



MotorWelt

Fahrrad-Pannenhilfe

Ein neuer Service für alle
ADAC Club-Mitglieder



DOPPELT GEWINNEN

Preise im Wert
von ca. 50.000 €.
Plus: großes WM-
Gewinnspiel

BESTENLISTE

Die sparsamsten Modelle aller Klassen



Benziner, Diesel, Elektro
und Plug-in-Hybrid



Reise

10 besondere
Küstenregionen
in Europa

Führerschein-Quiz

Testen Sie Ihr Wissen
mit echten Prüfungsfragen

ADAC App-Welt

Die Angebote des
Clubs im Überblick



DIE ZUKUNFT IST ELEKTRISIEREND

DER LEXUS UX

Effizient, urban, unabhängig. Entscheiden Sie sich jetzt für den Hybrid-Crossover Lexus UX 250h und fahren Sie im Stadtverkehr bis zu 50 % der Zeit elektrisch – ohne Stopp an der Ladesäule. Sportliche Agilität, herausragendes Handling und kompromisslose Konnektivität sind serienmäßig – für ein Fahrgefühl, das intuitiver ist als je zuvor. **Mehr entdecken unter lexus.de/ux**



Lexus UX 250h: Hybrid mit Benzinmotor, 112 kW (152 PS), Elektromotor, 80 kW (109 PS), Gesamtsystemleistung 135 kW (184 PS), Hubraum 1.987 cm³, Kraftstoffverbrauch Kurzstrecke (niedrig)/Stadttrand (mittel)/Landstraße (hoch)/Autobahn (Höchstwert)/kombiniert 5,8-5,0/5,2-4,4/5,3-4,7/7,1-6,5/6,0-5,3 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 136-120 g/km. Die angegebenen Werte wurden nach dem WLTP-Prüfverfahren ermittelt. Abbildung zeigt Sonderausstattung.



Spritsparen. Helfen. Mobil bleiben



Unter diesem Motto startete der ADAC Ende April eine Kampagne, die deutlich macht, wie wichtig ein sorgsamer Umgang mit fossilen Energien ist. Wir möchten alle Club-Mitglieder ermuntern, zu prüfen, ob manche Fahrten mit dem Auto vermeidbar sind: Welche Wege sind stattdessen zu Fuß, mit dem Rad oder dem ÖPNV machbar? So können wir gemeinsam die Abhängigkeit von Ölimporten senken und einen großen Beitrag zum Klimaschutz leisten.

Wie sich der Spritverbrauch beim Fahren reduzieren lässt, demonstrieren wir in unserer Titelgeschichte ab Seite 50 – der Spritspar-Bestenliste. Auch unsere Kolumnistin Meike Winnemuth (S. 20) widmet sich dem Thema. Und auf der ADAC Hauptversammlung in Wiesbaden (S. 48) war die aktuelle Kampagne ebenfalls gesetzt. Dort wurde auch das neueste Service-Angebot des ADAC vorgestellt, die Fahrrad-Pannenhilfe (S. 10): Seit Juni helfen die Gelben Engel auch liegen gebliebenen Radfahrerinnen und Radfahrern – eine epochale Innovation, die perfekt in die Zeit und zu unserem Kampagnen-Motto passt.



Herzlichst Ihr

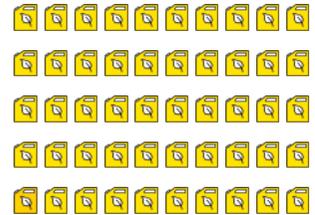
Martin Kunz, Chefredakteur
motorwelt@adac.de

Hinter den Kulissen dieser Ausgabe



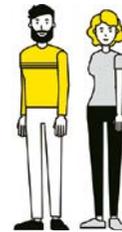
2

Millionen Kinder waren in der ADAC Verkehrsschule (S. 64)



50

Liter E-Fuel brauchen die CrossCars des ADAC XC Cup pro Renntag (S. 72)



3547

Teilnehmende haben beim ADAC Verkehrsquiz offizielle Führerscheinfragen beantwortet (S. 60)

QR-Code per Smartphone-Kamera scannen und den Erscheinungstermin der **ADAC Motorwelt** über den Link im Kalender sichern: **17.11.2022**



MotorWelt

03 · 2022

Agenda

- Land in Sicht** 6
Bahnkonzepte aus Frankreich für dünn besiedelte Regionen
- Völlig losgelöst** 8
Was sich im Weltall tummelt
- Hilfe für Radfahrer** 10
Exklusiv für Mitglieder: die neue ADAC Fahrrad-Pannenhilfe
- Schiff ohne Kapitän** 13
Weltpremiere in Norwegen
- Freilichtmuseen** 14
Sieben spannende Zeitreisen
- Lachnummern** 15
Neue deutsche Filmkomödien
- Mein Kulturherbst** 16
Fünf Freizeittipps vom Regisseur Detlef Buck

Storys

- Meer davon** 24
Unterschätzte europäische Küstenregionen
- Volle Kraft voraus** 34
Die Vor- und Nachteile unterschiedlicher Treibstoffe
- Immer am Ball** 42
Die Sportmoderatorinnen Laura Papendick und Anna Kraft
- Noch mehr Hilfe** 48
Die Höhepunkte der ADAC Hauptversammlung
- Sparmaßnahmen** 50
Von Kleinwagen bis Oberklasse: 25 besonders effiziente Autos
- Führerschein-Quiz** 60
Testen Sie Ihr Wissen
- Fahrgemeinschaft** 64
Verkehrsvergnügen im Ravensburger Spieleland
- Digitale Helfer** 68
Zehn nützliche ADAC Apps
- Ab in die Zukunft** 72
Eine nachhaltige Rennserie für Nachwuchsfahrer



Das Cover 12 von insgesamt 25 Autos aller Antriebsarten, die in ihrer Klasse am sparsamsten sind



64 Fahrgemeinschaft In der Verkehrswelt im Ravensburger Spieleland sind Kinder am Steuer



68 Digitale Helfer Finanzen, Reisen, medizinische Hilfe und mehr. Zehn nützliche Apps vom ADAC

Meer davon Zehn europäische Küstenregionen, die eine Reise wert sind



Illustration: James Boast; Fotos: Lara Freiburger; Maite Jäger; Gene Glover; Dirk Brunneck; ADAC



42

Immer am Ball Die Sportmoderatorinnen Anna Kraft (li.) und Laura Papendick bowlen



Wir Frauen sind etwas empathischer



Laura Papendick erkennt, wie ein Fußballspieler drauf ist. Und weiß, ob sie härter nachfragen kann oder lieber aufpassen sollte



72

Ab in die Zukunft Der ADAC XC Cup setzt auf nachhaltigen E-Fuel

Spritsparen. Helfen. Mobil bleiben

adac.de bringt Sie in Sachen **Mobilitätstrends** immer auf den neuesten Stand – auch zu aktuellen Spritpreisen. Und mit vielen Tipps für eine klimafreundliche und sparsame Fahrweise.

Aktuelle **Verbraucherschutz-Tests**, neue **Automodelle**, Hinweise zu **Bußgeldern** im In- und Ausland, Infos rund um **Elektromobilität** plus **Reise- und Freizeittipps**.

Sie wollen ganz bequem von uns informiert werden? Dann abonnieren Sie einfach den **ADAC Newsletter** auf adac.de/newsletter



Service

Transportwesen	79
Lastenräder im ADAC Test	
Elternhaltestelle	79
So kommen Kinder morgens sicher in die Schule	
Reisepreisminderung	81
Wann Erstattungen möglich sind	
ADAC GT Masters	82
Die letzten zwei Saisonrennen	
Fahrradträgersysteme ...	84
Wie das Rad am besten auf das Auto kommt. Ein Vergleich	
50 Jahre Sicherheit	85
Ein Schutzbrief feiert Geburtstag	
Abgeschoben	88
Vans mit Schiebetüren sterben aus	

Standards

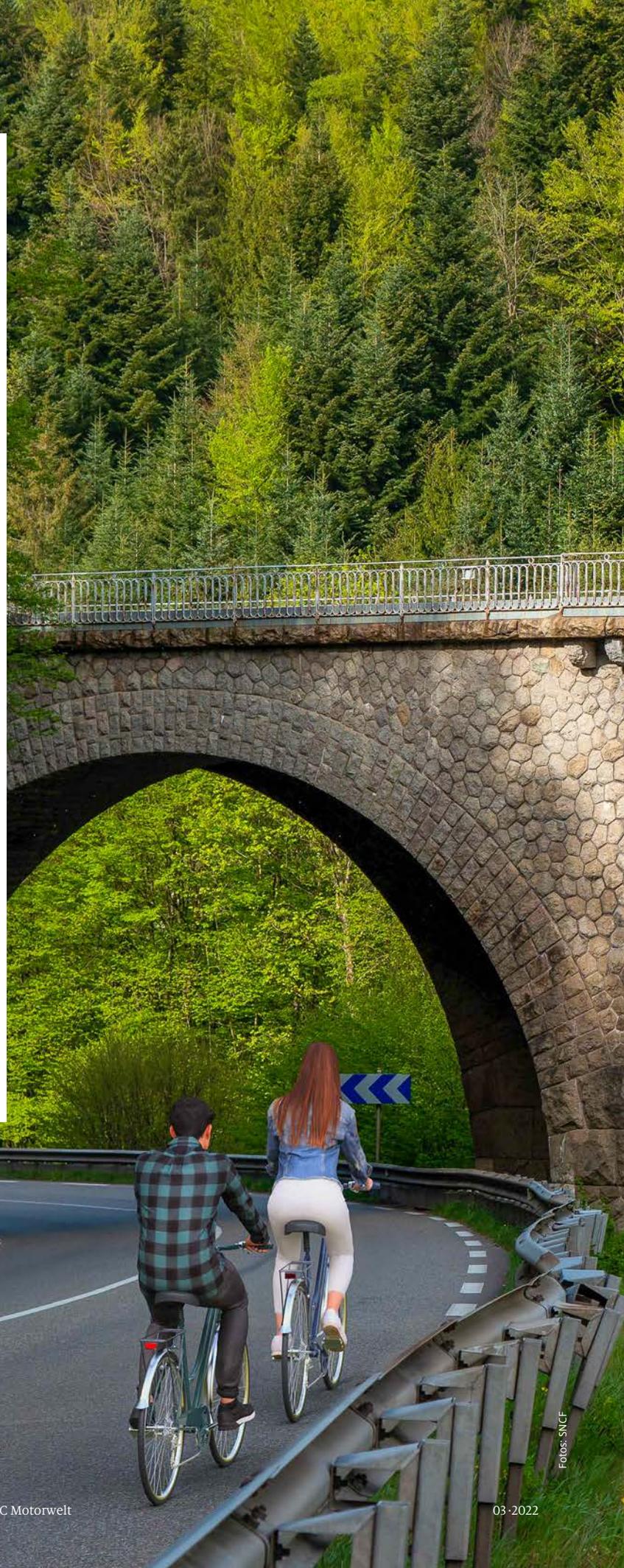
Gesundheit	18
So stärken Sie den Rücken	
Die Vielfahrerin	20
Meike Winnemuth über Spritsparen	
Gewinnspiele	22 & 58
Gewinnen Sie einen VW e-up und viele weitere Preise im Gesamtwert von ca. 50.000 Euro	
Der ADAC Anwalt	85
Strafzettel aus dem Ausland	
Vorteilsseite	89
Exklusive ADAC Rabatte	
Mein nächstes Mal	90
Die Schauspielerin Jella Haase blickt in die Zukunft	

Land in Sicht



Wie nachhaltig und flexibel sich jemand fortbewegen kann, hängt vom Wohnort ab: Anders als größere Städte sind ländliche Regionen oft komplett vom öffentlichen Verkehrsnetz abgeschnitten – nicht nur in Deutschland. Die französische Bahn SNCF testet daher ab 2024 Lösungen für dünn besiedelte Gegenden, in denen der Einsatz herkömmlicher Züge nicht profitabel ist. Auf Nebenstrecken will SNCF den 13 Meter kurzen und zehn Tonnen leichten Triebwagenzug Daisy (siehe großes Bild) fahren lassen. Zum Vergleich: Der derzeit von der Deutschen Bahn im Nahverkehr eingesetzte Dieseltriebwagen LINT von Alstom ist gut doppelt so lang, wiegt aber mehr als viermal so viel. Die aus einem Waggon bestehende Daisy mit wiederaufladbaren Akkus transportiert bis zu 80 Menschen (davon 30 sitzend) mit bis zu 100 km/h und hält auf Wunsch sogar an Bedarfshaltestellen. Noch kleiner und flexibler ist das SNCF-Konzept mit dem Namen Flexy: Dieses autonom fahrende Leichtfahrzeug (siehe kleines Bild) kann zwischen Schiene und Straße wechseln und Passagiere zu Hause abholen oder absetzen. Flexy könnte laut SNCF bis zu 30 Kilometer lange Bahnstrecken wiederbeleben, auf denen der reguläre Zugverkehr eingestellt wurde.

Hier sehen Sie die Zukunftskonzepte der französischen Bahn in Bewegung: Suchen Sie auf [youtube.com](https://www.youtube.com) nach den Stichworten „Daisy SNCF“ beziehungsweise nach „Flexy SNCF“





Völlig losgelöst

Der Verkehr im Weltall nimmt zu und die Hauptrouten heißen LEO, MEO und GEO. Über 4500 Satelliten kreisen auf diesen drei unterschiedlich weit entfernten Umlaufbahnen um die Erde. Hinzu kommen Raumstationen, Sonden und leider auch viel Schrott. Ein Überblick über den schwerelosen Hochbetrieb

Text Christoph Henn Illustration Rob House

In Distanzen zwischen 2000 und 35.000 Kilometern bewegen sich **MEO-Satelliten**, die Satelliten des mittleren Erdorbits. Häufig finden sich dort Navigationssatelliten, etwa für das GPS-System. Letztere umrunden die Erde zweimal am Tag in 20.000 Kilometern Entfernung.

Eine Stunde Reisezeit in den erdnahen Orbit und das bald für unter einer Million Euro: **Starts von Satelliten** entwickeln sich zu einem Massengeschäft. Elon Musks Weltraumfirma SpaceX stellte 2021 einen Weltrekord auf, als sie mit einer Rakete 143 Minisatelliten von Cape Canaveral ins All beförderte.

Im Gegensatz zu LEO- und MEO-Satelliten rotieren Flugkörper im **geostationären Orbit** (GEO) parallel zum Äquator in der gleichen Geschwindigkeit wie die Erde. Von uns aus betrachtet, verbleiben sie in rund 36.000 Kilometern Höhe an einer Position – weshalb Antennen für Telekommunikation oder TV fix darauf gerichtet werden können. Bis das Signal dort ankommt, vergeht etwa eine halbe Sekunde.

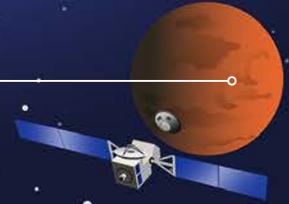
Weil vor allem die USA dem eng mit dem Militär verbundenen Raumfahrtprogramm Chinas misstrauen, gibt es eine separate **chinesische Raumstation**. Sie schwebt ebenfalls im erdnahen Orbit auf knapp 400 Kilometern Höhe. Der „Himmelspalast“, so die wörtliche Übersetzung, ist seit Juni 2022 permanent besetzt und wird bis Ende des Jahres um einige Module erweitert.

Von den gut 4500 Satelliten, die Stand September 2021 im All kreisten, stammen die mit Abstand meisten aus den USA (rund 2800), gefolgt von China und Russland (430 bzw. 170) und der übrigen Welt (zusammen 1200). Während in den letzten Jahrzehnten viele Satelliten Staaten gehörten, liefern sich jetzt **Privatunternehmen** einen Wettlauf um die künftige Vorherrschaft: Elon Musk etwa hat bereits 2000 Starlink-Satelliten zur Internetversorgung im All und sich 10.000 weitere genehmigen lassen. Rivale Amazon will binnen fünf Jahren mit 3236 Kuiper-Satelliten Breitbandinternet an jeden Fleck der Erde bringen.



MOBILER KOSMOS

480 Millionen Kilometer reiste der **Rover Perseverance** 2020, um den **Mars** zu erreichen. Im Gepäck hatte er den Helikopter Ingenuity, der 2021 den Erstflug drei Meter über der Marsoberfläche absolvierte. Seine Steuerbefehle bekam er vorab von der Erde geschickt – mit einer Signallaufzeit von rund acht Minuten.

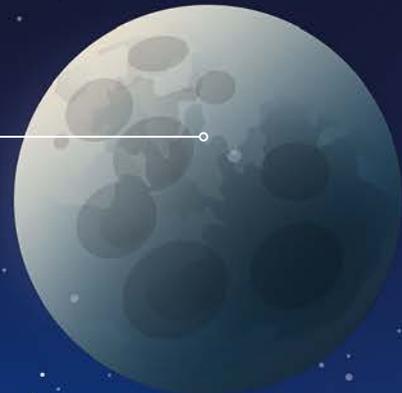


Im **Low Earth Orbit (LEO)**, der niedrigen Erdumlaufbahn zwischen 200 und 2000 Kilometern, bewegen sich vor allem Satelliten zur Erdbeobachtung, also Wetter- oder Spionage-Satelliten. Für eine Umrundung brauchen sie etwa 90 Minuten.

Nach erfüllter Mission sollten Satelliten ihre Umlaufbahn verlassen. Die Weltraumagentur ESA empfiehlt, dass sehr weit entfernte Flugobjekte dann in einen **Friedhofsorbit** rund 300 Kilometer jenseits des GEO geschickt werden, wo sie aktiven Satelliten nicht mehr in die Quere kommen. LEO-Satelliten sollten in die Erdatmosphäre zurückkehren und dort verglühen. Unabhängig davon treiben laut ESA rund 36.000 Teile Weltraumschrott unterschiedlicher Größe in der Erdumlaufbahn und gefährden unter anderem die ISS. Abhilfe könnten Müllabfuhr-Roboter schaffen, an denen die ESA gerade forscht.

Die **Internationale Weltraumstation ISS** ist mit einer Ausdehnung von 109 Metern das größte menschengemachte Objekt im All. Seit 1998 führen dort Astronauten aus 16 ISS-Kooperationsstaaten in 400 Kilometern Höhe Experimente durch – bisher über 3000. Mindestens bis 2024 soll dort noch weitergeforscht werden – wobei der russische Angriff auf die Ukraine auch die internationale Kooperation im All stark gefährdet.

Der Mond ist, abgesehen von sehr kleinen Meteoriten, der einzige **natürliche Satellit** der Erde. Mit 384.000 Kilometern ist er viel weiter entfernt als alle die künstlichen Satelliten – und wurde zuletzt vor 50 Jahren von einem Menschen betreten. Bald dürften Astronauten dem Mond zumindest sehr nahe kommen: Bis 2030 soll eine Raumstation in der Mondumlaufbahn entstehen. Im Juni schickte die NASA schon mal den Minisatelliten Capstone auf Testflug zu dieser geplanten Umlaufbahn.





NEUER SERVICE

Hilfe für Radfahrer



Seit Juni helfen die Gelben Engel bundesweit ADAC Mitgliedern auch bei einer Panne mit dem Fahrrad wie einem platten Reifen oder einer gerissenen Kette. Die einzige Voraussetzung ist: Der Pannenort muss mit dem ADAC Einsatzfahrzeug legal erreichbar sein. Das defekte Rad wird entweder vor Ort flottgemacht oder bei größeren Problemen zur nächsten Werkstatt gefahren. „Für mich ist dieses neue Angebot das sichtbarste Zeichen dafür, dass der ADAC den Wandel der Mobilität mitgeht. Und zwar verkehrsmittelunabhängig“, so ADAC Präsident Christian Reinicke. Damit alle Pannenhelferinnen und Pannenhelfer bei einem Zweiradproblem wissen, was zu tun ist, wurden sie intensiv geschult. Eine von ihnen ist Susanne Bobke (siehe Foto), die bereits seit 1993 als Gelber Engel unterwegs ist – aber privat eher Motorrad als Rad fährt. „Besonders praktisch sind unsere universellen Endlosschläuche“, erklärt die Allgäuerin, „so muss man bei einem Platten nicht das Hinterrad ausbauen. Dann geht die Reparatur erheblich schneller.“ Und die Fahrradtour oder der Weg zur Arbeit kann nach einer kurzen Unterbrechung fortgesetzt werden.

Die ADAC Fahrrad-Pannenhilfe steht allen 21 Millionen Mitgliedern zur Verfügung. Infos gibt es unter adac.de/fahrrad-pannenhilfe



Endlich wieder raus. Und sorglos reisen.

Die ADAC Kreditkarte.

Schon ab 0 Euro!

Unsere Empfehlung für ADAC Mitglieder: Ob Strandurlaub oder Roadtrip – einfach starke Leistungen dazubuchen!

- **Günstiger fahren:** Bis zu 10 % Mietwagen-Rabatt bei der ADAC Autovermietung
- **Unterwegs sparen:** 2 % Tank-Rabatt an jeder Tankstelle im In- und Ausland*
- **Sicher bezahlen:** Hygienisch kontaktlos beim Einkauf vor Ort und im Internet

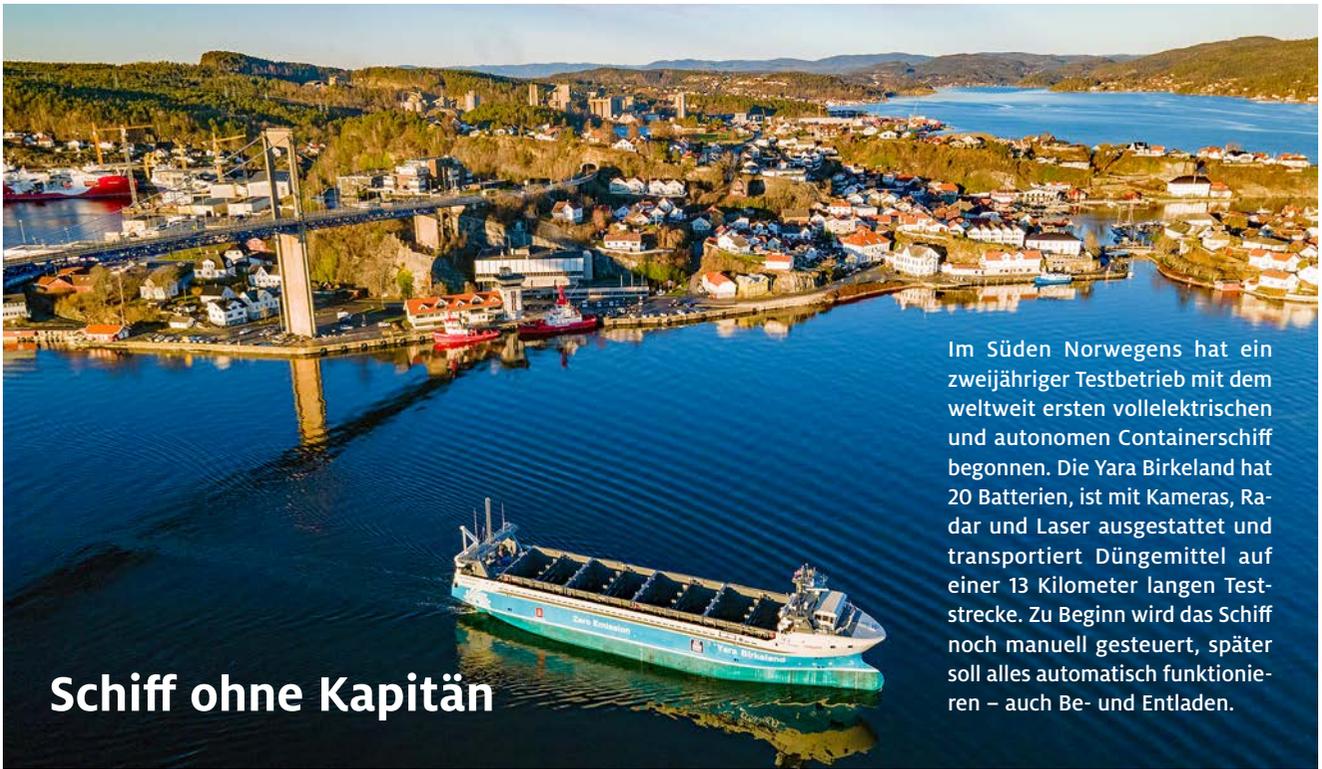


Auch mit dem Smartphone bezahlen!



Jetzt beantragen: die Kreditkarte Ihres Clubs!
Auf adac.de/kreditkarte, unter 089 76 76 17 53 oder beim ADAC vor Ort

* Auf bis zu 150 Euro/Monat; gilt nicht an Tankstellen von Super- und Baumärkten.



Schiff ohne Kapitän

Im Süden Norwegens hat ein zweijähriger Testbetrieb mit dem weltweit ersten vollelektrischen und autonomen Containerschiff begonnen. Die Yara Birkeland hat 20 Batterien, ist mit Kameras, Radar und Laser ausgestattet und transportiert Düngemittel auf einer 13 Kilometer langen Teststrecke. Zu Beginn wird das Schiff noch manuell gesteuert, später soll alles automatisch funktionieren – auch Be- und Entladen.

MotorWelt

Herbst-2022

AGENDA



Rollstuhl-Scooter Der US-amerikanische Elektroroller-Vermieter Bird startet in New York ein Pilotprojekt mit batteriebetriebenen Aufsätzen für Rollstühle. Der einklinkbare Einsatz zum Leihen hilft Rollstuhlfahrenden, lange Strecken und Steigungen zu bewältigen.

Nützliches für unterwegs

Drive & Dine

Sie haben keine Lust auf selbst geschmierte Brote oder das klassische Essensangebot am Rastplatz? Die App listet 1500 auf der Route liegende Restaurants in der Nähe von Autobahnausfahrten auf. Diese können Sie nach Küchenstil, Besonderheiten (wie zum Beispiel E-Ladestation oder Barrierefreiheit) und Preisspanne filtern.



Toiletten Scout

Ob Autofahrt oder Stadtbesichtigung. Die App hilft, wenn es plötzlich dringend wird – mit Toiletten an weltweit 2,7 Millionen Standorten. Aufgelistet werden sowohl öffentliche Toiletten als auch WCs in Restaurants, Tankstellen oder anderen Einrichtungen. Den Weg zum stillen Örtchen weist die Navigationsfunktion der App.



Parkopedia

Die kostenlose App listet über 70 Millionen Parkmöglichkeiten in 15.000 Städten und 89 Ländern auf – inklusive Adresse, Parkgebühren, Parkplatzzkapazität, Öffnungszeiten und Einfahrtshöhe. Man kann entweder seinen momentanen Standort aufrufen und nach Plätzen in der Nähe suchen oder ein gewünschtes Reiseziel eingeben.



Deutschlands abwechslungsreichste
FREILICHTMUSEEN

Begeben Sie sich auf Zeitreise und tauchen Sie ein in das Leben vergangener Jahrhunderte: vom Erdmittelalter bis in die Neuzeit

ARCHÄOLOGISCHER PARK XANTEN

Detailgetreue Bauwerke zeigen die Kultur der Römer am Niederrhein. An den Sommerwochenenden laden Aktionen zum Zusehen und Mitmachen ein.
apx.lvr.de

DINOSAURIERPARK TEUFELSSCHLUCHT

„Jurassic Park“-Feeling erleben die Besucher in diesem Themenpark in der Eifel mit Modellen aus 620 Millionen Jahren Erdgeschichte.
dinopark-teufelsschlucht.de

PFAHLBAUTEN UNTERUHLINGEN

Auf Stegen über dem Wasser spaziert man vorbei an Hütten aus der Stein- und Bronzezeit. Dabei immer im Blick: das eindrucksvolle Panorama des Bodensees.
pfahlbauten.de



MÜHLENMUSEUM WOLDEGK

In dem Dorf in Mecklenburg-Vorpommern stehen fünf historische Windmühlen mit Museum, Töpferei und Café.
amt.windmuehlenstadt-woldegk.de

FREILANDMUSEUM LEHDE

Wie der Alltag in der Region vor gut 150 Jahren war, erfährt man auf dem Gelände im Spreewald – unter anderem beim Melkenüben oder Holzschuhlaufen.
spreewald-info.de

SÄCHSISCHES EISENBAHMUSEUM

Das größte noch funktionsfähige Dampflok-Bahnbetriebswerk Europas stellt aktuell 20 Dampf- und 11 Dieselloks verschiedener Baureihen aus.
sem-chemnitz.de

FREILANDMUSEUM OBERPFALZ

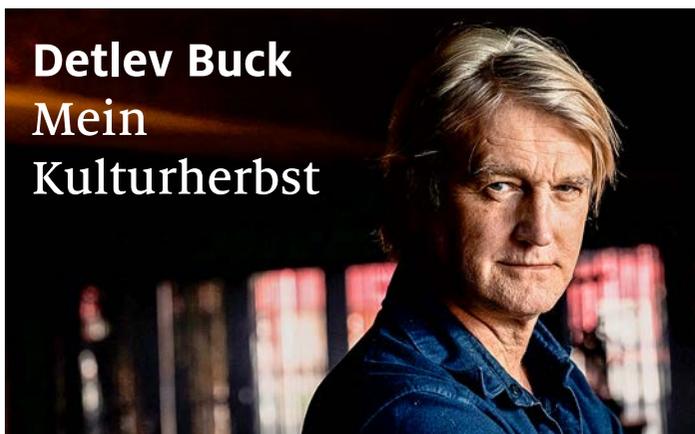
Beim Rundgang durch die alten Bauernhöfe im Oberpfälzer Baustil bei Nabburg wird das Wirtschaften der letzten 300 Jahre lebendig. Zu den Aktivitäten gehören Bauernbrotbacken und Abfischen der Teiche.
freilandmuseum-oberpfalz.de



Transportunternehmen
Hinter dem Sitz hat das Podbike (ab 7500 Euro) 160 Liter Stauraum

Regen-Mobil Die norwegische Firma Podbike bringt das Frikar, ein E-Bike mit vier Rädern und abnehmbarer Plexiglashaube, nach Deutschland. Trotz 2,30 Metern Länge und 0,84 Metern Breite ist es als Fahrrad klassifiziert. Es darf daher (ohne Führerschein oder Versicherungsplakette) auf Radwegen genutzt werden. Die Reichweite soll bis zu 80 Kilometer betragen.

Infos unter podbike.com



Schauspieler, Autor, Produzent. Buck ist ein wahres Multitalent. Sein neuestes Projekt: die Comedy-Serie „Greenlight – German Genius“, zu sehen im Frühjahr 2023 auf Warner TV Comedy. Privat freut er sich aktuell auf:



Triangle of Sadness, ab 13. Oktober im Kino
Schon Ruben Östlunds „The Square“ gefiel mir. Jetzt freue ich mich auf seinen Film „Triangle of Sadness“. Auch „Tausend Zeilen“ von Michael Bully Herbig und Fatih Akins „Rheingold“ werde ich mir ansehen, denn Neugierde ist schließlich Teil meines Berufs.



