

ADAC

MotorWelt

Entspannte Orte in Deutschland

Wellness, Wandern, Kneipp & Co.
12 Ziele für einen Kurzurlaub



**Wunsch-
Auto
gewinnen**

Preise im Wert von
ca. 47.500 €

Zukunftsfähig

Das Comeback von
Europas Autoherstellern

Ungebetene Gäste

Wie man sich gegen
Wespen, Mücken
und Ameisen wehrt

**INKLUSIVE
ADAC
MAGAZIN
FÜR IHRE
REGION**

Herzenssache

So unterstützen Ersthelfer
die Notfallversorgung

Jede Sekunde zählt

Was kann man tun, wenn
das Auto untergeht?
Ein ADAC Test

**Beim Rechtsstreit lassen
wir Sie nicht hängen.**

Die ADAC Rechtsschutz-Versicherung.

Wählen Sie den Schutz, der zu Ihnen passt. Für Verkehr, Privat, Beruf und Wohnen. Jetzt abschließen auf adac.de/rechtsschutz oder unter **089 558 95 71 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)** und in **jeder ADAC Geschäftsstelle.**



**Schon ab 8,45 Euro
im Monat!**

ADAC Versicherung AG

ADAC

Fotos: Getty Images/Luis Alvarez; Getty Images/Deepblue4you (4); ADAC Archiv; ADAC/David Klein

EDITORIAL

Jährlich zum TÜV?



Für einen Radausflug in die Voralpen montierte ich den Fahrradträger an die Anhängerkupplung und betrachtete die Heckklappe meines Kombis: Der TÜV war in zwei Wochen fällig! Obwohl mein Kfz-Meister um die Ecke eher moderat kalkuliert, rechnete ich mit einer kostspieligen Frischzellenkur für meinen zehn Jahre alten Wagen, um ihn für die nächsten zwei Jahre fit zu machen: neue Bremsen? Ölverlust? Rost? Blinde Scheinwerfer? Die Reifen? Er hat immerhin 106.000 Kilometer auf dem Tacho und ich war auf eine entsprechende Rechnung gefasst. Drei Tage später kam der Anruf, ich könne den Wagen abholen – und auf der Rechnung fand ich: die Kosten für „den TÜV“, die Hauptuntersuchung, sonst nichts! Damit liege ich anscheinend im Trend: Wer sein Auto einigermaßen pfleglich behandelt und es regelmäßig zum Service bringt, hat auch im fortgeschrittenen Kfz-Alter ein zuverlässiges, sicheres Gefährt. Das Durchschnittsalter deutscher Autos lag 2024 bei 10,3 Jahren und es steigt weiter. Nun schlägt die Europäische Kommission etwas vor, das für viele Millionen deutscher Autofahrer sehr teuer wäre: Ältere Fahrzeuge sollen jährlich zur Hauptuntersuchung. Was der ADAC davon hält, lesen Sie ab Seite 70.

Dass neben Verbraucherschutz-Informationen, Tests und touristischen Tipps auch Unterhaltung seit jeher einen Platz in der Clubzeitschrift hat, belegt der Blick auf die letzte Seite der Erstausgabe der Motorwelt vom Januar 1925: Ein ziemlich schwieriges Kreuzworträtsel lud die Leser zum intellektuellen Zeitvertreib (siehe oben) ein. Auf Seite 44 finden Sie das aktuelle Rätsel mit einer Auswahl attraktiver Automobile als Hauptpreis.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen mit der Herbstausgabe Ihrer Clubzeitschrift.



Herzlichst Ihr

Martin Kunz

Martin Kunz, Chefredakteur
motorwelt@adac.de

100
Jahre ADAC
Motorwelt.
Feiern Sie
mit uns!

Seit 1925 steht das Clubmagazin für Mobilität, Technik, Reise – und verbindet Wissen mit Lesefreude und Rätselspaß. Zum Jubiläum sagen wir Danke und feiern exklusiv mit Ihnen als ADAC Mitglied.

10 x 1000
Euro zu gewinnen!

So geht's:

Vom 21. August bis 2. Oktober 2025 QR-Code mit dem Smartphone scannen oder Kurzlink öffnen. Dann Mitgliedsnummer, Namen und E-Mail-Adresse eingeben. Fertig!

Wir wünschen viel Glück!



Weitere Infos auf
adac.de/mw100-gewinnspiel

Agenda

Chic und clever 6
Die neue Generation des TGV

Ins Netz gegangen 8
Über Vorteile und Risiken von Smart-Home-Anwendungen

Blick zurück nach vorn .. 10
100 Jahre Innovationen in der ADAC Motorwelt

Auf zum Caravan Salon .. 13
Der ADAC berät vor Ort

Auto-Kosenamen 14
Wie die Deutschen ihre Fahrzeuge nennen

Einfach historisch 15
Sieben geschichtsträchtige Burgen und Schlösser

Mein Kulturherbst 17
Tipps der Schriftstellerin Kristina Magdalena Henn



Das Cover
Die besten Entspannungsorte Deutschlands im Überblick (S. 20)

Storys

Ganz entspannt 20
Zwölf empfehlenswerte Orte für einen Kurzurlaub in Deutschland

Herzenssache 34
Wie Ersthelfer Leben retten

Jede Sekunde zählt 40
Was man tun kann, wenn das Auto untergeht. Ein ADAC Test

Gipfeltreffen 46
Bergdoktor Hans Sigl im Interview

Hausbesuch 52
So schützen Sie sich und Ihr Haus im Sommer vor Insekten

Ab in die erste Reihe 54
Das Comeback der europäischen Autoindustrie. Plus: IAA Mobility

Energiegeladen 62
Das ist der neue Stromer für den ADAC Opel Electric Rally Cup

Recht so! 64
100 Jahre ADAC Rechtsberatung

Prüfungsstress 70
Die EU-Kommission will ältere Autos öfter zur HU schicken

„Mehr Miteinander“ 76
Die ADAC Hauptversammlung



Herzenssache
Heute beim Reanimationskurs in der Schule, bald vielleicht Ersthelfer



Jede Sekunde zählt
Zwei Testfahrzeuge wurden vom ADAC kontrolliert versenkt

Ab in die erste Reihe
Der VW ID.Every1 ist nur eine von vielen europäischen Autoneuheiten

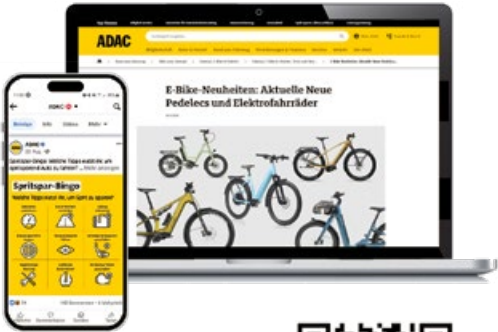


Cover: Pia Bublies; Fotos: Stefan Hohmaier, ADAC/Rasmus Kaessmann; VW/Philipp Rupprecht; Kai Pippig, Myrzik und Jarisch

adac.de, Social Media und Newsletter

adac.de bringt Sie in Sachen **Mobilitätstrends** immer auf den neuesten Stand. Und bietet Tipps für klimafreundliches Unterwegssein. Zum Beispiel für Radfahrer.

Folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube, X, Pinterest, LinkedIn und TikTok.



Sie wollen ganz bequem von uns informiert werden? Dann abonnieren Sie einfach den **ADAC Newsletter** auf adac.de/newsletter



Gipfeltreffen
Seit 18 Staffeln verfolgen Fans den Bergdoktor, gespielt von Hans Sigl



Hausbesuch
Wirkungsvolle Tipps gegen Wespen, Ameisen und Mücken

Tirol ist schon auch meine Heimat

Hans Sigl kennt die Gegend um den Wilden Kaiser seit 19 Jahren. So lange wird hier schon „Der Bergdoktor“ gedreht

Service

Sicher unterwegs 81
Beim ADAC Kindersitztest gab es 10-mal die Note „gut“

Versteckte Flugkosten ... 82
Steuern und Gebühren machen Tickets spürbar teurer

Ganzjahresreifen-Test 83
Zum ersten Mal gibt es vier Modelle mit der Gesamtnote „gut“

Gebrauchte E-Autos 84
Momentan werden viele Modelle günstig angeboten

Punktehandel 86
Onlineanbieter vermitteln gegen viel Geld umstrittene Hilfe

ADAC Wintercheck 88
Für nur 25 Euro im November das Auto untersuchen lassen

Standards

Meine Unterkunft 18
Max Scharnigg und das Übernachten bei Freunden

Vorteilsseite 32
Exklusive ADAC Rabatte

Gewinnspiel 44
Für ADAC Motorwelt-Leser: Preise im Wert von ca. 47.500 Euro zu gewinnen

Der ADAC Anwalt 82
Wie der Club bei der Prüfung des Bußgeldbescheids hilft

Danke, ADAC! 85
Saskia B. sperrte sich aus

Impressum 86

Leserfragen 90
Gebrauchte Ersatzteile, störende Hecken und ein offenes Verdeck

Chic und clever



Lange Nase
Die 5. Generation fährt mit verbesserter Aerodynamik vor

Französisch elegant in Rot, Weiß und Blau. So präsentiert sich die neue doppelstöckige Generation des TGV Inoui, die ab 2026 eingesetzt werden soll. Weniger auffällig, aber für viele Reisende wichtiger ist seine Barrierefreiheit: Rollstuhlfahrende gelangen ohne Hilfe über einen Lift an Bord, Sehbehinderte orientieren sich über ein Leitsystem via Bluetooth, wer nicht hören kann, liest wichtige Informationen auf dem Bildschirm. Und alle genießen den Komfort der neuen Sitze, deren Polsterung an 125 Körperformen getestet wurde. Bei allen Teilen des Hochgeschwindigkeitszugs achtete die französische Bahn auf Nachhaltigkeit: Der TGV Inoui ist zu 97 Prozent recycelbar und 20 Prozent energieeffizienter als der Vorgänger. Zuverlässiger in Extremsituationen ist er auch: Der Zug hat Notfallbatterien an Bord, die ihn bei Stromausfall in den nächsten Bahnhof bringen.



Keine Grenzen
Per Lift kommen Rollstuhlfahrende selbstständig in den Zug

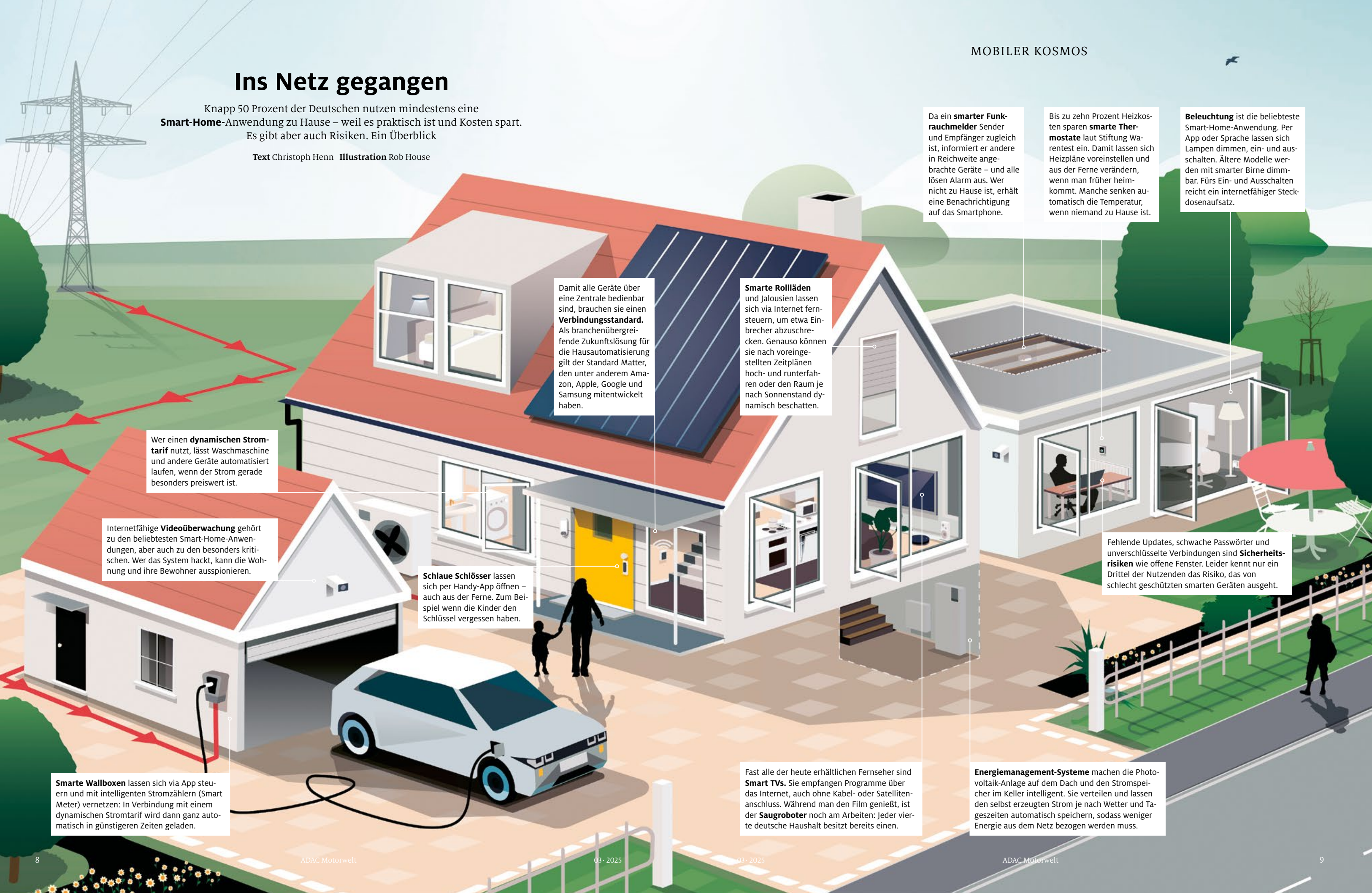
Werkstattblick
Noch wird an den neuen TGV-Zügen gearbeitet. Durch Frankreich rollen sie erst ab 2026

Fotos: SNCF Voyageurs/Yann Audic

Ins Netz gegangen

Knapp 50 Prozent der Deutschen nutzen mindestens eine **Smart-Home-Anwendung** zu Hause – weil es praktisch ist und Kosten spart. Es gibt aber auch Risiken. Ein Überblick

Text Christoph Henn Illustration Rob House



Damit alle Geräte über eine Zentrale bedienbar sind, brauchen sie einen **Verbindungsstandard**. Als branchenübergreifende Zukunftslösung für die Hausautomatisierung gilt der Standard Matter, den unter anderem Amazon, Apple, Google und Samsung mitentwickelt haben.

Smarte Rollläden und Jalousien lassen sich via Internet fernsteuern, um etwa Einbrecher abzuschrecken. Genauso können sie nach voreingestellten Zeitplänen hoch- und runterfahren oder den Raum je nach Sonnenstand dynamisch beschatten.

Wer einen **dynamischen Stromtarif** nutzt, lässt Waschmaschine und andere Geräte automatisiert laufen, wenn der Strom gerade besonders preiswert ist.

Internetfähige **Videoüberwachung** gehört zu den beliebtesten Smart-Home-Anwendungen, aber auch zu den besonders kritischen. Wer das System hackt, kann die Wohnung und ihre Bewohner ausspionieren.

Schlaue Schlösser lassen sich per Handy-App öffnen – auch aus der Ferne. Zum Beispiel wenn die Kinder den Schlüssel vergessen haben.

Smarte Wallboxen lassen sich via App steuern und mit intelligenten Stromzählern (Smart Meter) vernetzen: In Verbindung mit einem dynamischen Stromtarif wird dann ganz automatisch in günstigeren Zeiten geladen.

Fast alle der heute erhältlichen Fernseher sind **Smart TVs**. Sie empfangen Programme über das Internet, auch ohne Kabel- oder Satellitenanschluss. Während man den Film genießt, ist der **Saugroboter** noch am Arbeiten: Jeder vierte deutsche Haushalt besitzt bereits einen.

Da ein **smarter Funkrauchmelder** Sender und Empfänger zugleich ist, informiert er andere in Reichweite angebrachte Geräte – und alle lösen Alarm aus. Wer nicht zu Hause ist, erhält eine Benachrichtigung auf das Smartphone.

Bis zu zehn Prozent Heizkosten sparen **smarte Thermostate** laut Stiftung Warentest ein. Damit lassen sich Heizpläne voreinstellen und aus der Ferne verändern, wenn man früher heimkommt. Manche senken automatisch die Temperatur, wenn niemand zu Hause ist.

Beleuchtung ist die beliebteste Smart-Home-Anwendung. Per App oder Sprache lassen sich Lampen dimmen, ein- und ausschalten. Ältere Modelle werden mit smarter Birne dimmbar. Fürs Ein- und Ausschalten reicht ein internetfähiger Steckdosenaufsatz.

Fehlende Updates, schwache Passwörter und unverschlüsselte Verbindungen sind **Sicherheitsrisiken** wie offene Fenster. Leider kennt nur ein Drittel der Nutzenden das Risiko, das von schlecht geschützten smarten Geräten ausgeht.

Energiemanagement-Systeme machen die Photovoltaik-Anlage auf dem Dach und den Stromspeicher im Keller intelligent. Sie verteilen und lassen den selbst erzeugten Strom je nach Wetter und Tageszeiten automatisch speichern, sodass weniger Energie aus dem Netz bezogen werden muss.

Unfallforscher sagen: Wenn die Zahl der Verkehrstoten weiter sinken soll, dann brauchen Autos auch Knautschzonen für Fußgänger!

Für die Sicherheit der Auto-Innassen ist viel getan worden. Jetzt sollen (und wollen) sich die Autofahrer auch um den Schutz der Fußgänger kümmern. Versuche zeigen: Fußgänger werden nicht »überfahren«, sondern prallen mit dem Kopf von oben auf das Auto auf.

ADAC motorwelt

10. Oktober 1984 B 2706 EX

Arzt-Alarm: Herr Doktor, der Gurt tut so weh!

Herbst-Auslese
10 neue Autos aus 5 Ländern

Unterschiedliche Promille-Strafen in Deutschland

Pech beim Pusten

Wie fährt es sich elektrisch?

Alle Touristen glauben, so ißt man Spaghetti richtig.

ADAC motorwelt

10. Oktober 1984 B 2706 EX

Arzt-Alarm: Herr Doktor, der Gurt tut so weh!

Herbst-Auslese
10 neue Autos aus 5 Ländern

Unterschiedliche Promille-Strafen in Deutschland

Pech beim Pusten

Wie fährt es sich elektrisch?

Alle Touristen glauben, so ißt man Spaghetti richtig.

ADAC motorwelt

September 1974 9 B 1034 E

ADAC-Versuch: Wir haben den Auspuff, der doppelt so lange hält!

Ein Autofahrer, der seine Frau nicht ans Steuer läßt, ist dumm.

ADAC-Test: Peugeot 504 L

Ein »Motorwelt«-Redakteur in 25 m Höhe = 80 km/h

ADAC motorwelt

April 1972 4 B 1034 E

Wie man beim Tanken sparen kann

Pillen – gefährlicher als Promille?

Rätselhafte Autobahn-Unfälle

Nur eine Puppe. Aber es könnte Ihr Kind sein.

ADAC motorwelt

April 1972 4 B 1034 E

Wie man beim Tanken sparen kann

Pillen – gefährlicher als Promille?

Rätselhafte Autobahn-Unfälle

Nur eine Puppe. Aber es könnte Ihr Kind sein.

Der Kopf kommt oft noch viel zu kurz

Kopfschmerzen wollen jeden Kopf schützen. Fahrzeughersteller und Gesetzgeber müssen deshalb dafür sorgen, daß alle Autos mit ausreichend hohen Kopfschutzelementen ausgerüstet werden.

ADAC-Test

Vergleichen Sie!

Für einen 10.000-Mark-Briefkredit von der BSV Bank zahlen Sie 215,68 Mark monatlich. 72 Monate lang. Nicht mehr!

Grüne Autobahn

Straßenbau frisst Natur. Aber ein Auto, das auch die Umwelt mit Glück und gutem Willen managen kann.

ADAC motorwelt

September 1974 9 B 1034 E

ADAC-Versuch: Wir haben den Auspuff, der doppelt so lange hält!

Ein Autofahrer, der seine Frau nicht ans Steuer läßt, ist dumm.

ADAC-Test: Peugeot 504 L

Ein »Motorwelt«-Redakteur in 25 m Höhe = 80 km/h

ADAC motorwelt

April 1972 4 B 1034 E

Wie man beim Tanken sparen kann

Pillen – gefährlicher als Promille?

Rätselhafte Autobahn-Unfälle

Nur eine Puppe. Aber es könnte Ihr Kind sein.

ADAC motorwelt

10. Oktober 1984 B 2706 EX

Arzt-Alarm: Herr Doktor, der Gurt tut so weh!

Herbst-Auslese
10 neue Autos aus 5 Ländern

Unterschiedliche Promille-Strafen in Deutschland

Pech beim Pusten

Wie fährt es sich elektrisch?

Alle Touristen glauben, so ißt man Spaghetti richtig.

ADAC motorwelt

10. Oktober 1984 B 2706 EX

Arzt-Alarm: Herr Doktor, der Gurt tut so weh!

Herbst-Auslese
10 neue Autos aus 5 Ländern

Unterschiedliche Promille-Strafen in Deutschland

Pech beim Pusten

Wie fährt es sich elektrisch?

Alle Touristen glauben, so ißt man Spaghetti richtig.

ADAC motorwelt

10. Oktober 1984 B 2706 EX

Arzt-Alarm: Herr Doktor, der Gurt tut so weh!

Herbst-Auslese
10 neue Autos aus 5 Ländern

Unterschiedliche Promille-Strafen in Deutschland

Pech beim Pusten

Wie fährt es sich elektrisch?

Alle Touristen glauben, so ißt man Spaghetti richtig.

ADAC motorwelt

September 1974 9 B 1034 E

ADAC-Versuch: Wir haben den Auspuff, der doppelt so lange hält!

Ein Autofahrer, der seine Frau nicht ans Steuer läßt, ist dumm.

ADAC-Test: Peugeot 504 L

Ein »Motorwelt«-Redakteur in 25 m Höhe = 80 km/h

ADAC motorwelt

April 1972 4 B 1034 E

Wie man beim Tanken sparen kann

Pillen – gefährlicher als Promille?

Rätselhafte Autobahn-Unfälle

Nur eine Puppe. Aber es könnte Ihr Kind sein.

ADAC motorwelt

April 1972 4 B 1034 E

Wie man beim Tanken sparen kann

Pillen – gefährlicher als Promille?

Rätselhafte Autobahn-Unfälle

Nur eine Puppe. Aber es könnte Ihr Kind sein.

ADAC motorwelt

September 1974 9 B 1034 E

ADAC-Versuch: Wir haben den Auspuff, der doppelt so lange hält!

Ein Autofahrer, der seine Frau nicht ans Steuer läßt, ist dumm.

ADAC-Test: Peugeot 504 L

Ein »Motorwelt«-Redakteur in 25 m Höhe = 80 km/h

ADAC motorwelt

April 1972 4 B 1034 E

Wie man beim Tanken sparen kann

Pillen – gefährlicher als Promille?

Rätselhafte Autobahn-Unfälle

Nur eine Puppe. Aber es könnte Ihr Kind sein.

ADAC motorwelt

April 1972 4 B 1034 E

Wie man beim Tanken sparen kann

Pillen – gefährlicher als Promille?

Rätselhafte Autobahn-Unfälle

Nur eine Puppe. Aber es könnte Ihr Kind sein.



Der Doppelschutz für Ihr Zuhause.
ADAC Zuhause-Schutzbrief und Hausratversicherung.

Panne auf der Straße? Dann hilft Ihnen der ADAC. Aber was ist bei einem Notfall in den eigenen vier Wänden? Auch hier ist der ADAC jetzt für Sie da: mit dem **ADAC Zuhause-Schutzbrief**, Ihrer Absicherung bei einer Panne in Haus und Wohnung, und mit der **ADAC Hausratversicherung**, Ihrem Rundum-Schutz für all die Dinge, die Ihnen zu Hause lieb und teuer sind.
Übrigens: Als ADAC Mitglied profitieren Sie beim Abschluss der ADAC Zuhause-Versicherungen von einem Prämienvorteil!

Die Pannenhilfe für Ihr Zuhause: **der ADAC Zuhause-Schutzbrief.**

Der **ADAC Zuhause-Schutzbrief** ist Ihre Absicherung, etwa wenn ein Rohr verstopft ist, die Heizung streikt, Sie sich ausgesperrt haben oder ein Wespennest entfernt werden muss.

Sicherheit zu Hause. In zwei Varianten.
Den ADAC Zuhause-Schutzbrief gibt es als **Exklusiv-Variante ab 49,98 Euro im Jahr*** mit Leistungen wie Rohrreinigungs-Service, Notfall-Heizung-Installateur-Service und juristischer Erstberatung rund ums Wohnen und Bauen. Die **Premium-Variante ab 74,97 Euro im Jahr*** bietet Ihnen noch mehr Sicherheit mit Reparatur von Kleinschäden an Fußböden, Handwerkervermittlung bei Kleinschäden sowie Reparatur von Haushaltsgroßgeräten. Im Notfall genügt ein Anruf – und qualifizierte Handwerker beheben das Problem bei Ihnen zu Hause: professionell und schnell. Der ADAC hilft: rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr.

* Beitrag für ADAC Mitglieder.

Schnell und bequem: online abschließen.

Starke Leistungen zu einem günstigen Preis: jetzt absichern und auch zu Hause über ein gutes und sicheres Gefühl freuen.



Öffnen Sie einfach den QR-Code-Reader Ihres Smartphones, scannen Sie den Code und schließen Sie direkt Ihren ADAC Zuhause-Schutzbrief ab.

» **Ihr Weg zu uns:**

adac.de/meinzuhaue
Jede ADAC Geschäftsstelle
T 089 558 95 88 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)

ADAC Zuhause Versicherung AG



Auch Kinderfahrräder
werden von der ADAC
Pannenhilfe repariert (S. 14)

AGENDA

ADAC Motorwelt | Herbst 2025



1 Elektro-Lkw
fährt vom Polarkreis
nach München (S. 16)

Auf zum Caravan Salon!

Vom 29.8. bis 7.9. findet in Düsseldorf wieder die weltgrößte Messe für Camping und Caravaning statt – und Club-Mitglieder sparen zwei Euro Eintritt. Am ADAC Stand in Halle 5 geht es dieses Jahr unter anderem um Verbraucherschutzthemen wie die vorgeschriebene Gasprüfung, Reifentests, Sicherheit und Fahrzeugbeladung. Auf dem Außengelände findet das Finale des Wettkampfs um den Titel „ADAC Camper des Jahres“ statt. Übrigens: Camper mit gültiger Eintrittskarte können im Caravan Center der Messe einen Stellplatz buchen und dort übernachten.

Infos unter adac.de/caravan-salon

Was sich Camper auf Rastanlagen wünschen:

53 %
wollen laut einer ADAC Umfrage speziell für Camper ausgewiesene Parkplätze. Ebenfalls wichtig für die Befragten: bessere Ausschilderung der Parkplätze und Services wie Frischwasserversorgung und Entsorgungsmöglichkeiten für Grau- und Schmutzwasser.

Weitere Ergebnisse unter adac.de/camping-umfrage



Hotel auf Rädern
Mehr als eine Million Reisemobile sind in Deutschland zugelassen

Foto: ADAC/Constantin Mirbach

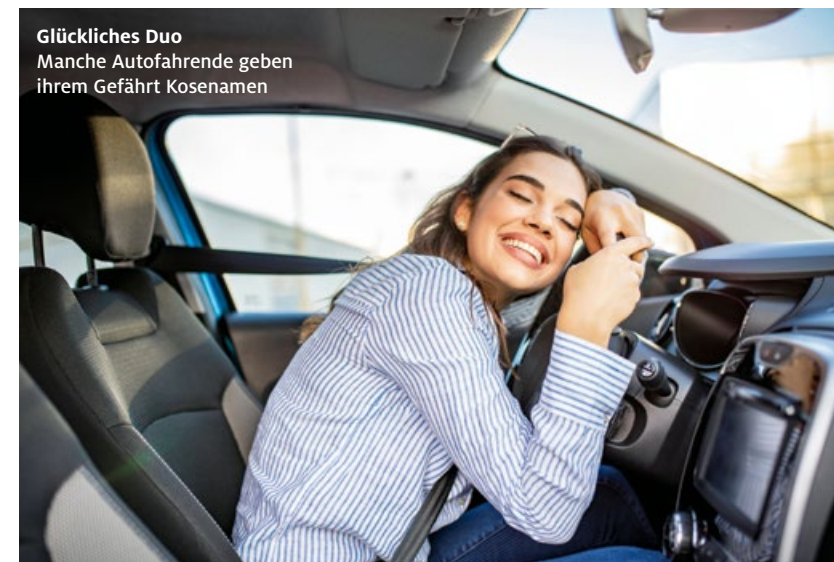


Fahrradnotfall
Paul und sein Gelber Engel

Der erste Platten

An einem sonnigen Samstag wurde Straßenwachtfahrer Jean-Pierre Gohla zu seinem bisher jüngsten ADAC Mitglied gerufen: Der vierjährige Paul war stolz ohne Stützräder am Rhein unterwegs, als plötzlich die Luft aus dem Hinterreifen entwich; seine Mama rief sofort die ADAC Fahrrad-Pannenhilfe. Vor Ort entdeckte Gohla schnell den Übeltäter: einen defekten Ventileinsatz, den er gegen einen neuen austauschte. Als Dank für die erfolgreiche Reparatur bekam er von Paul ein Bild, das der während der Wartezeit gemalt hatte.

Kosenamen fürs Auto Für 13 Prozent der Fahrer und Beifahrer ist ihr Auto etwas Besonderes – und hat daher einen Kosenamen verdient. Insgesamt 223 verschiedene Ausdrücke wurden in einer ADAC Umfrage unter knapp 2000 Autofahrenden genannt. Ganz vorn landete der Kosenamen Knutschkugel, knapp dahinter Skodi. Auf dem dritten Platz lagen mit gleich vielen Nennungen Dicker, Karl, Fridolin und Willi.



Glückliches Duo
Manche Autofahrende geben ihrem Gefährt Kosenamen

Auf nach Magdeburg, Duisburg, Berlin und zum Hockenheimring. Es wird sportlich



Magdeburg

Im Rahmen der Lidl Deutschland Tour findet am 24. August die erste ADAC Cycling Tour statt: Je nach Fitness kann man einen 52 oder 122 Kilometer langen Kurs wählen.

deutschlandtour.com/cyclingtour

Duisburg

1,9 Kilometer schwimmen, 90 Kilometer Rad fahren und ein Halbmarathon sind beim Ironman 70.3 am 7.9. zu bewältigen. Letztes Jahr stellten sich knapp 2000 Teilnehmende der Herausforderung.

ironman.com



Berlin

Am Sonntag, dem 21. September, findet zum 51. Mal der Berlin Marathon statt. Neben Läuferinnen und Läufern gehen auch Rollstuhl- und Handbikefahrer sowie am Samstag Inlineskater an den Start.

bmw-berlin-marathon.com



Hockenheim

Spannung und Spektakel: Vom 3. bis 5. Oktober findet das DTM-Finale auf dem gut 4,5 Kilometer langen Hockenheimring statt. Wer gewinnt den 16. Lauf und wer die gesamte Saison?

dtm.com



Fotos: privat; Shutterstock/Dragana Gordic; Felix Diemer for SailGP; Getty Images/umdash9; Scc Events/Jean-Marc Wiesner; ADAC Motorsport

Illustration: Lilian Peters

Einfach historisch

Geheimnisvolle Ein- und Ausblicke: sieben geschichtsträchtige **Burgen und Schlösser**

1 SCHLOSS BÜCKEBURG
Am Stammsitz der Familie zu Schaumburg-Lippe befindet sich Deutschlands einzige Hofreitschule. Hier zeigen Reiter barocke Reitkunst. Neben normalen Führungen gibt es im Herbst die „Ghost Night“ – bei der man, ganz auf sich allein gestellt, die Räume erkundet und dabei auf Jäger, Vampire und finstere Gestalten trifft.
schloss-bueckeburg.de

2 BURG VISCHERING
Die mittelalterliche Anlage besteht aus zwei Inseln mit Vor- und Hauptburg und dient heute als Kulturzentrum des Kreises Coesfeld: Regelmäßig finden Theateraufführungen, Lesungen sowie die Burgl Jazz-Reihe statt. Außerdem ist hier das Münsterlandmuseum untergebracht.
burg-vischering.de

3 SCHLOSS LICHTENSTEIN
Das auch „Märchenschloss Baden-Württembergs“ genannte neugotische Schloss Lichtenstein wurde ab 1840 erbaut – auf den Grundmauern einer alten Ritterburg in 817 Metern Höhe. Wer nach der Erkundung der mit Waffen und Rüstungen dekorierten Innenräume Lust auf Action hat, besucht den nahe gelegenen Abenteuerpark und klettert in bis zu 18 Metern Höhe durch Baumwipfel.
schloss-lichtenstein.de

4 BURG BURGHAUSEN
Mit 1051 Metern ist die mittelalterliche Burg die längste der Welt. Besuchende können sechs Burghöfe, das kleine Foltermuseum erkunden. Neben Einblicken in die Geschichte bietet die auf einem Bergrücken gelegene Burg bei gutem Wetter einen tollen Blick bis zu den Alpen. An warmen Spätsommertagen geht es nach dem Besuch in nur elf Minuten zu Fuß zum Wöhrseebad.
burg-burghausen.de

7 SCHLOSS LUDWIGSLUST
Nach einem Spaziergang durch den 127 Hektar großen Schlosspark geht es ins Herzstück des Schlosses, das auch „mecklenburgisches Versailles“ genannt wird: Im Goldenen Saal lassen Kristalllüster, Spiegel und das durch die Fenster dringende Licht die vergoldeten Dekorationen an Wänden, Decken und Türen um die Wette funkeln. Wer genau hinsieht, erkennt: Ein Großteil ist aus Pappmaché.
mv-schloesser/schloss-ludwigslust.de

6 BURG UND FESTUNGSRUINE REGENSTEIN
Die auf einem 293 Meter hohen Sandsteinfelsen gelegene Burg, von der nur noch Reste übrig sind, wurde einst direkt aus dem Sandsteinfelsen gehauen. Über verwitterte Treppen und durch enge Gänge kann man die einstigen Festungsbereiche erkunden. Oben angekommen, hat man einen grandiosen Ausblick über das nördliche Harzvorland.
burg-regenstein.de

5 BURG LEUCHTENBURG
Die mittelalterliche Burganlage über Kahla beherbergt auf 3000 Quadratmetern die Porzellanwelten Leuchtenburg, die die Geschichte des „weißen Goldes“ erzählen. Unter anderem kann man die größte Porzellanvase (8 Meter) und die kleinste Teekanne (3 Millimeter) der Welt bestaunen. Wer sich mehr für Burrgeschichte interessiert, bucht eine Führung.
leuchtenburg.de

Abgasfrei unterwegs
Der elektrische Lkw von MAN verbrauchte 117 kWh pro 100 Kilometer



Vom Polarkreis nach Bayern

3400 Kilometer und keine lokale Emission: Das ist die Bilanz des eTGX-Sattelzugs von MAN. Rein elektrisch betrieben, fuhr der Lkw in sieben knapp 500 Kilometer langen Tagesetappen vom nördlichen Polarkreis nach München. „Getankt“ wurde nur an öffentlichen Ladestationen. Im Vergleich zu einem Dieselsattelzug sparte der Elektro-Lkw 2,7 Tonnen CO₂ ein. Dafür ist der Kaufpreis aber auch bedeutend höher. Während die MAN TGX-Modelle mit Dieselantrieb bei 90.000 Euro beginnen, dürfte das E-Modell weit über 100.000 Euro kosten. Öffentlich nennt MAN keine Preise.

