



MotorWelt

Mobilität

Flugzeug oder Zug? Der große Vergleich

REISELUST

Urlaub in Deutschland

Genuss, Sport, Kultur und mehr.
Acht tolle Ziele in Nord,
Süd, Ost und West

Wunsch-Auto gewinnen

Preise im Wert von über 45.000 €



Der größte ADAC Reifentest aller Zeiten: 50 Modelle zum 50. Jubiläum

Fahrrad-Spezial

Alles Wichtige für den Saisonstart 2023

INKLUSIVE
ADAC
MAGAZIN
FÜR IHRE
REGION

Motorsport

24-Stunden-Rennen für Elektroautos



Jubiläum

50 Jahre ADAC Ambulanz-Service



Auch bei Krankheit oder Quarantäne durch Pandemie.

Schon ab 28,90 Euro im Jahr!

Freuen Sie sich auf Ihren nächsten Urlaub. Planen und reisen Sie sorglos mit uns.

Ihre ADAC Reiserücktritts-Versicherung.

Weltweit das ganze Jahr geschützt. Jetzt abschließen auf adac.de/meinschutz oder unter 089 558 95 76 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr) und in jeder ADAC Geschäftsstelle.





Gute Aussichten

Eine Gondelfahrt auf der Pegnitz ließ mich vergangenen Sommer glatt vergessen, dass ich nicht in Venedig, sondern in Bamberg war. Den Dogenpalast und die Rialtobrücke habe ich nicht vermisst. Urlaub in Deutschland war schon in den letzten Jahren der wichtigste Reisetrend. Ab Seite 22 präsentieren wir Ihnen klassische und überraschende Ausflugs- und Urlaubsziele, die Sie bequem mit dem Zug, Auto, ÖPNV oder Fahrrad erreichen oder bereisen können.

Seltener werden Sie für den inländischen Urlaub ins Flugzeug steigen müssen. Schließlich hat die Wahl des Verkehrsmittels eine ökonomische und eine ökologische Dimension. In einem großen Report (ab Seite 42) stellen wir einen detaillierten ADAC Vergleich zwischen Bahn- und Flugreisen vor und zeigen anhand konkreter Reiserouten die Vor- und Nachteile von Trips auf der Schiene oder in der Luft. Ein zusätzlicher Blick auf kommende Zug- und Flug-Innovationen lässt erahnen, wie wir künftig umweltfreundlicher und klimaschonend reisen werden – hoffentlich auch mit höherer Zuverlässigkeit.

Einen großen CO₂-Fußabdruck durch alternativlose Transatlantikflüge müssen die Fußballerinnen Lina Magull und Sydney Lohmann im Juli und August hinnehmen: Im Interview (ab Seite 36) erzählen die Nationalspielerinnen, welche Chancen sie sich bei der Frauenfußball-Weltmeisterschaft in Australien und Neuseeland ausrechnen. Durch den Optimismus der zwei fällt es leicht, das letzte Fußballweltmeisterschaftserlebnis aus dem Gedächtnis zu streichen und sich auf die Spiele des Frauenteam zu freuen.

Ich wünsche Ihnen viel Lesevergnügen mit der Frühlings-Motorwelt!



Herzlichst Ihr

Martin Kunz, Chefredakteur
motorwelt@adac.de

Hinter den Kulissen dieser Ausgabe



1652

Reifen wurden für den ADAC Reifentest bei unterschiedlichen Händlern eingekauft. Insgesamt 50 Modelle wurden, passend zum 50-jährigen Jubiläum des Reifentests, intensiv geprüft (S. 74)



8

große Tassen Kaffee trank Autor Ole Zimmer während der ADAC 24h e-competition, um nicht einzuschlafen. Denn die zwei zwölfstündigen Etappen dauerten von Abend- bis Morgendämmerung (S. 64)



10

Bälle im Netz zogen die beiden Fußballnationalspielerinnen Sydney Lohmann und Lina Magull bei der Foto-Produktion durch die Allianz Arena. Und auf einem Mäher saßen sie auch (S. 36)

Nicht verpassen!

QR-Code per Smartphone-Kamera scannen und den Erscheinungstermin der **ADAC Motorwelt** über den Link im Kalender sichern: **25.5.2023**

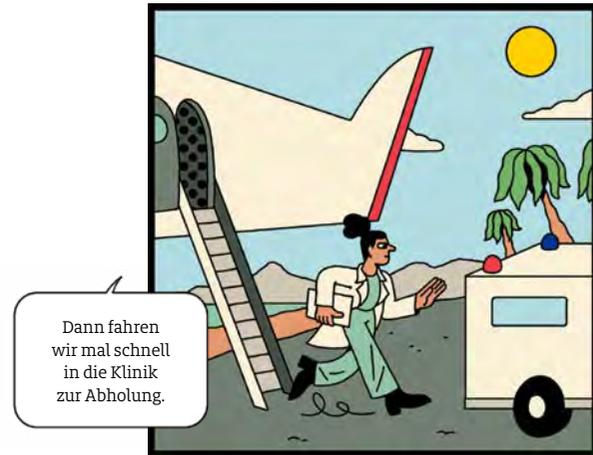


Agenda

- Expressversand** 6
Der Hyperloop-Testtunnel
- Bulliparade** 8
Ein historischer Bulli der ADAC Straßenwacht fährt mit E-Fuel
- Großwetterlage** 10
Wie meteorologische Institute das Wetter vorhersagen
- Blühende Landschaften** 13
Die Bundesgartenschau in Mannheim beginnt
- Erlebnispfade** 14
Sieben spannende Spaziergänge
- Abenteuerlich** 15
Drei actionreiche Kinofilme
- Mein Kulturfrühling** 16
Fünf Freizeittipps vom Astrophysiker Harald Lesch

Storys

- Naherholungsgebiete** 22
Acht Vorschläge für einen Urlaub in Deutschland
- Volltreffer** 36
Die Fußballerinnen Sydney Lohmann und Lina Magull
- Streckenbelastung** 42
Über die Herausforderungen bei Flugzeug und Bahn
- Trittfest** 50
Ein Spezial zum Start in die Fahrradsaison 2023
- Tempomacher** 58
Der ADAC Ambulanz-Service wird 50 Jahre. So funktioniert er
- Nachtaktiv** 64
Bei der ADAC 24h e-competition treten Serien-Elektroautos an
- Dauerläufer** 74
Der ADAC Reifentest wird 50. Zum Jubiläum sind diesmal 50 Modelle auf dem Prüfstand



Tempomacher So hilft der ADAC Ambulanz-Service Mitgliedern



Das Cover Eine Collage vieler deutscher Urlaubsziele in Nord, Süd, Ost und West



Trittfest Fahrradtypen, Fahrtipps, Frühjahrscheck und vieles mehr. Ein Spezial zum Saisonstart 2023



Dauerläufer Zum 50. Jubiläum des ADAC Reifentests sind diesmal 50 Modelle auf dem Prüfstand

“
**Ich hoffe,
 uns gelingt
 der große
 Wurf**
 ”

Sydney Lohmann hat ein klares Ziel für die kommende Fußball-Weltmeisterschaft: gewinnen



Volltreffer Die Fußballerinnen Sydney Lohmann und Lina Magull



Spritsparen. Helfen. Mobil bleiben

adac.de bringt Sie in Sachen **Mobilitätstrends** immer auf den neuesten Stand – auch zu aktuellen Spritpreisen. Und mit vielen Tipps für eine klimafreundliche und sparsame Fahrweise.

Aktuelle **Verbraucherschutz-Tests**, neue **Automodelle**, Hinweise zu **Bußgeldern** im In- und Ausland, Infos rund um **Elektromobilität** plus **Reise- und Freizeittipps**.

Sie wollen ganz bequem von uns informiert werden? Dann abonnieren Sie einfach den **ADAC Newsletter** auf adac.de/newsletter



Nachtaktiv Bei der ADAC 24h e-competition treten E-Auto-Teams bei zwei Nachtrennen an

Service

- Risikofaktor Lkw** **81**
Über die Gefahren auf Autobahnraststätten
- Frühjahrscheck** **81**
Ein Service der ADAC Prüfzentren und Mobilien Prüfdienste
- ADAC THG-Bonus** **82**
Geld verdienen mit dem E-Auto
- Rechtsberatung** **83**
Kostenlose Hilfe für alle Club-Mitglieder
- Immer mehr E-Autos** **86**
Wie sich die Neuzulassungen und Marktanteile entwickeln
- Motorrad Safety League** **86**
So funktioniert die Teilnahme
- Der Club auf YouTube** **87**
Tipps zum Selbermachen von ADAC Technikexperten

Standards

- Gesundheit** **18**
Tipps für die Flugreise
- Mein Gefährt** **20**
Max Scharnigg's Schubkarre
- Gewinnspiel** **48**
Nur für ADAC Motorwelt-Leser: Preise im Wert von über 45.000 Euro zu gewinnen
- Die ADAC Anwältin** **83**
Online-Autokauf ohne Risiko
- Leserfragen** **88**
Drei Expertinnen und Experten geben Ratschläge
- Vorteilsseite** **89**
Exklusive ADAC Rabatte
- Mein nächstes Mal** **90**
Der Sänger Peter Kraus blickt in die Zukunft

MOBILER KOSMOS



Expressversand



Mit 1225 km/h in einer Passagierkabine durch eine Vakuumröhre: Diese Idee namens Hyperloop stellte der US-Milliardär Elon Musk 2013 als Alternative zu Bahn und Flugzeug vor und schrieb mehrere Wettbewerbe aus, um die Vision voranzubringen. Die Technische Universität München (TUM) raste dabei mit ihren Mini-Prototypen mehrfach auf den ersten Platz. Nun baut die Uni den europaweit ersten Hyperloop-Testtunnel in Realgröße. In Ottobrunn bei München entsteht zurzeit diese 24 Meter lange Röhre aus extrem festem Beton. So soll die Dichtigkeit getestet werden – schließlich basiert das Prinzip Hyperloop auf einem Quasi-Vakuum. Außerdem entwickelt das TUM-Team eine Versuchskapsel mit Magnetschwebetechnik, die sich in der Röhre bewegen wird. Die Forschungsergebnisse sollen bis 2030 in eine etwa zehn Kilometer lange Referenzstrecke einfließen. In diesem Tunnel sollen dann Passagiere mit 850 km/h unterwegs sein. Das wäre immer noch langsamer als Musks Vision, aber schon bedeutend schneller als der 550 km/h schnelle Transrapid. Wenn das klappt, hätte Bayerns Ministerpräsident Markus Söder nicht einmal übertrieben, als er beim Spatenstich der Teststrecke Ende 2022 vollmundig versprach: „Aus Science-Fiction wird Realität.“

86 Forschende aus 28 Ländern arbeiten derzeit am TUM Hyperloop Programm. Über ihre Fortschritte auf dem Weg zum ultraschnellen Bodentransportsystem informieren sie unter tumhyperloop.com

MOBILER KOSMOS



Bulliparade

Können Oldtimer künftig CO₂-neutral betrieben werden? Das will der ADAC wissen. Und schickt seit Anfang 2022 im Rahmen eines dreijährigen Tests einen historischen ADAC Straßenwacht-Bulli ausschließlich mit E-Fuel betankt auf die Straße. Unter anderem war der VW Transporter 1500 von 1964 beim Revival der Olympia-Rallye 1972, bei der ADAC Deutschland Klassik sowie der ADAC Europa Classic unterwegs. Die bisherige Bilanz nach über 3000 Kilometern: keine Zwischenfälle. „Auch wenn Oldtimer nur etwas über ein Prozent aller in Deutschland zugelassenen Fahrzeuge ausmachen, können sie so aktiv einen Beitrag zum Klimaschutz leisten“, so Prof. Dr. Mario Theissen, ADAC Klassik-Referent.



Auch dieses Jahr ist der Straßenwacht-Bulli bei ADAC Oldtimerwanderungen dabei. **Infos unter [adac.de/klassik](https://www.adac.de/klassik)**



Wettersatelliten sind wichtig für flächendeckende Wetterbeobachtung und Vorhersagemodelle. Ende 2022 startete der erste von mehreren Meteosat-Satelliten der dritten Generation ins All: Aus 36.000 Kilometern senden sie alle 2,5 Minuten Bilder zur Erde.

Großwetterlage

Wird es stürmisch, sonnig oder kommt ein heftiges Wärmegewitter? Hinter jeder Vorhersage stecken unzählige Messwerte, Beobachtungen und immer leistungsfähigere Supercomputer. So kommen der Deutsche Wetterdienst DWD und andere meteorologische Institute zu Prognosen

Text Christoph Henn Illustration Rob House

Jährlich liefert der DWD rund 560.000 Vorhersagen und Warnungen für den deutschen Luftraum. An 41 Flughäfen gibt es Wetterwarten, die über **Flugzeugstarts** und -landungen mitentscheiden.

Alle fünf Minuten laufen in der DWD-Zentrale in Offenbach Satellitenbeobachtungen und Wetterradarabfragen ein. Diese vergleichen die Meteorologinnen und Meteorologen mit den aktuellen **Computerprognosen** ihrer Vorhersagemodelle und passen diese an.

Weltweit messen um die 13.000 **Wetterstationen** unter anderem Druck, Wind, Temperatur und Feuchte. In Deutschland betreibt der DWD gut 180 automatisierte Wetterstationen, dazu kommen knapp 1750 ehrenamtlich betreute.

Rund 1900 **Straßenwetterstationen** senden viertelstündlich Luft-, Fahrbahnoberflächen- und Taupunkttemperatur. Künftig sollen auch vernetzte Autos Wetterdaten erheben und untereinander verschicken. Für autonomes Fahren werden exakte Straßenzustandsprognosen – etwa zu Blitzeis – elementar sein.

MOBILER KOSMOS

Auch **Flugzeuge** liefern Messwerte für Wettermodelle. Als wegen Corona viele Flüge ausfielen, sank die Genauigkeit mittelfristiger Vorhersagen für hohe Luftschichten merklich.

An über 1300 Radiosonden-Stationen weltweit, darunter zehn vom DWD, heben täglich **Wetterballone** ab und messen in bis zu 30 Kilometern Höhe.

Küstenschutz, Bohrsinseln, Windkraftanlagen auf See und die Schifffahrt verlassen sich auf jährlich rund 240.000 Berichte und Warnungen des DWD. **Seewetterdaten** liefern unter anderem fünf fest installierte Bojen und 125 Bordwetterstationen.

18 **Wetterradare** in Deutschland erfassen Regen, Hagel und Schnee und helfen Meteorologen etwa bei der Verfolgung kleiner Gewitterzellen.

Die globalen und regionalen Vorhersagen des DWD basieren auf zwei **Wettermodellen**, die den Globus mit unterschiedlich feinen, dreidimensionalen Gittern aus imaginären Dreiecken überziehen. Das globale Wettermodell des DWD ICON umfasst über 265 Millionen Gitterpunkte. Für jeden einzelnen prognostizieren die Modelle, wie sich Temperatur, Wind und weitere Werte entwickeln.

Die **Supercomputer** im Großrechenzentrum des DWD gehören zu den stärksten der Welt. Sie errechnen anhand vieler Millionen Daten, wie sich die Atmosphäre in nächster Zeit global verändern wird. Daraus werden die Vorhersagen abgeleitet.

Die **älteste Bergwetterstation** der Welt steht in Oberbayern: Das Observatorium Hohenpeißenberg misst seit 1781 Wetter- und Klimadaten.



**Gleich gratis
herunterladen!**

Ich hab sie schon. Sie auch?

Die ADAC Medical App.

Schnelle Hilfe und kompetente Beratung für alle ADAC Mitglieder:

- » Apothekenfinder für ganz Deutschland
- » Medikamente bestellen, Rezepte per App einreichen, dann in Ihrer lokalen Apotheke abholen
- » Zugang zu telemedizinischer Behandlung auf Auslandsreisen durch unseren Partner Medgate*



Mehr auf adac.de/adacmedical



* Für ADAC Premium-Mitglieder und Inhaber der ADAC Auslandskranken-Versicherung. Die telemedizinische Behandlung wird von der Medgate Deutschland GmbH angeboten. Die Ärzte von Medgate erbringen keine umfassende Fernbehandlung. Es werden nur solche Krankheits- und Beschwerdebilder behandelt, für die nach allgemein anerkannten fachlichen Standards kein persönlicher ärztlicher Kontakt erforderlich ist.

ADAC

Blühende Landschaften

Vom 14. April bis zum 8. Oktober findet in Mannheim im Luisenpark sowie auf dem ehemaligen Spinelli-Kasernengelände die Bundesgartenschau 2023 statt. Verbunden sind die beiden Standorte mit einer zwei Kilometer langen Seilbahn über den Neckar. Neben Blumenschauen und Gartenlandschaften sollen über 5000 Kunst- und Kulturveranstaltungen zwei Millionen Gäste anlocken. **Infos unter buga2023.de**



MotorWelt

Frühling · 2023

AGENDA

Apps für den Urlaub



MyPostcard

Mit der App des 2014 gegründeten Berliner Unternehmens kann man von Smartphone, Tablet und Website aus personalisierte Postkarten verschicken. Es stehen diverse Designvorlagen zur Verfügung, in die man seine Fotos integrieren kann. Nach der Gestaltung wird die Karte gedruckt und per Post versendet. Die Preise starten bei 2,99 Euro.



PackPoint

Nach Eingabe von Geschlecht, Reiseziel, -datum und -dauer erstellt der kostenlose Packlisten-Organisator eine Liste mit zunehmender Dinge von Kleidung über Hygieneartikel und Dokumente bis hin zu Medikamenten. Auch sportliche Aktivitäten kann die App berücksichtigen. Nach dem Urlaub bleibt die Packliste für die nächste Reise im Archiv.



Google Übersetzer

Die kostenlose App kennt mehr als 130 Sprachen, die sich für die Offline-nutzung herunterladen lassen. Sie enthält eine Sprachausgabe und im Onlinemodus kann sogar abfotografierter Text übersetzt werden. Was immer wieder für gute Laune sorgt, da sich regelmäßig kleine erheiternde Fehler in die Google-Übersetzung einschleichen.

ZEDU-1 Das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt hat mit dem Autohersteller HWA das Prototypen-Fahrzeug „Zero Emission Drive Unit“ entwickelt. Da das Elektroauto den Bremsabrieb größtenteils auffängt und filtert, fährt es fast emissionslos.

ZEDU-1 Das Auto sammelt Partikel von Reifen und Bremsen ein



Deutschlands
schönste
ERLEBNISPFAD

Auf Lehr- und Erlebnispfaden erfährt man spielerisch Neues und entdeckt die Umgebung aus einer anderen Perspektive. Sieben ganz unterschiedliche Spaziervorschläge

OPEN MIND PLACES (1)

Der sieben Kilometer lange Wanderweg bei Medebach führt durch zwei Steinbrüche und an neun Installationen des Künstlers Christoph Hesse vorbei.
sauerland.com

EIFELKRIMI WANDERWEG (2)

Der in zwei Routen von 18 und 20 Kilometern aufgeteilte Weg verbindet elf Schauplätze der Eifelkrimis. Wer in die Rolle der Ermittler schlüpfen will, kann eine Krimitour buchen.
krimiland-eifel.de

WEINLEHRPFAD (3)

Der Rundweg in der Pfalz informiert über Rebsorten und Weinbaugeschichte. Am 1. Mai feiern die Ausschankwitzer am Sonnenberg den Saisonstart 2023 – mit Wein und Brotzeit.
weinlehrpfad.eu



FISCHEREI ERKUNDUNGSPFAD HAFFKRUG (4)

Fischarten erpuzzeln, selbst Strom erzeugen oder ein echtes Vorderdeck entern. Der interaktive Erlebnispfad in Schleswig-Holstein begeistert nicht nur Kinder.
luebecker-bucht-ostsee.de

LIEBESBANKWEG HAHNENKLEE (5)

Auf dem sieben Kilometer langen Wanderweg im Harz finden Verliebte und Nichtverliebte 25 kunstvoll gestaltete Bänke (zum gemeinsamen Kuscheln).
liebeshbankweg.de

IRRGARTEN

ECKARTSBERGA (6)
Mit knapp 3000 Quadratmetern ist der Irrgarten in Sachsen-Anhalt einer der größten in Deutschland. Die Freizeitanlage bietet außerdem eine Dinowelt, eine Sommerrodelbahn sowie eine Miniaturburgenwelt.
freizeitspass-eckartsberga.com

BARFUSSWEG MITTENWALD (7)

Auf 1,2 Kilometern kann man im Karwendelgebirge ausprobieren, wie sich Baumrinde, Kieselsteine, Moos oder Tannenzapfen ohne Schuhe anfühlen.
alpenwelt-karwendel.de



Elektroflieger
2025 soll das Flugzeug mit Platz für zwölf Passagiere den Betrieb aufnehmen

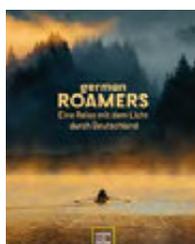
Meeresgleiter Der vom US-Start-up Regent und Siemens entwickelte Viceroy Seaglider schwebt emissionsfrei mit 160 Knoten (knapp 300 km/h) wenige Meter über den Wellen. So macht er sich den Bodeneffekt zunutze und fliegt quasi auf einem Luftkissen. Das Flugzeug soll den Transport zwischen Küstenstädten beschleunigen, wo ein Großteil der Menschheit lebt. [Infos unter regentcraft.com](http://regentcraft.com)



Seitenstraße in Bonn
in der Abenddämmerung



Bergpark Kassel
früh am Morgen



„German Roamers“
ist für 34 Euro im
Gräfe und Unzer
Verlag erschienen

Es werde Licht

Die zwölf Mitglieder des Outdoor-Fotografenkollektivs German Roamers fotografieren deutschlandweit bekannte Ziele und unbekannte Orte in besonderen Lichtstimmungen. Der gleichnamige Bildband zeigt ihre besten Motive und die ihrer Community: Auf Instagram haben die German Roamers 425.000 Follower. Dort findet man, wenn man Lust auf noch mehr Fotos hat, unter dem Hashtag #weroamgermany über eine Million Beiträge.

Schau mir in die Augen, Kleiner!

Die Universität Tokio hat ein Auto mit überdimensionierten Augen getestet, das ein Problem beim autonomen Fahren lösen soll: die fehlenden Blicke zwischen Passanten und Auto fahrender Person – die es ja nicht gibt. Kam das Fahrzeug beispielsweise an einem Zebrastreifen an und guckte, wusste die Person am Straßenrand, dass sie erkannt wurde. Schaute es weg, war aus Passantensicht Vorsicht geboten. In Tests zeigte sich, dass die Fahrzeugaugen (die von einem Forscher bedient wurden), gefährliche Straßenquerungen um 64 Prozent reduzierten – und für das eine oder andere Lächeln im Verkehr sorgten.



Blickdicht
Der Fahrer saß
beim Test versteckt
hinter einer Folie

Abenteuerlich

Hier ist Spannung sicher. Diese drei Filme zeigen atemberaubende Kampf- und Actionsequenzen, bildgewaltige Computersimulationen und wilde Verfolgungsjagden.

Es kann vorkommen, dass Starttermine nach Drucklegung verschoben wurden.



John Wick 4

Die Saga um einen Auftragskiller (Keanu Reeves) und seinen Privatkrieg gegen ein übermächtiges Verbrechersyndikat geht in die vierte Runde. Ein Film für alle, die mehr Wert auf perfekt choreografierte Kampfszenen als auf tiefgründige Handlung legen. Teil fünf, John Wick-Fans werden jubeln, ist schon in Planung.

Ab 23.3.



Dungeons & Dragons – Ehre unter Dieben

Der actionreiche Fantasyfilm basiert auf dem gleichnamigen Rollenspiel. Ein von Chris Pine gespielter Dieb versucht, mit einer Gruppe Abenteurer ein verlorenes Relikt zu stehlen – und alles geht schief. Ein Blockbuster mit magischen Kreaturen und Humor.

Ab 30.3.



Die drei Musketiere – D'Artagnan

Mit einem Budget von über 70 Millionen Euro ist die zweiteilige Neuverfilmung des Romans von Alexandre Dumas eine der bisher kostspieligsten Kinoproduktionen Europas. Unter anderem dabei: Eva Green, François Civil und Vincent Cassel. Teil zwei mit dem Titel „Milady“ kommt kurz vor Weihnachten in die Kinos.

Ab 13.4.

Harald Lesch Mein Kulturfrühling

Zusammen mit der Buch- und TV-Autorin Gisela Graichen hat der Astrophysiker und Fernsehmoderator das Sachbuch „Liegt die Antwort in den Sternen?“ geschrieben. Jetzt freut er sich auf:



Achim Reichel und Band, 12. März, Leipzig

Er ist ein solcher Hammer, schon seit meiner Jugend bewundere ich Achim Reichel. Auch weil er deutsche Balladen vertonte, die ich aus meiner Schulzeit kannte. Ich habe ihn rauf und runter gehört, die Rillen in den Schallplatten sind völlig ausgeleierte.



Quadro Nuevo, 17. März, Stuttgart

Ich freue mich auf das Konzert ab 20 Uhr im Theaterhaus Stuttgart. Dann spielt das Weltmusik-Ensemble zwischen Orient und Okzident erdige Grooves, galaktische Tangos und sehnsüchtige Mond- und Sternemelodien über einen kleinen blauen Planeten.



„Unser Universum“, Wissenschaftsjahr 2023

Es geht um Klima und Weltraumforschung, um Fragen wie „Sind wir allein im Universum?“. Hier wird Forschung verständlich kommuniziert, auch für Kinder ab dem Kindergartenalter. Googeln Sie mal, welche Veranstaltungen es bei Ihnen in der Nähe gibt.



„Archäologische Schätze aus Usbekistan – Von Alexander dem Großen bis zum Reich der Kuschan“, ab 4. Mai, Berlin

Die Ausstellung im Museum für Vor- und Frühgeschichte hilft, frühe Kulturen Zentralasiens zu verstehen und heutige Hintergründe besser einzuordnen.



„Terra X“, ZDF, im Fernsehen plus Mediathek

Diesen Frühsommer wird die 5. Staffel „Ungelöste Fälle der Archäologie“ ausgestrahlt. Es geht unter anderem um verschollene Städte, Schiffe und ganze Heere. Neu, spannend und macht nicht dümmert, wenn man sich diese Filme von „Terra X“ anguckt ...

Auf nach ... Köln, Hamburg und Hannover. Dort wird es in diesem Frühjahr sportlich



Fibo, Köln

Auf der weltgrößten Messe für Fitness, Wellness und Gesundheit steht vom 13. bis 16. April die Gesundheitsprävention im Mittelpunkt.
fibo.com

Porsche European Open, Hamburg

Die Weltklasse-Golfer der DP World Tour kommen vom 1. bis 4. Juni auf die 42-Loch-Anlage vor den Toren der Hansestadt.
porscheeuropeanopen.com



ADAC Marathon, Hannover

Am 26. März findet das größte Laufevent Niedersachsens statt. Club-Mitglieder erhalten bei der Anmeldung einen Rabatt.
marathon-hannover.de



Treffpunkt
Eine Kuhherde
unter der A 9



Das Buch „Auto Land Scape“ ist bei Hatje Cantz erschienen und kostet 48 Euro

Streckenposten

Fotograf und Künstler Michael Tewes hat sich sechs Jahre mit einer deutschen Ikone beschäftigt: den gut 13.000 Kilometern Autobahn. Die Fotos zeigen, was neben, unter und über der Strecke alles passiert. Und was beim Fahren von A nach B nicht zu sehen ist oder leider übersehen wird.

Mit smarter Technologie
das Leben verbessern

Nur wer gut hört, fährt sicher



Vielen ist nicht bewusst, wie wichtig gesunde Ohren sind, um Unfälle zu vermeiden. Das maßgefertigte Im-Ohr-Hörgerät Phonak Virto P Black unterstützt diskret die Hörleistung, ist angenehm zu tragen und lässt sich via Bluetooth mit dem Smartphone verbinden

Für die Fahrsicherheit ist nicht nur scharfes Sehen wichtig. Sondern auch gutes Hören: Die Ohren unterstützen die Wahrnehmung unserer Augen. Nur wer einwandfrei hört, kann Geräusche rechtzeitig wahrnehmen und reagieren. Unser Hörvermögen kann durch Beanspruchung und mit dem Alter schwächer werden – ab 50 lässt die Hörleistung nach. Das Tückische: Ein Hörverlust tritt schleichend auf. Oft bemerkt man eine leichte Hörminderung gar nicht. Ohne eine rechtzeitige Unterstützung nimmt die Hörleistung dann weiter ab, bis man das Gehörte schließlich nicht mehr richtig zuordnen kann. Daher lieber zu früh als zu spät einen Hörtest beim GEERS-Hörakustiker oder beim Arzt vereinbaren. Der Test dauert im Durchschnitt nur 15 Minuten und bringt Gewissheit. Wenn nötig, kann ein Hörgerät den Hörverlust ausgleichen und so Ohren wie Gehirn gesund halten. Modelle gibt es in den un-

terschiedlichsten Formen und Farben sowie für jeden Geldbeutel. Für Aktive und Sportler sogar wasserdicht und mit modernen Fitness-Tracking-Funktionen wie Herzfrequenzmessung oder Schrittzähler. Hörgeräte verstärken nicht nur wichtige Signalgeräusche beim Autofahren, Radfahren oder Spazierengehen. Sie sind mittlerweile fast unsichtbare Mini-computer, die auch Hintergrundgeräusche und Sprache filtern und drahtlos mit verschiedenen elektronischen Geräten verbunden werden können. Zum Beispiel mit dem Smartphone, was dank der eingebauten Mikrofone unter ande-

rem Freisprechen im Auto ermöglicht. Gespräche lassen sich einfach mit Klopfen auf das Ohr annehmen, ohne das Handy in die Hand zu nehmen und vom Verkehr abgelenkt zu werden. Die neueste Generation der Geräte arbeitet zudem mit Akkus und bietet bis zu 24 Stunden Laufzeit. Ist der Akku leer, die Geräte einfach in die Ladebox geben. Hörhilfen lassen sich heute also hervorragend personalisieren und in den Alltag integrieren. Sie gleichen nicht nur Schwächen aus, sondern sorgen für ein neues, besseres Lebensgefühl. Und damit für mehr Sicherheit und Wohlbefinden.

GEERS

GEERS GUTES HÖREN
Mehr Informationen
unter www.geers.de

**COUPON FÜR EINE
GRATIS-HÖRANALYSE**
Ausschneiden und einfach
ins Fachgeschäft mitbringen.

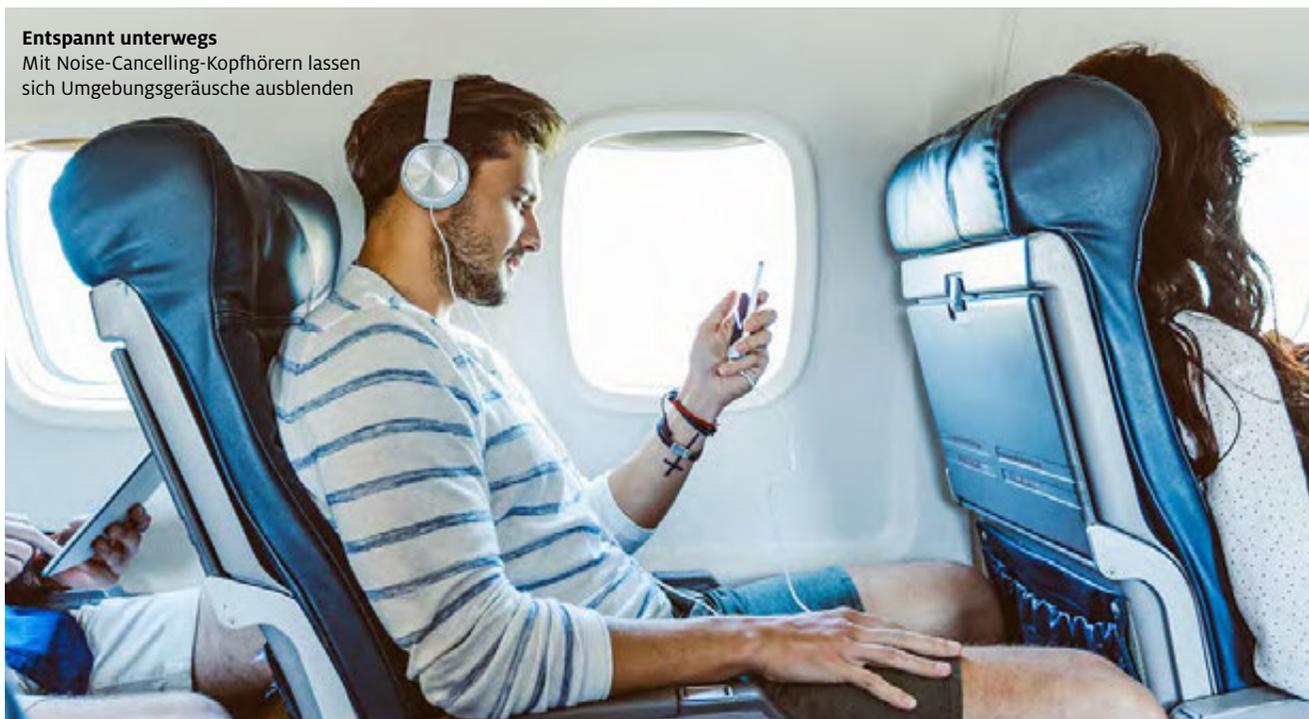
Code für den
Mitarbeiter:



GEERS

Entspannt unterwegs

Mit Noise-Cancelling-Kopfhörern lassen sich Umgebungsgeräusche ausblenden



Entspannt abheben

Kopfschmerzen, Druck auf den Ohren, Verspannungen: Fliegen kann beschwerlich sein. **Dr. Klaus Schäfer** weiß, was Sie tun müssen, damit die Zeit an Bord möglichst angenehm ist

Langstreckenflugzeuge bewegen sich auf bis zu 13.000 Metern Höhe. Darum wird in der Kabine eine künstliche Atmosphäre geschaffen. Der Luftdruck entspricht etwa dem der in 2400 Metern Höhe liegenden Andenstadt Machu Picchu. Den meisten Menschen macht das nichts, manche können Kopfschmerzen und Schwindel bekommen. Wer unter eingeschränkter Herz- oder Lungenfunktion leidet, sollte sich ärztlichen Rat holen: Der Druck hat Einfluss auf die Sauerstoffaufnahme. Was alle im Flugzeug betrifft, ist der Bewegungsmangel. Ab fünf Stunden steigt die Gefahr einer Thrombose. Dabei bildet sich ein

**Der Experte**

Dr. Klaus Schäfer war Sanitäter und Notarzt, bevor er 1993 zum ADAC Ambulanz-Service wechselte. Einer seiner Tätigkeitsschwerpunkte dort ist das Thema Reisemedizin

Blutgerinnsel, das den Blutstrom blockieren kann. Risikogruppen wie Schwangeren, Rauchern und Älteren empfehle ich Kompressionsstrümpfe, sie unterstützen den Bluttransport. Ansonsten sollte die Kleidung locker sitzen. Wer eine Sehhilfe braucht, trägt Brille statt Kontaktlinsen und nimmt bei Bedarf Augentropfen: Kabinenluft ist trocken. Das trocknet auch Schleimhäute aus. Ein Becher Wasser pro Stunde hilft. Kohlensäurehaltiges sollten Sie meiden: Aufgrund des Drucks dehnt sich das Gas im Körper aus und führt zu Blähungen. Ohnehin verdauen wir in der Höhe langsam, deshalb: nur leichte Kost. Für

einen halbwegs erholsamen Schlaf packen Sie Socken und Schal ein – in der Kabine wird es oft kalt. Gegen Verspannungen wirkt ein Nackenkissen, für Ruhe sorgen Ohrstöpsel: In der Kabine herrschen 75 bis 80 Dezibel, das gleicht einer stark befahrenen Straße. Beim Druckausgleich (während der Landung) helfen Kaugummis, gähnen, schlucken und der Luft-Pressversuch mit geschlossenem Mund und Nase. Wer Probleme damit hat, kann zu speziellen Ohrstöpseln greifen. Mit entzündeten Nasennebenhöhlen sollten Sie aber nicht fliegen. Durch die Schwellung ist kein Druckausgleich möglich, was sehr schmerzhaft ist.