Mord im Orientexpress, Komödie Berlin
Und die Neugierde führt mich natürlich auch ins Theater, wo ich investigativ in den Orientexpress einsteige. Das Stück „Mord im Orientexpress“ mit Katharina Thalbach als Hercule Poirot verdient es einfach, angeschaut zu werden.



Eurotrash, Berliner Schaubühne
Ich hoffe aber auch, Angela Winkler und Joachim Meyerhoff als Mutter und Sohn in dem tragikomischen Roadmovie „Eurotrash“ auf der Bühne zu sehen. Bisher habe ich die Inszenierung (nach Christian Krachts Roman) leider verpasst.



Die Nachmittagslektüre
Ferdinand von Schirach knallt auch diesen Herbst wieder ein Buch raus. „Nachmittage“ werde ich nachmittags lesen und mich inspirieren lassen – von kurzen Geschichten über Zufälle, Liebe, falsche Entscheidungen und die Flüchtigkeit des Glücks.



Ausflug zu den Bienen
An schönen Herbsttagen sollte man ein nahe gelegenes Biosphärenreservat besuchen. „Verrückt auf Morgen“ ist eine Initiative, die seit dem Frühjahr in den 18 deutschen Unesco-Biosphärenreservaten, die Teil des weltweiten Netzwerks sind, stattfindet.

Auf nach ... Köln, Freiburg oder München. Denn dort finden bald spannende Messen statt



Art Cologne, Köln
Die älteste Kunstmesse der Welt findet 2022 bereits zum 55. Mal statt (16. bis 20. November). Für das Publikum ist sie ab dem 17. November geöffnet.
artcologne.de

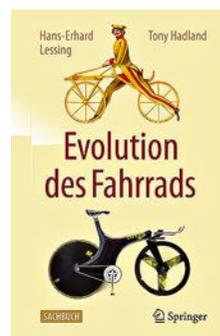
Caravan Live, Freiburg
2021 präsentierten sich in vier Hallen 120 Aussteller insgesamt 17.500 Gästen. Dieses Jahr öffnet die viertägige Caravan Live am 29. September.
caravanlive.de



Bauma, München
Riesige Kräne, gewaltige Bagger und vieles mehr: Wer auf Maschinen steht, ist auf der größten Baumesse der Welt richtig. Eine Woche ab 24.10.
bauma.de

Es rollt und rollt und rollt

Über eine Milliarde Räder wurden bisher weltweit gebaut. Das Buch „Evolution des Fahrrads“ beschreibt die Erfolgsgeschichte des am weitesten verbreiteten Fahrzeugs der Welt. Es beginnt bei Laufmaschinen als Ersatz fürs Pferd und endet bei modernen Rennrädern, Mountainbikes und Liegemodellen. Das Highlight für Fahrrad-Enthusiasten: In dem Buch werden zusätzlich jede Menge Original- und Patentgrafiken von Fahrradmodellen abgedruckt.



„Evolution des Fahrrads“ ist im Verlag Springer Berlin Heidelberg erschienen und kostet 24,95 Euro



laden sauber und fahren sauber

Mit E.ON Drive

laden Sie Ihr E-Auto bequem
zuhause an Ihrer eigenen Wallbox –
und das mit 100 % Ökostrom^{1,2}
So leisten Sie bereits heute einen
aktiven Beitrag zum Klimaschutz.

Das WIR bewegt mehr.

eon.de/emobility

e.on

Drive

¹In Höhe Ihres Verbrauchs wird Strom aus erneuerbaren Energiequellen gewonnen und in das Stromnetz eingespeist. Der Nachweis erfolgt über die Entwertung von Herkunftsnachweisen beim Umweltbundesamt. ²Voraussetzung für die Belieferung mit Strom durch E.ON ist ein entsprechender, separater Stromliefervertrag.

Das Kreuz mit dem Kreuz

Rückenschmerzen zählen zu den häufigsten Gesundheitsproblemen, auch am Steuer. **Prof. Andreas Seekamp** sagt, wie man sie vermeiden kann



Reisen ohne Eile
Auf langen Fahrten
sind regelmäßige
Pausen wichtig

Rückenschmerzen sind das dritthäufigste Volksleiden – nach Übergewicht und Tinnitus und noch vor Rheuma und Kreislaufproblemen. Das belegen Zahlen des Statistischen Bundesamts. Viele meiner Patienten klagen über chronische Beschwerden – die sie oft schon länger haben, bevor sie zu mir oder einem Kollegen kommen. Am häufigsten betroffen ist die Lendenwirbelsäule, das ist der Bereich oberhalb des Beckens. Interessant ist, dass diejenigen, die beruflich ein Kraftfahrzeug lenken, unter anderem Bus- oder Lkw-Fahrende, seltener an Rückenschmerzen leiden. Sie haben meist gute Sitze und wissen, wie sie



Der Experte

Prof. Andreas Seekamp ist Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der Uniklinik in Kiel. Zusammen mit seinem Team behandelt er akute Verletzungen und deren Folgen. Außerdem ist er Mitglied des ADAC Ärztekollegiums

sich verhalten müssen. Betroffen sind eher Personen, die viel und oft mit einem normalen Pkw unterwegs sind – und falsch sitzen. Auch Menschen, die viel am Schreibtisch arbeiten, gehören zur Risikogruppe. Um Rückenschmerzen gar nicht erst aufkommen zu lassen, empfehle ich, zwei- bis dreimal pro Stunde für fünf Minuten aufzustehen. Idealerweise arbeiten Sie an einem höhenverstellbaren Schreibtisch und telefonieren stets im Stehen. Bei Autofahrten gilt: regelmäßig Pausen einplanen. Berufsfahrer müssen alle vier Stunden anhalten. Auch privat sollte man das so handhaben. An der Raststation sich

kurz die Beine vertreten oder Streckübungen machen. Das A und O ist das Auftrainieren der Rückenmuskulatur, denn sie hält die Wirbelsäule in Form. Auch eine kräftige Bauchmuskulatur stabilisiert und entlastet die Wirbelsäule. Am besten ist dafür natürlich regelmäßiger Sport, ideal wäre Schwimmen oder Fitnessstraining inklusive Übungen wie Sit-ups und Liegestütze. Wer die Zeit für längere Trainings nicht hat: Bereits 30 Minuten Bewegung, verteilt über den Tag, helfen. Starten Sie morgens mit einer zehnmütigen Übungssession und machen Sie abends noch einen Spaziergang.

Nutzen Sie Stopps an der Ampel oder im Stau für folgende Übungen

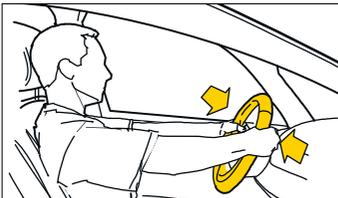


Stützgriff

Greifen Sie mit den Händen hinter die Kopfstütze, ziehen Sie Ihren Kopf an die Stütze heran. Die Spannung einige Sekunden halten und dann wieder entspannen.

Dachdrücker

Strecken Sie die Arme hoch und drücken Sie mit den Händen gegen den Autohimmel. Zählen Sie langsam bis fünf und lockern Sie danach wieder Ihre Muskulatur.



Lenkradklammer

Halten Sie das Lenkrad mit beiden Händen und versuchen Sie, es für einige Sekunden fest zusammenzudrücken. Danach die Arme locker nach unten hängen lassen.



Die richtige Haltung

Wählen Sie die Sitzhöhe so, dass Sie eine gute Rundumsicht haben. Stellen Sie die Vorderkante des Sitzes nicht zu weit nach oben, die Sitzfläche sollte vor der Kniekehle enden. Rutschen Sie mit dem Gesäß an die Lehne und fahren Sie den Sitz nur so weit nach hinten, dass die Knie beim Durchtreten der Pedale nicht durchgestreckt sind. Der Abstand zwischen Oberkörper und Lenkrad sollte circa 25 bis 30 Zentimeter betragen, die Rückenlehne aufrecht eingestellt sein. Die Schulterblätter haben bei der Fahrt stets Kontakt zur Lehne.

Weitere Infos unter [adac.de/sitzen-auto](https://www.adac.de/sitzen-auto)

Profitieren Sie

im Schadenfall vom
Unfallreparaturnetzwerk



KFZ-Helpline.de

informiert

**Stark im Service,
vertrauensvoll im Reparaturmanagement – das
Unfallreparaturnetzwerk für Caravan und Camper
von Acoat Selected und caravanSN**

Wir teilen Ihre Leidenschaft für Caravanning und verbinden für Sie unser Know-how, unsere Erfahrung und unsere Kompetenz für die Um- und Versorgung Ihres Campers.

Wir wissen: im Schadenfall brauchen Camper schnelle, unkomplizierte und professionelle Hilfe aller Beteiligten. Wir sind das Bindeglied und Ansprechpartner für Caravanisten, Versicherung und Werkstatt.

Bei uns laufen alle Fäden zusammen.



Acoat Selected
CARAVAN REPAIR NETWORK



caravanSN
SCHADENMANAGEMENT



Nehmen Sie direkt
Kontakt zu uns auf.

Hier sparen
Mitglieder.

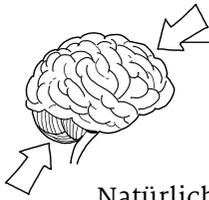


Vorteilsprogramm

**Nehmen Sie unsere Leistung im
Schadenfall in Anspruch**
und freuen Sie sich über das Sika MultiSeal BT –
das Notfallreparaturband für unterwegs.*

*solange Vorrat reicht





Tank und Last

Natürlich kennt auch unsere **Kolumnistin Meike Winnemuth** die üblichen Spritspartipps. Was nicht bedeutet, dass sie hinter dem Steuer daran denkt

Einer meiner bescheuerteren Momente am Steuer ist schon etwas länger her, fiel mir aber beim Anblick der aktuellen Spritpreise wieder ein: Ich wollte mal wissen, wie lange man noch fahren kann, wenn die Tankleuchte schon ewig blinkt, der Tankanzeiger zentimeterweit unter dem Leerstandstrich steht und die Digitalanzeige behauptet, dass man noch exakt null Kilometer Reichweite habe. Höchste Zeit, es auszuprobieren, dachte ich mir damals. Natürlich, um die Sache noch interessanter zu machen, ohne Reservekanister und auf dem platten Land, die nächstgelegene Tankstelle zweieinhalb Stunden Fußweg entfernt. Man muss sich seine Thrills halt suchen, wo man kann. Ganz ausgereizt habe ich die Nummer am Ende doch nicht. Nach zwölf Kilometern, die ich laut Anzeige gar nicht mehr hätte fahren können, bin ich schwach geworden und mit den letzten Benzindämpfen in eine Tankstelle eingebogen. Aber wäre noch mehr gegangen? Und wenn ja, wie viel? Das hat angesichts der Preisentwicklung der letzten Monate doch bestimmt mal jemand ausprobiert? Lassen Sie es mich wissen.

Reptilienhirn am Steuer

Ich jedenfalls habe begonnen, spritsparend zu fahren. Der ADAC Präsident hat ja sogar zusätzlich zum Fahrradfahren aufgerufen! Man weiß ja, wie das geht, Spritsparen. Man weiß es ungefähr so genau, wie man alle vernünftigen Dinge weiß – gesünder essen, mehr Bewegung, früher ins Bett, so



Zeug. Das Problem bei diesen Dingen ist nie das Wissen, sondern das Machen. Oder das Lassen, denn wie immer, wenn man alte Gewohnheiten ändern will, grätscht einem das alte faule Reptilienhirn dazwischen und man vergisst doch wieder, den Wagen vor roten Ampeln ausrollen zu lassen, den Motor bei längerem Leerlauf auszuschalten, den Impuls zum zwanghaften Überholen auf der Autobahn stecken zu lassen. Auch wenn man zigmal gelesen hat, dass man mit Tempo 90 ein Viertel weniger verbraucht als mit 110. Von höheren Geschwindigkeiten ganz zu schweigen. Dennoch: Laut Auswertung von Verkehrsdaten ist bislang keine Veränderung der Fahrgewohnheiten erkennbar, nahezu alle fahren weiterhin in ihrem gewohnten Wohlfühltempo durch die Gegend, als ob der Neigungswinkel des Gasfußes unabänderlich per Körpergedächtnis ins Hirn eingebrannt sei.



Meike Winnemuth

Der Bestsellerautorin („Das große Los“) und Journalistin geht es oft auf den Keks, das Leben unterwegs. Für die ADAC Motorwelt schreibt sie auf, wie sie das Beste daraus macht

Aber ein paar Dinge ändert man dann doch. Ich zumindest benutze seit einigen Monaten eine App, die mir nicht nur den günstigsten Spritpreis in der Gegend, sondern auch den günstigsten Zeitpunkt zum Tanken anzeigt. „Jetzt tanken, viel günstiger wird es nicht“, sagt sie beispielsweise aufmunternd, bremst mich aber auch während notorisch teurer Phasen wie dem Montagmorgen. So blöd, extra Umwege zu fahren, nur um zwei Cent pro Liter zu sparen, bin ich zwar nicht. Aber ich habe mich schon dabei ertappt, den noch halb vollen Tank ganz vollzumachen, wenn ich gerade an einem vermeintlichen Schnäppchenpreis vorbeirollte. Wäre mir früher nie eingefallen, siehe oben, jetzt ist es neuer Breitensport, an dem ich mich gern beteilige.

Sechs Jahre zu spät gegoogelt

Richtig geschämt habe ich mich allerdings, als mich eine Freundin letzts fragte, ob ich nun auch E10 tanke. Und ich vollmundig behauptete, dass das mit meinem Auto nicht ginge, es sei zu alt. Was für ein Quatsch! Kleine Google-Anfrage: Natürlich geht es und wäre schon immer gegangen. Mit anderen Worten: Seit vielen, vielen Jahren gebe ich ohne jede Not aus purer Dämlichkeit, Gewohnheit und Faulheit (denn ich hätte ja schon längst mal googeln können) sechs Cent pro Liter mehr aus, als ich gemusst hätte, Herrgottsakra! Super Sache, so eine Krise, wenn man endlich mal wieder von Reptilienhirn auf Großhirn umschalten muss.



EINKAUF DIREKT ZUM ERZEUGERPREIS

LIEFERUNG DIREKT ZU IHNEN

GIORDANO

BUON VINO, BUONA VITA.

QUALITÄTSGARANTIE

ZUFRIEDEN ODER GELD ZURÜCK

WILLKOMMENSANGEBOT



12 ITALIENISCHE WEINE

- 1 Rosso Dicasa Schwarzes Etikett
1 Cabernet Sauvignon 2020
1 Raggiate Rosso
1 Eventus Rosso
1 Castelli Romani DOC Rosso 2021 Collection
1 Merlot Puglia IGT 2020
1 Lambrusco di Modena DOC
1 Castelli Romani DOC Bianco 2021 Collection
1 Chardonnay 2021
1 Bianco Dicasa
1 Raggiate Rosato
1 Doraluna Rosato

5 DELIKATESSEN

- 1 Grissini aus handwerklicher Herstellung - 125 g
1 Fusilli Tricolore mit Tomaten und Basilikum - 250 g
1 Aceto Balsamico di Modena IGP Balsamico-Essig aus Modena - 25 cl
1 Sauce „à l'Arrabbiata" - 180 g
1 Frollini mit Limoncello-Likör - 200 g

LUCA MARONI Jahrbuch der besten Italienischen Weine
ANGEBOT NUR FÜR NEUKUNDEN RESERVIERT

+ GRATIS

(anstatt € 24,90)

1 Flasche (50 cl)
GRAPPA DI AMARONE

Gereift



BESTELLEN SIE NOCH HEUTE

PER INTERNET:
giordanoweine.de/1657

PER TELEFON:

RUFNUMMER ZUM NULLTARIF
0800-3638460

montags-freitags 8:00-20:00 Uhr, samstags 8:00-18:00 Uhr

Bitte bei Bestellung diesen Code angeben: 1657

12 WEINE + 5 DELIKATESSEN
+ GRATIS FÜR SIE
1 FL. GRAPPA DI AMARONE

ALLES FÜR 39,99 €

anstatt € 110,90 | 63% RABATT
+ LIEFERUNG GRATIS

ENTLANG DER GESTRICHELTEN LINIE SCHNEIDEN

BESTELLSCHEIN Senden Sie den Bestellschein im geschlossenen Briefumschlag an folgende Adresse zurück: GIORDANO VINI S.P.A. - VALLE TALLORIA - 12055 DIANO D'ALBA (CN) - ITALIEN c/o CMP TORINO REISS ROMOLI

2 PPD22-E1-76422 1657 ANGEBOT GÜLTIG BIS: 31.12.2022 NICHT TRINKEN UND FAHREN

Ja, ich bestelle das Paket (max.2) „WILLKOMMENSANGEBOT" (Art. Nr. 76422) bestehend aus 12 Flaschen Wein + 5 Delikatessen + GRATIS 1 Flasche Grappa di Amarone (50 cl) + LIEFERUNG GRATIS. Ich zahle € 39,99 statt € 110,90 für jedes bestellte Paket.

Inhalt aller Flaschen 75 cl. Alle Weine enthalten Sulfite. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Max. 2 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Sollte eine Alternative sofort gleichartig in Art und Preis. Giordano Vini S.p.A. - via Guido Cane 47 bis 50 - 12055 Diano d'Alba (CN) Italien - Gesellschaft mit einzigem Teilhaber und unter der Leitung und Koordinierung von Italian Wine Brands S.p.A.

Form fields for personal data: NAME*, VORNAME*, STRASSE*, NR.*, PLZ*, STADT*, STADTTEIL, BEI, TEL. NR.*, HANDY*, E-MAIL*. Includes a checkbox for 'GEBEN SIE IHR GEBURTSDATUM AN*'.

MEIN ZAHLUNGSWUNSCH Ja, ich möchte die auf diesem Bestellschein angekreuzten Produkte erhalten. Ich werde kein Geld schicken und nichts bei der Lieferung zahlen. Ich habe 14 Tage Zeit, um den gesamten Betrag zu bezahlen. Hier unten gebe ich meinen Zahlungswunsch an:

Form fields for payment information: SEPA-BASISLASTSCHRIFTEN, IBAN, BIC.

MIT KREDITKARTE: VISA (kein Electron), MASTERCARD, AMERICAN EXPRESS

Form fields for credit card information: KREDITKARTENNUMMER, CVV*, GÜLTIG BIS*.

Form fields for cardholder information: NAME UND VORNAME DES KARTENINHABERS*.

VERSANDKOSTEN €17,50 INKL. MWST. (MENGENUNABHÄNGIG). LIEFERUNG GRATIS. Bei Bestellungen mit mehr als 1 Paket werden die Pakete eventuell separat zugestellt! Sollte ich mit den Produkten nicht zufrieden sein, kann ich mich mit Ihrem Kundendienst in Verbindung setzen. Sie holen das Paket dann wieder bei mir ab, ohne dass ich Ihnen etwas schuldig bin, oder ich bekomme umgehend mein Geld zurückerstattet.

PRIVACY UND DATENSCHUTZ Nach Lektüre der bedruckten Informationen gemäß § 13 der Datenschutzgrundverordnung (vollständiger Text auf www.giordanoweine.de/datenschutz).

DATUM DER BESTELLUNG* T/M/J/J. UNTERSCHRIFT* (Bei Zahlung mit Kreditkarte muss der Karteninhaber unterzeichnen). Die Unterschrift bestätigt die Bestellung sowie alle Konditionen.

Das ADAC WM-Gewinnspiel



Tolle Preise: Machen Sie mit bei unserem WM Gewinnspiel.

**Beantworten Sie einfach unsere Frage:
Wer ist amtierender Fußball-Weltmeister?**



- A) Spanien
- B) Deutschland
- C) Frankreich

Ein Wunschbike

Wert: 3000 Euro

Bei Lucky Bike finden Sie einfach das richtige Rad: Fahrräder und E-Bikes an 30 Standorten und im Onlineshop lucky-bike.de
Rufen Sie an:

01378 22 05 81*



4 Weber-Grill-Sets

Gesamtwert: 3228 Euro

Gewinnen Sie einen von vier Kettle Holzkohlegrills, 70th Anniversary Edition inkl. Abdeckhaube, Grillplatte u. v. m. Infos: Weber.com
Rufen Sie an:

01378 22 05 83*



3 SoFlow E-Scooter

Gesamtwert: 2847 Euro

Der SO4 Pro Gen 2 E-Scooter von SoFlow mit 500-Watt-Motor schafft eine Reichweite von bis zu 40 km. Infos: soflow.com/de
Rufen Sie an:

01378 22 05 87*



SOFLOW
SO GOOD.

SMS-TEILNAHME FÜR ALLE VERLOSUNGEN:

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl **828 22***. Beginnen Sie Ihre SMS mit **BIKE** für das Fahrrad, **GRILL** für ein Grillset oder **SCOOTER**, wenn Sie einen Scooter gewinnen möchten. Ergänzen Sie dann Ihre SMS mit der gesuchten Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse.

* Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung oben. Teilnahmeabschluss für das Gewinnspiel ist der 16.11.2022. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ihre Daten werden nur zur Abwicklung der Gewinnspiele genutzt, die Teilnehmerdaten anschließend gelöscht. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: adac.de/wm-gewinnspiel

Autos lieben LIQUI MOLY



LIQUI MOLY

Mit Vollgas in der Erfolgsspur! LIQUI MOLY lässt Motorherzen höher schlagen und beruhigt den Puls der Autofans. Wohl deshalb wählten uns 2022 die Leserinnen und Leser der führenden Automagazine Deutschlands erneut zur Schmierstoffmarke Nr. 1. Bei AUTO ZEITUNG sowie auto motor und sport bereits das 12. Mal in Folge. Zudem glänzen wir bei AUTO ZEITUNG wiederholt mit Platz 2 in der Kategorie Pflegemittel. Herzlichen Dank!



Ausgabe 16/2022



Ausgabe 7/2022



Ausgabe 6/2022



Ausgabe 4/2022



Ausgabe 4/2022



Ausgabe 17/2022



Ausgabe 17/2022



Ausgabe 9/2022

Unberührte Natur und abgelegene Strände fernab vom Massentourismus?
Gibt es. Wir haben die **zehn schönsten Küstenregionen Europas** zusammengestellt,
die immer noch unterschätzt werden

Meer davon

Text Jessica Jungbauer Fotos Malte Jäger



Abkühlung
Kleine Pause im Ort
Kanfanar am Ende
des Limski Fjords

UNTERSCHÄTZTE KÜSTEN



GENUSS & ABENTEUER

Limski Fjord

ISTRIEN · KROATIEN

... statt Split

Die Gegend ist für **ihre Austern** bekannt. Und einen Piratenschatz

Der Limski-Kanal unweit des ehemaligen Fischerdörfchens Vrsar lockt Genießer mit frischen Austern und Miesmuscheln. Die Art, die hier gezüchtet wird, nennt sich Europäische Auster. Sie wird auch als Tellerauster bezeichnet, da sie so flach ist. Ihre Besonderheit? Sie kann nur in ganz sauberem Wasser gedeihen. Der Limski-Kanal mit der Mischung aus Süß- und Salzwasser eignet sich perfekt für die Zucht. In zwei Restaurants am Kanal kann man sich direkt davon überzeugen.

Aber auch wer keine Austern mag, wird vom elf Kilometer langen und im Durchschnitt 500 Meter breiten Limski-Kanal begeistert sein. Zum Beispiel bei einem Spaziergang mit Blick auf das klare Wasser und die grünen Hänge. Oder bei der Fahrt mit einem Ausflugsboot. Wer Glück hat, sieht dabei sogar Delfine. Einen Stopp wert auf der Bootstour ist außerdem die sogenannte Piratenhöhle. Der Legende nach soll hier der walisische Pirat Henry Morgan seine Schätze vergraben haben.



Feuer frei
Barbecue an einem
kleinen Sandstrand
im Limski Fjord

Fotos: Malte Jäger; shutterstock/SNAB; getty images/xavieraarau



Bootstreff
Blick auf den Strand
von Mezzavalle am
Monte Conero

GENUSS

Riviera del Conero

MARKEN · ITALIEN

... statt Toskana

Die Marken an der Ostküste Italiens begeistern mit einem ganz besonderen **Dolce-Vita-Gefühl**

Direkt an der Adria gelegen, beeindruckt das Naturschutzgebiet Conero mit seiner einzigartigen Mischung aus Meer und Bergen – und vielen Stränden. Die Region zwischen der Emilia-Romagna im Norden und den Abruzzen im Süden hat eine reiche Landwirtschaft. Und das wirkt sich auch auf die Kulinarik aus. Internationale Standardküche? Gibt es hier nicht. Stattdessen kommen lokale, traditionelle Gerichte auf den Tisch: „Spaghetti mare e monti“ zum Beispiel, „Meer und Berge“ mit Calamari und Pilzen. Typisch für die Region sind auch „Maccheroncini di Campofilone“, ganz feine, dünne, lange Pasta. Eine weitere Spezialität: „Olive all’ascolana“, frittierte Oliven, die zuerst entsteint und dann mit Fleisch gefüllt werden. Auch das Olivenöl der Marken hat eine lange Tradition: Viele Einheimische haben eigene Olivenbäume und stellen ihr Olivenöl noch selbst her. Der Anislikör Mistrà stammt ursprünglich aus den hiesigen Klöstern und ist ein schönes Souvenir, das einen noch lange nach einem Sommerurlaub in den Marken nach der Rückkehr in der heimischen Küche in Erinnerungen schwelgen lässt.

KUNST & KULTUR

Cadaqués

NÖRDLICHE COSTA BRAVA · SPANIEN

... statt Lloret de Mar

Das in einer Bucht liegende **Fischerdorf** zog schon den Künstler Salvador Dalí in seinen Bann

Verlässt man Barcelona mit dem Auto und fährt etwa zweieinhalb Stunden die Küste hinauf, erreicht man Cadaqués, gelegen in einer Bucht fernab vom Massentourismus. Cadaqués selbst hat nur knapp 3000 Einwohnerinnen und Einwohner. Da nur wenige Touristen den Weg hierhin finden, ist der örtliche Strand selbst im Hochsommer nicht überlaufen. Wer den Strand schweren Herzens verlässt, entdeckt verwinkelte Gassen und charmante Lokale mit Blick auf die Marina. In Cadaqués sind die Häuschen mit ihren Terrakotta-Dächern in strahlendem Weiß gehalten. Schon Salvador Dalí war begeistert. Mehr als 50 Jahre lang lebte der Künstler hier. Vor allem das besondere Licht soll es ihm angetan haben. Ein Muss für jeden Kunstliebhaber ist sein ehemaliges Wohnhaus in Port Lligat. In seinem Haus mit Blick auf den Hafen schöpfte er Inspiration. Es ist heute das Salvador Dalí House Museum. Auch das Museu de Cadaqués widmet sich Dalí und seinem Schaffen. In den Gassen ist Kunst ebenfalls omnipräsent: Eine Galerie reiht sich an die nächste. Im Juli findet jedes Jahr außerdem ein beliebtes Musikfestival statt. >



Leuchtobjekte
Die typisch weißen
Häuser von Cadaqués



Wellenbrecher
Der Strand von Zambujeira
in Südwest-Alentejo

AKTIVURLAUB & NATUR

Zambujeira do Mar

ALENTEJO · PORTUGAL

... statt Algarve

Raue Steilküsten, endlose Sandstrände.

Die oft übersehene Region ist ideal für einen Aktivurlaub vor tollem Panorama

Wer nach Portugal reist, hat meist Lissabon oder die Algarve, vielleicht noch Porto als Ziel. Warum nicht mal nach Alentejo? Eine Küstenregion südlich von Lissabon und nördlich von Sagres, weit weg von den internationalen Flughäfen und entsprechend unentdeckt.

Die gesamte Atlantikküste des Alentejo ist Naturschutzgebiet. Im Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina verläuft der Wanderweg „Rota Vicentina“, der insgesamt 400 Kilometer lang ist, direkt über den Klippen. Jede Etappe ist mit 25 Kilometern so angelegt, dass sie (mit entsprechender Fitness) an einem Tag bewältigt werden kann. Wer außerhalb der Saison, etwa Ende September, unterwegs ist, hat die Natur meist für sich allein.

Keine Lust auf Wandern? In Alentejo reiht sich ein Traumstrand an den nächsten. Der Praia da Zambujeira do Mar ist aber ganz besonders: Mit seinen imposanten Felsformationen und Grotten sticht er aus der Menge an Sandstränden heraus. Auch Surfbegeisterte zieht es in die Region. Einer der schönsten Strände, der auch für Anfänger geeignet ist, ist Praia da Galé.

KULTUR & FAMILIE

Triest

VENETIEN · ITALIEN

... statt Cinque Terre

Triest ist ideal für einen Städtetrip mit Meer, eine Fahrt nach Slowenien oder einen Ausflug zur Biennale in Venedig

Im Vergleich zu vielen anderen italienischen Städten spielt Triest immer noch eine Nebenrolle – ohne Grund. Schon die einzigartige Lage spricht für einen Besuch: direkt am Adriatischen Meer, Slowenien nur ein paar Autominuten entfernt und Venedig ist per Zug in zwei Stunden erreichbar. Architektonisch beeindruckt Triest, einst größter Hafen der habsburgischen Monarchie, mit Museen, Piazze und Palästen, die oft an Venedig erinnern. Selbst einen Canal Grande gibt es in der Hauptstadt der Region Friaul-Julisch Venetien. Einer der schönsten Orte ist der Hauptplatz Piazza dell'Unità d'Italia mit seinen klassizistischen Gebäuden, die wiederum ein wenig an Wien erinnern. Sehenswürdigkeiten wie das Schloss Miramare und auch das auf einem Hügel gelegene Kastell von San Giusto lassen sich leicht zu Fuß entdecken. Von hier aus hat man einen herrlichen Blick auf die Stadt. Ebenfalls lohnenswert ist ein Spaziergang auf dem Molo Audace, einem Kai am alten Hafen der norditalienischen Großstadt.

Wer während des Städtetrips einmal eine Pause braucht, findet zahlreiche Kaffeehäuser. Zur Abkühlung geht man in das Bagno Ausonia, die traditionsreiche Badeanstalt von Triest. Von hier aus kann man über eine Leiter direkt ins Meer, für Kinder gibt es extra Meerwasserbecken. Da fällt gar nicht mehr auf, dass Triest keinen natürlichen Strand besitzt.

