

MotorWelt

EINFACH · SICHER · WEITER

NORDSEE

Lust auf Meer

Was einen Urlaub auf den Ostfriesischen Inseln so besonders macht



**Wohnmobil
zu gewinnen**

**Im Wert von über
49.000 €**

EXKLUSIV

**Michael Bully
Herbig & Rick
Kavianian im
Interview**

Aktivurlaub

Mit dem Fahrrad
durch Deutschland.
Sechs Tourenideen

Camping

Tipps, Trends
und was der ADAC
Campern bietet



Reisen mit E-Auto

Gibt es in unseren
Urlaubsländern genug
Ladestationen?

Bus und Bahn

Wie Sie ohne Auto
mobil bleiben und dabei
die Umwelt schonen

Ukraine

So hilft Deutschland



**MY STYLE.
MY STATEMENT.**

GERARD BUTLER'S CHOICE.

OLYMP

OLYMP 24/SEVEN DYNAMIC FLEX JERSEY
COMFORTABLE LIKE A T-SHIRT, STYLISH LIKE A SHIRT



BREATHABLE



QUICK DRY



EASY-IRON



STRETCHABLE



ODOUR ABSORBING

DISCOVER THE NEW
OLYMP 24/SEVEN STYLES
OLYMP.COM/24-SEVEN





Seit über 25 Jahren!

Für ADAC Premium-Mitglieder inklusive.

**Mit uns reisen Sie sicher.
Auch in unsicheren Zeiten.**

Die ADAC Auslandskranken-Versicherung.

Starker Schutz für Sie und Ihre Familie ab 16,40 Euro im Jahr.
Jetzt abschließen auf adac.de/meinreiseschutz oder unter
089 558 95 75 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr) und in jeder ADAC Geschäftsstelle.



ADAC Versicherung AG

ADAC



Das Helfer-Gen

Für den ADAC ist es eine Selbstverständlichkeit, dass er seine bundesweite Helfer-Kompetenz auch in der Ukraine-Krise einsetzt. Unsere Gelben Engel stehen allen Helfenden und den aus ihrer Heimat Geflüchteten, die in Deutschland unterwegs eine Panne haben, unbürokratisch zur Verfügung. Wie in vielen anderen Firmen und Organisationen werden auch im ADAC und den Regionalclubs zahlreiche Sachspenden, Transportfahrten und Fahrdienste initiiert sowie Geldspende-Aktionen unterstützt und Wohnraum für Geflüchtete vermittelt. Ab Seite 54 geben wir einen Überblick, wie der ADAC, Edeka, der Burda Verlag und andere versuchen, das Leid der ukrainischen Bevölkerung durch tatkräftiges Engagement zu lindern. Als Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier das Empfangszentrum für Geflüchtete im Berliner Hauptbahnhof besuchte, dankte er allen freiwilligen, ehrenamtlichen und hauptamtlichen Helfern. Wie wichtig das Helfer-Gen gerade jetzt ist, beschrieb er so: den Geflüchteten Wärme und Zuneigung geben und sie „auch spüren lassen, dass wir uns hier in Deutschland verantwortlich fühlen für sie“.

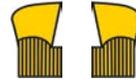
Im April startete der ADAC die Kampagne „Sprit sparen. Helfen. Mobil bleiben“. In einem offenen Brief wandten sich ADAC Präsident Christian Reinicke und Verkehrspräsident Gerhard Hillebrand an die Bürgerinnen und Bürger: „Wenn sich über 21 Millionen Mitglieder bewusster und spritsparender verhalten, wird der Effekt deutlich sichtbar sein.“ Praktische Tipps zur klimafreundlichen, spritsparenden Mobilität finden Sie auf mehreren Seiten Ihres Club-Magazins, zum Beispiel auf Seite 83.



Herzlichst Ihr

Martin Kunz, Chefredakteur
motorwelt@adac.de

Hinter den Kulissen dieser Ausgabe



650 Strandkörbe stehen am Spiekerooger Strand – die sehr begehrt sind: Mehr als 90.000 Übernachtungsgäste kommen jährlich auf die Insel. Unser Autor war einer davon (S. 24)



3 Hubschrauber-Simulatoren

gibt es in der ADAC HEMS Academy bei Bonn. Pro Jahr trainieren dort 3000 Piloten, Notfallsanitäter und Notärzte aus über 20 Ländern (S. 62)



Hilfe für die Ukraine

Seit Beginn des russischen Angriffs Ende Februar helfen Tausende Menschen, Firmen und Organisationen in Deutschland den Opfern des Krieges (S. 54)

Nicht vergessen!

QR-Code per Smartphone-Kamera scannen und den Erscheinungstermin der **ADAC Motorwelt** über den Link im Kalender sichern: **1.9.2022**





MotorWelt

EINFACH · SICHER · WEITER

02 · 2022

Agenda

- Volle Fahrt voraus 8**
Ein schwimmendes Fahrrad
- Die Wege der Tiere 10**
Grünbrücken, Amphibientunnel und Fischtreppen
- Happy Birthday! 12**
Das ADAC Technik Zentrum in Landsberg wird 25 Jahre alt
- Essen gut, alles gut 15**
Drei Ernährungs-Apps
- Hoch hinaus 16**
Sport und Genuss in Kletterparks und auf Baumwipfelpfaden
- Trickkiste 18**
Drei Tipps für Elektroautos
- Mein Kultursommer 18**
Fünf Freizeittipps vom Musiker Michael Patrick Kelly

Storys

- Gestrandet 24**
Entschleunigt unterwegs auf Langeoog und Spiekeroog
- Attraktive Alternative .. 32**
Warum sich der Umstieg auf Bus und Bahn lohnt
- Witz komm raus 40**
Rick Kavanian und Michael Bully Herbig im Interview
- Stromversorger 46**
E-Laden in Urlaubsländern
- So hilft Deutschland 54**
Über die Welle der Solidarität mit der Ukraine
- Grüne Welle 58**
Aktuelle Campingtrends
- Testflieger 62**
Ein Tag bei der ADAC HEMS Academy bei Bonn
- Spurensuche 68**
Der ADAC Reifenabrieb-Test
- Auf Touren kommen 70**
Sechs Ausflüge mit dem Fahrrad
- Green Racing 76**
Warum Umweltschutz und Motorsport kein Gegensatz sind



Das Cover Ein entspannter Autor nach ein paar Strandkorb-Stunden am Hauptstrand von Spiekeroog



62 Testflieger Unser Autor durfte einen Tag bei der ADAC HEMS Academy mittrainieren



70 Auf Touren kommen Sechs Ausflüge mit dem Fahrrad für Einsteiger und Familien

Stromversorger

Urlaubs- und Transitländer im E-Lade-Infrastruktur-Check



46



„
**Man darf
 sich nicht
 vornehmen,
 witzig
 zu sein**
 „

Man muss einfach Quatsch machen. Finden **Rick Kavanian** und **Michael Bully Herbig**

40

Witz komm raus Unterwegs in der Bavaria Filmstadt mit Rick Kavanian und Michael Bully Herbig

Spritsparen. Helfen. Mobil bleiben

Die **adac.de** bringt Sie in Sachen **Mobilitätstrends** immer auf den neuesten Stand – auch zu aktuellen Spritpreisen. Und mit vielen Tipps für eine klimafreundliche und geldbeutelchonende Fahrweise.

Aktuelle **Verbraucherschutz-Tests**, neue **Automodelle**, Hinweise zu **Bußgeldern** im In- und Ausland, Infos rund um **Elektromobilität** plus **Reise- und Freizeittipps**.

Sie wollen ganz bequem von uns informiert werden? Dann abonnieren Sie einfach den alle 14 Tage erscheinenden **ADAC Newsletter** auf adac.de/newsletter



Grüne Welle Aktuelle Tipps und Trends in Sachen nachhaltiger Campingurlaub



Green Racing Motorsport und Umweltschutz müssen kein Gegensatz sein. Fünf Beispiele

Service

- Helm- und Fahrradtest .. 81**
 Neue Modelle für Kinder
- Gegen Motorradlärm 82**
 Ein Interview zur erfolgreichen Plakataktion des ADAC
- ADAC Kindersitztest 82**
 Von der Babyschale bis hin zu Sitzen für Kinder bis 1,5 Meter
- Günstiger unterwegs 83**
 11 Spritspar-Tipps vom ADAC
- Medikamente im Urlaub .. 84**
 Wie der ADAC Ambulanz-Service auf Reisen hilft
- Family & Friends 85**
 Ein Familienfest am Lausitzring
- Für Freizeitkapitäne 88**
 Umfrage für Skipper

Standards

- Essen auf Rädern 20**
 Holger Strombergs Rezepte
- Die Vielfahrerin 22**
 Meike Winnemuths Gedanken
- Gewinnspiel 52**
 Nur für ADAC Motorwelt-Leser: Preise im Wert von über 50.000 Euro zu gewinnen
- Die ADAC Anwältin 83**
 Was bringt das neue Kaufrecht?
- Vorteilsseite 89**
 Exklusive ADAC Rabatte
- Mein letztes Mal 90**
 Dr. Mai Thi Nguyen-Kim über Verhandlungen mit der Tochter

MOBILER KOSMOS



Multifunktional An Bord ist Platz zum Kochen, Essen und Schlafen – auf ein mal zwei Metern



Gemächlich 5 km/h schafft der Elektro-Außenbordmotor – für gut vier Stunden



Fotos: Algars, Lauris, Lauris Viksne

Volle Fahrt voraus

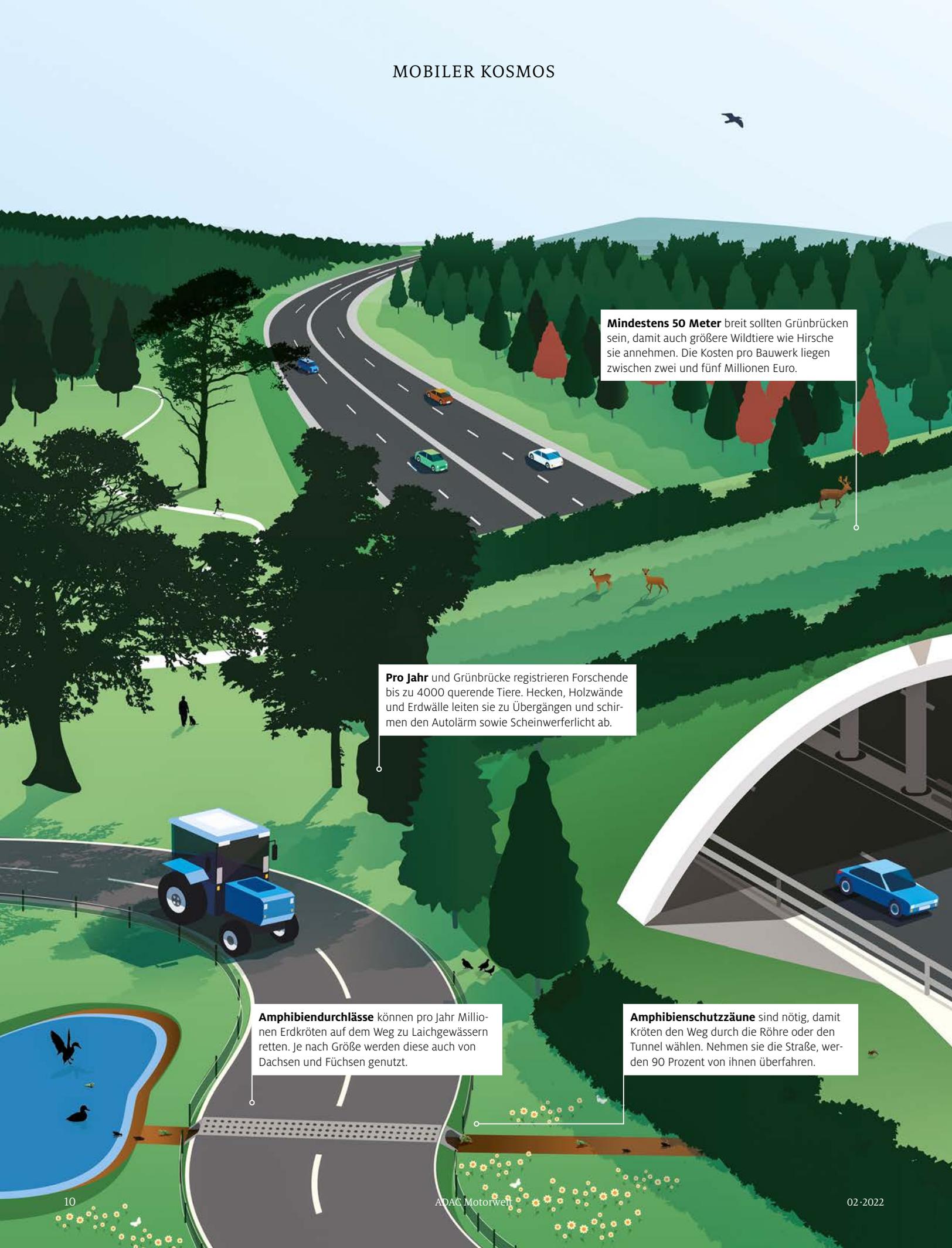
Abenteuer-Kurzurlaub an Land und zu Wasser: Das verspricht ein lettisches Start-up mit dem Amphibienfahrzeug BeTriton. Das dreirädrige E-Bike der gleichnamigen Firma rollt mit 25 km/h bis zu 50 Kilometer weit. Am Fluss- oder Seeufer angekommen (wie hier im schweizerischen Ascona am Lago Maggiore), wird das Gefährt zum Boot umfunktioniert. Einfach Räder hochklappen, Gummipontons aufblasen, Außenbordmotor anwerfen und in See stechen – für weitere 20 Kilometer. Ist die Batterie leer, greifen die bis zu zwei Passagiere zu den mitgelieferten Paddeln und ruhen sich danach an Land aus: Denn das BeTriton ist auch ein Mikro-Wohnmobil samt kleinem Schlaf-, Koch- und Essbereich.

Noch in diesem Jahr will der lettische Hersteller die ersten Modelle seines Amphibienfahrzeugs ausliefern.

An Abenteuerer, denen die Freiheit auf drei Rädern rund 17.000 Euro wert ist.

Wer mag, kann das Gefährt beim Hersteller für 60 Euro am Tag mieten. Aber nur für Reisen im Norden Lettlands. Infos: betriton.com



An aerial illustration of a road winding through a green landscape. The road has several cars and a blue tractor. There are green bridges over the road, and various animals like deer, birds, and a tractor are shown. The background features a forest and hills under a blue sky with a bird flying.

Mindestens 50 Meter breit sollten Grünbrücken sein, damit auch größere Wildtiere wie Hirsche sie annehmen. Die Kosten pro Bauwerk liegen zwischen zwei und fünf Millionen Euro.

Pro Jahr und Grünbrücke registrieren Forschende bis zu 4000 querende Tiere. Hecken, Holzwände und Erdwälle leiten sie zu Übergängen und schirmen den Autolärm sowie Scheinwerferlicht ab.

Amphibiendurchlässe können pro Jahr Millionen Erdkröten auf dem Weg zu Laichgewässern retten. Je nach Größe werden diese auch von Dachsen und Füchsen genutzt.

Amphibienschutzzäune sind nötig, damit Kröten den Weg durch die Röhre oder den Tunnel wählen. Nehmen sie die Straße, werden 90 Prozent von ihnen überfahren.

Die Wege der Tiere

Tausende Naturflächen in Deutschland sind durch Straßen zerschnitten. Unterführungen, Grünbrücken und Fischbrücken können sie miteinander verbinden, damit Tiere die Chance haben, sich gefahrlos in ihren Revieren zu bewegen. Das verhindert nicht nur Unfälle: Dank solcher Passagen können sich Tiere wieder in mehr Lebensräumen ansiedeln – und mit anderen Populationen paaren

Text Christoph Henn Illustration Rob House

Über 100 Grünbrücken führen über deutsche Autobahnen und Bundesstraßen. Deutlich mehr wären sinnvoll: Über 250.000 Wildtiere sterben jährlich an 30.000 Gefahrenstellen im überregionalen Verkehrsnetz.

55.000 Querbauten wie Wehre und Wasserkraftwerke versperren Wanderfischen den Weg zu ihren Laichplätzen. Aale, Störe, Lachse, Barben und Huchen sind auf Fischtreppen angewiesen, um Hindernisse wie diese zu überwinden.

Europas größte Fischtreppe in Geesthacht bei Hamburg kostete 24 Millionen Euro. Dank ihr konnten von 2010 bis 2021 rund zwei Millionen Fische 50 verschiedener Arten die Elbstaufstufe passieren.

Wildunterführungen sollten mindestens vier Meter hoch, möglichst breit, nicht länger als 40 Meter und hell gestrichen sein. Sonst scheuen Huftiere wie Hirsche, Rehe und Wildschweine sie.





ADAC TECHNIK ZENTRUM

Happy Birthday, Landsberg!

Autos, Fahrräder, Camper, Kindersitze, Helme und mehr. In Landsberg testet der ADAC Produkte aus der Welt der Mobilität. 2022 feiert das ADAC Technik Zentrum, in dem sich auch die Pannenhilfezentrale, die Werkstatt für den Ausbau der Straßenwacht-Fahrzeuge und ein Schulungszentrum befinden, 25-jähriges Jubiläum. Die Fotos zeigen einen kleinen Ausschnitt dessen, womit sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor Ort beschäftigen. In naher Zukunft eröffnet eine Fußgängerschutz-Testhalle, neue Prüfstände für Elektromobilität werden aufgebaut und auf dem Gelände des nahe gelegenen Fliegerhorstes Penzing entsteht ein Innovations-Campus für intelligente und vernetzte Mobilität.

- 1 Ausweichtest mit Hochdachkombi ohne ESP
- 2 Ein neues Assistenzsystem erkennt Radler und blockiert die Tür
- 3 Transportsystem für Hunde im Test
- 4 Zweimal pro Jahr werden Kindersitze getestet
- 5 Das ADAC Technik Zentrum
- 6 Ein Airbag-Westen-Test für Motorradfahrer
- 7 Kollisionsschutzsysteme im Praxistest
- 8 Intensive Nässeprüfung beim Motorradhelm-Test
- 9 220 Straßenwacht-Fahrzeuge werden pro Jahr ausgerüstet
- 10 Technikexperte Markus Sippl gibt in der ZDF-Verbraucherschutz-Sendung „Vorsicht, Falle!“ Auskunft zu Keyless-Schließsystemen

7



6

8



9



10





Schutz auch für Ihren Partner.

Nutzen Sie die günstigen Konditionen der ADAC Mitgliedschaft Partner.

Auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder zum Sport: Schutz fährt immer vor. Als ADAC Mitglied liegt Ihnen auch der Schutz Ihrer Liebsten am Herzen? Mit einer eigenen ADAC Mitgliedschaft Partner profitiert auch Ihr Lebenspartner von unseren umfassenden Leistungen – schon ab 25 Euro im Jahr. Überzeugen Sie Ihren Partner und schließen Sie gleich online ab. Unser Dankeschön für Sie: eine attraktive Prämie! Jetzt Partner werben und Prämie sichern.



Shell
Tankgutschein 15 €
Bestell-Nr. 01730



WMF
Edelstahlpfanne, Ø 24 cm
Bestell-Nr. 01705



IKEA
Gutschein 15 €
Bestell-Nr. 01746

Diese und weitere Prämien finden Sie auf adac.de/partneraktion



Und so einfach geht's:

1. Eigene Mitgliedsnummer bereithalten
2. Auf adac.de/partneraktion gehen
3. Prämie auswählen und einloggen
4. **Gemeinsam** Antrag ausfüllen – fertig

ADAC

adac.de/partneraktion, mitgliederservice@adac.de

T 0 800 212 12 18 (Mo. - Fr.: 8 - 20 Uhr, gebührenfrei) Aktionscode 0153



Schwebende Bäume

Das Architekturbüro RKW hat einen Initiativentwurf für einen Neubau der 1957 eröffneten und in die Jahre gekommenen Düsseldorfer Theodor-Heuss-Brücke vorgelegt. Der motorisierte Verkehr soll in einer Röhre verschwinden, darüber ein Band aus Bäumen, ein Radschnellweg und Platz für Fußgänger entstehen. Auch 400 Wohneinheiten finden auf der „Green Bridge“ Platz. Dass der Entwurf mit geschätzten Baukosten von mindestens 700 Millionen Euro umgesetzt wird, ist eher unwahrscheinlich. Ein schöner Traum in Grün ist er dennoch.

MotorWelt

Sommer · 2022

AGENDA



Essen gut, alles gut

NABU Siegel Check

Nach dem Fotografieren des Lebensmittellogos (z. B. Demeter, Alnatura oder Bioland) zeigt die App des Naturschutzbunds Deutschland e. V. an, ob das Produkt ökologisch empfehlenswert ist – oder nicht. Aktuell befinden sich 55 Logos in der Datenbank.

Auch auf der Seite siegelcheck.nabu.de findet man sie.

RegioApp

Per Umkreissuche zeigt die App unter anderem Restaurants, Wochenmärkte und Lebensmittelhändler an, die regionale Produkte im Angebot haben, und führt sie nach Entfernung auf. Eine Suche nach bestimmten Produktkategorien ist möglich und eine Navigationsfunktion ebenfalls enthalten.

Too Good To Go

Lebensmittel retten und dabei Geld sparen. So lautet das Prinzip dieser App. Sie listet Geschäfte und Restaurants in der Nähe auf, die überschüssige Nahrungsmittel haben und daraus Überraschungspakete schnüren. Fast 14.000 Hotels, Cafés, Bäckereien, Restaurants und Supermärkte machen bei der App mit.



Abschussrampe
Der „Suborbital Accelerator“
ist 50 Meter hoch

Schleudergang Das US-amerikanische Unternehmen SpinLaunch will Raketen nahezu emissionsfrei ins All bringen. Eine Schleuder beschleunigt das Fluggerät auf mehrfache Schallgeschwindigkeit und schießt es dann gen Himmel. Erste Tests waren erfolgreich.

An diesen
sieben Orten geht's
HOCH HINAUS!

In Deutschland bieten zahlreiche Kletterparks und Baumwipfelpfade Gelegenheit dazu, sich die Welt mal aus einer anderen Perspektive anzuschauen. Zum Beispiel diese hier.

HEIDE-HIMMEL

Der erste Baumwipfelpfad der Lüneburger Heide besitzt einen 45 Meter hohen Aussichtsturm. Von dort oben sieht man bei gutem Wetter bis zum Hamburger Hafen.
heide-himmel.de

BLACKFOOT BEACH

Sieben Routen in bis zu 20 Metern Höhe führen entlang des Fühlinger Sees am Rande Kölns. Highlight ist eine Riesen-Seilrutsche, mit der es über das Wasser geht. Das Strandbad hilft bei der Abkühlung danach.
blackfoot.de

FUN FOREST

Zu bestimmten Terminen kann man in einem der größten Hochseilgebiete Deutschlands sogar nachts klettern: Dann geht es mit Klettergurt und Stirnlampe von Baum zu Baum.
offenbach.funforest.de



WALDSEILPARK RÜGEN

Direkt am Meer dürfen Besucher ihre Grenzen austesten. Mit Blick auf das Wasser und die Hansestadt Stralsund geht es über Schwebebalken und Hängebrücken durch den Wald.
waldseilpark-ruegen.de

MOUNT MITTE

Der Berliner Hochseilgarten bietet sechs verschiedene Parcours mit 90 Hindernissen. Wer am Ende des Tages zu schwach für die Heimreise ist, übernachtet in einem von 30 Wohnwürfeln.
beachmitte.de

FREIZEITPARK BETZENSTEIN

Der Kletterpark südlich von Bayreuth besteht aus über 120 Seilbrücken. Wer mag, gleitet hier mit BMX, Schlitten oder einem Bobbycar durch die Luft.
abenteuerpark-betzenstein.de

BAUMWIPFELPFAD SCHWARZWALD

Der Lehrpfad führt zwischen Buchen, Tannen und Fichten zum Aussichtsturm. Toll ist nicht nur dessen Form, sondern auch die 55 Meter lange Tunnelrutsche.
baumwipfelpfade.de/schwarzwald



Schneller Transporter
Der Topspeed liegt bei 30 Knoten (55 km/h)

Faire Fähre Emissionsfrei von Stockholm in den Schären. Das will das schwedische Unternehmen Candela mit der elektrischen Fähre P-30 bald möglich machen. Mit einer Akkuladung soll das 12 Meter lange Elektroboot 30 Passagiere bis zu 110 Kilometer weit transportieren können. Der Testbetrieb der Fähre startet noch in diesem Jahr, der reguläre Einsatz soll dann 2023 beginnen.

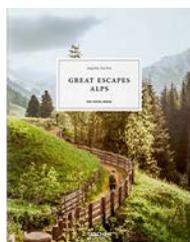
Naturerlebnis

Die Schutzhütte Schöne Aussicht in den Öztaler Alpen (re.). Unten: Pferde im Kanton Graubünden



Für Gipfelstürmer

50 Gründe für ein paar Tage in den Alpen liefert „Great Escapes Alps“. Denn genau so viele Hotels aus Deutschland, Österreich, der Schweiz, Italien und Frankreich werden in dem Bildband auf 360 Seiten vorgestellt. Die Spannweite der vorgestellten Unterkünfte reicht vom mondänen Schloss Elmau bei Garmisch-Partenkirchen bis zur in 2845 Metern Höhe gelegenen Schutzhütte Schöne Aussicht, eine Autostunde entfernt von Bozen.



Great Escapes Alps
Das Buch (40 Euro) ist im Taschen Verlag erschienen

Ohne Schweiß kein Preis

50 Jahre nach den Olympischen Sommerspielen wird es wieder richtig sportlich in München: Vom 11. bis 21. August finden dort die European Championships 2022 statt. Europas beste Athletinnen und Athleten messen sich in den Sportarten Beachvolleyball, Radsport, Kanu-Rennsport, Klettern, Leichtathletik, Rudern, Tischtennis, Triathlon und Turnen. Ein Fan-Festival gibt es auch.

munich2022.com



Feuchtgebiete Deutschlands Seen mit den meisten Hashtags auf Instagram



Segeln, Windsurfen, Schwimmen oder 260 Kilometer mit dem Rad drum herumfahren. Am Bodensee (**2,1 Millionen Hashtags**) sind viele sportliche Aktivitäten möglich. Wer sich für Kultur interessiert: Vom 20. Juli bis 21. August finden auf der weltgrößten Seebühne die Bregenzer Festspiele statt.



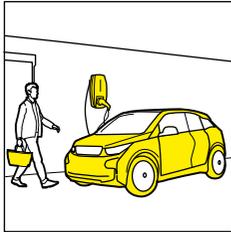
Das bekannteste Ausflugsziel am 79,9 Quadratkilometer großen Chiemsee liegt mittendrin: die Herreninsel. Dort steht der letzte, unvollendete Bau des Märchenkönigs Ludwig II., Schloss Herrenchiemsee. Das man für zehn Euro – plus neun für die Bootsfahrt – besichtigen kann (**492.000 Hashtags**).



Bergwandern für Faule: Wer den Tegernsee von oben sehen, aber nicht aus der Puste kommen will, nimmt entweder mit dem Auto die Wallberg-Panoramastraße oder die Bergbahn. Auf 1722 Metern Höhe hat man tolle Blicke ins Tegernseer Tal. Und versteht, warum der See **458.000 Hashtags** hat.

Trickkiste

Wetten, Sie kannten diese drei Tipps für Elektroautos bislang noch nicht?

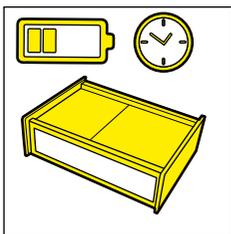
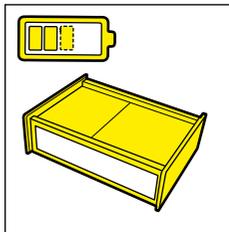


Nicht zu oft laden

Wer nur mal zum Bäcker oder zum Einkaufen fährt, sollte sein Auto zu Hause nicht gleich wieder an die Wallbox hängen. Denn häufiges Laden bedeutet Stress für den Akku.

