

Nordrhein- Westfalen



Fliegende Motorräder

Wie das ADAC Supercross in Dortmund von einer Kleinveranstaltung mit Holzpiste zum Motorsport-Event mit Megashow wurde

Abenteuer mit B-OB

Kinderbücher über ein
magisches Wohnmobil

Zauberhaft weihnachtlich

Besonders schöne
Märkte in NRW

Gelbe Engel erzählen

Von kuriosen Erlebnissen und
ungewöhnlichen Einsätzen

KOSTENLOSE URLAUBS-PROSPEKTE BESTELLEN

A209	A210	A211	A212	A213
A214	A215	A216	A217	A218
A219	A220	A221	A222	A223
A224	A225	A226	A227	A228

ADAC 11/24

- ▶ online auf urlaub-tipps.reise/244
- ▶ per Post diesen Coupon senden an:
Gallun GmbH & Co. KG · Bugdahnstraße 5 · D-22767 Hamburg
- ▶ per Mail: info@urlaub-tipps.reise

Hier gehts zur Online-Bestellung

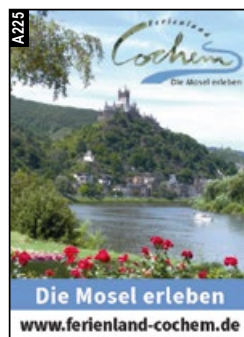
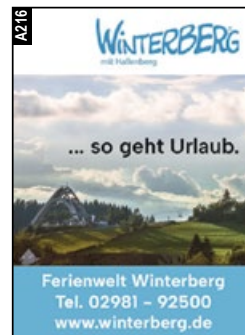


Bitte Postanschrift nicht vergessen! Diese Prospekte können bis zum 20.11.2025 bestellt werden.

ANZEIGE



Verantwortlicher für die Datenverarbeitung: Gallun GmbH & Co. KG, Britta Gallun, Bugdahnstraße 5, 22767 Hamburg, info@gallun.de. Wir verarbeiten Ihre Daten lediglich zur Weiterleitung an die Kataloganbieter. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 a) und b) DS-GVO. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Hinweise zum Datenschutz: www.urlaub-tipps.reise/datenschutz. Konzeption und Grafik: www.gallun.de



Cover: Jan Brucke/ADAC Supercross Dortmund; Fotos: Jan Brucke/ADAC Supercross Dortmund; ©Monschau-Touristik_Peter Stollenwerk; WeltenbummlerKids



40 Jahre ADAC Supercross Dortmund Im Januar fliegen wieder die Motorräder durch die Westfalenhalle

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn die Motorräder fliegen, der Lehm durch die Luft wirbelt und die Halle tobt, dann ist wieder ADAC Supercross-Wochenende in Dortmund. 2025 feiert das Motocross-Spektakel, zu dem die besten Fahrer aus der ganzen Welt ins Ruhrgebiet kommen, 40-jähriges Jubiläum. Aus diesem Anlass haben wir den Urvater des Events, Moderator Tommi Deitenbach, getroffen. Er erzählt, wie einst alles begann, was die Besonderheit des Dortmunder Cross-Kults ausmacht und welche Anstrengungen im Hintergrund nötig sind, damit alles rundläuft. Raten Sie doch mal, wie viele Lkw-Ladungen Lehm für das Event benötigt werden! Die Auflösung gibt's ab Seite 8.

Man nehme ein sympathisches, aber ein wenig in die Jahre gekommenes Wohnmobil, eine reiselustige Familie und ganz viel Kreativität und Abenteuerlust – fertig ist die Kinderbuchreihe um „B-OB Coddiwomple“, das magische Wohnmobil. Erschaffen haben sie Stephi und Ben Wallenborn aus Havixbeck bei Münster. Mit ihren Geschichten holen sie die Faszination fremder Länder in die Zimmer von kleinen und großen Leserinnen und Lesern. Dass aber manchmal auch ein magisches Wohnmobil die Hilfe des ADAC benötigt, lesen Sie ab Seite 16.

Zwischen Lichterglanz und Lebkuchenduft: Damit Sie aus dieser Ausgabe auch ein wenig Weihnachtsstimmung mitnehmen, stellt Ihnen die Redaktion außerdem besonders hübsche und ausgefallene Advents- und Weihnachtsmärkte in NRW vor.

Wir wünschen Ihnen eine spannende Lektüre

Ihre Redaktion in NRW

EDITORIAL



Abenteuerlustig Familie Wallenborn und ihr Wohnmobil B-OB

16



18

Zu diesen NRW-Weihnachtsmärkten lohnt sich ein Ausflug besonders

INHALT

Aktuelles

Termine, Neuigkeiten und Veranstaltungstipps aus und für NRW

Seite 4

Mitgliedervorteile

Rabatte satt: Hier können Sie als ADAC Mitglied in NRW profitieren und sparen

Seite 6

Freestyle, Fans und Flammen

Zum 40-jährigen Jubiläum: ein Blick hinter die Kulissen des ADAC Supercross-Spektakels in Dortmund

Seite 8

Prüfdienste & Services

Lassen Sie Ihr Fahrzeug auf Fahrttüchtigkeit und Sicherheit überprüfen

Seite 15

Magisches Wohnmobil

Familie Wallenborn aus Havixbeck lässt sich auf ihren Reisen inspirieren und schreibt Kinderbücher darüber

Seite 16

Zauberhafte Weihnachtsmärkte

Siegen, Bad Salzungen, Greifath, Monschau: Wir zeigen Ihnen vier besonders schöne Märkte in der Region

Seite 18

Ungefiltert

Ein Gelber Engel der ADAC Pannenhilfe plaudert aus dem Nähkästchen

Seite 22

Aktion „Halber Tacho – Abstand rettet Leben“



Der ADAC in NRW und WDR 4 haben im Herbst in einer zweiwöchigen gemeinsamen Programmaktion auf die Gefahren des zu dichten Auffahrens und Drängelns aufmerksam gemacht: Wenn Vorfahrende plötzlich und unverhofft abbremsten, können Nachfolgende im Straßenverkehr bei zu geringem Abstand einen Unfall kaum noch verhindern. Elf Menschen starben allein im Jahr 2022 in NRW bei Unfällen, die durch zu dichtes Auffahren verursacht wurden. Mit emotionalen Trailern, Moderationen, Hörer-Interviews und Experten-Talks sowie Live-Berichten vom Fahrsicherheitstraining in Weilerswist wurde daran erinnert: Mit Abstand fährt sich's besser!

➤ Noch bis 30. November verlosen WDR 4 und der ADAC in NRW zehn Gutscheine für ein ADAC Kompakt-Fahrsicherheitstraining (Pkw). Infos und Teilnahmebedingungen gibt es hier: wdr4.de

Winter 2024
Nordrhein-
Westfalen

AKTUELLES



Wandern im Winter

Der ADAC OWL lädt wieder zur Winterwanderung am vierten Advent (22.12.) ein. Gemeinsam erkunden die Teilnehmenden das winterliche Lemgo. Über den Lemgoer Stadtwall führt die Wanderung in das Herz der Innenstadt zur stimmungsvollen Lemgoer Winterwelt.

➤ Anmeldung und weitere Infos unter adac-owl.de/wandern

Ab in den Urlaub

Vom 19. bis 23. Februar können sich Interessierte auf der Reise + Camping in der Messe Essen ein Bild von neuen Produktideen und Angeboten im Urlaubssektor machen. Auch der ADAC ist mit einem eigenen Stand vor Ort: In Halle 7 beraten Expertinnen und Experten unter anderem zu den Themen Wohnmobilvermietung, Reiseversicherung, Camping und ADAC Mitgliedschaft.

