



# MotorWelt

## Mobilität

In welcher Großstadt  
die Menschen mit dem  
Verkehr zufrieden sind

## Notfall im Ausland

So helfen Ihnen die  
ADAC Notrufstationen

## Gebrauchtwagen

Worauf Sie beim  
Kauf achten müssen

## Reise

Fünf Hafenstädte, die  
einen Stopp wert sind



**Wunsch-  
Auto  
gewinnen**

Preise im Wert von  
über 45.000 €

## Auf zum Camping!

Tipps für Vorbereitung und Reise, die Service-Angebote  
des Clubs im Überblick und sechs besondere Plätze







**Top-Schutz vor und  
während jeder Reise.**

**Schon ab 31,70 Euro  
im Jahr!**

**Freuen Sie sich auf Ihren nächsten Urlaub.  
Planen und reisen Sie sorglos mit uns.  
Ihre ADAC Reiserücktritts-Versicherung.**

Weltweit das ganze Jahr geschützt. Jetzt abschließen auf [adac.de/meinschutz](https://adac.de/meinschutz) oder unter 089 558 95 76 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr) und in jeder ADAC Geschäftsstelle.



ADAC Versicherung AG

**ADAC**



## Einsteiger, Einwanderer und Eindrücke

**L**etzten September konnte ich meine Familie zu einer Premiere überreden: Wir mieteten über den ADAC ein Campingmobil und erkundeten den Osten Kanadas. Eine tolle Idee – leider hatte Hurrikan Lee die gleiche „Reiseroute“ und wir mussten den Trip durch Nova Scotia und Prince Edward Island aus Sicherheitsgründen abkürzen. Es waren jedoch lehrreiche Tage, mit einem 7-Meter-Wohnmobil herumzukurven. Kochen, Schlafen sowie die Ver- und Entsorgung am Campingplatz – das reinste Abenteuer. Was bei einem Wohnmobil-Urlaub generell zu beachten ist, erzählen wir Ihnen im Camper-Einsteiger-Bericht ab Seite 22.

Wie spannend Hafenstädte sein können, lesen Sie ab Seite 64. Denn in Rostock, Rotterdam, Piräus und vielen anderen maritimen Metropolen gibt es genug Gründe zu verweilen, bevor man auf die Fähre rollt oder einen Segeltörn startet. In Ergänzung zu diesen europäischen Tipps möchte ich Ihnen aus meinem Kanada-Urlaub Halifax empfehlen. Die Stadt ist nicht nur Ausgangspunkt für spektakuläre Rundreisen, sondern auch seit über 100 Jahren ein Hafen der Hoffnung für Hunderttausende Einwanderer, die vor Krieg, Hunger oder Verfolgung flüchteten. Im Canadian Museum of Immigration wird dieser bedeutende Teil unserer globalen Geschichte bewahrt.

Dass Sie sich auch im Ausland auf die Dienste des Clubs verlassen können, liegt unter anderem an den kompetenten Kolleginnen und Kollegen in den ADAC Notrufstationen. Wie sie in unseren wichtigsten Urlaubsländern für Sie tätig sind, lesen Sie ab Seite 70.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit der Frühlingsausgabe Ihrer Clubzeitschrift!



Herzlichst Ihr

**Martin Kunz**, Chefredakteur  
motorwelt@adac.de

## Hinter den Kulissen dieser Ausgabe



# 147.000

**Pannen und Unfälle**

wurden 2023 von den ADAC Auslands-Notrufstationen bearbeitet. Ab Seite 70 geben vier Mitarbeitende Einblicke in ihre Arbeit



# 125.000

**Fans** jubelten bei der Central European Rally durch Tschechien, Österreich und Deutschland den Fahrern zu. Zwei davon waren Autor Ole Zimmer und Fotograf Jonas Nefzger (S. 76)



# 30

**Jahre** alt und immer noch top in Schuss ist der Mercedes-Benz W124 von Haiko Prengel. Ab Seite 54 erklärt der Autor, wie man einen guten Gebrauchtwagen findet – an dem man lang Freude hat

## Nicht verpassen!

QR-Code per Smartphone-Kamera scannen und den Erscheinungstermin der **ADAC Motorwelt** über den Link im Kalender sichern: **16.5.2024**





# MotorWelt

01 · 2024

## Agenda

**Langer Atem** ..... 6  
Ein Elektro-Lkw mit über  
500 Kilometern Reichweite

**Abgefahren** ..... 8  
Wissenswertes rund um die  
deutschen Autobahnen

**Mit Sicherheit** ..... 10  
Das neue Straßenwacht-Auto  
im Crashtest

**Rothaariges Comeback** .. 14  
Pumuckl und die Verkehrs-  
sicherheit

**Kaufrausch** ..... 15  
Sieben besondere Flohmärkte

**Rollkoffer** ..... 16  
Ein kantiger E-Scooter

**Mein Kulturfrühling** ..... 17  
Fünf Freizeittipps von der  
Sängerin Annett Louisan



### Das Cover

Die Titelgeschichte entstand  
auf dem Campingplatz in  
Ambach am Starnberger See

## Storys

**Urlaub auf vier Rädern** . 22  
Das große Camping-Spezial.  
Nicht nur für Neueinsteiger

**Platzwahl** ..... 32  
Sechs besondere Campingplätze

**Adrenalinschub** ..... 36  
TV-Moderator Mitri Sirin über  
seine Motorrad-Leidenschaft

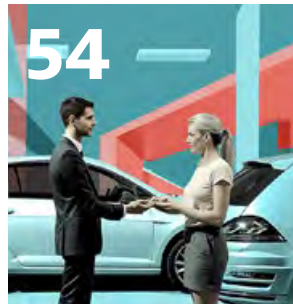
**Verkehrsfluss** ..... 42  
ADAC Studie: Wie Dresden es  
geschafft hat, ein Mobilitäts-  
vorbild zu sein

**Gebrauchtwagenkauf** .... 54  
Worauf Sie achten sollten.  
Und wie der ADAC unterstützt

**Haltebucht** ..... 64  
Fünf Hafenstädte, die einen  
Zwischenstopp wert sind

**Reisebegleitung** ..... 70  
So helfen die ADAC Auslands-  
Notrufstationen im Urlaub

**Rundflug** ..... 76  
Motorsport: Premiere der  
neuen Central European Rally



### Gebrauchtwagenkauf

Worauf Sie achten sollten und  
wie der ADAC Sie unterstützt



### Reisebegleitung

Die vier ADAC Notrufstationen  
helfen bei Problemen im Ausland



**Verkehrsfluss** Dresden überzeugt beim ADAC Monitor „Mobil in der Stadt“



# " Morgens um vier Uhr durch Berlin zu gleiten, ist herrlich "

Als „Morgenmagazin“-Moderator muss **Mitri Sirin** zur Arbeit, wenn andere noch schlafen



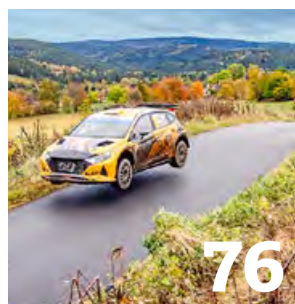
**Adrenalinschub** TV-Moderator Mitri Sirin ist passionierter Biker

## News auf adac.de, Social Media und Newsletter

**adac.de** bringt Sie in Sachen **Mobilitätstrends** immer auf den neuesten Stand. Und bietet Tipps für klimafreundliches Unterwegssein. Zum Beispiel für Radfahrer.

**Folgen Sie uns** auf Facebook, Instagram, Youtube, X, Pinterest, LinkedIn und TikTok.

Sie wollen ganz bequem von uns informiert werden? Dann abonnieren Sie einfach den **ADAC Newsletter** auf [adac.de/newsletter](https://adac.de/newsletter)



**Rundflug**  
Die neue Central European Rally führte die Fahrer durch drei Länder

## Service

**ADAC Klassik 2024** ..... 85  
Die Oldtimerevents des Jahres

**Teure Fahrerlaubnis** ..... 86  
Der Pkw-Führerschein wird immer kostspieliger

**Sommerreifentest** ..... 87  
16 Modelle für Kompakt-SUV

**Flughafen-Anreise** ..... 88  
Wo die Park- und ÖPNV-Kosten am höchsten sind

**ADAC Notfallpass** ..... 89  
Ihr digitaler Lebensretter auf dem Smartphone

**Führerscheintausch** ..... 91  
Welche Jahrgänge wann wechseln müssen

**Fehlende Preislisten** ..... 92  
Intransparenz beim Autokauf

## Standards

**Mein Gefährt** ..... 18  
Max Scharniggs E-Bike

**Gesundheit** ..... 20  
Was das Gehör alles leistet

**Gewinnspiel** ..... 50  
Nur für ADAC Motorwelt-Leser:  
Preise im Wert von über 45.000 Euro zu gewinnen

**Der ADAC Anwalt** ..... 86  
Alles Wichtige rund um die elektronische Parkscheibe

**Impressum** ..... 91

**Leserfragen** ..... 95  
Fahrradampeln, Hotelfrühstück und Medikamente im Flugzeug

**Vorteilsseite** ..... 96  
Exklusive ADAC Rabatte

**Mein nächstes Mal** ..... 98  
Der Segler Boris Herrmann blickt in die Zukunft



## ELEKTRO-LKW

# Langer Atem



530 Kilometer am Stück, über 1000 Kilometer an einem Tag: Was für Diesel-Lkw normal ist, schafft jetzt auch ein Elektro-Schwerlastler – wie Mercedes-Benz Trucks unlängst bewies: Der Hersteller schickte einen mit 40 Tonnen beladenen Prototyp des Modells eActros 600 von Stuttgart über die Alpen. Nach einem Ladevorgang in Bozen ging es nonstop wieder zurück. Möglich ist die Reichweite laut Mercedes-Benz Trucks durch eine effiziente Antriebsachse, leistungsstarke Rekuperation und vor allem durch eine hohe Batteriekapazität von mehr als 600 Kilowattstunden – was dem Sechs- bis Zehnfachen eines Elektro-Pkw entspricht. Noch 2024 soll der E-Truck in Serie gehen. Der Hersteller verspricht bis zu 1,2 Millionen Kilometer Laufleistung in zehn Betriebsjahren. Je nachdem, ob die Batterien nach dem aktuellen EU-Strommix oder vollständig aus erneuerbaren Energien gespeist werden, könnte ein eActros in der Zeit 40 bis 80 Prozent CO<sub>2</sub> gegenüber einem Diesel einsparen.

Der E-Lkw soll zwar zwei- bis zweieinhalbmal so viel kosten wie ein Diesel-Modell. Dennoch könnte er laut Mercedes-Benz Trucks nach fünf Jahren oder 600.000 Kilometern profitabler sein – einen niedrigen Strompreis und eine hohe CO<sub>2</sub>-basierte Lkw-Maut vorausgesetzt.

**Auf der Herstellerseite [eactros600.mercedes-benz-trucks.com](http://eactros600.mercedes-benz-trucks.com) kann man per Energiekostenrechner ermitteln, welche (ökologischen) Einsparpotenziale mit einem Elektro-Lkw möglich sind**

### Stromversorgung

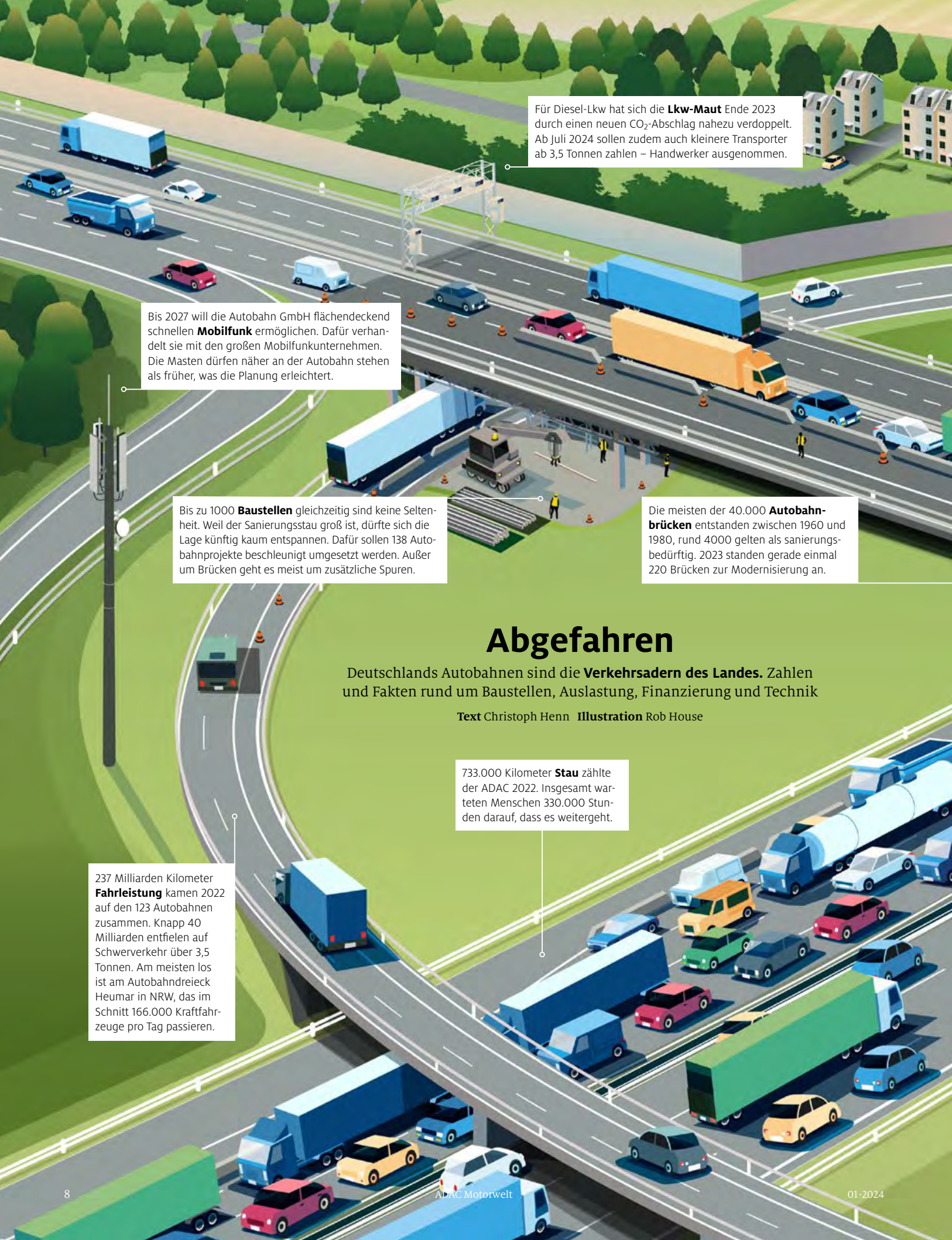
Der E-Lkw soll in 30 Minuten von 20 auf 80 Prozent aufgeladen werden können











Für Diesel-Lkw hat sich die **Lkw-Maut** Ende 2023 durch einen neuen CO<sub>2</sub>-Abschlag nahezu verdoppelt. Ab Juli 2024 sollen zudem auch kleinere Transporter ab 3,5 Tonnen zahlen – Handwerker ausgenommen.

Bis 2027 will die Autobahn GmbH flächendeckend schnellen **Mobilfunk** ermöglichen. Dafür verhandelt sie mit den großen Mobilfunkunternehmen. Die Masten dürfen näher an der Autobahn stehen als früher, was die Planung erleichtert.

Bis zu 1000 **Baustellen** gleichzeitig sind keine Seltenheit. Weil der Sanierungsstau groß ist, dürfte sich die Lage künftig kaum entspannen. Dafür sollen 138 Autobahnprojekte beschleunigt umgesetzt werden. Außer um Brücken geht es meist um zusätzliche Spuren.

Die meisten der 40.000 **Autobahnbrücken** entstanden zwischen 1960 und 1980, rund 4000 gelten als sanierungsbedürftig. 2023 standen gerade einmal 220 Brücken zur Modernisierung an.

## Abgefahren

Deutschlands Autobahnen sind die **Verkehrsadern des Landes**. Zahlen und Fakten rund um Baustellen, Auslastung, Finanzierung und Technik

Text Christoph Henn Illustration Rob House

733.000 Kilometer **Stau** zählte der ADAC 2022. Insgesamt warteten Menschen 330.000 Stunden darauf, dass es weitergeht.

237 Milliarden Kilometer **Fahrleistung** kamen 2022 auf den 123 Autobahnen zusammen. Knapp 40 Milliarden entfielen auf Schwerverkehr über 3,5 Tonnen. Am meisten los ist am Autobahndreieck Heumar in NRW, das im Schnitt 166.000 Kraftfahrzeuge pro Tag passieren.



## MOBILER KOSMOS

Stauumfahrung, wetterbedingte Tempolimits, gesperrte Spuren: Von neun Verkehrszentralen aus steuert die Autobahn GmbH ihr **Verkehrsmanagement** – ab 2026 erstmals mit dem Betriebssystem Autobahn OS.

Offenporiger Flüsterasphalt hilft gegen **Autobahn-lärm**. Er geht aber schneller kaputt als konventioneller und ist daher kaum verbreitet. Häufiger entstehen daher beim Neu- und Ausbau Lärmschutzwände. An bestehenden Strecken existiert kein Rechtsanspruch.

Um Autobahnen zu entlasten, dürfen an rund 50 Abschnitten zu Spitzenzeiten Standstreifen befahren werden. Voraussetzung für die **Seitenstreifenfreigabe** sind mindestens 65.000 Fahrzeuge pro Durchschnittstag bei zweispuriger Strecke.

Auf der A9 in Bayern sowie verschiedenen Autobahnen in Niedersachsen gibt es digitale Testfelder für vernetztes und **autonomes Fahren**. Noch dürfen im Praxiseinsatz nur wenige Modelle auf allen Autobahnen mit Autopilot fahren – bis Tempo 130.

Rund 13.200 Kilometer umfasst das **Autobahnnetz** in Deutschland. Es ist nach Spanien mit 16.000 Kilometern das zweitlängste in Europa – und wird laut Autobahn GmbH nicht mehr signifikant wachsen.

**Privatautobahnen** gibt es hierzulande nicht, aber öffentlich-private Partnerschaften. Darüber können derzeit neun Betreibergesellschaften Abschnitte (aus-)bauen und für eine begrenzte Zeit betreiben – unter anderem mit Geld aus der Lkw-Maut.





#### ADAC STRASSENWACHT

### Mit Sicherheit

Circa 1700 Straßenwachtfahrerinnen und -fahrer sind täglich für den ADAC auf deutschen Straßen im Einsatz – und das bald mit einem neuen Dienstwagen: Ab Mitte 2024 wird der VW Caddy der fünften Generation die bisherigen ADAC Straßenwachtmotore VW Touran und Ford S-Max ersetzen. Um sicherzustellen, dass die Gelben Engel auch im neuen Auto im Fall eines Unfalls optimal geschützt sind, wurde der nach ADAC Vorgaben konfigurierte und ausgebaut VW Caddy in der Crashtestanlage im Technikzentrum in Landsberg am Lech getestet – nach über einem Jahr Entwicklungszeit mit den Partnern VW Nutzfahrzeuge und dem Fahrzeugeinrichter Bott GmbH. Der modifizierte, mit 630 Kilogramm beladene VW Caddy fuhr gegen eine ebenfalls mit 50 km/h auf ihn zufahrende mobile Barriere. Er bestand die Aufgabe mit Bravour und erhielt fünf von fünf möglichen Sternen im Euro-NCAP-Crashtest. Die ersten Testwagen sind bereits auf den Straßen im Einsatz.











**Gleich gratis  
downloaden!**

## **Was auch immer Ihnen fehlt. Die ADAC Medical App hilft.**

**Beratung und Hilfe für ADAC Mitglieder. Jetzt noch mehr drin:**

- » Doctolib Arztsuche und Online-Terminvereinbarung
- » Zugang zu telemedizinischer Behandlung im In- und Ausland\*
- » Apothekenservice: Ihre lokale Apotheke immer dabei
- » Online Symptom Checker

**Infos auf [adac.de/medical](https://adac.de/medical) oder einfach App downloaden!**



\* Telemedizin im Inland ist für alle ADAC Mitglieder zugänglich. Die telemedizinische Behandlung im Inland wird von der TeleClinic GmbH angeboten. Telemedizin im Ausland ist nur für ADAC Premium-Mitglieder und ADAC Auslandskrankenschutz-Inhaber zugänglich. Die telemedizinische Behandlung im Ausland wird von der Medgate Deutschland GmbH angeboten. Bei der telemedizinischen Behandlung erbringen die Ärzte keine umfassende Fernbehandlung. Es werden nur solche Krankheits- und Beschwerdebilder behandelt, für die nach allgemein anerkannten fachlichen Standards kein persönlicher ärztlicher Kontakt erforderlich ist.

# **ADAC**





**7 Flohmarktiddeen** für  
die Schnäppchenjagd  
im Frühling (S. 15)

# AGENDA

ADAC Motorwelt | Frühling 2024



**1 E-Scooter**, der  
eingeklappt aussieht  
wie ein Koffer (S. 16)



## Mit der Sonne über Stock und Stein

Studierende der Technischen Universität Eindhoven haben das nur 1,2 Tonnen schwere, solargetriebene Offroad-Fahrzeug Stella Terra entwickelt – um zu zeigen, dass E-Autos auch in schwer zugänglichen Gegenden ohne Infrastruktur eingesetzt werden können. Die einzige Energiequelle sind Solarzellen auf dem Dach, die angeblich 97 Prozent des aufgenommenen Lichts in Energie umwandeln.

An einem sonnigen Tag sollen sie eine Reichweite von bis zu 630 Kilometern ermöglichen – wenn das Auto nicht mit der Höchstgeschwindigkeit von 145 km/h unterwegs ist. Eine 1000-Kilometer-Testfahrt durch Marokko war erfolgreich.

**Geländegängig**  
Stella Terra in der Nähe  
der marokkanischen  
Stadt Chefchaouen





**Spielplatz**  
Ein Roboter erkundet das  
Mond-Mars-Testgelände

## Mars in Oberbayern

**Bisher konnten die** Forschenden des Robotik- und Mechatronikzentrums des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt (DLR) ihre Explorationsroboter für Mond und Mars nur im Labor oder am italienischen Ätna testen. Ab sofort müssen sie dafür nur noch ihr Gebäude in Oberpfaffenhofen verlassen: Direkt vor der Haustür befindet sich seit letztem Herbst ein 1500 Quadratmeter großes Mond-Mars-Testgelände mit einem Tunnel, Kratern, unterschiedlichen Hügeln, Felsen, Gräben und Sandkuhlen. Zwei Drittel des Areals mit Untergründen wie Basalt, Lavasteinen und feinem Kies stellen den Mond dar, ein Drittel den Mars.

## Drei ganz natürliche Apps

### Flora Incognita

Beim Spaziergang lernen: Mit der kosten- und werbefreien App kann man über 16.000 Pflanzenarten bestimmen. Die Steckbriefe enthalten interessante Fakten wie Merkmale, Verbreitung, Schutzstatus.



### BeeActive

Ein Hobbyimker-Spiel: Nachdem man einen Bienenstock per Augmented Reality an einem beliebigen Ort platziert hat, fotografiert man Pflanzen in der Umgebung, um die Bienen zu ernähren.



### Nabu Vogelwelt

Wer zwitschert denn da? Die App enthält in der Basisversion Informationen zu 308 Vogelarten, die man nach Auswahlkriterien wie Größe, Farbe, Schnabelform und Schwanzlänge selbst bestimmen kann.



### Werkstattstermin

Zwischen 1982 und 1989 gab es zwei „Pumuckl“-Staffeln

**Rothaariges Comeback** Nach mehr als 30 Jahren heißt es erneut: „Hurra, hurra, der Pumuckl ist da.“ Und der hat sich gut gehalten: Er sieht in den 13 neuen Folgen nicht nur so aus wie früher, dank künstlicher Intelligenz klingt er immer noch nach Hans Clarin, der ihm einst die Stimme lieh. Zu sehen ist die Serie von Regisseur Marcus H. Rosenmüller mit Florian Brückner als Meister Eder auf RTL+. Und auf der Internetseite des Bundesministeriums für Digitales und Verkehr findet man zusätzlich lustige „Pumuckl“-Videos zur Verkehrssicherheit für Kinder.

Verkehrserziehungstipps für Eltern und Kinder von der ADAC Stiftung gibt es auf [verkehrshelden.com](https://verkehrshelden.com)





# Kaufrausch

Bald beginnt die Secondhand-Saison unter freiem Himmel.  
Sieben besondere **Flohmärkte** zum Staunen und Stöbern

## 1 KIEL

Einem Onlinereiseportal zufolge ist Kiel Deutschlands Vintage-Hauptstadt. Besonders beliebt ist der dortige Flohmarkt an der Hörn, der regelmäßig am Hafen veranstaltet wird – maritimes Flair inklusive.

28.4. und 14.7.  
[kiel.de](http://kiel.de)

## 2 BARSSEL

Im Ortsteil Elisabethfehn der niedersächsischen Gemeinde findet 2024 zum achten Mal der längste zusammenhängende Flohmarkt Deutschlands statt. Er erstreckt sich (traditionell am Vatertag) ganze zehn Kilometer entlang des Elisabethfehnkanals

9.5.  
[barsel.de](http://barsel.de)

## 3 MÜNSTER

In der westfälischen Großstadt findet der größte Freiluft-Flohmarkt Europas statt. Besuchende stöbern fünfmal pro Jahr vor schönster Schloss- und Promenadenkulisse durch Antiquitäten, Kunst und andere Sammlerstücke.

18.5.  
[flohmarkt-muenster.de](http://flohmarkt-muenster.de)

## 4 KONSTANZ/KREUZLINGEN

Der neun Kilometer lange Flohmarkt mit 1200 Ständen und Musikinseln überquert die deutsch-schweizerische Grenze und ist ideal für Nachtschwärmer: Er startet am Abend des 15. Juni und dauert 24 Stunden.

15. bis 16.6., [konstanz-info.com](http://konstanz-info.com)

## 5 NÜRNBERG

Der größte Innenstadtflohmarkt Deutschlands zieht zweimal im Jahr bis zu 200.000 Besuchende in die Gassen der Nürnberger Altstadt. Schnäppchenjäger können an 4000 Verkaufsständen um Lieblingsstücke feilschen.

10. bis 11.5., [nuernberg.de](http://nuernberg.de)

## 7 HANNOVER

Zwischen März und Oktober findet jeden Samstag am Hohen Ufer zwischen Goethe- und Leintorbrücke der älteste Flohmarkt Deutschlands statt. Er wurde 1967 vom Aktionskünstler Reinhard Schamuhn gegründet.

Jeden Samstag  
[hannover.de](http://hannover.de)

## 6 LEIPZIG

Sachsens ältester Nachtflohmarkt an der Bornaischen Straße 210 beginnt, wenn andere enden: Von 15 bis 22 Uhr bieten um die 200 private und gewerbliche Händlerinnen und Händler im agra Messepark unterschiedliche Antiquitäten an.

9.3.  
[leipzig.de](http://leipzig.de)







**Rechteckiger Flitzer**  
Der Motocompacto beschleunigt  
in 7 Sekunden auf 24 km/h

## Rollkoffer

**Zusammengeklappt** sieht das 18 Kilogramm schwere Modell Motocompacto von Honda aus wie ein klassischer Trolley. Wenige Handgriffe später hat sich der Koffer in einen E-Scooter der besonderen Art verwandelt. Die Reichweite gibt das japanische Unternehmen mit 20 Kilometern an. Wer auch mal auf einem Koffer durch die Gegend flitzen will, muss ungefähr 920 Euro investieren – und in den USA einkaufen. Ob und, wenn ja, wann das Modell auch in Europa erhältlich sein wird, ist unklar.

Infos unter [motocompacto.honda.com](https://motocompacto.honda.com)



**Platzsparend**  
Ist alles eingeklappt, sind die Maße 74,2 x 53,6 x 9,4 Zentimeter

**Deutsche Verkehrswacht** Seit vielen Jahrzehnten kümmern sich Schülerlotsinnen und Schülerlotsen der Deutschen Verkehrswacht ehrenamtlich um die Sicherheit junger Verkehrsteilnehmer. Aktuell sind es rund 50.000. 2024 feiert die gemeinnützige Organisation 100-jähriges Jubiläum.



**Verkehrserziehung** Schülerlotsinnen in Köln Ende der 60er



**Flugobjekt**  
Der Valo Hydrofoil kostet umgerechnet 54.000 Euro.  
Infos auf [ridevalo.com](https://ridevalo.com)

## Da liegt was in der Luft

Mit dem Valo Hydrofoil kann man Jetski fahren, ohne nass zu werden. Denn das 72 km/h schnelle Elektrogefährt des Start-ups Boundary Layer Technologies schwebt auf Tragflügeln über das Wasser. Nach gut zwei Stunden ist der erschütterungsfreie Adrenalinrausch auf dem Zweisitzer vorbei. Dann muss am Ufer geladen werden.





## Annett Louisan Mein Kulturfrühling

„Das Spiel“ machte die **Pop- & Chanson-Sängerin** 2004 bekannt. Viele Alben folgten, zuletzt „Babyblue“. Aktuell ist Louisan auf Tour. Abseits der Bühne freut sie sich auf:



### „Spuk unterm Riesenrad“ – ab 22. Februar

Ich gehe mit meiner Tochter wahnsinnig gerne ins Kino. Die Atmosphäre dort ist einfach besonders. Wir freuen uns schon auf „Spuk unterm Riesenrad“. Der Gruselspaß, basierend auf der gleichnamigen Kinderserie, ist was für uns beide.

### „Ku'damm 59“ – Musical im Theater des Westens, Berlin

Mir hat schon „Ku'damm 56“ gut gefallen, daher freue ich mich auf den Nachfolger. Auch weil Peter Plate und Ulf Sommer, von denen die Musik stammt, gute Freunde von mir sind.



### „Die Schattenpräsidentinnen. Oder: Hinter jedem großen Idioten gibt es sieben Frauen, die versuchen, ihn am Leben zu halten“ – Deutsches Schauspielhaus Hamburg – ab 6. April

Der Titel der Polit-Farce von US-Autorin Selina Fillinger klingt vielversprechend. Ich bin sehr gespannt.

### „Heidelberger Frühling“ – 15. März bis 13. April

Die diesjährige Festivalsaison steht unter dem Motto „Brahms“ und widmet sich entsprechend intensiv der Musik des großen Komponisten. Für mich ist der „Heidelberger Frühling“ die Chance, den tollen Pianisten Igor Levit endlich einmal live zu hören.



### „Anti-Fashion“ – Sammlung Falckenberg, Hamburg – noch bis 3. März

An verregneten Tagen gehe ich gerne ins Museum oder in Kunstaussstellungen. Hoffentlich schaffe ich es zeitlich noch, die Ausstellung der Fotografien Cindy Sherman zu besuchen.

## Auf nach München, Attendorn oder Dresden. Dort gibt es an Ostern viele Schokoeier, ein Vierfach-Feuer und Blumen



### München

Mehrere Tausend Schokoeier (und etwas weniger Tiere) warten an den beiden Ostertagen im Tierpark Hellabrunn darauf, von den Kindern entdeckt zu werden.  
[hellabrunn.de](http://hellabrunn.de)

### Attendorn

Auf ein Lichtzeichen vom Turm des Sauerländer Doms hin werden Ostersonntag um 21 Uhr auf vier Hügeln bis zu 30 Meter hohe Feuer entzündet.  
[waterpoote.de](http://waterpoote.de)



### Dresden

Kunsthandwerk, Gartenmarkt und Orchideenwelt. Kurz vor Ostern, vom 21. bis 24. März, findet die größte Publikumsmesse in Dresden statt.  
[dresdner-ostern.de](http://dresdner-ostern.de)

## Stromsparmodus

Studierende der Technischen Universität München haben das reichweitenstärkste Elektroauto der Welt entwickelt. Während des 99-stündigen Rekordversuchs am Flughafen München fuhr das Modell muc022 mit nur einer Akkuladung 2573 Kilometer weit. Das entspricht einem Verbrauch von nur 0,6 Kilowattstunden auf 100 Kilometer. Sparsame Serienfahrzeuge liegen bei rund 13 Kilowattstunden.



Testgelände  
Gefahren wurde in  
einem Flugzeughangar



## Das E-Bike

Es kommt nicht nur darauf an, dass man von A nach B kommt – sondern auch, wie und womit.  
Kolumnist **Max Scharnigg** über prägende Fortbewegungsmittel

**Also, ich** bin schon jeden Tag mit dem Rad durch die Stadt gefahren, als das noch kein Statement zur Verkehrswende war. Lange Zeit waren meine Fahrräder minimalistische Stahlmodelle, fettfreie und schnelle Untersätze, sauber gemufft, wie man so sagt. Für die ersten E-Bikes und ihre Fahrerinnen und Fahrer hatte ich in jugendlichem Hochmut nur Verachtung übrig: „Ihr Trottel, das Tolle am Fahrrad ist doch, dass man aus eigener Kraft vorwärtskommt!“ Dann sollte ich eines Tages beruflich ein E-Bike testen. Zuerst stand das Modell eine Woche vor der Tür, ich konnte mich nicht überwinden: was für dicke Rohre es hatte und diesen ganzen Klimbim mit dem Akku, fürchterlich. Irgendwann setzte ich mich doch darauf und fuhr einen Tag widerwillig und halb automatisch durch die Stadt. Ingeheim musste ich zugeben: gar nicht schlecht. Als wäre das, was man am Fahrrad mag – Schnellsein, Wendigsein, Lautlossein – noch verstärkt worden. Und das, was man nicht mag – Steigungen, Schwitzen, Gegenwind –, per

Knopfdruck einfach abgeschaltet. Ich kehrte trotzdem zurück zu meiner Tretmühle, vergaß das Gefühl des eingebauten Rückenwinds aber nicht.

