



NR. 3 Herbst 2023



MotorWelt

Urlaubsziele für den Spätsommer

Wandern, Schwimmen, Sightseeing und Kulinarik.
Inspirationen für den letzten Sonnen genuss des Jahres



Mit großem
Gewinnspiel:
Preise im Wert
von über
50.000 €

Gratis für Sie

Rechtsberatung
für Mitglieder im Wert
von über 200 Euro

Müde am Steuer

Wie Sie während
der Fahrt fit bleiben

Unter Strom

Ist Deutschland bereit für
die Mobilitätswende?
Plus: die Trends der IAA

DTM-Reportage
Top-Fahrer, schnelle
Autos, tolle Stimmung



Für ADAC Premium-Mitglieder inklusive!*

Ausgesperrt? Wir öffnen Ihre Tür. **Der ADAC Schlüsselnotdienst.**

Transparent. Zuverlässig. Kompetent.

Schnelle Hilfe zum fairen Grundpreis für ADAC Mitglieder, ADAC Plus- und Nicht-Mitglieder.



Mehr Informationen auf
adac.de/schluessel

ADAC

* Bis zu einer Leistungsgrenze von insgesamt 300 Euro pro Fall. Kosten für eventuelle Ersatzteile sind ausgeschlossen und werden separat berechnet.



Hinter den Kulissen dieser Ausgabe



34.000

Motorradfahrende nehmen jährlich an ADAC Motorrad-Trainings teil. Einer von ihnen war Thomas Paulsen (S. 66)



20

Grad warm ist das Meer an der Côte d'Azur im Oktober. Elisa Holz hat sich davon selbst überzeugt (S. 24)



112

Boote liegen im Hafen Oortkatenufer in Hamburg. Auf einem davon fand das Interview mit Sasha und Franziska Knuppe statt (S. 46)

Nicht verpassen!
QR-Code per Smartphone-Kamera scannen und den Erscheinungstermin der **ADAC Motorwelt** über den Link im Kalender sichern: **23.11.2023**



Herzlichst Ihr

Martin Kunz, Chefredakteur
motorwelt@adac.de

MotorWelt

03 · 2023

24

Agenda

- | | |
|--|-----------|
| Steuer frei | 6 |
| In Stockholm gibt es jetzt eine autonome und elektrische Fähre | |
| Lichterfest | 8 |
| Alles über Verkehrsampeln | |
| Erst Herd, dann Heli | 10 |
| Die ADAC Luftrettung testet den Einsatz von Bio-Kerosin | |
| Einmal Lokführer sein | 13 |
| Bei der Bündner Güterbahn darf man im Führerstand mitfahren | |
| Feierlaune | 15 |
| Sieben Volksfeste | |
| Urlaubsinspirationen | 16 |
| Sechs neue Bildbände | |
| Mein Kulturherbst | 18 |
| Ein Berlin-Special mit dem Thriller-Autor Sebastian Fitzek | |



Das Cover Der Naturpark Südwest-Alentejo und Vicentinische Küste in Portugal

Storys

- | | |
|--|-----------|
| Ins Blaue hinein | 24 |
| Eine Erkundung der Côte d'Azur. Plus: sechs Spätsommerziele | |
| Unter Strom | 36 |
| Gibt es genug Energie für alle E-Autos? Plus: die IAA-Trends | |
| Lenkmanöver | 46 |
| Franziska Knuppe und Sasha machen einen Ausflug | |
| Schnelles Vergnügen | 52 |
| Die neue DTM des ADAC | |
| Gute Antwort | 60 |
| Die häufigsten Fragen an die Clubjuristinnen und -juristen | |
| Aufsteiger-Programm | 66 |
| Beim ADAC Fahrsicherheits-training fürs Motorrad | |
| Alles im Blick | 72 |
| Sechs Orte in Europa mit fantastischer Aussicht | |
| Der ADAC kommt auch nach Hause | 76 |
| Das Wichtigste von der Hauptversammlung 2023 | |



Ins Blaue hinein Entlang der Côte d'Azur. Plus: weitere Spätsommerziele



Schnelles Vergnügen Seit 2023 veranstaltet der ADAC die DTM. So familienfreundlich wie noch nie



Gute Antwort Die Juristinnen und Juristen des Clubs beraten ADAC Mitglieder kostenlos



Aufsteiger-Programm Beim ADAC Fahrsicherheitstraining fürs Motorrad

Sprint sparen. Klima schützen. Mobil bleiben

adac.de bringt Sie in Sachen **Mobilitätstrends** immer auf den neuesten Stand. Und bietet Tipps für klimafreundliches Unterwegssein wie das Deutschlandticket (adac.de/deutschlandticket).

Aktuelle **Verbraucherschutz-Tests**, neue **Automodelle**,

Hinweise zu **Bußgeldern** im In- und Ausland, Infos rund um **Elektromobilität** plus **Reise- und Freizeittipps**.

Sie wollen ganz bequem von uns informiert werden? Dann abonnieren Sie einfach den **ADAC Newsletter** auf adac.de/newsletter



Lenkmanöver Franziska Knuppe und Sasha machen einen Ausflug



46

“
Ich
versuche
gerade,
mich etwas
besser zu
ernähren
”

Sasha will weniger Fleisch essen. Praktisch für ihn: Franziska Knuppe hat ein Kochbuch herausgebracht

Service

Deutschlandticket 79

Wie ADAC Mitglieder es komfortabel nutzen können

ÖPNV-Vergleich 80

In welcher europäischen Metropole ist es am teuersten?

Einfach. Sicher. Online .. 81

Die Portalseite „Mein ADAC“ exklusiv für Mitglieder

Autobahn-Rastanlagen.. 82

Der ADAC hat 40 Betriebe in Deutschland überprüft

Viel Vergnügen 83

Wichtige Informationen zu 25 Freizeitparks

ADAC Drive App 84

Welche Funktionen sie bietet

MotoGP 2024 85

Der Ticketverkauf hat begonnen

Standards

Kolumne 20

Max Scharniggs Kinderwagen

Gesundheit 22

Was man gegen Müdigkeit am Lenkrad machen kann

Gewinnspiel 58

Preise im Gesamtwert von über 50.000 Euro zu gewinnen

Vorteilsseite 75

Exklusive ADAC Rabatte

Der ADAC Anwalt 80

Zum Einsatz von Handyblitzern

Impressum 85

Leserfragen 89

Ratschläge von Expertinnen und Experten des ADAC

Mein nächstes Mal 90

Die Schauspielerin Nilam Farooq blickt in die Zukunft



Begrüßung
„Bald bist du dran“,
steht auf der Fähre

Fotos: zeam (2)



AUTONOME FÄHRE

Steuer frei



Mitfahrgelegenheit
Ein Ticket kostet rund drei Euro

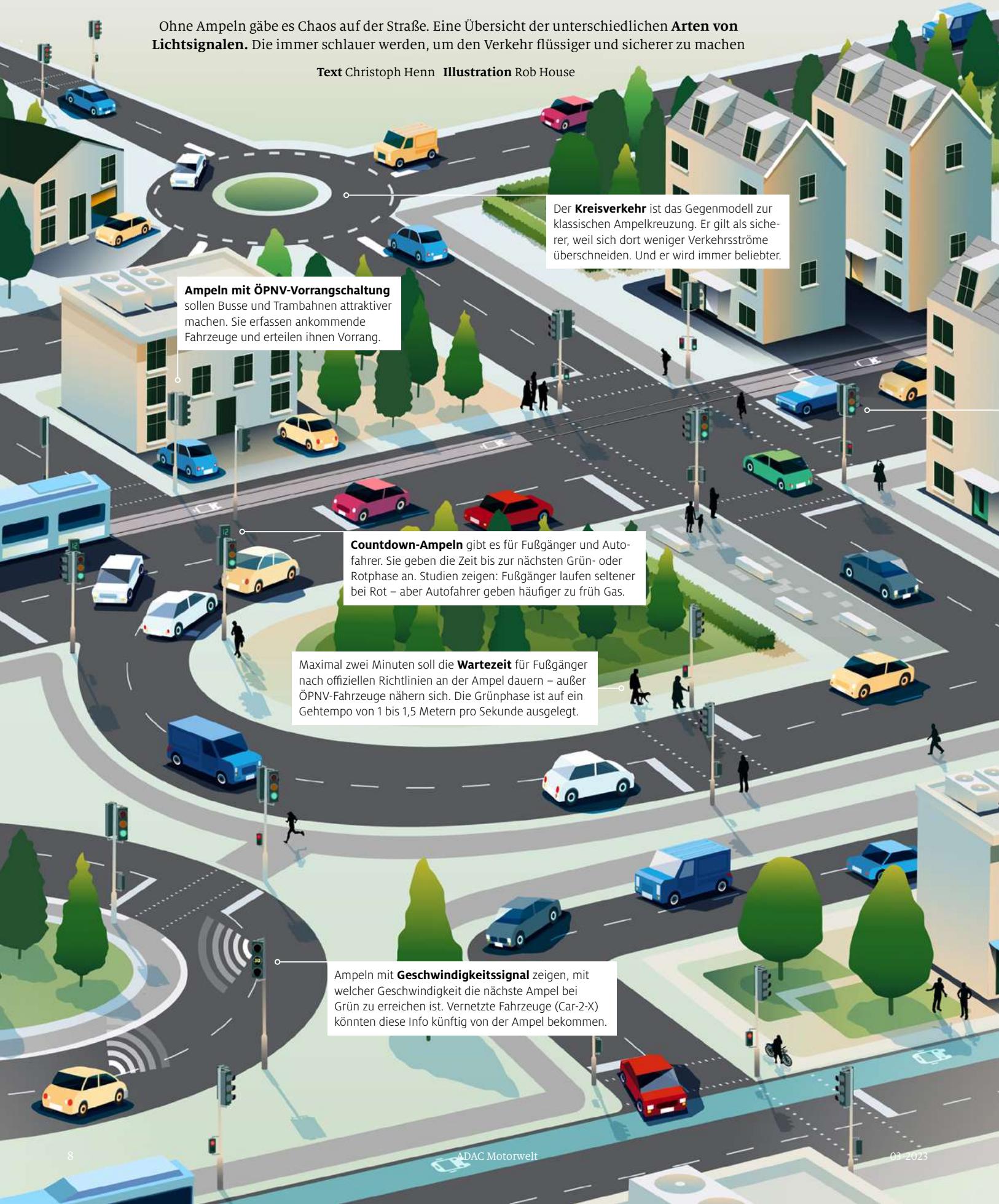
Der bei Touristinnen und Touristen beliebte Stockholmer Stadtteil Södermalm ist seit diesem Sommer leichter zu erreichen und um eine Attraktion reicher: Die weltweit erste autonome und elektrische Fähre MF Estelle verbindet Södermalm nun in sechs Minuten mit dem Stadtteil Kungsholmen. Pro Fahrt kann die Fähre 24 Passagiere und 15 Räder befördern. Entwickelt wurde das selbstfahrende System, das den Strom größtenteils über Solarmodule auf dem Dach gewinnt, an der Norwegischen Universität für Wissenschaft und Technik in Trondheim: Die MF Estelle erfasst während der Fahrt mittels Radar, Laser-scanning, (Infrarot-)Kameras, Ultraschall und GPS permanent die Umgebung. Und kombiniert die Sensordaten mithilfe künstlicher Intelligenz, um die optimale Route zu ermitteln und sicher zu navigieren. Zum Start Mitte Juni fuhr die Fähre zweimal stündlich. Die Frequenz soll nach und nach erhöht werden: auf vier Abfahrten pro Stunde, 15 Stunden pro Tag. Ab 2024 wird das 12-Meter-Boot lediglich aus der Ferne überwacht werden, bislang ist noch Aufsichtspersonal an Bord, das im Notfall eingreifen könnte. Beim Testlauf der verwendeten Technik im letzten Jahr mit über 1500 Passagieren war das kein einziges Mal nötig.

Infos zur Funktionsweise der Fähre
gibt es unter zeabuz.com/technology

Lichterfest

Ohne Ampeln gäbe es Chaos auf der Straße. Eine Übersicht der unterschiedlichen **Arten von Lichtsignalen**. Die immer schlauer werden, um den Verkehr flüssiger und sicherer zu machen

Text Christoph Henn Illustration Rob House



MOBLER KOSMOS

Bodenampeln, kurz Bompeln, warnen vor ankommen den Straßenbahnen. Im Boden eingelassen, sollen sie vor allem „Smombies“ helfen – Menschen, die wie Zombies immer auf ihr Smartphone starren.

Die **erste deutsche Ampel** wurde 1924 am Potsdamer Platz in Berlin aufgestellt. Heute gibt es in Deutschland schätzungsweise über 60.000 Ampeln – am meisten pro Einwohner in Stuttgart.

Theoretisch lassen sich Ampeln entlang einer Hauptverkehrsstraße zumindest in eine Fahrtrichtung so schalten, dass Autos beim richtigen Tempo eine **grüne Welle** genießen. Praktisch brechen sie jedoch oft Faktoren wie ÖPNV-Bevorrechtigung, zu hohe Geschwindigkeit und Zweite-Reihe-Parker.

Eine neue **Bedarfssampel für Radfahrer und Fußgänger** in Hamburg wird für den motorisierten Verkehr nur grün, wenn sich ein Fahrzeug nähert. Sonst funktioniert es umgekehrt: Fußgänger bitten per Knopfdruck um Grün.

Fußgängerampeln mit Gelbphase gibt es in Deutschland nur in Düsseldorf – seit 1953. Der Balken in der Mitte bedeutet wie das Gelblicht bei Ampeln für Autos: Gleich kommt Rot.

Bei bedarfsgesteuerten Ampeln liegt unter dem Asphalt oft eine **Induktions- schleife**. Diese erkennt haltende Fahrzeuge und löst die Schaltung aus.

Erst Herd, dann Heli



Kontrolle am Boden
Emissionsmessung beim Helikopter

In zwei Pilotprojekten erprobt die gemeinnützige ADAC Luftrettung am Flughafen Köln/Bonn sowie in Aachen den Helikopterbetrieb mit Bio-Kraftstoff aus Altspeiseöl, um mögliche Auswirkungen auf die Triebwerke zu testen. Dem normalen Kraftstoff für die Hubschrauber werden bis zu 35 Prozent Bio-Kerosin beigemischt. Dies verringert die CO₂-Emissionen um bis zu 31 Prozent. Mittelfristig plant die ADAC Luftrettung sogar, den Bio-Kerosin-Anteil auf 100 Prozent zu erhöhen. Hochgerechnet auf die Flotte der ADAC Luftrettung, die jährlich über 55.000 Einsätze und 3,7 Millionen Kilometer fliegt, könnten so mehr als 6000 Tonnen konventionelles Kerosin eingespart werden. Noch stehen aufgrund der aufwendigen Produktion allerdings keine ausreichenden Mengen Bio-Kraftstoff zur Verfügung. „Wir wollen in der Luftrettung mit umweltfreundlichem Kerosin Vorreiter bei der Reduzierung von CO₂ sein“, erklärt Frédéric Bruder, Geschäftsführer der ADAC Luftrettung. Ausgelegt sind die Pilotprojekte in der ersten Phase auf 1000 Flugstunden pro Maschine. Erste Ergebnisse erhofft sich die ADAC Luftrettung, die mit dem Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) sowie der Fachhochschule Aachen kooperiert, Ende 2024. Bereits jetzt ist allerdings klar: Auf die Flugsicherheit hat der Anteil an Bio-Kerosin keinerlei Auswirkungen.



MOBILER KOSMOS



Bioflieger
„Christoph Rheinland“ ist einer
von zwei Testhubschraubern



10 Euro Mitglieder-Vorteil im 1. Monat.*

Bereit für Deinen 49-Euro-Trip?

Hol Dir das Deutschlandticket und passende Tourtipps in der ADAC Trips App!

Günstig und nachhaltig die schönsten Städte, Schlösser oder Seen in Deutschland erleben? Das geht jetzt ganz unkompliziert beim ADAC: mit der Trips App und dem Deutschlandticket, das Du dort direkt kaufen kannst. Einfach in der ADAC Trips App genau die Aktivitäten und Touren entdecken, die zu Dir passen. Und mit der direkten Kaufoption für das D-Ticket in der App bequem und preiswert dorthin reisen.* Damit Du das Beste aus Deiner Freizeit und Deinen Wochenenden rausholen kannst. Und gleichzeitig die Umwelt schonst.



#spritssparen #klimaschützen #mobilbleiben

ADAC

* Schnell sein lohnt sich: 10 Euro Mitglieder-Vorteil im 1. Monat für die ersten 5.000 Tickets.
Der Erwerb erfolgt über die Vesputi GmbH. Vertragspartner ist eine Verkehrsgesellschaft.



Sebastian Fitzek kann es kaum erwarten, dass sein neues Buch „Die Einladung“ am 25. Oktober erscheint. Worauf sich der Thriller-Autor im Herbst sonst noch so freut, steht auf Seite 18.

AGENDA

ADAC Motorwelt | Herbst 2023

Einmal Lokführer sein

Die Bündner Güterbahn aus der Schweiz erfüllt Träume von Bahnliebhabern: Von Montag bis Freitag ist es möglich, vorne in der Lok mitzufahren und die unverstellte Aussicht auf die Landschaft zu genießen. Im Angebot sind Führerstandsfahrten durch das Albulatal, die Rheinschlucht von Landquart nach Ilanz und von Landquart nach Samedan.

Infos unter rhh.ch

937 €
(900 CHF) kostet die Führerstandsfahrt für Erwachsene. Inklusive sind zwei Erste-Klasse-Tageskarten der Rhätischen Bahn für An- und Abfahrt plus Erinnerungszertifikat

Tour in der Natur
Ein Güterzug im Val Bever in Graubünden

60 Jahre Carrera Als die Blechspielwarenfabrik JNF 1963 auf der Nürnberger Spielwarenmesse ihr neues Rennspiel präsentierte, war auch Wirtschaftsminister Ludwig Erhard begeistert. Im Jubiläumsjahr 2023 zählt Carrera (spanisch für Rennen) immer noch zu den beliebtesten Spielzeugmarken.



Flitzer im Kleinformat

Die Erfolgsgeschichte von Carrera begann im Jahr 1963 mit dem System „Carrera Universal“ im Maßstab 1:32



Von Ketten befreit

2021 stellten die Firmen Schaeffler und Heinzmann ihr kettenloses Antriebssystem Bike by Wire für Cargo-Räder vor. Jetzt startet die Serienproduktion. Das Besondere: Der Tritt in die Pedale erzeugt Strom, der an den E-Motor im Hinterrad übertragen wird, ein Akku speichert überschüssige Energie. Durch den Wegfall mechanischer Antriebskomponenten wie Kette, Zahnkränze, Ritzel oder Riemen soll das Rad wartungsärmer sein. Ob das aber für Radelnde effizienter ist als beim normalen Fahrrad, wird sich zeigen.



Energiezentrale
Der Pedalgenerator treibt den Motor im Hinterrad an

Wohnmobil zum Teilen

Zwei Drittel aller Camperinnen und Camper können sich laut einer aktuellen Studie vorstellen, ihr Fahrzeug über eine Plattform zu vermieten. Aus gutem Grund: Immerhin steht es in der Regel zehn Monate pro Jahr ungeutzt rum. Der ADAC erklärt, worauf man bei der Privatmiete achten sollte.

Infos unter adac.de/wohnmobil-privat-mieten



Seltener Moment
Nur 14 Prozent der Campenden nutzen ihr Reisemobil mehr als acht Wochen pro Jahr

Feierlaune

Es muss in Sachen **Volksfest** nicht immer das Münchner Oktoberfest oder der Cannstatter Wasen in Stuttgart sein. Sieben Spaß-Alternativen, die ebenfalls einen Besuch wert sind

1

BREMER FREIMARKT

Bereits zum 988. Mal heißt es ab dem 13. Oktober 2023: „Ischa Freimaak!“ Damit zählt das seit 1035 stattfindende Volksfest zu den ältesten Deutschlands. Auf 100.000 Quadratmetern warten 300 Schaustellerinnen und Schausteller auf die Gäste. Nach Budenschluss wird in der Halle 7 nebenan weitergefeiert.

freimarkt.de

2

AHAUSER KIRMES

Bis zu 80.000 Besucherinnen und Besucher kommen jährlich zum Volksfest nahe der niederländischen Grenze, das 2023 vom 8. bis 11. September stattfindet. Wer günstig Autoscooter und Co. fahren will: Am Montag ist von 17 bis 21 Uhr Happy Hour mit vielen Rabatten. Davor gibt es den Kramermarkt mit über 200 Verkaufsständen.

stadt-ahaus.de

3

FELLBACHER HERBST

Immer am zweiten Oktoberwochenende findet in Fellbach traditionell das Fest rund um Wein und Genuss statt, das aus dem Erntedank für die Weinernte entstanden ist. Vom 6. bis 9.

Oktober verkaufen Foodtrucks regionales Essen, außerdem kann man in der Weinstraße die neuesten Weine verkosten. Auf drei Bühnen gibt es Livedynamik.

fellbach.de



4

SUHLER HERBSTSPEKTAKEL

Seit 2011 wird immer Anfang Oktober auf dem Platz der Deutschen Einheit im Zentrum von Suhl mit Glücksräder, Karussells und mehr gefeiert. Dieses Jahr findet das Herbstspektakel vom 30. September bis zum Tag der Deutschen Einheit am 3. Oktober statt.

stadtmarketing-suhl.de

5

BERLINER HERBSTRUMMEL

Zweimal pro Jahr wird der Zentrale Festplatz am Kurt-Schumacher-Damm zum Jahrmarkt. Nach dem Frühlingsfest von Ende März bis 1. Mai findet vom 22. September bis zum 16. Oktober der Berliner Herbstrummel statt – mit über 70 Fahrgeschäften.

volksfest-berlin.de

6

STADTFEST GRIMMA

Bereits zum 32. Mal verwandelt der Gewerbeverein Grimma die Altstadt dieses Jähr in eine Feiermeile. Vom 22. bis 24. September gibt es in der 30.000 Einwohner großen Stadt Livemusik, ein Kinderprogramm, Verkaufsstände und Karussells sowie einen verkaufsoffenen Sonntag.

gewerbeverein-grimma.de

7

PASSAUER HERBSTDULT

Ganz wie beim großen Bruder Oktoberfest wird auch hier der erste Fassanstich mit den Worten „O'zapft is!“ verkündet. Danach ist in den Bierzelt und Fahrgeschäften im Messegelände Kohlbrück zehn Tage lang „Gaudi“ angesagt – vom 8. bis 17. September.

passauer-dult.de

Noch mehr feiern?

Infos auf adac.de/volksfeste



AGENDA

Wandern durch Naturschutzgebiete, Europas schönste Seen entdecken, mit dem Schiff die Weltmeere bereisen oder einfach nur das Leben am Strand genießen. Diese sechs Bildbände liefern ganz unterschiedliche Inspirationen für die nächste Urlaubsreise.



Seeblicke
Die schönsten Seen Europas, vereint in einem Buch – vom Klassiker Königssee in Bayern bis zum unbekannten Lac du Bourget im Département Savoie. (Kunth Verlag, 39,95 Euro, 15. Oktober)



Beach Life
Das Coffee Table Book des Wahlitalieners Stefan Maiwald schwelgt in Wort und Bild vom Strand und dem ganz besonderen Lebensgefühl dort. (teNeues Verlag, 60 Euro)



Unterwegs auf allen Meeren
560 Seiten mit wichtigen Häfen, bekannten Sehenswürdigkeiten, klassischen Reiserouten und praktischen Tipps. (Kunth Verlag, 37,95 Euro, 15. Oktober)



Wilder Places
Mit Wegbeschreibungen, Detailkarten und Fotos werden 30 naturwilde Wanderungen durch unberührte Natur in Deutschland präsentiert. (Kompass Verlag, 24,95 Euro)



45 Sunsets
Spielt das Wetter mit, erlebt man an diesen 45 deutschen Orten (die man zu Fuß oder per Rad erreicht) ganz besondere Sonnenuntergänge. (Kompass Verlag, 24,95 Euro)



Traumpfade
Das Buch stellt 52 Wanderungen durch deutsche Nationalparks und Biosphärenreservate vor. Inklusive Aktivitäten in der Nähe und Karten zur Orientierung. (Kunth Verlag, 29,95 Euro)



Strom vom Himmel
Flugdrachen versorgen eine temporäre E-Tankstelle

Kraft aus der Luft

Zusammen mit Volkswagen arbeitet das Unternehmen Enerkite aus Brandenburg an mobilen Flugwindkraftanlagen. Das Prinzip: Am Boden mit Seilen befestigt, zieht ein Flügel, der einem Flugdrachen ähnelt, am Himmel seine Bahnen. Durch den Zug an den Seilen wird ein Generator in Bewegung gesetzt und erzeugt Strom. Da in großen Höhen beständig Wind weht, ist laut Enerkite stets eine Stromversorgung möglich. Mit der Technik könnten auch entlegene Orte elektrifiziert werden – beispielsweise auf dem Land stattfindende Musikfestivals. Aktuell läuft eine Testphase, ab 2024 soll ein Prototyp bei einem Pilotkunden in den Dauerbetrieb geschickt werden.

AGENDA



Das schwedische Start-up Stilride hat ein von der Origami-Technik inspiriertes E-Motorrad entwickelt, das aus einem Stück Edelstahl gefaltet wird. Die Reichweite soll 120 Kilometer betragen, der Topspeed 100 km/h. Die Auslieferung des circa 15.000 Euro teuren Bikes ist für 2024 geplant.

Apps für die nächste Reise

SkyView Lite

Astronomie für jedermann. Mit dieser App erkennt das zum Himmel gerichtete Smartphone oder Tablet Sterne, Sternbilder, Planeten und sogar Satelliten. Dank Augmented Reality funktioniert dies sogar tagsüber.



ADAC Medical App

Werden Sie als Premium-Mitglied oder beim ADAC Auslandskrankenschutz Versicherte im Ausland krank, haben Sie von dort Zugang zu telemedizinischer Behandlung in deutscher Sprache. Per Videocall oder Telefongespräch.



Flightradar24

Mit der App kann man weltweit Flugzeuge nachverfolgen und sich über die Route, das Reisetempo, Verspätungen und mehr informieren. Wer Langeweile hat, schaut per Umkreis-suche, was gerade in der Nähe am Himmel ist.



Continental
The Future in Motion



**Ihre Sicherheit.
Unsere Verantwortung.**

Reifen für ein sicheres Fahrgefühl.

Vertrauen entsteht nicht von allein, man muss es sich verdienen. Für uns ist es seit über 150 Jahren der größte Antrieb, das vermeintlich Perfekte noch ein wenig besser zu machen.

Ihre Sicherheit ist unser Ziel – heute und in Zukunft.



continental-reifen.de

Sebastian Fitzek Mein Kulturherbst



Der **Thriller-Autor** hat bereits über 30 Bücher verfasst. Wenn er nicht gerade an einem neuen arbeitet, genießt er das Kulturleben in der Hauptstadt. Ein Berlin-Special:



Gerhard Richter – Neue Nationalgalerie

Ich finde die Ausstellung „100 Werke für Berlin“ von Gerhard Richter, einem der erfolgreichsten Maler Deutschlands, ganz toll. Es ist die erste Dauerausstellung des Künstlers, zu sehen ist sie zum Glück noch lange: bis 2026.

Die Therapie – Prime Video

Ab Oktober ist die sechsteilige Thriller-Serie „Die Therapie“ zu sehen. Sie basiert auf meinem ersten Roman, der 2006 erschienen ist. Endlich wurde dieses Buch verfilmt, das unter anderem in Berlin spielt. Darum freue ich mich wirklich „wahnsinnig“!



Festival of Lights – 6. bis 15. Oktober

„Du kannst so schön hässlich sein“, sang Peter Fox einst über Berlin. Im besten Licht zeigt sich die Hauptstadt beim „Festival of Lights“. Dann werden viele Sehenswürdigkeiten mit Projektionen und Illuminationen spektakulär in Szene gesetzt.

Romeo & Julia – Theater des Westens

Einfach ein Musical zum Verlieben. Kongeniale Musik von Peter Plate von der Band Rosenstolz, eine frische und doch originalgetreue Umsetzung und ein fantastisches Ensemble lassen den Besuch noch lange nachwirken. Achtung: nur noch bis Anfang Januar.



Lange Nacht der Familie – 7. Oktober

Als Familievater kann ich dieses Fest nur empfehlen: Viele unterschiedliche Orte öffnen an dem Tag bis Mitternacht ihre Türen. Unter anderem auf Höfen, in Zelten und in Schwimmhallen gibt es Überraschendes zu erleben, das extra für Familien entwickelt wurde.

Auf nach Liederbach, Günzburg oder Pfungstadt. Zum Gruseln, Feiern und Sich-Verirren – anlässlich von Halloween



Maislabyrinth Liederbach

Von Ende Oktober bis Mitte November finden in und neben dem großen Irrgarten Grusel-Veranstaltungen für alle Altersklassen statt.
maislabyrinth-liederbach.de



Legoland Günzburg

Sechs Wochen Halloween Monster Park inklusive Samstags-Spuk gibt es im Legoland. Mit Gruselstraße, schaurigen 4-D-Filmen und Abschlussfeuerwerk.
legoland.de



Burg Frankenstein, Pfungstadt

Das älteste Halloween-Spektakel Deutschlands steigt seit 1977 in einer 800 Jahre alten Burg-ruine (20.10. bis 4.11.).
frankenstein-halloween.de

Paketzusteller

Das Flugzeug Pelican Cargo des US-amerikanischen Start-ups Pyka kann bis zu 181 Kilo befördern – elektrisch und autonom. Damit ist es laut Hersteller das größte seiner Art. Das 148 km/h schnelle Modell hat eine Reichweite von 320 Kilometern und braucht nur eine 183 Meter lange Piste für Start und Landung. Eingesetzt werden soll es in abseits gelegenen Gebieten. Angeblich gibt es bereits 80 Vorbestellungen.



