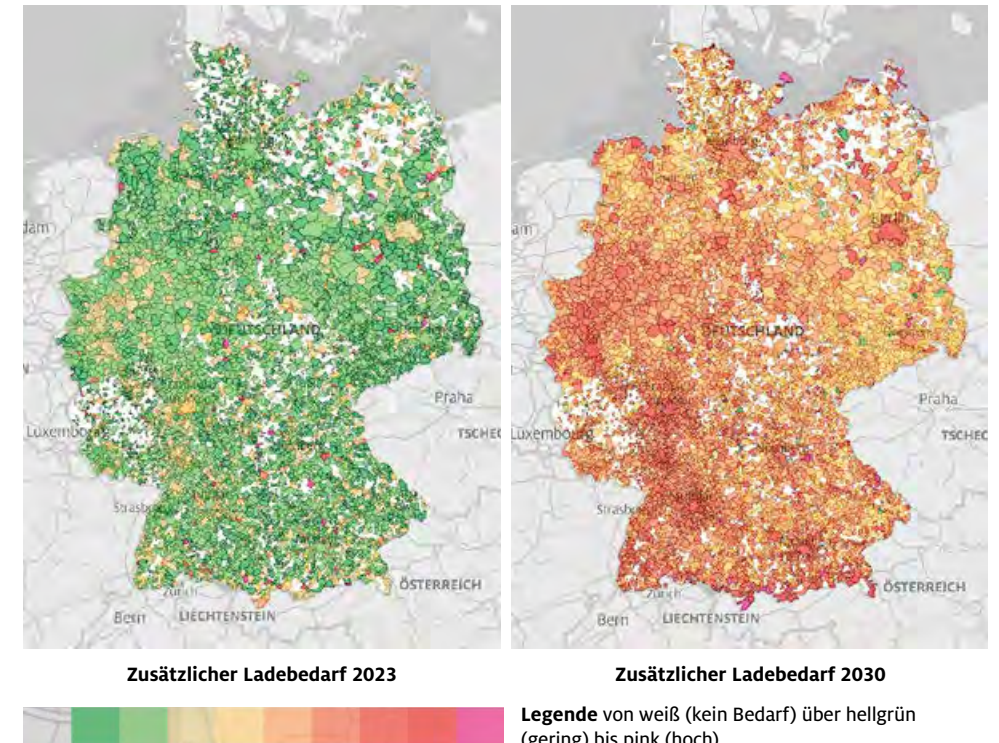
Illustration: Tim Möller-Kaya; Fotos: mauritius images/Chromorange/Weingartner-Foto; ADAC (3); Getty Images/PeopleImages

Viel zu wenig E-Ladesäulen

Um den steigenden Ladebedarf von Elektroautos in der Zukunft zu decken, ist ein massiver Ausbau der **Infrastruktur** nötig – insbesondere in touristischen Regionen, wie der ADAC ermittelt hat

17 Millionen reine E-Autos und Plug-ins im Jahr 2030. Davon geht die Nationale Leitstelle Ladeinfrastruktur aus. Und hat den Ladebedarf für die meisten Regionen und Orte des Landes ermittelt. Der ADAC hat auf der Basis geprüft, wie genau sich der Faktor Tourismus auswirkt – also wo die 163 Millionen Gäste, die hierzulande Urlaub machen, den Ladebedarf stark erhöhen. Dies hat der Club in einer Onlineanwendung für die Jahre 2023, 2025 und 2030 veranschaulicht. In der zoomfähigen Karte ist es möglich, sich deutschlandweit im Detail zu informieren. Für die weißen Flächen wird aktuell kein Bedarf ausgewiesen.

Infos: adac.de/lade-infrastruktur



Zu schnell – Auto weg

Österreich greift ab März 2024 stärker bei Rasern durch: Die Behörden können dann bei hohen Tempoverstößen – im Ort mehr als 80 km/h zu viel, außerhalb mehr als 90 km/h – das Auto beschlagnahmen und enteignen. Ähnlich strenge Regeln für Raser und Alkohol am Steuer gibt es in Dänemark und Italien.

Weitere Infos unter adac.de/auto-weg



Teures Foto
Ab März gelten in Österreich erheblich höhere Strafen

Dauerläufer
Ab 1963 war der VW Käfer jahrzehntelang das Fahrzeug der Gelben Engel



Straßenwacht-Jubiläum

Vor 60 Jahren gab es eine regelrechte Revolution beim ADAC: Die Straßenwacht stieg offiziell auf das Auto um. Vorher waren die Helfer stets mit einem Motorrad und Beiwagen im Einsatz für die Mitglieder.

Weitere Infos unter adac.de/strawa-60

Die DTM 2024 für die Fans

Nach der erfolgreichen Premiere 2023 startet die DTM im April in ihre zweite Saison unter dem Dach des ADAC. Auch 2024 stehen acht Veranstaltungen mit 16 Meisterschaftsläufen in drei Ländern an. Der TV-Partner ProSieben überträgt wieder alle Rennen live. Ebenfalls in die zweite Runde geht die DTM Track Safari, die völlig neue Perspektiven auf das Rennen ermöglicht und für mehr Fannähe sorgt. Interessierte fahren dabei in Bussen außerhalb der offiziellen Rennen auf dem Kurs, während die GT3-Boliden an ihnen vorbeiziehen. Die erste Rennstrecken-Expedition 2023 auf dem Nürburgring kam nicht nur bei den Fans, sondern auch bei den Fahrern gut an: „Die Session auf dem Nürburgring war für alle eine spannende Erfahrung“, so Pilot Sheldon van der Linde. ADAC Motorsportchef Thomas Voss ergänzt: „Wir möchten Motorsport greifbarer machen und mit der DTM eine Vorreiterrolle einnehmen, um die Rennwochenenden für Fans noch attraktiver zu gestalten.“

Infos und Renntickets unter [dtm.com](https://www.dtm.com)



Nahaufnahme
Die Duelle werden
in 150 Ländern
live gezeigt



Teilnehmerfeld
28 Fahrer waren
letzte Saison dabei



Saisonauftakt
In Oschersleben (o.) waren 2023 über 30.000 Fans an der Strecke



Der Rennkalender

26.04. - 28.04.

