

immer dabei

IN IHRER REGION SÜDBADEN | WÜRTTEMBERG



Führerschein

Teuer und kaum noch zu schaffen? Antworten und Tipps

**Lost Places
Baden-Württemberg**
Geheimnisvoll & mystisch

**LILA LOGISTIK
Charity Bike Cup**
ADAC ist neuer Sponsor

**caravan live
Freiburg**
Camping & Abenteuer

Tauschangebot: € 10,- für € 10,- aus Ihrem Portemonnaie!

1.-5.



2-Euro Deutschland 2025 „Saarschleife“

2-Euro Spanien 2025 „Salamanca“

2-Euro Slowakei 2025 „100 Jahre Eishockey-EM“

2-Euro Estland 2025

„500 Jahre Buchdruck“

2-Euro San Marino „Heiliger Marinus“

Gemeinsame Rückseite
Ø je 25,75 mm

IM TAUSCH:
5 x 2-Euro-Set für
€ 10,-

Extrem hohe Nachfrage!

Die offiziellen 23 x 1-Euro-Cent-Münzen aller 20 Länder!

In bankfrischer
Erhaltung!



Meine Bestellkarte

Ja, bitte liefern Sie mir folgende Startausgaben und monatlich eine weitere Ausgabe aus der jeweiligen Sammlung unverbindlich zur Ansicht. Ich habe immer ein 14-tägiges Rückgaberecht! (Lieferung zzgl. Versandkostenanteil - Porto, Verpackung, Versicherung - Ausverkauf vorbehalten)

1.-5. x Euro-Komplett-Set: 5 x 2-Euro-Sammlermünzen (bankfrisch) **zum Tauschpreis von nur € 10,-!**
(Nur 1 x pro Kunde bestellbar!)

6. x Set: 23 Euro-Cent-Münzen (bankfrisch) für nur € 9,95 + Präsentationskassette € 2,95 = € 12,90!

7. x Goldmünze (999/1000 Feingold) „Nofretete“ in Barrenform in Coincard für nur € 19,95 statt € 34,95!

8. x 2-Euro-Münze mit Kaltemaille-Farbauflage „Papst Leo XIV.“ für nur € 9,90 statt € 19,90!

Der neue Papst wurde gewählt!
„Papst Leo XIV.“!
Original 2-Euro-Münze mit hochwertiger Kaltemaille-Auflage „Papst Leo XIV.“!



Ø 25,75 mm

Auch bestellbar unter:
<http://top.new-coins.de>

Name/Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail:

(Bitte so ankreuzen)

Ich möchte künftig Informationen über die Angebote von Sir Rowland Hill per E-Mail erhalten. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen! Inj (2)

Offizielle Goldmünze in Barrenform „Nofretete“!

In geheimnisvoller
Coincard!



Unterschrift  s91/bb56

Es gelten unsere Datenschutzerklärungen und unsere AGB. Diese finden Sie auf www.srh-ltd.de!

Sir Rowland Hill Ltd. GmbH & Co. KG
Buchhorstblick 7a · 38162 Weddel · Fax: 0 53 06 / 95 95 77
E-Mail: service@srh-ltd.de

EDITORIAL

4

Sie müssen alles im Blick haben

Für routinierte Fahrer kein Problem, Fahranfänger kann das schnell überfordern



10



Üben, üben, üben Training auf den ADAC Verkehrsübungsplätzen ist die perfekte Vorbereitung für die Praxisprüfung

16



INHALT

Gute Fahrt!

