



# MotorWelt



**Wunsch-  
Auto  
gewinnen**

Preise im Wert von  
über 47.000 €

## Wetterfest

28 Winterreifen  
im ADAC Test

## Verkehrs-Quiz

Wie blinkt man richtig?

# Wie im Traum

14 besondere Reisemomente in Deutschland,  
Europa und in der ganzen Welt

## Made in China

Was die Fernost-Autos  
wirklich taugen

## Kontrollrunde

Der Fahr-Fitness-  
Check des ADAC

# Ihre Autoversicherung wird teurer? Jetzt noch schnell wechseln! Zur ADAC Autoversicherung.

**Ihr Kfz-Versicherungsbeitrag ist zum neuen Jahr gestiegen?**  
Kein Problem, dann nutzen Sie Ihr Sonderkündigungsrecht.  
Ein Wechsel ist auch nach dem 30.11. noch möglich.

**Ihre besonderen Vorteile:**

- **Günstige Tarife**
- **Leistungsstarke Deckung**
- **Flexibler Schutz**
- **Optionale Zusatzbausteine**

Jetzt berechnen und abschließen  
auf [adac.de/autowelt](https://adac.de/autowelt)  
oder unter 089 558 95 61 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)  
und in jeder ADAC Geschäftsstelle.



Bis zu 15 % Rabatt  
für ADAC Mitglieder!

Recht auf Sonder-  
kündigung nutzen.



ADAC Autoversicherung AG

ADAC

Fotos: Getty Images/chaim45154; ADAC/David Klein; Icons: ADAC



**D**ie größte Wüste der Erde durchqueren. Diesen verwegenen Wunsch habe ich mir vor vielen Jahren erfüllt. Allerdings brach ich in jugendlichem Leichtsinn mit einem völlig ungeeigneten Viertonner in die Sahara auf und blieb irgendwo im südlichen Algerien im Sand stecken. Da es dort verständlicherweise keine Gelben Engel gab, musste ich sehr lange warten, bis zufällig Tuareg vorbeikamen und mir halfen, meinen Laster aus dem weichen Wüstensand zu ziehen.

Was sind die (hoffentlich weniger risikoreichen) Reiseziele oder Urlaubserlebnisse, von denen Sie träumen? Ab Seite 22 liefern wir einige Inspirationen. Das Spektrum reicht von einer Abendsafari an der Müritz über Island-Gletscher-Abenteuer bis hin zur Tiefenentspannung an karibischen Traumstränden.

Wenn Sie romantischen Zeitvertreib lieben, könnte Sie auch die Deutschlandkarte mit den besten Sternenparks interessieren. An diesen Orten mit minimaler Lichtverschmutzung ermöglichen sternenklare Nächte ein unvergessliches Erlebnis. Oder Sie nutzen die dunkle Jahreszeit, um das knifflige ADAC Motorwelt-Quiz zum Thema „Blinken“ zu lösen – ich hatte nur 80 Prozent richtig.

Ins Rätseln kommt man auch bei den Namen vieler chinesischer Automarken, die auf den deutschen Markt drängen: Sie heißen BYD, Geely, Nio, Great Wall Motor oder Xpeng. In einem großen Report (S. 38) stellen wir die wichtigsten Hersteller vor und zeigen, was ihre Autos bieten, kosten, wie gut der Service ist und ob sie mit den etablierten Anbietern konkurrieren können.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen mit der Winterausgabe Ihrer Clubzeitschrift!



Herzlichst Ihr

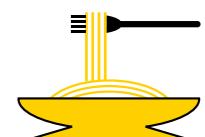
Martin Kunz, Chefredakteur  
[motorwelt@adac.de](mailto:motorwelt@adac.de)

Hinter den  
Kulissen  
dieser Ausgabe



**846.562**

Oldtimer gab es 2024 in  
Deutschland. Ab Seite 70  
berichten Besitzerinnen und  
Besitzer von ihrem Liebling



**1**

**Gabel** reichte Jan Josef Liefers  
beim Dinner mit Nadja Uhl,  
um alle seine Spaghetti auf  
einmal aufzurollen (S. 50)



**23.592**

**Autos** chinesischer Hersteller  
wurden 2024 bis Ende August  
in Deutschland zugelassen.  
Wie gut sie sind? Ab Seite 38

Nicht verpassen!

QR-Code per Smartphone-Kamera  
scannen und den Erscheinungstermin  
der **ADAC Motorwelt** über den Link  
im Kalender sichern: 13.2.2025



# MotorWelt

04 · 2024

## Agenda

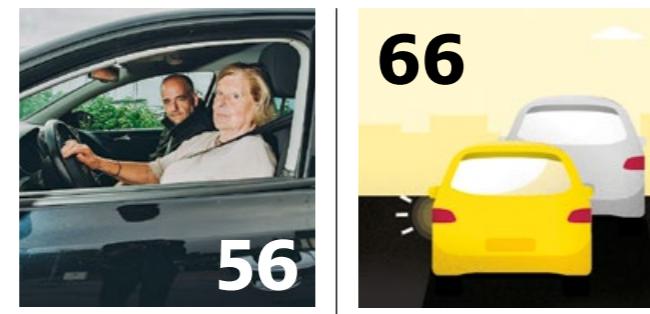
<b>Tempomacher</b> ..... 6	Die Motorsport-Highlights 2025
<b>Räumkommando</b> ..... 8	Worauf man bei Schnee und Eis achten sollte
<b>Entwicklungshelfer</b> ..... 10	Ein revolutionärer Fahrsimulator
<b>Eine Klasse für sich</b> ..... 13	Das Konzept M5: eine Mischung aus U-Boot und Superjacht
<b>Abenteuerlustig</b> ..... 14	Ein inspirierender Bildband für die nächste Reise
<b>Sternstunden</b> ..... 15	Sieben Orte für Astronomie-Fans
<b>Mein Kulturwinter</b> ..... 17	Freizeittipps der Schauspielerin Franka Potente



**Das Cover**  
Tauchgang vor Traumkulisse:  
nur eines von vielen besonderen  
Erlebnissen (ab Seite 22)

## Storys

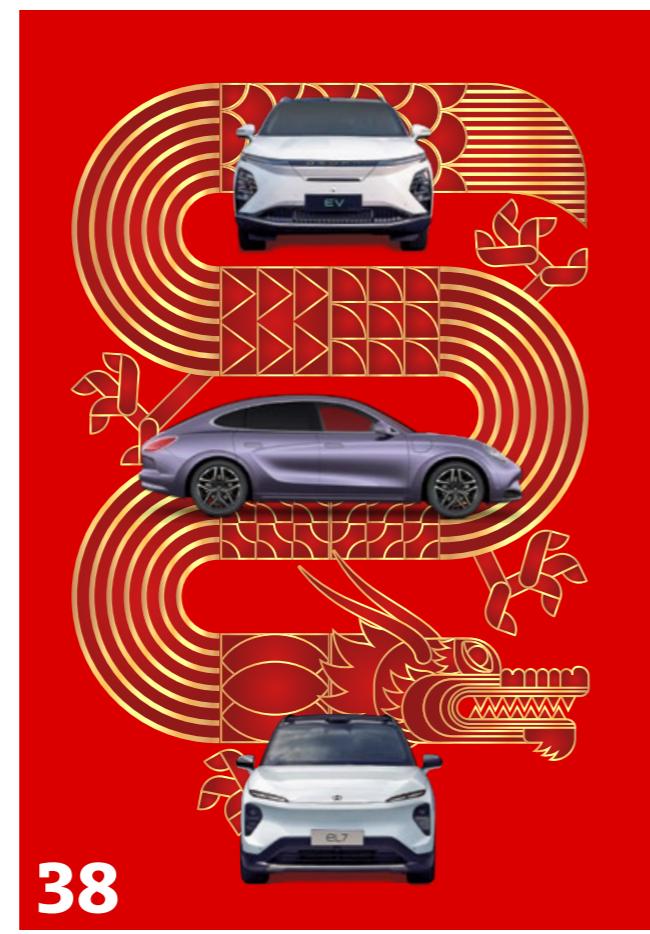
<b>Wie im Traum</b> ..... 22	14 ganz besondere Momente auf Reisen in der ganzen Welt
<b>Made in China</b> ..... 38	Wie gut ist die neue E-Auto-Konkurrenz aus Fernost?
<b>Prost Mahlzeit</b> ..... 50	Nadja Uhl und Jan Josef Liefers im Interview
<b>Noch fit für die Straße?</b> ..... 56	Der ADAC Fahr-Fitness-Check für ältere Verkehrsteilnehmer
<b>Rutschfest</b> ..... 62	Der ADAC Winterreifentest. Plus: So transportiert man Reifen
<b>Endlich richtig blinken</b> ..... 66	Testen Sie Ihr Wissen
<b>Beste Freunde</b> ..... 70	Oldtimerfans über ihre große Leidenschaft



**Noch fit für die Straße?**  
Helga Jessen macht bei Kiel den ADAC Fahr-Fitness-Check



**Endlich richtig blinken**  
Das große ADAC Motorwelt-Quiz: Wie gut kennen Sie sich aus?



**Made in China** Alles zur neuen Konkurrenz aus Fernost

Cover: Cli ckAips/AWL Images; Fotos: Urban Zintel; Jewgeni Roppel; Ramon Haindl; Illustration: Pia Bublies; Shutterstock/Qiarta; Chevy Automobile; GWM; NIO

## " In der Natur sein, am Meer sitzen, in die Sterne schauen

"  
Nadja Uhl hat einen über  
20 Jahre alten VW-Bus mit Dachzelt  
und campt gern – leider  
nicht mehr so oft wie früher



**Prost Mahlzeit** Nadja Uhl und Jan Josef Liefers sitzen nach einem Abendessen in der Club Lounge des Dorint Hotels am Berliner Kurfürstendamm

## Service

**Ab auf die Piste!** ..... 79  
Wird Skifahren noch teurer? Ein Preisvergleich zum Saisonstart

**Kindersitztest** ..... 80  
17 Modelle für kleine und größere Kinder

**Mobilitätsindex 2024** ..... 81  
Wie sich der Verkehr in Deutschland entwickelt hat

**Das ADAC Mautportal** ..... 82  
So kommt man bequem an Vignetten für viele Reiseländer

**„Bitte optimieren“** ..... 83  
Vorteile und Nachteile moderner Assistenzsysteme

**Winter-Autowäsche** ..... 83  
Worauf man achten sollte

**Tannen-Transport** ..... 85  
Sicher vom Wald in die Wohnung

## Standards

**Meine Unterkunft** ..... 18  
Max Scharnigg im Wellnesshotel

**Gesundheit** ..... 20  
Alles über Telemedizin und die ADAC Medical App

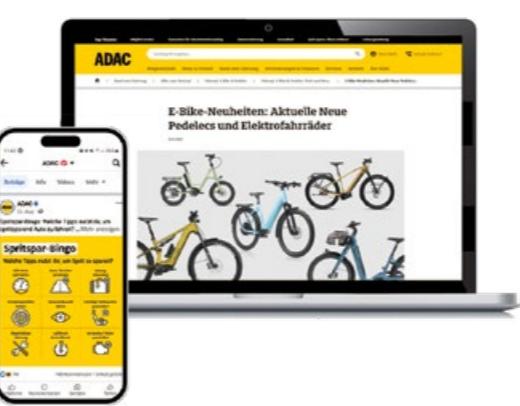
**Gewinnspiel** ..... 46  
Für ADAC Motorwelt-Leser: Preise im Wert von über 47.000 Euro zu gewinnen

**Vorteilsseite** ..... 75  
Exklusive ADAC Rabatte

**Der ADAC Anwalt** ..... 80  
Was man machen kann, wenn man geblitzt wurde

**Leserfragen** ..... 88  
Gehwegparken, Diebstahlschutz und Schneekettenpflicht

**Mein nächstes Mal** ..... 90  
Der Stargeiger David Garrett blickt in die nahe Zukunft



**Beste Freunde**  
Paulo Lopes (re.), Guy Müller und ein Porsche 911 T Coupé von 1973

## Tempomacher

Viel Spektakel, noch mehr Adrenalin: Auch 2025 gibt es viele **Motorsport-Highlights** zu erleben – auf zwei und auf vier Rädern



### DTM

In der kommenden Saison kämpfen die Fahrer bei acht familienfreundlichen Events um den Titel. Alle Rennen werden auch live bei ProSieben übertragen. [dtm.com](http://dtm.com)



<b>Oschersleben</b>	25.4. - 27.4.
<b>Lausitzring</b>	23.5. - 25.5.
<b>Zandvoort/NL</b>	6.6. - 8.6
<b>Norisring</b>	4.7. - 6.7.
<b>Nürburgring</b>	8.8. - 10.8.
<b>Sachsenring</b>	22.8. - 24.8.
<b>Red Bull Ring/AT</b>	12.9. - 14.9.
<b>Hockenheimring</b>	3.10. - 5.10.



### Moto GP

Mit einer Viertelmillion Zuschauern ist das einzige deutsche Rennen der Serie auf dem Sachsenring bei Chemnitz eines der größten Sportevents Deutschlands. [motogp.com](http://motogp.com)

### Sachsenring

11.7. - 13.7.



### ADAC MX Masters

An acht Rennwochenenden treten Motocrosser aus unterschiedlichen Klassen gegeneinander an: von Profis bis hin zu ambitionierten Nachwuchsfahrern.

Termine auf [adac.de/motorsport](http://adac.de/motorsport)



### Central European Rally

Bereits zum dritten Mal führt der Rally-Weltmeisterschaftslauf durch Tschechien, Österreich und Deutschland.  
[centraleuropeanrally.eu](http://centraleuropeanrally.eu)

**Von Prag bis Passau** 16.10. - 19.10.



# Räumkommando

Der Winter sorgt nicht nur für Rodel- und Skispaß, sondern auch für viel Arbeit – damit der Verkehr weiterläuft. Was bei **Schnee und Eis** zu tun und zu beachten ist. Und wie man in schwierigen Fahrsituationen richtig reagiert

Text Christoph Henn Illustration Rob House

In strengen Wintern werden bis zu 2,2 Millionen Kubikmeter Schnee allein am **Flughafen München** geräumt. Und es werden bis zu 15.000 Flugzeuge entsteigt.

Rund 1,5 Millionen Tonnen **Streusalz** landen jährlich auf deutschen Straßen. Eine umweltfreundliche Alternative kommt in Niederbayern zum Einsatz: recyceltes Salzwasser aus der Gewürzgurkenproduktion.

**Blitzies** entsteht, wenn Regen oder Nebel auf eine gefrorene Fahrbahn trifft – häufig auf Brücken und in Waldstücken.

Durchschnittlich 10.543-mal am Tag rückte die **ADAC Straßenwacht** zwischen November und März im letzten Winter aus – meist wegen einer schwachen Batterie. Im besonders einsatzreichen Winter 2010/11 mussten die Gelben Engel sogar 20 Prozent häufiger helfen.

Wenn es nach Plusgraden schnell abkühlt, etwa weil es in den Frühstunden aufkärt, droht **gefrierende Nässe**: Regennässe oder Matschreste am Boden werden zu einer dünnen, spiegelglatten Eisschicht.

Bei winterlichen Verhältnissen wie Schnee, Matsch oder Glätte gilt in Deutschland die **Winterreifenpflicht**. Verstöße kosten mindestens 60 Euro und einen Punkt.

Winterliche Temperaturunterschiede verursachen **Schlaglöcher**: Dringt Wasser in die Fahrbahndecke ein, gefriert es und dehnt sich aus. Der Asphalt hebt sich. Taut das Eis, entsteht ein Hohlräum. Schwere Fahrzeuge drücken dann die Fahrbahn ein.

Statistisch werden weiße Straßen immer seltener. Zwischen 1961 und 2021 sank die Zahl der **Schneetage** ab drei Zentimetern Schneedecke im Flachland von durchschnittlich knapp 30 auf rund zehn pro Jahr – einzelne Ausreißer inklusive.

## Fahrtipps für den Winter

Passen Sie die Geschwindigkeit an und halten Sie **genug Abstand**.

Machen Sie gelegentlich eine **Bremsprobe** auf freier Strecke, wenn keine Gefahr für andere besteht. Dadurch bekommen Sie einen Gefühl für die Straßensituation.

Bei Autos mit Schaltung gibt **niedertouriges Fahren** im hohen Gang Reifen einen besseren Grip bei Glätte.

Kommt Ihr Auto auf **gerader Strecke** ins Schleudern, kuppeln Sie aus und bremsen Sie. Lenken Sie außerdem schnell, aber gefühlvoll gegen. Reagiert Ihr Fahrzeug nicht darauf, hilft nur noch eine Vollbremsung.

Bei modernen Autos mit Automatik- oder Schaltgetriebe sorgt die Elektronik für eine gewisse Traktionskontrolle. Beim Anfahren auf Glätte dennoch **behutsam Gas geben**.

Gerät das Auto **in der Kurve** aus der Bahn, treten Sie fest und nachhaltig aufs Bremspedal und korrigieren am Steuer nur sanft.

Weitere Infos auf [adac.de/fahren-winter](http://adac.de/fahren-winter)

Die Winterdienst-Pflicht für Gehwege übertragen Gemeinden oft auf **Anlieger**. Sie gilt frühestens ab 6 Uhr und längstens bis 22 Uhr. Wer nicht räumt, muss mit einem Bußgeld rechnen – und haf tet, falls jemand deshalb ausrutscht.

Kommunen müssen wichtige **Fahrradwege** von Schnee und Eis frei halten. Dennoch sind laut einer Umfrage des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs ADFC rund 60 Prozent der Radler mit dem Winterdienst unzufrieden.

Innerorts haben Gemeinden tagsüber eine **Räum- und Streupflicht** an wichtigen Stellen wie Durchgangsstraßen und auf öffentlichen Parkplätzen.

## FAHRZEUGSIMULATOR

**Entwicklungshelfer**

Wie fühlt sich die Lenkung an? Wie verhält sich das Auto im Grenzbereich? Wie bei Schnee, Seitenwind und auf unterschiedlichen Straßenbelägen? Um Fragen wie diese zu beantworten, ist die Fahrzeugentwicklung bislang auf reale Prototypenmodelle und Teststrecken angewiesen. Das ist künftig deutlich seltener nötig – wenn es nach dem Ingeniedienstleister Edag geht, der unter anderem Daimler, Volvo und die VW-Gruppe zu seinen Automobil-Kunden zählt. In Wolfsburg hat der in 19 Ländern tätige Konzern nun das „Zero Prototype Lab“ eröffnet. In dem laut Betreiber europaweit einzigartigen Fahrdynamiksimulationszentrum können Hersteller an drei Simulatoren Hard- und Software von Fahrzeugen testen, die sich noch im Entwicklungsstadium befinden. Das spart Geld, Entwicklungszeit und ist nachhaltiger. Motorsport-Teams wiederum haben in Wolfsburg die Möglichkeit, ihre Boliden mit weniger Aufwand auf Höchstleistung zu trimmen: Lange vor dem Saisonstart können ihre Fahrer beliebige Rennstrecken bei unterschiedlichen Wetterbedingungen virtuell abfahren und dabei diverse Fahrzeugeinstellungen und streckenspezifische Anpassungen erproben. Nach Aussage von Piloten soll es sich im Simulator in Sachen Fahrdynamik, Bewegung, Vibration und Sound fast genauso anfühlen wie auf realen Strecken.

Fotos: EDAG Group



**Virtuell unterwegs**  
In den Simulator können  
Fahrdynamik-Daten jedes  
Modells eingespeist werden

# Günstig mobil telefonieren. 73 % Rabatt und freie Netzwahl! Sparen mit der ADAC Vorteilswelt.

**ADAC**

Exklusives Angebot für ADAC Mitglieder bei unserem Vorteilspartner freenet:

Ihre Tarif-Vorteile – alles inklusive!<sup>1</sup>

- FLAT alle Handy-Netze und Festnetz
- FLAT Internet mit bis zu **5 GB 5G<sup>1</sup>**
- FLAT EU-Ausland (telefonieren und surfen, EU-Roaming)



Anti-Virus-Programm im ersten Monat inklusive,  
danach 1,99 Euro/Monat<sup>2</sup>



73 % Tarif-Rabatt<sup>1</sup>  
exklusiv für ADAC  
Mitglieder!

Jetzt nur  
**5,99 Euro**/Monat<sup>1</sup>

(statt regulär 21,99 Euro)

Jetzt Angebot sichern und kostenlos anfordern:

**0800 - 503 532 272** (gebührenfrei) oder [adac.de/mobil](http://adac.de/mobil)

Oder bestellen Sie schriftlich mit unten stehendem Coupon!

<sup>1</sup> Spar-Tarif-Infos: Die Aktion gilt nur, solange der Vorrat reicht, in Verbindung mit einem Mobilfunk-Provider-Vertrag (Mindestlaufzeit 24 Monate, Startpaketpreis einmalig 29,90 Euro). Verfügbar in hoher Qualität im Netz von Telekom, Vodafone oder o2 Telefónica. Sie profitieren von 73% Tarif-Rabatt, der effektive Monatspreis beträgt somit nur 5,99 Euro statt regulär 21,99 Euro (Sie profitieren in den ersten 24 Monaten von 7 Euro Grundgebühr-Rabatt/Monat auf der Rechnung und zahlen somit nur 14,99 Euro/Monat). Die weitere Rabattierung auf 5,99 Euro/Monat beträgt 216 Euro (9 Euro Rabatt x 24 Monate) und wird Ihnen ca. 40 Tage nach Aktivierung Ihres Vertrags als Einmalbetrag auf Ihr Bankkonto überwiesen). Ihre Tarif-Vorteile: Telefonie-Flatrate für alle nationalen Standard-Gespräche ins Festnetz + Gespräche in alle Handy-Netze und zur Mailbox (ohne Service- und Sonderrufnummern) + Highspeed-Internet-Flatrate (3 GB LTE bei Telekom, 5 GB LTE bei Vodafone, 5 GB 5G bei o2 Telefónica) im Inland, danach surfen Sie unbegrenzt in Standard-Geschwindigkeit (GPRS) weiter. Sie telefonieren/surfen ohne zusätzlichen Aufpreis auch im EU-Ausland und nutzen die Telefonie-Flatrate sowie das Datenvolumen im Rahmen der freenet Fair Use Policy. Der Versand ist für Sie gratis. Alle Preise inkl. MwSt. Eine Aktion des handyservice der tema GmbH & Co. KG, Waltersweiherweg 5, 77652 Offenburg. Vertragspartner ist die freenet DLS GmbH, Hollerstraße 126, 24782 Büdelsdorf. Stand: November 2024.

<sup>2</sup> Ein Monat inklusive, danach 1,99 Euro/Monat. Die Laufzeit entspricht Ihrem Mobilfunk-Vertrag. Sie haben jedoch im 1. Monat ein tägliches Sonderkündigungsrecht (freenet DLS GmbH, 99076 Erfurt).

Ja, ich bestelle: Top-Spar-Tarif mit 73 % Rabatt und freier Netzwahl!

Wählen Sie hier Ihren Netzanbieter:  Telekom  Vodafone  o2 Telefónica

Meine Daten:

(22639)

Vorname										
Nachname										
Straße										
Haus-Nr.										
PLZ										
Ort										
Personalausweis-/Reisepass-Nr.	D	Geburtsdatum		T	T	M	M	J	J	J
Kreditinstitut										
Kontoinhaber										
IBAN										
Telefon für Rückfragen										
E-Mail (falls vorhanden)										

T  T  M  M  J  J  
Unterschrift

Diese Erklärung kann innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt der Waren durch Absenden in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) oder durch Rückgabe der SIM-Karte ohne Angabe von Gründen gegenüber der tema GmbH & Co. KG, Waltersweiherweg 5, 77652 Offenburg widerrufen werden. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs oder der Ware. Die gegenseitig empfangenen Leistungen sind dann zurückzugewähren; bei verschlechtertem Zustand ist ggf. Wertersatz zu leisten. Überlassene Waren sind auf Kosten von handyservice zurückzusenden.

Gleich ausfüllen und einsenden – per Post an handyservice c/o freenet, Postfach 1511, 77605 Offenburg,  
per Fax an 0781-917232 oder per E-Mail an [bestellung@handyservice.de](mailto:bestellung@handyservice.de)

In Kooperation mit unserem Telekommunikationspartner in der ADAC Vorteilswelt:



1 Fahrrad  
mit Hightech-  
Ausstattung (S. 17)

# AGENDA

ADAC Motorwelt | Winter 2024



5 Social Media Posts  
des ADAC, die sehr  
erfolgreich waren (S. 16)



Foto: MIGALOO Private Submersible Superyachts/Christian Gumpold

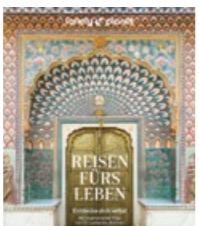
Eisbrecher  
Der doppelwandige  
Rumpf soll jeder  
Belastung standhalten

## AGENDA



### Abenteuerlustig

**Aktive Inspiration** statt nur Entspannung. Das ist das Motto des neuen Bildbands von Lonely Planet. Unterteilt in Kategorien wie Kultur, Roadtrips, Sport und Wanderungen werden 50 Trips auf allen Kontinenten vorgestellt. Es geht unter anderem zur Wanderung auf den Celtic Way nach Schottland, zu Nomaden in Kirgistan, mit dem Kanu auf den Sambesi, Afrikas vier längsten Fluss, und per Zug durch Indien – tolle Fotos, Karten und praktische Reisehinweise inklusive.



**Das Buch**  
„Reisen fürs Leben“ ist für 32,95 Euro im Mairdumont Verlag erschienen



**Elektrischer Fahrspaß**  
Den esled gibt es seit Oktober für 14.680 Euro. Info: [esled.com](http://esled.com)

### Prequels und Sequels



**Der Herr der Ringe: War of the Rohirrim**  
Der Animationsfilm spielt 183 Jahre vor der „Herr der Ringe“-Trilogie und erzählt die Geschichte von Helm Hammerhand, einem legendären König des Landes Rohan, der sich und sein Volk gegen einen Angriff der Dunländer verteidigen muss.  
**ab 12. Dezember**



**Mufasa: Der König der Löwen**  
In der Vorgeschichte zum Realfilm-Remake „König der Löwen“ aus dem Jahr 2019 ist Mufasa, später Vater des berühmten Simba, noch ein kleiner Löwe. Der Film zeigt, wie der Waisenjunge Freunde findet und sich mit ihnen auf eine Reise begibt.  
**ab 19. Dezember**



**Der Spitzname**  
Nach „Der Vorname“ und „Der Nachname“ folgt nun der letzte Teil der Trilogie, in der sich alles um eine gutbürgerliche, aber doch zerrüttete Familie dreht. Diesmal soll in den Südtiroler Alpen geheiratet werden. Und natürlich läuft viel aus dem Ruder.  
**ab 19. Dezember**

## AGENDA

### Sternstunden

Im Winter lässt sich der nächtliche Himmel besonders gut beobachten. Sieben **Orte für Astronomie-Fans**, an denen die Sterne heller leuchten als anderswo



## AGENDA



**TikTok** Eine kompakte Übersichtsgrafik zu Bußgeldern bei Schnee und Eis



**Instagram** Ein Quiz für Automobilfans (es ist übrigens der Smart #5, ein Familien-SUV)

Der Club ist auf vielen Kanälen aktiv. Das waren die Highlights des Jahres

## ADAC auf Social Media



Infos auf [adac.de/socialmedia](http://adac.de/socialmedia)



**Facebook** In Niederbayern werden vereiste Straßen auf umweltschonende Art bearbeitet



**Facebook** Ein Geburtstagsgruß – in mehreren Bildern – an den Klassiker aus Wolfsburg



**YouTube** Unterwegs mit den Gelben Engeln von der ADAC Pannenhilfe

## Drei Apps für Kreativität



**Homestyler**  
Die kostenlose App macht aus jedem einen Innenarchitekten. Mit dem Online-3D-Raumplaner kann man beispielsweise einen Raum fotografiieren und diesen mit in der Datenbank hinterlegen. echten Möbeln und Accessoires neu einrichten. So weiß man, ob eine Einrichtungs-idee funktioniert, ohne dafür ein Zimmer leer räumen zu müssen.

**wikiHow**  
Wie dichtet man eine Wanne ab? Wie züchtet man Enten? Wie benutzt man eine analoge Uhr als Kompass? Die wikiHow-App enthält über 150.000 nützliche, lustige und skurrile Anleitungen in 19 Kategorien – von „Arbeit & Arbeiten“ über „Hobbys & Bas-teln“ bis hin zu „Philosophie & Religion“. Auch online unter [de.wikihow.com](http://de.wikihow.com).

**Houzz**  
Über 65 Millionen Eigenheimbesitzer und Designinteressierte können nicht irren: Houzz ist die weltweit größte Onlineplattform zu den Themen Wohnen, Einrichten, Renovieren und Bauen. Hier kann man sich Inspirationen für zu Hause holen, Experten für die Umsetzung von Projekten finden und Fragen an die Community stellen.



**Blick in die Zukunft** Wann das Abteil kommt, ist unklar

**Ruheraum** Die Deutsche Bahn testet Abteile mit zwei gegenüberliegenden Sitzen und einer Tür aus Milchglas für mehr Privatsphäre bei Zugreisen.

Fotos: ADAC; Tobias Holzer; Benno Kraehahn; IMAGO/Hartenfelser; Guido Engels; Lennard Kugeler; COFO Entertainment; Kiwi; Cy Twombly Foundation; Thomas\_Meyer\_OSTKREUZ; Macall Polay, Courtesy of Searchlight Pictures © 2024

## AGENDA



**Verfügbarkeit** Das Rad soll es Ende 2024 auf [tarranbikes.com](http://tarranbikes.com) geben

## Hightech auf Rädern

**Das Lastenrad** Tarzan T1 Pro besitzt eine Rückfahrkamera und überträgt das Bild in Echtzeit auf einen 5,2-Zoll-Monitor am Lenker. Per Radar erkennt es außerdem sich von hinten nährende Fahrzeuge und warnt per Lenkrad-Vibration. Dazu kommen motorbetriebene Stützräder zur Stabilisierung, die bei niedrigen Geschwindigkeiten automatisch ausfahren, zwei Akkus mit 200 Kilometern Reichweite sowie ein intelligentes Lichtsystem für bessere Sichtbarkeit.



**Franka Potente**  
Mein Kulturwinter

Die Rolle in „Lola rennt“ machte sie 1998 berühmt. Es folgten ein Umzug nach Los Angeles und Auftritte in Hollywoodfilmen. Aktuell freut sich **Franka Potente** auf



**„Dinner Club“ – Prime Video – ab 3. Januar**  
Reisen und gutes Essen sind meine Leidenschaften. Die durfte ich jetzt in der Prime Video Show „Dinner Club“ ausleben. In jeder Folge reist ein Guest mit dem Schweizer Sternekoch Andreas Caminada in ein Land, um es kulinarisch zu entdecken. Mein Ziel: Mexiko.



**„Träum weiter – Berlin die 90er“ – C/O Berlin – bis 22. Januar**  
Diese Fotoausstellung würde ich super gerne sehen, sie erinnert mich an die Anfänge meiner Karriere in Berlin: 1998 habe ich dort „Lola rennt“ unter der Regie von Tom Tykwer gedreht.



**„Der erste fiese Typ“ – Miranda July**  
Schon ihr Buch „Auf allen vieren“ habe ich mit Vergnügen gelesen. In „Der erste fiese Typ“ geht es um die ordnungsliebende Mittvierzigerin Cheryl, deren Leben durcheinandergerät, als die Tochter ihres Chefs bei ihr einzieht. Sicher viel guter Humor!



**Tüßling bei Altötting**  
200 Skulpturen strahlen vom 21.11. bis 6.1. täglich ab Dämmerung im Schlosspark. Außerdem warten 70 Aussteller bei der Winterwunderland-Premiere auf Gäste. [winterwunderland-tuessling.de](http://winterwunderland-tuessling.de)



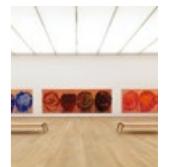
**Wolfsburg**  
Von 29.11. bis 5.1. verwandelt sich die Autostadt Wolfsburg wieder in einen Weihnachtsmarkt. Das Highlight ist die 4000-Quadratmeter-Eislaufbahn. [autostadt.de](http://autostadt.de)



**Kassel**  
Hochseilartisten im Rentierschlitten, ein Märchenwald und ein Riesenrad für tolle Aussichten. Zwischen Königs- und Friedrichsplatz ist viel geboten (25.11. - 30.12.). [weihnachtsmarkt-kassel.de](http://weihnachtsmarkt-kassel.de)



**„A Complete Unknown“ – ab 27. Februar 2025**  
Der Film von James Mangold handelt vom Beginn der Karriere des Singer-Songwriters Bob Dylan. Dargestellt wird er von dem Schauspieler Timothée Chalamet, den ich sehr schätze. Ich bin gespannt, wie er den Superstar Dylan in der Filmbiografie spielt.