➤ ADAC Mitglieder erhalten gegen Vorlage der Clubkarte 2 € Rabatt auf die Tageskarte (13 € statt 15 €). Infos unter adac.de/reise-camping



SICHER AM STEUER?

Autofahrenden, die wissen möchten, ob sie noch sicher am Steuer sind, bietet der ADAC in NRW in Zusammenarbeit mit ausgewählten Fahrschulen den Fahr-Fitness-Check an. Bei dieser freiwilligen Beobachtungsfahrt, die keine Konsequenzen für den Führerschein-Besitz hat, geht es 45 Minuten mit einem qualifizierten Fahrlehrer in den eigenen Pkw auf Testfahrt. Anschließend gibt der Profi eine Empfehlung für die weitere Teilnahme am Straßenverkehr.



Fotos: AdobeFirefly; ADAC Nordrhein; WDR 4

Fotos: ADAC Nordrhein; ADAC Ostwestfalen-Lippe; ADAC Fahrsicherheitszentrum Grevenbroich

ADAC Mitgliederversammlungen

NORDRHEIN UND WESTFALEN



Die Regionalclubs ADAC Nordrhein und ADAC Westfalen laden im März zu ihren jeweiligen Mitgliederversammlungen ein: Beim ADAC Nordrhein findet die Veranstaltung am Freitag, den 21. März 2025, in Köln statt, beim ADAC Westfalen am Sonntag, den 30. März 2025, in Dortmund. Die offiziellen Einladungen durch den Vorstand sowie die Tagesordnungen und Inhalte möglicher Beschlussfassungen werden sowohl im Internet unter adac.de/nrw als auch im Bundesanzeiger mindestens fünf Wochen vor der Veranstaltung bereitgestellt. Die Anmeldung ist ab 2. November 2024



(für Köln) bzw. ab 22. November 2024 (für Dortmund) online über das Portal „Mein ADAC“ möglich. Über den QR-Code geht es direkt zum Log-in-Bereich.

OSTWESTFALEN-LIPPE

Satzungsgemäß erfolgt die Einladung zur Mitgliederversammlung des ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V. durch den Vorsitzenden mindestens vier Wochen vorher in der ADAC Motorwelt, in Textform oder durch Veröffentlichung ab dem 1. Dezember des Vorjahres der Mitgliederversammlung unter adac.de. Die Mitgliederversammlung des ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V. findet am 29. März 2025 in der Sälzerhalle, Upsprunger Straße 1, 33154 Salzkotten, statt.

Im Bereich „Veranstaltungen“ auf adac.de/nrw geht es direkt zur Einladung des Vorsitzenden nebst Tagesordnung. Unter adac.de im Mitgliederbereich „Mein ADAC“ sind diese Informationen ebenfalls hinterlegt. Die satzungsgemäße Anmeldung muss bis spätestens zum 7. März 2025 einschließlich (Fristablauf!) beim ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V., Verwaltung, Eckendorfer Straße 36, 33609 Bielefeld, eingereicht oder online vorgenommen werden.

Frank Wiegmann, Stv. Vorsitzender



ALLES RUND UMS BIKEN

Bei der Motorradmesse in den Westfalenhallen Dortmund gibt es vom 27. Februar bis 2. März 2025 alles: von Motorrädern über (Schutz-)Kleidung bis hin zu Tipps und Tricks rund ums Biken. Am ADAC Stand in Halle 4 warten Infos zu Fahrsicherheit, Reiserouten und vielem mehr.

➤ Infos und Tickets unter zweiradmesse.de/motorraeder-dortmund/



Mit Sicherheit ein gutes Geschenk

Wer noch ein Weihnachtsgeschenk sucht, das neben Spaß und Action auch Sicherheit mit sich bringt, ist mit einem Gutschein für ein ADAC Fahrsicherheitstraining bestens beraten. Beim ADAC in NRW gibt es die Gutscheine in allen Centern und Geschäftsstellen – egal ob für Pkw oder Motorrad, Fahranfängerin oder Routinier, Alt oder Jung.

Mitgliedervorteile

NRW erleben! Alle Infos unter adac-nordrhein.de/vorteilswelt

SHOW AUF DEM EIS

Eiskunstlauf auf höchstem Niveau mit Elementen aus Akrobatik, Tanz, Theater und Pop – die neue „Holiday on Ice“-Show verspricht ein magisches und innovatives Live-Erlebnis. Die Eis-Shows in Münster, Dortmund, Köln und Düsseldorf können Mitglieder des ADAC mit bis zu 20 Prozent Rabatt erleben.

> Infos und Buchung unter adac-nordrhein.de/vorteilswelt

GÜNSTIGER ZU ATTRAKTIONEN

Mit der **RUHR.TOPCARD 2025** können Erlebnishungrige die besten Freizeitattraktionen im Ruhrgebiet günstiger erleben: über 90 Ausflugsziele einmalig kostenfrei und über 50 Attraktionen zum halben Preis! ADAC Mitglieder erhalten die RUHR.TOPCARD 2025 für Erwachsene in allen ADAC Centern und Geschäftsstellen in NRW für 63 statt 69 Euro. Bei der Weihnachtsaktion bis 31. Dezember zahlen Erwachsene sogar nur 59 Euro!



MAGIE IN DER MANEGE

Top-Artisten, berühmte Clowns und magische Auftritte in weihnachtlicher Zirkusatmosphäre – das bieten der Kölner Weihnachts-circus im Dezember sowie die Weihnachtscircus in Mönchengladbach, Düsseldorf, Remscheid und Wuppertal von Mitte Dezember bis Anfang Januar. ADAC Mitglieder erhalten 15 Prozent auf die regulären Eintrittspreise.

> Weitere Infos unter adac-nordrhein.de/konzerte-musicals-shows



WEIHNACHTEN IM FREIZEITPARK

Beim Winter-Event **Movie Park's Hollywood Christmas** im Movie Park Germany können sich Besucherinnen und Besucher von November bis Januar an ausgewählten Tagen auf eine weihnachtliche Atmosphäre, winterliche Shows, Weihnachtsmarkt und Eislaufbahn freuen. ADAC Mitglieder kommen günstiger rein!

> Weitere Infos und Preise unter adac-nordrhein.de/vorteilswelt

Fotos: Holiday on Ice: SCE bv; Simon Says Media; MovieParkGermany

ANZEIGE

GESUNDHEITS-REPORT | Fermentura® PROSTA

„Ihre Prostata ist vergrößert. Da hilft nur eine OP. Es geht nicht anders“, meinte mein Hausarzt. „Ich dachte mir zunächst nichts dabei. Schließlich scheint das in meinem Alter „normal“ zu sein. Trotzdem blieb ein ungutes Gefühl, also informierte ich mich in Fachzeitschriften und wurde bestätigt: Die meisten Prostata-OPs können ernsthafte Folgen haben. 85 % der Männer sind danach impotent und inkontinent! Zum Glück lenkte mich meine Recherche auf etwas, das meine Prostata auf ganz natürliche Weise wieder auf Normalgröße brachte.“

„Fermentura PROSTA hat mein Leben verändert!“
Erhard Müller*



So habe ich meine Prostataprobleme ganz natürlich und ohne riskante OP beseitigt.