Hightech-Flieger

Der Pelican Cargo ist mit Lidar, Radar und GPS ausgestattet

Höhepunkte im grünen Nordspanien

Bilbao - Picos de Europa - Burgos - León - Rioja - Pamplona - San Sebastián



statt ab ~~1699 €~~
schon ab
1499 €

Nur bei Buchung bis
30. November 2023
mit Rabatt-Code
ADAB301123



Diese einzigartige 10-tägige Rundreise mit komplettem Ausflugsprogramm führt Sie von der Biskaya-Küste des Baskenlandes zu den Bergriesen Asturiens, in die Königstädte Kastiliens, zum Jakobsweg und in die Weinberge des Rioja – erleben Sie die schönsten Höhepunkte Nordspaniens! Sie wohnen in ausgesuchten 4*-Hotels mit sehr guter Lage und genießen Halbpension Plus mit Erlebnis-Gastronomie voller regionaler Delikatessen und Weine – gönnen Sie sich eine unglaubliche Reise, die Sie so nur bei Lebenslust finden!

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

✓ 10-tägige Erlebnisreise „Höhepunkte im grünen Nordspanien“

✓ Hin- und Rückflug nach/ab Bilbao mit Lufthansa, Eurowings o. a. und 20 kg Freigepäck

✓ 9 x Übernachtung in hervorragend gelegenen 4*-Hotels:

- 2 x im 4*-Hotel Ilunion San Mames in Bilbao
- 2 x im 4*-Klosterhotel Gran Hotel Pelayo in Covadonga
- 1 x im 4*-Hotel Occidental León Alfonso V in León
- 1 x im 4*-Hotel Silken Burgos Gran Teatro in Burgos
- 1 x im 4*-Hotel Maisonnave in Pamplona
- 2 x im 4*-Hotel Ilunion San Sebastián in San Sebastián

✓ Alle Hotels verfügen u.a. über Aufzug, Bar & Restaurant.

✓ Ihre Doppelzimmer verfügen u.a. über Bad oder Dusche/WC, Telefon, TV und kostenfreies WLAN.

✓ Umfangreiche Halbpension Plus mit Erlebnis-Gastronomie:

- 9 x Frühstück im Hotel
- 1 x 3-Gänge-Menü zum Abendessen im Hotel Ilunion San Mames
- 1 x Schinken-/Chorizo-Probe auf dem „De la Ribera“ Markt Bilbao
- 1 x 3-Gänge-Menü im Restaurant „Amarena Bilbao“ mit Spezialitäten Nordspaniens und einem Glas Rioja-Rotwein
- 2 x Abendessen als 3-Gänge-Menü mit asturischen Spezialitäten im Gran Hotel Pelayo, u.a. mit Eintopf „Fabada Asturiana“, dazu zwei Rotweine aus Castilien und Valdepeñas
- 1 x Verkostung von Cabrales-Käse in einer „Käsehöhle“
- 1 x Mittagessen in der Sidrería Tierra Astur in Gijón mit Meeresfrüchte-Reis und einem Glas Apfelwein
- 1 x 3-Gänge-Menü mit Spezialitäten Kastiliens und einem Glas Ribera del Duero-Rotwein im Restaurant „Don Nuño“ in Burgos
- 1 x „Patatas a la riojana“-Eintopf im Weingut Villa Lucia
- Je ein Glas Rotwein und ein Glas Weiß- oder Rosewein aus der Rioja-Region in der Bodega Campillo
- 1 x Abendessen in San Sebastián im Restaurant Mesón Portaletas mit 4 Pintxos und einem Glas Txakoli-Weißwein
- 1 x Abschiedsabend mit 3-Gänge-Menü im Restaurant Nam in San Sebastián u.a. mit Seehecht und 1 Glas Verdeja-Weißwein

✓ Alle Ausflüge und Transfers im klimatisierten Reisebus

✓ Alle Eintrittsgelder, Bahn-/Bootsfahrten im Wert von ca. 100 €

WUNSCHLEISTUNG: Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + 499 €

Ausflugsprogramm während der gesamten Rundreise:

- Stadtbesichtigung von Bilbao mit Fahrt in der Welterbe-Schwebefähre
- Besuch des Guggenheim-Museums (Eintritt & Audioguide inkl.)
- Führung im Baskenmützen-Museum La Encartada (Eintritt inkl.)
- Besuch des Mittelalter-Städtchens Santillana del Mar
- Besuch des Altsteinzeit-Museums „Replica Altamira“ (Eintritt inkl.)
- Besuch des Bergsees Enol de Covadonga mit Freizeit und Möglichkeit zum Spaziergang sowie Besichtigung der Marien-Grotte
- Seilbahn-Fahrt Fuente Dé in den Picos de Europa (wetterabhängig)
- Stadtrundfahrt in Gijón
- Altstadt-Rundgang in Oviedo
- Abendlicher Spaziergang im Tavernen-Viertel von León
- Stadtbesichtigung der Königsstadt León
- Besichtigung der Basilika San Isidoro in León
- Stadtbesichtigung von Burgos
- Besichtigung der Weltkulturerbe-Kathedrale von Burgos (Eintritt inkl.)
- Besuch mit freier Zeit in Laguardia
- 4D-Film im Weingut Villa Lucia und Führung in der Bodega Campillo
- Spaziergang entlang des Jakobsweges zur Brücke Puente la Reina
- Stadtrundgang in Pamplona auf den Spuren Ernest Hemingways
- Fahrt mit der Standseilbahn auf den Monte Igueldo
- Panorama-Fahrt & Altstadt-Spaziergang in San Sebastián
- Besuch des Euskotren-Eisenbahnmuseums (Eintritt inkl.)
- Exklusive, ca. 45-minütige Dampfloktour von Azpeitia nach Lasao und zurück mit einem Museumszug
- Geführter Rundgang durch Guernica
- Ca. 1-stündige Biskaya-Bootsfahrt (wetterabhängig) von Bermeo zur Klosterinsel Gaztelugatxe
- ✓ Zusätzliche deutschsprachige Reiseleitung in Bilbao, León, Burgos und Pamplona
- ✓ Deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Rundreise

Reisetermine und Abflughäfen	Auf-preis	April 2024				Mai 2024		Juni 2024			Sept. 2024		Okt. 2024
München	0 €	3	8	24		3	10	5	12	4	18	7	16
Berlin	55 €	3	8	24		3	10	5	12	4	18	7	16
Hannover	55 €	3	8	24		3	10	5	12	4	18	7	16
Stuttgart	55 €	3	8	24		3	10	5	12	4	18	7	16
Köln	55 €	3	8	24		3	10	5	12	4	18	7	16
Dresden	55 €	3	8	24		3	10	5	12	4	18	7	16
Düsseldorf	35 €	3	8	24		3	10	5	12	4	18	7	16
Frankfurt	35 €	3	8	24		3	10	5	12	4	18	7	16
Hamburg	55 €	3	8	24		3	10	5	12	4	18	7	16
Bremen	55 €	3	8	24		3	10	5	12	4	18	7	16
Leipzig	55 €	3	8	24		3	10	5	12	4	18	7	16
Saisonzeiten		A	B	C	C	D	D	D	C	B	A		
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 €													
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 €													

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise p. P.

Kostenfrei anrufen: 0800 - 33 33 444 (MONTAG - SAMSTAG VON 8 - 20 UHR)
oder online unter : www.lebenslust-touristik.de

Der Kinderwagen

Es kommt nicht nur darauf an, dass man von A nach B kommt – sondern auch, wie und womit.

Kolumnist **Max Scharnigg** über prägende Fortbewegungsmittel

Die Monate zwischen dem Schwangerschaftstest und der Geburt des ersten Kindes sind eine sehr spezielle Zeit im Leben eines Paares. Wie bei allen anderen Männern wechselten sich auch bei mir damals minütlich Panikattacken mit demonstrativer Unbesorgtheit ab. Der Entscheidungsprozess beim Kinderwagenkauf spiegelt diesen emotionalen Spagat recht gut wider: Anfangs schien es mir völlig ausreichend, irgendetwas Fahrbares zu nehmen, das eingemottet auf dem Speicher der Großeltern rumstand. Sind ja nur ein paar Monate, in denen man das Ding braucht, nicht wahr, haha! Sogar meine Frau konnte ich überzeugen, den Konsum-Wahnsinn nicht mitzumachen, haben wir doch gar nicht nötig.

Hightech auf vier Rädern

Etwa zwei Tage später stand ein nagelneuer Baby-SUV eines skandinavischen Premiumherstellers im Flur. Denn nach unreiflicher Überlegung waren wir plötzlich überzeugt, dass wir unserem Kind den Weg ins

Leben so komfortabel und erdfarben wie möglich machen wollten. Der Kinderwagen hat mehr gekostet als alle Fahrräder meines bisherigen Lebens zusammen, hatte dafür aber auch Panoramafenster, Sonnenmarkise und Windelwärmer.

Und was soll ich sagen: Er war jeden Euro wert. Denn als ein halbes Jahr später mein Leben von einer liebenswerten Mini-Diva komplett umgekrempelt wurde, war ich dankbar für alles, was reibungslos funktionierte. Das war nämlich nicht mehr allzu viel. Die herrliche Leichtgängigkeit, mit der sich der Wagen durch die Straßen bugsieren ließ, gab mir zumindest die Illusion, noch irgendetwas im Griff zu haben. Und beim täglichen Besuch im Drogeriemarkt genoss ich die anerkennenden Blicke der Mütter, die das Modell sehr wohl registrierten. Was mir an der Tankstelle nie gelang, schaffte ich so erstmals vor einem Regal mit Stilleinlagen: mit meinem Schlitten Eindruck schinden! Öfter war ich allerdings außerhalb der Öffnungszeiten



Max Scharnigg
ist Schriftsteller sowie Redakteur der Süddeutschen Zeitung. Für die ADAC Motorwelt macht er sich Gedanken über Fahrzeuge, die das Leben verändern

unterwegs, denn das Kind hatte Marotten wie ein DAX-Manager: Es konnte nachts nicht schlafen und war schon frühmorgens am Rumschreien. Es schief zwar auch im Hightech-Modell nicht, aber es hörte immerhin auf zu brüllen, wenn ich mich mit konstanter Geschwindigkeit vorwärtsbewegte.

Hybrid unterwegs

So ein Kinderwagen ist ja eigentlich ein Hybridfahrzeug: Während das Kind fährt, ist man selbst Fußgänger. Gerade für Väter, die sich bis dahin auf der ewigen Überholspur wöhnten, ist die neue Langsamkeit eine gute Übung. Manchmal kamen mir frühmorgens andere langsame Väter entgegen, die waren genau wie ich: Kaum angezogen, sie hatten kaum geschlafen, waren kaum zurechnungsfähig. Bei diesem Anblick fiel mir auf, was einen guten Kinderwagen wirklich auszeichnet: Er muss nicht nur das Baby befördern. Er muss vor allem diskret die Eltern stützen. Und sie irgendwie nach Hause schleppen. <



Smarter hören,
im Alltag und auf Reisen

Sorglos und sicher unterwegs in den Urlaub



Beim Autofahren sind unsere Sinne permanent gefordert: Im Straßenverkehr frühzeitig reagieren kann nur, wer wichtige Signale um sich herum einwandfrei wahrnimmt. Gerade vor langen Fahrten, zum Beispiel in den Urlaub, lohnt es sich, das eigene Hörvermögen beim GEERS-Höraudiologen oder bei einem Arzt zu testen. Bei einer Minderung der Hörleistung hilft ein Hörgerät, Ohren und Gehirn gesund zu halten – das ist für Verkehrsteilnehmer unerlässlich, damit alle sicher ans Ziel kommen. Moderne Geräte machen sich zudem als Freisprechanlage und bei Ansagen des Navigationsgeräts oder Service-Nachrichten der Bahn nützlich.

Im Urlaub zeigen Hörgeräte, was sie können: Sie garantieren nicht nur, dass man die schönste Zeit des Jahres mit allen Sinnen genießen kann – sie unterdrücken im Cabrio oder auf dem Fahrrad zudem lästige Windgeräusche. Auch die Unterhaltung mit Beifahrern fällt leichter. Viele Modelle lassen sich beim Autofahren als Freisprechanlage



Ein gesundes Gehör ist unerlässlich, um Unfälle zu vermeiden. Das maßgefertigte Im-Ohr-Hörgerät Phonak Virto P Black unterstützt diskret die Hörleistung und lässt sich mit dem Smartphone verbinden

nutzen. Mit einem Klopfen auf das Ohr nimmt man Gespräche an, ohne das Handy umständlich in die Hand nehmen zu müssen. Praktisch ist im Alltag auch die Verbindung über Bluetooth mit Multimediasystemen wie Fernseher, Laptop und Tablet oder die Vernetzung mit Smarthome-Anwendungen. Per App lässt sich der Klang ganz einfach individuell anpassen.

Spezielle Modelle unterstützen außerdem einen aktiven Lifestyle, indem sie Schritte und das Aktivitätsniveau tra-

cken oder als wasserdichte Variante einen unkomplizierten Aufenthalt am Meer, See oder Pool ermöglichen. Die neuesten Generationen der Geräte sind nicht nur in verschiedenen Farben, Formen und Preisklassen erhältlich, sie werden auch mit Akkus betrieben, die einen ganzen Tag lang halten. Ist der Akku leer, werden sie unkompliziert in der Ladebox aufgeladen. Hörhilfen von GEERS integrieren sich diskret in den Alltag und sorgen so für mehr Sicherheit und ein verbessertes Lebensgefühl.

GEERS

GEERS GUTES HÖREN

Mehr Informationen unter www.geers.de

**GRATIS
HÖRANALYSE**

Bei Vorlage dieses Codes im Fachgeschäft in Ihrer Nähe



Code für die Filiale



Das ist ja zum Gähnen

Wenn Körper und Geist erschöpft sind, kann das fatale Folgen haben – vor allem im Straßenverkehr. **Dr. Roland Popp** erklärt, was die Gründe von Schläfrigkeit sein können und was garantiert nicht hilft

Ein Viertel aller tödlichen Unfälle auf Autobahnen ist auf Sekundenschlaf zurückzuführen. Sie enden oft deshalb so schlimm, weil die Person am Steuer nicht mehr reagieren kann. Selbst mit offenen Augen ist Sekundenschlaf möglich: Das Gehirn verarbeitet das Gesehene nicht mehr. Auch monotone Situationen, zum Beispiel ewiges Geradeausfahren auf der Autobahn, können schlaftrig machen – weil es durch die Unterforderung schwierig ist, sich zu konzentrieren. In beiden Fällen ist der Grund des ungewollten Einschlafens fehlender oder gestörter Schlaf. Die empfohlene Dauer für Erwachsene liegt bei 7,5 bis 8 Stunden. Allerdings ist das



Der Experte
Dr. Roland Popp
ist Dipl.-Psychologe
und Somnologe im
Universitären Schlaf-
medizinischen Zentrum Regensburg.
Sein Themengebiet:
die Diagnose und
Behandlung von
Schlafstörungen und
Tagesschläfrigkeit

ein Durchschnittswert. Die benötigte Menge ist individuell, jeder muss selbst herausfinden, wie viel nötig ist, um fit zu sein. Um das zu testen, kann man die Schlafdauer verändern und ein Schlaf-Wach-Protokoll führen. Wer sich trotz längerer Bett-ruhe dauernd schlaftrig fühlt, sollte das im Schlaflabor abklären. Es kann sein, dass man zwar lang, aber nicht gut genug schläft, da es nachts zu Schlafstörungen kommt. Auch die Einnahme von Medikamenten wie Antihistamini-ka kann Schläfrigkeit begünstigen. Müdigkeit und Alkohol wiederum verstärken sich gegenseitig. Da reicht schon ein Feierabendbier. Außerdem schläft man

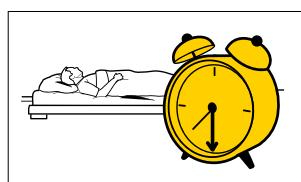
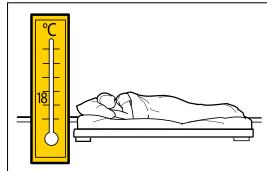
weniger tief, was Müdigkeit am Tag darauf befördert. Wer bemerkt, dass er gegen Einschlafen ankämpft, sollte sofort pausieren und einen 30-minütigen Powernap einlegen. Der macht für eine Weile fit, fehlenden erholsamen Nachtschlaf in ausreichender Menge ersetzt er aber nicht. Das gilt auch für Kaffee und Energydrinks. Und laute Musik hilft so gut wie gar nicht. Darum eine Fahrt stets ausgeschlafen beginnen und öfter pausieren. Viele neue Autos erinnern einen mittlerweile sogar daran: Sie haben Müdigkeitswarner an Bord.

Mehr zum Thema unter
adac.de/muedigkeit

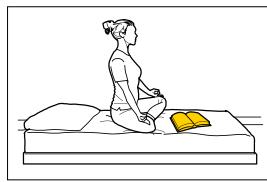
Drei Ratschläge für eine erholsame Nachtruhe – die einen gut durch den kommenden Tag bringt

Bitte nicht zu warm

Zur Regeneration kühlt sich der Körper im Schlaf ab. Die passende Raumtemperatur hilft dabei. Sie sollte zwischen 16 und 18 Grad liegen.

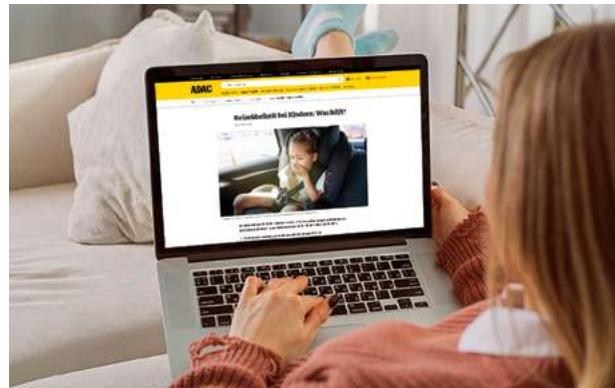


Den Tag ausklingen lassen
Ein Schlafritual hilft dem Körper beim Runterfahren – beispielsweise ein paar Seiten lesen, den Tag Revue passieren lassen oder meditieren.



Der Schlafrhythmus

Möglichst zu den gleichen Zeiten ins Bett zu gehen und aufzustehen (auch am Wochenende), erleichtert das Einschlafen und Aufwachen.



In der Rubrik Gesundheit auf adac.de finden Sie viele Informationen zu Vorsorge und Reisemedizin. Vom Umgang mit Jetlag bis hin zu wichtigen Impfungen fürs Ausland.

Gesunde News
Infos auf adac.de/
Gesundheit



ANZEIGE

Komfort, der durch die Decke geht

Ein Aufzug im eigenen Heim muss kein Traum mehr bleiben:
Lifton Homelife bieten innovative Lösungen für jede Anforderung

Nie wieder die Einkäufe, volle Wäschekörbe oder den unhandlichen Staubsauger die Treppe hochschleppen – ein Luxus, der sich jetzt ohne großen Aufwand umsetzen lässt: Knapp einen Quadratmeter und eine Steckdose, mehr braucht es nicht, um im eigenen Heim bequem von Etage zu Etage zu gelangen. Durch ein selbsttragendes System sind Lifton Homelife fast überall frei montierbar. Seilzug und Technik sind im Kabinendach integriert, ein Maschinenraum ist überflüssig. Das reduzierte Design ermöglicht den Einbau sogar im Abstellraum, in einer Schrankwand, im Auge eines Treppenhauses oder an einer Galerie. Auch Obergeschossräume und Speicher mit Dachschrägen können zugänglich gemacht werden. Mit farblichen Folierungen und einem frei belegbaren Boden lassen sich die zwei verschiedenen großen Liftmodelle

“

Minimaler Aufwand, maximaler Komfort

”

individuell gestalten. Der Einbau, mit geringen baulichen Anpassungen und ohne Baugenehmigung, dauert nicht länger als maximal zwei Tage. Sogar attraktive staatliche Förderungen können beantragt werden. Eine lohnenswerte Investition, um den Alltag zu entlasten und heute schon an morgen zu denken – mit einem Zuhause, das bei Bewegungseinschränkungen und bis ins hohe Alter Komfort verspricht.

WEITERE INFOS

LIFTON
Der Homelift

» SIE HABEN FRAGEN?
Unsere Experten prüfen gerne die Machbarkeit in Ihrem Zuhause und beraten unverbindlich. Rufen Sie uns gebührenfrei an unter:

T 0800 800 98 00

Mehr Infos unter:
www.lifton.de



Bequem und schick sind die modernen Homelife, die sich platzsparend ins Haus integrieren lassen

Ins Blaue hinein

An der **Côte d'Azur** ist im Herbst immer noch Sommer – nur ohne die Masse an Touristen. Die Bewohnerinnen und Bewohner sind entspannter, die Städte ruhiger und die Preise gar nicht mehr so hoch. Eine Riviera-Entdeckungstour in sechs Stationen

Text Elisa Holz

Auf dem Sprung
Die Wassertemperaturen
an der Côte d'Azur liegen
im Oktober bei 20 Grad

CÔTE D'AZUR



Fotos: Getty Images/Ghislain & Marie David de Lossy Getty Images/John Lamb Getty Images/Nigel Burkitt

03-2023

AJAG Motoren

Grenzstadt
In der Architektur
von Menton sieht man
die Nähe zu Italien

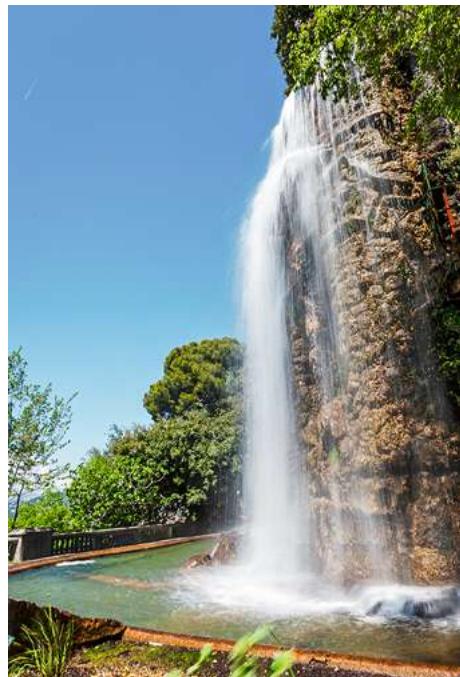
25

Sich treiben lassen in Nizza

Vom Parc de la Colline du Château aus liegt einem die Stadt zu Füßen. Die auf 90 Metern Höhe gelegene historische Parkanlage mit ihrem künstlichen Wasserfall bietet einen freien Blick auf das Meer, die Kuppeln der Prachtbauten entlang der Promenade und die Altstadt. An einem späten Samstagnachmittag wie heute duftet es nicht nur wie immer nach Pinien, sondern auch nach Essen: Auf vielen Parkbänken, die nachts bei Verliebten begehrt sind, wird gepicknickt. Wer davon Hunger bekommt, fährt einfach mit

dem Aufzug des Parks nach unten und erreicht nach wenigen Schritten den Cours Saleya – auf dem die Markthändler zusammenpacken, während Kellner bereits Tische und Stühle aufstellen: Abends gehört der Platz zwischen Schlossberg und Oper den vielen rundherum gelegenen Restaurants. Zwangloser geht es im Gassengewirr der Altstadt mit ihren vielen kleinen Läden zu. Hier, vor einfachen Imbissbuden, treffen sich Familien und Freunde an Biertischen, um „Socca“ zu essen – einen knusprigen Fladen aus Kichererbsen. Natürlich mit einem Glas Rosé. Ab Sonnenuntergang spielt sich das Leben vor allem an der nahe gelegenen

Promenade des Anglais ab, die nach den Engländern benannt wurde, die vor über hundert Jahren dem britischen Schmuddelwetter entflohen und in Nizza überwinterten. Aus den Bars (in denen nachts auf den Tischen getanzt wird) klingt Loungemusik, auf der Uferpromenade führen gerade zwei fein gekleidete Damen ihre Hunde im Buggy spazieren, Rollschuhartisten zeigen Kunststücke und ein Straßenmusiker stimmt eine französische Version des Oasis-Hits „Wonderwall“ an. Selbst jetzt, kurz vor Dunkelheit, schwimmen noch Menschen im warmen Meer. In Nizza kann man sich eben auf vielfältige Art treiben lassen.



Springflut
Der Wasserfall im Parc de la Colline du Château (o.)

Genussstopp
Zum Kichererbsenladen Socca passt ein Rosé (li.)

Abkühlung
Die Bucht der Engel vor Nizza (re.)





Modechefin
Dominique Teboul verkauft auf dem Markt Bekleidung (li.)

Anlegestelle
Die stilvollste Anreise? Per Boot (re.)

Gut besucht
Die Straße hinter der berühmten Croisette (u.)



Aus aller Welt kommen
Gäste an die Croisette. Nicht
nur zu den Filmfestspielen

Den Stars auf der Spur in Cannes

In Cannes ist immer etwas los. Nicht nur im Frühjahr, wenn Filmschaffende aus aller Welt in der Stadt sind, um sich feiern zu lassen. An diesem Oktoberwochenende findet eine Duty-free-Messe statt. Weniger glamourös geht es darum noch lange nicht zu: Damen auf High Heels und Herren sockenlos in Loafers steuern auf einem lilafarbenen Teppich auf den Mittelpunkt dieses überraschend kleinen Städtchens zu, den Festivalpalast an der Croisette.

Die Mischung aus weißer Zeltstadt und 70er-Jahre-Bausünde am Strand von Cannes ist vielleicht nicht der schönste, dafür aber ein mythischer Ort – zumindest für Cineasten. Rund um den Festival-

palast haben viele große Filmstars ihre Spuren in Form von Handabdrücken entlang der Allée des Lumières hinterlassen. Besonders auffällig sind die riesigen Hände von Antonio Banderas oder die sehr zarten Finger von Monica Bellucci.

Wenn man nicht gerade feiert, wird in Cannes vor allem gerne und ausgiebig geshopppt. Entweder in den von uniformierten Männern bewachten Luxusboutiquen von Gucci, Prada, Dolce & Gabbana und Co. an der Croisette oder etwas entspannter und günstiger in den kleinen Straßen dahinter:

Auf dem Marché Gambetta mit der offenen Markthalle schlendern Besucher ungezwungen zwischen Ständen mit Obst, Gemüse und Oliven umher, Fischer preisen ihren Fang an und Dominique Teboul berät ihre modeinteressierten Kundin-

nen. Zusammen mit ihrer Schwester Frederique verkauft sie hier von Dienstag bis Freitag Bekleidung – die im Gegensatz zu der an der Croisette bezahlbar ist. Die Schwestern sind eine Institution in Cannes. „Ach, uns kennt die ganze Welt“, lächelt Dominique und streicht sich eine Haarsträhne von den Gläsern ihrer Sonnenbrille. Selbst der leichte Geruch von Mottenkugeln aus der Secondhand-Kiste neben ihr kann ihrer Eleganz nichts anhaben. In den zwanzig Jahren, die sie inzwischen auf dem Markt verkaufen, haben sich die Schwestern Teboul einen festen internationalen Kundenstamm geschaffen. Einmal im Jahr kommt sogar eine wohlhabende venezolanische Familie per Taxi aus ihrem Sommerdomizil in Beaulieu-sur-Mer vorbei, um bei den beiden einzukaufen. >

Grüne Oase

In Beaulieu-sur-Mer ist die Vegetation aufgrund des warmen Mikroklimas besonders exotisch



Architektur und Kunst in Beaulieu-sur-Mer

Beaulieu-sur-Mer liegt acht Kilometer östlich von Nizza und zehn Kilometer westlich von Monaco. In der 4000-Einwohner-Gemeinde ist ein Haus schöner als das andere. Zwar verbergen sich viele der architektonischen Schmuckstücke hinter Hecken und Zäunen, manche der Villen darf man aber sogar betreten – auch wenn man nicht den passenden Hausschlüssel besitzt.

Zum Beispiel die Villa Kérylos, die heute ein bekanntes Museum ist, in dem regelmäßig Kunstausstellungen stattfinden. Der Archäologe und Althistoriker Théodore Reinach ließ sich die Villa vor über hundert Jahren direkt ans Meeresufer bauen. Seine Idee: an der französischen Riviera residieren wie ein Adeliger im al-

Aussichtsreich
Meerblick aus
der berühmten
Villa Kérylos (re.)

Tauchstation
Die Badesaison
reicht von April
bis Oktober (u.)



ten Griechenland. Das ist ihm gelungen. Jeder Raum der Villa – vom Salon bis hin zum Badezimmer – ist ein Kunstwerk für sich mit prachtvoll gemusterten Bodenfliesen, aufwendigen Wandmalereien und handgefertigten Möbeln aus Edelholzern. Im Innenhof der Villa Kérylos plätschert dezent ein Brunnen zwischen Säulen aus Carrara-Marmor.

