

# Nordrhein-Westfalen

## Wanderbares NRW

Drei besondere Routentipps  
für die Eifel, den Teutoburger  
Wald und das Siegerland

**100 Jahre ADAC  
Motorwelt**

Großes Gewinnspiel  
im NRW-Teil

**Oase der  
Stille**

Ein Besuch in der  
Autobahnkapelle Hamm

**Autokennzeichen  
und ihre Geschichten**

Oftmals mehr als Zahlen  
und Buchstaben

# Exklusive Hotel-Angebote – jetzt buchen!

Weitere **Eigenanreisen**  
finden Sie hier:



## Ostsee

★★★ Ostseehotel Midgard in Damp

3 Tage • Halbpension Plus

ab € 159,- p.p.

Reise-Code:  
osda

### Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4/5/7 Übernachtungen
- ✓ **Halbpension Plus** ✓ Täglich Eintritt ins Entdeckerbad\* (3 Std.) inkl. Saunadorf Värmland ✓ Täglich Eintritt in das Mare Mara\* mit Saunalandchaft (ab 14 Jahren; Wartungsarbeiten vom 15.05. - 18.05.25)
- ✓ Großparkplatz (nach Verfügbarkeit; ca. 1 km) mit Shuttle zum Hotel ✓ WLAN ✓ u.v.m.

\*Öffnungszeiten lt. Hotelauflistung

Reise-Code:  
osda

Reise

## MELDUNGEN



# ADAC Tourismuspreis NRW

**ADAC Tourismuspreis**  
Nordrhein-Westfalen 2025



Nachhaltig, innovativ, digital, kreativ – um den Tourismus weiter zu fördern und herausragende Projekte bekannter zu machen, sucht der ADAC in NRW zusammen mit Tourismus NRW zukunftsweisende Ideen und Lösungen für den Tourismus vor Ort. Bewerben kann sich jeder, der in Nordrhein-Westfalen im touristischen Bereich aktiv ist.

> **Bewerbungsphase bis 15. Juni, Infos und Anmeldung unter**  
[adac.de/tourismuspreis-nrw](http://adac.de/tourismuspreis-nrw)

Sommer 2025  
Nordrhein-Westfalen

# AKTUELLES

## Jubiläumsrennen

Am Sonntag, 1. Juni, treffen sich die internationalen Spitzens-Bahnsport-Fahrer wieder auf dem Leineweberring in Bielefeld. Anlässlich seines 75. Geburtstags hat der ausrichtende DMSC Bielefeld e.V. im ADAC ein buntes Rahmenprogramm auf die Beine gestellt, unter anderem gehen die beliebten Seitenwagen-Teams an den Start.

> **Infos und Tickets unter**  
[dmscbielefeld.de](http://dmscbielefeld.de)



Nordrhein-Westfalen

## GESCHENKT

Zwischen Alpenrand und Waterkant locken unzählige abwechslungsreiche Radtouren. In der neuen Broschüre „Legendäre Radtouren in Deutschland“ werden einige der schönsten Strecken vorgestellt. ADAC Mitglieder können sich diese Broschüre und weitere regionale NRW-Radkarten kostenfrei beim ADAC vor Ort abholen.

> Auf Wunsch kann die Broschüre auch zugeschickt werden. Dafür einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Legendäre Radtouren in Deutschland“ und der Mitgliedsnummer an [touristik@nrh.adac.de](mailto:touristik@nrh.adac.de) senden



## OLDIES ON TOUR

Noch bis zum 22. August können Interessierte sich für die Jubiläumsausgabe der ADAC Bad Sässendorf Classic am 14. September anmelden. Zum 25. Mal verwandelt sich der Kurpark dann wieder in ein chrom-glänzendes Freilichtmuseum.

> **Infos und Anmeldung unter**  
[adac-clubleben.de/absc](http://adac-clubleben.de/absc)

Fotos: Sabrina Voss/Sabrinity; AdobeStock/strichfiguren

02 · 2025

## MELDUNGEN

# Hilfe zur Selbsthilfe

Radfahrende finden immer mehr ADAC Radservice-Stationen in NRW. Die 1,50 Meter hohen Säulen, die mit hochwertigen Werkzeugen ausgestattet sind, stehen mittlerweile an 32 Standorten zwischen Aachen und Bielefeld an hoch frequentierten Radwegen. Weitere sind in Planung. Passantinnen und Passanten können dort kleinere Defekte an Rädern, Kinderwagen, Skateboards oder Rollstühlen schnell selbst beheben.



