

**ADAC**

# MotorWelt

## Crash & Co.

So testet der ADAC und was Sie davon haben

## Bestenliste

Für jeden das richtige Auto

## E-Sports

Vom Gaming-Stuhl ins Rennwagen-Cockpit

## Fahren mit Flip-Flops

Was am Steuer erlaubt ist und was nicht

## Gute Reise!

Wie Ihnen der ADAC bei Planung, unterwegs und bei Reise-Ärger hilft.

**Plus:** Die besten Events in Europa



Mit großem Gewinnspiel:  
Preise im Wert von  
50.000 €



4 063964 002035



**Unbeschwert verreisen!**

**Für ADAC Premium-Mitglieder inklusive.**

**Reisefieber im Herzen.  
Sicherheit im Gepäck.**

**Die ADAC Auslandskranken-Versicherung.**

Starker Schutz für Sie und Ihre Familie seit über 25 Jahren!  
Jetzt abschließen auf [adac.de/meinreiseschutz](https://adac.de/meinreiseschutz) oder unter  
089 558 95 75 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr) und in jeder ADAC Geschäftsstelle.



ADAC Versicherung AG

**ADAC**



**D**en Lieblingsverein zum Auswärtsspiel nach Hamburg begleiten und dann noch zwei Tage in der Hansestadt anhängen? Tickets für eine Revue im Friedrichstadt-Palast und anschließend ins Berliner Nachtleben eintauchen? Oder ein Konzert der Lieblingsband in Barcelona zum Anlass nehmen, um an der Costa Brava zu baden? Event-Tourismus ist ein wachsender Touristik-Trend, den wir ab Seite 32 beleuchten.

Wie Sie der ADAC bei der Urlaubsinspiration unterstützt, beschreiben wir ab Seite 54: von der Buchung in Geschäftsstellen und auf [adacreisen.de](https://adacreisen.de) bis zu Apps für Verkehrshinweise, Ladeinfrastruktur (Drive App) oder medizinische Hilfeleistungen (Medical App).

Auf der Kompetenz unserer Kolleginnen und Kollegen des ADAC Technikzentrums in Landsberg beruhen die Auto-Bestenlisten, die wir ab Seite 34 vorstellen. In unserem Auto Spezial erfahren Sie, welche Modelle beispielsweise für große Menschen, für Sparfüchse, Langstreckenfahrer oder Familien mit viel Gepäck besonders gut geeignet sind. Anschließend gibt es ab Seite 42 Tipps, für wen sich neben dem Barkauf auch ein Leasing oder ein Auto-Abo lohnt.

Und auf Seite 52 beschreibt ADAC Technikpräsident Karsten Schulze, warum Sie die Hoheit über die elektronischen Daten haben sollten, die Ihr Fahrzeug erzeugt.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen mit der Sommerausgabe 2024 Ihrer Clubzeitschrift!



Herzlichst Ihr

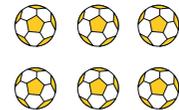
**Martin Kunz**, Chefredakteur  
[motorwelt@adac.de](mailto:motorwelt@adac.de)

### Hinter den Kulissen dieser Ausgabe



**880**

**PS** hatte das Speedboat, mit dem Philipp Hedemann über die Themse raste. Was er noch auf seiner ABBA-Reise nach London erlebte: ab Seite 24



**6:0**

**Tore** lautete das Ergebnis des Kickerspiels von Deniz Aytekin gegen Thomas Hitzlsperger. Wobei das Duell unfair war: In Aytekins Tor stand der Blitz des Fotografen Markus Burke und blockierte es (ab S. 58)



**15**

**Sekunden** blieb Autor Ole Zimmer auf der virtuellen Rennstrecke, als er sich für eine Reportage zum Sim-Racing (ab S. 70) hinter das Steuer setzte. Dann kam Kurve eins und er flog von der Piste

### Nicht verpassen!

QR-Code per Smartphone-Kamera scannen und den Erscheinungstermin der **ADAC Motorwelt** über den Link im Kalender sichern: **22.8.2024**



## Agenda

**Steilvorlage** ..... 6  
Ein Höhenweltrekord in Chile

**Die Wasser-Retter** ..... 8  
Wie DLRG, Wasserwacht und andere Organisationen helfen

**70 Jahre Pannenhilfe** ..... 10  
Die Geschichte der Gelben Engel

**Auf zur Fußball-EM** ..... 13  
Die Service-Angebote des ADAC zur Fußball-Europameisterschaft

**Grüne Lunge** ..... 15  
Sieben Parks und Gärten für Abkühlung im Sommer

**Mein Kultursommer** ..... 16  
Freizeittipps der Schauspielerin Katharina Wackernagel

**Lange Nase** ..... 18  
Ein Überschalljet, den man fast nicht hören kann



### Das Cover

Sorgenfrei und gut gelaunt in den Urlaub. Wie der ADAC bei Reisen unterstützt, steht ab Seite 54

## Storys

**Mamma Mia, London** ..... 24  
Eine Reise zur spektakulären ABBA-Avatar-Show

**Nur das Beste** ..... 34  
Die Top-Modelle aus dem ADAC Autotest in neun Kategorien

**Kaufen, leasen, leihen** .. 42  
Alternativen zum Barkauf eines Autos

**Die Zukunft im Blick** ..... 46  
Im ADAC Technikzentrum dreht sich alles um Verbraucherschutz

**Club-Urlaub** ..... 54  
So unterstützt Sie der ADAC vor, während und nach der Reise

**Im grünen Bereich** ..... 58  
Thomas Hitzlsperger und Deniz Aytekin im Interview

**Fahrerlaubnis** ..... 64  
Was man im Auto alles darf und was nicht

**Digitale Duelle** ..... 70  
Zu Besuch bei einer rasanten SimRacing-Veranstaltung



### Die Zukunft im Blick

Im ADAC Technikzentrum werden pro Jahr rund 100 Autos getestet



### Fahrerlaubnis

ADAC Juristen erklären, worauf man hinterm Steuer achten muss



**Mamma Mia, London** Die Tower Bridge hat 500.000 Besucher pro Jahr

„  
**Läuft es am  
 Anfang gut,  
 dann springt  
 der Funke  
 über**  
 „

Schiedsrichter **Deniz Aytekin** hofft auf viele Tore gegen Schottland im Eröffnungsspiel der Fußball-EM



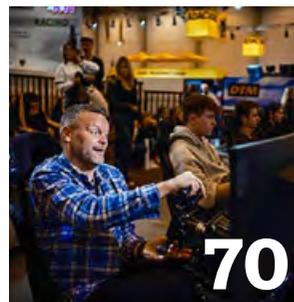
**Im grünen Bereich** Ex-Fußballprofi Thomas Hitzlsperger und Bundesliga-Schiedsrichter Deniz Aytekin trafen sich in der Rockkneipe Flex in München zum Reden, Kickern und Billardspielen

**adac.de, Social Media und Newsletter**

**adac.de** bringt Sie in Sachen **Mobilitätstrends** immer auf den neuesten Stand. Und bietet Tipps für klimafreundliches Unterwegssein. Zum Beispiel für Radfahrer.

**Folgen Sie uns** auf Facebook, Instagram, Youtube, X, Pinterest, LinkedIn und TikTok.

Sie wollen ganz bequem von uns informiert werden? Dann abonnieren Sie einfach den **ADAC Newsletter** auf [adac.de/newsletter](http://adac.de/newsletter)



**Digitale Duelle**  
 2000 SimRacer wollten beim ADAC Event in Essen dabei sein

**Service**

- Fit mit dem ADAC** ..... 79  
 Ein Gelber Engel zeigt Übungen für den Rücken
- Cannabis im Verkehr** ..... 80  
 Der Club setzt sich für eine bessere Risikoaufklärung ein
- Kinderfahrrad-Test** ..... 81  
 Einige der 14 Modelle wiesen Mängel auf. Eins war mangelhaft
- Warnwesten-Skandal** ..... 83  
 Reflexion? Oft Fehlzanzeige
- DTM-Jubiläum** ..... 85  
 Die Rennsportserie wird 40. Auf dem Norisring wird gefeiert
- ADAC Promillerechner** ... 86  
 Abschätzen, wann man wieder fahren darf
- Achtung Auto 2.0** ..... 87  
 Ein Bildungsprogramm der ADAC Stiftung für Schulkinder

**Standards**

- Mein Gefährt** ..... 20  
 Max Scharniggs Aufsitzmäher
- Gesundheit** ..... 22  
 Hilfe bei Reiseübelkeit
- Gewinnspiel** ..... 44  
 Nur für ADAC Motorwelt-Leser: Preise im Wert von circa 50.000 Euro zu gewinnen
- Vorteilsseite** ..... 75  
 Exklusive ADAC Rabatte
- Die ADAC Anwältin** ..... 80  
 Wie man Reismängel richtig reklamiert
- Impressum** ..... 85
- Leserfragen** ..... 88  
 Flugverspätung, Lastenräder und ein mobiles Halteverbot
- Mein nächstes Mal** ..... 90  
 Moderatorin Birgit Schrowange blickt in die nahe Zukunft



**Hindernisparcours**

Der modifizierte Porsche 911 Carrera 4S musste steile Schotterabschnitte meistern und vereiste Geländabschnitte umfahren

Fotos: Norman Dumast, Porsche 911 Carrera 4S, Ojos del Salado, Chile, 2023, Porsche AG; eflugls from HIF Global

## Steilvorlage



Am Ojos del Salado in Chile, dem höchsten aktiven Vulkan der Erde, müssen Mensch und Maschine kämpfen: der Mensch mit Sauerstoffmangel und eisigen Temperaturen, Maschinen mit fast senkrechten Hängen und schroffen Felslandschaften. Romain Dumas meisterte die Herausforderung im Dezember in einem stark modifizierten Porsche 911 Carrera 4S: Der französische Rennfahrer steuerte das Auto bei minus 20 Grad auf den Gipfel des Westkamms in 6734 Metern Höhe – und damit auf den höchsten Punkt, den jemals ein Kraftfahrzeug erreicht hat. Angetrieben wurde das Auto von einem 450-PS-Boxermotor im Serienzustand und einem Kraftstoff im Teststadium: Weil der Wagen mit eFuel fuhr, war der Rekord zugleich ein Hochleistungsnachweis für das synthetische Antriebsmittel, das mithilfe erneuerbarer Energien aus Wasser und Kohlendioxid entsteht. Es stammte aus der Pilotanlage Haru Oni in Chile, die von Porsche mitfinanziert wird. Dass auch Fahrzeuge mit einer anderen Antriebsart zu Ausnahmeleistungen fähig sind, zeigte fast zeitgleich und ebenfalls am Ojos del Salado ein Team aus der Schweiz: Es erreichte mit einem modifizierten Elektro-Lkw der Firma Aebi, die unter anderem Fahrzeuge für extreme Hanglagen und anspruchsvolles Gelände herstellt, 6500 Meter. Das Team stellte damit einen Höhenrekord für E-Mobile auf.

# Die Wasser-Retter

Mit den Temperaturen steigt auch das Risiko von Unfällen auf Seen, Flüssen und im Meer. Zum Glück gibt es **Organisationen wie DLRG und Wasserwacht** mit vielen Tausend Freiwilligen. Und auch Rettungsdienste, Feuerwehr und ADAC helfen in Notfällen

Text Christoph Henn Illustration Rob House

Aufsichtspersonal in **Schwimmbädern** braucht das Rettungsschwimmabzeichen Silber und eine Erste-Hilfe-Ausbildung – oder künstliche Intelligenz als Kollegen: In Wiesbaden erkennen Kameras das Bewegungsmuster Ertrinkender und schlagen Alarm.

An schnell fließenden Gewässern helfen **Strömungs- oder Fließwasserretter**. Sie arbeiten im Team, mit Schutzausrüstung, und sichern auch andere Hilfskräfte.

Reichen Rettungsschwimmer und Boote nicht aus, suchen **Einsatztaucher** unter Wasser. Sie müssen körperlich und psychisch stark belastbar sein – weil auch die Bergung von Wasserleichen zu ihren Aufgaben zählt.



## Neu: ADAC Notfallpass

Wenn das Handy Leben rettet: Durch Scannen des QR-Codes können Rettungskräfte vor Ort individuell hinterlegte Notfalldaten wie Medikation, Vorerkrankungen und Informationen zu Willenserklärungen auslesen und so gezielt helfen. Eine Übermittlung der Daten an die Klinik ist ebenfalls möglich. Im Mitgliederbereich auf [adac.de](https://www.adac.de) können Sie jetzt Ihren ADAC Notfallpass erstellen. Der neue ADAC Notfallpass für die Smartphone Wallet wurde mit der ADAC Luftrettung entwickelt und ist bereits in den Großteil der Rettungskette integriert.

Weitere Infos auf [adac.de/notfallpass](https://www.adac.de/notfallpass)



**Wasserrettungshunde** können Uferstellen ausfindig machen, an denen Vermisste eingestiegen sind, und Menschen unter Wasser aufspüren – in bis zu 50 Metern Tiefe.

**Drohnen** helfen, Menschen auch in großen Gewässern und Überschwemmungsgebieten zu finden. Die ADAC Stiftung förderte zuletzt die Erprobung von Drohnen an der Ostsee, die Schwimmhilfen abwerfen können.

Bei der **Wasserwacht** des Deutschen Roten Kreuzes sorgen 75.000 Ehrenamtliche für Sicherheit an Seen und anderen Badestellen. Die DLRG als weltgrößte freiwillige Wasserrettungsorganisation zählt 580.000 Mitglieder, darunter 42.000 Rettungsschwimmer.

90 Prozent der schweren Wasserunfälle geschehen in **Binnengewässern**. 2023 ertranken laut DLRG-Statistik 138 Menschen in Seen, 135 in Flüssen, 40 in Teichen und Kanälen, 12 in Bächen, 8 in Schwimmbädern und 18 in sonstigen Gewässern.

**DLRG und Wasserwacht** sorgen dafür, dass ein großer Teil der Wasserunfälle glimpflich endet. Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft DLRG leistete 2022 bei rund 66.000 Einsätzen Hilfe und rettete 1307 Leben.

Mehr als 2000 **Wachstationen** betreiben DLRG oder Wasserwacht an Stränden und Seen in Deutschland.

Die **ADAC Luftrettung** hilft bei schweren Unfällen am und im Wasser, birgt verirrte Wattwanderer oder rettet Menschen aus Hochwasser.

Mindestens 27 Menschen ertranken 2023 vor den Küsten der **Nord- und Ostsee**. Deutschlandweit kamen 378 in Gewässern ums Leben, 23 mehr als noch 2022.

Mit rund 60 Rettungsschiffen ist die **Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger** im Einsatz. Seit 1865 rettete sie über 86.000 Seeleute und Wassersportler in Nord- und Ostsee – 500 davon im Jahr 2023.



**Gelbe Engel**

In Landsberg werden die Fahrzeuge der ADAC Straßenwacht aufwendig umgebaut und ausgestattet



## ADAC STRASSENWACHT

# 70 Jahre Pannenhilfe



Am 2. Mai 1954 wurde die ADAC Straßenwacht gegründet. Zu Beginn waren die Gelben Engel nicht wie heute per Auto, sondern mit dem Motorrad (Foto oben) unterwegs: In ihrem Beiwagen hatten sie ausgewählte Werkzeuge dabei, um zu helfen. Bereits nach einem Jahr kamen 131 Gelbe Engel auf 150.000 Einsätze. Nach und nach wurden die Motorradgespanne um Pkw ergänzt und später von diesen abgelöst. In den letzten 70 Jahren waren Modelle unterschiedlicher Hersteller im Einsatz, unter anderem VW Käfer, VW Passat und Opel Kadett. Ab Mitte 2024 ersetzt der VW Caddy der fünften Generation den VW Touran und den Ford S-Max. Bevor neue Straßenwachtfahrzeuge an die rund 1700 Gelben Engel übergeben werden, kommen sie in die Ausrüstwerkstatt der ADAC Pannenhilfe in Landsberg (großes Foto). Hier werden pro Jahr 220 Fahrzeuge für den Einsatz auf der Straße umgebaut und mit rund 400 Kilogramm Ausrüstung ausgestattet. Insgesamt hat jede „rollende Werkstatt“ beim Verlassen der Halle über 600 Werkzeuge, Ersatzteile und Zubehör an Bord. Längst ist die ADAC Straßenwacht aber nicht nur mit Pkw im Einsatz. Seit einigen Jahren hilft der Club auf (oft schlammigen) Musikfestivals auch mit geländegängigen Quads und in 15 Städten sind die Straßenwachtfahrerinnen und -fahrer zusätzlich mit Elektrofahrrädern unterwegs.

Erleben Sie einen Gelben Engel im Einsatz: [adac.de/gelber-engel](https://adac.de/gelber-engel)



**10% Rabatt für  
ADAC Mitglieder!**

**Ab 29,70 Euro  
im Jahr.**

**Was Ihrem Rad auch passiert.  
Wir regeln das.**

**Die ADAC Fahrrad-Versicherung.**

Ihr Schutz bei Diebstahl und Beschädigung, zum Beispiel durch Unfall, Vandalismus oder Verschleiß. Auch für Pedelecs („E-Bikes“).



Mehr Informationen auf [adac.de/mein-fahrradschutz](https://adac.de/mein-fahrradschutz)  
oder unter **089 588 95 65 80** (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr) und  
in jeder ADAC Geschäftsstelle.



7 Parks und Gärten  
für einen entspannten  
Spaziergang (S. 15)

# AGENDA

ADAC Motorwelt | Sommer 2024



1 Überschallflugzeug,  
das kaum Geräusche  
machen soll (S. 18)

## Deutschland feiert die EM

Am 14. Juni geht es endlich los. Dann bestreitet die deutsche Nationalmannschaft in München das Eröffnungsspiel der UEFA EURO 2024 gegen Schottland. Auf einer EM-Service-Seite hat der ADAC (für alle Glücklichen, die Tickets für ein Spiel der EM haben) wichtige Infos zu Anreise und Parken zusammengestellt. Zusätzlich gibt es aktuelle Verkehrshinweise, die über mögliche Staus am Spieltag informieren, Infos zu den EM-Städten und mehr. Tipp: Die ADAC Trips App gibt nach Eingabe persönlicher Interessen individuelle Freizeitvorschläge für weitere spannende Aktivitäten vor Ort.



Alle Infos unter  
[adac.de/em2024](https://adac.de/em2024)

## Drei Apps für den Körper

### Seh-Check-App

Mit dem Sehtest des Kuratoriums Gutes Sehen kann man die Augen auf Kurz- und Weitsichtigkeit, Rot-Grün-Sehschwäche und Makuladegeneration überprüfen. Die App ersetzt aber keinen medizinischen Befund.



### Plant Nanny

Die App erinnert nach Eingabe von Alter, Gewicht und Bewegungsgewohnheiten an regelmäßiges Trinken: Mit jedem in der realen Welt getrunkenen und notierten Becher Wasser werden virtuell Pflanzen gegossen.



### Sleep Cycle – Sleep Tracker

Liegt das Smartphone nahe genug am Körper im Bett, analysiert die App die nächtlichen Schlaferäusche und Bewegungen. Und weckt morgens in der leichtesten Schlafphase innerhalb eines vorgegebenen Zeitfensters.



**Autonom unterwegs**  
Das Boot kann sich dank Navigationssystem alleine vor der Küste bewegen

**Küstenpatrouille** Das dänische Unternehmen Ørsted hat ein unbemanntes Schiff zur Unterstützung der Offshore-Windindustrie entwickelt. Prototype USV sammelt bis zu 365 Tage am Stück unter anderem Daten zu Bewegungen von Meeresbewohnern, scannt den Meeresboden und dokumentiert Windbedingungen.

## Reisen ohne Flug

**In dem Buch** „Reisen ohne Flug“ werden 30 Touren durch Europa vorgestellt, für die man nicht am Gate einchecken muss. Es gibt vier Kapitel, die nach Reisedauer (von Kurztrips bis hin zu Auszeiten von länger als 14 Tagen) unterteilt sind. Es geht zum Beispiel von Hamburg per Nachtzug nach Stockholm, mit dem Elektrohausboot durch die Niederlande, nach und durch Korsika oder mit dem Rad entlang der Donau. Piktogramme zu jeder Reise zeigen, welche Verkehrsmittel auf den Etappen benötigt werden, welche Monate sich eignen und wie viele Tage man einplanen sollte. Dazu gibt es jede Menge Ausflugs-, Restaurant- und Übernachtungstipps.



**Das Buch**  
„Reisen ohne Flug“, 27,95 Euro, DuMont Verlag

**Aussichtspunkt**  
Der Felsen von Gibraltar



# Grüne Lunge

Diese sieben **Parks und Gärten** bieten viel mehr als Wiesen und Bäume – ideal für Abkühlung an heißen Tagen

1

## KURPARK BAD PYRMONT

Im ältesten Kurpark Deutschlands gibt es 17 Themengärten inklusive der größten Palmen-Freianlage nördlich der Alpen, einen Kunstpfad und einen Barfußparcours sowie eine Kurparkbühne mit regelmäßigen Theater- und Musikveranstaltungen. Außerdem finden über die Sommermonate verschiedene Themenführungen statt.

[kurpark-pyrmont.staatsbad-pyrmont.de](http://kurpark-pyrmont.staatsbad-pyrmont.de)

2

## GÄRTEN DER WASSERBURG ANHOLT

Je nach Kondition haben Besuchende die Wahl zwischen unterschiedlich langen Rundwegen über das 35 Hektar große Gelände rund um die Wasserburg Anholt. Das Highlight für Kinder in der historischen Park- und Gartenanlage ist eindeutig der Irrgarten.

[wasserburg-anholt.de](http://wasserburg-anholt.de)

3

## BERGPARK WILHELMSHÖHE KASSEL

Seit 2013 ist Europas größter Bergpark Teil der Unesco-Weltkulturerbestätten. Zu den Highlights des 560 Hektar großen Geländes zählen die Wasserspiele (von Mai bis Oktober), Schloss Wilhelmshöhe sowie das Herkules-Monument – und natürlich die teils über 200 Jahre alten Bäume.

[heritage-kassel.de](http://heritage-kassel.de)

4

## LUISENPARK MANNHEIM

Das Erholungsgelände gliedert sich in zwei Teile: Der untere Luisenpark ist ein frei zugängliches Gartendenkmal aus dem 19. Jahrhundert. Der obere Luisenpark kostet Eintritt, bietet dafür aber unter anderem das größte chinesische Teehaus in Europa, verschiedene Themengärten und Pflanzenschauhäuser sowie mehrere Tiergehege.

[luisenpark.de](http://luisenpark.de)

5

## ROSENINSEL STARNBERGER SEE

170 Meter vom Westufer entfernt, liegt die einzige Insel des Starnberger Sees. Namensgebend ist der Rosengarten, den König Maximilian II. von Bayern dort anlegen ließ und der von Mai bis Oktober besichtigt werden kann. Vom Glockensteg der Gemeinde Feldafing gibt es im Sommer zwischen 10 und 18 Uhr einen Fährbetrieb.

[bayregio-starnberger-see.de/tipps/roseninsel](http://bayregio-starnberger-see.de/tipps/roseninsel)

7

## BOTANISCHER GARTEN ROSTOCK

Ausstellungen, Workshops, (Gewächshaus-) Führungen, Rallies für Kinder und mehr: Auf dem 7,8 Hektar großen Gelände ist das ganze Jahr über etwas geboten. Wer kein besonderes Programm braucht, genießt einfach die 10.000 Pflanzenarten des Botanischen Gartens der Universität Rostock.

[garten.uni-rostock.de](http://garten.uni-rostock.de)

6

## BRANITZER PARK BEI COTTBUS

Ab 1846 wurde im Auftrag von Fürst Pückler auf einer ebenen Agrarfläche eine künstliche Fantasielandschaft mit Hügeln, Tälern, Gewässern und zwei Erdpyramiden angelegt. Das im Park gelegene Schloss mit Museum und Wechselausstellungen kann besichtigt werden.

[pueckler-museum.de](http://pueckler-museum.de)



## Auf nach Berlin, München oder Wien. Dort gibt es aktuell ganz unterschiedliche Ausstellungen zu sehen



### Berlin

Das Caspar-David-Friedrich-Jubiläumsjahr begann in Hamburg, jetzt übernimmt Berlin: In der Alten Nationalgalerie sind rund 60 Gemälde zu sehen (bis 4.8.).

[smb.museum](http://smb.museum)

### München

Vom 10. Mai bis 5. September ist in Deutschland erstmals „Harry Potter – die Ausstellung“ zu sehen. Ein Muss für große und kleine Fans des jungen Zauberers.

[olympiapark.de](http://olympiapark.de)



### Wien

90 Gemälde, Skulpturen und Grafiken wurden für die große Roy-Lichtenstein-Retrospektive in Wien (bis 14.7.) anlässlich seines 100. Geburtstags versammelt.

[albertina.at](http://albertina.at)

## Barrierefrei laden

Das Technologieunternehmen Heidelberg hat mit der Serienproduktion einer barrierefreien AC-Ladesäule begonnen. Das Modell Connect.Public trägt als Erstes das Zeichen „DIN geprüft, barrierefrei“. Es soll vor allem Rollstuhlfahrenden die Bedienung erleichtern. Unter anderem besitzt es dafür ausreichend Fußraum unter dem (leicht zugänglichen) Bedienfeld.



**Ergonomisch** Die AC-Säule ist ideal für Rollstuhlfahrende



## Katharina Wackernagel Mein Kultursommer

Als Marie Gabler ermittelt **die Schauspielerin** aktuell in der ARD-Serie „Mord mit Aussicht“ in skurrilen Mordfällen. Nach Drehschluss freut sie sich diesen Sommer auf:



### „The Busters“ – Zelt-Musik-Festival Freiburg – 30. Juli

Meine Lieblings-Ska-Band aus Deutschland! Ihre große Tour war zwar schon im Winter, aber zum Glück gibt es auch noch im Sommer Konzerte von ihnen. Zum Beispiel in meiner Geburtsstadt Freiburg.

### „Alles steht Kopf 2“ – ab 13. Juni im Kino

Da ich den ersten Teil mit großer Freude gesehen habe, gehe ich fest davon aus, dass auch in Teil zwei die dargestellten Emotionen zu Höchstform auflaufen. Zu Wut, Freude, Traurigkeit, Angst und Ekel stößt nun noch Zweifel. Wenn das mal nicht meine Lieblingsfigur wird.



### „Last Exit Schinkenstraße“ – auf Prime Video

Einstimmung auf den Mallorca-Urlaub: Die Serie stammt nicht nur aus Heinz Strunks Feder, sondern er spielt auch selbst die Hauptrolle. Mein Bruder Jonas Grosch führte Regie und ich spiele an der Seite von Bjarne Mädel auch mit. Wirklich lustig!

### Sammlungspräsentation Neue Nationalgalerie Berlin – bis 28. September 2025

Ich freue mich auf die Ausstellung „Zerreißprobe. Kunst zwischen Politik und Gesellschaft“, in der Gemälde, Fotos und Videos durchs 20. Jahrhundert führen. Wer dort ist: Auch „100 Werke für Berlin“ von Gerhard Richter ist toll!



### „Südsterne“ von Tim Staffel

Der schönste Berlin-Roman und die schönste Liebesgeschichte, die ich seit Langem gelesen habe. Man taucht in das Buch ein wie in einen kühlen See bei warmem Wetter und mag es nicht weglegen, bis man am Ende angekommen ist. Das macht Lust auf den Sommer.

Ein kleiner Schritt für einen Menschen,  
aber ein großer Sprung für die Menschheit

# APOLLO 11

## Gold-Edition-Herren-Chronograph

Im Jahre 1961 forderte Präsident John F. Kennedy sein Land auf, einen Menschen innerhalb der nächsten zehn Jahre „zum Mond zu schicken und ihn sicher auf die Erde zurück zu bringen“. Nur acht Jahre später, am 20. Juli 1969, landete das Mondmodul „Adler“ sicher auf der Mondoberfläche.

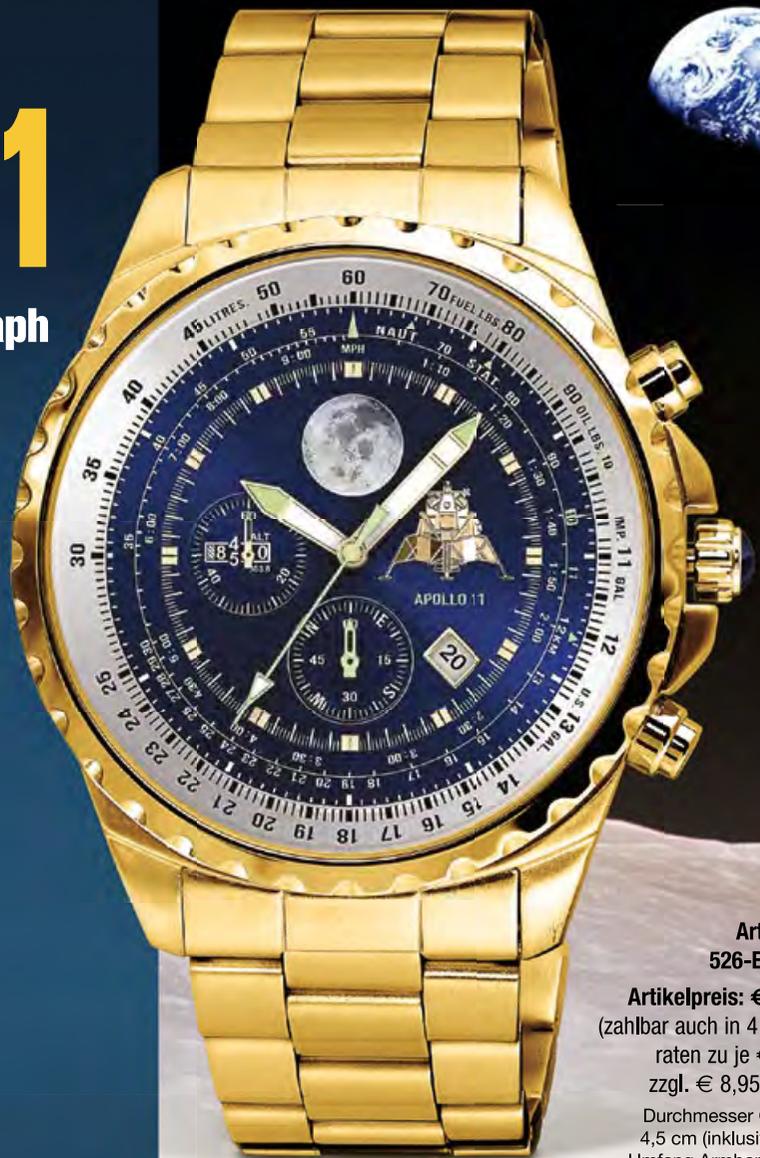


Die Rückseite zeigt das offizielle NASA-Emblem der Apollo-Weltraummissionen

Jede Uhr ein Unikat dank individueller Ausgabenummer



Mit leuchtenden Zeigern und Markierungen für ein einfaches Ablesen der Uhrzeit auch im Dunkeln\*



Artikel-Nr.:  
526-EAS13.01

Artikelpreis: € 199,80  
(zahlbar auch in 4 Monats-  
raten zu je € 49,95)  
zzgl. € 8,95 Versand

Durchmesser Gehäuse:  
4,5 cm (inklusive Krone)  
Umfang Armband: 21 cm  
(inklusive Schließe)

Neil Armstrong war einer von nur zwölf Menschen, die in der Geschichte der Menschheit bislang auf dem Mond wandelten. Gedenken Sie dieser historischen Leistung nun mit dieser einmaligen Sammleruhr für Generationen!

### Einzigartiges Design – hohe Präzision

Die handgefertigte und kostbar mit Gold plattierte Armbanduhr aus Edelstahl mit passendem Armband zeigt die Mondlandefähre, die ebenfalls reich vergoldet auf dem detaillierten Zifferblatt Akzente setzt, sowie ein Bild des Mondes auf der Zwölf-Uhr-Position. Im Inneren tickt ein zuverlässiges Quarzwerk, inklusive Stoppuhr-Funktion und Datumsanzeige. Auf der Gehäuserückseite sind das offizielle Emblem der NASA Apollo-Weltraummissionen, Armstrongs weltberühmtes Zitat sowie Ihre persönliche Ausgabenummer eingraviert.

