



# MotorWelt

EINFACH · SICHER · WEITER

**Kostenfrei  
für alle ADAC  
Mitglieder**

**Plus: Regional-  
Magazin**

## Nächster Halt: Zukunft

Die wichtigsten Auto- und  
Mobilitätstrends Plus:  
Infos zur IAA und neue Modelle



Mit großem  
Gewinnspiel:  
Preise im Wert  
von über  
50.000 €



### Reise

Mit dem Nachtzug  
nach Venedig

### Crashtest

Wie sicher sind Lastenräder?

### Kraftpakete

So bleiben  
Motorsportler fit

### Reportage

Verkehrserziehung  
für Jugendliche

# ELEKTRISCH KNOPFEN



## FORD KUGA PLUG-IN HYBRID BIS ZU 64 KM REIN ELEKTRISCHE REICHWEITE,<sup>1</sup> Ab € 239,-<sup>2</sup> monatliche Leasingrate.

Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach §2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): 1,4 (kombiniert), innerorts: entfällt, außerorts: entfällt; CO<sub>2</sub>-Emissionen 31 g/km (kombiniert); Stromverbrauch: 18,7 kWh/100 km (kombiniert).

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes. \* Ein Angebot der Ford-Werke GmbH. Gilt für Privatkunden für ein Ford Kuga Neufahrzeug bei einer jährlichen Laufleistung von 10.000 km und einer Laufzeit von 36 bzw. 48 Monaten (Barzahlungspreis € 360,- bzw. € 480,-). Detaillierte Informationen über die Bestandteile, Leistungen und Ausschlüsse der Ford Flatrate+ entnehmen Sie bitte den gültigen Bedingungen der Ford Flatrate+. Die Ford Flatrate+ ist, neben einem Barkauf, auch z. B. kombinierbar mit Leasing oder einer Ford Auswahl-Finanzierung der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln. <sup>1</sup> Gemäß Worldwide Harmonised Light Vehicle Test Procedure (WLTP) können bis zu 64 km Reichweite bei vollaufgeladener Batterie erreicht werden. Die tatsächliche Reichweite kann aufgrund unterschiedlicher Faktoren (Wetterbedingungen, Fahrverhalten, Fahrzeugzustand, Alter der Lithium-Ionen-Batterie) variieren. <sup>2</sup> Ein Leasingangebot der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln, für Privatkunden. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht. Zum Beispiel Ford Kuga Cool & Connect,

# SCHAU DRUCK.



**FORD FLATRATE+**  
EINFACH SORGLOS UNTERWEGS  
AB 10 € IM MONAT\*

*Ford*

**BEREIT FÜR  
MORGEN**

2,5-l-Duratec-Plug-in-Hybrid-Motor mit Systemleistung gesamt 165 kW (225 PS), CVT-Automatikgetriebe, bei 48 Monaten Laufzeit und 40.000 km Gesamtleistung. Leasingrate auf Basis einer unverbindlichen Aktionspreisempfehlung der Ford-Werke GmbH von € 32.197,50, zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten, Leasing-Sonderzahlung € 4.500,-, Nettodarlehensbetrag € 33.403,36, Sollzinssatz (fest) p. a. 2,52%, effektiver Jahreszins 2,55%, voraussichtlicher Gesamtbetrag € 15.972,- (Summe aus Leasing-Sonderzahlung und mtl. Leasingraten). Zzgl. bei Vertragsablauf ggf. Mehr- oder Minderkilometer sowie ggf. Ausgleichsbeträge für etwaigen übermäßigen Fzg.-Verschleiß; Mehrkilometer 0,088 €/km, Minderkilometer 0,053 €/km (5.000 Mehr- oder Minderkilometer bleiben berechnungsfrei). Details bei allen teilnehmenden Ford Partnern.

# ENDLICH WIEDER EINE MSC KREUZFAHRT



## ITALIEN MIT FRANKREICH

MSC SEASIDE  
8 TAGE • 7 NÄCHTE  
AB/BIS Genua (Sa.)  
AUGUST - NOVEMBER 2021

ab

 INKL. FLUG & TRANSFER

€549,-p.P.\*

Endlich ist es an der Zeit, wieder auf Kreuzfahrt zu gehen und das Leben in vollen Zügen zu genießen. Jeden Tag zu etwas Besonderem zu machen und die vielen kleinen und schönen Dinge neu zu entdecken. Sich von Wasserparcs und Broadway-Shows begeistern zu lassen. Traumhafte Sonnenuntergänge und spannende Destinationen zu bestaunen und zu erkunden. Täglich auf eine kulinarische Reise zu gehen. Und das alles in der Sicherheit unseres strengen Gesundheits- und Sicherheitsprotokolls - für einen sorgenfreien und unbeschwerten Urlaub.

Beratung & Buchung im Reisebüro oder unter [msccruises.de](https://www.msccruises.de)



\*Preise in Euro bei Doppelbelegung. MSC Special anwendbar bei Neubuchungen bis 30.09.2021, begrenzte Verfügbarkeit, Änderung vorbehalten.  
Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugène Pittard 40, 1206 Genf (Schweiz)

# Home, Office und 5,9 Millionen Leser pro Ausgabe



**E**

**ineinhalb Jahre** lag mein Arbeitsplatz knapp fünf Meter vom Bett und 15 Treppenstufen von der Küche entfernt. Ein- bis zweimal pro Woche habe ich die ADAC Zentrale am anderen Ende der Stadt aufgesucht, ansonsten stand Homeoffice an. Jetzt kehrt allmählich die Normalität zurück. Es wird eine neue Normalität. Die Fahrt mit der U-Bahn ist plötzlich ein Abenteuer, die Redaktionskonferenz vor Ort ein herzerfrischendes Erlebnis, die Menü-

karte in der ADAC Kantine ein Augenschmaus. Nur die Staus im Zentrum Münchens, die sind unverändert.

Wie sich die Mobilität in Zukunft verändern wird, davon gibt die Messe IAA Mobility in München (7.9. bis 12.9.) einen Eindruck. Neben neuesten Automobilen stehen auch Fahrräder und klimaschonende Konzepte im Fokus der Messe. Die wichtigsten Themen und Höhepunkte der IAA Mobility stellen wir Ihnen auf den Seiten 38 bis 52 vor.

Zum Schluss noch eine Nachricht in eigener Sache: In der aktuellen Allensbacher Markt- und Werbeträger-Analyse AWA wird der ADAC Motorwelt eine Reichweite von 5,9 Millionen Lesern bestätigt. Das ist ein enorm erfreuliches Ergebnis.

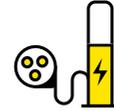
Wir freuen uns sehr über so viele treue Leser, danken für Ihr Interesse und versprechen Ihnen, weiterhin Erstklassiges, Verlässliches und Spannendes aus der Welt der Mobilität zu berichten.



Herzlichst Ihr

**Martin Kunz**, Chefredakteur  
motorwelt@adac.de

## Hinter den Kulissen dieser Ausgabe



**30**

**Minuten** dauerte es, unser Cover-Auto, den neuen EQA von Mercedes, auf bis zu 80 Prozent zu laden



**13**

**Bootsfahrten** in vier Tagen. Das geht nur in Venedig. Unser Autor besuchte die Stadt – per Nachtzug (S. 28)



**3 - 4**

**Bier** simuliert der Blick durch die Brille, die Jugendliche beim ADAC Verkehrsevent in Mainz tragen mussten (S. 64)



**65**

**km/h** erreicht das Gokart EVO6 von Rimo. So schnell fuhren Jan Hofer und Jorge González aber nicht (S. 56)

## Nicht verpassen!

QR-Code per Smartphone-Kamera scannen und den Erscheinungstermin der **ADAC Motorwelt** über den Link im Kalender sichern: 25.11.2021





# MotorWelt

EINFACH · SICHER · WEITER

03 · 2021

## Agenda

- Ein Platz an der Sonne** ..... 8  
Das Solarauto aus Aachen
- Schwebzustand** ..... 10  
Die Vor- und Nachteile von innerstädtischen Seilbahnen
- Airbag für den Kopf** ..... 12  
Das Modell Hövding 3 im ADAC Stuntman-Test
- Auf die Ohren** ..... 15  
Drei Nachrichten-Podcasts
- Herbstliche Pilzsuche** .... 16  
Die besten Plätze in Deutschland
- Mein Kulturherbst** ..... 20  
Tipps von David Kross
- Alkohol auf hoher See** .. 22  
Ein Forschungsschiff unterwegs mit Methanolantrieb

## Storys

- Zug um Zug** ..... 28  
Per Nightjet nach Venedig
- Aufbruchstimmung** ..... 38  
Acht wegweisende (auto)mobile Trends. Plus neue E-Modelle
- Doppelspitze** ..... 56  
Jorge González und Jan Hofer drehen eine Gokart-Runde
- Jugend fährt** ..... 64  
Auf einem Verkehrserziehungs-Event der ADAC Stiftung
- Erfolgsbausteine** ..... 70  
Wie sich Motorsportler fit halten
- Stimme der Vernunft** .... 76  
Die ADAC Hauptversammlung und der neue ADAC Präsident
- Familienkutsche** ..... 80  
Lastenräder zum Kindertransport im großen ADAC Crashtest



**Das Cover** Der Mercedes EQA, inszeniert im urbanen Umfeld und am Computer nachbearbeitet

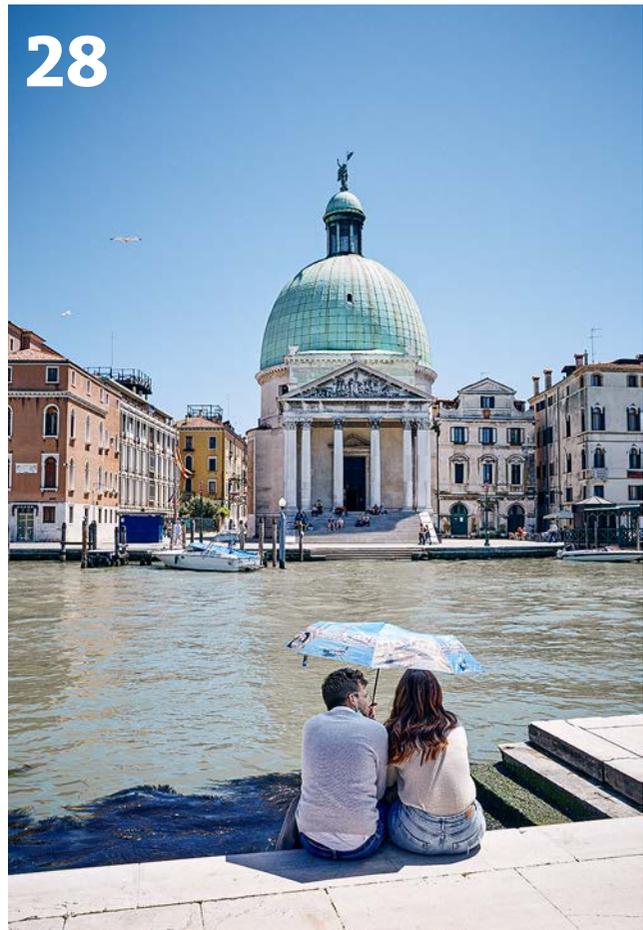


**Jugend fährt** Mit der Verkehrswelt will die ADAC Stiftung Jugendliche fit für den Straßenverkehr machen. Eine Reportage aus Mainz



**Stimme der Vernunft** Der neue ADAC Präsident Christian Reinicke über die Zukunft des Clubs. Und alles zur Hauptversammlung 2021

**Zug um Zug** Mit dem Nightjet für ein Wochenende nach Venedig



Fotos: Lémrich; Dirk Bruntecki; Michela Morosini; Sebastian Art; Jewgemi Roppel

## ADAC.DE – das große Mobilitätsportal

In Sachen **Mobilitätstrends** immer auf dem neuesten Stand zu bleiben, war noch nie so wichtig wie in Zeiten von Corona.

Aktuelle **Verbraucherschutz-Tests**, neue **Automodelle**, Hinweise zu **Bußgeldern** im In- und Ausland, Infos rund um **Elektromobilität** plus **Reise- und Freizeittipps**. Das und noch vieles mehr finden Sie immer tagesaktuell auf Ihrem Portal **adac.de**

### Den ADAC Newsletter jetzt abonnieren

Sie wollen ganz bequem von uns informiert werden? Dann abonnieren Sie einfach den alle 14 Tage erscheinenden **ADAC Newsletter** auf [adac.de/newsletter](https://adac.de/newsletter)



**Familienkutsche** Lastenräder für den Kindertransport im Crashtest. Außerdem: Helme für Erwachsene und Gelbe Engel für Fahrradfahrer

## Service

**Haus auf Rädern** ..... 87  
Günstige Caravans im Test

**Pisa für Radfahrer** ..... 88  
Eine ADAC Umfrage offenbart einige Wissenslücken

**Ärger mit der Airline** ..... 89  
Wie der Club Ihnen zur Entschädigung verhilft

**Klima und Mobilität** ..... 90  
Was ADAC Mitglieder für die Umwelt tun. Eine Umfrage

**ADAC Opel e-Rally Cup** ... 92  
So lief das Auftaktrennen

**Sichtweise** ..... 96  
Wie Sie im Herbst und Winter im Auto den Durchblick behalten

**Doppelspitze** Jorge González und Jan Hofer gut gelaunt beim Motorsport

“  
**Beim Autofahren trage ich immer flache Schuhe**  
“

**Jorge González**  
ist also doch nicht rund um die Uhr mit High Heels unterwegs



## Standards

**Essen auf Rädern** ..... 24  
Holger Strombergs Rezepte

**Die Vielfahrerin** ..... 26  
Meike Winnemuths Gedanken

**Gewinnspiel** ..... 54  
Nur für ADAC Motorwelt-Leser: Preise im Wert von über 50.000 Euro zu gewinnen

**Der ADAC Anwalt** ..... 90  
Was tun nach einem Unfall?

**Vorteilsseite** ..... 97  
Exklusive ADAC Rabatte

**Mein letztes Mal** ..... 98  
Collien Ulmen-Fernandes verfährt sich auch mit Navi

SOLARAUTO

## Ein Platz an der Sonne

45 Menschen, ein Ziel. Am 21. September 2015 gründeten Studierende und Forscher der Rheinisch-Westfälischen Technischen Hochschule und der Fachhochschule Aachen den Verein Team Sonnenwagen Aachen. Ihr Vorhaben: an die Grenzen des technisch Machbaren und darüber hinaus zu gehen. Ein Auto zu entwickeln, das mit fortschrittlicher Technologie nicht nur in der Theorie unendlich weit fahren kann – angetrieben nur von Solarenergie. Und zur Not unterstützt von einer Batterie, falls die Sonne länger hinter Wolken verschwindet. Nach zwei Jahren debütierte 2017 der erste Sonnenwagen. Bei der alle zwei Jahre stattfindenden World Solar Challenge, einem über 3000 Kilometer langen Rennen für Solarfahrzeuge durch Australien, wurde der Einsitzer direkt als bester Newcomer ausgezeichnet. Das zweite Modell (unten), mit dem Team Sonnenwagen Aachen 2019 antrat, war technisch noch ausgefeilter: Die Durchschnittsgeschwindigkeit stieg von 60 auf 80 km/h, die Batteriereichweite von 300

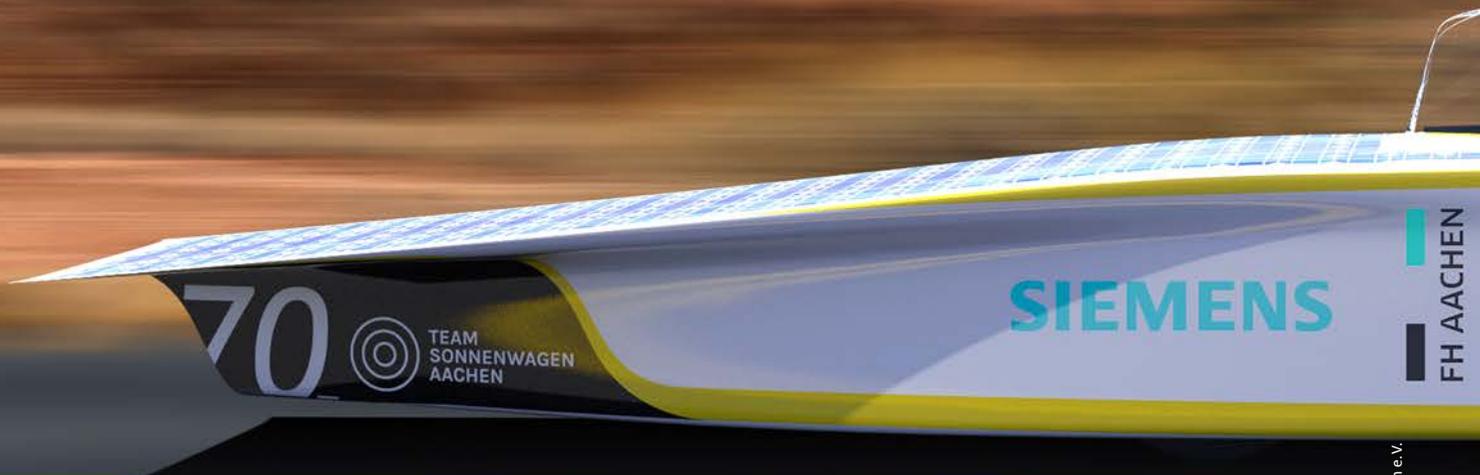


Foto: Sonnenwagen Aachen e.V.

## MOBILER KOSMOS

auf 500 Kilometer und der Luftwiderstand sank um 50 Prozent. Inclusive 890 verbauter Solarzellen, Motor und Batterie aus Eigenwicklung sowie einer Hülle aus Carbon wiegt der Sonnenwagen der zweiten Generation nur 166 Kilo und kommt auf eine Höchstgeschwindigkeit von 145 km/h. Aktuell steht die Nummer drei (rechts) kurz vor der Fertigstellung – mitfinanziert von der ADAC Stiftung. Sie will die Studierenden bei der Konstruktion eines Fahrzeugs unterstützen, dessen Eigenentwicklungen in den Bereichen Aerodynamik, Elektrotechnik, Fahrwerk und Struktur zukünftig auch in Serienfahrzeugen zum Einsatz kommen können. Wie stark sich die Leistungswerte (unter Realbedingungen) verbessert haben, wird sich Ende Oktober zeigen. Da Australien coronabedingt 2021 keine Großveranstaltungen zulässt, treffen sich Teams aus ganz Europa dieses Jahr im marokkanischen Agadir zur 2500 Kilometer langen Solar Challenge Morocco. Bei hoffentlich viel Sonne. **Infos zur Stiftung: [stiftung.adac.de](http://stiftung.adac.de)**

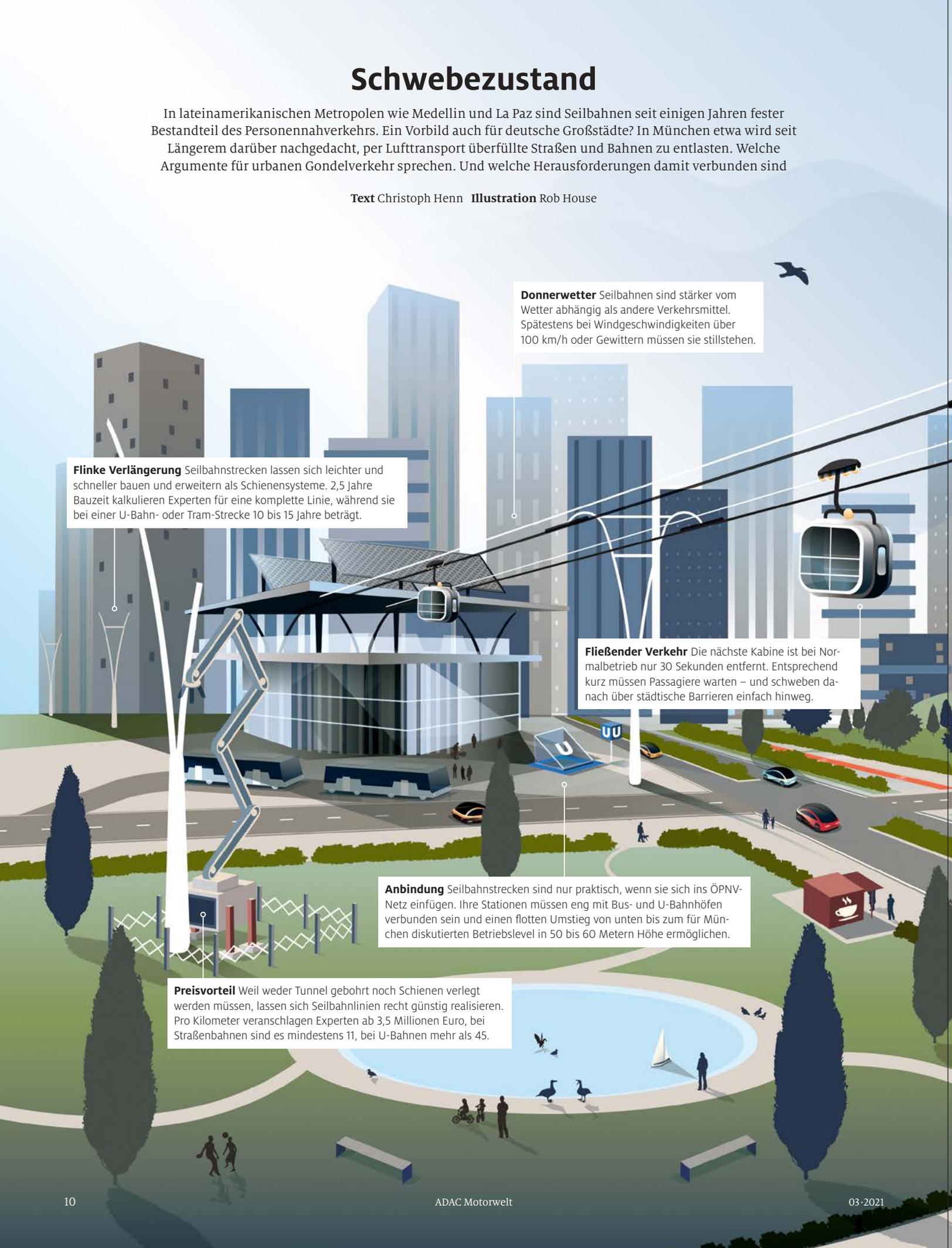
Interessierte können dem Team, auch bei der Solar Challenge Morocco, auf Instagram folgen: **@sonnenwagen**



# Schwebezustand

In lateinamerikanischen Metropolen wie Medellin und La Paz sind Seilbahnen seit einigen Jahren fester Bestandteil des Personennahverkehrs. Ein Vorbild auch für deutsche Großstädte? In München etwa wird seit Längerem darüber nachgedacht, per Lufttransport überfüllte Straßen und Bahnen zu entlasten. Welche Argumente für urbanen Gondelverkehr sprechen. Und welche Herausforderungen damit verbunden sind

Text Christoph Henn Illustration Rob House



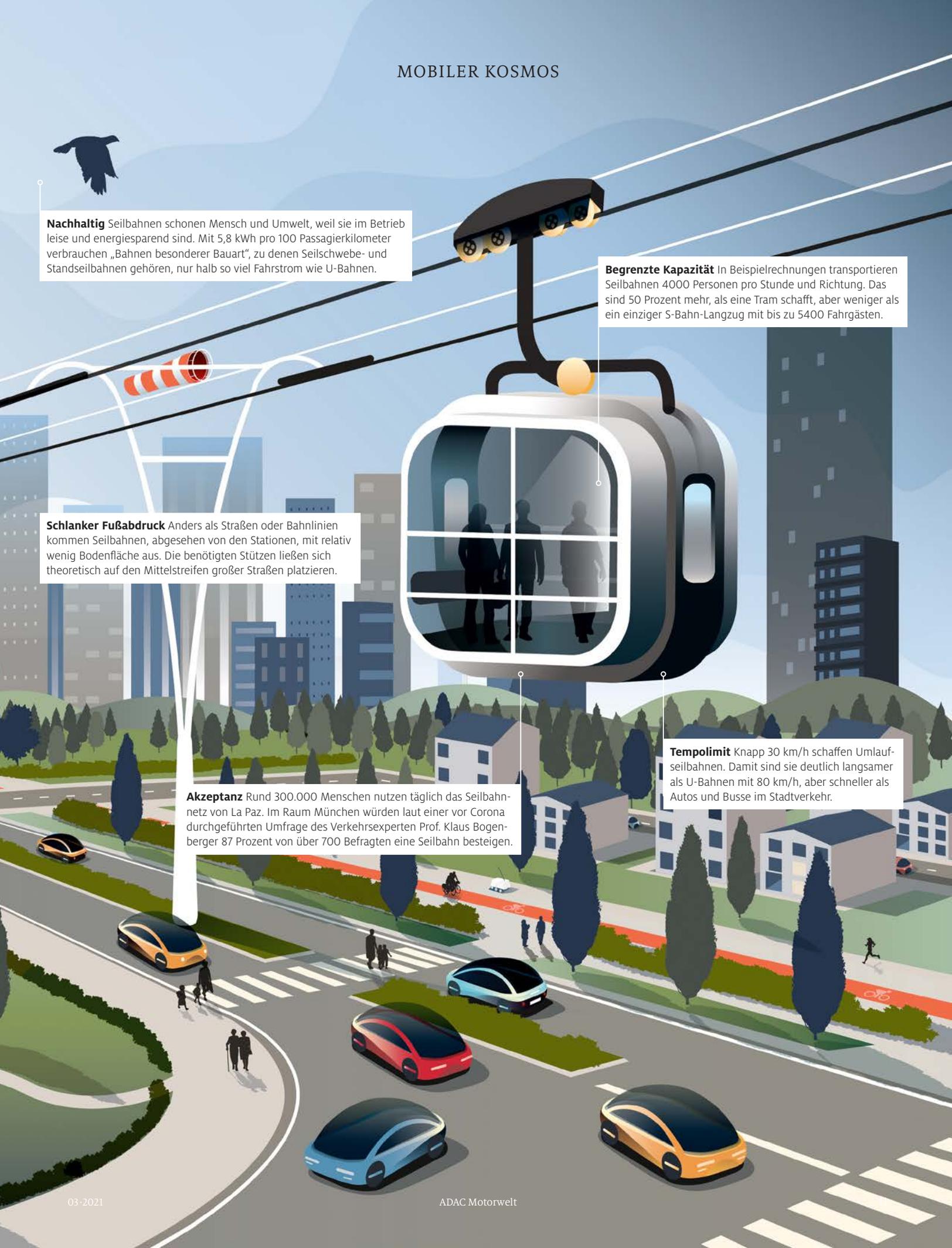
**Flinke Verlängerung** Seilbahnstrecken lassen sich leichter und schneller bauen und erweitern als Schienensysteme. 2,5 Jahre Bauzeit kalkulieren Experten für eine komplette Linie, während sie bei einer U-Bahn- oder Tram-Strecke 10 bis 15 Jahre beträgt.

**Donnerwetter** Seilbahnen sind stärker vom Wetter abhängig als andere Verkehrsmittel. Spätestens bei Windgeschwindigkeiten über 100 km/h oder Gewittern müssen sie stillstehen.

**Fließender Verkehr** Die nächste Kabine ist bei Normalbetrieb nur 30 Sekunden entfernt. Entsprechend kurz müssen Passagiere warten – und schweben danach über städtische Barrieren einfach hinweg.

**Anbindung** Seilbahnstrecken sind nur praktisch, wenn sie sich ins ÖPNV-Netz einfügen. Ihre Stationen müssen eng mit Bus- und U-Bahnhöfen verbunden sein und einen flotten Umstieg von unten bis zum für München diskutierten Betriebslevel in 50 bis 60 Metern Höhe ermöglichen.

**Preisvorteil** Weil weder Tunnel gebohrt noch Schienen verlegt werden müssen, lassen sich Seilbahnlinien recht günstig realisieren. Pro Kilometer veranschlagen Experten ab 3,5 Millionen Euro, bei Straßenbahnen sind es mindestens 11, bei U-Bahnen mehr als 45.



**Nachhaltig** Seilbahnen schonen Mensch und Umwelt, weil sie im Betrieb leise und energiesparend sind. Mit 5,8 kWh pro 100 Passagierkilometer verbrauchen „Bahnen besonderer Bauart“, zu denen Seilschwebe- und Standseilbahnen gehören, nur halb so viel Fahrstrom wie U-Bahnen.

**Begrenzte Kapazität** In Beispielrechnungen transportieren Seilbahnen 4000 Personen pro Stunde und Richtung. Das sind 50 Prozent mehr, als eine Tram schafft, aber weniger als ein einziger S-Bahn-Langzug mit bis zu 5400 Fahrgästen.

**Schlanker Fußabdruck** Anders als Straßen oder Bahnlinien kommen Seilbahnen, abgesehen von den Stationen, mit relativ wenig Bodenfläche aus. Die benötigten Stützen ließen sich theoretisch auf den Mittelstreifen großer Straßen platzieren.

**Akzeptanz** Rund 300.000 Menschen nutzen täglich das Seilbahnnetz von La Paz. Im Raum München würden laut einer vor Corona durchgeführten Umfrage des Verkehrsexperten Prof. Klaus Bogenberger 87 Prozent von über 700 Befragten eine Seilbahn besteigen.

**Tempolimit** Knapp 30 km/h schaffen Umlaufseilbahnen. Damit sind sie deutlich langsamer als U-Bahnen mit 80 km/h, aber schneller als Autos und Busse im Stadtverkehr.

1



3



Fotos: ADAC/Julie Rattay

2



#### AUFPRALLSCHUTZ

## Airbag für den Kopf

Autos, Kindersitze, Wohnmobile, Schneeketten oder Fahrräder. In der Crashtestanlage des ADAC Technik Zentrum Landsberg sind bereits Tausende Produkte durch den Härtetest gegangen. Und doch gibt es immer wieder etwas Neues. Wie den Hövding 3. Der Kopf-Airbag für Radler wird wie ein Kragen um den Hals gelegt (und schon so die Frisur). Aktiviert misst er laut Hersteller die Bewegungen des Trägers 200-mal pro Sekunde. Bei einem Unfall soll das abweichende Bewegungsmuster erkannt und der Airbag in unter 0,1 Sekunden aufgeblasen werden. Ob das funktioniert, haben Ingenieure des ADAC untersucht. Stuntman Paul Wilk stellte mit 18 km/h den ultimativen Radler-Albtraum nach: einen Crash mit einer unachtsam geöffneten Autotür. Zum Glück wusste er, was passiert, und konnte sich mit einer eleganten Hechtrolle über die Tür retten. Aufprall, Flug und Landung dokumentierten neun Spezialkameras unter dem Licht von 60 LED-Scheinwerfern. Doch selbst die 1000 Bilder pro Sekunde der Highspeed-Kameras reichten nicht aus, um den entscheidenden Moment einzufangen, in dem der Hövding 3 auslöste. Die angegebene Reaktionszeit scheint also zu stimmen.

Weitere Informationen und ein Video zum Crash finden Sie unter [adac.de/airbaghelm](https://adac.de/airbaghelm)

4





Schon ab 7,69 Euro  
im Monat!

## Ein Rechtsstreit kommt? Wir sorgen dafür, dass er wieder geht. **Die ADAC Rechtsschutz-Versicherung.**

Wählen Sie den Schutz, der zu Ihnen passt. Für Verkehr, Privat, Beruf und Wohnen.  
Jetzt abschließen auf [adac.de/meinrecht](https://adac.de/meinrecht) oder unter 089 558 95 71 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)  
und in jeder ADAC Geschäftsstelle.





## Die neue Königin der Lüfte?

Ein gutes Vierteljahrhundert nach dem letzten Concorde-Flug im Jahr 2003 könnte wieder ein Überschallflugzeug mit Passagieren abheben – wenn alles nach Plan läuft. Die Fluggesellschaft United Airlines bestellte im Juni 15 Jets namens Overture mit der Option auf 35 weitere beim Unternehmen Boom Supersonic aus Denver, USA. Nach Produktionsbeginn 2025 sollen 2026 erste Flüge stattfinden, der reguläre Betrieb 2029 starten. Laut Hersteller und Airline mit 100 Prozent nachhaltigem Treibstoff und leiserem Überschallknall: eine Voraussetzung für die Zulassung.

# MotorWelt

Herbst · 2021

# AGENDA



## Nachrichten per Podcast

### Apokalypse & Filterkaffee

Immer montags, mittwochs, freitags und samstags widmet sich der TV-Autor und Moderator Micky Beisenherz in seinem Podcast auf humorvolle Art aktuellen Schlagzeilen und Themen, die er in Zeitungen und sozialen Medien findet. Oft diskutiert er auch mit seiner Frau und prominenten Gästen.

### Servus. Grüezi. Hallo.

In dem Podcast von Zeit Online spricht ein Politikredakteur aus Berlin mit Tageszeitungs-Korrespondenten aus Wien und Zürich über aktuelle Themen in Österreich und der Schweiz, die auch hierzulande relevant sind. Die neue Folge erscheint immer mittwochs. Natürlich immer mit Dialekt.

### Tagesschau: Mal angenommen

„Was wäre, wenn?“ ist der Leitgedanke dieses Podcasts der „Tagesschau“. Es werden aktuelle politische Ideen in die Zukunft weitergesponnen. Dann wird in Gedankenexperimenten durchgespielt, wie es wäre, wenn sie Wirklichkeit würden. Der ausgezeichnete Podcast kommt donnerstags neu.

**Blinken** statt nur reflektieren. In den Westen der Hamburger Firma Heyreflect von Lisa Berding und Julia Seufert sind LED-Leuchten integriert, um die Sichtbarkeit zu erhöhen. Aufgeladen werden die Modelle für Kinder und Erwachsene per USB-Anschluss.

Infos unter [heyreflect.com](https://www.heyreflect.com)



Orte für die herbstliche **PILZSUCHE**

In Deutschland gibt es über 5000 Großpilz-Arten, die darauf warten, entdeckt zu werden. Aber sammeln Sie nur Pilze, die Sie kennen.

Und achten Sie bitte auf Schutzgebiete

**HUNSRÜCK** (1)

Steinpilze, andere Röhrlinge und Morcheln wachsen in dem Mittelgebirge in Rheinland-Pfalz. Bevorzugte Pilz-Standorte sind bemooste Mulden oder Hänge sowie nasse Baumstümpfe.

**KELLERWALD** (2)

In Hessen liegt einer der größten Buchenwälder Europas. Hier gibt es neben Pfifferlingen und Steinpilzen auch Besonderheiten wie den korallenartigen Ästigen Stachelbart.