Niemals ganz leer und niemals ganz voll

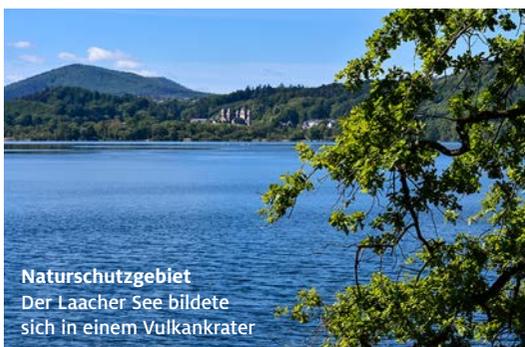
Die längste Lebensdauer hat der Akku eines Elektroautos dann, wenn der Ladezustand zwischen 20 und 80 Prozent gehalten wird.



Immer mit der Ruhe

Die Schnellladesäule sollten Sie nur ansteuern, wenn Sie es eilig haben, zum Beispiel auf Reisen. Wer mehr Zeit hat, lädt den Akku schonend, sprich langsam.

Richtigstellung – In der letzten Ausgabe der ADAC Motorwelt gab es einen großen Artikel zu Urlaubs- und Ausflugszielen mit dem Hund („Wau-Faktor“). Unter anderem wurde dort der Laacher See in Rheinland-Pfalz als Bademöglichkeit für Hunde genannt. Das ist aber verboten, der See nahe der Abtei Maria Laach ist ein Naturschutzgebiet. Wir entschuldigen uns für diesen Fehler.



Naturschutzgebiet
Der Laacher See bildete sich in einem Vulkankrater

Michael Patrick Kelly Mein Kultursommer

Bereits mit 15 Jahren schrieb der **irisch-amerikanische** Sänger seinen ersten Hit. Im Herbst ist sein Album „B.O.A.T.S.“ erschienen, mit dem er bald auf Tour geht. Worüber er sich sonst noch freut:



Bon Iver live – bis November 2022

Seit zweieinhalb Jahren besitze ich Tickets für ein Konzert von Bon Iver, der auf seiner Tournee am 31. Oktober in Berlin auftritt. Ich freue mich sehr darauf, diesen originellen Künstler endlich einmal live erleben zu dürfen. Ich finde seine Musik sehr inspirierend.



„Chasing Coral“ – Netflix

Diese Dokumentation mit ihren wunderschönen Unterwasseraufnahmen handelt vom weltweiten Sterben der Korallenriffe – und hat mich zu Tränen gerührt. Ich kann jedem nur empfehlen, sich den Film anzuschauen. Auch wenn das Thema traurig ist.



Flohmärkte und Antiquitätengeschäfte

Diese Leidenschaft kommt von meinem Vater, der auch Antiquitätenhändler war. Ich hoffe, dass ich es bald wieder schaffe, den Antik- und Trödelmarkt im belgischen Tongeren zu besuchen und durch die Antikshops auf der Kings Road in Chelsea zu schlendern.



Restaurant Überfahrt – Tegernsee

Ich bin ein furchtbarer Koch. Für aufwendigere Gerichte als ein Omelett bin ich zu ungeduldig. Menschen, die großartig kochen können, faszinieren mich daher. Es wird Zeit für einen Besuch im Restaurant meines Freundes, des 3-Sterne-Kochs Christian Jürgens!



„B.O.A.T.S.“ Tour – ab September

Am meisten freue ich mich, ehrlich gesagt, auf meine anstehende Tour. Die letzte liegt bereits drei Jahre zurück. Ich kann es kaum erwarten, zusammen mit den Leuten ein paar Stunden die Probleme der Welt zu vergessen und das Leben zu feiern.

THE STAR IS REBORN

Der neue Mercedes-AMG SL

Die Neuaufgabe der Ikone kehrt zu ihren sportlichen Wurzeln zurück.



ZUM
ONLINE
STORE



AMG

Aller guten Dinge sind drei

Es wird sommerlich. **Sterne Koch Holger Stromberg** präsentiert drei Gerichte, basierend auf drei Zutaten. Diesmal: Aubergine, Parmesan und Kohlrabi



Auberginen-Kohlrabi-Lasagne
mit Tomaten

Immer wieder Neues wagen ist das Motto von Holger Stromberg, dem Ernährungschef des Food-Tech-Start-ups Organic Garden. Wie? Indem man mutig ist und auf den ersten Blick nicht zueinanderpassende Lebensmittel kombiniert – zum Beispiel traditionellen Kohlrabi und Aubergine, die mediterrane Küchenbotschafterin schlechthin. Für die besondere Würznote ergänzt er die außergewöhnliche Kombination mit Parmesan. „Genießen Sie Ihre saisonalen Lieblingszutaten in immer neuen Varianten“, so Stromberg, „das macht den Speiseplan abwechslungsreich und ist zugleich ein Beitrag zum bewussten Konsum.“



Holger Stromberg

ist ein Pionier, wenn es um umweltbewusstes Essen geht. Gemeinsam mit dem Food-Tech-Start-up Organic Garden möchte er möglichst viele Menschen für eine gesunde Ernährung begeistern. Wer mehr darüber erfahren will, besucht das kulinarische Hauptquartier in Hergolding bei München. Dort werden Speisen entwickelt, die man in der Eatery verkosten oder mit nach Hause nehmen kann. Weitere Informationen unter organicgarden.de

Rezept 1 • Auberginen-Kohlrabi-Lasagne | eingelegte Tomaten

Zutaten für 2 Personen

1 Aubergine, 1 kleiner Kohlrabi, 1 Glas stückige Tomaten (240 g), 1 Knoblauchzehe gepresst, 50 g Parmesan, Prise Salz, 2 Stiele Thymian, getrocknete Tomaten

Zubereitung

Auberginen quer in Scheiben schneiden. Salzen und für 30 Minuten ziehen lassen. Unter kaltem Wasser abspülen, trocken tupfen. Kohlrabi schälen und in dünne Scheiben hobeln. Die stückigen Tomaten mit Salz, Parmesan, Thymian und Knoblauch mischen. Eine kleine Form mit Backpapier auslegen. Etwas Parmesan, 2 EL gewürzte Tomatenmasse hineingeben und mit Auberginen- und Kohlrabischeiben belegen. Wiederholen, bis alle Zutaten verwendet wurden. Mit Parmesan bestreut bei 190 °C 50 bis 60 Minuten in den Ofen geben. Mit getrockneten Tomaten in Olivenöl und einem Stück Baguette genießen.

Rezept 2 · Vollkorn-Wrap | Mango
| geröstetes Auberginen-Mash

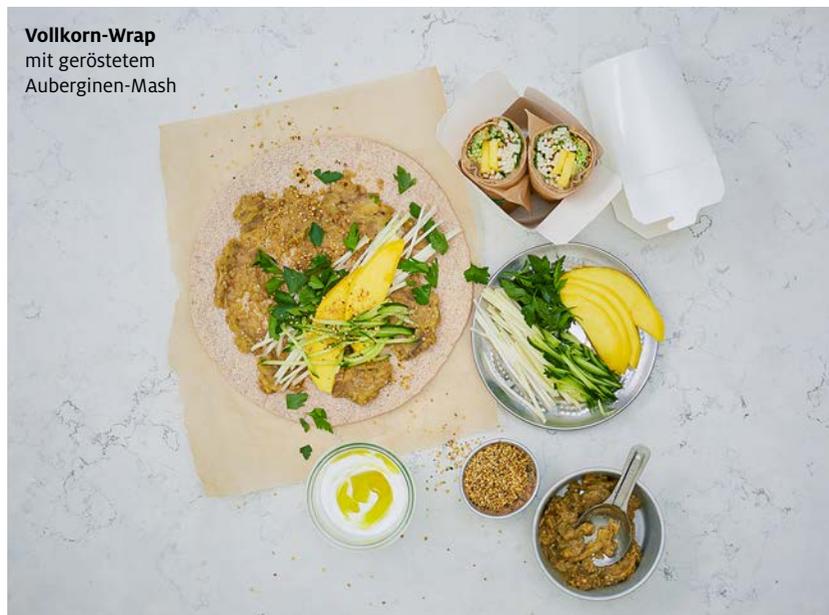
Zutaten für 2 Personen

Marinierte Aubergine: 1 Aubergine, längs geviertelt, ½ Mango, 20 g Parmesan gerieben, ¼ rote Zwiebel, 10 g Ingwer, 1 EL Tahini, 1 EL Olivenöl, Prise Salz und Pfeffer, 1 Packung Vollkorn-Wraps, 1 Bauerngurke geraspelt, ½ Mango in Streifen, ½ Kohlrabi grob geraspelt, 4 Stiele Petersilie gehackt, 50 g Hanfsamen geröstet

Zubereitung

Mango mit allen Zutaten außer der Aubergine mixen. Auberginenspalten damit einreiben, Rest-Marinade aufbewahren. Ofen auf 190 °C vorheizen, Auberginen 40 Minuten backen. Abkühlen lassen und das Fruchtfleisch herauskratzen. Wrap mit Auberginenfleisch beschmieren, einen TL Marinade draufgeben. Mit Rohkostspindel und Mango belegen. Hanfsamen drüber, einrollen.

Vollkorn-Wrap
mit geröstetem
Auberginen-Mash



Warum Ihnen diese Zutaten guttun

Aubergine

Sie bringt aufgrund ihres hohen Kaliumanteils den Stoffwechsel in Schwung. Enthält viele Vitamine und Antioxidantien.



Parmesan

Liefert viel Kalzium und ist gut für Zähne und Knochen. Zählt zu den proteinreichsten Lebensmitteln und ist laktosefrei.



Kohlrabi

Bekömmlicher Vitamin-C-Lieferant mit vielen Ballaststoffen. Sorgt für ein gutes Immunsystem und schützt die Zellen.



Auberginenscheiben
in Panko-Parmesan-Kruste



Rezept 3 · Auberginenscheiben in
Panko-Parmesan-Kruste |
Kurkuma-Ingwer-Joghurt

Zutaten für 2 Personen

1 Aubergine, 1 Kohlrabi, 2 Eier, 70 g Dinkelmehl, 30 g Parmesan gerieben, 200 g Pankomehl oder Paniermehl aus Brotresten, 60 g griechischer Joghurt, Kurkuma-Ingwer-Öl, Kräuter

Zubereitung

Aubergine vom Strunk befreien, längs in 1 cm dicke Scheiben schneiden. Salzen, eine halbe Stunde stehen lassen. Mit Wasser abspülen, trocken tupfen. Pankomehl, Parmesan und Kräuter mischen, auf einen Teller geben. Eier auf einem Teller verquirlen, Mehl auf einem Teller verteilen. Auberginenscheiben im Mehl wenden, im Ei und dann in der Panko-Parmesan-Mischung wälzen und danach in Öl braten. Kohlrabi schälen, in Streifen schneiden. Joghurt mit etwas Kurkuma-Ingwer-Öl und Pfeffer dazu reichen.



Blick zurück nach vorn

Was man einmal gelernt hat, verlernt man nicht. Das heißt aber nicht, dass es noch richtig ist, wie unsere **Kolumnistin Meike Winnemuth** feststellte

Ich habe den Führerschein in der zweiten Hälfte des vorigen Jahrhunderts gemacht. Da ich mir bis auf gelegentliche Geschwindigkeitsüberschreitungen wenig habe zuschulden kommen lassen, hielt ich mich lange für eine halbwegs gesetzestreue Fahrerin. Musste aber verblüfft feststellen, dass sich die Welt weitergedreht hat, dass neue Regeln gelten – im Leben wie auch im Straßenverkehr. Und dass ich heute krachend durch die theoretische Prüfung fallen würde, von der praktischen ganz zu schweigen.

Erkenne die Zeichen

Als Kind schlummerte ich auf Urlaubsfahrten selig der Länge nach auf der Rückbank des Familienautos und wunderte mich jüngst, als ein Taxifahrer von mir verlangte, dass ich mich anschnalle. Ach, das ist neuerdings auch hinten Pflicht? Seit wann denn das bitte? „Seit 1984.“ „Oh ...“ Wahrscheinlich fahre ich einfach zu wenig Taxi. Oder bin schon länger nicht mehr Kind gewesen. (Kindersitze gab es zu meiner Zeit natürlich auch noch nicht.)

Einige Straßenschilder bringen mich inzwischen ins Rätseln: Neulich sah ich ein viereckiges Schild, in der Mitte ein häftig durchgesägtes Auto, um das in den vier Ecken zwei Figuren herumspazieren. Was genau soll das bedeuten? Erst Google brachte die Antwort: Parkplatz für Sharing-Fahrzeuge. Ah! Bei der Gelegenheit lernte ich gleich ein paar andere Neueinführungen kennen: Rot geränderter Kreis, links ein



Auto, rechts ein Fahrrad und eine Vespa untereinander bedeutet: Zweiräder überholen verboten. Immerhin habe ich mitbekommen, dass man Zweiräder mit ein- einhalb bis zwei Metern Abstand überholen, also meist auf die Gegenseite ausweichen muss, finde es aber bis heute latent empörend, wenn mir ein Radler in einer Einbahnstraße entgegenkommt – auch wenn das gelegentlich erlaubt ist. Aber weiß ich, ob und wann? Es fühlt sich jedenfalls hartnäckig falsch an.

Andere Neuregelungen hingegen würde ich flammend verteidigen. Über Leute, die im Autobahnstau mittig auf ihrer Spur stehen bleiben und die Rettungsgasse zuparken, kann ich mich endlos aufregen. Neulich bin ich sogar ausgestiegen und habe an das Fenster eines Autos vor mir geklopft. Kam nicht so gut an. Komischerweise denkt man ja immer: So wie ich es mal gelernt

habe, ist es richtig. Also so richtig richtig. Neuregelungen werden deshalb nur maulend akzeptiert, das gilt für das Fahren wie für alles andere im Leben.

Umlernen lernen

Die Rechtschreibreform von 1996 sowie deren Überarbeitungen in den Jahren 2004, 2006, 2011, 2017 und 2018 haben es immer noch etwas schwer bei mir, ich gewöhne mich seufzend ans Gendern, zucke aber immer noch beim Wort Gästin zusammen. Ich musste von meinem Zahnarzt mühsam in der Benutzung von Zahnzwischenraumbürsten angeleitet werden. „Normales Zähneputzen können Sie sich fast schenken, wenn Sie sich halbwegs gesund ernähren“, sagte er. Echt wahr? Als ich das Zähneputzen gelernt habe, existierten Zahnzwischenraumbürsten schlichtweg noch nicht. Aber das war auch zu einer Zeit, als es so viele Zahnpastasorten wie Fernsehprogramme gab. Lebenslanges Lernen, das blüht man einem immer wieder ein, ist unvermeidlich. Was aber keiner sagt: Es geht um lebenslanges Umlernen. Was gestern noch stimmte, ist heute falsch. Davon kündigen neue Ernährungspyramiden und Knigge-Regeln sowie die Einführung von Raucherzonen, Vaterschaftsurlaub und Ruhebe- reichen im ICE. In der Regel nennt man dergleichen: Zivilisation. Vielleicht müsste man hin und wieder eine theoretische wie praktische Prüfung darüber ablegen – es muss ja nicht gleich ein Idiotentest sein.



Meike Winnemuth

Der Bestseller- autorin („Das große Los“) und Journalistin geht es oft auf den Keks, das Leben unterwegs. Für die ADAC Motorwelt schreibt sie auf, wie sie das Beste daraus macht



Autos lieben LIQUI MOLY



Die abgebildeten Produkte stehen stellvertretend für das jeweilige Produktsegment.

LIQUI MOLY

Mit Vollgas in der Erfolgsspur! LIQUI MOLY lässt Motorherzen höher schlagen und beruhigt den Puls der Autofans. Wohl deshalb wählten uns 2022 die Leserinnen und Leser der führenden Automagazine Deutschlands erneut zur Schmierstoffmarke Nr. 1. Bei AUTO ZEITUNG sowie auto motor und sport bereits das 12. Mal in Folge. Zudem glänzen wir bei AUTO ZEITUNG wiederholt mit Platz 2 in der Kategorie Pflegemittel. Herzlichen Dank!





Gestrandet

Langeoog und Spiekeroog ziehen viele Menschen magisch an. Als Urlaubs- wie auch als Lebensort. Was macht die beiden Ostfriesischen Inseln so besonders? Eine Spurensuche

Text Fabian Herrmann **Fotos** Christian Kerber



Sporteinheit
Tom te Heesen ist Stammgast und spielt im Langeooger Schlagballteam

Heike Horn steht auf der Aussichtsdüne und breitet ihre Arme aus – als wolle sie die Langeooger Szenerie umarmen: das Dorf links unten, den weißen Strand vor ihr und die weitläufigen Salzwiesen und Dünen im Osten. „Es ist einfach meine Insel“, sagt sie mit strahlendem Gesicht. 2019 wurde sie zur Bürgermeisterin gewählt, als Auswärtige. Ein Kunststück auf einer ostfriesischen Insel wie Langeoog, auf der die Menschen nicht nur wegen der geografischen Gegebenheiten traditionell sehr eng zusammenstehen.

Das Inselleben schweißt zusammen. Auch die Urlauber. Langeoog und Spiekeroog sind im Sommer in der Regel ausgebucht, der Anteil der Stammgäste ist hoch. Viele kommen seit Generationen, waren schon mit den Eltern oder gar Großeltern auf „ihrer“ Insel.

„Mein Mann und ich haben schon immer davon geträumt, auf einer Insel zu leben“, erzählt Heike Horn, die ehemalige Leiterin der Volkshochschule im friesischen Wittmund. Als sie von der Bürgermeisterwahl erfuhr, habe sie gedacht, dass es gut sei, wenn für den Posten jemand von >



Inselmobil

Auf Spiekeroog gibt es Bollerwagen zur Miete. Und Strandkörbe

Zugezogen

Heike Horn ist seit drei Jahren Bürgermeisterin auf der Insel Langeoog



Flaniermeile
Die Hauptstraße von Langeoog

Die Inselbahn Langeoog ist seit 1937 unterwegs



Dauergäste
Die Hochlandrinder
fühlen sich auf
Langeoog wohl



außen käme. Also trat sie an, verteilte selbst gemachte Flyer, klingelte unermüdlich an Haustüren – und gewann. Seither heißt es für sie: täglich lernen. Welche Heidschnuckenart mäht da eigentlich den Golfplatz? Wer ist beim Küstenschutz wofür zuständig? Wie viele Gäste bringt die quietschbunte Inselbahn jedes Jahr vom Hafen in den Ort? Zwei Wünsche, das weiß sie mittlerweile, sollten Inselbewohner nicht haben: „Wer es braucht, dass ständig alles verfügbar ist, darf nicht auf einer Insel leben. Und wer gerne jeden Tag gut frisiert zur Arbeit kommt, ist hier auch fehl am Platz“, sagt sie lachend, während ihr der Wind die Haare ins Gesicht bläst und sie, mittlerweile auf dem Rad sitzend, vorbeirollt an der 20 Meter hohen Melkhörndüne und den auf der Weide grasenden schottischen Hochlandrindern. Immer weiter Richtung Ostende, wo sich die Seehunde auf den Sandbänken rekeln.

Der Ranger von Langeoog

Noch etwas weiter im Osten liegt die Insel Spiekeroog. Dort arbeitet sich gerade ein weiterer Inselneuling durch die Dünen: Nationalpark-Ranger Christopher Riechmann. Bis vor Kurzem war er noch Landwirt in Ostwestfalen. Der Hof rentierte sich aber kaum. Als Riechmann zufällig erst eine TV-Dokumentation über einen Ranger in Ostfriesland sah und

dann auf die Stellenanzeige für genau diesen Job stieß, beschloss er umzusatteln. Und zog mit Frau und Kindern nach Spiekeroog. Jetzt ist er „das freundliche Gesicht des Nationalparks“, wie er sagt.

Ein einzigartiges Ökosystem

Die Aufgabe von Riechmann: mit einem wachsamen Auge auf die Tier- und Pflanzenwelt zu schauen und ein offenes Ohr für Insulaner und Gäste zu haben. Gerade kontrolliert er einen Käfig, den Studenten der Uni Bremen zu Forschungszwecken über eine blühende Strandwinde in den Dünen gestülpt haben, um herauszufinden, wie sich die Pflanze unter Schutzbedingungen entwickelt. Ein paar Minuten später macht er sich auf zu den Uferschwalben an der Abbruchkante in der Nähe, grüßt unterwegs fröhlich die Reiterinnen, die auf dem Reitweg über den Strand traben. Auch Zäune und Schilder aufstellen, Tier- und Pflanzenpopulationen kartieren oder tote Schweinswale am Strand melden gehört zu seinen Aufgaben. „Und dabei immer Düne rauf, Düne runter. Am Ende des Jahres kann ich sicher einen Dreikampf mitmachen“, schmunzelt er. Aber draußen zu sein, mit den Händen zu arbeiten, und das in dieser Umgebung, das sei die Mühe wert.

„Für mich war die Nordsee früher nur graues, raues Wasser. Jetzt weiß ich, was da alles drin lebt, das ist beeindruckend. Das Wattenmeer ist so einzigartig wie der Grand Canyon oder die Galapagosinseln.“ Das ist auch der Grund, warum alle sieben Ostfriesischen Inseln inmitten des Nationalparks Niedersächsisches Wattenmeer liegen.

Natürlich sei das ein anderes Leben als auf dem Festland, sagt Riechmann. Gerade wenn man zum Beispiel versuche, Samstagmittag noch etwas einzukaufen. Auch die absolute Ruhe im Winter war für ihn gewöhnungsbedürftig. Aber dafür gebe es ja die große Inselgemeinschaft. „Wenn du was brauchst, fährst du hin und dir wird geholfen. Die wissen meistens vorher schon, was du gerade brauchst.“

Ein Satz, den viele Urlauber wahrscheinlich unterschreiben würden – weshalb

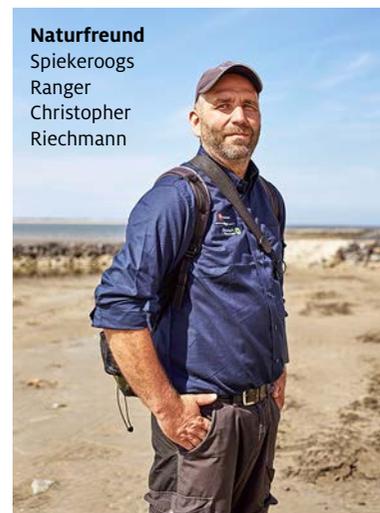
der Großteil immer wieder kommt. Beide Inseln leben von ihren Besuchern. Im Sommer übersteigt die Zahl der Gäste die der Einwohner deutlich. Den Tourismus haben sowohl Langeoog als auch Spiekeroog perfektioniert. Dennoch schaffen sie es, sich ihre Eigenständigkeit zu bewahren. Und viel Ruhe und Natur zu bieten, auch wenn die Inseln voll sind.

Bummeln, einkaufen, heiraten

Spiekeroog ist die leisere, gemächlichere der beiden Inseln. Menschen, die es zu Hause eilig haben, stehen hier entspannt beim Bäcker oder vor der Eisdielen in der Schlange. Eltern ziehen ihre Kinder samt Strandutensilien per Bollerwagen über die mit Kartoffelrosen und Sanddorn gesäumten Pfade zum Strand. Tagesgäste bummeln staunend vorbei an den herausgeputzten Friesenhäusern im Ortskern, der im Gegensatz zu anderen ostfriesischen Inseln über die Jahrhunderte kaum verändert wurde.

Die beiden ältesten Gebäude sind das Alte Inselhaus von 1705 und die Inselkirche von 1696 – beliebt besonders bei Hochzeitspaaren. „Das ist schon ganz besonders hier“, sagt Konstanze Lange, die als Urlaubspastorin auf Spiekeroog tätig ist und davor fünf Jahre Inselpastorin war. Einen ihrer Söhne hat sie in der kleinen Kirche getraut. Im Winter trifft sich die Gemeinde hier in der ältesten ostfriesischen Inselkirche auch zu den >

Naturfreund
Spiekeroogs
Ranger
Christopher
Riechmann



Gottesdiensten. Im Sommer gibt es dafür die größere, neue evangelische Kirche. Auch die Pastorin, die der Liebe wegen kürzlich nach Hannover zog, war damals eine Zugereiste. Und spürte: „Das kirchliche Leben ist hier sehr erfrischend. Durch die Urlaubergemeinde kommt immer wieder frischer Wind von außen.“ Den brachte auch Lange mit: Sie habe erkannt, dass man raus aus den Gebäuden müsse, die Menschen seien ja wegen der Natur da. Deshalb gibt es jetzt Taufen im Meer und Seelsorge im Strandkorb.

Der Inselwettkampf

Im Spiekerooger Westen sitzt Linus Strasburger vor dem Kiosk des Zeltplatzes. Tatsächlich stehen dort nur Zelte: Die Insel ist autofrei, Wohnmobilisten dürfen nicht übersetzen. „Meine Eltern fahren mit meinen Brüdern und mir seit Jahren nach Spiekeroog. Vor allem früher war das sehr praktisch für sie: Vier wilde Jungs, das kann anstrengend sein. Hier mussten sie sich keinen Kopf machen. Wir waren draußen und tobten rum.“

Längst ist Strasburger nicht nur Stammgast, sondern jedes Jahr zusätzlich Mitorganisator eines Spektakels, das er als Sechsjähriger erstmals sah: Damals, vor 20 Jahren, machten die Spiekerooger Schlagballer am Strand Eindruck auf ihn. Seit 1958 messen sich Spiekeroog und Langeoog beim Schlagballwettkampf – eine Mischung aus Brennball und Baseball, bei der zwei Mannschaften mit je zwölf Mitgliedern gegeneinander antreten. Für Hunderte Urlauber ist der Sport der Hauptgrund, jedes Jahr wiederzukommen und zu trainieren, bevor die besten für ihre Insel antreten – 2022 am 5. August. Zuletzt hatte Spiekeroog oft die Nase vorn. Aber ums Siegen allein gehe es nicht. „Du siehst jedes Jahr die gleichen Menschen zum gleichen Zeitpunkt für zwei, drei Wochen und sie werden Freunde von dir – obwohl man sich unterm Jahr nicht sieht. Das ist ein Phänomen.“

Training auf Langeoog

Während sich Strasburger auf dem Spiekerooger Zeltplatz entspannt, wird auf Langeoog kräftig daran gearbeitet, die >



Entspannungsfeld
Die Schlagball-Coaches Benja Lensing und Linus Strasburger auf dem Zeltplatz Spiekeroog

Flugunterricht
Langeooger Schlagballer beim Abschlag während des Trainings am Strand



Zug um Zug
Die Museumspferdebahn von Spiekeroog auf dem Weg in Richtung Westen



Glaubensfrage
Konstanze Lange war die Inselpastorin von Spiekeroog

Kleine Inselkunde

Insgesamt sieben Inseln liegen vor der niedersächsischen Küste im Wattenmeer, alle sind ein Teil des Nationalparks



Borkum – die Größte

Die 36 Quadratkilometer große Insel punktet mit einem 26 Kilometer langen Strand. Da das vom Golfstrom beeinflusste Klima für pollenarme, jodreiche Luft sorgt, ist die Insel ideal für die Behandlung von Atemwegserkrankungen.

borkum.de

Juist – die Schlanke

Die 17 Kilometer lange, aber teils nur 500 Meter breite Insel gilt als sehr naturbelassen und kinderfreundlich zugleich. Mit dem Hammersee liegt der größte Süßwassersee der Ostfriesischen Inseln auf Juist. Er ist Heimat zahlreicher seltener Pflanzenarten.

juist.de

Norderney – die Quirlige

Flächenmäßig die Nummer zwei, bei den Gästen allerdings klar die Nummer eins: Zu den rund 6000 Einwohnern kommen jedes Jahr etwa 500.000 Urlauber hinzu. Die dürfen sogar ihre Autos mitbringen. Der Verkehr ist allerdings je nach Saison extrem eingeschränkt.

norderney.de

Baltrum – die Kleinste

Auf den nur 6,5 Quadratkilometern geht es ruhig und gemütlich zu, selbst Fahrräder sind hier nicht gern gesehen. Zu Abendandachten und Hochzeiten hört man stets das Wahrzeichen der Insel läuten: die Glocke eines Schiffs, das einst vor der Küste strandete.

baltrum.de

Langeoog – die Sonnige

Die Insel wirbt stolz mit 1500 Sonnenstunden pro Jahr, die perfekt für Badeurlaub und ausgiebige Fahrradtouren seien. Ist es mal bewölkt, geht es ins „Haus der Insel“. Hier kann man einen Lego-Nachbau der Insel aus mehr als einer Million Steinen bestaunen.

langeoog.de

Spiekeroog – die Grüne

Alte Baumbestände und Wäldchen prägen die Insel. Eine Besonderheit ist die einzige fahrplanmäßig verkehrende Museums-pferdebahn Deutschlands. Bitte bei der Anreise beachten: Die Abfahrtszeiten der Fähren nach Spiekeroog sind tidenabhängig.

spiekeroog.de

Wangerooge – die Unstete

Das Meer holt sich im Westen immer wieder Teile der Dünen, schwemmt dafür auf der anderen Seite Sand an – weshalb sich die Insel nach Osten verlagert. Einen guten Ausblick bietet der mit 64 Metern größte Leuchtturm der Ostfriesischen Inseln.

wangerooge.de

Weitere Infos zu den Inseln gibt es unter adac.de/ostfriesische-inseln

ELEKTRO-ROLLER

AB € 2698,-
UND INKL. VERSICHERUNG
I JAHR



Alle Preise inkl. MwSt.