### Elektrischer Kindertransport

Als meine Tochter ins Krippenalter kam, hatte ich endlich die perfekte Entschuldigung: Ein Kindersitz sieht ohnehin doof aus, da kann das Fahrrad ruhig klobig sein. Und den Antrieb brauchte ich, das Kindchen hatte schwere Knochen. (Eltern, die ihre Bequemlichkeit aufs Kind schieben, sind natürlich das Allerletzte.) Seitdem bin ich davon überzeugt, dass ein E-Bike zwar weiterhin nicht cool ist, aber entscheidende Vorteile hat. Man schwimmt viel besser im Verkehr mit, kann schneller auf brenzlige Situationen reagieren und hat mehr Übersicht, weil das Strampeln nicht ablenkt. Außerdem fahre ich jetzt viel mehr. Was ich aber nicht bedacht hatte: Ich bin eigentlich zu schüchtern dafür. Oder sagen wir wohlherzogen, das klingt besser. Denn eine Stadt wie München bietet selten mal 300 Meter freie Fahrt. Es gibt



**Max Scharnigg** ist Schriftsteller sowie Redakteur der „Süddeutschen Zeitung“. Für die ADAC Motorwelt macht er sich Gedanken über Fahrzeuge, die das Leben verändern

viele Menschen, mit denen man sich den Radweg teilen muss – und die wenigsten davon fahren 25 km/h.

Das ist auch völlig in Ordnung, das Problem ist: Ich habe eine Überholhemmung. Hatte ich vor dem Akku nicht, da war meine Überholgeschwindigkeit ehrlich erstrampelt. Jetzt aber in Guts-herrenart an den Abgekämpften vorbeizusegeln, kommt mir unfreundlich und überheblich vor. Ich spüre im Rücken regelrecht ihre hasserfüllten Blicke, höre ihre spöttischen Bemerkungen. Vorsprung durch Technik? Ja, aber kein gutes Karma! Also drücke ich mich verkniffen im Hauptfeld rum, statt auszureißen, schleiche im Wiegetritt den Berg hoch, um den ächzenden Anhängerfahrern und wackeren Seniorinnen vor mir ihr erstrampeltes Erfolgserlebnis zu lassen. Meist schalte ich irgendwann sogar den Motor aus, damit mein künstliches Ächzen authentischer klingt. Also, E-Bikes in der Stadt sind eine gute Sache. Es müsste nur zusätzlich zum Aufladegerät ein dickes Fell beigelegt werden. <





# Luxuriöse Alles-Inklusive Flussreisen 2024: Unterwegs auf der majestätischen Donau



6 Tage / 5 Nächte  
Alles-Inklusive &  
Haustürabholung  
ab € **879,-** p.P.



8 Tage / 7 Nächte  
Alles-Inklusive &  
Haustürabholung  
ab € **1.349,-** p.P.



17 Tage / 16 Nächte  
Alles-Inklusive &  
Haustürabholung  
ab € **3.099,-** p.P.

## Donaumetropolen

Erleben Sie ab/bis Passau eine komfortable Schnupperreise mit vielen Impressionen. Zunächst erleben Sie österreichischen Charme in der Kaiserstadt Wien, bevor es weiter nach Budapest geht. Bratislava besticht durch Paläste und Herrenhäuser aus der Zeit der Kaisermonarchie. Flussaufwärts erreichen Sie die Wachau, geprägt von zauberhaften Städtchen und umgeben von Weinterrassen.



Reisecode: ADA124-STAMET

## Donauromanz

Entdecken Sie ab/bis Passau die kulturellen und landschaftlichen Perlen bei dieser „klassischen“ Donaureise. Genießen Sie die Schönheit der Wachau und ergründen Sie Wien und Budapest bei besonders langen Liegezeiten. Esztergom begeistert mit mittelalterlicher Architektur, bevor Sie Bratislava mit seiner stattübertragenden Burg und Melk mit dem berühmten Stift erreichen.



Reisecode: ADA124-STAROM

## Donaudelta

Erleben Sie ab/bis Passau die ganze Vielfalt der Donau. Neben den faszinierenden Kaiser-Metropolen Wien, Budapest und Bratislava erleben Sie auch die serbische Hauptstadt Belgrad. Die Fahrt führt vorbei an malerischen Flusslandschaften, Klöstern und Burgen bis in das atemberaubende Donaodelta am Schwarzen Meer, wo wir Ihnen eine Bootsfahrt durch das Naturparadies empfehlen.



Reisecode: ADA124-STADEL

## Ihr deutschsprachiges Deluxe-Schiff MS VISTASTAR

- Großes Sonnendeck mit ausreichend Schattenplätzen
- Geräumiger Panorama-Salon & Panorama-Restaurant
- Wellnessbereich mit Pool und Sauna
- Viele Kabinen mit französischem Balkon



### Ihre Abfahrtstermine 2024 und Sonderpreise (p.P. in Euro)

Zeitlich begrenztes Angebot

Reise 1, Donaumetropolen: SAISON A: 20.03. / 25.03. / 29.10.2024 SAISON B: 30.03. / 18.04. / 19.10. / 24.10.2024 SAISON C: 09.05. / 06.06. / 05.09.2024

Reise 2, Donauromanz: SAISON D: 04.04. / 11.04.2024 SAISON E: 11.07. / 18.07. / 25.07. / 01.08. / 15.08. / 29.08.2024

Reise 3, Donaudelta: SAISON F: 23.04. / 26.09.2024 G: 14.05. / 11.06. / 10.09.2024

		Reise 1	Reise 2	Reise 3
Kat.	Kabine (Deck)	Saison A	Saison B	Saison C
HDV	2-Bett Außen (Hauptdeck, vorne)	879,-	1.059,-	1.109,-
HD2	2-Bett Außen (Hauptdeck)	929,-	1.109,-	1.159,-
MDA	2-Bett Außen Superior frz. Balkon (Mitteldeck, achtern)	1.029,-	1.209,-	1.259,-
MD2	2-Bett Außen Superior frz. Balkon (Mitteldeck)	1.099,-	1.279,-	1.329,-
ODA	2-Bett Außen Deluxe frz. Balkon (Oberdeck, achtern) - VIP	1.129,-	1.309,-	1.359,-
OD2	2-Bett Außen Deluxe frz. Balkon (Oberdeck) - VIP	1.159,-	1.339,-	1.389,-
EZZ	Zuschlag Alleinbenutzung Kat. HD2, MD2, OD2	+150,-	+300,-	+300,-
			+300,-	+600,-

Bei VIP-Kabinen zusätzlich inkl. Obststeller und 1 Flasche Sekt zur Begrüßung. // Ausflugspaket optional zubuchbar - siehe Online-Shop.

Nur für Sie als Leser: Inklusive An- & Abreise im modernen Fernreisebus (mit Bord-WC) sowie Haustürabholung und der Rücktransfer bis zur Haustür.

Optional: Auch ohne Haustürabholung buchbar, dann Preise € 200,- p.P. günstiger und inkl. € 30,- Ausflugs Guthaben p.P.

Jetzt anrufen ...und gleich Vorzugsangebot sichern oder kostenlosen Sonderprospekt zur Wunschreise anfordern!



Persönliche Beratung & Buchung:  
**06128 / 740 81 60** (MO-SO: 8-22 Uhr)



Online buchen: [www.riv-touristik.de/ADA124](http://www.riv-touristik.de/ADA124)  
Viele weitere Sonderangebote:  
[www.riv-touristik.de](http://www.riv-touristik.de)



Unser neuer Katalog mit Fluss- und  
Hochseekreuzfahrten 2024 ist da!  
Jetzt kostenlos bestellen!

**RIW TOURISTIK** seit 1984  
Ihr Reisespezialist seit 35 Jahren.

Veranstalter: RIW Touristik GmbH, Georg-Ohm-Str. 17, 65232 Taunusstein. // Wichtige Hinweise: Reisepass: Reisepass (Reise 1 & 2) bzw. einen bis 3 Monate vor Reiseende gültigen Reisepass (Reise 3). Staatsbürger anderer Nationen informieren wir vor der Buchung über Ihre Einreisebestimmungen – bitte geben Sie uns Ihre Nationalität vor der Buchung an. // Mindestteilnehmerzahl pro Termin: 175 Personen. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl ist eine Absage der Reise bis 30 Tage vor Reiseantritt vorbehalten. // Diese Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Personen mit eingeschränkter Mobilität beraten wir vor der Buchung der Kreuzfahrt. // Änderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebestimmungen, die Sie nach Buchung erhalten und die AGB der RIW Touristik GmbH (auf Wunsch Zusendung der AGB vor Buchungsabschluss). Mit Aushändigung des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Restzahlung 30 Tage vor Reiseantritt, anschließend erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Verfügbarkeit, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Datenschutzhinweise: Wir sind daran interessiert, die vertrauensvolle Kundenbeziehung mit Ihnen zu pflegen und Ihnen Informationen und Angebote zukommen zu lassen. Deshalb verarbeiten wir auf Grundlage von Artikel 6 (1) (f) der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (auch mit Hilfe von Dienstleistern) Ihre Daten, um Ihnen Informationen und Angebote von uns zuzusenden. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie jederzeit bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen (Telefon: 06128 / 740810, E-Mail: [werbung@riv-touristik.de](mailto:werbung@riv-touristik.de)). Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter [www.riv-touristik.de/Datenschutz](http://www.riv-touristik.de/Datenschutz). Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie ebenfalls unter unserer Anschrift.





**Supersinn**  
Das Gehör arbeitet  
schneller als die Augen

## Ganz Ohr

Gutes Hörvermögen ist wichtig, um sicher am Straßenverkehr teilnehmen zu können. **Prof. Sebastian Hoth** erklärt, was das Gehör alles leistet und worauf man achten sollte

**15 Millionen Deutsche** hören Schätzungen zufolge nicht gut. Am häufigsten kommen leichte und mittlere Fälle von Schwerhörigkeit vor: Schwache akustische Signale werden dann zu leise oder gar nicht wahrgenommen. Das kann den Alltag beeinträchtigen und im Straßenverkehr sehr gefährlich werden. Zum Beispiel, wenn beim Überqueren der Straße ein sich näherndes Fahrzeug nicht oder ein Einsatzwagen mit Martinshorn zu spät registriert wird. Im Auto verschärft sich die Situation, da die Scheiben die Schallintensität noch mal verringern. Nach einer Studie der University of California in Irvine hatten Befragte mit Hörproblemen



### Der Experte

Prof. Dr. Sebastian Hoth leitete von 1994 bis 2020 den Funktionsbereich Audiologie an der HNO-Klinik des Universitätsklinikums Heidelberg und ist Vorsitzender des wissenschaftlichen Vorstands der KIND Hörstiftung

im Vergleich zu Teilnehmenden mit einem sehr guten Hörvermögen ein mehr als doppelt so hohes Unfallrisiko. Tückisch ist, dass man ein vermindertes Hörvermögen oft selbst nicht bemerkt. Meistens sind es Angehörige oder Freunde, die darauf hinweisen, dass der Fernseher immer lauter eingestellt und bei Gesprächen weniger verstanden wird. Spätestens wenn man darauf aufmerksam gemacht wird, ist es Zeit für einen Hörtest. Mit zunehmendem Alter sollte er sowieso regelmäßig gemacht werden – wie andere Vorsorgeuntersuchungen auch. Jenseits der 50 gilt daher: einmal jährlich zum HNO-Arzt. Denn das Schwinden des Hörvermö-

gens mit den Jahren ist ein nahezu natürlicher Vorgang. Es kann aber auch andere Gründe haben und durch Entzündungen entstehen oder durch Medikamente ausgelöst werden. Oft liegt es am Lärm, dem man täglich ausgesetzt ist – oder dem man sich selbst durch zu laute Kopfhörer aussetzt. Schützen Sie Ihr Gehör daher in lauten Umgebungen. Vor allem Geräuschempfindlichen empfehle ich einen angepassten Gehörschutz vom Akustiker. Der sitzt perfekt und kann, wenn gewünscht, Klang- und Gesprächsfrequenzen filtern.

Weitere Infos unter  
**[adac.de/hoeren](https://adac.de/hoeren)**





**Leiser Flitzer**  
E-Autos sind  
schwer zu hören

**E-Autos**, die ab Juli 2021 erstmalig zugelassen wurden, müssen künstliche Geräusche erzeugen, damit sie besser zu hören sind. Ältere Autos muss man nicht nachrüsten.

Weitere Infos auf  
[adac.de/e-autosound](https://adac.de/e-autosound)



## Musik im Straßenverkehr

Laut Paragraph 23 der Straßenverkehrsordnung sind Fahrzeugführende dafür verantwortlich, dass ihre Sicht und ihr Gehör nicht beeinträchtigt sind. Das Musikhören im Auto oder per Kopfhörer auf dem Fahrrad, Motorrad oder E-Scooter ist dennoch zulässig – vorausgesetzt, die Lautstärke ist so leise, dass noch alle wesentlichen Geräusche im Straßenverkehr wahrgenommen werden. Ist das aus Sicht der Polizei nicht der Fall, kann sie – bei allen am Verkehr Teilnehmenden – ein Verwarungsgeld in Höhe von bis zu 10 Euro verhängen.

**Musikgenuss**  
Kopfhörer auf dem  
Rad sind erlaubt



# GEFRO®

## Einfach mal über den Tellerrand hinauslöffeln!

Erweitern Sie Ihren Geschmacks-Horizont mit unserem **GROSSEN PROBIERPAKET** für Neukunden und entdecken Sie 7 Original GEFRO Suppen, Soßen, Dressings und Würzmischungen. Für alle, die GEFRO noch nicht kennen – Neukunden-Aktion.

100% gratis und ohne Versandkosten!



**Jetzt  
KOSTENLOS  
Probiervpaket  
bestellen!**

Aktions-Code:  
**17.350**

[www.gefro.de/adac](https://www.gefro.de/adac)  
08331/9595-563







**Campen in Deutschland**  
Fast 3000 Plätze gibt es hierzulande.  
Einer davon: Camping Ambach am  
Starnberger See in Oberbayern (S. 33)



Leises Vogelzwitschern, das sanfte Plätschern des Wassers am Seeufer, frischer Morgentau auf dem Erdboden. Immer mehr Menschen entscheiden sich für Urlaub in der Natur. Statt in einer Hotelanlage wollen sie im Grünen aufwachen, statt im lauten Speisesaal zu essen, lieber in Ruhe vor dem Wohnmobil frühstücken oder grillen. Und tagsüber gibt es freundliche Gespräche mit Gleichgesinnten statt anonymes Schweigen am Hotelpool.

Eine ADAC Umfrage aus dem letzten Sommer zeigt, wie beliebt Camping mittlerweile ist: Mehr als 15 Millionen Menschen in Deutschland sind Camper, viele davon mit dem Wohnmobil.

Alle, die schon einmal darüber nachgedacht haben, diese Art des zwanglosen Entspannens auszuprobieren, erfahren in diesem Camping-Special, worauf sie vor und während der Urlaubsreise achten sollten und wie der ADAC sie unterstützt, damit die Auszeit im Grünen zum Erfolg wird. >

# Urlaub auf vier Rädern

Wie plant man die **perfekte Reise** mit dem Camper? Und welche Angebote gibt es vom ADAC? Die besten Tipps und Tricks – nicht nur für Einsteiger

Text Mirijam Pelikan Fotos Constantin Mirbach



**Neueinsteiger**  
Die Hälfte der Camper  
ist unter 40 Jahre alt



**Orientierungshilfe**  
Die Seitenspiegel so einstellen,  
dass man im Weitwinkelspiegel  
das Hinterrad sehen kann

## 01 Das Fahrzeug auswählen und abholen

**Camperbus, Kastenwagen, Alkovenmobil** (mit Schlafstübchen auf dem Fahrerhaus) und mehr. Es gibt viele Wohnmobiltypen. Vor der Anmietung ist also zu überlegen, welche Bedürfnisse man hat. „Eine Familie braucht natürlich ein größeres Modell als ein Paar“, so ADAC Campingexperte Martin Zöllner. Wie groß das Wunschmobil sein darf, hängt außerdem von der Fahrerlaubnis ab: Wer bis 1999 den Autoführerschein gemacht hat, darf Fahrzeuge bis 7,5 Tonnen fahren, seitdem sind es nur noch 3,5 Tonnen. Aber egal was man wählt: immer mit dem Vermieter klären, was an Ausrüstung inklusive ist – und bei der Abholung auf einer detaillierten Einweisung bestehen.

## 02 Wie man den Camper richtig belädt

**Das erlaubte Gesamtgewicht** des Fahrzeugs (das in Teil 1 der Zulassungsbescheinigung zu finden ist), setzt sich zusammen aus Leergewicht und Zuladung. „Wer das Gesamtgewicht überschreitet, muss mit erheblichen Bußgeldern rechnen“, warnt Zöllner. Darum sollte man vor der Abfahrt auf eine Fahrzeugwaage fahren. Sie gibt es auch in einigen ADAC Prüfzentren. Ansonsten gilt beim Packen: schweres Gepäck in Bodennähe und zwischen den Achsen positionieren, in Oberschränke nur leichte Utensilien. Und alles, was rumfliegen kann, gut sichern. Dinge, die man als Erstes am Platz benötigt sowie Notfallgepäck und das Warndreieck müssen gut erreichbar verstaut werden.



**Richtig einräumen**  
Damit während der Fahrt  
nichts herumfliegt, muss  
alles gut gesichert werden



## 03 So plant man die Reise und ihre Etappen richtig

**Buchen, buchen, buchen** lautet das Motto – wenn man nicht an der Rezeption abgewiesen werden will: Da Campen mittlerweile so beliebt ist, sind spontane Übernachtungen in der Hauptsaison kaum noch möglich. Und bevor es an Reisetag eins losgeht, sollte man sich mit dem Fahrzeug und seinen Abmessungen vertraut machen und mindestens ein paar Proberunden auf einem leeren Parkplatz drehen.

Als Tagesetappe empfiehlt Martin Zöllner nicht mehr als 500 Kilometer. Unterwegs gilt: Spätestens nach drei Stunden pausieren – sind Kinder an Bord, besser früher. Wer genug Zeit hat, wählt statt der Autobahn verkehrsarme Nebenrouten. Am besten plant man die Strecke mit der ADAC Drive App. Sie gibt nur Routen aus, die mit dem Camper befahren werden dürfen. Da immer etwas dazwischenkommen kann, lohnt es, einen möglichen Notfallstopp einzuplanen – auf einem Stellplatz. Das ist eine Art Parkplatz für Wohnmobile. Stellplätze

sind oft günstig, die Anreise ist zu jeder Tageszeit erlaubt und eine vorherige Anmeldung nicht erforderlich. Denn wild zu campen, also nicht auf einem Stell- oder Campingplatz, ist in den meisten Ländern verboten.

Auch die Maut auf der geplanten Strecke muss beachtet werden. Unter [maps.adac.de](https://maps.adac.de) und mit der ADAC Drive App kann man sich die anfallende Gebühr anzeigen lassen. Alle, die ein Wohnmobil über 3,5 Tonnen besitzen, können die ADAC Mautbox XXL wählen. Sie rechnet die Gebühren ganz automatisch ab. >

## Wer nicht erst nach der Ankunft in den Urlaub starten will und genug Zeit hat, wählt Nebenstrecken

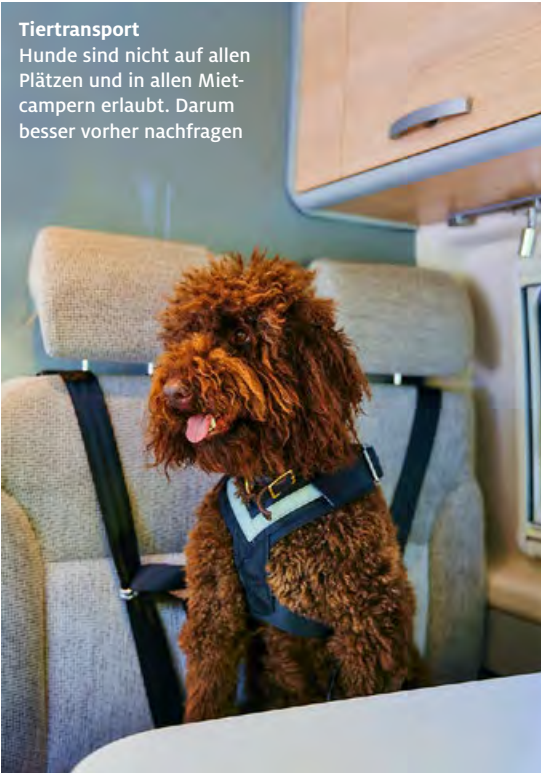


**Natur-Tour**  
Entspannt unterwegs auf  
einer Nebenstrecke im  
oberbayerischen Munsing



#### Tiertransport

Hunde sind nicht auf allen Plätzen und in allen Mietcampers erlaubt. Darum besser vorher nachfragen



## 04 Kind und Haustier sicher transportieren

**Auch wenn der** geräumige Camper dazu einlädt: Sobald er rollt, sind die Benutzung der Toilette, der Gang zum Kühlschrank oder ein Nickerchen auf dem breiten Bett hinten verboten. Denn während der Fahrt müssen alle Insassen gesichert sein. Für Kinder gelten dieselben Regeln wie im normalen Pkw, je nach Körpergröße ist ein Kindersitz Pflicht. Zudem dürfen nur Sitzplätze, die explizit für die Fahrt ausgewiesen sind (und meist vorwärtsgerichtet sind), genutzt werden.

Auch Hunde und Katzen müssen während der Fahrt gesichert werden. Es gibt dafür spezielle Anschnallgurte und entsprechende Transportboxen.

## 05 Worauf es bei der (ersten) Fahrt ankommt

**Was viele Neulinge vergessen:** vor dem Losfahren immer prüfen, dass alle Boden- und Oberschränke, der Kühlschrank sowie Fenster und Luken geschlossen sind – und der Gashahn zuge dreht ist.

Um energiesparend und kostengünstig zu fahren, sollte man nicht nur mit wenig Gepäck (und einem leeren Wassertank) unterwegs sein, sondern während der Fahrt auch rechtzeitig das Gas wegnehmen und so oft wie möglich antriebsfrei gleiten. Dabei darf man allerdings nicht zu langsam werden, denn: Mit einem voll beladenen Wohnmobil verbraucht man immer dann besonders viel Energie, wenn man beschleunigt, so Martin Zöllner.

**Unter Strom**  
Für den Anschluss braucht man einen CEE-Stecker mit drei Stiften



**Am Ziel**  
Wer nicht vor verschlossener Schranke stehen will, sollte vorher die Öffnungszeiten des Platzes prüfen







**Privatsphäre**  
Beim Parken möglichst viel  
Platz zum Nachbarn lassen

## 06 Die Ankunft auf dem Campingplatz

**An der Rezeption** sollte man sich als Campingeinsteiger als solcher zu erkennen geben: So bekommt man unter Umständen den einen oder anderen hilfreichen Tipp und vermeidet einen typischen Anfängerfehler wie diesen hier: nicht direkt zum Stellplatz fahren (um dann später zu merken, dass man auf dem Trockenen sitzt), sondern erst zur Entsorgungsstation und den Wassertank auffüllen.

Vielleicht wird einem als Neuling auch ein Stellplatz zugewiesen, auf dem man (mithilfe einer zweiten Person) leichter einparken kann. Um das Fahrzeug waagrecht auszurichten, fährt man auf spezielle Auffahrkeile – die beim Mietcamper dabei sein sollten.



**Campinghelferlein**  
Faltbare Schüsseln  
für den Abwasch  
sind platzsparend

## 07 Richtiges Verhalten auf dem Platz

**Man hilft sich** und läuft nicht über fremde Parzellen. Das sind nur zwei der unausgesprochenen Verhaltensregeln auf einem Campingplatz. Eine weitere: Damit alle zumindest ein wenig Privatsphäre haben, parken die Fahrzeuge, wenn möglich, in die gleiche Richtung und nicht quer auf der Parzelle. Der Frischwasserschlauch im Sanitärbereich sollte logischerweise niemals zum Ausspülen der geleerten WC-Kassetten genutzt werden und das Abwasser wird nur in dem dafür vorgesehenen Bereich abgelassen. Außerdem sollte man sich informieren, ob es Ruhezeiten gibt, Hunde angeleint werden müssen und ob (und wenn ja, wo) das Grillen erlaubt ist. >





**Probelauf**  
Wer das Camperbett aufbauen muss, sollte bei Tageslicht üben



**Hilfe für andere**  
Wenn der Platz gefiel, gilt: auf dem ADAC Campingportal Pincamp eine positive Bewertung hinterlassen

## 08 Wie man sich vor Diebstahl schützen kann

**Auch wenn Camper** als Gemeinschaft aufeinander aufpassen: Ab und an kommt es zu Diebstählen. Darum sollte man nachts oder beim Verlassen der Parzelle immer Fenster und Luken zuschließen. Die einfachste und kostengünstigste Variante zur Diebstahlsicherung ist ein Spanngurt, der im Inneren des Fahrzeugs durch die Haltegriffe oder die Armlehnen gezogen, quer zwischen den Türen gespannt und gesichert wird. Auch Rad- oder Lenkdrakrallen, ein verankerter Safe für Wertgegenstände, Zusatzschlösser am Fahrerhaus und der Tür und eine Alarmanlage sind hilfreich – erst recht bei Zwischenstopps während der Fahrt auf Rast- oder Parkplätzen.

## 09 Handgriffe vor der Abreise aus dem Urlaub

**Nach einem schönen** Urlaub und vor der Rückfahrt wird der Abfall umweltgerecht entsorgt und Grauwasser- und Abwassertank sowie die Chemietoilette geleert: Jedes Kilo weniger spart Sprit. „Aus Rücksichtnahme auf andere fährt man auch nicht in der Nacht ab“, so Zöllner. Vor der Rückgabe des Campers steht noch die Innenreinigung an. Hier gilt: Der Camper sollte so aussehen wie bei der Abholung. Eine Außenreinigung ist nur bei starker Verschmutzung nötig. In dem Fall am besten vor der Abfahrt informieren, ob es nahe der Route passende SB-Waschplätze gibt – wo man sich während der Reinigung schon Gedanken über den nächsten Urlaub machen kann.



**Unbeliebte Aufgabe**  
Wer nicht mit der Chemietoilette hantieren will, nutzt im Urlaub die Sanitärbereiche

Tests, Ratgeberthemen und mehr: [adac.de/reise-freizeit/camping](https://adac.de/reise-freizeit/camping)  
Camper mieten: [autovermietung.adac.de/wohnmobile](https://autovermietung.adac.de/wohnmobile)





Ab 5,20 Euro  
im Monat!

# Ein Sturz kann viel verändern. Unsere Hilfe zum Glück auch. **Die ADAC Unfall-Versicherung.**

Jetzt Ihren ADAC Unfallschutz abschließen auf [adac.de/meinunfallschutz](https://adac.de/meinunfallschutz) oder unter 089 558 95 72 82 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr) und in jeder ADAC Geschäftsstelle.



ADAC Versicherung AG

**ADAC**



## Alles fürs Camping. Vom ADAC

Der ADAC bietet Neueinsteigern und Erfahrenen viele **nützliche Informationen** rund um das Thema Camping: vom Buchungsportal über Fahrsicherheitstrainings und Ratgebervideos bis hin zu Campertests und dem Wettbewerb „Camper des Jahres“



### Auf die Plätze

Das Campingplatzportal [pincamp.de](https://pincamp.de) macht das Vergleichen, Suchen und Buchen einfach: Auf der Seite finden Sie über 14.000 Plätze in Europa. Durch die ADAC Klassifikation, Bewertungen von Campern und Beschreibungen der Plätze bekommt jeder den richtigen Platz. Außerdem gibt es Ratgeber- und Servicethemen rund ums Campen. Für unterwegs empfiehlt sich die ADAC Camping- und Stellplatz-App. Auch über sie lassen sich Tausende Campingplätze buchen. Mit der integrierten, kostenlosen ADAC Campcard bekommt man auf vielen Plätzen mindestens 15 Prozent Ermäßigung auf den Übernachtungspreis.

[pincamp.de](https://pincamp.de)



### Camper des Jahres

Spaß und Fahrsicherheit stehen bei dem Wettbewerb im Vordergrund. Wer über 18 Jahre alt ist, ein Wohnmobil bis 3,5 Tonnen und den dafür nötigen Führerschein besitzt, kann sich für eine der bundesweiten Vorrunden bewerben, die im Frühjahr 2024 beginnen. Die Gewinnerinnen und Gewinner der Regionalentscheide treffen sich dann im September zum großen Finale auf dem Caravan Salon in Düsseldorf. Dort müssen sie ihre Fahrfähigkeiten, ihre Geschicklichkeit und ihr Campingwissen unter Beweis stellen. Als Hauptpreis gibt es eine Traumreise nach Kanada im Wert von mehr als 8000 Euro.

[adac.de/camper-des-jahres](https://adac.de/camper-des-jahres)



### Lieblingssort

Auf [pincamp.de](https://pincamp.de) findet man die besten Plätze



### Ausweichmanöver

In einem Tag zum Wohnmobil-Könnern:

Das gelingt mit einem achtstündigen ADAC Fahrsicherheitstraining. Unter Anleitung erfahrener Trainerinnen und Trainer lernen Sie, wie man einen Camper beherrscht – beim Rangieren, beim Bremsen und beim Kurvenfahren.

[adac.de/womotraining](https://adac.de/womotraining)

### Für gut befunden



Noch bessere Wohnmobile. Das ist das Ziel der Experten im ADAC Technikzentrum. Dafür testen und vergleichen sie neue Modelle – von Familien- und Wintercaravans über Alkoven-Wohnmobile und kleine Wohnwagen bis hin

zu Faltcaravans. Außerdem gibt es Crashtests, mit deren Erkenntnissen Hersteller ihre Fahrzeuge sicherer machen können.

[adac.de/camping-tests](https://adac.de/camping-tests)

### Clips für Camper



In der Playlist „Alles rund um Wohnmobil und Caravan“ auf dem YouTube-Kanal des ADAC gibt es Videos von Miete oder Kauf über Besonderheiten bei der Reise im Ausland bis hin zu Crashtests. In der Videoreihe „einfach.selbst.machen“ wird unter anderem erklärt, wie man den Frischwassertank reinigt, richtig mit der Gasversorgung umgeht oder die korrekte Anhänger-Stützlast ermittelt.

[youtube.com/ADAC](https://youtube.com/ADAC)



### Route und Reise

Die ADAC Trips App gibt individuelle Vorschläge für Sehenswürdigkeiten und Erlebnisse. Die ADAC Drive App enthält einen Spritpreisvergleich, die Möglichkeit, Tankstellen und Ladesäulen zu finden, eine Routenplanung sowie eine Navigation für Reisemobile und Gespanne bis 3,5 Tonnen. Per Bluetooth oder USB kann man sie mit Android Auto und Apple CarPlay verbinden und sich Routen auf dem Bildschirm des Fahrzeugs anzeigen lassen. Auch ADAC Maps hilft bei der Routenplanung mit Infos zu Verkehrsfluss, Baustellen und Mautgebühren, enthält aber auch viele Reise-Inspirationen.

[adac.de/maps](https://adac.de/maps), [adac.de/reise-freizeit](https://adac.de/reise-freizeit)





# Mit Kindern auf Entdeckungstour

## Naturerlebnis, Spaß und Erholung im Vogtland

### AKTIV IN DER NATUR UNTERWEGS

Ob sportlich oder ganz gemütlich, zu jeder Jahreszeit lockt die vogtländische Natur zu spannenden Erkundungen. Nur hier kann man auf Drachenspuren wandern oder den Moosmännlein-Abenteuerweg erkunden. Radfahrer und Skifans lieben die Bike- und Skiwelt Schöneck mit kinderfreundlichen Touren, Trails und Abfahrten. Echte Wasserratten und Nachwuchs-Kapitäne zieht es zum Baden oder Bootsfahrten an die Talsperren Pöhl und Zeulenroda.

### GEMEINSAM NEUGIERIG

Wie eine Geige gebaut, ein Teppich gewebt oder Spitze gestickt wird – das und vieles mehr erfahren kleine wissbegierige Besucher in einem der spannenden Museen im Vogtland. Märchenhafte Burgen und Schlösser entführen junge Abenteuer in die Welt von Rittern oder Prinzessinnen. Ein einzigartiger Anblick und toller Foto-spot ist die größte Ziegelbrücke der Welt – die Göltzschtalbrücke.

### ERLEBNISREICHE FERIENZEIT

Familien können im Vogtland sprichwörtlich zum Überflieger werden: auf den Achterbahnen im Freizeitpark Plohn, beim Blick von der Skisprungschanze Klingenthal, in der Falknerei Herrmann, in Kletterparks oder in der Deutschen Raumfahrt Ausstellung. Bei einem Besuch in der vogtländischen Unterwelt in der Drachenhöhle Syrau oder einem der Bergwerke wird garantiert Entdeckergeist geweckt. Tierische Erlebnisse auf Bauernhöfen, in Tierparks oder während einer Alpaka-Wanderung garantieren den Kids leuchtende Augen.

### KOMFORTABEL ÜBERNACHTEN

Der perfekte Ausgangspunkt für Erkundungen rund um Schöneck sind familienfreundliche Unterkünfte, wie zum Beispiel der 3\*\*\*-IFA Schöneck Hotel & Ferienpark in Panoramalage auf 800 Höhenmetern, das idyllisch am Waldrand gelegene 4\*\*\*\*-Hotel Tannenhäuser oder die Jugendherberge.

## 5 MAL KURZURLAUB ZU GEWINNEN!

Auf dem "Balkon des Vogtlands" im IFA Schöneck Hotel & Ferienpark

- 2 Übernachtungen in einem Appartement für 2 Erw. und bis zu 2 Kinder (bis 14 J.)
- 2 x reichhaltiges Frühstücks- & Abendbuffet
- 2 x 2 Std. Erlebnisbadelandschaft Aqua World mit Rutschen, Wellen- und Lagunenbecken

(Gültigkeit der 5 Gewinne: 3 Jahre, Reservierung auf Anfrage und nach Verfügbarkeit)

**Gewinnfrage:** In welcher Urlaubsregion befindet sich Schöneck?

**Teilnehmen bis zum 19.05.24 unter:**  
[www.urlaub-tipps.reise/gewinnspiele](http://www.urlaub-tipps.reise/gewinnspiele)

Hier geht's zum Gewinnspiel

Teilnahmebedingungen unter:  
[www.urlaub-tipps.reise/gewinnspiele/teilnahmebedingungen/](http://www.urlaub-tipps.reise/gewinnspiele/teilnahmebedingungen/)



Der Gewinn wird bereitgestellt von:  
IFA Schöneck Hotel & Ferienpark · Hohe Reuth 5  
08261 Schöneck · [www.ifa-schoeneck-hotel.com](http://www.ifa-schoeneck-hotel.com)  
Vertreten durch: Balticum OpCo Schöneck GmbH

[vogtland\\_tourismus](https://www.instagram.com/vogtland_tourismus)  
 [UrlaubimVogtland](https://www.facebook.com/UrlaubimVogtland)  
 [Vogtland](https://www.youtube.com/Vogtland)



## Informationen, Beratung und kostenfreie Prospektbestellung:

Tourismusverband Vogtland e.V.  
Göltzschtalstr. 16 · 08209 Auerbach

+49 (0) 3744 18886 0  
[info@vogtland-tourismus.de](mailto:info@vogtland-tourismus.de)







**Grünanlage**  
In einem lichten Lärchen- und Arvenwald gibt es im Sommer 250 Stellplätze

### Camping Morteratsch – Schweiz

Nahe Pontresina im Kanton Graubünden liegt inmitten einer alpinen Bergkulisse der zweithöchste Campingplatz der Schweiz. Aktivurlauber machen auf 1860 Metern Wanderungen, Bergtouren und Mountainbike-Ausflüge, Erholungssuchende springen in einen der zwei Bergseen und genießen den Blick auf das Berninamassiv. Auch im Winter lohnt der Besuch auf dem ganzjährig geöffneten Platz. Camping Morteratsch liegt direkt an Langlaufloipen, vier Skigebiete gibt es in der Umgebung auch.