**SCHWARZWALD** (3)

Die Region hat viel zu bieten: Panoramawege, Weinberge sowie ein artenreiches Pilzvorkommen. Auf geführten Pilzwanderungen lernen Sie Arten wie Pfifferlinge und Maronenröhrlinge unter fachkundiger Anleitung kennen.



**DARSSWALD** (4)

Der naturbelassene Wald und die Weiden auf der Halbinsel Darß sind ein wahres Pilzparadies. In den Kiefern- und Buchenbeständen fühlen sich Pfifferlinge und Maronenröhrlinge wohl, auf den Wiesen Champignons und Parasole.

**HARZ** (5)

In den von Fichten dominierten Wäldern des höchsten Gebirges Norddeutschlands finden Sammler begehrte Speisepilze wie Pfifferlinge, Maronenröhrlinge, Maipilze oder Schopf-Tintlinge.

**ERZGEBIRGE** (6)

Unterschiedliche Pilzsorten lassen sich auch in dem beliebten Wandergebiet im Süden Sachsens entdecken. Jedes Jahr zum Herbstfest des Botanischen Gartens in Chemnitz findet außerdem eine Pilzausstellung statt.

**BAYERISCHER WALD** (7)

Jede Menge Schwammerl sprießen hier: Mit ein wenig Glück lassen sich unter Fichten und Rotbuchen Steinpilze und Maronen ausmachen.

In „Pilzglück“ von Ewald Langer (Kosmos Verlag, 12 Euro) erfahren Sie Wissenswertes rund um das Thema Pilze suchen und finden.

**Fahrradabenteuer**

Das knapp 300-seitige Buch „Bikepacking“ ist eine Mischung aus Ratgeber, Reiseführer und Bildband. Es werden 39 Fahrradtouren auf der ganzen Welt detailliert vorgestellt. Dazu gibt es Tipps in Sachen Reisevorbereitung, Packliste und Fahrrad-Beladung.



Bikepacking, Gestalten Verlag, 39,90 Euro



**Naturgenuss**  
Einsam unterwegs  
am Golf von  
Kalifornien



MINI ELECTRIC



CHARGED WITH  
PASSION.

BIG LOVE.

DER NEUE VOLLELEKTRISCHE MINI.  
JETZT PROBE FAHREN.



IAA MOBILITY

MINI Cooper SE: Stromverbrauch gewichtet kombiniert (NEFZ) in kWh/100 km: 14,9. Stromverbrauch gewichtet kombiniert (WLTP) in kWh/100 km: 17,6 – 15,2. CO<sub>2</sub> Emissionen kombiniert in g/km: 0. Elektrische Reichweite (WLTP) in km: 234,0 – 203,0. Offizielle Angaben zu Stromverbrauch und elektrischer Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung. Angaben im NEFZ berücksichtigen bei Spannbreiten Unterschiede in der gewählten Rad- und Reifengröße, im WLTP jeglicher Sonderausstattung. Aufgeführte NEFZ-Werte wurden ggf. auf Basis des neuen WLTP-Messverfahrens ermittelt und zur Vergleichbarkeit auf das NEFZ-Messverfahren zurückgerechnet. Weitere Informationen zu den Messverfahren WLTP und NEFZ finden Sie unter [www.mini.de/wltp](http://www.mini.de/wltp).

## Zweirad-Hitparade Die Motorradhersteller mit den meisten Instagram-Followern



Seit Jahren meldet die Kultmarke sinkende Absatzzahlen, Umsätze, Gewinne. Mit Ex-Puma-Chef Jochen Zeitz, seit 2020 CEO, soll es bergauf gehen. Auch dank elektrifizierter Bikes. Vielleicht entwickelt sich die Bilanz dann wie die Followerzahlen, die stetig steigen. Zurzeit sind es **5,1 Millionen**.



Ducatisti nennen sich die Anhänger der Motorradmarke aus Bologna, von denen sich die Enthusiasten im Desmo Owners Club zusammengeschlossen haben. Kein Wunder, dass die Firma bei so großen Emotionen auch online viele Fans hat. Und zwar aktuell **4,4 Millionen**.



Erst gab es nur geländegängige Motorräder. Doch längst hat die 1992 gegründete Firma aus Österreich, deren Kürzel für Kronreif Trunkenpolz Mattighofen steht, auch sportliche Maschinen für die Straße. Die man anhand eines Merkmals sofort erkennt: des KTM-Orange. Das gefällt **2,5 Millionen**.

**And the winner is ...** der deutsche Film. Aufgrund des coronabedingten Filmstaus haben Zuschauer aktuell ein sehr großes Angebot an Filmen aus Deutschland. In unserer Auswahl: drei Produktionen, die das Publikum im Kinosaal wahlweise zum Bibbern, Lachen oder Weinen bringen werden.

(Es kann vorkommen, dass Starttermine nach Drucklegung verschoben werden)

## Neue deutsche Welle



### Contra

Juraprofessor Richard Pohl (Christoph Maria Herbst) beleidigt Studentin Naima (Nilam Farooq) rassistisch. Als Strafe muss er sie für einen Debattierwettbewerb der Universität trainieren. Bittersüße und geistreiche Komödie von Sönke Wortmann, die ganz ohne Klischees auskommt.

Ab 28.10.



### Die Pfefferkörner und der Schatz der Tiefsee

Als die Meeresforscherin Jaswinder (Meriam Abbas) entführt wird, hilft die Pfefferkörner-Clique rund um die 12jährige Alice (Emilia Flint) bei der Suche. Ihr Gegenspieler: Heino Ferch. Abenteuer-Kinderfilm, bei dem auch Erwachsene mitfiebern werden.

Ab 30.9.



### Die Schachnovelle

Wien 1938. Anwalt Bartok (Oliver Masucci) wird von den Nazis verhaftet und in Isolationshaft gesteckt. Lediglich ein Buch über das Schachspiel leistet ihm Gesellschaft. Bald kann er unzählige Partien auswendig. Stefan Zweigs legendäre Novelle, rasant neu interpretiert von Regisseur Philipp Stölzl.

Ab 23.9.



**Schachtransporter**  
Bartok auf dem Weg zu einem Turnier

## Shell Recharge und Shell im Verbund mit H2 Mobility

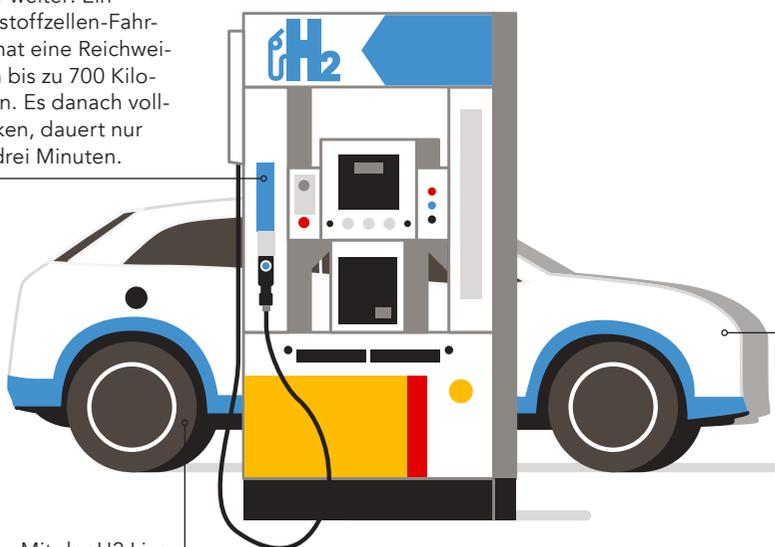
# Ganz einfach: Strom und Wasserstoff tanken

**Reichweite und Verfügbarkeit** sind wichtige Themen der Elektro- und Wasserstoff (H2)-Mobilität. Shell geht voran und stellt seinen Kunden mit den Shell Recharge Schnellladestationen und im Verbund mit H2 Mobility alternative Energien schnell und einfach zur Ver-

fügung. Bis Ende 2021 wird Shell an 110 Standorten an die 240 Schnellladepunkte unter der Marke Shell Recharge betreiben. Bis 2030 sind 1000 Stationen mit rund 3000 Ladepunkten anvisiert. Und: An allen Shell Recharge Schnellladestationen gibt es

garantiert Strom aus erneuerbaren Energien. Sie besitzen ein Fahrzeug mit Brennstoffzellen? Deutschlandweit sind bis 2022 ebenfalls an die 100 H2 Mobility Tankstellen geplant. Wie Shell Recharge und H2 Mobility funktionieren? Unsere Übersicht erklärt es Ihnen.

Immer weiter: Ein Brennstoffzellen-Fahrzeug hat eine Reichweite von bis zu 700 Kilometern. Es danach vollzutanken, dauert nur zirka drei Minuten.



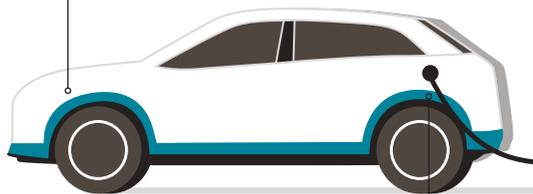
Mit Wasserstoff tanken ist so einfach wie mit Benzin. Tankklappe auf, Zapfventil einführen, fertig. Der einzige Unterschied: H2 ist gasförmig und nicht flüssig. Thema Sicherheit: Die ist TÜV-geprüft.

Mit der H2.Live App finden Sie eine der rund 100 Wasserstofftankstellen in Deutschland – und bezahlen können Sie damit auch. Übrigens: Ihren Brennstoffzellen-Pkw betanken Sie mit 700 bar Druck.

Mit Shell Recharge können Sie, abhängig von Fahrzeug und Batteriekapazität, ein E-Auto in sechs bis acht Minuten mit Strom für bis zu 100 Kilometer Reichweite laden.

Alles einfach: Mit der Shell Recharge App finden Sie mehr als 200.000 Ladepunkte in 35 Ländern. Bezahlen können Sie via App natürlich auch.

Ganz fix: Die Shell 150 kW DC-Schnellladesäulen gehören aktuell zu den schnellsten Ladepunkten in Deutschland. Und liefern zu 100 % Ökostrom.



Passt immer und für jeden Stromer: Bei Shell Recharge gibt es das Kombiladesystem (CCS) ebenso wie CHAdeMO.



Informationen  
Shell Deutschland GmbH  
[shell.de/recharge](https://shell.de/recharge)

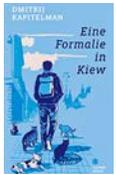
## David Kross Mein Kulturherbst

Mit 12 Jahren begann seine Karriere, mit 18 drehte er mit Kate Winslet. Viele Filme später ist Kross jetzt in „Bekenntnisse des Hochstaplers Felix Krull“ zu sehen. Und freut sich auf ...



### Keine Zeit zu sterben – ab 30. September

Ich werde bestimmt den ganzen Herbst über im Kino sitzen, weil ich das die letzte Zeit sehr vermisst habe. Dabei ist sicher der neue James Bond. Den Film habe ich symbolisch ausgewählt, weil es für das Kino einfach noch „keine Zeit zu sterben“ ist.



### Dmitrij Kapitelman: Eine Formalie in Kiew

Vor einigen Jahren hatte ich eine Lesung aus dem ersten Buch von Dmitrij Kapitelman, „Das Lächeln meines unsichtbaren Vaters“. Sehr lustig und gleichzeitig sehr berührend. Jetzt freue ich mich auf sein neues Buch, das bereits Anfang des Jahres erschienen ist.



### Hamburger Theater Festival – ab 10. Oktober

Das Theater habe ich fast so sehr vermisst wie das Kino. Umso besser, dass fürs Hamburger Theater Festival von allen großen Bühnen die spannendsten Theaterstücke ausgesucht und vom 10. bis 18. Oktober in den Theatern der Stadt gezeigt werden.



### Alle sind so ernst geworden – 23. September

In der Laeiszhalle in Hamburg lesen bald Martin Suter und Benjamin von Stuckrad-Barre aus ihrem gemeinsamen Buch „Alle sind so ernst geworden“. Ich habe schon Stuckrad-Barres Buch „Panikerz“ gelesen. Großartig! Auf die Lesung freue ich mich.



### In Therapie – auf arte.tv

In dieser brillanten Serie geht es unter anderem um die seelischen Folgen des Terrorjahrs 2015 in Frankreich. Eigentlich sitzen nur zwei Personen in einem Raum und reden. Mehr passiert nicht. Und dennoch entwickelt diese Serie einen ungeheuren Sog.

## Trickkiste Wetten, Sie konnten diese drei Geheimtipps für das Auto bislang noch nicht?

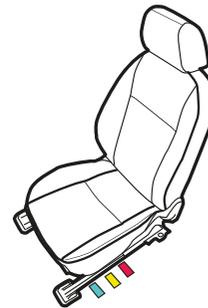
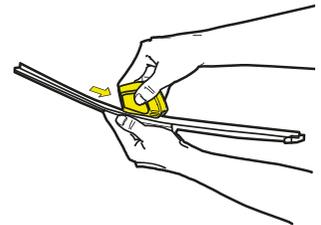


### Tankkontrolle

Auf welcher Seite ist der Tank? Wer das (beim Mietwagen) nicht weiß: Fast alle Autos haben in der Nähe der Tankanzeige einen Pfeil, der die Seite anzeigt.

### Klare Sicht

Es muss nicht immer sofort ein neuer Scheibenwischer sein. Mit einem speziellen Messer für kleines Geld lassen sich die Gummis nachschneiden.



### Sitzverteilung

Markiert jeder (im Familienauto) seine Einstellung an der Sitzschiene mit einem farbigen Klebestreifen, kann der Sitz leicht und schnell in die richtige Position gebracht werden.



### Vom Saarland in den Weltraum

Im Oktober fliegt mit Dr. Matthias Maurer wieder ein Deutscher zur Internationalen Raumstation. Besucher des Weltraum-Ateliers in Nohfelden können vom dortigen Kleinplanetarium aus die Umlaufbahn der ISS beobachten. Vielleicht schaut Maurer sogar zurück. Immerhin ist er Saarländer. Und das Weltraum-Atelier der Ort, an dem der ESA-Astronaut regelmäßig Vorträge hält.

Der ADAC Saarland bietet Clubmitgliedern Sonderführungen an. Infos und Termine unter [adac-saarland.de/weltraum](http://adac-saarland.de/weltraum)



haben zuhause  
unsere eigene  
Tankstelle

**Mit unseren innovativen Ladelösungen**

können Thomas und der kleine Simon ihr E-Auto sicher und komfortabel in der eigenen Garage laden. Oder im Außenbereich. Und mit Ökostrom geht das besonders nachhaltig. Je mehr wir alle auf E-Mobilität setzen, desto mehr freut sich auch die Umwelt. Gemeinsam für ein besseres Morgen.

Das WIR bewegt mehr.

[eon.de/emobility](https://eon.de/emobility)

**e-on**

Drive



## Entdecken leicht gemacht

### Naturgenuss mal zwei

Zwei Touren aus dem Buch: Alpenüberquerung per Rad (I.) und eine Bullitour an den Atlantik

**Außergewöhnliche Reiseerlebnisse** für Menschen, die ungern planen. Das ist die Idee des Buchs „Simple Travel“ (DuMont, 28,95 €). Präsentiert werden 35 (Road-) Trips durch Europa, die man ganz einfach nachreisen kann. Jedes Kapitel startet mit einer Infoseite samt Routenübersicht, passendem Verkehrsmittel, bester Jahreszeit und Reisedauer. Dann folgen die Einzelstapen, inklusive Aktivitäten und Sehenswürdigkeiten. Zu den Touren gehören eine Vespereise durch Belgien, eine Puszta-Safari per Auto und eine Flussschiffahrt auf dem Douro in Portugal.



Eine Designstudie der Uthörn II, die im Oktober 2022 ausläuft



### Mit Alkohol auf großer Fahrt

In der niedersächsischen Fassmer-Werft entsteht zurzeit, unterstützt vom Bundesforschungsministerium, das erste deutsche Seeschiff, das mit Methanol angetrieben wird. Die Uthörn II ersetzt ab Oktober 2022 den Forschungskutter Uthörn. Dieser war seit 1982 für das Alfred-Wegener-Institut für Polar- und Meeresforschung in der Nordsee unterwegs. Bei der Uthörn II kommen modifizierte Dieselmotoren zum Einsatz: Bei der Verbrennung von Methanol gelangen erheblich weniger Rußpartikel in die Luft als bei Benzin, Diesel oder Schweröl. Erst recht, wenn das Methanol wie hier auf Basis regenerativer Quellen hergestellt wird.

**Einkauf unter Strom** Edeka Südwest (u. a. Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz) will in den kommenden drei Jahren 1000 Ladepunkte an insgesamt 250 Märkten einrichten. So können Kundinnen und Kunden mit E-Auto während des Einkaufs bequem ihr Fahrzeug laden. Zu Beginn werden Normal-Ladestationen mit 22 kW angeboten.



**Beim Einkauf laden**  
Bald möglich bei Edeka Südwest



Seit Juli 2021 ist NATURWALD QUELLE in den Sorten Naturelle und Medium bei ausgewählten Partner:innen im Südwesten und Westen Deutschlands erhältlich

# NATURWALD QUELLE

VOLVIC LANCIERT MIT NATURWALD QUELLE EIN REGIONALES NATÜRLICHES MINERALWASSER IN GLASMEHRWEGFLASCHEN IN GEWOHNT HOHER QUALITÄT. WOHER NATURWALD QUELLE KOMMT UND WAS ES AUSZEICHNET, ERFAHREN SIE HIER

Nachhaltigkeit ist für Volvic ein zentrales Thema. Deshalb ist Volvic klimaneutral<sup>1</sup> zertifiziert und vertraut bei der Verpackung auf 100 Prozent Altplastik<sup>2</sup>. Um dem zunehmenden Trend nach Glasflaschen zu entsprechen, bringt Volvic mit NATURWALD QUELLE ein regionales natürliches Mineralwasser aus dem Hunsrück auf den Markt.

NATURWALD QUELLE entspringt der geschützten Natur im Nationalpark Hunsrück-Hochwald.

Es ist ausgewogen mineralisiert und schmeckt so besonders weich. Erhältlich ist es in den Sorten Naturelle und Medium und es wird ausschließlich regional angeboten. Bei langen Transportdistanzen sind PET-Einwegpfandflaschen aus 100 Prozent Altplastik die ökologisch nachhaltigste Verpackung. Bei kurzen Transportdistanzen sieht das anders aus: Hier sind Glasmehrwegflaschen am besten für die Umwelt.



**NADINE KÜSTER**  
LEITERIN ÖFFENTLICHKEITSARBEIT,  
RECHT UND NACHHALTIGKEIT, DANONE

„Wir haben uns entschieden, NATURWALD QUELLE regional in Glasmehrwegflaschen anzubieten. Wirklich nachhaltig sind Glasflaschen nämlich nur mit möglichst kurzen Transportwegen und in bis zu 50 Mal wiederbefüllbaren Glasmehrwegflaschen.“



## NATURWALD QUELLE

ist ausschließlich regional und in Glasmehrwegflaschen in den Sorten Naturelle und Medium erhältlich. Das Original von Volvic® aus einem der größten Naturschutzgebiete Europas, der französischen Auvergne, gibt es aber natürlich weiterhin – in recycelbaren Einwegpfandflaschen aus 100 Prozent Altplastik<sup>2</sup> und klimaneutral<sup>1</sup> transportiert.

<sup>1</sup> Weitere Infos hier: [volvic.de](http://volvic.de)

<sup>2</sup> Ausgenommen Deckel und Etikett – daran arbeitet Volvic mit Hochdruck

## Aller guten Dinge sind drei

Energie für unterwegs: **Sterne Koch und Ernährungsexperte Holger Stromberg** empfiehlt für den Herbst drei Gerichte auf Basis von Linsen, Curry und Babyspinat



**Linsen mit**  
Wurzelgemüse und  
Räuchertofu

**Mit der richtigen** Ernährung wird jeder gesünder und leistungsfähiger – weiß Ernährungsexperte Holger Stromberg, der sich bereits mit 23 Jahren als jüngster Koch Deutschlands den Michelin-Stern erkochte. In seiner Kolumne für die ADAC Motorwelt präsentiert der 49-Jährige Rezepte, die perfekt für unterwegs sind. Die gesunden Snack-Alternativen bringen Energie und machen lange satt – aber nicht müde. Jetzt wird die Auswahl für Sie noch größer und praktischer. Denn ab sofort gibt es pro Ausgabe drei Rezepte, die immer auf drei gleichen Grundzutaten basieren. Kaufen Sie einfach von jedem Produkt etwas mehr ein und bereiten Sie sich gleich mehrere Gerichte zu.



**Holger Stromberg** begleitet zehn Jahre lang als Koch die deutsche Fußballnationalmannschaft. Seit Anfang 2021 ist er Mitgründer und Ernährungschef bei Organic Garden. Ziel des Food-Tech-Start-ups, das deutschlandweit in stadtnahen Indoor-Farmen Lebensmittel herstellt und vertreibt: eine Ernährung der Zukunft zu gestalten, die gut für Mensch und Natur ist. Die erste Kostprobe, den Green Hotdog, gibt es im Signature Store in der Heiliggeiststraße 1 in München

### Rezept 1 • Linsen | Wurzelgemüse | krosser Tofu

#### Zutaten für 2 Personen

80 g Linsen gekocht (30 - 40 Minuten mit Lorbeer statt Salz), 30 g Babyspinat, 3 Stiele Petersilie, 100 g gelbe Karotte gewürfelt, 100 g Pastinake gewürfelt, 150 g Rote Bete gewürfelt, Hot Madras Curry, Meersalz, 50 ml Olivenöl, 1 Bio-Zitrone, 1 Räuchertofu, Maisstärke

#### Zubereitung

Linsen nach Verpackungsempfehlung zubereiten. Erst nach der Kochzeit salzen. Gemüse mit einem gestrichenen Teelöffel Curry und einer Prise Salz vermischen und gut mit Olivenöl vermengen. Bei 190 °C Heißluft in den Ofen geben, 20 - 30 Minuten kross backen. Wurzelgemüse, Babyspinat, Petersilie unter die Linsen heben. Etwas Zitronenabrieb und -saft darübergießen. Tofu in große Würfel schneiden und in einem Mix aus einem halben Esslöffel Maisstärke und einem halben Teelöffel Curry-Mischung wälzen, knusprig braten. Linsen in einer Schüssel mit Tofuwürfeln belegen.

### Warum Ihnen die Zutaten guttun:



#### Curry

besteht aus verschiedenen Gewürzen wie etwa Kurkuma, Pfeffer und Chili und wirkt positiv auf Durchblutung und Verdauung



#### Linsen

zählen zu den ersten Kulturpflanzen der Welt. Sie sind wahre Protein-Pakete und punkten mit jeder Menge Ballaststoffen



#### Babyspinat

hat eine leicht bittere Note und wenig Kalorien. Das Gemüse versorgt mit Vitamin C, viel Magnesium und Eisen

## AGENDA



**Sandwich mit  
Linsen-Räucher-  
tofu-Aufstrich**

### Rezept 2 • Sandwich mit Linsen-Räuchertofu-Aufstrich | geröstete Paprika | Babyspinat

#### Zutaten für 2 Personen

80 g Linsen gekocht, 60 g Räuchertofu grob gewürfelt, Hot Madras Curry, 15 g Olivenöl, Salz, 20 g Babyspinat, 60 g geröstete Paprika aus dem Glas, in Streifen geschnitten, 1 Baguette

#### Zubereitung

Die Linsen mit Tofu, einem halben Teelöffel Curry, Olivenöl und einer Prise Salz in einem Mixer zu einer groben Masse verarbeiten. Das Baguette aufschneiden und mit etwas Olivenöl beträufeln. Die untere Hälfte mit dem Linsenaufstrich bestreichen, Paprika und Babyspinat darauflegen. Baguette zuklappen, halbieren und sofort probieren. Oder für die Fahrt einpacken.

### Rezept 3 • Fruchtiges Linsen-Dal | Sauerrahm | Tofu-Spieß

#### Zutaten für 2 Personen

80 g Linsen, 2 EL neutrales Öl, 60 g rote Zwiebel gewürfelt, Hot Madras Curry, 1 Knoblauchzehe gehackt, 2 Gläser stückige Tomaten, 100 ml Kokosmilch, Meersalz, 20 g Babyspinat, Sauerrahm, 1 Räuchertofu, Maisstärke

#### Zubereitung

Öl erhitzen, Zwiebel anschwitzen. Einen halben Teelöffel Curry, Linsen und Knoblauch anschwitzen. Tomaten und Kokosmilch dazu, mindestens 40 Minuten köcheln lassen. Ab und an umrühren, mit Salz abschmecken. Tofu würfeln, in einer Mischung aus einem halben Esslöffel Maisstärke und einem halben Teelöffel Curry wälzen. Knusprig braten, auf Spieße stecken, mit Babyspinat und Sauerrahm anrichten.



**Linsen-Dal  
mit krossem  
Tofu-Spieß**

# BEREITET IHNEN DIE WAHL DES RICHTIGEN REIFENS KOPFZERBRECHEN?

**Cinturato™**  
ALL SEASON SF 2

## ZUVERLÄSSIG ZU JEDER JAHRESZEIT.

Der neue CINTURATO™ ALL SEASON SF 2 ist die perfekte Lösung, wenn es um sicheres Handling zu jeder Jahreszeit geht. Mit seiner Alpine-Markierung erfüllt er die gesetzlichen Anforderungen an die richtige Bereifung auch bei winterlichen Straßenverhältnissen. DEKRA-Tests<sup>1</sup> attestieren ihm einen geringen Rollwiderstand. Dies reduziert den Kraftstoffverbrauch und schont die Umwelt. Ebenfalls wurde der neue CINTURATO™ ALL SEASON SF 2 mit dem TÜV SÜD Performance Mark<sup>2</sup> ausgezeichnet.



**PIRELLI TYRELIFE™ schützt Ihre Reifen bei Unfallschäden, jetzt sogar für 24 Monate.**

Erfahren Sie mehr auf [cinturatoallseason.pirelli.de](http://cinturatoallseason.pirelli.de).

<sup>1</sup> Bericht 20CPCEXT-181: Vergleichstests, durchgeführt im Januar 2021 von DEKRA mit Reifen der Größe 205/55 R 16 94V XL. Mehr Informationen unter [cinturatoallseason.pirelli.de](http://cinturatoallseason.pirelli.de)

<sup>2</sup> Performance Mark Zertifikat Nr. Z2 082041 0002 Rev. 00: Erlangt aufgrund Erreichens der essenziellen technischen Leistungsanforderungen, wie sie durch das unabhängige Zertifizierungsinstitut TÜV SÜD verlangt werden, durch Tests, die im Januar und Februar 2021 vom TÜV SÜD mit Reifen der Größe 205/55 R 16 94V XL durchgeführt wurden. Mehr Informationen unter [cinturatoallseason.pirelli.de](http://cinturatoallseason.pirelli.de)



POWER IS NOTHING WITHOUT CONTROL



## Jubel und Jähzorn

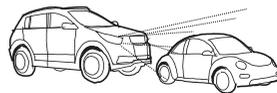


Nichts ruft so starke Gefühle hervor wie eine Autofahrt. Erstaunlicherweise auch im positiven Sinne, wie unsere **Kolumnistin Meike Winnemuth** feststellt

**Als wäre das** blanke Überleben im täglichen Verkehr nicht Abenteuer genug, habe ich neulich ein kleines Experiment gestartet: Einen Tag lang wollte ich jeden, absolut jeden anderen Fahrer reinlassen, der gerade darauf wartete, in meine Fahrspur einzubiegen. Ob aus einer Hauseinfahrt kommend, von der Tankstelle, von einem Supermarkt-Parkplatz, von einer Autobahnauffahrt. Die Reaktionen: eine ganze Palette an Gesichtsausdrücken – von lächelndem Nicken und herzlichem Winken über Verunsicherung (doch, echt, du darfst!) bis zu schierem Unglauben (doch, wirklich, wie oft soll ich denn noch lichthupen?). Ich brach das Experiment ab, nachdem ein forsch auffahrender Hoch-PS-Fahrer hinter mir wütend hupte, weil ich die Frechheit besessen hatte, langsamer zu werden, um jemanden vorzulassen. Ironischerweise den einzigen (ebenfalls Großlimousinen-)Fahrer, der mein freundliches Nur-zu-Winken ohne jegliche Reaktion gelangweilt als komplett selbstverständlich hinnahm. Eingebaute Vorfahrt ist anscheinend doch kein Mythos.

### Recht auf Entspannung

Nun ist mir völlig klar, dass es eine gewisse Verpflichtung gibt, den Verkehr am Fließen zu halten, und dass das in der Regel der Verkehrssicherheit dient. Wer zu defensiv fährt, gefährdet andere oft mehr als der eine oder andere Bleifußheld. Aber dass Freundlichkeit und Zuvorkommenheit in der StVO nicht vorgesehen sind,



dass es im Gegenteil stets um strafbewehrte Regeln und Verbote geht, kann doch auch nicht richtig sein, oder? Dass energisches Pochen auf Recht und Vorrecht nicht die einzige Methode ist, heil von A nach B zu kommen, zeigt die Fahrweise in südeuropäischen und asiatischen Großstädten, wo Fahrer einander eher in die Augen als auf Verkehrszeichen gucken. Zwei Erkenntnisse ergaben sich jedenfalls aus meiner Aktion: Es ist verblüffend, wie sehr der Verzicht auf die eigenen Rechte sofort den Blutdruck senkt und die Laune hebt – und zwar bei allen Beteiligten. Ich selbst hatte bis zum jähen Ende des Experiments nur die fluffigsten Gefühle: Wenn man anderen ohne eigenen Vorteil Gutes tut, kommt man nicht etwa irgendwann, sondern augenblicklich in den Himmel. Kurz fühlt man sich fast wie ein guter

### Meike Winnemuth

Der Bestsellerautorin („Das große Los“) und Journalistin geht es oft auf den Keks, das Leben unterwegs. Für die ADAC Motorwelt schreibt sie auf, wie sie das Beste daraus macht



Mensch. Recht ungewohnt, aber auch nicht unangenehm.

### Bremsen und heulen

Außerdem, nicht minder frappierend für mich: Wie schnell ich durch den blöden Typen hinter mir wieder auf 180 war. Wie rasant sich also Gefühlslagen wandeln, sobald man im Auto sitzt. Ich glaube, dass ein Wagen in emotionaler Hinsicht das genaue Gegenteil eines faradayschen Käfigs ist: Man ist nicht geschützt vor den Blitzen draußen, sie potenzieren sich im Inneren. Wenn ein anderer aggressiv und rücksichtslos fährt, schießt mein Wutpegel überproportional in die Höhe. Wenn hingegen jemand einfach nett zu mir ist, möchte ich ihn gleich zum Alleinerben machen. Ich hätte vor Jahren mal fast einen Unfall beim Linksabbiegen verursacht – hätte der entgegenkommende Fahrer nicht so geistesgegenwärtig gebremst. Er stieg aus, rannte auf mich zu und, statt mich zu beschimpfen (was sein gutes Recht gewesen wäre), fragte er besorgt, ob mir etwas passiert sei. Ich brach angesichts dieser schockierenden Freundlichkeit allen Ernstes in Tränen aus. Worauf er sich nur noch mehr besorgte. Vielleicht hilft es ja, das Auto als brandbeschleunigende Emotionsmaschine zu begreifen, um sich in Zukunft nicht mehr zu stressen, dachte ich. Und: Der entspannte Verzicht auf das eigene Recht schadet auch dann nicht, wenn man den Wagen abschließt und sich wieder auf zwei Beinen durch die Welt bewegt.

# ADAC Reisen. Ihr Urlaub mit gutem Gefühl.

Sie möchten Ihren Urlaub sorglos gestalten? Der ADAC ist für Sie da, mit seinem ganzen Wissen und bewährten Leistungen. Für umfassende Sicherheit auf Reisen.

Gehören Sie auch zu den Menschen, die wieder unbeschwertem Urlaub erleben möchten, bei größtmöglicher Sicherheit? Die Reiseexperten des ADAC begleiten Sie von Anfang an – mit persönlicher, individueller Beratung und einfachen Buchungsmöglichkeiten. Die ADAC Premium-Mitgliedschaft bietet dabei ein besonderes Maß an Sicherheit. So lässt sich die Auszeit vom Alltag mit einem gutem Gefühl genießen.

## Mit starken Vorteilen unterwegs

Um beim ADAC eine Reise zu buchen, müssen Sie kein ADAC Mitglied sein. Allerdings genießen Sie als Mitglied zahlreiche Vorzüge: Mit dem ADAC Tourset, Ihrem persönlichen Urlaubsführer mit Karten und Infos zum individuellen Reiseziel. Mit der ADAC Trips-App als digitalem Begleiter für Urlaub und Freizeit.

Mit der ADAC Tourmail, die Ihnen zudem vor der Abreise wertvolle Infos gibt. Zusätzlich profitieren Sie als Mitglied auf Pkw-Reisen von der ADAC Routenplanung und attraktiven Tankrabatten. Und schließlich können Sie sich als ADAC Plus-Mitglied im Notfall auch auf einen weltweiten Krankenrücktransport verlassen.

## Rundum-Schutz genießen.

Als ADAC Premium-Mitglied stehen Ihnen und auf Wunsch auch Ihrer Familie im Fall der Fälle sogar weltweite Pannenhilfe und weltweiter Auslandskrankenschutz zur Verfügung. Der umfangreichste Schutz des ADAC beinhaltet auch Kostenübernahmen für ambulante Behandlungen, für Klinikaufenthalte und, sofern medizinisch sinnvoll, für den Rücktransport nach Hause im Krankheitsfall.

## Für ein gutes Gefühl von Anfang an.

Auch für den Urlaub gilt: Der ADAC ist da, um zu helfen. Vor, während und nach der Reise. Mit einem umfangreichen Angebot an Leistungen und Services: Bundesweit in mehr als 150 ADAC Reisebüros mit nationaler und internationaler Reisekompetenz – für Flug, Hotel, Mietwagen, Kreuzfahrten, Wohnmobil und vieles mehr. Für das beruhigende Gefühl, auch im Urlaub gut aufgehoben und sicher unterwegs zu sein.

## Karibisches Flair rund um den Ärmelkanal genießen

Freuen Sie sich auf die umfangreich renovierte MS Hamburg und ihre persönliche Atmosphäre mit maximal 400 Gästen. Erleben Sie wenig besuchte Inseln vor der Südküste Großbritanniens, dazu Cornwall, die Kanalinseln sowie Abstecher in die Bretagne und nach Antwerpen.

