

MotorWelt

EINFACH · SICHER · WEITER

Sicher durch den Winter

Reifentest, Fahrtipps, Freizeitideen und mehr. Plus: Reisetipps für Sonnenhungrige

Kostenfrei für alle ADAC Mitglieder

Plus: Regional-Magazin



Mit großem Gewinnspiel: Preise im Wert von über 45.000 €

Ratgeber

ADAC Juristen über Rechtsirrtümer

Vorteilswelt

Wie und wo ADAC Mitglieder profitieren



Reportage

So holt der ADAC Kranke aus dem Ausland nach Hause

Leben schützen

Innovationen, die den Verkehr sicherer machen



Dauerläufer

Langstreckenautos für unter 40.000 Euro



CUPRA



DER NEUE CUPRA BORN. 100% ELEKTRISCH

CUPRA Born, 150 kW (204 PS)/58 kWh: Stromverbrauch kombiniert:
16,8 kWh/100 km; CO₂-Emissionen: 0 g/km. CO₂-Effizienzklasse: A+++ (WLTP-Werte).



SCHÖN. DER ABSCHIED VOM ALTEN DENKEN.

REINE VERNUNFT WIRD DIE WELT NIE VERÄNDERN. DIE LEIDENSCHAFT SCHON. WILLKOMMEN IN EINER NEUEN WELT DES VOLLELEKTRISCHEN AUTOFAHRENS. SCHÖN. KRAFTVOLL. MIT 204 PS. DANACH KEHRT NIEMAND MEHR INS GESTERN ZURÜCK. A NEW IMPULSE. FOR A NEW GENERATION.

#UNSTOPPABLEIMPULSE

VORAB. LIVE.
IM VIRTUAL SHOWROOM.





Einfach mal raus. Und durchatmen. Die ADAC Kreditkarte.

Unsere Empfehlung für ADAC Mitglieder: starke Leistungen dazubuchen!

- **Günstiger fahren:** 10 % Rabatt auf ADAC Clubmobile im Inland
- **Unterwegs sparen:** 2 % Tank-Rabatt an jeder Tankstelle im In- und Ausland*
- **Sicher bezahlen:** Hygienisch kontaktlos beim Einkauf vor Ort und im Internet



Auch mit dem
Smartphone bezahlen!

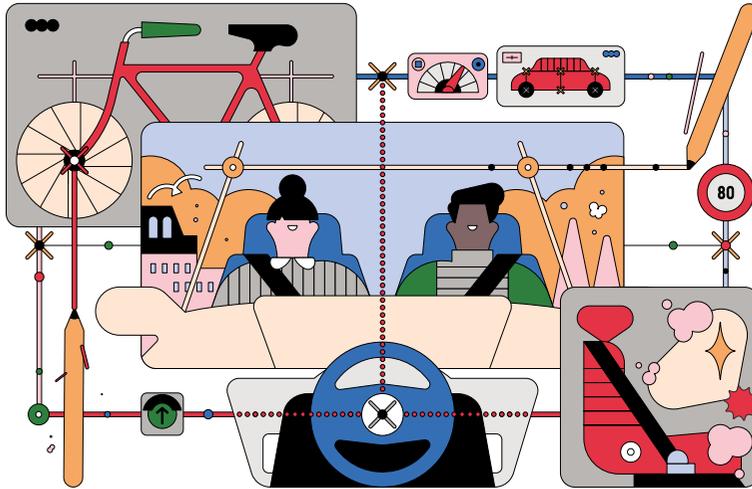


Jetzt für schöne Auszeiten beantragen: die Kreditkarte Ihres Clubs!
Auf adac.de/kreditkarte, unter 089 76 76 17 53 oder beim ADAC vor Ort.

* Auf bis zu 150 Euro/Monat; gilt nicht an Tankstellen von Super- und Baumärkten.

Schon ab
0 Euro!





Über die Mobilität der Zukunft

W

ie sich der Verkehr in den nächsten Jahrzehnten wandeln wird, konnten die Besucher der IAA Mobility im September in München hautnah erleben. Neben Fahrrädern, E-Bikes und jeder Menge E-Mobilen gab es einige wenige Autos mit Benzin- oder Dieselmotor anzusehen. In einer ADAC Umfrage wurden die Club-Mitglieder

gefragt, welchen Antrieb ihr Auto in zehn Jahren am ehesten haben werde: Jeder Vierte kann sich ein Fahrzeug mit Elektroantrieb vorstellen, 18 Prozent halten ein Auto mit konventionellem Verbrennungsmotor – eher Benziner als Diesel – für wahrscheinlich. Wir werden mit unabhängiger ADAC Expertise den langfristigen Wandel verfolgen und Sie sachlich informieren. In dieser Ausgabe der ADAC Motorwelt beschäftigen wir uns mit der nahen Zukunft der Mobilität: So kommen Sie sicher durch die kalte Jahreszeit! Ab Seite 48 finden Sie den großen ADAC Winterreifen-Test. Außerdem geben Ihnen die Test-Ingenieure und weitere Experten des ADAC Winter-Fahrtipps mit auf den Weg. Für Mutige präsentieren wir auf Seite 16 einige Orte in Deutschland, an denen Sie dem eisigen Sporttrend Winterschwimmen folgen können. Wenn Sie der Kälte Mitteleuropas lieber entfliehen möchten, haben wir auch einige Inspirationen vorbereitet: Ab Seite 28 stellen wir reizvolle Reiseziele mit Wärme- und Sonnengarantie vor.

Viel Vergnügen mit der aktuellen Ausgabe Ihrer Club-Zeitschrift!



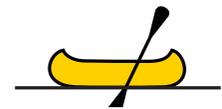
Herzlichst Ihr

Martin Kunz, Chefredakteur
motorwelt@adac.de

Hinter den Kulissen dieser Ausgabe



IAA Mobility Die Premiere in München war ein Erfolg. Und der ADAC an drei Orten im Stadtzentrum mit dabei



350

Boote sind im Hamburger Bootshaus Barmeier gelagert. Peter Maffay und Tim Bendzko brauchten nur eins (S. 58)



1400

Patienten werden jährlich vom ADAC im Ambulanzjet nach Hause geholt. Wir haben zwei begleitet (S. 68)



497

Autos hat der ADAC seit 2016 getestet. Wir stellen neun gute Langstreckenmodelle aus der Mittelklasse vor (S. 84)

Nicht vergessen!

QR-Code per Smartphone-Kamera scannen und den Erscheinungstermin der **ADAC Motorwelt** über den Link im Kalender sichern: **10. März 2022**





MotorWelt

EINFACH · SICHER · WEITER

04 · 2021

Agenda

- Auto-Pilot** 8
Das fliegende Aircar 1
- Gipfelstürmer** 10
Hinter den Kulissen eines Skigebiets
- Dummy hoch fünf** 12
Adaptive Rückhaltesysteme schützen nicht alle gleich gut
- Eiskalte Kunst** 15
Das World Snow Festival
- Winterbaden** 16
Sieben Orte zum Abtauchen
- Melodien für Millionen**... 18
Drei neue Musikfilme
- Mein Kulturwinter** 22
Tipps von Anja Kling

Storys

- Ein Tag am Meer** 28
Sechs Sonnenorte, vorgestellt von Menschen, die dort leben
- Mit Sicherheit** 38
Innovationen, die den Verkehr für alle besser machen
- Reife Leistung** 48
Der ADAC Winterreifen-Test. Plus: Tipps für die kalte Jahreszeit
- Bootcamp** 58
Peter Maffay und Tim Bendzko treffen sich zum Bootsausflug
- Schöne Bescherung** 64
Wie und wo Mitglieder des ADAC überall sparen können
- Ab nach Hause** 68
Ein Tag an Bord eines Flugzeugs des ADAC Ambulanz-Service
- Irren ist menschlich** 74
15 Verkehrsmythen im Check
- Strom und Drang** 78
Zu Besuch beim vollelektrischen ADAC Opel e-Rally Cup
- Dauerläufer** 84
Neun Mittelklasseautos unter 40.000 Euro für die Langstrecke



Reife Leistung Der große ADAC Winterreifen-Test. Plus: Tipps, wie Sie sicher durch die kalte Jahreszeit kommen. Auch zu Fuß und per Rad



Ab nach Hause Ein Tag mit einem Team des ADAC Ambulanz-Service. Inklusive Stopps in Albanien und Serbien

Ein Tag am Meer Sechs Sonnenziele gegen den Winterblues



Das Cover Der Škoda Kodiaq wurde zusammen mit Huskys in Österreich in Szene gesetzt

Fotos: ISP Wolfgang Grube, Dirk Brunecki, Getty Images/Filippo Bacchi, Jewgeni Roppel, Beilicta Castelbarco



58

Bootcamp Peter Maffay und Tim Bendzko beim Generationengespräch

“
**Ich wäre
 sehr gerne
 Landwirt
 geworden**
 ”

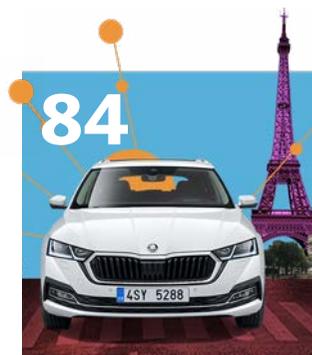
Sagt **Peter Maffay** im Interview. Sein Sängerkollege **Tim Bendzko** wiederum steht aufs Handwerken

ADAC.DE – das große Mobilitätsportal

In Sachen **Mobilitätstrends** immer auf dem neuesten Stand zu bleiben, war noch nie so wichtig wie in Zeiten von Corona.

Aktuelle **Verbraucherschutz-Tests**, neue **Automodelle**, Hinweise zu **Bußgeldern** im In- und Ausland, Infos rund um **Elektromobilität** plus **Reise- und Freizeittipps**. Das und noch vieles mehr finden Sie immer tagesaktuell auf Ihrem Portal **adac.de**

Sie wollen ganz bequem von uns informiert werden? Dann abonnieren Sie einfach den alle 14 Tage erscheinenden **ADAC Newsletter** auf **adac.de/newsletter**



Dauerläufer Auch Fahrzeuge der Mittelklasse eignen sich gut für die Langstrecke. Neun Modelle unter 40.000 Euro im ADAC Test

Service

- ADAC Kindersitztest** 89
Modelle für jedes Alter
- Photovoltaik** 89
Wie E-Autofahrer mit dem Strom vom Dach sparen
- Die ADAC Medical App** 90
Telemedizinische Beratung auf Reisen
- Neue Mobilität** 91
Wie sich das Verhalten durch Corona verändert hat
- Das Comeback** 92
Der MotoGP am Sachsenring
- Tachomanipulation** 93
Eine ADAC Untersuchung
- Winterwunderland** 94
Tipps für Camping in der Kälte

Standards

- Essen auf Rädern** 24
Holger Strombergs Rezepte
- Die Vielfahrerin** 26
Meike Winnemuths Gedanken
- Gewinnspiel** 56
Nur für ADAC Motorwelt-Leser: Preise im Wert von über 45.000 Euro zu gewinnen
- Der ADAC Anwalt** 93
Wieso zahlen Millionäre gleiche Bußgelder wie Normalverdiener?
- Mein letztes Mal** 98
Martina Hill und das Ladekabel

MOBILER KOSMOS



Auto-Pilot



Nein, das Foto links ist keine Fotomontage, sondern real.

Es zeigt den jüngsten Meilenstein der Automobilgeschichte: das fliegende Auto Aircar 1. Zu sehen ist das ungewöhnliche Fortbewegungsmittel bei seinem Jungfernfahrt im Juli in der Slowakei (der zur Sicherheit von der Flugsicherheit überwacht wurde) vom Flughafen Nitra ins 75 Kilometer entfernte Bratislava. Der Erfinder des Hybrids ist der slowakische Designer und Ingenieur Stefan Klein. Bereits seit 1989 tüftelt er an dem Automobil herum, 2019 absolvierte er den ersten, wenn auch kurzen, erfolgreichen Probeflug. Das Aircar 1 ist trotz seines Namens bereits die fünfte Generation des Flugautos. Es verwandelt sich auf Knopfdruck in knapp drei Minuten vom Fahr- zum Flugzeug. Angetrieben wird das

Flugauto mit Propellerantrieb von einem 1,6-Liter-BMW-Benzinmotor. Es erreicht eine Höchstgeschwindigkeit von knapp 190 km/h in der Luft mit einem Verbrauch von 18 Litern pro Stunde. Für den Fall der Fälle gibt es ein Fallschirm-Rettungssystem. Insgesamt hat die Entwicklung des knapp eine Tonne schweren Zweisitzers (ein Viersitzer ist bereits in Planung) weit mehr als zwei Millionen Euro verschlungen, bald soll die Produktion starten. Über den (vermutlich recht hohen) Preis des Aircar 1 schweigt sich das Unternehmen aus. Immerhin: Eine Zulassung von der Europäischen Agentur für Flugsicherheit (EASA) gibt es bereits, ebenso eine Straßenzulassung. Wer sein eigenes Aircar steuern will, braucht entsprechend Führerschein und Flugschein.

Ein Video des 35-minütigen Flugs im Juli zwischen den beiden slowakischen Flughäfen finden Sie unter klein-vision.com

Das ist ja wohl der Gipfel!

Rund 14,6 Millionen Deutsche stehen regelmäßig auf Skiern oder auf dem Snowboard. Das geht nur, weil in den Skigebieten – allein in Deutschland gibt es 498 – Menschen und Technik für Komfort, Spaß und Sicherheit auf der Piste sorgen. Einblicke hinter die Kulissen

Text Christoph Henn Illustration Rob House



Lawinsprengungen sollen unkontrollierten Schneeabgängen zuvorkommen. Bis zu fünf Kilo Sprengstoff detonieren pro Auslösung – für eine optimale Wirkung oberhalb der Schneedecke. Die Ladung wird von Helikoptern abgeworfen oder per 40-Meter-Seil an Drohnen transportiert.

Kunstschnee ist unerlässlich für 25 Prozent der deutschen und 70 Prozent der österreichischen Pisten – und ein Umweltproblem: Pro Saison braucht ein Hektar 4,7 Millionen Liter Wasser und 20.000 kWh Energie. Bei alpenweit 70.000 Hektar übertrifft der Stromhunger den von 500.000 Haushalten.

Skilifte erleichtern den Wintersport seit über 100 Jahren, der erste entstand 1908 im Hochschwarzwald. Heute stehen 38 Prozent der weltweiten Skilifte in den Alpen. Am häufigsten sind Sessellifte, von denen manche bis zu 5000 Skifahrer pro Stunde auf den Berg bringen.

Hüttengaudi ist für manche die beliebteste Wintersportdisziplin: Bis zu 100 Fässer Bier am Tag leeren die Gäste eines einzigen Lokals in Ischgl im österreichischen Bundesland Tirol – wo Après-Ski dennoch nur drei Prozent der Wintertourismus-Wertschöpfung ausmacht.



Die ADAC Luftrettung hilft rund 140-mal pro Jahr bei Skiunfällen – vor allem von den Stationen Murnau, München und Straubing aus.

Lawinhunde sind Hochleistungslebensretter. Nach dreijähriger Ausbildung können sie einen Hektar binnen 20 Minuten absuchen.



Ohne Pistenraupe keine glatte Abfahrt: Die größten Exemplare kosten über 300.000 Euro, bringen es auf über zehn Tonnen und 500 PS. Und bewältigen dank Winde über 100 Prozent (45 Grad) Steigung.

Unfälle sind der unschöne Aspekt am Skifahren, aber leider weit verbreitet: In der Saison 2019/20 verletzten sich rund 38.000 Deutsche dabei so schwer, dass eine ärztliche Behandlung nötig war – am häufigsten an Knie (33%), Schulter (21%) und Kopf (11%).



Quellen: Statista; BUND Naturschutz; WDR; Stiftung Sicherheit im Skisport; Pistenbully; Handelsblatt



AUFPRALL-TEST

Gleicher Schutz für alle?

Groß, alt, klein, durchschnittlich oder übergewichtig. Die fünf Dummies oben repräsentieren von links nach rechts Millionen von Autofahrern auf deutschen Straßen. Können konventionelle Rückhaltesysteme wie Airbags und Dreipunktgurte diese Personengruppen alle gut schützen? Oder sind adaptive Rückhaltesysteme, die mit Sensorik erkennen, wer am Steuer sitzt, besser? Diese Fragen hat der ADAC in einer Studie untersucht. Dafür wurden die Dummies mit dem jeweils gleichen Auto dem gleichen Crash-Szenario ausgesetzt – mal mit konventionellem, mal mit adaptivem Rückhaltesystem, das bei einem Unfall die „Härte“ sowohl des Gurtes als auch des Airbags bei Bedarf einstellt. Tatsächlich besteht bei klassischen Sicherheitssystemen ein höheres Verletzungsrisiko für ältere Insassen im Vergleich zu jüngeren. Ursache: die abnehmende Knochendich-



Fotos: ADAC e. V./Ralph Wagner, ADAC e. V.



Aufprall
Ein schwerer
Dummy
beim Crash

te im Alter. Höher ist auch das Risiko für große oder übergewichtige Personen – der Dummy ganz rechts wiegt 125 Kilo bei 188 Zentimetern Größe. Überraschungen gab es beim adaptiven System: Hier wurden die Unfallbelastungen bei einem Mann (77 Kilo, 175 cm), einer Frau (48 Kilo, 151 cm) und einer älteren Person (73 Kilo, 161 cm) reduziert. Bei großen und übergewichtigen Dummies wurde das adaptive Rückhaltesystem nicht eingesetzt, da dessen Anpassungsmöglichkeiten hierfür nicht ausreichen. „Zum Schutz von großen und adipösen Insassen sollten Hersteller zusätzliche Maßnahmen wie Mehrfachstraffung des Gurtes oder Knieairbags verbauen, diese würden auch ältere Personen zusätzlich schützen“, regt Volker Sandner, Leiter Fahrzeugsicherheit beim ADAC, an. **Mehr zum Test und ein Video finden Sie unter [adac.de/dummy-typen](https://www.adac.de/dummy-typen)**

Ihre Autoversicherung wird teurer? Jetzt noch schnell wechseln! Zur **ADAC Autoversicherung.**

Ihr Kfz-Versicherungsbeitrag ist zum neuen Jahr gestiegen?
Kein Problem, dann nutzen Sie Ihr Sonderkündigungsrecht.
Ein Wechsel ist auch nach dem 30.11. noch möglich.

Ihre besonderen Vorteile:

- Günstige Tarife
- Leistungsstarke Deckung
- Flexibler Schutz
- Optionale Zusatzbausteine

Jetzt berechnen und abschließen auf adac.de/autowelt
oder unter 089 558 95 61 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)
und in jeder ADAC Geschäftsstelle.



**Bis zu 10 % Rabatt
für ADAC Mitglieder!**

**Recht auf Sonder-
kündigung nutzen.**



Eiskalte Kunst

Nach einem Jahr coronabedingter Pause findet vom 17. bis 22. Januar 2022 im schweizerischen Grindelwald wieder das World Snow Festival statt. Zehn Teams aus zehn Nationen bauen bei der 39. Auflage der Veranstaltung spektakuläre Eisskulpturen aus drei Meter hohen Schneeböcken, diesmal zum Motto Berg. Im Anschluss bewerten sich die Teams gegenseitig in den drei Kategorien Aktualität, Originalität und Fähigkeit. Die Zuschauer können ebenfalls ihre Lieblingsfigur wählen.

Infos unter grindelwald.swiss



MotorWelt

Winter 2021

AGENDA

Für Körper, Geist & Seele

happy, holy & confident

Immer mittwochs dreht sich beim Podcast von Laura Malina Seiler alles um persönliche Weiterentwicklung, Lebensfreude und Achtsamkeit für die eigenen Bedürfnisse.

Sei es Bewusstsein, Spiritualität oder Business: Hier werden Themen, die die Seele betreffen, angesprochen. Coaching-Tipps für den Alltag gibt es obendrein.



Après Ski – Der Alpin-Podcast

Die Journalisten Lukas Zahrer und Tobias Ruf analysieren Woche für Woche alle Rennen des alpinen Skiweltcups und sprechen dazu mit den Protagonisten auf und neben den winterlichen Rennstrecken. Neue Episoden erscheinen immer montags, bei speziellen Anlässen gibt es auch Sonderfolgen unter der Woche.



Hobbykoch Podcast

Kai Daniel Du hat zwei Hobbys: Bücherschreiben und Kochen. Letzteres Steckenpferd teilt er gern und ausführlich mit den Hörern seines Podcasts. Liebevoll und ohne Oberlehrermanier werden da neue Rezepte ausprobiert, verfeinert oder gar erfunden. Auf seiner Homepage gibt es alle Gerichte dann zum Nachkochen.



Flitzer Die BMW-E-Bike-Studie i Vision Amby ist ein High-speed-Pedelec, das rasante 60 km/h schafft. Der Clou: Via App erkennt das Fahrrad, auf welcher Art von Straße man fährt und passt die Höchstgeschwindigkeit an.

Sieben Orte
in Deutschland zum
WINTERBADEN

Hartgesottene trauen sich auch bei Temperaturen um die null Grad ins Wasser. Für die meisten beginnt das Abhärten bereits im Herbst und geht bis ins Frühjahr hinein

ANBADEN⁽¹⁾

2021 fiel das Neujahrsbaden der Deutschen Lebensrettungs-Gesellschaft DLRG auf Borkum aus. 2022 soll es stattfinden. Los geht's um 14 Uhr am Nordbad II, Höhe Musikpavillon.
borkum-unterkuenfte.de

FLUSSLIEBE⁽²⁾

Zu jeder Jahreszeit vergnügen sich Schwimmer in der Alb in Ettlingen. Wer im Winter nicht allein schwimmen will: Über Facebook organisieren Einheimische regelmäßige Treffen.
ettlingen.de

NATUR PUR⁽³⁾

Der Naturbadestrand Malercke in Langenargen mit Kiesstrand und kleinem Spielplatz ist die perfekte Stelle, um in den Bodensee zu steigen – egal wie kalt das Wasser ist.
echt-bodensee.de



FREIBADSAISON⁽⁴⁾

Jeden Tag in die Ostsee springen können Clubmitglieder des Seebads Düsternbrook in Kiel: Sie erhalten einen Schlüssel für den Badesteg und dürfen, wann es ihnen gefällt, ins Wasser. Egal ob frühmorgens bei Sonnenaufgang oder im Winter bei 3 Grad Celsius.
seebad-duesternbrook.com

BADEVERGNÜGEN⁽⁵⁾

Das Neujahrsbaden an der Kühlungsborner Seebrücke ist ein echtes Schauspiel: Alle Teilnehmer stürzen sich in traditionellen Badeanzügen in die Fluten.
kuehlungsborn.de

CLUB-RUNDE⁽⁶⁾

Der Silbersee II, die größte Badewanne des Ruhrgebiets, wird auch in den kalten Monaten immer beliebter: Winterschwimmer-Clubs treffen sich hier ein- bis zweimal die Woche, um ihre Runden zu drehen.
silbersee2.de

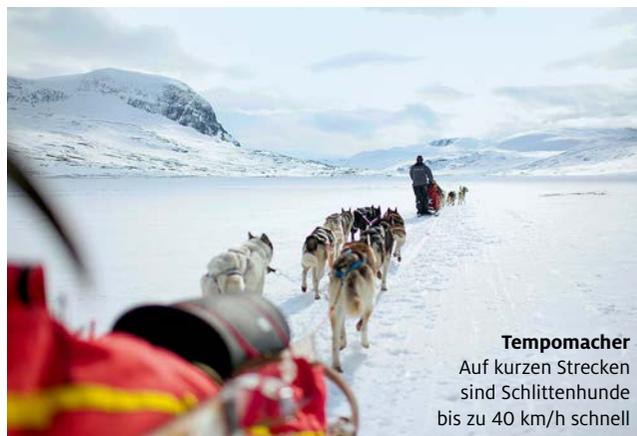
WINTERFEST⁽⁷⁾

Am Burghäuser Wöhrsee, idyllisch gelegen unterhalb der weltweit längsten Burganlage, gibt es alles, was es zum Winterbaden braucht: Umkleiden, abgesteckte Trainingsbahnen, Holzbade-fässer mit warmem Wasser und Infrarotkabinen zum Aufwärmen.
burghausen.de

Achtung: Nur für geübte, an Kälte gewöhnte Schwimmer. Personen mit Herz-Kreislauf- oder Gefäßproblemen sollten darauf verzichten.

Pfotenführerschein Eine Lizenz der ganz besonderen Art kann man bei Thomas Gut im Dorf Flanitzmühle erwerben: Der Niederbayer betreibt hier seit mittlerweile 31 Jahren eine Schlittenhundefahrschule. Im Schnitt 100 Gästen erklärt der Züchter von Oktober bis März den Umgang mit Huskys – von denen im Kurs drei bis sechs vor jeden Schlitten gespannt werden.

Infos unter waldschrat-adventure.de



Tempomacher

Auf kurzen Strecken sind Schlittenhunde bis zu 40 km/h schnell

NACHHALTIGKEIT MIT ABENTEUERGARANTIE



Jeep Wave
CARING FOR YOUR FREEDOM

DAS VORTEILSPROGRAMM INKLUSIVE 4 JAHRE JEEP GARANTIE¹ UND 2 JAHRE WARTUNGSPAKET²

Erleben Sie, wie Jeep® den Allradantrieb weiterentwickelt, indem seine charakteristische Geländefähigkeit mit einem leistungsstarken Elektromotor kombiniert wird. Dadurch werden Kraftstoffverbrauch und Emissionen reduziert bei gleichzeitiger Optimierung der Sicherheit und der Leistungsfähigkeit. Die 4xe Plug-in-Hybrid-Modelle sind der Schlüssel zu einem neuen Mobilitätszeitalter und eine natürliche Weiterentwicklung der Jeep® Philosophie.

ENTDECKEN SIE DIE NEUEN JEEP® 4XE PLUG-IN-HYBRID-MODELLE.

Jeep® | **4xe**

¹ 2 Jahre Fahrzeugarantie und 2 Jahre gleichwertige Neuwagen-Anschlussgarantie Maximum Care der FCA Germany AG ohne Kilometerbegrenzung gemäß ihren Bedingungen.

² Das Wartungspaket beinhaltet die kostenfreie Durchführung gemäß Plan der programmierten Wartung für die vom Hersteller vorgesehenen ersten beiden Wartungseingriffe und bis zu der gewählten maximalen Gesamtleistung von 30.000 km (Benziner/Hybrid) und 40.000 km (Diesel) über das Wartungspaket EASY CARE gemäß dessen Bedingungen.

Jeep® ist eine eingetragene Marke der FCA US LLC.

Gedrucktes Roadmovie



Die 567 Meter lange Rheinbrücke bei Köln-Rodenkirchen ist Teil der Autobahn A4



Der Bildband
„Die Deutsche
Autobahn“,
39,99 Euro,
Frederking &
Thaler

Mit über 13.000 Kilometern ist das deutsche Autobahnnetz nach dem von China, den USA und Spanien das viertlängste der Welt. 30.000 Kilometer wiederum legte der Fotograf Karl Johaentges für die Arbeit an seinem Bildband „Die Deutsche Autobahn“ zurück. Zehn Jahre lang suchte der ehemalige Architekt, auch per Gyrokopter, überraschende Motive und nahm dafür in Kauf, mehr als 70 Nächte auf Raststätten-Parkplätzen zu verbringen. Herausgekommen sind 192 Seiten mit 210 Abbildungen, die vom Leben auf, an und unter der Autobahn erzählen.

Filmmusik muss nicht immer nur im Hintergrund laufen. In diesem Kinowinter gibt es drei ganz unterschiedliche Filme, bei denen die Musik den Ton angibt: freche Popsongs und Hits für die Kleinen, bewegende Soullklassiker vor ernstem Hintergrund und ein zeitloses Musical nach dem Vorbild von „Romeo und Julia“.

(Es kann vorkommen, dass Starttermine nach Drucklegung verschoben werden)



Melodien für Millionen



Respect

Ihre Songs kennt fast jeder, diese Filmbiografie zeigt, wie aus Aretha Franklin ein Weltstar wurde. Dabei geht es nicht nur um ihre Hits, sondern auch darum, wie sich die Soulsängerin (gespielt von Jennifer Hudson) für Bürgerrechte und gegen Rassendiskriminierung engagierte. Berührend.

Ab 2.12.



West Side Story

Im New York der 50er-Jahre kämpfen zwei Gangs um die Vorherrschaft. Als sich Tony (Ansel Elgort) von den Jets in die Schwester des Anführers der Sharks verliebt, eskaliert die Situation und Menschen sterben. Bei der Neuinterpretation des Musical-Klassikers führte Steven Spielberg Regie.

Ab 9.12.



Sing 2 – Die Show deines Lebens

Um die größte Show aller Zeiten auf die Beine zu stellen, müssen der Koala Buster Moon und seine Freunde allerlei Hindernisse überwinden. Frecher Animationsfilm mit viel Witz, tollen Songs und den Synchronstimmen von Daniel Hartwich, Olli Schulz und Iris Berben.

Ab 23.12.

Skigebiete Am meisten Schnee fiel letzten (und vielleicht diesen) Winter hier



Oberstdorf Kleinwalsertal

Auf 2214 Meter bringt einen die höchste Kabinenbahn des Allgäus am Nebelhorn. Runter geht es 7,5 Kilometer (Deutschlands längste Talabfahrt). Insgesamt warten 118 Pistenkilometer sowie 55 Liftanlagen auf die Skifahrer. Letzte Saison türmten sich hier massive **7,02 Meter Schnee**. Rekord!



Berchtesgaden

50 Pistenkilometer, verteilt auf sechs Gebiete. In Berchtesgaden finden Skianfänger und -profis die passenden Pisten für sich. Und auf die Snowboarder wartet am Göttschen in Bischofwiesen sogar eine Flutlichtanlage inklusive Discobeschallung. 2020/2021 fielen **5,40 Meter Schnee**.



Winklmoosalm-Steinplatte

Auf 16 Pisten aller Schwierigkeitsstufen können sich hier Skifahrer und Snowboarder auf 50 Kilometern austoben und Höhenunterschiede von 870 Metern überwinden. Bergauf geht es mit neun Sesselliften und je zwei Schleppliften sowie Gondelbahnen. **4,93 Meter Schnee** gab es letzte Saison.



Um Energie zu sparen, sind Zugvögel in V-Formation unterwegs: Hinten fliegende Vögel surfen auf dem Luftwirbel des Vordertiers. Auch Flugzeuge verursachen Luftwirbel. Das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt DLR hat untersucht, ob Flugzeuge, die lange Strecken die gleiche Route fliegen, sich die Technik der Vögel zunutze machen können. Und was die Effekte wären. Das Ergebnis: Weltweit könnte der Treibstoffverbrauch auf Langstreckenflügen um fünf Prozent gesenkt werden. Da durch den Formationsflug nicht nur die Kohlenstoffdioxid-, sondern unter anderem auch die Stickstoffoxidemission sinkt, reduziert sich die schädliche Klimawirkung sogar um 25 Prozent. **Infos unter dlr.de**

Gelbe Engel in XS Noch bis Dezember feiert die Sieper GmbH, die hinter der Marke siku steht, 100. Jubiläum. Fester Bestandteil des Sortiments: ADAC Modelle. Das erste war 1970 ein Ford 17M Turnier. Aktuell gibt es einen VW Amarok und einen Hubschrauber. In der siku-Modellwelt in Lüdenscheid sind über 3500 Modelle zu sehen.

Infos unter siku.de



ADAC Rettungshubschrauber mit gestaltetem Innenraum

ADAC Pick-up mit zu öffnenden Türen aus Metall



ADAC Reisen.

Ihr Urlaub mit gutem Gefühl.



Kreuzfahrt

Vielfalt des Atlantiks erleben.

Inklusivleistungen:

- 17-tägige Kreuzfahrt mit der Vasco da Gama
- Vollpension mit Buffet, Show-Cooking oder À-la-carte-Menüs und flexiblen Essenszeiten
- Kaffee und Kuchen je nach Tagesprogramm
- Unterhaltungsprogramm und landeskundliche Vorträge an Bord
- Deutschsprachiger Service an Bord
- Deutschsprachige Reiseleitung vor Ort
- Nutzung des Fitnessbereichs, der Swimmingpools, der Außensportplätze und des Wellnessbereichs mit Sauna (Massage gegen Gebühr)

Exklusiver ADAC Reisen Vorteil: Upgrade Special – Innenkabine zahlen, Außenkabine erhalten.

17 Tage ab **2.969 € p.P.**
11.5. - 27.5.2022

bis zu 35% Ersparnis p.P.²



Weitere Angebote entdecken und buchen:

🏠 150 ADAC Reisebüros³ 📄 adacreisen.de/traumurlaub 📞 069 153 22 55 24⁴



ADAC Kreditkarte
inkl. Paket Platin¹
für ADAC Mitglieder
bei Buchung
1 Jahr kostenlos



Rundreise

Kanadas Westen. Von der Prärie durch die Rockies zum Pazifik.

Inklusivleistungen:

- Economyflug mit Air Canada ab/bis Frankfurt/M. nach Calgary, von Vancouver zurück, inkl. Rail&Fly 2. Klasse
- Transfers lt. Reiseverlauf
- 11-tägige Rundreise
- Übernachtung in Hotels der Touristen- bis Mittelklasse, inkl. Frühstück
- Besichtigungsprogramm inkl. Eintrittsgelder: Museum „Head-Smashed-In Buffalo Jump“, Banff-Nationalpark, Yoho-Nationalpark, Glacier-Nationalpark und Mount-Revelstoke-Nationalpark, Stadtrundfahrt Vancouver

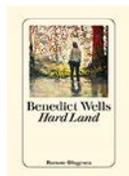
Exklusiver ADAC Reisen Vorteil: Vorteilspreis & Fahrt mit Ice Explorer inklusive

11 Tage ab **1.995 € p.P.**
z. B. 25.5. - 4.6.2022



Anja Kling Mein Kultur- winter

Die Potsdamerin wurde durch die Serie „Hagedorns Tochter“ bekannt. Am 3., 4. und 5. Januar ist sie in dem ZDF-Dreiteiler „Der Palast“ zu sehen. Jetzt, nach Drehschluss, freut sie sich auf:



Benedict Wells: Hard Land

Seit „Vom Ende der Einsamkeit“ bin ich ein großer Fan von Benedict Wells. In seinem Roman „Hard Land“ widmet er sich dem Scheitern, der Vergänglichkeit und Zerbrechlichkeit. Ein wunderbares Buch und eine Hommage an 80s-Coming-of-Age-Filme.



Friedrichstadt-Palast Berlin: Arise Grand Show

Nach der coronabedingten Pause freue ich mich riesig auf die „Arise Grand Show“ – nicht nur, weil wir für „Der Palast“ viel dort gedreht haben. Die Liebesgeschichte um den Fotografen Cameron und seine Muse wird aufregend und voller leuchtender Farben erzählt.



Amazon Prime: Call My Agent!

Ich habe mit großem Vergnügen die französische Serie „Call My Agent!“ gesehen. Nun gibt es endlich die vierte Staffel und ich freue mich schon riesig auf all die chaotischen Wirrungen der Pariser Schauspielagentur ASK.



Restaurant Seerose, Potsdam

Entspannt an der Havel ein Glas Wein trinken und dabei leckeres Essen genießen. Das geht perfekt in dem Restaurant Seerose Potsdam. Egal ob Sommer oder Winter, ein Stopp an diesem schönen Ort ist für mich einfach ein Muss.