Führerschein: Teuer und kaum noch zu schaffen?
Antworten und Tipps
Seite 4

ADAC Verkehrsübungsplätze

Fahren lernen im sicheren Umfeld
Seite 10

Aktuelles

Meldungen aus der Region
Seite 12

Nachgefragt

Gelten für Auto- und Radfahrende eigentlich die gleichen Regeln?
Seite 15

Lost Places

Hier steht die Zeit still
Seite 16

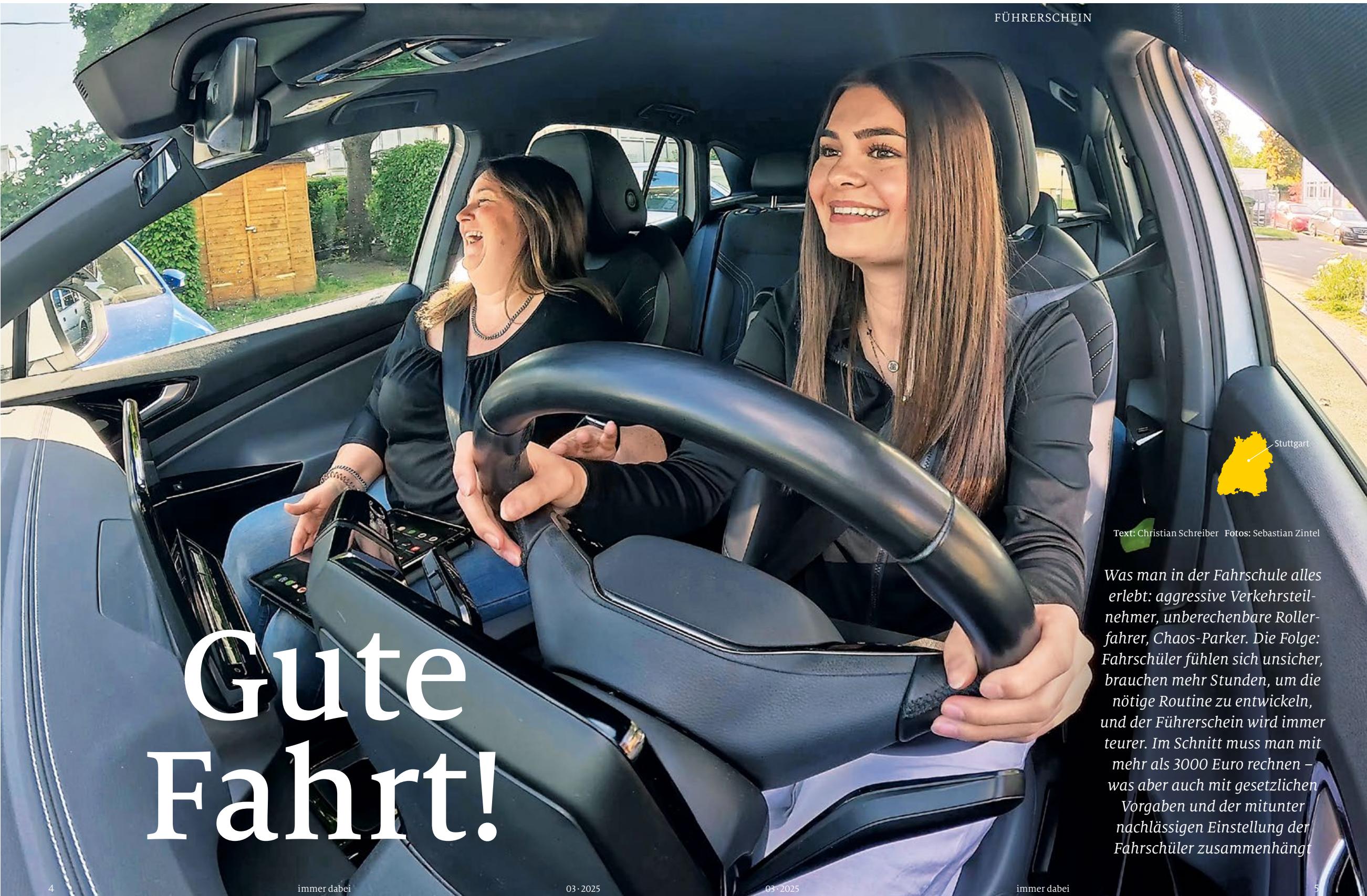
Aktionen & Angebote

Das gibt's beim ADAC
Seite 20

Termine & Impressum

Seite 22

Gute Fahrt!



Text: Christian Schreiber Fotos: Sebastian Zintel

Was man in der Fahrschule alles erlebt: aggressive Verkehrsteilnehmer, unberechenbare Rollerfahrer, Chaos-Parker. Die Folge: Fahrschüler fühlen sich unsicher, brauchen mehr Stunden, um die nötige Routine zu entwickeln, und der Führerschein wird immer teurer. Im Schnitt muss man mit mehr als 3000 Euro rechnen – was aber auch mit gesetzlichen Vorgaben und der mitunter nachlässigen Einstellung der Fahrschüler zusammenhängt



Warten, warten, warten. Der Verkehr ist so dicht, dass Franziska Lampe mit dem Fahrschulauto nicht einfädeln kann. Da taucht ein Gentleman auf, gibt der Fahrschülerin die Chance abzubiegen. „Das läuft aber gut heute“, sagt die 17-Jährige. Wenige Sekunden später muss sie korrigieren: „Puh, noch mal gut gegangen.“ Ein Drängler wollte an dem Gentleman vorbeiziehen, brach den Überholvorgang gerade noch ab, um nicht in Franziskas Auto zu krachen. Jetzt hupt er wild und reckt die Faust aus dem Fenster. „Das Aggressionsverhalten auf der Straße hat sich deutlich erhöht“, sagt Fahrlehrerin Sandra Volkert auf dem Beifahrersitz. Wir sitzen mit im Auto, um Einblicke zu bekommen, wie Fahrschule heutzutage abläuft, und eine Antwort auf die Frage

zu finden, warum der Führerschein mehr als 3000 Euro kostet.

Der Drängler bringt schon die erste Erkenntnis. „Das erhöht den Druck auf meine Fahrschüler. Sie werden unsicher und brauchen mehr Stunden“, sagt Sandra Volkert. Franziska kurvt in Stuttgart-Stammheim nun durch ein Wohngebiet. Besser gesagt, sie schleicht durch die Straßen. Zügiges Fahren ist kaum möglich, weil links und rechts und selbst in engen Kurven Autos parken. Die Zahl der zugelassenen Pkw in Deutschland ist in den vergangenen 15 Jahren um 20 Prozent auf knapp 50 Millionen gestiegen. Der Platz allerdings ist

knapper als früher. „Die Straßen werden nicht breiter, sondern schmäler. Stichwort Fahrradwege“, erklärt Sandra Volkert.

Das Aggressionsverhalten hat sich deutlich erhöht

Sandra Volkert, Fahrlehrerin



Das Vertrauensverhältnis zur Fahrlehrerin stärkt das Selbstbewusstsein der Fahrschülerin



Die Fahrschülerinnen und Fahrschüler von heute müssen sich mit der Automatik-Schaltung der E-Autos und den Fahrerassistenzsystemen auskennen

„Wehe, der überholt“

Und es mischt eine neue Spezies im Verkehr mit, die Franziska Lampe im Rückspiegel beobachten kann. Ein Elektroroller hängt ihr fast im Kofferraum. Der Fahrer hat nur eine Hand frei, weil er mit der rechten telefoniert. „Wehe, der kommt auf die Idee zu überholen“, sagt Franziska. „Viele Roller- und Radfahrer sind unberechenbar“, erklärt Sandra Volkert. Dennoch sind es in ihren Augen nicht nur äußere Einflüsse, die das Fahrenlernen komplexer und komplizierter und den Weg bis zum Führerschein länger machen. Sie bemängelt die fehlende Selbstständigkeit bei den jungen Leuten. „Es gibt Kandidaten, die fragen jedes Mal, ob sie schalten sollen, selbst wenn der Motor schon heult.“ Auch Franziska ist jetzt in einer kniffligen Situation. Die Ansage an sie lautete: „Suche eine verkehrsgerechte Stelle zum Umkehren.“ Als die 17-Jährige eine große Einfahrt entdeckt, fragt sie: „Kann ich hier?“ Antwort: „Du entscheidest.“

Franziska bestreitet heute ihre 13. Fahrstunde und macht einen souveränen Eindruck. Sie will den Führerschein unbedingt in diesem Jahr schaffen, weil bei ihr 2026 das Abitur ansteht. „Da gibt es genügend andere Dinge zu lernen.“ In ihrem Freundeskreis ist sie die Einzige, die bereits Fahrstunden nimmt. Einige Freundinnen machen sich Gedanken, ob sie den Führerschein überhaupt brauchen. Franziska dagegen möchte selbstständig und nicht mehr aufs Eltern-Taxi angewiesen sein. Sie ist aber auch in der glücklichen Lage, dass die Finanzierung bei ihr steht. „Mein Vater hat für mich ein Führerschein-Sparkonto angelegt und seit meiner Geburt eingezahlt.“

„Das kostet wieder zusätzliche Stunden“

In Baden-Württemberg belaufen sich die durchschnittlichen Gesamtkosten für den Erwerb des Führerscheins (Klasse B) laut MOVING Branchenreport aktuell auf 3403 Euro. Das sind rund 200 Euro mehr als im Durchschnitt in der >



Die theoretischen Fragen haben es in sich. Wer die Theorieprüfung nicht besteht, kann es nach 14 Tagen noch mal versuchen



„Suche bitte eine Möglichkeit zum Wenden“; hier gibt es für Franziska einiges zu beachten

Bundesrepublik und eine Steigerung von fünf Prozent, verglichen mit dem Vorjahr. Die Preise für eine 45-minütige Übungsfahrt betragen in Baden-Württemberg durchschnittlich 68,35 Euro, für die Autobahnfahrt 77,81 Euro. „Die tatsächlich erhobenen Entgelte sind regional unterschiedlich und liegen vielerorts deutlich höher; doch in einigen Gebieten des Landes werden diese Werte auch unterschritten“, schreibt der Fahrlehrerverband Baden-Württemberg in seinem aktuellen Geschäftsbericht.