Jetzt weitere Angebote entdecken und buchen:



[adacreisen.de/traumurlaub](https://adacreisen.de/traumurlaub)

☎ 069 153 22 55 24<sup>2</sup>



ADAC Reisebüro

([adacreisen.de/adac-reisebueros](https://adacreisen.de/adac-reisebueros))

DER Touristik Deutschland GmbH, Emil-von-Behring-Straße 6, 60424 Frankfurt. Preis p. P. in der Doppelkabine. Es gelten die Reisebedingungen des Katalogs „DERTOUR Gruppenreisen weltweit“, einsehbar auf [adacreisen.de/gruppenreisen-agb](https://adacreisen.de/gruppenreisen-agb). Mindestteilnehmerzahl 350 Personen (Absage bei Nichterreichen bis 28 Tage vor Reisebeginn möglich). Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. <sup>1</sup> Mit dem Paket Platin stehen Ihnen alle Vorteile der ADAC Kreditkarte sowie der Pakete Sparen, Schutz und Reise zur Verfügung. Vom ADAC Tankrabatt bis hin zu Identitätsschutz und Reiseversicherungen genießen Sie ein Rundumsorglos-Angebot. Ab dem 2. Jahr 9,90 Euro/Monat, monatlich kündbar. <sup>2</sup> Mo. - Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr, Sa. - So.: 10.00 - 18.30 Uhr. Ortstarif der Deutschen Telekom aus dem Festnetz, Mobilfunkkosten können abweichen. · Impressum: ADAC Online Reisevertrieb GmbH, HRB 113758, Lyoner Straße 22, 60528 Frankfurt am Main, T 069 153 22 55 22, [service@adacreisen.de](mailto:service@adacreisen.de)

12 Tage  
ab **1.999 €** p. P.  
Bei Buchung bis 15.11.21

**ADAC** ADAC Kreditkarte  
inkl. Paket Platin<sup>1</sup>  
für ADAC Mitglieder  
bei Buchung  
1 Jahr kostenlos





An die Ruder  
Eine Armada  
von Gondeln und  
Barken an der  
Punta della  
Dogana vor der  
Insel Giudecca

# Zug um Zug

Unser Autor und seine Frau haben sich einen lange ersehnten Kurztrip gegönnt: eine Nachtzugreise von München nach Venedig. Sie stellten fest: Effektiver kann man nicht anreisen. Um dann vor Ort ausgeschlafen ein paar romantische Brückentage zu genießen

Text Gero Günther Fotos Michela Morosini





**Genuss im Morgenlicht**  
Kleine Stärkung  
kurz vor der Ankunft



**Nasser Nahverkehr**  
Vaporettos halten  
den Alltag am Laufen



**Roomservice**  
Das Personal baut Schlafabteile  
um und serviert dann Frühstück

**Warum wackelt das** Bett eigentlich so? Es dauert ein paar Sekunden, ehe ich kapiere, wo ich bin und warum meine Frau nicht neben mir liegt. Ach ja, Christelle ist in der Koje über mir. Und wir zwei sind seit gestern Abend in einem Nachtzug von München nach Venedig unterwegs.

Es ist Freitag, der 28. Mai, um sieben Uhr morgens, noch genug Zeit fürs Zähneputzen, den Umbau des Zweierabteils und Frühstück. Um 8.20 Uhr ist es so weit, die weltberühmte Lagune schiebt sich, funkelnd im Morgenlicht, ins Bild. Pünktlich rattert der Zug über die knapp vier Kilometer lange Brücke. 8.34 Uhr, Ankunft Venezia Santa Lucia.

Wir rollen den Koffer aus der Halle, steigen in den Wasserbus und sind von nun an Teil jenes wunderbaren Ausnahmezustands, der Venedig heißt. Der Wind zerzaust uns die Haare, die Palazzi und Kirchenkuppeln ziehen an uns vorbei. Und wir grinsen vor

Glück. Warum, fragen wir uns, haben wir immer nur über dieses verlängerte Wochenende nachgedacht, statt es einfach zu buchen? Dabei ist alles so easy. Dank des Nachtzugs kommt man bei zwei Übernachtungen auf vier Tage geballter Romantik. Und als Paar hat man im engen, aber gemütlichen Zweierabteil seine Ruhe. Jahrelang haben Zugbetreiber Nachtlinien aus Rentabilitätsgründen eingestellt, jetzt liegen Schlafwagen nicht zuletzt aus Nachhaltigkeitsgründen im Trend. „Und mit dem Zug in eine autofreie Stadt zu fahren, passt doch perfekt“, bringt Christelle es beim Espresso auf den Punkt.

Das Hotel ist nur ein paar hundert Meter und drei Brücken von der Vaporetto-Station entfernt. Vom Zimmer aus sehen wir Zement, Möbel und Weinkisten auf dem Kanal vorbeischippern. Wir sehen einen Turm, so schief, dass man ihn stützen möchte, verwinkelte Häuser und Wäsche,



**Open Air**  
An der frischen Luft geht es von A nach B

die im Wind schaukelt. Im Nachbarhaus übt jemand Geige, Möwen schreien. Andere Städte muss man sich erarbeiten. Venedig haut einen um. Uns jedenfalls.

### Immer mit der Ruhe

Müde ist gerade keiner von uns beiden, wir sind kurz nach der Abfahrt um 23.20 Uhr eingeschlafen. Also duschen und los. Innerhalb von Minuten haben wir die Orientierung verloren, lassen uns fortan treiben. Am Nachmittag, nach vielen Stopps inklusive Accademia, Dogenpalast und Seufzerbrücke macht sich die Nacht doch bemerkbar. Noch ein Aperol Sprizz, dann ein kurzer Power Nap im Hotel. Zum Glück haben wir Zeit. Den Tisch im Restaurant habe ich erst für 21.30 Uhr reserviert. Das winzige Lokal „Covino“ unweit unseres Hotels serviert Naturweine und Slow Food. Zusätzlich zum Besteck bekommen wir kleine Gummispachtel, um die liebevoll

zubereiteten Speisen bis zum letzten Klecks auskosten zu können. Es gibt Meeresfrüchtersotto, Jakobsmuscheln mit Artischocken und Leimkraut sowie ein Bohnenpüree mit kleinen Muscheln, die so sehr nach Meer schmecken, dass die Küche komplett auf Salz verzichten kann. „Ich habe absichtlich nur sieben Tische hier“, sagt Inhaber Andrea Lorenzon: „Unsere Zutaten werden nur in kleinen Mengen von lokalen Produzenten angebaut.“ Guter Wein, gutes Gemüse und gutes Fleisch brauchen halt ihre Reifezeit, so Lorenzon. „Wir machen das hier übrigens nicht, weil Slow Food gerade ein Trend ist, sondern weil es unsere Einstellung zum Leben widerspiegelt.“

### Work-out auf dem Wasser

Unsere Entschleunigung geht am nächsten Morgen auf dem Wasser weiter. An einem ruhigen Kanal in Cannaregio treffen >



### Farbe bekennen

Dort, wo er erfunden wurde, schmeckt der Sprizz einfach am besten



### Dogenöffner

Die Treppe der Giganten wird von Mars und Neptun bewacht

wir Elena Almansi von Row Venice, einem Verein zur Erhaltung klassischer venezianischer Rudertechniken. Die kleine Frau im Jogginganzug will uns beibringen, wie man eine traditionelle Batela rudert. „Schnapsidee“, findet Christelle und auch ich zucke zusammen, als ich merke, wie wacklig das acht Meter lange Boot ist. Elena beruhigt uns: „Der Wasserstand ist heute Morgen besonders niedrig“, sagt sie, „wenn ihr reinfällt, könnt ihr einfach ans Ufer spazieren.“ Sehr witzig. Der Verein, so erfahren wir, besteht aus 16 Frauen, die das Stehrudern nicht den kommerziellen Gondolieri überlassen wollen. „Diese Machos empfinden uns weibliche Ruderinnen als Ärgernis.“ So weit die Theorie, jetzt kommt die Praxis. Im Nu steht meine Frau im Bug der Batela und hantiert mit dem 2,5 Meter langen Ruder. Christelle findet den richtigen Rhythmus nach wenigen Schlägen und ist für die nächsten 70 Minuten nicht

mehr von ihrer Poleposition zu verdrängen. Das Lenken übernimmt Elena, die das Stehrudern als Kind von ihren Eltern gelernt hat und drei Jahre hintereinander italienische Meisterin war. Und so bewegen wir uns leise knarzend durch die Kanäle. Vorbei an Werkstätten, Palästen und der Pfarrkirche Madonna dell'Orto. Vorbei an Menschen, die ihre Hunde ausführen oder Einkäufe erledigen. Die Motorboote und Lastkähne bremsen höflich, Passanten grüßen uns mit freundlichem Winken. Als unsere Unterrichtsstunden vorbei sind, ist Christelle kaum noch zu bewegen, ans sichere Ufer zurückzukehren. Sie behauptet sogar, der feste Boden würde sich komisch anfühlen.

### Die positive Seite von Corona

Schließlich machen wir uns auf ins ehemalige Ghetto, das nur zwei Kanäle entfernt liegt. Es ist ein besonders dichtes



**Im Rhythmus der Ruder**  
Ein leicht wackliger  
Selbstversuch auf den  
Kanälen der Stadt

### Wahrzeichen

Mit 98,6 Metern ist der Markursturm das höchste Gebäude von Venedig



## VENEDIG PER NACHTZUG

Viertel mit ungewöhnlich hohen Häusern, in das die jüdische Gemeinde einst eingepfercht worden war. Wir verbringen den Nachmittag damit, im Zickzack zu unserem Hotel zurückzukehren. Unterbrochen von zahlreichen Espresso-Stopps, genießen wir es, uns immer und immer wieder zu verlaufen. Ganz schön kräftezehrend, dieses Labyrinth aus Brücken, Treppen, Gassen und Höfen. Besonders wenn man am Tag bereits intensiv Wassersport betrieben hat.

Am späten Abend, wir sind die letzten Gäste im Fischrestaurant „Corte Sconta“, kommen wir mit Marco Proietto ins Gespräch. Wie der Zufall es will, hat der Gastronom während des Lockdowns seine Liebe zum Stehrudern entdeckt. Der perfekte Gesprächseinstieg. Bei mehreren Gläsern Limoncello erzählt Marco uns, wie er seine Stadt nach der coronabedingten Schließung seines Lokals neu entdeckt hat. „Das

Wasser in den Kanälen war so klar, wie ich es noch nie gesehen habe“, schwärmt er, um wenig später auf die Umweltschäden in Venetien zu sprechen zu kommen. Er klagt über die Chemieindustrie im benachbarten Mestre, die Kreuzfahrtschiffe und den Anstieg des Wasserspiegels. „Mich nervt das“, sagt der nun ziemlich schwermütige Mittvierziger, „wie sehr wir den Kontakt mit der Natur und der Lagune verloren haben. Dabei ist das hier ein so besonderer Ort.“

### Architektur erleben

Mit dem Thema Ökologie beschäftigen wir uns auch am nächsten Tag. „Wie werden wir zusammenleben?“ ist das Motto der 17. Architekturbiennale, die noch bis zum 21. November andauert. Es geht um den Klimawandel, neue Formen des Miteinanders, nachhaltige Entwicklungen im Städtebau. Obwohl wir ahnen, dass sie uns >



### Handarbeit

Muscheln sind eine Spezialität in der Lagunenstadt



### Verkehrsader

Eine von rund 400 Brücken der Stadt

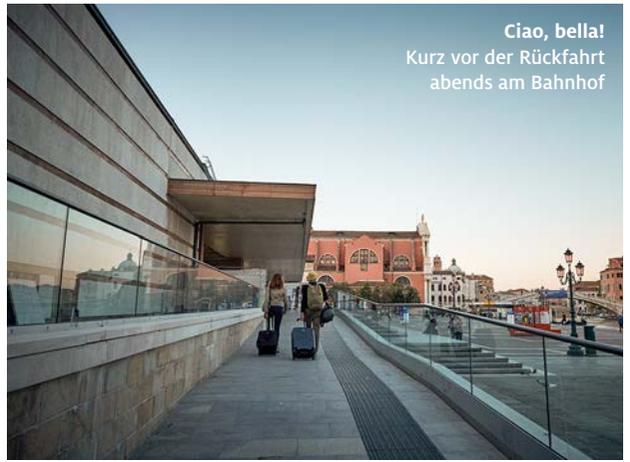
**Besitzerstolz**  
Carl Zwerenz und sein  
Traumschiff Sweet Molly



**Wuchtiger Würfel**  
Der deutsche Pavillon auf  
der Architekturbieniale



**Ciao, bella!**  
Kurz vor der Rückfahrt  
abends am Bahnhof



überfordern wird, wollen wir uns die Architektur-Ausstellung in den Gärten am östlichen Zipfel Venedigs nicht entgehen lassen. Den Plan, auf dem die Länderpavillons verzeichnet sind, stecken wir getrost in den Rucksack und lassen uns auch hier vom Zufall leiten. Mal verbringen wir nur wenige Minuten in einer Halle, mal bleiben wir länger in einem Pavillon hängen. Bei den Niederländern dreht sich alles um städtische Gemüsegärten, bei den Japanern um Holzarchitektur und Kreislaufwirtschaft, im nordischen Pavillon kann man es sich in einer Wohngemeinschaft bequem machen. Die Dänen schenken Tee aus, bei den Rumänen lernen wir etwas über Saisonarbeit. Manchmal verlieren wir uns für ein paar Minuten aus den Augen, finden uns aber immer schnell wieder. Den Aperitivo nehmen wir auf der Piazza San Marco, die wir als Kontrastprogramm am Abend ausgesucht haben. Wir sind auf



## ADAC Trips

**Die App** bietet individuelle Tipps und Empfehlungen für Aktivitäten, ob für den Wochenendausflug oder den nächsten Urlaub. Zusammen mit den tagesaktuellen Coronainformationen für In- und Ausland ist sie ein idealer Begleiter. Und dies dank Offline-funktion auch ohne Internet.

**Erhältlich für iOS und Android.**  
Infos unter [adac.de/trips](https://adac.de/trips)



Trubel vorbereitet, haben dann aber den berühmtesten aller Plätze fast für uns allein. „Das ist am Sonntagabend immer so“, sagt der Ober im „Gran Caffè Quadri“ wissend.

Inzwischen ist unser kompletter Tisch über und über mit Tellern bedeckt. Cicchetti heißen die kleinen Happen, die hier in Venedig zum Getränk gereicht werden. In unserem Nobelcafé kann man sie als Degustationsmenü bestellen und sich von Dutzenden sorgsam komponierter Vorspeisen beeindruckend lassen. „Dass du es aber auch immer so übertreiben musst“, sagt Christelle zu mir – greift dann aber doch zu. Wenige Minuten später wird die Beleuchtung am 43 Meter hohen Markusdom angeknipst und lässt das märchenhafte Portal wie ein überdimensioniertes Puppentheater erstrahlen. Dass es nun leicht zu tröpfeln beginnt, kann uns längst nicht mehr stören.

**Continental**   
The Future in Motion

Trotzdem freuen wir uns, dass sich die Wolken am nächsten Morgen verzogen haben. Schließlich soll unsere Städtereise von einer Tour durch die Lagune gekrönt werden. Das Transportmittel unseres Vertrauens hört auf den Namen Sweet Molly, stammt aus dem Jahr 1938 und wird auf der Homepage des Anbieters als Traumboot für Hochzeitspaare bezeichnet. „Also genau richtig für uns“, sagt lächelnd die Frau, die mir vor mittlerweile 26 Jahren das Jawort gegeben hat.

Unser Kapitän ist ein freundlicher Österreicher namens Carl Zwerenz, Befürworter eines sanften Tourismus und ausgewiesener Kenner der Wasserstraßen rund um die Stadt auf Stelzen. Dank seines Hybridmotors ist das schwedische Boot so leise, dass wir uns unterhalten können, ohne schreien zu müssen. „Die Lagune“, sagt Carl und lenkt seine Sweet Molly behutsam durch die flachen Gewässer, „ist ein pflegebedürftiges Ökosystem.“ Ironie des Schicksals: Vor Jahrhunderten haben die Venezianer ganze Flüsse umgelenkt, um ihre Stadt vor der Verlandung zu schützen, heute droht sie unter dem steigenden Meeresspiegel abzusaufen.

An der Gemüseinsel Sant’Erasmo vorbei schippern wir nach Burano mit seinen knallbunten Fischerhäusern. Angeblich sollen die auffälligen Farben einst das Navigieren bei Nebel erleichtert haben. Dann geht es weiter nach Torcello, wo die Basilika Santa Maria Assunta mit ihren 800 Jahre alten Goldmosaiken zwischen Schilf und Weingärten auf uns wartet. Ausgerechnet beim Betrachten des Fegefeuers überkommt uns ein Heißhunger, der keinen Aufschub duldet. Nach dem Verzehr eines exzellenten Risottos sind Christelle und ich endgültig maximal entschleunigt. „Schlafen“, sagt meine Frau, als ich auf der Rückbank unserer Betty einzuschlummern drohe, „kannst du später im Zug.“ Stimmt, da war ja was. Der Nightjet nach München wartet um 21.05 auf uns. Ganz schön praktisch, denke ich, dass wir uns auf der Rückreise gleich ausschlafen können. „Lass uns bald wiederkommen“, sage ich und schließe meine Frau in die Arme, „ein bisschen geballte Romantik schadet nie.“ Zustimmendes Nicken. >



## Bleiben Sie in Kontakt mit Ihren Liebsten. Und mit der Straße.

Seit 150 Jahren erfinden wir das Rad jeden Tag neu, indem wir das vermeintlich Perfekte noch ein wenig besser machen. Verlassen Sie sich auf uns, wenn sich andere auf Sie verlassen.

**150**  
JAHRE

NEU

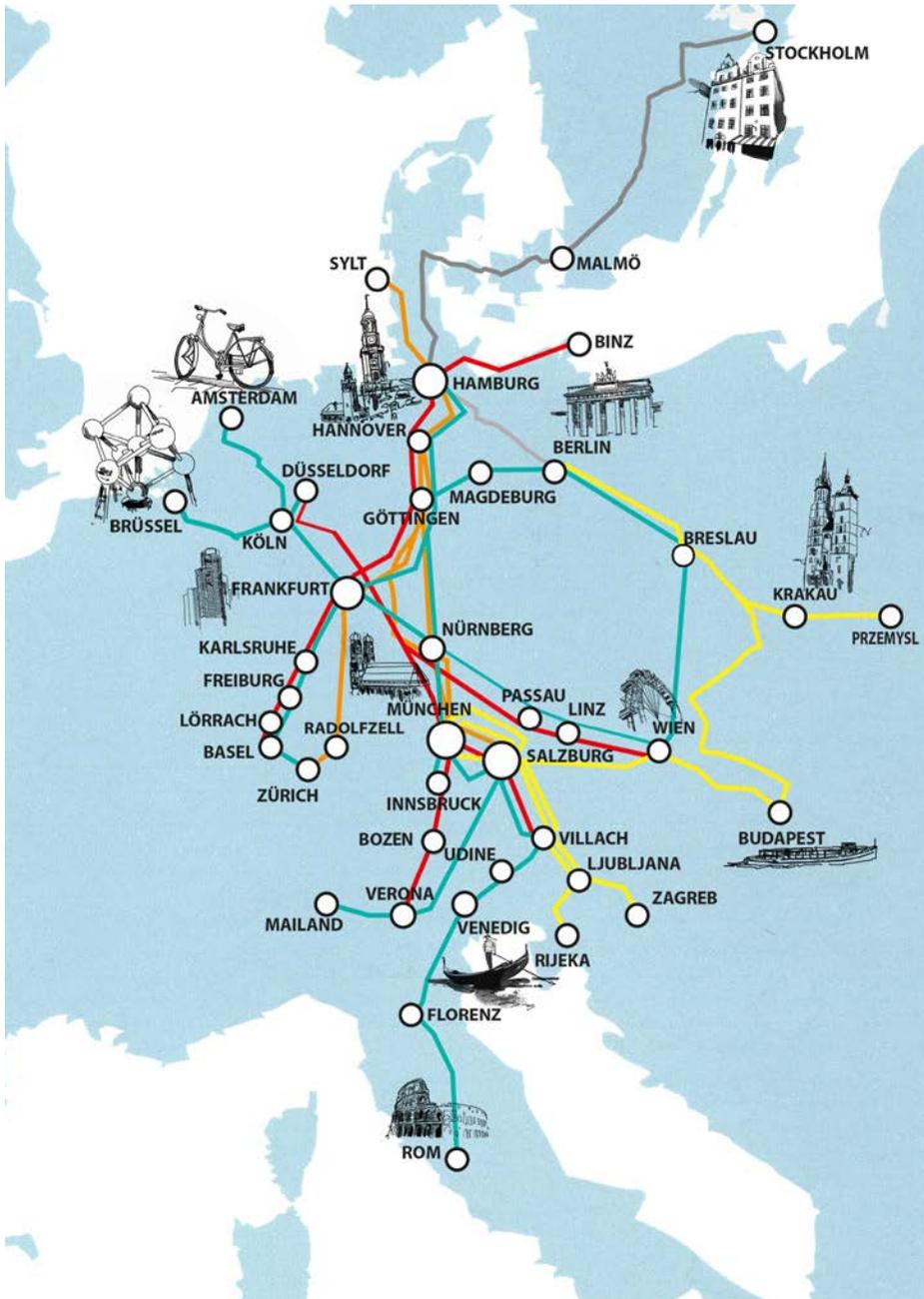


# Entspannte Schiene

Ausgeschlafen am Ziel ankommen? Das geht am besten mit dem **Nachtzug**. Hier eine kompakte Übersicht ausgewählter Routen durch Europa mit Stopps in Deutschland

**Einsteigen, einschlafen** und am Reiseziel aufwachen. Der Schlafwagen ist eine bequeme und fast schon magische Art der Fortbewegung. Und seit einiger Zeit wieder so beliebt, dass eine vollständige Darstellung aller europäischen Ziele – zu denen regelmäßig neue dazukommen – gar nicht möglich

ist. Hier finden Sie, Stand Juli 2021, eine Auswahl an aktuellen Nachtzuglinien privater sowie staatlicher Anbieter, die auch durch Deutschland verlaufen. Einen guten Überblick gibt es außerdem auf der Internetseite [interrail.eu](http://interrail.eu). Ausgewählte Routen ebenfalls auf [adac.de/nachtzuege](http://adac.de/nachtzuege)



## Berlin-Nachtexpress Snälltåget

Der private schwedische Anbieter hat zum Beispiel die Strecke Berlin–Malmö–Stockholm im Programm. [snalltaget.se](http://snalltaget.se)

## UEX Night

Seit 2021 fährt der private Anbieter Train4you unter anderem von Binz via Hamburg nach Basel und von Düsseldorf via München nach Verona. [urlaubs-express.de](http://urlaubs-express.de)

## ÖBB Nightjet

Die österreichische Bahn hat das mit Abstand größte Angebot. Folgende Städte (und weitere) sind über Nacht erreichbar: Wien, Salzburg, Graz, Innsbruck, Zürich, Basel, Florenz, Rom, Verona, Mailand, Venedig, Brüssel, Amsterdam, Utrecht. [nightjet.com](http://nightjet.com)

## Alpen-Sylt Nachtexpress

Der Name des Anbieters ist Programm. Zu den Zielen gehören Radolfzell, Konstanz, Salzburg und Zürich. [nachtexpress.de](http://nachtexpress.de)

## EuroNight

Hinter dem Namen steht ein Angebot von Bahnen aus unterschiedlichen Ländern, zum Beispiel Kroatien, Tschechien, Ungarn, Polen und Slowakei. Entsprechend unterschiedlich sind die Reiseziele: Es geht nach Rijeka und Zagreb in Kroatien, ins ungarische Budapest oder in die polnischen Städte Breslau, Krakau und Przemysł.

Überblick zum Beispiel unter [nightjet.com](http://nightjet.com)



**Inkl.  
Haustürabholung  
& Alles Inklusiv  
mit Getränken**

## Ausgewählte Flussreisen 2022 mit dem beliebten Premium-Schiff MS VISTAFIDELIO

Bereiten Sie den zweitlängsten Strom Europas und erleben Sie die schönsten Flusstäler entlang der Donau. Exzellente Küche, aufmerksamer Service und die gemütliche Urlaubsatmosphäre machen die familiäre Atmosphäre an Bord der MS VISTAFIDELIO aus. Es erwarten Sie eine Panorama-Lounge, ein Salon mit Bar, ein elegantes Restaurant und ein Wellness-Bereich. Lassen Sie traumhafte Landschaften vorbeiziehen, während Sie auf dem großzügigen Sonnendeck mit Sonnen- und Schattenplätzen entspannen. Damit nichts Ihre Urlaubsfreude trüben wird, erwarten Sie an Bord höchste Sicherheits- & Hygienestandards. Die Außenkabinen verfügen u.a. über DU/WC, Sat-TV und eine Klimaanlage. Die Kabinen auf dem Mitteldeck sind mit großen Panoramafenstern und auf dem Oberdeck mit französischem Balkon ausgestattet.



**6 Tage / 5 Nächte  
schon ab €  
599,-**

### Donaumetropolen

Dies ist die ideale Reise für zwischendurch, Sie erleben **ab und bis Passau** viele Höhepunkte kompakt **in sechs Tagen**. Zunächst erleben Sie österreichischen Charme in der **Kaiserstadt Wien**, bevor es weiter nach Budapest geht. Vom Fluss aus haben Sie die perfekte Perspektive auf das hügelige Buda und das lebendige Pest. **Bratislava** besticht durch Paläste und Herrenhäuser aus der Zeit der Kaisermonarchie. Flussaufwärts erreichen Sie die **Wachau**, geprägt von zauberhaften Städtchen und umgeben von Weinterrassen. Mit vielen Impressionen geht Ihre unvergessliche Donaureise zu Ende.



Reisecode: ADA1



**8 Tage / 7 Nächte  
schon ab €  
1.029,-**

### Donauromanze

Entdecken Sie die **kulturellen und landschaftlichen Perlen** bei dieser „klassischen“ Donaureise **ab und bis Passau**. Genießen Sie die Schönheit der **Wachau** und ergründen Sie **Wien** und **Budapest** bei besonders langen Liegezeiten – in beiden Städten liegt Ihr Schiff über Nacht, so dass Sie viel Zeit für Ihre Besichtigung haben. Das traditionsreiche **Esztergom** begeistert mit mittelalterlicher Architektur, bevor Sie **Bratislava** mit seiner stadtbherragenden Burg erreichen. In **Melk** haben Sie die Möglichkeit, das berühmte Stift zu besuchen, bevor Ihre faszinierende Donaureise endet.



Reisecode: ADA2



**17 Tage / 16 Nächte  
schon ab €  
2.219,-**

### Faszination Donaudelta

Erleben Sie die ganze Vielfalt der Donau **ab und bis Passau** und reisen Sie in **17 Tagen** bis zum **Schwarzen Meer**. Neben den Kaiserstädten **Wien** und **Budapest** erleben Sie auch die serbische Hauptstadt **Belgrad**. Sie kreuzen durch die **Walachei** und erreichen schließlich das faszinierende **Donaudelta**, wo wir Ihnen eine Bootsfahrt durch das Naturparadies empfehlen. Durch **Bulgarien** geht es zum „**Eisernen Tor**“, dem berühmten Donaudurchbruch. Weitere Höhepunkte wie die Altstadt **Bratislava** und die idyllischen Landschaften der **Wachau** erwarten Sie auf dem Rückweg Ihrer traumhaften Flussreise.



Reisecode: ADA3

**SORGLOS BUCHEN UND REISEN!** ▶ Es erwarten Sie höchste Sicherheits- & Hygienestandards auf allen Schiffen und bei den Bustransfers.  
▶ Sollte die Reise pandemiebedingt abgesagt werden, erhalten Sie Ihr Geld zurück oder wir bieten Ihnen eine kostenfreie Umbuchung auf einen anderen Termin an.

#### IHRE REISEVORTEILE:

- ✓ Inkl. deutschlandweiter Haustürabholung mit An- & Abreise im modernen Fernreisebus: bequem ab/bis zu Hause
- ✓ Mit Alles-Inklusiv-Verpflegung mit ausgewählten Getränken: Vollpension mit offenen Getränken, wie Hauswein, Fassbier, Softgetränke, Säfte, Mineralwasser sowie Kaffee und Tee (8:00-24:00 Uhr)
- ✓ Inkl. festlichem Gala-Dinner
- ✓ Inkl. deutschsprachiger Reiseleitung

#### IHRE ABFAHRTSTERMINE 2022 & SONDERPREISE

Reise 1, **Donaumetropolen**: SAISON A: 26.03.2022 SAISON B: 14.04. / 27.10.2022 SAISON C: 19.05. / 16.06. / 21.07. / 22.09.2022  
Reise 2, **Donauromanze**: SAISON D: 31.03. / 07.04. / 13.10. / 20.10.2022 SAISON E: 11.08. / 18.08. / 25.08.2022  
SAISON F: 05.05. / 12.05. / 07.07. / 14.07. / 01.09. / 08.09. / 15.09.2022  
Reise 3, **Donaudelta**: SAISON G: 19.04. / 27.09.2022 SAISON H: 24.05. / 21.06. / 26.07.2022

(P.P. IN €)

Kat.	Außenkabine (Deck)	Reise 1, Donaumetropolen			Reise 2, Donauromanze			Reise 3, Donaudelta	
		A	B	C	D	E	F	G	H
HDA	2-Bett (HD, achtern) ab	599,-	689,-	739,-	1.029,-	1.079,-	1.179,-	2.219,-	2.469,-
MD2	2-Bett Superior (MD) ab	809,-	899,-	949,-	1.299,-	1.349,-	1.449,-	2.619,-	2.869,-
OD2	2-Bett Deluxe frz. Balkon (OD) ab	919,-	1.009,-	1.059,-	1.449,-	1.499,-	1.599,-	2.819,-	3.069,-

**Preisreduziertes Ausflugspaket:** Reisen 1 & 2 mit Stadtbesichtigung Wien, Budapest & Bratislava: € 76,- p.P. // Reise 3 zusätzlich mit Belgrad & Donauknäe: € 135,- p.P.  
Weitere Kategorien und Einzelkabinen auf Anfrage und im Online-Shop. // HD = Hauptdeck, MD = Mitteldeck, OD = Oberdeck  
Auch ohne Haustürabholung buchbar, dann Preise € 150,- p.P. günstiger und inkl. € 30,- Ausflugsghathaben p.P.

**Jetzt anrufen ...und gleich Vorzugsangebot sichern oder kostenlosen Sonderprospekt zur Wunschreise anfordern!**

**Persönliche Beratung & Buchung:**  
**06128 / 740 81 60** (MO-SO: 8-22 Uhr)  
Bitte Reisecode angeben!

**Online buchen:** [www.riv-touristik.de/AD2022](http://www.riv-touristik.de/AD2022)  
**Viele weitere Sonderangebote:**  
[www.riv-touristik.de](http://www.riv-touristik.de)



**Unser Fluss- & Seereisen Katalog 2022!**  
Jetzt kostenlos bestellen und viele weitere Reisehöhenpunkte entdecken.

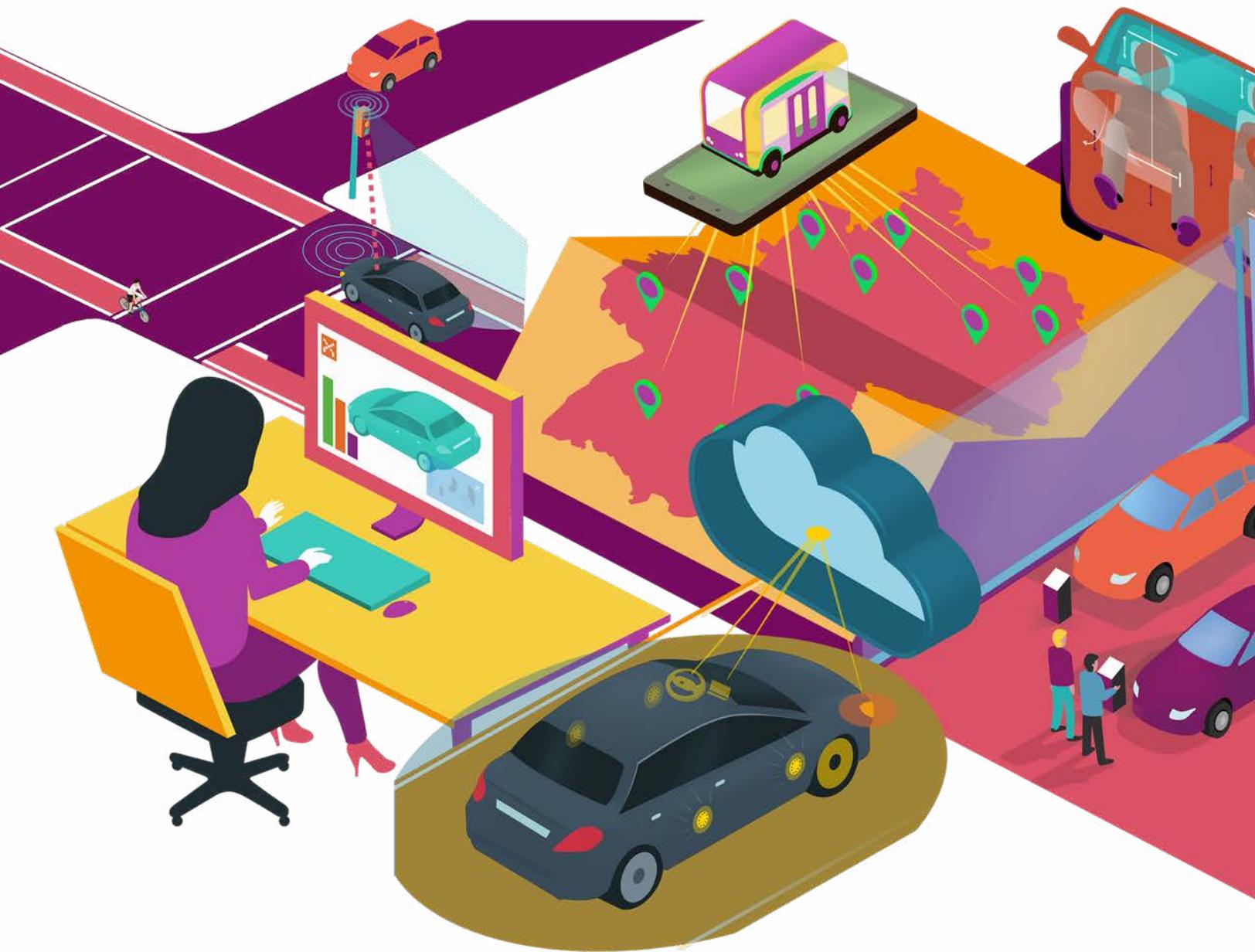
**RIV TOURISTIK** seit 1984  
Ihr Reisespezialist seit 35 Jahren.