### Exklusiv bei The Bradford Exchange



Die Uhr erscheint exklusiv bei The Bradford Exchange und ist nicht im Handel erhältlich. **Tragen Sie eine einmalige Hommage an die Eroberung des Weltalls und bestellen Sie Ihre Sammleruhr „Apollo 11 – Gold-Edition“ am besten noch heute!**

\* Damit die Zeiger leuchten, muss die Uhr zuvor in eine starke Lichtquelle gehalten werden.



Das Angebot ist limitiert – Reservieren Sie noch heute!

**PERSÖNLICHE REFERENZ-NR.: 108793**

Mit 120-TAGE-Rückgabe-Garantie

**Zeitlich begrenztes Angebot: Antworten Sie bis 29. Juli 2024**

**Ja**, ich reserviere den Herren-Chronograph „Apollo 11 – Gold-Edition“ Artikel-Nr.: 526-EAS13.01

Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen (X):

- Ich zahle den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung  
 Ich zahle in vier bequemen Monatsraten

Name/Vorname Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Geburtsdatum E-Mail (nur für Bestellabwicklung)

Telefon (nur für Rückfragen)



Unterschrift

**Datenschutz:** Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter [www.bradford.de/datenschutz](http://www.bradford.de/datenschutz). Wir werden Ihnen **keine** Angebote von The Bradford Exchange per **E-Mail, Telefon oder SMS-Nachricht** zukommen lassen. Sie können Ihre Kontaktpräferenzen jederzeit ändern, indem Sie uns unter nebenstehender Adresse bzw. Telefonnummer kontaktieren. Bitte teilen Sie uns per Telefon, E-Mail oder schriftlich mit, falls Sie keine brieflichen Angebote erhalten möchten.

**www.bradford.de**

Für Online-Bestellung  
Referenz-Nr.: **108793**

Bitte einsenden an: **The Bradford Exchange Ltd.**

Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1–3 • 63317 Rödermark • kundenbetreuung@bradford.de

Telefon: **060 74/916 916**

Österreich: Senderstr. 10 • A-6960 Wolfurt/V • Schweiz: Jöchlerweg 2 • CH-6340 Baar

WEEE: 97075636

## Lange Nase

**X-59 lautet der** Name eines Experimental-Überschallflugzeugs, das das Unternehmen Lockheed Martin im Auftrag der US-Raumfahrtbehörde Nasa gebaut hat. Das Besondere des 1500 km/h schnellen Jets: Anders als bisherige Überschallflugzeuge soll der X-59 statt eines lauten Überschallknalls nur ein leises Ploppen von sich geben. Dies ist zwingend für einen kommerziellen Betrieb, da zivile Überschallflüge in den USA und Europa aufgrund des Lärms verboten sind. Erreicht werden soll die Geräuschminimierung durch die lange Nase des Jets, die Luft am Flieger vorbeileitet. Ob die Technik funktioniert wie am Computer errechnet, werden Tests zeigen.



**Pfeilschnell**  
Der Jet X-59 schafft 1500 km/h, ist 30 Meter lang und hat eine Spannweite von rund zehn Metern



**Kurvenfahrt**  
Mit der bulgarischen Schmalspurbahn durch das Rhodopen-Gebirge

## Zug zum Zug

**Durch 254 Eisenbahntunnel** vom serbischen Belgrad an die montenegrinische Adriaküste. Mit dem Cinque Terre Express auf Schienen am Wasser entlang von Levanto nach La Spezia. Oder per elektrischer Eisenbahn unterwegs in der Hohen Tatra, dem kleinsten Hochgebirge der Welt. Das Buch „Europa mit dem Zug entdecken“ stellt 30 unterschiedlich lange Routen für entspanntes – und klimabewusstes – Reisen vor.



**Das Buch**  
„Europa mit dem Zug entdecken“, 19,99 Euro, Bruckmann Verlag

**Fahrradsicherheit** Bisher sind Blinker nur an mehrspurigen Rädern wie Rikschas erlaubt. Das Bundesverkehrsministerium plant nun, diese Erlaubnis auf alle Fahrräder auszuweiten. Vor allem in der Nacht sollen Blinker dafür sorgen, dass Radfahrende besser beim Abbiegen gesehen werden.



**Sicher abbiegen**  
Ein kurzes Handzeichen kann übersehen werden, ein Blinker schafft mehr Sicherheit

# Faszination Vietnam

statt ab ~~2199 €~~

schon ab  
**1899 €**

Nur bei Buchung bis  
30. Juli 2024

mit Rabatt-Code  
ADAB300724

PREMIUM

Vietnam-Reise

★★★★★

Bestes  
Preis-Leistungs-  
Verhältnis

Das faszinierende Vietnam erwartet Sie auf unserer 14-tägigen Erlebnis-Rundreise – ausgesuchte 5\*- Hotels und besondere Streetfood-Snacks inklusive. Das komplett inkludierte Ausflugspaket führt Sie von Saigon zu UNESCO-Welterbestätten wie der Zitadelle von Hue, der Altstadt von Hoi An und der imposanten Tempelanlage My Son bis nach Hanoi. Fulminanter Höhepunkt: die 2-tägige luxuriöse Kreuzfahrt durch die traumhafte Halong-Bucht! Mehr Informationen unter [www.lebenslust-touristik.de](http://www.lebenslust-touristik.de)

## INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ 14-tägige Erlebnis-Rundreise „Faszination Vietnam“
- ✓ Flüge von Deutschland nach Saigon und zurück ab Hanoi mit Emirates, Qatar Airways o. a. und 20 kg Freigepäck
- ✓ 2 Inlandsflüge in Vietnam mit Vietnam Airlines, Vietjet o. a. von Saigon nach Hue sowie von Da Nang nach Hanoi
- ✓ Alle Ausflüge und Transfers in klimatisierten Reisebussen
- ✓ Qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Rundreise
- ✓ 11 Übernachtungen während der Rundreise
  - 1 x im 5\*-Hotel Equatorial Ho Chi Minh City in Saigon
  - 2 x im 5\*-Hotel Meliá Ho Tram Beach Resort in Ho Tram
  - 2 x im 5\*-Hotel Meliá Vinpearl Hue in Hue
  - 2 x im 5\*-Hotel Meliá Danang Beach Resort in Da Nang
  - 2 x im atmosphärischen Meliá Ba Vi Mountain Retreat in Ba Vi
  - 1 x im 5\*Hotel Meliá Vinpearl Hai Phong Rivera in Hai Phong
  - 1 x auf dem 5\*-Schiff Indochine Premium in einer Junior-Suite
- ✓ Alle Hotels verfügen u.a. über Pool, Rezeption, Lobby, Bar und Restaurant.
- ✓ Ihre Doppelzimmer/-kabine verfügen u. a. über Bad oder DU/WC, TV, Safe, Klimaanlage und kostenfreies WLAN.
- ✓ Das 2023 vom Stapel gelaufene 5\*-Schiff Indochine Premium bietet einzigartigen Komfort, u. a. Restaurant & Sonnendecks
- ✓ 11 x Frühstück
- ✓ 5 x Streetfood • Banh Xeo in Saigon • Kakao im Café Marou • Nem Lui in Hue • Banh Mi in Nin Binh • Bun Cha in Hanoi
- ✓ Alle Eintrittsgelder im Wert von ca. 110 €

### WUNSCHLEISTUNGEN:

Doppelzimmer / Junior-Suite zur Alleinbenutzung: + 699 €

Umfangreiches Erlebnis-Gastronomie-Paket (nur vorab buchbar): + 250 €

(5 x Dinner in den Hotels, 1 x Dry-Aged-Steak-Dinner im Panorama-Restaurant (33. Stock) in Hue, 1 x traditionelles Dinner bei einer Familie in Hue, 1 x Restaurant-Dinner in Hoi An, 1 x Kochkurs in Hoi An inkl. Marktbesuch & anschließender Verköstigung, 1 x Bord-Mittagessen und 1 x 5-Gänge-Dinner mit Fisch und Seafood auf dem 5\*-Indochine-Premium-Schiff)

### ✓ Einzigartiges Erlebnisprogramm

#### Süd-Vietnam mit Saigon & Umgebung

- Stadtbesichtigung Saigon u. a. mit Besuchen des Wiedervereinigungspalastes und des Kriegsmuseums (Eintritte inkl.),
- ca. 30-min. Moped-Fahrt durch Saigon

#### Zentral-Vietnam mit Hue, Hoi An, My Son & Umgebung

- Besichtigung Hue-Zitadelle (UNESCO-Welterbe, Eintritt inkl.)
- Drachenboot-Fahrt auf dem Parfümfluss zur Thien-Mu-Pagode, Besichtigung der Pagode und des Klosters (Eintritte inkl.)
- Führung durch die Grabanlage des Kaiser Tu Duc (Eintritt inkl.)
- Zugfahrt über den Wolkenpass von Hue nach Da Nang
- Altstadtführung Hoi An, u. a. mit Besuch der Literaturhalle und Japanische Brücke (UNESCO-Weltkulturerbe, Eintritte inkl.)
- Laternen-Workshop & ca. 20-min. Lampenbootfahrt in Hoi An
- Besichtigung My Son (UNESCO-Welterbe, Eintritt inkl.)

#### Nord-Vietnam mit Halong-Bucht, Hanoi & Umgebung

- Hanoi-Stadtrundfahrt u. a. mit Besuch des Literaturtempels (Eintritt inkl.) & Außenansicht des Ho-Chi-Minh-Mausoleums
- ca. 1-std. Fahrrad-Rikscha-Tour durch Hanois Altstadt
- Spaziergang durch das Museumsdorf Duong Lam (Eintritt inkl.)
- Besichtigung der Phuong-Pagode (Eintritt inkl.)
- ca. 1-std. Bambuswald-Wanderung im Ba-Vi-Nationalpark (Eintritt inkl., wetterfeste Kleidung & festes Schuhwerk empf.)
- Besuch der Dia-Tang-Phi-Lai-Pagode in Ha Nam (Eintritt inkl.)
- ca. 2-std. Bootsfahrt in der Trockenen Halong-Bucht (UNESCO-Weltkulturerbe, inkl.)
- Besichtigung der Hoa-Lu-Zitadelle (Eintritt inkl.)
- Exklusive Wasserpuppenvorführung im Dorf Sai Son (inkl.)
- 2-tägige Kreuzfahrt durch die Halong-Bucht (UNESCO-Weltnaturerbe) u. a. mit „Surprise Cave“ und Luon-Höhle



Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	Oktober 2024	November 2024	Januar 2025	Februar 2025	März 2025	April 2025
Hamburg	0 €	28	6 20 27	8 22	12	5 19	2
München	50 €	28	6 20 27	8 22	12	5 19	2
Frankfurt	100 €	28	6 20 27	8 22	12	5 19	2
Düsseldorf	100 €	28	6 20 27	8 22	12	5 19	2
Berlin	200 €	26	9 - 30	- -	-	8 22	5
Saisonzeiten		C	C B	A B C	C C	C C	B
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 100 € C = 150 €							
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Bahn in der 2. Klasse vom Heimatbahnhof zum Flughafen und zurück: + 70 €							

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: lebenslust-touristik.de

Für Sie erreichbar: Montag – Samstag von 8.00 bis 20.00 Uhr E-Mail: [info@lebenslust-touristik.de](mailto:info@lebenslust-touristik.de)

Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1–2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im DRV Deutscher Reiseverband



## Der Aufsitzmäher

Es kommt nicht nur darauf an, dass man von A nach B kommt – sondern auch, wie und womit.  
Kolumnist **Max Scharnigg** über prägende Fortbewegungsmittel



**Nachdem wir Kinder** aus dem Haus waren, entschied mein Vater, dass es das noch nicht gewesen sein könnte, und verschwand eine Weile. Als er wieder auftauchte, hatte er einen verfallenen Bauernhof gekauft, in einem Land, das nicht gerade zu den Premium-Destinationen Europas zählt. Ich war von der Aktion nicht sehr begeistert, schließlich trennten uns jetzt fast 1000 Kilometer. Aber ich hatte mit Jungsein selbst genug um die Ohren und so vergingen ein paar Jahre, bis ich ihn in seiner neuen Heimat besuchte. Aus dem verfallenen Bauernhof war in der Zwischenzeit etwas geworden, das man beinahe Landsitz nennen konnte – einen parkähnlichen Garten, einen lustig qualmenden Brotbackofen, einen kleinen Wald gab es und sogar einen Hund, Hühner und Laufenten hatte mein Vater. Dabei war das einzige Haustier, das ich bisher bei ihm gesehen hatte, ein Lacoste-Krokodil. Keine Frage, der Mann war mir fremd geworden und der Besuch drohte eine emotionale Schiefelage zu nehmen. Bis mein Vater mir eines Morgens

zum Frühstück einen kleinen Schlüssel hinlegte und fragte: Magst du mähen?

### Langsam hoch, waghalsig runter

In einem der vielen Nebengebäude stand ein Aufsitzmäher. So war ich noch nie gefahren – und hielt derlei Vehikel für Spielzeug zeigefreudiger Immobilienbesitzer. Das Ding, vor dem ich stand, taugte allerdings kaum zum Angeben, der kleine Traktor war alt und seine Farbe auf dem Weg von Rot zu Rost. Mein Vater brummte ein paar Instruktionen und ging dann schwimmen. Einen Pool hatte er auch gegraben. Unsicher tuckerte ich los, rasierte auf den ersten Metern einen Hibiskus und schrammte den Hühnerstall. Aber schon bald hatte ich die Sache raus: Hinter dem Haus gab es einen großen Hang, auf dem ich anfang, endlose Runden zu drehen. Es ging sehr langsam, nicht mal Schritttempo, ich kroch den Berg hinauf und rasselte nach einer Kehre waghalsig hinunter. Die Welt um mich herum roch auf einmal nach frisch geschnittenem Oregano, Kamille und wildem



**Max Scharnigg** arbeitet als Schriftsteller und Redakteur der „Süddeutschen Zeitung“ in München. Für die ADAC Motorwelt macht er sich regelmäßig Gedanken über die Fahrzeuge, die sein Leben verändert haben.

Thymian. Der Sitz des Mähers war eigentümlich bequem, man versank regelrecht darin. Kurzum, es war herrlich. Als würde ich auf einem ausgeleierten und sehr lauten Fernsehsessel in Zeitlupe durch die Landschaft reisen. Lärm, Staub und Schweiß verdichteten sich zu einer meditativen Übung, stundenlang zog ich meine Bahnen. Immer wenn ich am höchsten Punkt wendete, schaute ich runter auf das Haus, das mein Vater in den letzten Jahren geflickt und ausgebessert hatte. Jedes Mal fand ich den Anblick ein bisschen vertrauter. Irgendwann kam er mit einer Flasche Wasser an und wir saßen im warmen Heu. Es klebte, pikste und juckte – aber auf gute Art. „Deshalb habe ich den Pool gebaut“, sagte er. Viel mehr Konversation gab es nicht, aber das reichte. Er wohnte also hier, hatte Laufenten und jetzt auch einen kastrierten Hibiskus. So war es und ich verstand es nun. Die restliche Woche verging mit Mähen und Baden. Und immer, wenn ich in den nächsten Sommern zu Besuch kam, lag der kleine Schlüssel schon für mich bereit. <

15 Tage 4-Sterne-Reise Kroatien & Montenegro – eine der beliebtesten Studienreisen der Deutschen!



Ihr Vorzugspreis für Sie als  
**Leser der MOTORWELT**

Normalpreis ~~500,-€\*~~

Ihr Rabatt ~~-300,-€~~

ab nur **200,-€\*** p.P. im DZ



### Inklusive spektakulärem Ausflugsprogramm:

#### Tag 1 – 7: Exklusive 4-Sterne-Studienreise

- **Dubrovnik:** Spaziergang durch die malerische Altstadt (UNESCO-Weltkulturerbe)
- **Adriaküste:** Panoramafahrt entlang einer der schönsten Küsten der Welt
- **Ston:** 5,5 km lange Festungsmauer aus dem 14. Jhd. – die zweitlängste weltweit nach der Chinesischen Mauer
- **Pelješac-Brücke:** imposante Schrägseilbrücke
- **Split:** Rundgang durch die historische Altstadt mit mächtigen Palästen, wie dem herausragenden Diokletian-Palast (UNESCO-Weltkulturerbe) – einem der besterhaltenen römischen Bauwerke weltweit (Eintritt inkl.)
- **Trogir:** traumhafte Altstadt, ausgezeichnet als UNESCO-Weltkulturerbe, auf einer kleinen Insel
- **Porto Montenegro:** mondäner Yachthafen in Tivat
- **Omiš:** Hafenstadt & ehemalige Piratensiedlung
- **Počitelj:** eines der interessantesten Dörfer des Balkans mit Burgmauer, Moscheen und Karawansereien
- **Kunsth Handwerk** in traditioneller Teppichknüpferei
- **Međugorje:** berühmter christlicher Wallfahrtsort, an dem sechs Jugendlichen die Mutter Gottes erschien
- **Trebinje:** Stadtzentrum „Kastel“ sowie imposante Osman-Pascha-Moschee
- **Handwerkstradition** im Schmuck- und Lederatelier
- **Budva:** Spaziergang durch eine der ältesten Altstädte an der Adriaküste
- **Kotor:** eine der schönsten Buchten der europäischen Mittelmeerküste und UNESCO-Weltkulturerbe

#### Tag 8 – 15: Urlaubsverlängerung im exklusiven 4-Sterne-Hotel an der Adriaküste GRATIS

Erholen Sie sich eine Woche in Ihrem 4-Sterne-Hotel an der Adriaküste! Genießen Sie die Annehmlichkeiten des Hotels oder legen Sie am Außenpool eine Pause ein. Am Tag 14 Rückfahrt nach Dubrovnik. Am 15. Tag Rückflug nach Deutschland.

### Ihre Inklusivleistungen:

- + Hin- und Rückflug mit renommiertes Fluggesellschaft<sup>1</sup> nach Dubrovnik, inkl. Flughafen- und Hoteltransfers
- + **7 Tage 4-Sterne-Studienreise Kroatien & Montenegro mit den 4 berühmtesten UNESCO-Welterbestätten**
  - 7 Übernachtungen im Doppelzimmer in ausgewählten 4-Sterne-Hotels (Landeskat.)
  - inkl. 7x reichhaltigem Frühstücksbuffet
  - Rundreise im modernen und klimatisierten Reisebus
  - Spektakuläres Ausflugsprogramm inkl. Eintritten (lt. Programm)
- + **IHR GESCHENK: 8 Tage Erholung im 4-Sterne-Hotel an der Adriaküste GRATIS**
  - 7 Übernachtungen im Doppelzimmer im wunderschönen 4-Sterne-Hotel (Landeskat.)
  - attraktiver Außenpool, beheiztes Hallenbad u.v.m.
- + Qualifizierte, Deutsch sprechende Studienreiseleitung
- + 24 Stunden ärztliche Rufbereitschaft

Gesamtpreis p. P. ~~500,-€~~  
**Rabatt p. P. -300,-€**  
**Vorzugspreis p. P. ab nur 200,-€\***



**Wunschleistungen zu Vorzugskonditionen:**  
**Genusspaket:** Das Paket beinhaltet täglich reichhaltiges Buffet am Abend mit internationalen Spezialitäten während der 7-tägigen Studienreise: 2024 nur 149,-€ p.P. und 2025 nur 159,-€ p.P. statt 169,-€\*.

Reisemonate	Okt. 2024	Nov. 2024 (1. – 9.11.)	Nov. 2024 (10. – 21.11.)	Nov. 2024 (22. – 30.11.)	Feb. 2025 (1. – 13.2.)	Feb. 2025 (14. – 28.2.)	März 2025 (1. – 15.3.)	März 2025 (16. – 31.3.)	April 2025
Saisonzuschlag p.P.	240,-€	160,-€	80,-€	40,-€	0,-€	60,-€	120,-€	180,-€	240,-€

**Lesen & Reisen:** Ihr Vorzugspreis für Sie als Leser der MOTORWELT ab nur

**200,-€\*** p.P. im DZ

statt ab **500,-€\***



Flughafen	Berlin	Düsseldorf	Frankfurt	Hamburg	Hannover	Leipzig	München	Stuttgart
Flughafenzuschlag p.P.	60,-€	60,-€	65,-€	0,-€	60,-€	55,-€	60,-€	60,-€
Abflugtage	Mo   Di	Mo   Mi   Fr	Mo   Do	Sa	Mi	Sa	Do	Di

Einzelzimmerzuschlag: 200,-€ p.P.

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen bei Ausreise noch mind. 3 Monate gültigen Personalausweis bzw. Reisepass. Staatsangehörigen anderer Länder wird empfohlen, die für sie geltenden Einreisebestimmungen bei der Botschaft des jeweiligen Ziellandes zu erfragen.

<sup>1</sup> z.B. Freebird Airlines (bekannte Charterfluggesellschaft)

\* Vor Ort ist eine zusätzliche staatliche Touristensteuer von ca. 3,-€ p.P./Nacht (Stand: Oktober 2023) zu zahlen. Mit Erhalt der schriftlichen Reservierungsbestätigung und des Reisepreissicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist bis 28 Tage vor Abreise zu leisten. Preis gilt am und ab 8.2.2025 ab Hamburg. Bei anderen Reiseterminen und Abflughäfen fallen die in der Tabelle angegebenen Zuschläge an. RSD Reise Service Deutschland GmbH bietet den Preisvorteil im Vergleich zum Normalpreis auf [www.rsd-reisen.de](http://www.rsd-reisen.de). Es gelten die Reisebedingungen der RSD Reise Service Deutschland GmbH ([www.rsd-reisen.de/arb](http://www.rsd-reisen.de/arb)).

Hinweis: Die Reise gilt nur für den Empfänger und volljährige Begleitpersonen. Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Geplante Gruppengröße ca. 38 Personen. Mindestteilnehmerzahl 30 Personen pro Reisetermin, bei Nichterreichen Absage spätestens 28 Tage vor Reisetermin. Reiseverlaufsänderungen aus organisatorischen Gründen ggf. möglich. Das Geschenk gilt nur bei Buchung der Studienreise.

Ihr Rabattcode: **26947**

Jetzt kostenlos anrufen und Wunschtermin sichern:

**0800-503 575 876**

Montag bis Freitag 8.30 – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 – 14.00 Uhr  
 Reiseveranstalter: RSD Reise Service Deutschland GmbH, Erlenheimerstraße 61, 80687 München



**Wellengang**  
Schaukelnde Bewegungen  
auf dem Boot können  
Übelkeit auslösen

## Dieses Kribbeln im Bauch

Auf dem Schiff, im Auto, Zug oder Flieger: Reiseübelkeit kann in jedem Verkehrsmittel auftreten.  
**Dr. Klaus Schäfer** erklärt, woher sie kommt und wie man sie vertreiben kann

**20 bis 30 Prozent** aller Menschen wissen, wie sich Reiseübelkeit anfühlt. Ihr Körper mag die ungewohnten, widersprüchlichen Informationen in Verkehrsmitteln nicht. Im Flugzeug zum Beispiel signalisiert das Gleichgewichtsorgan: Die Bewegungen sind komisch, es geht nach vorne, links, oben. Gleichzeitig nehmen die Augen eine ruhige Kabine in stabiler Lage wahr. Ähnliches kann auf einem Schiff oder im Auto passieren.

Das Prinzip ist stets gleich: Die Bewegungen passen nicht zu dem, was die Augen sehen, und lösen eine Kinetose aus – den als Reisekrankheit bekannten Zustand, der den Histaminspiegel im Blut stei-



### Der Experte

Dr. Klaus Schäfer arbeitet in der medizinischen Assistance des ADAC. Viel Erfahrung sammelte der Assistente- und Reisemediziner vorab in seinen Berufsjahren als Sanitäter und Notarzt.

gen lässt und eine Stressreaktion bewirkt. Das kann zu Symptomen wie Kopfschmerzen, Schwindel und Übelkeit bis hin zu Erbrechen führen. Wie stark die Folgen sind, hängt Studien zufolge auch mit der Körperposition und der Bewegungsrichtung zusammen: Vertikale Bewegungen werden grundsätzlich schlechter vertragen als horizontale. Jeder Mensch kann betroffen sein, manche reagieren jedoch empfindlicher als andere. Interessant ist, dass Kinder unter zwei Jahren kaum darauf ansprechen. Ihr Gleichgewichtssinn ist noch nicht stark genug ausgeprägt.

Wer anfällig für Reiseübelkeit ist, sollte vorsorgen: Achten

Sie auf histaminarme, leichte Kost vor und während der Fahrt. Als Snacks eignen sich Obst, geschnittene Rohkost, Brezeln oder Salzstangen. Es kommt auch auf den Sitzplatz an: Im Auto fährt man am besten selbst, auf dem Schiff bevorzugt in der Mitte und möglichst weit unten (aber mit Blick auf den Horizont), im Zug in Fahrtrichtung und im Flieger über den Tragflächen. Wird Ihnen dennoch schlecht, hilft – sofern möglich – der Blick auf einen Punkt in der Ferne. Bei Autofahrten empfehlen sich Pausen, um sich von den Bewegungen zu erholen.

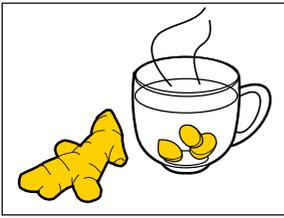
Weitere Infos unter  
**[adac.de/reiseuebelkeit](https://www.adac.de/reiseuebelkeit)**

## REISEÜBELKEIT

**Vier gewinnt** Mit diesen Tipps können Sie Reiseübelkeit vorbeugen oder sie bekämpfen

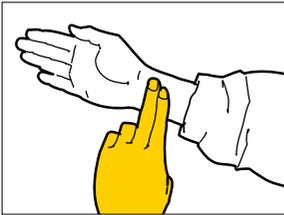
### Ingwer

Die Inhaltsstoffe beruhigen den Magen. Die Wurzel frisch oder als Aufguss vor und während der Reise einnehmen.



### Reiseapotheke

Antihistaminika (als Kaugummi, Tabletten oder Tropfen) dämpfen die Wirkung des Übelkeitsauslösers Histamin.



### Akupressur

Den Punkt zwei Zentimeter unter dem Handgelenk eine Minute lang drücken. Praktisch sind auch spezielle Akupressurarmbänder.



### Nackenstütze

Kopfneigungen können Übelkeit verschlimmern. Ein Nackenkissen hilft – besonders Kindern, die während der Fahrt schlafen.

## Kinderkrankheit

Reiseübelkeit kommt bei Zwei- bis Zwölfjährigen oft vor. Anstatt leichtfertig Mittel gegen Erbrechen zu verabreichen, ist es besser, dem Unwohlsein vorzubeugen – indem man die Bewegungsreize während der Fahrt so gering wie möglich hält: Ablenkung durch Hörspiele kann beispielsweise helfen. Bei aufkommender Übelkeit wiederum ist es sinnvoll, dem Kind eine freie Sicht nach vorn zu ermöglichen – beispielsweise durch eine Sitzposition auf dem Mittelplatz der Rückbank.



**Übelkeit im Fond**  
Zwei- bis Zwölfjährige sind oft betroffen

Infos auf [adac.de/kinder-uebelkeit](https://adac.de/kinder-uebelkeit)



# Unser Geschenk für Sie:



## 60 Gratis-Tipps

### für das Lotto 6aus49!



- ✓ **Starke Gemeinschafts-Chancen:**  
60 Original-Reihen für **Lotto 6aus49!**
- ✓ **Hohe persönliche Gewinne** möglich, bei nur 27 Mitspielern!
- ✓ **Tipps** aus dem **Faber-Superpool**, für tendenziell **überdurchschnittliche Gewinnquoten!**
- ✓ **Staatlich garantierte Gewinne**, Faber ist offizieller Partner von Lotto!



Ihr Gutschein-Code:

**ADM85X**

Einlösen auf:  
[www.faber.de/gutschein/einloesen](https://www.faber.de/gutschein/einloesen)



**LOTTO**



**FABER**

REISE & FREIZEIT

Seit es die spektakuläre Avatar-Show  
von **ABBA** in der Hauptstadt des Vereinigten  
Königreichs gibt, lohnt sich ein Besuch noch mehr

# Mamma Mia, London

Text Philipp Hedemann



Foto: Shutterstock/Pandora Pictures

## LONDON

**Der Duft** französischer Austern vermischt sich mit den Aromen von englischem Blauschimmel-Käse und vietnamesischer Pho-Bo-Suppe. Neben einem Wasserbecken mit Hummern liegen Tintenfische und Lachs auf Eis. Grüner Spargel und matt glänzende Steinpilze spiegeln sich in polierten Auberginen. Es ist Freitag, 10 Uhr. Die Marktleute haben gerade in einer Halle mit grünen Säulen und Glasdach ihre Stände, Restaurants und Delikatessenläden geöffnet. Der Borough Market im Süden Londons gilt als einer der besten Lebensmittelmärkte der Welt.

Während hier erste Smoothies getrunken und Austern geschlürft werden, trägt 500 Meter flussaufwärts eine junge Frau ein Referat über „Romeo und Julia“ vor. Sie steht mit ihrer Schulklasse vor dem Nachbau des Shakespeare's Globe Theatre, dessen Original 1613 abbrannte. Im Frühling und Sommer werden hier Shakespeare-Stücke aufgeführt.

**Himmelsstürmer**  
Immer mehr Wolkenkratzer verändern die Skyline Londons. The Shard (links) ist mit 310 Metern der höchste

In die Stimme der jungen Frau mischt sich der Refrain von „Money, money, money“. Ein gut gelaunter Straßenkünstler mit Gitarre bringt gerade mit seiner Interpretation des berühmten ABBA-Songs von 1976 eine ältere Dame zum Lächeln, die mit ihrer dreijährigen Enkelin gemütlich an der Themse entlangspaziert. Ein kleiner Vorgeschmack auf das Highlight des Wochenendes: die spektakuläre Avatar-Show ABBA Voyage, deren Besuch Sonntagabend auf dem Programm steht.

Hinter dem Straßenkünstler ragt eine Industrie-Ikone aus Backstein auf. Seit 24 Jahren befindet sich in der einstigen Bankside Power Station mit ihrem 99 Meter hohen Schlot die Tate Modern, eines der bedeutendsten Museen für moderne Kunst. Van Gogh, Cézanne, Warhol oder Beuys – alle sind hier. Der Eintritt zu den Dauerausstellungen ist kostenlos, der Blick aus den oberen Etagen auf die Stadt unbezahlbar. >





**In London liegen** Kulinarik, Kultur und Kunst so nah beieinander wie in keiner anderen europäischen Metropole. Und das, umgeben von einem einzigartigen Architekturmix aus viktorianischem Baustil und hypermodernen Hochhäusern. Kein Wunder, dass jedes Jahr 19 Millionen Besucher in die Hauptstadt des Vereinigten Königreichs strömen. Damit zählt London neben Istanbul und Paris zu den Top Fünf der meistbesuchten Metropolen der Welt.

**Die wuselige City of London**

Von der Tate Modern aus führt die 325 Meter lange, von Stararchitekt Sir Norman Foster entworfene Millennium Bridge über die Themse in die City of London. Sie erhielt nur wenige Tage nach ihrer Eröffnung 2000 den Namen „Wobbly Bridge“ – Wackelbrücke – verpasst. Die Schritte der Fußgänger brachten sie zum Schwingen. Der Konstruktionsfehler ist längst behoben, wie Tausende Touristen täglich beweisen. Auf dem Scheitelpunkt der

Brücke herrscht auch heute babylonisches Sprachengewirr. Immer wieder kommt es zum Stau, wenn Touristen ein Selfie mit der St. Paul's Cathedral im Hintergrund schießen. 1981 heirateten hier Lady Diana und Prinz Charles. Dass auf der Ehe kein Segen lag, weiß man heute. Am Ort kann es nicht gelegen haben. Wer in einen der Got-

**Brückenkunst**  
Vom Museum Tate Modern mit seinem hohen Turm führt die Millennium Bridge in die City of London

**Hochgenuss**  
Der Borough Market (beide Fotos rechts) gilt als einer der besten Lebensmittelmärkte der Welt



tesdienste geht, die jeden Tag in Londons größter Kirche unter der 111 Meter hohen Kuppel gefeiert werden, wird sofort von einer feierlichen Stimmung erfasst. Und spart 30 Euro Eintritt, die zu anderen Tageszeiten fällig werden. Nach besinnlichen Minuten geht es über die Stufen des Eingangsportals der Kathedrale zurück in die wuseligen Straßen der elektrifizierenden Metropole. Über die Fleet Street, in der bis in die 1980er die meisten Londoner Zeitungsredaktionen ihre Leserschaft mit Nachrichten aus London und der Welt versorgten, führt der Weg zum Leicester Square mit seinen großen Premieren-Kinos.