Unsichtbarer Schutzengel

Einen Notfall erkennen, bevor er auftritt. Dazu soll das „Invisible Biometrics Sensing Display“ von Continental in der Lage sein. Die auf der Technologiemesse CES in Las Vegas ausgezeichnete Innovation besteht aus einer Infrarotkamera sowie einem Laserprojektor, die hinter dem OLED-Display im Cockpit verbaut sind. Das System erfasst berührungslos die Vitalzeichen der Frontpassagiere und erkennt Stresssituationen, zum Beispiel eine unregelmäßige Herzfrequenz. Noch bevor es zu einem möglichen Infarkt kommt, kann es einen Nothalt des Fahrzeugs veranlassen. Zusätzlich misst das System permanent die Position der Passagiere, um im Notfall den Airbag optimal auszulösen. Es erkennt auch, ob die Sicherheitsgurte angelegt sind.



Gut geschützt
Das Continental-System hat die Passagiere stets im Blick


90 %

der vom ADAC untersuchten Tankstellen an deutschen Autobahnen schlagen bei Super E10 30 Cent und mehr pro Liter auf, verglichen mit dem Preis der nächstgelegenen Tankstelle abseits der Autobahn. Bei Diesel sind es 88 Prozent. Der höchste bei der ADAC Stichprobe im April festgestellte Unterschied lag sogar bei 57 Cent für einen Liter Super E10 und 54 Cent für einen Liter Diesel. Da lohnt es sich, von der Autobahn abzufahren.

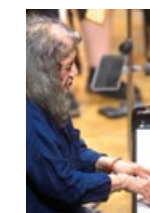
Infos: adac.de/spritpreise-autobahn

Fotos: MAN; Continental AG; Regina Reith; Getty Images/Roberto Serra/Iguana Press; Ingo Pertramer; Erwin Wurm; IDM Südtirol Alto Adige; Getty Images/Corbis/Stephane Cardinale

Die Roman- und Drehbuchautorin ist Schöpferin der „Ostwind“-Reihe. Anfang 2025 erschien ihr neues Buch „Ilvie und der weiße Wolf“. Privat hat sie viel vor



Kristina Magdalena Henn Mein Kultur- & Freizeitherbst



Martha Argerich & Sophie Pacini – Herkulesaal München – 19. November
Ich bin ein Fan von Klaviermusik. Deshalb will ich die lebende Legende Martha Argerich nicht verpassen. Zumal sie zusammen mit Sophie Pacini spielt und die beiden mit Werken von Brahms bis Liszt ihre Verbundenheit zeigen.

Tian Restaurant – Wien

Da das Tian Restaurant in München leider geschlossen hat, will ich im Herbst einen Ausflug nach Wien machen, um dort einen vegetarischen Hochgenuss zu erleben. Ich verspüre bereits große Vorfreude mit fröhlichem Magenknurren.



Erwin Wurm – Ludwigmuseum Koblenz – 7. September bis 23. November
Mit feinem Sinn für Humor und Ironie stellt Erwin Wurm im Rahmen der Ausstellung „Life Beat soft melt“ nahe meiner Heimatstadt Trier seine absurden Skulpturen wie die One Minute Sculptures aus. Ein absolutes Muss.

Törggelen – Bozen, Südtirol

Kümmelbrot, Speck und dazu selbst gekelterter Wein. Der Herbst ist die perfekte Jahreszeit für Südtirol. Die Weinberge hängen voll und es ist einfach nur herrlich, von Hof zu Hof zwischen den Hängen zu „törggelen“ und dabei den frischen Most zu genießen.



Zaho de Sagazan – Philharmonie Berlin – 3. November
So wild, so frei und so energetisch! Für mich ist die 25-jährige französische Chanson-Sängerin und Liedtexterin zurzeit eine der eigensinnigsten Musikerinnen – die ich mir auf ihrer Europatournee live anschauen muss.

Continental
The Future in Motion



Ihre Sicherheit. Unsere Verantwortung.

Reifen für ein sicheres Fahrgefühl.

Vertrauen entsteht nicht von allein, man muss es sich verdienen. Für uns ist es seit über 150 Jahren der größte Antrieb, das vermeintlich Perfekte noch ein wenig besser zu machen.

Ihre Sicherheit ist unser Ziel – heute und in Zukunft.



continental-reifen.de

Übernachten bei Freunden

Kolumnist **Max Scharnigg** über die unterschiedlichen Orte, in denen er auf Reisen und im Urlaub schon übernachtet hat

Wenn man noch sehr klein ist, schläft man überwiegend zu Hause. Das ergibt organisatorisch Sinn und man kennt es auch nicht anders. Eines Tages aber, so etwa in der Abschlussklasse Kindergarten, erfährt man von einer ungeheuerlichen Möglichkeit: dass es theoretisch erlaubt wäre, mal bei einem Freund oder einer Freundin zu übernachten. Das wird zu einem Abenteuer, das lange Zeit nichts an Reiz verliert und im Teenageralter regelrecht eskaliert. Dann pennt man überall lieber als zu Hause, zur Not bei jemandem unterm Küchentisch, von dem man eigentlich nur weiß, dass er einen Küchentisch hat. Dieses Prinzip zieht sich weiter durch die ersten Studenten- und Wanderjahre, wenn sich plötzlich der Freundeskreis über die halbe Welt verstreut und man dankbar ist für jede Gästematratze, die man irgendwo nutzen kann. So spart man Hotelgeld und hat obendrein soziales Remmidemmi und Billigwein inklusive. Wie komisch, denkt man in solchen

Nächten in seinem Schlafsack, dass die eigenen Spießeltern immer nur im Hotel übernachten.

Das Ende der Isomatte

Aber so in Richtung 35. Geburtstag baut die Begeisterung für Übernachtung bei Freunden im gleichen Maß ab wie die Elastizität der Knorpel. Isomatte auf Boden klingt dann nicht mehr nach Abenteuer, sondern nach Rückenschmerz. Gleichzeitig stellt man das eigene Sofa auch nicht mehr so gerne zur Verfügung. Stattdessen nennt man seinen Freunden ganz nebenbei die Namen „echte netter“ Hotels in der Nähe. Oder bietet an, nach Airbnbs in der Umgebung zu schauen. Man könnte auch sagen, alle sind auf einmal ein bisschen unlockerer und setzen neue Prioritäten – fast alle: In beinahe jedem Freundeskreis gibt es einen, der stur auch über die Altersgrenze hinaus weiter private Logis einfordert, in meinem Fall ist das Flo aus Berlin. Flo ist etwa zweimal im Jahr in unserer Stadt und kündigt meist



Max Scharnigg arbeitet als Schriftsteller und Redakteur der „Süddeutschen Zeitung“ in München. Für die ADAC Motorwelt erzählt er davon, wo er überall schon geschlafen hat. Und ob er das noch mal machen würde

großzügig vier Stunden vorher an, dass es wieder so weit ist. Wohl weil er aus Berlin ist, macht er lauter Sachen, die andere Altersgenossen längst eingestellt haben: Er fährt unbeirrt Flixbus, benutzt immer noch einen iPod, Kopfhörer mit Kabel und hat diese grauenhaften Socken, bei denen jeder Zeh einzeln verpackt ist. Davon abgesehen, ist er ein herzenguter Kerl, dem man nichts abschlagen kann. Letztes Jahr haben wir Flo eine Matratze hinter das Sofa gelegt, weil das die einzige Möglichkeit war, allen Beteiligten während seines Aufenthalts etwas Privatsphäre zu verschaffen. Dieses Jahr hat meine Frau angekündigt, dass sie für Flos nächsten Besuch vorgesorgt hat: Es gäbe da ein „echt nettes“ neues Boutique-Hotel in der Nähe. Meine Antwort, dass ich Flo niemals überreden könnte, dort zu buchen, wischte sie ungeduldig beiseite: Das Hotel wäre natürlich auch nicht für ihn, sondern für uns. Seither haben wir eine gepackte Tasche im Schrank, für den Fall der Fälle (Flo). <



Foto: Hendrike Tesch, Illustration: Alexandra Barlow

VASCO DA GAMA - Brechen Sie auf in ein besonderes Abenteuer

Sie müssen nicht ans andere Ende der Erde reisen, um in atemberaubende Welten einzutauchen. Es reicht schon, wenn Sie in Hamburg oder Kiel an Bord der **VASCO DA GAMA** gehen.



Einmal rund um die Britischen Inseln

18-tägige VASCO DA GAMA Kreuzfahrt

Hamburg – Ijmuiden – Tilbury – Fowey – Scilly-Inseln – Galway – Londonderry – Oban – Isle of Lewis – Orkney Inseln – Hamburg

ab 3.095 € p. P. bei 2er-Belegung

Reisetermin:
9.5. - 26.5.2026

* Bordguthaben in Höhe von 200 € p.P.



Den Westen Norwegens intensiv erleben

15-tägige VASCO DA GAMA Kreuzfahrt

Kiel – Bergen bzw. Sandnes – Nordfjordeid – Kristiansund – Lofoten – Nordkap – Hammerfest – Harstad – Ålesund bzw. Bergen – Kiel

ab 2.591 € p. P. bei 2er-Belegung

Reisetermine: 2.7. - 16.7.2026, 26.7. - 9.8.2026,
16.8. - 30.8.2026

* Bordguthaben in Höhe von 200 € p.P.



Ostsee-Flair genießen

11-tägige VASCO DA GAMA Kreuzfahrt

Kiel – Danzig – Stockholm – Gotland – Kalmar – Bornholm – Kopenhagen – Kiel

ab 1.799 € p. P. bei 2er-Belegung

Reisetermin:
16.7. - 26.7.2026

* Bordguthaben in Höhe von 150 € p.P.

Inklusivleistungen bei allen Reisen z. B.: Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie, Vollpension, deutschsprachige nicko cruises Kreuzfahrtsleitung und Service an Bord, deutschsprachige örtliche Reiseleitung während der Ausflüge (dies kann nicht in allen Destinationen garantiert werden, in diesen Fällen englischsprachige Begleitung), Unterhaltungsprogramm, Kinderbetreuung, Nutzung des Fitnessbereichs, der Swimmingpools und des Wellnessbereichs mit Sauna.

Beratung und Buchung:
250 ADAC Reisebüros¹
adacreisen.de
069 945 15 97 40²

¹Reisebürofinder: adacreisen.de/reisebuero ²Täglich: 8 – 20 Uhr.
Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, 70499 Stuttgart.
Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.

ADAC Reisevertrieb GmbH

Mitgliedervorteile:
bis zu 200 € Bordguthaben*,
Einladung zum Chef's Table (Wert: 89 €)



nicko cruises®

Ganz entspannt

Kurort und Bad klingen nach Langeweile und Gesundheitsproblemen. Das war einmal. Viele bekannte Städte haben ihr Erbe fit gemacht für die Zukunft: mit Angeboten, die verblüffend modern sind. **Eine erholsame Tour durch Deutschland** – vom Seebad Binz auf Rügen über Bad Kissingen und Bad Wörishofen bis Bad Elster

Text Ole Zimmer

Unterwegs mit dem ADAC

Der Club hat viele Angebote für Ihre Reise: Auf adac.de finden Sie jede Menge Freizeittipps. ADAC Maps hilft bei der Routenplanung mit Infos zu Verkehrsfluss, Baustellen und Maut, enthält aber auch Reiseinspirationen. Die ADAC Drive App zeigt die günstigsten Spritpreise, Ladestationen und navigiert auf dem besten Weg zum Urlaubsziel – jetzt auch über Apple CarPlay und Android Auto (für kompatible Fahrzeugdisplays). Mit der ADAC Trips App bekommen Sie individuelle Vorschläge für Sehenswürdigkeiten und Erlebnisse unterwegs, abrufbar auch im Offline-Modus.

Alle ADAC Apps gibt es für iOS und Android. ADAC Maps finden Sie unter adac.de/maps. Reiseinfos und Freizeittipps gibt es unter adac.de/reise-freizeit.



100 Jahre Motorwelt

Im März 1960 gab die ADAC Motorwelt Tipps für Herbstwanderungen im deutschen Alpengebiet, denn „dann zeigt sich der Berg am eindrucksvollsten in seiner majestätischen Schönheit“.



Foto: Binzer Bucht Tourismus/Christian Thiele

Binz strahlt
Die Bäderarchitektur vor dem in der Abendsonne leuchtenden Buchenwald

Hitzeboxen
Die aus zwei Karren bestehende Sauna am Binzer Strand



Lichtgestalten
Mit 2000 Sonnenstunden pro Jahr zählt das Seebad zu den sonnigsten Orten des Landes. Hier im Bild: das Kurhaus Binz



Seebad Binz

Laut lachend springen vier schwitzende Frauen auf den Sand, laufen ein paar Meter und stürzen sich dann ins größte Tauchbecken Europas: die Ostsee. Ein wetterfest gekleidetes Spaziergängerpärchen ist kurz irritiert, geht dann aber weiter – vorbei an der kleinen Strandsauna. Von Oktober bis Mai sind die zwei alten Strandkarren auf ihren acht großen Rädern buchbar. Der eine Karren wurde umgebaut in einen Ruheraum mit



Heilmeister
Ayurveda-Therapeut Krishna Dahal setzt auf Rügener Kreide

Naturfreundin
Touristikerin Josefine Herrmann betreut die Gäste der Sauna



Sofa, der andere ist die eigentliche Sauna mit Platz für vier. Urgemütlich, einfach und dabei doch anders. So ist vieles hier in Binz. „Und darum machen wir auch keinen klassischen Kurbetrieb, den macht sich jeder selbst“, sagt die Tourismusexpertin Josefine Herrmann. Das milde Klima, die frische Luft, mineralhaltiges Wasser und viel Sonnenlicht – das sei ja immer und für alle da.

Wenig Tempo, viel Pausen

Und das Angebot, das die Natur bietet, ist groß: Waldbaden am Schwarzen See in der Granitz, ein uralter Buchenwald, heilklimatische Wanderungen, Qi Gong am Strand oder Erkundungen im Küstenwald.

Vom einst klassischen Kurbetrieb im Seebad Binz geblieben sind das imposante Kurhaus – heute ein Hotel –, der Kurpark und ein besonderes regionales Erbe: die Rügener Heilkreide. Im Spa des Hotel am Meer in Binz rührt Gesundheitsexperte Krishna Dahal das feine Pulver, das aus 70 Millionen Jahre alten Ablagerungen gewonnen wird, täglich neu mit Wasser an. Die Heilkreide mit ihrem hohen Mineralstoffgehalt passe gut zu seinen traditionellen ayurvedischen Anwendungen, sagt er. „Ich lege warme Kreidepackungen auf den Rücken oder auf die Gelenke, das regt die Durchblutung an und löst Verspannungen.“ Die Kreide soll zudem bei Rheuma und Gelenkschmerzen helfen – und schöne Haut machen.

In den Sommerferien wird es in Binz voll. Für diese Zeit hat Josefine Herrmann einen Tipp. „Schwimmen Sie gegen den Strom!“ Oder vielmehr: gegen die Wellen im frühen Morgenlicht. Und das Schönste sei es, so Herrmann, danach am Strand zu frühstücken. „Dann hat man das Meer fast für sich allein.“ Mehr Entspannung geht nicht. >

Süß- statt Salzwasser
Im Wald- und Naturschutzgebiet Granitz liegt der Schwarze See



FÜR NATURLIEBHABER

Aktive Erholung

Binz auf Rügen bietet keine klassischen Kuren, aber eine tolle Mischung aus Natur, Architektur, Wasser und viel Sonne. Eine Wanderung durch den Buchenwald, Yoga und Qi Gong oder ein Sonnenaufgangs-Frühstück am Strand. Hier macht sich jeder die Kur, die er braucht.

Infos unter **binzer-bucht.de**

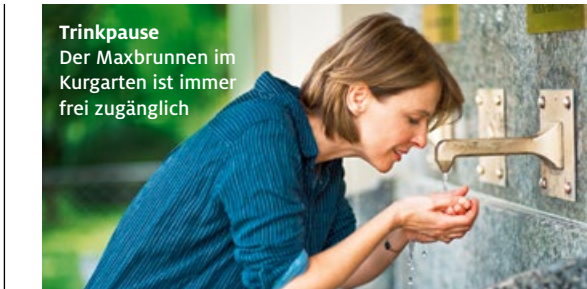


Magischer Moment
Frühmorgens ganz allein am Strand

Fotos: Binzer Bucht Tourismus/Christian Thiele (2); AWI/Sabine Lubenow; Ole Zimmer (2); Binzer Bucht Tourismus/Lars Schneider



Königliches Gebäude
Der von Ludwig I. errichtete
Arkadenbau im Kurgarten



Trinkpause
Der Maxbrunnen im
Kurgarten ist immer
frei zugänglich

FÜR ARCHITEKTURFANS

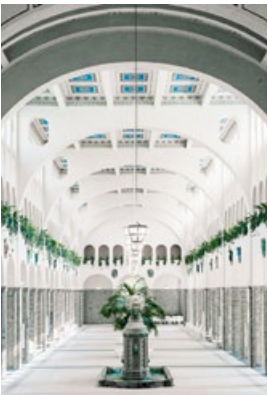
Brodelnde Wasser

Bad Kissingen bietet alte und neue Pracht: Die Kurbauten sind heute Unesco-Weltkulturerbe. Wer es etwas moderner mag, erlebt in der Anfang des Jahrtausends erbauten KissSalis-Therme einen entspannten Tag bei einem Bad im warmen Quellwasser.

Infos unter [bad-kissingen.de](https://www.bad-kissingen.de)

Bad Kissingen

Der Morgen in der Brunnenhalle beginnt jeden Tag mit einer kleinen Meditation. In ruhigen, fließenden Bewegungen gießt die Brunnenfrau Sabine Krimmel Heilwasser aus der Pandurquelle zwischen zwei Bechern hin und her, um es zu entkarbonisieren: Das Wasser hilft zwar bei Magen- und Darmbeschwerden, Gallenproblemen und Gicht, es hat allerdings auch besonders viel natürliche Kohlensäure. Die liegt zwar leicht



Mondäner Treffpunkt
In der Wandelhalle gibt es hochkarätige Konzerte

Barkeeperin
Brunnenfrau Sabine
Krimmel zapft Heilwasser



und champagnersamtig auf der Zunge, wäre aber für sehr empfindliche Patienten zu viel. Täglich von 7 bis 9 Uhr und unter der Woche zusätzlich von 16 bis 18 Uhr schenken die Brunnenfrauen vier der sieben Heilwässer aus, die es in Bad Kissingen gibt. Ihr Wissen um die Wirkungsweisen und Anwendungen geben sie von Generation zu Generation weiter, beraten Gäste und achten auf die richtige Dosis.

Moment der Ruhe

Auf den Spuren von Kaiserin Sisi und Kanzler Bismarck geht es von den heilenden Brunnen durch die Wandelhalle in den Kurpark. Wo die Reichen und Adeligen früher unter sich blieben, spazieren heute Gäste aus der ganzen Welt durch das Unesco-Weltkulturerbe – vorbei an Arkadenbau, Regentenbau und dem Casino in den 15 Hektar großen Luitpoldpark. Zwischen farbenprächtigen Blumenarrangements und unter exotischen Gehölzen warten hier überall Orte der Ruhe.

Wer mit dem ganzen Körper in modernerem Ambiente entspannen möchte, besucht etwas außerhalb von Bad Kissingen die KissSalis-Therme mit Saunapark, Wellness-Pavillon, Fitness-Arena und Thermenlandschaft.

Im historischen Zentrum von Bad Kissingen jedoch scheint die Zeit stehengeblieben zu sein: In der prächtigen Brunnenhalle funkelt wie vor 100 Jahren die Sonne auf den alten Phosphorbronze-Leitungen, die Hektik des Alltags bleibt vor der Tür. „Es ist ja nicht nur unser Heilwasser, das den Menschen hilft“, sagt Brunnenfrau Sabine Krimmel. Den Gästen tue es gut, morgens einen Moment der Ruhe zu erleben. „Sie genießen das sehr, der Alltag kommt schnell genug.“ Sagt sie und schwenkt bereits den nächsten Becher. >

Fotos: Bayer, Staatsbad Bad Kissingen GmbH (3); Ole Zimmer

Zu Gast bei Rosamunde Pilcher

8-tägige Rundreise durch Südengland mit London, Cornwall, Bath & Oxford



Komplettes Ausflugspaket
im Wert von € 350 inklusive!



Ihre Wahl: auch als Kleingruppen-Rundreise buchbar!
✓ Kleingruppen-Erlebnis zum besten Preis-Leistungs-Verhältnis ✓ Kurze Wartezeiten, schneller Check-in & Check-out

Nirgends wird die Welt der Rosamunde Pilcher so lebendig wie im malerischen Südengland, das Sie bei dieser unvergesslichen Reise entdecken! Freuen Sie sich auf eine Stadtbesichtigung mit Bootsfahrt in London und auf das prächtige Schloss Windsor. Staunen Sie über Stonehenge und erkunden Sie Oxford, Salisbury und Bath. Außerdem erleben Sie den RHS Garden Rosemoor, das Herrenhaus Lanhydrock und genießen Cream Tea mit Scones.

Tag 1: Sie fliegen von Deutschland nach London-Heathrow, wo Sie Ihre deutschsprachige Flughafenassistentin begrüßt. Anschließend werden Sie zu Ihrem Hotel in London gebracht und genießen dort ein Abendessen.

Tag 2: Heute besuchen Sie zunächst das weltberühmte Windsor Castle (Eintritt inklusive). Danach lernen Sie die Weltstadt London bei einer spannenden Stadtrundfahrt per Bus und einer Bootstour auf der Themse (inklusive) kennen.

Tag 3: Sie verlassen London und fahren nach Südwesten. Unterwegs besichtigen Sie das mystische UNESCO-Welterbe Stonehenge (Eintritt inkl.) und die malerische Altstadt von Salisbury.

Tag 4: Willkommen in Cornwall: Ihre Reise führt Sie heute nach Land's End, dem westlichsten Zipfel Englands. Dazu erwarten Sie ein Fotostopp bei St. Michael's Mount und das Hafenstädtchen St. Ives. Unterwegs laden wir Sie zum Cream Tea ein, der mit Scones, Marmelade und Clotted Cream genossen wird.

Tag 5: Am heutigen Tag besichtigen Sie den Adelssitz Lanhydrock mit seinen Ziergärten (Eintritt inkl.). Danach erkunden Sie das Fischerdorf Polperro, das zu den schönsten Cornwalls zählt.



Themse-Bootsfahrt

Tag 6: Heute bestaunen Sie Tintagel, die Heimat von König Artus, und bei einem Besuch den bunten RHS Garden Rosemoor (Eintritt inkl.).

Tag 7: Bei Ihrer heutigen Tour erwarten Sie zwei architektonische Highlights: die elegante Bäderstadt Bath und die elitäre Universitätsstadt Oxford. Rückfahrt nach London.

Tag 8: Sie frühstücken noch einmal im Hotel und fliegen von London-Heathrow mit unvergesslichen Eindrücken zurück nach Deutschland.



Lanhydrock

REISETERMINE 2026

| Flughafen | Zuschlag | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober |
|------------|----------|--|----------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Düsseldorf | € 0 | 10 17 24 03 07 14 18 28 01 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 21 31 04 10 17 21 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 |
| Stuttgart | € 50 | 10 17 24 03 07 14 18 28 01 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 21 31 04 10 17 21 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 |
| Frankfurt | € 50 | 10 17 24 03 07 14 18 28 01 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 21 31 04 10 17 21 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 |
| Köln | € 50 | 10 17 24 03 07 14 18 28 01 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 21 31 04 10 17 21 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 |
| Hannover | € 50 | 10 17 24 03 07 14 18 28 01 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 21 31 04 10 17 21 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 |
| Hamburg | € 70 | 10 17 24 03 07 14 18 28 01 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 21 31 04 10 17 21 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 |
| Berlin | € 70 | 10 17 24 03 07 14 18 28 01 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 21 31 04 10 17 21 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 |
| München | € 70 | 10 17 24 03 07 14 18 28 01 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 21 31 04 10 17 21 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 | 08 15 22 29 05 12 19 26 02 09 16 26 03 07 14 24 01 07 14 21 01 08 18 22 02 06 13 20 |
| Dresden | € 120 | 21 04 18 | 01 08 15 22 29 05 12 19 30 | 04 10 17 21 | 01 08 15 22 29 05 12 19 30 | 04 10 17 21 | 01 08 15 22 29 05 12 19 30 | 04 10 17 21 | 01 08 15 22 29 05 12 19 30 |
| Leipzig | € 120 | 10 17 24 03 07 14 21 28 31 | 01 08 15 22 29 05 12 19 30 | 04 10 17 21 | 01 08 15 22 29 05 12 19 30 | 04 10 17 21 | 01 08 15 22 29 05 12 19 30 | 04 10 17 21 | 01 08 15 22 29 05 12 19 30 |

| Kleingruppen | Flughafen* | Saison € |
|--|---|---|
| Flughafen* | 14 21 28 04 11 17 24 01 09 15 23 30 06 12 13 27 04 10 17 25 01 08 15 29 05 12 19 25 02 10 | 0 70 150 170 200 250 330 350 330 300 270 250 230 170 100 70 |
| Saison € | 0 70 150 170 200 250 330 350 330 300 270 250 230 170 100 70 | |
| Ihre Wahl: Kleingruppen-Termine (gelb markiert) mit maximal 20 Reisegästen sind für zzgl. nur € 375 p.P. buchbar. *Termine verfügbar für alle Flughäfen außer Hannover. Mindesteinzahlung: 36 Personen/Termin bzw. 15 in der Kleingruppe. Bei Nichterreichen kann die Reise bis 20 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden. > Für Alleinreisende: Einzelzimmer (+ € 55 p.N.) und ½ Doppelzimmer (Zweibett, Unterbringung mit einer Person gleichen Geschlechts) ohne Aufpreis verfügbar. Bitte beachten Sie, dass für Großbritannien ein elektronisches Einreiseantragungsverfahren erforderlich ist. Genauere Infos hierzu unter trendtours.de/reiseziele/grossbritannien | | |
| Alle verfügbaren Reisetourtermine & Flughäfen finden Sie auf trendtours.de/rosamunde-pilcher | | |

Entdecken Sie unsere Angebote & buchen Sie günstig: 06196 - 7800 800 (täglich 7-21 Uhr)

trendtours Touristik GmbH, Düsseldorf Straße 9, 65760 Eschborn · Änderungen – auch im Ablauf der Reise – und Druckfehler vorbehalten.



Windsor Castle inklusive Eintritt



Stonehenge inklusive Eintritt

IHRE REISELEISTUNGEN

- ✓ 8-tägige Flugreise nach London & Südengland
- ✓ Hin- und Rückflug nach/von London-Heathrow in der Economy Class mit British Airways, Lufthansa o. a., inkl. mind. 20 kg Freigepäck
- ✓ Flughafentransfer hin und zurück mit deutschspr. Flughafenassistentin bei Ankunft in London
- ✓ 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit u. a. Bad/DU, TV und Telefon in ausgewählten Mittelklassehotels¹ mit u. a. Restaurant, Bar und WLAN, 3x in London und 4x im Raum Exeter/Torquay/Plymouth
- ✓ Halbpension je 7x Frühstück & Abendessen
- ✓ Gesamte Rundreise im modernen, klimatisierten Reisebus
- ✓ Komplettes Ausflugs- & Erlebnisprogramm inklusive aller Eintrittsgelder
- ✓ Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung ab/bis London
- ✓ Deutschsprachige trendtours-Gästebetreuung in London

¹Beispielhotels: London: Radisson Hotel & Conference Centre London Heathrow, Holiday Inn Express London-Heathrow, Hilton Heathrow T5 o. a., Raum Exeter/Torquay/Plymouth: Passage House Hotel, TLH Leisure Hotels Torquay, Leonardo Hotel Plymouth o. a.

statt ab € 1.599
jetzt ab
p.P. € 1.199

Sie sparen € 400 p.P.
bei Buchung bis 07. Dezember 2025
Aktions-Code ADA0712

trendtours

Bad Wörishofen

Der altehrwürdige Sebastian Kneipp ist sogar bei jungen Gästen beliebt – auch wenn die das nicht wissen. Der elfjährige Max macht gerade grinsend einen großen Storchenschritt und tritt beherzt in das einfache Betonbecken im Kurpark: Kühler, fast schwarzer Matsch quillt zwischen seinen Zehen durch, schließlich steht er bis zum Knie im dunklen Brei. „Fühlt sich cool an“, sagt Max und dreht noch eine Runde. „Ungewohnt“ sei das, sagt der Vater Joachim – und folgt seinem Sohn.

Alt und doch ganz modern

Genau darum gehe es, sagt Gartenbaumeister Andreas Honner, der seit 24 Jahren für die Parks und Gärten der Stadt verantwortlich ist. Im Kurpark solle man sich selbst und seine Umgebung spüren, neue, unerwartete Erfahrungen machen. Das sei ein wichtiger Teil der Naturheilkunde von Sebastian Kneipp. Und das passiert zum Beispiel im Schlammbecken, einer von 23 Erlebnisstationen auf dem Barfußpfad, den Honner mit seinem Team angelegt hat. „Es geht darum, die Natur mit allen Sinnen zu erleben.“ Der Erfolg von Bad Wörishofen beruht auf Sebastian Kneipp, der 1855 in den damals verschlafenen Ort kam. Sein ganzheitliches Gesundheitskonzept basiert auf fünf Säulen, die noch heute modern sind – und für die man nicht zu einem Yoga-Retreat nach Bali fliegen muss: Wasser, viel Bewegung, saisonale und regionale Ernährung, die Nutzung von Heilpflanzen und das Streben nach innerer Balance. Wer seinen Körper und das Immunsystem stärken und eine naturnahe, ausgeglichene Lebensweise erreichen möchte, findet das auch im Unterallgäu, nur 80 Kilometer westlich von München.



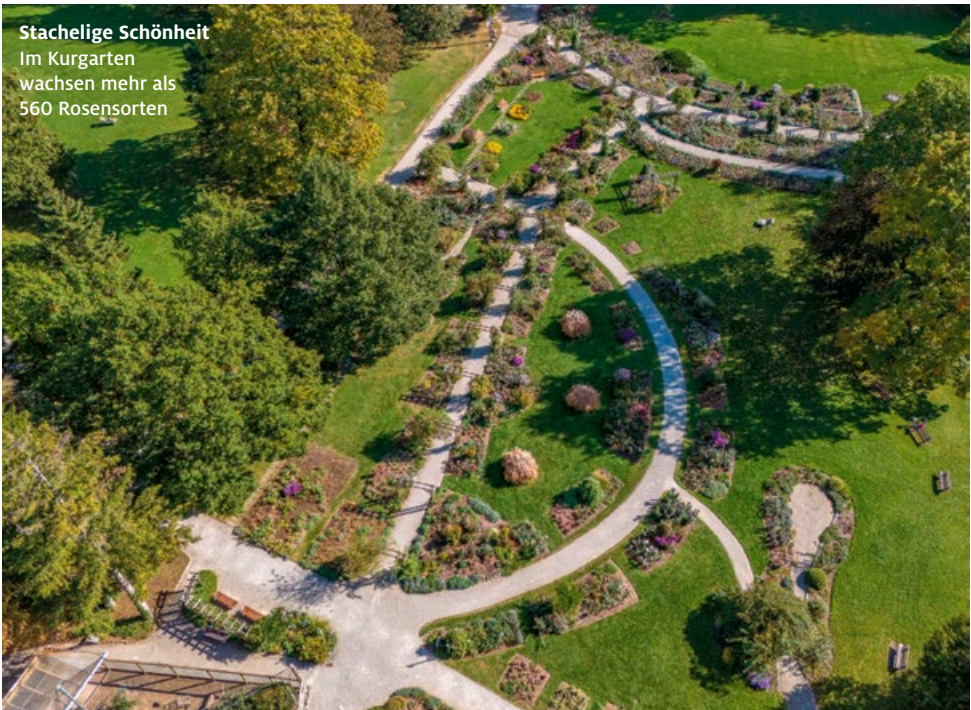
Duftprobe
Insgesamt fünf
Kräutergärten gibt
es in der Stadt



Kleine Pause
Der Stadtgärtner Andreas
Honner genießt die Sonne



Untergründe
Der Barfußpfad ermöglicht
neue Erfahrungen



Stachelige Schönheit
Im Kurgarten
wachsen mehr als
560 Rosensorten

FÜR GARTENFREUNDE

Grüne Erholung

Im Kurpark der Stadt geht es darum, bewusst zu entspannen – inmitten von 560 Rosensorten und 250 Heilpflanzen in Kräutergärten aus drei Epochen. Der Barfußweg ist eine Neuinterpretation der verblüffend modernen Lehren von Sebastian Kneipp.

Infos unter bad-woerishofen.de

Dafür gibt es, in der Stadt verteilt, 24 öffentliche Kneippanlagen, große Kräutergärten und eben den 1,5 Kilometer langen Barfußpfad – auch wenn der nicht direkt was mit Kneipp zu tun habe, wie Honner zugibt. „Aber der hätte ihm sicher gefallen“, sagt der Gärtner lächelnd. Schließlich habe Kneipp die Damen aus der Großstadt damals auf Waldspaziergängen mit Hängematten zwischen die Bäume gehängt. Damit sie so die Natur neu erleben – so wie der kleine Max. >

Fotos: Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen (2); Ole Zimmer (2)

Das Beste aus Andalusien

8-tägige Flugreise an die Costa del Sol



Inklusive Eintritt
in die Alhambra



Ihre Wahl: auch als Kleingruppen-Rundreise buchbar!

✓ Kleingruppen-Erlebnis zum besten Preis-Leistungs-Verhältnis ✓ Kurze Wartezeiten, schneller Check-in & Check-out

Sonne, Strand sowie unzählige Kunst- und Kulturschätze. In Andalusien feiern Sie mit bei fröhlichen Fiestas, lauschen den mitreißenden Klängen des Flamencos und lassen Ihre Geschmacksknospen bei Tapas, Paella und Vino aufblühen. Genießen Sie Ihren Urlaub im 4-Sterne-Hotel mit Halbpension Plus und entdecken Sie auf vier Ausflügen die strahlende Schönheit von Sevilla, Córdoba und Ronda sowie in Granada den maurischen Märchenpalast Alhambra.

Tag 1: Flug von Deutschland nach Málaga und Transfer zu Ihrem 4-Sterne-Hotel BQ Andalucía Beach oder zum 4-Sterne-Hotel VIK Gran Hotel Costa del Sol bei Buchung der Kleingruppenreise.

Tag 2: Ganztägiger Ausflug nach Sevilla, in die malerische Hauptstadt Andalusiens und eine der schönsten Städte Spaniens.

Tag 3: Ganztägiger Ausflug nach Córdoba, der von Kalifen gegründeten Stadt der Wissenschaft.

Tag 4: Tag zur freien Verfügung.

Tag 5: Heute erleben Sie auf einem ganztägigen Ausflug Ronda, eine der ältesten Städte Spaniens.

Tag 6: Ganztägiger Ausflug nach Granada mit der weltberühmten maurischen Alhambra, die zum

Welterbe der UNESCO gehört und die man einmal im Leben gesehen haben muss (inkl. Eintritt & Führung).

Tag 7: Genießen Sie einen Tag zur freien Verfügung oder unternehmen Sie einen zubuchbaren Ausflug ins britische Gibraltar oder nach Málaga.

Tag 8: Je nach Abflug haben Sie Zeit zur freien Verfügung im Hotel. Transfer nach Málaga und Rückflug.

Bei Buchung der optionalen Verlängerung erwartet Sie eine weitere heitere Woche in Ihrem 4-Sterne-Hotel.



