



immer dabei

IN IHRER REGION SÜDBADEN | WÜRTTEMBERG



Nächster Abflug Stuttgart

Jenseits des Passagierbetriebs

Tourismushelden 2025

Ausgezeichnete Projekte
aus der Region

Tipps zur MPU

Viel mehr als ein
„Idiotentest“

100 Jahre Bergrekord am Schauinsland

Jubiläumsveranstaltung
in Freiburg



Schwarzwald

RRR+ Parkhotel Luise in Bad Herrenalb

3 Tage • Halbpension

ab € 129,- p.p.

Reise-Code:
parl

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna ✓ Leihbademantel und -saunatücher ✓ WLAN

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anr.	Nä.	2	3	5	7
		Anreise	tägl.	SO-DI-MI-SA	SO-DI-MI-SA	
15.11.-21.12.25	SO	129	189	299	439	
	MO-SA	149	219	369	509	
15.05.-14.08.25	SO	159	239	389	539	
	MO-SA	179	259	429	599	
15.08.-14.11.25	SO	169	249	399	569	
	MO-SA	189	279	459	649	

Preise ggf. zzgl. Wochenend-/Terminzuschlag.
Einzelzimmerzuschlag: 35 €/Nacht
Kurtaxe: ca. 3,10–3,70 € p. P./Nacht (saisonale)



Pfalz – Südliche Weinstraße

RRR+ Hotel Luisenpark in Bad Bergzabern

3 Tage • Halbpension

ab € 129,- p.p.

Reise-Code:
luis

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ Willkommensgetränk ✓ WLAN
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ Eco

Saison	Anr.	Nä.	2	3	5	7
		Anreise	tägl.	SO	299	309
15.11.-21.12.25	SO	129	189	309	429	
	MO-SA	149	219	359	519	
15.05.-14.08.25	SO	139	199	329	469	
	MO-SA	159	239	389	549	
15.08.-14.11.25	SO	149	219	359	519	
	MO-SA	169	249	409	589	

Preise ggf. zzgl. Wochenend-/Terminzuschlag.
Einzelzimmerzuschlag: 27 €/Nacht
Kurtaxe: ca. 1,50 – 1,80 € p. P./Nacht (saisonale)



Schwäbische Alb

RRR+ Biosphärenhotel Graf Eberhard in Bad Urach

4 Tage • Halbpension

ab € 199,- p.p.

Reise-Code:
bibu

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ Verleih von Nordic-Walking-Stöcken (n. V.)
- ✓ AlbCard mit Ermäßigungen und freien Eintritten (auch am An-/Abreisetag)
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. V.) ✓ u. v. m.

Termine & Preise in €/Person im DZ Classic

Saison	Anreise	Nächte	2	3	5	7
		Nächte	2	3	5	
1	05.11.-20.12.25	199 statt 299	299	479		
2	15.05.-06.06.25	229 statt 339	339	555		
3	07.06.-04.11.25	239 statt 359	359	459	589	

Preisaktion* bei Anreise SO – DI: Sparen Sie bis zu 130 € ab 3 Nächten

EZZ: 35 €/Nacht Kurtaxe: ca. 2,50 € p. P./Nacht Auch 7 Nächte buchbar.



Beispiel Doppelzimmer Classic

Österreich – Bodensee

RRR+ JUFA Hotel Bregenz am Bodensee

3 Tage • Halbpension

ab € 199,- p.p.

Reise-Code:
jubr

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ Täglich Eintritt ins **Hallenbad Bregenz** (ca. 0,4 km; MO geschlossen) oder ins **Strandbad Bregenz** (ca. 0,5 km; saisonal/wetterabhängig; lt. Hotelauflage) ✓ WLAN

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	tägl.					
		Nächte	2	3	4	5	7
		199	299	395	489	689	
		229	339	449	569	789	
		309	459	609	759	1.059	

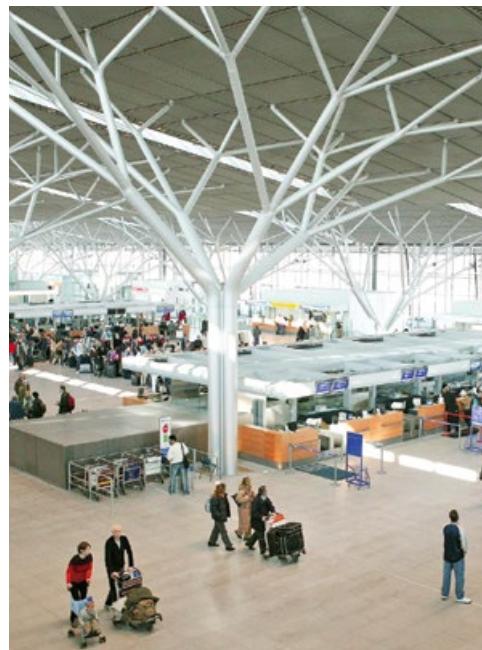
Keine Einzelzimmer buchbar.

Kurtaxe: ca. 4 € pro Person/Nacht



4

Heute mal nicht als Passagier Wir sind zu Besuch auf dem Stuttgarter Flughafen und blicken hinter die Kulissen



10

Mit der Räuberbahn durch Oberschwaben Ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein



14

Brezel Race powered by ADAC Das Radsporthighlight der Region

I N H A L T

Nächster Abflug: Stuttgart
Jenseits des Passagierbetriebs
Seite 4

Die Tourismushelden 2025
Ausgezeichnete Projekte aus der Region
Seite 10

Aktuelles
Meldungen aus der Region
Seite 14

100 Jahre Bergrekord am Schauinsland
Jubiläumsveranstaltung vom 1. bis 3. August 2025
Seite 16

MPU
Tipps zur Vorbereitung
Seite 17

Magie der Podcasts
Ausgewählte Podcasts aus der Region
Seite 18

Aktionen & Angebote
Das gibt's beim ADAC
Seite 19

Termine & Impressum
Seite 22



An starken Tagen starten und landen bis zu 50.000 Menschen am Stuttgarter Flughafen. Sie verabschieden sich von ihren Lieben, geben ihren Koffer auf und eilen zum Gate. Doch was passiert eigentlich hinter den Kulissen?

Wir haben einmal den Weg von Passagieren und Gepäck verfolgt

Text: Christine Frischke

Nächster Abflug: Stuttgart



Stuttgart



Passagiere

» Mitarbeiterin:
MARINA
GORBUNOV

Gibt es ein Problem im Terminal oder an den Gates? Dann sind Marina Gorbunov und ihr Team von der Terminalaufsicht gefragt. An ihrem Arbeitsplatz sieht Gorbunov auf sieben Monitoren, ob am Flughafen alles rundläuft. Ist die Schlange vor einer Sicherheitskontrolle zu lang, leitet sie die Passagiere in ein anderes Terminal um. Braucht ein Passagier Erste Hilfe, informiert sie das Sanitätsteam. Besonderes Fingerspitzengefühl ist gefragt, wenn ein Gepäckstück ohne Besitzer herumsteht. „Obwohl das oft vorkommt, packt einen jedes Mal die Aufregung“, sagt Gorbunov. Wurde die Tasche einfach nur vergessen? Oder muss sie die Bundespolizei mit ihrem Sprengstoffspürhund rufen? „Zu Beginn einer Schicht weiß ich nie, was mich erwartet“, sagt Gorbunov. Die Abwechslung macht ihren Job aus.



AB DURCH DEN SCANNER
Sicherheit geht vor. Alle Passagiere und ihr Handgepäck werden vor dem Flug kontrolliert, damit niemand Gegenstände mit an Bord bringt, die andere gefährden könnten. Verboten sind zum Beispiel Taschenmesser mit langer Klinge, aber auch Wanderstöcke oder Wunderkerzen. Die Gepäckstücke fahren durch einen Scanner, der sie durchleuchtet. Auf einem Bildschirm kontrolliert das Sicherheitspersonal den Inhalt. Die Passagiere gehen durch einen Metallendetektor oder stellen sich in einen Körperscanner.