## Das Wellnesshotel

Kolumnist **Max Scharnigg** über die unterschiedlichen Orte, in denen er auf Reisen und im Urlaub schon übernachtet hat



Wie die meisten Menschen mittleren Alters bin ich sagenhaft gestresst: Die Arbeit, die Familie, die Nachrichten, das Finanzamt, der schwächernde Golfstrom, alles liegt auf meinen Schultern. Fühlt sich jedenfalls so an. Für diese Volkskrankheit hat sich die moderne Gesellschaft einen Heilort ausgedacht – das Wellnesshotel. Es wird noch vor einer ärztlichen Diagnose verordnet, wenn der Stress also noch nicht richtig wehtut. Ins Wellnesshotel verschickt man sich selbst samt Partnermensch idealerweise zweimal im Jahr oder man erhält an kritischen Weggrenzen des Lebens Geschenkgutscheine dafür, weil ja warum eigentlich? Vordergrünig, weil man dort die Dinge machen soll, die man mit seinem Laptop und Smartphone in den letzten Monaten leider nicht gemacht hat: abschalten, runterfahren, aufladen. Insgeheim aber fährt man hin, weil man dort guten Gewissens rumhängen darf und dreimal am Tag Essen bereitgestellt wird. Eigentlich könnten diese Hotels auch so werben:

„Wellness heißt bei uns viele weich gepolsterte Ecken und überall steht lauwarme Lasagne (klassisch/vegetarisch/vegan) bereit!“ Aber so geht das natürlich nicht, die angesprochenen Hotels inszenieren sich stattdessen als sakrale Wellfahrtssorte für urbane Menschen: ganzheitlich achtsam, im Einklang mit der Natur, mit Atem-Workshop, Ayurveda-Frühstück und Klangschalendings (gegen Aufpreis).

**Der Name ist Programm**  
Schön sind diese Häuser natürlich trotzdem. Und vor allem gibt es immer sehr viele, sehr weiche Handtücher, die den Lärm der Welt tatsächlich ein bisschen dämpfen. Manches macht einen aber auch nervös, zum Beispiel die Namen. Früher hießen Hotels: „Zur Linde“, „Zur Post“ oder „Taubenblick“. Das war vielleicht auch nicht astreine Poesie, aber es funktionierte ganz gut und war bodenständig. Moderne Wellnesshotels müssen besondere Namen haben. Sie heißen „Das Rübezahl“ „Das Liebling“ oder „Mountain“



Max Scharnigg

arbeitet als Schriftsteller und Redakteur der „Süddeutschen Zeitung“ in München. Für die ADAC Motorwelt erzählt er davon, wo er überall schon geschlafen hat. Und ob er das noch mal machen würde

Lounging Hotel“. Wieso? Sind diese künstlichen Verbalverrenkungen nicht das Gegenteil von ehrlicher, naturnaher Entspannung?

**Stress durch Erholung**  
Außerdem merke ich in solchen Häusern immer, dass mich schon der Gedanke an Wellness stresst: Entspanne ich bestmöglich? Nutzen wir den Spa-Bereich ausreichend? Habe ich das richtige Duftöl für die Massage ausgesucht? Kann ich im Bademantel Aufzug fahren? Und: Meine Komfortzone sieht eigentlich anders aus als eine Ruhelounge mit von der Decke baumelnden Designer-Gegenständen. Dazu kommt der Umstand, dass man ja nicht allein dort ist, sondern die Liegen rechts und links von genau solchen Menschen belegt sind, die einen in der Stadt in die Nähe des Burnouts gebracht haben: In der Sauna auf ehemalige Arbeitskollegen oder aktuelle Nachbarn zu treffen, bringt jedenfalls das ganze Projekt Erholung in Gefahr – und darüber könnte man sich gleich wieder richtig aufregen, nicht wahr? <

Foto: Tesch; Illustration: Peter Ryan

So schön  
ist

# Apulien

statt ab ~~1199 €~~  
schon ab **999 €**  
Nur bei Buchung bis  
31. Januar 2025  
mit Rabatt-Code  
ADAB310125

Halbpension  
Plus inklusive

4\*-Hotel  
mit eigenem  
Strand

4 Ganztages-  
ausflüge  
inklusive



Wundervolle Höhepunkte und südländische Entspannung – diese **8-tägige Flugreise** führt Sie nach Apulien an die Adriaküste, wo Sie mit **Halbpension Plus im 4\*-Hotel GranSerena in Torre Canne** wohnen. Auf **4 Inklusiv-Ausflügen** erleben Sie die **beiden UNESCO-Welterben Trulli von Alberobello sowie Sassi di Matera**, die **Weisse Stadt Ostuni**, die **„Malediven Apuliens“, das Olivenland Valle d’Itria** und vieles mehr. Mit den kulinarischen **Lebenslust-Extras** entdecken Sie zudem den guten Geschmack Apuliens! Weitere Infos finden Sie unter [www.lebenslust-touristik.de](http://www.lebenslust-touristik.de)

### INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **8-tägige Flugreise „So schön ist Apulien“**
- ✓ **Hin- und Rückflug nach/ab Bari oder Brindisi** mit Lufthansa, Eurowings, Ryanair, Air Dolomiti o. a. und 20 kg Freigepäck
- ✓ **Deutschsprachige Flughafenassistenz**
- ✓ **Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen**
- ✓ **7 Übernachtungen im am Meer gelegenen 4\*-Hotel GranSerena in Torre Canne**
- ✓ **Ihr 2023 renoviertes 4\*-Hotel GranSerena verfügt u. a. über Restaurant, Lobbybar, 2 Außenpools (Thermalwasser), Sonnenterrasse, Handtücher (gg. Gebühr), E-Bikes (gegen Gebühr), Tennisplatz, Animation in den Sommermonaten.** Am hoteleigenen Strandabschnitt erwarten Sie saisonal/wetterabhängig kostenfreie Sonnenliegen/-schirme und eine Strandbar (geöffnet von 08:30 – 18:00 Uhr).
- ✓ **Ihr Doppelzimmer verfügt u. a. über Bad mit DU/WC, Föhn, Sat.-TV, Safe, Telefon, Minikühlschrank (ohne Befüllung), Klimaanlage (zentralgesteuert), kostenfreies WLAN und Balkon oder Terrasse.**
- ✓ **7 x Halbpension Plus bestehend aus:**
  - 7 x Frühstück
  - 7 x Abendessen in Büfettform oder als 3-Gänge-Menü
  - ¼ l Wein und ½ l Wasser p. p. zu jedem Abendessen
- ✓ **4 kulinarische Lebenslust-Extras:**
  - Snack mit Salami und Peperone Crusco
  - Verkostung der süßen Spezialität Pasticciotto Leccese
  - Apulisches Gebäck & ein Gläschen Likör in einem Trullo
  - Spezialitäten-Teller u. a. mit Salami, Mozzarella, Focaccia mit Rosmarin und einem Glas Wein auf einer Masseria

Nicht inklusive: Die Touristensteuer (Stand: 09/2024) von ca. 3,50 € pro Person/pro Nacht, gültig 15.06 bis 15.10., und von ca. 3 € pro Person/pro Nacht, gültig 01.04. bis 14.06. und 16.10. bis 31.12., ist direkt vor Ort zahlbar.

**WUNSCHLEISTUNGEN:** **Doppelzimmer zur Alleinbenutzung:** + 299 €  
**Doppelzimmer mit Meerblick:** + 99 € pro Person bei Doppelbelegung / + 198 € zur Alleinbenutzung  
**Verlängerungswoche mit Halbpension Plus im 4\*-Hotel GranSerena:**

+ 499 € pro Person im DZ bei Doppelbelegung (+ 599 € bei Reisebeginn vom 09.05. bis 06.09.2025)  
+ 798 € im DZ zur Alleinbenutzung (+ 898 € bei Reisebeginn vom 09.05. bis 06.09.2025)

**Optionaler Zusatzausflug „Bari & Castel del Monte“:** + 65 € bei Sofortbuchung (statt 75 €)

Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	April 2025	Mai 2025	Juni 2025	Sept. 2025	Okt. 2025
Stuttgart	0 €	4 18 25	2 16 30	13*	5 19 26	10 17*
Berlin	35 €	4 18 25	2 16 30	13*	5 19 26	10 17*
Basel	35 €	4 18 25	2 16 30	13*	5 19 26	10 17*
Dresden	75 €	4 18 25	2 16 30	13*	5 19 26	10 17*
Leipzig	75 €	4 18 25	2 16 30	13*	5 19 26	10 17*
Köln-Bonn	35 €	5 19 26	3 17 31	14*	6 20 27	11 18*
Düsseldorf	35 €	5 19 26	3 17 31	14*	6 20 27	11 18*
Frankfurt	35 €	5 19 26	3 17 31	14*	6 20 27	11 18*
Hamburg	35 €	5 19 26	3 17 31	14*	6 20 27	11 18*
München	35 €	5 19 26	3 17 31	14*	6 20 27	11 18*
Hannover	75 €	5 19 26	3 17 31	14*	6 20 27	11 18*
Saisonzeiten	B C D E D E D C B A					
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 € E = 200 €						
* keine Verlängerungswoche möglich						
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 €						

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 25% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: [lebenslust-touristik.de](http://lebenslust-touristik.de)

Für Sie erreichbar: Montag – Samstag von 8.00 bis 20.00 Uhr E-Mail: [info@lebenslust-touristik.de](mailto:info@lebenslust-touristik.de)

Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im DRV Deutscher ReiseVerband

**Lebenslust**  
Touristik



## Digitale Diagnose

Telemedizin ergänzt das ärztliche Angebot über die normale Sprechstunde hinaus.  
**Dr. Ewa Kirchner** über medizinische Beschwerden, die sich gut digital behandeln lassen



**Die Expertin**  
Dr. Ewa Kirchner ist Fachärztin für Allgemeinmedizin und führt eine Hausarztpraxis in Laatzen bei Hannover. Außerdem bietet sie über die Service-Plattform TeleClinic Online-Sprechstunden an.

**Corona war ein** Digitalisierungsschub, auch in der Medizin: Von 2019 auf 2020 vervierfachte sich die Anzahl der Menschen, die erstmals eine medizinische Videosprechstunde nutzten, auf 1,2 Millionen. Seitdem wächst der Markt Jahr für Jahr – und entlastet so überfüllte Praxen, Notaufnahmen und medizinisches Personal.

Die Vorteile der Telemedizin liegen auf der Hand: Wer sich schlecht fühlt, muss sich nicht zum Arzt schleppen. Auf dem Land verbessert sich die Versorgung. Bei Beschwerden am Wochenende muss man nicht bis Montag warten. Und im Ausland entfällt die langwierige Suche nach Arzt oder Ärztin vor Ort.

Ich habe es online oft mit einfachen Beschwerden zu tun – bei denen Menschen außerhalb der Sprechzeiten wohl ins Krankenhaus oder zum Bereitschaftsdienst gefahren wären. Ein Stationsarzt hätte dann beispielsweise keine Zeit für einen echten Notfall, obwohl es sich nur um eine Bindegautenzündung handelt – für die ich online ein Rezept ausstellen kann. Auch Erkältungen, Magen-Darm-Beschwerden und Blasenentzündungen behandle ich häufig und problemlos per Videocall. Aber natürlich gibt es Fälle, die online nicht so einfach abzuschätzen sind. Ein schwieriges Thema sind beispielsweise Hauterkrankun-

gen. Zwar gibt es mittlerweile unterstützende Computerprogramme. Dennoch bleibt eine Diagnose über den Bildschirm schwierig – wenn es sich nicht gerade um Akne, Gürtelrose oder Wundrosen, hervorgerufen durch Insektenstiche, handelt. Auch bei langjährigen chronischen Erkrankungen kommt die Telemedizin (bisher noch) an ihre Grenzen.

Eine hundertprozentige Alternative zum Praxisbesuch ist sie daher nicht. Und wenn es einem wirklich schlecht geht oder starke Schmerzen auftreten, gilt ohnehin: ab zum Arzt oder zur Ärztin. Die Nachbehandlung kann dann ja wieder telemedizinisch stattfinden.

Fotos: Shutterstock/Stock 4you; ADAC; Illustration: Tim Möller-Kaya

## Praxis in der Hosentasche



Treten am Wochenende, abends oder im Urlaub Beschwerden auf, ist Hilfe nur einen Handgriff entfernt: Mit der ADAC Medical App gibt es ärztlichen Rat per Videosprechstunde – egal wo auf der Welt man sich befindet. Über 2800 Ärzten und Ärzte vieler Fachrichtungen sind Teil des medizinischen Netzwerks von TeleClinic, dem Partner des ADAC. Club-Mitglieder erhalten meist binnen drei Stunden einen Termin.

Behandlungsbericht, Rezept oder Krankschreibung werden im Anschluss an die Videosprechstunde per App bereitgestellt. Die Abrechnung erfolgt bequem über die gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen. Zusätzlich hat man mit der ADAC Medical App innerhalb Deutschlands die Möglichkeit, über das Buchungsportal Doctorlib einen Vor-Ort-Termin in einer Praxis zu buchen. Über den Partner IhreApotheken können außerdem Medikamente bei lokalen Apotheken vorbestellt und Rezepte online eingereicht werden. Bei akuten Beschwerden liefert der Symptomchecker des Partners Infermedica eine erste Einschätzung möglicher Ursachen und gibt Empfehlungen zum weiteren Vorgehen.



**ADAC Medical App**  
Hilfreiche Services  
rund um die Gesundheit:  
Die App gibt es für iOS  
und Android



Infos auf [adac.de/  
medical-app](http://adac.de/medical-app)

ANZEIGE

## Komfort, der durch die Decke geht



**Ein Aufzug im eigenen Heim muss kein Traum mehr bleiben: Homelife von LIFTON bieten innovative Lösungen für jede Anforderung.**

Wie definieren Sie Komfort? Ganz einfach: Komfort bedeutet, mobil und flexibel den Alltag in den eigenen vier Wänden zu gestalten. Mit den Privataufzügen von Lifton gelangen Sie bequem von Etage zu Etage.

So ein Homelift ist mit einer Grundfläche von wahlweise 0,8 oder 1,3 Quadratmetern ausgesprochen platzsparend. Für den Einbau wird kein Schacht benötigt – der Lifton verläuft durch einen neu geschaffenen Deckenausschnitt in der Decke, an einer Galerie oder durch das Treppenauge. Dadurch, dass kein Einbauschacht benötigt wird, ist der Lifton deutlich günstiger als herkömmliche Aufzüge.

Dabei sind die Lifton Homelife innerhalb von nur 2 Tagen eingebaut, fügen sich elegant und farblich individualisierbar in Ihr Raumambiente ein und bieten viel Platz für den Transport von z. B. großen Koffern, dem schweren Einkauf oder dem Staubsauger.

Je nach Modell finden bis zu drei Personen oder auch ein Aktivrollstuhl Platz, und über eine Fernbedienung wird der Lift ganz einfach gesteuert. Der Strom, den Sie für den Betrieb benötigen, kommt einfach aus der Haushaltssteckdose. Schickt man ihn per Befehl an die Fernbedienung in die andere Etage, ist der Raum wieder so gut wie frei begehbar, denn übrig bleiben nur zwei Streben. Die Technik des Lifton ist unauffällig über der Kabine untergebracht.

Unsere Experten beraten Sie gern vor Ort zum Einbau Ihres Homelifts sowie zu attraktiven staatlichen Förderungen.

**Unkomplizierter Einbau:**  
In maximal zwei Tagen ist der Einbau realisiert und erfordert nur geringe bauliche Anpassungen

**Service & Beratung:**  
Rufen Sie uns gebührenfrei an. **0800 800 98 00**

Für weitere Informationen hier scannen:



**LIFTON**

Schnorcheln mit Meeresschildkröten, Skidoo fahren, Orang-Utans begegnen und mehr. 14 Autorinnen und Autoren über **einzigartige Augenblicke auf Reisen** – in Deutschland, Europa und im Rest der Welt

# Wie im Traum

Redaktion Marlene Irausek



Foto: getty Images/Christa Boaz; Illustration: Tim Müller-Kaya

## NICARAGUA: ROBINSON CRUSOE UNTER WASSER

### An den Strand der Corn Islands



**Anna-Lena Wolfarth** wurde während eines Südamerika-Trips der Besuch der eher unbekannten Corn Islands vorgeschlagen. Sie ist dem Tipgeber immer noch sehr dankbar

#### Info

Big Corn Island ist am besten mit der Propellermaschine von Managua aus zu erreichen. Weiter geht es per Fischerboot nach Little Corn

begleitet. In ihrem Gefolge: drei kleine Riffhaie. Trotz der grandiosen Unterwasserwelt, ein angesagter Tauch- oder Schnorchelspot ist die Insel nicht. Kein Wunder: Auf der drei Quadratkilometer großen Insel Little Corn existieren nur ein gepflasterter Hauptweg und Trampelpfade, Strom gibt es lediglich zu bestimmten Tageszeiten und gegessen wird in Comedores. Hier bekochen Einheimische Touristen in ihren Häusern. Andere Menschen trifft man oft erst abends, wenn es per Boot oder in 30 Minuten zu Fuß zurück zu den Unterkünften im Süden geht. Zum Sonnenuntergang zieht es Einheimische und die wenigen Touristen dann in die Strandbar. Bis 23 Uhr, bis zur Stromabschaltung. Auf dem Heimweg mit Taschenlampe Richtung Pension meldet sich die Vorfreude: Morgen ist wieder Robinson-Crusoe-Zeit. >



### Unterwegs mit dem ADAC

Die ADAC Trips App ist die Komplettlösung für Freizeit und Urlaub: Sie ist Reiseführer, Reiseplaner und Ideengeber für Aktivitäten in einem. Mit ADAC Maps und der ADAC Drive App kommen Sie sicher ans Ziel. Die App enthält Routenplanung und Navigation, zeigt Tankstellen und Ladestationen. ADAC Maps liefert Informationen zu Maut und Vignetten, Staus und Verkehrslage. Außerdem unterstützt ADAC Maps bei der Urlaubsplanung mit Infos zu Urlaubsorten auf der ganzen Welt. Die ADAC Skipper App bietet wichtige Funktionen für alle, die gerne mit dem Boot unterwegs sind – von detaillierten Marina-Informationen bis hin zur Törnplanung.

Alle ADAC Apps gibt es für iOS und Android. ADAC Maps finden Sie unter [adac.de/maps](http://adac.de/maps). Reiseinfos und Freizeittipps gibt es unter [adac.de/reise-freizeit](http://adac.de/reise-freizeit)

## BOLIVIEN: STRAHLENDES WUNDER

## Staunen in der Salzwüste Salar de Uyuni



**Waltraud Hable** fand es spannend, dass in der Höhe eine Salzwüste existiert, und wollte sie unbedingt selbst sehen. Nach einer Peru-Reise ergriff sie die Chance und machte einen Stopp in Bolivien

**Info**

Touren von Uyuni aus lassen sich vor Ort buchen. Als ideale Reisezeit gelten der April und die Zeit von Anfang Oktober bis Mitte Dezember

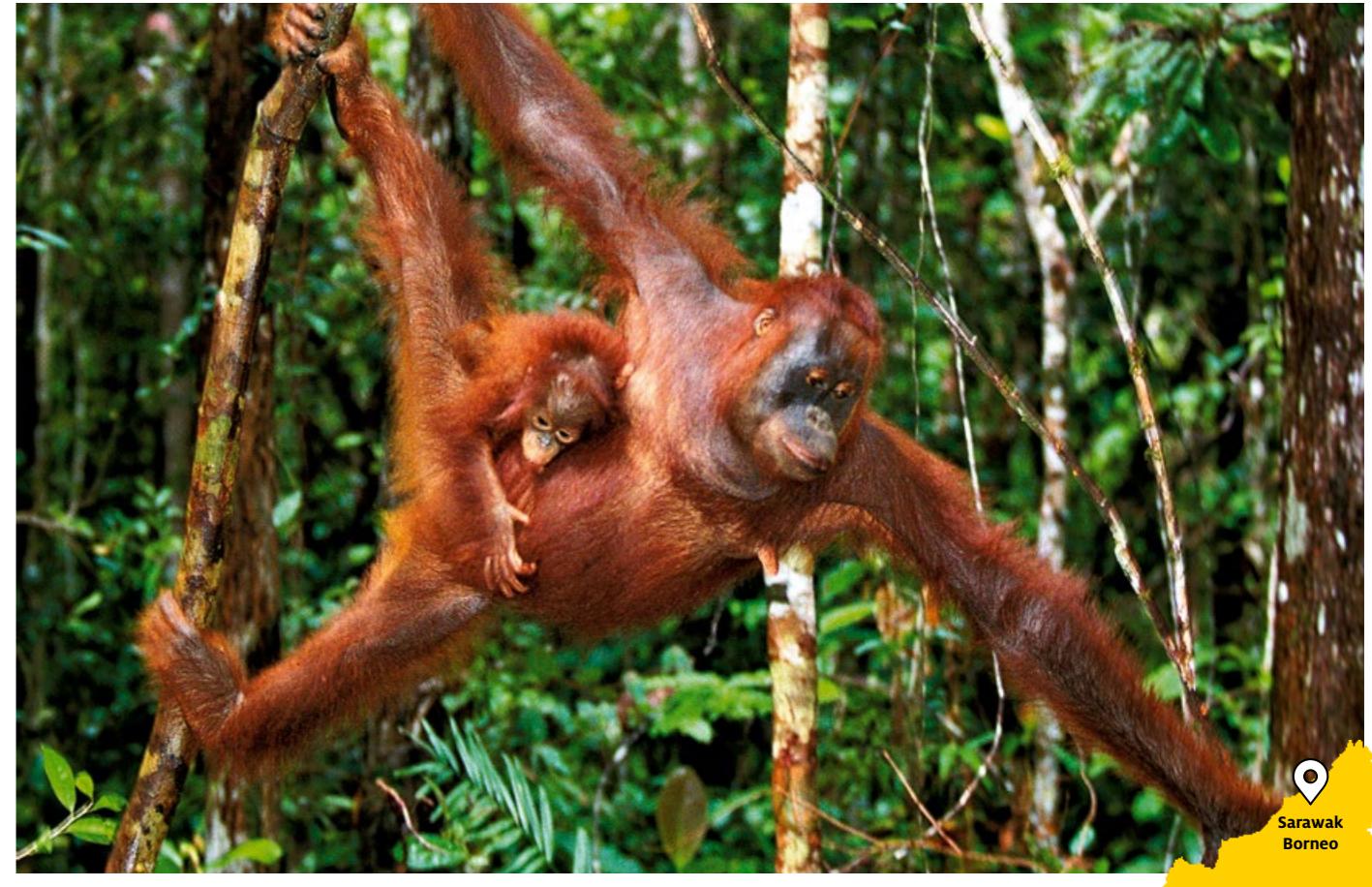
Salar de Uyuni  
Bolivien

März verwandelt sich das Ganze in den imposantesten Spiegel der Welt. Dann überzieht ein feiner Wasserschleier das Weiß, in dem sich Himmel und Wolken spiegeln. Großartig für Fotos, aber auch riskant, da Fahrzeuge im durchweichten Boden oft stecken bleiben und Hilfe oder ein GPS-Signal schwer zu finden sind. Die Spuren von Zivilisation sind sporadisch: Nur selten sieht man Siedlungen oder Hotels, die komplett aus Salz gebaut sind. Da es auch sonst wenige Orientierungspunkte gibt, kann man sich schnell verlaufen. Geführte Touren sind daher die bessere Wahl. Lokale Guides kennen jeden Fleck und alle tollen Orte hier. Zum Beispiel die leicht erhobene Kakteeninsel Isla Incahuasi oder die Stellen mit Flamingos. Wobei es das gar nicht braucht. Das Beste hier im endlosen Weiß ist der wohltuende Leerlauf, in den das Gehirn automatisch schaltet.

Fotos: AWL Images Ltd./John Warburton-Lee/IMAG0196/imageBROKER/G. Lacz; Illustrationen: Tim Möller/Kaya



04-2024



## INDONESIEN: BEGEGNUNG MIT ORANG-UTANS

## Zu Fuß durch den Urwald von Sarawak



**Nina Berendonk** ist froh, dass sie nicht wusste, dass Orang-Utans, die sich bedroht fühlen, manchmal Menschen an der Gurgel packen und auf den Boden pressen

**Info**

Urwaldtouren im Tanjung Puting National Park in Sarawak auf Borneo kann man bei unterschiedlichen Anbietern buchen. Zum Beispiel auf abenteuer-borneo.de

sich: So uninteressiert, wie sie taten, sind sie nicht. Die Wanderung wird fortan von leisem Rascheln begleitet. Einer der Guides deutet lächelnd nach oben – wo orangefarbenes Fell leuchtet: In mehr als 60 Metern Höhe folgen die Affen, sich von einer Baumkrone zu nächsten hängelnd. Der Pfad wird schmäler und steil, wir gehen hintereinander. Plötzlich gibt es Gegenverkehr: Ein mächtiges Orang-Utan-Männchen zieht den Weg am Boden den Baumwipfeln in der Höhe vor. Nur einen kurzen Augenblick bewundert man das von majestätischen Wangenwülsten umgebene Gesicht und die breiten Schultern – dann macht man dem König des bornesischen Dschungels lieber mit einem Sprung ins Gebüsch Platz. Der streift einen zum Glück nur mit einem gelangweilten Blick und ist bald hinter der nächsten Kurve verschwunden. Was bleibt, ist ungläubiges Lachen. Und mächtiges Herzklappfen.

04-2024



### JAPAN: FLEISCHBERGE UND HÜHNERSUPPE

## Beim Training mit Tokioter Sumo-Ringern



**Vor 400 Jahren** kämpften sie noch ums Überleben, heute geht es zivilisierter zu. Auch im Sumo-Stall Haruto-Heya, einem von 44 Trainingslagern im Tokioter Stadtteil Ryogoku. Es ist fünf Uhr morgens und ich blicke von einem kargen Podest aus auf einen Kampfring. Eine Gruppe Männer in der Gewichtsklasse 100 bis 200 Kilo hockt und steht auf gestampftem Lehmboden, der kleinste klebt sich gerade Pflaster auf die Ellbogen und verbindet die Oberschenkel. Auch die anderen tragen Bandagen. Sie spreizen die Beine um 180 Grad, drücken wie biegsame Riesenbabys ihre Köpfe auf Knie und Boden, dann greifen sie zu schweren Hanteln. Scharfer Schweißgeruch steigt mir in die Nase. Nach dem Aufwärmtraining wird es ernst. Die zwei Schwersten preschen aufeinander zu und werden zu einem riesigen Fleischpaket. Ungewollt verspannen sich auch meine Arme, während die Gladiatoren auf den Boden knallen –

**Roland Hagenberg**  
ist vor allem von Sumo-Ringern in Rente beeindruckt.  
Nach der Karriere hungrig sie sich auf Normalgewicht herunter

**Info**  
Viele Sumo-Ställe bieten die Möglichkeit an, beim Training zuzuschauen. Die Kosten liegen zwischen 60 und 200 Euro. Anbieter unter anderem hier: [wabunka-lux.jp](http://wabunka-lux.jp), [byfood.com](http://byfood.com), [deeperjapan.com](http://deeperjapan.com)

der Sieger als Zweiter. Sie rappeln sich auf, haben Sand zwischen den Zähnen und Schmerzen im Gesicht. Der Verlierer muss Kniebeugen machen, während der Sieger im Ring bleibt: Ihm gegenüber steht nun der Kleine mit den Pflastern. Am liebsten würde ich ihm zufallen: „Nur nicht unter dem Riesen landen! Duck dich! Und zieh ihm ein Bein weg!“ Das macht er auch und gewinnt. Ich springe auf vor Freude – und setze mich unter vielen strafenden Blicken wieder hin.

Nach dem Training komme ich den Kolossen noch näher: Wir sitzen auf Tatamimatten und frühstücken. Chankonabe heißt die Brühe, mit der sich Sumo-Ringer mästen. Darin sind Nudeln, Tofu, Kartoffeln und glücksbringende Hühner, denn die sind Zweibeiner. Berührt ein Kämpfer mit allen vier den Boden, hat er verloren – deshalb gibt es kein Schweinefleisch. Wir essen schweigend. Den Rest bekommen später die Verlierer.

Fotos: Shutterstock/Oliver Foerster, Shutterstock/Steve Barze; Illustrationen: Tim Möller-Kaya

### BOTSWANA: ZU WASSER UND ZU LAND

## Eine Safari durch das Okavango-Delta



„Psst!“, zischt Gturo und hört mit dem Staken auf, das Boot wird langsamer. „Um Eck befindet sich ein großes Tier.“ Fragt sich nur, welches. An anderen Stellen waren immer wieder weite Blicke in die sumpfige, mit Mopane-Bäumen bestandene Landschaft möglich, hier jedoch: nur Dickicht. Vorsichtig stößt der Guide die Holzstange ins hüfttiefe Wasser und schiebt das Einbaum-Boot um die Kurve, wo sich der schmale Kanal zu einer Bucht weitert. An deren Ende taucht auf einmal ein Flusspferd ab. Hoffentlich startet es keinen Unterwasserangriff. Immerhin gehen auf das Konto der Hippos die meisten tödlichen Wildtierunfälle im südlichen Afrika. Ich frage mich, ob ich Botswanas Wildnisparadies besser aus dem Flieger hätte entdecken sollen. Oder aus der Poleposition einer Luxuslodge? Doch der Eineinhalttonner trollt sich ins hohe Gras. Gturo lässt das Boot wieder Fahrt aufnehmen – wobei man selbst bei Höchstgeschwindigkeit kaum schneller ist

**Christian Haas**  
ist glücklich, dass ihm nicht widerfuhr, was einer holländischen Familie passierte: Sie blieb mit dem Jeep stecken und es dauerte zwei Tage, bis ein Auto vorbeikam

**Info**  
Das Third Bridge Camp (zum Beispiel über die Seite [xomaesites.com](http://xomaesites.com)) ist eine der wenigen Moremi-Alternativen zu teuren Lodges. Ein Zelt mit WC und Dusche kostet 180 Euro. Bei der Buchung von Jeep und Guide helfen die Betreiber

als zu Fuß. Denn die Seitenarme des Okavango-Flusses bilden ein Labyrinth aus engen, schilfbewachsenen Kanälen mit ständigen Kurven und permanenten Überraschungen: Da, ein Eisvogel! Dort, Warzenschweine! In der Ferne Büffel!

Später wechseln wir vom Boot in einen Jeep auf sandige Pisten mit Wurzeln und Schlaglöchern. Und das Staunen im Moremi-Schutzgebiet geht weiter: Ich sehe Leoparden unter Bäumen, Impalas und ein Treffen von Pavianen, Zebras und Gnus am Wasserloch. Und immer wieder Elefanten. Die streifen auch nach der Rückkehr am Abend im Third Bridge Camp umher: Sechs Stunden Autofahrt vom nächsten Ort entfernt, werden hier Zelthäuser vermietet – einfach, aber einfach irre: Man ist mitten in der Wildnis. Ohne Zaun, aber mit viel Tierkontakt. Zu den Geräuschen von Hyänen schlafen ich schließlich ein, während keine fünf Meter vom Zelt entfernt friedlich Flusspferde grasen.



## USA: NUR FÜR FRÜHAUFSTEHER

## Staunen beim Sonnenaufgang im Monument Valley



**Lisa-Marie Leuteritz** schaut sich noch heute gern die unzähligen Fotos an, die sie damals gemacht hat. Und jedes Mal setzt wieder Fernweh ein

**Info**  
Der Eintritt in das Reservat kostet um die sieben Euro. Den Campingplatz sollte man am besten schon vorher über das Hotel The View buchen ([monumentvalleyview.com](http://monumentvalleyview.com)). Wer nicht zelten will, kann eine Hütte mieten

Tom Hanks sie als Forrest Gump zu Fuß durchquerte. In unzähligen Hollywoodfilmen diente die Hochebene auf dem Colorado-Plateau bereits als Kulisse. Um ein Uhr klettern wir in unsere Zelte und ziehen die Schlafsäcke fest zu. Obwohl es Mitte Mai ist, wird die Nacht kalt. Die Temperatur sinkt auf rund fünf Grad. Kurz wird die Nacht auch: Um sechs Uhr, eine halbe Stunde vor Sonnenaufgang, weicht die Stille einer aufgeregten Wuseligkeit. Aus allen Zelten und Campervans klettern Menschen und positionieren Stative für den Moment, auf den alle warten. Wir suchen uns einen Platz abseits der Massen, funktionieren einen Stein zum Stativ um und schauen gebannt ins Valley. Um 6.30 Uhr schaffen es die ersten Sonnenstrahlen über den Horizont. Nach und nach taucht das Licht die Landschaft in ein erst sanftes, dann gleichendes Rot-Orange. Und der Drang, zu Fuß die Natur zu erkunden, wird immer stärker.