Fotos: Getty Images/Manfred Gottschalk; Malte Jäger; Getty Images/Pascale Guest



Wie Venedig
Eine Pause am
Canal Grande
in Triest

Guter Fang
Der Fischereihafen
La Cotinière



NATUR

Île d'Oléron

FRANKREICH

... statt Korsika

Die Insel ist perfekt
für **Naturliebhaber** mit einem
Sinn für Nachhaltigkeit

Am besten lässt sich die mit 175 Quadratkilometern zweitgrößte europäische Insel Frankreichs (nach Korsika) vom Wasser aus während einer Kanutour erkunden. Dabei paddelt man auch durch das Wattenmeer.

Wer Meeresfrüchte mag, ist auf der Île d'Oléron beziehungsweise im Wattenmeer richtig. Eine der beliebtesten Aktivitäten auf der Île d'Oléron ist nämlich das sogenannte Gezeitenfischen. Die Bewohner der Insel nennen das „la pêche à pied“, „Fischen zu Fuß“. Ausgestattet mit einem Eimer und wasserfesten Schuhen, geht es bei Ebbe los. Was man mit Glück finden kann? Muscheln, Krebse und Krabben. Nachhaltiges Fischen ist ein spannendes Erlebnis für die ganze Familie.

Seit Jahrhunderten werden hier auch Austern gezüchtet. Die Flussmündung an der französischen Atlantikküste bietet beste Bedingungen. Das Besondere an den Austern der Île d'Oléron? Sie werden nach der drei- bis vierjährigen Aufzucht nochmals 30 Tage in ehemaligen Salzbecken, sogenannten Claires, gelagert, die bei Flut mit Wasser gefüllt werden. Dort ziehen die Austern die vielen Nährstoffe aus dem Schlick des Wattenmeers, was ihren Geschmack einzigartig macht. >

03-2022

Continental 
The Future in Motion



Unser Ziel: Reifen, die Sie sicher ans Ziel bringen.

Sicherheit entwickelt in Deutschland.
Verlassen Sie sich auf uns, wenn sich
andere auf Sie verlassen.



continental-reifen.de

NATUR & GENUSS

Carry-le-Rouet

CÔTE BLEUE · FRANKREICH

... statt Côte d'Azur

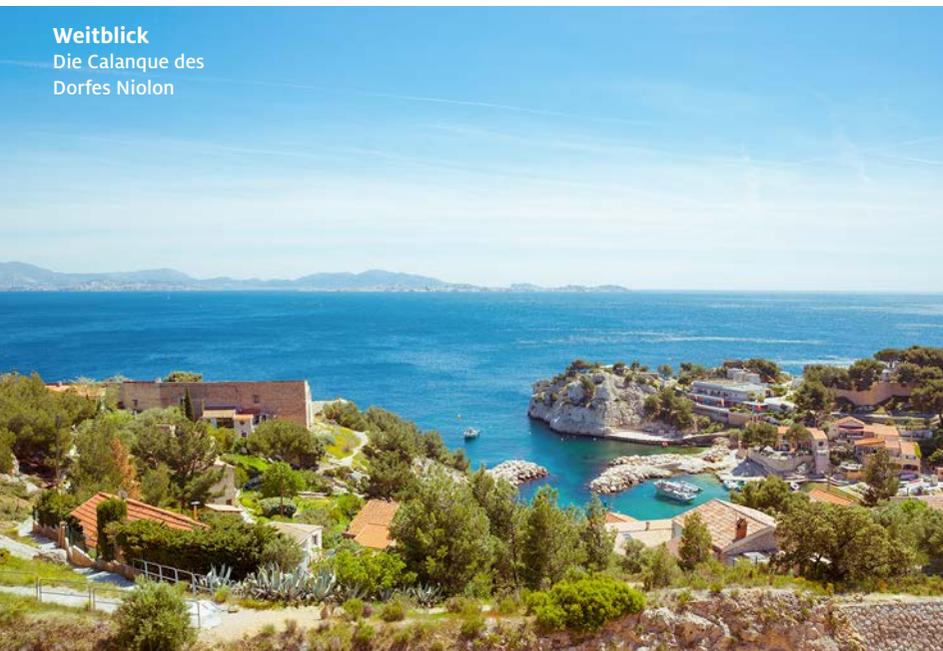
Die Côte Bleue begeistert **mit Küstenbuchten** und als Gourmetregion

Die 25 Kilometer lange Côte Bleue lockt, wie der Name schon sagt, mit tiefblauem Wasser, umgeben von Steilküsten. Im Osten liegt die Metropole Marseille, im Westen das Hafenzdädtchen Martigues. Dazwischen reiht sich eine kleine Bucht an die andere, die sogenannten Calanques. Besonders beliebt ist die Calanque de Niolon, etwa 30 Minuten von Marseille entfernt, mit ihrem Panoramablick auf die Hafenstadt.

Die Côte Bleue ist aber auch ein Tipp fdr Gourmets. Sie ist vor allem fdr Jakobsmuscheln und den ungewdhnlichen Gaumenschmaus Seeigel bekannt. Letztere gehdren sogar zum Kulturerbe. Gesammelt werden die Seeigel, die in einer Wassertiefe von etwa 30 Zentimetern leben, in der Zeit zwischen November und Mdrz. Sind sie grdber als fmf Zentimeter im Durchmesser, darf man sie mitnehmen. Am besten genieft man sie wie die Einheimischen „au naturel“, also „roh“, nur mit ein bisschen Zitronensaft und Brot. Die Einheimischen schdrzen diese Delikatesse so sehr, dass sie jedes Jahr im Februar in der Gemeinde Carry-le-Rouet, einem mgglichen Ausgangspunkt fdr die Erkundung der Côte Bleue, die „Oursinades“ feiern: die gemeinsame Verkostung von Seeigeln als Festival am Hafen.

Weitblick

Die Calanque des Dorfes Niolon



Roadtrip

Die Nationalstrafe SH 8 fhdrt durch den Park



NATUR

Nationalpark Llogara

QARK VLORA · ALBANIEN

... statt Dhërmi

Die albanische Kdstenregion uberrascht mit einer **abwechslungsreichen Naturlandschaft**

Der Nationalpark Llogara an der Kdsten von Sfdalbanien bietet mit seinen Pinienwdrldern und klaren Flfussen nicht nur eine reizvolle Kulisse fdr einen Roadtrip, sondern auch tolle Wanderwege – auf denen man schon mal einem Esel begegnet.

Nicht verpassen: den Llogara-Pass, von dem aus man einen atemberaubenden Blick auf die Adriakdsten hat – entsprechenden Mut vorausgesetzt, sogar von hoch oben aus der Luft: Die Gegend eignet sich hervorragend zum Gleitschirmfliegen. Auferdem gibt es im Park traditionelle Restaurants, die neben lokaler Kdche auch selbst gemachten Honig oder Tee anbieten.

Wer Lust auf Strand hat, wird ebenfalls fndig: Anders als weiter nrdlich, wie im uberlaufenen Dhërmi, gibt es noch geheime Badebuchten. Besonders die von Vlora besticht durch turkisblaues Wasser und ruhige Ecken. Dabei gilt: je sfdlicher von der Hafenstadt Vlora gelegen, desto schdner der Strand, etwa der von Radhimë. >

Ihre Zeit, Ihr Leben, Ihre Erfahrung

KROATIEN
Voller Leben

PHOTO: MLADEN ŠČERBE

Croatia
naturally
yours

AKTIVURLAUB & NATUR

Playa de San Lorenzo

GIJÓN · ASTURIEN · SPANIEN

... statt Galicien

Asturien ist **ein echtes Surferparadies**.
Und ein Tipp für alle, die gern wandern gehen

Nicht umsonst wird die Region Asturien (wie auch das portugiesische Ziel rechts) „Costa Verde“, „Grüne Küste“, genannt: Üppig bewachsene Hügel treffen auf schroffe Küsten und steile Felsklippen. Zugegeben, für Pilger ist Asturien kein Geheimtipp, führt doch der Jakobsweg hier entlang. Aber die bleiben nicht lang – obwohl es sich lohnen würde. Ein Highlight für Aktivurlauber und Naturliebhaber sind die „Picos de Europa“, die Gipfel von Europa: Die imposante Gebirgskette ist der älteste Nationalpark Spaniens mit bis zu 2500 Meter hohen Bergen und steinzeitlichen Höhlenmalereien. In der Tropfsteinhöhle Tito Bustillo, die zum Unesco-Welterbe gehört, finden sich Zeichnungen von Menschen und Tieren.

Einen schönen ersten Einblick bekommt man auf einer Rundwanderung, die an der Seilbahnstation von Fuente Dé startet und dann 15 Kilometer lang durch das Bergpanorama und durch kleine Dörfer führt. Wer weniger aktiv sein will, besucht mit dem Auto die Lagos de Covadonga, Gletscherseen in einer Höhe von über 1000 Metern inmitten der asturischen Berglandschaft.

Auch zum Surfen ist Asturien ideal, zum Beispiel am Strand San Lorenzo von Gijón, der größten Stadt der Region. Die besten Surfbedingungen herrschen im Herbst und im Winter. Selbst dann hat das Wasser immer noch eine Temperatur von 12 bis 14 Grad.



Sanfte Wellen
Der Praia do Cabedelo
ist ideal für Kinder

NATUR & FAMILIE

Minho

COSTA VERDE · PORTUGAL

... statt Douro-Tal

Die flachen Strände und gemäßigten Temperaturen sind **ideal für Kinder**

Portugals „grüne Küste“, die „Costa Verde“ am nördlichsten Zipfel der portugiesischen Atlantikküste, ist auch im Sommer nicht zu heiß – also ideal für Familien mit Kindern. Bei angenehmen Temperaturen unter 30 Grad in den Sommermonaten lässt es sich hier gut aushalten. Ein besonders kleinkindertauglicher Strand ist der in der Meerenge am Fluss Rio Minho, da er sehr flach ins Wasser führt und das Wasser schön ruhig und angenehm warm ist. Wer schon größere Kinder hat, kann sich hier auch ein SUP ausleihen und auf dem Wasser die eigenen Balancekünste testen.

Einer der beliebtesten Sandstrände der Region ist Praia do Cabedelo. Der Zugang erfolgt zum Schutz der Natur über schöne Holzstege mit Brücken, auf denen man gemütlich entlangspazieren kann. Außerdem sind die Wellen nicht zu stark und es gibt eine kleine Strandbar mit Erfrischungen sowie einige Schaukeln am Strand. Und das Beste: Der weiße und außerordentlich saubere Sandstrand mit klarem Wasser wird zu großen Teilen von Bademeistern bewacht.

Auf adac.de/reise gibt es Hilfe für die Reiseplanung, unter anderem das ADAC Tourset. Infos für Skipper und zukünftige Bootsbesitzer finden sich auf skipper.adac.de



Strandläufer
Surfer am Strand
von San Lorenzo

Fotos: getty images/saulgranda; shutterstock/cantfindickname



Ausgewählte Flussreisen 2023 mit dem neuen, deutschsprachigen Deluxe-Schiff MS VistaSky und Alles-Inklusive an Bord!

Vorfreude ist bekanntlich die schönste Freude, buchen Sie jetzt schon diese Reisen für 2023. Begleiten Sie den Neubau auf „Vater Rhein“ oder der Mosel und genießen Sie die beeindruckende Sicht aus dem Panoramasalon heraus, verwöhnen Sie Ihren Gaumen im Restaurant und entspannen Sie auf dem Sonnendeck mit Sonnen- und Schattenplätzen und Outdoor-Möbeln. Alle Kabinen auf dem Mittel- und Oberdeck verfügen über französische Balkone und sind u.a. mit TV, Klimaanlage, Minibar und DU/WC ausgestattet. Für besondere Ansprüche wählen Sie die Kabinen mit VIP-Service und erhalten zur Begrüßung einen Obstteller, eine Flasche Sekt sowie einen Gutschein für das schiffseigene Steakhouse „VistaGrill“. Diese Reisen gehören zu unseren beliebtesten Flussreisen und sind erfahrungsgemäß schnell ausgebucht – sichern Sie sich daher frühzeitig Ihre Wunschkabine.



Frühbucher-Vorteil
Inkl.
deutschlandweiter
Haustürabholung



8 Tage / 7 Nächte
Alles-Inklusive ab €
1.099,- p.P.



8 Tage / 7 Nächte
Alles-Inklusive ab €
1.149,- p.P.



8 Tage / 7 Nächte
Alles-Inklusive ab €
1.149,- p.P.

Holland & Belgien 2023

Erleben Sie ab/bis Köln unsere Nachbarländer Holland und Belgien von ihrer schönsten Seite. Sie lernen Amsterdam bei einer traditionellen Grachtenfahrt kennen, entdecken Windmühlen und Käse oder genießen die Blütenpracht auf dem Keukenhof zur Tulpenblüte. Besuchen Sie die Diamantenstadt Antwerpen und lernen die Kultur Flanderns bei Ausflügen nach Brüssel und Brügge kennen.



Reisecode: SKYADA1

Moselromantik 2023

Auf dieser Reise erleben Sie ab/bis Köln ein Stück Deutschland voller Sagen, Mythen und Burgen im malerischen Moseltal. Die beschaulichen Winzerdörfer laden zu Spaziergängen und Weinproben ein. Auf Ausflügen können Sie das Großherzogtum Luxemburg und die Ruinen der römischen Kaiser in Trier erleben. Ein weiterer Höhepunkt ist das als Weltkulturerbe geschützte Obere Mittelrheintal.



Reisecode: SKYADA2

Schätze am Rhein 2023

Von Köln bis Basel kreuzen Sie auf dem „Vater Rhein“ durch das Mittelrheintal mit seinen Ritterburgen, Weinbergen und Winzerstädtchen. Diese romantische Flussfahrt führt Sie in die altdeutschen Kaiserstädte Worms und Speyer, die Europastadt Straßburg und das schweizerische Basel. Unterwegs legen Sie noch in Breisach und Mainz an. Nach acht Tagen endet Ihre Reise durch drei Länder.



Reisecode: SKYADA3

SORGLOS BUCHEN UND REISEN! ▶ Renommierter Flussreisen-Spezialist seit über 35 Jahren ▶ Persönliche Beratung & individuelle Gäste-Betreuung ▶ Es erwarten Sie höchste Sicherheits- & Hygienestandards an Bord des Schiffes und bei den Bustransfers ▶ Komplette Kostenrückerstattung bei pandemiebedingter Absage oder kostenlose Umbuchung

IHRE REISEVORTEILE:

- ✓ Inkl. **deutschlandweiter Haustürabholung** mit An- & Abreise im modernen Fernreisebus; bequem ab/bis zu Hause
 - ✓ Auch **ohne Haustürabholung buchbar**, dann Preise € 150,- p.P. günstiger und inkl. € 30,- Ausflugs Guthaben p.P.
 - ✓ Mit **Alles-Inklusive Verpflegung mit ausgewählten Getränken:** Vollpension mit offenen Getränken, wie Hauswein, Fassbier, Softgetränke, Säfte, Mineralwasser sowie Kaffee und Tee (8:00-24:00 Uhr)
 - ✓ Inkl. **deutschsprachiger Reiseleitung**
- Bei **VIP-Kabinen zusätzlich:** Inkl. Obstteller, 1 Flasche Sekt & Gutschein für das schiffseigene Steakhouse „VistaGrill“

IHRE ABFAHRTSTERMINE 2023 & IHRE FRÜHBUCHER-SONDERPREISE

(P.P. IN €)

Reise 1, Holland & Belgien: A: 04.04. / 25.04.2023 B: 09.05. / 30.05. / 13.06. / 04.07. / 25.07. / 15.08. / 05.09. / 26.09.2023

Reise 2, Moselromantik: C: 18.04.2023 D: 23.05. / 27.06. / 18.07. / 08.08. / 29.08. / 19.09.2023

Reise 3, Schätze am Rhein: E: 03.10.2023 F: 02.05. / 16.05. / 06.06. / 20.06. / 11.07. / 01.08. / 22.08. / 12.09.2023

Kat.	Kabine (Deck)	Reise 1		Reise 2 und Reise 3	
		A	B	C	D
HDV	2-Bett Außen (Hauptdeck, vorne)	1.099,-	1.179,-	1.149,-	1.229,-
HD2	2-Bett Außen (Hauptdeck)	1.299,-	1.379,-	1.359,-	1.439,-
MDA	2-Bett Außen Superior frz. Balkon (Mitteldeck, achtern)	1.499,-	1.579,-	1.559,-	1.639,-
MD2	2-Bett Außen Superior frz. Balkon (Mitteldeck)	1.599,-	1.679,-	1.659,-	1.739,-
ODA	2-Bett Außen Deluxe frz. Balkon (Oberdeck, achtern) – VIP	1.649,-	1.729,-	1.709,-	1.789,-
OD2	2-Bett Außen Deluxe frz. Balkon (Oberdeck) – VIP	1.749,-	1.829,-	1.809,-	1.889,-
EZZ	Zuschlag Alleinbenutzung Kat. HD2, MD2, OD2	+250,-	+450,-	+250,-	+450,-
AP	Preisreduziertes Ausflugspaket mit drei Ausflügen	84,-		83,- / 75,-	

Jetzt anrufen ...und gleich Vorzugsangebot sichern oder kostenlosen Sonderprospekt zur Wunschreise anfordern!



Persönliche Beratung & Buchung:
06128 / 740 81 60 (MO-SO: 8-22 Uhr)
Bitte Reisecode angeben!



Online buchen: www.rlw-touristik.de/SKYADA
Viele weitere Sonderangebote:
www.rlw-touristik.de

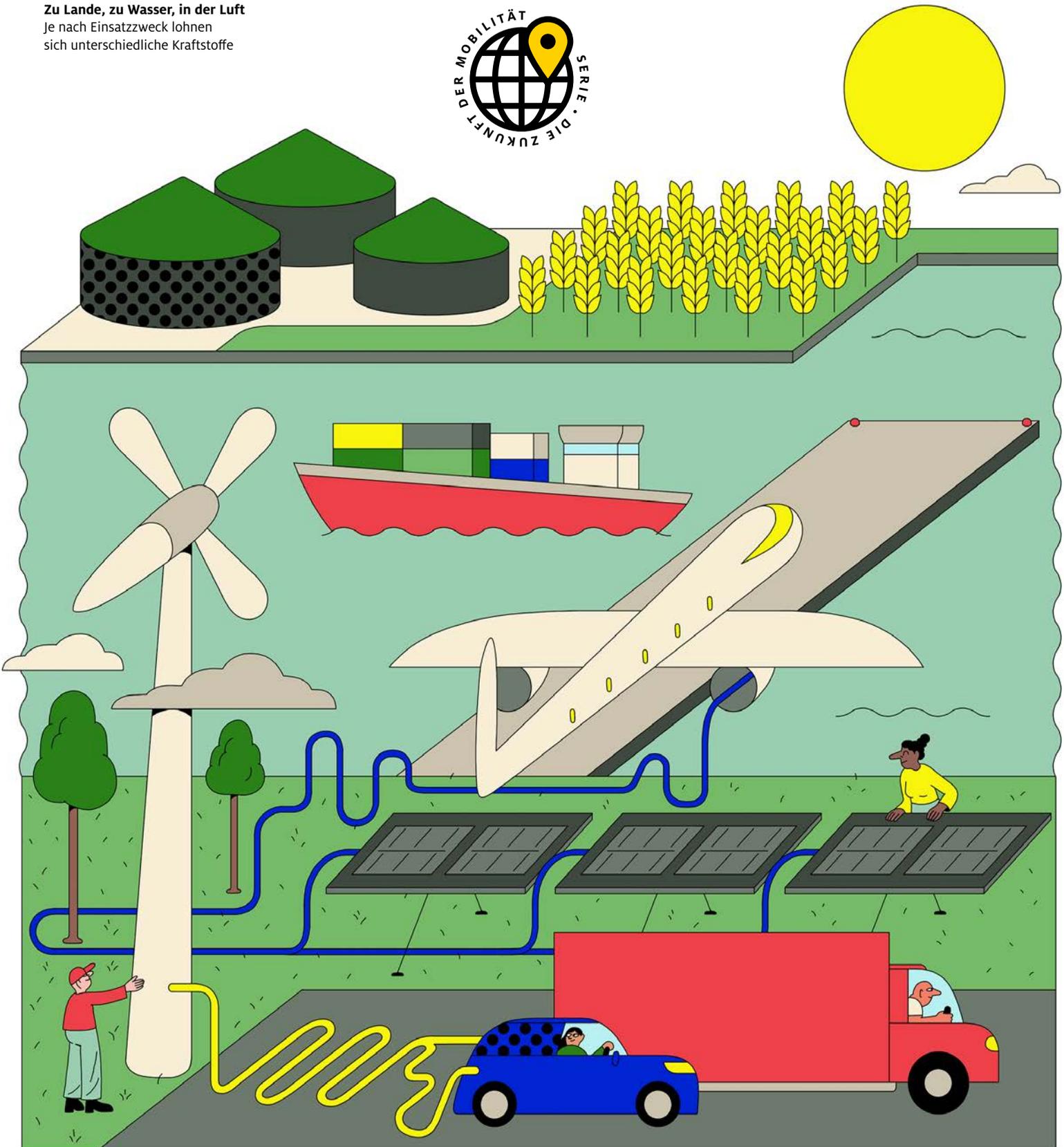


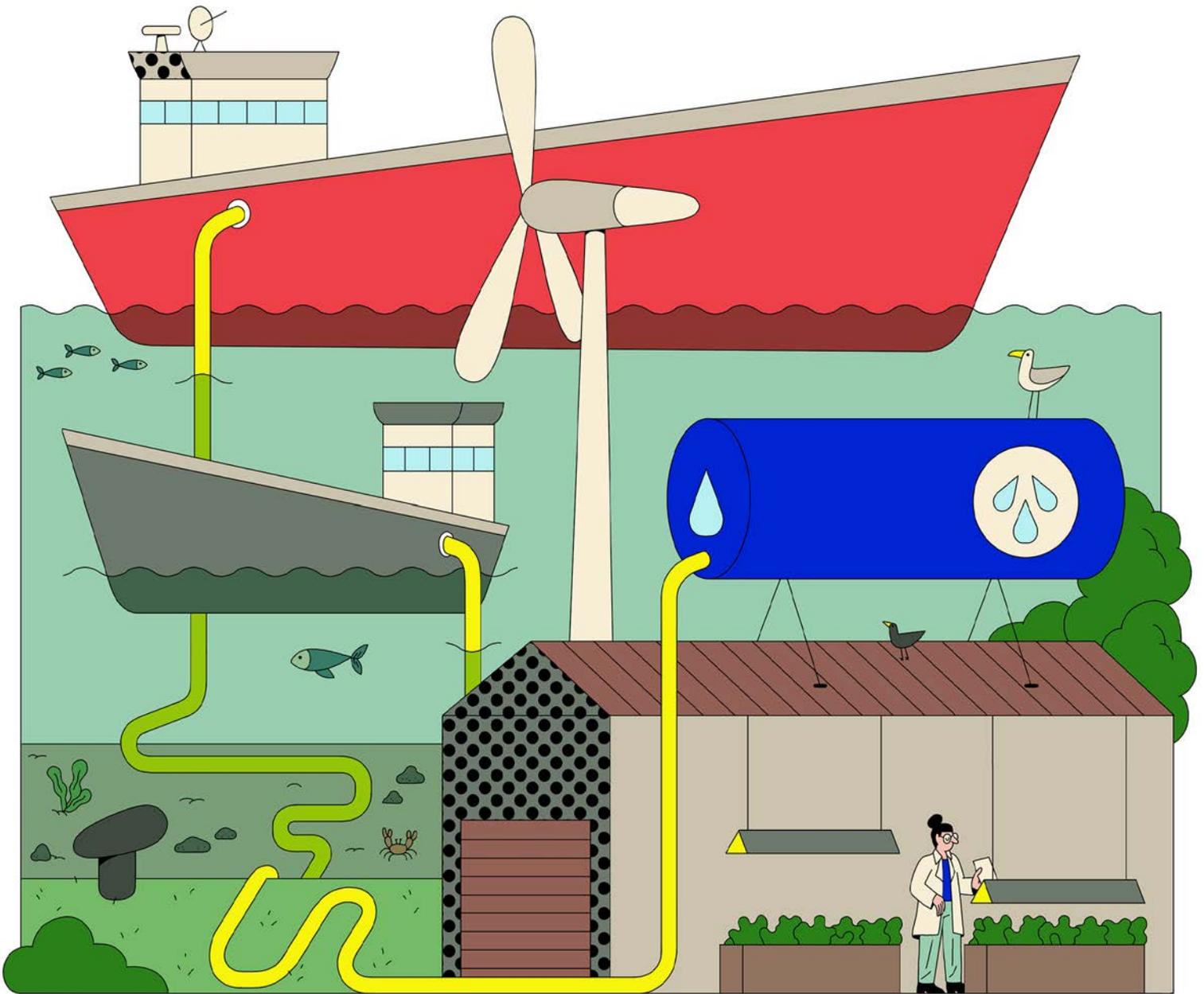
Unser Flussreisen-Frühbucher Katalog 2023 ist da! Jetzt kostenlos bestellen und viele weitere Flussreisen 2023 entdecken!

RLW TOURISTIK seit 1984
Ihr Reisespezialist seit 35 Jahren.

WICHTIGE HINWEISE: Bitte beachten Sie, dass Sie zum Reiseantritt vollständig gegen das Coronavirus geimpft oder von einer Infektion genesen sein müssen (2G-Prinzip). // Reisecode: Deutsche Staatsbürger benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Staatsbürger anderer Nationen informieren wir vor der Buchung über Ihre Einreisebestimmungen – bitte geben Sie uns Ihre Nationalität vor der Buchung an. // Mindestteilnehmerzahl pro Termin: 175 Personen. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl ist eine Absage der Reise bis 30 Tage vor Reiseantritt vorbehalten. // Diese Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Personen mit eingeschränkter Mobilität beraten wir vor der Buchung der Kreuzfahrt. // Änderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebestimmungen, die Sie nach Buchung erhalten und die AGB der RLW Touristik GmbH (auf Wunsch Zusendung der AGB vor Buchungsschluss). Mit Aushändigung des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Restzahlung 30 Tage vor Reiseantritt, anschließend erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Verfügbarkeit, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Datenschutzhinweise: Wir sind daran interessiert, die vertrauensvolle Kundenbeziehung mit Ihnen zu pflegen und Ihnen Informationen und Angebote zukommen zu lassen. Deshalb verarbeiten wir auf Grundlage von Artikel 6 (1) (f) der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (auch mit Hilfe von Dienstleistern) Ihre Daten, um Ihnen Informationen und Angebote von uns zuzusenden. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie jederzeit bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen (Telefon: 06128 / 740810, E-Mail: werbung@rlw-touristik.de). Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rlw-touristik.de/Datenschutz. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie ebenfalls unter unserer Anschrift.

Zu Lande, zu Wasser, in der Luft
Je nach Einsatzzweck lohnen
sich unterschiedliche Kraftstoffe

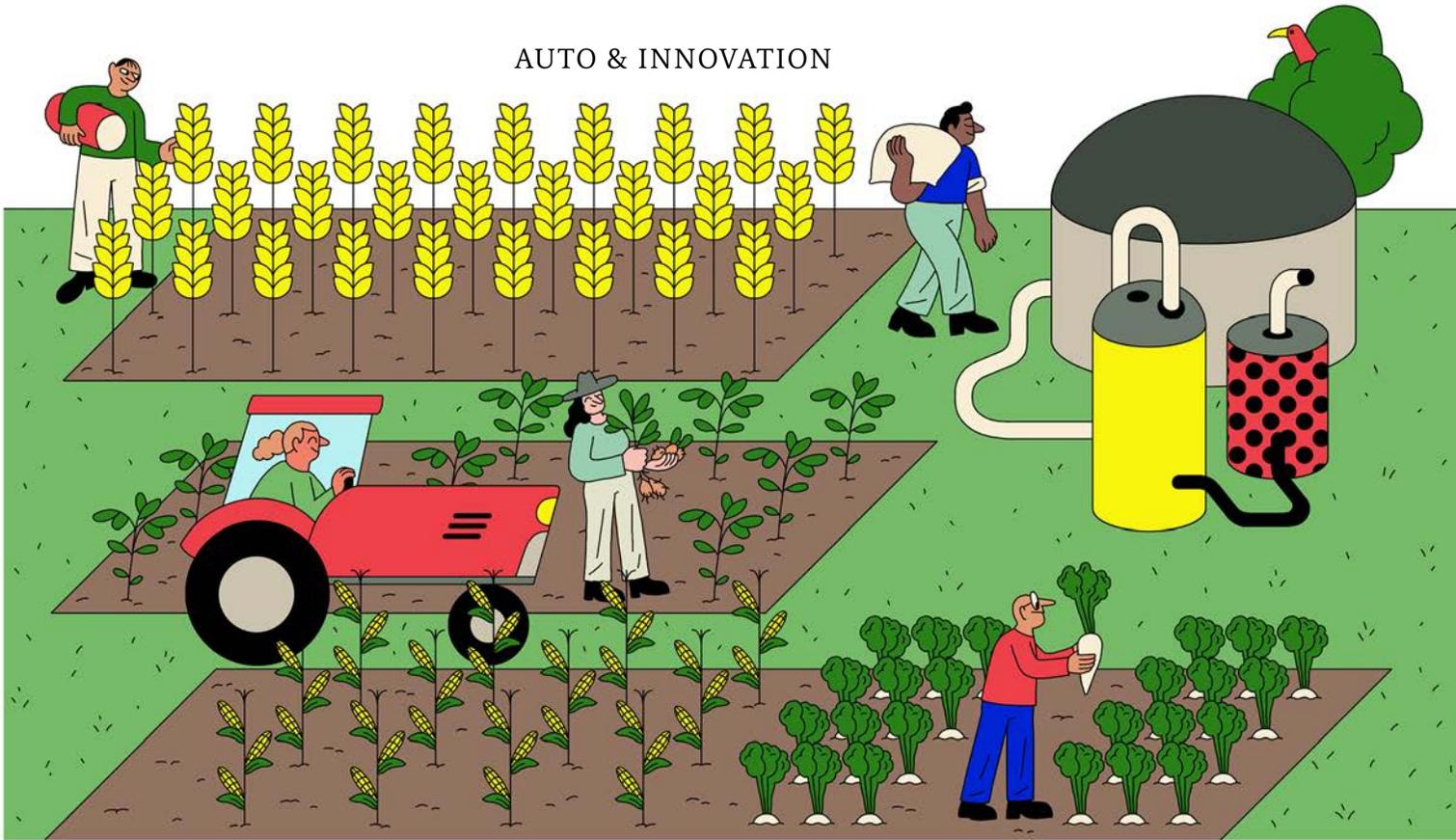




Volle Kraft voraus

Strom, Wasserstoff, E-Fuel oder neuartige Biosprits: Verschiedene Treibstoffe ringen um die Nachfolge von Benzin und Diesel. Alle haben noch mit Herausforderungen zu kämpfen, versprechen jedoch große Umweltvorteile. Ein Überblick

Text Christoph Henn Illustrationen Simon Landrein



Fünf Stunden für eine Tankfüllung: Im März 2022, kurz nach Beginn des Ukraine-Kriegs, mussten Facharbeiter in Deutschland länger als jemals zuvor in den vorangegangenen 50 Jahren für Sprit arbeiten. Laut einer Berechnung von Statista erforderte ein Liter Super umgerechnet 6,2 Arbeitsminuten. Fast doppelt so viel wie zwei Jahre zuvor. Die Preisexplosion an den Tankstellen wirkt wie ein weiterer Schlag gegen die taumelnden Kraftstoff-Giganten Benzin und Diesel. Noch treiben sie zwar mehr als 90 Prozent der in Deutschland zugelassenen Kraftfahrzeuge an, doch ihre Tage sind gezählt: Weil bei der Verbrennung fossiler Kraftstoffe klimaschädliches CO₂ ent-

steht, beschränken bereits zahlreiche Regierungen weltweit deren Nutzung. Das EU-Parlament hat gar das Aus des Verbrennungsmotors bis zum Jahr 2035 beschlossen. Und viele Autohersteller wollen noch früher aussteigen. Das Rennen um die Nachfolge der Kraftstoffe, die seit mehr als hundert Jahren unsere Fahrzeuge antreiben, ist in vollem Gang. Doch zunächst werden Benzin und Diesel die Spitzenposition behalten. Das liegt zum einen daran, dass sie leicht transportierbar und über das Tankstellennetz bequem zu vertreiben sind. Zum anderen wollen oder können längst nicht alle Autofahrenden mal eben ein neues, klimafreundlicheres Fahr-

Naturprodukt
Bioethanol aus nachwachsenden Rohstoffen macht als Beimischung fossile Kraftstoffe klimaverträglicher

zeug kaufen. Allerdings steigt die Bereitschaft zum Wechsel: Anfang 2022 hielten es bereits 26 Prozent der befragten ADAC Mitglieder in einer Umfrage für wahrscheinlich, dass sie innerhalb der nächsten drei Jahre ein rein batterieelektrisches Auto fahren. 39 Prozent halten das aber immer noch für unwahrscheinlich.