An einem Montagvormittag ist wie immer wenig los. Der perfekte Zeitpunkt also, um die Räume ohne Gedränge, aber mit Audioguide zu erkunden und auf sich wirken zu lassen. Oder einfach nur den Blick aus den Fenstern zu genießen. Weil das Haus so einnehmend und repräsentabel ist, hat der französische Präsident Emmanuel Macron hier vor noch nicht allzu langer Zeit sogar den chinesischen Präsidenten Xi Jinping zum Abendessen in neoantiker Umgebung empfangen.

Sehen und gesehen werden in Monaco

Monaco ist ein Ort der Gegensätze: Hässliche Hochhäuser treffen auf schöne Paläste, offen zur Schau gestelltes Luxusleben der Reichen auf den Alltag der Normalverdiener. Und über alldem thront der Fürstenfelsen „Le Rocher“, der älteste und kleinste Stadtbezirk im Fürstentum, wo die monegassische Herrscherfamilie lebt. Zahlreiche Reisegruppen schieben sich wie immer durch die stillen, schmalen Gassen – und alle schrecken auf, als die Soldaten in weißer Uniform vor dem Palast zur Wachablösung ihre Waffen abfeuern. Im Moment weht keine Fahne auf dem Dach, das bedeutet: Die Fürstenfamilie ist verreist.

Dort, wo in Monaco viele Reisen beginnen und sich das wahre Alltagsleben abspielt, arbeitet Olivier Lavagna. „Der Port Hercule im Herzen Monacos ist das maritime Tor zur Welt“, erklärt der Direktor der

Häfen von Monaco – der von seiner Capitainerie aus dieses Herz mit seinen 700 Liegeplätzen immer im Blick hat. Erst am Vortag ist die Yacht Show zu Ende gegangen, auf der im Herbst neue Superjachten präsentiert werden. Viele dieser schwimmenden Paläste sind schon wieder abgefahrt, aber ein paar beeindruckend große Exemplare ankern immer noch im Hafen. Auf einigen Decks stehen Angestellte in Shorts und bereiten die Abfahrt vor. Lavagna weiß, wer bald welches Boot besitzen wird – und hüllt sich in Schweigen. Trotz der millionenteuren Exemplare, die hier immer ankern: Der Hafen ist für jeden zugänglich – und ein Muss für alle, die schöne Schiffe lieben. Einschränkungen gibt es nur bei Events wie der Yacht Show oder dem Grand Prix Formule 1 de Monaco im Frühjahr. Dann sind Teile der Stadt abgesperrt und auf der Straße am Hafen, über die auch heute Sightseeing-Busse gondeln, jagen Rennautos. Aber auch an allen anderen Tagen sind

viele schnelle und teure Autos in Monaco unterwegs. Oder stehen herum. Zum Beispiel auf dem Vorplatz des Casinos. Schon am frühen Nachmittag parken hier dicht gedrängt Luxuskarossen der Marken Bentley, Ferrari oder Lamborghini. Wer hier stehen will, muss allerdings Casino-Mitglied sein. Alle anderen, die ihr Gefährt zeigen möchten – und das sind viele –, fahren nur vor, lassen sich von Autofans fotografieren und parken dann mit etwas Glück bei der Suche nach einem Platz im hinteren Teil des Bezirks. Glück braucht man übrigens nicht nur im Casino oder bei der Parkplatzsuche, sondern auch, wenn man im schräg gegenüberliegenden Café de Paris Monte-Carlo einen Tisch bekommen will. Auch heute stehen die Gäste wieder Schlange vor dem Eingang. Schließlich gibt es hier angeblich die beste Mille-feuille, einen französischen Blätterteig-Kuchen. Und ganz sicher einen Platz im Mittelpunkt der Hautevolee Monacos. >



Geldmaschine
Monegassen dürfen im Casino nicht spielen (o.)



Schiffs-Chef
Olivier Lavagna ist Direktor der Häfen (li.)

Wasserpaläste
In Monaco anker etliche Luxusschiffe (re.)



Naturschauspiele im Massif de l'Estérel

„Die Menschen suchen immer in den Städten, dabei ist die wahre Schönheit doch hier zu finden“, sagt Yoann Cenni. Der Mann mit dem sympathischen Grinsen ist Bergführer im Massif de l'Estérel – einem 320 Quadratkilometer großen Mittelgebirge, das ein Vulkan vor langer Zeit an die Küste zwischen Cannes und Saint-Raphaël gespien hat. Heute muss Yoann seine Hütte winterfest machen und Holz hacken. Aber im Normalfall wandert, radelt oder fährt er jeden Tag im Jahr für sein Outdoor-Unternehmen Passion Estérel mit kleinen Touristengruppen durch diese Bergwelt. Jetzt, am frühen Morgen, ist die perfekte Zeit für eine kleine Wanderung, bevor es am Mittag selbst im Herbst wieder ziemlich warm wird: Die Wege sind breit und ge-

säumt von Korkeichen, Seekiefern und Heidekraut. Hinter jeder Biegung kommen neue bizarre Felsformationen in leuchtendem Rot inmitten der wild bewaldeten Hügel in den Blick. „Ach ja, das Rot der Felsen, das Grün der Pflanzen und das Blau des Meeres – ein einmaliges Farbenspiel“, schwärmt Yoann. Menschen sieht man auf dieser frühen Wanderung nur wenige, genau genommen nur zwei Mountainbiker und eine ältere Dame mit ihrem Enkelkind. Es ist einer der seltenen Orte entlang der blauen Küste, an dem (fast) nichts los ist. Die Zikaden zirpen, es riecht nach Erde, Salz und Pinien. Später, oben auf dem Mont Vinaigre, dem höchsten Berg des Massivs, sieht man dann nicht nur weit über das Meer, sondern auch schon die vom ersten Schnee gepuderten Gipfel der Seealpen. Wie Sahnehäubchen sitzen sie auf diesem Postkartenpanorama. >



ADAC Skipper App

Die App bietet viele wichtige Funktionen für Skipper – von detaillierten Review-informationen über Törnplanung und -aufzeichnung bis hin zu einer Datenbank mit rund 4000 Häfen. Die Bezahlversion enthält weitere exklusive Inhalte.

Infos unter
skipper.adac.de



ADAC Trips App

Nach Eingabe der Interessen zeigt der digitale Reiseplaner Vorschläge für Aktivitäten am Wunschort sowie interessante Sehenswürdigkeiten. Die ADAC Trips App enthält über 500.000 Tipps – für Deutschland, Europa und die ganze Welt.

Infos unter
adac.de/trips-app





Mit MS HAMBURG auf unvergesslichen Traumrouten.

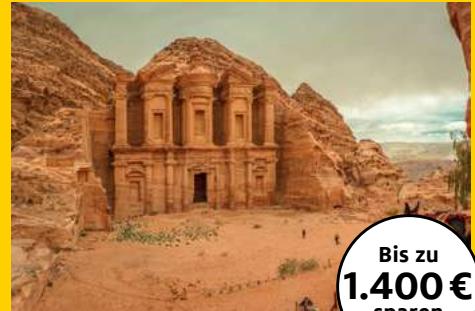
Ob von der Antarktis bis nach Südafrika, von Dubai nach Istanbul oder über den Ärmelkanal nach Südengland und zu den Kanalinseln: Genießen Sie den stilvollen Komfort der MS Hamburg und gehen Sie auf große Fahrt in ein unvergessliches Abenteuer.



Bis zu
1.800 €
sparen



Bis zu
335 €
sparen



Bis zu
1.400 €
sparen

Von Kap zu Kap

29 Tage – Kreuzfahrt von Ushuaia in die Antarktis und durch den Südatlantik bis nach Südafrika inkl. Flug

ADAC Mitgliedervorteil:

- Bis zu 1.800 € p. P. Preisvorteil je nach gebuchter Kabinenkategorie*
- 100 € Bordguthaben p. P.

ab **5.799 €** p. P. bei 2er-Belegung

Reisetermine: 2.1. - 30.1.2024

Südengland und die Kanalinseln

12 Tage – Kreuzfahrt ab/bis Hamburg nach Großbritannien, auf die Kanalinseln und nach Frankreich

ADAC Mitgliedervorteil:

- 5 % Frühbucher-Ermäßigung bei Buchung bis 30.11.2023
- 100 € Bordguthaben p. P.

ab **2.279 €** p. P. bei 2er-Belegung

Reisetermine: 14.6. - 25.6. und 30.6. - 11.7.2024

Antike Stätten und moderne Metropolen

25 Tage – Oster-Kreuzfahrt von Dubai durch das Rote Meer, den Suez-Kanal und die Ägäis nach Istanbul inkl. Flug

ADAC Mitgliedervorteil:

- Bis zu 1.400 € p. P. Preisvorteil je nach gebuchter Kabinenkategorie*
- 200 € Bordguthaben p. P.

ab **3.599 €** p. P. bei 2er-Belegung

Reisetermin: 10.3. - 3.4.2024

Inklusivleistungen bei allen Reisen z. B.: Schiffsreise in der gebuchten Kabinenkategorie, sämtliche Hafengebühren, Volle Verpflegung auf dem Schiff bestehend aus: Frühstück, Mittagessen, Nachmittagstee oder -kaffee mit Gebäck, Abendessen, Begrüßungs- und Abschiedscocktail an Bord, Kapitänsdinner, Unterhaltungsprogramm und Veranstaltungen an Bord, Thematische Lektorate über Ihre Reiseziele.



Beratung und Buchung:

150 ADAC Reisebüros¹ adacreisen.de/plantours 069 153 22 55 53²

*Reisebürofinder: adacreisen.de/reisebuero ²Mo. - Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. - So.: 10.00 - 18.30 Uhr

Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. Veranstalter: PLANTOURS Kreuzfahrten, eine Marke der plantours & Partner GmbH, 28195 Bremen.

*Gegenüber Vorteilspreis, Rabatt bereits berücksichtigt



Saurer Profi
François Mazet
ist Experte für
Zitronen (li.)

Blickfang
Die Kirche St-
Michel-Archange
in Mentons
Zentrum (re.)

Fruchtfeier
Zum Zitronen-
fest kommen
über 200.000
Gäste (u.)



Zitronengenuss und Strandlust in Menton

Die Côte d'Azur ist eine Region, in der es fast nie kalt ist. Und wo gefühlt immer die Sonne scheint. Besonders warm ist es aber in Menton nahe der italienischen Grenze. Denn das 30.000-Einwohner-Städtchen mit seinen gelben Häuschen in allen Schattierungen hat den gut 1100 Meter hohen Gipfel Roc de l'Orméa im Rücken, der den Nordwind abhält.

Diesem Mikroklima ist es zu verdanken, dass Menton die Stadt der Gärten ist. Zitrusfrüchte gedeihen hier besonders gut. Bei der Fête du Citron im Februar wird das seit 1934 stolz gefeiert – mit riesigen Skulpturen und Umzugswagen, die über und über mit Zitrusfrüchten bestückt sind. Das Fest ist bei Touristen sehr

beliebt, aber nicht der Grund, warum Zitronen aus Menton so berühmt sind. „Das liegt an dem einzigartigen Geschmack und Geruch“, sagt François Mazet. Seit über 40 Jahren baut der Ex-Formel-1-Pilot in Menton Früchte an. Hoch über der Stadt hat er einen alten Garten rekultiviert, in dem neben Zitronen auch Orangen, Mandarinen, Avocados und Oliven wachsen. „Meine zweite Leidenschaft im Leben“, sagt Mazet lächelnd, während er über die schmalen und von Pflanzen aller Art gesäumten Wege durch seine „Citroneraie“ am Steilhang geht. Auf Anfrage führt er gerne Zitrusfreunde durch seinen Garten, auch renommierte Köche kommen regelmäßig – zum Einkauf – bei ihm vorbei. „Ein Garten ist ein Prozess, den man ganz genau beobachten muss“, erklärt Mazet und wirft dabei seinem Hund

keinen Ball, sondern natürlich eine noch grüne Zitrone zu. Und was ist jetzt Mazets Geheimnis? „Für richtig gute Zitronen braucht es das richtige Maß an Sonne und Wasser. Nicht zu viel und nicht zu wenig.“ Diese Mischung gibt es auf andere Art auch ein paar Meter tiefer: an dem kleinen Stadtstrand „Les Sablettes“. Anders als viele Strände an der Côte d'Azur kein schmaler Streifen entlang der Straße, sondern eine breite Bucht mit Platz und Schattenspendern. Im Oktober ist es hier so schön leer, dass man sogar eine der Holzliegen unter den Palmen ergattert. Hier unten am Strand ist man gerade noch in Frankreich, kann über das azurblaue Meer hinweg aber direkt nach Italien schauen. Und denkt sich zwangsläufig: Besser kann es jetzt eigentlich nicht mehr werden. <

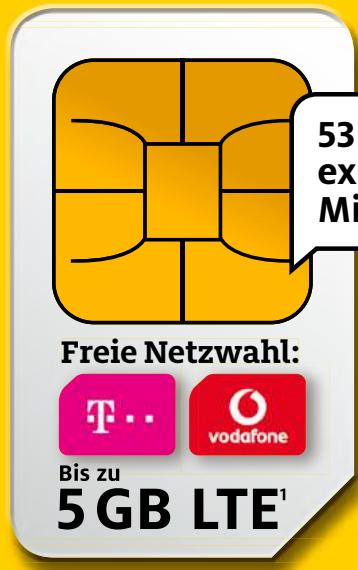
Top-Tarif – auf Wunsch mit Top-Smartphone!

Mit der ADAC Vorteilswelt.

Exklusiv bei unserem Vorteilspartner freenet: Mobilfunk-Spar-Tarif zu Vorzugs-Konditionen.
Einfach neue SIM-Karte in Ihr Handy einlegen und sparen!

Ihr neuer Top-Tarif in bester D-Netz-Qualität
im Netz von Telekom oder Vodafone

Auf Wunsch mit SAMSUNG Galaxy A04s
für nur 6,- Euro/Monat¹ zusätzlich



Ihre Tarif-Vorteile – alles inklusive!¹

- FLAT ins deutsche Festnetz telefonieren
- FLAT in alle Handy-Netze telefonieren
- FLAT Internet mit bis zu **5 GB LTE¹**
- FLAT im EU-Ausland telefonieren und surfen (EU-Roaming)

Anti-Virus-Programm: verlässlicher Schutz vor fremdem Zugriff und unerwünschter Werbung²

Jetzt nur

6,99 Euro/Monat¹

(statt regulär 14,99 Euro)



- Im Wert von 189,- Euro³
- Großes und brillantes 16,55-cm (6,5")-Infinity-V-Display mit HD+-Auflösung
- Ausdauernder 5.000-mAh-Akku
- Dreifach-Kamera: 50-MP-Weitwinkel-Kamera, Tiefen- und Makro-Kamera
- 32 GB Speicher für Ihre Daten, Nachrichten und Fotos
- Leicht verständliches, aktuelles Google Android-Betriebssystem

Inklusive original SAMSUNG Schutzhülle und Schutzglas

- Im Wert von 29,85 Euro³

Jetzt Angebot sichern und kostenlos anfordern unter
0800 - 503 532 151 oder auf adac.de/mobil

¹ Spar-Tarif-Infos: verfügbar in bester D-Netz-Qualität im Netz von Telekom oder Vodafone. Die Aktion gilt nur, solange der Vorrat reicht, in Verbindung mit einem Mobilfunk-Provider-Vertrag (Mindestlaufzeit 24 Monate, Startpaketpreis einmalig 39,90 Euro oder auf Wunsch mit Handy 40,90 Euro: 39,90 Euro + 1,- Euro). Sie profitieren von 53% Tarif-Rabatt, der monatliche Paketpreis beträgt somit nur 6,99 Euro (statt regulär 14,99 Euro).

BITTE BEACHTEN SIE: Im Paketpreis sind bereits Ihre SIM-Karte sowie auf Wunsch Ihr Handy inklusive Zubehör (für nur 6,- Euro/Monat zusätzlich) enthalten, es fallen keine weiteren Aufpreise oder Kosten dafür an. Ihre Tarif-Vorteile: Telefonie-Flatrate für alle nationalen Standard-Gespräche ins Festnetz, in alle Handy-Netze und zur Mailbox (ausgenommen Service- und Sonderrufnummern) + Highspeed-Internet-Flatrate (3 GB LTE bei Telekom, 5 GB LTE bei Vodafone) im Inland, danach surfen Sie unbegrenzt in Standard-Geschwindigkeit (GPRS) weiter. Sie profitieren von der EU-Regulierung und telefonieren/surfen mit Ihrem neuen Spar-Tarif ohne zusätzlichen Aufpreis auch im EU-Ausland. Sie nutzen alle Flat-Bestandteile sowie Ihr Datenvolumen im Rahmen der freenet Fair Use Policy ohne weitere Auslandsgebühren. Der Versand ist für Sie gratis. Alle Preise inkl. Mwst. Eine Aktion des handyservice der tema GmbH & Co. KG, Waltersweierweg 5, 77652 Offenburg. Vertragspartner ist die freenet DLS GmbH, Hollerstraße 126, 24782 Büdelsdorf.

² Norton Anti-Virus-Programm: ein Monat inklusive, danach 1,99 Euro/Monat. Die Laufzeit entspricht Ihrem Mobilfunk-Vertrag. Sie haben jedoch im ersten Monat ein tägliches Sonderkündigungsrecht (freenet DLS GmbH, 99076 Erfurt).

³ Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers | Stand: September 2023.

ADAC

Spätsommergenuss

In der ruhigen Nachsaison lassen sich viele Urlaubsziele von einer **neuen Seite** erleben.
Sechs Tipps für sonnige Kurztrips

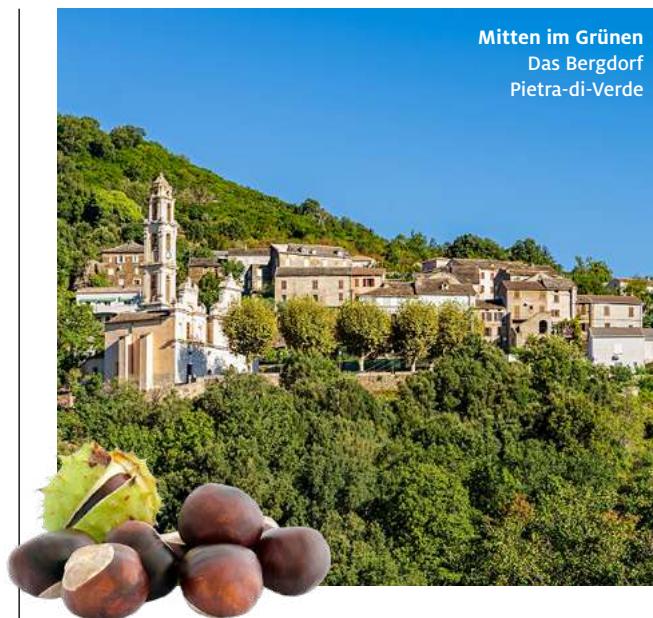
Paddelparadies Kvarner Bucht
Imposante Klippen, versteckte Buchten und manchmal sogar Delfine: Die kroatische Insel Cres lässt sich vom Wasser aus aus einer neuen Perspektive entdecken. Für Tagestouren oder mehrtägige Seekajak-Touren gibt es diverse professionelle Veranstalter. Vor Ort bietet beispielsweise das Cres Outdoor Center geführte Kajaktouren an. Zum Übernachten empfiehlt sich das Städtchen Osor, das am Übergang von Cres zum zweiten Inselteil Losinj liegt.



Blaues Wunder

Das Meer um die Insel Cres sieht fast aus wie das in der Karibik

Mitten im Grünen
Das Bergdorf
Pietra-di-Verde



Kastanienernte auf Korsika

Unterwegs in den Kastanienwäldern der „Castagniccia“ entdeckt man ein uriges Bergdorf nach dem anderen – wo lokale Anbieter Köstlichkeiten wie Kastanienkuchen oder das beliebte Kastanienbier „Pietra“ servieren. Als Verdauungswanderung empfiehlt sich der Aufstieg zum Monte San Petrone. Vom Gipfel genießt man einen spektakulären Blick auf die korsische Bergwelt und das Meer.

Radeln entlang der Weinstraße

Fast so mild wie am Mittelmeer ist es im frühen Herbst auf und entlang der Deutschen Weinstraße. Die Radroute führt von Bockenheim auf ungefähr 100 Kilometern bis nach Schweigen-Rechtenbach durch die Pfalz. Entlang des Wegs gibt es genug Gründe für eine Pause: malerische Weinberge, dichte Wälder und zahlreiche Burgen und Schlösser. Es wäre aber gelogen zu behaupten, dass es bei dieser Tour nur um Natur, Kultur und Bewegung geht. Mindestens genauso wichtig sind natürlich – der Name der Straße ist Programm – der feine Wein und viele andere Gaumenfreuden.

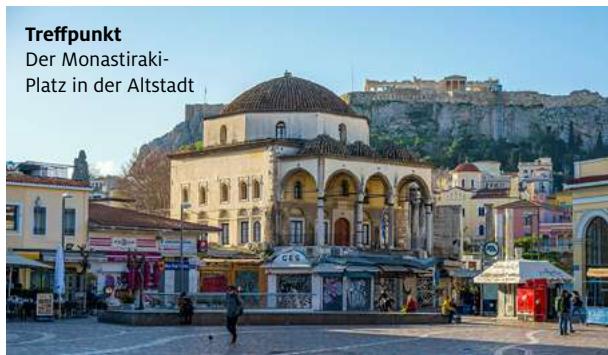


Langer Genuss

Wer will, kann bis zu 100 Kilometer radeln

Städtetrip nach Athen

Im Frühherbst kann man in der griechischen Hauptstadt endlich Shoppingtouren unternehmen, gut essen gehen und sich auf die Spuren der besonders vielfältigen und jungen Kunstszene begeben – ohne einen Hitzschlag bei oftmals über 40 Grad wie im Hochsommer befürchten zu müssen. Im Traditionsviertel Kerameikos, rund um den Monastiraki-Platz mit seiner Moschee oder auch im Szenenviertel Exarchia mit seinen Wandmalereien ist in Sachen Kunst und Kultur jede Menge los. Und das nicht nur tagsüber. Denn auch Athener Herbstnächte sind lang und sommerlich lau.



Treffpunkt

Der Monastiraki-Platz in der Altstadt



Herbstwanderung
Im September liegen die Temperaturen bei angenehmen 18 Grad

Wandern in Madrids Hausbergen

Der Nationalpark Sierra de Guadarrama zeigt sich in den ruhigen Tagen des Spätsommers von seiner natürlichen Seite: Kaiseradler und Mönchsgreie ziehen am Himmel ihre Bahnen, Wildkatzen, Dachse und Damhirsche wagen sich aus dem Unterholz. Outdoor-Fans haben eine große Auswahl aus unterschiedlichen Wanderrouten aller Schwierigkeitsgrade – gesäumt von Picknickstellen und Berghütten. Wer danach den Trubel sucht, kann sich schon nach einer Stunde Autofahrt ins Stadtleben von Madrid stürzen.

Surfen in Ericeira

Nicht so hoch wie im Winter und nicht so flach wie im Sommer: Im Herbst ist der Wellengang im Surfmekka Ericeira perfekt. Rechts und links des ehemaligen Fischerdorfs finden Anfänger und Profis gleichermaßen passende Surfspots. Zur Abwechslung bietet sich ein Städtetrip ins nahe Lissabon an. Oder man folgt dem Ruf des Meeres in den zwei Autostunden entfernten Nationalpark „Naturpark Südwest-Alentejo und Vicentinische Küste“. Surfen kann man dort übrigens auch ziemlich gut.



Wellenparadies

In Ericeira gibt es rund acht Küstenkilometer zum Surfen

Ob die **Antriebswende** gelingt, hängt davon ab, ob es genug Energie gibt, wie die Verteilung klappt und sich die Batterietechnik entwickelt.

Plus: die Trends der IAA Mobility

Unter Strom

Text Christoph Henn **Illustrationen** Getty Images/axilll

E-Mobilität könnte so einfach sein: Am Homeoffice-Tag hängt das Auto an der Ladestation in der Garage. Tags darauf reicht der Akku locker für den Weg zum Termin in der nächstgelegenen Stadt und zurück. Und weil die Energie für das Auto auch noch von der eigenen Solaranlage auf dem Dach stammt, ist sie sauber und nahezu klimaneutral.

Tatsächlich ist dieses Szenario aber leider noch die Ausnahme. Zum einen haben die meisten Menschen in Deutschland noch keine eigene Lademöglichkeit und schon gar keine Solaranlage. Vor allem aber ist Deutschland von den 15 Millionen Elektroautos, die die Bundesregierung bis 2030 auf die Straßen des Landes bringen will, noch weit entfernt. Anfang 2023 waren erst etwas mehr als eine Million vollelektrische Pkw zugelassen – das sind 2,1 Prozent der 48,5 Millionen zugelassenen Autos in Deutschland. Immerhin zeigt der Trend nach oben: Im Mai 2023 wurden fast 50 Prozent mehr reine Stromer angemeldet als im Vorjahresmonat, sie machten 17 Prozent aller Neuzulassungen aus.

Aber was passiert eigentlich, wenn die Antriebswende so gelingt, wie es sich viele wünschen? Wenn irgendwann ein Großteil der Autos in Deutschland mit Energie aus der Steckdose versorgt werden muss? Gibt es dafür dann ausreichend – und möglichst regenerativen – Strom? Und ein Netz, das stabil bleibt, wenn Millionen Fahrzeuge zeitgleich geladen werden? Werden zukünftige Batterien dazu beitragen, den Strom besser und effizienter zu nutzen – durch mehr Reichweite oder als Zwischenspeicher für ganz andere Anwendungen? Ein Überblick. >





Grüner Strom
Knapp 50 Prozent
stammten 2022 in
Deutschland aus
erneuerbaren Quellen



Versorgung: Strombedarf der Elektromobilität

Wären alle Pkw in Deutschland E-Autos, bräuchten sie mehr als 100 Terawattstunden Strom, immerhin ein Sechstel des kompletten deutschen Verbrauchs. Dennoch sind Fachleute gelassen. „Ich sehe kein Versorgungsproblem“, sagt Mathias Müller, Leiter Verteilnetze und Elektromobilität bei der Forschungsstelle für Energiewirtschaft. Denn die Zahl der E-Autos wächst nur nach und nach. Er rechnet vor: Zwei Millionen E-Fahrzeuge heben den Strombedarf in Deutschland um etwa ein Prozent. Bei 15 Millionen angestrebten E-Autos bis 2030 wären es also sieben bis acht Prozent. „Die Erhöhung des Strombedarfs durch E-Fahrzeuge ist nicht so gravierend wie oft dargestellt“, sagt Müller mit Blick auf die nächsten Jahre. Strom an sich macht Elektroautos aber noch nicht nachhaltig. Entscheidend ist, ob die Energie aus erneuerbaren Quellen stammt. Im

Jahr 2022 traf das auf 49,8 Prozent zu, 43,5 Prozent der in Deutschland erzeugten Energie kamen aus fossilen Quellen und 6,7 Prozent waren Kernenergie. In den letzten 20 Jahren hat der Anteil erneuerbarer Energien am Strommix aber deutlich zugenommen. Das dürfte sich fortsetzen. Bis 2030 soll der Stromverbrauch nach dem Willen der Bundesregierung zu 80 Prozent aus nachhaltigen Quellen stammen. „Insofern wird E-Mobilität automatisch immer sauberer“, sagt Müller.

Verteilung: die Netze, das Nadelöhr

Kniffliger als die Produktion des Stroms ist seine Verteilung. Denn die Stromnetze sollen neben Elektrofahrzeugen künftig auch Millionen klimaschonende Wärmepumpen versorgen. Wenn nun in einem Viertel viele E-Autos laden und zeitgleich Wärmepumpen heizen, droht eine Überlastung. „Die Netze müssen für die Energiewende erträchtigt und an einigen Stellen

Wachstum
15 Millionen E-Autos sollen bis 2030 auf die Straße – wünscht sich die Regierung. Anfang 2023 war es nur gut eine Million

ausgebaut werden“, sagt Verteilnetz-Experte Müller.

Mit Blick auf Elektromobilität sieht er zwar wenig Risiko: „Wir wissen aus Studien, dass maximal 30 Prozent der Elektroautos gleichzeitig geladen werden.“ Sollten in naher Zukunft Autos allerdings automatisch – und parallel – immer dann laden, wenn die Preise an Strombörsen am günstigsten sind, wären punktuelle Überlastungen denkbar. Um sie zu vermeiden, plant der Gesetzgeber, dass Netzbetreiber ab 2024 die Stromnutzung in Spitzenzeiten drosseln können. Die Folgen: Elektroautos würden dann langsamer laden. Stefan Gerwens, Leiter des Verkehrsressorts beim ADAC, hält das grundsätzlich für sinnvoll, vor allem bis die Netze in Deutschland ausgebaut und digitalisiert sind. „Aber Drosselungen dürfen nur eine Ausnahme zum Schutz des Netzes sein, von begrenzter Dauer sein und müssen mit einer garantierten Mindestleistung einhergehen.“

Die Gefahr: Würden private Lademöglichkeiten unplanbar und längerfristig eingeschränkt, dürfte das viele verunsichern. Und am Ende auch die Ausbreitung der Elektromobilität verzögern.

ADAC Solarrechner

Lohnt sich eine Photovoltaik-Anlage?