24.05. - 26.05.
07.06. - 09.06.
05.07. - 07.07.
16.08. - 18.08.
06.09. - 08.09.
27.09. - 29.09.
18.10. - 20.10.

Motorsport Arena
Oschersleben
Dekra Lausitzring
Circuit Zandvoort/NL
Norisring
Nürburgring
Sachsenring
Red Bull Ring/A
Hockenheimring

Fotos: ADAC (5)

MotoGP 2024

233.000 Zuschauer haben 2023 den Liqui Moly Motorrad Grand Prix auf dem Sachsenring besucht – so viele wie noch nie zuvor. Ob der Rekord in 2024 gebrochen wird, zeigt sich am Rennwochenende vom 5. bis 7. Juli. Die Tickets für das einzige MotoGP-Rennen in Deutschland gibt es ab 20 Euro. Kinder unter 14 Jahren haben in Begleitung eines Erwachsenen freien Eintritt.

Infos und Tickets unter [adac.de/motogp](https://www.adac.de/motogp)



Kaiserwetter
Die Bedingungen 2023 am
Sachsenring waren optimal

Junge Motorrad-Talente zwischen 14 und 21 Jahren bekommen ab 2024 im KTM Junior Cup powered by ADAC die Chance zu zeigen, was sie können. Die neue Nachwuchsserie besteht aus fünf Rennwochenenden im Rahmen der Internationalen Deutschen Motorradmeisterschaft IDM. Ziel der Rennserie ist es, Talente für den MotoGP zu entdecken.

Infos unter [adac.de/motorsport](https://www.adac.de/motorsport)



Chancengleichheit
Die jungen Talente sind auf Einheitsmotorrädern von KTM unterwegs

Fotos: Gene Clover, ADAC

Herausgeber
Präsidium des ADAC e.V.

Geschäftsführender Vorstand
Dr. Dieter Nirschl, ADAC e.V.

Chefredaktion
Martin Kunz
(verantwortlich für den redaktionellen Inhalt),
Stellvertreter: Thomas Paulsen,
Mitglied der Chefredaktion: Christof Henn
Hansastraße 19, 80686 München,
T 089 767 60
E-Mail motorwelt@adac.de

Redaktionsmanagement ADAC
Diane Göbel-Baumann (Ltg.), Karin Meier

Redaktion
storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5, 80805 München

Verlag
BCN Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00
E-Mail anfrage@burda.com

Anzeigen
BCN Brand Community Network GmbH;
Arabellastraße 23, 81925 München.
Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe
[brand-community-network.de](https://www.brand-community-network.de)
Head of Publisher Management:
Sandra Janßen
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Katja Lickhardt

Kostenpflichtiger Bezugsservice
[motorwelt-bezugsservice.de](https://www.motorwelt-bezugsservice.de)

Druck
Burda Druck GmbH,
Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,
T 0781 84 01
E-Mail info@burda-druck.de

Der Bezug des E-Papers ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



EU Ecolabel: DE/053/003
Bitte sammeln Sie Altpapier für das Recycling

Fahrradpannenhilfe

Der neue Service für alle ADAC Mitglieder kommt gut an. Von Januar bis zum Redaktionsschluss im September gab es für die ADAC Pannenhelfer bereits 11.000 Einsätze.

adac.de/fahrradpanne

**ADAC Drive App**

Großer Komfort-Gewinn: Mit der neuen App lässt sich über Android Auto und Apple Car Play auch auf dem Fahrzeugbildschirm navigieren.

adac.de/drive-app

**boot Düsseldorf**

Vom 20. bis 28. Januar findet die Messe boot statt. Am ADAC Stand gibt es Infos zu Themen wie Skipper App, Bootsregistrierung und -kauf, Yachtcharter und einen VR-Simulator.

adac.de/boot

**Ferngesteuert**

Wer ein Auto mit Smartphone-Fernbedienungs-Funktion verkauft, muss vorab die Verbindung zum Pkw kappen. Dies sollte am besten im Kaufvertrag dokumentiert werden.

adac.de/remote

**Tierrettung**

Ehepaar Schiff hatte eine Katze im Motorraum

Als **Karlheinz Schiff** vor der Abreise vom Campingurlaub am Gardasee das Auto säuberte, hörte er das Miauen einer Katze. Als er das Tier nicht finden konnte, fuhr er fort, das Fahrzeug für die Rückreise vorzubereiten. Nachdem das Geräusch erneut erklang, suchte er noch mal zusammen mit seiner Frau Pornthip und öffnete auch die Motorhaube. Dort saß, eingezwängt zwischen Schläuchen und Verbindungen, ein verängstigtes Katzenbaby – das sich bei den Rettungsversuchen tief in den Motorraum zurückzog. Karlheinz Schiff wählte die Nummer der Auslandsnotruf-Station des ADAC in Monza. Nach nicht einmal einer Stunde kam ein Mitarbeiter des ADAC Service Italia und begann, das Auto auseinanderzubauen. Nach einer weiteren Stunde war die kleine Katze befreit. Ein Mitarbeiter des Campingplatzes erklärte sich bereit, das Tier aufzupäppeln und sich weiter zu kümmern. Und Karlheinz und Pornthip Schiff konnten die Heimreise antreten.