Es fing an, dass ich nachts öfter zur Toilette musste. Anfangs musste ich nur einmal raus, später schon 2-3 Mal. Und es wurde immer schlimmer! Schließlich musste ich nachts alle zwei Stunden aufstehen. Das nervte zunehmend auch meine Frau, denn auch ihr fehlte der Schlaf. Tagsüber begleiteten mich zusätzlich permanenter

Harndrang, Brennen beim Wasserlassen und das unangenehme Gefühl einer unvollständig entleerten Blase. Doch eine OP wollte ich nicht. Glücklicherweise machte ich eine lebensverändernde Entdeckung ... Ich las einen interessanten Artikel über die positiven Auswirkungen von Phytosterolen auf die Prostata. Ich bat einen Urologen um seine Meinung

dazu. Dieser bestätigte die Aussagen des Artikels und empfahl mir noch ein paar Naturheilmittel dazu. Ich fragte mich allerdings, wie ich die alle täglich einnehmen sollte. Eine Anzeige in einer Apothekenzeitschrift brachte mir die Lösung

Ich war erstaunt – es gibt tatsächlich ein Prostata-Gesundheitsmittel, das alle empfohlenen Heilmittel in einer einzigen Kapsel enthält. Das war perfekt für mich. Schon nach drei Monaten spürte ich deutliche Verbesserungen. Das klingt unglaublich, ich weiß, aber es stimmt. Nach weiteren drei Monaten waren die Symptome fast weg. Seit fünf Jahren nehme ich es nun regelmäßig. Und meiner Prostata und mir geht es bestens!“

Gesundheitsexperte Rüdiger Kling* informiert:



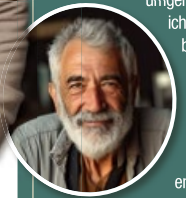
„Wenn Männer in ein gewisses Alter kommen, vergrößert sich bei den meisten die Prostata. Das ist normal. Die Ursachen für das Wachstum sind meist Veränderungen im Testosteronhaushalt. Kritisch wird es, wenn es zu den typischen Symptomen kommt. Dagegen kann jedoch jeder Mann selbst etwas tun. Mit der Kraft der Natur können Betroffene sehr viel erreichen. So lindern die wertvollen Inhaltsstoffe in Fermentura® PROSTA nicht nur die Beschwerden, sie helfen auch bereits vorbeugend. Ein echter Meilenstein in der Prostatagesundheitsforschung.“

*Namen aus Datenschutzgründen geändert; Beispielfotos

„Seitdem mein Mann Fermentura PROSTA nimmt, muss er nachts nicht mehr zur Toilette gehen. Dem Himmel sei Dank! So kann auch ich die Nächte endlich wieder durchschlafen und auch er ist wieder ausgeglichener!“
Annelise Müller*, Greifswald



„Mein Vater litt unter einer vergrößerten Prostata. Ich will dieses Risiko größtmöglich umgehen, deshalb nehme ich Fermentura PROSTA bereits seit zwei Jahren zur Vorbeugung. Bisher sehen meine Prostatawerte super aus und ich bin schon 72. Ich kann es nur empfehlen!“
Klaus Löffler*, Hattersheim



„Durch meine Prostatavergrößerung hatte ich zunehmend Probleme beim Wasserlassen. Leider traten dazu auch immer häufiger Blasenentzündungen auf. Ich teste Fermentura PROSTA nun seit knapp 12 Wochen und ich merke erste Verbesserungen. Eine Blasenentzündung hatte ich seitdem nicht mehr. Ich bin bisher sehr zufrieden.“
Rolf Kessler*, Berlin



Inhaltsstoffe Fermentura® PROSTA

- Kürbiskern-Extrakt
- Tomaten-Extrakt
- Fermentiertes Weizenras-Pulver
- Selen
- Zink
- L-Histidin
- Fermentierter Granatapfel-Extrakt
- Phytosterol-Komplex

Fermentura® PROSTA kann Ihr Leben für immer verändern!

JETZT BESTELLEN

0800 / 90 70 50 44

(KOSTENLOS aus dem deutschen Festnetz)



NEU

100% DISKRET VERSAND

Hergestellt in Deutschland

Nahrungsergänzungsmittel
30 Kapseln – Monatsversorgung,
Art.-Nr. 179-037-5 • 23,2 g (859,91 €/ kg)

Kennenlern-Preis! **Nur 19,95 €**
UVP: 79,95 €

WICHTIG: Vorteils-Nr.: 62C.01!

Sie erhalten Fermentura® PROSTA mit 60-tägigem Rückgaberecht. Ihre 100%ige Zufriedenheit ist unser höchstes Ziel. Alle AuraNatura®-Produkte erfüllen die höchsten Qualitäts-Anforderungen. Deshalb geben wir Ihnen bei AuraNatura® auf alle bezahlten Produkte eine **365-Tage-Geld-zurück-Garantie!** Sollten Sie mit einem unserer Produkte nicht zufrieden sein, erhalten Sie bei Retoure von diesem den hierfür entrichteten Kaufpreis zurück. **Das ist Kaufen ohne Risiko.**

JA, ich möchte mich selbst überzeugen. **Ich erhalte Fermentura® PROSTA PORTOFREI!**

Außerdem erhalte ich **kostenlos** eine edle Armbanduhr!!

Es gelten unsere [Datenschutzerklärung](http://www.auranatura.de) und AGB unter www.auranatura.de. Schriftliche Anfordernung möglich. Ihr Vertragspartner: AN Schweiz AG, Leubensstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen. Druckfehler/Irrtum vorbehalten. Die Lieferung erfolgt aus Deutschland.

Wir sind an sechs Tagen in der Woche persönlich für Sie da.
Montag bis Freitag 8 - 20 Uhr • Samstag 8 - 16 Uhr und an Feiertagen!

Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach dem Original Fermentura® PROSTA von AuraNatura®!
Erhältlich in Ihrer Apotheke: 30 Kapseln (PZN: 19078803)

FRAGEN? www.auranatura.de oder rufen Sie an: Tel.: 0800 / 90 70 50 44



(Abb. Modellbeispiel)

AuraNatura®
Einfach glücklich leben



Nahrungsergänzungsmittel

Wo Motorräder fliegen können

Das ADAC Supercross in Dortmund findet 2025 zum 40. Mal statt. Gründer Tommi Deitenbach führt uns hinter die Kulissen und erzählt von der Entstehung eines der größten Motorsport-Events in Deutschland

Text: Anne-Sophie Barreau

Foto: Jan Brucke/ADAC Supercross Dortmund

Freitagabend im Januar, 20 Uhr. In der Westfalenhalle in Dortmund ist es stockdunkel. 10.000 Fans halten den Atem an. Eine Mischung aus Spannung, Vorfreude und Adrenalin pur liegt in der Luft. In der Dunkelheit ertönen die ersten Fantröten. Dann kommt der Moment, auf den alle gewartet haben: „Mister Supercross“ Tommi Deitenbach zückt das Mikro und setzt an zu seinem legendären, sekundenlangen „Hallloooo, Dortmuuuund!“. Neben ihm steigen meterhohe Feuerflammen hoch, die Spots gehen langsam an, eine La-Ola-Welle mit Handylichtern schwappt über die Zuschauertribüne. Die Menge jubelt. Die Halle bebt. „Auch nach 40 Jahren immer noch ein absoluter Gänsehautmoment und der Auftakt für eine Wahnsinns-Show!“, findet Deitenbach. Er ist so etwas wie der Urvater des ADAC Supercross in der Westfalenhalle und seit Beginn als Moderator und kreativer Kopf dabei. Das Opening mit der berühmten Begrüßung ist zum Markenzeichen des Events geworden und bildet jedes Mal den Startschuss für drei Tage mit in-