Wenn ein Drei-Personen-Haushalt dank Sonnenenergie zu 75 Prozent autark wird, vermeidet er rund 1,5 Tonnen CO₂ im Jahr – mit Elektroauto sogar 2,5 Tonnen. Nur: Wie hoch wäre die Sonnenausbeute zu Hause? Diese Frage beantwortet der Solarrechner des ADAC. Wer dort unter anderem Haushaltgröße, Bundesland, Art des Hauses, Dachausrichtung und -neigung sowie Verbrauch seines Elektroautos und die Ladezeiten eingibt, erfährt, wie unabhängig der Haushalt vom Netzstrom werden könnte. Und wie viele Sonnenkilometer im Jahr fürs Elektroauto abfallen.

Weitere Infos unter adac.de/solar

Photovoltaik: Strom selbst erzeugen

Mit Sicherheit sauber ist der Strom, wenn er vom Dach zu Hause stammt. Zudem amortisieren sich die rund 20.000 Euro Anschaffungskosten einer Photovoltaik-Anlage schneller, wenn sie auch den Pkw versorgt. „Der Eigenverbrauch lohnt sich mehr als das Einspeisen ins Netz“, sagt ADAC Photovoltaik-Experte Patrick Neuendorf. Wird beispielsweise anstelle von Netzzstrom zu 30 Cent/kWh Solarstrom zu rechnerisch 10 Cent/kWh geladen, reduzieren sich die Fahrtkosten von 6 auf 2 Euro pro 100 Kilometer. Je nach Größe der Anlage amortisieren sich die Einstands-kosten laut Neuendorf nach 25 bis 30 Jahren bei normalem Haushaltsverbrauch, mit E-Auto kann das 10 bis 15 Jahre schneller gehen. Ein Stromspeicher kostet zwar zusätz-lich etwa 7000 Euro, er erhöht aber auch die Autarkie auf etwa 75 Prozent, wenn er Energie vom Tag für die abendliche Gerätenutzung abgibt. Für das Auto allerdings genügt die Kapazität der Speicher nicht. „Das Ziel muss daher sein, das Fahrzeug an der Wallbox so oft wie möglich tagsüber zu laden, idealer-

Wer sein Elektroauto zu Hause laden möchte, sollte das an einer Wallbox tun. Haushaltsteck-dosen eignen sich nur als Notlösung in absoluten Ausnahmefällen. Das Angebot und auch der Si-cherheitsstandard der Wallboxen haben sich in den letzten Jahren deutlich verbessert. Große Unter-schiede bestehen aber nach wie vor bei der Aus-stattung und somit auch bei den Preisen. Diese reichen von rund 500 bis knapp 2000 Euro. Da es bereits seit Herbst 2021 keine staatliche Förderung für private Ladelösungen mehr gibt, lohnt es sich vor der Anschaffung umso mehr, genau zu prüfen, welcher Wallbox-Hersteller was anbietet.

Besonders gut schnitt beim neuesten Test des ADAC mit acht Modellen von Fahrzeugherstellern

– die mit allen Marken kompatibel sind – die Wall-box von Hyundai ab. Das ultrakompakte Produkt für gut 900 Euro wurde Testsieger. Dahinter folgen die Wallbox-Modelle von Mercedes-Benz und Peugeo-t, aber auch die anderen Hersteller erreichten gute Ergebnisse. Bei einem weiteren ADAC Test aus dem Jahr 2022 mit Boxen, die nicht von Auto-herstellern, sondern vom freien Markt stammten, schnitten zehn von zwölf Geräten gut ab. Und voraussichtlich im September erscheint der zweite Teil des ADAC Wallbox-Tests 2023. Dabei konzentriert sich der Club auf Geräte, die beson-ders gut mit der eigenen Photovoltaik-Anlage zu-sammenarbeiten. Sie geben selbst erzeugten Sol-arstrom, der nicht für den Haushalt gebraucht wird, automatisch ins Elektroauto.

Ergebnisse und Tipps unter adac.de/wallbox-test

weise bei Sonnenschein“, rät der Experte. Die Möglichkeiten dazu steigen, seit viele häufiger zu Hause arbeiten. Je nach Nutzung und Lademöglichkeit kann ein E-Auto so die Hälfte der jährlichen Fahr-leistung mit CO₂-freien und kos-tensparenden Sonnenkilometern zurücklegen – den dunklen Winter eingerechnet.



Bidirektionales Laden: mein Strom, dein Strom

Leistungsfähiger als jeder Energie-speicher für Photovoltaik-Anlagen ist das E-Auto selbst. Könnte die Batterie Strom an andere Geräte ab-geben, ließen sich damit Zeiten überbrücken, in denen regenerati-ve Energie fehlt. Das Prinzip heißt bidirektionales Laden und es ist sowohl für zu Hause als auch zur Stabilisierung des Stromnetzes denkbar. Rein technisch ist Bidi-Laden bereits machbar, seit Kur-zem gibt es eine Norm dazu. „In der Technologie steckt viel Potenzial, gerade mit Blick auf den schlep-penden Netzausbau“, sagt ADAC Strommarktexperte Sören Trüm-per. Auch die Bundesregierung möchte Bidi-Laden voranbringen. Ob und wann es jedoch kommt, dürfte nicht zuletzt von den noch unklaren Rahmenbedingungen ab-hängen. „Bidirektionales Laden muss verbraucherfreundlich gere-gelt werden, damit es sich großflächig durchsetzt“, so Trümper. >





Batterietechnik: besser speichern

Ähnlich wichtig wie Herkunft und Verteilung des Stroms ist die Frage, wie er eingesetzt wird. Um E-Mobilität attraktiv zu machen, braucht es vor allem reichweitenstarke Batterien. „In den letzten zehn Jahren hat sich die Speicherkapazität verdoppelt, während der Preis um 90 Prozent gesunken ist“, sagt Prof. Maximilian Fichtner, Direktor am Helmholtz-Institut für Elektrochemische Energiespeicherung in Ulm.

Zuletzt führte ein neues Fertigungsverfahren für herkömmliche Lithium-Ionen-Batterien zu mehr Leistung, ungefährlicheren Materialien und niedrigeren Preisen. Fichtner verweist auf eine neue Batterie des chinesischen Weltmarktführers CATL, die laut Hersteller in ersten Testfahrzeugen 1000 Kilometer Reichweite ermöglicht und binnen zehn Minuten Energie für 700 Kilometer laden kann. In einigen Jahren dürften

neue Technologien weitere Fortschritte bringen: Feststoffbatterien, eine Sonderform der Lithium-Ionen-Akkus, versprechen 30 Prozent mehr Reichweite, halb so lange Ladezeiten und höchste Brandsicherheit. Natrium-Ionen-Batterien wiederum kommen ohne Lithium und andere seltene oder gefährliche Rohstoffe aus, sind dadurch günstiger und zudem robuster. Als Schwachstelle gilt bei ihnen bisher die Reichweite, aber Fachleute sehen noch Potenzial. Dann könnten sich Natriumbatterien besonders im Klein- bis Kompaktwagensegment ausbreiten. „Im Hochleistungsbereich werden wir weiterhin Lithium-Ionen-Akkus sehen“, ist Fichtner überzeugt. „Es wird künftig eine größere Vielfalt an Batterien geben“, prophezeit auch Prof. Achim Kampker, der an der Universität RWTH Aachen zur Produktion von Komponenten für E-Mobilität lehrt. Für ihn steht fest: „Die Batterietechnik entwickelt sich schnell weiter und alle bisherigen Probleme sind lösbar.“

Watt-Räder
Mehr als zehn Millionen E-Bikes gibt es in Deutschland



Batterieverfügbarkeit: genug Unabhängigkeit?

Die Frage ist allerdings, welche Rolle Deutschland dabei spielt. Hoffentlich eine größere als bisher, denn: Die Krisen der letzten Jahre haben gezeigt, wie abhängig die deutsche und die europäische Industrie von Komponenten aus Fernost sind, beispielsweise bei Mikrochips. Bei Batterien sieht es leider nicht anders aus. „China hat die Technologieführerschaft übernommen“, sagt Prof. Fichtner, „die meisten Neuentwicklungen kommen von dort.“ Auch Kampker rät dazu, sich diesen Rückstand einzugesten. „Nur dann können wir die Aufholjagd starten.“ Dazu gehört für ihn sogar, „dass Staat und Industrie schneller werden und deutsche Firmen auch mal chinesische Hersteller kopieren“.

Aus Sicht von Fichtner wurde das Problem erkannt. „Nirgendwo in Europa sind so viele Gigafactories geplant oder im Bau wie in Deutschland“, sagt er und geht von 14 geplanten Batteriezellfabriken aus. Der Weltmarktführer CATL hat bereits im Frühjahr einen Betrieb hierzulande eröffnet: Das Werk im thüringischen Arnstadt ist das erste außerhalb Chinas.

Wie nachhaltig die dort entstehenden Batterien sind, wird nicht nur von der Technologie und den Rohstoffen abhängen. Oft noch unterschätzt ist die Zweitnutzung von Akkus, die für Autos zu schwach geworden sind: Laut Fichtner können sie danach noch viele Jahre als Speicher, etwa für Windkraftanlagen oder Photovoltaik-Felder, dienen. Oder, kombiniert mit anderen „Second Life“-Batterien, ganze Ortschaften mit erneuerbarer Energie versorgen. Danach kommen die Batterien dann in die Endverwertung. „Das Recycling von Batterien ist ein riesiger Markt – der gerade erst anfängt zu boomen.“ >



Stromabnehmer

Kombi, Lastenfahrrad, Vintage-Motorrad und mehr: **spannende Elektro-Neuheiten**



Geräumig

Der **Opel Astra Electric Sports Tourer** ist der erste elektrische Kombi aus deutscher Produktion, der für breite Käuferschichten interessant ist. Opel verspricht 516 Liter Kofferraumvolumen (und 1553 Liter bei umgeklappter Lehne) sowie rund 400 Kilometer Reichweite.



Ausdauernd

Bis zu 180 Kilometer Reichweite schafft das **Stromer ST5 ABS**. Als S-Pedelec bietet es eine Trittunterstützung bis 45 km/h (bei herkömmlichen Pedelecs sind es bis zu 25 km/h). Zusätzlich verfügt das Elektrorad über Vorderrad-ABS für maximale Bremskontrolle.



Gehoben

Mit dem **BMW i5**, der auch als Kombi erhältlich sein wird, gibt es den Fünfer nun vollelektrisch.

Das Topmodell, der BMW i5 M60 xDrive, beschleunigt mit 601 PS starkem Motor in 3,8 Sekunden von 0 auf 100 km/h. Wer gemütlicher unterwegs ist, soll bis zu 516 Kilometer schaffen.



Multitalentiert

Als Autoersatz in der Stadt hat **Riese & Müller** das Fahrrad **Multitinker** konzipiert. Dank tiefen Schwerpunkts transportiert das E-Bike stabil zwei Kinder, einen Großeinkauf oder allerlei Waren. Wer noch mehr befördern will, kann es um einen Anhänger ergänzen.



Retromodern

Mit einer Höchstgeschwindigkeit von 120 km/h, 11 kW Leistung und 250 Nm Drehmoment ist die **Bonfire Y** das stärkste Modell von **Black Tea Motorbikes**. Das E-Motorrad im Vintage-Look mit entnehmbarer Batterie wird von Hand in München gefertigt.



Kraftstrotzend

Getränkekisten, Euroboxen, Einkaufstaschen: Alles kein Problem für das einspurige Modell **Ca Go CS** des Koblenzer Herstellers. Die drei Ladeflächen des E-Bikes tragen zusammen bis zu 75 Kilo und bieten außerdem noch Halterungen für Fahrradtaschen.



Ikonisch

Der **Mini Cooper E und SE** kommt mit 40- beziehungsweise 50-kWh-Batterie auf den Markt – für 300 respektive 400 Kilometer Reichweite. Produziert wird der Dreitürer in China im Joint Venture mit Great Wall Motor, Design und Fahrverhalten bleiben aber britisch-bajuwarisch.



Sportlich

Mit dem **ID.7 GTX** feiert auf der IAA Mobility das dritte GTX-Modell von **Volkswagen** (nach ID.4 und ID.5) Premiere. Die sportlichere Version der Langstrecken-Elektrolimousine ID.7 (im Bild oben) aus Wolfsburg wird mit zwei Motoren und Allradantrieb ausgestattet sein.



Innovativ

Mit dem **Seal** macht die chinesische Firma **BYD** unter anderem Teslas Model 3 Konkurrenz. Die Sportlimousine kommt mit drehbarem 15,6-Zoll-Bildschirm und Batterie mit Vehicle-to-Load-Funktion: Sie kann Strom an externe Geräte abgeben. Ihre Reichweite: bis zu 570 Kilometer.



E-Mobilität ist auch auf der IAA Mobility (5.9. bis 10.9.) ein zentrales Thema. Neben Pkw-Herstellern präsentieren auch Anbieter von Fahr-, Lasten- und Motorrädern ihre Produkte. Ebenfalls dabei sind Energieversorger, Elektronikunternehmen und Forschungsinstitutionen. Die öffentlichen Ausstellungsflächen an verschiedenen Orten in der Innenstadt ergänzt der IAA Summit für Fachbesucher auf dem Messegelände.

Der ADAC präsentiert sich an zwei Orten: Am Königsplatz gibt es auf 1000 Quadratmetern Infoangebote zu E-Autos, E-Bikes und Wallboxen sowie Beratung zu diversen Mobilitätsthemen sowie Kinderaktivitäten. Auf dem 250 Quadratmeter großen Stand auf der Messe stehen innovative Mobilitätslösungen, autonomes Fahren und smarte Hilfsleistungen sowie Forschung und Tests im Mittelpunkt.



Trend 1 Vernetzte Mobilität

„Experience Connected Mobility“ lautet das Motto der diesjährigen IAA Mobility: Erlebe vernetzte Mobilität. Zu den bereits praxisreifen Konnektivitätstrends gehört der digitale Autoschlüssel. Die Tür lässt sich dann via Smartphone öffnen, wobei der Schlüssel für alle Fälle auch in der Cloud gespeichert ist. Auch die digitale Arbeitswelt zieht ins Auto ein: Über Apple CarPlay und Android Auto ist es bereits möglich, per Audio an Meetings über Dienste wie Microsoft Teams teilzunehmen. Weiter in die Zukunft weist die Studie BMW i Vision Dee – die Wirklichkeit und virtuelle Realität verschmelzen lässt: Je weiter man im Auto den sogenannten Mixed Reality Slider in eine Richtung schiebt, umso digitaler wird der Blick nach draußen. Auf der höchsten Stufe ist nur noch die Straße real, der Rest der Umgebung ist virtuell.



Trend 2 Mikromobilität

Vor allem im städtischen Raum ersetzen E-Scooter sowie elektrisch betriebene Fahrräder inzwischen immer öfter andere Verkehrsmittel. Per E-Bike geht es bequem ins Büro oder zum Badeweiher, der E-Scooter überbrückt die letzte Meile zwischen U-Bahn und Zielort und mit dem E-Laserrad bringen Eltern die Kleinen in die Kita und Paketdienste die Sendungen zu den Empfängern. Auch auf der IAA Mobility spiegelt sich das starke Wachstum der Mikromobilität wider: Es sind beispielsweise bedeutend mehr Hersteller von Fahrrädern vertreten als noch vor zwei Jahren. Und dieses Mal zeigen und verleihen sie ihre neuesten Entwicklungen nicht mehr in separaten Ausstellungshallen auf dem Messegelände in Riem, sondern mitten in der Stadt: Im Englischen Garten gibt es eine Teststrecke.



Trend 3 Autonomes Fahren

Schon bei der Premiere 2021 transportierten selbstfahrende Kleinbusse Besucherinnen und Besucher. Seitdem haben automatisiertes und autonomes Fahren an Bedeutung gewonnen. München zum Beispiel will bis 2025 voll automatisierte Busse testen, zunächst mit Fahrpersonal, dann nur noch aus der Ferne überwacht. In einem zweiten Pilotversuch setzen die Verkehrsbetriebe digital gekoppelte Linienbusse ein: Den ersten steuert ein Mensch, der zweite folgt automatisch. Auf der IAA Mobility ist diese Entwicklung nicht nur in immer ausgereifteren Pkw-Assistenzsystemen zu beobachten. Es sind auch große Technologiefirmen wie Amazon Web Services, Luminar oder Qualcomm vertreten, deren Cloud-Speicher, Lasersensoren und Chips für autonomes Fahren unverzichtbar sind.



Trend 4 Nachhaltigkeit

Transport und Verkehr verursachen 27 Prozent des weltweiten Energieverbrauchs und 23 Prozent des globalen CO₂-Ausstoßes. Es gibt also viel Raum für Optimierung. Eine Möglichkeit ist E-Mobilität, eine andere sind geteilte Mobilitätssysteme, zum Beispiel Carsharing. Im städtischen Raum können Fahrzeuge so effizienter genutzt werden. Zudem denken Wissenschaft und Industrie verstärkt über die Nachhaltigkeit der Bauteile und Materialien nach. Die Batterien zum Beispiel könnten besser zweitverwertet werden. Noch weiter würde ein Paradigmenwechsel hin zur Kreislaufwirtschaft gehen, der auch in der Autoindustrie diskutiert wird: Dabei würden Autos von Anfang an so geplant, dass sie komplett recycelbar sind.

Weitere Infos, auch zum ADAC Stand, zu Veranstaltungen und Events unter adac.de/iaa-mobility



Damit Zuhause Zuhause bleibt.



Jetzt bis zu
4.000 €
Zuschuss*
sichern

Rufen Sie uns gebührenfrei an, auch samstags und sonntags.

0800 55 99 331

Der Treppenlift von Deutschlands Nr. 1

- ✓ Passt auf nahezu jede Treppe
- ✓ Über 400 Lifta Experten – auch in Ihrer Nähe
- ✓ Kurze Lieferzeit, schneller Einbau
- ✓ TÜV-geprüfte Kundenzufriedenheit**
- ✓ Unterstützung bei sämtlichen Zuschuss- und Fördermöglichkeiten



www.lifta.de

* Unsere Lifta Experten informieren Sie über alle Förderungsmöglichkeiten für Ihren Treppenlift und unterstützen auf Wunsch bei der Beantragung. Pro Person sind bis zu 4.000 € Pflegekostenzuschuss durch die Pflegekasse möglich. Grundvoraussetzung ist das Vorliegen eines Pflegegrads.

** www.tuev-sued.de/ms/verbraucherinfo | Gültig für Lifta GmbH bis 12/2023

*** Umfrage, Focus Money 45/20, www.deutschlandtest.de/preissieger



Alles-Inklusive Flussreisen 2024

Entdecken Sie die Schönheit & Pracht der Donau

Begleiten Sie MS Prinzessin Isabella ab/bis Passau entlang der majestätischen Donau. **Reise 1** ermöglicht es Ihnen, die einzigartige Donau-Region kennenzulernen. Sie besuchen malerische Orte wie Melk, Budapest, Bratislava und die Walzerstadt Wien. Bei **Reise 2** entdecken Sie die atemberaubende Schönheit der Wachau und die kulturellen Höhepunkte von Wien, Budapest, Belgrad und dem „Eisernen Tor“. Genießen Sie die einzigartige Flora und Fauna im Donaudelta und besuchen Sie die charmanten Städte Novi Sad, Krems und Bratislava.



Ihr deutschsprachiges Komfort-Schiff MS Prinzessin Isabella: Panorama-Restaurant * Großzügige Aussichtslounge mit Bar und Tanzfläche * Großflächiges Sonnendeck mit Liegestühlen, Sitzgruppen und Schattensitzen * Deutschsprechende Reiseleitung * Komfortable Außenkabinen mit Dusche/WC, Föhn, individuell regulierbare Klimaanlage, SAT-TV, Safe * Viele Kabinen mit frz. Balkon

Donauerwachen

(Reise 1)



Reisecode: ADA323-ISADON

Ihr Routenverlauf (8 Tage / 7 Nächte)

Tag	Hafen	an	ab
1	Inkl. Anreise mit der Deutschen Bahn, Transfer zum Schiff Passau, Einschiffung	-	15.30
2	Dürnstein (Österreich) Flussfahrt durch die Wachau	08.00	12.30
3	Esztergom (Ungarn) Budapest (Ungarn)	07.00	11.00
4	Budapest (Ungarn) Visegrád (Ungarn)	15.00	-
5	Bratislava (Slowakei) Wien (Österreich)	18.30	19.00
6	Wien (Österreich)	08.00	13.00
7	Wien (Österreich)	20.30	-
8	Melk (Österreich)	-	22.00
	Inkl. Transfer zum Bahnhof und Rückreise mit der Bahn		



Donaudelta

(Reise 2)



Ihr Routenverlauf (15 Tage / 14 Nächte)

Tag	Hafen	an	ab
1	Inkl. Anreise mit der Deutschen Bahn, Transfer zum Schiff Passau, Einschiffung	-	15.30
2	Wien (Österreich)	10.30	20.00
3	Esztergom (Ungarn) Budapest (Ungarn)	08.00	11.00
4	Kalocsa (Ungarn)	14.30	23.30
5	Belgrad (Serben)	07.00	12.30
6	Giurgiu (Rumänien)	07.00	23.00
7	Oltenita (Rumänien)	08.00	10.00
8	Tulcea/Donaudelta (Rumänien)	13.00	14.30
9	Rousse (Bulgarien)	08.00	12.30
10	Belgrad (Serben)	14.00	17.30
11	Novi Sad (Serben)	12.00	13.30
12	Komarno (Slowakei)	18.00	19.00
13	Bratislava (Slowakei)	08.00	09.00
14	Krems (Österreich)	16.00	19.30
15	Melk (Österreich)	09.00	09.30
	Inkl. Transfer zum Bahnhof und Rückreise mit der Bahn		

An nicht erwähnten Tagen Erholung auf dem Fluss.



Frühbucher-Preise für Sie als Leser!

inkl. An-/Abreise mit der Bahn

Donauerwachen

8 Tage/7 Nächte

schon ab € 849,-

Donaudelta

15 Tage/14 Nächte

schon ab € 2.449,-

jeweils p.P. in Kat. B

★ Nur für Sie: inkl. An- & Abreise mit der Deutschen Bahn (2. Klasse) im Wert von € 162,- p.P.

★ Alles-Inklusive-Verpflegung

EINMALIGES LEISTUNGSPAKET

✓ Inkl. An- und Abreise mit der Deutschen Bahn (2. Klasse) im Wert von € 162,- pro Person

✓ Inkl. Transfer Bahnhof Passau – Hafen – Bahnhof Passau

✓ Auch ohne An- & Abreise mit der Deutschen Bahn buchbar, dann Preise € 50,- günstiger und inkl. Ausflugsguthaben in Höhe von € 70,- p.P. (Reise 1) bzw. € 100,- p.P. (Reise 2).

✓ Alles-Inklusive Verpflegung: Vollpension mit Frühstück, mehrgängigen Mittag- und Abendessen, nachmittags Tee/Kaffee und Kuchen, Mitternachts-snack. Hausweine, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks wie Cola, Limonade, Säfte, Mineralwasser, Kaffee, Tee (von 08:00-24:00 Uhr)

✓ Inkl. Willkommenscocktail, Kapitäns-Empfang und Captain's Dinner mit festlichem Menü

✓ Inkl. deutschsprachiger Reiseleitung an Bord

Zusätzlich bei SILBER-Kabinen:

1 Flasche Sekt, Begrüßungsüberraschung und Pralinen



Ihre Abfahrtstermine 2024

Reise 1, Donauerwachen: SAISON A: 06.04. / 13.04. / 20.04. / 27.04. / 05.10. / 12.10. / 19.10. / 26.10.2024

SAISON B: 21.09. / 28.09.2024

Reise 2, Donaudelta: SAISON C: 04.05. / 18.05. / 01.06. / 15.06. / 29.06. / 13.07. / 27.07. / 10.08. / 24.08. / 07.09.2024

Ihre Frühbucher-Preise

(p.P. in Euro)

Kat.	Außenkabine (Deck)	Reise 1			Reise 2		
		A	B	C	A	B	C
B	2-Bett Außen (Neptun, achtern)	849,-	1.049,-	2.449,-			
C	2-Bett Außen (Glück*)	949,-	1.149,-	2.549,-			
D	2-Bett Außen (Saturn)	1.049,-	1.249,-	2.649,-			
E	2-Bett Außen frz. Balkon (Saturn)	1.349,-	1.549,-	2.949,-			
F	2-Bett Außen frz. Balkon (Orion) - SILBER	1.549,-	1.749,-	3.049,-			
H	2-Bett Außen Alleinbenutzung (Neptun)	1.549,-	1.749,-	3.049,-			
I	1-Bett Außen (Saturn)	1.749,-	1.949,-	3.249,-			

*Kabinennummern erhalten Sie mit den Reiseunterlagen.

Jetzt buchen und einmaliges Vorzugsangebot sichern!



Persönliche Beratung & Buchung:
06128 / 740 81 60 (Mo-So: 8-22 Uhr)

Bitte geben Sie Ihren Reisecode an!



Online buchen: www.riv-touristik.de/ADA323A
Viele weitere Sonderangebote:
www.riv-touristik.de



QR-Code scannen & Reise entdecken!





Wunder des Nordens 2024

Einmalige Kreuzfahrten ins arktische Meer ab/bis Bremerhaven

Genießen Sie eine Kreuzfahrt in den hohen Norden mit der deutschsprachigen MS Amera. Erliegen Sie bei **Reise 1** dem Charme Norwegens mit seinen beeindruckenden Fjordlandschaften, inmitten derer Sie die atemberaubenden Lofoten, farbenfrohe Hafenstädtchen und das Nordkap jenseits des Polarkreises entdecken können. Auf **Reise 2** geht die Fahrt noch weiter hinein ins arktische Meer. Neben den norwegischen Fjorden erleben Sie die Welt aus Eis in Spitzbergen und haben Gelegenheit Island - die Insel aus Feuer und Eis - zu entdecken.



Ihr deutschsprachiges Superior-Schiff MS AMERA: Moderne Ausstattung & viel Platz für Individualität * Wohlfühlsschiff mit hohem Komfort * Großzügiges Passagier-Raum-Verhältnis * Deutsche Reiseleitung & Bordsprache * Lido-Buffet-Restaurant * Zwei Hauptrestaurants * zahlreiche Bars und Lounges * Sonnendeck mit Außenpool und Liegeflächen * Rundum-Promenade * Komfortable Kabinen mit TV, Klimaanlage, DU/WC, Föhn, Minibar



Reisecode: ADA323-AMRNO

Ihr Routenverlauf (15 Tage / 14 Nächte)

Tag	Hafen	an	ab
1	Inkl. Anreise im modernen Fernreisebus		
	Bremerhaven, Einschiffung	18.00	
4	Namsos (Norwegen)	08.00	14.00
5	Svartisen (Norwegen) *	08.00	14.00
6	Tromsø (Norwegen)	09.00	18.00
7	Honningsvåg / Nordkap (Norwegen)	09.00	18.00
9	Sortland/Vesterålen Insel (Norwegen)	08.00	18.00
	Passage Raftsund/Lofoten (Norwegen) #		
11	Ålesund (Norwegen)	07.00	12.00
	Geiranger (Norwegen) *	18.00	20.00
12	Bergen (Norwegen)	12.00	21.00
13	Ulvik (Norwegen) *	07.00	12.00
	Rosendal (Norwegen) *	17.00	23.00
15	Bremerhaven, Ausschiffung	09.00	
	Inkl. Rückreise im modernen Fernreisebus		

An nicht erwähnten Tagen Erholung auf See // Schiff auf Reede, Ausbooten wetterabhängig. // #Passage im markierten Gebiet vorbehaltlich der Wettersituation. // Beispielroute vom 10.09.2024. Verlauf am 03.06.2024 mit ähnlichem Routenverlauf. Details siehe Online-Shop.



Island & Spitzbergen (Reise 2)



Reisecode: ADA323-AMRSPI

Ihr Routenverlauf (20 Tage / 19 Nächte)

Tag	Hafen	an	ab
07.07.	Inkl. Anreise im modernen Fernreisebus		
	Bremerhaven, Einschiffung	18.00	
11.07.	Hafnarfjörður/Reykjavík (Island)	08.00	21.00
12.07.	Grundarfjörður (Island) *	07.00	15.00
13.07.	Akureyri (Island)	12.00	-
14.07.	Akureyri (Island)	-	15.00
15.07.	Insel Jan Mayen	Passage	
17.07.	Spitzbergen (Norwegen) #	-	-
	z.B. Kreuzen im Eisfjord / Tempelfjord / Billefjord / Trygghamna-Bucht / Adventsfjord / Van Mijenfjord. Passage Brucebyen / Adolfsbu / Pyramiden / Ymerbukta / Nordenskjold-Gletscher. Besuch in Longyearbyen		
19.07.	Honningsvåg/Nordkap (Norwegen)	12.00	19.00
20.07.	Tromsø (Norwegen)	09.00	18.00
21.07.	Svolvær / Lofoten (Norwegen) *	08.00	17.00
23.07.	Geiranger (Norwegen) *	08.00	13.00
	Ålesund (Norwegen)	19.00	21.00
24.07.	Bergen (Norwegen)	12.00	23.00
26.07.	Bremerhaven, Ausschiffung	09.00	
	Inkl. Rückreise im modernen Fernreisebus		

An nicht erwähnten Tagen Erholung auf See // Schiff auf Reede, Ausbooten wetterabhängig. // Alle Passagen und Landgänge in Spitzbergen vorbehaltlich Wetter-, Eis- und Tidensituation, behördlicher Vorgaben, Lotsenverfügbarkeit und Kapitänsentscheidung.