Schicken Sie uns Ihre Geschichte an redaktion@adac.de

Dynamische Stromtarife orientieren sich an Angebot und Nachfrage, die Preise pro Kilowattstunde ändern sich im Lauf des Tages. Wer in günstigen Zeiten das E-Auto lädt, kann einiges sparen. Eine ADAC Recherche zeigt, was zu beachten ist.

Infos unter adac.de/stromtarife

Freude am Sparen

Wer zur richtigen Zeit lädt, profitiert bei dynamischen Stromtarifen von günstigen Preisen



Illustration: Tim Möller-Kaya; Fotos: ADAC/Gerd George; ADAC, Messe Düsseldorf/tilmann; Getty Images/d3sign; Getty Images/SolStock

**Neues Pendlernetz**

Gemeinsam fahren und dabei Kosten und CO₂-Emissionen einsparen. Das ist die Idee des „ADAC Pendlernetz powered by twogo“. In der für iOS und Android erhältlichen kostenfreien App können Autofahrende Angebote für Strecken einstellen und Interessierte nach passenden Mitfahrgelegenheiten suchen. Die Nutzung ist für Privatpersonen kostenlos, optional kann eine Kostenbeteiligung pro Kilometer ausgemacht werden. Schon bei einer zehn Kilometer langen Fahrt zu zweit statt in zwei Autos werden so 1,5 Kilogramm CO₂ eingespart.

Weitere Infos auf adac.de/pendlernetz

Reisegruppe
Das ADAC Angebot ist nicht nur für Pendler interessant



Bitte langsam
19 Prozent der Kinder haben
Angst vor schnellen Autos

ADAC Schulwegumfrage

44 Prozent der Eltern fürchten das rücksichtslose Verhalten anderer Verkehrsteilnehmer. Auch Eltern-taxis werden kritisch gesehen. 59 Prozent der Eltern finden, dass durch sie gefährliche Situationen entstehen können.

Weitere Infos unter adac.de/schulwegumfrage

**Camper des Jahres**

Der **IT-Berater** René Wittwer aus Buchholz in Niedersachsen ist der ADAC Camper des Jahres 2023. Beim Finale auf der Messe Caravan Salon in Düsseldorf setzte er sich in sechs Disziplinen mit einem Punkt Vorsprung gegen die Konkurrenz durch. Unter anderem mussten die sieben Finalteilnehmer ein Wohnmobil präzise lenken, mit dem Vorderrad auf einem Klebezettel zum Stehen kommen sowie rückwärts in einen markierten Stellplatz rangieren.

Weitere Infos unter adac.de/camper-des-jahres

Gewinner
René Wittwer und seine Partnerin Brita Carlsen freuten sich über eine 14-tägige Campingreise durch die USA



E-Auto-Kauf

Florian Hördegen über Kriterien für die Anschaffung eines neuen oder gebrauchten Stromers

Lohnt sich der E-Auto-Kauf nach der ab 2024 reduzierten Förderung noch?

Die Förderung sinkt ab Januar auf 3000 Euro Bundesanteil für E-Autos mit einem Nettopreis des Basismodells bis 45.000 Euro. Der ADAC rät aber ohnehin, sich nicht nur vom Kaufpreis leiten zu lassen. Denn der ist bei der Kostenbetrachtung lediglich ein Faktor neben anderen wie Verbrauch und Wertverlust.

Wie sieht es im Vergleich zu Verbrennern aus?

Elektro-Klein- und -Kleinstwagen sind wegen des hohen Kaufpreises nicht konkurrenzfähig. Deshalb wünscht sich der ADAC dringend eine größere Auswahl an bezahlbaren elektrischen Kleinwagen. In anderen Klassen kann ein Strome einen



Florian Hördegen
ist Leiter Fahrzeugtechnik im
ADAC Technikzentrum Landsberg

Verbrenner bei den Gesamtkosten aber unterbieten. Der ID.3 beispielsweise ist in seiner Klasse durchaus konkurrenzfähig.

Empfehlen Sie den Kauf eines gebrauchten Elektroautos?

Da kommt es auf den Umgang des Vorbesitzers mit dem Wagen an. Häufiges Schnellladen, Tiefentladung oder ständiges Laden bis 100 Prozent können den Akku schneller altern lassen. Darum sollte man ihn vor dem Kauf testen lassen.

Wie findet man das passende Elektroauto für sich?

Auf adac.de/autotest gibt es eine aktuelle Marktübersicht und ständig neue Tests, in denen sowohl Maße und Kofferraumvolumen als auch der Verbrauch und die Reichweite, beides ermittelt im praxisnahen ADAC Ecotest, zu finden sind. Ein oft unterschätztes Kriterium ist übrigens die Ladekurve, die angibt, wie lange ein Ladevorgang dauert. Auch diese Information finden Sie dort.



Sachschaden
Ein Parkrempler mit Unfallflucht soll weniger stark geahndet werden

Unfallflucht mit reinen Sachschäden könnte bald als Ordnungswidrigkeit behandelt werden. Ein Vorschlag des Bundesjustizministeriums wird geprüft, der ADAC befürwortet die Pläne. Die Herabstufung könnte bewirken, dass sich Schädiger melden.

Weitere Infos unter adac.de/unfallflucht

Wir sind für Sie da: So erreichen Sie den ADAC



Pannenhilfe, Unfall, Notfall

Deutschland
T 089 20 20 40 00
Kurzwahl mobil **22 22 22***
Internet adac.de/hilfe

Ausland
bei Fahrzeugschaden
T +49 89 22 22 22
bei Krankheit/Verletzung
T +49 89 76 76 76

Mitglieder-Hotline, Adress- und Kontoänderung

T 0800 510 1112
(Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr)
F 0800 530 29 28

ADAC im Internet
adac.de
adac.de/umzug

*Kosten je nach Netzbetreiber/Provider

Illustration: Tim Möller-Kaya; Foto: mauritius images/Tommaso Altamura/Alamy/Alamy Stock Photos



Die Dacia Autogas-Modelle. Mit exklusivem ADAC Vorteil! In der ADAC Fahrzeugwelt.