Für einen Überblick über die Standorte den QR-Code scannen



## Pedelec-Kurse

Der ADAC bietet wieder an verschiedenen Orten in NRW Pedelec-Kurse an, in denen sich die Teilnehmenden unter Anleitung von Expertinnen und Experten an die ungewohnten Fahreigenschaften gewöhnen können.

> **Termine unter**  
[adac.de/pedelectraining-nrw](http://adac.de/pedelectraining-nrw)



## RECHTSBERATUNG

Gibt es rechtliche Probleme mit dem kürzlich gekauften Gebrauchtwagen? Kann man den Kaufvertrag fürs Auto widerrufen? Ist Garantie das Gleiche wie Gewährleistung? Die Rechtsberatung des ADAC steht Mitgliedern bei Fragen rund um den Autokauf für ein kostenfreies Erstgespräch zur Verfügung.

> **Hilfe gibt's für Mitglieder aus den Regierungsbezirken Köln und Düsseldorf unter T 0221 47 27 47, für Mitglieder aus anderen Regionen unter T 089 76 76 24 23**



## WIEGEAKTION

Am 5. Juli und 9. August, jeweils von 9 bis 15 Uhr, können Camper und Wohnmobilisten an der ADAC Geschäftsstelle in Bielefeld ihre Urlaubsgefährte kostenlos auf der mobilen ADAC Waage wiegen lassen.

> **Infos: adac.de/nrw**



## WANDERUNG

Auch 2025 stehen verschiedene Wandertouren durch Ostwestfalen-Lippe auf dem Programm. Die Teilnahme ist kostenlos und auch für Nicht-Mitglieder möglich.

> **Voranmeldung erforderlich, Infos unter**  
[adac-owl.de/wandern](http://adac-owl.de/wandern)



## WETTBEWERB

Der diesjährige Heimatwettbewerb des ADAC Ostwestfalen-Lippe steht unter dem Motto „Gastronomie in OWL“. Die Teilnehmenden haben bis zum 30. September Zeit, Suchpunkte zu finden, Fragen zu beantworten und dabei die Region neu zu entdecken.

> **Weitere Infos unter**  
[adac-owl.de/touristik](http://adac-owl.de/touristik)

02 · 2025

Nordrhein-Westfalen

5

# Mitgliedervorteile

NRW erleben! Alle Infos unter [adac-nordrhein.de/vorteilswelt](http://adac-nordrhein.de/vorteilswelt)



## AUF ZUM MOVIE PARK

Beim ADAC Aktionswochenende im Bottroper Movie Park Germany am 23. und 24. August 2025 profitieren ADAC Mitglieder von einem Sonderpreis in Höhe von 24,90 Euro p. P. Tickets nur im Vorverkauf in den ADAC Centern oder Geschäftsstellen in NRW.

> Auch an den anderen Tagen der Saison erhalten ADAC Mitglieder einen Vorteilspreis: Statt regulär bis zu 58,90 Euro zahlen sie nur 32,90 Euro für den Eintritt. Infos unter [adac-nordrhein.de/movie-park](http://adac-nordrhein.de/movie-park)



## EXTRA-SCHICHT

Bei der Nacht der Industriekultur am 28. Juni 2025 gibt es in ehemaligen Industrieanlagen im Ruhrgebiet u. a. Livemusik, Comedy oder Führungen zu sonst nicht zugänglichen Orten.

> 1 Euro Ermäßigung auf den regulären Preis für ADAC Mitglieder im Vorverkauf in ausgewählten ADAC Centern, Geschäftsstellen und Vertretungen, [adac-nordrhein.de/extraschicht](http://adac-nordrhein.de/extraschicht)



## TOPGOLF

Die Freizeitsensation aus den USA: das golfbasierte Unterhaltungskonzept live in Oberhausen erleben. Egal ob Profi oder Beginner, hier hat jeder und jede Spaß.

> 50 Prozent Ermäßigung von Montag bis Freitag für ADAC Mitglieder. Weitere Infos unter [adac-nordrhein.de/topgolf](http://adac-nordrhein.de/topgolf)

Fotos: MovieParkGermany, Ravi Sejic; Nürburgring Classic; Topgolf Oberhausen

Jetzt WUNSCHKENNZEICHEN  
reservieren!

Kein doppeltes Anstehen in der Zulassungsbehörde!  
Reservieren Sie Ihr Wunschkennzeichen bequem von Zuhause aus – schnell und unkompliziert mit höchster Qualität!