Durch das offene Autofenster strömt milde Abendluft, während die Sonne sich dem Horizont nähert. Im letzten Licht des Tages erreichen wir nach stundenlanger Geradeausfahrt die Grenze zum Navajo-Reservat. Das Kassenhäuschen ist bereits verlassen, zum Glück ist die Rezeption des in die Jahre gekommenen Hotels noch besetzt. Wortkarg überreicht uns eine Mitarbeiterin das Campingplatzticket. Im Licht des Vollmonds bauen wir unter einem üppigen Sternenhimmel unsere kleinen Zelte auf. Immer im Blick: das vor uns liegende Monument Valley mit seiner spektakulären Steinlandschaft, die man zu dieser Uhrzeit mehr erahnt als sieht. Die Silhouetten der Spitzkuppen mit klangvollen Namen wie Sentinel Mesa, West Mitten Butte, East Mitten Butte zeichnen sich gegen den Abendhimmel ab. Die Felsen boten schon den Anasazi-Indianern vor über 1500 Jahren eine Heimat, später ritt erst John Wayne durch die Landschaft, bevor



Monument Valley  
USA



Fotos: Shutterstock/PauSiere Willfried, iMAGO/ImagoBROKER/F. Faule/Schötz, Getty Images/Walko Konig; Illustrationen: Tim Möller/Kaya

GRIECHENLAND  
WELLNESS IM FREIEN

## Die Thermalbäder von Euböa genießen



**Matthias Kriegel** gönnst sich im Herbst statt Saunabesuchen seit dem ersten Besuch auf Euböa immer eine Woche Dauerwellness am Strand

**Info**  
Die touristisch wenig erschlossene Insel ist per Tagesausflug von Athen erreichbar. Die Autofahrt dauert gut eine Stunde



**Obwohl man es weiß**, ist das Gehirn verwundert: Wieso kühlt das Meer nicht, sondern ist heiß, hier am unscheinbaren Strand von Loutra Edipsou? An den 25 Grad Außentemperatur liegt es nicht – sondern an einem Naturphänomen: Heiße, mineralhaltige Thermalquellen fließen entlang des gesamten Strandes ins Meer. Rund um die Uhr, jeden Tag. Heute, an einem Dienstag Ende September, ist der Ort kaum besucht. Es gibt genügend Platz unter den vereinzelten Badegästen, die zwischen Wasserfall, Meer und Steinbecken hin und her wechseln. In ihren Gesichtern liegt totale Entspannung – und wer sich nach der ersten Berührung weiter ins Wasser traut, weiß, warum: Hüfthoch im Meer stehend, den lehmigen Felsen im Rücken, beginnt augenblicklich eine Wellnessbehandlung. Das herabfließende Wasser lockert Nacken- und Rückenmuskeln, die Haut wird samtweich, das gerade noch irritierte Gehirn kommt zur Ruhe. Noch entspannter wird es nur, wenn man sich in einen dampfenden Steinpool setzt. Und dann gedankenverloren auf die Wellen und die Silhouette des Festlands am Horizont schaut.



**Bernadette Olderdissen**

kann nicht mehr nur spazieren gehen. Sie guckt dabei immer in die Höhe auf der Suche nach belebten Vogelnestern

**Info**

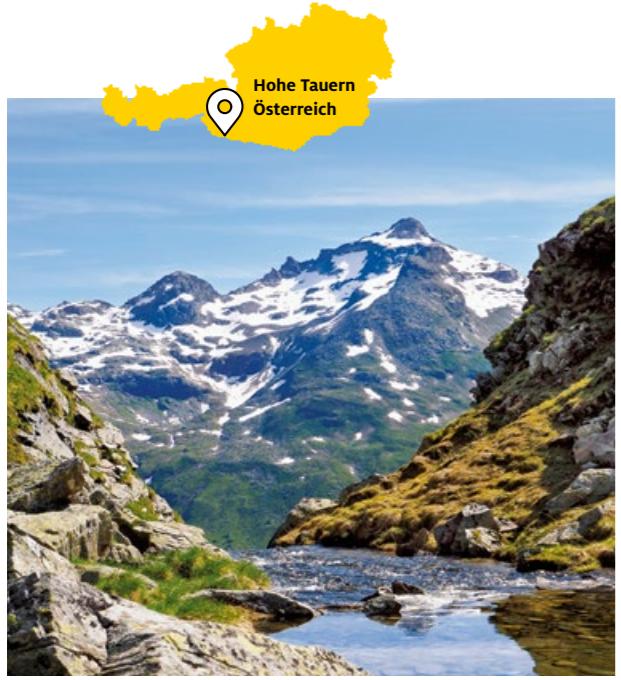
Die 14 km lange Fahrradtour dauert drei Stunden. Räder kann man mitbringen oder vor Ort leihen – so wie Ferngläser auch. Infos: [nationalpark-service.de](http://nationalpark-service.de)



## DEUTSCHLAND: DÄMMERUNG MIT DEN TIEREN

## Auf Abendsafari im Müritz-Nationalpark

Um 18 Uhr geht es los. „Wir fahren erst zu den Fischadlern“, verkündet die Rangerin und die Tour-Teilnehmerinnen steigen vor der Nationalpark-Information Federow auf die Fahrräder. Das grelle Licht des Tages weicht bereits den orangefarbenen Tönen des Abends, es riecht nach Harz und feuchtem Waldboden. Nach ein paar Minuten deutet die Rangerin am Jankersee auf ein Nest in den Baumwipfeln. Wir setzen die Ferngläser an: Ein Fischadler putzt sich gerade das flauschige Gefieder, während sein Vater das frisch gefangene Abendessen nach Hause bringt. Der Schrei eines Mäusebussards erklingt, dann hört man wieder nur noch das leise Rascheln der Blätter. Eine Teilnehmerin holt raschelnd Erdnüsse aus dem Rucksack. Missbilligende Blicke. Später, auf dem Weg zum Vogelbeobachtungsposten am Hofsee, kreuzen Hasen hektisch unseren Weg, im Gebüsch in der Nähe sitzt ein Fuchs. Am Rederangsee stehen Dutzende von Kranichen im Wasser, die mit ihren Rufen die letzten Gäste des Tages ankündigen: Eine Gruppe Hirsche springt in den See, um die Hitze des Sommertags abzuschütteln. >



### ÖSTERREICH EINSAMKEIT ERLEBEN

## Über die Alpen im Nationalpark Hohe Tauern

**Die sonnenverbrannten Lippen** sind rau, der Knöchel schmerzt vom gestrigen Sturz über einen Felsen, der Rücken würde die Last gern abwerfen. Dennoch würde ich gerade nirgendwo anders sein wollen als hier: allein auf der Spitze des Wildenkogels. Im Tal glänzt dunkel der See, am Horizont strahlen schneedeckte Berge. Groß. Das Wort trifft mein Gefühl gerade am besten. Ich fühle mich, als könnte ich alles schaffen. Klar, eine Solo-Wanderung ist nicht ungefährlich. Ich bin in einen Schneesturm geraten – jetzt im September. Aber das Gefühl, den ganzen Tag nur mit sich in der Natur zu sein, schlägt alle Widrigkeiten. Mit der Sonne aufzuwachen, sich das Gesicht mit kaltem Wasser aus dem Hahn der Hütte zu waschen, die Brotzeit zu schmieren und dann einfach loszugehen, ist grandios. Ohne Alltagslärm, lediglich mit den eigenen Gedanken – die sich während der letzten Tageskilometer heute nur noch um die Portion Pasta später auf der Badener Hütte drehen. Sie wird grandios schmecken. Es sind die simplen Dinge, die man in den Bergen feiert. Etwas, das man auch im Alltag öfter tun sollte.

#### Alke Habbe

fand früher Menschen, die mit sich selbst reden, schrullig. Nach einer Woche in den Bergen weiß sie: Ohne packt man es dort nicht



#### Info

Wer im Nationalpark Hohe Tauern wandern will, hat unzählige Routen zur Auswahl. Tipp: im Sommer früh einen Schlafplatz reservieren

### FRANKREICH GENUSS IN ZEITLUPE

## Mit dem Hausboot durch das Burgund

**Frisch vertäut**, liegt die Pénichette am Ufer des Canal du Centre. Die ersten Schleusen des Tages liegen genauso hinter uns wie das Zeitgefühl – das bereits vor Tagen verloren gegangen ist. Heute steht ein Landgang an. Vom Liegeplatz fahren wir mit dem Fahrrad erst zu einem Weingut der Kleinstadt Rully, später spazieren wir durch das Steinhaus-Städtchen. Dann geht es – endlich – wieder an Deck. Motor an, langsam zieht die Landschaft vorbei. Wir genießen den Blick auf die Weinberge und die Momente, wenn erst der Wasserstand der Schleuse sinkt, dann Rinnenale über die bemoosten Wände fließen und schließlich das Boot durch die mächtigen Tore fährt. Am Abend verstummt das Motortuckern. Schnell sind Käse, Wein und Baguette angerichtet. Geredet wird nicht, die Stille und der Anblick der Wolken, die langsam vor dem letzten Licht der untergehenden Sonne vorbeiziehen, sind genug. Wie in Zeitlupe, so werden wir auch morgen wieder durch das Burgund mit seinen satten Feldern und Wiesen gleiten. Bis hinunter nach Chalon-sur-Saône, dem Endhafen der Reise. >



Fotos: IMAGO/Shutterstock; BFC Tourisme/Alain Doire; Illustrationen: Tim Möller-Kaya



**Andrea C. Bayer**  
findet nichts entspannender, als bei leichtem Wellenschaukeln einzuschlafen

#### Info

Das Revier zwischen dem Canal du Centre und dem Fluss Saône ist perfekt für Hausbootneulinge: Man benötigt keinen Führerschein und darf überall, wo es nicht ausdrücklich verboten ist, anlegen



## AIDA – Urlaub, der alle begeistert

Das Urlaubsglück ist nur eine AIDA Reise entfernt – tauchen Sie an Bord in die einzigartige AIDA Welt ein: Im Body & Soul Spa lassen Sie entspannt die Seele baumeln, während die AIDA Stars Sie im Theatrum mit spektakulären Gesangs- und Showeinlagen beeindrucken. Oder schlummern Sie jeden Tag in einem anderen Restaurant, um danach an Deck auf einen Sommer anzustoßen, den Sie nie vergessen werden! Folgen Sie dem Ruf der Ferne und kommen Sie an Bord.

#### Zwischen Dolce Vita und Savoir-vivre

Diese Routen sind perfekt für die ganze Familie – Sie werden begeistert sein von der einzigartigen Vielfalt an Bord. Eltern können es auch mal ganz ruhig angehen lassen – der Nachwuchs hat im Kids Club oder in der Teens Lounge jede Menge Spaß. Auch Naturentdecker, Abenteurer und Sonnenanbeter sind hier in ihrem Element – AIDA hält jede Menge Ausflugsangebote parat.

#### Mediterrane Schätze mit Sardinien oder Korsika ab Mallorca

AIDAcosma

7 Tage ab 840 €\* p. P. bei 2er-Belegung  
**Reisetermine:** Mai bis Oktober 2025

#### ALLES DRIN, ALLE GLÜCKLICH – AIDA INKLUSIVLEISTUNGEN:

- **Kulinarisches Verwöhnprogramm** mit Vollpension und ausgewählten Getränken
- **Entspannung** in komfortablen, liebevoll ausgestatteten Kabinen
- **Spa und Abenteuer** für Kids und Teens, familienfreundliche Angebote
- **Fitness** an modernsten Geräten, vielfältige Kursangebote, Sportaußendecks
- **Entertainment** voller Vielfalt zum Genießen, Mitmachen und Feiern
- **Baden, Sonnen und Relaxen** auf großzügigen Außendecks
- **Bordsprache** überwiegend Deutsch und herzlicher Service mit dem AIDA Lächeln



Diese Reise gibt es auch ab/bis Barcelona

170 ADAC Reisebüros<sup>1</sup> adacreisen.de 069 945 15 97 40<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Reisebürofinder: adacreisen.de/reisebuero <sup>2</sup>Täglich: 8.00 - 22.00 Uhr.

\* AIDA PREMIUM Preis pro Person bei 2er-Belegung (Innenkabine IC), inkl. 150 Euro Frühbucher-Plus-Ermäßigung, jeweils limitiertes Kontingent. Es gelten die aktuellen AIDA Reisebedingungen und Informationen auf aida.de/agb. Veranstalter: AIDA Cruises, German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strand 3 d, 18055 Rostock

**Einmalige Vorteile & Frühbucher-Sonderpreise für Sie als Leser**

- ✓ Modernes Deluxe-Schiff

Inkl. deutschlandweiter Haustürabholung mit An- & Abreise im modernen Fernreisebus: bequem ab/bis zu Hause

- ✓ Mit Alles-Inklusive Verpflegung: Vollpension mit ausgewählten offenen Getränken, wie Hauswein, Fassbier, Softgetränke, Säfte, Mineralwasser sowie Kaffee und Tee (8-24 Uhr)

- ✓ Optional: Auch ohne Haustürabholung buchbar, dann Preise € 210,- p.P. günstiger und inkl. Ausflugsguthaben von € 30,- p.P.

- ✓ Inkl. deutschsprechender Reiseleitung

REISE & FREIZEIT

**ISLAND: EISWÜSTE AUF DEM VULKAN**

## Mit dem Skidoo über den Gletscher



**Martin Trockner**  
erfuhr leider erst nach der Tour, dass es auch Ausflüge durch Eishöhlen gibt. Das will er demnächst machen

**Info**  
Gletschertouren kann man vorab online oder vor Ort über den Tourismusverein buchen. Die Touren kosten je nach Dauer ab 200 Euro. Um mitzufahren, braucht man einen Pkw-Führerschein

mich an das Lenkverhalten, lege mich selbstbewusst mit einem Grinsen im Gesicht in die Kurven. Wie viel Spaß es macht, sieht man mir aber nicht an: Außer einer Brille gegen Schneebindheit, Schneeanzug, Handschuhen und Helm tragen wir alle eine Sturmhaube: Es hat vier Grad, der Fahrtwind ist eisig. Nach 30 Minuten stoppt Ole für die erste Pause. Erst mal Arme ausschütteln, das intensive Lenken spürt man bis in die Schultern. 1,5 Stunden und zwei Stopps später erreichen wir schließlich die Anhöhe, von der aus man auf den zugeschneiten Vulkankegel des Eyjafjallajökull-Gletschers, den Atlantik und die felsige Südküste sieht. Der Wind wird stärker, pfeift durch die Thermo-kleidung. „Zeit umzukehren“, sagt Ole. Da wir bergab nur Tempo 30 fahren dürfen, dauert die Rückfahrt etwas länger. Was keinen stört. Niemand hat es eilig, die Skidoos abzugeben. >



**Frühbucher Alles-Inklusive Flussreisen 2025:  
Höhepunkte entlang von Rhein und Mosel**



5 Tage / 4 Nächte  
Alles-Inklusive & Haustürabholung  
ab € 799,- p.P.



8 Tage / 7 Nächte  
Alles-Inklusive & Haustürabholung  
ab € 1.299,- p.P.



8 Tage / 7 Nächte  
Alles-Inklusive & Haustürabholung  
ab € 1.429,- p.P.

### Schnupperreise Holland 2025

Genießen Sie ab/bis Köln eine erholsame Auszeit an Bord von MS VistaSky. Entdecken Sie in den nächsten fünf Tagen pulsierende Städte in den Niederlanden: Rotterdam mit seiner einzigartigen architektonischen Vielfalt, Amsterdam als lebendige Hauptstadt mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten und den berühmten Keukenhof im Frühjahr. Abschließend bietet Nijmegen ideale Möglichkeiten zum ausgiebigen Shopping.



Reisecode: ADA424-SKYHOL

### Holland und Belgien 2025

Erleben Sie ab/bis Köln unsere Nachbarländer von ihrer schönsten Seite. Bewundern Sie Rotterdams Architektur und Antwerpens berühmtes Diamantenviertel. Amsterdam lädt mit seiner Vielfalt an Sehenswürdigkeiten zum Bummeln ein. Im Frühling sollten Sie den Keukenhof mit seiner Blütenpracht besuchen. Entdecken Sie das charmante Hoorn und Enkhuizen sowie die historischen Städte Deventer und Doesburg.



Reisecode: ADA424-SKYHBE

### Zauberhafte Moselromantik 2025

Entdecken Sie das Rhein- und Moseltal auf Ihrer Reise ab/bis Köln zwischen den Städten Köln und Trier. Erkunden Sie das charmante Rüdesheim und schlendern Sie durch die berühmte Drosselgasse. Die Reise führt Sie durch das romantische Moseltal zu authentischen Städten, wo Sie Moselweine probieren und malerische Gassen erkunden können. Weitere Höhepunkte sind Aufenthalte in Trier, Cochem und Koblenz.



Reisecode: ADA424-SKYMOS

### Ihr deutschsprachiges Deluxe-Schiff MS VistaSky

- Neubau 2020 mit moderner Ausstattung
- Großes Sonnendeck mit ausreichend Schattenplätzen
- Geräumiger Panorama-Salon und -Restaurant
- Viele Kabinen mit französischem Balkon



#### Ihre Abfahrtstermine 2025 und Frühbucherpreise (p.P. in €)

Reise 1, Schnupperreise Holland: Saison A: 17.03. / 21.03. / 25.03. / 31.10.2025 Saison B: 29.03.2025

Reise 2, Holland und Belgien: Saison C: 02.04.2025 Saison D: 30.04. / 14.05. / 11.06. / 02.07. / 16.07. / 30.07. / 13.08. / 10.09. / 24.09.2025

Reise 3, Zauberhafte Moselromantik: Saison E: 28.05. / 25.06. / 27.08. / 03.09.2025

#### Limitiertes Frühbucher-Angebot: Schnell buchen!

Sollte der hier genannte Sonderpreis ausgebuht sein, bieten wir Ihnen gern den Katalogpreis an. Dieser hat einen Aufpreis von € 50,- p.P. (Reise 1)

bzw. € 100,- p.P. (Reise 2 und 3), vorbehaltlich Verfügbarkeit.

Nur für Sie als Leser: Inklusive An- und Abreise im modernen Fernreisebus sowie Haustürabholung und der Rücktransfer bis zur Haustür.

Optional: Auch ohne Haustürabholung buchbar, dann Preise € 210,- p.P. günstiger und inkl. Ausflugsguthaben von € 30,- p.P.

Jetzt anrufen ...und gleich Vorzugsangebot sichern oder kostenlosen Sonderprospekt zur Wunschreise anfordern!



Persönliche Beratung & Buchung:  
**06128 / 740 81 60** (Mo-Fr: 8-22 Uhr)

Bitte geben Sie den Reisecode an!



Online buchen:  
[www.rtw-touristik.de/ADA424](http://www.rtw-touristik.de/ADA424)  
Viele weitere Sonderangebote:  
[www.rtw-touristik.de](http://www.rtw-touristik.de)



Unser Flussreisen-Frühbucher Katalog 2025 ist da! Jetzt kostenlos bestellen und viele weitere Flussreisen 2025 entdecken!

**RTW TOURISTIK**  
Ihr Reisespezialist seit 40 Jahren.

**DEUTSCHLAND  
MUTPROBE IN WEISS**

## Die Dammkar-Route in Mittenwald bezwingen



**„Ist sie freigegeben?“** Diese bange Frage ist jedes Jahr ab Anfang Dezember die wichtigste unter wagemutigen Skifahrern und Snowboardern im Süden Bayerns. Das Objekt der Begierde? Die Dammkar-Abfahrt, Deutschlands spektakulärste Skiroute. Über sieben Kilometer und 1300 Höhenmeter führt sie ins Tal. Befahren werden darf sie nur, wenn sie von der Lawinenkommission freigegeben wird. Worauf man in manchen Wintern vergeblich hofft.

Mit der Karwendelbahn geht es erst hoch auf 2244 Meter, dann durch einen 400-Meter-Tunnel, der 1974 in den Fels gesprengt wurde, um den Zugang zu erleichtern. Wer die Tür am Ende öffnet, blickt bei gutem Wetter ins Paradies: Die mächtigen Gipfel des Karwendelgebirges bilden einen Halbkreis um die Schneerinne mit bis zu 40 Prozent Gefälle: Da ist sie! Die Piste ist mal brutal, mal lieblich – weil sie nur von der Natur präpariert wird. Bei steinhartem Boden schwinden die Kräfte lange vor dem Ende des Steilhangs – bei Tempo 80. An Tagen mit butterweichem Neuschnee gelingen die Schwünge Richtung Tal wie von selbst. Apropos: „Ist sie heute freigegeben?“


**Info**  
 Infos über die Freigabe der Dammkar-Abfahrt gibt es auf karwendelbahn.de
 

**Elisa Holz**  
besaß vor Jahren selbst einen Dudelsack. Doch die musikalische Karriere scheiterte an den geräuschempfindlichen Nachbarn



**Info**  
Wer länger als einen Tag bleibt, sollte nach Machrie Moor. Hier gibt es Reste neolithischer Steinkreise, Hinkelsteine und eine Königsgrotte


**SCHOTTLAND  
DUDELSACK-AMBIENTE**

## Eine Wanderung auf der Isle of Arran

**Hat der Schotte** genug vom Großstadtlärm Glasgows, setzt er sich in den Zug an die Westküste, besteigt die Fähre und ist an einem ganz anderen Ort: Die Isle of Arran mit ihren wilden Küsten, weiten Stränden, feuchten Mooren und ihrem grünen Bergland ist Schottland im Miniformat – ideal zum Wandern. Zum Beispiel durch das Tal Glen Rosa zum steinigen Buckel Goatfell, mit 874 Metern der höchste Berg. Kurz vor dem Sattel wird es laut. Nicht wegen des Röhrens heimischer Hirsche, sondern wegen Dudelsäcken: Eine Pipeband kommt um die Ecke und marschiert mit dem heiligen Ernst schottischen Traditionsbewusstseins vorbei. Es ist nicht die letzte Kilt-Combo des Tages. Wie im Monty-Python-Sketch tauchen immer wieder pfeifende Männer auf – ganz normal: Die Isle of Arran ist Anfang August ein beliebter Open-Air-Proberaum für Dudelsack-Gruppen, die hier für die „World Pipeband Championship“ Mitte des Monats üben. Auf der Fähre zurück treffen sich sogar zwei Gruppen und liefern sich einen Wettstreit – während sich das gut gelaunte Glasgower Publikum an den Pints festhält. Sláinte Scotland! >



APULIEN



SÜDFRANKREICH



ALBANIEN



TENERIFFA

# FOLGE DEINER SONNE!

Früh buchen, die Vorfreude genießen – und dann nichts wie los zu den **Trendzielen 2025**

**GENUSS AN BEIDEN KÜSTEN DER ADRIA**

Warst Du schon einmal in Albanien? Nein? Vielleicht ist 2025 ja das Jahr, in dem sich das ändern wird. Denn das Land an der Adria ist gerade dabei, sich vom Geheimtipp zum beliebten Urlaubsland zu mausern. Das Land ist klein, doch die Urlaubsmöglichkeiten sind umso größer – sie reichen von Wassersport und Strandgenuss an der Adria über grandiose Naturerlebnisse in den Nationalparks bis hin zu cooler Kaffeekultur in der vibrierenden Hauptstadt Tirana.

**APROPOS KAFFEEKULTUR**

Besonders großgeschrieben wird die bekanntlich ja auch in Italien. Mit Apulien findest Du ganz im Süden des Landes eine Region, die mit sagenhaften 800 Kilometern Küstenlinie und schönen Stränden zum Genießen einlädt. Aber nicht nur das: Auch einige echte Städte-Kleinode liegen hier, darunter das üppig-barocke Lecce, das weiße Ostuni und das Trulli-Dorf Alberobello. Übrigens: Zum Kaffee genießt man in Apulien oft ein pasticcotto, ein cremegefülltes Mürbeigebäck.


**TRAUMURLAUB ZU GEWINNEN**

- +++ Hotel AluaSoul Costa Adeje, Teneriffa 4 Sterne, Adults only
- +++ 1 Woche für zwei Erwachsene im März oder April 2025\* Verpflegung: All Inclusive
- +++ inkl. Flug und Transfer

Zum Gewinnspiel und den Teilnahmebedingungen geht's hier:

[www.holidaycheck.de/verlosung](http://www.holidaycheck.de/verlosung)  
oder QR-Code scannen.

\*Buchung vorbehaltlich  
Verfügbarkeit und Bestätigung durch  
HC Touristik GmbH



Lavendelfelder, mondäne Städte wie Nizza und Cannes, kulinarische Entdeckungen – und natürlich: das blaue Meer der Côte d'Azur, das auf malerische Buchten und feinsandige Strände trifft.

**WENN WIR SCHON VON FANTASTISCHEN STRÄNDEN TRÄUMEN, DARF TENERIFFA NICHT FEHLEN:**

Die größten der Kanarischen Inseln begeistert mit außergewöhnlicher vulkanischer Landschaft sowie mit Stränden unterschiedlichster Couleur – von goldgelben, feinsandigen Buchten bis hin zur berühmten Playa Jardin mit ihrem schwarzen Sand. Ob Du hier entspannte Stunden mit der Familie verbringst oder den Adrenalkick auf dem Surfbrett suchst, bleibt ganz Dir überlassen.

**HAST DU JETZT SO RICHTIG LUST AUF URLAUB BEKOMMEN?**

Dann zögere nicht lange und verwandle Deine Urlaubsträume in konkrete Reisepläne: Denn je früher Du buchst, umso größer ist die Auswahl an Unterkünften und Reisedates und umso günstiger kommst Du ans Ziel. Last, but not least: umso länger kannst Du die Vorfreude auf Deine nächste Urlaubsreise genießen.

**HolidayCheck**

## SPANIEN: AUF DON QUIJOTES SPUREN

## Kampf gegen Windmühlen in der Region La Mancha



**Fabian von Poser**  
„Don Quijote“ in der Schule. Seitdem begeistern ihn die Landschaft von La Mancha und ihre Windmühlen

**Info**

Die beste Reisezeit sind Frühjahr und Herbst, dann ist es nicht so heiß. Übernachten kann man zum Beispiel im Hotel Rural La vida de antes in Consuegra. Weitere Tipps für die Region: turismocastillalamancha.es



Nationalhelden, Cervantes' Werk zum National-epos. Die bekannteste Episode kennt jeder: Don Quijote sieht in den Bauwerken Riesen, will sie bekämpfen und wird dabei fast erschlagen. Ob der Ort des Kampfes genau hier war, weiß keiner. Fest steht aber: Heute gibt es nur noch einige Dutzend, früher gab es in der Region Hunderte Windmühlen – die durch das lose Wegenetz der Ruta de Don Quijote, einer mehrere Hundert Kilometer langen Route, miteinander verbunden sind. Und die Exemplare von Consuegra gehören zu den besterhaltenen und schönsten.

Im letzten Licht des Tages geht es wieder Richtung Dorf. Plötzlich erklingt Hufgetrappel. Einen Moment könnte man sich der Vorstellung hingeben, Don Quijote käme gleich auf seinem Pferd Rocinante über die Kuppe. Aber es ist nur ein Bauer mit seinem Eselskarren, der kurz vor der Nacht die Ernte des Tages einfährt. <

# Höhepunkte im grünen Nordspanien

Bilbao – Picos de Europa – Burgos – León – Rioja – Pamplona – San Sebastián



statt ab ~~1799 €~~  
schon ab  
**1599 €**

Nur bei Buchung bis  
30. Januar 2025  
mit Rabatt-Code  
**ADAB300125**



Diese einzigartige 10-tägige Rundreise mit komplettem Ausflugsprogramm führt Sie von der Biskaya-Küste des Baskenlandes zu den Bergriesen Asturiens, in die Königsstädte Castiliens, zum Jakobsweg und in die Weinberge des Rioja – erleben Sie die schönen Höhepunkte Nordspaniens! Sie wohnen in ausgesuchten 4\*-Hotels in sehr guter Lage und genießen Halbpension Plus mit Erlebnis-Gastronomie voller regionaler Delikatessen und Weine – gönnen Sie sich eine unglaubliche Reise, die Sie so nur bei Lebenslust finden. Mehr Informationen unter [www.lebenslust-touristik.de](http://www.lebenslust-touristik.de)

**INKLUSIV-REISELEISTUNGEN**

- ✓ 10-tägige Erlebnisreise „Höhepunkte im grünen Nordspanien“
- ✓ Hin- und Rückflug nach/ab Bilbao mit Lufthansa, Eurowings o. a. und 20 kg Freigepäck
- ✓ 9 x Übernachtung in ausgesuchten 4\*-Hotels in sehr guter Lage:
  - Stadtbesichtigung von Bilbao mit Fahrt in der Welterbe-Schwebebahn
  - Besuch des Guggenheim-Museums inkl. Audio-Guide
  - Führung im Baskenmützen-Museum La Encartada
  - Besuch des Mittelalter-Städtchens Santillana del Mar
  - Besuch des Altsteinzeit-Museums „Replica Altamira“
  - Besuch des Bergsees Enol de Covadonga, Freizeit & Möglichkeit zum Spaziergang sowie Besichtigung der Marien-Grotte
  - Besuch von Ribadesella und des Naturphänomens Bufones de Pria
  - Besuch des Aussichtspunktes Mirador del Fito
  - Stadtrundfahrt in Gijón
  - Altstadt-Rundgang in Oviedo
  - Abendlicher Spaziergang im Tavernen-Viertel von León
  - Stadtbesichtigung der Königstadt León
  - Besichtigung der Basilika San Isidoro in León
  - Stadtbesichtigung von Burgos mit Besichtigung der Weltkulturerbe-Kathedrale
  - Besuch mit freier Zeit in Laguardia
  - Vorführung eines 4D-Films im Weingut Villa Lucia und Führung durch die Bodega Campillo
  - Spaziergang entlang des Jakobsweges zur alten Brücke Puente la Reina
  - Ernest-Hemingway-Stadtrundgang in Pamplona
  - Fahrt mit der Standseilbahn auf den Monte Igueldo
  - Panorama-Fahrt und Altstadt-Spaziergang in San Sebastián
  - Besuch des Euskotren-Eisenbahnmuseums
  - Exklusive, ca. 45-minütige Dampfloktour von Azpeitia nach Lasao und zurück mit einem Museumszug
  - Geführter Rundgang durch Guernica
  - Ca. 1-stünd. Biskaya-Bootsfahrt zur Klosterinsel Gaztelugatxe
- ✓ Alle Hotels verfügen u. a. über Aufzug, Bar und Restaurant.
- ✓ Ihre Doppelzimmer verfügen u. a. über Bad oder Dusche/WC, Telefon, TV und kostenfreies WLAN.
- ✓ Umfangreiche Halbpension Plus mit Erlebnis-Gastronomie:
  - 9 x Frühstück im Hotel
  - 1 x 3-Gänge-Menü zum Abendessen im Hotel Ilunion San Mames
  - 1 x 3-Gänge-Menü im Restaurant „Amarena Bilbao“ mit Spezialitäten Nordspaniens und einem Glas Rioja-Rotwein
  - 2 x Abendessen als 3-Gänge-Menü mit asturischen Spezialitäten im Gran Hotel Pelayo u. a. mit Eintopf „Fabada Asturiana“, dazu pro Abend 1 Glas Rotwein, 1 x aus Kastilien & 1 x aus Valdepeñas
  - 1 x Verkostung von Cabrales-Käse in einer „Käsehöhle“
  - 1 x Mittagessen in der Sidrería Tierra Astur in Gijón mit Meeresfrüchte-Reis und einem Glas Apfelwein
  - 1 x 3-Gänge-Menü mit kastilischen Spezialitäten und einem Glas Rotwein im Restaurant „Don Nuño“ in Burgos
  - 1 x „Patatas a la riojana“-Eintopf zu Mittag im Weingut Villa Lucia
  - Je ein Glas Rotwein und ein Glas Weiß- oder Roséwein aus der Rioja-Region in der Bodega Campillo
  - 1 x Pintxos-Mittagessen in der Altstadt-Bar Bearan in Pamplona inkl. einem Glas Bier, Wein oder Softgetränk
  - 1 x Abschiedsabend mit 3-Gänge-Menü im Restaurant Ñam in San Sebastián u. a. mit Seehecht & 1 Glas Verdejo-Weißwein
- ✓ Zusätzliche deutschsprachige Reiseleitung in Bilbao, León, Burgos und Pamplona
- ✓ Deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Rundreise

**WUNSCHLEISTUNG:** Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + 599 €



Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	April 2025	Mai 2025	Juni 2025	September 2025	Oktober 2025
München	0 €	7 18 23 5 12 26	4	8 17 22 1 13		
Berlin	55 €	7 18 23 5 12 26	4	8 17 22 1 13		
Hannover	55 €	7 18 23 5 12 26	4	8 17 22 1 13		
Stuttgart	55 €	7 18 23 5 12 26	4	8 17 22 1 13		
Köln-Bonn	55 €	7 18 23 5 12 26	4	8 17 22 1 13		
Dresden	55 €	7 18 23 5 12 26	4	8 17 22 1 13		
Düsseldorf	35 €	7 18 23 5 12 26	4	8 17 22 1 13		
Frankfurt	35 €	7 18 23 5 12 26	4	8 17 22 1 13		
Hamburg	55 €	7 18 23 5 12 26	4	8 17 22 1 13		
Bremen	55 €	7 18 23 5 12 26	4	8 17 22 1 13		
Leipzig	55 €	7 18 23 5 12 26	4	8 17 22 1 13		
Saisonzeiten	B C E D E D C A					
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 € E = 200 €						
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 €						

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 25% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: [lebenslust-touristik.de](http://lebenslust-touristik.de)

Für Sie erreichbar: Montag - Samstag von 8.00 bis 20.00 Uhr E-Mail: [info@lebenslust-touristik.de](mailto:info@lebenslust-touristik.de)

Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im DRV Deutscher ReiseVerband

**Lebenslust**  
Touristik



# Made in China

Immer mehr **neue E-Auto-Marken** drängen auf den deutschen Markt. Wie sieht es mit Qualität, Service und Ersatzteilversorgung aus? Und worauf müssen Käuferinnen und Käufer achten?