Jetzt sichern: bis zu 600 Euro¹ Mitgliedervorteil inklusive kostenlosen Winterkomplettträgern². Exklusiv für ADAC Mitglieder bei allen Dacia ECO-G Modellen.

Alle Infos auf adac.de/fahrzeugwelt/auto/marke/dacia/



Dacia Duster: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,8-4,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 154-126. Dacia Jogger: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,8-4,7; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 138-105. Dacia Sandero: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,1-5,2; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 140-105. (Werte nach WLTP).

¹ Dacia Jogger TCe 100 ECO-G: Fahrzeugpreis: 16.900 €. Leasingsonderzahlung: 2.150 €. Laufzeit: 60 Monate. Gesamtleistung 50.000 km. Monatsrate: 129 €. Gesamtbetrag: 9.890 €. Inklusive 600 € ADAC Mitgliedervorteil im Vergleich zu einem Standard Leasing-Angebot des gleichen Fahrzeugmodells mit einem Prozentpunkt besseren Zinssatz. Gültig vom 01.11.2023 bis 31.12.2023 für Dacia Neu- oder Vorführwagen mit ECO-G Motor bei Leasing bzw. Finanzierung über Dacia Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig für Privatkunden mit Mitgliedschaft beim ADAC. Bei allen teilnehmenden Dacia Partnern. Keine Barauszahlung.

² Gültig bei Kaufantrag vom 01.11.2023 bis zum 31.12.2023 für vier Stahl-Winterkomplettträger bei Leasing oder Finanzierung eines Dacia Neu- oder Vorführwagens (ausgenommen Spring) über Dacia Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Zulassung bis 31.12.2023. Reifenformat und Felgendesign nach Verfügbarkeit. Bei allen teilnehmenden Dacia Partnern. Eine Werbung der Renault Deutschland AG, Peter-Huppertz-Straße 5, 51063 Köln

In Kooperation mit:



Jetzt Freunde werben und Prämien sichern.

Es lohnt sich: Sie erhalten eine wertvolle Prämie, Ihre Freunde wichtigen ADAC Schutz für unterwegs!



SHELL Tankgutschein über 35 Euro

- Irgendwann führt jede Fahrt zurück zur Tanksäule. Mit diesem Gutschein machen Sie anderen – oder sich selbst – bei der nächsten Tankfüllung eine Freude. Das perfekte Geschenk in Zeiten hoher Spritpreise.
- Zustellung des Originalgutscheins per Post
 - Einlösbar an allen teilnehmenden Shell Stationen
 - Der Gutschein ist vom Umtausch ausgeschlossen
 - Keine Barauszahlung möglich

Bestell-Nr. 01749

Alle Prämien finden Sie auch auf adac.de/praemien

So einfach geht's zur Wunschprämie!

1. **Mitgliedschaftsantrag** auf der nächsten Seite **gemeinsam** mit dem neuen Mitglied **ausfüllen**.
2. Wunschprämie **ankreuzen**.

3. Antrag ausschneiden und in frankiertem Umschlag **abschicken**: ADAC e.V., Mitgliederservice, 81015 München

oder online auf adac.de/freundewerben-motorwelt
Info-Telefon: 0 800 212 12 18 (Mo.-Fr.: 8 - 18 Uhr, gebührenfrei)
E-Mail: mitgliederservice@adac.de

Weitere Informationen und die Bedingungen der Freundschaftswerbung auf adac.de/freundewerben-motorwelt

Hinweise (Auszug aus den AGB der Freundschaftswerbung): Wird die von Ihnen geworbene Person Mitglied, senden wir Ihnen – nach Eingang des ersten Mitgliedsbeitrags – automatisch die von Ihnen gewählte Prämie zu. Je nach Verfügbarkeit erfolgt die Zustellung des Gutscheins per Post oder digital auf adac.de. Der Versand per Post erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Nach Eingang des ersten Mitgliedsbeitrags beträgt die Lieferzeit 1-2 Wochen. Im Fall eines digitalen Gutscheins informieren wir Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Die Abholung erfolgt dort nach einmaliger Registrierung und Login in unserem Mitgliederbereich („Mein ADAC“).

Sollte ein Gutschein gerade nicht verfügbar sein, erhalten Sie einen Prämien-Gutschein, den Sie zu einem späteren Zeitpunkt gegen eine beliebige (verfügbare) Prämie einlösen können.

Für den Gutschein gelten die Bedingungen des jeweiligen Ausstellers.

Bitte beachten Sie: Sie können neue Mitglieder mit Hauptwohnsitz in Deutschland für den ADAC werben, wenn Sie im Besitz einer gültigen ADAC Mitgliedschaft sind. Ausgeschlossen sind Mitarbeiter und deren Angehörige des ADAC e.V., der ADAC SE, der ADAC Stiftung und der ADAC Regionalclubs sowie der jeweiligen verbundenen Unternehmen. Pro Quartal können maximal 15 Freundschaftswerbungen erfolgen. Verwenden Sie für Ihre Neumitglieder-Werbung bitte den Antrag auf der nächsten Seite.

Wichtig: Es besteht (soweit nicht anders beworben) kein Prämienanspruch für: Werbung eines im Ausland ansässigen Mitglieds, Erweiterung einer Mitgliedschaft zur ADAC (Plus-/Premium-) Mitgliedschaft Partner/Familie, für das Upgrade der ADAC Mitgliedschaft zur ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. ADAC Premium-Mitgliedschaft, alle Tarife für junge Leute sowie Wiedereintritte. Unter einem Wiedereintritt wird die Wiederaufnahme einer bestandswirksam beendeten Mitgliedschaft innerhalb eines Zeitraums von bis zu 2 Jahren verstanden.