Córdoba

WUNSCHLEISTUNGEN

Buchen Sie günstig als Upgrade das Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick (bei Einzelbelegung nicht buchbar, nur im BQ Andalucía Beach und nur Vorabbuchung) € 99 p. P./Woche

Lassen Sie sich Ihre exklusive Verlängerungswoche (für beide Hotels wählbar, nur Vorabbuchung) nicht entgehen und freuen Sie sich auf 7 zusätzliche Nächte mit Halbpension Plus inkl. Getränken (¼ l Wein & ¼ l Wasser) zu den Abendessen ab € 299 p. P.



Hotel BQ Andalucía Beach

REISETERMINE 2026

| Flughafen | Zuschlag | Februar | März | April | Mai | Juni | September | Oktober |
|------------|----------|---|--|--|---|--|---|---|
| München | € 0 | 11 18 22 01 04 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 15 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 10 17 24 03 10 17 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 11 18 22 01 04 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 15 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 |
| Stuttgart | € 30 | 15 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 15 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 10 17 24 03 10 17 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 11 18 22 01 04 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 15 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 |
| Berlin | € 50 | 10 17 24 03 10 17 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 15 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 10 17 24 03 10 17 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 11 18 22 01 04 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 15 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 |
| Düsseldorf | € 50 | 11 18 22 01 04 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 15 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 10 17 24 03 10 17 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 11 18 22 01 04 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 15 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 |
| Frankfurt | € 50 | 11 18 22 01 04 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 15 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 10 17 24 03 10 17 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 11 18 22 01 04 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 15 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 |
| Hamburg | € 70 | 10 17 24 03 10 17 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 15 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 10 17 24 03 10 17 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 11 18 22 01 04 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 | 15 22 01 08 15 22 29 05 12 19 26 29 03 10 17 24 31 03 07 14 21 06 13 20 27 30 04 11 14 18 |
| Saison € | | 0 100 200 250 270 300 270 250 200 150 | | | | | | |

Ihre Wahl: Kleingruppen-Termine (gelb markiert) mit maximal 20 Reisegästen sind für zzgl. nur € 200 p. P. buchbar. | Mindestteilnehmerzahl: 36 Personen/Termin bzw. 15 in der Kleingruppe. Bei Nichterreichen kann die Reise bis 20 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden. | > Für Alleinreisende: Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (+ € 30 p. N.) und ½ Doppelzimmer (Zweibett) ohne Aufpreis verfügbar.

Alle verfügbaren Reiseternine & Flughäfen finden Sie auf trendtours.de/spanien-andalusien

Entdecken Sie unsere Angebote & buchen Sie günstig: 06196 - 7800 800 (täglich 7-21 Uhr)

trendtours Touristik GmbH, Düsseldorf Straße 9, 65760 Eschborn · Änderungen – auch im Ablauf der Reise – und Druckfehler vorbehalten.



Ronda



Sevilla

IHRE REISELEISTUNGEN

- ✓ 8-tägige Flugreise nach Andalusien mit Sevilla, Córdoba, Ronda und Granada
- ✓ Hin- und Rückflug nach/von Málaga in der Economy Class mit Lufthansa o. a., inklusive mindestens 20 kg Freigepäck
- ✓ Flughafentransfer hin und zurück mit deutschspr. Flughafenassistenten bei Ankunft in Málaga
- ✓ 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit u. a. WLAN, Klimaanlage, Mini-Kühlschrank und Balkon sowie Safe gegen Gebühr im 4-Sterne-Hotel BQ Andalucía Beach mit u. a. Lobby, Restaurant, Bar, Pool (saisonal) & Sonnenterrasse
- ✓ Welcome-Drink
- ✓ Halbpension Plus je 7x Frühstück & Abendessen in Büfettform (bei später Ankunft am 1. Abend oder spätem Ausflug in die Alhambra erhalten Sie ersatzweise eine kalte Platte) sowie je ¼ l Wein und ¼ l Wasser zu den Abendessen
- ✓ Großes Ausflugs paket „Höhepunkte Andalusiens“ mit Sevilla, Córdoba und Ronda sowie Besichtigung und Führung in der Alhambra (Eintritt inklusive)
- ✓ Deutschsprachige trendtours-Gästepflege und lokale deutschsprachige Reiseleitung während der Ausflüge

Bei Buchung der Kleingruppe

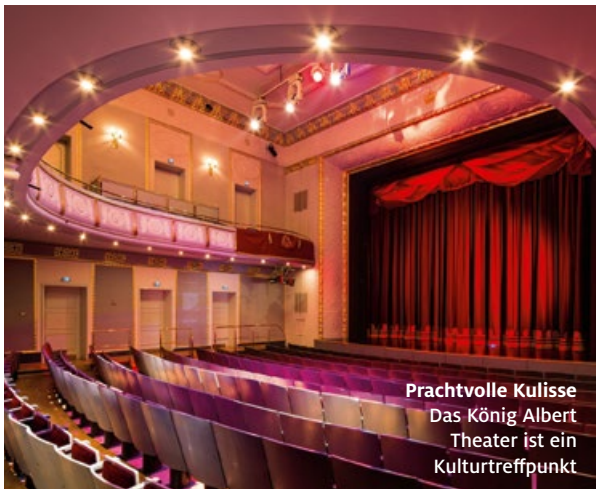
- ✓ 7 Übernachtungen im Doppelzimmer im 4-Sterne-Hotel VIK Gran Hotel Costa del Sol

statt ab € 1.199
jetzt ab
p.P. € 899

Sie sparen € 300 p.P.
bei Buchung bis 07. Dezember 2025

Aktions-Code ADA0712

trendtours

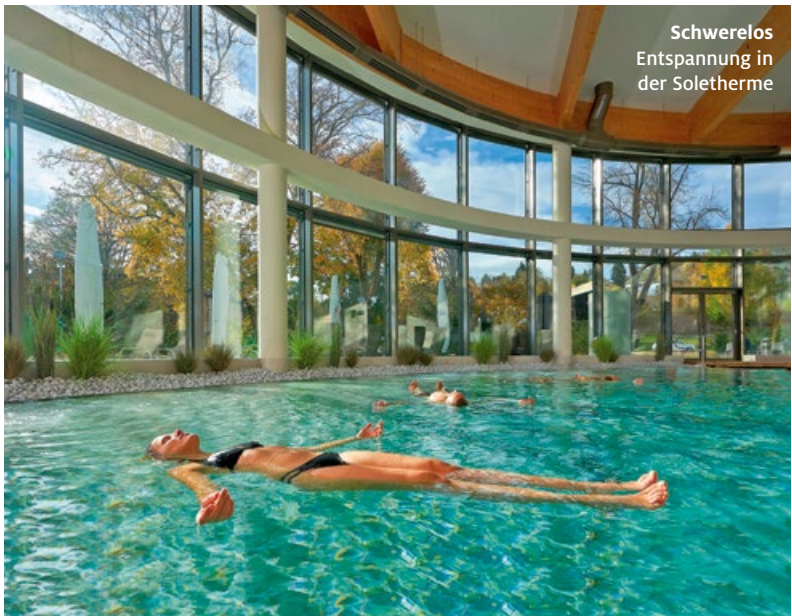


Prachtvolle Kulisse
Das König Albert Theater ist ein Kulturtreffpunkt



Historisch baden
In der Kupferwanne lagen schon Könige

Relax-Profi
Der Bademeister Steffen Kraus



Schwerelos
Entspannung in der Soletherme

FÜR KULTURINTERESSIERTE Große Kulisse

Bad Elster hat zwei wichtige Traditionen: das prächtige Staatsbad mit seinen Heilquellen und gegenüber das König Albert Theater, das zu den prachtvollsten Hoftheatern gehört. Hier und auf der Naturbühne im Wald gibt es ganzjährig ein tolles Kulturprogramm.

Infos unter badelster.de

für die goldene Zeit sächsischer Kurbäder steht.

Wer mag, kann sich in der einstigen Königskabine verwöhnen lassen: In der original erhaltenen Kupferwanne haben schon die sächsischen Könige gebadet. In der modernen Badelandschaft gleich nebenan erleben die Gäste eine weitere Spezialität von Bad Elster: das hoch mineralisierte Wasser der Soletherme aus der eigenen Solequelle unterhalb der Stadt. Der Moment, in dem man sich im brusthohen Salzwasser nach hinten fallen lässt, verändert alles. Anstatt einfach im Wasser zu versinken, wird der ganze Körper sanft angehoben, beginnt zu schweben. Die Unsicherheit dauert nur kurz, dann entspannen sich die Muskeln, auch die Gedanken werden ruhiger. Seliges Lächeln.

„Das macht alles neu“, sagt Bademeister Steffen Kraus. Er kennt den Moment in- und auswendig und beobachtet ihn bei seinen Gästen immer wieder aufs Neue. Sein Tipp: „Wenn Sie bei uns baden waren, gehen Sie besser an einem anderen Tag ins Konzert. Sie schlafen sonst eh nur ein.“

Fotos: Sächsische Staatsbäder/T. Peiske, Sächsische Staatsbäder/C. Beer, Sächsische Staatsbäder/D. Otto; Ole Zimmer

Bad Elster

Im ersten Moment wirkt es paradox. Bad Elster im Dreieck Sachsen, Bayern, Böhmen, das traditionsreiche Sächsische Staatsbad mit seinen zehn Heilquellen, der langen Tradition der Moorbäder und der hochmodernen Soletherme, will partout kein Kurort sein. Die Erklärung aber ist einleuchtend: Der Begriff der Entspannung wird hier einfach etwas weiter gefasst. Kurort würde das Angebot einengen, denn die Gäste kommen nicht nur wegen der Quellen und Thermen, sondern auch wegen des großen Kulturangebots. Das ganze Jahr

über laufen in der Kultur- und Festspielstadt, so die Eigenbeschreibung, mehr als 1000 Konzerte von Philharmonie und Oper über Rock und Pop bis hin zu Schlager.

Schweben und entspannen

Es sind die Widersprüche, die Bad Elster so besonders und einzigartig machen. Hier die letzten großen Klinikbauten aus DDR-Zeiten, die eher auf Massenabfertigung ausgelegt waren. Im Kurpark der Stadt die Marienquelle mit ihrem aufwendigen repräsentativen Dekor der 1950er-Jahre. Und nicht weit entfernt das Albertbad, das mit prunkvoller Bäderarchitektur noch

Nordkap & Lofoten

12-tägige Rundreise mit Bus und Schiff durch Skandinavien



Inklusive Stadtbesichtigungen von Kopenhagen, Stockholm und Helsinki

Erfüllen Sie sich auf dieser Reise zum Nordkap einen Lebenstraum! Sie besichtigen die drei Hauptstädte Kopenhagen, Stockholm und Helsinki, erkunden Småland und überqueren den magischen Polarkreis. Auf einer 1,5-stündigen Schiffsfahrt entlang der norwegischen Küste erwarten Sie weitere unvergessliche Momente. Erleben Sie die Vielfalt und Naturschönheit Skandinaviens und lassen Sie sich von der Kultur und Lebensart der Nordeuropäer verzaubern!

Tag 1: Fahrt gen Norden und Übernachtung in Norddeutschland.

Tag 2: Am heutigen Tag führt Sie der Weg nach **Kopenhagen**, wo Sie eine Stadtbesichtigung erwartet. Dann geht es per Fähre nach **Schweden**. Übernachtung in der Region Småland/Västergötland.

Tag 3: Durch Småland fahren Sie nach **Stockholm**. Bei einer Stadtbesichtigung erkunden Sie die schönsten Sehenswürdigkeiten. Übernachtung an Bord einer Fähre und nächtliche Überfahrt durch das Schärenmeer nach Finnland.

Tag 4: Heute fahren Sie nach **Helsinki**, das Sie bei einer Stadtbesichtigung entdecken. Übernachtung in der Region Finnische Seenplatte.

Tag 5: Sie überqueren heute zum ersten Mal auf Ihrer Reise den Polar-

kreis. Über das **Weihnachtsmann-dorf bei Rovaniemi** geht es zum Hotel. Übernachtung in der Region Finnisch-Lappland.

Tag 6: Heute erreichen Sie das **Nordkap**. Sie erhalten Eintritt in die Nordkaphalle, in der sich u. a. das Nordkap-Postamt befindet. Dahinter steht der Nordkap-Globus. Übernachtung direkt auf der Nordkap-Insel.

Tag 7: Norwegens Küste zählt zu den spektakulärsten Naturlandschaften der Welt. Fahrt entlang der Küste Richtung Süden & Übernachtung in der Region Troms.

Tag 8: Bei einer Inselrundfahrt auf den Lofoten im Bus treffen unberührte Landschaften auf Wikinger-Ambiente. Auf den Spuren der Postschiffe erleben Sie das Wikingerland mit seinen Fjorden – auf einem exklusiv

für *trendtours*-Gäste gecharterten Ausflugsschiff. Übernachtung auf den **Lofoten** oder **Vesterålen**.

Tag 9: Über das norwegische Festland geht es entlang der Fjord- und Schärenwelt zurück nach **Schweden**. Übernachtung im Raum Arjeplog.

Tag 10: Urwüchsige Wälder mit 600 Seen und Bächen – halten Sie Ausschau nach verträumten Landschaften rund um Schwedens Seenplatte. Übernachtung in der Region Dalarna.

Tag 11: Ihre Fahrt führt Sie entlang **Västergötland**, das durch die zwei Seen Vättern und Vänern begrenzt wird. Im Anschluss besuchen Sie einen Elchpark. Übernachtung in der Region Skåne.

Tag 12: Über die Öresundbrücke reisen Sie nach Hause.

REISETERMINE 2026 (Ermitteln Sie mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl Ihren Reisetermin)

| | Zuschlag* | Mai | | | Juni | | | | Juli | | | | August | | | | | | | Sept. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------|-----|----|----|------|----|----|-----|------|----|-----|----|--------|-----|----|----|-----|----|----|-------|----|----|-----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| PLZ 0 | € 15 | 22 | 23 | 24 | 25 | 02 | 03 | 04 | | 16 | 17 | 18 | 19 | 04 | 05 | 21 | 22 | 24 | 25 | 02 | | | 11 | 12 | 13 | 14 | | 25 | 26 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | |
| PLZ 1 | € 10 | 21 | 22 | | | 01 | 02 | | | 15 | 16 | | | 02 | 03 | 14 | 20 | 21 | | 01 | | | 10 | 11 | | | | 24 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PLZ 2 | € 0 | 21 | 28 | | | 01 | 10 | 13 | 14 | 15 | 25 | 29 | 30 | 12 | 17 | 18 | 20 | 29 | | 07 | | | 10 | 19 | 22 | 23 | | 24 | 31 | | 03 | | | | | | | | | | | | | | |
| PLZ 3 | € 15 | 23 | 24 | 27 | 28 | 29 | 03 | 05 | 06 | 09 | 10 | 11 | 17 | 18 | 21 | 24 | 25 | 27 | 29 | 08 | 11 | 12 | 22 | 25 | 27 | 29 | 30 | 04 | 06 | 07 | 08 | 12 | 13 | 14 | 15 | 18 | 19 | 20 | 26 | 27 | 28 | 30 | 31 | 01 | |
| PLZ 4 | € 15 | 29 | 30 | | | 11 | 12 | | | 27 | 28 | | | 16 | | 30 | 31 | | | 08 | 09 | | | | | | 20 | 21 | | | | | | | | | | 01 | 02 | | | | | | |
| PLZ 5 | € 20 | 27 | 29 | 30 | | 09 | 11 | 12 | | 24 | 27 | 28 | | 15 | | 27 | 30 | | | 06 | 08 | 09 | | | | | 18 | 20 | 21 | | | | | | | 30 | | | 01 | 02 | | | | | |
| PLZ 6 | € 20 | 26 | 27 | | | 08 | 09 | | | 23 | 24 | | | 10 | 11 | 26 | 27 | | | 05 | 06 | | | | | | | | | | | | | | | | | 29 | 30 | | | | | | |
| PLZ 7 | € 30 | | | | | 07 | 08 | | | 21 | 22 | | | 09 | 10 | 26 | | | | 05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 29 | | | | | | |
| PLZ 8 | € 30 | | | | | 05 | | | | 21 | | | | | | | | | | 04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | |
| PLZ 9 | € 20 | 24 | 25 | | | 04 | 05 | 06 | | 18 | 19 | 21 | | 05 | 06 | 08 | 24 | 25 | | 03 | 04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 27 | 28 | | | | | |
| Saison € | | 250 | | | 300 | | | 330 | | | 300 | | | 270 | | | 250 | | | 200 | | | 150 | | | 150 | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | |

Letzte Plätze von Juli - Sept. 2025 finden Sie online

* Zuschlag abhängig vom Abholort. | Abreisetermin gilt nicht für alle Abholorte im PLZ-Gebiet.
Mindestteilnehmerzahl: 36 Personen/Termin. Bei Nichterreichen kann die Reise bis 20 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden.
➤ Für Alleinreisende: Einzelzimmer/-kabine innen (+ € 60 p.N.) und 1/2 Doppelzimmer/-kabine innen (Zweibett) ohne Aufpreis verfügbar.
Alle verfügbaren Reisettermine & Abholorte in ganz Deutschland finden Sie auf trendtours.de/nordkap-lofoten



Küste der Lofoten



Stockholm

IHRE REISELEISTUNGEN

- ✓ 12-tägige Busreise zum Nordkap und zu den Lofoten durch Dänemark, Schweden, Finnland sowie Norwegen
- ✓ Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus mit Abholung maximal 30 km von Ihrem Wohnort entfernt
- ✓ Alle Fährüberfahrten während der Rundreise
- ✓ 11 Übernachtungen, davon 1 x in einem guten Hotel in Norddeutschland, 9 x in Hotels der guten Mittelklasse und 1 x in einer Doppelkabine innen auf einem Fährschiff bei der Überfahrt von Schweden nach Finnland
- ✓ 11 x Frühstück
- ✓ Komplettes Rundreiseprogramm
Schiffsfahrt auf den Spuren der Postschiffe, Besichtigung eines Elchparks, Eintritt in die Nordkaphalle, Inselrundfahrt auf den Lofoten per Bus, Fahrt über die Öresundbrücke, Stadtbesichtigung von Kopenhagen, Stockholm und Helsinki mit lokalem deutschsprachigen Stadtführer sowie Nordlandfahrer-Urkunde
- ✓ Deutschsprachige Reisebegleitung in Ihrem Reisebus ab/bis Norddeutschland

statt ab € 1.299
jetzt ab

p.P. € 999

Sie sparen € 300 p.P.
bei Buchung bis 07. Dezember 2025

Aktions-Code ADA0712

210825
NOR611_26

Entdecken Sie unsere Angebote & buchen Sie günstig: 06196 - 7800 800 (täglich 7-21 Uhr)

trendtours Touristik GmbH, Düsseldorf Straße 9, 65760 Eschborn · Änderungen – auch im Ablauf der Reise – und Druckfehler vorbehalten.

trendtours

Weitblick
Das Zwischenahner Meer ist bis zu 2,8 km lang und bis zu 2 km breit



FÜR WASSERLIEBHABER
Bad Zwischenahn

Raus aus Oldenburg, rein in die Entspannung: Nur 20 Minuten von der Universitätsstadt entfernt, liegt das Bad Zwischenahner Meer, ein 550 Hektar großer See im Ammerland. Vogelfans beobachten Eisvögel, Reiher und Kraniche, Spaziergänger genießen den zwölf Kilometer langen Uferweg, bei Wind freuen sich Segler und Surfer.

Infos unter [bad-zwischenahn-touristik.de](https://www.bad-zwischenahn-touristik.de)

FÜR WANDERER
Losheimer Stausee

In der Gemeinde Losheim am See erleben Wanderer die Natur des Saar-Hunsrück-Steigs. Gleich drei Etappen des Fernwanderwegs berühren das Gemeindegebiet. Abkühlung bietet der Losheimer Stausee mit seinen Badeplattformen und Liegewiesen. Ein Familien-Highlight ist der Wasserspielplatz am Strandbad.

Infos unter [losheim-saarschleifenland.de](https://www.losheim-saarschleifenland.de)



Sprungbrett
Die Wasserqualität des Stausees wird regelmäßig kontrolliert



Illustration: Pia Bubbles; Fotos: Bad Zwischenahner Touristik GmbH; shutterstock/Tim Scholz shutterstock/Sina Ettmer Photography; shutterstock/saiko3p; Tourismusverband Lausitzer Seenland/Nada Quenzel; Waren (Müritz) Kur- und Tourismus GmbH; Adobe Stock/Adobe Stock/magdenis; FrankenTourismus/NFS/Hub

FÜR NATURFREUNDE
Spreewald

Über 300 Kilometer befahrbare Kanäle gibt es hier. Eine Tour mit dem Kahn durch Wald und Auenlandschaft entlang uriger Dörfer ist reine Entschleunigung. Der wichtigste Startpunkt für Rundfahrten ist der Spreewaldhafen Lübbenau. Actionreicher ist die Spreewelten Badewelt: Hier kann man, nur durch eine Glasscheibe getrennt, mit Pinguinen schwimmen.

Infos unter [spreewelten.de](https://www.spreewelten.de)



Muskelantrieb
Kähne werden nicht gerudert, sondern per Stange gestakt



Absolute Symmetrie
Die Gartenanlage orientiert sich am Vorbild Versailles

FÜR LUDWIG-FANS
Herrenchiemsee

Mitten im Chiemsee liegt die Insel mit dem nicht mehr vollendeten Schloss von Märchenkönig Ludwig II. Ruhiger geht es in der romantisch gelegenen Bucht Pauls Ruh auf der Südseite der Insel zu. Hier kann man entspannen und den Seeblick genießen. Nach einem Spaziergang gibt es in dem Ausflugslokal Schlosswirtschaft Herrenchiemsee eine Stärkung.

Infos unter [herrenchiemsee.de](https://www.herrenchiemsee.de)



Strukturwandel
Schippern, wo früher Kohle abgebaut wurde

FÜR NEUGIERIGE
Lausitzer Seenland

Zwischen Dresden und Berlin liegt eine außergewöhnliche Urlaubsregion. Das Lausitzer Seenland ist aus ehemaligen Braunkohletagebauten entstanden. Heute ist es eine der größten zusammenhängenden Seenlandschaften in Europa. An der Ostufer Strandbar am Geierswalder See leiht man Kajaks und SUP-Boards – oder bestellt einfach einen Drink.

Infos unter [lausitzerseenland.de](https://www.lausitzerseenland.de)



Sicher unterwegs
Die Wege sind mit Zäunen geschützt

FÜR BOOTSFANS
Waren an der Müritz

Der knapp 22.000-Einwohner-Ort liegt direkt am größten Binnensee Deutschlands. Entspannung gibt es bei Bootsfahrten, beim SUP-Yoga oder im Tausend Seen Spa im beheizten Außenpool. Technikfans schauen auf der Europa, dem einzigen Dampfschiff Norddeutschlands, in den Maschinenraum, Naturliebhaber genießen den Panoramablick über die Relling.

Infos unter [waren-tourismus.de](https://www.waren-tourismus.de)



Buntes Treiben
Rund 160 Liegeplätze gibt es im Stadthafen

FÜR BERGFREUNDE
Partnachklamm

Am besten ist es in der Früh. Um 8 Uhr steht man mit etwas Glück allein zwischen bis zu 86 Meter hohen Felswänden, hört das Wasser rauschen, spürt die Gischt im Gesicht. 20 bis 30 Minuten Gehzeit beträgt der Weg durch die Klamm, die vom Wasser über Jahrtausende ausgehöhlt wurde. Am südlichen Ende erreicht man ein weites Flusstal, kehrt um und genießt noch mal – oder wandert weiter.

Infos unter [partnachklamm.de](https://www.partnachklamm.de)



Alles im Blick
Die Aussichtsplattform auf der Vogelinse im Altmühlsee

FÜR SPORTBEGEISTERTE
Altmühlsee

Der Name „Fränkische Adria“ kommt nicht von ungefähr: Im Altmühlsee kann man baden, segeln und surfen oder an feinen Sandstränden und auf Liegewiesen entspannen. Das Naturschutzgebiet Vogelinse ist ein weiteres Highlight. Wer in Gunzenhausen übernachtet, kann von dort aus Kanutouren machen. Auch der 160 Kilometer lange Altmühltal-Radweg startet dort.

Infos unter [fraenkisches-seenland.de](https://www.fraenkisches-seenland.de)

Veranstalter: RIW Touristik GmbH, Georg-Ohm-Str. 17, 65232 Taunusstein. // **Wichtige Hinweise:** Reisedokumente: Deutsche Staatsbürger benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass // Mindestteilnehmerzahl: 150 Personen pro Termin bzw. bei inkludierter An- & Abreise 25 Personen pro Strecke. // Datenschutzinformationen und die ARB unter: www.arb-datenschutz.riw-touristik.de/ Der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke kann widersprochen werden (werbung@riw-touristik.de). Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.



Immer bereit
Rabea Feierabend
wird bei Notfällen
in Berlin alarmiert

SICHER & MOBIL

Herzenssache

Warum es sich lohnt, Reanimation schon in der Schule zu lernen,
und wie **Ersthelfer** überall in Deutschland Leben retten

Text Christoph Henn Fotos Stefan Hobmaier



Trainingspartner
Zum Üben gibt es an
vielen Schulen in Nürnberg
Reanimationspuppen

ERSTHELFER



Tempomacher
Wichtig ist, dass man schnell mit der
Massage beginnt – und mindestens
100-mal pro Minute drückt



Mann mit Erfahrung
Philipp Harbeck ist
als Ersthelfer in
Nürnberg registriert

„Hallo“, sagt Sehjveer zaghaft, „hören Sie mich?“ Der Zwölfjährige kniet am Boden, vor ihm liegt eine Kunststoffpuppe. Mitschüler kichern, aber Lehrer Jörg Kunzendorf nickt aufmunternd: „Brüll ruhig und rüttle an den Schultern!“ Sehjveer schüttelt, ruft laut, dann hält er sein linkes Ohr zehn Sekunden lang an den Mund. „Kein Atem!“ Mit nun hektischer Stimme bittet er seinen Mitschüler Ajdin, die 112 zu wählen – und fängt an zu drücken. Jetzt kichert niemand mehr. Sehjveers Gesicht verzerrt sich vor Anstrengung, als er mit gestreckten Armen seine verschränkten Handballen auf das Brustbein der Puppe presst. Runter, rauf, runter, rauf – 100- bis 120-mal pro Minute. „Das war anstrengender als gedacht“, sagt Sehjveer 20 Minuten später. In zwei Schulstunden hat die 6g an der Mittelschule auf dem



ADAC Notfallpass

Lebenswichtige Infos: Rettungskräfte lesen mit einer Einsatzsoftware den verschlüsselten QR-Code in der Smartphone Wallet aus. So erfahren sie unter anderem, welche Medikamente ein Patient nimmt und ob es Vorerkrankungen oder Allergien gibt – und können noch gezielter helfen. Die Notfalldaten werden bei Bedarf an die Klinik übermittelt. Im persönlichen Bereich auf adac.de können Mitglieder und Nicht-Mitglieder ab 16 Jahren kostenlos Notfalldaten, Notfallkontakte sowie Infos zu Willenserklärungen hinterlegen. Der ADAC arbeitet bereits an einer Lösung für Jüngere sowie an einer englischen Version und weiteren Übersetzungen. Dann lassen sich lebenswichtige Infos auch bei einem Notfall im Ausland austauschen.

Infos: adac.de/notfallpass



Schulcampus Werderau in Nürnberg gelernt, worauf es ankommt, wenn ein Mensch leblos daliegt. Alle haben den Dreiklang „prüfen, rufen, drücken“ verinnerlicht: prüfen, ob die Person atmet, die 112 wählen, Umstehende um Unterstützung bitten. Und dann reanimieren, bis Rettungskräfte eintreffen.

Reanimation an allen Schulen

„Ein Reanimationskurs ist wichtig“, sagt Lehrer Kunzendorf – aus Erfahrung. Er war vor einigen Jahren dabei, als ein Verwandter bei einer Feier auf dem Land Herzbeschwerden hatte – und mehr als 20 Minuten vergingen, bis der Rettungsdienst kam. „Glücklicherweise war ein Arzt unter den Gästen“, sagt er, „aber ich hätte auch helfen können.“ Denn Kunzendorf hatte kurz vorher eine Lehrkräfte-Schulung im Rahmen von „Nürnberg-

Drückt“ absolviert. 2018 rief der Verein Nürnberger Notärzte die Initiative mit Förderung der ADAC Stiftung ins Leben. Ein ähnliches Projekt gibt es in Koblenz. Das Ziel: Alle weiterführenden Schulen sollen die Grundlagen der Herz-Lungen-Wiederbelebung vermitteln. Immer mehr machen mit: Im Juli hat die Landesregierung NRW beschlossen, mit Unterstützung der ADAC Stiftung Reanimations-Unterricht ab 2026 verpflichtend einzuführen.

Nach Überzeugung der ADAC Stiftung braucht Deutschland dringend mehr Menschen, die im Notfall bereit sind. „Rund 10.000 Menschenleben mehr können pro Jahr gerettet werden, wenn bei jedem Herz-Kreislauf-Stillstand die Wiederbelebungsmaßnahmen rechtzeitig einsetzen“, erklärt Christina Tillmann, Vorständin der ADAC Stiftung. Bislang beginnen Reanimationen in Deutschland zu oft zu spät. Schon nach drei bis fünf Minuten ohne Herzschlag sterben Gehirnzellen ab. Doch bis Rettungsdienste eintreffen, vergehen im Schnitt neun Minuten. Deshalb kommt es auf Ersthelfer an, die vorher mit der Wiederbelebung beginnen. Das passiert laut Tillmann aber nur in etwa der Hälfte der Fälle. Zum Vergleich: In Norwegen liegt der Wert bei 85 Prozent.

Hilfe per App

Der erste Schritt dahin ist es, mehr Menschen für Reanimation zu begeistern. Der genauso wichtige zweite Schritt aber ist, sie auch alarmieren zu können. Dafür gibt es Ersthelfer-Apps, die mit der regionalen Leitstelle verbunden sind. Geht dort ein Notruf wegen Herzstillstand ein, kann sie zusätzlich zum Rettungsdienst registrierte Ersthelfer alarmieren, die sich in der Nähe befinden. Philipp Harbeck, ebenfalls Lehrer auf dem Schulcampus Werderau sowie Lei-



Entscheidender Punkt
Lehrer Kunzendorf zeigt Sehjveer (3. v. re.) und den anderen, wo sie im Notfall drücken müssen



ADAC Medical App

Ob verstauchter Knöchel im Urlaub oder Ohrenschmerzen an Heiligabend: Sind Arzt oder Ärztin nicht erreichbar, hilft die ADAC Medical App. Club-Mitglieder oder Menschen mit einer ADAC Auslandskrankenversicherung erhalten – auch im Urlaub oder an Feiertagen – binnen drei Stunden ärztlichen Rat per Videosprechstunde über TeleClinic. Zusätzlich lassen sich in der Medical App mit Doctolib bequem Termine bei niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten in ganz Deutschland buchen. Inhaber einer Auslandskrankenversicherung und Premium-Mitglieder können künftig über Air Doctor auch Arzttermine vor Ort im Ausland ausmachen. Die Abrechnung des Arztbesuchs erfolgt zwischen Air Doctor und der ADAC Versicherung.

Infos: adac.de/medicalapp



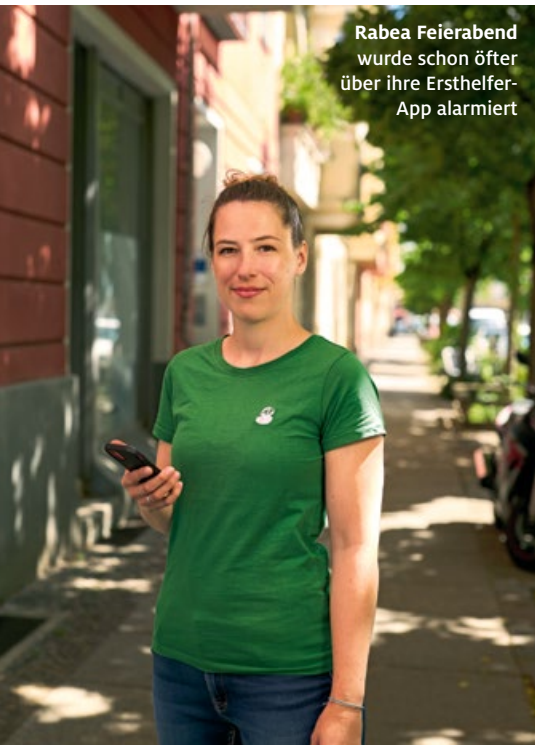
ter von Reanimationskursen für Lehrkräfte, hat sich 2024 in einer Ersthelfer-App registriert: „Über sie erfahre ich, wenn beispielsweise im Nachbarhaus jemand Hilfe braucht.“ Bislang wurde Harbeck noch nicht über die App alarmiert, aber er wüsste, was zu tun ist. Der 41-Jährige engagierte sich schon als Schüler im Schulsanitätsdienst und bei den Maltesern. Mit 18 führte er seine erste Reanimation durch – bei einem Mitschüler mit Herzfehler, der beim Sport zusammengebrochen war. „Ich bin dann wie im Tunnel“, sagt Harbeck über die Situation, die er seither rund 15-mal erlebt hat – zuletzt im Skiurlaub. „Da musste ich sehr lange drücken, bis die Bergrettung kam, und zugleich aufpassen, dass wir auf der Skipiste nicht abrutschen.“ Die Zugangsvoraussetzungen sind bundesweit unterschiedlich. >



Zuhören ...
Die Schülerinnen und Schüler der 6g erfahren erst, worauf es bei der Reanimation ankommt



... und machen
Dann wird an einem Torso einer Puppe das Drücken geübt – was auf Dauer recht anstrengend ist



Rabea Feierabend wurde schon öfter über ihre Ersthelfer-App alarmiert



Philipp Harbeck führte als 18-Jähriger im Sportunterricht seine erste Reanimation durch



Der App-Finder der ADAC Stiftung

Neben Mobilität ist Lebensrettung das Kernthema der ADAC Stiftung. Sie setzt sich dafür ein, dass Menschen in medizinischen Notfällen schnell Hilfe erhalten – etwa über das Tochterunternehmen ADAC Luftrettung mit 60 Hubschraubern und rund 50.000 Einsätzen im Jahr. Zusätzlich engagiert sich die Stiftung dafür, dass mehr Laien Reanimationen durchführen können, um bei Herzstillstand die Minuten bis zum Eintreffen der Profis zu überbrücken. Der App-Finder der ADAC Stiftung soll potenziellen Ersthelfern bei der Suche nach einem Alarmierungssystem in ihrer Region helfen. Wer die Postleitzahl eingibt, erfährt, welche Ersthelfer-App hier existiert und welche Vorkenntnisse man mitbringen muss, um sich zu registrieren.

Infos: stiftung.adac.de



Für die Ersthelfer-App in Nürnberg konnte Harbeck sich nur registrieren, weil er bei den Maltesern aktiv war und einen Ausbilderschein für Erste Hilfe hat.

Nicht alle dürfen helfen

Menschen ohne Vorkenntnisse sind hier wie in den meisten Teilen Deutschlands ausgeschlossen. Die Apps richten sich an Menschen, die in medizinischen Berufen arbeiten oder bei Freiwilligendiensten aktiv sind. Und: Je nach Region gibt es unterschiedliche Apps. Im Urlaub, etwa in Berlin, wüsste die dortige Leitstelle deshalb nichts von Harbeck und könnte ihn nicht alarmieren. Dazu kommt, dass die Apps ohnehin nur die Hälfte des Bundesgebiets abdecken. Die ADAC Stiftung möchte das ändern. Mit zwei anderen Stiftungen und Partnern wie dem Fachverband Leitstellen treibt sie die Ausbreitung der Alar-

mierungssysteme voran. Etwa durch einheitliche Standards und Unterstützung bei der Realisierung in Regionen, die keine App haben.