Text Jürgen Pander & Martin Wittler

**Neophobie** bezeichnet die Angst vor dem Neuen, dem Unbekannten. In Europa leidet derzeit eine ganze Branche darunter – die Autoindustrie. Sie blickt mit Bangen auf die neue Konkurrenz aus Fernost, die mehr oder weniger klangvolle Namen trägt: BYD, MG, Nammi, Xpeng, Avatr, Nio, Xiaomi, Omoda, Elaris, Zeekr, Lynk & Co, Wey, Ora. Die Liste chinesischer Marken und Hersteller, die hierzulande bereits aktiv sind oder dies für die nahe Zukunft planen, ließe sich noch weiter fortführen. Europa zieht chinesische Hersteller magisch an. Während die Industrie Angst hat, schwanken viele Autokäuferinnen und -käufer zwischen Neugier und Skepsis. Für 59 Prozent der Autofahrerinnen und Autofahrer kommt einer ADAC Umfrage zufolge der Kauf eines chinesischen Modells infrage. Gleichzeitig zweifeln viele Befragte an Service und Ersatzteilversorgung oder machen sich Sorgen wegen mangelnder Fahrzeugqualität. Und: Was passiert, wenn eine der Marken wieder vom Markt verschwindet? Zusammengefasst: Macht es Sinn, ein chinesisches Auto zu kaufen? >

**Große Spanne**

Xpeng (oben das Modell G6) kam bis August 2024 nur auf 80 Neuzulassungen, MG (oben links MG4 Electric) auf 16.027

steller Tesla kam in dem Zeitraum auf 26.089 Neuzulassungen. Gemessen an Absatzzahlen, ist MG – die ursprünglich britische Marke gehört nun dem Konzern SAIC Motor aus Shanghai – die führende Automarke aus China in Deutschland. Von Januar bis August 2024 verzeichnete MG 16.027 Neuzulassungen und übertraf damit bekannte Marken wie Jaguar, Jeep oder Honda klar. Eher unbedeutend sind (noch) Newcomer wie Nio oder Xpeng. Nio verkaufte von Januar bis August 301 Modelle, Xpeng kam auf überschaubare 80 Neuzulassungen.

**Was kosten die Fahrzeuge?**  
Auch wenn es viele denken: Dass chinesische Fahrzeuge deutlich billiger als vergleichbare europäische Modelle sind, trifft kaum noch zu. Es gibt zwar Preisunterschiede, doch die sind überschau-

**Wer sind die neuen Hersteller?**  
Vom Start-up bis zum Großkonzern, vom Luxushersteller bis zum Billiganbieter: Die Bandbreite chinesischer Hersteller, die auf dem deutschen Markt groß werden wollen, ist immens. Aktuell ist BYD der bekannteste chinesische Hersteller. Das liegt vor allem an der Rolle als Sponsor der Fußball-EM. Bei einer Umfrage unter Autokauf-Interessierten nach dem Turnier gaben knapp 53 Prozent der Befragten an, die Marke zu kennen. In Verkaufszahlen spiegelt sich das jedoch noch nicht wider. Weltweit liefert sich BYD zwar ein Kopf-an-Kopf-Rennen mit Tesla um den Titel als größter Elektroautoproduzent, in Deutschland aber konnte die Marke von Januar bis einschließlich August 2024 nur 1650 Fahrzeuge absetzen. Zum Vergleich: US-Her-

bar. Beispiel MG4: Den elektrischen Kompaktwagen gibt es ab 34.990 Euro. Das VW-Konkurrenzprodukt, der ID.3, kostet laut Konfigurator ab 36.900 Euro, ein Renault Mégane E-Tech ab 35.600 Euro. Ein anderes Beispiel ist das SUV-Coupé G6 von Xpeng, das ab 43.600 Euro angeboten wird. Ein Tesla Model Y kostet ab etwa 45.000 Euro, ein Audi Q4 e-tron startet bei 45.600 Euro.

Allerdings haben zuletzt einige chinesische Hersteller besonders günstige Elektro-Kleinwagen in Aussicht gestellt. Etwa der Staatskonzern Dongfeng: Dessen Kleinwagen Nammi Box soll bald für rund 23.000 Euro in Europa erhältlich sein. Oder der Hersteller Leapmotor, der den Elektro-Kleinwagen T03 in Deutschland bereits zu Preisen ab 18.900 Euro anbietet. Aufgrund der massiven Exportaktivitäten vieler hochsubventionierter chinesischer Autofirmen setzte die EU ein Verfahren in Gang, um die nach ihrer Ansicht unfaire Markt situation zu regulieren. Nun sollen gegen die chinesischen Dumpingpreise Strazfälle erhoben werden (*Details siehe Kasten unten*). Welchen Einfluss das auf die Expansionspläne der Hersteller hat, ist



**Starke Marke**  
Great Wall Motor (hier im Bild GWM Wey 05) verkaufte 2023 weltweit 1,2 Millionen Autos, den Großteil aber – noch – in China

noch unklar. Experten gehen aber ohnehin davon aus, dass auch Autos aus China in Zukunft nicht mehr hauptsächlich auf den Massenmarkt abzielen. „Es ist zu erwarten, dass die Hersteller mit ihren Autos verstärkt Kunden im gehobenen Luxussegment ansprechen wollen. Das bedeutet, dass auch die Fahrzeuge, die hier verkauft werden, allmählich teurer werden“, sagt Stefan Bratzel, Direktor des Center of Automotive Management in Bergisch Gladbach. Dass die derzeit in Deutschland angebotenen chinesischen Fabrikate ohnehin meist teurer sind als in China, erklärt Bratzel so: „Zum

einen liegt es daran, dass durch die Genehmigungsprozesse der Autos für die EU-Märkte, durch Zölle und Transport zusätzliche Kosten entstehen. Zum anderen schauen chinesische Hersteller, was vergleichbare Modelle im deutschen Markt kosten, und richten ihre Autopreise danach aus.“

**Wie gut sind die Autos?**

Was chinesische E-Auto-Hersteller auszeichnen, sind fortschrittliche Batterie- und Elektroniktechnologien. „Ihre Innovationsstärke nimmt seit Jahren stetig zu. Die Firmen sind insgesamt inzwischen wesentlich innovativer als die deutschen“, so Bratzel. Beispiel BYD: Die Firma startete 1995 als Batteriehersteller und produziert sie bis heute selbst: Die Blade-Batterie gilt in Branchenkreisen als sehr sicher und langlebig. „Chinesische Hersteller haben früh erkannt, wie viel Innovationspotenzial in Batterien steckt. Heute sind sie den europäischen Herstellern bei der Batterietechnik um drei bis fünf Jahre voraus“, so Bratzel.

Nio und Xpeng wiederum stellen ein anderes Schlüsselbauteil selbst her: den zentralen Hochleis- >

Fotos: XPENG Motors; MG Motor Deutschland GmbH/Marcus Werner ; GWM; Illustrationen: Shutterstock/Tri3D; Shutterstock/Wiktoria Matynia; Shutterstock/Creative Trend

**Die EU** hat den Weg für Strazfälle auf Elektroautos aus China freigemacht. Ob sie allerdings eingeführt werden, stand bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe noch nicht fest. Die EU wirft China vor, zahlreiche Hersteller mit unzulässigen Subventionen zu unterstützen – darunter auch nicht chinesische Marken wie Tesla, BMW und Volkswagen, die ebenfalls in China Autos bauen. Daher liegen die Preise der aus China importierten Fahrzeuge im Schnitt um 20 Prozent unter denen vergleichbarer Modelle aus der EU.

Diesen Vorteil sollen Strazfälle ausgleichen. Daher könnten Zusatzzölle von bis zu 35,3 Prozent erhoben werden. Fahrzeuge von Tesla etwa, die in Shanghai produziert werden, sollen mit 7,8 Prozent Strafzoll beladen werden. Modelle von BYD mit 17 Prozent, Geely (baut den Smart #1, Smart #3 sowie den Volvo EX30)

## Die Diskussion um Strazfälle



**Reich der Mitte**  
Marken aus China drängen in die EU

mit 18,8 Prozent, Modelle von SAIC (darunter das beliebte Elektroauto MG4) mit 35,3 Prozent. Der aktuelle Preis von 34.990 Euro für den MG4 könnte sich so um mehr als 12.351 Euro auf rund 47.341 erhöhen. Für die in China gebauten Elektromodelle BMW iX3, Mini SE und Cupra Tavascan würden jeweils 20,7 Prozent Aufschlag fällig. Die Strazfälle richten sich nach der Höhe der erhaltenen Subventionen und der Kooperationsbereitschaft mit EU-Behörden.

Der ADAC lehnt Strazfälle ab, vor allem auch mit Blick auf die Verbraucher. ADAC Verkehrspräsident Gerhard Hillebrand sagte: „Für den Hochlauf der Elektromobilität ist eine große Angebotsvielfalt auf dem Automobilmarkt, unabhängig von der Herkunft, wichtig. Höhere Preise für Fahrzeuge werden Kaufentscheidungen beeinflussen und den Umstieg auf umweltfreundliche Elektromobilität erschweren.“

tungsschip für die Elektronikarchitektur. Nio treibt zudem die Idee der Batteriewechsel-Stationen voran. Die leeren Akkus der Modelle können nicht nur geladen, sondern an Tauschstationen in wenigen Minuten vollautomatisch gegen einen vollen Stromspeicher getauscht werden. In China gibt es rund 2400 solcher Swap Stations, in Deutschland sind es nach Unternehmensangaben derzeit 18.

#### Sind die Modelle sicher?

Mit den ersten Autos chinesischer Hersteller in Europa sind neue Modelle nicht mehr vergleichbar. 2009 fiel die China-Limousine Brilliance BS4 im ADAC Crashtest krachend durch: 0 von 5 Sternen. Heute überzeugen die Autos durchweg mit guten Ergebnissen. Der GWM Ora 03 etwa, ein kompakter Elektrowagen, erhielt im Euro NCAP Test 5 von 5 Sternen. Genauso gut schneidet der MG4 ab, ebenso die E-Limousine BYD Seal oder die Nio Luxuslimousine ET7. „Die Autos, die heute aus China kommen, sind sicherheitstechnisch auf einem durchweg hohen Niveau. Hier geben sich die Hersteller keine Blöße mehr“, erklärt Dino Silvestro, Leiter ADAC Fahrzeugtest.

Entsprechend fallen aktuelle ADAC Autotests überwiegend positiv aus: Das Nio-Flaggschiff ET7 erhielt die Gesamtnote 1,9 und überzeugte vor allem durch sehr gute Fahrleistungen, gute Verarbeitung und einen effizienten Antrieb. Der MG4 kam auch auf eine gute Bewertung (2,3), genau wie der BYD Atto 3 (2,1) oder der Xpeng G9 (2,1). „Allerdings gibt es deutliche Unterschiede. Bei einigen Autos fehlt es an der Feinabstimmung. Mal könnte das Fahrwerk eine Optimierung vertragen, mal nerven die Fahrassistenten durch Fehlwarnungen, teils trüben Übersetzungsfehler im Bordcomputer den Qualitätseindruck“, so ADAC Experte Silvestro.



**Stromexpertise**  
Nio (o. li.) setzt auf Akku-Wechselstationen, die Blade-Batterie von BYD (hier bei der Produktion in Chongqing) gilt als besonders langlebig

## Autos aus China sind auf einem hohen Niveau

Halter eines Autos kann das nicht. Auch die zuständigen Behörden werden sich da wahrscheinlich schwertun.“

**Wie sieht der Service aus?**

Und dann ist da noch die Datenproblematik: Moderne Fahrzeuge sind mit Kameras, Mikrofonen und Sensoren ausgestattet und sammeln unablässig Daten der Umgebung und Insassen. Das gilt auch für Fabrikate aus China. Die USA haben die Autos als potenzielle Gefahr für die nationale Sicherheit eingestuft und eine Untersuchung angeordnet. Die Sorge: Spionage. Besteht die Gefahr auch hier? Chinesische Hersteller müssten sich zwar an die europäischen Vorgaben zum Datenschutz halten, „doch es dürfte schwierig werden, das zu überprüfen“, sagt Jurist Klaus Heimgärtner,stellvertretender Leiter Verbraucherrecht der Juristischen Zentrale des ADAC. „Der einzelne Verbraucher, Nutzer oder

Fotos: Shutterstock/Quarta, NIO; BYD: Chery Automobile; XPENG Motors; MG Motor Deutschland GmbH/Marcus Werner; GWM

## Händlernetz mit Lücken

Autos zu bauen, ist das eine. Autos zu verkaufen und die **Versorgung mit Ersatzteilen** sicherzustellen, das andere. So versuchen chinesische Autofirmen, auf dem Markt Fuß zu fassen\*

	Omoda & Jaecoo	BYD	Nio	Xpeng	MG	Ora & Wey
<b>Vertrieb</b>	Geplant ist der Aufbau eines konventionellen Vertriebsnetzes	Seit Oktober vertreibt BYD Autos selbst, vorher gab es dafür einen Importeur	Nio setzt auf den Direktvertrieb, primär über die Homepage oder die eigene App	Klassischer Automobilvertrieb über in Deutschland verteilte Vertriebspartner	MG setzt bei E-Autos auf ein Agenturmödell, der Vertriebspartner ist Vermittler	Die Autos werden von der Emil-Frey-Gruppe und ihren freien Händlern vertrieben
<b>Präsenz</b>	Angedacht sind hierzulande zunächst 50 - 60 Standorte, später sollen es bis zu 120 werden	Derzeit gibt es in Deutschland 35 etablierte Vertriebsstandorte. Die Zahl soll wachsen	Derzeit gibt es 6 Standorte plus 3 Pop-up-Präsenzen in Deutschland	Aktuell hat Xpeng 24 Standorte, bald sollen es 40 sein	Derzeit können Autos von MG in 140 Autohäusern erworben werden	Für Ora gibt es etwa 170 Händler, für die Marke Wey etwa 60
<b>Service</b>	Die Vertriebspartner sind auch für den Service zuständig	Fahrzeugservice und -wartung laufen über die Vertriebspartner	11 einzelne Servicepartner, 9 mobile Techniker, 1 Werkstatt in München	Den Reparaturservice übernehmen die Vertriebspartner	Jeder MG-Vertriebspartner ist gleichzeitig auch der Servicepartner	Die Ora- und Wey-Händler sind auch die Servicepartner

\*Angaben der Unternehmen, Stand: August 2024



**berge & meer**  
Reisen. Für Entdecker.

**WOW-MOMENT**

Sammeln Sie weitere unvergessliche Erlebnisse auf Reisen mit Berge & Meer.

<b>100 € Rabatt</b> Ihr Rabatt-Code*: ADAC100 Mindestpreis: 1.000 €	<b>200 € Rabatt</b> Ihr Rabatt-Code*: ADAC200 Mindestpreis: 2.000 €	<b>300 € Rabatt</b> Ihr Rabatt-Code*: ADAC300 Mindestpreis: 3.000 €
---	---	---

\*Nur 1 Gutschein pro Buchung direkt bei Berge & Meer online einlösbar. Nicht kombinierbar mit weiteren Rabatten. Keine Barauszahlung; keine Anrechnung auf Stornierungskosten. Nicht einlösbar auf Kaufgutscheine und bestehende Buchungen. Einlösbar bis zum 31.01.2025. Weitere Einschränkungen, Bedingungen und Infos unter [www.berge-meer.de/gutscheinbedingungen](http://www.berge-meer.de/gutscheinbedingungen)

Unsere Kataloge für zu Hause:





**Imageträger**  
Marken wie Nio und Lynk & Co (o.li.) wollen mit Lounges einen besonderen Kundenkontakt herstellen. Autos spielen dabei (fast) eine Nebenrolle

## Die Skepsis wird mit der Zeit nachlassen

Fahrzeuge kennenlernen und anschließend in Lounge-Atmosphäre noch einen Espresso oder Latte macchiato trinken können. Ein Prinzip, auf das auch die Marke Lynk & Co setzt, die wiederum zum chinesischen Konzern Geely gehört. Das Unternehmen betreibt an derzeit vier Standorten sogenannte Clubs. In diesen stehen – natürlich – Autos. Aber man kann auch nur einen Drink genießen oder in Co-Working-Spaces arbeiten. Stefan Bratzel: „Es bleibt allerdings abzuwarten, ob sich der eine oder andere mit seinen Konzepten nicht zu viel vorgenommen hat. Denn letztlich müssen auch die chinesischen Hersteller Autos verkaufen, um all den Aufwand zu finanzieren.“

**Was passiert, wenn der neue Hersteller den Markt verlässt?**  
Das denkbar ungünstigste Szenario für den Käufer eines chinesischen Neuwagens ist klar: Die Marke zieht sich wegen ausbleibenden

Erfolgs aus Deutschland zurück. „Dieses Risiko gibt es. Und wie es dann mit der Ersatzteilversorgung, mit Updates und vor allem mit dem Restwert des Autos aussieht, ist vollkommen ungewiss“, sagt ADAC Experte Silvestro. Und es existiert bereits ein Beispiel für so ein Szenario: Die Zukunft von Aiways, 2017 in China gegründet und seit Frühjahr 2021 in Deutschland aktiv, ist momentan völlig ungewiss. Auch bei Great Wall Motor gibt es zumindest Fragezeichen. Der Konzern schloss die Europa-zentrale in München wegen zu geringer Nachfrage. Das Europa-geschäft soll künftig von China aus gesteuert werden. Für Kaufinteres-sierte sind solche Meldungen wenig vertrauenerweckend und

Alle aktuellen ADAC Autotests finden Sie unter: [adac.de/autotest](http://adac.de/autotest)

Fotos: Lynk & Co; NIO; Illustration: Shutterstock/Creative Trendz

werfen weitere Fragen auf: Was wird aus dem Garantieanspruch? „Ein gewisses Risiko, dass ein Hersteller Insolvenz anmeldet und so der Vertragspartner für den Garantieanspruch wegfällt, besteht natürlich“, sagt Silvia Schattenkirchner, Leiterin für Verbraucherrecht der Juristischen Zentrale des ADAC. Mit dem Abschluss einer Reparaturkostenversicherung bei einem Versicherungsunternehmen könnte zumindest ein Teil des Risikos abgesichert werden – wenn sich dafür ein Anbieter findet. Generell sollte bei neuen Firmen, auch bei solchen aus China, darauf geachtet werden, mit wem der Vertrag geschlossen wird. Schattenkirchner rät, Fahrzeuge aus China eher zu leasen als zu kaufen. „Der Vorteil beim Leasing ist, dass in der Regel eine Leasingbank Eigentümer des Fahrzeugs ist.“ Im Falle einer Herstellerpleite hätten Kunden weiterhin einen Ansprechpartner und würden ihr Fahrzeug wieder los. Bei Nio und Xpeng etwa ist die Bank Santander der Leasingpartner, bei BYD der etablierte Leasing-anbieter Arval.

### Was bringt die Zukunft?

Die Skepsis gegenüber den chinesischen Herstellern wird mit der Zeit nachlassen. Genau wie es bei japanischen und später bei koreanischen Automarken war. In der Autoindustrie gibt es schon Anzeichen dafür: Volkswagen etwa wird künftig Software und Fahrzeug-plattformen in Zusammenarbeit mit Xpeng entwickeln. Die ersten gemeinsamen Autos der beiden Unternehmen sollen 2026 in China auf den Markt kommen. Ob sich Käuferinnen und Käufer in Zukunft öfter für Autos made in China entscheiden, werden die Zulas-sungszahlen zeigen.

# An die Leser der MOTORWELT!

## 8 Tage 5-Sterne-Studienreise Zypern



Inklusive  
Kyrenia

Eine der schönsten und beliebtesten Studienreisen der Deutschen !

### Ihre Inklusivleistungen:

- + Hin- und Rückflug mit renommierter Fluggesellschaft<sup>1</sup> nach Ercan inkl. Flughafen- und Hoteltransfers
- + 7 Übernachtungen im Doppelzimmer in ausgewählten 4- und 5-Sterne-Hotels (Landeskat.) inkl. 7x reichhaltigem Frühstücksbuffet
- + Faszinierende Studienreise in unserem modernen und klimatisierten Reisebus mit den berühmtesten Höhepunkten Zyperns! Freuen Sie sich auf ein spektakuläres Ausflugsprogramm inkl. Eintritten (lt. Programm), u.a. mit:
  - Nikosia
  - Antikes Salamis
  - Kloster St. Barnabas
  - Kloster St. Andreas
  - Golden Beach
  - Kirche Agios Afksentios
  - Famagusta
  - Kathedrale St. Nikolaus
  - Miniaturenpark
  - Kloster Bellapais
  - Kyrenia
  - Schiffsmuseum
- + Qualifizierte, Deutsch sprechende Studienreiseleitung mit abgeschlossenem Hochschulstudium
- + 24 Stunden ärztliche Rufbereitschaft

Gesamtpreis p.P.  
**Rabatt p.P.**  
**Vorzugspreis p.P. ab nur**

### Inklusive spektakulärem Ausflugsprogramm:

- **Nikosia:** letzte geteilte Hauptstadt Europas mit osmanischer Karawanserei (Eintritt inkl.)
- **Kloster St. Andreas** (Eintritt inkl.): Dieses Kloster wurde dem Apostel Andreas gewidmet und ist einer der bedeutamsten Wallfahrtsorte der Insel.
- **Golden Beach:** Am wohl schönsten Strand Zyperns kann man mit etwas Glück die Spuren der bekannten Meeresschildkröte Caretta Caretta sehen.
- **Kirche Agios Afksentios** (Eintritt inkl.): Im Rahmen eines Kulturprojekts der EU wurde diese beeindruckende Kirche restauriert.
- **Antikes Salamis** (Eintritt inkl.): faszinierende Ausgrabungsstätte einer antiken römischen Stadt, u.a. mit Ruinen des Gymnasiums und der Thermen
- **Kloster St. Barnabas** (Eintritt inkl.): Apostel, Märtyrer und zypriotischer Nationalheiliger
- **Kunsthandwerk** in moderner Teppichgalerie
- **Famagusta:** malerische Hafenstadt
- **Kathedrale St. Nikolaus** (Eintritt inkl.): eines der herausragendsten Bauwerke gotischer Architektur Zyperns, heute bekannt als Lala-Mustafa-Pascha-Moschee
- **Miniaturenpark** (Eintritt inkl.): die 15 wichtigsten Highlights Zyperns im Miniaturformat
- **Kloster Bellapais** (Eintritt inkl.): Meisterwerk gotischer Baukunst, von den Kreuzrittern erbaut, im 13. Jhd. wohl Aufbewahrungsort von Fragmenten des Heiligen Kreuzes, atemberaubende Lage im Pentadaktylos-Gebirge
- **Handwerkstradition** in Schmuck- und Ledermanufaktur
- **Kyrenia:** traumhafte Stadt mit altem Hafen, imposanter Festungsanlage (Eintritt inkl.) & historischem Schiffswrack, welches heute ein interessantes Museum ist (Eintritt inkl.)



Wunschleistungen zu Vorzugskonditionen:  
Genusspaket: Das Paket beinhaltet täglich reichhaltiges Buffet am Abend mit internationalen Spezialitäten: nur 149,- € p.P. statt 169,- €\*

Reisemonate	Februar 2025	März 2025 (1.-15.3.)	März 2025 (16.-31.3.)	April 2025 (1.-10.4.)	April 2025 (11.-30.4.)	Mai 2025
Saisonzuschlag p.P.	40,- € 0,- €	80,- €	120,- €	180,- €	240,- €	240,- €

Lesen & Reisen: Ihr Vorzugspreis für Sie als Leser der MOTORWELT ab nur

**200,- €\***  
p.P. im DZ statt ab 500,- €\*

RSD  
Reise Service  
Deutschland

### Flughafen

Flughafen

Flughafenzuschlag p.P.

Abflugtage

### Berlin

Berlin

Mo | Mi

### Düsseldorf

Düsseldorf

Di

### Frankfurt

Frankfurt

Mo

### Hamburg

Hamburg

So

### Leipzig

Leipzig

Di | Do

### München

München

Do | So

### Stuttgart

Stuttgart

Di | So

### Einzelzimmerzuschlag:

200,- € p.P.

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis bzw. Reisepass. Deutsche Staatsangehörige können für touristische Zwecke bis zu 90 Tage visafrei einreisen. Staatsangehörigen anderer Länder wird empfohlen, die für sie geltenden Einreisebestimmungen bei der Botschaft des Ziellands zu erfragen.

\* Mit Erhalt der schriftlichen Reservierungsbestätigung und des Reisepreissicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig.

Die Restzahlung ist bis 28 Tage vor Abreise zu leisten. Preis gilt am 27.02.2025 ab Berlin. Bei anderen Reiseterminen und Abflugtagen fallen die in der Tabelle angegebenen Zuschläge an. RSD Reise Service Deutschland GmbH bietet den Preisvorteil im Vergleich zum Normalpreis auf [www.rsd-reisen.de](http://www.rsd-reisen.de).

Es gelten die Reisebedingungen der RSD Reise Service Deutschland GmbH ([www.rsd-reisen.de/arb](http://www.rsd-reisen.de/arb)).

Hinweis: Die Reise gilt nur für den Empfänger und volljährige Begleitpersonen. Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Geplante Gruppengröße ca. 35 Personen. Mindestteilnehmerzahl 15 Personen pro Reisetermin, bei Nichterreichen Absage bis spätestens 28 Tage vor Reisebeginn. Reiseverlaufsänderungen aus organisatorischen und witterungsbedingten Gründen ggf. möglich.

Ihr Vorzugspreis für Sie als Leser der MOTORWELT

Normalpreis 500,- €

Ihr Rabatt -300,- €

ab nur **200,- €\***  
p.P. im DZ

Ihr Rabattcode: 27387

Jetzt kostenlos anrufen und Wunschtermin sichern:

**0800 - 505 243 049**

Montag bis Freitag 8.30 – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 – 14.00 Uhr

Reiseveranstalter: RSD Reise Service Deutschland GmbH,  
Eisenheimerstraße 61, 80687 München

# Das große ADAC Preisrätsel

Rätsel lösen, anrufen und gewinnen!



Wir verlosen ein Wunschauto im Wert von 40.000 Euro. Wählen Sie zwischen einem Alfa Romeo Junior Elektro, einem AUDI Q3 oder einem Smart #3. Dazu kommen Geldpreise und eine Flusskreuzfahrt mit der A-ROSA SENA.

Für den Alfa Romeo Junior Elektro wählen Sie die  
**01378 220 581\***  
oder per SMS mit Kennwort: Junior



Für den AUDI Q3 TFSI wählen Sie die  
**01378 220 583\***  
oder per SMS mit Kennwort: Audi



Für den Smart #3 wählen Sie die  
**01378 220 586\***  
oder per SMS mit Kennwort: Smart

## Die Geldpreise: 5 x 500 Euro

Wenn Sie einen der Geldpreise gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

**01378 220 587\***  
SMS-Kennwort: Geld



Abbildungen ähnlich.

## SMS-Teilnahme für alle Verlosungen:

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl 828221. Beginnen Sie Ihre SMS mit dem jeweiligen Kennwort. Ergänzen Sie dann Ihre SMS mit der gesuchten Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse.

Autozubehör im Winter	Schmerzlaut	Nachlass	Hackfleischgericht	englisches Bier	Aachener Lebkuchen	Edelgas	US-Filmgesellschaft (kurz)	Nutzfahrzeug	Kfz-Zeichen von Essen	nicht analog	sächliches Fürwort	Geschwindigkeitskontrollen
umweltfreundliche Kfz-Nutzung		9										
Kolbenweg beim Motor		US-Boxidol † (Muhammad)			5	Kurzform von Emilie					islamischer Name für Jesus	
Flüssigkeit absondern					unrecht haben	Vogelbauten	schmal				Quadratzahl	
Kfz-Insasse	lateinisch: Recht	orientalischer Filzhut	Vorfahre	wertloser Kram		eingeschaltet				Vorname der Entertainerin Müller		
		4									7	
Milchtiere				Niederschlag	übertrieben schneller Fahrer					litauische Hauptstadt		
					Vorsilbe							
Bergsteiger aus Südtirol	Vorname der Lemper	lateinische Verneinung	Donauzufluss in Passau	Schalterstellung	2	Grottenmolk	Insel-europäer			kurz: incorpor-ated	leicht erreichbar	griechische Unheils-göttin
das Frisieren von Motoren					Kapitalgesellschaft (kurz)	Urfassung						3
englische Schulstadt		1	Grafentitel in England				Frauenname					
Namens-aufführung						ADAC-Sitz						
							8					

1 2 3 4 5 6 7 8 9

\*Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung unten auf der vorherigen Seite. Teilnahmeschluss für die Gewinnspiele ist der 12.2.2025. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ihre Daten werden nur zur Abwicklung der Gewinnspiele genutzt, die Teilnehmerdaten anschließend gelöscht. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: adac.de/mw-gewinnspiel

## Der Reisepreis: Premium-Flusskreuzfahrt mit A-ROSA



Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Kreuzfahrt. Das „Rhein Stadt Erlebnis“ führt Sie von Köln nach Rotterdam, Amsterdam, Utrecht und wieder zurück nach Köln. Genießen Sie die VollpensionPlus inklusive hochwertiger Getränke – und das den ganzen Tag. Im Preis inbegriffen sind ein kostenfreier Roomservice und die Nutzung des großzügigen Spa- und Fitnessbereichs. Gewinnen Sie die Fünf-Nächte-Reise mit wählbaren Abreisedaten 2025 für vier Personen an Bord der A-ROSA SENA. Die Unterbringung erfolgt in Doppelbelegung in zwei Balkonkabinen der Kategorie C im Tarif Premium alles inklusive. Infos: a-rosa.de/flusskreuzfahrten

**ADAC Reisen**

**aROSA**  
Schöne Zeit

Gewinnen Sie die Flusskreuzfahrt im Wert von über 4500 Euro. Rufen Sie an:  
**01378 220 589\***  
oder per SMS mit Kennwort: Fluss

# Katalog collection

Bestellen Sie kostenlos Ihre Wunschkataloge:

Urlaubskatalog-Service, Am Heideberg 15, 56333 Winningen

Tel. 0261 / 45 09 19 50 | bestellung@katalog-collection.de

**www.katalog-collection.de/aktion133**

Datenschutz-Hinweise: www.katalog-collection.de/datenschutz

Zum Versand benötigen wir Ihre Postanschrift!  
Bitte Nummern der gewünschten Kataloge ankreuzen.