**WICHTIGE HINWEISE:** Reise 1 & 2: Deutsche Staatsbürger benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Reise 3: Deutsche Staatsbürger benötigen einen noch 3 Monate nach Reiseende gültigen Reisepass. Staatsbürger anderer Nationen informieren wir vor der Buchung über Ihre Einreisestimmungen – bitte geben Sie uns Ihre Nationalität vor der Buchung an. // Mindestteilnehmerzahl pro Termin: 100 Personen. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl ist eine Absage der Reise bis 30 Tage vor Reiseantritt vorbehalten. // Diese Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Personen mit eingeschränkter Mobilität beraten wir vor der Buchung der Kreuzfahrt. // Änderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebestätigungen, die Sie nach Buchung erhalten und die AGB der RIV Touristik GmbH (auf Wunsch Zusendung der AGB vor Buchungsabschluss). Mit Auslieferung des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Restzahlung 30 Tage vor Reiseantritt, anschließend erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Verfügbarkeit, Druck- und Satzfehler vorbehalten. **Datenschutzinformationen:** Wir sind daran interessiert, die vertrauensvolle Kundenbeziehung mit Ihnen zu pflegen und Ihnen Informationen und Angebote zukommen zu lassen. Deshalb verarbeiten wir auf Grundlage von Artikel 6 (1) (f) der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (auch mit Hilfe von Dienstleistern) Ihre Daten, um Ihnen Informationen und Angebote von uns zuzusenden. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie jederzeit bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen (Telefon: 06128 / 740810, E-Mail: [werbung@riv-touristik.de](mailto:werbung@riv-touristik.de)). Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter [www.riv-touristik.de/Datenschutz](http://www.riv-touristik.de/Datenschutz). Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie ebenfalls unter unserer Anschrift.

Die Mobilität der Zukunft? Hat längst begonnen. Vieles von dem, was gestern noch eine Idee war, ist heute schon Realität. Acht wegweisende Trends, passend zur Messe IAA Mobility in München

Texte Christoph Henn & Martin Trockner Illustrationen Nils Kasiske

# Aufbruchstimmung



# 1. Alternative Antriebe

**Rein elektrisch** betriebene Autos reichen noch nicht für den ökologischen Verkehrswandel. Es braucht auch andere Technologien



**Am Anfang** war die Angst. Beim Aufkommen der ersten modernen E-Autos schaffte es die Furcht vor zu geringer Batteriekapazität als „Reichweitenangst“ sogar in den Duden. Doch so schnell, wie das Wort in den Sprachgebrauch einzog, könnte es verschwinden. Während viele E-Mobile vor zehn Jahren noch keine 100 Kilometer weit kamen, lag die durchschnittliche Reichweite 2019 bei 324 Kilometern. Und die Prognose für 2025 beläuft sich laut einer Studie des Beratungsunternehmens Horváth & Partners auf 784 Kilometer. Viele Hersteller investieren in Batterietechnologien, die bald die 1000-km-Marke knacken könnten, in wenigen Minuten aufladbar sind und eine Lebensdauer von Millionen Kilometern erreichen.

## **Wasserstoff und Synthetik-Kraftstoffe**

Trotz dieser Fortschritte werden batterieelektrische Antriebe allein kaum die Mobilität der Zukunft sichern. Ganz nach Einsatzzweck werden unterschiedliche klimaschonende Technologien zum Zug kommen. Für schwere Lasten und lange Strecken halten Fachleute Wasserstoff und Brennstoffzelle für überlegen. So will Daimler Trucks ab 2023 einen Konzept-Lkw mit Brennstoffzellenantrieb in den Kundentest schicken, der mehr als 1000 Kilometer mit einer Tankfüllung schaffen soll. Verbrennungsmotoren, die noch für Jahrzehnte Millionen Verkehrsmittel antreiben, könnten durch neue E-Fuels klimaneutral werden. Jedenfalls wächst das Interesse an diesen Synthetik-Kraftstoffen, die ohne Erdöl oder nachwachsende Rohstoffe hergestellt werden: So treibt Porsche seit Kurzem die Erforschung synthetischer Kraftstoffe voran. In Brandenburg eröffnete im März das PtX Lab Lausitz zur Entwicklung von Technologien, die aus Strom erst Wasserstoff und anschließend weitere Treib- und Kraftstoffe für den Luft- und Seeverkehr produzieren. Eine Menge Bewegung also bei den Antriebsarten, aber nur eine von vielen Entwicklungen, die gerade die neue Art des Unterwegsseins definieren. >

## 2. Vernetzte Autos

**Die Digitalisierung** verändert die Mobilität. Zwar zählen Fahrzeuge zum Individualverkehr, doch isoliert unterwegs ist man in ihnen nicht mehr. Alles Wichtige zur **Vernetzung**



**Pioniergeist**  
Der VW Golf 8 ist bereits serienmäßig mit Car2X-Technologie ausgestattet

**Noch schnell bei Grün** über die Ampel kommen? Oder lieber ausrollen lassen, weil ohnehin keine Möglichkeit besteht, es zu schaffen? Wer in einem neuen Audi in Düsseldorf unterwegs ist, hat seit 2020 deutlich bessere Chancen auf die grüne Welle, denn: Ausgewählte Modelle können sich mit einem Großteil der innerstädtischen Signalanlagen verbinden und dem Fahrer so unter anderem anzeigen, mit welcher Durchschnittsgeschwindigkeit die meisten Grünphasen erreicht werden. Oder in wie vielen Sekunden die vorn an der Kreuzung stehende Ampel umschalten wird.

Noch ist dieses Szenario eine Ausnahme, beschränkt auf sehr wenige Städte und Fahrzeugmodelle. Aber Experten sind sicher, dass es nicht dabei bleiben wird. „Die digitale Vernetzung des Autos wird großen Einfluss auf die Zukunft der Mobilität haben“, sagt Prof. Stefan Bratzel, Direktor des Center of Automotive Management. Die Arten der möglichen Vernetzung sind vielfältig:

### Auto – Internet

Wenn ein Auto mit dem Internet verbunden ist, sind viele Infotainment-Funktionen möglich: zum Beispiel die Nutzung von Musik-Apps, Mail- und Messaging-Diensten, Navigation sowie die Integration des Mobiltelefons. Über eigene Smartphone-Apps lassen sich bei neuen Modellen Informationen etwa zum Standort oder zur Tankfüllung abrufen oder Funktionen wie die Standheizung fernsteuern.

Streng genommen findet diese App-Kommunikation aber nicht direkt zwischen Smartphone und Auto statt, sondern zwischen der App und dem Hersteller: Die Standortdaten des Autos sind über das Internet auf einem Server des Herstellers gespeichert. Der wiederum schickt diese Information an die App, sobald eine Anfrage gestartet wird. In einem Test des ADAC und der Zeitschrift „Connect“ zur Konnektivität in der Kompaktklasse schnitten vergangenes Jahr BMW, Mercedes und Audi am besten ab.

### Auto – Auto (Car2Car)

Wenn Fahrzeuge untereinander kommunizieren, kann das mehr Sicherheit bedeuten – etwa wenn Vorausfahrende andere vor Gefahren entlang der Strecke warnen. Als erstes Großserienauto hat der Golf 8 die dafür nötige WLAN-Funktechnologie serienmäßig an Bord, andere deutsche Hersteller bieten Car2Car in ausgewählten Modellen gegen Aufpreis an. In Tests des ADAC schneidet die Technologie unter Sicherheitsaspekten sehr gut ab, allerdings mit einem großen Aber: Weil es mehrere Übertragungstechniken gibt, können sich Fahrzeuge verschiedener Hersteller meist nicht gegenseitig warnen.

150

**Meter weit** können Autos und Infrastruktur mit dem WLANp-Standard funken. Auf dem Land sogar 800 Meter



### Drei Fragen an Dr. Christoph Hecht Wohin mit all den Daten?

#### Wo befinden sich die Daten, die bei vernetzter Mobilität anfallen?

Bislang liegen sie auf Cloud-Servern der jeweiligen Hersteller.

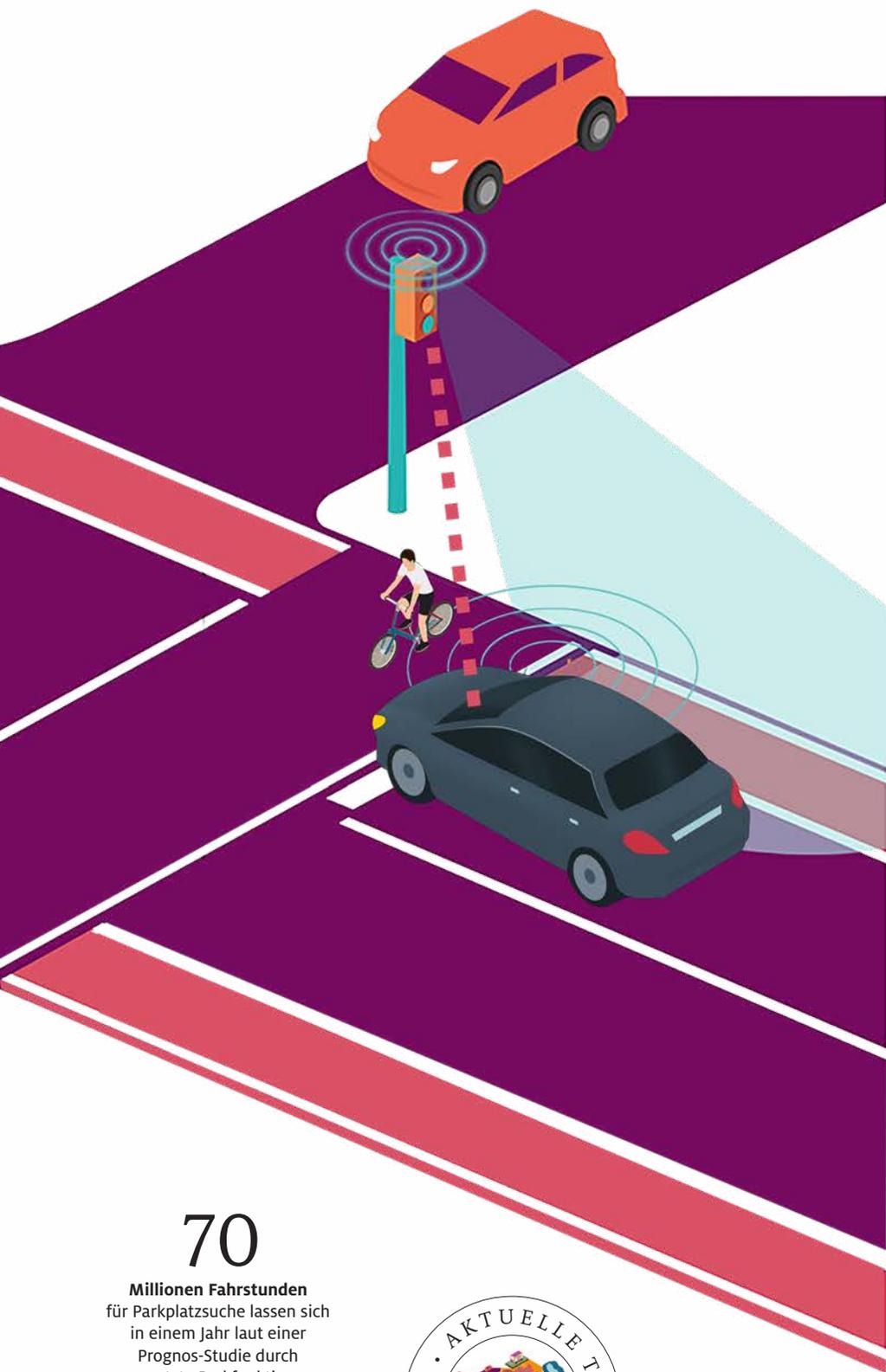
#### Ist das ein Problem?

Fairer Wettbewerb ist eingeschränkt, wenn nur einer Zugang zu den Daten hat. Gut wäre es, wenn die Daten nur mit Zustimmung des Verbrauchers über eine sichere On-Board-Telematik-Plattform abrufbar sind. Beispielsweise im Fall einer Panne.

#### Was wäre eine gute Lösung?

Eine solche Plattform, die weiteren Anbietern Zugang zu den Daten ermöglicht, müsste der Gesetzgeber vorschreiben.

**Dr. Christoph Hecht** ist Fachreferent Automatisierung und Digitalisierung im Verkehr beim ADAC



70

**Millionen Fahrstunden** für Parkplatzsuche lassen sich in einem Jahr laut einer Prognos-Studie durch vernetzte Parkfunktionen in Deutschland, den USA und China einsparen



**Auto – Infrastruktur (Car2X)**

Das Düsseldorfer Kreuzungsprojekt ist nur eines von vielen Beispielen dafür, wie Fahrzeuge mit ihrer Umgebung vernetzt sein können. Neben Sicherheitsvorteilen werden daraus auch wirtschaftliche Anreize resultieren, wenn etwa ein E-Auto mit dem Stromnetz verbunden ist und bei Bedarf Energie abgibt oder nur dann lädt, wenn Ökostrom verfügbar ist. Und natürlich wird Autofahren bequemer, wenn künftig automatisch freie Parkplätze in der Umgebung angezeigt und reserviert werden können.

„Noch fehlt es aber an standardisierten digitalisierten Infrastrukturen“, sagt Bratzel, nach dessen Einschätzung wir eher am Anfang der vernetzten Mobilität stehen. Zudem weist er auf die Gefahr von Cyberangriffen und noch unbeantworteten Datenschutzfragen hin. Wenn diese Herausforderungen gelöst sind, erwartet er Vorteile, von denen alle profitieren: „Im besten Fall wird sich der Verkehr insgesamt verflüssigen.“ >

**Daten und Fakten**  
Vernetzte Mobilität

Etwa **19 Prozent** der 2019 in Deutschland verkauften Neuwagen haben Internetzugang. Rund **95 Prozent** der weltweit abgesetzten Neufahrzeuge werden laut einer Studie von McKinsey bis 2030 vernetzt sein.

Bis zu **6,5 Milliarden Euro** volkswirtschaftlicher Nutzen aufgrund vermiedener Verkehrsunfälle könnte sich jährlich laut dem Forschungsprojekt simTD in Deutschland dank C2X ergeben.

**10 bis 15 Prozent** aller Autos müssen mit Car2X-Technologien ausgestattet sein, damit sich positive Effekte für den Straßenverkehr ergeben.

**300 Millionen** Zeilen Programmiercode dürften für vernetzte Autos im Jahr 2030 nötig sein. Das sind etwa doppelt so viele wie heutzutage.

Bis zu **25 Gigabyte** operative Fahrzeugdaten pro Stunde erzeugen bereits heute die Sensoren eines vernetzten Autos.

### 3. Vielfältige Mobilität

Verschiedene Entwicklungen erleichtern **den Umstieg** auf Verkehrsmittel, die weniger Platz und Energie verbrauchen

#### Der günstigste ÖPNV-Tarif

Es ist fast schon normal, Bus- und Bahntickets per Smartphone zu kaufen. Doch bislang mussten Fahrgäste vorab einen Tarif auswählen. Neue Modelle bieten Komfort- und Sparmöglichkeiten. Baden-Württemberg etwa plant ein landesweites Check-in-/Check-out-System: Kunden melden sich beim Ein- und Aussteigen via App an und wieder ab, das System wählt verkehrsmittelübergreifend den optimalen Tarif. Wer beispielsweise mehrere Einzelfahrten in kurzer Zeit absolviert, zahlt maximal den Preis einer Tageskarte. Perspektivisch soll diese Abrechnung längere Zeiträume umfassen, sodass gelegentliche Pendler nicht mehr entscheiden müssen, ob sich eine Monatskarte lohnt. Auch Nordrhein-Westfalen will bald einen ähnlichen E-Tarif anbieten. Hinter der Technologie stehen Unternehmen wie das Schweizer Start-up Fairtiq. Dessen Ticket-App gibt es bereits in der Schweiz und in einigen deutschen Verkehrsverbänden.

214

Mal den 80.000 Quadratmeter großen Alexanderplatz benötigen die Berliner Pkw als Parkfläche. Den ÖPNV-Fahrzeugen genügt das Vierfache des Platzes



79,1

Millionen Fahrräder gab es im Jahr 2020 in Deutschland. 2010 waren es zehn Millionen weniger

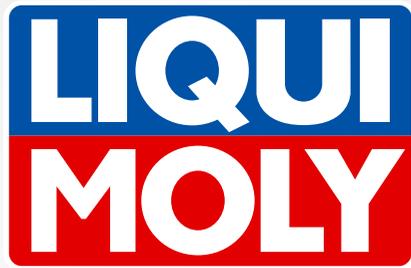
#### Mobil vor der Haustür

Bei neuen Quartieren wollen Kommunen und Bauträger mit modernen Strategien den motorisierten Individualverkehr im Wohnviertel reduzieren. Zum einen sollen die Bewohner möglichst viele Angebote um die Ecke finden: von Schule und Kita über Nahversorgung bis hin zu Co-Working-Spaces als Büro-Alternative. Eine andere Strategie macht das Auto weniger attraktiv: So setzen Stadtplaner bei Neubauprojekten auf Quartiersgaragen, die etwas von der eigenen Wohnung entfernt sind, oder stellen weniger Stellplätze als Wohnungen zur Verfügung. Dritter Ansatz: Alternativen zum Auto werden aufgewertet, etwa durch mehr Fahrradräume, die sich bequem erreichbar im Erdgeschoss befinden. Dazu kommen Sharing-Angebote wie Lastenfahrräder und Autos, die sich Bewohner bei Bedarf ausleihen können. Und im Idealfall die optimale Anbindung neuer Wohnviertel an den öffentlichen Nahverkehr.

#### Mehr Platz für das Rad

Mit 1,5 Milliarden Euro will Bundesverkehrsminister Andreas Scheuer bis 2023 die Fahrradinfrastruktur verbessern. „Das können Radwegebrücken oder -unterführungen sein, fahrradfreundliche Kreuzungen, Fahrradparkhäuser oder Fahrradzonen“, sagte er bei der Vorstellung des Förderprogramms. Dass sich etwas ändern muss, zeigt der Fahrradklima-Test 2020 des Allgemeinen Deutschen Fahrrad Clubs. Darin bewerteten 230.000 Teilnehmende die Situation wie 2018 nur mit der Note 3,9. Auch Jana Kühl, Professorin für Radverkehrsmanagement, sieht Luft nach oben: „Wir brauchen durchgängige Fahrradwege, die nicht plötzlich irgendwo enden. Und möglichst getrennte Bereiche für verschiedene Verkehrsmittel.“ Zukunftsfähig sind für sie innerstädtische Velorouten, die etwa auf ausrangierten Bahndämmen verlaufen. Außerhalb der Städte sieht sie Potenzial bei Radschnellwegen durchs Grüne. >





*rauf*

# Das geht ~~runter~~ wie Öl!

Seit Jahren gibt es für uns nur eine Richtung: nach oben! Das gilt für die Spitzenqualität unserer Produkte genauso wie für die Beliebtheit unserer Marke. Wohl deshalb wählten uns die Leser\*innen der führenden Automagazine 2021 erneut zu Deutschlands bester Schmierstoffmarke. Bei AUTO ZEITUNG sowie auto motor und sport bereits das 11. Mal in Folge. Zudem glänzen wir bei AUTO ZEITUNG wiederholt mit Platz 2 in der Kategorie Pflegemittel. Eine besondere Ehre, für die wir uns ganz besonders bei Ihnen bedanken!



\*\* Die abgebildeten Produkte stehen stellvertretend für die jeweilige Produktgruppe.



## 4. Autonome Shuttles

In vielen Städten liefern **autonome Busse** einen Vorgeschmack auf die Zukunft des öffentlichen Nahverkehrs

**Experten sind** sich einig: Öffentliche Verkehrsmittel werden zu den ersten gehören, die im Alltag autonom unterwegs sind. Mit einem Ende Mai im Schnellverfahren verabschiedeten „Gesetz zum autonomen Fahren“ sind die rechtlichen Voraussetzungen dafür grundsätzlich gegeben. Es erlaubt fahrerlose Fahrzeuge „in festgelegten Betriebsbereichen“ – einem typischen Einsatzgebiet für Busse im Nahverkehr. Viele Kommunen scheinen auf die neue Option für den öffentlichen Personennahverkehr gut vorbereitet zu sein: Zwischen Sylt und Bad Birnbach listet der Verband Deutscher Verkehrsunternehmen VDV mehr als 50 Erprobungsprojekte für autonome Busse, die meistens „Shuttle“, manchmal auch „People Mover“ genannt werden.

### Wirtschaftliche Perspektive

„Im autonomen Fahren liegen große Chancen in Ergänzung zum klassischen Linienverkehr, gerade in Stadtrand- oder ländlichen Lagen“, sagt VDV-Präsident Ingo Wortmann mit Blick auf Einsatzbereiche, in denen sich Buslinien derzeit oft nicht wirtschaftlich betreiben lassen.

### Shuttle-Service

Autonome Busse (hier der ID.Buzz, den die VW-Ridepooling-Tochter Moia ab 2025 einsetzen will) werden derzeit an mehr als 50 Standorten in Deutschland erprobt oder sind in Planung

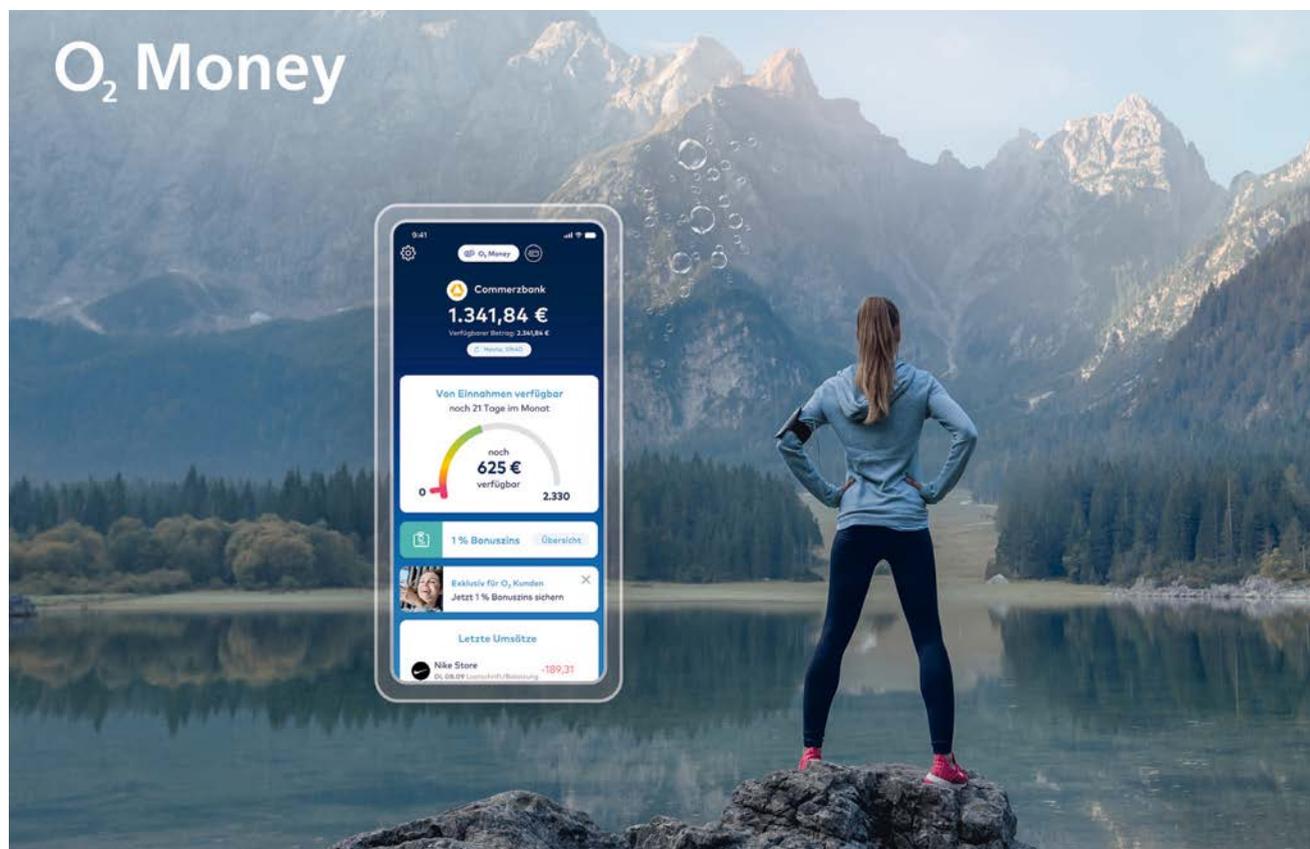


Viele der Projekte befinden sich laut VDV bereits im Regelbetrieb mit vollständiger Linienkonzession und sind in das lokale Verkehrsangebot integriert. Bis die Busse aber wirklich fahrerlos unterwegs sind, also ohne technische Aufsicht an Bord, wird es wohl noch einige Jahre dauern. „Das Gesetz allein wird noch zu keinem flächendeckenden Regelbetrieb führen“, erklärt Wortmann. Zunächst müssten die Hersteller eine entsprechende Betriebslaubnis beim Kraftfahrtbundesamt beantragen und genehmigt bekommen. >



# Keinen Plan von Finanzen?

Mit O<sub>2</sub> Money trotzdem jederzeit den Durchblick behalten



**Smartphone aus der Tasche holen, App öffnen und auf einen Blick sehen, was man sich diesen Monat noch leisten kann.** Mit der neuen Finanz-App O<sub>2</sub> Money powered by comdirect ist das problemlos möglich. Die App gibt eine einfache Übersicht über alle Einnahmen und Ausgaben und begleitet alle Nutzer mit zahlreichen Tipps und smarten Funktionen durchs digitale finanzielle Leben.

**Kann man sich die nächste Spritztour oder das neue Paar Schuhe noch leisten?** Für einen klaren Durchblick sorgen vor allem drei Funktionen: Monatsbudget, Haushaltsbuch und Vertragsübersicht. Vollautomatisch plant die App das verfügbare Budget, indem sie alle regelmäßigen Ausgaben bereits am Monatsbeginn abzieht. Diese Ausgaben listet die neue App von O<sub>2</sub> übersichtlich

im digitalen Haushaltsbuch auf: Ob Auto, Miete oder Shopping, die O<sub>2</sub> Money App zeigt, wofür das meiste Geld ausgegeben wird und an welcher Stelle noch gespart werden kann.

**Wie behält man nur den Überblick über all die Versicherungen, Abos und Verträge?** Gerade jährliche Verträge werden oft vergessen oder übersehen, da kann es schon einmal passieren, dass man für mehrere Streamingdienste gleichzeitig bezahlt. Dank der praktischen Vertragsübersicht werden künftig alle laufenden Verträge und Abos automatisch aufgelistet – doppelte oder nicht bekannte Buchungen gehören der Vergangenheit an.

**Wo gibt es denn heute noch Zinsen aufs Girokonto?** Von den Vorteilen der O<sub>2</sub> Money App profitieren alle, die sich eine übersichtliche und einfach zu

bedienende Finanz-App wünschen. **Ist man O<sub>2</sub> Kunde, gibt es noch einen besonderen Vorteil obendrauf: 1 Prozent Bonuszins p. a., egal auf welches Konto.**

Die kostenlose O<sub>2</sub> Money App kann sich jeder holen, sie ist im Google Play Store sowie im App Store verfügbar. Die Einbindung des bestehenden Kontos erfolgt ganz einfach in der App und funktioniert mit nahezu jeder deutschen Bank.



Laden Sie sich jetzt die neue O<sub>2</sub> Money App kostenlos herunter:

Mehr Informationen zu O<sub>2</sub> Money unter [www.o2money.de](http://www.o2money.de)

## Der Fahrzeugmarkt ist im Wandel: Neuwagen erwirbt man im Internet. Oder bucht sie per Flatrate

# 5. Autos online kaufen und abonnieren



oder Strom zahlt der Kunde extra. Freikilometer sind ebenfalls inklusive; wer mal mehr fährt, bucht einfach weitere Kilometer hinzu. Ein attraktives Modell für Kunden, denen Nutzung wichtiger als Eigentum ist.

Mittlerweile gibt es viele Anbieter, darunter Mercedes, Volvo oder Volkswagen. Auch Start-ups wie cluno, finn.auto und vivelacar sowie Autovermieter wie Buchbinder oder Sixt in Kooperation mit dem ADAC sind an Bord. Diese Rundum-sorglos-Angebote haben für Interessenten viele Vorteile. So muss man bei einigen Anbietern nur wenige Tage warten, bis das Auto vor der Tür steht. Auch um den

**Die Autoindustrie** befindet sich in der Krise. Ist überall zu lesen. Tatsächlich ist aber das Gegenteil der Fall. Viele Hersteller haben längst neue Wege gefunden, ihre Produkte attraktiver zu machen. Einer ist der Onlineverkauf von Neuwagen im Internet, eine Art Amazon für Autos. Hat dieses neue Absatzmodell Vorteile für die Kunden?

### Klicken, bestellen, liefern lassen

Gab es vor einigen Jahren erste Ansätze dafür – Mercedes startete mit einem Onlineverkauf 2013 in der Region um Hamburg –, hat Corona den Onlineabsatz von Neufahrzeugen befeuert. Mittlerweile lässt sich bei Volvo, Citroën, Peugeot, Opel oder Tesla das Wunschauto in den digitalen Warenkorb legen. Bei manchen Anbietern sind Lieferung und Anmeldung im Preis enthalten.

„Viele Fahrzeuge sind allerdings bereits vorkonfiguriert und lassen sich nicht individuell anpassen“, erklärt Maximilian Bauer, Referent für Fahrzeugtechnik beim

ADAC, „deshalb sind solche Fahrzeuge in der Regel auch günstiger. 30 Prozent Rabatt sind keine Seltenheit.“ Wer selbst bestimmen will, was in das Auto an Extras soll, muss sich online oft durch Konfigurationsmöglichkeiten wühlen. Ein Nachteil des digitalen Kaufs: Probefahrten sind unmöglich, eine persönliche Beratung gibt es nicht. „Die Garantieleistungen sind von Anbieter zu Anbieter unterschiedlich“, erläutert Bauer und rät zum genauen Vergleich der Angebote. Und eine Besonderheit des Onlineshoppings ist das 14-tägige Widerrufsrecht (siehe Interview rechts).

### Autos zum Flatrate-Tarif

Nutzen statt besitzen und kalkulierbare Kosten verspricht das Auto-Abo. Hier abonniert der Kunde für einen monatlichen Fixpreis ein Fahrzeug. In der Pauschale sind Kfz-Versicherung, Steuer, Zulassungskosten, Wartung, Inspektion, Hauptuntersuchung und jahreszeitgerechte Bereifung enthalten. Nur Kraftstoff

## Drei Fragen an Silvia Schattenkirchner Achtung beim Widerrufsrecht

**Beim Onlinekauf gibt es ein 14-tägiges Widerrufsrecht. Man kann also ein Auto in der Zeit einfach zurückgeben. Ein Vorteil gegenüber dem Händler vor Ort?**

Nicht unbedingt. Denn wenn das Fahrzeug zugelassen und genutzt wird, kommt es zu einer Wertminderung. Die Kosten muss dann der Kunde tragen – falls er vorher vom Verkäufer darauf hingewiesen wurde.

### Ist das schon passiert?

Bislang sind uns nur wenige Fälle bekannt, da der reine Onlinehandel mit Neufahrzeugen gerade erst Fahrt aufnimmt.

### Welche Gewährleistungsrechte habe ich beim Onlinekauf?

Auch beim Onlinekauf haftet der Verkäufer selbstverständlich für Sachmängel: zwei Jahre beim Neuwagenkauf und ein Jahr beim Kauf eines gebrauchten Fahrzeugs.

**Silvia Schattenkirchner** ist Leiterin Verbraucherschutz beim ADAC

Wertverlust des Autos muss man sich, anders als beim Restwertleasing, nicht sorgen. Zudem bindet man sich nicht über Jahre an ein Auto. Abos sind je nach Anbieter ab einem Monat bis zu zwei Jahren möglich. Wer möchte, kann sich also einen SUV mit Allradantrieb für den Winter und ein Cabrio für den Sommer holen. Aber die Flexibilität hat ihren Preis: Schon der Golf 8 kostet monatlich knapp 500 Euro, beim BMW X3 werden über 600 Euro fällig – ohne Kraftstoffkosten.

### E-Berührungsängste abbauen

Besonders für Leute, die ein Elektroauto ausprobieren wollen, ist das Modell interessant. Man kann problemlos einen Stromer für einen begrenzten Zeitraum fahren und prüfen, ob elektrisches Fahren zu einem passt. Jüngst haben auch Fleetpool, Marktführer für digitale Auto-

Abos in Deutschland, und Shell ein eigenes E-Abo-Modell vorgestellt. Mit der inkludierten Ladekarte sind Kunden automatisch an über 200.000 Ladepunkten in Deutschland und in vielen Ländern Europas registriert.

Ausgeschlossen vom Abo-Trend war bislang die jüngere Zielgruppe. Ähnlich wie bei Miete oder Leasing setzen beim Abo die meisten Anbieter ein Mindestalter von 21 Jahren oder den Besitz einer Fahrerlaubnis von drei Jahren voraus. Aber es gibt spezielle Angebote, die sich an Führerschein-Neulinge richten. PS-starke Flatrate-Sportwagen sind nicht Teil des Angebots, die Anbieter wollen das Risiko von Unfällen nicht tragen. Abo-Fahrzeuge, die sich junge Fahrer auswählen können, sind eher Kleinwagen mit überschaubarer Leistung – aber dafür ebenfalls mit voller Flexibilität. >



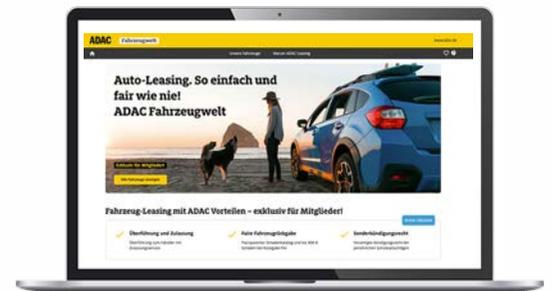
## Die ADAC Fahrzeugwelt Leasingangebot mit Mitgliedervorteil

Seit Mai 2021 können Mitglieder auf der ADAC Fahrzeugwelt Neuwagen leasen – und das komplett digital. Fahrzeugauswahl, Bestellung, Vertrag, Lieferung des Fahrzeugs: Alles kann von zu Hause oder mobilen Geräten aus gesteuert werden. Die Onlineplattform der ADAC SE wird in Kooperation mit der Mobility Concept GmbH betrieben, die als Leasinggeber agiert.

„Immer mehr Menschen möchten ihre private Mobilität flexibler gestalten und möglichst wenig Aufwand haben. Diesem Bedarf entsprechen wir mit der ADAC Fahrzeugwelt, die spezifische Vorteile in verlässlicher ADAC Qualität bietet“, so Mahbod Asgari, Vorstand der ADAC SE.