Um vier Uhr zum Einsatz

In Berlin und Brandenburg gibt es ein einheitliches System. Dort können sich auch Menschen ohne besondere Vorkenntnisse als Ersthelfer melden – so wie Rabea Feierabend. Sie hörte auf einer Geburtstagsparty im November 2024 zum ersten Mal von der App „Katretter“. „Ich fand die Idee großartig und traute es mir zu, im Notfall zu helfen“, sagt die Betriebswirtin, die sich – wie auch ihr Ehemann – gleich registrierte. Bereits zwei Wochen später riss ein gellender Alarm das Paar um vier Uhr nachts aus dem Tiefschlaf. Schlaftrunken bestätigte sie in der App den Einsatz, zog sich Hose und Jacke über und radelte durch die kalte Winternacht zu dem Ort, der in der App angezeigt wurde: eine Tankstelle in Berlin-Schöneberg, nicht weit von ihrer Wohnung entfernt. „Auf dem Weg ging mir durch den Kopf, was mich wohl gleich erwarten würde“, erzählt die 31-Jährige. Doch als sie sich der Tankstelle näherte, sah sie bereits das Blaulicht eines Rettungswagens. Die Profis waren schon im Einsatz. Einige Monate später der nächste Alarm. Diesmal kam Feierabend zeitgleich mit dem Rettungsdienst an und half, die richtige Wohnung zu finden. „Ich bin sicher, dass ich irgendwann selbst reanimieren werde“, sagt sie, „und ich fühle mich bereit dafür.“ Und was ist mit der Sorge, im Notfall etwas falsch zu machen? Dazu sagt sie den Satz, den auch Sehjeveer und die anderen Sechstklässler in Nürnberg bei ihrem Kurs als Erstes gelernt haben: „Meine Hilfe kann den Unterschied machen – ohne Reanimation hat der Mensch keine Überlebenschance.“

Land der aufgehenden Sonne

Japan

Deutschsprachige Japanologen als Reiseleiter

statt ab ~~3499 €~~

schon ab **3299 €**

Nur bei Buchung bis 20. November 2025 mit Rabatt-Code ADAB201125

Gehen Sie mit Lebenslust auf eine naturgewaltige, kulturell beeindruckende **13-tägige Erlebnis-Rundreise durch Japan!** Sie werden von einem **deutschsprachigen Japanologen als Reiseleiter** begleitet, erleben die flirrenden Metropolen **Tokio** und **Osaka** sowie eine Fahrt mit dem High-Tech-Zug **Shinkansen**, besuchen berühmte Tempel & Schreine, sehen den **heiligen Berg Fuji**, nehmen an einem **Geisha-Dinner** teil u. v. m. Weitere Informationen finden Sie unter www.lebenslust-touristik.de

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **13-tägige Erlebnis-Rundreise „Japan – Land der aufgehenden Sonne“**
- ✓ **Flüge Deutschland – Tokio/Osaka – Deutschland** mit Emirates, Turkish Airlines o. a. und 23 kg Freigepäck
- ✓ **Ausflüge & Transfers in modernen, klimatisierten Reisebussen**
- ✓ **Reiseleitung durch deutschsprachigen Japanologen**
- ✓ **9 Übernachtungen in 3*- und 4*-Hotels & 1 Übernachtung in einem Luxus-Ryokan**
 - 4 x im 3*-Hotel Comfort Higashi-Kanda in Tokio
 - 2 x im 4*-Hotel Candeo Hatchobori in Hiroshima
 - 1 x im Luxus-Ryokan Onsen Onyado Shikishimakan in Kotohira
 - 3 x im 4*-Hotel Miyako Hachijo, 3*-Hotel Comfort ERA Toji oder 3*-Hotel Hearton in Kyoto (Hotels sind nicht frei wählbar – Zuteilung erfolgt ca. 2 Wochen vor Reisebeginn)
- ✓ **Alle Hotels verfügen u. a. über** Aufzug, kostenfreies WLAN, die Zimmer bieten u. a. Bad oder Dusche/WC & Wasserkocher
- ✓ **10 x japanisches Frühstück**
- ✓ **Alle Eintrittsgelder gemäß Reiseverlauf (Wert ca. 90 €)**
- ✓ **Komplettes Rundreiseprogramm u. a. mit:**
 - Tokio u. a. mit Besuch der Rathaus-Aussichtsplattform und der Stadtteile Shinjuku, Harajuku und Asakusa
 - Besichtigung des Senso-ji-Tempels sowie des Meiji-Schreins
 - Fuji-Fotostopp am Kawaguchiko See, leichte Wanderung zur Chureito-Pagode mit Fuji-Blick (wetterabhängig)
 - Führung Kita-Hongu-Fuji-Sengen-Schrein
 - Besichtigung Samurai-Burg mit Koko-en-Garten in Himeji
 - Hiroshima: Friedenspark, u. a. Friedensgedächtnismuseum
 - Fährüberfahrt zur Insel Miyajima, Spaziergang zum Itsukushima-Schrein und Daisho-in-Tempel
 - Rundgang durch den Koraku-en Landschaftsgarten in Okayama

- Wanderung zum Konpira-san-Schrein in Kotohira (ca. 1,5 Std., festes Schuhwerk & gute Kondition nötig!)
- Besichtigung des 88. Tempels Okubo-ji auf Shikoku
- Besuch des Deutschen Hauses in Naruto (Doitsukan), Führung durch das Museum
- Historisches Viertel Kyoto zum Kiyomizu Tempel
- Besuch Shogunat-Palast Nijo-jo
- Besuch des Goldenen Tempels
- Japanischer Matcha-Tee-Workshop inkl. Verkostung
- Führung durch den Fushimi-Inari-Schrein
- Nara mit Todai-ji-Tempel & Kasuga-Taisha-Schrein
- Besuch von Osaka u. a. mit Außenbesichtigung des Schlosses, einem geführten Rundgang inklusive Street-food & Besuch des Dotonbori-Vergnügungsviertels

- ✓ **Audio-Guide-System während der gesamten Erlebnis-Rundreise**

Plus: Sugoi! -Wow-Momente inklusive

- Luxus-Aufenthalt im Ryokan:** Japanisches Lebensgefühl & Wellness inkl. Kaiseki-Dinner und Sake-Verkostung
- Popkultur:** Manga & Anime, Taito-Spielhallen-Besuch (1 Spieleinsatz pro Person inkl.)
- Geisha-Dinner:** Abschiedsabendessen in Kyoto mit Geisha, jap. Gesellschaftsspielen & Fotoshooting
- Retro-Reise deluxe:** Aoniyoshi-Zugfahrt Kyoto-Nara
- Im Rausch der Sinne:** Besuch der interaktiven Kunstausstellung „teamLab“ (Eintritt inkl.)
- High-Tech-Faszination in Hochgeschwindigkeit:** „Shinkansen“-Fahrt von Tokio nach Himeji

WUNSCHLEISTUNGEN: Einzelzimmer: + 799 €
Umfangreiches Gastronomie-Paket mit 6 Mittag- oder Abendessen & 1 Bento-Snack-Box: + 159 €
Business-Class-Flug mit Turkish Airlines: + 2499 € p. P.



| Reisetermine und Abflughäfen | Aufpreis | März 2026 | April 2026 | Mai 2026 | Juni 2026 | Sept. 2026 | Okt. 2026 | Nov. 2026 |
|---|----------|-----------|------------|----------|-----------|------------|-----------|-----------|
| Hamburg | 0 € | 16* 30* | 13 | 11 | 1 | 28 | 26 | 9** 23** |
| Berlin | 150 € | 16* 30* | 13 | 11 | 1 | 28 | 26 | 9** 23** |
| Düsseldorf | 100 € | 16* 30* | 13 | 11 | 1 | 28 | 26 | 9** 23** |
| Stuttgart | 150 € | 16* 30* | 13 | 11 | 1 | 28 | 26 | 9** 23** |
| Frankfurt | 100 € | 16* 30* | 13 | 11 | 1 | 28 | 26 | 9** 23** |
| München | 100 € | 16* 30* | 13 | 11 | 1 | 28 | 26 | 9** 23** |
| Saisonzeiten | E | D | C | A | B | C | C | |
| Saisonzuschläge: A = 0 € B = 100 € C = 200 € D = 300 € E = 400 € | | | | | | | | |
| *In diesem Zeitraum besteht die Möglichkeit, die japanische Kirschblüte zu erleben (Naturphänomen nicht garantiert). | | | | | | | | |
| **In diesem Zeitraum besteht die Möglichkeit, die japanische Herbstlaubfärbung zu erleben (Naturphänomen nicht garantiert). | | | | | | | | |
| Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 € | | | | | | | | |

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 25 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: [lebenslust-touristik.de](https://www.lebenslust-touristik.de)

Für Sie erreichbar: Montag – Samstag, 8.00 – 20.00 Uhr

E-Mail: info@lebenslust-touristik.de

Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im **DRV** Deutscher Reiseverband

Lebenslust
Touristik

Der Versuch

Der ADAC ließ in einem Panzerbecken der Bundeswehr einen Verbrenner und ein Elektroauto versinken. Dabei wurden mehrere Rettungsszenarien durchgespielt und die Funktionsfähigkeit der Bordelektronik unter Wasser geprüft

**100****Jahre Motorwelt**

Im **September 1979** berichtet die ADAC Motorwelt von einem Rettungsexperiment in der Isar und erklärt, was man tun muss, um sich aus dem Auto zu befreien.



Foto (Cover klein): ADAC Archiv

Wenn das **Auto untergeht**, beginnt die Uhr zu ticken:

Wie viel Zeit bleibt zur Befreiung? Was muss man dabei beachten? Der ADAC testet den Ernstfall

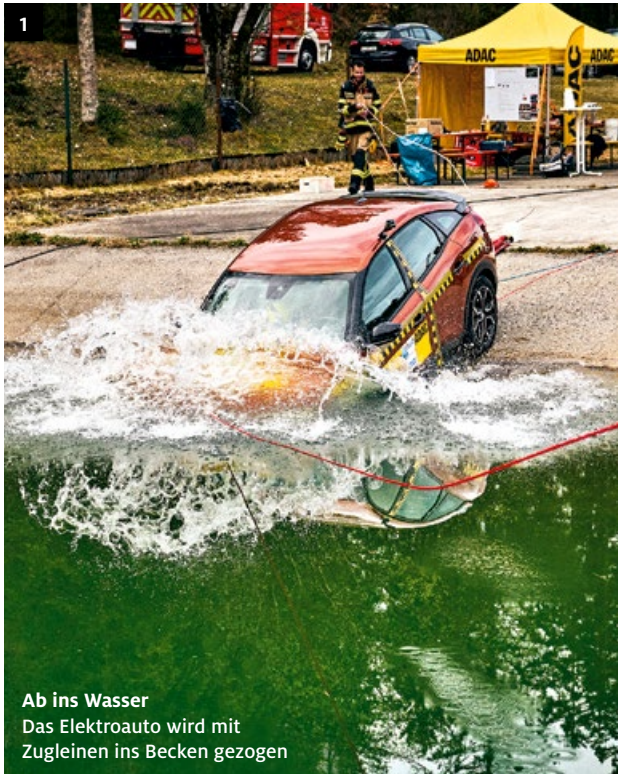
Jede Sekunde zählt

Text Marlene Irausek
Fotos Rasmus Kaessmann

Ein lautes Krachen durchdringt die morgendliche Stille. Gemächlich schaukelt ein Auto in einem riesigen Wasserbecken und geht in Zeitlupe unter. Plötzlich hört man ein dumpfes, festes Hämmern – und bekommt ein mulmiges Gefühl.

An zwei Tagen wird hier auf dem Gelände der Wehrtechnischen Dienststelle für Schutz- und Sondertechnik der Bundeswehr in Oberjettenberg im Berchtesgadener Land das getestet, was niemand erleben will: der Untergang im Auto. 2024 gab es in Deutschland immerhin 33 Pkw-Unfälle im Zusammenhang mit Wasser, elf Menschen kamen ums Leben. In den von Kanälen, Grachten und Wasserwegen durchzogenen Niederlanden sind es sogar 50 Personen jährlich. Und die Wahrscheinlichkeit, selbst in eine solche Situation zu kommen, steigt: Extreme Wetterlagen aufgrund des Klimawandels sorgen immer häufiger für Hochwasser und geflutete Straßen in Deutschland.

Heute steht nur ein Panzerbecken unter Wasser: 12 Meter breit, 5 Meter tief und 50 Meter lang. Normalerweise üben hier ➤



wenn das wegen einer Beschädigung passiert, besteht kein erhöhtes Risiko. Eine weitere Erkenntnis: Die Bordtechnik beider Autos funktioniert auch unter Wasser noch recht lange. Man könnte die Fenster nach dem Untergehen öffnen, verlassen sollte man sich darauf aber nicht. Vor allem bei älteren Autos besteht die Gefahr, dass die Elektrik ausfällt.

Rettungshammer gegen Scheibe

Um herauszufinden, was man machen kann, wenn das der Fall ist, werden die Autos an Tag zwei mit zwei Tauchern an Bord erneut ins Becken gelassen, zuerst der Verbrenner. Das dumpfe, feste Hämmern erklingt. Es ist der Versuch des Fahrers, die Seitenscheibe mit Kopfstütze oder Regenschirmspitze einzuschlagen – vergeblich. Abbruch, der Fahrer klettert nach hinten, zerstört mit einem Federkörner per Druckstoß die Heckscheibe und steigt danach aus. Solche automatischen Fensterbrecher gibt es online für rund 20 Euro.

Der Beifahrer bleibt sitzen und probiert es (ganz unter Wasser) mit dem Nothammer. Fehlanzeige, gegen die Scheiben aus Verbundglas vorne kann er nichts ausrichten. Bei Versuch zwei mit dem Elektroauto funktioniert der Nothammer und zerstört die Scheiben, die bei dem Modell nur einfach verglast sind.

Tipps für den Notfall

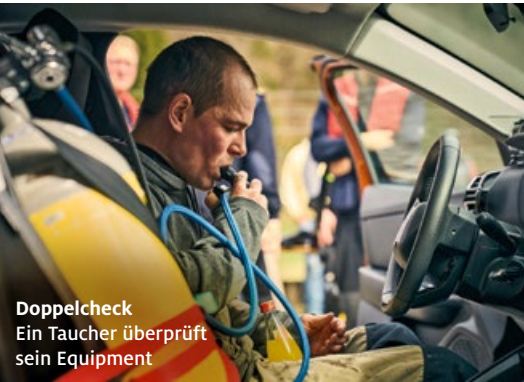
Stets gilt: Ruhe bewahren und anderen Anweisungen geben, Fenster öffnen, aussteigen! Sind Kinder auf der Rückbank, klettern Sie nach hinten und steigen Sie über die Fenster dort aus. Zur Sicherheit sollten Sie einen Nothammer oder Federkörner griffbereit an Bord haben. Damit Autofahrende wissen, welche Scheibe sie im Notfall zerstören können, fordert der ADAC von den Herstellern eine Kennzeichnung beim Verbau. Und dass sie sicherstellen, dass die Elektronik auch nach längerer Zeit noch funktioniert. Die allerbeste Lösung wären bei einer Wasserrung selbstöffnende Fenster, denn: Jede Sekunde zählt.

Weitere Infos unter adac.de/unterwasser

Pioniere den sicheren Einsatz des Fahrzeugs unter Wasser, gerade sieht es rund um das Becken aus wie bei einem Filmdreh. Ein Kamerateam wartet für Aufnahmen am Beckenrand, eine Drohne schwirrt über dem Wasser in der Luft, die Freiwillige Feuerwehr Bad Reichenhall ist mit Tauchern vor Ort, zwei präparierte Fahrzeuge mit GoPro-Kameras im Innern stehen bereit.

E-Auto gegen Verbrenner

Im ersten Test geht es um den grundlegenden Vergleich von E-Auto und Verbrenner. Es zeigt sich: In welchem Auto man sitzt, macht keinen Unterschied. Sie sinken ähnlich schnell – während das Wasser durch die Belüftungen in die Karosserie eindringt. Es dauert zwischen drei und vier Minuten, bis sie unter Wasser sind. Was der Test noch zeigt: Von der Hochvoltbatterie des E-Autos geht keine Gefahr aus. Sie ist so abgesichert, dass kein Wasser eindringen kann. Aber auch



Das Team

28 Personen machten den Test möglich: Neben der Projektleitung durch die ADAC Unfallforschung waren auch Touring-Club-Schweiz-Mitarbeiter, Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Bad Reichenhall, Fotografen, Kameraprofis sowie Hochvolt-Spezialisten vom Lehrmittelanbieter Christiani beteiligt.



Das große ADAC Preisrätsel

Rätsel lösen, anrufen und gewinnen!

Wir verlosen ein Wunschauto im Wert von über 41.000 Euro. Wählen Sie zwischen drei brandneuen Modellen: dem MINI John Cooper Works Electric, dem JEEP Compass e-Hybrid First Edition oder dem VW Tiguan. Dazu kommen Geldpreise und ein Urlaub in Südtirol.

Für den MINI John Cooper Works Electric wählen Sie die 01378 220 580* oder per SMS mit Kennwort: MINI



Für den JEEP Compass e-Hybrid First Edition wählen Sie die 01378 220 582* oder per SMS mit Kennwort: JEEP



Für den VW Tiguan wählen Sie die 01378 220 584* oder per SMS mit Kennwort: VW



Abbildungen ähnlich.

Die Geldpreise: 5 x 500 Euro

Wenn Sie einen der Geldpreise gewinnen wollen, rufen Sie an unter: 01378 220 585* SMS-Kennwort: Geld



SMS-Teilnahme für alle Verlosungen:

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl 82822*. Beginnen Sie Ihre SMS mit dem jeweiligen Kennwort. Ergänzen Sie dann Ihre SMS mit der gesuchten Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|--------|---|--------------------------------|--|--------------------------------|----------------------|---------------------------|--|--|---|---|----------------------------------|---|---------------------------------------|---------------|--------------------------|
| Verkehrs- leuchten | | Ver- brauchs- mittel für Motoren | Stoß mit dem Fuß | Vorname des Gitar- risten Clapton | | Urlaubs- fahrzeug | | exakt | | Grün- dungs- ort des ADAC | Energie- quelle der Elektro- autos | | Karne- valsruf | Ver- kehrs- mittel | modern | spa- nische Region |
| ADAC- Magazin | | | | | | | | | | Kraftstoff für Auto- mobile | | | | | | |
| mittels, durch | 6 | | | elektr. gelade- nes Teilchen | | | | Gebirge in Russ- land | | | 2 | | italie- nisch: eine | | | 7 |
| | | | | unordent- licher Mensch | | 3 | | | | Algen- pflanze | | | | | ADAC- Sitz | |
| Schulfach (kurz) | | Verkehrs- stillstand | | fliegende Unter- tassen | kurzer Augen- blick | | | Erdabtra- gung d. Wind und Wasser | | latei- nisch: du | | | Schwei- zer Ten- nisstar (Roger) | englische Kose- form: Mutter | | |
| | | 5 | | | | | Acker- gerät | | | | | Korridor | 1 | | | |
| großer Andrang | windig | | hartes Militär- training | | tropische Gemüse- schote | | | | | Segel- befehl | | | | männ- liches Fürwort | | |
| Kurort im Spessart | | | | | | | englisch: oder | | | Opernlied | | weibliche spanische Anrede | | | | |
| | | | | 8 | engl. Ab- schieds- gruß | | Stöcke kurz: Eduard | 9 | | | | | | Kanton der Schweiz | | dicht gedrängt |
| Stadt an der Loire | | Zeichen für Selen | | Metall mehr als | | | | Zeichen für Mag- nesium | | Kfz- Zeichen der Nie- derlande | | Stille | | | | |
| Hebriden- insel | | | | | | vorherr- schen | | | | | | | 4 | | | |
| ADAC- Pannenh- elfer | | | | | | | | | | | Finger- schmuck | | | | | RM323942 202503 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

*Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung unten auf der vorherigen Seite. Teilnahmeschluss für die Gewinnspiele ist der 19.11.2025. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzhinweise der ADAC Gewinnspiele finden Sie unter: adac.de/mw-gewinnspiel

Der Reisepreis: ein exklusiver Wellnessurlaub in Südtirol



Inmitten der Weinberge in Dorf Tirol oberhalb von Meran liegt das kleine Luxushotel Golserhof mit einem großartigen Ausblick. Die neuen Komfort-Suiten bieten auf 45 Quadratmetern einen großzügigen Wohnbereich und Himmelbetten. Genießen Sie das Panorama der Meraner Bergwelt in den Zweier-Whirlpools auf dem Dach des Golserhofs und freuen Sie sich auf das Wellnessangebot. Wir verlosen sieben Übernachtungen für zwei Personen in einer Suite. Im Preis inbegriffen sind Halbpension und ein Wellnessgutschein. Der Gesamtwert des Preises beträgt 4000 Euro. Weitere Informationen finden Sie unter: golserhof.it

Wenn Sie den Urlaub in Südtirol gewinnen wollen, rufen Sie an unter: 01378 220 588* oder per SMS mit Kennwort: Urlaub

Ein Besuch in der österreichischen Region Wilder Kaiser, wo der Schauspieler **Hans Sigl** mehrere Monate im Jahr für die ZDF-Serie »**Der Bergdoktor**« vor der Kamera steht

Gipfeltreffen

Interview Ole Zimmer Fotos Myrzik & Jarisch

HANS-DIETER SIGL

Geboren:

Am 7. Juli 1969 in Rottenmann
in der Steiermark

Sein Durchbruch:

Als Major Andreas Blitz war Sigl von 2001 bis 2006 in der Krimiserie „Soko Kitzbühel“ zu sehen. Seit 2008 ist er der Serienarzt für ein Millionenpublikum

Kurz notiert:

Hans Sigl hat früher Literaturklassiker als Hörbücher eingesprochen – die viele Schüler zur Abi-Vorbereitung nutzten



Arztmobil

Fans der Serie nennen den Mercedes-Benz 200 W123 des Bergdoktors „Ranzbimmel“ – ein Ausdruck für ein nicht mehr ganz so taufrisches Auto

Der alte Dienstwagen schießt regelrecht über den Asphalt, Gischt spritzt durch die Luft. Hans Sigl sitzt am Steuer seines nickelgrünen Mercedes-Benz 200, hat sichtlich Spaß und beschleunigt weiter. Zum Glück hat er freie Bahn: Der kleine Sportflughafen von St. Johann in Tirol ist heute für einen Dreh zur 19. Staffel der Serie „Der Bergdoktor“ reserviert. Leider wirft der zähe Dauerregen alle Pläne durcheinander. Während Beleuchter, Kameramänner und Tontechniker auf Wetterbesserung warten, hat Hans Sigl – nach seinem PS-Sprint mit dem Filmauto – Zeit für ein ausführliches Gespräch. >



Vertrauensarzt
Dr. Gruber, gespielt von Hans Sigl, strahlt immer Zuversicht aus

Chefposten
Der eigene Klappsessel ist eines der wenigen Extras für den Hauptdarsteller

Fast zwei Jahrzehnte „Der Bergdoktor“. Gibt es da noch Herausforderungen für Sie? Auf jeden Fall. Vor allem weil mein Charakter Dr. Gruber ja immer der Gute ist. Das spannend zu erzählen, ist fordernd. Bei einem Negativcharakter wäre es viel einfacher. Aber offensichtlich scheint es zu klappen: Im Januar startet die 19. Staffel und wir dürfen wieder schöne Geschichten für die Zuschauerinnen und Zuschauer erzählen, das ist ein Privileg.

Der Bergdoktor hat in Staffel 18 geheiratet. Verläuft jetzt alles in geregelten Bahnen? Vorerst. Aber unsere Fans wissen ja, dass nichts in Stein gemeißelt ist, man muss immer mit allem rechnen. Das ist die zweite Ebene, die ich der Figur immer mitgebe. Und bei uns herrscht ja auch nicht nur heile Welt. Es gibt Konflikte und Streit, dazu die medizinischen Fälle. Aber es gibt auch immer Zuversicht. Unser Produzent Matthias Walther sagt immer: „Ich muss wissen, zu welcher Party ich eingeladen bin, wenn ich einen Film

Die Gegend ist gut erreichbar und sie ist wunderbar

Hans Sigl wundert sich nicht, dass Menschen aus ganz Europa zum Wilden Kaiser reisen wollen

gucke.“ Und das ist bei uns klar. Die Fans wissen, der Weg ist holprig und es gibt immer Probleme, aber es gibt auch meistens Lösungen.

Erklärt das den Erfolg? Pro Folge haben Sie um die sechs Millionen Zuschauer. Das Interessante an der Serie ist, dass sie

generationsübergreifend funktioniert, das liegt an der Familiengeschichte. Für jede Altersgruppe gibt es Figuren, mit denen sie sich identifizieren kann.

Viele Fans machen sich auch auf den Weg zu den Dreharbeiten. Nervt oder stört das? Nein, wir haben wahnsinnig gerne Gäste hier, Fans und Freunde, die oftmals von weit her kommen, zum Beispiel aus Kiel oder Flensburg. Dass sie sich die Zeit, Urlaub und ein Hotel nehmen, das erlebe ich als ein großes Geschenk. Aber wir bitten auch um Verständnis, wenn es mal nicht gelingt, ein Foto zu machen.

Sie haben mal gesagt, Sie könnten wegen der Fans nicht mehr Ski fahren gehen. Das ist nicht richtig. Das Skifahren habe ich sein lassen, weil ich mir nicht die GOLFSAISON verbauen möchte. Ich komme allmählich in ein Alter, da hat man Sollbruchstellen. Aber zurück zu den Fans: Ich sehe das komplett positiv. Natürlich treffe ich viele Menschen, werde hin und

wieder erkannt. Bei vielen Dingen des Alltags brauche ich deshalb eine halbe Stunde länger, weil eben auch immer Gespräche entstehen. Aber das ist ein niedriger Preis, den ich zu zahlen habe.

Ist die Gegend hier um Ellmau eigentlich nur Arbeitsplatz oder auch Heimat für Sie? Es gibt nix Schöneres für mich, als hier in den Supermarkt zu gehen und zu sagen: „Ich hätt gerne eine Semmel mit Extrawurst und Gurkerl.“ Und die sagen: „Hans, grüß dich, wie geht's dir?“ Tirol ist schon auch meine zweite Heimat.

Angeblich kommen geschätzt zehn Prozent der Gäste allein wegen des „Bergdoktors“ zum Urlaub in die Region. Ich glaube sogar, das ist massiv unterschätzt. Ich vermute, im Sommer sind es deutlich mehr. Aber klar: Die Leute sehen den Wilden Kaiser im Fernsehen und wollen da hin. Die Gegend ist gut erreich-

Bei uns herrscht ja auch nicht heile Welt

Konflikte, Streit und medizinische Fälle gehören zum „Bergdoktor“ dazu. „Aber es gibt meist auch Lösungen“, erklärt **Hans Sigl**

bar, sie ist wunderbar – klar, dass die Leute kommen. Übrigens nicht nur aus Deutschland, sondern aus ganz Europa.

Sie kennen die Gegend jetzt seit 19 Jahren. Was hat sich in dieser Zeit verändert? Natürlich sehen wir auch hier den Klimawandel. Für die Winterspecials sind wir

früher noch mit dem Heli an den Kauner-taler Gletscher geflogen, da saß ich auf der Kufe und habe gestaunt, wie groß der noch ist. Den haben wir dann in den zehn Jahren danach immer weiter schwinden sehen, das war sehr schmerzlich.

Sollte der Bergdoktor da nicht vielleicht auf ein Elektroauto wechseln?

Ja, viele Leute schreiben uns und fragen, warum ich den nicht elektrisch umrüste. Aber sehen Sie: Das ist das Filmauto des Dr. Gruber, mit dem wir eine Geschichte erzählen. Der Wagen fährt um die 400 Kilometer pro Jahr. Schon spannend, dass er so polarisierend wirkt. Vielleicht ist es irgendwann einmal so weit, dass der Wagen umgerüstet wird.

Wie wichtig ist Nachhaltigkeit für die Produktion der Serie? Sehr, da hat sich schon eine Menge getan. Mittlerweile produzieren wir klima- ➤

Kostenlose Kataloge für Ihre Urlaubsplanung

Katalog collection

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist die Mahlow MediaService GmbH, Am Heideberg 15, 56333 Winnigen. Wir verarbeiten Ihre Daten lediglich zur Weiterleitung an die Kataloganbieter. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 a) und b) DS-GVO. Weitere Hinweise zum Datenschutz: www.katalog-collection.de/datenschutz

Bestellen Sie Ihre Kataloge per Post, Telefon, E-Mail oder einfach unter

www.katalog-collection.de/aktion154

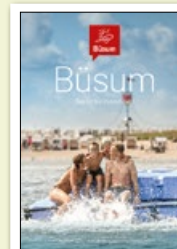
Urlaubskatalog-Service · Am Heideberg 15 · D-56333 Winnigen
Tel. (0261) 45091950 · bestellung@katalog-collection.de

Bitte hier die Nummern der Kataloge ankreuzen.

☐ 154-01 ☐ 154-02 ☐ 154-03 ☐ 154-04 ☐ 154-05
☐ 154-06 ☐ 154-07 ☐ 154-08 ☐ 154-09 ☐ 154-10

Zum Versand benötigen wir Ihre Postanschrift!

adac_210825



154-01

Tel. 04834-9090
info@buesum.de
www.buesum.de

Nordsee-Heilbad Büsum
Strände und Hafenflair. Das ist Nordseeurlaub!



154-02

Tel. 065 43 - 5077 00
info@hunsruECKtouristik.de
www.hunsruECKtouristik.de

Wanderregion Hunsrück
Die waldrreiche Landschaft zwischen Mosel und Rhein lädt zum Entdecken ein!



154-03

Tel. 06 71 - 836 00 50
info@bad-kreuznach-tourist.de
www.bad-kreuznach-tourist.de

Die Naturstadt für Genießer Bad Kreuznach
Wandern, Wellness, Weingenuß, Radfahren im romantischen Nahetal



154-04

Tel. 0 49 33-91110
www.dornum.de
info@dornum.de

Küste, Strand & Wattenmeer Dornum (Ostfriesische Nordseeküste)
Für alle, die gern freileben: Das neue Urlaubsmagazin ist da!



154-05

Tel. 02 51 - 492 27 10
info@stad-muenster.de
tourismus.muenster.de

Das Magazin für Deine MÜNSTER MOMENTE.
Unser gratis Magazin für Dich mit vielen Tipps und Inspirationen. Wir freuen uns auf Dich!



154-06

Tel. 030 786 000-0
adac@lernidee.de
www.lernidee.de/adac

Exklusive Züge, legendäre Routen Zugreisen weltweit
Europas Eisenbahn-Juwelle • Afrika • Kanada • USA • Südamerika • Japan • Seidenstraße • Indien • Down Under



154-07

Tel. 030 786 000-0
adac@lernidee.de
www.lernidee.de/adac

Kleine Schiffe, große Reisen Schiffsreisen weltweit
Seereisen und Flusskreuzfahrten: Europa • Asien • Amerika • Arktis • Antarktis • Afrika • Südsee ...



154-08

Tel. 030 786 000-124
info@belvelo.de
www.belvelo.de

Höchstens 14 Gäste! E-Bike-Reisen weltweit
Gardasee • Jakobsweg • Albanien • Peloponnes • Sri Lanka • Kanada • Marokko • Jordanien ... u.v.m.



154-09

Tel. 0 99 43-7 730
info@tujareisen.de
www.tujareisen.de

Skandinavien mit Tuja Reisen! Europas hoher Norden
Finnland • Schweden • Norwegen Winter in Lappland, Nordlichter, Polarkreis, Mitternachtssonne u.v.m.



154-10

Tel. 0 99 43-7 77
touRist@lam.de
www.lamer-winkel.bayern

Bayerischer Wald LAMER WINKEL
An einem Tag über die acht Tausender. Urlaub mit Mehrwert für die ganze Familie zwischen Osser und Gr. Arber.



Alles sitzt
Die Crew ist eingespielt.
In nur 16 Drehtagen
entsteht eine TV-Folge



Große Ausnahme
Ruhige Tage und
Freizeit sind in
St. Johann selten

schonend. Natürlich braucht es Fahrzeuge. Und die ganzen Lampen, Kameras und Stative können wir ja schlecht auf den Berg tragen. Aber wo immer es möglich ist, wird Energie gespart und nachhaltig gearbeitet.

Sie sind in der Serie viel mit dem Auto unterwegs. Könnte der Bergdoktor in Ellmau ohne Fahrzeug praktizieren?

Auf keinen Fall. Wir sind ja nicht in einer Großstadt, wo es an jeder Ecke Leihwagen, Sharing-Angebote oder den öffentlichen Nahverkehr gibt. Für die Gäste macht der Tourismusverband das aber sehr gut. Die Busse für sie sind umsonst und es gibt immer mehr komfortable Möglichkeiten, um klimafreundlich anzureisen. Aber wer weiter oben am Berg lebt oder hier arbeitet, braucht ein Auto. Es ist klar, dass sich bei der Infrastruktur noch sehr viel tun muss. Aber das gilt ja auch für den ländlichen Raum Deutschlands. Und was Dr. Gruber angeht: Viel-

„
Vielleicht wird das Auto mal umgerüstet
“

„
Hans Sigl wundert sich, dass der alte Mercedes mit Verbrennermotor von Dr. Gruber so polarisiert

leicht fährt er ja demnächst häufiger mit dem Fahrrad ...

Es gibt für Fans die Bergdoktor-XL-Fahrrad-tour. Schon mal mitgefahren??

Nein. Wenn ich mal Freizeit habe, dann suche ich mir ganz gerne meine Ruhe.

Oder Sie lesen anderen Menschen vor.

Ja, das ist mir wichtig. Früher am Theater war mein Beruf sehr vielseitig. Beim Fernsehen verengt sich das immer mehr auf eine Rolle; die Lesungen, die Sie ansprechen, sind eine schöne Erweiterung. Das Tolle ist, dass ich durch die Bekanntheit Leute ins Theater kriege, die da sonst vielleicht nie hingehen würden. Die wollen ein wenig „Bergdoktor“ schauen und auf einmal öffnet sich ihr Horizont für Guy de Maupassant, Kurt Tucholsky oder Stefan Zweig.

Wie sieht es mit Ihrem Horizont aus? Gibt es schon Pläne für die Zeit nach Staffel 19?
Die Vitalwerte von Dr. Martin Gruber sind super, Staffel 20 und 21 sind schon in Planung. Und danach? Das wird man sehen. Im Moment ist das Leben im Hier und Jetzt das Schönste.

Die 19. Staffel von „Der Bergdoktor“ ist ab Januar 2026 im ZDF sowie in der ZDF Mediathek zu sehen.

An die Leser der MOTORWELT !

REISE-TIPP

8 Tage 4-Sterne-Studienreise Zauberhafter Balkan

Normalpreis **499,€***
Ihr Rabatt **-300,€**

ab nur **199,€***
p.P. im DZ

Eine der beliebtesten Studienreisen der Deutschen - mit Europas schönster Küste und 4 Welterbestätten !