Infos unter [camping-morteratsch.ch](http://camping-morteratsch.ch)

## Platzwahl

Sechs **Campingorte im Grünen** für Weinliebhaber, Wellnessfans, Sternenbeobachter und andere



**Traumplatz**  
2023 wurde Sexten als ADAC Superplatz ausgezeichnet

### Caravanpark Sexten – Italien

Berge, Wälder, Natur: Der Campingplatz im Südtiroler Naturpark Drei Zinnen hat das ganze Jahr über geöffnet. Kinderanimation, fünf feine Restaurants, wenn man mal nicht kochen will, und eine große Wellnesslandschaft werden geboten. Wer nicht im eigenen Camper auf einem der 300 Stellplätze übernachten will, kann aus unterschiedlichen Mietunterkünften wie Lodges oder Baumhäusern wählen.

Infos unter [caravanparksexten.it](http://caravanparksexten.it)

## Walkmill Campsite – England

**Die an der** Grenze zu Schottland gelegene Grafschaft Northumberland ist bekannt für saubere Luft und einen spektakulären nächtlichen Sternenhimmel – den man gut vom Campingplatz in Warkworth aus bewundern kann.

Bei Tageslicht lohnen sich Ausflüge in die Umgebung, zum Beispiel zum Strand von Warkworth, ins nahe gelegene Schloss oder zur Tierbeobachtung ins Hauxley Wildlife Discovery Centre. Vom 15 Autominuten entfernten Amble Harbour starten außerdem regelmäßig Papageientaucher-Bootsfahrten.

Infos unter [walkmillcampsite.co.uk](http://walkmillcampsite.co.uk)



**Grüne Oase**  
Der Campingplatz ist umgeben von Bäumen und Wildblumenwiesen



## CAMPINGPLÄTZE



**Abkühlung**  
Die Stellplätze liegen  
in einem kleinen  
schattigen Pinienwald

### Il Cocco Montalcino – Italien

Oberhalb der toskanischen Gemeinde Montalcino liegt auf 600 Metern Höhe das Gut Il Cocco, das seit 1700 der Familie Bindi gehört und seit 1972 ein Agriturismo ist. 100 Meter entfernt vom Bauernhaus mit Restaurant und Sanitäranlagen gibt es mehrere Camper-Stellplätze – auf denen man bei einem vor Ort produzierten Glas organischem Wein über die Rebstöcke blicken kann.

Infos unter [ilcocco.it](http://ilcocco.it)

### San Servolo Resort – Kroatien

Auf dem kleinen Platz in Nordistrien sind auch große Gefährte willkommen: Die Parzellen des San Servolo Wellness Camping & Resort bieten selbst zwölf Meter langen Fahrzeugen ausreichend Platz. Nach dem Einparken geht es erst in einen der Pools oder Whirlpools, dann auf einen Spaziergang durch den Park mit Rosen, Jasminsträuchern und mediterranen Pflanzen und später in das Steakhouse oder die Pizzeria. Für flexible Mobilität vor Ort können Fahrräder und Elektroautos geliehen werden.

Infos unter [sanservoloresort.com](http://sanservoloresort.com)



**Whirlpool inklusive**  
Viel Platz, viel Grün  
und Wasser vor der Tür



## Reiseliteratur

Bücher für den nächsten Campingurlaub

Vom ADAC gibt es viele Bücher für Campingfans. Unter anderem die bekannten Campingführer: In der 2024er-Ausgabe für Deutschland und Nordeuropa findet man rund 2600 Plätze in 16 Ländern, in der für Südeuropa rund 2900 in 18 Ländern. Ihr Bewertungssystem sorgt dafür, dass jeder den passenden Ort findet. Außerdem enthalten die Bände eine Planungskarte, touristische Informationen zur Region, die ADAC Campcard mit rund 2500 Rabattangeboten sowie ein Gutscheinheft mit Coupons im Wert von über 125 Euro. Es soll auf jeden Fall ans Wasser gehen? „Camping an Seen und Flüssen“ präsentiert Campingplätze von Ostfriesland bis zum Bodensee plus Campingtouren. Und in „Camping am Mittelmeer“ findet man die schönsten Plätze an der Küste in Frankreich, Spanien, Portugal, Italien, Kroatien, Montenegro, Griechenland und der Türkei.

Infos unter [adac.de/shop](http://adac.de/shop). Campingplätze in ganz Europa lassen sich auf [pincamp.de](http://pincamp.de) buchen

**Wasserfreude**  
Einige der Parzellen  
liegen direkt am  
Starnberger See



### Camping Ambach am See – Deutschland

Wer nicht weiß, ob Schlafen auf vier Rädern das Richtige ist, kann es hier testen: Neben Parzellen gibt es auf dem 2020 modernisierten Platz mit Seelage auch Mietwohnwägen. Die Auswahl an Aktivitäten tagsüber ist riesig: Wandern, Radfahren, Yoga, SUP oder Kajakfahren und vieles mehr.

Infos unter [camping-ambach.de](http://camping-ambach.de)





123-01

Tel. 0491 - 91 96 96 20  
info@suedliches-ostfriesland.de  
www.suedliches-ostfriesland.de

**Moin, Moor und Meer**  
**Südliches Ostfriesland**  
Gemütliche Fischerhäfen, hübsche Städte, kleine Ortschaften und eine abwechslungsreiche Landschaft



123-02

Tel. 0361 - 26 25 32 30  
info@landurlaub-thueringen.de  
www.landurlaub-thueringen.de

**Jetzt Katalog bestellen!**  
**Familienurlaub in Thüringen**  
zwischen Harz, Nationalpark Hainich und Thüringer Wald, Rhön, Saaletal-sperren und Vogtland.



123-03

Tel. 0 26 02 / 30 01-0  
mail@westerwald.info  
www.westerwald.info

**Wandern & Radfahren**  
**Faszination Westerwald**  
Aktivsein in einer atemberaubenden Naturlandschaft. Westerwaldsteig, Wiedweg, Wälder Touren u.v.m.

# Katalog collection

**Jetzt kostenlos  
Urlaubskataloge  
anfordern!**



123-04

Tel. 030 786 000-0  
ada@lernidee.de  
www.lernidee.de/ada

**Exklusive Züge, legendäre Routen**  
**Zugreisen weltweit**  
Europas Eisenbahn-Juwelle • Afrika  
Kanada • USA • Südamerika • Japan  
Seidenstraße • Indien • Down Under



123-05

Tel. 030 786 000-0  
ada@lernidee.de  
www.lernidee.de/ada

**Kleine Schiffe, große Reisen**  
**Schiffsreisen weltweit**  
Seereisen und Flusskreuzfahrten:  
Europa • Asien • Amerika • Arktis •  
Antarktis • Afrika • Südsee ...



123-06

Tel. 030 786 000-124  
info@belvelo.de  
www.belvelo.de

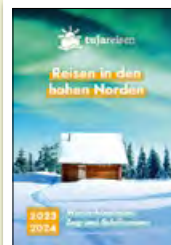
**Höchstens 14 Gäste!**  
**E-Bike-Reisen weltweit**  
Gardasee • Jakobsweg • Albanien  
Peloponnes • Sri Lanka • Kanada  
Marokko • Jordanien ... u.v.m.



123-07

Tel. 030 786 000-787  
team@bahnurlaub.de  
www.bahnurlaub.de

**Die Schweiz per Zug entdecken!**  
**Schweizer Züge und Bahnen**  
Glacier Express, Bernina Express,  
Dampfbahn Furka-Bergstrecke &  
Co. zu attraktiven Preisen.



123-08

Tel. 030 786 000-730  
info@tujurreisen.de  
www.tujurreisen.de

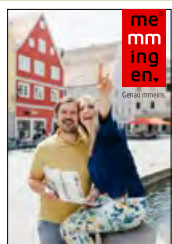
**Skandinavien mit Tuja Reisen!**  
**Europas hoher Norden**  
Finnland • Schweden • Norwegen  
Winter in Lappland, Nordlichter,  
Polarkreis, Mitternachtssonne u.v.m.



123-14

Tel. 075 32 - 4 40-400  
info@meersburg.de  
www.meersburg.de

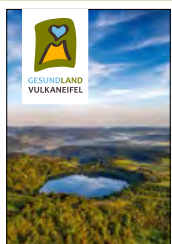
**Urlaub vom Alltag**  
**Meersburg am Bodensee**  
Gestalten Sie Ihre Freizeit viel-seitig: Aktiv oder relax - zu Wasser und an Land.



123-15

Tel. 083 31 / 850 172  
info@memmingen.de  
www.tourismus-memmingen.de

**Städtetrip ins Allgäu**  
**Entdecke Memmingen**  
Historische Altstadt, vielfältige Kulturangebote und lebendige Gastronomieszene.



123-16

Ihre Urlaubsplaner:  
Tel.: +49 (0)6592 951 370  
www.gesundland-vulkaneifel.de

**Auszeit im GesundLand**  
**Vulkaneifel**  
Unvergessliche Naturerlebnisse.  
Atemberaubende Vulkanlandschaft.  
Schönste Wanderwege.



123-17

Tel. 036 43 - 745-0  
tourist-info@weimar.de  
www.weimar.de

**Weimar besuchen**  
Klassik und Bauhaus entdecken.



123-18

Tel. 083 68- 285  
info@halblech.de  
www.halblech.de

**Halblech – Wandern & Radeln,**  
umgeben von faszinierenden Bergen und wunderschönen Seen | Bus & Bahn kostenlos  
– Schloss Neuschwanstein nur 10 km –



123-24

Tel. 099 43 - 7 77  
tourist@lam.de  
www.lamer-winkel.bayern

**Bayerischer Wald**  
**LAMER WINKEL**  
An einem Tag über die acht Tausender. Urlaub mit Mehrwert für die ganze Familie zwischen Osser und Gr. Arber.



123-25

Tel. +43 662 6688 44  
info@salzburgerland.com  
www.salzburgerland-hotels.at

**Natur, Kultur & Genuss im**  
**Salzburger Land**  
18 SalzburgerLand-Hotels – Da geht's mir gut – ein besonderes Versprechen für Ihren Urlaub!



123-26

Tel. 093 81 / 4 01 12  
tourismus@volkach.de  
www.volkach.de

**Fränkisches Weinland**  
**Volkacher Mainschleife**  
Jetzt kostenfrei bestellen:  
Gästemagazin „Mainzeit“ –  
Radfahren - Weinwandern - Genuss



123-27

Tel. 076 61 - 907980  
tourist-info@dreisamtal.de  
www.dreisamtal.de

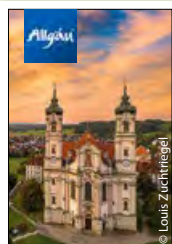
**Urlaub im Südschwarzwald**  
**Natürlich Dreisamtal**  
Urlabsziel für Wanderer, Radler, Familien & Naturgenießer. Tipp: Mit KONUS kostenfrei mit Bus & Bahn.



123-28

Tel. 095 61 - 7334700  
info@coburg-rennsteig.de  
www.coburg-rennsteig.de

**Kultur, Genuss und Natur in**  
**Coburg.Rennsteig**  
Vielfältige Angebote in der Urlaubsregion Coburg.Rennsteig zwischen Südthüringen und Oberfranken



123-34

Tel. 083 32 / 97 19-50  
touristkam@ottobeuren.de  
www.ottobeuren.de

**Ihr Allgäu für die Sinne**  
**Ottobeuren erleben!**  
Tolle Angebote für pure Erholung im Alpenvorland. Pauschalen für Konzerte, Golf, Wellness und Wandern



123-35

Tel. 080 33 / 97 65 27  
info@kiefersfelden.de  
www.tourismus-kiefersfelden.de

**Kaiser-Reich Kiefersfelden**  
**Servus in Oberbayern**  
Wandern, Bergwanderschule, Radeln, Badeseen, Kultur und Tradition



123-36

Tel. 092 61 - 60 15-17  
mail@frankenwald-tourismus.de  
www.frankenwald-tourismus.de

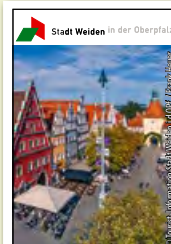
**Urlaub im Norden Bayerns**  
**Naturpark Frankenwald**  
Bayerns 1. Qualitätsregion Wanderbares Deutschland – Erholung, Wandern, Radeln, Genuss



123-37

Tel. 086 81 - 3 13  
info@waginger-see.de  
www.waginger-see.de

**Chiemgau**  
**WAGINGER SEE REGION**  
Im südöstlichen Oberbayern erwarten Sie herzliche Gastlichkeit und jeden Tag ein kleines Abenteuer.



123-38

Tel. 096 1 - 81-41 31  
tourist-information@weiden.de  
www.weiden-tourismus.info

**Urlaub in Bayern**  
**Weiden im Oberpfälzer Wald**  
Kultur • Kulinarik • Genuss  
Wandern • Radeln • Freizeit



Bestellen Sie Ihre **Wunschataloge** per

**Post** mit Coupon an: Urlaubskatalog-Service,  
Am Heideberg 15, 56333 Winnigen

**Telefon:** 0261 / 45 09 19 50 | **Fax:** 0261 / 45 09 19 59

**E-Mail** an [bestellung@katalog-collection.de](mailto:bestellung@katalog-collection.de)

oder bequem online:

**[www.katalog-collection.de/aktion123](http://www.katalog-collection.de/aktion123)**

Datenschutz-Hinweise: [www.katalog-collection.de/datenschutz](http://www.katalog-collection.de/datenschutz)

**Zum Versand benötigen wir Ihre Postanschrift! ANZEIGE**  
**Bitte Nummern der gewünschten Kataloge ankreuzen.**

<input type="checkbox"/> 123-01	<input type="checkbox"/> 123-02	<input type="checkbox"/> 123-03		
<input type="checkbox"/> 123-04	<input type="checkbox"/> 123-05	<input type="checkbox"/> 123-06	<input type="checkbox"/> 123-07	<input type="checkbox"/> 123-08
<input type="checkbox"/> 123-09	<input type="checkbox"/> 123-10	<input type="checkbox"/> 123-11	<input type="checkbox"/> 123-12	<input type="checkbox"/> 123-13
<input type="checkbox"/> 123-14	<input type="checkbox"/> 123-15	<input type="checkbox"/> 123-16	<input type="checkbox"/> 123-17	<input type="checkbox"/> 123-18
<input type="checkbox"/> 123-19	<input type="checkbox"/> 123-20	<input type="checkbox"/> 123-21	<input type="checkbox"/> 123-22	<input type="checkbox"/> 123-23
<input type="checkbox"/> 123-24	<input type="checkbox"/> 123-25	<input type="checkbox"/> 123-26	<input type="checkbox"/> 123-27	<input type="checkbox"/> 123-28
<input type="checkbox"/> 123-29	<input type="checkbox"/> 123-30	<input type="checkbox"/> 123-31	<input type="checkbox"/> 123-32	<input type="checkbox"/> 123-33
<input type="checkbox"/> 123-34	<input type="checkbox"/> 123-35	<input type="checkbox"/> 123-36	<input type="checkbox"/> 123-37	<input type="checkbox"/> 123-38
<input type="checkbox"/> 123-39	<input type="checkbox"/> 123-40	<input type="checkbox"/> 123-41	<input type="checkbox"/> 123-42	<input type="checkbox"/> 123-43

#123 adac\_15022024

**Urlaub im Wiedtal** 123-09  
Tel. 0 26 38 - 4017  
info@wiedtal.de  
www.wiedtal.de



**Komm mal runter!**  
**Naturpark Rhein-Westerwald**  
Genusswandern – Kurzurlaub  
Camping – Wohnmobilplätze  
Weihnachtsdorf – Entspannung

**Mountainbiken im Naturpark Soonwald** 123-10  
Tel. 0 67 24 / 2 74  
www.langenlonsheim-stromberg.de



Inspiration  
Jetzt  
anfordern!

**Mountainbiken im Naturpark Soonwald**  
Feinste Singletrails für  
Jedermann & absolute Könnler  
zwischen Rhein – Hunsrück – Nahe

**Urlaub im Herzen Tirols Hall-Wattens, Österreich** 123-11  
Tel. +43 52 23 - 45 54 40  
info@hall-wattens.at  
www.hall-wattens.at



**Urlaub im Herzen Tirols Hall-Wattens, Österreich**  
Erholung beim Wandern,  
Biken und kulinarischen  
Genuss in den Tiroler Alpen.

**Ferienland Reichshof Bergisches Land** 123-12  
Tel. 0 22 65 - 4 70  
kurverwaltung@reichshof.de  
www.ferienland-reichshof.de



**Wälder · Wiesen · Weitblick**  
**Ferienland Reichshof**  
Bergischer Panoramasteig, Affen-  
und Vogelpark, historische Mühle  
Nespen u.v.m.

**bad marienberg wohlfühl-urlaub westerwald** 123-13  
Tel. 0 26 61 - 70 31  
touristinfo@badmarienberg.de  
www.badmarienberg.de



**Wohlfühlurlaub im Westerwald**  
Auszeit in der Natur –  
Aktiv unterwegs  
Wandern, Radfahren, Wellness

**Einzigartige Flussmomente mit Thurgau Travel** 123-19  
Tel. +49 30 346 456 950  
info@thurgautravel.de  
www.thurgautravel.de



**Einzigartige Flussmomente mit Thurgau Travel**  
Erleben Sie die Vielfalt der  
Wasserstraßen in Deutschland,  
Europa und Asien.

**Bayerwald & Donautal Deggendorfer Land** 123-20  
Tel. 0991 3100 231  
tourismus@ira-deg.bayern.de  
www.deggendorfer-land.de



**Bayerwald & Donautal Deggendorfer Land**  
DIE Urlaubskombi – Radeln an  
Flüssen und Wandertouren auf der  
Sonnenseite des Bayer. Waldes

**MÜLLHEIM IM MARKGRÄFLERLAND** 123-21  
Tel. 0 76 31 - 801-500  
touristik@muellheim.de  
www.muellheim-touristik.de



**Südlicher Schwarzwald Markgräflerland**  
Wandern, Rad fahren und Genuss  
in der Weinhauptstadt des  
Markgräflerlandes.

**Erlebnisregion Pfälzerwald Südwestpfalz** 123-22  
Tel. 0 63 31 - 8 09 - 126  
info@suedwestpfalz-touristik.de  
www.suedwestpfalz-touristik.de



**Wandern Radfahren Familienurlaub**  
**Erlebnisregion Pfälzerwald Südwestpfalz**  
Mystische Felsen, sagenhafte Burgen,  
unvergessliche Familienabenteuer ...  
Es gibt viel zu entdecken!

**Bad Orb - Gesund im Spessart** 123-23  
Tel. 0 6052-830  
info@bad-orb.info  
www.bad-orb.info



**Bad Orb - Gesund im Spessart**  
**DEINE AUSZEIT**  
Erholung, Gesundheit & Sport, Kur-  
park mit Gradierwerk, historische Alt-  
stadt, Toskana Therapie, Barfußpfad

**Ellwangen** 123-29  
Tel. 079 61 - 84 303  
tourist@ellwangen.de  
www.ellwangen-tourismus.de



**Wald- und Seenreich Das Ellwanger Seenland**  
Natur und Kultur entdecken,  
die Stadt erleben, Erholung am  
Wasser auf Campingplätzen

**FRÄNKISCH.SEEN.LAND** 123-30  
Tel. 0 98 31 - 5001-20  
info@faenkisches-seenland.de  
www.fraenkisches-seenland.de



**FRÄNKISCH.SEEN.LAND**  
Sieben Seen,  
eingebettet in eine  
vielfältige Kulturlandschaft.

**Bad Füssing Meine Wohlfühl-Auszeit** 123-31  
Tel. 0 85 31 - 97 55 80  
tourismus@badfuessing.de  
www.badfuessing.de



**Bad Füssing Meine Wohlfühl-Auszeit**  
in Europas beliebtesten Thermen!  
Erholen, Entspannen, Genießen,  
Entschleunigen, Gesundbleiben.

**Moin & herzlich willkommen an Der Ostseespitze** 123-32  
Tel. 0 43 62 - 90 72-0  
tourist-info@ts-heiligenhafen.de  
www.ostseespitze.de



**Moin & herzlich willkommen an Der Ostseespitze**  
Traumurlaub z.B. in Heiligenhafen,  
Großenbrode, Oldenburg i.H. oder  
unserem schönen Hinterland

**Seeferien hautnah erleben Uhlidngen-Mühlhofen** 123-33  
Tel. 075 56 - 97 16-0  
tourist-info@uhlindngen-bodensee.de  
www.seeferien.com



**Seeferien hautnah erleben Uhlidngen-Mühlhofen**  
See-, Kultur-, Naturerlebnis  
und regionale Gaumenfreuden.

**All-Inklusive-Urlaub in Bayern Neumarkt i.d. Oberpfalz** 123-39  
Tel. 0 91 81-25 51 25  
tourist-info@neumarkt.de  
www.tourismus-neumarkt.de



**All-Inklusive-Urlaub in Bayern Neumarkt i.d. Oberpfalz**  
Fahrrad-Paradies mit Fünf-  
Flüsse-Radweg, Wander-Eldorado,  
Kunst & Kultur, neues Schlossbad

**Jetzt Angebote sichern! Kirchham/Bad Füssing** 123-40  
Tel. 0 85 33 - 96 48 16  
gaestefinfo@kirchham.de  
www.kirchham.de



**Jetzt Angebote sichern! Kirchham/Bad Füssing**  
Einzigartige Wellness- & Thermen-  
welt. Schlemmen, Radfahren &  
Wandern im Naturparadies.

**Bayerischer Wald Land der Regenbogen** 123-41  
Tel. 099 71 - 857 94 10  
tourist@cham.de  
www.cham-rodung-urlaub.de



**Bayerischer Wald Land der Regenbogen**  
Staunen-Erleben-Entdecken. Urlaubs-  
träume werden wahr. Einfach das ma-  
chen, wonach einem der Sinn steht.

**Urlaub im Spessart und am Main** 123-42  
Tel. 0 60 22 - 26 10 20  
info@spessart-mainland.de  
www.spessart-mainland.de



**Urlaub im Spessart und am Main**  
Radeln – Wandern  
Wellness – Wein

**Bayerisches Donautal & Klosterwinkel | Niederbayern** 123-43  
Tel. 0 85 41 - 2 08-112  
info@donautal-klosterwinkel.de  
www.donautal-klosterwinkel.de



**Bayerisches Donautal & Klosterwinkel | Niederbayern**  
Besuchen Sie die Erlebnisregion:  
Genuss und Entspannung beim  
Radfahren und Wandern.



UNTERWEGS MIT ...

Werkstattbesuch  
Mitri Sirin schiebt  
eine getunte Yamaha  
SR 500 in das  
Berliner Craftwerk



# Adrenalinschub

Interview Philipp Hedemann Fotos Urban Zintel



## MITRI SIRIN

### Expertenrat

Nils Homann ist der Chefschrauber im Craftwerk und hilft Bikern



Der TV-Moderator **Mitri Sirin** ist seit seiner Kindheit Motorradfan. Ein Gespräch über nächtliche Fahrten durch Berlin, die Sorge seiner Ehefrau und warum er noch nie auf zwei Rädern im Urlaub war



**Mit strahlenden Augen** läuft Mitri Sirin durch das Craftwerk – eine Gemeinschaftswerkstatt im Osten Berlins, in der sich Clubmitglieder treffen und ihre Maschinen reparieren. Im Craftwerk stehen 120 Motorräder – von der Harley-Davidson von 1931 über Vespas aus den 50er-Jahren bis zum modernen Supersportler. Heute will der ZDF-Moderator sein Schrauber-Wissen auffrischen. Aber vor allem: ausgiebig die schönen Motorräder bewundern.

*Wann haben Sie Ihr Biker-Gen entdeckt?*

**Mitri Sirin** – Mit acht Jahren. Ich habe als Kind die Sommerferien immer in der Türkei verbracht. Mein Onkel hatte eine alte, schwere Maschine mit bauchigem Tank. Darauf hat er mich überallhin mitgenommen. Das Vibrieren des Motors, der warme Fahrtwind, der Geruch des Benzins – ich kann mich an all das noch erinnern.

### MITRI SIRIN

#### Geboren:

Am 13. März 1971 in Rheine

#### Sein Durchbruch:

2011 wurde Sirin Hauptmoderator der Frühschicht des „ZDF-Morgenmagazins“ von 5.30 bis 7 Uhr. Seit 2021 ist er auch Hauptmoderator der „heute“-Nachrichten.

#### Kurz notiert:

1996 nahm Mitri Sirin mit der Band Nepper, Schlepper, schlechte Rapper den Song „Sommer in Berlin auf“. Der Manager der Fantastischen Vier wollte die Musiker unter Vertrag nehmen, doch sie entschieden sich gegen eine Karriere als Künstler.

Ich habe es geliebt und mir geschworen: Wenn ich groß genug bin, fahre ich selbst.

*Wann waren Sie groß genug?*

Mit 13, 14 Jahren. Damals hat mein Onkel mir das Motorradfahren beigebracht und ich bin mit seiner Maschine rumgefahren – ohne Führerschein. Meine Mutter durfte das natürlich auf keinen Fall wissen.

*Erlaubt das ZDF Ihnen, Motorrad zu fahren?*

Vom Sender aus ist das überhaupt kein Problem, aber meine Frau sieht es kritisch. Sie sagt immer mal wieder zu mir: „Bist Du nicht allmählich zu alt zum Motorradfahren?“ Und: „Denk doch mal an die Kinder!“ Dabei bin ich wirklich kein Geschwindigkeitsjunkie.

*Womit sind Sie unterwegs?*

Mit einer Yamaha 500 XT, Baujahr 1982. Ein absoluter Jugendtraum – und eine



**Vorführeffekt**  
Mitri Sirin lässt sich Handgriffe vom Profi erklären



Legende: Die XT war die erste Maschine, die die Rallye Paris–Dakar gewonnen hat. Meine XT habe ich vor ungefähr 15 Jahren gebraucht für 1600 Euro gekauft, aber bestimmt noch mal 3000 Euro reingesteckt.

*Können Sie Ihre Maschine selbst reparieren?*  
Luftfilter tauschen und Ölwechsel machen kriege ich hin. Ein großer Schrauber bin ich aber nicht. Auch darum habe ich mich für die XT entschieden, denn sie ist eigentlich unkaputtbar.

*Wo kommt Ihr Motorrad zum Einsatz?*  
Im Alltag. Ich liebe es, damit zur Arbeit zu fahren. Morgens um vier Uhr die Maschine anzukicken und auf leeren Straßen zum „Morgenmagazin“-Studio zu gleiten, ist herrlich. Und im Sommer fahre ich nach der Arbeit oft gleich weiter zu einem der vielen schönen Badeseen in Brandenburg.

*Wenn Sie das „Morgenmagazin“ moderieren, klingelt Ihr Wecker um 3.30 Uhr. Haben Sie einen Tipp für alle, die früh rausmüssen?*  
Ich bin eigentlich ein Morgenmuffel. Darum versuche ich, Stress zu vermeiden. Mein Trick: Ich dusche schon am Abend und lege mir ganz spießig die Klamotten raus. Um wach zu werden, mache ich morgens 100 Liegestütze. Anschließend geht es mit einem Espresso-Quick-Start los.

*Wie kommen Sie zur Arbeit, wenn es regnet?*  
Dann steige ich in meinen Toyota Corolla Hybrid, für den ich mich vor zwei Jahren entschieden habe, weil er in der ADAC Pannenstatistik gut abschneidet.

*Wieso nicht gleich einen reinen Stromer?*  
Der nächste Wagen wird einer sein, aber bei der Anschaffung damals dachte ich mir: Das ist noch nicht so weit, da warte ich lieber noch. Aber mit dem Hybrid gewöhne ich mich schon mal ein bisschen an die Technologie.

*Sind Autos wie Motorräder auch eine Leidenschaft oder einfach ein Transportmittel?*  
Ich habe schon etwas für Autos übrig und liebe schöne Designs, aber ich bin kein PS-Freak. Trotzdem arbeite ich gerade an einer Doku über Autos.



#### Kraftstoffe

Mitri Sirin beim Betanken der Yamaha SR 500 des Craftwerk-Chefschaubers Nils Homann

## Ein großer Schrauber bin ich nicht

Einen Ölwechsel oder einen Luftfiltertausch bekommt **Mitri Sirin** aber allein hin



#### Worum geht es?

Im weitesten Sinne um Mobilität heute. Früher war das Auto Inbegriff von Freiheit und Individualität. Heute sagen vor allem junge Leute in Städten: „Ich brauche keins, es gibt den öffentlichen Nahverkehr und Carsharing.“ Aber da ist ein großer Unterschied zwischen Stadt und Land. Sagt man Leuten dort, sie sollen aufs Auto verzichten, zeigen sie dir einen Vogel. Sie brauchen es einfach, um von A nach B zu kommen. Das ist vielen Städtern nicht bewusst. Das birgt großes Konfliktpotenzial. Ich glaube, dass nicht alle, die Verantwortung für die Zukunft unserer Mobilität tragen, das im Blick haben.

#### Wie sieht die Zukunft der Mobilität aus?

Ich denke, elektrisch. Und ich halte das auch für richtig. Aber ich glaube auch, dass es deshalb in Zukunft erst mal mehr Unfälle geben könnte. >



*Warum?*

Weil Fahrzeuge mit E-Antrieb sehr schnell beschleunigen und vor allem leiser als Verbrennerautos sind. Fußgängerinnen und Fußgänger müssen sich daran erst gewöhnen.

*Bei Beiträgen zur Mobilitätswende – die Sie anmoderieren – geht es oft auch um Klimawandel und Umweltschutz. Beeinflusst das Ihr Mobilitätsverhalten?*

Ja. Ich lebe und arbeite ja nicht nur in Berlin, sondern auch viel in Mainz. Früher bin ich viel geflogen. Heute fahre ich meist mit dem Zug hin und würde auch gern wieder so zurückfahren. Aber an Tagen, an denen ich nach der 19-Uhr-„heute“-Sendung in Mainz direkt nach Berlin zurückmuss, ist das Flugzeug leider die einzige Wahl für mich: Am Abend gibt es keine gute Verbindung und ich



II

## Das ZDF erlaubt mir das Motorradfahren

II

Kritik bekommt **Mitri Sirin** eher von seiner Frau. Sie hat Angst, dass ihm etwas zustoßen könnte

möchte nach einem langen Arbeitstag nicht noch sechs Stunden Auto fahren.

*In den letzten Jahren ist der Ton in der Gesellschaft vor allem durch die sozialen Medien rauer geworden. Wurden Sie in Ihrer Funktion als Moderator schon beschimpft?*

Ja. Alle, die öffentlich in Erscheinung treten, haben mit Hatespeech zu tun. Die Nachrichten kommen leider nicht nur von Bots, sondern auch von echten Menschen, die von gewissen Parteikreisen gesteuert werden. Sie reduzieren mich oft auf meinen Zuwanderungshintergrund.

*Wie gehen Sie damit um?*

Geht es um eine sachliche Diskussion, versuche ich zu antworten. Aber wenn ich schon an der Ansprache merke, dass die Absender faktenresistent sind und bleiben wollen, um in ihrem eingeschränkten Weltbild verharren zu können, lohnt es sich nicht zurückzuschreiben.

*Eigentlich wollten Sie nicht der in der Öffentlichkeit stehende TV-Moderator, sondern Reiseverkehrskaufmann werden. Sehnen Sie sich nach dem Reisen?*

Auf jeden Fall. Dabei lernt man, sich neu zu verorten und das, was man hat, nicht für gegeben zu halten. Und man lernt das Glück, dass man in einem wohlhabenden und weitestgehend friedlichen Land geboren wurde, wertzuschätzen.

*Wohin würden Sie gerne reisen?*

Ich würde gerne mehr von Afrika sehen. Meine Tochter hat mal ein Freiwilliges Soziales Jahr in Kenia gemacht. Wir haben sie dort besucht und sind durchs Land gereist. Von Strand bis Safari war alles dabei. Es war der schönste Urlaub meines Lebens.

*Als Motorradfan sind Sie sicher auch schon auf zwei Rädern in den Urlaub gefahren.*

Leider nein. Ich war ja schon dreifacher Vater, als ich Ende 30 den Führerschein machte. Und Motorradurlaub ist nicht familienkompatibel. Aber immer wenn ich Leute sehe, die mit dem Motorrad auf großer Tour sind, denke ich: Irgendwann mache ich das auch noch mal. <



**Große Versuchung**  
Mitri Sirin würde am liebsten mit allen Motorrädern des Craftwerk eine Runde drehen





## Tierisch sparen? Kinderleicht! Mit Ihrer **ADAC Autoversicherung**.

Sagt Ihr Instinkt auch, dass schon bald der Frühling kommt? Dann machen Sie sich bereit für die erste Autofahrt im neuen Jahr: z. B. mit Ihrem Motorrad, Oldtimer oder Campingmobil. Und vielleicht sogar mit einem neuen Auto.