[wunschkennzeichen.adac-shop.de](http://wunschkennzeichen.adac-shop.de)



ADAC Online-Shop  
in Kooperation mit  
[Kennzeichen.click](http://Kennzeichen.click)

# Eintauchen, durchatmen, genießen

Auch im dicht besiedelten Nordrhein-Westfalen gibt es faszinierende Wanderrouten, die Menschen fernab der Metropolen in Einklang mit der Natur bringen und einzigartige Panoramen bieten. Drei besondere Tipps aus unserer Redaktion



Fotos: AdobeStock/happylights; ADAC Nordrhein

## Mystisches Moor in Grenzregion

Text: Johannes Giewald



**Wenn ich an die Eifel dachte**, hatte ich bislang ein Mittelgebirge mit Bergen und Tälern vor Augen, mit alten Wäldern, Talsperren und erloschenen Vulkanen. Diese zwölf Kilometer lange Wanderung durch das Mützenicher Venn zeigt mir ein anderes, verwunschenes Bild von der Eifel. Eine Moorlandschaft, die sich geheimnisvoll und wunderschön zugleich vor meinem Auge auftut. Eine Kulisse, wie man sie sich aus Jahrhundertenalten Sagen oder düsteren Schauergeschichten vorstellt. Trotz geringer Steigung sind auf dieser Strecke knöchelhohe, wasserfeste Wanderschuhe ein Muss, die einem den Tritt ins kalte Nass verzeihen.

Start dieser Route ist für mich der „Parkplatz Fliegerhügel“ vom Monschauer Ortsteil Mützenich an der Hauptstraße, die Mützenich und das belgische Eupen miteinander verbindet. Ein Steinwurf von der deutsch-belgischen Grenze entfernt, die während der Wanderung das ein oder andere Mal passiert wird. Gleich zu Beginn begrüßt mich die Statue „Der Schmuggler“, die an den Kaffeeschmuggel am Ende des Krieges erinnern soll. Der erste Abschnitt führt Richtung Norden vorbei am alten Zollamt, einem der letzten Häuser, die ich sehe, ehe ich mich auf einem Schotterweg mitten in die Wildnis begebe.

>

**Holzstege führen den**  
Wanderer durchs Moor



**Die Bronzestatue** erinnert an die durch den Kaffeeschmuggel geprägten Nachkriegsjahre des ehemaligen Schmugglerdorfs Mützenich

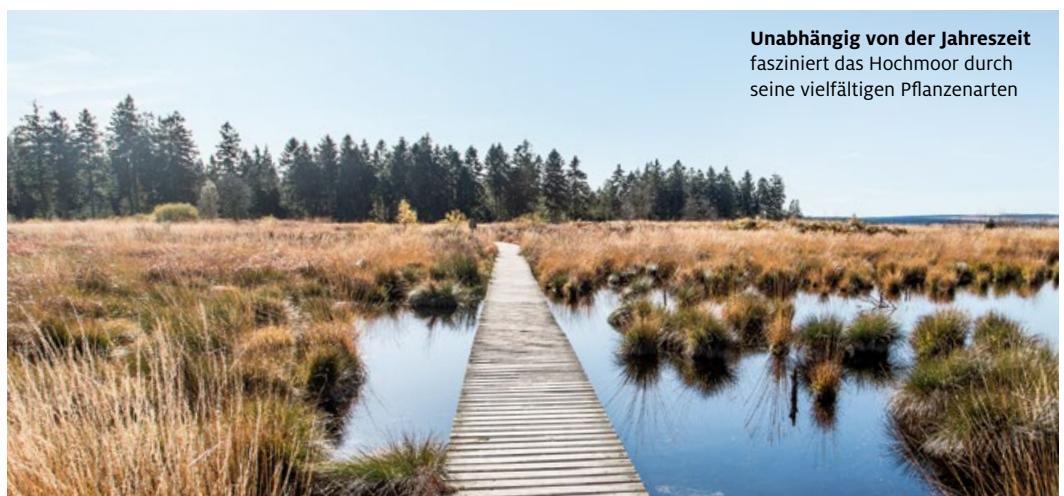
Nach etwas weniger als einem Kilometer führt es mich ab vom befestigten Kurs und auf grün begrastem Weg entlang eines Fichtenwalds. Hier nimmt man zur Linken erstmals Tuchfühlung mit dem Moor auf. Ohne es zu bemerken, habe ich hier auch zum ersten Mal die deutsch-belgische Grenze überschritten. Kein Schild, kein Prellbock: Es lässt sich erkennen, welche Wege der Schmuggler genommen haben könnte, dem die Statue gewidmet ist. Nach knapp zwei Kilometern startet das Abenteuer direkt hinein ins Moor. Wichtiger Hinweis: Hunde sind hier nicht mehr erlaubt. Es



**Länge:** ca. 12 Kilometer  
**Anspruch:** leicht  
**Start- und Zielpunkt:** Eupener Str. 156, 52156 Monschau  
**Ausflugsziele in der Nähe:** historische Altstadt von Monschau

ersten Teil des Moores, das ich hier noch zwei Kilometer lang durchquere, ehe ich auf den altbekannten grün begrasten Weg stoße und mich dem Ziel nähere.