Fit im Flieger Vier Übungen, mit denen Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun

1. Luftgriff

Beide Arme nach oben Richtung Maschinendecke strecken. Jetzt schnell und abwechselnd die Hände weit öffnen und wieder zur Faust schließen. Durch die Pumpbewegung fördern Sie den Rücktransport des Blutes. Hilft gegen geschwollene Finger.



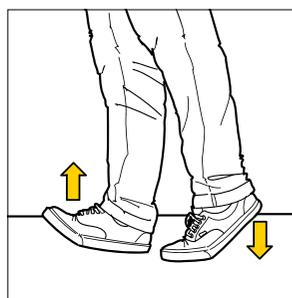
3. Fußwippe

Stehen Sie auf und gehen Sie hin und her. Füße dabei extrem abrollen. Bleiben Sie öfter stehen und wippen Sie von der Fußspitze auf die Ferse. Im Fersenstand die Zehen nach oben ziehen. Funktioniert auch im Sitzen. Gut für die Muskeln in der Wade.



2. Nackenstrecker

Bei geradem Rücken Kinn Richtung Brustkorb ziehen, Hände an den Hinterkopf legen. Die Ellenbogen zeigen zueinander. Mit etwas Druck Kopf Richtung Fußboden beugen, kurz halten. Langsam nach oben kommen. Dehnt die hintere Nackenmuskulatur.



4. Mini-Rückbeuge

Richten Sie sich im Sitz auf und ziehen Sie die Schultern langsam nach hinten und unten, sodass sich der Brustkorb nach vorn wölbt. Dabei tief ein- und ausatmen. Drei- bis viermal wiederholen. Der leichte Bewegungsfluss aktiviert die Rückenmuskulatur.

ADAC Mitgliederreisen

Gigantische Gletscher und üppige Regenwälder: **Alaska.**



inkl. „Have It All“
Premiumpaket

19 Tage – Abenteuer Alaska und Kreuzfahrt durch die Inside Passage nach Vancouver



Inklusivleistungen: Flüge ab/bis Frankfurt, 10 Übernachtungen in Superior Hotels inkl. Frühstück in Alaska/Vancouver, 8 Tage Kreuzfahrt auf der Nieuw Amsterdam inkl. Vollpension, Zugfahrt mit der Alaska Railroad, Ausflüge z. B. Denali-Nationalpark, Goldwaschen, Schaufelraddampfer u. v. m.

ADAC Mitgliedervorteil u. a.: „Have It All“ Premiumpaket (Guthaben für Landausflüge, Getränkepaket, zwei Abendessen in Spezialitätenrestaurants, WLAN-Paket), Stadtführung Vancouver

ab 5.599 € p. P.

bei 2er-Belegung

Reisetermine: 16.7. und 10.9.2023

Beratung und Buchung: 150 ADAC Reisebüros¹
adacreisen.de/alaska2023 ☎ 069 153 22 55 24²

¹Reisebürofinder: adacreisen.de/reisebuero ²Mo. - Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. - So.: 10.00 - 18.30 Uhr. Veranstalter: CRD Touristik GmbH, 22767 Hamburg. Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.

Die Schubkarre

Es kommt nicht nur darauf an, dass man von A nach B kommt – sondern auch wie und womit.
Kolumnist **Max Scharnigg** über prägende Fortbewegungsmittel

Ich habe nicht viel mit meinen Nachbarn der Schrebergartanlage gemein. Weder das Verlangen, Fahnenmasten zu errichten, noch alle zwei Tage den Rasen zu mähen. Was uns aber verbindet, ist die Schubkarre. Wenn zweimal im Jahr der Häckseltag (das ist eine Art Pokalfinale für Schrebergärtner) ansteht, tauchen aus allen Stichwegen Männer (wie ich) mit einer apokalyptischen Ladung Heckenschnitt vor sich auf. Die sie dann in einer grazilenergischen Bewegung auf den Häckselhaufen entleeren.

Rollende Kindheitserinnerung

Ich finde, selten hat man das Gefühl, eine Sache im wahrsten Sinne so im Griff zu haben wie mit einer Schubkarre. Jedenfalls bereiten mir diese Momente jedes Mal Freude: 70-Kilo-Erdsäcke werden in der Karre zu gefühlten 10 Kilo Zuckerwatte! Es ist ein faszinierend einfaches Hilfsmittel, gemacht aus reiner Physik, also aus Kraft und Hebel. Und Kindheitserinnerungen. Schon als Papa mich früher ab und zu in der Schubkarre trans-

portierte, war das viel besser als im Kinderwagen, weil irgendwie wilder, rauer. Die Eltern- und Großelterngeneration hatte sowieso ein anderes Verhältnis zur Schubkarre. Damals musste ja bausparhalber ständig am Haus gebaut werden, da gehörte die Schubkarre am Wochenende quasi zur Grundausstattung.

Zerfurcht und verformt

Für mich als urbane Mieterpersönlichkeit ist das Führen einer Schubkarre hingegen schon ein ziemlich extremer Geräteinsatz. Näher werde ich jedenfalls nicht mehr an echte Arbeiter-Romantik rankommen, als wenn ich mit einer Ladung Zaunlatten durch den Nelkenweg cruise. Natürlich gibt es dabei einiges zu beachten. Zum Beispiel ist es wichtig, dass man keine neue Schubkarre hat, damit macht man sich lächerlich. Die Ladefläche sollte tief zerfurcht, die Griffe müssen von ehrlicher Arbeit verformt sein und Mörtelspritzer aus fünf Jahrzehnten sollten dranhängen. (Ich habe meine Schubkarre patiniert und eingefahren über



Max Scharnigg ist Schriftsteller sowie Redakteur der Süddeutschen Zeitung. Für die ADAC Motorwelt macht er sich Gedanken über Fahrzeuge, die das Leben verändern

Ebay Kleinanzeigen bekommen. Aber so viel Schummeln ist ja wohl erlaubt.)

Einsatz als Getränketransporter

Außerdem wird erwartet, dass man einmal im Jahr statt Grünut einen Kasten Bier befördert. Auch das ist eine Tradition, die ich gerne übernommen habe. Nichts schreit mehr „Sommerfest!“ als diese Spezialzustellung, die von allen Passanten wohlwollend kommentiert wird. Mit Eisdübeln aufgefüllt, ergibt die Schubkarre dann beim Sommerfest auch gleich eine probate Selbstbedienungs-Bar. Bei diesem Anlass wird die Schubkarre von meinen Freunden immer neidisch bestaunt – wie ein lebendes Fossil. Ich weiß, was sie wollen: Zu später Stunde darf jeder eine Runde drehen – mit extra dafür vorbereiteten Erdsäcken. Alle kommen mit glückselig-glückselig-glückseligen Gesichtern zurück. Vielleicht gibt es auf die Frage nach der perfekten Work-Life-Balance eine ganz einfache Antwort, gemacht aus reiner Physik und ein bisschen Nostalgie. <



EINKAUF DIREKT ZUM ERZEUGERPREIS

LIEFERUNG DIREKT ZU IHNEN

GIORDANO

BUON VINO, BUONA VITA.

QUALITÄTSGARANTIE

ZUFRIEDEN ODER GELD ZURÜCK

WILLKOMMENSANGEBOT



10 ITALIENISCHE WEINE

- 1 Rosso della Terra 1 Merlot 2021
1 Lambrusco di Modena DOC
1 Eventus Rosso
1 Raggiante Rosso
1 Raggiante Rosato
1 Doraluna Rosato
1 Castelli Romani DOC Bianco 2021 Collection
1 Chardonnay 2021 1 Bianco DICASA

6 DELIKATESSEN

- 1 Grissini aus handwerklicher Herstellung - 125 g
1 Aceto Balsamico di Modena IGP Balsamico-Essig aus Modena - 25 cl
1 Fusilli Tricolore mit Tomaten und Basilikum - 250 g
1 Sauce „À l'Arrabbiata“ - 180 g
1 Getrocknete Tomaten mit Kapern - 185 g
1 Frollini mit Limoncello-Likör - 200 g

- LM LUCA MARONI - Jahrbuch der besten Italienischen Weine
GM GOLDMEDAILLE BERLINER WEIN TROPHY
PRÄMIERT

+ GRATIS FÜR SIE

- 1 Fl. Andrea Vino Rosso - trockener Rotwein (75cl)
1 SOMMELIER-HOLZKOFFER MIT 5 WEINACCESSOIRES



BESTELLEN SIE NOCH HEUTE

PER INTERNET: giordanoweine.de/1621

PER TELEFON:

RUFNUMMER ZUM NULLTARIF 0800-3638460

montags-freitags 8:00-20:00 Uhr, samstags 8:00-18:00 Uhr

Bitte bei Bestellung diesen Code angeben: 1621

10 WEINE + 6 DELIKATESSEN + GRATIS FÜR SIE DER SOMMELIER-KOFFER MIT 1 PRÄMIERTEN WEIN

ALLES FÜR 39,99 € anstatt € 99,99 | 59% RABATT

+ LIEFERUNG GRATIS

ANGEBOT NUR FÜR NEUKUNDEN RESERVIERT

BESTELLSCHHEIN Senden Sie den Bestellschein im geschlossenen Briefumschlag an folgende Adresse zurück: GIORDANO VINI S.P.A. - VALLE TALLORIA - 12055 DIANO D'ALBA (CN) - ITALIEN c/o CMP TORINO REISS ROMOLI

1 PPD23-E1-77395 1621 ANGEBOT GÜLTIG BIS: 30.06.2023 NICHT TRINKEN UND FAHREN

Ja, ich bestelle (Anzahl (max.2) Paket(e)) „WILLKOMMENSANGEBOT“ (Art.-Nr. 77395) bestehend aus 10 Flaschen Wein + 6 Delikatessen + GRATIS 1 Sommelier-Koffer mit 1 prämierten Wein (75 cl) + LIEFERUNG GRATIS. Ich zahle € 39,99 statt € 99,99 für jedes bestellte Paket.

Inhalt aller Flaschen 75 cl. Alle Weine enthalten Sulfite. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Max. 2 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Sollte ein Produkt ausverkauft sein, liefern wir eine Alternative sofern gleichartig in Art und Preis. Giordano Vini S.p.A. - via Guido Cane 47 bis-50 - 12055 Diano d'Alba (CN) Italien - Gesellschaft mit einzigem Teilhaber und unter der Leitung und Koordinierung von Italian Wine Brands S.p.A.

Form fields for personal data: NAME*, VORNAME*, STRASSE*, NR.*, PLZ*, STADT*, STADTTEIL, BEI, TEL. NR.*, HANDY*, E-MAIL*

PRIVACY UND DATENSCHUTZ

Die vollständige und regelmäßig aktualisierte Datenschutzerklärung ist auf unserer Website abrufbar unter https://www.giordanoweine.de/datenschutz

Die vollständige und regelmäßig aktualisierte Datenschutzverordnung ist online verfügbar: Scannen Sie den QR-Code, um sie zu lesen.



MEIN ZAHLUNGSWUNSCH

Ja, ich möchte die auf diesem Bestellschein angekreuzten Produkte erhalten. Ich werde kein Geld schicken und nichts bei der Lieferung zahlen. Ich habe 14 Tage Zeit, um den gesamten Betrag zu bezahlen. Hier unten gebe ich meinen Zahlungswunsch an:

Form fields for payment details: SEPA-BASISLAST-SCHRIFTEN, IBAN, BIC

GEGEN RECHNUNG

MIT KREDITKARTE:

VISA (kein Electron) MASTERCARD AMERICAN EXPRESS



KREDITKARTENNUMMER

CVV* 3-stelliger Code auf der Rückseite der Karte

GÜLTIG BIS: JJ/JJ/AA

NAME UND VORNAME DES KARTENINHABERS*

Form fields for cardholder name

VERSANDKOSTEN €17,50 INKL. MWST. (MENGENUNABHÄNGIG). LIEFERUNG GRATIS

Bei Bestellungen mit mehr als 1 Paket werden die Pakete eventuell separat zugestellt! Sollte ich mit den Produkten nicht zufrieden sein, kann ich mich mit Ihrem Kundendienst in Verbindung setzen: Sie holen das Paket dann wieder bei mir ab, ohne dass ich Ihnen etwas schuldig bin, oder ich bekomme umgehend mein Geld zurückerstattet.

DATUM UND UNTERSCHRIFT:

DATUM DER BESTELLUNG*

Date selection fields

UNTERSCHRIFT*

(Bei Zahlung mit Kreditkarte muss der Karteninhaber unterzeichnen). Die Unterschrift bestätigt die Bestellung sowie alle Konditionen.

ENTLANG DER GESTRICHELTEN LINIE SCHNEIDEN

Warum immer Urlaub im Ausland?
Acht deutsche Reiseziele im Norden, Süden,
Osten und Westen, die eine Reise wert sind

Naherholungsgebiete

Redaktion Lena Kaess & Dino Medic



Der Sandstrand von Heringsdorf erstreckt sich 40 Kilometer bis zur polnischen Stadt Swinemünde

Illustrationen: Tim Müller-Kava; Foto: Getty Images/Wesendel



Unterwegs mit dem ADAC

Der Club hat viele Angebote für Ihre Reise: Auf adac.de finden Sie Freizeittipps. ADAC Maps hilft bei der Routenplanung mit Infos zu Verkehrsfluss, Baustellen und Maut, enthält aber auch Reise-Inspirationen. Mit der Spritpreise App bietet der Club für den Weg zum Urlaubsziel eine kostenfreie Navigationslösung, die auch noch die günstigsten Spritpreise der Umgebung darstellt. Die ADAC Trips App macht individuelle Vorschläge für Sehenswürdigkeiten und Erlebnisse. Und auf dem ADAC Skipper-Portal erhalten Hausbooturlauber, Seglerinnen und Segler sowie Motorbootfahrende unter anderem nützliche Marina-, Revier- und Länderinformationen.

Die ADAC Apps gibt es für **iOS und Android**. ADAC Maps finden Sie unter adac.de/maps, das ADAC Skipper-Portal unter skipper.adac.de und Reiseinfos unter adac.de/reise-freizeit





Der Uferpark in Überlingen wurde für die Landesgartenschau 2020 geplant

Blütenpracht dank mildem Klima



IM SÜDEN

Bodensee

Die Region bietet einen hohen Freizeitwert bei fast schon mediterranem Klima

TAG 1

Nach der Erkundung der verwinkelten Gassen der 70 Hektar großen **Insel Lindau** erst mal Eis, Kuchen oder Kaffee in einem Café am Hafen – mit Blick auf Deutschlands südlichsten Leuchtturm und den Bayerischen Löwen.

Von dort sind es nur ein paar Schritte zum **Kunstmuseum Lindau** am Bahnhof, das ab 15. April die Ausstellung „Andy Warhol & die Pop Art“ zeigt.

Abends geht es in die **Lindauer Spielbank**. Dort kann man sich nach einer Partie Roulette mit einem Cocktail auf der Terrasse hoffentlich über Gewinn und sicher über den Ausblick freuen.

TAG 2

Die Linien der Bodensee-Schiffahrt verbinden die Städte im Dreiländereck: In **Friedrichshafen** kann man im Zeppelin Museum den Nachbau des Zeppelins LZ 129 Hindenburg betreten – oder selbst abheben: Ein halbstündiger Rundflug kostet um 300 Euro pro Person (zeppelinflug.de).

Auf dem Weg mit der Fähre nach Konstanz lohnt ein Stopp in **Meersburg** – für ein Mittagessen an der Promenade oder eine Zeitreise ins Mittelalter: Auf der Burg Meersburg werden ab April Themenführungen angeboten.

15 Fahrminuten weiter gibt es in dem neuen italienischen Szene-Café Doppio nahe dem **Konstanzer Münster** den leckersten Käsekuchen der Stadt.

Lust auf Natur? Mitte März beginnt auf der **Blumeninsel Mainau** die Hauptsaison – mit einer großen Orchideenschau im Palmenhaus.

TAG 3

Der Bodensee ist ideal für Radfahrer. Die Fahrt von Lindau nach **Bregenz** dauert nur 30 Minuten. Im Kunsthaus Bregenz gibt es zeitgenössische Kunst, im Hops&Malt über 300 verschiedene Biere aus aller Welt – und an Wochenenden regelmäßig Biervorkostungen.

Wer lieber noch mal auf statt am Wasser unterwegs sein will: Kleine Miet-Motorboote gibt es im Lindauer Hafen bereits ab 50 Euro die Stunde.

Zum Abschluss der Bodenseereise wird es noch mal sportlich: Der **Skywalk bei Scheidegg** ist ein 40 Meter hoher und einen halben Kilometer langer Baumwipfelpfad mit tollem Blick auf den Bregenzerwald.

Reiseanlässe

18.5. bis 21.5.	1.6. bis 4.6.	19.7. bis 20.8.
Tuning World Bodensee	Int. Bodenseewoche	Bregenzer Festspiele

Illustrationen: Tim Möller-Kaya; Fotos: Getty Images/Daniel Schoenen; Getty Images/Sandra Mühldorfer/EyeEm

IM SÜDEN

Regensburg und Umgebung

Bootstour, Bier und bayerische Geschichte: Der Nordosten des Freistaats zeigt sich vielfältig

TAG 1

Wenige mittelalterliche Städte sind so gut erhalten wie **Regensburg**. Der Spaziergang durch die Altstadt führt zur gotischen Kathedrale St. Peter und zur Rokoko-Stiftskirche zur Alten Kapelle. Auf dem Weg zur Steinernen Brücke aus dem 12. Jahrhundert geht es vorbei an der Wurstkuchl, der ältesten Bratwurststube der Welt. Direkt auf der anderen Seite der Donau liegt das sehenswerte Restaurant- und Caféviertel Stadthof.

Südlich der Altstadt steht das **Schloss St. Emmeram**. Lohnenswert: eine Führung durch die Prunkräume und ein Besuch der Schatzkammer.

TAG 2

In 30 Minuten erreicht man von Regensburg aus per Auto oder Bus die **Walhalla in Donaustauf**. Der 125 Meter lange und 55 Meter hohe Kalksteinbau ehrt Persönlichkeiten der deutschen Geschichte. In der Marmorhalle gibt es Büsten von Albrecht Dürer bis Sophie Scholl. Während eines Picknicks auf den Treppen davor fahren Ausflugsschiffe auf der Donau vorbei.

Südwestlich von Regensburg liegt **Kelheim**. Oberhalb steht die von König Ludwig I. von Bayern in Auftrag gegebene Befreiungshalle, die auch an die Völkerschlacht von Leipzig erinnert.

Zurück in Kelheim, geht es per Boot vorbei an den 70 Meter hohen Kalkfelsen des **Donaudurchbruchs**. Nach der Durchquerung der engsten und tiefsten Stelle der bayerischen Donau gelangt man zum **Kloster Weltenburg**. Es ist nicht nur die älteste klösterliche Niederlassung Bayerns, hier wird auch das Bier der ältesten Klosterbrauerei der Welt ausgeschenkt.

TAG 3

Das **Haus der Bayerischen Geschichte** in Regensburg zeigt die Geschichte Bayerns ab dem 19. Jahrhundert bis heute. Dazu gibt es regelmäßig Sonderausstellungen. Bis Mitte Juni steht bei „Bavaria und Olympia“ beispielsweise der Sport im Fokus.

Auf der Rückfahrt lohnt ein Stopp in **Wiesent**: Östlich von Regensburg liegt der Nepal Himalaya Park. Mit über 6200 Pflanzenarten ist er einer der vielfältigsten Gärten Deutschlands. Im Park steht zudem der Nepal Himalaya Pavillon. Er wurde 2000 auf der Expo in Hannover errichtet und hier wieder aufgebaut. Es gibt nepalesischen Tee und die Möglichkeit, Töpfern beim Kunsthandwerk zuzusehen. >

Reiseanlässe Regensburg

25.3. bis 26.3. Messe Camping, Caravan, Outdoor und Sport	12.5. bis 28.5. Karussell fahren ohne Ende: die Maidult	16.6. bis 18.6. Beim Bürgerfest gibt es Umzüge und Märkte
---	---	---



Der bayerische König Ludwig I. ließ die Walhalla von 1830 bis 1842 von Leo von Klenze erbauen



IM NORDEN

Der Harz

Wandern, rodeln und Höhlen erkunden. Willkommen im **norddeutschen Bergparadies**

TAG 1

In der **Grube Samson** in St. Andreasberg erlebt man bei einer Führung den Bergbau voriger Jahrhunderte – und kann per Virtual-Reality-Brille nachempfinden, wie Bergleute einst einführten.

Fahrspaß ohne VR-Brille bietet die **Sommerrodelbahn** am Ortsrand. Sie ist 550 Meter lang bei einem Höhenunterschied von 130 Metern.

Abends geht es zur **Sternwarte St. Andreasberg**. Aufgrund der geringen Lichtverschmutzung im Harz ist der Nachthimmel hier besonders dunkel.

TAG 2

Achtung, der **Brocken** mit 1142 Metern Höhe hat auf dem Gipfel ein Klima wie Island: Über die baumlose Kuppe pfeift oft ein kräftiger Wind, daher bitte warm anziehen. Den Gipfel erreicht man mit der Brockenbahn von Drei Annen Hohne aus oder nach einer mehrstündigen Wanderung. Geübte nehmen beispielsweise den zweistündigen Aufstieg über den Eckerlochstieg von Schierke aus. Zur Belohnung gibt es oben im Restaurant Zum Brockenwirt traditionelle Erbsensuppe.

Nach dem Gipfelerlebnis geht es runter in die Harzer Berge: Die **Baumannshöhle** in Rübeland mit ihren Tropfsteinen gefiel schon Johann Wolfgang von Goethe, der sie gleich mehrfach besuchte. Im Goethesaal finden regelmäßig Theaterveranstaltungen, Konzerte und sogar Hochzeiten statt. Auch hier zahlt sich warme Bekleidung aus: Die Temperatur beträgt um die neun Grad.

TAG 3

Nördlich des Brockens liegt **Bad Harzburg**. Starten Sie mit einer Radtour durch das flache Harzer Vorland in den Tag. Die mittelschwere Radautal-Tour dauert zwei Stunden.

Auf dem Weg nach Quedlinburg lohnt ein Stopp in **Thale**. Der Mythenweg führt von der Talstation der Seilbahn in die Altstadt ins Kloster Wendhusen. Am Wegesrand stehen Figuren aus der germanischen Mythologie.

Quedlinburg ist ein begehbares Kunstwerk. Beim Spaziergang durch die Gassen sieht man über 1500 farbenfrohe Fachwerkbauten aus unterschiedlichen Jahrhunderten.

Reiseanlässe

14.4. bis 15.10.	1.6. bis 30.9.	26.8. bis 27.8.
Landesgartenschau in Bad Gandersheim	Feste und Märkte: der Harzer Klostersommer	Salz- und Lichterfest in Bad Harzburg

Raues Klima, grandiose Ausblicke. Das ist der Brocken



Die Brockenbahn fährt mit Volldampf auf den Gipfel

Illustrationen: Tim Möller-Kaya; Fotos: Shutterstock/Marcus_Hofmann; Shutterstock/Gerhard Roethlinger



Die Schlei erstreckt sich über 42 Kilometer von der Ostsee nach Schleswig

IM NORDEN

Die Schlei

Die Region rund um den **längsten Meeresarm der Ostsee** bietet Erholung für Stadtflüchter

TAG 1

Ein 1700 Jahre altes Boot, Moorleichen und ein begehbarer Globus. Das alles finden Sie im und um das 800 Jahre alte **Schloss Gottorf** in Schleswig.

Ein echtes Wikinger-Erlebnis gibt es in **Haithabu**. Vor rund 1000 Jahren war der Ort Heimat der Wikinger. Seit 2018 zählt das rekonstruierte Wikingerdorf mit seinen Flechtwandhäusern zum UNESCO-Welterbe. Das Museum zeigt einzigartige Originalfunde.

Direkt an der Schlei liegt die ehemalige **Fischersiedlung Holm**, in der sich ein Fischerhaus an das nächste reiht. An heißen Tagen geht es danach ins Luisenbad im Stadtpark Königswiesen.

TAG 2

In **Altenhof** steht Norddeutschlands größter Hochseilgarten. 15 Parcours in bis zu 25 Metern Höhe bieten Action für die ganze Familie.

Am Hafengelände in **Eckernförde** kann man Sportbooten, Fischkuttern und Traditionsschiffen zusehen – am besten mit einem Fischbrötchen vom Räucherutter Capella in der Hand. Nach einem Bummel durch die Altstadt – deren Geschäfte im Sommer auch sonntags öffnen – geht es an den Strand. Die Strandkorbsaison beginnt Mitte April.

Rund 20 Kilometer nördlich von Eckernförde liegt der Ort **Arnis**, mit nur 300 Einwohnern auf einem halben Quadratkilometer Fläche offiziell die kleinste Stadt Deutschlands. Von der Terrasse des empfehlenswerten Cafés Schleiperle aus hat man jeden zweiten Mittwoch ab Mai einen schönen Blick auf die Feierabendregatta, die hier beginnt und endet.

TAG 3

Der zwei Kilometer lange **Weidefelder Strand** ist bekannt für seinen fast weißen Sand. Wassersportler können SUP Boards, Kajaks oder Jet-Ski leihen. Einen FKK-Bereich gibt es ebenfalls.

Ein Spaziergang durch **Kappeln** führt vorbei an hübschen Häuschen zum Hafen. Dort sieht man den auf eine Fischertradition zurückgehenden Heringssaun, 2000 in die Schlei gerammte Pfähle. Am Himmelfahrtswochenende finden die Heringstage statt.

In Kappeln starten Ausflugsdampfer Richtung **Lotseninsel Schleimünde**, den Süzipfel einer Halbinsel am Ausgang der Schlei in die offene See. Mit Glück sieht man Schweinswale. >

Reiseanlässe Schleswig

24.6. Viking Triathlon und Sport- Expo	11.8. bis 13.8. Rustikal: Wikinger- tage	24.8. bis 10.9. Das Norden- Festival
---	--	--

Die River Lady
fährt von Wesel
aus über den Rhein

Von Hüttenwerk bis Kunst-Fahrradroute: das Ruhrgebiet



IM WESTEN

Ruhrgebiet

53 Städte bilden Deutschlands größten und abwechslungsreichsten Ballungsraum

TAG 1

Die **Duisburg-Ruhrorter Häfen** gelten als weltgrößter Binnenhafen. Das Museum der deutschen Binnenschifffahrt zeigt Schifffahrtsgeschichte von der Steinzeit bis heute. Am 15. Mai startet außerdem die Mitmach-Ausstellung „Bodo der Bootsbauer“ für Kinder. Schimanski-Fans besuchen danach die Ankerbar, einst Stammkneipe des „Tatort“-Kultkommissars – inklusive Schimmi-Devotionalien.

Der **Landschaftspark Duisburg-Nord**, ein stillgelegtes Hüttenwerk, ist eine Natur- und Kulturlandschaft mit Sportangeboten, Parks und über 250 Events pro Jahr. Unter anderem findet hier ein Street Food Festival statt.

TAG 2

Die Rüttenscheider Straße in **Essen**, kurz Rü, ist eine der bekanntesten und aus Sicht der Essener schönsten Straßen im Ruhrgebiet. Auf gut zwei Kilometern Länge bietet die Fahrradstraße unzählige Cafés, Restaurants und Shopping-Möglichkeiten.

Die **Villa Hügel**, umgeben von einem 28 Hektar großen Park, war ab 1873 das Wohnhaus der Industriellenfamilie Krupp. Heute ist das Gelände für die Öffentlichkeit zugänglich. 2023 feiert die Villa Hügel 150-jähriges Jubiläum. Alle Informationen dazu findet man auf villahuegel.de

Der Zoo von **Gelsenkirchen**, die Zoom Erlebniswelt, wurde 2022 zum fünften Mal in Folge von deutschen Zoobesucherinnen und -besuchern zum besten Tierpark Deutschlands gewählt. Auf 30 Hektar leben in den drei Erlebniswelten Afrika, Asien und Alaska rund 900 Tiere in möglichst natürlichen Lebensräumen. Heiraten kann man hier auch.

TAG 3

Der **Emscherkunstweg** ist eine 100 Kilometer lange Fahrradroute entlang 22 öffentlicher Kunstwerke von Holzwickede nach Dinslaken. Die Emscher galt lange als Kloake des Ruhrgebiets. Nach jahrzehntelanger Renaturierung ist sie mittlerweile abwasserfrei. Von April bis Oktober gibt es sonntags geführte Radtouren entlang der Kunstwerke. Infos auf emscherkunstweg.de

Zum Ruhrpottbesuch gehört eine Currywurst. Die erste Adresse in **Bochum** ist seit den 50ern das Bratwursthäusle im Gastro-Viertel BermudaZeeck. Gut gestärkt, geht es danach in das Deutsche Bergbau-Museum. Unter anderem kann man hier von einem einstigen Fördergerüst aus 60 Metern Höhe über das Ruhrgebiet schauen. >

Reiseanlässe

8.6. bis 11.6.
Die Ruhr Games

30.6. bis 4.7.
Beecker Kirmes

3.8. bis 6.8.
Duisburger Weinfest



Deutschsprachige
Reiseleitung & kleine
Gruppen bis max. 14 Gäste

Mit dem **E-Bike** die Welt entdecken.

Mit Genuss und Komfort auf allen Kontinenten: Aktiv die Natur erleben, Neues bei geführten Besichtigungen erfahren und kulinarische Spezialitäten der jeweiligen Region genießen. So lernen Sie jedes Reiseziel intensiv und vielseitig kennen. Kommen Sie mit auf eine ganz besondere Reise.



Malerischer Gardasee

6 Tage – Standortreise ab/bis Torbole

Radfahren und das Dolce Vita Italiens genießen zwischen Bergen und diesem herrlichen See – Lago di Garda! Was kann es Schöneres geben?

Inklusivleistungen z. B.:

- 5 Übernachtungen
- Gaumenfreuden in Weinkeller, Gelateria und Pizzeria
- Besuch von Italiens schönstem Dorf
- Schiffsfahrt über den Gardasee
- Imbiss mit Aussicht – Castel Pietra

ab **1.120 €** p. P.

im Doppelzimmer

7 Reiseternine: April 2023 - Oktober 2023



Marokko hautnah erleben

10 Tage – Rundreise nach/von Marrakesch

Erleben Sie die volle Vielfalt des Landes zwischen Atlantik, Atlas und Sahara – einmalig. Freuen Sie sich auf eine nicht nur kulinarisch genussvolle Reise!

Inklusivleistungen z. B.:

- Flug ab/bis Frankfurt/M.
- 10 Übernachtungen
- Übernachtung im Sahara-Eco-Camp
- Führung durch Marrakesch
- Besuch des UNESCO-Weltkulturerbes in Aït-Ben-Haddou

ab **2.610 €** p. P.

im Doppelzimmer

20 Reiseternine: März 2023 - April 2024



Geheimnisvolles Vietnam

15 Tage – Rundreise Danang/Saigon

Majestätische Landschaften, alte Kaiserstädte, bunte Märkte und duftende Plantagen: Diese Reise durch eines der faszinierendsten Länder Südostasiens ist ein Fest für die Sinne.

Inklusivleistungen z. B.:

- Flug ab/bis Frankfurt/M.
- Inlandsflug Hue – Saigon
- 12 Übernachtungen
- Mekong-Flusskreuzfahrt mit Übernachtung
- Über den Wolkenpass nach Hue
- Wanderung im Nam-Cat-Tien-Nationalpark

ab **3.980 €** p. P.

im Doppelzimmer

7 Reiseternine: März 2023 - März 2024

Bei allen Reisen inkludierte Leistungen: eine hochwertige ADAC-Trinkflasche, E-Bike-Miete und Tasche für das Tagesgepäck, deutschsprachige Reiseleitung, Mahlzeiten laut Reiseverlauf, Trinkwasser auf der gesamten Reise, geführte Besichtigungen und Eintrittsgelder laut Reiseverlauf, Infopakete mit Reiseliteratur, Versicherungspaket Gesundheit PLUS mit Reiseabbruch- und Reise-Krankenversicherung (bei Abreisen in 2023).

Gut zu wissen: Je Reiseternine wird ein Fahrrad für Schüler in ländlichen Regionen Afrikas gespendet.

Beratung und Buchung:

🏠 150 ADAC Reisebüros¹ 🌐 adacreisen.de/ebikereisen23 ☎️ 069 153 22 55 22²

¹Reisebürofinder: adacreisen.de/reisebuero ²Mo. - Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. - So.: 10.00 - 18.30 Uhr
Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. Veranstalter: Belvelo, eine Marke der Lernidee Erlebnisreisen GmbH, 10787 Berlin

IM WESTEN

Heidelberg, Mannheim & Co.

Stadt, Land, Fluss: Im **Südwesten Deutschlands** gibt es für jeden Urlaubstyp die richtige Aktivität

TAG 1

Lassen Sie sich in **Mannheim** nicht von den Straßennamen wie P4 oder L8 irritieren: Die Innenstadt ist wie New York nach viereckigen Häuserblocks benannt – die man zum Beispiel mit der Stadt.Wand.Kunst-Map erkunden kann. Die Karte, die man sich in der Touristeninformation holen oder auf stadt-wand-kunst.de runterladen kann, führt zu interessanten Street-Art-Kunstwerken an Häuserfassaden.

Der Stadtteil **Jungbusch** hat sich vom einstigen Hafen- zum neuen Szene- und Kreativviertel gewandelt – inklusive zahlreicher Shops, Restaurants und einer vielfältigen Kneipenszene.

TAG 2

Im Straßenbereich G1–H1/G2–H2 liegt **Little Istanbul**. In türkischen Bäckereien und Imbissen gibt es Stärkung für den Tag in Heidelberg, das man in 15 Minuten mit der S-Bahn erreicht.

Ein Besuch des Schlosses darf beim **Heidelberg-Ausflug** nicht fehlen. Die einstige Residenz der Kurfürsten der Pfalz erreicht man von der Innenstadt aus mit der Bergbahn. Wer sportlich ist, läuft vom Schloss die Himmelsleiter weiter. Nach 1200 Stufen erreicht man den 567 Meter hohen Königstuhl.

Zurück in der **Altstadt**, geht es vom Herkulesbrunnen auf dem Marktplatz durch enge Seitengassen vorbei an Barock-Bauten. Gegen den Hunger hilft die kalorienreiche Heidelberger Kurfürstenkugel im Café Gundel.

Abends lohnt ein Picknick auf der **Neckarwiese** auf der anderen Flussseite. Am 3. Juni, 8. Juli und 2. September kann man von dort sogar die nächtliche Schlossbeleuchtung genießen.