Exklusiv für ADAC Mitglieder sind die Überführung zum Händler, die Zulassung und ein Sonderkündigungsrecht bei persönlichen Schicksalsschlägen immer inkludiert. Bei der Rückgabe gehören ein unabhängiges DEKRA-Gutachten, die Abwicklung selbst, die Abmeldung, die Rückspedition und ein Rückgabeschutz bis 300 Euro dazu. Zudem können Mitglieder zwischen verschiedenen Leistungspaketen für Service und Versicherung wählen, die zu einem Komplettpreis umgesetzt werden.

„Wir verzeichnen bereits reges Interesse am aktuellen Leasingprogramm. Schon in Woche zwei gingen die ersten Bestellungen bei uns ein“, so Asgari. „Und das ist erst der Start. Denn wir werden in den kommenden Monaten weitere Fahrzeuge, Elektromodelle und auch andere Mobilitätsleistungen für unsere Mitglieder in die Fahrzeugwelt integrieren.“



Mehr Infos zum ADAC Angebot an Fahrzeugen und Zusatzleistungen unter [adac.de/fahrzeugwelt](https://adac.de/fahrzeugwelt)



## 6. Neue Stromer

Immer mehr **E-Autos** kommen auf den Markt. Auch Hersteller aus China werden interessant

**Noch bis vor** Kurzem galten vollelektrische Fahrzeuge als Exoten. Doch das hat sich (spätestens) geändert, seit auch etablierte Hersteller keine futuristischen Modelle mehr präsentieren, sondern bei neu entwickelten E-Autos auf vertrautes Fahrzeugdesign setzen. Fakt ist: Noch nie gab es so viele neue batterieelektrische Markteinführungen wie in diesem Jahr (und so viele Bekenntnisse, die Produktion von Verbrennungsmotoren in Zukunft einzustellen). Noch wenig präsent auf deutschen Straßen, aber nicht minder interessant sind E-Autos chinesischer Hersteller wie Geely, NIO oder SAIC, die im Erzeugerland Absatzrekorde aufstellen und in Zukunft vor allem zwei Hauptmärkte anvisieren: Europa und USA. >



### Der ADAC auf der IAA Mobility in München

Messebesucher finden den ADAC an drei Plätzen in der Innenstadt

- Neues Konzept** Die IAA Mobility 2021 (ver)teilt sich. An folgenden Orten in München findet die Ausstellung vom 7. bis 12. September statt:
- IAA Summit** Weltpremiere, neue Technologien, Forschung, Konzepte. Auf dem Messegelände tauschen sich Experten mit Gästen aus.
- Blue Lane** Eine Transfer- und Teststrecke, auf der Besucher zwischen Messe und Innenstadt pendeln und neue Mobilitätskonzepte ausprobieren.
- Open Space** Auf Plätzen in der Stadt zeigen Hersteller und Start-ups Mobilitätskonzepte der Zukunft. Den ADAC finden Sie an diesen Orten:



#### Königsplatz

Auf 700 Quadratmetern dreht sich alles um Digitalisierung, Vernetzung, Umwelt und alternative Antriebe. Auch Verbraucherschutz, Tourismus und Fahrsicherheit sind wichtige Themen.



#### Odeonsplatz

Nah der Residenz zeigt der ADAC sein Motorsport-Engagement und digitale Angebote. Dazu gehören Apps und Services wie Pannenhilfe, ADAC Trips und die ADAC Camping- und Stellplatzführer.



#### Marstallplatz

Hier kommen die Jüngsten auf ihre Kosten. Auf der Kids World gibt es Kinderfahrschulen mit E-Bikes und E-Mini-Autos, eine Kletterwand, ein Karussell, Kinderschminken sowie den Roboter Pepper.

Alle Infos unter [adac.de/news/iaa](https://adac.de/news/iaa)

2021 hat in Sachen E-Autos einiges zu bieten. Eine Vorschau auf ausgewählte Newcomer  
**Spannende Neuheiten**



**Mercedes EQS**

Das elektrische Pendant zur S-Klasse hat eine Batteriekapazität von 107,8 kWh netto und eine WLTP-Reichweite von bis zu 770 Kilometern. Die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 210 km/h. **Preis: ab 100.000 Euro**



**BMW i4**

Nach dem E-SUV BMW iX folgt das erste E-Gran-Coupé der Bayern. In der M50-Variante leistet er (nicht offiziell bestätigt) 400 kW (544 PS). Maximale WLTP-Reichweite: 510 Kilometer. **Preis: ab 58.300 Euro**



**Audi Q4 e-tron**

Die Einstiegsvariante des Ingolstädter SUV Q4 35 e-tron verspricht eine WLTP-Reichweite von 338 Kilometern und kommt in neun Sekunden auf 100 km/h. Top-Speed: 160 km/h. **Preis: ab 41.900 Euro**



**Cupra Born**

Cupra steht auch in der vollelektrischen Version, die seit August bestellbar ist, für viel Kraft. Hier sind es 150 kW (204 PS) bei einer WLTP-Reichweite von bis zu 427 Kilometern. **Preis: ab 32.700 Euro**



**KIA EV6**

Die inoffiziellen Daten des Crossover-Modells lassen aufhorchen: eine Reichweite von mehr als 510 Kilometern, ultraschnelles Laden für 100 km in 4,5 Minuten und 3,5 Sekunden von null auf 100 km/h. **Preis: ab 44.990 Euro**



**Hyundai Ioniq 5**

485 Kilometer weit bringt einen das elektrische Crossover Utility Vehicle (E-CUV). In der Allradvariante leisten die beiden E-Motoren 225 kW (305 PS) bei einem Drehmoment von 605 Nm. **Preis: ab 41.900 Euro**



**Nissan Ariya**

Wer sich für die 87-kWh-Batterie entscheidet, kommt mit dem Crossover-Modell von Nissan 500 Kilometer weit und schafft 200 km/h in der Spitze bei einer Leistung von 290 kW (395 PS). **Preis: noch offen**



**MG5 Electric**

Der MG5 ist der weltweit erste E-Kombi. Die WLTP-Reichweite liegt bei 400 Kilometern, die Batterie leistet 135 kW (184 PS), das Kofferraumvolumen beträgt 1400 Liter. **Preis: noch offen**



**Dacia Spring**

Das E-Einsteigermodell mit einer WLTP-Reichweite von 230 Kilometern ist eher für die Stadt geeignet. Der Wagen hat eine 27,4-kWh-Batterie und eine Leistung von 33 kW (44 PS). **Preis: ab 20.490 Euro**

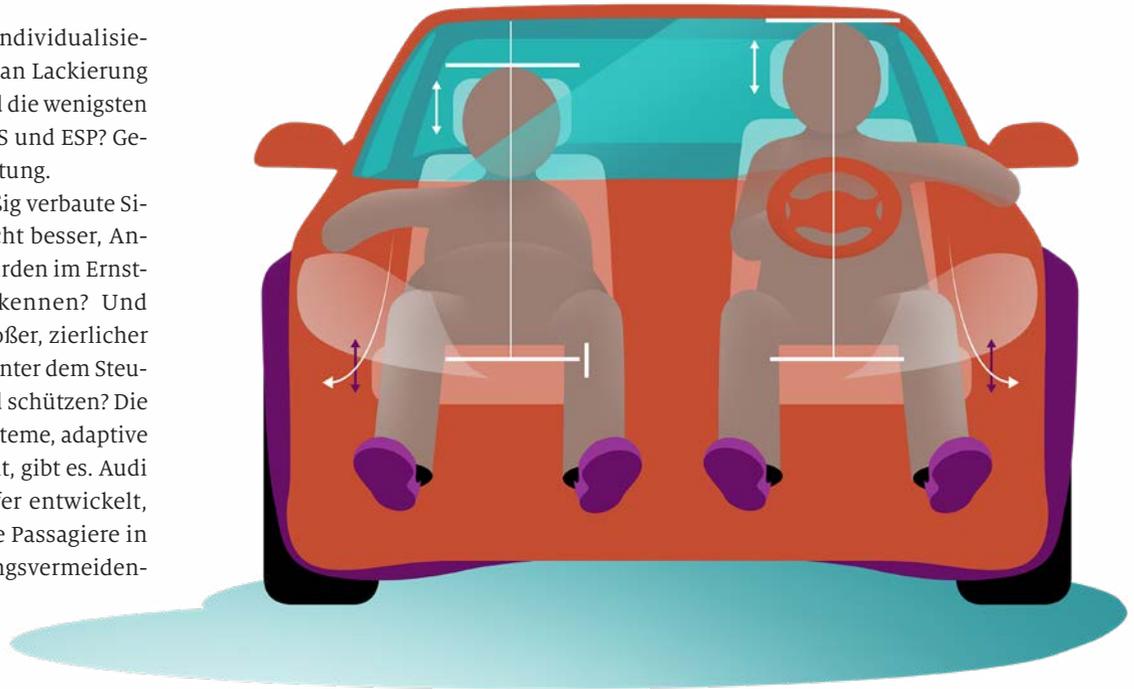
Fotos: Kia Deutschland; MG; Renault



# 7. Mehr Sicherheit

In Zukunft **weiß das Auto**, wer drin sitzt.  
Und wie die Person am besten zu schützen ist

**Beim Thema** Auto und Individualisierung denken die meisten an Lackierung oder komfortable Sitze und die wenigsten an Sicherheit. Airbags, ABS und ESP? Gehören ja zur Grundausstattung. Doch reicht die serienmäßig verbaute Sicherheit aus? Wäre es nicht besser, Anschnallgurt und Airbag würden im Ernstfall das Individuum erkennen? Und wissen, ob ein kleiner, großer, zierlicher oder korpulenter Fahrer hinter dem Steuer sitzt? Und entsprechend schützen? Die gute Nachricht: Solche Systeme, adaptive Rückhaltesysteme genannt, gibt es. Audi etwa hat einen Gurtstraffer entwickelt, der beim Heckaufprall die Passagiere in einer günstigen, verletzungsvermeidenden Sitzposition fixiert.



## Drei Fragen an Roland Arnold Menschen mit Handicap

### Können nur große Automobilkonzerne behindertengerechte Individualisierung?

Nein, wir sind in unseren Augen weiter und vor allem auch teils fortschrittlicher als klassische Hersteller.

### Nennen Sie doch einmal ein Beispiel.

Unsere Kunden können seit Jahren ein Fahrzeug via Joystick lenken. Das bietet bisher noch kein etablierter Hersteller an.

### Profitieren Menschen mit Handicap von den Entwicklungen der klassischen Hersteller?

Durchaus, man denke nur an die Sprachsteuerung: Mittlerweile ist es möglich, unser eigenes Paravan Voice System in die Sprachsteuerung anderer Hersteller wie etwa Mercedes zu integrieren. Damit können verschiedene Fahrzeugfunktionen wie der Start des Autos oder das Blinken gesteuert werden.

**Roland Arnold** ist Gründer und Geschäftsführer der Paravan GmbH

Anderer Hersteller setzen auf Sensoren. Diese erkennen, wie schwer ein Passagier ist, wie er oder sie den Sitz positioniert hat, und passen Gurt und Airbag an. „Sensoren sind auch an Front oder Heck des Fahrzeugs wichtig, um Unfälle rechtzeitig zu erkennen und Maßnahmen einleiten zu können“, erklärt Isabella Ostermaier, Projektmanagerin Unfallforschung Fahrzeugsicherheit beim ADAC.

### Super-Individualisierung

Doch auch die besten Sicherheitssysteme haben (noch) Mankos: „Kein intelligentes System erkennt aktuell, wie alt Passagiere sind“, so Ostermaier. Aber bei einem Unfall müsste eine 70-jährige Frau mit Osteoporose anders geschützt werden als ein fitter 20-jähriger Mann. Im Bereich der Behindertenmobilität ist die Berücksichtigung solcher Bedürfnisse nicht nur wichtig, sondern fundamental. Denn

Menschen mit Handicap brauchen ein auf sie abgestimmtes Fahrzeug. Nicht jeder kann zum Beispiel das Lenkrad oder die Pedale bedienen. Oder beides.

Jüngst präsentierte der schwäbische Spezialist für behindertengerechte Mobilität, Paravan, einen komplett umgebauten Tesla Model 3, in dessen Innenraum es weder Lenkrad noch Pedale gibt. Steuern, bremsen, beschleunigen funktioniert einzig über einen Joystick in der Mittelkonsole und ein dreifach ausfallsicheres Drive-by-Wire-System (Steuerung per Kabel) namens Space Drive, das Paravan selbst entwickelt hat. „Wir sind den traditionellen Herstellern weit voraus“, erklärt Firmenchef Roland Arnold stolz, „mit unserem System könnte bereits heute jedes Fahrzeug nachgerüstet werden.“ Bleibt zu hoffen, dass diese Super-Individualisierung im Zuge der Sicherheit für alle realisierbar wird. >

Privater Gebrauchtwagen(ver)kauf?

Wenn Dir jemand einen  
Bären aufbinden will –  
zeig ihm Vender.

Vender – einfach sicher einen  
Gebrauchtwagen (ver)kaufen.

Für alle  
**Auto-**  
marken!

VOLKSWAGEN  
FINANCIAL SERVICES



VENDER®

Mit Vender bist du beim privaten Gebrauchtwagen(ver)kauf immer auf der sicheren Seite. Mit garantierter Zahlung und digitalem Kaufvertrag. Und für den Käufer auch mit einfacher Online-Finanzierung.



Sicheres Bezahlen



Digitaler Kaufvertrag



Einfache Finanzierung



vender.vwfs.de

VOLKSWAGEN  
FINANCIAL SERVICES

THE KEY TO MOBILITY

Dies ist ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH.

## 8. Digitale Nachrüstung

Per **Over-the-Air-Update** wird Software aktualisiert. Und es kommen neue Funktionen in das Auto

**Ein Autokauf** ist keine einfache Sache. Beispiel Sonderausstattung: Wie soll man heute wissen, ob man nicht in zwei Jahren gerne einen Fernlichtassistenten hätte? Oder die Software: Ist das Betriebssystem vielleicht nach ein paar Monaten schon veraltet? Und was dann?

Die gute Nachricht: Beides braucht einen (bald) nicht mehr zu kümmern. Mittlerweile bieten Audi, BMW, Mercedes, Tesla, VW und andere die Möglichkeit, bestimmte Sonderausstattungen nachträglich freizuschalten und via Over-the-Air-Updates (OTA) die Fahrzeugsoftware aktuell zu halten. Beides funktioniert per Internetverbindung via Mobilfunk.

Der Clou bei der digitalen Nachrüstung: Im Wagen sind alle Hardwarevoraussetzungen wie etwa Matrixlicht verbaut. Der Kunde muss sie nur freischalten – gegen Bezahlung. Für die Hersteller ist das ein Milliardenmarkt. Die Unternehmensberatung McKinsey schätzt pro Auto im Schnitt 260 Euro Extragewinn. Die digitalen Extras lassen sich je nach Hersteller für monatliche, jährliche oder unbegrenzte Nutzung kaufen. Das Angebot reicht von der Navi-Funktion bis zu Ambient-Beleuchtung und Connect-Funktionen wie Echtzeit-Verkehrsnachrichten. Bedenken haben Fachleute, weil Hersteller über die OTA-Updates theoretisch sicherheitsrelevante Fehler vertuschen könnten (siehe Interview). Dennoch: Ein Auto via Update aktuell zu halten, hat Vorteile. Etwa in Bezug auf den Gebrauchtwagenmarkt. Ältere Modelle bleiben über Jahre hinweg auf dem neuesten Stand. Und Käufer müssen sich nicht mehr mit den Sonderausstattungswünschen des Vorbesitzers abfinden, sondern können sich den Gebrauchten selbst konfigurieren. Mit einem Fernlichtassistenten zum Beispiel. <



### Vier Fragen an Manuel Griesmann und Arnulf Thiemel Es braucht Transparenz

**Auf den ersten Blick bieten Over-the-Air-Updates sehr viele Vorteile für den Kunden. Gibt es auch Schwachstellen?**

Ja, es ist zu befürchten, dass den Verbrauchern Software-Updates einfach untergeschoben werden, ohne dass sie es merken. Einen solchen Fall gab es 2019 bei Tesla: Im Zuge eines Updates wurden plötzlich eine kürzere Reichweite sowie längere Ladezeiten festgestellt. Auch Rückrufe könnten so umgangen werden. Allein im Jahr 2018 war bei 16 Prozent der Rückrufe eine fehlerhafte Software der Grund. Ein Hersteller könnte sich einem offiziellen Rückruf entziehen. Er behebt ein sicherheitsrelevantes Problem heimlich mit einem Update, ohne es dem Kraftfahrt-Bundesamt zu melden.

#### Ihre Forderung?

Autobauer müssen hier volle Transparenz gewährleisten. Der Verbraucher muss nicht nur

wissen, was wann wie auf seinem Fahrzeug aufgespielt wird, sondern er soll auch die Möglichkeit haben zu entscheiden, ob er ein Update möchte oder nicht. Und wenn er sich dagegen entscheidet, darf dies zu keinen Qualitätseinbußen am oder im Fahrzeug führen.

**Besteht bei solchen Updates auch die Gefahr durch eine Manipulation Dritter?**

Der ADAC fordert seit mehr als zehn Jahren, die Elektronik im Auto systematisch vor Manipulation zu schützen, etwa mit der international anerkannten Common-Criteria-Methode. Allerdings scheuen die Hersteller bislang eine externe Zertifizierung.

**Können Sie den Over-the-Air-Updates auch Positives abgewinnen?**

Durchaus. Der Kunde erspart sich den Weg in die Werkstatt, wenn es ein Softwareproblem gibt. Und mit digitaler Individualisierung lässt sich auch ein Gebrauchtwagen zumindest elektronisch individuell konfigurieren.

**Manuel Griesmann und Arnulf Thiemel** sind Technikexperten des ADAC



Abb. zeigt nicht angebotenes Beispielfahrzeug.

PEUGEOT SPORT ENGINEERED 

# DER NEUE 508 PSE

## PERFORMANCE NEU DEFINIERT.

265kW/360 PS - 520 Nm - 42g/km CO<sub>2</sub>\*

**PEUGEOT EMPFIEHLT TOTAL** \*508 PSE HYBRID4 360 e-EAT8, 265 kW (360 PS): 1.6 l PureTech 200, 147 kW (200 PS) und zwei Elektromotoren: Elektromotor vorn: 81 kW (110 PS), Elektromotor hinten: 83 kW (112 PS); Verbrauch (gewichtet<sup>1</sup>, kombiniert): Kraftstoff: 1,8 l/100 km, Strom: 15,9 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) 42 g/km; Reichweite (Kombiniert) 45 km, Effizienzklasse A+<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Gewichtete Werte sind Mittelwerte für Kraftstoff- und Stromverbrauch von extern aufladbaren Hybridelektrofahrzeugen bei durchschnittlichem Nutzungsprofil und täglichem Laden der Batterie. Die Werte wurden nach dem realitätsnäheren Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt, das das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Verbrauch, CO<sub>2</sub>-Emissionen und Reichweite eines Fahrzeugs hängen nicht nur von der effizienten Energieausnutzung durch das Fahrzeug ab, sondern werden auch vom Fahrverhalten und anderen nichttechnischen Faktoren beeinflusst.

# Das große ADAC Preisrätsel

Rätsel lösen, anrufen und gewinnen!



Wir verlosen ein Auto, zwei Urlaube, jede Menge Bargeld sowie attraktive Sachpreise im Gesamtwert von über 50.000 Euro!

Wenn Sie den neuen ID.4 Pure Performance (125 kW/170 PS) von Volkswagen im Wert von über 42.000 Euro gewinnen wollen, rufen Sie an unter: **01378 22 05 80\***



Abbildung ähnlich.

## Der Geldpreis: **5 x 500 Euro**

Wenn Sie einen der fünf Geldpreise gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

**01378 22 05 85\***

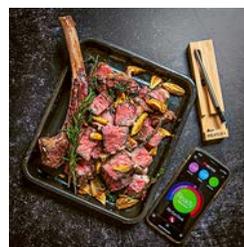


## SMS-Teilnahme für alle Verlosungen:

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl **828 22\***. Beginnen Sie Ihre SMS mit **ADAC A** für das Auto oder **ADAC G** für den Geldpreis oder **ADAC R** für den Reisepreis oder **ADAC S** für den Sachpreis, gefolgt von der Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse.

## 15 MEATER+ Thermometer

MEATER+ ist das smarte Thermometer für perfekt gegartes Fleisch vom Grill, aus dem Ofen oder in der Pfanne. Mit diesem genialen Küchenhelfer und der intuitiv zu bedienenden Smartphone-App gelangen saftige Steaks, knusprige Braten und zarter Fisch immer auf den Punkt. Mit diesem Gadget schlemmen Sie zu Hause immer in Restaurantqualität. Gewinnen Sie je einen von 15 MEATER+. Gesamtwert: ca. 1635 Euro. Weitere Infos: [meater.com](http://meater.com)



Wenn Sie den Sachpreis gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

**01378 22 05 88\***

Jetzt täglich ein neues Rätsel und tolle Preise auf [adac.de/raetsel](http://adac.de/raetsel)

Lichtzei- chen- anlage an Straßen	Manöver im Straßen- verkehr	pfiffig, clever	Vorsilbe: unter	gekrönte Herr- scherin	Laub- baum	heran- kommen	hartes Gestein	Verkehrs- bauwerk	Feldmaß	ara- bisches Fürsten- tum	Klima- phänomen im Pazi- fikraum	eine der Gezeiten	
▶												1	Formel-1- Pilot (Max)
austra- lischer Laufvogel		3		Fluss durch München		6		Kanton der Schweiz			Schiffs- windseite		
Utensil z. Kinder- transport im Auto									Alters- ruhegeld				
männ- liches Fürwort			Nordsee- vogel	Liebes- bünde				US- Geheim- dienst			fliegende Unter- tasse	modern	
privater TV- Sender				italie- nischer Maler († 1642)				Aufstän- discher	Haupt- stadt Tune- siens			7	
Fußball- spieler		roter Edel- stein		Früh- lings- monat	Neben- fluss der Weichsel	italie- nisch: drei			9	heftiger Windstoß	EDV- Sprache: Schriftart		
▶	4					Tanz auf Hawaii	Initialen Dürers			Tropen- vogel		Gesichts- pickel	Tauf- zeuge
Schufft				Walfang- kapitän in „Moby Dick“						kroa- tische Insel	latei- nisch: König	Pro- gramm für Smart- phones	
männ- liches Schwein				Boots- sportler		5						Landvor- sprung	
▶			Stachel- tier				Stadt in Kali- fornien (kurz)			Ein- bringen der Feld- früchte		8	
Hoch- schule (kurz)	afrika- nischer Strom				Wand- lade- station						nieder- ländisch: eins		

RM257795 202103

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

\*Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf aus dem deutschen Festnetz, mobil deutlich teurer. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung unten auf der vorherigen Seite. Teilnahmechluss für die Gewinnspiele ist der 25.11.2021. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ihre Daten werden nur zur Abwicklung der Gewinnspiele genutzt, die Teilnehmerdaten anschließend gelöscht. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: [adac.de/mw-gewinnspiel](http://adac.de/mw-gewinnspiel)

## Der Reise-Preis: 2 x Urlaub auf La Gomera



Urlaub für alle Sinne: Das Hotel Jardín Tecina ist der perfekte Ort für einen gesunden und stilvollen Urlaub auf der Insel La Gomera. Mit dem 70.000 m<sup>2</sup> großen subtropischen Garten, der persönlichen Atmosphäre, der nachhaltigen Gastronomie, dem Open-Air-Spa Ahemon und den vielen Sportmöglichkeiten erleben Urlauber Entspannung, Inspiration und Genuss. Das Wohl und die Gesundheit der Gäste sowie der Schutz der Umwelt haben für das Hotel Jardín Tecina höchsten Stellenwert. Das zeigt sich auch in der hoteleigenen Bio-Gartenbauanlage Eco Finca Tecina, deren Ernte in den fünf Restaurants zu köstlichen Kreationen verarbeitet wird. Wir verlosen zwei Gutscheine für je zwei Personen für jeweils acht Tage Meerblick-Zimmer inkl. Halbpension. Gesamtwert: ca. 4000 Euro. Infos: [jardin-tecina.com](http://jardin-tecina.com)

Wenn Sie den Urlaub gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

**01378 22 05 82\***



UNTERWEGS MIT ...

**Profilierungsmaßnahme**  
Für das Kartfahren tauschten  
Hofer und González Lederschuhe und  
High Heels gegen Sneaker



HOFER & GONZÁLEZ

Ex-„Tagesschau“-Sprecher Jan Hofer und Choreograf Jorge González sind ein ungleiches Paar? Von wegen. Nicht nur in Sachen Social Media und Elektroroller sind sie einer Meinung

# Doppelspitze

Interview Tim Gutke Fotos Jewgeni Roppel





**Im Rennmodus**  
Hofer fährt stets gelassen, González aggressiv. Sagen die zwei über sich selbst

**Auf der Kartbahn** von Ralf Schumacher in Bispingen wird gewöhnlich um Plätze auf dem Podium gekämpft. Heute ringen zwei Männer um die beste Pose. Für „Let’s Dance“ standen die beiden erstmals gemeinsam vor der Kamera. Einer als Kandidat, der andere als Juror. Auch heute sind Jan Hofer, „Mister Tagesschau“, und Jorge González, der Mann, der auf High Heels der Nation den Catwalk näherbrachte, bestens gelaunt und zu jedem verbalen Überholmanöver bereit. Hofer hat nach 35 Jahren seinen Platz bei der „Tagesschau“ geräumt und fängt nun bei RTL mit einer News-Sendung noch mal neu an. González lanciert gerade eine Modelinie – mit goldenen, flachen Schuhen, mit denen er leichtfüßig über die Rennstrecke tänzelt.

*Herr González, wir hatten Sie standesgemäß mit High Heels erwartet.*

**González** – Nein, nein. Beim Autofahren trage ich immer flache Schuhe. Bei einem Unfall hätte ich sonst noch eine Teilschuld. Deshalb liegen bei mir immer Wechselschuhe im Kofferraum.

**Hofer** – Ich tausche auf langen Reisen die Lederschuhe gegen Sneaker ein.

## JAN HOFER

**Geboren:**

Am 31. Januar 1950 in Büderich, Nordrhein-Westfalen

**Sein Durchbruch:**

1985 nahm Hofer, studierter Betriebswirt, auf dem Stuhl der „Tagesschau“ Platz. Erst am 14.12.2020 räumte er diesen (als Chefsprecher) wieder

**Kurz notiert:**

Eins von Hofers vier Kindern lebt in Berlin. Wann immer er zu Besuch ist, gehen sie zu zweit zum Inlineskaten auf das Tempelhofer Feld

## JORGE GONZÁLEZ

**Geboren:**

Am 11. August 1967 in Sancti Spiritus, Kuba

**Sein Durchbruch:**

2009 wurde er als Laufsteg-Trainer in der Show „Germany’s Next Topmodel“ bekannt. Seit 2013 ist er Jurymitglied der RTL-Sendung „Let’s Dance“

**Kurz notiert:**

González rettete vor 13 Jahren einen Ratero-Rüden auf Mallorca aus der Mülltonne. Seitdem sind er und Willi ein unzertrennliches Team

*Herr Hofer, hier gibt es Elektro- und Verbrenner-Karts. Was wählen Sie?*

**Hofer** – Ich kann beiden etwas abgewinnen. Ich besaß schon ein E-Auto, das habe ich aber zurückgegeben. Der Leistungsverlust im Winter war zu massiv. Ich bin ein Mensch, der Technik liebt, aber sie muss mehr Probleme lösen, als sie bringt. Da wette ich doch eher auf Wasserstoff und nicht auf Akkus.

**González** – Ich fahre einen Plug-in-Hybrid, den ich aber bisher nur tanke und nicht lade. Die Ladesäulenstruktur in der Hamburger Innenstadt ist noch nicht optimal dafür: In einem Radius von 500 Metern um meine Wohnung stehen nur drei Stationen. Und die sind immer besetzt. Am Ende muss so ein Ladevorgang also sehr gut geplant sein. Daher ist reine E-Mobilität momentan noch nichts für mich.

*Herr Hofer, Sie fahren privat Oldtimer rallies. Was kann Jorge González von Ihnen fahrerisch lernen?*

**Hofer** – Gelassenheit. Wobei ich denke, dass du recht gelassen bist, oder?

**González** – Grrrr, ich bin aggressiv! Zumindest wenn es wie hier um ein



## **Sparen an jeder 5. Tankstelle. Mit der ADAC Vorteilswelt.**

**Sichern Sie sich jetzt 1 Cent Rabatt pro Liter Kraftstoff bei Shell, star und Agip/Eni.\*  
Einfach an der Kasse Ihre ADAC Mitgliedskarte vorzeigen und günstiger wegkommen.**

Alle Infos und weitere Rabatte aus der ADAC Vorteilswelt auf [adac.de/vorteilswelt](https://adac.de/vorteilswelt)

\* Gültig nur für ADAC Mitglieder und an teilnehmenden Tankstationen.  
Nicht in Kombination mit Tankkarten (wie Routex o.Ä.). Nur gültig für Benzin- und Dieselfkraftstoffe.

# **ADAC**

Unsere Tankstellenpartner in der ADAC Vorteilswelt:



Rennen geht. Dann kenne ich keine Angst, nur Vollgas. Aber im Straßenverkehr bin ich vorsichtig und gelassen.

**Hofer** – Dann vielleicht die richtige Nase. Ich rieche es, wenn ein Auto kaputtgeht. Einen Oldtimer musst du mit allen Sinnen fahren: hören, riechen, sehen und manchmal auch schmecken.

**González** – Das bräuchte ich wirklich. Ich habe mal aus Versehen ein Auto abgefackelt, weil ich ohne Öl gefahren bin. Das konnte ich erst hören, riechen und sehen, als es schon zu spät war ...

*Und was könnte Herr Hofer von Ihnen lernen, Herr González?*

**González** – Ich habe ein Gespür für Kurvenfahrten. Ich weiß irgendwie, wie ich perfekt rein- und rausfahren muss. Kann man das lernen?

**Hofer** – Das ist mir auch aufgefallen. Jorge ist immer Ideallinie gefahren.



||

## Meine Beine sind mein Kapital, auf die muss ich aufpassen

||

Findet auch die Versicherung von **Jorge González**. Und hat ihm Elektroroller verboten

*Herr González, wenn Herr Hofer ein Fahrzeug wäre, was für eines wäre er?*

**González** – Ein richtig guter Oldtimer.

*Und was wäre Herr González?*

**Hofer** – Ein Ferrari. Ein sexy Ferrari.

*Die jüngere Generation ist nicht an Besitz interessiert: Autos, Roller, Fahrräder, alles wird gemietet. Machen Sie da mit?*

**Hofer** – Ich habe und nutze viele Apps, aber bei den Elektrorollern mit Hartgummireifen habe ich Angst, dass mir die Zeiger von der Uhr fallen.

**González** – Bei mir gehen die auch nicht. Meine Beine sind mein Kapital, auf die muss ich aufpassen. Außerdem darf ich laut Versicherung gar nicht damit fahren. Bevor wer fragt: Nein, ich sage nicht, wie hoch sie versichert sind.

*Wie halten Sie es allgemein mit Besitz?*

**Hofer** – Ich war früher mal ein Sammlertyp, habe Autos und Uhren gehortet. Doch irgendwann stellte ich fest, wie es das Leben erleichtert, sich von Besitz zu befreien. Ich habe sogar kürzlich mein Haus verkauft.

**González** – Ich würde gerne behaupten, dass ich nicht viel brauche, besitze allerdings mehr als 400 Paar High Heels.

*Besitz beginnt ja schon im Kindesalter.*

*Hatten Sie Spielzeugautos?*

**Hofer** – Ja, mein erstes war eines aus Blech mit kleinem Lenkrad obendrauf. Später habe ich Wiking gesammelt. Ich weiß leider nicht, wo die Sammlung abgeblieben ist. Ich habe drei Brüder, da wechselten Dinge lautlos den Besitzer.

**González** – Ich hatte in Kuba, wo ich aufwuchs, so ein rotes Teil zum Draufsitzen, vermutlich aus Sowjetbeständen. Das musste man mit den Füßen antreiben. Ich habe es gehasst und wollte viel lieber mit den tollen Puppen meiner Schwester spielen.

*Ein Autorennen verläuft im Kreis. Wann hatten Sie das letzte Mal das Gefühl, sich in Ihrem Leben im Kreis zu bewegen?*

**Hofer** – Das hatte ich schon einige Male. Das letzte Mal mit Corona. >

### Humorvolles Duo

Hofer und González lernten sich bei der Sendung „Let's Dance“ kennen und schätzen



**EINKAUF DIREKT ZUM ERZEUGERPREIS**  
**LIEFERUNG DIREKT ZU IHNEN**

**GIORDANO**

BUON VINO, BUONA VITA.

**WILLKOMMENSANGEBOT**

**QUALITÄTSGARANTIE**

**ZUFRIEDEN ODER GELD ZURÜCK**



**12 ITALIENISCHE WEINE**

- 1 **Esclusivo Goldenes Etikett Rosso Puglia IGT**
- 1 **Barbera Piemonte DOC 2020**
- 1 **Nero d'Avola Sicilia DOC 2020**
- 1 **Selvato Chianti DOCG 2020**
- 1 **Andrea Vino Rosso Schwarzes Etikett**
- 1 **Merlot Puglia IGT 2020**
- 1 **Primitivo Puglia IGT**
- 1 **Primitivo Rosé Puglia IGT 2020**
- 1 **Doraluna Rosato**
- 1 **Loris Vino Bianco**
- 1 **Pinot Grigio delle Venzie DOC 2020**
- 1 **Selvato Bianco Toscana IGT 2020**

**5 DELIKATESSEN**

- 1 **Penne mit Peperoni** - 250 g
- 1 **Balsamico-Essig aus Modena** - 25 cl
- 1 **Risotto mit Steinpilzen** - 175 g
- 1 **Paté aus schwarzen Oliven** - 180 g
- 1 **Frollini mit Kokosnuss** - 200 g

**LUCA MARONI** - Jahrbuch der besten Italienischen Weine  
**GOLDMEDAILLE BERLINER WEIN TROPHY** **PRÄMIERT**



**+ EXTRA**  
**1 Flasche (50 cl)**  
**GRAPPA DI PROSECCO**



**BESTELLEN SIE NOCH HEUTE**

PER INTERNET:  
[giordanoweine.de/1657](http://giordanoweine.de/1657)

PER TELEFON:  
**RUFNUMMER ZUM NULLTARIF**  
**0800-3638460**  
 montags-freitags 8:00-20:00 Uhr, samstags 8:00-18:00 Uhr

Bitte bei Bestellung diesen Code angeben: **1657**

**12 WEINE + 5 DELIKATESSEN**  
**+ ALS EXTRA FÜR SIE**  
**1 FL. GRAPPA DI PROSECCO**

**€39,90**  
 anstatt €143,40 | **72% RABATT**

**+ LIEFERUNG GRATIS**  
 aus unseren Kellereien in Italien

**BESTELLSCHEIN** Senden Sie den Bestellschein im geschlossenen Briefumschlag an folgende Adresse zurück: **GIORDANO VINI S.P.A. - Valle Talloria - 12055 Diano d'Alba (CN) - ITALIEN c/o CMP TORINO REISS ROMOLI**

2 PPD21-E1-54428 **1657** ANGEBOT GÜLTIG BIS: 31.12.2021

**Ja**, ich bestelle das Paket (max.2) „WILLKOMMENSANGEBOT“ (Art.-Nr. 54428) bestehend aus 12 Flaschen + 5 Delikatessen + **EXTRA 1 Fl. Grappa di Prosecco (50 cl) + LIEFERUNG GRATIS**. Ich zahle € **39,90** statt €143,40 für jedes bestellte Paket.