E-ROLLER & E-BIKES

AsVIVA: AUSDAUERND - KOMPAKT - MOBIL

Bafang® & Bosch® Motoren | bis zu 120km Reichweite | starke Lithium Ionen Akkus



WWW.ASVIVA.DE

As-STORES GmbH - 41542 Dormagen - Kohnacker 9a - 02133 - 86 888 120

Chefsache

Coach Peter te Heesen (re.) zusammen mit seinen Langeooger Schlagballern



Wettkampfbilanz zu verbessern. Unten am Strand flattern die Drachen und Kites im Wind, Hunderte Strandkörbe in allen Farben stehen bunt verteilt im Sand. Dahinter, wo das zurückfließende Meer den Boden bei Ebbe glatt gezogen hat, steht Peter te Heesen, der Cheforganisator der Langeooger Schlagballer. Um ihn herum jagen Dutzende lachende, schimpfende und keuchende Männer, Frauen und Kinder den kleinen Lederkugeln hinterher. Auch te Heesen ist seit Jahrzehnten mit dem Sport und der Insel verwachsen, seit den 1970er-Jahren. „Jeder will zu den Aus-

erwählten gehören, die beim Inselwettkampf antreten“, sagt er. Aber Spaß haben auch die Reservisten. „Am Tag trainieren sie zusammen, am Abend feiern sie zusammen“, erzählt er. Und das vererbt sich. Auch te Heesens volljähriger Sohn ist jedes Jahr mit dabei. „Das kann man doch keinem erklären, dass der immer noch mit mir hier Urlaub macht“, grinst te Heesen und ergänzt, „und das macht der auch in 20 Jahren noch, jede Wette.“

Der Hüter des Wasserturms

Dass Langeoog auch dann noch seinen ursprünglichen Charakter von heute hat, begreift Bürgermeisterin Heike Horn als eine ihrer Aufgaben. Langeoog ist die etwas mondänere der beiden Inseln: Die Häuser sind etwas höher, die Radwege breiter, es gibt ein bisschen mehr Party hier. „Aber es gibt Grenzen. Und die sollte man respektieren. Das hier ist Weltnaturerbe, da sollte man nicht New York City draus machen“, sagt sie, während sie zurückfährt Richtung Ort, immer auf den weithin sichtbaren Wasserturm zu.

Das 15 Meter hohe Wahrzeichen der Insel wurde 1909 für die Wasserver- und -entsorgung errichtet. Heute dient der Wasserturm als Aussichtsplattform und wird liebevoll von der Insel-Legende Jonny Vestering behütet. Der machte sich mit über 1500 Toren in 2000 Spielen für den TSV Langeoog derart um den Fußball auf der Insel verdient, dass der Fußballplatz nun seinen Namen trägt. Mit dem Eintritt in die Rente wurde er „vom Stürmer zum Türmer“, wie er gerne erzählt. Seit bald 30 Jahren lässt er Besucher auf den Turm. Die rund 80 Stufen zur Spitze legt er auch mit 85 Jahren noch mindestens zweimal am Tag zurück, zu Dienstbeginn und -ende. „Und wenn eine Mutter mit ihrem Kind kommt und selbst nicht schwindelfrei ist, dann gehe eben ich mit nach oben“, sagt er lächelnd.

Ballspiele, Inselleben, Spiritualität, Natur. Die Gründe, die Menschen nach Langeoog und Spiekeroog ziehen, sind vielfältig. Das gilt für Urlauber und Bewohner gleichermaßen. Eines haben sie aber gemeinsam: Wer einmal da war, kommt wieder. Oder bleibt einfach gleich ganz. <

Der Wasserturm auf Langeoogs Kaapdünen



Wasserturm-Wärter
Jonny Vestering wacht seit Jahren über Langeoogs Wahrzeichen

Windfang
Kiten ist sowohl auf Langeoog als auch auf Spiekeroog äußerst beliebt

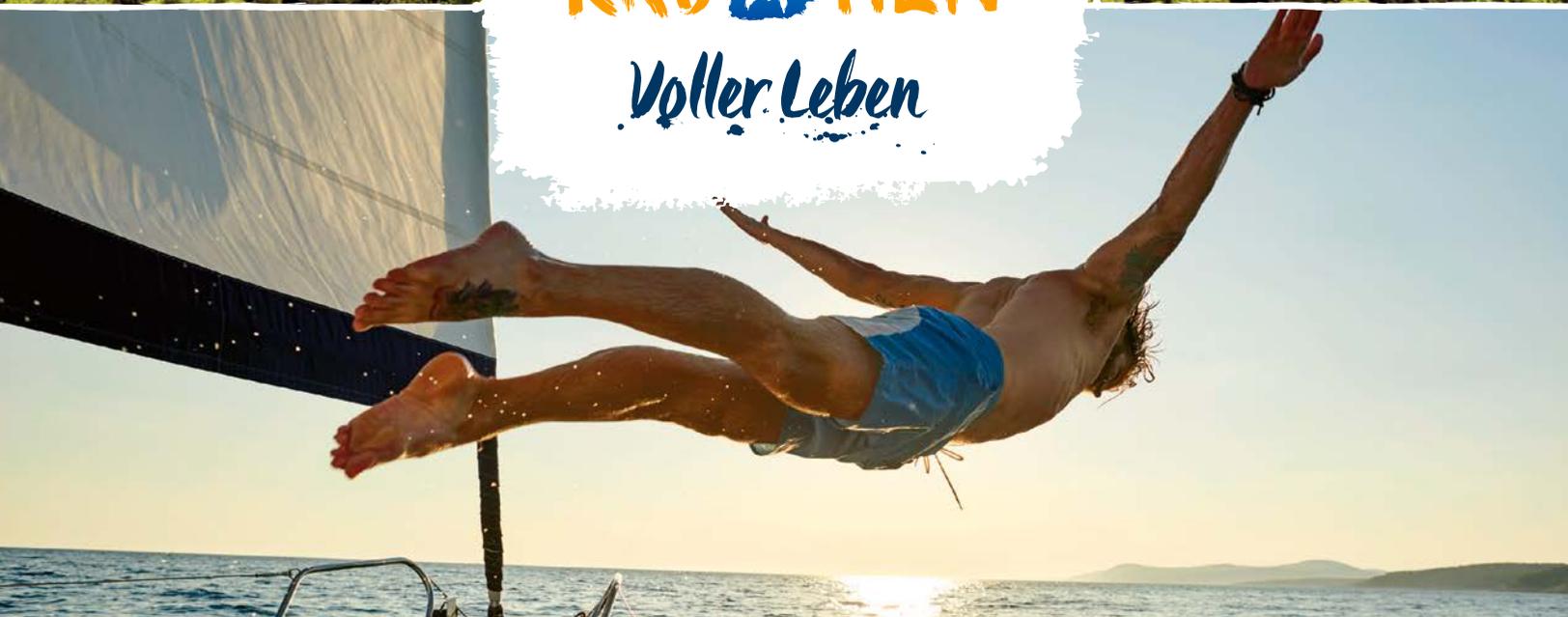
ENTDECKE DEINE GESCHICHTE AUF kroatien.hr



PHOTO BY ALEKSANDAR GOSPIC

KROATIEN

Voller Leben



Attraktive



In Bewegung Um mehr Menschen anzulocken, hat der öffentliche Verkehr im wahrsten Sinne noch viele Baustellen zu bewältigen



Alternative



Obwohl **öffentliche Verkehrsmittel** meist klimafreundlicher sind, nehmen viele Menschen weiter das Auto. Warum es sich lohnt, öfter mal umzusteigen. Und was sich ändern muss, damit Busse und Bahnen häufiger erste Wahl werden

Text Christoph Henn Illustrationen James Boast



Zeitvertreib

Beim Warten auf den Bus hat man die Hände frei – im Stau nicht

Ein großer Nachteil von Benzin und Diesel wurde in den letzten Monaten für alle Autofahrenden spürbar – in Form sprunghaft angestiegener Preise. Für manche Pendlerinnen und Freizeitfahrer Grund genug, Alternativen zu prüfen: Was kostet noch mal die S-Bahn zur Arbeit? Welche Buslinie ist meine? Wie oft fährt die U-Bahn? Dabei gibt es auch jenseits der Preisfrage genügend Gründe, den öffentlichen Verkehr zu nutzen. Der wichtigste: das Klima. In Deutschland ist Mobilität für 20 Prozent der Treibhausgase verantwortlich. Mehr als 90 Prozent davon entstehen auf der Straße, vor allem durch Autos. Weil diese im Durchschnitt nur mit 1,4 Personen besetzt sind, haben sie eine deutlich schlechtere Klimabilanz als öffentlich geteilte Verkehrsmittel: Während im Vor-Corona-Jahr 2019

ein Pkw 154 Gramm Treibhausgase pro Person und gefahrenem Kilometer ausstieß, waren es bei Bussen und Bahn im Fernverkehr nur je 29 Gramm pro Personenkilometer. Auch im Nahverkehr schnitten sie mit 54 bis 83 Gramm pro Personenkilometer deutlich besser ab. „Der öffentliche Verkehr spielt eine elementare Rolle, um Mobilität klimafreundlicher zu machen“, fasst Dr. Katrin Dzienkan, Fachgebietsleiterin Umwelt und Verkehr im Umweltbundesamt (UBA), die Zahlen knapp zusammen.

Bereitschaft zur Veränderung

Ob wir den Klimavorteil öffentlicher Verkehrsmittel stärker nutzen – und ihn durch höhere Auslastung sogar noch vergrößern –, hängt zunächst einmal vom einzelnen Menschen ab. Nicht alle, aber viele haben die Wahl, ob sie

sich auf den Weg zur Haltestelle machen oder sich ins vermeintlich komfortable Auto setzen. Ob es hinter dem Steuer tatsächlich bequemer ist, hängt häufig von der Einstellung ab – und von Vorurteilen. Natürlich kommt es bei Bussen und Bahnen, vor allem im Nahverkehr, oft zu Verspätungen. Aber auch Autos sind längst nicht immer flüssig unterwegs: Laut dem aktuellen ADAC Mobilitätsindex hat sich die Zuverlässigkeit im Straßenverkehr zwischen 2015 und 2019 sogar schlechter entwickelt als auf der Schiene.

Hinzu kommen weitere Zeitfaktoren, über die viele beim Auto einfach hinwegsehen: In Städten ist eine nervige und klimaschädliche Parkplatzsuche meist unvermeidbar, bei Bus und Bahn lässt sich genau abschätzen, wie viele Minuten man noch von der Haltestelle

zum Ziel laufen muss. Auch die Fahrzeit selbst lässt sich in öffentlichen Verkehrsmitteln effizienter und entspannter nutzen als hinter dem Steuer. Für viele ist allein diese frei verfügbare Qualitätszeit in Bussen und Bahnen viel Geld wert. Andere wiederum unterschätzen deutlich die Kosten jenseits des Sprits, wenn sie den Preis eines ÖPNV-Tickets mit der Autofahrt vergleichen. Wer neben den reinen Betriebskosten auch Wertverlust, Reparaturen und Fixkosten einrechnet, zahlte laut ADAC Auswertungen schon vor den jüngsten Benzinpreisanstiegen mehr als 50 Cent pro Kilometer in den günstigsten Mittelklassefahrzeugen mit Verbrennungsmotor. Ab fünf Kilometern macht das beispielsweise mehr als eine U- oder S-Bahn-Fahrt durch Berlin – bei 2,35 Euro mit einer 4-Fahrten-Karte. Noch attraktiver wird der ÖPNV natürlich mit Aktionen wie dem von der Bundesregierung beschlossenen zeitlich befristeten 9-Euro-Ticket.

Mehr Komfort wagen

Individuelle Veränderungsbereitschaft allein dürfte aber kaum genügen, um deutlich mehr Menschen zur Nutzung des ÖPNV zu

bewegen. Für viele sind die Angebote schlicht nicht flexibel und komfortabel genug. Ein Grund ist das Tarifsystem: Traditionell müssen sich Berufspendler vorab überlegen, wie häufig sie in einem bestimmten Zeitraum Bus oder Bahn nutzen, um die günstigste Art der Fahrkarte auszuwählen. „Viele Menschen sind aufgrund von Teilzeit und Homeoffice aber nicht mehr täglich unterwegs und wünschen sich eine größere Flexibilität bei den Ticketangeboten“, sagt Dr. Wiebke Thormann, ADAC Fachreferentin für urbane Mobilität. „Die Wahl zwischen einer Wochen- und einer Monatskarte ist bei der Kostenabwägung nicht mehr ausreichend attraktiv.“

Eine Lösung für dieses Problem bieten E-Tarife auf digitaler Basis, die nach dem sogenannten Capping-Prinzip arbeiten. Dabei nutzen die Fahrgäste öffentliche Verkehrsmittel einfach so häufig, wie sie sie benötigen. Der Gesamtpreis der Einzelfahrten in einem bestimmten Zeitraum wird automatisch beim Preis der jeweiligen Zeitkarte gedeckelt: Wer wenig fährt, zahlt nur die Einzelfahrten, wer viel fährt, maximal die Wochen- oder Monatskarte. Das

Schweizer Start-up Fairtiq gehört zu den Pionieren im Bereich E-Tarif und ticketloses Fahren. Verkehrsverbünde in mehreren Städten Deutschlands (und in ganz Nordrhein-Westfalen) sind bereits mit der Fairtiq-App kompatibel, die automatisch den richtigen Tarif ermittelt und abrechnet. Eine Preisdeckelung auf Tagesbasis ist fast immer integriert. Einzelne Anbieter wie der Verkehrsverbund Mittelthüringen nutzen bereits ein Wochen-Capping. Außerdem erlaubt die Technologie kilometergenaue Abrechnungen, was die Transparenz und Fairness der ÖPNV-Tarife weiter erhöhen könnte.

Erste Klasse in der S-Bahn

Eine ganz andere Form neuartiger Preisgestaltung brachte kürzlich Prof. Andreas Herrmann in einer Studie mit dem Weltwirtschaftsforum ins Gespräch. Der Direktor des Instituts für Mobilität der Universität St. Gallen schlägt die Einrichtung einer deutlich teureren Premiumklasse in der Berliner S-Bahn vor. „Autohersteller bieten ganz selbstverständlich Angebote in verschiedenen Preislagen“, sagt Herrmann und argumentiert: Mit einer besser ausgestatteten Klasse >



Kurzstrecke (10 Minuten)

Schnell die To-do-Liste für morgen erstellen und dann mit freiem Kopf in den Feierabend gehen



Pendelstrecke (25 Minuten)

Zwei Fahrten pro Tag reichen, um in zwei Monaten Grundkenntnisse einer Fremdsprache zu erwerben

Zeit nutzen

Was man in Bahnen und Bussen alles so schafft: Vorschläge für verschiedene Distanzen



Pendelstrecke (60 Minuten)

300 Wörter liest man pro Minute. Auf Hin- und Rückfahrt reicht das zum Beispiel für „Der kleine Prinz“



Langstrecke (240 Minuten)

Gucken Sie eine Serie am Stück: Eine lange Zugfahrt genügt für „Unorthodox“ oder „Damengambit“

Finden Sie heraus, wie lange Sie für welches Buch benötigen: howlongtoread.com



Einsteigen
Ein Wisch in der Smartphone-App startet die Fahrt. Das System erfasst den Weg über Standortdaten



Umsteigen
Beim Wechsel des Verkehrsmittels läuft die Routenerfassung im Hintergrund automatisch weiter

Bestpreis unterwegs

Automatisch und günstig durch den **Tarifdschungel.** So laufen Fahrten mit Apps wie **Fairtiq** ab



Aussteigen
Das System erkennt das Fahrtende. Es ermittelt gefahrene Strecke und Tarif und bucht den Betrag ab



Neue Fahrt
Schon die dritte Einzel-fahrt an diesem Tag? Das System berechnet nur noch die Differenz zum Tageskartenpreis

Eine ADAC Studie zu ÖPNV-Ticketpreisen in 21 Großstädten finden Sie unter adac.de/oepnv-preisvergleich

Nachholbedarf in Bezug auf Zuverlässigkeit

würden öffentliche Verkehrsmittel auch für zahlungskräftigere Kunden interessant, die mehr Komfort erwarten. Dank der damit erzielten Mehreinnahmen wiederum könnten reguläre Fahrkarten günstiger und für mehr Menschen bezahlbar werden.

Neben moderneren Verkehrsmitteln fordert Herrmann unter anderem eine flächendeckende Mobilitäts-App, die nicht an den Grenzen eines Verkehrsverbunds endet und neben Bussen und Bahnen auch Leihfahrzeuge auf zwei und vier Rädern umfasst. Während solche Sharing-Angebote in den Metropolen schon verbreitet sind, sieht es außerhalb der Städte düster aus. „In ländlichen Regionen gibt es einen hohen Nachholbedarf, wenn es um die Verfügbarkeit und Zuverlässigkeit von ÖPNV-Angeboten geht“, betont ADAC Expertin Thormann. Eine wichtige Grundlage dafür bilden ihr zufolge die im Sommer 2021 in Kraft getretenen Anpassungen im Personenbeför-



Mehr Komfort
WLAN, Fahrradmitnahme, Entertainment, Premiumklasse: Im ÖPNV lässt sich vieles optimieren

derungsgesetz, die den Betrieb von zeitlich und räumlich flexiblen On-Demand-Diensten erleichtern. Diese dürfen je nach Strecke sogenannte virtuelle Haltestellen festlegen, um auf effizienteren Wegen ans Ziel zu kommen.

Öffentliche Investitionen

Weder individuelle Veränderungsbereitschaft noch innovative Verbesserungen bei Komfort und Flexibilität helfen aber weiter, wenn Bahnstrecken marode sind, Busse fehlen oder überfüllt sind und viele Orte gar nicht an das Netz ange-

schlossen sind. „Wir brauchen den politischen Willen, den öffentlichen Nah- und Fernverkehr wirklich zu stärken“, sagt Katrin Dzienkan und meint damit auch: ein starkes finanzielles Engagement. Deutlich mehr Geld als bisher muss jährlich in den Neu- und Ausbau der überregionalen Schieneninfrastruktur fließen, damit sich die Fahrgastzahlen wie von der Bundesregierung geplant bis 2030 verdoppeln können. Konkret sollen die Mittel helfen, Lücken im Hochgeschwindigkeitsnetz zu schließen, mittelgroße Städte >

DER NEUE PLUG-IN-HYBRID
OPEL ASTRA
SPRICHT FÜR SICH //



Werte nach WLTP*:

Energieverbrauch (gewichtet, kombiniert) 1,1–1,1 l/100 km und 15,1–14,2 kWh Strom/100 km; rein elektrische Reichweite 59–60 km; elektrische Reichweite, innerorts (EAER City) 70–74 km; CO₂-Emission (kombiniert) 26–24 g/km.

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

*Das realitätsnähere Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) hat das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt und wird auch zur Ermittlung der Kfz-Steuer herangezogen.



besser einzubinden und den Inter-city-Verkehr schneller zu machen. Anders ausgedrückt: Die Schiene soll wettbewerbsfähig gegenüber Autos und Flugzeugen werden, die auf vielen deutschen und europäischen Strecken bislang die schnellere Verbindung bieten.

Neben der Hardware aus Gleisen und Zügen soll auch die Digitalisierung dazu beitragen, mehr Menschen schneller und pünktlicher auf Schienen zu befördern: Bis 2035 wird die alte Leit- und Sicherungstechnik durch das European Train Control System, digitale Stellwerke und ein integriertes Leit- und Bediensystem grundlegend erneuert. Allein dadurch soll die Kapazität des Schienennetzes um bis zu 20 Prozent steigen. Das ganze Potenzial entfaltet das digitale Bahnsystem aber erst in der zweiten Stufe: Dann sollen Züge voll automatisiert und in kürzeren Abständen fahren. Weil die Digitalisierung langfristig rund 160.000 Signale überflüssig macht, sinkt das Störungsrisiko – was wiederum die Zuverlässigkeit und damit auch die Kundenzufriedenheit stark erhöhen soll.



Alles im Blick

Die Digitalisierung der Netze bringt viele Vorteile: kürzere Abstände, höhere Auslastung, weniger Verspätungen

Stärkung des ÖPNV

Noch mehr Investitionen fordert Deutschlands zentrale Umweltbehörde für den ÖPNV: Auf 11 bis 15 Milliarden Euro jährlich beziffert das Umweltbundesamt den zusätzlichen Finanzbedarf, um den öffentlichen Nahverkehr nachhaltig zu stärken.

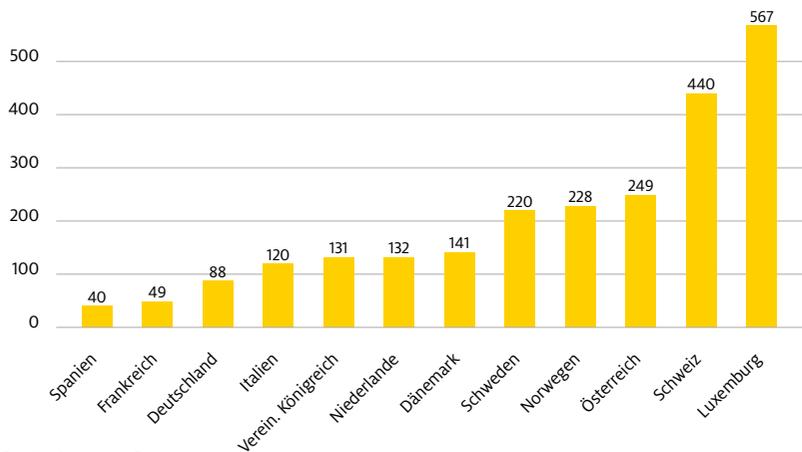
Für Mobilitätsprofessor Herrmann sollte dabei verstärkt in Schnittstellen zwischen Schiene und Straße investiert werden, um den Umstieg zwischen individuellen und

öffentlichen Verkehrsmitteln sowie Sharing-Angeboten zu erleichtern. „Bislang gibt es noch zu viele Brüche, wenn ich etwa von der U-Bahn auf ein Leihfahrrad umsteigen möchte“, sagt er. Umweltexpertin Dzienan sieht besonders in Umlandgemeinden hohen Bedarf an gut ausgebauten Knotenpunkten: Dort finden sich im Idealfall in einer App gebündelte Mobilitätsangebote wie Umsteigemöglichkeiten, Fahrradabstellplätze, E-Ladesäulen, Reparaturstationen, Sharing- und On-Demand-Angebote – und vielleicht sogar Co-Working-Spaces und Kitas.

Als Vorbild für die unkomplizierte Anbindung des ländlichen Raums an die Städte nennt sie die Plus-Bus-Linien in Brandenburg, die wie eine „S-Bahn aufs Dorf“ funktionieren – nur kompakter und ganz ohne Schienen. „Gute Konzepte gibt es viele“, sagt Dzienan, „der Bund und nicht zuletzt die Politik vor Ort müssen sich nur konsequent dafür entscheiden.“

Investitionen europäischer Staaten in die Schiene in Euro pro Kopf

(auf Bundesebene in ausgewählten Ländern, 2020)



Quelle: Allianz pro Schiene

Den ADAC Mobilitätsindex finden Sie unter adac.de/mobilitaetsindex





Frühbucher-Vorteil
Inkl. deutschlandweiter Haustürabholung

Ausgewählte Flussreisen 2023 mit dem eleganten, deutschsprachigen Deluxe-Schiff MS VistaStar

Vorfreude ist bekanntlich die schönste Freude, buchen Sie jetzt schon diese beliebten Reisen für 2023. Bereisen Sie die majestätische Donau und genießen Sie die beeindruckende Sicht aus dem Panoramasalon heraus und verwöhnen Sie Ihren Gaumen im ausgezeichneten Restaurant. Lassen Sie traumhafte Landschaften vorbeiziehen, während Sie auf dem Sonnendeck mit Sonnen- und Schattenplätzen und Outdoor-Möbeln entspannen. Alle Kabinen auf dem Mittel- und Oberdeck verfügen über französische Balkone und sind u.a. mit TV, Klimaanlage, Minibar und DU/WC ausgestattet. Für besondere Ansprüche wählen Sie die Kabinen mit VIP-Service und erhalten zur Begrüßung einen Obststeller sowie eine Flasche Sekt. Diese Reisen gehören zu unseren beliebtesten Flussreisen und sind erfahrungsgemäß schnell ausgebucht - sichern Sie sich daher frühzeitig Ihre Wunschkabine.



8 Tage / 7 Nächte
Alles-Inklusive ab € 1.199^{p.P.}
Reisecode: STAADA1

Klassische Donauromanz 2023

Entdecken Sie die kulturellen und landschaftlichen Perlen bei dieser „klassischen“ Donaureise ab und bis Passau. Genießen Sie die Schönheit der Wachau und ergründen Sie Wien und Budapest bei besonders langen Liegezeiten – in beiden Städten liegt Ihr Schiff über Nacht, so dass Sie viel Zeit für Ihre Besichtigung haben. Das traditionsreiche Esztergom begeistert mit mittelalterlicher Architektur, bevor Sie Bratislava mit seiner stadtbücherragenden Burg erreichen. In Melk haben Sie die Möglichkeit, das berühmte Stift zu besuchen, bevor Ihre faszinierende Reise endet.



15 Tage / 14 Nächte
Alles-Inklusive ab € 2.349^{p.P.}
Reisecode: STAADA2

Faszinierendes Donaudelta 2023

Erleben Sie die ganze Vielfalt der Donau ab und bis Passau und reisen Sie in 15 Tagen bis zum Schwarzen Meer. Neben den Kaiserstädten Wien und Budapest erleben Sie auch die serbische Hauptstadt Belgrad. Sie kreuzen durch die Walachei und erreichen schließlich das faszinierende Donaudelta, wo wir Ihnen eine Bootsfahrt durch das Naturparadies empfehlen. Durch Bulgarien geht es zum „Eisernen Tor“, dem berühmten Donaudurchbruch. Weitere Höhepunkte wie die Altstadt Bratislavas und die idyllischen Landschaften der Wachau erwarten Sie auf dem Rückweg Ihrer traumhaften Flussreise.