**Auf nach Asien**

Die Welt kann man in London aber auch ohne Zeitung erkunden: Vom Leicester Square aus muss man nur 100 Meter Richtung Norden gehen, schon ist man in Chinatown mit seinen Tausenden strahlenden roten Lampions und Straßennamen mit chinesischen Schriftzeichen. Aus den Supermärkten mit vorwiegend asiatischer Kundschaft kommen Frauen und Männer mit extrascharfen Pulvern und Soßen. In traditionellen Apotheken werden



Fotos: Getty Images/Gary Yeowell; PR; Getty Images/Howard Kingsnorth; Getty Images/Alexander Spatar; Getty Images/Oscar Wong; iStock/Marco Plunni

# LONDON

in großen Gläsern und Flaschen getrocknete Pflanzen und Elixire gegen Unfruchtbarkeit, Impotenz und andere Leiden angeboten. Souvenirshops gibt es natürlich auch. Noch heller als die Lampions in Chinatown leuchtet die 790 Quadratmeter große Video-Werbetafel über dem Piccadilly Circus – nur fünf Minuten zu Fuß entfernt. Zur Zeit des Empires bezeichneten die Briten den Verkehrsknotenpunkt gerne als „Mittelpunkt der Welt“, mittlerweile kommen hier jedes Jahr Millionen von Touristen vorbei, um vom Eros-Brunnen aus die berühmtesten Straßen der Innenstadt zu erkunden. Zum Beispiel Londons bekannte Shoppingmeile, die Oxford Street.

## Ein Pint muss sein

Sightseeing macht hungrig und in London leider schnell arm. Es sei denn, man weiß, wo man wann hingehen muss. Zum Beispiel zu TV-Koch Jamie Oliver. In seinem Restaurant im nahe gelegenen Covent Garden bietet er von Montag bis Samstag jeweils zwischen 12 und 18 Uhr ein Drei-Gänge-Dinner für unter 35 Euro an. Lachs, Steak, Pasta – auf der Speisekarte steht nichts, was es nicht auch woanders



## Knotenpunkt

Der belebte Piccadilly Circus verbindet einige der wichtigsten Straßen der Stadt

gibt, aber es schmeckt alles so, als hätte Jamie Oliver selbst am Herd gestanden.

Zum Tagesabschluss geht es natürlich in einen Pub – zum Beispiel in einen der unzähligen im einstigen Rotlicht- und jetzt Ausgehviertel Soho. Im The Coach & Horses tranken schon die Beatles ihr Bier. Am Freitagabend ist es brechend

voll. Die meisten der Gäste, die an den mit Karikaturen behangenen Wänden lehnen, tragen noch den Büroanzug, an der polierten Holzbar füllen Barkeeper in atemberaubender Geschwindigkeit Pint um Pint. Beim Trinken ist Effizienz oberste Londoner Bürgerpflicht – in vielen Pubs ertönt schon vor Mitternacht die Last-Order-Glocke.

## Geld sparen und ausgeben

Der Samstag beginnt in Westminster Abbey mit ihren gotischen Säulen und dem Chorgestühl aus polierten Edelhölzern. Das Innere der fast 1000 Jahre alten Kirche kennt die Welt von der 2023 live übertragenen Krönung von King Charles und Queen Camilla. Wie bei vielen Londoner Sehenswürdigkeiten lohnt es sich auch hier, das Ticket vorher online zu kaufen, um die oft langen Warteschlangen vor der Kasse zu vermeiden. Wer mehrere Attraktionen besuchen möchte, kann zudem mit dem London-Pass auf dem Smartphone Zeit und Geld sparen. >

## Gucken und feiern

In Chinatown gibt es viele interessante Geschäfte zu entdecken, der Stadtteil Soho (ganz rechts) ist das ideale Ausgehviertel



Geld, das man dann im Harrods, dem bekanntesten Kaufhaus der Welt mit Luxuswaren auf 100.000 Quadratmetern Verkaufsfläche, ausgeben kann. An den funkelnden Diamantcolliers und glänzenden Uhren im gut parfümierten Erdgeschoss sucht man vergebens nach Preisschildern. Doch die hohe Anzahl von Wachmännern, die so aussehen, als könnten sie Kollegen von James Bond sein, deutet darauf hin, dass das hier Angebotene wohl viele Durchschnittsgehälter kostet.

**Ein Garten in 160 Metern Höhe**

Die Nachbarschaft des Konsumtempels ist nicht weniger exklusiv. Traditionalisten lassen sich gerne im Bentley oder Rolls-Royce chauffieren, Angeber röhren im Ferrari durch die Straßen, wer auf Understatement macht, fährt einen Range Rover – britischer Humor. Touristen nehmen am besten die öffentlichen Verkehrsmittel: Alle U-Bahnen, Busse und Boote sowie die Leihfahrräder und E-Scooter



**Fahren, stehen und shoppen**

Über 8500 rote Busse rollen durch London (oben), ernste Wachen vor dem Buckingham Palace (Mitte), das Luxuskaufhaus Harrods (rechts)



können kontaktlos mit EC- und Kreditkarte oder dem Smartphone bezahlt werden. Wer so unterwegs ist, zahlt dafür höchstens zehn Euro pro Tag.

Vom Palace of Westminster, wo Big Ben, die 13,5 Tonnen schwere Glocke, alle 60 Minuten dröhnend sagt, was die Stunde geschlagen hat, geht es mit dem Boot zu Londons berühmtester Brücke. Schwindelfreie können in 42 Metern Höhe auf einem Glasbodensteg zwischen den Türmen der Tower Bridge hin- und herspazieren. Wer noch höher hinaus möchte, macht sich auf den Weg zu einem der Wolkenkratzer Londons. In der Fenchurch Street steht das 160 Meter hohe und von den Einheimischen The Walkie-Talkie genannte Hochhaus – wegen der nach oben breiter werdenden Form. Im Sky Garden im 35. Stock befindet sich Londons höchstgelegener Park. Der Eintritt ist frei.

**Über die Themse rasen**

Der Sonntagmorgen steht ganz im Zeichen von ABBA: Vorbereitung für den Abend. Wer das Zeitreisekonzert (wie viele Besuchende) im passenden Outfit feiern will, steuert den Brick Lane Market im Londoner East End an. Dort ist es leicht, Plateauschuhe, Glitzerhemden und Schlaghosen zu finden, die so aussehen, als kämen sie direkt aus der Requisite. Möbel, Kunst, Accessoires und andere Vintage-Bekleidung findet man auch. An den Essensständen geht es auf kulinarische Weltreise: mit karibischen Chicken Wings, German Bratwurst, indischem Curry. Danach wird es actionreich – mit Sightseeing im Speedboat. Vom Anleger am Riesenrad London Eye fährt das Boot von Thames Rocket für 60 Euro erst gemütlich bis zur Tower Bridge. Ab da geht es mit 880 PS und über 55 km/h entlang des Bankenviertels Canary Wharf. Mamma Mia! >



**Rote Welle**

Mit dem Speedboat geht es 55 km/h schnell auf dem Wasser durch die Stadt



Dem Winter entfliehen -  
Jahreswechsel in der Karibik

## MS Hamburg: Rund um Kuba

Bienvenidos auf Kuba: Koloniale Prachtbauten in bunten Farben, nostalgische Oldtimer, handgerollte Havanna-Zigarren, Cuba Libre, tropische Natur und schneeweiße Strände. Erleben Sie bei einer traumhaften Kreuzfahrt auf der MS Hamburg Kuba, die Perle der Karibik und machen Sie einen Abstecher nach Jamaika.

Auszug der Inklusivleistungen:

- Linienflug ab Frankfurt oder München nach Havanna und zurück
- Schiffsreise in der gebuchten Kabinenkategorie
- sämtliche Hafengebühren
- Volle Verpflegung auf dem Schiff bestehend aus: Frühstück, Mittagessen, Nachmittagstee oder -kaffee mit Gebäck, Abendessen
- Begrüßungs- und Abschiedscocktail an Bord
- Kapitänsdinner
- Unterhaltungsprogramm und Veranstaltungen an Bord
- Thematische Lektorate über Ihre Reiseziele

**11 Tage Kreuzfahrt inkl. Flug ab/bis Frankfurt oder München**

Havana - Maria la Gorda - Cayo Largo - Cienfuegos - Montego Bay - Santiago de Cuba - Antilla

**ADAC Mitgliedervorteile:**

- Exklusive Sonderpreise
- Eine Flasche Begrüßungs-Sekt auf der Kabine
- Einladung zum Cocktailempfang mit der Kreuzfahrt-Leitung

**ab 2.999 € p. P.** bei 2er-Belegung,  
**Reisetermine:** 28.12.2024 - 7.1.2025,  
6.1. - 17.1.2025, 15.1. - 25.1.2025



**Beratung und Buchung:**

170 ADAC Reisebüros<sup>1</sup> [adacreisen.de/mgr-rund-um-kuba](https://www.adacreisen.de/mgr-rund-um-kuba) ☎ 069 153 22 55 24<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Reisebürofinder: [adacreisen.de/reisebuero](https://www.adacreisen.de/reisebuero) <sup>2</sup>Mo. - Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. - So.: 10.00 - 18.30 Uhr

Veranstalter: PLANTOURS Kreuzfahrten, Eine Marke der plantours & Partner GmbH, 28195 Bremen. Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.

Gut durchgeschüttelt, heißt es danach: Schwimmweste aus, kurzer Stopp im Hotel und Paillettenhemd an: ABBA Voyage!

**Eine Party für Generationen**

Schon eine Stunde bevor es losgeht, haben sich in der eigens für das ABBA-Revival erbauten bunt beleuchteten, mit modernster Technik ausgestatteten Halle im Osten der Stadt Hunderte Fans eingefunden. Viele der Gäste zwischen 8 und 80 Jahren haben Glitzer im Gesicht, Kleidung in strahlenden Farben am Körper und rosarote Sonnenbrillen im Haar oder auf der Glatze. Eines haben alle gemein: Sie sind freudig erregt.

Pünktlich um 19.45 Uhr geht es los und Agnetha, Benny, Björn und Anni-Frid erstehen mit dem extra für die Show produzierten Song „I Still Have Faith In You“ aus gleißendem Licht wieder auf. Es sind natürlich nicht die echten – heute 74 bis 79 Jahre alten – Weltstars, sondern von Hochleistungscomputern erschaffene, lebensechte ABBA-tare. Fünf Wochen lang filmten 160 Infrarotkameras die Bandmitglieder beim Tanzen und Singen. Ein von „Star Wars“-Regisseur George Lucas gegründetes Studio für Speziallef-

fekte erschuf daraus Computerfiguren, die aussehen wie ABBA vor 45 Jahren. Und diese schicken das Publikum mit glockenreinem Sound und einer perfekt programmierten Illusion auf eine Zeitreise. Ein Paar um die 65 Jahre bricht bei „Dancing Queen“ in Tränen aus. Eng umschlungen, singen die zwei mit, die Instrumentalpassagen



**Optische Täuschung**

Die ABBA-tare sehen aus wie die Band in den 70ern

**Partyoutfit**

Viele Gäste ziehen sich im Stil von ABBA an. Auch Alexandra Cosby und Ryan Fagan

nutzen sie in Erinnerung schwellend zum hemmungslosen Knutschen. Bei „Waterloo“ dreht ein 17 Jahre altes Mädchen mit blondem Pferdeschwanz mit ihrer im Rollstuhl sitzenden Oma wild Pirouetten, bei „The Winner Takes It All“ zeigen Tausende Hände in die Höhe – ohne Smartphones, denn die sind während der Show verboten. Mitten im Getümmel tanzen auch Ryan Fagan und seine Freundin Alexandra Cosby. Beide sind mehr als zehn Jahre nach ABBA's letztem Auftritt 1982 geboren und doch fanatische Fans. Für das virtuelle Konzert haben sie sich in enge Glitzerkostüme gezwängt, die später von Schweiß durchtränkt sein werden.

Auch als die Rechner die ABBA-tare nach der Zugabe erlöschen lassen, hält das gemeinschaftlich erlebte Glücksgefühl an. Nach dem Konzert wird der Zug der Docklands Light Railway, der vor der ABBA-Arena hält, zur rollenden Karaoke-Bar in die Innenstadt. Thank you for the music, ABBA Voyage. >

**Hände ohne Handys**  
Smartphones sind während der Show verboten



Fotos: Johan Persson (2), Philipp Hedemann



# Frühbucher Alles-Inklusive Flussreisen 2025: Unterwegs auf der majestätischen Donau

**Einmalige Vorteile & Frühbucher-Sonderpreise für Sie als Leser**

✓ **Modernes Deluxe-Schiff**

**Inkl. deutschlandweiter Haustürabholung** mit An- & Abreise im modernen Fernreisebus: bequem ab/bis zu Hause

- ✓ **Mit Alles-Inklusive Verpflegung:** Vollpension mit ausgewählten offenen Getränken, wie Hauswein, Fassbier, Softgetränke, Säfte, Mineralwasser sowie Kaffee und Tee (8-24 Uhr)
- ✓ **Optional:** Auch ohne Haustürabholung buchbar, dann Preise € 210,- p.P. günstiger und inkl. € 30,- Ausflugs Guthaben p.P.
- ✓ **Inkl. deutschsprachiger Reiseleitung**



6 Tage / 5 Nächte  
Alles-Inklusive & Haustürabholung  
ab € **1.069,-** p.P.



8 Tage / 7 Nächte  
Alles-Inklusive & Haustürabholung  
ab € **1.409,-** p.P.



17 Tage / 16 Nächte  
Alles-Inklusive & Haustürabholung  
ab € **3.209,-** p.P.

## Donaumetropolen 2025

Erleben Sie **ab/bis Passau** eine komfortable Schnupperreise mit vielen Impressionen. Zunächst erleben Sie österreichischen Charme in der Kaiserstadt Wien, bevor es weiter nach Budapest geht. Bratislava besticht durch Paläste und Herrenhäuser aus der Zeit der Kaisermonarchie. Flussaufwärts erreichen Sie die Wachau, geprägt von zauberhaften Städtchen und umgeben von Weinterrassen.



## Donauromanze 2025

Entdecken Sie **ab/bis Passau** die kulturellen und landschaftlichen Perlen bei dieser „klassischen“ Donaureise. Genießen Sie die Schönheit der Wachau und ergründen Sie Wien und Budapest bei besonders langen Liegezeiten. Esztergom begeistert mit mittelalterlicher Architektur, bevor Sie Bratislava mit seiner stadtüberragenden Burg und Melk mit dem berühmten Stift erreichen.



## Donaudelta 2025

Erleben Sie **ab/bis Passau** die ganze Vielfalt der Donau. Neben den faszinierenden Kaiser-Metropolen Wien, Budapest und Bratislava erleben Sie auch die serbische Hauptstadt Belgrad. Die Fahrt führt vorbei an malerischen Flusslandschaften, Klöstern und Burgen bis in das atemberaubende Donaudelta am Schwarzen Meer, wo wir Ihnen eine Bootsfahrt durch das Naturparadies empfehlen.



### Ihr deutschsprachiges Deluxe-Schiff MS VISTASTAR

- ➊ Großflächiges Sonnendeck mit ausreichend Schattenplätzen, modernen Outdoor-Möbeln und Liegen
- ➋ Geräumiger Panorama-Salon & Panorama-Restaurant
- ➌ Wellnessbereich mit Pool und Sauna
- ➍ Viele Kabinen mit französischem Balkon



### Ihre Abfahrtstermine 2025 und Frühbucher-Sonderpreise (p.P. in Euro)

**Zeitlich begrenztes Angebot**

Reise 1, **Donaumetropolen:** SAISON A: 26.10.2025 SAISON B: 17.04. / 16.10. / 21.10.2025 SAISON C: 08.05. / 05.06. / 04.09.2025

Reise 2, **Donauromanze:** SAISON D: 03.04. / 10.04. / 02.10. / 09.10.2025 SAISON E: 17.07. / 24.07. / 31.07. / 07.08. / 14.08.2025

SAISON F: 29.05. / 26.06. / 03.07. / 10.07. / 21.08. / 28.08. / 25.09.2025

Reise 3, **Donaudelta:** SAISON G: 22.04.2025 SAISON H: 13.05. / 10.06. / 09.09.2025

Kat.	Kabine (Deck)	Reise 1			Reise 2			Reise 3	
		Saison A	Saison B	Saison C	Saison D	Saison E	Saison F	Saison G	Saison H
HDV	2-Bett Außen (Hauptdeck, vorne)	1.069,-	1.099,-	1.149,-	1.409,-	1.449,-	1.489,-	3.209,-	3.359,-
HD2	2-Bett Außen (Hauptdeck)	1.119,-	1.149,-	1.199,-	1.469,-	1.509,-	1.549,-	3.349,-	3.499,-
MDA	2-Bett Außen Superior frz. Balkon (Mitteldeck, achtern)	1.219,-	1.249,-	1.299,-	1.699,-	1.739,-	1.779,-	3.619,-	3.769,-
MD2	2-Bett Außen Superior frz. Balkon (Mitteldeck)	1.289,-	1.319,-	1.369,-	1.779,-	1.819,-	1.859,-	3.719,-	3.869,-
ODA	2-Bett Außen Deluxe frz. Balkon (Oberdeck, achtern) - VIP	1.319,-	1.349,-	1.399,-	1.819,-	1.859,-	1.899,-	3.869,-	4.019,-
OD2	2-Bett Außen Deluxe frz. Balkon (Oberdeck) - VIP	1.349,-	1.379,-	1.429,-	1.909,-	1.939,-	1.969,-	3.969,-	4.119,-
EZZ	Zuschlag Einzelbelegung Kat. HD2, MD2, OD2	+250,-	+350,-	+450,-	+300,-	+450,-	+600,-	+1.100,-	+1.300,-

Bei **VIP**-Kabinen zusätzlich inkl. Obstteller und 1 Flasche Sekt zur Begrüßung. // Ausflugspaket optional zubuchbar - siehe Online-Shop.

Sollte der hier genannte Sonderpreis ausgebucht sein, bieten wir Ihnen gern den Katalogpreis an. Dieser hat einen Aufpreis von € 50,- p.P. (Reise 1), € 100,- p.P. (Reise 2) bzw. € 200,- p.P. (Reise 3), vorbehaltlich Verfügbarkeit.

**Nur für Sie als Leser:** Inklusive An- & Abreise im modernen Fernreisebus (mit Bord-WC) sowie Haustürabholung und der Rücktransfer bis zur Haustür.

**Optional:** Auch ohne Haustürabholung buchbar, dann Preise € 210,- p.P. günstiger und inkl. € 30,- Ausflugs Guthaben p.P.

**Jetzt anrufen ...und gleich Vorzugsangebot sichern oder kostenlosen Sonderprospekt zur Wunschreise anfordern!**

**Persönliche Beratung & Buchung:**  
06128 / 740 81 60 (MO-SO: 8-22 Uhr)

**Online buchen:** [www.rlw-touristik.de/ADA224](http://www.rlw-touristik.de/ADA224)  
Viele weitere Sonderangebote:  
[www.rlw-touristik.de](http://www.rlw-touristik.de)



Unser Flussreisen-Frühbucher Katalog 2025 ist da! Jetzt kostenlos bestellen und viele weitere Flussreisen 2025 entdecken!

**RLW TOURISTIK** seit 1984  
Ihr Reisespezialist seit 40 Jahren.



Montreux  
**Montreux Jazz Festival**  
5. Juli bis 20. Juli

**Ein Genuss nicht** nur für die Ohren: Für die 58. Ausgabe des genreübergreifenden Festivals – zu dem jährlich 250.000 Gäste kommen – wird diesmal extra eine Bühne auf dem Genfer See errichtet. 2023 traten unter anderem Weltstars wie Bob Dylan, Simply Red und Tom Odell auf.

[montreuxjazzfestival.com](http://montreuxjazzfestival.com)



Paris  
**Olympische Spiele**  
26. Juli bis 11. August

**Zum dritten Mal** nach 1900 und 1924 ist die Hauptstadt Frankreichs Gastgeber der Olympischen Spiele. Und zum ersten Mal nehmen genauso viele Frauen wie Männer teil. Auf der offiziellen Seite werden regelmäßig neue Ticketkontingente eingestellt.

[tickets.paris2024.org](http://tickets.paris2024.org)



Amsterdam  
**Pride Amsterdam**  
27. Juli bis 4. August

**Die Kanalparade am 3. August** ist der Höhepunkt der gut einwöchigen Veranstaltung mit über 300 Events. Rund 80 farbenfrohe Boote voller Menschen schippern dann unter dem Motto „Together“ durch die Grachten der Stadt.

[pride.amsterdam](http://pride.amsterdam)

**In Barcelona** Profi-Seglern auf ihren spektakulären Superjachten zujubeln, in Edinburgh über Comedians aus aller Welt lachen, in Brüssel aufwendige Blumenkunst genießen oder in Lyon atemberaubende 3-D-Animationen im öffentlichen Raum bestaunen. In Europa ist 2024 in Sachen Sport, Kultur und Kunst viel geboten. Eine Auswahl der besten Festivals und Events finden Sie hier. Wenn Sie Lust auf einen Besuch bekommen haben: Auf den Seiten 54 bis 57 erfahren Sie, mit welchen Services und Angeboten der Club Sie vor, während und nach der Reise unterstützt.

## Europa erleben

Lust auf eine kleine Auszeit?  
Hier finden Sie unterschiedliche  
Reiseanlässe – **17 besondere  
Events** von Juli bis Dezember



Westhampnett  
**Goodwood Festival of Speed**  
11. bis 14. Juli

**180.000 Gäste** kommen jährlich zu der Motorsportveranstaltung auf das Gelände von Goodwood House – um Rennfahrzeuge und Supersportwagen (aus allen Epochen) zu bewundern, bei den Autorennen mitzufiebern und prominente Fahrer zu sehen.

[goodwood.com](http://goodwood.com)



Budapest  
**Formel 1**  
19. Juli bis 21. Juli

**Das Rennen auf dem Hungaroring** ist das 13. der Saison. Da der Kurs gut von der Innenstadt Budapests erreicht werden kann, bietet sich ein Wochenende in Ungarns Hauptstadt an – mit Besuch im Burgviertel, einem der Thermalbäder oder im Flippermuseum.

[formula1.com](http://formula1.com)



Edinburgh  
**Fringe Festival**  
2. bis 26. August

**Während des größten** Kulturfestivals der Welt wird die ganze Stadt zur Bühne: Egal ob auf der Straße, in Theatern, Bars oder Kirchen – überall findet man Schauspielerei, Artistik, Straßenkunst, Musik und Tanz. Eine App verschafft Überblick.

[edfringe.com](http://edfringe.com)

Weitere Reiseinspirationen gibt es auf [adac.de/reise-freizeit](http://adac.de/reise-freizeit)



## DIE BESTEN EVENTS



Brüssel  
**Tapis de Fleurs**  
15. bis 18. August

**70 Meter lang** und 24 Meter breit ist der Blumentepich, der alle zwei Jahre von Freiwilligen auf dem Grand Place der Stadt aufgebaut wird. Den besten Blick auf die farnefrohen 1680 Quadratmeter hat man vom Balkon des Rathauses.  
[visit.brussels](http://visit.brussels)



Lissabon  
**La Vuelta**  
17. August

**Das berühmte** Straßenradrennen beginnt diesmal in Lissabon und endet in Madrid. Wenn die 22 Teams die Stadt verlassen haben, geht es zu Fuß durch das Viertel Alfama, auf die Festungsanlage Castelo de São Jorge oder an einen der Strände.  
[lavuelta.es](http://lavuelta.es)



Bonn  
**Beethovenfest**  
5. September bis 3. Oktober

**Rund 70 Konzerte** begeistern jährlich Klassikliebhaber aus der ganzen Welt. An über 20 Orten in Beethovens Geburtsstadt treten Orchester und Solisten auf. Das Eröffnungskonzert in der Oper Bonn spielt dieses Jahr das City of Birmingham Symphony Orchestra.  
[adac-musikreisen.de](http://adac-musikreisen.de)



Basel, Debrecen, Innsbruck, Wien  
**Handball-EM der Frauen**  
28. November bis 15. Dezember

**Ein Event**, vier mögliche Städte-reisen. Die 16. Handball-EM der Frauen findet in der Schweiz, in Ungarn und Österreich statt. Die Vorrundenspiele sind zu sehen in Basel, Debrecen und Innsbruck, für die Hauptrunde und das Finale geht es nach Wien.  
[eurohandball.com](http://eurohandball.com)



Helsinki  
**Helsinki Festival**

15. August bis 1. September

„**Kunst für alle**“ lautet das Motto des größten Kunstfestivals in Nordeuropa. Besuchende erwartet ein abwechslungsreiches Programm aus Klassik, Pop, Weltmusik, bildender Kunst und modernem Tanz. Es gibt auch besondere Veranstaltungen für Kinder.  
[helsinki festival.fi](http://helsinki festival.fi)



Venedig  
**Kunst-Biennale**  
Bis 24. November

**Die alle zwei Jahre** stattfindende Biennale ist die älteste internationale Ausstellung zeitgenössischer Kunst. Sie findet zum einen in den Länderpavillons der Gärten im Stadtteil Castello statt sowie seit 1980 zusätzlich im ehemaligen Produktionskomplex Arsenale.  
[labiennale.org](http://labiennale.org)



Lyon  
**Fête des Lumières**  
5. bis 8. Dezember

**In vier Nächten** verwandeln Licht- und Videokünstler die Stadt in ein glitzerndes Spektakel, indem sie Gebäude, Monumente und Brücken mit Projektionen und 3-D-Animationen illuminieren – was Jahr für Jahr vier Millionen Besuchende begeistert.  
[fetedeslumieres.lyon.fr](http://fetedeslumieres.lyon.fr)



Siena  
**Palio di Siena**  
2. Juli und 16. August

**Auf der Piazza** del Campo findet an zwei Tagen eines der härtesten Pferderennen der Welt statt. Drei Runden geht es über einen 300-Meter-Kurs, Behinderungen sind erlaubt. Das Pferd, welches zuerst die Ziellinie überquert, gewinnt – auch ohne Reiter im Sattel.  
[visituscany.com](http://visituscany.com)



Barcelona  
**America's Cup**  
22. August bis 27. Oktober

**Die katalanische Hauptstadt** wird im Sommer zum Epizentrum der Segelwelt. Im Anschluss an die offizielle Eröffnungszeremonie am 22. August finden mehrere Segelwettbewerbe vor der Küste statt – bis am 12. Oktober das America's-Cup-Finale beginnt.  
[americacup.com](http://americacup.com)



Athen  
**Marathon**  
10. November

**Der Name ist** Programm: Das 42,195-Kilometer-Rennen beginnt im Marathon und endet im Panathinaiko-Stadion. Wer Lust hat, die griechische Hauptstadt joggend zu erkunden, aber nicht so viel laufen will: Es gibt auch 5- und 10-Kilometer-Distanzen.  
[athensauthenticmarathon.gr](http://athensauthenticmarathon.gr)



Wien  
**Wiener Christkindlmarkt**  
16. November bis 26. Dezember

**Der am Rathausplatz** gelegene Markt mit über 100 Ständen gilt vielen Weihnachtsliebhabern als schönster Europas. Eine besondere Attraktion ist der (bis 6. Januar geöffnete) Eisraum: zwei große Eisflächen, die mit 300 Meter langen Pfaden verbunden sind.  
[christkindlmarkt.at](http://christkindlmarkt.at)

Die  
Autowelt wird immer komplexer: Elektro oder Verbrenner? Leasen, kaufen oder leihen? Der Club testet regelmäßig neue Autos, die ADAC Motorwelt stellt die zurzeit **besten Fahrzeugmodelle** von Seite 35 bis Seite 40 vor. Vier **Alternativen zum Fahrzeugkauf** folgen ab Seite 42 und eine **Reportage aus dem ADAC Technikzentrum** auf den Seiten 46 bis 52



GROSSES  
AUTO  
SPEZIAL

# Nur das Beste



Jedes Jahr testet der ADAC rund hundert Autos. Auf den folgenden Seiten sehen Sie die **Top-Modelle** in unterschiedlichen Kategorien



## Škoda Octavia

Der Bestseller der Marke bietet viel Platz – auf den vorderen und hinteren Sitzplätzen wie im Heck: Mit 640 Litern ist der Kofferraum laut Škoda der größte seiner Klasse. Die Lenkung ist zielgenau, der Schaltkomfort mit DSG hoch. Den Gangwechsel merkt man nur beim Blick auf den Drehzahlmesser. Ein weiteres Plus: Der Dieselmotor unterschreitet die aktuellen Schadstoff-Grenzwerte klar.

## Überzeugende Kombis

Drei Modelle teilen sich den ersten Platz. Die **Preisunterschiede** zwischen den Fahrzeugen sind allerdings gewaltig

Marke und Modell	Motor	Leistung kW / PS	Preis ca.	Note
<b>Porsche</b> Taycan Sport Turismo GTS	Elektro	440 / 598	141.000	1,8
<b>Škoda</b> Octavia Combi 2.0 TDI SCR DSG	Diesel	110 / 150	34.000	1,8
<b>Mercedes</b> C-Klasse 300d T-Modell	Diesel	212 / 288	56.000	1,8
<b>BMW</b> 530d Touring	Diesel	210 / 286	66.000	1,9
<b>VW</b> Golf Variant 2.0. TDI SCR DSG	Diesel	110 / 150	41.000	1,9
<b>Nio</b> ET5 Touring (100 kWh)	Elektro	360 / 490	68.000	1,9
<b>Volvo</b> V60 T6 Twin Engine	Hybrid	251 / 341	59.000	2,0 >

### VW Caddy

Der Allrounder aus Wolfsburg ist sauberer und komfortabler als seine Vorgängermodelle: Im Ecotest gibt es vier von fünf Sternen, die Federung wurde verbessert und er rollt geschmeidig über Querfugen. Dazu kommt bei umgeklappten Rücksitzen ein Stauraum von bis zu 2140 Litern, in der Langversion sind es noch mehr.



## Platz für Große

In diesen acht Fahrzeugmodellen haben auch **große Menschen** Platz, vorn und auf der Rückbank. Und das sogar mit Luft nach oben

Marke und Modell	Motor	Leistung kW / PS	Preis ca.	Max. Größe*
<b>VW</b> Caddy 2.0 TDI SCR	Diesel	90 / 122	37.000	2,77 / 2,29
<b>Ford</b> Tourneo Connect 1.5 EcoBoost	Otto	84 / 114	33.000	2,55 / 2,28
<b>Mercedes-Benz</b> T 180	Otto	96 / 131	37.000	2,52 / 2,32
<b>Renault</b> Kangoo E-TECH Electric EV45	Elektro	90 / 122	43.000	2,50 / 2,12
<b>Mercedes-Benz</b> EQT 200 Standard	Elektro	90 / 122	55.000	2,50 / 2,12
<b>Peugeot</b> Rifter L2 1.5 BlueHDi 130	Diesel	96 / 130	29.000	2,36 / 2,23
<b>Opel</b> Combo Electric Life	Elektro	100 / 136	43.000	2,35 / 2,09
<b>Citroën</b> Berlingo Kombi M BlueHDi 130	Diesel	96 / 130	28.000	2,35 / 2,09

\*theoretische Körpergröße der Insassen im Fond und auf der Rückbank

## Sparsame Verbrenner

**Diesel- und Hybridmodelle** teilen die ersten Plätze unter sich auf. Benziner sucht man in der Bestenliste vergeblich

Marke und Modell	Motor	Leistung kW / PS	Preis ca.	Verbrauch l / 100 km
<b>Suzuki</b> Swace 1.8 Hybrid	Hybrid	90 / 122	32.000	4,6
<b>SEAT</b> Leon 2.0 TDI	Diesel	110 / 150	37.000	4,7
<b>Toyota</b> Yaris 1.5 Hybrid	Hybrid	85 / 116	29.000	4,7
<b>Škoda</b> Octavia Combi 2.0 TDI	Diesel	85 / 115	35.000	4,8
<b>VW</b> Golf 2.0 TDI	Diesel	110 / 150	34.000	4,8
<b>BMW</b> 220d Coupé	Diesel	140 / 190	48.000	4,9
<b>Renault</b> Clio E-tech Hybrid 145	Hybrid	105 / 143	27.000	4,9



### Suzuki Swace

Der Kompaktklasse-Kombi mit Toyota-Technik überzeugt nicht nur mit einem niedrigen Verbrauch, sondern auch mit sehr geringen Schadstoffwerten – wofür es fünf Sterne im ADAC Ecotest gibt. Die Komfort- und Sicherheitsausstattung ist für die untere Mittelklasse umfangreich, das Platzangebot für Insassen (und ihr Gepäck) gut.