Ja, ich möchte ADAC Mitglied werden.

☐ **Neuantrag 2023**

Gültig bis 30.06.2024

<input type="checkbox"/> ADAC Premium-Mitgliedschaft²⁾	max. Jahresbeitrag ³⁾ = 239,- €*	<input type="checkbox"/> ADAC Plus-Mitgliedschaft²⁾	max. Jahresbeitrag ³⁾ = 164,- €*	<input type="checkbox"/> ADAC Mitgliedschaft	max. Jahresbeitrag ³⁾ = 104,- €*
<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied	139,- €	<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied	94,- €	<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied	54,- €
<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt ³⁾	126,- €	<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt ³⁾	81,- €	<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt ³⁾	41,- €
<input type="checkbox"/> + Partner	50,- €	<input type="checkbox"/> + Partner	35,- €	<input type="checkbox"/> + Partner	25,- €
<input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb.	50,- €*	<input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb.	35,- €*	<input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb.	25,- €*
<input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb.	50,- €*	<input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb.	35,- €*	<input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb.	25,- €*
<input type="checkbox"/> + Kinder unter 18	0,- €	<input type="checkbox"/> + Kinder unter 18	0,- €	<input type="checkbox"/> + Kinder unter 18	0,- €

* Ab drei beitragspflichtigen Personen (Haupt-Mitglied + Partner/Kinder 18. - 23. Geb.) erhöht sich der Beitrag nicht weiter. Ansprüche im Rahmen der **ADAC Mitgliedschaft** sowie die gegenseitigen Rechte und Pflichten ergeben sich aus den auszugswise beigefügten abgedruckten Regelungen für die **ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder**. Daneben gilt die Leistungsordnung des ADAC e.V. Für die **ADAC Plus-Mitgliedschaft** bzw. die **ADAC Premium-Mitgliedschaft** gelten die Bedingungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungsbedingungen). Es gelten die Satzung des ADAC e.V. sowie die Satzung des ADAC Regionalclubs. Die vollständigen Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder, die Leistungsordnung des ADAC e.V., die Bedingungen für die ADAC Plus- sowie ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungen) sowie die Satzung des ADAC e.V. finden Sie unter adac.de/vertragsbedingungen.

Meine Daten Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ WBS **1586**

Vorname Nachname
Straße
Haus-Nr.
PLZ Wohnort⁷⁾
Geburtsdatum
Telefon-Nr. Festnetz o. Mobil⁴⁾
E-Mail⁴⁾

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:
Daten meines (Ehe-)Partners Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ Geburtsdatum

Vorname Nachname

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:
Daten meiner Kinder⁵⁾ Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ unter 18 ☐ 18. - 23. Geb. ☐ Geburtsdatum

Vorname Nachname

Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ unter 18 ☐ 18. - 23. Geb. ☐ Geburtsdatum

Vorname Nachname

Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ unter 18 ☐ 18. - 23. Geb. ☐ Geburtsdatum

Vorname Nachname

Falls abweichende Adresse: Straße Haus-Nr.
Kind 1 ☐ Kind 2 ☐ Kind 3 ☐ PLZ Wohnort⁷⁾

SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen
Ich ermächtige den ADAC e.V. (Hansastr. 19, 80686 München, UCI: DE30 2200 0000 0569 50) und die ADAC Versicherung AG (Hansastr. 19, 80686 München, UCI: DE05 2200 0000 0583 70), Zahlungen für bestehende und zukünftige Verträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADAC e.V. und von der ADAC Versicherung AG auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann dieses SEPA-Lastschriftmandat jederzeit ohne Angabe von Gründen ganz oder teilweise widerrufen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die jeweilige Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt.

IBAN

Daten Kontoinhaber (nur falls abweichend vom Haupt-Mitglied!) Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐

Name
Anschrift
Datum
Unterschrift Kontoinhaber

☐ Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meine Familienangehörigen/meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin.⁶⁾

Datum
Unterschriften Haupt- und ggf. Familien-Mitglieder⁶⁾

Ja, ich werbe ein ADAC Haupt-Mitglied.

Daten des Werbers Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ Mitgliedsnummer

Vorname
Nachname
Straße
Haus-Nr.
PLZ Wohnort⁷⁾

Die im Zuge der Freundschaftswerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Freundschaftswerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

Werber

Hinweise: 1) Zzgl. einmalige Aufnahmegebühr von 4,- € (entfällt bei Bankenzug). 2) Versicherer: ADAC Versicherung AG, Hansastr. 19, 80686 München, den versicherungssteuerfreien Anteil Ihres Mitgliedsbeitrags sowie den Beitrag für die Verschaffung von Versicherungsschutz finden Sie nach Log-in auf <https://www.adac.de/mein-adac/>. 3) Ermäßigungsberechtigt sind Schwerbehinderte ab einem GdB von mind. 50 (GdB angeben) und junge Erwachsene (bis zum 25. Geburtstag) in Ausbildung (Nachweise beifügen). 4) Die Angabe ist freiwillig. Sofern eine Angabe gemacht wird, kann diese zum Zwecke der Vertragsabwicklung (z.B. für Rückfragen) genutzt werden. 5) Alle minderjährigen Kinder von ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedern werden selbst beitragsfrei Mitglied. Ist der Partner nicht mitgeschützt, sind bei ADAC Plus-/Premium-Mitgliedern die minderjährigen Kinder des Partners im Rahmen der Gruppenversicherung mitgeschützt, sofern sie mit dem ADAC Plus-/Premium-Mitglied in häuslicher Gemeinschaft leben. Minderjährige haben eine eigene Mitgliedschaft, die sog. außerordentliche Mitgliedschaft. Mit dem 18. Geburtstag fällt die Tarifvorsetzung des Minderjährigen weg und der Volljährige wird automatisch in einen Folgetarif umgestellt. 6) Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, sind Unterschriften der Familienangehörigen/Partner nicht erforderlich. 7) Die ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedschaft kann nur mit einem deutschen Hauptwohnsitz bzw. Sitz in Deutschland erworben werden. Die Bezahlung des ersten Mitgliedsbeitrags (inkl. Aufnahmegebühr) erfolgt **ausschließlich** durch Rechnungstellung bzw. Abbuchung durch den ADAC e.V. München **beim Haupt-Mitglied**. In diesem Dokument wenden wir uns an alle Geschlechter (m/w/d). Soweit grammatikalisch männliche, weibliche oder neutrale Personenbezeichnungen verwendet werden, dient dies allein der besseren Lesbarkeit.