SORGLOS BUCHEN UND REISEN! ▶ Renommierter Flussreisen-Spezialist seit über 35 Jahren ▶ Es erwarten Sie höchste Sicherheits- & Hygienestandards an Bord des Schiffes und bei den Bustransfers ▶ Komplette Kostenrückerstattung bei pandemiebedingter Absage oder kostenlose Umbuchung

IHRE REISEVORTEILE:

- ✓ Inkl. deutschlandweiter Haustürabholung mit An- & Abreise im modernen Fernreisebus: bequem ab/bis zu Hause
- ✓ Auch ohne Haustürabholung buchbar, dann Preise € 150,- p.P. günstiger und inkl. € 30,- Ausflugs Guthaben p.P.
- ✓ Mit Alles-Inklusive Verpflegung mit ausgewählten Getränken: Vollpension mit offenen Getränken, wie Hauswein, Fassbier, Softgetränke, Säfte, Mineralwasser sowie Kaffee und Tee (8:00-24:00 Uhr)
- ✓ Inkl. festlichem Gala-Dinner
- ✓ Inkl. deutschsprachiger Reiseleitung
- ✓ Bei VIP-Kabinen zusätzlich: Inkl. Obststeller & 1 Flasche Sekt

IHRE ABFAHRTSTERMINE 2023 & IHRE FRÜHBUCHER-SONDERPREISE

(P.P. IN €)

Reise 1, Donauromanz: SAISON A: 30.03. / 06.04. / 13.04. / 20.04. / 05.10. / 12.10.2023
SAISON B: 03.08. / 10.08. / 17.08. / 24.08.2023 SAISON C: 25.05. / 01.06. / 06.07. / 13.07. / 20.07. / 27.07. / 31.08.2023
Reise 2, Donaudelta: SAISON D: 27.04.2023 SAISON E: 11.05. / 08.06. / 22.06. / 07.09. / 21.09.2023

Kat.	Kabine (Deck)	Reise 1, Donauromanz			Reise 2, Donaudelta	
		A	B	C	D	F
HDV	2-Bett Außen (Hauptdeck, vorne)	1.199,-	1.249,-	1.299,-	2.349,-	2.499,-
HD2	2-Bett Außen (Hauptdeck)	1.249,-	1.299,-	1.349,-	2.549,-	2.699,-
MD2	2-Bett Außen Superior frz. Balkon (Mitteldeck)	1.529,-	1.579,-	1.629,-	2.879,-	3.029,-
ODA	2-Bett Außen Deluxe frz. Balkon (Oberdeck, achtern) - VIP	1.579,-	1.629,-	1.679,-	2.979,-	3.129,-
OD2	2-Bett Außen Deluxe frz. Balkon (Oberdeck) - VIP	1.669,-	1.719,-	1.769,-	3.079,-	3.229,-
EZZ	Zuschlag Alleinbenutzung Kat. HD2, MD2, OD2	+200,-	+400,-	+500,-	+800,-	+1.000,-

Preisreduziertes Ausflugspaket: Reise 1 mit Stadtbesichtigungen Wien, Budapest & Bratislava: € 76,- p.P. / Reise 2 zusätzlich mit Stadtbesichtigung Belgrad & Rousse: € 125,- p.P.
Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage und im Online-Shop.

Jetzt anrufen ...und gleich Vorzugsangebot sichern oder kostenlosen Sonderprospekt zur Wunschreise anfordern!

Persönliche Beratung & Buchung:
06128 / 740 81 60 (MO-SO: 8-22 Uhr)
Bitte Reisecode angeben!

Online buchen: www.rlw-touristik.de/STAADA
Viele weitere Sonderangebote:
www.rlw-touristik.de

Unser Flussreisen-Frühbucher Katalog 2023 ist da! Jetzt kostenlos bestellen und viele weitere Flussreisen 2023 entdecken!



WICHTIGE HINWEISE: Bitte beachten Sie, dass Sie zum Reiseantritt vollständig gegen das Coronavirus geimpft oder von einer Infektion genesen sein müssen (2G-Prinzip). // Reisedokumente: Deutsche Staatsbürger benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Staatsbürger anderer Nationen informieren wir vor der Buchung über Ihre Einreisebestimmungen – bitte geben Sie Ihre Nationalität vor der Buchung an. // Mindestteilnehmerzahl pro Termin: 175 Personen. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl ist eine Absage der Reise bis 30 Tage vor Reiseantritt vorbehalten. // Diese Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Personen mit eingeschränkter Mobilität beraten wir vor der Buchung der Kreuzfahrt. // Änderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebestimmungen, die Sie nach Buchung erhalten und die AGB der RIW Touristik GmbH (auf Wunsch Zusendung der AGB vor Buchungabschluss). Mit Aushandigung des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Restzahlung 30 Tage vor Reiseantritt, anschließend erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Verfügbarkeit, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Datenschutzinformationen: Wir sind daran interessiert, die vertrauensvolle Kundenbeziehung mit Ihnen zu pflegen und Ihnen Informationen und Angebote zukommen zu lassen. Deshalb verarbeiten wir auf Grundlage von Artikel 6 (1) (f) der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (auch mit Hilfe von Dienstleistern) Ihre Daten, um Ihnen Informationen und Angebote von uns zuzusenden. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie jederzeit bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen (Telefon: 06128 / 740810, E-Mail: werbung@rlw-touristik.de). Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rlw-touristik.de/Datenschutz. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie ebenfalls unter unserer Anschrift.

UNTERWEGS MIT ...



Eingespieltes Team
Kavianian und Herbig kennen sich seit 1987. Und machen seitdem gemeinsam Quatsch



Ein Streifzug durch die Bavaria Filmstadt München mit den zwei Komikern
Michael Bully Herbig und **Rick Kavanian**. Und einem klapprigen Ritter

Witz komm raus

Interview Gordon Detels Fotos Florian Generotzky

Unter Kollegen
Herbig, Kavanian und
eine Requisite aus
ihrem neuen Film

Es scheppert laut, Michael Bully Herbig und Rick Kavanian tragen einen halben Ritter durch die Kulissenstraße der Bavaria Filmstadt in München. Die Rüstung ist eine Requisite aus dem Film „Hui Buh und das Hexenschloss“. In dem Michael Bully Herbig als Schlossgespenst zu Beginn versucht, Besucher zu erschrecken – versteckt in ebenjener Rüstung. Klappt natürlich nicht, schließlich weiß jeder: Wenn Michael Bully Herbig und Rick Kavanian auftauchen, wird es nicht gruselig, sondern lustig. So wie auch heute.

Am 24. Mai 1997, also vor 25 Jahren, lief die erste Folge Ihrer Comedyserie „Bullyparade“, 89 weitere folgten. Auch in vielen Kinokomödien standen Sie zusammen vor der Kamera. Wie bleibt man so lange lustig?

Kavanian – Indem man sich den Spaß am gemeinsamen Quatsch erhält. Und das Glück hat, dass Leute das mögen.



||

Ich bin schon hin und wieder wo gegen gefahren

||

Rick Kavanian stößt aber vor allem beim Gehen gerne mal an oder wird von etwas niedergestreckt

Herbig – Man darf sich vor allem nicht vornehmen, witzig zu sein. Oder es behaupten. Das haben wir nie gemacht. Ich würde sagen, wir zwei sind zwar komisch, aber nicht im Sinne von witzig.

Wann wurde aus Kollegialität Freundschaft?

Kavanian – Es war andersherum. Wir haben uns lange vor der „Bullyparade“ kennengelernt und waren sofort auf einer Wellenlänge, auch was den Humor angeht. Wir mochten die gleichen Filme, die gleichen Komiker, haben immer viel miteinander gelacht. Und dann wurde später mehr daraus.

Herbig – Es war aber auch mal bei uns Sand im Getriebe, wir waren gestresst. Das war kurz vor „Der Schuh des Manitu“. Da habe ich zu Rick gesagt: „Bevor die Freundschaft leidet, hören wir mit der Arbeit auf.“ Wir waren uns einig, die Freundschaft ist eindeutig wichtiger.

Ihr neuer „Hui Buh“-Film ist nicht so überdreht wie „Der Schuh des Manitu“ von 2001. Werden Sie altersmilde?

Herbig – Ab einem gewissen Alter gehört sich ein gewisser Humor nicht mehr. Und: Das Humorverständnis hat sich geändert, Stichwort politische Korrektheit. „Der Schuh des Manitu“ würde einem heute um die Ohren fliegen.

Kavanian – Wobei es auch damals zwei Meinungen gab: Die Hälfte der Schwulen-Community fand uns schlimm, die andere hat unseren Humor gefeiert.

Herbig – Heute würde man in einer solchen 50:50-Situation vermutlich eher zurückziehen, schade eigentlich.

Kavanian – Finde ich auch. Erst mal sollte Kunst meiner Meinung nach alles dürfen. Aber das ist ein anderes Thema.

„Hui Buh und das Hexenschloss“ war in der Entstehung besonders. Sie, Herr Kavanian, waren am Set, Sie, Herr Herbig, wurden erst nachträglich animiert in den Film eingebaut. Wie ist so ein Arbeiten?

Herbig – Es war schon recht einsam in diesem leeren Raum mit dem viel zu engen Anzug, umgeben nur von Sensoren, die meine Bewegungen aufgezeichnet haben. Meine einzigen Spielpartner wa-



Wegweiser
Im bisher einzigen Urlaub mit dem Auto verfuhr sie sich hoffnungslos



Falsche Fährte

Alles nur gestellt fürs Foto: Herbig und Kavanian sind privat gemütlich unterwegs

ren Tennisbälle auf Stativen, die die anderen Schauspieler dargestellt haben.

Sie fliegen kurz auf einem Hexenbesen. Hat man Ihnen den in der leeren Halle beim Dreh dann in die Hand gedrückt?

Herbig – Es gab schon Hilfsmittel. Geflogen sind sie leider nicht.

In allen Ihren Kinofilmen kommen unterschiedliche Fortbewegungsmittel vor: Pferde, Kutschen, ein Weltraumtaxi, Oldtimer und vieles mehr. Womit wären Sie im wahren Leben denn gerne mal unterwegs?

Herbig – In „(T)Raumschiff Surprise“ gab es die Verfolgungsjagd per Weltraumtaxi. Ein Flug damit wäre lustig.

Kavanian – Ich habe als Kind mit meiner Mutter am Flughafen in New York den Start einer Concorde gehört. Das war so unfassbar laut! Damit wäre ich gerne mal geflogen. Zu spät.

Im neuen Film gibt es zwei Bruchlandungen, eine mit dem Flugzeug, eine mit besagtem Besen. Wie sieht Ihre private Unfallbilanz aus?

Herbig – Ich bin ein Streber. Ich fahre seit 35 Jahren Auto und bin unfallfrei. Ich war mit Anfang 20 allerdings als Bei-

MICHAEL BULLY HERBIG

Geboren:

Am 29. April 1968 in München.

Sein Durchbruch:

Die Serie „Bullyparade“ auf ProSieben. Herbig arbeitet unter anderem als Schauspieler, Regisseur, Drehbuchautor. Seit April 2021 moderiert er „LOL: Last One Laughing“ auf Amazon Prime.

Kurz notiert:

Herbig wurde mal mit dem Sänger Sasha verwechselt und um ein Autogramm gebeten. Er wollte nicht unhöflich sein und unterschrieb mit „Sasha“.

RICK KAVANIAN

Geboren:

Am 26. Januar 1971 in München.

Sein Durchbruch:

Die Serie „Bullyparade“ auf ProSieben. Neben der Schauspielerei ist Kavanian vor allem als Synchronsprecher erfolgreich. Er lieh in über 30 Filmen (Animations-)Charakteren seine Stimme.

Kurz notiert:

Kavanian ist ein begnadeter Koch: Er hat mal eine Gurke in der Pfanne angebraten, weil er sie für eine Zucchini hielt.

fahrer in einen schlimmen Unfall verwickelt: Ich saß hinten rechts und wir haben uns bei voller Fahrt überschlagen, sind auf dem Dach über die Autobahn gerutscht und erst zehn Meter vor einem Betonpfeiler zum Stehen gekommen. Wie durch ein Wunder kamen alle heile raus. Das war wie eine zweite Geburt.

Kavanian – Ich muss zugeben: Ich bin schon das eine oder andere Mal hängen-geblieben oder wo gegen gefahren.

Herbig – Auf Rick muss man aufpassen, er läuft überall gegen. Wir hatten mal einen Dreh auf einem riesigen Feld. In der Pause ging Rick spazieren, plötzlich lag er flach. Was war passiert? Es stand ein einziger Aufheller auf einem Stativ dort rum. Als Rick vorbeiging, kam ein Windstoß und streckte ihn nieder.

Es gibt ein Video auf Youtube von Ihnen, Herr Herbig, in dem Sie als Beifahrer in einem Auto auf dem Nürburgring zu sehen sind und bei 240 km/h nicht glücklich aussehen. Sie mögen Tempo nicht so, oder?

Herbig – Man hat mich damals unter dem Vorwand dahin gelockt, eine gemütliche Tempo-30-Fahrt auf der Rennstrecke zu machen. Die Idee fand >

ich lustig. Was dann passiert ist, fand ich extrem uncool, ich hatte wirklich richtig große Angst.

Kavianian – Wir sind beide eher Wellnessfahrer. Ich habe auch nichts gegen Tempo 130 auf der Autobahn – aber etwas gegen Drängler, die dicht auffahren und dabei die Lichthupe nutzen.

Wir sind hier auf dem Bavaria-Gelände, wo Sie, Herr Herbig, Ihr Büro haben. Ihr Wohnort ist gar nicht so weit entfernt. Kommen Sie auch mal per Fahrrad zur Arbeit?

Herbig – Im Moment tendiere ich eher zum Elektroauto. Ich habe seit zwei Jahren eins und bin immer noch begeistert von dem Autoscooter-Gefühl. Mein kleiner Wagen zischt regelrecht durch die Gegend und ich finde jederzeit einen Parkplatz. Zugegeben, damit fahre ich keine langen Distanzen, aber bis nach Tirol komme ich.



||

Ich Streber fahre seit 35 Jahren unfallfrei

||

Seit zwei Jahren arbeitet **Michael Bully Herbig** mit einem kleinen Elektroauto weiter an seiner makellosen Unfallbilanz

Erinnern Sie sich an Ihr erstes Auto?

Herbig – Das war ein knalloranger Ford mit glatten Felgen und roten Kunstledersitzen. Krasses Teil.

Kavianian – Ich hatte einen Mitsubishi Colt Shogun, laut Herstellerangaben in Safarirot. Der war zwar alles andere als stylish, aber ich habe ihn geliebt.

Saßen Sie schon mal zusammen im Auto, vielleicht sogar auf der Fahrt in den Urlaub?

Kavianian – Im Urlaub waren wir öfter, aber mit dem Flieger. Obwohl, vor Ewigkeiten sind wir nach Tirol gefahren, um ein Wochenende in der Hütte meiner damaligen Freundin zu verbringen.

Herbig – Und prompt sind wir, auch noch ohne Winterreifen, in einen Schneesturm geraten, wussten nicht mehr, wo wir waren. Navis existierten damals noch nicht. Weitere Urlaubsfahrten mit dem Auto gab es dann auch nicht mehr.

Wer saß damals schwitzend am Steuer?

Herbig – Ich, Rick hatte da noch keinen Führerschein. Aber ich würde mich auch von ihm kutschieren lassen.

Obwohl Sie überall gegen fahren?

Kavianian – Das Problem habe ich mehr beim Laufen. Ich habe leider keinen Piepser verbaut, der vor Hindernissen warnt.

Wenn Rick Kavianian ein Fortbewegungsmittel wäre, welches wäre er, Herr Herbig?

Herbig – Ein Dreirad mit wackligen Rädern. Rick hat komisch eingehängte Beine, das sieht sehr lustig aus beim Gehen. Aber er kommt immer gut voran. Rick ist ein schwer unterschätztes Gefährt.

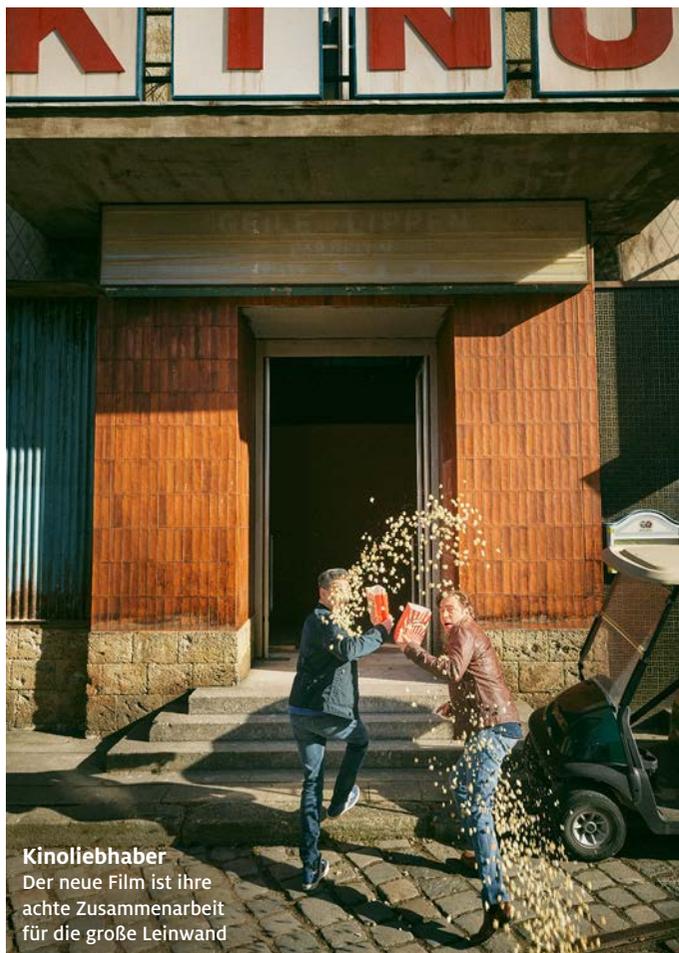
Und was wäre Herr Michael Bully Herbig?

Kavianian – Entweder ein Bonanza-Fahrrad oder ein lässiger amerikanischer Pickup mit großen Holzpaneelen an der Seite.

Herbig – Sag doch einfach VW Bulli.

Kavianian – Dass du nach all den Jahren diesen Gag von mir erwartest – dafür liebe ich dich!

Der Kinofilm **Hui Buh und das Hexenschloss**, in dem unter anderem auch Christoph Maria Herbst mitspielt, startet am 3. November.



Kinoliebhaber

Der neue Film ist ihre achte Zusammenarbeit für die große Leinwand



Urlaub in Kroatien Das Paradies vor der Haustür



Zlatni Rat auf Brač, auch „das goldene Horn“ genannt, ist einer der beliebtesten Strände Kroatiens



Der Skradinski Buk im Nationalpark Krka zählt zu den schönsten Travertin-Wasserfällen Europas



Zum Baden und Schnorcheln lädt die naturbelassene Bucht Sveti Ivan der Insel Cres ein

Von der Küste der Adria bis zum Bergmassiv Dinara, der höchsten Spitze des Landes, beeindruckt Kroatien mit den unterschiedlichsten Landschaften und seiner unberührten Natur. Hier taucht man ein in die ökologisch am besten erhaltenen Regionen Europas. Damit das auch so bleibt, sind rund zehn Prozent des Landes geschützt – darunter auch das Gebiet der Plitvicer Seen, das einzige Naturgut Kroatiens, das unter dem Schutz der UNESCO steht. Aber nicht nur die beachtliche Pflanzen- und Tierwelt der vielen National- und Naturparks begeistert. Bekannt und beliebt sind allen voran auch die unzähligen Inseln und traumhaften

Strände. Sie halten für Genießer wie Aktive, Alleinreisende wie Familien einen Platz an der Sonne bereit. Eine willkommene Abkühlung gibt es dann im saubersten Meer Europas, wie die Europäische Kommission angibt, oder bei einem Spaziergang entlang des kristallklaren Wassers. Gelegenheit, den Tag in gemeinsamer Runde ausklingen zu lassen, bieten die Lokale in den hübschen Küstenstädten. Auf den Tisch kommen fangfrischer Fisch vom Grill und andere Spezialitäten des Landes. Tunken Sie frisches Brot in würziges Olivenöl und genießen Sie ein Glas Dingac oder Malvasia aus der Region. Wer diese herrlichen Aromen des Mittelmeers ein-

mal probiert hat, möchte sie nicht mehr missen. Wie praktisch, dass Kroatien mit seinen milden Temperaturen und bis zu 2500 Sonnenstunden im Jahr auch außerhalb der Hauptsaison ein ideales Urlaubsziel ist. Wo sonst ist es leichter, neue Wege einzuschlagen, die Natur zu entdecken und am Strand zu entspannen?

KROATIEN
Voller Leben

Entdecke deine Geschichte auf
kroatien.hr

Stromversorger

Wie sieht die **E-Auto-Infrastruktur** in Urlaubs- und Transitländern aus? Ein Überblick zur bevorstehenden Reisesaison

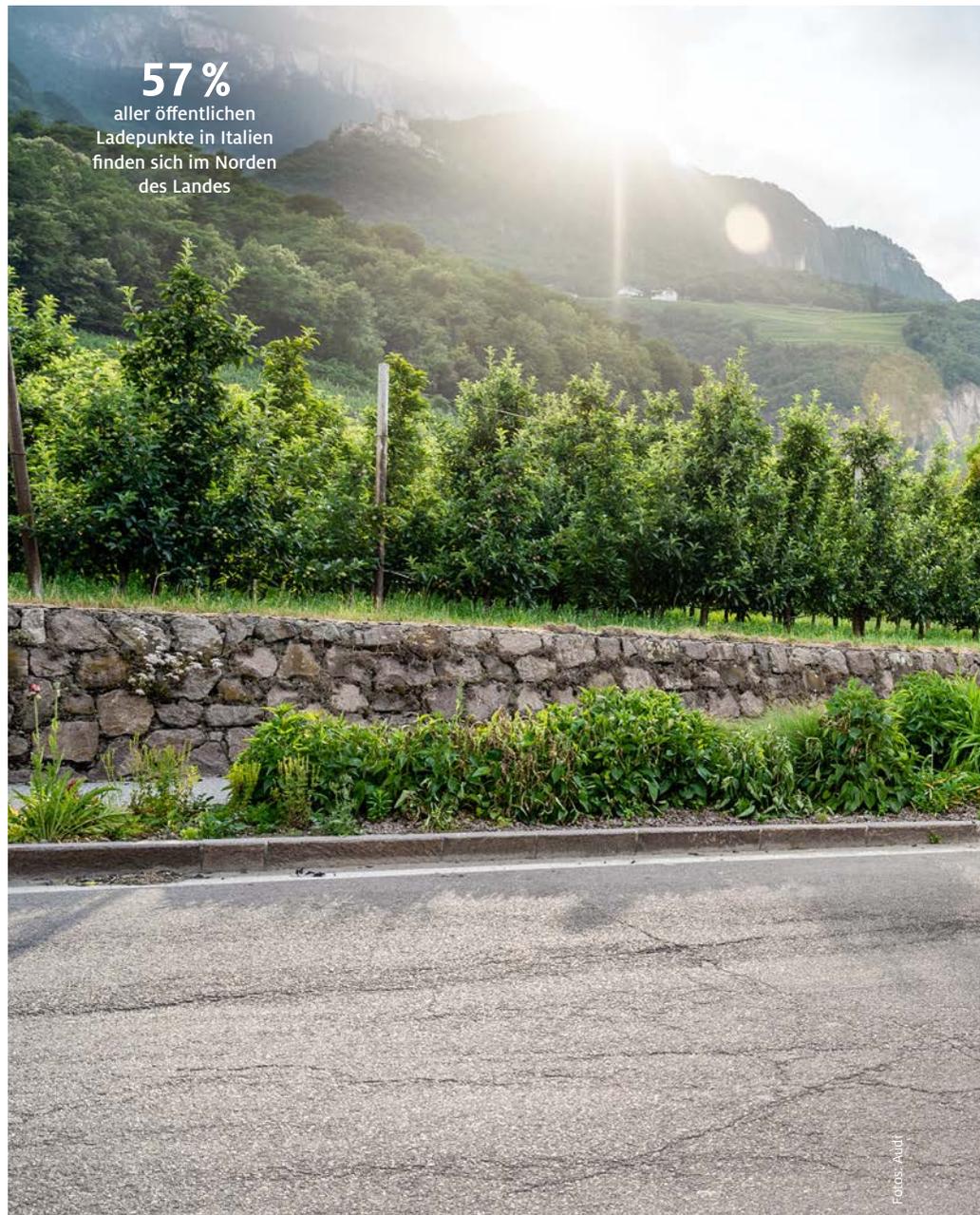
Text Martin Trockner



Zimmerservice
Bei der Hotelbuchung sollte man unbedingt auf Lademöglichkeiten achten

Mehrere Anstiege, schon sinkt die Restreichweite. Ein mulmiges Gefühl kommt auf: Schaffe ich es bis zur Ladesäule? Die gute Nachricht: Deutschland ist in Sachen Ladesäuleninfrastruktur gut aufgestellt. Die Bundesnetzagentur zählte im März 2022 56.626 öffentliche Ladepunkte – davon über 8400 Schnellladestationen. In Deutschland kommen nach Erhebungen des von der EU-Kommission finanzierten European Alternative Fuels Observatory (EAFO) circa 25 Stromer auf eine Ladestation. Laut Verband der Automobilindustrie VDA werden es monatlich 1000 Ladepunkte mehr. So wie nahe dem Kamener Kreuz in Nordrhein-Westfalen. An Deutschlands meistbefahrenem Verkehrsknotenpunkt eröffnete der Energieversorger EnBW letzten Dezember einen Standort, an dem 52 E-Autos gleichzeitig an Schnellladern Öko-Strom bekommen. Trotzdem: Auch hierzulande sollte man sich vor weiten Fahrten über Lademöglichkeiten informieren. Für viele Urlaubsländer gilt das erst recht. Und seien Sie in Sachen Bezahlmöglichkeit flexibel aufgestellt. Nicht überall ist jede Art – EC-Karte, Kreditkarte, Smartphone, bar – möglich. Die in den Ländertexten genannten Preise für Strom sind Schwankungen unterworfen.

Mit ADAC e-Charge laden ADAC Mitglieder günstig an mehr als 200.000 Ladepunkten in Deutschland und in vielen europäischen Nachbarländern. **Infos: adac.de/e-charge**



57%
aller öffentlichen
Ladepunkte in Italien
finden sich im Norden
des Landes



Wechselkurs
Ladegebühren sind im Ausland in der Regel höher als hierzulande



Zeitersparnis
An Ultraschnellladesäulen lädt man in wenigen Minuten 100 Kilometer Reichweite



Bella figura
Der Audi e-tron 55 quattro unterwegs in der Provinz Südtirol

Österreich Gute Infrastruktur und verschiedene Bezahlmöglichkeiten

Die gute Nachricht zuerst: Entlang österreichischer Autobahnen und Schnellstraßen gibt es alle 80 Kilometer eine Lademöglichkeit. An 31 Autobahn-Raststätten findet sich mittlerweile eine E-Zapfsäule, meldet die Autobahngesellschaft Asfinag. Bislang wurden in der Alpenrepublik mehr als 10.400 Ladepunkte errichtet, somit kommt eine Ladesäule auf acht E-Autos. In Österreich gibt es sowohl zeitbasierte Ladetarife als auch die Abrechnung nach Kilowattstunden. Beim Laden mit Wechselstrom starten die Kosten pro Kilowattstunde aktuell bei 22 Cent (11 kW) beziehungsweise bei der 22-kW-Variante bei 29 Cent. Schnellladen mit Gleichstrom liegt bei durchschnittlich 39 Cent/kWh und etwa 79 Cent pro Kilowattstunde fallen für das superschnelle Laden an. Beahlt werden kann bar, per EC- oder Kreditkarte sowie teils mit der Ladekarte aus Deutschland.



Italien Gut versorgt im Norden, ein nur mittelmäßiges Angebot im Süden

Eine Reise nach Südtirol oder ins Trentino ist in Sachen Strom ein Kinderspiel: Ab der Grenze gibt es auf der 300 Kilometer langen Brennerautobahn elf Raststätten mit 56 Ladesäulen. Tipp: An der Brenner-Autobahnraststätte Lanz, Plessi-Museum, kann man seinen Stromer sogar kostenlos laden. Gerade mal 17.397 öffentliche Ladestationen gibt es in Italien – die meisten im Norden des Landes. Richtung Süden dünnt sich das öffentliche Ladeangebot merklich aus. Italienweit kommen so nach EU-Angaben im Schnitt elf E-Autos auf einen Ladepunkt. Der italienische Energieversorger Enel X will das Schnellladestationen-Netz noch 2022 auf 14.000 DC-Ladestationen an den Fernstraßen erweitern. Wichtig zu wissen: Teils wird in Italien an Ladesäulen nach geladenen Kilowattstunden abgerechnet, teils nach Park- oder Blockierdauer während des Ladevorgangs.