<input type="checkbox"/> 133-01	<input type="checkbox"/> 133-02	<input type="checkbox"/> 133-03	<input type="checkbox"/> 133-04	<input type="checkbox"/> 133-05
<input type="checkbox"/> 133-06	<input type="checkbox"/> 133-07	<input type="checkbox"/> 133-08	<input type="checkbox"/> 133-09	<input type="checkbox"/> 133-10
<input type="checkbox"/> 133-11	<input type="checkbox"/> 133-12	<input type="checkbox"/> 133-13	<input type="checkbox"/> 133-14	<input type="checkbox"/> 133-15
<input type="checkbox"/> 133-16	<input type="checkbox"/> 133-17	<input type="checkbox"/> 133-18	<input type="checkbox"/> 133-19	<input type="checkbox"/> 133-20
<input type="checkbox"/> 133-21	<input type="checkbox"/> 133-22	<input type="checkbox"/> 133-23	<input type="checkbox"/> 133-24	<input type="checkbox"/> 133-25
<input type="checkbox"/> 133-26	<input type="checkbox"/> 133-27	<input type="checkbox"/> 133-28	<input type="checkbox"/> 133-29	<input type="checkbox"/> 133-30
<input type="checkbox"/> 133-31	<input type="checkbox"/> 133-32	<input type="checkbox"/> 133-33	<input type="checkbox"/> 133-34	<input type="checkbox"/> 133-35
<input type="checkbox"/> 133-36	<input type="checkbox"/> 133-37	<input type="checkbox"/> 133-38	<input type="checkbox"/> 133-39	<input type="checkbox"/> 133-40
<input type="checkbox"/> 133-41	<input type="checkbox"/> 133-42	<input type="checkbox"/> 133-43	<input type="checkbox"/> 133-44	<input type="checkbox"/> 133-45

ANZEIGE

#133\_adac\_21112024



**MÜNSTER MOMENTE**  
Das Magazin für Deine  
MÜNSTER MOMENTE.  
Unser gratis Magazin für Dich  
mit vielen Tipps und Inspirationen.  
Wir freuen uns auf Dich!

133-01  
Tel. 0251 - 492 27 10  
info@stadt-muenster.de



**Mosel – Römische Weinstraße**  
Ideal für ausgedehnte Radtouren, z.B. 4 Tage Radfahrspaß auf dem Winzerhof ab 189,- €  
Tourist-Information - Brückenstr. 46 - 54338 Schweich

133-02  
Tel. 0251 - 492 27 10  
info@stadt-muenster.de



**AUFT NACH BREMEN! 2025**  
MEHR ALS MÄRCHEN  
Erleben Sie in Bremen die überraschende Vielfalt unserer charmanter Stadt am Fluss.  
Wir freuen uns auf Sie!

133-03  
Tel. 065 02 - 933 80  
info@romatische-weinstrasse.de



**Küste, Strand & Wattmeere Dornum (Ostfriesische Nordseeküste)**  
Für alle, die gern freilenzen:  
Das neue Urlaubsmagazin ist da!

133-04  
Tel. 0421 / 30 800 10  
www.dornum.de  
info@dornum.de



**Brillant & wildromantisch EdelSteinLand**  
Edelsteinerlebnisse im Nationalpark Hunsrück Hochwald, Traumschleifen Saar-Hunsrück Steig

133-05  
Tel. 067 81 - 64 50 40  
info@edelsteinland.de  
www.edelsteinland.de

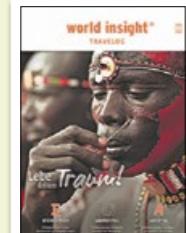


**Der neue Katalog ist da!**

**Urlaub mitten in der Natur Ferienregion Eifel**

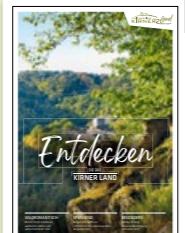
Ferienwohnungen, Ferienhäuser und Hotels. Wandern, Radfahren, Nationalpark, Vulkane, Maare.

133-06  
Tel. 065 51 - 96 56 0  
info@eifel.info  
www.eifel.info



**WORLD INSIGHT Echtes Reisen. Weltweit.**  
Bewusst und in kleinen Gruppen – hier findet jeder die passende Erlebnisreise!

133-07  
Tel. +49 2203 92 55 700  
info@world-insight.de  
www.world-insight.de



**sagenumwoben besonders KIRNER LAND | Nahe**  
Weinerlebnis & Genusswandern Rheinhessen

133-08  
Tel. +49 2203 92 55 700  
tourismus@kirner-land.de  
www.kirner-land.de



**Weinerlebnis & Genusswandern Rheinhessen**  
Weltbekannte Weinbauorte, bedeutende Städte; schöne Rad- u. Wanderangebote und attraktive Weinevents.

133-09  
Tel. 067 52 - 13 51 55  
tourismus@kirner-land.de  
www.kirner-land.de



**Bergsommer 2025 Schwarzwaldregion Belchen**  
Ihr Urlaubsziel zum Wandern, Radfahren, Genießen & Erholen. Vielseitige Angebote im Südschwarzwald für jede Jahreszeit.

133-10  
Tel. +49 (0) 76 73 - 82 04 800  
info@schwarzwalddorf-belchen.de  
www.schwarzwalddorf-belchen.de



**Natürlich. Hoher Westerwald**  
Natürliche Rad- und Wanderwege im Hoher Westerwald

133-11  
Tel. 026 64 - 993 90 93  
touristinfo@remetrod.rlp.de  
www.hoherwesterwald.info



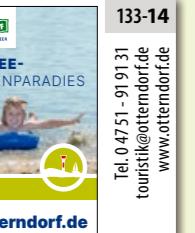
**Urlaub an der Saarschleife**  
Rad-/Wanderprogramme inkl. Gepäcktransfer, 4-7 Tage ab 359,- €  
Ferienwohnungen ab 43,- €  
Saarschleife Tourismus - Cloef-Atrium - 66693 Mettlach

133-12  
Tel. 068 65 - 9 1150  
tourist@info.mettlach.de  
www.tourist-info.mettlach.de



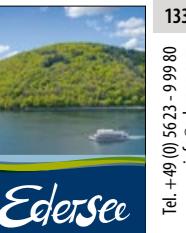
**Die Naturstadt für Genießer Bad Kreuznach**  
Wandern, Wellness, Weingenuss, Radfahren im romantischem Nahetal

133-13  
Tel. 06 71 - 8 36 00 50  
info@bad-kreuznach-touristik.de  
www.bad-kreuznach-touristik.de



**Die grüne Stadt am Meer Nordseebad Otterndorf**  
Grenzenloser Kinderspaß, erholende Städte und Dörfer, ausgezeichnete Wandern und Radfahren

133-14  
Tel. 047 51 - 91 91 31  
tourist@otterndorf.de  
www.otterndorf.de



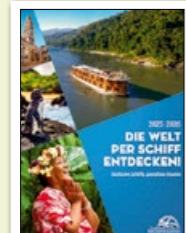
**Dein See für Leben: wild, bunt, gesund.**  
Natur-Erfahrungen, erholende Städte und Dörfer, ausgezeichnete Kultur und sportliche Aktivitäten

133-15  
Tel. +49 (0) 56 23 - 99 98 80  
info@edersee.com  
www.edersee.com



**Exklusive Züge, legendäre Routen Zugreisen weltweit**  
Europas Eisenbahn-Juwelen • Afrika Kanada • USA • Südamerika • Japan Seidenstraße • Indien • Down Under

133-16  
Tel. 030 786 000 0  
ada@lernidee.de  
www.lernidee.de/ada



**Kleine Schiffe, große Reisen Schiffsreisen weltweit**  
Sereisen und Flusskreuzfahrten: Europa • Asien • Amerika • Arktis • Antarktis • Afrika • Südsee ...

133-17  
Tel. 030 786 000 0  
ada@lernidee.de  
www.lernidee.de/ada



**Höchstens 14 Gäste! E-Bike-Reisen für Entdecker**  
Gardasee • Jakobsweg • Albanien Peloponnes • Sri Lanka • Kanada Marokko • Jordanien ... u.v.m.

133-18  
Tel. 030 786 000 124  
info@belvelo.de  
www.belvelo.de



**Die Schweiz per Zug entdecken! Schweizer Züge und Bahnen**  
Glacier Express, Bernina Express, Dampfbahn Furka-Bergstrecke & Co. zu attraktiven Preisen.

133-19  
Tel. 030 786 000 787  
team@bahnhurraub.de  
www.bahnhurraub.de



**Skandinavien mit Tuja Reisen! Europas hoher Norden**  
Finnland • Schweden • Norwegen Winter in Lappland, Nordlichter, Polarkreis, Mitternachtssonne u.v.m.

133-20  
Tel. 030 786 000 730  
info@tuja-reisen.de  
www.tuja-reisen.de



**Kleine Gruppen, leichte Aktivitäten! Lernidee live!**  
Erlebnisreisen in: Europa • Asien • Afrika • Lateinamerika • Down Under

133-21  
Tel. 030 786 000 0  
ada@lernidee.de  
www.lernidee.de/ada



**Nordsee-Heilbad Büsum**  
Strände, Hafenflair und Weltnaturerbe Wattenmeer

133-22  
Tel. 048 34 - 9 54 32 11  
info@urlaub-in-dieze.de  
www.urlaub-in-dieze.de



**Pure Urlaubsfreuden mit Thurgau Travel**  
Unvergessliche Flussreisen auf Wasserwegen in Deutschland, Europa und Asien!

133-23  
Tel. +49 346 456 950  
info@thurgau-travel.de  
www.thurgau-travel.de



**Wiefelstede: Natur erleben Radeln im Blütenmeer**  
800 ha Wald, blühende Landschaften u. 450 km Radwege bieten grenzenlose Erholung im Aktivurlaub!



**ECHT. FRIESISCHE NAH. Stadt Jever**  
Kultur • Shopping • Nordseenehöhe Urlaubsmagazin 2025 bestellen!

133-25  
Tel. 044 62 - 96 51 50  
touristik.wiefelstede.de-touristik.de  
www.wiefelstede-touristik.de



**Nordseebad Varel-Dangast**  
Zauberhafte Momente mit Kunst, Natur und Meer. Urlaubsmagazin anfordern und Urlaub planen.

133-26  
Tel. 044 51 - 91 14 0  
info@vangel-dangast.de  
www.vangel-dangast.de



**Romantisches Franken**  
Historische Städte Radfahren und Wandern

133-27  
Tel. 098 03 - 9 41 41  
info@romantisches-franken.de  
www.romantisches-franken.de



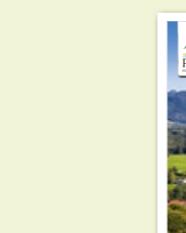
**Moin, Moor und Meer Südliches Ostfriesland**  
Gemütliche Fischerhäfen, hübsche Städte, kleine Ortschaften und eine abwechslungsreiche Landschaft

133-28  
Tel. 049 1 - 91 96 96 20  
info@suedliches-ostfriesland.de  
www.suedliches-ostfriesland.de



**Lust auf Schwarzwaldbaden**  
Badenweiler Magazin  
Wandern, Radfahren, Therme, Wellness, badische Küche – Badenweiler ist Genuss pur

133-29  
Tel. 076 32 - 21 89 60  
info@badenweiler-tourismus.de  
www.badenweiler-tourismus.de



**Nadja Uhl** und **Jan Josef Liefers** treffen sich auf einen Teller Pasta. Und sprechen über peinliche Abendessen, Rührei mit Schwarzkümmel und Mückenallergie

# Prost Mahlzeit

Interview Philipp Hedemann Fotos Urban Zintel



## JAN JOSEF LIEFERS

**Geboren:**  
Am 8.8.1964 in Dresden

**Sein Durchbruch:**  
Für die Rolle des Bodo Kriegnitz in der Komödie „Rossini“ erhielt Liefers 1996 den Bayerischen Filmpreis für Nachwuchsschauspieler. Seit 22 Jahren spielt er regelmäßig im „Tatort“ Münster mit

**Kurz notiert:**  
Jan Josef Liefers hat den gelben Gürtel im Judo



**NADJA  
UHL**  
**Geboren:**

Am 23.5.1972 in Stralsund

**Ihr Durchbruch:**  
2000 wurde sie für den New Faces Award als beste Nachwuchsschauspielerin nominiert. Im gleichen Jahr begeisterte Uhl in dem Film „Die Stille nach dem Schuss“ von Volker Schlöndorff

**Kurz notiert:**  
Nadja Uhl fährt gern Wakeboard

**Enge Verbindung**  
Uhl und Liefers standen schon mehrere Male zusammen vor der Kamera

**Mit Appetit dreht** Jan Josef Liefers Spaghetti auf die Gabel. Mit Nadja Uhl sitzt er im Hotel Dorint Kurfürstendamm Berlin. Die Stimmung ist heiter. Anders als in ihrem neuen Film „Alter weißer Mann“. Da kommt Liefers' Charakter Heinz Hellmich in eine finanzielle Schieflage. Als er in den Vorstand eines Mobilfunkunternehmens berufen werden soll, scheint Rettung in Sicht. Jedoch soll Heinz bei einem Abendessen beweisen, wie modern er ist, und Zweifel an seiner Eignung zerstreuen. Das geht leider daneben.

*Frau Uhl, Herr Liefers, was war Ihr peinlichstes Dinner?*

**Uhl** – Ich habe zum Glück die Gabe, die schlimmsten Momente zu verdrängen. Aber peinlich wird es ja leicht – wenn alle zu viel trinken und dann die ganz großen Wahrheiten auf den Tisch kommen.

**Liefers** – Wenn einem ein Fremder zu viel Privates anvertraut, kann das unangenehm werden. Das ist mir gestern passiert. Ich saß im ICE und ein Mann suchte das Gespräch. Nach wenigen Minuten wusste ich, dass seine Frau sich nach 26 Jahren von ihm getrennt hat, nebst allem Wie und Warum. Das war eindeutig zu detailliert für eine Zugbekanntschaft, aber peinlich war es mir nicht. Peinlich finde ich es, wenn jemand vorgibt, ein anderer zu sein, und versucht, diese Fakes-Kulisse aufrechtzuerhalten – die einem irgendwann um die Ohren fliegt. Das passt besonders Moralaposteln gern mal.

*Frau Uhl, im Film versuchen Sie, den Chef Ihres Mannes mit Kulinarik umzustimmen. Ist Ihnen gutes Essen wichtig?*

**Uhl** – Ja, ich genieße gern, aber ich kenne nicht gern. Ich lasse mich von meinem Mann bekochen. Er hat sich im Garten einen Steinbackofen gebaut, in dem er Brot backt, in dem er aber auch ganze Wildschweine schieben kann.

*Können Sie kochen, Herr Liefers?*

**Liefers** – Ja, ich kenne gern – vor allem wenn Leute um mich rum sind. Am liebsten einfaches Essen: Rührei mit Schwarzkümmel oder irgendeinem anderen überraschenden Gewürz zum Beispiel. Früher

**Koffein-Fans**  
Liefers und Uhl mögen beide guten Kaffee



## “ Ich genieße es, mit dem Auto zu fahren

**Nadja Uhl** ist aber auch gern auf dem Wasser unterwegs: Sie hat einen Motorbootführerschein



## “ Ich fahre Rennrad, Klapprad, Lastenrad

Früher fuhr **Jan Josef Liefers** Motorrad. Jetzt tritt er lieber in die Pedale



**Keine Fotos,  
bitte!**  
Ihr Privatleben  
halten die beiden  
weitgehend aus  
der Öffentlichkeit  
heraus

ging es auch mal daneben: Als Student habe ich aus Geldmangel wilde Experimentalküche betrieben. Für meine Mutter habe ich mal Reis mit Wodka flambiert. Sie wollte mich nicht entmutigen, gestand aber später, es habe geschmeckt wie Erbrochenes nach einer durchsoffenen Nacht. Wodka-Reis hat sich also nicht durchgesetzt.

*Der von Ihnen im Münsteraner „Tatort“ verkörperte Rechtsmediziner Boerne gönnst sich gern den Luxus, ins Sterne-Restaurant zu gehen. Wie sieht das bei Ihnen aus?*

**Liefers** – Ich versuche, mit meiner Frau Anna ein-, zweimal im Jahr eine Sterneküche zu besuchen. Wir haben große Bewunderung für diese aufwendige Arbeit. Aber häufiger könnte ich diese mitunter überbordende, aromatische Vielfalt nicht verarbeiten. Das überfordert mich dann.

*Was ist für Sie Luxus, Frau Uhl?*

**Uhl** – Simple Dinge: Im Sommer habe ich mir zum Beispiel den Luxus gegönnt zu vergessen, welcher Wochentag gerade ist.

**Liefers** – Gratuliere. Aber du wusstest deinen Namen noch?

**Uhl** – Du bist doof.

**Liefers** – Ich verstehe genau, was du meinst. Die Zeit zu vergessen, ist Luxus. Für manche bedeutet es, ein Wahnsinngeld für etwas zu zahlen, das dann als Statussymbol für den Rest der Welt dient. Damit kann ich nicht viel anfangen. Okay, für sehr guten Rotwein bin ich bereit, etwas mehr auszugeben.

*Frau Uhl, Sie haben einen über 20 Jahre alten VW-Bus mit Dachzelt – nicht der Inbegriff von Luxus. Was reizt Sie am Camping?*

**Uhl** – Für mich war Camping an der Ostsee immer die beste Art, mich zu erholen: mitten in der Natur zu sein, nachts am Meer zu sitzen, in die Sterne zu schauen und frühmorgens ins Wasser zu springen. Seitdem ein Familienmitglied – ich sage nicht, wer – eine Mückenallergie entwickelt hat, campen wir leider viel seltener.

**Liefers** – Ich war früher auch viel mit Zelt und Fahrrad unterwegs. Und ich habe es geliebt. Aber inzwischen habe ich auch nichts gegen ein gutes Hotel. Leider ist es so, dass vor allem die teuren Hotels >

## INTERVIEW

manchmal mehr versprechen, als sie halten. Das tut ein Zelt nicht.

*Was war Ihr schönster Reisemoment?*

**Liefers** – Unmittelbar nach dem Mauerfall bin ich mit meinem besten Freund mit dem Rad von Vancouver nach Los Angeles gefahren. Rund 2500 Kilometer. Damals hatten wir noch nicht mal ein Zelt dabei. Wir haben unsere Isomatten und Schlafsäcke einfach irgendwo ausgerollt.

**Uhl** – Ich habe es nicht so mit Superlativen. Das schönste Erlebnis aus meinen letzten Sommerferien war, nachts mit meiner Tochter in Mecklenburg auf einer Decke im Garten zu liegen und Sternschnuppenschauer zu beobachten.

*Wo möchten Sie noch mal hin?*

**Uhl** – Mit meinem Mann nach New York.

**Liefers** – Ich möchte mehr von Südamerika, Afrika und Asien sehen.

*Wie fahren Sie in den Urlaub?*

**Uhl** – Ich bin leidenschaftliche Autofahrerin. Mein Mann und ich haben einen

alten Jeep, an dem mein Mann gern rumschraubt. Er bleibt trotzdem – oder deshalb? – fast jedes Mal liegen, wenn wir damit unterwegs sind. Außerdem habe ich einen Motorbootführerschein.

*Sie mögen Motorräder, Herr Liefers.*

**Liefers** – Ich hatte drei Maschinen. Anfangen habe ich mit einer italienischen MV Agusta, ein richtig böses Teil. Die fuhr im ersten Gang 105 km/h und bei 10.000 Umdrehungen machte sie noch mal richtig auf. Ich habe sie aber verkauft, als die Kinder kamen. Danach wurde es mit einer Harley-Davidson XR 1200 etwas entspannter. Und später habe ich mir noch eine kleinere Sporty zugelegt. Aber die stehen seit Jahren nur noch rum. Ich werde sie wohl verkaufen.

*Wie sind Sie beide im Alltag unterwegs?*

**Liefers** – Ich mag wieder, mich mit dem fortzubewegen, was meine Beine hergeben. Ich fahre Rennrad. Oder Klapprad. Oder Lastenrad. Je nachdem. Ich liebe es,

wenn ich mit 30 km/h morgens mit dem

Rad unterwegs bin und ein Vogel im gleichen Tempo neben mir herfliegt.

**Uhl** – Angeber! Ich genieße es, mit dem Auto zu fahren. Ich war in meiner Kindheit genug mit Rad und in Zügen unterwegs. Ich kann mich genau erinnern. Ich muss 12 oder 13 Jahre alt gewesen sein, als meine Mama ihr erstes eigenes Auto bekam: einen blauen Trabant. Von da an hat sie mich überall hingefahren. Es war göttlich! Aber wenn in einer großen Pfütze die Zündkerze nass geworden ist, ist das Auto am Hang schnell mal verreckt!

**Liefers** – Ich hatte auch einen Trabi. Den konnten wir zu viert hochheben. Der Vergaser war direkt unterm Tank! Da konnte man noch alles selbst reparieren.

*Frau Uhl, wäre Herr Liefers heute noch Motorradfahrer, würden Sie aufsteigen?*

**Uhl** – Motorrad ist tatsächlich so ziemlich das einzige Gefährt, das ich nicht so gern fahre. Aber bei Jan Josef: klar.

*Der Film*

„Alter weißer Mann“ ist seit 31. Oktober im Kino



Fotos: Urban Zintl; Hair & Make-up: Mischa Hart; Location: Dorint Kurfürstendamm Berlin

EINKAUF DIREKT ZUM ERZEUGERPREIS

LIEFERUNG DIREKT ZU IHNEN

GIORDANO

BUON VINO, BUONA VITA.

QUALITÄSGARANTIE

ZUFRIEDEN ODER GELD ZURÜCK

WILLKOMMENSANGEBOT



### 11 ITALIENISCHE WEINE

- 1 Vei Cavour Goldenes Etikett
- 1 Cabernet Sauvignon 2021
- 1 Nero d'Avola Sicilia DOC 2023
- 1 Ragiante Rosso
- 1 Andrea Vino Rosso
- 1 Montepulciano d'Abruzzo DOC 2022 Collection
- 1 Loris Vino Rosé
- 1 Provobis Rosé
- 1 Eventus Bianco
- 1 Fiano Puglia IGT 2022
- 1 Esclusivo Goldenes Etikett Chardonnay Puglia IGT 2023

### 5 DELIKATESSEN

- 1 Grissini aus handwerklicher Herstellung - 125 g
- 1 Maccheroni „5 Sapori“ - 500 g
- 1 Sauce „À l'Arrabbiata“ - 180 g
- 1 Paté aus schwarzen Oliven - 180 g
- 1 Cantucci Toscani mit Mandeln - 200 g

LUCA MARONI - Jahrbuch der besten Italienischen Weine  
GOLDMEDAILLE BERLINER WEIN TROPHY  
PRÄMIERT

+ GRATIS FÜR SIE (anstatt € 23,90)  
1 Flasche (50 cl)  
**GRAPPA DI BAROLO**  
Gereift



BESTELLEN SIE NOCH HEUTE

PER INTERNET:  
[giordanoweine.de/1659](http://giordanoweine.de/1659)

PER TELEFON:  
RUFNUMMER ZUM NULLTARIF  
**0800-3638460**  
montags-freitags 8:00-20:00 Uhr, samstags 8:00-18:00 Uhr

Bitte bei Bestellung diesen Code angeben: 1659

11 WEINE + 5 DELIKATESSEN  
+ GRATIS FÜR SIE  
1 FL. GRAPPA DI BAROLO

ALLES FÜR **39,99**  
anstatt € 107,20 | 62% RABATT  
+ LIEFERUNG GRATIS

ANGEBOT NUR FÜR NEUKUNDEN RESERViert

BESTELLSCHEIN Senden Sie den Bestellschein im geschlossenen Briefumschlag an folgende Adresse zurück: GIORDANO VINI S.P.A. - VALLE TALLORIA - 12055 DIANO D'ALBA (CN) - ITALIEN c/o CMP TORINO REISS ROMOLI

2PPD24-E1-10718

1659 ANGEBOT GÜLTIG BIS: 31.12.2024

NICHT TRINKEN UND FAHREN

Ja, ich bestelle (Anzahl  max.2) Paket(e) „WILLKOMMENSANGEBOT“ (Art.-Nr. 10718) bestehend aus 11 Flaschen Wein + 5 Delikatessen + GRATIS 1 Flasche Grappa di Barolo (50 cl) + LIEFERUNG GRATIS. Ich zahle € 39,99 statt € 107,20 für jedes bestellte Paket.

Inhalt aller Flaschen 75 cl. Alle Weine enthalten Sulfite. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Max. 2 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Sollte ein Produkt ausverkauft sein, liefern wir eine Alternative sofern gleichartig in Art und Preis. Giordano Vini S.p.A. - via Guido Cane 47 bis-50 - 12055 Diano d'Alba (CN) Italien - Gesellschaft mit einzigem Teilhaber und unter der Leitung und Koordinierung von Italian Wine Brands S.p.A.

NAME\*

VORNAME\*

STRASSE\*

NR.\*

STADT\*

STADTTEIL

BEI

TEL. NR.\*

HANDY\*

E-MAIL\*

### PRIVACY UND DATENSCHUTZ

Die vollständige und regelmäßig aktualisierte Datenschutzerklärung ist auf unserer Website abrufbar unter <https://www.giordanoweine.de/datenschutz>

- Ich möchte in personalisierter Weise und entsprechend meinen Interessen, Einkäufen, Konsumgewohnheiten und Präferenzen kontaktiert werden
- Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten an Dritte zu deren eigenständiger Nutzung zu Werbezwecken per E-Mail, SMS, Telefon und anderen Formen der elektronischen Kommunikation einverstanden

Die vollständige und regelmäßig aktualisierte Datenschutzerklärung ist online verfügbar:  
Scannen Sie den QR-Code, um sie zu lesen.



### MEIN ZAHLUNGSWUNSCH

Ja, ich möchte die auf diesem Bestellschein angekreuzten Produkte erhalten. Ich werde kein Geld schicken und nichts bei der Lieferung zahlen. Ich habe 14 Tage Zeit, um den gesamten Betrag zu bezahlen. Hier unten gebe ich meinen Zahlungswunsch an:

SEPA-BASISLAST-SCHRIFTEN

IBAN

BIC

GEBEN SIE IHR GEBURTSDATUM AN\*

T M J

GEGEN RECHNUNG

MIT KREDITKARTE:

VISA (kein Electron) MASTERCARD AMERICAN EXPRESS

KREDITKARTENNUMMER

CVC/CVV 3-stelliger Code auf der Rückseite der Karte

GÜLTIG BIS: 3 3 / A A

NAME UND VORNAME DES KARTENINHABERS\*

VERSANDKOSTEN €17,50 INKL. MWST. (MENGENUNABHÄNGIG). LIEFERUNG GRATIS

### DATUM DER UNTERSCHRIFT:

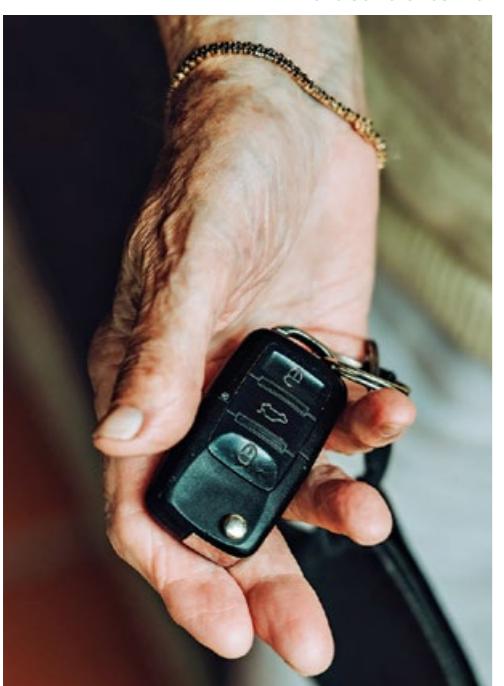
DATUM DER BESTELLUNG\*

UNDERSCHRIFT\*

(Bei Zahlung mit Kreditkarte muss der Kartenninhaber unterschreiben). Die Unterschrift bestätigt die Bestellung sowie alle Konditionen.



**Engstelle**  
Das Rangieren in die schmale Einfahrt erhöhe jedes Mal ihren Blutdruck, sagt Helga Jessen



# Noch fit für die Straße?

Mit dem **ADAC Fahr-Fitness-Check** können ältere Autofahrerinnen und Autofahrer ihre Fähigkeiten im Verkehr testen. Unterwegs vor den Toren Kiels mit Helga Jessen und Fahrtrainer Jens Pfeiffer

Text Ole Zimmer Fotos Jewgeni Roppel

**Fahren oder nicht fahren?**  
Sich vom Auto zu trennen, fällt vielen Seniorinnen und Senioren schwer

**Gute Atmosphäre**  
Die Stimmung beim Fahr-Fitness-Check ist locker und entspannt



**Anerkennung**  
Die Teilnahmebestätigung ist kein amtliches Dokument, gibt aber ein gutes Gefühl



**Unterwegs**  
Reicht die Konzentration für die 45-minütige Runde beim ADAC Fahr-Fitness-Check?



## „Man kann hier nicht durchfallen, nur profitieren“

**Nur knapp drei Meter** ist die Ausfahrt schmal und die Autos der Nachbarn erschweren zusätzlich die Sicht. Trotzdem schafft es Helga Jessen mit ihrem Golf V von ihrem Grundstück in Heikendorf bei Kiel auf die Straße. „Aber das treibt mir jedes Mal den Blutdruck hoch“, sagt die 88-Jährige lächelnd und fährt los – direkt zur nächsten Herausforderung des Tages. Am Rand der ohnehin schmalen Straße in Richtung Hafen werden Kabel vergraben, auf der rechten Straßenseite tut sich eine Baugrube auf. Es wird richtig eng. ADAC Fahrtrainer und Fahrlehrer Jens Pfeiffer beobachtet vom Beifahrer-

sitz aus, wie Helga Jessen mit dieser Situation umgeht: „Einfach langsam. Lassen Sie sich Zeit“, sagt er und strahlt dabei Ruhe und Zuversicht aus. Helga Jessen reduziert auf Schritttempo, nimmt Blickkontakt mit dem Fahrer des Baggers auf, grüßt und meistert auch diese Engstelle souverän. Weiter geht es mit dem ADAC Fahr-Fitness-Check für ältere Autofahrende.



**Manövrierfähig**  
Helga Jessen parkt sicher an der Hafenpromenade von Heikendorf ein

Ein gutes Dutzend Fahrtrainer wie Jens Pfeiffer führen dieses Programm für Seniorinnen und Senioren in Schleswig-Holstein durch, bundesweit sind es über 300. Das sorgt für kurze Anfahrtswege und hält die Kosten im Rahmen. Für die Gebühr gibt es am Ende eine Antwort auf die Frage, ob sie weiter hinter das Steuer sollten oder nicht. Denn auch wenn ältere Verkehrsteilnehmer über 65 Jahren laut Statistischem Bundesamt 2023 nur 18,5 Prozent der Unfälle mit Personenschäden verschuldet haben, die von Pkw-Fahrenden verursacht wurden. Es bestehen altersbedingte Unfallrisiken: Gehör und Augen werden schlechter, die Reaktionszeit kann leiden.

**Zu zweit auf die Alltagsroute**  
Wer wie Helga Jessen das Angebot bucht, bekommt Besuch von einem ADAC Fahrtraining-Experten. Zu-

erst gibt es ein intensives Vorgespräch. „Da geht es darum herauszufinden, was die Person noch kann, wie und wo sie fährt“, erklärt Jens Pfeiffer. Helga Jessen zum Beispiel fährt nur noch tagsüber zum Einkaufen, zum Arzt oder zu Freundinnen in der Nähe. Entsprechend wird die Route an ihren Alltag angepasst. „Wenn während der Fahrt Fehler passieren, spreche ich das an und gebe Tipps – aber immer mit dem nötigen Respekt“, erklärt Jens Pfeiffer.

Wie das aussieht, zeigt sich nach ein paar Minuten in der Nähe des Hafens. Die Atmosphäre ist jetzt entspannt, Helga Jessen erzählt – und fährt an einer kleinen Einmündung vorbei, ohne ihr Beachtung zu schenken. „Da müssen Sie aufpassen“, sagt Jens Pfeiffer, „wenn Sie zu viel schnacken, sind Sie abgelenkt.“ Helga Jessen ärgert sich über ihre Unachtsamkeit, schimpft kurz mit sich und ist dann wieder voll konzentriert. Das Malheur wird der einzige kleine Fehler der Fahrt bleiben.

### Für die Gleichberechtigung

Helga Jessen ist Stammkundin. Seit zwölf Jahren ist sie regelmäßig dabei. Mehr noch: Die 88-Jährige, die seit 1976 in der CDU Schleswig-Holstein aktiv und seit 25 Jahren Vorsitzende der Senioren-Union im Kreis Plön ist, organisiert seit vielen Jahren ganze Fahr-Fitness-Check-Tage. Dann kommt Jens Pfeiffer nach Heikendorf und fährt mit fünf oder sechs Frauen der Senioren-Union nacheinander eine Runde. Für die Wartenden gibt es Kaffee und Kuchen.