BIOETHANOL
Einfache Einsparmöglichkeit
Zumindest eine etwas klimafreundlichere Mobilität wäre ohne Aufwand auch für den großen Verbrennerbestand möglich. „Würden alle dafür geeigneten Fahrzeuge Super E10 tanken, ließen sich bis zu drei Millionen Tonnen CO₂ pro

Fotos: Mercedes-Benz Classic; Deutsches Museum München/Archiv/BN35114; MAN-Museum & Historisches Archiv Augsburg; plainpicture/Christian Mendel; DLR CC-BY 3.0; picture-alliance/dpa|Conra



1886
Auto-Erfinder Carl Benz wählt **Leichtbenzin** als Treibstoff für den schnelllaufenden Viertaktmotor



1888
Andreas Flocken stattet einen Kutschenwagen mit einem 0,7 kW starken **elektrischen Motor** aus



1892
Der Ingenieur Rudolf Diesel testet verschiedene Kraftstoffe. Später setzt sich **Diesel** auf Erdölbasis durch

Jahr einsparen“, sagt Karsten Schulze, Technikpräsident des ADAC, mit Blick auf Benzin, dem bis zu zehn Prozent Bioethanol beige-mischt werden. Dieser Kraftstoff wird aus nachwachsenden Rohstoffen wie Zuckerrüben und Getreide oder biologischen Reststoffen wie Stroh und Holzresten produziert. Zwar entstehen auch hier Emissionen, etwa bei Anbau und Transport. Aber immerhin wird bei der Verbrennung nur CO₂ freigesetzt, das die Pflanzen aus der Atmosphäre aufgenommen haben. Dennoch – und trotz des niedrigeren Preises – ist Super E10 hierzulande nicht sehr beliebt. Ende 2021 machte es etwas mehr als 17 Prozent des gesamten Benzinabsatzes in Deutschland aus, weit weniger als im Nachbarland Frankreich. Der Grund: Nach wie vor zweifeln viele, ob ihr Auto die Beimischung verträgt. Dabei sind weit mehr als 95 Prozent der Bestandsfahrzeuge für Super E10 geeignet.

E-MOBILITÄT Eine Frage der Quelle

Deutlich gestiegen ist in den vergangenen Jahren hingegen die Akzeptanz der Elektromobilität. Angefacht von bis zu 9000 Euro Umweltbonus und Innovationsprämie, nahmen die in Deutschland zugelassenen rein batterieelektrischen Autos binnen drei Jahren von rund 83.000 Anfang 2019 auf knapp 620.000 am 1. Januar 2022 zu. Ähnlich steil nach oben ging es im gleichen Zeitraum für Plug-in-Hybride, also Fahrzeuge mit E-Motor und Verbrenner: auf rund

566.000 Anfang 2022. Die staatliche Förderung könnte ab 2023 entfallen. Das hat vor allem damit zu tun, dass viele dieser Fahrzeuge nicht oft genug rein elektrisch bewegt wurden, sondern – sei es aus Mangel an Ladesäulen oder Bequemlichkeit – mittels des verbauten Verbrennungsmotors.

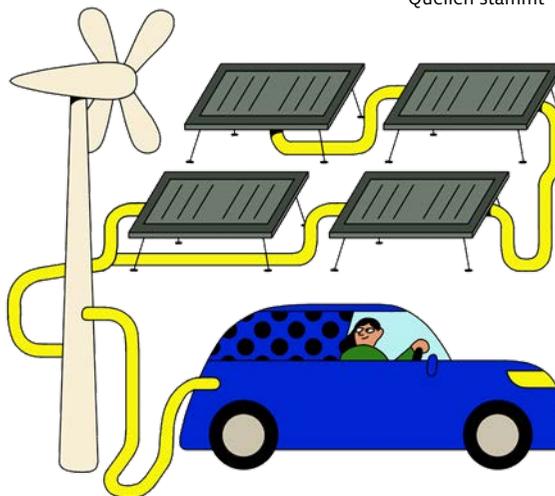
Reine E-Autos stoßen dagegen beim Fahren lokal keine Emissionen aus. Wie sauber sie wirklich sind, hängt jedoch wesentlich von dem Strom ab, den sie laden. Eine Durchschnittsladung nach dem deutschen Strommix enthielt 2021 nur rund 46 Prozent regenerative Energie. Mehr als 40 Prozent stammten aus fossilen Quellen, der Rest aus Atomenergie. Sofern Verbraucher nicht gezielt grünen Strom tanken – etwa durch einen Ökostromvertrag oder eine eigene Fotovoltaikanlage –, kommt es auf den Ausbau der erneuerbaren Energien an: Geplant ist, dass diese den deutschen Strombedarf bis 2030 zu 80 Prozent und bis 2050



komplett decken. Spätestens dann wäre Strom als Treibstoff klimaneutral. Über die gesamte Lebensdauer gesehen, sind viele Stromer schon heute klimaverträglicher als konventionelle Verbrenner (siehe Seite 39).

Um Prognosen über zukünftige Betriebskosten von Elektroautos abzugeben, müsste man Hellseher sein. Im Mai 2022 jedenfalls war Strom günstiger: Die Kilowattstunde kostete durchschnittlich 0,39 Euro. Bei einem im ADAC Test gemessenen Verbrauch von 19,3 kWh/100 km entstünden beispielsweise beim VW ID.3 Stromkosten von 7,53 Euro auf 100 Kilometer, bei einem vergleichbaren Golf 11,03 Euro Benzinkosten auf gleicher Strecke. Auch wenn man alle übrigen Verbrauchskosten, Anschaffung und Wertverlust mit einberechnet, sind viele Elektroautos günstiger als Verbrenner. Das zeigen ADAC Auswertungen.

Sauberer Strom
E-Mobilität ist klimaneutral, wenn der Strom aus erneuerbaren Quellen stammt



Aber haben wir überhaupt genug Energie, um die stetig wachsende Zahl an E-Fahrzeugen anzutreiben? „Mittelfristig sind keine größeren Versorgungsprobleme zu erwarten, wenn die Ladevorgänge so gesteuert werden, dass sie die Netze nicht überlasten“, sagt Matthias Vogt, E-Mobilitätsexperte beim ADAC, „aber langfristig kommt es darauf an, dass deutlich mehr erneuerbarer Strom erzeugt wird als bisher.“ Damit der auch zuverlässig in die Fahrzeuge gelangen kann, muss wiederum die Ladeinfrastruktur Schritt halten. Aktuell gibt es deutschlandweit knapp 60.000 öffentliche Ladepunkte. Aus >



1973
Vor dem Hintergrund der Ölkrise ordnet die deutsche Bundesregierung den **autofreien Sonntag** an



1978
Das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt DLR stellt Europas erstes **Wasserstoffauto** vor



1984
Die BRD führt **bleifreies Normalbenzin** ein. Seit 2000 ist verbleites Benzin EU-weit verboten

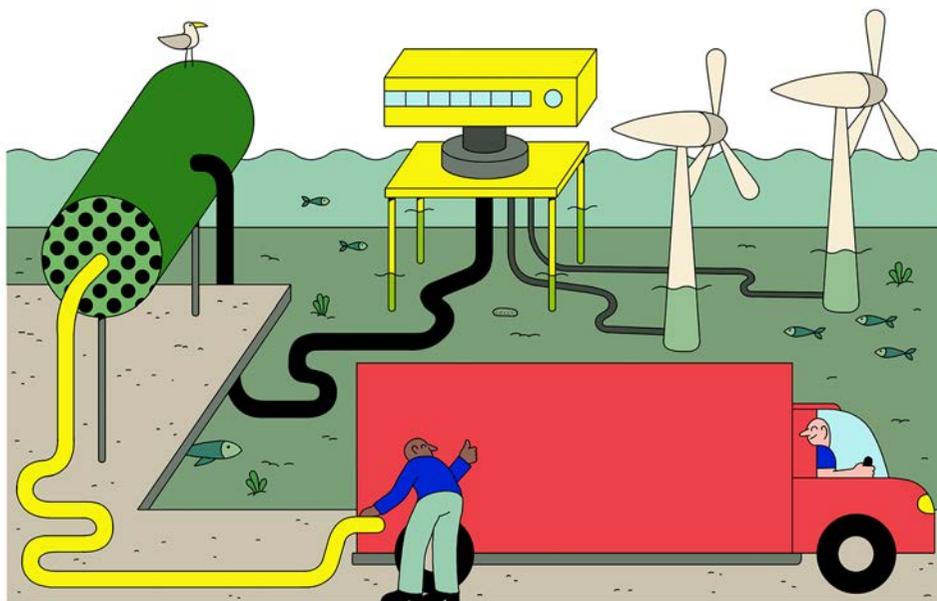
Sicht des Verbands der europäischen Automobilindustrie ACEA ist das viel zu wenig. Er fordert bis 2030 fast zehnmal so viele.

Neben deutlich mehr schnellen Lademöglichkeiten, etwa auf Supermarktparkplätzen, könnten künftig auch neue Technologien jenseits des Stromnetzes E-Autos versorgen. An der Brandenburgischen Technischen Universität Cottbus-Senftenberg forscht ein interdisziplinäres Team um Prof. Heinz Peter Berg derzeit am sogenannten T-Cell Transformer. Dabei handelt es sich um einen hocheffizienten Energiewandler, der Grüngas – etwa aus Bioabfällen, Solar- oder Windstrom – aus dem bestehenden Versorgungsnetz in Strom oder Wasserstoff zur Betankung von Fahrzeugen umwandelt. „Die T-Cell kann sich als kompakte Einheit in den öffentlichen Raum integrieren und verleiht der dezentralen Energieversorgung ein neues Gesicht“, sagt Berg, dem zufolge die Technologie ab 2026 serienmäßig Wärme, Strom und Wasserstoff für Gebäude und Autos erzeugen wird.

E-FUELS

Saubere Lösung für Verbrenner?

Die bestehende Infrastruktur könnten hingegen sogenannte E-Fuels nutzen. Dabei handelt es sich um synthetische Treibstoffe, die ohne Erdöl oder nachwachsende Rohstoffe hergestellt werden. Stattdessen wird per Elektrolyse Wasserstoff aus Wasser gewonnen und mit Kohlenstoff aus CO₂ verbunden, das etwa aus der Umgebungsluft oder aus Abgasen der Industrie



Lkw und Co.
Wasserstoff ist eine Option für schwere Fahrzeuge – wenn er mit regenerativem Strom entsteht

stammt. „Synthetische Kraftstoffe, die mit regenerativen Energien entstehen, könnten den Verbrenner klimaneutral machen“, sagt ADAC Technikpräsident Karsten Schulze. Anders als Strom oder Wasserstoff können E-Fuels über das bestehende Tankstellennetz und ohne Umbauten konventionelle Fahrzeuge antreiben. Und diese werden trotz aller Regulierung keinesfalls von heute auf morgen verschwinden. Selbst wenn bis 2030 15 Millionen E-Autos auf deutschen Straßen fahren, wären immer noch doppelt so viele Verbrenner unterwegs. „Deshalb werden E-Fuels für die nächsten Jahrzehnte ein wichtiger Zwischenschritt sein“, erklärt Schulze. Das gilt nicht nur für Autos, sondern umso mehr für Langstreckenflugzeuge oder Frachtschiffe. Für sie sind Batterien zu schwer oder

nicht reichweitenstark genug. Deshalb würde sich die sehr aufwendige Herstellung synthetischer Kraftstoffe, für die viel grüner Strom erforderlich ist, beispielsweise bei E-Kerosin wohl eher lohnen. Denn auch preislich sind E-Fuels eine Herausforderung. Stand heute würde ein Liter synthetischer Kraftstoff in der Herstellung rund 4,50 Euro oder mehr kosten, allerdings gibt es auch noch keine Großanlagen für die Produktion. Optimistische Prognosen gehen aber davon aus, dass ab 2030 ein Preis von rund 2,30 Euro inklusive Steuern möglich wäre. „Außerdem könnten E-Fuels fossilen Kraftstoffen beigemischt werden“, sagt Wasserstoffexperte Dr. Sören Trümper vom ADAC. „Das würde den höheren Preis dämpfen und den fossilen Anteil von Benzin und Diesel reduzieren.“

Fotos: mit freundlicher Genehmigung von Tesla, Inc.; getty images/dutchphotography, getty images/Thorsten Nilsson/EyeEm; Audi AG; Opel Automobile GmbH; getty images/Marin Tomas



2008
Das E-Auto-Start-up **Tesla** bringt sein erstes Serienfahrzeug auf den Markt, einen Roadster



2011
E10 kommt nach Deutschland. Trotz Klima- und Preisvorteil bleibt die **Bio-Beimischung** unpopulär



2021
Die jährlich steigende **CO₂-Bepreisung** tritt in Kraft. 2025 wird Benzin 15, Diesel 17 Cent teurer sein

WASSERSTOFF

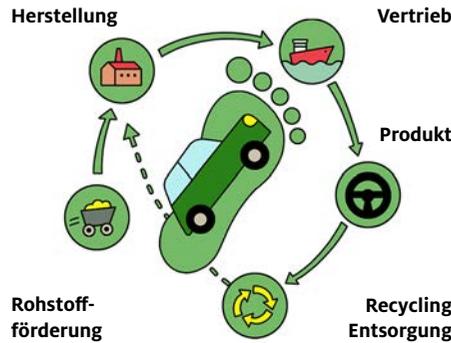
Technische Herausforderung

Und was kommt danach, wenn die Zahl der Verbrennungsantriebe tatsächlich immer kleiner wird? Vielen gilt Wasserstoff als Treibstoff der Zukunft, weil er von einem gasförmigen in einen flüssigen, transportablen Energieträger mit hoher Energiedichte transformierbar ist. Wirklich klimafreundlich ist aber nur grüner Wasserstoff, der mithilfe von regenerativem Strom durch die Elektrolyse von Wasser entsteht. Ähnlich wie bei E-Fuels ist deshalb entscheidend, dass genug grüner Strom bereitsteht. Das wäre am ehesten in sonnenreichen Regionen, etwa in Afrika oder auf der Arabischen Halbinsel, der Fall – wo wiederum der Grundstoff Wasser knapp ist. Außerdem existiert bislang noch keine nennenswerte Infrastruktur. In Deutschland gibt es momentan rund 100 Wasserstoff-tankstellen, in anderen europäischen Ländern sind es deutlich weniger.

„Wasserstoff zu speichern, zu transportieren und zu tanken, ist technisch eine große Herausforderung“, sagt Dr. Andreas Menne, der am Fraunhofer-Institut für Umwelt-, Sicherheits- und Energietechnik die Abteilung Low Carbon Technologies leitet. „Es ist um ein Vielfaches schwieriger, eine Wasserstoffinfrastruktur aufzubauen, als ein Stromladenetz.“ Menne hält die flächendeckende Nutzung dieses Treibstoffs daher erst in einigen Jahrzehnten für realistisch und sieht im Verkehr für Lkw großes Potenzial.

Gesamtbilanz zählt

Die Lebenszyklus-Analyse des ADAC errechnet die Klimawirkung unterschiedlicher Antriebsarten



Um zu beurteilen, welchen Einfluss die Antriebsart eines Autos auf die Umwelt hat, reicht es nicht, nur auf die Emissionen zu blicken, die bei der Herstellung des Kraftstoffs oder Stroms und bei der Fahrzeugnutzung entstehen. Auch die Emissionen bei der Autoherstellung und beim Recycling müssen betrachtet werden. 2019 veröffentlichte der ADAC auf Basis eines Modells der Golf-Klasse erstmals eine solche Lebenszyklus-analyse. Sie ergab, dass ein E-Auto erst nach acht Jahren klimafreundlicher unterwegs ist als ein Benziner und erst nach 14 Jahren im Vergleich zu einem Diesel. Da sich zwischenzeitlich wesentliche Änderungen bei Hintergrunddaten wie beispielsweise dem Strommix-Wert und der Lebensdauer der Batterie ergeben haben, ist eine neue Auswertung in Vorbereitung. Die aktuellen ADAC Ergebnisse werden zeigen, wie sich technologische Weiterentwicklungen auf die Klimabilanz auswirken. Sie sind im Lauf des Jahres 2022 unter adac.de/klimabilanz abrufbar.



EXOTISCHE LÖSUNGEN

Kerosin aus Algen

Manche Wissenschaftler forschen auch an neuen, exotisch anmutenden Treibstoffen. Am Algentechnikum der Technischen Universität München etwa wird Bio-Kerosin auf Algenbasis entwickelt. Die dort kultivierten Mikroalgen wandeln CO₂ und Licht in Sauerstoff und Biomasse um und bilden Fettsäuren, aus denen in einem chemischen Verfahren Treibstoff hergestellt werden kann. Für den Sprung in eine größere Produktion fehlen laut dem federführenden Biotechnologen Prof. Thomas Brück allerdings noch Investoren. Diese müssten gewillt sein, großflächige Anlagen in sehr sonnenreichen Regionen zu finanzieren.

FAZIT

Es wird eine Mischung von Kraftstoffen geben

Strom, Wasserstoff, E-Fuels oder Biokraftstoffe: Im Rennen der kommenden Jahre dürfte es keinen alleinigen Sieger geben. „Langfristig werden wir wahrscheinlich ein Nebeneinander verschiedener Kraftstoffe erleben“, ist der Fraunhofer-Wissenschaftler Menne überzeugt. Viel wird vom jeweiligen Einsatzzweck abhängen und davon, welche Preise und Energiebilanzen dafür sinnvoll sind. Fest steht allerdings: Eine Hauptrolle in diesem Wettbewerb wird grüner Strom spielen, er ist für die Produktion fast aller Treibstoffe nötig. Die Zukunft der Mobilität hängt also stark davon ab, wie gut die Energiewende gelingt. <



2026
Die Audi AG will von diesem Jahr an keine neuen Autos mit **Verbrennungsmotor** mehr entwickeln

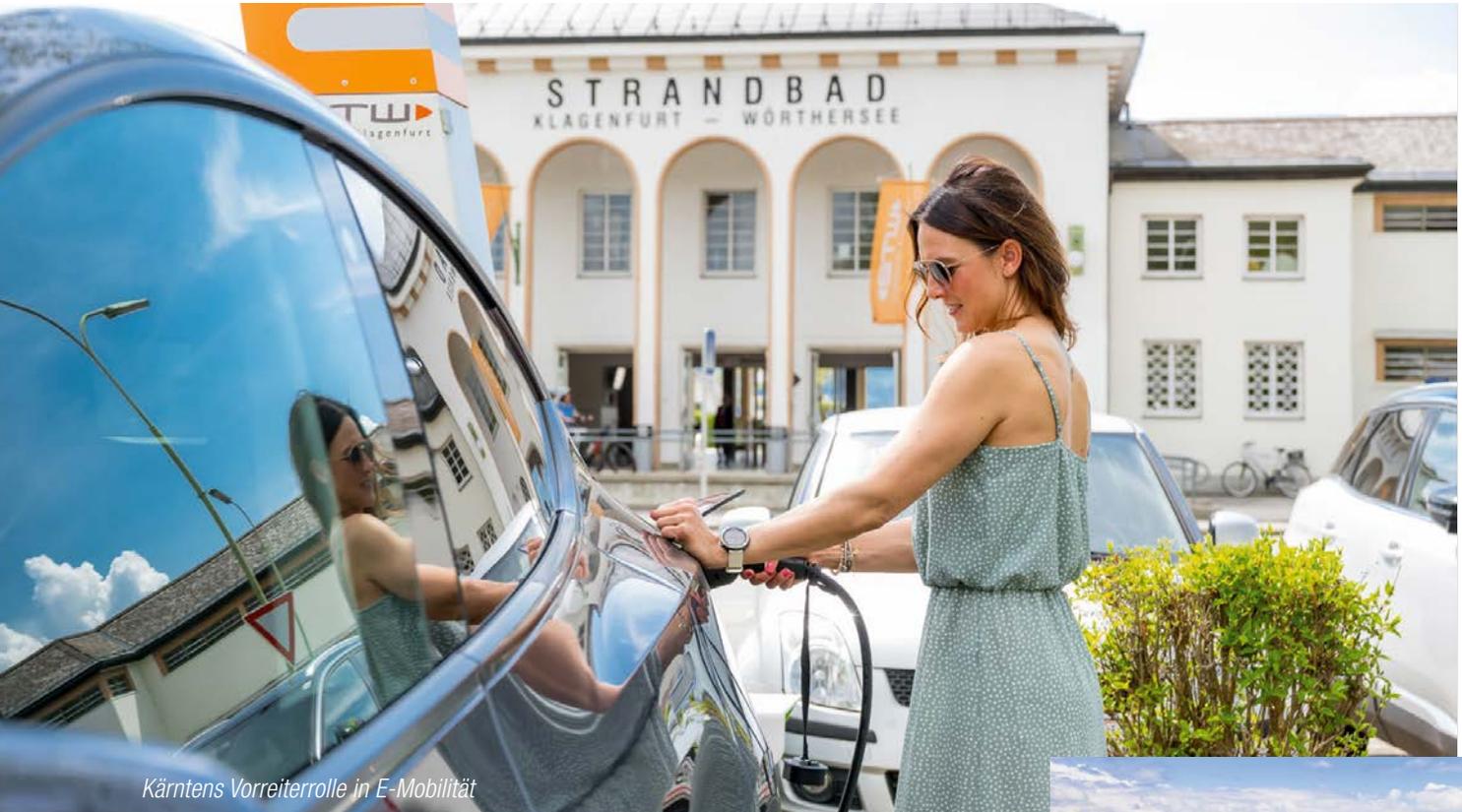


2028
Opel will von dem Jahr an **nur noch E-Autos** verkaufen, Fiat und Ford planen das Gleiche zwei Jahre später



2035
Sind Rat, Parlament und Kommission der EU sich einig, müssen Neuzulassungen **emissionsfrei** fahren

Stressfrei und sorgenlos im Urlaub



Kärntens Vorreiterrolle in E-Mobilität

Mit dem E-Mobil nach Kärnten und im Urlaub die Leichtigkeit des Seins genießen

Wer sich für einen
Urlaub im sonnigen
Kärnten entschließt,
braucht sich um das
Netz an Ladestationen
für sein Elektroauto
keine Sorgen zu
machen!

Die schönste Landschaft, das prächtigste Wetter, die genussreichsten Gauenfreuden sind in der Wahrnehmung des Reisenden schlimm geschmälert, ist damit die Sorge um die Beschaffung des Treibstoffes für das Auto verbunden. Wessen Freude über die Eigenschaften seines E-Mobils nur dadurch getrübt ist, seine kostbare Urlaubszeit auf der Suche nach einer geeigneten E-Ladestation zu verschwenden, kann in Kärnten getrost aufatmen. Wenn die Energiezufuhr für Ihr E-Auto ebenso alltäglich und unbeschwert wie für ein Fahrzeug mit Verbrennungsmotor ist, können Sie die dafür benötigte



Das Strandbad Klagenfurt am Wörthersee zählt zu einem der schönsten Strände Kärntens

Zeit doch zu Ihrem Vergnügen nutzen: Vielleicht machen Sie Ihre Nahrungsaufnahme in einem gemütlichen Landgasthof oder einem schicken Restaurant an einem der Seen zu etwas Besonderem, oder nutzen Sie die Zeit des Ladevorgangs zum Kennenlernen einer der Kärntner Sehenswürdigkeiten!

Kärnten macht Lust auf 1000 Abenteuer

Österreichs südlichstes Bundesland und seit sieben Jahrzehnten eine der beliebtesten Regionen Deutscher Urlaubsgäste ist ein Land, das sich dienstbar erweist – nicht nur im kulinarischen Verwöhnen seiner Gäste in unterschiedlichsten Genussorten, in der Bereitstellung gepflegter – einfacher bis hin zu luxuriösen und mondänen Unterkünften, in der Pflege seiner Landschaft, mit Club-Feeling oder Großveranstaltungen, mit sportlichen, kulturellen Events und Society-Ereignissen, sondern auch mit technischer Infrastruktur wie E-Ladestationen.

Umweltfreundlich urlauben

Begriffe wie „Nachhaltigkeit“ oder „Zeit im Umbruch“ sind eng mit den Anforderungen an gelingenden Tourismus verbunden. Der gesellschaftliche Anspruch nach ungebrochener Mobilität ist gekoppelt an das Muss, Ressourcen zu schonen und den Ausstoß von Schadstoffen zu minimieren. Das Urlaubsland Kärnten hat nicht nur seine blauen und grünschimmernden Juwelen – für nicht wenige die wichtigste Attraktion des Bundeslandes, sondern auch ein umfangreiches Mobilitätsangebot für sportliche Betätigung zu Wasser und zu Lande, allen voran das Verleihsystem an E-Bikes. Wer mit dem E-Auto in Kärnten Urlaub macht, kann sich gut versorgt wissen. Wer den Versorgungsbedarf für sein Elektroauto umweltschonend an den E-Tankstellen decken will, wird weder in den Städten, noch über Land einen Versorgungsengpass vorfinden. Kärnten hat eine Fläche von 9536 km², rund 70 % davon entfallen auf Wald und Grünland, auf dem „Rest“ wird das Netz an E-Ladestationen zunehmend enger.

Übersicht der Stromtankstellen

Neben öffentlichen E-Tankstellen listet Kärntens Tourismusportal über 150 zusätzliche Lademöglichkeiten bei Hotels, Campingplätzen, Ausflugszielen und Sportanlagen. Leitbetriebe und Aushängeschilder des Kärntner Tourismus sind dem Trend zur elektrischen Mobilität sehr schnell



Auch in Sachen flächendeckendes Radverleihsystem hat Kärnten die Nase vorn

nachgekommen: So bieten beispielsweise die Betriebe der Großglockner Hochalpenstraße, des Aussichtsturms Pyramidenkogel am Wörthersee, das Strandbad in Klagenfurt oder das Kärnten Badehaus Millstatt eigene leistungsstarke Elektrotankstellen. Und während der Wartezeit lässt sich die hochalpine Landschaft vortrefflich bestaunen, hundert Meter in die Höhe steigen (oder mit dem Lift fahren) und den Wörthersee überblicken, oder das Nass des Wassers genießen.

Urlaub planen und buchen

Entspannen an einem der Seen, Genusswandern auf den Slow Trails, mit den Sommerbergbahnen in luftige Höhen schweben, Bergluft schnuppern und das Gefühl unendlicher Freiheit erleben, mit den Kindern Natur entdecken und jede Menge Spaß haben: Das und vieles mehr ist Urlaub in Kärnten. Die Kärnten Werbung hilft mit ihrer Homepage www.kaernten.at. Auf ihr ist die Auflistung von Tourismusbetrieben mit E-Tankstellen unter www.kaernten.at/e-auto ersichtlich. Hier kann über das Buchungssystem der Kärnten Werbung nicht nur der nächste Urlaub geplant werden, sondern mit der Unterkunft zugleich die E-Ladestation mit gebucht werden.

Kärnten rent e-bike

Kärnten bietet seinen Gästen mit Kärnten rent e-bike ein verlässliches und flächendeckendes Radverleihsystem. Nirgendwo sonst gibt es ein derartig großes und regionsübergreifendes Radverleihsystem wie in Österreichs südlichstem Bundesland.

Motto: Überall ausleihen, überall zurückgeben!

Gemeinsam mit der Firma Papin und den Kärntner Tourismusregionen wurden flächendeckend an die 60 Verleihstationen für sämtliche Radarten (MTB, Citybike, Kinderrad, e-Bikes etc.) installiert. Alle Räder sind online buchbar, auch Gruppen können ihre Räder problemlos über dieses Portal reservieren. Ergänzt wurde das System in diesem Jahr durch 18 I-Bike-Boxen, wo ebenfalls neueste Modelle aller Art zur Verfügung stehen.

Buchungen und Infos:

www.ibike-box.com/mieten/kaernten und www.kaernten-rent-ebike.at

Information und Buchung unter:

Kärnten Werbung

Tel.: +43 (0)463 3000

info@kaernten.at

www.kaernten.at

UNTERWEGS MIT ...

Heimvorteil
Anna Kraft war
privat schon auf
dieser Bahn.
Und schaut erst mal
Laura Papendick
beim Werfen zu

Immer am Ball

Lackiertes Holz statt Rasen. Ein Gespräch beim Bowling mit den beiden Fußballmoderatorinnen **Anna Kraft und Laura Papendick** – über Lieblingsstadien, die WM und Currywurst

Text Felicitas Wilke Fotos Gene Glover



Im Raum flackert buntes Neonlicht, aus den Lautsprechern dröhnt Gute-Laune-Pop: Mittendrin versuchen sich die beiden TV-Moderatorinnen Anna Kraft (36) und Laura Papendick (33) im Münchner Stadtteil Giesing beim Bowling. Normalerweise haben sie mit Kugeln der etwas anderen Art zu tun: Bei RTL präsentieren die zwei Fußballspiele, zum Beispiel die Europa League. Mal schauen, wie sie sich heute auf der Bahn statt auf dem Rasen schlagen.