Frühbucher-Preise für Sie als Leser!

inkl. An-/Abreise im Fernreisebus

Fjorde & Nordkap

15 Tage/14 Nächte schon ab € 2.549,-

Island/Spitzbergen

20 Tage/19 Nächte schon ab € 4.049,-

jeweils p.P. in Kat. D2

* Nur für Sie: inkl. Hin-/Rückfahrt
im modernen Fernreisebus
(deutschlandweite Zustiege)

* inkl. Tischwein zu den Hauptmahlzeiten

EINMALIGES LEISTUNGSPAKET

- ✓ Inkl. Hin-/Rückfahrt im modernen Fernreisebus (deutschlandweite Zustiege)
- ✓ Auch ohne An-/Abreise buchbar, dann Preise € 50,- p.P. günstiger und inkl. € 70,- Ausflugsguthaben p.P.
- ✓ Inkl. Vollpension an Bord (Früh- und Langschläfer-Frühstück, 11-Uhr-Bouillon, Nachmittagstee-/kaffee mit Gebäck, Mitternachtsimbiss)
- ✓ Inkl. Tischwein & Saft des Tages zu Hauptmahlzeiten
- ✓ Inkl. Willkommencocktail, Captain's Dinner mit festlichem Menü und Abschiedsparty
- ✓ Inkl. Nutzung der Bordeinrichtungen sowie der Sport- und Wellness-Einrichtungen
- ✓ Inkl. deutschsprachiger Reiseleitung an Bord

Zusätzlich bei SILBER Kabinen: Separate Einschiffung, Begrüßungsüberraschung, frische Blumen, Coppeneur-Pralinen, Flasche Sekt, Nespresso-Maschine zur Benutzung

Ihre Reisetermine 2024

Reise 1, Fjorde & Nordkap:

SAISON A: 10.09.- 24.09.2024 SAISON B: 03.06.- 17.06.2024

Reise 2, Island & Spitzbergen: 07.07.- 26.07.2024

Ihre Frühbucher-Preise (p.P. in Euro)

Kat.	Kabine (Deck)	Reise 1		Reise 2
		A	B	
D2	2-Bett Innen (Glück*)	2.549,-	3.049,-	4.049,-
I2	2-Bett Außen (Glück*)	3.149,-	3.649,-	4.849,-
K2	2-Bett Außen (Saturn)	3.349,-	3.849,-	5.149,-
L1	2-Bett Außen Alleinbenutzung (Saturn)	4.999,-	5.749,-	7.699,-
M2	2-Bett Außen (Orion)	3.449,-	3.949,-	5.249,-
P2	2-Bett Außen Superior mit Balkon (Salon) - SILBER	5.149,-	5.649,-	7.749,-
Q2	2-Bett Außen Superior mit Balkon (Apollo) - SILBER	5.349,-	5.849,-	7.949,-
S2	2-Bett Außen Juniorsuite mit Balkon (Jupiter) - SILBER	6.549,-	7.049,-	9.549,-

*Kabinennummern erhalten Sie mit den Reiseunterlagen. // Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage und in unserem Online-Shop.

Bequeme An- & Abreise: Inkl. An- und Abreise im modernen Fernreisebus ab/bis 13 Zustiegen: Berlin, Magdeburg, Leipzig, Hamburg, Bremen, Hannover, Braunschweig, Dortmund, Düsseldorf, Bon, Essen, Frankfurt M., Köln. // Auch ohne An-/Abreise buchbar, dann Preise € 50,- p.P. günstiger und inkl. € 70,- Ausflugsguthaben p.P. // Gerne können Sie auch mit dem eigenen PKW an- und abreisen. Zu den Parkplätzen vor Ort beraten wir Sie gerne. // Die An- und Abreise mit der Deutschen Bahn (2. Klasse, inkl. ICE) ab/bis vielen deutschen Bahnhöfen ist zu tagesaktuellen Preisen buchbar.

Jetzt buchen und einmaliges Vorzugsangebot sichern!



Persönliche Beratung & Buchung:
06128 / 740 81 60 (Mo-So: 8-22 Uhr)

Bitte geben Sie Ihren Reisecode an!



Online buchen: www.rtw-touristik.de/ADA323B
Viele weitere Sonderangebote:
www.rtw-touristik.de



QR-Code scannen & Reise entdecken!



RTW
TOURISTIK
seit 1984
Ihr Reisespezialist seit 35 Jahren.

UNTERWEGS MIT ...

Lenkmanöver

Das Model **Franziska Knuppe** und der Sänger **Sasha** machen einen Ausflug auf dem Wasser und zu Lande. Mit Boot und per Fahrrad. Das macht hungrig. Also reden sie danach – auch – über Essen

Interview Gordon Detels Fotos Jewgeni Roppel



Perfekte Ergänzung

Sasha hat einen Bootsführerschein, aber kein Boot. Bei Franziska Knuppe ist es genau andersherum

FRANZISKA KNUPPE & SASHA



Lachnummer

Franziska Knuppe und Sasha
sind seit Jahren befreundet.
Und haben am Set viel Spaß

Der Treffpunkt für den Nachmittagsausflug liegt 20 Kilometer entfernt vom Hamburger Stadtzentrum an der Elbe. Kurz nacheinander fahren um 13 Uhr zwei Autos auf den leeren Parkplatz des kleinen Hafens Oortkaten. Knuppe, die morgens mit dem Zug von Potsdam gekommen ist, steigt aus einem Taxi. Auch Sasha ist Beifahrer – seine Frau sitzt am Steuer.

Ich habe gehört, dass Sie den Führerschein machen wollen. Wie läuft es?

Sasha – Das ist ein leidiges Thema. Ich will den schon seit einiger Zeit machen – auch weil meine Frau langsam durchdreht, dass immer sie fahren muss. Aber ich finde den richtigen Zeitpunkt nicht. Ich kann aus Arbeitsgründen leider nicht an einem festen Tag pro Woche über Monate in die Fahrschule gehen. Besser wäre ein Crashkurs zwei Wochen in einem Camp oder so. Aber selbst das kriege ich nicht hin.

Wieso wollen Sie mit über 50 überhaupt noch einen machen?

Sasha – Das kommt auch daher, dass ich seit ein paar Jahren Vater bin. Und dadurch wurde es noch komplizierter. Mit einem Führerschein wäre ich unabhängig, könnte in meiner freien Zeit mal

Eine Frage des Antriebs

Sasha fährt auch privat ein E-Bike, Franziska Knuppe ein normales Rad



einen Ausflug mit meinem Sohn machen, während meine Frau arbeitet. Oder die Großeltern besuchen. Ich habe mir jetzt als ersten Schritt immerhin ein Lastenfahrrad gekauft.

Wann saßen Sie das erste Mal am Steuer, Frau Knuppe?

Knuppe – Ich habe mit 17 Jahren Fahrsachen genommen und den Schein direkt zu meinem 18. Geburtstag bekommen. Das war mir wichtig – auch weil ich damals für meine Ausbildung von Potsdam nach München gezogen bin und oft pendeln musste.

Sie sind gerne flott unterwegs, wie ich las.

Knuppe – Aber ich bin erst einmal geblitzt worden. Tatsächlich liebe ich es, mit dem Auto rumzukurven, auch längere Strecken. Und da ich mit meiner Familie nicht in Potsdam, sondern außerhalb wohne, geht es ohne Auto auch gar nicht. Immerhin fahre ich fast nur elektrisch. Früher, als ich als Model viel in Großstädten unterwegs war, bin ich natürlich gelaufen oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln gefahren. Ein Auto in der Großstadt ist ja Quatsch.

Fahren Sie wie Sasha auch mal Rad?

Knuppe – Klar. Aber nicht elektrisch. Wenn, dann richtig.

Wir hatten heute auch Fahrräder dabei. Sie, Sasha, haben sofort das E-Bike genommen.

Sasha – Das klingt jetzt ein bisschen so, als wäre ich hier der, der zum alten Eisen zählt und noch nicht einmal mehr richtig Rad fahren kann.

Knuppe – Hat dein Lastenrad etwa keinen Motor?

Sasha – Doch.

Knuppe – Siehste, sag ich doch.

Sasha – Meine Frau und ich haben uns tatsächlich immer ein bisschen dagegen gewehrt, E-Bike zu fahren. Letzten Urlaub haben wir uns dann aber zwei gemietet und es gefiel uns sehr gut. Denn durch die Unterstützung macht man auch mal längere Touren. Und auch ein E-Bike fährt ja nicht von allein, strampeln muss man ja schon noch.



Perfekte Pose

Bühnenerfahrung trifft auf Model-Kompetenz

Wie sportlich sind Sie zwei? Sie, Sasha, sah ich letztens auf Instagram in einem Video schwitzend im Fitnessstudio.

Sasha – Meine Frau und ich machen tatsächlich zurzeit jeden Tag Sport. Zu zweit macht das echt Spaß.

Knuppe – Wirklich? Fitnessstudio ist nicht meins. Aber ich bewege mich schon genug. Ich kann nicht ruhig sitzen, auch zu Hause. Mein Mann sagt schon immer: „Jetzt lass uns doch mal gemütlich machen.“ Und, wie gesagt, fahre ich Fahrrad. **Sasha** – So richtig ohne Motor. Ja, ich habe verstanden.

Potsdam und Hamburg liegen am Wasser und sind beide nicht weit entfernt vom Meer. Sind Sie auch mal mit dem Boot unterwegs?

Sasha – Der einzige Führerschein, den ich habe, ist tatsächlich ein Bootsführerschein. Schon krass, was für Boote ich mit dem Schein bewegen dürfte, den ich vor 20 Jahren in Berlin an der Rummelsburger Bucht gemacht habe – auf einem klappigen Ruderboot mit Motor dran.

Knuppe – Mein Mann und ich besitzen seit 15 Jahren ein Boot. Wir waren schon



II

Ich fahre auch gerne Fahrrad. Aber richtig, nicht elektrisch

II

Da **Franziska Knuppe** auf dem Land wohnt, ist sie auch viel mit dem E-Auto unterwegs: „Ich liebe es, damit rumzukurven“

auf der Ostsee unterwegs, auf vielen Seen in Brandenburg, auf der Elbe, der Oder. Das ist wirklich toll.

Sie haben also auch einen Schein?

Knuppe – Nein, aber mein Mann hat einen. Und wenn er an Bord ist, darf ich auch steuern.

Sasha – Gäbe es die Regeln doch beim Auto. Dann könnte ich mir das mit dem Führerschein sparen. Ist natürlich ein Spaß. Meine Frau und ich überlegen uns auch immer wieder, ein Boot anzuschaffen, verwerfen es dann aber doch.

Sie könnten zusammen mit Frau Knuppes Familie auf einen Törn gehen.

Sasha – Dein Mann hat uns auch schon eingeladen. Leider schaffen wir es wegen unserer Jobs nur selten, uns zu treffen.

Nach den ganzen Fortbewegungsmitteln, über die wir bisher sprachen: Wenn Sasha eins wäre, welches wäre er, Frau Knuppe?

Knuppe – Ein lässiger Schlitten aus den 50er-Jahren in Hellblau oder in Pink. Gut im Lack, versteht sich. >

In ihrem Element

Beide leben am Wasser.
Franziska Knuppe nahe
Potsdam, Sasha in Hamburg



Und was wäre Frau Knuppe?

Sasha – Ein elegantes weißes Segelschiff. Nett von dir, dass du gerade nichtrostig beim Auto gesagt hast.

Beruflich ist auch alles im Lack bei Ihnen, Sasha. Sie haben dieses Jahr 25-jähriges Bühnenjubiläum. Glückwunsch!

Sasha – Ich feiere das aber nicht. Das liegt daran, dass ich schon vor dem ersten Hit 1998 Musik gemacht habe. Darum kann ich nicht beziffern, was wann angefangen hat. Dafür habe ich meinen 50. Geburtstag letztes Jahr gefeiert mit einer besonderen Show und einer Autobiografie.

Die meisten denken bei Ihnen beiden an Sänger und Model. Tatsächlich machen Sie viel mehr. Sie, Sasha, haben kürzlich mit Ihrer Frau ein Kinderbuch plus Liederalbum rausgebracht. Sie, Frau Knuppe, entwerfen Mode und sind nun auch Kochbuchautorin.

Knuppe – Ich probiere mich gerne aus. Und weil ich gerne esse und koch, habe ich jetzt dieses Buch gemacht.

Sasha – Danke übrigens, dass du es mir zugeschickt hast. Ich habe aber noch nichts davon gekocht. Obwohl ich gerade

**FRANZISKA
KNUPPE**

Geboren:
7. Dezember 1974 in Rostock

Ihr Durchbruch:

1997 gewann sie den Modelwettbewerb „Elite Model Look Deutschland“. In ihrer Karriere lief sie Modenschauen für Designer wie Karl Lagerfeld, Thierry Mugler oder Wolfgang Joop

Kurz notiert:

Obwohl sie als Topmodel Vielfliegerin war, musste sie sich schon mal an Bord wegen Übelkeit übergeben

SASHA

Geboren:
Am 5. Januar 1972 in Soest

Sein Durchbruch:

Das Debütalbum „Dedicated to ...“ von 1998 war 54 Wochen in den deutschen Charts. Bis heute hat er über drei Millionen Tonträger verkauft

Kurz notiert:

Vor seinem Durchbruch als Sänger war Sasha noch langhaarig unterwegs

versuche, mich besser und ein bisschen fleisch- und fischloser zu ernähren.

Passt das Vorhaben zu den Abnehmtipps in Ihrem Kochbuch?

Knuppe – Es geht darum, dass ich in 25 Jahren in meinem Job noch nie eine Diät machen musste. Das Buch enthält Tipps und Tricks, wie man die Figur halten und mit dem Knuppe-Prinzip, wie ich es nenne, auch abnehmen kann, sich dabei aber wohlfühlt in seinem Körper. Das sieht man auch an den Rezepten. Da sind viele Gerichte von meinem Papa mit dabei, auch Fleischgerichte, Sasha.

Sasha – Diäten sind schlimm. Habe ich auch immer wieder gemacht. Einmal zum Beispiel, weil ich ein Boxvideo gedreht habe und aussehen wollte wie ein Boxer. Da habe ich wochenlang Gemüsesuppe gegessen und trainiert wie ein Ochse. Klar, das funktioniert und ich war fit wie ein Strumpf. Aber gesund ist das nicht.

Wie kamen Sie auf das Kinderbuch und das Kinderliederalbum?

Sasha – Meine Frau hat sich die Geschichte für unseren Sohn ausgedacht. So entstand die Idee, ein Buch daraus zu machen. Und es lag dann irgendwie nahe, dazugehörige Lieder zu schreiben.

Wenn Sie im Winter wieder auf Tour gehen, könnten Sie Frau Knuppe mitnehmen. Wussten Sie, dass sie schon zweimal für BossHoss gesungen hat?

Knuppe – Nee, das stimmt nicht. Ich habe eher die Lippen bewegt und in zwei Musikvideos mitgemacht. Ich war aber mal, wie du, Sasha, bei „The Masked Singer“ dabei. Das war in dem Kostüm allerdings eher Ankämpfen gegen die Atemlosigkeit.

Sasha – Aber das mit dem Musikvideo kann ja noch werden. Wenn wir mal wieder Zeit finden sollten, uns zu treffen. <

Das Buch „Schlank ohne Umwege“ von **Franziska Knuppe** wurde im Becker Joest Volk Verlag veröffentlicht. **Sashas** Album „This Is My Time. This Is My Life“ erscheint am 8.9., die gleichnamige Revue-Show startet am 1.12. Das Kinderbuch „Toto und der Mann im Mond“ von seiner Frau Julia Röntgen und ihm ist im Carlsen Verlag erschienen, das Liederalbum dazu bei Universal Music.



Gleich gratis
herunterladen!

Wir haben unseren Arzt auf Reisen dabei. Sie auch? Die ADAC Medical App.

Schnelle Hilfe und kompetente Beratung für alle ADAC Mitglieder:

- » Zugang zu telemedizinischer Behandlung auf Auslandsreisen durch unseren Partner Medgate*
- » Apothekenfinder für ganz Deutschland
- » Medikamente bestellen, Rezepte per App einreichen, dann in Ihrer lokalen Apotheke abholen



Mehr auf adac.de/adacmedical



* Für ADAC Premium-Mitglieder und Inhaber der ADAC Auslandskranken-Versicherung. Die telemedizinische Behandlung wird von der Medgate Deutschland GmbH angeboten. Die Ärzte von Medgate erbringen keine umfassende Fernbehandlung. Es werden nur solche Krankheits- und Beschwerdebilder behandelt, für die nach allgemein anerkannten fachlichen Standards kein persönlicher ärztlicher Kontakt erforderlich ist.

ADAC

MOTORSPORT

www.motorsportarena.com

ADAC DTM 1332 19
88888

BMW M GWM

BMW M GWM



Teilnehmerliste

27 Piloten gehören zum
Starterfeld der DTM



DTM

Schnelles Vergnügen

Fahrer zum Anfassen, ein Fanfest für Groß und Klein sowie günstigere Eintrittspreise.

Die neue **DTM** des ADAC ist so familienfreundlich wie nie zuvor in ihrer Geschichte. Und die Rennen sind aufgrund neuer Regeln jetzt noch spannender

Text Bianca Leppert

Fan-Lieblinge

René Rast (li.) zählt zu den Stars. Er holte drei DTM-Titel. Sheldon van der Linde tritt zur Titelverteidigung an



Fahrzeugpremiere

Der Ferrari 296 GT3 ist eines der neuen Autos im Feld



Nahaufnahme

Rad-an-Rad-Duelle gehören bei der DTM dazu und begeistern die Zuschauenden

Die Stimmung an diesem frühen Samstagabend im Fahrerlager in Oschersleben ist ganz besonders: Hinter den Garagen schlendern entspannt Fans herum und gucken nach ihren Idolen – um ein Autogramm zu ergattern. Alle paar Meter bleiben sie neugierig stehen und schauen Mechanikern über die Schulter, die kurz vor Feierabend die Felgen der Autos schrubben. Und hier und da taucht zwischen den Zelten der Teams dann tatsächlich ein DTM-Pilot auf, der ganz in Ruhe mit den Fans plaudert.

Tradition trifft auf Zukunft

Es fühlt sich an wie ein privates Motorsport-Familienfest. Das war nicht immer so. Doch seit die DTM in diesem Jahr erstmals unter dem Dach des ADAC stattfindet, will sie genau das sein: eine Rennserie zum Anfassen. Und zwar für die

ganze Familie. Die Eintrittskarten sind diese Saison bis zu 20 Euro günstiger als 2022. Letzten Winter war die Zukunft der DTM, die mit ihrer 38-jährigen Tradition ein Stück Motorsportgeschichte ist, ungewiss. Der ADAC wollte sie erhalten und sicherte sich die Rechte. „Es wäre schade gewesen, wenn die DTM verschwunden wäre“, sagt ADAC Sportpräsident Dr. Gerd Ennser. „Wenn ich hier durch das Fahrerlager gehe und die Begeisterung der Menschen sehe, weiß ich, dass sich die ADAC Entscheidung gelohnt hat.“ Eine wichtige Tradition fortzuführen, ist das eine. Sie zukunftsfähig zu machen, das andere. Diesen Plan setzt die DTM seit Beginn der aktuellen Saison um. Zum neuen Konzept gehört beispielsweise die Fan-Zone. Wer sich beim Rennen den Weg zwischen den Renn-Lkw

und Zelten der Teams bahnt, findet eine Art Mini-Vergnügungspark: Während die Eltern in Liegestühlen entspannen, springen kleine Kinder ins große Bällebad. Die älteren stehen geduldig Schlange, um eine der begehrten DTM-Tätowierungen zu bekommen – natürlich nur aufgemalt. Nicht wenige von ihnen träumen davon, selbst Rennfahrer zu werden. Heute können sie sich mit einem messen: René Rast hält mit 28,4 Sekunden den Geschwindigkeitsrekord bei einem Reaktionsspiel, bei dem man möglichst schnell auf zufällig nacheinander aufleuchtende Tasten drücken muss.

„Es ist schön, dass die Fans jetzt noch näher rücken und auch die Autos anfassen können“, sagt der dreimalige DTM-Meister und ergänzt: „Es geht jetzt ohnehin familiärer und entspannter zu.“





Die DTM-Piloten plaudern in Ruhe im Fahrerlager mit den Fans

Rund um Rast hat sich während der Autogrammstunde eine große Menschenmenge versammelt. Der 36-Jährige ist in diesem Jahr zum ersten Mal mit BMW am Start und trifft im eigenen Team Schubert Motorsport auf den amtierenden Champion Sheldon van der Linde. Der Südafrikaner ist ebenfalls begeistert von der neuen Atmosphäre bei der DTM. „Es dürfen viel mehr Gäste in die Startaufstellung, das gefällt mir“, sagt er, „aber besonders cool finde ich die Viewing Area in der Box.“ Dort, in einer leer stehenden

Garage, werden DTM-Fans beinahe zum Teil der Boxencrew. An einem Kommandostand, wie ihn die Teams nutzen, können alle Interessierten das Geschehen über Monitore live mitverfolgen, wenn Platz in der beliebten Box ist. Durch eine Kunststoffscheibe lässt sich sogar die Action in der Nachbarbox verfolgen – wo gerade Mechaniker intensiv das DTM-Auto des Fahrers Marco Wittmann durchchecken. Kleine Details entscheiden in der DTM mit 27 Startenden eben über Sieg oder Niederlage.

6 Marken, 70 Länder

Mitgefiebert wird bei der DTM aber nicht nur an der Rennstrecke. Die 16 Meisterschaftsläufe pro Saison in Deutschland, Österreich und den Niederlanden werden live in 70 Länder übertragen – die erfolgreichste europäische Motorsport-

marke hat eine große internationale Strahlkraft.

Neue Regeln und Vorgaben sollen die Rennen der neuen DTM maximal spannend machen: So dauern sie seit dieser Saison fünf Minuten länger, die Punkte werden nun bis auf Rang 15 verteilt. Und die sogenannte Balance of Performance bringt die unterschiedlichen Fahrzeuge auf ein ähnliches Leistungslevel und sorgt für ein ausgewogenes Kräfteverhältnis. Außerdem sind die Autos der Marken Audi, BMW, Ferrari, Lamborghini, Mercedes-AMG und Porsche alle mit Einheitsreifen von Pirelli auf der Strecke unterwegs.

Umweltfreundlicher Kraftstoff

Auch in Sachen Nachhaltigkeit hat sich die DTM weiterentwickelt – wie man in den Garagen der Teams sieht. Dort betanken gerade >

Kurz vor dem Rennen

Die Autos werden in die Startaufstellung gebracht



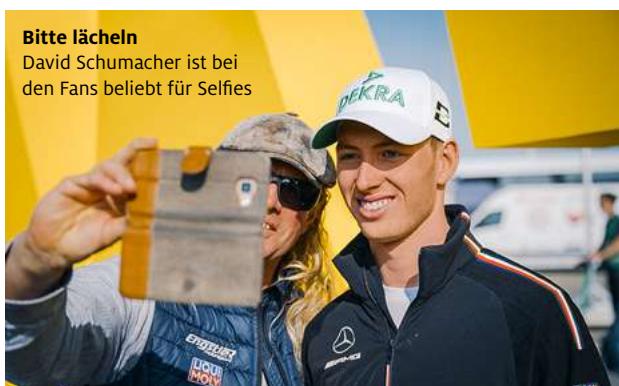
Spaßkugeln

Das Bällebad in der Fan-Zone begeistert nicht nur Kinder



Bitte lächeln

David Schumacher ist bei den Fans beliebt für Selfies



mehrere Mechaniker in feuerfesten Overalls die Rennwagen mit nachhaltigem Sprit, der sich in der letzten Saison bereits im ADAC GT Masters bewährt hat. Der Kraftstoff Blue Gasoline 98 GT Masters von Shell besteht zu rund 50 Prozent aus nachhaltigen Komponenten. Damit reduziert die DTM ihren CO₂-Anteil erheblich. Das Besondere: Der Sprit entspricht der Norm für Super-Plus-Kraftstoff und könnte somit auch in jedem Serienfahrzeug verwendet werden.

Wasser ja, Plastikflaschen nein
Ebenfalls eine Neuerung in Sachen Umweltbewusstsein: Rund um die Rennstrecke soll möglichst viel Plastik vermieden werden. Deshalb stehen hier in Oschersleben insgesamt 70 Wasserspender des Partners BWT, mit denen wiederverwendbare Flaschen befüllt werden



DTM 2023

Bis zum Saisonende finden noch drei Rennen der Deutschen Tourenwagen-Meisterschaft statt: am 10.9. am Sachsenring, am 24.9. in Spielberg in Österreich und am 22.10. auf dem Hockenheimring. Eintrittskarten gibt es in dieser Saison bereits ab 39 Euro. Kinder und Jugendliche unter 16 haben in Begleitung eines zahlenden Erwachsenen freien Eintritt. ADAC Mitglieder erhalten im Onlinevorverkauf außerdem einen Rabatt in Höhe von zehn Prozent.



Gruppenfoto Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer beim DTM-Rennen in Oschersleben

können. Die Spender befinden sich nicht nur im Fahrerlager, in den Boxen oder bei der Rennleitung, sondern – natürlich – auch in den öffentlichen Bereichen.

Es sind viele (kleine) Veränderungen, die die DTM fit für die Zukunft machen sollen. David Schumacher, Sohn von Ex-Formel-1-Pilot Ralf Schumacher, der für das Team Winward Racing fährt, hat sein Urteil zur neuen DTM bereits gefällt: „Ich war lange in Nachwuchsserien des ADAC unterwegs, ich weiß, wie viel Erfahrung der ADAC mitbringt – und dass man hier den richtigen Kurs einschlägt.“ <

Weitere Infos
unter dtm.com



Stars zum Anfassen

Bei der Autogrammstunde kommen Fans den Fahrern ganz nahe



Schnappschuss

Die drei Buchstaben der Rennserie sind in der ganzen Welt bekannt



Tankvorgang

Der Sprit besteht zu 50 Prozent aus nachhaltigen Komponenten



LIQUI MOLY

AutoBild
DIE BESTEN
MARKEN
IN ALLEN KLASSEN

LESERWAHL
BEST BRAND
2023
KATEGORIE
Schmierstoffe
Holt 56/23
auto
motor
sport

LESERWAHL
BEST BRAND
2023
KATEGORIE
Schmierstoffe
Holt 56/23
Motor
Klassik

AUTO
TOP
MARKE
2023
GOLD
Schmierstoffe

AUTO
TOP
MARKE
2023
SILVER
Pflegemittel

Ausgabe 4/2023

Ausgabe 8/2023

Ausgabe 6/2023

Ausgabe 4/2023



Ich fahr besser mit LIQUI MOLY.

Das richtige Motoröl ist für den optimalen Betrieb Ihres Autos ein Muss. Ölwechseln deshalb auch Sie zu Deutschlands beliebtester Schmierstoffmarke und erfahren Sie den Unterschied.
www.liqui-moly.com



Ihr Auto ist nicht irgendeins.
Also nehmen Sie nicht irgendwas.

LIQUI MOLY bietet für jedes Fahrzeug das passende Motoröl.



Das große ADAC Preisrätsel

Rätsel lösen, anrufen und gewinnen!



Wir verlosen einen coolen Jeep Avenger, eine Reise nach Südtirol, vier Hand- und Stielstaubsauger von hoogo und fünfmal 500 Euro. Gesamtwert: über 50.000 Euro!

Gewinnen Sie
den Jeep Avenger
Elektro Longitude im Wert
von über 42.000 Euro!
Rufen Sie an:
01378 220 580*



Abbildung ähnlich.

5 x 500 Euro

Wenn Sie einen der fünf Geldpreise gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

01378 220 585*



Vier Akkusauger S6 von hoogo

Unbegrenzte Möglichkeiten mit dem neuen Spitzenmodell hoogo S6 – der erste Hand- und Stielstaubsauger mit flexiblem Saugschlauch und vier Leistungsstufen mit automatischer Leistungsanpassung. Wechsel-Akku inklusive. Infos unter hoogo.world

hoogo
... and shine!



SMS-Teilnahme für alle Verlosungen:

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl **828 22***. Beginnen Sie Ihre SMS mit **JEEP** für das Auto, **GELD** für den Geldpreis, **SAUGER** für den Staubsauger oder **URLAUB** für den Urlaub in Südtirol. Ergänzen Sie dann Ihre SMS mit der gesuchten Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse.