Der 88-Jährigen geht es mit ihrem Engagement darum, ein wenig mehr Gleichberechtigung herzustellen: „Ich schaue vor allem auf die Frauen, die lange nicht gefahren sind“, erzählt sie, „sie haben es sich früher gefallen lassen, dass immer der Mann gefahren ist.“ >

## Steuer-Berater

Der ADAC bietet **Fahrsicherheitstrainings** für jedes Level an. Eine Auswahl



**Zwischenstopp**  
Jens Pfeiffer gibt Helga Jessen auf dem Parkplatz am Hafen ein paar Tipps

### Pkw-Basis-Training

Das Training vermittelt das kleine Eimaleins der Fahrsicherheit. Die Teilnehmenden lernen die grundlegenden Fahrttechniken, erfahren, wie sie aufmerksamer unterwegs sind, Gefahren im Verkehr frühzeitig erkennen und in unvorhergesehenen Notsituationen richtig reagieren. Kurze theoretische Einheiten zu Fahrzeugtechnik und Fahrphysik runden das Training ab.

### Pkw-Intensiv-Training

Die Komplexität ist im Vergleich zum Basis-Training deutlich höher. Teilnehmende werden in Sachen Aufmerksamkeit und Stressbewältigung gefordert und lernen, wie man kritische Situationen vermeidet und bewältigt. Auf trockener, nasser und glatter Fahrbahn gilt es außerdem, die Reaktion zu verbessern und Handlungsabläufe zu optimieren.

### Pkw-Perfektions-Training

Der Name ist Programm: Auf der Aquaplaning-Strecke erfährt man, wie es ist, wenn das Auto auf einmal nicht mehr reagiert. Auf Gleitflächen gilt es, plötzlich auftauchenden Wasserfontänen auszuweichen. Brems- und Ausweichmanöver bei höheren Geschwindigkeiten stehen ebenfalls auf dem Programm. Dazu kommen viele weiterefordernde Extremsituationen.

### Pkw-Training Young Drivers only

Junge Fahrerinnen und Fahrer von 17 bis 25 Jahren lernen Grundlagen: vom richtigen Sitzen, Blicken und Lenken über Bremsen auf glatten und griffigen Fahrbahnen bis hin zum Reagieren bei plötzlich auftauchenden Hindernissen sowie beim Unter- und Übersteuern. Daneben wird aufgezeigt, wie sich Ablenkung während der Fahrt auf die Sicherheit auswirkt.

### Pkw-Training für Seniorinnen und Senioren

Bei diesem regional angebotenen Training geht es um Erhalt und Verbesserung der Fahrsicherheit mit vielen Übungen und Tipps. Zu den Inhalten während der fünf Stunden (mit Pause) gehören Bremsen, Ausweichen, Slalomfahrten, Blick- und Lenktechnik sowie theoretische Einheiten zu Fahrzeugtechnik und Fahrphysik. Außerdem werden neue Technologien und Fahrassistenzsysteme erklärt.

Infos unter  
[adac.de/  
fahrsicherheitstraining](http://adac.de/fahrsicherheitstraining)





## „Ich lerne jedes Mal etwas dazu und behalte es“

Aber wenn der dann nicht mehr könne, sei es auf dem Land vorbei mit der Mobilität. Leider kämen aber immer noch zu wenige, sagt Helga Jessen, „dabei kann man hier nicht durchfallen, sondern nur lernen und profitieren.“

Oft sind es die Kinder oder Enkel, die um einen Fahr-Fitness-Check für Eltern und Großeltern bitten, sagt Jens Pfeiffer: „Und ich soll dann die Argumente liefern, dass Oma oder Opa nicht mehr fahren darf.“ Natürlich sei es schon vorgekommen, dass er nach der gemeinsamen Runde klar die Empfehlung ausgesprochen habe, den Führerschein abzugeben, am Ende entscheide aber immer die Fahrerin



### Der ADAC Fahr-Fitness-Check

Nach einem intensiven Vorgespräch findet zusammen mit einem vom ADAC qualifizierten Fahrlehrer eine 45-minütige Fahrt im eigenen Pkw und in gewohnter Umgebung statt. Im Anschluss gibt der Fahrlehrer eine professionelle Einschätzung zu den momentanen Fahrfertigkeiten ab und zeigt Verbesserungspotenziale auf.

Eine Meldung des Ergebnisses an die Behörden ist ausgeschlossen. ADAC Mitglieder zahlen für den Fahr-Fitness-Check 75 Euro, alle anderen Interessenten 95 Euro (UVP).

Infos unter [adac.de/fahrfitness](http://adac.de/fahrfitness)



oder der Fahrer. „Wir beraten hier nur, wir nötigen niemanden zu etwas.“

### Freiwillig statt erzwungen

Von gesetzlich vorgeschriebenen Tests für ältere Verkehrsteilnehmer hält Jens Pfeiffer nichts: „Wer nur noch tagsüber zum Einkaufen oder zum Arzt fährt, scheitert vielleicht bei der Nachtfahrt“, erklärt er. Umgekehrt vermittele ein positives Testergebnis eine trügerische Sicherheit. „Dabei ist es ja nur eine Momentaufnahme“, so Jens Pfeiffer. So ein einmaliger Test sage nicht, wie es ein halbes Jahr später aussieht. Darum seien regelmäßige Angebote wie der Fahr-Fitness-Check besser. „Und wenn man dabei selbst feststellt, es geht nicht mehr, dann hilft das doch auch allen“, ergänzt Helga Jessen.

### Nachbesprechung und Planung

Eine gute Dreiviertelstunde nach dem Start biegt der Golf V wieder in die Einfahrt ein. Am Esstisch geht es an die Nachbesprechung. ADAC Fahrtrainer Jens Pfeiffer fragt erst einmal, wie Helga Jessen die Autofahrt empfunden habe, was sie demnächst anders machen würde. Anschließend berichtet er, wie er sich gefühlt hat. Viel auszusetzen hat er nicht, es gibt nur ein paar Hinweise: zum Beispiel, dass sie etwas mehr am Rand fahren solle. Aber vor allem gibt es Lob. Wie sie den Radfahrer vorsichtig und mit viel Distanz überholt habe, sei super gewesen.

„Ich lerne jedes Mal was dazu und behalte es auch, weil Herr Pfeiffer das so liebenswürdig erklärt“, betont Helga Jessen. Einen neuen Termin haben die beiden auch schon ausgemacht. Kommenden Mai drehen sie die nächste Runde rund um Heikendorf – dann wieder mit vielen anderen älteren Verkehrsteilnehmerinnen, Kaffee und Kuchen. <

Eine Traumreise durch Europa

# Die Hauptstädte der EU

Sensationell - nur für kurze Zeit als 27-teiliges Komplett-Set erhältlich!

Mit reinstem  
**Feingold**  
(999/1.000)  
veredelt!



5 Teilzahlungen  
à 19,95 €!  
(statt 539,- €\*)  
PORTOFREI!!

\*Einzelverkaufspreis / Prägung 1996 €

Ø ca. 20 mm

### GRATIS FÜR SIE!

Eine elegante Taschenuhr  
„Europa“

- Filigrane Gravur auf dem Uhrendekel
- Inklusive dezent schimmernder Kette



Gratis mit Ihrem Set:  
Luxuriöse Münz-Kassette und  
Echtheits-Zertifikat

Große Nachfrage erwartet. Jetzt bestellen!

JA! Ich bestelle PORTOFREI das Komplett-Set „EU Hauptstädte“  
(Art.-Nr. 196-523-0) - bitte ankreuzen:

- zu 5 monatlichen, zinsfreien Teilzahlungen à 19,95 € oder
- zum einmaligen Komplett-Preis von 99,75 € (statt 539,- €)

Ich gehe GARANTIERT keine wortlosen Verpflichtungen ein und darf die elegante Taschenuhr in jedem Fall behalten! Sie erhalten das Komplet-Set mit 60-tägigem Rückgaberecht. Bei Nichtangabe der Zahlungsweise gehen wir davon aus, dass Sie die Zahlung zum einmaligen Komplett-Preis wünschen.

Mit meiner Bestellung willige ich ein, weitere interessante Angebote und Informationen des Bayerischen Münzkontors zu erhalten. Sollten Sie keine Werbung wünschen, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit per Nachricht in Textform an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg oder per Email widersprechen. Um Ihnen Informationen und Angebote von uns und anderen Unternehmen zuzusenden, verarbeiten wir auf Grundlage von Art. 6 Abs.1 f DSGVO, auch mit Hilfe von Dienstleistern Ihre Daten. Weitere Informationen können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die Sie jederzeit auf [www.muenzkontor.de](http://www.muenzkontor.de) abrufen oder bei uns anfordern können. Sie können der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit widersprechen. Kurze Nachricht an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg genügt.

Schnell und bequem per Telefon bestellen:  
**0800 / 90 70 50 42**  
(KOSTENFREI aus dem dt. Festnetz)  
Rufen Sie uns gleich kostenlos an!  
Jeder telefonische Besteller erhält zusätzlich ein exklusives Überraschungsgeschenk!



Meine Anschrift

Frau     Herr

83JA-05

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl    Wohnort

Es gelten die AGB des Bayerischen Münzkontors®. Diese können Sie unter [www.muenzkontor.de](http://www.muenzkontor.de) nachlesen oder schriftlich bei uns anfordern. Ihr Vertragspartner: HMK VAG, Leubenstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Datum  Unterschrift

Coupon ausfüllen und sofort abschicken an:  
Bayerisches Münzkontor • Abt. Reservierung • 63735 Aschaffenburg • [kundenbetreuung@muenzkontor.de](mailto:kundenbetreuung@muenzkontor.de)

**Zweimal im Jahr** sind viele Autos ausnahmsweise mit acht Reifen unterwegs: Mit vier montierten und vier im Innen- oder Kofferraum gelagerten geht es zum Wechsel in die Werkstatt. Wie gefährlich die Fahrt werden kann, zeigt ein ADAC Test mit Ausweichversuchen bei 90 km/h, Bremsversuchen bei 110 km/h und einem 50 km/h-Crash. Bei den Ausweichversuchen bewegten sich ungesicherte Reifen auf der umgeklappten Rückbank kaum. Beim Bremstest schlugen sie bereits in die Vordersitze ein und beim Crash wurde die Kopfstütze herausgerissen und beinahe hätten die Reifen die Scheibe durchschlagen.

Der ADAC rät darum, Reifen nur im geschlossenen Kofferraum zu transportieren und sie dort mit Zurrgurten und Gepäcknetz zu sichern. Bei den Gurten sollte man darauf achten, dass sie der Norm EN 12195 entsprechen. Reifen, die dort keinen Platz finden, werden im Fußraum hinter den Vordersitzen eingeklemmt. Oder man wählt gleich die sicherste aller Möglichkeiten: die Einlagerung bei der Werkstatt.

Infos unter [adac.de/reifentransport](http://adac.de/reifentransport)

#### So unabhängig arbeitet der ADAC

**Über die Auswahl** der Testmodelle entscheidet ein Konsortium, das aus europäischen Automobilclubs und Verbraucherschutzorganisationen besteht. Die Reifenhersteller haben darauf keinerlei Einfluss. Danach werden die Reifen in kleinen Mengen im freien Handel erworben – ohne dass sich die Käufer als ADAC Mitarbeitende zu erkennen geben. Die Tests finden in ganz Europa auf verschiedenen Geländen statt.

Alle Reifentests  
finden Sie unter  
[adac.de/  
reifentest](http://adac.de/reifentest)



# Rutschfest

**28 Reifenmodelle** für die kalte Jahreszeit im großen ADAC Test.  
Plus: Worauf man beim Transport zur Werkstatt achten sollte



#### Testgelände

Im finnischen Ivalo werden Winterreifen von den ADAC Ingenieuren intensiv geprüft

Fotos: Marc Witkowski/ADAC



**Fahrprüfung**  
Bei drei Modellen hieß es nach  
der Testrunde: mangelhaft

#### ADAC Reifentest

16 Modelle für SUV der unteren Mittelklasse

**Testdimension:**  
215/55 R 17 98 V  
(bis 240 km/h)

Gewichtung	Mittl. Preis in Euro	Angabe Reifenlabel	Gesamtnote			Fahrsicherheit			Trockene Fahrbahn			Nasse Fahrbahn			Winterliche Fahrbahn			Umweltbilanz			Laufleistung			Reifenabrieb			Effizienz			Geräusch			Nachhaltigkeit		
			100 %	70 %	30 %	40 %	30 %	30 %	40 %	20 %	10 %	100 %	70 %	30 %	40 %	30 %	30 %	40 %	20 %	10 %	100 %	70 %	30 %	40 %	30 %	30 %	40 %	20 %	10 %						
Goodyear UltraGrip Performance 3	185	C/C/B 71 dB	2,0	2,1	2,2	2,2	2,0	1,7	1,2	1,7	1,3	2,9	3,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1				
Dunlop Winter Sport 5	162	C/C/B 71 dB	2,1	2,1	2,0	2,0	2,2	2,1	1,5	2,1	2,3	3,2	3,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1			
Vredestein Wintrac Pro	158	C/B/B 72 dB	2,4	2,3	2,5	2,5	1,7	2,6	2,6	2,6	2,2	2,9	3,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1			
Semperit Speed-Grip 5	149	C/C/B 72 dB	2,6	2,9	2,9	2,4	2,5	1,9	1,6	1,8	1,7	2,9	2,7	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1		
Hankook Winter i*cept RS3	147	C/B/B 72 dB	2,6	2,8	2,8	2,5	2,4	2,2	2,2	1,9	1,7	2,2	3,1	3,1	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2
Continental WinterContact TS 870 P	190	B/B/B 71 dB	2,7	2,9	2,9	2,3	2,2	2,3	2,4	2,4	2,0	2,4	2,7	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	
Pirelli Cinturato Winter 2	183	C/B/B 71 dB	2,8	2,9	2,9	2,1	2,1	2,0	2,4	2,4	2,2	2,4	2,9	3,0	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	
Yokohama BluEarth-Winter V906	150	D/B/B 71 dB	2,9	2,8	2,1	2,4	2,8	3,1	3,1	3,0	2,8	3,2	3,8	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	
Giti GitiWinter W2	156*	C/B/A 69 dB	3,1	3,2	2,7	2,5	3,2	2,8	2,6	2,6	2,6	2,6	4,0	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	
Firestone Winterhawk 4	144	C/B/B 71 dB	3,3	3,5	3,5	2,2	2,1	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	
Viking WinTech	101*	D/C/B 72 dB	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	
Kumho WinterCraft WP52	132	C/B/B 72 dB	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	
Maxxis Premitra Snow WP6	117	C/B/B 70 dB	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	
Triangle WinterX TW401	64*	D/C/B 72 dB	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	
Kenda Wintergen 2 KR501	114*	D/B/A 68 dB	4,9	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	
Davanti Wintoura +	100*	C/C/A 69 dB	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	

Notengrenzen: ■ 0,6 - 1,5 (sehr gut) ■ 1,6 - 2,5 (gut) ■ 2,6 - 3,5 (befriedigend) ■ 3,6 - 4,5 (ausreichend) ■ 4,6 - 5,5 (mangelhaft)  
Eine Note schlechter als 2,5 in einem Unterkriterium (wie z. B. trockene Fahrbahn, Laufleistung etc.) schlägt auf das jeweilige Hauptkriterium (Fahrsicherheit oder Umweltbilanz) durch. Eine Note schlechter als 3,5 in einem der zwei Hauptkriterien schlägt auf die Gesamtnote durch.  
\*Preisangabe mit reduzierter Datenbasis

#### Von erfreulich bis erschreckend

**Licht und Schatten.** So lassen sich die Testergebnisse für die untere Mittelklasse zusammenfassen. Neben drei guten Winterreifen gibt es drei mangelhafte Modelle – und dazwischen ein Mittelfeld mit zehn Reifen im Bereich befriedigend und ausreichend. Die drei Besten überzeugen sowohl bei der Fahrsicherheit als auch bei der Umweltbilanz. Das Mittelfeld besteht aus sieben befriedigenden Reifen mit Stärken und Schwächen, die aber eine akzeptable Alternative darstellen. Die drei Kandidaten mit

## ADAC Reifentest

12 Modelle für die untere Mittelklasse

**Testdimension:**  
205/55 R 16 91 H  
(bis 210 km/h)

	Mittl. Preis in Euro	Angabe Reifenlabel	Gesamturteil	Fahrsicherheit	Trockene Fahrbahn	Nasse Fahrbahn	Winterliche Fahrbahn	Umweltbilanz	Laufleistung	Reifenabrieb	Effizienz	Geräusch	Nachhaltigkeit
<b>Continental</b> WinterContact TS 870	128	C/B/B 70 dB	<b>2,0</b>	<b>1,8</b>	2,0	1,9	1,6	<b>2,3</b>	2,4	1,8	2,1	2,9	2,8
<b>Goodyear</b> UltraGrip Performance 3	126	C/B/B 70 dB	<b>2,2</b>	<b>2,2</b>	2,5	2,2	2,0	<b>2,1</b>	2,0	1,7	2,0	2,7	3,3
<b>Michelin</b> Alpin 6	140	C/B/A 69 dB	<b>2,3</b>	<b>2,4</b>	2,5	2,5	2,0	<b>2,0</b>	1,6	1,4	2,1	3,2	3,0
<b>Hankook</b> Winter i*cept RS3	103	C/B/B 72 dB	<b>2,6</b>	<b>2,8</b>	2,3	2,8	2,1	<b>2,0</b>	1,6	1,4	2,1	3,2	3,1
<b>Dunlop</b> Winter Sport 5	115	C/B/B 71 dB	<b>2,6</b>	<b>2,8</b>	2,8	2,5	1,7	<b>2,2</b>	2,0	1,7	1,9	3,4	3,4
<b>Nokian Tyres</b> Snowproof 2	108	C/B/A 69 dB	<b>2,8</b>	<b>2,7</b>	2,6	2,4	2,7	<b>2,9</b>	2,9	1,9	2,0	3,2	3,1
<b>Falken</b> Eurowinter HS02	100	D/B/A 69 dB	<b>2,8</b>	<b>2,9</b>	1,9	2,5	2,9	<b>2,6</b>	2,5	2,2	2,2	3,0	3,9
<b>Zeetex</b> WH 1000	66*	C/B/B 70 dB	<b>3,7</b>	<b>3,7</b>	3,6	3,7	3,4	<b>2,6</b>	2,4	2,2	2,6	2,9	4,3
<b>GT Radial</b> WinterPro2 Evo	92*	D/B/B 70 dB	<b>3,7</b>	<b>3,7</b>	3,7	3,2	2,6	<b>3,0</b>	3,0	2,2	2,3	3,1	3,9
<b>Vredestein</b> Wintrac	109	C/B/B 70 dB	<b>3,8</b>	<b>3,8</b>	3,8	2,6	1,9	<b>3,3</b>	3,3	2,2	2,0	2,9	3,5
<b>Pirelli</b> Cinturato Winter 2	121	C/B/A 69 dB	<b>3,9</b>	<b>3,9</b>	3,9	2,5	1,7	<b>3,2</b>	3,2	2,5	2,3	3,2	3,0
<b>Winrun</b> Winter-max A1 WR22	80*	D/C/B 72 dB	<b>5,5</b>	<b>5,5</b>	2,5	5,5	2,1	<b>2,7</b>	2,1	1,9	2,7	3,5	4,6

Notengrenzen: ■ 0,6 - 1,5 (sehr gut) ■ 1,6 - 2,5 (gut) ■ 2,6 - 3,5 (befriedigend) ■ 3,6 - 4,5 (ausreichend) ■ 4,6 - 5,5 (mangelhaft)  
Eine Note schlechter als 2,5 in einem Unterkriterium (wie z. B. trockene Fahrbahn, Laufleistung etc.) schlägt auf das jeweilige Hauptkriterium (Fahrsicherheit oder Umweltbilanz) durch. Eine Note schlechter als 3,5 in einem der zwei Hauptkriterien schlägt auf die Gesamtnote durch.

\*Preisangabe mit reduzierter Datenbasis



**Schneepflug**  
Auf winterlicher Fahrbahn erhielten alle Reifenmodelle mindestens die Note „befriedigend“

Foto: Marc Wittkowski/ADAC

### Ein Mal mangelhaft

Der Test ergab drei gute, vier befriedigende und vier ausreichende Kandidaten – und das Modell des Herstellers Winrun fiel mit dem Gesamturteil 5,5 durch.

Die drei Reifen der Spitzengruppe sind allesamt ausgewogen: Sie haben auf keiner Fahrbahnoberfläche Schwächen und überzeugen mit einer langen prognostizierten Laufleistung. Auf Platz eins landet der Reifen von Continental mit der Note 2,0, in Sachen Fahrsicherheit erhält er sogar eine 1,8.

Die vier Winterreifen mit der Gesamtnote „befriedigend“ wiederum leisten sich mindestens auf einer Fahrbahnoberfläche leichte Schwächen, was zur Abwertung der Fahrsicherheit führt. Ein Sicherheitsrisiko birgt aber kein Modell, weswegen sie alle eine gute Alternative zu den Top 3 sind – wenn man bereit ist, leichte Einbußen bei Komfort und Laufleistung zu akzeptieren.

Klare Schwächen bei den Fahreigenschaften auf mindestens einer Fahrbahnoberfläche zeigen die vier mit der Note „ausreichend“ bewerteten Winterreifen.

<



## Ist Ihr Partner optimal geschützt?

Auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder zum Sport: Schutz fährt immer vor. Mit einer eigenen ADAC Mitgliedschaft Partner profitiert auch Ihre Lebenspartnerin/Ihr Lebenspartner von unseren umfassenden Leistungen – schon ab 25 Euro im Jahr. Unser Dankeschön für Sie: eine attraktive Prämie!



**Shell**  
15-Euro-Tankgutschein  
**Bestell-Nr. 01730**



**Rossmann**  
15-Euro-Gutschein  
**Bestell-Nr. 01733**



Jetzt **online** Ihre Partnerin/  
Ihren Partner werben und  
Prämie sichern:  
[adac.de/partneraktion](http://adac.de/partneraktion)

### Ja, ich möchte meinen Partner werben und eine Prämie erhalten!

Je nach meiner Haupt-Mitgliedschaft schließt mein Partner die ADAC Mitgliedschaft Partner<sup>1)</sup> für 25 € oder die ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner<sup>1,2)</sup> für 35 € oder die ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner<sup>1,2)</sup> für 50 € mehr im Jahr ab. Mein Partner wird dadurch selbst ADAC Mitglied und ist genauso wie ich rundum geschützt.

#### Mein Partner

Herr

Frau

Keine Anrede

Geburtsdatum

#### Haupt-Mitglied

Vorname  
Nachname

Straße  
Haus-Nr.

PLZ Haupt-  
wohnort<sup>4)</sup>

Mitglieds-  
nummer

Die im Zuge der Partnerwerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Partnerwerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

Meine Wunschprämie:  01730 Shell 15-E-Tankgutschein  01733 Rossmann 15-E-Gutschein

Ansprüche im Rahmen der **ADAC Mitgliedschaft** sowie die gegenseitigen Rechte und Pflichten ergeben sich aus den auszugsweise beigefügten abgedruckten Regelungen für die **ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder**. Daneben gilt die Leistungsordnung des ADAC e.V. Für die **ADAC Plus-Mitgliedschaft** bzw. die **ADAC Premium-Mitgliedschaft** gelten die Bedingungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. der ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungsbedingungen). Es gelten die Satzung des ADAC e.V. sowie die Satzung des für Sie zuständigen ADAC Regionalclubs. Die vollständigen Regelungen für die **ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder**, die Leistungsordnung des ADAC e.V., die Bedingungen für die **ADAC Plus- sowie ADAC Premium-Mitgliedschaft** (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungen) sowie die Satzung des ADAC e.V. finden Sie auf [adac.de/vertragsbedingungen](http://adac.de/vertragsbedingungen). Ist kein SEPA-Lastschriftmandat vorhanden, erhält das Haupt-Mitglied eine gemeinsame Rechnung für die Haupt- und Partner-Mitgliedschaften

Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin.  
Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, ist eine Unterschrift des Partners nicht erforderlich.

T T M M J J  
Datum

Unterschrift Haupt-Mitglied

Unterschrift Partner-Mitglied

**WBS 1575**

Einfach diesen Antrag ausfüllen und per Post einsenden an: **ADAC e.V., Mitgliederservice, 81015 München**

1) Als Partner gilt der Ehepartner oder der eheähnliche Lebenspartner in häuslicher Gemeinschaft. 2) Versicherer: ADAC Versicherung AG, Hansastrasse 19, 80686 München.

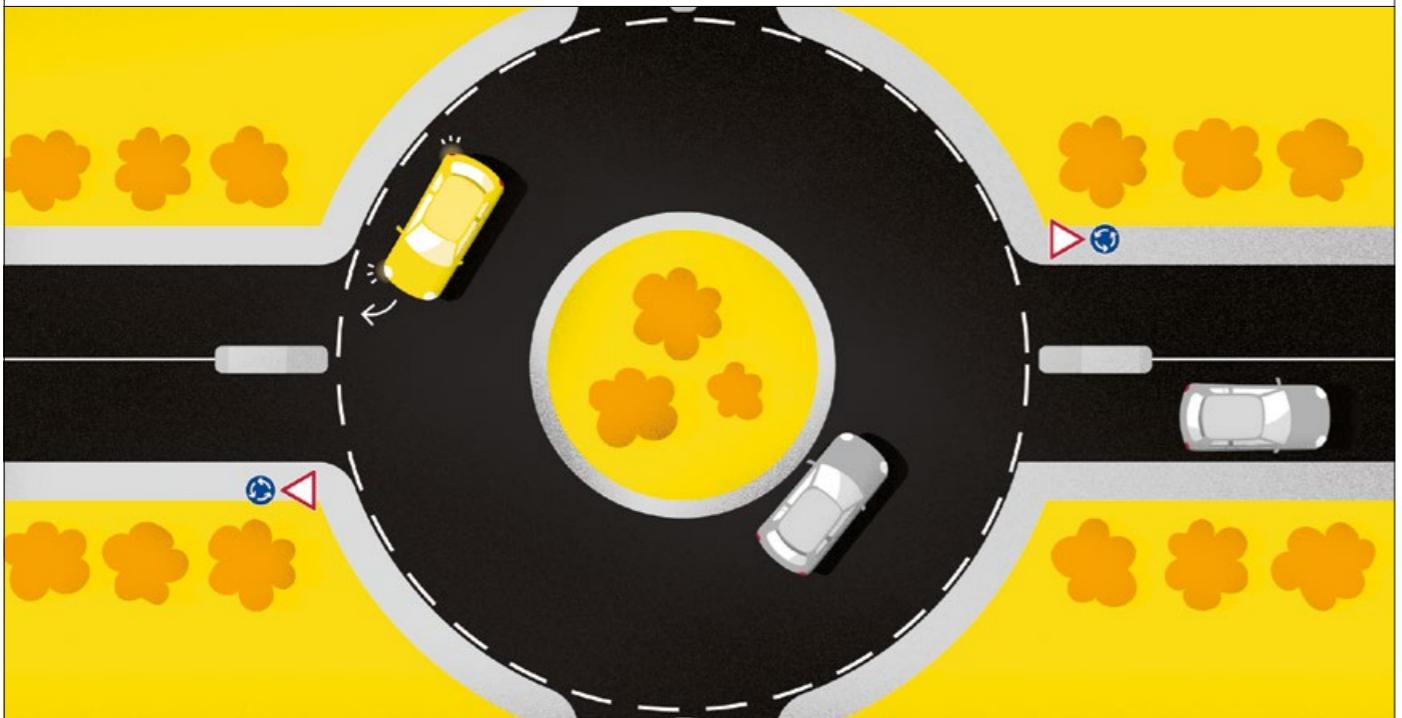
3) Informationen zur Datenverarbeitung und -nutzung sowie zum Widerruf finden Sie auf Seite 76-78. 4) Die ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedschaft kann nur mit einem deutschen Hauptwohnsitz bzw. Sitz in Deutschland erworben werden.

# Endlich richtig blinken

ADAC Motorwelt-Quiz: Testen Sie Ihr Wissen!

**Wann muss man blinken** und wie macht man es richtig?

Illustrationen Pia Bublies



1. Im Kreisverkehr muss ich ...

- A während der gesamten Zeit blinken
- B nur beim Einfahren blinken
- C nur beim Ausfahren blinken

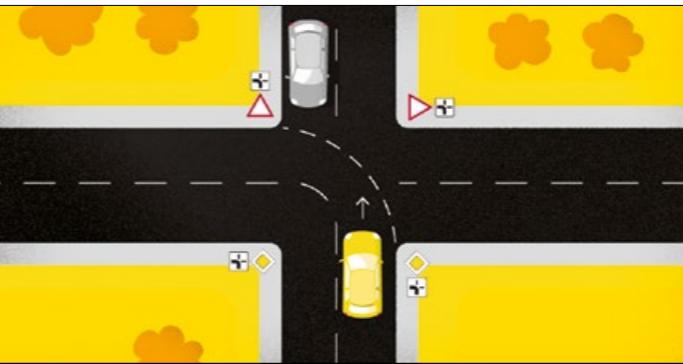


2. Wenn ich die Autobahn verlassen will ...

- A muss ich rechtzeitig vor dem Ausfädelungsstreifen anfangen zu blinken und blinken, bis ich abgefahren bin
- B darf ich erst auf dem Ausfädelungsstreifen blinken
- C muss ich nicht blinken, wenn ich schon auf der rechten Spur bin

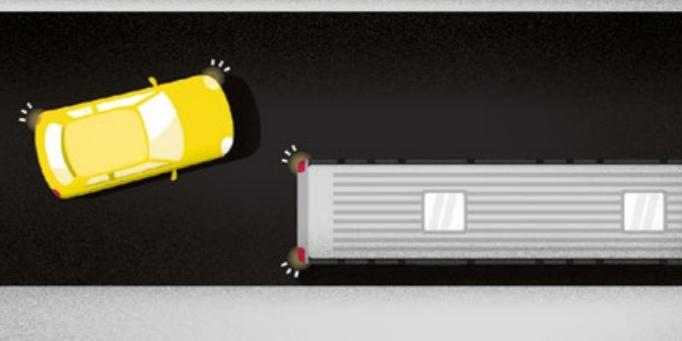
3. Bei einem Überholvorgang muss ich ...