Die Ampel springt auf Rot, Gelegenheit, die Zahlen mit Sandra Volkert durchzusprechen. Sie betreibt die Fahrschule 2000 Volkert zusammen mit ihrem Mann und ihrem erwachsenen Sohn. Das Trio hält sieben Autos bereit. Hintergrund sei der Führerschein B 197, den der Gesetzgeber 2021 eingeführt habe, auch um die Elektromobilität zu fördern. Der Schüler lernt das klassische Schalten und zusätzlich den Um-

Fotos: Beaufort8 | Paavo Ruchi; Sebastian Zintel

gang mit der Automatik, die in E-Fahrzeugen Standard ist. „Also braucht jeder von uns zwei Autos.“ Die Ampel zeigt Grün, aber Sandra Volkert ist noch nicht fertig. Ihr fällt die Coronaflaute ein, als alle Kosten weiterliefern, aber kaum Einnahmen zu verzeichnen waren. „Das mussten wir Fahrschulen wieder reinholen.“ Sie spricht über die Assistenzsysteme, die die Schüler beherrschen müssen. „Das kostet wieder zusätzliche Stunden.“ Außerdem habe der Gesetzgeber die Prüfungszeit von 45 auf 55 Minuten verlängert. „Die Schüler benötigen dafür mehr Routine – und eben mehr Fahrstunden.“ Die Aufzählung ließe sich noch fortsetzen, aber jetzt ist Konzentration auf den Verkehr gefragt. Plötzlich eine Straßensperre. Bitte wenden.

„Heutzutage fehlt die Mitfahr-Erfahrung“

„Gut gemacht“, lobt Sandra Volkert am Ende und blickt auf ihr Tablet. „Wie sieht es denn mit der Theorie aus?“ Sie kann ablesen, dass Franziska 80 Prozent der Aufgaben per App durch-

geackert hat. Der Katalog umfasst über 1200 Fragen, das sind rund 50 Prozent mehr als früher. Der Grund sind neue Themen wie Fahrsistenzsysteme. „Leider hat man es nicht geschafft, für jede neue Frage eine alte rauszuschmeißen, wie es mal geplant war“, erklärt Jochen Klima, Vorsitzender des Fahrlehrerverbands Baden-Württemberg. Die Theorieprüfung sei anspruchsvoller geworden, auch weil Videosequenzen zu beurteilen sind, die Szenen aus dem Straßenverkehr zeigen. Dennoch erklärt das nicht die Durchfallquote von 47,9 Prozent bei der schriftlichen Prüfung in Baden-Württemberg, ein weiterer Kostentreiber. Klima würde sich mehr Aufmerksamkeit und Engagement bei den Prüflingen wünschen. „Man muss die Fahrschule wie die Schule betrachten und konsequent durchziehen.“ Klima bemängelt, dass viele erst Monate nach der letzten Theorieprüfung die Prüfung absolvieren. Und: „Heutzutage fehlt die Mitfahr-Erfahrung. Die jungen Leute schauen lieber aufs Handy als ihren Eltern über die Schulter.“



„Wer selbst die Initiative ergreift und am Ball bleibt, kommt günstiger weg“ **Martin Sasse**, ADAC Fahrsicherheitstrainer

Mit Mama oder Papa auf den Übungsplatz

der ersten Fahrstunde die Grundbedienung eines Fahrzeugs lernt, also Umgang mit Blinker, Scheibenwischer, Handbremse und so weiter, spart man sich zwei Fahrstunden. Was Blechschäden oder Rempler angeht, ist man auf der sicheren Seite, denn mit der Gebühr für den Platz schließt man in der Regel eine Versicherung ab, die Unfälle abdeckt.

Lohnt sich ein Preisvergleich bei Fahrschulen?

Nur bedingt. Der Preis sagt nichts über die Qualität der Fahrstunden aus, die sich häufig in den Prüfungsergebnissen widerspiegeln. Man sollte sich im Freundeskreis erkundigen und filtern, welche Fahrschule eine gute Erfolgsquote verspricht.

Fahren lernen im sicheren Umfeld

Verkehrsübungsanlagen und -plätze bieten einen geschützten Raum für alle, die ihre Fahrfähigkeiten verbessern oder auffrischen möchten, sei es als Fahranfänger, Wiedereinsteiger oder routinierter Fahrer. Mehr als 22.000 Menschen trainieren jährlich unter professioneller Anleitung auf den ADAC Anlagen in Breisach, Leonberg und Steißlingen. In den praxisnahen Fahrsicherheitstrainings für Pkw und Motorräder – in Breisach und Steißlingen kommen auch Kleintransporter, Campingfahrzeuge und Anhänger hinzu – kön-

Das Fahrtraining auf nasser Fahrbahn simuliert Aquaplaning. Übungen wie Bremsen, Ausweichen und Slalomfahrten geben Sicherheit im Ernstfall



ADAC VERKEHRSÜBUNGSANLAGEN UND -PLÄTZE IN BADEN-WÜRTTEMBERG

ADAC Verkehrsübungsanlage am Solitude-Ring

Mahndentalstraße 9, 71229 Leonberg

ADAC Verkehrsübungsplatz Birkhau

Birkhau 2, 73230 Kirchheim unter Teck

ADAC Verkehrsübungsplatz Steißlingen

Mühleweg 7, 78256 Steißlingen

Verkehrsübungsplatz Breisach am Rhein

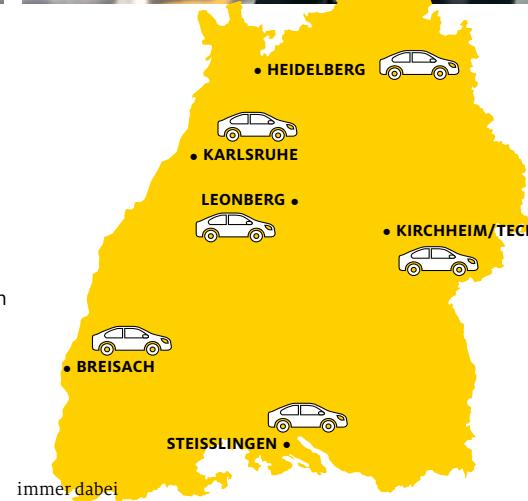
Zum Verkehrsübungsplatz 5, 79206 Breisach am Rhein

ADAC Fahrsicherheitsanlage Heidelberg

Feilheck 2, 69124 Heidelberg

ADAC Fahrsicherheitsanlage Karlsruhe

Willich 1, 76187 Karlsruhe



Fotos: Marcel Bischler

03.2025

THEMA: Fermentation

Die Zukunft der Medizin

Wie diese fermentierte Heilpflanze die Medizin erobert.