TAG 3

Ein Besuch von **Schloss Schwetzingen** ist ein Muss für Gartenliebhaber. Auf dem 72 Hektar großen Gelände finden sich aufwendige Blumenrabatten, Brunnen und Skulpturen.

Auf dem Weg nach Speyer bietet sich ein Stopp am **Kollersee** an. Der Eintritt zum Badestrand ist kostenlos, nur für das Parken muss gezahlt werden. Kanu- und SUP-Verleih gibt es auch.

Die Attraktion von **Speyer** ist der 1061 erbaute Dom mit der größten romanischen Hallen-Krypta, in der Kaiserinnen, Kaiser und Könige begraben wurden. Aus 60 Metern Höhe blickt man vom Südwestturm über die Stadt samt 700 Meter langer Fußgängerzone. >

Reiseanlässe

14.4 bis 8.10. Bundesgartenschau in Mannheim (siehe S. 13)	11.6 bis 6.8. Heidelberger Schlossfestspiele	6.7 bis 11.7. Volksfest am Rhein: das Brezelfest in Speyer
--	--	--



Zwischen Neckar und dem Königstuhl liegt die historische Altstadt Heidelbergs

Illustration: Tim Möller-Kaya; Foto: Getty Images/Christian Mempel/EyeEm

Einmalige Vorteile & Sonderpreise für Sie als Leser

✓ Limitierte Sonderpreise

Inkl. deutschlandweiter Haustürabholung mit An- & Abreise im modernen Fernreisebus: bequem ab/bis zu Hause

- ✓ Mit **Alles-Inklusive Verpflegung**: Vollpension mit ausgewählten offenen Getränken, wie Hauswein, Fassbier, Softgetränke, Säfte, Mineralwasser sowie Kaffee und Tee (8-24 Uhr)
- ✓ **Optional**: Auch ohne Haustürabholung buchbar, dann Preise € 150,- p.P. günstiger und inkl. € 30,- Ausflugs Guthaben p.P.
- ✓ Inkl. deutschsprachiger Reiseleitung

Ausgewählte Alles-Inklusive Flussreisen



8 Tage / 7 Nächte Inklusive Haustürabholung ab € 1.099^{p.P.}

Holland und Belgien

Erleben Sie **ab/bis Köln** unsere Nachbarländer Holland und Belgien von ihrer schönsten Seite. Sie lernen Amsterdam bei einer fakultativen Grachtenfahrt kennen, entdecken Windmühlen und Käse oder genießen die Blütenpracht auf dem Keukenhof zur Tulpenblüte. Besuchen Sie die Diamantenstadt Antwerpen und lernen die Kultur Flanderns bei fakultativen Ausflügen nach Brüssel und Brügge kennen.




8 Tage / 7 Nächte Inklusive Haustürabholung ab € 1.149^{p.P.}

Moselromantik

Erleben Sie **ab/bis Köln** ein Stück Deutschland voller Sagen, Mythen und Burgen im malerischen Moseltal. Die beschaulichen Winzerdörfer laden zu Spaziergängen und Weinproben ein. Auf fakultativen Ausflügen können Sie das Großherzogtum Luxemburg und die Ruinen der römischen Kaiser in Trier erleben. Ein weiterer Höhepunkt ist das als Weltkulturerbe geschützte Obere Mittelrheintal.




8 Tage / 7 Nächte Inklusive Haustürabholung ab € 1.149^{p.P.}

Rheinromantik

Von Köln bis Basel kreuzen Sie auf dem „Vater Rhein“ durch das Mittelrheintal mit seinen Ritterburgen, Weinbergen und Winzerstädtchen. Diese Flussfahrt führt Sie in die Kaiserstadt Speyer, die Universitätsstadt Mannheim, die Europastadt Straßburg und das schweizerische Basel. Unterwegs legen Sie noch in Breisach und Mainz an. Nach acht Tagen endet Ihre Reise durch drei Länder.



Ihr deutschsprachiges Premium-Schiff MS VISTARIO

- ✦ Teilrenovierung 2022 mit moderner Ausstattung
- ✦ Großes Sonnendeck mit ausreichend Schattenplätzen
- ✦ Geräumiger Panorama-Salon & Panorama-Restaurant
- ✦ Viele Kabinen mit französischem Balkon



Ihre Abfahrtstermine 2023 und Sonderpreise (p.P. in Euro)

Limitierte Sonderpreise – Schnell buchen

Reise 1, Holland & Belgien: SAISON A: 11.04.° / 03.10.2023 **SAISON B:** 02.05.° / 23.05.° / 06.06.° / 20.06.° / 11.07.° / 01.08.° / 22.08.2023
Reise 2, Moselromantik: SAISON C: 25.04.2023° **SAISON D:** 16.05.° / 04.07.° / 25.07.° / 15.08.° / 26.09.2023
Reise 3, Rheinromantik: SAISON E: 04.04.° / 18.04.° / 10.10.2023 **SAISON F:** 09.05.° / 30.05.° / 13.06.° / 27.06.° / 18.07.° / 08.08.° / 29.08.° / 19.09.2023
 °Termine nur noch ohne Haustürabholung buchbar.

Kat.	Kabine (Deck)	Reise 1		Reise 2		Reise 3	
		Saison A	Saison B	Saison C	Saison D	Saison E	Saison F
HDA	2-Bett Außen (Hauptdeck, achtern)	1.099,-	1.169,-	1.149,-	1.249,-	1.149,-	1.249,-
HD2	2-Bett Außen (Hauptdeck)	1.199,-	1.269,-	1.249,-	1.349,-	1.249,-	1.349,-
MDV	2-Bett Außen Superior (Mitteldeck, vorne)	1.379,-	1.449,-	1.429,-	1.529,-	1.429,-	1.529,-
MD2	2-Bett Außen Superior (Mitteldeck)	1.429,-	1.499,-	1.479,-	1.579,-	1.479,-	1.579,-
ODV	2-Bett Außen Deluxe frz. Balkon (Oberdeck, vorne)	1.549,-	1.619,-	1.599,-	1.699,-	1.599,-	1.699,-
OD2	2 Bett Außen Deluxe frz. Balkon (Oberdeck)	1.599,-	1.669,-	1.649,-	1.749,-	1.649,-	1.749,-
EZZ	Zuschlag Alleinbenutzung Kat. HD2, MD2, OD2	+250,-	+250,-	+250,-	+250,-	+250,-	+250,-

Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage und in unserem Online-Shop. // Ausflugspaket optional zubuchbar – siehe Online-Shop.

Nur für Sie als Leser: Inklusive An- & Abreise im modernen Fernreisebus (mit Bord-WC) sowie Haustürabholung und der Rücktransfer bis zur Haustür.

Optional: Auch ohne Haustürabholung buchbar, dann Preise € 150,- p.P. günstiger und inkl. € 30,- Ausflugs Guthaben p.P.

Jetzt anrufen ...und gleich Vorzugsangebot sichern oder kostenlosen Sonderprospekt zur Wunschreise anfordern!

Persönliche Beratung & Buchung:
06128 / 740 81 60 (MO-SO: 8-22 Uhr)

Online buchen: www.riv-touristik.de/ADA123
Viele weitere Sonderangebote:
www.riv-touristik.de

Jetzt unseren Flussreisen-Katalog 2023 kostenlos bestellen und viele weitere Flussreisen entdecken!



Veranstalter: RIV Touristik GmbH, Georg-Ohm-Str. 17, 65232 Taunstein. // **Wichtige Hinweise:** Reisedokumente: Deutsche Staatsbürger benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Staatsbürger anderer Nationen informieren wir vor der Buchung über Ihre Einreisebestimmungen – bitte geben Sie uns Ihre Nationalität vor der Buchung an. // Mindestteilnehmerzahl pro Termin: 175 Personen. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl ist eine Absage der Reise bis 30 Tage vor Reiseantritt vorbehalten. // Diese Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Personen mit eingeschränkter Mobilität beraten wir vor der Buchung der Kreuzfahrt. // Änderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebestätigung, die Sie nach Buchung erhalten und die AGB der RIV Touristik GmbH (auf Wunsch Zusendung der AGB vor Buchungsabschluss). Mit Aushändigung des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Restzahlung 30 Tage vor Reiseantritt, anschließend erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Verfügbarkeit, Druck- und Satzfehler vorbehalten. **Datenschutzinformationen:** Wir sind daran interessiert, die vertrauensvolle Kundenbeziehung mit Ihnen zu pflegen und Ihnen Informationen und Angebote zukommen zu lassen. Deshalb verarbeiten wir auf Grundlage von Artikel 6 (1) (f) der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (auch mit Hilfe von Dienstleistern) Ihre Daten, um Ihnen Informationen und Angebote von uns zuzusenden. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie jederzeit bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen (Telefon: 06128 / 740810, E-Mail: werbung@riv-touristik.de). Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.riv-touristik.de/Datenschutz. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie ebenfalls unter unserer Anschrift.

IM OSTEN

Lausitzer Seenland

Die Region bietet Action, modernes Mittelalter und jede Menge Entspannung

TAG 1

Schwimmen, wo früher Tagebaugruben waren: Das Lausitzer Seenland ist die größte künstlich geschaffene Wasserlandschaft Europas. Übernachten Sie doch (mit einem Hausboot) auf dem Wasser – zum Beispiel am **Senftenberger oder Geierswalder See**. Nach dem Frühstück kann man so bequem lostuckern: Einige der 25 Seen sind miteinander verbunden.

Wer an Land schläft, kann an vielen Seen auch ein **Floß oder Motorboot** mieten. Praktisch: Sowohl Hausboot als auch Floß oder Motorboot darf man ohne Bootsführerschein steuern.

TAG 2

Die Seenlandroute ist 191 Kilometer lang. Eine Radtour von Senftenberg nach **Hoyerswerda** dauert eine Stunde. Wenige Gehminuten entfernt vom Schloss Hoyerswerda befindet sich das Zuse-Computer-Museum. Das Museum zeigt Zuses erste riesige Rechenmaschine und erklärt kurzweilig die Geschichte des Computers.

Nach 45 weiteren Fahrradminuten erreicht man die 100 Prozent mittelalterlich wirkende **Jakubzburg in Mortka** – die ab 2008 erbaut wurde. Hier finden oft Konzerte und Märkte statt. Termine findet man unter jakubzburg.de

Alternativ geht es in 30 Minuten von Hoyerswerda nach **Schwarzkollm**, Heimat der sorbischen Sagengestalt Krabat, dessen Leben Otfried Preußler in seinem Bestseller erzählt. Der Erlebnishof Krabat-Mühle zeigt Requisiten aus Verfilmungen. Unbedingt vor Ort essen: Plinsen, die Crêpes der Lausitz. Hier gibt es (vermutlich) die besten.

TAG 3

In **Lichterfeld** am Bergheider See steht die 500 Meter lange einstige Förderbrücke F60, die von Einheimischen liebevoll liegender Eiffelturm genannt wird. Lohnenswert: eine einstündige Führung in 74 Metern Höhe.

Rund um die Lausitzer Seen gibt es viele Anbieter von Quads, unter anderem am **Partwitzer See**. Actionreicher kann man die letzten verbliebenen Tagebaulöcher nicht erkunden.

Nach Abenteuer kommt Entspannung: an warmen Tagen zum Beispiel am **Bärwalder See** mit seiner ausgezeichneten Wasserqualität. Bei Schlechtwetter geht es in das Tages-Spa im Seeschlösschen in Senftenberg.

Reiseanlässe

2.6. bis 4.6.	10.6.	3.8. bis 6.8.
50 Jahre Senftenberger-See-Fest	Holi Open Air am Bärwalder See	Break the Rules Festival Bärwalder See



Illustration: Tim Möller-Kaya; Foto: Getty Images/Julstein bild Dtl.



Familienurlaub am Wasser

Naturgenuss, Spaß und Entspannung im Vogtland

Ein kinderfreundliches, sicheres Reiseziel abseits vom Massentourismus und mit der richtigen Mischung aus Aktivurlaub und Erholung – wer danach für den nächsten Familienurlaub sucht, ist im Vogtland genau richtig. Einen unbeschwernten Urlaub am Wasser im Einklang mit der Natur bieten das Zeulenrodaer Meer oder die Talsperre Pöhl. Zahlreiche Naturbadestellen, ein Strandbad, Abenteuerspielplätze und Erlebniswege sorgen für Abwechslung bei kleinen Gästen. Für alle Aktivurlauber verspricht die Wassersportschule Thüringen eine große Auswahl vom Kanu bis zum Stand-Up Paddle. Familien können im Vogtland sprichwörtlich zum Überflieger werden: in Kletterparks, im Freizeitpark Plohn, bei der Falknerei Herrmann oder in der Deutschen Raumfahrtausstellung. Der perfekte Ausgangspunkt für Erkundungen sind familienfreundliche Hotels, Pensionen, Ferienwohnungen oder Campingplätze, wie z.B. die 4-Sterne Anlage Gunzenberg an der Talsperre Pöhl.

NACHHALTIG UND KOMFORTABEL ÜBERNACHTEN AM ZEULENRODAER MEER

Direkt an der Talsperre gelegen, findet man eines der schönsten Familien-Hotels Deutschlands. Mehrfach ausgezeichnet wird das Bio-Seehotel Zeulenroda mit 4-Sterne-Superior klassifiziert und bietet seinen Gästen eine Wohlfühlgarantie in allen Punkten. Kulinarik in Bio-Qualität trifft auf einen modernen Spa-Bereich samt Beautyabteilung, Kleinkinderbereich und Infinity-pool. Die traumhafte Aussicht führt sich im Panorama-Restaurant in der 6. Etage fort und lädt zum Verweilen ein. Ein exklusives Ferienprogramm, Indoor-Spielplatz, Fahrradverleih, Sportplatz und Bowlingbahnen sorgen für einen spannenden Aufenthalt. Ruhesuchende Selbstversorger finden direkt am Seeufer die MANOAH Ferienhäuser – exklusive Chalets aus Naturholz. Frühstücksservice, ausgewählte Kultur-, Sport- und Freizeitmöglichkeiten sowie Wellness-, Meditations- und Yogaangebote gehören zum Programm.

URLAUB GEWINNEN

Im Bio-Seehotel Zeulenroda

- 1 Gutschein für 2 Erw. & bis zu 2 Kinder
- 2 x Übernachtung im neuen Familienzimmer
- 2 x Bio-Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen als Dinnerbuffet
- Nutzung des Panorama Spa
- Nutzung der Sports Base

Gewinnfrage: In welcher Region befindet sich das Zeulenrodaer Meer?

Teilnehmen bis zum 09.06.23 unter:
www.urlaub-tipps.reise/gewinnspiele

Hier geht's zum Gewinnspiel



Teilnahmebedingungen unter:
www.urlaub-tipps.reise/gewinnspiele/teilnahmebedingungen/

Bio-Seehotel Zeulenroda GmbH & Co. KG
 Bauerfeindallee 1 • 07937 Zeulenroda-Triebes
www.bio-seehotel-zeulenroda.de

[vogtland_tourismus](https://www.instagram.com/vogtland_tourismus)
[UrlaubimVogtland](https://www.facebook.com/UrlaubimVogtland)



Freizeitpark Plohn

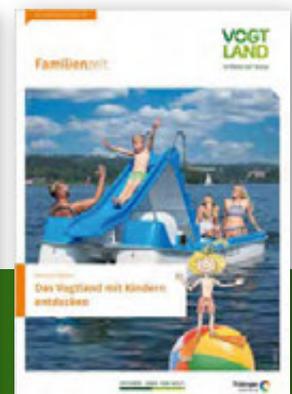


Falknerei Herrmann

Informationen, Beratung und kostenfreie Prospektbestellung:

Tourismusverband Vogtland e.V.
 Göltzschtalstr. 16 • 08209 Auerbach

+49 (0) 3744 18886 0
info@vogtland-tourismus.de





Goethe und Schiller
vor dem Deutschen
Nationaltheater

IM OSTEN

Weimar



Die **Stadt in Thüringen** steht für deutsche Geschichte, Kultur sowie Architektur. Und für leckere Rostbratwürste

TAG 1

Bauhaus war die deutsche Designphilosophie des 20. Jahrhunderts. Uni-Studenten bieten spannende Stadttouren an (uni-weimar.de/bauhausspaziergang). Den Abschluss bildet das Bauhaus-Museum, wo unter anderem ikonische Möbel von Mies van der Rohe zu sehen sind.

TAG 2

Goethe-Nationalmuseum und Schiller-Museum zeigen Wohnbereiche der Dichter. Nach einer Rostbratwurst der Fleischerei Blässe geht es zum Verdauungsspaziergang in den Park an der Ilm, wo Goethes Gartenhaus zu sehen ist.

TAG 3

Die **Gedenkstätte Buchenwald** arbeitet eindrucksvoll das dunkelste Kapitel der deutschen Geschichte auf.

Reiseanlässe

31.3. bis 23.4.
Thüringer
Bachwochen

11.5. bis 14.5.
Fulldome Festival
Jena: Projektionen
und Filmshows

12.5. bis 21.5.
Jenaer Frühlings-
fest mit Bands,
Freiluftkino
und Märkten

Illustration: Tim Möller-Kaya.
Foto: Shutterstock/canadastock

Kostenlose Kataloge
für Ihre Urlaubsplanung

Katalog collection

Verantwortlicher für die Datenverarbeitung ist Mahlow Media e.K. Stephan Mahlow, Am Heideberg 15, 56333 Winnigen, info@mahlow-media.de. Wir verarbeiten Ihre Daten lediglich zur Weiterleitung an die Kataloganbieter. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 a) und b) DS-GVO. Weitere Hinweise zum Datenschutz: www.katalog-collection.de/datenschutz

93-01
HAMBURG
ahoi
Endlich wieder Hamburg!
Bestellen Sie jetzt Hamburg ahoi – das Magazin für alle, die gern reisen
Tel. 040 – 300 51 800
hamburg-tourismus.de

93-02
Ferienland Reichshof & Panoramasteig
REICHSHOF
Bergisches Land
Wälder · Wiesen · Weitblick
Ferienland Reichshof
Bergischer Panoramasteig, Affen- und Vogelpark, historische Mühle Nespen u.v.m.
Tel. 022 65 - 470
kurverwaltung@reichshof.de
www.ferienland-reichshof.de

93-05
westerwald
wohlfühl-
urlaub
bad marienberg
AKTIV & ENTSPANNT
Wohlfühlurlaub im Westerwald
Bad Marienberg
Auszeit in der Natur – Aktiv unterwegs
Wandern, Radfahren, Wellness
Tel. 0 26 61 - 70 31
touristinfo@badmarienberg.de
www.badmarienberg.de

93-06
weimar
Weimar entdecken
Weimar besuchen
Klassik und Bauhaus entdecken.
Tel. 0 36 43 - 745-0
tourist-info@weimar.de
www.weimar.de

93-12
Arbeitsplan
Land der Acht Tausender
LAMER WINKEL
Heimat
Bayerischer Wald
LAMER WINKEL
An einem Tag über die acht Tausender. Urlaub mit Mehrwert für die ganze Familie zwischen Osser und Gr. Arber.
Tel. 0 99 43 - 777
tourist@lam.de
www.lamer-winkel.bayern

93-13
Spessart-MAINLAND
Urlaub im Spessart und am Main
Radeln – Wandern
Wellness – Wein
Tel. 0 60 22 - 26 10 20
info@spessart-mainland.de
www.spessart-mainland.de

93-19
Urlaub im FRANKENWALD
Urlaub im Norden Bayerns
Naturpark Frankenwald
Bayerns 1. Qualitätsregion Wanderbares Deutschland – Erholung, Wandern, Radeln, Genuss
Tel. 0 92 61 - 60 15-17
mail@frankenwald-tourismus.de
www.frankenwald-tourismus.de

93-20
BAD FÜSSING
Meine Wohlfühl-Auszeit
in Europas beliebtesten Thermen!
Erholen, Entspannen, Genießen, Entschleunigen, Gesundbleiben.
Tel. 0 85 31 - 97 55 80
tourismus@badfuessing.de
www.badfuessing.de

93-26
WAGINGER SEE
URLAUBSMAGAZIN 2023
Bilderbuchlandschaft
WAGINGER SEE
Im südöstlichen Oberbayern erwarten Sie herzliche Gastlichkeit und jeden Tag ein kleines Abenteuer.
Tel. 0 86 81 - 3 13
info@waginger-see.de
www.waginger-see.de

93-27
Bayerwald & Donautal
Deggendorfer Land
DIE Urlaubskombi – Wandertouren auf der Sonnenseite des Bayer. Waldes und Radeln an Donau & Isar
Tel. 0991 3100 231
tourismus@tra-deg-bayern.de
www.deggendorfer-land.de

Kostenlos Kataloge bestellen – per Post, Telefon, Fax, E-Mail oder
www.katalog-collection.de/aktion93

Urlaubskatalog-Service • Am Heideberg 15 • D-56333 Winningen
 Tel. (0261) 4509 1950 • Fax (0261) 4509 1959 • bestellung@katalog-collection.de

<input type="checkbox"/> 93-01	<input type="checkbox"/> 93-02	<input type="checkbox"/> 93-03	<input type="checkbox"/> 93-04	Bitte hier die Nummern der Kataloge ankreuzen.				
<input type="checkbox"/> 93-05	<input type="checkbox"/> 93-06	<input type="checkbox"/> 93-07	<input type="checkbox"/> 93-08	<input type="checkbox"/> 93-09	<input type="checkbox"/> 93-10	<input type="checkbox"/> 93-11	Zum Versand benötigen wir Ihre Postanschrift!	
<input type="checkbox"/> 93-12	<input type="checkbox"/> 93-13	<input type="checkbox"/> 93-14	<input type="checkbox"/> 93-15	<input type="checkbox"/> 93-16	<input type="checkbox"/> 93-17	<input type="checkbox"/> 93-18		
<input type="checkbox"/> 93-19	<input type="checkbox"/> 93-20	<input type="checkbox"/> 93-21	<input type="checkbox"/> 93-22	<input type="checkbox"/> 93-23	<input type="checkbox"/> 93-24	<input type="checkbox"/> 93-25		
<input type="checkbox"/> 93-26	<input type="checkbox"/> 93-27	<input type="checkbox"/> 93-28	<input type="checkbox"/> 93-29	<input type="checkbox"/> 93-30	<input type="checkbox"/> 93-31	<input type="checkbox"/> 93-32	adac_09.03.2023	

Ellwangen
 Radeln - Wandern - Stadlerlebnis
 079 61 - 84 303
tourist@ellwangen.de
www.ellwangen-tourismus.de

**Wald- und Seenreich
 Das Ellwanger Seenland**
 Natur und Kultur entdecken,
 die Stadt erleben, Erholung am
 Wasser auf Campingplätzen

93-04
 Tel. 0 26 71 - 60 04-0
info@ferienland-cochem.de
www.ferienland-cochem.de

**Die Mosel erleben.
 Ferienland Cochem**
 Alles außer Alltag: Erholung,
 gutes Essen, viele Sehenswürdig-
 keiten und Ausflugsziele.

93-07
 Tel. 0800 186 05 80
info@thurgautravel.de
www.thurgautravel.de

**An Bord mit dem
 Pionier für Flussreisen**
 regional in Deutschland und
 weltweit in Europa und Asien

ERLEBEN
 edelstein land
 93-08
 Tel. 06781-64871
info@edelsteinland.de
www.edelsteinland.de

**Brillant & wildromantisch
 EdelsteinLand**
 Edelsteinerlebnisse im Nationalpark
 Hunsrück Hochwald, Traumschleifen
 Saar-Hunsrück Steig

Lahn-Taunus
 VIELFALT OHNE GRENZEN
 93-09
 Tel. 06432-95432-11
info@lahn-taunus.de
www.lahn-taunus.de

**Vielfalt ohne Grenzen
 Lahn-Taunus**
 Entdecke traumhafte Rad- und
 Wandertouren im unteren
 Lahntal. Jetzt Infos anfordern!

**Bauernhöfe
 & Ferienhöfe
 in Thüringen**
 93-10
 Tel. 03 61 - 26 25 32 30
info@landurlaub-thueringen.de
www.landurlaub-thueringen.de

**Jetzt Katalog bestellen!
 Familienurlaub in Thüringen**
 zwischen Harz, Nationalpark Hainich
 und Thüringer Wald, Rhön, Saaleal-
 sperren und Vogtland.

2023
HUNS RÜCK
 Hier bin ich richtig
 93-11
 Tel. 06 43 - 50 77 00
info@hunsruocktouristik.de
www.hunsruocktouristik.de

Wanderregion Hunsrück
 Die waldrreiche Landschaft
 zwischen Mosel und Rhein
 lädt zum Entdecken ein!

93-14
 Ihre Urlaubsplaner:
 Tel.: +49 (0)6592 951 370
www.gesundland-vulkaneifel.de

**Auszeit im GesundLand
 Vulkaneifel**
 Unvergessliche Naturerlebnisse.
 Atemberaubende Vulkanlandschaft.
 Schönste Wanderwege.

Bodensee
 Uhlhingen-Mühlhofen
 93-15
 Tel. 0 75 56 - 92 16-0
tourist-info@uhlhingen-bodensee.de
www.seeferien.com

**Seeferien hautnah erleben
 Uhlhingen-Mühlhofen**
 See-, Kultur-, Naturerlebnis
 und regionale Gaumenfreuden.

SÜDLICHES OSTFRIESLAND
 93-16
 Tel. 0491 - 91 96 96 20
info@suedliches-ostfriesland.de
www.suedliches-ostfriesland.de

**Moin, Moor und Meer
 Südliches Ostfriesland**
 Gemütliche Fischerhäfen, hübsche
 Städte, kleine Ortschaften und eine
 abwechslungsreiche Landschaft

FRÄNKISCHES SEENLAND
 93-17
 Tel. 09831-5011-20
info@fraenkisches-seenland.de
www.fraenkisches-seenland.de

**Tore-Türme-Schlösser
 RADWEG**
 Radfahren im Fränkischen
 Seenland von der Heide bis
 zum Mönchswald

**Rad.
 Wander.
 Land.**
 93-18
 Tel. 0 26 64 - 993 90 93
touristinfo@emmerod.rlp.de
www.hoherwesterwald.info

**Natürlich.
 Hoher Westerwald**
 Rad-, Wander- und Wassergenuss
 an Seen, Bächen und Wäldern.
 Aktiv Natur genießen.

Allgäu
 93-21
 Tel. 0 83 32 / 92 19-50
touristikamt@otto-beuren.de
www.otto-beuren.de

**Mit allen Sinnen genießen
 Otto-beuren**
 Zahlreiche Pauschalen zu Kultur,
 Wellness, Erholung, Wandern,
 Sport und Golf.

SÜDWESTPFALZ
 93-22
 Tel. 06331-809-126
info@suedwestpfalz-touristik.de
www.suedwestpfalz-touristik.de

**Erlebnisregion Pfälzerwald
 Südwestpfalz**
 Mystische Felsen, sagenhafte Burgen,
 unvergessliche Familienabenteuer ...
 Es gibt viel zu entdecken!

Vogtland JOURNAL
 VOGT LAND
 93-23
 Tel. 0 37 44 - 18 88 60
info@vogtland-tourismus.de
www.vogtland-tourismus.de

**Urlaub im Grünen.
 Aktivurlaub im Vogtland**
 Ob beim Wandern, Radfahren oder
 beim Urlaub mit der Familie –
 spüren Sie die Sinfonie der Natur.

VAREL DANGAST
 Magische Momente
 mit Kunst, Natur und Meer
 93-24
 Tel. 0 44 51 - 91 14-0
info@dangast.de
www.dangast.de

**Nordseebad
 Varel Dangast**
 Magische Momente mit Kunst,
 Natur und Meer. Urlaubsmagazin
 bestellen und Urlaub planen.

93-25
 Tel. 0 85 41 - 2 08-112
info@donautal-klosterwinkel.de
www.donaual-klosterwinkel.de

**Bayerisches Donautal &
 Klosterwinkel | Niederbayern**
 Besuchen Sie die Erlebnisregion:
 Genuss und Entspannung beim
 Radfahren und Wandern.

93-28
 Tel. 0 99 71 - 8 57 94 10
tourist@cham.de
www.cham-rodning-urlaub.de

**Bayerischer Wald
 Land der Regenbogen**
 Staunen-Erleben-Entdecken. Urlaubs-
 träume werden wahr. Einfach das ma-
 chen, wonach einem der Sinn steht.

OSTFRIESLAND
 93-29
 Tel. 04 91 - 91 96 96 60
urlaub@ostfriesland.travel
www.ostfriesland.travel

**Reiseschmöker & Radkatalog
 Ostfriesland**
 Vom Wattenmeer bis ins grüne
 Binnenland

93-30
 Tel. 0 53 82 - 73 502
lagaz2023@bad-gandersheim.de
www.laga-bad-gandersheim.de

**Freu dich drauf!
 Entdecken. Erleben. Genießen.**
 LAGA in Südniedersachsen, für Garten-
 freunde, Bewegungsfans, Kulturbegeis-
 terte und Erlebnishungrige.

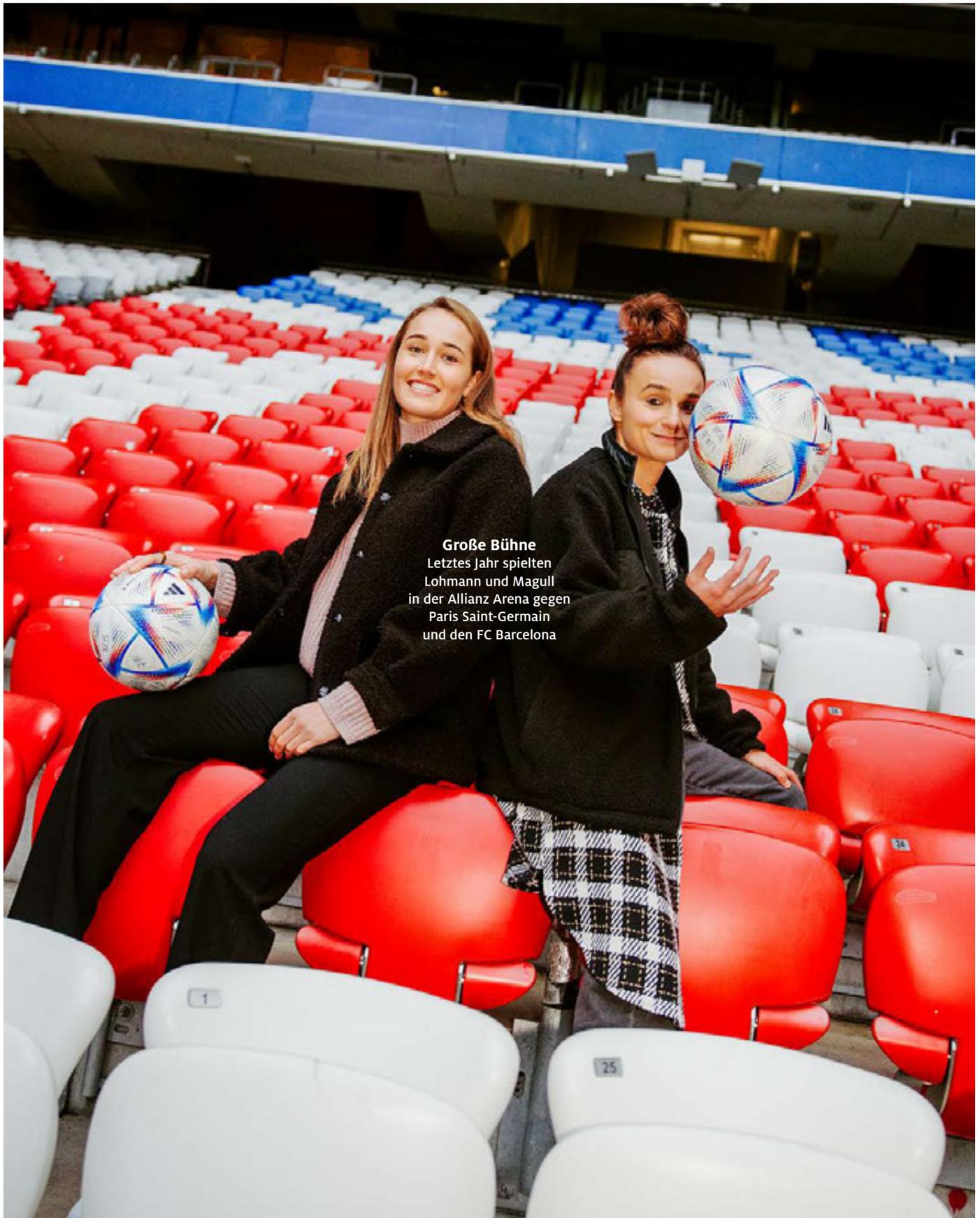
93-31
 Tel. 0661 - 2 96 96 40
info@lgs-fulda-2023.de
www.lgs-fulda-2023.de

**27.04. - 08.10.2023
 Landesgartenschau Fulda**
 Erleben Sie die in ein blühendes Garten-
 paradises verzauberte Barockstadt und
 genießen Sie Zeit im Grünen!

93-32
 Tel. 0 52 71 - 9 63 40 00
landesgartenschau@hoexter.de
www.landesgartenschau-hoexter.de

**Landesgartenschau NRW 2023
 Höxter im Blütenrausch**
 Geschichte zum Anfassen, Kulinarik
 am Flussufer und Erlebnisse immit-
 ten des Teutoburger Waldes.

UNTERWEGS MIT ...



Große Bühne
Letztes Jahr spielten
Lohmann und Magull
in der Allianz Arena gegen
Paris Saint-Germain
und den FC Barcelona

Die Fußballnationalspielerinnen des FC Bayern München, **Sydney Lohmann und Lina Magull**, drehen eine Runde mit dem Aufsitzmäher. Danach reden sie über Mädchenfußball, Fahrgemeinschaften sowie die Chancen des Teams bei der Weltmeisterschaft im Sommer

Volltreffer

Text Christoph Leischwitz Fotos Sima Dehgani



Ballverliebt

Lohmann (li.) begann schon im Alter von vier Jahren mit dem Kicken, Magull ein Jahr später

Lina Magull und Sydney Lohmann sind gut drauf. An einem Montagvormittag stehen sie in der Allianz Arena, wo die Frauenfußballmannschaft des FC Bayern München in letzter Zeit immer öfter Spiele austrägt, und albern rum: Sie fahren mit einem Aufsitzmäher, ziehen Ballnetze hinter sich her und schießen sich volley die Kugel zu. Dazu gibt es immer wieder flapsige Sprüche von der 22-jährigen Sydney Lohmann in Richtung der routinierten Fußball-Regisseurin Lina Magull.

Frau Magull, Frau Lohmann meinte gerade, Sie könnten den Ball mit dem Fuß nicht richtig hochhalten. Ganz schön frech gegenüber Ihnen als Kapitänin, oder?

Magull – Oh ja, frech ist sie. Aber so ist das eben zwischen großer und kleiner Schwester, als die wir uns zwei auch gerne beschreiben.



||
**Wir können
um den Titel
mitspielen**

||
Lina Magull fährt mit einer guten Portion Selbstbewusstsein zur Fußball-WM in Australien und Neuseeland

Lohmann – Wir nehmen uns gegenseitig regelmäßig auf die Schippe. Das gehört einfach dazu.