ABKÜRZUNG GEFUNDEN

Manchmal brauchen Flugreisende vor den Sicherheitskontrollen viel Geduld. Dann scheint die Menschenschlange endlos lang und es geht nur langsam voran. Wer Wartezeiten vermeiden will, kann eine Abkürzung über die Smart Lane nehmen. Reisende buchen im Voraus ein Zeitfenster für die Kontrolle. Mit der Reservierung kommen sie zum vereinbarten Zeitpunkt direkt an die Reihe. Die Buchung ist kostenlos. Eine Fast Lane steht dagegen nur bestimmten Airline-Kunden zur Verfügung.

Fotos: Flughafen Stuttgart

02 · 2025

immer dabei



Gepäck



EIN KOFFER GEHT AUF REISEN

Einige Fluggesellschaften haben Automaten, an denen die Passagiere ihr Gepäck selbst aufgeben können, Self Bag Drop genannt. Sie erhalten einen Streifen mit einem Barcode, den sie an ihrem Koffer befestigen. Auf einem Fließband ruckelt der Koffer eine Etage tiefer zum Gepäckverteiler. Sperrige Stücke wie Kinderwagen, Fahrräder, Rollstühle oder die Golfausrüstung müssen an einem speziellen Schalter aufgegeben werden.



» Mitarbeiter: IOANNIS TSOLAKIDIS

Er sorgt dafür, dass die Koffer ihren Flug nicht verpassen. Mit einem Team von bis zu sechs Mitarbeitenden belädt und entlädt Ioannis Tsolakidis Flugzeuge. Da kommen schnell ein paar Tonnen Fracht zusammen, die während eines Turnarounds – der Zeit zwischen Landung und erneutem Start – unter Zeitdruck bewegt werden müssen. „Das ist dann schon sehr fordernd“, sagt Tsolakidis. Bei großen Mengen setzt sein Team



Das Exoskelett im Einsatz Es kann körperliche Belastung erheblich verringern

IM DOLLY
ZUM FLIEGER

Mitarbeitende wuchten die Koffer und Taschen vom Band in die Gepäckwagen. Dabei kontrollieren sie nochmals das Flugziel. Dann rumpeln die Dollys über das Vorfeld zum Flugzeug. Auch die Beladung erfolgt nach genauen Vorgaben. Das Gepäck muss im Laderaum so verteilt werden, dass keine Ungleichgewichte entstehen. Sperrgepäck braucht mehr Zeit, manchmal muss es extra festgezurrt werden.



Fotos: Flughafen Stuttgart

UNTERIRDISCHES SYSTEM

Die Gepäckförderanlage erstreckt sich als kilometerlanges Netz unter den Terminals. Auf dem Weg dorthin werden die Koffer durchleuchtet und von Bundespolizisten überprüft. Kommt ihnen etwas verdächtig vor, lassen sie den Besitzer des Gepäcks ausrufen. Weiter geht die Reise: Ein intelligentes System erkennt anhand des Barcodes, zu welchem Flugzeug der Koffer muss, und leitet ihn über das Fließband an die richtige Sammelstelle.



EINE FAHRT IM KARUSSELL

Wenn alles geklappt hat, sehen die Passagiere ihr Gepäck am Zielflughafen wieder. Koffer und Taschen drehen auf der Gepäckausgabe ihre Runden. Stuttgart ist kein Umsteigeflughafen, deshalb geht hier vergleichsweise wenig verloren. Wenn doch, kümmern sich die Kolleginnen und Kollegen der Gepäckermittlung. Im Idealfall kommt der vermisste Koffer mit dem nächsten Flug nach.



Vorfeld



FLUGZEUGE ZUERST

Wie im Straßenverkehr gelten auch auf dem Vorfeld des Flughafens bestimmte Regeln. Die vielleicht wichtigste: Flugzeuge haben immer Vorfahrt. Gefahren wird maximal mit Tempo 30 und es gilt rechts vor links. Schilder würden hier stören, deshalb sind die meisten Verkehrszeichen auf den Boden gemalt. Zum Beispiel Stopzeichen, bevor ein Wagen den Rollweg eines Flugzeugs kreuzt. Die sogenannten Marshaller weisen den Piloten mit Leuchtstäben den Weg zur Parkposition.



» DREI FRAGEN AN UWE RÜCKER, Airport Duty Manager

Was haben ein Airport Duty Manager und ein Verkehrspolizist gemeinsam?

Im Sicherheitsbereich des Flughafens habe ich ähnliche Aufgaben. Ich kümmere mich um die Verkehrssicherheit und die Einhaltung der Verkehrsregeln. Bei Verstößen gibt es Punkte. Aber ich will lieber helfen als bestrafen. Kläre ich Mitarbeiter über mögliche Konsequenzen auf, klappt es in Zukunft besser.

Welche Gefahrenquellen gibt es auf dem Vorfeld?

Viele Fahrzeuge stehen dicht an dicht. Ein Wagen bringt Frischwasser, ein anderer Gepäck, ein dritter die Bordverpflegung. Das funktioniert nur einwandfrei, wenn sich alle an die Regeln halten. Ich achte außerdem auf Foreign Object Debris, Gegenstände, die für Flugzeuge gefährlich werden könnten. Man wundert sich, was man so findet, zum Beispiel



DER FÜHRERSCHEIN REICHT NICHT

Voll bepackte Gepäckwagen, lange Passagierbusse und tonnenschwere Tankfahrzeuge sind zu den Flugzeugen unterwegs. Bevor die Fahrerinnen und Fahrer aufs Vorfeld dürfen, müssen sie eine spezielle Schulung absolvieren und am Ende eine Prüfung ablegen. Die Fahrberechtigung wird dann in ihrem Ausweis fürs Flughafengelände vermerkt. In regelmäßigen Abständen müssen sie die Schulung auffrischen.

BITTE FOLGEN!

Ihre schwarz-gelbe Markierung fällt auf. Die sogenannten Follow-me-Wagen weisen Flugzeugen den Weg zur Startbahn oder Parkposition. Das ist zum Beispiel wichtig, wenn der offizielle Rollweg blockiert ist. Piloten dürfen ihn nicht ohne Führung verlassen. Auch Airport Duty Manager Uwe Rücker (siehe Interview unten) ist mit dem Auto unterwegs. Mit seinem gelben „Airport 1“ kontrolliert er alle paar Stunden die Fahr- und Rollwege.



Schrauben, Werkzeug oder auch abgerissene Rollen von Kofferkulissen.

Welche außergewöhnlichen Situationen haben Sie schon erlebt?

Ich bin da, wenn Prominente kommen, etwa der König der Niederlande Willem-Alexander oder die damalige Bundeskanzlerin Angela Merkel. Mich freuen aber genauso die Kleinigkeiten. Wenn meine Schicht gut gelaufen ist, gehe ich zufrieden nach Hause.



NÄCHSTER ABFLUG: STUTTGART

1

Im Sommer starten und landen in Stuttgart **täglich bis zu**

400 Flugzeuge, im Winter nur halb so viele. Beliebtestes Ziel ist das türkische Antalya, gefolgt von der Lieblingsinsel der Deutschen: Mallorca.