Inklusive
Ohrid (Welterbe)



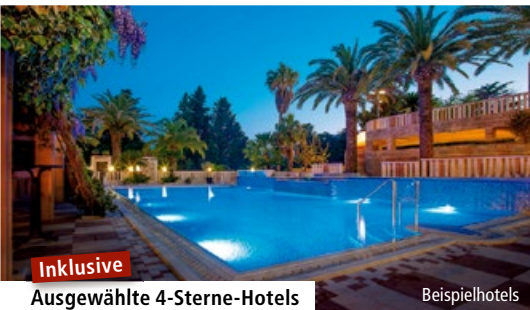
Inklusive
Gračnica (Welterbe)



Inklusive
Ljeveski (Welterbe)



Inklusive
Sveti Stefan



Inklusive
Ausgewählte 4-Sterne-Hotels

Beispielhotels

Inklusive spektakulärem Ausflugsprogramm:

- **Skopje:** Am Fluss Vadar gelegen zählt die Hauptstadt Nordmazedoniens zu einer der ältesten Ansiedlungen des Balkans.
- **Kloster Gračnica (UNESCO-Welterbe):** eines der bekanntesten Bauwerke der byzantinischen Kunst
- **Prizren:** Altstadt mit pittoresken Gebäuden im ottomanischen und byzantinischen Stil
- **Kloster Ljeveski (UNESCO-Welterbe):** die älteste Fünfkuppelkirche der serbischen Kunst
- **Shkodra:** eine der ältesten Siedlungen Albaniens – die Geschichte geht bis in die Antike zurück
- **Platz der Demokratie:** umringt von Fontänen, Bäumen und malerischen Blumenarrangements
- **Kathedrale Hl. Stephan:** mit vielen bezaubernden Fresken und einem Bild von Mutter Teresa
- **Et'hem-Bey-Moschee:** der osmanische Sakralbau hat wunderschöne Fresken im Inneren
- **Kotor (UNESCO-Welterbe):** eine der schönsten Buchten der europäischen Mittelmeerküste und UNESCO-Weltkulturerbe
- **Budva:** eine der ältesten Altstädte an der Adriaküste
- **Insel Sveti Stefan:** kleine malerische Fischerinsel mit verwinkelten Gassen
- **Handwerkstradition** in Schmuck- und Lederatelier
- **Tirana:** die idyllische Hauptstadt Albaniens mit einzigartigen Sehenswürdigkeiten
- **Skanderbeg-Platz:** benannt nach dem albanischen Nationalhelden Skanderbeg
- **Ohrid (UNESCO-Welterbe):** traumhafte Stadt, direkt am gleichnamigen See gelegen, mit wunderschönen kleinen Gässchen und traditionellen Häusern
- **Kunsth Handwerk** in traditioneller Teppichknüpferei
- **Kloster Sveti Naum:** jahrhundertealt und mit wunderschönen Kirchenmalereien verziert
- **Gedenkhaus Mutter Teresa:** Die Friedensnobelpreisträgerin Mutter Teresa wurde in Skopje geboren.
- **Kathedrale Hl. Kliment von Ohrid:** mit der größten Jesus-Darstellung in der Kuppel

Ihre Inklusivleistungen:

- + Hin- und Rückflug mit renommierter Fluggesellschaft' nach Skopje inkl. Flughafen- und Hoteltransfers
- + 7 Übernachtungen im Doppelzimmer in ausgewählten 4-Sterne-Hotels (Landeskategorie) inkl. 7x reichhaltigem Frühstücksbuffet
- + Faszinierende Studienreise in unserem modernen und klimatisierten Reisebus mit den berühmtesten Höhepunkten des Balkans! Freuen Sie sich auf ein spektakuläres Ausflugsprogramm inkl. Eintritt (lt. Programm)
- + Qualifizierte, Deutsch sprechende Studienreiseleitung mit abgeschlossenem Hochschulstudium
- + 24 Stunden ärztliche Rufbereitschaft

Gesamtpreis p.P. **499,– €***
Rabatt p.P. - 300,– €
Vorzugspreis p.P. ab nur 199,– €*

Wunschleistung zu Vorzugskonditionen:
Genusspaket: Das Paket beinhaltet täglich reichhaltiges Buffet am Abend mit internationalen Spezialitäten: nur 159,– € p.P. statt 169,– €*.



| Reisemonate | Okt. 2025 (1.– 15.10.) | Okt. 2025 (16.– 31.10.) | Nov. 2025 (1.– 15.11.) | Nov. 2025 (16.– 25.11.) | Nov. 2025 (26.– 30.11.) | Dez. 2025 | Feb. 2026 | Mrz. 2026 (1.– 11.3.) | Mrz. 2026 (12.– 31.3.) | Apr. 2026 (1.– 12.4.) | Apr. 2026 (13.– 30.4.) |
|---------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------|-----------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| Saisonzuschlag p.P. | 240,– € | 180,– € | 120,– € | 60,– € | 0,– € | 0,– € | 0,– € | 60,– € | 120,– € | 180,– € | 240,– € |

= **Lesen & Reisen: Ihr Vorzugspreis für Sie als Leser der MOTORWELT ab nur 199,€*** statt ab **499,€***

| Flughafen | Berlin | Düsseldorf | Frankfurt | Hamburg | Leipzig | München | Stuttgart |
|------------------------|--------|------------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| Flughafenzuschlag p.P. | 55,– € | 0,– € | 65,– € | 65,– € | 55,– € | 65,– € | 60,– € |
| Abflugtage | Mi | So | Mo Do | Mi Do | Mo Do | Di | Do |

Einzelzimmer: auf Anfrage

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Reisepass oder Personalausweis, der bei Einreise mind. noch 3 Monate gültig ist. Staatsangehörigen anderer Länder wird empfohlen, die für sie geltenden Einreisebestimmungen bei der Botschaft des jeweiligen Ziellandes zu erfragen.

¹ z.B. Freebird Airlines (eine der renommiertesten Charterfluggesellschaften Europas)

* Vor Ort ist jeweils zusätzlich eine staatliche Kur- und Citytaxe von bis zu 3,– € p.P./Nacht zu zahlen (Stand April 2025). Mit Erhalt der schriftlichen Reservierungsbestätigung und des Reisepreissicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist bis 28 Tage vor Abreise zu leisten. Preis gilt am 30.11.2025 und 22.02.2026 ab Düsseldorf. Bei anderen Reisetermen und Abflughäfen fallen die in der Tabelle angegebenen Zuschläge an. RSD Reise Service Deutschland GmbH bietet den Preisvorteil im Vergleich zum Normalpreis auf www.rsd-reisen.de. Es gelten die Reisebedingungen der RSD Reise Service Deutschland GmbH (www.rsd-reisen.de/arb).

Hinweis: Die Reise gilt nur für den Empfänger und volljährige Begleitpersonen. Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Geplante Gruppengröße ca. 38 Personen. Mindestteilnehmerzahl 30 Personen pro Reiseternin, bei Nichterreichen Absage spätestens 30 Tage vor Reiseternin. Reiseverlaufsänderungen aus organisatorischen und witterungsbedingten Gründen ggf. möglich.

Ihr Rabattcode: **28264**

Jetzt kostenlos anrufen und Wunschtermin sichern:

0800 - 503 580 781

Montag bis Freitag 8.30 – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 – 14.00 Uhr
Reiseveranstalter: RSD Reise Service Deutschland GmbH,
Elsenheimerstraße 61, 80687 München



Der Sommer bringt nicht nur viel Sonne und lange Grillabende, sondern lockt auch Insekten auf die Terrasse und in die Räume. Was gegen die ungebetenen Gäste hilft – und erlaubt ist

Hausbesuch

Text Lena Kaess Illustration Kai Pippig

Wespen im Anflug

Generell gilt: Nicht in Hektik geraten und wild herumfuchteln, wenn Wespen sich dem gedeckten Tisch nähern – dadurch fühlen sie sich bedroht und stechen eher zu. Besser: Das Essen abdecken und abwarten. Da Wespen Regen meiden, kann auch ein Sprühstoß Wasser helfen. Und ein Tischventilator erschwert Wespen die Landung und verwirbelt außerdem die Gerüche von Kuchen und Co. Apropos Riechen: Nelken und Zitronen mögen Wespen nicht, daher beides in Kombination auf den Tisch legen. Man kann auch versuchen, die Wespen mit reifem Obst in sicherer Entfernung abzulenken. Aber Vorsicht: Oft lockt man damit nur mehr Wespen an.

Sollten Sie ganz großes Pech haben und ein Wespennest im Garten, am Balkon oder am Fenster entdecken: Nicht überstürzt handeln. Da Wespen für Menschen zwar lästig, aber für das Ökosystem wichtig sind, stehen sie unter Naturschutz: Wer ein Wespennest entfernt, riskiert laut Dr. Jutta Hartmann, Pressesprecherin des Deutschen Mieterbunds, Bußgelder von bis zu 50.000 Euro, bei geschützten Arten wie der Hornisse sogar bis zu 65.000 Euro. Nur bei konkreter Gefahr, etwa für Allergiker oder Kleinkinder, darf ein Fachmann das Nest beseitigen – mit Genehmigung der Naturschutzbehörde. „Wird die Nutzung der Wohnung durch das Wespennest wesentlich beeinträchtigt, muss der Vermieter die Kosten zur Beseitigung in voller Höhe tragen“, sagt Hartmann. Laut Schädlingsreport des Internetportals „SchädlingsHero“ ist die Wespe mit 34 Prozent der häufigste Grund für eine Anfrage beim Kammerjäger. Ein

150 - 250

Euro plus Mehrwertsteuer kostet die Entfernung eines Wespennests durch einen Profi

Quelle: Verbraucherzentrale

leeres Wespennest darf man übrigens straflos selbst entfernen – man muss aber sicher sein, dass es auch wirklich verlassen ist.

Ameisenstraße in der Wohnung

Wenn Ameisen Futter suchen, kommen sie schnell ins Haus: Sie folgen einfach heruntergefallenen Krümeln. Dabei legen sie eine Duftspur mit dem Ergebnis, dass sich bald die ganze Ameisenkolonne auf den Weg macht. Darum heißt es schnell reagieren, erste Ameisen entfernen und den Boden wischen. Selbst wenn sich schon eine Ameisenstraße gebildet hat, lässt sich noch etwas tun: Zunächst sollte man alle Nahrungsquellen entfernen und

vor allem süße Vorräte luftdicht verschließen. Dann mit Klebeband oder einem Kreidestrich die Ameisenstraße unterbrechen – auch Zimt, Lavendel, Thymian oder Majoran können aufgrund des Duftes abschreckend wirken. Am Schluss mit Wasser und Essig über die Ameisenstraße wischen, um die Duftspur zu löschen. Auch wenn man den Tipp oft im Internet liest: Von Backpulver und Natron sollte man die Finger lassen – Ameisen meiden das Pulver meist und falls sie es doch aufnehmen, kann es tödlich für sie sein. Auch Ameisen haben ihren Wert für die Natur, zum Beispiel lockern sie den Boden auf. Sollte es regelmäßig zu einem starken Ameisenbefall kommen,

50

Stechmückenarten sind in Deutschland bekannt

Quelle: Naturschutzbund Deutschland NABU

20

Todesfälle nach Stichen von Wespen, Bienen und Hornissen werden jährlich in Deutschland gemeldet

Quelle: Allergieinformationsdienst

ohne dass man ihn als Mieter verschuldet hat, gilt dies laut Dr. Jutta Hartmann vom Deutschen Mieterbund als Mietmangel, „der vom Vermieter beseitigt werden muss. Auch die Kosten dafür trägt der Vermieter“, so Hartmann.

Eine Nacht mit Mücken

Wer nicht nachts, mit einer Fliegenklatsche bewaffnet, im Schlafzimmer auf Jagd nach Mücken gehen will, hat mehrere Möglichkeiten: Am sichersten vor Stichen schützen ein Moskitonetz über dem Bett und engmaschige Fliegengitter vor den Fenstern. Ob man dafür das Okay des Vermieters braucht, hängt von der Art der Anbringung ab, erklärt Dr. Jutta Hartmann vom Deutschen Mieterbund: „Kann es rückstandslos wieder entfernt werden, ist keine Genehmigung notwendig. Anders ist es, wenn gebohrt oder geschraubt wird – dann muss der Vermieter zustimmen, denn es handelt sich um eine bauliche Veränderung der Mietsache.“ Gerade an heißen Sommertagen sollte man vor dem Schlafen außerdem noch mal duschen gehen, um den Schweiß loszuwerden. Zitrus- und Eukalyptusdüfte schrecken Mücken ab. Gibt man die entsprechenden Öle in einen Raumdiffuser, kann das die Plagegeister fernhalten – eine Garantie gegen Stiche ist es aber nicht. Den besten Schutz bietet nach wie vor das Auftragen von Insektenrepellents auf die Haut. In einem Test der Stiftung Warentest (April 2025), der Kombisprays für Mücken und Zecken untersuchte, überzeugte „Anti Brumm Forte“ am meisten – dicht gefolgt von „Mosquito Protect Mücken Schutzspray“ und „Autan Multi Insect Insektenschutz“. Tagsüber ist auch die Wahl der Kleidung ausschlaggebend: Enge Schnitte und dunkle Farben sind bei Mücken beliebter beziehungsweise erleichtern das Zustechen. Locker geschnittene, helle Stoffe schützen besser. Und ins Schwitzen kommt man auch nicht.



Umfangreiche Hilfeleistungen, zum Beispiel bei der Schädlingsbekämpfung, bekommen Sie mit dem ADAC Zuhause-Schutzbrief. Infos auf adac.de/zuhause-schutz oder durch Scannen des QR-Codes





Ab in die erste Reihe

Über Jahre schien **die europäische Autoindustrie** in Sachen Elektromobilität abgehängt. Inzwischen hat sie zur Konkurrenz aufgeschlossen – und setzt mit neuen Technologien zum Überholen an

Text Jürgen Pander & Martin Wittler



Fotos: Mercedes-Benz Group, Volkswagen AG; DS Automobiles; Illustrationen erstellt mit Midjourney

100 Jahre Motorwelt

In der Ausgabe **Mai 2008** feierte die ADAC Motorwelt 30 Jahre Pannensstatistik. Passend zum Jubiläum, setzten sich nicht japanische, sondern deutsche Hersteller an die Spitze.



Elektrisches Dreieck
Diese Modelle wollen Maßstäbe setzen: das SUV-Coupé DS N°8 von Citroën, der Kleinwagen VW ID. Every1 und die Limousine Mercedes CLA



Saubere Energie
Die Neue Klasse von BMW debütiert auf der IAA Mobility mit neuen Batteriezellen, bei deren Herstellung viel weniger CO₂ entsteht

Das wird ein Neuheiten-Feuerwerk: die Neue Klasse von BMW, Mercedes GLC EQ, VW ID.Each1, Opel Corsa Electric. Das Gedränge um diese und weitere europäische Premieren auf der IAA Mobility, die am 9. September in München beginnt, dürfte groß werden – und eine klare Botschaft transportieren: Die europäische Autoindustrie ist zurück. Mit herausragender Technik, cleveren Innovationen und vor allem mit attraktiven Elektrofahrzeugen.

„Noch immer herrscht der Eindruck vor, E-Autos aus den USA und China würden weiter und besser fahren als Modelle aus Deutschland. Aber das täuscht“, sagt Peter Fintl, Autoexperte der Technologieberatung Capgemini. Denn endlich setzen einige Modelle der europäischen Marken zum Überholen an. Und zwar nicht nur hochpreisi-

ge Luxusfahrzeuge, sondern auch Alltagsautos für Normalverdiener, wie man auf der IAA Mobility sehen wird.

Bestes Beispiel: der VW ID.Each1, eine schon recht seriennahe Studie des kommenden VW ID.1. Mit diesem vollelektrischen Kleinwagen will VW ab 2027 einen rundum alltagstauglichen Fünftürer zu Preisen ab 20.000 Euro auf den Markt bringen. Der neue Elektromotor an der Vorderachse entwickelt eine Leistung von 95 PS und beschleunigt den Wagen auf autobahn-taugliche 130 km/h. Die Reichweite liegt bei „mindestens 250 Kilometern“, heißt es aus Wolfsburg. Der VW ID.Each1 könnte im wahrsten Sinne des Wortes der langersehnte elektrische Volkswagen werden. Das ist nicht nur für alle eine gute Nachricht, die schon länger auf ein erschwingliches E-Auto warten, sondern auch

für die hiesige Autoindustrie insgesamt. Denn lange sah es so aus, als könnte nur aus chinesischer Produktion ein günstiges E-Auto entstehen.

Neuheiten in allen Klassen

Auch von der Konzernschwester Audi gibt es Neuigkeiten: Die Elektro-Limousine A6 e-tron soll nicht nur eine Reichweite von mehr als 750 Kilometern haben, sie kann auch mit bis zu 270 kW Leistung am Schnelllader Energie aufnehmen und verbraucht nur 13,7 kWh pro 100 Kilometer. Das sind allesamt Topwerte – Konkurrenzmodelle wie das Tesla Model S aus den USA oder der Nio ET7 aus China können das nicht mithalten. „Die europäischen Hersteller sind das magische Dreieck der E-Mobilität – nämlich Reichweite, Ladeleistung, Verbrauch – entschlossen an-

gegangen. Hier bewegen sie sich nun auf Augenhöhe mit der Konkurrenz aus China und den USA“, erklärt Stefan Bratzel, Direktor des Center of Automotive Management (CAM) in Bergisch Gladbach. Und der Audi A6 e-tron ist kein Einzelfall. Auch Elektrolimousinen wie der VW ID.7 oder der DS N°8 aus dem Stellantis-Konzern erzielen Spitzenwerte. Die Hersteller vom alten Kontinent sind damit aufgerückt in die Topliga der Elektromobilität. Mercedes-Benz-Chef Ola Källenius erklärte bei der Weltpremiere des elektrischen Mercedes CLA Mitte März, das Auto sei „der effizienteste und intelligenteste Mercedes, den wir je gebaut haben“.

Von München nach Neapel in nur zwei Ladestopps

Der Wagen, den er meint und der aktuell ausgeliefert wird, basiert auf einer vollständig neuen Technik-Plattform. Die Schwaben sprechen von der Mercedes Modular Architecture, zu der ein neuer elektrischer Antriebsstrang, ein Zweigang-Getriebe, ein besonders flacher Akku und 800-Volt-Systemspannung gehören. Damit werden



Ausflugsmobil
Das elektrische Familienauto Renault 4 E-Tech fährt mit markant-originellem Retro-Design vor

Ladeleistungen von bis zu 320 kW möglich. Übersetzt in die Praxis, heißt das: Unter optimalen Bedingungen wird der Akku in weniger als 22 Minuten von 10 auf 80 Prozent geladen. Mit zwei Ladestopps von je zehn Minuten kommt man zum Beispiel von Stuttgart nach Barcelona oder von München nach Neapel. Zudem ist der CLA der erste Mercedes, der vollständig auf das aufwendig entwickelte Betriebssystem MB.OS setzt. „Das ist ein Quantensprung für einen europäischen Hersteller“, sagt Bratzel. Der Grund: Moderne Autos sind im Prinzip Computer auf Rädern und das Betriebssystem ist das Gehirn. Im neuen Mercedes-Betriebssystem laufen

alle Digitalfunktionen des Autos zusammen. Damit wird es einfacher steuerbar, weniger fehleranfällig und kann aktualisiert werden – etwa um neue Funktionen zu erhalten oder vorhandene zu optimieren. So wie es Tesla schon seit Jahren anbietet. Beispiele: eine erweiterte Routenplanung für den Urlaub inklusive Ladestopps. Updates für die Batteriesteuerung, um die Reichweite zu erhöhen. Oder ein neues Ambientelicht für mehr Abwechslung im Auto. Allerdings sollte man wissen, dass viele Hersteller, anders als Tesla, für manche der Upgrades Geld verlangen werden.

Das reibungslose Aufspielen solcher Updates hat für Kunden aber gleich zwei Vorteile: Erstens müssen sie nicht für jede Kleinigkeit in die Werkstatt, denn die Aktualisierung wird im Hintergrund einge-spielt. Zweitens ist das Auto auch Jahre nach dem Kauf softwaretechnisch topaktuell – und erzielt einen höheren Wiederverkaufspreis.

Optimierung bis in die Details

Neben VW, Audi und Mercedes hat auch ein vierter deutscher Hersteller auf der IAA Mobility eine Premiere zu feiern: BMW zeigt das >



Dauerläufer
Der Audi A6 Sportback e-tron basiert auf einer mit Porsche entwickelten E-Plattform und bietet mehr als 750 Kilometer Reichweite



erste Modell der Neuen Klasse, den Elektro-SUV iX3. Die Fachwelt spricht schon jetzt von einem Jahrhundertprojekt. Auch der von BMW gewählte Name unterstreicht die Bedeutung: Die erste Neue Klasse wurde 1962 vorgestellt und half zu damaliger Zeit entscheidend, das in eine Krise geratene Unternehmen wieder zum Erfolg zu führen. Die neue Neue Klasse ist als eine ganze Fahrzeugfamilie gedacht, acht Modelle sind auf dem technologischen Grundgerüst geplant. Die Batterie, die im ungarischen Debrecen gefertigt wird, soll eine Reichweite von bis zu 800 Kilometer ermöglichen und in der Spitze mit bis zu 400 kW Ladeleistung Energie aufnehmen



Antriebsmix
Beim Konzeptauto Renault Emblème kommen eine Batterie sowie eine Brennstoffzelle zum Einsatz

können. Das bedeutet, dass in zehn Minuten bis zu 350 Kilometer an Reichweite nachgeladen werden können. Auch die neue Fahrzeugarchitektur steckt voller Innovationen, auf die

mehrere Dutzend Patente angemeldet wurden. Ein Beispiel ist der Kabelbaum: Das komplexe Nervensystem eines Autos, das sämtliche Schalter, Tasten, Bildschirme, Stellmotoren, Minicomputer, Halbleiter, Leuchten sowie die Batterie im Fahrzeug miteinander verbindet, wurde für die neue Neue Klasse radikal vereinfacht. 600 Meter Kabel wurden eingespart und das Gewicht des üblicherweise bis zu 70 Kilogramm schweren Kabelbaums konnte so um rund ein Drittel gesenkt werden. Auch weil BMW als Weltneuheit alle herkömmlichen Sicherungen im Fahrzeug durch digitale E-Fuses ersetzt. „Ein Alleinstellungsmerkmal“, so Experte Fintl – von dem aber auch Kunden



Premieren
Der neue Corsa Electric mit deutlich gewachsener Reichweite ist nur eine von drei Opel-Premieren auf der kommenden IAA Mobility

Spitzenforschung aus Europa

Auch **Universitäten und Start-ups** sorgen für mehr Tempo bei den Innovationen



Radikal vereinfachter Antrieb

Ehemalige Studenten der TU München haben 2021 das Unternehmen Deepdrive gegründet, um einen neuartigen Elektromotor zu entwickeln, die Doppelrotor-Radialflussmaschine. Hinter dem komplizierten Namen steckt eine komplett neuartige Konstruktion. Der Antrieb von Deepdrive ist zum einen kompakter als bisherige E-Maschinen. Es werden also weniger Materialien in der Herstellung benötigt, was den Preis senkt. Zum anderen ist der Antrieb leichter, das spart Energie beim Fahren. Zu guter Letzt arbeitet die neue E-Maschine effizienter als bisherige. Aus dem Grund könnte zum Beispiel der Akku, das teuerste Bauteil eines Elektroautos, bei gleicher Reichweite kleiner ausfallen als heutzutage. BMW, Continental und Volkswagen haben bereits in das Start-up investiert.

Umweltfreundliche E-Motoren
Advanced Electric Machines (AEM) entstand aus einer Forschungsgruppe für Elektromotoren an der Uni Newcastle. Die junge Firma hat eine E-Maschine ohne Seltene Erden entwickelt. Diese Metalle werden häufig in E-Motoren verwendet, doch ihre Gewinnung ist teuer, umweltschädlich und sie kommen vor allem in China vor, was europäische Autohersteller abhängig macht. Der Motor von AEM könnte diese Abhängigkeit beenden und zudem günstiger und nachhaltiger hergestellt werden – noch gibt es allerdings keine Serienfertigung. Derzeit arbeitet AEM außerdem an einem E-Motor, der auch nahezu kein Kupfer mehr benötigt, sondern verdichtetes Aluminium verwendet. Aluminium ist leichter, billiger und lässt sich einfacher recyceln, wenn der Motor an sein Lebensende kommt.



Ein Turbo für den Antrieb

Eine Forschungsgruppe der RWTH Aachen entwickelt in Kooperation mit dem Münchner Start-up Hyperdrives ein Verfahren, mit dem sich rechteckige Kupferdrähte, die innen hohl sind, industriell herstellen lassen. Die Drähte sollen in künftigen E-Motoren verbaut werden. Das Besondere: Eine durch den Hohlraum strömende Kühlflüssigkeit drosselt die Hitzeentwicklung. Der Effekt: Die Leistung steigt deutlich an, ohne dass der Energieverbrauch zunimmt. Das wiederum lässt sich in zwei Richtungen nutzbar machen. Entweder fährt das E-Auto mit einem solchen Motor mit gleicher Energiemenge weiter als bislang oder aber der Akku kann bei gleichbleibender Reichweite viel kleiner werden, weil die E-Maschine erheblich kraftvoller und effizienter arbeitet.

Fotos: LEFEBVRE, Yann/DPPI Media; Opel; AEM; DeepDrive; privat; Illustrationen erstellt mit Midjourney

etwas haben: Denn E-Fuses reagieren schneller und müssen nach dem Auslösen nicht ersetzt werden, wie es bei bisherigen Sicherungen der Fall ist – was Material- und Arbeitskosten spart.

Europäische Hersteller schneiden gut ab

Auch die Autotests des ADAC zeigen gute bis sehr gute Ergebnisse der europäischen Hersteller. Unter den Top Ten in den einzelnen Fahrzeugklassen finden sich viele Modelle von VW, Audi, BMW, Mercedes, Fiat, Renault, Opel und Škoda. Aber auch koreanische Fahrzeuge von Firmen wie Hyundai und Kia sowie in China produzierte Autos von Marken wie Volvo, Smart, Polestar und Nio können in ADAC Tests überzeugen. Aber nicht nur die Technik neuer europäischer E-Autos wird immer

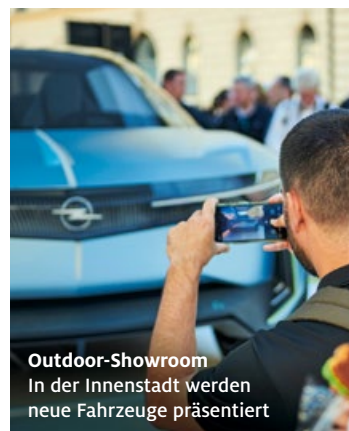
besser, auch deren Umweltverträglichkeit. Renault etwa wird bei der IAA Mobility den besonders nachhaltig konzipierten Prototyp Emblème zeigen. Die Armaturentafel des Franzosen ist mit einem Mischmaterial aus Leinen und Ananasblättern verkleidet und sogar die Batterie des Wagens mit kombiniertem Elektro-Brennstoffzellen-Antrieb ist teilweise aus Recyclingstoffen hergestellt. Solche und ähnliche Maßnahmen reduzieren den CO₂-Ausstoß bei der Produktion des Fahrzeugs um 70 Prozent. Die Zeichen dafür, dass es in diesem Innovationstempo weitergeht, stehen momentan sehr gut: Selbst bei den Akkus – bislang unangefochten die Domäne von Firmen aus Fernost – gibt es positive Nachrichten aus europäischer Perspektive. Sowohl Mercedes als auch

BMW testen bereits E-Autos mit Feststoff-Akkus, die jeweils von US-Partnerunternehmen entwickelt wurden. Der Vorteil dieser Batterietechnologie ist die hohe Energiedichte. Das bedeutet zweierlei: Elektroautos mit Feststoff-Akkus könnten mit deutlich kleineren Akku-Paketen ausgestattet werden. Das würde neben dem Gewicht auch den Preis drücken, was Kundinnen und Kunden gefallen dürfte. Alternativ könnten im gleichen Bauraum wie bei heutigen Elektroautos mehr Akkus untergebracht werden, die eine viel höhere Reichweite ermöglichen. Das wiederum dürfte vor allem Vielfahrer freuen. Noch sind Technologien wie diese zwar nicht serienreif. Aber die europäische Autoindustrie ist für den weltweiten Konkurrenzkampf gut aufgestellt. <





Actionreich
Am ADAC Stand kann man
SimRacing ausprobieren



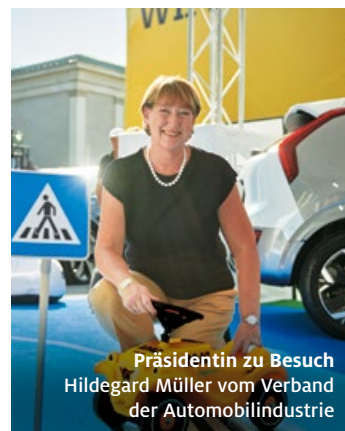
Outdoor-Showroom
In der Innenstadt werden
neue Fahrzeuge präsentiert



Herzlich willkommen!
So begrüßte der ADAC
seine Mitglieder 2023
auf dem Königsplatz



Unterhaltungswert
Am Königsplatz wird es
eine Live-Bühne geben



Präsidentin zu Besuch
Hildegard Müller vom Verband
der Automobilindustrie

Die IAA Mobility

Zum dritten Mal findet in München die
größte Mobilitätsmesse weltweit statt.
Natürlich ist auch der ADAC wieder dabei

Ein **Bobbycar**-Parcours für die Kleinen, SimRacing für die Großen: Am ADAC Stand auf dem Königsplatz geht es während der IAA Mobility vom 9. bis 14. September rasant zu. Außerdem berät der Club zu unterschiedlichsten Themen von ADAC Fahrrad-Pannenhilfe bis zu E-Mobility. Die IAA Mobility findet auf dem Gelände der Messe München (nur für Fachbesucher) und in der Innenstadt statt.



Dort sind alle Ausstellungsbereiche von 11 bis 21 Uhr kostenlos zugänglich, am letzten Messetag bis 17 Uhr.

So nah wie in München kommen Besucher nie an neue Automodelle und sehen Premieren. Schon die aufwendig inszenierten Stände der Hersteller – von Audi über Mercedes und Porsche bis BYD – sind beeindruckend. Mehr als 220 Fahrzeuge von 22 Ausstellern stehen für Probefahrten bereit.

Die IAA Mobility ist aber längst mehr als nur Auto: Anbieter aus der Fahrradbranche, Start-ups oder Universitäten präsentieren sich ebenfalls mit ihren Highlights. So können Neugierige auf einem rund vier Kilometer langen Rundkurs durch den Englischen Garten auch die neuesten E-Bikes und Räder testen.

Unter dem Motto „Mobilität geht nur gemeinsam“ gestaltet die „Zukunft Nahverkehr Initiative“ der DB Regio eine „ÖPNV-Erlebnisswelt“ auf dem Königsplatz. Gezeigt wird, wie sich autonomes Fahren in den ÖPNV integrieren lässt, und Besucherinnen und Besucher können ein 1:1-Modell des neuesten Fahrzeugs der S-Bahn München besichtigen.

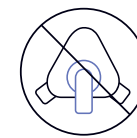
Außerdem findet auf der IAA Mobility 2025 erstmals das „Festival of Lights München“ statt. Es bringt bedeutende Gebäude, Wahrzeichen und Plätze der Stadt, wie die Ludwigstraße und den Odeonsplatz, zum Strahlen. Die 3D-Videoprojektionen sieht man vom 9. bis 13. September von 20 bis 23 Uhr.

Weitere Infos unter
iaa-mobility.com

Fotos: VDA/IAA Mobility (4); ADAC; ADAC Archiv

100 Jahre Motorwelt

Die Ausgabe **April 1925** kündigte die erste „Deutsche Verkehrsausstellung“ auf der Münchner Theresienhöhe an. Anders als die IAA heute dauerte sie statt weniger Tage Monate: vom 1.6. bis 12.10.



Ohne Maske. Dein Schlaf. Dein Leben.

Inspire
Inspire Medical Systems

Mein wichtigster Sprung im Leben.

Inspire bei Obstruktiver Schlafapnoe.*

Jürgen Hingsen
Olympionike &
Zehnkämpfer



Entdecken Sie die Inspire Therapie.
Wir beraten Sie gerne!***

☎ 0800 100 64 35 57

(kostenfrei und unverbindlich, Mo-Fr: 8:00-17:00 Uhr/Feiertage ausgenommen)



*Die Inspire Therapie kann bei Patienten mit mittlerer bis schwerer Schlafapnoe eingesetzt werden, bei denen ärztlich bestätigt worden ist, dass eine Behandlung mit positivem Atemwegsdruck (z. B. mit einer CPAP-Maske) versagt¹ oder nicht vertragen/toleriert¹ wird, und die aus medizinischer Sicht für die Inspire Therapie geeignet sind.²
Die Inspire Therapie ist ein Zungenschrittmacher, der chirurgisch implantiert wird. Mit der Fernbedienung schalten Sie die Therapie ein und aus und stellen die Stärke der Stimulation ein. *Unsere telefonische Beratung ersetzt keine ärztliche Konsultation. Die Produktkategorie (C)PAP-Maske wird nicht in Frage gestellt. Individuelle Behandlungsergebnisse können variieren. Weitere Informationen über die Inspire Therapie, Implantation, Anwendung, Wirkweise, Risiken und Sicherheitshinweise finden Sie auf www.InspireSleep.de. Hier erfahren Sie auch, in welchen Kliniken in der Nähe Ihres Wohnorts ein Zungenschrittmacher im Rahmen der Inspire Therapie implantiert werden kann. Referenz: 1. Fietze, I., Ficker, J.H., Heiser, C. et al. Wenn CPAP nicht genutzt oder nicht vertragen wird – Vorschlag für eine standardisierte Terminologie. Somnologie 24, 102–105 (2020); 2. AWMF. S3 Leitlinie Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörung Kapitel „Schlafbezogene Atmungsstörungen bei Erwachsenen“, Version 2.0 (August 2017).

Der **ADAC Opel Electric Rally Cup** wird noch spektakulärer – mit einem neuen Rennfahrzeug ab der Saison 2025/2026

Energiegeladen

Rasante Beschleunigung, 150 km/h Toppspeed und null lokale Emission. Der ADAC Opel Electric Rally Cup powered by GSE beweist seit über vier Jahren, rund 35 Wertungsläufen und zigtausend Streckenkilometern, dass nachhaltiger Motorsport die Fans fasziniert. Aktuell läuft die fünfte Saison des weltweit einzigen voll-elektrischen Rallye-Markenpokals. Jetzt hat Opel als Pionier des elektrischen Rallyesports das Rennfahrzeug der Zukunft vorgestellt. Und die Daten des Opel Mokka GSE Rally, der ab nächster Saison den Opel Corsa Rally Electric ablöst, sind beeindruckend: Der 1585 Kilogramm schwere Stromer hat eine Spitzenleistung von 280 PS und ein Drehmoment von 345 Newtonmetern, verbaut in einem Leichtbau-

Chassis mit perfekt abgestimmtem Fahrwerk. „Besser, stärker, kompromissloser“, lautet das Motto – inklusive hoher Sicherheitsstandards wie Überrollkäfig, Rallyesitze mit Sechs-Punkt-Gurten und Kapselung der Batterie. Das Schutzgehäuse verhindert, dass der Akku bei Erschütterungen und Unfällen Schaden nimmt. „Dank modernster Motorsporttechnik bietet der Opel Mokka GSE Rally viel Power und eine Top-Performance“, sagt Opel-CEO Florian Huettl. ADAC Sportpräsident Dr. Gerd Ennser ergänzt: „In unserer Initiative, den Motorsport nachhaltiger zu gestalten, machen wir gemeinsam mit Opel den nächsten Schritt. Der Mokka GSE Rally wird dazu beitragen, elektrischen Rallyesport auf eine neue Stufe zu heben.“



100 Jahre Motorwelt

„Super-Rallye quer durch Deutschland“ stand im Oktober 1982 auf der Titelseite. Vom 14. bis 16.10. fand erstmals die 1750 km lange ADAC Rallye Deutschland statt.



Rasanter Hingucker
Der Opel Mokka GSE Rally hat eine Folierung in Schwarz-Knallgelb



Straße trifft Rennstrecke
Der Opel Mokka GSE Rally geht mit der Batterie des Serienfahrzeugs an den Start



Beschleunigung
280 PS und ein Drehmoment von 345 Newtonmetern sorgen für eine Top-Performance



Mit Sicherheit
Ein Überrollkäfig und die zwei Sitze mit Sechs-Punkt-Gurten schützen Fahrer und Co-Piloten

Central European Rally 2025

Rasante Kurvenfahrten
Zwölf Teams kämpfen beim ADAC Opel Electric Rally Cup um den Sieg



Das Finale des ADAC Opel Electric Rally Cup findet auch 2025 im Rahmen der Central European Rally statt. Vom 16. bis 19.10. kommen zum dritten Mal die weltbesten Rallyefahrer ins Länderdreieck Tschechien, Österreich und Deutschland. Gestartet wird an der Therme in Bad Griesbach. Dann geht es auf die Wertungsprüfungen über 313 Kilometer durch Österreich und Tschechien. Die Sieger werden in Passau geehrt.