Was trauen Sie sich eher zu: einen Strike hier oder einen verwandelten Elfmeter?

Anna Kraft – Ich würde den Elfer nehmen. Da habe ich nur einen Gegner und nicht gleich zehn.

Laura Papendick – Das kommt auf den Keeper an. Wenn jemand wie Manuel Neuer im Tor steht, entscheide ich mich



||

Ich sprinte nur noch meinen Kindern hinterher

||

Anna Kraft war mehrfache Deutsche Meisterin in der Sprint-Staffel

lieber für das Bowling. Wobei wir uns, glaube ich, beide auf beziehungsweise neben dem Rasen wohler fühlen.

Wurden Sie als Frauen in der vermeintlichen Männerdomäne Fußball immer ernst genommen?

Papendick – Bei mir war es zum Glück nie so, dass mich Kollegen mit Fragen getestet haben. Allerdings hört man das immer mal wieder. Ich glaube, dass es die Frauen, die vor uns dran waren, schwerer hatten. Kolleginnen wie Monica Lierhaus haben uns den Weg geebnet. **Kraft** – Bei mir gab es in der Tat Redaktionen, in denen Frauen als sehr außergewöhnlich wahrgenommen wurden. Mit durchaus unangenehmen Nebengeräuschen. Allein die Tatsache, dass wir heute immer noch danach gefragt werden, zeigt leider, dass wir das Optimum noch nicht erreicht haben.

Sie waren beide Leistungssportlerinnen. Sie Schwimmerin, Frau Papendick, Sie Leichtathletin, Frau Kraft. Hat das Einfluss darauf, wie Sie Interviews führen?

Kraft – Definitiv. Ich erinnere mich noch gut daran, wie ätzend es war, in einem Staffelfinale den Stab fallen zu lassen. Wenn man dann kurz darauf die Frage gestellt bekommt, wie das denn passieren konnte, denkt man sich: Was soll ich bitte darauf antworten?

Papendick – Ohne alles und jeden über einen Kamm scheren zu wollen: Ich glaube, dass wir als Frauen teils etwas empathischer sind, ich nenne das mal weibliche Intuition. Wir erkennen recht schnell, wie der Spieler drauf ist und ob man etwas härter nachfragen kann oder aufpassen sollte.

Sie sympathisieren beide mit dem Verein Bayer 04 Leverkusen. Wie gelingt es Ihnen, im Job damit hinterm Berg zu halten?

Papendick – Das ist total einfach: Wenn ich arbeite, lege ich einen Schalter um. Ich fände es allerdings auch merkwürdig, nicht mit irgendeinem Fußballclub zu sympathisieren.

Kraft – Ich bin unter der Bayer-Flagge deutsche Meisterschaften gelaufen. Da-



Kolleginnengespräch
Seit 2021 arbeiten beide als RTL-Moderatorinnen

**Volltreffer**

Am liebsten mögen sie Kugeln, die bei Gegnern von Bayer 04 Leverkusen ins Tor gehen

mit wird dir die Wahl deines Fußballvereins praktisch abgenommen. Im Job kann ich diese Sympathie gut ausblenden. Da geht es ja um die Bewertung von Ergebnissen und Leistungen.

Bald findet die Fußball-Weltmeisterschaft in Katar statt. Wie wird das deutsche Team abschneiden?

Papendick – Mein Eindruck ist, dass Hansi Flick in seiner recht kurzen Amtszeit einiges bewegt hat. Ich traue dem deutschen Team den Erfolg zu und wünsche ihm der Mannschaft auch. Ich war als Kind schon morgens aufgeregt, wenn abends die Nationalmannschaft gespielt hat. Es wäre schön, wenn der Glaube an die Mannschaft bei den Menschen wieder zurückkehrte. Dafür muss aber auch die Leistung auf dem Platz passen.

Kraft – Ich glaube auch, dass die deutsche Mannschaft die Qualität hat, jedes Team der Welt zu schlagen.

Sie sind beruflich beide viel unterwegs. Wie reisen Sie?

Papendick – Viel mit dem Flugzeug, das geht oft nicht anders. Auf kürzeren Stre-

ANNA KRAFT**Geboren:**

Am 3. Oktober 1985 in Haan, Nordrhein-Westfalen.

Ihre Karriere:

Von 2000 bis 2008 war sie mehrfache Deutsche Meisterin mit der Sprint-Staffel. Nach dem Studium an der Sporthochschule Köln folgten Stationen bei Sat.1, Sky, ZDF, Amazon Prime sowie Eurosport. Jetzt ist Kraft bei RTL.

Kurz notiert:

Kraft verweist nie ohne eigenes Kissen, denn: „Sonst kann ich nicht schlafen.“

LAURA PAPENDICK**Geboren:**

Am 21. Januar 1989 in Bergisch Gladbach.

Ihre Karriere:

In der Jugend war sie Leistungsschwimmerin. Nach dem Sportjournalismus-Studium arbeitete sie unter anderem beim Club-TV von Bayer 04 Leverkusen, bei Sky und moderierte „Doppelpass“ auf Sport1. Jetzt ist sie bei RTL.

Kurz notiert:

Papendick nennt sich kaffeeseüchtig und konnte zwischenzeitlich nicht ohne fünf, sechs Latte macchiato am Tag leben.

cken versuche ich aber, wann immer es geht, den Zug zu nehmen.

Kraft – Sehr flexibel. Je nachdem, aus welchem Studio oder Stadion ich arbeite, Flieger, Zug, Auto oder auch mal das Fahrrad. Mit zwei kleinen Kindern ist privat allerdings das Auto mein Hauptverkehrsmittel.

Papendick – Ich brauche auch dieses Gefühl, mich in mein Auto setzen und überall hinfahren zu können.

Haben Sie eine Lieblingsstadt oder ein Lieblingsstadion?

Papendick – Ich denke da gleich an das Europa-League-Finale letzten Mai im spanischen Sevilla zurück. Ich hatte vorher gehört, dass die Stadt sehr schön sein soll, und bin darum extra ein paar Tage früher angereist. Das hat sich definitiv gelohnt.

Kraft – Mir fällt sofort Barcelona ein, da sind sowohl die Stadt als auch das Fußballstadion beeindruckend. Und Madrid natürlich! Zu sehen, wie die Fans der Königlichen von Real ganz in Weiß zu Fuß ins Bernabéu-Stadion pilgern, das ist schon sehr besonders. >

UNTERWEGS MIT ...



Voller Körpereinsatz
Früher waren beide als Leistungssportlerinnen aktiv und erfolgreich

Frau Papendick, Sie moderieren seit einiger Zeit auch die Formel 1. Woher kommt die Leidenschaft für schnelle Autos?

Papendick – Ich bin mit der Formel 1 groß geworden, mein Papa war selbst Motorsportler. Als ich klein war, liefen bei uns zu Hause alle Rennserien rauf und runter. Deshalb freut es mich, ab und zu das Fußballfeld gegen die Rennstrecke eintauschen zu können.

Frau Kraft, wenn Laura Papendick ein Fortbewegungsmittel wäre, welches wäre sie? Ein schnelles wie in der Formel 1?

Kraft – Laura ist für mich eindeutig ein SUV, ein Land Rover Evoque. Der ist elegant, hat aber ordentlich Power. Ich weiß das, ich fahre nämlich einen.

Und was wäre Anna Kraft?

Papendick – Bei Anna ist immer Vollspeed angesagt. Deswegen ist sie für mich ein Sportwagen. Ich würde sagen ein Lamborghini in einer Knallfarbe.

Geben Sie auch in Ihren einstigen Sportarten noch Gas?

Kraft – Ich sprinte, ehrlich gesagt, nur noch meinen Kindern hinterher! Tatsächlich käme ich nicht im Traum auf die Idee, mir meine Spikes anzuziehen und über die Tartanbahn zu flitzen.

Papendick – Ich war nach meiner aktiven Zeit nur noch selten so richtig im Becken schwimmen. Aber ich fühle



||

Ich bin mit der Formel 1 groß geworden

||

Laura Papendicks Vater war Motorsportler. Zu Hause liefen daher alle Rennserien rauf und runter

Danke an das Team von **Isar Bowling** im Münchner Stadtteil Giesing.

mich immer noch wohl im Wasser, vor allem im Meer.

Frau Kraft, Sie haben im vergangenen Jahr öffentlich gemacht, schon länger an Multipler Sklerose erkrankt zu sein. Wie sehr beeinträchtigt Sie das im Alltag?

Kraft – Im Moment nicht sehr. Wenn ich das Mikro mal nicht gut in der rechten Hand halten kann, dann nehme ich es halt in die linke. Ich will der Krankheit keinen zu großen Raum in meinem Leben bieten. Aber es war für mich total befreiend, das öffentlich zu machen.

Sie kommen beide aus dem Rheinland, jetzt wohnen Sie in München. Sind Sie mal sportlich in den Bergen unterwegs?

Kraft – Ja, ich gehe am Wochenende tatsächlich sehr gern wandern.

Papendick – Ich auch. Da kommt man einfach richtig runter. Und dann, wenn es geht, zum Abschluss noch eine Runde mit dem SUP auf einem See drehen. Einfach herrlich!

Gibt es etwas, das Sie im Süden an Ihrer Heimat Rheinland vermissen?

Papendick – Ja, mir fehlen vor allem meine Familie und meine Freunde, die immer noch größtenteils im Rheinland leben. Weil ich beruflich so viel reise, schaffe ich es selten, sie zu besuchen.

Kraft – Karneval und eine richtig gute Currywurst mit Pommes! <



MONEY
FAIRSTES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNIS
ADAC
 8 weitere Anbieter
 erhielten die Note Sehr Gut
 Im Test: 28 Kfz-Serviceversicherer
 in Deutschland
 Ausgabe 11/2022

Tipp

Geld sparen. Leistung sichern. Mit der ADAC Autoversicherung.

Wer Auto fährt, weiß: Die Kosten sind weiterhin hoch, nicht zuletzt durch gestiegene Kraftstoffpreise. Doch es gibt Sparpotenzial: Wenn Sie ab Oktober von Ihrer Kfz-Versicherung die Beitragsrechnung für das Jahr 2023 erhalten, ist dies ein guter Anlass, sich nach einer günstigeren Kfz-Versicherung umzusehen. Wichtig: Der Preis sollte bei der Wahl Ihrer Kfz-Versicherung nicht allein entscheiden. Auch auf die Leistung kommt es an. Ideal: die Kombination aus Top-Preis und Top-Leistungen. Schon die Kfz-Haftpflicht der ADAC Autoversicherung bietet Schutz in echter ADAC Qualität. In der Teil- und Vollkasko werden zudem Schäden durch grobe Fahrlässigkeit übernommen (z. B. wenn der Versicherte, abgelenkt durch Kinder auf der Rückbank, einen Unfall verursacht).

Der Werkstattbonus: 20 % Nachlass auf die Kaskoprämie

Die ADAC Autoversicherung gibt es in den drei Produktlinien Basis, Komfort und Premium. Sie umfasst eine leistungsstarke Grunddeckung mit Kfz-Haftpflicht-, Teil- und Vollkaskoversicherung. Immer dabei: das gute Gefühl, Teil der starken ADAC Gemeinschaft zu sein, auf ausgezeichneten Service und unkomplizierte Schadenregulierung vertrauen zu können. Zudem haben Sie die Möglichkeit, Ihren Schutz durch optionale Zusatzausteine abzurunden, etwa mit dem Werkstattbonus: Sie erhalten 20 % Nachlass auf die Kaskoprämie, dafür sucht die ADAC Autoversicherung im Fall eines Teil- oder Vollkaskoschadens eine zertifizierte Partnerwerkstatt aus. Während der Reparatur bekommen Sie ein Ersatzfahrzeug für maximal sieben Tage. Hinzu kommen ein komfortabler Hol- und Bringservice sowie eine Fahrzeugreinigung innen und außen. Außerdem unterliegen die ausgeführten Reparaturen einer Gewährleistung.

Ganz bequem online abschließen.

Starke Leistungen zu einem günstigen Preis. Jetzt abschließen und staunen, wie gut Sie mit uns fahren!



Öffnen Sie einfach den QR-Code-Reader Ihres Smartphones, scannen Sie den Code und schließen Sie direkt Ihre ADAC Autoversicherung ab.

Wir feiern, Sie sparen!

Profitieren Sie jetzt von unserer Jubiläumsaktion. Die ADAC Autoversicherung wird 15 Jahre alt und hat ein besonders starkes Angebot vorbereitet: Bei Abschluss der ADAC Autoversicherung in unseren Tarifen Komfort und Premium erhalten Sie als ADAC Mitglied 15 % Rabatt auf die gesamte Laufzeit des Vertrages. Jetzt wechseln! Das Angebot gilt exklusiv vom 01.10.2022 bis 31.12.2022.

Attraktive Kaskoleistungen für Elektro- und Hybridfahrzeuge.

Die Absicherung von E-Autos stellt besondere Ansprüche. Die ADAC Autoversicherung bietet deshalb in den Produktlinien Komfort und Premium besonders gute Kaskoleistungen für Fahrzeuge mit Elektro- und Hybridantrieb: Der wertvolle Fahrakku ist so gegen Beschädigung, Zerstörung oder Verlust durch nahezu alle Ereignisse versichert. Hierzu gehören z. B. Brand, Überspannung, Blitzschlag und Diebstahl. Folgeschäden durch Tierbiss oder Kurzschluss sind sogar bis 20.000 Euro mitversichert. Bei Totalschaden, Zerstörung oder Verlust des Akkus durch ein versichertes Schadenereignis wird Ihnen je nach Produktlinie noch bis 36 Monate nach Erstzulassung des versicherten Fahrzeugs der Neupreis des Akkus erstattet.

MONEY
FAIRSTER
KFZ-
VERSICHERER
ELEKTROMOBILITÄT
ADAC
 8 weitere Anbieter
 erhielten die Note Sehr Gut
 Im Test: 27 Kfz-Versicherer
 in Deutschland
 Ausgabe 11/2022

➔ Ihr Weg zu uns:

adac.de/autowelt

Jede ADAC Geschäftsstelle

T 089 558 95 61 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)



Viel Zustimmung
Die Delegierten unterstützten klar den Kurs des ADAC

Schon am Morgen vor Beginn der ADAC Hauptversammlung hatten es erste Medien gemeldet: ADAC Präsident Christian Reinicke werde ankündigen, dass der Club ab dem 1. Juni allen Mitgliedern eine Fahrrad-Pannenhilfe anbietet. Zu Beginn seiner Rede erinnerte Reinicke aber zunächst an das immense Leid der Menschen, an die Not der Flüchtenden, ausgelöst durch den russischen Angriff auf die Ukraine: „Dieser Krieg verändert alles.“

**Appell des ADAC:
Sprit sparen. Helfen. Mobil bleiben**

Dann wiederholte er seinen Appell an die Mitglieder, die Kampagne des Clubs unter dem Motto „Sprit sparen. Helfen. Mobil bleiben“ zu unterstützen. In einem offenen Brief hatte das ADAC



Neuer Service
Der ADAC hilft jetzt auch Radfahrenden

Noch mehr Hilfe

Mobilität, Nachhaltigkeit, Innovation – auf der Hauptversammlung in Wiesbaden stellte ADAC Präsident Christian Reinicke eine der größten Leistungserweiterungen in der Geschichte des Clubs vor: die Fahrrad-Pannenhilfe für alle Mitglieder

Text Thomas Paulsen



Live statt digital Rund 220 Delegierte aus 18 Regionalclubs kamen nach zweijähriger Coronapause zur Präsenzveranstaltung

Präsidium dazu aufgerufen, den Benzin- und Dieserverbrauch durch bewusste Fahrweise, Verzicht auf unnötige Autofahrten und den Umstieg auf die Öffentlichen zu senken: „Je mehr Menschen sich beteiligen, umso schneller kann es gelingen, die Abhängigkeit von Ölimporten zu senken.“

Digitalisierung als Chance

Die Bedürfnisse der Menschen in den Mittelpunkt stellen, mehr Ehrlichkeit, auch wenn es um Herausforderungen oder Belastungen geht – das forderte Prof. Henning Kagermann in seinem Gastvortrag. Für den ehemaligen Vorstandssprecher von SAP ist die Digitalisierung das einzige Mittel, um den von Klimawandel und steigenden Energiepreisen ausgehenden Veränderungsdruck zu bewältigen. Autos, in denen oft nur ein Mensch sitzt, Lieferfahrten, die vermieden oder zusammengelegt werden könnten: „Wir müssen diese Verschwendung beenden. Dabei können Daten helfen.“ Durch die Verbindung der virtuellen mit der realen Welt könne echter Nutzen für die Gesellschaft entstehen.

ADAC startet Fahrrad-Pannenhilfe

Nutzen für die Gesellschaft stiften, den Menschen helfen: Das will auch der ADAC – und weitet sein Angebot massiv aus. Seit dem 1. Juni helfen die Gelben Engel auch Radfahrern mit einer Panne: „Das ist ein großer Schritt, ein großartiges neues Angebot“, sagte ADAC Präsident Christian Reinicke. Und auch sonst wird der ADAC seine Leistungen und Angebote ausbauen, etwa auf dem Gebiet der Gesundheit, wo die ADAC Medical App bereits telemedizinische Beratung ermöglicht. Kernanliegen des Clubs bleibt jedoch die Mobilität. Dass beim Verkehr der Zukunft auch das Auto weiterhin seinen Platz haben wird, darauf wies Reinicke ausdrücklich hin. Und er forderte, sozial schwache Menschen angesichts vielfältiger Veränderungen nicht zu überfordern und die nötigen Maßnahmen gut zu erklären. Die Verbraucherperspektive einnehmen, lösungsorientiert und ideologiefrei handeln – das sei die Rolle des ADAC.



„**Erst durch die Wahl zur Delegierten ist mir klar geworden, was der ADAC alles leistet. Ich würde jedem Mitglied empfehlen, sich zu engagieren**“

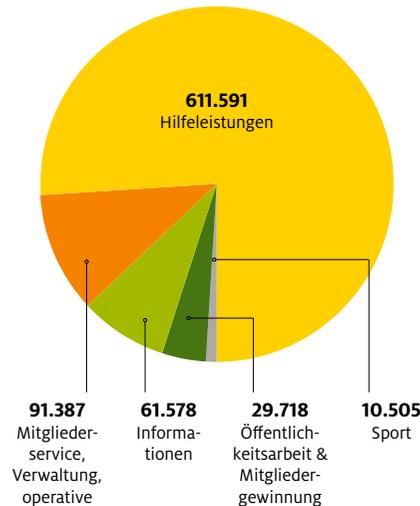
„**Birgit Busch**
Delegierte des ADAC Weser-Ems

„**Die Fahrrad-Pannenhilfe ist ein großartiges neues Angebot für die Mitglieder**“

„**Christian Reinicke**
ADAC Präsident

Die Aufwendungen für Clubleistungen im Jahr 2021

Alle Zahlenangaben in Tausend Euro. **Quelle:** ADAC e.V.



2021 wendete der ADAC e.V. über **804 Mio. Euro** auf

Stabile Finanzlage und ein Ausbau der Leistungen

Um die Technik-Kompetenz des ADAC weiter zu stärken, wird im oberbayerischen Penzing ein Testzentrum Mobilität aufgebaut. Dort, auf einem einstigen Bundeswehr-Fliegerhorst, sollen vernetzte und autonome Fahrzeuge und Assistenzsysteme getestet werden. Es ergänzt das Technikzentrum in Landsberg. Dass sich der ADAC diese Investitionen leisten kann, liegt an der wirtschaftlichen Stabilität. Der Verein konnte 2021 ein Ergebnis von 136,7 Millionen Euro erzielen und schloss auch im Mitgliederbereich positiv ab. Für dieses Ergebnis waren unter anderem Minderausgaben aufgrund der Pandemie verantwortlich sowie die erfolgreiche Umsetzung eines Effizienzprogramms. Ein wesentlicher Teil des Überschusses soll für die künftige Stabilisierung der Mitgliederbeiträge reserviert werden. Auch Unterstützungsleistungen für die Luftrettung sowie die Umsetzung der Nachhaltigkeitsstrategie des ADAC können so finanziert werden: Für die enormen Herausforderungen der Zukunft ist der Club damit gut gerüstet.

Der ADAC recherchiert regelmäßig Fahrzeuge mit dem geringsten Verbrauch. Die hier gezeigten Autos sind die **Sieger der verschiedenen Fahrzeugklassen** (Stand Juni). Die Verbrauchswerte basieren auf den WLTP*-Angaben der Hersteller. Manche Klassen haben zwei Siegerautos mit identischem Kraftstoffverbrauch

Sparmaßnahmen

Text Martin Trockner Illustrationen Mathis Burmeister


 *WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ist ein Messverfahren zur Bestimmung der Abgasemission und des Kraftstoff-/ Stromverbrauchs



1



3



2



4

Kleinstwagen

1. Fiat 500e
(23,8 kWh) Icon
 Leistung: **70 kW**
 Preis: **27.990 Euro**
 Verbrauch: **13,0 kWh/100 km**
 Gesamtkosten: **37,9 Cent/km**

Kleinstwagen

2. Dacia Spring
Electric Comfort 2WD
 Leistung: **33 kW**
 Preis: **20.940 Euro**
 Verbrauch: **13,9 kWh/100 km**
 Gesamtkosten: **29,3 Cent/km**

Untere Mittelklasse

3. Hyundai IONIQ
Elektro (38,3 kWh)
 Leistung: **100 kW**
 Preis: **35.350 Euro**
 Verbrauch: **13,8 kWh/100 km**
 Gesamtkosten: **46,6 Cent/km**

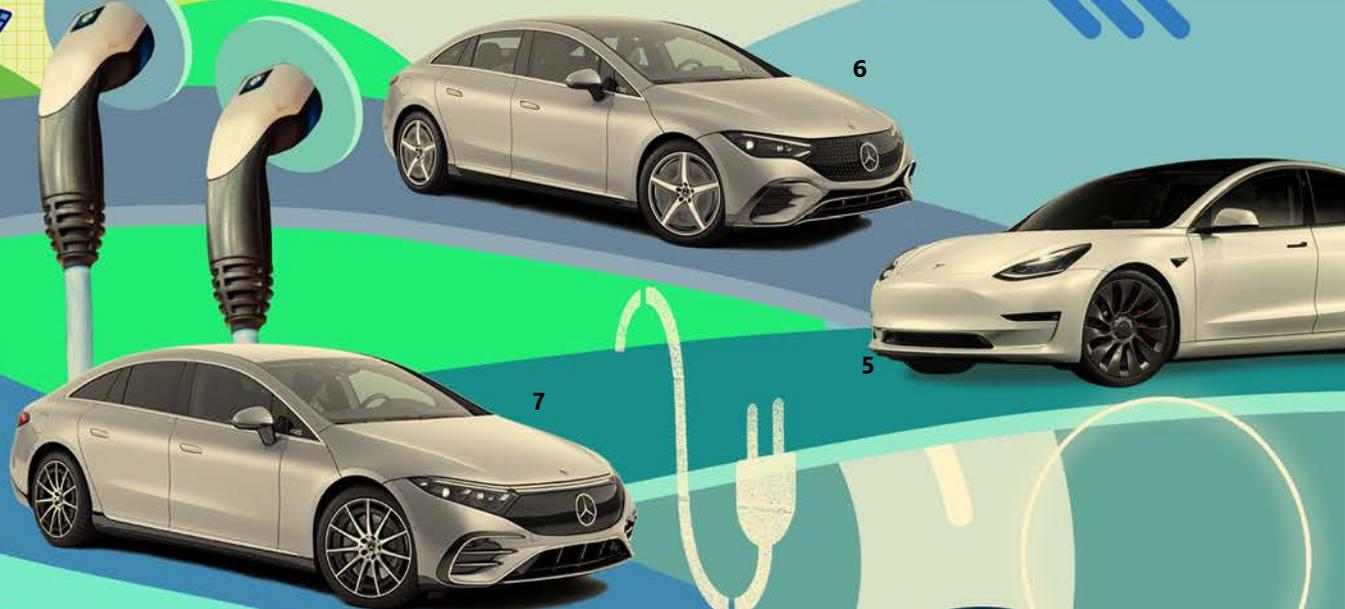
Mittelklasse

4. Toyota bZ4X
 Leistung: **150 kW**
 Preis: **47.490 Euro**
 Verbrauch: **14,4 kWh/100 km**
 Gesamtkosten: **58,5 Cent/km**

SPARSAME AUTOS

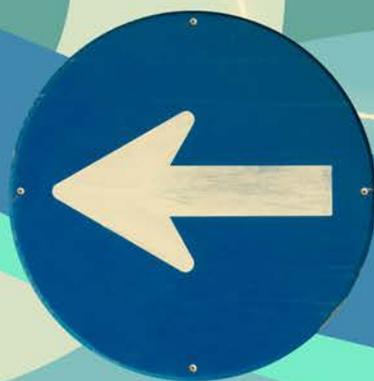
Die angegebenen Verbrauchswerte sind Herstellerinformationen. Eigene Messungen aus dem ADAC Ecotest liegen nicht zu allen Modellen vor. Den Kostenangaben bei E-Fahrzeugen und Plug-in-Hybriden liegt eine Zulassung vor dem 1.1.2023 zugrunde.

Die angegebenen Gesamtkosten beinhalten Wertverlust, Fixkosten, Werkstatt-/Reifenkosten sowie Betriebskosten, gerechnet auf fünf Jahre und 75.000 gefahrene Kilometer. Die Berechnungsgrundlagen im Detail finden Sie unter [adac.de/autokosten](https://www.adac.de/autokosten)



Antrieb: elektrisch

Elektroautos gelten gerade bei den aktuellen Spritpreisen als sparsam. Doch auch hier gibt es wahre Stromfresser. Mit diesen Modellen allerdings sind Sie wirklich günstig unterwegs



Mittelklasse

5. Tesla Model 3

Leistung: **239 kW**

Preis: **53.945 Euro**

Verbrauch: **14,4 kWh/100 km**

Gesamtkosten: **67,4 Cent/km**

Obere Mittelklasse

6. Mercedes-Benz EQE

350+ AMG Line

Leistung: **215 kW**

Preis: **75.839 Euro**

Verbrauch: **16,2 kWh/100 km**

Gesamtkosten: **100,6 Cent/km**

Oberklasse

7. Mercedes EQS 450+

AMG Line

Leistung: **245 kW**

Preis: **112.086 Euro**

Verbrauch: **16,0 kWh/100 km**

Gesamtkosten: **142,5 Cent/km**

Antrieb: Benzin

Spritspar-Technologien wie die Start-Stopp-Automatik helfen im Stadtverkehr bis zu 15 Prozent Kraftstoff zu sparen. Welche Autos am wenigsten auf 100 Kilometer verbrauchen

Kleinstwagen

1. KIA Picanto 1.0 Edition 7

Leistung: **49 kW**

Preis: **13.690 Euro**

Verbrauch: **4,8 l Super/100 km**

CO₂: **109 g/km**

Gesamtkosten: **36,4 Cent/km**

Kleinstwagen

2. Toyota Aygo X 1.0

Leistung: **53 kW**

Preis: **15.890 Euro**

Verbrauch: **4,8 l Super/100 km**

CO₂: **108 g/km**

Gesamtkosten: **38,1 Cent/km**

Kleinwagen

3. Mazda 2 Hybrid Pure CVT

Leistung: **85 kW**

Preis: **20.990 Euro**

Verbrauch **3,8 l Super/100 km**

CO₂: **87 g/km**

Gesamtkosten: **40,4 Cent/km**

Kleinwagen

4. Toyota Yaris 1.5 Hybrid CVT

Leistung: **85 kW**

Preis: **21.690 Euro**

Verbrauch: **3,8 l Super/100 km**

CO₂: **87 g/km**

Gesamtkosten: **41,0 Cent/km**





4



5



7



8

Untere Mittelklasse

5. KIA Niro 1.6 GDI Hybrid DCT6

Leistung: **104 kW**
 Preis: **30.690 Euro**
 Verbrauch: **3,4 l Super/100 km**
 CO₂: **79 g/km**
 Gesamtkosten: **keine Angabe**

Mittelklasse

6. Skoda Octavia 1.0 TSI e-TEC Ambition DSG

Leistung: **81 kW**
 Preis: **30.590 Euro**
 Verbrauch: **5,0 l Super/100 km**
 CO₂: **114 g/km**
 Gesamtkosten: **57,6 Cent/km**

Obere Mittelklasse

7. Lexus ES 300h Business Edition Automatic

Leistung: **160 kW**
 Preis: **53.150 Euro**
 Verbrauch: **5,2 l Super/100 km**
 CO₂: **119 g/km**
 Gesamtkosten: **83,1 Cent/km**

Oberklasse

8. Lexus LS 500h Automatic

Leistung: **264 kW**
 Preis: **99.150 Euro**
 Verbrauch: **7,8 l Super/100 km**
 CO₂: **177 g/km**
 Gesamtkosten: **143,6 Cent/km** >



1



2



3



Kleinwagen

1. Opel Corsa 1.5 Diesel Elegance

Leistung: **75 kW**

Preis: **23.730 Euro**

Verbrauch: **4,0 l/100 km**

CO₂: **106 g/km**

Gesamtkosten: **48,5 Cent/km**

Untere Mittelklasse

2. VW Caddy 2.0 TDI SCR DSG

Leistung: **90 kW**

Preis: **33.350 Euro**

Verbrauch: **4,1 l/100 km**

CO₂: **134 g/km**

Gesamtkosten: **59,6 Cent/km**

Mittelklasse

3. Skoda Octavia 2.0 TDI SCR Ambition

Leistung: **85 kW**

Preis: **31.690 Euro**

Verbrauch: **4,1 l/100 km**

CO₂: **109 g/km**

Gesamtkosten: **59,8 Cent/km**

Antrieb: Diesel

Selbstzünder machen in Deutschland 31,2 Prozent der Pkw aus. Der Grund für die Beliebtheit: Sie verbrauchen zwischen 20 und 30 Prozent weniger als Benziner und sind dazu noch steuerbegünstigt

Spritsparen. Helfen. Mobil bleiben. So lautet das Motto der im April vom ADAC gestarteten Kampagne. Darin ruft der Club zum Umstieg auf Rad und ÖPNV sowie zu umweltverträglicher Mobilität auf. Tipps zum Thema finden Sie unter [adac.de/spritsparen](https://www.adac.de/spritsparen)



Oberer Mittelklasse
**4. BMW 520d
Steptronic**
Leistung: **140 kW**
Preis: **55.900 Euro**
Verbrauch: **4,7 l/100 km**
CO₂: **124 g/km**
Gesamtkosten: **96,1 Cent/km**

Oberklasse
**5. BMW 740d xDrive
Steptronic**
Leistung: **220 kW**
Preis: **107.300 Euro**
Verbrauch: **5,9 l/100 km**
CO₂: **157 g/km**
Gesamtkosten: **keine Angabe**

Antrieb: Plug-in-Hybrid

Zwei Motoren plus die Batterie sorgen für ein hohes Gewicht und somit einen erhöhten Energiebedarf. Wer möglichst oft elektrisch fährt, kann dennoch günstig unterwegs sein

Kleinwagen

1. Renault Captur E-TECH Plug-in 160 Techno

Leistung: 116 kW

Preis: 34.050 Euro

Verbräuche: 1,3 l Super,
13,2 kWh Strom

Gesamtkosten: 48,2 Cent/km

Untere Mittelklasse

2. Hyundai IONIQ PlugIn-Hybrid

Leistung: 104 kW

Preis: 32.000 Euro

Verbräuche: 1,1 l Super,
11,7 kWh Strom

Gesamtkosten: 44,2 Cent/km

Mittelklasse

3. Mercedes-Benz C 300 e Avantgarde 9G-TRONIC

Leistung: 230 kW

Preis: 56.168 Euro

Verbräuche: 0,5 l Super,
17,8 kWh Strom

Gesamtkosten: 78,6 Cent/km



1



3



2

SPARSAME AUTOS

Obere Mittelklasse

4. Volvo S90 T8 Core

AWD Automatik

Leistung: **335 kW**

Preis: **72.000 Euro**

Verbräuche: **0,7 l Super,**

17,1 kWh Strom

Gesamtkosten: **93,9 Cent/km**

Oberklasse

5. BMW 750e xDrive

Steptronic

Leistung: **360 kW**

Preis: **nicht bekannt**

Verbräuche **1,0 l SuperPlus,**

24,5 kWh Strom

Gesamtkosten: **keine Angabe**

Tabellen
sparsamer
Autos nach
Antrieb und
Klasse plus
Autokosten-
Schnellsuche
finden Sie auf
**adac.de/
autokosten**



4



5

ANZEIGE

Komfort, der durch die Decke geht

*Ein Aufzug im eigenen Heim muss kein Traum mehr bleiben:
Lifton Homelifte bieten innovative Lösungen für jede Anforderung*

Nie wieder die Einkäufe, volle Wäschekörbe oder den unhandlichen Staubsauger die Treppe hochschleppen – ein Luxus, der sich jetzt ohne großen Aufwand umsetzen lässt: Knapp einen Quadratmeter und eine Steckdose, mehr braucht es nicht, um im eigenen Heim bequem von Etage zu Etage zu gelangen. Durch ein selbsttragendes System sind Lifton Homelifte fast überall frei montierbar. Seilzug und Technik sind im Kabinendach integriert, ein Maschinenraum ist überflüssig. Das reduzierte Design ermöglicht den Einbau sogar im Abstellraum, in einer Schrankwand, im Auge eines Treppenhauses oder an einer Galerie. Auch Obergeschossräume und Speicher mit Dachschrägen können zugänglich gemacht werden. Mit farblichen Folierungen und einem frei belegbaren Boden lassen sich die zwei verschieden großen Liftmodelle

Minimaler Aufwand,
maximaler Komfort

individuell gestalten. Der Einbau, mit geringen baulichen Anpassungen und ohne Baugenehmigung, dauert nicht länger als maximal zwei Tage. Sogar eine staatliche Förderung von bis zu 5000 Euro kann beantragt werden. Eine lohnenswerte Investition, um den Alltag zu entlasten und heute schon an morgen zu denken – mit einem Zuhause, das bei Bewegungseinschränkungen und bis ins hohe Alter Komfort verspricht.