Seit Tausenden von Jahren ist Curcuma fester Bestandteil der traditionellen Medizin zur Behandlung von Entzündungen, Schmerzen und einer Vielzahl anderer Beschwerden. Nun erobert die Heilkraft dieser Wunderwurzel auch unsere Medizin! Allein die wissenschaftliche Datenbank PubMed verzeichnet über 6.000 Studien zu Curcuma und weit mehr als 20.000 Studien zu ihrem aktiven Wirkstoff – dem Curcumin.

Bereits im Jahr 2020 versetzte diese wissenschaftliche Studie Forscher auf der ganzen Welt in Aufruhr: Verglichen wurden normale Curcuma und fermentierte Super-Curcuma. Was die Studie ans Tageslicht brachte, ist unglaublich. Bis-her kannte man 84 Curcuminoide. Doch fermentierte Super-Curcuma hat 115 Curcuminoide! (Xiang, Xingliang et al. 2020). Und noch eines brachte die Studie ans Tageslicht: Ist normale Curcuma aufgrund ihrer hydrophoben Eigen-schaften für den Körper nur schwer zu verwerten, ist fermentierte Super-Curcuma maximal bioverfügbar!

„Kurkuma ist eine jahrhunderte alte Medizin zur Behandlung von altersbedingten Krankheiten, denn der Wirkstoff schützt die Körperzellen vor Altersveränderungen.“ (Prof. Dr. Sigrun Chrusik-Hausmann, Universität Freiburg)

höhere Phenol- und Flavonoidgehalte und viel bessere Radikalfängeraktivitäten (44,6 %) als nicht fermentierte (30 %). So stieg der Quercetin-Gehalt ziemlich deutlich um sage und schreibe 40 % an! Quercetin ist ein Pflanzenpigment (Flavonoid) und eines der am häufigsten vorkommenden Antioxidantien in der menschlichen Ernährung. Es spielt eine wichtige Rolle beim Schutz gegen oxidativen Stress und Entzündungen. (Lo, Kai-Jiun et al., 2024)

Das stellt alles in den Schatten, was die Wissenschaft bisher über Curcuma wusste! Die WHO empfahl bisher 3 g Curcuma pro Tag. Viele Studien wurden mit 8 g täglich durchgeführt. Wenn man jedoch weiß, dass davon nur ein minimaler Bruchteil im Körper überhaupt verwertet wird ...

... welche Wunder können dann selbst wenige Milligramm fermentierter Super-Curcuma bewirken, deren Wirkstoffe fast vollständig in der Blutbahn ankommen?

Was man noch nicht lange weiß: Erst die Fermentation entfaltet die volle Wirkung dieser Wunderwurzel. Durch das Fermentieren entsteht eine komplette Apotheke der Natur in einer kleinen Kapsel. Ist Curcuma von Natur aus schlecht für den Körper zu verwerten, macht Fermentation nun endlich den maximalen Wirkstoffgehalt für den Körper nutzbar.

Vergessen Sie herkömmliche Curcuma-Produkte und die Mythen, ein wenig Piperin (Pfeffer) würde die Bioverfügbarkeit herkömmlicher Curcuma verbessern!

Die Effekte sind minimal. Erst die Fermentation macht normale Curcuma für den Körper zum Superhelden!

Wer auf der Suche nach einer natürlichen Alternative in der Gesundheitsvorsorge ist, kommt an diesem goldgelben Wunder nicht vorbei. Doch nur fermentierte Curcuma ist auch wirklich Super-Curcuma! Rüsten Sie sich und verpassen Sie Ihrer Gesundheit noch heute einen Kickstart!

Nur Fermentura® CURCUMA DUO enthält fermentiertes Curcuma-Pulver, zusätzlichen Curcuma-Extrakt mit standardisiertem Curcuminoidgehalt plus Phosphatidylserin und Selen für noch mehr Wirk-spektrum!



Unser Tipp:

Leserinnen und Leser dieser Zeitschrift können zum Vorzugspreis fermentierte Curcuma exklusiv hier beziehen.

Sie erhalten eine Monatspackung Fermentura® CURCUMA DUO mit 30 Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel · 25,9 g (770,27 € / kg) · Art.-Nr. 179-050-1) zum Vorzugspreis von nur je 19,95 € (UVP: 44,95 €).

Bestellen Sie Fermentura® CURCUMA DUO Montag bis Freitag von 8.00 bis 19.00 Uhr und samstags und an Feiertagen von 8.00 bis 16.00 Uhr unter der Nummer

0 60 95 / 5 32 11 58.

(Es gelten Ihre Festnetz-/ Mobilfunktarife). Nennen Sie bitte folgende Vorteilsnummer:

53G.01

Sie erhalten Fermentura® CURCUMA DUO PORTOFREI und mit 60-tägigem Rückgaberecht. Darüber hinaus geben wir Ihnen auf alle direkt bei AuraNatura® gekauften und bezahlten Produkte eine **365-Tage-Geld-zurück-Garantie!**

Sollten Sie mit einem unserer Produkte nicht zufrieden sein, erhalten Sie bei Retoure von diesem den hierfür entrichteten Kaufpreis zurück. **Das ist Kaufen ohne Risiko.**

Es gelten unsere Datenschutzerklärung und AGB unter www.auranatura.de. Schriftliche Anforderung möglich. Ihr Vertragspartner: AN Schweiz AG, Leubnernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen. Druckfehler/Irrtum vorbehalten. Die Lieferung erfolgt aus Deutschland.

Bestellen Sie in Ihrer Apotheke auf das Original Fermentura® CURCUMA DUO von AuraNatura®!



Nahrungsergänzungsmittel

good news
Eine Initiative der e-mobil BW



ADAC und e-mobil BW verbreiten „Good News“

Beim TESTiVENT i-Mobility im April auf der Messe Stuttgart präsentierten sich der ADAC Württemberg und die Landesagentur e-mobil BW gemeinsam unter dem Motto „Good News“. Die Initiative der e-mobil BW macht Erfolgsgeschichten zur Antriebswende sichtbar. Im Fokus stehen regionale Projekte – von emissionsfreien Flotten über neue Ladeinfrastrukturen bis hin zu innovativen Antriebstechnologien. In Baden-Württemberg fließt viel Herzblut in die Antriebswende. Ziel der Initiative ist es, mit Good News für Aufmerksamkeit zu sorgen und diese Projekte in den Mittelpunkt zu rücken. Die vielen Erfolgsgeschichten zeigen, wie innovative Ideen aus der Region bereits heute die Zukunftsfähigkeit der Automobilwirtschaft positiv gestalten.