Tommi Deitenbach
„Mister Supercross“

tensiver Rennaction, atemberaubendem Motocross-Freestyle und spektakulärer Lasershow. Angefangen hat alles ganz beschaulich 1983 als Hallen-Cross mit 35 Teilnehmern. Damals brettern in der Westfalenhalle 125er-Zweitakt-Motorräder mit 40 PS über selbst zusammengeschraubte Schanzen aus Holz und eine Bretterpiste auf Betonboden. Doch schnell wird klar, dass sich etwas ändern muss: „Wir haben von großen, vollen Stadien wie in den USA geträumt. Doch danach sah es zunächst nicht aus. Gerade mal die halbe Arena war voll“, erinnert sich Deitenbach. Also reist er mit seiner Frau Petra zum Supercross nach Paris und ist begeistert: „Die haben alles anders gemacht, das war eine richtige Show! Das Licht ging aus. Dann kam geile Musik und die Scheinwerfer gingen an. Dadurch war von Anfang an eine absolute Top-Stimmung.“ Ihm ist sofort klar: Genau das braucht es für das Supercross in Dortmund. Deitenbach organisiert einen DJ, bunte Spots und kümmert sich um die Möglichkeit, das Licht in der Halle aus-

Wenn in der stockdunklen Halle die Handylichter angehen und Tommi Deitenbach sein legendäres „Hallloooo, Dortmuuuund!“ ins Rund schmettert, ist Gänsehaut vorprogrammiert. Auch Interviews, wie beispielsweise mit Lokalmatador Roland Diepold (rechtes Bild, l.) beim ersten Supercross auf Lehm, gehören zu Deitenbachs Job



Nordrhein-Westfalen



04 · 2024

Fotos: ADAC Westfalen; Jan Brucke/ADAC Supercross Dortmund



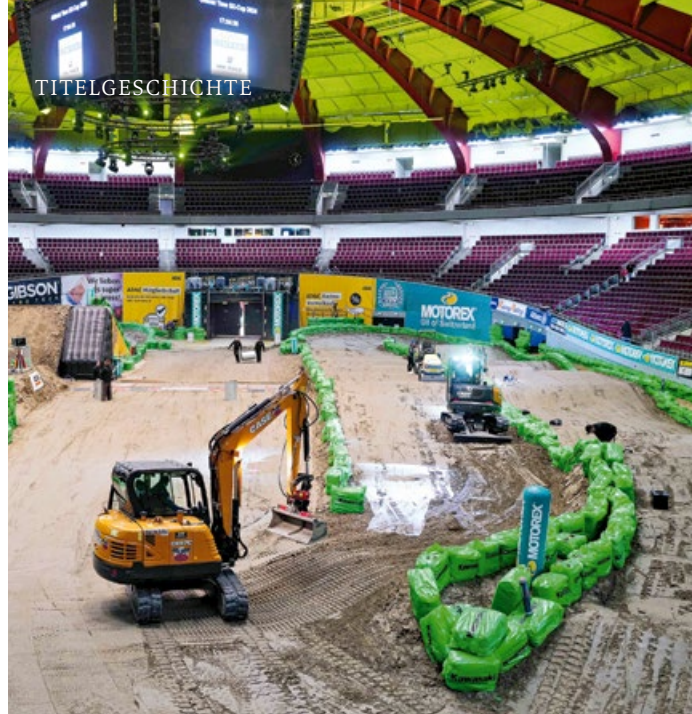
Begonnen hat alles Anfang der 80er-Jahre ein paar Nummern kleiner: mit selbst zusammengeschraubten Holzrampen und 35 Teilnehmenden. Einer davon: Jean-Pierre Goy aus Frankreich (r.), der als Stuntfahrer in den Pausen auftrat. Später fuhr er Stunts im James-Bond-Film „Skyfall“

zumachen, um diesen besonderen Anfangsmoment zu erzeugen. Zum ersten Mal begrüßt er die Fans 1986 mit seinem „Hallloooo, Dortmuuuund!“. „Das war ein ganz anderes Opening, als es alle Cross-Fans in Deutschland jemals zuvor gesehen hatten“, erzählt er. Die Kombination aus Sport und Show kommt richtig gut an: Der erste Tag ist fast ausverkauft. Mit knapp 50 Fahrern ist damals Deutschlands Supercross-Elite am Start. Der nächste große Schritt: eine Piste aus Lehm statt Bretter aus Holz. Im Januar 1989 rollen erstmals 100 Lkw mit Naturboden für die Strecke in die Westfalenhalle. Das Supercross-Event wächst weiter, 1987 kommt ein dritter Renntag dazu. Zum Highlight im Programm entwickelt sich im Laufe der 90er-Jahre die Disziplin Freestyle. Dabei lassen die Freestyle-Profis ihre Motorräder mit spektakulären Sprüngen durch die Halle fliegen und halten das Publikum in Atem. „Der erste Backflip, also ein Rückwärtssalto, war eine Revolution im Freestyle-Motocross. Bei uns wurde er das erste Mal 2003 gesprungen“, weiß Deitenbach. Die

Sprünge werden bis zur Perfektion trainiert. Die heutigen Freestyle-Profis sind echte Athleten, wie der Deutsche Luc Ackermann: Er springt dabei als einer der wenigen Freestyler einen sogenannten 360, bei dem er sich mit seiner Maschine in der Luft um 360 Grad dreht, bevor er wieder landet. Der 26-Jährige ist einer der Stars im Freestyle-Fahrerlager: Schon mit sieben Jahren hat er die ersten Sprünge unternommen und seitdem Weltmeistertitel und Weltrekorde eingefahren. „Die Leute hier gehen total ab und das pusht uns immens“, beschreibt Ackermann die Stimmung in Dortmund. **Heute gehört das ADAC Supercross** mit 80 Fahrern aus 14 Nationen zu den bedeutendsten Supercross-Events in Europa. Das Spektakel aus Laser, Licht und Feuerwerk wird in der Halle auf gigantischen Leinwänden gezeigt und folgt einer bestimmten Choreografie. „Inzwischen machen wir eine richtige Produktion. Licht, Ton, Technik, Feuerwerk – die Abläufe sind wie bei einer TV-Show bis ins Detail durchgeplant. Alles hat >



Für das Supercross-Event im Januar verlosen wir
2 x 2 Silber-, 3 x 2 Bronze-Tickets sowie zu jedem Ticket je 1 Jubiläums-T-Shirt.
Einsendeschluss ist der 16. Dezember 2024
> Infos und Teilnahmebedingungen unter adac-nordrhein-westfalen.de



200 Lkw-Ladungen und insgesamt mehr als 4000 Tonnen Naturboden werden für die Rennen beim Dortmunder Supercross benötigt. Für die Gestaltung der Strecke ist Freddy Verherstraeten zuständig, der jedes Mal einen neuen Parcours kreiert

sich sehr professionalisiert“, erklärt Deitenbach. Das zeigt das Beispiel der Pyrotechnik: „Beim ersten Feuerwerk in den 90er-Jahren haben wir einfach selbst Silvesterraketen in der Halle gezündet. Heute würdest du dafür bestimmt in den Knast kommen“, sagt der Moderator lachend. Für das Indoor-Feuerwerk ist mittlerweile eine Fachfirma zuständig, die gewisse Kriterien zu Umweltschutz, Brandgefahr und Geräuschemission beachten muss. Im Vorfeld laufen Anträge und Genehmigungen. Während das große Feuerwerk über eine doppelt abgesicherte, digitale Steuerung gezündet wird, steht eine Löscheinrichtung bereit. Bei einem Probelauf nimmt eine Delegation aus Feuerwehr, der Stadt Dortmund und der Westfalenhalle dann die einzelnen Pyroeffekte ab. „Und so läuft das in fast allen Bereichen des Dortmunder Supercross“, fügt Deitenbach hinzu.