## Sparsame E-Autos

Auch bei einer **hohen Motorleistung** kann der Verbrauch gering sein – wie man in dieser Tabelle sieht

Marke und Modell	Leistung kw / PS	Preis ca.	Verbrauch kWh / 100 km
<b>Hyundai</b> Ioniq 6 (77,4 kWh)	168 / 229	60.000	15,5
<b>Fiat</b> 500e (23,8 kWh)	70 / 95	30.000	15,9
<b>Opel</b> Astra Electric	115 / 156	45.000	16,5
<b>Citroën</b> e-C4 X 136	100 / 136	41.000	16,7
<b>Dacia</b> Spring Electric 65	48 / 65	24.000	16,7
<b>Toyota</b> bZ4X	150 / 204	54.000	17,0
<b>Fiat</b> 500e Cabrio (42 kWh)	87 / 118	35.000	17,4
<b>Polestar</b> 2 Long Range Single Motor (82 kWh)	220 / 299	54.000	17,5

### Fiat 500e

Mit einem Verbrauch von 15,9 kWh auf 100 Kilometer muss sich der Fiat 500e in Sachen Sparsamkeit nur dem Hyundai Ioniq 6 geschlagen geben. Was er besser kann als das Modell aus Südkorea: Er ist, auch wenn er gegenüber seinen Vorgängern gewachsen ist, das perfekte Stadtauto, mit dem man flott und leise unterwegs ist. Und sich bei der Fahrt über das moderne Cockpit freut.



### Hyundai Ioniq 6

Das aerodynamische Modell überzeugt in vielen Punkten: Die ergonomisch gestaltete, zentral angeordnete Bedieneinheit reduziert Ablenkungen. Das Fahrverhalten ist sicher. Mit der Vehicle-to-Load-Funktion lassen sich elektrische Geräte laden. Die Reichweite im ADAC Test lag bei gut 550 Kilometern bei einem Verbrauch von nur 15,5 kWh pro 100 Kilometer.

## Stufen- und Schrägheck (Mittelklasse)

Das Gewinnerauto dieser Kategorie ist ein **Doppelsieger**. Es landet auch bei sparsamen E-Autos auf Platz eins

Marke und Modell	Motor	Leistung kw / PS	Preis ca.	Note
<b>Hyundai</b> Ioniq 6 (77,4 kWh)	Elektro	168 / 229	60.000	1,7
<b>Polestar</b> 2 Long Range Single Motor (82 kWh)	Elektro	220 / 299	54.000	1,8
<b>NIO</b> ET5 (100 kw)	Elektro	360 / 490	68.000	1,8
<b>BMW</b> i4 eDrive40	Elektro	250 / 340	60.000	1,8
<b>Honda</b> Civic 2.0 i-MMD e:HEV	Hybrid	135 / 184	44.000	1,9
<b>VW</b> Golf 2.0 TDI	Diesel	110 / 150	34.000	1,9
<b>VW</b> ID.3 Pro S	Elektro	150 / 204	48.000	1,9 >

## Hochdachkombis und Vans

Die **Autohersteller** aus Wolfsburg und Stuttgart sind mit jeweils zwei Fahrzeugen in den Top 3 vertreten

Marke und Modell	Motor	Leistung kW / PS	Preis ca.	Note
<b>VW</b> Touran 2.0 TDI	Diesel	110 / 150	35.000	1,8
<b>Mercedes-Benz</b> B 250	Otto	175 / 238	57.000	2,1
<b>BMW</b> 220i Active Tourer	Otto	125 / 170	40.000	2,1
<b>Renault</b> Kangoo E-TECH Electric EV45	Elektro	90 / 122	43.000	2,3
<b>VW</b> Caddy 2.0 TDI	Diesel	90 / 122	37.000	2,3
<b>Mercedes-Benz</b> EQT 200 Standard	Elektro	90 / 122	55.000	2,3

### VW Touran

Ein- und Aussteigen ist bequem, die Übersicht ist dank erhöhter Sitzposition gut. Der Innenraum ist großzügig bemessen und vor allem variabel: Die drei Einzelsitze im Fond sind separat längsverschiebbar und lassen sich bei Bedarf einzeln versenken. Dank des serienmäßigen variablen Ladebodens entsteht so eine ebene Ladefläche. Das Kofferraumvolumen liegt bei 1980 Litern.



## Ideal für die Langstrecke

Mit diesen Modellen bis 45.000 Euro ist man bei mehrstündigen Fahrten **komfortabel** unterwegs



### Audi A3

Sanft in den Kurven, kraftvoll beim Bremsen und jederzeit gut dosierbar: Fahrverhalten und Federung der Limousine sind prima – selbst in der sportlichen Dynamik-Einstellung. Und trotz der kompakten Maße (mit 4,50 Metern ist er 26 Zentimeter kürzer als der A4) ist das Platzangebot gut: Auf der Rückbank gibt es viel Beinfreiheit.

Marke und Modell	Motor	Leistung kW / PS	Preis ca.
<b>Opel</b> Astra 1.2 Turbo GS Line	Otto	96 / 130	32.000
<b>Škoda</b> Octavia Combi 2.0 TDI SCR Style DSG	Diesel	110 / 150	34.000
<b>VW</b> Golf 2.0 TDI SCR Style DSG	Diesel	110 / 150	34.000
<b>Audi</b> A3 Limousine 35 TFSI advanced S Tronic	Otto	110 / 150	35.000
<b>BMW</b> 118d Sport Line Steptronic	Diesel	110 / 150	38.000
<b>Hyundai</b> Kona 1.6 T-GDI N Line Allrad DCT	Otto	146 / 198	39.000
<b>BMW</b> 220i Active Tourer Steptronic	Otto	125 / 170	40.000
<b>VW</b> Touran 2.0 TDI SCR Highline DSG	Diesel	110 / 170	40.000
<b>Hyundai</b> Tucson 1.6 T-GDI 48v Mildhybrid Prime	Otto	110 / 150	43.000
<b>Seat</b> Tarraco 2.0 TDI Xcellence 4Drive TSG	Diesel	140 / 190	44.000
<b>Renault</b> Austral E-Tech Full Hybrid 200	Hybrid	146 / 199	45.000

**Hinweis:** Diese Sonderauswertung bildet keine Noten-Reihenfolge ab. Sie ist nach Preisen sortiert.

# LOBERON

## COMING HOME

**15 €**  
**GESCHENKT\***  
NUR BIS 31.08.2024  
CODE:  
**SOMMERURLAUB24**



IHR ONLINE-SHOP FÜR INSPIRIERENDE MÖBEL, WOHNACCESSOIRES UND -TEXTILIEN



Jetzt kostenlos den neuen Katalog anfordern unter [loberon.de](https://www.loberon.de)

\*Mindestbestellwert 55 €. Nicht mit weiteren Aktionen kombinierbar. Es besteht ein Widerrufsrecht (21 Tage).  
Nicht anwendbar beim Kauf eines Geschenkgutscheins. Anbieter: LOBERON GmbH · Steinstr. 21 · 90419 Nürnberg



**Kia e-Soul**

Egal ob sportlich oder entspannt im Cruiser-Modus: Der Antrieb des Kia e-Soul gefällt und bekommt eine glatte Eins. Im ADAC Messzyklus mit Stadt-, Überland- und Autobahnfahrten lag die Reichweite bei 390 Kilometern. Zur umfangreichen Sicherheits- und Assistenz-ausstattung gehören Kollisionswarnung, Notbremsystem samt Personenerkennung und Spurhalteassistenten mit Warnfunktion oder Lenkungseingriff.



**Kleinstwagen und Kleinwagen**

Fünf Modelle unterschiedlicher **Automarken** teilen sich mit der gleichen Endnote den zweiten Platz

Marke und Modell	Motor	Leistung kW / PS	Preis ca.	Note
<b>Kia</b> e-Soul (64 kWh)	Elektro	150 / 204	43.000	2,1
<b>Toyota</b> Yaris 1.5 Hybrid	Hybrid	85 / 116	29.000	2,3
<b>Renault</b> Clio E-Tech Hybrid 145	Hybrid	105 / 143	27.000	2,3
<b>Škoda</b> Fabia 1.0 TSI	Otto	70 / 95	22.000	2,3
<b>Jeep</b> Avenger Elektro	Elektro	115 / 156	44.000	2,3
<b>Opel</b> Mokka Electric	Elektro	100 / 136	45.000	2,3

**Die besten SUV**

**Elektroautos** haben Verbrenner von den Top-Platzierungen verdrängt



**BMW iX xDrive50**

Aufgrund hoher Material- und Verarbeitungsqualität, präzise aufeinander abgestimmter Lenkung und Fahrwerk, großzügiger Platzverhältnisse und einer Reichweite von über 600 Kilometern bei einem Leergewicht von 2,5 Tonnen gibt es die Traumnote 1,6.

Marke und Modell	Motor	Leistung kW / PS	Preis ca.	Note
<b>BMW</b> iX xDrive50	Elektro	385 / 523	108.000	1,6
<b>Škoda</b> Enyaq iV RS	Elektro	220 / 299	63.000	1,7
<b>Volvo</b> XC 40 Recharge Pure Electric Single Motor Extended Range	Elektro	185 / 252	59.000	1,7
<b>Škoda</b> Enyaq Coupé iV RS	Elektro	220 / 299	63.000	1,7
<b>Hyundai</b> Ioniq 5 (77 kWh)	Elektro	168 / 229 239 / 325	59.000 66.000	1,8
<b>Volvo</b> C40 Recharge Pure Electric Single Motor	Elektro	170 / 231	59.000	1,8
<b>BMW</b> iX1 xDrive30	Elektro	230 / 313	55.000	1,8
<b>VW</b> ID.5 Pro Performance	Elektro	150 / 204	49.000	1,8



**Barkauf** Der ADAC hat getestet, welche Rabatte möglich sind

In **regelmäßigen Abständen** schickt der ADAC Mysteryshopper in Autohäuser, die versuchen, für vorher definierte Modelle (fünf Elektro, fünf Verbrenner) den Bestpreis bei Barzahlung auszuhandeln. Die Ergebnisse der ersten Stichprobe finden Sie unter [adac.de/auto-rabatte](https://www.adac.de/auto-rabatte)

**ADAC Autotest:** Infos über alle in Deutschland verfügbaren Modelle gibt es auf [adac.de/autotest](https://www.adac.de/autotest)

15 Tage 4-Sterne-Reise Rhodos & Ägäis – eine der beliebtesten Studienreisen der Deutschen!



Tag 1–7:

**Exklusive Studienreise Rhodos & Ägäis**



Tag 8–15:

**Erholung im exklusiven 4-Sterne-Hotel auf Rhodos!**

**GRATIS!**

Ihr Vorzugspreis für Sie als **Leser der MOTORWELT**

Normalpreis ~~500,-€\*~~

Ihr Rabatt ~~-300,-€~~

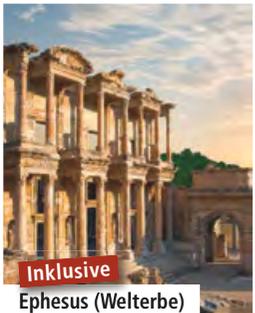
ab nur **200,-€\*** p.P. im DZ



**Inklusive Lindos**



**Inklusive Rhodos (Welterbe)**



**Inklusive Ephesus (Welterbe)**



**Inklusive Aphrodisias (Welterbe)**



Beispielhotel

**Inklusive + 8 Tage Erholung im 4-Sterne-Hotel GRATIS**

### Inklusive spektakulärem Ausflugsprogramm:

#### Tag 1 – 7: Exklusive 4-Sterne-Studienreise

- **Rhodos-Altstadt:** UNESCO-Weltkulturerbe, eine der ältesten und größten mittelalterlichen Städte Europas, mit dem Mandraki-Hafen, imposanter Stadtmauer & Weltwunder „Koloss von Rhodos“
- **Lindos:** gilt als Perle von Rhodos, mit der thronenden Akropolis und den herrlichen Buchten zu Recht der beliebteste Ort der ganzen Insel
- **Marmaris:** traumhafte Landschaft mit herrlichen Inseln, Wäldern und Buchten
- **Handwerkstradition** in Schmuck- und Ledermanufaktur
- **Pamukkale & Hierapolis:** Die berühmten Kalksteinterrassen mit ihren Thermalquellen bilden gemeinsam mit der angrenzenden „Heiligen Stadt“ Hierapolis (Eintritt inkl.) ein UNESCO-Weltnatur- & Weltkulturerbe.
- **Aphrodisias:** Hauptstadt Kariens, Heimat der Künstler und Bildhauer und eine der besterhaltensten antiken Städte der Welt, zu Recht ein UNESCO-Weltkulturerbe
- **Kuşadası:** großartiger Badeort und Kreuzfahrthafen an der Türkischen Ägäis
- **Kunsth Handwerk** in traditioneller Teppichknüpferei
- **Ephesus (UNESCO-Welterbe):** im Altertum eine der ältesten, größten und bedeutendsten Städte Kleinasiens mit vielen erhaltenen Bauwerken (UNESCO-Weltkulturerbe) mit beeindruckendem Artemis-Tempel (Eintritt inkl.), eines der Sieben Weltwunder der Antike

#### Tag 8 – 15: Urlaubsverlängerung im exklusiven 4-Sterne-Hotel auf Rhodos GRATIS

Erholen Sie sich in Ihrem modernen 4-Sterne-Hotel auf der Sonneninsel Rhodos. Die komfortablen Zimmer sind luxuriös und modern ausgestattet. Legen Sie am Außenpool oder im Hallenbad des Hotels eine Pause ein oder schlendern Sie am Strand entlang.

### Ihre Inklusivleistungen:

- + Hin- und Rückflug mit renommierter Fluggesellschaft<sup>1</sup> nach Rhodos inkl. Flughafen- und Hoteltransfers
- + **7 Tage Exklusive Studienreise Rhodos & Ägäis mit 2 antiken Weltwundern und den 4 berühmtesten UNESCO-Welterbestätten**
  - 7 Übernachtungen im Doppelzimmer in ausgewählten 4- und 5-Sterne-Hotels (Landeskate)
  - inkl. 7x reichhaltigem Frühstücksbuffet
  - Rundreise in unserem modernen und klimatisierten Reisebus
  - Panoramafahrt im Katamaran von Rhodos an die Türkische Ägäis und zurück
  - Spektakuläres Ausflugsprogramm inkl. Eintritten (lt. Programm)
- + **IHR GESCHENK:** 8 Tage Erholung im exklusiven 4-Sterne-Hotel auf Rhodos GRATIS
  - 7 Übernachtungen im Doppelzimmer im exklusiven 4-Sterne-Hotel (Landeskate)
  - Kostenlose Nutzung der hoteleigenen Einrichtungen: attraktiver Außenpool, beheiztes Hallenbad, u.v.m.
- + Qualifizierte, Deutsch sprechende Studienreiseleitung mit abgeschlossenem Hochschulstudium
- + 24 Stunden ärztliche Rufbereitschaft

Gesamtpreis p. P.	<del>500,-€*</del>
Rabatt p. P.	<del>-300,-€</del>
<b>Vorzugspreis p. P. ab nur</b>	<b>200,-€*</b>

**Wunschleistungen zu Vorzugskonditionen:**  
**Genusspaket:** Das Paket beinhaltet täglich reichhaltiges Buffet am Abend mit internationalen Spezialitäten während der 7-tägigen Studienreise: 2024 nur 149,- € p.P. und 2025 nur 159,- € p.P. statt ~~169,-€\*~~.

Reisemonate	Nov. 2024 (1.–7.11.)	Nov. 2024 (8.–15.11.)	Nov. 2024 (16.–30.11.)	Feb. 2025 (1.–15.2.)	Feb. 2025 (16.–28.2.)	März. 2025 (1.–15.3.)	März. 2025 (16.–31.3.)	April 2025
Saisonzuschlag p.P.	120,-€	80,-€	40,-€	0,-€	60,-€	120,-€	180,-€	240,-€

**Lesen & Reisen:** Ihr Vorzugspreis für Sie als Leser der MOTORWELT ab nur

**200,-€\*** p.P. im DZ

statt ab **500,-€\***



Flughafen	Berlin	Düsseldorf	Frankfurt	Hamburg	Hannover	Leipzig	München	Stuttgart
Flughafenzuschlag p.P.	55,-€	60,-€	65,-€	0,-€	65,-€	55,-€	60,-€	60,-€
Abflugtage	Do	Mo	Do	Sa	Sa	Fr   Sa	Mo	Fr   Sa

Einzelzimmerzuschlag: 200,- € p.P.

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis bzw. Reisepass. Deutsche Staatsangehörige dürfen sich für touristische Zwecke 90 Tage visafrei in beiden Ländern aufhalten. Staatsangehörigen anderer Länder wird empfohlen, die für sie geltenden Einreisebestimmungen bei der Botschaft des jeweiligen Ziellandes zu erfragen.

<sup>1</sup> z.B. Aegean Airlines (beste europäische Regionalairline 2014 – 2019 nach Sky Trax World Airline Award)

\* In Griechenland fällt eine Klimaschutzgebühr ab dem 1. März bis 31. Oktober für 4- und 5-Sterne-Hotels bis zu 10,-€ pro Zimmer und Nacht an. Außerhalb dieses Zeitraumes fällt die staatliche Kur- und Citytax bis zu 4,-€ pro Zimmer und Nacht an (Stand Januar 2024). Mit Erhalt der schriftlichen Reservierungsbestätigung und des Reisepreissicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 28 Tage vor Abreise zu leisten. Preis gilt am 15.2.2025 ab Hamburg. Bei anderen Reiseterminen und Abflughäfen fallen die in der Tabelle angegebenen Zuschläge an. RSD Reise Service Deutschland GmbH bietet den Preisvorteil im Vergleich zum Normalpreis auf [www.rsd-reisen.de](http://www.rsd-reisen.de). Es gelten die Reisebedingungen der RSD Reise Service Deutschland GmbH ([www.rsd-reisen.de/arb](http://www.rsd-reisen.de/arb)).

Hinweis: Die Reise gilt nur für den Empfänger und volljährige Begleitpersonen. Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Geplante Gruppengröße ca. 35 Personen. Mindestteilnehmerzahl 15 Personen pro Reisetermin, bei Nichterreichen Absage spätestens 28 Tage vor Reisetermin. Reiseverlaufänderungen aus organisatorischen bzw. witterungsbedingten Gründen ggf. möglich. Das Geschenk gilt nur bei Buchung der Studienreise.

**Ihr Rabattcode:** **27023**

Jetzt kostenlos anrufen und Wunschtermin sichern:

**0800-503 575 890**

Montag bis Freitag 8.30 – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 – 14.00 Uhr  
 Reiseveranstalter: RSD Reise Service Deutschland GmbH, Eisenheimerstraße 61, 80687 München





**Modellvielfalt** Autos können auf unterschiedliche Art finanziert werden

## Leasing

**Mehrere Jahre.** Die Laufzeit liegt meist zwischen einem und fünf Jahren. Häufig ist ein Anschlussvertrag möglich. Vorzeitig beenden lässt sich ein Leasingvertrag nur in Ausnahmefällen.

**Festgelegt.** Wer beim Kilometer-Leasing mehr fährt, als per Vertrag vereinbart wurde, zahlt pro Zusatzkilometer. Wer weniger fährt, bekommt in geringerem Umfang Geld zurück.

**Viele.** Neben Anzahlung und Raten fallen unterschiedliche Kosten an: Überführung, Zulassung, Steuer, Versicherung, Kraftstoff, Bereifung, Wartung, Hauptuntersuchung und mehr.

**Moderat.** Der Wertverlust spielt beim Kilometer-Leasing anders als beim Restwert-Leasing keine Rolle. Allerdings lauert bei der Rückgabe ein Kostenrisiko durch Beschädigungen.

**Manchmal wenige Tage.** Viele Leasingautos sind sofort verfügbar. Wer aber ein Modell mit individueller Konfiguration möchte, muss mit mehrmonatigen Wartezeiten rechnen.

**Unbegrenzt.** Beim Leasing kommen in der Regel alle Modelle und Konfigurationen infrage – wenn sie finanzierbar sind: Luxusfahrzeuge haben oft vierstellige Monatsraten und verursachen auch hohe Kosten bei etwaigen Schäden.

**Moderat.** Leasingnehmer binden sich nur für eine begrenzte Vertragslaufzeit. Das ist praktisch, wenn man alle paar Jahre ein neues Automodell fahren möchte.

**Selbstständige und Freiberufler.** Sie können die Rate steuerlich geltend machen und von vergünstigten Leasingangeboten für Gewerbetreibenden profitieren.

## Abo

**Monate bis Jahre.** Der Vertrag gibt die Nutzungsdauer vor. Manche Abos haben eine Mindestlaufzeit von wenigen Monaten und lassen sich danach monatlich kündigen. Andere laufen über Jahre.

**Festgelegt bis flexibel.** Beim Abo hängen die Kosten von der Fahrleistung ab. Bei einigen Anbietern lassen sich die Kilometerpakete aber je nach Bedarf monatlich anpassen.

**Wenige.** Außer Benzin oder Strom enthalten Abos meist alle laufenden Kosten wie Steuer, Wartung, Bereifung und Kfz-Versicherung. Letztere übrigens unabhängig von der Schadenfreiheitsklasse.

**Hoch.** Weil alles inklusive ist, sind die Kosten, abgesehen vom Treibstoff, klar. Lediglich bei der Rückgabe können wie beim Leasing Kosten aufgrund starker Abnutzung entstehen.

**Häufig wenige Tage.** In der Regel werden Abos online abgeschlossen. Das dort gefundene und gewünschte Fahrzeug ist oft innerhalb weniger Tage abhol- oder lieferbar.

**Begrenzt.** Mittlerweile gibt es Autos fast aller Hersteller im Abo-Modell – aber nicht jedes Modell und vor allem nicht jede gewünschte Ausstattung.

**Hoch.** Bei vielen Anbietern sind Modellwechsel innerhalb eines Vertrags möglich. Manche ermöglichen es, das Abo für mehrere Monate zu pausieren, wenn man gerade keines braucht.

**Saisonfahrer und Autoliebhaber.** Sie können gezielt abonnieren und Neues ausprobieren. Führerscheinneulinge profitieren (anders als langjährige Autofahrer) davon, dass die Schadenfreiheitsklasse keine Rolle spielt.

## Carsharing

**Minuten bis Tage.** Carsharing ist ideal, wenn kurzzeitig Bedarf besteht – etwa für eine Fahrt innerhalb der Stadt. Für Tages- oder Wochenendausflüge bieten manche Anbieter Pauschalen an.

**Theoretisch beliebig.** Wirtschaftlich ist flexibles Carsharing vor allem für Kurzstrecken und befristete Nutzung. Für mehrere Hundert Kilometer oder Wochen bis Monate eignen sich eher Miete oder stationäre Anbieter wie Stattdauto.

**Keine.** Abgerechnet wird nach Nutzungsdauer und/oder Kilometern. Benzin, Versicherung (meist mit Selbstbeteiligung) und alles andere ist bereits im Mietpreis enthalten – häufig auch die Parkgebühren.

**Sehr hoch.** Im Normalfall hängen die Kosten ausschließlich davon ab, wie weit oder wie lange das Auto gefahren wurde.

**Keine.** Wer in einer Großstadt lebt, hat die Wahl zwischen mehreren Anbietern. Per App kann man Autos in der Umgebung suchen und für die sofortige Nutzung reservieren oder buchen.

**Sehr eingeschränkt.** Beim Carsharing ist man auf die (relativ kleine) Modellauswahl der Anbieter angewiesen. Und dann noch einmal auf jene Autos, die zum gewünschten Zeitpunkt in der Nähe verfügbar sind.

**Maximal.** Viele Anbieter verlangen keine Grundgebühr. So zahlt man nur dann, wenn man das Auto nutzt. Wie viele Modelle man fahren kann, hängt vom Angebot vor Ort ab.

**Großstädter.** Nur dort gibt es gute Angebote. Und unter Großstädtern profitieren vor allem Gelegenheitsautofahrer und Menschen, die sich kein eigenes Auto leisten können oder wollen.



# Das große ADAC Preisrätsel

Rätsel lösen, anrufen und gewinnen!



Wir verlosen ein VW T-Roc Cabrio, zweimal Hausbooturlaub, drei Gutscheine für Transportlösungen und fünfmal 500 Euro. Gesamtwert: ca. 50.000 Euro!

Gewinnen Sie das  
VW T-Roc Cabrio Style  
1.5 TSI im Wert von  
fast 40.000 Euro!

Rufen Sie an:

**01378 220 580\***

SMS-Kennwort: Auto



Abbildung ähnlich.

## Geldpreise: 5 x 500 Euro

Wenn Sie einen der  
Geldpreise gewinnen  
wollen, rufen Sie  
an unter:

**01378 220 585\***

SMS-Kennwort: Geld



## 3 Gutscheine für Transportlösungen

Anhängerkupp-  
lungen inklusive  
Montage, Fahrrad-  
träger, Dachboxen  
und weitere Trans-  
portlösungen für Ihr  
Fahrzeug finden Sie  
auf [rameder.de](https://www.rameder.de).



## SMS-Teilnahme für alle Verlosungen:

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl 82822\*. Beginnen Sie Ihre SMS mit dem jeweiligen Kennwort. Ergänzen Sie dann Ihre SMS mit der gesuchten Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse.

Gewinnen Sie einen der drei Gutscheine  
von [rameder.de](https://www.rameder.de) im Wert von je 1000 Euro.

Rufen Sie an unter:

**01378 220 588\***

SMS-Kennwort: Shop

**rameder.**  
COMPLETE YOUR CAR

Verkehrsweg	Reise-mobil	Renn-hindernis	west-liches Militär-bündnis	ver-brauchtes Schmier-mittel	▼	Ab-kürzung: Landrat	beleidigt	machen	Herden-tier in Lappland	▼	vor Witte-rung ge-schütztes Auto	Aus-drucks-weise	▼	großer Teich	altes Auto-design-feature	Schwur
▶	▼	▼	▼	▼		▼	▼	▼	3			▼		Ausruf der Empörung	8	▼
Schmerz-laut	▶			tiefe Betrüb-nis	▶						Utensil für Aufguss-ge-tränke	▶				
Pariser Verke-hrs-mittel						Stadt bei Dort-mund	▶				Opfer-tisch		Zier-pflanze	digitaler Daten-träger	▶	
für, je	1			Gefühle des Bedroh-t-seins	▼	Material für Kfz-Felgen	▼	eng-lisches Formel-1-Team	Fest-kleidung	▶				schwä-bischer Höhenzug		Fern-kopierer
Ab-kürzung: in der			Notsignal	▶	5				spanisch: der	▼		lang-wei-lige Ortschaft		2		
▶					Kfz-Zeichen von Leipzig	▶	Teilwert des Euro	7			Vorname d. Sänge-rin Fitz-gerald †	▶				
formbare Spiel-masse		US-Mor-monen-staat	noch nicht ge-braucht	▶			Kurz-form von Theresia		Wand-lade-station für Elektro-autos	▶						
mittel-alterliche Festung	▶				Spaß, Witz	▶	Gerät für Geschwin-digkeits-kontrollen	▶				schneller Sprech-ge-sang		englisch: Sohn		Kurz-form von Eduard
Ab-kürzung: Untertitel		9	Benzin-sorter	▶					salopp: eine	▼	schad-hafte Stellen	▶	6			
▶			Ab-kürzung: Teelöffel	▶		römi-scher Philo-soph	▶						einsam, trostlos	▶		
europ. Welt-raum-agentur	finnischer Exrenn-fahrer (Mika)	▶			4						Fahrzeu-gschaden	▶				
																RM304993 202402

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

\*Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung unten auf der vorherigen Seite. Teilnahmeschluss für die Gewinnspiele ist der 21.8.2024. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ihre Daten werden nur zur Abwicklung der Gewinnspiele genutzt, die Teilnehmerdaten anschließend gelöscht. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: [adac.de/mw-gewinnspiel](http://adac.de/mw-gewinnspiel)

## Reisepreis: 2 x eine Woche Hausbooturlaub für 4 Personen



Verbringen Sie eine Woche (sieben Nächte) auf einem voll ausgestatteten 2-Kabinen-Boot. Ob auf der Mecklenburgischen Seenplatte, küstennah in Belgien, im Wassersportparadies Niederlande oder auf einem der zahlreichen Flüsse oder Kanäle Frankreichs – das Hausbootabenteuer kann ganz individuell gestaltet werden.

Die malerischen Wasserwege können nach einer Einweisung führerscheinfrei befahren werden. Übernachten Sie an idyllischen Ufern oder in einer modernen Marina. Mehr Informationen unter: [leboat.de](http://leboat.de)

**Gewinnen Sie einen von zwei Hausbooturlaube von Le Boat. Der Gesamtwert der Gewinne beträgt 5000 Euro.**

**Rufen Sie an unter:**

**01378 220 582\***

**SMS-Kennwort: Urlaub**

**le boat**  
Komm an Bord!



Your safety  
our passion

**Detailarbeit**  
ADAC Ingenieure  
beim Vorbereiten  
eines Tests in  
der Crashanlage



# Die Zukunft im Blick



Wenn der ADAC Autos testet, steht immer der **Verbraucherschutz** im Zentrum. Ein Besuch an den Standorten Landsberg und Penzing

Text Christoph Henn Fotos Sebastian Arlt

**Der Schreck** kommt beim Ausparken. Drei Meter rollt das Auto rückwärts aus der Lücke, ehe es abrupt anhält – wenige Zentimeter vor einem Kleinkind auf einem Bobbycar. Zum Glück hat das automatische Bremssystem reagiert, bevor es zur Katastrophe kommt.

Testingenieur Andreas Rigling kniet auf dem Boden und prüft den Abstand zwischen der Stoßstange und dem Schaumstoff-Dummy. Um ihn herum: Asphalt, so weit das Auge reicht. 300.000 Quadratmeter Testfläche stehen dem ADAC auf dem einstigen Fliegerhorst im oberbayerischen Penzing zur Verfügung. Nach dem Zweiten Weltkrieg diente er zunächst den Amerikanern als Stützpunkt, danach hatte die Bundeswehr hier bis 2020 einen Flugplatz. Vor zwei Jahren eröffnete der ADAC auf dem riesigen Areal das Testzentrum Mobilität (TZM), um „Autos und Assistenzsysteme an ihre Grenzen zu führen“, wie Leiter Rigling sagt.

### Gefahrenstelle Kreuzung

Was er damit meint, sieht man wenig später auf der 2200 Meter langen Start- und Landebahn. Dort werden heute die Fähigkeiten eines Notbremsassistenten an



#### Alles im Griff

Dr. Reinhard Kolke ist der Chef des ADAC Technikzentrums in Landsberg

Kreuzungen getestet. Gefahren, die von der Seite kommen, sind für Kameras und Radarsensoren immer noch deutlich schwerer zu erkennen als Hindernisse vor oder hinter dem Auto.

Der Versuch beginnt: Zwei Fahrzeuge kommen sich mit hohem Tempo im wahrsten Sinne des Wortes in die Quere. Eins ist eine Attrappe auf einer selbstfahrenden Plattform, die satellitengestützt zentimetergenau ferngesteuert werden kann. Von der Seite naht ein Serienmodell, exakt beschleunigt von einem 250.000 Euro teuren Lenk-Gas-Brems-Roboter. Wird der Kreuzungsassistent das Auto trotz der hohen Geschwindigkeit rechtzeitig abbremsen? Nein. Die beiden Fahrzeuge berühren sich leicht und Teile der Attrappe springen ab. Rigling wundert das nicht, denn Situationen wie diese sind den aktuellen Anforderungen weit voraus: „Viele Systeme, die wir heute testen, sind vielleicht in zehn Jahren gesetzlicher Standard.“

### Lebensnahe Simulation

Ziel dieser bewusst herbeigeführten Situationen: Die in den Autos verbaute Technik soll zuverlässiger werden und ein-



**Sicherheitsbeauftragter**  
Andreas Rigling ist für das Testzentrum Mobilität verantwortlich



**Stopp**  
Im Testzentrum Mobilität müssen Bremsassistenten zeigen, was sie können



greifen, wenn Menschen Fehler machen und im schlimmsten Fall ihr Leben auf dem Spiel steht. Die Tests, die Rigling und sein Team durchführen, sind vielfältig. Sie unterziehen unterschiedliche Fahrzeugassistenten einem Härtetest: zum Beispiel solche, die eingreifen, wenn das Auto die Spur verlässt. Oder die warnen sollen, wenn der Fahrer übermüdet wirkt. Stadtverkehr simulieren die Ingenieure ebenso wie Autobahn- und Landstraßensituationen. All das testen die Experten in Penzing nicht nur mit bestehenden, sondern auch mit neuen Systemen aus Entwicklungsfahrzeugen.