- A nur vor dem Ausscheren blinken
- B vor dem Ausscheren und vor dem Einscheren blinken
- C die ganze Zeit blinken



4. Wenn ich einer abknickenden Vorfahrtstraße nicht folge, sondern geradeaus fahre ...

- A darf ich nicht blinken
- B muss ich blinken
- C kann ich zur Klarstellung blinken



5. Wenn ein Linienbus mit eingeschaltetem Warnblinklicht an einer Haltestelle steht ...

- A darf ich mit normaler Geschwindigkeit vorbeifahren
- B muss ich warten und den Bus vor mir von der Haltestelle abfahren lassen
- C kann ich mit Schrittgeschwindigkeit vorbeifahren, wenn ich vor dem Ausscheren und Einscheren blinke

6. Wenn ich am rechten Fahrbahnrand anhalte ...

- A muss ich den Warnblinker anschalten
- B sollte ich rechtzeitig vor dem Anhalten rechts blinken
- C muss ich den rechten Blinker die ganze Zeit anlassen

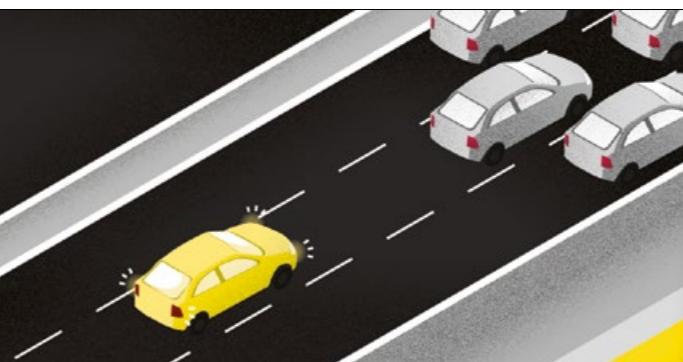
- A muss ich bei einem Abbiegevorgang trotzdem den Blinker setzen, um anzudeuten, was ich vor habe
- B ist blinken nicht nötig, auch wenn es vorgeschrieben ist
- C kann ich blinken, wenn ich Lust habe

7. Bin ich alleine auf der Straße unterwegs ...

- A 5 Euro
- B 10 Euro
- C 50 Euro

8. Wenn ich einer abknickenden Vorfahrtstraße folge, muss ich ...

- A in Fahrtrichtung blinken
- B möglichst zügig durch die Kurve fahren, um die anderen Ab- und Zufahrten nicht zu blockieren
- C nicht blinken. Ich bin ja auf der Vorfahrtstraße

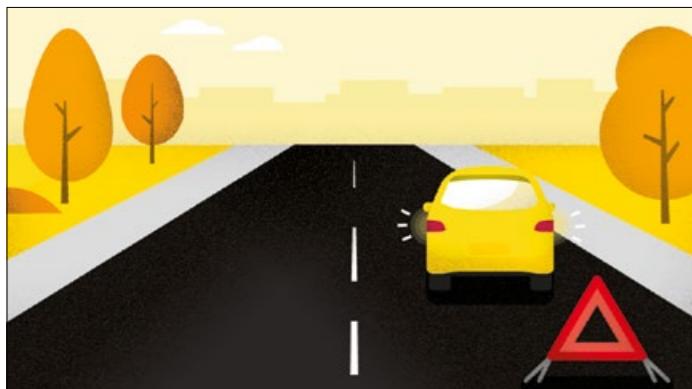


9. Wenn ich nicht blinke, kostet es ein Verwarngeld in Höhe von ...

- A 5 Euro
- B 10 Euro
- C 50 Euro

10. Wenn ich auf der Autobahn auf einen Stau zufahre ...

- A darf ich den Warnblinker anmachen, um Autos hinter mir zu warnen
- B muss ich den Warnblinker anmachen, um Autos hinter mir zu warnen
- C muss ich den Warnblinker nur anmachen, wenn sich vor mir mindestens fünf Autos stauen



**11.** Wenn man eine Panne hat und am Fahrbahnrand steht, muss man ...

- A** nur das Warndreieck aufstellen
- B** nur den Warnblinker anmachen
- C** den Warnblinker anmachen und das Warndreieck aufstellen

**12.** Wenn ich vom Grundstück aus in den Verkehr einfahre, muss ich ...

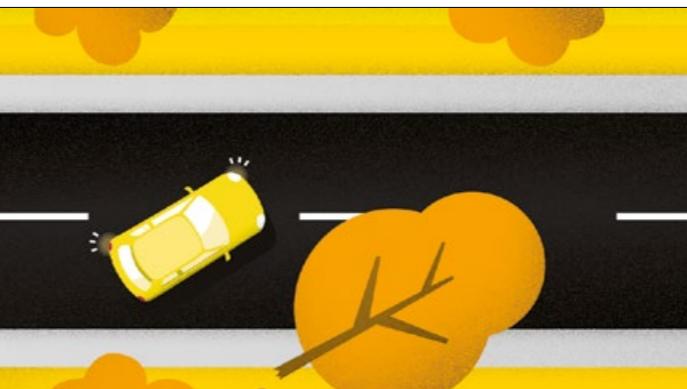
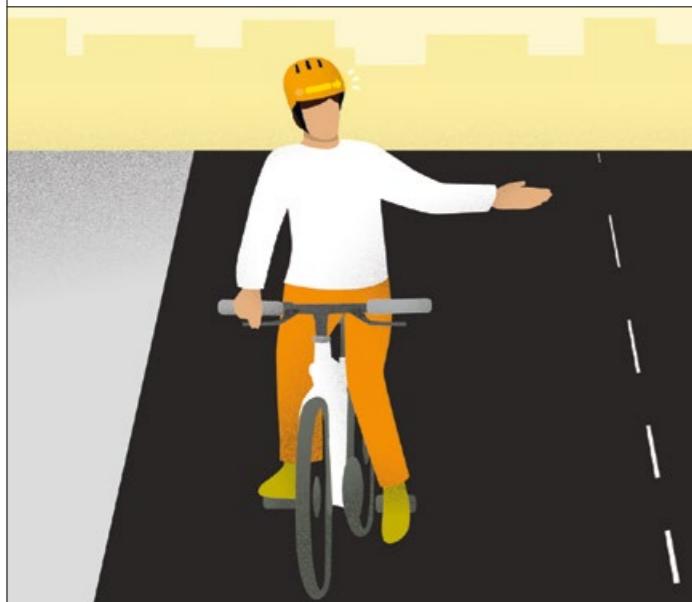
- A** blinken
- B** nicht blinken
- C** kurz hupen

**14.** Wenn ich auf der Autobahn einem Auto vor mir zeigen will, dass ich überholen möchte ...

- A** darf ich kurz per Lichthupe aufblinken
- B** darf ich mehrfach und länger per Lichthupe aufblinken
- C** darf ich als Hinweis dichter auffahren

**15.** Wenn ich als Fahrradfahrer einen Helm mit integriertem Blinker habe, muss ich ...

- A** nicht ans Blinken denken, denn das macht der Helm automatisch
- B** nicht zusätzlich per Hand das Abbiegezeichen machen
- C** zusätzlich per Hand anzeigen, dass ich abbiegen will



**17.** Wenn ein Pkw einen anderen abschleppt ...

- A** muss der abgeschleppte Pkw das Warnblinklicht anhaben
- B** müssen beide das Warnblinklicht anhaben
- C** muss keiner das Warnblinklicht anhaben

**18.** Wenn ich aufgrund eines Motorschadens langsam bin, muss ...

- A** ich direkt zur Werkstatt
- B** ich nur umsichtig sein wie immer
- C** der Warnblinker an sein



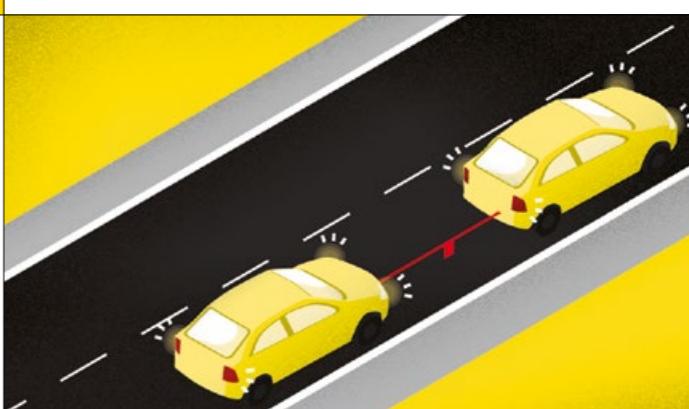
**So lauten die richtigen Antworten**

- |           |           |            |            |            |            |
|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|
| Frage 1 c | Frage 5 c | Frage 9 b  | Frage 13 b | Frage 17 b | Frage 20 b |
| Frage 2 a | Frage 6 b | Frage 10 a | Frage 14 a | Frage 18 c | Frage 19 a |
| Frage 3 b | Frage 7 a | Frage 11 a | Frage 15 c | Frage 16 b | Frage 12 a |
| Frage 4 a | Frage 8 a | Frage 12 b | Frage 16 c | Frage 17 a | Frage 20 a |

Weitere Infos zum Thema Blinken finden Sie auf [adac.de/blinken](http://adac.de/blinken)

**16.** Wenn ein Hindernis auf der Straße ist ...

- A** halte ich an, steige aus und schaue es mir gründlich an
- B** blinke ich rechtzeitig vor dem Ausscheren zum Vorbeifahren
- C** nutze ich den Warnblinker beim Vorbeifahren



**19.** Wenn ich den Blinker zum Abbiegen oder Spurwechsel gesetzt habe ...

- A** muss ich trotzdem darauf achten, dass mein Fahrmanöver ohne Gefahren möglich ist
- B** habe ich automatisch Vorrang vor anderen Fahrzeugen
- C** muss ich innerhalb von 10 Sekunden abbiegen oder die Spur wechseln

**20.** Einen defekten Blinker erkenne ich ...

- A** wenn Blinker und Blinker-Kontrollleuchte ausfallen
- B** wenn Blinker und Blinker-Kontrollleuchte schneller blinken als normal
- C** nur wenn ich den Blinker setze, anhalte, aussteige und schaue, ob alles normal funktioniert

## Unterwegs mit Max

**Jessica Christiani** aus Hamburg ist die Gründerin von Women Classic Drivers, einer Oldtimergemeinschaft nur für Frauen

### Woher kommt Ihre Oldtimerbegeisterung?

Durch meine Familie, besonders über meine Omi. Sie fuhr in den 90er-Jahren einen damals jungen Mercedes 500 SL. Nach ihrem Tod bekam erst mein Bruder das Auto, 2014 kaufte ich es ihm ab. Nach umfangreicher Sanierung kam ich durch Max, so nenne ich mein Cabrio, mit der Hamburger Oldtimerszene in Kontakt und fühlte mich sofort wohl.

### Wie kamen Sie auf die Idee, eine Oldtimergemeinschaft nur für Frauen zu gründen?

Frauen sind in der Szene sehr selten, deshalb wollte ich sie mit einem Buch sichtbar machen. Dafür suchte ich 2020 nach Fahrerinnen. Aus dieser Initiative ist letztendlich zwar kein Buch entstanden, aber eine sehr aktive Gemeinschaft.

### Das Auto

Die SL-Baureihe R107 baute Mercedes-Benz von 1971 bis 1989. Das 500 SL von Jessica Christiani stammt aus dem Jahr 1986. Infos zum Club unter: [womenclassicdrivers.com](http://womenclassicdrivers.com)

Heute sind wir fast 500 Frauen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz.

### Was machen Sie genau?

Weil die Oldtimerwelt männerlastig ist, zieht es einzelne weibliche Classic-Fans nicht gerade zu den Veranstaltungen. Diese Hürden bauen wir ab, indem wir gemeinsam an Rallyes, Messen und anderen Veranstaltungen teilnehmen. Und natürlich tauschen wir uns aus, etwa in einer geschlossenen Ladys-Gruppe bei Facebook oder bei Treffen und Stammtischen.

### Was war Ihr bisheriges Highlight?

Wenige Monate nach der Gründung haben uns die Organisatoren der Nürburgring-Classic zum damals coronabedingt verkleinerten Classic-Tag eingeladen, an dem wir mit zehn Frauen teilnahmen. Inzwischen gibt es auf dem Grand-Prix-Kurs einmal im Jahr einen eigenen Damenlauf!

### Wer darf sich Ihnen anschließen?

Jede Frau mit Oldtimer – oder einem Youngtimer ab 25 Jahren auf dem Weg zum Klassiker. >

Jahrelange Ersatzteiljagd, Beiwagenfahrten mit Babybauch, Rollentausch mit dem Chef und eine Runde auf dem Nürburgring. Acht **Oldtimerfans** und ihre Erlebnisse

# Beste Freunde



### Erbstück

Schon Jessica Christianis Großmutter war mit dem Mercedes unterwegs

## Motorrad-Gang

**Familie Fast** aus dem bayerischen Arzbach macht regelmäßig gemeinsame Ausfahrten – und kann dafür aus einer beachtlichen Sammlung wählen

Auch wenn ihr Nachname Fast auf Englisch „schnell“ bedeutet: Peter senior, Regina und Peter junior sind mit ihren Oldtimermotorrädern lieber gemächlich unterwegs. „Früher war das aber noch anders bei mir“, sagt der 59-jährige Peter Fast senior. Schon in der Jugend saß er erst auf Mofa und Moped, ab 18 ging es mit japanischen Sportmaschinen auf die Kesselberg-Passhöhe. Nach der Heirat wurden die Flitzer gegen den ersten Oldtimer ausgetauscht: eine BMW R50 mit Beiwagen. „Da saß ich drin und habe es genossen“, sagt Regina Fast, die vor rund 25 Jahren noch keinen Motorradführerschein besaß. In dem Beiwagen kam vermutlich auch ihr heute 19-jähriger Sohn Peter auf

### Die Motorräder

Zum Familien-Fuhrpark gehören über 20 Bikes. Hier im Bild (v. li.): eine BMW R 69S von 1963, eine BMW R 26 von 1957 und eine BMW R 50/2 mit Steib Beiwagen S500 von 1967

den Geschmack – ungeboren. „Als wir bei einer ADAC Ausfahrt in der Eifel mitfuhren, war ich schon im siebten Monat schwanger“, sagt die 55-Jährige lächelnd.

„Ich habe mit zehn Jahren mit dem Motocross angefangen, mit 16 gab es eine 125er für die Straße“, erklärt Peter Fast junior, „und jetzt habe ich natürlich den Motorradführerschein.“ So wie mittlerweile auch seine Mutter. Zu dritt machen sie regelmäßig Ausfahrten um den Walchensee und in seine Umgebung. Dafür können sie auf viele Modelle zurückgreifen, die Peter Fast senior im Laufe der Jahre gesammelt hat – und „die ja bewegt werden müssen“. Jedes historische Motorrad teilt Peter Fast senior aber nicht mit seiner Familie: „Es gibt welche mit Zündverstellung und Handgas, die nur ich fahre.“ Dass jetzt der Winter mit Motorradpause kommt, stört ihn nicht. „Da werden dann Reparaturen und Pflegearbeiten ausgeführt.“ Damit es im Frühling endlich wieder zu dritt losgehen kann.



**Reisegruppe**  
Peter Fast junior (li.) war schon im Bauch seiner im Beiwagen sitzenden Mutter Regina auf dem Motorrad

Fotos: Rasmus Käesemann/Ramon Haindl

**Eingespieltes Duo**  
Guy Müller (li.) und Paulo Lopes sind seit 20 Jahren mit Oldtimern unterwegs



## Fahrgemeinschaft

**Guy Müller und Paulo Lopes** aus Luxemburg wurden durch ihre Liebe zu Oldtimern von Arbeitskollegen zu Kumpels

Als Guy Müller und Paulo Lopes vor 20 Jahren zum ersten Mal zu zweit an einer Oldtimerrallye teilnahmen, siezten sie sich noch. Müller (51) war beigefordneter Direktor der Luxemburger Blindenvereinigung und Chef von Lopes, der dort in der Hörbibliothek arbeitete und 25 Jahre jünger ist. Aber beide waren autoverrückt: Lopes nach eigenen Angaben ein Tuning-Freak und Müller fing gerade an, Oldtimer zu sammeln, die er als Kind in den 60ern bewundert hatte. „Also fragte ich Paulo, ob er mich begleiten will.“ Auf der ersten Tour hatten beide so viel Spaß, dass sie von nun an immer zusammen fuhren. „Unter der Woche war er Chef, aber als Beifahrer mit dem Roadbook sagte ich, wo's langgeht“, so Lopes. Ans

### Das Auto

Das Porsche 911 T Coupé mit 2,4-Liter-Hubraum wurde von 1971 bis 1973 gebaut. Guy Müllers Exemplar ist aus dem letzten Herstellungsjahr und hat eine Leistung von 140 PS

Steuer kann er nicht. Der gebürtige Portugiese leidet an einer angeborenen Muskelerkrankung und fährt nur Autos mit Automatikgetriebe, Servolenkung und -bremse selbst. „Ich bin aber gern Co-Pilot, da kann ich die Landschaft genießen und mittags mal ein Gläschen Wein.“

Über 100.000 Kilometer haben sie schon in Müllers Oldtimern zurückgelegt. Heute besitzt er vier historische Mercedes und einen alten Porsche. Langweilig war ihnen dabei nie. „Wir sind zwei Plaudertaschen“, sagt Müller. „Und ich habe immer eine Musikbox dabei“, ergänzt Lopes. Aus ihr erklingt meist portugiesische Tanzmusik, wenn die Freunde gemütlich durch die Landschaft rollen – manchmal in prominenter Gesellschaft: Bei der ADAC Europa Classic fuhren sie schon zweimal direkt hinter Richy Müller. Der Stuttgarter „Tatort“-Kommissar ist zwar nicht mit Guy Müller verwandt, aber er fährt privat wie in der Rolle als Ermittler auch einen alten 911er – im gleichen prägnanten Braunton.



## Voller Einsatz

**Michael und Jutta Kipp** suchten jahrelang und europaweit Ersatzteile, um einen Fiat Abarth vom Schrottplatz auf die Straße zu bringen

„**Unsere Beziehung** zum Abarth begann 1993 auf einem Schrottplatz in Bozen. Ein guter Freund hatte ihn entdeckt und festgestellt, dass er im Kern gut erhalten war – obwohl viel Restaurierung nötig sein würde. Das schreckte mich aber nicht ab, da das Modell für mich etwas ganz Besonderes ist: Es erinnert mich an tolle Zeiten in den 60er-Jahren, als mein Bruder einen Fiat 600D fuhr. Auch meine Frau war sofort verliebt, als wir in Bozen das erste Mal darin saßen. An Fahren war damals aber noch nicht zu denken, wir mussten ihn nach Deutschland transportieren. Dort suchte ich einen Profi für die Arbeiten. Meine Aufgabe war es, das Material zu beschaf-

### Das Auto

Der Fiat 600D wurde von 1955 bis 1969 gebaut. Der Abarth der Kipps ist von 1963, hat nur 24.000 Kilometer auf dem Buckel. Im Zuge der Restaurierung bekam er sogar einen neuen Originalmotor

fen – was nicht leicht war: Heute gibt es diverse Ersatzteilhersteller, damals nur alte Originalteile. Die musste ich aus ganz Europa zusammentragen, über Kontakte, Telefonate und Besuche bei Fremden. Die Ölwanne zum Beispiel habe ich auf einem Schrotthaufen in einer Garage in Südtirol gefunden. Und für die Armatur landete ich über mehrere Ecken bei einem Italiener, mit dem ich nur telefonisch in Kontakt war. Er versprach, mir das Teil zu schicken, wenn ich ihm 1000 Mark überweise. Mir war nicht wohl dabei, aber ich zahle – und bekam eine einwandfreie Originalarmatur. Insgesamt dauerte es sechs Jahre, bis der Wagen vollständig hergerichtet war, und jede Minute Aufwand hat sich gelohnt. Wir sind damit schon mehr als zehnmal bei der ADAC Trentino beziehungsweise der ADAC Europa Classic gefahren. Die vielen lächelnden Gesichter der Menschen, die das Auto in den Städten und am Straßenrand bestaunten, sind für uns unbeschreiblich.“ <

Foto: Edward Beierle; Icon ADAC

## ADAC Oldtimer Events 2025

ADAC Classic meets Donauschlinge (Motorräder, Mofas und Roller ab 20 Jahren)  
25. bis 27. April  
Haibach ob der Donau, AT  
[adac.de/acm](http://adac.de/acm)

ADAC Deutschland Klassik  
23. bis 26. Juli  
Nordbaden  
[adac.de/adk](http://adac.de/adk)

ADAC Europa Classic  
1. bis 4. September  
Luxemburg  
[adac.de/aec](http://adac.de/aec)

ADAC Classic meets Traunsee (Motorräder, Mofas und Roller ab 20 Jahren)  
12. bis 14. September  
Gmunden, AT  
[adac.de/acm](http://adac.de/acm)

Weitere Veranstaltungen  
finden Sie hier:  
[adac-motorsport.de/  
oldtimerevents](http://adac-motorsport.de/oldtimerevents)



EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER

## Die Vorteilswelt des ADAC

» **Prozente, Rabatte, Gutscheine: Sparen Sie im Winter mit exklusiven Angeboten** «  
Weitere Informationen zu diesen und vielen weiteren Angeboten finden Sie auf [adac.de/vorteilswelt](http://adac.de/vorteilswelt)

BIS ZU  
25€

### Richtig relaxen

Zum Verschenken oder Selbergenießen:  
Mit der WellCard sparen ADAC Mitglieder bis zu 25 Euro bei Wellnesserlebnissen in über 600 Thermen, Day Spas und Wellnesshotels.  
[Angebote auf adac.de/wellcard](http://angebote.adac.de/wellcard)



4%



### Erstklassige Elektronik

Im Onlineshop von Medion gibt es für ADAC Mitglieder 8 Prozent Rabatt auf die Kategorien Notebook und PC sowie 12 Prozent auf die Kategorien Haushalt, TV und Audio-Gutschein.

Gutscheincode auf [adac.de/medion](http://adac.de/medion)

15%

### Lesen ohne Ende

ADAC Mitglieder erhalten das Readly-Abo mit Zugang zu über 7000 tagesaktuellen Zeitschriften und Zeitungen zwei Monate gratis und dann 15 Prozent Rabatt für ein ganzes Jahr.  
[Abo unter adac.de/readly](http://abo.adac.de/readly)



BIS ZU  
12%



### Noch mehr sparen!

ADAC Mitglieder sparen beim Besuch der Messe **boot Düsseldorf** vom 18. bis 26. Januar 2 Euro und zahlen für das Tageticket nur 19 Euro. Karten auf [adac.de/boot](http://adac.de/boot). +++ Doppelt sparen auf der Piste: Bei **Skiset** sowie bei **Intersport Rent** erhalten ADAC Mitglieder jeweils 10 Prozent Rabatt – beispielsweise auf den Leihpreis von Snowboards und Skier. Infos unter [adac.de/skiset](http://adac.de/skiset) sowie auf [adac.de/intersport](http://adac.de/intersport) +++ Noch mehr Vorteile und Infos aus individuell ausgewählten Themenbereichen gibt es im ADAC Newsletter. Einfach auf [adac.de/newsletter](http://adac.de/newsletter) anmelden

# Jetzt Freunde werben und 35-Euro-Prämie sichern.

## Beitragsgutschrift

- Gutschrift auf den Clubbeitrag zur nächsten Fälligkeit

Bestell-Nr. 01018



## Amazon.de Gutschein\*

- Die Zustellung des Gutscheins erfolgt digital auf adac.de\*\*

Bestell-Nr. 01750

Für diese Prämien gilt: kein Ersatz bei Verlust des Gutscheins, keine Barauszahlung möglich und vom Umtausch ausgeschlossen.

Alle Prämien und weitere Informationen finden Sie auch auf [adac.de/praegien](http://adac.de/praegien)

\* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf [www.amazon.de/gc-legal](http://www.amazon.de/gc-legal)

\*\* Die Zustellung des Gutscheins erfolgt ausschließlich digital auf adac.de; wir informieren Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Die Abholung erfolgt dort nach einmaliger Registrierung und Log-in in unserem Mitgliederbereich („Mein ADAC“).

## Shell Tankgutschein

- Einlösbar an allen teilnehmenden Shell Stationen

Bestell-Nr. 01749

## ROSSMANN Gutschein

- Einlösbar in allen ROSSMANN Filialen
- Teileinlösung möglich, Restwert verbleibt auf der Karte
- Nicht online einlösbar

Bestell-Nr. 01752

Ja, ich möchte ADAC Mitglied werden.

Gültig bis 30.06.2025

### Neuantrag 2025

<input type="checkbox"/> ADAC Premium-Mitgliedschaft <sup>1)</sup>		max. Jahresbeitrag <sup>1)</sup> = 239,- €*	<input type="checkbox"/> ADAC Plus-/Premium-Mitgliedschaft <sup>2)</sup>		max. Jahresbeitrag <sup>1)</sup> = 164,- €*	<input type="checkbox"/> ADAC Mitgliedschaft		max. Jahresbeitrag <sup>1)</sup> = 104,- €*
<input type="checkbox"/>	Haupt-Mitglied	139,- €	<input type="checkbox"/>	Haupt-Mitglied	94,- €	<input type="checkbox"/>	Haupt-Mitglied	54,- €
<input type="checkbox"/>	Haupt-Mitglied, ermäßigt <sup>3)</sup>	126,- €	<input type="checkbox"/>	Haupt-Mitglied, ermäßigt <sup>3)</sup>	81,- €	<input type="checkbox"/>	Haupt-Mitglied, ermäßigt <sup>3)</sup>	41,- €
<input type="checkbox"/>	+ Partner	50,- €	<input type="checkbox"/>	+ Partner	35,- €	<input type="checkbox"/>	+ Partner	25,- €
<input type="checkbox"/>	+ Kinder 18.-23. Geb.	50,- €*	<input type="checkbox"/>	+ Kinder 18.-23. Geb.	35,- €*	<input type="checkbox"/>	+ Kinder 18.-23. Geb.	25,- €*
<input type="checkbox"/>	+ Kinder 18.-23. Geb.	50,- €*	<input type="checkbox"/>	+ Kinder 18.-23. Geb.	35,- €*	<input type="checkbox"/>	+ Kinder 18.-23. Geb.	25,- €*
<input type="checkbox"/>	+ Kinder unter 18	0,- €	<input type="checkbox"/>	+ Kinder unter 18	0,- €	<input type="checkbox"/>	+ Kinder unter 18	0,- €

\* Ab drei beitragspflichtigen Personen (Haupt-Mitglied + Partner/Kinder 18.-23. Geb.) erhöht sich der Beitrag nicht weiter.

### Meine Daten

Herr <input type="checkbox"/>	Frau <input type="checkbox"/>	Keine Anrede <input type="checkbox"/>	WBS 1586				
Vorname	Nachname						
Straße							
Haus-Nr.							
PLZ							
Wohnort <sup>7)</sup>							
Geburtsdatum	T	T	M	M	J	J	Festnetz z. Mobil <sup>4)</sup>
E-Mail <sup>4)</sup>							

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

Daten meines (Ehe-)Partners	Herr <input type="checkbox"/>	Frau <input type="checkbox"/>	Keine Anrede <input type="checkbox"/>	Geburtsdatum	T	T	M	M	J	J
Vorname	Nachname									

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

Daten meiner Kinder <sup>5)</sup>	Herr <input type="checkbox"/>	Frau <input type="checkbox"/>	Keine Anrede <input type="checkbox"/>	unter 18	18.-23. Geb.	<input type="checkbox"/>	Geburtsdatum	T	T	M	M	J	J
Vorname 1	Nachname												
Herr <input type="checkbox"/>	Frau <input type="checkbox"/>	Keine Anrede <input type="checkbox"/>	unter 18	18.-23. Geb.	<input type="checkbox"/>	Geburtsdatum	T	T	M	M	J	J	
Vorname 2	Nachname												
Herr <input type="checkbox"/>	Frau <input type="checkbox"/>	Keine Anrede <input type="checkbox"/>	unter 18	18.-23. Geb.	<input type="checkbox"/>	Geburtsdatum	T	T	M	M	J	J	
Vorname 3	Nachname												
Falls abweichende Adresse:	Straße												
	Haus-Nr.												
Kind 1 <input type="checkbox"/>	Kind 2 <input type="checkbox"/>	Kind 3 <input type="checkbox"/>	PLZ	Wohnort <sup>7)</sup>									

### SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen

Ich ermächtige den ADAC e.V. (Hansastraße 19, 80686 München, UCI: DE30 ZZZ0 0000 0569 50) und die ADAC Versicherung AG (Hansastraße 19, 80686 München, UCI: DE05 ZZZ0 0000 0583 70), Zahlungen für bestehende und zukünftige Verträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADAC e.V. und von der ADAC Versicherung AG auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann dieses SEPA-Lastschriftmandat jederzeit ohne Angabe von Gründen ganz oder teilweise widerrufen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die jeweilige Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt.

IBAN							
Daten Kontoinhaber (nur falls abweichend vom Haupt-Mitglied)	Herr <input type="checkbox"/>	Frau <input type="checkbox"/>	Keine Anrede <input type="checkbox"/>				
Name Anschrift							
Datum	T	T	M	M	J	J	Unterschrift Kontoinhaber X

### Bitte beachten Sie die Datenschutz- und Vertragsbedingungen auf der Rückseite.

Mit meiner Unterschrift stimme ich der Einbeziehung der Vertragsbedingungen zu.

Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meine Familienangehörigen/meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin.<sup>6)</sup>

Datum T T M M J J Unterschriften Haupt- und ggf. Familien-Mitglieder X

### Ja, ich werbe ein ADAC Haupt-Mitglied.

#### Daten des Werbers

Herr <input type="checkbox"/>	Frau <input type="checkbox"/>	Keine Anrede <input type="checkbox"/>	Mitgliedsnummer
Vorname	Nachname		
Straße			
Haus-Nr.			
PLZ			
Wohnort <sup>7)</sup>			

Die im Zuge der Freundschaftswerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Freundschaftswerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

Hinweise: 1) zzgl. einmalige Aufnahmegebühr von 4,- € (entfällt bei Bankenzug). 2) Versicherer: ADAC Versicherung AG, Hansastr. 19, 80686 München, den versicherungssteuerfreien Anteil ihres Mitgliedsbeitrags sowie den Beitrag für die Verschaffung von Versicherungsschutz finden Sie nach Log-in auf [adac.de/mein-adac/](http://adac.de/mein-adac/). 3) Ermäßigungserscheinung sind Schwerbehinderte ab einem GBW von mind. 50 (GBW angeben) und junge Erwachsene (bis zum 25. Geburtstag) in Ausbildung (Nachweis beifügen). 4) Die Angabe ist freiwillig. Sofern eine Angabe gemacht wird, kann diese zum Zweck der Tarifabrechnung (z.B. für Rückversicherung) genutzt werden. 5) Alle minderjährigen Kinder von ADAC (Plus-/Premium)-Mitgliedern werden selbst bezahlfrei Mitglied. Ist der Partner nicht mitgeschult, sind bei ADAC Plus-/Premium-Mitgliedern die minderjährigen Kinder des Partners im Rahmen der Gruppenversicherung mitgeschützt, sofern sie mit dem ADAC Plus-/Premium-Mitglied in häuslicher Gemeinschaft leben. Minderjährige haben eine eigene Mitgliedschaft, die sog. außerordentlichen Mitgliedschaft. Mit dem 18. Geburtstag fällt die Tarifverkürzung des Mindejährligen weg und der Volljährige wird automatisch in einen Folgetarif umgestellt. 6) Sofern die Erklärung der Volljährigkeit vorliegt, sind Unterschriften der Familienangehörigen/Partner nicht erforderlich. 7) Die ADAC (Plus-/Premium)-Mitgliedschaft kann nur mit einem deutschen Hauptwohnsitz bzw. Sitz in Deutschland erworben werden. Die Bezahlung des ersten Mitgliedsbeitrags (inkl. Aufnahmegebühr) erfolgt ausschließlich durch Rechnungsstellung bzw. Abbuchung durch den ADAC e.V. München beim Haupt-Mitglied. In diesem Dokument wenden wir uns an alle Geschlechter (m/w/d). Soweit grammatisch männliche, weibliche oder neutrale Personenbezeichnungen verwendet werden, dient dies allein der besseren Lesbarkeit.

Bitte kreuzen Sie Ihre 35-Euro-Prämie an!

Gutschrift auf den Mitgliedsbeitrag

35 Euro

Bestell-Nr. 01018

Prepaid Card

35 Euro

Bestell-Nr. 01749

amazon.de

35 Euro

Bestell-Nr. 01750

ROSSMANN

35 Euro

Bestell-Nr. 01752

Online ist mit wenigen Klicks alles erledigt:

QR-Code scannen oder auf [adac.de/freundewerben-motorwelt](http://adac.de/freundewerben-motorwelt) gehen



Oder diesen Antrag nutzen:

1. Mitgliedsantrag gemeinsam mit dem neuen Mitglied ausfüllen

2. Gutscheinprämie ankreuzen

3. Antrag ausschneiden und in frankiertem Umschlag abschicken:  
ADAC e.V., Mitgliederservice,  
81015 München

Info-Telefon: 0 800 2 12 12 18

(Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, gebührenfrei)

[mitgliederservice@adac.de](mailto:mitgliederservice@adac.de)

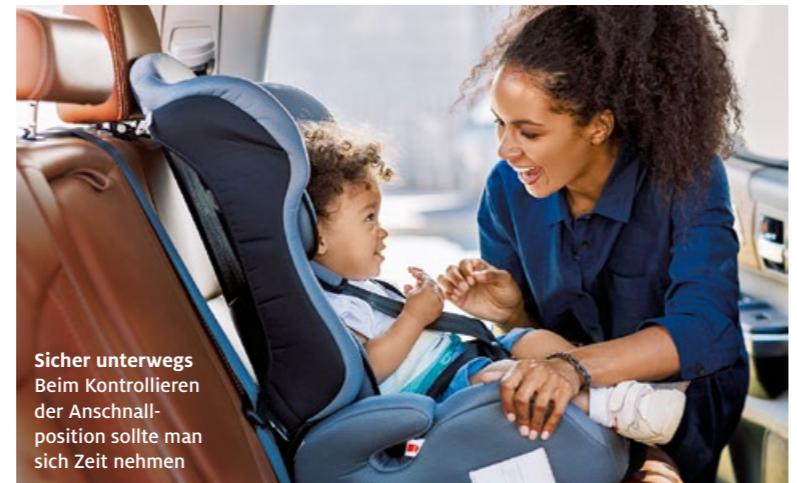


## Fragen Sie den Anwalt

Was kann ich machen, wenn ich **geblitzt wurde** und das Gefühl habe, dass die Messung nicht korrekt ist und ein zu hohes Tempo angegeben wird?