**Unabhängig von der Jahreszeit** fasziniert das Hochmoor durch seine vielfältigen Pflanzenarten



Fotos: AdobeStock/Dreadlock; Johannes Giewald

geht fortan – wie den längsten Teil der Strecke – auf Holzstegen übers Moor. Nur einzelne Bäume stehen kahl und krumm vereinsamt in der wilden Moorlandschaft mit Gräsern und Heidekraut.

Durch diese wilde, keltisch wirkende Gegend laufe ich weiter. Eine Straßenüberquerung teilt den Weg. Auf der gegenüberliegenden Seite beginnt der zweite Abschnitt der Moorwanderung: ein vier Kilometer langer Rundweg, der mir ein ununterbrochenes 360-Grad-Moorpanorama präsentiert. Hier prägt auch das Heidekraut die Landschaft, dessen Hauptblütezeit von August bis September man bei der Wahl des Termins berücksichtigen sollte.

Nach Abschluss des Rundwegs gelange ich auf dem bereits beschrittenen Weg über die Eupener Straße zurück in den ersten Teil des Moores, das ich hier noch zwei Kilometer lang durchquere, ehe ich auf den altbekannten grün begrasten Weg stoße und mich dem Ziel nähere.

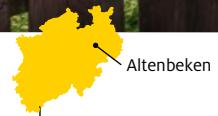


## TITELGESCHICHTE

**Perfekter Panoramablick**  
Von der Aussichtsplattform aus präsentiert sich das Viadukt in seiner ganzen monumentalen Schönheit

## Ein Hauch von Magie in OWL

Text: Sevilay Kara Ali



**Mitten in Ostwestfalen-Lippe** erhebt sich ein beeindruckendes Bauwerk: das Altenbekener Viadukt von 1853. Mit 24 Bögen, 482 Metern Länge und 35 Metern Höhe gilt es als die größte steinerne Eisenbahnbrücke Europas. Die Verbindung aus Eisenbahntechnik und Natur macht diesen Ort besonders reizvoll. Harry-Potter-Fans fühlen sich an das berühmte Glenfinnan-Viadukt in Schottland erinnert, über das der Hogwarts-Express fährt – ein Hauch Magie in Ostwestfalen-Lippe.

Der 30 Kilometer lange Viadukt Wanderweg setzt Altenbekens Wahrzeichen eindrucksvoll in Szene, weil er einem stets einen Blick auf dieses Bauwerk gewährt. Wer nicht die gesamte Strecke wandern möchte, kann kürzere Routen wählen. Der Rundweg ist klar ausgeschildert und in beide Richtungen begehbar. Die Wanderung beginnt für mich am Eggemuseum



mit der Dampflok 044 389-5 als Denkmal. Schon nach wenigen Schritten führt mich der Weg entlang des Mühlenbachs durch lichte Wälder. Ein erstes Highlight für mich ist die Aussichtsplattform oberhalb des Viadukts – perfekt für eindrucksvolle Fotos und besonders beeindruckend am Abend, wenn 20 der 24 Bögen golden beleuchtet sind.

Weiter geht es durch das idyllische Dunetal mit der Max-und-Moritz-Quelle, die ich für eine ruhige Rast nutze. Nachdem ich den Naturerbe-Wald OWL mit seinen seltenen Tier- und Pflanzenarten durchquert habe, wartet als weiteres architektonisches Highlight das kleinere, aber ebenfalls bemerkenswerte Viadukt im Dunetal.

Wer die gesamte Rundwanderung macht, für den endet die Route nach rund 30 Kilometern mit 984 Höhenmetern wieder in Altenbeken. >



Die alte Dampflok am Eggemuseum ist Start und Ziel des Viadukt Wanderwegs

Mich begeistert, dass der Viadukt Wanderweg Technik, Geschichte und Natur verbindet und sowohl anspruchsvolle Passagen für erfahrene Wanderinnen und Wanderer als auch gemütliche Abschnitte für Familien bietet. Die Strecke kann individuell verkürzt werden, um Ausblicke zu genießen und die Tour an die eigene Kondition anzupassen.

Eine weitere Besonderheit für Wanderfreunde ist die Stanzkarten-Aktion: An fünf Stationen entlang der Route können Stempel gesammelt werden. Nach Abschluss der Wanderung erhalten Teilnehmende eine Urkunde und eine Wandernadel – eine schöne Erinnerung an das Abenteuer. Auch digital ist die Route übrigens gut erschlossen: Die App Teuto-Navigator bietet detaillierte Planungsmöglichkeiten und zeigt Gastronomie sowie Sehenswürdigkeiten entlang des Wegs.