### Unfall unter Laborbedingungen

Ein paar Kilometer entfernt stehen an diesem Vormittag drei Ingenieure in einer riesigen Industriehalle an einer gelben Karosserie. Das Fahrzeug ist vorne abgeschnitten und nach oben offen. Konzentriert platzieren sie mehrere Dummies im Auto. Über ihnen hängen quadratmetergroße Scheinwerferbatterien an der Decke. Sie werden den bevorstehenden Crashtest perfekt ausleuchten. Es geht darum, wie sich Knautschzonen, Stoßdämpfer oder Motorblöcke bei Unfällen



**Mit Überblick**  
Florian Hördegen leitet den Bereich Fahrzeugtechnik in Landsberg

verformen. Und darum, die Menschen dabei bestmöglich zu schützen.

### Mehr Sicherheit dank Crashtests

Rund 1700 Fahrzeuge wurden in der Craschhalle auf dem Gelände des ADAC Technikzentrums in Landsberg (TZLL) seit 1997 bereits kontrolliert gegen die Wand gefahren. Auch Unfälle mit einander entgegenkommenden Autos können hier simuliert werden – der typische Landstraßenunfall. Für die Fahrzeughersteller sind die ADAC Crashtests der Goldstandard: Als beispielsweise die ersten chinesischen Hersteller um 2005 auf den deutschen Markt kamen, fielen sie beim ADAC Crashtest krachend durch. Inzwischen holen manche von ihnen Bestnoten, weil sie sich bei der Fahrzeugentwicklung an den Testkriterien orientieren. So trägt der ADAC dazu bei, dass Hersteller mehr für die Sicherheit tun, als gesetzlich vorgeschrieben ist. Volker Sandner ist der Crashtest-Leiter. Zusammen mit seinem Team sichtet und analysiert er nach jeder Kollision die Aufnahmen der Hochgeschwindigkeitskameras. Sie dokumentieren in Tausenden Bildern, was beim Aufprall passiert >

**Unfallfolgen**  
In der Craschanlage steht die passive Sicherheit im Mittelpunkt



**Crashexperte**  
Volker Sandner leitet die 1997 errichtete Versuchsanlage

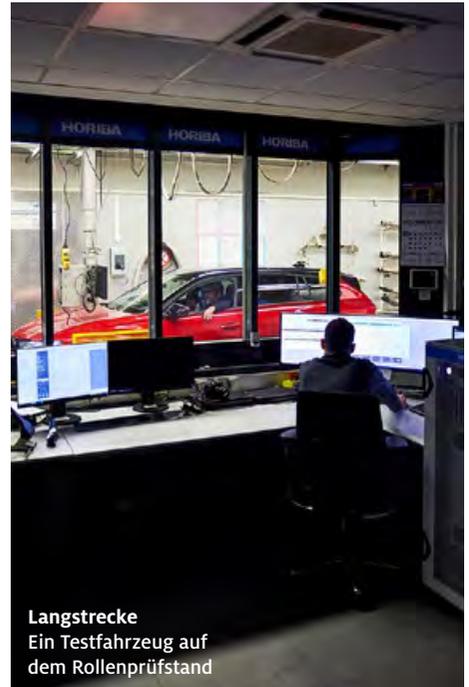




**Alles unter Kontrolle?**  
Moderne Bediensysteme können verwirren



**Mensch und Maschine**  
Martin Ruhdorfer kennt die Gefahren digitaler Bedienkonzepte



**Langstrecke**  
Ein Testfahrzeug auf dem Rollenprüfstand

ist. Ergänzt werden die Erkenntnisse durch die mit Sensoren gespickten Dummies, die bis zu eine Million Euro kosten. Sie helfen Sandner und seinem Team dabei einzuschätzen, welche Folgen ein Aufprall für Menschen gehabt hätte – und zwar für ganz unterschiedliche: Denn die Dummies der neuesten Generation gibt es in verschiedenen Varianten. In Landsberg lagern leichte, kleine, schwere und große Modelle. Sie tragen technische Namen wie Hybrid III 50th, Thor 5th, Thor Obese oder Elderly ATD und repräsentieren beispielsweise Durchschnittsmänner, kleine Frauen, Übergewichtige oder Senioren.

**Neue Erkenntnisse auch dank KI**

Mit Blechschäden und den tragischen Folgen von Zusammenstößen beschäftigt sich die ADAC Unfallforschung. Das Team analysiert seit 2005 Daten Tausender Unfälle, die auf deutschen Straßen passiert sind. Dabei kommt künstliche Intelligenz zum Einsatz. Nur so ist es möglich, in der riesigen Datenbank mit rund 20.000 Unfällen Muster und Gefahrenquellen aufzuspüren. „Zum Beispiel zeigen neue Analysen, dass ältere Insassen schon bei Geschwindigkeiten, die als unproblema-



**Profil-Profi**  
Dino Silvestro leitet das Team, das Reifen sogar am Polarkreis testet

tisch galten, ernsthaft verletzt werden können“, erklärt Sandner. Gemeinsam mit der ADAC Unfallforschung hat er darum einen neuen, langsamen Crashtest entwickelt und prüft demnächst gezielt, wie sicher oder unsicher unterschiedliche Autos für Senioren bei einem Unfall mit Tempo 35 sind.

Um präzise Ergebnisse zu bekommen, ist moderne Technik wichtig – egal ob auf dem Rollfeld, in der Crashhalle oder in den anderen Abteilungen in Landsberg. Beim Reifentest beispielsweise erfasst ein hochauflösendes Lasermesssystem mit über einer Million Punkten das Reifenprofil. So kann ermittelt werden, wie sich ein Reifen abnutzt, wie viel Abrieb entsteht und wie lange er gefahren werden kann.

**Touchscreens im Fokus**

Sicherheit steht auch bei Martin Ruhdorfers Arbeit im Mittelpunkt: Der Projektmanager des ADAC Autotest sitzt gerade am Steuer eines E-Autos in einer Halle mit grauen Wänden und großen Rolltoren. Konzentriert schaut Ruhdorfer auf einen Touchscreen in der Mittelkonsole und beschäftigt sich mit Fragen, die sich jeder schon gestellt hat, der ein neues >

Strand & Spa an Albaniens Adriaküste:

# 2 Wochen 5\* Premium Wellness-Urlaub



statt ab ~~1499 €~~  
schon ab  
**1299 €**  
Nur bei Buchung bis  
31. Juli 2024  
mit Rabatt-Code  
ADAB310724

Neu eröffnet  
im Mai 2023

Spa-Paket  
Wert ca. 590 €

All-Inclusive  
Verpflegung



Unsere **15-tägige Premium Wellness-Reise** führt Sie an den Adria-Strand San Pietro ins **5\*-Strandhotel Meliá Durrës**. Sie genießen **All-Inclusive**, ein inkludiertes **Spa-Paket im Wert von ca. 590 €** – und ein ca. **2.000 m² großes Designer-Spa** erwartet Sie. Freuen Sie sich auf eine traumhafte Zeit! Mehr Informationen unter [www.lebenslust-touristik.de](http://www.lebenslust-touristik.de)

## INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **15-tägige Premium Wellness-Reise nach Albanien**
- ✓ **Hin- und Rückflug nach/ab Tirana mit Lufthansa, Eurowings, WIZZ Air o. a.**
- ✓ **20 kg Freigeäck**
- ✓ **Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen**
- ✓ **Deutschsprachige Flughafenassistenten bei Ankunft**
- ✓ **Deutschsprachige Lebenslust-Gästebetreuung in Ihrem 5\* Meliá Hotel**
- ✓ **14 Übernachtungen im 5\*-Strandhotel Meliá Durrës**
- ✓ **Das 5\*-Strandhotel Meliá Durrës wurde im Mai 2023 eröffnet und verfügt u. a. über** Rezeption, Lobby, 4 Bars, Büfett-Restaurant, 2 À-la-carte-Restaurants, Lift, kostenfreies WLAN sowie einen großzügigen Poolbereich mit dem knapp 2.200 m² großen, dreigliedrigen Hauptpool sowie Liegen und Sonnenschirmen.
- ✓ **Unterbringung im geräumigen Doppelzimmer Deluxe mit ca. 36 m² u. a. mit** Badewanne, Dusche und WC, Sat.-TV, Föhn, Safe, individuell regulierbarer Klimaanlage (saisonal), Minibar (gg. Gebühr) sowie Balkon/Terrasse
- ✓ **All-Inclusive von Check-In bis Check-Out:**
  - Frühstück in Büfettform • Mittagessen in Büfettform
  - Abendessen in Büfettform • Diverse Snacks von 12:00 bis 18:00 Uhr • À-la-carte-Option für Mittagessen oder Dinner (3 Besuche pro Woche nach Verfügbarkeit möglich)
- ✓ **All-Inclusive-Getränkepaket:** Ausgewählte alkoholische und alkoholfreie Getränke von 10:30 bis 23:00 Uhr (Kaffee, Tee, Wasser, diverse Softdrinks, Bier, Hauswein, ausgesuchte Cocktails/Longdrinks)

- ✓ **Premium-Spa-Paket im Wert von ca. 590 € (pro Anwendung ca. 20 Min.) bestehend aus:**
  - 1 x Rücken-, Nacken- und Schultermassage
  - 1 x Schaummassage im Hamam
  - 1 x Meeresalgen-Ganzkörperpackung
  - 1 x Gesichtsmassage
  - 1 x Hand- & Fuß-Reflexzonenmassage
  - Täglich (von Montag bis Freitag) freier Eintritt in das ca. 2.000 m² große Spa Ihres 5\*-Hotels mit verschiedenen Saunen, Jacuzzi, Kneipp-Becken und beheiztem Innenpool (Anwendungen/Massagen außerhalb des inkludierten Spa-Paketes gg. Gebühr)

**WUNSCHLEISTUNGEN:**  
**Doppelzimmer Deluxe zur Alleinbenutzung: + 699 €**  
**Doppelzimmer Deluxe mit Poolblick:**  
**+ 199 € pro Person bei Doppelbelegung/**  
**+ 1.097 € zur Alleinbenutzung**

**JETZT BUCHEN & SPAREN**

**Optional buchbares Ausflugspaket**

Albaniens Hauptstadt Tirana	60 €
Kruja & Händlerviertel	80 €
Berat – Stadt der tausend Fenster	60 €
Durrës – Kultur & Kulinarik	80 €
	<del>280 €</del>

**Als Ausflugspaket bei Sofort-Buchung statt für ~~280 €~~ für nur 229 €**

Nachbuchung des Pakets zum vollen Preis (280 €) vor Ort nur möglich, wenn Restplätze verfügbar.



Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	Oktober 2024					Nov. 2024	März 2025	April 2025			Mai 2025		
München	0 €	8	17	24	31	-	27	3	10	17	24	8	13	
Hannover	35 €	8	17	24	31	-	27	3	10	17	24	8	13	
Berlin	25 €	7	18	25	-	1	28	4	11	18	25	9	12	
Düsseldorf	35 €	7	-	-	-	-	28	4	11	18	25	9	12	
Frankfurt	35 €	8	17	24	31	-	27	3	10	17	24	8	13	
Hamburg	25 €	8	17	24	31	-	27	3	10	17	24	8	13	
Köln-Bonn	25 €	8	17	24	31	-	27	3	10	17	24	8	13	
Nürnberg	25 €	7	18	25	-	1	28	4	11	18	25	9	12	
Stuttgart	35 €	8	17	24	31	-	28	4	11	18	25	9	12	
Dortmund	25 €	8	17	24	31	-	27	3	10	17	24	8	13	
Dresden	75 €	8	17	24	31	-	27	3	10	17	24	8	13	
Leipzig	75 €	8	17	24	31	-	27	3	10	17	24	8	13	
Saisonzeiten		D	C	B	A	A	B	B	C	D	E	F		
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 € E = 200 € F = 250 €														
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 €														

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

**Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: lebenslust-touristik.de**

Für Sie erreichbar: Montag – Samstag von 8.00 bis 20.00 Uhr E-Mail: [info@lebenslust-touristik.de](mailto:info@lebenslust-touristik.de)

Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1–2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im DRV Deutscher Reiseverband



Auto fährt: Wo lässt sich die Klimaanlage regeln? Wie kommt man aus dem Navigationssystem heraus? Welche Funktionen stecken in den Tiefen des Displays? „Oft ist die Benutzerführung chaotisch oder wenig durchdacht, lenkt Autofahrerinnen und Autofahrer vom Verkehr ab. Und das kann gefährlich sein“, erklärt Ruhdorfer. „Ich untersuche darum, wann eine Innovation bei der Bedienung sinnvoll ist und wann sie zu weit geht.“ Zu weit geht alles, was die Sicherheit beeinträchtigt. Als Beispiel nennt er einen Test, den er mal mit Autofahrern durchgeführt hat: Sie sollten in Fahrzeugen mit Display-Menüs und Touch-Flächen zurechtkommen und schnell bestimmte Funktionen finden. In einem Modell suchten Tester mehr als eine Minute nach dem ungewohnt platzierten Knopf für die Warnblinkanlage. Ein Zeitverlust, der am Stauende lebensgefährlich sein kann, wenn sich ein Auto mit hoher Geschwindigkeit nähert.

**Ein Platz für zukünftige Mobilität**

„Das ADAC Technikzentrum in Landsberg steht seit mehr als 25 Jahren weltweit für Testkompetenz und Verbraucherschutz. Mit unserer Erweiterung in Penzing machen wir uns fit für eine Zukunft, in der Assistenzsysteme, Digitalisierung, autonomes Fahren und neue Konzepte die

Mobilität prägen werden“, fasst Reinhard Kolke das Engagement des ADAC zusammen. Er leitet das Ressort Test und Technik und damit den Standort Landsberg. Und er ist für den Ausbau des Testzentrums Mobilität in Penzing verantwortlich, das in den nächsten Jahren deutlich wachsen soll. Schon heute testen auf dem Areal neben dem ADAC auch Start-ups autonome Busse und Lkw. Doch Kolke will viel mehr: Er sieht einen Mobilitäts-

campus, der Unternehmen und Unis Platz bietet, er sieht ein eigenes superschnelles 5G-Mobilfunknetz und Stadtkulissen für hochrealistische Tests. Es soll ein Zentrum entstehen, das die intelligente Mobilität der Zukunft im Blick hat – und sie im Sinne aller Verkehrsteilnehmer auf Herz und Nieren prüft.

Weitere Infos zum ADAC Technikzentrum gibt es unter [adac.de/technikzentrum](https://adac.de/technikzentrum)



**Detailverliebt**  
Das Lasersystem erfasst mehr als eine Million Punkte pro Reifen



Zwei mit Profil  
Andreas Müller (li.)  
und Martin Brand  
vom ADAC Reifentest

**» Datenmonopol der Hersteller beenden «**

Ein Zwischenruf des ADAC Technikpräsidenten Karsten Schulze

Ein modernes Auto ist mit unzähligen Sensoren ausgestattet, die unermüdlich Daten sammeln. Standortdaten, Fahrverhalten, Sitzbelegung, Beschleunigung. Vieles davon ergibt Sinn und kann die Sicherheit von Autofahrern erhöhen – etwa, wenn auf eine drohende Übermüdung aufmerksam gemacht wird, weil das Fahrzeug ständig die Augenlidöffnung überwacht.

Das sind wichtige Entwicklungen, die Leben retten können und Autos komfortabler machen. Problematisch ist allerdings, dass für den Verbraucher völlig unklar ist, welche Daten gesammelt werden und was mit ihnen geschieht. Das genau



aber ist der Status quo: Im Fahrzeug gesammelte Daten landen auf Servern der Autohersteller, die wenig daran interessiert sind, anderen den freien Zugang zu ermöglichen. Denn Hersteller nutzen die Daten zu ihrem Vorteil und stellen sie beispielsweise Werkstätten und Pannendiensten nur kostenpflichtig zur Verfügung. Diese Kosten trägt am Ende der Verbraucher: Letztlich zahlt er für Daten, die das eigene Fahrzeug erzeugt hat.

Das ist inakzeptabel: Autofahrer können nicht beeinflussen, welcher Dienstleister Zugriff auf die Daten erhält. Und dass sie dafür zahlen müssen, ist nicht hinnehmbar. Kaum nachvollziehbar ist auch, dass eine europäische Regulierung der Fahrzeugdaten trotz wiederholter eindringlicher Mahnungen vom ADAC, weiteren Verbraucherschutzverbänden, Unternehmen und Organisationen immer noch auf sich warten lässt.

## Schützen Sie auch Ihren Partner.

Auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder zum Sport: Schutz fährt immer vor. Als ADAC Mitglied liegt Ihnen auch der Schutz Ihrer Liebsten am Herzen? Mit einer eigenen ADAC Mitgliedschaft Partner profitiert auch Ihre Lebenspartnerin/Ihr Lebenspartner von unseren umfassenden Leistungen – schon ab 25 Euro im Jahr. Unser Dankeschön für Sie: eine attraktive Prämie! Jetzt Ihre Partnerin/Ihren Partner werben und Prämie sichern.



**Shell**  
Tankgutschein 15 €  
Bestell-Nr. 01730



**Rossmann**  
Gutschein 15 €  
Bestell-Nr. 01733

Diese und weitere Prämien finden Sie auch auf [adac.de/partneraktion](http://adac.de/partneraktion)



### Ja, ich möchte meinen Partner werben und eine Prämie erhalten!

Je nach meiner Hauptmitgliedschaft schließen wir gemeinsam die ADAC Mitgliedschaft Partner<sup>1)</sup> für 25 € oder ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner<sup>1)2)</sup> für 35 € oder ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner<sup>1)2)</sup> für 50 € mehr im Jahr ab. Mein Partner wird dadurch selbst Mitglied und ist genauso wie ich rundum geschützt.

#### Mein Partner

Herr  Frau  Keine Anrede  Geburtsdatum

Vorname   
Nachname

#### Meine Daten als Werber/Haupt-Mitglied<sup>3)</sup>

Vorname   
Nachname

Straße   
Haus-Nr.

PLZ Hauptwohnoort<sup>4)</sup>

Mitgliedsnummer  Geburtsdatum

Die im Zuge der Partnerwerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Freundschaftswerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

Meine Wunschprämie:  01730 Shell Tankgutschein  01733 Rossmann Gutschein

Ansprüche im Rahmen der ADAC Mitgliedschaft sowie die gegenseitigen Rechte und Pflichten ergeben sich aus den auszugsweise beigefügten abgedruckten Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder<sup>1)</sup>. Daneben gilt die Leistungsordnung des ADAC e.V. Für die ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. die ADAC Premium-Mitgliedschaft gelten die Bedingungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. der ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungsbedingungen). Es gelten die Satzung des ADAC e.V. sowie die Satzung des für Sie zuständigen ADAC Regionalclubs. Die vollständigen Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder, die Leistungsordnung des ADAC e.V., die Bedingungen für die ADAC Plus- sowie ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungen) sowie die Satzung des ADAC e.V. finden Sie unter [adac.de/vertragsbedingungen](http://adac.de/vertragsbedingungen). Ist kein SEPA-Lastschriftmandat vorhanden, erhält das Hauptmitglied eine gemeinsame Rechnung für die Haupt- und Partner-Mitgliedschaften.

Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin. Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, ist eine Unterschrift des Partners nicht erforderlich.

Datum

Unterschrift Haupt-Mitglied

Unterschrift Partner-Mitglied

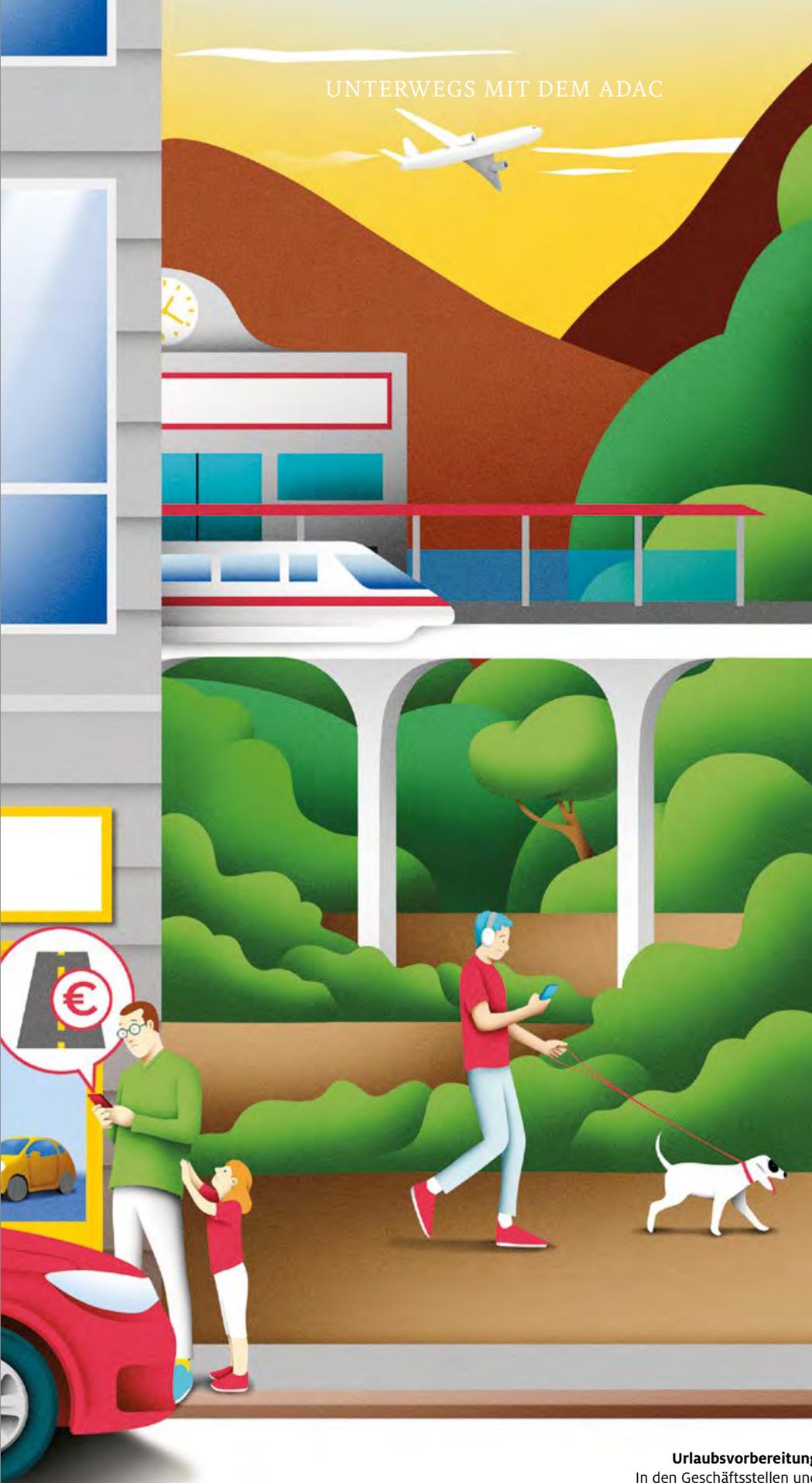
**WBS 1575**

Ob bei der Planung, während der Reise oder nach der Rückkehr: Der ADAC bietet seinen Mitgliedern **viele nützliche Services** an. Ein Überblick

# Club-Urlaub

Text Marlene Irausek Illustration DAQ





## Vorfreude

### Willkommen im Club

Die verschiedenen Mitgliedschaften decken unterschiedliche Bedürfnisse ab: Die ADAC Basis-Mitgliedschaft hilft deutschlandweit bei Pannen und Unfällen. Mit der Plus-Mitgliedschaft erhalten Sie europaweit Unterstützung bei Problemen mit dem Auto. Weltweit sind Sie mit der Premium-Mitgliedschaft abgesichert. Vorteil: Die ADAC Auslandskrankenversicherung ist hier bereits inklusive.

### Bequem zur Vignette

Für die Vignette von der Autobahn abfahren? Das muss nicht sein. In den ADAC Geschäftsstellen bekommen Sie für die meisten Länder die passende Vignette. Für Österreich und Slowenien geht das bequem auf [adac.de/mautportal](http://adac.de/mautportal). Camper mit Wohnmobil über 3,5 Tonnen reisen mit der Camper Mautbox durch neun Länder. Die Jahresvignette Schweiz gibt es auf [adac-shop.de](http://adac-shop.de) sowie in ADAC Geschäftsstellen und Servicecentern.

### Inspirationen und Infos

ADAC Tourmail und ADAC Tourset sind perfekt für die Vorbereitung: Geben Sie auf [adac.de/tourmail](http://adac.de/tourmail) Ihre Reisedaten an und erhalten Sie zum Start Infos zu Verkehrsregeln, Wetter sowie Reise- und Sicherheitshinweise. Ihr persönliches ADAC Tourset mit Karten und Urlaubstipps bekommen Sie in Geschäftsstellen oder unter [adac.de/tourset](http://adac.de/tourset). Auf [adac.de/reise-freizeit](http://adac.de/reise-freizeit) finden Sie noch mehr Inspirationen.

### Persönliche Beratung

In den ADAC Servicecentern und Geschäftsstellen werden Sie bei Planung und Buchung der Reise unterstützt – egal ob es um Vignetten, Mietwagen, Wohnmobil oder Pauschalreisen geht. >

### Urlaubsvorbereitung

In den Geschäftsstellen und Servicecentern des ADAC kann man sich beraten lassen, Vignetten kaufen und vieles mehr



## Unterwegs

### Gesunder Begleiter

Die ADAC Medical App ist Ihr digitaler Gesundheitsbegleiter. Alle Club-Mitglieder erhalten im Inland in der Regel innerhalb von drei Stunden telemedizinische Behandlungen. Wer Premium-Mitglied ist oder den ADAC Auslandskrankenschutz abgeschlossen hat, profitiert von dem Service auch im Ausland. Zudem bietet Ihnen die ADAC Medical App einen Symptomchecker für medizinische Ersteinschätzungen und die Möglichkeit, online Arzttermine zu buchen.

### Einfach mehr erleben

Die ADAC Trips App hilft dabei, Ihre Urlaubswünsche wahr zu machen: Einfach Interessen auswählen und die App gibt individuelle Vorschläge zu Sehenswürdigkeiten, Museen und Freizeitaktivitäten.

ten. Ab sofort liefert die App Ihnen außerdem spannende Ideen für das Programm Ihres nächsten Städtetrips.

### Tanken, navigieren und mehr

Die ADAC Drive App kombiniert Routenplanung, Navigation, Tankstellenfinder und umfassende Informationen zu über 80.000 E-Ladestationen in Europa. Entdecken Sie zudem entlang Ihrer Route 25.000 Camping- und Stellplätze mit ADAC Bewertungen. Genauso hilfreich bei der Reiseplanung ist [maps.adac.de](https://maps.adac.de).

### Der Club hilft auch im Ausland

Bei Problemen im Urlaub stehen Ihnen europaweit mehr als 250 Deutsch sprechende Mitarbeiter der ADAC Auslands-Notrufstationen zu Seite. Sie helfen bei Fahrzeugpannen und Verkehrsunfällen, unterstützen bei der Kommunika-

### Entspannt reisen

Mit der ADAC Drive App finden Sie immer eine Tankstelle. Und in der ADAC Trips App können Sie das Deutschlandticket buchen

tion und Organisation vor Ort. Wenn nötig, planen sie Ihre Rückholung und die der Familie nach Deutschland. Auch beim Verlust von Dokumenten und Geld können Sie sich an die ADAC Auslands-Notrufstationen wenden.

### Lieferservice für Sie und Ihr Fahrzeug

Sie brauchen ein verschreibungspflichtiges Medikament, das es vor Ort nicht gibt? Plus- oder Premium-Mitglieder können sich dafür an den ADAC Ambulance-Service wenden. Nach Erhalt des Rezepts besorgt das Team schnellstmöglich die Arznei und versendet sie an einen Flughafen in der Nähe Ihres Urlaubsorts. Ihnen geht es gut, aber Ihrem Auto fehlt etwas? Dann hilft der ADAC Ersatzteilversand weiter: Ist ein Teil nicht verfügbar, bemüht sich der ADAC um die Beschaffung und Lieferung in ganz Europa.

## Wieder zu Hause

### Wenn es im Urlaub Ärger gab

Nervtötender Baulärm, ein viel zu kleines Zimmer, ein verdreckter Strand oder Bagger am Hotelpool: Wenn die schönste Zeit des Jahres durch Ärger getrübt wurde, helfen ADAC Juristen, Ihre berechtigten Forderungen durchzusetzen. Für viele Anliegen gibt es außerdem Musterschreiben vom ADAC, zum Beispiel wenn Sie den Reisepreis mindern wollen. Oder wenn Ihr Gepäck beschädigt wurde, am Flughafen verloren ging oder erst mit großer Verspätung ankommt.

### Hilfe bei Flugproblemen

Der Abflug hat sich um Stunden verzögert? Auf der Seite [adac.de/flugentschaedigung](https://adac.de/flugentschaedigung) erfahren Sie, was Ihnen zusteht. Dazu einfach die Flugnummer, das Abflugdatum und den Flugstatus eingeben und die mögliche Entschädigungssumme berechnen lassen. Um Ihre Forderungen durchzusetzen, können Sie sich auch von Profis helfen lassen: Der ADAC Partner Fairplane vertritt Sie gegenüber der Fluggesellschaft. Als Club-Mitglied zahlen Sie im Erfolgsfall 20 Prozent

### Knöllchen-Ärger

Bei Strafzetteln aus dem Ausland können sich Mitglieder kostenlos an die ADAC Rechtsberatung wenden



Provision, Nichtmitglieder müssen 35 Prozent zahlen.

### Urlaubs-Knöllchen

Ein paar Wochen nach der Reise steckt auf einmal ein Strafzettel in Ihrem Briefkasten? Auf [adac.de/bussgeldrechner](https://adac.de/bussgeldrechner) können Sie bei Bescheiden aus Deutschland prüfen, ob sich ein Einspruch lohnt. Die Auslandsversion des Rechners ([adac.de/bussgeld-ausland](https://adac.de/bussgeld-ausland)) zeigt Ihnen die korrekte Höhe des Bußgelds an und ob es Rabatte gibt: Manche Länder wie Frankreich, Italien oder Spanien bieten Nachlässe bei schneller Überweisung. Ignorieren sollten Sie das Schreiben nicht: In Deutschland können Strafen ab 70 Euro (Bußgeld plus Verwaltungskosten) aus allen EU-Staaten vollstreckt werden, in Österreich angefallene Bußgelder sogar bereits ab 25 Euro. Und noch dieses Jahr soll die Schweiz bei Bußgeldern ab 80 Schweizer Franken hierzulande vollstrecken dürfen. Generell gilt: Bezweifeln Sie, dass Sie den Verstoß begangen haben, werden Sie von einem Anwalt oder einer Inkasso-Firma angeschrieben, lassen Sie sich von einem Juristen helfen. <

## Reiselust

**ADAC Tourismuspräsident** Karlheinz Jungbeck über aktuelle Touristiktrends



**Ausgezeichnet** Die kroatische Ministerin für Sport und Tourismus Nikolina Brnjac mit Karlheinz Jungbeck (links) und ADAC Präsident Christian Reinicke (rechts)

### 2023 war für den Tourismus ein absolutes Boomjahr. Wie sieht es 2024 aus?

Die Deutschen haben nach der Pandemie immer noch Nachholbedarf. Das gilt trotz internationaler Krisen und der hohen Inflationsraten der letzten Zeit. Insbesondere Familien setzen dieses Jahr noch stärker auf den All-inclusive-Urlaub als bisher. In Zeiten wirtschaftlicher Unsicherheit ist All-inclusive anscheinend besonders beliebt, weil Urlauber vorher genau wissen, was sie die Reise am Ende kosten wird.

### Deutschland ist hierzulande nach wie vor Reiseziel Nummer eins. Welche Länder sind außerdem beliebt?

Insbesondere die Ferienländer am Mittelmeer, die mit dem eigenen Auto zu erreichen sind, liegen im Trend: Italien, Spanien und natürlich Kroatien. Aber auch die Fernstrecke, die in der Pandemie nahezu komplett zum Erliegen gekommen ist, ist jetzt wieder im Kommen. Die Deutschen wollen laut ADAC Reisetudie nun wieder so reisen wie vor Corona.