NAME\*

VORNAME\*

STRASSE\*

NR.\*  PLZ\*  **DIESES ANGEBOT GILT NUR FÜR PERSONEN AB 18 JAHREN!**

STADT\*

STADTTEIL

BEI

TEL. NR.\*

HANDY\*

E-MAIL\*

**▶ GEBEN SIE IHR GEBURTSDATUM AN\***

**▶ MEIN ZAHLUNGSWUNSCH** Ja, ich möchte die auf diesem Bestellschein angekreuzten Produkte erhalten. Ich werde kein Geld schicken und nichts bei der Lieferung zahlen. Ich habe 14 Tage Zeit, um den gesamten Betrag zu bezahlen. Hier unten gebe ich meinen Zahlungswunsch an:

**SEPA-BASISLAST-SCHRIFTEN** IBAN

BIC

**GEGEN RECHNUNG**

**MIT KREDITKARTE:**  VISA (kein Electron)  MASTERCARD  AMERICAN EXPRESS

KREDITKARTENNUMMER

**CVV\*** 3-stelliger Code auf der Rückseite der Karte  **GÜLTIG BIS\*:**

NAME UND VORNAME DES KARTENINHABERS\*

**VERSANDKOSTEN €17,50 INKL. MWST. (MENGENUNABHÄNGIG). LIEFERUNG GRATIS**

Bei Bestellungen mit mehr als 1 Paket werden die Pakete eventuell separat zugestellt! Sollte ich mit den Produkten nicht zufrieden sein, kann ich mich mit Ihrem Kundendienst in Verbindung setzen: Sie holen das Paket dann wieder bei mir ab, ohne dass ich Ihnen etwas schuldig bin, oder ich bekomme umgehend mein Geld zurückerstattet.

**▶ PRIVACY UND DATENSCHUTZ** Nach Lektüre der bedruckten Informationen gemäß §13 der Datenschutzgrundverordnung (vollständiger Text auf [www.giordanoweine.de/privacy](http://www.giordanoweine.de/privacy))  Ja  Nein

**▶ DATUM UND UNTERSCHRIFT:**  Ich möchte in personalisierter Weise und entsprechend meinen Interessen, Einkäufen, Konsumgewohnheiten und Präferenzen kontaktiert werden  Ja  Nein

Ich stimme der Weitergabe der Daten an Dritte für deren eigenen Gebrauch zu  Ja  Nein

DATUM DER BESTELLUNG\*

UNTERSCHRIFT\*

(Bei Zahlung mit Kreditkarte muss der Karteninhaber unterzeichnen). Die Unterschrift bestätigt die Bestellung sowie alle Konditionen.

ENTLAFEN DER GESTRICHELTEN LINIE SCHNEIDEN



**Mentalitätsfrage**

Geht es nicht voran, wird Hofer unleidlich, González lacht es einfach weg

Ein unerträglicher Zustand, da werde ich unleidlich und bin schlecht gelaunt.

**González** – Das scheint ein Ding der Europäer zu sein, ist wohl eine Frage der Mentalität. Ich habe nie das Gefühl, dass ich ausbrechen muss. Das ist wohl die kubanische Seite in mir, die flüstert dann: Mañana, mañana. Ich kann mich ewig lang mit mir selbst beschäftigen und muss nicht ständig etwas schaffen.

*Stichwort neu: Herr Hofer, Sie waren 35 Jahre der „Tagesschau“-Mann. Hat es genervt, nur eine Seite zeigen zu können?*

**Hofer** – Nein, das war mein Job und ich musste niemandem etwas beweisen. Außerdem hatte ich ja nun die Gelegenheit, mich als Kandidat bei „Let’s Dance“ aus dieser Schublade rauszutanzten.

**González** – Oh ja, es hat Spaß gemacht, dich aus der Schublade raustanzten zu sehen. Für einen Mann ohne Unterleib eine ziemliche Leistung.



||

**Man hat immer die Chance, sich neu zu erfinden**

||

**Jan Hofer** hat das zuletzt mit seiner Teilnahme bei „Let’s Dance“ bewiesen

**Hofer** – Man hat immer die Chance, sich neu zu erfinden. Man muss es nur wollen und die richtigen Weichen stellen.

**González** – Das ist auch wieder ein Mentalitätsthema. Viele Menschen in Deutschland haben anscheinend Angst, sich freizuschwimmen und ihrer Intuition zu folgen. Dabei ist das Leben doch bunt und vielschichtig, man braucht nur zuzugreifen. Und man sollte die Meinung Fremder nicht zu hoch bewerten.

*Herr Hofer, Sie haben der Nation lange abends um 20 Uhr Themen zur Energiewende und der Entwicklung der Mobilität vorgetragen. Welchen Satz hätten Sie gerne einmal gesagt?*

**Hofer** – „Deutschland ist dank der eigenen Innovationskraft Weltmeister im Klimaschutz und Vorreiter bei der Elektromobilität.“ Im Ernst: Ich wünschte mir, wir würden uns im eigenen Land mehr zutrauen und in der Politik würde ein wenig mehr nachgedacht und weniger geredet.

*Herr González, Sie wiederum sind für viele nur der verrückte Choreograf mit den High Heels. Dabei haben Sie ein Diplom in Nuklearökologie. Wie gehen Sie mit solchen Zuschreibungen um?*

**Jorge González** – Ganz einfach: Mich interessieren ignorante Menschen und deren Ansichten nicht.

*Könnte man Sie beide besser kennenlernen, wenn man Ihnen auf Instagram folgt? Sie, Herr Hofer, haben 80.000 Follower, Sie, Herr González, sogar knapp 217.000.*

**Hofer** – Ach, mir muss man nicht folgen. Ich gebe nichts wirklich Privates preis, sondern lasse die Menschen einfach nur ein wenig an dem teilhaben, was ich so treibe. Ich finde die sozialen Medien mit all ihren Facetten aber grundsätzlich sehr spannend. Geht ja auch nicht anders: Ich habe vier Kinder, ich muss auf der Höhe bleiben, um halbwegs mitreden zu können.

**González** – Wer mag, der folgt mir, wer nicht, der lässt es. Am Ende des Tages ist das alles nur eine Fake-Welt. Man sollte und darf das nicht zu ernst nehmen. <

# » Tschüss Alltag. Hallo Freiheit.

Ihr Haus erfüllt jetzt Träume.

**Nr.1**  
im Immobilien-  
Teilverkauf



Geld aufs Konto und endlich die Welt erkunden – dank des Immobilien-Teilverkaufs von wertfaktor. Sie bleiben Eigentümer und gewinnen zudem einen Partner, der sich an Investitionen und Instandhaltung beteiligt. Flexibel, fair und transparent.

Lassen Sie sich jetzt **persönlich** beraten unter **040/607 792 734**  
**wertfaktor.de/infopak**

**wertfaktor**   
Ihre Immobilie zahlt sich aus.



# Jugend fährt

### Hightech

Mit den Headsets wird der Straßenverkehr zum Virtual-Reality-Erlebnis



Unter simuliertem Alkoholeinfluss balancieren und mit 50 km/h virtuell unterwegs sein. Das Programm Verkehrswelt der ADAC Stiftung bereitet Jugendliche multimedial und interaktiv auf Gefahrensituationen im Straßenverkehr vor. Ein Besuch in Mainz

**Text** Jessica Braun **Fotos** Studio Lêmrich

**Beschleunigen, lenken, bremsen.** Max und Johannes kommen mit ihren Motorrollern gut zurecht. Leider sind sie nicht aufmerksam genug: Johannes übersieht ein Verkehrsschild, das 50 km/h vorschreibt, und bremst mit Vollgas weiter. Und bei Max springt auf einmal ein kapitaler Hirsch auf die Landstraße. Er bremst, zu spät. „Habe ich den überfahren?“, fragt Max unsicher.

Hat er nicht, denn die Rollerfahrt der 16-jährigen Gymnasiasten hat glücklicherweise nur in der Simulation stattgefunden. Beide tragen eine Virtual-Reality-Brille und sitzen auf einer Rollerattrappe aus Holz in einem Zelt der Verkehrswelt der ADAC Stiftung.

Die Verkehrswelt ist eine Roadshow, die von März bis November durch deutsche Schulen tourt, um die Autofahrerinnen und Autofahrer von morgen für Gefahren im Straßenverkehr zu sensibilisieren.

Heute, an einem Montag Ende Juni, macht die mobile Verkehrserziehung auf dem Sportplatz des Gymnasiums Theresianum in Mainz halt.

### Vorbereitung auf den Führerschein

Am Morgen wurden die Schülerinnen und Schüler der 10. Klasse, zu der Max und Johannes gehören, von Teamleiter Tobias Bubanj begrüßt. Die Antwort auf seine erste Frage fiel fast einstimmig aus: Der Großteil der 16 Jugendlichen im Alter zwischen 15 und 17 möchte den Führerschein machen. „Ich will Automatik fahren“, sagt die 16-jährige Leonie. Max plant „die Ausbildung mit einem Auto mit Gangschaltung, damit ich das auch kann“. In wenigen Monaten, mit 16,5 Jahren, dürfen die zwei wie alle Jugendlichen in Deutschland mit der Theorie beginnen. Und mit 17 Jahren, begleitet von Erwachsenen, ans Steuer eines echten Autos.



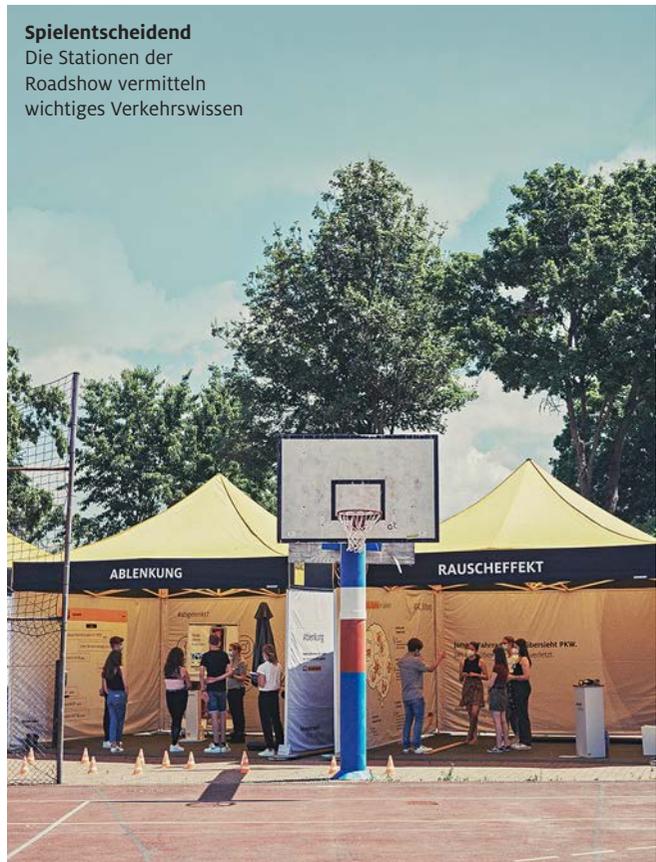
### Das Team der Verkehrswelt

Tobias Bubanj (hinten links) und Kollegen sind im Auftrag der ADAC Stiftung gut 40 Tage im Jahr deutschlandweit unterwegs

**Ohne Durchblick**  
Die geschliffenen Gläser simulieren 0,8 Promille



**Spielentscheidend**  
Die Stationen der Roadshow vermitteln wichtiges Verkehrswissen



Heute stehen für die Schülerinnen und Schüler statt Sozialkundeunterricht ein- einhalb Stunden Verkehrserziehung an. In fünf Modulen veranschaulichen Bubanjan und sein Team Themen, denen die Jugendlichen im Straßenverkehr begegnen: toter Winkel, die Wirkung von Alkohol auf die Koordinations- und Reaktionsfähigkeit, Abgelenktsein und hohe Geschwindigkeit. Dazu kommt das Thema fehlende Routine.

Ein wichtiges Training, denn die Statistik zeigt: Fahranfänger sind mehr als doppelt so häufig in Verkehrsunfälle verwickelt wie andere. Die Verkehrswelt der ADAC Stiftung möchte das ändern. Und richtet sich deshalb explizit an die Zielgruppe der 15- bis 20-Jährigen. An gut 40 Tagen im Jahr führt die gemeinnützige Organisation ihr Programm durch, erreicht so über 3000 Schülerinnen und Schüler. In Mainz werden in den nächsten Tagen 150 Jugendliche die Zeltstationen erleben.

### Neueste Technik

An der ersten Station geht es um das Thema Geschwindigkeit. Teammitglied Sebastian Lauer verteilt dazu Virtual-Reality-Brillen. Sie simulieren eine Fahrt über Land. Von einem Ort aus geht es durch animierte Wiesen und Wälder. Idyllisch, nur: Überall warten Hindernisse, bei denen schnelles Reagieren wichtig ist. Ein Ball spielendes Kind taucht plötzlich auf. Oder eben der computeranimierte Hirsch vor Max. Die Stimme eines virtuellen Fahrlehrers kommentiert per Kopfhörer, wie sicher die Teilnehmer unterwegs sind. Und wie reaktionsschnell.

Wer im Auto sitzt, benötigt gut 0,1 Sekunden, um eine gefährliche Verkehrssituation zu erfassen. Und zusätzliche 0,8 Sekunden, bis die Bremse betätigt wird. Jugendliche seien dabei oft reaktionsschneller als Erwachsene, so Bubanjan, „besonders wenn sie öfter Videospiele spielen“. Gerade diesen Gamern könne man allerdings nicht mit alter Technik kommen. „Wenn ihre Virtual-Reality-Brille zu Hause besser ist als unsere, kommt das so, als würden wir Handpuppen benutzen“, sagt er lächelnd. Neueste Technik ist wichtig, um das Konzept der >

## Alles im Blick – Im Auto durch die dunkle Jahreszeit

Dashcams sorgen für mehr Sicherheit und unterstützen, wenn es doch mal kracht

Im Herbst stehen Autofahrern düstere Tage mit sichtbehinderndem Regen, Nebel oder Schnee bevor. Neben üblichen Vorbereitungen wie dem Reifenwechsel sind auch Dashcams eine gute Investition für die Sicherheit. Fast die Hälfte der befragten Deutschen ist laut aktueller Bitkom Studie dafür, Dashcams per Gesetz verpflichtend einzuführen. Denn sie tragen zur Verkehrssicherheit bei und schützen den Fahrer im Schadensfall durch einen Videobeweis.

Dashcams von Marktführer Nextbase zeichnen sich durch exzellente Bildqualität aus und sorgen mit Schlechtwetter- und Nachtmodus auch bei widrigen Lichtverhältnissen für klare Aufnahmen. Der zusätzliche Polfilter mindert Reflexionen, z.B. durch die tiefstehende Sonne. So entstehen brillante Aufnahmen und valide Beweise im Schadenfall.

### Mehr Verkehrssicherheit durch Dashcams

Die kleinen Autokameras dokumentieren im Einzelfall nicht nur gefährdende Raser, Drängler oder Vorfälle im Straßenverkehr, sondern auch das eigene Fahrverhalten. Dadurch tragen Dashcams zu einer umsichtigeren Verkehrsweise bei – das belegt auch ein Testprogramm, das Nextbase in Großbritannien mit zwei Versicherern durchgeführt hat. Dabei wurden Fahreigenschaften wie hartes Beschleunigen, Bremsen, Lenken oder Kurvenfahren mit und ohne Dashcam gemessen. Das Ergebnis: Bei mehr als zwei von drei Personen konnte eine Verbesserung der Fahrweise festgestellt werden.

### Unfall – und jetzt? So helfen Dashcams im Ernstfall

Neben der Verbesserung der Fahrersicherheit durch Dashcams, ist vor allem das integrierte Notfall-SOS-System von Nextbase eine entscheidende, potentiell lebensrettende Maßnahme: Der G-Sensor in der Kamera erkennt die Schwere der Erschütterung und schickt im Ernstfall, wenn der Fahrer nicht mehr reagieren kann, automatisch via GPS den Rettungsdienst zum Standort.

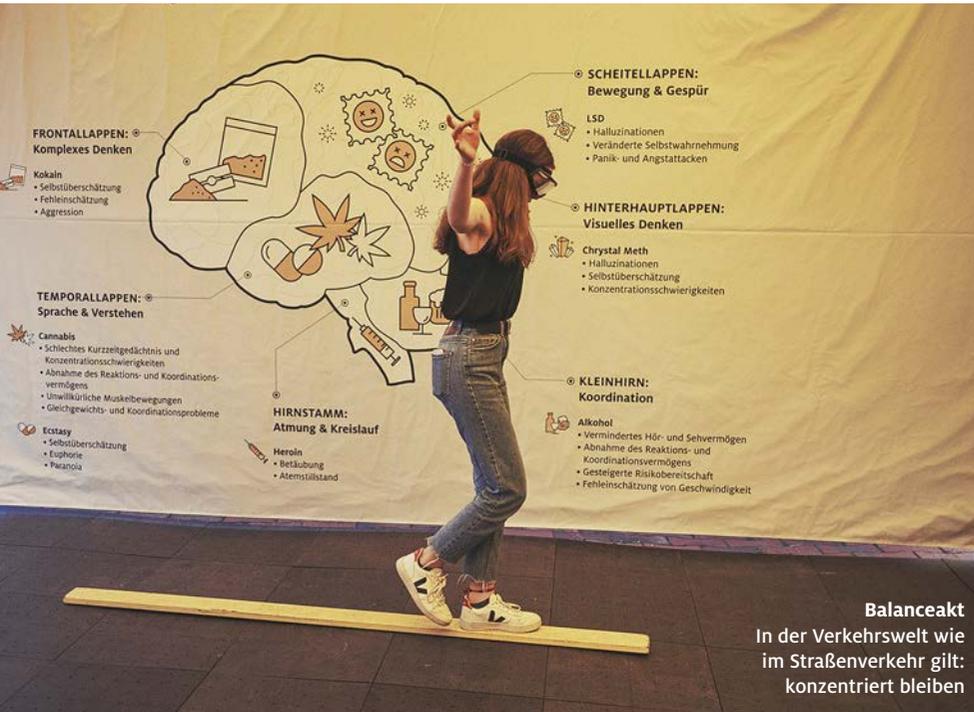
Auch bei der Unfallaufklärung leisten Dashcams treue Dienste. Die Videoaufnahmen unterstützen den Fahrer in der Abwicklung mit der Versicherung und können aufwändige Verfahren zur Klärung der Schuldfrage verhindern. Und das auch im geparkten Zustand durch den intelligenten Parkmodus in allen Nextbase Modellen.

**Angebot im ADAC Onlineshop:** Sichern Sie sich die Nextbase 622GW für nur 269,99€. Einfach QR-Code scannen und 10 Prozent sparen.



Dashcams von Nextbase sind sowohl im ADAC Online Shop als auch bei Media Markt und Saturn erhältlich. Für eine professionelle Installation ohne störende Kabel, empfiehlt sich eine Festinstallation der Dashcam bei Nextbase Partnerwerkstatt A.T.U.

Weitere infos unter [www.nextbase.com/de](http://www.nextbase.com/de)



**Im Namen der Sicherheit**  
Alban Schüler ist an dem Mainzer Gymnasium der Verkehrsbeauftragte

Verkehrswelt umzusetzen: Wissen spielerisch vermitteln. Das erhöht den Spaß und die Motivation der Teilnehmenden.

### Wie Alkohol wirkt

Im Zelt „Rauscheffekt“ hören Annika, Johannes, Leonie und Max mittlerweile Teammitglied Paul Benkel zu, der ihnen die Promille-Brillen erklärt. Ihr Glas ist so geschliffen, dass sich ein unscharfes Bild mit falscher Perspektive ergibt. „Das entspricht ungefähr der Wahrnehmung bei 0,8 Promille“, sagt er und fragt: „Was verschlechtert sich, wenn man Alkohol trinkt?“ „Die Reaktionszeit“, antwortet Max. „Die Wahrnehmung“, ergänzt Leonie. „Die Fähigkeit, Entfernungen einzuschätzen“, sagt Annika, die dann auf einer Leiste balancieren soll. „Ich sehe nichts“, prustet die Brillenträgerin. „Merkt euch, wie es euch ging“, erklärt Paul, „wir reden nachher darüber.“ In der Verkehrswelt gehören die Rauschbrillen zu den Highlights. Bei Alleinunfällen junger Fahrerinnen und Fahrer ist Alkohol laut der ADAC Unfallforschung in etwa drei Prozent der Fälle die Ursache. Noch häufiger verun-

## ADAC Stiftung

Die 2016 gegründete gemeinnützige und mildtätige ADAC Stiftung fördert eine nachhaltige und zukunftsorientierte Entwicklung der Mobilität, setzt sich für ein sicheres Miteinander im Straßenverkehr ein und leistet Hilfe für Menschen, die durch einen Unfall in Not geraten sind. „Die Verkehrssicherheitsprogramme bilden einen Schwerpunkt der Aktivitäten“, so Dr. Andrea David, Vorstand der ADAC Stiftung, „mit der Verkehrswelt vermitteln wir zielgruppengerechte, moderne und interaktive Verkehrserziehung, die ohne erhobenen Zeigefinger auskommt.“

Infos: [stiftung.adac.de](http://stiftung.adac.de)



glücken junge Erwachsene, weil sie mit dem Auto zu schnell fahren oder von der Straße abkommen.

### Verkehrserziehung kostenlos

„Einer der wichtigsten Lerneffekte für die Jugendlichen ist, dass sie im Verkehr vieles gleichzeitig im Blick haben müssen“, sagt Lehrer Alban Schüler, der die Verkehrswelt nach Mainz geholt hat. Als Fachberater für Verkehrserziehung organisiert er am Gymnasium wechselnde Termine wie Fahrradtage oder Sicherheitstrainings. Früher hat es ihn manchmal mehrere Hundert Euro gekostet, ein Programm zu organisieren. Das der ADAC Stiftung ist kostenfrei. Und wird an die Wünsche der Jugendlichen angepasst. „Am Ende füllen die Teilnehmenden einen Fragebogen aus, in dem sie anonym Kritik äußern und Vorschläge machen können“, sagt Bubanj. Einen der bereits umgesetzten Vorschläge probieren die Zehntklässler gerade aus: Sie posieren vor einer graffitibunten Wand für ihr Erinnerungsfoto. In Zeiten von Instagram erhöht auch das die Motivation. <

Jack  
Wolfskin



40  
MARKED BY THE  
WILDERNESS  
FOR 40 YEARS  
AT HOME OUTDOORS

**UNITED WE HIKE**  
DISCOVER YOUR LOCAL TRAIL



**WOLFTRAIL**  
BY JACK WOLFSKIN

JOIN US ON:  
[JACK-WOLFSKIN.DE/WOLFTRAIL](https://www.jack-wolfskin.de/wolftrail)

Wer als Rennfahrer gewinnen will, muss mehr können als nur schnell sein.  
Drei Fahrer und ein Trainer über den Fulltime-Job Motorsportler

# Erfolgsbausteine

Text Alexander Martins Illustrationen Berto Martinez



## Grundausrüstung

Neben den richtigen Trainingsgeräten sind vor allem eine ausgewogene Ernährung sowie mentale Fitness wichtige Bausteine des Erfolgs



**Gas geben, bremsen,** im Kreis fahren. Mehr muss man als Motorsportler nicht können? Irrtum: Die Fahrer trainieren extreme Ausdauer, Kraft und mentale Stärke. Dazu gehören neben der Praxis auf der Strecke jede Menge Fitnesstraining, eine gesunde Ernährung sowie Regeneration. Kurzum: Rennfahrer sein ist Hochleistungssport und ein 24-Stunden-Beruf. Wir haben mit Akteuren aus unterschiedlichen Bereichen und Disziplinen gesprochen. Um zu erfahren, was es braucht, um erfolgreich zu sein. >

## Der Sportwissenschaftler

**Roland Fabisch** weiß, was ein Rennsportler braucht. Und erstellt dazu individuelle Trainingspläne für das ganze Jahr

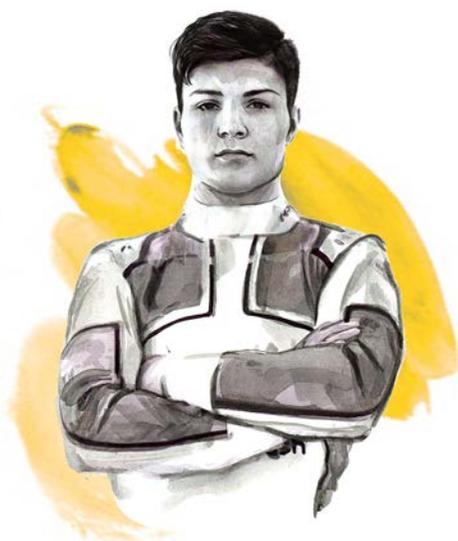
**Im Vergleich** zu anderen Sportarten kommen im Motorsport nach wie vor wenig Trainer und Sportwissenschaftler zum Einsatz. Meist ist es ein Familiensport, der dann im professionellen Rennteam fortgesetzt wird. Sportliche Beratung gibt es selten, auch wenn die Fahrer gut coacht werden. So wissen wir aus Erfahrung, dass Fahrer bei der Vorbereitung gern das Grundlagentraining vernachlässigen. Stundenlanges langsames Joggen oder Radfahren ist ihnen zu fad. Rennfahrer trainieren gern im Wettkampfmodus – voller Einsatz und am Limit, wie beim High-Intensity-Training (HIT). Aber wer nicht länger trainiert, als ein Wettkampf dauert, riskiert, dass ihm im Rennen die Puste ausgeht, weil Muskulatur und Konzentration früh nachlassen. Hilfreich bei meiner Arbeit ist die Technik. Wir können dank Pulsuhren oder GPS-Daten bestimmen, wo es beim Training hakt, und kontrollieren, ob sich der Fahrer an unsere Trainingsempfehlungen hält. Die größten Missverständnisse gibt es bei der Ernährung. Die meisten denken an das richtige Essen, vergessen jedoch das Trinken. Der Wasserhaushalt muss aber stimmen, nicht nur beim Rennen, wenn es im Fahrzeug bis zu 60 Grad Celsius heiß wird. Da reicht es eben nicht, zwei Liter am Tag zu trinken, wenn man im Renneinsatz in einer Stunde dieselbe Menge verliert.

Um die Talente auf die Herausforderungen des Motorsports vorzubereiten, braucht es darum viele Experten: etwa Ernährungswissenschaftler, Medientrainer und Techniker. Allein schafft das keiner.



Mit seiner Firma Racefit betreut Roland Fabisch Motorsportler

Roland Fabisch ist für das ganzheitliche Training der Talente der ADAC Stiftung verantwortlich. Infos unter [adac.de/stiftung-sport](https://adac.de/stiftung-sport)



Zendeli gewann 2018 die ADAC Formel 4. Sein F2-Team ist MP Motorsport: [lirim-zendeli.com](https://lirim-zendeli.com)

## Der Formel-2-Fahrer

**Lirim Zendeli** erklärt, warum ihm Kickboxen auf der Strecke hilft

### Wie intensiv ist Formel-2-Training?

Es ist vergleichbar mit den Vorbereitungen für einen Triathlon. Man braucht eine gute Grundfitness, also viel Cardio- und Muskeltraining. Dazu kommt auch High-Intensity-Training, was ich intensiv mit Kickboxen betreibe.

### Wie hilft Ihnen Kampfsporttraining auf der Rennstrecke?

Beim Kickboxen wie auch im Rennen muss man in Sekundenbruchteilen Entscheidungen treffen. Das Kampfsporttraining hilft mir bei der Auge-

Hand-Koordination und schult in Schnelligkeit und Disziplin.

### Mussten Sie Ihr Work-out umstellen, als Sie dieses Jahr von der Formel 3 in die Formel 2 wechselten?

Ich musste es ein wenig anpassen. Beim Formel-2-Wagen wirkt sich das Bremsen mehr auf die Nackenmuskulatur aus.

### Ist Training für Sie Spaß oder Pflicht?

Spaß. Ohne geht es bei mir nicht. Ab und an trainiere ich sogar nachts, wenn ich nicht schlafen kann.

## Der Motocross-Pilot

Der Alltag von **Max Nagl**: Kraftraum, Eisbad und perfektes Frühstück

### Verbringen Sie viel Trainingszeit im Kraftraum?

Ja, ich habe daheim sogar einen eigenen. Mein Motorrad wiegt 110 Kilo. Das muss ich an Renntagen zweimal 30 Minuten im harten Wettkampf im Griff haben.

### Was trainieren Sie hauptsächlich?

Die Rumpfmuskulatur ist wichtig. Je stärker man dort ist, umso mehr entlastet man Arme, Beine und Gelenke beim Fahren. Der Vorteil: Das lässt sich mit dem eigenen Körpergewicht trainieren.

### Wie viele Stunden wenden Sie täglich für Ihren Körper auf?

Wenn ich nur die reine Trainingszeit zähle, dann sind es sechs Stunden am Tag. Aber ich zähle auch die Regenerationszeit dazu. Ebenso wie die Zeit, die

ich benötige, um für meine Ernährung zu sorgen. Es ist ein Zwölf-Stunden-Job.

### Was machen Sie zur Regeneration?

Es gibt das klassische Regenerationstraining wie Radfahren. Aber auch Massagen, Eisbäder sowie eine Magnetfeldmatte gehören bei mir dazu.

### Welche Rolle spielt Ernährung in Ihrem Trainingsplan?

Sie ist essenziell. Ernährung hält den Motor, also meinen Körper, am Laufen. Allerdings ist es zeitaufwendig, das passende Essen zu suchen und zuzubereiten. Ich habe über Jahre hinweg mein Frühstück perfektioniert und esse jeden Tag das Gleiche: Haferflocken, Nüsse, Leinsamen, Kiwi, Apfel, Proteinpulver. Hauptsache, alles, was pflanzlich ist. >



Der 34-jährige startet aktuell bei den ADAC MX Masters. Infos unter [maxnagl.de](http://maxnagl.de)

# Rückruf

# Radlagersatz VKBA 6781

# KFZ-Helpline.de

informiert

# SKF®

Aufgrund eines Designfehlers ruft SKF den Radlagersatz VKBA 6781 zurück. Bei diesem passen die Gewindebohrungen und die mitgelieferten Schrauben zur Befestigung des Radlagers nicht zusammen. Hierbei handelt es sich um Radlagereinheiten für den Ersatzteilmarkt, die für Fahrzeuge der Marke BMW (Baureihen 1er, 2er, 3er und 4er; nicht angetriebene Achse) vorgesehen sind. Betroffen sind die Radlagersätze des Typs VKBA 6781, welche im Zeitraum von April bis Dezember 2020 von SKF über den Handel ausgeliefert worden sind. SKF warnt davor, den Radlagersatz VKBA 6781 zu verbauen und rät dringend, bereits genutzte Radlager dieses Typs umgehend auszutauschen.

**Händler, Werkstätten oder Endkunden, die den betreffenden Radlagersatz erworben haben, werden dringend gebeten, sich mit dem SKF Kundendienst (E-Mail [vsmrueckruf@skf.com](mailto:vsmrueckruf@skf.com), Telefon +49 9721 56-2025) in Verbindung zu setzen, um die Rücksendung und Ersatzlieferung abzustimmen. SKF übernimmt alle durch den Rückruf entstehenden Kosten.**

Produktqualität und -zuverlässigkeit stehen bei SKF im Mittelpunkt, und die Sicherheit der Kunden hat Priorität. Wo immer ein Risiko bei der Verwendung von SKF-Produkten auftaucht, werden umgehend Gegenmaßnahmen ergriffen.

#### Pressekontakt:

Holger Laschka, +49 9721 56-2384; +49 171 7743003;  
[holger.laschka@skf.com](mailto:holger.laschka@skf.com)  
Klara Weigand, +49 9721 56-2384; +49 172 6623139;  
[klara.weigand@skf.com](mailto:klara.weigand@skf.com)

SKF ist in mehr als 130 Ländern vertreten und hat weltweit mehr als rund 17.000 Vertriebsstandorte. Der Jahresumsatz 2020 betrug 74.852 Mio. SEK (ca. 7,4 Mrd. Euro), die Anzahl der Mitarbeiter 40.963. In Deutschland zählt SKF rund 6.000 Beschäftigte. Davon arbeiten ca. 4.000 in Schweinfurt, Hauptsitz der SKF GmbH und größter Produktionsstandort der SKF Gruppe. [www.skf.com](http://www.skf.com)

## Der Langstrecken-Experte

**Timo Bernhard** gewann die 24 Stunden von Le Mans. Dank hartem Training, zu dem auch die Augenkoordination gehört

### Wie schafft man es, stundenlang konzentriert auf die Strecke zu schauen?

Man trainiert das periphere Sehen, aber auch den Distanzwechsel, etwa den Blick von der Strecke aufs Display und wieder zurück. Zum Training der Augenkoordination gibt es einfache Übungen. Man versucht etwa, nur mit den Augen eine Linie auf Papier nachzufahren.

### Wie anstrengend sind Langstrecken-Einsätze, die sechs, zwölf oder mehr Stunden dauern?

Die Leistung, die ich als Fahrer bei solchen Rennen erbringen muss, ist enorm. Wenn ich beim 24-Stunden-Rennen von Le Mans meinen ersten Einsatz gefahren bin, habe ich eigentlich einen Formel-1-Grand-Prix absolviert. Diese Distanz fährt man dann noch zweimal.

### Spürt man das körperlich?

Einfach gesagt: ja. Aber man ist nicht nur körperlich erschöpft, sondern auch mental. Die Anspannung, der Druck und auch die eigene Erwartungshaltung über so einen langen Zeitraum sind enorm.