### Darum sind alle wild auf die ADAC Autoversicherung

Die ADAC Autoversicherung gibt es in drei Produktlinien: Basis, Komfort und Premium. Und mit optionalen Zusatzbausteinen. Die Versicherungssumme beträgt in der Kfz-Haftpflichtversicherung 100 Mio. Euro. In der Kaskoversicherung werden beispielsweise auch Schäden ersetzt, die durch grobe Fahrlässigkeit hervorgerufen wurden, z. B. weil der Versicherte durch das Bedienen eines Handys abgelenkt war. Das betrifft alle Produktlinien. Vorteilhaft ist auch die Eigenschadendeckung in der Kfz-Haftpflichtversicherung: Wer mit seinem Auto Schäden z. B. am eigenen Zweitwagen oder der eigenen Hauswand verursacht, ist in der Produktlinie Komfort bis 50.000 Euro und in der Produktlinie Premium bis 100.000 Euro versichert. Übrigens: Für Besitzer von E-Autos gelten starke Inklusivleistungen wie etwa der Vollkaskoschutz für den wertvollen Fahrakku oder Zusatzleistungen für Ladekabel und die eigene Ladestation.

### Tolle Rabatte und Sparmöglichkeiten

ADAC Mitglieder erhalten bis zu 10 % Rabatt auf ihren Versicherungsbeitrag. Wer sich in der Teil- bzw. Vollkaskoversicherung für den Baustein Werkstattbonus entscheidet und sein Fahrzeug bei einem Schaden in einer unserer Partnerwerkstätten reparieren lässt, profitiert pro Jahr von weiteren 20 % Rabatt auf die Kaskoversicherungsprämie. Der kostenlose Telematik-Baustein Fahr + Spar belohnt sicheres und vorausschauendes Fahren mit einem Extra-Bonus von bis zu 30 % jährlich.

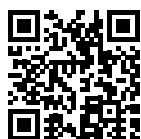
### Sicher in die neue Mopedsaison

Ab dem 1. März 2024 brauchen Mopedfahrer ein neues Versicherungskennzeichen. Dieses Jahr hat es die Farbe Blau. Für ADAC Mitglieder gibt es die Versicherung bereits ab 45,01 Euro im Jahr. Wer erst ab Sommer starten will, zahlt nur anteilig für die Monate ab Versicherungsbeginn.



### Ganz bequem online abschließen.

Schließen Sie in wenigen Minuten ab. Und freuen Sie sich über starke Leistungen zum tierisch günstigen Preis.



Öffnen Sie einfach den QR-Code-Reader Ihres Smartphones, scannen Sie den Code und schließen Sie direkt Ihre ADAC Autoversicherung ab.



### Ihr Weg zu uns:

[adac.de/autowelt](https://adac.de/autowelt)

Jede ADAC Geschäftsstelle

T 089 558 95 61 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)

**ADAC Autoversicherung AG**





In Dresden sind alle am Verkehr Teilnehmenden zufriedener als in anderen Großstädten Deutschlands – wie der ADAC Monitor „**Mobil in der Stadt**“ zeigt. Was läuft hier besser?

# Verkehrsfluss

Text Christoph Henn

**Elbe-Blick**  
Aus dem Zug sieht man über die Marienbrücke und die Augustusbrücke hinweg auf die Altstadt von Dresden



**Auf den ersten** Blick spielt Verkehr auf dem auto- und trambahnfreien Neumarkt an der Dresdner Frauenkirche keine Rolle. Auf den zweiten Blick sehr wohl. Denn hier, in Dresdner Vorzeigelage, residiert in einem Renaissancebau, der einst dem sächsischen Hof als Stall diente: das Verkehrsmuseum. Es scheint, als würde Mobilität hier wichtiger genommen als anderswo. Auf jeden Fall aber wird sie mehr geschätzt. Nirgendwo sonst in Deutschlands 15 größten Städten sind die Menschen mit den Fortbewegungsmöglichkeiten so zufrieden wie in Dresden – egal ob sie zu Fuß gehen, mit dem Rad fahren, das Auto nutzen oder mit Bus und Bahn unterwegs sind. Im aktuellen ADAC Monitor „Mobil in der Stadt“ liegt Dresden in allen Kategorien vorne. >





**Der aktuelle ADAC Monitor** ist eine Neuauflage von 2017. Auffällig: Seither ist die allgemeine Zufriedenheit mit der Mobilität in Großstädten deutlich zurückgegangen. Dresden aber festigte den Spitzenplatz von 2017, gefolgt von Leipzig, Nürnberg und München. Immerhin: In den meisten Städten sind mehr Befragte mit der Mobilität zufrieden als unzufrieden. Nur bei den beiden Schlusslichtern Duisburg und Köln ist es umgekehrt: Hier stellen die Unzufriedenen die Mehrheit. Was also läuft in Dresden besser?

## Planung über Jahrzehnte

Einer, der es wissen sollte, arbeitet in einem World Trade Center genannten Büro- und Gewerbezoo-plex etwas außerhalb der Altstadt: Frank Fiedler leitet die (außerge-

wöhnlich gut ausgestattete) Verkehrsentwicklungsplanung der Stadt, eine Abteilung mit 20 Beschäftigten in drei Sachgebieten. „Wir denken bis 2045 voraus, treiben aber auch viele Projekte voran, die sich schnell umsetzen lassen“, erklärt Fiedler. Eines seiner Lieblingsprojekte sind die sogenannten MobiPunkte: Mehr als 60 dieser Schnittstellen zwischen ÖPNV, (Lasten-)Radverleih und Carsharing mit E-Ladesäulen für Autos sind seit 2018 in Dresden entstanden. Sie sollen es den Bürgerinnen und Bürgern erleichtern, zwischen verschiedenen Verkehrsmitteln zu wechseln. Offenbar hat das Angebot einen ohnehin schon beliebten ÖPNV noch attraktiver gemacht. Im entsprechenden Teilindex des ADAC Monitors führt Dresden besonders deutlich (siehe Seite 46):

73 Prozent loben die Haltestellendichte, 64 Prozent die kurzen Wege beim Umsteigen, 63 Prozent die Fahrtinformationen an Haltestellen, in Fahrzeugen oder über Apps. Unzufrieden sind die Befragten lediglich mit dem Parkplatzangebot an ÖPNV-Stationen.

## Steuerung in Echtzeit

Zu den Zufriedenen gehört auch die Dresdnerin Sylvia Berndt. „Der ÖPNV ist wirklich super“, sagt die Lehrerin, die vor allem dann mit den gelben Straßenbahnen und Bussen fährt, wenn die Strecke zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu weit ist. Damit profitiert sie von einem Programm, das das Fahrpersonal in Echtzeit über die Lichtsignalsteuerung informiert – und ihm beispielsweise empfiehlt, noch eine Minute länger an der Haltestelle zu

**Mitgestalterin**  
Bürgerin Sylvia  
Berndt macht  
beim MobiDialog  
2035+ mit



Mittendrin  
Verkehrsmuseum  
Dresden im  
Zentrum der Altstadt





bleiben, um optimal im Verkehr zu schwimmen. Berndt schätzt den Zustand und die Sauberkeit der ausschließlich niederflurigen Fahrzeuge und dass die Dresdner Verkehrsbetriebe viel mit ihrer Kundschaft kommunizieren – auch in und auf den Fahrzeugen: „Wir machen uns für Sie lang“, steht beispielsweise auf XXL-Bussen, die mehr Passagiere fassen. Die Lehrerin Berndt findet offene Kommunikation grundsätzlich wichtig, wenn es um Mobilität geht. Deshalb nimmt sie zusammen mit anderen am MobiDialog 2035+ teil, in dem Bürgerinnen und Bürger gemeinsam mit Vertretern aus Wissenschaft, Politik, Verbänden und Institutionen Ideen zur künftigen Mobilität in Dresden entwickeln. „Nur durch solche Beteiligung und kontinuierliches Erklären lässt sich Mobilität positiv verändern“, glaubt Frank Fiedler. Alle orientieren sich an Leitzielen, die der Stadtrat 2022 beschlossen hat, und bereiten Entscheidungen zu deren konkreter Umsetzung vor – zum Beispiel neue Angebote für den Radverkehr.



**Gut vernetzt**  
Frank Fiedler  
verantwortet die  
Verkehrsentwick-  
lungsplanung der  
Stadt Dresden.  
Teil davon sind  
die MobiPunkte

## Direkte Wege für Radler

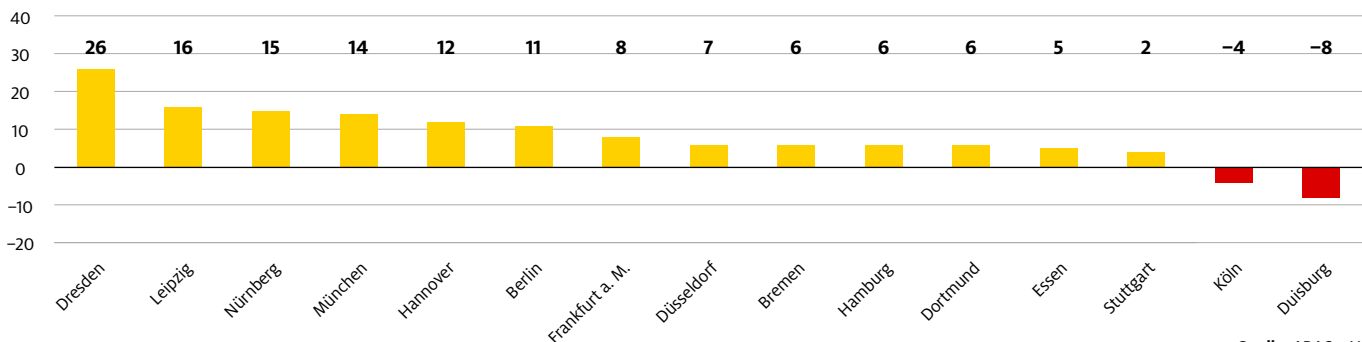
Auch bei der Radfahrer-Zufriedenheit liegt Dresden vorne, gleichauf mit München und dicht gefolgt von Leipzig (siehe Seite 46). Am meisten schätzt man die Zuverlässigkeit und die kurzen, direkten Wege. Nicht zufrieden sind die Radelnden, wie auch die in anderen Städten, wenn es um die Durch-

gängigkeit des Radwegenetzes und das Verhalten der E-Scooter-Fahrenden geht. Auch Nils Larsen sieht Verbesserungsbedarf. Der Vorstand des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs Dresden ADFC weist darauf hin, dass es in seiner Stadt leider überdurchschnittlich viele Fahrradunfälle gibt – auch weil breite Spuren, großzügige Kurven- >

## 15 Großstädte im Überblick – der Gesamtindex „Mobil in der Stadt“

**Wie bewerten Sie die Ampelschaltung? Den ÖPNV-Takt? Das Radwegenetz? Den Zustand der Gehwege und Straßen?**

Rund 9000 Personen wurden für den aktuellen ADAC Monitor befragt. Positive und negative Aussagen wurden dabei verrechnet, sodass am Ende eine Zahl steht, die Zufriedenheit oder Unzufriedenheit (die Skala reicht theoretisch von +100 bis -100) messbar macht: Ein positiver Wert (gelb) bedeutet, dass mehr Menschen zufrieden als unzufrieden mit der Situation sind. Bei einem negativen Wert (rot) überwiegt die Unzufriedenheit



Quelle: ADAC e.V.



radien und koordinierte Ampelschaltungen manche motorisierten Verkehrsteilnehmende zum Rasen verleiten. „Abgesehen davon, gibt es eine Menge positive Entwicklungen“, sagt der ADFC-Vorstand, „Dresdens Leihfahrradsystem ist wahrscheinlich bundesweit spitze und die Fahrradmitnahme im ÖPNV funktioniert gut.“ Zudem verweist er auf das städtische Radverkehrskonzept, dank dem unter anderem Kfz-Verkehrsflächen in Radfahrstreifen umgewandelt wurden und eine erste Radvorrangroute in Betrieb ging. Hinzu kommen viele kleine, aber längst nicht selbstverständliche Maßnahmen, die das Radfahren erleichtern: Aktuell konzipiert die Stadtverwaltung Umleitungen für Radfahrer bei Großereignissen wie Konzerten. Und seit drei Jahren gibt es einen Winterdienst auf Radwegen. Der werde schrittweise ausgebaut, sagt Fiedler, und helfe indirekt auch anderen am Verkehr Teilnehmenden: „Busse und Bahnen wären zu voll, wenn im Winter alle auf den ÖPNV umstiegen.“

### Gehweg-Verbesserungen

Auch Menschen, die gerade ohne Verkehrsmittel unterwegs sind, haben die Dresdner Verkehrsplaner



**Radprofi**  
Nils Larsen  
kämpft als ADFC-Vorstand für ein fahrradfreundliches Dresden



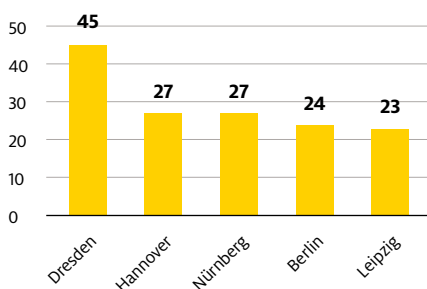
**Schöne Strecke**  
Der Elberadweg ist eine der schnellsten Möglichkeiten, die Stadt zu durchqueren

im Blick. Seit 2022 gibt es eine Fußverkehrsstrategie. Ihre Ziele: bestehende Gehwege verbessern und wo nötig verbreitern, Lücken im Gehwegenetz schließen und mehr Möglichkeiten schaffen, Hauptstraßen sicher zu überqueren. Auch im ADAC Monitor sind direkte Wege, gesicherte Überquerungsmöglichkeiten und die Breite der Gehwege wichtige Faktoren. Städteübergreifend sind Fußgängerin-

nen und Fußgänger mit der Infrastruktur aber relativ zufrieden. Als störend werden oft das Verhalten von E-Scooter- und Radfahrenden sowie fehlende Sitzmöglichkeiten empfunden. Dresden führt vor München und Leipzig (siehe Seite 48). Duisburg und Köln liegen auch hier am Ende – allerdings auf gutem Niveau: Anders als die übrigen Verkehrsteilnehmergruppen in diesen beiden Städten sind die Fußgänger hier überwiegend zufrieden.

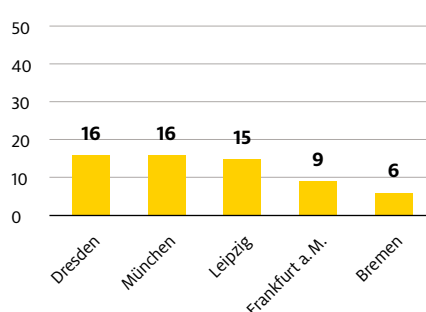
### Top 5 ÖPNV

**Besser als ihr Ruf** – Busse und Bahnen erreichen hohe Zufriedenheitswerte



### Top 5 Rad

**Luft nach oben** – auch in den besten Städten sind Radfahrende nicht sonderlich zufrieden



### Nachteile fürs Auto

Das glatte Gegenteil gilt für die Stimmung bei Autofahrenden, die in die Städte pendeln, sie regelmäßig mit dem Pkw besuchen oder dort wohnen (siehe Seite 48). Abgesehen von Dresden, überwiegt überall die Unzufriedenheit, wobei Pendelnde meist unzufriedener sind als Einheimische. Ganz besonders nerven sie E-Scooter, hohe Parkgebühren und Baustellen. Auch bei Spitzenreiter Dresden sind Autofahrende weit weniger zufrieden als andere Verkehrsteilnehmer. Markus Löffler, Leiter Umwelt, Verkehr >



# Inselhüpfen auf den Seychellen

Praslin - La Digue - Mahé

Bliss  
Boutique-Hotels  
inklusive

Ausflüge  
& Transfers  
450 €  
inklusive

Kleingruppe  
max. 24 Gäste

statt ab ~~2999 €~~

schon ab  
**2699 €**

Nur bei Buchung bis  
16. Mai 2024  
mit Rabatt-Code  
ADAB160524

Willkommen in einem atemberaubend-exotischen Garten Eden! Diese **17-tägige Fernreise** führt Sie auf die **Seychellen-Inseln Mahé, Praslin und La Digue**! Lebenslust hat für Sie eine fantastische Reisekombination zusammengestellt: Sie hüpfen mit Katamaran-Fähren von Insel zu Insel und wohnen komfortabel mit einzigartiger Atmosphäre in **Bliss Boutique-Hotels** am Strand. Bei Ihren Ausflügen sehen Sie **Riesenschildkröten, Traumstrände, Weltnaturerbe-Urwald** und **nostalgisches Kolonialflair**, nehmen an einer **Rum-Verkostung** teil und vieles mehr – weitere Informationen finden Sie auf [www.lebenslust-touristik.de](http://www.lebenslust-touristik.de)

## INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **17-tägige Traumreise „Inselhüpfen auf den Seychellen“** in Kleingruppen mit max. 24 Gästen
- ✓ Flüge nach/ab Mahé mit Emirates, Qatar Airways o. a. und 20 kg Freigepäck
- ✓ Deutschsprachige Flughafenassistenten auf Mahé
- ✓ Überfahrten auf dem „Island Hopper“-Oberdeck der Cat Cocos Katamaran-Fähren zwischen Mahé – Praslin/Praslin – Mahé
- ✓ **Alle Bustransfers zwischen Flughafen, Häfen und Hotels**
- ✓ **Willkommensgetränk bei der Ankunft im Bliss-Hotel auf Praslin**
- ✓ **14 Übernachtungen in Bliss-Boutique Hotels:**
  - 7 x auf der Insel Praslin im „Bliss Praslin“ am Grand Anse Strand im Gartenblick-Zimmer
  - 7 x auf der Insel Mahé im „Bliss Mahé“ am Strand von Glacis im Gartenblick-Zimmer
- ✓ **14 x Frühstück in Büfettform mit warmen und kalten, süßen und herzhaften Speisen**
- ✓ **Tägliche „Tea-Time“ mit Eistee und Kuchen**
- ✓ **Deutschsprachige Gästebetreuung in den Bliss-Hotels**
- ✓ **Alle Ausflüge und Transfers im klimatisierten Reisebus**
- ✓ **Eintrittsgelder:** Vallée de Mai, L'Union Estate und Takamaka Rum-Destille
- ✓ **Ausflugspaket „Tropische Inselträume“ im Wert von circa 450 €:**
  - Ganztagesausflug „**Strandparadies & Kolonialstil auf La Digue**“ u. a. mit Fährüberfahrten Praslin – La Digue – Praslin, Inselkarte zur Orientierung, Eintritt Nationalpark L'Union Estate, Leihfahrrad und Möglichkeit zum Besuch des berühmten Traumstrandes Anse Source d'Argent
  - Ganztagesausflug „**Weltnaturerbe & Badespaß auf Praslin**“ u. a. mit circa 2-stündiger fachkundig geführter Wanderung durch das UNESCO-Welterbe Palmenurwald Vallée de Mai und Besuch des Strandes Anse Lazio mit freier Zeit
  - Ganztagesausflug „**Inselhöhepunkte auf Mahé**“ u. a. mit Inselrundfahrt, Besichtigung der Hauptstadt Victoria, Fahrt entlang der spektakulären Sans Soucis Road, Fotostopps nahe der Tee-Manufaktur Sey Tea Factory und der Bucht Port Launay sowie Führung durch die Takamaka Rum-Destille mit Verkostung von 6 Spirituosen
- ✓ **Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung während der Inselrundfahrt auf Mahé sowie deutschsprachiger Wanderführer im Welterbe Vallée de Mai**

**Nicht inklusive:** Auf den Seychellen ist eine Umweltabgabe von ca. 5 € pro Person/Nacht vor Ort zu entrichten.

## WUNSCHLEISTUNGEN:

**Doppelzimmer zur Alleinbenutzung** (Gartenblick Praslin & Gartenblick Mahé): + 1.199 €

**Aufpreise Zimmerkategorien** (nur bei Doppelbelegung möglich):

- Superior Praslin & Superior Mahé: + 299 € pro Person
- Beachhouse - Beach-Superior Praslin mit Meerblick & Meerblick Mahé: + 599 € pro Person
- Beachhouse - Beach Deluxe Praslin & Juniorsuite Seaview Mahé: + 899 € pro Person

## Gastronomie-Paket:

7 x Abendessen als „À la carte 3-Gänge-Menü“ im Bliss-Hotel Praslin sowie 7 x Abendessen als Büfettform im Bliss-Hotel Mahé – als Paket bei Sofort-Buchung statt für 545 € schon für 475 €

**Ausflug „Robinson-Crusoe“-Katamaran-Cruise:** + 150 €

## 14 Nächte in Bliss Boutique-Hotels



Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	Okt. 2024	Nov. 2024	Jan. 2025	Feb. 2025	März 2025	April 2025	Mai 2025	Juni 2025
München	0 €	- 29	- 19	- 21	4 -	- 25	- 15	20	-
Berlin	55 €	22 -	12 -	7 -	- 18	11 -	1 -	-	3
Düsseldorf	35 €	- 29	- 19	- 21	4 -	- 25	- 15	20	-
Frankfurt	35 €	- 29	- 19	- 21	4 -	- 25	- 15	20	-
Hamburg	35 €	- 29	- 19	- 21	4 -	- 25	- 15	20	-
Saisonzeiten		E	D	D	D	F	C	B	A
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 € E = 200 € F = 250 €									
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Bahn in der 2. Klasse: + 70 €									

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

**Kostenfrei anrufen: 0800 - 33 33 444** (Montag – Samstag von 8 – 20 Uhr)  
oder online buchen unter [www.lebenslust-touristik.de](http://www.lebenslust-touristik.de)





und Technik beim ADAC Sachsen, kennt die Gründe: „Die Verkehrsplanung zielt darauf ab, den Anteil des Pkw-Verkehrs zu reduzieren.“ Deshalb werde wenig getan, um die Verhältnisse für Autofahrende im Straßenverkehr zu verbessern. „Stattdessen erhöht die Stadt die Parkgebühren, weitet das Anwohnerparken aus und baut Fahrspuren zugunsten des Radverkehrs ab“, sagt Löffler. Dennoch sei Dresden bis auf einige Hotspots nicht übermäßig von Staus geplagt.

### Balance im Verkehr

Verkehrsplaner Fiedler gibt unumwunden zu, dass die Stadt den Anteil des Fußgänger-, Fahrrad- und ÖPNV-Verkehrs von zuletzt 64 auf 75 Prozent steigern will. Allzu schwer möchte er Autofahrenden das Leben aber auch nicht machen: „Eine gute Balance ist wichtig, denn die Menschen werden auch in 30 Jahren noch Auto fahren.“ Zumal sie hier schneller ans Ziel kommen als anderswo: Mit durchschnittlich 26 km/h, hat Fiedler ermittelt, sind Pkw in Dresden das

zünftigste Verkehrsmittel (ÖPNV: 19 km/h) – sicherlich auch ein Grund für die höhere Zufriedenheit in der Landeshauptstadt Sachsens.

### Allgemeine Unzufriedenheit

Bei allem Positiven gibt es eine negative Entwicklung, die die Gewinnerstadt Dresden mit allen teilnehmenden Metropolen gemein hat: Die Menschen sind heute deutlich unzufriedener als bei der letzten Befragung von 2017.

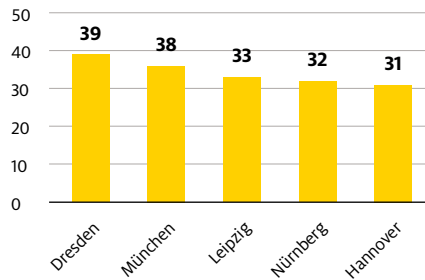
**Freie Fahrt**  
Staus sind in Dresden verhältnismäßig selten. Der Pkw ist nach wie vor das schnellste Verkehrsmittel



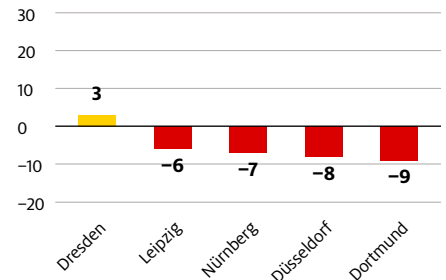
**Analytischer Blick**  
Markus Löffler vom ADAC Sachsen beobachtet, dass Radverkehr und ÖPNV gefördert werden



**Top 5 Fußgänger**  
Geht doch – im Gesamtdurchschnitt sind sie relativ zufrieden



**Top 5 Auto**  
Ausgebremst – außer in Dresden überwiegt bei Autofahrenden die Unzufriedenheit



Aber wie kann es sein, dass sich die Mobilitätsstimmung in kurzer Zeit so verschlechtert hat – mehr, als sich durch infrastrukturelle Änderungen erklären ließe?

Antworten erhält man beim Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt DLR. Hier leitet Professorin Meike Jipp den Bereich Energie und Verkehr. Zuvor hat die Psychologin zum Mobilitätsverhalten geforscht. „Mich überrascht die Entwicklung nicht“, sagt Jipp und bietet zwei Erklärungen an: Der derzeitige Fachkräftemangel treffe den ÖPNV und damit auch die Passagiere und ihre Nerven. Und auf die gesamte Mobilität wirken sich noch Coronaeffekte aus: „Während der Pandemie waren Straßen und Verkehrsmittel leerer“, sagt sie, „nun nehmen viele subjektiv etwas als Verschlechterung wahr, das eigentlich die Rückkehr zur früheren Mobilität ist.“

Aber vielleicht trägt dieser Effekt bei Menschen auch dazu bei, Mobilität besser zu machen als vor Corona – nicht nur in Dresden. <

Mehr Infos unter  
[adac.de/stadt-monitor](https://adac.de/stadt-monitor)





## 8 Tage 5-Sterne-Studienreise Zypern

Ihr Vorzugspreis für Sie als  
Leser der MOTORWELTNormalpreis **500,-€**Ihr Rabatt **-300,-€**ab  
nur **200,-€\***  
p.P. im DZInklusive  
Kyrenia

Eine der schönsten und beliebtesten Studienreisen der Deutschen!

## Ihre Inklusivleistungen:

- + Hin- und Rückflug mit renommierter Fluggesellschaft<sup>1</sup> nach Ercan inkl. Flughafen- und Hoteltransfers
- + 7 Übernachtungen im Doppelzimmer in ausgewählten 4- und 5-Sterne-Hotels (Landeskat.)
- + inkl. 7x reichhaltigem Frühstück
- + Faszinierende Studienreise mit antiker Hochkultur, heiligen Aposteln & weltberühmten Kreuzrittern. Spektakuläres Ausflugsprogramm + Eintritte (lt. Programm) u.a. mit den berühmtesten Höhepunkten:
  - Nikosia
  - Antikes Salamis
  - Kloster St. Barnabas
  - Kloster St. Andreas
  - Golden Beach
  - Kirche Agios Afkentios
  - Famagusta
  - Kathedrale St. Nikolaus
  - Miniaturenpark
  - Kloster Bellapais
  - Kyrenia
  - Schiffsmuseum
- + Qualifizierte, Deutsch sprechende Studienreiseleitung mit abgeschlossnem Hochschulstudium
- + 24 Stunden ärztliche Rufbereitschaft

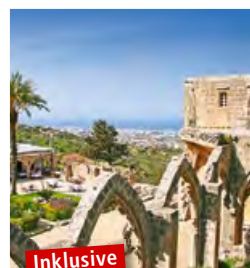
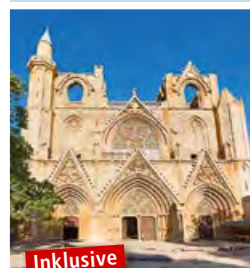
Gesamtpreis p. P. **500,-€**Rabatt p. P. **- 300,-€**Vorzugspreis p. P. ab nur **200,-€\***

## Wunschleistungen zu Vorzugskonditionen:

**Genusspaket:** Das Paket beinhaltet täglich reichhaltiges Buffet am Abend mit internationalen Spezialitäten: nur 149,- € p.P. statt 169,- €

## Inklusive spektakulärem Ausflugsprogramm:

- **Nikosia:** letzte geteilte Hauptstadt Europas mit osmanischer Karawanserei (Eintritt inkl.)
- **Kloster St. Andreas** (Eintritt inkl.): dem Apostel Andreas gewidmet und einer der bedeutsamsten Wallfahrtsorte der Insel
- **Golden Beach:** Am wohl schönsten Strand Zyperns kann man, mit etwas Glück, die Spuren der bekannten Meeresschildkröte „Caretta Caretta“ sehen.
- **Kirche Agios Afkentios** (Eintritt inkl.): Im Rahmen eines Kulturprojekts der EU wurde die Kirche restauriert.
- **Antikes Salamis** (Eintritt inkl.): faszinierende Ausgrabungsstätte einer antiken römischen Stadt u.a. mit Ruinen des Gymnasiums und der Thermen
- **Kloster St. Barnabas** (Eintritt inkl.): Apostel, Märtyrer und zypriotischer Nationalheiliger
- **Kunsthandwerk** in moderner Teppichgalerie
- **Famagusta:** malerische Hafenstadt
- **Kathedrale St. Nikolaus** (Eintritt inkl.): eines der herausragendsten Bauwerke gotischer Architektur Zyperns, heute bekannt als Lala-Mustafa-Pascha-Moschee
- **Miniaturenpark** (Eintritt inkl.): die 15 wichtigsten Highlights Zyperns im Miniaturformat
- **Kloster Bellapais** (Eintritt inkl.): Meisterwerk gotischer Baukunst, von den Kreuzrittern erbaut, im 13. Jhd. wohl Aufbewahrungsort von Fragmenten des Heiligen Kreuzes, atemberaubende Lage im Pentadaktylos-Gebirge
- **Handwerkstradition** in Schmuck- und Ledermanufaktur
- **Kyrenia:** traumhafte Stadt mit altem Hafen, imposanter Festungsanlage (Eintritt inkl.) & historischem Schiffswrack, welches heute ein interessantes Museum ist (Eintritt inkl.)

Inklusive  
Kloster BellapaisInklusive  
NikosiaInklusive  
FamagustaInklusive  
Antikes SalamisInklusive  
Ausgewählte 4- und 5-Sterne-Hotels

Reisemonate	Oktober 2024 (1.-16.10.)	Oktober 2024 (17.-31.10.)	November 2024 (1.-8.11.)	November 2024 (9.-17.11.)	November 2024 (18.-24.11.)
Saisonzuschlag p.P.	240,- €	180,- €	120,- €	60,- €	0,- €

**Lesen & Reisen:** Ihr Vorzugspreis für Sie  
als Leser der MOTORWELT ab nur

**200,-€\***  
p.P. im DZ

statt ab **500,-€\***



Flughafen	Berlin	Düsseldorf	Frankfurt	Hamburg	Leipzig	München	Stuttgart
Flughafenzuschlag p.P.	60,- €	65,- €	65,- €	0,- €	55,- €	55,- €	65,- €
Abflugtage	Fr	Mi	Di	Mo	So	Do	So

## Einzelzimmerzuschlag: 200,- € p.P.

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis bzw. Reisepass. Deutsche Staatsangehörige können für touristische Zwecke bis zu 90 Tage visafrei einreisen. Staatsangehörigen anderer Länder wird empfohlen, die für sie geltenden Einreisebestimmungen bei der Botschaft des Ziellandes zu erfragen.

<sup>1</sup> z.B. Freebird Airlines mit Zwischenlandung in Antalya, Turkish Airlines (Beste Economy Class in Europa 2021 nach Sky Trax World Airline Award) mit Umstieg in Istanbul

\* Mit Erhalt der schriftlichen Reservierungsbestätigung und des Reiseversicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist bis 28 Tage vor Abreise zu leisten. Preis gilt am 18.11.2024 ab Hamburg. Bei anderen Reiseterminen und Abflughäfen fallen die in der Tabelle angegebenen Zuschläge an. RSD Reise Service Deutschland GmbH bietet den Preisvorteil im Vergleich zum Normalpreis auf [www.rsd-reisen.de](http://www.rsd-reisen.de).

Es gelten die Reisebedingungen der RSD Reise Service Deutschland GmbH ([www.rsd-reisen.de/arb](http://www.rsd-reisen.de/arb)).

Hinweis: Die Reise gilt nur für den Empfänger und volljährige Begleitpersonen. Geplante Gruppengröße ca. 35 Personen. Mindestteilnehmerzahl 15 Personen pro Reisetermin, bei Nichterreichen Absage bis spätestens 28 Tage vor Reisebeginn. Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Reiseverlaufsänderungen aus organisatorischen Gründen ggf. möglich.

Ihr Rabattcode: **26720**

Jetzt kostenlos anrufen und Wunschtermin sichern:

**0800-503 575 828**

Montag bis Freitag 8.30 – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 – 14.00 Uhr  
Reiseveranstalter: RSD Reise Service Deutschland GmbH,  
Elsenheimerstraße 61, 80687 München



# Das große ADAC Preisrätsel

Rätsel lösen, anrufen und gewinnen!



Wir verlosen ein Elektro-Wunschauto im Wert von 40.000 Euro.  
Wählen Sie zwischen einem Fiat 600e, einem Volvo EX30 oder einem  
VW ID.3 Pro. Dazu kommen Geldpreise und ein Wunschbike von ROSE.

Für den Volvo EX30  
wählen Sie die  
**01378 220 581\***

SMS-Kennwort:  
Volvo



Für den VW ID.3 Pro  
wählen Sie die  
**01378 220 583\***

SMS-Kennwort:  
VW



Für den Fiat 600e  
wählen Sie die  
**01378 220 586\***

SMS-Kennwort:  
Fiat



## Die Geldpreise: 5 x 500 Euro

Wenn Sie einen der  
Geldpreise gewinnen  
wollen, rufen Sie  
an unter:

**01378 220 587\***  
SMS-Kennwort: Geld



Abbildungen ähnlich.