Sie sind sechs Jahre auseinander. Sie, Frau Magull, sind bereits erheblich länger Profifußballerin. Wie war es vor ein paar Jahren, verglichen mit heute?

Lohmann – Anders, sagst du immer wieder, Lina.

Magull – Ja, viele Spielerinnen, die jetzt Mitte 30 sind – ich bin 28 – hatten schon noch ein etwas anderes Auftreten. Es herrschte insgesamt ein anderer Führungsstil. Heute geht es nicht mehr darum, stundenlang auf dem Platz zu stehen und so hart zu trainieren, wie es nur irgendwie geht. Die Trainer achten inzwischen viel mehr auf die Belastungssteuerung und im Team geht es professionell und freundschaftlich zugleich zu. Man sieht ja, dass die fußballerische Qualität auf dem Platz besser wird.

Hat sich sonst noch etwas verändert?

Magull – Das Reisen beispielsweise ist durch die Professionalisierung des Frauenfußballs jetzt um einiges komfortabler. Als ich noch in Freiburg spielte, saß man auf dem Weg zum Spiel gegen Potsdam auch gerne mal zehn Stunden im Bus. Da kommst du nicht gerade erholt an. Jetzt haben wir vor allem in spielintensiven englischen Wochen andere Möglichkeiten und fliegen öfter.

Wie kommen Sie zum Training? Männliche Profis ja gerne in ihren teuren Autos.

Lohmann – Wir haben zwar alle ein Auto, aber wir bilden auch oft Fahrgemeinschaften, wir wohnen ja fast alle nah beisammen. Und im Sommer kommen manche auch mal mit dem Fahrrad zum Campus.

Was auch anders ist als bei den Männern: Vor ein paar Jahren fanden Forschende der TU München heraus, dass gefoulte Spielerinnen 30 Sekunden schneller wieder auf den Beinen und nicht so theatralisch wie Männer sind. Woher kommt das?

Lohmann – Vielleicht daher, dass wir in unserer Kindheit meistens mit Jungs



Unterwegs
Auch auf dem Weg zum Training bilden die FC-Bayern-Frauen Fahrgemeinschaften



Kolleginnen

Lohmann und Magull spielen seit 2018 zusammen für den FC Bayern München

Fußball gespielt haben, reine Mädchenteams gab es ja nicht. Da musste man sich durchsetzen und konnte nicht liegen bleiben und rumheulen. Das haben wir verinnerlicht, denke ich.

Magull – Wobei ich schon das Gefühl habe: Je professioneller der Sport wird, je mehr Geld verdient wird, umso mehr verändern sich manche Dinge auch bei uns auf dem Platz – beispielsweise unsportliche Verhaltensweisen.

Lohmann – Ja, das stimmt leider. Es wird hin und wieder mehr taktiert nach dem Motto: Clever spielen! Foul provozieren! Es bleibt aber im Rahmen.

Sie sprachen es gerade an: In Ihrer Jugend gab es keine Mädchenteams. Wer als Mädchen Fußball spielen wollte, musste zu den Jungs. Gab es blöde Sprüche beim Spiel?

Magull – Ehrlich gesagt, habe ich so was in meiner Jugend nie erlebt. Zumindest nicht in der eigenen Mannschaft. Wenn überhaupt, dann haben die Jungs des gegnerischen Teams ab und an mal einen Spruch gemacht. Aber war man gut, dann sind sie später gekommen und

LINA MAGULL

Geboren:

15. August 1994 in Dortmund

Ihr Durchbruch:

Magull begann 2010 beim FSV Gütersloh in der zweiten Liga. Nach den Stationen Wolfsburg und Freiburg kam sie 2018 zum FC Bayern München. 2015 spielte sie erstmals in der Nationalmannschaft.

Kurz notiert:

In ihrer Zeit beim SC Freiburg wurde sie während eines Spiels von einem Hund umgerannt.

SYDNEY LOHMANN

Geboren:

19. Juni 2000 in Bad Honnef

Ihr Durchbruch:

Am 19. März 2017 hatte sie ihren ersten Bundesliga-Einsatz für den FC Bayern München. Bei ihrem Debüt in der Nationalelf 2018 wurde sie für Lina Magull eingewechselt.

Kurz notiert:

Ihr Vorname geht auf den Heiratsort ihrer Eltern zurück.

meinten: „Hey, du kannst ja richtig gut Fußball spielen.“

Lohmann – Mein erster größerer Verein war der SC Fürstfeldbruck, dort habe ich sechs Jahre in Jungenmannschaften gespielt. Da ging es schon ziemlich um Leistung, die Jungs waren sehr ambitioniert. Auf dem Platz war alles fein. Das Problem waren eher die Eltern am Spielfeldrand. Vor allem wenn ein Mädchen ihrem Sohn den Ball abgenommen hat. Ich habe das damals gar nicht mitbekommen. Meine Mutter hat mir dann viele Jahre später einmal gesagt, dass von anderen Eltern schon blöde Sprüche kamen.

Auch durch Ihre Erfolge wird der Mädchenfußball in Deutschland immer populärer. Wäre es gut, wenn es mehr reine Mädchenmannschaften gäbe?

Lohmann – Meiner Meinung nach sollte bis zu einem bestimmten Alter überhaupt nicht getrennt werden.

Magull – Auch meine Meinung. Grundsätzlich sollte es so sein, dass die Leistung auf dem Feld entscheidet. >



Beliebte Vorbilder
Lohmann und Magull haben zusammen über 220.000 Follower auf Instagram. Darunter sind viele Mädchen

Lohmann – Außerdem gibt es mit elf oder zwölf Jahren noch gar keine großartigen Unterschiede zwischen Jungs und Mädchen. Andererseits ist es gut, dass es Mädchenmannschaften gibt. Weil einige sich sonst vielleicht nicht trauen anzufangen. Grundsätzlich sollte man allerdings wegkommen vom Geschlechterdenken. Ich rate jedem Mädchen: „Wenn du dich traust, spiel auf jeden Fall in der Jungsmannschaft mit. Das Tempo bei den Jungs ist höher, du wirst mehr gefordert.“ Ich würde es wieder so machen, wie es damals bei mir war.

Bei der WM in Katar stand beim Spiel Costa Rica gegen Deutschland erstmals eine Frau bei einer Männer-WM als Haupt-Schiedsrichterin auf dem Platz. Übernehmen Frauen nach und nach den Profifußball?

Magull – (lacht) Warum nicht? Spaß beiseite: Wer weiß, vielleicht gibt es nach der ersten Haupt-Schiedsrichterin bei

II Ich studiere Soziale Arbeit im Fernstudium

Sydney Lohmann bereitet sich in ihrer Freizeit auf die Zeit nach dem Profifußball vor. Außerdem geht sie gerne wandern



einer WM bald die erste Frau als Cheftrainerin eines Männerteams? Und in ein paar Jahren ist es normal. Um beim Thema Schiedsrichterin zu bleiben: Man sollte im wahrsten Sinne darauf pfeifen, um welches Geschlecht es sich handelt.

Was machen Sie in Ihrer Freizeit? Wie schalten Sie ab?

Lohmann – Ich gehe gerne wandern und studiere Soziale Arbeit im Fernstudium. Außerdem schaue ich auch gerne Sport im Fernsehen. Neben Fußball zum Beispiel Tennis. Zuletzt habe ich auch American Football für mich entdeckt.

Magull – Ich mache auch ein Fernstudium – in Sportjournalismus und -marketing. Manchmal ist es gut, sich vom Fußball abzulenken und was zu lernen. Es ist wichtig, sich auf die Karriere nach der Karriere vorzubereiten. Aber allzu viel Zeit dafür bleibt natürlich nicht.

Vor allem in nächster Zeit: Neben Bundesliga und Champions League kommt noch die Vorbereitung auf die WM in Australien und Neuseeland hinzu. Was ist Ihr Ziel dort?

Lohmann – Gewinnen! Ich hoffe schon, dass uns der ganz große Wurf gelingt. Wir haben bei der Europameisterschaft im Sommer mit dem Finaleinzug gezeigt, wie gut wir sind. Wir brauchen vor keiner Mannschaft Angst zu haben. Selbst den amtierenden Weltmeister USA haben wir ja im letzten Herbst einmal geschlagen.

Magull – Ich denke auch, dass wir um den Titel mitspielen können. Eine EM ist schwieriger zu spielen als eine WM, weil die Mannschaften schon in der Gruppenphase eine sehr hohe Qualität haben. Wir wollen daher auf alle Fälle Gruppensieger werden. Und dann schauen wir, wie weit es geht und auf wen wir in den K.-o.-Spielen treffen. Wir gehen das Turnier mit einer guten Portion Selbstbewusstsein an.

Die Fußball-WM findet vom 20. Juli bis zum 20. August in Australien und Neuseeland statt. Die deutsche Mannschaft tritt in Gruppe H gegen Marokko, Kolumbien und Südkorea an. Ihr erstes Spiel ist am 24. Juli. Infos unter fifa.com

Madeira

im 5* MELIÁ MARE
RESORT & SPA
★★★★★

statt ab ~~1299 €~~

schon ab
1099 €

Nur bei Buchung bis
8. Juni 2023
mit Rabatt-Code
ADAB080623

Erlebnis-
Ausflugspaket
inklusive

Erlebnis-
Gastronomie
inklusive

Halbpension
inklusive

Ein Genuss für alle Sinne

Gönnen Sie sich eine **8-tägige Flugreise der Extraklasse** auf die Blumeninsel Madeira: Sie wohnen komfortabel im **5*-Hotel Meliá Madeira Mare** an der Küste der Inselhauptstadt Funchal und erleben **4 Inklusiv-Ausflüge** mit Höhepunkten wie den **Lava-Pools in Porto Moniz**, einer **Madeirawein-Verkostung**, einer wildromantischen **Jeep-Rundfahrt** und einer idyllischen **Levada-Wanderung**. Noch dazu genießen Sie mit Ihrem großen **Gastronomie-Paket** u. a. **Espetada-Grillspieß** und eine **authentische Degenfisch-Delikatesse** – mehr Informationen finden Sie auf www.lebenslust-touristik.de!

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **8-tägige Flugreise nach Madeira ins 5* Meliá Madeira Mare**
- ✓ **Hin- und Rückflug nach/von Funchal** mit Condor, TUIfly, Easyjet o. a. und 20 kg Freigepäck
- ✓ **Transfers Flughafen – Hotel – Flughafen**
- ✓ **7 x Übernachtung im 5*-Hotel Meliá Madeira Mare** in Funchal. Ihr 5*-Hotel liegt am Atlantik und verfügt u. a. über Bar, Restaurant, beheiztes Hallenbad, Außenpool mit kostenfreien Sonnenliegen, Spa (Eintritt/Anwendungen gegen Gebühr) und kostenfreies WLAN.
- ✓ **Unterbringung im 35 m² großen Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick** und Badewanne/WC, Föhn, TV, Telefon, individuell regulierbarer Klimaanlage, Mini-Bar (gegen Gebühr), Safe und Balkon
- ✓ **3x pro Woche Abendunterhaltung mit Live-Musik/Show**
- ✓ **Großes Gastronomie-Paket, bestehend aus Halbpension:** 7 x Frühstück im Hotel, 6 x Abendessen als 3-Gänge-Menü oder in Büfettform im Hotel sowie 1 x Mittagessen im Restaurant Pico da Maré Alta mit Fleisch vom Espetada-Grillspieß und **Erlebnis-Gastronomie:** 1 x Obst-Quiz in Funchal, 1 x frische Fischsuppe und ein Glas Weißwein zu Mittag in einem Funchaler Restaurant, 1 x Queijada-Küchlein in Funchal, 1 x Madeirawein-Verkostung in der Blandys' Wine Lodge, 1 x "Sopa de Tomateiro" als Mittags-Snack in Ribeiro Frio, 1 x Mittagessen im Restaurant Orca in Porto Moniz u. a. mit Degenfisch à la Madeira sowie 1 x Verkostung von Honigkuchen und Poncha-Cocktail in Camara de Lobos

✓ Lebenslust-Gästebetreuung

✓ Umfangreiches Ausflugspaket auf Madeira mit:

- Ganztagesausflug durch Funchal mit Panorama-Fahrt im Tuk-Tuk und Stadtbesichtigung u. a. mit Besuchen der Kathedrale Sé, der Markthalle und des Rathaus-Platzes
- Führung und Verkostung in der Blandys' Wine Lodge
- Jeep-Ausflug (ca. 6 Std. mit Pausen) u. a. zum Pico do Arieiro und nach Ribeiro Frio mit Mittags-Snack und kleiner Wanderung (ca. 70 min. / feste Schuhe empfohlen, wahlweise statt Wanderung kleine Jeep-Rundfahrt)
- Ganztagesausflug Inselinneres und Nordostküste u. a. mit leichter Levada-Wanderung (ca. 1,5 Std. / feste Schuhe empfohlen), Besuch der Cristo-Rei-Statue bei Caniço, Fotostopp mit Adlerfelsen-Blick und Besuch von Santana
- Ganztagesausflug vom Süden in den Nordwesten u. a. mit Besuch des Cabo Girões (Eintritt inkl.), Rundgang in Ribeira Brava, Besuch von Porto Moniz mit Freizeit und Degenfisch-Mittagessen und geführtem Spaziergang in Camara de Lobos

✓ Alle Ausflüge bis auf Jeep-Tour & Tuk-Tuk-Fahrt im modernen Reisebus mit örtlicher, deutschsprachiger Reiseleitung

WUNSCHLEISTUNGEN:

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + 499 €

44 m² großes Doppelzimmer mit direktem Meerblick:

+ 199 € pro Person pro Woche bei Doppelbelegung /

+ 398 € pro Woche bei Einzelbelegung

Verlängerungswoche im 5*-Hotel Meliá Madeira Mare in

Funchal mit Halbpension (7 x Frühstück und 7 x Abendessen

im Hotel) und **1 x freiem Spa-Eintritt:**

+ 599 € p. P. im Doppelzimmer mit seitl. Meerblick /

+ 1098 € bei Einzelbelegung

Mit freundlicher
Unterstützung von:



Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	Sept. 2023	Okt. 2023	Nov. 2023	Dez. 2023	Feb. 2024	März 2024	April 2024	Mai 2024
München	0 €	7 21	19	9 23	7	22	7 28	11	9
Hannover	35 €	5 19	17	7 21	5	20	5 26	9	7
Stuttgart	35 €	5 19	17	7 21	5	20	5 26	9	7
Berlin	35 €	6 20	18	8 22	6	21	6 27	10	8
Düsseldorf	35 €	7 21	19	9 23	7	22	7 28	11	9
Frankfurt	35 €	7 21	19	9 23	7	22	7 28	11	9
Hamburg	35 €	7 21	19	9 23	7	22	7 28	11	9
Köln	35 €	-	-	9	-	22	7 28	11*	-
Leipzig	35 €	7 21	19	9 23	7	22	7 28	11	9
Saisonzeiten		E	D	C B	A	B	C F	D	E
Saisonzuschläge:	A = 0 €	B = 50 €	C = 100 €	D = 150 €	E = 200 €	F = 250 €			
* Keine Verlängerungswoche möglich									
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 €									

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise p. P.

Info & Buchung – kostenfrei anrufen: 0800 - 33 33 444
Oder online unter : www.lebenslust-touristik.de



Vor welchen **Herausforderungen** Zug- und Luftverkehr stehen.
Und welche Innovationen dringend nötig sind

Streckenbelastung

Text Christoph Henn



150,7
Millionen Passagiere
nutzten im Vor-
Corona-Jahr 2019
den Fernverkehr der
Deutschen Bahn
(2021: 81,9 Millionen)
Quelle: Deutsche Bahn



226,7

Millionen Passagiere
flogen im Vor-Corona-
Jahr 2019 von deutschen
Flughäfen aus
(2021: 73,6 Millionen)

Quelle: Destatis

1. Der Vergleich

Mit dem Wegfall vieler coronabedingter Einschränkungen ist die Lust der Deutschen am Reisen zurückgekehrt: Nach dramatischen Einbrüchen 2020 und 2021 zählte die Bahn an Weihnachten 2022 mit 3,2 Millionen mehr Reisende als je zuvor. Die Luftfahrt erholte sich langsamer, doch im Sommer 2022 vermeldeten die großen Flughäfen Passagierzahlen, die sich Vor-Corona-Zeiten näherten.

Damit drängen sich auch viele Fragen zu den Unterschieden zwischen beiden Verkehrsmitteln wieder in den Vordergrund: Wie wirken sich Fliegen und Bahnfahren auf das Klima aus? Was ist preisgünstiger, schneller, bequemer – und wo kommt es auf ein paar Minuten Reisezeit mehr oder weniger nicht an?

Zeit, Geld, Umwelt

Alles auf einmal ist jedenfalls selten zu haben, zeigt eine aktuelle Verbraucherschutz-Untersuchung des ADAC. Testerinnen und Tester verglichen 20 Strecken von deutschen Städten nach Amsterdam, Paris, Prag und Wien, den beliebtesten Städtereisezielen der Deutschen auf dem europäischen Festland. Ein Ergebnis: Wer von Berlin, Frankfurt am Main, Hamburg, Köln oder München in eine dieser Städte möchte, ist fast immer per Flieger schneller. Obwohl die Wege ins Zentrum sowie die Zeit am Flughafen mit einberechnet wurden, war die Bahn nur auf den Strecken Berlin-Prag, Frankfurt-Paris, Köln-Amsterdam und Köln-Paris schneller. Dass darunter zwei Verbindungen ins Nachbarland Frankreich sind, ist kein Zufall: Dort >



40%

der Fernzüge der Deutschen Bahn kamen im Juli 2022 mindestens sechs Minuten verspätet an
Quelle: Deutsche Bahn

59%

der Abflüge und Landungen in Deutschland waren im Juli 2022 mindestens 15 Minuten verspätet
Quelle: OAG für Zeit Online

legen die Schnellzüge kaum Stopps ein und müssen ihre Hochgeschwindigkeitstrassen nicht mit langsamen Zügen teilen.

Preis und CO₂-Fußabdruck

Genau andersherum ist es beim Preis. Bei insgesamt 80 untersuchten Flug- und Zugreisen war Fliegen im Sommer 2022 (außerhalb der Schulferien) fast immer teurer – im Durchschnitt kostete es 2,5-mal so viel wie eine Bahnfahrt ohne Bahncard-Rabatt. Noch eindeutiger fällt der Klimavergleich aus. Zwar ist es aufgrund variabler Faktoren wie Geschwindigkeit, Route, Wetter sowie Zug- oder Flugzeugtyp kaum möglich, bestimmten Verbindungen einen exakten CO₂-Fußabdruck zuzuordnen. Orientierung bieten aber Durchschnittswerte des Umweltbundesamts, nach denen ein Flugkilometer (auf Strecken bis 1000 Kilometer) pro Person 150 Gramm CO₂ verursacht. Ein Personenkilo-

CO₂ pro Personenkilometer



Im Durchschnitt verursachen Flugreisen bis 1000 Kilometer fünfmal so viel CO₂ wie Zugfahrten

Quelle: Umweltbundesamt 2019

Wettrennen um Zeit und Geld

Strecke	Reisezeit Zug / Flug	Reisekosten Zug / Flug
Berlin-Paris	9:04 / 5:39	91,80 / 165,85
Berlin-Prag	4:54 / 7:08	43,11 / 182,88
Hamburg-Wien	10:17 / 5:11	128,10 / 122,79
Hamburg-Amsterdam	5:42 / 4:29	51,95 / 393,47
München-Amsterdam	8:53 / 5:11	66,95 / 139,94
München-Prag	6:28 / 4:31	49,01 / 190,20

Im ADAC Test war das Flugzeug für die meisten Städtereisen schneller. Und dabei fast immer teurer

Zeitmessung jeweils von Rathaus zu Rathaus inklusive Zeitaufwand am Flughafen. Preise bei einer Reisebuchung drei Wochen vorher
Quelle: ADAC, adac.de/zug-flug

meter per Bahn erzeugt im Fernverkehr nur 28 Gramm.

Eilig oder entspannt?

Was aber hilft die bessere Klimabilanz, wenn das Ziel nicht in einem akzeptablen Zeitraum zu erreichen ist? „Bis 400 Kilometer Luftlinie geht es mit dem Zug in der Regel schneller“, sagt Andrea Thelen, Projektleiterin des ADAC Tests. Bei größeren Entfernungen wird es schwieriger, wie 2021 auch eine Untersuchung von Greenpeace ergab: Die Umweltschutzorganisation hat sich die 150 wichtigsten Strecken innerhalb der EU mit Flugzeiten zwischen einer und zwei Stunden angesehen: Bei 96 davon dauerte die Bahnfahrt länger als sechs Stunden, bei 23 sogar mehr als 16 Stunden. Auf drei Strecken gab es keine Verbindungen. All das zeigt: Auf den meisten europäischen Routen eignet sich die Bahn bislang nur für Reisen ohne Zeitdruck.

2. Die Baustellen

Mehr als 3500 Kilometer hoch belastete Abschnitte will die Bahn in den kommenden Jahren general-sanieren. Insofern dürften viele Züge erst einmal langsamer über Ausweichrouten fahren, bevor sie schneller werden. Betroffen ist unter anderem die Verbindung zwischen Berlin und Hamburg, die von Juni bis Dezember 2025 wegen Bauarbeiten komplett gesperrt wird. Reisende müssen dann im schlimmsten Fall mit der doppelten Fahrzeit rechnen. Wer das nicht möchte, muss zwangsläufig aufs Auto umsteigen. Immerhin: Danach soll die Strecke wie die anderen modernisierten Abschnitte Teil des neuen Hochleistungsnetzes sein und lange störungsfrei bleiben.

Personal und Technik

Neben diesen Sanierungsarbeiten belasten den öffentlichen Verkehr weitere Baustellen im übertragenen Sinn. Das Schienennetz ist nicht nur marode und überlastet, es lässt viele Regionen links liegen. Nach einer Studie des Bundesinstituts für Bau-, Stadt- und Raumforschung leben sechs Prozent der Deutschen mehr als 45 Autominuten vom nächsten Fernbahnhof entfernt.

Das Umweltbundesamt betonte im Sommer 2022 außerdem, wie wichtig Aus- und Neubau von Strecken seien – wies aber auf Herausforderungen hin: Vorsichtig geschätzt, wären 150 Milliarden Euro nötig. Und selbst wenn die Politik diese Mittel zur Verfügung stellen würde, gäbe es zu wenig Personal.

In den Zügen selbst sind vor allem die Hygiene und Verfügbarkeit der Sanitäranlagen sowie der Handy- und WLAN-Empfang verbesserungswürdig, wie eine ADAC Untersuchung 2021 ergab. Auch mit der Pünktlichkeit sind viele unzufrieden. Laut ADAC Mobilitätsindex

hat sich die Zuverlässigkeit im Schienenverkehr zwischen 2015 und 2019 klar verschlechtert. Und danach wurde es auch nicht besser: Im Sommer 2022 kamen nicht einmal 60 Prozent der Fernzüge pünktlich an. Ebenso desolat war die Lage im Luftverkehr: Laut einer Auswertung des Flughafendienstleisters OAG war im Juli 2022 mehr als jeder zweite Flug in Deutschland verspätet. Besonders unpünktlich ging es in Frankfurt a. M. und München zu. Die Verantwortlichen verwiesen auf Personalengpässe in der Hauptreisezeit und einen starken Anstieg der Nachfrage nach Ende der Coronapandemie.

Schädliche Langstreckenflüge

Deutlich größer ist die Klimaherausforderung der Luftfahrt. Neben CO₂ werden bei der Verbrennung



von Kerosin auch Ruß, Stickoxid, Sulfat und Aerosole freigesetzt. Insgesamt trägt der globale Luftverkehr rund 3,5 Prozent zur Klimaerwärmung bei. Der Großteil stammt laut einer Studie der Universitäten Dortmund, Leeds und Brüssel nicht von den umstrittenen Kurzstreckenflügen bis 1000 Kilometer. Sie machten 2018 zwar 57 Prozent aller Abflüge von europäischen Flughäfen aus, aber nicht einmal 18 Prozent des Kerosinverbrauchs. Stattdessen wurde fast die Hälfte des gesamten Treibstoffs auf den nur 6,2 Prozent Langstreckenflügen über 4000 Kilometer verbrannt. Wer also im nächsten Urlaub nach Australien, Thailand oder Kalifornien reist, hinterlässt einen vergleichsweise riesigen CO₂-Fußabdruck.

Klimabilanz der Bahn

„Allerdings ist auch die Bahn nicht uneingeschränkt klimafreundlich“, erklärt Dr. Katharina Kamilli, ADAC Fachreferentin für Bahn- und Luftverkehr. Sie verweist auf die Mengen Stahl, Beton und Kupfer, die für Bau und Wartung der Schienen benötigt werden, während Flugzeuge keine Weeginfrastruktur brauchen. Bau und Betrieb der Knotenpunkte, also Bahnhöfe und Flughäfen, hingegen verursachen bei Bahn wie Luftfahrt hohe Emissionen – zuletzt etwa Stuttgart 21 und der Berliner Flughafen. Die Werte tauchen in den oft zitierten CO₂-Emissionen pro Personenkilometer nicht auf, machen den Bahnverkehr aber laut Studie der Friedrich-Naumann-Stiftung „deutlich weniger umweltfreundlich“ als angenommen. Ebenfalls oft vergessen: Gerade einmal 61 Prozent des Bundesschienennetzes sind aktuell elektrifiziert.

Fest steht aber: Züge sind die sauberste Lösung im Fernverkehr – sofern sich das gewünschte Ziel mit ihnen erreichen lässt. >

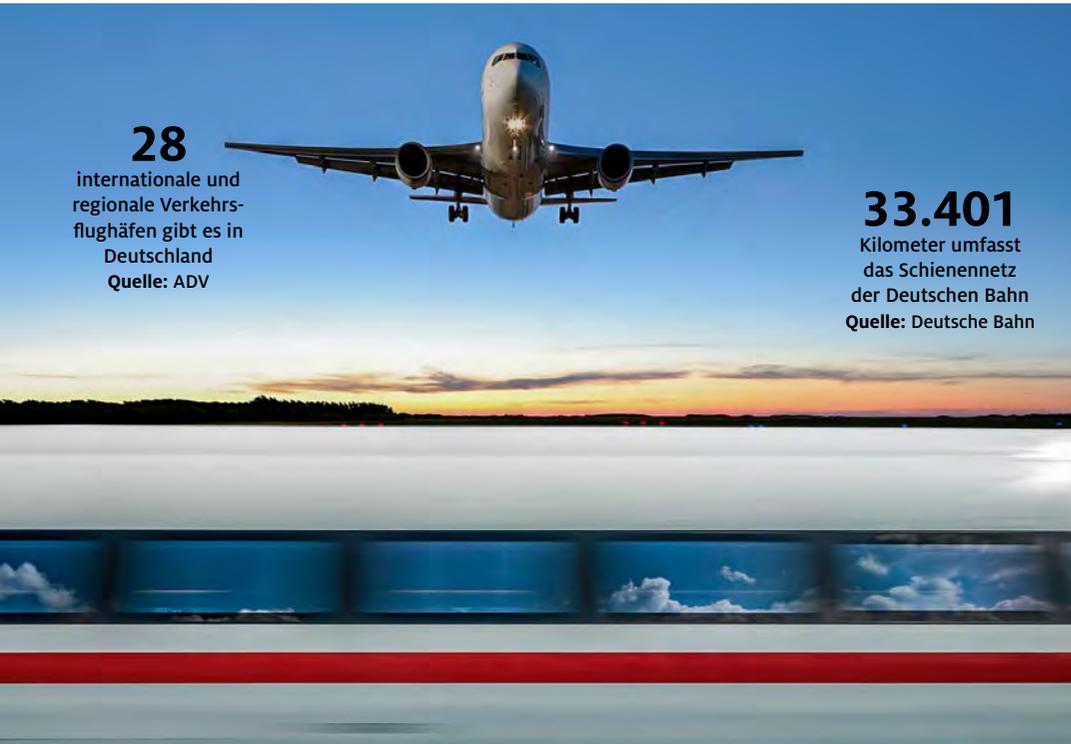
Die großen Bahn-Baustellen

Ab 2024 will die Bahn ihr Netz general-sanieren. Vor allem an acht stark überlasteten Engpässen

- A Knoten Hamburg (–Hannover)
- B Dortmund–Duisburg
Düsseldorf–Köln
- C Mittelrheintal
- D Knoten Frankfurt a. M.
- E Knoten Stuttgart
- F Oberrhein: Mannheim–
Karlsruhe–Basel
- G Würzburg–Nürnberg
- H Knoten München



● Korridore mit höchster Auslastung ● unmittelbare Auswirkungen
Quelle: Deutsche Bahn



28

internationale und regionale Verkehrsflughäfen gibt es in Deutschland
Quelle: ADV

33.401

Kilometer umfasst das Schienennetz der Deutschen Bahn
Quelle: Deutsche Bahn

3. Die Zukunft

Auf einigen Strecken sind noch Dieselloks im Einsatz. Besserung sollen Strom und Wasserstoff bringen. Weil der Bau von Oberleitungen teuer und langwierig ist, lohnt er sich nur für Strecken, die stark befahren sind oder Lücken zwischen elektrifizierten Abschnitten schließen. Auf kürzeren Strecken ohne Strom bieten sich E-Loks mit Batterie an, während Wasserstoff mit Reichweite punktet. In Niedersachsen startete kürzlich das weltweite erste Netz aus Wasserstoffzügen im Passagierbetrieb. 2038 will das Bundesverkehrsministerium bis zu 2500 Züge mit alternativem Antrieb auf der Schiene haben. An zukünftigen Zügen forscht auch das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt DLR. „Das grundsätzliche Design von Zügen lässt sich nur bedingt ändern“, erklärt Prof. Tjark Siefkes vom DLR. Neue Entwicklungen konzentrierten

sich deshalb auf nachhaltigere und leichtere Materialien sowie ein Fahrwerksdesign ohne durchgehende Radachsen. Stattdessen wird jedes Rad separat angetrieben und intelligent gesteuert, sodass Züge effizienter und verschleißärmer für Rad und Schiene sind.

Neue Treibstoffe

In der Luft bleibt wenig Spielraum für die Verbesserung bestehender Systeme, sagt Dr. Jochen Kaiser von der Forschungseinrichtung Bauhaus Luftfahrt: „Da Kerosin ein Kostentreiber ist, sind Flugzeuge längst auf Effizienz getrimmt.“ Neben der Optimierung von Routen stehen deshalb Treibstoffe auf Basis biologischer Reststoffe sowie synthetisches Kerosin im Fokus. Beide eignen sich für aktuelle Flugzeuge – allerdings sind sie drei- bis fünfmal so teuer und werden bislang nur in geringen Mengen produziert. Die EU plant ab 2025 eine verpflichtende Beimischung zu-



nächst geringer Anteile. Die Höhe soll nach und nach steigen.

Elektrifizierte Flugzeuge

Mittel- bis langfristig sollen auch neue Antriebe klimaneutrales Fliegen ermöglichen. Bis 2030 dürften batterieelektrische Kleinflugzeuge marktreif sein. Technisch kommen sie aber nur für wenige Passagiere und einige Hundert Kilometer in Frage. Für größere Entfernungen forscht das Bauhaus Luftfahrt an Wasserstoff-Konzepten. Der Praxisbetrieb dürfte aber noch dauern – auch weil solche Flugzeuge neue Designs und Tanks benötigen.

Die Kombi Bahn und Flug

Weniger komplex ist das Zusammenspiel zwischen Zug und Flugzeug. Deutsche Bahn und Luft hansa kooperieren bereits seit Längerem beim Ticketkauf, ein weiterer Schritt kam letzten August: Wer einen Langstreckenflug bucht, bekommt nun auch bei anderen Star-Alliance-Gesellschaften Bahnverbindungen mit Anschlussgarantie als Zubringer angeboten. Das hilft etwa am Flughafen Frankfurt, der an das Fernbahnnetz angeschlossen ist. Für München hat die Bahn kürzlich zumindest Pläne vorgelegt, wie ICEs das Drehkreuz erreichen könnten – in bis zu 20 Jahren. So gilt für die Verknüpfung von Luft und Schiene das Gleiche wie für Verbesserungen bei Klima, Tempo und Zuverlässigkeit: Es geht voran, aber langsam.

Wie Innovation in Sachen Bahn funktioniert, sieht man in der Schweiz. Dort wird viel Geld in Züge und Schienennetz investiert, etwa in Großprojekte wie den 57 Kilometer langen Gotthard-Basistunnel. Das Ergebnis: Die Bahn kommt pünktlich, die Menschen sind zufrieden. Und zu Recht stolz auf die Schweizerische Bundesbahnen.

HINSCHAUEN LOHNT SICH

JETZT EIGENE BONITÄT PRÜFEN

Ganz einfach in wenigen Schritten registrieren und ein Jahr lang informiert bleiben.

Eine gute Bonität kann Türen öffnen, sei es bei der Traum-Wohnung oder einem Vertragsabschluss. Prüfen Sie daher regelmäßig Ihre bei Creditreform Boniversum gespeicherten Daten, um böse Überraschungen zu vermeiden.

Alle über Sie gespeicherten Daten und weitere clevere Produkte abrufen unter: www.meinboniversum.de

Jetzt registrieren
und mit dem

GUTSCHEINCODE

meinBV-23

15 EUR SPAREN*

im Paket Sofortauskunft L
mit 12 Monaten Einblick
in Ihre aktuellen Daten

mein
Boniversum 

Creditreform Boniversum GmbH – Ein Unternehmen der Creditreform Gruppe.

* Der Gutscheincode ist einmalig einlösbar bis 31.08.2023. Mit diesem Code erhalten Sie das Produkt Sofortauskunft L für 14,90 Euro (inkl. MwSt.) statt regulär 29,90 Euro (inkl. MwSt.).

Das große ADAC Preisrätsel

Rätsel lösen, anrufen und gewinnen!



Wir verlosen ein Wunschauto im Wert von 40.000 Euro. Wählen Sie zwischen einem BMW 2er Active Tourer, einem Peugeot e-208 oder einem Fiat 500e Cabrio by Bocelli. Dazu kommen Geldpreise und eine VIP-Reise.

Für den Peugeot e-208 wählen Sie die
01378 22 05 81*

SMS-Kennwort:
Peugeot



Für den Fiat 500 wählen Sie die
01378 22 05 82*

SMS-Kennwort:
Fiat



Für den 2er BMW wählen Sie die
01378 22 05 83*

SMS-Kennwort:
BMW



Abbildungen ähnlich.