> Neugierig geworden?
Hier geht's zu den „Good News“ aus der Region



Herbst 2025
Baden-Württemberg

AKTUELLES

Wechsel im Vorstand des ADAC Südbaden



Zwei neue Positionen im Vorstand Heinrich Lauck, Vorsitzender des ADAC Südbaden e. V. (links), und Philipp Frese, Vorstandsmitglied für Finanzen

Bei der Mitgliederversammlung 2025 des ADAC Südbaden e. V. sind zwei Positionen neu besetzt worden: Heinrich Lauck wurde zum neuen Vorsitzenden des größten südbadischen Vereins mit über 650.000 Mitgliedern gewählt. Bisher war der 67-Jährige als stellvertretender Vorsitzender und Vorstandsmitglied für Finanzen im Regionalclub engagiert. In seiner neuen Funktion möchte er den ADAC Südbaden e. V. als ersten Ansprechpartner in der Region für die Themen Verkehrssicherheit, Mobilität und Reise weiter stärken. Das Amt des Vorstandsmitglieds für Finanzen übernimmt Philipp Frese für die kommenden vier Jahre. Er ist Diplom-Volkswirt und selbstständiger Einzelhändler in Freiburg.

Fotos: e-mobil BW/KD Busch, ADAC Südbaden/Kai-Uwe Wudtke



Neu eröffnet

ADAC Geschäftsstelle & Reisebüro im Breuningerland Sindelfingen

Ankommen und wohlfühlen: Die ADAC Geschäftsstelle & Reisebüro im Breuningerland Sindelfingen wurde komplett umgebaut und empfängt die Besucherinnen und Besucher jetzt in einem modernen, frischen Design, das einige Besonderheiten bereithält. Die schönsten Reisen beginnen bereits im Reisebüro – wenn man sich entspannt zurücklehnt und sich kompetent beraten lässt. Ein großer Loungebereich, großzügige Räumlichkeiten und das stilvoll moderne Ambiente sorgen für den Extra-Wohlfühleffekt. Inspiration und Entdeckungslust bekommen mit der Innovation Wall im Eingangs-

bereich eine ganz neue Bedeutung. Wer etwas Zeit hat und sich für den nächsten Urlaub inspirieren lassen und informieren möchte, findet hier zahlreiche Impressionen, Sehenswürdigkeiten und kompakte Reise- und Länderinfos. Die Bildschirmwand aus vier großen Monitoren wird über das Auflegen von Reisekarten gesteuert. „So kann man gedanklich schon mal zum gewünschten Traumziel reisen oder erste Eindrücke sammeln“, erklärt Darko Cvek, Geschäftsstellenleiter Sindelfingen.

> Infos zu den ADAC Geschäftsstellen bundesweit unter adac.de/vorort

Leserbrief

Strafzettel aus Italien kam erst nach zwei Jahren



Ein Strafzettel aus dem Ausland kann teuer werden. Viele Länder lassen die Straftaten zurückverfolgen, auch wenn sie länger zurückliegen. So ging es auch einem ADAC Mitglied. Ihm flatterte eine Zahlungsaufforderung wegen eines nicht gelösten Parkscheins aus Italien ins Haus. Der Verstoß war allerdings schon zwei Jahre her und damit für ihn bereits „gedanklich verjährt“. Auf anwaltlichen Rat und um weiteren Ärger mit den italienischen Behörden zu vermeiden, zahlte er schließlich. „Die Verjährungsfrist für Bußgeldbescheide aus Italien liegt bei fünf Jahren“, informiert ADAC Verkehrsexperte Holger Bach. „Es empfiehlt sich immer, die Strafzettel, wenn möglich, direkt vor Ort zu bezahlen. So vermeidet man Zusatzkosten, die anfallen können, um den Fahrzeughalter über europäische Behörden aufzufindig zu machen. Oft wird auch ein Rabatt angeboten, wenn der Strafzettel innerhalb einer vorgegebenen Frist direkt im Land gezahlt wird.“

Charity
Bike Cup
3. OKTOBER
2025



ADAC ist Teamsponsor beim LILA LOGISTIK Charity Bike Cup

Es ist ein Radsportereignis der besonderen Art und eine Eventlocation mit großer Renngeschichte. „Radfahren & Gutes tun“ ist das Motto des LILA LOGISTIK Charity Bike Cups, der am 3. Oktober auf der legendären Solitude-Rennstrecke stattfindet. Neuer Sponsor des Charity-Events ist der ADAC Württemberg. Der Veranstaltungsort am Glemseck lässt nicht nur die älteren Stuttgartinnen und Stuttgartner aufhorchen. Volker Schwarz, Vorstand für Finanzen im ADAC Württemberg, selbst leidenschaftlicher Rennradfahrer und Teilnehmer des Charity Bike Cups, erklärt, warum: „Die Solitude hat eine bewegte Vergangenheit. Einst lieferten sich hier Autos und Motorräder packende Rennen. Mit unserem Engagement wollen wir nicht nur ein Zeichen setzen für eine nachhaltige Mobilität, sondern

auch für ein respektvolles Miteinander im Straßenverkehr.“ Seine Premiere beim LILA LOGISTIK Charity Bike Cup feiert der ADAC Württemberg – mit einem eigenen Team, einem kostenfreien Fahrrad-Check, einem Stand bei der Messe im Start-/Zielbereich und coolen Mitmach-Aktionen wie einem Formel-1-Simulator. Teamkapitän wird Timo Scheider sein, zweifacher DTM-Champion und ADAC Motorsportler des Jahres 2008.

> Hier finden Sie
weitere Infos
zum LILA LOGISTIK
Charity Bike Cup



Foto: sportphotograf.com

Geschwindigkeitsbegrenzung, Vorfahrtsregel und Promillegrenze: Gelten für Auto- und Radfahrende eigentlich die gleichen Regeln?

Nachgefragt bei ADAC Verkehrsexperte Holger Bach

Die erfreuliche Nachricht ist, dass die Zahl der mit dem Fahrrad zurückgelegten Kilometer in Baden-Württemberg stetig steigt, sie liegt aktuell bei rund 16 Millionen pro Tag. Gleichzeitig wächst aber auch die Anzahl der Radfahrenden, die in Verkehrsunfälle verwickelt sind. Umso wichtiger ist es, die Verkehrsregeln genau zu kennen, denn ein Fehler kann besonders mit dem Fahrrad schnell schlimme Folgen haben. Klar ist: Radfahrende müssen sich wie Autofahrende an die gleichen Verkehrsregeln halten. Sie müssen an einer roten Ampel halten und haben eine Promillegrenze von 0,3. Sie dürfen grundsätzlich nicht auf dem Bürgersteig fahren, mit wenigen Ausnahmen, und müssen am Zebrastreifen absteigen, um das Fußgänger-

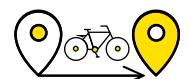
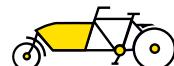
recht in Anspruch zu nehmen und vieles mehr. Allerdings gibt es auch ein paar Sonderrechte für Radfahrende. Dazu gehören unter anderem, dass sie, sollte es die Verkehrslage erlauben, auch rechts überholen dürfen. Das heißt, bei einem Stau vor einer roten Ampel können sie auch mal rechts an den stehenden Autos vorbeifahren. Und anders als für Autofahrende ist die Geschwindigkeitsbeschränkung von 50 km/h nach dem gelben Ortsschild für Radler nicht bindend, im Gegensatz zu Verkehrsschildern mit Tempovorgaben. Aber, und das ist entscheidend: Die Radfahrenden sollten mit ihren kleinen Freiheiten besonders verantwortungsbewusst umgehen – und im Zweifel zählt die eigene Sicherheit immer mehr, als ein Vorrecht durchzusetzen.