Die Vorbereitungen sind deshalb mit einem enormen Aufwand verbunden. „Der Aufbau beginnt eine Woche vorher. Am Samstag vor dem Event wird die komplette Technik für Licht und Ton in die Halle gebracht und an-

hand von 3D-Zeichnungen an die Decke montiert. Dieses sogenannte Rigging dauert 12 bis 15 Stunden.“ Am Sonntag werden dicke Gummimatten als Schutzboden verlegt. Ab Montagmorgen rollt dann um sechs Uhr die erste von 200 Lkw-Ladungen in die Halle. Insgesamt werden mehr als 4000 Tonnen Naturboden für die Strecke angeliefert. „Das ist ein besonderer Moment. Da bin ich meistens schon da, weil ich natürlich wissen will, in was für einem Zustand der Lehm ist“, meint Deitenbach. Auf den Lehm Boden kommt es besonders an, denn er ist buchstäblich die Grundlage für die Rennen beim Dortmunder Supercross. Über das Jahr lagert er an einem geheimen Ort und auch die Machart ist ein wohl gehütetes Geheimnis. Nur so viel sei verraten: „Der perfekte Lehm darf nicht zu trocken und vor allen Din-

gen nicht zu nass sein.“ In dreieinhalb Tagen entsteht daraus die rund 300 Meter lange Strecke, die von 1200 einzeln verpackten Strohhallen begrenzt wird. Mit dabei ist Streckenbauer Freddy Verherstraeten. Der Belgier und ehemalige Grand-Prix-Pilot

Der perfekte Lehm darf nicht zu trocken und nicht zu nass sein

Wenn der Startschuss fällt und die Motoren aufheulen, wird es laut in der Westfalenhalle und der Lehm fliegt nur so durch die Luft

entwirft jedes Jahr einen neuen Parcours. Das Markenzeichen des Dortmunder Supercross ist das sogenannte „Waschbrett“: Es besteht aus mehreren, direkt aufeinanderfolgenden Wellen und ist der schwierigste Teil des Rennens, der gleichzeitig Rhythmusgefühl und Kraft erfordert. Für die Jubiläumsausgabe haben sich Deitenbach und sein Team etwas Besonderes ausgedacht: „Wir gehen back to the roots und machen wie in der allerersten Ausgabe 1983 eine Strecke mit sechs Fahrbahnen, anstelle der gewöhnlichen vier. Die Strecke ist dadurch länger, hat mehr Kurven und bekommt einen ganz anderen Charakter.“

Eine Herausforderung wird das sicherlich auch für Carl Ostermann. Der 20-jährige Bonner ist mit dem Dortmunder Supercross groß geworden und auch im Januar 2025 wieder am Start. Schon mit acht Jahren – als mit Abstand jüngster Teilnehmer – gewinnt er hier das „Maoam Kids Race“, das Supercross-Rennen für die Kleinen. Seitdem hat Ostermann freiwillig keine Ausgabe seines Lieblings-Supercross-Events ausgelassen. Nur 2024 musste er wegen einer Verletzung aussetzen. „Dortmund ist einfach unvergleichlich. Die Stimmung, die Fans

– ein unbeschreibliches Gefühl!“, betont er. Sein Ziel für 2025: Der „Prinz von Dortmund“ zu werden, das heißt, die ideale Punktzahl in der SX2-Klasse zu holen.

„Ich habe riesigen Respekt vor allen Teilnehmern“, sagt Deitenbach. „Ich bin selbst Rennen gefahren, auch wenn das schon sehr lange her ist. Ich weiß, was es bedeutet, hart zu trainieren. Die Jungs, die da draußen ihren Arsch riskieren, sollen sich in Dortmund wohlfühlen. Das ist mir unglaublich wichtig.“

Der Countdown zu seinem 40. „Hallloooo, Dortmunduuund!“ läuft. Aufgeregt ist er nach wie vor: „Kurz bevor es losgeht, habe ich schweißnasse Hände, ich schaue 23-mal nach, ob ich den Knopf fürs Mikro am Daumen habe. Wahrscheinlich ist das das Einzige, das sich nie an unserem Supercross in Dortmund ändern wird.“

> Tickets für das 40. ADAC Supercross Dortmund vom 10. bis 12. Januar 2025 mit Racing, Freestyle und Laser-show unter supercross-dortmund.de. ADAC Mitglieder erhalten am Freitagabend 10 Prozent Rabatt auf Tickets in den Bereichen Gold inklusive „Boxenstopp“, Silber und Bronze.



Vorfreude
QR-Code scannen und Trailer für das Event 2025 anschauen!





Das perfekte Weihnachtsgeschenk – ein Gutschein für das ADAC Fahrsicherheitstraining!

Damit Ihre Liebsten immer sicher ans Ziel kommen.

Jetzt beim ADAC vor Ort sichern!
Weitere Informationen unter
adac.de/nrw-fahrsicherheit



ADAC

Fotos: ADAC Nordrhein

SERVICE

Prüfdienste und Services

Alle Infos zu Preisen, Leistungen und Terminvereinbarung auf adac.de/pruefdienste-nrw



ADAC Prüfzentren

Mit den ADAC Fahrzeug-Checks sind Sie immer sicher unterwegs. Nutzen Sie die speziell für ADAC Mitglieder kostengünstigen Fahrzeuguntersuchungen in den sechs ADAC Prüfzentren in NRW oder bei ausgewählten Vertragssachverständigen. Die ADAC Prüfzentren in NRW:

DORTMUND
Freie-Vogel-Str. 393
T 0231 54 99 114

GELSENKIRCHEN
Sellhorststr. 8
T 0209 97 76 88 3

KÖLN
Luxemburger Str. 169
T 0221 47 27 633

MÜNSTER
Weseler Str. 539
T 0251 7 47 76 11

OBERHAUSEN
Lessingstr. 2
T 0221 47 27 9 18 07

SIEGEN
Leimbachstr. 189
T 0271 33 50 44



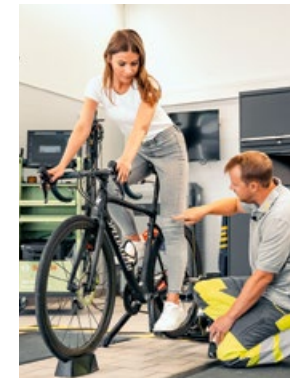
Mobile Prüfstationen

Sicher unterwegs – das sollten Autofahrerinnen und -fahrer immer sein. Einen Beitrag dazu leisten die Mobilen Prüfstationen des ADAC, die regelmäßig an verschiedenen Orten im Rheinland, am Niederrhein und in Ostwestfalen-Lippe unterwegs sind. Hier können Sie kostenlos oder -günstig wichtige Funktionen am Fahrzeug testen lassen. Im Bereich des ADAC Nordrhein werden darüber hinaus noch viele weitere Prüfungen auf den Mobilen Prüfstationen angeboten:
› Termine & Anmeldung auf adac.de/pruefdienste-nrw



Fahrrad-Check im Prüfzentrum

Die mobile Zweirad-Prüfstation des ADAC Nordrhein ist in der Winterpause. In dieser Zeit können Fahrradfahrerinnen und -fahrer ihre Räder von den Technikexperten im Prüfzentrum in Köln-Sülz überprüfen lassen. Neben einem Sicherheitscheck, einer Gebrauchtrad-Prüfung und kleinen Reparaturen wie dem Einstellen von Bremsen oder Schaltung bieten sie auch einen E-Bike-Akku-Check und die ergonomische Radeinstellung an.



› Weitere Informationen unter adac.de/pruefdienste-nrw, Anmeldung unter T 0221 47 27 636



Rabattaktion für Mitglieder

Auch im Winter ist eine gut funktionierende Klimaanlage wichtig, denn sie senkt die Luftfeuchtigkeit und sorgt so für weniger beschlagene Scheiben. In den ADAC Prüfzentren in NRW bekommen alle Mitglieder vom 1. Dezember 2024 bis 28. Februar 2025 einen Rabatt von 20 Euro auf den Klimaanlage-Service.