### Wie urlauben die Deutschen am liebsten?

Camping als naturnahe Reiseform boomt weiterhin. Ansonsten sind für die meisten Erholung und Erlebnis im Urlaub besonders wichtig.

### Und welche Verkehrsmittel werden genutzt?

Da sehen wir eine gewisse Kontinuität: Für beliebte Ziele wie Griechenland, die Türkei, Marokko, Tunesien oder Ägypten und natürlich für Fernreisen ist das Flugzeug erste Wahl. Urlaub in Deutschland und den Nachbarländern findet überwiegend mit dem Auto statt.

### Der ADAC hat vor Kurzem die kroatische Ministerin für Sport und Tourismus Nikolina Brnjac ausgezeichnet. Was macht Kroatien besser als andere Länder?

Dort ist dieses Jahr das wohl weitestgehende Nachhaltigkeitsgesetz in Europa in Kraft getreten. Kroatien setzt sich für die von den Vereinten Nationen definierten Felder der Nachhaltigkeit ein, besonders für Umweltschutz, soziale und ökonomische Nachhaltigkeit. Und Ministerin Brnjac hat sich dafür starkgemacht.

## INTERVIEW

### **Kraftvoll**

Wegen seines starken linken Fußes bekam Hitzlsperger in England den Spitznamen „The Hammer“ verpasst



**Anspruchsvoll**

Der Schiedsrichter-Job verlangt  
Fitness und Konzentration:  
Aytekin stand schon bei rund 600  
Profi-Fußballspielen auf dem Platz

Ex-Fußballprofi **Thomas Hitzlsperger** und Bundesliga-Schiedsrichter **Deniz Aytekin** hoffen, dass die Fußball-EM wieder eine positive Stimmung in Deutschland entfacht

# Im grünen Bereich

Text Christoph Leischwitz Fotos Markus Burke



**Doppelpass**

Zweimal standen sie zusammen auf dem Platz. Einmal spielte Hitzlsperger beim VfB Stuttgart, einmal beim VfL Wolfsburg

**Im Gleichschritt** kommen Thomas Hitzlsperger und Deniz Aytekin die Treppe zur Kellerbar Flex in München herunter – und haben sofort ein Ziel: den Kicker. Ex-Profi-Fußballer und Bundesliga-Schiedsrichter eben. Nach einem kurzen Match folgen eine Partie Billard und das Duell am Flipper, dann ist die Einheit Kneipensport vorbei – und die zwei sprechen an einem Ecktisch angeregt über die anstehende EM, die schlechte Stimmung im Land und wie der Fußball sie – hoffentlich – verändern kann.

*Freuen Sie sich schon auf die EM?*

**Hitzlsperger** – Ich merke auf jeden Fall, dass ich mich mehr und mehr damit beschäftige. Und ich spüre: Ich will, dass das gut wird, einen schönen Sommer erleben, tolle Leistungen von den Deutschen sehen, dass der Alltagsfrust einfach mal beiseitegeschoben wird. Das wünsche ich mir für alle.

*Herr Aytekin, sind Sie Fan oder Schiedsrichter, wenn Sie Fußball schauen?*

**Aytekin** – Da bin ich eindeutig Fan! Denn



||

**Ich will einen schönen Sommer erleben**

||

**Thomas Hitzlsperger** wünscht sich tolle Leistungen von der deutschen Nationalmannschaft

wenn man Fußball liebt – und wir Schiedsrichter lieben den Fußball ja auch –, dann ist Leidenschaft der Antreiber. Aber natürlich drücke ich nicht nur den Spielern, sondern auch den Schiedsrichtern die Daumen, dass es gut läuft. Eine gute Schiedsrichterleistung strahlt ja auch auf die Gesamtstimmung ab. Grundsätzlich wünsche ich mir und hoffe, dass die EM in Deutschland wieder etwas Positives entfacht. Ich kann das Wort Krise nicht mehr hören.

*Was genau braucht es, damit der sprichwörtliche Funke überspringt?*

**Hitzlsperger** – Bei der WM 2006 in Deutschland war Public Viewing ein großes Thema. Das ist bei den letzten großen Turnieren leider weniger geworden. Ich hoffe, dass diesmal viele Menschen das Turnier zusammen schauen, über Fußball reden, vielleicht dabei grillen. Dass die deutschen Fußballer uns aus einer Krise herausholen, ist ein bisschen viel verlangt, aber Ablenkung vom Alltag wäre gut. Alle haben momentan das Bedürfnis nach Leichtigkeit, denke ich.

**Aytekin** – Genau, wir brauchen Erlebnismomente, eine gemeinsame Aktivität. Aber ich bin mir sicher, wenn es am Anfang gut läuft, wenn zum Beispiel Deutschland im Eröffnungsspiel gegen Schottland mehrere Tore schießt, dann springt der Funke über.

*Welche Funktion hat Fußball für Sie?*

**Hitzlsperger** – Jeder, der mitmachen will, soll dabei sein dürfen. Was wir manchmal – auch abseits des Platzes – erleben, dass Leute ausgegrenzt werden aufgrund bestimmter Merkmale, darf nicht sein. Da mache ich mich stark. Es ist superwichtig, sich zu äußern und zu wiederholen: Alle sind Teil dieses Spiels.

**Aytekin** – Ich bin an sich Urfranke, aber ich war als Kind vier Jahre in der Türkei. Als ich zurückkam, war Fußball das verbindende Element. Ich hatte Freundschaften über alle Nationen hinweg. Es war egal, wo du herkamst, man war eine Einheit. Das macht Fußball aus.

**Hitzlsperger** – Leider spürt man, nicht nur im Fußball, immer mehr Hass.

**Aytekin** – Das stimmt. Es muss dringend wieder ein Bewusstsein geschaffen werden, dass überall ein Mindestmaß an Respekt herrscht.

**Hitzlsperger** – Es gibt Hass in Social Media, einen Krieg fast vor der Haustür, die Diskussion um das Klima und vieles mehr. Klar, das alles erzeugt Reibung. Dann gibt es oft keine Hemmschwelle mehr. Es hat sich verdammt viel Frust in der Gesellschaft aufgestaut.

*Spüren Sie das auch als Schiedsrichter?*

**Aytekin** – Ja, als ich ein junger Schiri war, war es noch nicht so schlimm. Wobei ich auch sagen muss: Heutige Kollegen, die in Amateurklassen pfeifen, haben es viel schwerer als ich in der Bundesliga. Wissen Sie, mein Sohn hat lange Fußball gespielt und ich habe da teils gepfiffen. Am Samstag das Bundesligaspiel Dortmund gegen Frankfurt, am Sonntag die D-Ju-



||

## Es braucht wieder ein Mindestmaß an Respekt

||

**Deniz Aytekin** findet, dass man nicht nur im Fußball immer mehr Hass spürt

gend. Da schreien die Eltern Dinge vor den Kindern, dass es denen peinlich ist.

*Also ein Plädoyer für mehr Gelassenheit?*

**Hitzlsperger** – Auf jeden Fall. Das Emotionale ist ja schön. Aber sich Grenzen zu setzen, wie weit negative Emotionen gehen, wäre schon sehr hilfreich. Ich finde es irritierend, dass so viele Menschen den Grundrespekt nicht mehr haben.

**Aytekin** – Ich kann es in den Augen der Spieler sehen, was es mit ihnen macht, wenn die eigenen Fans sie auf dem Platz auspfeifen.

*Sie, Herr Hitzlsperger, glauben an die Fans. In Ihrem Buch „Mutproben“ und der Amazon-Prime-Doku „Das letzte Tabu“ appellieren Sie zehn Jahre nach Ihrem Coming-out an homosexuelle Fußballer, sich zu outen.*

**Hitzlsperger** – Ja, denn meine Erfahrungen waren und sind fast ausnahmslos >

### Hobbyfußballer

Aytekin ist gut am Ball: Einmal gewann er beim Computerspiel „Fifa“ gegen den Fußballer Jonas Hofmann von Borussia Mönchengladbach





**Heimvorteil**  
Weil Hitzlsperger oft in England ist, tut er sich leicht am Flipper

positiv. Ich hätte zum damaligen Zeitpunkt nicht geglaubt, dass es so unbeschwert sein würde. Und meine Überzeugung ist, dass es Fußballern heute ähnlich ergehen würde – und somit ein Coming-out mehr Vor- als Nachteile birgt.

*Wer Ihre Namen hört, denkt automatisch an Fußball. Dabei sind Sie beide ganz schön umtriebiger. Sie, Herr Hitzlsperger, haben unter anderem das Restaurant L'Escargot in London. Wie kam es dazu?*

**Hitzlsperger** – Ich liebe Fußball, immer noch. Aber ihm mein ganzes Leben zu widmen, ist mir zu eintönig, sonst wäre ich vielleicht Trainer geworden. Was das Restaurant angeht: Es ist für mich ein Weg, Kontakt nach England zu halten, wo ich ja lange gespielt habe. Und ich kommentiere unter anderem auch die Premier League für den Sender Sky, so habe ich super Anknüpfungspunkte. Ich habe das Beste aus beiden Welten.

*Was empfehlen Sie von der Karte?*

**Hitzlsperger** – Zum Beispiel unseren gegrillten Hummer (*lacht*). Aber keine Sor-

## THOMAS HITZLSPERGER

### Geboren:

Am 5. April 1982 in München

### Sein Durchbruch:

Ausgebildet wurde Hitzlsperger beim FC Bayern, zum Führungsspieler wurde er bei Aston Villa in Birmingham.

### Kurz notiert:

2007 war Hitzlsperger kurz davor, seine langjährige Freundin zu heiraten. Vier Wochen vor dem Termin wurde die Trauung abgesagt. Sein Coming-out folgte sieben Jahre später.

## DENIZ AYTEKIN

### Geboren:

Am 21. Juli 1978 in Nürnberg

### Sein Durchbruch:

Am 27. September 2008 piff er seine erste Bundesligapartie, von 2011 bis 2022 war er auch Fifa-Schiedsrichter.

### Kurz notiert:

2011 wählten die Bundesligaprofis Aytekin zum schlechtesten Schiedsrichter, 2023 bekam er das Bayerische Verdienstkreuz überreicht – für seine überragenden Leistungen auf dem Platz.

ge, wir haben auch Gerichte für Vegetarier – beispielsweise Rote-Bete-Risotto mit Pinienkernen.

*Sie, Herr Aytekin, machen nicht nur Töne mit der Pfeife, sondern auch am Mischpult. Sie sind nebenbei DJ, wie ich las.*

**Aytekin** – Na ja, ehrlich gesagt, mache ich das nur für mich.

**Hitzlsperger** – Wie, du legst alleine zu Hause nur für dich auf?

**Aytekin** – Ja. Einmal habe ich es auch für einen Kollegen gemacht, dummerweise war an dem Tag eine große Zeitung da. Jetzt bekomme ich sogar Angebote aufzulegen. Aber für mich geht es darum, abzuschalten, in eine andere Welt einzutauchen. Das mache ich beispielsweise auch durch meine Vorträge zum Thema Entscheidungen unter Druck und zum Thema Führung mit Wertschätzung. Außerdem denke ich darüber nach, mich an einer Rösterei zu beteiligen. Ich liebe Kaffee.

*Und Sie sind Botschafter einer Firma für Parkraum-Management aus Erlangen.*

**Aytekin** – Genau. Ganz nach dem Motto: Fairness auf allen Plätzen, auch auf den Parkplätzen. <



**Das Buch** „Mutproben“ von Thomas Hitzlsperger (23 Euro) ist im Verlag Kiepenheuer & Witsch erschienen. **Die Dokumentation** „Das letzte Tabu“ ist bei Amazon Prime zu sehen

# Probleme mit der CPAP-Maske?

 **Inspire**  
Sleep Apnea Innovation



## Entdecken Sie **JETZT** die Alternative ohne Maske.\*

Bereits über 60.000 Patient:innen mit mittel- bis schwergradiger Obstruktiver Schlafapnoe können dank der Inspire Therapie wieder ganz ohne CPAP-Maske schlafen.



Aktivierung per Knopfdruck\*\*

**WIR BERATEN SIE GERN!\*\*\***

 **0800 100 64 35 57**

(kostenfrei und unverbindlich)



**www.InspireSleep.de**



\*Die Inspire Therapie kann bei Patienten mit mittlerer bis schwerer Schlafapnoe eingesetzt werden, bei denen ärztlich bestätigt worden ist, dass eine Behandlung mit positivem Atemwegsdruck (z. B. mit einer CPAP-Maske) versagt<sup>1</sup> oder nicht vertragen/toleriert<sup>1</sup> wird und die aus medizinischer Sicht für die Inspire Therapie geeignet sind. \*\*Die Inspire Therapie ist ein Zungenschrittmacher, der chirurgisch implantiert wird. Mit der Fernbedienung schalten Sie die Therapie ein und aus und stellen die Stärke der Stimulation ein. \*\*\*Unsere telefonische Beratung ersetzt keine ärztliche Konsultation. Die Produktkategorie (C)PAP-Maske wird nicht in Frage gestellt. Individuelle Behandlungsergebnisse können variieren. Weitere Informationen über die Inspire Therapie, Implantation, Anwendung, Wirkweise, Risiken und Sicherheitshinweise finden Sie auf [www.InspireSleep.de](http://www.InspireSleep.de). Hier erfahren Sie auch, in welchen Kliniken in der Nähe Ihres Wohnorts ein Zungenschrittmacher im Rahmen der Inspire Therapie implantiert werden kann.

Referenz: 1. Fietze, I., Ficker, J.H., Heiser, C. et al. Wenn CPAP nicht genutzt oder nicht vertragen wird – Vorschlag für eine standardisierte Terminologie. Somnologie 24, 102–105 (2020)

© 2024 Inspire Medical Systems Europe GmbH. Alle Rechte vorbehalten. 801-000-002 Rev B.



1. Ist es erlaubt, jemandem im Verkehr einen Vogel zu zeigen?

**Abfällige Gesten** und Schimpfwörter sind kein Kavaliersdelikt, sondern eine Straftat. Die mögliche Folge: eine hohe Geld- oder eine Freiheitsstrafe von bis zu einem Jahr, bei Handgreiflichkeiten können es bis zu zwei Jahre werden. Für eine Beleidigung plus Nötigung musste ein Autofahrer mal 1600 Euro zahlen. Dazu gab es einen Monat Fahrverbot.

## Fahrerlaubnis

Das Navi bedienen, Flip-Flops tragen, Kopfhörer nutzen und mehr: **Was darf man am Steuer** und was nicht? ADAC Juristen geben Antwort

Text Marlene Irausek Illustrationen Till Wellm

2. Darf man während der Autofahrt mit dem Kopfhörer Musik hören?

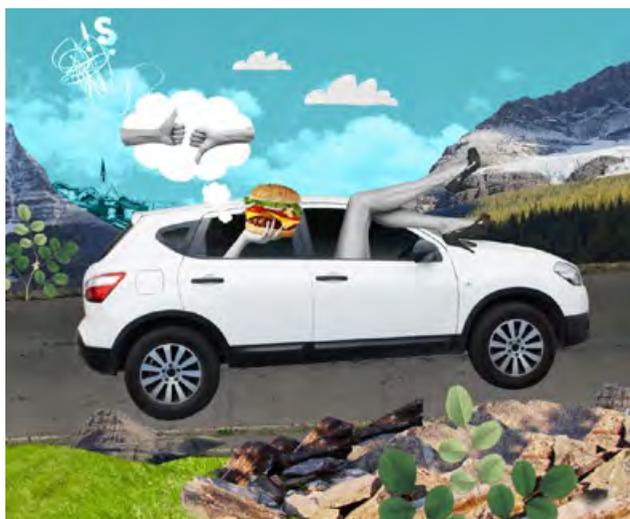
**Ja. Allerdings** nur, wenn man immer noch mitbekommt, was um einen herum passiert. Musik in voller Lautstärke ist also verboten. Das gilt übrigens nicht nur im Auto, sondern genauso für Rad- und Motorradfahrende.

### 3. Dürfen Mitfahrende ihre Füße aus dem Fenster halten?

**Ja.** Eine gute Idee ist das allerdings nicht: Löst der Beifahrerairbag bei einem Aufprall aus, riskiert man schwere Verletzungen. Gefährlich ist es auch, wenn man die Füße lässig auf das Armaturenbrett legt und die Sitzlehne nach hinten stellt.

### 4. Sind Essen, Trinken oder Rauchen während der Fahrt erlaubt?

**Ja. Wenn** man weiterhin nach vorne schaut. Fällt einem der Kaffeebecher, das Brötchen oder die brennende Zigarette auf den Boden, heißt es rechts ranfahren. Auf keinen Fall sollte man sich während der Fahrt reflexartig bücken und den Blick von der Fahrbahn abwenden. Kommt es durch ein solches grob fahrlässiges Verhalten zu einem Unfall, kann die Kaskoversicherung die Zahlung der Schäden am eigenen Auto teilweise oder komplett verweigern. Und es kann ein Bußgeld verhängt werden. Wird ein Mensch verletzt, droht zusätzlich eine Strafe wegen fahrlässiger Körperverletzung. Beim Rauchen während der Fahrt in den Urlaub sollte man sich vorher erkundigen, welche Regeln vor Ort gelten. In Österreich, Italien und Slowenien beispielsweise ist es verboten zu rauchen, wenn sich Personen unter 18 Jahren im Fahrzeug befinden. Das schadet nicht nur der Gesundheit, sondern kann auch teuer werden: Je nach Land droht eine Strafe von bis zu 250 Euro.



### 5. Darf der Hund ungesichert im Fußraum vorne oder auf dem Beifahrersitz mitfahren?

**Nein.** Auch wenn der Hund für viele der beste Freund des Menschen ist: Für den Gesetzgeber ist er nur Ladung. Und die muss ausreichend gesichert werden. Natürlich drohen bei abrupten Lenkmanövern oder einer Vollbremsung erhebliche Verletzungen – für Mensch und Tier. Ein Hund sollte daher, egal ob auf dem Beifahrersitz, der Rückbank oder im Kofferraum, gesichert transportiert werden – zum Beispiel mit Autogeschnur, hinter einer Rücksitzbarriere oder in einer speziellen Hundebox. Ansonsten kann ein Bußgeld ab 35 Euro fällig werden. Bei einer Gefährdung sind es 60 Euro Bußgeld plus ein Punkt in Flensburg.



### 6. Darf man die Lichthupe betätigen, wenn jemand zu langsam fährt und man überholen will?

**In der** Straßenverkehrsordnung ist genau geregelt, wann die Lichthupe eingesetzt werden darf: Wenn Sie oder andere in Gefahr sind und wenn Sie außerhalb geschlossener Ortschaften oder auf Autobahnen überholen möchten. Sie dürfen die Lichthupe zum Beispiel benutzen, wenn ein Fahrer auf der linken Spur Ihren Überholwunsch nicht erkennt, obwohl Sie blinken. Wie so oft im Leben kommt es aber auf die Dosis an: Lichtsignale sollten immer nur wenige Sekunden dauern, mit kurzen Intervallen und bei korrektem Sicherheitsabstand: Eine Lichthupe bei zu dichtem Auffahren kann als Nötigung angesehen werden. Übrigens: Einem entgegenkommenden Fahrer an einer Engstelle per Lichthupe Vorfahrt zu gewähren, mag höflich sein, erlaubt ist es nicht.

### 7. Darf man kurz vor der Autobahnabfahrt oder dem Rastplatz den Seitenstreifen nutzen?

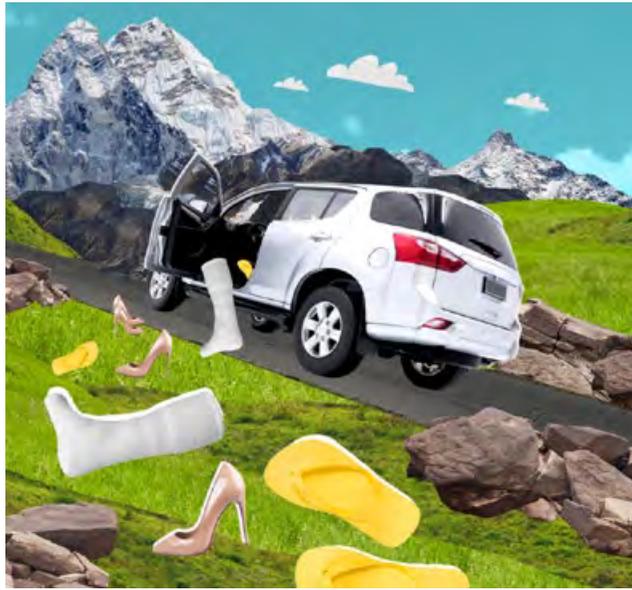
**Bei hohem** Verkehrsaufkommen kann der Seitenstreifen für alle freigegeben werden. Ansonsten dient er dazu, Fahrzeuge mit einer Panne oder nach einem Unfall abzustellen. Für den Rettungsdienst und die Polizei ist die Rettungsgasse vorgesehen. Wer den Seitenstreifen nutzt, um bei Stau den Rastplatz oder die Ausfahrt zu erreichen, riskiert ein Bußgeld und einen Punkt in Flensburg. >

**8. Darf man mit Flip-Flops, High Heels oder barfuß fahren?**

**Auch wenn** bestimmte Schuhe weniger Halt bieten als andere und man leichter vom Pedal abrutschen kann: Genaue Vorschriften, welche Modelle beim Autofahren erlaubt oder verboten sind, gibt es in Deutschland und in den meisten europäischen Ländern nicht. Allerdings kann das Fahren mit offenen, locker sitzenden Schuhen oder hohen Absätzen aus haftungs- und versicherungsrechtlicher Sicht problematisch sein – selbst wenn man keinen Fahrfehler begeht. Ein Beispiel: Es kommt zu einem Unfall, weil ein anderer Fahrer die Vorfahrt missachtet hat. Wer in dem Fall Flip-Flops trägt, kann eine Teilschuld bekommen – hätte man mit festem Schuhwerk besser reagieren und so den Unfall verhindern können. Außerdem ist es möglich, dass sich die Vollkaskoversicherung wegen grober Fahrlässigkeit weigert, die Schäden am eigenen Auto zu zahlen, oder die Leistung mindert.

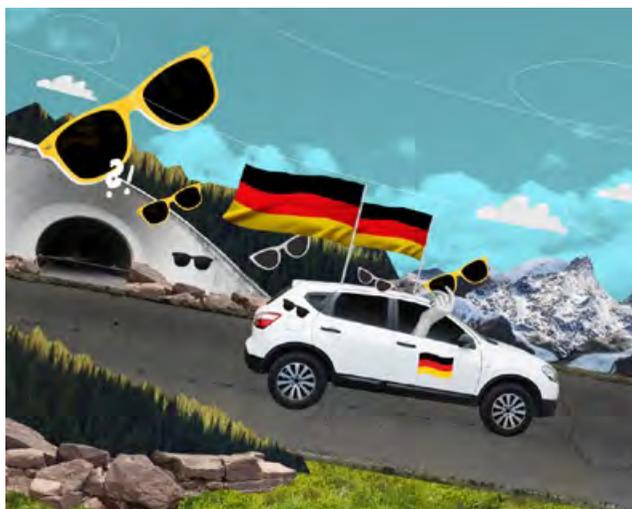
**9. Ist das Tragen einer Sonnenbrille in der Dunkelheit oder im Tunnel erlaubt?**

**Dazu gibt** es keine konkreten Regeln im Straßenverkehrsrecht. Jeder ist selbst dafür verantwortlich, dass er sicher am Verkehr teilnehmen kann und die Sicht nicht beeinträchtigt ist.



**10. Darf man bei einem länger andauernden Stau aussteigen und sich die Beine vertreten?**

**Das Aussteigen** auf der Autobahn ist nicht gestattet – außer zur Sicherung einer Unfallstelle. Meist ist die Polizei aber bei längeren Störungen, wie zum Beispiel einer Vollsperrung, nachsichtig, wenn es jemandem im Fahrzeug zu heiß oder gar übel wird. Aber auch dann gilt: keine ausgiebigen Spaziergänge auf der Autobahn unternehmen, sondern immer in der Nähe des Fahrzeugs bleiben. Und ganz wichtig: bei einem Unfall auf keinen Fall die Rettungskräfte behindern.



**11. Am Steuer mit Gips oder Schiene an Bein oder Arm. Ja oder nein?**

**Ob er** den Anforderungen des Straßenverkehrs gewachsen ist, muss jeder selbst entscheiden – und zwar vor jeder Fahrt. Nur wer sich fit genug fühlt, sollte hinters Steuer. Im Zweifel fragt man bei der Ärztin oder dem Arzt nach und lässt die Fahreignung aus medizinischer Sicht beurteilen. Allerdings ist man nicht automatisch ungeeignet fürs Autofahren, nur weil beispielsweise ein Arm oder Bein eingegipst ist oder man eine Schiene tragen muss. Aber Vorsicht: Sollte es zu einem Unfall kommen, der auf eine körperliche Einschränkung zurückzuführen ist, droht ein Strafverfahren wegen Straßenverkehrsfährdung oder fahrlässiger Tötung. Das kann hohe Strafen zur Folge haben, von einer Geld- bis hin zur Freiheitsstrafe. Außerdem ist Ärger mit der Kaskoversicherung möglich – weil sie unter Umständen den Schaden am Auto gar nicht oder nur in Teilen bezahlt.

**12. Sind außen am Auto befestigte EM-Fanartikel legal?**

**Kleine Fähnchen** an den Seitenscheiben oder Aufkleber am Auto sind natürlich erlaubt – solange die Sicht nicht eingeschränkt wird und andere am Verkehr Teilnehmende nicht gefährdet werden. Verboten ist es allerdings, während der Fahrt eine großformatige Flagge an einer langen Stange aus dem Fenster zu halten.



# Die digitale ADAC Mitgliedskarte.

Ab sofort die ADAC Mitgliedskarte digital immer und überall dabei – für iPhones und Android-Geräte.

- » Jederzeit als Mitglied ausweisen und auf wichtige ADAC Kontakte zugreifen
- » Bei vielen ADAC Vorteilspartnern vorzeigen und sparen



1. Einfach auf [adac.de/mein-adac](https://adac.de/mein-adac) einloggen
2. Digitale Mitgliedskarte runterladen
3. Fertig!

Mehr Infos auf [adac.de/digitale-mitgliedskarte](https://adac.de/digitale-mitgliedskarte) oder in Ihrer ADAC Geschäftsstelle.

# ADAC

**13.** Darf man die Scheiben hinten (für das Kind) mit Decken abdunkeln?

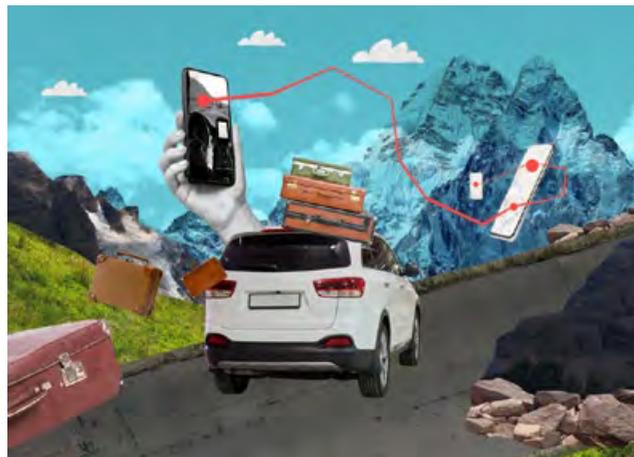
**Ein kurzfristiger** Sonnenschutz ist erlaubt. Wer dauerhaft abdunkeln will, braucht eine Folie mit Bauartgenehmigung. Am besten geht man zum Fachbetrieb: Scheiben selbst folieren ist sehr mühselig.

**14.** Darf man das Navi oder das Handy zur Navigation während der Fahrt in der Halterung bedienen?

**Ja, allerdings** darf man den Blick dafür laut Gesetz nur kurz von der Fahrbahn abwenden. Und geschieht während der Benutzung ein Unfall, kann es zu einer Mithaftung kommen. Um nicht abgelenkt zu sein, sollte man das Smartphone oder Navigationsgerät darum idealerweise nur per Sprachsteuerung bedienen. Ist das nicht möglich und möchte man das eingegebene Ziel ändern, fährt man besser an den Fahrbahnrand. Eindeutig verboten ist es allerdings, das Gerät beim Fahren aus der Halterung zu nehmen, um es zu benutzen: Dafür zahlt man 100 Euro Strafe und bekommt einen Punkt in Flensburg. Bei einer Gefährdung sind es sogar 150 Euro, zwei Punkte und ein Monat Fahrverbot. Bei einer Sachbeschädigung kostet es bereits 200 Euro, zwei Punkte und einen Monat Fahrverbot. Und beim Radfahren werden 55 Euro fällig.

**15.** Darf man auf einer dreispurigen Straße dauerhaft den Mittelstreifen nutzen?

**In Deutschland** gilt das Rechtsfahrgebot. Auf einer dreispurigen Straße oder Autobahn außerorts dürfen Auto- und Motorradfahrer aber durchgängig die mittlere Spur nutzen, wenn rechts nur hin und wieder Autos unterwegs sind. Die Regel: Steht der nächste Überholvorgang in wenigen Sekunden an, kann man auf der Mittelspur bleiben. Dauert es länger als 20 Sekunden, muss man zurück auf die rechte Spur. Bei Fahrbahnen mit mehr als drei Spuren gilt das übrigens für den zweiten Fahrstreifen von rechts.



**16.** Darf ich auf der Autobahn so langsam fahren, wie ich möchte?

**Dazu heißt** es in der Straßenverkehrsordnung eindeutig: „Ohne triftigen Grund dürfen Kraftfahrzeuge nicht so langsam fahren, dass sie den Verkehrsfluss behindern.“ Aus diesem Satz ergibt sich allerdings keine generelle Mindestgeschwindigkeit. Es bedeutet vielmehr, dass Sie im Rahmen der geltenden Tempovorschrift vor Ort immer so fahren sollten, dass Sie im Verkehr mitfließen. Die Grenze für zu langsames Fahren liegt also dort, wo andere durch Sie behindert werden. Dafür können Sie mit 20 Euro verwahrt werden. Und bei einem Unfall nimmt man Sie möglicherweise in Mithaftung.

**17.** Darf man ein Surfbrett ohne Dachträger transportieren?

**Ja, sofern** die Ladung ordnungsgemäß gesichert ist, nicht nach vorn über das Auto hinausragt und selbst bei einer Vollbremsung oder abrupten Ausweichmanövern weder verrutschen noch herabfallen kann. Empfehlenswert ist diese Art des Transports allerdings nicht – auch weil dadurch das Dach beschädigt werden kann.

**18.** Ist es bei hohen Temperaturen legal, nackt zu fahren?

**Ja, denn** es gibt in Deutschland keine Kleidervorschrift, was das Autofahren angeht – auch wenn sich andere Verkehrsteilnehmer womöglich an dem Anblick stören, dass jemand oben ohne unterwegs ist. Für den Gesetzgeber ist lediglich entscheidend, dass die Person am Steuer das Fahrzeug sicher führen kann. Wer allerdings komplett unbekleidet mit dem Auto fährt, riskiert nach dem Ordnungswidrigkeitengesetz ein Bußgeld – jedenfalls in dem Moment, in dem er oder sie nach der Fahrt unbekleidet aussteigt. Denn auch wenn Nacktheit in der Öffentlichkeit in Deutschland strafrechtlich nicht verboten ist, darf man sich üblicherweise nur an dafür ausgewiesenen Orten so aufhalten. Und ein Parkplatz mitten in der Stadt beispielsweise gehört nicht dazu.

Infos zur Handynutzung unter: [adac.de/handy-am-steuer](https://www.adac.de/handy-am-steuer)

# DER DEAL DEINES LEBENS!

Jetzt bei deinem Arzt!



Ab  
50 Jahren.



Arzt anrufen.  
Termin ausmachen.



Darm-Check  
durchführen lassen.

**FÜR DEINE GESUNDHEIT GIBT  
ES KEIN BESSERES ANGEBOT!**

Für alle ab 50 Jahren: Der kostenlose Darm-Check.  
Damit du gesund bleibst. Und keinen Darmkrebs bekommst.

Frag deinen Arzt.