**Der Wind im Haar, das Ziel noch fern,
Radeln hab ich einfach gern**

Überschreitet das Lastenrad die Maße:

**Breite 1 m, Höhe 2 m
& Länge 4 m,**

ist es zu breit für den Radweg und darf auch auf der Straße fahren, für alle Radfahrende ist ein Radweg, wenn vorhanden, Pflicht.



335 Kilometer

lang ist der Kocher-Jagst-Radweg. In 6 Etappen führt er entlang wunderschöner Landschaften, Schlösser und beschaulicher Kleinstädte mit herrlichem Fachwerk.

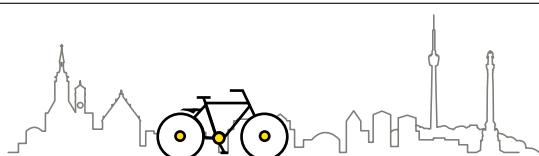
20 Minuten

täglich Fahrradfahren reichen aus:
Herz und Lunge werden gestärkt, die Muskeln
in Beinen und Rücken werden aufgebaut –
und gleichzeitig werden die Knie geschont.



im deutschlandweiten Ranking der
fahrradfreundlichsten Städte gehören gleich
2 baden-württembergische Städte

unter die ersten drei. Karlsruhe erreicht Platz 2 und
Freiburg den dritten Platz. Übertragen werden sie
nur von der Stadt Münster. Hier ist das Fahrrad das
meistgenutzte Verkehrsmittel.



Beim Stadtradeln in Baden-Württemberg wurde 2024
eine Rekordbeteiligung von

817 Kommunen gezählt.
Mal sehen, ob wir das in 2025 toppen können.

Quellen: blog.ptvgroup.com, vm.baden-wuerttemberg.de

03-2025

immer dabei



Lost Places – hier steht die Zeit still

Einsame und verlassene Orte üben eine Faszination auf uns aus. Sie sind mystisch und geheimnisvoll und je nach Vorgeschichte manchmal auch zum Fürchten

Text: Elisabeth Wolf Fotos: Benjamin Seyfang

Ob verwilderter Freizeitpark, unheimliche Heilstätte oder vergessene Fabrik – auch wenn sich nur noch erahnen lässt, was sich vor langer Zeit an diesen Orten abgespielt hat, scheint der Geist der Vergangenheit trotzdem noch allgegenwärtig. Das weiß auch Benjamin Seyfang, der die Faszination dieser sogenannten Lost Places mit seiner Kamera einfängt: „Jeder Ort ist anders und hat eine eigene Geschichte, die sich aber meist nicht mehr zurückverfolgen lässt. Es ist, als ob die Zeit hier stehen geblieben ist. Was man sieht, sind zum Beispiel ein moosbewachsenes Bett in einem verfallenen Haus, eine rostig-rote Maschine, deren frühere Funktion man nur noch erahnen kann, oder ein ausgehöhlter Bulli, der vor vielen Jahrzehnten seine Besitzer vielleicht in den Urlaub oder auf Festivals begleitet hat. In dieser Einsamkeit und Stille, die alle diese Orte besitzen, schreibt die Fantasie dann ihre eigenen Geschichten.“

Orte mit dunklen Geheimnissen

Es gibt mehr Lost Places in Baden-Württemberg, als man vermuten würde. Einige sind bekannt, wie die Ruine des Allerheiligen-Klosters in Oppenau, das verlassene Hotel Waldlust in Freudenstadt oder die Heilstätte Charlottenhöhe in Calmbach. Andere warten noch darauf, entdeckt zu werden. Auch für den Profi ist es nicht einfach, sie zu finden: „Ich recherchiere zum Beispiel in der Geschichte von Ortschaften und gehe dann auf Entdeckungstour, vieles erfahre ich auch über Hörensagen.“ Für Benjamin Seyfang ist sein Hobby ein Abenteuer, das er für sich und seine Fans auf Instagram oder in seinen bildreichen Büchern über die Region festhält. Faszination und Schönheit des Zer- >



Ortes sorgt für Gänsehaut, denn Benjamin Seyfang besuchte damals das Meiwe-Haus, dessen Besitzer aus den Medien als „der Kannibale von Rotenburg“ bekannt ist.

Der 37-jährige Lost-Places-Experte aus Esslingen hat noch viel vor. Was klingt wie ein „Indiana Jones“-Filmtrailer, ist sein nächstes Abenteuer: Er will nach Namibia reisen und eine Geisterstadt erkunden, die mehr und mehr vom Sand der Wüste Namib verschluckt wird. Aber das ist eine andere Geschichte.



» Steckbrief

Benjamin Seyfang ist Influencer und Buchautor.
Der gelernte Abwassermeister arbeitet im Vertrieb für Kläranlagenbedarf. Er kam durch seinen Beruf und über sein Hobby „Graffiti“ zu den Lost Places. Das Sprayen war meist nur an abgelegenen Orten erlaubt, in denen er bald eine besondere Schönheit für sich entdeckte. instagram.com/crossthelinefotografie

falls sind der Reiz, der die Lost Places ausmacht, und ihre geheimnisvolle Vergangenheit ist Lieblingsmotiv zahlreicher Horrorfilme. Nicht ohne Grund, denn einige dieser Orte haben eine dunkle Geschichte: „Ich bin meistens tagsüber dort und, wenn möglich, auch nicht allein. Nicht, weil ich Angst habe, aber es ist mitunter auch gefährlich“, warnt Seyfang. „Ein Erlebnis allerdings jagte mir wahrhaftig einen eiskalten Schauer über den Rücken, denn an diesem verlassenen Platz lag etwas greifbar in der Luft, das ich nicht in Worte fassen kann.“ Ob übersinnliches Erlebnis oder doch nur ein Produkt der Fantasie, allein der Name dieses

JETZT FOLGEN!

@adacsupercrossstuttgart

**NOVEMBER
7.+8.**

*ADAC Mitglieder erhalten bei telefonischer Bestellung unter T 0711 28 00 136 an beiden Veranstaltungstagen 10% Rabatt in der Kategorie Silber.