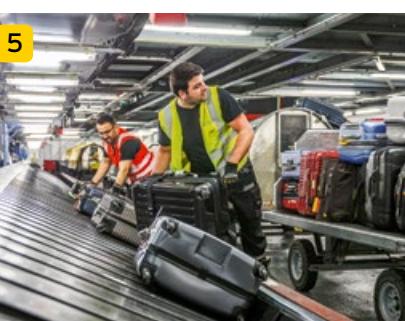
8 Fun Facts zum Flughafen Stuttgart

Wenn's brenzlig wird, rückt die Werkfeuerwehr aus. **92 Feuerwehrleute arbeiten im Schichtdienst** rund um die Uhr. Innerhalb von drei Minuten müssen die Einsatzwagen vor Ort sein. Deshalb liegt die Feuerwache zentral neben der Start- und Landebahn.



Wer am Check-in seinen Koffer abgibt, schickt ihn auf eine unterirdische Reise. Unter dem Flughafen verlaufen **4,5 Kilometer Gepäckband**.

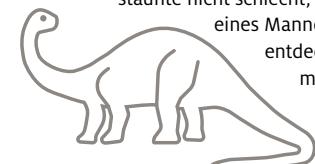
Mehr als 20.000 Koffer und Taschen werden darüber im Schnitt transportiert – und zwar täglich.



Letzter Aufruf! Wer seinen Flieger nicht verpassen will, steht oft unter ziemlichem Zeitdruck. Da bleibt manches liegen. **Im Fundbüro des Flughafens** sammeln sich vor allem Brillen und Handys. Aber auch Eheringe wurden schon vergessen – und ein Gebiss.

6

T. Rex und Co. lassen grüßen! Die Bundespolizei staunte nicht schlecht, als sie im Handgepäck eines Mannes echte Dinosaurierknochen entdeckte. Der Zoll wurde informiert. Doch am Ende durfte der Mann samt Knochen fliegen.



Und wo parkt jetzt noch mal der Wagen? Mehr als die Hälfte aller Fluggäste reist mit dem Auto an. Für sie stehen am Stuttgarter Flughafen rund **11.000 Parkplätze** zur Verfügung. Sind sie voll, kann man auch auf den benachbarten Messe parken.



immer dabei



8

ANZEIGE

THEMA: Schmerztherapie

Die bessere Schmerz-weg-Formel.

Wende in der Behandlung jeglicher Schmerzen!

Vergessen Sie Paracetamol, ASS, Ibuprofen, Diclofenac und Co.

Sie rauben Lebensqualität, machen den Alltag zur Qual und lassen selbst einfachste Aufgaben manchmal zu gigantischen Herausforderungen wachsen: SCHMERZEN! Ob stechend, pulsierend oder dumpf, ob akut, temporär oder chronisch – Schmerz tut weh und Betroffene wünschen sich in solchen Momenten nichts sehnlicher als dies: ihn abstellen! Bekannt ist PEA seit 1957, wurde aber lange Zeit überschaut, da bereits synthetische Schmerzmittel verfügbar waren: Aspirin, kurz danach Paracetamol sowie Ibuprofen. Erst die Neurowissenschaftler und Nobelpreisträgerin Rita Levi-Montalcini erkannte die schmerzstillende und entzündungshemmende Wirkung. Inzwischen unterstreichen mehr als 300 präklinische und klinische Studien die Kraft von PEA. Und das nebenwirkungsfrei!

Entdecken Sie DOLOFERM® – die erste Anti-Schmerz-Formel der Welt mit der sanften Kraft der Natur! Ein unvergleichlicher Erfolg unseres Expertenteams in der natürlichen Schmerztherapie! Und für Millionen Menschen endlich der ersehnte Ausweg aus einer vielleicht schon Jahre dauernden Schmerzhölle! Das Geheimnis liegt in der Synergie gleich 5 kraftvoller Inhaltstoffe – perfekt dosiert und aufeinander abgestimmt. Sie killen den Schmerz an der Wurzel. Sogar noch, bevor er entsteht! Aber das Beste: DOLOFERM® ist keine chemische Keule, daher absolut sicher und vor allem eins: langfristig anwendbar!

Superstoff PEA – die Antwort auf alle möglichen Schmerzen:

- Chronische Schmerzen (Arthrose, Arthritis, Migräne, Menstruation, Endometriose, Prostata- und Beckenschmerzen, Lumbalgie, Nackenschmerzen, Fibromyalgie, viszerale Schmerzsyndrome)
- Neuropathische Schmerzen (Bandscheibenschaden, Gürtelrose, Multiple Sklerose, Diabetes, neuralgische Schmerzen)
- Chronische Entzündungen (Degenerative Erkrankungen wie Alzheimer, Parkinson, Multiple Sklerose, entzündliche Darmerkrankungen, metabolisches Syndrom)
- Akute Entzündungen (Grippe, Erkältungen, Traumata)

Fermentierte Curcuma – von unschätzbarem Wert bei der Schmerzkontrolle

Viele Schmerzen beruhen auf stilen Entzündungen. Hier wirkt fermentierte Curcuma besonders gut. Sie gilt als starkes Antioxidans und Antiiinflammatorium, das durch den Prozess der Fermentation noch effektiver wirkt. Denn die Curcuminoide – die gesundheitsfördernden Stoffe in Curcuma – werden leichter für den Körper verfügbar gemacht, so dass er sie besser aufnehmen und nutzen kann.

Lassen Sie Ihre Schmerzen hinter sich! Starten Sie noch heute in Ihre schmerzfreie Zukunft! DOLOFERM® macht es möglich. Das Beste: DOLOFERM® betäubt den Schmerz nicht nur, sondern besiegt ihn. Und alles ohne Chemie und Nebenwirkungen auf naturstarker Basis.

Pyrrolochinolinchinon – kurz PQQ: Co-Faktor für gesunde Zellen

Die Mitochondrien, unsere zellulären



Unser Tipp:

Leserinnen und Leser dieser Zeitschrift können DOLOFERM® zum Vorzugspreis exklusiv hier beziehen.

Sie erhalten eine Monatspackung DOLOFERM® mit 60 Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel · 46,3 g (430,89 € / kg) · (Art.-Nr. 179-036-7) zum Vorzugspreis von nur je 19,95 € (UVP: 49,95 €).

Bestellen Sie DOLOFERM®

Montag bis Freitag von 8.00 bis 20.00 Uhr und samstags und an Feiertagen von 8.00 bis 16.00 Uhr unter der Nummer 0 60 95 / 5 32 11 58

(es gelten Ihre Festnetz-/Mobilfunktarife). Nennen Sie bitte folgende Vorteilsnummer:

51A.02

Sie erhalten DOLOFERM® PORTOFREI und mit 60-tägigem Rückgaberecht. Darüber hinaus geben wir Ihnen auf alle direkt bei AuraNatura® gekauften und bezahlten Produkte eine **365-Tage-Geld-zurück-Garantie!** Sollten Sie mit einem unserer Produkte nicht zufrieden sein, erhalten Sie bei Retoure von diesem den hierfür entrichteten Kaufpreis zurück.

Das ist Kaufen ohne Risiko.

FRAGEN?
www.auranatura.de oder rufen Sie an:
Tel.: 0 60 95 / 5 32 11 58

Es gelten unsere Datenschutzerklärung und AGB unter www.auranatura.de. Schriftliche Anforderung möglich. Ihr Vertragspartner: AN Schweiz AG, Leubernstrasse 6, CH-8200 Kreuzlingen. Druckfehler/Irrtum vorbehalten. Die Lieferung erfolgt aus Deutschland.

Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach dem Original DOLOFERM® von AuraNatura®!