### Was gehört zum Mentaltraining?

Mir hat es beispielsweise geholfen, wenn ich vor dem Qualifying oder Rennen die Strecke nur in Gedanken abgefahren bin. Das ist eine Visualisierungstechnik. Wenn man gut ist, dann absolviert man im Kopf die Runde in genau derselben Zeit wie später mit dem Auto.

### Wie war bei Ihnen das Verhältnis von körperlichem und mentalem Training?

Ich würde sagen, es war beinahe fifty-fifty. Das eine funktioniert nicht ohne das andere.

### Wann haben Sie als Motorsportler konsequent damit begonnen, sich körperlich fit zu halten?

Mit 14 Jahren, als ich noch im Kart gefahren bin, fing es bei mir an. Aber ohne Anleitung: ein bisschen joggen, ein bisschen Krafttraining, rudern. Als ich dann im Alter von 18 Jahren zu Porsche kam, wurde es professionell und hat sich dann Jahr für Jahr gesteigert.

### Hat Ihnen das andauernde Trainieren über so viele Jahre hinweg eigentlich auch Freude bereitet?

Ja und nein, manchmal macht es natürlich sehr viel Spaß und manchmal ist es nichts anderes als eine Plackerei. Nichtsdestotrotz: Man braucht einfach auch den unbedingten Willen, sich zu quälen. Wenn man immer wieder um 5:30 Uhr morgens aufstehen muss, um

**Auch nach dem Ende seiner Karriere fährt Timo Bernhard noch ab und an Rennen**



Der 40-jährige Langstrecken-Pilot beendete 2019 seine aktive Karriere. Heute ist er Markenbotschafter von Porsche. Infos unter [timo-bernhard.de](http://timo-bernhard.de)

Intervalle zu laufen, und dann am Ende noch ein halbes Jahr auf den Nachtschiff zu verzichten hat, dann muss man auch wissen, warum man das Ganze auf sich nimmt.

### War die richtige Ernährung für Sie problematisch?

Nicht im klassischen Sinne. Ich bin schlank und muss gucken, dass ich genügend Kohlehydrate zu mir nehme. Hier hat mir auch ein Ernährungsberater geholfen. Bei Le-Mans-Rennen habe ich während der Boxenstopps nahrhaftes Gel aus einer Tube geschluckt, damit mein Körper genug Kraft hatte. Ich war wie ein Duracell-Häschen, das mehr Energie brauchte.

### Wie trainieren Sie heute, zwei Jahre nach Ihrem Karriereende?

Es ist weniger geworden. Aber ich laufe noch immer oder trainiere abends vor dem Fernseher. Ohne geht es nicht. Ich könnte es nicht ertragen, nicht fit zu sein. <



## Tipp

### Es gibt viele gute Gründe für die ADAC Autoversicherung.

Ab Oktober werden Sie von Ihrer Kfz-Versicherung Ihre Beitragsrechnung für das Jahr 2022 erhalten. Oft ist das der Anlass, sich nach einer günstigeren Kfz-Versicherung umzusehen. Wichtig: Der Preis allein sollte bei der Wahl der Kfz-Versicherung nicht den Ausschlag geben. Auch die Leistung ist entscheidend. Ideal: die Kombination aus Top-Preis und Top-Leistungen. Schon die Kfz-Haftpflicht der ADAC Autoversicherung bietet Schutz in echter ADAC Qualität. In der Teil- und Vollkasko werden zudem Schäden übernommen, die durch grobe Fahrlässigkeit hervorgerufen werden (z. B. wenn der Versicherte, abgelenkt durch Kinder auf der Rückbank, einen Unfall verursacht).

#### Der Werkstattbonus: 20 % Nachlass auf die Kaskoprämie

Die ADAC Autoversicherung gibt es in den drei Produktlinien Basis, Komfort und Premium. Dabei handelt es sich um eine leistungsstarke Grunddeckung mit Kfz-Haftpflicht-, Teil- und Vollkaskoversicherung. Dazu können Sie Ihren Schutz durch optionale Zusatzbausteine abrunden, etwa mit dem Werkstattbonus: Sie erhalten 20 % Nachlass auf die Kaskoprämie, dafür wählt die ADAC Autoversicherung im Fall eines Teil- oder Vollkaskoschadens eine zertifizierte Partnerwerkstatt aus. Während die Reparatur durchgeführt wird, erhalten Sie ein Ersatzfahrzeug für maximal sieben Tage. Hinzu kommen ein komfortabler Hol- und Bringservice sowie eine Fahrzeugreinigung innen und außen. Außerdem unterliegen die ausgeführten Reparaturen einer Gewährleistung.

### Jetzt gleich bequem online abschließen!

Sichern Sie sich starke Versicherungsleistungen zu einem Top-Preis. Damit Sie günstig geschützt sind, wenn's passiert.



Öffnen Sie einfach den QR-Code-Reader Ihres Smartphones, scannen Sie den Code und schließen Sie direkt Ihre ADAC Autoversicherung ab.

#### Der kostenlose Telematik-Baustein Fahr + Spar

Eine besonders smarte Sparmöglichkeit bietet die ADAC Autoversicherung mit dem kostenlosen Baustein Fahr + Spar. Dabei handelt es sich um eine App, die sicheres und vorausschauendes Fahren mit einem Bonus auf den Jahresversicherungsbeitrag zur Autoversicherung belohnt. Wer mitmacht und sich an die Regeln hält, sichert sich einen einmaligen Startbonus in Höhe von 10 % nach der Bewertung der ersten 100 gefahrenen Kilometer. Dazu kommen bis zu **30 % Extra-Bonus** auf die Versicherungsprämie am Jahresende.

## Neu Ab 1.10.

### Verbesserte Kaskoleistungen für Elektro- und Hybridfahrzeuge.

Die Zahl der E-Autos wächst – und ihre Absicherung stellt besondere Ansprüche. Die ADAC Autoversicherung Komfort und Premium bieten zum Oktober 2021 deshalb noch bessere Kaskoleistungen für Fahrzeuge mit Elektro- und Hybridantrieb: Der wertvolle Fahrakku ist dann gegen Beschädigung, Zerstörung oder Verlust durch nahezu alle Ereignisse versichert. Hierzu gehören z. B. Brand, Überspannung, Blitzschlag und Diebstahl. Folgeschäden durch Tierbiss oder Kurzschluss sind sogar bis zu 20.000 Euro mitversichert. Bei Totalschaden, Zerstörung oder Verlust des Akkumulators durch ein versichertes Schadenereignis wird Ihnen je nach Produktlinie bis zu 36 Monate nach der Erstzulassung des versicherten Fahrzeugs der Neupreis des Akkumulators bezahlt.



### Ihr Weg zu uns:

[adac.de/autowelt](https://adac.de/autowelt)

Jede ADAC Geschäftsstelle

T 089 558 95 61 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)

ADAC Autoversicherung AG

“  
**Es muss uns  
gelingen,  
Klimaschutz  
und Mobilität  
zu versöhnen**  
”

**Christian Reinicke** ist  
der neue ADAC Präsident

**Christian Reinicke**  
wurde in Hannover geboren.  
Er ist hauptberuflich Partner  
einer Rechtsanwaltskanzlei und  
seit 1988 ADAC Mitglied.  
Von 2016 bis 2021 war Reinicke  
Generalsyndikus des ADAC e. V.,  
seit der Hauptversammlung  
2021 ist er ADAC Präsident



# »Stimme der Vernunft«

Der neue ADAC Präsident **Christian Reinicke** über sein erstes Treffen mit einem Gelben Engel und die Rolle des Clubs in Zeiten des Klimawandels

Text Martin Kunz & Thomas Paulsen Fotos Dirk Bruniecki

*Mussten Sie auch schon einmal die Pannenhilfe rufen?*

**Reinicke** – Als Student blieb ich mit meinem Talbot Samba Sympa in den Kasseler Bergen liegen, weil der Gasbowdenzug gerissen war. Ich stand in einer Baustelle auf dem rechten Fahrstreifen und hörte im Radio, wie der Stau hinter mir immer länger wurde. Bald kam der Gelbe Engel und erlöste mich aus dieser unangenehmen und gefährlichen Situation.

*Was ist zu tun, um die Zukunftssicherheit des ADAC herzustellen?*

**Reinicke** – Der ADAC muss schnell, kompetent und kreativ auf Veränderungen reagieren und hilfreiche Services anbieten. Das haben wir bei Corona bewiesen. Und bald bringen wir eine Medizin-App heraus, die Clubmitgliedern helfen kann, wenn sie auf Reisen erkranken. Ich bin überzeugt davon, dass die Bedeutung der Mobilität weiter zunehmen wird. Wir sehen gerade jetzt, nachdem wir alle wegen Corona über ein Jahr lang starke Einschränkungen hinnehmen mussten, welche Bedeutung das Reisen hat. Es wird als ein herber Verlust an Lebensqualität empfunden, wenn Urlaubsdestinationen plötzlich Risikogebiete sind, der Weg zur Arbeit oder der Einkauf durch Hygienevorschriften bestimmt ist.

*Was für eine Rolle sollte der ADAC in der Diskussion um Klimaschutz und Verkehrswandel spielen?*

**Reinicke** – Es muss uns gelingen, Klimaschutz und Mobilität zu versöhnen. Der ADAC hat den Natur-, Umwelt- und Klimaschutz in seiner Satzung verankert. Unsere Rolle ist es, zu informieren, zu moderieren und dabei zu helfen, die besten Lösungen für die individuelle, klima-

schonende Mobilität der Bürger zu finden. Das ist oft nicht einfach mit Verboten zu lösen, indem man beispielsweise Innenstädte sperrt oder sich auf eine Antriebsart oder ein Fortbewegungsmittel festlegt. Wir sind auch in hitzigen Diskussionen die Stimme der Vernunft.

*Wie stellt sich der ADAC auf neue Anforderungen und veränderte Antriebstechnologien, Mobilitätsformen wie Carsharing oder den E-Bike-Trend ein?*

**Reinicke** – Unsere Aufgabe ist es, Hilfe, Rat und Schutz in allen Fragen der Mobilität anzubieten. Egal, ob man mit Auto, Bahn, Rad oder zu Fuß unterwegs ist. Da haben wir als unabhängige Testinstanz, als vertrauenswürdiger Berater und Verbraucherschützer eine große Rolle. Es ist ganz wichtig, technologieoffen zu sein. Nur so können wir mit unserer hohen technischen, juristischen und touristischen Expertise den Clubmitgliedern einzigartige Services bieten.

*Sie haben drei Kinder. Welche Ansprüche haben die an ihre Mobilität?*

**Reinicke** – Für die Generation meiner Kinder ist die Verfügbarkeit von Mobilität eine Selbstverständlichkeit. Eine meiner Töchter lebt in der Großstadt, sie hat kein Auto und braucht auch keins. Denn in den Städten sind die meisten Ziele mit dem ÖPNV, Fahrrad, zu Fuß oder einem Leih-E-Scooter gut erreichbar. Die andere Tochter studiert in einer Mittelstadt, sie ist auf ihr Auto angewiesen. Und das trifft auch auf die meisten Menschen – junge wie ältere – im ländlichen Raum zu. Wichtig ist: Mobilität muss für alle erschwinglich bleiben. Das gilt für Auszubildende, Studierende, für Pendler und ältere Menschen.

## Die Hauptversammlung: das neue ADAC Präsidium, eine Abschiedsrede von Dr. August Markl und die Bilanz des letzten Jahres

**Lange hatten** die Delegierten und das Präsidium des ADAC auf eine Hauptversammlung in Bremen gehofft. Natürlich mit Coronaschutzmaßnahmen, Masken und Abstand, aber mit persönlichen Treffen, der Möglichkeit zu Begegnungen und Gesprächen. Also mit den Dingen, die einen lebendigen Verein ausmachen.

Die Pandemie machte das leider unmöglich. So trafen sich die Delegierten aus den 18 Regionalclubs zur ersten virtuellen Hauptversammlung in der Geschichte des ADAC. Vor Ort in der Münchner Clubzentrale waren nur die Präsidiumsmitglieder um Präsident Dr. August Markl sowie die Vorstände des ADAC e. V. anwesend. Die Delegierten dagegen verfolgten die Veranstaltung per Livestream, zu Wort melden konnten sie sich per Chat-Funktion oder Video-Schalte.

## Resümee des letzten Jahres

Als der scheidende ADAC Präsident Dr. August Markl ans Rednerpult trat, fiel seine Bilanz für das Jahr 2020, allen Widrigkeiten zum Trotz, positiv aus. So sei es den Pannenhelfern des Clubs selbst während des ersten Lockdowns im Frühjahr 2020 gelungen, voll einsatzfähig zu bleiben. Insgesamt rückten die Gelben Engel vergangenes Jahr zu fast 3,4 Millionen Einsätzen aus – zehn Prozent weniger als 2019, eine Folge der massiven Mobilitätseinschränkungen während der Pandemie. „Der ADAC hat auch in der Coronakrise seine Relevanz bewiesen“, sagte Markl >

in seiner Rede. Denn nicht nur die Pannenhilfe, auch die Luftrettung konnte ihren Betrieb aufrechterhalten, verlegte sogar Coronapatienten aus überlasteten in aufnahmefähige Krankenhäuser. Und mithilfe der digitalen Kanäle des Clubs sei es gelungen, Mitglieder und Öffentlichkeit tagesaktuell über all die verwirrenden, sich ständig verändernden Regelungen rund um Mobilität und Reisen zu informieren.

Für Dr. Markl war dieser Auftritt der letzte als ADAC Präsident. Nach gut sieben Jahren im Amt trat er nicht mehr zur Wiederwahl an. Bei seinem Abschied betonte er die Leitidee des Clubs: Den Mitgliedern zu helfen, für sie da zu sein, sich an ihren Bedürfnissen zu orientieren. Und zwar als „ein ADAC“, in den Orts- und Regionalclubs, im Ehren- und im Hauptamt. Zum Nachfolger Markls wählten die Delegierten Christian Reinicke, 56. Der aus Hannover stammende Rechtsanwalt fungierte bislang als Generalsyndikus des Clubs. In seiner Bewerbungsrede betonte Reinicke die Bedeutung der Pannenhilfe für die Zukunft des ADAC. Zudem versprach er, dass sich der Club für die Erreichung der Umwelt- und Klimaschutzziele sowohl im Interesse heutiger als auch kommender Generationen einsetzen werde.

**Personelle Veränderungen**

Nach 24 Jahren endete auch die Ära von Hermann Tomczyk als Sportpräsident. In seiner Funktion habe er, so sein Laudator, der ehemalige Mercedes-Motorsportchef Norbert Haug, den Rennsport in Deutschland geprägt wie kaum ein anderer. Im Amt folgt ihm der Jurist Dr. Gerd Ennser. Er kündigte an, sich für Nachwuchs- und Breitensport einzusetzen und Nachhaltigkeit und klimafreundliche Konzepte im Motorsport zu fördern.

Der bisherige Tourismuspräsident Kurt Heinen, der besonders die Digitalisierung der touristischen Informationen des Clubs unterstützt hatte, trat nicht zur Wiederwahl an. Seinen Posten übernimmt Karlheinz Jungbeck. Der Unternehmer erklärte in der Bewerbungsrede, er wolle die Sichtbarkeit der touristischen

||  
**Die Ortsclubs sind die Basis für erfolgreichen Motorsport**

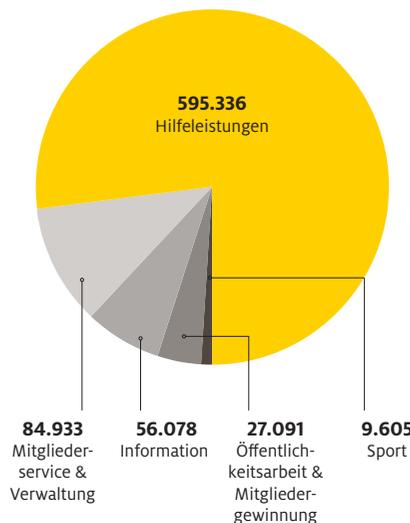
||  
**Gerd Ennser** ist der neue ADAC Sportpräsident



||  
**Der ADAC soll unverzichtbarer Partner auf Reisen sein**

||  
**Karlheinz Jungbeck** ist der neue ADAC Tourismuspräsident

**Die Aufwendungen des Clubs im Jahr 2020**



Alle Zahlenangaben in Tausend Euro. **Quelle:** ADAC e.V.

Leistungen des ADAC steigern und sich sowohl für wirtschaftliche als auch ökologische Nachhaltigkeit einsetzen.

**Mobilitätslösungen für alle**

Wie wichtig Umwelt und Mobilitätswandel für die Zukunft des Clubs sein werden, darauf wiesen alle Präsidiumsmitglieder in ihren Reden hin.

Der ADAC will sich bei der Suche nach Lösungen für die Verkehrsprobleme für alle Verkehrsteilnehmer einsetzen – für Pkw-Fahrer wie für Fußgänger, für Bahn-Kunden, Fluggäste, für ÖPNV-Nutzer und Radfahrer. Für Letztere erprobt der Club sogar eine Erweiterung seiner Kernleistung: eine Pannenhilfe für Radfahrer (siehe Seite 83). Innovation im Sinne der Mitglieder: Dieser Aufgabe, das war die Botschaft dieser außergewöhnlichen Hauptversammlung, will sich der ADAC auch in Zukunft stellen.

# EROBERN SIE NEUES TERRAIN.

**3,5t**

ANHÄNGELAST

Schon ab

**42.990 €<sup>1</sup>**



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

## Der neue Rexton kennt keine Grenzen.

3,5 Tonnen Anhängelast, eine hochwertige Innenausstattung und moderne Fahrassistenzsysteme machen ihn zu Ihrem starken Begleiter auf und abseits der Straße. Besuchen Sie einen SsangYong Partner in Ihrer Nähe und erleben Sie den neuen Rexton bei einer Probefahrt.

Mehr erfahren Sie auf [ssangyong.de/rexton](https://ssangyong.de/rexton)

**Kraftstoffverbrauch Diesel in l/100 km: innerorts 8,7–8,6; außerorts 7,0–6,8; kombiniert 7,5; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 199–198 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C.**

<sup>1</sup> Unverbindliche Preisempfehlung der SsangYong Motors Deutschland GmbH für den Rexton Crystal ab Auslieferungslager inkl. 19% MwSt. und zzgl. Überführungskosten.

**SsangYong Motors Deutschland GmbH • Ferdinand-Porsche-Straße 1 • 51149 Köln**



**SSANGYONG**

# Familienkutsche

Sie haben zwei oder drei Räder, bieten viel Platz und werden immer beliebter. Aber wie sicher sind Lastenradsysteme – vor allem beim Transport von Kindern? Ein ADAC Crashtest

Text Ole Zimmer Foto: Sebastian Arlt



## LASTENRÄDER

Ob auf dem Weg zum Kindergarten, beim Familienausflug oder beim Einkaufen: Immer mehr Menschen – nicht nur in Großstädten – möchten umweltbewusst und staufrei unterwegs sein. Aber wie Gepäck und Kinder ohne Auto transportieren? Hier kommen Lastenfahräder und Anhänger ins Spiel. Die Bikes gibt es wahlweise mit Transportboxen, langen Gepäckträgern, speziellen Kindersitzen und vielfältigen Anhängersystemen. 2020 stiegen die Verkäufe von Cargobikes mit und ohne E-Antrieb erst-

mals über die 100.000er-Marke. Was auch mit der Förderung zu tun hat: In Thüringen beispielsweise gibt es für Modelle mit und ohne Motor bis zu 40 Prozent des Kaufpreises als Zuschuss, München zahlt bei Lasten-Pedelecs noch bis Jahresende bis zu 25 Prozent (bis 1000 Euro). Hamburg legte letzten Herbst einen Fördertopf mit 700.000 Euro für Lasten-E-Bikes auf, das Geld war nach 20 Minuten weg ... Doch wie sicher sind Lastenräder speziell dann, wenn Kinder transportiert

werden? Der ADAC hat fünf gängige Systeme untersucht. Simuliert wurde ein Seitenunfall im 45-Grad-Winkel mit 30 km/h schräg von hinten. Zudem wurde gemessen, wie komfortabel Kinder auf unebenen Strecken in den Systemen unterwegs sind.

Die Ergebnisse zeigen: Bei einem Unfall ist die Gesundheit der Kinder in größter Gefahr. Bei zwei Modellen löste sich beim Crash sogar der Gurtverschluss. Unbedingt zu empfehlen ist deshalb auch hier ein Helm. >



Er fährt mit  
zweispurigem  
Lastenrad, sie  
Backpacker



**Die Fahrräder**  
Fünf Systeme wurden für den Test gecrasht



**Die Personen**  
Auf dem Lastenrad saßen zwei Kinder und ein Erwachsener

### Fahrrad plus Kinderanhänger

Das System aus Fahrrad und Anhänger ist die einfachste Methode, das City-Bike zum Transporter zu machen. Es erweitert die Möglichkeiten ungemain: einkaufen, die Kinder abholen und dann wieder längere Strecken allein – kein Problem. Das Fahrverhalten ändert sich kaum, gefederte Modelle sind zudem sehr komfortabel. Lediglich das Rangieren ist umständlicher und durch die geringe Höhe ist der Hänger nicht immer gut zu sehen. Was viele Nutzer schreckt: Die Kinder sitzen auf Stoßstangenhöhe.

### Zweispuriges Lastenrad

Wer beim Fahren auf Nummer sicher gehen möchte, greift zu einem zweispurigen Lastenrad. Durch die parallelen Räder an der Front bietet dieses System die höchste Stabilität, einfach umkippen geht nicht. Eine Feststellbremse verhindert zusätzlich das unbeabsichtigte Wegrollen. Kinder werden auf einer Sitzbank in der Transportbox mit Gurten gesichert. Allerdings ist der Wendekreis groß und bei höherem Tempo sowie Volleinschlag des Lenkers neigte das getestete Modell zum Kippen.

### Backpacker mit zwei Sitzen

Backpacker kommen dem normalen Rad am nächsten. Erst hinter dem Sattel werden sie zum Lastenrad und bieten auf dem lang gestreckten Hinterbau, dem Longtail, Platz für Transportboxen, Taschen, Surfbretter oder Kindersitze. Zwei Kinder zu transportieren, braucht wegen des hohen Schwerpunkts etwas Übung, dank des breiten Ständers ist die Stabilität im Stand jedoch gut. Der Backpacker benötigt für den Kindertransport zusätzliche Kindersitze, die auf dem langen Gepäckträger montiert werden.

Den ganzen Test finden Sie unter [adac.de/lastenrad-crash](http://adac.de/lastenrad-crash)



**Der Rahmen** des Fahrradanhängers bleibt beim Crashversuch komplett intakt, auch die Gurte halten. Durch den Aufprall im unteren Bereich sind jedoch die Belastungen für die Kinder bei der Kollision mit dem Pkw relativ hoch.



**Die Box** schützt beim Einschlag, das Rad schlittert dann aber mit der glatten Seitenwand weiter. Durch den Aufprallwinkel und einen sich lösenden Gurt wurden beim Crash im Brustbereich die höchsten Belastungen im Test gemessen.



**Im Crashversuch** gab es bei der Kollision die geringsten Belastungen für die Dummies. Bei der Komfortmessung zeigte sich, dass der Backpacker Schläge durch Unebenheiten nur schwach gedämpft an die Passagiere weitergibt.

Fotos: ADAC/Uwe Rattay, ADAC/Test und Technik



## Pannenhilfe fürs Rad

**Noch bis mindestens** Oktober läuft in Berlin-Brandenburg ein Pilotprojekt, bei dem die Gelben Engel nicht nur bei liegen gebliebenen Autos, sondern auch bei Problemen mit dem Fahrrad helfen – sei es eine gerissene Fahrradkette, eine Reifenpanne oder Ärger mit der Schaltung. Die eigens dafür geschulten Mechaniker der ADAC Pannenhilfe haben die gängigsten Ersatzteile an Bord und helfen überall da, wo sie im Rahmen der Straßenverkehrsordnung mit ihrem Fahrzeug hinkommen. Und sollte der Akku des Pedelecs leer sein, wird das Rad von ihnen zum Mitglied oder zur nächsten Ladestation transportiert. „Viele unserer Mitglieder nutzen immer häufiger das Fahrrad. Wir wollen herausfinden, wie hoch der Bedarf an dieser Hilfeleistung ist und wie sie ankommt“, erklärt der Leiter der ADAC Pannenhilfe, Thomas Reynartz, das Projekt.

**Fahrradpannenhilfe Berlin: 030 86 86 86 86**



## Versicherung fürs Rad

**Es gibt nicht** nur immer mehr Fahrräder, sie werden auch immer besser, teurer – und darum oft gestohlen. Seit Juni bietet der ADAC in München und Berlin deshalb eine smarte Fahrradversicherung an. Über die ADAC Click & Go App wird die Versicherung unterwegs bei Bedarf aktiviert. Die minutengenaue Abrechnung lässt sich jederzeit stoppen und endet spätestens nach 24 Stunden. Bei einem Zeitwert eines Fahrrads von 500 Euro zum Beispiel sind für die Police pro Minute 22 Cent fällig.

**Weitere Infos unter [adac.de/clickandgo](https://adac.de/clickandgo)**



**Der Crash**  
Simuliert wurde ein Seitenunfall mit 30 km/h

## Long John, der Einspur-Klassiker

Der Klassiker unter den Lastenrädern ist in einer Vielzahl von Modellen erhältlich, von sportlich bis komfortabel. Der lange Radstand sorgt für Spurtreue, der tiefe Schwerpunkt der Lasten gibt Stabilität. Bei niedrigen Geschwindigkeiten kann das Fahrverhalten je nach Modell instabil werden. Ein stabiler Ständer sorgt für Sicherheit beim Beladen. In der Variante mit Transportbox lassen sich auf der klappbaren Sitzbank bis zu zwei Kinder transportieren. Oder eine ganze Menge Einkäufe.



**Der Lenker** stößt im Test bereits bei normalen Lenkbewegungen an die Köpfe. Die Box schützt beim Aufprall, das Rad fällt allerdings um und schlittert auf der glatten Seitenwand der Box nach dem Crash weiter. Gute Werte beim Komfort.

## Fahrrad mit Tandemsystem

Das Tandemsystem, der sogenannte Nachläufer, ist mit Abstand das günstigste Kinder-Transportsystem in diesem Vergleich und erweitert das gewohnte Rad für die Stadt. Das Kind kann auf seinem eigenen Rad sitzen, mit in die Pedale treten und Spaß haben. Das System punktet mit problemlosem Fahrverhalten. Nur das Rangieren ist etwas umständlich und auch die Standstabilität ist eher gering. Im ADAC Versuch saß ein Kind im Kindersitz, ein Kind war mit seinem eigenen Rad ans Elternfahrrad gekoppelt. >



**Beim Crash** ist das Kind auf dem Nachläufer ungeschützt. Zwar sind die Belastungen beim Aufprall nur leicht erhöht. Die Verletzungsgefahr für das Kind durch den folgenden Sturz auf den Asphalt und das Weiterschleudern ist aber enorm.

## Der große ADAC Fahrradhelm-Test

Nicht nur das Kind hinten muss sicher im Verkehr unterwegs sein, auch der Chauffeur am Lenker. Diese aktuellen Modelle für Erwachsene hat der ADAC einer intensiven Prüfung unterzogen



### Abus – Urban-I 3.0 MIPS

Bequemer Helm, gute Anpassung, LED-Licht und befriedigender Unfallschutz. **120 Euro**  
■ Note 2,7



### Alpina – Haga LED

Leicht, sicher, gut belüftet und mit integrierter Beleuchtung. Platz 2. **160 Euro**  
■ Note 1,9



### Bell – Trace MIPS

Komfortabel und gut belüftet, befriedigend beim Schutz vor Kopfverletzungen. **85 Euro**  
■ Note 2,4



### Casco – Cuda2

Wechselreflektoren, sehr gut belüftet, komfortabel, Kopfschutz befriedigend. **120 Euro**  
■ Note 2,4



### Cratoni – Velo-X

Der leichteste Helm im Test, gut belüftet, kommt mit LED im Einstellrad. **80 Euro**  
■ Note 2,4



### Decathlon B'Twin – City 500 Bowl

Der günstige Helm ist relativ schwer, schützt den Kopf befriedigend. Letzter Platz. **35 Euro**  
■ Note 2,9



### Fischer – Urban Plus

Günstig, leicht und top beim Unfallschutz. Etwas schwierig einzustellen. **45 Euro**  
■ Note 2,4



### Giro – Register MIPS

Leicht und sehr gut in der Handhabung. Der Kopfschutz ist befriedigend. **85 Euro**  
■ Note 2,8



### Lazer – Compact DLX

Der Helm mit LED-Beleuchtung ist gut belüftet, schützt den Kopf befriedigend. **50 Euro**  
■ Note 2,6



### Nutcase – Vio Commute MIPS LED

Helm mit Rundum-LED, tollem Kinnband und gutem Unfallschutz, dafür schwer. **160 Euro**  
■ Note 2,1



### POC – Omne Air Spin

Gute Belüftung und Abstreifsicherheit, schwächer beim Unfallschutz. **160 Euro**  
■ Note 2,8



### Scott – IL Doppio Plus

Der bequeme Helm bietet ein LED-Leuchtbandschutz gut. Etwas schwerer. **120 Euro**  
■ Note 2,6



### Specialized – Align II

Kompakter, günstiger Helm. Guter Unfallschutz, sehr hoher Tragekomfort. **60 Euro**  
■ Note 2,1



### Uvex – City i-vo MIPS

Testsieger: bequem, komfortabel einstellbar, gut belüftet und sicher. **120 Euro**  
■ Note 1,8



### Hövdning – 3

Der Airbag lief außer Konkurrenz. Sehr guter Schutz vor Kopfverletzungen, aber nicht für jede Crash-Situation geeignet. **300 Euro**

Die detaillierten Ergebnisse aller Helme finden Sie unter [adac.de/fahrrad-helm-test](http://adac.de/fahrrad-helm-test). Mehr zum Modell Hövdning 3 auf Seite 12. Und so wurde getestet: Der ADAC hat mehrere Exemplare jedes Modells (bis auf Hövdning 3) Prüfungen in den Kategorien **Unfallschutz**, **Handhabung und Komfort**, **Hitzebeständigkeit** und **Schadstoffe** unterzogen. In dem wichtigen Bereich Unfallschutz wurden unter anderem die Stoßdämpfung inklusive Rotationseigenschaften, Abstreifsicherheit, Kinnbandfestigkeit und Erkennbarkeit getestet. Notengrenzen: ■ 0,6 - 1,5 (sehr gut) ■ 1,6 - 2,5 (gut) ■ 2,6 - 3,5 (befriedigend) ■ 3,6 - 4,5 (ausreichend) ■ 4,6 - 5,5 (mangelhaft)



Neue Rabatte auf  
[adac.de/vorteilswelt](https://adac.de/vorteilswelt)



## Eine Karte – jede Menge neue Vergünstigungen. Mit der ADAC Vorteilswelt.

Nutzen Sie Ihre ADAC Mitgliedschaft und sparen Sie mit Ihrer Mitgliedskarte beim Tanken, Reifenkauf, in der Freizeit, beim Streaming und vielem mehr. Entdecken Sie jetzt exklusive Rabatte bei unseren neuen Partnern:

- **voi:** E-Scooter mit Ermäßigung mieten für einfache Mobilität in der City
- **TVNOW PREMIUM+:** über 2.000 Serien, Filme und Shows zum Vorteilspreis streamen
- **MEDION®:** starke Rabatte auf Hard- und Softwareprodukte für Ihr Zuhause sichern
- **Yeply:** die mobile Fahrradwerkstatt einfach günstiger nutzen

# ADAC

Alle neuen Angebote und viele weitere Vorteile finden Sie auf [adac.de/vorteilswelt](https://adac.de/vorteilswelt)

Unsere neuen Partner:



Ausgewählte Partner der ADAC Vorteilswelt:





5% Rabatt bei MEDION®!\* 

## 5 % sparen auf das gesamte MEDION® Sortiment.\* Mit der **ADAC** Vorteilswelt.

Optimale Ausstattung für Ihr Zuhause mit den Produkten von MEDION®. Nutzen Sie jetzt Ihre ADAC Mitgliedschaft und sichern Sie sich Ihren persönlichen 5 %-Vorteilsrabatt auf innovative Technik und attraktive Digitalprodukte im MEDION® Online-Shop auf [www.medion.com](http://www.medion.com)\*

Holen Sie sich gleich Ihren persönlichen Rabattcode auf [adac.de/medion](http://adac.de/medion)

\* Ihren persönlichen Vorteilscode erhalten Sie online in der ADAC Vorteilswelt auf [adac.de/medion](http://adac.de/medion). Loggen Sie sich dafür mit Ihrem Mitgliedskonto ein. Der persönliche Rabattcode gilt nicht für bereits reduzierte Ware und nicht für Fotoprodukte auf <https://foto.medion.com>

# ADAC

MEDION® – Technikpartner der ADAC Vorteilswelt.  
Alle weiteren Vorteile auf [adac.de/vorteilswelt](http://adac.de/vorteilswelt)

**MEDION®**

## Einfamilienhaus auf Rädern

Die Ferienwohnung für die Familie immer dabei: Das geht mit einem Wohnwagen. Der ADAC hat fünf Modelle, die für eine vierköpfige Familie geeignet sind, getestet. Kostenpunkt: um die 20.000 Euro. Unter welchen Umständen Sie mit einem Wohnwagen sogar ohne Anhängerführerschein in den Urlaub fahren dürfen, worauf man beim Kauf achten sollte und wie familientauglich die günstigen Caravans wirklich sind, lesen Sie online unter [adac.de/wohnwagen-test](http://adac.de/wohnwagen-test).



**Ab in den Urlaub**

Modelle der Reihe Eriba von Hymer.  
Eriba Feeling (r.) war als Variante 442 Teil des Tests

# MotorWelt

Herbst · 2021

# SERVICE

## ADAC Bremsentest

**Sechs Bremsbeläge** und -scheiben von der Budgetlösung für 100 Euro bis zum VW-Originalprodukt für 432 Euro hat der ADAC getestet. Auch zwei Sportbremsen waren dabei. Das Ergebnis: Qualität muss nicht teuer sein. Zwar erhielt das günstigste Modell nur die Wertung befriedigend. Ein Markenprodukt von Bosch für 117 Euro allerdings schnitt mit der Note 2,5 fast genauso gut ab wie das Modell von Volkswagen (2,3).