**#DEAL DEINES LEBENS**



**FELIX BURDA  
STIFTUNG**



**Alles im Griff**  
Wer nicht richtig zupackt,  
bekommt vom Rückschlag  
des Lenkrads blaue Flecken

**Testfahrerin**  
GT4-Pilotin Patricija  
Stalidzane dreht  
eine virtuelle  
Runde auf dem  
Hockenheimring

Anstrengende Lenkarbeit, höchste Konzentration und Adrenalinschübe.  
Die SimRacer der **DTM eSports Championship** sind genauso  
gefordert wie echte Rennfahrer auf der Strecke. Ein Besuch in Essen

# Digitale Duelle

Text Ole Zimmer



**Alles im Griff**  
Gegen schwitzige  
Hände beim Rennen  
helfen Handschuhe

**In der Spitzkehre** merkt Jens, wie anspruchsvoll der Hockenheimring ist. Er bremst zu spät und nicht stark genug – und fliegt mit seinem Audi R8 mit 185 km/h von der Strecke. Für den Mittvierziger aus Dortmund endet die Fahrt abrupt in der Leitplanke.

Zum Glück für seine Gesundheit war Jens nicht auf einer echten Strecke unterwegs, sondern beim SimRacing, einer wirklichkeitsgetreuen Rennsimulation, in einem virtuellen Rennwagen – der nicht repariert werden muss. Das hätte bei einem echten 430.000-Euro-Modell schnell ein paar Zehntausend Euro gekostet. „Ist schwerer, als ich dachte“, murmelt er niedergeschlagen. Und verschwindet im Gedränge der Essen Motor Show.

**SimRacing für Profis und Laien**

Am Stand des ADAC feiert die DTM an diesem Wochenende zusammen mit ihren Fans. Besucherinnen und Besucher können den Porsche 911 GT3 R und das Siegerauto des ADAC GT Masters, den Mercedes-AMG GT3, bewundern. Und doch sind die echten Autos für vie-

le hier nur Kulisse: Ein paar Meter weiter treffen sich SimRacer zu einem Vorbereitungsrennen der DTM eSports Championship 2024. Mehr als 2000 wollten dabei sein, die zwölf besten liefern sich gleich vor Publikum digitale Duelle. Nach einem Qualifying stehen drei 20-minütige Rennen auf dem Norisring, dem Red Bull Ring und dem Hockenheimring an – die verdammt realistisch sind.

**Körperliche Herausforderung**

Auf der Essen Motor Show stehen vor einer Videowand zwölf Podeste, auf denen professionelle Sport-sitze, sogenannte Rigs, montiert

**Cockpitwechsel**  
Tim Heinemann  
schaffte es vom  
SimRacing in  
die echte DTM



sind. Pedale und Lenkräder sind mit Force Feedback ausgestattet. Das bedeutet, dass die Simulation ein echtes Gefühl für die Strecke vermittelt: Wenn die Fahrer über die Begrenzung poltern, rüttelt das System an den Händen. Der Sound via Kopfhörer klingt wie im echten Rennen. In Kurven ist der Rückschlag des Lenkrads brachial. Wer nicht richtig zupackt, holt sich blaue Flecken. Deshalb kommen die meisten Fahrer mit Rennhandschuhen. Die Rennen sind fordernd, schon nach wenigen Minuten rinnt den Piloten Schweiß über die Stirn. „Beim SimRacing steigt man wirklich in den Motorsport ein“, schwärmt ADAC Motorsportchef Thomas Voss.

**Ein Cockpit für 1500 Euro**

Und einsteigen kann jeder. Wer SimRacer werden will, meldet sich einfach bei einer Onlineplattform wie RaceRoom an, lädt die Software runter und kann sich sofort mit anderen messen – und sich zum Beispiel für die DTM eSports Championship qualifizieren. Auch beim ADAC GT Masters kann man bei RaceRoom starten.

Die Kosten für das Trainingsequipment zu Hause sind erschwinglich: Anfänger müssen rund 1500 Euro für Pedale, Lenkrad, Rechner und Monitor einplanen. Wer in einem professionellen Sportsitz fahren will, ist mit 10.000 Euro dabei.

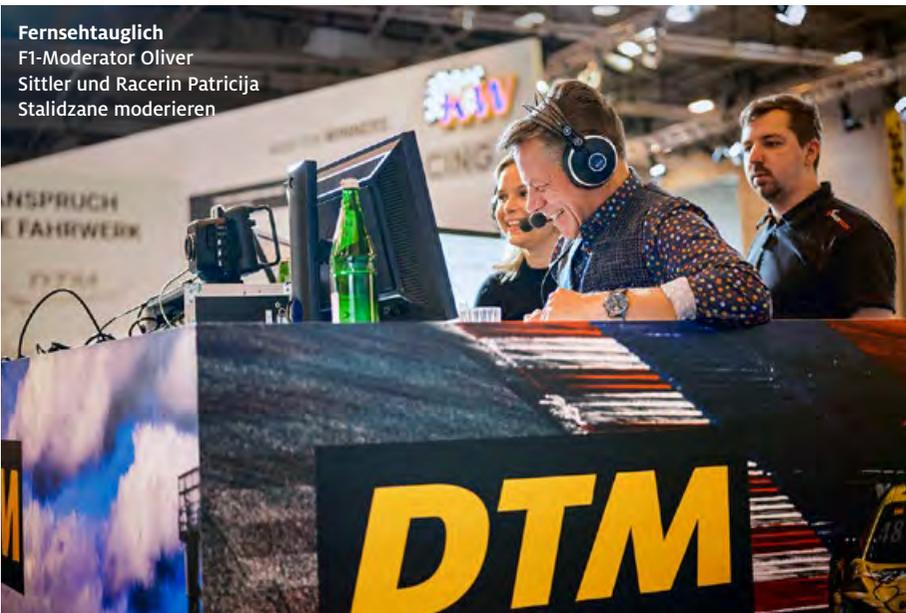
Der ADAC ist bereits 2018 ins SimRacing eingestiegen. Damals gab es zwar schon eine große Szene, aber kaum Regeln. Nicht selten endeten Rennen auf öffentlichen Computerservern im Chaos. Jeder konnte fahren, wie es ihm gefiel, besonders wilde Piloten sorgten bisweilen dafür, dass die Hälfte des Feldes schon in Kurve eins bei einer Massenkarambolage im Kiesbett landete. Jetzt gibt es Regeln und Strukturen, die einen fairen Rennablauf garantieren. >

**Herkunftsnachweis**

Der DTM-Porsche des Fahrers Tim zeigt, wo er herkommt: „From Sim to DTM“



**Fernsehtauglich**  
F1-Moderator Oliver Sittler und Racerin Patricija Stalidzane moderieren



Fotos: Michael Englert (3); Oliver Rumschke

**WG-Stimmung**  
Für mehr Gefühl fahren viele in Socken





**Starterfeld**  
Die SimRacer in den Rigs am ADAC Stand

Obwohl SimRacing noch nicht so groß und massentauglich ist wie andere online übertragene Gaming-Events: Für die Nachwuchsförderung werden die voll digitalen Rennserien immer wichtiger. Denn die Simulationen sind so detailgetreu, dass sehr gute SimRacer auch den Sprung auf die echte Rennstrecke schaffen. Wie zum Beispiel Tim Heinemann, der mittlerweile in der DTM startet.

### Hybride Rennfahrer-Ausbildung

Die Rennställe sind längst im E-Sport vertreten: Porsche, BMW, Red Bull, Williams oder McLaren haben eigene Teams. Die Welten auf und abseits der Piste verschmelzen. Fast alle jungen Rennfahrer sind mittlerweile hybrid ausgebildet – natürlich immer auf Modellen ihres Rennstalls. Beim Vorbereitungsrennen in Essen ist das anders. Hier bekommen die SimRacer – anders als im Profirennsport – vor jedem der Läufe ein neues Auto zugelost, müssen sich auf das Fahrverhalten einstellen. Die Strecken sind dabei das kleinere Problem: Top-Fahrer



## Rennerlebnis

Bei jedem **DTM-Rennen 2024** haben SimRacing-Interessierte die Chance, sich in das Cockpit eines virtuellen Rennwagens zu setzen. Die Termine:

### Dekra Lausitzring

24.5. - 26.5.

### Circuit Zandvoort/NL

7.6. - 9.6.

### Norisring

5.7. - 7.7.

### Nürburgring

16.8. - 18.8.

### Sachsenring

6.9. - 8.9.

### Red Bull Ring/A

27.9. - 29.9.

### Hockenheimring

18.10. - 20.10.

Alle Infos rund um die DTM plus Tickets unter [dtm.com](https://www.dtm.com)



haben bis zu 10.000 Einsätze hinter sich, kennen jede Kurve jedes Kurves ganz genau.

### Fahrfehler im Finale

In Essen geht es in wenigen Sekunden auf den Hockenheimring, es ist das letzte Rennen des Tages. Die Piloten fokussieren den Monitor vor sich. Der Formel-1-Kommentator Oliver Sittler und die Rennfahrerin Patricija Stalidzane sind bereit. Sie kommentieren gleich das Geschehen – für das Livepublikum auf der Tribüne und vor den Bildschirmen zu Hause.

Nach einem fliegenden Start sind die SimRacer ganz eng aneinander – es gibt einen Fahrfehler: Schon in Kurve eins fliegen zwei Piloten von der Strecke. Viele kauen angespannt auf ihrer Unterlippe, einer flucht plötzlich: Er hat sich bei einem Angriff überschätzt. Statt zu überholen, verliert er drei Plätze. Vom leisen Raunen und dem lauten Rennkommentar bekommen alle zwölf Fahrer nichts mit. Sie sind hoch konzentriert. Das Bild auf ihren kleinen Monitoren dreht sich rasend schnell, das Lenkrad tanzt in den Kurven in ihren Händen. Es braucht viel Kraft und Geschick, um die Spur zu halten. Das letzte Rennen in Essen ist bis zum Ende waghalsig, schnell und spannend. Und doch sieht man jetzt – bei aller Realitätsnähe, den Regeln und Strukturen – einen Unterschied zwischen der virtuellen und der realen Welt: Die Fahrer in Essen gehen etwas risikofreudiger zur Sache. Mit einem echten AMG GT Coupé, einem Ferrari 296 GT3 und einem Porsche 911 GT3 R würden die Profis in der DTM vermutlich kaum bei Tempo 200 und mehr nur Zentimeter voneinander entfernt über den Hockenheimring schießen. Jens gefällt es. Der Dortmunder hat seinen Crash verwunden und seine Rolle gefunden – als jubelnder Fan. <

EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER

## Die Vorteilswelt des ADAC

» **Prozente, Rabatte, Gutscheine: Sparen Sie im Sommer mit exklusiven Angeboten** «

Weitere Informationen zu diesen und vielen weiteren Angeboten finden Sie auf [adac.de/vorteilswelt](https://adac.de/vorteilswelt)



bis zu  
**100 €**

### Bei E-Bikes sparen

Bei **REBIKE** und **mylo** kann man Top-E-Bikes mit Rabatt abonnieren oder gebrauchte Premium-E-Bikes kaufen – und bis zu **100 Euro Preisnachlass** bekommen.

Infos und Bestellung auf [adac.de/ebike](https://adac.de/ebike)

### Parken am Flughafen



Buchen Sie online bei **Park.Aero** einen Parkplatz direkt am Flughafen und erhalten Sie **5 Prozent Rabatt**: in Frankfurt, Köln/Bonn, Nürnberg, München, Hannover, Hamburg, Salzburg und Wien.

Buchung auf [adac.de/parkaero](https://adac.de/parkaero)

**5 %**



**5 %**

### Heimwerker-Equipment

ADAC Mitglieder erhalten im Werksverkauf von **Einhell** in Landau/Isar und im Werksverkauf-Online-Shop **5 Prozent Rabatt**.

Weitere Infos auf [adac.de/einhell](https://adac.de/einhell)

### PCs, Monitore, Tablets

Im **Medion Online-Shop** gibt es moderne Technik zu fairen Preisen.

ADAC Mitglieder profitieren von **10 Prozent Rabatt** auf Hardware.

Bestellung auf [adac.de/medion](https://adac.de/medion)



**10 %**

### Noch mehr sparen!

ADAC Mitglieder profitieren von **tollen Rabatten** in Freizeitparks wie **Heide Park Resort Soltau**, **Movie Park**, **Legoland Deutschland** und vielen mehr. Alle Infos auf [adac.de/freizeitparks](https://adac.de/freizeitparks) +++ In allen **Best Western Hotels** europaweit übernachten Club-Mitglieder mit bis zu **20 Prozent Rabatt**. Buchung auf [adac.de/bestwestern](https://adac.de/bestwestern) +++ An allen teilnehmenden Tankstellen von **Shell** und **Agip/Eni** erhalten ADAC Mitglieder 1 Cent Tankrabatt auf Benzin und Diesel.

+++ Weitere Vorteile und Infos aus individuell ausgewählten Themenbereichen gibt es im ADAC Newsletter. Anmeldung unter [adac.de/newsletter](https://adac.de/newsletter)

# Jetzt **Freunde werben** und tolle **Prämien sichern.**



## **SHELL Tankgutschein über 35 Euro**

- Zustellung des Originalgutscheins per Post
- Einlösbar an allen teilnehmenden Shell Stationen

**Bestell-Nr. 01749**

Für diese Prämien gilt: Kein Ersatz bei Verlust des Gutscheins, keine Barauszahlung möglich und vom Umtausch ausgeschlossen.

Alle Prämien finden Sie auch auf [adac.de/praemien](http://adac.de/praemien)

## **Amazon.de Gutschein\* über 35 Euro**

- Die Zustellung des Gutscheins erfolgt digital auf [adac.de](http://adac.de)\*\*
- Einlösbar auf [www.amazon.de](http://www.amazon.de)

**Bestell-Nr. 01750**

\* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf [www.amazon.de/gc-legal](http://www.amazon.de/gc-legal)

\*\* Die Zustellung des Gutscheins erfolgt ausschließlich digital auf [adac.de](http://adac.de). Wir informieren Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf [adac.de](http://adac.de) bereitsteht. Die Abholung erfolgt dort nach einmaliger Registrierung und Login in unserem Mitgliederbereich („Mein ADAC“).

## **So einfach geht's zur Wunschprämie!**

1. **Mitgliedschaftsantrag** auf der nächsten Seite **gemeinsam** mit dem neuen Mitglied **ausfüllen**.
2. Wunschprämie **ankreuzen**.

3. Antrag ausschneiden und in frankiertem Umschlag **abschicken**:  
ADAC e. V., Mitgliederservice,  
81015 München

oder online auf  
[adac.de/freundewerben-motorwelt](http://adac.de/freundewerben-motorwelt)

**Info-Telefon:** 0 800 212 12 18  
(Mo.-Fr.: 8 - 18 Uhr, gebührenfrei)

**E-Mail:** [mitgliederservice@adac.de](mailto:mitgliederservice@adac.de)

Weitere Informationen und die Bedingungen der Freundschaftswerbung auf [adac.de/freundewerben-motorwelt](http://adac.de/freundewerben-motorwelt)

**Hinweise (Auszug aus den AGB der Freundschaftswerbung):** Wird die von Ihnen geworbene Person Mitglied, erhalten Sie die von Ihnen gewählte Prämie, sobald der bei uns eingegangene Mitgliedschaftsbeitrag des geworbenen Mitglieds nicht mehr zurückgerufen werden kann. Dies ist bei Rechnungszahlern nach Eingang des Beitrags auf unserem Konto und Ablauf der Widerrufsfrist der Fall. Bei SEPA Lastschriftzahlern liegt diese Voraussetzung nach Ablauf der Rücklastschriftfrist vor. Das heißt, es kann bis zu 8 Wochen ab Mitgliedschaftsbeginn dauern, bis Sie Ihre Prämie erhalten/abrufen können. Der Versand per Post erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Liefer- und Versandkosten fallen dabei nicht an. Im Fall eines digitalen Gutscheins informieren wir Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf [adac.de](http://adac.de) bereitsteht. Der Zugang zu Ihrem digitalen Gutscheincode steht Ihnen nach erfolgreicher Registrierung im Mitgliederbereich („Mein ADAC“) auf [adac.de](http://adac.de) zur Verfügung. Änderungen in der Durchführung bleiben vorbehalten und sind aktuell auf [adac.de/freundewerben-bedingungen](http://adac.de/freundewerben-bedingungen) zu finden. Für den Gutschein gelten die Bedingungen des jeweiligen Ausstellers.

**Bitte beachten Sie:** Sie können neue Mitglieder mit Hauptwohnsitz in Deutschland für den ADAC werben, wenn Sie im Besitz einer gültigen ADAC Mitgliedschaft und volljährig sind. Ausgeschlossen sind Mitarbeiter und deren Angehörige des ADAC e.V., der ADAC SE, der ADAC Stiftung und der ADAC Regionalclubs sowie der jeweiligen verbundenen Unternehmen. Pro Quartal können maximal 15 Freundschaftswerbungen erfolgen. Verwenden Sie für Ihre Neumitglieder-Werbung bitte den Antrag auf der nächsten Seite.

**Wichtig:** Es besteht (soweit nicht anders beworben) kein Prämienanspruch für: Werbung eines im Ausland ansässigen Mitglieds, Erweiterung einer Mitgliedschaft zur ADAC (Plus-/Premium-) Mitgliedschaft Partner/Familie, für das Upgrade der ADAC Mitgliedschaft zur ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. ADAC Premium-Mitgliedschaft, alle Tarife für junge Leute sowie Wiedereintritte. Unter einem Wiedereintritt wird die Wiederaufnahme einer bestandswirksam beendeten Mitgliedschaft innerhalb eines Zeitraums von bis zu 2 Jahren verstanden.

# Ja, ich möchte ADAC Mitglied werden.

Bitte kreuzen Sie eine Prämie an!

## Neuantrag 2024

Gültig bis 31.12.2024

<input type="checkbox"/> ADAC Premium-Mitgliedschaft <sup>2)</sup>	max. Jahresbeitrag <sup>1)</sup> = 239,- €*	<input type="checkbox"/> ADAC Plus-Mitgliedschaft <sup>3)</sup>	max. Jahresbeitrag <sup>1)</sup> = 164,- €*	<input type="checkbox"/> ADAC Mitgliedschaft	max. Jahresbeitrag <sup>1)</sup> = 104,- €*
<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied	139,- €	<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied	94,- €	<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied	54,- €
<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt <sup>4)</sup>	126,- €	<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt <sup>4)</sup>	81,- €	<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt <sup>4)</sup>	41,- €
<input type="checkbox"/> + Partner	50,- €	<input type="checkbox"/> + Partner	35,- €	<input type="checkbox"/> + Partner	25,- €
<input type="checkbox"/> + Kinder 18.- 23. Geb.	50,- €*	<input type="checkbox"/> + Kinder 18.- 23. Geb.	35,- €*	<input type="checkbox"/> + Kinder 18.- 23. Geb.	25,- €*
<input type="checkbox"/> + Kinder 18.- 23. Geb.	50,- €*	<input type="checkbox"/> + Kinder 18.- 23. Geb.	35,- €*	<input type="checkbox"/> + Kinder 18.- 23. Geb.	25,- €*
<input type="checkbox"/> + Kinder unter 18	0,- €	<input type="checkbox"/> + Kinder unter 18	0,- €	<input type="checkbox"/> + Kinder unter 18	0,- €

\* Ab drei beitragspflichtigen Personen (Haupt-Mitglied + Partner/Kinder 18.- 23. Geb.) erhöht sich der Beitrag nicht weiter. Ansprüche im Rahmen der **ADAC Mitgliedschaft** sowie die gegenseitigen Rechte und Pflichten ergeben sich aus den auszugsweise beigefügten abgedruckten Regelungen für die **ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder**. Daneben gilt die Leistungsordnung des ADAC e.V. Für die **ADAC Plus-Mitgliedschaft** bzw. die **ADAC Premium-Mitgliedschaft** gelten die Bedingungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. der ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungsbedingungen). Es gelten die Satzung des ADAC e.V. sowie die Satzung des für Sie zuständigen ADAC Regionalclubs. Die vollständigen Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder, die Leistungsordnung des ADAC e.V., die Bedingungen für die ADAC Plus- sowie ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungen) sowie die Satzung des ADAC e.V. finden Sie unter [adac.de/vertragsbedingungen](http://adac.de/vertragsbedingungen).

## Meine Daten

Herr  Frau  Keine Anrede

WBS 1586

Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_  
 Straße \_\_\_\_\_  
 Haus-Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ \_\_\_\_\_  
 Wohnort<sup>7)</sup> \_\_\_\_\_  
 Geburtsdatum T T M M J J J J \_\_\_\_\_  
 Telefon-Nr. \_\_\_\_\_  
 Festnetz o. Mobil<sup>4)</sup> \_\_\_\_\_  
 E-Mail<sup>4)</sup> \_\_\_\_\_

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

## Daten meines (Ehe-)Partners

Herr  Frau  Keine Anrede

Geburtsdatum T T M M J J J J \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

## Daten meiner Kinder<sup>5)</sup>

Herr  Frau  Keine Anrede

unter 18  18.- 23. Geb.

Geburtsdatum T T M M J J J J \_\_\_\_\_

Vorname 1 \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Herr  Frau  Keine Anrede  unter 18  18.- 23. Geb.  Geburtsdatum T T M M J J J J \_\_\_\_\_

Vorname 2 \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Herr  Frau  Keine Anrede  unter 18  18.- 23. Geb.  Geburtsdatum T T M M J J J J \_\_\_\_\_

Vorname 3 \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Falls abweichende Adresse: Straße \_\_\_\_\_ Haus-Nr. \_\_\_\_\_

Kind 1  Kind 2  Kind 3  PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort<sup>7)</sup> \_\_\_\_\_

## SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen

Ich ermächtige den ADAC e.V. (Hansastr. 19, 80686 München, UCI: DE30 2220 0000 0569 50) und die ADAC Versicherung AG (Hansastr. 19, 80686 München, UCI: DE05 2220 0000 0583 70), Zahlungen für bestehende und zukünftige Verträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADAC e.V. und von der ADAC Versicherung AG auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann dieses SEPA-Lastschriftmandat jederzeit ohne Angabe von Gründen ganz oder teilweise widerrufen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die jeweilige Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt.

IBAN \_\_\_\_\_

Daten Kontoinhaber (nur falls abweichend vom Haupt-Mitglied!) Herr  Frau  Keine Anrede

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Datum T T M M J J J J \_\_\_\_\_ Unterschrift Kontoinhaber

Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meine Familienangehörigen/meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin.<sup>6)</sup>

Datum T T M M J J J J \_\_\_\_\_ Unterschriften Haupt- und ggf. Familien-Mitglieder<sup>6)</sup>

## Ja, ich werbe ein ADAC Haupt-Mitglied.

### Daten des Werbers

Herr  Frau  Keine Anrede

Mitgliedsnummer \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_

Wohnort<sup>7)</sup> \_\_\_\_\_

Die im Zuge der Freundschaftswerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Freundschaftswerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.



Bestell-Nr. 01018



35 Euro

Bestell-Nr. 01749



35 Euro

Bestell-Nr. 01750



35 Euro

Bestell-Nr. 01752

Geworbener

Werber

**Hinweise:** 1) Zzgl. einmalige Aufnahmegebühr von 4,- € (entfällt bei Bankeinzug). 2) Versicherer: ADAC Versicherung AG, Hansastr. 19, 80686 München, den versicherungssteuerfreien Anteil Ihres Mitgliedsbeitrags sowie den Beitrag für die Verschaffung von Versicherungsschutz finden Sie nach Log-in auf <https://www.adac.de/mein-adac/> 3) Ermäßigungsrechtlich sind Schwerbehinderte ab einem GdB von mind. 50 (GdB angeben) und junge Erwachsene (bis zum 25. Geburtstag) in Ausbildung (Nachweis beifügen). 4) Die Angabe ist freiwillig. Sofern eine Angabe gemacht wird, kann diese zum Zwecke der Vertragsabwicklung (z. B. für Rückfragen) genutzt werden. 5) Alle minderjährigen Kinder von ADAC (Plus/Premium-)Mitgliedern werden selbst beitragsfrei Mitglied. Ist der Partner nicht mitgeschützt, sind bei ADAC Plus-/Premium-Mitgliedern die minderjährigen Kinder des Partners im Rahmen der Gruppenversicherung mitgeschützt, sofern sie mit dem ADAC Plus-/Premium-Mitglied in häuslicher Gemeinschaft leben. Minderjährige haben eine eigene Mitgliedschaft, die sog. außerordentliche Mitgliedschaft. Mit dem 18. Geburtstag fällt die Tarifvoraussetzung des Minderjährigen weg und der Volljährige wird automatisch in einen Folgetarif umgestellt. 6) Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, sind Unterschriften der Familienangehörigen/Partner nicht erforderlich. 7) Die ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedschaft kann nur mit einem deutschen Hauptwohnsitz bzw. Sitz in Deutschland erworben werden. Die Bezahlung des ersten Mitgliedsbeitrags (inkl. Aufnahmegebühr) erfolgt **ausschließlich** durch Rechnungsstellung bzw. Abbuchung durch den ADAC e.V. München **beim Haupt-Mitglied**. In diesem Dokument wenden wir uns an alle Geschlechter (m/w/d). Soweit grammatikalisch männliche, weibliche oder neutrale Personenbezeichnungen verwendet werden, dient dies allein der besseren Lesbarkeit.

**Wir haben ihn. Den richtigen Tarif für jeden. Wo auch immer Sie sind. Wir sind da.**

Ihr Schutz von Grund auf: **Die ADAC Mitgliedschaft.**  
Hilfeleistungen in Deutschland.



### Die ADAC Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: ..... nur **54 €/Jahr**

#### Alle Leistungen der ADAC Mitgliedschaft

- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung in Deutschland
- Deutschlandweite Fahrrad-Pannenhilfe
- ADAC Unfall-Notruf 24
- Juristische Erstberatung beim Clubjuristen oder ADAC Vertragsanwalt zu Mobilitätsthemen
- Technische und touristische Beratung durch ADAC Experten
- ADAC Vorteilswelt
- **Neu:** Der ADAC Notfallpass

#### Die ADAC Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: ..... nur **79 €/Jahr**

#### Alle Leistungen wie oben

#### Die ADAC Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis zum 23. Geburtstag: ..... max. **104 €/Jahr**

#### Alle Leistungen wie oben

Ihr Extra an Schutz: **Die ADAC Plus-Mitgliedschaft.**  
Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit.



### Die ADAC Plus-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: ..... nur **94 €/Jahr**

- Alle Leistungen der ADAC Mitgliedschaft sind in der ADAC Plus-Mitgliedschaft enthalten
- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung in Europa
- Unterwegsschutz mit Unfall-Sofortleistung, Auslandsreise-Haftpflichtversicherung und Reisevertrags-Rechtsschutz
- Weltweiter Krankenrücktransport
- Europaweiter Fahrzeugrücktransport
- Fahrtkostenübernahme, Ersatzteilversand, Mietwagen, außerplanmäßige Heimreise
- ADAC Unfall-Rechtshilfe Ausland

#### Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: ..... nur **129 €/Jahr**

#### Alle Leistungen wie oben

#### Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis zum 23. Geburtstag: ..... max. **164 €/Jahr**

#### Alle Leistungen wie oben

Ihr Rundum-Schutz: **Die ADAC Premium-Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit, mit zusätzlichen und erweiterten Leistungen.



### Die ADAC Premium-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: ..... nur **139 €/Jahr**

- Alle Leistungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft sind in der ADAC Premium-Mitgliedschaft enthalten
- Rückholung bei Krise und Naturkatastrophe im Ausland
- Weltweiter Auslandskrankenschutz
- Übernahme der Übernachtungs- und Fahrtkosten bei Unwetter (in Europa)
- Todesfalleistung

- Abschleppen in Ihre Wunschwerkstatt in Deutschland (max. 100 KM)
- Erhöhte Unfall-Sofortleistung
- Rechtsberatung im Ausland (erhöhter Zuschuss)
- Überprüfung von Versicherungsschreibern
- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung weltweit
- Schlüsselnotdienst im Inland
- Telemedizinische Behandlung im Ausland

#### Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: ..... nur **189 €/Jahr**

#### Alle Leistungen wie oben

#### Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis zum 23. Geburtstag: ..... max. **239 €/Jahr**

#### Alle Leistungen wie oben

**Wichtige Informationen für ADAC Mitglieder** Stand 1.4.2023  
(Auszug aus den Mitgliedschaftsbedingungen)

**1. Das ADAC Mitglied hat persönlich Anspruch auf ADAC Hilfeleistungen.** Dieser Anspruch kann nicht an Dritte abgetreten werden. Ihre Angaben zum Schadenfall müssen vollständig sein und mit geeigneten Unterlagen belegt werden.

**2. Bei der Pannen- und Unfallhilfe** in Deutschland besteht kein Anspruch auf Kostenersatzung. Die Clubleistung aus der ADAC Mitgliedschaft ist nicht kostenfrei, wenn gleiche Leistungen aufgrund derselben Ursache mehrmals erbracht oder Schäden grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt werden sowie bei mehr als vier Pannen pro Jahr. Soweit im Schadenfall ein Dritter leistungspflichtig ist oder eine Entschädigung aus anderen Verträgen beansprucht werden kann, gehen diese Leistungsverpflichtungen vor. Als Dritte gelten nicht die ADAC Versicherung AG und die ADAC Autoversicherung AG.

**Geschützt** sind nachfolgend beschriebene Fahrzeuge (Kraftfahrzeuge und Fahrräder). Das Fahrzeug muss wegen einer Panne oder eines Unfalls auf einer öffentlichen Straße liegen geblieben und der Schadensort mit Hilfsfahrzeugen erreichbar sein.

**Geschützte Kraftfahrzeuge** (nicht zulassungspflichtige sowie zugelassene) müssen vom ADAC Mitglied zum Zeitpunkt des Schadens mit einer gültigen Fahrerlaubnis alleinverantwortlich geführt oder unmittelbar gestartet werden. Das Kraftfahrzeug darf nach Bauart und Einrichtung zur Beförderung von Personen nicht mehr als 9 Sitzplätze haben, eine Gesamtbreite von 2,55 m, Gesamtlänge von 10 m, Höhe von 3 m sowie eine zulässige Gesamtmasse von 3.500 kg nicht überschreiten. Alle angegebenen Maße gelten einschließlich Ladung. Darüber hinaus sind in der Zulassungsbescheinigung I eingetragene **Wohnmobile** geschützt bis zu einer Gesamtbreite von 2,55 m, Gesamtlänge von 10 m, Höhe von 3,20 m (einschließlich Ladung), einer zulässigen Gesamtmasse von 7.500 kg.

Geschützt sind **Fahrräder**, E-Bikes, Pedelecs, Fahrradanhänger und weitere Sonderformen, die nicht versicherungs- und zulassungspflichtig sind und nicht zur gewerblichen Personenbeförderung genutzt werden.

**Nicht geschützt** sind: Schrottfahrzeuge, polizeilich beschlagnahmte/sichergestellte Fahrzeuge (oder deren Ladung), Fahrzeuge bei gewerbsmäßigen Personenbeförderungen, bei Probe- und Überführungsfahrten (rote Händler-Kennzeichen zur wiederkehrenden Verwendung).

**3. Die ADAC Mitgliedschaft beginnt** im Monat des Eingangs und der Annahme des Mitgliedschaftsantrags, sofern nicht späterer Beginn ausdrücklich vereinbart wurde. Die Kündigung der ADAC Mitgliedschaft kann nur zum Schluss der Beitragsperiode mit vierjährlicher Frist erfolgen und ist in Textform zu erklären. Der Leistungsanspruch beginnt um 0.00 Uhr am Tag nach Eingang des Mitgliedschaftsantrags, wenn die Annahme tatsächlich erfolgt und kein späterer Beginn der Mitgliedschaft vereinbart wurde. Zudem muss der erste Beitrag rechtzeitig bezahlt werden. Bei nachträglicher Zahlung beginnt der Leistungsanspruch erst ab Eingang des Beitrags bei uns, es sei denn, das ADAC Mitglied hat die verspätete Zahlung nicht zu vertreten. Die Folgebeiträge sind im Voraus zu zahlen und jeweils am 1. des Monats fällig, in dem ein neues Beitragsjahr beginnt. Für Schadensfälle, die nach der in einer Mahnung genannten Frist eintreten, besteht kein Leistungsanspruch, wenn der Beitrag nicht gezahlt ist. Spätere Beitragszahlungen führen nicht zu rückwirkendem Schutz.

**4. Befördern wir Fahrzeuge, Gepäck, Haustiere oder Ladung**, haften wir wie ein Frachtführer nach den gesetzlichen Bestimmungen des Handelsgesetzbuches (HGB) in der zum Zeitpunkt des Schadensereignisses gültigen Fassung, jedoch über den gesetzlich bestimmten Höchstbetrag hinaus bis 512.000,- €.