Bitte den ausgefüllten Antrag einsenden an: ADAC e.V., Mitgliederservice MCE, 81015 München

Bitte kreuzen Sie eine Prämie an!

Gutschrift
auf den Mitgliedsbeitrag
35 Euro

☐ Bestell-Nr. 01018



☐ Bestell-Nr. 01749



☐ Bestell-Nr. 01750



☐ Bestell-Nr. 01751



☐ Bestell-Nr. 01752



☐ Bestell-Nr. 01753



☐ Bestell-Nr. 01758

Als Mobilitätsdienstleister Nr. 1 bieten wir Ihnen rund um die Uhr genau die Sicherheit, die Sie für Ihr Leben brauchen.

Ihr Rundum-Schutz: **Die ADAC Premium-Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit, mit zusätzlichen und erweiterten Leistungen.



Die ADAC Premium-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: nur 139 €/Jahr

Alle Leistungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft &

- Rückholung bei Krise und Naturkatastrophen im Ausland
- Weltweiter Auslandskrankenschutz
- Übernahme der Übernachtungs- und Fahrtkosten bei Unwetter (in Europa)
- Todesfalleistung

- Abschleppen in Ihre Wunschwerkstatt in Deutschland
- Erhöhte Unfall-Sofortleistung
- Rechtsberatung im Ausland (erhöhter Zuschuss)
- Überprüfung von Versicherungsschreiben
- Weltweite Pannenhilfe
- Neu: Schlüsselnotdienst im Inland
- Neu: Telemedizinische Behandlung im Ausland

Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: nur 189 €/Jahr

Alle Leistungen wie oben

Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder

bis zum 23. Geburtstag: max. 239 €/Jahr

Alle Leistungen wie oben

Ihr Extra an Schutz: **Die ADAC Plus-Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit.



Die ADAC Plus-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: nur 94 €/Jahr

Alle Leistungen der ADAC Mitgliedschaft &

- Pannen- und Unfallhilfe in Europa
- Unterwegsschutz mit Unfall-Sofortleistung, Auslandsreise-Haftpflicht und Reisevertrags-Rechtsschutz
- Weltweiter Krankenrücktransport
- Europaweiter Fahrzeugrücktransport
- Fahrtkostenübernahme, Ersatzteilversand, Mietwagen, außerplanmäßige Heimreise
- ADAC Unfall-Rechtshilfe Ausland

Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: nur 129 €/Jahr

Alle Leistungen wie oben

Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis

zum 23. Geburtstag: max. 164 €/Jahr

Alle Leistungen wie oben

Ihr Schutz von Grund auf: **Die ADAC Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland.



Die ADAC Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: nur 54 €/Jahr

Alle Leistungen der ADAC Mitgliedschaft

- Pannen- und Unfallhilfe in Deutschland
- Deutschlandweite Fahrrad-Pannenhilfe
- ADAC Unfall-Notruf 24
- Deutschlandweite Fahrzeugbergung
- Juristische Erstberatung in den Bereichen gemäß adac.de/erstberatung-recht
- Technische und touristische Beratung durch ADAC Experten
- ADAC Vorteilswelt

Die ADAC Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: nur 79 €/Jahr

Alle Leistungen wie oben

Die ADAC Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis

zum 23. Geburtstag: max. 104 €/Jahr

Alle Leistungen wie oben

Wichtige Informationen für ADAC Mitglieder

Stand 1.4.2023

(Auszug aus den Versicherungsvertrags-Bedingungen)

1. Das ADAC Mitglied hat persönlich Anspruch auf ADAC Hilfeleistungen. Dieser Anspruch kann nicht an Dritte abgetreten werden. Ihre Angaben zum Schadensfall müssen vollständig sein und mit geeigneten Unterlagen belegt werden.

2. Bei der Pannen- und Unfallhilfe in Deutschland besteht kein Anspruch auf Kosten-erstattung. Die Clubleistung aus der ADAC Mitgliedschaft ist nicht kostenfrei, wenn gleiche Leistungen aufgrund derselben Ursache mehrmals erbracht oder Schäden grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt werden sowie bei mehr als vier Pannen pro Jahr. Soweit im Schadensfall ein Dritter leistungspflichtig ist oder eine Entschädigung aus anderen Verträgen beansprucht werden kann, gehen diese Leistungsverpflichtungen vor. Als Dritte gelten nicht die ADAC Versicherung AG und die ADAC Autoversicherung AG.

Geschützt sind nachfolgend beschriebene Fahrzeuge (Kraftfahrzeuge und Fahrräder). Das Fahrzeug muss wegen einer Panne oder eines Unfalls auf einer öffentlichen Straße liegen geblieben und der Schadensort mit Hilfsfahrzeugen erreichbar sein.