Weitere Infos unter [adac.de/bremsbelaege-test](http://adac.de/bremsbelaege-test)

### Weitblick

Wer voraus-schauend fährt, muss nicht hart bremsen wie hier

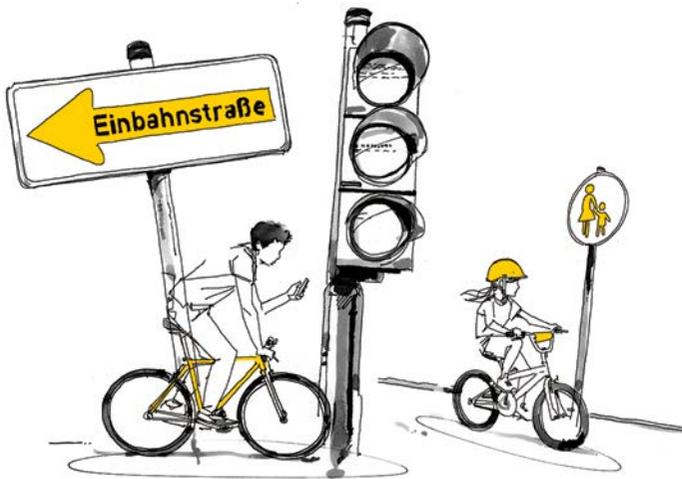


### Teure Reise

Erst Freude im Urlaub, dann Ärger zu Hause – per Bußgeldbescheid



**Bußgeldbescheid** Auslandsurlaub vorbei, Knöllchen da. Was tun? „Zahlen, wenn ein Einspruch nicht lohnt“, rät Michael Nissen, Leiter Internationales Recht beim ADAC. Denn zu Hause oder beim nächsten Urlaub im gleichen Land drohe sonst eine Eintreibung der Strafe. „Bis zur Verjährung dauert es EU-weit im Schnitt drei Jahre“, so Nissen.



**Pisa für Radfahrer** Eine ADAC Umfrage unter 4500 Radlern ab 14 Jahren zeigt Wissenslücken: So war 32 Prozent nicht bekannt, dass es verboten ist, ein Handy in der Hand zu halten. Dass Radwege benutzt werden müssen, wenn sie beschildert sind, wusste nur ein Viertel. Aber fast 80 Prozent gaben an, sich so gut es geht an alle Verkehrsregeln zu halten.

Infos zur Umfrage unter [adac.de/pisa-radfahrer](https://adac.de/pisa-radfahrer)

## Die neue ADAC Spritpreise App

Runterladen und sparen: In der neuen Version der App finden Sie die **günstigsten Tankstellen** in Ihrer Nähe sowie eine komfortable Navigationsfunktion. Sie ist erhältlich für Android und iOS

### Sparen

Immer die besten Preise finden. Und Tankstellen, die am Vorteilsprogramm des ADAC teilnehmen



### Fahren

Immer wissen, wie der Verkehrsfluss auf der geplanten Strecke aktuell aussieht

**Tanken Sie** immer günstig. Die App zeigt in Echtzeit den besten Preis für Super, Super E10, Diesel oder Erdgas in der Umgebung an – in einer übersichtlichen Karten- oder Listenansicht. Das Design der App wurde für die aktuelle Version komplett überarbeitet und ist jetzt noch intuitiver in der Bedienung. Sinnvolle Extrafunktionen wie zum Beispiel das Anlegen einer Favoritenliste, die Anzeige von Preisvorteilen für ADAC Mitglieder und die Navigation zur ausgewählten Tankstelle runden die App ab.

**Navigieren Sie** sicher und schnell zum Ziel. Das geht ab sofort auch mit der ADAC Spritpreise App – in die eine komplett neue Navigationsfunktion integriert wurde. Egal, ob für Motorrad, Pkw, Wohnmobil oder Gespann, die mobile Navigationslösung findet für alle die richtige Route. Natürlich basierend auf aktuellem Kartenmaterial mit Echtzeitinformation zu Staus, den besten Routenalternativen und diversen wählbaren Routenoptionen – wenn Sie beispielsweise Tunnel vermeiden müssen oder wollen.

## „Wichtiger denn je“

Der Chef des ADAC Technik Zentrum Landsberg, **Dr. Reinhard Kolke**, über Verbraucherschutztests heute und in der Zukunft



**Dr. Reinhard Kolke** leitet seit 2007 das ADAC Technik Zentrum in Landsberg

### Man kann sich online vor Produkttests kaum retten. Braucht es den ADAC noch?

Er ist wichtiger denn je. Denn wir sind eine unabhängige Verbraucherschutzorganisation. Wir testen zum Schutz unserer Mitglieder, stellen die Ergebnisse aber auch der Allgemeinheit zur Verfügung.

### Haben sich die Tests seit der Gründung im Jahr 1997 geändert?

Eindeutig. Noch vor 25 Jahren gingen wir teils hemdsärmelig an die Produkte ran, heute testen wir standardisiert nach Normen.

### Wird 2021 mehr getestet als 1997?

Vor allem vielfältiger. Wir sind mittlerweile der größte Kindersitztester, unser E-Bike-Test ist Standard geworden, ebenso wie der Wallboxen-Test. Wir untersuchen E-Scooter, prüfen Fernbusbahnhöfe und mehr. Und in Zukunft wollen wir verstärkt Produkte aus dem Bereich Haus und Gesundheit untersuchen.

### Das ADAC Technik Zentrum Landsberg stößt an seine Grenzen. Was nun?

Dazu zwei Stichwörter: Testzentrum Mobilität und Innovations-Campus. In einem neuen Testzentrum Mobilität wollen wir in Zukunft vermehrt Stadtscenarien testen. Dort wird auch der sogenannte ADAC Innovations-Campus angesiedelt sein – mit Partnern aus den Bereichen Hochschule, Industrie sowie Start-ups, die alle unsere Infrastruktur nutzen können. So kombinieren wir in Zukunft Testen und Gestalten von Mobilität.

### Wo soll der Standort sein?

Wir sind in fortgeschrittenen Gesprächen. In einem Jahr kann ich Ihnen mehr verraten.

## Hilfe bei Ärger mit der Airline

Ihr Flug war **verspätet oder fiel aus**? Dann haben Sie vielleicht Anspruch auf eine Entschädigung. So hilft Ihnen der ADAC

**Zuerst prüfen** Sie mit dem ADAC Entschädigungsrechner, ob Ihnen eine Wiedergutmachung – nach EU-Fluggastrechteverordnung 250, 400 oder 600 Euro – zusteht, rückwirkend bis drei Jahre nach dem Flug. Nach der Eingabe von Daten wie Flugnummer und -datum weist der Rechner Anspruch und Entschädigungshöhe aus. Nun können Sie entweder den ADAC Musterbrief nutzen, einen Vertragsanwalt kontaktieren oder die Schlichtungsstelle für den öffentlichen Personenverkehr anrufen. Ab sofort ist es auch möglich, für die Erstattung Ihrer Ansprüche den ADAC Kooperationspartner Myflyright zu beauftragen. Es gibt zwei Varianten: Bei der Sofortentschädigung erhalten Sie bei ausgewählten Flügen das Geld innerhalb von 24 Stunden, 25 Prozent Ihres Anspruchs gehen als Provision an Myflyright. Bei der Entschädigungsdurchsetzung dauert die Auszahlung bis zu zehn Wochen, dafür sinkt die Provision auf 17 Prozent. Ihr Vorteil: In beiden Fällen ist die Provision acht Prozent geringer als bei Nichtmitgliedern. Sie bekommen also mehr Geld. Infos unter [adac.de/fluggastrechte](https://adac.de/fluggastrechte)

### Banges Hoffen

Fällt der Flug aus, haben Sie mitunter Anspruch auf Entschädigung



### Gut aufpassen

Der Fahrer bleibt beim Parkvorgang verantwortlich

## Einparkassistent

Sieben Fahrzeuge von 38.480 (Always U5 Premium) bis 198.569 Euro (Porsche 911 Carrera 4S Cabriolet) mussten sich im Test in Parklücken manövrieren. Gescheitert? Ist keins.

Infos unter [adac.de/parkassistenten-test](https://adac.de/parkassistenten-test)

## Fragen Sie den Anwalt

Wie verhalte ich mich nach einem Unfall mit Auto oder Motorrad richtig? Was muss ich dabei alles beachten?



**Jost Henning Kärger** ist Leiter des Bereichs Verkehrsrecht der Juristischen Zentrale

**Direkt nach** dem Unfall sichern Sie die Unfallstelle: Schalten Sie die Warnblinkanlage ein. Legen Sie die Warnweste an, sobald Sie Ihr Auto verlassen, und stellen Sie ein Warndreieck auf. Unfallzeugen sind wichtig. Bitten Sie daher alle zu warten und lassen Sie sich Namen und Telefonnummer geben.

**Erstellen Sie** einen Unfallbericht. Im Formular machen beide Parteien Angaben zu Unfall, Fahrzeugen und Personen. Wichtig: Legen Sie dort nie ein Schuldanerkenntnis ab. Sichern Sie möglichst viele Beweise, machen Sie Fotos von der Unfallstelle. Wichtig sind Übersichtsaufnahmen, die die gesamte Situation festhalten. Halten Sie mögliche Bremsspuren fest und alle Schäden an den beteiligten Fahrzeugen.

**Die Polizei müssen** Sie bei Bagatellschäden mit dem eigenen Auto oder Motorrad nicht rufen. Gibt es aber Verletzte, hohen Sachschaden oder eine Unfallbeteiligung eines Autos mit ausländischem Kennzeichen, sollte die Polizei eingeschaltet werden.

**Für Dashcam-Benutzer** unter den Auto- und Motorradfahrern gilt: Der Bundesgerichtshof hat im Mai 2018 entschieden, dass eine Aufzeichnung im Unfallhaftpflichtprozess verwertbar sein kann. Auch wenn die Aufnahmen unter Verstoß gegen den Datenschutz gemacht wurden, kann ein Dashcam-Video vor Gericht zulässig sein. Allerdings ist es möglich, dass die Gegenseite den Verstoß gegen den Datenschutz anzeigt, was zu einem Bußgeld führen kann.

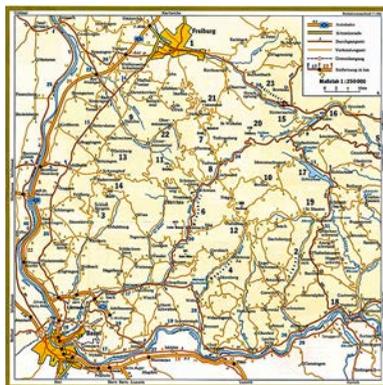
Den Unfallbericht gibt es in jeder Geschäftsstelle oder als Download unter [adac.de/unfallbericht](https://www.adac.de/unfallbericht)



## Klimafreundlich unterwegs

**Knapp die Hälfte** der Clubmitglieder findet es laut ADAC Umfrage (sehr) wichtig, dass ihr Verkehrsverhalten klimafreundlich ist. Um das Klima zu schonen, würde ein Teil der 1005 Befragten auf bestimmten Wegen auf das Auto verzichten: 34 Prozent würden zum Beispiel zu Fuß gehen, wenn der Weg nicht länger als eine halbe Stunde dauert, 28 Prozent mit dem Rad fahren. Für 19 Prozent sind bei einfachen Strecken über 300 Kilometer der Fernbus oder die Bahn eine Alternative. Und bis zu vier Prozent planen, ihr eigenes Auto ganz abzuschaffen. „Vertraute Verhaltensweisen zu ändern, erfordert Neugier“, so Ulrich Chiellino, Verkehrspsychologe beim ADAC, „die Umfrage macht Mut, da sie zeigt, dass die Bereitschaft bei den Mitgliedern, neue Wege zu gehen, überwiegt.“

Weitere Infos finden Sie unter [adac.de/klima-umfrage](https://www.adac.de/klima-umfrage)



**Reisebegleiter** Alles Wichtige auf einen Blick. Eine Karte von 1976

## ADAC Kartografie

1951 wurde das „Kartographische Büro“ des ADAC zur Herstellung von Streckenkarten gegründet. Seitdem ist viel passiert: Karten wurden mehrfarbig, ab 1976 gab es Tourenpakete und ab 1992 Toursets. Die ADAC Trips App (für iOS sowie Android) hilft heute bei der Planung der Reise.



# Schutz auch für Ihren Partner.

Nutzen Sie die günstigen Konditionen der ADAC Mitgliedschaft Partner.

Auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder zum Sport: Schutz fährt immer vor. Als ADAC Mitglied liegt Ihnen auch der Schutz Ihrer Liebsten am Herzen? Mit einer eigenen ADAC Mitgliedschaft Partner profitiert auch Ihr Lebenspartner von unseren umfassenden Leistungen – schon ab 25 Euro im Jahr. Überzeugen Sie Ihren Partner und schließen Sie gleich online ab. Unser Dankeschön für Sie: eine attraktive Prämie! Jetzt Partner werben und Prämie sichern.



**Decathlon**  
Gutschein 15 €  
Bestell-Nr. 01740



**Shell**  
Tankgutschein 15 €  
Bestell-Nr. 01730



**Tchibo**  
Gutschein 15 €  
Bestell-Nr. 01741

Diese und weitere Prämien finden Sie auf [adac.de/partneraktion](https://adac.de/partneraktion)



Und so einfach geht's:

1. Eigene Mitgliedsnummer bereithalten
2. Auf [adac.de/partneraktion](https://adac.de/partneraktion) gehen
3. Prämie auswählen und einloggen
4. **Gemeinsam** Antrag ausfüllen – fertig

# ADAC

[adac.de/partneraktion](https://adac.de/partneraktion), [mitgliederservice@adac.de](mailto:mitgliederservice@adac.de)

T 0 800 212 12 18 (Mo. - Fr.: 8 - 20 Uhr, gebührenfrei) Aktionscode 0153

Wir sind da:  
So erreichen Sie den ADAC

#### Pannenhilfe, Unfall, Notfall

**Deutschland**  
T 089 2020 40 00  
Kurzwahl mobil 2222 22\*  
Internet [adac.de/hilfe](https://www.adac.de/hilfe)

**Ausland**  
bei Fahrzeugschaden  
T +49 89 2222 22  
bei Krankheit/Verletzung  
T +49 89 7676 76

#### Mitglieder-Hotline, Adress- und Kontoänderung

T 0800 510112  
(Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr)  
F 0800 530 29 28

ADAC im Internet  
[adac.de](https://www.adac.de)  
[adac.de/umzug](https://www.adac.de/umzug)

\*Kosten je nach Netzbetreiber/Provider

## ADAC GT Masters

Die Supersportwagen-Serie wird grüner. Zusammen mit dem ADAC setzt sich der neue Serienpartner BWT, ein Wassertechnologieunternehmen, für mehr Nachhaltigkeit an den Rennstrecken der Internationalen Deutschen GT-Meisterschaft ein. So ist das Fahrerlager ab sofort „Bottle Free Zone“: Teams und zukünftig auch Zuschauer haben die Möglichkeit, ihre Einwegflaschen gegen wiederbefüllbare Wasserbehälter zu tauschen – die kostenlos an BWT-Wasserspendern aufgefüllt werden können. Mit der Maßnahme sollen pro Rennwochenende Tausende Einwegflaschen eingespart werden.

Weitere Infos unter [adac.de/gt-masters](https://www.adac.de/gt-masters)



#### Weniger Plastik

Das GT Masters setzt wichtige Maßnahmen zum Umweltschutz um



#### Debütant

Der Opel Corsa e-Rally beim ersten Rennen

## ADAC Opel e-Rally Cup

**Perfekter Start** für den ADAC Opel e-Rally Cup. 13 Teams aus fünf Nationen traten Mitte Juni beim Auftaktrennen des weltweit ersten elektrischen Rallye-Markenpokals gegeneinander an. Im Rahmen der ADAC Rallye Stewer Berg mussten die Fahrer in ihren 100 kW (136 PS) starken Stromern auf den fordernden Asphaltprüfungen rund um Lübbecke alles geben. Den Auftaktsieg holten die Franzosen Laurent Pellier/Thierry Salva von Saint-éloc Racing vor Luca Waldherr/Claudia Dorfbauer von Opel Österreich. Stark war auch die Leistung des zweimaligen DTM-Siegers und Gaststarters Timo Scheider, der bei seinem Rallye-Debüt auf den fünften Platz kam.

Weitere Infos unter [adac.de/motorsport](https://www.adac.de/motorsport)

**Jetzt ist es offiziell:** Der MotoGP bleibt am Sachsenring. Bis mindestens 2026 wird dort der Liqui Moli Motorrad Grand Prix ausgetragen. Damit setzen der ADAC und der MotoGP-Rechteinhaber Dorna Sports ihre erfolgreiche Zusammenarbeit fort.

Weitere Infos und Tickets unter [adac.de/motogp](https://www.adac.de/motogp)



**Tolle Aussicht**  
Der MotoGP bleibt dem Sachsenring weiterhin erhalten



## **Fühlt sich einfach besser an. Die ADAC Premium-Mitgliedschaft.**

Der Rundum-Schutz für die ganze Familie.

- » Weltweite Pannen- und Unfallhilfe
- » Weltweiter Auslandskrankenschutz
- » Bis zu 10.000 Euro Unfall-Sofortleistung
- » Und viele weitere starke Leistungen

Heute beantragt.  
Ab morgen geschützt.\*

Jetzt Premium-  
Mitglied werden!

Online auf [adac.de/premium](https://adac.de/premium), telefonisch unter 0 800 331 00 44 38  
oder persönlich in Ihrer Geschäftsstelle.

\* Gültig für alle ADAC-Mitgliedschaftsanträge mit Bankeinzug, die nicht als Brief zum ADAC befördert werden.



# **ADAC**

# Jetzt **Freunde werben** und **Prämien sichern.**



**Es lohnt sich: Sie erhalten eine wertvolle Prämie,  
Ihre Freunde wichtigen ADAC Schutz für unterwegs!**



## **25 € Laguna Gutschein**

**Plastikfrei, recycelt und fair – so macht Online-Shopping Spaß!**

Von Trinkflaschen und Küchenzubehör über Deko und Schmuck bis hin zu Baby- und Kinderprodukten: Im Laguna Online-Shop bekommen Sie alles für den grünen Lifestyle – und das ganz ohne Plastik. Die Produkte stammen aus deutschen Manufakturen, sind umweltfreundlich und schadstofffrei hergestellt sowie fair gehandelt. Selbst der Paketversand ist klimaneutral. Reinschauen lohnt sich – auch für die Umwelt!

**Bestell-Nr. 01743**

## 25 € Douglas Geschenk

**Wer Parfümerie meint, sagt einfach Douglas!**

Erfüllen Sie sich Ihre Beautywünsche – mit Ihrem Douglas Geschenkgutschein.

Bestell-Nr. 01735



## 25 € Decathlon Geschenk

**Alles für Ihren Sport!**

Von A wie Angeln bis Z wie Zelten. Decathlon ist der direkte Weg zu über 70 Sportarten.

Bestell-Nr. 01739



## 25 € Tchibo Geschenk\*

**Jede Woche eine neue Welt entdecken!**

Erleben Sie die ganze Tchibo Vielfalt auf [tchibo.de](http://tchibo.de) oder in einer Tchibo Filiale.

\* Ausgeschlossen sind die Produkte Reisen, Blumen, Mobilfunk, Tchibo Foto, Dienstleistungsangebote sowie Partner Aktionen.

Bestell-Nr. 01742



**Für alle Gutscheine gilt:** Versand per Post, keine Barauszahlung, Umtausch ausgeschlossen.  
Die Bedingungen der Freundschaftswerbung, **weitere Informationen und Prämien finden Sie auf [adac.de/praemien](http://adac.de/praemien)**



**Wunschprämie für Sie –  
starker Schutz für einen Freund.  
Mit wenigen Klicks ist alles erledigt:**

1. Eigene **Mitgliedsnummer** bereithalten
2. Auf **[adac.de/praemien](http://adac.de/praemien)** gehen und Prämie auswählen
3. Einloggen und **gemeinsam** den Antrag ausfüllen. Fertig!



**[adac.de/praemien](http://adac.de/praemien)**

0 800 212 12 18 (Mo. - Fr.: 8 - 20 Uhr, gebührenfrei)  
[mitgliederservice@adac.de](mailto:mitgliederservice@adac.de)  
Aktionscode: 0154

**Jetzt Prämie einfach  
online sichern!**

Alternativ können Sie sich Ihre Prämie auch telefonisch oder per E-Mail sichern. **Wir sind da.**

## Sichtweise

Im Winter ist es länger dunkel als hell: Viele müssen morgens, bevor die Sonne aufgeht, zur Arbeit und abends unter denselben Bedingungen wieder zurück. Nebel, Regen oder Schnee erschweren solche Fahrten zusätzlich. Um Blendeffekte durch andere Autos zu minimieren, sollte die Windschutzscheibe – auch von innen – stets sauber sein. Entsprechend wichtig sind daher funktionsfähige Wischerblätter. Und Brillenträger wählen für die Autofahrt idealerweise reflexarme Gläser. Entscheidend aber ist, dass die Scheinwerfer optimal eingestellt sind. Hier gilt die Faustregel, dass die Hell-dunkel-Grenze des Abblendlichts 50 bis 100 Meter (ein bis zwei Leitpfosten) vor dem Auto auf den Boden treffen sollte. Ist dies nicht der Fall, heißt es: beim Profi prüfen lassen. Die ADAC Regionalclubs helfen gern bei der Suche nach einer Prüfstelle oder einer Fachwerkstatt.

Den ADAC in Ihrer Nähe finden Sie unter [adac.de/geschaeftsstellen](http://adac.de/geschaeftsstellen)



## IMPRESSUM

### Herausgeber

Präsidium des ADAC e. V.

### Geschäftsführender Vorstand

Lars Soutschka ADAC e. V.  
VKM (Vertrieb, Kommunikation, Motorsport)

### Chefredaktion

Martin Kunz (verantwortlich für den redaktionellen Inhalt),  
Stellvertreter: Thomas Paulsen,  
Hansastraße 19, 80686 München,  
T 089 767 60  
E-Mail [motorwelt@adac.de](mailto:motorwelt@adac.de)

### Redaktionsmanagement ADAC

Christof Henn (Ltg.),  
Diane Göbel, Nina Göring,  
Karin Meier

### Redaktion

storyboard GmbH,  
Wiltrudenstraße 5, 80805 München

### Verlag

Burda Community Network GmbH,  
Arabellastraße 23, 81925 München,  
T 089 925 00  
E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

### Vermarktung

Burda Community Network GmbH,  
Arabellastraße 23, 81925 München,  
T 089 925 00,  
E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

### Geschäftsführung:

Burkhard Graßmann  
(Sprecher der Geschäftsführung),  
Michael Samak (Geschäftsführer)  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Michael Samak,  
Arabellastraße 23, 81925 München

### Kostenpflichtiger Bezugsservice

[motorwelt-bezugsservice.de](http://motorwelt-bezugsservice.de)

### Druck

Burda Druck GmbH,  
Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,  
T 0781 84 01  
E-Mail [info@burda-druck.de](mailto:info@burda-druck.de)

Der Bezug des E-Papers ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgebolten.

**Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes** Verlag: Burda Community Network GmbH, Alleinige Gesellschafterin: Burda Magazine Holding GmbH. Deren alleinige Gesellschafterin: Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Deren alleinige Gesellschafterin: Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft. Deren persönlich haftende Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg, und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.



PEFC zertifiziert

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen

[www.pefc.de](http://www.pefc.de)

EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER

# Die Vorteilswelt des ADAC

» Prozente, Rabatte, Gutscheine: Sparen Sie im kommenden Herbst mit exklusiven Angeboten «

Weitere Informationen zu diesen und vielen anderen Angeboten auf [adac.de/vorteile](https://adac.de/vorteile)

## IM SCHLAF SPAREN

Mit dem HRS Business Tarif sparen ADAC Mitglieder ab sofort pro Übernachtung bis zu 30 Prozent im Vergleich zum normalen Zimmerpreis. Ganz egal, ob es sich dabei um eine geschäftliche oder eine private Reise handelt.

**Mitgliedervorteil: Bis zu 30 % Ersparnis dank HRS Business Tarif. Zu jeder Buchung ab 50 € gibt es eine Tankkarte im Wert von 10 €. Buchung auf [adac.de/hrs](https://adac.de/hrs)**



## GÜNSTIG AUFTANKEN

Mit fast 2000 Stationen in Deutschland und über 250 Stationen in Österreich zählt Shell zu den größten Tankstellenketten. Als ADAC Mitglied sparen Sie beim Tanken einen Cent pro Liter an teilnehmenden Stationen.

**Mitgliedervorteil: 1 Cent Rabatt pro Liter Diesel und Benzin. Einfach ADAC Clubkarte zeigen**



## RUNDE SACHE

Bald steht der Wechsel auf Winterreifen an: Auf den Seiten [reifendirekt.de](https://reifendirekt.de) und [tirendo.de](https://tirendo.de) finden Sie eine Auswahl von über hundert Reifenmarken und mehr als 25.000 verschiedenen Reifen sowie Komplett-rädern. Außerdem bieten die Onlinehändler Alufelgen an.

**Mitgliedervorteil: 3% Rabatt auf Pkw-Reifen, Komplettäder und vieles mehr. Online bestellen auf [adac.de/reifen-rabatte](https://adac.de/reifen-rabatte)**



## SO KLINGT DER SOMMER

Sie planen eine lange Autofahrt? Dazu passen die Songs auf der exklusiven Deezer-Playlist „ADAC Summer Roadtrip“: Damit vergeht die Fahrt im Nu. Auf Deezer finden Sie auch unzählige Hörbücher, Hörspiele, Podcasts und Musik.

**Mitgliedervorteil: Testen Sie Deezer Premium einen Monat gratis, danach zahlen Sie nur 7,99 € statt 9,99 €/Monat. Anmeldung auf [adac.de/deezer](https://adac.de/deezer)**



Die **ADAC Vorteilswelt** bietet Ihnen als Mitglied viele attraktive Angebote: Museumsbesuche und Stadtrundfahrten gibt es für Mitglieder in vielen deutschen Städten günstiger. Infos unter [adac.de/museen](https://adac.de/museen). Testen Sie den Carsharing-Anbieter Share Now mit zehn Euro Startguthaben und kostenloser Registrierung. Infos unter [adac.de/sharenow](https://adac.de/sharenow). Bei Shell, star und Agip/Eni erhalten Mitglieder Tankrabatte auf Diesel und Benzin. Infos auf [adac.de/rabatt-tanken](https://adac.de/rabatt-tanken). Viele weitere Vorteile finden Sie im Newsletter. Einfach anmelden auf [adac.de/newsletter](https://adac.de/newsletter)

# Mein letztes Mal ...

Moderatorin, Schauspielerin, Autorin. **COLLIEN ULMEN-FERNANDES** ist ein absolutes Multitalent. Ihre TV-Dokus wie *Rabenmütter* oder *Super Moms?* gibt es in der ZDF Mediathek



**Welches Buch haben Sie als Letztes gelesen? Ein Drehbuch.**

Mein Herz. Aus Glas. Auf einmal war es weg.

Drehtag. Auf den Abschluss der Dreharbeiten.

**Wo ging zuletzt auf Reisen der Akku Ihres Handys leer?**  
Noch nie. Ich habe immer ein Ladegerät dabei.

**Welche Fernsehserie haben Sie zuletzt bejubelt?**  
„Jerks“. Mit Fahri Yardim.

**Wann haben Sie das letzte Mal etwas zum ersten Mal gemacht?**

Ich hatte kürzlich Dreharbeiten in einer Glasbläserei und habe ein Herz aus Glas geblasen. Das habe ich zuvor tatsächlich noch nie gemacht.

**zuletzt verfahren oder verlaufen?**

In jeder Stadt, in der ich bin, verfare oder verlaufe ich mich. Da bin ich sehr gut drin. Zuletzt verlief und verfuhr ich mich in Brixen, Baden-Baden und Berlin.

**Was haben Sie zuletzt von einer Reise mitgebracht?**  
Eine Kuckucksuhr von einem Dreh im Schwarzwald.

Jeden Tag – wenn ich beim Moderieren meinen Text vergesse.

**Ihr letztes Ziel, das Sie ins Navi getippt haben?**  
Schonach im Schwarzwald.

**Wann hatten Sie das letzte Mal so richtig Lampenfieber?**

Vor jedem ersten Drehtag bei einem neuen Projekt.

**Wo haben Sie das letzte Mal so richtig abgetanzt?**  
In der Traumschiff-Disco. Mit Barbara Wussow.

**In welcher Stadt haben Sie sich**

**Wann mussten Sie das letzte Mal improvisieren?**

**Was machen Sie immer zuletzt, bevor Sie das Haus verlassen?**  
Gefühlte fünf Millionen Mal überprüfen, ob ich die Haustürschlüssel eingepackt und den Herd ausgeschaltet habe.

**Wieso und wann haben Sie zuletzt im Auto geflucht?**  
Weil ich mich verfahren hatte. In Baden-Baden. Ach ja, im Schwarzwald auch.

**Wann haben Sie zuletzt auf etwas angestoßen?**  
An jedem letzten

**Was haben Sie zuletzt in der Tankstelle gekauft?**  
Ich glaube, es hieß Sandwich Toscana.

**Was packen Sie immer als Letztes in den Koffer?**  
Meine Zahnbürste.



**Welches Auto haben Sie sich zuletzt gekauft?**  
Ein Porsche Cabrio.

**Welchen Song haben Sie zuletzt laut mitgesungen?**  
„Bologna“ von der österreichischen Band Wanda.

**Wann waren Sie zuletzt zu schnell unterwegs?**  
Auf dem Weg in den Schwarzwald. Und zurück dann leider auch.

**Was haben Sie zuletzt auf Reisen verloren?**



Die nächste Ausgabe der **ADAC Motorwelt** erscheint am **25. November 2021**

# DIE NEUE GENERATION DES FALTRADES



Freiheit neu entdecken - mit unserem **Futura Fold I-F8 Belt**: Das elegante und zugleich praktische  
Falt-E-Bike mit hochwertiger Ausstattung, modernem Design und kraftvollem Bosch-Motor.

Bosch Active Line Plus 50 Nm Motor // 400/500 Wh Powertube-Akku // Elegant verbundene Rahmenteile dank einfachem Klappmechanismus //  
hydraulische Shimano Scheibenbremse // hochwertige Shimano 8-Gang Nabenschaltung (Freilauf)



**BOSCH**

Farbe  
silber-matt

Auch mit Rücktritt  
erhältlich!

UVP ab **3.799,- €**

## ERHÄLTlich BEI ALLEN TEILNEHMENDEN HÄNDLERN:

**Löckenhoff + Schulte GmbH**  
Karl-Schurz-Straße 14, 33100 Paderborn

**Radwelt GmbH Bielefeld**  
Sandhagen 16a, 33617 Bielefeld

**Zweirad Forum [Inh. Klaus Thomas]**  
Bleichstr. 2a, 41352 Korschenbroich

**e-motion e-Bike Premium-Shop Velbert**  
[Inh. Das Energiewerk Batteries + eBikes GmbH]  
Flandersbacher Weg 6, 42549 Velbert

**Fahrrad XXL Meinhövel GmbH**  
Mühlenstrasse 35, 45894 Gelsenkirchen

**e-motion e-Bike Welt Oberhausen**  
[Inh. Karl-Josef Pinger]  
Zur Eisenhütte 18, 46047 Oberhausen

**Schmitz Fahrrad.Freiheit.Leben [Inh. Klaus Schmitz e.K.]**  
Barbarastr. 55/4, 46282 Dorsten

**Zweirad Vogel GmbH**  
Krengelstr.131, 46539 Dinslaken

**e-motion e-Bike Welt Moers**  
[Inh. Mofuma GmbH & Co. KG]  
Greefstraße 1-3, 47441 Moers

**e-motion e-Bike Welt Münster**  
[Inh. e-Bike Welt Münster GmbH]  
Weseler Str. 61, 48151 Münster

**2-Rad-Center Schröder GmbH**  
Staelskottenweg 75-77, 48431 Rheine

**Zweirad-Prumbaum [Inh. Jörg Prumbaum]**  
Dellbrücker Hauptstr. 43-47, 51069 Köln-Dellbrück

**Sport- & Radwelt Scherer [Inh. Birgit Scherer]**  
Otto-Hahn-Str. 1, 52531 Übach-Palenberg

**Fahrrad XXL Feld GmbH**  
Einsteinstraße 35, 53757 Sankt Augustin

**Fahrrad-XXL Franz GmbH**  
Rheinallee 179, 55120 Mainz

**Fahrrad-XXL Franz GmbH**  
Industriestrasse 18-20, 56218 Mülheim-Kärlich

**Löckenhoff + Schulte GmbH**  
Am Mondschein 26, 59557 Lippstadt

**RadSport Hess [Inh. Thomas Hess]**  
Heerstr. 50, 60488 Frankfurt

**e-motion e-Bike Welt Hanau [Inh. e-solutions GmbH]**  
Johann-Carl-Koch-Str. 7, 63452 Hanau

**Yosemite Sport GmbH**  
Friedrich-Schäfer-Str. 12, 64331 Weiterstadt

**Fahrrad Küchler [Inh. Wolfgang Küchler e.K.]**  
Westendstr. 36-38, 64546 Mörfelden-Walldorf

**e-motion e-Bike Welt Kaiserslautern**  
[Inh. e-Bike Welt Kaiserslautern GmbH]  
Merkurstraße 14a, 67663 Kaiserslautern



## Energiegeladen: Junge Sterne

**24** Monate  
Fahrzeuggarantie

**12** Monate  
Mobilitätsgarantie

**6** Monate  
Wartungsfreiheit\*

**10** Tage  
Umtauschrecht\*\*

Unsere besten Gebrauchten sind jetzt noch ein bisschen besser: emissionsärmer, effizienter, elektrischer. Unser Angebot an zertifizierten Gebrauchtwagen haben wir um innovative vollelektrische Modelle wie den Mercedes-Benz EQC erweitert. Profitieren Sie jetzt von den vielen Vorteilen und Angeboten, die Ihnen nur ein Junger Stern von Mercedes-Benz bieten kann.

\* Bis 7.500 km.

\*\* Die genauen Bedingungen erfragen Sie bitte bei Ihrem Mercedes-Benz Verkaufsberater.



---

Jetzt Junge Sterne ganz einfach online auswählen und reservieren.  
[www.mercedes-benz.de/junge-sterne-store](http://www.mercedes-benz.de/junge-sterne-store)

---

EQC 400 4MATIC: Stromverbrauch in kWh/100 km (kombiniert): 21,5–20,1; CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km (kombiniert): 0.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Der Stromverbrauch wurde auf der Grundlage der VO 692/2008/EG ermittelt. Der Stromverbrauch ist abhängig von der Fahrzeugkonfiguration.

<sup>2</sup>Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und zu den offiziellen spezifischen CO<sub>2</sub>-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO<sub>2</sub>-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und bei der DAT Deutsche Automobil Treuhand GmbH ([www.dat.de](http://www.dat.de)) unentgeltlich erhältlich ist.