Museum Barberini, Potsdam

Vom 12.2. bis 8.5. ist dort die Ausstellung „Photographie und Impressionismus“ zu sehen. Im 19. Jahrhundert wählten zahlreiche Fotografen die gleichen Motive wie die Maler des Impressionismus. Die Ausstellung untersucht die Wechselwirkungen.

Trickkiste Werten, Sie kannten diese drei Geheimtipps für das Auto bislang noch nicht?



Sonnentrick

Wenn Sie das Auto beim Parken Richtung Osten ausrichtet, taut die Sonne morgens die Scheibe auf und erspart das Kratzen.

Glasreinigertrick
Im Winter beschlagen Scheiben schneller – vor allem, wenn sie von innen schmutzig sind. Daher: regelmäßig reinigen.



Essigtrick

Drei Teile Essig und ein Teil Wasser aus der Sprühflasche wirken auf der Scheibe wie teurer Enteiservon der Tankstelle.

Automobile Hitparade

Rapper stehen auf Mercedes – zumindest was die Nennung in ihren Songs angeht. Laut einer Analyse von 16.000 Songs, die das Vergleichsportall Uswitch im Juli angestellt hat, kommt die Marke auf 16.415 Erwähnungen. Platz zwei geht an Lamborghini (9.546), drei an Bentley (8474). Es folgen Ferrari, Porsche und BMW. VW, der Deutschen liebste Marke, hat es nicht einmal unter die Top 20 geschafft.



Hip-Hop-Stars

Mercedes, Audi, BMW und Porsche gehören zu den Top-20-Marken in Rap-Texten

Ihre neue Wallbox mit ADAC Vorteil

Jetzt als Mitglied je nach
Wallbox-Modell bis zu 130 € sparen.

e.on
Drive



**900 €*
Förderung
sichern**

Mit unseren E.ON Drive Wallboxen
genießen Sie exklusive Vorteile:

- Kostenloser Online-Installations-Check
- Vergünstigter Installations-Service
- Auf Wunsch mit passendem Ökostromtarif

Das WIR bewegt mehr.

[adac.de/wallbox](https://www.adac.de/wallbox)

In Kooperation mit
ADAC Service GmbH

ADAC

*KfW-förderfähig sind die E.ON Drive vBox smart und die E.ON Drive vBox pro bei Drosselung auf 11 kW. Weitere Einzelheiten und Fördervoraussetzungen entnehmen Sie dem folgenden Link: [www.kfw.de/inlandsfoerderung/Privatpersonen/Bestehende-Immobilie/Foerderprodukte/Ladestationen-fuer-Elektroautos-Wohngebäude-\(440\)](https://www.kfw.de/inlandsfoerderung/Privatpersonen/Bestehende-Immobilie/Foerderprodukte/Ladestationen-fuer-Elektroautos-Wohngebäude-(440))

Aller guten Dinge sind drei

Voller Energie durch die kalte Jahreszeit: **Sterne Koch Holger Stromberg** empfiehlt für Herbst und Winter drei Gerichte auf Basis von Rotkohl, Apfel und Kürbiskernen



Rotkohlschaumsuppe
mit Knäckebrot und
karamellisiertem Apfel

In seiner Kolumne für die ADAC Motorwelt präsentiert Ernährungsexperte Holger Stromberg immer drei Rezepte, die auf drei gleichen Grundzutaten basieren. Da er stets mit regional und saisonal verfügbaren Zutaten arbeitet, sind diese problemlos an den Gemüseständen des Wochenmarkts oder im Supermarkt erhältlich. Was alle Rezepte von Holger Stromberg gemein haben: Es sind gesunde Snack-Alternativen, die lange satt machen, aber nicht müde – perfekt für lange Autofahrten. Die Gerichte dieser Ausgabe sind passend zur Herbst- und Winterzeit so zusammengestellt, dass sie die Abwehrkräfte und das Immunsystem stärken. Kommen Sie gesund durch die kalte Jahreszeit!



Holger Stromberg ist Sterne Koch und Ernährungsexperte, allen voran aber Pionier für umweltbewusstes Essen. Gemeinsam mit Organic Garden hat er ein Nachhaltigkeitsmodell entwickelt, das von der Lebensmittelproduktion bis zum fertigen Gericht die ganze Wertschöpfungskette mit einschließt. Kostproben seiner Ernährung, die gut für Mensch und Natur ist, gibt es im neuen Pop-up-Store in der Pestalozzistraße 24 in München, Neuigkeiten unter organicgarden.de

Rezept 1 • Rotkohlschaumsuppe
| Knäckebrot | karamellisierter
Apfel | Kürbiskern-Crunch

Zutaten für 2 Personen

900 g Rotkohl, 50 g Lauchzwiebeln (weißer Teil), 50 g Schalotten gehackt, 400 ml Brühe, 200 ml (pflanzliche) Sahne, 2 Stängel Thymian, 1 Prise Salz, Pfeffer und Muskat, etwas Butter, 1 TL brauner Zucker, 1 Apfel entkernt und geschnitten, 1 Prise Zimtblüten, 30 g Kürbiskerne geröstet, gehackt, 15 g Kürbiskernöl, Salzflocken, Vollkornknäckebrot

Zubereitung

Rotkohl entsaften, Lauchzwiebeln und Schalotten in Olivenöl anschwitzen, mit Brühe und Rotkohlsaft ablöschen. Mit den restlichen Gewürzen auf die Hälfte einkochen, durch ein Sieb geben. Mit Sahne angießen, aufmixen. Butter mit Zucker erhitzen, Apfel dazugeben, anbräunen. Kürbiskerne mit Kürbiskernöl und Salzflocken mischen. Die Suppe anrichten, das Knäckebrot mit den karamellisierten Apfelspalten belegen, mit dem Crunch bestreuen.

Warum Ihnen die Zutaten guttun:



Rotkohl

zählt zu den Highlight-Lebensmitteln im Winter: Er stärkt die Abwehrkräfte, wirkt entzündungshemmend und punktet mit Vitamin C.



Äpfel

Apfelpektin ist die ideale Nahrungsquelle für Darmbakterien. Sie sind wichtig für die Darmgesundheit, die unser Immunsystem steuert.



Kürbiskerne

enthalten die Aminosäure Tryptophan, Vorläufer des Glückshormons Serotonin. Das beugt depressiver Stimmung vor.

AGENDA

**Bowl mit
Rotkohl,
Quinoa und
Feldsalat**



Rezept 2 • Bowl mit Rotkohl | Quinoa | Feldsalat

Zutaten für 2 Personen

2 EL Quinoa, 3 EL Rotkohl, 1 gelbe Chioggia-Bete, 1 Apfel süßsauer, 1 Zitrone, 1 Glas weiße Bohnen, ½ Feta, 2 Stiele Petersilie, Kürbiskerne. Für das Dressing: 50 ml Olivenöl, 10 g grober Bauernsenf, 5 ml Agavendicksaft, 5 ml Apfelessig, Prise Salz, 40 g Feldsalat

Zubereitung

Quinoa laut Packungsanleitung kochen, abkühlen lassen. Rotkohl und Chioggia-Bete auf einem Hobel fein reiben. Apfel raspeln und mit Zitrone benetzen. Bohnen abgießen, abspülen. Feta würfeln, die Kürbiskerne rösten. Alle Zutaten für das Dressing in einem Mixer mixen. Rotkohl, Feldsalat, Quinoa, weiße Bohnen, Chioggia-Bete, Apfel, Kürbiskerne, Petersilie und Feta nebeneinander anrichten. Dressing darübergeben.

Rezept 3 • Gebratener Rotkohl | Zitronendressing | Räuchertofu | Falafel | Kürbiskerne

Zutaten für 2 Personen

200 g Rotkohl, ½ TL brauner Zucker, Prise Salz und Muskat, Messerspitze Zimt und Kardamom, 1 Apfel, 1 Packung geräucherter Tofu, 1 Packung Falafel gebraten, 10 g geröstete Kürbiskerne. Für das Dressing: 50 ml Olivenöl, 1 Zitrone, 5 ml Agavendicksaft, Salz, Pfeffer

Zubereitung

Rotkohl fein reiben, in der Pfanne mit Olivenöl, Zucker und Salz anschwitzen. Mit Gewürzen abschmecken, geraspelten Apfel unterheben. Tofu würfeln, zusammen mit Rotkohl und Falafel in einer Box anrichten. Dressing-Zutaten mixen. Einen Teil zum Dippen verwenden, Rest über das Apfel-Rotkohl geben. Mit Kürbiskernen bestreuen.

**Gebratener
Rotkohl
mit Räucher-
tofu und
Falafel**



» Tschüss Alltag. Hallo Freiheit.

Ihr Haus erfüllt jetzt Träume.

Geld aufs Konto und endlich die Welt erkunden – dank des Immobilien-Teilverkaufs von wertfaktor. Sie bleiben Eigentümer und gewinnen zudem einen Partner, der sich an Investitionen und Instandhaltung beteiligt. Flexibel, fair und transparent.

Lassen Sie sich jetzt **persönlich** beraten unter **040 607 792 734**
wertfaktor.de/infopaket

Nr.1
im Immobilien-
Teilverkauf

wertfaktor 
Ihre Immobilie zahlt sich aus.

DEUTSCHES INSTITUT
FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG

1. PLATZ
Testsieger
**Immobilien-
Teilverkauf**

Service
TEST Nov. 2020
7 Anbieter

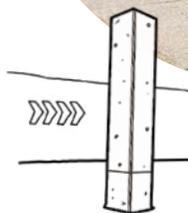
www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut



Alles im Lack

Kratzer und Dellen am Auto sind keine Katastrophe, im Gegenteil: Sie sind Zeugen einer liebevollen Beziehung. Findet unsere **Kolumnistin Meike Winnemuth**

Gelegentlich ernte ich mitleidige Kommentare beim Anblick meines Autos. „Oje, was ist denn da passiert, gestern einen Unfall gehabt?“ Ähm, nicht direkt einen Unfall. Und nicht direkt gestern. Sondern einfach nur eine umfangreiche Kollektion von Dellen und Kratzern aus den vergangenen Jahren, liebevoll vereint zu einem rollenden Erinnerungsalbum der blöden Patzer und kurzen Aufmerksamkeitsaussetzer. Die Beule und der Lackschaden vorne rechts: Als ich mal hier bei uns auf dem Land einem Nachbarn schnell was in den Briefkasten werfen wollte, der Wagen sich bei laufendem Motor hinter meinem Rücken selbstständig machte und in aller Ruhe gegen eine Scheunenwand rollte (Notiz an mich selbst: Handbremse!). Die Delle an der rechten Beifahrertür: Als ich zu nah an einem Felsen parkte und meine Beifahrerin schwungvoll ... tja. Die Schrammen hinten rechts und hinten links: Parkhaus-Betonpfeiler, die Erzfeinde der parkenden Menschheit. Die Verformung in der Kühlerhaube: ein Damhirsch, der mir in der Dämmerung auf den Wagen sprang (ich schlotterte, ihm ging es bombig, er schlenderte einfach weiter). Lange Zeit war der linke Außenspiegel, den mir ein fahrerflüchtiger Idiot in der Stadt abgefahren hatte, liebevoll mit Panzer tape in geschmackvollem Dunkelgrau geflickt, immerhin der Farbe der Karosserie, was ich angesichts der Ersatzteilpreise völlig hinreichend fand – der TÜV dagegen nicht so.



Mut zur Schramme

Mein Wagen ist also keine Schönheit, aber das bin ich ja schließlich auch nicht. Ich halte es für absolut unnötig, was machen zu lassen, wie es immer so schön heißt, weder bei mir noch bei meinem Auto. Solange wir beide halbwegs aufrecht durch die Welt kommen und es wirklich nur um Kosmetik geht, was soll's? Ich finde, dass man den Dingen unbedingt ihre Geschichte ansehen sollte, ebenso wie den Menschen. Nichts und niemand geht durch die Welt, ohne früher oder später beschädigt zu werden. Beulen, Schrammen, Risse, Brüche, ob selbst zugefügt oder von anderen verabreicht (von Damwild oder unmotiviert herumstehenden Betonpfeilern beispielsweise), gehören einfach dazu. Jede Macke ist eine kleine Erinnerung daran, wie

viel man schon weggesteckt hat im Leben. Vielleicht bin ich aber auch nur deshalb so nonchalant mit all den Dellen, weil ich die Angewohnheit habe, meinen Wagen bis zu seinem Tod zu fahren. Es geht also nie um den Wiederverkaufswert – wie könnte ich denn auch mein geliebtes Auto einfach schnöde weiterverkaufen?

Bis zum bitteren Ende

Das ist undenkbar, denn meine Gefährte sind immer auch meine Gefährten. Mein Jetziger, ein Honda Jazz, hat erst jugendliche neun Jahre auf dem Buckel, wir haben uns also gerade mal aneinander gewöhnt. Er ist Nachfolger der Liebe meines Lebens, eines Öko-Lupo 3L, der nach 14 Jahren viel zu jung mit tödlichem Motorinfarkt von mir gegangen ist. Lagerschaden, Pleuelstange – Entschuldigung, räusper –, da ist wieder dieser komische Kloß in meinem Hals. Der 3L wurde damals schon seit acht Jahren nicht mehr produziert, Ersatzmotoren gab es selten bis nie. Der mitleidige Werkstattmensch versuchte, dezent an meinen Tränen vorbeizuschauen, als er sagte: „Verschrotten.“ Im Durchschnitt, so lese ich, behält ein Autokäufer seinen Wagen vier bis sechs Jahre. 28 Prozent der Fahrer wechseln sogar schon nach rund zwei bis drei Jahren, bei den unter 30-Jährigen sind es sogar 50 Prozent. Untreues Pack! Aber vielleicht muss man selber zu einem Oldtimer werden, um Langlebigkeit wirklich schätzen zu können.

Meike Winnemuth

Der Bestsellerautorin („Das große Los“) und Journalistin geht es oft auf den Keks, das Leben unterwegs. Für die ADAC Motorwelt schreibt sie auf, wie sie das Beste daraus macht



Immer der richtige Kraftstoff

Smarte Energie tanken

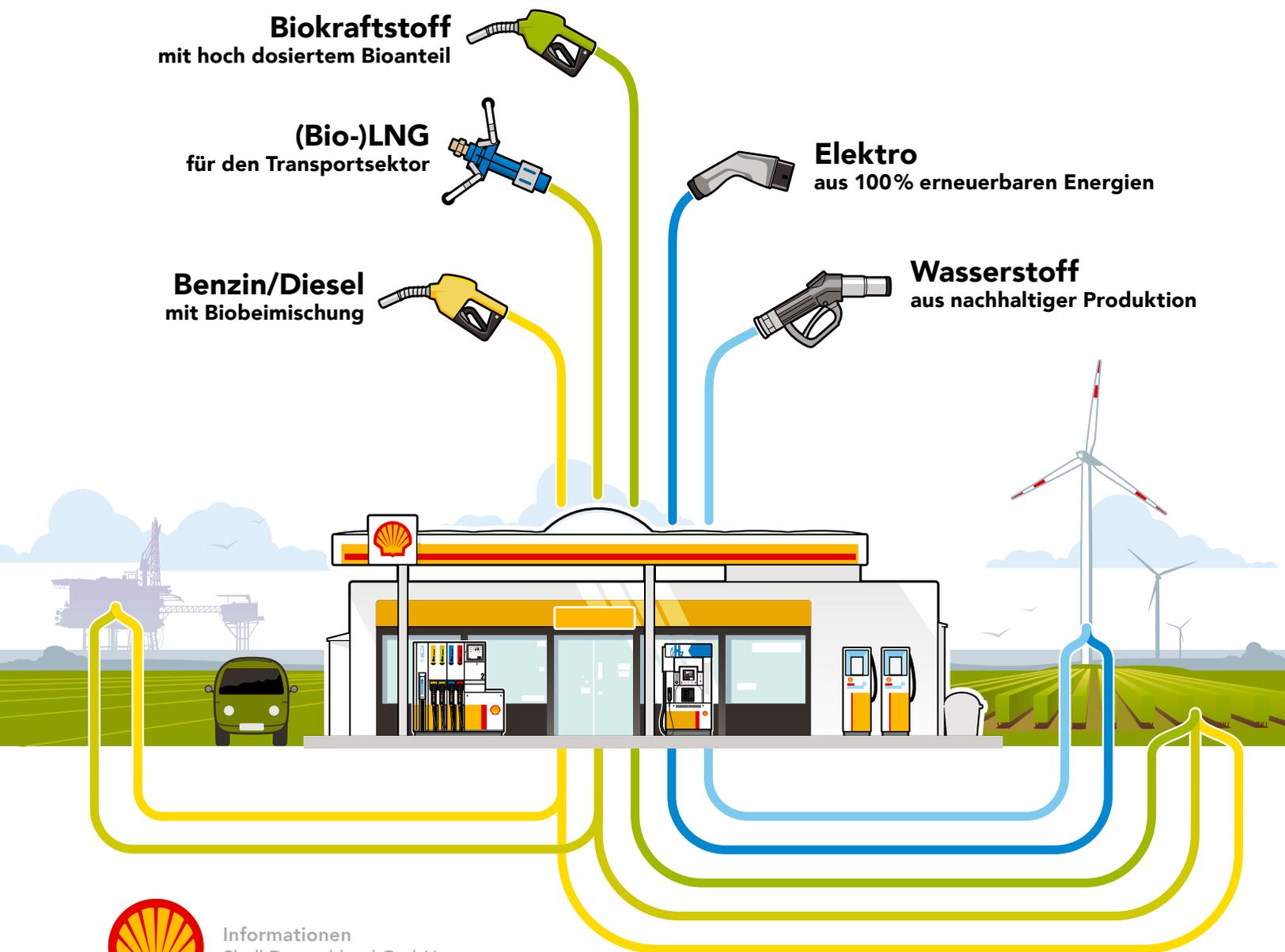
Biokraftstoff
mit hoch dosiertem Bioanteil

(Bio-)LNG
für den Transportsektor

Benzin/Diesel
mit Biobeimischung

Elektro
aus 100% erneuerbaren Energien

Wasserstoff
aus nachhaltiger Produktion



Informationen
Shell Deutschland GmbH
[Shell.de/EnergieZurWende](https://www.shell.de/EnergieZurWende)

Die Zahl der Autos weltweit wird sich bis 2050 wohl verdoppeln. Herkömmliche Kraftstoffe effizienter zu machen, ist wichtiger denn je. Shell stellt neben traditionellen Kraftstoffen auch CO₂-freundlichere Alternativen bereit: Mit Shell Recharge kann an immer mehr Stationen in Deutschland Strom getankt werden. Die 150-kW-DC-Ladesäulen gehören zu den schnellsten, die es aktuell

an deutschen Pkw-Ladepunkten gibt, und werden mit Strom aus erneuerbaren Energien betrieben. Die Shell Recharge App und Ladekarte ermöglichen Zugriff auf über 250.000 Ladepunkte in 35 Ländern – und täglich werden es mehr. Für den Transportsektor hat auch Flüssigerdgas (LNG) großes Potenzial zur Emissionsreduzierung. Die farblose, ungiftige Flüssigkeit punktet

mit weniger Stickoxid-, Schwefel- und Partikelaußstoß. Wird Bio-LNG beigemischt, kann LNG seinen CO₂-Fußabdruck noch weiter senken. Auch wasserstoffbetriebene Fahrzeuge spielen in der Flotte der Zukunft eine Rolle. Deshalb kümmert sich Shell zusammen mit Partnern in der H2 Mobility Deutschland um den Ausbau eines nationalen Netzes aus Wasserstofftankstellen.

Costa Rica

Beim Studium in der Großstadt merkte Adilia Zuñiga Diaz, dass sie ohne Strand nicht leben kann. Und zog zurück in ihren Heimatort: Im **Surferdorf Nosara** genießt sie das Pura-Vida-Lebensgefühl

Als ich klein war, gab es in Nosara, unserem Dorf an Costa Ricas Pazifikküste, keine Surferinnen. Meine Brüder paddelten mit ihren Freunden jeden Tag im Ozean, wollten mir das Surfen aber nicht beibringen. Also habe ich das selbst in die Hand genommen – und Jahre später am Guiones-Strand eine Surfschule nur für Mädchen und Frauen aufgemacht. Beim Wellenreiten finde ich Frieden und spüre eine Verbundenheit mit der Natur. Manchmal ist der Sport mühsam wie das Leben selbst. Am Ende wird man aber belohnt. In Sachen „pura vida“, das für die entspannte Lebensphilosophie von uns Costa Ricanern steht, inspiriert uns auch die Tierwelt. Am benachbarten Ostional-Strand kann man Meeresschildkröten beim Nisten beobachten, in der zweiten Jahreshälfte kämpfen sich bis zu 300.000 am Tag aus dem Wasser. Der Strand ist eines von unzähligen Tierreservaten im Land. Die Hauptstraße bei uns im Ort wurde erst vor Kurzem asphaltiert. Wenn ein



Die Einheimische

Adilia Zuñiga Diaz betreibt seit 2014 das Frauen-Surfcamp Surf Bikini Retreat in Nosara. surfbikininosara.com

Der Extra-Tipp

Zum Frühstück wie die Ticas und Ticos – so werden Costa Ricas Einwohner auch genannt – Gallo Pinto probieren, ein herzhaftes Frühstück mit Reis, roten Bohnen und Mais-tortilla, zum Beispiel im Rosi's Soda Tica. >

Pizote, ein Weißrüssel-Nasenbär, die Straße passiert, warten die Autofahrer geduldig, ob seine Familie auch noch aus dem Gebüsch kommt. Im Garten unseres Surfcamps flattern unzählige Vögel und Schmetterlinge in allen Farben. Auch harmlose Brüllaffen gehören zur Kulisse. Manchmal erschrecken Neuankömmlinge, wenn sie morgens von dem Gebrüll geweckt werden – weil sie denken, sie hätten es mit Gorillas zu tun.

Nachhaltigkeit ist bei uns schon lange ein Thema, meine 13-jährige Tochter und ihre Freunde lernen in der Schule aber noch viel mehr über Recycling als meine Generation. Aktivisten aus dem Ort veranstalten regelmäßig Müllsammelaktionen am Strand, bei denen auch Touristen mitmachen. Danach hat man sich den spektakulären Sonnenuntergang und einen Cocktail auf der Terrasse der Lagarta Lodge verdient, einem von Regenwald umgebenen Hotel auf einem Hügel oberhalb von Nosara. >

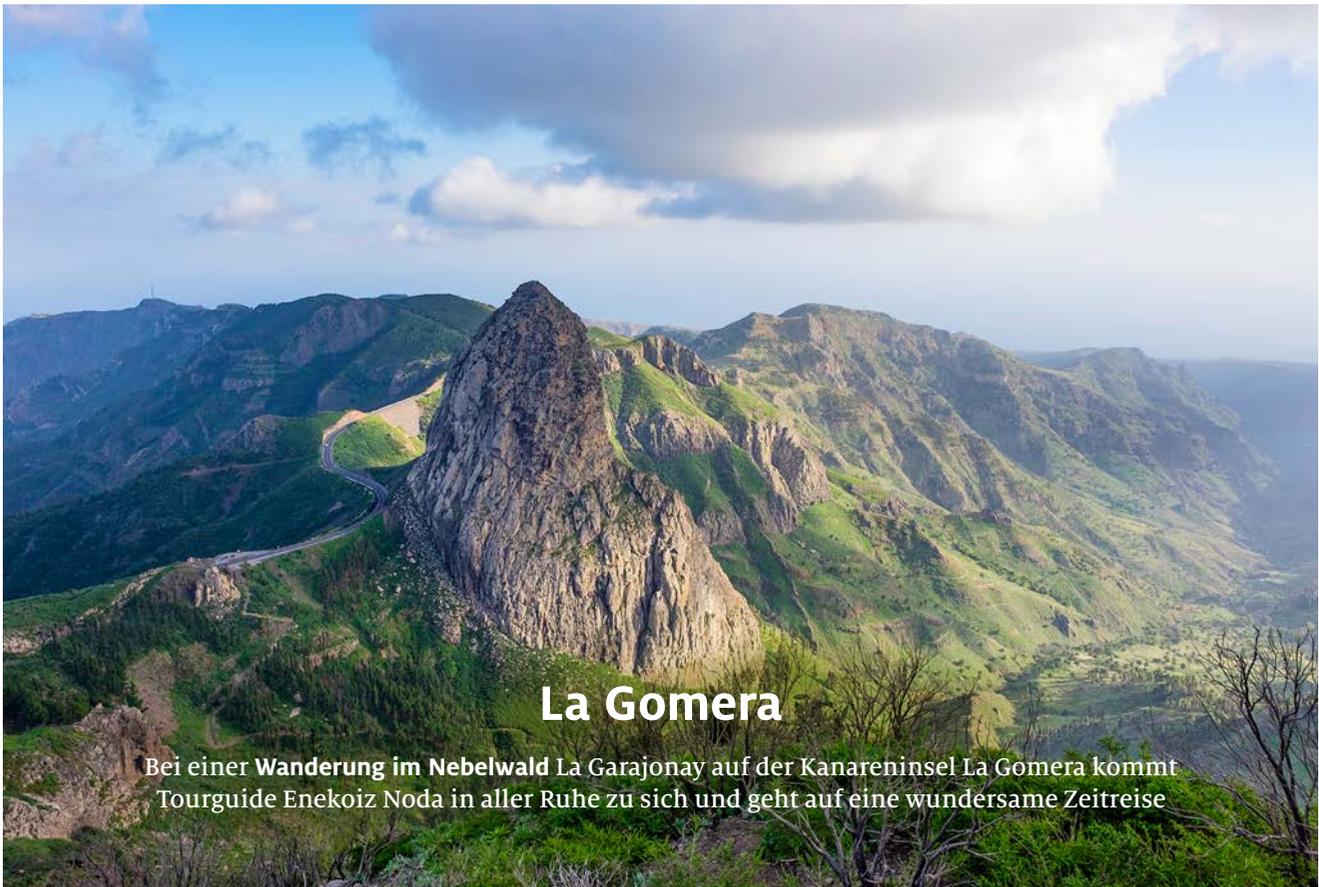
Bretter, die die Welt bedeuten. Der Nosara Beach ist das Traumziel vieler Surfer

Nebel, Regen und Schnee im deutschen Winter schlagen aufs Gemüt.
Wir zeigen Ihnen **sechs Sehnsuchtsorte**, wo es auch jetzt warm
und sonnig ist. Vorgestellt von Menschen, die dort leben

Ein Tag am Meer

Text: Katarina Lukač **Mitarbeit:** Marlene Irausek





La Gomera

Bei einer Wanderung im Nebelwald La Garajonay auf der Kanareninsel La Gomera kommt Tourguide Enekoiz Noda in aller Ruhe zu sich und geht auf eine wundersame Zeitreise



Der Einheimische

Enekoiz Noda führt seit knapp zehn Jahren Besucher durch den Garajonay-Nationalpark und andere Gegenden La Gomeras, wie zu dem zwischen Bergen versteckten Montoro-Weingut.

ymaguara.com

Der Extra-Tipp

Lassen Sie sich auf die Insel ein, die Uhren ticken hier anders. Im uralten Landgasthof Casa Efigenia gehört ein Plausch mit der gleichnamigen Besitzerin zum Essen dazu – auch für La-Gomera-Fan Angela Merkel, die zu den Stammgästen zählt.

Schon als Kind war La Gomera für mich ein Abenteuerspielplatz: Ich bin auf Teneriffa in der Stadt aufgewachsen und kam regelmäßig meinen Großvater auf La Gomera besuchen. Was für ein Gefühl der Freiheit das war, mit meinen Cousins in den Steilhängen herumzustreunen! Inzwischen bringe ich Besuchern die Natur und Kultur der Insel näher, die mit ihren kegelförmigen, zerklüfteten Berghängen an eine Zitruspresse erinnert. Als „Ort, an dem die Zeit stehen bleibt“ wurde die Insel einmal von der Tourismusbehörde beworben. Nirgendwo trifft das mehr zu als im Nationalpark La Garajonay im Herzen La Gomeras, einem von Europas letzten immergrünen Feuchtwäldern, wie sie vor Millionen Jahren im Süden des Kontinents wuchsen. Auf La Gomera konnte sich der moosbewachsene Nebelwald, der zum Unesco-Weltnaturerbe gehört, dank der ausgebliebenen Eiszeit erhalten. In diesem prähistorischen Lorbeerwald stehen Lorbeerbäume von bis zu 40 Me-

tern Höhe. Heidekraut, im Rest Europas ein Zwergstrauch, wächst hier bis zu 25 Meter hoch. Im Garajonay kann man jedes Zeitgefühl verlieren. Manchmal denke ich, es sei eine Stunde vergangen, und stelle fest, dass es vier waren. Vom 1487 Meter hohen Gipfel Alto de Garajonay sieht man bei klarem Wetter den gesamten Archipel, im Meer tummeln sich Delfine und Wale. Die Meeresstraße zwischen La Gomera und der Nachbarinsel Teneriffa ist eines von einer Handvoll zertifizierter Walschutzgebiete weltweit. Oben kann es kalt werden, schnell ist man jedoch unten an der Küste, wo die Temperaturen selbst im Winter um die 20 Grad liegen. Im Valle Gran Rey, einem grünen, im Meer endenden Talkessel, trifft man seit der Pandemie nicht mehr nur Alt-Hippies, sondern auch junge Familien. Gut für alle, die sich in die Insel verlieben und länger bleiben wollen: Trotz Abgeschiedenheit kann man hier dank Glasfaser-Internet problemlos Homeoffice machen.

Algarve

Die Weltenbummlerin und Modedesignerin Cecília Telo hat sich in das **charmante Tavira** verliebt. Es ist der perfekte Ort für Familienausflüge und kilometerlange Strandspaziergänge

Es war ein Risiko, 2015 unser Modegeschäft im weniger als 30.000 Einwohner zählenden Tavira zu eröffnen: Immerhin waren wir da gerade erst hierhergezogen, an die Sotavento- oder Windschattenküste an der portugiesischen Algarve. Doch in Tavira weht ein bohemehafter, kosmopolitischer Geist, der unserem Geschäft geholfen hat. Mit den Touristenhochburgen teilt sich unsere an Spanien angrenzende Region nur den Flughafen Faro, ansonsten ist das Leben ursprünglich geblieben. Das haben wir der Natur zu verdanken: Tavira liegt an der unter Naturschutz stehenden Ria-Formosa-Lagune und ist vom Atlantik durch vorgelagerte, kilometerlange Sandbänke getrennt, auf denen keine Hotels die Sicht verstellen. Das Meer in der Lagune ist windgeschützt und wärmer als anderswo in Portugal, was es zu einer sicheren Badestelle für Kinder macht. Meine Tochter war ein Grund, warum wir hier leben wollten. Wir laufen



Die Einheimische

Cecília Telo lebt mit ihrer Familie seit sechs Jahren in Tavira und betreibt das Modegeschäft Kozii mit jeweils einer Filiale auf jeder Flussseite des Gilão.
koziishop.com

Der Extra-Tipp

Ein tolles Mitbringsel ist Muxama de Atum, luftgetrockneter Thunfisch, der geschmacklich an Schinken erinnert und sich monatelang aufbewahren lässt. Gibt es zum Beispiel im quirligen Mercado Municipal.

sieben Monate im Jahr in Flip-Flops herum und können selbst im Winter im Freien mittagessen: Die Algarve gehört bekanntlich zu den sonnigsten Regionen Europas. Auf dem Gilão-Fluss, der die Stadt zerteilt und an dessen Ufern bunte, mit Kacheln verkleidete Hausfassaden glänzen, dümpelt unser kleines Familienboot.

Die vorgelagerte Düneninsel Ilha de Tavira ist insbesondere im Winter ein Traum, wenn die pudersüßweißen Strände völlig leer sind und man die etwa elf Kilometer lange Insel ungestört entlangspazieren kann. Sie ist zu Fuß über eine Brücke, mit dem Boot oder mit einer historischen roten Bimmelbahn zu erreichen. Früher diente sie den Fischern zum Verfrachten ihrer Fänge aufs Festland. Der Thunfischfang wurde inzwischen weitgehend eingestellt, an der Praia do Barril erinnert ein beeindruckender „Friedhof“ mit Ankern einstiger Thunfischfangschiffe daran. >



Arva Ahmed bietet Besuchern einen spannenden Einblick in die kulinarische Vielfalt des multikulturellen Emirats, das bis 31. März 2022 Gastgeber der Weltausstellung ist



Die Einheimische

Arva Ahmed betreibt das Unternehmen Frying Pan Adventures, das Food-Touren in Dubai organisiert. fryingpanadventures.com

Der Extra-Tipp

In der Chocolaterie Al Nassma in Dubais altem Handelsviertel Deira gibt es eines der seltenen in Dubai hergestellten Produkte: Kamelmilch-Schokolade. Besonders himmlisch ist die Haselnusstafel. Aber probieren Sie am besten das ganze Sortiment.

„**Only in Dubai**“ ist ein Spruch, den wir hier auf den Lippen tragen. Dubai kennt keine halben Sachen, sondern nur 500 Prozent – so auch bei der Weltausstellung, die ich als Tourguide noch vor der Eröffnung besuchen durfte. Der Gastgeber-Pavillon, der wie ein riesiger Falke aussieht und bewegliche Flügel besitzt, hat mir die Sprache verschlagen. Er passt wunderbar in diese Stadt, die verrückt nach Architektur ist.

Mindestens genauso verrückt sind wir nach gutem Essen, das auf köstliche Weise unsere multikulturelle Gesellschaft widerspiegelt. Ein Großteil der etwa drei Millionen Bewohner des Emirats sind Einwanderer – wie meine Eltern, die einst aus Indien hierherkamen und in Dubai ihre Träume verwirklichen konnten. Ich habe mir nach dem Studium in den USA mit meinem Unternehmen Frying Pan Adventures meine eigene Vision erfüllt und lasse Besucher an der kulinarischen Vielfalt Dubais teilhaben. Wir erkunden urige

kleine Lokale im alten Dubai an den Ufern des Dubai Creek, jenseits der luxuriösen Spitzenrestaurants.

Im Gewürzmarkt geht es durch versteckte Gassen, die sogar viele Einheimische nicht kennen, zu den Läden unseres Vertrauens: In einem serviert man ein aberwitzig leckeres Sandwich aus indischem Parotta-Fladenbrot mit Omelett, Käse und würzigen „Chips Oman“, mit denen wirklich jedes Kind in Dubai aufwächst. In unserem liebsten Café, dem Sultan Dubai Falafel im alten Handelsviertel Deira wiederum gibt es atemberaubende Falafeln, die nichts mit dem zu tun haben, was Sie bislang unter dem Namen gesehen und probiert haben.

Ausgehend von der Falafel, deren Erfindung viele Nahost-Länder für sich beanspruchen, geben wir unseren Besuchern einen Einblick in die Geschichte der Region. Im Schmelztiegel Dubai kann man über so vieles reden – immer bei gutem Essen, versteht sich. >

Bestellen Sie Ihre Kataloge per Post, telefonisch, per Fax, per E-Mail oder einfach unter

www.katalog-collection.de/aktion981

**Urlaubskatalog-Service • Am Heideberg 15 • D-56333 Winningen
Tel. (0261) 4509 1950 • Fax (0261) 4509 1959 • bestellung@katalog-collection.de**

**Kostenlose Kataloge
für Ihre Urlaubsplanung**

Katalog collection

Verantwortlicher für die Datenverarbeitung ist Mahlow Media e.K. Stephan Mahlow, Am Heideberg 15, 56333 Winningen, info@mahlow-media.de. Wir verarbeiten Ihre Daten lediglich zur Weiterleitung an die Kataloganbieter. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 a) und b) DS-GVO. Weitere Hinweise zum Datenschutz: www.katalog-collection.de/datenschutz

Bitte hier die Nummern der Kataloge ankreuzen.

- | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 981-01 | <input type="checkbox"/> 981-03 | <input type="checkbox"/> 981-04 | <input type="checkbox"/> 981-05 | <input type="checkbox"/> 981-06 |
| <input type="checkbox"/> 981-02 | <input type="checkbox"/> 981-08 | <input type="checkbox"/> 981-09 | <input type="checkbox"/> 981-10 | <input type="checkbox"/> 981-11 |
| <input type="checkbox"/> 981-07 | <input type="checkbox"/> 981-13 | <input type="checkbox"/> 981-14 | <input type="checkbox"/> 981-15 | <input type="checkbox"/> 981-16 |
| <input type="checkbox"/> 981-12 | <input type="checkbox"/> 981-18 | <input type="checkbox"/> 981-19 | <input type="checkbox"/> 981-20 | <input type="checkbox"/> 981-21 |

**Zum Versand
benötigen wir Ihre
Postanschrift!**

981-01
Tel. +49 2203 9255700
info@world-insight.de
www.world-insight.de

**WORLD INSIGHT
Erlebnisreisen**
Bewusst reisen – weltweit, voller Abenteuer und Begegnungen in kleiner Gruppe.

981-02
Tel. 06865 - 9 1150
tourist@mettlach.de
www.tourist-info.mettlach.de

Urlaub an der Saarschleife
Rad-/Wanderprogramme inkl. Gepäcktransfer, 4-7 Tage ab 309,- € Ferienwohnungen ab 35,- €
Saarschleife Touristik • Cloef-Atrium • 66693 Mettlach

981-03
Tel. 030 786 000-0
adaa@lernidee.de
www.lernidee.de/adac

Zugreisen weltweit
Zarengold: Transsibirische Eisenbahn • Seidenstraße • Asien • Afrika • Amerika • Australien • Europa

981-04
Tel. 030 786 000-0
adaa@lernidee.de
www.lernidee.de/adac

Exklusive kleine Schiffe! Schiffsreisen weltweit
Südostasien: Mekong u. Myanmar • Lateinamerika • Russland • Europa • Afrika • Nordamerika • Südsee

981-05
Tel. 06136 - 9 23 98-0
info@rheinhessen.info
www.rheinhessen.de

Das Weinerlebnisland Rheinhessen
Weltbekannte Weinbauorte, bedeutende Städte; schöne Rad- u. Wanderangebote und attraktive Weinevents.

981-06
Tel. 07661 - 907980
tourist-info@dreisamtal.de
www.dreisamtal.de

Urlaub im Südschwarzwald Natürlich Dreisamtal
Urlabsziel für Wanderer, Radler, Familien & Naturgenießer. Tipp: Mit KONUS kostenfrei mit Bus & Bahn.

981-07
Tel. 065 51 - 96 56-0
info@eifel.info
www.eifel.info

Urlaub mitten in der Natur Ferienregion Eifel
Ferienwohnungen, Ferienhäuser und Hotels. Wandern, Radfahren. Nationalpark, Vulkane, Maare.

981-08
T +43 662 6688 44
info@salzburgerland.com
www.salzburgerland-hotels.at

Natur, Kultur & Genuss im Salzburger Land
21 SalzburgerLand-Hotels – Da geht's mir gut – ein besonderes Versprechen für Ihren Urlaub!

981-09
Tel. 026 02 / 30 01-0
mail@westerwald.info
www.westerwald.info

Radeln, Wandern, Camping Faszination Westerwald
Aktivsein in einer atemberaubenden Naturlandschaft. WesterwaldSteig, Wäller Touren u.v.m.

981-10
Tel. 0481 - 21 22 555
info@echt-dithmarschen.de
www.echt-dithmarschen.de

Echt(er) Urlaub an der Nordsee Nordseeland Dithmarschen
Das ideale Urlaubsziel für Groß und Klein – endlose Weite und unberührte Natur direkt an der Nordsee!

981-11
Tel. 064 32 - 9 54 32 11
info@urlaub-in-diez.de
www.urlaub-in-diez.de

Wandern, Radwandern im Romantischen Lahnatal
Viele attraktive Angebote warten auf Sie, z.B. Wandern auf dem Lahnwanderweg

981-12
Tel. 0961 - 81 41 31
tourist-information@weiden.de
www.weiden-tourismus.info

Urlaub in Bayern: Kultur-Perle Weiden in der Oberpfalz
– eine Stadt zum Verlieben

981-13
Tel. 098 03 - 9 41 41
info@romantisches-franken.de
www.romantisches-franken.de

Historische Städte Radfahren und Wandern
Urlabsmagazin für alle, die einen entspannten Urlaub, sehenswerte Städte und tolle Radrouten lieben.

981-14
0421 / 30 800 10
info@bremen-tourism.de
bremen.de/tourismus

Kommt mit nach BREMEN!
Unsere Stadtmusikanten wollten richtig was erleben und hatten einen guten Plan: Ab nach Bremen!

981-15
Tel. 0039 - 0471 - 99 93 08
info@roterhahn.it
www.roterhahn.it

Urlaub auf dem Bauernhof Südtirol
Im neuen Katalog können Sie aus rund 300 geprüften Angeboten Ihren Traumbauernhof auswählen!

981-16
Tel. 030 786 000-124
info@belvelo.de
www.belvelo.de

Höchstens 14 Gäste! E-Bike-Reisen weltweit
Gardasee • Masuren • Baltikum • Jakobsweg • Andalusien • Korsika • Griechenland • Marokko ... u.v.m.

981-17
Tel. 099 43 - 7 77
touris@lam.de
www.lamer-winkel.bayern

Bayerischer Wald LAMER WINKEL
An einem Tag über die acht Tausender. Urlaub mit Mehrwert für die ganze Familie zwischen Osser und Gr. Arber.

981-18
Tel. 092 72 - 96 90 3-0
info@tz-fichtelgebirge.de
www.fichtelgebirge.bayern

Neueste Angebote & Unterkünfte Naturpark Fichtelgebirge
Buchen Sie gemütliche Gasthöfe, naturnahe Ferienhäuser und Wohlfühlhotels für Ihren verdienten Urlaub!

981-19
Tel. 09352 - 84 84 65
tourismus@lohr.de
www.lohr.de

Lohr a.Main Heimtipp im Spessart
Franken verführt! Gastlichkeit & Kultur genießen in der Schneewittchenstadt Lohr

981-20
Tel. 09421 - 97 31 73
info@bayerischer-wald.me
www.bayerischer-wald.me

Erleben & Entdecken im Bayerischen Wald
Das Ganzjahresreiseziel Urlaubsland Straubing-Bogen mit der Urlaubsregion Sankt Englmar

981-21
Tel. 06052 - 830
info@bad-orb.info
www.bad-orb.info

Bad Orb - Gesund im Spessart DEINE AUSZEIT
Erholung, Gesundheit & Sport, Kurpark mit Gradierwerk, historische Altstadt, Toskana Terme, Barfußpfad

Dubrovnik

Lena Šutić Klaić kam der Liebe wegen in ihre kroatische Heimat zurück. Im Winter kann man die **geschichtsträchtige Altstadt** der einstigen Seemacht Ragusa am besten kennenlernen

Der Winter ist die beste Jahreszeit, um das wahre Dubrovnik zu erkunden. Und einen Beitrag zu leisten, dass auch die Generation meiner Tochter noch ihre Freude an unserer Stadt hat. Wenn die Kreuzfahrtschiffe und Touristenströme im Herbst abgezogen sind, haben wir Dubrovčani und die wenigen Besucher die autofreie Altstadt, ein Unesco-Weltkulturerbe, bis zum Frühjahr für uns. Auf der mittelalterlichen Stadtmauer, die bis zu 25 Meter hoch und komplett erhalten ist, kann man die Aussicht auf die blaue Adria und die vorgelagerte Insel Lokrum genießen. Sie können auch ungestört das kulturhistorische Museum im Rektorenpalast der einstigen Republik Ragusa besuchen, das Franziskanerkloster mit Kreuzgang aus dem 14. Jahrhundert oder die Kathedrale, deren Bau der englische König und Kreuzritter Richard Löwenherz mitfinanziert haben soll – als Dank für seine Rettung nach einem Schiffbruch.



Die Einheimische

Lena Šutić Klaić kehrte nach ihrem Auslandsstudium zurück nach Dubrovnik. Heute betreibt sie mit ihrem Mann die Designmarke Craft & Stones. Ihre Topseller: T-Shirts mit Sprüchen. craft-stones.com

Der Extra-Tipp

Bei Einheimischen beliebt ist das Pantarul außerhalb der Altstadt. In dem Lokal der Bloggerin Ana-Marija Bujčić werden traditionelle Gerichte modern interpretiert. Unbedingt reservieren!

Auf der Stradun-Hauptpromenade in der Altstadt sorgt im Advent der Weihnachtsmarkt, der bis Anfang Januar dauert, für buntes Treiben. Ein weiteres Highlight ist das Stadtfest zu Ehren des Patrons Sankt Blasius, das am 3. Februar beginnt und zum immateriellen Unesco-Kulturerbe gehört. Zur feierlichen Prozession strömen Menschen aus dem Umland in die Stadt, alle in feierlicher Tracht herausgeputzt. Ich darf beim nächsten Mal die Tracht der Konavle-Gemeinde am südlichsten Zipfel der Küste tragen, aus der mein Mann stammt – den ich während meines Studiums bei einem Heimatbesuch kennenlernte. Wegen ihm blieb ich da. Wir zwei lieben die Lebensqualität in dieser Stadt einfach. Denn trotz des Trubels während der Saison haben die Menschen in unserem 43.000-Einwohner-Städtchen einen Sinn für das Wesentliche. Für einen Kaffee und ein gutes Gespräch ist zum Beispiel immer Zeit. >



Endlich Urlaub!

Vor der Reise sollten Sie **diese Dinge** beachten. So steht einer erholsamen Auszeit nichts mehr im Weg



Schlüsselübergabe

Überlassen Sie einer Vertrauensperson aus der Nachbarschaft einen Hausschlüssel. So kann sie die Blumen pflegen und bei Notfällen ist der Zugang zu Ihrer Wohnung oder Ihrem Haus gesichert. Geben Sie ihr auch den Autoschlüssel – falls der Wagen wegen Umzugs oder einer Baustelle vor der Wohnung umgeparkt werden muss.

Reisekasse

Prüfen Sie die gängigen Zahlungswege in Ihrem Reiseland: Kann mit Kreditkarte bezahlt werden? Ist es vor Ort problemlos möglich, Geld abzuheben? Welche Kosten fallen an? Für das Abheben per EC-Karte im Euroraum werden je nach Bank zwischen fünf und zehn Euro berechnet. Wird in Fremdwährung abgehoben, kommen bis zu zehn Prozent der abgehobenen Summe hinzu. Informieren Sie sich vorab über die Konditionen.

Impfungen und Medikamente

Machen Sie sich schlau, ob Impfungen für Ihr Reiseland vorgeschrieben oder empfohlen sind. Um das Risiko von Behandlungen im Ausland zu minimieren, lassen Sie noch zu Hause Routine-checks machen. Mit einer kleinen Reiseapotheke sind Sie im Urlaub gegen leichte Beschwerden gewappnet. Vorsicht: In manchen Ländern gibt es strenge Regeln für die Mitnahme von Medikamenten, zum Beispiel in Singapur sowie in den Vereinigten Arabischen Emiraten.

Formalitäten

Checken Sie die Gültigkeit Ihres Reisepasses und informieren Sie sich über Einreisebeschränkungen und notwendige Visa für Ihr Reiseziel. Können Sie dort mit dem nationalen Führerschein fahren oder brauchen Sie einen internationalen? Das Zusatzdokument ist bei Fahrten ins außereuropäische Ausland empfohlen oder sogar vorgeschrieben. In den USA beispielsweise muss der deutsche Führerschein allein nicht anerkannt werden, in Thailand wird ein internationales Dokument benötigt.

Weitere Tipps für Ihre nächste Reise finden Sie unter adac.de/reise-infos

NEXTBASE

Dash Cams

Nextbase 422GW

Jetzt bei

MediaMarkt®

169,-*



1440p Auflösung



SOS-Notruffunktion



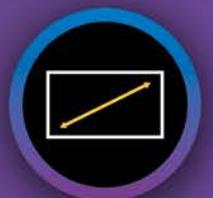
GPS



Patentierte
Click & Go PRO
Halterung



intelligenter
Parkmodus

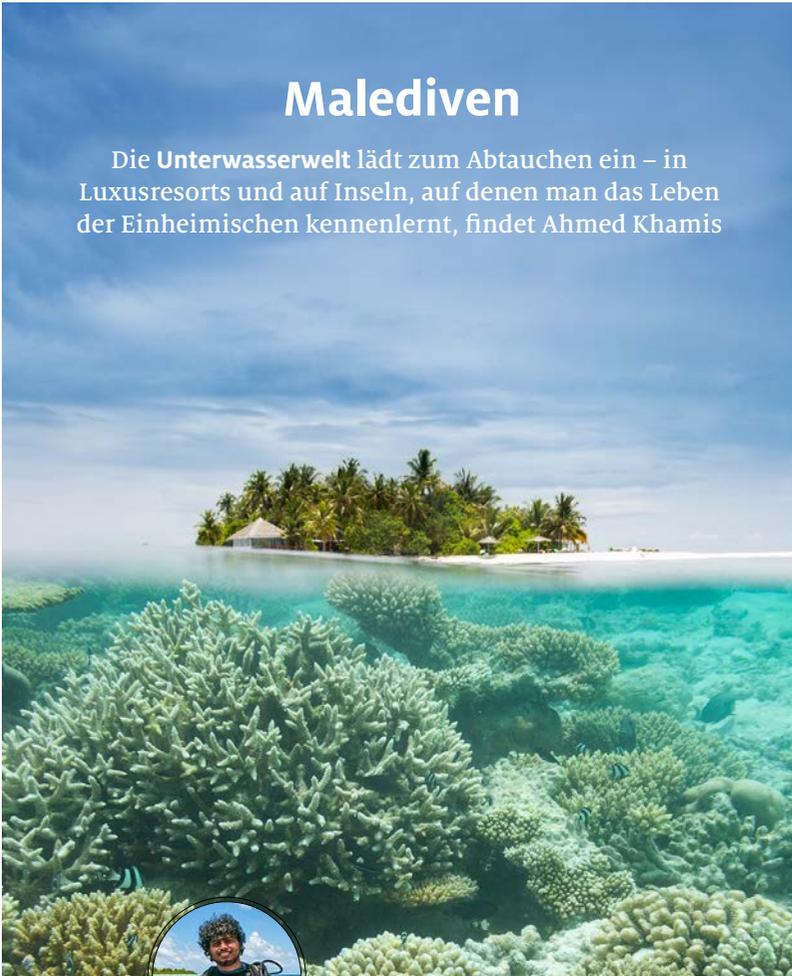


3" HD IPS
Touchscreen-
Display

*Alle Informationen zu Identität und Anschrift Ihres Markts finden Sie unter www.mediamarkt.de/meinmarkt oder kostenlos unter 0800/7240032. Angebot gültig bis **31.12.2021** und nur solange der Vorrat reicht.

Malediven

Die Unterwasserwelt lädt zum Abtauchen ein – in Luxusresorts und auf Inseln, auf denen man das Leben der Einheimischen kennenlernt, findet Ahmed Khamis



Der Einheimische

Ahmed Khamis arbeitet als Tauchlehrer in der Tauchschule Maldivers auf der Insel Maalhos im Baa-Atoll. maldivers.net

Tauchen und Schnorcheln direkt vor der Haustür? Auf den Malediven geht das. Zu unserem Hausriff vor der Insel Maalhos können Sie vom Strand aus lostauchen, ganz ohne in ein Boot steigen zu müssen. Das ist gerade für Anfänger sehr praktisch.

Maalhos gehört zum Baa-Atoll, ein Unesco-Biosphärenreservat und Zuhause von Mantarochen, Walhaien und unzähligen anderen Arten. Für die schneeweißen maledivischen Strände ist der Nasenhöcker-Papageifisch verantwortlich: Beim Algenknabbern frisst er unverdauliche Korallenstückchen mit – und scheidet sie als Sandkörner wieder aus. Die 500-Einwohner-Insel Maalhos ist eine von 220 „local islands“ unseres Archipels im Indischen Ozean, die von Einheimischen bewohnt und erst seit 2009 für Touristen zugänglich sind. In einem Gästehaus bekommen sie einen Eindruck, wie die Einheimischen leben. Viele unserer Tauchgäste kombinieren ihren Aufenthalt auf Maalhos mit ein paar Tagen in einem Luxusresort und lernen so beide Welten unseres Inselparadieses kennen. Ankommen, abtauchen und den Alltag weit hinter sich lassen – das klappt nirgendwo so gut wie bei uns, würde ich behaupten. Ein Urlaub hier ist wirklich etwas ganz Besonderes. Aber davon überzeugen Sie sich am besten selber. <

Der Extra-Tipp

Auf den von muslimischen Einheimischen bewohnten „local islands“ gibt es keinen Alkohol, Kaffee ist das Getränk der Wahl. Nachmittags werden dazu „short eats“ geknabbert, wie knuspriges, mit Zwiebeln, Thunfisch oder Hühnchen gefülltes Bajiyya-Gebäck.

filmtourismus.de

Seit über 16 Jahren reist Andrea David auf den Spuren sehenswerter Filmschauplätze um die Welt und sammelt Hinweise, was wo gedreht wurde. Viele davon teilt sie auf ihrem Blog, damit auch andere sich auf Kino-Trips begeben können.

22places.de

Auf ihrem Blog geben die reise- und fotografie-lustigen Eltern Jenny und Sebastian Ritter hilfreiche Tipps zu den schönsten Reisezielen der Welt und verraten außerdem, wie man selbst wunderschöne Reisefotos macht. Mit viel Liebe zum Detail, inspirierend und authentisch.

wetraveltheworld.de

Carolin Steig und Martin Merten kündigten 2013 ihre Jobs, um fortan die Welt zu entdecken. Seit damals steckt das Duo alle Energie in seine neue Berufung, dreht Videos und publiziert Bücher im Eigenverlag.

travelepisodes.com

Multimedia-Reportagen, Reiseerlebnisse und Abenteuer Geschichten aus der ganzen Welt – auf dieser Plattform verschmelzen die Grenzen. Auch weil sich die Besucher durch die Geschichten scrollen, anstatt zu klicken. Die Episoden erscheinen sowohl auf Deutsch als auch auf Englisch.

Zum Träumen

Dieses Jahr klappt es nicht mit der ersehnten Reise? Diese **vier Blogs** nehmen Sie mit um die Welt



Reiseinspirationen und -angebote finden Sie unter adacreisen.de

Lass dir
keinen Bären
aufbinden!

Privater Gebrauchtwagen(ver)kauf?

Vender – dein Online-
Service für eine sichere
Kaufabwicklung.

VOLKSWAGEN
FINANCIAL SERVICES



VENDER®



Sicheres Bezahlen



Digitaler Kaufvertrag



Finanzierung
mit Sofortauszahlung¹



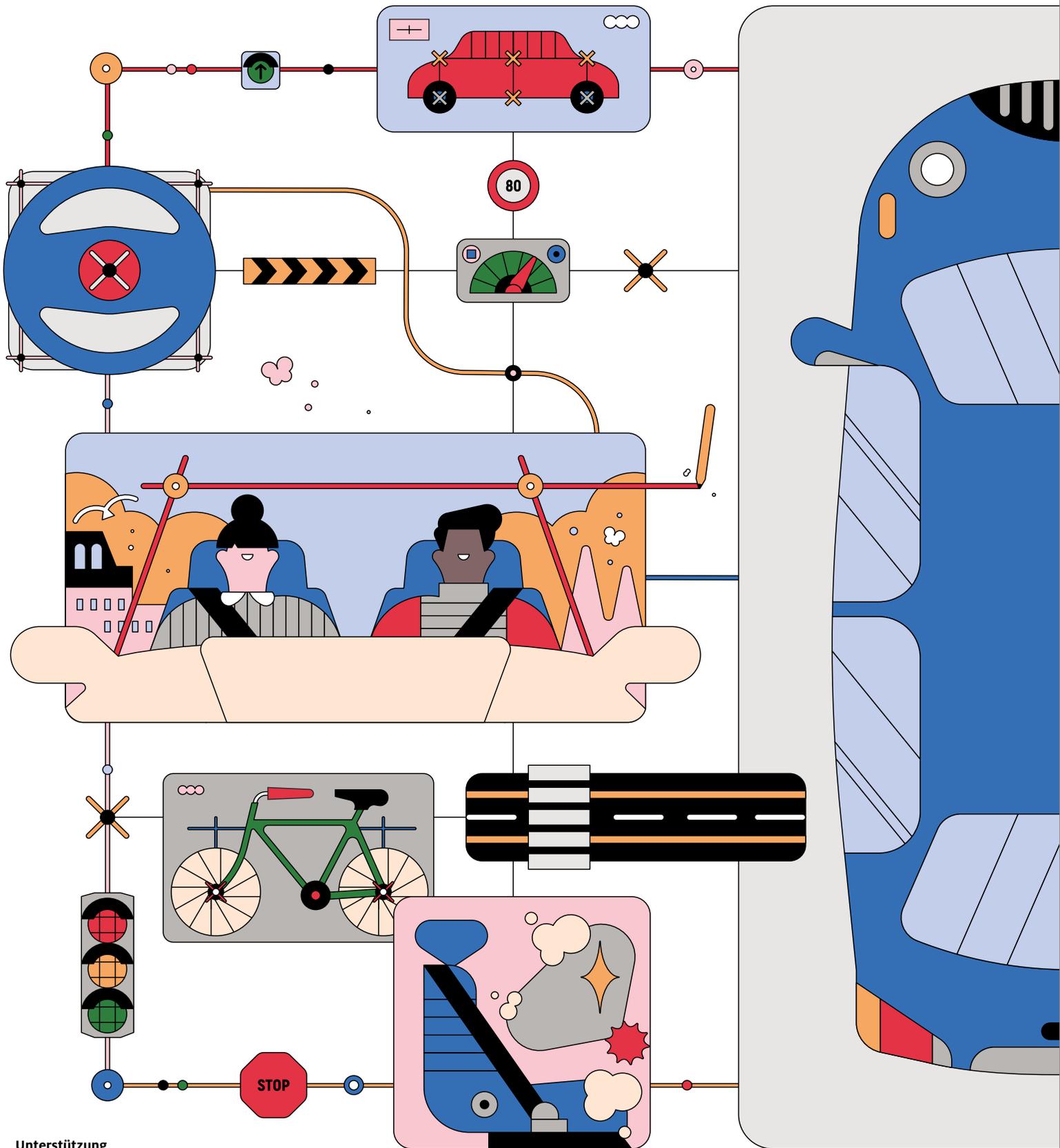
vender.vwfs.de

VOLKSWAGEN
FINANCIAL SERVICES

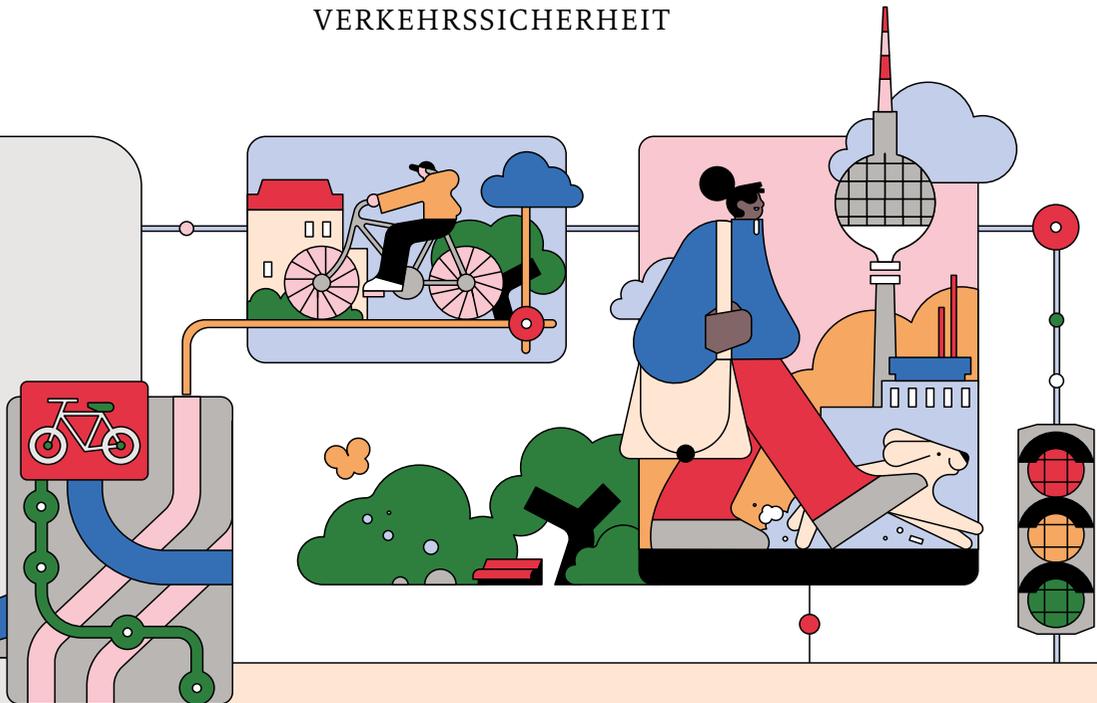
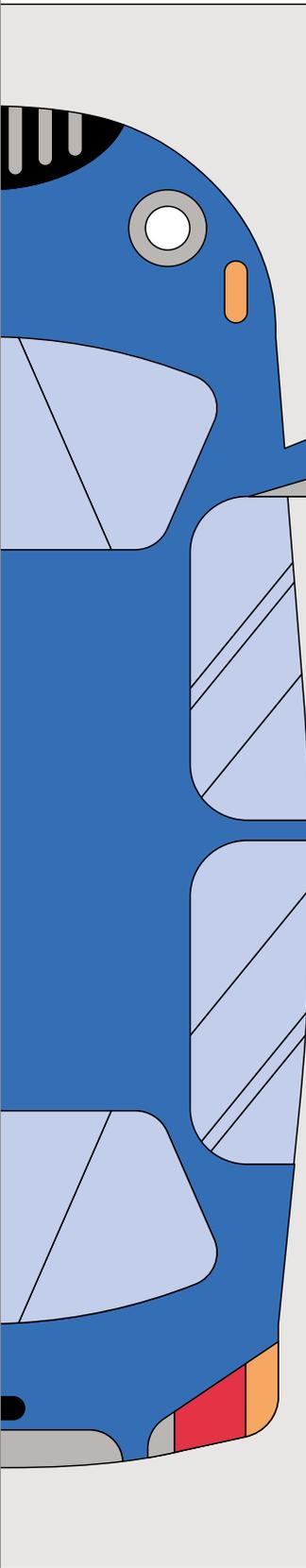
THE KEY TO MOBILITY

Dies ist ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH.

¹ Die Auszahlung erfolgt als Vender-Guthaben. Bonität vorausgesetzt.
Gilt nur bei volldigitalem Kreditabschluss. Andernfalls innerhalb von 2-3 Bankarbeitstagen.



Unterstützung
Bessere Gurtstraffer oder Airbags,
sichere Straßen und intelligente
Leitsysteme können zu mehr
Sicherheit im Verkehr beitragen

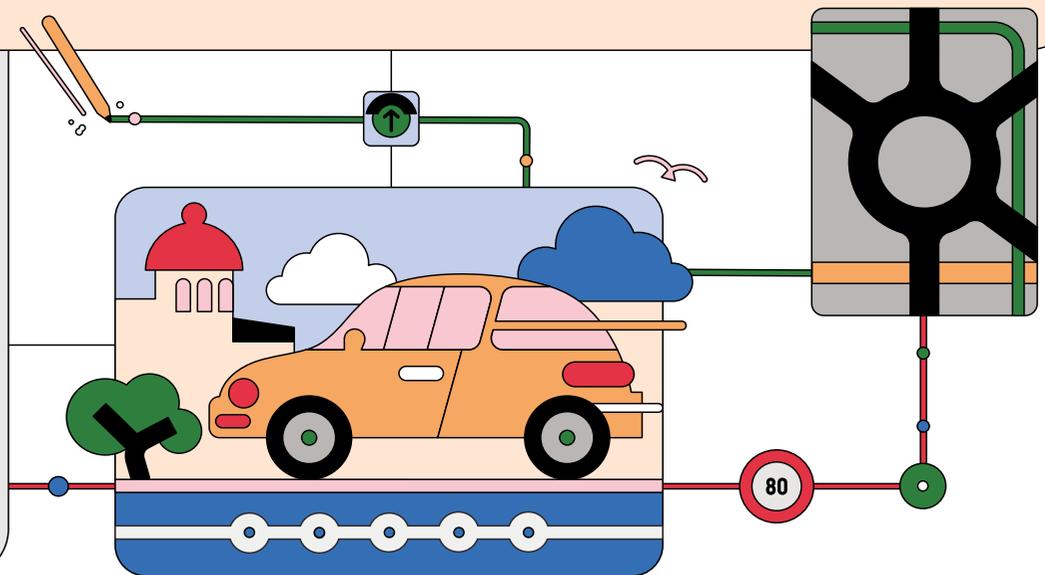


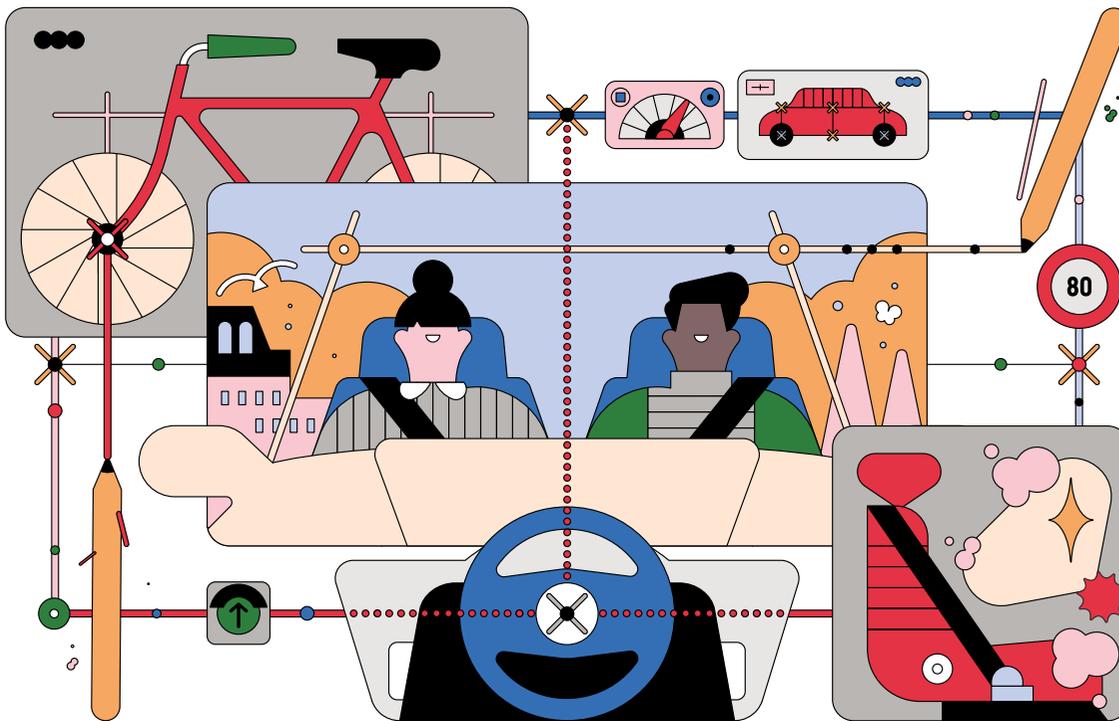
Im Coronajahr 2020 gab es in Deutschland so wenige Verkehrsunfälle wie noch nie. Aber jeder Tote oder Verletzte ist einer zu viel. Was können Hersteller, Wissenschaft, Stadtplanung und Politik tun, um alle **Verkehrsteilnehmer** zu schützen?

Wir stellen drei mögliche Ansätze vor

Mit Sicherheit

Text Christoph Henn Illustrationen Bratislav Milenković





Konstruktion
Passive Sicherheitssysteme sind maßgeblich dafür verantwortlich, welche Folgen ein Crash hat

1. Neue Sicherheitssysteme

Knautschzone, Gurt, Airbag: **Konstruktion und Ausstattung** sollen die Folgen eines Unfalls abmildern. Doch noch ist die Technik nicht optimal

Ohne Helm auf dem Motorrad, ohne Gurt im Auto: Das war lange Alltag auf deutschen Straßen. Erst ab 1980 wurde die Helmpflicht per Bußgeld durchgesetzt, die Anschnallpflicht vier Jahre später. Die Statistik unterstreicht den Sinn der Maßnahmen: Die Zahl der Verkehrstoten sank von rund 15.500 im Jahr 1979 in der damaligen BRD auf 2719 im Jahr 2020 - im deutlich bevölkerungsreicheren vereinten Deutschland.

Der Grund für die Abnahme: immer mehr Systeme der passiven Sicherheit. Zum Gurt kam ein Gurtraffer, der 1980 von der damaligen Mercedes-Benz AG eingeführte Airbag beugte Kopfverletzungen im Auto vor, Knautschzonen an Front und Heck reduzierten beim Aufprall die Verletzungsgefahr. „Einen durchschnittlichen männlichen Insassen schützen die bestehen-

den Systeme relativ gut“, sagt Professor Peter König vom Institut für Fahrzeugtechnik Trier – und fordert mehr Individualisierung.

Neue Ansätze

Das haben auch die Hersteller erkannt und forschen verstärkt in Richtung adaptiver Rückhaltesysteme, also Gurte und Airbags, die sich an Größe, Gewicht, Geschlecht und Alter der Insassen anpassen (siehe Seite 12). Fachleute erhoffen sich hier ein Mehr an Sicherheit vor allem für Frauen, Senioren und andere aufgrund Körperbau oder Sitzposition noch nicht optimal geschützten Gruppen. Und kritisieren, dass es immer wieder zu Kompromissen aufgrund des Designs kommt. So hält König integrierte, nicht anpassbare Kopfstützen, zum Beispiel im neuen Golf 8 GTI, für „nicht akzeptabel.“

Fortschritte zeichnen sich bei der Fahrzeugstruktur ab. Neu entwickelte, hochfeste Stahlsorten und Alu-Legierungen sollen mehr Schutz bei Seitencrashes bieten. Sie brechen bei Überlast nicht spröde, sondern fangen – wie die Knautschzonen an Front und Heck – die Aufprallenergie ab. „Das ist wichtig für die Insassen, aber auch für den Schutz der Batterie in E-Autos“, sagt König und nennt den VW ID.3 als Beispiel.

Aber nicht nur die E-Mobilität verlangt neue Ansätze für passive Sicherheit. Auch automatisiertes Fahren hält Herausforderungen bereit: Wie müssen Rückhaltesysteme konstruiert sein, wenn die Person wegen des Notbremsystems zum Zeitpunkt des Aufpralls nach vorne gebeugt ist? Und wie, wenn Menschen nicht mehr Richtung Windschutzscheibe, sondern schräg im Auto sitzen? „Für diese Aufprallsituationen gibt es noch nicht einmal vernünftige Dummies“, so König, „da liegen viele Aufgaben vor uns.“ >



DAS SONDERMODELL TIVOLI FIZZ 1.2 ERFRISCHEND ANDERS!