## SMS-Teilnahme für alle Verlosungen:

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl 82822\*. Beginnen Sie Ihre SMS mit dem jeweiligen Kennwort.  
Ergänzen Sie dann Ihre SMS mit der gesuchten Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse.



ein Paar	optisches Kfz-Signalgerät	Schwung	▼	Strom in Afrika	Benzinzerstäuber	▼	Vorname des Fußballers Kroos	Hispano-amerikanerin	Metallstift an Autoreifen	▼	männliches Fürwort	sauber	Rast- und Tankanlage	▼	leicht erreichbar	im Auto anschallen
▶	5	▼		Maßnahme bei Verkehrsunfällen	▶			▼				▼			9	▼
Baumstraßen	▶				2		Straßen mit Belag versehen	▼		Insel-europäer	▶	1		dickes Seil	▶	
Papyrusboot Heyerdahls	▶		Behälter für Stimmzettel	Reiterausflug	▶				sibirischer Strom		norddt. Dachdeckmaterial	▶		Hörorgan	▶	
▶			▼			Wundflüssigkeit absondern	▶		▼				lauter Feuerwerkskörper	▶	für das Fernsehen geeignet	▼
Handwerksvereinigung		italienischer Weinort		echsenartiges Fabeltier		Kurzform von Elena	▶	4		Kinderbuchfigur von Paul Maar	▼		Überbringer	▶		8
Verkehrsweg	▶	6	▼									Backgerät	▶			
Fluss durch Grenoble	▶					Araberfürst		Wortteil: gegen	▶	altes Reifen-druckmaß	▶				neunter griechischer Buchstabe	▼
Bibelteil (kurz)	▶		Sportstadion	▶					offen		niederländisch: eins	▶	artig	▶		▼
▶			Abk.: Aktiengesellschaft		Schalterstellung (englisch)		Sinnesorgan	▶	▼			Firmensymbol (kurz)	▶		7	
Schneeschuh		Schiffsruf	▶				lateinisch: du	▶		Stadt im Südwesten Englands	▶					
Zubehör für Rennautos	▶				3							Kantenstreifen	▶			

RM301064 202401

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

\*Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung unten auf der vorherigen Seite. Teilnahmeschluss für die Gewinnspiele ist der 15.5.2024. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ihre Daten werden nur zur Abwicklung der Gewinnspiele genutzt, die Teilnehmerdaten anschließend gelöscht. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: [adac.de/mw-gewinnspiel](https://adac.de/mw-gewinnspiel)

## Der Sachpreis: ein ROSE BACKROAD CLASSIFIED 2x11 Gravelbike



Wir verlosen ein ROSE BACKROAD CLASSIFIED aus hochwertigem Carbon. Statt mit einem klassischen Umwerfer ist das Bike mit der neuen POWERSHIFT-Schalttechnologie von CLASSIFIED ausgestattet. Das voll in die Hinterradnabe integrierte, drahtlose 22-Gang-Schaltssystem macht einfaches, präzises Schalten unter Vollast und in jedem Gelände möglich. Herzstück des Bikes bildet das stylische Rahmenkonzept mit exzellenten Fahreigenschaften, ausgezeichneter Ausstattung und durchdachten Details. Der ROSE Square Vorbau unterstreicht das kompromisslose Design des Carbon-Gravelbikes. Mehr Informationen unter: [rosebikes.de](https://rosebikes.de)

**Gewinnen Sie ein Bike von ROSE in Ihrer Wunschfarbe und Größe, Wert: 4999 Euro.**  
Rufen Sie an unter:

**01378 220 589\***  
SMS-Kennwort: Bike

**ROSE**



**AUTHENTISCHE OPEN AIR FERIEN IN ITALIEN**

# Vacanze di Charme

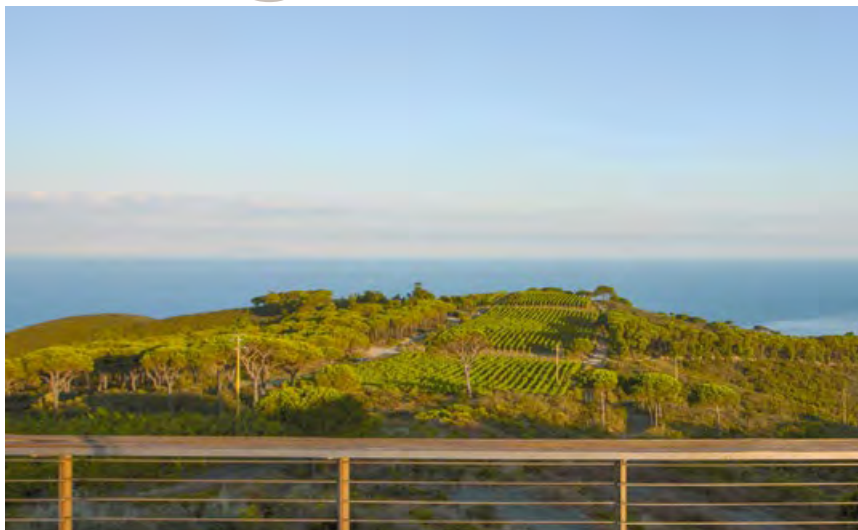
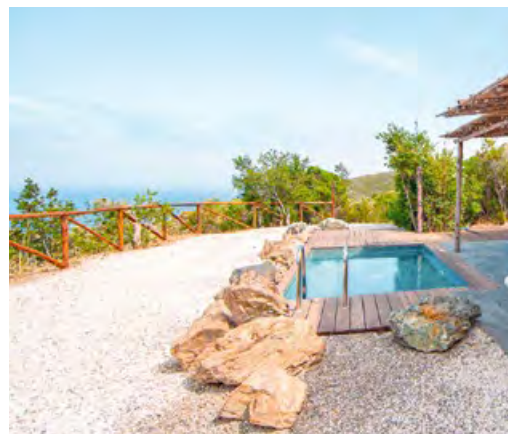
Entdecken Sie das schönste Italien...

## 2 Seelen

CAMPING UND GLAMPING  
HOTEL UND RESORT



family







relax

fun

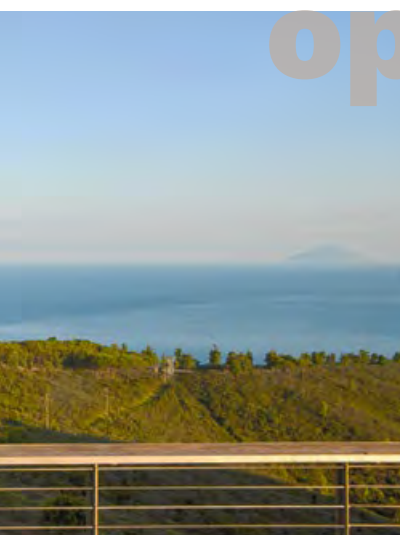


-  Camping Village & Glamping Riva Blu
-  Holiday Park Spiaggia e Mare
-  Camping Village & Glamping Le Capanne
-  Tuscany Hotel Alle Dune
-  Camping Village & Glamping Rosselba Le Palme
-  Wine Resort Tenuta delle Ripalte

4 Territorien



open air



[WWW.VACANZEDICHARME.IT](http://WWW.VACANZEDICHARME.IT)

Vacanze di Charme  
dove l'Italia è più dolce







**Handschlag**

Wer beim Händler kauft, bekommt mehr Sicherheit. Privatkäufe sind dafür oft günstiger



Der **Gebrauchtwagenmarkt** ist riesig. Trotz steigender Preise gibt es viele attraktive Angebote. Worauf man beim Kauf achten sollte

# So finden Sie den Richtigen

Text Haiko Pregel

**Die meisten der** fast 49 Millionen Pkw auf deutschen Straßen wurden als Gebrauchtwagen gekauft. Inzwischen hat sich der Markt vom Angebots-Tiefpunkt in der Coronapandemie erholt. Das Angebot reicht von Jahreswagen im Topzustand bis hin zu Autos mit wenig TÜV und viel Wartungsstau. Die Preise sind allerdings hoch – und steigen weiter: 18.800 Euro betrug 2022 der Durchschnittspreis für einen Gebrauchtwagen, das sind knapp 20 Prozent mehr als im Vorjahr.

Die gute Nachricht ist: Es gibt heutzutage viele Autos, die in Sachen Technik und Sicherheit einen sehr hohen Standard haben. Das liegt vor allem an der verbesserten Fertigungsqualität: „Diese ist im Vergleich zu Modellen aus den frühen 2000er-Jahren deutlich gestiegen“, erklärt Florian Hördegen, Leiter Fahrzeugtechnik im ADAC Technikzentrum in Landsberg. Beispielsweise wurde der Rostschutz stark verbessert und auch die Bordelektronik ist schon länger weniger anfällig als früher. Trotzdem zeigen sich in ADAC Autotests und in der Pannenstatistik auch bei zuverlässigen Modellreihen Jahrgänge mit Schwachstellen. Dazu kommen weitere Fallstricke wie kaschierte Unfallschäden, Tachomanipulation und verschleiene Mängel. „Der größte Fehler ist es daher, sich ein Auto ungeprüft zu kaufen“, so Hördegen, „daher rät der ADAC, das Wunschfahrzeug vor dem Kauf von einem Profi untersuchen zu lassen.“

Nicht nur Kfz-Sachverständigenorganisationen wie TÜV und Dekra bieten Ge-

brauchtwagen-Checks an. Auch ADAC Prüfzentren und Sachverständige überprüfen Fahrzeuge auf Schwachstellen. Besonders wichtig ist der gründliche Check bei Angeboten von privaten Verkäufern: Denn diese können, anders als gewerbliche Anbieter, die Haftung für Sachmängel vertraglich ausschließen. Bestehen sollte man, egal ob beim gewerblichen oder privaten Kauf, immer auf einer ausgiebigen Probefahrt, um das Auto im Verkehr kennenzulernen und alle Funktionen intensiv zu testen. Aber Vorsicht: Klären Sie vorher den Versicherungsschutz. Im Falle eines Schadens sind Sie möglicherweise zur Haftung verpflichtet. Wollen Sie danach immer noch zugreifen, dokumentieren Sie den Kauf am besten mit dem kostenlosen Mustervertrag des ADAC.

Wer statt eines Verbrenners lieber einen Stromer kaufen will, findet mittlerweile ein stetig wachsendes Angebot: von Modellen aus dem Jahr 2019, als viele Hersteller neue Elektroautos herausbrachten, bis hin zu aktuellen Leasingrückläufern wie beispielsweise dem ID.3. Um das richtige E-Auto zu wählen, ist es aber wichtig, sich über das eigene Fahr- und Nutzungsprofil im Klaren zu sein. Anders formuliert: Welche Reichweite brauchen Sie in Ihrem Alltag?

Aber egal ob E-Auto oder Verbrenner, die wichtigste Regel ist laut ADAC Experte Hördegen: „Nehmen Sie sich genug Zeit bei der Gebrauchtwagensuche. Dann haben Sie gute Chancen, ein ordentliches Auto zu finden.“

>

**5,6**  
Millionen Pkw  
wechselten  
im Jahr 2022 die  
Halterin oder  
den Halter





## Innere Werte

**Rost, Verschleiß, Unfallschäden.** Auf diese unter der Haube versteckten Schwachstellen sollten Sie besonders achten

### Motor

Der Klassiker schlechthin ist Ölverlust. Flecken auf der Straße oder Schlieren im Kühlwasser deuten auf Undichtigkeiten hin. Bei modernen Direkteinspritzern sind außerdem die Injektoren empfindlich. Hinweise auf Mängel sind beispielsweise Leistungsverlust, ein unruhiger Motorlauf sowie ungewöhnliche Motorgeräusche. Für den Zahnriemen gelten penible Wechselintervalle, hier sollte man auf Notizen im Scheckheft achten. Ohnehin sollte die regelmäßige Wartung lückenlos belegt sein.

### Fahrwerk

Zieht das Auto beim Fahren in eine Richtung, kann ein schlecht vermessenes und dadurch falsch eingestelltes Fahrwerk der Grund sein. Knackgeräusche deuten auf ausgeschlagene Achsgelenke hin. Eingerissene Gummimanschetten von Lenkung und Antriebswelle kommen ebenfalls vermehrt vor. Lassen Sie außerdem Achsaufhän-

gung, Quer- und Längslenker und die Bremsen überprüfen.

### Korrosion

Typische rostanfällige Stellen beim Fahrzeug sind Schweller, Radläufe, mit Zierleisten abgedeckte Bereiche und der Unterboden: Lassen Sie das Auto daher wenn möglich auf der Hebebühne begutachten. Ebenfalls verdächtig sind übermalte Karosseriestellen oder dick aufgetragener Unterbodenschutz. Hier wurde möglicherweise Rost kaschiert.

### Elektronik

Assistenzsysteme, Multimedia, Klimaautomatik: Fahrzeugelektronik wird von Baureihe zu Baureihe komplexer. Probieren Sie möglichst viele Helferlein aus. Alle Funktionen lassen sich während einer einzigen Probefahrt natürlich kaum überprüfen. Die ADAC Prüfbüros lesen das Fahrzeug via OBD-Schnittstelle aus, so werden verborgene Defekte sichtbar.

### Blick vom Profi

In Prüfbüros des ADAC können Sie Ihr Wunschauto vom Experten checken lassen

### Unfallschaden

Überprüfen Sie das Auto entlang seiner Flanken und Hauben: Verlaufen die Spaltmaße gleichmäßig, sind Wellen, Farbunterschiede oder matte Stellen erkennbar? Wenn Sie unsicher sind, ziehen Sie einen Experten hinzu.

### Reifen

Natürlich kann man Pnueus austauschen. Doch wenn selbst die Reifen schon in einem schlechten Zustand sind, wirft das kein gutes Licht auf den restlichen Zustand.

### Tuning

Vorsicht: Sportlich getrimmte Autos wurden oft rüde gefahren. Bei tiefergelegten Autos ist der Verschleiß an Fahrwerkskomponenten oft erhöht. Prüfen Sie außerdem, ob Umbaumaßnahmen und technische Änderungen behördlich eingetragen wurden. Grundsätzlich gilt: Ziehen Sie im Zweifelsfall einen Gebrauchtwagen im unverbauten Originalzustand vor.



## Gute Gebrauchte

Der ADAC testet regelmäßig Autos verschiedener Hersteller und Marken auf Stärken und Schwächen. Diese **zwölf Modelle** haben sich – auch in der Pannenstatistik – als überdurchschnittlich langlebig erwiesen



### VW Golf Sportsvan

(2014 - 2020, ab 9500 Euro)  
Wird zu Unrecht als fader Rentner-Hochsitz abqualifiziert: Die Verarbeitung ist hochwertig, die Sitzposition angenehm, es gibt viel Platz im Innenraum. Solide Golf-Technik zum fairen Preis.



### Mercedes A-Klasse

(2012 - 2018, ab 10.000 Euro)  
Dynamischer Baby-Benz, der viel sportlicher ist als seine hochbeinigen Vorgänger. Agil und sicher im Fahrverhalten, gute Verarbeitung und Ausstattung. Bester Kompaktwagen im TÜV-Report 2022.



### Toyota Auris

(2012 - 2019, ab 7000 Euro)  
Unter dem Namen Corolla eines der meistverkauften Autos weltweit. Die Technik ist einfach, robust und zuverlässig mit viel Platz im Schrägheck und vor allem im Kombi (Touring Sports).



### Honda Jazz

(2008 - 2014, ab 3000 Euro)  
Ein Raumwunder mit cleverer Konstruktion und umklappbaren Sitzflächen. Einfache Bedienung, ausgewogenes Fahrwerk sowie überdurchschnittliche Noten beim TÜV-Report.



### Audi A3

(2012 - 2020, ab 8000 Euro)  
Zuverlässiger Kompakter auf Golf-Basis mit hochwertigen Materialien und penibler Verarbeitung. Prima Handling mit sportlichem Fahrwerk. Dazu hohes Sicherheitsniveau und wertstabil.



### Skoda Octavia

(2012 - 2020, ab 7000 Euro)  
Liebling der Außendienstler, als Kombi auch bei Familien beliebt. Viel Platz, gute Verarbeitung, robuste Technik, gut in der ADAC Pannenstatistik. Plus: Benzin- und Diesel sind sparsam.



### VW Golf

(1997 - 2003, ab 3000 Euro)  
Der VW Golf IV gilt als eine der besten Golf-Baureihen. Guter Rostschutz, einfache Technik, die TDI-Motoren sind enorm haltbar. Einziges Manko: Als Diesel erfüllt er nur die Euro-3-Norm.



### Toyota Prius

(2016 - 2022, ab 17.000 Euro)  
Das Modell ist der Inbegriff des Hybrid-Autos: Der Prius war das weltweit erste Auto mit diesem Antrieb in Großserie, technisch ausgereift und dazu sehr haltbar und sparsam.



### BMW 5er

(2010 - 2017, ab 12.000 Euro)  
Von Qualität und Raumangebot her fast auf Oberklasse-Niveau. Hoher Komfort, optimale Bedienung, gute Werte in der ADAC Pannenstatistik. Dazu kommen legendäre Reihensechszylinder.



### Volvo V70

(2007 - 2016, ab 9000 Euro)  
Schwedischer Dauerläufer mit dem typischen Volvo-Design. Ein komfortables Langstreckenauto mit viel Platz, diversen Sicherheits-Features und haltbaren Fünfzylinder-Dieselmotoren.



### Audi A6

(2011 - 2018, ab 13.000 Euro)  
Businessklasse mit hoher Zuverlässigkeit, weit vorne in der ADAC Pannenstatistik. Dazu hochwertige Verarbeitung und edle Materialien. Die Sechszylinder erfreuen mit einer Top-Laufkultur.



### Mercedes E-Klasse

(2009 - 2016, ab 10.000 Euro)  
Komfortables Reiseauto mit viel Platz im Innenraum, großem Kofferraum, langlebigen Motoren und hohem Sicherheitsniveau. Die Qualität liegt fast auf dem hohen Level früherer Mercedes-Tage. >

Weitere Infos unter [adac.de/gebrauchtwagen](https://www.adac.de/gebrauchtwagen)



## ADAC Services

Der Club unterstützt Sie mit **vielen Angeboten** beim Kauf eines gebrauchten Fahrzeugs

### Gebrauchtwageninformationen

Soll es der sparsame Stadtfliitzer sein oder der komfortable Reisewagen? Die Auswahl auf dem Gebrauchtwagenmarkt ist riesig. Bei der Vorauswahl helfen die ADAC Gebrauchtwageninformationen. Hier erfahren Sie alles über Stärken, Schwächen und Pannenanfälligkeit von über 100 Modellen.

[adac.de/gebrauchtwagen](https://adac.de/gebrauchtwagen)

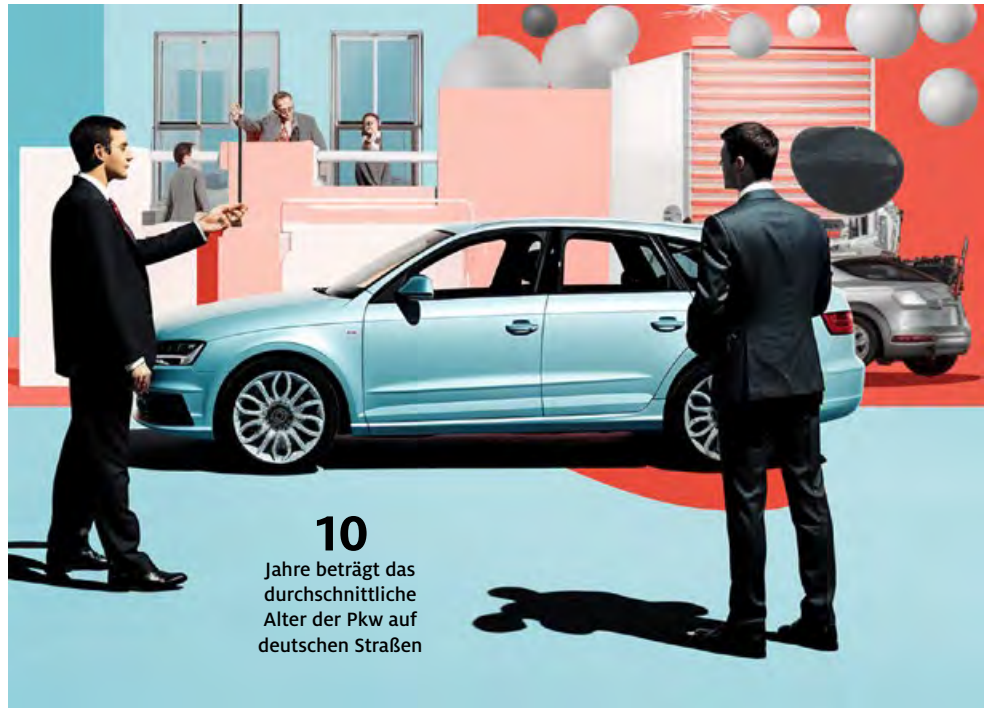
### Gebrauchtwagencheckliste

Versteckte Mängel, fehlende Papiere oder überzogene Preise: Beim Gebrauchtwagenkauf lauern unterschiedliche Risiken. Worauf Sie achten sollten, erklärt der ADAC – inklusive Checkliste, wie Sie den wichtigsten Mängeln auf die Spur kommen.

[adac.de/gebrauchtwagen-checkliste](https://adac.de/gebrauchtwagen-checkliste)

### ADAC Prüfdienste

Sie haben einen schönen Gebrauchtwagen gefunden? Gehen



**10**

Jahre beträgt das durchschnittliche Alter der Pkw auf deutschen Straßen

### Wunschmodell

Die Gebrauchtwageninformationen des ADAC helfen, das passende Auto für sich zu finden

Sie auf Nummer sicher und lassen Sie ihn in einem ADAC Prüfczentrum checken. Für Mitglieder ist das besonders günstig.

[adac.de/pruefdienst](https://adac.de/pruefdienst)

### Kaufvertrag

Damit Autokauf oder -verkauf gut über die Bühne gehen, sind einige Punkte wichtig. Mit dem ADAC Musterkaufvertrag stellen Sie si-

cher, dass beim Abschluss des Kaufvertrags nichts Relevantes vergessen wird.

[adac.de/auto-kaufvertrag](https://adac.de/auto-kaufvertrag)

### Rechtsberatung

Bei Problemen helfen die Clubjuristen mit einer rechtlichen Ersteinschätzung: ein exklusiver Service für ADAC Mitglieder.

[adac.de/rechtsberatung](https://adac.de/rechtsberatung)



Weitere Infos unter [adac.de/tacho](https://adac.de/tacho)

## Vorsicht, Tachobetrug!

Ein kleiner Dreher – und schon hat der Gebrauchtwagen erheblich weniger Laufleistung. Wie Sie **Betrügereien** erkennen

**Bei jedem** dritten gebrauchten Fahrzeug wurde nach Schätzung der Polizei der Tacho manipuliert – um beim Verkauf höhere Preise zu erzielen. Dabei gäbe es für die Hersteller längst technische Mittel, ihre Autos gegen diese illegale Art der Manipulation zu schützen – zum Beispiel mit speziellen Computerchips. Denn eine Tachomanipulation lässt sich in einer Werkstatt oder durch Sachverständige nicht zuverlässig er-

kennen. Achten Sie bei der Fahrzeugbesichtigung daher unbedingt auf Unstimmigkeiten von Kilometerständen in Wartungsaufklebern, bei HU- sowie Reparaturrechnungen und im Serviceheft. Verlassen Sie sich auch nicht auf Verkäuferangaben wie „Kilometerstand abgelesen“. Bestehen Sie stattdessen immer darauf, dass die tatsächliche Laufleistung in Ihrem Kaufvertrag festgehalten wird. >



**LIEFERUNG DIREKT ZU IHNEN**

BUON VINO, BUONA VITA.

## ZUFRIEDEN ODER GELD ZURÜCK



(Bei Zahlung mit Kreditkarte muss der Karteninhaber unterzeichnen). Die Unterschrift bestätigt die Bestellung sowie alle Konditionen.



## »Probleme nach der Übergabe«

Treten nach dem Kauf Mängel auf, ist das ärgerlich. Wie man so etwas vermeidet, weiß **Silvia Schattenkirchner**. Sie ist Leiterin Verbraucherrecht in der juristischen Zentrale des ADAC



*Was sind die Unterschiede zwischen privatem und gewerblichem Kauf?*

Private Angebote sind oft etwas günstiger. Will ich mehr Sicherheit in Form von Gewährleistung oder Gebrauchtwagen-Garantie, bin ich beim Händler besser aufgehoben.

*Wie erkennt man gute Angebote?*

Ein seriöser Verkäufer spricht offen über die Vorgeschichte und Schäden, lässt Sie Probe fahren und hat alles lückenlos dokumentiert. Hilfreich ist auch, eine zweite Person zur Besichtigung mitzunehmen. Zum sicheren Autokauf gehört außerdem ein schriftlicher Vertrag, denn mündliche Zusagen lassen sich schwer beweisen.

*Viele suchen online nach einem Auto. Welche Risiken gibt es da?*

Es besteht beispielsweise die Gefahr, dass einem gefälschte Dokumente zugeschickt werden. Diese gilt es, genau anzuschauen und beispielsweise zu prüfen, ob der Name des Verkäufers mit dem des eingetragenen Fahrzeughalters übereinstimmt. Ist die Fahrzeughistorie lückenhaft, sollte man nachfragen und bei ungenauen Auskünften lieber Abstand vom Kauf nehmen. Grundsätzlich gilt: Nie eine Anzahlung leisten. Eine Hilfe bei Betrugsverdacht ist die Initiative sicherer-autokauf.de. Zu den Mitgliedern zählen neben dem ADAC die Kriminalpolizei, Autoscout24, mobile.de sowie kleinanzeigen.de.

*Wenden sich viele Club-Mitglieder nach dem Kauf an den ADAC?*

Wir haben dazu mehrere Tausend Anfragen pro Monat. In sehr vielen Fällen geht es um Mängel nach der Übergabe: Ein Gebrauchtwagen wurde gekauft und nach ein oder zwei Monaten zeigen sich die Schäden. In dem Fall kann man vom Händler Nachbesserung verlangen. Bleibt sie erfolglos, kann man vom Kauf zurücktreten oder eine Preisminderung fordern. Beim privaten Verkauf ist ein Rücktritt nur bei arglistiger Täuschung möglich. Ein Klassiker ist übrigens die defekte Klimaanlage. Die sollte man daher immer ausprobieren, egal zu welcher Jahreszeit man kauft.

*Welche Wege gibt es, wenn man selbst ein Auto verkaufen will?*

Wer kein Problem damit hat, mit vielen Interessenten zu kommunizieren, kann sein Auto per Anzeige anbieten. Diese Betrugsmasche sollten Sie kennen: Eine Person sagt den Kauf zu und meldet sich dann nicht mehr. Nachdem man das Auto anderweitig verkauft hat, schreibt die Person wieder und fordert – zu Unrecht – Schadensersatz. Unkompliziert und schnell wiederum ist der Verkauf an gewerbliche Aufkäufer wie [wirkauft.de](http://wirkauft.de). Dafür kann der Erlös hier etwas niedriger ausfallen. <

Weitere Infos unter [adac.de/rechtsberatung](http://adac.de/rechtsberatung)

## Alternative mit E

Gebrauchte **Stromer und Hybride** waren lange Mangelware. Nun wächst das Angebot kontinuierlich. Auf diese Aspekte sollten Sie achten

**Verliert der Motor Öl?** Wann wurde der Zahnriemen gewechselt? Gibt es Probleme mit der Kupplung oder dem Auspuff? Fragen wie diese müssen Sie sich bei einem Fahrzeug mit Elektroantrieb nicht stellen – aber dafür eine ganz entscheidende andere: die nach der Batterie. In welchem Zustand sie ist, kann nur mit einem Batteriecheck überprüft werden. Am besten fahren Sie dafür zu einem ADAC Prüfzentrum. Dort gibt es den herstellerunabhängigen Batteriecheck des Anbieters Aviloo. Dabei wird die Akkueinheit des Fahrzeugs auf ihre Gesundheit geprüft. Alternativ kann die Diagnose auch zu Hause erfolgen.



**E-Autos können** langlebig sein – wenn die Pflege stimmt: Ständiges Schnellladen und lange Standzeiten mit ganz voller oder leerer Batterie beeinträchtigen ihre Lebensdauer. Ein Tausch ist aber selten nötig. In der Regel kann die Batterie repariert werden – was deutlich günstiger ist.

**Außerdem sollte** nachgewiesen werden, dass das Auto regelmäßig gewartet wurde. Sonst kann es Probleme bei der Batteriegarantie geben. Fragen Sie auch, ob für das laufende Jahr bereits die THG-Quote beantragt wurde.

**Die Preise** für Gebrauchte sind in letzter Zeit spürbar gefallen. E-Autos sind deswegen mittlerweile eine echte Alternative zum Verbrenner. Zu den beliebtesten zählen VW ID.3, Renault Zoe, Tesla Model 3, BMW i3 und Smart ForTwo. Sparen kann man auch durch die Kfz-Steuerbefreiung. Sie gilt ab Erstzulassung für zehn Jahre, aber maximal bis Ende 2030.

**Prüfen Sie** außerdem vor dem Kauf, ob das Wunschauto in Ihren Alltag passt. E-Autos der ersten Generation bis Ende der 2010er-Jahre haben oft geringe Reichweiten.

Weitere Infos unter [adac.de/e-auto-kauf](http://adac.de/e-auto-kauf) sowie unter [adac.de/e-auto-kosten](http://adac.de/e-auto-kosten)



Auf 4\*-Flusskreuzfahrt mit der MS Crucestar

# Sehnsuchtsorte an der blauen Donau

Dürnstein - Wien - Budapest - Bratislava - Kloster Melk

statt ab ~~1199 €~~

schon ab  
**999 €**

Nur bei Buchung bis  
15. Mai 2024  
mit Rabatt-Code  
ADAB150524



Die „Königin der Flüsse“ auf 8-tägiger Flusskreuzfahrt: Mit dem 4\*-Schiff MS Crucestar kreuzen Sie komfortabel durch die wundervollen Donaulände! An Bord genießen Sie die inkludierte Vollpension Plus sowie ein umfangreiches **All-Inklusive-Getränkepaket**. Mit zubuchbaren Landausflügen können Sie Ihre Flusskreuzfahrt erlebnisreich abrunden. Der Clou: Dank der **An- und Abreise mit Haustürabholung** (wahlweise Eigenanreise mit Abschlag) beginnt Ihre Reise mit einem echten Komfort-Vorteil. Mehr dazu finden Sie auf [www.lebenslust-touristik.de](http://www.lebenslust-touristik.de)

## INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **8-tägige Erlebnisreise mit Flusskreuzfahrt auf der Donau nach Österreich, Ungarn & in die Slowakei**
- ✓ **Unser exklusiver Service: Haustürabholung und Haustürrückbringung** (deutschlandweit, ausgeschlossen Inseln ohne Festlandanbindung)
- ✓ **An- und Abreise im modernen, klimatisierten Fernreisebus** mit bequemen Sitzen und Bord-WC sowie Raststätten-Stops entlang der Route und einem Drehkreis-Umstieg mit Kofferservice (ggf. entfernungsabh. Zuschlag – siehe Tab. Reisetermine)
- ✓ **Kofferservice bei Ein- und Ausschiffung**
- ✓ **Flusskreuzfahrt mit folgenden Stationen: Passau – Dürnstein – Wien – Budapest – Bratislava – Melk – Passau** (Änderungen des Fahrplanes aus technischen oder nautischen Gründen vorbehalten).
- ✓ **7 x Übernachtung auf der 4\* MS Crucestar**
- ✓ **Ihr Flusskreuzfahrtschiff verfügt u. a. über 24-Std.-Rezeption, Aufzug, Restaurant, Panorama-Bar, Bibliothek, WLAN (gg. Gebühr/Empfang standortabhängig) sowie Sonnendeck mit Liegestühlen, Schattenbereich und Whirlpool (wetterabhängig).**
- ✓ **Wechselndes Unterhaltungsprogramm an Bord**
- ✓ **Unterbringung in einer Standard-Doppelkabine außen auf dem Hauptdeck:** Die ca. 11 m<sup>2</sup> großen Kabinen verfügen u. a. über DU/WC, Föhn, Klappbett und Bettsofa, Fenster (nicht zu öffnen), Safe, Sat-TV (Empfang standortabh.), Telefon und individuell regulierbare Klimaanlage (saisonal).
- ✓ **Vollpension Plus an Bord bestehend aus:** 7 x Frühstücksteil- und 6 x Mittagessen als 4-Gänge-Menü, 7 x Abendessen als 4-Gänge-Menü, darunter Themen-Menüs wie „Donau-Willkommen“ und „Piraten-Abend“, 7 x Kuchen oder Late-Night Snack (je nach Tagesprogramm), Kaffee/ Tee von der Kaffeestation (von 06:00 - 22:00 Uhr) und Tischwasser zu den Hauptmahlzeiten.
- ✓ **Großes All-Inklusive-Getränkepaket an Bord** mit ausgewählten alkoholischen/alkoholfreien Getränken wie zum Beispiel Hauswein rot und weiß, Hausbier, verschiedenen Teesorten und Softdrinks (an Bord kostenfrei erhältlich von 09:30 bis 23:00 Uhr)
- ✓ **Lebenslust-Reiseleitung an Bord**

## JETZT BUCHEN & SPAREN:

An Bord buchbare Landausflüge

„Dürnstein mit Weinprobe“	40 €
„Kaiserliches Wien“	50 €
„Herrliches Budapest“	50 €
„Bezauberndes Bratislava“	30 €
„Welterbe Kloster Melk“	50 €

Als Ausflugspaket bei Sofort-Buchung  
statt für 226 € für nur 169 €



Mit Haustürabholung

PLZ-Gebiet*	Aufpreis	Juli 2024					Aug. 2024		Okt. 2024		
0	50 €	1	8	15	22	29	5	12	7	14	21
1	100 €	1	8	15	22	29	5	12	7	14	21
2	100 €	1	8	15	22	29	5	12	7	14	21
3	50 €	1	8	15	22	29	5	12	7	14	21
4	100 €	1	8	15	22	29	5	12	7	14	21
5	100 €	1	8	15	22	29	5	12	7	14	21
6	50 €	1	8	15	22	29	5	12	7	14	21
7	50 €	1	8	15	22	29	5	12	7	14	21
8	50 €	1	8	15	22	29	5	12	7	14	21
9	0 €	1	8	15	22	29	5	12	7	14	21
Eigenanreise alle PLZ	-100 €	1	8	15	22	29	5	12	7	14	21
Saisonzeiten		D					D		C	B	A
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 €											
* Mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl ermitteln Sie die Reisetermine und entfernungsrelevanten Aufpreise in Ihrem Postleitzahlen-Gebiet.											

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise p. P.

Kostenfrei anrufen: 0800 - 33 33 444 (Montag – Samstag von 8 – 20 Uhr)  
oder online buchen unter [www.lebenslust-touristik.de](http://www.lebenslust-touristik.de)





# Endlich elektrisch fahren? Testen Sie's mit uns.

## ADAC Autovermietung.

Jetzt Elektromobilität erleben:

Die ADAC Autovermietung und unser Partner Europcar  
bieten Ihnen eine große Auswahl aktueller E-Fahrzeuge.