Fotos: Flughafen Stuttgart; Adobe Stock Balate Dorin



Lokfahren ist wie Klavierspielen

Bei der Räuberbahn sitzen Ehrenamtliche im Führerhaus und steuern den Zug durch Oberschwaben – zur Freude von Ausflüglern, Wanderfreunden und Radfahrenden. Nun gab es auch einen Preis für das Projekt

Text: Christian Schreiber

Jedes Kind kann das Volkslied „Auf de Schwäbsche Eisebahne“ singen. Es hat zehn Strophen und jetzt wäre es an der Zeit, eine neue hinzuzufügen. Darin müssten vorkommen: die Orte Altshausen, Hoßkirch, Ostrach, Burgweiler und Pfullendorf – und ein Förderverein mit Ehrenamtlichen, der die ganze Sache ins Rollen bringt.

Die Räuberbahn in Oberschwaben war schon auf dem Abstellgleis. Die Deutsche Bahn (DB) machte die Strecke dicht. Doch 2009 springt die Stadt Pfullendorf in die Bresche, betätigt sich als Betreiberin und erhält erste Unterstützung aus dem Eisenbahnerlager. Sogar der Güterverkehr kommt wieder ins Laufen, Holz und Zuckerrüben sind zwischen Pfullendorf und Altshausen unterwegs. Familien, Radfahrer und Wandernde lassen das Auto stehen und steigen in die Räuberbahn, die von Mai bis Oktober an

allen Sonn- und Feiertagen verkehrt. Es fließt Geld von Land und Bund, schließlich werde damit auch der Tourismus gefördert. „Bestellter Ausflugsverkehr“ heißt das im Fachjargon. Die Deutsche Bahn schickt Lokführer.

„Bürgerbus auf die Eisenbahn übertragen“

Und dann gründen ein paar Eisenbahnfans aus der Region einen Förderverein. Ihr Ziel: die Räuberbahn auch im April und November auf die Reise schicken und die Sommerferien stärken, indem auch der Samstag zum Verkehrstag wird. „Wir wollten das Konzept Bürgerbus auf die Eisenbahn übertragen“, erzählt Matthias Boden, der zu den Initiatoren des Fördervereins gehört. Will heißen: Ehrenamtliche klemmen sich hinters Steuer, damit der Bus rollt. Beim Zug ist das natürlich nicht ganz so einfach. Boden und acht Mitstreiter beginnen eine Ausbil-



TOURISMUSHELDEN

dung zum Lokführer, „eine abgespeckte Version, nur für unsere Infrastruktur“. Die Grundausbildung vergleicht Boden mit einem Fernstudium. Es gibt ein Onlineportal, Präsenzseminare am Computer, Hausaufgaben und schließlich eine theoretische Prüfung. Aber natürlich brauchen die Ehrenamtlichen auch Fahrpraxis auf der Räuberbahn. Sie schauen den Lokführern der Deutschen Bahn im regulären Saisonverkehr über die Schulter. Eines Tages dürfen sie selbst ran, der Profi steht daneben und greift nur noch im Notfall ein. „Das ist ein übliches Verfahren“, sagt Boden.

Platz für bis zu 100 Passagiere

Wegen Corona verzögert sich das Ausbildungsprojekt. Bei Boden hat es am Ende dreieinhalb Jahre gedauert, bis er im August 2024 erstmals allein die Räuberbahn steuert. Der gebürtige Sachse erfüllt sich damit einen Kindheitstraum. „Schon mein Vater war Eisenbahnfan. Er hat die Faszination an mich weitergegeben.“ Boden vergleicht den Lokführer mit einem Klavierspieler: „Man macht mit allen vier Extremitäten etwas anderes.“ Zwei weitere Kollegen haben mittlerweile die Erlaubnis, die Räuberbahn, die aus einem Triebwagen mit Platz für bis zu 100 Passagiere besteht, zu steuern. Die anderen sechs wollen alsbald den Zielbahnhof ihrer Ausbildung erreichen. Als Ansporn obendrauf gab es jüngst einen Preis für die Räuberbahn: Auf der Urlaubsmesse CMT in Stuttgart erhielt das Projekt einen Tourismushelden-Preis in der Kategorie „Nachhaltige Mobilität“, die auch von den drei Regionalclubs des ADAC in Baden-Württemberg unterstützt wird.

Jazz im Zug

Dank der Ehrenamtlichen kommt die Räuberbahn jetzt auf zusätzliche 18 Tage pro Jahr, in denen sie Ausflügler mitnimmt. Tickets kann man direkt im Zug kaufen. Es gelten auch die üblichen DB-Fahrkarten und -Ermäßigungen. Urlauber mit Gästekarte der Region haben freie Fahrt. Der Förderverein organisiert hin und wieder Events im Zug: Mal heizt eine Jazz-Combo ein, dann sorgt eine volkstümliche Musik

Fotos: Förderverein Räuberbahn/Ingo Rack; Förderverein Räuberbahn/v. Meißner



Am Wochenende und an Feiertagen bringt die Räuberbahn ihre Fahrgäste zu den schönsten Ausflugszielen zwischen Aulendorf und Pfullendorf

kapelle für Stimmung im Waggon. Es gibt auch Kinder-Erlebnistage, bei denen junge Eisenbahnfans einen Blick hinter die Kulissen werfen dürfen. Und sogar ein Schauspieler ist gelegentlich an Bord. Er steckt in einem Räuberkostüm und erklärt, dass er gerade auf der Flucht ist. Schließlich liegt die Bahnstrecke aus historischer Sicht im Dreiländereck Hohenzollern, Württemberg, Baden. Matthias Boden: „Wenn man zum Nachbarn geflüchtet ist, konnte man sich der Verfolgung entziehen. Da gibt es viele Geschichten dazu.“ Und daraus ließe sich bestimmt auch noch eine zwölfte Strophe für die „Schwäbische Eisebahne“ dichten.

> raeuberbahn.de

TANKSTATION

Wenn der Strom ausgeht, dann stoppt man eben an einem ChargerCube. Das ist einer von 55 energiegeladenen Containern zwischen Stuttgart und Bodensee. Jeder Würfel bietet acht Ladepunkte für E-Bikes und mehr als 20 Adapterkabel. Radfahrer können auch ihr Gepäck einschließen und die Zeit nutzen, um selbst aufzutanken: „Mit einem leckeren Eis oder einem Kaffee“, so Erfinder Sascha Pieper.

> chargercube.de



APP GEHT'S

Schloss, Zoo, Turmberg – Karlsruhe und Umgebung sind sehenswert. Die Reise mit den Öffis ist jetzt noch attraktiver, weil es eine Super-App gibt, die zahlreiche Mobilitätsangebote vereint. Auf einen Blick erhält man Infos zu Bus, Bahn, Leihräder und Carsharing. Top benutzerfreundlich ist die Regiomove-App der Karlsruher Verkehrsverbund GmbH, weil Routenplanung, Buchung und Bezahlung für alle Verkehrsmittel in einem System gebündelt sind.

> kvv.de



Ausgezeichnet

Von der E-Bike-Ladestation bis zur Vorteilkarte: sechs prämierte Projekte für



Auf der Reisemesse CMT in Stuttgart werden alljährlich die „Tourismushelden Baden-Württemberg“ gekürt. Mit Unterstützung der drei ADAC Regionalclubs in Baden-Württemberg gab es 2025 erstmals die Kategorie „Nachhaltige Mobilität“. Ausgezeichnet wurden innovative Projekte, die dazu anregen, nachhaltige Mobilitätsangebote zu nutzen und Lust auf nachhaltigen Urlaub im Land zu machen

Fotos: Burgenmeister & Linuz; cityseg; Stuttgart-Marketing GmbH; Thomas Niedermüller; Christian Ernst/KVV; Steffen Rees; Stadtwerke Konstanz/Peter Allgäuer; Frank Eppler



TOURISMUSHELDEN

ELEKTRISCH ROLLEN

Es wird auch mal hügelig in Baden-Baden. Erst recht, wenn man die Weinberge ansteuert. Für die Knumo e-Scooter sind die Anstiege aber kein Problem. Das Unternehmen CitySeg bietet geführte Touren mit den kleinen Kraftpaketen, die satte 3000 Watt auf den Weg bringen und über Allradantrieb verfügen. Der umweltschonende Elektroroller macht kaum Geräusche und hinten kommen keine Abgase raus. Das Offroad-Abenteuer in den Weinbergen kann beginnen.