47,5
Ladepunkte kommen
in den Niederlanden
durchschnittlich auf 100
Straßenkilometer

Entspannt unterwegs
Die Niederlande sind
EU-Spitzenreiter in Sachen
Ladeinfrastruktur

Niederlande

**Sehr gute Infrastruktur
sowohl in den Städten
als auch auf dem Land**

Die Niederlande sind das EU-Land mit den meisten Ladestationen. 82.263 Ladepunkte wurden vom VDA im ersten Quartal 2021 ermittelt. Nach EU-Angaben müssen sich – bei mehr als 243.000 E-Autos im Land – trotzdem nur fünf Stromer einen Ladepunkt teilen. Und auf 100 Straßenkilometer kommen 47,5 Ladepunkte (Deutschland: 19,4). Als Ladeparadies gilt Amsterdam: Hier gibt es mehr als 1300 Stationen – die aber oft besetzt sind, da E-Autos dort kostenlos parken dürfen. Immerhin: 2200 weitere Ladesäulen sind bis 2025 geplant. Landesweit will die Regierung bis dahin an fünf Prozent der Stellplätze in Parkhäusern einen Ladepunkt installieren. Falls Sie im Urlaub einen Ausflug nach Amsterdam planen: Im Zentrum ist das Parking Centrum Oosterdok die beste und – mit 25 Euro pro Tag – günstigste Wahl. Hier gibt es mehr als 60 Ladestationen.



Frankreich

**Guter Ausbau in den
Städten. Auf dem Land
besteht Nachholbedarf**

Mit knapp 46.000 Ladesäulen liegt Frankreich in der Europäischen Union nach VDA-Angaben auf Platz drei im Ladesäulen-Ranking. Laut EU kommt ein Ladepunkt auf 25 Stromer. Vor allem Autobahnen sind gut versorgt: Mehr als 140 der 440 Raststätten besitzen Energiespender. Metropolregionen sind besonders gut: In Paris stehen circa zehn Prozent aller Ladestationen Frankreichs. Ähnlich ist es in den Départements Hauts-de-Seine, Seine-et-Marne und Gironde im Westen sowie Finistère im Nordwesten des Landes. Schwächer ausgebaut sind die Landesmitte und ländliche Regionen. Die European Automobile Manufacturers' Association (ACEA) gibt an, dass im Schnitt 4,1 Ladepunkte pro 100 Straßenkilometer zu finden sind. Die Kosten liegen zwischen 35 und 55 Cent pro Kilowattstunde, meist ist Bar-, EC- sowie Kreditkartenzahlung möglich.



Kroatien

**Ladepunkte sind
Mangelware. Die
Planung ist wichtig**

Elektroautobesitzer haben es in Kroatien schwer. Das Ladenetz befindet sich im Aufbau und vor allem an DC-Ladestationen mangelt es. Im ersten Quartal 2021 gab es laut VDA 854 öffentliche Ladestationen im Land. Zum Vergleich: Allein in Berlin existierten im Juni 2021 ganze 1777 Ladepunkte. Generell kommen in Kroatien nur 2,3 Ladepunkte auf 100 Straßenkilometer, die EU zählt (wegen der geringen Zulassungszahl) vier E-Autos pro Ladepunkt. Bis Januar 2022 war das Stromtanken an öffentlichen Ladepunkten in Kroatien noch kostenlos, mittlerweile verlangt das nationale Energieunternehmen Hrvatska elektroprivreda (HEP) Geld dafür. Das betrifft vor allem die Ladestationen entlang der wichtigen kroatischen Autobahnen A1, A2, A3, A4 und A6. Die Preisspanne geht dabei von 36 Cent (Nennleistung bis 22,1 kW) bis 66 Cent (Nennleistung über 50 kW).



Slowenien

**Hauptverkehrsrouten
gut versorgt. Der
Rest leider weniger**

Etwas mehr als 1000 Ladepunkte wurden 2021 bei der europaweiten Erhebung des VDA gelistet. Damit befindet sich das Land auf den hinteren Rängen beim Thema Ladeinfrastruktur. Die gute Nachricht: Als Transitland ist Slowenien unproblematisch. Bereits 2016 war entlang der Autobahn-Haupttrouten alle 50 Kilometer ein Ladepunkt verfügbar. In Deutschland waren es zu dem Zeitpunkt noch mehr als 100 Kilometer. In städtischen Gebieten sind ausreichend Lademöglichkeiten vorhanden. Ljubljana zählte letztes Jahr mehr als 80 Ladestationen, Maribor ist ähnlich gut ausgestattet. Im Rest des Landes sieht es mager aus. Gerade mal 1,6 Ladestationen kommen in Slowenien auf 100 Straßenkilometer. Die möglichen Bezahlarten variieren. Im Schnitt zahlt man 20 Cent/kWh für Wechselstrom bis 22 kW und 30 Cent/kWh für Gleichstrom bis zu 50 kW.



Unter Strom

Vom Kleinwagen bis zum Oberklassemodell. Fünf spannende E-Auto-Neuheiten

Opel Rocks-e

Der vollelektrische Kleinwagen darf bereits ab 15 Jahren gefahren werden.

Deshalb ist der 2,42 m lange E-Flitzer auch nicht schneller als 45 km/h. WLTP-Reichweite*: 75 km.

Preis: ab 7990 Euro



Renault Mégane E-Tech

Der Mégane feiert sein Comeback als vollelektrischer Kompakt-SUV. Zu kaufen gibt es ihn mit zwei Akkupaketen (40 oder 60 kWh) mit WLTP-Reichweiten von bis zu 470 km.

Preis: ab 35.200 Euro



MG MG5 Electric

Der Gepäckraum des weltweit ersten E-Kombis fasst 479 Liter. In der Basisversion leistet der Antrieb 130 kW bei 177 PS, die WLTP-Reichweite beträgt bis zu 400 Kilometer.

Preis: ab 31.920 Euro



Mercedes EQE 350+

Vor allem die WLTP-Reichweite der Limousine lässt aufhorchen: 654 Kilometer. Das elektrische Pendant der normalen E-Klasse leistet 215 kW, gespeist aus einer 90-kWh-Batterie.

Preis: ab 70.626,40 Euro



Lucid Lucid Air

Ein US-Newcomer will die Oberklasse erobern. In der Topausstattung leistet er 1111 PS, braucht 2,6 Sekunden von 0 auf 100 km/h und hat eine WLTP-Reichweite von 837 Kilometern.

Preis: ab 100.000 Euro



Weitere Infos zu aktuellen E-Autos finden Sie unter adac.de/e-autos-2022

*WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ist ein Messverfahren zur Bestimmung der Abgasemission und des Kraftstoff-/Stromverbrauchs.

ANZEIGE

Komfort, der durch die Decke geht

Ein Aufzug im eigenen Heim muss kein Traum mehr bleiben:
Lifton Homelifte bieten innovative Lösungen für jede Anforderung

Nie wieder die Einkäufe, volle Wäschekörbe oder den unhandlichen Staubsauger die Treppe hochschleppen – ein Luxus, der sich jetzt ohne großen Aufwand umsetzen lässt: Knapp einen Quadrat-

meter und eine Steckdose, mehr braucht es nicht, um im eigenen Heim bequem von Etage zu Etage zu gelangen. Durch ein selbsttragendes System sind Lifton Homelifte fast überall frei montierbar. Seilzug und Technik sind im Kabinendach integriert, ein Maschinenraum ist überflüssig. Das reduzierte Design ermöglicht den Einbau sogar im Abstellraum, in einer Schrankwand, im Auge eines Treppenhauses oder an einer Galerie. Auch Obergeschossräume und Speicher mit Dachschrägen können zugänglich gemacht werden. Mit farblichen Folierungen und einem frei belegbaren Boden lassen sich die zwei verschieden großen Liftmodelle

Minimaler Aufwand,
maximaler Komfort

individuell gestalten. Der Einbau, mit geringen baulichen Anpassungen und ohne Baugenehmigung, dauert nicht länger als maximal zwei Tage. Sogar eine staatliche Förderung von bis zu 5000 Euro kann beantragt werden. Eine lohnenswerte Investition, um den Alltag zu entlasten und heute schon an morgen zu denken – mit einem Zuhause, das bei Bewegungseinschränkungen und bis ins hohe Alter Komfort verspricht.

WEITERE INFOS

» SIE HABEN FRAGEN?

Unsere Experten prüfen gerne die Machbarkeit in Ihrem Zuhause und beraten unverbindlich. Rufen Sie uns gebührenfrei an unter:

T 0800 800 98 00

Mehr Infos unter:
www.lifton.de

LIFTON
Der Homelift



Bequem und schick sind die modernen Homelifte, die sich platzsparend ins Haus integrieren lassen

70

Schnellladestationen gibt es in der Schweiz im Schnitt pro 100 Kilometer Schnellstraße



Erlaubnis für die Autobahn

Nicht vergessen: In der Schweiz braucht man eine Jahresvignette

REISE & FREIZEIT

Schweiz

Die Ladeinfrastruktur ist gut. Für Urlaub wie auch für Transit

Mehr als 7834 Ladestationen (davon bereits über 700 Schnellladestationen) sind aktuell in der Schweiz zu finden. Ein guter Wert angesichts der Tatsache, dass es bei den Eidgenossen insgesamt nur knapp über 3500 herkömmliche Tankstellen gibt. Laut EU-Angaben kommen im Schnitt 17 E-Autos auf einen Ladepunkt. An öffentlichen E-Tankstellen zahlt man zwischen 43 und 80 Cent pro Kilowattstunde. Vorbildlich in Sachen Infrastruktur ist besonders die 1643 Kilometer lange „Grand Tour of Switzerland“, auf der man mit dem Auto einmal durch das ganze Land geführt wird. Diese Schweiz-Rundreise, die zu 22 Seen, zwölf UNESCO-Welterbestätten sowie über fünf Alpenpässe geht, wurde bereits 2017 konsequent für Elektroautos ausgebaut. Mehr als 200 Ladestationen sind allein entlang dieser empfehlenswerten Tour aktuell verfügbar.



Dänemark

Nicht nur entlang der Hauptverkehrswege gut ausgebautes Netz

Letztes Jahr gab die EU 4172 Ladepunkte landesweit an. Besonders die Zahl der Schnellladestationen in Dänemark kann sich sehen lassen: 2021 existierten über 200. Billig ist Stromtanken aber nicht. Selbst günstige einheimische Anbieter verlangen teils über 50 Cent pro Kilowattstunde. Die Bezahlungsmöglichkeiten sind vielfältig. Es geht bar, per EC- oder Kreditkarte. Bei manchen Anbietern wie „Clever“ ist auch die App-Zahlung (mit Apple Pay, Swish, Vipps oder Google Pay) möglich. Und Lademöglichkeiten gibt es nicht nur entlang der Straße. Der Fähren-Betreiber Bornholmslinjen bietet auf der Route Ystad die Möglichkeit, das E-Auto bei der Überfahrt zu laden. Der Platz kann online gebucht werden. Die Zahl der Ferienhäuser mit E-Ladestation wächst zwar, aber vor allem ältere und einfache Unterkünfte verfügen oft noch nicht über Ladeanschlüsse.



Norwegen

Optimale Bedingungen zum Aufladen im ganzen Land

Norwegen ist ein Musterland in Sachen Elektromobilität. Mit mehr als 19.000 Ladepunkten liegt es im europäischen Ranking des VDA auf Rang zwei. Kleiner Wermutstropfen: Bei mehr als 433.000 zugelassenen E-Autos im Land kommen laut EU-Angaben so auch 31 Stromer auf nur einen Ladepunkt. Als Urlauber in Norwegen profitiert man von der elektromobilitätsfreundlichen Politik des Landes: So zahlt man für viele mautpflichtige Brücken oder Tunnel in Norwegen keine Gebühr. In Städten wie Oslo, Bergen oder Kristiansand fällt für E-Autos eine weitaus geringere Citymaut an als für Verbrenner. Tickets für Fähren sind ebenfalls um 50 bis 60 Prozent reduziert. Und Elektroautos dürfen in vielen Städten – meist zu Rush-hour-Zeiten – die Busspuren nutzen. Allerdings nur dann, wenn sich mindestens zwei Personen im Auto befinden.



Geldprämie für das E-Auto

Die THG-Quote (Treibhausgas-minderungsquote) verpflichtet Kraftstoffproduzenten, den CO₂-Ausstoß zu senken. Gelingt das nicht, können sie anderen Energieversorgern, die ihr CO₂-Budget nicht ausschöpfen, Emissionszertifikate abkaufen. Seit 2022 profitieren davon auch E-Auto-Fahrende. Sie können eingespartes CO₂ jährlich weiterverkaufen und Geld verdienen. Abwicklung und Auszahlung übernimmt die ADAC Plattform THG-Bonus. Wer sich (als Mitglied oder Nichtmitglied) registriert und den Kfz-Schein hochlädt, bekommt eine Prämie in Höhe von 350 Euro, Mitglieder weitere 20 Euro als Bonus oder einen Gutschein für das Ladeprogramm ADAC e-Charge. Infos unter adac.de/thg-bonus

Schweden

Reichweitenangst nicht nötig. Guter Ausbau auf Fernstraßen

Schweden ist bei der Ladeinfrastruktur gut aufgestellt. 2021 zählte man dort 13.854 Ladestationen. Somit kommen durchschnittlich mehr als fünf Ladepunkte auf 100 Straßenkilometer und 23 Stromer auf einen Ladepunkt. Vor allem in den größeren Städten hat die schwedische Regierung die öffentlichen Ladekapazitäten ausgebaut. In Göteborg gibt es über 1000 Ladepunkte auf öffentlichen Parkplätzen. Noch besser sieht es in der Hauptstadt Stockholm aus, wo bis Ende 2022 5000 öffentliche Ladesäulen verfügbar sein sollen. Fast überall ist Bezahlung mit Kredit-, EC-Karte, App oder bar möglich. An neueren Ladesäulen kann auch mit Apple Pay, Google Pay, Swish sowie Vipps bezahlt werden. Gut für Urlauber: Die Strompreise sind niedrig in Schweden, an Ladesäulen starten die Preise bei umgerechnet circa 26 Cent pro Kilowattstunde.



Vender – so leicht geht sicher.

Dein Service für die digitale Kaufabwicklung
beim privaten Fahrzeug(ver)kauf.



Lass dir
keinen Bären
aufbinden!



Verifizierte
Nutzer



Digitaler
Kaufvertrag



Sicheres
Bezahlen



Finanzierung
mit Sofortauszahlung¹

**VOLKSWAGEN
FINANCIAL SERVICES**

THE KEY TO MOBILITY

Vender ist ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH.

¹ Die Auszahlung erfolgt als Vender-Guthaben. Die Sofortauszahlung gilt nur bei volldigitalem Kreditabschluss, anderenfalls innerhalb von 2-3 Bankarbeitstagen. Bonität vorausgesetzt.

Das große ADAC Preisrätsel

Rätsel lösen, anrufen und gewinnen!



Wir verlosen ein Wohnmobil, zwei E-Bikes, jede Menge Bargeld und fünf schicke Hybridradios im Gesamtwert von fast 60.000 Euro!



Abbildung ähnlich.

Der WEINSBERG CaraTour 540 MQ hat alles, was es für den Urlaub braucht. Wenn Sie das Reisemobil im Wert von über 49.000 Euro gewinnen möchten, rufen Sie an: **01378 22 05 80***

5 x 500 Euro

Wenn Sie einen der fünf Geldpreise gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

01378 22 05 85*



SMS-Teilnahme für alle Verlosungen:

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl **828 22***. Beginnen Sie Ihre SMS mit **AUTO** für das Auto, **GELD** für den Geldpreis, **URLAUB** für den Urlaub oder **RADIO**, wenn Sie ein Hybridradio gewinnen möchten. Ergänzen Sie dann Ihre SMS mit der gesuchten Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse.

5 Hybridradios Albrecht DR 895 CD

Wir verlosen fünf schicke Hybridradios von Albrecht Audio. Der Alleskönner empfängt DAB+, UKW- und Internetradio. Sie können Ihre Playlists über Spotify, USB, Bluetooth vom Smartphone und auch Ihre Lieblings-CDs abspielen. Das Radio überzeugt mit sattem Stereo-Sound und großem 4"-LCD-Farbdisplay.

Wert je 299 Euro.
Mehr Informationen finden Sie unter: albrecht-audio.de

 **ALBRECHT** Audio



Gewinnen Sie ein Hybridradio DR 895 CD von Albrecht. Rufen Sie an unter:

01378 220 588*

Jetzt täglich ein neues Rätsel und tolle Preise auf adac.de/raetsel

Verkehrs- zeichen (Plural)	Kraft- fahrzeug	sauber	Wand- malerei	Ablage- ordner	röhren- artige Hüllen	verwirrt	die Sonne betref- fend	drauf- gänge- reicher Mut	Ausruf der Em- pörung	Kfz- Sicher- heits- bauteil	Riesen- schse (kurz)	männ- liches Fürwort	Wirts- haus an der Autobahn
	6												
der sonnen- nächste Planet						Mühsal, Last		Gegen- teil von hin		irische Rebellen- armee			
Lotterie- los ohne Gewinn					Wege- karte				Kassen- zettel	7		Stadt in Marokko	
Eiland					größte Stadt Ka- liforniens (kurz)	9		Ruhe- ständler	Edelgas		häufig		
Kampf- sport		Stich- waffen		Box- training							auf welche Weise	säch- liches Fürwort	
			2	zu Ende, vorbei	leichtes Sportboot		Kurz- form von Eduard			Wind- richtung	1		
auf diese Art			fest- machen (Schiffe)					4	regsam und wendig	über- natür- liches Wesen		Schwarz beim Roulette	Kinder- trompete
Renn- strecke bei Zwickau	Räucher- fisch		gefähr- licher Raub- fisch		Liebes- bund	Schlaf- phase (kurz)	Um- gehungs- straße						
									englische Vernei- nung		nicht mehr modern		
Ver- stehens- ausruf		3		Zuruf an Zugtiere			Besich- tigungs- gebühr					8	
dünnes Seil					rote Rebsorte	5					Segel- befehl		

RM272555 202202

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

*Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung unten auf der vorherigen Seite. Teilnahmeschluss für die Gewinnspiele ist der 31.8.2022. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ihre Daten werden nur zur Abwicklung der Gewinnspiele genutzt, die Teilnehmerdaten anschließend gelöscht. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: adac.de/mw-gewinnspiel

Luxusurlaub im Meraner Land



Ein wertvoller Ort mit Herzlichkeit und niveauvoller Gastlichkeit – das ist das kleine 4-Sterne-Superior-Luxushotel Golserhof. Das Wellness-Angebot widmet sich dem ganzheitlichen Wohlfühl mit heilsamen Bade- und Schönheitsritualen. Ein Highlight sind die privaten Zwei-Personen-Whirlpools mit freiem Blick auf die Berge und auf Meran. Das Hotel Golserhof ist laut HolidayCheck eines der besten Hotels in Italien. Wir verlosen neun Übernachtungen für zwei Personen in einer Seniorsuite mit Halbpension zusätzlich eines 200-Euro-Wellnesspakets. Der Gesamtwert des Preises beträgt 4000 Euro. Mehr Informationen finden Sie unter: golserhof.it

Wenn Sie den Urlaub gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

01378 22 05 82*



Mit Beginn des Ukraine-Kriegs entstand eine große **Welle der Solidarität** in Deutschland. Überall helfen Menschen, Firmen, Organisationen. Auch der ADAC und die Partner Edeka und Burda leisten einen Beitrag. Ein Überblick in Fotos

So hilft Deutschland



Außenministerin Annalena Baerbock verteilt am Flughafen Frankfurt am Main Süßes an ukrainische Kinder, die über Moldawien eingereist sind



Eine Helferin am Kölner Hauptbahnhof. Die Deutsche Bahn unterstützt Flüchtlinge mit kostenlosen Tickets. Anfangs gab es auch Sonderzüge



Mitarbeiter des Deutschen Roten Kreuzes bereiten in Berlin-Schönefeld Hilfsgüter vor, die an die polnische Grenze geliefert werden



Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier spricht im Empfangszentrum am Berliner Hauptbahnhof mit aus Odessa geflüchteten Frauen



Edeka schickt Anfang März erstmals 20 Lkw mit 380 Tonnen Lebensmitteln und Hygieneartikeln in die Ukraine. Weitere Transporte folgen

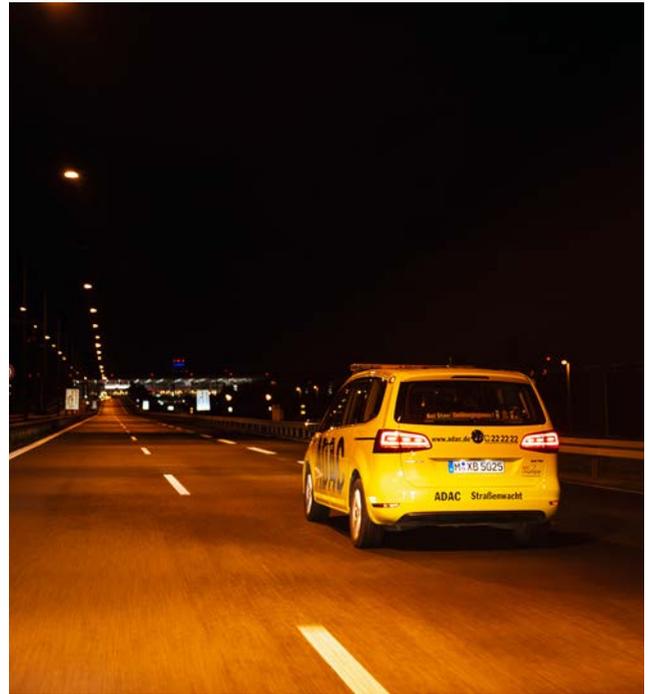


Eine Sporthalle im bayerischen Eichenau wird zur Unterkunft umfunktioni-ert. Im ganzen Land stellen Städte große Räumlichkeiten zur Verfügung

Fotos: Getty Images/Pool; Getty Images/NurPhoto; Getty Images/Tobias Schwarz; Getty Images/Hannibal Hanschke; Edeka; Getty Images/Christof Stache; Nadine Müller/Brandschutztechnik Müller; ADAC/Tim Adler



Der Leiter Pannenhilfe Hessen-Nord/Thüringen Frank Altmann aus Zierenberg hilft bei der Überführung von Feuerwehrfahrzeugen in die Ukraine



Die Gelben Engel unterstützen Helfende und aus der Ukraine geflüchtete Menschen, die in Deutschland eine Fahrzeugpanne haben >

Ihr eigenes Wohnmobil? Parkt fast schon vor der Tür.

Der ADAC Autokredit.

Mit dem Top-Zins von 2,79%* für Wohnmobile oder Wohnwagen ist es ganz leicht, sich den Wunsch vom eigenen – neuen oder gebrauchten – Traumfahrzeug zu erfüllen.

Schnell beantragen, Top-Zins sichern und losfahren:

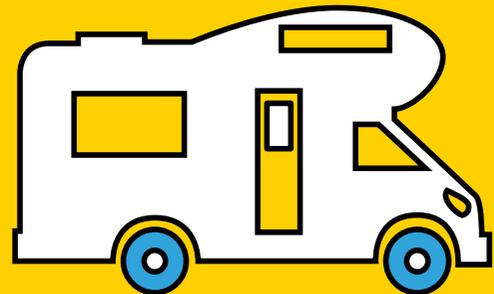
- **Sofortige Kreditentscheidung**
- **Direkte Überweisung auf Ihr Konto**
- **Flexibel mit oder ohne Schlussrate**
- **Sondertilgungen für ADAC Mitglieder kostenlos**

Jetzt abschließen unter 089 76 76 15 06, auf adac.de/wohnmobilaktion oder überall beim ADAC vor Ort.



*Finanzierungsbeispiel: Nettodarlehensbetrag 10.000 Euro; Vertragslaufzeit 60 Monate; effektiver Jahreszins 2,79%, fester Sollzinssatz 2,75% p. a.; 60 Monatsraten zu je 178,60 Euro; Gesamtbetrag 10.716 Euro. Die vorstehenden Angaben stellen zugleich das repräsentative Berechnungsbeispiel gemäß § 6a Abs. 4 PAngV dar. Längere Laufzeiten zu anderen Konditionen möglich. Darlehensgeberin ist die Bank11 für Privatkunden und Handel GmbH, Hammer Landstraße 91, 41460 Neuss. Nach Vertragsabschluss steht den Darlehensnehmern ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Bonität vorausgesetzt.

2,79 %
Top-Zins*





ADAC Mobilitätspartner Schaarschmidt aus Eisenach führt Hilfskonvois mit Transportern und Lkw an die polnisch-ukrainische Grenze durch



München liefert zwölf Krankenwagen, Equipment und Medizin in die Partnerstadt Kiew. Oberbürgermeister Dieter Reiter (2. v. li.) packt mit an



Burda-Mitarbeitende schicken 700 Kisten mit Hilfsgütern nach Polen und in die Ukraine. Claus-Thomas Kuhn (2. v. re.) koordiniert die Aktion



Ukrainische Lkw-Fahrer laden an der Grenze Hilfsgüter um, die Bernd Ullmann im ADAC Technik Zentrum Landsberg gesammelt hat



Busunternehmen aus dem ganzen Land fahren in Eigenregie an die polnische Grenze, um Geflüchtete abzuholen. Hier ein Foto aus Przemysl



Per Schienenbrücke transportiert die Deutsche Bahn vom Container-Terminal Behla in Berlin aus per Sonderzug Hilfsgüter in die Ukraine

Der ADAC unterstützt die **Aktion Deutschland Hilft**, das Bündnis renommierter deutscher Hilfsorganisationen. Wenn auch Sie den Bürgerinnen und Bürgern der Ukraine helfen wollen, können Sie das mit Ihrer Spende tun.



Spendenkonto
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE62 3702 0500 0000 1020 30
Stichwort: Nothilfe Ukraine

Weitere Infos unter aktion-deutschland-hilft.de



Innenministerin Nancy Faeser besucht Helferinnen und Helfer eines Unterkunftscenters des Technischen Hilfswerks in Berlin

Fotos: Michael Nagy/Presseamt München; ADAC; Getty Images/Wojtek Radwanski; Getty Images/Tobias Schwarz

Top-Smartphone. Top-Tarif. Freie Netzwahl. Mit der ADAC Vorteilswelt.

Sichern Sie sich Ihr exklusives Sparpaket bei unserem Partner mobilcom-debitel.

Bis zu 50 % Tarif-Rabatt¹ exklusiv für ADAC Mitglieder!

Einmalig
1,- €

Inklusive
Zubehör!

Dreifach-Kamera mit neuester Technologie für ausgezeichnete Bilder.

Freie Netzwahl:



5 GB LTE



3 GB LTE

Ihr neuer All-Net-Flat-Tarif in bester D-Netz-Qualität

- FLAT in alle Handy Netze
- FLAT ins deutsche Festnetz
- FLAT ins Internet mit bis zu 5 GB LTE
- FLAT im EU-Ausland surfen und telefonieren
- **9,99 € mtl. im ersten Jahr**, danach 14,99 € mtl. (statt regulär 19,99 €)¹

Ihr neues, einfaches Smartphone emporiaSMART.5

- Großes und brillantes 5,5-Zoll-Touchdisplay
- Notruf-Funktion für bis zu 5 Nummern
- 64 GB interner Speicher
- Google Android Betriebssystem
- Hörergerätekompatibel
- Staub- und spritzwassergeschützt
- Nur 1,- € statt 249,99 €²



Tischladestation



emporia Smartcover

Bedienung wichtiger Funktionen in geschlossenem, geschütztem Zustand



emporiaSMART.5 Ratgeber mit 124 Seiten

Jetzt Angebot sichern und kostenlos anfordern unter **0 800 5 03 53 21 73** oder auf adac.de/handy

¹ Spar-Tarif-Infos: verfügbar in bester D-Netz-Qualität im Netz von Telekom oder Vodafone. Die Aktion gilt nur, solange der Vorrat reicht, in Verbindung mit einem Mobilfunk-Provider-Vertrag (Mindestlaufzeit 24 Monate, Startpaketpreis einmalig 30,90 €). Sie profitieren im 1. Jahr von 50 % Tarif-Rabatt, der monatliche Paketpreis beträgt somit nur 9,99 € im 1. Jahr und 14,99 € im 2. Jahr (statt regulär 19,99 €). BITTE BEACHTEN SIE: Im Paketpreis ist bereits Ihr neues Handy enthalten, es fallen keine weiteren Aufpreise oder Kosten dafür an. Ihre Tarif-Vorteile: Telefonie-Flatrate für alle nationalen Standardgespräche ins Festnetz, in alle Handynetze und zur Mailbox (ausgenommen Service- und Sonderrufnummern) + Highspeed-Internet-Flatrate (3 GB LTE bei Telekom, 5 GB LTE bei Vodafone) im Inland, danach surfen Sie unbegrenzt in Standard-Geschwindigkeit (GPRS) weiter. Sie profitieren von der EU-Regulierung und telefonieren/surfen mit Ihrem neuen Spar-Tarif ohne zusätzlichen Aufpreis auch im EU-Ausland. Sie nutzen alle Flat-Bestandteile sowie Ihr Datenvolumen im Rahmen der mobilcom-debitel Fair-Use-Policy ohne weitere Auslands-Gebühren. Der Versand ist für Sie gratis. Alle Preise inkl. MwSt. Eine Aktion des handyservice der tema GmbH & Co. KG, Waltersweierweg 5, 77652 Offenburg. Vertragspartner ist die mobilcom-debitel GmbH, Hollerstraße 126, 24782 Büdelsdorf.

² Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, Stand: Juni 2022.

³ Ausgezeichnet als bestes Produkt des Jahres 2021 beim Plus X Award: <https://plusxaward.de/portfolio/emporia-emporiasmart-5/>

ADAC

Grüne Welle

Nachhaltig in der Natur unterwegs. Aktuelle **Campingtrends** und viele **Tipps** für Ihren nächsten Urlaub. Plus: die ADAC Camping Days

Text Fabian Herrmann



Platzwunder
Dachzelte werden immer beliebter. Und finden sogar auf einem Mini ihren Platz

Foto: Mini

Minimalistisch campen

Faltcaravans und leichte Anhänger sowie der ADAC Dachzelte-Test

Weniger ist mehr gilt auch beim Camping: Längst gibt es viele platzsparende Wohnanhänger sowie Faltcaravans wie die von Trigano oder Isabella. Manche Anhänger, zum Beispiel der B-Turtle von GentleTent oder der Wide Path Bicycle Camper (rechts im Bild), lassen sich sogar mit dem Fahrrad ziehen. Immer beliebter werden auch Dachzelte für den Pkw. Der ADAC hat die gängigsten Modelle getestet.



Fahrradanhänger
Der aufklappbare Wide Path Bicycle Camper

Den ADAC Dachzelte-Test finden Sie ab 21. Juni auf adac.de/dachzelte-test
Infos zu kleinen Wohnwagen und Zeltanhängern unter adac.de/camping-anhaenger

Diesel oder Elektro?

Welche **Antriebsart** sich besser für Zugfahrzeuge eignet



Bis 20.000 Euro
Dacia Duster Blue
dCi 115 Essential 2WD.
Gutes Einsteigermodell



Bis 30.000 Euro
Renault Mégane Grandtour
Blue dCi 115 Business Edition.
Eleganter Kombi mit viel Stauraum



Bis 40.000 Euro
Seat Ateca 2.0 TDI
Style 4Drive DSG.
Solider Kompakt-SUV mit hoher Anhängelast

Elektromobilität wird immer beliebter. Eigentlich sind E-Autos auch gut als Zugfahrzeuge geeignet: Denn sie lassen sich millimetergenau rangieren und ihr hohes Eigengewicht ist beim Ziehen von Lasten ein Pluspunkt. In der Praxis allerdings gibt es ein Problem: „Mit einem Anhänger steigt bekanntlich immer der Verbrauch an. Beim Elektroantrieb bedeutet das, dass sich die Reichweite deutlich verringert, teilweise halbiert sie sich sogar“, erklärt ADAC Fahrzeugingenieur Christoph Pauly. Außerdem gebe es zurzeit kaum Lade-Angebote für Gespanne. „Die neuen Diesel sind laut unseren Tests sehr sauber, sparsam und können gerade bei hoher Last ihre Qualitäten ausspielen“, so Pauly. Auf der linken Seite sehen Sie drei aktuelle Diesel-Modelle mit einem ordentlichen Preis-Leistungs-Verhältnis und einer wohnwagentauglichen Anhängelast.

Weitere Infos zu Zugfahrzeugen finden Sie unter adac.de/zugfahrzeuge



Ausgezeichnet
Die Anlage „Camping La Ballena“ Alegre in Spanien

Gute Plätze

Immer mehr **Campingresorts** setzen auf Nachhaltigkeit

Die Anlage „Camping La Ballena Alegre“ an der spanischen Costa Brava spart dank nachhaltiger und umweltschonender Nutzung des Campinggeländes 100 Tonnen CO₂ pro Jahr ein. Aus diesem Grund wurde der Platz 2022 bei den ADAC Camping Awards zum Gewinner in der Kategorie „Nachhaltigkeit & Umweltbewusstsein“ gekürt. Wie Sie nachhaltig campen, worauf Sie bei der Auswahl des Platzes achten sollten und welche Anlagen empfehlenswert sind, erfahren Sie in diesen ADAC Campingratgebern:



Green Camping
Die erfolgreiche Youtuberin „Fräulein Öko“ erklärt anschaulich, wie Campingurlaub noch nachhaltiger wird (22 Euro)



ADAC Campingführer Deutschland/Nordeuropa 2022
Über 2600 Plätze in 17 Ländern auf 980 Seiten (24,80 Euro)



ADAC Campingführer Südeuropa 2022
Rund 2900 Plätze in 18 Ländern auf 1260 Seiten (24,80 Euro)

Erhältlich im Handel und beim ADAC



Lieblingsplatz
Die ADAC Camping Days geben Inspirationen für die nächste Urlaubsreise

Die ADAC Camping Days

Deutschlandweite **Veranstaltungen** vom 20. bis zum 26. Juni

Routenplanung für Wohnmobil oder Gespann, Camping- und Stellplatzführer, regelmäßige Campervan- und Wohnwagentests und vieles mehr: Das ADAC Angebot in Sachen Camping ist vielfältig. Wie vielfältig, präsentiert der Club bei den ADAC Camping Days – in Geschäftsstellen in ganz Deutschland sowie online.

Interessierte können sich in Sachen Kauf, Vermietung, Finanzierung und Versicherung von Campingmobilen beraten lassen. Pincamp.de, das Campingportal des ADAC, zeigt, wie man online die besten Campingplätze findet, und bietet die Direktbuchung des Standplatzes an.

Zusätzlich gibt es Vor-Ort-Checks von Campingfahrzeugen, Trainings auf den ADAC Fahrsicherheitsanlagen und der Club präsentiert die Ergebnisse des ersten Dachzelte-Tests. Außerdem werden in einem Wettbewerb „Deutschlands Beste/r Camper/in“ gesucht und die Vorteile der beliebten Rabatt- und Ausweiskarte Camping Key Europe, die zehnjähriges Jubiläum feiert, vorgestellt.

Zum Auftakt diskutiert der ADAC Tourismuspräsident Karlheinz Jungbeck (siehe Interview rechts) im ADAC Talk mit anderen Fachleuten die Zukunft der Campingbranche.

Alle Infos zu der Aktionswoche finden Sie unter adac.de/camping-days

Achtsam unterwegs

So urlauben Sie **umweltbewusster**



Unter Strom
Photovoltaik auf dem Dach macht unabhängig

Nachhaltiger Urlaub mit dem Camper beginnt schon bei der Anreise: Ein leerer Schmutzwasser- und ein nur gering gefüllter Frischwassertank sowie eine moderate Reisegeschwindigkeit senken den Spritverbrauch spürbar.

Vor Ort empfiehlt es sich, für kurze Strecken ein (gemietetes) Fahrrad zu nutzen. Beim Einkauf sollten Sie auf regionale Produkte und auf Müllvermeidung setzen. Achten Sie außerdem auf Ihren Wasserverbrauch beim Duschen und Abwaschen. Wer eine Photovoltaikanlage auf dem Dach hat, wird zum eigenen Stromversorger, beim Zelten hilft eine solarbetriebene Powerstation.

Kurvig ans Ziel
Unterwegs in Bodman-Ludwigshafen nahe dem Bodensee in einem Wohnmobil von Hymer



Fotos: getty images/photos.com/idi; getty images/Voyagerix; Dirk Brubjéck

„Große Chance“

Der **ADAC Tourismuspräsident** Karlheinz Jungbeck über nachhaltiges Campen



Corona hat den Campingboom verstärkt. Was macht diese Art von Urlaub so attraktiv?

Camping bietet die Möglichkeit, individuell, unabhängig und weitgehend sicher vor Ansteckung zu reisen. Grundsätzlich sehen wir, dass die im Alltag stark beanspruchte Gesellschaft beim Camping die Möglichkeit des Rückzugs und der Selbstbestimmung schätzt. Auch die Millennials steigen mit ein.

Die Nachfrage ist groß, wie sieht das Angebot aus? Und wie unterstützt der ADAC bei der Planung?

Das Angebot kann in beliebten Regionen knapp werden. Neben verlässlichen Informationen und guter Beratung etwa in ADAC Geschäftsstellen ist daher die frühe Buchung wichtig. Auf der ADAC Plattform pincamp.de zeigen wir Verfügbarkeiten und Preise für circa 2500 Campingplätze in Europa. Interessierte finden dort auch Plätze in ausgefallenen Lagen und Hinweise für besondere Bedarfe, etwa von Familien oder von Menschen mit Einschränkungen. Natürlich kann auf pincamp.de direkt online gebucht werden.

Der kommende Sommer ist in gewisser Weise ein touristischer Neustart. Welche Chancen sehen Sie?

Die große Chance auf einen nachhaltigen Tourismus. Denn auch im Urlaub gilt: Unsere Entscheidungen und Handlungen haben Folgewirkungen für Gesellschaft, Umwelt und Klima. Auch hier unterstützt der ADAC – von der Anreise bis zum Zielort. Die Stichworte sind Stauvermeidung, Besucherlenkung mit der ADAC Spritpreise und Navigations-App, aber auch die Auswahl nachhaltiger Urlaubsorte. Hier ist übrigens Kroatien ein echtes Vorzeigeland.

Campingplatzsuche unter pincamp.de

SICHER & MOBIL

In der **ADAC HEMS Academy** bei Bonn üben Pilotinnen und Piloten in Hubschraubersimulatoren das Verhalten in Extremsituationen. Nach einem Tag bei den Luftrettern hat unser Autor noch mehr Respekt vor ihrer Arbeit

Testflieger

Text Christof Henn Fotos Michael Englert



Täuschend echt
Ein virtueller
Flug über Bonn
und Umgebung



Der Himmel ist blau, wolkenlos. Kein Wind. Unter mir sehe ich den Rhein, die A3 und in der Ferne den Kölner Dom. Über mir werfen die sich drehenden Rotorblätter Schatten. In 2000 Fuß Höhe, das sind etwa 610 Meter, geht es Richtung Bonner Post Tower. Das Tempo liegt bei 120 Knoten, immerhin 220 km/h. Es wirkt fast gemütlich. So schön kann Fliegen also sein, denke ich – bis Simulator-Techniker Marius Kroll den Autopiloten ausschaltet.

Über dem Landeplatz auf dem Flughafen Köln/Bonn soll ich die Maschine ein paar Meter über dem Boden in der Luft halten. „Stell dir vor, du balancierst einen Besenstiel mit der Hand“, sagt Kroll mir über das Funksystem in unseren Helmen. Ich bewege den Steuerknüppel vor mir, bediene die Fußpedale und den großen Hebel links von mir. Der Helikopter zieht nach hin-

ten und nähert sich bedrohlich schnell dem Boden. Der imaginäre Besen fällt runter, ich stürze ab.

Hightech-Training

Zum Glück ist nichts passiert, alles inklusive Absturz war nur virtuell. Denn: Ich bin kein Pilot, sondern durfte gerade im Simulator erleben, wie Rettungsprofis ihre Abläufe perfektionieren, um in Extremsituationen immer richtig zu reagieren. Später werde ich noch einen Patienten in einen Hubschrauber tragen und mit einem Defibrillator arbeiten – Dinge, die Notfallsanitäter und Notärztinnen natürlich beherrschen. Für sie geht es bei Kursen in der ADAC HEMS Academy, einem internationalen Trainingszentrum für Luftrettungscrews, um Präzision, Geschwindigkeit, Teamwork und Sicherheit für den Patienten. Drei Flugsimulatoren stehen in der rie-

Einzelunterricht

Techniker Marius Kroll (o. re.) übt mit dem Autor im Simulator

sigen Halle der Akademie in Sankt Augustin bei Bonn. Die beiden kleineren haben einen Durchmesser von etwa sieben Metern, wiegen rund 1,5 Tonnen und sitzen in vier Metern Höhe auf einer mächtigen elektrischen und sechs Tonnen schweren Bewegungsplattform. Beim großen Simulator-Bruder ist alles ein paar Tonnen schwerer. Die beiden sind auf unterschiedliche Helikoptertypen ausgelegt. Viele Millionen Euro teure Technik für professionelle Flugsicherheitstrainings, in deren Verbesserung permanent investiert wird: 2022 in einen Notausstiegs-Simulator, in dem Öffnen, Herausdrücken und Abwerfen von Fenstern und Türen geübt werden. Und in ein virtuelles Feuerlöschtraining. Das ist ein weltweit neues Trainingsverfahren mit Virtual-Reality-Brillen zur Bekämpfung von Bränden in Hubschraubern.

Kernstück des Simulators ist das Cockpit – bei dem nur die Scheiben fehlen. Ansonsten ist alles wie in einem echten Helikopter: Sitze, Gurte, Steuerinstrumente, Schalter, Anzeigen, Sicherungen und sogar der Sound der beiden mehr als 800 PS starken Triebwerke. Selbst die Flugkulisse auf der riesigen gebogenen Panorama-Leinwand ist täuschend echt. Zehn Projektoren führen Pilotinnen und Piloten in die Bergwelt von Garmisch-Partenkirchen, über die raue Nordsee vor Sylt oder den Landeplatz auf einem Krankenhausdach.

Wohin die Reise geht, bestimmt der Instruktor, ein erfahrener Fluglehrer, im Kontrollraum hinter dem Cockpit. Und wenn er will, bewegen die Spindelmotoren der Plattform den Simulator – hoch, runter, zur Seite. Kroll: „Das sorgt vor allem beim Aufsetzen und bei Wind für noch mehr Fluggefühl.“

Der Instruktor sorgt für Stresssituationen

Hier trainieren keine Hobbyflieger, sondern ausgebildete Pilotinnen und Piloten. Alle sechs Monate müssen sie für jeden Hubschraubertyp, den sie fliegen, einen Checkflug absolvieren. Dass der Flug nur eine perfekte Illusion ist, blenden sie laut Kroll aus. „Je tiefer sie in der Simulation sind, desto früher vergessen sie, dass sie sich im Simulator befinden.“

Für Stresssituationen sorgt der Instruktor. Er kann über 100 Fehler einspielen, Systeme, Displays oder die Tankanzeige ausfallen lassen. Und das Wetter bestimmen: Regen, Hagel, Sturm oder dichte Wolken – eine der schwierigsten Übungen. Ohne Sicht muss die Person am Steuer den Instrumenten vertrauen, Können im Blindflug beweisen.

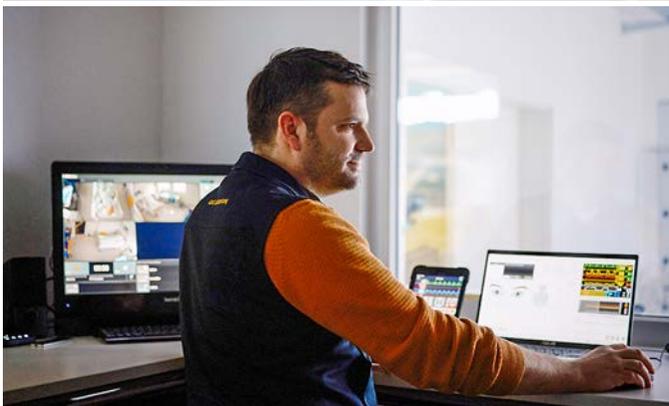
Kurz vor Schluss der Flug-Doppelstunde wird es im Cockpit sehr leise, beide Triebwerke sind ausgefallen. Die Maschine fällt, aber der Rotor dreht sich weiter, weil ihn der Wind von unten antreibt. Kroll: „Der Pilot hat nur eine einzige Chance zur Notlandung, das kann man natürlich draußen nicht üben.“ Der Helikopter wackelt, aber Kroll bringt ihn sicher runter.

Piloten aus aller Welt

Wieder am Boden, treffe ich eine Crew aus Italien. Sie wartet am Ende der Brücke, die zum Simulator führt. Nebenan trainieren Tschechen, im dritten Simulator Südafrikaner. „Wir sind gut gebucht, nicht nur wegen der 170 Pilotinnen und Piloten der ADAC Luftrettung“, sagt Esther Rüttsch, in der ADAC HEMS Academy für Marketing zuständig. „Wir haben >

Intensivstation

Philipp Lex (u. li.) leitet das medizinische Trainingszentrum. Profis üben hier mit Dummys den Transport





Teamwork
Der Autor führt eine Herzdruckmassage durch, der Leiter Lex gibt Hinweise

Im Ernstfall geht es um lebenswichtige Sekunden. Die Rettenden müssen schnell sein, als Team zusammenarbeiten. Lex: „Wir müssen Schwerkranke oder -verletzte für den Transport im Rettungshubschrauber professionell vorbereiten und stabilisieren. Denn dort können wir auf engstem Raum nur noch eingeschränkt am Patienten oder an der Patientin arbeiten.“

Massage am Herzen

Wie eng es im Hubschrauber ist, merke ich beim Probesitzen in Covid-Schutzanzug und Helm auf der Rückbank und beim Ein- und Ausladen eines Dummys. Wir heben die Trage aus dem Heck und müssen dabei aufpassen, nirgendwo anzustoßen. Zum Glück wiegt die Puppe nur 15 Kilo. Das ist zu zweit zu schaffen. Im Ernstfall sind Verletzte schwerer, dann müssen vier Menschen mit anpacken.

Zum Abschluss hat Lex eine Erste-Hilfe-Übung vorbereitet: eine Herzdruckmassage. Mein Übungsobjekt ist ein Patientenphantom, das auf einem Stück Kunstrasen liegt. Lex zeigt mir, wo ich meine Hände auf den Brustkorb legen muss, und ermuntert mich, schneller und kräftiger zu drücken. Dann stellt er mir einen kleinen Koffer mit einem Defibrillator hin, ein Gerät, das so in vielen öffentlichen Einrichtungen und Betrieben zu finden ist.

Ich öffne den Koffer und folge den Anweisungen einer Frauenstimme. Ich befestige die Elektroden auf dem Oberkörper des Übungsobjekts und drücke auf den roten Knopf, um Stromstöße auszulösen. Die Stimme sagt, ich solle eine Herzdruckmassage machen. Zwei lange und anstrengende Minuten. „Gut gemacht“, lobt Lex später. Fliegen habe ich heute natürlich nicht gelernt, aber ich habe mein Erste-Hilfe-Wissen aufgefrischt – das im Ernstfall Leben retten kann. <

jedes Jahr über 3000 Teilnehmende aus über 20 Ländern.“ Das macht Tausende Flugstunden und über 300 Trainingstage mit fliegerischen, operationellen und medizinischen Inhalten.

Erste Hilfe für den Sim-Man

Um Medizin geht es auch ein paar Straßen weiter. In einer ehemaligen Druckerei steht Philipp Lex. Der Notfallsanitäter und Berufspädagoge leitet das medizinische Trainingszentrum der ADAC HEMS Academy. In einer Halle stehen ein Rettungswagen und der Nachbau eines Hubschraubers. In einem Nebenraum, ausgestattet wie eine kleine Intensivstation, liegt ein Mann. Er muss per Heli in eine Spezialklinik gebracht werden. Der sehr real aussehende Dummy ist mit Kabeln und Schläuchen an Geräte angeschlossen, blinzelt gelegentlich. Sim-Man (für Simulator-Mann) wird er hier genannt.

Lex steht hinter einem Einwegspiegel, blickt in die Intensivstation und erweckt den Sim-Man zum Leben. Ich stehe bei ihm, spüre den Herzschlag und Puls der Puppe. Sie atmet, hustet und schreit auf einmal erbärmlich laut. „Im Training

muss das medizinische Personal herausfinden, warum es ihm so schlecht geht“, sagt Lex, „ob die Schmerzmittel zu schwach dosiert sind oder etwas anderes nicht stimmt, zum Beispiel der Beckengurt nach einer Hüftfraktur nicht richtig sitzt.“ Eine gute Vorbereitung für neue Luftretterinnen und -retter. Und für erfahrene Kräfte ein Perfektionstraining.



Die Akademie

Die ADAC HEMS Academy bei Bonn wurde 2010 eröffnet. Das internationale Trainingszentrum ist eine Tochter der gemeinnützigen ADAC Luftrettung. Jährlich nutzen über 3000 Teilnehmer die Einrichtungen der Akademie.



Flugobjekt Einer von drei Simulatoren



Exklusiver Tankrabatt für ADAC Mitglieder! Mit der ADAC Vorteilswelt.

**Sichern Sie sich jetzt 1 Cent Rabatt pro Liter Kraftstoff bei Shell und Agip/Eni.*
Einfach an der Kasse Ihre ADAC Mitgliedskarte vorzeigen und günstiger wegkommen.**

Alle Infos und weitere Rabatte aus der ADAC Vorteilswelt auf adac.de/vorteilswelt

* Gültig nur für ADAC Mitglieder und an teilnehmenden Tankstationen.
Gilt nicht in Kombination mit Tankkarten (wie Routex o. Ä.). Nur gültig für Benzin- und Dieselmotoren.

ADAC

Unsere Tankstellenpartner in der ADAC Vorteilswelt:



Der **Reifenabrieb von Autos** belastet Boden und Gewässer. Der ADAC hat erstmals gemessen, wie viel Gummi auf der Strecke bleibt



Dunstabzug
Reifen wirbeln nicht nur Staub auf, sie hinterlassen auch Gummirückstände

Beschleunigen, Bremsen, Spurwechsel oder Abbiegen. Bei jeder Fahrzeugbewegung bleibt im wahrsten Sinne etwas auf der Strecke: feiner Gummistaub, verursacht durch Reifenabrieb. Diese Partikel entstehen immer, wenn der Reifen über die Fahrbahn rollt.

60.000 bis 70.000 Tonnen werden laut Studie der Bundesanstalt für Gewässerkunde und der Bundesanstalt für Straßenwesen in Deutschland pro Jahr von den Straßen in den Boden gespült. Bis zu 20.000 Tonnen gelangen in Flüsse und Seen – und ins Meer. Damit macht der synthetische Kautschuk der Reifen rund ein Drittel aller Mikroplastik-Emissionen aus. Auch wenn die Partikel für unsere

47,4

Millionen Reifen wurden laut Bundesverband Reifenhandel 2020 in Deutschland verkauft

1,5

Kilogramm Gummi verliert ein Reifen nach ADAC Berechnung durchschnittlich während der Nutzungsdauer

Atemwege keine direkte Gefahr sind: Sie dringen in den Nahrungskreislauf ein, gelangen ins Trinkwasser.

Erste umfassende Untersuchung

Der ADAC hat erstmals untersucht, wie viel Abrieb unterschiedliche Reifen verursachen. „Wir haben Sommer- und Winterreifen der Reifentests von 2019 bis 2022 in unterschiedlichen Dimensionen untersucht“, erklärt Dino Silvestro, Leiter Fahrzeugtest im ADAC Technik Zentrum Landsberg, „insgesamt rund 100 Modelle.“ Im ADAC Reifenverschleißtest werden alle Testreifen in Konvoifahrten 15.000 Kilometer gefahren und der Gewichtsverlust durch Reifenabrieb dokumentiert. Um

vergleichbare Ergebnisse zu erhalten, werden alle Fahrten überwacht und mit Referenzreifen abgesichert.

Der durchschnittliche Reifenabrieb auf 1000 Kilometer lag bei 120 Gramm. Überzeugen konnten vor allem Michelin-Reifen: Im Schnitt verloren sie 95 Gramm. Auch Goodyear fiel positiv auf. Andere Premiumhersteller wie Bridgestone und Pirelli schnitten schlechter ab. Pirelli-Modelle hatten einen durchschnittlichen Abrieb von 136 Gramm – knapp 50 Prozent mehr als bei Michelin. Ein Blick auf die Testergebnisse zeigt: Geringer Abrieb und gute Fahreigenschaften schließen sich nicht aus. Viele Reifen von Michelin und Goodyear erhielten eine gute Bewertung auf trockener, nasser und – bei Winterreifen – schneebedeckter Fahrbahn.

Große versus kleine Modelle

Reifen für kleine und leichte Fahrzeuge produzieren erheblich weniger Abrieb als die großer Dimensionen, welche beispielsweise auf SUV montiert werden. Dino Silvestro: „Was mir Sorgen bereitet, ist, dass die Reifen stetig größer werden. In den Aufpreislisten der Hersteller gibt es immer noch größere, breitere Reifen. Vielen Käuferinnen und Käufern ist gar nicht bewusst, dass die Wahl der Reifengröße eine Rolle für die Umwelt spielt.“ Auch Elektromobilität hat Einfluss auf den Reifenabrieb: „E-Autos sind aufgrund der Akkus nicht nur schwerer, sie besitzen durch die Elektromotoren auch ein höheres Drehmoment. Beide Faktoren können sich negativ auswirken. Autohersteller stehen also in der Verantwortung, ihre Fahrzeuge entsprechend reifenschonend auszulegen – nicht nur durch Leichtbau, auch durch eine passende Auslegung des Antriebs.“

Den Reifenabrieb verringern

Unabhängig von Gewicht und Antriebsart gilt: Eine gleichmäßige, vorausschauende Fahrweise reduziert nicht nur den Kraftstoffverbrauch, sondern auch den Abrieb. Unbedingt sollte man auch auf den Reifendruck achten: Ein zu niedriger kann den Verschleiß genauso erhöhen wie ein zu hoher. Zusätzlich sollten die Achsein-

500.000
Tonnen Reifenabrieb
entstehen laut Experten
jedes Jahr in der
Europäischen Union

20%
des Reifenabriebs
können laut einer
aktuellen Studie
in nahen Oberflächen-
gewässern landen

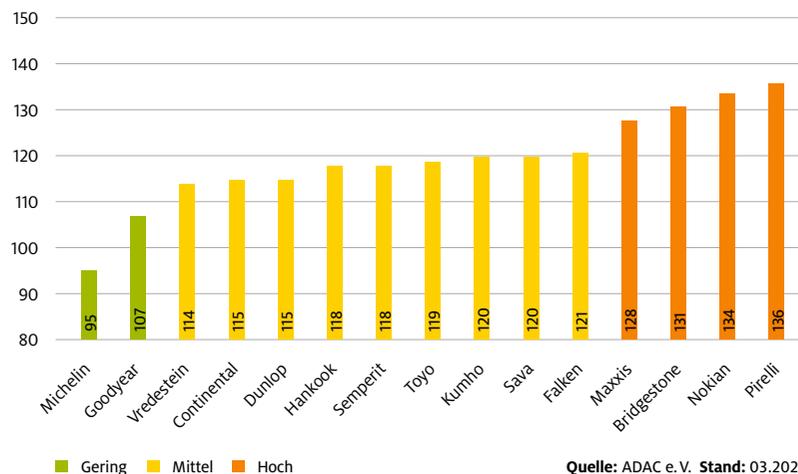
stellungen regelmäßig kontrolliert werden – spätestens wenn die Reifen unterschiedlich abgefahren sind.

Mit den Ergebnissen des ADAC Reifenverschleißtests und den Infos zum Reifenabrieb können Verbraucherinnen und Verbraucher umweltschonende Kaufentscheidungen treffen. Die Hersteller sind gefordert, ihre Modelle zu verbessern.