**Vertragsbedingungen** und weitere Einzelheiten zur **ADAC Mitgliedschaft**, zur **ADAC Plus-Mitgliedschaft** und zur **ADAC Premium-Mitgliedschaft** finden Sie in der ADAC Leistungsordnung und auf [adac.de/vertragsbedingungen](http://adac.de/vertragsbedingungen)

#### Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen Ihre Mitgliedschaft zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses, beginnt jedoch nicht bevor Sie Ihre Mitgliedschaftsunterlagen erhalten haben. Um Ihr Widerrufsrecht ausüben zu können, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung – z. B. ein mit der Post versandter Brief an ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München, per E-Mail an [service@adac.de](mailto:service@adac.de) oder per Telefon unter 089 7676 6632 – über Ihren Entschluss, Ihre

Mitgliedschaft zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches wir Ihnen mit den Mitgliedschaftsunterlagen zukommen lassen, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Frist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

**Folgen des Widerrufs:** Wenn Sie Ihre Mitgliedschaft widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens 14 Tage ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf Ihrer Mitgliedschaft bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir das selbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Mitgliedschaft während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen in Bezug auf den Zeitpunkt Ihres Widerrufs anteiligen Mitgliedschaftsbeitrag zu zahlen.

#### Datenschutzinformation

Für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Begründung und Durchführung Ihrer ADAC Mitgliedschaft und ADAC Plus- oder Premium-Mitgliedschaft (gemeinsam „Mitgliedschaft“) ist der ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München („ADAC“) Verantwortlicher im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung („DSGVO“). Alle relevanten Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf [adac.de/datenschutz](http://adac.de/datenschutz)



Wir haben einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Diesen können Sie bei Fragen zum Datenschutz insbesondere auch im Zusammenhang mit Ihrer Mitgliedschaft kontaktieren unter:

**ADAC e.V. Datenschutzbeauftragter**

Hansastraße 19 · 80686 München · E-Mail: [dsb-mail@adac.de](mailto:dsb-mail@adac.de)

**Allgemeiner Deutscher Automobil-Club e.V. (ADAC)**

Hansastraße 19 · 80686 München

**Ihr Versicherer: ADAC Versicherung AG · Hansastraße 19 · 80686 München**



14 Kinderfahrräder mit  
16 Zoll hat der ADAC  
getestet (S. 81)

# SERVICE

ADAC Motorwelt | Sommer 2024



Kontaktmöglichkeiten  
zum ADAC finden Sie  
auf Seite 86

## Das Kreuz mit dem Kreuz

Wer oft lange Strecken fährt, kennt das: Irgendwann schmerzt der Rücken. Der ADAC Straßenwachtfahrer und Gesundheitskoordinator Marko Lachmann aus Hamburg weiß ein Gegenmittel: wiederholte Pausen mit Stretching und gezielten Übungen, die den Rücken stärken. „Das Auto bringen wir regelmäßig in die Wartung, damit es uns verlässlich von A nach B bringt. Das Gleiche sollten wir mit unserem Körper tun, damit wir gesund und mobil bleiben“, so Lachmann.



Regelmäßig dehnen, kräftigen und mobilisieren: Der Gelbe Engel Marko Lachmann kennt viele einfache Übungen für unterwegs, die dem Rücken und damit auch dem Rest des Körpers guttun.



Fitnessstipps und ein Video unter:  
[adac.de/ruecken-fit](https://adac.de/ruecken-fit)

## Fragen Sie die Anwältin

Treten im Urlaub **Reisemängel** auf, haben Sie die Möglichkeit, den Preis der Reise zu mindern. Lesen Sie hier, wie Sie richtig reklamieren



**Ellen Stamer**  
ist ADAC Clubjuristin  
für Verbraucherrecht

**Bei einer Pauschalreise** müssen Sie schon vor Ort im Urlaub aktiv werden: Melden Sie den festgestellten Mangel (wie Baulärm oder Ungeziefer im Zimmer) der Reiseleitung, dem Reisebüro oder dem Veranstalter und fordern Sie unter Nennung einer Frist die Behebung. Dafür gibt es ein ADAC Muster-schreiben. Wichtig: Sichern Sie Beweise. Machen Sie Fotos und lassen Sie sich den Mangel vom Personal oder anderen Reisenden bestätigen.

**Wird der Mangel** nicht innerhalb der Frist behoben, können Sie verlangen, dass Ihnen Geld erstattet wird. Ist Abhilfe (wie bei Baulärm) nicht möglich, muss der Reiseveranstalter eine Ersatzleistung, beispielsweise die Unterkunft in einem anderen Hotel, anbieten. Ist dieses nicht mindestens gleichwertig, muss er den Reisepreis herabsetzen.

**Nach der Reise** können Sie eine Preisminderung direkt beim Veranstalter geltend machen: Beschreiben und dokumentieren Sie die Mängel genau und schicken Sie Ihr Schreiben am besten per Einschreiben mit Rückschein. Auch dafür gibt es ein Muster-schreiben des ADAC. Bis zur Verjährung sind es zwei Jahre nach Rückkehr von der Reise.

**Wie viel Geld** Sie bei einem Reisemangel zurückerhalten – einen Gutschein müssen Sie nicht akzeptieren –, hängt vom Einzelfall ab. So gibt es zum Beispiel bei Baulärm bis zu 60 Prozent, bei fehlender oder eingeschränkter Animation oder Sportmöglichkeiten etwa bis zu 15 Prozent des Reisepreises.

Infos unter [adac.de/reisemaengel](https://adac.de/reisemaengel)



### Auslandserfahrung

Eine angehende Pilotin mit Trainer bei ihrer Ausbildung an der Hillsboro Aero Academy

**Nachwuchsprogramm** Die gemeinnützige ADAC Luftrettung kooperiert mit einer der größten US-amerikanischen Flugschulen, der Hillsboro Aero Academy: Deren Berufspiloten-Ausbildung dauert 12 bis 15 Monate. Zurück in Deutschland, haben geeignete Absolventinnen und Absolventen die Chance, Teil des Teams der ADAC Luftrettung zu werden.

Weitere Infos unter [luftrettung.adac.de](https://luftrettung.adac.de)

## Cannabis im Straßenverkehr

**Die Mehrheit der** Club-Mitglieder schätzt den Einfluss von Cannabis auf das Fahrvermögen gefährlicher ein als die Wirkung von Alkohol. So lautet das Ergebnis einer aktuellen ADAC Umfrage. Da der Konsum von Cannabis die Wahrnehmung verändern und das Reaktionsvermögen verschlechtern kann, fordert der ADAC eine intensive Aufklärung der Bevölkerung zu den erhöhten Unfallrisiken. Für zwei Drittel der Club-Mitglieder ist Cannabis aber ohnehin kein Thema: Sie haben gar nicht vor zu konsumieren. Rund 20 Prozent würden Cannabis ausprobieren.

Infos unter [adac.de/cannabis](https://adac.de/cannabis)



**Rauschmittel**  
Cannabis enthält die psychoaktive Substanz THC

## Von gut bis mangelhaft

Zu niedrige Pedale, zu wenig Reflektoren, minderwertige Lenker: Im ADAC Test von **16-Zoll-Rädern für Kinder** zeigten sich bei mehreren Modellen Schwächen



### Praxistest

Vorschulkinder waren mit den Rädern auf einem Parcours unterwegs

**Qualität hat ihren Preis**, heißt es. Beim Test von 14 Kinderrädern mit 16 Zoll stimmte die Redewendung: Die namhaften Hersteller lagen vorn. Testsieger wurde das Modell Original 3 von Woom. Es überzeugte durch geringes Gewicht, gut funktionierende Bremsen und konnte leicht auf die Körpergröße eingestellt werden. Ganz anders das Modell Sixteen von Pyro: Hier waren die Pedale so niedrig, dass es in Kurvenfahrten zu gefährlichem Boden-

kontakt kam. Dafür gab es ein Mangelhaft. Aber auch andere Räder im Test zeigten Schwächen: Fünf besaßen nicht genug Reflektoren und acht boten keinen vollständigen Schutz vor Kette und Kettenblatt. Das Griffpaar eines Modells enthielt Weichmacher, bei einem ließen sich die Griffe viel zu leicht abziehen und in einem Fall waren die Lenkerenden nicht gut geschützt. Ein effektiver Schutz vor Verletzungen beim Unfall sieht anders aus.



Alle Ergebnisse auf [adac.de/kinderfahrrad-test](https://adac.de/kinderfahrrad-test)

**Kinderfahrradsitz** Der ADAC hat zum ersten Mal Modelle für die Sattelstange und für den Gepäckträger in zwei Crashtests untersucht. Außerdem wurden die je acht Kinderfahrradsitze einer Schadstoffanalyse unterzogen und es wurde überprüft, ob die Sitze die vorgeschriebenen Normen erfüllen.

Testergebnisse ab Ende Juni auf [adac.de/kinderfahrradsitz-test](https://adac.de/kinderfahrradsitz-test)



**Mitfahrgelegenheit**  
Bis zum vollendeten 7. Lebensjahr dürfen Kinder per Kindersitz befördert werden

**ADAC Pannenstatistik**

3,5 Millionen Mal half der ADAC 2023 bei Problemen mit Auto und Fahrrad. Trotz milden Winters entfielen knapp 780.000 Einsätze auf die Starterbatterie.

[adac.de/pannenstatistik](https://adac.de/pannenstatistik)

**ADAC Skipper App**

Die Pro-Version (ab 19,99 Euro/Jahr) bietet Routenplanung, Offlinefunktionen, Pro-Wetter und mehr. Die Basisversion mit weniger Funktionen bleibt kostenlos.

[skipper.adac.de/skipper-app](https://skipper.adac.de/skipper-app)

**Jubiläum ADAC Reisemagazin**

Ab sofort ist die 200. Ausgabe erhältlich. Bereits seit Februar 1991 inspiriert das ADAC Reisemagazin mit Geschichten zu Urlaubszielen in aller Welt.

[reise-magazin.com](https://reise-magazin.com)

**Kindersitztest**

21 Modelle inklusive Babyschalen und Sitzen für kleine und größere Kinder wurden für den aktuellen Kindersitztest genau untersucht.

[adac.de/kindersitztest](https://adac.de/kindersitztest)

**Heftiges Gewitter**

Neli T. wurde auf einem kroatischen Campingplatz vom Blitz getroffen

**Während eines Zwischenstopps** auf einem Campingplatz in Kroatien wurden Uwe und Neli T. von einem Gewitter überrascht. Plötzlich sah Uwe T., wie gleißendes Licht seine Frau traf, die danach verrenkt und mit rauchendem Körper auf dem Boden lag: Der Blitz war mit ungefähr 150.000 Ampere in ihren Kopf eingeschlagen. Per Krankenwagen wurde Neli T. in ein nahe gelegenes Krankenhaus und dort auf die Intensivstation gebracht. Sie konnte schlecht sehen, hatte extreme Kopfschmerzen und ein gerissenes Trommelfell, war aber ansprechbar. Ihr Mann wandte sich sofort an den ADAC Ambulanz Service. Die Ärzte des Clubs sprachen mit den kroatischen Kollegen und organisierten einen Transport zurück nach Würzburg. Später wurde Neli T. auch von Experten des Zentrums für Blitzopfer behandelt. Der Unfall liegt bereits Monate zurück, bis zur vollständigen Genesung ist es aber noch ein Stück. Dennoch planen Uwe und Neli T. schon optimistisch die nächste Reise.

Schicken Sie uns Ihre Geschichte an [redaktion@adac.de](mailto:redaktion@adac.de)

**Wallboxen in Mehrfamilienhäusern** 57 Prozent der Teilnehmenden einer ADAC Umfrage berichten von Problemen bei Planung und Organisation. Der ADAC bietet online eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, wie man zur privaten Ladestation kommt.

Weitere Infos unter [adac.de/laden-mehrfamilienhaus](https://adac.de/laden-mehrfamilienhaus) und unter [adac.de/wallbox-leitfaden](https://adac.de/wallbox-leitfaden)

**Angeschlossen**

Wallboxen sind in Mehrfamilienhäusern nicht weit verbreitet



**Autoreiseepass**

Das Carnet de Passages (rechts) wird immer noch in vielen Ländern (oben) benötigt



**75 Jahre Carnet de Passages** Seit 1949 stellt der ADAC Mitgliedern einen Autoreiseepass zur vorübergehend zollfreien Einfuhr des eigenen Fahrzeugs aus. Er wird vor allem im Nahen und Mittleren Osten, in Asien, Afrika, Ozeanien und teils in Südamerika benötigt.

Weitere Infos unter [adac.de/cdp](http://adac.de/cdp)

**Organe spenden, Leben retten**

Über 8000 Menschen in Deutschland brauchen ein neues Organ, die Anzahl jährlicher Organspenden ist aber deutlich niedriger. Das neue Online-Organspende-Register ergänzt jetzt den Papierausweis. Es soll Menschen für das Thema sensibilisieren, die Organspende-Bereitschaft erhöhen und Kliniken einen besseren Überblick geben. Seit Mitte März kann man sich auf [organspende-info.de](http://organspende-info.de) registrieren. Für die Anmeldung braucht man einen Ausweis mit Onlinefunktion (eID), ab Herbst soll es auch mit persönlicher Gesundheits-ID über die Apps der Krankenkassen gehen. Club-Mitglieder mit Organspendeausweis in Papierform können ihre Bereitschaft im ADAC Notfallpass auf dem Handy eintragen.



**Lebensretter**

Knapp die Hälfte der Deutschen besitzt einen Organspendeausweis aus Papier

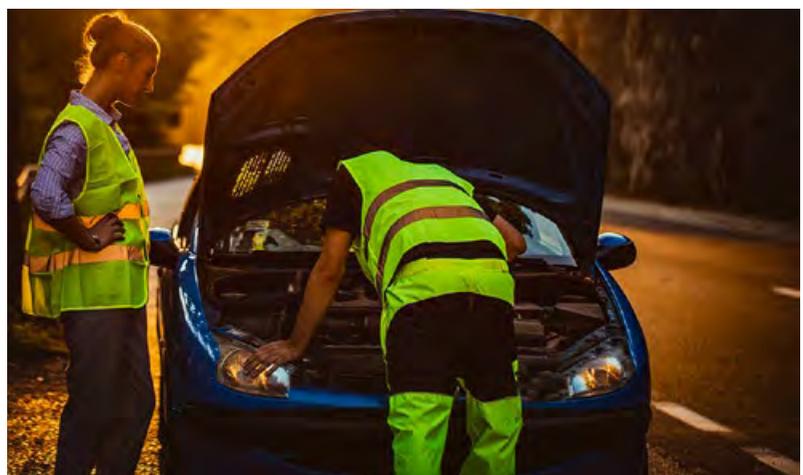


Weitere Infos unter [adac.de/organspende](http://adac.de/organspende)



**Leuchtkörper**

Fünf der Westen im Test reflektierten nicht (oben). Gute Modelle strahlen auch bei Sonnenlicht (rechts)



**Warnwesten-Skandal** Der ADAC hat 14 Modelle optischen Tests unterzogen und im Labor geprüft, ob sie im Ernstfall Leben schützen können. Fünf Modelle versagten. Auf [adac.de](http://adac.de) finden Sie Tipps, wie Sie Ihre Weste überprüfen können.

Welche Warnwesten sicher sind, steht auf [adac.de/warnwesten](http://adac.de/warnwesten)



**Gleich gratis  
downloaden!**

## Was auch immer Ihnen fehlt. Die ADAC Medical App hilft.

**Beratung und Hilfe für ADAC Mitglieder. Jetzt noch mehr drin:**

- » Doctolib Arztsuche und Online-Terminvereinbarung
- » Zugang zu telemedizinischer Behandlung im In- und Ausland\*
- » Apothekenservice: Ihre lokale Apotheke immer dabei
- » Online Symptom Checker

**Infos auf [adac.de/medical](https://adac.de/medical) oder einfach App downloaden!**



\* Telemedizin im Inland ist für alle ADAC Mitglieder zugänglich. Die telemedizinische Behandlung im Inland wird von der TeleClinic GmbH angeboten. Telemedizin im Ausland ist nur für ADAC Premium-Mitglieder und ADAC Auslandskrankenschutz-Inhaber zugänglich. Die telemedizinische Behandlung im Ausland wird von der Medgate Deutschland GmbH angeboten. Bei der telemedizinischen Behandlung erbringen die Ärzte keine umfassende Fernbehandlung. Es werden nur solche Krankheits- und Beschwerdebilder behandelt, für die nach allgemein anerkannten fachlichen Standards kein persönlicher ärztlicher Kontakt erforderlich ist.

# ADAC

## Central European Rally 2024

Die weltbesten Rallyefahrer kommen wieder nach Deutschland. Am 17. Oktober startet die zweite Auflage des WM-Laufs im Dreiländereck Deutschland, Österreich und Tschechien: die Central European Rally. Start ist in Prag, die Siegerehrung am 20. Oktober in Passau. Der Service-Park befindet sich dieses Jahr in Bad Griesbach im Rottaler Bäderdreieck. Auf dem Karpfhamer Volksfestplatz erleben Fans alle Rallye-Fahrzeuge aus nächster Nähe.

Weitere Infos unter [centraleuropeanrally.eu](http://centraleuropeanrally.eu)



**Zuschauermagnet**  
Bei der Premiere 2023  
erlebten 125.000 Fans die  
Autos aus nächster Nähe

**DTM-Jubiläum** Die Rennsportserie wird 40 – und auf dem Norisring steigt vom 5. bis 7. Juli die Geburtstagsfeier: Neben den knapp 600 PS starken DTM-Rennautos fahren bei der DTM Classic Autos aus 40 Jahren DTM-Geschichte mit. Mit dem NXT Gen Cup (mit identischen Minis) ist außerdem erstmals eine E-Serie auf dem Norisring unterwegs.

Weitere Infos unter [dtm.com](http://dtm.com)



**Rückblick**  
Ein BMW 635  
CSI und ein  
Volvo 240  
Turbo bei der  
DTM 1984 auf  
dem Norisring



### Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V.

### Geschäftsführender Vorstand

Andreas Leihener, ADAC e.V.

### Chefredaktion

Martin Kunz

(verantwortlich für den redaktionellen Inhalt),

Stellvertreter: Thomas Paulsen,

Mitglied der Chefredaktion: Christof Henn

Hansastraße 19, 80686 München,

T 089 767 60

E-Mail [motorwelt@adac.de](mailto:motorwelt@adac.de)

### Redaktionsmanagement ADAC

Diane Göbel-Baumann (Ltg.), Karin Meier

### Redaktion

storyboard GmbH,

Wiltrudenstraße 5, 80805 München

### Verlag

BurdaVerlag GmbH

Arabellastraße 23, 81925 München,

T 089 925 00

E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

### Anzeigen

BCN Brand Community Network GmbH;

Arabellastraße 23, 81925 München.

Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe

[brand-community-network.de](http://brand-community-network.de)

Head of Publisher Management:

Meike Nevermann

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Katja Lickhardt

### Kostenpflichtiger Bezugsservice

[motorwelt-bezugsservice.de](http://motorwelt-bezugsservice.de)

### Druck

Burda Druck GmbH,

Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,

T 0781 84 01

E-Mail [info@burda-druck.de](mailto:info@burda-druck.de)

Der Bezug des E-Papiers ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



PEFC zertifiziert

Dieses Produkt stammt  
aus nachhaltig  
bewirtschafteten Wäldern  
und kontrollierten Quellen

[www.pefc.de](http://www.pefc.de)



EU Ecolabel: DE/053/003

Bitte sammeln Sie Altpapier für das Recycling



**Feierabendbier**  
Schon kleine Mengen  
haben Einfluss auf  
die Fahrsicherheit

**ADAC Promillerechner** Nach Angabe von Alter, Geschlecht, Gewicht und konsumierten Getränken zeigt der Rechner an, welche Strafen bei einer Trunkenheitsfahrt drohen, und gibt einen Hinweis, ab wann man voraussichtlich wieder fahren darf.

Weitere Infos unter [adac.de/promillerechner](https://adac.de/promillerechner)

**Wir sind für Sie da:**  
So erreichen Sie den ADAC



**Pannenhilfe, Unfall, Notfall**

**Deutschland**

**T 089 20 20 40 00**

Kurzwahl mobil **22 22 22\***

Internet [adac.de/hilfe](https://adac.de/hilfe)

**Ausland**

bei Fahrzeugschaden

**T +49 89 22 22 22**

bei Krankheit/Verletzung

**T +49 89 76 76 76**

**Mitglieder-Hotline,  
Adress- und Kontoänderung**

**T 089 558 95 96 97**

(Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)

**F 0800 530 29 28**

ADAC im Internet

[adac.de](https://adac.de)

[adac.de/umzug](https://adac.de/umzug)

\*Kosten je nach Netzbetreiber/Provider

## »Echter Dialog«

**Diana Sprung** über Social Media beim ADAC

**Sie sind beim ADAC für Instagram, TikTok und Co. verantwortlich. Welchen Kanal nutzen Sie am liebsten?**

Instagram und TikTok, weil diese Kanäle die für mich unterhaltsamsten Videos ausspielen.

**TikTok kennt man eher als Plattform für Tänze und absurde Challenges. Was macht der ADAC da?**

Unter dem Hashtag #lernenmittiktok stehen bei uns rechtliche und technische Themen im Vordergrund. Wir erklären unter anderem, wie man Starthilfe gibt, was man tut, wenn man den falschen Kraftstoff getankt hat, und klären darüber auf, was passiert, wenn man als Mann auf dem Frauenparkplatz parkt – oder ob man in der Einbahnstraße rückwärtsfahren darf. Das zeigen wir in kurzen Videos, die lockerer sind als in klassischen Medien.



**Diana Sprung**

leitet das Social-Media-Team des ADAC

**Und welche Themen kommen auf den anderen ADAC Kanälen gut an?**

Auf Instagram und Facebook laufen Kuriositäten oder Inhalte, die Mehrwert bieten, sehr gut. Ein Dauerbrenner sind unsere Animationen. Sie zeigen zum Beispiel, wie man richtig einparkt oder eine Rettungsgasse bildet. Aber wir haben auch Themen, deren Erfolg uns überrascht – wie letzten Winter die Meldung,

dass man statt Streusalz Gurkenwasser verwenden kann. Oder ein neues Verkehrsschild in Frankreich, dessen Form viele an das Logo eines Hamburger Fußballclubs erinnerte.

**Bekommen Sie viele Rückmeldungen?**

Ja, die Leute haben viele weiterführende Fragen zu unseren Posts. Sie äußern sich oft lobend, aber auch mal kritisch zu den ADAC Positionen und Leistungen. Und wir bekommen zahlreiche Vorschläge, welche weiteren Inhalte wir mal beleuchten sollten.

**Wie gehen Sie mit Kommentaren und Fragen um?**

Wir haben ein sehr aktives Community Management, das wirklich alle Kommentare liest, antwortet oder Tipps gibt. Außerdem greifen wir viele Themenvorschläge auf, um sie in künftigen Posts umzusetzen. Der Dialog mit unseren Followern ist uns sehr wichtig. Denn der direkte Austausch ist die große Stärke von Social Media.

**Fit für den Verkehr**  
Schülerinnen und  
Schüler testen spielend  
ihren Anhalteweg



Foto: ADAC

## Achtung Auto 2.0

**Mit dem Programm** „Achtung Auto“ klärt die ADAC Stiftung seit über 30 Jahren Kinder zwischen 10 und 12 Jahren über die Gefahren im Straßenverkehr auf. Ab sofort gibt es zwei Varianten des kostenfreien Bildungsprogramms für Schulen – mit zusätzlichen Inhalten zu nachhaltiger Mobilität: Die Hybridvariante besteht aus einem Präsenztraining mit einem Trainer der ADAC Stiftung sowie Modulen für den Unterricht. Die sogenannte Classroom-Variante können Lehrerinnen und Lehrer allein im Unterricht umsetzen.

Weitere Infos unter  
[verkehrshelden.com/  
achtungauto](http://verkehrshelden.com/achtungauto)



## ELEKTROAUTO WELTUMRUNDUNGEN 2012 – 2016 – 2024



Ladestopp Samstag  
20.4. 12:00 - Ladepark Hilden  
Seed and Greet

Nachhaltig lecker Essen,  
Kuchen, Getränke

Folgen Sie der Route live online  
**WWW.80EDAYS.COM**  
oder ein Stück mit dem  
eigenem Elektroauto!

#80EDAYS  
#RACINGFORFUTURE  
#ACCELERATINGEVOLUTION



## Gut zu wissen

An dieser Stelle beantworten ADAC Expertinnen und Experten in jeder Ausgabe Leserfragen. Sie möchten auch etwas wissen? Schreiben Sie an [motorwelt@adac.de](mailto:motorwelt@adac.de)



### Mobiles Halteverbot – Wie lange im Voraus müssen entsprechende Schilder aufgestellt werden?

Das Auto vor dem Haus geparkt, ein Nachbar will umziehen und lässt dafür ein mobiles Halteverbotsschild aufstellen – der Wagen wird abgeschleppt. Erlaubt ist das, wenn zwischen dem Aufstellen des Schildes und dem Zeitpunkt des Abschleppens mindestens drei volle Tage liegen. Ob man das Aufstellen des mobilen Halteverbotsschildes mitbekommen hat, ist unerheblich. Um nach einer längeren Abwesenheit keine Abschleppkosten zahlen zu müssen, sollte daher – zum Beispiel vor dem Urlaub – der Schlüssel des Fahrzeugs bei einer Vertrauensperson hinterlegt werden, die alle drei Tage beim Auto vorbeischaut – und es wenn nötig umparkt.

Infos unter [adac.de/mobiles-halteverbot](https://adac.de/mobiles-halteverbot)



#### Die Experten (v. li.)

**Stephan Miller** ist stellvertretender Leiter Verkehrsrecht. **Sylvia Schattenkirchner** ist Leiterin Verbraucherrecht. **Bastian Metzger** Syndikusrechtsanwalt im Verkehrsrecht

### Flugverspätung – Welche Rechte habe ich, wenn sich mein Abflug verspätet?

Bereits ab zwei Stunden haben Sie Anspruch auf Verpflegung. Bei einer Verspätung von fünf Stunden oder mehr dürfen Sie vom Vertrag zurücktreten und die Erstattung des Tickets fordern. Sollte der Flug erst am nächsten Tag gehen, können Sie ein Hotelzimmer verlangen. Bietet Ihnen die Airline trotz Nachfrage keine Verpflegung oder Übernachtung an, kümmern Sie sich darum: Die Kosten werden von der Fluggesellschaft erstattet. Übrigens: Kommen Sie mit über drei Stunden Verspätung an, können Sie je nach Flugstreckenlänge 250, 400 oder 600 Euro verlangen. Infos unter [adac.de/flugverspaetung](https://adac.de/flugverspaetung)

### Lastenrad – Darf ich mein Lastenrad überall parken oder gibt es Einschränkungen?

Wie ein normales Fahrrad darf auch ein Lastenrad auf dem Gehweg abgestellt werden. Wichtig ist, dass ausreichend Platz für Fußgängerinnen und Fußgänger, Kinderwagen und Rollstuhlfahrende bleibt. Bei einer Blockade des Gehwegs droht ein Verwarngeld. Auch das Parken am Fahrbahnrand und auf gekennzeichneten Parkflächen (ein weißes P auf blauem Grund) ist erlaubt – wenn es kein Zusatzzeichen, wie beispielsweise mit einem Pkw, gibt. Wichtig: Ist das Parken gebührenpflichtig, gilt das auch für das Lastenrad. Das Ticket muss dann gut sichtbar befestigt werden. Infos unter [adac.de/lastenrad](https://adac.de/lastenrad)



# Wildbienen nisten direkt unter unseren Füßen.

”

Drei Viertel unserer rund 580 heimischen **Wildbienenarten** sind sogenannte Bodennister. Das heißt, sie nisten im Erdreich, in Steilwänden oder auch Abbruchkanten. Von den Wildbienen selbstgegrabene Hohlräume dienen als Brutkammern für ihren Nachwuchs. Bewuchsfreie, sandige Bodenstellen sind daher ein Muss im eigenen Biengarten. Klassische Nisthilfen können zusätzlich angeboten werden. Diese eignen sich für Hohlraumnister wie z.B. Mauerbienen.“

Dr. Otto Boecking,  
Wissenschaftler am LAVES Institut  
für Bienenkunde Celle und **#beebetter-Experte**

Noch kein  
**Sandarium**  
zu Hause?



**HIER SCANNEN**  
und Anleitung ansehen



**Das nächste Geschenk an mich selbst ist ...**

mal wieder eine Handtasche. Ich liebe Handtaschen und im Gegensatz zu Kleidung passen sie immer.

**Meinen nächsten Urlaub verbringe ich ...**

in unserem schönen Appartement auf Mallorca mit Sicht auf das Meer und die Malgrats-Inseln.

**Vor der nächsten langen Autofahrt ...**

trinke ich auf keinen Fall Kaffee – damit ich nicht zu viele Zwischenstopps einlegen muss.

**Mein nächster großer Auftritt ...**

ist hoffentlich bei einer Schlagerparty, bei der ich Andrea Berg imitieren darf.

**Wenn ich das nächste Mal Langeweile habe ...**

singe ich Karaoke. Ich liebe es zu singen, am liebsten Schlager.

**Beim nächsten Stau ...**

singe ich auch Schlager. Und gehe damit allen Mitfahrern, besonders meinem Sohn, auf die Nerven.

**Den nächsten Strafzettel bekomme ich für ...**

falsches Parken. Denn mir fehlt die Geduld, in Köln einen Parkplatz zu suchen.

**Wenn ich das nächste Mal Lampenfieber habe ...**

trinke ich ein Glas Champagner und sage mir wieder: Alle kochen nur mit Wasser.



**Zur Person**

Birgit Schrowange ist seit 1981 auf Sendung und moderierte für viele TV-Sender Shows sowie Infotainment- und Lifestyleformate. Heute ist die 66-Jährige selbst oft zu Gast im Fernsehen und engagiert sich für diverse soziale Projekte.



**Mein nächstes Mal**

Die Moderatorin **Birgit Schrowange** blickt nach vorn. Und verrät, was sie in naher Zukunft machen wird

**Demnächst stoße ich an auf ...** das Leben, die Freundschaft, die Liebe – und freue mich, dass ich trotz meines fortgeschrittenen Alters noch gesund und munter bin.

**Meine nächste Bahnfahrt ...** geht nach Offenburg. Dort wohnt meine Schwiegermutter, die sich sehr über meinen Besuch freut.

**Auf meiner To-do-Liste steht als Nächstes ...**

meine Faulheit zu überwinden, endlich Spanisch zu lernen und jeden Tag mit dem Sonnengruß zu beginnen.

**Wenn ich das nächste Mal Sport mache ...**

strenge ich mich mehr an, rede weniger und lasse die Pausen nicht zu lang werden.

**Bei der nächsten Autopanne ...** finde ich hoffentlich jemanden, der mir hilft. Ich bin nicht in der Lage, einen Reifen zu wechseln.

**Beim nächsten Friseurbesuch ...** hoffe ich, mein Friseur schneidet nicht zu viel ab.

**Mein nächstes großes Projekt wird ...**

es, eine große China- und Japanreise zu organisieren.

**Mein nächstes kleines Projekt wird ...**

es, drei Kilo abzunehmen, auch wenn es mir schwerfällt: Ich liebe gutes Essen.

**In der nächsten ADAC Motorwelt freue ich mich auf einen Artikel über ...** die schönsten Wanderrouten rund um Köln und auf Mallorca.



Für ADAC Premium-Mitglieder inklusive!\*

# Ausgesperrt? Wir öffnen Ihre Tür. Der ADAC Schlüsseldienst.

**Transparent. Zuverlässig. Kompetent.**

Schnelle Hilfe zum fairen Grundpreis für ADAC Mitglieder, ADAC Plus- und Nicht-Mitglieder.



Mehr Informationen auf  
[adac.de/schluesel](https://adac.de/schluesel)

# ADAC

\* Bis zu einer Leistungsgrenze von insgesamt 300 Euro pro Fall. Kosten für eventuelle Ersatzteile sind ausgeschlossen und werden separat berechnet.

# DÜRFEN WIR SIE ZUM AUFLADEN EINLADEN?



**Exklusiv für  
ADAC-Mitglieder!**

Jetzt bis zu 25% Vorteilsrabatt auf  
Elektrofahrzeuge sichern – und auf alle  
anderen Mietwagen unserer Flotte!  
Weitere Infos und Buchung hier:



***Europcar***  
moving *your* way