> city-seg.de



immer dabei



TROLLINGER TRINKEN

Hier ein Gläschen Trollinger, dort einen Schoppen Weißburgunder. Gut, dass man nicht selbst mit dem Auto fahren muss. Bei der Stuttgarter Weintour setzt sich der Gast in den elektrisch betriebenen Bus und lässt sich von einem Winzer zum nächsten bringen. Noch besser schmeckt das Angebot, weil mit dem Ticket der Eintritt ins Weinbau-Museum kostenlos ist. Startpunkt: Mercedes-Benz-Museum. Zustieg am Bahnhof Obertürkheim (S-Bahn-Halt) möglich.

> stuttgart-citytour.de

ÖFFIS KOSTENLOS

Zum 20. Geburtstag wird die KONUS-Karte digital. Die Vorteilskarte, mit der Urlaubsgäste kostenlos die Öffis im gesamten Schwarzwald nutzen können, schreibt damit ihre Erfolgsgeschichte fort. Nutzer führen die Karte der Schwarzwald Tourismus GmbH jetzt auf dem Smartphone mit sich. Sie können sämtliche Bus- und Bahn-Haltestellen in der Nähe überblicken und erhalten Echtzeitdaten zu ÖPNV-Anbindungen und Öffnungszeiten von Museen und Co.

> schwarzwald-tourismus.info



LEINEN LOS

Konstanz schreitet voran. Besser gesagt: fährt vorneweg. Die Stadtwerke haben das Fährschiff Richmond umgerüstet. Nun ist es eines der ersten Binnen-Fahrgastschiffe in Europa, die von reinen Gasmotoren angetrieben werden. Dank der Befüllung mit Bio-Flüssigerdgas, das aus Gülle und Mist gewonnen wird, ist der Betrieb weitgehend treibhausgasneutral. Die Richmond verkehrt zwischen Konstanz und Meersburg und hat Platz für 700 Passagiere und 64 Autos.

> bsb.de



ADAC VORTEIL
10% Rabatt auf die Startgebühr

Brezel Race powered by ADAC DAS RADSPORTFESTIVAL FÜR STUTTGART & REGION

Am 14. September wird wieder durch die Region gebrezelt. Das Brezel Race Stuttgart & Region powered by ADAC ist das Radsporthighlight des Jahres. Rund 4000 begeisterte Radsportlerinnen und Radsportler sowie Zehntausende Fahrradfans lockte das Event im vergangenen Jahr zur Veranstaltung. Zwei Strecken stehen zur Auswahl: das Bre-

zel Race Kurz über 60 Kilometer und das Brezel Race Lang über circa 110 Kilometer. Start und Ziel beider Rennen liegen in Stuttgart City. Dazwischen erwarten die Teilnehmenden traumhafte Strecken rund um die Landeshauptstadt. Interessant zu wissen: Die Zielfahrt des Brezel Race ist die gleiche wie die des parallel stattfindenden Profi-

> Jetzt Startplatz sichern:
Brezel Race Stuttgart & Region
14. September 2025
brezelrace.de

Sommer 2025
Baden-Württemberg

AKTUELLES

ADAC Fahrradturniere

Anfang Februar traten 90 Radlerinnen und Radler im Alter von 8 bis 15 Jahren in der Herrenberger Ammertalhalle beim großen baden-württembergischen Finale des ADAC Fahrradturniers gegeneinander an. Die Gewinnerinnen und Gewinner aus den regionalen Turnieren lieferten sich einen spannenden Wettbewerb auf einem herausfordernden Hindernisparkours. Der Spaß- und der Lernfaktor waren dabei gleichermaßen hoch. Die ADAC Fahrradturniere unterstützen seit über 50 Jahren junge Menschen dabei, sich mit dem Rad sicher und selbstbewusst im Straßenverkehr zu bewegen.

Interessierte Schulen und Vereine, die ein Fahrradturnier durchführen möchten, finden hier weitere Infos:

Die Siegerkinder der Vorturniere werden zu den regionalen Entscheidungsturnieren eingeladen.



In der Altersklasse 2 (2013/2014) sicherte sich Max Blessing aus Waiblingen den zweiten Platz

Fotos: Pressefoto Kraufmann; Aurelius Maier



Mit dem Mountainbike über Stock und Stein

Der Schwarzwälder Mountainbike Cup powered by ADAC ist die Rennserie für radbegeisterte Nachwuchstalente im Schwarzwald. Dieses Jahr präsentiert der ADAC Südbaden das beliebte Radevent unter neuem Namen und setzt damit ein Zeichen für nachhaltige Mobilität. In den acht Austragungsorten im Schwarzwald kämpfen bis zu 350 Kinder und Jugendliche der Klassen U9 bis U19 nach Zeitvorgaben um den Titel des besten Schwarzwälder Mountainbikers.

Mitmachen können bereits die Jüngsten bis sechs Jahre sowie alle interessierten Fahrerinnen und Fahrer. Ab Klasse U17 ist eine Rad sportlizenz über einen Verein notwendig.

> Info und Anmeldung unter schwarzwälder-mtb-cup.de

AUSTRAGUNGSORTE UND TERMINE 2025
26./27. April Hausach
24. Mai St. Märgen
29. Juni Münsertal
5. Juli St. Georgen
12./13. Juli Kirchzarten
27. Juli Urach
27. September Waldmössingen
4. Oktober Ehrenkirchen (Finale)

Mitmachen & gewinnen

Camper des Jahres 2025

Wer kennt sein Wohnmobil am besten? Wer weiß genau, wie sich das eigene Fahrzeug in verschiedenen Situationen verhält, und meistert auch herausfordernde Fahraufgaben mühelos? Beim bundesweiten Wettbewerb „ADAC Camper des Jahres 2025“ steht neben einer Menge Spaß die Fahrsicherheit im Mittelpunkt. In der regionalen Vorrunde für Baden-Württemberg treten 24 Teams gegeneinander an und stellen ihr Können in verschiedenen Disziplinen unter Beweis. Die Gewinner des Vorentscheids erhalten neben attraktiven Preisen ein Teilnahmeticket für das bundesweite Finale auf dem „Caravan Salon“ in Düsseldorf am 6. September 2025. Auf die Finalisten wartet eine Camping-Traumreise im Wert von mehreren Tausend Euro.

> Jetzt anmelden für den Vorrundenwettbewerb – alle Infos unter adac.de/camper-des-jahres
Vorrundetermin in unserer Region: 5. Juli 2025 in Steißlingen, Anmeldeschluss: 13. Juni 2025



Im Vorentscheid müssen die Teams unter anderem die Breite des eigenen Fahrzeugs einschätzen



172 Kurven in fünf Minuten

Rekordmann Mario Ketterer hilft bei der Organisation zum 100-jährigen Jubiläum des Schauinsland Bergrennens

Text: Christian Schreiber

Am Start: die besten Fahrer der Welt. Am Streckenrand: mehr als 20.000 Zuschauer. Der Ort: ein Berg, der zur Legende wird. Vor 100 Jahren fiel erstmals der Startschuss für das ADAC Schauinsland Bergrennen in Freiburg. Es entwickelte sich zu einem Highlight in der internationalen Motorsportwelt. Mittendrin, ach was, vorneweg: Lokalmatador Mario Ketterer. Er wird zum ewigen Helden, weil er am 9. Juli 1979 einen Fabelrekord fährt. Mit seinem Cassini-Ralt-BMW Formel 2 braucht er für die 11,2 Kilometer lange Strecke mit 172 Kurven nur 4:59,20 Minuten.