Mehr Infos unter
adac.de/reifenabrieb



Durchschnittlicher Reifenabrieb pro Fahrzeug (in g/1000 km)



Quelle: ADAC e. V. Stand: 03.2022

Auf Touren kommen

Wie wäre es mit einer zwei- oder dreitägigen Auszeit auf dem Fahrrad? Sechs **Vorschläge** inklusive Infos zu Streckenlänge, Höhenmetern sowie An- und Abreise

Text Ole Zimmer



Welche Tour für wen? Die Tour-Kategorien

Fährt selten



Fährt zweimal im Monat



Fährt zweimal pro Woche



Pendelt regelmäßig



Fährt regelmäßig Touren



Alles im Fluss
Immer am Wasser
lang im Altmühltal



Schauinsland
Auf der Weinstraße
kann man die
Pfalz genießen

ZWEITAGESTOUR

Südliche Weinstraße
Ein welliges Erlebnis
für sportliche Genießer

DIE ETAPPEN

Tag 1 Toskana-Gefühl mitten in Deutschland: von Bockenheim nach Maikammer, 42 Kilometer, 370 Höhenmeter **Tag 2** Fernsicht und zum Schluss an die Grenze zum Elsass: von Maikammer nach Schweigen, 40 Kilometer, 530 Höhenmeter

Die Pfalz hautnah. Stetig auf und ab geht es am Westrand der Rheinebene durch die Weinberge, ein Abstecher zum Hambacher Schloss führt zur Wiege der deutschen Demokratie. In Winzerhöfen entlang des Wegs entdecken Sie regionale Köstlichkeiten und Pfälzer Weine – zum Beispiel in der Vinothek der Weingensossenschaft Rhodt unter Rietburg. Wer es sportlicher mag, biegt nach Osten ab und sammelt im Pfälzerwald Höhenmeter. Vorbei an Burgen und durch Weinorte führt die Route zum Ziel, dem Deutschen Weintor in Schweigen.

ANREISE & ABREISE

Ideal mit der Bahn. Start ist Bockenheim. Von Schweigen sind es drei Kilometer zum Bahnhof in Wissembourg. Von dort gibt es regelmäßig Züge zurück zum Startpunkt.



ZWEITAGESTOUR

Elbsandsteingebirge
Von Dresden in die Natur
und wieder zurück

DIE ETAPPEN

Tag 1 Flusstour mit Fähren: vom Dresdner Hauptbahnhof über Rathen nach Königstein, 38 Kilometer, 410 Höhenmeter **Tag 2** Über Pirna an das andere Ufer und zurück zum Start: von Königstein nach Dresden, 39 Kilometer, 270 Höhenmeter

Immer am Elbufer entlang führt diese Tour aus der barocken Pracht Dresdens an die bizarren Felsnadeln der Sächsischen Schweiz. Im Kurort Rathen sollten Sie unbedingt einen Abstecher per Bus auf den berühmtesten Aussichtspunkt der Republik einplanen: Nur wer die Bastei gesehen hat, hat die Sächsische Schweiz erlebt. Danach lohnt ein Besuch der uneinnehmbaren Festung Königstein. An Tag zwei gibt es schöne Blicke auf die Felsen des Liliensteins, kurz vor dem Ziel stehen die Dresdner Schlösser am Elbhange Spalier.

ANREISE & ABREISE

Start und Ziel befinden sich am Hauptbahnhof Dresden. Wer abkürzen mag, kommt von unterwegs an verschiedenen Orten leicht mit dem Zug zurück.



ZWEITAGESTOUR

Bayerische Voralpen
Von Schongau Richtung
Neuschwanstein

DIE ETAPPEN

Tag 1 Auf Nebenstraßen mit viel Panorama: von Schongau nach Füssen, 50 Kilometer, 480 Höhenmeter **Tag 2** Trubel in Neuschwanstein, dann Ruhe am Ostufer des Forggensees: von Füssen nach Schongau, 46 Kilometer, 360 Höhenmeter

Eine hügelige Tour für alle, die die entsprechende Fitness mitbringen. Vom Bahnhof Schongau aus geht es zunächst an den Lech, später weiter auf der bis heute erhaltenen Römerstraße Via Claudia zum Alpenpanorama. Abkühlung findet man an Badestellen am Haslacher See, am Oberen Lechsee und am Westufer des Forggensees, bevor es in die Altstadt von Füssen geht. Am nächsten Tag lockt Neuschwanstein, das Märchenschloss von Ludwig II. Nach einem Abstecher zur Klosterkirche St. Johannes Baptist geht es am Fluss entlang wieder zum Startpunkt.

ANREISE & ABREISE

Die Rundtour startet und endet am Bahnhof von Schongau. Der ist problemlos mit der Bahn oder dem Pkw zu erreichen.



Fotos: Dominik Ketz; TVSSW/Felix Meyer

Runde Sache

Drei nützliche **Angebote des ADAC** für das Fahrrad und den nächsten Ausflug. Plus: ein S-Pedelec-Test

Sorgenfrei radeln

Sichern Sie Ihr Rad samt Fahrradteilen, Zubehör und Gepäck mit der neuen ADAC Fahrrad-Versicherung gegen Diebstahl und Beschädigung ab. Erstattet wird der Neuwert, bei Gebrauchträdern der gezahlte Preis beziehungsweise die Reparaturkosten. Absichern können Sie ein Rad, alle Räder einer Person oder den Fuhrpark der Familie.

[adac.de/
fahrrad-versicherung](https://adac.de/fahrrad-versicherung)

ADAC e-Ride

Sie haben die Wahl: E-Bike im Abo buchen oder lieber ein gebrauchtes Premium-Bike kaufen? Zu haben sind City- und Trekking-E-Bikes sowie E-Mountainbikes als Hardtail oder Fully. Das Abo inklusive Versicherung läuft sechs oder zwölf Monate. Wer eines der fast neuen Gebrauchträder kauft, bekommt 100 Euro ADAC Vorteil und zwei Jahre Garantie.

adac.de/e-ride

Landflucht
von Dresden Richtung
Elbsandsteingebirge



ADAC Trips App

Mit der (auch offline nutzbaren) App finden Sie viele Sehenswürdigkeiten entlang der vorgestellten Radrouten. Ab sofort kann Ihr digitaler Reisebegleiter für Urlaub und Ausflug aber noch mehr: Die ADAC Trips App bietet jetzt buchbare Angebote – von der Hamburger Hafenumfahrt über Canyoning in Bad Reichenhall bis hin zur Segway-Weinbergtour bei Stuttgart.

adac.de/trips-app

S-Pedelec-Test

Der Schweizer Touring Club hat neun S-Pedelecs mit einer Höchstgeschwindigkeit von 45 km/h getestet. Sieger wurde das Modell Charger3 Mix. Touring HS 2022 von Riese & Müller dank hohem Fahrkomfort, guter Bremsen und guter Beleuchtung. Verlierer war das Modell X-Speed von Klever aufgrund von Schwächen bei der Motorunterstützung.

adac.de/e-pedelec

Keep cool:

Jetzt zum Klima-Check!



MAHLE



KFZ-Helpline.de

mit über 1.200 Werkstätten bundesweit

Um mit einem frischen und klaren Kopf sicher durch den Verkehr zu kommen, ist eine gut gewartete Klimaanlage wichtig. Nach einem Klima-Check ist sichergestellt, dass alle Komponenten Ihrer Klimaanlage anstandslos funktionieren und einer Fahrt mit angenehmem Klima im Fahrzeug steht nichts mehr im Weg. Klarer Kopf – hohe Konzentration – sichere Fahrt!

Unser aktuelles Angebot: Klimageservice mit Desinfektion und Innenraum Filter-Wechsel von MAHLE (Beispielmodell VW Golf VII 1.4 TSI)

- Wechsel den Innenraumfilters (inkl. 10% Rabatt für ADAC Mitglieder)
- Desinfektion des Lüftungssystems
- Auffüllung des Kältemittels (R-134a)
- Dichtheitsprüfung, Funktionsprüfung Kompressor, Trockenlegung und Reinigung der Klimaanlage

Inklusive aller Arbeitsleistung zum Gesamtpreis von 179,- €.**

Für Gesundheit und Wohlfühl: CareMetix® schützt vor Gerüchen, Pollen, Ruß, Feinstaub, Pollen, Bakterien und Schimmel.

Holen Sie sich jetzt Ihr persönliches Festpreisangebot speziell für Ihr Fahrzeug (auch für einzelne Teile oder für Inspektion, Wartung oder Reparatur) unter www.kfz-helpline.de und nutzen Sie diese Vorteile:

- Verwendung von Original-Markenersatzteilen
- 10% Rabatt auf Verschleißteile für ADAC Mitglieder
- 12 Monate zinsfrei finanzieren*

12 Monate
zinsfrei
finanzieren*

Hier sparen
ADAC
Mitglieder!

ADAC Vorteilswelt

* Ein Angebot der Bank11 für Privatkunden und Handel GmbH, Hammer Landstraße 91, 41460 Neuss. ** Solange der Vorrat reicht, ggf. kann es zu Lieferverzögerungen kommen. Preis beinhaltet Material und Montage. Bei manchen Fahrzeugmodellen ist zusätzlich eine Freischaltung des Elektrosatzes erforderlich. Evtl. Mehrkosten können nach Durchsicht des Fahrzeugs genannt werden. Alle angegebenen Preise inkl. MwSt. Weitere Infos unter www.kfz-helpline.de/kredit. Global Automotive Service GmbH, Ruhrallee 311, 45136 Essen



Wasserweg
Im Altmühltal ist
die Abkühlung
immer ganz nah

DREITAGESTOUR

Das Altmühltal

Mit der ganzen Familie
aktiv werden

DIE ETAPPEN

Tag 1 Einrollen: von Gunzenhausen nach Treuchtlingen, 27 Kilometer, 50 Höhenmeter **Tag 2** Vorbei an den 12 Aposteln: von Treuchtlingen nach Eichstätt, 39 Kilometer, 320 Höhenmeter **Tag 3** Badeplätze und Burgruinen: von Eichstätt nach Kinding, 32 Kilometer, 200 Höhenmeter

Ein Abenteuer auch für Kinder ab zehn Jahren. Die Tour durch das Altmühltal führt meist nah am Fluss entlang. Man sieht immer wieder Störche am Wegesrand, Badestellen, bizarre Felsformationen und gemütliche Biergärten. Der zweite Tag ist länger, dafür gibt es ein Flussschwimmbad und in Zimmern einen Bootsverleih. In Eichstätt kann man im Steinbruch nach dem Archaeopteryx suchen. Am Tag drei geht es entspannt an alten Brücken und der Burgruine Arnsberg vorbei zum Bahnhof Kinding.

ANREISE & ABREISE

Mit der Bahn oder dem Pkw nach Gunzenhausen. Vom Ziel in Kinding geht es einfach mit der Bahn zurück zum Start.



ZWEITAGESTOUR

Das Münsterland

Zwischen Parklandschaft
und Lippetal unterwegs

DIE ETAPPEN

Tag 1 Vorbei an großer Baukunst: von Oelde nach Hovestadt, 49 Kilometer, 260 Höhenmeter **Tag 2** Zwischen gestern und heute in die Pedale treten: von Hovestadt über Beckum in Richtung Oelde, 41 Kilometer, 240 Höhenmeter

Eine Burg Karls des Großen, Rittergüter, Schlösser – und immer wieder großartige Parks wie der Barockgarten von Schloss Hovestadt. Kulinarisch geht es auf dieser Tour um das Steinobst: Rund um Stromberg stehen 15.000 Pflaumen- und Zwetschgenbäume. Und in Beckum treffen Parklandschaft und Industriekultur aufeinander: In einem renaturierten Steinbruch liegt der Aktivpark Phoenix mit Spielbereichen für Kinder, Minigolf, einer Kletterwand und einem 40.000 Quadratmeter großen See.

ANREISE & ABREISE

Diese Zweitagestour startet und endet in Oelde. Die 30.000-Einwohner-Stadt erreichen Sie sehr gut mit dem Regionalverkehr der Bahn oder mit dem Pkw.



DREITAGESTOUR

Die Insel Rügen
Auf Deutschlands
größter Insel

DIE ETAPPEN

Tag 1 Die Insel erobern: von Stralsund nach Putbus, 44 Kilometer, 190 Höhenmeter **Tag 2** Königsetappe mit Circus: von Putbus nach Sassnitz, 49,5 Kilometer, 320 Höhenmeter **Tag 3** Fernsicht an den Kreidefelsen: von Sassnitz nach Bergen auf Rügen, 43 Kilometer, 260 Höhenmeter

Von Stralsund über den alten Rügendamm auf die Insel. Dann geht es durch weite Landschaften, aber auch durch den Circus von Putbus, den letzten einheitlich ausgeführten Rondellplatz Deutschlands. Der zweite Tag führt in die Seebäder Baabe und Binz und entlang der Küste in den Stadthafen von Sassnitz. Dort liegt das Museum-U-Boot HMS Otus. Tag drei führt an die Kreidefelsen, vorbei am Großen Jasmunder Bodden und zum Ziel, dem Bahnhof Bergen.

ANREISE & ABREISE

Zum Start in Stralsund mit dem Pkw oder der Bahn. Vom Ziel in Bergen auf Rügen verkehrt stündlich ein Regionalexpress zurück zum Startpunkt der Tour.



Foto: Naturpark Altmühltal/Dietmar Dengler



statt ab ~~899 €~~

schon ab
799 €

Nur bei Buchung bis
4. September 2022
mit Rabatt-Code
ADAB040922

Wohlfühl-Reise nach **Karlsbad** ins weltberühmte

GRANDHOTEL PUPP

Diese **luxuriöse 8-tägige Wohlfühl-Reise** wird Sie begeistern: Im böhmischen **Kurort Karlsbad** residieren Sie im weltberühmten **Grandhotel Pupp** – hier wohnten schon Kaiser und im hauseigenen **Casino Royal** wurde der gleichnamige **James Bond-Film** gedreht. Sie genießen u. a. **Halbpension im Grandhotel**, bequeme **An- und Abreise mit Haustürabholung** (wahlweise Eigenanreise mit Abschlag) und einen **Ausflug nach Marienbad & Franzensbad**. Noch dazu erwarten Sie **4 Anwendungen** und **täglich freier Eintritt in das Spa des Grandhotels** – mehr Informationen auf www.lebenslust-touristik.de!

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **8-tägige Busreise** in den böhmischen Kurort Karlsbad mit **Unterbringung im weltberühmten Grandhotel Pupp**
- ✓ **Unser exklusiver Service: Haustürabholung und Haustürrückbringung inklusive** (deutschlandweit, ausgeschlossen Inseln ohne Festlandanbindung)
- ✓ **An- und Abreise im modernen, klimatisierten Fernreisebus** mit verstellbaren Sitzen, Bord-WC sowie regelmäßigen Raststätten-Stops und einem Drehkreuz-Umstieg mit Kofferservice
- ✓ **Je 1 x Mittags-Imbiss während der Hin- und Rückreise** (nicht inklusive bei PLZ-Gebieten 92, 95, 96)
- ✓ **7 Übernachtungen im Grandhotel Pupp in Karlsbad**
- ✓ **Das Grandhotel Pupp ist eines der traditionsreichsten und stilvollsten Hotels Tschechiens.** Es liegt zentral in Karlsbad und verfügt u. a. über Rezeption, Concierge-Bereich, Lift, Restaurants, Jugendstil-Lobbybar, Bechers Bar, Spa-Bereich, Café Pupp und das Pupp Casino Royal.
- ✓ **Ihr Komfort-Doppelzimmer im Parkside-Flügel verfügt über Badewanne oder Dusche, WC, Kosmetik-Artikel, Bademantel, Föhn, Minibar (gg. Gebühr), Safe, Sat-TV und Telefon.**
- ✓ **Halbpension im Grandhotel Pupp, bestehend aus:**
 - 7 x Frühstück in Büfettform in Ihrem gebuchten Gebäudeflügel (Parkside oder Riverside)
 - 7 x Abendessen in Büfettform im Parkside-Flügel
 - 1 x Pupp-Sekt zur Begrüßung
 - 1 x Kaffee und Kuchen im hauseigenen Café Pupp
- ✓ **Täglich kostenfreie Nutzung des modernen Spa-Bereichs auf einer Fläche von 1.300 m²** mit Hallenbad, Sprudel-Massageliegen, Meditationsbecken, Dampfbad, Sauna und Fitnessraum
- ✓ **Spa Royal-Anwendungspaket im Grandhotel Pupp:**
 - 1 x Aroma-Massage (ca. 30 Minuten)
 - 1 x Kräuter-Bad (ca. 20 Minuten)
 - 1 x Sauerstoff-Therapie (ca. 50 Minuten)
 - 1 x Salzgrotten-Besuch (ca. 20 Minuten)
- ✓ **Ganztägiger Ausflug „Drei Kur-Legenden: Karlsbad, Marienbad & Franzensbad“** mit qualifizierter deutschsprachiger Reiseleitung
- ✓ **Deutschsprachige Lebenslust-Gästebetreuung im Hotel**

NICHT INKLUSIVE: Eine Kurtaxe von ca. 0,60 € p. P. pro Tag ist in Ihrem Hotel zu entrichten (Stand 02/2022).

WUNSCHLEISTUNGEN: Doppelzimmer zur Alleinbenutzung + 350 €

Nostalgisches Superior-Zimmer im Riverside-Flügel: + 149 € p. P. pro Woche

Verlängerungswoche im Grandhotel Pupp: **7 Übernachtungen mit Halbpension und täglich freiem Spa-Eintritt** + 599 € p. P. im Doppelzimmer / + 949 € im Doppelzimmer zur Alleinbenutzung



Haustürabholung inklusive



PLZ*	Aufpreis	Jan. 2023	Feb. 2023	März 2023	April 2023	Mai 2023	Juni 2023
0	0 €	9 23	6 20	6 20	3 17	1 15	29 12
1	30 €	9 23	6 20	6 20	3 17	1 15	29 12
2	50 €	9 23	6 20	6 20	3 17	1 15	29 12
3	30 €	9 23	6 20	6 20	3 17	1 15	29 12
4	50 €	9 23	6 20	6 20	3 17	1 15	29 12
5	50 €	9 23	6 20	6 20	3 17	1 15	29 12
6	30 €	9 23	6 20	6 20	3 17	1 15	29 12
7	30 €	9 23	6 20	6 20	3 17	1 15	29 12
8	30 €	9 23	6 20	6 20	3 17	1 15	29 12
9	0 €	9 23	6 20	6 20	3 17	1 15	29 12
Eigenanreise	-50 €	9 23	6 20	6 20	3 17	1 15	29 12
Saisonzeiten		A	B	C	D	E	F
Saisonzuschläge:	A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 € E = 200 € F = 250 €						
* Mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl ermitteln Sie die Reiseterritorien und entfernungsrelevanten Aufpreise in Ihrem Postleitzahlen-Gebiet.							

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise p. P.

Info & Buchung – kostenfrei anrufen: 0800 - 33 33 444
Oder online unter : www.lebenslust-touristik.de



Der ADAC verstärkt im Motorsport kontinuierlich sein Engagement in Sachen **Nachhaltigkeit und Umweltschutz**. Auf und neben der Rennstrecke. Fünf Beispiele

Green Racing

Text Alexander Martin Illustration Katrin Rodegast

GRÜNER TANKEN

Beim ADAC GT Masters kommen nachhaltige Kraftstoffe zum Einsatz



MEHRWEG-ZONE

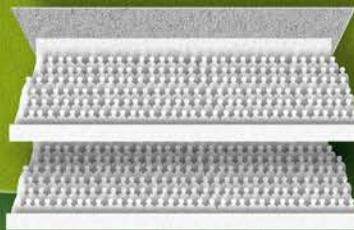
Für Zuschauer gibt es beim ADAC GT Masters kostenlose Trinkwasserspender





E-POWER

Bei der ADAC MX Academy fahren Kinder, begleitet von Coaches, mit vollelektrischen Motocross-Bikes



LANGSTRECKE

Wie weit kommt ein Serien-E-Auto?
Bei der ADAC 24h e-competition siegt das Team mit der effizientesten Fahrweise

OFFROAD

Beim ADAC XC Cup versorgt der Club die CrossCars mit CO₂-neutralem Kraftstoff



ADAC MX Academy

Alles auf Strom: Der Einstieg in den **Motocross-Sport** ist elektrisch

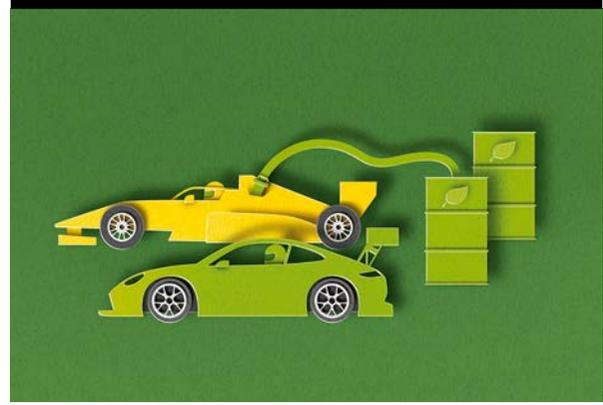


In **Schnupperkursen** der ADAC MX Academy gehen Kinder mit voll-elektrischen Motocross-Bikes der Marke KTM an den Start – angeleitet von ausgebildeten und lizenzierten Coaches. Dank einstellbarer Fahrmodi, die die Leistung des E-Motorrads altersgerecht drosseln, erlernt der Nachwuchs das Fahren mit den Motocross-Bikes noch einfacher. Die Akku-Kapazität der KTM-Modelle reicht übrigens für zwei volle Trainingstage aus.

Die ADAC MX Academy gibt es an sechs Standorten. Trainings auf weiteren Strecken auf Anfrage. Infos unter: adac.de/mx-academy

ADAC GT MASTERS

Über den Einsatz **nachhaltiger Kraftstoffe** bei der Deutschen GT-Meisterschaft



In der **Deutschen** GT-Meisterschaft und den Rahmenrennserien ADAC GT4 Germany, ADAC TCR Germany, Porsche Carrera Cup sowie ADAC Formel 4 kommt der neue Kraftstoff „Blue Gasoline 98 GT Masters“ von Shell mit rund 50 Prozent nachhaltigen Komponenten zum Einsatz. ADAC Sportpräsident Dr. Gerd Ennser: „Die Deutsche GT-Meisterschaft unterstreicht so ihre Vorreiterrolle in Sachen Nachhaltigkeit und leistet einen wichtigen Beitrag zur CO₂-Reduktion.“

Alle Rennen des ADAC GT Masters werden live von dem Sender Nitro im Free-TV übertragen. Infos unter: adac.de/gt-masters

ADAC GT Masters

Vermeidung von **Plastikmüll** an der Rennstrecke

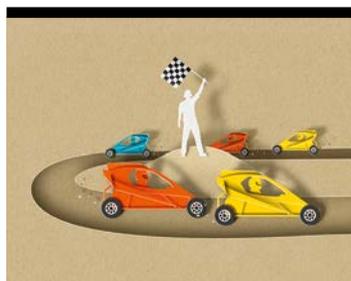


Eine Rennserie verzichtet auf Einwegflaschen: Seit mehr als einem Jahr stehen in den Boxen und sonstigen Arbeitsbereichen für Fahrerinnen, Fahrer, Teams und Mitarbeitende Trinkwasserspender und wiederbefüllbare Wasserbehälter des Unternehmens BWT bereit. So gibt es bei den Großveranstaltungen der ADAC GT Masters weniger Plastikmüll. In der aktuellen Saison wurde die flaschenfreie Zone auf die Publikumsbereiche ausgedehnt.

Weitere Infos zur „Bottle Free Zone“ unter: adac.de/gt-masters

ADAC XC Cup

Sauberer **Kraftstoff** im Offroad-Sport

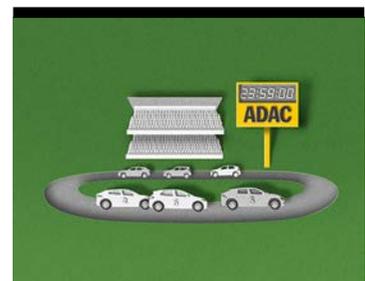


Im Rahmen der Deutschen Rallycross-Meisterschaft feiert der ADAC XC Cup am 4. und 5. Juni seine Weltpremiere. Bei der Nachwuchsförderung setzt der ADAC ganz auf CO₂-neutralen Kraftstoff, der allen Teilnehmenden kostenlos zur Verfügung gestellt wird. Bestritten werden die On- und Offroad-Rennen mit einheitlichen CrossCars. 2022 wird der ADAC XC Cup fünf Mal ausgetragen: Es gibt Rennen in Deutschland, Belgien sowie den Niederlanden.

Alle Termine des Nachwuchs-Cups unter: adac-motorsport.de/adac-xc-cup

24h e-competition

So schlagen sich **E-Autos** auf der Langstrecke



Am Hockenheimring wurde im Februar erstmals die ADAC 24h e-competition, ein Langstrecken-Wettbewerb für Serien-Elektroautos, ausgetragen. Das Ziel für Privat- und Firmenteams: mit ihren Fahrzeugen in 24 Stunden möglichst viele Runden meistern. Die Bedingungen waren für alle gleich: Es konnte mit maximal 22 kW geladen werden, fahrzeugspezifische Schnellladetechnologien waren nicht erlaubt. Sieger wurde das Team Tesla Roadster Classic mit 280 Runden.

Infos zur ADAC 24h e-competition unter: 24ecompetition.com



Nehmen Sie Ihren Arzt mit auf Reisen. Mit der neuen **ADAC Medical App**.

- » Zugang zu telemedizinischer Behandlung durch deutschsprachige Ärzte unseres Partners Medgate*
- » Medizinische Ersteinschätzung per (Video-)Telefonie
- » Hilfe weltweit im Ausland, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr
- » Exklusiv für ADAC Premium-Mitglieder oder Inhaber der ADAC Auslandskranken-Versicherung**



Jetzt QR-Code scannen, auf adac.de/adacmedical informieren
oder ADAC Medical App gleich kostenlos downloaden!



* Die telemedizinische Beratung über die ADAC Medical App wird Ihnen von der Medgate Deutschland GmbH angeboten. Die Ärzte von Medgate erbringen keine umfassende Fernbehandlung. Es werden nur solche Krankheits- und Beschwerdebilder behandelt, für die nach allgemein anerkannten fachlichen Standards ein persönlicher ärztlicher Kontakt mit dem zu behandelnden Menschen nicht erforderlich ist.

** Die ADAC Premium-Mitgliedschaft oder die ADAC Auslandskranken-Versicherung müssen bereits vor der Abreise ins Ausland abgeschlossen worden sein.

ADAC

Bis zu
20 %
Rabatt auf
Hardware!



Sparen Sie jetzt bis zu 20 % auf Hardware von Dell. Mit der ADAC Vorteilswelt.

Ihr schnellster Weg zu einem modernen Arbeitsplatz:
Bei unserem neuen Partner Dell erhalten Sie **bis zu 20 % Nachlass**
auf Notebooks, Desktops, Monitore, Zubehör und vieles mehr –
exklusiv für ADAC Mitglieder.

Jetzt günstig Hardware bestellen auf adac.de/dell

ADAC



Helm- und Fahrradtest

Zum Start der Fahrradsaison hat der ADAC 20-Zoll-Räder und Fahrradhelme für Kinder getestet. 5 der 18 Helme erreichten das ADAC Urteil „gut“, in der wichtigen Kategorie Unfallschutz gab es die Note leider nur für zwei Modelle. Die 20-Zoll-Räder wurden bezüglich Handhabung und Fahren, Eignung für das Kind, Sicherheit und Haltbarkeit sowie auf Schadstoffe getestet.