Infos und Tickets unter centraleuropeanrally.eu

ADAC Juristinnen und Juristen helfen täglich bei Fragen rund um Verkehr, Mobilität und Reise. 2025 feiert der Club **100 Jahre Rechtsberatung**. Ein Blick zurück

Recht so!

Redaktion Marlene Irausek Mitarbeit Lena Kaeß



Braucht man wirklich eine Fahr- schule? Ist es eigentlich erlaubt, während der Fahrt eine Pfeife anzuzünden? Und wie viele Per- sonen dürfen in einem Auto mit- fahren – vorausgesetzt, sie sind alle schlank? Heute schmunzelt man über solche Fragen und wür- de sie nie der Rechtsberatung des

ADAC stellen – in den 30er-Jah- ren schon. Die Fragen spiegeln die rechtlichen Unsicherheiten wider, mit denen sich Autofahrerinnen und Autofahrer der damaligen Zeit konfrontiert sahen: Die Welt der Automobilität war noch neu, die Gesetzgebung oft lückenhaft, der Beratungsbedarf riesig.

ADAC Onlinehilfe
Die YouTube-Serie „Recht? Logisch!“ der Clubjuristinnen und -juristen erklärt Rechtsthemen auf verständliche Art

Das ist auch heute noch so, nur sind die Themen andere. 10.000 Menschen melden sich monatlich bei den ADAC Juristinnen und Ju- risten, weil sie Rat suchen – den der ADAC geben kann, da er seine Rechtsberatung kontinuierlich dem Bedarf anpasst. Ein Blick zu- rück und in die Zukunft.

Fotos: YouTube/ADAC (4); BMDV; ADAC Archiv; Getty Images/FPG/Staff; Getty Images/Clue

100 Jahre Motorwelt

1925 erschien die erste ADAC Motor- welt. Darin erklärt ein Richter W.B. aus München, ob der Autofahrer oder das Herrchen haftet, wenn ein Hund über- fahren wird.



Von damals bis heute

Wo Mobilität ist, ist der ADAC nicht weit. Zehn wichtige **Meilensteine** im kompakten Überblick

1925
Weil es immer mehr rechtliche Fragen zum Ver- kehrsrecht gibt, wird die juristische Zentrale des ADAC in München gegründet.



Fundierte juristische Unterstüt- zung gab es früher nur per Brief und Fax, heute gibt es neben dem Telefon auch digitale Kanäle. So stellt der ADAC sicher, dass alle die Antwort da bekommen, wo sie sie suchen. Diese Angebote hält der Club für seine Mitglieder bereit:

Rechtsberatung auch per Mail oder telefonisch

Die ADAC Juristinnen und Juristen sind per E-Mail (recht@adac.de) oder telefonisch unter 089 76 76 24 23 (von Montag bis Freitag, 8 bis 18 Uhr) zu erreichen. Für Mitglieder ist das Erstgespräch kostenfrei.

Anwaltsuche

Die ADAC Vertragsanwalt-Suche auf adac.de ermöglicht es, einen Anwalt in der Nähe zu finden – einfach durch Eingabe der Postleit- zahl oder des Wohnorts. Insgesamt stehen über 500 ADAC Vertragsan- wältinnen und Vertragsanwälte mit ihrer Expertise zur Verfügung.

Musterverträge, Broschüren und zahlreiche Checklisten

Schnell und unkompliziert ist eine Vielzahl an rechtssicheren Mus- terdokumenten online abrufbar – vom Fahrzeugkaufvertrag über Reisevollmachten bis zu mehr- sprachigen Unfallberichtsformu- laren.

Rechte-Check

Die eigenen Rechte immer im Blick: Ob Bußgeld- und Promille- rechner, Forderungen aus dem Ausland, Führerscheinumtausch-

1928

In Berlin findet der erste ADAC Juristen- kongress statt. Dort tauschen sich Ver- kehrsrechtler über aktuelle Themen rund um die Auto- mobilität aus.



1933

Eine vom ADAC gegründete Sachverständigen- Organisation berät die Mitglieder zu Unfallschäden und technischen Fragen.



1958

Der Autoverkehr hat rapide zugenommen. Wer zu schnell fährt, bekommt Post aus Flensburg: In der Verkehrssünderkar- tei werden Verstöße nun zentral erfasst.



Im Takt der Zeit

Die ADAC Rechtsabteilung ist für die Mitglieder seit 100 Jahren Ansprechpartner. Heute bietet der Club **digitale Lösungen** für viele Anliegen



Fristen oder Fluggast-Entschä- digungen – der Online-Rechte- Check schafft schnell Klarheit. Nutzerinnen und Nutzer können ihre Daten einfach eingeben und bekommen sofort eine erste Ein- schätzung.

Newsletter

Alle 14 Tage bringen die ADAC Ju- ristinnen und Juristen Recht und Mobilität auf den Punkt – verständ- lich aufbereitet, kommt es direkt in ihr Postfach: In der Rubrik „Recht und Rat“ des ADAC Newsletters informieren sie über neue Geset- ze, spannende Urteile und Fragen, die im Alltag wirklich wichtig sind. Anmeldung: adac.de/newsletter

YouTube

In der Serie „Recht? Logisch!“ klären die Juristinnen und Juri- sten des ADAC darüber auf, was es rechtlich alles zu beachten gilt. Zum Beispiel, wann rechts überho- len erlaubt ist oder ob man Winter- reifen für die Vespa braucht.

Social Media

News, Tipps und kompakte Infos gibt es auch auf den verschiede- nen ADAC Social-Media-Kanälen. Egal ob auf Instagram, TikTok oder X – so hält der Club alle auf dem neuesten Stand.

Alle Infos auf adac.de/rechtsberatung und telefonisch unter **089 76 76 24 23**



Expertise für Sie

Ein Knöllchen aus dem In- und Ausland, Flugverspätung oder Ärger beim Onlinekauf: Der ADAC berät zu **drei rechtlichen Themenfeldern**

1. Verkehrsrecht

Was passiert, wenn man eine rote Ampel überfährt und geblitzt wird, in einen Unfall verwickelt ist oder einfach nur falsch geparkt hat? Die ADAC Juristen kennen sich in diesen und anderen Fällen aus und beraten die Mitglieder. Auch Fragen rund um das Thema Führerschein und die Verkehrsregeln werden in diesem Bereich beantwortet.

2. Auslandsrecht

Ob ein falsch geparktes Auto in Italien oder ein Verkehrsunfall in Kroatien: Der Club bietet umfassende Beratung zum Verkehrsrecht in Europa und international. Zudem prüft er, ob zum Beispiel die Clubleistung „Unfall-Rechtshilfe im Ausland“ greift, und vermittelt bei Bedarf deutschsprachige Anwälte vor Ort.

3. Verbraucherrecht

Wenn das Auto nicht so geliefert wurde wie bestellt, man vom Hotelzimmer statt zum Meer auf die Wand blickt oder es Streitigkeiten mit der Werkstatt gibt: Bei allen Fragen zu Widerrufsrechten, Reklamationen, Gewährleistung und dem Schutz vor Onlinebetrug unterstützen die Juristinnen und Juristen des ADAC mit ihrem Fachwissen. ➤

1976

Anschnallen, bitte! Die Anschnallpflicht trägt erheblich zur Verkehrssicherheit bei. Schon 1974 warb die ADAC Motorwelt mit Anzeigen für Sicherheitsgurte.



1978

Erfolg für den Verbraucherschutz: Der ADAC begleitet ein Produkthaftungsverfahren nach einem tödlichen Motorradunfall. Mit Erfolg: Der BGH spricht den Hinterbliebenen Schadensersatz zu.



1990

Welche Strafen drohen bei welchem Vergehen? Der ADAC Bußgeldkatalog für 5 Mark bietet einen rechtlichen Überblick inklusive einordnender Kommentare.



»Relevant und beliebt«

Generalsyndikus Jürgen Verheul über die Bedeutung der Rechtsberatung des ADAC



Welchen Stellenwert hat die ADAC Rechtsberatung bei den Mitgliedern heute?

Unsere Befragungen zeigen Jahr für Jahr, dass die kostenfreie Rechtsberatung und die Interessenvertretung zu den Top-Mitgliedsleistungen des ADAC zählen. Die Rechtsberatung und -information ist eine besonders relevante Clubleistung, die gerne in Anspruch genommen wird. Das gilt seit 100 Jahren und das wird mit Sicherheit auch in Zukunft weiterhin so bleiben.

Was zeichnet die Vertragsanwälte und die Juristinnen und Juristen im ADAC aus?

Nur wer sich als Fachanwalt für Verkehrsrecht spezialisiert hat, kann Vertragsanwalt werden. Vertragsanwälte stehen im ständigen Austausch mit den Juristen des Clubs. Bevor Gesetze erlassen oder geändert werden, bringen sich die Juristen des Clubs im Rahmen von Verbandsanhörungen beim Bundestag ein. Dadurch sind sie eine wichtige Stimme fürs politische Berlin. Außerdem ist die Juristische Zentrale des ADAC Herausgeber der Fachzeitschrift

„Deutsches Autorecht“ und hält das Fachpublikum up to date.

Wer ist bei welchem Problem der richtige Ansprechpartner für die Mitglieder?

Wenn es um Verkehrsregeln, Verbraucherrechte oder auslandsrechtliche Fragen – zum Beispiel zu internationalen Bußgeldern – geht, sind die Clubjuristen in unserer Münchner Zentrale Ansprechpartner. Wer aber zum Beispiel nach einem Unfall seine Ansprüche durchsetzen oder sich gegen einen Bußgeldbescheid wehren will, nimmt direkt Kontakt zum Vertragsanwalt auf.

Sollte man auch bei einem kleinen Unfall mit Blechschaden als Geschädigter zum Anwalt oder kann man das direkt mit der Versicherung klären?

Unbedingt zum Anwalt! Denn jede Versicherung versucht im ersten Schritt, die Kosten nach einem Verkehrsunfall so gering wie möglich zu halten. Der Laie kann das nicht einschätzen. Deshalb empfehle ich in jedem Fall den Sofortkontakt mit dem ADAC Vertragsanwalt: Er verhilft dem Geschädigten zu seinem Recht.

Muss ich für das erste Gespräch mit dem ADAC Vertragsanwalt einen Termin vereinbaren?

Praktisch alle Fragen lassen sich im ersten Schritt telefonisch oder per Mail klären. Dokumente können digital versendet oder auf der Homepage des Vertragsanwalts hochgeladen werden. Wer möchte, kann einen persönlichen Termin vereinbaren.

Höhepunkte zwischen Pyrenäen & Provence

Barcelona – Andorra – Carcassonne – Avignon – Aix-en-Provence – Marseille

statt ab ~~1899 €~~

schon ab
1599 €

Nur bei Buchung bis
19. November 2025

mit Rabatt-Code
ADAB191125



Von Kataloniens Hauptstadt bis zur malerischen Mittelmeerküste - gehen Sie mit uns auf eine **10-tägige Erlebnis-Rundreise, die Sie so auf dem Reisemarkt nur bei uns finden!** Entdecken Sie drei traumhafte Urlaubsregionen mit atemberaubender Natur und fantastischen Kultur-Höhepunkten: Besuchen Sie UNESCO-Welterbe in Barcelona, tauchen Sie ein in den Hochgebirgszauber Andorras und genießen Sie im schönen Südfrankreich ein unwiderstehliches Bouquet spektakulärer Sehnsuchtsorte! Informationen unter www.lebenslust-touristik.de

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

✓ **10-tägige Erlebnis-Rundreise „Höhepunkte zwischen Pyrenäen & Provence“ nach Katalonien, Andorra und Südfrankreich**

✓ **Hinflug nach Barcelona und Rückflug ab Marseille** mit Lufthansa und 23 kg Freigepäck

✓ **9 Übernachtungen in ausgesuchten 4*-Hotels**
• 2 x im 4*-Hotel Exe Barcelona Gate oder im 4*-Hotel Exe Barbera Parc im Raum Barcelona (nicht frei wählbar, Hotelzuteilung erfolgt ca. 2 Wochen vor Reisebeginn)
• 2 x im 4* Chalet-Hotel Abba Xalet Suites in Andorra
• 2 x im 4*-Hotel SoWell Les Chevaliers in Carcassonne
• 2 x im 4*-Hotel Novotel Avignon Centre in Avignon
• 1 x im 4*-Hotel Golden Tulip Marseille Euromed in Marseille

✓ **Alle Hotels verfügen u. a. über** Aufzug, Bar und Restaurant.

✓ **Ihre Doppelzimmer verfügen u. a. über** Bad oder Dusche/ WC, Telefon, TV und kostenfreies WLAN.

✓ **9 x Frühstück im Hotel**

✓ **Alle Ausflüge und Transfers im klimatisierten Reisebus**

✓ **Alle Eintrittsgelder und Bahn-/Bootsfahrten gemäß Reiseverlauf im Wert von ca. 170 €**

✓ **Komplettes Erlebnis-Programm:**
• Stadtbesichtigung von Barcelona u. a. mit Stadtrundfahrt und Freizeit auf Las Ramblas
• Eventabhängig (Gaudi-Jubiläumsjahr) entweder Besichtigung Sagrada Familia oder Palau Güell (mit Cava-Verkostung), zudem Besichtigung Hospital Sant Pau (UNESCO-Weltkulturerbestätten, Eintritte inklusive)
• Besuch des Klosters Ripoll (Eintritt inklusive)
• Ca. 20-min. Zahnradbahn-Fahrt von Queralt ins Núria-Hochtal

Nicht inklusive: Eine Tourismussteuer (Stand 05/25, jeweils pro Person/Nacht: ca. 1,40 € bei Barcelona, ca. 2,10 € in Andorra, ca. 3,30 € in Carcassonne, ca. 2,80 € in Avignon, ca. 3,30 € in Marseille) ist vor Ort zu entrichten.

WUNSCHLEISTUNGEN:

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + 599 €

Gastronomie-Paket mit 9 Mittag- bzw. Abendessen: + 275 €

(4 x Dinner in den Hotels, mittags 1 x Tapas im Restaurant in Barcelona, 1 x Mittagessen mit Lamm in Andorra, 1 x Dinner im Altstadt-Restaurant in Carcassonne, 1 x Mittagessen im Altstadt-Restaurant in Aigues-Mortes, 1 x Mittagessen im Restaurant nahe Gordes)

• Besuch Núrias u. a. mit Seilbahnfahrt zur Alberga Pic de l'Aliga
• Ca. 1-stündige Spazierwanderung zur „Tibetanischen Brücke“ in Andorra (festes Schuhwerk benötigt)
• Besuch des Aussichtspunkts Roc del Quer (Eintritt inklusive)
• Ca. 2,5-stündige Fahrt mit der „Canari“-Bahn von Latour-de-Carol bis Villefranche oder dem „Train Rouge“ von Axat nach Rivesaltes
• Besuch von Villefranche-de-Conflent oder Rivesaltes (terminabhängig)
• Werksführung bei Airbus in Toulouse (Eintritt inklusive)
• Besuch des Aeroscopie-Museums (Eintritt inklusive)
• Besuch der Burgstadt von Carcassonne (UNESCO-Weltkulturerbe)
• Ca. 60-min. Bummelbahn-Fahrt durch die Salinen von Aigues-Mortes
• Besuch der Kreuzfahrer-Stadt Aigues-Mortes
• Besuch der Kunstaussstellung „Carrières des Lumières“ (Eintritt inkl.)
• Besuch des Bergdorfes Les Baux-de-Provence mit Fotostopp
• Altstadttrundgang in Avignon sowie Besichtigung des Papst-Palastes zu Avignon und seiner Gärten (Eintritt inklusive)
• Fotostopp bei Gordes
• Führungen durch die Abtei von Sénanque und das Lavendel-Museum von Luberon (Eintritte inklusive)
• Fotostopp gegenüber der Brücke von Avignon
• Besichtigung antikes UNESCO-Weltkulturerbe von Arles (Eintritt inkl.)
• Besuch des LUMA-Kunstareals Arles rund um den „Luma-Turm“
• Themen-Stadtführung „Im Zeichen Cézannes“ durch Aix-en-Provence
• Besuch der Festungsinsel Château d'If vor Marseille mit Bootsfahrt (wetterabhängig, ggf. Alternativprogramm); Pastis und freie Zeit am Alten Hafen von Marseille

✓ **Deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Rundreise**

✓ **Zusätzliche lokale Reiseleitung in Barcelona, Avignon, Arles, Aix-en-Provence und auf der Insel Château d'If**

✓ **Audio-Guide-System während der gesamten Rundreise**

Sie fliegen mit
Lufthansa



| Reisetermine und Abflughäfen | Aufpreis | April 2026 | Mai 2026 | Juni 2026 | Sept. 2026 | Okt. 2026 |
|---|---------------------|------------|----------|-----------|------------|-----------|
| Frankfurt | 0 € | 6 17 24 29 | 13 29 | 5 19 7 21 | 5 21 | |
| München | 35 € | 6 17 24 29 | 13 29 | 5 19 7 21 | 5 21 | |
| Berlin | 55 € | 6 17 24 29 | 13 29 | 5 19 7 21 | 5 21 | |
| Hamburg | 55 € | 6 17 24 29 | 13 29 | 5 19 7 21 | 5 21 | |
| Hannover | 55 € | 6 17 24 29 | 13 29 | 5 19 7 21 | 5 21 | |
| Düsseldorf | 55 € | 6 17 24 29 | 13 29 | 5 19 7 21 | 5 21 | |
| Köln-Bonn | 55 € | 6 17 24 29 | 13 29 | 5 19 7 21 | 5 21 | |
| Stuttgart | 55 € | 6 17 24 29 | 13 29 | 5 19 7 21 | 5 21 | |
| Bremen | 95 € | 6 17 24 29 | 13 29 | 5 19 7 21 | 5 21 | |
| Dresden | 95 € | 6 17 24 29 | 13 29 | 5 19 7 21 | 5 21 | |
| Leipzig | 95 € | 6 17 24 29 | 13 29 | 5 19 7 21 | 5 21 | |
| Saisonzeiten | A B C D E F E D C B | | | | | |
| Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 € E = 200 € F = 250 € | | | | | | |
| Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 € | | | | | | |

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 25 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: lebenslust-touristik.de

Für Sie erreichbar: Montag – Samstag, 8.00 – 20.00 Uhr

E-Mail: info@lebenslust-touristik.de

Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im **DRV** Deutscher Reiseverband

Lebenslust
Touristik

Durch den Einsatz des Clubs und seiner Juristinnen und Juristen wurden in den letzten 100 Jahren viele Verbesserungen eingeführt, die heute Standard sind. Zum Beispiel einheitliche Verkehrsschilder. Bis 1927 gab es diese nicht, obwohl damals bereits 700.000 Autos in Deutschland fuhren und die Unfallzahlen stiegen. Dann wurde die Kernforderung des ADAC endlich umgesetzt und deutschlandweit gleiches Recht geschaffen. Rechtssicherheit schuf 1953 auch die vom ADAC unterstützte Einführung der Grünen Versicherungskarte, die bei Fahrten im Ausland unerlässlich wurde: „Sie diente als Beweis einer Kfz-Haftpflicht-Versicherung und enthielt alle Daten zu Fahrzeug und Halter“, erklärt Dr. Markus Schäpe, der die Juristische Zentrale des ADAC leitet.

Sicher parken und fahren

1971 wird kostenloses Parken für einige Stunden Realität: Die vom ADAC mitentwickelte Parkscheibe wird bundesweit zugelassen und Autofahrende haben nun eine einfache Möglichkeit, ihre Ankunftszeit auf dem Parkplatz anzugeben. Um die Bedürfnisse der Mitglieder geht es auch bei der Gründung der Abteilung für Auslandsrecht 1980: Aufgrund der steigenden Nachfrage bearbeiten ab sofort zwei Mitarbeitende ausschließlich Rechtsfragen mit Auslandsbezug. Ab 1998 wird Alkohol am Steuer kritischer gesehen: Ab sofort wird Autofahren bereits ab einem Wert von 0,5 Promille (statt wie bisher

Was der ADAC für Sie erreicht hat

Sicherheit und Verbraucherschutz im Verkehr und auf Reisen sind Kernanliegen des Clubs. Für viele Entwicklungen war und ist der Club Impulsgeber



0,8) als Ordnungswidrigkeit sanktioniert. Der ADAC begrüßt die Absenkung der Promillegrenze und informiert die Club-Mitglieder umfassend dazu.

Führerschein und Flugreisen

Maximale Manpower ist 1999 gefragt – da sich in kurzer Zeit Zehntausende Mitglieder an den ADAC wenden. Der Grund: der beschlossene Umtausch alter Papierführerscheine. „Damals mussten die Juristinnen und Juristen bei uns im Akkord arbeiten, um Fragen wie ‚Bin ich betroffen?‘ oder ‚Bis wann muss ich tauschen?‘ beantworten zu können“, erinnert sich Dr. Markus Schäpe.

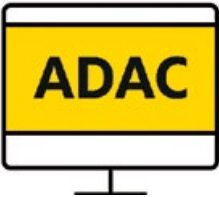
2004 greift die neue EU-Fluggastrechte-Verordnung. Der Club hilft Mitgliedern bei Berechnung und Durchsetzung von Entschädigungen, zum Beispiel wenn ein Flug über drei Stunden verspätet ist.

Gegen dreckige Motoren

Ein absoluter juristischer Meilenstein war die vom ADAC unterstützte Musterklage, nachdem VW 2015 die Abgasreinigung von Dieselmotoren manipulierte. Sie endet mit dem größten Massenvergleich in Deutschland. Rund 250.000 Menschen erhalten Entschädigungen. Da noch immer Rechtsfragen zur Abgasreinigung offen sind, berät der ADAC bis heute.

1996

Die Seite adac.de geht online: Dort findet man neben Rechtsthemen von Neuwagenmängeln bis Waschanlagen-Schaden auch Musterkaufverträge.



2005

Geldbußen können EU-weit vollstreckt werden. Der ADAC erreicht, dass, wie in Deutschland üblich, nur der Fahrer, aber nicht der Halter zahlen muss.



2020

ADAC Juristinnen und Juristen klären in der neuen YouTube-Serie „Recht? Logisch!“ laienverständlich aktuelle rechtliche Fragen.



Fotos: YouTube/ADAC (4); Getty Images/fhm; ADAC



Kostenlos für Mitglieder und Nicht-Mitglieder.

Für noch gezieltere Hilfe im Notfall.

Daten. Retten. Leben.
Neu: Der ADAC Notfallpass.

Gemeinsam mit unseren Rettungskräften der ADAC Luftrettung entwickelt und bereits in den Großteil der Rettungskette integriert.

- » **Proaktiv:** Notfallpass-Abfrage erfolgt vor Ort aktiv durch die eintreffende Rettungskraft
- » **Schnell:** Über Scan des sicheren QR-Codes alle Daten auf einen Blick – auch offline
- » **Effizient:** Dank wichtiger Notfalldaten gezieltere medizinische Hilfe im Ernstfall



Gleich erstellen:
adac.de/notfallpass

In Kooperation mit medDV:



Die EU-Kommission will Fahrzeuge ab einem Alter von zehn Jahren **jährlich zur Hauptuntersuchung** schicken. Der ADAC hält das für eine unnötige finanzielle Belastung

Prüfungsstress

Text Jürgen Pander



Fahrzeugpanne
Die EU-Kommission ist der Überzeugung, dass alte Autos anfälliger sind – und auch eine Gefahr für den Verkehr darstellen

HAUPTUNTERSUCHUNG

BMW i3
Autos von 2013 bis 2015 wären betroffen



Die EU-Kommission argumentiert, eine jährliche Pflichtinspektion für ältere Autos könne die Verkehrssicherheit verbessern und die Zahl der Unfälle und Unfall-opfer senken: „Zwischen 2026 und 2050 werden diese Vorschläge schätzungsweise rund 7000 Menschenleben retten und rund 65.000 schwere Verletzungen verhindern“, heißt es in der Begründung für den Änderungsvorschlag. Außerdem, so die EU-Kommission, seien ältere Autos pannenanfälliger, häufiger in Unfälle verwickelt und würden mehr Schadstoffe ausstoßen.

Zwölf Millionen Extrauntersuchungen

Was in jedem Fall zutrifft: Von einer jährlichen Hauptuntersuchung ab einem Alter von zehn Jahren wären in Deutschland verdammt viele Fahrzeuge betroffen. Nach Zahlen des Kraftfahrt-Bundesamts (Stand Januar 2025) träfe die Regelung auf rund 23,4 Millionen der gut 49 Millionen hierzulande zugelassenen Autos zu. Das entspricht etwa 47 Prozent. In der Praxis würde das bedeuten, dass – ganz grob gerechnet – pro Jahr rund zwölf Millionen zusätzliche Hauptuntersuchungen anfallen würden. >

Tesla Model S
Er kam 2013 auf den Markt. Die ersten Modelle müssten jährlich zum TÜV



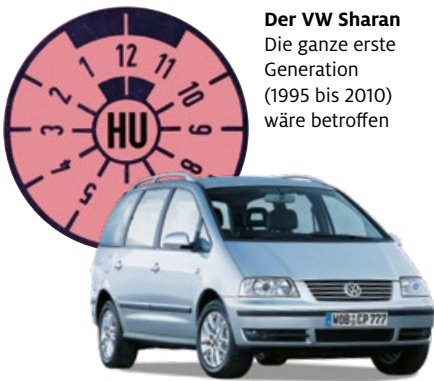
Am Fahrzeug hängen noch ein paar Was-sertropfen an den Seitenscheiben und den Außenspiegeln – und jetzt werden auch die Hände am Lenkrad feucht. Und beides hat mit dem in wenigen Sekunden beginnenden Termin zu tun: Das Auto sollte für die Hauptuntersuchung heute gut aussehen, darum ging es vorher noch mal kurz in die Waschanlage. Die feuchten Hände? Sind ein klarer Hinweis auf akute Nervosität: Denn in genau diesem Moment gibt der Prüfer das Zeichen zum Vorfahren. Es wird ernst. Besteht das Auto oder steht möglicherweise eine Nachuntersuchung an? Für die Mitarbeitenden der Prüforganisation ist der Check der Fahrzeugtechnik Routine, für viele Autofahrerinnen und Autofahrer hingegen ein Stresstest.

Und der könnte in Zukunft öfter stattfinden, denn die EU-Kommission will die Richtlinie mit dem Namen 2014/45/EU ändern. In dieser sind die Mindestanforderungen für die regelmäßige technische Überwachung von Kraftfahrzeugen und Kraftfahrzeuganhängern geregelt – in Deutschland also die Hauptuntersuchung. Derzeit gilt: Neufahrzeuge müssen nach drei Jahren erstmals zur Hauptuntersuchung, danach alle zwei Jahre. Die EU-Kommission schlägt nun vor, dass Pkw, die älter als zehn Jahre sind, jedes Jahr vorfahren. Noch ist es nur ein Plan der EU-Kommission – dem auch Europaparlament und alle EU-Staaten zustimmen müssten. Aber er ist in der Welt und nun findet eine intensive Diskussion über das Für und Wider statt.

Für die Prüfgesellschaften wäre das nicht nur eine logistische Herausforderung, sondern auch eine Frage des Rekrutierens einer ausreichenden Zahl von Fachkräften. Allerdings auch eine nicht zu unterschätzende Einnahmequelle: Eine Hauptuntersuchung inklusive Abgasuntersuchung, der sogenannten AU, kostet in Deutschland momentan im Schnitt 150 Euro. Bei rund zwölf Millionen zusätzlichen Prüfungen pro Jahr würden sich Mehreinnahmen von etwa 1,8 Milliarden Euro ergeben. Ein ziemlich lukratives Geschäft also. So ist es kein Wunder, dass der TÜV schon seit Längerem eine jährliche Pflichtuntersuchung für ältere Autos fordert.

Die Regeln in anderen EU-Ländern

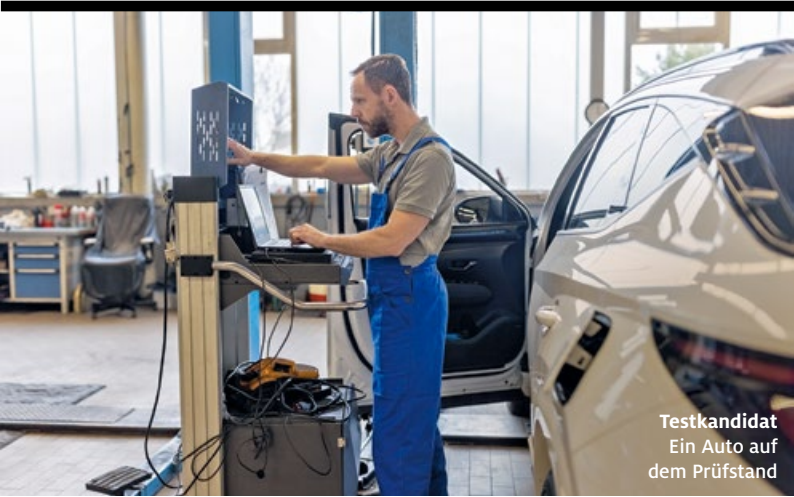
Und zwar unter anderem mit dem Verweis auf die Erfahrungen bei den Hauptuntersuchungen. Der TÜV-Verband argumentiert, dass mit dem Alter der Fahrzeuge auch die bei der Hauptuntersuchung festgestellten Mängel steigen. Und dann ist da noch die Prüfpraxis in anderen EU-Ländern, die teilweise so ist, wie von der EU-Kommission gefordert – beispielsweise in Spanien. In einigen EU-Mitgliedsstaaten greift die jährliche Prüfpflicht sogar früher: In Österreich, Bulgarien und Polen etwa müssen Autos ab dem fünften Jahr nach der Neuzulassung jährlich zur technischen Kontrolle, in den Niederlanden und Slowenien ab dem achten. Allerdings, auch das ist nicht unwichtig, unterscheiden sich Art und Umfang der Prüfungen in den Ländern zum Teil deutlich von den Anforderungen in Deutschland. >



Der VW Sharan
Die ganze erste
Generation
(1995 bis 2010)
wäre betroffen

Tipps für die HU

So bereiten Sie Ihr Fahrzeug optimal auf
die nächste Hauptuntersuchung vor



Testkandidat
Ein Auto auf
dem Prüfstand

Notfallausstattung

Diese Dinge müssen in jedem Auto
vorhanden sein: Verbandkasten (voll-
ständig, mit gültigem Haltbarkeitsdatum),
Warndreieck und Warnweste

Dokumentenmappe

Diese Papiere müssen mitgebracht werden:
Führerschein, Zulassungsbescheinigung Teil 1
(früher: Fahrzeugschein), Unterlagen/Nach-
weise für technische Änderungen (Tuning)

Putztag

Sorgen Sie für einen möglichst ordentlichen
Gesamteindruck – durch eine saubere
Karosserie und einen aufgeräumten
Innenraum

Licht-Check

Kontrollieren Sie die Beleuchtung:
Abblendlicht, Fernlicht, Standlicht, Blinker,
Warnblinker, Rücklichter, Bremslichter, Ne-
belschlussleuchte sowie die Kennzeichen-
beleuchtung hinten

Kennzeichen

Achten Sie darauf, dass die Kennzeichen
vorn und hinten am Fahrzeug gut sichtbar
und sicher befestigt sind

Profiltiefe

Werfen Sie einen Blick auf die Reifen: Das
Profil muss mindestens 1,6 Millimeter tief
sein (besser sind 3 bis 4 Millimeter) und es
sollte nicht einseitig abgefahren sein

Kontrollfahrt

Überprüfen Sie, ob der Wagen beim Brem-
sen die Spur hält und ob die Brems Scheiben
starke Rosterscheinungen zeigen – was ein
Fall für die Werkstatt wäre

Klare Sicht

Sorgen Sie für eine einwandfreie Funktion
der Scheibenwischer und der Scheiben-
waschanlage. Die Frontscheibe sollte im
Blickfeld des Fahrers keine Beschädigungen
aufweisen

Leuchten und Hupe

Es sollten keine Warn- und Kontrollleuchten
im Cockpit dauerhaft aufleuchten. Und die
Hupe muss natürlich funktionieren

Lärmpegel

Wenn das Auto auffällige Geräusche macht,
lassen Sie es durchchecken – zum Beispiel
im ADAC Prüfzentrum bei einem
Gebrauchtwagen-Check

Infos zum Fahrzeug-
check beim ADAC:
adac.de/pruefdienste



Fotos: Getty Images/deepblue4you; Getty Images/Luis Alvarez; PR

So schön ist

Apulien

Halbpension Plus inklusive

statt ab ~~1199 €~~ schon ab **999 €**

Nur bei Buchung bis 18. November 2025 mit Rabatt-Code **ADAB181125**

4*-Hotel mit eigenem Strand

4 Ganztagesausflüge inklusive

Wundervolle Höhepunkte und südländische Entspannung – diese **8-tägige Flugreise** führt Sie nach Apulien an die Adriaküste, wo Sie mit **Halbpension Plus im 4*-Hotel GranSerena in Torre Canne** wohnen. Auf **4 Inklusiv-Ausflügen** erleben Sie u. a. die **beiden UNESCO-Welterben Trulli von Alberobello sowie Sassi di Matera**, die **Weißer Stadt Ostuni**, die **„Malediven Apuliens“** und das **Olivienland Valle d'Itria**. Mit den kulinarischen **Lebenslust-Extras** entdecken Sie zudem den guten Geschmack Apuliens! Weitere Informationen finden Sie unter www.lebenslust-touristik.de

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

✓ **8-tägige Flugreise „So schön ist Apulien“**

✓ **Hin- und Rückflug nach/ab Bari oder Brindisi** mit Lufthansa, Eurowings, easyJet, Air Dolomiti o. a. und 20 kg Freigepäck

✓ **Deutschsprachige Flughafenassistentz**

✓ **Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen**

✓ **7 Übernachtungen im am Meer gelegenen 4*-Hotel GranSerena in Torre Canne**

✓ **Ihr 2023 renoviertes 4*-Hotel GranSerena verfügt u. a. über** Restaurant, Lobbybar, Außenpool, Sonnenterrasse, Handtücher (gegen Gebühr), E-Bikes (gegen Gebühr), Tennisplatz, Animation in den Sommermonaten. **Am hoteleigenen Strandabschnitt** erwarten Sie saisonal/wetterabhängig kostenfreie Sonnenliegen/-schirme und eine Strandbar.

✓ **Ihr Doppelzimmer verfügt u. a. über** Bad mit DU/WC, Föhn, Sat-TV, Safe, Telefon, Minikühlschrank (ohne Befüllung), Klimaanlage (zentralgesteuert), kostenfreies WLAN und Balkon oder Terrasse.