Die Geldpreise: 5 x 500 Euro

Wenn Sie einen der Geldpreise gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

01378 22 05 85*
SMS-Kennwort: Geld



SMS-Teilnahme für alle Verlosungen:

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl 82822*. Beginnen Sie Ihre SMS mit dem jeweiligen Kennwort. Ergänzen Sie dann Ihre SMS mit der gesuchten Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse.

deutsche Stadt mit Rennstrecke	Aus-tausch v. Schmiermittel	Unord-nung	Jonglier-gerät	Vor-nahme von Agassi	Ausruf der Em-pörung	Formel-1-Champion 2010 bis 2013	eng-lisches Formel-1-Team	Pkw-Fahrzeug-klasse	Fluss im Sauer-land	Art und Weise	Metall-stift	Abge-ordneter in den USA
		1						franzö-sische Autorenn-stadt	7			
Liebes-bund				Mainzel-männ-chen mit Brille		9	Stadt in der Nor-mandie			zu keiner Zeit	5	
hand-warm				Frauen-gewand	Ein-schnitt im Gebirge			Staat in Südasi-en				
Regen-träger					Box-nieder-schlag		Vorname der TV-Modera-torin Will			siebter grie-chischer Buchstabe		
stör-risches Tier					durch-sichtig			Fahr-bahn-streifen			kostbarer Stirnreif	
Zeit-anzeiger		schnell	latei-nisch: ich			6	Kloster-vorsteher (Plural)	Balle		achten, aner-kennen	italie-nische Tonsilbe	
		4	deutsches Weinbau-gebiet	Luft der Lungen	Vorfahre			Regen-umhang	Araber-fürst			
leichter Sommer-schuh							PC-Abbruch-taste	salopp: Bargeld			im Stil von	deutsche Zug-kategorie
europ. Welt-raum-agentur				Ab-kürzung: Teeöffel	Teil der Bremse	3			baye-rischer Bier-retlich		2	
								Elektro-fahrrad				
Fahrma-növer z. Prüfen v. Pkw (Pl.)	Kopf-schutz für Biker		8		Zimmer-winkel (Plural)				Benen-nung			

RM286479 202301

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

*Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung unten auf der vorherigen Seite. Teilnahmeschluss für die Gewinnspiele ist der 25.5.2023. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ihre Daten werden nur zur Abwicklung der Gewinnspiele genutzt, die Teilnehmerdaten anschließend gelöscht. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: adac.de/mw-gewinnspiel

Der Reisepreis: VIP-Motorsport-Erlebnis – DTM auf dem Norisring



Erleben Sie als VIP die DTM-Rennserie auf dem Norisring in Nürnberg. Beim Besuch der Startaufstellung kommen Sie den Stars der DTM ganz nah. Sehen Sie die Rennen von Top-VIP-Tribünenplätzen. Eine exklusive Boxenföhrung ermöglicht zudem einen Blick hinter die Kulissen der Rennserie.

Sie erhalten zwei VIP-Tickets für das Motorsport-Highlight vom 7. - 9. Juli 2023 mit Zugang zur VIP-Hospitality an allen Tagen und zwei Übernachtungen im Doppelzimmer für zwei Personen im Gewinnwert von rund 4000 Euro (eigene Anreise). Infos zur DTM: dtm.com

Gewinnen Sie das DTM-Preispaket im Wert von rund 4000 Euro.

Rufen Sie an unter:

01378 22 05 88*

SMS-Kennwort: ADAC

Alles Wichtige für die neue **Fahrradsaison**: Frühjahrscheck, Fahrtrips, Fahrradtypen, Accessoires und Services des ADAC

Trittfest

Text Alexander Martin

Damit Sie sicher in das Fahrradjahr 2023 starten, sollten Sie eine Frühjahrsinspektion machen – mit der Sie früh genug anfangen. Entdecken Sie Probleme, haben Sie Zeit für den Termin im Geschäft – der dauern kann: Im Frühjahr gibt es längere Wartezeiten, Ersatzteile sind nicht immer sofort verfügbar. Folgendes können Sie selbst tun:

Gründlich putzen

Groben Dreck entfernt man mit einem Handfeger, an schwer zugänglichen Stellen hilft eine Zahnbürste. Anschließend das Rad mit lauwarmem Wasser und Lappen reinigen. Spezielle Fahrradreiniger helfen. Handschuhe und Schürze halten Hände und Kleidung sauber.

Kette reinigen und schmieren

Natürlich können Sie sich ein Kettenreinigungsggerät kaufen. Erheblich günstiger und ähnlich effektiv geht es so: Mit der einen Hand drehen Sie die Kurbel rückwärts, in der anderen halten Sie ein trockenes Tuch, durch das die Kette läuft. Anschließend die Kette schmieren. Ob Universalöl oder Kettenöl: Überschüssiges Schmiermittel entfernen, es wirkt als Schmutzfänger.

Reifen kontrollieren

Prüfen Sie, ob die Reifen an den Flanken brüchig geworden sind oder kurz vor Saisonende beschädigt wurden. Checken Sie auch, ob die Speichen gleichmäßig fest sitzen. Die Felge sollte rund laufen.

Richtig aufpumpen

Der richtige Luftdruck ist entscheidend. Zu viel Druck und der Reifen springt, zu wenig und er fährt sich schwammig. Ober- und Untergrenzen sind seitlich an der Reifenflanke angegeben. Nutzen Sie am besten eine Pumpe mit Druckanzeige – auch zum regelmäßigen Kontrollieren des Drucks.

Bremsen kontrollieren

Bei mechanischen Felgenbremsen zeigen Kerben in den Bremsklötzen, ob Reserven vorhanden sind. Der Belag von Scheibenbremsen sollte mindestens einen Millimeter dick sein. Wer sich unsicher fühlt, geht ins Geschäft. Bei hydraulischen Bremssystemen ist ohnehin eine Wartung vom Profi ratsam.

Schraubverbindungen prüfen

Prüfen Sie die Schrauben an Bauteilen wie Vorbau, Lenker, Kurbel und Kettenblättern und ziehen Sie sie bei Bedarf fest. Nach Möglichkeit mit einem Drehmomentschlüssel. Denn: Viele Fahrradteile sind empfindlich. Ziehen Sie zu fest an, können Sie diese beschädigen.

E-Bike-Check

Achten Sie darauf, dass der Akku nach dem Laden und Einsetzen nur wenig Spiel hat. Kontaktprobleme sind eine der häufigsten Fehlerursachen bei E-Bikes. Bei einem abnehmbaren Display bitte prüfen, ob dieses fest in der Halterung sitzt und die Kontakte sauber sind. >



Werkzeug: Das brauchen Sie

Imbusschlüssel

Das meistgebrauchte Werkzeug am Fahrrad. Ein Set mit unterschiedlichen Größen muss einfach sein.

Schlauchreparaturset

Günstig und gut: Das klassische Flickzeug dichtet defekte Schläuche schnell und sicher ab.

Die Pumpe

Fahrradreifen verlieren stetig Luft. Mit einer Standpumpe machen Sie komfortabel Druck.

Drehmomentschlüssel

Für Alu- oder Carbonteile gilt: Nach fest kommt ab. Ein Drehmomentschlüssel gibt Sicherheit.

Montageständer

Wer regelmäßig schraubt, macht es sich mit einem Montageständer bequem. Die Anschaffung lohnt.

Passend pumpen
Richtiger Luftdruck ist wichtig. Sonst ist das Fahrgefühl schwammig





Berggenuss
Mit E-Mountainbikes sind
Steigungen kein Problem

Typberatung

Das richtige Fahrrad? Hängt vom Einsatzbereich ab. **Sieben Kategorien** für Alltag und Abenteuer vom robusten Transporter bis zum sportlichen Rennrad

Familien, Handwerker und Paketdienste greifen zum (elektrischen) Lastenrad, Zug-Pendler wählen das platzsparende Klapprad, Aktive entscheiden sich für ein rasantes Mountain- oder Gravel Bike. Einfach nur ein Rad? Gibt es schon längst nicht mehr. Vielmehr gibt es für jeden Einsatzbereich eine Kategorie – je nachdem, ob das Rad Alltagsbegleiter, Fitnessgerät, Reisemobil oder Lifestyle-Produkt sein soll. Aber nicht nur die Menge an Modellen wächst, sondern auch die Gesamtzahl: Im Jahr 2021 wurden allein in Deutschland 4,7 Millionen E-Bikes und Fahrräder verkauft. Tendenz steigend. Welches Rad zu Ihnen passt? Finden Sie es heraus!



Trekkingbike

Mit einem robusten Allrounder wie dem Orbea Vector 15 (1199 Euro) sind Sie für alle Fälle gerüstet. Ursprünglich für Touren und Reisen entwickelt, sind Trekkingbikes mittlerweile Alltagsfahrzeuge.



(E-)Mountainbike

Ab ins Gelände: Grobstollige, breite Reifen, Federgabel oder gar Vollfederung sorgen für Traktion. E-Modelle wie das Rotwild R.X 375 Pro (8999 Euro) haben einen durchzugsstarken Unterstützungsantrieb und sorgen auch bergauf für Fahrspaß.



Gravel Bike

„Schotter-Räder“ wie das Cutthroat C GRX 600 von Salsa (3799 Euro) punkten nicht nur auf normalem Asphalt. Damit sind Sie außerdem auch auf unbefestigten Wegen komfortabel und schnell unterwegs. Beliebt bei Arbeitspendlern, auf Touren und ideal für lange Radreisen mit viel Gepäck – das sich am Fahrrad anbringen lässt.



Lastenfahrrad

Wer oft viel transportiert, greift zum Lastenrad wie dem Cube Cargo Dual Hybrid (6299 Euro). Mit stabilem Rahmen, ausladendem Gepäckträger und immer häufiger mit E-Motor. Zuladungen von mehr als 200 Kilo sind überhaupt kein Problem.



Faltrad

Nicht nur Pendler setzen auf clevere Falträder wie das Brompton P-Line (2775 Euro), die zusammengelegt auch in den ICE dürfen. Lassen Sie sich nicht von der Optik irritieren: Moderne Falträder sind leicht, stabil und wendig.



Fitnessbike

Komfortabler als ein Rennrad, aber deutlich sportlicher als ein Trekkingrad sind Fitnessbikes wie hier die Damenversion des Rose Multistreet 3 (1699 Euro). Ein vielseitiger Begleiter für den Alltag, aber auch für kurze bis mittellange Touren.



Rennrad

Mehr Tempo auf der Langstrecke. Sprintmodelle haben relativ schmale Reifen auf 28-Zoll-Felgen, einen charakteristisch geschwungenen Lenker, einen leichten, steifen Rahmen und immer häufiger Scheibenbremsen. Wie das Stevens Arcalis (3699 Euro).

Navigation
Radler brauchen andere Strecken als Autos: schnell in der Stadt, schön auf dem Land und immer am Verkehr vorbei. Apps wie Komoot helfen



Sonderausstattung

Mit diesen **Accessoires** sind Sie komfortabel und sicher unterwegs. Und haben keine Gepäckprobleme



Fahrrad-Fernlicht

Mehr Sicht für Radsportler: Moderne Akku-Scheinwerfer, zum Beispiel der IQ-XM Speed von Busch + Müller, haben für außerorts ein separat zuschaltbares Fernlicht.



Diebstahlsicherung

Ein schriller, lauter Alarm soll Diebe vergraulen (hier im Bild: Knog Scout). Hilft das nicht, wird das geklaute Fahrrad über die Ortungsfunktion im „Wo ist?“-Menü des iPhone angezeigt.



Reisetaschen

Damit das Handling sportlich bleibt, kommen die Radreisetaschen an Lenker, Rahmen und Sattel. Bis zu 41 Liter Stauraum sind etwa bei Ortlieb möglich.



Ergonomische Griffe

Taube Finger, schmerzende Hände und verkrampfte Unterarme vermiesen jede Tour. Ergonomische Griffe wie die von Ergon können in vielen Fällen helfen.



Lastenanhänger

So wird das normale Rad zum Gepäckträger: Fahrradanhänger, hier der Y-Frame von Carry Freedom, lassen sich einfach koppeln und tragen bis zu 90 Kilo Last.



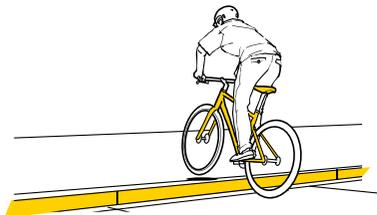
Bremslicht

Rücklichter wie das Blaze von Sigma sind im Dunkeln gut sichtbar und haben ein integriertes Bremslicht mit Beschleunigungssensor. Auch tagsüber.

Fotos: Cube/Lars Scharf; Brompton; ROSE Bikes; Stevens/Marc. Autenrieth; komoot.com; Busch + Müller KG; Knog; ORTLIEB Sportartikel GmbH/Lars Schneider; RTI Sports/Ergon Bike; Carry Freedom/Bob Griddens; SIGMA SPORT

Bordstein hochfahren

Fahren Sie langsam an. Vor dem Hindernis die Arme leicht beugen. Dann den Körperschwerpunkt nach hinten oben verlagern und dabei die Arme ausstrecken. Das Vorderrad hebt fast von selbst ab.



Blickrichtung

Schauen Sie besonders in Kurven möglichst immer ans Kurvenende, also dorthin, wo Sie hinwollen. Allgemein ist der Trick, nicht Hindernisse zu fixieren, sondern den Weg daran vorbei.



Eine Frage der Technik

Mit diesen **einfachen Übungen** fahren Sie mit Ihrem Rad und E-Bike sicherer

13%
der Haushalte in Deutschland besitzen aktuell mindestens ein E-Bike. Tendenz klar steigend

Zum Start

Prüfen Sie die Sattelhöhe. Setzen Sie sich dazu auf das Fahrrad, beide Fersen sind auf den Pedalen. Stützen Sie sich mit der Hand an einer Wand ab und treten Sie nun rückwärts. Wenn das Pedal ganz unten ist, sollte das Knie fast, aber nicht ganz durchgestreckt sein, dann ist die Höhe korrekt.

Langsam fahren

Geschwindigkeit gibt Sicherheit. Umgekehrt ist es beim langsamen Fahren schwieriger, die Balance zu halten. Deshalb immer mal wieder ruhige Passagen einbauen, um sich mit dem Rad vertraut zu machen und die Balance zu verbessern. Fahren Sie ein Stück, bremsen Sie an einer Markierung bis fast zum Stillstand und fahren Sie dann weiter. Ohne abzusteigen.

Sicher bremsen

Bremsen Sie kontrolliert ab. Erst wenn das Rad komplett steht, steigen Sie ab. Wiederholen Sie das mehrmals, gehen Sie dabei bewusst auch mal mit dem ungewohnten Fuß zuerst auf den Boden. Das verbessert die Koordination. Bremsen Sie außerdem mal nur hinten und mal vor-



E-Bike-Tipps

Klein anfangen

Zum Anfahren eine niedrige Unterstützungsstufe und einen kleinen Gang wählen. So starten Sie kontrolliert.

Mit dem Motor arbeiten

Eine zu niedrige Trittfrequenz kostet Reichweite. Ein kleiner Gang und moderate Unterstützung schonen den Akku.

Schiebehilfe nutzen

Wenn Sie das E-Bike bergauf schieben müssen, hilft bei guten Motoren heute die Schiebehilfe.

Sitzen bleiben

Fahren Sie bergauf im Sitzen, auch an steilen Stellen. Wenn Sie stehen, schiebt der Motor nicht gleichmäßig an.

sichtig nur vorne. Spüren Sie, wie das Rad unterschiedlich reagiert. Tasten Sie sich vorsichtig an den letzten Schritt: Machen Sie bewusst Vollbremsungen – erst aus langsamer, später aus schnellerer Fahrt. Dabei auch mal das Hinterrad komplett blockieren, damit Sie es im Ernstfall beherrschen.

Handzeichen geben

Nehmen Sie immer mal wieder eine Hand vom Lenker und strecken Sie den Arm wie beim Abbiegen komplett aus. So lernen Sie, wie sich das Rad dabei verhält und wie sich die Lenkstabilität ändert. Das gibt Ihnen mehr Sicherheit.

Kurvenfahrten

Fahren Sie große Kreise und Achter, erhöhen Sie dabei nach und nach die Geschwindigkeit. Wenn Sie sich sicher fühlen, machen Sie die Kreise und Achter schrittweise enger. Keine Angst vor der Schräglage, so leicht fallen Sie nicht um.

Kombinationen

Wenn Sie sich sicher fühlen, verbinden Sie unterschiedliche Übungen, das schult Ihre Koordination, Konzentration und Sicherheit. >



Erstaunlich günstige Top-Leistungen: die **ADAC** Autoversicherung.

Der Winter ist noch gar nicht so richtig vorbei, da sorgen die ersten Sonnenstrahlen schon für Lust auf eine Ausfahrt in den nahen Frühling: zum Beispiel mit dem Motorrad, Oldtimer oder Campingmobil. Und vielleicht sogar mit einem neuen Auto.

Sicher am Start mit der ADAC Autoversicherung

Die ADAC Autoversicherung gibt es in drei Produktlinien: Basis, Komfort und Premium. Und mit optionalen Zusatzbausteinen. Die Versicherungssumme beträgt in der Kfz-Haftpflichtversicherung 100 Mio. Euro. In der Kaskoversicherung werden beispielsweise auch Schäden ersetzt, die durch grobe Fahrlässigkeit hervorgerufen wurden, z. B. falls der Versicherte durch das Bedienen eines Handys abgelenkt war. Das gilt für alle Produktlinien. Vorteilhaft ist auch die Eigenschadendeckung in der Kfz-Haftpflicht. Wer mit seinem Auto Schäden z. B. am eigenen Zweitwagen oder der eigenen Hauswand verursacht, ist in der Produktlinie Komfort bis 50.000 Euro und in der Produktlinie Premium bis 100.000 Euro versichert. Übrigens: Für Besitzer von E-Autos gelten starke Inklusivleistungen, wie etwa der Vollkasko-Schutz für den wertvollen Fahrakku oder Zusatzleistungen für Ladekabel und die eigene Ladestation.

Tolle Rabatte und Sparmöglichkeiten

ADAC Mitglieder erhalten bis zu 10 % Rabatt auf ihren Versicherungsbeitrag. Wer sich in der Teil- bzw. Vollkaskoversicherung für den Baustein Werkstattbonus entscheidet und sein Fahrzeug bei einem Schaden in einer unserer Partnerwerkstätten reparieren lässt, erhält pro Jahr weitere 20 % Rabatt auf die Kaskoversicherungsprämie. Der kostenlose Telematik-Baustein Fahr + Spar belohnt sicheres und vorausschauendes Fahren mit einem Extra-Bonus von bis zu 30 % Jahr für Jahr.

Sicher in die neue Mopedsaison

Ab dem 1. März 2023 brauchen Mopedfahrer ein neues Versicherungskennzeichen. Dieses Jahr hat es die Farbe Schwarz. ADAC Mitglieder erhalten die Versicherung bereits ab 45,01 Euro im Jahr. Wer erst ab Sommer starten will, zahlt nur anteilig für die Monate ab Versicherungsbeginn.



Ganz bequem online abschließen.

Starke Leistungen zu einem günstigen Preis. Jetzt abschließen und staunen, wie gut Sie mit uns fahren!



Um den QR-Code zu scannen, öffnen Sie einfach den QR-Reader Ihres Smartphones, scannen den Code und schließen direkt Ihre ADAC Autoversicherung ab.



Ihr Weg zu uns:

adac.de/autowelt

Jede ADAC Geschäftsstelle

T 089 558 95 61 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)

ADAC Autoversicherung AG

SICHER & MOBIL

ADAC Pedelec-Versicherung

Ihr Pedelec ist mit dem ADAC gegen Diebstahl und Beschädigung geschützt. Ab 29,70 Euro im Jahr sind Pedelecs und die Fahrräder aller Haushaltsmitglieder versichert – Tag und Nacht. Einzige Voraussetzung ist die Verwendung hochwertiger Fahrradschlösser. Versichert sind übrigens auch fest verbundene Fahrradteile wie Sattel, Lenker oder Akku, Fahrradzubehör und Fahrradgepäck.



Schutzmaßnahme
Infos unter [adac.de/
pedelec-versicherung](https://adac.de/pedelec-versicherung)



Fahrradhäuschen

Eine ADAC Marktrecherche zu Fahrradgaragen finden Sie unter adac.de/rad-garagen

Fahrradgaragen

Nicht jeder kann sein Rad im Haus abstellen. Fahrradgaragen werden daher immer beliebter. Damit sind Räder vor der Witterung geschützt. Je nach Budget und Bauart bieten Garagen zusätzlich einen Diebstahlschutz. Einfache Abdeckhüllen bekommt man bereits für 10 bis 50 Euro. Am anderen Ende der Skala stehen wetterfeste Fahrradgaragen von 500 bis 2500 Euro – wie das obige Modell StoreMax von Biohort (ab 1099 Euro), das auch als Mülltonnenbox dienen kann.

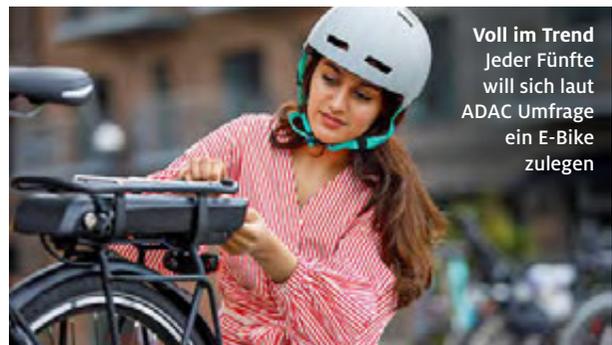
Hilfestellung

Wie der Club Sie in Sachen **Fahrrad, E-Bike und Accessoires** unterstützt und informiert

ADAC e-Ride

Beim Club können Sie Pedelecs im flexiblen Abo ohne Startgebühr nutzen – von 6 bis 24 Monaten Laufzeit inklusive Lieferung und Versicherung. Im Angebot sind Premium-City- und Trekking-E-Bikes sowie Hardtail- und Fully-Mountain-E-Bikes. Wenn Sie kaufen statt abonnieren möchten, bekommen Sie beim ADAC gebrauchte E-Bikes mit zwei Jahren Garantie und 100 Euro ADAC Vorteil frei Haus geliefert.

Weitere Infos unter adac.de/e-bike



Voll im Trend
Jeder Fünfte
will sich laut
ADAC Umfrage
ein E-Bike
zulegen

ADAC Fahrrad-Pannenhilfe

Mehr als 21 Millionen **ADAC Mitglieder** sind auch auf der Fahrradtour immer sorglos unterwegs

Seit letztem Sommer helfen die Gelben Engel allen ADAC Mitgliedern bundesweit auch bei Fahrradpannen wie platten Reifen oder Problemen mit Kette, Bremse und Schaltung. Damit alle Pannenhelferinnen und Pannenhelfer wissen, was in einer solchen Situation zu tun ist, wurden sie vor dem Start intensiv geschult. Minderjährige Kinder von ADAC Mitgliedern sind natürlich bei der Pannenhilfe mitversichert.

Die einzige Voraussetzung, damit der Gelbe Engel Ihnen helfen kann: Der Pannort muss mit dem ADAC Einsatzfahrzeug legal erreichbar sein. Das defekte Fahrrad, E-Bike, Pedelec oder der Fahrradanhänger wird dann schnell vor Ort wieder fahrfähig gemacht. Sollte es größere Probleme geben, wird das Fahrrad zur nächstgelegenen Werkstatt gefahren beziehungsweise an einen Wunschort in gleicher Entfernung, beispielsweise nach Hause.

ADAC Präsident Christian Reinicke: „Für mich ist dieses neue Angebot das sichtbarste Zeichen dafür, dass der ADAC den Wandel der Mobilität mitgeht. Und zwar verkehrsmittelunabhängig.“



Schnell repariert
Die Gelben Engel helfen bei Problemen mit Reifen, Kette, Bremse und Schaltung

Weitere Infos zur ADAC Fahrrad-Pannenhilfe unter adac.de/fahrrad-pannenhilfe

Foto: Jonas Skorpil

ANZEIGE

Komfort, der durch die Decke geht

*Ein Aufzug im eigenen Heim muss kein Traum mehr bleiben:
Lifton Homelifte bieten innovative Lösungen für jede Anforderung*

Nie wieder die Einkäufe, volle Wäschekörbe oder den unhandlichen Staubsauger die Treppe hochschleppen – ein Luxus, der sich jetzt ohne großen Aufwand umsetzen lässt: Knapp einen Quadratmeter und eine Steckdose, mehr braucht es nicht, um im eigenen Heim bequem von Etage zu Etage zu gelangen. Durch ein selbsttragendes System sind Lifton Homelifte fast überall frei montierbar. Seilzug und Technik sind im Kabinendach integriert, ein Maschinenraum ist überflüssig. Das reduzierte Design ermöglicht den Einbau sogar im Abstellraum, in einer Schrankwand, im Auge eines Treppenhauses oder an einer Galerie. Auch Obergeschossräume und Speicher mit Dachschrägen können zugänglich gemacht werden. Mit farblichen Folierungen und einem frei belegbaren Boden lassen sich die zwei verschieden großen Liftmodelle

Minimaler Aufwand,
maximaler Komfort

individuell gestalten. Der Einbau, mit geringen baulichen Anpassungen und ohne Baugenehmigung, dauert nicht länger als maximal zwei Tage. Sogar eine staatliche Förderung von bis zu 5000 Euro kann beantragt werden. Eine lohnenswerte Investition, um den Alltag zu entlasten und heute schon an morgen zu denken – mit einem Zuhause, das bei Bewegungseinschränkungen und bis ins hohe Alter Komfort verspricht.

WEITERE INFOS



» SIE HABEN FRAGEN?
Unsere Experten prüfen gerne die Machbarkeit in Ihrem Zuhause und beraten unverbindlich. Rufen Sie uns gebührenfrei an unter:
T 0800 800 98 00
Mehr Infos unter:
www.lifton.de



Bequem und schick sind die modernen Homelifte, die sich platzsparend ins Haus integrieren lassen

Der **ADAC Ambulanz-Service** holt seit 50 Jahren Verletzte und Erkrankte aus aller Welt zurück nach Deutschland. Acht Mitarbeitende erklären, wie die Rettungskette abläuft

Tempomacher

Protokolle Marlene Irausek & Alissa Selge Illustrationen Simon Landrein



1. Ärztliche Beurteilung

Dr. Anja Theisen entscheidet, ob und wie eine Patientin oder ein Patient abgeholt wird

Ruft ein Verletzter oder Erkrankter an, nehmen zuerst meine Kolleginnen und Kollegen die Eckdaten auf. Liegen diese Infos vor, sprechen wir vom ADAC Ärzteteam mit dem medizinischen Personal vor Ort. Erst dann entscheiden wir, ob ein Rücktransport per Krankenwagen, Linienflug oder im ADAC Ambulanzflieger nötig ist. Besonders oft geht es um Verkehrsunfälle mit Frakturen aller Art sowie Herzinfarkte und Schlaganfälle. In asiatischen Ländern ereignen sich viele Rollerunfälle.

2. Planung des Lufttransports

Sachbearbeiterin **Dorthe Wortmann** plant und organisiert Rücktransporte per Flugzeug

Rückholungen finden mit Linienflügen oder ADAC Ambulanzmaschinen statt. Für einen Linienflug organisieren wir bei Bedarf medizinisches Personal, das Betroffene begleitet. Neben der Flugbuchung ist dann auch die Anmeldung als medizinischer Transport nötig. Mit den Ambulanzjets holen wir Personen zurück, die intensivmedizinisch betreut werden müssen, begleitet von einem medizinischen Team. Je nach Flugzeugtyp sind bis zu vier Behandelte an Bord.

50 Jahre Hilfe

Mit Beginn des Massentourismus in den 70er-Jahren begann auch die Geschichte des **ADAC Ambulanz-Service**. Wichtige Meilensteine:



1973

Der Patientenrückholdienst wird gegründet. Aufgrund steigender Fallzahlen baut der ADAC nach und nach ein Team von Ärzten und Sanitätern auf.



1974

Eröffnung der ersten Auslandsnotrufstation in Athen. Bis 1999 entstehen weitere Stationen und so ein weltweites Rettungnetzwerk.



3. Planung des Landtransports

Sachbearbeiterin **Sissi Schwarzer** kümmert sich um Transporte per Krankenwagen

Rückholungen per Krankenwagen werden immer dann durchgeführt, wenn die Person höchstens 1000 Kilometer vom Ziel in Deutschland entfernt ist. Neben der Organisation des Transports kläre ich unter anderem, ob unterwegs Medikamente verabreicht werden müssen, und kümmere mich darum, dass Ehepartner, Kinder und Gepäck nach Hause kommen. Beim Transport fahren standardmäßig zwei Sanitäter unserer Partner Arbeiter Samariter Bund und Deutsches Rotes Kreuz mit. Sie stellen auch die Krankenwagen. Ob ein Notarzt mitmuss, entscheidet unser ADAC Ärzteteam. Gelegentlich kommt es vor, dass die Informationen falsch waren. Dann klingelt es und ein Sanitäter sagt am Telefon: „Der Zustand ist anders als geschildert, ohne Notarzt kann ich die Person nicht mitnehmen.“ In solchen Fällen muss ich schnell ärztliches Personal zubuchen.

4. Aero-Dienst GmbH

Florian Kuchler ist zuständig für die Abwicklung der Ambulanzflüge in Nürnberg

Als **Flight Operations Officer** beim Aero-Dienst am Flughafen Nürnberg organisieren meine Kollegen und ich die Flüge für die Rücktransporte. Ich melde die Flüge an Flughäfen an, bestelle Treibstoff und informiere die Crew. Außerdem plane ich unter Berücksichtigung des Wetters und der Lufträume die Flugrouten. Grundsätzlich können die ADAC Ambulanzjets rund um die Uhr starten. Wenn es nötig ist, kriegen wir eine Maschine sogar innerhalb von drei Stunden in die Luft. Aber natürlich muss ich bei der Planung, vor allem in der Nacht, die Ruhezeiten der Piloten und die Öffnungszeiten der Zielflughäfen berücksichtigen. Wir warten im Übrigen alle unsere Maschinen selbst. Jedes Mal bevor ein Flugzeug abhebt, führt ein Techniker eine Prüfung durch. Unsere Maschinen sind daher stets in einem Topzustand. >



1975
Erster Ambulanzflug mit einem gecharterten Learjet vom Flughafen München-Riem. Ein Patient wird von Athen nach Hannover geflogen.



1983
Der Patientenrückholdienst wird zum ADAC Ambulanz-Service. Beschäftigt sind nun 19 Mitarbeitende, die damals 2500 Verunglückte betreuten.



1998
Der ADAC übernimmt die Aero-Dienst GmbH. Mit eigenem Flugbetrieb und Wartung wird der Club zum wichtigsten Krankentransporteur Europas.



5. Im ADAC Ambulanzflieger

Pilot **Jörg Bachsteffel** bringt die Patientinnen und Patienten zurück in die Heimat

Wir haben es täglich mit anderen Zielen und Flughäfen zu tun, das ist hochinteressant, aber auch anspruchsvoll: An einem Tag steuern wir ein Urlaubsziel am Mittelmeer an, an einem anderen Tag geht es in die marokkanische Wüste oder in einen norwegischen Fjord. Die Ziele erfahren wir meist am Vorabend.

Uns stehen zwei Dornier-328-Jets und zwei Learjets 60 zur Verfügung, die etwa 3500 Kilometer am Stück fliegen können. Welcher Flieger eingesetzt wird, entscheidet die ADAC Zentrale in München beziehungsweise der Aero-Dienst in Nürnberg. Für alle vier Flugzeuge ist eine Mindestflugbesatzung von zwei Piloten vorgeschrieben. Fliegt der eine, kümmert sich der andere um die Kommunikation mit der Flugsicherung und umgekehrt. Wir dürfen maximal zwölf Stunden fliegen. Wenn es länger dauert, wird eine Übernachtung eingeplant.

6. Ärztliche Versorgung

Flugärztin Dr. **Christina Alt** überwacht den Zustand beim Rückflug

Ich bin Fachärztin für Anästhesie in der Uniklinik Erlangen. In zehn Jahren habe ich an die 400 Fälle für den ADAC betreut, da erlebt man viel: zum einen, wie die Verhältnisse anderswo sind. Zum anderen, dass sich der Zustand der Person bei der Abholung immer wieder mal unterscheidet von dem, was uns vorher mitgeteilt wurde. Es lohnt sich daher, mehr Equipment mitzunehmen, als man an sich bräuchte. Zurück im Flugzeug, schließe ich die Person an die Überwachungsgeräte an und verabreiche Medikamente, wenn es nötig ist. Wir sind auf fast alles vorbereitet, jeder Flieger ist ausgestattet wie eine kleine Intensivstation mit Beatmungsmaschinen, Infusionsgeräten und mehr. In der Luft können wir so gut wie jede medizinische Hilfe leisten. Viele Patientinnen und Patienten sind sehr erleichtert, sobald sie bei uns an Bord sind. Das ist oft sehr emotional. >



2004 Nach der Tsunami-Katastrophe in Südostasien hilft der gesamte ADAC. Unter anderem mit Krankenrücktransporten und der Überführung Verstorbener.



2018 Der Nachsorge-Dienst des Case-Managements ergänzt den Ambulanz-Service. Pro Jahr werden circa 11.000 Fälle nach einem Unfall betreut.



2019 Ärzte des ADAC verlegen weltweit zum ersten Mal einen Patienten mit künstlicher Lunge und Herz-Stabilisationspumpe in eine deutsche Klinik.



Ab 5,20 Euro
im Monat!

Ein Sturz kann viel verändern. Unsere Hilfe zum Glück auch. **Die ADAC Unfall-Versicherung.**

Jetzt Ihren ADAC Unfallschutz abschließen auf adac.de/meinunfallschutz oder unter 089 558 95 72 82 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr) und in jeder ADAC Geschäftsstelle.



ADAC Versicherung AG

ADAC



7. Pflege in der Luft

Krankenschwester **Alexandra Kleider** sorgt unterwegs für das gesundheitliche Wohl

Der Malteser Hilfsdienst Nürnberg organisiert das medizinische Begleitpersonal für den ADAC. Seit 1999 bin ich dort Fachkraft für den Ambulanz-Flugdienst. Habe ich einen Einsatz, bin ich eine Stunde vorher da und überprüfe die Ausstattung an Bord: Je nach Fall brauchen wir spezielle Geräte oder Medikamente, die nicht standardmäßig im Flugzeug sind. Vor Abflug tauschen wir uns mit den Piloten aus. Auch sie müssen im Bilde sein, da sie später oft beim Umladen der Patientinnen und Patienten helfen. Während des Rückflugs kümmere ich mich um die medizinische Betreuung – und höre zu: Für die Patientinnen und Patienten ist es nach Tagen in fremder Umgebung oft wichtig, sich in der eigenen Sprache auszutauschen, von Erlebtem zu berichten. Zurück in Nürnberg, desinfiziere ich alles und bereite das Flugzeug für den nächsten Einsatz vor.

8. Die Nachsorge

Robert Mayr-Fritsch betreut Personen nach der Rückholung

Ich leite das Case-Management des ADAC Ambulanz-Service. Wir betreuen die Verunglückten, die eine ADAC Unfall- und/oder Privatschutz-Versicherung abgeschlossen haben. Die Betroffenen werden zeitnah von uns kontaktiert. Dabei nehmen wir uns viel Zeit und besprechen die persönliche Situation. Wir beraten insbesondere zu diesen Fragen: Wie geht es zu Hause weiter? Ist eine Therapie oder Reha beantragt? Wie sieht es mit dem beruflichen Wiedereinstieg aus? Uns ist die individuelle und persönliche Begleitung wichtig, die meist über einen längeren Zeitraum hinweg andauert.

Infos zum ADAC Ambulanz-Service finden Sie unter adac.de/ambulanz



2020
Der teuerste Transport war eine Kombination aus Linien- und Ambulanzflug von Auckland über Rayong nach Frankfurt. Die Kosten: rund 352.000 Euro.



2021
Das Coronavirus bringt neue Herausforderungen. Hier wird ein Team des ADAC Ambulanz-Service am Flughafen in Shijiazhuang, China, erwartet.