Buchen Sie jetzt auf **[adac.de/autovermietung](https://adac.de/autovermietung)**



Einfach scannen und mieten:  
**[autovermietung.adac.de](https://autovermietung.adac.de)**

In Kooperation mit:

**Europcar**



# ADAC

**Exklusive Vorteilspreise  
für ADAC Mitglieder!**



**ADAC Autovermietung GmbH**



## Piräus

Sandy Papas, die Gründerin der Reisewebsite „Greece Travel Secrets“, weiß:  
Piräus ist weit mehr als nur der Hafen von Athen

„Für die meisten ist die Stadt nur das Tor zu den griechischen Inseln und ein Vorort von Athen. Das Erste stimmt, das Zweite ist falsch. Piräus mit seinen 164.000 Einwohnern ist eine eigenständige Gemeinde – die nicht nur kulinarisch viel zu bieten hat: Unzählige tolle Cafés, Bars und Restaurants findet man entlang der drei Häfen, des Haupthafens Kantharos und der Jachthäfen Zea Marina und Mikrolimano. Die zwei Restaurants Istioploikos und Varoulko in Mikrolimano sind meine Favoriten. Hier gibt es leckeren Fisch und Meeresfrüchte, serviert mit dem typisch griechischen Nudelreis Kritharaki. Wer danach Lust auf Nachtleben hat, besucht das Viertel Troumba. Hier liegt der Ursprung des Rembetiko, das ist ein Musikstil, der griechische Volks-



### Tipps

Meeresfrüchte und Fisch in der Taverne Panorama genießen

Das schwimmende Museum Liberty Ship Hellas besuchen

Durch das Viertel Kastella mit Blick über den Saronischen Golf schlendern

musik und osmanische Musiktradition verbindet, oft begleitet von ausdrucksstarkem Tanz einzelner Männer. Am Abend verwandeln sich viele Restaurants wie das Madama in Clubs. Ab spätestens ein Uhr tanzen hier die Gäste auf dem Tisch und Musik hallt durch die Gassen.

Vor der Abreise mit der Fähre in den Urlaub empfehle ich ein Museum, das sich einem anderen Verkehrsmittel widmet: Im Eisenbahnmuseum sind über 6000 Exponate ausgestellt. Neben einer Zeitreise durch die Bahngeschichte Griechenlands gibt es eine Menge historische Fotografien von Piräus zu sehen. Wer mehr Zeit hat: Mit der Metro ist man in wenigen Minuten in Athen.“

Sandy Papas hat sich zuerst in einen griechischen Mann verliebt – und danach in sein Heimatland

Illustration: Tim Möller-Kaya, Foto: Shutterstock/Marianna Ianovska

**Jachtparkplatz**  
Zea Marina ist einer von drei Häfen in Piräus



# Haltebucht

Ab auf die Autofähre und schnell weiter Richtung Urlaub.  
Diese Großstädte hätten mehr Aufmerksamkeit verdient.  
**Fünf Plädoyers für einen spannenden Kurzaufenthalt**

Text Lisa-Marie Leuteriz





## Rostock

Christoph Krause, Inhaber des Hostels Dock Inn, weiß, wo es die **besten Fischbrötchen der Stadt** gibt. Und was man sonst noch gesehen haben sollte

„Ein Spaziergang durch meine Heimatstadt sollte am Kröpeliner Tor starten. Das gotische Gebäude bereichert die Rostocker Kulisse seit etwa 1280. Vorbei am Rathaus führt die Tour in den historischen Stadtkern und zum Stadthafen am Ufer der Warnow. Bis zur Eröffnung des Seehafens 1960 war dies der wichtigste Hafen der Stadt. In nur wenigen Minuten geht es von hier per S-Bahn in den Stadtteil Warnemünde. Warum? Weil an der Mittelmole, an der östlichen Seite des Alten Stroms, die Buden der Rostocker Fischhändlerfamilien stehen. Sie wissen noch, wie ein richtig leckeres Fischbrötchen gemacht wird. Wer nach der Stärkung Lust auf einen längeren Spaziergang hat, sollte den Schnatermann, einen Teil der Rostocker Heide, an-



### Tipps

Spazieren entlang der Promenade in Warnemünde

Ein Hähnchen in der Grillstube Broiler des Neptun-Hotels

Stöbern in der Galerie Artquarium

steuern. Den Schnatermann erreicht man nach einer kurzen Überfahrt mit der Warnow-Fähre und einem knapp dreistündigen Gang durch den Küstenwald. Ab hier heißt es: Entspannung für die Füße – denn es geht per Raddampfer über den Warnemünder Kreuzfahrthafen zurück nach Rostock. Ein schöner Tagesabschluss ist der Besuch im Restaurant Albert & Emile in der östlichen Altstadt. In Brasserie-Ambiente wird hier tolle saisonale Küche serviert. Übrigens: Auch wenn es im Herbst bei uns wegen der Küstenlage nass und stürmisch sein kann: Im Frühling gibt es bereits fast sechs Sonnenstunden am Tag – perfektes Wetter für eine Städtereise also.“

Christoph Krause ist in Rostock geboren. Nach dem Studium zog es ihn wieder zurück

Illustration: Tim Möller-Kaya, Foto: Shutterstock/rickok



Alles im Fluss  
Blick über die Warnow  
auf die Hansestadt



# Rotterdam

Die zweitgrößte Stadt der Niederlande überrascht mit **kulinarischen und architektonischen Highlights** – findet die Wahl-Niederländerin Simone Gorosics

„Ich liebe den Wochenmarkt am Samstag. Hier duftet es nicht nur nach regionalem Gemüse, Käse und Fisch, sondern nach der ganzen Welt der Kulinarik. Kein Wunder, immerhin trifft man hier Menschen aus über 170 Nationen. Internationale Speisen, kombiniert mit spektakulärer Architektur, gibt es in der Markthalle nebenan. Wie ein riesiges Hufeisen steht sie in der Innenstadt und begeistert nicht nur Touristen mit ihrem farbenfrohen Kunstwerk an der gewölbten Decke. Ein weiterer kulinarischer Hotspot ist die Fenix Food Factory am Rijnhaven. Direkt am Wasser treffen sich hier Einheimische sowie Touristen auf ein frisch gebräutes Craftbeer.

Rotterdam besitzt zwar seit dem Zweiten Weltkrieg keine Altstadt mehr und hat auch



## Tipps

Ein Spaziergang über die Erasmusbrücke

Essen und Trinken in den Restaurants und Bars der Witte de Withstraat

Eine Runde durch den Hafen

keine Grachten wie Amsterdam. Dafür findet man hier an vielen Stellen hochmoderne Architektur wie die von Piet Blom geschaffenen Würfelhäuser in der Nähe des Oude Haven. Auch das Rotterdamer Kunstdepot mit seiner verspiegelten Fassade, das von Einheimischen scherzhaft Salatschüssel genannt wird, ist ein Muss für Architekturliebhaber. Es ist das erste öffentlich zugängliche Kunstdepot der Welt und somit auch innen ein Highlight.

Wer sich einen Überblick über die schnell wachsende Skyline der Stadt verschaffen möchte, besucht am besten den Euromast, den mit 185 Metern höchsten Aussichtsturm der Niederlande.“

Die deutsche Autorin **Simone Gorosics** teilt ihre Alltagsabenteuer auf dem Blog [nach-holland.de](https://nach-holland.de) ➔

Illustration: Tim Möller-Kaya, Foto: Getty Images/Gail Shotlander



**Hingucker**  
Die Erasmusbrücke ist das Wahrzeichen der Stadt





### Tipps

Durch Baris Nudel-  
straße Strada delle  
Orecchiette spazieren

Unter Palmen am  
Giardini di Piazza  
Umberto I sitzen

Pasta im Tuccio  
Cucina e Caffè  
genießen

## Bari

Der Fotograf Emilio Badolati hat  
nicht nur ein Auge für Menschen,  
sondern auch eins für seine Heimat-  
stadt – weil sie so schön ist



**Blaue Stunde** Der alte Hafen im Süden der Altstadt

„In der **Strada delle Orecchiette** in der Altstadt vermischt sich der Geruch frischer Wäsche mit dem Duft von Pasta: Während oben, an Balkonen hängend, Kleidung trocknet, bereiten unten in den Gassen Damen die gleichnamige Pasta zu. Besonders gut schmeckt sie im Ristorante Opera. Wer es beim Essen trubeliger mag, genießt es auf der Piazza del Ferrarese in Baris Studentenviertel – wo abends gefeiert wird. Entspannter geht es am Pane e Pomodoro zu – dem bekanntesten Stadtstrand Baris, das mit 15 Kilometern übrigens die längste Strandpromenade Italiens hat. Was meine Heimat, die schon in der Antike als Tor zum Orient galt, aber zu etwas ganz Besonderem macht, ist die Mischung von Menschen unterschiedlicher Nationalitäten, die mit ihrer Herzlichkeit den Alltag bereichern. Letztens fotografierte ich beispielsweise die Taufe eines georgischen Mädchens. Die Familie lud mich danach zum Essen ein und ich fand mich in einem Restaurant voller singender Menschen wieder. Das findet man nur hier.“

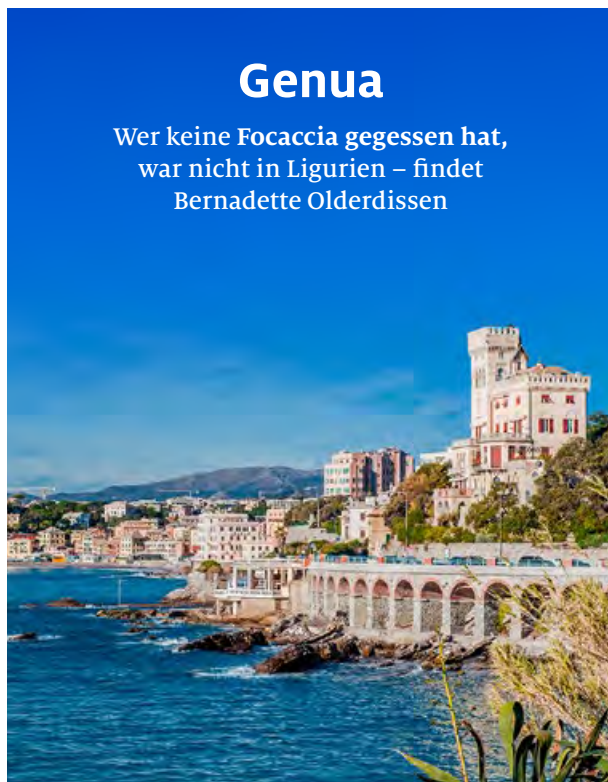
Die Stadt dient dem Fotografen **Emilio Badolati** immer wieder als Kulisse (emiliobadolati.com)

„Wenn ich nach Genua komme, ist der erste Stopp die Bäckerei Focaccia e Dintorni. Dort gibt es die beste Käse-Focaccia, ein saftiges Hefengebäck, das mit italienischem Weichkäse gebacken ist. Beim Essen schließe ich die Augen und genieße den Duft und die Geräusche: die Mischung von Knoblauch und gebratenem Fisch, die man in den Gassen riecht, das Mówengeschrei und die Brise des Meeres. Genua ist perfekt für alle, die Großstädte mögen, aber auf Trubel verzichten können: Im Vergleich zu anderen italienischen Städten sind die Menschen viel entspannter – egal ob man durch das einstige Fischerdorf Boccadasse mit seinen Wohnhäusern, Eisdielen, Bars und Trattorien schlendert, sich in der fast 1000 Jahre alten Altstadt treiben lässt oder nach einer Fahrt mit der Seilbahn Zecca vom Stadthügel Righi aus das Treiben von oben anschaut. Einen tollen Blick gibt es auch vom Riesenrad an der Piazzale Calata Gadda am Alten Hafen. Von da sind es übrigens nur ein paar Gehminuten zu Focaccia e Dintorni ...“

**Bernadette Olderdissen** hat jahrelang als Lehrerin in der Hauptstadt Liguriens gearbeitet. Und kehrt immer wieder gerne in ihre alte Heimat zurück

## Genua

Wer keine Focaccia gegessen hat,  
war nicht in Ligurien – findet  
Bernadette Olderdissen



**Postkartenmotiv** Genua ist eingerahmt von Meer und Hügeln



### Tipps

Eine Fahrt mit dem  
historischen Aufzug  
zur Spianata di Castel-  
letto hoch über die  
Dächer der Stadt

Ein Besuch im  
Park Parchi di Nervi

Schlemmen in der  
Markthalle Mercato  
Orientale

Fährinfos auf  
[adac-faehren.de](https://adac-faehren.de)





## Schutz auch für Ihren Partner.

**Nutzen Sie die günstigen Konditionen der ADAC Mitgliedschaft Partner.**

Auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder zum Sport: Schutz fährt immer vor. Als ADAC Mitglied liegt Ihnen auch der Schutz Ihrer Liebsten am Herzen? Mit einer eigenen ADAC Mitgliedschaft Partner profitiert auch Ihre Lebenspartnerin/Ihr Lebenspartner von unseren umfassenden Leistungen – schon ab 25 Euro im Jahr. Unser Dankeschön für Sie: eine attraktive Prämie! Jetzt Ihre Partnerin/Ihren Partner werben und Prämie sichern.



**Shell**  
Tankgutschein 15 €  
Bestell-Nr. 01730



**Amazon.de\***  
Gutschein 15 €  
Bestell-Nr. 01728



**Rossmann**  
Gutschein 15 €  
Bestell-Nr. 01733

Diese und weitere Prämien finden Sie auch auf [adac.de/partneraktion](https://adac.de/partneraktion)

### Ja, ich möchte meinen Partner schützen und eine Prämie erhalten!

Je nach meiner Hauptmitgliedschaft schließen wir gemeinsam die ADAC Mitgliedschaft Partner<sup>1)</sup> für 25 € oder ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner<sup>1,2)</sup> für 35 € oder ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner<sup>1,2)</sup> für 50 € mehr im Jahr ab. Mein Partner wird dadurch selbst Mitglied und ist genauso wie ich rundum geschützt.

#### Mein Partner

Vorname  Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ Geburtsdatum   
Nachname

#### Meine Daten als Werber/Haupt-Mitglied<sup>3)</sup>

Vorname   
Nachname   
Straße   
Haus-Nr.   
PLZ Haupt-   
wohnort<sup>4)</sup>   
Mitglieds-   
nummer  Geburtsdatum

Die im Zuge der Partnerwerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Freundschaftswerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

Meine Wunschprämie: ☐ 01730 Shell Tankgutschein ☐ 01728 Amazon.de\* Gutschein ☐ 01733 Rossmann Gutschein

Ansprüche im Rahmen der ADAC Mitgliedschaft sowie die gegenseitigen Rechte und Pflichten ergeben sich aus den auszugsweise beigefügten abgedruckten Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder<sup>1)</sup>. Daneben gilt die Leistungsordnung des ADAC e.V. Für die ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. die ADAC Premium-Mitgliedschaft gelten die Bedingungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. der ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungsbedingungen). Es gelten die Satzung des ADAC e.V. sowie die Satzung des für Sie zuständigen ADAC Regionalclubs. Die vollständigen Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder, die Leistungsordnung des ADAC e.V., die Bedingungen für die ADAC Plus- sowie ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungen) sowie die Satzung des ADAC e.V. finden Sie unter [adac.de/vertragsbedingungen](https://adac.de/vertragsbedingungen). Ist kein SEPA-Lastschriftmandat vorhanden, erhält das Hauptmitglied eine gemeinsame Rechnung für die Haupt- und Partner-Mitgliedschaften.

☐ Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin. Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, ist eine Unterschrift des Partners nicht erforderlich.

Datum  Unterschrift Haupt-Mitglied  Unterschrift Partner-Mitglied

**WBS 1575**

Einfach diesen Antrag ausfüllen und per Post einsenden an: **ADAC e.V., Mitgliederservice, 81015 München** oder per Fax: 089 76 76 42 22

\* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf [amazon.de/gc-legal](https://amazon.de/gc-legal)

MPMANT1115



Vor 50 Jahren wurde die erste **ADAC Auslands-Notrufstation** in Athen gegründet. Heute betreibt der Club eigene Standorte in vier Ländern. Vier Mitarbeitende erzählen, wie sie Mitgliedern im Urlaub helfen konnten

# Reisebegleitung

Text Marlene Irausek & Alissa Selge Illustrationen Belicta Castelbarco

## Barcelona

**Ines Nothackers** Team stellte sicher, dass ein älteres Ehepaar wohlbehalten nach Deutschland zurückkam

**In der Funktion** als Operations Manager bin ich für die korrekte Abwicklung von Notrufen, in denen es um Pannen, Unfälle und Krankheiten geht, verantwortlich. Unsere medizinische Abteilung übernimmt neben Fällen aus Spanien auch die aus Portugal und Italien. Meldet sich ein Mitglied, kümmern wir uns sofort um das Anliegen. Jeder Fall ist anders, oft brauchen wir gleichzeitig medizinisches Personal, eine Transportmöglichkeit und Reisebegleiter – wie bei diesem Ereignis: Ein älteres Ehepaar war mit seinem minderjährigen Enkel im Urlaub in Alicante. Die Frau meldete sich, da ihr Mann in der Ferienwohnung gestürzt war und nicht mehr aufstehen konnte. Wir informierten den Rettungsdienst und sorgten dafür, dass der Mann so schnell wie möglich ins Krankenhaus kam. Die Diagnose: Oberschenkelhalsbruch. Wir halfen bei der medizinischen Abklärung und organisierten den Heimflug des Enkels – denn die Frau konnte sich nicht mehr ausreichend um das Kind kümmern. Nach der Operation buchten wir dem Ehemann einen Krankenrücktransport in einem ADAC Ambulanzflugzeug mit medizinischer Betreuung. Seiner Frau stellten wir einen Fahrer zur Seite, der sie in ihrem Auto parallel zum Krankenrücktransport ihres Mannes nach Deutschland brachte.

### Ines Nothacker sorgt mit ihrem Team dafür, dass im Notfall schnell geholfen wird

Circa 32.000 medizinische Fälle wurden 2023 in den ADAC Auslands-Notrufstationen bearbeitet. Die meisten davon in Spanien







**Jannis Vlachopoulos spricht Deutsch, Griechisch und Englisch**  
Die Mitarbeitenden der ADAC Auslands-Notrufstationen beherrschen 18 Sprachen

## Athen

**Jannis Vlachopoulos** und sein Team halfen 2023 Mitgliedern bei Überschwemmungen in Griechenland

**Wir halten 24** Stunden, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr die Stellung und versuchen, bei Problemen immer maßgeschneiderte Lösungen zu finden. Als Vorstandsmitglied und Operations Manager bin ich in Athen für rund 80 Mitarbeitende zuständig.

Durch den Klimawandel hat unser Team immer öfter mit Hitzewellen, Waldbränden, Unwettern und Überschwemmungen zu tun. Bei solchen Naturkatastrophen müssen wir schnell agieren und manchmal kurzfristig Kapazitäten – sowohl beim eigenen Personal wie auch bei Partnerunternehmen – aufstocken. Das war beispielsweise letzten Sommer der Fall: Bei dem starken Hochwasser Anfang September wurden in der Region Thessalien Fahrzeuge weggespült oder standen unter Wasser und konnten nicht mehr bewegt oder geborgen werden. Einige Straßen mussten zwei, drei Tage gesperrt werden, die Autobahn von Thessaloniki nach Athen sogar für mehrere Wochen. Insgesamt meldete man uns 40 Notfälle. Sofort nach Öffnung der Straßen haben wir das Abschleppen organisiert. Für die Bergung mancher Fahrzeuge mussten wir sogar einen Kran besorgen. Natürlich halfen wir zusätzlich auch bei Rückflugbuchungen und Fahrzeugrückholungen der betroffenen Mitglieder. >

**Wir halten  
365 Tage  
im Jahr die  
Stellung**





## Monza

**Yannick Bénard** und sein Team mussten viele Rücktransporte für Camper am Gardasee organisieren

**Der Liebe wegen** bin ich mit 20 Jahren von Berlin nach Mailand gezogen. Erst war ich bei der ADAC Auslands-Notrufstation als Saisonkraft tätig, mittlerweile leite ich den Bereich Notruf.

Besonders spektakulär ging es im Juli 2023 zu. Damals gab es ganz viele Fälle auf einmal: Bei einem Unwetter in Norditalien waren tennisballgroße Hagelkörner vom Himmel gefallen. Viele Club-Mitglieder, die zu der Zeit Urlaub am Gardasee machten, waren betroffen. Es gab starke Karosserie- und Glasschäden, eine Rückfahrt war für viele unmöglich. Wir mussten etliche Rücktransporte organisieren – teils sogar mit Gemeinschaftsbussen, weil es keine Mietwagen gab. Auch eine siebenköpfige Familie hätte das Angebot gerne angenommen. Allerdings hatte eines der Kinder eine ansteckende Krankheit. Zum Glück konnten wir ein Clubmobil in Deutschland organisieren. Ein Fahrer brachte das Auto zum Campingplatz und übergab es, dann nahm er den Zug zurück. So konnte die Familie am geplanten Abreisetag losfahren.



### Yannick Bénard sorgt in Italien dafür, dass schnell geholfen wird

Um die 136.000 Anrufe kamen 2023 in Monza an, 611.000 waren es in allen ADAC Auslands-Notrufstationen

## Zagreb

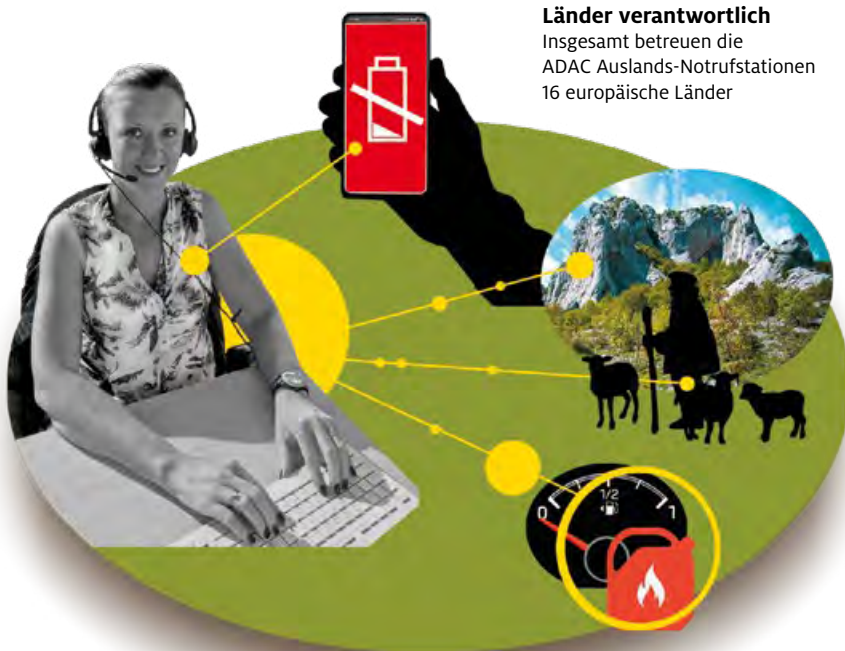
**Gabrijela Jozic** organisierte einen Suchtrupp, um zwei verschollene Frauen wiederzufinden

**Seit 2004** nehme ich die Anrufe in Notgeratener Mitglieder entgegen und unterstütze sie, wenn sie erkrankt sind, eine Panne oder einen Unfall hatten. Hilfe-Anrufe erreichen mich nicht nur aus Kroatien, sondern auch aus Slowenien, Bosnien, Montenegro, dem Kosovo und Albanien.

Aufregend war ein Fall mit zwei Damen, die mit dem Auto in den Bergen zwischen Kroatien und Bosnien unterwegs waren. Sie hatten keinen Sprit mehr, waren orientierungslos und ihr Handyakku war nach dem Telefonat mit mir leer. Was also tun? Wir haben sofort einen Suchtrupp losgeschickt und die deutsche Botschaft eingeschaltet. Erst nach ein paar Tagen konnten wir die Frauen, die ihr Auto stehen gelassen hatten und zu Fuß unterwegs waren, mithilfe eines Schäfers an der bosnisch-serbischen Grenze finden. Wir buchten ihnen ein Hotelzimmer und veranlassten die Abholung des Fahrzeugs. Einen Tag später konnten die Frauen ihre Reise fortsetzen. Helfen zu können, ist ein schönes Gefühl! Wenn jemand sagt: „Ich bin so froh, Sie am Telefon zu haben“, bedeutet mir das wirklich viel.

### Gabrijela Jozic und ihre Kolleginnen und Kollegen in Kroatien sind für sechs Länder verantwortlich

Insgesamt betreuen die ADAC Auslands-Notrufstationen 16 europäische Länder





**1974 wurde die** erste ADAC Auslands-Notrufstation in Athen gegründet. Die Idee: Mitgliedern, die auf Reisen Hilfe benötigen, in unterschiedlichen Belangen beistehen zu können. Über die Jahre kamen weitere Standorte dazu. Heute sind rund 200 Mitarbeitende in den vier Lieblingsreiseländern der Deutschen – Griechenland, Italien, Spanien und Kroatien – tätig. Von dort aus unterstützen sie bei Notfällen unterwegs – ganz egal ob es um eine Panne geht, eine Erkrankung, einen Fahrzeugrücktransport, Mietwagen-, Flug- und Hotelorganisation, einen Werkstattkontakt oder die Organisation einer Heimreise. Die Hilfe ist aber nicht auf vier Länder begrenzt. Auch wer außerhalb von Griechenland, Italien, Spanien oder Kroatien Urlaub macht, erhält Unterstützung: Jeder

## Alleskönner

Die ADAC Auslands-Notrufstationen sind **in ganz Europa** für die Mitglieder da. Egal um welches Mobilitätsproblem es geht



Standort ist für mehrere Länder zuständig. Anrufende aus Portugal zum Beispiel werden aus Spanien betreut. Der Vorteil für Mitglieder, die sich beim Auslandsnotruf melden: „Wir kennen die lokalen Gegebenheiten und verfügen über ein solides Netzwerk vor Ort“, erklärt Nicola Remshardt, Mitglied der Geschäftsleitung der Auslandsgesellschaften. Die Kontaktaufnahme ist denkbar einfach: Unter +49 89 22 22 22 gibt es Hilfe bei Fahrzeugproblemen, die +49 89 76 76 76 ist für medizinische Anliegen. Das System der ADAC Auslands-Notrufstationen erkennt automatisch die Position Anrufer und stellt zur passenden Station durch – wo sofort nach einer Lösung gesucht wird: „Wer bei uns arbeitet, hat im positiven Sinne ein Helfersyndrom“, so Remshardt.

ANZEIGE

# Komfort, der durch die Decke geht

*Ein Aufzug im eigenen Heim muss kein Traum mehr bleiben:  
Lifton Homelifte bieten innovative Lösungen für jede Anforderung*

**Nie wieder die Einkäufe, volle Wäschekörbe** oder den unhandlichen Staubsauger die Treppe hochschleppen – ein Luxus, der sich jetzt ohne großen Aufwand umsetzen lässt: Knapp einen Quadratmeter und eine Steckdose, mehr braucht es nicht, um im eigenen Heim bequem von Etage zu Etage zu gelangen. Durch ein selbsttragendes System sind Lifton Homelifte fast überall frei montierbar. Seilzug und Technik sind im Kabinendach integriert, ein Maschinenraum ist überflüssig. Das reduzierte Design ermöglicht den Einbau sogar im Abstellraum, in einer Schrankwand, im Auge eines Treppenhauses oder an einer Galerie. Auch Obergeschossräume und Speicher mit Dachschrägen können zugänglich gemacht werden. Mit farblichen Folierungen und einem frei belegbaren Boden lassen sich die zwei verschieden großen Liftmodelle

**Minimaler Aufwand,  
maximaler Komfort**

individuell gestalten. Der Einbau, mit geringen baulichen Anpassungen und ohne Baugenehmigung, dauert nicht länger als maximal zwei Tage. Sogar attraktive staatliche Förderungen können beantragt werden. Eine lohnenswerte Investition, um den Alltag zu entlasten und heute schon an morgen zu denken – mit einem Zuhause, das bei Bewegungseinschränkungen und bis ins hohe Alter Komfort verspricht.

### WEITERE INFOS



» SIE HABEN FRAGEN?  
Unsere Experten prüfen gerne die Machbarkeit in Ihrem Zuhause und beraten unverbindlich. Rufen Sie uns gebührenfrei an unter:

**T 0800 800 98 00**

Mehr Infos unter:  
**www.lifton.de**



**Bequem und schick** sind die modernen Homelifte, die sich platzsparend ins Haus integrieren lassen



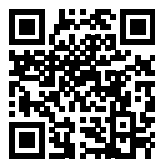
# Supergünstig für Mitglieder: Miete. Leasing. Auto-Abo.

## ADAC Autovermietung.

Mieten? Leasen? Abonnieren? Wohnmobil? Pkw? Motorrad?  
Freuen Sie sich als ADAC Mitglied auf echte Vorteilspreise  
und besten Service bei Ihrer ADAC Autovermietung.  
Buchen Sie jetzt auf **[adac.de/autovermietung](https://adac.de/autovermietung)**



Einfach scannen und mieten:  
**[autovermietung.adac.de](https://autovermietung.adac.de)**



Scannen für starke Leasingangebote:  
**[adac.de/fahrzeugwelt/](https://adac.de/fahrzeugwelt/)**



# ADAC

Neu: digitale Mautvignetten  
buchen – sofort gültig!



Direkt zur digitalen Vignette:  
[adac.de/fahrzeugwelt/maut-vignette/](https://adac.de/fahrzeugwelt/maut-vignette/)





**Luftnummer**

Vor dem österreichischen Ort Peilstein springen die Fahrer 25 Meter weit. Und die Fans jubeln



# Rundflug

Die **Central European Rally** ist der erste WM-Lauf, der über die Grenzen dreier europäischer Länder verläuft. Auf mehr als 1600 Kilometern und auf 18 Wertungsprüfungen ging es durch Tschechien, Österreich und Deutschland

Text Ole Zimmer Fotos Jonas Nefzger





#### Showstart

Über 5000 Fans bejubeln auf der Prager Burg die Rallyefahrer

**Gespannt steht der 24-jährige Pavel** zusammen mit seinem Vater und drei Freunden in einer jubelnden Menschenmenge vor dem Palais Schwarzenberg auf der Prager Burg. Um die fünf Serben drängen sich Menschen aus vielen Teilen Europas: Finnen in alten Rennfahrer-Outfits schwenken Fahnen, eine Gruppe Belgierinnen versucht, mit ihrem Jubel Französinen neben sich zu übertönen, deutsche und österreichische Fans stimmen zusammen ein Lied an, Familien aus Irland und Tschechien beobachten vom Rand aus das Treiben. Der Sound der Motoren, ein dumpfes Dröhnen, das den Platz vor dem Präsidentenpalast vollständig ausfüllt, sorgt bei allen für entzückte Gesichter.

#### 3 Länder, 1600 Kilometer

Es ist Donnerstagmorgen Ende Oktober und der Auftakt einer ganz besonderen Premiere steht kurz bevor: Heute startet erstmals die Central European Rally, die erste Rallye über die Grenzen dreier europäischer Länder. Das Rennen führt auf über 1600 Kilometern

durch Tschechien, Österreich und Deutschland. In den Wertungsprüfungen werden die Fahrer in ihren 400 PS starken Fahrzeugen, die durch eine Elektrounterstützung auf eine Systemleistung von über 530 PS kommen, Bestzeiten abliefern. Die Boliden fahren zu 100 Prozent mit fossilfreien Kraftstoffen, die Batterien werden mit Strom aus erneuerbaren Energien geladen. Auch mehrere Opel Corsa-e Rally zählen zum Teilnehmerfeld.

#### Fotos, Selfies, Autogramme

Pavel und seine Begleiter sind am Tag zuvor aus dem Westen Serbiens angereist und haben nur Augen für

#### Kontaktpunkt

Vor und nach den Etappen kommen sich Fahrer und Fans ganz nah



Ott Tänak, den Rallye-Weltmeister von 2019. Der steht gerade mit seinem Ford Puma Rally1 direkt vor ihnen. Die fünf Männer waren schon bei den Läufen zur World Rally Championship in Schweden, Portugal, Griechenland und auf Sardinien. Aber so nah wie hier vor dem Präsidentenpalast waren sie ihrem Rennfahreridol noch nie – und sie versuchen, die Chance zu nutzen. Wie die anderen Fans machen sie ausgiebig Fotos und Selfies und hoffen auf ein Autogramm. Pavel lässt sich einen Autospiegel aus Carbon, den er stolz in den Händen hält, signieren. Der war am Vortag beim Shakedown, einer Besichtigungsfahrt vor dem eigentlichen Rennen, von einem Wagen abgerissen. Pavel hat ihn sich sofort für seine Sammlung geschnappt. Die fünf Serben haben zu Hause bereits Spoiler, Schürzen und Schweller vieler Modelle.

Um 13 Uhr macht sich der Tross aus Fans und Fahrern auf den Weg zur ersten Prüfung auf der Pferderennbahn von Velka Chuchle im Süden Prags. Die Strecke ist nur 2370 Meter kurz – aber lang genug, damit die Profis zweimal knapp vor den ersten Sitzreihen Powerdrifts und kurze Highspeed-Passagen zeigen können, bevor sie in die nächste Kurve fahren und hinter der Tribüne verschwinden.

#### Fachsimpeln und feiern

Es ist diese einzigartige Nähe und Gemeinschaft, die die Rallyefans hier auf der Strecke und abends im gut 200 Kilometer Luftlinie entfernten Servicepark an der Dreiländerhalle in Passau faszinieren. Dort werden die Rennwagen morgens vorbereitet und nachts für den nächsten Tag fit gemacht. PS-Enthusiasten können direkt am offenen Werkstattzelt den Mechaniker-Crews bei ihren Handgriffen zuschauen – um danach feiern zu gehen: Neben dem Servicepark >



## Tierisch gut

Auf der Pferderennbahn von Velka Chuchle findet die erste Wertungsprüfung statt



Stadionatmosphäre: Die Dreiländer-Rallye fasziniert die Fans



**Reisegruppe**  
Fan Pavel mit Außen-  
spiegel, seinem  
Vater und Freunden



## Teamwork

Fans helfen einem  
Fahrer beim Wechsel  
des Reifens



**Orientierungshilfe**  
Mit der App des Veranstalters  
finden die Rallyefans die  
Orte mit dem besten Blick



**Ein Sprung, eine enge Rechtskurve, dazwischen 300 Meter Vollgas**



**Abschlussparty**  
Bei der letzten Wertungsprüfung  
bei Passau wird ausgiebig gefeiert



**Familientauglich**  
Auch viele Kinder sind  
an der Rennstrecke



**Unter Strom**  
Der ADAC Opel Electric Rally  
Cup ist Teil der Veranstaltung



gibt es eine große Halle mit Konzerten sowie einen Biergarten.