✓ **7 x Halbpension Plus bestehend aus:**

- 7 x Frühstück in Büfettform
- 7 x Abendessen in Büfettform oder als 3-Gänge-Menü
- ¼ l Wein und ½ l Wasser p. P. zu jedem Abendessen

✓ **4 kulinarische Lebenslust-Extras:**

- Snack mit Salami und Peperone Crusco
- Verkostung der süßen Spezialität Pasticciotto Leccese
- Apulisches Gebäck & ein Gläschen Likör in einem Trullo
- Spezialitäten-Teller u. a. mit Salami, Mozzarella, Focaccia mit Rosmarin und einem Glas Wein auf einer Masseria

✓ **Faszinierendes Ausflugs- und Erlebnispaket:**

- Ganztagesausflug „Olivienland Valle d'Itria & Ostuni“ u. a. mit Besuch von Martina Franca, Besichtigung einer Ölmühle mit Verkostung sowie Stadtbesichtigung von Ostuni
- Ganztagesausflug „Lecce & die Malediven Apuliens“ u. a. mit Stadtbesichtigung von Lecce, Fotostopp am Torre Dell'Orso, Stadtbesichtigung von Otranto und Strandbesuch
- Ganztagesausflug „Alberobello & Grotte di Castellana“ u. a. mit Rundgang in Alberobello zum UNESCO-Weltkulturerbe der Trulli und ca. 50-minütiger Führung durch die Grotte di Castellana
- Ganztagesausflug „Sassi di Matera & Altamura“ u. a. mit Besuch von Matera, Führung durch einen Teil des UNESCO-Weltkulturerbes Sassi di Matera und Stadtbesichtigung von Altamura

✓ **Eintrittsgelder** in die Grotte di Castellana, in eine Höhlenwohnung und eine Höhlenkirche in den Sassi di Matera sowie in eine Ölmühle im Olivienland Valle d'Itria

✓ **Alle Ausflüge mit deutschsprachiger Reiseleitung und Audio-Guide-System**

✓ **Alle Ausflüge und Transfers im modernen klimatisierten Reisebus**

✓ **Lebenslust-Gästebetreuung in Ihrem Hotel**

Nicht inklusive:
Eine Tourismussteuer von ca. 1,75 € pro Person/pro Nacht ist direkt vor Ort zahlbar (Stand 06/25).

WUNSCHLEISTUNGEN: Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + 299 €
Doppelzimmer mit Meerblick: + 149 € pro Person bei Doppelbelegung / + 249 € zur Alleinbenutzung
Verlängerungswoche mit Halbpension Plus im 4*-Hotel GranSerena:
+ 499 € pro Person im DZ bei Doppelbelegung (+ 599 € bei Reisebeginn vom 8.5. bis 12.9.2026)
+ 798 € im DZ zur Alleinbenutzung (+ 898 € bei Reisebeginn vom 8.5. bis 12.9.2026)
Optionalen Zusatzausflug „Bari & Castel del Monte“: + 65 € bei Sofortbuchung (statt 75 €)

| Reisetermine und Abflughäfen | Aufpreis | April 2026 | Mai 2026 | Juni 2026 | Sept. 2026 | Okt. 2026 |
|---|----------|------------|----------|-----------|------------|-----------|
| Stuttgart | 0 € | 11 25 | 9 16 30 | 13* | 12 26 | 3 10 17* |
| Berlin | 35 € | 10 24 | 8 15 29 | 12* | 11 25 | 2 9 16* |
| Basel | 35 € | - 24 | - 15 - | - - | 25 - | - 16* |
| Dresden | 75 € | 10 24 | 8 15 29 | 12* | 11 25 | 2 9 16* |
| Hannover | 75 € | 10 24 | 8 15 29 | 12* | 11 25 | 2 9 16* |
| Hamburg | 35 € | 10 24 | 9 16 30 | 13* | 12 26 | 3 10 17* |
| Köln-Bonn | 35 € | 11 25 | 9 16 30 | 13* | 12 26 | 3 10 17* |
| Düsseldorf | 35 € | 11 25 | 9 16 30 | 13* | 12 26 | 3 10 17* |
| Frankfurt | 35 € | 11 25 | 9 16 30 | 13* | 12 26 | 3 10 17* |
| München | 35 € | 11 25 | 9 16 30 | 13* | 12 26 | 3 10 17* |
| Saisonzeiten | | C D | E | D E D | C B A | |
| Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 € E = 200 € | | | | | | |
| *keine Verlängerungswoche möglich | | | | | | |
| Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 € | | | | | | |

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 25 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: lebenslust-touristik.de
Für Sie erreichbar: Montag – Samstag, 8.00 – 20.00 Uhr E-Mail: info@lebenslust-touristik.de
Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im **DRV** Deutscher Reiseverband

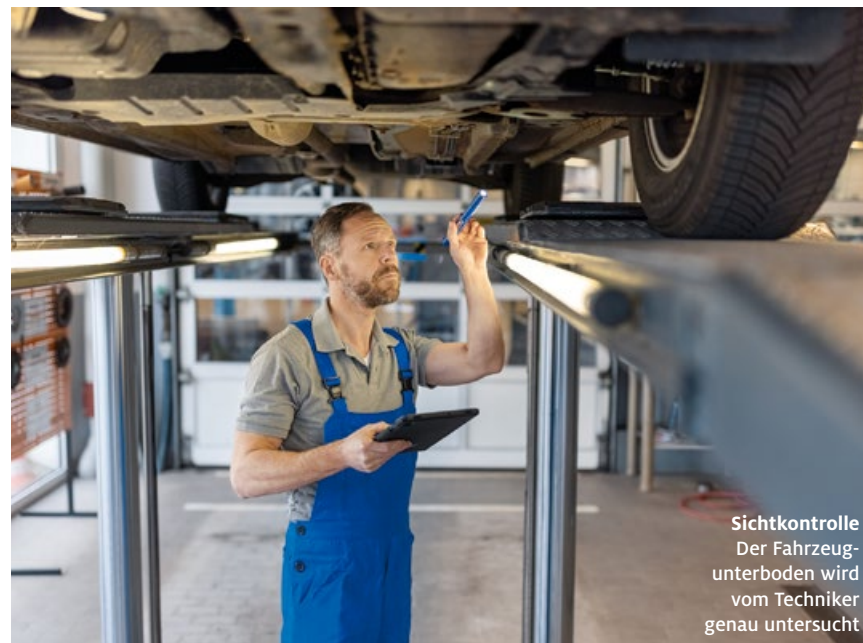
Autofahrern drohen hohe Zusatzkosten

Der Standpunkt des ADAC zum Plan der EU-Kommission ist eindeutig: „Eine weitere Verschärfung der Prüfintervalle ist insbesondere in Deutschland nicht angemessen“, sagt ADAC Technikpräsident Karsten Schulze. „Der Umfang der Hauptuntersuchung wurde bereits in den letzten Jahren aufgrund der komplexeren Fahrzeuge deutlich erweitert und geht über die Standards in anderen europäischen Ländern weit hinaus. Ein engerer Turnus ist aus Sicht der Fahrzeugtechnik und der Verkehrssicherheit nicht notwendig.“ Zur signifikanten Verbesserung der Luftqualität trage der Schritt ebenfalls nicht bei. Ein solcher kausaler Zusammenhang sei nicht nachweisbar, so Schulze: „Stattdessen drohen Autofahrerinnen und Autofahrern weitere erhebliche Zusatzkosten.“

Das sehen auch zahlreiche andere Expertinnen und Experten so. Beispielsweise Kirstin Zeidler, Leiterin der Unfallforschung der Versicherer beim Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft: Ob ältere Autos tatsächlich mehr Unfälle verursachen als jüngere, lasse sich kaum nachweisen, erklärt die Expertin. Der Unfallforscher Siegfried Brockmann von der Björn-Steiger-Stiftung, die sich für die Verbesserung der Notfallhilfe und des Rettungswesens engagiert, weist darauf, dass es keinen direkten technischen Zusammenhang zwischen dem Alter von Fahrzeugen und deren Unfallhäufigkeit gebe. Stattdessen würden ältere Autos vor allem von jungen und damit eher unerfahrenen Menschen gefahren – für die es im Übrigen eine ziemliche finanzielle Zusatzbelastung wäre, Jahr für Jahr eine Hauptuntersuchung bezahlen zu müssen.

Weitere Änderungen sind geplant

Während die Meinungen über eine Verkürzung der Prüfzeiträume für ältere Autos auseinandergehen, gibt es bei anderen geplanten Veränderungen der EU-Kommission in Bezug auf die regelmäßi-



Sichtkontrolle
Der Fahrzeugunterboden wird vom Techniker genau untersucht

Mazda CX-3

Er ist seit zehn Jahren auf dem Markt, käme also für jährliche TÜV-Tests infrage



gen technischen Kontrollen große Übereinstimmungen. So begrüßt der ADAC beispielsweise den Vorschlag aus Brüssel zur gegenseitigen Anerkennung von Hauptuntersuchungen aus anderen Mitgliedsstaaten. Ebenso steht der Club den geplanten Maßnahmen gegen Tachomanipulationen offen gegenüber, beispielsweise dem Aufbau von Datenbanken, in denen Kilometerstände von Pkw erfasst werden – sofern der Schutz der personenbezogenen Daten vollständig gewährleistet ist und dadurch keine Mehrkosten für Verbraucherinnen und Verbraucher entstehen.

Zudem spricht sich der ADAC dafür aus, den Prüfumfang für Elektrofahrzeuge bei der Hauptuntersuchung sowie die bei al-

len Fahrzeugen hinzukommende Prüfung der Fahrassistenzsysteme auf ein sinnvolles und praktikables Maß zu beschränken. Hintergrund dafür sind Selbstdiagnosesysteme, die von den Herstellern sowohl für die Hochvolt-Komponenten als auch für Fahrassistenzsysteme eingebaut werden. Der ADAC geht daher davon aus, dass die im Fahrzeug vorhandenen Systeme ohne angezeigte Fehler und entsprechende Fehlercodes im Diagnosegerät funktionstüchtig sind. Separate Prüfungen einzelner Komponenten seien daher weder notwendig noch im Rahmen einer standardisierten Hauptuntersuchung praktikabel. Dem ADAC geht es – das macht auch die Position zur jährlichen Prüfung älterer Verbrennerautos deutlich – stets um ein vernünftiges, plausibles Verhältnis zwischen Aufwand und Nutzen. Damit Besuche beim TÜV eben nicht zum jährlichen Stresstest werden.

Die ADAC-Sicht auf den Plan der EU-Kommission unter [adac.de/eu-plaene](https://www.adac.de/eu-plaene)



Fotos: Getty Images/deepblue4you; Getty Images/Luis Alvarez; Getty Images/hiphotos5

ADAC Autoversicherung Große Leistung. Kleiner Preis.

Bis zu
**10 %
Rabatt**
für ADAC
Mitglieder!

Bis 30.11.
wechseln.

Tipp

Nutzen Sie Ihr Sparpotenzial. Mit der ADAC Autoversicherung.

Die Reparaturkosten für Autos steigen seit Jahren. So auch 2025: Erwartet wird, dass die Versicherer für Schäden noch mal rund 4,5% mehr ausgeben müssen als im Vorjahr. Das wird die Versicherungsbeiträge erhöhen – und damit auch die Wechselbereitschaft der Versicherten. Schon Ende 2024 hatten 35% der Versicherten ihre Kfz-Versicherung gewechselt (Quelle: Sirius Campus). Die ADAC Autoversicherung profitiert davon: 2024 verzeichnete sie mehr Neukunden als je zuvor. Über 1,3 Millionen Fahrzeuge sind inzwischen beim ADAC versichert – Tendenz steigend.

Wechseln und profitieren! Was macht die ADAC Autoversicherung so attraktiv? Es gibt sie in den drei Produktlinien Basis, Komfort und Premium. Sie umfasst eine leistungsstarke Grunddeckung mit Kfz-Haftpflicht- sowie auf Wunsch zusätzlich eine Teil- oder Vollkaskoversicherung. Immer dabei: ein gutes Gefühl. Hier werden Sie Teil der starken ADAC Gemeinschaft und können auf ausgezeichneten Service und unkomplizierte Schadenregulierung vertrauen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, Ihren Schutz durch optionale Zusatzbausteine abzurunden:

» Werterhaltgarantie: Leistungen um 24 Monate verlängern und vor Inflation schützen

Mit dem Baustein Werterhaltgarantie können Sie in den Produktlinien Komfort und Premium die vertraglich vereinbarte Neu- und Kaufpreisschädigung um weitere 24 Monate verlängern. Zusätzlich zahlt die ADAC Autoversicherung eine inflationsbedingte Wertsteigerung von bis zu 10% des Kaufpreises bei der Ersatzbeschaffung eines Pkw nach Diebstahl oder Totalschaden.

Ganz bequem online abschließen.

Starke Leistungen zu einem günstigen Preis. Jetzt abschließen und staunen, wie gut Sie mit uns fahren!



Öffnen Sie einfach den QR-Code-Reader Ihres Smartphones, scannen Sie den Code und schließen Sie direkt Ihre ADAC Autoversicherung ab.

Motorwelt • Ausgabe 3/2025

» Werkstattbonus: 20 % Nachlass auf die Kaskoprämie
Im Fall eines Teil- oder Vollkaskoschadens vermittelt Ihnen die ADAC Autoversicherung eine zertifizierte Partnerwerkstatt. Während der Reparatur nutzen Sie für maximal sieben Tage ein Ersatzfahrzeug. Hinzu kommen ein komfortabler Hol- und Bringservice sowie eine Fahrzeugreinigung. Übrigens: Die Reparatur unterliegt einer Gewährleistung von sechs Jahren.

» Fahr + Spar: bis zu 30 % Ersparnis beim Jahresbeitrag
Mit dem Telematik-Baustein der ADAC Autoversicherung (Fahr + Spar App und DriveDot) wird Ihre regelkonforme und umsichtige Fahrweise belohnt. Mehr Details bietet der Erklärfilm auf adac.de/fahrundspar

Für E-Auto-Fahrer: besondere Kaskoleistungen für Elektro- und Hybridfahrzeuge.

In den Produktlinien Komfort und Premium ist der wertvolle Fahrakku gegen Ereignisse wie Beschädigung, Zerstörung oder Verlust versichert. Und in der ADAC Autoversicherung sind sogar die Akkudiagnose und -entsorgung sowie Folgeschäden durch Tierbiss oder Kurzschluss unbegrenzt mitversichert. Bei Totalschaden, Zerstörung oder Verlust des Akkus durch ein versichertes Schadenereignis wird je nach Produktlinie noch bis zu 36 Monate nach Erstzulassung des versicherten Fahrzeugs der Neupreis des Akkus erstattet.



» Ihr Weg zu uns:

adac.de/autowelt

Jede ADAC Geschäftsstelle

T 089 558 95 61 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)

ADAC Autoversicherung AG

Einsatz für mehr Miteinander

Die Mobilitätsbedürfnisse der Menschen in den Mittelpunkt stellen:
Das fordert **ADAC Präsident Christian Reinicke** auf der Hauptversammlung des Clubs

Text Thomas Paulsen

Weit über 22 Millionen Mitglieder, gut 400.000 mehr als im Vorjahr, ein neuer Rekord: Mit diesen Zahlen beginnt ADAC Präsident Christian Reinicke seine Rede auf der ADAC Hauptversammlung 2025 in Berlin. Und erklärt anschließend das Erfolgsrezept des Clubs am Beispiel der Pannenhilfe, die den Mitgliedern im vergangenen Jahr 3,6 Millionen Mal zur Seite stand: Der ADAC, so Reinicke, orientiert sich seit seiner Gründung an den Bedürfnissen der Menschen, entwickelt sich weiter, bietet neue Leistungen an: „Wir reden nicht nur, wir handeln und helfen.“

Die Bedürfnisse der Mitglieder im Mittelpunkt
Als Verein strebe der ADAC nicht nach maximalem Gewinn, sondern könne sich an den Interessen und Wünschen seiner Mitglieder orientieren. Wie vielfältig der ADAC ist, zeigt sich vor dem Veranstaltungssaal: Ingenieure erklären, wie die Verbraucherschutz- und Techniktests ablaufen, an einem anderen Stand geht es um das Engagement

„
Wir reden
nicht nur,
wir handeln
und helfen
“

ADAC Präsident
Christian Reinicke



Wichtige Worte
ADAC Präsident Christian Reinicke
spricht auf der ADAC Hauptversammlung in Berlin

Fotos: ADAC/Klaus J. A. Mellenthin; Infografik: ADAC

des Clubs für die Verkehrssicherheit, gerade für Radfahrerinnen und Radfahrer. Auf der Delegiertenversammlung am Vortag hatte der ehemalige Verfassungsrichter Udo Di Fabio in seinem Gastvortrag die Rolle von Vereinen gewürdigt: In einer Gesellschaft, die spürbar an Zusammenhalt verliere, in der Konfrontation und Zuspitzung zunehmen, sind sie Orte der Kommunikation und des Austauschs. Widerspruch aushalten, Probleme in der Gemeinschaft lösen: Mit diesen Eigenschaften gewannen Vereine eine Bedeutung, die weit über ihren eigentlichen Zweck hinausgehen. Widersprüche aushalten, Kompromisse finden, unterschiedliche Interessen einbeziehen: Das muss allen 18 ADAC Regionalclubs immer wieder gelingen. So auch dem Gastgeber der diesjährigen Hauptversammlung, dem ADAC Regionalclub Berlin-Brandenburg. Schließlich vertritt er sowohl Mitglieder aus der Metropole Berlin, wo man mit Bus und Bahn von A nach B kommt. Als auch Menschen aus dem Flächenland Brandenburg, in dem das eigene Auto oft die einzige Möglichkeit bietet voranzukommen.

Bezahlbare Mobilität von zentraler Bedeutung
Miteinander statt Gegeneinander: Dafür wirbt ADAC Präsident Christian Reinicke. Die Klimaschutzziele erreichen, den Verkehr sicher machen, für lebenswerte Städte sorgen, individuelle Mo-

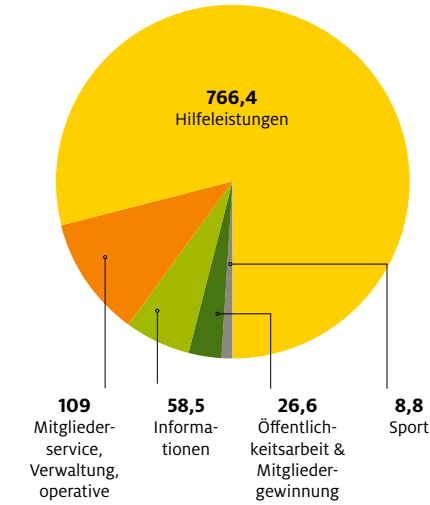
Vielfältiger Motorsport
Sportpräsident Dr. Gerd Ennser will den Breitensport im ADAC weiter fördern



In den Straßen Berlins
Der Pannenhelfer Christian Achter berichtet von seinem beruflichen Alltag in der Hauptstadt

Die Aufwendungen für Clubleistungen im Jahr 2024

Alle Angaben in Mio. Euro. **Quelle:** ADAC e.V.



Insgesamt wendete der ADAC e.V. 2024 **969,2 Mio. Euro** auf.

Einsatz für den Tourismus
Tourismuspräsident Karlheinz Jungbeck fordert mehr Investitionen in touristische Infrastruktur



bilität nicht einschränken, den Menschen für sie passende Angebote machen, besonders im ländlichen Raum: Für diese Themen will sich der Club auch in Zukunft einsetzen, so der ADAC Präsident. Und betont: „Die Menschen müssen sich darauf verlassen können, dass alle mobilen Möglichkeiten gleichermaßen funktionieren. Wenn vieles nicht funktioniert, verlieren die Menschen das Vertrauen.“ Außerdem bleibe die Bezahlbarkeit der Mobilität auch in den kommenden Jahren ein Thema von überragender Bedeutung. Im Rahmen der Hauptversammlung fanden auch mehrere Wahlen statt. ADAC Präsident Christian Reinicke, Sportpräsident Dr. Gerd Ennser, Technikpräsident Karsten Schulze und Tourismuspräsident Karlheinz Jungbeck wurden in ihren Ämtern bestätigt.

Mitgliederzahl steigt auf 22,2 Millionen
Die hohe Relevanz des ADAC zeigt sich auch an der Mitgliederzahl. Sie ist im Jahr 2024 weiter gestiegen, auf 22,2 Millionen. Das Jahresergebnis lag bei 71 Millionen Euro. Damit ist der Club in der Lage, in bestehende sowie neue Leistungen zu investieren und das Service-Angebot für seine Mitglieder zu erweitern. Zum Beispiel mit dem bundesweiten Schlüsselnotdienst, der seit 2023 Bestandteil der Premium-Mitgliedschaft ist. Und der 2022 gestarteten Fahrrad-Pannenhilfe, die immer besser angenommen wird.

Fortschritt durch Technik
Karsten Schulze, Technikpräsident des ADAC, wirbt für Technologieoffenheit



35-Euro-Geldprämie.

Die Überweisung erfolgt **ausschließlich** auf das Konto, von dem der ADAC Mitgliedsbeitrag eingezogen wird.

Die Geldprämie kann nur mit einem Haupt-Tarif gewählt werden und wird ausgezahlt, sobald die geworbene Mitgliedschaft erfolgreich geworden ist.

Alle Prämien und weitere Informationen finden Sie auch auf **adac.de/freundewerben-motorwelt**
Bitte beachten Sie weitere Informationen und Bedingungen der Freundschaftswerbung auf der Rückseite.

☐ **Neuantrag 2025**

Gültig bis 31.12.2025

| <input type="checkbox"/> ADAC Premium-Mitgliedschaft^{*)} | max. Jahresbeitrag ¹⁾ = 239,- €* | <input type="checkbox"/> ADAC Plus-Mitgliedschaft^{*)} | max. Jahresbeitrag ¹⁾ = 164,- €* | <input type="checkbox"/> ADAC Mitgliedschaft | max. Jahresbeitrag ¹⁾ = 104,- €* |
|--|---|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied | 139,- € | <input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied | 94,- € | <input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied | 54,- € |
| <input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt ³⁾ | 126,- € | <input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt ³⁾ | 81,- € | <input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt ³⁾ | 41,- € |
| <input type="checkbox"/> + Partner | 50,- € | <input type="checkbox"/> + Partner | 35,- € | <input type="checkbox"/> + Partner | 25,- € |
| <input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb. | 50,- €* | <input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb. | 35,- €* | <input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb. | 25,- €* |
| <input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb. | 50,- €* | <input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb. | 35,- €* | <input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb. | 25,- €* |
| <input type="checkbox"/> + Kinder unter 18 | 0,- € | <input type="checkbox"/> + Kinder unter 18 | 0,- € | <input type="checkbox"/> + Kinder unter 18 | 0,- € |

* Ab drei beitragspflichtigen Personen (Haupt-Mitglied + Partner/Kinder 18. - 23. Geb.) erhöht sich der Beitrag nicht weiter.

Meine Daten

Herr

Frau

Keine Anrede

WBS 1586

Vorname

Nachname

Straße

Haus-Nr.

PLZ

Wohnort⁷⁾

Geburtsdatum

T

T

M

M

J

J

Telefon-Nr.

Festnetz o. Mobil⁴⁾

E-Mail⁴⁾

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

Daten meines (Ehe-)Partners Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ Geburtsdatum

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| T | T | M | M | J | J |
|---|---|---|---|---|---|

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

Daten meiner Kinder^{*)}

| | | | |
|------------------|---|---|---------------|
| Vorname 1 | Herr <input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Keine Anrede <input type="checkbox"/> | unter 18 <input type="checkbox"/> 18. - 23. Geb. <input type="checkbox"/> | Geburtsdatum |
| Nachname | | | T T M M J J J |
| Vorname 2 | Herr <input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Keine Anrede <input type="checkbox"/> | unter 18 <input type="checkbox"/> 18. - 23. Geb. <input type="checkbox"/> | Geburtsdatum |
| Nachname | | | T T M M J J J |
| Vorname 3 | Herr <input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Keine Anrede <input type="checkbox"/> | unter 18 <input type="checkbox"/> 18. - 23. Geb. <input type="checkbox"/> | Geburtsdatum |
| Nachname | | | T T M M J J J |

Falls abweichende Adresse:

Kind 1 ☐ Kind 2 ☐ Kind 3 ☐

Straße _____
Haus-Nr. _____
PLZ _____
Wohnort⁷⁾ _____

SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen

Ich ermächtige den ADAC e.V. (Hansastraße 19, 80686 München, UCI: DE30 ZZZO 0000 0569 50) und die ADAC Versicherung AG (Hansastraße 19, 80686 München, UCI: DE05 ZZZO 0000 0583 70), Zahlungen für bestehende und zukünftige Verträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADAC e.V. und von der ADAC Versicherung AG auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann diese SEPA-Lastschriftmandat jederzeit ohne Angabe von Gründen ganz oder teilweise widerrufen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die jeweilige Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt.

| | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|------------------------------|--|--|--|--|
| IBAN | | | | | | | | | | | |
| Daten Kontoinhaber (nur falls abweichend vom Haupt-Mitglied!) Herr <input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Keine Anrede <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | |
| Name | | | | | | | | | | | |
| Anschrift | | | | | | | | | | | |
| Datum | T | T | M | M | J | J | Unterschrift Kontoinhaber | | | | |


Bitte beachten Sie die Datenschutz- und Vertragsbedingungen auf der Rückseite.

Mit meiner Unterschrift stimme ich der Einbeziehung der Vertragsbedingungen zu.

☐ Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meine Familienangehörigen/meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin.⁶⁾

Datum

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| T | T | M | M | J | J |
|---|---|---|---|---|---|

 Unterschriften Haupt- und ggf. Familien-Mitglieder⁶⁾ 

Ja, ich werbe ein ADAC Haupt-Mitglied.

| Daten des Werbers | | | | | | | | | | Herr <input type="checkbox"/> | | Frau <input type="checkbox"/> | | Keine Anrede <input type="checkbox"/> | | Mitgliedsnummer | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------------------------|--|-------------------------------|--|---------------------------------------|--|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Vorname | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nachname | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Straße | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Haus-Nr. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PLZ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wohnort ⁷⁾ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Die im Zuge der Freundschaftswerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Freundschaftswerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Wervers verarbeitet.

Hinweise: 1) Ziel, einmalige Aufnahmegebühr von 4,- € (zufällig bei Bankeinzug). 2) Versichert: ADAC Versicherung AG, Hansstr. 19, 80668 München, den versicherungsfreier Anteil Ihres Mitgliedsbeitrags sowie den Beitrag für die Versicherung von Versicherungsschutz finden Sie nach Log-in auf adac.de/mein-adac; 3) Ermäßigungsrechtlich Schwerebehinderte ab einem GdM von 50 (GdM abgrenzen und junge Erwachsene (bis zum 25. Geburtstag) in Ausbildung (Nachweis beifügen). 4) Die Angabe ist freiwillig. Sofern eine Angabe gemacht wird, kann diese zum Zweck der Vertragsabwicklung (z.B. für Rückfragen) genutzt werden. 5) Alle minderjährigen Kinder von ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedern werden selbst beitragsfrei außerordentliche Mitglieder. Ist der Partner nicht mitgeschützt, sind bei ADAC Plus-/Premium-Mitgliedern die minderjährigen Kinder des Partners im Rahmen der Gruppenversicherung mitgeschützt, sofern sie mit dem ADAC Plus-/Premium-Mitglied in häuslicher Gemeinschaft leben. Minderjährige haben eine eigene Mitgliedschaft, die sog. außerordentliche Mitgliedschaft. Mit dem 18. Geburtstag fällt die Tarifvorsetzung des Minderjährigen weg und der Volljährige wird automatisch in einen Folgetarif umgestellt. 6) Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, verzichten wir auf die Unterschriften der Familienangehörigen/Partner. 7) Die ADAC Familienversicherung ist eine freiwillige Zusatzversicherung. 8) Die ADAC Familienversicherung ist eine freiwillige Zusatzversicherung. 9) Die Zahlung des ersten Mitgliedsbeitrags (inkl. Aufwandsbeitrag) erfolgt ausschließlich durch Rechnungseinsendung bzw. Abbuchung durch den ADAC e.V. München **beim Haupt-Mitglied**. In diesem Dokument werden wir uns an alle Geschlechter (m/w/d). Soweit grammatisch möglich, weibliche oder neutrale Personenbezeichnungen verwendet werden, dient dies allein der besseren Lesbarkeit.

A close-up photograph of two hands holding a 5 Euro banknote. The banknote is light blue and features the number '5' prominently. The hands are positioned at the top and bottom edges of the note, with fingers slightly curled. The background is a plain, light-colored surface.

☐ 35-EURO-GELDPRÄMIE
Prämien-Nr. 01019



BEITRAGSGUTSCHRIFT
☐ Prämien-Nr. 01018



☐ SHELL TANKGUTSCHEIN
Prämien-Nr. 01749



AMAZON.DE GUTSCHEIN**
☐ Prämien-Nr. 01750

**** Es gelten Einschränkungen.**
Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf www.amazon.de/gc-legal; die Zustellung des Gutscheins erfolgt ausschließlich digital auf adac.de; wir informieren Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Die Abholung erfolgt dort nach einmaliger Registrierung und Log-in in unserem Mitgliederbereich („Mein ADAC“).

Jetzt noch einfacher:

- QR-Code scannen oder auf **adac.de/freundewerben-motorwelt** gehen
- Prämie auswählen
- Empfehlungslink erstellen und an Freunde weiterleiten – so oft Sie wollen!



Oder diesen Antrag in frankiertem Umschlag verschicken an:

ADAC e.V., Mitgliederservice,
81015 München

Wir haben ihn. Den richtigen Tarif für jeden. Wo auch immer Sie sind. Wir sind da.

Ihr Schutz von Grund auf: **Die ADAC Basis-Mitgliedschaft.**
Hilfeleistungen in Deutschland.

Die ADAC Mitgliedschaft

Für Sie persönlich und Ihre minderjährigen Kinder: **nur 54 €/Jahr**

Leistungen der ADAC Mitgliedschaft im Überblick⁹⁾

- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung in Deutschland
- Deutschlandweite Fahrrad-Pannenhilfe
- ADAC Unfall-Notruf 24
- Juristische Erstberatung beim Clubjuristen oder ADAC Vertragsanwalt zu Mobilitätsthemen
- Technische und touristische Beratung durch ADAC Experten
- ADAC Vorteilswelt
- Zugang zu Telemedizin im In- und Ausland*

Die ADAC Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: **nur 79 €/Jahr**

Alle Leistungen wie oben aufgeführt.

Die ADAC Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis zum 23. Geburtstag: **max. 104 €/Jahr**
Alle Leistungen wie oben aufgeführt.

Ihr Extra an Schutz: **Die ADAC Plus-Mitgliedschaft.**
Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit.

Die ADAC Plus-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich und Ihre minderjährigen Kinder: **nur 94 €/Jahr**

Leistungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft im Überblick⁹⁾

- Alle Leistungen der ADAC Mitgliedschaft sind in der ADAC Plus-Mitgliedschaft enthalten
- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung in Europa
- Unterwegsschutz mit Unfall-Sofortleistung, Auslandsreise-Haftpflichtversicherung und Reisevertrags-Rechtsschutz
- Weltweiter Krankenrücktransport
- Europaweiter Fahrzeugrücktransport
- Fahrtkostenübernahme, Ersatzteilversand, Mietwagen, außerplanmäßige Heimreise
- ADAC Unfall-Rechtshilfe Ausland

Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: **nur 129 €/Jahr**

Alle Leistungen wie oben aufgeführt.

Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis zum 23. Geburtstag: **max. 164 €/Jahr**
Alle Leistungen wie oben aufgeführt.

* Telemedizin im In- und Ausland ist für alle ADAC Mitglieder oder Inhaber einer ADAC Auslandsranken-Versicherung zugänglich, sofern eine aktive gesetzliche oder private Krankenversicherung in Deutschland vorliegt. Hierfür arbeiten wir mit der Service-Plattform TeleClinic GmbH zusammen. TeleClinic stellt für Patienten und Ärzte einen Zugang zu ärztlichen Videosprechstunden über ein externes zertifiziertes Videomodul bereit. TeleClinic selbst ist kein Gesundheitsdienstleister, insbesondere kein Arzt, kein MVZ und keine Apotheke. Ein Netzwerk von ca. 2.800 überprüften Ärztinnen und Ärzten ist bei der Plattform angemeldet. Bei der telemedizinischen Behandlung erbringen diese Ärzte keine umfassende Fernbehandlung. Es werden nur solche Krankheits- und Beschwerdebilder behandelt, für die nach allgemein anerkannten fachlichen Standards kein persönlicher ärztlicher Kontakt erforderlich ist.

Ihr Rundum-Schutz: **Die ADAC Premium-Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit, mit zusätzlichen und erweiterten Leistungen.

Die ADAC Premium-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich und Ihre minderjährigen Kinder: **nur 139 €/Jahr**

Leistungen der ADAC Premium-Mitgliedschaft im Überblick⁹⁾

- Alle Leistungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft sind in der ADAC Premium-Mitgliedschaft enthalten
- Rückholung bei Krise und Naturkatastrophe im Ausland
- Weltweiter Auslandskrankenschutz
- Übernahme der Übernachtungs- und Fahrtkosten bei Unwetter (in Europa)
- Todesfallleistung
- Abschleppen in Ihre Wunschwerkstatt in Deutschland (max. 100 km)
- Erhöhte Unfall-Sofortleistung
- Rechtsberatung im Ausland (erhöhter Zuschuss)
- Überprüfung von Versicherungsschreiben
- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung weltweit
- Schlüsselnotdienst im Inland

Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: **nur 189 €/Jahr**

Alle Leistungen wie oben aufgeführt.

Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis zum 23. Geburtstag: **max. 239 €/Jahr**
Alle Leistungen wie oben aufgeführt.

Die Leistungsinhalte sind in dieser Broschüre stark verkürzt wiedergegeben. Details können Sie einsehen auf adac.de/vertragsbedingungen

⁹⁾Ansprüche im Rahmen der **ADAC Mitgliedschaft** sowie die gegenseitigen Rechte und Pflichten ergeben sich aus den auszugswise beigefügten abgedruckten Regelungen für die **ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder**. Daneben gilt die Leistungsordnung des ADAC e.V. für die **ADAC Plus-Mitgliedschaft** bzw. die **ADAC Premium-Mitgliedschaft** (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungsbedingungen). Es gelten die Satzung des ADAC e.V. sowie die Satzung des für Sie zuständigen ADAC Regionalclubs. Die vollständigen Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder, die Leistungsordnung des ADAC e.V., die Bedingungen für die ADAC Plus- sowie die ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungen) sowie die Satzung des ADAC e.V. finden Sie auf adac.de/vertragsbedingungen

Hinweise (Auszug aus den AGB der Freundschaftswerbung): Wird die von Ihnen geworbene Person Mitglied, erhalten Sie die von Ihnen gewählte Prämie, sobald der bei uns eingegangene Mitgliedschaftsbeitrag des geworbenen Mitglieds nicht mehr zurückgerufen werden kann. Dies ist bei Rechnungszahlern nach Eingang des Betrags auf unserem Konto und Ablauf der Widerrufsfrist der Fall. Bei SEPA-Lastschriftzahlern liegt diese Voraussetzung nach Ablauf der Rücklastschriftfrist vor. Das heißt, es kann bis zu 8 Wochen ab Mitgliedschaftsbeginn dauern, bis Sie Ihre Prämie erhalten/abrufen können. Der Versand per Post erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Liefer- und Versandkosten fallen dabei nicht an. Im Fall eines digitalen Gutscheins informieren wir Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Der Zugang zu Ihrem digitalen Gutscheincode steht Ihnen nach erfolgreicher Registrierung im Mitgliederbereich („Mein ADAC“) auf adac.de zur Verfügung. Änderungen in der Durchführung bleiben vorbehalten und sind aktuell auf adac.de/freundewerben-bedingungen zu finden. Für den Gutschein gelten die Bedingungen des jeweiligen Ausstellers. **Bitte beachten Sie:** Sie können neue Mitglieder mit Hauptwohnsitz in Deutschland für den ADAC werben, wenn Sie im Besitz einer gültigen ADAC Mitgliedschaft und volljährig sind. Ausgeschlossen sind Mitarbeiter und deren Angehörige des ADAC e.V., der ADAC SE, der ADAC Stiftung und der ADAC Regionalclubs sowie der jeweiligen verbundenen Unternehmen. Pro Quartal können maximal 15 Freundschaftswerbungen erfolgen. **Wichtig:** Es besteht (soweit nicht anders beworben) kein Prämienanspruch für: Werbung eines im Ausland ansässigen Mitglieds, Erweiterung einer Mitgliedschaft zur ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedschaft Partner/Familie, das Upgrade der ADAC Mitgliedschaft zur ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. ADAC Premium-Mitgliedschaft, alle Tarife für junge Leute sowie Wiedereintritt. Unter einem Wiedereintritt wird die Wiederaufnahme einer bestandswirksam beendeten Mitgliedschaft innerhalb eines Zeitraums von bis zu 2 Jahren verstanden. Weitere Bedingungen auf adac.de/freunde-werben

Widerrufsbelehrung
Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen Ihre Mitgliedschaft zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses, beginnt jedoch nicht, bevor Sie Ihre Mitgliedschaftsunterlagen erhalten haben. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung – z.B. ein mit der Post versandter Brief an ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München, per E-Mail an service@adac.de oder telefonisch unter 089 76 76 66 32 – über Ihren Entschluss, Ihre Mitgliedschaft zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches wir Ihnen mit den Mitgliedschaftsunterlagen zukommen lassen, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Frist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.
Folgen des Widerrufs
Wenn Sie Ihre Mitgliedschaft widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens 14 Tage ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf Ihrer Mitgliedschaft bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Mitgliedschaft während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen in Bezug auf den Zeitpunkt Ihres Widerrufs anteiligen Mitgliedschaftsbeitrag zu zahlen.