› Anmeldung unter T 0800 5 34 24 66



ADAC Gebrauchtwagen-Check

Sie möchten einen Gebrauchtwagen kaufen, können aber dessen Zustand nicht beurteilen? Lassen Sie doch eine Gebrauchtwagenprüfung von den ADAC Technikexperten durchführen, inklusive Fehlerspeicher-Auslesen und Prüfprotokoll.

› Ab 119 Euro für Mitglieder, weitere Infos unter adac.de/pruefdienste-nrw



Unterwegs mit B-OB Mit ihrem geliebten Wohnmobil entdeckt Familie Wallenborn fremde Länder und ihre Kulturen

Weltreise mit Wohnmobil



Das sympathische Wohnmobil B-OB nimmt Leserinnen und Leser mit zu Abenteuern auf der ganzen Welt. Das Tolle: B-OB gibt es wirklich. Mit ihm reist Familie Wallenborn in fremde Länder – unaufhaltsam dank der Hilfe des ADAC

Text: Anne-Sophie Barreau

Für Stephi und Ben Wallenborn war es Liebe auf den ersten Blick: Da stand er, ganz hinten in einer Scheune, und strahlte sie an. Himmelblau, mit großen Fenstern und weiß-blau geblühten Vorhängen, ein bisschen verstaubt und bereit für große Abenteuer: B-OB, das Wohnmobil, mit dem die Wallenborns zusammen mit ihren Kindern Maya (12), Ella (9) und Finn (6) durch die Welt reisen. Ein Toyota HiAce, Baujahr 1982, mit dem die fünfköpfige Familie ihre Weltreise startet, als Finn gerade einmal drei Monate alt ist. Zuerst geht es in die USA und nach Kanada, dann über Japan, China, die Mongolei, Russland, Spanien und Marokko zurück nach Deutschland.

„Reisen bedeutet für mich einfach Freiheit und Lebendigkeit“, schwärmt Stephi Wallen-

born. „Ich bin quasi im Wohnmobil groß geworden. Mein Vater hatte einen alten Mercedes 508D-Lieferwagen zum Wohnmobil umgebaut, und sobald wir ein langes Wochenende oder Ferien hatten, brummte schon der Motor und wir waren mit meinen Eltern und meinen beiden Geschwistern unterwegs“, erzählt die gebürtige Coesfelderin. „Das sind für mich die allerschönsten Kindheitserinnerungen.“

Auf Weltreise mit ihren drei Kids kommt den Wallenborns die Idee für eine länderspezifische Buchreihe, die Kinder und ihre Eltern gleichermaßen zu spannenden Abenteuern auf der ganzen Welt mitnimmt. „Mit B-OB Coddiwomple und den Weltenbummler Kids schicken wir unsere Leserinnen und Leser auf Reisen, bei denen sie sozusagen aus dem Kinderzimmer

Fotos: Anni Beier/Sweet North; WeltenbummlerKids

IM PORTRÄT



Jedes Buch mit B-OB erzählt ein Abenteuer in einem anderen Land, u. a. in den USA und in Schweden

heraus unterschiedliche Länder der Welt und ihre Kulturen entdecken. Mit den Geschichten möchten wir zeigen, wie schön die Welt ist“, erklärt Ben Wallenborn. „Coddiwomple“ kommt übrigens aus dem neuseeländischen Englisch und heißt frei übersetzt: „das entschlossene Reisen zu einem noch unbekannten Ziel“.

2018 setzt das Ehepaar Wallenborn seine Idee dann um: Sie kündigen ihre gut bezahlten, spannenden Jobs – sie als Vertriebsleiterin eines Start-ups und er als Brand Manager einer niederländischen Bierbrauerei – und ziehen vom Berliner Kiez ins münsterländische Havixbeck, mitten ins Grüne. Hier gründen sie ihren eigenen Verlag für die Kinderbücher mit B-OB: die Weltenbummler Kids. Vater Ben schreibt die Geschichten, während Mutter Stephi sich um den Verlag und die Logistik kümmert. Die Töchter Maya und Ella bringen gern ihre Ideen ein und lesen Korrektur. „Das sind unsere strengsten Lektorinnen“, sagt der 45-Jährige lachend.

Viele Abenteuer, die die Globetrotter auf Reisen erleben, sind auch eine Inspiration für die Geschichten mit B-OB. Die Begegnung des sympathischen Wohnmobils in der „verbotenen Scheune“ mit Line und Benni, den Alter Egos von Stephi und Ben Wallenborn, zum Beispiel. Aber auch ihre Panne im hohen Norden Schottlands am Loch Ness. „Da ist B-OB einfach liegen geblieben und wir mussten die Pannenhilfe des

Reisen ist für mich Freiheit und Lebendigkeit

ADAC rufen“, erzählt Stephi Wallenborn. Anschließend haben sie eine Woche lang in den Highlands auf dem Werkstatthof der „West End Garage“ gecamppt, während Automechaniker Robert und sein Team alles gaben, um das Wohnmobil wieder fit zu machen. „Wir hatten eine tolle Zeit dort: haben Ausflüge in die Highlands gemacht, für alle gegrillt und uns mit Robert angefreundet“, erinnert sich die 43-Jährige. Doch weil sich B-OB vor

Ort dann doch nicht reparieren ließ, musste wieder der ADAC ran: „Während unser lieber B-OB zurück nach Deutschland gebracht wurde, konnten wir unsere Tour im Mietwagen mit allen ursprünglich geplanten Zielen fortsetzen und sind dann von London aus zurück nach Deutschland geflogen. Die Gelben Engel haben sich um alles gekümmert und die Kosten übernommen – schnell, unkompliziert und sympathisch“, sind die Wallenborns noch heute froh.

Kuba, die Malediven, Sri Lanka, Indien, Island – auf der großen Weltkarte mitten im Wohnzimmer der Wallenborns kleben Familienfotos an den Orten, zu denen die Weltenbummler-Familie schon gereist ist. Das nächste Ziel ist Vietnam. Dazu ist auch schon das nächste Buch mit B-OB geplant.

Weltweit schnelle Hilfe mit dem ADAC Wenn B-OB mal liegen bleibt, kommt direkt der Abschleppdienst



Gewinnspiel

Unter allen Einsendungen verlosen wir 1x das „Weltreise-Paket“ (6 Bücher aus der B-OB-Reihe) plus „Lesereisepass“, 3x je ein Einzelbuch, 1x einen Kuschel-B-OB sowie 1x eine kleine B-OB-Figur.

› Einsendeschluss ist der 16. Dezember 2024. Infos und Teilnahmebedingungen unter adac-nordrhein-westfalen.de

Vier zauberhafte Weihnachtsmärkte

Nordrhein-Westfalen hat unzählige stimmungsvolle Weihnachtsmärkte zu bieten. Hier sind vier, deren Besuch sich besonders lohnt. Lassen Sie sich inspirieren!

Texte: Johannes Giewald, Janine Lollert, Julia Meier, Julia Spicker

Siegen

Siegen

Klein, aber fein! Abseits der großen Weihnachtsmärkte findet man in Siegen – neben dem traditionellen Weihnachtsmarkt am Unteren Schloss – den „Winterzauber“, eine urige und zugleich gemütliche Alternative. Im Innenhof des Sieg Carrés mitten in der Siegener Innenstadt lässt sich der Tag nach Uni oder Arbeit entspannt bei einem Glühwein oder auch Schokolade ausklingen. Besonders schön ist es, wenn Schnee fällt – ja, im Siegerland passiert das noch! – und den Markt in winterliches Weiß taucht. Auch das eine oder andere kleine Weihnachtsgeschenk kann man hier noch finden. Auf dem Markt wird sogar eine echte Siegerländer Spezialität angeboten: das Ilse Bräu aus der Kreuztaler Brauerei, das es so im Laden nicht mehr zu kaufen gibt und somit schon fast eine Rarität ist. Schön auch, dass der „Winterzauber“ bis Mitte Januar geöffnet hat. So kann man auch nach den Feiertagen noch mal in Weihnachtsstimmung kommen.