**»TIPP** Alle zwei Jahre findet in Altenbeken das „Vivat Viadukt“-Fest statt, das historische Dampf- und Diesellokomotiven präsentiert.

**Das nächste Fest ist für Sommer 2026 geplant.** Wer eine perfekte Gelegenheit sucht, die Wanderung mit Eisenbahngeschichte zu verbinden, kann sich das für das kommende Jahr vormerken.



Ein steiler Anstieg durch den Wald über Wurzeln und Felsen sorgt für Schweißperlen auf der Stirn

## Auf den Spuren der Fledermäuse

Text: Janine Lollert



Bad Berleburg

**Abwechslungsreiche Kulissen** aus Schiefergestein, Fluss und Wältern, spannende Naturphänomene und tolle Ausblicke machen den Wittgensteiner Schieferpfad zu einem echten Highlight für alle, die gerne draußen unterwegs sind. Am Wanderparkplatz „Reisegarten Raumland“ in Bad Berleburg schnüre ich die Wanderschuhe und folge gespannt dem Fledermaus-Wanderzeichen, das mir die nächsten Stunden die Richtung weisen wird. Die Fledermaus kennzeichnet den Weg, da die ehemaligen Schieferstollen entlang des Pfades Heimat verschiedener Fledermausarten sind. Festes Schuhwerk ist hier Pflicht, denn einige Passagen sind steinig und anspruchsvoll.



Der Linksbiegung an einem eindrucksvollen Schiefersteinbruch vorbei, der die Vorstellungskraft erweckt, wie hier einst massive Platten abgebaut und fortgeschafft wurden, während später Dutzende Fledermause an diesem Ort Schutz fernab vom Tageslicht gesucht haben. Anschließend gabelt sich der Weg: Wer mag, kann hier über einen kurzen, steileren Kletterpfad steigen, während die bequemere Route parallel verläuft. Nach etwa fünf Minuten gelange ich wieder auf den Hauptweg.

Nach rund zwei Stunden eher gemäßigter Wanderung über Waldpfade gilt es, alle Kräfte zu sammeln. Es folgt ein längerer Anstieg über verschiedene Trampelpfade durch dicht gewachsene Nadelbäume und direkt an einer moosbewachsenen Felswand entlang bis hoch auf einen Kamm. Oben angekommen, werde ich mit einem fast 360-Grad-Rundumblick

**Länge:** ca. 15 Kilometer

**Anspruch:** mittel

**Start- und Zielpunkt:**

Wanderparkplatz „Reisegarten Raumland“, Raumländer Str., 57319 Bad Berleburg

**Ausflugsziele in der Nähe:**

Schieferschaubergwerk Raumland

Fotos: Teutoburger Wald Tourismus/Patrick Gawandka, ADAC Westfalen



Höhenzüge mit weitem Blick lassen das Wandererherz höherschlagen



belohnt. Ein wirklich beeindruckendes Panorama und der perfekte Ort für eine kleine Rast kurz vor der Halbzeit der Strecke.

Etwa eine knappe Stunde nach meiner Pause stehe ich vor einer kleinen Herausforderung: einer Flussquerung. Die Strömung der Eder ist sanft, doch es braucht etwas Balance, um trockenen Fußes hinüberzugelangen. Mit etwas Geschick meistere ich das Hindernis und setze meine Wanderung fort. Es bleibt spannend: Ein steiler Anstieg über Wurzeln und Felsen fordert

mich noch mal heraus und der abwechslungsreiche Untergrund hält ganz schön auf Trab!

Nachdem ich mich wieder bergab gearbeitet habe, führt der Pfad flussaufwärts entlang der Eder. Der Untergrund ist hier weich, das Wasser plätschert sanft neben mir. Nach rund 15 Minuten erreiche ich einen Tunnel – im Sommer ist der Wasserstand niedrig genug und man kommt entspannt hindurch. Vielleicht werden die Schuhe ein wenig nass, aber das Abenteuer nehme ich gerne auf mich.

Der Wittgensteiner Schieferpfad macht seinem Namen alle Ehre – immer wieder begleiten mich Felsen aus dunklem Schiefer, die sich aus dem Boden erheben. Mal laufe ich über federnden Waldboden, mal kraxle ich entlang schmaler Pfade mit kleineren Hindernissen. Die Natur wechselt ständig zwischen dichten Nadelwäldern und offenen Höhenzügen mit weitem Blick. Nach rund fünf Stunden neigt sich meine Tour dem Ende zu. Die letzten Kilometer führen mich über breitere Wege, der Eder flussaufwärts folgend, zurück zu meinem Ausgangspunkt am Wanderparkplatz.