Das Rennen ist Geschichte, nicht aber das Erbe. Das Bergrennen lebt nach dem jähnen Ende aufgrund geänderter (umwelt-)politischer Rahmenbedingungen in den 1980er-Jahren in der Rallye Freiburg Schauinsland Klassik weiter. Wieder mittendrin ist Mario Ketterer. Der Rekordfahrer sitzt im Organisations-Komitee und bereitet zusammen mit vielen Helferinnen und Helfern die Jubiläumsveranstaltung zum 100.

DAS PROGRAMM AUF EINEN BLICK

- 1. - 2. August 2025**
Schauinsland
Klassik Rallye
- 2. - 3. August 2025**
Ausstellung
besonderer Fahrzeuge
an der Messe
Freiburg
- 3. August 2025**
Internationales
Oldtimertreffen

> Weitere Informationen:
schauinsland-klassik.de



Auf der Motorhaube des VW Käfer von Mario Ketterer ist seine Rekordzeit von 1979 verewigt



Fotos: ADAC Südbaden; Foto-Kurz; privat

02 · 2025

SERVICE



MPU – viel mehr als ein „Idiotentest“

Es sind schwerwiegende oder wiederholte Verstöße gegen verkehrsrechtliche Vorschriften, die dazu führen können, dass der Führerschein „einkassiert“ wird. Der Weg zurück führt dann unter Umständen nur über eine kosten- und vorbereitungsintensive MPU, eine Medizinisch-Psychologische Untersuchung. Jonas Kaiser, Verkehrsexperte beim ADAC Württemberg, klärt auf



Jonas Kaiser
„Bundesweit ist die Zahl der MPUs gesunken, liegt aber immer noch deutlich über 80.000.“

Was genau ist die MPU?

Die MPU setzt sich aus drei Teilen zusammen: einem medizinischen Check, einem Leistungstest am Computer und einem psychologischen Gespräch. Hinzu kommen, je nach Verkehrsverstoß, noch Gesundheitsnachweise und Leistungstests. Die Durchfallquote bei der MPU liegt bei rund 40 Prozent und ist damit verhältnismäßig hoch. Wir dürfen nicht vergessen, dass einer MPU meist ein schwerer Verstoß vorausgeht, der häufig mit Alkohol am Steuer, aggressivem Verhalten oder Fahrerflucht zusammenhängt. Daher wird nicht nur der körperliche Zustand geprüft, sondern auch psychologisch hinterfragt, ob die Fahrtüchtigkeit gegeben ist.

Wie kann man sich auf eine MPU vorbereiten?

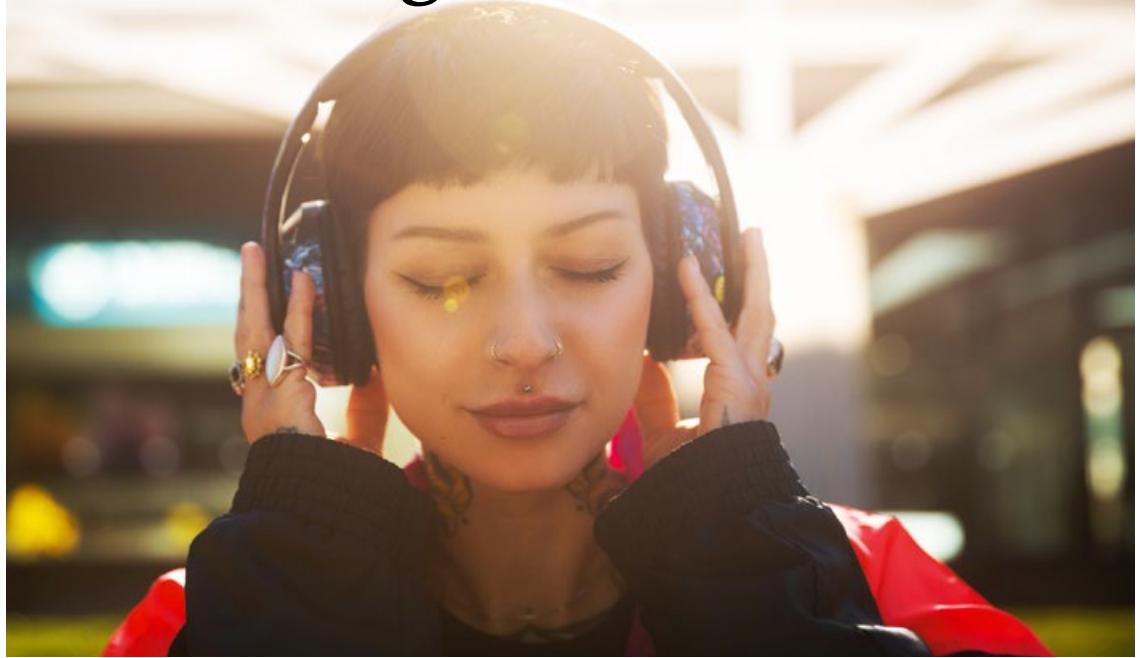
Es gibt fundierte Vorbereitungskurse, die Betroffene sehr gut dabei unterstützen können,

*Quelle: bast.de

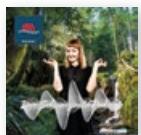
was bei einer MPU auf sie zukommt und welche Anforderungen sie erfüllen müssen. Mit der Vorbereitung sollte so früh wie möglich begonnen werden, sonst könnten die geforderten nachhaltigen Verhaltensänderungen und die im Fall von Alkoholauffälligkeiten geforderten Abstinenznachweise nicht ausreichend belegt werden. Auch bei der Auswahl der Vorbereitungskurse sollte man sorgfältig prüfen, denn eine Erfolgsgarantie, auch wenn von einigen Anbietern versprochen, gibt es nicht. Entscheidend ist, dass sich Betroffene bewusst machen, dass es hierbei nicht um das Auswendiglernen von Antworten geht, sondern um eine grundlegende Verhaltensänderung.

Infos und Hilfe erhalten Sie bei allen neutralen MPU-Beratungsstellen.
Tipp: ADAC Mitglieder sparen beim TÜV Süd – mehr Infos auf Seite 19

Die Magie der Podcasts



Sie sind das perfekte Medium für alle, die unterwegs sind und dennoch nicht auf spannende Geschichten, interessante Gespräche oder lehrreiche Inhalte verzichten möchten. Podcasts verwandeln jede Reise in ein Erlebnis – ob beim Pendeln zur Arbeit, beim Joggen im Park oder auf einer langen Autofahrt mit der Familie. Die Vielfalt der Themen ist dabei schier endlos. Von True Crime über Wissenschaft bis hin zu persönlichen Geschichten und Comedy – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Wir stellen hier eine kleine Auswahl an Podcasts, speziell aus Baden-Württemberg, vor:



Visitblackforest – Der Schwarzwald Podcast
Ein bunter Strauß aus Geheimtipps, Interviews, Schwarzwald-Facts und Abenteuern zum Anhören – zeitlos und inspirierend, produziert von Schwarzwald Radio.

> Spotify, Mediathek Schwarzwald Radio, podcast.de



Sagenhaftes Baden-Württemberg
Sagen sind spannende Geschichten – vor allem wenn sie aus der eigenen Heimat stammen. In diesem Podcast veröffentlicht die SÜDWEST PRESSE Sagen aus dem Ländle. Geeignet für Kinder ab 10 Jahren.

> Spotify, Deezer, Mediathek SWP+ BW



Start-up BW Der Podcast
Zwei Staffeln innovativer Gründungsgeschichten baden-württembergischer Start-ups. Hörerinnen und Hörer gehen hier auf eine Reise durch „THE Start-up LÄND“.