18

Das gibt's beim ADAC

Aktionen und Angebote aus den Regionalclubs

Aktion:
20 %
im August &
September



Kinder-Warnwesten
Ruckzuck angezogen
und sicher aus dem Haus

Beim Spielen, Radfahren oder auf dem Schulweg: Mit ihren leuchtenden Farben und reflektierenden Details verbessert die Warnschutzweste die Sicherheit von Kindern – ganz gleich, zu welcher Tageszeit sie unterwegs sind. Damit sie lange hält, ist die ultraleichte Weste aus besonders strapazierfähigem Material gefertigt und lässt sich im Handumdrehen anlegen.

» 20 Prozent Rabatt auf die Kinder- und Erwachsenen-Sicherheitswesten im August und September in allen ADAC Geschäftsstellen und Reisebüros in Baden-Württemberg

Wir sind für Sie da – Ihr ADAC



Als ADAC Mitglied erhalten Sie in den ADAC Geschäftsstellen und Reisebüros alle Leistungen und Services, die Ihnen der Club bietet.



» Telefonisch: 089 558 95 96 97 kostenlos; Montag bis Samstag von 8 bis 20 Uhr



» Ihren Ansprechpartner vor Ort finden Sie unter www.adac.de/vorort



Die ADAC Straßenwacht ist für Sie im Einsatz und leistet Pannenhilfe für havarierte Mitglieder. Wer bei einer Panne Hilfe benötigt, kann sich auf verschiedenen Wegen an den ADAC wenden:

- » per App (kostenfrei im Google Play und im App Store)
- » per Telefon im Inland: 089 2020 40 00
- » per Telefon im Ausland: +49 89 222222
- » per Handy: 222222 (Verbindungskosten je nach Netzbetreiber/Provider)

Foto: ADAC Stefanie Aumiller

caravan live
FREIBURG



Besuchen Sie uns
IN HALLE 3,
STAND 319

Mit dem ADAC ins Camping-Abenteuer starten

Einstiegen, losfahren und Tag für Tag neue Orte entdecken – das ist für viele der Reiz am unbeschwertten Campingurlaub. Die Nähe zur Natur, das Reisen im eigenen Rhythmus und die Möglichkeit, bewusst und nachhaltig unterwegs zu sein, machen Camping zu einer beliebten Urlaubsform, für die sich immer mehr Menschen begeistern.

Wer nach Informationen, Reise-Inspirationen oder einem passenden Reisemobil sucht, kommt vom 2. bis 5. Oktober 2025 auf der „caravan live“ an der Messe Freiburg auf seine Kosten: Auf der wichtigsten Informations- und Verkaufsplattform der Caravaning-Branche im Südwesten finden Neueinsteiger und Campingprofis eine Vielzahl an Campingfahrzeugen, Campingzubehör, technische Ausstattung, Stände von Campingplatz-Betreibern und einen Bereich rund um den Selbst- und Individualausbau. Hier gibt es Anregungen für den eigenen Ausbau des Fahrzeugs und Workshops zum Thema DIY-Standheizung. Ergänzt wird die Ausstellung von einem Rahmenprogramm mit Fachvorträgen von ADAC Experten sowie Gesprächsrunden mit bekannten Bloggern und YouTubern aus der Campingszene.

Das umfassende Angebot des ADAC rund um einen entspannten und sicheren Campingurlaub können Besucher auf dem ADAC Stand in Halle 3 kennenlernen. Das erfahrene Team hat Checklisten, Kaufverträge und Informationsbroschüren zur Hand, informiert über den Kauf eines neuen oder gebrauchten Wohnmobil, stellt individuelle Touren für den Campingurlaub zusammen und gibt Tipps zur richtigen Beladung. Auf Wunsch kann direkt am Stand ein Mietcamper für die nächste Tour gebucht werden.

„Das Thema Camping hat für den ADAC seit Jahren einen hohen Stellenwert“, erklärt Rolf Köchl, Leiter Touristik beim ADAC Südbaden. So bietet der Club seinen Mitgliedern und Kunden viele Services und Leistungen zum Thema Camping an, darunter Wiege-Aktionen, Fahrsicherheitstrainings für Camper, Reise- und Mautinformationen, aber auch die Buchungsplattform PiNCAMP für Campingplätze und Tests von Campingfahrzeugen und Dachzelten. Besucherinnen und Besucher können auf dem ADAC Stand außerdem mit den Campingvereinen Camping Club Kaiserstuhl e.V., Camping-Freunde Freiburg e.V. und Campingfreunde

Offenburg e.V. ins Gespräch kommen und mehr über ihre Aktivitäten und eine Mitgliedschaft erfahren.

» ADAC Fachvorträge vor Ort

Christoph Pauly, ADAC Technik-Zentrum Landsberg:
All-Terrain-Reifen im Test, Power Stations für den Camperausbau und Sicherheit im Camper

Marika Vencel, Advantours, Plattform für nachhaltiges Camping:
Vanlife mit Kids – zwischen Lagerfeuer und Lagerkoffer

Dirk Plaue, Caravaning Gutachter Fachverband:
Tipps zum Kauf und Verkauf von gebrauchten und neuen Caravans und Wohnmobilen

Thomas Reinhold, ADAC Südbaden:
Richtige Beladung und Ladungssicherung

Markus Klock, Blogger womo-vlog:
Energieversorgung mit Landstrom

» **CAMPER TALK**
Vor Ort berichten die Blogger CamperTobi, Wir sind Camper und fan4van von ihren Reisen und Erfahrungen und beantworten Fragen aus dem Publikum.

» **CAMPING AREA**
Aussteller und Besucher können während der Messe im eigenen Camper auf dem Messegelände übernachten. Ihre Eindrücke können sie am 3. Oktober ab 18 Uhr auf der „Camper Night“ bei Musik, Speisen und Getränken austauschen. Der Eintritt ist frei.

» Hier Online-tickets bestellen und 1,50 Euro Rabatt sichern

» Der Rabattcode für ADAC Mitglieder: ADAC-cl25



Alle Angaben ohne Gewähr. Aktuelle Informationen unter caravanlive.de

Unsere Termine



ADAC Pedelec-Fahrsicherheitstrainings

Termin für Südbaden:
11.9.2025

ADAC Fahrsicherheitszentrum
Steißlingen, Mühleweg 7,
78256 Steißlingen

Termin für Württemberg:
19.9.2025, 14 Uhr
Jugendverkehrsschule
Westbahnhof, Unter dem
Birkenkopf 30, 70176 Stuttgart
› Anmeldung und weitere
Termine für die Region



ADAC
Württemberg



ADAC
Südbaden

Ehrenkirchen: Finale des Schwarzwälder ADAC Mountainbike Cup

4. Oktober 2025

Bei der Rennserie für radbegeisterte Nachwuchstalente, die der ADAC als Titelsponsor unterstützt, fahren Kinder und Jugendliche der Klassen U9 bis U19 um den Titel des besten Schwarzwälder Mountainbikers.