**Dr. Markus Schäpe**  
leitet die Juristische Zentrale des ADAC



**Sicher unterwegs**  
Beim Kontrollieren der Anschallposition sollte man sich Zeit nehmen

**Jahr für Jahr** werden in Deutschland Millionen Anhörungen und Bußgeldbescheide an Autofahrerinnen und Autofahrer verschickt. Die Hälfte dieser Messungen sei allerdings fehlerhaft – liest man immer wieder in Artikeln zum Thema Blitzen. Kann das sein? Nein, in der Mehrzahl der Fälle stimmen sie. Tatsache ist, dass die meisten Messsysteme halten, was deren Hersteller versprechen: Sie liefern eine präzise Messung der Geschwindigkeit, der Rotphase der Ampel oder des eingehaltenen Abstands. Und wurde eine Geschwindigkeitsüberschreitung festgestellt, ist außerdem vorgeschrieben, dass von dem gemessenen Wert Toleranzen abgezogen werden. Und in der Regel reicht dieser Abzug auch aus.

**Aber natürlich** ist ein technisches System niemals perfekt: So kann es unter anderem zu Bedienungsfehlern kommen, die einen Einfluss auf das Ergebnis haben. Vielleicht lagen bei der Messung auch ungünstige äußere Umstände oder Wetterverhältnisse vor, die einer Verwertung der Messung widersprechen. Oder das Foto ist einfach zu unscharf, um die Person am Steuer eindeutig identifizieren zu können.

**Wer also** Zweifel hat, was den Bußgeldbescheid angeht: Die Mitgliedschaft im ADAC beinhaltet eine juristische Erstberatung durch Club-Juristen oder ADAC Vertragsanwälte zu den Erfolgsaussichten eines Einspruchs – und zwar unabhängig davon, ob Sie eine Rechtsschutzversicherung besitzen oder nicht.

Weitere Infos unter [adac.de/blitzer-kosten](http://adac.de/blitzer-kosten)

## Bike+Ride-Anlagen im Test

**Morgens mit** dem Fahrrad zum Bahnhof und dann per Bahn in die Großstadt. Leider treffen viele Pendler auf Fahrradabstellanlagen mit mäßiger Ausstattung. Das zeigt ein ADAC Test von 80 Bahnhöfen im Umland von zehn Großstädten: Rund ein Viertel der untersuchten Abstellplätze war nicht überdacht. Nur rund jeder zehnte Platz befand sich in einer abschließbaren Fahrradgarage oder Einzel-Fahrradbox. Die Erhebung zeigt aber auch Positives: An einigen Bahnhöfen werden aktuell neue Fahrradabstellanlagen gebaut oder sind in Planung.



**Wetterfest** Nicht alle Radabstellplätze im ADAC Test waren – wie dieser – überdacht

Infos unter [adac.de/bike-ride](http://adac.de/bike-ride)

Fotos: Shutterstock/Artem Varnitsin; Shutterstock/CasperArikatis; ADAC; Tank & Rast; Illustrationen: Tim Möller-Kaya; Bomboland



Alle Ergebnisse  
auf [adac.de/  
mobilitaetsindex](http://adac.de/mobilitaetsindex)



## Mobilitätsindex 2024

**Mehr Rückschritt als Fortschritt.** Das ist das Fazit des dritten ADAC Mobilitätsindex, der die Nachhaltigkeit der Mobilität in Deutschland bewertet – unter anderem in den Kategorien Verkehrssicherheit, Bezahlbarkeit sowie Klima und Umwelt. Der ADAC Mobilitätsindex spiegelt somit die Herausforderungen auf dem Weg zu einer klimafreundlichen, zuverlässigen und bezahlbaren Mobilität. Die analysierten Daten bis Ende 2022 zeigen, dass Verkehrsunfälle, Energieverbrauch und Verspätungen nach dem Ende der Coronaeinschränkungen wieder zugenommen haben. Gleich-

zeitig führte eine hohe Inflation, insbesondere bei Kraftstoffpreisen, ausgelöst durch den russischen Angriff auf die Ukraine, dazu, dass sich Mobilität verteuerte. Eine positive Entwicklung: 2022 sind so viele Menschen wie nie mit der Bahn gefahren. Dagegen haben weder Luft- noch Straßenverkehr ihr früheres Niveau erreicht. Die CO<sub>2</sub>-Emissionen des Verkehrs sind gleich geblieben – für die deutschen Klimaziele müssten sie sinken.



**Infozentrale**  
Der ADAC Stand war 2024 sehr gut besucht

## ADAC Rastanlagen-Test

**Überteuerte Preise** und zu wenige Picknick-Möglichkeiten. Auch beim 25. ADAC Rastanlagen-Test gab es Gründe für Beanstandungen – in vielen Bereichen: In den Sanitäranlagen funktionierte die Sitzreinigung nicht immer, Anzahl und Qualität der Ladesäulen waren unzureichend und Familien fanden auf 16 der getesteten Anlagen keinen oder einen mit null Punkten bewerteten Spielplatz.



**Falsche Karte**  
Nur bei gut der Hälfte der Raststätten stimmte die ausgehängte Speisekarte mit den wirklichen Preisen komplett überein

**Boot** Vom 18. bis 26.1. findet in Düsseldorf die größte Boot- und Wassersportmesse der Welt statt. Der ADAC berät zu Bootsregistrierung und -versicherung und zur ADAC Skipper App.

Weitere Infos, auch zum 2-Euro-Mitglieder-Rabatt: [adac.de/boot](http://adac.de/boot)



**Verkehrszeichen** Eine neu überarbeitete Internetseite erklärt, sortiert nach Kategorien, aktuelle deutsche Verkehrszeichen. Außerdem gibt es neben einer Suchfunktion auch einen Lernmodus – um zu testen, ob man sich im Schilderwald zurechtfindet.

Weitere Infos unter [adac.de/verkehrszeichen](https://adac.de/verkehrszeichen)



**Über zwei Millionen** Tickets wurden seit Einführung des ADAC Mautportals im Oktober 2023 bereits gebucht – auch weil der Kauf so einfach ist. Zudem zahlt man, anders als bei manchen Graumarkt-anbietern, für Österreich keine Gebühr, sondern den Asfinag-Originalpreis – für Tagesvignetten, Streckenmauten wie Brenner und Tauerntunnel und das Flex-ticket für Vielfahrer. Für digitale slowenische Wochen-, Monats- und Jahresvignetten zahlen Mitglieder nur 1,90 Euro

## Das ADAC Mautportal

Weitere Infos auf [adac.de/mautportal](https://adac.de/mautportal)



Gebühr, normalerweise beträgt sie 3,90 Euro. Die Vignetten für 2025 gibt es ab 1. Dezember. Zusätzlich bietet das ADAC Mautportal für Camper über 3,5 Tonnen die DKV Camper Mautbox für zehn Länder in Europa. In ADAC Geschäftsstellen und im Onlineshop gibt es weitere Produkte wie die Zwei-Monats-Vignette für Österreich und die Schweizer Jahresvignette. Übrigens: Wer ADAC Maps oder die ADAC Drive App nutzt, kann auch dort bequem Mautprodukte kaufen.

Fotos: Shutterstock/Christian Mueller; Rasmus Kaessmann; Nightjet/Harald Eisenberger; Shutterstock/Nadezda Murnakova; Icons: ADAC; Illustrationen: Tim Möller-Kaya

## Fahrradpannenhilfe-Bilanz

Der im Sommer 2022 eingeführte kostenlose Service für alle ADAC Mitglieder wird immer beliebter: In der Fahrradsaison 2024 bis Ende August waren die Gelben Engel 12.690-mal in Sachen Zweirad im Einsatz. Damit meldeten sich 12,5 Prozent mehr Mitglieder bei Problemen mit Kette, Fahrradschlauch und Co. als im gleichen Zeitraum 2023. In 53 Prozent der Fälle handelte es sich um E-Bikes, 47 Prozent waren mit einem klassischen Fahrrad unterwegs.

Infos unter [adac.de/fahrradpannenhilfe](https://adac.de/fahrradpannenhilfe)



Reinhard Kolke ist Leiter des ADAC Technikzentrums in Landsberg

## »Bitte optimieren«

**Fahrassistentensysteme** Wann sie helfen, wann sie nerven

**In modernen Fahrzeugen piept es die ganze Zeit. Muss das sein?**

Wer den Sicherheitsabstand unterschreitet und nicht bremst, muss deutlich erinnert werden. Aber es gibt auch nervige Systeme, die zu stark eingreifen – etwa der BYD Seal U Spurhalteassistent oder die Geschwindigkeitsassistenten von Hyundai und KIA.

**Viele Menschen schalten die digitalen Helfer darum ab. Eine gute Idee?**

Nein, nur aktiviert können Systeme schützen. Eine ausnahmsweise Deaktivierung, etwa im Baustellenbereich, kann aber durchaus sinnvoll sein.

**Wie schneiden die Systeme in Tests ab?**

Sie können oft mehr als gefordert. Das Problem ist, dass zu häufige Warnungen oder Falschmeldungen irritieren. Wir empfehlen daher den Herstellern, sie benutzerfreundlicher zu gestalten.

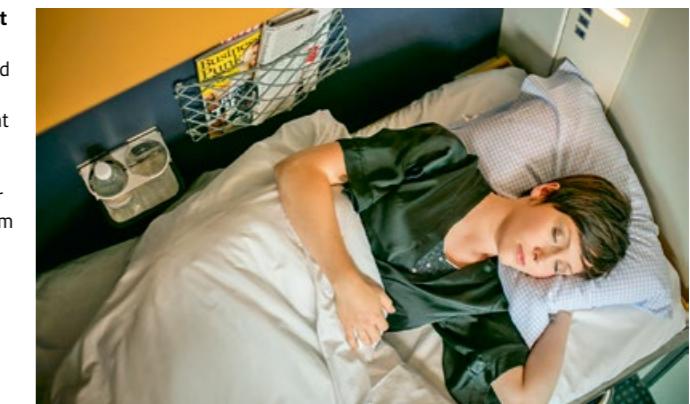
**Welche Systeme brauchen Autos noch, um die Sicherheit im Verkehr künftig weiter zu verbessern?**

Im Juli wurde eine Vielzahl verpflichtender Assistenzsysteme in Neufahrzeugen eingeführt, wie Spurhalte- und Aufmerksamkeitsassistent. Wichtig ist, diese jetzt zu optimieren, damit die Menschen sie nicht abschalten.

## Nachtzüge im ADAC Check

**Wenige Direktverbindungen**, ein begrenzt attraktives Angebot, große Preisunterschiede: Bei Nachtzugreisen liegt noch einiges im Argen, wie eine ADAC Untersuchung ergab. Dafür wurde das Angebot zwischen sieben deutschen Metropolen und 15 Zielstädten im Ausland unter die Lupe genommen. Die Buchungsportale waren Deutsche Bahn, Rail Europe und The Trainline. Die Preisspanne der geprüften Verbindungen war immens und lag zwischen 54 und 608 Euro, je nachdem, mit wie vielen Umstiegen und welcher Komfortkategorie die Verbindung buchbar war. Auch die Reisezeiten variierten stark: Sie lagen je nach Strecke zwischen 11 und 24 Stunden, entscheidend war neben der Entfernung die Anzahl der Umstiege. Und man muss sich schnell entscheiden: Beim Test der 21 vorab ausgewählten Verbindungen waren fünf am Folgetag nicht mehr für den Zeitraum buchbar.

Infos unter [adac.de/nachtzuge-ckeck](https://adac.de/nachtzuge-ckeck)



**Winter-Autowäsche** Bei minus 10 Grad und kälter sollte man die Waschanlage meiden. Trifft das 10 bis 30 Grad heiße Wasser auf das Auto, kann es zum Wärmeschok kommen: Darunter leiden vor allem vorgeschädigte oder nachlackierte Oberflächen, die für einen Laien nicht gleich sichtbar sind.

Infos unter [adac.de/winterwaesche](https://adac.de/winterwaesche)



**Waschprogramm**  
Es kann ruhig günstig sein, wichtig ist eine Vorwäsche gegen groben Dreck



Kostenlos für Mitglieder und Nicht-Mitglieder.

Für noch gezieltere Hilfe im Notfall.

## Daten. Retten. Leben. Neu: Der ADAC Notfallpass.

Gemeinsam mit unseren Rettungskräften der ADAC Luftrettung entwickelt und bereits in den Großteil der Rettungskette integriert.

- » **Proaktiv:** Notfallpass-Abfrage erfolgt vor Ort aktiv durch die eintreffende Rettungskraft
- » **Schnell:** Über Scan des sicheren QR-Codes alle Daten auf einen Blick – auch offline
- » **Effizient:** Dank wichtiger Notfalldaten gezielte medizinische Hilfe im Ernstfall



Gleich erstellen:  
[adac.de/notfallpass](http://adac.de/notfallpass)

In Kooperation mit medDV:

**ADAC**

Fotos: Henning Scheffken, Getty Images/Daniel Grill

**Teure Tanne**  
Bei einer nicht ordnungsge- mäßen Siche- rung droht ein Bußgeld von 60 Euro



## SERVICE

### Bestzeiten in Hannover

Am **6. April** wird es wieder voll in Hannovers Innenstadt. Dann findet bereits zum dritten Mal der ADAC Marathon Hannover statt, Niedersachsens größte Laufveranstaltung. Neben Hobbysportlern sind auch 2025 wieder Profis am Start, um die Deutschen Marathonmeisterschaften auszutragen. Bei nur 19 Metern Höhenunterschied sind Bestzeiten garantiert. Am Neuen Rathaus gibt es außerdem am gesamten Wochenende ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm vom ADAC und seinen Partnern und am Samstag ist Familientag.

Anmeldung unter [marathon-hannover.de](http://marathon-hannover.de), ADAC Mitglieder erhalten 5 Euro Ermäßigung



Startschuss 26.612 Laufbegeisterte gingen im April 2024 auf die Strecke

**Tannen-Transport** Alle Jahre wieder wechseln in Deutschland 27 Millionen Bäume vom Wald ins Wohnzimmer – meist mit dem Auto. Beim Transport auf dem Dachgepäckträger gilt: Der Stumpf zeigt nach vorne, gesichert wird mit Spanngurten. Im Auto sollte sich der Stumpf an der Rückenlehne befinden, idealerweise mit einer Holzplatte dazwischen. Auch hier kommen Spanngurte zum Einsatz.

Weitere Infos plus Ratgebervideo unter [adac.de/weihnachtsbaum](http://adac.de/weihnachtsbaum)

## IMPRESSUM

**Herausgeber**  
Präsidium des ADAC e.V.

**Geschäftsführender Vorstand**  
Andreas Leihener, ADAC e.V.

**Chefredaktion**  
Martin Kunz  
(verantwortlich für den redaktionellen Inhalt),  
Stellvertreter: Thomas Paulsen,  
Mitglied der Chefredaktion: Christof Henn  
Hansastraße 19, 80686 München,  
T 089 767 60  
E-Mail [motorwelt@adac.de](mailto:motorwelt@adac.de)

**Redaktionsmanagement ADAC**  
Diane Göbel-Baumann (Ltg.), Karin Meier

**Redaktion**  
Storyboard GmbH,  
Wiltrudenstraße 5, 80805 München

**Verlag**  
BurdaVerlag GmbH,  
Arabellastraße 23, 81925 München,  
T 089 925 00  
E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

**Anzeigen**  
BCN Brand Community Network GmbH;  
Arabellastraße 23, 81925 München.  
Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe  
[brand-community-network.de](http://brand-community-network.de)  
Head of Publisher Management:  
Meike Nevermann

Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Katja Lickhardt

**Kostenpflichtiger Bezugsservice**  
[motorwelt-bezugsservice.de](http://motorwelt-bezugsservice.de)

**Druck**  
Burda Druck GmbH,  
Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,  
T 0781 84 01  
E-Mail [info@burda-druck.de](mailto:info@burda-druck.de)

Der Bezug des E-Papers ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



**PEFC zertifiziert**  
Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen  
[www.pefc.de](http://www.pefc.de)



**EU Ecolabel: DE/053/003**  
Bitte sammeln Sie Altpapier für das Recycling

## SERVICE



**Gefährlicher Sprung**  
Ein Unfall auf einem Festival kostete Martin R. fast sein Leben

**Metal-Fan** Martin R. stürzte beim Crowd-Surfen auf dem größten Heavy-Metal-Festival der Welt in Wacken in Schleswig-Holstein zu Boden und erlitt einen Genickbruch am zweiten Halswirbel. Sofort wurde der 45-Jährige ins Itzehoer Klinikum gebracht, wo ihn Ärzte stundenlang operierten. Da die Heilung überraschend gut verlief, durfte Martin R. bereits nach eineinhalb Wochen das Krankenhaus verlassen und nach Hause zur Familie. Den schonenden Transport des immer noch stark Verletzten in die Pfalz übernahm der ADAC Ambulanz-Service. Mittlerweile hat sich der Zahntechniker fast vollständig erholt. Festivals will er weiter besuchen, Crowd-Surfen kommt für den Vater einer eineinhalbjährigen Tochter aber nicht mehr infrage.

Schicken Sie uns Ihre Geschichte an [redaktion@adac.de](mailto:redaktion@adac.de)

**Wir sind für Sie da:**  
So erreichen Sie den ADAC



### Pannenhilfe, Unfall, Notfall

**Deutschland**  
**T 089 20 20 40 00**  
Kurzwahl mobil **22 22 22\***  
Internet [adac.de/hilfe](http://adac.de/hilfe)

### Ausland

bei Fahrzeugschaden  
**T +49 89 22 22 22**  
bei Krankheit/Verletzung  
**T +49 89 76 76 76**

### Mitglieder-Hotline, Adress- und Kontoänderung

**T 089 558 95 96 97**  
(Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)  
**F 0800 530 29 28**

ADAC im Internet  
[adac.de](http://adac.de)  
[adac.de/umzug](http://adac.de/umzug)

\*Kosten je nach Netzbetreiber/Provider



14 Teilnehmerpaare waren beim Finale dabei ...



... und mussten insgesamt fünf Aufgaben meistern ...



... wie Slalom fahren mit einem Ball auf der Haube ...



... und am Ende gewannen Steffen und Cathi Weiss mit Baby im Arm

## Camper des Jahres

**Rückwärts fahren**, mit einem Teller samt Ball auf der Motorhaube durch den Slalomparcours manövrieren, Fahrzeugmaße einschätzen – und das mit einem kanadischen C25-Campervan. Die verschiedenen Aufgaben für die 14 Finalisten bei der Veranstaltung „ADAC Camper des Jahres 2024“ auf dem Caravan Salon in Düsseldorf hatten es in sich. Steffen und Cathi Weiss meisterten sie am besten – und freuten sich am Ende über eine 14-tägige Campingreise durch Kanada inklusive Flug im Wert von circa 8000 Euro. „Wir sind einfach megahappy“, jubelten die frischgebackenen Eltern über den Hauptgewinn.

Weitere Infos auf  
[adac.de/cdj](http://adac.de/cdj)



Fotos: Thomas Banneyer (4); Illustrationen: Tim Möller-Kaya

## Land der aufgehenden Sonne

# Japan

statt ab ~~3299 €~~

schon ab  
**2999 €**

Nur bei Buchung bis  
29. Januar 2025  
mit Rabatt-Code  
ADAB290125

Deutschsprachige  
Japanologen  
als Reiseleiter

### INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ 13-tägige Erlebnis-Rundreise „Japan – Land der aufgehenden Sonne“
- ✓ Flüge Deutschland-Tokio / Osaka-Deutschland mit Emirates o. a. und 23 kg Freigepäck
- ✓ Ausflüge & Transfers in modernen, klimatisierten Reisebussen
- ✓ Reiseleitung durch deutschsprachigen Japanologen
- ✓ 9 Übernachtungen in 3\*- und 4\*-Hotels & 1 Übernachtung in einem Luxus-Ryokan
  - 4 x im 3\*-Hotel The B Ikekubo, 3\*-Hotel The B Asakusa oder 4\*-Hotel La Vista Tokyo Bay in Tokio
  - 2 x im 4\*-Hotel Candeo oder 4\*-Hotel Oriental in Hiroshima
  - 1 x im Luxus-Ryokan Onsen Onyado Shikishimakan in Kotohira
  - 3 x im 3\*-Hotel Vessel Campana Gojo oder 4\*-Mitsui Garden Hotel Kyoto Shijo in Kyoto (Hotels sind nicht frei wählbar – Zuteilung erfolgt ca. 2 Wochen vor Reisebeginn)
- ✓ Alle Hotels verfügen u. a. über Aufzug, kostenfreies WLAN, die Zimmer bieten u. a. Bad oder Dusche/WC & Wasserkocher
- ✓ 10 x japanisches Frühstück
- ✓ Alle Eintrittsgelder gemäß Reiseverlauf (Wert ca. 90 €)
- ✓ Komplettes Rundreiseprogramm u. a. mit:
  - Tokio u. a. mit Besuch der Rathaus-Aussichtsplattform und der Stadtteile Shinjuku, Harajuku und Asakusa
  - Besichtigung des Senso-ji-Tempels sowie des Meiji-Schreins
  - Fuji-Fotostopp am Kawaguchiko See, leichte Wanderung zur Chureito-Pagode mit Fuji-Blick (wetterabhängig)
  - Führung Kita-Hongu-Sengen-Schrein
  - Besichtigung Samurai-Burg mit Koko-en-Garten in Himeji
  - Hiroshima: Friedenspark, u. a. Friedensgedächtnismuseum
  - Fährüberfahrt zur Insel Miyajima, Spaziergang zum Itsukushima-Schrein und Daisho-in-Tempel
  - Rundgang durch den Koraku-en-Landschaftsgarten in Okayama
  - Wanderung zum Konpira-san-Schrein in Kotohira (ca. 3 Std., festes Schuhwerk & gute Kondition nötig!)

- Besichtigung des 88. Tempels Okubo-ji auf Shikoku
  - Besuch des Deutschen Hauses in Naruto (Doitsukan), Führung durch das Museum
  - Historisches Viertel Kyoto zum Kiyomizu-Tempel
  - Besuch Shogunat-Palast Nijo-jo
  - Freizeit auf dem Nishiki-Markt
  - Besuch des Goldenen Tempels
  - Führung durch den Fushimi-Inari-Schrein
  - Nara mit Todai-ji-Tempel & Kasuga-Taisha-Schrein
- ✓ Wechselprogramm je nach Reisetermin:  
Anreisen bis einschließlich  
05.04.2025 & ab 04.10.2025: Besuch von Osaka mit u. a. Außenbesichtigung des Schlosses, einer geführten Streetfood-Tour & Besuch des Dotonbori-Vergnügungsviertels  
Anreisen vom 03.05.2025 bis 20.09.2025: Expo-Weltausstellung in Osaka (Eintritt inkl.)
- ✓ Audio-Guide-System während der gesamten Rundreise

### Plus: Sogoi!-Wow-Momente inklusive

**Luxus-Aufenthalt im Ryokan:** Japanisches Lebensgefühl & Wellness inkl. Kaiseki-Dinner

**Popkultur:** Manga & Anime, Taito-Spielhallen-Besuch (1 Spieleinsatz pro Zimmer inkl.)

**Geisha-Dinner-Party:** Abschiedsabendessen in Kyoto mit Geisha, Sake-Verkostung & Trinkspielen

**Retro-Reise deluxe:** Aoniyoshi-Zugfahrt Kyoto-Nara

**Im Rausch der Sinne:** Besuch der interaktiven Kunstaustellung „teamLab“ (Eintritt inkl.)

**High-Tech-Faszination in Hochgeschwindigkeit:** Shinkansen®-Fahrt von Tokio nach Himeji und Besuch Maglev-Informations-Center



Reisedate	Aufpreis	März 2025	April 2025	Mai 2025	Sept. 2025	Okt. 2025	Nov. 2025			
Hamburg	0 €	22*	5*	3	17	20	4	18	15**	22**
Düsseldorf	100 €	22*	5*	3	17	20	4	18	15**	22**
Frankfurt	50 €	22*	5*	3	17	20	4	18	15**	22**
München	100 €	22*	5*	3	17	20	4	18	15**	22**
Saisonzeiten	E	D	C	A	B	C	C			
Saisonzuschläge:	A = 0 €	B = 100 €	C = 200 €	D = 300 €	E = 400 €					
* In diesem Zeitraum besteht die Möglichkeit, die japanische Kirschblüte zu erleben (Naturphänomene nicht garantiert).										
** In diesem Zeitraum besteht die Möglichkeit, die japanische Herbstlaubfärbung zu erleben (Naturphänomene nicht garantiert).										
Zug zum Flug:	An- & Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse:	+ 70 €								

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 25% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: [lebenslust-touristik.de](http://lebenslust-touristik.de)

Für Sie erreichbar: Montag - Samstag von 8.00 bis 20.00 Uhr E-Mail: [info@lebenslust-touristik.de](mailto:info@lebenslust-touristik.de)

Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im DRV Deutscher ReiseVerband



## Gut zu wissen

An dieser Stelle beantworten ADAC Expertinnen und Experten in jeder Ausgabe Leserfragen. Sie möchten auch etwas wissen? Schreiben Sie an [motorwelt@adac.de](mailto:motorwelt@adac.de)



**Sicherheit** – Wie kann ich mein Auto oder meinen Camper am besten gegen Diebstahl schützen?

Eine mechanische Lenkradkralle schreckt Diebe ab. Sie muss allerdings umständlich angebracht, vor jeder Fahrt wieder entfernt und crashsicher verstaut werden. GPS-Tracker wiederum übermitteln den Standort des eigenen Fahrzeugs. Allerdings werden die Geräte von Dieben oft erkannt und aus dem Auto geworfen – oder einfach per Störsender ausgeschaltet.

Wer darüber nachdenkt, eine Alarmanlage nachzurüsten, sollte eine Werkstatt damit beauftragen und unbedingt darauf achten, dass die Alarmanlage ein E-Prüfzeichen hat. Ansonsten gilt: Auto oder Wohnmobil – wenn möglich – immer auf einem bewachten Parkplatz abstellen.

[adac.de/diebstahl-schutz](http://adac.de/diebstahl-schutz)



Die Experten (v. li.)

Jost Kärger ist Leiter Verkehrsrecht,  
Stefan König ist Syndikusrechtsanwalt  
für Internationales Recht und  
Arnulf Thiemel ist Technischer Redakteur

**Parken** – Bei mir im Viertel gibt es viele Gehwegparken. Was kann ich dagegen tun?

Gibt es kein Schild oder keine Markierung, die Gehwegparken erlaubt, ist es verboten. In der Praxis gehen Behörden aber nicht immer gegen Verstöße vor. Ein Urteil des Bundesverwaltungsgerichts hat jetzt die Rechte von Anwohnern gestärkt: Sie können verlangen, dass etwas gegen Falschparkende unternommen wird, die die Gehwegbenutzung einschränken. Das heißt aber nicht, dass nach einer Privatanzeige nun jedes Auto abgeschleppt oder ein Bußgeld verhängt wird. Vielmehr sind Städte und Gemeinden gefordert, ein Parkkonzept zu entwickeln, das betroffene Viertel entlastet.

[adac.de/parken-vorschriften](http://adac.de/parken-vorschriften)

Fotos: Shutterstock/mezzotint; iStock/pastie; iStock/justhavealook; Illustration: Tim Möller-Kaya

**Schneeketten** – Welche Regeln gelten im europäischen Ausland?

Während Schneeketten in der Slowakei und in Tschechien nie verpflichtend sind, müssen sie in Serbien vom 1. November bis 1. April stets im Kofferraum liegen und bei Bedarf montiert werden. Das Mitführen lohnt sich auch in den klassischen Winterzielen Österreich, Schweiz und Italien. Dort können sie – wie hierzulande – jederzeit kurzfristig per Beschilderung angeordnet werden. Ein Verstoß wird teuer: In Italien kostet es ab 90 Euro, in der Schweiz um die 100 Euro und in Österreich werden bei Gefährdung anderer Verkehrsteilnehmer bis zu 5000 Euro fällig.

[adac.de/schneeketten-ausland](http://adac.de/schneeketten-ausland)

High? Lass deinen  
Schlitten stehen.  
**#DontDriveHigh**

Unterstützt vom  
**ADAC**



LETZTE SEITE

**Meine nächste Flugreise ...**  
geht nach Amsterdam zu einem  
befreundeten Geigenbauer, der  
mir einen Dominique-Peccatte-Bogen  
zeigen möchte.

**Bei der nächsten Autopanne ...**  
habe ich bestenfalls wen dabei,  
der weiß, wie man ein Auto repariert.  
Oder ich rufe den ADAC an.

**Das nächste Gericht,**  
**das ich probiere ...**  
wird mir hoffentlich schmecken.  
Meine Mutter möchte mich  
überraschen und hat mich zu einem  
Abendessen eingeladen.

**Wenn das nächste Mal jemand**  
**nicht nach meiner Geige tanzt ...**  
spielle ich einfach so lange weiter,  
bis er oder sie tanzt.

**Als Nächstes lerne ich ...**  
das, was ich bereits kann,  
noch besser zu machen.

**Das nächste Buch, das ich lese ...**  
muss ich mir noch kaufen. Es ist  
von Mies van der Rohe, „Das gebaute  
Werk“. Ich interessiere mich sehr  
für Architektur und habe das Buch  
von einem befreundeten Architekten  
empfohlen bekommen.

**Bei meinem nächsten Friseur-**  
**besuch werde ich ...**  
ganz genau darauf achten, dass  
die Haare nicht wieder so blond  
werden wie beim letzten Mal.

**Wenn ich das nächste Mal**  
**einen freien Tag habe ...**  
schlafe ich einfach mal so richtig  
schön aus.

**Vor der nächsten langen Reise ...**  
packe ich meinen Koffer mit Winter-  
sachen und vielen Geschenken:

## Mein nächstes Mal

Der Stargeiger **David Garrett**  
blickt nach vorn. Und verrät, was  
er in naher Zukunft machen wird



### Zur Person

Die erste Geige mit vier, Bühnendebüt mit zehn,  
der erste Plattenvertrag mit zwölf: David Garrett  
spielt heute mit den bedeutendsten Orchestern  
der Welt. Im Oktober veröffentlichte der Künstler  
sein neues Crossover-Album „Millennium  
Symphony“. Im Frühjahr geht er damit auf Tour.



Die nächste Ausgabe der **ADAC Motorwelt** erscheint am **13.2.2025**



Im Dezember geht es nämlich nach  
New York City, um dort gemeinsam  
mit der Familie meines Bruders  
Weihnachten zu feiern.

**Das nächste Mal improvisieren**  
**werde ich ...**  
heute, morgen, übermorgen.  
Das ganze Leben ist doch  
Improvisation.

**Mein nächstes großes Projekt ...**  
wird die „Millennium Symphony“-  
Tour im März 2025 sein – mit einem  
großen Orchester, einer riesigen  
Bühnenshow und einem neuen  
Programm. Ich denke, da sollte man  
vorbeischauen.

**Mein nächstes kleines Projekt ...**  
wird das nächste große ausmachen.  
Also heißt es, jeden Morgen aufste-  
hen, gesund durch den Tag kommen  
und immer weiter fleißig üben.

**Wenn ich das nächste**  
**Mal Lampenfieber habe ...**  
ist es vermutlich eher eine Art Aufge-  
regtheit in mir – und die ist sehr gut  
für die Konzentration auf der Bühne.

**Das nächste Geschenk ...**  
kaufe ich für meine Mutter, meinen  
Vater oder meinen Bruder. Ich  
kaufe nämlich gern Geschenke für  
die Familie. Aber am besten finde ich  
es, möglichst viel Zeit miteinander  
zu verbringen.

**In der nächsten Motorwelt freue**  
**ich mich auf einen Artikel über ...**  
die neue Ford GT40 Edition,  
die ich im Schaufenster in Berlin-  
Schöneberg gesehen habe.

Illustrationen: Jörn Kaspahl

# Viva España: Goldgewinner entdecken



ÜBER  
50%  
REDUZIERT!

39<sup>90</sup>

8 Flaschen + 2 Weingläser statt € 100,50 nur €

VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: [hawesko.de/auto](http://hawesko.de/auto)

Hier zum Angebot:



60 JAHRE  
HAWESKO

JAHREZEHNTELANGE ERFahrung 60 Jahre  
Erfahrung im Versand und Leidenschaft für  
innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur, solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt.

Zusammen mit 8 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus Tritan® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der Vorteilenummer (wie links angegeben). Versandkostenfrei  
Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter [www.hawesko.de/service/lieferkonditionen](http://www.hawesko.de/service/lieferkonditionen) und [www.hawesko.de/datenschutz](http://www.hawesko.de/datenschutz). Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Alex Kim, Nicolas Tantzen, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistertrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, UST-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.

HAWESKO  
JEDER WEIN EIN ERLEBNIS



ab 15. Dezember  
München – Stuttgart

ab € 8,99\*

Sehenswürdig,  
unsere Tarife  
nach Österreich!



Hier fährt das Leben

Tickets buchen auf [westbahn.at/ad/adac](http://westbahn.at/ad/adac)

Der WESTsuperpreis ist nur online erhältlich.