## Kleine Pannen selbst beheben – an den ADAC Radservice-Stationen in NRW.

Die ADAC Radservice-Stationen bieten rund um die Uhr Werkzeug für kleine Reparaturen an Fahrrädern, Kinderwagen, Skateboards und Rollstühlen – für alle nutzbar.



Radservice-Stationen finden auf  
[adac-nordrhein-westfalen.de](http://adac-nordrhein-westfalen.de)

**ADAC**

Fotos: ADAC Nordrhein

# ADAC Services

Infos zu Prüfdiensten, Leistungen und ADAC Vertragsanwaltschaft



### ADAC Prüfzentren

Vertrauen ist gut, prüfen ist besser! Mit den ADAC Fahrzeug-Checks sind Autofahrende immer auf der sicheren Seite. In den sechs ADAC Prüfzentren in NRW oder bei ausgewählten Vertragssachverständigen gibt es speziell für ADAC Mitglieder kostengünstige Fahrzeuguntersuchungen.



#### Dortmund

Freie-Vogel-Str. 393  
T 0231 54 99 114

#### Gelsenkirchen

Sellhorststr. 8  
T 0209 97 76 88 3

#### Köln

Luxemburger Str. 169  
T 0221 47 27 633

#### Münster

Weseler Str. 539  
T 0251 7 47 76 11

#### Oberhausen

Lessingstr. 2  
T 0221 47 27 9 18 07

#### Siegen

Leimbachstr. 189  
T 0271 33 50 44



### Mobile Prüfstationen

Sicher unterwegs – das sollten Autofahrerinnen und -fahrer immer sein. Einen Beitrag dazu leisten die Mobilen Prüfstationen des ADAC, die regelmäßig an verschiedenen Orten im Rheinland, am Niederrhein und in Ostwestfalen-Lippe unterwegs sind. Hier können Mitglieder kostenlos oder -günstig wichtige Funktionen am Fahrzeug testen lassen. Im Bereich des ADAC Nordrhein werden darüber hinaus noch viele weitere Prüfungen angeboten.  
» [Termin & Anmeldung auf adac.de/pruefdienste-nrw](http://adac.de/pruefdienste-nrw)



### Mobile Zweirad-Prüfstation

Mit seinen zwei mobilen Zweirad-Prüfstationen ist der ADAC Nordrhein im Rheinland, am Niederrhein und im Ruhrgebiet unterwegs, um die Sicherheit und Funktionstüchtigkeit von Fahrrädern, E-Bikes und Motorrädern zu checken.

» [Weitere Infos unter adac.de/nrw](http://adac.de/nrw)

### ADAC Urlaubscheck

Vor der Fahrt in den Urlaub sollten Autofahrende ihr Fahrzeug gründlich durchchecken lassen. Der ADAC in NRW bietet einen Monat vor sowie während der Sommerferien eine 39 Prüfpunkte umfassende Kontrolle an.

» **39 Euro für ADAC Mitglieder, sonst 49 Euro.**  
Terminvereinbarung unter T 0 800 5 34 24 66

### ADAC VERTRAGSANWALTSCHAFT

#### Kostenfreie Erstberatung



ADAC Mitglieder können ein kostenfreies Beratungsgespräch mit einer unabhängigen ADAC Vertragsanwältin oder einem -anwalt führen – zu allen Fällen, die mit dem Straßenverkehr sowie dem Halten und Führen von Kraftfahrzeugen zusammenhängen. Zum Gespräch sollten ADAC Mitgliedskarte und, sofern vorhanden, Rechtschutz-Police mitgebracht werden. Auch Nicht-Mitglieder können die Fachkompetenz nutzen, wenn auch nicht kostenfrei.



» [QR-Code scannen](http://QR-Code scannen) und eine oder einen von insgesamt 500 ADAC Vertragsanwältinnen und Vertragsanwälten in der Nähe finden



# Stille tanken



*Die Autobahnkapelle an der A2 im westfälischen Hamm war früher einmal eine Tankstelle. Hierhin kommen Menschen, um inmitten des ewig tosenden Lärms der Autobahn Ruhe und Andacht zu finden – ein Besuch*