Gewinnen Sie einen von vier hoogo S6 im Wert von jeweils 499 Euro.
Rufen Sie an unter:

01378 220 588*

Wagenlenkerin	Gefahr auf regennassen Straßen	Kopfbedeckung	längere Fahrt	Campingunterkunft		Erbanlage	verzerrtes Gesicht	langweilig		Industriezweig	Laut des Zögerns, Nachdenkens	Teilzahlungsbetrag	australischer Laufvogel	selten, gesucht	röm. Zahlzeichen: 1	Wortteil: neu	
►					6												
englische Popband (Freddie Mercury)						Empfehlung				3	Kose-name der Mutter				9	Straßenfahrzeug	
►					rusischer Männername	künstliche Welt sprache				Insel-europäer	Luftver dichter						
ehem. dt. F-1-Fahrer (Adrian)	nord-deutscher Autor † (Theodor)				4				Bergwerk				tschech. Kinderbuchkater	Vereinte Nationen		Tennis- satz	
US-Autor † (Edgar Allan)				Herr schafts form, Regierung		römi scher Liebes gott				5	lediglich	Notwendigkeit					
Formel-1-Stadt im November		Notruf auf See	Skat ansage			großer Truppen verband		Kraftstoff für Auto mobile							Prophet, Weis sager		
►	7							ziegen artiges Gebirgs tier		Hühner produkte		Nahrung, Essen			2		
englische Vernei nung			spanisch: Sankt		Einstell vorrich tung							französisch: eine		Ruf name von Guevara		Donau zufloss in Passau	
►				Abkürzung: Pferde stärke		Reife prüfung (kurz)				Vorname d. Schauspielerin Glas		8					
österr. Kaiserin (Kose name)	Symbol bei Verkehrs leuchten								1								
Entstehung	►					spanisch: Süden				unbeugbar fest						RM293588 202303	

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

*Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung unten auf der vorherigen Seite. Teilnahmeschluss für die Gewinnspiele ist der 22.11.2023. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ihre Daten werden nur zur Abwicklung der Gewinnspiele genutzt, die Teilnehmerdaten anschließend gelöscht. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: adac.de/mw-gewinnspiel

Der Reisepreis: ein exklusiver Wellnessurlaub in Südtirol



Inmitten der herrlichen Weinberge oberhalb von Meran verwöhnt das kleine Luxushotel Golserhof (vier Sterne Superior) mit großartigem Ausblick, Herzlichkeit und niveauvoller Gastlichkeit. Die neuen Komfort-Suiten bieten auf 45 m² einen großzügigen Wohnbereich und kuschelige Himmelbetten. Genießen Sie das Panorama der Meraner Bergwelt in den Zweier-Whirlpools auf dem Dach des Golserhofs und freuen Sie sich auf das ganzheitliche Wellnessangebot. Wir verlosen eine Woche (sieben Übernachtungen) für zwei Personen in einer Seniorsuite. Inbegriffen sind Halbpension und ein Wellnessgutschein. Der Gesamtwert des Preises beträgt 4000 Euro. Mehr Infos finden Sie unter: golserhof.it

**Wenn Sie den Urlaub in Südtirol gewinnen wollen, rufen Sie an unter:
01378 220 582***



Die ADAC Juristinnen und Juristen sowie Vertragsanwälte des Clubs helfen Mitgliedern gratis bei Anliegen rund um Mobilität im In- und Ausland – was sonst schnell über 200 Euro kosten kann. Dies sind ihre Antworten auf die **15 häufigsten Fragen**

Gute Antwort

Text Marlene Irausek Illustrationen Jochen Schievink



Blitzerfoto

Ich erkenne mich auf dem Anhörungsbogen nicht. Was mache ich?

Dann fragen Sie nach dem Originallichtbild bei der Behörde. Schickt sie es Ihnen nicht zu, haben Sie die Möglichkeit der Akteneinsicht per Anwalt. Erkennen Sie sich tatsächlich nicht auf dem Foto wieder, teilen Sie das der Behörde mit. Akzeptiert sie dies, wird kein Bußgeld verhängt. Es kann aber eine Fahrtenbuchauflage für den Fahrzeughalter angeordnet werden. Vorsicht: Die Behörde oder später das Gericht kann auch ein teures Gutachten zur Identitätsbestimmung anordnen.

Sicher einkaufen

Was unterscheidet Garantie und Sachmängelhaftung?

Die Sachmängelhaftung ist gesetzlich verankert. Ist der verkauft Gegenstand mangelfhaft, kann vom Verkäufer Reparatur oder Lieferung eines mangelfreien Gegenstands verlangt werden. Gelingt die Reparatur nicht, kann der Kunde vom Vertrag zurücktreten oder den Kaufpreis mindern. Die Garantie ist eine ergänzende Vereinbarung zwischen Hersteller und Kunden. In ihr ist der Zeitraum festgelegt, in dem eine kostenlose oder kostenreduzierte Reparatur erfolgt – ohne Recht zum Rücktritt.

Umweltauflagen

Gilt meine grüne Plakette auch im Ausland?

In anderen Ländern gelten deutsche Umweltplaketten nicht. Das ist auch umgekehrt der Fall. Reisende müssen immer die im Land geltenden Regelungen zu Umweltzonen und -plaketten beachten und die vor Ort erforderlichen Aufkleber erwerben. Wer mit dem Auto in den Urlaub fahren will, sollte sich vorab, zum Beispiel in einer ADAC Geschäftsstelle, informieren, wo was gilt. Denn wird man vor Ort ohne gültige Plakette erwischt, kann es sehr teuer werden.

Alkohol auf dem Rad

Kann ich den Führerschein verlieren, wenn ich betrunken fahre?

Ja, ab 1,6 Promille gilt man als Radfahrender als absolut fahruntüchtig. Wird man derart alkoholisiert auf dem Rad erwischt, muss man nicht nur mit einer Geldstrafe rechnen. Zusätzlich gibt es zwei Punkte in Flensburg und die Fahrerlaubnisbehörde wird informiert – die wiederum eine MPU, eine medizinisch-psychologische Untersuchung, anordnet. Fällt diese Untersuchung negativ aus, entzieht die Behörde dem Radfahrenden die Fahrerlaubnis für Kraftfahrzeuge.

Werkstattbesuch

Der Fehler ist noch da. Bekomme ich mein Geld zurück?

Im ersten Schritt können Sie eine kostenlose Nachbesserung verlangen. Setzen Sie dafür eine Frist von ungefähr zwei Wochen. Laufen zwei Reparaturversuche erfolglos ab, haben Sie weitere Rechte: zum einen die Minderung der Rechnung, zum anderen sogar den Rücktritt vom Vertrag. Das gilt im Übrigen auch, wenn die beauftragte Werkstatt die von Ihnen gewünschte Nachbesserung verweigert, in der gesetzten Frist gar nicht oder nicht rechtzeitig nachbessert.



Tempolimit

Wie lange gelten beschilderte Streckenverbote?

Sie enden nicht automatisch an der nächsten Kreuzung oder Einmündung, auch wenn dort die Verbotszeichen nicht wiederholt werden. Sie gelten vielmehr so lange, bis ein Aufhebungszeichen oder eine neue Beschränkung kommt. An Gefahrenstellen, vor allem an Baustellen, wird das Streckenverbot oft mit dem entsprechenden Verkehrszeichen kombiniert. Dann endet die Beschränkung der Geschwindigkeit dort, wo die Gefahr zweifelsfrei nicht mehr besteht. >



Kfz-Versicherung

Ich bin mehr Kilometer gefahren, als im Vertrag steht. Passiert etwas?

Geschädigte bekommen
den Schaden bezahlt. Sie werden aber vermutlich eine Strafzahlung leisten müssen, weil eine Vertragsvoraussetzung dann nicht mehr erfüllt ist. Geben Sie der Versicherung daher besser früh genug Bescheid, wenn Sie absehen können, dass Sie im Versicherungsjahr mehr Kilometer als vertraglich festgeschrieben fahren werden. Sie berechnet das Unfallrisiko dann neu. Mögliche Vereinbarungen sind in den Versicherungsbedingungen vermerkt.

Richtig parken

Darf man auch auf der linken Fahrbahnseite stehen?

Das ist nur in Einbahnstraßen erlaubt oder wenn rechts Schienen verlaufen. Denn letztendlich parkt man entgegen der Fahrtrichtung. Dennoch sieht man es immer öfter auch in normalen Straßen: Um besser laden zu können, parken E-Auto-Besitzer oft gegen die Fahrtrichtung. Obwohl das von der Polizei häufig geduldet wird – erlaubt ist es nicht. Auch E-Auto-Besitzer müssen auf der rechten Seite in Fahrtrichtung parken – und das Kabel im Zweifel über das Dach führen.

Anfahrt in Italien

Mein Hotel ist in einer verkehrsbeschränkten Zone. Und nun?

Bei einer Zona traffico limitato (ZTL) gilt: Für nicht berechtigte Fahrzeuge besteht ein generelles oder ein auf bestimmte Tageszeiten beschränktes Fahrverbot. Beim unerlaubten Einfahren drohen hohe Bußgelder. In vielen Orten gibt es allerdings Ausnahmeregelungen in Form vorübergehender Zufahrtsberechtigungen – zum Beispiel für Touristen mit Hotelbuchung. Die Berechtigung für das Befahren der ZTL am An- und Abreisetag muss allerdings vom Hotel beantragt werden.

Hauptuntersuchung

Was passiert, wenn ich nicht fristgemäß vorstellig werde?

Die Hauptuntersuchung

muss in dem Monat stattfinden, der auf der Plakette vermerkt ist. Ab dem dritten Monat drohen 15 Euro Verwarnungsgeld, ab dem fünften 25, nach dem achten sind es 60 und es gibt einen Punkt in Flensburg. Wer nicht fristgerecht zur HU geht, zahlt außerdem mehr: Denn die Prüforganisationen sind bei einer Überschreitung von mehr als zwei Monaten verpflichtet, eine erweiterte Hauptuntersuchung durchzuführen – die 20 Prozent teurer ist.

Dashcam

Darf ich mit so einem Gerät Verkehrsverstöße filmen?

Die Rechtslage dazu ist unklar. Zwar hat der Bundesgerichtshof 2018 entschieden, dass eine Aufzeichnung im Unfallhaftpflichtprozess verwertbar sei. Allerdings war dies noch vor Inkrafttreten der Datenschutz-Grundverordnung. Wenn überhaupt, sollten es kurze Aufzeichnungen sein, die sich alle 30 Sekunden überschreiben und die dann nur zur Klärung eines möglichen eigenen Verkehrsunfalls genutzt werden. Zu hundert Prozent legal ist die Nutzung aber nicht. >

Reisestornierung

Kann ich online gebuchte Reisen oder Flüge widerrufen?

Geklickt ist gebucht. Während beim Onlinekauf von Waren grundsätzlich ein 14-tägiges Widerrufsrecht besteht, sind Onlinebuchungen augenblicklich bindend. Sprich: Wenn Sie im Internet ein Hotel, einen Flug oder eine Pauschalreise buchen, gibt es ohne Kulanz des Verkäufers kein Zurück. Darüber muss vor oder bei der Buchung auch nicht informiert werden. Wer die gebuchte Reise nicht antreten kann, muss stornieren oder vom Reisevertrag zurücktreten – was allerdings kostet.

Fahrverbot

Darf ich entscheiden, wann ich den Führerschein abgabe?

Im Bußgeldbescheid wird oft eine Frist von vier Monaten ab Rechtskraft der Entscheidung eingeräumt. Die Voraussetzung ist, dass gegen die verurteilte Person in den zwei Jahren vor dem Delikt kein Fahrverbot verhängt wurde. Und auch bis zur Bußgeldentscheidung kein Fahrverbot verhängt ist. Ist das der Fall, hat man die Möglichkeit, den Zeitpunkt für das Fahrverbot in dieser Schonfrist selbst zu bestimmen. Ansonsten beginnt das Verbot mit Rechtskraft des Bußgeldbescheids.

Fahren in Österreich

Sind Hybridfahrzeuge von IG-L-Tempolimits ausgenommen?

Nein, die Ausnahme bei Tempolimits infolge des Immissionsschutzgesetzes für Luft (IG-L) gilt nur für reine E-Autos. Darunter fallen auch Fahrzeuge mit Wasserstoff-Brennstoffzellenantrieb. Sie dürfen auf österreichischen Autobahnen auch auf Strecken mit den Umweltlimits die generell erlaubten 130 km/h fahren – es sei denn, es ist unabhängig vom IG-L eine andere, niedrigere Geschwindigkeit angeordnet. Hybridfahrzeuge werden behandelt wie reine Verbrenner.

Gepäckprobleme

Bekomme ich Geld, wenn der Koffer verloren geht?

Sie können Schadenersatz verlangen, wenn aufgegebenes Gepäck verloren geht, verspätet oder beschädigt ankommt. Ist nach dem Hinflug der Koffer weg, dürfen Sie notwendigste Ersatzkleidung und Toilettenartikel kaufen. Die Kosten bis zum Höchstbetrag von 1500 Euro muss die Airline erstatten. Wertsachen sind von der Haftung ausgeschlossen. Passiert der Koffer-Fauxpas bei einer Pauschalreise, kann auch eine Preisminderung beim Reiseveranstalter beantragt werden. <



Hilfestellung

ADAC Mitglieder haben Anspruch auf eine juristische Erstberatung in allen Fragen der Mobilität im In- und Ausland. Dazu stehen ihnen die Clubjuristen und 560 ADAC Vertragsanwälte zur Verfügung. Im Erstgespräch wird eine fachliche Einschätzung des Problems geliefert: Was lief richtig, was falsch? Welche Erfolgsaussichten bestehen? ADAC Mitglieder werden kostenlos beraten – während die Erstberatung beim Anwalt sonst bis zu 226 Euro kostet.

Infos unter adac.de/rechtsberatung





In voller Montur
Autor Thomas Paulsen
bereitet sich vor

Aufsteiger-Programm

Einmal Biker, immer Biker. Da kann die Pause noch so lang sein. Wie ein **besonderes Trainingsprogramm** des ADAC für mehr Selbstvertrauen und Sicherheit auf dem Motorrad sorgt

Text Thomas Paulsen Fotos Jonas Nefzger

In Reih und Glied
Die Wiederaufsteiger kurz vor der ersten Trainingsrunde



MOTORRAD-TRAINING



Klare Worte
Trainer Norbert Baier
weist Teilnehmerinnen
und Teilnehmer ein

Übungsfahrt
Die Motorräder werden
von BMW gestellt. Hier
im Einsatz eine F 750 GS





Zu schnell, denke ich. Das ist doch viel zu schnell, um das Motorrad nur mit der linken Hand am Lenker zu steuern. Und noch mal viel, viel zu schnell, um die Anweisung des Trainers zu befolgen: nämlich den Lenker auf der rechten Seite mit der freien Hand nach vorn zu stoßen. Ich gebe mir einen Ruck. Und dem Motorrad auch. Die BMW kippt kurz nach rechts, dann richtet sie sich wieder auf. Ich bremse ab. Hat Spaß gemacht. Und einen tieferen Sinn: Selbst erfahrene Motorradfahrer glauben oft, ein Motorrad werde durch Gewichtsverlagerung gelenkt. Doch weit gefehlt: Denn dafür ist der Lenkim-puls verantwortlich – bei mir der vom Trainer angeordnete kurze Stoß nach rechts. Das erklärt nach fünf Durchläufen – bei jedem stoße ich mutiger zu – ADAC Fahrsicherheitstrainer Norbert Baier. Er sieht aus, als komme er gerade vom Dreh-

für einen Harley-Davidson-Werbespot. Und strahlt dabei die Erfahrung eines Mannes aus, der mit seinem Motorrad schon alle Alpen-pässe überwunden hat. Und das bei jedem Wetter.

Bei Bikern dauert die Babypause besonders lang

An diesem Tag unterrichtet er auf dem Gelände des Fahrsicherheits-

Begrüßung
Die Teilnehmenden erhalten erste Instruktionen



zentrums Augsburg zehn Frauen und Männer, die meisten zwischen Ende 40 und Anfang 60. Alle haben einen Motorradführerschein. Und alle haben ihre Bikerkarriere vor Jahren (oder Jahrzehnten) unterbrochen. Die Gründe dafür ähneln sich meist: Fast immer ließ die Kombination aus Beruf und Familie kaum noch Zeit für Ausflüge mit dem Motorrad. Mal fehlte das Geld für ein neues Bike, weil der Kredit fürs Eigenheim abzuzahlen war, mal befand der Lebensgefährte oder die Gattin das Hobby auf zwei Rädern für zu gefährlich.

Jetzt wollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer herausfinden, ob ihre Begeisterung fürs Motorrad nur eine schöne Erinnerung ist oder ob die alte Leidenschaft nach ein paar Runden wieder zurückkommt. So wie die Gründe für den Ausstieg gleichen sich auch die Gründe für den Wunsch nach der Rückkehr aufs Bike. Norbert Baier fasst sie bei der Vorstellungsrunde so zusammen: „Die Babypause ist vorbei.“ Wobei er den Begriff Babypause sehr frei interpretiert. Für Ex-Biker dauert sie nämlich von der Geburt des ersten bis zum Auszug des letzten Kindes.

Ich selbst hatte vor diesem Tag zuletzt vor über 25 Jahren auf einem Motorrad gesessen. Gemacht hatte ich den Führerschein eigentlich nur, um mit der auf 125 ccm aufgerüsteten Vespa meines Vaters fahren zu dürfen. Schon die Führerscheinprüfung war holprig, im ersten Anlauf scheiterte ich, der zweite war dann erfolgreich. Mit Ach und Krach, wie mir der Fahrlehrer anschließend deutlich zu verstehen gab.

Auch das ein Grund, warum ich in den folgenden Jahren nur noch sehr selten aufs Motorrad, namentlich eine Kawasaki 500 (die wie die Vespa meinem Vater gehörte), stieg. Und nach ein paar Ausflügen dann gar nicht mehr. >

Besser fahren lernen

Bei den **Fahrsicherheitstrainings** von ADAC und BMW ist für alle etwas dabei



ADAC Motorrad-Basis-Training

Wer seine Kenntnisse vertiefen oder nach einer Pause wieder auffrischen möchte, ist hier richtig. Teilnehmende verfeinern das Balancegefühl und erhalten Tipps zum Handling des Motorrads. Zudem werden Handlungsabläufe verinnerlicht, die dabei helfen, kritische Situationen frühzeitig zu erkennen und entsprechend darauf zu reagieren.

ADAC Motorrad-Intensiv-Training

Hier können Motorradfahrende mit Fahrpraxis diese weiter ausbauen. Fahr- und Kurventechnik werden verbessert sowie komplexe Fahrsituationen bei hoher Geschwindigkeit trainiert – um das Motorrad immer zu beherrschen.

ADAC Motorrad-Kurven-Training

Hier lernen Teilnehmende verschiedene Kurvenstile für unterschiedliche Fahrmanöver kennen, erlernen die optimale Kopf- und Sitzhaltung, die richtige Blick- und Linienführung und üben Gefahrenbremsungen sowie Ausweichtechniken speziell in Kurven.

BMW Ride First powered by ADAC

Der Kurs bietet Interessierten ohne Motorradführerschein die Möglichkeit, einmal ins Bikerleben hineinzuschnuppern. Während des dreistündigen Trainings können die aktuellen Modelle von BMW Motorrad getestet werden.

BMW Ride Again powered by ADAC

Das halbtägige Training richtet sich an alle, die nach einer Pause wieder Lust auf Motorradfahren haben. Vermittelt werden Basisübungen wie richtiges Sitzen, Blick- und Lenktechniken, sicheres Anfahren und Anhalten, Wiedererlangen und Verfeinern des Balancegefühls sowie effektives Bremsen und Ausweichtechniken.

BMW Ride Advanced powered by ADAC

Das passende Angebot für routinierte Motorradfahrende. In diesem eintägigen Intensivtraining perfektionieren Teilnehmende ihre Kurvenlage und Fahrtechnik sowie den Umgang mit Fahrassistenzsystemen. Außerdem verfeinern sie das Balancegefühl.

Infos zu allen Trainings von ADAC und BMW finden Sie unter adac.de/fahrsicherheit



MACH MIT ELEKTROAUTO WELTREKORD PARADE

- ⚡ 250 TESLAS ALLER GENERATIONEN
- ⚡ 500 ELEKTROAUTOS
- ⚡ 2 WELTREKORDE

Sa. 30.9.2023
Funpark
MEPPEN

Musik, Food-Trucks, Carting, Team Building, Kinderspiele, Restaurant, Rundenrekord, 24h Elektroauto Rennen, Gleichmäßigkeitswettbewerbe, Restaurant, Vorträge, Ausstellungen, Probefahrten, ...

Anmeldung und Tickets unter www.teslaworldrecord.com

ECO GP
ecograndprix.com



GOOD YEAR

OFFICIAL
DMSB
SERIES

teslaworldrecord.com



Gute Aussicht
Die richtige Blicktechnik hilft bei der Kurvenfahrt

Auf dem Trainingsgelände gilt striktes Tempolimit

Umso beruhigender ist die Vorstellungsrunde: Versagensängste kommen in dieser Gruppe gar nicht erst auf, alle sind freundliche, gut gelauerte Mitmenschen. Kein überbordender Ehrgeiz weit und breit. Und auch die Instruktionen unseres Trainers vermitteln vor allem: ruhig angehen lassen, ein neues Gefühl fürs Motorradfahren entwickeln und immer Rücksicht auf die anderen nehmen. Das Tempolimit auf dem Gelände beträgt heute 50 km/h – die sich beim Einhändigfahren allerdings auch sehr flott anfühlen.

Vor der Lenkimpuls-Übung hatte uns Norbert mit den eigens für das Training zur Verfügung stehenden Maschinen von BMW bekannt gemacht. Ich entscheide mich zunächst für eine F 750 GS, eine Enduro mit 77 PS. Und einem Gewicht von 227 Kilogramm.

Motorradtausch leicht gemacht
Dass das eine ganze Menge ist, bekomme ich schon nach der zweiten

Übung, einer Slalomfahrt durch einen Parcours aus bunten Plastikhütchen, zu spüren: Wir sollen uns vor der nächsten Runde hintereinander aufreihen, ich schlage, fast schon im Stehen, das Lenkrad ein – und kippe um. Sofort Kopfkino: wenn mir das an einer Ampel an der Münchner Leopoldstraße passieren würde! Ich krieche unter meinem Motorrad hervor und versuche, es wieder aufzustellen. Keine Chance.

Für Norbert Baier ist mein Malheur die perfekte Gelegenheit für einen

Weise Worte
Trainer Norbert Baier im Gespräch mit Autor Thomas Paulsen



knappen Exkurs zum Thema, wie man sein Motorrad wieder aufrichtet. Siehe da: Kurz darauf steht die Maschine wieder. Ohne Kratzer, nur ein paar Tropfen Benzin sind auf den Asphalt getropft.

Vor der nächsten Runde wechsle ich das Gefährt, von der Enduro geht es auf ein Naked Bike, eine BMW R nineT. Sie ist niedriger als die Enduro, nach dem Aufsitzen stehe ich mit beiden Füßen auf dem Boden. Und fühle mich deutlich sicherer als zuvor. Auch diese Möglichkeit zum Durchwechseln ist für einige Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Grund, am BMW Ride Again-Training teilzunehmen: Nach Jahren der Bike-Abstinenz kann man hier fast nebenbei herausfinden, welche Motorradbauart einem besser liegt.

Längst vergessenes Wissen wird wieder aufgefrischt

Die Abschlussübung kann beginnen: eine flotte Kreisfahrt um eine Verkehrsinsel auf dem weitläufigen Gelände des ADAC Fahrsicherheitszentrums Augsburg. Zuerst im Uhrzeigersinn, dann in entgegengesetzter Richtung. Wir sollen weit vorausschauen in den Ausgang der Biegung. Für erfahrene Motorradfahrer ist das keine neue Erkenntnis, für mich aber ein echtes Aha-Erlebnis. Zumindest nach meinem sehr subjektiven Eindruck fahre ich die Kurven jetzt tatsächlich viel besser als bei der ersten Runde. Da hatte ich meinen Blick stur ein paar Meter vor das Vorderrad gerichtet.

Nach vierieinhalf Stunden endet der Kurs. „Jetzt weiß ich, dass ich für die Testfahrt vor dem Motorradkauf anständig vom Hof rollen und wieder zurückkommen kann“, sagt ein Teilnehmer. Und auf die Frage von Norbert Baier, wer nach diesem Vormittag wieder regelmäßig aufs Motorrad steigen wolle, gehen fast alle Hände nach oben. <

Tierisch günstig! Jetzt sparen mit der ADAC Autoversicherung.

Bis zu **10 %** Rabatt
für ADAC Mitglieder!



Ausgabe 11/2023

Tipp

Geld sparen. Vorteile sichern. Mit der ADAC Autoversicherung.

Alle Verbraucher in Deutschland spüren die noch immer hohe Teuerungsrate, die laut Statistikamt Eurostat im April 2023 bei rund 7% lag. Gerade Autofahrer greifen an der Zapfsäule tief in die Tasche. 2022 war das teuerste Tankjahr aller Zeiten. Und 2023? Nutzen Sie am besten jedes Sparpotenzial! Ab Oktober erhalten die meisten die Beitragsrechnung ihrer Kfz-Versicherung. Ein guter Anlass, sich nach einer günstigeren umzusehen. Am besten entscheiden Sie sich dann für eine Kombination aus Top-Preis und Top-Leistungen.

Wechseln und profitieren! Die ADAC Autoversicherung gibt es in den drei Produktlinien Basis, Komfort und Premium. Sie umfasst eine leistungsstarke Grunddeckung mit Kfz-Haftpflicht-, Teil- und Vollkaskoversicherung. Immer dabei: ein gutes Gefühl. Sie werden Teil der starken ADAC Gemeinschaft und können auf ausgezeichneten Service und unkomplizierte Schadenregulierung vertrauen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, Ihren Schutz durch optionale Zusatzbausteine abzurunden:

» **Neu ab 1.10.** Mit dem Baustein Werterhaltgarantie können Sie in den Produktlinien Komfort und Premium die vertraglich vereinbarte Neu- und Kaufpreisentschädigung um weitere 24 Monate verlängern. Zusätzlich zahlt die ADAC Autoversicherung eine inflationsbedingte Wertsteigerung von bis zu 10% des Kaufpreises bei der Ersatzbeschaffung eines Pkw nach Diebstahl oder Totalschaden.

Ganz bequem online abschließen.

Starke Leistungen zu einem günstigen Preis. Jetzt abschließen und staunen, wie gut Sie mit uns fahren!



Öffnen Sie einfach den QR-Code-Reader Ihres Smartphones, scannen Sie den Code und schließen Sie direkt Ihre ADAC Autoversicherung ab.

» Werkstattbonus: 20 % Nachlass auf die Kaskoprämie

Im Fall eines Teil- oder Vollkaskoschadens sucht die ADAC Autoversicherung eine zertifizierte Partnerwerkstatt aus. Während der Reparatur, die bei uns einer Gewährleistung von sechs Jahren unterliegt, nutzen Sie für maximal sieben Tage ein Ersatzfahrzeug. Hinzu kommen ein komfortabler Hol- und Bringservice sowie eine Fahrzeugreinigung.

» Fahr + Spar: bis zu 30 % Ersparnis beim Jahresbeitrag

Mit dem Telematik-Baustein der ADAC Autoversicherung (Fahr + Spar App und DriveDot) wird Ihre regelkonforme und umsichtige Fahrweise belohnt. Mehr Details bietet der Erklärfilm auf adac.de/fahrundspar

Neu ab 1.10.: erweiterte Kaskoleistungen für Elektro- und Hybridfahrzeuge.

In den Produktlinien Komfort und Premium ist der wertvolle Fahrakku gegen Beschädigung, Zerstörung oder Verlust durch nahezu alle Ereignisse versichert. Und ab 1.10. sind sogar die Akkudiagnose und -entsorgung sowie Folgeschäden durch Tierbiss oder Kurzschluss unbegrenzt mitversichert. Bei Totalschaden, Zerstörung oder Verlust des Akkus durch ein versichertes Schadenereignis wird je nach Produktlinie noch bis zu 36 Monate nach Erstzulassung des versicherten Fahrzeugs der Neupreis des Akkus erstattet.



Ausgabe 11/2023



Ihr Weg zu uns:

adac.de/autowelt

Jede ADAC Geschäftsstelle

T 089 558 95 61 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)

Alles im Blick

Genießen Sie **tolle Aussichten** an diesen sechs Orten.
Die auf der nächsten Reise einen Abstecher wert sind

Text Mirjam Pelikan

AlpspiX, Zugspitze

Lediglich zwei Stahlträger stützen die zwei sich überkreuzenden Stege – daher das X im Namen. Wer sich 25 Meter bis zum verglasten Ende vorwagt, hat einen unverstellten Blick in das 1000 Meter tiefer liegende Höllental. Die Anreise ist so komfortabel wie die Aussicht spektakulär: Die Bergstation, an der die Alpspitzbahn hält, ist nur wenige Schritte vom AlpspiX entfernt.

Infos unter zugspitze.de

Hochgenuss
Die Aussichtsplattform
liegt in 2050 Meter Höhe

Schauerterrasse, Gardasee

Von Pieve di Tremosine aus hat man den besten Blick auf den Gardasee und den Monte Baldo: Der am Westufer gelegene Hauptort der Gemeinde Tremosine sul Garda befindet sich auf einer Hochebene, die zum Wasser abfällt. Wer die Aussicht von der zum Hotel Paradiso gehörenden Terrasse genießen will, braucht allerdings Fahrgeschick: Der Weg hoch führt über Serpentinen und durch die Brasa-Schlucht – wo die Verfolgungsjagd am Beginn des Bond-Films „Ein Quantum Trost“ gedreht wurde.

Infos unter garda-see.com



Skywalk Königsstuhl, Rügen

Nach knapp zwei Jahren Bauzeit wurde Ende April die neue Attraktion der Ostseeinsel eröffnet: ein ellipsenförmiger, 185 Meter langer Rundweg, der 118 Meter über dem Königsstuhl schwebt. Er schützt die empfindlichen Kreidefelsen und ermöglicht täglich von 9 bis 18 Uhr einen unverstellten Blick auf die Ostsee sowie die Kreideküste mit ihren Wäldern. Nach dem Skywalk lohnt sich ein Spaziergang auf dem Hohuferweg oder ein Besuch im Nationalparkzentrum mit interaktiver Erlebnisausstellung.