## Rennautos im Straßenverkehr

Das Prinzip Rallye ist einfach: Die Fahrer müssen eine definierte Strecke absolvieren. Den größten Teil davon in bestimmten Zeitfenstern und im normalen Straßenverkehr. Es kann also durchaus passieren, dass Fans an einer Ampel neben ihren Stars auf Grün warten. Punkte sammeln die Fahrer bei Wertungsprüfungen, die überall in der Region verteilt sind. Fünf liegen in Tschechien, drei in Österreich und zwei in Deutschland, die meisten werden zweimal absolviert.

## Spektakel im Niemandsland

Wer sie finden will, braucht zwingend die App des Veranstalters. Die zeigt, wann welche Prüfung wo stattfindet und wie man am besten dort hinkommt – auch wenn es kurz vor dem Ziel noch so aussieht, als habe man sich verfahren: ein verlassener Feldweg Freitagmittag in der Nähe von Sumavské Hostice, Tschechien. Dann, nach einer Kurve, sind plötzlich 15.000 der insgesamt 125.000 Fans da – und Vorfreude kommt auf: Safety-Cars fahren vorbei, die Marshals, von denen während der Rallye 1700 im Einsatz sind, nehmen die Auslaufzonen und Absperrungen in den Blick, in der Ferne tauchen Hubschrauber am Himmel auf. Dann wird es laut: Die Autos der Fahrer fliegen förmlich ins Sichtfeld der Fans. Ein Sprung, Vollgas, ein Drift um eine scharfe Rechtskurve, wieder eine scharfe Rechtskurve, dann verschwinden sie bergab Richtung Wald – mit Geschwindigkeiten von bis zu 170 km/h.

## Fans helfen Fahrern

Bei 18 Wertungsprüfungen wiederholen sich diese PS-Spektakel unter begeistertem Johlen und Jubeln. Und bei gemeinsamen Kraftakten



### Retroliebhaber

Die Finnen Jarkko, Jussi, Aussi und Kari im Teamdress der 80er-Jahre



## PS-Erlebnis

**Die Central European Rally CER** ist Teil der World Rally Championship WRC. An vier Renntagen meistern die Fahrer 18 Wertungsprüfungen und fahren dabei rund 1600 Kilometer in Tschechien, Österreich und Deutschland. Zuschauende kommen dem Rennen in den Fanzonen an der Strecke und im Servicepark in Passau nah. 2024 findet die Rallye vom 31. Oktober bis zum 3. November statt.

Infos: [centraleuropeanrally.eu](http://centraleuropeanrally.eu)

von Fahrern und Fans: Einmal springt einer mit seinem Fahrzeug ungewollt weiter als geplant, trifft einen Gullydeckel, zerstört dabei Felge, Bremse und Dämpfer und rollt auf einem Feld aus. Plötzlich kommen Fans herbeigeeilt, helfen dabei, schnellstmöglich den kaputten Reifen zu wechseln. Um den Fahrer wenig später wieder auf die Strecke zu schicken.

## Finnen und Heckflügel

Im Nordischen Trainingszentrum Breitenberg im Bayerischen Wald endet am Sonntag die erste Central European Rally. Kurz vor den Profis rollen die Safety-Cars durch das Spalier der Fans, die Marshals haben Mühe, die begeisterten Fans zurückzuhalten. Gejubelt wird ländübergreifend: Die belgischen Fans feiern ihren Rallye-Sieger Thierry Neuville, die Finnen den Zweitplatzierten, Landsmann Kalle Rovanperä, der damit Gesamt-Rallye-Weltmeister wurde. Auch Pavel aus Serbien steht glücklich inmitten der Fans: Unter dem Arm trägt er grinsend diesmal das Teilstück einer Heckschürze. <



**Meisterfeier**  
Rallye-Weltmeister  
Kalle Rovanperä  
mit seinem  
Beifahrer

# Jetzt **Freunde werben** und **Prämien sichern.**



Es lohnt sich: Sie erhalten eine wertvolle Prämie,  
Ihre Freunde wichtigen ADAC Schutz für unterwegs!



## **SHELL Tankgutschein über 35 Euro**

Irgendwann führt jede Fahrt zurück zur Tanksäule. Mit diesem Gutschein machen Sie anderen – oder sich selbst – bei der nächsten Tankfüllung eine Freude. Das perfekte Geschenk in Zeiten hoher Spritpreise.

- Zustellung des Originalgutscheins per Post
- Einlösbar an allen teilnehmenden Shell Stationen
- Der Gutschein ist vom Umtausch ausgeschlossen
- Keine Barauszahlung möglich

**Bestell-Nr. 01749**

Alle Prämien finden Sie auch auf **adac.de/praemien**

## **Amazon.de Gutschein\* über 35 Euro**

Verwenden Sie Ihren Amazon.de Gutschein zum Einkaufen aus einer riesigen Auswahl an Büchern, Elektronik, Musik, Filmen, Software, Kleidung, Spielzeug und mehr.

- Die Zustellung des Gutscheins erfolgt digital auf adac.de\*\*
- Einlösbar auf [www.amazon.de](http://www.amazon.de)
- Der Gutschein ist vom Umtausch ausgeschlossen
- Kein Ersatz bei Verlust des Gutscheins möglich
- Keine Barauszahlung möglich

**Bestell-Nr. 01750**

\* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf [www.amazon.de/gc-legal](http://www.amazon.de/gc-legal)

\*\* Die Zustellung des Gutscheins erfolgt ausschließlich digital auf adac.de. Wir informieren Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Die Abholung erfolgt dort nach einmaliger Registrierung und Login in unserem Mitgliederbereich („Mein ADAC“).

## **So einfach geht's zur Wunschprämie!**

**1. Mitgliedschaftsantrag** auf der nächsten Seite **gemeinsam** mit dem neuen Mitglied **ausfüllen**.

**2. Wunschprämie ankreuzen.**

**3. Antrag ausschneiden und in** frankiertem Umschlag **abschicken:**  
ADAC e.V., Mitgliederservice,  
81015 München

**oder online auf**  
**[adac.de/freundewerben-motorwelt](http://adac.de/freundewerben-motorwelt)**

**Info-Telefon:** 0 800 212 12 18  
(Mo.-Fr.: 8 - 18 Uhr, gebührenfrei)

**E-Mail:** [mitgliederservice@adac.de](mailto:mitgliederservice@adac.de)

Weitere Informationen und die Bedingungen der Freundschaftswerbung auf **[adac.de/freundewerben-motorwelt](http://adac.de/freundewerben-motorwelt)**

**Hinweise (Auszug aus den AGB der Freundschaftswerbung):** Wird die von Ihnen geworbene Person Mitglied, senden wir Ihnen – nach Eingang des ersten Mitgliedsbeitrags – automatisch die von Ihnen gewählte Prämie zu. Je nach Verfügbarkeit erfolgt die Zustellung des Gutscheins per Post oder digital auf adac.de. Der Versand per Post erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Nach Eingang des ersten Mitgliedsbeitrags beträgt die Lieferzeit 1-2 Wochen. Im Fall eines digitalen Gutscheins informieren wir Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Die Abholung erfolgt dort nach einmaliger Registrierung und Login in unserem Mitgliederbereich („Mein ADAC“).

Sollte ein Gutschein gerade nicht verfügbar sein, erhalten Sie einen Prämien-Gutschein, den Sie zu einem späteren Zeitpunkt gegen eine beliebige (verfügbare) Prämie einlösen können.

Für den Gutschein gelten die Bedingungen des jeweiligen Ausstellers.

**Bitte beachten Sie:** Sie können neue Mitglieder mit Hauptwohnsitz in Deutschland für den ADAC werben, wenn Sie im Besitz einer gültigen ADAC Mitgliedschaft sind. Ausgeschlossen sind Mitarbeiter und deren Angehörige des ADAC e.V., der ADAC SE, der ADAC Stiftung und der ADAC Regionalclubs sowie der jeweiligen verbundenen Unternehmen. Pro Quartal können maximal 15 Freundschaftswerbungen erfolgen. Verwenden Sie für Ihre Neumitglieder-Werbung bitte den Antrag auf der nächsten Seite.

**Wichtig:** Es besteht (soweit nicht anders beworben) kein Prämienanspruch für: Werbung eines im Ausland ansässigen Mitglieds, Erweiterung einer Mitgliedschaft zur ADAC (Plus-/Premium-) Mitgliedschaft Partner/Familie, für das Upgrade der ADAC Mitgliedschaft zur ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. ADAC Premium-Mitgliedschaft, alle Tarife für junge Leute sowie Wiedereintritte. Unter einem Wiedereintritt wird die Wiederaufnahme einer bestandswirksam beendeten Mitgliedschaft innerhalb eines Zeitraums von bis zu 2 Jahren verstanden.



**Bitte kreuzen Sie  
eine Prämie an!**

☐ **Neuantrag 2024**

**Gutschrift**  
auf den Mitgliedsbeitrag  
**35 Euro**



BRÜDER  
**MANNESMANN**  
WERKZEUGE

**GUTSCHEIN**

**35 €**

Die Zukunft gestalten mit  
besten Werkzeugen

WBS 1586

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐

Geburtsdatum	T	T	M	M	J	J
--------------	---	---	---	---	---	---

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

### Daten meiner Kinder<sup>5)</sup>

☐ Keine Anrede ☐ unter

unter 18 ☐ 18. - 23. Geb. ☐

Geburtsdatum	T	T	M	M	J	J
--------------	---	---	---	---	---	---

Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ | unter 18 ☐ 18. - 23. Geb. ☐ Geburtsdatum 

T	T	M	M	J	J
---	---	---	---	---	---

Vorname  Nachname   
 Herr ☐ Frau ☐ Keine Angabe ☐ unter 19 ☐ 19 - 22 J. ☐ Geb.  Geburtsdatum

Vorname  Nachname

**Falls abweichende Adresse:**

Falls abweichende Adresse:

Straße \_\_\_\_\_  
Haus-Nr. \_\_\_\_\_

Kind 1 ☐ Kind 2 ☐ Kind 3 ☐ Wohnort<sup>7)</sup> PLZ

Ich ermächtige den ADAC e.V. (Hansastr. 19, 80686 München, UCI: DE30 ZZZO 0000 0569 50) und die ADAC Versicherung AG (Hansastr. 19, 80686 München, UCI: DE05 ZZZO 0000 0583 70), Zahlungen für bestehende und zukünftige Verträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weiche ich mein Kreditinstitut an, die vom ADAC e.V. und von der ADAC Versicherung AG auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann dieses SEPA-Lastschriftmandat jederzeit ohne Angabe von Gründen ganz oder teilweise widerrufen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die jeweilige Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt.

**Daten Kontoinhaber** (nur falls abweichend vom Haupt-Mitglied!) Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐

Name  
Anschrift

Datum 

T	T	M	M	J	J
---	---	---	---	---	---

 Unterschrift   
Kontoinhaber \_\_\_\_\_

☐ Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meine Familienangehörigen/meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin.<sup>6)</sup>

Datum 

T	T	M	M	J	J
---	---	---	---	---	---

 Unterschriften Haupt- und ggf. Familien-Mitglieder <sup>6)</sup> 

## Daten des Werbers

**Daten des Werbers** Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ Mitgliedsnummer

[illegible][illegible]

Die im Zuge der Freundschaftswerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Freundschaftswerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

**Hinweise:** 1) Zugl. einmalige Aufnahmegebühr von 4,- € (nach Art. 18 Bankreuzung); 2) Versicherer: ADAC Versicherung AG, Hansastr. 19, 80696 München, den versicherungsteurfreien Anteil ihres Mitgliedsbeitrags sowie den Beitrag für die Verschaffung von Versicherungsschutz finden Sie nach Log-in auf [www.adac.de/mein-adac](http://www.adac.de/mein-adac); 3) Ermäßigungsrechtlich sind Schwerbehinderte ab einem GdB von 50, GdG abnehmend und junge Erwachsene (bis zum 25. Geburtstag) in Ausbildung (Nachweis beifügen). 4) Die Angabe ist freiwillig. Sofern eine Angabe gemacht wird, kann diese zum Zwecke der Vertragsabwicklung (z.B. für Rückfragen) genutzt werden. 5) Alle minderjährigen Kinder von ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedern werden selbst beitragsfrei Mitglied. Ist der Partner nicht mitgeschützt, sind bei ADAC Plus-/Premium-Mitgliedern die minderjährigen Kinder des Partners im Rahmen der Gruppenversicherung mitgeschützt, sofern sie mit dem ADAC Plus-/Premium-Mitglied in häuslicher Gemeinschaft leben. Minderjährige haben eine eigene Mitgliedschaft, sind also, außerordentliche Mitgliedschaft. Mit dem 18. Geburtstag fällt die Tarifvorsatzung des Minderjährigen weg und der Volljährige wird automatisch in einen Folgetarif umgestellt. 6) Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, sind Unterschriften der Familienangehörigen/Partner nicht erforderlich. 7) Die ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedschaft ist eine Mitgliedschaft im ADAC e.V. mit Hauptwohnsitz bzw. Sitz in Deutschland erworben werden. Die Bezahlung des ersten Mitgliedsbeitrags (inkl. Aufnahmegebühr) erfolgt ausschließlich durch Rechnungstellung bzw. Abbuchung durch den ADAC e.V. München beim Haupt-Mitglied. In diesem Dokument werden wir uns an alle Geschlechter (m/w/d). Soweit grammatikalisch möglich, weibliche oder neutrale Personenbezeichnungen verwendet werden, dient dies allein der besseren Lesbarkeit.

Bitte den ausgefüllten Antrag einsenden an: ADAC e.V., Mitgliederservice MCE, 81015 München

## Geworbener



**Als Mobilitätsdienstleister Nr. 1 bieten wir Ihnen rund um die Uhr genau die Sicherheit, die Sie für Ihr Leben brauchen.**

Ihr Rundum-Schutz: **Die ADAC Premium-Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit, mit zusätzlichen und erweiterten Leistungen.



### Die ADAC Premium-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: ..... nur 139 €/Jahr

#### Alle Leistungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft &

- Rückholung bei Krise und Naturkatastrophe im Ausland
- Weltweiter Auslandskrankenschutz
- Übernahme der Übernachtungs- und Fahrtkosten bei Unwetter (in Europa)
- Todesfallleistung

- Abschleppen in Ihre Wunschwerkstatt in Deutschland
- Erhöhte Unfall-Sofortleistung
- Rechtsberatung im Ausland (erhöhter Zuschuss)
- Überprüfung von Versicherungsschreiben
- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung weltweit
- **Neu:** Schlüsselnottdienst im Inland
- **Neu:** Telemedizinische Behandlung im Ausland

#### Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: ..... nur 189 €/Jahr

#### Alle Leistungen wie oben

#### Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder

bis zum 23. Geburtstag: ..... max. 239 €/Jahr

#### Alle Leistungen wie oben

Ihr Extra an Schutz: **Die ADAC Plus-Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit.



### Die ADAC Plus-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: ..... nur 94 €/Jahr

#### Alle Leistungen der ADAC Mitgliedschaft &

- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung in Europa
- Unterwegsschutz mit Unfall-Sofortleistung, Auslandsreise-Haftpflichtversicherung und Reisevertrags-Rechtsschutz
- Weltweiter Krankenrücktransport
- Europaweiter Fahrzeugrücktransport
- Fahrtkostenübernahme, Ersatzteilversand, Mietwagen, außerplanmäßige Heimreise
- ADAC Unfall-Rechtshilfe Ausland

#### Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: ..... nur 129 €/Jahr

#### Alle Leistungen wie oben

#### Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis

zum 23. Geburtstag: ..... max. 164 €/Jahr

#### Alle Leistungen wie oben

Ihr Schutz von Grund auf: **Die ADAC Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland.



### Die ADAC Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: ..... nur 54 €/Jahr

#### Alle Leistungen der ADAC Mitgliedschaft

- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung in Deutschland
- Deutschlandweite Fahrrad-Pannenhilfe
- ADAC Unfall-Notruf 24
- Juristische Erstberatung beim Clubjuristen oder ADAC Vertragsanwalt zu Mobilitätsthemen
- Technische und touristische Beratung durch ADAC Experten
- ADAC Vorteilswelt

#### Die ADAC Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: ..... nur 79 €/Jahr

#### Alle Leistungen wie oben

#### Die ADAC Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis

zum 23. Geburtstag: ..... max. 104 €/Jahr

#### Alle Leistungen wie oben

### Wichtige Informationen für ADAC Mitglieder Stand 1.4.2023

(Auszug aus den Mitgliedschaftsbedingungen)

1. Das ADAC Mitglied hat persönlich Anspruch auf ADAC Hilfeleistungen. Dieser Anspruch kann nicht an Dritte abgetreten werden. Ihre Angaben zum Schadensfall müssen vollständig sein und mit geeigneten Unterlagen belegt werden.
2. Bei der Pannen- und Unfallhilfe in Deutschland besteht kein Anspruch auf Kosten-erstattung. Die Clubleistung aus der ADAC Mitgliedschaft ist nicht kostenfrei, wenn gleiche Leistungen aufgrund derselben Ursache mehrmals erbracht oder Schäden grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt werden sowie bei mehr als vier Pannen pro Jahr. Soweit im Schadensfall ein Dritter leistungspflichtig ist oder eine Entschädigung aus anderen Verträgen beansprucht werden kann, gehen diese Leistungsverpflichtungen vor. Als Dritte gelten nicht die ADAC Versicherung AG und die ADAC Autoversicherung AG.
3. **Geschützt** sind nachfolgend beschriebene Fahrzeuge (Kraftfahrzeuge und Fahrräder). Das Fahrzeug muss wegen einer Panne oder eines Unfalls auf einer öffentlichen Straße liegen geblieben und der Schadensort mit Hilfsfahrzeugen erreichbar sein.
4. **Geschützte Kraftfahrzeuge** (nicht zulassungspflichtige sowie zugelassene) müssen vom ADAC Mitglied zum Zeitpunkt des Schadens mit einer gültigen Fahrerlaubnis alleinverantwortlich geführt oder unmittelbar gestartet werden. Das Kraftfahrzeug darf nach Bauart und Einrichtung zur Beförderung von Personen nicht mehr als 9 Sitzplätze haben, eine Gesamtbreite von 2,55 m, Gesamtlänge von 10 m, Höhe von 3 m sowie eine zulässige Gesamtmasse von 3.500 kg nicht überschreiten. Alle angegebenen Maße gelten einschließlich Ladung. Darüber hinaus sind in der Zulassungsbescheinigung I eingetragene Wohnmobile geschützt bis zu einer Gesamtbreite von 2,55 m, Gesamtlänge von 10 m, Höhe von 3,20 m (einschließlich Ladung), einer zulässigen Gesamtmasse von 7.500 kg.
5. Geschützt sind **Fahrräder**, E-Bikes, Pedelecs, Fahrradanhänger und weitere Sonderformen, die nicht versicherungs- und zulassungspflichtig sind und nicht zur gewerblichen Personenbeförderung genutzt werden.

**Nicht geschützt** sind: Schrottfahrzeuge, polizeilich beschlagnahmte/sichergestellte Fahrzeuge (oder deren Ladung), Fahrzeuge bei gewerbsmäßigen Personenbeförderungen, bei Probe- und Überführungsfahrten (rote Händler-Kennzeichen zur wiederkommenden Verwendung).

3. Die ADAC Mitgliedschaft beginnt im Monat des Eingangs und der Annahme des Mitgliedschaftsantrags, sofern nicht späterer Beginn ausdrücklich vereinbart wurde. Die Kündigung der ADAC Mitgliedschaft kann nur zum Schluss der Beitragsperiode mit vier-teljährlicher Frist erfolgen und ist in Textform zu erklären. Der Leistungsanspruch beginnt um 0.00 Uhr am Tag nach Eingang des Mitgliedschaftsantrags, wenn die Annahme tatsächlich erfolgt und kein späterer Beginn der Mitgliedschaft vereinbart wurde. Zudem muss der erste Beitrag rechtzeitig bezahlt werden. Bei nachträglicher Zahlung beginnt der Leistungsanspruch erst ab Eingang des Beitrags bei uns, es sei denn, das ADAC Mitglied hat die verspätete Zahlung nicht zu vertreten. Die Folgebeiträge sind im Voraus zu zahlen und jeweils am 1. des Monats fällig, in dem ein neues Beitragsjahr beginnt. Für Schadensfälle, die nach der in einer Mahnung genannten Frist eintreten, besteht kein Leistungsanspruch, wenn der Beitrag nicht gezahlt ist. Spätere Beitrags-zahlungen führen nicht zu rückwirkendem Schutz.

4. **Befördern wir Fahrzeuge, Gepäck, Hausräte oder Ladung**, haften wir wie ein Frachtführer nach den gesetzlichen Bestimmungen des Handelsgesetzbuches (HGB) in der zum Zeitpunkt des Schadensereignisses gültigen Fassung, jedoch über den gesetzlich bestimmten Höchstbetrag hinaus bis 512.000,- €.

**Vertragsbedingungen** und weitere Einzelheiten zur ADAC Mitgliedschaft, zur ADAC Plus-Mitgliedschaft und zur ADAC Premium-Mitgliedschaft finden Sie in der ADAC Leistungsordnung und auf [adac.de/vertragsbedingungen](http://adac.de/vertragsbedingungen)

#### Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen Ihre Mitgliedschaft zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragschlusses, beginnt jedoch nicht bevor Sie Ihre Mitgliedschaftsunterlagen erhalten haben. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung – z. B. ein mit der Post versandter Brief an ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München, per E-Mail an [service@adac.de](mailto:service@adac.de) oder per Telefon unter 089 76 76 62 36 – über Ihren Entschluss, Ihre

Mitgliedschaft zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches wir Ihnen mit den Mitgliedschaftsunterlagen zukommen lassen, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Frist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

**Folgen des Widerrufs:** Wenn Sie Ihre Mitgliedschaft widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens 14 Tage ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf Ihrer Mitgliedschaft bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir das selbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Mitgliedschaft während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen in Bezug auf den Zeitpunkt Ihres Widerrufs anteiligen Mitgliedschaftsbeitrag zu zahlen.

#### Datenschutzinformation

Stand: Mai 2023  
Für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Begründung und Durchführung Ihrer ADAC Mitgliedschaft und ADAC Plus- oder Premium-Mitgliedschaft (gemeinsam „Mitgliedschaft“) ist der ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München („ADAC“) Verantwortlicher im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung („DSGVO“). Alle relevanten Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf [adac.de/datenschutz](http://adac.de/datenschutz)



Wir haben einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Diesen können Sie bei Fragen zum Datenschutz insbesondere auch im Zusammenhang mit Ihrer Mitgliedschaft kontaktieren unter:

**ADAC e.V. Datenschutzbeauftragter**

Hansastraße 19 · 80686 München · E-Mail: [dsb-mail@adac.de](mailto:dsb-mail@adac.de)

**Allgemeiner Deutscher Automobil-Club e.V. (ADAC)**

Hansastraße 19 · 80686 München

Ihr Versicherer: **ADAC Versicherung AG** · Hansastraße 19 · 80686 München



16 Modelle wurden für  
den Sommerreifentest  
untersucht (S. 87)

# SERVICE

ADAC Motorwelt | Frühling 2024



Kontaktmöglichkeiten  
zum ADAC finden Sie  
auf Seite 92

## ADAC Klassik Events 2024

Egal ob Auto- oder Motorradfan, Young- oder Oldtimerbesitzer – der Club hat für alle die passenden Veranstaltungen: Bei Oldtimerwanderungen wie der ADAC Deutschland Klassik (22.5. bis 25.5., Bremerhaven) und der ADAC Europa Classic (2.9. bis 5.9., Schenna/Südtirol) geht es nicht um Geschwindigkeitsrekorde oder Wertungsprüfungen, sondern um das entspannte Entdecken der Region. Motorradfahrende kommen bei ADAC Classic meets Traunsee, der Oldtimerwanderung für Bikes ab 20 Jahren, auf ihre Kosten (13.9. bis 15.9., Gmunden/Österreich). Auf Zeitreise in die 90er mit jungen Klassikern zwischen 20 und 30 Jahren geht es auf diversen ADAC Youngtimer Touren. Abgerundet wird das Angebot durch den ADAC Classic Revival Pokal mit deutschlandweit über 80 Läufen für zwei- und vierrädrige Oldtimer.

Infos und Termine unter [adac-motorsport.de/oldtimerevents](https://adac-motorsport.de/oldtimerevents)



**Gemeinsam auf Tour**  
Die ADAC Deutschland Klassik  
findet jährlich seit 2010 statt



## Fragen Sie den Anwalt

**Elektronische Parkscheiben** sind eine praktische Variante der herkömmlichen. Wann und wo sind sie erlaubt? Wie funktionieren sie genau?



**Alexander Sievers**  
ist ADAC Clubjurist  
für Verbraucherrecht

**Der Vorteil** der elektronischen Parkscheibe ist, dass man nicht vergessen kann, sie zu stellen: Sie hat einen Bewegungsmelder und startet automatisch, sobald der Motor aus ist und der Wagen steht. Angebracht wird sie meist an der Windschutzscheibe. Wo genau, ist nicht vorgeschrieben, sie darf nur das Sichtfeld nicht beeinträchtigen. Am besten eignet sich daher die untere rechte Ecke.

**Voraussetzung für** die Benutzung ist, dass die elektronische Parkscheibe eine Typgenehmigung hat und zugelassen ist: Auf der Vorderseite muss ein weißes P auf blauem Grund abgebildet sein, über dem Display „Ankunftszeit“ stehen und es ist eine 24-Stunden-Zeitangabe mit mindestens zwei Zentimeter hohen Zahlen vorgeschrieben.

**In Deutschland** ist die elektronische Parkscheibe auf allen öffentlichen Parkplätzen erlaubt. Auf Privatgrund oder vermeintlich öffentlichem Grund – zum Beispiel auf dem Supermarktparkplatz, der von einer Parkraumbewirtschaftungsfirma überwacht wird – kann sie ungültig sein. Denn hier entscheidet der Betreiber. Daher sollte man die Parkbedingungen vor Ort prüfen.

**Im Ausland** sind die Regelungen uneinheitlich. Während sie zum Beispiel in Österreich, Belgien und in der Schweiz verboten ist, ist die Nutzung in den Niederlanden oder Dänemark zulässig – wenn das Modell dort zugelassen ist. Der ADAC rät daher, im Ausland die herkömmliche Parkscheibe zu verwenden.

Infos unter [adac.de/e-parkscheibe](https://adac.de/e-parkscheibe)

**Tempolimit für Radler** Auch auf dem Zweirad gibt es Regeln, zum Beispiel diese: In verkehrsberuhigten Bereichen und Fußgängerzonen gilt Schritttempo. Auch Beschränkungen durch Verkehrszeichen wie „Tempo-30-Zone“ sind bindend.

Weitere Infos unter [adac.de/tempolimit-rad](https://adac.de/tempolimit-rad)



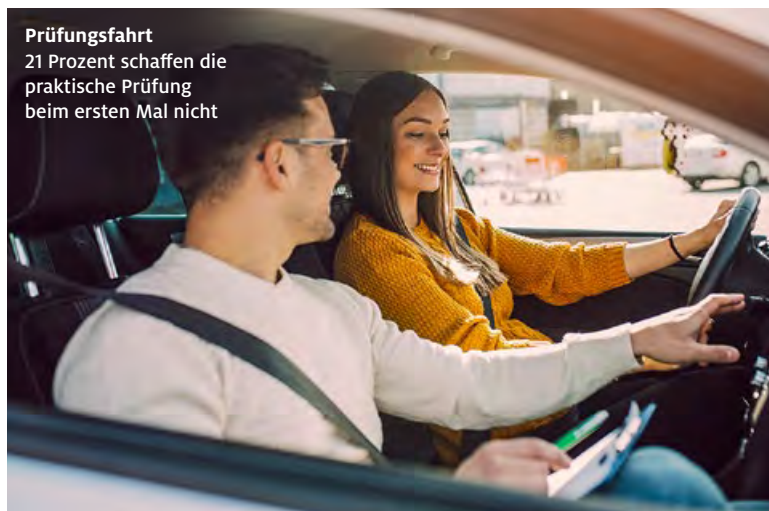
**Die Grundregel**  
Immer nur so schnell fahren, dass das Rad stets beherrschbar ist

## Teure Fahrerlaubnis

**Der Pkw-Führerschein** wird für Fahranfängerinnen und Fahranfänger zunehmend unerschwinglich, wie eine ADAC Befragung unter jungen Leuten zeigt. 26 Prozent derjenigen, die die Fahrerlaubnis seit sechs Monaten oder kürzer besitzen, mussten 3500 Euro oder mehr zahlen. Noch vor ein paar Jahren konnte fast die Hälfte der jungen Leute den Führerschein selbst finanzieren, inzwischen ist es nur ein Fünftel. Beim Rest muss beispielsweise die Familie einspringen. Immerhin macht den meisten die Ausbildung Spaß: 77 Prozent bewerteten ihre Fahrschule mit gut oder sehr gut.

Infos unter [adac.de/fuehrerscheinkosten](https://adac.de/fuehrerscheinkosten)

**Prüfungsfahrt**  
21 Prozent schaffen die praktische Prüfung beim ersten Mal nicht



## ADAC Sommerreifentest

Der Club hat zum ersten Mal die für viele Kompakt-SUV passende **Reifendimension 215/55 R17** untersucht, da diese immer beliebter wird

### Prüfkandidat

Der VW T-Roc auf der Teststrecke bei Rom



**Beim aktuellen Sommerreifentest** traten 16 Modelle gegeneinander an, die auf viele Kompakt-SUV wie Audi Q2, Ford Puma, Hyundai Kona, Kia Niro, Mazda CX3, Skoda Karoq, Toyota Yaris Cross und VW T-Roc passen. Unter anderem wurde ermittelt, wie viel schädlicher Reifenabrieb der Pneu in der Umwelt landet. Neben Modellen etablierter Reifenhersteller mussten sich auch Zweit- oder Low-Budget-Marken im ADAC Sommerreifentest beweisen.

Ergebnisse auf [adac.de/reifentest](https://adac.de/reifentest)



**Stop-and-go**  
Bei jedem Bremsvorgang entstehen Emissionen



**Bremsenabrieb** Der ADAC setzt sich für weniger umweltschädlichen Feinstaub ein. Und hat deshalb in einem aktuellen Verbraucherschutztest untersucht, welche Emissionen bei Bremscheiben und -belegen unterschiedlicher Hersteller entstehen.

Weitere Infos unter [adac.de/bremsenabrieb](https://adac.de/bremsenabrieb)

## ADAC Marathon Hannover

**Am 14. April** findet der zweite ADAC Marathon Hannover statt. Mitglieder erhalten bei der Anmeldung fünf Euro Rabatt auf die Startgebühr und Zugang zur ADAC Mitglieder Lounge auf dem Trammplatz. Vor dem Neuen Rathaus präsentiert der ADAC seine Angebote und Leistungen und es gibt viele Attraktionen für Groß und Klein.

Infos unter [marathon-hannover.de](https://marathon-hannover.de)



**Premierengäste**

2023 waren gut 19.000 Läuferinnen und Läufer in Hannover am Start



**ADAC Skipper App**

Die neue Pro-Version (19,90 Euro) enthält Routenplanung, Navigation, detailliertere Wind- und Wetterinfos und mehr. Die Basis-Version ist kostenlos.

[skipper.adac.de/skipper-app](https://skipper.adac.de/skipper-app)

**Mautpflicht für Wohnmobile?**

Ab 1. Juli wird die Mautpflicht auf Fahrzeuge mit mehr als 3,5 Tonnen ausgeweitet. Auch einige der circa 160.000 Wohnmobile von 3,5 bis 7,5 Tonnen sind betroffen.

[adac.de/maut-wohnmobil](https://adac.de/maut-wohnmobil)

**ADAC Pendlernetz**

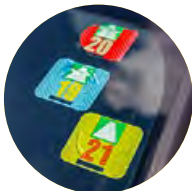
Das ADAC Pendlernetz vermittelt kostenlos Fahrangebote und Mitfahrwünsche. Das spart Kosten und reduziert Umweltbelastungen.

[adac.de/pendlernetz](https://adac.de/pendlernetz)

**ADAC Mautportal**

Im ADAC Mautportal können Sie die digitale 1- und 10-Tages-Vignette sowie die Streckenmaut für fünf österreichische Tunnel und Alpenpässe kaufen.

[adac.de/mautportal](https://adac.de/mautportal)



DANKE,  
ADAC!

**Fataler Unfall**

Helene H. zog sich beim Sprung in den Pool einen Genickbruch zu

**Der Kroatien-Urlaub** von Helene H. hätte tödlich enden können. Sie war im Sommer mit ihrer Familie in Istrien und stieß bei einem missglückten Sprung in den Pool mit dem Kopf auf den Fliesenboden – im Krankenhaus in Pula diagnostizierten die Ärzte einen Genickbruch. Nur eine Operation in den nächsten 48 Stunden konnte eine Querschnittslähmung abwenden. Nach der Diagnose verständigte ihr Ehemann sofort den ADAC Ambulanz-Service und schilderte die Situation. Gleichzeitig bat er seine Schwester, die drei kleinen Töchter abzuholen. Die Ärzte des Ambulanz-Service sprachen sofort mit dem behandelnden Kollegen in Pula, klärten die Diagnose und Flugfähigkeit. Parallel organisierten sie einen ADAC Ambulanz-Jet und holten die Start- und Landeerlaubnis ein. 24 Stunden nach dem Notruf startete das Flugzeug mit Helene H. an Bord und landete eine Stunde später in Nürnberg. In einer Spezialklinik wurde die junge Mutter erfolgreich operiert. Die Chancen für eine vollständige Genesung stehen sehr gut.