Die Tests finden Sie auf adac.de/fahrrad-test und unter adac.de/helm-test

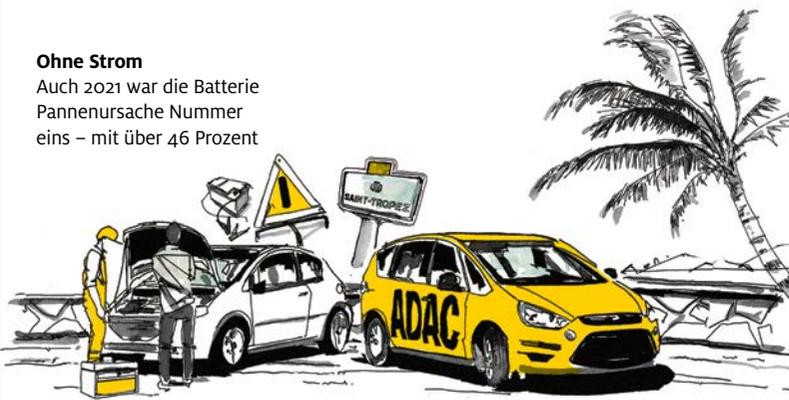
MotorWelt

Sommer · 2022

SERVICE

Ohne Strom

Auch 2021 war die Batterie Pannursache Nummer eins – mit über 46 Prozent



ADAC Pannenstatistik 3,49 Millionen Mal wurden die Gelben Engel 2021 gerufen. Das sind 3,1 Prozent mehr Einsätze als 2020, aber immer noch deutlich weniger als im Vor-Corona-Jahr 2019 – mit damals über 3,7 Millionen Pannen.

Weitere Infos unter adac.de/pannenstatistik

Happy Birthday!

Vor 25 Jahren wurde das H-Kennzeichen für Autos mit einem Mindestalter von 30 Jahren ab Zulassung eingeführt. Der Grund: Die Kfz-Steuer wurde auf Schadstoffausstoß umgestellt. Mit dem H-Kennzeichen fallen beim Oldtimer-Pkw pauschal 191 Euro Kfz-Steuer pro Jahr an. „Die Einführung war ein wesentlicher Beitrag zum Erhalt historischer Autos und schafft den Rahmen, auch künftig Oldtimer zu erleben“, so ADAC Klassik-Referent Prof. Dr. Mario Theissen. Nur ein Prozent der Autos hierzulande sind Oldtimer.



ADAC Kindersitztest

Von der Babyschale bis hin zu Sitzen für Kinder bis 1,50 Metern: Für den aktuellen Kindersitztest hat der ADAC rund 30 Modelle geprüft. Von denen zwei beim Seitencrashtest durchfielen ...

Ergebnisse ab 24.5. auf adac.de/kindersitztest



Maßgeschneidert
Für jedes Alter gibt es
den passenden Sitz



Rückholung Der ADAC Ambulanz-Service ist weltweit im Einsatz

Frédéric von Osten ist mehrfacher Wakeboard-Weltmeister. Der ADAC Ambulanz-Service holte ihn aus Brasilien zurück: „Beim Kitesurfen vor Itarema habe ich mir das Sprunggelenk zertrümmert und das Schienbein gebrochen. Weil diese Verletzungen vor Ort nur notdürftig versorgt werden konnten, war klar, dass ich zur Behandlung nach Deutschland muss. Das war aber gar nicht so einfach: Brasilien war Corona-Hochrisikogebiet. Ich kann nur erahnen, wie viele Telefonate der ADAC Ambulanz-Service führen musste, um zu helfen. Was ich weiß: Sie halfen mir echt schnell. Nach fünf Tagen war die Rückreise organisiert und ich konnte zurück nach Hamburg fliegen.“

Hat Ihnen der ADAC auch geholfen? Schicken Sie uns Ihre Geschichte an redaktion@adac.de

Einsatz gegen Motorradlärm

Herbert Fuss, Verkehrsexperte vom ADAC Mittelrhein, über die ADAC Plakataktion „Leise kommt an“, die er mit begleitet hat



Leise fahren
Herbert Fuss ist selbst leidenschaftlicher Biker



Wie kam es zu der Plakataktion?

Wir haben von unseren Mitgliedern und aus der Bevölkerung eindeutiges Feedback bekommen, dass es besonders an beliebten Motorradstrecken viel zu laut ist.

Der ADAC hat 20 Motive entwickelt und diese Kommunen zur Verfügung gestellt. Wie war das Interesse?

Groß. Unsere Motive wurden letztes Jahr bundesweit in 157 Kommunen auf insgesamt 272 Hinweistafeln angebracht. Wir sind sicher, dass es 2022 noch mehr werden.

Können Schilder mit Sätzen wie „Leise fahren. Lärm ersparen!“ etwas bewirken?

Ja, die Motorradfahrer werden sensibilisiert, viele zeigen sich einsichtig. Mit dieser Eigenverantwortung schaffen wir die Grundlage, dass es nicht zu Fahrverboten kommt wie etwa in Österreich.

Was unternimmt der ADAC noch, um Biker zum leisen Fahren zu bewegen?

Wir haben zusätzlich mobile Zweier-Teams auf Motorrädern im Einsatz, die an den bekannten Routen und Raststätten mit den Motorradfahrern sprechen und Infomappen verteilen.

Sie fahren auch Motorrad. Sprechen Sie privat andere Biker auf das Thema an?

Klar! Das Thema betrifft ja alle Motorradfahrer. Und damit natürlich auch mich.



Spritsparen. Helfen. Mobil bleiben

Diese 11 Tipps schonen Ihren Geldbeutel beim Tankstellenbesuch



Günstig zapfen
Die ADAC Spritpreise App hilft beim Auffinden günstiger Tankstellen

Tipp 1: Fahrweise optimieren

Beschleunigen Sie flott, schalten Sie rechtzeitig hoch (bei circa 2000 U/min) und erst zurück, wenn der Motor zu ruckeln beginnt. Lesen und beachten Sie die Tipps in der Bedienungsanleitung Ihres Autos.

Tipp 2: Vorausschauend fahren

Gehen Sie frühzeitig vom Gas, Bremsen vergeudet Energie. Und nutzen Sie so lange wie möglich die Motorbremswirkung. Nehmen Sie beim Heranrollen an eine rote Ampel nicht den Gang heraus. Die meisten Autos sind mit einer Schubabschaltung ausgerüstet, die die Kraftstoffzufuhr im Schubtrieb komplett absperrt.

Tipp 3: Kurze Strecken vermeiden

Ein kalter Motor verbraucht am meisten Sprit: Der Ottomotor benötigt in der Warmlaufphase ein fetteres Gemisch (mit höherem Spritanteil). Fahren Sie kurze Strecken wenn möglich mit dem Rad, gehen Sie zu Fuß oder nutzen Sie den ÖPNV.

Tipp 4: Motor ausschalten

Sobald der Motor läuft, verbraucht er Kraftstoff – auch wenn das Fahrzeug nicht fährt (etwa 0,5 bis 1 Liter pro Stunde). Daher: Motor aus, wenn die Leerlaufzeit voraussichtlich über 20 Sekunden dauert.

Tipp 5: Unnötige elektrische Verbraucher immer ausschalten

Lüfter, Klimaanlage und Co. ziehen ihre Energie aus dem Bordnetz. Die Energie kommt vom Generator, der vom Motor angetrieben wird. Folglich kostet das Sprit. Zum Beispiel führt eine Klimaanlage je nach Fahrzeugmodell, Technik und Einsatzbedingungen zu einem Mehrverbrauch von etwa 0,3 bis 1,5 Litern pro 100 Kilometer.

Tipp 6: Gesamtgewicht reduzieren

Jedes Stück mehr im Auto bedeutet mehr Gewicht und kostet Kraftstoff. 100 Kilo Zusatzlast ergeben bis zu 0,3 Liter Mehrverbrauch. Dachträger, Dachboxen und Fahrradträger erhöhen den Verbrauch weiter. Nach Gebrauch daher bitte abmontieren.

Tipp 7: Energiesparreifen nutzen

Der Einfluss der Bereifung auf den Fahrwiderstand ist erheblich, deshalb werden im ADAC Reifentest Pneu regelmäßig auf Rollwiderstand geprüft. Mit optimierten Reifen können Sie bis zu 0,5 Liter je 100 Kilometer sparen.

Tipp 8: Auf den Luftdruck achten

Zu wenig Luft in den Reifen erhöht den Verbrauch. Schon ein um 0,3 Bar verminderter Luftdruck steigert den Rollwiderstand. Um zusätzlich zu sparen, können Sie den empfohlenen Druck moderat erhöhen, so wie es in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

Tipp 9: Wartung und Ölwechsel

Halten Sie immer das Wartungsintervall ein. Es gibt Ersatzteile, die relevant für den Kraftstoffverbrauch sind – etwa der Motorluftfilter. Wichtig für günstige Verbrauchswerte sind auch regelmäßige Ölwechsel, die stets mit einem modernen Leichtlauföl erfolgen sollten.

Tipp 10: Fahrtraining absolvieren

Mit einem ADAC Fahrsicherheitstraining optimieren Sie Ihr Fahrgeschick – und erhalten Tipps zu spritsparendem und vorausschauendem Fahren.

Tipp 11: E10 tanken

Biokraftstoff kostet bis zu sechs Cent pro Liter weniger. Dennoch scheuen ihn manche – ohne Grund. Denn Modelle ab Ende 2010 können in der Regel problemlos mit E10 betankt werden. Der Mehrverbrauch gegenüber E5 liegt bei nur circa einem Prozent, dafür reduziert E10 die Treibhausgas-Emissionen.

Infos unter adac.de/spritsparen
Die ADAC Spritpreise App gibt es für Android und iOS



Fragen Sie die Anwältin



Seit Januar gilt das **neue Kaufrecht**. Das bringt Ihnen als Verbraucherin oder Verbraucher unterschiedliche Verbesserungen

Silvia Schattenkirschner ist Leiterin Verbraucherrecht beim ADAC e. V.

Das Getriebe des Neuwagens funktioniert nach sieben Monaten nicht mehr? Bis Ende 2021 waren gewerbliche Verkäuferinnen und Verkäufer eines Autos fein raus. Denn sie mussten lediglich in den ersten sechs Monaten ab Kauf nachweisen, dass das Auto bei der Übergabe ohne Mängel war. Diese Frist wurde für alle Kaufverträge ab dem 1. Januar 2022 auf ein Jahr verdoppelt.

Die Verjährung des gesetzlichen Sachmängelanspruchs – also Ihr Recht auf ein defektfreies Produkt – beträgt wie bisher zwei Jahre. Aber: Kann ein Mangel, der kurz vor Ablauf dieses Zeitraums auftritt, nicht fristgerecht repariert werden, sind Händlerinnen und Händler nun weitere vier Monate in der Pflicht, diesen zu beheben. Außerdem haften sie nach der Behebung zwei weitere Monate (ab dem Moment der Fahrzeugrückgabe).

Auch beim Kauf von Waren mit digitalen Elementen, etwa einem Navigationsgerät mit Software, haben sich Ihre Rechte verbessert: Verkaufende müssen jetzt für einen gewissen Zeitraum notwendige Aktualisierungen bereitstellen. Allerdings sind Kaufende auch verpflichtet, diese Updates durchzuführen. Tun sie dies nicht, sind sie für Defekte verantwortlich. Achtung: Zwar verpflichtet das neue Kaufrecht, Updates bereitzustellen, doch können gewerbliche Verkäuferinnen und Verkäufer dies im Kaufvertrag ausschließen. Sie sollten das Kleingedruckte also vor Kauf ganz genau lesen.



Weitere Infos finden Sie unter adac.de/kaufrecht

Medikamente im Urlaub

So hilft der **ADAC Ambulanz-Service** Plus- und Premium-Mitgliedern bei Arzneimittel-Sorgen während der Reise



Reiseapotheke

Welche Medikamente Sie mit in den Urlaub nehmen sollten, finden Sie unter [adac.de/reiseapotheke](https://www.adac.de/reiseapotheke)

Was tun, wenn beim Packen für den Urlaub die Arzneimittel vergessen wurden, der Koffer verloren ging oder gestohlen wurde? Dann unterstützt der ADAC Ambulanz-Service Plus- und Premium-Mitglieder. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter recherchieren, wo vor Ort die Arznei erhältlich ist. Mit einem Rezept, das der Hausarzt mailt oder faxt, kann sie abgeholt werden. Ist das Medikament nicht verfügbar, wird es per Express verschickt. Diesen weltweiten Medikamentenversand gibt es seit 1973.

Premium-Mitglieder und ADAC Auslandskrankenschutz-Versicherte erhalten mit der ADAC Medical App im Ausland außerdem Zugang zu telemedizinischer Beratung.

Infos zur ADAC Medical App unter [adac.de/medical](https://www.adac.de/medical)



Wir sind für Sie da:

So erreichen Sie den ADAC



Pannenhilfe, Unfall, Notfall

Deutschland
T 089 2020 40 00
Kurzwahl mobil 22 2222*
Internet [adac.de/hilfe](https://www.adac.de/hilfe)

Ausland
bei Fahrzeugschaden
T +49 89 222222
bei Krankheit/Verletzung
T +49 89 76 76 76

Mitglieder-Hotline, Adress- und Kontoänderung

T 0800 510 1112
(Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr)
F 0800 530 29 28

ADAC im Internet
[adac.de](https://www.adac.de)
[adac.de/umzug](https://www.adac.de/umzug)

*Kosten je nach Netzbetreiber/Provider

Fahrradprojekt Die ADAC Stiftung fördert das Projekt „Sicheres Fahrradfahren im Alter“ der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. Das Ziel: die Radfahrkompetenz von Seniorinnen und Senioren zu verbessern und so das Unfallrisiko zu senken.

Informationen zu weiteren Aktivitäten der ADAC Stiftung finden Sie unter [stiftung.adac.de](https://www.stiftung.adac.de)



Fit durch den Alltag
Radfahren im Alter ist gut für die Gesundheit – wenn man geübt ist



Doppeltes Glück
26 PS für zwei: BMW 50/2 mit Beiwagen



Rastplatz
Immer wieder gibt es Wanderpausen

ADAC Classic meets Traunsee

Oldtimerwandern Vom 16. bis 18. September findet die neue ADAC Oldtimerwanderung „ADAC Classic meets Traunsee“ für Motorräder und Mopeds bis Baujahr 2002 statt. Ein Wochenende lang geht es durch das österreichische Traunsee-Almtal. Das Highlight ist das Motorrad-Oldtimertreffen am Sonntag am Nordufer des Traunsees.

Weitere Infos und Anmeldung (bis 15. Juni) unter adac-motorsport/acm



Rasant unterwegs
Supersportler für die Straße: die Honda CB 1100 R von 1981

Familienfest am Lausitzring

Beim ADAC GT Masters am Lausitzring vom 19. bis 21. August findet das zweitägige, von ADAC und Dekra organisierte Family & Friends Festival statt. Es gibt acht Erlebniswelten für Groß und Klein, inklusive eines Outdoor-Gelände-Parcours, Angeboten für Kinder und Produktpräsentationen. Auch ein Blick hinter die Kulissen ist möglich. Tagestickets gibt es im Vorverkauf ab fünf Euro.

Weitere Infos und Tickets unter adac.de/motorsport



Guido Kutschera
ist Executive Vice President der Dekra Gruppe

Diese Rennen gibt es in der Saison noch
(Änderungen vorbehalten)

- Zandvoort/NL:**
24. - 26.6
- Nürburgring**
5. - 7.8.
- Lausitzring**
19. - 21.8.
- Sachsenring**
23. - 25.9.
- Hockenheim**
21. - 23.10.



Volles Programm
Am Lausitzring trifft Rennsport auf Familienfest

Worauf dürfen sich die Besucher beim Family & Friends Festival am Lausitzring freuen?

Das Festival bietet eine Reihe von Erlebnissen in einzigartiger Kombination: eine Messe rund um Mobilität, Technologie und Lifestyle, tolles Entertainment, spannende Einblicke hinter die Kulissen des Dekra Technology Centers – und der ADAC GT Masters.

Wie kam es zu der Idee?

Wir wollen vor allem Menschen begeistern, die bisher keinen besonderen Motorsport-Bezug haben.

Dekra ist seit Jahren der Partner von vier ADAC Rennserien. Wieso?

Sie stehen für Marken- und Fahrzeugvielfalt bis hin zum Formelsport. Das ist eine tolle Plattform, um uns als Marke mit Automobil-Kompetenz zu positionieren.

Jetzt **Freunde werben** und **Prämien sichern.**



Es lohnt sich: Sie erhalten eine wertvolle Prämie,
Ihre Freunde wichtigen ADAC Schutz für unterwegs!

Mannesmann Werkzeugkoffer

Die perfekte Grundausstattung für Heimwerker!
87 Werkzeuge aus CV-Stahl mit 10 Jahren Garantie.

Bestell-Nr. 01694



BRÜDER
MANESMANN
WERKZEUGE

35 € Shell Tankgutschein

Diese Prämie bringt Sie weiter!

Irgendwann führt jede Fahrt zurück zur Tanksäule.
Einfach auftanken und los!

Bestell-Nr. 01749



WMF Messerblock

Für jeden Zweck das passende Messer!

6 Profimesser aus rostfreiem Spezialklingenstahl
im Messerblock aus Gummibaumholz.

Bestell-Nr. 01011



35 € Amazon.de Gutschein*

Eine Riesenauswahl!

Verwenden Sie Ihren Amazon.de Gutschein zum Einkaufen
aus einer großen Auswahl an Büchern, Elektronik, Musik,
Filmen, Software, Kleidung, Spielzeug und mehr.

* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen
finden Sie auf amazon.de/gc-legal

Bestell-Nr. 01750



Für alle Gutscheine gilt: Versand per Post, keine Barauszahlung, Umtausch ausgeschlossen.

Die Bedingungen der Freundschaftswerbung, **weitere Informationen und Prämien finden Sie auf adac.de/praemien**



**Wunschprämie für Sie –
starker Schutz für einen Freund.
Mit wenigen Klicks ist alles erledigt:**

1. Eigene **Mitgliedsnummer** bereithalten
2. Auf **adac.de/praemien** gehen und Prämie auswählen
3. Einloggen und **gemeinsam** den Antrag ausfüllen. Fertig!



adac.de/praemien

0 800 212 12 18 (Mo. - Fr.: 8 - 20 Uhr, gebührenfrei)
mitgliederservice@adac.de
Aktionscode: 0154

**Jetzt Prämie einfach
online sichern!**

Alternativ können Sie sich Ihre Prämie auch telefonisch oder per E-Mail sichern. **Wir sind da.**

Freizeitkapitäne, aufgepasst!

Auf skipper.adac.de finden Wassersportbegeisterte alles Wichtige rund um Themen wie Reviere, Bootskauf und -charter, Marinas, Hausboote und mehr. Um das Portal noch besser zu machen, gibt es ab sofort regelmäßige Umfragen mit Fragen wie: „Welche Themen sollten Ihrer Meinung nach auf skipper.adac.de stattfinden?“ „Wie kann die Online-Bootsregistrierung verbessert werden?“ „Wie finden Sie freie Liegeplätze und planen Törns?“ Eingeladen, an den Umfragen teilzunehmen, sind alle, die in den letzten drei Jahren mindestens einmal mit Motor- oder Segelboot oder im Hausboot unterwegs waren – egal ob als Eigner, Charterer oder Urlauber. Mitmachen können Mitglieder und Nichtmitglieder ab 16 Jahren. Gestalten Sie mit.

Die Anmeldeseite finden Sie unter: adac.de/skipper-umfrage. Danke für Ihre Teilnahme.



IMPRESSUM

Herausgeber

Präsidium des ADAC e. V.

Geschäftsführender Vorstand

Lars Soutschka ADAC e. V.
VKM (Vertrieb, Kommunikation, Motorsport)

Chefredaktion

Martin Kunz (verantwortlich für den redaktionellen Inhalt),
Stellvertreter: Thomas Paulsen,
Hansastraße 19, 80686 München,
T 089 767 60
E-Mail motorwelt@adac.de

Redaktionsmanagement ADAC

Christof Henn (Ltg.),
Diane Göbel-Baumann,
Nina Göring, Karin Meier

Redaktion

storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5, 80805 München

Verlag

Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00
E-Mail anfrage@burda.com

Vermarktung

Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00,
E-Mail anfrage@burda.com

Geschäftsführung:

Burkhard Graßmann

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Hanna-Dorith Bienheim
Arabellastraße 23, 81925 München

Kostenpflichtiger Bezugsservice

motorwelt-bezugsservice.de

Druck

Burda Druck GmbH,
Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,
T 0781 84 01
E-Mail info@burda-druck.de

Der Bezug des E-Papers ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



EU Ecolabel: DE/028/015

Bitte sammeln Sie Altpapier für das Recycling

Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes Verlag: Brand Community Network GmbH, Alleinige Gesellschafterin: Burda Magazine Holding GmbH. Deren alleinige Gesellschafterin: Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Deren alleinige Gesellschafterin: Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft. Deren persönlich haftende Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg, und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.

EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER

Die Vorteilswelt des ADAC

» Prozente, Rabatte, Gutscheine: Sparen Sie im Sommer mit exklusiven Angeboten «

Weitere Informationen zu diesen und vielen anderen Angeboten auf adac.de/vorteile

LESEN OHNE ENDE

Readly ist die neue und nachhaltige Art, Magazine und Zeitungen auf dem Smartphone, Tablet oder Laptop zu lesen. Unkompliziert, unbegrenzt und ohne Vertragsbindung. Ob „Autobild“, „ADAC Reisemagazin“ oder „Chip“: Über 6000 Titel warten darauf, entdeckt zu werden.

Mitgliedervorteil: Der erste Monat des Abonnements ist kostenfrei, danach gibt es 15% Rabatt auf den regulären Preis von 9,99 Euro. Bestellung online auf adac.de/readly

ENTSPANNT ABHEBEN

Airparks ist der Spezialist für Parken am Flughafen und bietet Parkplätze und Parkhäuser an 15 Standorten in Deutschland und 7 Standorten im Ausland. Der Transfer vom Parkplatz zum Flughafenterminal ist im Preis enthalten.

Mitgliedervorteil: 10% Rabatt auf die aktuelle Rate. Buchung auf adac.de/airparks



FREIZEITPASS

Im Legoland Deutschland in Günzburg ist pro Erwachsenen ein Kind frei, im Heide Park Resort in Soltau erhalten Mitglieder beim Onlinekauf von zwei Erwachsenentickets je 50 Prozent Rabatt. Auch für den Movie Park Böttrop, Fort Fun, den Playmobil FunPark und weitere gibt es vergünstigte Tickets.

Auf adac.de/freizeitparks finden Sie alle Vorteile



GÜNSTIG TELEFONIEREN IN JEDEM NETZ

Ganz gleich, ob im Netz der Telekom, bei Vodafone oder bei O2: ADAC Mitglieder bekommen bis zu 50 Prozent Rabatt auf den monatlichen Grundpreis ihres jeweiligen Mobilfunktarifs. Und das für 24 Monate.

Info und Vertragsabschluss: adac.de/mobilcom



Die ADAC Vorteilswelt bietet Club-Mitgliedern eine Menge: Bei Montana erhalten Sie jährlich 20 Euro Rabatt auf Erdgas und Ökostrom. Anmeldung auf adac.de/montana. Mit Flixbus geht es zu 2500 Zielen in über 30 Ländern. Und das mit 10 Prozent Rabatt auf die Tickets: adac.de/flixbus. Beim Tanken sparen: Einfach an der Kasse die ADAC Mitgliedskarte vorzeigen und 1 Cent Rabatt pro Liter Benzin und Diesel erhalten – **bei Shell und Eni**. Viele weitere Vorteile für Mitglieder finden Sie im ADAC Newsletter. Einfach anmelden unter adac.de/newsletter



Mein letztes Mal ...

Niemand erklärt Wissenschaft so unterhaltsam wie **DR. MAI THI NGUYEN-KIM**. Folgen ihrer TV-Show „MaiThink X“ gibt es in der ZDF-Mediathek



Was haben Sie zuletzt auf Reisen verloren?
Meinen Koffer.



wird mir täglich die Welt erklärt – von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern, deren Publikationen ich lese oder mit denen ich sprechen darf.

der amerikanische Nordwesten.

Welchen Song haben Sie zuletzt laut im Auto mitgesungen?

„Bohemian Rhapsody“ von Queen.

Das letzte Auto, das Sie sich gekauft haben?

Und das erste: ein Škoda Fabia Kombi.

Wann dachten Sie zuletzt „Das war das letzte Mal“?

Bei einem innerdeutschen Flug. Der schadet Umwelt und Nerven.

Der letzte Podcast, den Sie gehört haben?
The Anthropocene Reviewed.

Die letzte Reise, die Sie beeindruckt hat?
Ich habe eine Weile in den USA gelebt, die Nationalparks dort haben mich alle beeindruckt. Besonders schön ist

Ouassil und Friedemann Karig.

Wann lief das letzte Mal etwas nicht nach Plan?
Jede zweite Verhandlung mit meiner Tochter verläuft nicht nach Plan. Zumindest nicht nach meinem Plan.

Wann haben Sie zuletzt etwas Neues gelernt?
Ich verbringe geschätzt 70 Prozent meiner Zeit mit Lernen.

Und wann wurde Ihnen zuletzt die Welt erklärt?
Bei meiner Arbeit

Wann waren Sie das letzte Mal so richtig neugierig?
Das bin ich immer! Das ist meine Superpower!

Wann haben Sie das letzte Mal etwas zum ersten Mal gemacht?
Ich habe kürzlich erstmals Austern gegessen. Na ja ...

Wann waren Sie zuletzt sprachlos?
Beim Ausbruch des Krieges in der Ukraine.

Wieso und wann haben Sie zuletzt im Auto geflucht?
Ich bin entspannt.

Welches Buch konnten Sie zuletzt nicht aus der Hand legen?
„Erzählende Affen“ von Samira El

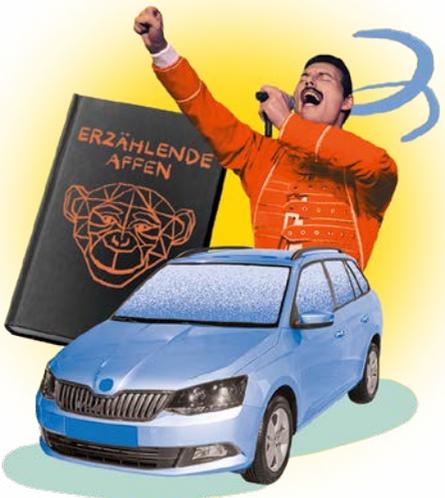
Über wen oder was haben Sie zuletzt gestaunt?
Über die Begeisterungsfähigkeit meiner zweijährigen Tochter.

Was war Ihr letztes Experiment?
Eine Nacht in einem Schlaflabor im Rahmen eines „Terra X“-Drehs. Nicht unbedingt erholsam, aber spannend, seine Atmung, Hirnströme und Muskelspannung im Schlaf zu analysieren!

Was haben Sie zuletzt für die Umwelt getan?
Ich könnte jetzt erzählen, wie gerne ich Zug fahre und so weiter, aber es wirkt nur dann, wenn alle mitmachen. Ohne ent-



Wohin ging Ihre letzte Zugreise?
Ich war gerade mit der Bahn in Berlin.



Die nächste Ausgabe der **ADAC Motorwelt** erscheint am **1. September 2022**



HAWESKO

Hanseatisches Wein und Sekt Kontor

Deutschlands bestes Weingut



»Bester Produzent Deutschland«, MUNDUS VINI 2021

SIE SPAREN
47%



8 Flaschen von der prämierten Winzergenossenschaft
Vier Jahreszeiten + 4 Weingläser statt € ~~93,40~~ nur €

49⁹⁰

JETZT VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: hawesko.de/adac



JAHREHNTELANGE ERFAHRUNG Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



GARANTIERTE QUALITÄT Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine - von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



BESTER ONLINE WEINFACHHÄNDLER 2021 Ausgezeichnet von der Frankfurt International Trophy, Wine, Beer & Spirits Competition

Zusammen mit 8 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 4 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus TRITAN® Kristallglas, im Wert von € 29,80. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der **Vorteilsnummer 1098569**

Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694



Aktionscode eingeben und 10% Rabatt sichern:
8C2KAL
~~49,90 €~~ **-10%**
44,90 €

Ab dem 01.07.2022 kommt für alle Immobilienbesitzer die neue Grundsteuerwerterklärung. Ihre beste Lösung:

grundsteuerwert.de

schnell, einfach und sicher zur fertigen Erklärung:



Einfache, geführte Eingabe der Daten mit Video-Erklärungen



Automatische Berechnung mit Plausibilitätsprüfung der Daten



Elektronischer Versand ohne eigene ELSTER-Registrierung



Vermeiden Sie hohe Kosten beim Steuerberater

Mit Sicherheit und Vertrauen:



Jetzt anmelden auf www.grundsteuerwert.de

GSW^{SOFT} by DATA LINE