› **Informieren und dabei sein:**
schwarzwaelder-mtb-cup.de

Science Days im Europa-Park

23. - 25. Oktober 2025

Das bundesweit größte Wissenschafts- und MINT-Festival ermutigt Kinder und Jugendliche zum Experimentieren, Tüfteln und Forschen. Auf dem ADAC Stand gibt es spannende Einblicke in die Welt der Mobilität und der virtuellen Rennsimulation.

› science-days.de

Fahrzeugcheck mobil und im ADAC Prüfzentrum

Der ADAC bietet sowohl im ADAC Prüfzentrum Stuttgart als auch beim Mobilen Prüfdienst einen Check der wichtigsten Fahrzeugfunktionen.

› **Anmeldung für den Check beim ADAC Prüfzentrum in Stuttgart:** T 0711 28 00 21 03 (Montag bis Freitag 8 - 18 Uhr), technik@wtb.adac.de

› Alle Standorte und
Termine für den Mobilen
Prüfdienst gibt es unter
adac.de/mobilerpruefdienst



IMPRESSUM

Herausgeber
Präsidium des ADAC e.V.,
Hansastraße 19,
80686 München,
T 089 767 60,
E-Mail adac@adac.de

Redaktionsleitung
Melanie Hauptvogel
(V.i.S. d.P.),
ADAC Württemberg,
Am Neckartor 2, 70190 Stuttgart;
Claudia Ploh,
ADAC Südbaden,
Am Predigtor 1, 79098 Freiburg

Redaktion
Sylke Franzen, Claudia Ploh,
Christian Schreiber, Elisabeth Wolf

Illustration
Marc Stabauer

Produktion
storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5,
80805 München

Verlag

BurdaVerlag GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00,
E-Mail anfrage@burda.com

Anzeigen
BCN Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München.

Illustration
Marc Stabauer

Produktion
storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5,
80805 München

Druck

Burda Druck GmbH,
Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,
T 0781 84 01,
E-Mail info@burda-druck.de

**Veröffentlichung gem.
Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen
Pressegesetzes**

Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe
brand-community-network.de
Head of Publisher Management:
Meike Nevermann
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Katja Lickhardt

Foto: Pressefoto Krauffmann & Krauffmann

ADAC Mitgliederreisen



Höhepunkte Marokkos

10-tägige Rundreise nach Marrakesch inklusive Flug

Inklusivleistungen:

- Flug ab Frankfurt/M. oder München nach Marrakesch und zurück
- Rail & Fly
- 9 Nächte in Hotels der guten bzw. gehobenen Mittelklasse
- 9 x Frühstück, 8 x Abendessen
- Rundreise im klimatisierten Reisebus
- Besichtigungsprogramm inkl. Eintrittsgelder
- örtliche, deutschsprechende Reiseleitung

■■■ ADAC Mitgliedervorteile:

- Innenbesichtigung der Hassan II Moschee in Casablanca
- Wüstensafari in Erfoud
- Spezialitäten Tour in Marrakesch

ab 1.529 € p. P. im Doppelzimmer

Reisetermine: Februar und März 2026

Beratung und Buchung:

250 ADAC Reisebüros' adacreisen.de/mgr-marokko 069 945 15 97 40²

¹Reisebürofinder: adacreisen.de/reiseburo ²Täglich: 8.00 - 20.00 Uhr. Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.
Veranstalter: DERTOUR Deutschland GmbH, 51149 Köln.



ADAC Reisevertrieb GmbH

Stubai Herren Strickfleecejacke



Strickfleecejacke
grau meliert Art.-Nr. 241.380
dunkelblau meliert Art.-Nr. 241.393
anthrazit meliert Art.-Nr. 241.407

UVP*-Preis 79,99
Personalshop-Preis 39,99
-30% für Sie
€ 27,99

Chiemsee Herren Badeshorts



Herren Badeshorts
marine Art.-Nr. 253.417

UVP*-Preis 39,99
Personalshop-Preis 19,99
-30% für Sie
€ 13,99

UNITED COLORS
OF BENETTON.

NORDCAP

5er Pack Boxershorts
grau meliert Art.-Nr. 261.470
schwarz Art.-Nr. 261.483
dunkelblau Art.-Nr. 261.496

UVP*-Preis 59,95
Personalshop-Preis 19,99
-30% für Sie
€ 13,99

**IN PREIS-
VORTEIL
65%**

**IN PREIS-
VORTEIL
76%**

5er Pack Boxershorts

grau meliert Art.-Nr. 261.470

schwarz Art.-Nr. 261.483

dunkelblau Art.-Nr. 261.496

UVP*-Preis 59,95
Personalshop-Preis 19,99
-30% für Sie
€ 13,99

**IN PREIS-
VORTEIL
82%**

**IN PREIS-
VORTEIL
71%**

5er Pack

Franco Bettoni Bequem-Mokassins

UVP*-Preis 139,-
Personalshop-Preis 89,99
-30% für Sie
€ 62,99

**IN PREIS-
VORTEIL
54%**



Bequem-Mokassins
taupe Art.-Nr. 403.838
dunkelblau Art.-Nr. 403.841
rot Art.-Nr. 403.854
schwarz Art.-Nr. 407.250

**30%
Jubiläums-
RABATT*
auf ALLES!**

Der 30% Rabatt* gilt auf unser gesamtes Sortiment mit Ihrem Gutschein-Code

D30889

Benetton 5er Pack Boxershorts



5er Pack Boxershorts

grau meliert Art.-Nr. 261.470

schwarz Art.-Nr. 261.483

dunkelblau Art.-Nr. 261.496

UVP*-Preis 59,95
Personalshop-Preis 19,99
-30% für Sie
€ 13,99

**IN PREIS-
VORTEIL
76%**

**IN PREIS-
VORTEIL
71%**

5er Pack

Nordcap 5er Pack Funktionspolos



5er Pack

5er Pack Funktionspolos Art.-Nr. 252.241

UVP*-Preis 199,-
Personalshop-Preis 49,99
-30% für Sie
€ 34,99

**IN PREIS-
VORTEIL
82%**

Tom Ramsey Herren 3er Pack Freizeithosen



3er Pack Freizeithosen Art.-Nr. 254.061

**IN PREIS-
VORTEIL
71%**

**IN PREIS-
VORTEIL
71%**

UNSERE TOP-MARKEN:

reusch

CHIEMSEE

Jacques Britt

**REGINA
BAYERISCHE**

OTTO FERN

www.personalshop.com

1. QR-Code scannen

2. Ihr Gutschein-Code ►

D30889

◀ wird automatisch eingelöst

3. Von 30% Rabatt* profitieren

oder telefonisch bestellen: 0 69 / 92 10 110 ☎

Noch mehr Artikel und
Informationen online



www.personalshop.com