Der Tivoli Fizz 1.2 – das attraktive SUV-Sondermodell:

- **Zweifarb-Lackierung:** serienmäßige Metallic-Lackierung sowie Dach und Außenspiegel in Grand White
- **Umfangreiche Ausstattung** mit Lenkradheizung, großem 9,2-Zoll-Navigationssystem, Apple CarPlay und Android Auto sowie vielen serienmäßigen Fahrassistenzsystemen
- **Spritziger 1.2-Liter-Benziner** mit hoher Wirtschaftlichkeit
- **Jeweils 5 Jahre Garantie** und Mobilitäts-garantie bis max. 100.000 km²

FINANZIERUNG DURCH DIE SANTANDER CONSUMER BANK AG¹

Tivoli Fizz 1.2 Benzin,

94 kW (128 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Frontantrieb

Anzahlung	2.518,00 Euro
1. monatliche Rate	198,54 Euro
47 Folgeraten à	199,00 Euro
Kalkulierte Schlussrate	7.818,98 Euro
Gesamtbetrag	17.171,52 Euro
Laufzeit	48 Monate

Monatsrate
199 €¹

Kraftstoffverbrauch Tivoli Fizz 1.2 Benzin in l/100 km: innerorts: 6,9; außerorts: 5,3; kombiniert: 5,9; CO₂-Emission kombiniert: 135 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C.

**Nur bei teilnehmenden SsangYong Vertragshändlern.
Hier informieren und Händler finden: www.ssangyong.de**

¹ Ein Privatkunden-Finanzierungs-Angebot der Santander Consumer Bank AG (Darlehensgeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach, für einen SsangYong Tivoli Fizz, 6-Gang Schaltgetriebe, 1.2 l T-GDi Benzin, Hubraum 1.197 cm³, 94 kW (128 PS), Nettodarlehensbetrag 15.772,00 Euro, Anzahlung 2.518,00 Euro, 1. monatliche Rate 198,54 Euro, 47 Folgeraten à 199,00 Euro, kalkulierte Schlussrate 7.818,98 Euro, Gesamtbetrag 17.171,52 Euro, Laufzeit in Monaten/Anzahl der Raten: 48. Effektiver Jahreszins 2,99 %, fester Sollzinssatz p. a. 2,95 %. Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Angebot zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Gültig bis 31.12.2021 (maßgeblich ist der Eingang des Finanzierungsantrags beim Darlehensgeber). Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

² Fünf Jahre Fahrzeuggarantie und fünf Jahre Mobilitätsgarantie (jeweils bis max. 100.000 km). Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen der SsangYong Motors Deutschland GmbH.



2. Unfälle aktiv vermeiden

Assistenzsysteme und Automatisierung sollen dazu führen, dass es gar nicht erst zu einem Unfall kommt. Entscheidend dabei: die Qualität der Sensoren

Wenn man nach einem Verkehrsunfall die Schuldfrage stellt, ist die Antwort darauf meist: der Mensch. In einer Langzeituntersuchung von Unfällen mit 13.500 Beteiligten im Raum Hannover ließen sich insgesamt 95 Prozent auf menschliches Fehlverhalten zurückführen: Unachtsamkeit, falsche Einschätzungen, überhöhte Geschwindigkeit, Trunkenheit. Technische Mängel, das Wetter oder der Straßenzustand waren selten der Grund. Kein Wunder also, dass viel Hoffnung darin liegt, die Technik jene Fehler ausbügeln oder vermeiden zu lassen, die Autofahrer, Radler und Fußgänger machen.

Hersteller in der Pflicht

Auch der Gesetzgeber will der Sicherheitstechnik mehr Verantwortung übertragen und macht, wie in der Vergangenheit mit ABS und ESP, ab 2022 EU-weit verschiedene Assistenzsysteme zur Pflicht: Alle

Neuwagen müssen dann etwa über einen automatischen Notbremsassistenten verfügen. Auch Systeme zum Halten der Spur und der Geschwindigkeit sowie zur Warnung bei Müdigkeit und bei Notbremsung des Vorfahrenden werden Pflicht. Vor allem der automatische Notbremsassistent bietet laut Michael Botsch, Professor für Fahrzeugsicherheit an der Technischen Hochschule Ingolstadt, hierbei deutliche Vorteile: „Über 30 Prozent der Auffahrunfälle lassen sich damit vermeiden.“ Denn wenn der Aufprall nicht mehr zu verhindern ist, werde kinetische Energie abgebaut.

„Ein entscheidender Faktor für die Leistung von Assistenzsystemen ist die Sensorik“, sagt Botsch. Nur sind die Sensoren bei Weitem noch nicht fehlerfrei. Er verweist auf Probleme im Schneegestöber oder bei Dunkelheit. Und sieht die Lösung in der Kombination von Sen-

sortechnologien wie Video, Radar und Laserscanner, die immer leistungsfähiger und günstiger werden.

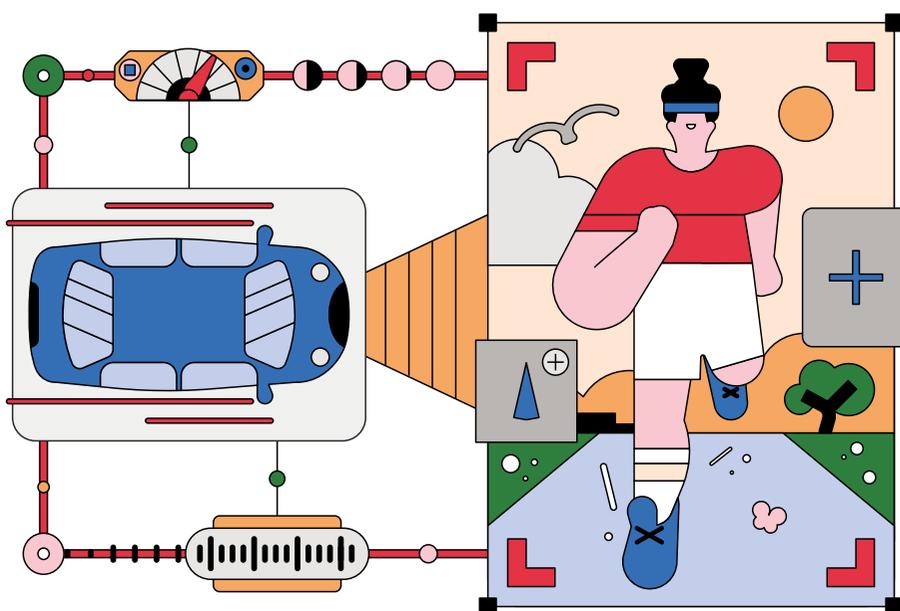
Gefahrenquelle Landstraße

Um den Erwartungen gerecht zu werden, müssen die Assistenzsysteme zwei Herausforderungen bewältigen: den Überlandverkehr und die verletzlichen Verkehrsteilnehmer. Obwohl auf Landstraßen nur 25 Prozent der Unfälle passieren, kommt es dort zu 60 Prozent der Verkehrstoten.

Sowohl Systeme, die das Abkommen von Spur oder Straße unterbinden, könnten viel Leid verhindern als auch solche, die rechtzeitig erkennen, ob ein Überholmanöver sicher möglich ist. „Die Eingriffe werden an Bedeutung gewinnen“, sagt Botsch, der viel Potenzial in der digitalen Kommunikation zwischen Verkehrsteilnehmern (Car2-X) sieht: Im Idealfall „wüsste“ ein Auto dann, dass der Gegenverkehr zu nah für den Überholvorgang ist und würde diesen verhindern beziehungsweise nicht zulassen. Besonders wichtig sind aktive Sicherheitssysteme für Fußgänger und Radfahrer: Ab 2024 müssen Notbremsassistenten in neuen Fahrzeugtypen auch sie erkennen. Schon ab 2022 brauchen alle neuen Lastkraftwagen und Busse einen Abbiegeassistenten.

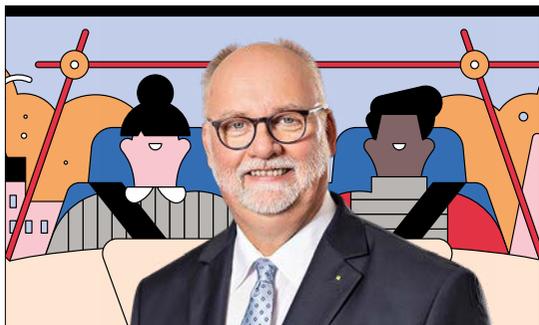
Automatisierung kann helfen

Bis alle motorisierten Verkehrsteilnehmer mit Systemen ausgerüstet sind, die Fehlverhalten ausbügeln, wird es dank des Altbestands an Fahrzeugen aber noch ein paar Jahre dauern. „Je höher der Automatisierungsgrad der Fahrzeuge, desto sicherer wird der Verkehr“, so die Faustformel laut Botsch. Aber dass eine vollautonome Zukunft komplett unfallfrei wäre glaubt er nicht: „Es wird immer unvorhersehbare Ereignisse geben.“ >



» Mehr Rücksicht «

Null Verkehrstote sind vielleicht unmöglich, aber ein wichtiges Ideal, sagt ADAC Verkehrspräsident **Gerhard Hillebrand**



Herr Hillebrand, das Verkehrssicherheitsprogramm der Bundesregierung verfolgt das Ziel der „Vision Zero“. Die Zahl der Toten und Schwerverletzten im Verkehr auf null zu reduzieren, ist das überhaupt erreichbar?

Die „Vision Zero“ ist ein Ideal und auch Teil des ADAC Leitbildes zur Verkehrssicherheitsarbeit. Das Bekenntnis dazu unterstreicht die Ernsthaftigkeit des Anliegens, die Zahl der Toten und Schwerverletzten zu senken. Dass wir dennoch Risiken im Straßenverkehr nicht gänzlich ausschließen können, wenn die Gesellschaft mobil bleiben soll, gehört zur Wahrheit. Maßnahmen müssen deshalb vor allem gut abgewogen werden.

Wo sehen Sie am meisten Potenzial, um die Sicherheit im Straßenverkehr zu erhöhen?

In der Stärkung der individuellen Handlungskompetenz. Dazu sind Aufklärung über Gefahren und eine fortschreitende Aus- und Weiterbildung entscheidend. Zudem können Fahrerassistenzsysteme einen wichtigen Beitrag leisten. Der ADAC begrüßt, dass alle Neuwagen in der EU ab 2022 unter anderem mit Notbrems- und Spurhalteassistent ausgestattet sein müssen.

Wie können wir alle persönlich dazu beitragen, die Straßen zu einem sichereren Ort zu machen?

Durch Rücksichtnahme und Nachsicht gegenüber anderen Verkehrsteilnehmern: Kooperation statt Konfrontation.

Gerhard Hillebrand ist Verkehrspräsident des ADAC sowie Fachanwalt für Verkehrs- und Strafrecht



ALS WÄRE DAS GANZE JAHR FRÜHLING



GREEN-Max All Season



LINGLONG TIRE

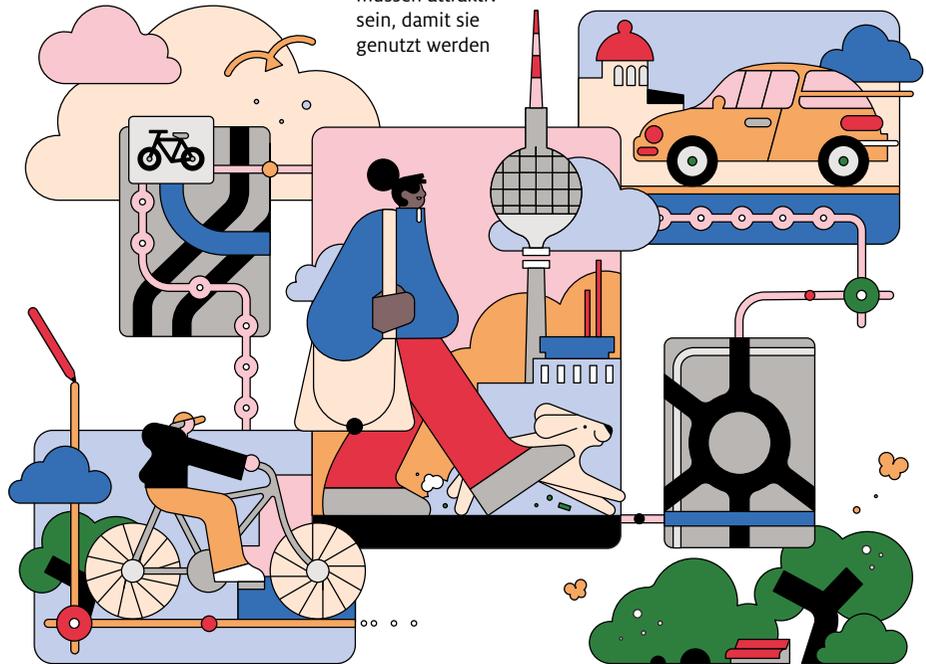
Official Tire Partner of VfL Wolfsburg

In Köln läuft es schlecht – zumindest im wahrsten Sinne des Wortes: Nur 37 Prozent der Fußgänger fühlen sich dort laut aktueller ADAC Umfrage wirklich sicher. Damit ist die Domstadt das Schlusslicht der Erhebung zur Fußgängersicherheit. Auch deutschlandweit geht nur die Hälfte mit gutem Gefühl durch die Straßen. Tatsächlich sterben jährlich rund 400 Fußgänger bei Unfällen, die meisten davon innerorts. Ähnlich gefährlich sind Städte und Dörfer für Radfahrer: Fast 80.000 verletzten sich 2020.

Sicherheit attraktiv machen

Mit Technik allein wird man diese Zahlen aber nicht in den Griff bekommen, sind viele Fachleute überzeugt. Und mahnen, das gesamte Verkehrssystem im Blick zu haben. „Die Infrastruktur muss attraktiv sein und trotzdem sicher“, sagt Regine Gerike, Professorin für Integrierte Verkehrsplanung und Straßenverkehrstechnik an der Technischen Universität Dresden. Grüne, separat geführte Radwege tragen ihr zufolge nur begrenzt zur Verbesserung der Verkehrssicherheit bei. Vor allem dann, wenn das Kreuzen großer Straßen unsicher ist oder wenn die Netze Lücken haben und Radfahrer sich die Straßen mit Autos teilen müssen. Insbesondere bei gemischt genutzten Strecken an Hauptstraßen kommt es für Gerike darauf an, Gefahrenquellen wie längsparkende Autos zu reduzieren und die Geschwindigkeit zu senken: „Wo das nicht geschieht, fühlen Radfahrer sich unsicher und weichen in den Seitenraum aus, was zu Konflikten an Grundstückseinfahrten und mit Fußgängern führt.“ Bei hohen Geschwindigkeiten und Verkehrsstärken fordert sie deshalb eigene Wege für den Radverkehr. Fußgänger scheuen Umwege laut der Wissenschaftlerin mehr als Radfahrer – weshalb sie häufig

Infrastruktur
Sichere Routen müssen attraktiv sein, damit sie genutzt werden



3. Städte besser planen

Wie sicher Autos, Fußgänger und Radler unterwegs sind, hängt stark von der **Infrastruktur** ab. Aber auch getrennte Wege schützen nicht automatisch

beim Überqueren von Straßen verunglücken. Das Unfallrisiko steigt, je interessanter die Ziele auf beiden Seiten der Straße sind, je weiter ein sicherer Übergang entfernt und je länger die Wartezeit ist.

Hilfe durch Digitalisierung

Schon heute tragen moderne Lichtsignalanlagen erheblich zu mehr Sicherheit an urbanen Knotenpunkten bei. Etwa dann, wenn sie beispielsweise dem Radverkehr einen Vorlauf gewähren oder Ampelphasen genauer am tatsächlichen Bedarf ausrichten. Mittel- bis langfristig erwartet Gerike hier weitere Verbesserungen durch die digitale Kommunikation zwischen Fahrzeugen, Infrastruktur und Verkehrsteilnehmern (Car-2-X). In der Stadt kann das Auto für Fußgänger und Radler zur Gefahr werden. Außerhalb dagegen ist die Auto-

fahrt für die Person am Steuer ein Risiko: 29.527 Menschen sind seit 1995 in Deutschland durch Baumunfälle gestorben, weshalb Experten mehr Leitplanken, Kurvenwarnschilder sowie Tempolimits an Gefahrenstellen fordern. Und breitere baumfreie Streifen bei neu angelegten Straßen.

Blick in die Zukunft

Zur Realität des Straßenverkehrs in Deutschland gehört allerdings auch, dass der Umbau des Straßennetzes sich weit weniger dynamisch entwickelt als die Innovationszyklen für Fahrzeuge sowie das Mobilitätsverhalten der Menschen. „Bei der Gestaltung des Straßenraums müssen wir weit vorausdenken“, sagt Gerike, „und dabei Fahrzeuge, Technologien und Verhalten berücksichtigen, die es jetzt noch gar nicht gibt.“



**Inkl.
Haustürabholung
& Alles Inklusive
mit Getränken**

Ausgewählte Flussreisen 2022 mit dem neuen, modernen Superior-Schiff MS POLARIS

Begleiten Sie die neue MS POLARIS auf Rhein sowie Main und entdecken Sie unsere Nachbarländer Holland & Belgien oder die Schönheiten des Mittelrheintals. Das brandneue Flussschiff der Superior-Klasse wird 2022 in Dienst gestellt und bietet Ihnen ein hochwertiges, modernes Ambiente. Es erwarten Sie ein Panoramalounge mit Lounge, eine Bugterrasse sowie ein elegantes Restaurant. Lassen Sie traumhafte Landschaften vorbeiziehen, während Sie auf dem großzügigen Sonnendeck mit Sonnen- und Schattenplätzen entspannen. Damit nichts Ihre Urlaubsfreude trüben wird, erwarten Sie an Bord höchste Sicherheits- & Hygienestandards. Die Außenkabinen verfügen u.a. über DU/WC, Sat-TV, und eine Klimaanlage. Die Kabinen auf dem Mittel- und Oberdeck sind mit französischem Balkon ausgestattet.



**8 Tage / 7 Nächte
Alles-Inklusive ab €
1.099,-**

Reisecode: ADA1



**8 Tage / 7 Nächte
Alles-Inklusive ab €
1.099,-**

Reisecode: ADA2

Entdeckungen auf Rhein und Main

Reisen Sie **ab/bis Köln** auf dem mächtigen Rhein sowie dem beschaulichen Main und passieren Sie zunächst **Bonn** und **Koblenz**. Bestaunen Sie vom Sonnendeck aus den imposanten Loreleyfelsen und die Landschaften des Weltkulturerbes Oberes Mittelrheintal. Schlendern Sie in **Rüdesheim** durch die Drosselgasse bevor es weiter in die Mainmetropole **Frankfurt** und die Europastadt **Straßburg** geht. Das Schiff fährt nun stromabwärts nach **Mannheim**, **Worms** und **Mainz**. Nach der Passage des Binger Lochs und einem Abendspaziergang in **Boppard** erreichen Sie wieder Köln, wo ihre Reise endet.



Malerisches Holland und Belgien

Genießen Sie eine Woche lang die Landschaften Hollands und Belgiens. Zunächst kreuzen Sie **ab/bis Köln** stromabwärts, vorbei an der nordrhein-westfälischen Landeshauptstadt Düsseldorf, bevor Sie am nächsten Morgen die Grachtenmetropole **Amsterdam** erreichen. Sie reisen weiter über das Markermeer und besuchen das kleine Städtchen **Lelystad** sowie die Metropole **Rotterdam**. Sie fahren weiter nach **Gent**, machen einen Stopp in **Antwerpen** und kreuzen durch die Schelde-Mündung. Auf ihrem Rückweg stromaufwärts besuchen Sie **Nijmegen**, bevor ihre Reise in Köln zu Ende geht.



IHRE REISEVORTEILE:

- ✓ Inkl. deutschlandweiter Haustürabholung mit An- & Abreise im modernen Fernreisebus: bequem ab/bis zu Hause
- ✓ Mit Alles-Inklusive Verpflegung mit ausgewählten Getränken: Vollpension mit offenen Getränken, wie Hauswein, Fassbier, Softgetränke, Säfte, Mineralwasser sowie Kaffee und Tee (8:00-24:00 Uhr)
- ✓ Inkl. festlichem Gala-Dinner
- ✓ Inkl. deutschsprachiger Reiseleitung
- ✓ Inkl. Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- ✓ Bei VIP-Kabinen zusätzlich: Inkl. Obststeller & 1 Flasche Sekt

IHRE ABFAHRTSTERMINE 2022 & SONDERPREISE

(P.P. IN €)

Reise 1, Entdeckungen auf Rhein und Main: SAISON A: 05.04.- 12.04.2022 SAISON B: 19.04.- 26.04.2022
SAISON C: 03.05.- 10.05. / 17.05.- 24.05. / 31.05.- 07.06. / 14.06.- 21.06.2022
Reise 2, Holland und Belgien: SAISON A: 12.04.- 19.04.2022 SAISON B: 26.04.- 03.05.2022
SAISON C: 10.05.- 17.05. / 24.05.- 31.05. / 07.06.- 14.06.2022

Kat.	Kabine (Deck)	Saison A		Saison B		Saison C	
		Ihr Preis	Regulär°	Ihr Preis	Regulär°	Ihr Preis	Regulär°
HDA	2-Bett Außen (Hauptdeck, achten)	1.099,-	1.378,-	1.139,-	1.418,-	1.179,-	1.458,-
HD2	2-Bett Außen (Hauptdeck)	1.319,-	1.598,-	1.359,-	1.638,-	1.399,-	1.678,-
MD2	2-Bett Außen Superior (Mitteldeck)	1.619,-	1.898,-	1.659,-	1.938,-	1.699,-	1.978,-
ODA	2-Bett Außen Deluxe (Oberdeck, achten) – VIP	1.669,-	1.948,-	1.709,-	1.988,-	1.749,-	2.028,-
OD2	2-Bett Außen Deluxe (Oberdeck) – VIP	1.769,-	2.048,-	1.809,-	2.088,-	1.849,-	2.128,-
EZZ	Zuschlag Alleinbenutzung Kat. HD2,MD2, OD2		+250,-		+350,-		+450,-

Weitere Kategorien auf Anfrage und im Online-Shop. // °regulärer Katalogpreis der Reederei inkl. Haustürabholung. Auch ohne Haustürabholung buchbar, dann Preise € 150,- p.P. günstiger und inkl. € 30,- Ausflugsbuchungen p.P.

SORGLOS BUCHEN UND REISEN! ► Es erwarten Sie höchste Sicherheits- & Hygienestandards auf allen Schiffen und bei den Bustransfers.

► Sollte die Reise pandemiebedingt abgesagt werden, erhalten Sie Ihr Geld zurück oder wir bieten Ihnen eine kostenfreie Umbuchung auf einen anderen Termin an.

Jetzt anrufen ...und gleich Vorzugsangebot sichern oder kostenlosen Sonderprospekt zur Wunschreise anfordern!



Persönliche Beratung & Buchung:
06128 / 740 81 60 (MO-SO: 8-22 Uhr)
Bitte Reisecode angeben!



Online buchen: www.rlw-touristik.de/ADA1122
Viele weitere Sonderangebote:
www.rlw-touristik.de



Unser Fluss- & Seereisen Katalog 2022!
Jetzt kostenlos bestellen und viele weitere Reisehöhenpunkte entdecken.

RLW TOURISTIK seit 1984
Ihr Reisespezialist seit 35 Jahren.

WICHTIGE HINWEISE: Bitte beachten Sie, dass Sie zum Reiseantritt vollständig gegen das Coronavirus geimpft oder von einer Infektion genesen sein müssen (2G-Prinzip). // Reisedokumente: Deutsche Staatsbürger benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Staatsbürger anderer Nationen informieren wir vor der Buchung über Ihre Einreisebestimmungen – bitte geben Sie Ihre Nationalität vor der Buchung an. // Mindestteilnehmerzahl pro Termin: 150 Personen. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl ist eine Absage der Reise bis 30 Tage vor Reiseantritt vorbehalten. // Diese Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Personen mit eingeschränkter Mobilität beraten wir vor der Buchung der Kreuzfahrt. // Änderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebestimmungen, die Sie nach Buchung erhalten und die AGB der RLW Touristik GmbH (auf Wunsch Zusendung der AGB vor Buchungsabschluss). Mit Auszahlung des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Restzahlung 30 Tage vor Reiseantritt, anschließend erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Verfügbarkeit, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Datenschutzhinweise: Wir sind daran interessiert, die vertrauensvolle Kundenbeziehung mit Ihnen zu pflegen und Ihnen Informationen und Angebote zukommen zu lassen. Deshalb verarbeiten wir auf Grundlage von Artikel 6 (1) (f) der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (auch mit Hilfe von Dienstleistern) Ihre Daten, um Ihnen Informationen und Angebote von uns zuzusenden. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie jederzeit bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen (Telefon: 06128 / 740810, E-Mail: werbung@rlw-touristik.de). Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rlw-touristik.de/Datenschutz. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie ebenfalls unter unserer Anschrift.

Tipp

Die ADAC Reiserücktritts-Versicherung. Der Rettungsschirm für Ihren Urlaub.



Nie war das Bedürfnis, den Alltag hinter sich zu lassen, größer. Schmieden Sie Urlaubspläne! Wenn Sie Ihre Ferien wegen eines Unfalls oder einer schweren, unerwarteten Erkrankung (z.B. COVID-19) ausfallen lassen müssen, übernimmt die ADAC Reiserücktritts-Versicherung die Stornokosten. Für ADAC Mitglieder ist sie besonders günstig!

Auf die ADAC Reiserücktritts-Versicherung waren wir schon immer stolz. Die Ergebnisse von Vergleichstests und Verbraucherbefragungen bestätigen uns regelmäßig: Unsere ADAC Reiserücktritts-Versicherung ist top. Um den Bedürfnissen unserer Versicherten noch gerechter zu werden, haben wir unser Angebot verbessert.

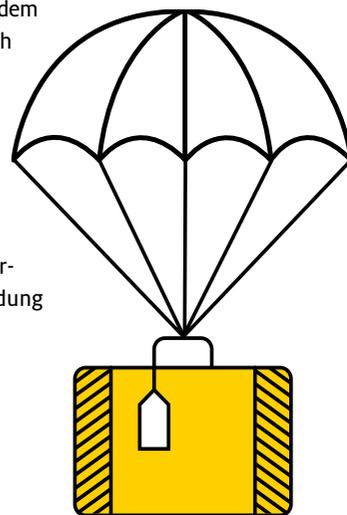
Die ADAC Reiserücktritts-Versicherung zahlt z. B. in folgenden Fällen:

- Schwere, unerwartete Krankheit, Unverträglichkeit von Impfungen
- Unerwartete betriebsbedingte Kündigung, Arbeitsplatzwechsel
- Wiederholung einer nicht bestandenen Prüfung an Schule oder Uni
- Konjunkturbedingte Kurzarbeit

Die ADAC Reiserücktritts-Versicherung übernimmt neben der Erstattung der Stornokosten z. B. für Sie:

- Die Reisevermittlungsentgelte
- Zusätzliche Nachreise- und Unterkunftskosten
- Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten bei Versäumnis des gebuchten Anschlussverkehrsmittels durch Verspätung öffentlicher Verkehrsmittel von mehr als zwei Stunden bei verspätetem Reiseantritt
- Umbuchungskosten, Bearbeitungsgebühren
- Die Kosten für nicht genutzte Reiseleistungen bei verspätetem Reiseantritt
- Die Kosten für nicht genutzte Reiseleistungen bei Autounfall oder -panne

Die Leistungen gelten innerhalb eines Jahres – egal, wie oft Versicherte verreisen. **Möglich sind Einzel- oder Familienverträge, wahlweise mit und ohne Selbstbeteiligung.** Für den weltweiten Schutz stehen **drei starke Tarife** zur Auswahl. Entscheiden Sie, ob die Versicherung neben dem Reiserücktritt auch bei Reiseabbruch bzw. außerplanmäßiger Verlängerung der Reise einspringen soll. Auf Ihren Wunsch kann auch das Gepäck mitversichert werden. Sie haben zudem die Wahl zwischen flexiblen Reisepreisstufen und Versicherungssummen. Ihre mitversicherten Kinder sind bis zur Vollendung des 23. Lebensjahres geschützt. **Faire Preise: Die ADAC Reiserücktritts-Versicherung gibt es bereits ab 28,90 Euro im Jahr.**



Ganz bequem online abschließen.

Starke Leistungen zu einem günstigen Preis. Die ADAC Reiserücktritts-Versicherung ab 28,90 Euro im Jahr.



Öffnen Sie einfach den QR-Code-Reader Ihres Smartphones, scannen Sie den Code und schließen Sie direkt Ihre ADAC Reiserücktritts-Versicherung ab.



Ihr Weg zu uns:

adac.de/versicherungswelt

Jede ADAC Geschäftsstelle

T 089 558 95 89 00

(Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)

ADAC

**Auch bei Erkrankung und
Quarantäne durch Pandemie.**

**Schon ab 28,90 Euro
im Jahr!**

**Endlich wieder auf Urlaub freuen.
Sorglos planen mit der
ADAC Reiserücktritts-Versicherung.**

ADAC Versicherung AG

Reife Leistung

Von 34 getesteten Modellen für den Winter schnitten die meisten ordentlich ab. Zwei aber fielen komplett durch.
Plus: Tipps, wie Sie sicher durch die kalte Jahreszeit kommen

Text Thomas Kroher · Fotos Wolfgang Grube



Kurvenwunder

Dimension 225/50 R17 für die Mittelklasse. Getestet wurde auf dem Audi A4

Schnee, Eis, Nässe oder trocken-frostiges Wetter: Welcher Winterreifen meistert die unterschiedlichen Bedingungen in der kalten Jahreszeit am besten? Der ADAC hat 34 aktuelle Modelle in zwei Größen getestet: die Dimensionen 195/65 R15 für die Kompaktklasse wie Ford Focus oder Opel Astra sowie 225/50 R17 für Mittelklasse-Autos wie den 3er BMW oder die C-Klasse von Mercedes.

Sehr empfehlenswerte Reifen in der Kompaktklasse sind die Modelle von Dunlop, Goodyear, Michelin und Vredestein. Sie erzielen in den Hauptkriterien Fahrverhalten bei Eis, Schnee, Nässe sowie Verschleiß und Verbrauch durchweg gute Ergebnisse. Für die Mittelklasse können die Reifen von Dunlop, Michelin und Goodyear uneingeschränkt empfohlen werden. Wie auch bei der kleinen Testgröße gibt es hier ein breites, zufriedenstellendes Mittelfeld. Je nach Fahrprofil kann sich ein befriedigender (und oft günstiger) Testkandidat als empfehlenswert entpuppen.

Von zwei chinesischen Modellen raten die ADAC Ingenieure ausdrücklich ab. Beim Goodride Z-507 Zuper Snow sind es die Eigenschaften auf Schnee, die den Ansprüchen der Tester nicht genügen: Schon beim Bremsen schneidet der Reifen am schlechtesten ab, mangelhaft wird die Leistung beim Anfahren und im Handling. Der Linglong Green-Max Winter UHP hat gravierende Schwächen auf nasser Fahrbahn, egal ob bei Bremswegversuchen, Aquaplaning oder Handling. Das ADAC Urteil für beide Reifen ist eindeutig: mangelhaft! >

Hier wird getestet

Der ADAC führt europaweit Reifentests durch. Je nach Testkriterien an folgenden Orten:

Trocken: Bridgestone European Proving Ground (Aprilia, Italien)

Nass, Geräusch, Verbrauch:

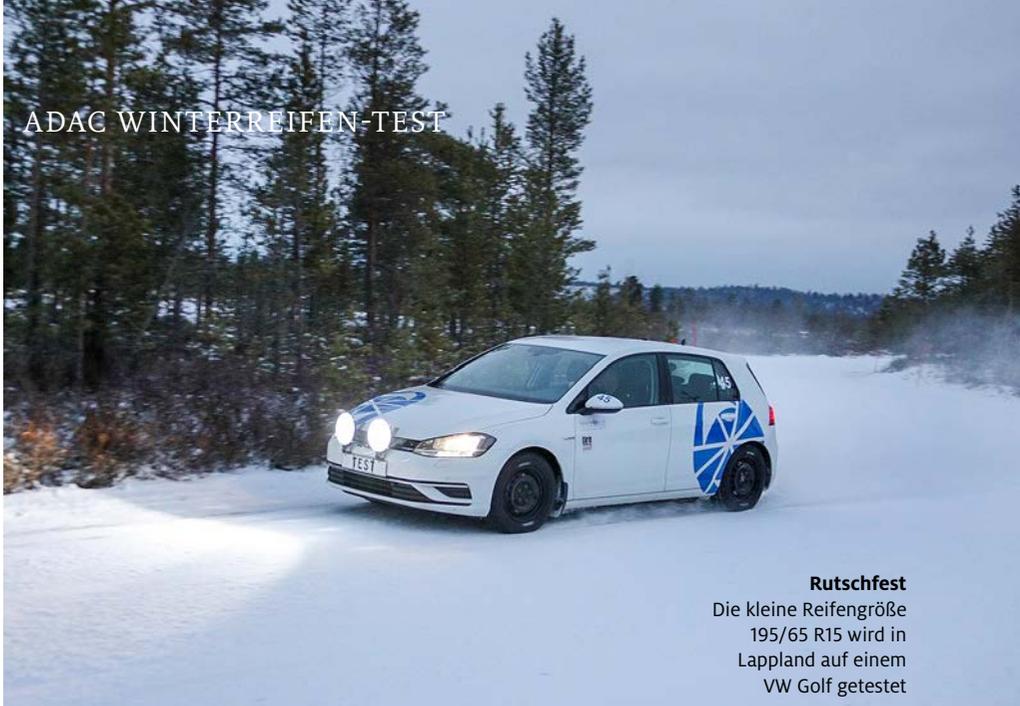
Contidrom (Continental, Jeverßen)

Schnee: Testworld (Ivalo, Finnland)

Eis: Automated Indoor Braking Analyzer, Contidrom (Continental, Jeverßen)

Verschleiß: Konvoifahrten in Bayern sowie Technical Centre Europe (Bridgestone, Rom)

Aktuelle Reifentests auf [adac.de/reifentest](https://www.adac.de/reifentest)



Rutschfest
Die kleine Reifengröße 195/65 R15 wird in Lapland auf einem VW Golf getestet



Akkordarbeit
Die ADAC Crew wechselt täglich bis zu 400 Reifen



Platzwart
Die Teststrecke im finnischen Ivalo wird regelmäßig präpariert

Die Testfahrer
sind auf dem
Handlingkurs
im Grenzbereich
unterwegs

TEST & TECHNIK



Winterfit

Schnee, Eis und Kälte können gefährlich sein. **ADAC Experten** erklären, worauf Sie achten müssen

Unterwegs im Dunkeln Worauf muss ich nachts achten, wenn ich mit dem Auto fahre?