Geschützte Kraftfahrzeuge (nicht zulassungspflichtige sowie zugelassene) müssen vom ADAC Mitglied zum Zeitpunkt des Schadens mit einer gültigen Fahrerlaubnis alleinverantwortlich geführt oder unmittelbar gestartet werden. Das Kraftfahrzeug darf nach Bauart und Einrichtung zur Beförderung von Personen nicht mehr als 9 Sitzplätze haben, eine Gesamtbreite von 2,55 m, Gesamtlänge von 10 m, Höhe von 3 m sowie eine zulässige Gesamtmasse von 3.500 kg nicht überschreiten. Alle angegebenen Maße gelten einschließlich Ladung. Darüber hinaus sind in der Zulassungsbescheinigung 1 eingetragene **Wohnmobile** geschützt bis zu einer Gesamtbreite von 2,55 m, Gesamtlänge von 10 m, Höhe von 3,20 m (einschließlich Ladung), einer zulässigen Gesamtmasse von 7.500 kg.

Geschützt sind **Fahrräder**, E-Bikes, Pedelecs, Fahrradanhänger und weitere Sonderformen, die nicht versicherungs- und zulassungspflichtig sind und nicht zur gewerblichen Personenbeförderung genutzt werden.

Nicht geschützt sind: Schrottfahrzeuge, polizeilich beschlagnahmte/sichergestellte Fahrzeuge (oder deren Ladung), Fahrzeuge bei gewerbsmäßigen Personenbeförderungen, bei Probe- und Überführungsfahrten (rote Händler-Kennzeichen zur wiederkehrenden Verwendung).

3. Die ADAC Mitgliedschaft beginnt im Monat des Eingangs und der Annahme des Mitgliedschaftsantrags, sofern nicht späterer Beginn ausdrücklich vereinbart wurde. Die Kündigung der ADAC Mitgliedschaft kann nur zum Schluss der Beitragsperiode mit vier-jährlicher Frist erfolgen und ist in Textform zu erklären. Der Leistungsanspruch beginnt um 0.00 Uhr am Tag nach Eingang des Mitgliedschaftsantrags, wenn die Annahme tatsächlich erfolgt und kein späterer Beginn der Mitgliedschaft vereinbart wurde. Zudem muss der erste Beitrag rechtzeitig bezahlt werden. Bei nachträglicher Zahlung beginnt der Leistungsanspruch erst ab Eingang des Beitrags bei uns, es sei denn, das ADAC Mitglied hat die verspätete Zahlung nicht zu vertreten. Die Folgebeiträge sind im Voraus zu zahlen und jeweils am 1. des Monats fällig, in dem ein neues Beitragsjahr beginnt. Für Schadensfälle, die nach der in einer Mahnung genannten Frist eintreten, besteht kein Leistungsanspruch, wenn der Beitrag nicht gezahlt ist. Spätere Beitragszahlungen führen nicht zu rückwirkendem Schutz.

4. Befördern wir Fahrzeuge, Gepäck, Haustiere oder Ladung, haften wir wie ein Frachtführer nach den gesetzlichen Bestimmungen des Handelsgesetzbuches (HGB) in der zum Zeitpunkt des Schadensereignisses gültigen Fassung, jedoch über den gesetzlich bestimmten Höchstbetrag hinaus bis 312.000,- €. Weitere Einzelheiten zur ADAC Mitgliedschaft, zur ADAC Plus-Mitgliedschaft und zur ADAC Premium-Mitgliedschaft finden Sie in der ADAC Leistungsordnung und unter [adac.de/vertragsbedingungen](https://www.adac.de/vertragsbedingungen).

Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen Ihre Mitgliedschaft zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses, beginnt jedoch nicht bevor Sie Ihre Mitgliedschaftsunterlagen erhalten haben. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung – z. B. ein mit der Post versandter Brief an ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München, per E-Mail an service@adac.de oder per Telefon unter 089 76 76 66 32 – über Ihren Entschluss, Ihre

Mitgliedschaft zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches wir Ihnen mit den Mitgliedschaftsunterlagen zukommen lassen, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Frist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs: Wenn Sie Ihre Mitgliedschaft widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens 14 Tage ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf Ihrer Mitgliedschaft bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir das selbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Mitgliedschaft während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen in Bezug auf den Zeitpunkt Ihres Widerrufs anteiligen Mitgliedschaftsbeitrag zu zahlen.

Datenschutzinformation

Stand: Mai 2023

Für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Begründung und Durchführung Ihrer ADAC Mitgliedschaft und ADAC Plus- oder Premium-Mitgliedschaft (gemeinsam „Mitgliedschaft“) ist der ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München („ADAC“) Verantwortlicher im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung („DSGVO“). Alle relevanten Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie unter <https://www.adac.de/datenschutz-dsgvo>

Wir haben einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Diesen können Sie bei Fragen zum Datenschutz insbesondere auch im Zusammenhang mit Ihrer Mitgliedschaft kontaktieren unter:

ADAC e.V. Datenschutzbeauftragter
Hansastraße 19 · 80686 München · E-Mail: dsb-mail@adac.de

Allgemeiner Deutscher Automobil-Club e.V. (ADAC)
Hansastraße 19 · 80686 München

Ihr Versicherer: **ADAC Versicherung AG** · Hansastraße 19 · 80686 München

Illustrationen: Tim Möller-Kaya; Fotos: picture alliance/dpa/Heiko Rebsch, Getty Images/36clicks, Getty Images/mijiko

LESERFRAGEN

Gut zu wissen

An dieser Stelle beantworten ADAC Expertinnen und Experten in jeder Ausgabe Leserfragen. Sie möchten auch etwas wissen? Schreiben Sie an motorwelt@adac.de



Standstreifen – wann darf ich auf der Autobahn rechts am Seitenrand halten?