Text: Anne-Sophie Barreau Fotos: Andreas Buck

**Gerd Schmitz\*** zündet eine Kerze an. Es klingt, als er die 70 Cent dafür einwirft. Dann ist es wieder still. Von draußen ist nur entfernt das monotone Rauschen der Autobahn zu hören. Der grauhaarige Mann bekreuzt sich, nimmt auf einer der drei Bänke Platz und betet. Für einen Moment ist die Hektik des Alltags weit weg. Beruflich ist der Forst- und Landwirt viel unterwegs. Die Pause in der Autobahnkapelle auf der Raststätte Hamm-Rhynern an der A2 gehört für den 75-Jährigen dabei fest zu seiner Fahrt von Düs-



seldorf ins Sauerland. „Hier kann ich ganz für mich sein, ein paar Minuten innehalten, beten und Familie und Freunde in meine Fürbitte aufnehmen – wann immer ich möchte, unabhängig von Pfarrer, Predigt und Gemeinde.“

Den Ort kennt Schmitz noch als Tankstelle. Als kleiner Junge hat er hier auf dem Weg in den Urlaub mit seinen Eltern oft Halt gemacht. Von außen ist das denkmalgeschützte Gebäude aus dem Jahr 1947 noch als

ehemalige Tankstelle zu erkennen. Zwischenzeitlich stand es allerdings leer, denn als im Jahr 2005 die A2 sechsspurig ausgebaut wurde, ist

eine moderne Tankstelle errichtet worden. Lutz-Thomas Kusch, der Architekt des Evangelischen Kirchenkreises Hamm, brachte damals die Idee einer Autobahnkapelle ein. „In unserer mobilen Gesellschaft verändern sich die Formen gelebter Religiosität. Kirche muss diesen Weg mitgehen und zu den Menschen kommen, das heißt, auch unterwegs präsent sein, wie hier an der Autobahn, in der Nähe des stark befahrenen Kamener Kreuzes“, betont Kusch. Seit ihrer Eröffnung 2009 lädt die umgebauten Tankstelle deshalb Reisende zum Innehalten ein.

Auch Michaela Kleemann ist hierhergekommen, um einen Moment abzuschalten. Sie genießt die Ruhe und die besondere Atmosphäre des Raums. Die Lkw-Fahrerin aus Löhne liefert Lebensmittel in Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen aus und ist Stress gewohnt. In die Kirche geht sie ansonsten nur selten. „Der Zwischenstopp in der Autobahnkapelle tut einfach gut. Das ist etwas anderes, als auf den Parkplätzen oder an der Autobahn-Raststätte nebenan zu halten“, erklärt die 58-Jährige.

**Den Innenraum der Autobahnkapelle** haben Studierende der Universität Kassel bei einem Wettbewerb gestaltet, auch Kusch war daran beteiligt. Hier erinnert nichts mehr an die ehemalige Funktion des Gebäudes. Aus den ursprünglichen zwei Stockwerken ist ein Raum mit einer knapp sieben Meter hohen Konstruktion aus Eichenholz geworden. Den Altar haben Schmiede der Abtei Königsmünster in Meschede aus wetterfestem Baustahl geformt, genauso wie das Lesepult mit dem ausliegenden Anliegenbuch, den Kerzenleuchter und die drei Sitzbänke. Sonnenstrahlen fallen von oben durch die Lichtbänder aus satiniertem Glas.

„Der Raum ist bewusst schlicht gehalten. Auch die christliche Symbolik bleibt zurückhaltend. Die Kapelle soll ein Rückzugsort für alle Menschen sein. Auf der Autobahn rauschen schon so viele Bilder an einem vorbei – hier verzichten wir bewusst darauf“, betont Kusch. „Gleichzeitig war uns wichtig, dass man die Geräusche des vorbeifahrenden Verkehrs



**Ein Ort der Ruhe** Michaela Kleemann und Adam Antkiewicz nutzen die Kapelle, um im Alltagsstress ein wenig runterzukommen

“

**Hier kann ich ganz für mich sein**

“

noch hört: ein Ort der Ruhe und des Rückzugs, ohne sich vom Leben und der Welt da draußen abzuschotten.“

Der Ingenieur Adam Antkiewicz (45) aus dem polnischen Stettin hat an diesem Mittwochvormittag schon knapp 700 Kilometer Fahrt hinter sich, als er hier eine Kerze anzündet. „Ich habe dabei an meine Mutter gedacht. Sie war krank und wird heute aus dem Krankenhaus entlassen. Dafür möchte ich danken.“

Die Autobahnkapelle ist durchgehend geöffnet – 24 Stunden, sieben Tage die Woche. Die ehrenamtliche Küsterin Helga Kaiser kommt täglich vorbei, um aufzuräumen und sich um die Blumen auf dem Altar zu kümmern. Für die 85-Jährige eine Herzensangelegenheit.