Die Beleuchtung muss hundertprozentig in Ordnung sein. Kontrollieren Sie vor dem Losfahren also unbedingt alle Lichter. Die Scheinwerfer müssen korrekt eingestellt sein – das kann nur eine Fachwerkstatt. Ebenso wichtig sind saubere Scheiben, denn ein Schmierfilm kann irreführende Spiegelungen verursachen, die die Sicht beeinträchtigen. Fahren Sie stets vorausschauend und in Waldabschnitten sowie entlang von Feldern besonders vorsichtig. Haben Sie dabei stets die Fahrbahnränder im Blick, vor allem in der Dämmerung. Denn dann sind Wildtiere besonders aktiv. Auch wenn Fahren mit Fernlicht für die bessere Sicht an sich ein guter Tipp ist: Sehen Sie ein Tier auf der Straße oder am Straßenrand stehen, blenden Sie sofort ab. Denn im hellen Licht ist es orientierungslos und erstarrt.

Frank Schmidt ist ADAC Testfahrer. In Ivalo war er nur im Dunkeln unterwegs

Reifen kaufen Woran erkenne ich einen guten Winterreifen?

Ein guter Winterreifen zeichnet sich dadurch aus, dass er sehr ausgewogen ist – erkennbar daran, dass er in allen Testdisziplinen gut abschneidet. Anders formuliert: Ein richtig guter Reifen zeigt keine Schwächen, egal auf welchem Untergrund er gefahren wird. Um Reifen miteinander vergleichen zu können, testet der ADAC sie immer unter den gleichen Bedingungen. Die Ergebnisse des ADAC Reifentests bieten eine gute Orientierung. Außerdem ist es wichtig, vor dem Reifenkauf über das individuelle Fahrverhalten im Winter nachzudenken: Wenn Sie wenig mit dem Auto fahren, ist der Verschleiß nicht so relevant. Wählen Sie zwei bis drei Favoriten, treffen Sie eine Vorauswahl und gehen Sie dann zu einem Reifenhändler und lassen Sie sich dort von einem Experten ausführlich beraten.

Andreas Müller und **Martin Brand** sind Projektleiter des ADAC Winterreifen-Tests

Fahren und bremsen Wie muss ich mich bei Schnee und Eis verhalten?

Starten Sie bei schneebedeckter Fahrbahn langsam und finden Sie das Tempo, bei dem Sie sich sicher fühlen. Fahren Sie umsichtig und vorausschauend und halten Sie genug Abstand. In Kurven und beim Abbiegen gilt: früher als sonst im Jahr vom Gas gehen. Testen Sie auf verkehrsfreiem Gelände, wie sich das Auto beim Bremsen verhält, und fahren Sie in einem höheren Gang mit niedriger Drehzahl. Falls Sie auf einer glatten oder matschigen Fahrbahn ins Rutschen geraten, bewahren Sie Ruhe: keine hektischen Lenkbewegungen, nicht heftig, sondern nur gefühlvoll bremsen. Grundsätzlich empfehle ich jedem ein Fahrsicherheitstraining. Dort erfährt man, wie sich das Fahrzeug in Grenzsituationen verhält, lernt, richtig zu bremsen, nicht hektisch zu werden. Das ist essenziell – nicht nur für das Fahren im Winter.

Christien Köhler ist Messtechnikerin beim ADAC und wertet die Testdaten aus

Alle ADAC Reifentests finden Sie unter adac.de/reifentest

16 aktuelle Reifen für Autos der Kompaktklasse



Messtechnikerin
Christien Köhler
mit vollem
Equipment im
Test auf Schnee

Gewichtung	Mittl. Preis in Euro	Angabe Reifenlabel	Angabe Reifenlabel				Geräusch	Kraftstoffverbrauch	Verschleiß	Gesamtnote	Die Modelle in der +/- Beurteilung
			Trocken	Nass	Schnee	Eis					
			15%	30%	20%	10%	5%	10%	10%	100%	
Testdimension: 195/65 R15 T (bis 190 km/h)											
Dunlop Winter Response 2	81	C/B/67	2,0	2,1	2,0	2,4	3,0	1,8	2,5	2,2	+ Sehr ausgewogen, besonders gut auf trockener Fahrbahn, auf Schnee und beim Spritverbrauch
Goodyear UltraGrip 9+	82	E/B/72	2,3	1,8	2,0	2,0	2,8	2,3	2,5	2,2	+ Sehr ausgewogen mit Bestnote auf Eis, gut auf trockener, nasser und schneebedeckter Fahrbahn
Michelin Alpin 6	85	C/B/69	1,9	2,5	2,2	2,0	3,1	2,0	2,0	2,3	+ Sehr ausgewogen mit Bestnoten auf trockener Fahrbahn, auf Eis und beim Verschleiß
Vredestein Wintrac	70	C/B/70	2,5	2,3	2,2	2,0	2,8	1,7	2,0	2,3	+ Sehr ausgewogen mit Bestnoten auf Eis sowie beim Spritverbrauch und Verschleiß, gut auf Schnee
BFGoodrich g-Force Winter2	71	E/B/69	2,2	<u>2,6</u>	1,9	2,5	3,3	1,7	2,0	2,6	+ Bestnoten auf Schnee, beim Spritverbrauch und Verschleiß - Im Vergleich zu den Besten etwas schwächer auf Nässe
Continental ⁽¹⁾ WinterContact TS 860	81	C/B/72	<u>2,7</u>	1,6	1,9	2,5	2,9	2,4	2,5	2,7	+ Bestnoten auf Nässe und Schnee - Leichte Schwächen auf trockener Fahrbahn
Bridgestone Blizzak LM005	78	C/A/71	2,5	1,7	2,8	2,3	3,3	2,0	<u>3,0</u>	3,0	+ Besonders gut auf Nässe - Leichte Schwächen auf Schnee, etwas höherer Verschleiß
Falken Eurowinter HS01	65	C/B/70	2,3	2,7	2,4	2,4	2,9	2,1	<u>3,0</u>	3,0	+ Gut auf trockener und schneebedeckter Fahrbahn - Etwas höherer Verschleiß
Laufenn i FIT + LW31+	58	E/C/72	2,6	2,2	1,9	2,0	2,9	2,2	<u>3,0</u>	3,0	+ Bestnoten auf Schnee und Eis sowie beim Bremsen auf Eis - Etwas höherer Verschleiß
Maxxis Premitra Snow WP6	68	E/B/70	2,2	2,3	2,6	2,4	2,6	2,3	<u>3,0</u>	3,0	+ Recht gut auf trockener Fahrbahn - Leichtere Schwächen auf Schnee, etwas höherer Verschleiß
Yokohama BluEarth*Winter V906	68	E/B/71	2,1	<u>3,1</u>	2,2	2,4	3,1	2,1	3,0	3,1	+ Gut auf trockener Fahrbahn sowie auf Schnee - Schwächen auf Nässe, etwas höherer Verschleiß
Barum Polaris 5	65	C/C/72	3,0	<u>3,2</u>	2,0	2,0	2,8	1,9	2,5	3,2	+ Bestnote auf Eis, besonders gut auf Schnee - Schwächen auf trockener und nasser Fahrbahn
Nokian WR Snowproof	70	C/B/69	2,5	<u>3,3</u>	2,3	2,2	2,9	1,8	2,5	3,3	+ Relativ gut auf trockener Fahrbahn und auf Schnee, geringer Spritverbrauch - Schwächen auf Nässe
General Tire Altimax Winter 3	65	E/C/72	3,4	<u>3,5</u>	1,9	2,1	2,7	1,7	2,0	3,5	+ Bestnoten beim Spritverbrauch, auf Schnee und beim Verschleiß - Schwächen auf trockener und nasser Fahrbahn
GT Radial Winterpro2	62	E/B/70	<u>3,5</u>	<u>3,5</u>	2,4	2,4	2,7	2,1	3,0	3,5	+ Noch gut auf Schnee und Eis - Schwächen auf trockener und nasser Fahrbahn, etwas höherer Verschleiß
Kumho Wintercraft WP51	59	E/C/70	<u>3,6</u>	3,0	2,5	2,4	3,2	2,5	2,5	3,6	+ Noch gut auf Schnee und Eis - Schwächen auf trockener und nasser Fahrbahn, relativ hoher Spritverbrauch

1) Nachfolger TS 870 zum Testbeginn noch nicht erhältlich. **Unterstrichene Teilnoten** führen zu einer Abwertung in der Gesamtnote. Reifen mit gleicher Gesamtnote sind alphabetisch sortiert. Die Angaben zum **Reifenlabel** (Kraftstoffeffizienz/Nasshaftung/externes Rollgeräusch) sind Selbstangaben der Hersteller. **Die Gesamtnote** errechnet sich aus den unterschiedlich gewichteten Einzelnoten. Das Urteil und die Gesamtnote werden aber abgewertet, wenn ein Reifen in den Einzelprüfungen Trocken, Nass, Schnee, Eis, Verbrauch und Verschleiß nur „befriedigend“, „ausreichend“ oder „mangelhaft“ abschneidet. Der gemeinsame Reifentest vom ADAC, den europäischen Partnerclubs und Verbraucherschutzorganisationen ist durch einen mehrstufigen Einkaufsprozess, ständige Nachprüfungen und die Modellanonymisierung während der Testdurchführung qualitätsgesichert.

Notengrenzen: ■ 0,6 - 1,5 (sehr gut) ■ 1,6 - 2,5 (gut) ■ 2,6 - 3,5 (befriedigend) ■ 3,6 - 4,5 (ausreichend) ■ 4,6 - 5,5 (mangelhaft)

Die E-Auto-Batterie Was frisst bei Kälte den meisten Strom? Und was kann ich dagegen tun?

Die Reichweite eines E-Autos kann sich im Winter bis zu 30 Prozent reduzieren. Der Grund: Der Innenraum wird mit Energie aus der Antriebsbatterie erwärmt. Fahrlicht oder Infotainmantanlage spielen aber kaum eine Rolle beim Verbrauch. Um Energie zu sparen, heizen Sie das Auto noch am Strom hängend auf. Stellen Sie die Heizung auf Umluft ein, so wird der Innenraum schneller warm. Tipp: Die Sitzheizung verbraucht weniger Strom und Sie spüren die Wärme sofort. Unterwegs wählen Sie den „Eco“-Fahrmodus, kurze Fahrten mit langen Standzeiten sollten Sie vermeiden, da die Batterie zu sehr abkühlt. Die Sorge, dass Ihnen trotz ausreichender Ladung bei einem längeren Stau der Strom ausgeht, ist unbegründet: ADAC Tests zeigen, dass die Heizungen auch bei eisiger Kälte stundenlang laufen.

Matthias Vogt ist ADAC Experte für Elektromobilität und Ladeinfrastruktur

Auto enteisen Was mache ich bei eingefrorenen Türen, Scheiben, Schlössern?

Ziehen Sie eine zugefrorene Autotür nie gewaltsam auf, denn dann können die festgefrorenen Gummidichtungen von Tür und Karosserie reißen. Besser: leicht gegen die Tür drücken oder sanft gegen das Türblech klopfen. So kann sich das Eis aus den Zwischenräumen der Dichtung lösen. Diese sollten Sie regelmäßig mit einem Pflegeprodukt einreiben. Vorsicht: Fette und Öle können Türdichtungen zerstören. Auch warmes Wasser hilft. Gießen Sie es vorsichtig rund um den Türrahmen. Nehmen Sie aber nie kochendes, das beschädigt Lack, Kunststoffteile und Verklebungen. Auch Scheiben könnten platzen oder reißen. Am besten ist es, im Winter stets eine Frostschutzfolie über die Windschutzscheibe zu legen. Bei vereisten Türschlössern hilft natürlich Enteiser oder jedes alkoholhaltige Desinfektionsmittel.

Matthias Zimmermann ist beim ADAC Experte für Karosseriethemen

Motor starten Soll ich den Motor warm laufen lassen? Was bringt die Standheizung?

Eine Standheizung erhöht die Sicherheit, da die Scheiben schon beim Losfahren gänzlich frei von Schnee und Eis sind. Bei neuen Modellen ist laut ADAC Tests auch die Umweltbilanz trotz des leicht erhöhten Kraftstoffverbrauchs akzeptabel. Vorgewärmte Benziner haben niedrigere Kohlenmonoxid- und Kohlenwasserstoffwerte als kalte. Aufgrund des Partikelaustrittes sollte die Einschaltzeit allerdings nicht mehr als 15 Minuten betragen – und das auch nur, wenn die Fahrzeit danach mindestens ebenso lange dauert. Den Motor warm laufen zu lassen, ist eine schlechte Idee: Das kann den Motor schädigen und die Umwelt. Obendrein dauert es lange, bis der Motor ohne Last warm wird. Abgesehen davon, ist es wegen Lärm- und Abgasbelastung verboten. Verstöße werden mit einem Bußgeld geahndet.

Maximilian Bauer ist beim ADAC Experte für Fahrzeugtechnik

Gegen Müdigkeit Wie bleibe ich auf langen Fahrten fit und konzentriert?

Wichtig ist, dass Sie sich nur gut vorbereitet und ausgeschlafen ans Steuer setzen. Um Hektik vor der Abfahrt zu vermeiden, bereiten Sie schon am Vortag alles für die kommende Fahrt vor. Zum Beispiel die Verpflegung. Legen Sie bei langen Strecken unbedingt regelmäßig Pausen ein. Als Richtwert: Lkw-Fahrer müssen nach vier- bis fünf Stunden für 45 Minuten weg vom Steuer. Kalkulieren Sie vor der Abfahrt eventuelle Verzögerungen wie Staus ein. Dann wissen Sie, dass Sie auf jeden Fall wie geplant ankommen, und sind weniger gestresst. Was die Temperatur im Auto angeht: Machen Sie es sich auf keinen Fall zu kuschelig. Ist es zu warm, werden Sie schneller müde und unkonzentriert. 21 Grad sind ein guter Richtwert. Lüften Sie unbedingt regelmäßig, denn kalte Luft wirkt wie ein Frischekick.

Isabella Ostermaier ist beim ADAC Projektmanagerin Fahrzeugsicherheit





Die Bedingungen
sind in Finnland
ideal für den ADAC
Winterreifen-Test

Fahrrad vorbereiten

Wie mache ich mein Fahrrad winterfest, was muss ich beachten?

Zwar gibt es bei Fahrrädern keine Winterreifenpflicht, dennoch lohnt sich die Anschaffung, da diese über eine spezielle Gummimischung, Lamellenprofile und Spikes verfügen und mehr Halt bieten. Generell sollten Sie im Winter den Luftdruck in den Reifen reduzieren. So vergrößert sich die Auflagefläche. Damit die Kette nicht zu rosten anfängt oder die Ritzel Schaden nehmen, sollten Sie diese mit wasserabweisenden, hochviskosen Kettenölen pflegen. Dass Sie bei Dunkelheit mit Licht fahren (am besten LED-Akkubeleuchtung, da man so auch im Stand sichtbar ist), versteht sich von selbst. Beim Bremsen gilt: Prüfen Sie, ob die Bremsbeläge ausreichend Stärke haben. Bremsen und lenken Sie nie gleichzeitig, sonst rutschen Sie auf glatten Stellen weg. Besser langsam fahren und das Fahrrad ausrollen lassen.

Stefan Grabmaier ist beim ADAC für Fahrradsicherheit verantwortlich

E-Roller

Kann ich mit einem Elektroller auch im Winter fahren?

Es spricht grundsätzlich nichts dagegen, den Elektroller auch bei Kälte zu bewegen. Wie beim Auto gilt auch hier die Regel: immer warm laden. Wenn sich das Laden bei Kälte nicht vermeiden lässt, sollten Sie dafür einen langsamen Ladevorgang wählen. Rechnen Sie im Winter auf jeden Fall mit Leistungseinbußen von bis zu 30 Prozent. Wenn Sie Ihrem Elektroller eine Winterpause gönnen, sollten Sie einen kühlen, aber keinen kalten Platz suchen. Der Keller ist meist besser als die Garage. Bleiakkus sollten komplett geladen gelagert werden, Lithium-Ionen-Akkus wiederum entsprechend den Herstellerangaben. Alle drei bis vier Wochen sollten Sie die Batterie außerdem für einige Stunden mit Strom versorgen, das tut ihr gut, weil damit die Zirkulation in den Batteriezellen gefördert wird.

Ruprecht Müller ist beim ADAC Zweirad-spezialist und Experte für Reifenthemen

Sichtbarkeit

Wie bleibe ich auf dem Rad oder als Fußgänger gut sichtbar?

Mit dunkler Kleidung bringen Sie sich im Winter unnötig in Gefahr. Der ADAC führt den Anstieg der Fußgängerunfälle in dieser Jahreszeit in erster Linie auf schlechte Sichtbarkeit zurück. Treiben Sie es im Winter bunt und wählen Sie helle oder neonfarbene Töne oder kleine Leuchten an Arm und Kopf. Noch besser sind Reflektoren – als Gurt oder befestigt an der Kleidung – und eine Stirnlampe. Beides hilft anderen Verkehrsteilnehmern, Sie schneller und früher zu erkennen. Folgende Ausrüstung ist für Fahrräder vorgeschrieben: Frontscheinwerfer mit weißem Reflektor, ein Rücklicht und ein roter Rückstrahler. Das Rad muss über umlaufende Reflektorstreifen an beiden Reifen, gelbe Reflektoren in Vorder- und Hinterrad oder reflektierende Speichenstics sowie gelbe Reflektoren an den Fußpedalen verfügen.

Burkhard Böttcher ist ADAC Experte rund um das Thema Fahrzeugsicherheit

BABISTA

Entdecken Sie jetzt die
aktuelle Winterkollektion 2021/22
von BABISTA!



20€ GUTSCHEIN*

Jetzt Code einlösen

V21C

www.babista.de

*Der Gutschein kann nur in Verbindung mit einer Bestellung im BABISTA-Online-Shop eingelöst werden. Eine Kombination mit anderen Aktionen oder Gutscheinen ist nicht möglich. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Mindestbestellwert beträgt 40,- €. Gültig bis 31.01.2022. K-Mail Order GmbH & Co. KG, Sachsenstr. 23, 75177 Pforzheim

18 aktuelle Reifenmodelle für Mittelklasse-Fahrzeuge



Gewichtung	Mittl. Preis in Euro	Angabe Reifenlabel	Trocken				Nass		Schnee		Eis		Geräusch	Kraftstoffverbrauch	Verschleiß	Gesamtnote	Die Modelle in der +/- Beurteilung
			15%	30%	20%	10%	5%	10%	10%	100%							
Dunlop Winter Sport 5	161	C/C/72	2,4	2,5	1,5	2,5	3,4	1,7	2,5	2,3	+ Ausgewogen mit Bestnote auf Schnee, geringer Spritverbrauch						
Michelin Alpin 6	169	C/B/69	2,1	2,3	2,4	2,2	3,1	2,2	1,5	2,3	+ Ausgewogen mit Bestnote beim Verschleiß, besonders gut auf trockener und nasser Fahrbahn						
Goodyear UltraGrip Performance +	166	C/B/70	2,5	2,5	2,2	2,5	3,0	2,2	2,5	2,5	+ Ausgewogen mit guten Leistungen in allen Fahrdisziplinen						
Kleber Krisalp HP3	127	C/B/69	2,4	<u>2,7</u>	1,7	2,2	2,8	2,0	2,5	2,7	+ Sehr gut auf Schnee, gut auf Eis - Im Vergleich zu den Besten etwas schwächer auf Nässe						
Bridgestone Blizzak LM005	151	C/A/71	1,9	1,6	2,8	2,4	3,3	2,0	<u>3,0</u>	3,0	+ Bestnoten auf trockener und nasser Fahrbahn - Schwächen auf Schnee, etwas höherer Verschleiß						
Continental ⁽¹⁾ WinterContact TS 860	165	E/B/72	<u>3,0</u>	1,9	2,1	2,2	3,0	1,9	2,5	3,0	+ Gut auf Nässe und Eis, relativ geringer Spritverbrauch - Schwächen auf trockener Fahrbahn						
Nexen Winguard Sport 2	107	E/C/70	2,8	2,8	2,6	2,1	2,7	2,4	<u>3,0</u>	3,0	+ Bestnote auf Eis, relativ leise - Leichte Schwächen auf trockener und nasser Fahrbahn, etwas höherer Verschleiß						
Vredestein Wintrac Pro	140	E/B/72	2,3	2,3	2,2	2,5	3,4	2,0	<u>3,0</u>	3,0	+ Besonders gut auf trockener Fahrbahn, gut auf Nässe - Etwas höherer Verschleiß und Verbrauch						
Esa+Tecar Supergrip Pro	99	C/C/72	<u>3,1</u>	2,8	2,1	2,3	3,1	1,4	2,5	3,1	+ Bestnote beim Spritverbrauch, gut auf Schnee und Eis - Schwächen auf trockener und nasser Fahrbahn						
Sava Eskimo HP2	109	C/C/71	3,0	<u>3,1</u>	2,2	2,4	4,0	1,9	2,5	3,1	+ Relativ geringer Spritverbrauch - Schwächen auf trockener und nasser Fahrbahn, relativ laut						
Fulda Kristall Control HP 2	128	C/B/72	<u>3,2</u>	3,0	2,4	2,5	3,7	1,8	2,5	3,2	+ Relativ geringer Spritverbrauch - Schwächen auf trockener und nasser Fahrbahn						
Firestone Winterhawk 4	125	C/B/71	<u>3,3</u>	2,1	1,9	2,1	2,9	2,2	2,5	3,3	+ Bestnote auf Eis, besonders gut auf Schnee, gut auf Nässe - Schwächen auf trockener Fahrbahn						
Nokian Snowproof P	129	C/B/70	2,2	<u>3,3</u>	2,7	2,1	2,8	1,9	2,5	3,3	+ Bestnote auf Eis, gut auf trockener Fahrbahn - Schwächen auf nasser und schneebedeckter Fahrbahn						
Pirelli Winter Sottozero 3	147	C/B/72	<u>3,3</u>	2,9	1,6	3,0	3,6	2,3	2,5	3,3	+ Besonders gut auf Schnee - Schwächen auf nasser Fahrbahn und auf Eis						
Toyo ⁽²⁾ Observe S944	118	E/B/71	2,5	<u>3,3</u>	2,9	2,1	3,4	2,4	3,0	3,3	+ Bestnote auf Eis - Schwächen auf Nässe und Schnee, etwas höherer Verschleiß						
Maxxis Premitra Snow WP6	112	E/B/70	2,1	2,3	<u>3,4</u>	2,8	3,4	2,2	3,0	3,4	+ Besonders gut auf trockener und nasser Fahrbahn - Schwach auf Schnee und Eis, etwas höherer Verschleiß						
Goodride Z-507 Zuper Snow	keine Angabe	C/C/72	3,8	3,3	<u>5,5</u>	3,1	3,8	2,1	3,5	5,5	- Sehr schwach auf Schnee, schwach auch auf trockener und nasser Fahrbahn sowie auf Eis, hoher Verschleiß						
Linglong Green-Max Winter UHP	85	E/C/72	3,5	<u>5,5</u>	2,2	2,4	3,3	2,3	2,5	5,5	- Sehr schwach auf Nässe, schwach auf trockener Fahrbahn						

1) Nachfolger TS 870 zum Testbeginn noch nicht erhältlich. 2) Ab DOT-Zusatz CXJRC A8 lt. Hersteller verbessert. **Unterstrichene Teilnoten** führen zu einer Abwertung in der Gesamtnote. Reifen mit gleicher Gesamtnote sind alphabetisch sortiert. Die Angaben zum **Reifenlabel** (Kraftstoffeffizienz/Nasshaftung/externes Rollgeräusch) sind Selbstangaben der Hersteller. **Die Gesamtnote** errechnet sich aus den unterschiedlich gewichteten Einzelnoten. Das Urteil und die Gesamtnote werden aber abgewertet, wenn ein Reifen in den Einzelprüfungen Trocken, Nass, Schnee, Eis, Verbrauch und Verschleiß nur „befriedigend“, „ausreichend“ oder „mangelhaft“ abschneidet. Die Schnelllauf-Prüfung haben diesmal alle bestanden. Der gemeinsame Reifentest vom ADAC, den europäischen Partnerclubs und Verbraucherschutzorganisationen ist durch einen mehrstufigen Einkaufsprozess, ständige Nachprüfungen und die Modellanonymisierung während der Testdurchführung qualitätsgesichert.

Notengrenzen: ■ 0,6 - 1,5 (sehr gut) ■ 1,6 - 2,5 (gut) ■ 2,6 - 3,5 (befriedigend) ■ 3,6 - 4,5 (ausreichend) ■ 4,6 - 5,5 (mangelhaft)



Nehmen Sie Ihren Arzt mit auf Reisen. Mit der neuen **ADAC Medical App**.

Sicherheit und Orientierung im Krankheitsfall für Sie und Ihre Familie.

Als ADAC Premium-Mitglied oder Inhaber einer ADAC Auslandskranken-Versicherung* erhalten Sie damit Zugang zu:

- » Telemedizinischer Beratung durch deutschsprachige Ärzte unseres Partners Medgate
- » Medizinischer Ersteinschätzung per (Video-)Telefonie
- » Hilfe weltweit im Ausland, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr

**Mehr Informationen auf adac.de/adacmedical
oder ADAC Medical App gleich kostenlos downloaden!**

ADAC



* Die ADAC Premium-Mitgliedschaft oder die ADAC Auslandskranken-Versicherung müssen bereits vor der Abreise ins Ausland abgeschlossen worden sein.

Das große ADAC Preisrätsel

Rätsel lösen, anrufen und gewinnen!



Wir verlosen ein Auto, jede Menge Bargeld sowie attraktive Sachpreise im Gesamtwert von über 45.000 Euro!

A



100 % elektrisch!
Wenn Sie den neuen Opel Corsa-e Elegance (100 kW/136 PS) im Wert von über 37.000 Euro gewinnen wollen, rufen Sie an unter:
01378 22 05 80*

Abbildung ähnlich.

Der Geldpreis: 5 x 500 Euro

Wenn Sie einen der Geldpreise gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

01378 22 05 85*

G



2000-Euro-Gutschein von Betten.de

Erfüllen Sie sich Ihren Bettentraum! Betten.de bietet Ihnen eine große Auswahl an attraktiven Modellen. Neben Balkenbetten bietet Betten.de eine hochwertige Produktpalette rund um den guten Schlaf. Info: betten.de

Gutscheine gewinnen!

Rufen Sie an unter:
01378 22 05 81*

S



SMS-Teilnahme für alle Verlosungen:

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl **828 22*** mit dem Kennwort **ADAC**, gefolgt von Lösung, Name und Adresse sowie dem Buchstaben des gewünschten Gewinns (z. B. A für das Auto).

Jetzt täglich ein neues Rätsel und tolle Preise auf adac.de/raetsel

Licht am Fahrzeugheck	Fahrzeugschaden	Höhenzug bei Braunschweig	Mienen-spiel	Umklam-merung beim Boxen	männliches Fürwort	Lehrgang	heitere Sinnesart	italie-nisch: drei	Vorname d. Schau-spielers Connery †	Eier legendes Nutztier	Lotterie-schein	Tank-stellen- vorrich-tungen
								9	nach-wachsen-der Rohstoff			
biblicher Hohe-priester	2			verwirrt	8	Planet					nicht mehr modern	
gegen Gift unemp-findlich					Saatgut				Ameri-kaner (kurz)	Raum im Kranken-haus		
ohne ho-hes Fahr-zeugauf-kommen		italieni-sche TV-Anstalt		Wortteil: schnell	Ausflug zu Pferd	Freizeit-sportler		Frucht-brei	Telefonat			5
					7				Wagen-schuppen	Haar-pflege-mittel, Gallert	Kfz-Zeichen: Traun-stein	
Ausruf der Un-geduld			Besitz, Habe		flache Boden-vertiefung	Haupt-stadt von Marokko	urtüm-lich, ur-wüchsig				regelmäß. befahrene Verkehrs-strecke	Wäsche-schnur
									Unter-arm-knochen			
kinder-freundl. Verkehrs-weg		Haltung, Aussehen		Haus-haltsplan			Wende-komman-do beim Segeln	Lebens-kreis				
knabbern		6				Mainzel-männ-chen				in Betrieb	Fluss durch Kairo	
kein einziges Mal				Vogel-, Raubtier-kralle				Anlage zur Salz-gewinnung	3			
Einbrin-gen der Garten-früchte					einen Fußstoß versetzen	4				nieder-ländisch: eins		
											RM263719	202104

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

*Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf aus dem deutschen Festnetz, mobil deutlich teurer. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung unten auf der vorherigen Seite. Teilnahmeschluss für die Gewinnspiele ist der 10.3.2022. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ihre Daten werden nur zur Abwicklung der Gewinnspiele genutzt, die Teilnehmerdaten anschließend gelöscht. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: adac.de/mw-gewinnspiel

Zehn Dashcams fürs Auto

Gewinnen Sie eines von zehn Dashcam-Bundles von Nextbase im Gesamtwert von 2000 Euro. Rufen Sie an unter:

D

01378 22 05 82*

Während Sie die Hände am Steuer und die Augen auf der Straße behalten, bietet Ihnen die Nextbase Dashcam 422GW tolle Funktionen wie Telefonie per Alexa-Sprachbefehl, Wegbeschreibungen, Auffinden von Parkplätzen oder SOS-Notruffunktion. Features: 140-Grad-Blickwinkel, Videoaufnahmen mit 1440p HD, Bluetooth 4.2, 2,5" Touch Screen, GPS-Modul u. v. m. Mehr Infos unter: camforpro.com/adac-nextbase



Ein OLED-Fernseher

Gewinnen Sie den OLED-Fernseher Fineo von Metz Classic im Wert von 2600 Euro. Rufen Sie an unter:

F

01378 22 05 83*

Der Metz Classic Fineo OLED-Fernseher in 55 Zoll macht Ihr Bild perfekt und den Sound glasklar! Ausgestattet mit zahlreichen Anschlussmöglichkeiten, WLAN, einem Twin-Multi-Tuner und integrierter 500-GB-Festplatte, ist er der perfekte Allrounder für Ihr Heimkino. Mehr Infos finden Sie unter: metz-ce.de/fernseher/fineo



UNTERWEGS MIT ...

Die beiden Sänger **Peter Maffay** und **Tim Bendzko** trennen 36 Jahre. Dennoch sehen sie vieles ähnlich. Ein Generationengespräch während einer sportlichen Kanutour

Bootcamp

Interview Miriam Käfert · Fotos Jewgeni Roppel



Gut in Schuss
Seit über 50 Jahren
steht Maffay auf
der Bühne. Meistens
mit seiner Gitarre

Freude am Paddeln
„Ein Riesenspaß“,
jubelte Bendzko nach
der Tour auf den
Älsterkanälen



Versteckspiel
 „Bei dem Foto sieht man sofort, wo ich stehe“, scherzte Peter Maffay – links

Als im April 1985 Tim Bendzko geboren wurde, hörten viele Deutsche aus ihren Kassettenrekordern gerade Peter Maffays Song „Sonne in der Nacht“. Aus seinem damals bereits zwölften Album. Der heute 72-Jährige war zu der Zeit fast 36. Also beinahe so alt wie Kollege Tim Bendzko heute. Maffay und Bendzko, zwei Musiker und zwei Generationen – die wunderbar auf einer Wellenlänge liegen. Wie sie nicht nur bei der Fotoproduktion der ADAC Motorwelt mit Kanu in Hamburg bewiesen, sondern auch beim anschließenden Gespräch. Am Rand der Alsterkanäle, bei sonnigem Herbstwetter.

Herr Maffay, wie hat sich Ihr Leben mit 36 Jahren angefühlt?

Maffay – Das war Mitte der 80er-Jahre, da hatte ich gerade die Metamorphose vom Schlagersänger zum Rock 'n' Roller durchgemacht und entsprechend waren wir unterwegs. Mit allem Drum und Dran. Ich habe das Leben in vollen Zügen genossen.

Herr Bendzko, können Sie heute schon sagen, was Sie mit 72 Jahren erreicht haben möchten?

Bendzko – Ich möchte im Alter entspannt zurückblicken können, ohne das Gefühl zu

PETER MAFFAY

Geboren:

Am 30. August 1949 in der rumänischen Großstadt Brasov

Sein Durchbruch:

Schon die erste Single „Du“ im Jahr 1970 war ein großer Hit in Deutschland. Maffay war erst erfolgreicher Schlagersänger, bis er sich Ende der 70er dann dem Rock 'n' Roll zuwandte

Kurz notiert:

Peter Maffay liebt Schokocroissants. Aber ansonsten achtet der 72-Jährige natürlich auf seine Ernährung

TIM BENDZKO

Geboren:

Am 9. April 1985 in Ostberlin

Sein Durchbruch:

Es war der absolute Sommerhit des Jahres 2011: Mit „Nur noch kurz die Welt retten“ wurde Tim Bendzko aus dem Nichts zum Deutschpop-Liebling

Kurz notiert:

Fast wäre Bendzko Fußballprofi geworden: Er spielte in der B-Jugend des FC Union Berlin. Noch heute zieht er ein hartes Sportprogramm durch, trainiert täglich bis zu zwei Stunden

haben, Zeit verschwendet zu haben. Mein ganz konkretes Ziel aktuell ist simpler: das Meistern eines Triatlons.

Vor zehn Jahren erschien Ihr Hit „Nur noch kurz die Welt retten“, Herr Bendzko. Können die Menschen das noch schaffen?

Bendzko – Absolut! Menschen sind zwar oft nicht in der Lage, den Hintern hochzukriegen. Aber wenn es brenzlig wird, wachsen sie über sich hinaus. Gerade wandelt sich zum Beispiel die Wahrnehmung in Bezug auf das Klima – immer mehr sehen die Dringlichkeit, etwas zu tun.

Maffay – Na ja, Tim, viele, von denen man sich das erhofft, leider nicht. Denn Krisenbewältigung erfordert immer auch den Mut, Entscheidungen zu treffen, die einem auf die Füße fallen können.

Bendzko – ... und deren Ergebnis man erst mehrere Legislaturperioden später sieht. Das ist ein Problem, da hast du recht.

Herr Maffay, Sie setzen sich seit Jahren für eine bessere Welt ein, unter anderem mit der Tabaluga-Stiftung.

Maffay – Die Stiftung kümmert sich um junge Menschen mit Entwicklungsdefiziten, Gewalterfahrungen, Traumata. Vor Co-

rona haben wir jedes Jahr 1500 Kinder und Jugendliche therapeutisch begleitet und betreut. Und dass wir das leisten können, verdanken wir Menschen, die mit uns ein bisschen die Welt retten. Mit ihrem Engagement oder mit Spenden. Oder sogar schon, indem sie Tabaluga-Produkte bei Edeka kaufen. Das Unternehmen ist seit Jahren einer unserer wichtigsten Partner.

Wo wir von Kindern reden. Sie zwei sind junge Väter. Ihre Tochter Anouk, Herr Maffay, ist gerade drei geworden.

Maffay – Und sie weiß genau, welchen Finger sie wie bewegen muss, um mich darum zu wickeln. Sie bestimmt meinen Alltag viel mehr, als mein heute 18-jähriger Sohn das damals getan hat. Und ja, das liegt daran, dass ich heute ein paar Jährchen älter bin. Aber auch daran, dass das Verhältnis zwischen Vater und Tochter eben doch etwas ganz Besonderes ist.

Bendzko – Ich habe durch das Vatersein in sehr vielen Dingen eine ganz neue Motivation bekommen.

In welchem Bereich denn zum Beispiel?

Bendzko – Ich habe meine Leidenschaft fürs Heimwerken entdeckt. Wir sind gerade in ein neues Haus gezogen und ich schraube, bohre und tischlere. Ich hätte wirklich große Lust, eine handwerkliche Ausbildung zu machen.