Wann? Ende November bis Mitte Januar, Mo. - Sa. 12 - 21, So. 14 - 21 Uhr **Wo?** Innenhof des Sieg Carrés, Siegen **Eintritt:** frei
 > **Infos:** weihnachtsmarkt-in-siegen.de



Bad Salzuflen

Bad Salzuflen

Mit seiner heimeligen und gemütlichen Atmosphäre verzaubert er jedes Jahr aufs Neue: der Bad Salzufler Weihnachtsmarkt. Wahrlich verdient, trägt er den Namen „Weihnachtstraum“. Eingebettet in die historische Altstadt, die mit Fachwerkhäusern im Stil der Weserrenaissance begeistert, bietet er eine einzigartige Kulisse. Und spätestens wenn man den Marktplatz – den Salzhof – mit der beeindruckenden, zwölf Meter hohen und detailreich gestalteten Weihnachtspyramide erreicht, ist man vollends von der festlichen Atmosphäre eingenommen. Zwischen der prächtigen Pyramide, den vielen liebevoll dekorierten Holzpavillons und knisternden Kaminfeuern trifft man immer wieder auf vertraute Gesichter: Der Weihnachtstraum bringt Menschen zusammen. Auch kulinarisch bleibt hier kein Wunsch offen. Ob Apfelpunsch, Winzerglühwein oder Eierpunsch, echter Lippischer Grünkohl, Wildschweinbratwurst oder Flammlachs vom offenen Feuer – hungrig muss hier niemand nach Hause gehen.

Wann? 25. November bis 29. Dezember, 12 - 21 Uhr **Wo?** Zwischen Schliepsteiner Tor, Steege und Salzhof, Bad Salzuflen **Eintritt:** frei
 > **Infos:** badsalzufler-weihnachtstraum.de



Fotos: Siegener Weihnachtsmarkt; Vera Gerstendorf



Es weihnachtet!

Geschenkideen von Ihrem ADAC.



Zum Beispiel:

- » **ADAC Abschleppwagen-Modell** 26,49 €*
Funktionaler Spielzeug-Abschleppwagen
- » **ADAC Modell-Giftpack „Serviceflotte“** 18,99 €*
Vier Spielzeugautos und ein Spielzeughelikopter
- » **ADAC Pannenhilfe-Modellauto** 5,99 €*
Audi Q4 e-tron als Spielzeug
- ... u.v.m.

In Ihrem ADAC Center oder im Online-Shop:
adac-shop.de

* Preise jeweils inklusive Mehrwertsteuer und zuzüglich möglicher Versandkosten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Versandkostenfreie Lieferung ab 50 Euro Warenwert im ADAC Online-Shop.

ADAC

Grefrath

Es funkelt, glitzert und leuchtet. Düfte von heißen Maronen, frisch gebackenem Brot und anderen Köstlichkeiten wehen einem um die Nase. Weihnachtliche Melodien mischen sich mit den klirrenden Schlägen des Schmieds. Wer weihnachtliche Stimmung sucht, findet sie am zweiten und dritten Adventswochenende im historischen Ambiente der Dorenburg in Grefrath ganz bestimmt. Im Mittelpunkt: Kunsthandwerker und Aussteller, die ihre selbst gefertigten Taschen, Kleidung, Schmuck, Weihnachtsdeko, Holzfiguren oder Keramik präsentieren und ihr Handwerk auch teilweise vor Ort vorführen. Kinder haben an verschiedenen Ständen die Möglichkeit, es auch einmal selbst auszuprobieren und mitzumachen. Darüber hinaus können sich Besucherinnen und Besucher auf Feuershows, Gaukler, Kinderchöre und ein Krippenspiel freuen und aus verschiedensten kulinarischen Angeboten wählen. Der Eintritt zum Markt kostet zwar Geld, aber dafür kann man auch noch das Freilichtmuseum besuchen.

Wann? 6. bis 8. und 13. bis 15. Dezember, jeweils Fr. - Sa. 14 - 21 Uhr, So. 11 - 19 Uhr

Wo? Niederrheinisches Freilichtmuseum, Stadionstraße 145, Grefrath

Eintritt: Tageskarte Erwachsene 9 Euro, Kinder bis 16 Jahre frei

› Infos: gaudium.de/weihnachtsmarkt-dorenburg

Monschau

Hier fühlt man sich wie in einem wahren Wintermärchen: Eingebettet in die malerische Kulisse der historischen Altstadt und der sanft plätschernden Rur, erstrahlen die Fachwerkhäuser im warmen Glanz der Lichterketten.

In der festlichen Atmosphäre scheint es fast, als sei die Zeit stehen geblieben. Wenn sich dann auch noch Schnee über die Dächer der Häuser legt, wirkt das vorweihnachtliche Monschau wie das idealtypische Setting eines Städtchens einer Modelleisenbahn. Ein Rundgang durch die geschmückten Gassen führt zu vier verschiedenen Plätzen, wo etwa 30 Holzbuden aufgebaut sind: Gerberplatz, Stadtstraße, Rurbrücke, Marktplatz und „Patere Höfje“ hinter dem Aukloster. Hier gibt es neben Handwerkskunst und weihnachtlichen Speisen und Getränken auch berühmte Monschauer Spezialitäten zum Genießen und Verschenken. Probieren Sie unbedingt die Monschauer Dütchen, mit Obst und Sahne gefüllte Biskuihörnchen, und natürlich den bekannten Monschauer Senf.

Wann? An allen Adventswochenenden vom 29. November bis 22. Dezember, Fr. - Sa. 11 - 21 Uhr, So. 11 - 20 Uhr

Wo? Marktplatz, Monschau **Eintritt:** frei

› Infos: monschau.de/tourismus/weihnachtsmarkt



Fotos: GAUDIUM; Monschau-Touristik; Peter Stollenwerk



40. ADAC SUPERCROSS DORTMUND »

» DAS JUBILÄUMS-EVENT IN DER WESTFALENHALLE



JETZT BUCHEN!

ADAC Mitglieder erhalten 10 % Ermäßigung auf Eintrittskarten am Freitag.

10.-12. JANUAR

2025



#SXDO

supercross-dortmund.de



ULRICH HENTSCHEL

» Alter: 60

» Im Einsatz für
den ADAC:
seit 30 Jahren

» Einsatzgebiet:
Bonn und Umgebung

UNGEFILTERT

Der verlorene Schlüssel

*An dieser Stelle erzählen ADAC
Straßenwachtfahrerinnen und -fahrer
aus NRW von ungewöhnlichen
Einsätzen oder kuriosen Erlebnissen*

Man sollte meinen, nach 30 Jahren als Gelber Engel beim ADAC kann einen nichts mehr überraschen. Und doch ist dies vor Kurzem wieder passiert. Mein Einsatz war keine Panne im technischen Sinn. Unser Mitglied litt sozusagen unter einer Verkettung unglücklicher Umstände. Er war gerade dabei, seinen Umzug vorzubereiten, und konnte in dem Durcheinander seinen Autoschlüssel nicht mehr finden. Sein Plan: erst einmal den Umzug abwickeln, anschließend die Schlüssel-Frage klären. Leider war das Ordnungsamt anderer Meinung: Der Wagen stand zu nah an einer Kreuzung und musste ein paar Meter zurückversetzt werden. Das Mitglied rief also bei der Pannenhilfe an, weil auch kein Ersatzschlüssel griffbereit war, und so kam ich ins Spiel. Ich öffnete den Wagen, löste die Handbremse und schob das Auto ein paar Meter zurück. Als ich zu meinem Straßenwacht-Fahrzeug ging, um den Bericht zu schreiben, kam ich an dem versetzten Auto vorbei und staunte nicht schlecht. Direkt vor meinen Füßen lag der verlorene Schlüssel! Er hatte sich unter dem Fahrzeug versteckt. Das Mitglied war überglücklich, denn er hatte auf einen Schlag gleich zwei Probleme weniger. Und ich war zufrieden, die Verkettung unglücklicher Umstände durchbrochen zu haben.