Vertragsbedingungen und weitere Einzelheiten zur **ADAC Mitgliedschaft**, zur **ADAC Plus-Mitgliedschaft** und zur **ADAC Premium-Mitgliedschaft** finden Sie in der ADAC Leistungsordnung und auf adac.de/vertragsbedingungen. Vertragsunterlagen in Papierform können hier angefordert werden:
Telefon: 089 538 95 96 97 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)
E-Mail: service@adac.de
Datenschutzinformation
Für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Begründung und Durchführung Ihrer ADAC Mitgliedschaft und ADAC Plus- oder Premium-Mitgliedschaft (gemeinsam „Mitgliedschaft“) ist der ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München („ADAC“) Verantwortlicher im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung („DSGVO“). Alle relevanten Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf adac.de/datenschutz
Wir haben einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Diesen können Sie bei Fragen zum Datenschutz, insbesondere auch im Zusammenhang mit Ihrer Mitgliedschaft, kontaktieren unter:
ADAC e.V. Datenschutzbeauftragter
Hansastraße 19 · 80686 München · E-Mail: dsb-mail@adac.de



Gebrauchte E-Autos
für weniger als
20.000 Euro (S. 84)

SERVICE

ADAC Motorwelt | Herbst 2025



Wie Sie den ADAC
erreichen, erfahren
Sie auf Seite 88

Letzter Check
Nach dem Anschnallen
sollte man noch einmal
den korrekten Sitz des
Gurtes kontrollieren



Sicher unterwegs

Die Ergebnisse des aktuellen **Kindersitztests** sind positiv. Es gibt 10-mal „gut“, 9-mal „befriedigend“ und nur 1-mal „ausreichend“ – trotz höherer Anforderungen: Ab sofort wird per Seitenaufpralltest mit 60 km/h untersucht, wie gut das Dämpfungsmaterial der Kindersitze die Energie aufnimmt, um so schwere Verletzungen zu verhindern. Wer sich aus Preisgründen – der teuerste Sitz im Test liegt bei 750 Euro – für ein gebrauchtes Modell entscheidet, sollte ihn vor dem Kauf ausprobieren und unter anderem folgende Fragen klären: Ist die Vorgeschichte des Sitzes bekannt? Ist der Sitz unbeschädigt und vollständig? Lässt er sich gut einbauen? Wurde die in der Bedienungsanleitung angegebene maximale Nutzungsdauer schon überschritten? Passt er laut Typliste, die man in der Anleitung und online auf den Herstellerseiten findet, überhaupt zum Auto?

Weitere Infos unter adac.de/kindersitztest und adac.de/kindersitz-gebraucht

Foto: Getty Images/miniseries

Fragen Sie den Anwalt

Ich habe einen Bußgeldbescheid per Post geschickt bekommen. Wie kann ich diesen am besten prüfen lassen? An wen soll ich mich dazu wenden?



Dr. Markus Schäpe leitet die Juristische Zentrale des ADAC

Auf jeden Fall sollten Sie sich nicht an einen Onlineanbieter wenden, der mit einer „kostenlosen Prüfung des Bußgeldbescheids“ wirbt und bei Bestehen einer Rechtsschutzversicherung hohe Erfolgsaussichten sieht. Oft geht es dabei nur um die Mandatserteilung, um mit der Rechtsschutzversicherung abrechnen zu können – ohne dass eine fachlich fundierte Einzelfallprüfung erfolgt. Das ist keine seriöse Rechtsberatung.

Der Club bietet exklusiv für seine Mitglieder andere Möglichkeiten an, sich von Experten beraten zu lassen: Sie können sich per Telefon oder Mail an die Juristische Zentrale wenden und dort ihren Fall besprechen. Ab sofort gibt es auch die Möglichkeit, den Bescheid einfach auf der Homepage eines ADAC Vertragsanwalts hochzuladen. Am selben oder am nächsten Arbeitstag bekommen Sie dann den Anruf eines ADAC Vertragsanwalts, der Sie zu Ihrem Verfahren individuell berät. Danach können Sie in Ruhe entscheiden, ob Sie sich in einem Bußgeldverfahren auch anwaltlich vertreten lassen wollen oder nicht.

Der kostenlose Service ist übrigens ganz unabhängig davon, ob Sie eine Rechtsschutzversicherung haben oder nicht. Einzige Voraussetzung: Sie müssen ADAC Mitglied sein.

Weitere Infos auf adac.de/vertragsanwalt



Gemeinsam unterwegs Die ADAC Stiftung schult pro Jahr 360.000 Kinder für mehr Sicherheit im Straßenverkehr

Zu Fuß zur Schule Gemeinsam zum Unterricht gehen tut Kindern gut. So lernen sie Selbstbewusstsein, soziale Kompetenz, tun der Gesundheit etwas Gutes. Dafür setzt sich die ADAC Stiftung mit dem Programm „Sicher zu Fuß zur Schule“ ein. Online finden Eltern und Kinder unter anderem Tipps zu Kleidung und ÖPNV-Nutzung, Spiele sowie ein Gewinnspiel.

Weitere Infos unter stiftung.adac.de/schulstart

Versteckte Kosten beim Fliegen

Luftverkehrssteuer, Luftsicherheits- und Flugsicherheitsgebühr verteuern Tickets spürbar: Bei einer ADAC Analyse von 120 innerdeutschen und europäischen Verbindungen machten sie bis zu 86 Prozent des Preises aus. Im Inland betragen die Abgaben im Schnitt 52 Euro, innereuropäisch knapp 42. Je nach Airport gibt es Unterschiede: Ab Frankfurt/Main sind bei Inlandsflügen 74 Euro fällig, ab München 59, ab Düsseldorf 55. Am günstigsten ist Köln/Bonn mit 36 Euro. Bei Europaflügen ist Berlin-Brandenburg mit 22 Euro am günstigsten, Frankfurt/Main ist mit über 58 am teuersten, es folgen München (49) und Düsseldorf (46).

Infos unter adac.de/flug-kurzstrecke



Ab in die Ferne Wie teuer das Ticket ist, liegt auch am Abflughafen

Fotos: ADAC Stiftung, Shutterstock/GKlips, Tim Möller-Kaya

Der ADAC Ganzjahresreifen-Test

Nur 8 von 16 getesteten Modellen für die untere Mittelklasse sind empfehlenswert

Ohne einen Reifenwechsel sicher durchs ganze Jahr? Das geht mit immer mehr Modellen: Erstmals erhielten vier Ganzjahresreifen für die untere Mittelklasse im ADAC Test die Gesamtnote „gut“. Ebenfalls empfehlenswert sind die vier Reifen mit der Note „befriedigend“. Alle übrigen bekamen „ausreichend“ oder „mangelhaft“. Da schon Reifen mit der Note „Vier“ mindestens eine große Schwäche haben, spricht der ADAC hier keine Kaufempfehlung aus.



Testauto Der Golf 8 im Einsatz



Alle Reifentests auf adac.de/reifentest

ADAC Reifentest 16 Modelle für Autos der unteren Mittelklasse

Testdimension: 225/45 R 17 H (bis 210 km/h)

| | Mittl. Preis in Euro | Angabe Reifenlabel | Gesamturteil | Fahrsicherheit | Trockene Fahrbahn | Nasse Fahrbahn | Winterliche Fahrbahn | Umweltbilanz | Laufleistung | Reifenabrieb | Effizienz | Geräusch | Nachhaltigkeit |
|-----------------------------------|----------------------|--------------------|--------------|----------------|-------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|----------|----------------|
| Gewichtung | | | 100 % | 70 % | 35 % | 45 % | 20 % | 30 % | 40 % | 20 % | 20 % | 10 % | 10 % |
| Goodyear Vector 4Seasons Gen-3 | 135 | C/B/B 70 | 2,3 | 2,6 | 2,6 | 2,3 | 2,4 | 1,6 | 0,6 | 1,5 | 2,0 | 3,0 | 3,4 |
| Continental AllSeasonContact 2 | 135 | C/B/B 71 | 2,3 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 2,2 | 2,2 | 2,0 | 2,1 | 2,3 | 2,7 | 2,8 |
| Pirelli Cinturato All Season SF 3 | 127 | C/A/B 71 | 2,5 | 2,6 | 1,8 | 2,2 | 2,6 | 2,2 | 2,1 | 1,8 | 1,9 | 2,9 | 2,9 |
| Bridgestone Turanza All Season 6 | 126 | C/B/B 70 | 2,5 | 2,6 | 2,3 | 2,4 | 2,6 | 2,4 | 2,1 | 2,1 | 2,5 | 2,9 | 3,3 |
| Michelin Crossclimate 2 | 145 | C/B/B 71 | 2,7 | 3,0 | 2,1 | 3,0 | 1,7 | 2,1 | 2,1 | 1,6 | 1,8 | 2,9 | 2,9 |
| Dunlop All Season 2 | 123 | C/B/B 72 | 2,9 | 3,4 | 3,4 | 2,6 | 2,2 | 1,6 | 0,8 | 1,6 | 1,8 | 2,8 | 3,3 |
| BF Goodrich Advantage All-Season | 129 | C/B/A 69 | 2,9 | 3,0 | 2,2 | 3,0 | 2,1 | 2,6 | 2,6 | 1,8 | 1,8 | 3,0 | 3,0 |
| Viking FourTech Plus | k.A. | C/B/B 72 | 3,0 | 3,3 | 3,3 | 2,7 | 2,8 | 2,3 | 2,3 | 2,1 | 2,1 | 3,0 | 2,8 |
| Vredestein Quatrac Pro+ | 121 | D/B/B 72 | 3,8 | 3,8 | 3,8 | 2,8 | 2,7 | 2,7 | 2,2 | 2,4 | 2,7 | 2,7 | 3,5 |
| Barum Quartaris 5 | 107 | C/C/B 72 | 3,9 | 3,9 | 3,9 | 3,2 | 2,3 | 2,4 | 2,2 | 2,4 | 2,2 | 3,5 | 2,8 |
| Nexen N'Blue 4Season 2 | 104 | D/A/B 72 | 3,9 | 3,9 | 3,9 | 3,0 | 1,9 | 2,6 | 2,6 | 2,4 | 2,2 | 2,6 | 3,3 |
| Superia Ecoblue2 4S | 83 | C/C/A 68 | 3,9 | 3,9 | 3,5 | 3,9 | 2,3 | 3,2 | 3,2 | 2,3 | 2,4 | 3,2 | 4,5 |
| CST Medallion All Season ACP1 | 81 | C/B/B 71 | 4,8 | 4,8 | 3,5 | 3,3 | 4,8 | 2,8 | 2,1 | 2,3 | 2,8 | 3,4 | 4,5 |
| Aplus AS909 | 84 | C/C/B 71 | 4,9 | 4,9 | 3,8 | 4,9 | 2,9 | 1,9 | 1,1 | 1,6 | 2,1 | 3,1 | 4,5 |
| Arivo Carlorful A/S | 72 | C/C/B 71 | 5,5 | 5,5 | 3,6 | 5,5 | 3,0 | 2,4 | 2,2 | 1,7 | 2,1 | 3,0 | 4,5 |
| Petlas Multi Action PT565 | 97 | C/C/B 72 | 5,5 | 5,5 | 4,0 | 3,2 | 5,5 | 2,5 | 2,2 | 1,9 | 2,3 | 3,5 | 4,2 |

Notengrenzen: 0,6 - 1,5 (sehr gut) 1,6 - 2,5 (gut) 2,6 - 3,5 (befriedigend) 3,6 - 4,5 (ausreichend) 4,6 - 5,5 (mangelhaft)



Selbstbestimmt unterwegs
98 Prozent der jungen Frauen wollen ein eigenes Auto haben, bei Männern sind es 96 Prozent

Lust auf Mobilität

Führerschein muss sein – findet die junge Generation. In einer ADAC Umfrage unter 15- bis 25-Jährigen gaben nur sechs Prozent an, ihre Zukunft ohne Führerschein zu sehen. 55 Prozent hatten bereits einen, 34 planen, Fahrstunden zu nehmen. Der Großteil der jungen Menschen mit Fahrerlaubnis hat sogar ein eigenes Auto, wie die ADAC Umfrage ergab: Bezogen auf alle Führerscheinbesitzer bis 25 Jahre, sind es 69 Prozent, in ländlichen Regionen mit Städten unter 5000 Einwohnern sogar 85. Aber: Auch in Metropolen mit 500.000 oder mehr Einwohnern besitzen 65 Prozent einen Pkw. Und von denen, die sicher einen Führerschein machen wollen, planen weit über 90 Prozent, sich früher oder später ein Auto zuzulegen. Knapp die Hälfte gab an, dass der erste oder nächste Pkw vermutlich ein Verbrenner sein wird, 32 Prozent würden ein vollelektrisches Auto oder einen Hybrid bevorzugen. Aktuell sind E-Autos auch unter jungen Menschen eine Seltenheit: Sechs Prozent der jungen Autobesitzer fahren keinen Verbrenner.

Weitere Infos unter adac.de/jungemenschen

Gebrauchte Elektroautos

Aufgrund der steigenden Zahl von Leasingrückläufern werden momentan viele E-Autos günstig angeboten. Sechs gute Modelle für maximal 20.000 Euro

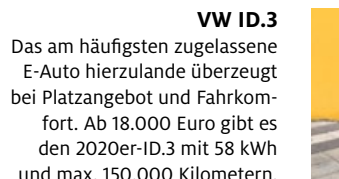
Weitere Infos auf
adac.de/e-autos-gebraucht



Renault Zoe
Der Kleinwagen hat einen großen 338-Liter-Kofferraum, sichere Fahreigenschaften und kostet (mit 52-kWh-Akku, Baujahr 2020 und max. 80.000 Kilometern) knapp 15.000 Euro.



BMW i3
Den urbanen Flitzer mit kleinem Wendekreis und kraftvollem Heckantrieb bekommt man (mit großer Batterie, Baujahr 2019/20 und bis 100.000 km) bereits ab 15.000 Euro.



VW ID.3
Das am häufigsten zugelassene E-Auto hierzulande überzeugt bei Platzangebot und Fahrkomfort. Ab 18.000 Euro gibt es den 2020er-ID.3 mit 58 kWh und max. 150.000 Kilometern.



Fiat 500e
Ab 15.000 Euro gibt es den beliebten Retro-Italiener aus dem Jahr 2020 mit 42,4-kWh-Akku, tollem Infotainment, agilen Fahreigenschaften und Kilometerstand bis max. 60.000.



Hyundai Kona Elektro
Je nach Akku ist der SUV der Kleinwagenklasse mit gutem Platzangebot ab 15.000 (39,3 kWh) oder knapp unter 20.000 Euro (64 kWh) zu haben (Baujahr 2020, bis 100.000 km).



Tesla Model 3
Hoher Fahrspaß dank direkter Lenkung. Mit frischem TÜV, Baujahr 2020 und etwa 150.000 Kilometern liegt der Tesla Model 3 gebraucht um die 18.000 bis 20.000 Euro.



Fotos: Shutterstock/Stone36; Shutterstock/ganjalax; Hersteller (6)

Kosmetikerin Saskia B. wollte auf die Schnelle ein paar Besorgungen erledigen. Kaum hatte sie die Tür zur Wohnung zugezogen, fiel es ihr ein: Sie hatte vor lauter Eile die Schlüssel drinnen vergessen. Zum Glück wohnten ihre Eltern ein Stockwerk unter ihr. Saskia B. klingelte, nahm erleichtert den Ersatzschlüssel entgegen und ging wieder nach oben. Doch nachdem sie ihn ins Schloss ihrer Tür geschoben hatte, ließ er sich weder drehen noch herausziehen. Der Grund: Ihr eigener Schlüssel steckte noch von der Innenseite. Während Saskia B. weiterhin erfolglos versuchte, den Schlüssel zu bewegen, daran zog und rüttelte, fiel ihr ein, dass der ADAC einen Schlüsseldienst anbietet, der Teil ihrer Premium-Mitgliedschaft ist. Glücklicherweise hatte sie zumindest ihr Handy eingepackt und konnte den ADAC anrufen. 20 Minuten später traf der ADAC Schlüsseldienst ein und öffnete – trotz der komplizierten Situation mit zwei Schlüsseln im gleichen Schloss – ruckzuck die Tür ihrer Wohnung.

Schicken Sie uns Ihre Geschichte an redaktion@adac.de



Barrierefrei und unabhängig: ein Hauslift für das eigene Zuhause.

Mit den Jahren verändert sich der Alltag. Manches wird weniger wichtig, anderes umso kostbarer – wie unsere Unabhängigkeit. Was einst selbstverständlich war, fordert im Alter plötzlich mehr Kraft: Treppen, die früher beiläufig genommen wurden, werden zu Herausforderungen. Und auf einmal steht sie auf dem Spiel – die Eigenständigkeit. Für die Generation, die den Mauerfall erlebt hat, für die Babyboomer, die „My Way“ nicht nur hören, sondern leben, ist Unabhängigkeit ein Stück gelebte Biografie. Warum also ausgerechnet Zuhause Kompromisse machen?

Ein Hauslift kann diese Unabhängigkeit in der vertrauten Umgebung erhalten und den Wohnkomfort steigern. Als privater Aufzug im eigenen Zuhause befördert er Sie – ebenso wie Einkäufe, Wäsche oder Gepäck – sanft und sicher von Etage zu Etage. Und er tut das mit Stil: Das elegante Design des Hauslifts fügt sich modern und harmonisch in jede Wohnumgebung ein.

Dank innovativer Technik erfordern zum Beispiel Hauslifte von Lifta weder einen Aufzugsschacht noch aufwendige Umbaumaßnahmen. Mit einer Stellfläche von rund 1,3 m² lässt der Lift sich platzsparend, schnell und durch einen einfachen Deckenausschnitt nachträglich einbauen. Hauslifte sind für bis zu drei Personen oder einen Rollstuhlfahrer geeignet. Das Ergebnis: mehr Mobilität im Alltag.

Ein erfahrenes Expertenteam begleitet Sie von der ersten Beratung bis zum Tag der Installation und darüber hinaus. Denn Lebensqualität zeigt sich oft in den kleinen Dingen – und bedeutet auch, sich um möglichst wenig Sorgen zu müssen. Genau dafür steht der Service von Lifta.

Bedenkenlose Bewegungsfreiheit setzt Sicherheit voraus. Hauslifte garantieren Ihnen genau das durch einen automatischen Hindernisschutz, stabile Haltegriffe, eine Notstromversorgung sowie ein Notfalltelefon. Gesteuert wird der Lift per Tastendruck – einfach und intuitiv.

Ein Hauslift von Lifta erleichtert den Alltag spürbar und sorgt dafür, dass Sie auch in Zukunft selbstbestimmt leben können – im eigenen Zuhause.



Wir beraten Sie gerne persönlich – rufen Sie uns gebührenfrei an unter:

☎ 0800 53 55 502



Für weitere Informationen hier scannen:
www.lifta.de/adac



Bitte lächeln!
Rund 2,5 Millionen
Geschwindigkeits-
verstöße werden pro
Jahr registriert

Umstrittener Handel mit Punkten

31 km/h innerorts zu schnell, plötzlich ein roter Blitz, dann ein lautes Fluchen. Denn die Folgen sind 260 Euro Bußgeld, zwei Punkte in Flensburg und ein Monat Fahrverbot. Aber wer sich nicht an die Verkehrsregeln hält, muss eben die Konsequenzen tragen.

Oder auch nicht. Denn mittlerweile gibt es mehrere gewerbliche Onlineanbieter, die Verkehrssünder vor Punkten und Fahrverboten in Deutschland bewahren wollen. Gegen ein (schnell vierstelliges) Honorar vermitteln sie einen optisch ähnlichen Strohmännchen aus ihrer Kartei, der sich im Anhörungsbogen meldet und den Verkehrsverstoß auf seine Kappe nimmt. Dabei nutzen die gewerblichen Anbieter und der Strohmännchen eine seit vielen Jahren bestehende Gesetzeslücke, denn: Eine falsche Selbstbezeichnung bei Ordnungswidrigkeiten ist in der Regel straffrei. Der ADAC fordert, dass die Bundesregierung zügig ein Gesetz zur Sanktionierung des Punktehandels auf den Weg bringt: „Es ist nicht in Ordnung, sich durch Zahlung an einen Vermittler einfach von einem Vergehen freizukaufen. Immerhin geht es hier um die Verkehrssicherheit“, erklärt Dr. Markus Schäpe, Chef der Juristischen Zentrale des ADAC. Die große Mehrzahl der Deutschen sieht es ähnlich. Laut einer aktuellen Umfrage des Clubs sind 72 Prozent der Meinung, dass der gewerbliche Punktehandel bestraft werden sollte – und zwar Verkehrssünder, Anbieter wie auch Strohmännchen.



Weitere Infos
auf [adac.de/
punktehandel](https://adac.de/punktehandel)

Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V.

Geschäftsführender Vorstand

Andreas Leihener, ADAC e.V.

Chefredaktion

Martin Kunz

(verantwortlich für den redaktionellen Inhalt),

Stellvertreter: Thomas Paulsen,

Mitglied der Chefredaktion: Christof Henn,

Hansastraße 19, 80686 München,

T 089 767 60

E-Mail redaktion@adac.de

Redaktionsmanagement ADAC

Eike Schrimm (Ltg.), Karin Meier

Redaktion

storyboard GmbH,

Wiltrudenstraße 5, 80805 München

Verlag

BurdaVerlag GmbH,

Arabellastraße 23, 81925 München,

T 089 925 00

E-Mail anfrage@burda.com

Anzeigen

BCN Brand Community Network GmbH,

Arabellastraße 23, 81925 München.

Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe

brand-community-network.de

Head of Publisher Management:

Meike Nevermann

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Katja Lickhardt

Kostenpflichtiger Bezugsservice

motorwelt-bezugsservice.de

Druck

Burda Druck GmbH,

Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,

T 0781 84 01

E-Mail info@burda-druck.de

Der Bezug des E-Papers ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



PEFC zertifiziert
Dieses Produkt stammt
aus nachhaltig
bewirtschafteten Wäldern
und kontrollierten Quellen
www.pefc.de



EU Ecolabel: DE/053/003
Bitte sammeln Sie Altpapier für das Recycling

Gut geplant. Noch besser gereist.

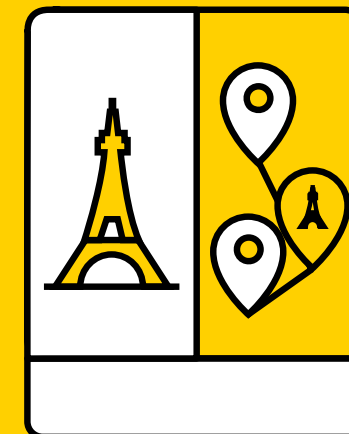
Holen Sie sich jetzt Ihre kostenlosen digitalen Helfer
für eine perfekte Reise: **ADAC Maps, ADAC Drive App
und ADAC Trips App.**



1. Vor Ihrer Reise:

ADAC Maps

Für die perfekte Reise-
und Routenplanung.



2. Auf Ihrem Weg:

ADAC Drive App

Tanken, Laden und
Navigieren.



3. Rund um Ihr Ziel:

ADAC Trips App

Für Sehenswerthes und Erlebnisse
am Urlaubsort und im Umkreis.



Erfahren Sie mehr auf
adac.de/meine-reise
oder scannen Sie
den QR-Code



ADAC



ADAC Wintercheck Im November können Club-Mitglieder für nur 25 Euro ihr Auto untersuchen lassen. Geprüft werden unter anderem Öl, Kühlflüssigkeit, Bremsflüssigkeit, Reifen, Bremsen, Antrieb, Auspuff, Stoßdämpfer sowie die Lichtfunktion.

Weitere Infos unter adac.de/pruefdienste

Vignette, aber sicher!

Die Fahrt in den Urlaub kann ganz schön stressig sein. Gut, wenn man dann nicht auch noch an einer Tankstelle für die Vignette anstehen muss. Dank ADAC Mautportal ist der Vignettenkauf nach wenigen Klicks erledigt – entspannt per Computer oder Smartphone vom heimischen Sofa aus. Im ADAC Mautportal gibt es die digitale österreichische Vignette für Autobahnen und digitale Streckenmauten, zum Beispiel für den Brenner oder Arlbergunnel, und die Wochen- und Monatsvignette für Slowenien. Exklusiv dort und nicht in ADAC Geschäften erhältlich: die Camper Mautbox für Wohnmobile über 3,5 Tonnen. Sie rechnet auf Urlaubsreisen automatisch die Gebühren in zehn europäischen Ländern ab. Der Vorteil im ADAC Mautportal: Anders als bei unseriösen Onlineanbietern werden hier Maut-



produkte mit sofortiger Gültigkeit, zu offiziellen Preisen und ohne überbeurteilte Extragebühren angeboten. Die Klebe-Varianten gibt es weiter in den Geschäftsstellen.



Weitere Infos auf adac.de/mautportal

Wir sind für Sie da:
So erreichen Sie den ADAC



Pannenhilfe, Unfall, Notfall

Deutschland
T 089 20 20 40 00
Kurzwahl mobil **22 22 22***
Internet adac.de/hilfe

Ausland
bei Fahrzeugschaden
T +49 89 22 22 22
bei Krankheit/Verletzung
T +49 89 76 76 76

Mitglieder-Hotline, Adress- und Kontoänderung

T 089 558 95 96 97
(Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)
F 0800 530 29 28

ADAC im Internet
adac.de
adac.de/umzug

*Kosten je nach Netzbetreiber/Provider

ADAC



Schütze, was dir wichtig ist.

Jetzt Partner werben und Prämie sichern.



Shell
15-Euro-Tankgutschein



Amazon.de*
15-Euro-Gutschein



Oder einfach online:
adac.de/partneraktion

* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf www.amazon.de/gc-legal

Ja, ich möchte meinen Partner werben und eine Prämie erhalten!

Je nach meiner Haupt-Mitgliedschaft schließt mein Partner die ADAC Mitgliedschaft Partner¹ für 25 Euro oder die ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner^{1,2} für 35 Euro oder die ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner^{1,2} für 50 Euro mehr im Jahr ab. Mein Partner wird dadurch selbst ADAC Mitglied und ist genauso wie ich rundum geschützt.

Mein Partner

Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ Geburtsdatum

Vorname
Nachname

Meine Daten als Werber/Haupt-Mitglied³

Vorname
Nachname

Straße
Haus-Nr.

PLZ, Haupt-
wohnort⁴

Mitglieds-
nummer

Geburtsdatum

Die im Zuge der Partnerwerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Partnerwerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

Meine Wunschprämie: ☐ 01730 Shell 15-Euro-Tankgutschein ☐ 01728 Amazon.de 15-Euro-Gutschein

Ansprüche im Rahmen der **ADAC Mitgliedschaft** sowie die gegenseitigen Rechte und Pflichten ergeben sich aus den Bestimmungen zur **ADAC Pannenhilfe** und **ADAC Unfallhilfe** für ADAC Mitglieder, abrufbar auf adac.de/vertragsbedingungen. Daneben gilt die Leistungsordnung des ADAC e.V. Für die **ADAC Plus-Mitgliedschaft** bzw. der **ADAC Premium-Mitgliedschaft** gelten die Bedingungen der **ADAC Plus-Mitgliedschaft** bzw. der **ADAC Premium-Mitgliedschaft** (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungsbedingungen). Es gelten die Satzungen des ADAC e.V. sowie die Satzungen des für Sie zuständigen ADAC Regionalclubs. Die vollständigen Regelungen für die ADAC Pannenhilfe und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder, die Leistungsordnung des ADAC e.V., die Bedingungen für die ADAC Plus- sowie ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungen) sowie die Satzung des ADAC e.V. finden Sie auf adac.de/vertragsbedingungen. **Es ist kein SEPA-Lastschriftmandat vorhanden, erhält das Haupt-Mitglied eine gemeinsame Rechnung für die Haupt- und die Partner-Mitgliedschaft. Weitere Bedingungen auf adac.de/freunde-werben**

☐ Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin. Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, ist eine Unterschrift des Partners nicht erforderlich.

Datum

Unterschrift Haupt-Mitglied

Unterschrift Partner-Mitglied

Einfach diesen Antrag ausfüllen und per Post einsenden an: **ADAC e.V., Mitgliederservice, 81015 München**

¹ Als Partner gilt der Ehepartner oder der eheliche Lebenspartner in häuslicher Gemeinschaft. ² Versicherer: ADAC Versicherung AG, Hansastraße 19, 80686 München.

³ Informationen zur Datenverarbeitung und -nutzung sowie zum Widerruf finden Sie auf Seite 78-80. ⁴ Die ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedschaft kann nur mit einem deutschen Hauptwohnsitz bzw. Sitz in Deutschland erworben werden.

Gut zu wissen

An dieser Stelle beantworten ADAC Expertinnen und Experten in jeder Ausgabe Leserfragen. Sie möchten auch etwas wissen? Schreiben Sie an redaktion@adac.de



Sichtbehinderung – Dürfen Baum oder Hecke auf den Gehweg oder die Straße ragen?

Grundstückseigentümer sind verpflichtet, Pflanzen, die die Nutzung von Verkehrswegen behindern können, regelmäßig zu schneiden. Wie weit Hecke, Strauch und Co. auf den Gehweg, Fahrradweg oder die Straße ragen oder wie hoch sie sein dürfen, ist je nach Bundesland und Kommune unterschiedlich. Orte und Städte kontrollieren die Einhaltung der geltenden Regeln, weisen auf eine Nichtbeachtung hin oder schneiden sogar selbst kostenpflichtig die Pflanzen zurück. Sollte es wegen einer Sichtbehinderung zum Unfall kommen, kann der Eigentümer oder die Kommune dafür haftbar gemacht werden.

Infos unter adac.de/sichtbehinderung



Die Experten (v. li.)

Manuel Griesmann ist Referent Fahrzeugtechnik, **Waltraud Watzlawik** und **Robert Grötsch** sind ADAC Clubjuristen im Bereich Verkehrsrecht

Autoreparatur – Ist es gefährlich, gebrauchte Ersatzteile zu verbauen?

Sicherheitsrelevante Bauteile wie Bremsen oder Fahrwerkskomponenten sollte man nicht gebraucht kaufen. Unbedenklich, nachhaltig und oft mit deutlich kürzeren Lieferzeiten verbunden ist hingegen der Kauf von Karosserieteilen wie Türgriff, Kotflügel oder Spiegel. Auf seriösen Plattformen wie ClaimParts finden sogar Werkstätten gebrauchte Originalteile zu erschwinglichen Preisen. Wichtig ist: Die Herkunft der Gebrauchtteile muss nachvollziehbar sein. Bei Leasingfahrzeugen sollte man klären, ob Reparaturen mit gebrauchten Teilen zulässig sind.

Infos unter adac.de/ersatzteile

Cabrio – Muss ich das Verdeck und die Fenster vor dem Parken schließen?

Das Verdeck darf offen bleiben. Das Lenkradschloss muss dann aber gesperrt sein. Zudem sollten alle Fenster geschlossen und die Fahrzeurtüren abgesperrt sein. Sonst kann die Polizei eine Verwarnung von 15 Euro verhängen oder sogar abschleppen lassen. Der Grund steht in Paragraph 14 der Straßenverkehrsordnung: „Wer ein Fahrzeug führt, muss die notwendigen Maßnahmen treffen, um Unfälle oder Verkehrsstörungen zu vermeiden, wenn das Fahrzeug verlassen wird. Kraftfahrzeuge sind auch gegen unbefugte Benutzung zu sichern.“ Und dieser Paragraph gilt für alle Kraftfahrzeuge.

Infos unter adac.de/dach-offen

Die nächste Ausgabe der **ADAC Motorwelt** erscheint am **20.11.2025**

Unser Weißwein-Tipp für Genießer

**58%
REDUZIERT!**



10 Flaschen + 2 Weingläser statt € 119,40 nur € 49⁹⁰

VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: hawesko.de/auto

Hier zum Angebot:



Vorteilsnummer
1118792



JAHREZEHNTENLANGE ERFAHRUNG 60 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.

Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus Tritan® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der Vorteilsnummer (wie links angegeben). Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur, solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt.

Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Weitere Produktinformationen (Lebensmittelkennzeichnung) finden Sie auf www.hawesko.de auf der jeweiligen Artikelseite. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Alex Kim, Nicolas Tantzen, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.

HAWESKO
JEDER WEIN EIN ERLEBNIS

Ihr wollt mehr? Ihr bekommt mehr!

SIMON
mobile



JETZT MIT
MEHR SPEED!

bis zu **150 Mbit/s**

100 GB

ab mtl. **19,99 €***

Mit dem Code **ADAC2** zusätzlich **+2 GB mtl.** in den ersten 12 Monaten sichern.*

- ✓ Monatlich kündbar
- ✓ Top D-Netz-Qualität inkl. 5G

- ✓ Allnet-Flat
- ✓ WiFi-Calling inklusive

🔗 simonmobile.de
☎ 0800 5054444

* Dauerhafter mtl. Rabatt von 3€ (mtl. rabattierter Basispreis 11,99€) bei Abschluss ohne Rufnummernmitnahme oder Portierung von den Anbietern/Marken o2, Vodafone. Dauerhafter mtl. Rabatt von 6€ (mtl. rabattierter Basispreis 8,99€) bei Portierung zu SIMon mobile. Keine Portierung mgl. von BILDmobil, Pure Mobile. Monatlich kündbar. Surfen bis 20 GB/Mon m. geschätzte max./beworb. Bandbreite bis zu 100 Mbit/s im Download und 25 Mbit/s im Upload. Optional hinzubuchbar 10 GB/Mon für 3€ mtl. oder 30 GB/Mon für 6€ mtl. oder 80 GB/Mon für 11€ mtl. (nur einmal zusätzlich buchbar) m. geschätzte max./beworb. Bandbreite bis zu 150 Mbit/s im Download und 25 Mbit/s im Upload. Individuelle Bandbreite abhängig von deinem Gerät und Anzahl der Nutzer. Danach surfst du mit bis zu 32 kbit/s. Bytegenaue Taktung. Du surfst im 5G-Netz mit einem 5G-fähigen Gerät in Gebieten mit 5G-Verfügbarkeit, ansonsten mit 4G/LTE bei geeignetem 4G/LTE-fähigem Gerät. Inkl. Sprach-/ SMS-Flat in alle dt. Netze (keine Sonderrn.). Inkl.-Leistung auch innerhalb des EU-Auslands inkl. nach D nutzbar. Gilt nur für vorübergehende Reisen im EU-Ausland. Aktion vom 05.08.2025 bis 15.09.2025: Neukunden erhalten bei Eingabe des im Werbemittel genannten Gutscheincodes im Bestellprozess auf simonmobile.de oder in der SIMon mobile App zusätzl. einmalig 2 GB mtl. zur Nutzung in den ersten 12 Monaten. Nur solange der Vorrat reicht.