2023
Im Jubiläumsjahr stehen dem ADAC Ambulanz-Service vier Flugzeuge zur Verfügung: zwei Dornier Fairchild 328 - 300 und zwei Learjets 60 XR.

»Es ist immer was los«

Der Leiter des ADAC Ambulanz-Service **Dimitrios Tsiktes** über ungewöhnliche Ziele und seinen ersten Mitflug an Bord



Wer arbeitet alles für den ADAC Ambulanz-Service?

Neben den Mitarbeitenden in der Zentrale in München sind das die Kollegen der Aero-Dienst GmbH in Nürnberg, die ADAC Notrufstationen und weitere externe Dienstleister. Wir sind rund um die Uhr im Einsatz, 365 Tage pro Jahr.

Wann im Jahr ist am meisten los?

Während der Sommermonate, wenn die Familien mit ihren schulpflichtigen Kindern im Urlaub sind. Der Höhepunkt sind die Monate Juli, August und September. Aber auch sonst sind wir täglich unterwegs, gereist wird immer. Im Winter sind es viele Winterurlauber plus diejenigen, die lieber an wärmeren Orten wie Thailand oder den Kanaren den Winter verbringen.

Wie viele Rückholungen organisiert Ihr Team jährlich?

2008 konnten wir 16.200 Patientinnen und Patienten helfen. Das war bisher unser Spitzenwert. Seit Pandemiebeginn sank die Zahl deutlich durch die strengen Reisebestimmungen. In den letzten 20 Jahren waren es über 250.000 Personen.

Was waren die ungewöhnlichsten Ziele?

Dazu zählen sicherlich die Osterinseln, Feuerland und die Antarktis. Australien, Asien und China hingegen sind bereits fast Standard. Wir waren tatsächlich schon nahezu überall.

Sind Sie auch mal bei Einsätzen dabei?

Zu Schulungszwecken begleitete ich einmal einen Flug im Ambulanzjet. Es war ein Flug nach Dänemark, wir haben einen intensivpflichtigen Patienten zurück nach Deutschland gebracht. Die Organisation beeindruckt mich immer noch täglich: Jeder im Team ist sich seiner Verantwortung bewusst und trägt zu einem großen Ganzen bei. Das macht alle sehr stolz.

Was macht den ADAC Ambulanz-Service aus?

Wir haben eine eigene Flugzeugflotte, so können wir schnell helfen. Und Engagement und Flexibilität des gesamten Teams sind hoch. Das ist auch nötig: Die Herausforderungen sind von Land zu Land verschieden. Es erfordert viel Know-how, individuell auf die Bedürfnisse der Betroffenen einzugehen.

Was haben Sie durch Ihre Arbeit über die Jahre gelernt?

Ruhe bewahren. Egal wie groß die Aufgabe gerade ist. Und unseren Mitarbeitenden Entscheidungsspielräume zu gewähren. Bei Einsätzen muss es manchmal schnell gehen.



**JETZT WECHSELN
UND GRATIS GESCHENK
SICHERN!***

***Baustein-Set
400 Teile
inkl. Garage**

Artikel Abbildung ähnlich!



KUMHOTYRE
Motorsports



*Weitere Informationen
und die vollständigen
Teilnahmebedingungen
unter app.kumho.de



ECSTA
PS71EV

SOLUS 4S
HA32+



NEU

Wer schafft die meisten Kilometer mit einem Serien-Elektroauto? Darum geht es bei der **ADAC 24h e-competition**. Unser Autor fuhr mit

Text Ole Zimmer Fotos Jonas Skorpil

Nachtaktiv



Autorennen im Dunkeln

Die ADAC 24h e-competition dauert zweimal zwölf Stunden. Gefahren wird in der Nacht

ADAC 24H E-COMPETITION

Startfahrer
ADAC Motorsportchef
Thomas Voss in dem
Kia EV6 AWD



Countdown
Anfangs fährt bei der ADAC
24h e-competition ein Safetycar
vor dem Teilnehmerfeld



MOTORSPORT

Ich liebe Rennsport. Die Atmosphäre an der Strecke, den Jubel der Fans auf den Tribünen, die Motorengeräusche. Und ich bewundere die Fahrer, wenn sie in Höchstgeschwindigkeit vorbeirasen. An diesem Freitag aber ist alles anders, hier am Hockenheimring.

Es ist halb fünf Uhr morgens, ich steuere gerade mit Tempo 100 auf eine Haarnadelkurve zu. Den richtigen Bremspunkt kann ich dabei nur erahnen. Ich lenke ein, beschleunige danach sofort in Richtung Osttribüne. Geschafft. Nur noch zwei Runden zu fahren. Dann endet sie, meine Premierennacht bei der ADAC 24h e-Competition.

Dieses Autorennen ist anders als alle anderen. Weil es genau genommen keins ist. Denn es geht nicht um Höchstgeschwindigkeit. Es gilt, in zweimal zwölf Stunden mit Serien-E-Autos und einer cleveren Ladestrategie möglichst weit zu

kommen. Und dabei wach zu bleiben. Denn gefahren wird in der Nacht.

Sofa und Elektrogrill

14 Teams sind heute am Start: Firmen, Privatleute, Hochschulen. Und zwei vom ADAC. Der ADAC Nordbaden hat in der Box für Kaffee, heiße Suppe und Klappstühle gesorgt. Das Jaguar-Team rechts sitzt gemütlicher auf einer Sitzlandschaft aus Leder, in der Box zu unserer Linken wird gegrillt.

Die Regeln der ADAC 24h e-competition sind einfach: Drei bis sechs Fahrerinnen und Fahrer pro Team teilen sich das Cockpit. Jede Person darf maximal zwei Stunden am Stück unterwegs sein. Und tagsüber ist Laden verboten. Da während des Laufs alle die gleichen Ladegeräte verwenden müssen, entscheiden Strategie und Taktik. Erst recht, da die ADAC 24h e-competition zwischen Oktober und Fe-



Skepsis und Vorfreude

Autor Ole Zimmer macht sich am Nachmittag bei einer Testfahrt mit dem Auto vertraut



Noteinsatz

Hektik bei den Elektrikern: Die Ladesäule des Teams liefert keinen Strom mehr

Es ist mucksmäuschenstill und dunkel ...

Schlüsselstelle

Wer in der Sachskurve zu schnell ist, muss bremsen und verschenkt so Energie

ADAC 24H E-COMPETITION



Sicherheitsdienst

Die Streckenposten organisieren kurz vor dem Start in der Dunkelheit die Fahrzeugaufstellung



Morgengrauen

An Tag zwei trifft sich das Team in der Früh zur Nachbesprechung in der Boxengasse

bruar stattfindet: Die kühlen Temperaturen sind Teil der Herausforderung, sie strapazieren den Akku zusätzlich. Wir sind zu fünft – und haben uns akribisch vorbereitet. Sind mit dem Auto mehrfach die Strecke abgefahren, haben Gefahrenstellen samt Fahrtaktik definiert und über der besten Ladestrategie gebrütet.

Jedes Team fährt anders

Um 21 Uhr endet die Theorie, die Praxis beginnt. Den Start in unserem Team übernimmt ADAC Motorsportchef Thomas Voss. Mir recht: In den ersten Runden sind alle Fahrzeuge noch dicht beisammen. Schon wenig später zieht sich das Feld auseinander. Man erkennt unterschiedliche Ansätze: Team Cenntro aus Konstanz gondelt mit einem E-Lieferwagen gemächlich über den Kurs. Andere geben Vollgas und lassen sich in den Kurven weit hinaustragen. Unser Fahrstil

liegt irgendwo dazwischen – und ist recht erfolgreich. Nach der ersten Stunde liegen wir mit unserem Kia EV6 AWD im vorderen Viertel. Gegen 22.30 Uhr gehe ich ins Hotel zum Schlafen.

Als ich um halb 4 Uhr zurück an der Strecke bin, erfahre ich: Es gibt Probleme. Unser Ladegerät ist defekt, das Auto konnte keine Kraft für die Runden mit mir tanken. Die Techniker sind bereits da und suchen das Problem. Aber noch ist der Ladestand okay. Dann mal los! Ich steige ein, Plätze gutmachen.

Premiere in der Kälte

4 Uhr, ich spüre die Kühle der Nacht im Auto: Um Strom zu sparen, ist die Klimaanlage ausgeschaltet. Nur hin und wieder mache ich kurz die Lüftung an, damit die Frontscheibe nicht komplett beschlägt. Die Kälte wandert mir die Beine hinauf. Trotzdem ist es ein großer Spaß auf >

... die Zuschauertribünen sind verwaist



Lichtblick
Scheinwerfer erhellen
die Strecke, die sonst
in totaler Finsternis läge



Endspurt
Eine Stunde vor
Schluss. Wird
der Akku reichen?

Bloß nicht von der Dunkelheit einlullen lassen ...

der Grand-Prix-Strecke. Ab und an überhole ich sogar. Als ich nach 108 Kilometern und 55 Minuten in die Box zurückkehre, bin ich stolz auf meine gelungene Premierenfahrt. Und erleichtert: Unser Ladegerät funktioniert zum Glück wieder. Für heute bin ich fertig und freue mich auf das Bett.

Müde in die zweite Etappe

Als wir uns Samstagabend für Teil zwei wiedertreffen, ist allen der wenige Schlaf anzusehen. Ich bin erst wieder mitten in der Nacht dran und beneide die Kollegin, die als Erste starten darf. Kurz nach halb zwei endet meine Wartezeit: Runde für Runde versuche ich, jede Kurve etwas besser zu erwischen als gestern und erneue Plätze gutzumachen. Immer im Blick: Ladestand und Verbrauch. Ich habe noch 43 Prozent, pro Runde geht ein Prozent verloren.

Ich muss aufpassen, dass ich mich nicht einlullen lasse von Dunkelheit und Stille. Das klappt leider nicht immer: Zweimal komme ich auf die rot-weißen Randsteine. Das fühlt sich trotz Stoßdämpfer nicht



E-Motorsport

Das Engagement des ADAC in Sachen nachhaltiger Motorsport ist vielfältig und wird stetig größer: Beim ADAC Opel e-Rallye Cup sind die Teilnehmenden im Corsa-e unterwegs.

Bei der ADAC MX Academy fahren Elektro-Motocross-Bikes. In Baden-Württemberg gibt es die Trialsport-Serie ADAC E-Kids Cup für Kinder ab 2,5 Jahren. Und der ADAC eKart-Slalom ist ein Pilotprojekt in Südbayern.

Infos unter adac.de/motorsport



Veranstalter Alexander Nieland winkt ab

schön an. Das Auto schüttelt mich so heftig durch, dass ich Angst um meine Plomben habe. Aber es macht wach. Auf welchem Platz wir momentan liegen? Ich habe den Überblick verloren. Nach anderthalb Stunden und 135 Kilometern endet meine Schicht. Der Kia hat noch 24 Prozent. Die nächsten Stunden bekomme ich nicht mit: Ich klettere zum Aufwärmen in meinen Schlafsack in der Box und nicke sofort ein.

Finale am Morgen

Pünktlich um 10 Uhr warte ich mit großen Augenringen und Kaffee an der Ziellinie auf unsere Schlussfahrerin. Wir landen auf dem sechsten Platz. Der Akku ist wie geplant fast leer. 249 Runden haben wir geschafft, dabei knapp 1140 Kilometer zurückgelegt. Das Siegerauto, ein BMWi4, hat 100 Kilometer mehr geschafft. Auch ADAC intern mussten wir uns leider geschlagen geben: Das Team vom ADAC Nordbaden wurde Dritter. Aber wir haben ja noch Zeit, an Strategie und Fahrstil zu feilen: Die nächste ADAC 24h e-competition findet erst im Oktober statt. <

Langstreckentauglich

Richtig laden, richtig fahren. So schonen Sie **die Batterie** Ihres Elektroautos



Gewicht und Reifendruck

Weniger ist mehr: Transportieren Sie kein unnötiges Gewicht im Kofferraum durch die Gegend. Beim Reifendruck geben viele Hersteller nur den Mindestdruck an. 0,2 bar mehr sind beim Fahrkomfort kaum zu spüren, reduzieren aber Ihren Verbrauch.



Rekuperation

Sobald ein Elektroauto nicht mehr beschleunigt wird, wird der Motor zum Generator und speist die Bremsenergie wieder in die Batterie ein. Mit etwas Training sind beim Stop-and-go in der Stadt bis zu 20 Prozent mehr Reichweite möglich.

Richtig laden

Planen Sie genug Zeit ein, dann sind auch langsame Ladestationen kein Problem. Und das ist gut – denn es schont Ihren Akku. Schnellladesäulen sind auf Reisen praktisch. Im Alltag sollte man sie aber meiden, weil sie die Batterie viel stärker beanspruchen.



Akkustand beachten

Extreme Ladestände sollten Sie vermeiden, sie verringern die Lebensdauer des Akkus. Es gilt: Er sollte nie komplett leer sein, ein Ladestand zwischen 20 und 80 Prozent ist optimal. Auf 100 Prozent lädt man nur im Ausnahmefall, etwa vor der Langstrecke.



Mit der ADAC e-Charge Karte laden Sie an 190.000 Ladepunkten in Europa zu exklusiven Mitglieder-Tarifen. Infos unter adac.de/e-charge

#adacfans

Das Leben schreibt die besten Geschichten. Erzählen Sie Ihre.



Manuela gehört zu **#adacfans**, weil der ADAC sie und ihr ungeborenes Baby sicher nach Hause gebracht hat.



Beatrix und Guido sind **#adacfans**, weil sie dank der ADAC Fahrrad-Pannenhilfe ihre E-Bike-Touren fortsetzen konnten.



Hund Gonzo zählt zu **#adacfans**, weil er vom ADAC aus einem zugesperrten Auto befreit wurde.

Kurios, spektakulär oder berührend – haben auch Sie eine ganz besondere Helfergeschichte mit dem ADAC erlebt? Erzählen Sie uns davon und werden Sie über **#adacfans** Teil unserer Online-Community.

So geht's:

- » Posten Sie Ihre Geschichte auf Ihrem Social Media-Profil mit dem Hashtag **#adacfans**
- » Oder schicken Sie Ihr Erlebnis mit Text und Bild an meinegeschichte@adac.de



Mehr auf
adac.de/meinegeschichte

ADAC

Jetzt Freunde werben und Prämien sichern.



Es lohnt sich: Sie erhalten eine wertvolle Prämie, Ihre Freunde wichtigen ADAC Schutz für unterwegs!



SHELL Tankgutschein über 35 Euro

Irgendwann führt jede Fahrt zurück zur Tanksäule. Mit diesem Gutschein machen Sie anderen – oder sich selbst – bei der nächsten Tankfüllung eine Freude. Das perfekte Geschenk in Zeiten hoher Spritpreise.

- Zustellung des Originalgutscheins per Post
- Einlösbar an allen teilnehmenden Shell Stationen
- Der Gutschein ist vom Umtausch ausgeschlossen
- Keine Barauszahlung möglich

Bestell-Nr. 01749

Alle Prämien finden Sie auch auf adac.de/praemien

Amazon.de Gutschein* über 35 Euro

Verwenden Sie Ihren Amazon.de Gutschein zum Einkaufen aus einer riesigen Auswahl an Büchern, Elektronik, Musik, Filmen, Software, Kleidung, Spielzeug und mehr.

- Je nach Verfügbarkeit erfolgt die Zustellung des Gutscheins per Post oder digital auf adac.de**
- Einlösbar auf www.amazon.de
- Der Gutschein ist vom Umtausch ausgeschlossen
- Kein Ersatz bei Verlust des Gutscheins möglich
- Keine Barauszahlung möglich

Bestell-Nr. 01750

* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf www.amazon.de/gc-legal

** Im Fall eines digitalen Gutscheins informieren wir Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Die Abholung erfolgt dort nach einmaliger Registrierung und Login in unserem Mitgliederbereich („Mein ADAC“).

So einfach geht's zur Wunschprämie!

1. **Mitgliedschaftsantrag** auf der nächsten Seite **gemeinsam** mit dem neuen Mitglied **ausfüllen**.

2. Wunschprämie **ankreuzen**.

3. Antrag ausschneiden und in frankiertem Umschlag **abschicken**: ADAC e.V., Mitgliederservice, 81015 München

oder online auf adac.de/freundewerben-motorwelt

Info-Telefon: 0 800 212 12 18
(Mo.- Fr.: 8 - 20 Uhr, gebührenfrei)

E-Mail: mitgliederservice@adac.de

Weitere Informationen und die Bedingungen der Freundschaftswerbung auf adac.de/freundewerben-motorwelt

Hinweise (Auszug aus den AGB der Freundschaftswerbung): Wird die von Ihnen geworbene Person Mitglied, senden wir Ihnen – nach Eingang des ersten Mitgliedsbeitrags – automatisch die von Ihnen gewählte Prämie zu. Je nach Verfügbarkeit erfolgt die Zustellung des Gutscheins per Post oder digital auf adac.de. Der Versand per Post erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Nach Eingang des ersten Mitgliedsbeitrags beträgt die Lieferzeit 1-2 Wochen. Im Fall eines digitalen Gutscheins informieren wir Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Die Abholung erfolgt dort nach einmaliger Registrierung und Login in unserem Mitgliederbereich („Mein ADAC“).

Sollte ein Gutschein gerade nicht verfügbar sein, erhalten Sie einen Prämien-Gutschein, den Sie zu einem späteren Zeitpunkt gegen eine beliebige (verfügbare) Prämie einlösen können.

Für den Gutschein gelten die Bedingungen des jeweiligen Ausstellers.

Bitte beachten Sie: Sie können neue Mitglieder mit Hauptwohnsitz in Deutschland für den ADAC werben, wenn Sie im Besitz einer gültigen ADAC Mitgliedschaft sind. Ausgeschlossen sind Mitarbeiter und deren Angehörige des ADAC e.V., der ADAC SE, der ADAC Stiftung und der ADAC Regionalclubs sowie der jeweiligen verbundenen Unternehmen. Pro Quartal können maximal 15 Freundschaftswerbungen erfolgen. Verwenden Sie für Ihre Neumitglieder-Werbung bitte den Antrag auf der nächsten Seite.

Wichtig: Es besteht (soweit nicht anders beworben) kein Prämienanspruch für: Werbung eines im Ausland ansässigen Mitglieds, Erweiterung einer Mitgliedschaft zur ADAC (Plus-/Premium-) Mitgliedschaft Partner/Familie, für das Upgrade der ADAC Mitgliedschaft zur ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. ADAC Premium-Mitgliedschaft, alle Tarife für junge Leute sowie Wiedereintritte. Unter einem Wiedereintritt wird die Wiederaufnahme einer bestandswirksam beendeten Mitgliedschaft innerhalb eines Zeitraums von bis zu 2 Jahren verstanden.

Als Mobilitätsdienstleister Nr. 1 bieten wir Ihnen rund um die Uhr genau die Sicherheit, die Sie für Ihr Leben brauchen.

Ihr Rundum-Schutz: **Die ADAC Premium-Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit, mit zusätzlichen und erweiterten Leistungen.



Die ADAC Premium-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: nur 139 €/Jahr

Alle Leistungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft &

- Rückholung bei Krise und Naturkatastrophen im Ausland
- Weltweiter Auslandskrankenschutz
- Übernahme der Übernachtungs- und Fahrtkosten bei Unwetter (in Europa)
- Todesfallleistung
- Abschleppen in Ihre Wunschwerkstatt in Deutschland
- Erhöhte Unfall-Sofortleistung
- Rechtsberatung im Ausland (erhöhter Zuschuss)
- Überprüfung von Versicherungsschreiben
- Weltweite Pannenhilfe

Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: nur 189 €/Jahr

Alle Leistungen wie oben

Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder

bis zum 23. Geburtstag: max. 239 €/Jahr

Alle Leistungen wie oben

Ihr Extra an Schutz: **Die ADAC Plus-Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit.



Die ADAC Plus-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: nur 94 €/Jahr

Alle Leistungen der ADAC Mitgliedschaft &

- Pannen- und Unfallhilfe in Europa
- Unterwegsschutz mit Unfall-Sofortleistung, Auslandsreise-Haftpflicht und Reisevertrags-Rechtsschutz
- Weltweiter Krankenrücktransport
- Europaweiter Fahrzeugrücktransport
- Fahrtkostenübernahme, Ersatzteilversand, Mietwagen, außerplanmäßige Heimreise
- ADAC Unfall-Rechtshilfe Ausland

Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: nur 129 €/Jahr

Alle Leistungen wie oben

Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis

zum 23. Geburtstag: max. 164 €/Jahr

Alle Leistungen wie oben

Ihr Schutz von Grund auf: **Die ADAC Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland.



Die ADAC Mitgliedschaft

Für Sie persönlich: nur 54 €/Jahr

Alle Leistungen der ADAC Mitgliedschaft

- Pannen- und Unfallhilfe in Deutschland
- Deutschlandweite Fahrrad-Pannenhilfe
- ADAC Unfall-Notruf 24
- Deutschlandweite Fahrzeugbergung
- Juristische Erstberatung durch Clubjuristen und ADAC Vertragsanwälte
- Technische und touristische Beratung durch ADAC Experten
- ADAC Vorteilswelt

Die ADAC Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: nur 79 €/Jahr

Alle Leistungen wie oben

Die ADAC Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis

zum 23. Geburtstag: max. 104 €/Jahr

Alle Leistungen wie oben

Wichtige Informationen für ADAC Mitglieder Stand: 1.9.2022 (Auszug aus den Versicherungsvertrags-Bedingungen)

1. Das ADAC Mitglied hat persönlich Anspruch auf ADAC Hilfeleistungen. Dieser Anspruch kann nicht an Dritte abgetreten werden. Ihre Angaben zum Schadenfall müssen vollständig sein und mit geeigneten Unterlagen belegt werden.

2. Bei der Pannen- und Unfallhilfe in Deutschland besteht kein Anspruch auf Kostenersatzung. Die Clubleistung aus der ADAC Mitgliedschaft ist nicht kostenfrei, wenn gleiche Leistungen aufgrund derselben Ursache mehrmals erbracht oder Schäden grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt werden sowie bei mehr als vier Pannen pro Jahr. Soweit im Schadenfall ein Dritter leistungspflichtig ist oder eine Entschädigung aus anderen Verträgen beansprucht werden kann, gehen diese Leistungsverpflichtungen vor. Als Dritte gelten nicht die ADAC Versicherung AG und die ADAC Autoversicherung AG.

Geschützt sind nachfolgend beschriebene Fahrzeuge (Kraftfahrzeuge und Fahrräder). Das Fahrzeug muss wegen einer Panne oder eines Unfalls auf einer öffentlichen Straße liegen geblieben und der Schadensort mit Hilfsfahrzeugen erreichbar sein.

Geschützte Kraftfahrzeuge (nicht zulassungspflichtige sowie zugelassene) müssen vom ADAC Mitglied zum Zeitpunkt des Schadens mit einer gültigen Fahrerlaubnis alleinverantwortlich geführt oder unmittelbar gestartet werden. Das Kraftfahrzeug darf nach Bauart und Einrichtung zur Beförderung von Personen nicht mehr als 9 Sitzplätze haben, eine Gesamtbreite von 2,55 m, Gesamtlänge von 10 m, Höhe von 3 m sowie eine zulässige Gesamtmasse von 3.500 kg nicht überschreiten. Alle angegebenen Maße gelten einschließlich Ladung. Darüber hinaus sind in der Zulassungsbescheinigung I eingetragene Wohnmobile geschützt bis zu einer Gesamtbreite von 2,55 m, Gesamtlänge von 10 m, Höhe von 3,20 m (einschließlich Ladung), einer zulässigen Gesamtmasse von 7.500 kg.

Geschützt sind **Fahrräder**, E-Bikes, Pedelecs, Fahrradanhänger und weitere Sonderformen, die nicht versicherungs- und zulassungspflichtig sind und nicht zur gewerblichen Personenbeförderung genutzt werden.

Nicht geschützt sind: Schrottfahrzeuge, polizeilich beschlagnahmte/sichergestellte Fahr-

zeuge (oder deren Ladung), Fahrzeuge bei gewerbsmäßigen Personenbeförderungen, bei Probe- und Überführungsfahrten (rote Händler-Kennzeichen zur wiederkehrenden Verwendung).

3. Die ADAC Mitgliedschaft beginnt im Monat des Eingangs und der Annahme des Mitgliedschaftsantrags, sofern nicht späterer Beginn ausdrücklich vereinbart wurde. Die Kündigung der ADAC Mitgliedschaft kann nur zum Schluss der Beitragsperiode mit vier-teljährlicher Frist erfolgen und ist in Textform zu erklären. Der Leistungsanspruch beginnt um 0.00 Uhr am Tag nach Eingang des Mitgliedschaftsantrags, wenn die Annahme tatsächlich erfolgt und kein späterer Beginn der Mitgliedschaft vereinbart wurde. Zudem muss der erste Beitrag rechtzeitig bezahlt werden. Bei nachträglicher Zahlung beginnt der Leistungsanspruch erst ab Eingang des Beitrags bei uns, es sei denn, das ADAC Mitglied hat die verspätete Zahlung nicht zu vertreten. Die Folgebeiträge sind im Voraus zu zahlen und jeweils am 1. des Monats fällig, in dem ein neues Beitragsjahr beginnt. Für Schadensfälle, die nach der in einer Mahnung genannten Frist eintreten, besteht kein Leistungsanspruch, wenn der Beitrag nicht gezahlt ist. Spätere Beitragszahlungen führen nicht zu rückwirkendem Schutz.

4. **Beförderung von Fahrzeugen, Gepäck oder Haustieren**, haften wir wie ein Frachtführer nach den gesetzlichen Bestimmungen des Handelsgesetzbuches (HGB) in der zum Zeitpunkt des Schadensereignisses gültigen Fassung, jedoch über den gesetzlich bestimmten Höchstbetrag hinaus bis 512.000,- €. Weitere Einzelheiten zur ADAC Mitgliedschaft, zur ADAC Plus-Mitgliedschaft und zur ADAC Premium-Mitgliedschaft finden Sie in der ADAC Leistungsordnung und unter adac.de/vertragsbedingungen.

Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen Ihre Mitgliedschaft zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses, beginnt jedoch nicht bevor Sie Ihre Mitgliedschaftsunterlagen erhalten haben. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung – z. B. ein mit der Post versandter Brief an ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München, per E-Mail an service@adac.de oder per Telefon unter 089 7676 6632 – über Ihren Entschluss, Ihre Mitgliedschaft zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches wir Ihnen mit den Mitgliedschaftsunterlagen zukommen lassen, das

jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Frist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs: Wenn Sie Ihre Mitgliedschaft widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens 14 Tage ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf Ihrer Mitgliedschaft bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Mitgliedschaft während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen in Bezug auf den Zeitpunkt Ihres Widerrufs anteiligen Mitgliedschaftsbeitrag zu zahlen.

Datenschutzinformation

Stand: Oktober 2022
Wir, der ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München („ADAC“), informieren Sie als Verantwortlicher im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung („DSGVO“) im Folgenden über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Begründung und Durchführung Ihrer ADAC Mitgliedschaft und ADAC Plus- oder Premium-Mitgliedschaft (gemeinsam „Mitgliedschaft“).

Teilweise verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten dabei gemeinsam mit anderen Unternehmen. In diesen Fällen sind wir für die Verarbeitung Ihrer Daten mit dem oder den jeweils anderen Unternehmen gemeinsam verantwortlich nach Art. 26 der DSGVO. Soweit wir Ihre personenbezogenen Daten in gemeinsamer Verantwortlichkeit verarbeiten, weisen wir Sie in dieser Datenschutzinformation darauf hin und erläutern Ihnen die Details der Zusammenarbeit.

Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten (einschließlich Ihrer Mitgliederdaten) auf unseren Online-Plattformen, insbesondere adac.de, finden Sie unter <https://www.adac.de/datenschutz-dsgvo/>.

Wir haben einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Diesen können Sie bei Fragen zum Datenschutz im Zusammenhang mit Ihrer Mitgliedschaft kontaktieren unter:

ADAC e.V.
Datenschutzbeauftragter
Hansastraße 19, 80686 München
E-Mail: dsb-mail@adac.de

Der ADAC e.V. tritt mit Unternehmen, die gemeinsam unter der Marke „ADAC“ handeln, auf, zu den „Gesellschaften unter der Marke „ADAC“ gehören neben dem ADAC e.V., die ADAC SE mit den mit ihr verbundenen Unternehmen (ADAC Versicherung AG, ADAC Medien und Reise GmbH, ADAC Autovermietung GmbH, ADAC Finanzdienste GmbH) sowie die ADAC Stiftung mit dem mit ihr verbundenen Unternehmen (ADAC Luftrettung GmbH).

1. Arten und Quellen personenbezogener Daten, Bereitstellungspflicht

1.1. Antrag und Abschluss Mitgliedschaft

Für Ihre Mitgliedschaft erheben wir unmittelbar von Ihnen:

- Anrede, Vorname, Name, Geburtsdatum, E-Mail-Adresse und Anschrift (gemeinsam „Stammdaten“)
- Ihre Abrechnungs- und Bezahldaten (gemeinsam „Zahlungsdaten“)

Ihre Stammdaten sowie Ihre Zahlungsdaten sind für den Vertragsschluss erforderlich. Wir ordnen Ihnen eine Mitgliedsnummer zu, wenn Sie bei uns Mitglied sind.

1.2. Freiwillige Angaben

Sie können uns mit Ihrem Antrag oder während Ihrer Mitgliedschaft auf freiwilliger Basis zusätzlich folgende Daten mitteilen:

- Telefonnummer(n)
- Tarifvoraussetzungen (z. B. Mitarbeiterstatus, Nachweis Schwerbehinderung, Nachweis Ausübung, Familienverbindungen). Soweit es sich hierbei um besondere personenbezogene Daten im Sinne von Art. 9 DSGVO handelt, siehe zu den Details unter 2.4.

1.3. Daten Dritter

Soweit Sie uns etwa im Rahmen der Mitgliedschaft Daten Ihrer Angehörigen, Begleiter, Mitreisenden etc. (Geburtsdatum, Name, Adresse) mitteilen, verarbeiten wir auch diese Daten.

Wenn Sie uns personenbezogene Daten Ihrer Angehörigen, Begleiter, Mitreisenden etc. übermitteln, haben Sie diese Personen über unsere Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten und insbesondere Ihre Rechte zu informieren. Sie sind auch dafür verantwortlich, die Einwilligung dieser Personen einzuholen (wenn Sie nicht selbst die Einwilligung in deren Namen abgeben dürfen), soweit wir eine Einwilligung für eine bestimmte Verarbeitung einholen.

1.4. Leistungsbezogene Daten

Soweit Sie bei der Geltendmachung von Leistungen oder Ansprüchen im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft uns, Ihrem zuständigen Regionalclub oder einem unserer Dienstleister weitere Daten mitteilen oder Dienste in Anspruch nehmen, verarbeiten wir auch diese Daten (gemeinsam „Leistungsbezogene Daten“) zu dem Zweck der Leistungs- bzw. Anspruchsabwicklung. Andernfalls kann die Leistung nicht erbracht bzw. der Anspruch/Schaden nicht abgewickelt werden.

1.5. Sensible Daten

Unter bestimmten Umständen können wir besondere Kategorien personenbezogener Daten (nachfolgend: „sensible Daten“) über Sie anfordern und/oder erhalten. Besondere personenbezogene Daten sind nach Art. 9 DSGVO solche personenbezogenen Daten, aus denen die rassische und ethnische Herkunft, politische Meinungen, religiöse oder weltanschauliche Überzeugungen oder die Gewerkschaftszugehörigkeit hervorgehen, sowie genetische Daten, biometrische Daten zur eindeutigen Identifizierung einer natürlichen Person, Gesundheitsdaten oder Daten zum sexuellen oder der sexuellen Orientierung einer natürlichen Person. Im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft betrifft dies insbesondere Gesundheitsdaten im Zusammenhang mit einem Spezialtarif (Schwerbehinderung) oder der Abwicklung eines Schadensfalls.

1.6. Weitere Quellen

Der ADAC verarbeitet Adressdaten sowie Informationen zur Zahlungsfähigkeit, die aus Quellen externer Dienstleister (insb. Auskunfteien und Inkassodienstleistern) stammen, zur Aktualisierung des Adressbestandes sowie zur Gewährleistung der Richtigkeit der Stammdaten zu Vertragsabwicklungszwecken und im Zusammenhang mit der Zahlungsabwicklung und dem Inkasso hinsichtlich Ihrer Mitgliedschaft.

1.7. Bereitstellungspflicht

Einige der von uns angeforderten personenbezogenen Daten benötigen wir, um vertragliche oder rechtliche Pflichten zu erfüllen. Sofern Sie uns solche personenbezogenen Daten nicht zur Verfügung stellen möchten, wird dies unsere Möglichkeiten beeinträchtigen, Ihnen gegenüber unsere Leistungen zu erbringen. Wir weisen Sie in einem solchen Fall darauf hin.

2. Verarbeitungszwecke und Rechtsgrundlagen, Details gemeinsamer Verantwortlichkeit

2.1. Begründung, Durchführung und Beendigung der Mitgliedschaft

Gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO verarbeiten wir Ihre Stammdaten, Zahlungsdaten und Leistungsbezogene Daten für die Bearbeitung, Begründung und Durchführung der Mitgliedschaft (Hilfestellungen, Rechtsberatung, Sicherheitstrainings etc.).

a) Gestufte Mitgliedschaft

Da Ihre Mitgliedschaft gleichzeitig satzungsgemäß auch eine Mitgliedschaft in dem ADAC Regionalclub an Ihrem Wohnsitz („zuständiger ADAC Regionalclub“) umfasst, übermitteln wir Ihre Daten auch regelmäßig an den ADAC Regionalclub Ihres Wohnsitzes oder wir erhalten Ihre Daten direkt von diesem. Dieser Austausch Ihrer Daten ist dabei auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zulässig. Wir verarbeiten Ihre Daten dabei in gemeinsamer Verantwortlichkeit mit diesem betreffenden ADAC Regionalclub. Wir haben entsprechende Vereinbarungen zur gemeinsamen Verarbeitung mit den jeweiligen ADAC Regionalclubs geschlossen.

Eine Liste einschließlich der Kontaktdaten sämtlicher Regionalclubs finden Sie unter www.adac.de/datenschutz-dsgvo

Details der gemeinsamen Verantwortung mit dem zuständigen ADAC Regionalclub:

Prozess / IT System	Zuständigkeit
Erhebung der Mitgliederdaten	ADAC e.V. / zuständiger Regionalclub
Speicherung und Verwaltung der Mitgliederdaten	ADAC e.V. / zuständiger Regionalclub
Beratung / Mitgliedservice	ADAC e.V. / zuständiger Regionalclub
Durchführung von satzungsgemäßen Veranstaltungen (z. B. Mitgliederversammlung)	ADAC e.V. / zuständiger Regionalclub
Zahlungsabwicklung	ADAC e.V.
Verarbeitung der Mitgliederdaten zur Vertragsdurchführung	ADAC e.V. / zuständiger Regionalclub

Was bedeutet das für Sie?

Auch wenn eine gemeinsame Verantwortlichkeit besteht, erfüllen wir und der jeweilige zuständige ADAC Regionalclub jeweils die eigenen datenschutzrechtlichen Pflichten. Wir haben für bestimmte Prozessabschnitte Zuständigkeiten zugewiesen, die in der vorstehenden Tabelle dargestellt sind.