Und Sie, Herr Maffay? Gibt es einen anderen Beruf als Musiker, der Sie erfüllt hätte?

Maffay – Ich wäre gerne Landwirt geworden. Im Einklang mit den Jahreszeiten zu leben, das fasziniert mich schon immer. Wer heute Landwirtschaft betreibt – und das auch noch ökologisch und ökonomisch –, der muss echt etwas auf dem Kasten haben. Das bewundere ich.

Gibt es auch etwas, was Sie beide niemals lernen oder sein werden?

Bendzko – Geduldig zu sein. Das kriege ich nicht hin.

Maffay – Mir geht es genauso. Ich pushe ständig – das ist für andere Menschen manchmal wirklich eine Tortur.

Bendzko – Ungeduld hat aber auch etwas Positives. Ich begeistere mich schnell für



||

Ich fahre gerne Rennrad. Ohne E-Antrieb, natürlich

||

Tim Bendzko fährt dennoch elektrisch. Er hat seit vier Jahren ein Elektroauto

Dinge und ziehe das dann durch. Das ist in gewisser Weise ein Erfolgsrezept: Dinge angehen, von denen man träumt.

Maffay – Und seine Träume leben. Aber das ist auch nicht immer einfach. Ich muss zum Beispiel zugeben, dass ich ein absolutes Faible für Motoren habe. Ich liebe Autofahren und ich fahre auch sehr gern Motorrad. Trotzdem steige ich in letzter Zeit immer häufiger auf das Fahrrad um – weil es für die Umwelt besser ist. Und für meine Kondition.

Bendzko – Ich fahre seit einiger Zeit wahnsinnig gern Rennrad. Aber ohne Elektroantrieb, natürlich.

Maffay – Auch mit meinem E-Bike kann man gut trainieren. Man bewältigt sehr viel längere Strecken. Ich muss trotz des Antriebs strampeln, komme aber weiter oder kann mal durch den Schlamm fahren. >



Türsteher

Bendzko und Maffay vor dem Bootshaus Barmeier, dem größten privaten Hamburgs. 350 Kanus und Kajaks lagern hier



Shuttleservice
„Lass den Jungen machen“,
befand Maffay und ließ sich
über die Alster paddeln

Sind Sie eigentlich gute Autofahrer?

Bendzko – Also, zumindest hat sich bisher noch niemand beschwert.

Maffay – Ich kann das bestätigen: Tim ist gut unterwegs. Ich war nämlich schon mal Beifahrer. Und als Beifahrer bin ich normalerweise nicht so gut wie als Fahrer, das gebe ich zu. Bei Tim ging es aber.

Bendzko – Ich bin ein schlechter Beifahrer. Ich mache die Person hinter dem Steuer nervös, weil ich unbewusst dazu neige, mich festzuhalten.

Wenn der jeweils andere ein Auto wäre, welches wäre er Ihrer Meinung nach?

Bendzko – Du wärst ein Muscle Car!

Maffay – Ein Mustang vielleicht? Das gefällt mir, die haben was. Ich bin übrigens ein glühender Porsche-Fan, vor allem von den alten Modellen. Und Traktoren mag ich auch sehr. Wir sprachen ja bereits über die Landwirtschaft.

Welches Auto wäre Herr Bendzko?

Tim Bendzko – Sag jetzt bitte nicht Trabant Kombi!



||

Ich bin glühender Porsche-Fan. Und ich mag Traktoren

||

Kein Wunder. **Peter Maffay** wäre statt Sänger auch gerne Landwirt geworden

Peter Maffay – Ein Lamborghini oder ein Ferrari. Auf jeden Fall ein schnelles und sportliches Auto.

Tim Bendzko – Aber bitte mit E-Motor! Ich fahre nämlich seit mittlerweile vier Jahren ausschließlich elektrisch und kann nur Gutes darüber sagen.

Maffay – Ich bin auch elektrisch unterwegs, mein Auto hat ein elektrisches Schiebedach. Aber im Ernst: Bist du noch nie mitten auf der Straße liegen geblieben, weil dir der Saft ausgegangen ist?

Bendzko – Nein, aber die Angst hat man auch nur in den ersten Tagen, wenn elektrisches Fahren noch ungewohnt ist. Ich kann mein Auto ja zu Hause laden. Von meinem Wohnort Potsdam aus würde ich mit einer Ladung bis nach Hamburg kommen. Und wenn ich nach München will, lade ich zwischendurch einmal, das dauert gerade mal 20 Minuten. In der Zeit kann ich ganz entspannt einen Teller Nudeln essen und dann geht's weiter.

Maffay – Also, ich bin da doch misstrauisch. Ich hatte letztens eine Verabredung mit einem Freund in Stuttgart. Der rief mich dann ein paar Stunden vorher an und sagte, dass er nicht kommen kann. Weil alle erreichbaren Stromsäulen auf dem Weg entweder kaputt waren oder dort schon unzählige Leute warteten. Ich glaube, das System muss noch weiter ausgebaut werden.

Gibt es eine Autostrecke, die Sie besonders gerne fahren?

Bendzko – Ich mag die Strecke von Berlin nach München, die ich oft fahre, gerne. Normalerweise jedenfalls, momentan sind da sehr viele Baustellen.

Maffay – Ach, ich bin auf meinen Tourneen über 50 Jahre lang kreuz und quer durch ganz Deutschland gefahren. Da freue ich mich über jede Strecke, die ich noch nicht gefahren bin. Aber jetzt fahre ich erst mal zum Flughafen: Zu Hause warten schon meine Frau und meine Tochter auf mich.

Mitte September erschien **Peter Maffays** neues Album mit dem Titel „So weit“. Ab Februar setzt er seine wegen Corona verschobene Tournee fort. Infos unter: maffay.de

Tim Bendzko ist ab Februar 2022 auf großer Tour. Seine letzte Single „Kein Problem“ ist im Juni erschienen. Infos unter: timbendzko.de

A man with short brown hair and a light beard is sitting in a chair, looking off to the right. He is wearing a brown, long-sleeved button-down shirt and light-colored trousers. The background is a blurred, modern interior with grey walls and a staircase.

ET ER NA

DIE NEUEN HEMDEN ERLEBEN:
SOFT TAILORING SHIRTS

IM HANDEL, IN ALLEN ETERNA BRANDSTORES UND ONLINE UNTER
WWW.ETERNA.DE

Eine Mitgliedschaft lohnt sich nicht nur bei einer Panne. Der ADAC hat für seine Mitglieder bei vielen Vorteilspartnern **exklusive Rabatte** möglich gemacht. Wie Sie mit dem Club sparen können

Schöne Bescherung

Noch mehr Extras online!

Mit der ADAC Vorteilswelt bietet der ADAC Mitgliedern **Rabatte und Gutscheine**. Entdecken Sie alle Angebote unter adac.de/vorteilswelt



Auto und Tanken

Bei Zubehör und Treibstoff immer eine Autolänge vorn

Spritrabatte

ADAC Mitglieder erhalten Tankrabatte an zahlreichen Tankstellen: Jeweils einen Cent Ersparnis pro Liter Diesel und Benzin gibt es bei Agip, Shell und star. Einfach ADAC Mitgliedskarte vorzeigen. Wer mit der ADAC Kreditkarte zahlt, erhält weitere 2 % Rabatt auf den Tankumsatz. Infos unter adac.de/tanken-rabatte

Autoreifen

Neue Reifen nötig? Bei reifendirekt.de sowie beim Anbieter tirendo.de finden Sie eine Auswahl von über 25.000 verschiedenen Reifen und auch Autozubehör. ADAC Mitglieder erhalten 3 % Rabatt auf Pkw-Reifen, Komplettträder und mehr. Bestellt werden kann online unter adac.de/reifen-rabatte

Autozubehör

Mit mehr als einer Million Autoteilen und Pkw-Zubehör ist kfzteile24.de einer der größten deutschen Onlineshops für Kraftfahrzeugteile. ADAC Mitglieder erhalten 5 % Rabatt auf das gesamte Sortiment im Onlineshop (ausgenommen sind Reifen, Räder und Felgen). Bestellung unter adac.de/kfzteile24

ADAC e-Charge

Mit ADAC e-Charge jetzt einfach und günstig ein E-Auto laden: ADAC Mitglieder profitieren in vielen europäischen Ländern von einheitlichen Ladepreisen ohne monatliche Grundgebühr. Außerdem erhalten sie 5 % Rabatt bei der Miete eines ADAC Clubmobils. Weitere Infos auf adac.de/e-charge

Interesse an noch mehr Rabatten aus dem Bereich **Auto und Tanken**? Die gibt es unter adac.de/auto-vorteile

Kultur und Freizeit

Vielfältige Angebote zu Ausstellungen, Museen und Erlebnisparks



Autostadt Wolfsburg

Sehenswerte Oldtimer und interaktive Ausstellungen zum Thema Mobilität: In der Autostadt in Wolfsburg erhalten ADAC Mitglieder 12,5 % Rabatt auf den regulären Eintrittspreis sowie auf Führungen und Fahrerlebnisse bei Onlinebuchung. Einfach den Code ADAC21VB unter autostadt.de/tickets eingeben.

Heide Park Soltau

Big Loop, Mountain-Rafting, Nostalgiekarussell und Co. – über 30 Attraktionen und Fahrgeschäfte von gemütlich bis rasant gibt es im Heide Park Soltau. ADAC Mitglieder erhalten im größten norddeutschen Freizeitpark online 50 % Rabatt auf zwei Tickets. Buchung auf adac.de/heidepark

RuhrKultur.Card

Mit dieser Karte erhalten Kulturfans ein Jahr lang jeweils einmalig freien Eintritt in allen 21 Ruhr-Kunstmuseen. Zudem gibt es an jeder der elf Ruhr-Bühnen und bei fünf Festivals je ein Ticket zum halben Preis. Mitglieder zahlen 40 statt 45 Euro. Erhältlich beim ADAC in Nordrhein-Westfalen.

Friedrichstadt-Palast

„Arise“ heißt die neue Show im Friedrichstadt-Palast Berlin: Einzigartige Kostüme und Bühnenbilder sowie artistische Höchstleistungen sorgen für einen unvergesslichen Abend. ADAC Mitglieder sparen 10 % auf den Ticketpreis in den Kategorien 1 bis 4. Buchung unter adac.de/friedrichstadt-palast

Weitere Angebote für **Freizeit und Kultur** bei Partnern in ganz Deutschland finden Sie unter adac.de/freizeit-vorteile

NOW



SNOW



Der neue **Cinturato™**
WINTER 2

IMMER BEREIT FÜR DEN WINTER.

Genießen Sie den Winter: hervorragende Bremseigenschaften und Traktion auf Schnee sowie Sicherheit bei Nässe und winterlichen Bedingungen. **Erfahren Sie mehr auf cinturatowinter2.pirelli.de.**

Performance Mark Zertifikat Nr. Z2 082041 0003 Rev. 00: Erlangt aufgrund Erreichens der essenziellen technischen Leistungsanforderungen, wie sie durch das unabhängige Zertifizierungsinstitut TÜV SÜD Product Service GmbH verlangt werden, durch Tests, die im April 2021 vom TÜV SÜD mit Reifen der Größe 205/55 R16 91H durchgeführt wurden. Mehr Informationen auf <http://www.pirelli.com/tuvcinturatowinter2>. Prüfbericht Nr.: 713212452. Gültig bis: 2026-05-05



Der neue CINTURATO™ WINTER 2 ist mit dem TÜV SÜD Performance Mark ausgezeichnet worden.



POWER IS NOTHING WITHOUT CONTROL

Entertainment

Ob TV-Serien, Filme, Musik, Podcasts, Hörbücher oder Zeitschriften: Für ADAC Mitglieder gibt es bei Partnern wie bookbeat, readly oder nextory bis zu 20% Rabatt auf die Monatspreise. Reinhören und -sehen lohnt sich also. Alle Entertainment-Angebote finden Sie unter adac.de/streaming

Strom und Erdgas

Strom und Erdgas zu exklusiven Konditionen beim Strom-Duo von EnBW und Montana. ADAC Mitglieder erhalten attraktive Ermäßigungen bei Abschluss eines Vertrags. Stellen Sie Ihre Kosten auf den Prüfstand und vergleichen Sie diese mit den günstigen Tarifen. Alle Angebote unter adac.de/stromduo

Mobilcom

Ganz gleich ob im Netz der Telekom, bei Vodafone oder von O2. Bei mobilcom findet jeder den passenden Tarif. ADAC Mitglieder bekommen bis zu 50% Rabatt auf den monatlichen Grundpreis ihres Mobilfunktarifs. Und das für die ersten 24 Monate. Mehr Informationen über adac.de/mobilcom

Gadgets

Medion steht für Elektronikprodukte, die Design und Technik miteinander verbinden. ADAC Mitglieder profitieren von einem dauerhaften 5%-Rabatt – sowohl auf Hardware als auch auf digitale Produkte aus dem Medion Online Shop. Wie Sie sparen können, lesen Sie im Detail unter adac.de/medion

Technik und Home

Musik, Telefonie und moderne Elektronik müssen nicht teuer sein



Diese und weitere Angebote aus dem Bereich **Technik und Home** finden Sie unter adac.de/vorteilswelt

Reise und Übernachtung

Den Urlaub voll und ganz genießen: von der Anreise bis zum Hotel vor Ort



Besondere Aktionen, neue Kooperationen und alle Teilnahme- und Nutzungsbedingungen finden Sie unter adac.de/vorteilswelt. Um immer auf dem Laufenden zu bleiben, lohnt sich der ADAC Newsletter. Diesen können Sie unter adac.de/newsletter abonnieren.

A&O Hostels

In den Hostels von A&O übernachten Gäste günstig direkt im Stadtzentrum beliebter Metropolen. ADAC Mitglieder erhalten 12% Rabatt auf aktuelle Tagespreise mit Gratis-Erfrischungsgetränk und -Eis für die Kinder bei der Anreise. Online-Reservierungen sind über adac.de/ao-hostels möglich.

Flixbus

Im grünen Fernbus von Flixbus günstig, bequem und umweltfreundlich durch ganz Europa reisen – mit täglich 400.000 Busverbindungen in rund 2500 Städte in mehr als 30 europäischen Ländern. Mitglieder erhalten 10% Rabatt auf den Fahrpreis. Reisebuchung unter adac.de/flixbus

HRS

Ob Wellness-Hotel, Städtrip oder schickes Designhotel: HRS bietet über 300.000 Hotels in 190 Ländern. Ab sofort profitieren ADAC Mitglieder doppelt und sparen mit exklusiven Tarifen bis zu 30% bei der Übernachtung. Dazu gibt es einen 10-Euro-Tankgutschein. Buchung auf adac.de/hrs

Urlaubs-Express

Die Autoreisezüge vom Urlaubs-Express bringen Reisende von Hamburg oder Düsseldorf nach Verona, Villach, Innsbruck, Lörrach oder München. So beginnt der Urlaub schon bei der Anreise. ADAC Mitglieder erhalten 10% Rabatt pro Strecke. Buchung über adac.de/urlaubsexpress

Alle Konditionen zu den Angeboten sowie weitere Vorteile für **Reise und Übernachtung** unter adac.de/reise-vorteile



Schutz auch für Ihren Partner.

Nutzen Sie die günstigen Konditionen der ADAC Mitgliedschaft Partner.

Auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder zum Sport: Schutz fährt immer vor. Als ADAC Mitglied liegt Ihnen auch der Schutz Ihrer Liebsten am Herzen? Mit einer eigenen ADAC Mitgliedschaft Partner profitiert auch Ihr Lebenspartner von unseren umfassenden Leistungen – schon ab 25 Euro im Jahr. Überzeugen Sie Ihren Partner und schließen Sie gleich online ab. Unser Dankeschön für Sie: eine attraktive Prämie! Jetzt Partner werben und Prämie sichern.



WMF
Edelstahlpfanne, Ø 24 cm
Bestell-Nr. 01705



Rossmann
Gutschein 15 Euro
Bestell-Nr. 01733



Amazon.de
Gutschein 15 Euro*
Bestell-Nr. 01728

*Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf amazon.de/gc-legal

Diese und weitere Prämien finden Sie auf adac.de/partneraktion



Und so einfach geht's:

1. Eigene Mitgliedsnummer bereithalten
2. Auf adac.de/partneraktion gehen
3. Prämie auswählen und einloggen
4. **Gemeinsam** Antrag ausfüllen – fertig

ADAC

adac.de/partneraktion, mitgliederservice@adac.de

T 0 800 212 12 18 (Mo. - Fr.: 8 - 20 Uhr, gebührenfrei) Aktionscode 0153

SICHER & MOBIL

Seit über 45 Jahren holt der **ADAC Ambulanz-Service** Menschen, die im Ausland erkranken oder einen Unfall haben, zurück nach Deutschland. Ein Tag an Bord

Ab nach Hause

Text Gordon Detels Fotos Dirk Bruniecki



Der Flieger
Zwei große Dornier
328 sind für den
ADAC im Einsatz.
Außerdem gibt
es noch einen
kleineren Learjet

ADAC AMBULANZ-SERVICE

Um 17.02 Uhr erhält die Dornier 328 mit dem Kennzeichen D-BADA die letzte Startfreigabe des Tages. Josef Prinz nickt kurz seinem Co-Piloten zu, greift zum Schubhebel und beschleunigt den Mittelstreckenjet. Noch knapp 40 Flugminuten von Stuttgart bis Nürnberg. Dann ist der zehnstündige Arbeitstag von Kapitän Prinz, Co-Pilot Clemens Nitschke und der dreiköpfigen medizinischen Crew im hinteren Teil des

Flugzeugs zu Ende. Nach acht Starts und Landungen in drei Ländern, 3000 Flugkilometern und zwei Patienten, die wohlbehalten aus dem Ausland zurück nach Deutschland gebracht wurden.

Acht Uhr morgens am gleichen Tag. In einem Nebenraum von Hangar 3a am Flughafen Nürnberg trifft sich die Flugzeugbesatzung zur Vorbereitungsbesprechung des Tages. Christian Döring, der verantwortliche Arzt, klärt die Sanitäter

Joanna Sladki und Jürgen Wienerl über die zwei Patienten auf, die aus dem Ausland abgeholt werden sollen. Es ist ein Routineeinsatz, keine Besonderheiten. Kapitän Prinz erläutert im Anschluss die geplanten Abflugzeiten an den verschiedenen Orten – die unbedingt eingehalten werden müssen, der Zeitplan ist knapp. Kurzes Nicken, dann fährt Co-Pilot Nitschke die Maschine zum Tanken. >



Seit den 70ern ist Nürnberg die Basis des ADAC Ambulanz-Service. Drei Maschinen des Aero-Dienst, einer hundertprozentigen ADAC Tochter, sind hier stationiert: zwei große des Typs Dornier 328, in der bis zu sechs liegende Patienten transportiert und sogar intensivmedizinisch behandelt werden können, sowie ein kleinerer Learjet mit Platz für zwei Liegendpatienten. Vor allem zu Ferienzeiten sind sie täglich in der Luft.

Während die Piloten beim Aero-Dienst fest angestellt sind, ist die medizinische Crew freiberuflich. Ärzte wie Notfallsanitäter arbeiten meist für Rettungsdienste und Krankenhäuser, die Arbeit für den ADAC Ambulanz-Service machen sie an freien Tagen. Joanna Sladki ist Notfallsanitäterin bei den Maltesern und seit mittlerweile elf Jahren auch Teil des ADAC Ambulanz-Service. Jürgen Wienerl fliegt seit

2006 an Bord mit, im Hauptberuf ist er Anästhesie- und Intensivkrankenpfleger an der Uniklinik Erlangen. Der Arzt des heutigen Fluges, Christian Döring, ist Anästhesist im Kreisklinikum Roth. Er fliegt seit 1999 im Schnitt 20 bis 30 Einsätze jährlich.

Kurzfristige Planung

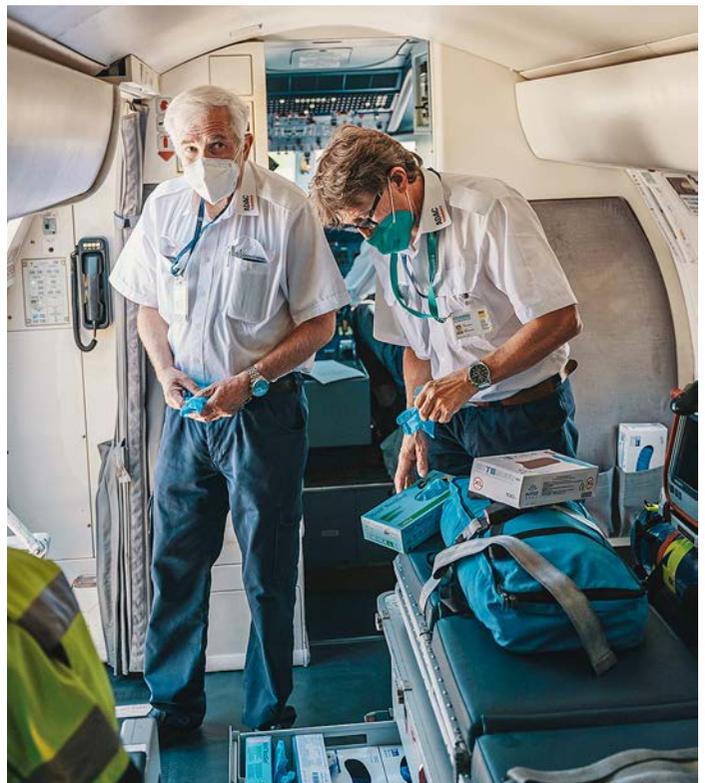
Während die Notfallsanitäter unabhängig von den jeweiligen Patienten eingeteilt werden, kommen Ärzte je nach Situation zum Einsatz. „Bei Spezialeinsätzen, zum Beispiel bei der Rückholung von Kindern oder Patienten mit schwerem Lungenversagen, werden Fachärzte eingeteilt“, erklärt Döring. Wohin es am Einsatztag geht, erfahren Piloten und Crew einen Tag vorher, in absoluten Notfällen werden Flugziele sogar erst Stunden vor Abflug festgelegt. Alarmstart heißen diese kurzfristigen Einsätze.

„Wir fliegen in der Regel einen Tag nach links und einen Tag nach rechts“, scherzt Joanna Sladki. Was sie meint: Entweder geht es, vor allem im Sommer, Richtung Kanaren und Balearen, oder nach Osteuropa. Wobei der ADAC Ambulanz-Service weltweit im Einsatz ist. Die 42-Jährige war auch schon in Marokko, auf den Seychellen, in den USA und in Australien. Und zusammen mit Christian Döring unter anderem in Neuseeland. „Und ich kenne nach Hunderten Einsätzen vermutlich jeden Regionalflughafen entlang der osteuropäischen Hauptautorouten“, ergänzt Josef Prinz, seit 2009 beim Aero-Dienst. Nach Osteuropa geht es auch heute, an einem Tag Ende Juli.

10 Uhr. Nach der Passkontrolle beim Bundesgrenzschutz hebt die Dornier 328 zum ersten Mal ab. Das Ziel ist Tirana in Albanien, wo ein ADAC Plus-Mitglied aus Göppingen

Transportcrew

Joanna Sladki,
Christian Döring
und Jürgen Wienerl
(von links)





Die Dornier 328 ist eine Art fliegende Intensivstation

in einen schweren Autounfall verwickelt wurde. Während des Fluges überprüfen Jürgen Wienerl und Joanna Sladki nochmals routinemäßig das Equipment an Bord. „Die Maschine ist eine fliegende Intensivstation“, erklärt Wienerl, „wir können von der Ausstattung her fast alles leisten, was im Krankenhaus geht.“ Röntgen oder eine Bluttransfusion sind in der Luft nicht möglich. Aber es gibt ein Ultraschallgerät, Defibrillatoren, Infusionspumpen, Herzschrittmacher und unzählige unterschiedliche Medikamente in der 700 km/h schnellen Maschine. Sogar ein Beatmungsgerät für Neugeborene ist vorhanden. Die sogenannte Med-Crew weiß blind, wo sich was befindet. „Wir bekommen regelmäßig Trainings“, sagt Sladki, „damit wir im Notfall nicht überlegen müssen, wo was an Bord ist und wie

man es benutzt.“ Christian Döring studiert währenddessen auf einem der engen Sitzplätze die Patienteninformationen, die ihm vorliegen, weiß aus jahrelanger Erfahrung aber: Darauf verlassen sollte man sich nicht – wie sich auch heute wieder zeigt.

Autounfall mit Frakturen

Pünktlich um 12.05 Uhr landet Josef Prinz das Flugzeug in Tirana, der Krankenwagen mit dem Patienten wartet bereits in der Nähe des Rollfelds. Bei der Patientenübergabe mit dem Arzt erfährt Döring, dass nicht nur ein Unterschenkelbruch vorliegt. „Er hat auch Wirbelfrakturen“, so der 64-Jährige, „solche neuen Erkenntnisse vor Ort gibt es immer wieder.“ Dennoch: Der Mann hat zwar Schmerzen, ist aber kein Intensivpatient. Diese werden von der

Kleine Pause

Die Crew auf dem Flughafen Nis in Serbien beim Warten auf den Krankenwagen

Crew immer persönlich im Krankenhaus abgeholt – auch um direkt am Bett zu sehen, ob ein Transport aus gesundheitlichen Gründen überhaupt möglich ist. „Bei mir zumindest war das bisher immer der Fall“, sagt Döring.

40 Minuten später ist die Dornier 328 schon wieder in der Luft Richtung Serbien. Jürgen Wienerl und Joanna Sladki schließen den Patienten ans Überwachungsgerät an und versorgen ihn – auch mit Essen. Was nicht so leicht ist: Der 60-Jährige hat sich bei dem Unfall diverse Zähne ausgeschlagen. Sladki reicht ihm ein Brötchen und eine Tasse Milch zum Einweichen. „Man lernt eben zu improvisieren“, sagt sie lächelnd.

Wer vom ADAC Ambulanz-Service wann, wo und wie im Ausland abgeholt wird, ist ein komplexer Prozess, der meist mit einem >

Erfolgsgeschichten

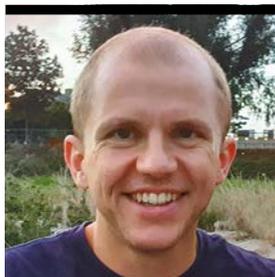
Zwei von vielen: Camille Grefrath und Sebastian Euler über ihre **Rückholung**



Camille Grefrath:
Die Mofafahrt in Kamerun

„Während einer Kamerunreise war ich am 3. Februar 2021 mit einem Bekannten per Mofa auf dem Weg zum Pizzaholen, als uns ein Pick-up touchierte. Im Krankenhaus, in das ich kam, konnte das gebrochene Bein aber nicht behandelt werden.“

Was tun? Ich meldete mich bei meiner Mutter, die den ADAC kontaktierte: Eine Verlegung in ein anderes Hospital wurde organisiert. Auch dort war eine OP nicht möglich. Schließlich holte der ADAC Ambulanz-Service mich ab und flog mich nach Köln. Zum Glück hatte ich vor der Reise eine ADAC Auslandskrankenversicherung abgeschlossen!“



Sebastian Euler:
Rollerunfall in Thailand

„Mein Kumpel Sebastian und ich waren im Frühjahr 2020 gerade erst auf Koh Samui angekommen, als unser Urlaub abrupt endete. Wir hatten einen Rollerunfall und mussten ins Krankenhaus.“

Als Plus-Mitglied wandte ich mich an den ADAC. Dann ging es schnell. Innerhalb von sechs Stunden wurde der Rücktransport organisiert. Wir wurden am Flughafen in Bangkok empfangen und mit Rollstühlen zu unserer Linienmaschine nach Frankfurt gebracht. Man hat sich um alles gekümmert und sogar das Handgepäck in die Kabine getragen. Zwei Tage später landeten wir dann schon wieder wohlbehalten in Deutschland. Danke, ADAC!“

Weitere Erlebnisse zum ADAC Krankenrücktransport lesen Sie unter [adac.de/meinegeschichte](https://www.adac.de/meinegeschichte)

Erster Stopp

In Tirana, Albanien, kommt Patient eins unter Schmerzen an



Patientenanruf beginnt, der in der Zentrale des ADAC Ambulanz-Service landet. Im Anschluss wird der Fall je nach Land des Notfalls weiterbearbeitet: Entweder übernehmen Ärzte und Kollegen, die in ADAC Notfallstationen im Ausland arbeiten. Diese gibt es unter anderem in Italien, Spanien oder Frankreich. Oder die Zuständigkeit bleibt, vor allem bei Fällen außerhalb Europas, in der Zentrale. Im nächsten Schritt wird der behandelnde Arzt vor Ort kontaktiert. Ergibt die ärztliche Abklärung, dass ein medizinischer Sonderaufwand für die Rückreise notwendig ist, beispielsweise weil eine Person nach schwerem Unfall nicht mehr alleine nach Hause reisen kann, wird der Rücktransport organisiert. Bis zu einer Entfernung von 900 Kilometern gibt es Bodentransporte. Bei weiteren Distanzen kommt das Flugzeug zum Einsatz. In medizinisch vertretbaren Fällen fliegt die Crew mit einem Linienflieger ins Zielland und mit dem Patienten in einer solchen Maschine zurück. In Neuseeland, wo Sladki und Döring 2018 im Einsatz waren, war dies der Fall. Damals ging es um

den Rücktransport eines 18-Jährigen, der nach einer Operation und Klinikaufenthalt zwar auf dem Weg der Besserung war, aber nicht alleine hätten fliegen können.

Der Ambulanzflieger des ADAC kommt zum Einsatz, wenn der Transport risikoreich ist oder die Patienten liegend befördert werden müssen. Und es gibt noch einen Grund, wie Jürgen Wienerl weiß: „Eine mit Hunderten Passagieren besetzte Linienmaschine müsste zum Beispiel bei einem Herzinfarkt umgeleitet werden und vorzeitig landen, was nicht so einfach ist. Der Ambulanzflieger aber hat ein Blaulicht auf dem Dach.“

Gründe für die Rückholung

Der Patient in Serbien ist so ein Fall. Der 70-jährige hatte einen Herzinfarkt und wurde in ein Krankenhaus eingewiesen. Jetzt geht es ihm wieder besser. Anders als das Unfallopfer aus Albanien wird er die Maschine später gehend verlassen. Joanna Sladki, Jürgen Wienerl und Christian Döring verstehen dennoch, warum der Mann nicht in Serbien im Krankenhaus bleiben wollte. „Die Patienten, die wir



Im Gespräch
Der Arzt Christian Döring spricht mit dem Patienten aus Albanien

ADAC im Einsatz bin, weiß ich unser Gesundheitssystem viel mehr zu schätzen.“

Nach dem Stopp in Serbien geht es mit den zwei auf Liegen fixierten Männern wie geplant um 14.10 Uhr zurück nach Deutschland. Um 16.20 Uhr wird Patient eins in Stuttgart in einen wartenden Krankenwagen geladen. Dann kommt das letzte Stück, um 17.02 Uhr startet der Flug zurück zur Basis Nürnberg. Patient zwei, seit sieben Jahren ADAC Mitglied, wohnt in Ingolstadt. Kurz vor dem Einsteigen in den Krankenwagen auf dem Rollfeld des Flughafens Nürnberg dreht er sich um, bedankt sich bei der Crew und sagt strahlend: „Was für ein Service, ich kann die Plus-Mitgliedschaft nur empfehlen.“

holen, haben oftmals Verständigungsprobleme im Ausland und können sich dadurch meist nicht oder nur schlecht mit dem Personal austauschen“, erklärt Wienerl. „Und sie haben oftmals zu Recht kein Vertrauen in die Ausstattung und Leistung vor Ort“, ergänzt Sladki. Das war beim 70-jährigen der Fall. In dem Krankenhaus, in das er eingeliefert wurde, gab es laut seiner Aussage nicht einmal fließendes Wasser. „Man muss aber gar nicht weit fliegen, um sich über die Zustände zu wundern“, sagt Döring, „wir haben mal einen Patienten mit Herzproblemen in Griechenland abgeholt und im Zimmer lagen Zigarettenstummel ...“ Gelegentlich zeigt sich die mangelhafte Infrastruktur im Land sogar am Flughafen. Jürgen Wienerl erinnert sich an eine außergewöhnliche Situation: „Bei einem Einsatz auf den Kapverdischen Inseln wurde ein Patient mit Verdacht auf Querschnittslähmung mit Krankenliege und Vakuummatratze hinten auf einem Pick-up zu uns gebracht. Die hatten einfach keinen Krankenwagen vor Ort.“ Alle sehen es wie Joanna Sladki: „Seit ich für den



Der ADAC Ambulanz-Service

Neben dem Rücktransport bei akuter unerwarteter Erkrankung oder Verletzung holt der ADAC Ambulanz-Service unter anderem Kinder und Haustiere nach Hause und verschickt verschreibungspflichtige Medikamente ins Ausland. Die Services sind ein Teil der Plus- und Premium-Mitgliedschaft sowie der ADAC Auslandskrankenversicherung.

Infos: [adac.de/ambulanz](https://www.adac.de/ambulanz)
Notfallkontakt: +49 89 76 76 76

Morgen geht es weiter

Nachdem der Krankenwagen abgefahren ist, desinfizieren Jürgen Wienerl und Joanna Sladki das Flugzeug. Der Intensivsanitäter und der Arzt Döring haben erst mal frei, die 42-jährige Sladki, die zehn Tage im Monat im Einsatz ist, wird den Flieger von heute morgen mit anderen Kolleginnen und Kollegen wieder betreten: „Es geht nach Istanbul.“ Was danach passiert, organisiert die Zentrale noch. <

Der Patient aus Serbien verlässt in Stuttgart gehend das Flugzeug



Experten aus der Juristischen Zentrale des ADAC räumen mit **Missverständnissen und Verkehrsmythen** im Straßenverkehrs-, Verbraucher- und Auslandsrecht auf

Irren ist menschlich

Text Martin Trockner Illustrationen Tim Möller-Kaya

1 Nur ein schriftlich abgeschlossener Vertrag ist wirklich gültig.

Falsch. Sie können ein Auto ohne schriftlichen Vertrag kaufen oder mieten. Die meisten Verträge können mündlich, per E-Mail oder sogar am Telefon geschlossen werden. Empfehlenswert und praxisüblich ist das nicht: Denn Sie brauchen im Streitfall einen Zeugen – was bei telefonischen Verträgen schwierig ist, sofern das Gespräch nicht aufgezeichnet wurde.

2 Ich kann mein Auto während der Garantiezeit jederzeit zurückgeben.

Falsch. Die Garantievereinbarung sichert Ihnen lediglich eine kostenlose Reparatur zu. Je nach Fahrzeughersteller gilt sie bis zu zehn Jahre – in den meisten Fällen sogar europaweit. Wenn Sie also Ihr Auto in Hamburg kaufen, aber in München wohnen, können Sie es problemlos vor Ort bei einem Vertrags Händler in die Reparatur geben.

3 Ich kann von jedem Vertrag innerhalb von 14 Tagen zurücktreten.

Falsch. Es gibt nur wenige Vertragsarten, bei denen Widerruf innerhalb von zwei Wochen möglich ist: zum Beispiel Finanzierungsverträge, Onlinekäufe (Fernabsatzverträge) und außerhalb von Geschäftsräumen geschlossene Verträge, etwa Käufe bei einem Vertreter.