> Haben auch Sie als Mitglied ungewöhnliche Geschichten oder lustige Anekdoten mit der ADAC Pannenhilfe erlebt? Wenn wir Ihre Geschichte an dieser Stelle erzählen dürfen, melden Sie sich gern unter presse@nrh.adac.de

IMPRESSUM

Herausgeber

Präsidium des ADAC e. V.,
Hansastraße 19, 80686 München,
T 089 76 76 0,
E-Mail adac@adac.de

Redaktionsleitung

Thomas Mütter (V.i.S.d.P.),
ADAC Nordrhein e. V., Luxemburger Str. 169,
50939 Köln; Till Westermann,
Anne-Sophie Barreau, ADAC Westfalen e. V.,
Freie-Vogel-Str. 393, 44269 Dortmund;
Julia Meier, ADAC Ostwestfalen-Lippe e. V.,
Eckendorfer Str. 36, 33609 Bielefeld

Redaktion

Julia Spicker (cvd), Anne-Sophie
Barreau, Johannes Giewald,
Janine Lollert, Julia Meier
E-Mail presse@nrh.adac.de

Produktion

storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5, 80805 München

Verlag

BurdaVerlag GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00, E-Mail anfrage@burda.com

Anzeigen

BCN Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München.
Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe
brand-community-network.de
Head of Publisher Management:
Meike Nevermann
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Katja Lickhardt

Druck

Burda Druck GmbH, Hauptstraße 130,
77652 Offenburg, T 0781 84 01,
E-Mail info@burda-druck.de

Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3

des Bayerischen Pressegesetzes
Verlag: BurdaVerlag GmbH,
Alleinige Gesellschafterin:
Burda Gesellschaft mit beschränkter
Haftung. Deren alleinige Gesell-
schafterin: Hubert Burda Media
Holding Kommanditgesellschaft.
Deren persönlich haftende
Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert
Burda, Verleger, Offenburg, und
die Hubert Burda Media Holding
Geschäftsführung SE.

Foto: ADAC Nordrhein

ADAC Mitgliederreisen



Entdecken Sie die Highlights Westkanadas

18-tägige geführte Wohnmobil-Erlebnisreise inkl. Flug und Premium Wohnmobilmpaket

Inklusivleistungen:

- Linienflug von Frankfurt nach Vancouver oder Calgary und zurück in der Economy-Class
- Flughafensteuern und Gebühren
- Transfers ab/bis Flughafen zum Hotel und zur Vermietstation
- 2 Hotelübernachtungen in Vancouver, 1 Hotelübernachtung in Calgary
- Stadtführung durch Vancouver
- 14 Tage Premium Wohnmobilmpaket
- Deutschsprachiger Reiseleiter
- 1 Tagesseminar „Kanada Natur Pur“ zur Vorbereitung auf die Reise
- 1 Kanada-Reiseführer je Buchung

ADAC Mitgliedervorteile:

- Nationalparkpass: Parks Canada Discovery Pass
- Rail & Fly 2. Klasse inklusive ICE-Nutzung

ab 3.499 € p. P. bei 4er Belegung

Reisetermine: August und September 2025



Beratung und Buchung:

170 ADAC Reisebüros adacreisen.de/mgr-womo-can ☎ 069 945 15 97 40¹

¹Reisebürofinder: adacreisen.de/reisebuero ²Täglich: 8.00 - 22.00 Uhr.
Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. Veranstalter: CRD Touristik GmbH, 22767 Hamburg



ADAC Reisevertrieb GmbH

ADAC

- ★ Bestpreis-Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie ohne „Wenn und Aber“
- ★ Schnelle Lieferung
- ★ Höchster Qualitätsstandard
- ★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht

30%
**Jubiläums-
RABATT***
auf ALLES!

Noch mehr Artikel und
Informationen online



Nordcap Hr. Steppjacke



UVP*-Preis 99,-
Personalshop-Preis 29,99
-30% für Sie
€ 20,99

IHR PREIS-
VORTEIL
78%

Herren Steppjacke

messing	Art.-Nr. 260.653
marine	Art.-Nr. 260.666
anthrazit	Art.-Nr. 260.679
blau	Art.-Nr. 260.682

Nordcap Da. Steppjacke



IHR PREIS-
VORTEIL
78%

UVP*-Preis 99,-
Personalshop-Preis 29,99
-30% für Sie
€ 20,99

Damen Steppjacke

beere	Art.-Nr. 260.611
petrol	Art.-Nr. 260.624
orangerot	Art.-Nr. 260.640
schwarz	Art.-Nr. 263.160

**Der 30% Rabatt* gilt auf unser
gesamtes Sortiment mit Ihrem
Gutschein-Code**

►► **D30854** ◀◀

**Über 100 Top-Marken und 10.000 Artikel:
Damen- und Herrenbekleidung, Schuhe,
Sport und Outdoor, Haushalt und Wohnen.**

**Nordcap 5er Pack
Funktionspolos langarm**



UVP*-Preis 199,00
Personalshop-Preis 59,99
-30% für Sie
€ 41,99

IHR PREIS-
VORTEIL
78%

5er Pack
(türkis, rot, blau,
grün, anthrazit)

5er Pack Funktionspolos

Art.-Nr. 255.833

Zerberus Hr. Cordhose



UVP*-Preis 99,95
Personalshop-Preis 49,99
-30% für Sie
€ 34,99

IHR PREIS-
VORTEIL
64%

Herren Cordhose

marine	Art.-Nr. 259.226
bordeaux	Art.-Nr. 259.239
braun	Art.-Nr. 259.242

**U.S. POLO ASSN.
Hr. Strick-Rolli**



UVP*-Preis 79,95
Personalshop-Preis 39,99
-30% für Sie
€ 27,99

IHR PREIS-
VORTEIL
64%

Herren Strick-Rolli

marine	Art.-Nr. 247.522
grau	Art.-Nr. 247.535
schwarz	Art.-Nr. 247.548
senf	Art.-Nr. 247.551

Tom Ramsey Hr. Thermohose



UVP*-Preis 79,99
Personalshop-Preis 39,99
-30% für Sie
€ 27,99

Herren Thermohose

mittelblau	Art.-Nr. 260.161
dunkelblau	Art.-Nr. 260.174
beige	Art.-Nr. 260.187
anthrazit	Art.-Nr. 260.190



www.personalshop.com

1. QR Code scannen
2. Ihr Gutschein-Code **D30854** wird automatisch eingelöst
3. Von 30% Rabatt* profitieren + € 100.000,00 Gewinnchance** wahren



ANZEIGE

UNITED COLORS
OF BENETTON



reusch

CHIEMSEE



SKECHERS

U.V.W.M.

Telefonisch bestellen:

0 69/ 92 10 110

*Stattpreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP). Alle Preise in Euro und inkl. MwSt., zuzüglich Versandkosten: €6,99. Diese Aktion kann nicht mit anderen Aktionen kombiniert werden.

** Teilnahmebedingungen unter de.personalshop.com/teilnahmebedingungen-de

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet.
Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.