Ihre Datenschutzrechte, die in Ziffer 6 ausgeführt sind, können Sie entweder bei uns, oder bei dem zuständigen ADAC Regionalclub geltend machen. Wir und der zuständige ADAC Regionalclub informieren uns gegenseitig gegenseitig über von Betroffenen geltend gemachte Rechtspositionen. Wir stellen einander sämtliche für die Bearbeitung von Auskunftsersuchen notwendigen Informationen zur Verfügung. Um Ihnen und uns den Prozess zu vereinfachen, haben wir untereinander vereinbart, dass der ADAC e.V. Ihre erste Anlaufstelle sein soll. Wir bitten Sie daher, sich an uns, d.h. den ADAC e.V., zu wenden, soweit Sie Fragen haben oder Ihre Datenschutzrechte geltend machen wollen.

b) ADAC Plus-, Premium- oder young traveller-Mitgliedschaft

Soweit für die Abwicklung Ihrer Mitgliedschaft erforderlich, insbesondere im Zusammenhang mit ADAC Plus-, Premium- oder young traveller-Mitgliedschaft, übermitteln wir Ihre Daten auch an die entsprechenden Dienstleister, z.B. an den Dolmetscher-Dienstleister, um Ihnen den Dolmetscher-Service anbieten zu können, oder die ADAC Versicherung AG (bzw. deren Dienstleister), um Ihnen die in Ihrem Tarif jeweils enthaltenen Versicherungsleistungen auf Grundlage der Gruppenversicherungsverträge zwischen dem ADAC e.V. und der ADAC Versicherung AG anbieten zu können und für die Abwicklung Ihres Schadensfalls durch den Versicherer zu sorgen. Rechtsgrundlage hierfür ist ebenfalls Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

2.2. Rechtliche Verpflichtung

Gem. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO verarbeiten wir zur Erfüllung der rechtlichen Verpflichtungen insbesondere aus Steuer- und Handelsrecht sowie aus strafrechtlichen Nebengesetzen und Vorschriften zum Schutz der öffentlichen Sicherheit und Ordnung Ihre Stammdaten, Zahlungsdaten sowie Stammdaten Dritter bzw. abhängiger Mitgliedschaften, sofern gesetzlich verpflichtend angeordnet.

2.3. Berechtigte Interessen

Gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO können wir Ihre Stammdaten, Zahlungsdaten sowie leistungsbezogenen Daten im Zusammenhang mit folgenden Zwecken zur Erfüllung der ebenfalls nachfolgend genannten berechtigten Interessen des ADAC oder Dritter verarbeiten:

- Erkennung und Verhinderung von Betrug und Straftaten sowie Revisionssicherheit zum Schutz vor Leistungsmisserbrauch;
- Netz- und Informationssicherheit zur Gewährleistung der IT-Sicherheit;
- Provisionsabrechnung z. B. mit Agenten/Vermittlern zur Abwicklung des Vertragsverhältnisses mit Partnern, einschließlich Offenlegung ggü. den Provisionsberechtigten;
- Bearbeitung rechtlicher oder anderer Anliegen (einschließlich potenzieller Anliegen), die aus Ihrer Mitgliedschaft entstehen, zur Rechtsverfolgung (gerichtliche Mahnverfahren und Klageverfahren) oder zur Abwehr von Ansprüchen und Offenlegung gegenüber Beratern und Beteiligten;
- Austausch mit Auskunfteien und Einbeziehung von Inkassounternehmen als Dienstleister im Zusammenhang mit der Zahlungsabwicklung einschließlich dem Austausch von Zahlungsinformationen;
- Offenlegung von personenbezogenen Daten im Rahmen von Unternehmenstransaktionen (z.B. Umwandlungen, Erwerbs- oder Veräußerungsvorgänge oder Joint Ventures) oder Finanzierungen an Interessenten und Finanzinstitute, um Risikoprüfungen, Unternehmensbewertungen und die organisatorische Abwicklung der Transaktion ermöglichen zu können;
- Weiterentwicklung von Dienstleistungen und Produkten sowie bestehenden Systemen und Prozessen, um Sicherheit, Effizienz, Verbesserungen zu erreichen;
- Statistische Zwecke (soweit zur Erstellung der Statistiken sensible Daten verarbeitet werden, erfolgt dies auf Grundlage von Art. 9 Abs. 2 lit. j DSGVO i.V.m. § 27 BDSG)
- Wettbewerbsanalyse, Markt- und Meinungsforschung (über den Postweg) zur Erfüllung des wirtschaftlichen Eigeninteresses sowie Weiterentwicklung von Produkten (einschließlich übergreifender Analysen auch anhand von (pseudonymisierten) Daten anderer Gesellschaften unter der Marke „ADAC“ im Rahmen des Data Warehouse, siehe unten).

- eingeschrankte Speicherung der Daten aus Effizienzgründen, was eine Löschung wegen der besonderen Art der Speicherung nicht oder nur mit unverhältnismäßig hohem Aufwand möglich ist;
- Authentifizierung von Mitgliedern durch Einsatz eines digitalen Sprachassistenten (Voicebot), welcher personenbezogene Daten flüchtig speichert und mit Hilfe eines Spracherkennungsalgorithmus mit Bestandsdaten abgleicht;

Für die Bekanntmachung von Produkten und Dienstleistungen nutzen wir Ihre Daten in folgendem Maße:

- Post-Werbung für Produkte und Dienstleistungen des ADAC sowie Post-Werbung für Produkte und Dienstleistungen anderer Gesellschaften unter der Marke „ADAC“ sowie der ADAC Regionalclubs und von Partnerunternehmen, bei denen wir Ihr Interesse an den Produkten dieser Unternehmen annehmen (insb. aufgrund von Kooperationen im Rahmen der ADAC Vortellsweb). Ihre Daten werden dabei nicht an Gesellschaften unter der Marke „ADAC“ sowie ADAC Regionalclubs oder Partnerunternehmen zu Werbezwecken übermitteln.
- Auswertung von Interessen und Vorlieben der Mitglieder (sogenanntes „Profiling“) in einer für Analyse Zwecke optimierten zentralen Datenbank („Data Warehouse“) zum Zweck der interessengerechten Post-Werbung. Hierbei entfaltet die automatisierte Entscheidung über die Aussendung von Post-Werbung Ihnen gegenüber keinerlei rechtliche Wirkung. Insbesondere haben Sie Möglichkeiten, die beworbenen Produkte auch über andere Vertriebswege zu erhalten. Ihre Daten, d.h. Stammdaten, Vertragsdaten sowie leistungsbezogene Daten werden dabei in pseudonymisierter Form ausgewertet.

Diese im Rahmen der berechtigten Interessen durchgeführte Analysen sowie die darauf basierende Post-Werbung unterscheiden sich u.a. im Hinblick auf den Austausch Ihrer Daten sowie den Werbechannel (Post anstelle von E-Mail und Telefon) grundlegend von den umfangreicheren Analysen und Werbemaßnahmen (per E-Mail und Telefon), die auf Basis Ihrer Einwilligung durchgeführt werden dürfen. Letztere sind zu Ihrer Information nachfolgend unter Ziff. 2.4 beschrieben.

Die berechtigten Interessen des ADAC oder Dritten zur Verarbeitung Ihrer Daten zu den vorgenannten Zwecken umfassen dabei:

- Einbeziehung von Spezialisten und arbeitsteilige Übertragung von Funktionen zur Effizienzsteigerung;
- Allgemeine Geschäftsinteressen;
- Einhaltung interner Bestimmungen oder Anforderungen;
- Pflege der Geschäftsbeziehungen zu Ihnen und Neumitgliedern;
- Wirtschaftliche Interessen, insb. Absatzsteigerung;
- Führung interner Aufzeichnungen, Dokumentationsinteressen;
- Schutz des ADAC gegen Betrug, Vertrauensbruch, Diebstahl von Unternehmens-eigentum bzw. gegen sonstige Arten von Finanz- bzw. Wirtschaftskriminalität;
- Gewährleistung der Sicherheit und Integrität der IT-Systeme.

2.4. Einwilligung

Eine Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten kann nach Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO auch aufgrund Ihrer Einwilligung erfolgen.

Soweit eine Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten einer Einwilligung bedarf, werden wir dies entsprechend bei Ihnen einholen.

a) Werbung

So verarbeiten wir Daten, einschließlich solcher, die im Zusammenhang mit Ihrer ADAC Mitgliedschaft oder auch der Vertragsdurchführung bei uns gespeichert sind, ausschließlich auf Basis Ihrer Einwilligung, um Ihnen per E-Mail oder Telefon passgenaue Informationen über aktuelle Produkte und Dienstleistungen zukommen zu lassen. Hierzu tauschen wir diese Daten auch mit Gesellschaften unter der Marke „ADAC“ aus. Außerdem werten wir die weiteren in der Einwilligungserklärung genannten Unternehmen diese Informationen im Wege eines Profiling aus, um eine Personalisierung der Werbemaßnahmen zu ermöglichen. Die Details entnehmen Sie bitte der jeweiligen Einwilligung.

Diese Datenverarbeitungsvorgänge erfolgen dabei in gemeinsamer Verantwortlichkeit zwischen uns und sämtlichen in der jeweiligen Einwilligung genannten Gesellschaften unter der Marke „ADAC“. Wir haben eine entsprechende Vereinbarung zur gemeinsamen Verarbeitung mit sämtlichen in der jeweiligen Einwilligung genannten Gesellschaften unter der Marke „ADAC“ geschlossen.

Der Austausch Ihrer Daten ist dabei auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO erlaubt. Details der gemeinsamen Verantwortung mit den jeweiligen, in der Einwilligung genannten Gesellschaften unter der Marke „ADAC“:

Prozess / IT System	Zuständigkeit
Erhebung der Einwilligung	Jede in der Einwilligung genannte Gesellschaft über ihre eigenen Kanäle, z.B. Antrag auf Mitgliedschaft
Speicherung und Verwaltung der Einwilligung und Widerrufere	ADAC e.V.
Speicherung der Daten	ADAC e.V., ADAC SE
Durchführung von Analysen	ADAC e.V., ADAC SE
Erster Kontakt für Betroffenenrechte	ADAC e.V.
Umsetzung von Betroffenenrechten	Jede in der Einwilligung genannte Gesellschaft
Durchführung von Werbung	Jede in der Einwilligung genannte Gesellschaft

Was bedeutet das für Sie?

Auch wenn eine gemeinsame Verantwortlichkeit besteht, erfüllen wir und die jeweilige Gesellschaft unter der Marke „ADAC“ jeweils die eigenen datenschutzrechtlichen Pflichten. Wir haben für bestimmte Prozessabschnitte Zuständigkeiten zugewiesen, die in der vorstehenden Tabelle dargestellt sind.

Ihre Datenschutzrechte, die in Ziffer 6 ausgeführt sind, können Sie entweder bei uns, oder bei jedem der in der jeweiligen Einwilligung genannten Gesellschaften unter der Marke „ADAC“ geltend machen. Die Kontaktdaten finden Sie in der jeweiligen Einwilligung. Wir und die in der jeweiligen Einwilligung genannten Gesellschaften unter der Marke „ADAC“ informieren uns unverzüglich gegenseitig über von Betroffenen geltend gemachte Rechte. Wir stellen einander sämtliche für die Bearbeitung von Auskunftsersuchen notwendigen Informationen zur Verfügung. Um Ihnen und uns den Prozess zu vereinfachen, haben wir untereinander vereinbart, dass wir, d.h. der ADAC, Ihre erste Anlaufstelle sein soll. Wir bitten Sie daher, sich an uns, d.h. den ADAC zu wenden, soweit Sie Fragen haben oder Ihre Datenschutzrechte geltend machen wollen.

b) Besondere personenbezogene Daten

Soweit wir sensible Daten von Ihnen erheben und verarbeiten, ohne dass dies unmittelbar aus geschriebenen gesetzlichen Gründen heraus zulässig ist, werden wir vorab Ihre Einwilligung einholen.

c) Widerruf

Sie können eine erteilte Einwilligung jederzeit formlos widerrufen. Der Widerruf einer Einwilligung wirkt erst für die Zukunft. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen und bleiben rechtmäßig. Wenn Sie einen Widerruf einreichen möchten, können Sie sich an die unten unter „Kontakt“ genannte Adresse wenden.

2.5 Zweckänderung

Sofern neben den bereits bestehenden Zwecken anderer Zwecke zur Datenverwendung entstehen, prüfen wir, ob diese weiteren Zwecke noch im Rahmen der ursprünglichen Erhebungszwecke erfasst und damit vereinbar sind. Ist dies nicht der Fall, werden wir Sie über eine solche Zweckänderung informieren. Liegt keine anderweitige Rechtsgrundlage für die weitere Datenverwendung vor, werden wir die Daten nicht ohne Ihre Einwilligung verarbeiten.

3. Empfänger Ihrer Daten

Um die unter Ziffer 2 beschriebenen Zwecke zu erfüllen, übermitteln wir Ihre Daten neben den bereits in Ziffer 2 genannten Empfängern an die folgenden Empfänger:

- Dienstleister (z. B. Callcenter, IT-Unternehmen, Mobilitätspartner, Gesellschaften unter der Marke „ADAC“ sowie für uns zuständige Regionalclubs). Diese verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten weisungsgebunden im Auftrag des ADAC als unsere Auftragsverarbeiter nach Art. 28 DSGVO.
- Behörden (z.B. Strafverfolgungsbehörden), Rechtsanwälte, Wirtschaftsprüfer, Gerichte, Gutachter.

4. Dauer der Datenverarbeitung

Ihre personenbezogenen Daten werden gelöscht, sobald sie für die genannten Zwecke nicht mehr erforderlich sind. Dabei kann es vorkommen, dass personenbezogene Daten für die Zeit aufbewahrt werden, in der Ansprüche gegen den ADAC und/oder Gesellschaften unter der Marke „ADAC“ geltend gemacht werden können (gesetzliche Verjährungsfrist von drei bis zu dreißig Jahren). Zudem werden die personenbezogenen Daten gespeichert, soweit und solange der ADAC dazu gesetzlich verpflichtet ist. Entsprechende Nachweis- und Aufbewahrungspflichten ergeben sich unter anderem aus dem Handelsgesetzbuch, der Abgabenordnung und dem Geldwäschegesetz. Die Speicherfristen betragen danach bis zu zehn Jahren.

5. Übertragung Ihrer personenbezogenen Daten außerhalb des EWR

Wir planen, Ihre personenbezogenen Daten an Dritte mit Sitz außerhalb der EU und des Europäischen Wirtschaftsraums (EWR) zu übermitteln, einschließlich den USA. Soweit eine entsprechende Übermittlung in einen Drittstaat durchgeführt wird, erfolgt eine solche nur auf Grundlage eines Angemessenheitsbeschlusses der Europäischen Kommission oder auf Basis von anderen angemessenen Schutzmaßnahmen, wie Standarddatenschutzklauseln der Europäischen Kommission, verbindliche interne Datenschutzvorschriften, genehmigte Verhaltenskodizes oder Zertifizierungsverfahren, oder einer Ausnahmeregelung nach Art. 49 DSGVO. Dies gilt jeweils, soweit erforderlich, einschließlich weiterer Schutzmaßnahmen, wie der Verschlüsselung Ihrer Daten. Für weitere Einzelheiten über die bestehenden Schutzmaßnahmen oder ggf. eine Kopie davon, setzen Sie sich bitte einfach unter den unten unter „Kontakt“ genannten Informationen mit uns in Verbindung.

6. Ihre Rechte

Sie können bei Vorliegen der jeweiligen gesetzlichen Voraussetzung folgende Rechte ausüben:

- Recht auf Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten gem. Art. 15 DSGVO. Insbesondere können Sie Auskunft über die Verarbeitungszwecke, die Kategorien der personenbezogenen Daten, die Kategorien von Empfängern, die geplante Speicherdauer und die Herkunft Ihrer nicht direkt bei Ihnen erhobenen Daten verlangen;
- Recht auf Berichtigung unrichtiger oder auf Vollständigkeit unvollständiger Daten gem. Art. 16 DSGVO;
- Recht auf Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten gem. Art. 17 DSGVO, soweit keine gesetzlichen oder vertraglichen Aufbewahrungsfristen oder anderen gesetzlichen Pflichten oder Rechte zur weiteren Speicherung einzuhalten sind;
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten gem. Art. 18 DSGVO;
- Recht auf Datenübertragbarkeit gem. Art. 20 DSGVO, d. h. das Recht, von Ihnen zur Verfügung gestellte und bei uns über Sie gespeicherte Daten in einem gängigen, maschinenlesbaren Format übertragen zu bekommen oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen;
- Recht auf Widerruf Ihrer Einwilligung gem. Art. 7 DSGVO;
- Recht auf Widerspruch hinsichtlich der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten gem. Art. 21 DSGVO. Für weitere Informationen beachten Sie die weiteren Informationen in dem Kasten weiter unten;
- Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde insbesondere in dem Mitgliedstaat Ihres gewöhnlichen Aufenthaltsorts, Ihres Arbeitsortes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes zu (Art. 77 DSGVO). Die für den ADAC e.V. zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde ist:

Bayerisches Landesamt für Datenschutzaufsicht (BayLDA), Promenade 18, 91522 Ansbach, Tel.: 0918 18 00 93 0, Fax: 0918 18 00 93 800

Information über Ihr Widerspruchsrecht nach Art. 21 DSGVO

1. Sie haben das Recht, jederzeit gegen die Verarbeitung Ihrer Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung) oder Art. 6 Abs. 1 lit. e DSGVO (Datenverarbeitung im öffentlichen Interesse) erfolgt, Widerspruch einzulegen, wenn dafür Gründe vorliegen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben. Dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling im Sinne von Art. 4 Nr. 4 DSGVO.

2. Legen Sie Widerspruch ein, wird der ADAC Ihre personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, er kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

3. Der ADAC verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten auch, um Direktwerbung zu betreiben. Sofern Sie keine Werbung erhalten möchten, haben Sie jederzeit das Recht, Widerspruch dagegen einzulegen; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht. Diesen Widerspruch wird der ADAC für die Zukunft beachten, d.h. Ihre Daten nicht mehr für Zwecke der Direktwerbung bzw. des Profiling verarbeiten, wenn Sie der Verarbeitung für diese Zwecke widersprechen.

Der Widerspruch kann formlos eingereicht werden.

Um Ihnen und uns die Umsetzung des Widerspruchs zu erleichtern, können Sie Ihren Widerspruch, idealerweise unter Angabe Ihrer Mitgliedsnummer, per Post oder E-Mail an uns richten.

ADAC e.V., Mitgliedservice, Hansastraße 19, 80686 München oder E-Mail: service@adac.de

- Betreff „Werbewiderspruch“ und/oder
- Betreff „Profiling/Data Warehouse zu Werbezwecken“ und/oder
- Betreff „Widerspruch/berechtigte Interessen“

Der Antrag auf Umsetzung Ihrer Rechte kann formlos erfolgen.

Um Ihnen und uns die Umsetzung zu erleichtern, können Sie sich für die Umsetzung unter Angabe Ihrer Mitgliedsnummer per Post oder E-Mail an die folgenden Kontaktinformationen wenden:

Kontakt: ADAC e.V., Mitgliedservice, Hansastraße 19, 80686 München oder E-Mail: service@adac.de

7. Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung im Einzelfall (einschließlich Profiling)

Wir setzen keine rein automatisierten Entscheidungsverfahren gemäß Artikel 22 DSGVO ein.

Allgemeiner Deutscher Automobil-Club e.V. (ADAC) - Hansastraße 19 - 80686 München
Ihr Versicherer: ADAC Versicherung AG - Hansastraße 19, 80686 München

Dauerläufer

Der ADAC Reifentest feiert 50-jähriges Jubiläum.
Ein Rückblick. Plus: der größte Test aller Zeiten.
Ab sofort mit Kriterien zur Umweltbilanz

Text Thomas Kroher

Anfang der 1970er herrschte Aufregung unter Deutschlands Autofahrenden: Spikereifen sollten ab 1975 verboten werden, weil sie erhebliche Straßenschäden verursachten. Aber wie kommt man ohne Nägel durch den nächsten Winter? Die ADAC Motorwelt fragte im September 1973: „Soll man sich einen der neuen straßenschonenden Spezialreifen für Eis und Schnee kaufen? Oder tut es ein guter Gürtelreifen für das ganze Jahr?“ Ein Großversuch des ADAC mit 25 Gürtelreifen lieferte die Antwort – im Schnee der Walliser Alpen, auf einer Eisbahn in Genf und auf der Pirelli-Prüfstrecke im sommerlichen Italien. Der ADAC Reifentest war geboren.

50 Jahre später testet der ADAC mit seinen europäischen Partnern immer noch Reifen – zum Jubiläum 50 Modelle in der Dimension 205/55 R16. Es sind fast alle in Deutschland erhältlichen Reifen aller Preisklassen dabei. Um zu klären, ob ein Discountmodell genauso gut sein kann wie ein Premium-Produkt. So wie sich in den vergangenen 50 Jahren Reifen- und Fahrzeugtechnik verändert haben, hat sich auch der ADAC Reifentest weiterentwickelt: Die Endnote setzt sich nun aus Einzelnoten zu Fahrsicherheit und Umweltbilanz zusammen. Wichtigstes Element bleibt mit 70 Prozent Gewichtung die Fahrsicherheit auf trockener und nasser Fahrbahn. Verschleiß, Kraftstoffverbrauch und Geräusch sind Teil der Umweltbilanz (30 Prozent). Auch Reifengewicht, Masse des Abriebs sowie Schadstoffgehalt oder die Zertifizierung der Hersteller gehen in diese Note ein. ADAC Technikpräsident Karsten Schulze: „Die Bewertungen am Ende der ADAC Reifentests stellen sicher, dass nur ausgewogene Reifen, also solche mit vielen Stärken und nur wenigen Schwächen, unter die Besten kommen können.“



Damals und heute
Der VW Golf vom ersten (li.) und vom aktuellen Reifentest

Weitere Infos unter [adac.de/reifentest](https://www.adac.de/reifentest)

1973 – Die erste Veröffentlichung eines ADAC Reifentests

Unter der Überschrift „Der Supertest – Welcher ist der sicherste Ganzjahresreifen?“ erscheint in der ADAC Motorwelt der erste Reifentest, den der ADAC gemeinsam mit dem Touring Club Suisse (TCS) durchgeführt hat. Testsieger unter den Ganzjahresreifen, die Anfang der 70er ganz neu auf dem Markt sind, wird das Modell Gislaved Speed 116.



1975 – Spikereifen werden verboten

Hersteller reagieren darauf mit kreativen Ideen. Von Phoenix erscheint ein Modell mit kleinen Kunststoffkügelchen. Während der Fahrt fallen sie raus, die Lauffläche wird rau.



1976 – Autoreifen aus Kunststoff

Der ADAC testet ein neuartiges Polyurethan-Modell von Polyair. Die erste Fahrt ist passabel, im Test aber erhält es in fast allen Kategorien die Note „nicht zufriedenstellend“.

1980 – Der erste Breitreifentest

Die ADAC Tester sind von der Kurvenlage des Modells in der Dimension 155 R 13 S begeistert, mahnen aber: „Vorsicht auf nasser Fahrbahn!“



1986 – Test von Sommerreifen der Dimension 155 R 13 S

Das Modell XM+S von Michelin erzielt Bestnoten bei Nässe und Verschleiß – kostet aber 140 Deutsche Mark. Ein stolzer Preis für das Jahr 1986.

1993 – Test von zwölf Reifenkombinationen für Enduro-Motorräder

Zweimal in 50 Jahren testet der ADAC auch Modelle für Motorräder, zum ersten Mal im Jahr 1993. Die Ergebnisse werden 1993 in der Zeitschrift ADAC Motorradwelt veröffentlicht. Das Hauptaugenmerk bei Tests liegt allerdings auf Reifen für Autos. Seit 2000 wurde kein weiterer Reifentest für Motorräder mehr durchgeführt. ➔



1990 – Der erste Test von Billigreifen

Das Test-Fazit: „Viele taugen nichts.“ Dem Viking VSS für 72 Deutsche Mark gelingt aber eine Überraschung. Er ist fast so gut wie der teure Testsieger.





1996 – Sommerreifen im Test auf Schnee

Zum letzten Mal werden in diesem Jahr Sommermodelle auf Schnee getestet. Der Grund: Winterreifen, die mehr Sicherheit bieten, gewinnen immer mehr an Relevanz.

1997 – Reinforced-Winterreifen für Vans

Erstmals werden auch verstärkte Reifen für schwere Autos getestet: Die Auswahl ist aber (noch) überschaubar, es sind nur fünf Modelle im Test.



2000 – Winterreifen für mehr Tempo

Winterreifen werden immer schneller. Der ADAC testet drei Modelle in 16 Zoll für Geschwindigkeiten jenseits von 240 Stundenkilometern.



2002 – Wintertests im schweizerischen Oberengadin auf 2300 Metern Höhe

Bis zum Jahr 2007 werden vom ADAC neue Winterreifen-Modelle am Albulapass getestet. Auf dem für die Öffentlichkeit gesperrten Flugplatz Samedan werden dafür jedes Mal die verschneiten Rollbahnen speziell präpariert und als sogenannte Flat Tracks (Flachbahnen) für Brems- und Traktionstests genutzt.

2004 – Ein ADAC Sommerreifen mit einem ganz speziellen Profil

Den ADAC Reifen, den man in der Sommerreifen-Ausgabe der ADAC Motorwelt aus dem Jahr 2004 sieht, gibt es leider nicht zu kaufen. Er ist nur eine kleine optische Spielerei der Grafikabteilung – und hätte im realen Einsatz auf der Straße wahrscheinlich auch keine besonders guten Fahreigenschaften.



2010 – Ein neuer Teststandard

Der Reifenverschleißtest verleiht der Entwicklung langlebiger, umweltschonender Reifen einen Schub.



2012 – Die EU führt ein Reifenlabel ein

Ein Aufkleber, der an das EU-Energielabel auf Elektrogeräten erinnert, zeigt seither die Eigenschaften eines Reifens auf einen Blick.

ADAC SOMMERREIFENTEST

Ausgewogen

Auch im Jubiläumstest stehen die recht teuren Premium-Produkte von Goodyear, Continental, Michelin und Bridgestone ganz oben – Continental mit dem Leichtlaufreifen UltraContact sogar mit einem zweiten Modell. Neben Nokian Tyres aus Finnland und Falken aus Japan komplettieren Kumho, Hankook und Nexen aus Korea die Spitzen-gruppe. Ganz vorn mit der Bestnote 2,0: der ausge-wogene Goodyear Efficient Grip Performance 2 sowie der Continental Premium-Contact 6, der den Maß-stab im Bereich Fahrsi-cherheit setzt.

ADAC Testurteil: gut

Testdimension:
205/55 R16 91 V
(bis 240 km/h)

Gewichtung	Mittl. Preis in Euro	Angabe Reifenlabel	Gesamturteil	Fahrsicherheit	Trockene Fahrbahn		Umweltbilanz	Nachhaltigkeit				
					40%	60%		Laufleistung	Reifenabrieb	Effizienz	Geräusch	Nachhaltigkeit
			100%	70%	40%	60%	30%	40%	20%	20%	10%	10%
Goodyear Efficient Grip Performance 2	110	B/A/69	2,0	2,1	2,2	2,0	1,7	0,6	1,9	2,1	2,7	3,4
Continental PremiumContact 6	115	C/A/71	2,0	1,8	1,8	1,8	2,6	1,6	2,2	2,6	3,2	3,2
Michelin Primacy 4+	120	C/A/69	2,1	2,3	2,4	2,2	1,6	0,6	1,6	2,4	2,8	3,0
Bridgestone Turanza T005	111	B/A/71	2,3	2,2	2,0	2,3	2,4	2,5	2,3	1,5	3,4	3,1
Nokian Tyres Wetproof	87	C/A/68	2,3	2,0	1,8	2,2	2,9	2,9	2,9	2,2	2,9	3,5
Falken Ziex ZE310 Ecorun	89	C/A/67	2,3	2,1	1,6	2,4	2,7	2,4	2,4	2,7	3,0	4,1
Continental UltraContact	113	B/A/69	2,3	2,6	2,4	2,6	1,7	1,0	1,6	2,0	2,8	3,2
Kumho Ecsta HS52	82	C/A/71	2,4	2,3	2,4	2,3	2,7	2,2	2,5	2,7	3,0	3,9
Hankook Ventus Prime4	89	C/A/69	2,5	2,4	2,4	2,4	2,7	2,3	2,1	2,7	2,9	3,1
Nexen N'Fera Primus	86	D/A/71	2,5	2,3	2,3	2,3	3,1	3,1	2,8	2,2	2,6	3,5

ADAC Testurteil: befriedigend

Testdimension:
205/55 R16 91 V
(bis 240 km/h)

Gewichtung	Mittl. Preis in Euro	Angabe Reifenlabel	Gesamturteil	Fahrsicherheit	Trockene Fahrbahn		Umweltbilanz	Nachhaltigkeit				
					40%	60%		Laufleistung	Reifenabrieb	Effizienz	Geräusch	Nachhaltigkeit
			100%	70%	40%	60%	30%	40%	20%	20%	10%	10%
Kenda Kenetica Pro KR210	79*	C/B/69	2,6	2,4	2,2	2,5	3,0	3,0	2,8	2,4	3,0	4,2
Kleber Dynaxer HP4	88	C/A/68	2,6	2,8	2,6	2,8	2,1	1,8	2,0	2,3	2,4	3,0
Fulda EcoControl HP2	90	C/B/70	2,6	2,8	2,5	2,8	2,2	1,8	2,2	1,9	2,8	3,3
Toyo Proxes Comfort	84	C/A/70	2,6	2,7	2,5	2,7	2,5	2,3	2,4	2,2	2,5	4,1
Debica Presto HP2	81	D/B/70	2,7	2,8	2,8	2,8	2,3	2,0	2,3	2,2	2,8	3,3
Dunlop Sport BluResponse	110	B/A/68	2,7	2,6	2,3	2,6	2,8	2,8	2,5	1,7	3,2	3,3
Pirelli Cinturato P7 C2	107	C/A/69	2,7	2,7	2,2	2,7	2,6	2,5	2,6	2,3	2,7	3,0
Sava Intensa HP2	86	C/B/70	2,7	2,8	2,7	2,8	2,6	2,6	2,6	1,9	3,1	3,3
Semperit Speed-Life 3	91	C/B/71	2,7	2,8	2,8	2,2	2,6	2,5	2,5	2,3	2,7	3,2
Firestone Roadhawk	88	C/A/70	2,8	2,8	2,2	2,8	2,7	2,7	2,1	1,9	3,0	3,1
BF Goodrich Advantage	96	C/A/70	2,9	2,9	2,1	2,9	2,8	2,8	2,2	2,3	3,1	3,0
GT Radial FE2	70	C/A/69	2,9	2,9	2,1	2,9	3,0	3,0	2,6	2,4	3,0	4,1
ESA+TECAR Spirit Pro	67	C/A/71	3,1	3,4	3,4	2,1	2,3	2,0	2,3	2,1	2,8	3,2
Barum Bravuris 5HM	86	C/B/71	3,1	3,2	3,1	3,2	2,9	2,9	2,6	1,9	3,0	3,2
Viking ProTech NewGen	80	C/B/71	3,1	3,4	3,0	3,4	2,5	2,5	2,5	2,1	2,7	3,2
Norauto Prevencys 4	65*	C/A/71	3,1	3,2	3,2	2,3	3,0	2,9	3,0	2,4	2,3	3,1
Apollo Alnac 4G	90	C/C/70	3,2	3,0	2,9	3,0	3,5	3,5	2,8	2,2	2,7	4,0
Giti GitiSynergy H2	75*	C/A/71	3,2	3,4	2,1	3,4	2,8	2,6	2,5	2,5	3,2	4,1
General Tire Altimax One S	64*	C/B/71	3,2	3,5	3,2	3,5	2,4	2,4	2,4	2,0	2,7	3,1
Petlas Imperium PT515	74	C/B/71	3,3	3,5	3,5	3,2	2,8	1,8	2,3	2,8	3,0	4,2
Uniroyal RainSport 5	92	C/A/71	3,3	3,4	3,4	2,0	3,1	3,1	3,0	2,5	3,0	3,2

* Preis nicht repräsentativ, weil zu wenige Anbieter. Stand: 1.2.2023

Das Mittelfeld

21 Modelle, darunter auch viele Zweitmarken der Premium-Hersteller, erreichen eine befriedigende Gesamtnote. Sie werden meist nur wegen einer speziellen Schwäche abgewertet, können also je nach persönlichen Einsatzbedingungen oder Vorlieben durchaus eine preiswertere Alternative sein. In der Regel sind es kleinere Schwächen auf Nässe, die zur Abwertung bei der Fahrsicherheit führen, seltener Defizite auf trockener Fahrbahn. Auch bei der Umweltbilanz kommt es zu Abwertungen – meist wegen höheren Verschleißes. Ein Beispiel: Der Apollo Alnac erhält bei der Laufleistung die Note 3,5, könnte bis zur absoluten Verschleißgrenze von 1,6 mm also nur knapp 30.000 Kilometer gefahren werden. Zum Vergleich: Der rollwiderstandsarme Michelin e. Primacy (s. S. 79) schafft fast 72.000 Kilometer. >

Alle Detailnoten und weitere Reifentests finden Sie unter [adac.de/reifentest](https://www.adac.de/reifentest)



2014 – Neuer Ort für den Eistest

Ab diesem Jahr wird eine Eistesthalle auf dem Testgelände Contidrom im niedersächsischen Wietze genutzt. Vorher fanden die Tests in der Eissporthalle Füssen statt.



2016 – Die Winterreifentests werden hoch in den Norden Europas verlegt

Weil die Schneesicherheit in der Schweiz abnimmt, wird der Winterreifentest verlegt. Bis heute findet er auf dem Testgelände Ivalo in Finnland statt. Bereits zehn Jahre vorher wurde der Ort für Sommerreifentests geändert. 2006 wechselt das ADAC Testteam von der Nordschleife des Nürburgrings auf das Bridgestone-Testgelände bei Rom.



2017 – Contidrom feiert Jubiläum

Das Continental-Testgelände im niedersächsischen Wietze, auf dem der ADAC seit Beginn der Reifentests die Nässeigenschaften von Reifen prüft, wird 50 Jahre alt.



2018 – Neue Ganzjahresreifen

Ganzjahresreifen werden immer beliebter. In diesem Jahr kommt eine neue Generation auf den Markt. Deren Performance steigt, wie der Test im Jahr 2018 zeigt.

2019 – Zum ersten Mal testet der ADAC auch Reifen für Campingmobile

Weil Campingfahrzeuge in Deutschland immer beliebter werden, testet der ADAC erstmals auch Reifen für diese Fahrzeugklasse. Es sind sogenannte C-Reifen, die aufgrund der erhöhten Traglast von Camper und Co. nötig sind.



2023 – Das aktuelle Test-Team des ADAC

Der Sommerreifentest dieser Ausgabe wurde von einem 13-köpfigen Team durchgeführt, bestehend aus Testingenieuren, Testtechnikern und Straßenwachtfahrern.