WEITERE INFOS



Der Homelift

» SIE HABEN FRAGEN?
Unsere Experten prüfen gerne die Machbarkeit in Ihrem Zuhause und beraten unverbindlich. Rufen Sie uns gebührenfrei an unter:

T 0800 800 98 00

Mehr Infos unter:
www.lifton.de



Bequem und schick sind die modernen Homelifte, die sich platzsparend ins Haus integrieren lassen

Das große ADAC Preisrätsel

Rätsel lösen, anrufen und gewinnen!



Wir verlosen einen begehrten VW e-up!, einen OLED-TV von Metz, zwei Soundbars von Nubert und jede Menge Bargeld im Gesamtwert von fast 40.000 Euro!



Abbildung ähnlich.

Sichern Sie sich den überall vergriffenen Elektro-Bestseller VW e-up! Style Plus im Wert von 30.000 Euro!
Rufen Sie an:
01378 22 05 80*

5 x 500 Euro

Wenn Sie einen der fünf Geldpreise gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

01378 22 05 85*



SMS-Teilnahme für alle Verlosungen:

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl **828 22***. Beginnen Sie Ihre SMS mit **AUTO** für das Auto, **GELD** für den Geldpreis, **TV** für den Fernseher oder **SOUND**, wenn Sie eine Soundbar gewinnen möchten. Ergänzen Sie dann Ihre SMS mit der gesuchten Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse.

2 aktive Soundbars nuPro AS-3500

Wir verlosen zwei Testieger von Nubert! Der bassstarke Heimkinoheld in prämiertem Design, mit exzellentem Hi-Fi-Sound und großer Anschlussvielfalt verfügt über einen integrierten Subwoofer. Mehr Informationen unter: nubert.de



Gewinnen Sie eine der Soundbars im Wert von je 965 Euro. Rufen Sie an unter:

01378 22 05 88*

nubert[®]

Jetzt täglich ein neues Rätsel und tolle Preise auf adac.de/raetsel

visuelles Polizei- signal	Anlage für Elektro- autos	Opernlied	necken	▼	betagt	Regen- umhang	Gebie- terin	▼	Erfinder des Vier- taktver- fahrens	unauf- hörlich schwatzen	Großvater	▼	afrika- nische Heil- pflanze	Haupt- stadt Italiens	Ver- stehens- ausruf	Kraft- stoff- stationen
▶	▼	▼	▼			▼	6		ge- sondert, für sich	▶			▼	7	▼	▼
Heil- kundiger	▶				Vulkan auf Sizilien	▶					Gruß- wort auf Hawaii	▶				
weib- licher Artikel	▶	3		dicker Zweig	für, je	▶			Kurz- form von Edward		irische Rebellen- armee	▶	ara- bisches Sultanat			
▶				▼				Elektro- fahrrad	▶	▼				andere- falls	italieni- sche TV- Anstalt	▼
Jugend- licher		alte Berliner Renn- strecke	Aufguss- getränk		Wapiti- hirsch	Südasiat	▶				9	Fleck auf der Haut	latei- nisch: Kunst	▶		
salopp: zittern (Hände)	▶							deutsche Nordsee- insel	Fuß- boden- belag	▶						
latei- nischer Gruß	5			Empfin- dungs- ursache		eine der Gezeiten	Verehrer eines Stars	4			Ablage- ordner		höfliche Anrede			8
Osmane	▶						selten, gesucht		Kurz- form von Katharina	folglich	▶					Wortteil: gleich
▶			männ- liches Fürwort		Baby- speise	▶				Ab- kürzung: Stück		chem. Zeichen für Radon	afrika- nischer Strom	▶		
winter- liche Ge- fahr auf Straßen		Verkehrs- weg	▶					1								
Edelpelz	▶				heraus- finden, enträtseln	▶					2		Material für Ziegel	▶		
																RM277300 202203

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

*Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung auf der vorherigen Seite unten. Teilnahmeschluss für die Gewinnspiele ist der 16.11.2022. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ihre Daten werden nur zur Abwicklung der Gewinnspiele genutzt, die Teilnehmerdaten anschließend gelöscht. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: adac.de/mw-gewinnspiel

Ein Metz Classic OLED-TV TOPAS 65"



Der Metz Topas bietet mit OLED-Bildtechnologie und UHD-Auflösung überragende Schärfe und Detailtreue. Die Soundtechnologie MetzSoundPro und das 3-Wege-Teilaktivsystem mit integriertem Subwoofer sorgen für tollen Klang. Zahlreiche Komfortfunktionen wie der integrierte Digitalrecorder mit 1 TB Aufnahmekapazität, USB-Recording, Timeshift und WLAN komplettieren den Topas.

Mehr Infos unter: metz-ce.de/fernseher/topas



Made in
Germany

**Gewinnen Sie den Metz OLED-TV
im Wert von 3999 Euro.**

Rufen Sie an unter:

01378 22 05 82*

Führerschein-Quiz

Der ADAC wollte wissen, wie gut Autofahrerinnen und Autofahrer die **Verkehrsregeln** kennen. Machen Sie den Selbsttest

Mehrfachnennungen sind möglich



1. Sie haben sich irrtümlich links eingeordnet, möchten aber nach rechts abbiegen. Wie verhalten Sie sich richtig?

- A Ich fahre geradeaus weiter oder biege links ab
- B Ich wechsele vorsichtig in den rechten Fahrstreifen
- C Ich fahre geradeaus weiter und biege im Kreuzungsbereich rechts ab

2. Wie lange dauert es im Allgemeinen, bis 1,0 Promille Alkohol im Blut abgebaut ist?

- A 5 Stunden
- B 10 Stunden
- C 1 Stunde

TOP 2
86 %
wussten das

3. Welcher Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug soll außerhalb geschlossener Ortschaften in der Regel mindestens eingehalten werden?

- A 1/5 der Tachoanzeige in Metern
- B 1/2 der Tachoanzeige in Metern

TOP 1
87 %
wussten das

4. Sie verdoppeln Ihre Geschwindigkeit. Wie verändert sich der Bremsweg?

Antwort: Er wird _____ mal so lang

FRAGEBOGEN

<p>5. Welchen Seitenabstand müssen Sie beim Überholen von Fußgängern und Radfahrern einhalten?</p> <p>Ich muss A innerorts mindestens 1,5 m Seitenabstand einhalten B außerorts mindestens 2,0 m Seitenabstand einhalten C innerorts mindestens 1,0 m Seitenabstand einhalten</p>	<p>10. Welcher Mindestabstand muss vor einem Fußgängerüberweg beim Halten oder Parken eingehalten werden?</p> <p>Antwort: _____ m</p>
<p>6. Sie fahren mit 100 km/h auf einer Straße außerhalb geschlossener Ortschaften. Vor Ihnen fährt ein Lkw mit 70 km/h. Wie weit müssen Sie bei Beginn eines Überholvorgangs von einer Straßenkuppe mindestens noch entfernt sein?</p> <p>A 800 m B 200 m C 400 m</p>	<p>11. Sie fahren auf einer Straße mit mehreren markierten Fahrstreifen für eine Richtung. Wann ist das Reißverschlussverfahren anzuwenden?</p> <p>A wenn ein Fahrstreifen endet B wenn ein Fahrstreifen wegen eines Hindernisses nicht durchgehend befahrbar ist C wenn ein Einfädelungsstreifen auf der Autobahn endet</p> <div style="text-align: right; background-color: red; color: white; padding: 5px; transform: rotate(-45deg); transform-origin: bottom right;"> FLOP 5 nur 25% wussten das </div>
<p>7. Was ist über die Geschwindigkeit beim Überholvorgang vorgeschrieben?</p> <p>A Wer überholt wird, darf seine Geschwindigkeit nicht erhöhen B Die zulässige Höchstgeschwindigkeit darf nicht überschritten werden C Die Geschwindigkeit des Überholenden muss wesentlich höher sein</p>	<p>12. Während der Fahrt bekommen Sie einen Anruf. Was müssen Sie beachten?</p> <p>Ich darf telefonieren, wenn A das Telefon hierzu nicht länger als sieben Sekunden bedient wird B das Telefon hierzu nicht gehalten wird C die Nutzung des Telefons höchstens eine kurze Blickzuwendung erfordert</p> <div style="text-align: right; background-color: red; color: white; padding: 5px; transform: rotate(-45deg); transform-origin: bottom right;"> FLOP 2 nur 12% wussten das </div>
<p>8. Zwei Fahrzeuge kommen sich auf einer Kreuzung entgegen. Beide Fahrzeuge möchten jeweils nach links abbiegen. Wie müssen sich die beiden Fahrer im Regelfall verhalten?</p> <p>Sie müssen A sich über die Art des Abbiegens verständigen B hintereinander abbiegen C voreinander abbiegen</p>	<p>13. An welchen Stellen ohne vorfahrregelnde Verkehrszeichen gilt die Regel „rechts vor links“?</p> <p>A an Straßenkreuzungen und -einmündungen B an Grundstücksausfahrten C am Ende eines verkehrsberuhigten Bereichs</p> <div style="text-align: right; background-color: #90EE90; color: black; padding: 5px; transform: rotate(-45deg); transform-origin: bottom right;"> TOP 5 70% wussten das </div>
<p>9. Sie möchten nach links abbiegen. Wem müssen Sie Vorrang gewähren?</p> <p>A entgegenkommenden Radfahrern B entgegenkommenden Kraftfahrzeugen C Fußgängern, welche die Straße überqueren wollen, in die ich einbiege</p> <div style="text-align: right; background-color: #90EE90; color: black; padding: 5px; transform: rotate(-45deg); transform-origin: bottom right;"> TOP 4 80% wussten das </div>	<p>14. Welche Fahrzeuge dürfen in eine so gekennzeichnete Fahrradstraße einfahren?</p> <div style="display: flex; align-items: center; gap: 10px;">   </div> <p>A alle Fahrzeuge, die von Anliegern gefahren werden B alle Mofas mit bauartbedingter Höchstgeschwindigkeit unter 25 km/h C alle Pkw, wenn sie Schrittgeschwindigkeit fahren</p>

15. Was gilt nach diesem Verkehrszeichen?



- A Ich muss mit Schrittgeschwindigkeit fahren
- B Ich darf Fußgänger nicht behindern
- C Ich darf nur auf gekennzeichneten Flächen parken

18. Was kann die Folge sein, wenn Sie bei einem Pkw mit Frontantrieb in der Kurve zu stark beschleunigen?

- Der Pkw kann**
- A über die Vorderachse ausbrechen
 - B in der Lenkfähigkeit eingeschränkt sein
 - C über die Hinterachse ausbrechen

FLOP 3
nur **21 %**
wussten das

16. Sie fahren auf dieser Straße mit einem Schutzstreifen für Radfahrer. Wie dürfen Sie den Schutzstreifen nutzen?

Wenn eine Gefährdung von Radfahrern ausgeschlossen ist, darf ich

- A den Schutzstreifen bei Bedarf befahren
- B auf dem Schutzstreifen parken
- C auf dem Schutzstreifen halten

TOP 3
83 %
wussten das



17. Welche Pkw, die eine ausgewiesene Umweltzone befahren, unterliegen der Kennzeichnungspflicht mit einer Feinstaub-Plakette?



- Pkw mit**
- A Ottomotor
 - B Dieselmotor
 - C Elektromotor

FLOP 1
nur **6 %**
wussten das

19. Die Sicht ist erheblich behindert. Wann dürfen Sie Nebelscheinwerfer einschalten?

- A bei Schneefall
- B bei Nebel
- C bei Regen

FLOP 4
nur **24 %**
wussten das



20. Welche Fahrzeuge dürfen hier nur mit Schrittgeschwindigkeit und unter Ausschluss jeglicher Gefährdung der Fahrgäste vorbeifahren? (Warnblinklicht an)

- Alle Fahrzeuge, die**
- A in gleicher Richtung fahren
 - B entgegenkommen

(Diese Frage ist im aktuellen amtlichen Fragenkatalog nicht mehr vorhanden. Sie wurde nach der ADAC Befragung durch eine Video-Frage ersetzt.)

So lauten die richtigen Antworten

Frage 20 A, B
Frage 19 A, B, C
Frage 18 A, B
Frage 17 A, B, C

Frage 16 A
Frage 15 A, B, C
Frage 14 A
Frage 13 A

Frage 12 B, C
Frage 11 A, B
Frage 10 Fünf Meter
Frage 9 A, B, C

Frage 8 C
Frage 7 A, B, C
Frage 6 A
Frage 5 A, B

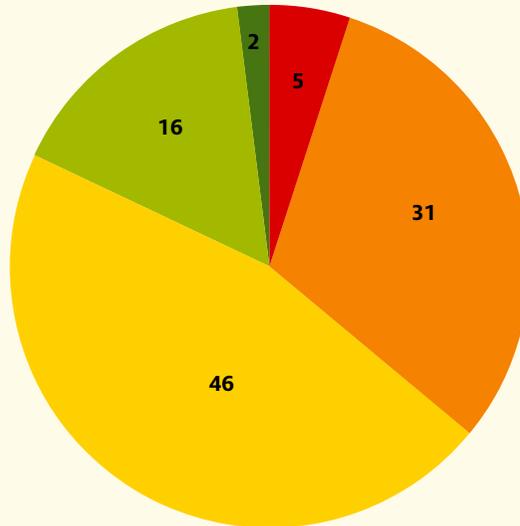
Frage 4 Viermal
Frage 3 B
Frage 2 B
Frage 1 A

Quelle: Die Fragen stammen aus dem amtlichen Fragenkatalog zur Theoretischen Fahrerlaubnisprüfung von „TÜV I DEKRA arge tp 21“

Die Testergebnisse

Nur zwei Prozent konnten 17 oder mehr Fragen richtig beantworten

- 0 - 4 Fragen richtig
- 5 - 8 Fragen richtig
- 9 - 12 Fragen richtig
- 13 - 16 Fragen richtig
- ab 17 Fragen richtig



9,7
der 20 Fragen
wurden im
Schnitt richtig
beantwortet

Quelle: ADAC Ergebnis zur Umfrage Wissenstest Autofahrende 2022.
Alle Angaben in Prozent, Teilnehmerzahl: 3547. Insgesamt 20 Fragen

Wer mehrjährige Fahrpraxis hat, mag hinter dem Steuer besser sein, die Theoriefragen konnten Führerschein-Neulinge aber besser beantworten. Auffällig: Autofahrende, die sich für viel besser informiert halten, lagen öfter falsch als der Durchschnitt. Zwischen den Bundesländern wiederum gab es wenig Unterschiede. Vorn lag Niedersachsen mit im Schnitt 10,3 richtigen von 20 Antworten, Schlusslicht war Sachsen-Anhalt mit 9,0.

Weitere Auswertungen des Wissenstests finden Sie unter adac.de/wissenstest-autofahrer



GRIP MASTER 4S

Ein Reifen für jede Jahreszeit



OFFIZIELLER REIFENPARTNER



www.linglongtyre.eu

In der **Kinder-Verkehrsschule**, die die ADAC Stiftung in Kooperation mit dem **Ravensburger Spieleland** betreibt, lernen Kinder mehr als nur Verkehrsregeln. Es geht um Rücksichtnahme, Geduld, Gemeinsinn. Und um Spaß natürlich

Fahrgemeinschaft

Text Elisa Holz Fotos Lara Freiburger

Es ist Samstag, die Sonne scheint – und die Kinder wollen jetzt endlich in die Schule gehen. Ungeduldig drücken sie sich gegen die Absperrung, den Blick auf die gelbe Tür gerichtet. Wann geht es denn jetzt los? Endlich sperrt Jens Pape, gelernter Erzieher und seit sieben Jahren Animater im Ravensburger Spieleland, die Tür auf und holt die Kinder rein zum Unterricht. Die stürmen sofort ins Zim-

mer und sitzen schon in freudiger Erwartung auf ihrem Stuhl, bevor Pape die paar Schritte bis zur Tafel gemacht hat.

Kinder, die an einem Samstag unbedingt in die Schule gehen wollen? Ja, aber in die Verkehrsschule der ADAC Stiftung im Freizeitpark Ravensburger Spieleland nahe dem Bodensee – die zu den beliebtesten Attraktionen gehört. Hier lernen Mädchen und Jungen zwischen sechs und

zwölf Jahren die wichtigsten Regeln des Straßenverkehrs. Und zwar spielend und mit viel Spaß. Auf Neudeutsch nennt sich dieses pädagogische Prinzip „Edutainment“.

Pape macht es zwar kurz, aber ein paar Grundlagen will er den Kindern schon mit auf den Weg beziehungsweise auf die Straße geben. Er erklärt, dass das rautenförmige Spiegelei an der Magnettafel >



Abschlussklasse
Stolz zeigen die Kinder ihren neu erworbenen Führerschein

VERKEHRSERZIEHUNG



Fahrzeugübergabe
Die Kinder können es kaum erwarten, ins Auto zu steigen



Junge alte Hasen
Lina (10, li.) und ihr Bruder Timo (7) sind öfter bei der Kinder-Verkehrsschule



Stolzer Blick
Jakob (10, li.) und Simon (10) haben es geschafft, ordentlich einzuparken



Fingerzeig
Laura (6) kennt sich schon ziemlich gut aus im Straßenverkehr

„Vorfahrtstraße“ bedeutet und warum man beim Stoppschild wirklich anhalten und mindestens drei Sekunden stehen bleiben muss. „Für Profis: 21, 22, 23!“ Jens Pape zählt die drei Sekunden ab. Wenn es um professionelles Verhalten im Straßenverkehr geht, stehen die Kinder so manchem erwachsenen Verkehrsteilnehmer ohnehin wenig nach, so scheint es. Bei jeder Frage von Pape schnellen sofort die Arme in die Höhe. Lina (10) zum Beispiel macht gerade ihren Fahrradführerschein und ist aus dem Grund ziemlich auf Zack. „Rund und rot, das heißt Verbot“, zitiert sie bei der Frage nach der Bedeutung des roten Schildes mit dem weißen Balken in der Mitte einen Merkspruch von ihrer Mutter.

Aber auch die anderen Kinder wissen Bescheid, schließlich sind viele nicht zum ersten Mal hier. Matilda, ebenfalls 10, zum Beispiel hat schon ungefähr 15 Füh-



Fahrlehrer
Erzieher Jens Pape ist es wichtig, dass die Kinder mit Freude lernen

erscheinere. Die bekommt man von der Kinder-Verkehrsschule ausgestellt, wenn man nach der theoretischen Einführung auch den Praxistest auf dem Parcours bestanden hat. Der Verkehrsübungsplatz befindet sich gewissermaßen im Schulhof der Kinder-Verkehrsschule. Hier können die Kinder im Wortsinn so ziemlich alles erfahren, was auch im echten Straßenverkehr wichtig ist: Ampeln, eine Einbahnstraße, Kreisverkehr und Kreuzungen mit diversen Vorfahrts- und Abbiegeregelungen. Dabei sitzt jedes Kind in einem Mini-Auto, das mit Strom fährt. Auch in diesem Sinne ist die Kinder-Verkehrsschule zukunftsweisend.

Für den Moment aber sind die Kinder ganz im Hier und Jetzt. Nachdem sie brav nach links, rechts und wieder links geschaut haben, stürmen sie über den Zebrastreifen und hüpfen in die Autos. Jetzt kann es endlich losgehen. Noch schnell





Kleiner Anfängerfehler

Matilda (10) wartet geduldig an der Ampel, hat aber leider die Haltelinie davor überfahren



Vorfahrtsregel

Auch das richtige Verhalten im Kreisverkehr lernen die Kinder auf dem Fahrparcours

ADAC Stiftung

Seit dem Sommer 2021 ist die ADAC Stiftung Kooperationspartner des Ravensburger Spielelands am Bodensee – für die Kinder-Verkehrsschule. Dort soll 6- bis 12-jährigen das Thema Verkehrssicherheit praxisnah und mit Spaß nähergebracht werden. Dabei stehen ihnen qualifizierte Betreuer mit Rat und Tat zur Seite. Die ADAC Stiftung wurde 2016 gegründet. Sie setzt sich für nachhaltige und zukunftsorientierte Mobilität ein.

Mehr Informationen zu den Verkehrssicherheitsprogrammen der ADAC Stiftung finden Sie auf verkehrshelden.com

Infos zur ADAC Stiftung gibt es unter stiftung.adac.de



Crashkurs

Im Schnelldurchlauf lernen die Kinder die Bedeutung wichtiger Verkehrsschilder



Lehrkonzept

In der Kinder-Verkehrsschule wird den Kindern Wissen auf unterhaltsame Art vermittelt

anschnallen, Licht an und ab aufs Gaspedal. Wenn man sich die Gesichter der Kinder so anschaut, müsste jetzt eigentlich ein Kavaliertart folgen. Stattdessen setzt sich die Fahrzeugkolonne im Schnecken-tempo in Bewegung und muss auch schon gleich an der nächsten roten Ampel bremsen. „Das ist ja echt langsam“, ruft der 11-jährige David, der ein Bugatti-Fan ist und sich offenbar ein etwas sportiveres Fahrerlebnis erhofft hatte. Aber die Autos hier fahren nur ungefähr 2 km/h, also weniger als Schrittgeschwindigkeit. Es geht ja um Sicherheit und nicht um Schnelligkeit.

Vielleicht ist es auch deshalb so gespannt. Die Frösche quaken im Biotop neben dem Parcours, die E-Autos summen und ab und zu fährt der Spieleland-Zug vorbei, dem Jens Pape dann nett zuwinkt. Das gehört auch zu den Regeln. Und obwohl hier eigentlich die Kinder etwas lernen sollen, hat man als Zuschauer das Gefühl, dass man in puncto Gelassenheit und Rücksichtnahme noch einiges vom Nachwuchs lernen könnte. Dass Simon auch mal kurz in falscher Richtung

in den Kreisverkehr einfährt – geschenkt. Auch sonst bestehen die Kinder nicht auf ihr Recht. Sie winken sich begeistert zu, klatschen sich ab und rufen sich gegenseitig immer wieder gute Ratschläge zu. „Der Kreisverkehr ist toll“, findet der 10-jährige Jakob. Eine Einschätzung, die nicht jeder erwachsene Autofahrer auf Anhieb teilen würde. Aber der von den Verkehrspädagogen angestrebte Perspektivwechsel muss ja auch nicht in jeder Hinsicht funktionieren.

Verständnis und Geduld

Durch diesen Wechsel der Perspektive vom Fußgänger oder Fahrradfahrer soll bei den Kindern ein Bewusstsein für die Sicht von Autofahrenden geschaffen werden. Verständnis für die Position aller am Verkehr Teilnehmenden ist schließlich eine wichtige Voraussetzung, um Unfälle zu vermeiden. Zusätzlich zu dieser Form von Straßenverkehrs-Empathie lernen die Kinder aber noch einige andere Dinge. Zum Beispiel Geduld. „Wann wird es denn jetzt endlich grün?“, fragt David, während die kleine Laura, von Jens Pape unbe-

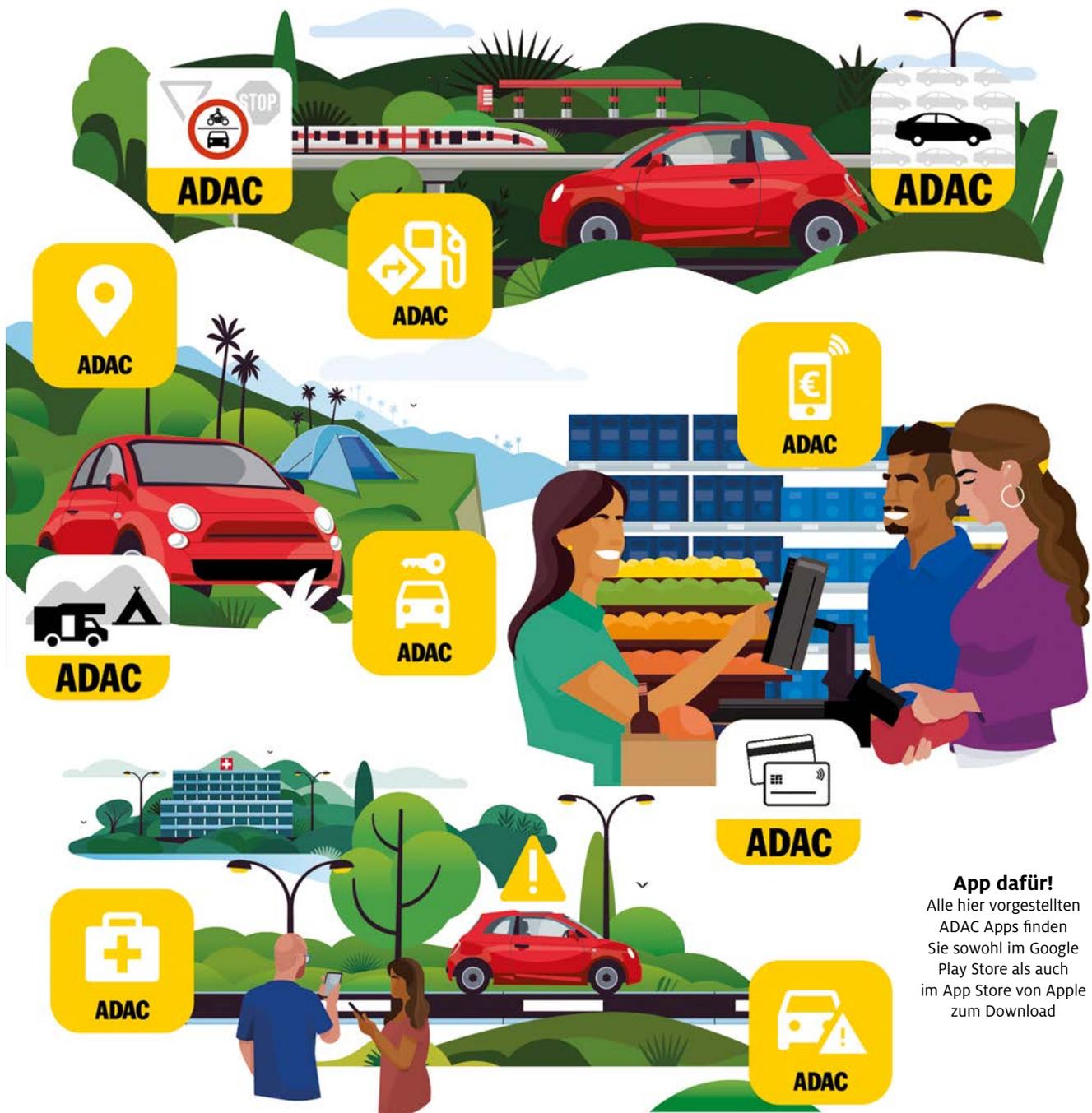
merkt, auch mal aus Versehen über Rot fährt. Aber keines der Kinder schwingt sich zur Verkehrspolizei auf. Im Gegenteil. „Kinder lernen von Kindern“, sagt Jens Pape. Zwar korrigiert er die kleinen Autofahrenden. Und Kindern, die schon mehrere Führerscheine haben, erklärt er besonders komplexe Verkehrssituationen nochmals in der Tiefe. Aber durchfallen kann hier keiner.