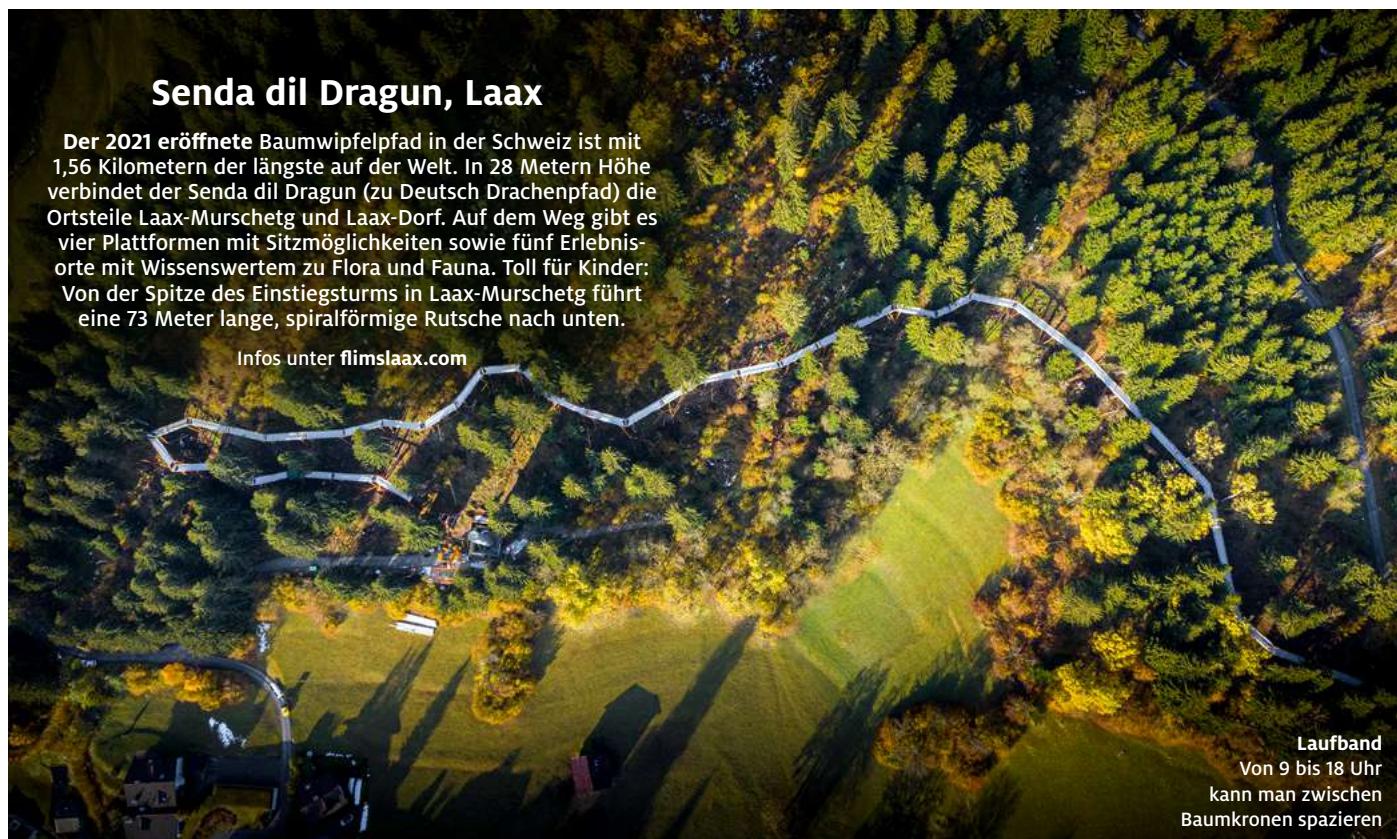
Infos unter koenigsstuhl.com

>

Senda dil Dragun, Laax

Der 2021 eröffnete Baumwipfelpfad in der Schweiz ist mit 1,56 Kilometern der längste auf der Welt. In 28 Metern Höhe verbindet der Senda dil Dragun (zu Deutsch Drachenpfad) die Ortsteile Laax-Murschetg und Laax-Dorf. Auf dem Weg gibt es vier Plattformen mit Sitzmöglichkeiten sowie fünf Erlebnisorte mit Wissenswertem zu Flora und Fauna. Toll für Kinder: Von der Spitze des Einstiegsturms in Laax-Murschetg führt eine 73 Meter lange, spiralförmige Rutsche nach unten.

Infos unter flimslaax.com





Tara-Schlucht, Durmitor-Nationalpark

Mit 1333 Metern Tiefe ist die Schlucht in Montenegro, die Teil des UNESCO-Welterbes ist, die zweittiefste der Welt (nach dem Grand Canyon). Den besten Blick hat man von der Durdevica-Brücke, von deren Fahrbahn es 150 Meter in die Tiefe geht. Für Mutige: Viele Veranstalter bieten Rafting- und Canyoning-Touren an, außerdem kann man per Seilrutsche über den Fluss schweben.

Per Zipline kann man auch über das UNESCO-Welterbe fliegen



ADAC Roadtrips

Tourentipps für die nächste Urlaubsreise

Mit der neuen Buchreihe des Clubs beginnt der Urlaub ab dem ersten Kilometer – egal ob es durch Südtirol, Mecklenburg-Vorpommern oder über Sizilien geht. Pro Reiseregion gibt es jeweils fünf unterschiedliche Touren, die sich nach Belieben kombinieren lassen – dank einfacher Umsteigepunkte und einer großen Faltkarte zum optimalen Überblick. Experten empfehlen lohnenswerte Stopps auf der Strecke. Wer die an vielen Stellen integrierten QR-Codes scannt, gelangt automatisch zur übersichtlichen Umkreissuche für Sehenswürdigkeiten in der ADAC Trips App (für Android und iOS). Außerdem kann man sich so die GPX-Daten zur Touren-Navigation vor Ort herunterladen.



Infos unter adac.de/roadtrips



Gavarnie-Fälle

Über mehrere Stufen rauscht das Wasser 422 Meter tief Richtung Tal. Damit zählen die Gavarnie-Fälle im französischen Cirque de Gavarnie, einem Felsenkessel im Nationalpark Pyrenäen, zu den höchsten Europas. Wer diesen Anblick ohne Menschenmassen genießen will, sollte sich möglichst früh auf die etwa einstündige Wanderung machen: Später am Tag kann es vor allem bei gutem Wetter recht voll werden.

Infos unter valleesdegavarnie.com

EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER

Die Vorteilswelt des ADAC

» Prozente, Rabatte, Gutscheine: Sparen Sie im Herbst mit exklusiven Angeboten «

Weitere Informationen zu diesen und vielen weiteren Angeboten finden Sie auf adac.de/vorteilswelt

bis zu
60%

Günstige Mobiltarife

Ob im Netz der Telekom oder bei Vodafone: ADAC Mitglieder bekommen bei freenet bis zu **60 Prozent Rabatt** auf den monatlichen Grundpreis ihres jeweiligen Mobilfunktarifs.

Angebote auf adac.de/freenet

10%

Flixbus

Täglich 400.000 Busverbindungen in rund 2500 Städte in über 30 europäischen Ländern. ADAC Mitglieder erhalten **10 Prozent Rabatt** auf den Fahrpreis.

Tickets auf adac.de/flixbus

4%

reifen24.de

Von Motorrad über Pkw bis Lkw: reifen24.de hat für jedes Fahrzeug die passenden Reifen. ADAC Mitglieder erhalten **4 Prozent** auf den Einkauf.

Bestellung unter adac.de/reifen24

Dell

Vom US-amerikanischen Hersteller gibt es Notebooks, Monitore, Zubehör und vieles mehr. ADAC Mitglieder erhalten Rabatte mit bis zu **20 Prozent Nachlass**.

Mehr Infos auf adac.de/dell

bis zu
20%



Noch mehr sparen!

ADAC Mitglieder erhalten beim Tanken **1 Cent Rabatt** pro Liter bei Shell oder Agip/Eni auf Benzin und Dieselkraftstoffe +++ Bei **YogaEasy**, dem Online-Yogastudio, können Sie aus 2000 Yoga- und Meditationsvideos wählen und jederzeit und überall trainieren. ADAC Mitglieder erhalten **30 Prozent Rabatt** auf den 6-Monats-Pass auf adac.de/yogaeasy. +++ Weitere Vorteile und Informationen aus individuell ausgewählten Themenbereichen gibt es auch im ADAC Newsletter. Anmeldung unter adac.de/newsletter



ADAC kommt auch nach Hause

Klimaschutz und Mobilität verbinden: Das fordert **ADAC Präsident Christian Reinicke** auf der Hauptversammlung. Mit dem bundesweiten Schlüsselnotdienst stellte er ein neues Angebot vor

Text Thomas Paulsen

Marode Brücken und Schienen, zu wenig Tempo bei der Energiewende und Stillstand beim Klimaschutz im Verkehr: Für den ADAC, die Gesellschaft und die Politik gibt es viel zu tun. Wie sich der Club für die Bedürfnisse seiner Mitglieder am besten einsetzen kann, darüber diskutierten gut 220 Delegierte aus den 18 Regionalclubs auf der Hauptversammlung in Bonn. Das Motto unterstrich die Dringlichkeit der Herausforderungen: „Die Zukunft gestalten. Jetzt.“

Seine Rede begann Präsident Christian Reinicke mit einem Bekenntnis zu den weltweiten Klimaschutzzielen: „Wir als ADAC sehen unsere Aufgabe darin, dazu beizutragen, dass Menschen nachhaltiger mobil sind. Deshalb ist es wichtig, Klimaschutz und Mobilität zu verbinden. Der

Auf einer Hausmesse wurden viele ADAC Projekte gezeigt



Freundlicher Roboter
Auf Messen beantwortet „Pepper“ auf charmante Art Fragen



Virtuelle Teststrecke
Im oberbayerischen Penzing entsteht das neue ADAC Testzentrum Mobilität

Verkehr muss mit weniger fossilen Treibstoffen auskommen“, so Reinicke. Auch im Sinne der jungen Generation, für die Mobilität mit Auto oder Flugzeug weiterhin einen hohen Stellenwert hat. Diese Generation zeichne sich durch „Krisen-Coolness“ aus, gleichzeitig strebe sie nach sozialer Geborgenheit, Sicherheit und Halt – wie Silke Borgstedt vom Marktforchungsinstitut Sinus Institut in ihrem Vortrag erläuterte. Ihr Leben sei von hoher Flexibilität geprägt. Auf die Mobilität bezogen: „Es geht nicht mehr darum, womit man fährt, sondern wie man hinkommt.“

Reinicke's Schlussfolgerung: Es muss nicht nur das Bewusstsein für Klimaschutz gestärkt, sondern auch ein nachhaltiges Mobilitätsangebot gemacht werden. Das Auto als Quelle allen Übels zu diskreditieren, sei falsch. Stattdessen müssten attraktive Angebote gemacht werden, damit Menschen den Pkw öfter stehen lassen können. Auch und besonders auf dem Land, wo das Auto oft das einzige Fortbewegungsmittel sei.

Das Deutschlandticket und die Fahrradpannenhilfe

Dazu trägt auch der ADAC mit vielen Angeboten bei: durch die Unterstützung bei der Wahl des passenden Verkehrsmittels,

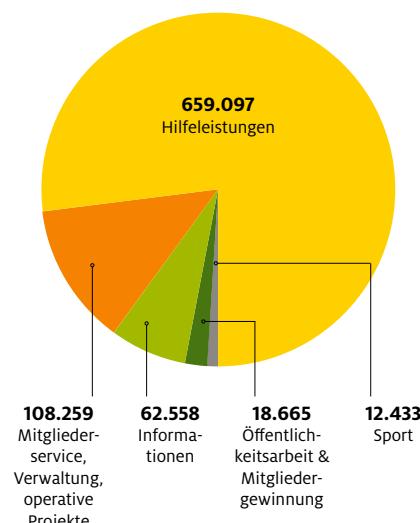


Hilfe aus der Luft

Mit einer Drohne könnten Medikamente geliefert werden

Die Aufwendungen für Clubleistungen im Jahr 2022

Alle Angaben in Tausend Euro. Quelle: ADAC e. V.



Insgesamt wendete der ADAC e. V. 2022 **861 Mio. Euro** auf



!!

Mobilität muss für alle möglich und bezahlbar bleiben – auch mit dem Pkw

!!

ADAC Präsident
Christian Reinicke

mit Tests und Informationen für nachhaltige Mobilität. Besonders einfach klappt der Umstieg auf öffentliche Verkehrsmittel mit dem Deutschlandticket, das Mitglieder auch beim ADAC bekommen (S. 79). Mit dem neuen Pendlernetz (adac.de/pendlernetz) für die gemeinsame Fahrt zur Arbeit hat der Club ein weiteres Angebot gestartet, das zu mehr Nachhaltigkeit beitragen kann – im Sinne der ADAC Kampagne „Sprit sparen. Klima schützen. Mobil bleiben.“ Schon seit 2022 gibt es die ADAC Fahrradpannenhilfe: Sie half letztes Jahr 5500 Radfahrenden, 2023 werden es wohl dreimal so viele werden.

Bundesweiter Schlüsselnotdienst

Was Mitgliederwachstum und Finanzen angeht, ist der ADAC weiter gut aufgestellt: Die Zahl der ordentlichen Mitglieder stieg um fast 200.000 auf 21,42 Millionen. Das Jahresergebnis lag bei 88,2 Millionen Euro. Auch angesichts enormer wirtschaftlicher Herausforderungen ist das ein gutes Resultat, das den Club in die Lage versetzt, weiter in neue und bestehende Leistungen und in die Zukunftsfähigkeit zu investieren. Dazu zählt auch der bundesweite Schlüsselnotdienst, der seit April Bestandteil der Premium-Mitgliedschaft ist. Christian Reinicke: „Der ADAC kommt jetzt auch nach Hause!“ <



Aufgesperrt

Den ADAC Schlüsselnotdienst gibt es jetzt in ganz Deutschland



**Beim Rechtsstreit lassen
wir Sie nicht hängen.**

Die ADAC Rechtsschutz-Versicherung.

Wählen Sie den Schutz, der zu Ihnen passt. Für Verkehr, Privat, Beruf und Wohnen. Jetzt abschließen auf adac.de/rechtsschutz oder unter **089 558 95 71 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)** und in jeder ADAC Geschäftsstelle.





Unterwegs im Straßenverkehr kommt es immer wieder zu Situationen, die stressig sind. Wie man in solchen Momenten die Nerven behält, erklärt ADAC Verkehrspychologe Ulrich Chiellino (S. 82)

SERVICE

ADAC Motorwelt | Herbst 2023

Deutschlandticket in der ADAC Trips App

Umweltfreundlich und unkompliziert: Das Deutschlandticket sorgt seit Mai dafür, dass der Umstieg vom Auto auf den Nahverkehr einfacher wird. Ab sofort bekommt man es auch beim Club – über ADAC Trips: einfach die App installieren, sich als ADAC Mitglied anmelden und das Ticket für 49 Euro im Monat abonnieren. Der Erwerb des Tickets erfolgt über einen Vertriebspartner des Clubs. ADAC Präsident Christian Reinicke: „Die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel kann einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Mit dem Deutschlandticket wird diese Option für viele Menschen preiswerter. Deshalb unterstützt der ADAC das Angebot.“

31 %

der Deutschen wollen sich im Lauf des Jahres das Deutschlandticket kaufen

Quelle: forsa



Infos unter adac.de/deutschlandticket



Fragen Sie den Anwalt

Der Einsatz von Handyblitzern soll nach einem Modellversuch nun ausgeweitet werden. Wie sieht es da mit der rechtlichen Grundlage aus?



Markus Schäpe
leitet die Juristische Zentrale beim ADAC

In den Niederlanden sind Handyblitzer seit Jahren im Einsatz. In den letzten Monaten testete die Polizei in Rheinland-Pfalz diese Technik. Dabei werden Fotos mittels künstlicher Intelligenz ausgewertet, um zu erkennen, ob jemand beim Autofahren mit dem Handy am Ohr telefoniert. Der Pilotversuch in Trier und Mainz lief gut, die Blitzer sollen im Regelbetrieb eingesetzt werden. Auch wurden die ersten Bußgeldbescheide erlassen. Das aber ist ein Problem.

Es gibt nämlich bisher noch keine Rechtsgrundlage, um solche Aufnahmen für ein Bußgeldverfahren zu machen. Deshalb läuft ein Rechtsstreit beim Oberlandesgericht Koblenz – um zu klären, ob Handyverstöße mit diesem System geahndet werden dürfen. Denn verwertbare Foto- und Videoaufnahmen dürfen nur bei konkretem Tatverdacht gemacht werden. Eine verdachtsunabhängige Aufnahme aller Verkehrsteilnehmer ist auch aus Sicht des ADAC nicht in Ordnung. Man braucht ein technisches System, das herausisiert, wo es einen Anfangsverdacht gibt, und auch nur solche Fotos speichert.

Mit einem Urteil ist wohl noch in diesem Jahr zu rechnen. Es geht allein um die Frage, ob die Polizei trotz fehlender Rechtsgrundlage solche Verstöße anzeigen darf – und nicht, ob Handyblitzer gut oder schlecht sind. Es ist ein temporäres Problem, weil der Landesgesetzgeber schon dabei ist, eine sichere Rechtsgrundlage zu schaffen und das Ganze ins Dauerrecht zu überführen. Das werden auch andere Bundesländer mit Interesse beobachten und gegebenenfalls nachziehen.

Gefahr auf der Rückbank

Seit 30 Jahren testet der ADAC die Sicherheit von Wohnmobilen. Ein hohes Verletzungsrisiko besteht vor allem auf der Rückbank – da die Holzkonstruktion unter der Sitzfläche bei einem Crash zusammenbrechen kann. Wie die letzten ADAC Tests aus den Jahren 2020 bis 2022 zeigten, wäre die Verwendung von Stahl an der Stelle erheblich sicherer. Einige Hersteller wie Knaus Tabbert und Hymer haben auf die Crashtest-Ergebnisse des Clubs bereits reagiert und die Sitzbänke in ihren Fahrzeugen verstärkt.

Weitere Infos unter adac.de/crash-wohnmobile



ÖPNV-Vergleich Der ADAC hat in 13 Metropolen die Tarifsysteme untersucht. In London ist der öffentliche Nahverkehr am teuersten, das Ticket kostet bis zu neunmal mehr als in der günstigsten Stadt Athen.

Weitere Infos und Tipps für Reisende unter adac.de/tickets-europa

Kompliziert
Die ÖPNV-
Apps, Tickets
und Tarif-
systeme sind
oft eine He-
rausforderung



Einfach. Sicher. Online

Auf adac.de können Club-Mitglieder sich jetzt über Fahrzeogrückrufe und mehr informieren lassen

Im Mitgliederportal Mein ADAC
unter adac.de/meinclub finden Sie nach dem Log-in alles Wichtige im kompakten Überblick:

Meine persönlichen Daten

Hier können Sie Ihre Adress-, Kontakt- und Bankdaten einsehen und ändern.

Meine Mitgliedschaft

In der Rubrik finden Sie Ihre digitale Mitgliedskarte, die digitale ADAC Motorwelt sowie Informationen zum Mitgliedschaftsmodell.



Neu: Meine Fahrzeuge

Gibt es aktuelle Rückrufe zum hinterlegten Auto? Wie schneidet es bei ADAC Tests und in der ADAC Pannenstatistik ab? All diese Informationen sowie die wichtigsten technischen Details zum Fahrzeug stehen hier. Außerdem ist es möglich, ADAC Pannenhilfe-

Belege abzurufen und eine Tankstellen-Hotlist zu erstellen.

Meine Versicherungen

Sollten Sie ADAC Versicherungen abgeschlossen haben, sehen Sie hier alle momentan laufenden Verträge und können mögliche Schäden melden.

Meine Reisen – Meine Freizeit

Planen Sie eine Reise, hat der ADAC viele nützliche Angebote: Per Tourmail werden Sie vor Urlaubsbeginn mit aktuellen Hinweisen zu Ihrem Reiseziel versorgt. Auch ein Tourset mit Reisekarten und Urlaubsführer können Sie bestellen.



Weitere Infos unter adac.de/meinclub



Gemeinsam zur Schule

Einen „Laufbus“ zu bilden, bringt Sicherheit und Spaß

Schulstartkampagne Vom 1. bis 29. September macht die ADAC Stiftung mit Informationen, Tipps und einem Gewinnspiel auf einen sicheren Schulweg für Kinder aufmerksam.

Infos unter verkehrshelden.com/schulstart

Abgefahrenere Reifen

Viele Modelle schneiden in den regelmäßigen ADAC Reifentests im Neuzustand mittlerweile gut ab. Jetzt wurden im ADAC Technikzentrum in Landsberg erstmals sechs für gut befundene Reifen mit abgefahrenem Profil auf Schnee sowie bei Nässe untersucht. Die Ergebnisse zeigen, dass der Reifenzustand und die Profiltiefe die Sicherheit deutlich beeinträchtigen können. Bemerkenswert: Die Performances der verschiedenen Modelle unterscheiden sich massiv.

Infos unter adac.de/abgefahrenere-reifen

Gute Haftung
Die Profiltiefe
hat Einfluss
auf die Fahr-
eigenschaften





Autobahn-Rastanlagen Bis zu 70 Cent teurer als an der nächstgelegenen Tankstelle ist Sprit auf deutschen Rastanlagen. Das ergab ein neuer ADAC Test.



Weitere Ergebnisse auf adac.de/rastanlagen

Wir sind für Sie da: So erreichen Sie den ADAC



Pannenhilfe, Unfall, Notfall

Deutschland
T 089 20 20 40 00
Kurzwahl mobil **22 22 22***
Internet **adac.de/hilfe**

Ausland

bei Fahrzeugschaden
T +49 89 22 22 22
bei Krankheit/Verletzung
T +49 89 76 76 76

Mitglieder-Hotline, Adress- und Kontoänderung

T 0800 510 1112
(Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr)
F 0800 530 29 28

ADAC im Internet
adac.de
adac.de/umzug

*Kosten je nach Netzbetreiber/Provider

»Achtung und Respekt«

Im Straßenverkehr liegen die **Nerven schnell blank**. Woran das liegt und wie man besser reagiert, weiß Ulrich Chiellino

Warum regen sich manche Menschen so schnell auf?

Vor allem Zeitdruck lässt die Zündschnur kurz werden. Wenn einem dann unterwegs noch was Unvorhergesehenes in die Quere kommt, sind negative Emotionen quasi programmiert.

Mehr Zeit ist also der Schlüssel?

Genau. Den Zeitdruck rauszunehmen, ist ganz wichtig. Unterwegs passieren eben gerne Dinge, die die Fahrzeit verlängern und die Ankunft verzögern. Das ist normal. Wer aber früh genug losfährt, hat mehr Raum, darauf zu reagieren.

Was stört die Menschen im Verkehr denn am meisten?

Regelwidriges Verhalten, das als Absicht und gegen einen persönlich gerichtet



Ulrich Chiellino
ist Verkehrspychologe
und der Leiter des
Bereichs Verkehrspolitik
beim ADAC

wahrgenommen wird. Am meisten stresst Menschen laut einer ADAC Umfrage dichtes Auffahren bei hoher Geschwindigkeit. Wenn man dann noch einen anstrengenden Tag hinter sich hat, beginnt schnell das große Schimpfen.

Wie schafft man es, in solchen Momenten ruhig zu bleiben?

Indem man solche Zumutungen gar nicht erst als Störfaktor wahrnimmt und gelas-

sen bleibt. Zumal niemand perfekt ist. Würden das alle beherzigen, gäbe es bedeutend weniger Konflikte. Darum geht es übrigens auch in der Kampagne #mehrachtung des Verkehrsministeriums, die der ADAC unterstützt. Sie möchte dazu anregen, jedem Verkehrsteilnehmenden mit Respekt und mit Vorsicht zu begegnen.

Die Top-5-Stressfaktoren unter adac.de/stress

Viel Vergnügen

Alle wichtigen Informationen zu 25 Freizeitparks in Deutschland

Strohnado im Rastiland



Filmgeschichte in Babelsberg



Auf Safari im Serengeti Park



Wilde Wasserfahrt im Rastiland



Der ADAC hat die wichtigsten Informationen zu 25 beliebten Freizeitparks in Deutschland zusammengestellt – inklusive detaillierter Daten zu Attraktionen und Öffnungszeiten, Eintrittspreisen, Spartipps und Rabatten. Es zeigte sich unter anderem: Der Ticketkauf online lohnt sich oft, denn ein Großteil der 25 Parks berechnet an der Tageskasse einen höheren Eintrittspreis. So kann eine



Aktuelle Infos
unter [adac.de/
erlebnisparks](http://adac.de/erlebnisparks)

Familie mit zwei Erwachsenen und zwei Kindern im Durchschnitt circa 20 Euro sparen, teilweise sind es sogar bis zu 100 Euro. Bei einigen Freizeitparks lohnt sich übrigens bereits ab zwei Besuchen pro Jahr eine Jahreskarte. Darüber hinaus gibt es in vielen Parks zusätzlich ADAC Mitgliederrabatte – und am Geburtstag meist freien Eintritt.

~~Stress.~~
~~Überarbeitung.~~
~~Langeweile.~~
Sinn.

Arbeiten, wo es wirklich zählt.

Jetzt mehr über Jobs erfahren, die dich mit Sinn erfüllen.
In einem Team, das Menschen hilft.



adac.de/sinn

ADAC



Isabelle Bröckers,
Content Creator

TICKER

Entschädigungsrechner

Bis zu 600 Euro Entschädigung steht Passagieren bei verspäteten oder abgebrochenen Flügen zu. Auf der ADAC Webseite können Betroffene ihre Ansprüche schnell und kostenfrei berechnen.

adac.de/fluggastrechte



Anwohnerparken

Parken in städtischen Wohngebieten kann teurer werden. In vielen Bundesländern dürfen Kommunen eigene Gebühren festsetzen. Und haben schon damit begonnen, sie zu erhöhen.

adac.de/anwohnerparken



Camper-Werkstatt

Ein Leitfaden für alle, die eine passende Werkstatt für ihr Wohnmobil oder ihren Wohnwagen suchen. Plus Tipps, wie sie die gesamte Abwicklung erfolgreich gestalten.

adac.de/camperwerkstatt



Kampagne gegen Lärm

Mit der Aktion „Leise kommt an“ will der ADAC Motorradfahrende dafür sensibilisieren, auf Mitmenschen Rücksicht zu nehmen. Hinweisschilder-Motive werden gestellt, über 200 Kommunen sind dabei.

adac.de/motorradschilder



SICHER & MOBIL

Unfall im Urlaub

Margit Merkel brach sich auf Hawaii die Schulter



Margit Merkel und ihr Mann wollten an der Uferpromenade von Honolulu den Sonnenuntergang genießen. Nach einem Regenschauer war diese spiegelglatt, Merkel rutschte aus und zog sich einen Schulterbruch zu: „Ich hatte Glück im Unglück: Dank eines hilfsbereiten Zeugen war bald eine Ambulanz zur Stelle. Noch während der Behandlung im Krankenhaus rief mein Mann den ADAC an, der mit der Klinik die Kostenübernahme klärte und sich um die Rückreise kümmerte. Die Ärzte hatten zur Operation in Deutschland geraten. Drei Tage später flogen wir über San Francisco nach Hause, schonend und entspannt in der Business Class. Die OP verlief gut und wir wissen jetzt: Auf den ADAC ist Verlass.“

Schicken Sie uns Ihre Geschichte an redaktion@adac.de

ADAC Drive App Die ADAC Spritpreise App hat ab sofort einen neuen Namen und neue Funktionen: Nutzende können die App nun mittels Bluetooth oder USB mit Android Auto und Apple Car Play verbinden und sich Routen als Navigation auf dem Fahrzeugsbildschirm anzeigen lassen. Der Spritpreisvergleich, die Tankstellensuche sowie die Suche nach Elektro-Ladepunkten bleiben natürlich weiterhin Teil der App.



Großformat
Die ADAC Drive App lässt sich auf dem Auto-Display anzeigen





Sprung in die Zukunft
Opel und ADAC haben ihre Partnerschaft bis 2024 verlängert

Als erste elektrische Rallye-Serie startet der ADAC Opel Electric Rally Cup im Rahmen eines WM-Laufs: Die Central European Rally führt ab dem 26. Oktober durch Deutschland, Tschechien und Österreich. Nach der Verlängerung der Partnerschaft von ADAC und Opel bis 2024 ändert sich außerdem der Name der Serie – die nun „ADAC Opel Electric Rally Cup powered by GSe“ heißt.

Weitere Infos unter adac.de/motorsport

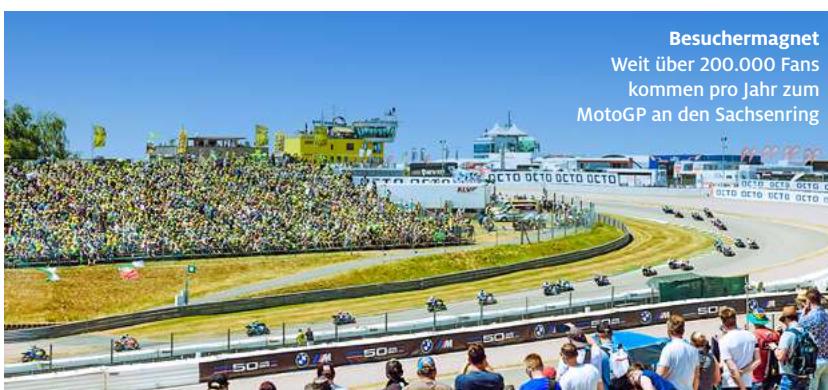
MotoGP 2024

Außergewöhnliche Stimmung ist beim MotoGP am Sachsenring garantiert – wie sich auch dieses Jahr Mitte Juni zeigte. Wer Bikes mit Geschwindigkeiten von über 300 km/h und das große Rahmenprogramm 2024 erleben will: Ab sofort sind Tickets erhältlich. Die Preise bleiben unverändert, Karten gibt es ab 29 Euro.