Schicken Sie uns Ihre Geschichte an [redaktion@adac.de](mailto:redaktion@adac.de)

**Anreise zum Flughafen** Der ADAC hat an den zehn größten deutschen Flughäfen Parkpreise sowie Kosten für eine alternative Anfahrt ermittelt. Die Fahrt mit dem ÖPNV ist in München am teuersten, in Hamburg sind die Parkkosten sehr hoch.

Weitere Infos unter [adac.de/flughafenparken](https://adac.de/flughafenparken)

**Flugreise**

Zum Ticket muss man die Kosten der Anreise addieren



**Gurte für Schwangere** Die Benutzung spezieller Gurt-Adapter für Schwangere verbessert die Sicherheit für das ungeborene Kind nicht. Vielmehr zeigen ADAC Tests das Gegenteil: Durch Gurt-Adapter steigen die Belastungen im Bauchraum sogar an.

Weitere Infos unter [adac.de/gurt-schwanger](https://adac.de/gurt-schwanger)

## ADAC Notfallpass

**Zusammen mit Notärzten** und Notfallsanitäterinnen der ADAC Luftrettung hat der Club den ADAC Notfallpass für die Smartphone Wallet entwickelt, der in die gesamte Rettungskette integriert werden soll: Auf [adac.de/meinadac](https://adac.de/meinadac) können Notfalldaten wie Medikation, Vorerkrankungen und Allergien sowie Notfallkontakte und Informationen zu Willenserklärungen hinterlegt werden. Rettungskräfte vor Ort können die verschlüsselten Daten über den QR-Code auf dem Smartphone der Person auslesen. Da der ADAC mit medDV, dem deutschen Marktführer für Softwarelösungen im Rettungsdienst, kooperiert, kann bereits ein Großteil der Rettungskräfte auf die Daten zugreifen. Das Netzwerk wird weiter ausgebaut.



**Vorerkrankungen?** Der Notfallpass liefert den Rettungskräften wichtige Daten

Weitere Infos auf [adac.de/notfallpass](https://adac.de/notfallpass)



**Teures Pflaster** Nicht nur die Kosten für den Lebensunterhalt, auch Bußgelder sind in der Schweiz sehr hoch

## Schweizer Bußgeld

**Bisher blieb ein** in der Schweiz wegen eines Verkehrsverstößes verhängtes Bußgeld für deutsche Autofahrende folgenlos: Der Bescheid konnte wie bei allen Bußgeldern aus Nicht-EU-Ländern hierzulande nicht vollstreckt werden. Eine Gefahr bestand nur bei einer möglichen Verkehrskontrolle nach Wiedereinreise in die Schweiz. Die Zeit ist vorbei: Der Deutsche Bundestag hat einen Gesetzentwurf zur grenzüberschreitenden polizeilichen und justiziellen Zusammenarbeit verabschiedet. Das neue Gesetz tritt voraussichtlich im ersten Quartal 2024 in Kraft. Ab dann begangene Verstöße werden vollstreckt. Wer einen Strafzettel aus der Schweiz erhält, sollte ihn prüfen und zahlen – wenn der Vorwurf stimmt.

Weitere Infos unter [adac.de/bussgeld-schweiz](https://adac.de/bussgeld-schweiz)



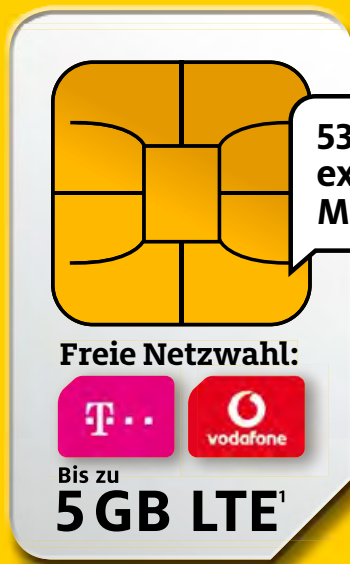
# Top-Tarif – auf Wunsch mit Top-Smartphone!

## Mit der ADAC Vorteilswelt.

**Exklusives Angebot für Mitglieder bei unserem Vorteilspartner freenet: Mobilfunk-Spar-Tarif zu Vorzugs-Konditionen. Einfach neue SIM-Karte in Ihr Handy einlegen und sparen!**

Ihr neuer Top-Tarif in bester D-Netz-Qualität  
im Netz von Telekom oder Vodafone

Auf Wunsch mit SAMSUNG Galaxy A04s  
für nur 6,- Euro/Monat<sup>1</sup> zusätzlich



**53 % Tarif-Rabatt<sup>1</sup>  
exklusiv für ADAC  
Mitglieder!**



**Einmalig<sup>1</sup>  
1,- €**

### Ihre Tarif-Vorteile – alles inklusive!<sup>1</sup>

- FLAT ins deutsche Festnetz telefonieren
- FLAT in alle Handy-Netze telefonieren
- FLAT Internet mit bis zu **5 GB LTE<sup>1</sup>**
- FLAT im EU-Ausland telefonieren und surfen (EU-Roaming)

Anti-Virus-Programm im ersten Monat inklusive,  
danach 1,99 Euro/Monat<sup>1</sup>

Jetzt nur

# 6,99 Euro/Monat<sup>1</sup>

(statt regulär 14,99 Euro)

- Im Wert von 189,- Euro<sup>2</sup>
- Großes und brillantes 16,55-cm (6,5")-Infinity-V-Display mit HD+-Auflösung
- Ausdauernder 5.000-mAh-Akku
- Dreifach-Kamera: 50-MP-Weitwinkel-Kamera, Tiefen- und Makro-Kamera
- 32-GB-Speicher für Ihre Daten, Nachrichten und Fotos
- Leicht verständliches, aktuelles Google Android-Betriebssystem

### Inklusive Schutzhülle und Schutzglas

- Im Wert von 19,98 Euro<sup>2</sup>

Jetzt Angebot sichern und kostenlos anfordern unter  
**0800 - 503 532 101 (gebührenfrei) oder auf [adac.de/mobil](https://adac.de/mobil)**

<sup>1</sup> Spar-Tarif-Infos: verfügbar in bester D-Netz-Qualität im Netz von Telekom oder Vodafone. Die Aktion gilt nur, solange der Vorrat reicht, in Verbindung mit einem Mobilfunk-Provider-Vertrag (Mindestlaufzeit 24 Monate, Startpaketpreis einmalig 39,90 Euro oder auf Wunsch mit Handy 40,90 Euro: 39,90 Euro + 1,- Euro). Sie profitieren von 53% Tarif-Rabatt, der monatliche Paketpreis beträgt somit nur 6,99 Euro (statt regulär 14,99 Euro). BITTE BEACHTEN SIE: Im Paketpreis sind bereits Ihre SIM-Karte sowie auf Wunsch Ihr Handy inklusive Zubehör (für nur 6,- Euro/Monat zusätzlich) enthalten, es fallen keine weiteren Aufpreise oder Kosten dafür an. Ihre Tarif-Vorteile: **Telefonie-Flatrate** für alle nationalen Standard-Gespräche ins Festnetz, in alle Handy-Netze und zur Mailbox (ausgenommen Service- und Sonderrufnummern) + **Highspeed-Internet-Flatrate** (3 GB LTE bei Telekom, 5 GB LTE bei Vodafone) im Inland, danach surfen Sie unbegrenzt in Standard-Geschwindigkeit (GPRS) weiter. Sie profitieren von der EU-Regulierung und telefonieren/surfen mit Ihrem neuen Spar-Tarif ohne zusätzlichen Aufpreis auch im EU-Ausland. Sie nutzen alle Flat-Bestandteile sowie Ihr Datenvolumen im Rahmen der freenet Fair Use Policy ohne weitere Auslandsgebühren. **Der Versand ist für Sie gratis.** Alle Preise inkl. MwSt. Eine Aktion des handyservice der tema GmbH & Co. KG, Waltersweierweg 5, 77652 Offenburg. Vertragspartner ist die freenet DLS GmbH, Hollerstraße 126, 24782 Büdelsdorf.

Norton Anti-Virus-Programm inklusive: verlässlicher Schutz vor fremdem Zugriff und unerwünschter Werbung ein Monat inklusive, danach 1,99 Euro/Monat. Die Laufzeit entspricht Ihrem Mobilfunk-Vertrag. Sie haben im ersten Monat ein tägliches Sonderkündigungsrecht (freenet DLS GmbH, 99076 Erfurt).

<sup>2</sup> Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers | Stand: Februar 2024.

# ADAC

**Führerscheintausch** 43 Millionen Führerscheine müssen bis 2033 gegen fälschungssichere Exemplare getauscht werden. Der Zeitpunkt hängt von Ausstellungsdatum oder Geburtsjahr ab. Der ADAC Führerschein-Umtausch-Rechner verrät, wann wer an der Reihe ist. Ein freiwilliger Tausch vor dem Stichtag ist jederzeit möglich.

Weitere Infos unter [adac.de/fuehrerscheintausch](https://adac.de/fuehrerscheintausch)

**Alter Lappen**  
Sowohl Papier- als auch Scheckkartenführerscheine werden umgetauscht



## ADAC Hauptversammlung 2024

Die ordentliche Hauptversammlung 2024 des Allgemeinen Deutschen Automobil-Clubs e. V. (ADAC) findet – gemäß Beschluss der ADAC Hauptversammlung 2023 – in Bremen statt.

Sie beginnt am Samstag, 4. Mai 2024, um 10 Uhr im Congress Centrum Bremen, Findorffstraße 101, 28215 Bremen.

### Tagesordnung:

1. Berichte des Präsidiums
2. Feststellung des Jahresabschlusses 2023
3. Entlastung der Mitglieder des geschäftsführenden Vorstands
4. Entlastung der Mitglieder des Präsidiums
5. Wahlen  
Mitglieder des Ehrenhofs nach § 9 Abs. 2 lit. b) ADAC Satzung
6. Wirtschaftsplan für das laufende Geschäftsjahr 2024
7. Bestellung des Abschlussprüfers
8. Anträge
9. Ort der nächsten Hauptversammlung 2025  
Antrag des ADAC Berlin-Brandenburg e. V.

Die von den Mitgliederversammlungen der ADAC Regionalclubs für die Hauptversammlung 2024 gewählten Delegierten werden hiermit zur Hauptversammlung 2024 eingeladen. Darüber hinaus werden die Mitglieder des ADAC Präsidiums, die Mitglieder des ADAC Verwaltungsrats, der Generalsyndikus des ADAC, die Mitglieder des ADAC Ehrenhofs, die Mitglieder des geschäftsführenden Vorstands des ADAC e. V. sowie die Mitglieder der Vorstände der Regionalclubs und die Geschäftsführer sowie Geschäftsführerinnen der Regionalclubs eingeladen.

2024 wird die ADAC Hauptversammlung synchron in Gebärdensprache im Livestream auf der Homepage des ADAC ([www.adac.de](https://www.adac.de)) übersetzt.

**Christian Reinicke**, Präsident des ADAC

### Herausgeber

Präsidium des ADAC e. V.

### Geschäftsführender Vorstand

Dr. Dieter Nirschl, ADAC e. V.

### Chefredaktion

Martin Kunz

(verantwortlich für den redaktionellen Inhalt),

Stellvertreter: Thomas Paulsen,

Mitglied der Chefredaktion: Christof Henn,

Hansastraße 19, 80686 München,

T 089 767 60

E-Mail [motorwelt@adac.de](mailto:motorwelt@adac.de)

### Redaktionsmanagement ADAC

Diane Göbel-Baumann (Lt.), Karin Meier

### Redaktion

storyboard GmbH,

Wiltrudenstraße 5, 80805 München

### Verlag

BurdaVerlag GmbH,

Arabellastraße 23, 81925 München,

T 089 925 00

E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

### Anzeigen

BCN Brand Community Network GmbH,

Arabellastraße 23, 81925 München.

Es gilt die aktuelle Preislise, siehe

[brand-community-network.de](https://brand-community-network.de)

Head of Publisher Management:

Sandra Janßen

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Katja Lickhardt

### Kostenpflichtiger Bezugsservice

[motorwelt-bezugsservice.de](https://motorwelt-bezugsservice.de)

### Druck

Burda Druck GmbH,

Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,

T 0781 84 01

E-Mail [info@burda-druck.de](mailto:info@burda-druck.de)

Der Bezug des E-Papers ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



EU Ecolabel: DE/028/015

Bitte sammeln Sie Altpapier für das Recycling



### PEFC zertifiziert

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen

[www.pefc.de](https://www.pefc.de)

### Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes

Verlag: BurdaVerlag GmbH,

Alleinige Gesellschafterin:

Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung.

Deren alleinige Gesellschafterin:

Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft.

Deren persönlich haftende Gesellschafter sind

Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg,

und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.



## »Schnellste Hilfe«

**Frédéric Bruder** weiß, wie innovative Technologie bei der Notfallversorgung helfen kann

**Frédéric Bruder**  
ist der Chef der  
ADAC Luftrettung



### Viele Menschen befürchten eine Verschlechterung der Notfallversorgung. Sie auch?

Die Menschen brauchen Anlaufstellen für ihre Nöte. Egal ob bei der Rettungsleitstelle, in der Klinik oder per Telemedizin übers Internet. Ein Risiko für die Versorgung entsteht, wenn sie keine Alternativen mehr haben. Genau die schaffen wir – unter anderem durch innovative Technologien.

### Woher sollen Erkrankte wissen, an wen sie sich wenden müssen?

In vielen Fällen kann der Weg zum Haus- oder Facharzt führen. Wenn der Fall dringlicher wird, kann es der Gang in die Notaufnahme oder eine Beratung am Telefon sein. Dafür gibt es zwei Angebote:

einerseits die Telefonnummer 116 117 für nicht lebensbedrohliche, akut medizinische Fälle. Und in lebensbedrohlichen Situationen die 112.

### Gibt es genügend Personal, das in Notfällen kompetent helfen kann?

Diese Menschen gibt es, die Frage ist nur, ob sie immer richtig eingesetzt werden. Denn nicht immer braucht es den Notarzt direkt am Einsatzort. Auch ein per Telefon zugeschalteter Notarzt kann den Rettungsdienst unterstützen.

### Welche Rolle spielen dabei die ADAC Rettungshubschrauber?

Bei medizinischen Notfällen ermöglichen sie oft die schnellste Hilfe. Und es ist kostengünstiger, als man auf den ersten Blick denken würde. Ein Hubschrauber-Standort kann eine viel größere Fläche als ein normaler Notarztstützpunkt abdecken und ersetzt damit mehrere bündelgebundene Notarztstationen.

Das ganze Gespräch lesen Sie auf [adac.de/bruder-interview](https://adac.de/bruder-interview)



**Wunschmodell**  
Ohne detaillierte  
Preislisten ist  
der Autokauf  
nicht kunden-  
freundlich

**Fehlende Preislisten** Etwa die Hälfte der Hersteller verzichtet mittlerweile auf (gedruckte) Preislisten mit Ausstattungsdetails. Da die Daten im Internet-Konfigurator täglich geändert werden können, fehlt später der Nachweis, was genau bestellt wurde.

Weitere Infos unter [adac.de/auto-preislisten](https://adac.de/auto-preislisten)

## Wir sind für Sie da: So erreichen Sie den ADAC



### Pannenhilfe, Unfall, Notfall

#### Deutschland

**T 089 20 20 40 00**

Kurzwahl mobil **22 22 22\***

Internet [adac.de/hilfe](https://adac.de/hilfe)

#### Ausland

bei Fahrzeugschaden

**T +49 89 22 22 22**

bei Krankheit/Verletzung

**T +49 89 76 76 76**

### Mitglieder-Hotline, Adress- und Kontoänderung

**T 0800 510 11 12**

(Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)

**F 0800 530 29 28**

ADAC im Internet

[adac.de](https://adac.de)

[adac.de/umzug](https://adac.de/umzug)

\*Kosten je nach Netzbetreiber/Provider

**Vielfältig  
statt einfältig!**



ADAC Präsident Christian Reinicke (hinten Mitte), der Vizepräsident Dr. Hilmar Siebert (2.v.r.), ADAC Stiftungsvorständin Christina Tillmann (3.v.r.) und Vorstand ADAC SE Mahbod Asgari (2.v.l.) zusammen mit Mitarbeitenden der ADAC Zentrale München.

Foto: Theo Klein; Hintergrund bearbeitet

**Wir sind viele. Wir sind vielfältig.  
Wir sind bunt.**

*„Als Unterzeichner der „Charta der Vielfalt“ setzen wir uns aktiv für ein diskriminierungsfreies, wertschätzendes Miteinander ein und übernehmen in diesem Sinne gesellschaftliche Verantwortung auch über die Grenzen des ADAC hinaus.“* Dr. Hilmar Siebert, Vizepräsident ADAC e.V.

Mehr zur Vielfalt im ADAC auf [adac.de/vielfalt](https://adac.de/vielfalt)

**ADAC**



## Probleme mit der CPAP-Maske?<sup>1</sup>

# »Sie drohte mit getrennten Schlafzimmern«

**Inspire**  
Sleep Apnea Innovation



### EIN PATIENT ERZÄHLT

Kopfschmerzen, Konzentrationsprobleme, Gereiztheit und häufige Atemaussetzer, nach denen er nachts plötzlich aufwachte und nach Luft schnappte, begleiteten Sascha G. (49) aus Mönchengladbach lange. Es kostete ihn viel Kraft, Job und Privatleben zu meistern, und auch seine Ehe war durch die Beschwerden belastet.

### DIAGNOSE SCHLAFAPNOE

Sascha bekam zunächst standardmäßig eine CPAP-Maske. Über 4 ½ Jahre lang probierte er mehrere Masken aus – ohne merklichen Erfolg für Sascha. „All diese Jahre schliefen wir zu dritt im Bett, meine Frau, die Maske und ich“, erzählt Sascha. Er suchte nach Alternativen und stieß dabei auf die innovative Inspire Therapie mit dem Zungenschrittmacher.

### INSPIRE THERAPIE

Bei der Inspire Therapie wird ein Zungenschrittmacher in einem kleinen operativen Eingriff implantiert. Durch eine milde Stimulation des Zungennervs, abgestimmt auf den

individuellen Atemrhythmus, werden auf natürlicher Grundlage die Atemwege offen gehalten und der Schlaf in seiner Qualität unterstützt – ganz ohne Maske. Mit einer Fernbedienung schalten die Betroffenen den Zungenschrittmacher per Knopfdruck vor dem Zubettgehen ein und am Morgen wieder aus. Die Wirksamkeit der Inspire Therapie mit dem Zungenschrittmacher wurde in Studien belegt und die Behandlung ist in der Regel sehr gut verträglich.<sup>2,3</sup>

### STUDIEN BELEGEN DIE WIRKSAMKEIT

Die Zahlen sprechen für sich: Weltweit nutzen bereits über 50.000 Patient:innen mit mittlerer bis schwerer Obstruktiver Schlafapnoe die Inspire Therapie, weil sie ärztlich bestätigte Probleme mit der CPAP-Maske haben, z. B. Nebenwirkungen, oder die Maske nicht tolerieren. Ob die Therapie für die Patient:innen geeignet ist, wird zunächst in einigen Voruntersuchungen geklärt. Erst dann kann die Implantation des

### SIND SIE FÜR DEN ZUNGENSCHRITTMACHER GEEIGNET?

- ✓ Mittel- bis schwergradige OSA
- ✓ Probleme mit der CPAP-Maske<sup>1</sup>
- ✓ Kein starkes Übergewicht

Zungenschrittmachers durch einen geschulten HNO-Chirurgen erfolgen. Die Kosten der Behandlung werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

### MIT DER INSPIRE THERAPIE ZURÜCK INS LEBEN

Dank der Inspire Therapie mit dem Zungenschrittmacher fühlt Sascha sich endlich wieder ausgeruht und sein Leben bereitet ihm echte Freude. „Den Tag, seitdem ich wieder erholsam durchschlafen kann, feiern wir wie unseren zweiten Hochzeitstag“, sagt Sascha heute glücklich.

**ERHOLSAMER SCHLAF MUSS KEIN TRAUM BLEIBEN. WIR BERATEN SIE GERN!**

**0800 100 64 35 56**  
(kostenfrei und unverbindlich)



[www.InspireSleep.de](http://www.InspireSleep.de)

Bei ärztlich bestätigten CPAP-Problemen, wie zum Beispiel einer Unverträglichkeit der CPAP-Maske<sup>1</sup>, kann die Inspire Therapie eine wirksame Behandlung sein. Die Produktkategorie (C)PAP-Maske wird nicht in Frage gestellt. Individuelle Behandlungsergebnisse können variieren. Weitere Informationen über die Inspire Therapie, Implantation, Anwendung, Wirkweise, Risiken und Sicherheitshinweise finden Sie auf [www.InspireSleep.de](http://www.InspireSleep.de). Hier erfahren Sie auch, in welchen Kliniken in der Nähe Ihres Wohnorts ein Zungenschrittmacher im Rahmen der Inspire Therapie implantiert werden kann. Unsere telefonische Beratung ersetzt keine ärztliche Konsultation.

Referenzen: 1. Fietze, I., Ficker, J.H., Heiser, C. et al. Wenn CPAP nicht genutzt oder nicht vertragen wird – Vorschlag für eine standardisierte Terminologie. *Somnologie* 24, 102–105 (2020). 2. Heiser, C., Steffen, A., Boon, M. et al. Post-approval upper airway stimulation predictors of treatment effectiveness in the ADHERE registry. *Eur Respir J* 2019; 53(1):1801405. 3. Woodson, BT, Strohl, K P, Soose, R J et al. Upper Airway Stimulation for Obstructive Sleep Apnea: 5-Year Outcomes. *Otolaryngology-Head and Neck Surgery* 2018; 159(1):194–202.

© 2023 Inspire Medical Systems Europe GmbH. Alle Rechte vorbehalten. 801-386-001 RevA.

Fernbedienung des Zungenschrittmachers von Inspire



### LESEN SIE HIER DIE GANZE GESCHICHTE



Alles über Sascha G. und weitere Erfahrungsberichte anderer Patient:innen!

## Gut zu wissen

An dieser Stelle beantworten ADAC Expertinnen und Experten in jeder Ausgabe Leserfragen. Sie möchten auch etwas wissen? Schreiben Sie an [motorwelt@adac.de](mailto:motorwelt@adac.de)



### Gesundheit – Darf ich meine Medikamente im Flieger mit in den Urlaub nehmen?

**Ja, aber** bei großen Mengen sowie Schmerzmitteln oder Medikamenten, die in Deutschland und vielen anderen Staaten besonderen gesetzlichen Regelungen unterliegen, kann es beim Zoll Probleme geben. Grundsätzlich ist es ratsam, sich vor der Abreise zu informieren und alle Rezepte mitzunehmen. In dem ADAC Formular „Medikamentenmitnahme“ können Sie eintragen, was Sie dabei haben und wie Sie es einnehmen. Bei bestimmten Medikamenten (wie beispielsweise Psychopharmaka) ist zusätzlich ein vom Amtsarzt unterschriebenes Formular des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (bfarm.de) mitzuführen.

Infos unter [adac.de/medikamente-reisen](https://adac.de/medikamente-reisen)



#### Die Experten (v. li.)

**Stephan Miller** ist stellvertretender Leiter Verkehrsrecht, **Silvia Schattenkirchner** Leiterin Verbraucherrecht, **Dr. Klaus Schäfer** Reisemediziner des ADAC Ambulanz-Service

### Verkehrsregelung – Welche Ampel gilt für Fahrradfahrende?

**Gibt es eine** reine Fahrradampel oder eine kombinierte Ampel mit Fahrrad- und Fußgängersymbol, ist die Antwort klar. Ebenso wenn Fahrradfahrende auf der Straße unterwegs sind. Es gibt aber auch diese Situation: Auf oder neben dem Bürgersteig verläuft ein Fahrradweg, es existiert aber nur eine Ampel mit Fußgängersymbol. In dem Fall ist die Ampel für den Fahrverkehr entscheidend. Radlerinnen und Radler dürfen also weiterfahren, solange diese Ampel grün anzeigt – auch wenn die Fußgängerampel rot ist. Abbieger sollten an solchen Stellen besonders aufmerksam sein.

Infos unter [adac.de/radfahrer-ampel](https://adac.de/radfahrer-ampel)

### Reise – Ist es erlaubt, Essen vom Frühstücksbüfett im Hotel einzupacken?

**Nein.** Da von einem Hotel der Durchschnittskonsum pro Gast errechnet wird, würde man sich mehr nehmen, als einem vertraglich zusteht: das, was man vor Ort vom Büfett essen kann. Einige Hotels machen auf das Mitnahmeverbot aufmerksam – in Form von Hinweisschildern oder durch das Angebot von Lunchpaketen. Theoretisch kann das Hotel sogar vom Hausrecht Gebrauch machen und ein Speisesaal-Verbot aussprechen, steckt sich jemand trotz Ermahnung mehrfach Essen ein. Das Mitnahmeverbot gilt übrigens auch im Zimmer, beispielsweise bei unbenutztem Duschgel.

Infos unter [adac.de/hotel-buefett](https://adac.de/hotel-buefett)



EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER

## Die Vorteilswelt des ADAC

» Prozente, Rabatte, Gutscheine: Sparen Sie im Frühling mit exklusiven Angeboten «

Weitere Informationen zu diesen und vielen anderen Angeboten auf [adac.de/vorteile](https://adac.de/vorteile)

3 %

### ReifenDirekt.de

ADAC Mitglieder erhalten **3 Prozent Rabatt** auf Pkw-Reifen, Felgen und Kompletträder sowie auf die Montagekosten. Geliefert wird nach Hause, zur Werkstatt oder zu einem der mehr als 8500 Montagepartner.

Bestellung über [adac.de/reifendirekt](https://adac.de/reifendirekt)

### Hard Rock Cafe

In den Hard Rock Cafes gibt es leckere Burger, spritzige Cocktails, Livemusik, tolle Modeartikel und vieles mehr. ADAC Mitglieder erhalten **10 Prozent Rabatt** auf Speisen, alkoholfreie Getränke und Rock Shop Merchandise.

Einfach beim Bezahlen die ADAC Mitgliedskarte vorzeigen

10 %

### Best Western Hotels

Egal ob beim Citytrip oder bei der Auszeit in der Natur. ADAC Mitglieder erhalten europaweit in Best Western Hotels bis zu **20 Prozent Rabatt** auf den besten flexiblen Preis.

Reservierung unter 0 800 212 58 88 unter Angabe der Mitgliedsnummer oder online auf [adac.de/bestwestern](https://adac.de/bestwestern)

20 %

1 Cent

### Shell

ADAC Mitglieder sparen beim Tanken **1 Cent pro Liter** Kraftstoff an teilnehmenden Shell-Stationen in Deutschland.

Einfach an der Kasse die ADAC Mitgliedskarte vorzeigen

### Noch mehr sparen!

ADAC Mitglieder bekommen **5 Prozent Rabatt** auf das Sortiment im Onlineshop von [kfzteile24.de](https://kfzteile24.de) (ausgenommen Reifen, Räder und Felgen). Bestellung unter [adac.de/kfzteile24](https://adac.de/kfzteile24) +++ Bei **EnBW** erhalten Club-Mitglieder exklusive Vorteile auf Strom- und Gasstarife. Infos auf [adac.de/enbw](https://adac.de/enbw) +++ Bei **Readly** gibt es über 7000 Zeitschriften und Zeitungen. ADAC Mitglieder erhalten den ersten Monat kostenlos sowie **15 Prozent Rabatt** auf das Abo. Infos auf [adac.de/readly](https://adac.de/readly) +++ Weitere Vorteile und Infos aus individuell ausgewählten Themenbereichen gibt es im ADAC Newsletter. Anmeldung unter [adac.de/newsletter](https://adac.de/newsletter)



Inklusive  
Mitgliedervorteilen

## Mit der **VASCO DA GAMA** zu Norwegens magischer Mitternachtssonne

Bremerhaven – Bergen – Geiranger – Kristiansund – Lofoten – Nordkap – Tromsø – Trondheim – Ålesund – Stavanger – Bremerhaven

Erleben Sie bei dieser unvergesslichen Kreuzfahrt die Schönheit Norwegens und zelebrieren Sie beim Slow Cruising den Augenblick: Genießen Sie mit Zeit und Muße endlose Fjorde, raue Gebirgslandschaften, die atemberaubende Kulisse der Lofoten und das Sehnsuchtsziel Nordkap. An Bord des Entdeckerschiffs Vasco da Gama erwartet Sie pure Entspannung, Kulinarik, Abwechslung und eine unvergleichliche Atmosphäre.

### Inklusivleistungen:

- Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie
- nicko cruises Vollpension
- nicko cruises Kreuzfahrtleitung und deutschsprachige Reiseleitung während der Ausflüge
- Deutschsprachiger Service an Bord
- Erstklassiges Unterhaltungsprogramm und landeskundliche Vorträge an Bord
- Liebevolle, altersgerechte Kinderbetreuung und großer Kinderbereich über zwei Decks
- Komfortables Whisper Audio-System bei allen von nicko cruises durchgeführten Ausflügen
- Nutzung des Fitnessbereichs, der Swimmingpools, der Außensportplätze und des Wellnessbereichs mit Sauna
- Alle Hafen- und Passagiergebühren

### Mitgliedervorteil:

- Bordguthaben 100 € p. P.
- Einladung zum Chefs Table (im Wert von 89 € p. P.)

### 15 Tage Kreuzfahrt

ab 2.199 € p. P. bei 2er-Belegung

Reisetermin: 20.8. - 3.9.2024

Weitere Termine mit leicht verändertem Reiseverlauf:

4.7. - 18.7.2024

18.7. - 1.8.2024



### Beratung und Buchung:

☎ 170 ADAC Reisebüros<sup>1</sup> 🌐 [adacreisen.de/mgr-nordland](https://adacreisen.de/mgr-nordland) ☎ 069 153 22 55 53<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Reisebürofinder: [adacreisen.de/reisebuero](https://adacreisen.de/reisebuero) <sup>2</sup>Mo. - Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. - So.: 10.00 - 18.30 Uhr

Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, 70499 Stuttgart





## Mein nächstes Mal

**Wenn ich das nächste Mal nach langer Zeit auf dem Wasser festen Boden unter den Füßen habe ...**  
hüpfte ich von meiner Rennjacht Malizia-Seaexplorer auf den Steg im Hafen von New York City. Dann habe ich nämlich die Transat CIC Regatta hinter mir, die im April startet.

**Meine nächste Reise ...**  
ist darum ein Städtetrip: Ich werde die Ecken New Yorks besichtigen, die ich noch nicht kenne.

**Mein nächstes Hotelzimmer ...**  
hat hoffentlich Blick aufs Meer.

**Wenn ich das nächste Mal Langeweile habe, dann ...**  
lese ich ein Buch. Am liebsten noch einmal die Abenteuer-Erzählung „Reise mit dem Esel durch die Cévennen“ von Robert Louis Stevenson.

**Das nächste große Projekt wird ...**  
die Vendée Globe 2024 kommenden November: 80 Tage allein auf dem Boot nonstop um die Welt.

**Das nächste kleine Projekt wird ...**  
ein Kinder-Workshop in Monaco über den Ozean und das Klima mit meinem Freund Pierre Casiraghi.

**Mein nächstes Auto ...**  
sollte elektrisch sein. Und groß genug für meine kleine Hündin Lilli und das Kitefoiling-Equipment.

**Den nächsten Strafzettel bekomme ich für ...**  
Falschparken. Aber immerhin nicht wieder auf einem Parkplatz für Elektroautos. Denn ich habe dann ja selber eins ...

Profi-Segler **Boris Herrmann** blickt nach vorn. Und verrät, was er in naher Zukunft machen wird



### Zur Person

Im Rahmen der Non-Stop-Regatta Vendée Globe segelte Herrmann 2021 als erster Deutscher in 80 Tagen um die Welt. Darüber berichtet der 42-jährige im Buch „Allein zwischen Himmel und Meer“. Mit dem Bildungsprogramm „My Ocean Challenge“ setzt er sich zusammen mit seiner Frau für den Schutz der Meere ein.



### Als Nächstes lerne ich ...

Autosuggestion, um beim Einhandsegeln schneller einzuschlafen. Solo-Segler schlafen nämlich nur 20 Minuten am Stück, mehrmals am Tag. Das muss man trainieren, um gut darin zu sein einzuschlafen, wenn das Rennen es gerade erlaubt.

### Beim nächsten Stopp in der Heimat ...

besuche ich meinen Vater in Oldenburg.

### Beim nächsten Sturm ...

hoffe ich darauf, dass ich die Stärken meines Schiffes ausspielen kann.

### Und wenn es beim nächsten Mal nicht so läuft wie geplant ...

werde ich tief ein- und ausatmen und dabei lächeln.

### Wenn ich das nächste Mal zu spät komme ...

habe ich wie immer ein schlechtes Gewissen.

**Demnächst stoße ich an auf ...**  
den Geburtstag meiner Frau Birte am 15. März.

**Meinen nächsten freien Tag ...**  
verbringe ich mit der Familie zu Hause.

**In der nächsten ADAC Motorwelt freue ich mich auf einen Artikel über ...**  
Elektrobullis!



# Primitivo-Genuss

96/99 PUNKTE  
Luca Maroni



8 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~91,78~~ nur € **39<sup>90</sup>**

**VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: [hawesko.de/auto](https://hawesko.de/auto)**



**JAHREHNTELANGE ERFAHRUNG** Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



**GARANTIERTE QUALITÄT** Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine – von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



**BESTER ONLINE WEINFACHHÄNDLER 2021**  
Ausgezeichnet von der Frankfurt International Trophy, Wine, Beer & Spirits Competition.

Hier zum Angebot:



Zusammen mit 8 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus TRITAN® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der Vorteilsnummer (wie rechts angegeben). Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur, solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter [www.hawesko.de/service/lieferkonditionen](https://www.hawesko.de/service/lieferkonditionen) und [www.hawesko.de/datenschutz](https://www.hawesko.de/datenschutz). Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694

Vorteilsnummer  
1110410



**ADAC**

~~9-to-5.~~  
~~Ellenbogen.~~  
~~Frust.~~  
**Anerkennung.**

**Arbeiten, wo es wirklich zählt.**

Als **Straßenwachtfahrer (w/m/d)**  
bei uns echte Anerkennung finden.



Jetzt bewerben auf  
[adac.de/sinn](https://adac.de/sinn)



**Jens Schlemmer,**  
Straßenwachtfahrer