ADAC SOMMERREIFENTEST

Die Balance fehlt

Der nur ausreichende Michelin e.Primacy beweist, dass die klassischen Zielkonflikte im Reifenbau auch aktuell nicht immer zu lösen sind. So glänzt der e.Primacy, den Michelin für E-Autos empfiehlt, in der Umweltbilanz mit überzeugenden Leistungen bei Verschleiß, Reifenabrieb und Effizienz. Doch auf nasser Fahrbahn funktioniert der e.Primacy nur unzureichend: Auf nassem Asphalt kommt er aus 80 km/h erst nach 43,7 Metern zum Stehen – der Continental PremiumContact 6 hält schon bei 34,4 Metern. Trotz Nachhaltigkeitsbonus insgesamt nur ausreichend: der einzige runderneuerte Reifen King Meiler Sport1.

ADAC Testurteil: ausreichend

Testdimension:
205/55 R16 91 V
(bis 240 km/h)

Gewichtung	Mittl. Preis in Euro	Angabe Reifenlabel	Gesamturteil		Fahrsicherheit		Trockene Fahrbahn		Nasse Fahrbahn		Umweltbilanz		Laufleistung		Reifenabrieb		Effizienz		Geräusch		Nachhaltigkeit	
			100%	70%	40%	60%	30%	40%	20%	20%	10%	10%	40%	20%	20%	10%	10%					
			3,6	3,6	3,1	3,6	2,6	2,6	2,3	2,4	2,4	4,2										
			3,6	3,6	3,6	2,4	3,3	3,3	3,1	3,1	2,4	3,9										
			3,7	2,7	2,5	2,7	3,7	3,7	2,9	2,4	3,4	4,2										
			3,7	3,7	3,7	3,7	3,0	3,0	2,3	2,1	2,9	4,2										
			3,8	3,8	3,8	3,5	2,8	2,8	2,5	2,1	3,4	3,0										
			3,8	3,8	3,3	3,8	3,3	3,3	2,4	1,6	3,1	4,3										
			3,9	3,9	2,8	3,9	1,3	0,6	1,0	1,5	2,6	2,6										
			3,9	2,9	2,7	2,9	3,9	3,9	3,1	2,1	2,6	3,1										
			4,0	4,0	4,0	3,0	3,7	3,7	3,1	2,2	2,1	4,2										
			4,1	3,8	3,8	3,1	4,1	4,1	3,6	2,3	2,1	4,5										
			4,1	3,9	3,9	2,6	4,1	4,0	4,1	2,8	3,7	3,4										
			4,1	4,1	4,1	3,1	3,7	3,7	3,2	2,5	2,5	4,2										

* Preis nicht repräsentativ, weil zu wenige Anbieter. Stand: 1.2.2023

ADAC Testurteil: mangelhaft

Testdimension
205/55 R16 91 V
(bis 240 km/h)

Gewichtung	Mittl. Preis in Euro	Angabe Reifenlabel	Gesamturteil		Fahrsicherheit		Trockene Fahrbahn		Nasse Fahrbahn		Umweltbilanz		Laufleistung		Reifenabrieb		Effizienz		Geräusch		Nachhaltigkeit	
			100%	70%	40%	60%	30%	40%	20%	20%	10%	10%										
			4,7	4,7	3,5	4,7	3,2	3,2	2,3	2,1	2,6	4,5										
			5,3	5,3	3,4	5,2	3,1	3,1	2,5	2,6	3,1	4,2										
			5,3	5,3	4,0	5,3	3,1	3,1	2,4	2,4	3,1	3,7										
			5,4	5,4	3,6	5,4	2,7	2,5	2,3	2,7	2,4	4,5										
			5,4	5,4	3,8	5,4	3,1	3,1	2,1	2,0	3,0	3,0										
			5,5	5,5	2,9	5,5	1,7	0,6	1,4	2,4	2,7	4,5										
			5,5	5,5	4,1	5,5	3,2	2,8	2,3	3,2	3,9	4,0										

* Preis nicht repräsentativ, weil zu wenige Anbieter. Stand: 1.2.2023

Die Wichtung der Unterkriterien und die Abwertung

Trockene Fahrbahn: Fahrverhalten, Fahrsicherheit (jeweils 40%), Bremsweg (20%). **Nasse Fahrbahn:** Bremsweg (30%), Aquaplaning längs (20%), Aquaplaning quer (10%), Handling (30%), Kreis/Seitenführung (10%). **Effizienz:** Reifengewicht, Kraftstoffverbrauch (jeweils 50%), Geräusch: Innen- und Außengeräusch (jeweils 50%). Die Note für **Nachhaltigkeit** ergibt sich aus zwölf Umweltaspekten wie der Zertifizierung der Herstellung nach ISO-Standards oder dem Herstellungsland. **Abwertung:** Gesamturteil, wenn ein Hauptkriterium schlechter als die Note 3,5 ist; Hauptkriteriumsnote, wenn ein Unterkriterium in den sicherheitsrelevanten Disziplinen schlechter als die Note 2,5 ist; Unterkriteriumsnote, wenn ein individuelles Prüfkriterium schlechter als 4,5 ist. Die Angaben zum **Reifenlabel** (Kraftstoffeffizienz/Nasshaftung/externes Rollgeräusch) sind Selbstangaben der Hersteller.

Sortierung: Erst nach berechneter, ungerundeter Gesamtnote (zweite Nachkommastelle), dann alphabetisch.

Noten: 0,6 - 1,5: sehr gut / 1,6 - 2,5: gut / 2,6 - 3,5: befriedigend / 3,6 - 4,5: ausreichend / 4,6 - 5,5: mangelhaft

Finger weg!

An den Zielkonflikten komplett gescheitert sind die sieben mangelhaften Reifen: Sie versagen mit desaströsen Leistungen auf Nässe – auch wenn sie es schaffen, in anderen Teildisziplinen Bestleistungen zu zeigen. Ein Beispiel: Mit dem extrem verschleißarmen DoubleCoin DC99 aus China kommt man zwar fast 65.000 Kilometer weit, doch hoffentlich wird man niemals zu einer Gefahrenbremsung gezwungen: 59,3 Meter Bremsweg aus 80 km/h sind für den Fahren und alle anderen Verkehrsteilnehmer gefährlich. Aber woher soll man das vorher wissen? Jedenfalls nicht aus Internet-Kundenbewertungen oder Werbetexten. Die führen Verbraucher oft in die Irre – im Gegensatz zum ADAC Reifentest. <

Alle Detailnoten und weitere Reifentests finden Sie unter [adac.de/reifentest](https://www.adac.de/reifentest)

ENTDECKEN SIE IHR GOLDENES HÄNDCHEN!

Es lohnt sich! Keine andere Wertanlage ist so stabil und faszinierend wie Gold. Kommen Sie jetzt in eine unserer deutschlandweiten Filialen oder besuchen Sie uns einfach online.

www.ophirum.de



OPHIRUM

EINFACH GOLD.





Risikofaktor Lkw

Der ADAC hat die Anzahl falsch abgestellter Lkw an 96 Rastanlagen in Deutschland ermittelt. An jeder zweiten gab es hochriskant geparkte Fahrzeuge auf dem Autobahn-Seitenstreifen oder in Ein- und Ausfahrten. Auf 86 Rastanlagen standen Lkw im absoluten Halteverbot oder auf nicht für sie freigegebenen Parkflächen, beispielsweise auf Stellplätzen für Pkw.

Eine Detailauswertung finden Sie unter adac.de/lkw-parken

Gefahrenquelle
Lkw parken oft verkehrswidrig

MotorWelt

Frühling · 2023

SERVICE

Auf zur Prüfung
Infos unter adac.de/pruefdienste



Im März veranstalten alle ADAC Prüfzentren sowie einige Mobile Prüfdienste die Aktion „Sicherheit zum kleinen Preis“. Für 19 Euro gibt es einen Frühlingscheck. Untersucht werden unter anderem Öl, Kühlflüssigkeit, Bremsflüssigkeit, Reifen, Bremsen, Unterboden, Auspuff, Stoßdämpfer sowie das Licht.

Elektroauto-Dauertest



Drei E-Modelle müssen zurzeit beim ADAC Technikzentrum in Landsberg Ausdauer beweisen: Der VW eUp begeistert nach 42.000 Kilometern immer noch durch gute Beschleunigung und Sparsamkeit. Der VW ID.3 Pro S fährt sich seit 60.000 Kilometern komfortabel und leise. Der Renault Zoe (65.000 Kilometer) überzeugt im Alltag mit viel Platz für Gepäck und Passagiere.

Ausführliche Infos unter adac.de/e-auto-test



Unter Strom VW eUp, Renault Zoe, ID.3 Pro S (v.li.)

»Unser erstes Wohnmobil«

Monika und Roland Siering aus Augsburg gewannen beim **ADAC Preisrätsel** den Hauptpreis

Glückwunsch! Ihr erster Camper?

Monika Siering – Ja! Vor gut 20 Jahren haben wir aber zweimal einen gemietet: für eine Deutschlandtour und eine Reise nach Italien. Danach waren wir immer mal wieder mit dem Zelt im Urlaub oder im Mobilheim. Uns gefällt das Lockere und Ungezwungene auf Campingplätzen.

Wo geht die erste Fahrt hin?

Roland Siering – Vielleicht im Sommer nach Kroatien. Davor werden wir aber mit Sicherheit schon Kurztrips machen, zum Beispiel nach Prag oder an den Bodensee.

Wer sitzt dann hinter dem Steuer?

Monika Siering – Wir fahren beide und wechseln uns ab. Bei der Premierenfahrt lasse ich Roland aber den Vortritt.



Camperglück
Ehepaar Siering mit ihrem neuen Weinsberg CaraTour 540 MQ

Hilfe im Urlaub
Beatrix und Guido Hofmann riefen die ADAC Fahrrad-Pannenhilfe



Das Ehepaar Hofmann bekam im Urlaub Probleme mit dem Fahrrad: „Als wir samstags mit unserem Wohnmobil in Bad Königshofen ankamen, stellten wir fest, dass das Rad meiner Frau einen Platten hatte, den wir nicht reparieren konnten. Unsere Rettung war die ADAC Fahrrad-Pannenhilfe. Der kurz nach unserer Meldung über adac.de eintreffende Gelbe Engel fand den Fehler, ein ausgerissenes Ventil, und tauschte schnell den Schlauch. So konnten wir am Wochenende noch zwei Radtouren machen!“

Schicken Sie uns Ihre Geschichte an redaktion@adac.de

ADAC THG-Bonus

Halterinnen und Halter von Elektrofahrzeugen haben Anspruch auf den THG-Bonus (Treibhausgasminderungs-Quote). Wer sich beim ADAC registriert, erhält für seinen Pkw 2023 eine Auszahlung in Höhe von 300 Euro. Auch Nichtmitglieder können sich anmelden. Club-Mitglieder bekommen weitere 20 Euro. Die Stiftung Warentest hat dem ADAC THG-Bonus das Topurteil „verbraucherfreundlicher Vertrag“ verliehen.

Registrierung unter adac.de/thg-bonus



Gute Note
Der ADAC THG-Bonus wurde ausgezeichnet



Fragen Sie die Anwältin

Immer mehr Autos werden **online gekauft**. Welche Vor- und Nachteile das mit sich bringt. Und worauf Sie stets achten sollten



Silvia Schattner-Kirchner ist Leiterin Verbraucherrecht beim ADAC

Die Auswahl im Internet ist riesig. Um herauszufinden, ob ein Angebot seriös ist, sollten Sie den Marktwert des Wunschmodells recherchieren: Vergleichen Sie die Preise auf mehreren Seiten. Bei Schnäppchen bitte vorsichtig sein, Betrüger sind mittlerweile sehr professionell. Auf der Seite sicherer-autokauf.de finden Sie viele Tipps für den Onlinekauf.

Überprüfen Sie den Anbieter. Er sollte auch telefonisch erreichbar sein. Checken Sie außerdem das Impressum der Seite und googeln Sie Bewertungen anderer. Gehen Sie außerdem nie in Vorkasse, es gilt: Geld gegen Auto.

Vereinbaren Sie einen Termin zur Probefahrt – zu dem Sie zu zweit erscheinen. Noch besser ist es, einen Fachmann dabeizuhaben oder einen Termin zum Gebrauchtwagencheck bei einer ADAC Prüfstelle zu vereinbaren.

Im Kaufvertrag sollte alles stehen, was Sie mit dem Verkäufer mündlich besprochen haben, denn: Unterschreiben Sie vor Ort, gibt es anders als beim reinen Onlinekauf kein Rücktrittsrecht. Übrigens: Während gewerbliche Händler beim Gebrauchtwagenkauf ein Jahr für Sachmängel haften (und beim Neuwagen zwei), kann ein Privatverkäufer das ausschließen. Dafür ist das Angebot vielleicht günstiger.

Bezahlen Sie immer erst bei der Übergabe und achten Sie darauf, alle Dokumente wie Zulassungsbescheinigung und Serviceheft ausgehändigt zu bekommen. Vergewissern Sie sich, dass der Verkäufer die in den Fahrzeugpapieren eingetragene Person ist. Andernfalls auf einer Verkaufsvollmacht bestehen.

Weitere Infos unter adac.de/gebrauchtwagen-kauf

LCA-Studie Um die Klimabilanz von Antriebsarten zu beurteilen, müssen die Energieaufwendungen über den ganzen Lebenszyklus betrachtet werden – von Fahrzeugherstellung über Betrieb bis Recycling. Die neue Lebenszyklus-Analyse (LCA) zeigt: Ein 240.000 Kilometer betriebenes E-Auto der Golf-Klasse ist mit dem aktuellen Strommix nach 45.000 bis 60.000 Kilometern klimafreundlicher als ein Verbrenner.

Weitere Infos und die gesamte LCA-Studie unter adac.de/umweltbilanz



Emissionen

Wie klimafreundlich der Antrieb eines Autos ist, hängt von vielen Faktoren ab

Die ADAC Rechtsberatung



Immer da
Die juristische Erstberatung per Telefon ist für Mitglieder umsonst



Weitere Infos und die Kontaktmöglichkeiten finden Sie unter adac.de/rechtsberatung

Im Internet gibt es viele Plattformen, die mit einer objektiven und kostenlosen Bewertung der Erfolgsaussichten beim Rechtsstreit werben. Oft geht es aber nur darum, Aufträge von Rechtsschutzversicherten zu bekommen – ohne dass Betroffene eine hochwertige Leistung erhalten. ADAC Mitglieder können einen bewährten Service nutzen: Von den Club-Juristen und einem Netzwerk von über 550 Vertragsanwältinnen und Vertragsanwälten bekommen sie eine fundierte Erstberatung im Verkehrsrecht – auch ohne Rechtsschutzversicherung. Denn die Kosten dafür sind bereits vom Mitgliedsbeitrag abgedeckt.

DTM wird nachhaltiger

Die DTM startet jetzt unter dem Dach des ADAC. Der Club macht die bekannteste Marke im deutschen Motorsport nachhaltiger. Gefahren wird erstmals mit einem umwelt-schonenden, innovativen Kraftstoff von Shell, der zu 50 Prozent aus erneuerbaren Komponenten besteht. Die Rennen der Traditionsserie finden dieses Jahr in Deutschland, den Niederlanden und Österreich statt. ADAC Sportpräsident Dr. Gerd Ennser: „Wir schaffen mit nachhaltigen, zukunftsorientierten Strukturen eine starke Plattform für den deutschen Motorsport.“

Tickets gibt es unter adac.de/motorsport



Termine 2023

Änderungen vorbehalten

26.05. - 28.05.

Arena Oschersleben

23.06. - 25.06.

Circuit Zandvoort/NL

07.07. - 09.07.

Norisring, Nürnberg

04.08. - 06.08.

Nürburgring

18.08. - 20.08.

Dekra Lausitzring

08.09. - 10.09.

Sachsenring

22.09. - 24.09.

Red Bull Ring/A

20.10. - 22.10.

Hockenheim

Highlight

DTM auf dem Norisring in Nürnberg

Central European Rally 2023 Ein Rennen, drei Länder. Das ist der Rallye-WM-Lauf in Deutschland, Tschechien und Österreich. Gestartet wird am 26. Oktober in Prag, nach Wertungsprüfungen in Tschechien und Österreich findet der Zieleinlauf am 29. Oktober in Passau statt.

Weitere Infos und Tickets unter centraleuropeanrally.eu



Hochkarätig

Der Rallye-Weltmeister Kalle Rovanperä fährt auch bei der Central European Rally mit

Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V.

Geschäftsführender Vorstand

Dr. Dieter Nirschl, ADAC e.V.

Chefredaktion

Martin Kunz

(verantwortlich für den redaktionellen Inhalt),

Stellvertreter: Thomas Paulsen,

Hansastraße 19, 80686 München,

T 089 767 60

E-Mail motorwelt@adac.de

Redaktionsmanagement ADAC

Christof Henn (Ltg.),

Diane Göbel-Baumann, Nina Göring, Karin Meier

Redaktion

storyboard GmbH,

Wiltrudenstraße 5, 80805 München

Verlag

Brand Community Network GmbH,

Arabellastraße 23, 81925 München,

T 089 925 00

E-Mail anfrage@burda.com

Vermarktung

Brand Community Network GmbH,

Arabellastraße 23, 81925 München,

T 089 925 00

E-Mail anfrage@burda.com

Geschäftsführung

Philipp Welte

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Hanna-Dorith Bienheim,

Arabellastraße 23, 81925 München

Kostenpflichtiger Bezugsservice

motorwelt-bezugsservice.de

Druck

Burda Druck GmbH,

Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,

T 0781 84 01

E-Mail info@burda-druck.de

Der Bezug des E-Papers ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



EU Ecolabel: DE/028/015

Bitte sammeln Sie Altpapier für das Recycling



PEFC zertifiziert

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen

www.pefc.de

Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes

Verlag: Brand Community Network GmbH, Alleinige Gesellschafterin: Burda Magazine Holding GmbH.

Deren alleinige Gesellschafterin:

Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung.

Deren alleinige Gesellschafterin:

Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft.

Deren persönlich haftende Gesellschafter sind

Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg,

und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.

Schutz auch für Ihren Partner.

Nutzen Sie die günstigen Konditionen der ADAC Mitgliedschaft Partner.

Auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder zum Sport: Schutz fährt immer vor. Als ADAC Mitglied liegt Ihnen auch der Schutz Ihrer Liebsten am Herzen? Mit einer eigenen ADAC Mitgliedschaft Partner profitiert auch Ihre Lebenspartnerin/Ihr Lebenspartner von unseren umfassenden Leistungen – schon ab 25 Euro im Jahr. Unser Dankeschön für Sie: eine attraktive Prämie! Jetzt Ihre Partnerin/Ihren Partner werben und Prämie sichern.



Shell
Tankgutschein 15 €
Bestell-Nr. 01730



Amazon.de*
Gutschein 15 €
Bestell-Nr. 01728



IKEA
Gutschein 15 €
Bestell-Nr. 01746

* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf amazon.de/gc-legal

Diese und weitere Prämien finden Sie auch auf adac.de/partneraktion

Ja, ich möchte meinen Partner schützen und eine Prämie erhalten!

Je nach meiner Hauptmitgliedschaft schließen wir gemeinsam die ADAC Mitgliedschaft Partner¹⁾ für 25 € oder ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner^{1/2)} für 35 € oder ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner^{1/2)} für 50 € mehr im Jahr ab. Mein Partner wird dadurch selbst Mitglied und ist genauso wie ich rundum geschützt.

Mein Partner

Vorname Herr Frau keine Anrede Geburtsdatum

Nachname

Meine Daten als Werber/Haupt-Mitglied³⁾

Vorname

Nachname

Straße

Haus-Nr.

PLZ Haupt-wohnort⁴⁾

Mitgliedsnummer

Geburtsdatum

Die im Zuge der Partnerwerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Freundschaftswerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

Meine Wunschprämie: 01730 Shell Tankgutschein 01728 Amazon.de* Gutschein 01746 IKEA Gutschein

Ansprüche im Rahmen der ADAC Mitgliedschaft sowie die gegenseitigen Rechte und Pflichten ergeben sich aus den auszugsweise beigefügten abgedruckten Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder. Daneben gilt die Leistungsordnung des ADAC e.V. Für die ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. die ADAC Premium-Mitgliedschaft gelten die Bedingungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. der ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungsbedingungen). Es gelten die Satzung des ADAC e.V. sowie die Satzung des für Sie zuständigen ADAC Regionalclubs. Die vollständigen Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder, die Leistungsordnung des ADAC e.V., die Bedingungen für die ADAC Plus- sowie ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungen) sowie die Satzung des ADAC e.V. finden Sie unter adac.de/vertragsbedingungen. Ist kein SEPA-Lastschriftmandat vorhanden, erhalten Sie eine gemeinsame Rechnung.

Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin. Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, ist eine Unterschrift des Partners nicht erforderlich.

Datum Unterschrift Haupt-Mitglied Unterschrift Partner-Mitglied

WBS 1575

Einfach diesen Antrag ausfüllen und per Post einsenden an: ADAC e.V., Mitgliederservice, 81015 München oder per Fax: 089 76 76 42 22

* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf amazon.de/gc-legal

MPMANT1115

Bestand Knapp 49 Millionen Pkw gibt es in Deutschland



Immer mehr E-Autos

Letztes Jahr war fast jedes dritte neu zugelassene Auto ein Plug-in-Hybrid oder ein reiner Stromer. Der Anteil neu zugelassener Verbrenner hingegen sinkt seit Jahren deutlich: Benziner lagen bei rund einem Drittel (2018: 62,4 Prozent) und Diesel bei unter einem Fünftel (2018: 48 Prozent). Im Gesamtbestand aller zugelassenen Fahrzeuge sind aber immer noch jeweils weniger als zwei Prozent Plug-in-Hybride und E-Autos.



Ausführliche Zahlen finden Sie unter adac.de/pkw-bestand

Motorrad Safety League Auch 2023 sucht der ADAC wieder mit der Zeitschrift „Motorrad“ und unterstützt vom Partner BMW Motorrad Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die Motorrad Safety League. Alle, die im Frühjahr ein ADAC Motorrad-Training absolvieren, können sich für insgesamt vier Vorentscheide qualifizieren. Die jeweils zwei Besten treffen sich beim Finale auf der Nürburgring Nordschleife.



Startknopf

In den Vorentscheiden wird bei den Aufgaben die Zeit gestoppt



Weitere Infos gibt es unter adac.de/safetyleague

»Weniger einpacken«

Martin Zöllner ist seit vielen Jahren leidenschaftlicher Camper



Martin Zöllner, **Campingexperte** beim ADAC, über Frühjahrscheck, Sparen bei der Urlaubsreise und aktuelle Technikrends

Worauf sollten Camper achten, wenn sie ihr Fahrzeug fit für die neue Saison machen?

Nach dem Winter immer Licht, Bremsen und Öl prüfen sowie das Alter der Reifen kontrollieren. Das steht an der Seite in einem ovalen Balken. Es gilt: spätestens nach zehn Jahren wechseln.

Ihr Tipp beim Gebrauchtwagenkauf?

Sich Rat vom Profi holen. Der ADAC bietet mit dem Caravanning Gutachter Fachverband den Camper Check an. Für circa 250 Euro prüft ein Gutachter das gewünschte Gebrauchtfahrzeug.

Wie spart man auf Reisen?

Das Fahrzeug oft rollen lassen. Außerdem überlegen, wie viel man einpackt, den Wassertank erst am Ziel füllen und den Luftdruck der Beladung anpassen. Vor Ort ist man mit einer kleinen Photovoltaik-Anlage ab 600 Euro Selbstversorger.

Gibt es weitere Technikrends?

Aufblasbare Alkoven mit luftgefüllten Wänden, die sehr stabil und geräuschkämmend sind. Sie sind eine Weiterentwicklung des Hubdachs, das man auch vom VW California kennt.

Wenn man das Tagesziel nicht erreicht: Darf man überall übernachten?

In Deutschland ist es erlaubt, wenn man übermüdet ist, also zur Wiedererlangung der Fahrtüchtigkeit. In Österreich nicht. Und es gibt regionale Unterschiede. Im Salzburger Land gibt es Camperstellplätze, in Tirol ist das Übernachten außerhalb von Campingplätzen verboten. Was wo gilt, erfährt man in ADAC Geschäftsstellen. Aber ich rate wegen der Gefahr von Überfällen vor Übernachtungen auf Rastplätzen ab.

Weitere Infos unter adac.de/camper-check, adac.de/wohnmobil-photovoltaik und pincamp.de/wildcamping

YouTube Auf dem ADAC Kanal finden Sie mehrmals pro Woche neue Videos des ADAC Technikzentrums Landsberg. Neben Fahrberichten und Neuvorstellungen gibt es Tutorials und Informationen rund um Elektromobilität.



Alle Videos finden Sie unter youtube.com/adac

Wir sind für Sie da: So erreichen Sie den ADAC



Pannenhilfe, Unfall, Notfall

Deutschland

T 089 20 20 40 00

Kurzwahl mobil **22 22 22***

Internet adac.de/hilfe

Ausland

bei Fahrzeugschaden

T +49 89 22 22 22

bei Krankheit/Verletzung

T +49 89 76 76 76

Mitglieder-Hotline, Adress- und Kontoänderung

T 0800 510 1112

(Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr)

F 0800 530 29 28

ADAC im Internet

adac.de

adac.de/umzug

*Kosten je nach Netzbetreiber/Provider

ADAC Hauptversammlung 2023

Die ordentliche Hauptversammlung 2023 des Allgemeinen Deutschen Automobil-Clubs e.V. (ADAC) findet – gemäß Beschluss der ADAC Hauptversammlung 2022 – in Bonn statt.

Sie beginnt am Samstag, 6. Mai 2023, um 10 Uhr im Maritim Hotel Bonn, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 1, 53175 Bonn.

Tagesordnung:

1. Berichte des Präsidiums
2. Feststellung des Jahresabschlusses 2022
3. Entlastung der Mitglieder des geschäftsführenden Vorstands
4. Entlastung der Mitglieder des Präsidiums
5. Wahlen
6. Wirtschaftsplan für das laufende Geschäftsjahr 2023
7. Bestellung des Abschlussprüfers
8. Anträge
9. Ort der nächsten Hauptversammlung 2024

Die von den Mitgliederversammlungen der ADAC Regionalclubs für die Hauptversammlung 2023 gewählten Delegierten werden hiermit zur Hauptversammlung 2023 eingeladen. Darüber hinaus werden die Mitglieder des ADAC Präsidiums, die Mitglieder des ADAC Verwaltungsrats, der Generalsyndikus des ADAC, die Mitglieder des ADAC Ehrenhofs, die Mitglieder des geschäftsführenden Vorstands des ADAC e.V. sowie die Mitglieder der Vorstände der Regionalclubs und die Geschäftsführer sowie Geschäftsführerinnen der Regionalclubs eingeladen.

In 2023 wird die ADAC Hauptversammlung erstmals synchron in Gebärdensprache im Livestream auf der Homepage des ADAC (www.adac.de) übersetzt.

Christian Reinicke, Präsident des ADAC

Gut zu wissen

An dieser Stelle beantworten ADAC Expertinnen und Experten in jeder Ausgabe Leserfragen. Sie möchten auch etwas wissen? Schreiben Sie an motorwelt@adac.de



Flugreise – kann ich den Schaden an einem demolierten Koffer geltend machen?

Reklamieren Sie Beschädigungen am besten gleich am Flughafen. Sie haben keine Zeit? Dann können Sie sich bis zu einer Woche nach dem Flug an die Airline wenden – mit Fotos, die den Schaden dokumentieren. Die Fluggesellschaft erstattet dann die Reparaturkosten. Ist der Koffer irreparabel beschädigt, bekommen Sie den Zeitwert bis maximal 1440 Euro. Tritt der Schaden bei einer Pauschalreise auf, können Sie sich auch an den Veranstalter, zum Beispiel den Reiseleiter vor Ort oder das Reisebüro, wenden. Auch in diesem Fall ist eine unverzügliche Anzeige nötig.

Mehr Infos unter adac.de/gepaeck-beschaedigt



Die Experten (v. li.)

Christian Berndt arbeitet als Senior Referent im Ressort Tourismus. **Ellen Stamer** ist in der Juristischen Zentrale im Verbraucherrecht tätig. **Jürgen Albrecht** arbeitet im Ressort Verkehr/Verkehrspolitik

Großbritannien – was muss ich bei Urlaubsreisen seit dem Brexit beachten?

Sie benötigen zur Einreise einen Reisepass, der mindestens bis zum Ende des Aufenthalts gültig ist. Ein Visum ist nicht nötig. Was Telefonie und Datennutzung vor Ort angeht, gelten bei den meisten Mobilfunkanbietern noch immer die EU-Tarife. Bei der Heimreise gilt: Waren im Wert von bis zu 430 Euro sowie Genussmittel in den international üblichen Mengen, zum Beispiel 200 Zigaretten oder ein Liter Spirituosen, sind abgabefrei. Alles darüber hinaus müssen Sie anmelden – es sei denn, Sie reisen von Nordirland nach Hause. Dann gelten auch die günstigeren EU-Regeln. Mehr Infos unter adac.de/grossbritannien

Sprit – wie viel spare ich pro Jahr, wenn ich immer zum günstigsten Zeitpunkt tanke?

Der Preis für Sprit schwankt im Tagesverlauf um bis zu 15 Cent. Am teuersten ist es morgens um 7 Uhr, am günstigsten von 20 bis 22 Uhr. Und die abendliche Fahrt zur Tankstelle lohnt sich, zwei Beispiele: Beim Mittelklasse-Modell VW Passat Variant 1.5 TSI mit 150 PS beträgt der Verbrauch 6,4 Liter Super auf 100 Kilometer, die Benziner-typische Fahrleistung liegt bei 10.000 Kilometern pro Jahr. Das ergibt 96 Euro Ersparnis im Jahr. Beim VW Passat Variant 2.0 TDI mit 4,9 Litern Verbrauch und der Diesel-typischen Fahrleistung von 17.500 Kilometern jährlich sind es 128 Euro. Mehr Infos unter adac.de/tanken

EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER

Die Vorteilswelt des ADAC

» Prozenze, Rabatte, Gutscheine: Sparen Sie im Frühling mit exklusiven Angeboten «

Weitere Informationen zu diesen und vielen anderen Angeboten auf adac.de/vorteile

15%

Readly

Bei Readly gibt es über 6000 Zeitungen und Magazine – mit unbegrenztem Zugriff auf alle Inhalte. Und das alles in einer App. ADAC Mitglieder erhalten das Abo zwei Monate kostenfrei und danach ein Jahr 15% Rabatt.

So geht's: Abo abschließen auf adac.de/readly



Reifen24.de

Im Onlineshop finden Sie 55.000 Reifen für Pkw, Motorrad, Transporter und Lkw. Die Bestellung wird nach Hause oder in die gewünschte Werkstatt geliefert. ADAC Mitglieder erhalten 4% Rabatt auf den gesamten Einkaufswert.

So geht's: einfach bestellen auf adac.de/reifen24

4%



1 Cent

Shell

ADAC Mitglieder sparen beim Tanken 1 Cent pro Liter an rund 2000 teilnehmenden Stationen deutschlandweit.

So geht's: einfach ADAC Mitgliedskarte an der Kasse vorzeigen



Dell

Der US-amerikanische Hersteller produziert hochwertige Laptops, Touchscreen-PCs, Desktops und Zubehör. ADAC Mitglieder erhalten Rabatte von bis zu 25 Prozent.

So geht's: Die Gutscheincodes finden Sie auf adac.de/dell

bis zu 25%



Noch mehr sparen!

Mit **Park.Aero** parken Sie an den Flughäfen Frankfurt, München, Hannover, Hamburg, Köln/Bonn und Wien direkt am Terminal. Auf adac.de/parkaero gibt es 5% Rabatt pro Buchung +++ **Kfzteile24** bietet Ihnen über eine Million Autoteile und Pkw-Zubehör. 5% Rabatt erhalten Sie auf adac.de/kfzteile24 +++ Auf dem **Hotelportal HRS** finden Sie exklusive Tarife mit bis zu 30% Ersparnis. Pro Buchung auf adac.de/hrs gibt es einen **10-Euro-Tankgutschein** +++ Viele weitere Vorteile finden Sie im ADAC Newsletter. Einfach anmelden unter adac.de/newsletter



Vor der nächsten langen Autofahrt ...
überprüfe ich den Reifendruck. Und freue mich auf den ersten Stau.

Wenn ich dann das nächste Mal im Stau stehe ...
singe ich lautstark. Natürlich mein Lied „Sugar Baby“.

Das nächste Mal lache ich über ...
eine alte Filmkomödie wie „Manche mögen's heiß“. Denn die Filme damals waren wirklich gut gemacht und komisch.

Wenn das nächste Mal die Rotphase wieder ewig dauert ...
sage ich mir: „Wärst du doch nicht schon wieder im letzten Moment losgefahren!“

Mein nächstes großes Projekt wird ...
meine Tour „Meine Hits – meine Idole“ ab Frühjahr 2023. Es geht durch 24 Städte in Deutschland und Österreich. Da kommen so einige Kilometer mit dem Auto zusammen.

Das nächste Mal stoße ich an ...
beim Tourabschluss. Mit Band, dem Team und meiner Frau.

Den nächsten Strafzettel bekomme ich für ...
das Übersehen eines trickreich aufgestellten Blitzers im Stadtbereich. Immer wieder.



Mein nächstes Mal

Der Sänger und Entertainer Peter Kraus blickt nach vorn. Und verrät, was er in naher Zukunft machen wird



Zur Person

Als Schauspieler gefeiert, als Musiker bewundert: In den 50er- und 60er-Jahren war Peter Kraus das Jugend-Idol schlechthin. Auf seiner anstehenden Tournee besingt er nun die Vorbilder seiner Jugend – von Chuck Berry bis Sammy Davis, Jr.



Das nächste Geschenk an mich selbst ...
ist ein ruhiger, friedlicher Tag zu Hause mit meiner Frau Ingrid.

Mein nächstes Auto ist ...
mit Sicherheit kein modernes. Da gibt es einfach zu viel nervende Elektronik.

Auf meiner To-do-Liste steht als Nächstes ...
Wenn ich das alles aufzählen würde, wäre Ihr geschätztes Magazin sofort vollgeschrieben.

Das nächste Mal bin ich flott unterwegs bei ...
der Südsteiermark Classic Ende April.

Als Nächstes beantworten sollte den Fragebogen hier ...
natürlich ein Oldtimerfan: mein Freund Jochen Mass oder Hans-Joachim „Strietzel“ Stuck.

In der nächsten ADAC Motorwelt wünsche ich mir einen Text über ...
meinen Lieblings-Oldtimer AC Ace Bristol, den besten englischen Roadster. Über den wird viel zu wenig berichtet. Er ist aber auch sehr selten.

Die nächste Ausgabe der **ADAC Motorwelt** erscheint am **25. Mai 2023**



HAWESKO

Hanseatisches Wein und Sekt Kontor

Best of Primitivo



SIE SPAREN ÜBER **50%**

10 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~115,56~~ nur € **49⁹⁰**

JETZT VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: hawesko.de/adac



JAHREZHNTELANGE ERFAHRUNG Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



GARANTIERTE QUALITÄT Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine - von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



BESTER ONLINE WEINFACHHÄNDLER 2021 Ausgezeichnet von der Frankfurt International Trophy, Wine, Beer & Spirits Competition.

Hier zum Angebot:



Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus TRITAN® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der Vorteilsnummer (wie rechts angegeben). Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694

Vorteilsnummer 1104469



Urlaubserwachen

Auf nach AIDA

Träume erfüllen:

Reisebüro | AIDA Kundencenter +49 381 20 27 07 07 | aida.de | AIDAradio.de