Am Ausgang bekommen alle ihren Führerschein ausgehändigt. So richtig amtlich mit einem Platzhalter für ein eigenes Foto und unterschrieben von den Verkehrshelden der ADAC Stiftung, den Figuren Frieda und Felix. Selig ziehen die Kinder von dannen. Eine halbe Stunde später kurvt ein Mädchen über den Parcours, das einem bekannt vorkommt. Es ist Lina, die schon wieder unterwegs ist. Beim Rausgehen holt sie sich den zweiten Führerschein des Tages ab. Ihre Mutter seufzt: „Wenn es Spaß macht ...“ Und das macht es wohl. An der Absperrung drängt sich schon wieder eine Traube Kinder und wartet darauf, endlich am Samstag in die Schule gehen zu dürfen. <

Tipps für den nächsten Urlaub, Routenplanung plus Spritpreise, Hilfe bei einer Panne oder im Krankheitsfall: **Die Apps des ADAC** helfen Ihnen in unterschiedlichsten Situationen weiter

Digitale Helfer

Text Marlene Irausek Illustrationen James Boast



App dafür!
Alle hier vorgestellten ADAC Apps finden Sie sowohl im Google Play Store als auch im App Store von Apple zum Download

Reise

Mit diesen drei Apps planen Sie Ihre **Ausflüge, Urlaube und Campertrips** besser



ADAC Trips

Einfach Interessen eingeben und individuelle Tipps und mögliche Aktivitäten für das Ziel erhalten. Außerdem bietet die App jetzt buchbare Angebote – von der Hamburger Hafenrundfahrt bis zur Canyoning-Tour in Bad Reichenhall.

ADAC Camping & Stellplatz

Knapp 12.000 Campingplätze und mehr als 9000 Stellplätze in Europa sind ausführlich beschrieben und bewertet. Zusätzlich gibt es 50.000 weitere Camper-Bewertungen von Pincamp, dem großen Campingportal des ADAC.

ADAC Mobility

Die neue Mietwagen App der ADAC Autovermietung beinhaltet ein weltweites Mietwagenangebot – in Deutschland auch für Lkw und Transporter. Zukünftig sollen weitere Mobilitätsangebote wie Carsharing aufgenommen werden.

Mobilität

Das sind die besten Assistenten, um im Alltag **sparsam und sicher** unterwegs zu sein



ADAC Spritpreise

Neben aktuellen Tankstellenpreisen zeigt die App jetzt auch europaweit 82.000 E-Ladestationen an. Verkehrsinfos in Echtzeit und Angaben zu Baustellen helfen bei der Routenplanung, die Navigation bringt Sie direkt ans Ziel.

ADAC Führerschein

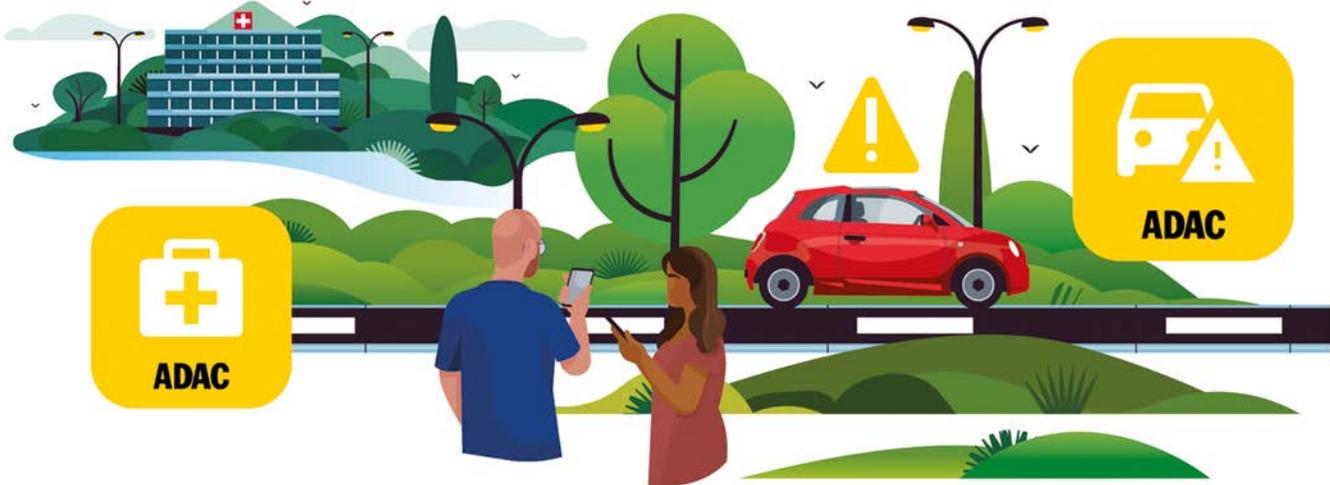
Die ideale Ergänzung zu den Lernmaterialien aus der Fahrschule: enthält neben den amtlichen Fragen des gültigen Fragenkatalogs auch interessante Statistiken und einen Prüfungssimulator. Die Anwendung ist auch offline nutzbar.

ADAC Autodatenbank

Der digitale Autokatalog listet technische Daten, Infos zu Ausstattung und Kosten, ADAC Auto- und Ecotest-Ergebnisse, EuroNCAP-Crashtests sowie Rückrufe und Pannenstatistik auf. Auch Autovergleiche sind möglich. >

Gesundheit und Panne

Ist etwas passiert, unterstützt Sie der Club. Zwei Apps für **Notfälle**



ADAC Medical App

Premium-Mitgliedern und Inhabern der ADAC Auslandskrankenversicherung bietet die App im Ausland Zugang zu telemedizinischer Behandlung. In Deutschland können alle ADAC Mitglieder in der App Medikamente vorbestellen und in einer nahegelegenen Apotheke abholen oder sich liefern lassen.

ADAC Pannenhilfe

Per GPS wird der Standort bestimmt und automatisch an die Pannenhilfe übermittelt – und das weltweit. Nutzende können die Anfahrt der Gelben Engel live verfolgen. Ab Oktober 2022 ist es mit der App zusätzlich möglich, Fahrradpannen zu melden. Lesen Sie dazu auch den Beitrag ab Seite 10.

Finanzen

Geldangelegenheiten regelt man jetzt sicher und digital. Zum Beispiel hiermit



ADAC Pay

Die Bezahl-App mit virtueller Kreditkarte exklusiv für ADAC Mitglieder ermöglicht kontaktloses Bezahlen mit dem Smartphone – ohne neue Bankverbindung und Schufa-Auskunft. Aufgeladen wird per Überweisung oder Kreditkarte. Zwischen ADAC Pay-Nutzenden sind Geldtransfers möglich.

ADAC Kreditkarte

Verwalten Sie Ihre ADAC Kreditkarte auf dem Smartphone. Mit der App können Sie Ihren Kontostand abfragen, sich in Echtzeit über neue Umsätze informieren, unberechtigte Umsätze reklamieren und den aktuell verfügbaren Betrag einsehen. Bei Verlust der Kreditkarte sperren Sie diese ganz einfach über Ihr Handy.



Jetzt kostenlos sichern!

Neu: die digitale ADAC Mitgliedskarte.

Ab sofort die ADAC Mitgliedskarte digital immer und überall dabei – für iPhones und Android-Geräte.

- » Bei Pannen & Co. als Mitglied ausweisen
- » Bei vielen ADAC Vorteilspartnern vorzeigen und sparen
- » Auf wichtige ADAC Kontakte und Infos zugreifen



Einfach auf adac.de im Mitgliederbereich einloggen, dort den Walletpass runterladen, fertig. Weitere Infos auf adac.de/digitale-mitgliedskarte oder in Ihrer ADAC Geschäftsstelle.



Hinweise: Der Walletpass ist Ihre ADAC Mitgliedskarte in digitaler Form. Diese können Sie ganz einfach herunterladen und zu einer Wallet-App hinzufügen, die wie ein „digitaler Geldbeutel“ auf Ihrem Smartphone funktioniert. Für die korrekte und vollständige Darstellung aller Inhalte und uneingeschränkte Nutzung aller Funktionen empfiehlt der ADAC ausschließlich die Apple Wallet für iOS-Nutzer und die Yourwallet-App für Android-Nutzer.

ADAC

MOTORSPORT

Ab in die Zukunft

Im hessischen Gründau fiel der Startschuss für den **ADAC XC Cup**. Die Idee der neuen Rennserie: mehr Nachhaltigkeit im Motorsport. Und Chancengleichheit für junge Talente

Text Martin Haase Fotos Dirk Bruniecki

XC CUP



Nachhaltig unterwegs
Die CrossCars sind
mit E-Fuel betankt

Der Newcomer
Bryan Luca Neumeyer fährt
zum ersten Mal ein Rennen

ADAC XC CUP

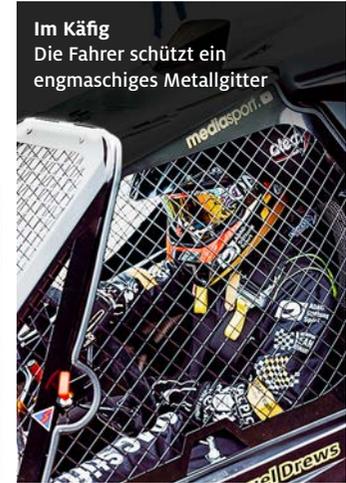




Expertenblick
Sven Haaf, Chef von LifeLive Germany, prüft ein CrossCar



Startvorbereitung
Die drei Junioren warten auf den Start



Im Käfig
Die Fahrer schützen ein engmaschiges Metallgitter

In Gründau treffen, nur durch einen Parkplatz getrennt, zwei Welten aufeinander. Links suchen die einen Ruhe auf dem Golfplatz, rechts andere den Motorsport-Nervenkitzel. Dort, auf dem Gelände des ADAC Fahrsicherheitszentrums, finden an diesem Wochenende der zweite und dritte Lauf zur DRX Deutschen Rallycross Meisterschaft statt. In acht Rennklassen messen sich 69 Fahrer auf dem 865 Meter langen Gründautalring. Klein-Monaco nennen Ortskundige den engen, schnellen Kurs, der unter anderem um einen Hubschrauberlandeplatz führt. An zwei Tagen starten jeweils um neun Uhr die freien Testläufe, es folgen drei Qualifikationsrennen, um die Startpositionen der Finals festzulegen – die Höhepunkte am Nachmittag. Besonders spannend ist an diesem Wochenende aber ein Wettbewerb, der Weltpremiere feiert: der ADAC XC Cup mit seinen CrossCars.

Zwei Erfahrene, ein Neuling

Die Minirennwagen stehen in schwarzen Pavillons vor weißen Wohnwagen am Rand des Fahrerlagers. Ein CrossCar wird von zwei Teilnehmern aus zwei Altersklassen gefahren. Das halbiert die Kosten. Alle CrossCars sind baugleich und werden von einem serienmäßigen Yamaha-MT09-Motorradmotor angetrieben. Die Piloten der Senior-Klasse sind 16 Jahre und älter, sie fahren den ADAC XC Cup mit 120 PS. In der Junior-Klasse treten 13- bis 15-jährige Fahrer gegeneinander an,

für ihren Wettbewerb wird das CrossCar im Fahrerlager mit wenigen Handgriffen auf 75 PS gedrosselt.

Für die Junior-Fahrer ist der ADAC XC Cup besonders reizvoll: In acht Rennen an fünf Wochenenden messen sich die Nachwuchsfahrer. Der Sieger darf an der FIA Cross Car Academy Trophy 2023 teilnehmen. Dort fährt er auf fünf Strecken

in Europa gegen 19 Fahrer aus aller Welt. Das Ziel wollen – natürlich – alle drei Junioren erreichen. Klarer Favorit ist Samuel Drews. Der 15-Jährige hat die meiste Erfahrung. Mit elf wurde er Deutscher Vizemeister im Junior-Autocross.

Auch Simon Rechenmacher (13) saß schon oft hinter dem Steuer – allerdings im Kart. Bereits als 6-Jähriger hat der Rosenheimer mit dem Motorsport angefangen. Starke Konkurrenz also für Bryan Luca Neumeyer, den Neuling in Gründau. Er stieg im vergangenen Dezember erstmals in ein Kart. Auf dem Gründautalring gibt er sein Motorsport-Debüt unter Wettbewerbsbedingungen.



Die Rennserie

Wer beim ADAC XC Cup mitfahren möchte, braucht eine gültige FIA- oder DMSB-Lizenz und ein LifeLive CrossCar. Diese entsprechen den FIA-Richtlinien für CrossCars und erfüllen alle Sicherheitsstandards. Die LifeLive CrossCars fahren mit Yamaha-MT09-Motorradmotoren (120 PS). Für die Junioren werden sie auf 75 PS gedrosselt. Die Einschreibung 2022 kostete für die Junioren 2200 Euro, für Senioren 3200 Euro. Ein Rennwochenende liegt bei 3000 bis 4000 Euro. Kartsport ist erheblich teurer. Weil die Fahrzeuge dort modifiziert werden dürfen, ist zusätzliches Budget für Ingenieure und Material nötig. Das treibt die Kosten auf mindestens das Doppelte, nach oben gibt es keine Grenzen. Am ADAC XC Cup Interessierte melden sich bei Sven Haaf unter info@lifelive-germany.de

Mehr Nachhaltigkeit

Für den ADAC ist die neue Rennserie ein wichtiger Baustein seiner Nachhaltigkeitsstrategie. Denn das Außergewöhnliche der CrossCars ist nicht nur die coupé-förmige Karosserie. Mit Haifischflosse als Dachspoiler wirken die Fahrzeuge besonders dynamisch. Bemerkenswert ist auch die Tankfüllung: nachhaltiger E-Fuel. Der Sprit wird aus Wasserstoff und Kohlendioxid gewonnen, bei der Produktion kommen 100 Prozent regenerative Energien zum Einsatz. Die Verwendung des nicht fossilen Kraftstoffs ist eine Neuheit, keine andere Rennserie in Deutschland setzt ausschließlich auf E-Fuel. Beim ADAC XC Cup zeigt sich, dass man handelsübliche Motoren zuverlässig mit dem innovativen Kraftstoff betreiben kann. >



Schutz auch für Ihren Partner.

Nutzen Sie die günstigen Konditionen der ADAC Mitgliedschaft Partner.

Auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder zum Sport: Schutz fährt immer vor. Als ADAC Mitglied liegt Ihnen auch der Schutz Ihrer Liebsten am Herzen? Mit einer eigenen ADAC Mitgliedschaft Partner profitiert auch Ihre Lebenspartnerin/Ihr Lebenspartner von unseren umfassenden Leistungen – schon ab 25 Euro im Jahr. Überzeugen Sie Ihre Partnerin/Ihren Partner und schließen Sie gleich online ab. Unser Dankeschön für Sie: eine attraktive Prämie! Jetzt Ihre Partnerin/Ihren Partner werben und Prämie sichern.



Shell
Tankgutschein 15 €
Bestell-Nr. 01730



Amazon.de*
Gutschein 15 €
Bestell-Nr. 01728

* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf amazon.de/gc-legal



IKEA
Gutschein 15 €
Bestell-Nr. 01746

Diese und weitere Prämien finden Sie auf adac.de/partneraktion



Und so einfach geht's:

1. Eigene Mitgliedsnummer bereithalten
2. Auf adac.de/partneraktion gehen
3. Prämie auswählen und einloggen
4. **Gemeinsam** Antrag ausfüllen – fertig

ADAC

adac.de/partneraktion, mitgliederservice@adac.de

T 0 800 212 12 18 (Mo. - Fr.: 8 - 20 Uhr, gebührenfrei), Aktionscode 0153



Der Favorit
Der 15-jährige Samuel Drews hat schon viel Rennerfahrung



Schnelle Runde
Der asphaltierte Gründautalring ist exakt 865 Meter lang



Auf dem Treppchen
Rechenmacher, Drews und Neumeyer (v. li.)

Sonntag, 15 Uhr. In einer Viertelstunde startet der Finallauf. Die Junior-Fahrer sitzen bereits in ihren Cockpits, Eltern und Team geben letzte Tipps. Sven Haaf geht von CrossCar zu CrossCar und gibt jedem ein High five. Der Ex-Rallyefahrer ist Chef der Firma LifeLive Germany GmbH, Kooperationspartner beim ADAC XC Cup. Hinter dem belgischen Unternehmen stehen Rallye-Star Thierry Neuville und sein Bruder Yannick, sie haben die CrossCars entwickelt. Haaf leitet den deutschen LifeLive-Ableger und kritisiert, dass in vielen Rennserien Geld über Erfolg entscheide: „Meist gewinnt das höchste Budget. Man muss Möglichkeiten bieten, sich kostengünstig auf einer fairen Ebene zu vergleichen.“ Diese Lücke soll der ADAC XC Cup füllen.

Ein aufgeregter Newcomer

Wegen der im Vergleich zum Kartsport geringen Kosten hat sich auch Familie Neumeyer entschieden, den Sohn in der Rennserie starten zu lassen. „Es ist total aufregend, hier alles kennenzulernen“, sagt Bryan, der mit geöffnetem Visier im tief liegenden Fahrersitz seines grün-weißen CrossCars sitzt. Und übt Selbstkritik: „Gestern habe ich mich geärgert. Ich muss mich trauen, die Kurve mit höherer Geschwindigkeit zu nehmen.“ Trotzdem, der 13-Jährige hat Spaß: „Das Fahren gefällt mir besser als mit dem Indoorkart – besonders weil es schneller fährt!“ Mutter Andrea Neumeyer steht neben ihrem

XC CUP

Sohn im Schatten des Pavillons und blickt stolz auf ihn hinab. Nein, die höhere Geschwindigkeit bereite ihr keine Sorgen. „Im Kart ist alles offen, hier aber sitzt er in einem Käfig und ist gut gesichert.“ Ein paar Schritte vom Fahrerlager entfernt befindet sich der Zuschauerbereich – inklusive Foodtruck mit Pulled-Pork-Burgern und zwei Hüpfburgen. Laute Musik tönt aus Lautsprechern, Kinder springen jubelnd herum. Dann wird die Musik leiser gedreht, der Streckensprecher kündigt den Start an.

Flugeinlage auf der Rennstrecke

Vom Zuschauerhügel aus haben die 400 Gäste heute einen idealen Blick auf den Gründautalring. Dort fahren Neumeyer, Rechenmacher und Drews nach einer Runde Warm-up gerade in die Startpositionen. Der Sportwart kreuzt vor ihnen mit grüner Flagge die Fahrbahn, die Lichter springen auf Grün. Anfangs kommen alle gut weg. Dann wird es wild. Nach wenigen Metern will Favorit Drews, der sich heute Vormittag nicht die Poleposition sichern konnte, mit vollem Risiko an Kontrahent Rechenmacher vorbei. Dabei

kollidiert er mit dessen Hinterreifen, sein CrossCar hebt ab – ein Raunen geht durch das Publikum. Doch der Schreckmoment hält nur kurz an. Beide kommen unbeschadet auf die Gerade. Allerdings hinter Neumeyer, der das Feld nun anführt – für ein paar Sekunden: In der Kehre um den Hubschrauberlandeplatz überholen die zwei den Debütanten wieder. Drews gewinnt nach fünf schnellen Runden mit zwölftehalb Sekunden Vorsprung vor Rechenmacher, Neumeyer landet 14,5 Sekunden hinter diesem wie gestern auf dem dritten Platz.

Nach dem Rennen verteilt Sieger Drews, neben seinem CrossCar stehend, wie ein echter Profi Autogrammkarten und sagt selbstbewusst: „Ich will dieses Jahr auf jeden Fall wieder die FIA Cross Car Academy Trophy fahren.“ Dort landete er bei seinem Debüt 2021 auf Platz acht. Rechenmacher steigt nach der Serie wieder ins Kart. Neumeyer fokussiert sich auf den ADAC XC Cup, er will Schritt für Schritt dazulernen. Und wie war nun die Premiere? „Super“, sagt Neumeyer, „aber ich habe gemerkt: Motorsport ist wirklich anstrengend. Nach dem ersten Renntag habe ich geschlafen wie ein Stein.“ <

Weitere Infos und die Termine des ADAC XC Cup finden Sie unter adac.de/xc-cup



Mit der MS HAMBURG die Welt entdecken



Karibisches Inselflair im Ärmelkanal.

12-tägige Kreuzfahrt ab/bis Hamburg

ab **2.299 €** p. P./2er-Belegung
Reisetermin 26.6 - 7.7.2023



Viel näher als die Karibik, aber genauso unvergesslich: ob urwüchsige Landschaft auf der Isle of Wight, der westlichste Punkt Englands auf Cornwall, Strandfeeling auf den Scilly-Inseln, die Steilküsten auf Guernsey oder pure Nostalgie in Saint-Malo. Erkunden Sie das malerische Saint Helier auf Jersey und die schroffen Klippen von Alderney, von wo es dann zur Hafenstadt Antwerpen geht.

- ADAC Vorteil: 100 € Bordguthaben pro Person
- Volle Verpflegung an Bord

Mehr Informationen & Mitgliedervorteile:

adacreisen.de/aermelkanal



Auf den Großen Seen Kanadas und der USA.

18-tägige Kreuzfahrt inkl. Flug

ab **4.849 €** p. P./2er-Belegung
Reisetermin: 20.9. - 7.10.2023



Auf dem Weg zum Ontariosee genießen Sie entlang des Sankt-Lorenz-Strom die unvergleichliche Farbenpracht des Indian Summer. Auf dem Wellandkanal geht es weiter bis zum Eriesee und in die USA. Durchstreifen Sie Detroit, besuchen Sie in Cleveland das Harley-Davidson-Museum, und entdecken Sie Chicago, die pulsierende Metropole am Lake Michigan. An den Niagarafällen erwartet Sie dann ein spektakuläres Naturschauspiel.

- ADAC Vorteil: 100 € Bordguthaben pro Person
- Volle Verpflegung an Bord

Mehr Informationen & Mitgliedervorteile:

adacreisen.de/ostkueste



Von den Kapverden bis in die Antarktis.

35-tägige Kreuzfahrt inkl. Flug

ab **6.149 €** p. P./2er-Belegung
Reisetermin: 3.12.2022 - 6.1.2023



Ihre unvergessliche Kreuzfahrt über den Atlantik beginnt vor der Westküste Afrikas. Von den Kapverden aus überqueren Sie den Äquator bis nach Recife. Über Salvador de Bahia geht es weiter nach Rio de Janeiro, Montevideo und Buenos Aires. Weiter geht die Fahrt zu den Falklandinseln und durch die berühmte Drake-Passage. Stoßen Sie im ewigen Eis der Antarktis auf das neue Jahr an, bevor sie Ushuaia im Süden Argentiniens ansteuern.

- ADAC Vorteil: 200 € Bordguthaben pro Person
- Volle Verpflegung an Bord

Mehr Informationen & Mitgliedervorteile:

adacreisen.de/atlantik



Jetzt Traumreise mit Mitgliedervorteil buchen: 150 ADAC Reisebüros¹ adacreisen.de/mgr23 069 153 22 55 24²



**Für kurze Zeit:
3 Cent Tankrabatt***

Nur im September und Oktober: 3 Cent Tankrabatt bei Agip und Eni.* Mit der ADAC Vorteilswelt.

Nutzen Sie Ihre Mitgliedschaft und sichern Sie sich 3 Cent Rabatt pro Liter Kraftstoff an allen teilnehmenden Agip/Eni Tankstellen.* Nur im September und Oktober 2022. Danach profitieren Sie wieder vom üblichen 1-Cent-Tankrabatt pro Liter Kraftstoff. Einfach Ihre ADAC Mitgliedskarte an der Kasse vorzeigen und günstiger wegkommen.

* Gültig nur für ADAC Mitglieder bei Vorlage einer ADAC Mitgliedskarte bzw. ADAC Kreditkarte. Nur an teilnehmenden Agip/Eni Service-Stationen. Nicht in Kombination mit Tankkarten (wie Routex o. Ä.). Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Nur gültig für Benzin- und Dieseldieselkraftstoffe. Weitere Informationen zur Aktion sowie eine aktuelle Liste der teilnehmenden Stationen auf www.agipstation.de/de-DE/service-stationen/aktionen/adac.page • Agip und Eni, die Tankstellen der Eni Deutschland GmbH, Theresienhöhe 30, 80339 München.

Agip und Eni – Tankstellenpartner der ADAC Vorteilswelt.
Alle weiteren Vorteile auf adac.de/vorteilswelt



ADAC

Transportwesen

Lastenfahrräder werden immer beliebter – besonders einspurige mit Elektromotor-Unterstützung, die sich zur Kindermitnahme eignen. Der ADAC hat sechs Modelle zwischen 3250 und 7980 Euro getestet. Dabei ging es um Fahreigenschaften, Handhabung und Komfort, Antriebssystem und Motor, Sicherheit und Verarbeitung sowie Schadstoffgehalt. Bis auf das eBullitt6100 erzielten alle Modelle gute oder befriedigende Testergebnisse. Klarer Testsieger wurde das e-muli st von Muli für 5180 Euro.

Weitere Infos unter adac.de/e-lastenraeder-test

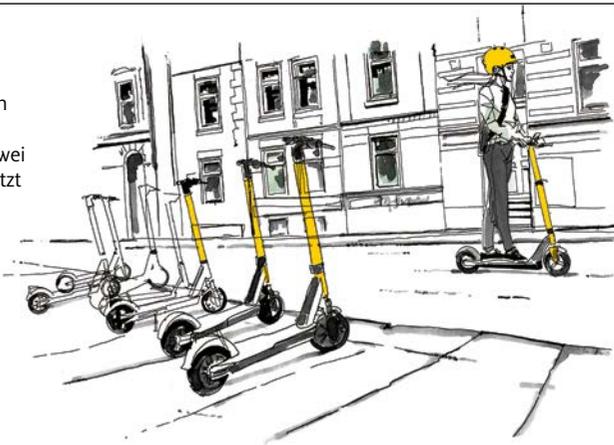


MotorWelt

Herbst 2022

SERVICE

Kurzer Spaß
E-Scooter werden überwiegend für Strecken unter zwei Kilometern genutzt



E-Scooter 61 Prozent der E-Scooter-Nutzenden ist laut ADAC Umfrage klimafreundliches Verkehrsverhalten wichtig. 18 Prozent fahren damit zur nächsten Haltestelle, 33 Prozent nutzen sie als Alternative, wenn Bus und Bahn zu voll sind.

Weitere Infos unter adac.de/e-scooter-umfrage

Elternhaltestelle

Der ADAC hat neben einem Leitfaden und einer Checkliste auch ein Schild für die Einrichtung von Elternhaltestellen im Umfeld von Schulen entwickelt. Das Ziel ist es, das morgendliche Verkehrschaos zu reduzieren und die Verkehrskompetenz der Kinder zu fördern. Die Standortauswahl und die Überprüfung des restlichen Fußwegs von maximal 300 Metern erfolgen durch die Polizei oder die Verkehrsbehörde. Sind alle Kriterien erfüllt, stellt der ADAC der Schule das Schild für die Elternhaltestelle zur Verfügung.



Weitere Infos unter adac.de/elterntaxi

» Gelb ist bunt «

Andrea Schmitz,
Vorsitzende des ADAC
Nordrhein, über den
Reiz des Ehrenamts, das
Frauen Netzwerk im ADAC
und mehr Diversität



Andrea Schmitz ist die erste Frau an der Spitze eines ADAC Regionalclubs

Sie sind seit Oktober 2021 Vorsitzende des ADAC Nordrhein und damit die erste Frau an der Spitze eines Regionalclubs. Sind Sie sich Ihrer Vorbildfunktion bewusst?

Natürlich ist mir klar, dass ich als erste Frau in der Funktion Vorbild sein kann. Ich wünsche mir aber, dass es eine Selbstverständlichkeit ist, dass Frauen verantwortungsvolle Positionen – auch in großen Organisationen wie dem ADAC – übernehmen, weil wir dafür geeignet sind.

Was reizte Sie an dem Amt?

Ich komme aus dem Motorsport, war im Ortsclub und Regionalclub aktiv, bin dann auf die Delegiertenversammlungen gegangen und wurde in den Gremien des ADAC aktiv. Mir hat es immer Spaß bereitet, etwas zu gestalten, ob das ein Fahrradturnier ist, eine Campingaktion oder Spendensammeln. Sich für andere einzusetzen, darum geht es im Ehrenamt.

Wie viel Zeit investieren Sie in das Ehrenamt?

Ich habe mich vorher ehrenamtlich im Club um Mitgliederleistungen gekümmert. Die Arbeit als Vorsitzende ist jedoch eine andere Nummer und es kommt vieles dazu, was hinter den Kulissen passiert und sich dem Zeitmanagement entzieht: hier fünf Mails, dort drei Telefonate, die Vorbereitung oder Nachbereitung von Sitzungen.

Worin besteht die Belohnung?

Wenn ich positives Feedback bekomme und wenn ich sehe, dass Dinge angepackt werden, die ich initiiert habe. Das sind die Erfolge, die mir Freude bereiten.

Wie begeistert man jemanden für das Ehrenamt?

Die Berichterstattung in unseren Medien spielt eine große Rolle – aber oft ist es auch die direkte Ansprache in der Arbeit oder im Freundeskreis. Wenn ich da geeignete Menschen finde und frage, ist das oft von Erfolg gekrönt. Und selbstverständlich bieten wir Quereinsteigern die Chance, projektbezogen reinzuschnuppeln und später vielleicht ein passendes Ehrenamt zu übernehmen – es muss nicht immer der Weg über den Ortsclub sein.

Wie macht man es speziell für Frauen attraktiv?

Wir müssen zeigen, dass wir Frauen brauchen. Da hilft uns sicher unser neues Frauen Netzwerk im ADAC. Und manchmal sollten wir familienfreundlicher denken und handeln – oft sind es Kleinigkeiten wie die Kinderbetreuungsmöglichkeit bei einer Großveranstaltung oder Teamsitzungen für kleine Meetings, so können wir effektiver und zeitsparender arbeiten.

Was tut der ADAC, um die Diversität zu steigern?

Der ADAC mit über 21 Millionen Club-Mitgliedern sollte ein Spiegelbild der Gesellschaft sein. Leider bildet sich diese Vielfalt noch nicht in den Gremien ab. Das ist in den Ortsclubs, in den Regionalclubs und auch im Präsidium so. Da muss es uns gelingen, darzustellen, dass Vereinsarbeit nicht nur Männer Sache ist. Wir haben im ADAC die Defizite erkannt und schon einige Maßnahmen ergriffen, um künftig diverser aufgestellt zu sein – die Aktionen laufen unter dem Motto „Gelb ist bunt“.