> Spotify, Mediathek BW, Apple, YouTube



Schwäbisch für Anfänger
Wie lebt es sich im Ländle? Und wie herum gehört eigentlich die Brezel? Antworten gibt der Podcast „Schwäbisch für Anfänger“ der Stuttgarter Zeitung für Neu- und Urschwaben!

> Spotify, YouTube, Mediathek StZ



True Crime: MAFIA LAND
Die unglaubliche Geschichte des schwäbischen Pizzawirts Mario L. Ein Podcast vom SWR.

> Spotify, Apple, Mediathek ARD+SWR

Fotos: iStock Marco-Plunti; Wirtschaftsministerium BW; SWR; Südwest Presse; Visitblackforest; Stuttgartter Zeitung

Fotos: ADAC Württemberg
Fotos: ADAC Württemberg



ADAC Supercross Stuttgart

Der **Vorverkauf** für das **Motorsportevent** in der Stuttgarter Hanns-Martin-Schleyer-Halle ist gestartet. Motocross-Fans dürfen sich auf hochspannende Rennen, spektakuläre Sprünge und nationale wie internationale Motocross-Profs freuen. ADAC Mitglieder erhalten unter T 0711 280 01 36 oder in den ADAC Geschäftsstellen 10 Prozent Rabatt.

> Der ADAC Supercross Stuttgart auf Social Media
facebook.com/ADACSupercrossStuttgart und instagram.com/ADACSupercrossStuttgart

AKTIONSPREISE IN IHRER ADAC GESCHÄFTSSTELLE

Auf alle Waren (mit Ausnahme von Verlagswaren) erhalten Sie einen Rabatt von 10%. Dies gilt beispielsweise für Artikel wie die Verbands-tasche, die Warnweste und viele weitere Waren aus dem ADAC Sortiment, solange der Vorrat reicht. Aktionszeitraum: Mai bis Juli 2025.



> Erhältlich in Ihrer ADAC
Geschäftsstelle & Reisebüro

Das gibt's beim ADAC

Aktionen und Angebote aus den Regionalclubs

Mitgliedervorteil bei MPU-Vorbereitung



Wer seinen **Führerschein** aufgrund von Verkehrsverstößen verliert und diesen wiederherstellen will, ist verpflichtet, sich einer Medizinisch-Psychologischen Untersuchung (MPU) zu unterziehen (siehe auch Seite 17). Betroffene ADAC Mitglieder erhalten ab sofort auf eine MPU-Vor-

bereitung beim TÜV Süd 15 Prozent Rabatt. Die Kurse werden von qualifizierten Verkehrspychologen geleitet und sind sowohl online als auch vor Ort verfügbar. Interessierte können an einem kostenfreien Onlineinfoabend teilnehmen oder ein kostenfreies Orientierungs-gespräch buchen, um erste Informationen zu erhalten.

> Den **Mitgliedervorteil erhalten Sie bei telefonischer Buchung unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 357 57 57 oder online unter tuvsud.com/pluspunkt. Nennen Sie dazu bitte das Stichwort „Pluspunkt15“. Als Nachweis Ihrer Mitgliedschaft dient die ADAC Mitgliedskarte**

MPU-Vorbereitung
15% beim
TÜV SÜD

**4 Euro
Rabatt
für
Mitglieder**



Auf Streifzug durch die Altstadt von Freiburg

Die Breisgau-Metropole ist bekannt für ihre entspannte Lebensart und zahlreiche Sehenswürdigkeiten, die bequem zu Fuß erreichbar sind. Das imposante Freiburger Münster, die historische Altstadt mit den berühmten „Bächle“ und der Münsterplatz mit seinem lebhaften Wochenmarkt sind nur einige sehenswerte Ziele. Wer die Schätze der Altstadt nicht auf eigene Faust erkunden möchte, kann bei einer Stadtführung tiefer in das Freiburger Lebensgefühl eintauchen. Ob klassischer Rundgang, thematische Tour oder kulinarischer Streifzug – damit wird der Freiburg-Besuch zu einem einzigartigen Erlebnis.

> 4 Euro Rabatt für ADAC Mitglieder auf alle öffentlichen klassischen und kulinarischen Stadtführungen sowie die Food and Fashion Tour von FREIBURGERLEBEN. Infos unter freiburgerleben.de/touren_cat/adac/

Das gibt's beim ADAC

Aktionen und Angebote aus den Regionalclubs

Auf nach Disneyland® Paris

Ein Besuch im Disneyland® Paris verzaubert mit einzigartigen Erlebnissen und Emotionen. Diesen Sommer bietet das Resort mit dem Disney Music Festival ein musikalisches Highlight für die ganze Familie: Bis zum 7. September 2025 erklingen die neuesten und beliebtesten Disney-Hits bei Livekonzerten und Tanzshows. Planen Sie jetzt Ihren Aufenthalt und gewinnen Sie mit etwas Glück ein VIP-Paket für vier Personen für das Wochenende vom 27. bis 29. Juni 2025*. Es erwarten Sie reservierte Bereiche für die Nighttime Show „Disney Tales of Magic“, ein exklusives Gewinner-Frühstück, ein Gala-Dinner am Samstag, spezielle Treffen mit den Disney-Figuren und vieles mehr (zwei Übernachtungen im Hotel Newport Bay Club, drei Tage Eintritt in die Disney® Parks sowie Mittagessen sind im Gewinnpaket enthalten).

> Jetzt mitmachen und gewinnen unter adac.de/suedbaden

* Teilnahmeschluss 31. Mai 2025



Wir sind für Sie da – Ihr ADAC



» Telefonisch:
089 558 95 96 97
kostenlos; Montag
bis Samstag
von 8 bis 20 Uhr

Als ADAC Mitglied
erhalten Sie in den ADAC
Geschäftsstellen und
Reisebüros alle
Leistungen und Services,
die Ihnen der Club bietet.



Die ADAC Straßenwacht ist für Sie im Einsatz und leistet Pannenhilfe für havarierte Mitglieder. Wer bei einer Panne Hilfe benötigt, kann sich auf verschiedenen Wegen an den ADAC wenden:
» Per App (kostenfrei im Google Play und im App Store)
» Per Telefon im Inland: **089 20204000**
» Per Telefon im Ausland: **+49 89 222222**
» Per Handy: **222222** (Verbindungskosten je nach Netzbetreiber/Provider)

Fotos: Pressefoto Krauffmann; Alexandra Heneka; Disney

Sicher mobil mit dem Pedelec

Immer mehr Menschen steigen auf ein Pedelec um. Aber mit den steigenden Pedelec-Verkaufszahlen nimmt auch die Unfallhäufigkeit zu. Nicht nur Neulinge sollten sich deshalb etwas Zeit nehmen, um sich auf das veränderte Fahrgefühl einzustellen. Bei einem ADAC Pedelec-Fahrsicherheitstraining können die Teilnehmenden unter professioneller Anleitung die Grenzen eines Pedelecs austesten und erlernen nützliche Fahrttechniken.

Anmeldung und
weitere Termine
für die Region
Württemberg:



ADAC Mitgliederreisen



MS Hamburg: An Weihnachten nach Südamerika & Silvester in Rio



25-tägige Kreuzfahrt ab Teneriffa/bis Buenos Aires

Inklusivleistungen: Schiffsreise in der gebuchten Kabinenkategorie, sämtliche Hafengebühren, volle Verpflegung auf dem Schiff bestehend aus: Frühstück, Mittagessen, Nachmittagstee oder -kaffee mit Gebäck, Abendessen, Begrüßungs- und Abschiedscocktail an Bord und Kapitänsdinner, Unterhaltungsprogramm und Veranstaltungen an Bord, Thematische Lektorate über Ihre Reiseziele

■ ADAC Mitgliedervorteile:

- 100 € Bordguthaben p.P.

ab **5.399 € p. P.** bei 2er-Belegung
Reisetermint: 17.12.2025 - 10.1.2026

Beratung und Buchung:

250 ADAC Reisebüros¹
adacreisen.de/mgr-weihnachten
069 945 15 97 40²

¹Reisebürofinder: adacreisen.de/reisebuero ²Täglich: 8.00-20.00 Uhr. Veranstalter: plantours, Eine Marke der plantours & Partner GmbH, 20099 Hamburg. Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.