4 Wer einer abknickenden Vorfahrtsstraße folgt, muss nicht blinken.

Falsch. Als Verkehrsteilnehmer sind Sie immer verpflichtet zu signalisieren, in welche Richtung Sie fahren wollen. Selbst wenn Sie die Vorfahrtsstraße, auf der Sie fahren, nicht verlassen.

5 Bei Stau kann der Standstreifen bis zur nächsten Ausfahrt genutzt werden.

Falsch. Sie dürfen von einer Autobahn erst dort abfahren, wo der Verzögerungsstreifen einer Ausfahrt beginnt. Auch bei einem Stau ist die Nutzung des Standstreifens verboten, solange dieser nicht freigegeben wurde. Wenn Sie den Standstreifen dennoch nutzen, riskieren Sie ein Bußgeld in Höhe von 75 Euro. Zusätzlich bekommen Sie einen Punkt in Flensburg.

Beratung
An die 40 beim ADAC angestellte Juristen stehen den Mitgliedern für eine kostenlose erste Beratung zur Seite

6 Beim Reißverschlussverfahren muss man früh die Spur wechseln.

Falsch. Die Straßenverkehrsordnung ist hier ganz eindeutig: Der Spurwechsel soll erst unmittelbar vor der Engstelle erfolgen, um den Rückstau so gering wie möglich zu halten. Sie können also getrost an wartenden Autofahrern vorbeifahren – auch wenn diese schimpfen sollten und Ihnen den ein oder anderen bösen Blick zuwerfen.

7 Wer unter Alkoholeinfluss E-Scooter fährt, kann den Führerschein verlieren.

Richtig. Ein E-Scooter ist ein Kraftfahrzeug. Nach aktueller Rechtsprechung gelten die gleichen Alkoholwerte wie beim Auto: Wer als Fahranfänger unter der Wirkung von Alkohol fährt, zahlt 250 Euro und bekommt einen Punkt in Flensburg. Für ältere Fahrer gibt es ab 0,5 bis 1,09 Promille ein Bußgeld von 500 Euro, zwei Punkte und ein Fahrverbot. Wer ab 1,1 Promille erwischt wird, bekommt eine hohe Geldstrafe und drei Punkte. Außerdem wird die Fahrerlaubnis für mindestens sechs Monate entzogen. Dieselbe Strafe droht auch dem, der ab 0,3 Promille alkoholbedingt auffällig fährt. Wer mit 1,6 Promille oder mehr angehalten wird, muss daher wie ein Pkw-Fahrer mit einer Medizinisch-Psychologischen Untersuchung (MPU) rechnen.





8 Beim Abbiegen habe ich Vorrang vor einem Fußgänger.

Falsch. Wenn Sie als Autofahrer beim Abbiegen einen Fußgänger gefährden, riskieren Sie ein Bußgeld von 140 Euro, einen Punkt in Flensburg und einen Monat Fahrverbot. Das gilt an jeder Kreuzung oder Einmündung. Ganz unabhängig davon, ob es dort eine Ampel oder einen Zebrastreifen gibt.

9 Es reicht, wenn ich nach einem Parkrempler einen Zettel hinterlasse.

Falsch. Entfernen Sie sich vom Unfallort, nachdem Sie einen Zettel hinterlassen haben, begehen Sie Fahrerflucht und können verurteilt

werden. Denn mit dem Papier geben Sie zu, dass Sie den Schaden bemerkt, aber nichts unternommen haben. Daher: immer eine Weile abwarten, ob der Besitzer des anderen Fahrzeugs noch auftaucht. Sollte das nicht der Fall sein, müssen Sie die Polizei rufen, die alle Daten aufnimmt und den Geschädigten benachrichtigt.

10 Wer hinten mit dem Auto auffährt, hat immer Schuld.

Meistens richtig. Aber nicht immer. Wenn nachgewiesen werden kann, dass Ihr Vordermann das Auffahren provoziert hat oder grundlos stark gebremst hat, haf-

Guter Rat für alle

Der neue **Generalsyndikus** des ADAC, Jürgen Verheul, über die juristischen Leistungen des Clubs für seine Mitglieder



Wie hilft mir der ADAC in rechtlichen Fragen?

Der ADAC ist nicht nur nach einem Unfall oder Verkehrsverstoß für seine Mitglieder da. Sie werden vielmehr bei allen Themen rund um Auto, Straßenverkehr, Mobilität und Reise umfassend beraten. Besonders wichtig hervorzuheben ist, dass bereits die normale ADAC Mitgliedschaft einen Anspruch auf eine Erstberatung mit einschließt. Für eine solche Erstberatung können ohne eine ADAC Mitgliedschaft Gebühren von bis zu 226 Euro entstehen.

Wer hilft mir beim ADAC?

Neben den Clubjuristen in der Zentrale in München kümmern sich an die 580 ADAC Vertragsanwältinnen und Vertragsanwälte um die rechtlichen Belange der Mitglieder. Dabei handelt es sich ausschließlich um Fachanwälte für Verkehrsrecht, die auch vom ADAC stets aktuell über sämtliche rechtliche Entwicklungen informiert werden. Selbstverständlich steht es jedem Mitglied absolut frei, nach der Erstberatung den ADAC Vertragsanwalt zu beauftragen oder sich anderweitigen Beistand zu suchen.

Wie finde ich einen ADAC Vertragsanwalt?

Das geht ganz einfach über die ADAC Geschäftsstelle vor Ort oder online unter adac-vertragsanwalt.de. Die Anwaltshomepage bietet eine schnelle Übersicht über den Anwalt sowie die Lage der Kanzlei und ermöglicht natürlich auch eine einfache Kontaktaufnahme per E-Mail. Eine Erstberatung ist außerdem nicht nur im persönlichen Gespräch möglich, sondern auch am Telefon oder per E-Mail.

Ist es nicht einfacher, sich schnellen rechtlichen Rat im Internet zu holen?

Ein ADAC Vertragsanwalt bietet Mitgliedern immer eine kostenfreie, kompetente und faire Beratung an. Bei vielen Internetanbietern geht es jedoch leider primär um das „claim-fishing“, also das Abfischen von Mandaten mit möglichst geringem Aufwand und ohne Berücksichtigung individueller Aspekte.

SICHER & MOBIL

Nach der Rechtsprechung gilt das auch, wenn wegen eines Kleintieres eine Vollbremsung gemacht wird, die zum Unfall führt.

11 Die Lichtthupe auf der Autobahn zu betätigen, ist immer Nötigung.

Falsch. Man darf einem auf der linken Spur langsam fahrenden Fahrzeug mit der Lichtthupe signalisieren, dass man überholen möchte. Ein Freifahrtschein ist das nicht. Zum einen darf die Lichtthupe nur kurz, also stoßweise und wenige Sekunden, betätigt werden. Zum anderen muss der Mindestabstand eingehalten werden – das heißt mindestens der halbe Tachowert. Wer sich nicht daran hält, macht sich wegen Nötigung strafbar und riskiert seinen Führerschein.



12 Radfahrer dürfen an der roten Ampel nicht rechts überholen.

Falsch. Als Radfahrer dürfen Sie Autos, die an der Ampel auf die nächste Grünphase warten, rechts überholen – vorausgesetzt, es ist genügend Platz vorhanden.

13 Punkte im Ausland werden in Flensburg eingetragen.

Falsch. Damit wird deutschen Autofahrern im Ausland zwar ab und an von der Polizei gedroht. Aber das stimmt nicht: Tatsächlich werden Punkte, die man für Verkehrsvergehen außerhalb von Deutschland bekommt, nicht in Flensburg übernommen. Im Ausland verhängte Fahrverbote haben ebenfalls keinerlei Konsequenzen hierzulande.



**Neuer
Reifenpartner
in der
Vorteilswelt!**

**Sichern Sie
sich 4 % Rabatt
auf alle Reifen*.
Mit der ADAC
Vorteilswelt.**

Bei unserem Partner **Reifen24.de** finden Sie online die passenden Reifen für Ihr Auto – und profitieren als ADAC Mitglied **zusätzlich von 4 % Preisvorteil.**

Bestellen Sie jetzt günstige Reifen auf adac.de/reifen24

* Ausgenommen Komplettträder, Felgen und Zubehör.

ADAC

Neuer Partner für Autoreifen
in der ADAC Vorteilswelt:

Reifen24.de
Wir geben Gummi!

VERKEHRSMYTHEN



14 **Ausländische Bußgeldbescheide sind ohne Fotobeweis ungültig.**

Falsch. In Deutschland ist die Person am Steuer für einen Tempoverstoß verantwortlich. Entsprechend muss sie eindeutig identifiziert werden. Manche Länder haben eine andere Regelung. In Italien beispielsweise gilt die Halterhaftung. Dort reicht es daher vollkommen aus, wenn nur das Kennzeichen des Autos (und damit der Kraftfahrzeughalter) erfasst wird. Ein Foto der Person am Steuer ist nicht nötig.

15 **In Österreich sind Autobahnabschnitte ab der Grenze bis zur ersten Ausfahrt nicht vignettenpflichtig.**

Falsch. Seit Dezember 2019 sind lediglich die folgenden drei Stre-

Drei Experten

Diese ADAC Juristen haben die **15 Verkehrsmythen** aufgeklärt



Silvia Schattenkirchner leitet den Bereich Verbraucherrecht in der Juristischen Zentrale

Jost Henning Kärger leitet den Bereich Verkehrsrecht in der Juristischen Zentrale



Michael Nissen leitet den Bereich Internationales Recht in der Juristischen Zentrale

ckenabschnitte in Österreich von der Vignettenpflicht ab der Staatsgrenze befreit: der Abschnitt der A 1 Westautobahn zwischen Walserberg und der Anschlussstelle Salzburg Nord. Der Abschnitt der A 12 Inntalautobahn zwischen Kufstein und Kufstein-Süd. Und der Abschnitt der A 14 Rheintal/Walgau Autobahn zwischen Hörbranz und der Anschlussstelle Hohenems. Auf allen anderen Autobahnabschnitten gilt die Vignettenpflicht. Bei Verstößen verfolgt Österreich eine Null-Toleranz-Politik: Jedes Vergehen wird mit mindestens 120 Euro geahndet.

Die ADAC Rechtsberatung erreichen Sie telefonisch unter 089 76 76 24 23 oder digital unter [adac.de/anwalt-beratung](https://www.adac.de/anwalt-beratung): Hier finden Sie auch einen ADAC Vertragsanwalt in Ihrer Nähe. Mehr von den ADAC Clubjuristen gibt es auf **YouTube in der Playlist „Recht? Logisch!“**

ANZEIGE

Ab durch die Decke

Der Lift im eigenen Heim muss kein Traum bleiben: Lifton bietet innovative Lösungen für jede Anforderung

Nie wieder die Einkäufe, volle Wäschekörbe oder den unhandlichen Staubsauger die Treppe hochschleppen – ein Luxus, der sich jetzt ohne großen Aufwand umsetzen lässt: Knapp einen Quadratmeter und eine Steckdose, mehr braucht es nicht, um im eigenen Heim bequem von Etage zu Etage zu gelangen. Durch ein selbsttragendes System sind Lifton HomeLifte fast überall frei montierbar. Seilzug und Technik sind im Kabinendach integriert, ein Maschinenraum ist überflüssig. Das reduzierte Design ermöglicht den Einbau sogar im Abstellraum, in einer Schrankwand, im Auge eines Treppenhauses oder an einer Galerie. Auch Obergeschossräume und Speicher mit Dachschrägen können zugänglich gemacht werden. Mit farblichen Folierungen und einem frei belegbaren Boden lassen sich die zwei verschieden großen Liftmodelle

Minimaler Aufwand, maximaler Komfort

individuell gestalten. Der Einbau, mit geringen baulichen Anpassungen und ohne Baugenehmigung, dauert nicht länger als maximal zwei Tage. Sogar eine staatliche Förderung von bis zu 5000 Euro kann beantragt werden. Eine lohnenswerte Investition, um den Alltag zu entlasten und heute schon an morgen zu denken – mit einem Zuhause, das bei Bewegungseinschränkungen und bis ins hohe Alter Komfort verspricht.

Weitere Infos



Der HomeLift

» SIE HABEN FRAGEN? Unsere Experten prüfen gerne die Machbarkeit in Ihrem Zuhause und beraten unverbindlich. Rufen Sie uns gebührenfrei an unter: **0800 800 98 00** Mehr Infos unter: www.lifton.de



Bequem und schick sind die modernen HomeLifte, die sich platzsparend ins Haus integrieren lassen



Die erste Saison des vollelektrischen **ADAC Opel e-Rally Cup** war ein Erfolg: Nachwuchspiloten und Zuschauer lieben das hohe Drehmoment

Strom und Drang

Text Philipp Hedemann Fotos David Payr





und die rasante Beschleunigung der emissionsfreien Autos. Ein Besuch im tschechischen Zlín, wo eins von insgesamt sieben Rennen stattfand



Plötzlich sind sie da. Und kaum einer hat sie kommen hören. Lukas Thiele und Jara Hain nehmen mit hoher Geschwindigkeit gekonnt eine enge Kurvenkombination, die Zuschauer an der Strecke jubeln. Kurze Zeit vorher waren beim FIA-Rallye-Europameisterschaftslauf noch Boliden mit Turbomotoren auf den Straßen der tschechischen Industriestadt Zlín unterwegs. Thiele und Hain sind nicht so laut: Ihr Corsa-e Rally wird von einem 100 kWh (136 PS) starken Elektromotor angetrieben. Damit trotzdem echtes Rallyegefühl aufkommt, haben die Opel-Sounddesigner dem Elektro-Rennwagen ein am Computer generiertes Motorengeräusch spendiert. Der futuristische Klang kommt aus vier kleinen Lautsprechern an Schnauze und Heck des Wagens. In der Geräuschkulisse von Zehntausenden Rallyefans geht er allerdings unter. Schneller aus der Kurve als

die röhrenden Verbrenner kommen die sirrenden Stromer damit trotzdem.

Weltweit einzigartig

Mit dem ADAC Opel e-Rally Cup haben Opel und der ADAC nach zwei Jahren intensiver Vorbereitungszeit den weltweit ersten elektrischen Rallye-Markenpokal an den Start gebracht. Die Autos sind Serienfahrzeuge, entkernte Opel Corsa-e. Rückbank, Türverkleidung und alles mit relevantem Gewicht flog raus. Dafür kamen Überrollkäfig, Schalensitze und eine Feuerlöschanlage rein. Fahrhilfen, die auf der Straße der Sicherheit dienen, beim Rennsport aber die Dynamik beeinträchtigen, wurden deaktiviert – unter anderem ESP, Traktionskontrolle und ABS.

In diesen Fahrzeugen kämpfen in sieben Läufen in Deutschland und Tschechien 13 junge Teams aus fünf Nationen um den Titel. Die Fahrer, Co-Pilotinnen und Co-



Gemischtes Doppel

Lukas Thiele und seine Co-Pilotin Jara Hain zusammen mit ihrem Corsa-e Rally



Blaues Wunder
Die Fans an der Strecke zeigen sich begeistert



Hoch konzentriert
Christian Lemke und Co-Pilot Jan Bemann



Kurzer Check
Christian Lemke überprüft sein Auto



Aktionsradius
60 Kilometer schafft das Auto im Rallyemodus

ADAC OPEL E-RALLY CUP



Einmal vollmachen, bitte

Neue Energie für die nächste Wertungsetappe: der Corsa-e Rally beim Laden im Servicepark



Strippenzieher

Die mobile Ladeinfrastruktur kann in nur eineinhalb Tagen vor Ort installiert werden

Piloten sind 18 bis 32 Jahre alt. Die besten Teams des vollelektrischen ADAC Opel e-Rally Cup qualifizieren sich für die Rallye-Junior-Europameisterschaft.

Manch eingefleischter Rennsportenthusiast mag die Piloten in den emissionsfreien Autos belächeln und dem Lärm von Turbomotoren und dem Geruch von Benzin nachtrauern. Die Fahrer, Techniker, Opel und der ADAC sind sich aber sicher: Das hier ist die Zukunft des Rallyesports – elektrisch und rasant.

Begeisterte Piloten

„Das Drehmoment ist der Wahnsinn“, sagt Lukas Thiele mit einem breiten Grinsen im Gesicht, als er nach einer Wertungsetappe am Serviceplatz das Ladekabel in den Rennwagen steckt. Bis vor Kurzem fuhr der 25-jährige Architekturstudent mit bis zu 300 PS starken Verbrennern 24-Stunden-Rennen am Nürburgring,

heute surrt er elektrisch über Straßen und Pisten. Dass der Sound dabei aus der Konserve stammt, stört ihn nicht. „Als Fahrer achtest du nicht darauf, ob der Wagen laut ist, du achtest darauf, wie er fährt. Und was dieser Wagen schafft, ist wirklich der Hammer“, schwärmt Thiele.

Beim Anschließen des Kabels zeigen die Instrumente in seinem Corsa-e Rally 50 Prozent Batteriefüllung und eine Reichweite von 42 Kilometern an; auch Akku und Motor sind 1:1 aus dem knapp 30.000 Euro teuren Corsa-e. Unter optimalen Bedingungen kommt das Serienfahrzeug damit 330 Kilometer weit. So wie Thiele und seine Beifahrerin über die Rallyestrecke jagen, reicht der Akku im Rennmodus nur für einen Bruchteil. Beim Lauf im tschechischen Zlín müssen die Teams elf Wertungsprüfungen über insgesamt 128,47 Kilometer absolvieren. Hinzu kommen mehr als 350 Kilome- >

Die Komplettlösung in Premiumqualität



E-Bike
geeignet

bosal
absolut automobi



KFZ-Helpline.de

mit über 1.500 Werkstätten bundesweit

Das ultimative System für den anspruchsvollen Autofahrer: Die abnehmbare Premium-Anhängervorrichtung und der Fahrradträger Bosal Comfort II sind die perfekte Kombination zum Fahrradtransport.

Unser aktuelles **Festpreisangebot** (gültig bis 31.05.2022) für VW Golf VII Fließheck ab Bj. 08/2012**

- Abnehmbare Anhängervorrichtung
- Fahrzeugspezifischer Elektrosatz (13-polig)
- Fahrradträger „Bosal Comfort II“
- Inklusive Montage am Fahrzeug

zum **Gesamtpreis von 999,- €.**

Sie profitieren von folgenden Vorteilen:

Höchste Betriebssicherheit, einfache Montage und benutzerfreundliche Bedienung, Diebstahlsicherung, E-Bike geeignet, faltbar und abklappbar

Holen Sie sich jetzt Ihr persönliches Festpreisangebot speziell für Ihr Fahrzeug (auch für einzelne Teile oder für Inspektion, Wartung oder Reparatur) unter www.kfz-helpline.de und nutzen Sie diese Vorteile:

- Verwendung von Original-Markenersatzteilen
- 10% Rabatt auf Verschleißteile für ADAC Mitglieder
- 24 Monate zinsfrei finanzieren*

**24 Monate
zinsfrei
finanzieren***

**Hier sparen
Mitglieder.**

ADAC

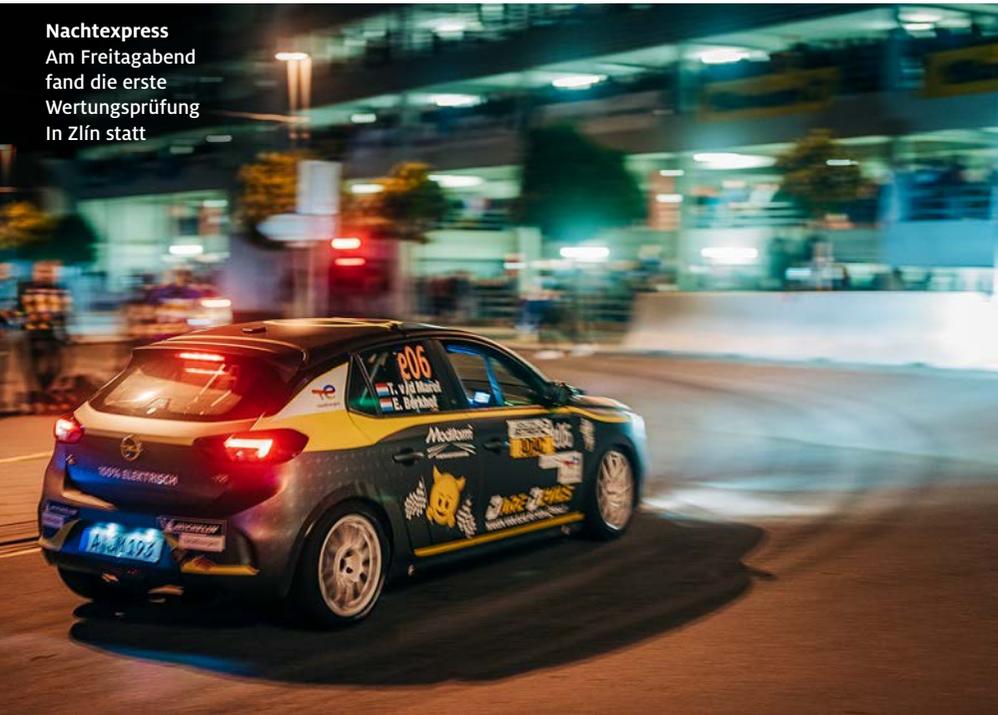
Vorteilsprogramm

* Ein Angebot der Bank11 für Privatkunden und Handel GmbH, Hammer Landstraße 91, 41460 Neuss

Alle angegebenen Preise inkl. MwSt. Weitere Infos unter www.kfz-helpline.de/kredit. Global Automotive Service GmbH, Ruhrallee 311, 45136 Essen

** nicht für GTI Clubsport S, TFSi R, nicht für Accumulator, Bio-Petrol, Electric, Fahrzeuge mit Gasanlage, nicht für R-Line

Nachtexpress
Am Freitagabend
fand die erste
Wertungsprüfung
in Zlín statt



Trockenübung
ADAC Sportpräsident Dr. Gerd Ennser
im Cockpit eines Opel Corsa-e Rally

Elektrisch und rasant. Das ist die Rallyesport-Zukunft

ter Verbindungsstrecke, die die Fahrer im Eco-Modus fahren, um Energie zu sparen. Zwischen allen Wertungsprüfungen haben die Teams ausreichend Zeit, um die Batterien ihres Autos wieder zu laden. Damit die Rennen in den baugleichen Wagen durch fahrerisches Können und nicht durch Probleme beim Laden entschieden werden, hat die Firma eLoaded aus Neusäß in Bayern extra für den ADAC Opel e-Rally Cup eine mobile Ladeinfrastruktur entwickelt. Um sicherzustellen, dass die Anlage perfekt funktioniert, ist eLoaded-Chef Frank Steinbacher bei jedem Rennen persönlich vor Ort und steckt das Ladekabel auch mal selbst an. „Na, wie es gelaufen, Lukas? Probleme mit der Batterie oder beim Laden?“, fragt er Lukas Thiele im Servicepark. „Läuft! Alles super“, antwortet dieser mit in die Höhe gestrecktem Daumen.

Noch vor zwei Jahren hatte Steinbacher mit Rallye nichts zu tun. Das hat sich geändert: Mittlerweile sind die Gespräche mit den Piloten und die Daten, die er aus den Autos und den Ladegeräten ausliest, für den 43-Jährigen wertvolles Kapital. „Die Informationen, die wir hier sammeln, helfen uns, unsere Ladetechnik weiter zu verbessern“, sagt der Unternehmer, dessen Firma im bayerischen Zusmarshausen an der A8 den mit 144 Stationen größten Ladepark der Welt betreibt.

Ausgefeilte Ladetechnik

Im Vergleich dazu ist die Ladestation für die Rallyeautos klein. Die technischen Herausforderungen bei den einzelnen Stopps sind es jedoch nicht: „Es geht darum, jedes Mal aufs Neue irgendwo im Nirgendwo innerhalb kürzester Zeit extrem viel Leistung zu verteilen“, erklärt Steinbacher. Die Technik, die er zur Lösung dieser Probleme entwickelt hat, passt auf zwei Sattelschlepper. Sechs Techniker können sie innerhalb von nur eineinhalb Tagen überall aufbauen. Den Strom bezieht die Anlage aus dem öffent-

lichen Netz. Eingekauft wird ausschließlich Ökostrom, versteht sich.

Bei den jungen Fahrern kommt die elektrische Rallyeserie gut an. „Durch die tief liegende Batterie hat der Wagen eine großartige Straßenlage. Und weil man die volle Leistung jederzeit abrufen kann, beschleunigt er besser als vergleichbare Verbrenner“, sagt der 21-jährige Christian Lemke im Servicepark, während er mit seinem Co-Piloten Jan Bemmann noch mal die Streckenführung der nächsten Wertungsetappe studiert.

Die Begeisterung der Nachwuchspiloten haben den ADAC und Opel darin bestärkt, die erste vollelektrische Rallyeserie fortzusetzen. „Wir wollen unter Beweis stellen, dass elektrische Antriebe nicht nur ökonomisch und ökologisch sinnvoll sind, sondern auch Spaß machen und Motorsportfans emotional erreichen“, so Opel-Motorsport-Direktor Jörg Schrott auf dem Serviceplatz.

Selbst Autofahrer, die sich nicht für den Rallyesport interessieren, profitieren vom neuen ADAC Opel e-Rally Cup: Spätestens 2024 soll es alle Opel-Modelle

ADAC OPEL E-RALLY CUP



Nachtschicht

Das Auto von Lukas Thiele und Jara Hain zu nächtlicher Stunde im Servicepark

auch mit elektrischem Antrieb geben. Einige der dann in den Autos verbauten Komponenten werden bereits jetzt im Rallyebetrieb getestet.

Schnell und nachhaltig

Neben dem Opel-Motorsport-Direktor ist auch ADAC Sportpräsident Dr. Gerd Ennser, der an fast jedem Wochenende ein Motorsportrennen besucht, in Zlín dabei. Er spricht im Servicepark mit den jungen Rallyepiloten und nimmt selbst mal im Schalensitz eines elektrischen Corsa-e Rally Platz. „Der Cup ist eine Pionierleistung und hat weit über die Grenzen von Deutschland hinaus Signalwirkung für den Motorsport“, ist Ennser sich sicher. „Wir bringen damit Elektroantriebe erstmals in den Breitensport und vor allem in die Nachwuchsförderung.“ Der Nachwuchs ist wenig später schon wieder auf dem Kurs: Lukas Thiele und Jara Hain



Intensive Vorbereitung

Jara Hain studiert ihre Streckenbeschreibung

rasen mit bis zu 140 km/h über einen Forstweg, mithilfe der Fly-Off-Handbremse, einem fast einen Meter langen Hebel, driftet Thiele durch Kehren, wirbelt dabei Matsch und Laub auf. Die Bäume am Rand der Strecke haben heute nicht mehr zu tun als an anderen Tagen: Es gibt kein Extra-CO₂ zu binden. Willkommen in der neuen, rasant-elektrischen Rallyezukunft. <

Neuer Strompartner in der ADAC Vorteilswelt!

Sparen Sie jährlich 3 % bei EnBW Ökostrom.* Mit der ADAC Vorteilswelt.

Machen Sie mit beim Klimaschutz. Entscheiden Sie sich für Ökostrom unseres Partners EnBW. Und profitieren Sie gleich doppelt: mit attraktiven Konditionen und Ihrem jährlichen **Rabatt von 3 %** auf Ihren Stromtarif – **exklusiv für ADAC Mitglieder.***

Sichern Sie sich jetzt günstigen Ökostrom auf adac.de/enbw

ADAC

* Der Rabatt wird auf die jeweils gültigen Grund- und Verbrauchspreise (brutto) in Ihrem Tarif gewährt und in den jeweiligen Rechnungen als Bonus auf den Rechnungsbetrag gutgeschrieben. Erfüllen Sie die Erstvertragslaufzeit aus Gründen, die Sie zu vertreten haben, nicht, entfällt der Bonus. Der Bonus wird bei Ihrem Abschlag nicht berücksichtigt. Eine andere Form der Auszahlung ist nicht möglich. Das Angebot richtet sich an Neukunden. Neukunde ist, wer in den letzten sechs Monaten vor Auftragsingang am angegebenen Zähler (Zählpunkt) kein EnBW Kunde war.

Neuer Strompartner in der ADAC Vorteilswelt:

 EnBW

Gute **Langstreckenautos** müssen nicht teuer sein, es gibt sie auch in der Mittelklasse. Der ADAC hat neun Modelle für unter 40.000 Euro getestet

Dauerläufer

Text Alexander Martins Illustrationen Belicta Castelbarco



Der Rücken schmerzt und die Beine sind verkrampt. Keine Frage: Lange Fahrten mit dem Auto zurückzulegen, kann unangenehm sein. Nur liegt das nicht allein an der Länge der Strecke, sondern auch am (vermutlich) falschen Fahrzeug dafür.

Der ADAC hat Neufahrzeuge, die in der Basisversion nicht mehr als 40.000 Euro kosten, auf ihre Langstreckentauglichkeit untersucht. Um in die engere Auswahl zu kommen, mussten die Fahrzeuge nicht nur erschwinglich, sondern auch umweltfreundlich sein – und mindestens drei von fünf Sternen im ADAC Ecotest vorweisen. Berücksichtigt wurden außerdem nur Fahrzeuge, die beim Ecotest eine Mindestreichweite von 600 Kilometern erzielten. Darüber hinaus spielten für die Auswahl die Komfortwerte des ADAC

ŠKODA OCTAVIA 2.0 TDI COMBI

Die vierte Generation des Kombis beeindruckt mit großzügigem Platzangebot. Verbrauch: 4,7 l/100 km, Reichweite: 1041 Kilometer, Preis: ab circa 34.000 Euro

Plus: Hier stimmt vieles. Der Diesel ist sauber, der Fahrkomfort sehr hoch, der Kofferraum groß und praktisch und auch die Materialqualität im Innern stimmt.

Minus: Die ganzen Ebenen des Infotainment-Menüs zu verstehen, braucht Zeit. Denn viele Schalter und Knöpfe wurden durch Touchflächen ersetzt.

Eine Umfrage unter E-Auto-Fahrern zu ihren Erfahrungen an Ladesäulen auf Langstrecken finden Sie ab 24.11. unter adac.de/e-auto-laden

Einen detaillierten Preisvergleich zwischen Raststätten und Autohöfen gibt es auf adac.de/raststaetten-autohoefe

Autotests eine entscheidende Rolle, besonders die darin enthaltene Benotung für Sitze, Innengeräusch, Fahrleistungen und Langstrecke. Zudem wurde als Datenquelle auch die ADAC Autodatenbank hinzugezogen. Insgesamt konnten neun Modelle die oben genannten Kriterien erfüllen. Alle Autos auf diesen Seiten sind als Dieselvarianten aufgeführt, da diese bekanntermaßen für lange Strecken besonders gut geeignet sind. Einige der Fahrzeuge wurden vom ADAC aber auch in der Benziner-Variante getestet.

Einen kurzen Überblick über Stärken und Schwächen der neun Modelle finden Sie hier, den ausführlichen Bericht und die detaillierten Ergebnisse zu den günstigen und umweltfreundlichen Dauerläufern auf adac.de/langstreckenautos.

LANGSTRECKENAUTOS



MERCEDES CLA 200 D SHOOTING BRAKE

Der kompakte Kombi basiert auf der aktuellen A-Klasse und macht mit dem 150-PS-Diesel einen guten Eindruck. Verbrauch: 4,4 l/100 km, Reichweite: 800 km, Preis: ab circa 38.400 Euro

Plus: Die Sicherheitsausstattung des CLA 200 d Shooting Brake ist sehr umfangreich, die Fahreigenschaften sind tadellos. Vorn ist die Beinfreiheit auch für Menschen bis zwei Meter Körpergröße sehr gut.

Minus: Die stark abfallende Seitenlinie macht den Einstieg in den Fond zur Turnstunde. Der Tank fasst nur 43 Liter und die hohe Ladekante erschwert Be- und Entladen. Adaptive Dämpfer gibt es nur gegen Aufpreis.



VW TIGUAN 2.0 TDI

Die überarbeitete Version des Kompakt-SUV überzeugt bei den Laufeigenschaften mit adaptiven Dämpfern und einem hohen Sicherheitsniveau. Verbrauch: 6,2 l/km, Reichweite: 935 km, Preis: ab circa 36.500 Euro

Plus: Für Familien ist der großzügige Innenraum ein Segen. Vor allem die klappbare, längs verschiebbare und neigungsverstellbare Rückbank überzeugt. Vorn haben auch 1,95 Meter große Insassen viel Beinfreiheit.

Minus: Touchscreen und Klimabedienung ohne Drehregler und Tasten verwirren und die Gestensteuerung ist unzuverlässig. Für einfache Funktionen wie die Lautstärkeregelung sind zwei Bedienschritte nötig.



PEUGEOT 508 2.0 BLUEHDI 160 ALLURE EAT8

Die Limousine ist der Geheimtipp unter den Langstreckenautos. Komfort, Fahreigenschaften und Antriebsleistung sind gut aufeinander abgestimmt. Verbrauch: 5,6 l/100 km, Reichweite: 982 km, Preis: ab circa 39.000 Euro

Plus: Die umfangreiche Ausstattung macht einiges her, das Fahrverhalten ist dynamisch und sehr ausgewogen. Auch die niedrigen Abgasemissionen sprechen für den Franzosen.

Minus: Die flache Dachlinie schränkt das Platzangebot hinten ein. Für den Fahrer ist die Rundumsicht erstaunlich schlecht und das überladene Cockpit ist anfangs etwas gewöhnungsbedürftig.



VW GOLF 2.0 TDI

Der Golf 8, das meistverkaufte Auto hierzulande, hat ein ausgewogenes Fahrwerk und bietet vier Erwachsenen mit Gepäck viel Platz. Verbrauch: 4,8 l/100 km, Reichweite: 1042 km, Preis: ab circa 34.500 Euro

Plus: Fahrkomfort, tolle Lenkung, moderne Assistenzsysteme, Vernetzung und ein sparsamer sowie sauberer Diesel bestätigen abermals den guten Ruf des VW Golf auch als Langstreckenauto.

Minus: Für VW ungewöhnlich, gibt es Schwächen bei der Bedienung. Sensortasten ohne haptisches Feedback ersetzen Schalter und Knöpfe. Das macht die Handhabung unnötig kompliziert. >



ŠKODA KAROQ 2.0 TDI SCR STYLE 4X4 DSG

Mit 4,40 Metern Länge bietet der kompakte SUV vier Personen mit Gepäck ordentlich Platz. Das Interieur ist wertig und gut verarbeitet. Verbrauch: 6,5 l/100 km, Reichweite: 821 km, Preis: ab circa 35.000 Euro

Plus: Der variable Innenraum überzeugt. Dazu kommen kleine praktische Details wie die Halteelemente für den Kofferraumboden. Hinten haben auch bis zu zwei Meter große Personen entspannt Platz.

Minus: Die Fahrleistung des 150-PS-TDI-Motors wirkt gehemmt. Die einzeln verschiebbaren Varioflex-Sitze gibt es nur optional. Auf langen Fahrten kann das im Innenraum hörbare Motorbrummen stören.



BMW 118D SPORT LINE STEPTRONIC

Mit der jüngsten Generation des 1er kamen viele Veränderungen im Vergleich zum Vorgängermodell. Die Beste: mehr Platz. Verbrauch: 5,0 l/100 km, Reichweite: 778 km, Preis: ab circa 38.500 Euro

Plus: Die 150 Diesel-PS passen bestens. Größere Menschen haben vorn ausreichend Platz, auch im Fond sitzt man bequem. Vorbildlich sind die zahlreichen Assistenz- und Sicherheitssysteme.