Entschädigungsrechner

Ist Ihr Flug verspätet, verschoben oder ausgefallen, haben Sie Ansprüche gegen die Airline. Mit dem ADAC Entschädigungsrechner können Sie Ihre Rechte prüfen und entscheiden, was Sie tun: Sie können den ADAC Musterbrief nutzen, die Schlichtungsstelle für den öffentlichen Personenverkehr einschalten, einen ADAC Vertragsanwalt kontaktieren oder den ADAC Partner Myflightright beauftragen. Dessen bisherige Bilanz: Die Entschädigung bei den eingereichten Fällen betrug im Schnitt rund 709 Euro.



Weitere Infos und den Entschädigungsrechner des ADAC finden Sie unter adac.de/flugentschaedigung



Rechtsfragen

Die ADAC Anwälte unterstützen bei Fällen im In- und Ausland

ADAC Mitglied Peter Wenzel hatte Probleme mit einem Tankautomaten in Südtirol: „Ich war nachts auf der Rückreise aus Italien. Weil mein Benzin fast alle war, hielt ich an der nächsten Tankstelle an und steckte 50 Euro in den Automaten. Mein Geld wurde eingezogen, Sprit kam aber keiner. Zu Hause versuchte ich, mit dem Betreiber Kontakt aufzunehmen. Als keine Reaktion kam, wandte ich mich an die Rechtsberatung des ADAC. Die schickte ein Schreiben auf Italienisch und das Geld wurde prompt überwiesen. Toll!“

Schicken Sie uns Ihre Geschichte an redaktion@adac.de



Ist der Strand gesperrt, sind zehn Prozent Minderung des Reisepreises möglich

Reisepreisminderung

Nach **Urlaubspannen** sind Erstattungen möglich. Es kommt aber auf den konkreten Einzelfall an



Gepäckverlust

Fehlen die Koffer während des gesamten Urlaubs, ist eine Erstattung von 50 Prozent des gesamten Reisepreises möglich.



Betreuung

Fehlt die Animation, sind 15 Prozent Preiserminderung drin. Gibt es keine Kinderbetreuung, können bis zu 25 Prozent erstattet werden.



Bauarbeiten

Das Hotel ist bis auf einige Zimmer nicht fertiggestellt? In dem Fall kann der komplette Reisepreis rückvergütet werden.



Lärm

50 Prozent des Tagesreisepreises gibt es zurück bei Baulärm und Staub. Discokrach bis 5 Uhr früh: 60 Prozent des Reisepreises.



All-inclusive

Es gibt kein Mittagessen trotz gebuchter Rundumverpflegung? Dann kann der Reisepreis um 20 Prozent gemindert werden.



Routenänderung

Nimmt das Kreuzfahrtschiff andere Wege, dann gibt es einen Anspruch von 50 Prozent auf den Tagesreisepreis.



Schwimmen

Pool und Badesteg sind unbenutzbar? 20 Prozent Erstattung.

Infos zu Preiserminderungen sowie Urteile samt Aktenzeichen finden Sie unter adac.de/reisepreis-minderung

Digitale Mitgliedskarte Ab sofort gibt es die ADAC Mitgliedskarte auch in digitaler Form – für iPhones und für Android-Geräte. Einfach unter adac.de im Mitgliederbereich einloggen, dort den Walletpass runterladen, fertig.

Weitere Infos unter adac.de/digitale-mitgliedskarte



Einfach digital

Die ADAC Mitgliedskarte für die Smartphone Wallet



Bußgeld-Umfrage

Letzten November wurden die Buß- und Verwarngelder für Verkehrsverstöße erhöht. Dennoch halten 39 Prozent der ADAC Mitglieder sie für angemessen. 23 Prozent gaben in der ADAC Umfrage sogar an, dass sie zu niedrig seien. Zu hoch finden sie nur 29 Prozent der Mitglieder. Auf die Frage, ob sie bei einem Verkehrsverstoß ein hohes Bußgeld, ein Fahrverbot oder Punkte in Flensburg wählen würden, gab eine Mehrheit an, sich für den Eintrag im Fahreignungsregister zu entscheiden.

Motorrad Grand Prix 2023 Das Motorsport-Highlight auf dem Sachsenring wird noch familienfreundlicher: Kinder unter 14 Jahren haben nächstes Jahr in Begleitung eines Erwachsenen freien Eintritt. Tickets für die MotoGP gibt es im Vorverkauf bereits ab 29 Euro. ADAC Mitglieder erhalten auf vier Tribünen 10 Prozent Rabatt.

Weitere Infos unter adac.de/motogp



Familienfest
Der Motorrad Grand Prix begeistert Groß und Klein



Dauerläufer
Auch zwei
Nachtläufe
stehen auf dem
Programm

24 Stunden unter Strom

Der Langstrecken-Wettbewerb für serienmäßige Elektrofahrzeuge, die ADAC 24h e-competition, geht in die zweite Runde. Nach der Premiere im Februar findet er vom 28. bis 30. Oktober statt. Das Ziel für Teilnehmende: in 24 Stunden (und mit zwei Nachtläufen) die meisten Runden auf der Grand-Prix-Strecke des Hockenheimrings zu absolvieren. Parallel zum Wettbewerb findet das e4 Festival, eine Messe für neue Mobilität, statt, bei der Besuchende E-Autos, E-Bikes, E-Karts und E-Scooter fahren dürfen.

Weitere Infos unter 24ecompetition.com

Wir sind für Sie da:
So erreichen Sie den ADAC



Pannenhilfe, Unfall, Notfall

Deutschland
T 089 2020 40 00
Kurzwahl mobil 22 22 22*
Internet adac.de/hilfe

Ausland
bei Fahrzeugschaden
T +49 89 2222 22
bei Krankheit/Verletzung
T +49 89 76 76 76

**Mitglieder-Hotline,
Adress- und Kontoänderung**

T 0800 510 1112
(Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr)
F 0800 530 29 28

ADAC im Internet
adac.de
adac.de/umzug

*Kosten je nach Netzbetreiber/Provider

GT Masters Finalläufe Am Sachsenring (23.9. bis 25.9.) und auf dem Hockenheimring (21.10. bis 23.10.) entscheidet sich, wer Deutscher GT-Meister wird. Tickets gibt es ab 28 Euro, ADAC Mitglieder sparen 10 Prozent. Der Sender Nitro überträgt Samstag und Sonntag ab 13 Uhr.

Weitere Infos unter adac.de/motorsport



Die letzten Kurven
Noch zwei Rennen bis zur Saisonentscheidung



Schon ab 7,69 Euro
im Monat!

Ein Rechtsstreit kommt? Wir sorgen dafür, dass er wieder geht. Die ADAC Rechtsschutz-Versicherung.

Wählen Sie den Schutz, der zu Ihnen passt.
Für Verkehr, Privat, Beruf und Wohnen.

Jetzt abschließen auf adac.de/meinrecht,
unter 089 558 95 71 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)
oder in jeder ADAC Geschäftsstelle.



Stiftung Warentest	GUT (2,5) Rechtsschutz Exklusiv
Finanztest	Im Test: 60 Tarifangebote für eine Rechtsschutzversiche- rung für die Lebens- bereiche Privat, Beruf und Verkehr
	Ausgabe 04/2022 www.test.de
	22LE27

ADAC Maps Egal ob per Smartphone oder Computer: Ab sofort können Sie mit ADAC Maps nicht nur Ihre Route (auch für Camper, Motorräder und Gespanne) planen und sich über Reisekosten informieren. ADAC Maps liefert nun auch Freizeitvorschläge für Aktivitäten oder Sehenswürdigkeiten – basierend auf Ihren Interessen.

Weitere Infos unter maps.adac.de



Zwei in einem

ADAC Maps hilft bei der Route und liefert Ihnen Freizeittipps



Büroparker
40 Prozent
der Befragten
vermissen
Stellplätze am
Arbeitsplatz

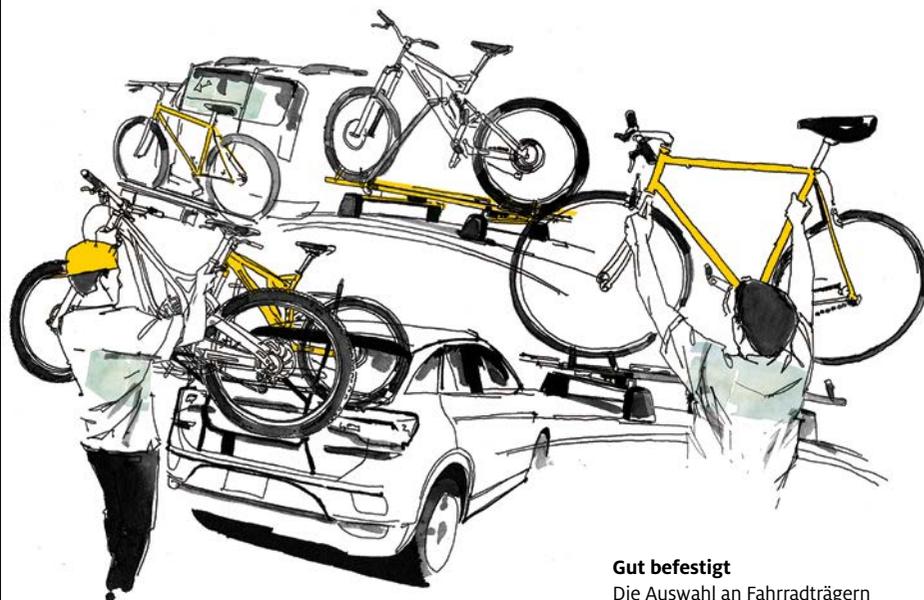
Fahrrad-Parkplätze

Die Hälfte der Verkehrsteilnehmer ist für mehr Fahrrad-Abstellanlagen in Innenstädten und an ÖPNV-Haltestellen. So lautet das Ergebnis einer ADAC Befragung von Personen ab 17 Jahren, die mindestens 30 Tage im Jahr mit Rad, Pkw, Motorrad oder Wohnwagen mobil sind. Der Zahlungswille fällt aber geringer aus: Nur 19 Prozent würden Geld dafür ausgeben. Auch bei Radfahrern liegt die Bereitschaft nur vier Prozentpunkte höher.

Weitere Infos unter adac.de/umfrage-parken

Auf der Anhängerkupplung, an der Heckklappe oder auf dem Dach: Welches **Fahrradträgersystem** ist das beste? Und wie schlagen sich die Kandidaten, wenn schwere E-Bikes mitgeführt werden? Der ADAC hat verschiedene Systeme verglichen

Fahrradträgersysteme im Vergleich



Gut befestigt

Die Auswahl an Fahrradträgern ist groß. Ein Vergleich lohnt sich

Drei Fahrradträgersysteme – für Anhängerkupplung, Heckklappe und Dach – hat der ADAC getestet. Dabei wurden Handhabung, Sicherheit inklusive Crash-Versuch und Verbrauch bewertet. Der Fokus lag auf dem Transport von zwei E-Bikes. Platz eins sicherte sich das System für die Anhängerkupplung, da es bei Komfort, Sicherheit sowie geringem Mehrverbrauch (6,3 Prozent bei 130 km/h) punkten konnte. Bei den Systemen für Dach (34,2 Prozent) und Heckklappe (44,3 Prozent) war der Mehrverbrauch viel höher. Nachteil des Dachsystems: die Montage der schweren E-Bikes. Problem beim Heckklappenmodell: Im beladenen Zustand lässt sich der Kofferraum nicht mehr öffnen.

Weitere Infos
finden Sie unter
adac.de/fahrrad-traeger-test



50 Jahre Sicherheit

Am 24. Juni 1972 wurde die ADAC Schutzbrief-Versicherungs AG gegründet. Anfangs sicherte sie Auslandsreisende vor allem in beliebten Urlaubsregionen wie dem Mittelmeerraum ab. Für Deutschland konnten Mitglieder den Inland-Schutzbrief erwerben. Er enthielt unter anderem die Rückholung von Fahrzeug und Insassen. Im Lauf der Zeit wurden die ADAC Versicherungsleistungen immer weiterentwickelt. Schnell kamen der Verkehrsrechtsschutz und der Auslandskrankenschutz dazu. Jetzt, 50 Jahre später, gibt es viele weitere Angebote des ADAC wie die Auto-, die Reise- und – ganz neu – die Fahrrad-Versicherung. Der Ausland- und Inland-Schutzbrief sowie andere Leistungen sind mittlerweile Teil der Plus- und Premium-Mitgliedschaft.

Weitere Infos unter [adac.de/mitgliedschaft](https://www.adac.de/mitgliedschaft) und [adac.de/versicherung](https://www.adac.de/versicherung)



Rücktransport

Den ADAC Ambulanz-Service gibt es seit 1973 (oben)

Mit Sicherheit

So sah der ADAC Ausland-Schutzbrief aus (rechts)

Ab nach Hause

Der Schutzbrief enthält auch die Auto-Rückholung (unten)



Fragen Sie den Anwalt

Sie haben per Post **einen Strafzettel aus dem Ausland** bekommen? Lesen Sie hier, welche Länder vollstrecken dürfen und ob ein Einspruch lohnt



Michael Nissen
ist beim ADAC
Leiter Internationales Recht

Alle EU-Mitgliedstaaten können Bußgelder ab 70 Euro (inklusive Verfahrenskosten) in Deutschland vollstrecken. Österreich darf dies sogar schon ab einem Betrag von 25 Euro, da es eine gesonderte Vereinbarung zwischen Deutschland und Österreich gibt. Ab diesem Sommer soll mithilfe eines Übereinkommens auch die Vollstreckung schweizerischer Bußgelder ermöglicht werden.

Erhalten Sie Post mit einer Zahlungsaufforderung aus dem Ausland, achten Sie auf den Absender. Ist es eine Behörde und ignorieren Sie die Zahlungsaufforderung, kann sich das Land an das deutsche Bundesamt für Justiz zur Vollstreckung wenden. Zahlen Sie besser sofort, dann gibt es teils sogar Rabatte: So werden bei Bescheiden aus Spanien bei Bezahlung innerhalb von 20 Tagen nur 50 Prozent fällig. In Italien erhält man binnen fünf Tagen 30 Prozent Nachlass. Dort verdoppelt sich das Bußgeld aber auch, wenn es nicht innerhalb von 60 Tagen bezahlt wird.

Skeptisch werden sollten Sie bei Schreiben von privaten Inkassounternehmen. Meine Empfehlung: Holen Sie in solchen Fällen immer einen Rechtsrat ein, da man als Laie nicht erkennen kann, ob eine Forderung gerechtfertigt ist und tatsächlich hierzulande durchgesetzt werden kann.

Ob sich ein Einspruch lohnt, kommt auf den Einzelfall an. Kann ein Tatvorwurf glaubhaft widerlegt werden oder liegt beispielsweise eine Kennzeichenverwechslung vor, ergibt ein Veto Sinn. Auch das sollte gegebenenfalls mit einem Anwalt (aus dem betreffenden Land) geklärt werden.

Jetzt **Freunde werben** und **Prämien sichern.**



Es lohnt sich: Sie erhalten eine wertvolle Prämie,
Ihre Freunde wichtigen ADAC Schutz für unterwegs!



SHELL Tankgutschein über 35 Euro

Irgendwann führt jede Fahrt zurück zur Tanksäule. Mit diesem Gutschein machen Sie anderen – oder sich selbst – bei der nächsten Tankfüllung eine Freude. Das perfekte Geschenk in Zeiten hoher Spritpreise.

- Zustellung des Originalgutscheins per Post
- Einlösbar an allen teilnehmenden Shell Stationen
- Der Gutschein ist vom Umtausch ausgeschlossen
- Keine Barauszahlung möglich

Bestell-Nr. 01749



Amazon.de Gutschein* über 35 Euro

Verwenden Sie Ihren Amazon.de Gutschein zum Einkaufen aus einer riesigen Auswahl an Büchern, Elektronik, Musik, Filmen, Software, Kleidung, Spielzeug und mehr.

- Je nach Verfügbarkeit erfolgt die Zustellung des Gutscheins per Post oder digital auf adac.de**
- Einlösbar auf www.amazon.de
- Der Gutschein ist vom Umtausch ausgeschlossen
- Kein Ersatz bei Verlust des Gutscheins möglich
- Keine Barauszahlung möglich

Bestell-Nr. 01750

* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf www.amazon.de/gc-legal



amazon.de

DOUGLAS Gutschein über 35 Euro

Wer Parfümerie meint, sagt einfach Douglas. Erfüllen Sie sich Ihre Beautywünsche – mit Ihrem Douglas Geschenkgutschein.

- Je nach Verfügbarkeit erfolgt die Zustellung des Gutscheins per Post oder digital auf adac.de**
- Einlösbar in allen Douglas Filialen sowie auf www.douglas.de
- Der Gutschein ist vom Umtausch ausgeschlossen
- Kein Ersatz bei Verlust des Gutscheins möglich
- Keine Barauszahlung möglich

Bestell-Nr. 01751

** Im Fall eines digitalen Gutscheins informieren wir Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Die Abholung erfolgt dort nach einmaliger Registrierung und Login in unserem Mitgliederbereich („Mein ADAC“).



DOUGLAS

Für alle Gutscheine gilt: keine Barauszahlung, Umtausch ausgeschlossen.

Die Bedingungen der Freundschaftswerbung, **weitere Informationen und Prämien finden Sie auf adac.de/praemien**



**Wunschprämie für Sie –
starker Schutz für einen Freund.
Mit wenigen Klicks ist alles erledigt:**

1. Eigene **Mitgliedsnummer** bereithalten
2. Auf adac.de/praemien gehen und Prämie auswählen
3. Einloggen und **gemeinsam** Antrag ausfüllen – fertig

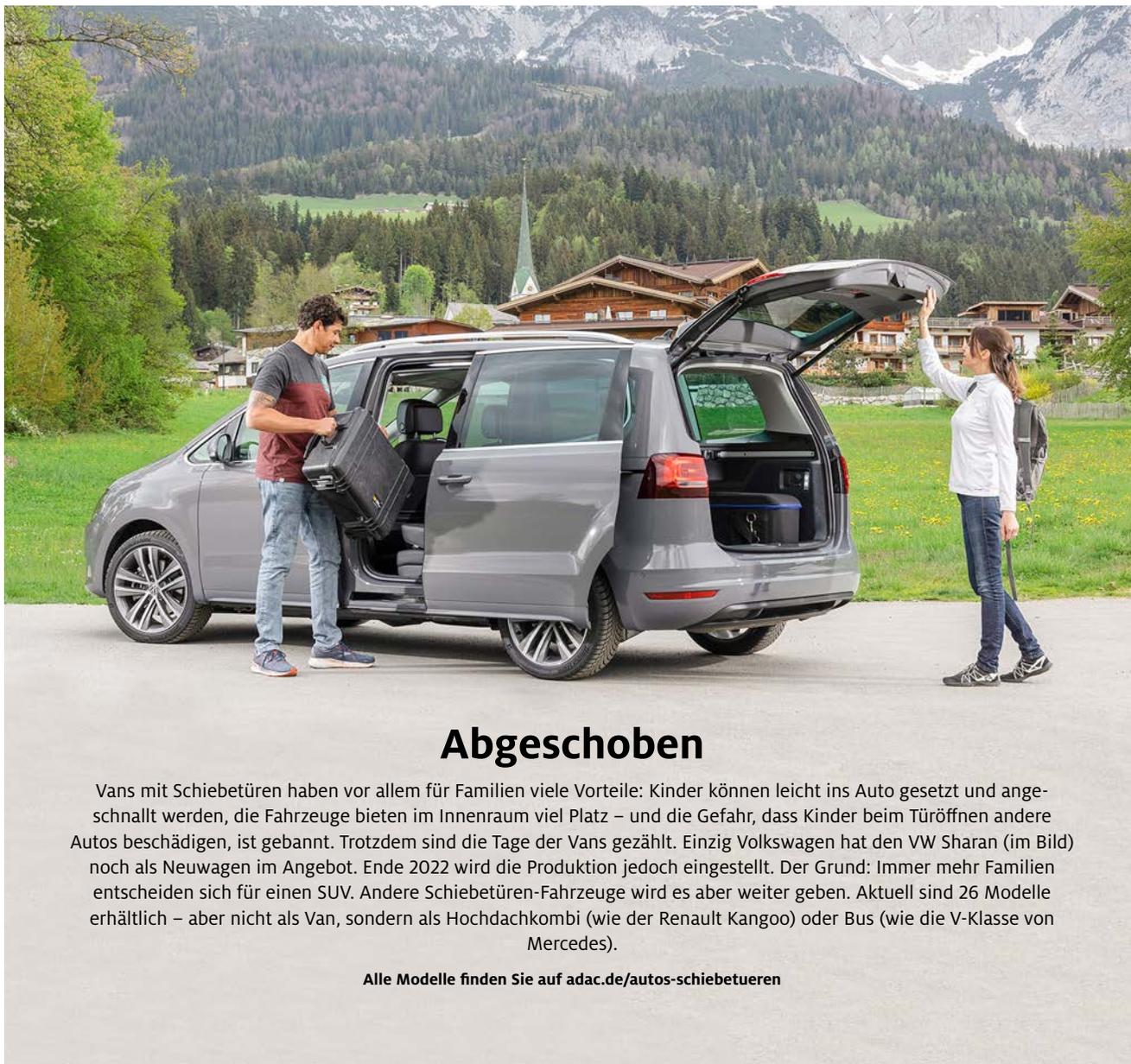


adac.de/praemien

0 800 212 12 18 (Mo. - Fr.: 8 - 20 Uhr, gebührenfrei)
mitgliederservice@adac.de
Aktionscode 0154

**Jetzt Prämie einfach
online sichern!**

Alternativ können Sie sich Ihre Prämie auch telefonisch oder per E-Mail sichern. **Wir sind da.**



Abgeschoben

Vans mit Schiebetüren haben vor allem für Familien viele Vorteile: Kinder können leicht ins Auto gesetzt und angeschnallt werden, die Fahrzeuge bieten im Innenraum viel Platz – und die Gefahr, dass Kinder beim Türöffnen andere Autos beschädigen, ist gebannt. Trotzdem sind die Tage der Vans gezählt. Einzig Volkswagen hat den VW Sharan (im Bild) noch als Neuwagen im Angebot. Ende 2022 wird die Produktion jedoch eingestellt. Der Grund: Immer mehr Familien entscheiden sich für einen SUV. Andere Schiebetüren-Fahrzeuge wird es aber weiter geben. Aktuell sind 26 Modelle erhältlich – aber nicht als Van, sondern als Hochdachkombi (wie der Renault Kangoo) oder Bus (wie die V-Klasse von Mercedes).

Alle Modelle finden Sie auf [adac.de/autos-schiebetueren](https://www.adac.de/autos-schiebetueren)

IMPRESSUM

Herausgeber

Präsidium des ADAC e. V.

Geschäftsführender Vorstand

Lars Soutschka ADAC e. V.
VKM (Vertrieb, Kommunikation, Motorsport)

Chefredaktion

Martin Kunz (verantwortlich für den redaktionellen Inhalt),
Stellvertreter: Thomas Paulsen,
Hansastraße 19, 80686 München,
T 089 767 60
E-Mail motorwelt@adac.de

Redaktionsmanagement ADAC

Christof Henn (Ltg.),
Diane Göbel-Baumann,
Nina Göring, Karin Meier

Redaktion

storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5, 80805 München

Verlag

Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00
E-Mail anfrage@burda.com

Vermarktung

Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00,
E-Mail anfrage@burda.com

Geschäftsführung:

Burkhard Graßmann

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Hanna-Dorith Bienheim
Arabellastraße 23, 81925 München

Kostenpflichtiger Bezugsservice

motorwelt-bezugsservice.de

Druck

Burda Druck GmbH,
Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,
T 0781 84 01
E-Mail info@burda-druck.de

Der Bezug des E-Papers ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



EU Ecolabel: DE/028/015

Bitte sammeln Sie Altpapier für das Recycling

Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes Verlag: Brand Community Network GmbH, Alleinige Gesellschafterin: Burda Magazine Holding GmbH. Deren alleinige Gesellschafterin: Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Deren alleinige Gesellschafterin: Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft. Deren persönlich haftende Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg, und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.

Fotos: Volkswagen; Einhell; getty images/skynesher; Dell; shutterstock/RossHelen

EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER

Die Vorteilswelt des ADAC

» Prozente, Rabatte, Gutscheine: Sparen Sie im Herbst mit exklusiven Angeboten «

Weitere Informationen zu diesen und vielen anderen Angeboten auf adac.de/vorteile

GENIAL MULTIMEDIAL

Hören, sehen oder lesen Sie, wo immer Sie sind und so viel Sie wollen. Und zwar bei den ADAC Streaming-Partnern Deezer, Ready, Nextory, BookBeat, RTL+ oder Jazzed.

Alle bieten Ihnen vergünstigte Abos an.

Mitgliedervorteil: bis zu 20% Rabatt auf ein Abo. Alle Streaming-Partner mit Preisvorteilen finden Sie auf adac.de/streaming

FLEXIBLES ARBEITEN

Einhell ist ein führender Hersteller von Werkzeugen rund um Haus, Garten und Freizeit. Mit dem Power X-Change hat Einhell ein Akkusystem geschaffen, das kabelloses Arbeiten ermöglicht.

Mitgliedervorteil: 5% Rabatt auf den Einkauf. Den Code erhalten Sie auf adac.de/einhell



RUNDE SACHE

Ob Winter-, Sommer- oder Ganzjahresreifen: Bei den Onlinereifenhändlern reifen24.de, reifendirekt.de und [Tirendo](https://tirendo.com) finden ADAC Mitglieder eine große Auswahl namhafter Reifen- und Felgenmarken.

Mitgliedervorteil: bis zu 4% auf Reifen und Felgen. Buchung auf adac.de/reifen-rabatte



HIGHTECH ERLEBEN

Das US-amerikanische Unternehmen Dell Technologies Inc. stellt Laptops, Touchscreen-PCs, Monitore, Server, Speicherlösungen, Gaming-Produkte und vieles mehr her.

Mitgliedervorteil: ADAC Mitglieder erhalten bis zu 20% Rabatt auf Notebooks, Desktops, Monitore, Zubehör und vieles mehr. Einfach auf adac.de/dell Gutscheincode holen und beim Kauf auf dell.com/de eingeben



Die ADAC Vorteilswelt bietet Club-Mitgliedern eine Menge: Beim Hotelportal HRS sparen Sie mit exklusiven Tarifen bis zu 30 Prozent bei der Übernachtung und erhalten pro Buchung einen 10-Euro-Tankgutschein. Buchung auf: adac.de/hrs. Bei Park.Aero parken Sie direkt am Terminal an zahlreichen großen Flughäfen mit günstigen Onlineangeboten und 5% ADAC Rabatt. Buchung auf: adac.de/parkaero. ADAC Mitglieder erhalten an teilnehmenden **Shell Stationen** immer einen Cent Tankrabatt pro Liter Diesel und Benzin. Einfach an der Kasse die ADAC Mitgliedskarte vorzeigen.





Vor der nächsten längeren Fahrt mit dem Auto ...

muss ich mein Scheibenwischwasser auffüllen. Das ist gerade leer.

Wenn ich das nächste Mal zu spät komme ...

dann hat sich in meinem Leben nichts verändert.

Meine nächste Reise mit dem Flugzeug ...

wird gut überlegt sein. Hier muss man wirklich den Nachhaltigkeitsgedanken mit einfließen lassen. Darum weiß ich gerade noch nicht, wohin es gehen wird.

Mein nächster Kauf ...

Ich hätte schon ganz gerne eine richtig schöne Vespa.

Meinen nächsten Urlaub verbringe ich ...

in Österreich mit meiner Familie und bei meinem ehemaligen Fußballtrainer.

Demnächst werde ich anstoßen auf ...

die Netflix-Serie „Kleo“ mit mir in der Hauptrolle.

Auf meiner To-do-Liste steht als Nächstes ...

leider Handy reparieren.

Mein nächstes Auto ist ... und bleibt mein Volvo, den ich hoffentlich bis ans Ende meiner Tage fahren werde.



Mein nächstes Mal

Die Schauspielerin Jella Haase blickt nach vorn. Und verrät, was sie in naher Zukunft machen wird



Zur Person

Jella Haase ist vielen vor allem als Chantal aus der „Fack ju Göhte“-Reihe bekannt.

Die 29-Jährige steht aber nicht nur vor der Kamera, sondern auch auf der Bühne. In der neuen Netflix-Thrillerserie „Kleo“ spielt sie eine Ex-Spionin Anfang der 90er in Berlin.



Mein nächstes großes Projekt wird ...

etwas, das mir das Universum noch verraten muss. Bin schon gespannt, was das sein wird.

Mein nächstes kleines Projekt wird ...

Geschichtenschreiben. Lasst euch überraschen.

Mein nächster Citytrip geht ...

mit der Bahn nach Mülheim an der Ruhr zur Vorführung eines Films von mir in der Freilichtbühne.

Wenn ich das nächste Mal in den Stau gerate ...

atme ich ganz tief durch.

Mein nächster Geburtstag ...

wird gigantisch, weil ich dann 30 werde.

Den nächsten Strafzettel bekomme ich für ...

Falschparken.

Das nächste Geschenk an mich selbst ist ...

ein Blumenstrauß vom Wochenmarkt.

Das nächste Mal Tränen lachen möchte ich mit ...

jedem und jeder. Immer. Grundsätzlich.

In der nächsten ADAC Motorwelt wünsche ich mir einen Text über ...

nachhaltige Motorräder. Darüber liest man irgendwie viel zu wenig.

NEU BEI HOLIDAYCHECK



WORAUF WARTEST DU NOCH?



Jetzt nur
79 €
jährlich*



Alle Informationen
zur Mitgliedschaft unter
www.holidaycheck.de/club

Kennst Du schon den HolidayCheck Club?

Mit der Premium-Mitgliedschaft kannst Du dir viele tolle Vorteile sichern:

- ✦ 100 € Reisegutschein für Deine nächste Reise
- ✦ kostenlose Auslandskrankenversicherung
- ✦ Mietwagen-Gutschein
- ✦ Zugang zu vielen rabattierten Angeboten
- ✦ einen exklusiven Service ohne Wartezeit

*Mitgliedschaft jederzeit kündbar.
Alle Informationen auf www.holidaycheck.de/club

Hier sparen ADAC Mitglieder!



Jetzt 5 € RABATT mit Ihrer Mitgliedsnummer sichern!

Mit
grundsteuerwert.de
ist mir ELSTER piepegal.

Jetzt einfach, schnell und sicher zur fertigen Grundsteuerwerterklärung ohne ELSTER-Registrierung!



Einfache, geführte Eingabe der Daten mit Video-Erklärungen



Elektronischer Versand ohne eigene ELSTER-Registrierung



Automatische Berechnung mit Plausibilitätsprüfung der Daten



Vermeiden Sie hohe Kosten beim Steuerberater

Mit Sicherheit und Vertrauen:

In Kooperation
mit



Jetzt erstellen!



Jetzt selbst erstellen auf www.grundsteuerwert.de

GSW^{SOFT} by DATA LINE