ADAC
Reisevertrieb GmbH

ADAC

JETZT NEU
Lastenradtraining
in Stuttgart

Termine



Motorsport- termine zum Vormerken

Vom 27. bis 29. Juni
2025

63. ADAC Motocross Aichwald

Am 6. Juli
2025

52. ADAC Motocross Schweighausen

Am 3. August
2025

Int. 51. Gerstetter ADAC Motocross

Am 9. und 10. August
2025

Int. 60. Gildorfer ADAC Motocross – ADAC MX Masters

25. Black Forest ULTRA Bike Marathon

13. Juli 2025

Einsteiger, Hobbybiker und Profis kommen auf den vier Streckenvarianten der Mountainbike-Marathonveranstaltung durch den Schwarzwald ganz auf ihre Kosten

→ ADAC Mitglieder, die mitfahren möchten, erhalten mit dem Code „ADAC-25“ fünf Euro Rabatt auf den Starterpreis bis zum 15. Juni 2025.
Infos und Anmeldung unter ultra-bike.de

Heimattage 2025 in Weinheim

Von Mai bis September bieten die Heimattage Baden-Württemberg viele spannende Veranstaltungsformate – von Lesungen über Konzerte bis hin zu Theater.

→ Informieren und dabei sein:
heimattage2025.de

IM P R E S S U M

Herausgeber
Präsidium des ADAC e.V.,
Hansastraße 19,
80686 München,
T 089 767 60,
E-Mail adac@adac.de

Redaktionsleitung
Melanie Hauptvogel
(V.i.S.d.P.),
ADAC Württemberg,
Am Neckartor 2, 70190 Stuttgart;
Claudia Ploh,
ADAC Südbaden,
Am Predigtor 1, 79098 Freiburg

Redaktion
Sylke Franzen, Christine Frischke,
Claudia Ploh, Christian Schreiber,
Elisabeth Wolf

Illustration
Marc Stabauer

Produktion
storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5, 80805 München

Verlag

BurdaVerlag GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00,
E-Mail anfrage@burda.com

Anzeigen

BCN Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München.

Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe
brand-community-network.de

Druck

Burda Druck GmbH,
Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,
T 0781 84 01,
E-Mail info@burda-druck.de

**Veröffentlichung gem.
Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen
Pressegesetzes**

Verlag: BurdaVerlag GmbH,

Alleinige Gesellschafterin: Burda
Gesellschaft mit beschränkter
Haftung. Deren alleinige
Gesellschafterin: Hubert Burda Media
Holding Kommanditgesellschaft.
Deren persönlich haftende
Gesellschafter sind
Prof. Dr. Hubert Burda,
Verleger, Offenburg, und die
Hubert Burda Media Holding
Geschäftsführung SE.

Foto: Marcel Bischler

ADAC Mitgliederreisen



Great European Express von Paris nach Istanbul

9-tägige Sonderzugreise auf den Spuren Agatha Christies durch 7 Länder

Inklusivleistungen:

- Flüge Frankfurt – Istanbul und Paris – Frankfurt oder umgekehrt in der Economy Class
- 6-tägige Fahrt im Great European Express mit 5 Übernachtungen an Bord in der gebuchten Abteilkategorie (max. 90 Reisende)
- 3 Übernachtungen in Komfort-/Deluxe-Hotels in Paris, Budapest, Istanbul
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf
- Deutsch sprechende Reiseleitung ab Istanbul bis Paris oder umgekehrt
- Bootsfahrten auf Donau und Bosphorus
- Besichtigungsprogramm laut Reiseverlauf
- Ausflüge und Transfers in klimatisierten Bussen
- Gepäckträger-Service an den Bahnhöfen

ab 8.900 € p. P. bei 2er-Belegung

Reisetermine: 12.4. - 20.4.2026 von Istanbul nach Paris
18.4. - 26.4.2026 von Paris nach Istanbul

Beratung und Buchung:

250 ADAC Reisebüros' adacreisen.de/mgr-express 069 945 15 97 40*

*Reisebürofinder: adacreisen.de/reisebuero Täglich: 8.00 - 20.00 Uhr.
Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. Veranstalter: Lernidee Erlebnisreisen GmbH, 10787 Berlin.



ADAC Reisevertrieb GmbH

Franco Bettoni Herren Leinen-Baumwollhemd kurzarm



UVP-Preis 59,95
Personalshop-Preis 29,99
-30% für Sie
€ 20,99

Herren Leinen-Baumwollhemd kurzarm

türkis	Art.-Nr. 226.396
weiß	Art.-Nr. 226.400
marine	Art.-Nr. 226.413
mintgrün	Art.-Nr. 239.405
hellgrau	Art.-Nr. 239.418
sonnengelb	Art.-Nr. 252.283

30% Jubiläums-RABATT* auf ALLES!

Der 30% Rabatt* gilt auf unser gesamtes Sortiment mit Ihrem Gutschein-Code

► D30885 ◀

Stubai Herren Strickfleecejacke



UVP-Preis 79,99
Personalshop-Preis 39,99
-30% für Sie
€ 27,99

INR PREIS-
VORTEIL
65%

Benetton 5er Pack Boxershorts



UVP-Preis 59,95
Personalshop-Preis 19,99
-30% für Sie
€ 13,99

INR PREIS-
VORTEIL
76%

Bugatti Herren Sneaker



UVP-Preis 99,-
Personalshop-Preis 79,99
-30% für Sie
€ 55,99

INR PREIS-
VORTEIL
43%

Chiemsee 2 für 1 Herren Polo



INR PREIS-
VORTEIL
85%

2 für 1
UVP-Preis 99,99
Personalshop-Preis 19,99
30% für Sie
€ 13,99

2 für 1 Herren Kurzarm-Polo	
marine	Art.-Nr. 240.619
weiß	Art.-Nr. 240.622
rot	Art.-Nr. 240.635
hellgrün	Art.-Nr. 240.648
türkis	Art.-Nr. 240.651
rosé	Art.-Nr. 240.664

Nordcap Herren Funktionsbermudas



UVP-Preis 79,99
Personalshop-Preis 39,99
-30% für Sie
€ 27,99

INR PREIS-
VORTEIL
65%

Herren Funktionsbermudas	
marine	Art.-Nr. 254.700
anthrazit	Art.-Nr. 254.713
curry	Art.-Nr. 254.726
petrol	Art.-Nr. 254.739

Strickfleecejacke

grau-melé	Art.-Nr. 241.380
dunkelblau-melé	Art.-Nr. 241.393
anthrazit-melé	Art.-Nr. 241.407

5er Pack Boxershorts

grau meliert	Art.-Nr. 261.470
schwarz	Art.-Nr. 261.483
dunkelblau	Art.-Nr. 261.496

UNSERE TOP-MARKEN:

UNITED COLORS
OF BENETTON.

NORDCAP

reusch

CHIEMSEE

Jacques Britt

... und viele mehr

Noch mehr Artikel und
Informationen online



1. QR-Code scannen

2. Ihr Gutschein-Code ► D30885 ◀ wird automatisch eingelöst

3. Von 30% Rabatt* profitieren

oder telefonisch bestellen: 0 69 / 92 10 110 ☎