Minus: Es erstaunt, dass es beim 1er weder Reserverad noch Runflat gibt. Im Vergleich zum Golf 8 bietet der ähnlich große 1er im Fond weniger Platz für Passagiere. Die adaptive Dämpfung des Fahrwerks kostet extra.



CITROËN C5 AIRCROSS BLUEHDI 180 EAT8

Die Achtgang-Wandlerautomatik des Aircross schaltet angenehm weich, Fahrwerk und Sitze machen lange Fahrten komfortabel. Verbrauch: 4,8 l/100 km, Reichweite: 833 km, Preis: ab circa 40.000 Euro

Plus: Der Zweiliter-Diesel ist laufruhig und die Abgasreinigung des Aircross ist sehr gut. Wer vorn sitzt, kann sich über viel Platz freuen. Vorteil für größere Familien: Drei Kindersitze passen auf die Rückbank.

Minus: Weil die Zuladung auf 420 Kilo beschränkt ist, muss man sparsam beim Gepäck sein. Und größere Menschen sollten sich besser vor der nicht besonders hoch öffnenden Heckklappe in Acht nehmen.



VW TOURAN 2.0 TDI

Für Familien ist der Van mit knapp 4,50 Metern Länge besonders attraktiv, bietet er doch bis zu sieben Personen Platz. Der Diesel leistet 150 PS. Verbrauch: 5,4 l/100 km, Reichweite: 997 km, Preis: ab circa 40.000 Euro

Plus: Der Touran ist ein Raumwunder. Sechs Kindersitze lassen sich unterbringen und für Fahrer und Beifahrer wird es auch nicht eng. Das komfortable und agile Fahrverhalten ist ideal für lange Strecken.

Minus: Die dritte Sitzreihe ist wirklich nur Kindern zumutbar. Auch die Kopfstützen im Fond weisen eine geringe Höhe auf, was für größere Insassen im Fall eines Unfalls gefährlich sein kann.

Komfort Deluxe

INDIVIDUELLE ENTSPANNUNG GENIEßEN

Erleben Sie intensive Massageprogramme zum Entspannen & Genießen! Gehen Sie Schmerzen und Verspannungen an den Kragen! Mit dem Massagesessel »Komfort Deluxe« kein Problem. Die verschiedenen Massagezonen erlauben Ihnen die punktgenaue Anwahl des zu massierenden Areals. Eine Wohltat für den ganzen Körper.

Jetzt bestellen und bequem ins Wohnzimmer liefern lassen.

0800 - 4 36 00 05
komfortdeluxe.de

€ 999,00*

Massagesessel
»Komfort Deluxe«
schwarz Best.-Nr. MB 21600



Pflegeleichte Kunstleder Bezüge

schwarz Best.-Nr. MB 21600
braun Best.-Nr. MB 22177
creme Best.-Nr. MB 21602

Robuste Stoff Bezüge

schwarz Best.-Nr. MB 23820
braun Best.-Nr. MB 23821
grau Best.-Nr. MB 23342



Nicht für Träger von Herzschrittmachern geeignet.


**Intelligenter
Körperscan**


**Zuschaltbare
Wärmefunktion**


**Shiatsu
Massagerollen**


**Luftdruck- und
Vibrationsmassage**


**Fuß- und
Wadenmassage**

*Preise inkl. MwSt. zzgl. insgesamt nur 69,95 € Speditionskosten. Zahlung binnen 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung und Ware ohne Abzug. Die Einzelheiten zum Widerruf und Datenschutz finden Sie in unseren AGB unter www.aktivshop.de oder auf Wunsch auch gern telefonisch. aktivshop GmbH, Oldenburger Str. 17, 48429 Rheine



Sparen an jeder 5. Tankstelle. Mit der ADAC Vorteilswelt.

**Sichern Sie sich jetzt 1 Cent Rabatt pro Liter Kraftstoff bei Shell, star und Agip/Eni.*
Einfach an der Kasse Ihre ADAC Mitgliedskarte vorzeigen und günstiger wegkommen.**

Alle Infos und weitere Rabatte aus der ADAC Vorteilswelt auf adac.de/vorteilswelt

* Gültig nur für ADAC Mitglieder und an teilnehmenden Tankstationen.
Nicht in Kombination mit Tankkarten (wie Routex o.Ä.). Nur gültig für Benzin- und Dieselfkraftstoffe.

ADAC

Unsere Tankstellenpartner in der ADAC Vorteilswelt:





Der ADAC Kindersitztest

Auch diesen Herbst hat der ADAC wieder aktuelle Modelle getestet – von der Babyschale bis hin zu Universalsitzen ab Geburt bis zum Ende der Kindersitzpflicht mit zwölf Jahren. In dieser Kategorie gab es diesmal in vier Fällen die Note ausreichend. ADAC Experte Andreas Ratzek weiß, warum: „Bei Produkten, die mit langer Verwendungsdauer locken, müssen Kompromisse gemacht werden. Mit Nachteilen bei Sicherheit und Bedienung.“ Einer der insgesamt 26 Kindersitze im Test war mangelhaft: das Modell Osann Oreo 360 II bis vier Jahre.

Die detaillierten Ergebnisse gibt es unter adac.de/kindersitztest

MotorWelt

Winter · 2021

SERVICE

Der Vorteil einer eigenen Photovoltaikanlage: Sie schont auch das Stromnetz



Photovoltaik Autofahrer können Geld sparen, wenn sie den Stromer über die eigene Anlage auf dem Dach laden. Worauf es bei der Anschaffung ankommt, verrät der ADAC in einer neuen Studie.

Die detaillierten Ergebnisse gibt es unter adac.de/e-auto-photovoltaik

ADAC Newsletter

Wissen, was wichtig ist. Egal ob neue Verkehrsregeln, Coronanews, aktuelle Spritpreise, Reisetipps oder Reifentests: Der kostenlose ADAC Newsletter informiert Sie alle zwei Wochen über aktuelle Themen rund um Verkehr, Auto, Reise und Mobilität. Auch Neuigkeiten für Motorradfans, Wassersportler und Oldtimerliebhaber fehlen hier nicht. Das Beste: Online können Sie den Newsletter nach Ihren ganz persönlichen Interessen selbst zusammenstellen.



Jetzt anmelden unter adac.de/newsletter

Die neue ADAC Medical App

Medizinische Hilfe per Smartphone während der Auslandsreise

Was kann die App?

Damit erhalten ADAC Premium-Mitglieder oder Inhaber einer ADAC Auslandskrankenversicherung Zugang zu einer telemedizinischen Beratung durch deutschsprachige Ärzte des ADAC Partners Medgate. So kann in vielen Fällen wie beim normalen Arztbesuch eine medizinische Diagnose eingeholt und etwaiger Medikamenten- oder Behandlungsbedarf geklärt werden. Der Service steht rund um die Uhr weltweit im Ausland zur Verfügung. Übrigens: Auch mitversicherte Personen wie der Ehepartner oder die Kinder können sich beraten lassen.

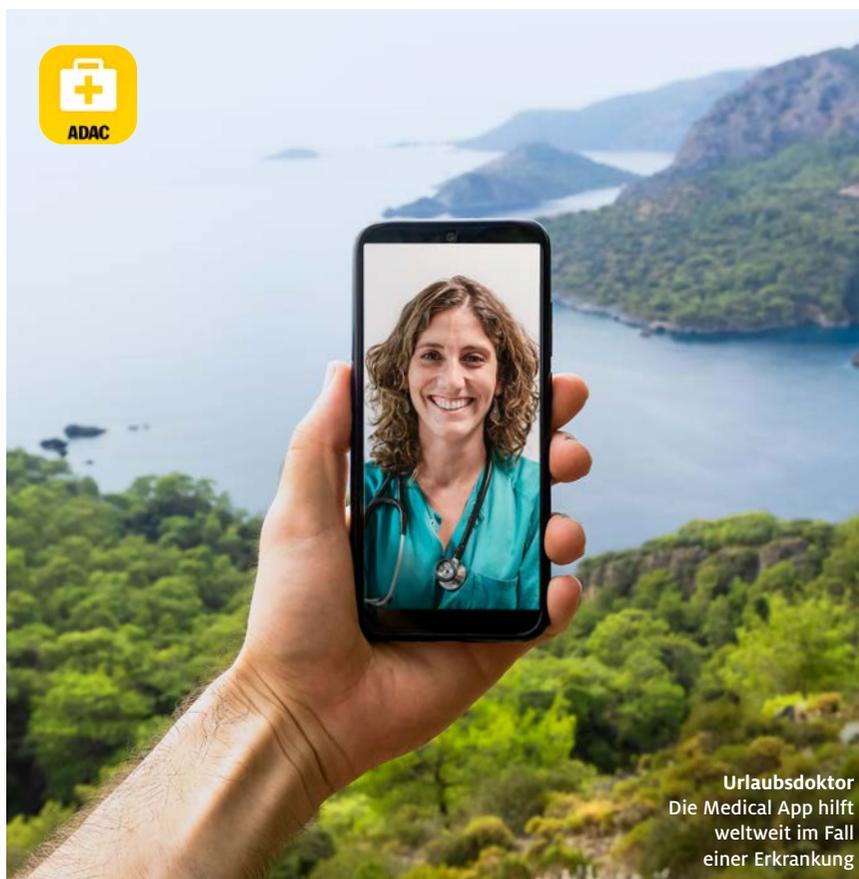
Wie funktioniert die App?

Nach einmaligem Log-in mit den ADAC Daten und Freischaltung der Telemedizin können Krankheitssymptome eingegeben und ein Termin für das telemedizinische Arztgespräch vereinbart werden. Die App kann im Google Play Store oder im App Store von Apple kostenfrei heruntergeladen werden.

Was ist Telemedizin?

Der Begriff bezeichnet medizinische Leistungen, die über eine räumliche Distanz hinweg erbracht werden. Für die ärztliche Fernuntersuchung werden Bild- und Tonübertragung via Smartphone genutzt, um Krankheitssymptome ärztlich einschätzen zu können.

Weitere Infos unter adac.de/medical



Urlaubsdoktor
Die Medical App hilft weltweit im Fall einer Erkrankung

Vignetten für Österreich, Slowenien oder die Schweiz sind Pflicht. Ausreden wie „der Hund hat's gefressen“ helfen nicht. Wer erwischt wird, zahlt ab 120 Euro Strafe. Vignetten gibt es beim ADAC online oder telefonisch. Das digitale Pickerl für Österreich nur in den Geschäftsstellen.

Weitere Infos unter adac-shop.de/vignetten



Spritpreise App



Günstig tanken und sicher sowie schnell ans gewünschte Ziel kommen. Dabei hilft die neue ADAC Spritpreise

App. Mit der neu gestalteten App finden Sie zum einen die besten Kraftstoffpreise sowie alle Tankstellen, die am ADAC Vorteilsprogramm teilnehmen. Zum anderen verfügt sie ab sofort auch über eine komfortable Navigationsfunktion für Pkw, Wohnmobile und Gespanne. Dabei können diverse Routenalternativen ausgewählt werden – um beispielsweise Tunnel oder gebührenpflichtige Straßen zu vermeiden.

Die App ist erhältlich für **Android** und **iOS**.

ÖPNV-Tickets Wo fährt es sich günstig, wo teuer? Der ADAC hat die Preise der gängigsten Tickets für den öffentlichen Nahverkehr untersucht. Überprüft wurden Tarifsysteme von Städten mit über 300.000 Einwohnern.

Weitere Infos unter [adac.de/öpnv-preise](https://www.adac.de/öpnv-preise)



Neue Mobilität durch Corona?

Homeoffice ist durch Corona für viele Arbeitnehmer zur Normalität geworden – und wird es wohl auch nach dem Ende der Pandemie bleiben. „Durch den Wegfall der Fahrt ins Büro ändert sich natürlich auch das Mobilitätsverhalten“, sagt Ulrich Chiellino, Verkehrspsychologe beim ADAC. Logisch: Wer sich hauptsächlich im Umfeld der Wohnung bewegt, muss weniger oft ein Verkehrsmittel nutzen. „Daraus ergeben sich spannende Fragen“, so Chiellino. „Wie häufig wird das Auto im Wohnumfeld überhaupt noch genutzt? Was hat sich konkret in Bezug auf das Mobilitätsverhalten verändert? Sind neue Routinen entstanden?“ Um Antworten auf diese und weitere Fragen zu erhalten, hat der ADAC im Herbst 2000 Personen interviewt – mit überraschenden Ergebnissen.

Die Umfrageergebnisse finden Sie unter [adac.de/corona-mobilität](https://www.adac.de/corona-mobilität)



Anders unterwegs
Wie hat Corona die Mobilität verändert?
Eine ADAC Umfrage wollte es wissen

Beim Reisen flexibel sein



Carsten Cossmann leitet das **Ressort Tourismus** beim ADAC. Sein Team berät alle Mitglieder, die privat oder beruflich unterwegs sind

Carsten Cossmann ist Leiter Tourismus beim ADAC e. V.

Wie unterstützt der ADAC seine Mitglieder im Bereich Touristik?

Wir sind Ansprechpartner vor und während der Reise, geben Inspirationen und unterstützen alle, die mobil sind. Hier helfen auch unsere digitalen Angebote wie die ADAC Trips App oder die ADAC Spritpreise App weiter, die jüngst um eine Navigationsfunktion erweitert wurde (siehe unten links). Und es gibt die ADAC Toursets im Printformat.

Wie viele Mitarbeiter kümmern sich um das Thema Reise?

An die 60 Experten, vom Kartografie-Ingenieur über die Reisedredaktion bis hin zu Touristikprofis. Und bei uns arbeiten Wassersportexperten, die Freizeitkapitäne beraten, und Profis für Motorradtouren und Camping.

Hat Corona Einfluss auf Ihre Arbeit?

Eindeutig ja. Der Informationsbedarf ist riesig und dreht sich um Fragen wie „Was darf ich wann wo?“ Wir liefern alle verfügbaren Informationen online nahezu in Echtzeit. Der ADAC Corona-Radar in der ADAC Trips App gibt detailliert darüber Auskunft, welche Schutz- und Hygienemaßnahmen wo gelten oder welche Bestimmungen für Ein- oder Ausreise aktuell sind.

Ihr Ratschlag für den Urlaub 2022?

Flexibilität ist wichtig. Sich nicht auf ein Ziel unumstößlich festlegen und sich über den ADAC up to date halten zu etwaigen Reisebeschränkungen. Und die neuen Flex-Tarife der Anbieter nutzen, die eine kostenfreie Umplanung oder Stornierung ermöglichen.

Die **ADAC Trips App** gibt es im App Store und im Google Play Store. Infos unter [adac.de/trips-app](https://www.adac.de/trips-app)

ADAC GT Masters 2022

Sie sind noch auf der Suche nach einem Weihnachtsgeschenk? Wie wäre es mit einem Ticket für die kommende GT-Meisterschaft? Noch bis Jahresende profitieren Sie von Sonderpreisen für die Rennen, die ab April stattfinden. Sieben Events in Deutschland, Österreich und den Niederlanden sind geplant. Neben den Hauptrennen gibt es bei den ADAC GT Masters auch 2022 wieder ein starkes Rahmenprogramm mit ADAC GT4 Germany, der Tourenwagenserie ADAC TCR Germany, ADAC Formel 4 und dem Porsche Carrera Cup. Beim Stopp am Lausitzring vom 19. bis 21. August findet zusätzlich das von Dekra und ADAC organisierte Family & Friends Festival statt: Unterschiedliche Themenwelten wie Motor, Technik, Kinder, Outdoor und Wellness begeistern große und kleine Besucher.

Weitere Infos und Tickets unter adac.de/motorsport



Die Termine
(Änderungen vorbehalten)

Oschersleben:

22. bis 24.4.

Red Bull Ring/A:

20. bis 22.5.

Zandvoort/NL:

24. bis 26.6.

Nürburgring:

5. bis 7.8.

Lausitzring:

19. bis 21.8.

Sachsenring:

23. bis 25.9.

Hockenheim:

21. bis 23.10.

Comeback auf zwei Rädern

Im Sommer 2022 kehrt der Liqui Moly Motorrad Grand Prix Deutschland endlich zurück an den Sachsenring. Wer bei dem Comeback der Rennserie vom 17. bis 19. Juni dabei sein will, muss jetzt allerdings schnell sein. Es sind nur noch wenige Restkarten in den einzelnen Kategorien erhältlich. Gute Nachrichten gibt es für alle, die sich Eintrittskarten für den MotoGP der Jahre 2020 und 2021 gekauft haben: Diese Tickets bleiben gültig und müssen nicht eingetauscht werden.

Tickets und Infos unter adac.de/motogp



Heißer Sommer
Der Motorrad
Grand Prix kommt
zum Sachsenring

Wir sind da:
So erreichen Sie den ADAC

Pannenhilfe, Unfall, Notfall

Deutschland

T 089 2020 40 00

Kurzwahl mobil **2222 22***

Internet **adac.de/hilfe**

Ausland

bei Fahrzeugschaden

T +49 89 2222 22

bei Krankheit/Verletzung

T +49 89 7676 76

**Mitglieder-Hotline,
Adress- und Kontoänderung**

T 0800 510 1112

(Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr)

F 0800 530 29 28

ADAC im Internet

adac.de

adac.de/umzug

*Kosten je nach Netzbetreiber/Provider

Fragen Sie den Anwalt

Der neue **Bußgeldkatalog** ist in Kraft: was jetzt teurer wird und wieso alle unabhängig vom Einkommen gleich viel zahlen



Dr. Markus Schäpe ist Leiter der Juristischen Zentrale des ADAC e. V.

Immer wieder wird gefordert, dass Bußgelder von den wirtschaftlichen Verhältnissen abhängig sein sollten. Dass das bei uns anders ist als etwa in Skandinavien, wo sich die Geldbuße nach dem Einkommen richtet, hat einen simplen Grund: In Deutschland gibt es kein öffentlich zugängliches Steuerregister. Es müssten umfangreiche Recherchen betrieben werden, um herauszufinden, wie viel jemand verdient, aber auch, welche finanziellen Verpflichtungen er hat.

Rücksicht nimmt der Staat auf Menschen mit wenig Geld trotzdem – meist in Form von Ratenzahlungen. Allerdings: Wer eine Zahlungserleichterung in Anspruch nehmen möchte, muss nachweisen, dass es eine echte wirtschaftliche Notwendigkeit gibt.

Auf jeden Fall muss, wer zu schnell fährt, nach dem neuen Bußgeldkatalog mehr bezahlen. In einigen Fällen doppelt so viel wie bisher: Tempo 50 in der 30er-Zone kostet jetzt 70 Euro statt 35 Euro. Immerhin: Es gibt bei Verstößen nicht mehr Punkte und es werden auch nicht früher Fahrverbote verhängt.

Den neuen ADAC Bußgeldrechner finden Sie unter [adac.de/bussgeldrechner](https://www.adac.de/bussgeldrechner)

ADAC Entschädigungsrechner

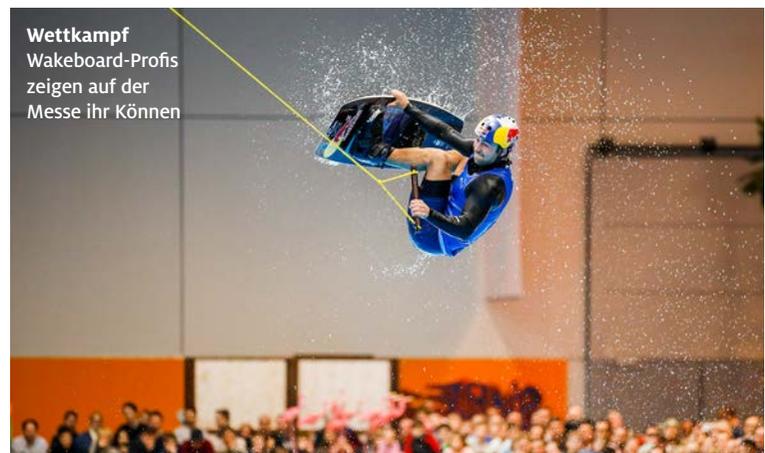
Fluggäste können mit dem ADAC Entschädigungsrechner einen Anspruch auf Entschädigung prüfen. Neu ist der personalisierte Musterbrief. Bei einer Beauftragung holt der Partner Myflyright gegen 17 Prozent Provision die Entschädigung ein, bei einer Sofortentschädigung sind es 27 Prozent.

[adac.de/fluggastrechte](https://www.adac.de/fluggastrechte)

ADAC auf der boot Düsseldorf

Die **Wassersportbranche** nimmt wieder Kurs Richtung Düsseldorf. Dort findet vom 22. bis 30. Januar mit der boot die größte Boots- und Wassersportmesse der Welt statt. Rund 2000 Aussteller präsentieren hier Innovationen, Neuentwicklungen und Zubehör. Besucher können auf der künstlichen Welle „The Wave“ in Halle 8a selbst surfen und wakeboarden oder den Profis dabei zugucken. In Halle 14 ist die ADAC Sportschiffahrt mit einem Stand vertreten. Ebenfalls dort, am Gemeinschaftsstand der Sporthäfen, können sich Interessenten von Experten des ADAC Skipper-Portals beraten lassen.

Ermäßigte Karten (Tagesticket 17 statt 19 Euro) für Mitglieder unter [skipper.adac.de/boot](https://www.adac.de/boot)



Wettkampf
Wakeboard-Profis zeigen auf der Messe ihr Können

Tachomanipulation ist selbst bei neuen Modellen ein Kinderspiel. Das zeigt eine Untersuchung des ADAC. Und: Die Geräte, mit denen man bei der Mehrzahl der Fahrzeuge fälschen kann, sind legal im Internet erhältlich. Polizei und Experten gehen davon aus, dass jeder dritte Gebrauchte von Manipulation betroffen ist.

Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie unter [adac.de/tacho](https://www.adac.de/tacho)

Zahlendreher
Mit Geräten wie diesem können Kriminelle Tachos manipulieren



Winterwunderland

Immer mehr Deutsche zieht es auch bei Minusgraden und Schnee auf den Campingplatz. Wer das eiskalte Urlaubsvergnügen ausprobieren möchte, muss daher rechtzeitig reservieren, denn schön gelegene und gut ausgestattete Wintercampingplätze sind rar und oft lange im Voraus ausgebucht. Für alle, die Lust haben, die Kältevariante auszuprobieren, hier ein paar Tipps: Vor der Abfahrt Winterreifen aufziehen (Profiltiefe mindestens vier Millimeter) sowie den Zustand der Dämmmatten und der Heizung überprüfen. Vor Ort die Stromkabel gut verlegen, damit kein Schneeflug sie beschädigen kann, und darauf achten, dass Be- und Entlüftungsöffnungen nicht zuschneien. Außerdem sollte die Dachluke einen kleinen Spalt offen bleiben, um die Luftzirkulation zu verbessern.

Weitere Infos zum Thema finden Sie unter adac.de/wintercamping-tipps



Buchtipps

In „Yes we camp! Zur richtigen Zeit am perfekten Ort“ (Gräfe und Unzer, 25 Euro) finden Sie Reiseziele für jeden Monat. Am 1. Dezember erscheint der ADAC Campingführer 2022 für Deutschland/Nordeuropa und am 5. Januar die Ausgabe für Südeuropa (pincamp.de)

IMPRESSUM

Herausgeber

Präsidium des ADAC e. V.

Geschäftsführender Vorstand

Lars Soutschka ADAC e. V.
VKM (Vertrieb, Kommunikation, Motorsport)

Chefredaktion

Martin Kunz (verantwortlich für den redaktionellen Inhalt),
Stellvertreter: Thomas Paulsen,
Hansastraße 19, 80686 München,
T 089 767 60
E-Mail motorwelt@adac.de

Redaktionsmanagement ADAC

Christof Henn (Ltg.), Diane Göbel-Baumann,
Nina Göring, Karin Meier

Redaktion

storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5, 80805 München,
T 089 901 09 76 10

Verlag

Burda Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00
E-Mail anfrage@burda.com

Vermarktung

Burda Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00,
E-Mail anfrage@burda.com

Geschäftsführung:

Burkhard Graßmann
(Sprecher der Geschäftsführung),
Michael Samak (Geschäftsführer)
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Michael Samak,
Arabellastraße 23, 81925 München

Kostenpflichtiger Bezugsservice

motorwelt-bezugsservice.de

Druck

Burda Druck GmbH,
Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,
T 0781 84 01
E-Mail info@burda-druck.de

Der Bezug des E-Papers ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes Verlag: Burda Community Network GmbH, Alleinige Gesellschafterin: Burda Magazine Holding GmbH. Deren alleinige Gesellschafterin: Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Deren alleinige Gesellschafterin: Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft. Deren persönlich haftende Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg, und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.



PEFC zertifiziert

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen

www.pefc.de

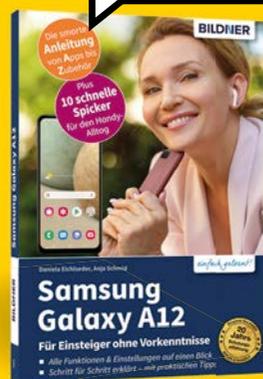
Top-Handy. Top-Tarif. Top-Prämie. Mit der ADAC Vorteilswelt.

Sichern Sie sich Ihr exklusives Sparpaket bei unserem Partner mobilcom-debitel.

Bis zu 50% Rabatt*
exklusiv für
ADAC Mitglieder!

Einmalig
1,- €

Inklusive



Ihr neuer Vodafone Vertrag*: All-Net-Flat in D-Netz-Qualität

- FLAT in alle Handy Netze
- FLAT ins deutsche Festnetz
- FLAT Internet mit 3 GB LTE
- FLAT im EU-Ausland surfen und telefonieren
- **9,99 Euro mtl. im 1. Jahr,** danach 14,99 Euro mtl. (statt regulär 19,99 Euro)

Ihr neues Smartphone: Samsung Galaxy A12

- Großes und brillantes 16,55 cm (6,5") Infinity V-Display mit HD+-Auflösung
- 64 GB interner Speicher
- Google Android Betriebssystem
- Nur 1,- Euro statt 179,- Euro**

Ihre Prämie: Handbuch zum Samsung Galaxy A12 im Wert von 14,90 Euro**

- Die verständliche Anleitung für Ihr Smartphone
- Alle Funktionen und Einstellungen auf einen Blick
- Schritt für Schritt erklärt – mit praktischen Tipps, Beispielen und vielen Bildern

Jetzt Angebot sichern und kostenlos anfordern unter **0 800 503 53 21 21** oder auf adac.de/handy

* Spar-Tarif-Infos: verfügbar in bester D-Netz-Qualität im Netz von Vodafone D2. Die Aktion gilt nur, solange der Vorrat reicht, in Verbindung mit einem Mobilfunk-Provider-Vertrag (Mindestlaufzeit 24 Monate, Startpaketpreis einmalig 30,90 Euro). Sie profitieren im 1. Jahr von 50% Tarif-Rabatt, der monatliche Paketpreis beträgt somit nur 9,99 Euro im 1. Jahr und 14,99 Euro im 2. Jahr (statt regulär 19,99 Euro). **BITTE BEACHTEN:** Im Startpaketpreis sind bereits Ihr neues Handy sowie Ihre Prämie enthalten, es fallen keine weiteren Aufpreise oder Kosten dafür an. Ihre Tarif-Vorteile: Telefonie-Flatrate für alle nationalen Standardgespräche ins Festnetz, in alle Handynetze und zur Mailbox (ausgenommenen Service- und Sonderrufnummern) + Highspeed-Internet-Flatrate (3 GB in LTE) im Inland, danach surfen Sie unbegrenzt in Standard-Geschwindigkeit (GPRS) weiter. Sie profitieren von der EU-Regulierung und telefonieren/surfen mit Ihrem neuen Spar-Tarif ohne zusätzlichen Aufpreis auch im EU-Ausland. Sie nutzen alle Flat-Bestandteile sowie Ihr Datenvolumen im Rahmen der mobilcom-debitel Fair-Use-Policy ohne weitere Auslandsgebühren. Der Versand ist für Sie gratis. Alle Preise inkl. MwSt.

** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers | Stand: Oktober 2021.

Eine Aktion des handyservice der tema GmbH & Co. KG, Waltersweierweg 5, 77652 Offenburg. Vertragspartner ist die mobilcom-debitel GmbH, Hollerstraße 126, 24782 Büdelsdorf.

ADAC

Jetzt **Freunde werben** und **Prämien sichern.**



**Es lohnt sich: Sie erhalten eine wertvolle Prämie,
Ihre Freunde wichtigen ADAC Schutz für unterwegs!**



25 € IKEA Gutschein

Mehr Gemütlichkeit für Ihr Zuhause!

Entdecken Sie Möbel, Einrichtungs- und Dekoelemente.
Bei IKEA finden Sie alles, um Ihre vier Wände noch schöner
zu gestalten – von Bildern bis Kerzen, von Gläsern bis
Vasen, von Kissen bis Körben.

Bestell-Nr. 01745

25 € Rossmann Gutschein

Immer eine gute Idee!

Rossmann – Mein Drogeriemarkt – ist die zweitgrößte Drogeriemarktkette Deutschlands mit über 2.000 Filialen bundesweit.

Bestell-Nr. 01731



25 € Shell Tankgutschein

Diese Prämie bringt Sie weiter!

Irgendwann führt jede Fahrt zurück zur Tanksäule. Einfach auftanken und los!

Bestell-Nr. 01715



25 € Amazon.de Gutschein*

Eine Riesenauswahl!

Verwenden Sie Ihren Amazon.de Gutschein zum Einkaufen aus einer großen Auswahl an Büchern, Elektronik, Musik, Filmen, Software, Kleidung, Spielzeug und mehr.

* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf [amazon.de/gc-legal](https://www.amazon.de/gc-legal)

Bestell-Nr. 01724



Für alle Gutscheine gilt: Versand per Post, keine Barauszahlung, Umtausch ausgeschlossen.

Die Bedingungen der Freundschaftswerbung, **weitere Informationen und Prämien finden Sie auf [adac.de/praemien](https://www.adac.de/praemien)**



**Wunschprämie für Sie –
starker Schutz für einen Freund.
Mit wenigen Klicks ist alles erledigt:**

1. Eigene **Mitgliedsnummer** bereithalten
2. Auf **[adac.de/praemien](https://www.adac.de/praemien)** gehen und Prämie auswählen
3. Einloggen und **gemeinsam** den Antrag ausfüllen. Fertig!



[adac.de/praemien](https://www.adac.de/praemien)

0 800 212 12 18 (Mo. - Fr.: 8 - 20 Uhr, gebührenfrei)
mitgliederservice@adac.de
Aktionscode: 0154

**Jetzt Prämie einfach
online sichern!**

Alternativ können Sie sich Ihre Prämie auch telefonisch oder per E-Mail sichern. **Wir sind da.**

Mein letztes Mal ...

MARTINA HILL schauspielert, synchronisiert und ist eine sehr, sehr lustige Komikerin. Ab 23. Dezember ist sie im Kinofilm „Caveman“ zu sehen



Welche App haben Sie zuletzt heruntergeladen?
Die Treiber-App für einen Fotodrucker.

Was haben Sie zuletzt an einer Tankstelle gekauft? Eine Zeitschrift und eine Tüte Schokolinsen.

Langem mal wieder „Friends“ angeguckt.

Was haben Sie zuletzt beim Auschecken im Hotel vergessen?

Den Klassiker: das Handyladekabel.

Welchen Podcast haben Sie sich zuletzt angehört?

„Mit den Waffeln einer Frau“ von und mit Barbara Schöneberger.

Wann dachten Sie zuletzt „Das war das letzte Mal“?

Nach einer Fahrt auf der „Black Mamba“ im Phantasialand.

Worauf haben Sie zuletzt angestoßen?
Auf die Einschulung meines Patenkindes. Selbstverständlich nur mit Apfelsaftschorle.

Welcher Song lief bei Ihnen zuletzt in Dauerschleife?
„Rock And Roll Part 2“ von Gary Glitter.

Welche TV-Serie hat Sie zuletzt begeistert?
Ich habe mir seit



In welcher Stadt haben Sie sich zuletzt verfahren oder verlaufen?
Immer wieder gern in Köln.

ren und habe mich bei einer Vollbremsung um 360 Grad gedreht.

Wohin hat Sie Ihre letzte Wochenendreise geführt?
Nach Bayern. Mit dem Zug.

Wieso und wann haben Sie zuletzt im Auto geflucht?
In einer Tiefgarage. Es gab Probleme mit der Schranke

Welches Ziel haben Sie zuletzt ins Navi eingegeben?
Eine Adresse in Dortmund. Ich war dort verabredet.

und es ging mindestens eine halbe Stunde weder vor noch zurück.

Was machen Sie immer als Letztes vor dem Verlassen der Wohnung?
Ich ziehe die Wohnungstür zu, überlege, ob ich den Herd auch wirklich ausgemacht habe, schließe die Tür wieder auf und guck nach, ob ich den Herd auch wirklich ausgemacht habe.

Wann saßen Sie zuletzt auf dem Beifahrersitz?
Gestern.

Welches Buch haben Sie zuletzt gelesen?
„Achtsam morden“ von Karsten Dusse.

Was haben Sie zuletzt auf Reisen gegessen?
Alles Mögliche. Meist sind es geschmierte Brote und Obst.

Wann mussten Sie zuletzt so richtig lachen?
Bei der ersten Staffel von „LOL: Last One Laughing“ auf Amazon Prime. Bei der zweiten Staffel war ich ja mit dabei und durfte leider nicht.

Wann haben Sie Ihre letzte Vollbremsung gemacht?
Beim Dreh für die Serie „Knallerfrauen“ bin ich mit einem Mini rückwärts durch einen Kreisverkehr gefahren



Was haben Sie zuletzt zum ersten Mal gemacht?
Ich habe Brot gebacken! Lecker!

Die nächste Ausgabe der **ADAC Motorwelt** erscheint am **10. März 2022**



HAWESKO

Hanseatisches Wein und Sekt Kontor

Prämierte *Grauburgunder*



GOLDMEDAILLE

MUNDUS VINI
2021

**Bester
Produzent
Italien**

MUNDUS VINI
2021

**SIE SPAREN
50%**



10 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~99,35~~ nur €

49⁹⁰

JETZT VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: [hawesko.de/adac](https://www.hawesko.de/adac)



JAHREZHNTELANGE ERFAHRUNG Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



GARANTIERTE QUALITÄT Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine – von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



BESTER ONLINE WEINFACHHÄNDLER 2021 Ausgezeichnet von der Frankfurt International Trophy, Wine, Beer & Spirits Competition

Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus TRITAN® Kristallglas, im Wert von € 14,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der **Vorteilsnummer 1095168**

Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 4, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694

DER OPEL MOKKA MEHR MUT. MEHR MOKKA /

Wir präsentieren: das mutige, neue Gesicht von Opel. Mehr Mokka gibts auf [opel.de](https://www.opel.de)



O P E L

Beispielfoto der Baureihe.

Stromverbrauch Opel Mokka-e 16,2–15,8 kWh/100 km, CO₂-Emission 0 g/km, Reichweite 338 km. Effizienzklasse A+++.

Die Werte wurden nach dem realitätsnäheren Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt, das das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt.

Verbrauch und Reichweite eines Fahrzeugs hängen nicht nur von der effizienten Energieausnutzung durch das Fahrzeug ab, sondern werden auch vom Fahrverhalten und anderen nicht technischen Faktoren beeinflusst.