Infos unter adac.de/motogp



Einradfahrer
Action auch beim Rahmenprogramm



Besuchermagnet
Weit über 200.000 Fans kommen pro Jahr zum MotoGP an den Sachsenring

Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V.

Geschäftsführender Vorstand

Dr. Dieter Nirschl, ADAC e.V.

Chefredaktion

Martin Kunz

(verantwortlich für den redaktionellen Inhalt),

Stellvertreter: Thomas Paulsen,

Mitglied der Chefredaktion: Christof Henn

Hansastraße 19, 80686 München,

T 089 767 60

E-Mail motorwelt@adac.de

Redaktionsmanagement ADAC

Diane Göbel-Baumann (Ltg.),

Nina Göring, Karin Meier

Redaktion

Storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5, 80805 München

Verlag

BCN Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00

E-Mail anfrage@burda.com

Vermarktung

BCN Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00

E-Mail anfrage@burda.com

Geschäftsführung

Tobias Conrad, Philipp Welte

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

AdTech Factory GmbH, Hauptstraße 127, 77652 Offenburg

Kostenpflichtiger Bezugsservice

motorwelt-bezugsservice.de

Druck

Burda Druck GmbH,
Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,
T 0781 84 01

E-Mail info@burda-druck.de

Der Bezug des E-Papers ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



PEFC zertifiziert

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen
PEFC/04-32-0832
www.pefc.de



EU Ecolabel: DE/053/003

Bitte sammeln Sie Altpapier für das Recycling

Jetzt Freunde werben und Prämien sichern.



Es lohnt sich: Sie erhalten eine wertvolle Prämie, Ihre Freunde wichtigen ADAC Schutz für unterwegs!



amazon.de

Amazon.de Gutschein* über 35 Euro

Verwenden Sie Ihren Amazon.de Gutschein zum Einkaufen aus einer riesigen Auswahl an Büchern, Elektronik, Musik, Filmen, Software, Kleidung, Spielzeug und mehr.

- Die Zustellung des Gutscheins erfolgt digital auf adac.de**
- Einlösbar auf www.amazon.de
- Der Gutschein ist vom Umtausch ausgeschlossen
- Kein Ersatz bei Verlust des Gutscheins möglich
- Keine Barauszahlung möglich

Bestell-Nr. 01750

* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf www.amazon.de/gc-legal

** Die Zustellung des Gutscheins erfolgt ausschließlich digital auf adac.de. Wir informieren Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Die Abholung erfolgt dort nach einmaliger Registrierung und Login in unserem Mitgliederbereich („Mein ADAC“).

SHELL Tankgutschein über 35 Euro

Irgendwann führt jede Fahrt zurück zur Tanksäule. Mit diesem Gutschein machen Sie anderen – oder sich selbst – bei der nächsten Tankfüllung eine Freude. Das perfekte Geschenk in Zeiten hoher Spritpreise.

- Zustellung des Originalgutscheins per Post
- Einlösbar an allen teilnehmenden Shell Stationen
- Der Gutschein ist vom Umtausch ausgeschlossen
- Keine Barauszahlung möglich

Bestell-Nr. 01749

Alle Prämien finden Sie auch auf adac.de/praealien

So einfach geht's zur Wunschprämie!

1. Mitgliedschaftsantrag auf der nächsten Seite **gemeinsam** mit dem neuen Mitglied **ausfüllen**.
2. Wunschprämie **ankreuzen**.

3. Antrag ausschneiden und in frankiertem Umschlag **abschicken**:
ADAC e. V., Mitgliederservice,
81015 München

oder online auf
adac.de/freundewerben-motorwelt

Info-Telefon: 0 800 2121218
(Mo.-Fr.: 8 - 18 Uhr, gebührenfrei)

E-Mail: mitgliederservice@adac.de

Weitere Informationen und die Bedingungen der Freundschaftswerbung auf adac.de/freundewerben-motorwelt

Hinweise (Auszug aus den AGB der Freundschaftswerbung): Wird die von Ihnen geworbene Person Mitglied, senden wir Ihnen – nach Eingang des ersten Mitgliedsbeitrags – automatisch die von Ihnen gewählte Prämie zu. Je nach Verfügbarkeit erfolgt die Zustellung des Gutscheins per Post oder digital auf adac.de. Der Versand per Post erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Nach Eingang des ersten Mitgliedsbeitrags beträgt die Lieferzeit 1-2 Wochen. Im Fall eines digitalen Gutscheins informieren wir Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Die Abholung erfolgt dort nach einmaliger Registrierung und Login in unserem Mitgliederbereich („Mein ADAC“).

Sollte ein Gutschein gerade nicht verfügbar sein, erhalten Sie einen Prämien-Gutschein, den Sie zu einem späteren Zeitpunkt gegen eine beliebige (verfügbare) Prämie einlösen können.

Für den Gutschein gelten die Bedingungen des jeweiligen Ausstellers.

Bitte beachten Sie: Sie können neue Mitglieder mit Hauptwohnsitz in Deutschland für den ADAC werben, wenn Sie im Besitz einer gültigen ADAC Mitgliedschaft sind. Ausgeschlossen sind Mitarbeiter und deren Angehörige des ADAC e.V., der ADAC SE, der ADAC Stiftung und der ADAC Regionalclubs sowie der jeweiligen verbundenen Unternehmen. Pro Quartal können maximal 15 Freundschaftswerbungen erfolgen. Verwenden Sie für Ihre Neumitglieder-Werbung bitte den Antrag auf der nächsten Seite.

Wichtig: Es besteht (soweit nicht anders beworben) kein Prämienanspruch für: Werbung eines im Ausland ansässigen Mitglieds, Erweiterung einer Mitgliedschaft zur ADAC (Plus-/Premium-) Mitgliedschaft Partner/Familie, für das Upgrade der ADAC Mitgliedschaft zur ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. ADAC Premium-Mitgliedschaft, alle Tarife für junge Leute sowie Wiedereintritte. Unter einem Wiedereintritt wird die Wiederaufnahme einer bestandswirksam beendeten Mitgliedschaft innerhalb eines Zeitraums von bis zu 2 Jahren verstanden.

Als Mobilitätsdienstleister Nr. 1 bieten wir Ihnen rund um die Uhr genau die Sicherheit, die Sie für Ihr Leben brauchen.

Ihr Rundum-Schutz: **Die ADAC Premium-Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit, mit zusätzlichen und erweiterten Leistungen.



Die ADAC Premium-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: **nur 139 €/Jahr**

Alle Leistungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft &

- Rückholung bei Krise und Naturkatastrophen im Ausland
- Weltweiter Auslandskrankenschutz
- Übernahme der Übernachtungs- und Fahrtkosten bei Unwetter (in Europa)
- Todesfallleistung

- Abschleppen in Ihre Wunschwerkstatt in Deutschland
- Erhöhte Unfall-Sofortleistung
- Rechtsberatung im Ausland (erhöhter Zuschuss)
- Überprüfung von Versicherungsschreiben
- Weltweite Pannenhilfe
- Neu: Schlüsselnotdienst im Inland
- Neu: Telemedizinische Behandlung im Ausland

Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: **nur 189 €/Jahr**

Alle Leistungen wie oben

Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährige Kinder bis zum 23. Geburtstag: **max. 239 €/Jahr**

Alle Leistungen wie oben

Ihr Extra an Schutz: **Die ADAC Plus-Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit.



Ihr Schutz von Grund auf: **Die ADAC Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland.



Die ADAC Plus-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: **nur 94 €/Jahr**

Alle Leistungen der ADAC Mitgliedschaft &

- Pannen- und Unfallhilfe in Europa
- Unterwegsschutz mit Unfall-Sofortleistung, Auslandsreise-Haftpflicht und Reisevertrags-Rechtsschutz
- Weltweiter Krankenrücktransport
- Europaweiter Fahrzeugrücktransport
- Fahrtkostenübernahme, Ersatzteilversand, Mietwagen, außerplanmäßige Heimreise
- ADAC Unfall-Rechtshilfe Ausland

Die ADAC Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: **nur 54 €/Jahr**

Alle Leistungen der ADAC Mitgliedschaft

- Pannen- und Unfallhilfe in Deutschland
- Deutschlandweite Fahrrad-Pannenhilfe
- ADAC Unfall-Notruf 24
- Deutschlandweite Fahrzeugbergung
- Juristische Erstberatung in den Bereichen gemäß adac.de/erstberatung-recht
- Technische und touristische Beratung durch ADAC Experten
- ADAC Vorteilswelt

Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: **nur 129 €/Jahr**

Alle Leistungen wie oben

Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährige Kinder bis zum 23. Geburtstag: **max. 164 €/Jahr**

Alle Leistungen wie oben

Die ADAC Mitgliedschaft

Für Sie und Ihren Partner: **nur 79 €/Jahr**

Alle Leistungen wie oben

Die ADAC Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährige Kinder bis zum 23. Geburtstag: **max. 104 €/Jahr**

Alle Leistungen wie oben

Wichtige Informationen für ADAC Mitglieder

Stand 1.4.2023
(Auszug aus den Versicherungsvertrags-Bedingungen)

1. Das **ADAC Mitglied hat persönlich Anspruch auf ADAC Hilfeleistungen**. Dieser Anspruch kann nicht an Dritte abgetreten werden. Ihre Angaben zum Schadensfall müssen vollständig sein und mit geeigneten Unterlagen belegt werden.

2. Bei den **Pannen- und Unfallhilfe** in Deutschland besteht kein Anspruch auf Kosten-estattung. Die Clubleistung aus der ADAC Mitgliedschaft ist nicht kostenfrei, wenn gleiche Leistungen aufgrund derselben Ursache mehrmals erbracht oder Schäden grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt werden sowie bei mehr als vier Pannen pro Jahr. Soweit im Schadensfall ein Dritter leistungspflichtig ist oder eine Entschädigung aus anderen Verträgen beansprucht werden kann, gehen diese Leistungsverpflichtungen vor. Als Dritte gelten nicht die ADAC Versicherung AG und die ADAC Autoversicherung AG.

Geschützt sind nachfolgend beschriebene Fahrzeuge (Kraftfahrzeuge und Fahrräder). Das Fahrzeug muss wegen einer Panne oder eines Unfalls auf einer öffentlichen Straße liegen geblieben und der Schadensort mit Hilfsfahrzeugen erreichbar sein.

Geschützte Kraftfahrzeuge (nicht zulassungspflichtige sowie zugelassene) müssen vom ADAC Mitglied zum Zeitpunkt des Schadens mit einer gültigen Fahrerlaubnis alleinverantwortlich geführt oder unmittelbar gestartet werden. Das Kraftfahrzeug darf nach Bauart und Errichtung zur Beförderung von Personen nicht mehr als 9 Sitzplätze haben, eine Gesamtbreite von 2,55 m, Gesamtänge von 10 m Höhe von 3 m sowie eine zulässige Gesamtmasse von 3.500 kg nicht überschreiten. Alle angegebenen Maße gelten einschließlich Ladung. Darüber hinaus sind der Zulassungsbescheinigung eingetragen.

Wohnmobile geschützt bis zu einer Gesamtbreite von 2,55 m, Gesamtänge von 10 m, Höhe von 3,20 m (einschließlich Ladung), einer zulässigen Gesamtmasse von 7.500 kg.

Geschützt sind **Fahrräder**, E-Bikes, Pedelecs, Fahrradanhänger und weitere Sonderformen, die nicht versicherungs- und zulassungspflichtig sind und nicht zur gewerblichen Personenbeförderung genutzt werden.

Nicht geschützt sind: Schrottfahrzeuge, polizeilich beschlagnahmte/sichergestellte Fahrzeuge (oder deren Ladung), Fahrzeuge bei gewerbsmäßigen Personenbeförderungen, bei Probe- und Überfahrtshandlungen (rote Händler-Kennzeichen) zur wiederkehrenden Verwendung).

3. Die **ADAC Mitgliedschaft** beginnt im Monat des Eingangs und der Annahme des Mitgliedschaftsantrags, sofern noch später Beginn ausdrücklich vereinbart wurde. Die Kündigung der ADAC Mitgliedschaft kann nur zum Schluss der Beitragsperiode mit vierjähriger Frist erfolgen und ist in Textform zu erklären. Der Leistungsanspruch

beginnt um 0,00 Uhr am Tag nach Eingang des Mitgliedschaftsantrags, wenn die Annahme tatsächlich erfolgt und kein späterer Beginn der Mitgliedschaft vereinbart wurde. Zudem muss der erste Beitrag rechtzeitig bezahlt werden. Bei nachträglicher Zahlung beginnt der Leistungsanspruch erst ab Eingang des Beitrags bei uns, es sei denn, das ADAC Mitglied hat die verspätete Zahlung nicht zu vertreten. Die Folgebeiträge sind im Voraus zu zahlen und jeweils am 1. des Monats fällig, in dem ein neues Beitragsjahr beginnt. Für Schadensfälle, die nach der in einer Mahnung genannten Frist entstehen,

besteht kein Leistungsanspruch, wenn der Beitrag nicht gezahlt ist. Spätere Beitragszahlungen führen nicht zu rückwirkendem Schutz.

4. **Befordern wir Fahrzeuge, Gepäck, Haustiere oder Ladung**, haffen wir wie ein

Frachtführer nach den gesetzlichen Bestimmungen des Handelsgesetzbuches (HGB) in der zum Zeitpunkt des Schadenseignisses gültigen Fassung, jedoch über den gesetzlich bestimmten Höchstbetrag hinaus bis 512.000,- €. Weitere Einzelheiten zur ADAC Mitgliedschaft, zur ADAC Plus-Mitgliedschaft und zur ADAC Premium-Mitgliedschaft finden Sie in der ADAC Leistungsordnung und unter adac.de/vertragsbedingungen.

Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen Ihre Mitgliedschaft zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragschlusses, beginnt jedoch nicht bevor Sie Ihre Mitgliedschaftsunterlagen erhalten haben. Um Ihr Widerrufsrecht ausüben zu können, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung – z. B. ein mit der Post versandter Brief an ADAC e.V., Hansastrasse 19, 80686 München, per E-Mail an service@adac.de oder per Telefon unter 089 7676632 – über Ihren Entschluss, Ihre

Mitgliedschaft zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches wir Ihnen mit den Mitgliedschaftsunterlagen zukommen lassen, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Frist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs: Wenn Sie Ihre Mitgliedschaft widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens 14 Tage ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf Ihrer Mitgliedschaft bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Mitgliedschaft während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen in Bezug auf den Zeitpunkt Ihres Widerrufes anteiligen Mitgliedschaftsbeitrag zu zahlen.

Datenschutzinformation

Stand: Mai 2023
Für die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten bei der Begründung und Durchführung ihrer ADAC Mitgliedschaft und ADAC Plus- oder Premium-Mitgliedschaft (gemeinsam „Mitgliedschaft“) ist der ADAC e.V., Hansastrasse 19, 80686 München („ADAC“) Verantwortlicher im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung („DSGVO“). Alle relevanten Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie unter https://www.adac.de/datenschutz-dsgvo

Wir haben einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Diesen können Sie bei Fragen zum Datenschutz insbesondere auch im Zusammenhang mit Ihrer Mitgliedschaft kontaktieren unter:

ADAC e.V. Datenschutzbeauftragter
Hansastrasse 19 - 80686 München - E-Mail: dsb-mail@adac.de

Allgemeiner Deutscher Automobil-Club e.V. (ADAC)
Hansastrasse 19 - 80686 München

Ihr Versicherer: ADAC Versicherung AG - Hansastrasse 19 - 80686 München



Ja, ich möchte ADAC Mitglied werden.

Bitte kreuzen Sie eine Prämie an!

Neuantrag 2023

Gültig bis 31.12.2023

ADAC Premium-Mitgliedschaft¹⁾ max. Jahresbeitrag²⁾ = 239,- €*

<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied	139,- €
<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt ³⁾	126,- €
<input type="checkbox"/> + Partner	50,- €
<input type="checkbox"/> + Kinder 18.-23. Geb.	50,- €*
<input type="checkbox"/> + Kinder 18.-23. Geb.	50,- €*
<input type="checkbox"/> + Kinder unter 18	0,- €

ADAC Plus-Mitgliedschaft²⁾ max. Jahresbeitrag³⁾ = 164,- €*

<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied	94,- €
<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt ³⁾	81,- €
<input type="checkbox"/> + Partner	35,- €
<input type="checkbox"/> + Kinder 18.-23. Geb.	35,- €*
<input type="checkbox"/> + Kinder 18.-23. Geb.	35,- €*
<input type="checkbox"/> + Kinder unter 18	0,- €

ADAC Mitgliedschaft max. Jahresbeitrag⁴⁾ = 104,- €*

<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied	54,- €
<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt ³⁾	41,- €
<input type="checkbox"/> + Partner	25,- €
<input type="checkbox"/> + Kinder 18.-23. Geb.	25,- €*
<input type="checkbox"/> + Kinder 18.-23. Geb.	25,- €*
<input type="checkbox"/> + Kinder unter 18	0,- €

* Ab drei beitragspflichtigen Personen (Haupt-Mitglied + Partner/Kinder 18.-23. Geb.) erhöht sich der Beitrag nicht weiter.
Ansprüche im Rahmen der **ADAC Mitgliedschaft** sowie die gegenständigen Rechte und Pflichten ergeben sich aus den auszugsweise beigefügten abgedruckten Regelungen für die **ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder**. Daneben gilt die Leistungsordnung des ADAC e.V. Für die **ADAC Plus-Mitgliedschaft** bzw. die **ADAC Premium-Mitgliedschaft** gelten die Bedingungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. der ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungsbedingungen). Es gelten die Satzung des ADAC e.V. sowie die Satzung des für Sie zuständigen ADAC Regionalclubs. Die vollständigen Regelungen für die **ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder**, die Leistungsordnung des ADAC e.V., die Bedingungen für die **ADAC Plus- sowie ADAC Premium-Mitgliedschaft** (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungen) sowie die Satzung des ADAC e.V. finden Sie unter [adac.de/vertragsbedingungen](#).

Meine Daten

Herr Frau Keine

WBS 1586

Vorname	Nachname
Straße	
Haus-Nr.	
PLZ	
Wohnort ⁷⁾	
Geburtsdatum	T T M M J J
Festnetz o. Mobil	
E-Mail ⁴⁾	

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

Daten meines (Ehe-)Partners

Herr Frau Keine

Geburtsdatum T T M M J J

Vorname	Nachname
---------	----------

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

Daten meiner Kinder⁵⁾

Herr Frau Keine

unter 18 18.-23. Geb.

Geburtsdatum T T M M J J

Vorname 1	Nachname
-----------	----------

Herr Frau Keine

unter 18 18.-23. Geb.

Geburtsdatum T T M M J J

Vorname 2	Nachname
-----------	----------

Herr Frau Keine

unter 18 18.-23. Geb.

Geburtsdatum T T M M J J

Vorname 3	Nachname
-----------	----------

Herr Frau Keine

unter 18 18.-23. Geb.

Geburtsdatum T T M M J J

Falls abweichende Adresse:

Straße

Haus-Nr.

PLZ

Kind 1 Kind 2 Kind 3

Wohnort⁷⁾

IBAN	
------	--

SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen

Ich ermächtige den ADAC e.V. (Hansastr. 19, 80686 München, UCI: DE30 ZZZ0 0000 0569 50) und die ADAC Versicherung AG (Hansastr. 19, 80686 München, UCI: DE05 ZZZ0 0000 0583 70), Zahlungen für bestehende und zukünftige Verträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADAC e.V. und von der ADAC Versicherung AG auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann dieses SEPA-Lastschriftmandat jederzeit ohne Angabe von Gründen ganz oder teilweise widerrufen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die jeweilige Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt.

IBAN

Daten Kontoinhaber (nur falls abweichend vom Haupt-Mitglied!) Herr Frau Keine

Name

Anschrift

Datum

Kontoinhaber X

Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meine Familienangehörigen/meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin.⁶⁾

Datum

Unterschriften Haupt- und
ggf. Familien-Mitglieder⁶⁾ X

Ja, ich werbe ein ADAC Haupt-Mitglied.

Daten des Werbers

Herr Frau Keine

Mitgliedsnummer

Vorname	
Nachname	
Straße	
Haus-Nr.	
PLZ	
Wohnort ⁷⁾	

Die im Zuge der Freundschaftswerbung angegebene Daten des Werbers werden zur Durchführung der Freundschaftswerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

Werber

Werber

Hinweise: 1) Zgg. einmalige Aufnahmegebühr von 4,- € (entfällt bei Bankenzug). 2) Versicherer: ADAC Versicherung AG, Hansastr. 19, 80686 München, den versicherungssteuerfreien Anteil Ihres Mitgliedsbeitrags sowie den Beitrag für die Verschaffung von Versicherungsschutz finden Sie nach Log-in auf <https://www.adac.de/mein-adac>. 3) Ermäßigungsberechtigt sind Schwerbehinderte ab einem GdB von mind. 50 (GdB angeben) und junge Erwachsene (bis zum 25. Geburtstag nachweislich befreit). 4) Die Angabe ist lebenslang. Sofern eine Angabe gemacht wird, kann diese zum Zwecke der Vertragsabwicklung oder Rückerstattung genutzt werden. 5) Alle minderjährigen Kinder des (Plus-/Premium-)Mitgliedes werden selbst beitragsfrei Mitglied. Ist der Partner nicht mitgeschützt, sind bei ADAC Plus-/Premium-Mitgliedern die minderjährigen Kinder des Partners im Rahmen der Gruppenversicherung mitgeschützt, sofern mit dem ADAC Plus-/Premium-Mitglied in häuslicher Gemeinschaft leben. Minderjährige haben eine eigene Mitgliedschaft, die sog. außerordentliche Mitgliedschaft. Mit dem 18. Geburtstag fällt die Tarifvoraussetzung des Minderjährigen weg und der Volljährige wird automatisch in einen Folgetarif umgestellt. 6) Die Erklärung der Vollmacht vorliegt, sind Unterschriften der Familienangehörigen/Partner nicht erforderlich. 7) Die ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedschaft kann nur mit einem deutschen Hauptwohnsitz bzw. Sitz in Deutschland erworben werden. 7) Die Bezahlung des ersten Mitgliedsbeitrags (inkl. Aufnahmegebühr) erfolgt ausschließlich durch Rechnungsstellung bzw. Ababrechnung durch den ADAC e.V. München beim Haupt-Mitglied. In diesem Dokument wenden wir uns an alle Geschlechter (m/w/d). Soweit grammatischen mäßlichen, weiblichen oder neutralen Personenbezeichnungen verwendet werden, dienen dies allein der besseren Lesbarkeit.

Bitte den ausgefüllten Antrag einsenden an: ADAC e.V., Mitgliederservice MGS, 81015 München



Bestell-Nr. 01749



35 Euro
 Bestell-Nr. 01750



35 Euro
 Bestell-Nr. 01752



35 Euro
 Bestell-Nr. 01753



Bestell-Nr. 01758



Bestell-Nr. 01018

Gut zu wissen

An dieser Stelle beantworten ADAC Expertinnen und Experten in jeder Ausgabe Leserfragen. Sie möchten auch etwas wissen? Schreiben Sie an motorwelt@adac.de



Kinder auf dem Rad – bis wann dürfen Kinder auf dem Gehweg fahren? Und darf ich sie als Elternteil dort mit dem Fahrrad begleiten?

Bis zum vollendeten achten Lebensjahr müssen Kinder mit dem Fahrrad auf dem Gehweg fahren. Bis sie zehn Jahre alt sind, können sie diesen weiter benutzen. Ein Elternteil darf den Nachwuchs auf dem Bürgersteig begleiten. Der ADAC empfiehlt, dass Kinder erst nach Abschluss der schulischen Radfahrausbildung selbstständig am Straßenverkehr teilnehmen, dann kennen sie auch die Verkehrsregeln. Für alle, die sich noch mehr Fahrübung für den Nachwuchs wünschen, bietet der ADAC Fahrradtrainings für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 15 Jahren. Diese können Schulen über die Regionalclubs kostenlos anfordern.

Infos unter adac.de/fahrrad-kinder



Die Experten (v.li.)

Frank Hahn ist Fachreferent für Verkehrserziehung und Sicherheitsprogramme, **Anne Benz** Syndikusrechtsanwältin für Verkehrsrecht und **Christian Berndt** arbeitet als Senior Referent im Ressort Tourismus

Warnsignal im Verkehr – in welchen Situationen darf ich die Lichthupe benutzen? Und wann ist es verboten?

Nur in wenigen Fällen ist die Nutzung der Lichthupe erlaubt: wenn man vor einer Gefahr warnen muss oder außerhalb geschlossener Ortschaften überholt möchte. Autofahrende per Lichthupe auf eine Radarfalle aufmerksam zu machen, ist zwar gängig, aber verboten. Auf der Autobahn gilt: Auch hier ist die Lichthupe als Warnsignal erlaubt und um das Überholen anzudecken, wenn die Person vor Ihnen die Überholabsicht nicht erkennt. Fahren Sie dabei aber eine längere Strecke zu dicht auf, kann das als Nötigung angesehen werden.

Infos unter adac.de/licthupe



Meine nächste Städtereise ...
ist berufsbedingt und geht nach Köln. Könnte ich es mir aussuchen, wäre es Tokio. Denn da wollte ich immer schon mal hin.

Das nächste Hotelzimmer,
das ich danach buche ...
wird dann aber definitiv im Ausland sein: Urlaub!

Meinen nächsten Strafzettel ...
versuche ich so gut es geht zu vermeiden. Ich vergesse leider immer, sie zu bezahlen.

Als Nächstes freue ich mich auf ...
Projekte von mir, die zu sehen sein werden. Da kommt so einiges. Zum Beispiel der Kinofilm „Trauzeugen“, eine Netflix-Serie, ein Horrorfilm und noch ein paar Sachen mehr ...

Meine nächste Rolle ...
steht zurzeit noch nicht fest, denn ich mache jetzt erst mal eine kleine Pause, nachdem ich zuletzt ein Projekt nach dem anderen gedreht habe.

Wenn ich das nächste Mal eine lange Fahrt mit dem Auto vor mir habe ...

höre ich mir eine Folge des Podcasts „Hotel Matze“ an. Dann habe ich endlich Zeit dafür.

Das nächste Geschenk an mich selbst ...
werden wohl Kissenhüllen sein, die etwas teurer sind.

Mein nächstes Mal

Die Schauspielerin **Nilam Farooq** blickt nach vorn. Und verrät, was sie in naher Zukunft machen wird



Zur Person

Die ersten Schauspielerfahrungen machte die 1989 in Berlin geborene Farooq bereits mit 14 Jahren. Außer in unterschiedlichen Rollen in TV-Produktionen ist sie seit 2017 regelmäßig im Kino zu sehen. Am 14. September startet die Komödie „Trauzeugen“.



Wenn ich das nächste Mal früh aufstehen muss ...

denke ich mir wie jedes Mal: „Es hilft nichts, da musst du jetzt durch.“ Ich versuche zwar, früh schlafen zu gehen, das klappt nur leider selten.

Die Show stehle ich als Nächstes ...
hoffentlich niemandem. Daran habe ich kein Interesse.

Meine nächste sportliche Betätigung ...

wird Squashspielen sein. Und dann versuche ich, das Gefühl einzuspeichern, wie gut ich mich danach fühle. Damit ich hoffentlich wieder öfter Sport mache.

Auf meiner To-do-Liste stehen als Nächstes ...

zehn Millionen unterschiedliche Dinge. Und zwar vor allem solche, die sich um Renovierung und Sanierung drehen: also Lampen anbringen, streichen, hier noch was befestigen.

Das nächste YouTube-Video, das ich mir anschauе ...

wird daher vermutlich ein Tutorial zum Thema Türzargen spachteln oder Ähnliches sein.

Mein nächstes Auto ...

wird auf jeden Fall ein Hybrid oder vollelektrisch.

In der nächsten ADAC Motorwelt freue ich mich auf ...
Informationen zu Neuerungen im Bereich Elektroauto. Oder über einen Artikel über die neuen Nachtzuglinien durch Europa.



E-infach elektrisiert!

Die ADAC E-Ladelösungen.

Exklusive Vorteile
für ADAC Mitglieder:

z. B. E-Ladekarte
ohne Grundgebühr!



Wir sind da. Mit eigener Wallbox und Solaranlage für zu Hause sowie Ladekarte für unterwegs. [Jetzt auf adac.de/e-angebote](http://adac.de/e-angebote)



ADAC

Wir laden sauber und fahren sauber

Das  bewegt mehr



Mit E.ON Drive

laden Sie Ihr E-Auto an Ihrer eigenen Wallbox mit 100% Ökostrom* – und starten so die Energiewende zuhause. E.ON unterstützt Sie dabei von der Beratung, über den passenden Stromtarif bis hin zur Installation.



eon.de/mobilitaetwende

e-on
Drive

*In Höhe Ihres Verbrauchs wird Strom aus erneuerbaren Energiequellen gewonnen und in das Stromnetz eingespeist. Der Nachweis erfolgt über die Entwertung von Herkunftsachweisen beim Umweltbundesamt.