Der Seiten- oder Standstreifen ist laut Straßenverkehrsordnung nicht Teil der Fahrbahn. Er hat eine Sicherheitsfunktion und dient in erster Linie dazu, Fahrzeuge im Fall einer Panne oder eines Unfalls sicher abstellen zu können.

Auch wenn ein medizinischer Notfall vorliegt, darf das Auto dort abgestellt werden. Dort zu halten, weil beispielsweise das eigene Kind auf die Toilette muss, ist allerdings nicht erlaubt. Und wer den Seitenstreifen nutzt, um bei Stau schnell den nächsten Rastplatz oder die nächste Autobahnausfahrt zu erreichen, riskiert bis zu 75 Euro Bußgeld und einen Punkt in Flensburg.

Infos unter [adac.de/autobahn](https://www.adac.de/autobahn)



Die Experten

Ursula Weigel (links) und **Annika Danner** (rechts) sind Syndikusrrechtsanwältinnen für Verkehrsrecht. **Stephan Miller** (Mitte) ist stellvertretender Leiter Verkehrsrecht



LETZTE SEITE



Den nächsten Strafzettel bekomme ich für ...
zu schnelles Fahren auf der Autostrada Richtung Modena.

Mein nächstes Interview ...
wird investigativ, knallhart und preisverdächtig. Oder es wird einfach wieder eine lustige Umfrage im Bundestag. Ja, das ist wahrscheinlicher.

Wenn mich das nächste Mal wer im Verkehr anmeckert ...
werde ich besonnen reagieren, denn bei der Aktion #mehrAchtung habe ich gelernt, dass wir so alle gewinnen. Falls aber im anderen Auto zufällig ein ehemaliger Bundesverkehrsminister sitzt, werde ich losbrüllen und mein Steuergeld für ein gewisses Mautprojekt zurückfordern. Aber sonst #mehrAchtung, klar.

Wenn ich das nächste Mal im Stau stehe ...
werde ich mich auf der Straße ankleben. Das stört dann ja keinen.

Das nächste Mal Tränen lachen möchte ich mit ...
Comedian Lutz van der Horst. Wenn wir beide bekifft irgendwo in Holland sitzen.

Die nächste Eintrittskarte, die ich mir kaufe, ist ...
für den 1. FC Köln.

Demnächst stoße ich an auf ...
die Meisterschaft des 1. FC Köln.

Mein nächster großer Auftritt ...
wird das „heute-show spezial“ im ZDF im Januar. Das wird ein Spektakel!

Mein nächstes Mal

Der Comedian, Moderator und Autor **Fabian Köster** blickt nach vorn. Und verrät, was er in naher Zukunft machen wird



Zur Person

Der 28-jährige ist unter anderem für die Fernseh-Satiresendung „heute-show“ im ZDF tätig. Außerdem unterstützt er die Verkehrssicherheits-Initiative #mehrAchtung, an der sich auch der ADAC beteiligt.



Wenn ich das nächste Mal zu spät komme ...
dann gebe ich einfach der Deutschen Bahn die Schuld. Im Zweifel wird das schon stimmen.

Mein nächstes Auto ...
wird mit E-Fuels betrieben. Der war gut, oder?

Mein nächster Kauf ...
wird ein Feierabendkölsch.

Meinen nächsten Geburtstag feiere ich ...
am 14. Juli 24.

Wenn ich das nächste Mal eine lange Fahrt vor mir habe ...
besorge ich mir vorher die ADAC Motorwelt. (Ich wurde zu dieser Antwort gezwungen)

Das nächste Mal mache ich mich schick für ...
Markus Söder. Die Antwort passt eigentlich immer.

Wenn ich das nächste Mal Langeweile habe, dann ...
gehe ich auf das Instagram-Profil vom Markus Söder.

Meine nächste Städtereise geht nach ...
Markus Söder. (Hmm, die Antwort passt doch nicht immer)

Wenn ich das nächste Mal ein Hotel für mich buche ...
lose ich vorher das Reiseziel aus.

In der nächsten ADAC Motorwelt freue ich mich auf einen Artikel über ...
einen Duftbaum mit den Aromen Litschi-Benzin.

Die nächste Ausgabe der **ADAC Motorwelt** erscheint am **15. Februar 2024**

HAWESKO
JEDER WEIN EIN ERLEBNIS

Weinangebote zum Kennenlernen



GRAUBURGUNDER HIGHLIGHTS

8 Flaschen + 2 Weingläser
statt € ~~103,40~~ nur

€ **44⁹⁰**

ITALIENS FEINE VIELFALT

10 Flaschen + 2 Weingläser
statt € ~~103,80~~ nur

€ **49⁹⁰**



BEST COOPERATIVE ITALY
Berliner Wein Trophy 2022

VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: hawesko.de/auto



JAHRZEHTELANGE ERFAHRUNG Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



GARANTIERTE QUALITÄT Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine – von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



BESTER ONLINE WEINFACHHÄNDLER 2021 Ausgezeichnet von der Frankfurt International Trophy, Wine, Beer & Spirits Competition.

Zusammen mit 8 Fl. oder 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus TRITAN® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der Vorteilsnummer (wie rechts angegeben). Max. 3 Pakete pro Kunde und nur, solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.

Hier zum Angebot:



Vorteilsnummer
1108657

D
R
I
V
E
N

B
Y

DREAMS

Die Erfüllung eines Traums war der Beginn der Erfolgsgeschichte von Porsche. Im Jahr 1948 baute Ferry Porsche mit seinem Team den Porsche 356 „Nr. 1“ Roadster. Das Museum in Stuttgart zeigt aus diesem Anlass bis 7. Januar 2024 eine Sonderausstellung zum Thema 75 Jahre Porsche Sportwagen.

www.porsche.de/museum



PORSCHE