Insgesamt rund 20.000 Gäste machen pro Jahr hier Halt. Die Einträge im Anliegenbuch in unterschiedlichsten Sprachen verraten, was sie bewegt: Dankbarkeit für diesen stillen Ort und den schönen Urlaub, die Bitte um eine sichere Fahrt und das Gedenken an verstorbene Angehörige. So unterschiedlich die Wege, Ziele und Anliegen der Menschen sind – sie alle sind verbunden in dem Wunsch, in der Autobahnkapelle in Hamm für einen Moment Stille zu tanken.



# Kennzeichen mit Geschichte

Buchstaben und Zahlen bei Autokennzeichen sind in Deutschland frei wählbar. Vier Autofahrer aus NRW erzählen, warum sie sich für ganz besondere Kombinationen entschieden haben



Ein echter Held



**Rene Berger fährt noch heute sein erstes Auto:** einen kleinen Daihatsu-Minibus. Zu Beginn war er damit noch mit dem Kennzeichen „AC HT 58“ in Aachen unterwegs, ein Nummernschild in Anlehnung an für ihn besondere Daten: das Hochzeitsjahr der Großeltern und seinen Geburtstag. Nach dem Umzug nach Herne kam es dann zu einem kuriosen Wendepunkt: „Während der Fahrt auf der Autobahn ging mein Kennzeichen verloren“, erinnert sich Berger. In der neuen Heimat Herne musste dann ein neues Nummernschild her: „Ich habe mir HER-O ausgesucht, da er als kleiner Minibus immer groß bestaunt wird und damit ein echter Held ist. Er ist überall direkt ein Hingucker, auf der Autobahn wird uns regelmäßig zugewunken und die Leute fahren langsam vorbei“, erzählt Berger. „Auch auf Festivals ist er immer der große Hit.“ Die 858 als besondere Zahlenkombination ist dem leuchtend roten Kleinbus erhalten geblieben.



Fotos: privat; AdobeStock/BestStock

## THEMA: Schmerztherapie

Die bessere Schmerz-weg-Formel.

# Wende in der Behandlung jeglicher Schmerzen!

Vergessen Sie Paracetamol, ASS, Ibuprofen, Diclofenac und Co.

Sie rauben Lebensqualität, machen den Alltag zur Qual und lassen selbst einfachste Aufgaben manchmal zu gigantischen Herausforderungen wachsen: SCHMERZEN! Ob stechend, pulsierend oder dumpf, ob akut, temporär oder chronisch – Schmerz tut weh und Betroffene wünschen sich in solchen Momenten nichts sehnlicher als dies: ihn abstellen! Doch ist die chemische Schmerzkeule die einzige Option, die bleibt? NEIN! NICHT MEHR. Denn jetzt gibt es eine natürliche Alternative, die Ihre Schmerzen ausschaltet! Ohne Chemie. Ohne Nebenwirkungen. Ohne Abhängigkeit.

Entdecken Sie DOLOFERM® – die erste Anti-Schmerz-Formel der Welt mit der sanften Kraft der Natur! Ein unvergleichlicher Erfolg unseres Expertenteams in der natürlichen Schmerztherapie! Und für Millionen Menschen endlich der ersehnte Ausweg aus einer vielleicht schon Jahre dauernden Schmerzhölle! Das Geheimnis liegt in der Synergie gleich 5 kraftvoller Inhaltstoffe – perfekt dosiert und aufeinander abgestimmt. Sie killen den Schmerz an der Wurzel. Sogar noch, bevor er entsteht! Aber das Beste: DOLOFERM® ist keine chemische Keule, daher absolut sicher und vor allem eins: langfristig anwendbar!

**Superstoff PEA – die Antwort auf alle möglichen Schmerzen:**

- Chronische Schmerzen (Arthrose, Arthritis, Migräne, Menstruation, Endometriose, Prostata- und Beckenschmerzen, Lumbalgie, Nackenschmerzen, Fibromyalgie, viszerale Schmerzsyndrome)
- Neuropathische Schmerzen (Bandscheibenschaden, Gürtelrose, Multiple Sklerose, Diabetes, neuralgische Schmerzen)
- Chronische Entzündungen (Degenerative Erkrankungen wie Alzheimer, Parkinson, Multiple Sklerose, entzündliche Darmerkrankungen, metabolisches Syndrom)
- Akute Entzündungen (Grippe, Erkältungen, Traumata)

**Schmerzen für immer ausmerzen! Nur DOLOFERM® enthält das magische Quintett gegen den Schmerz:**

**Palmitoylethanolamid – kurz PEA:** Ihr körpereigenes Analgetikum (Schmerzmittel) und Antiphlogistikum (Entzündungshemmer)

PEA gehört zu den Fettsäureamiden und ist ein integraler Bestandteil unserer eigenen Schmerzabwehr. Es bremst die entzündlichen Aktivitäten dieser Zellen, was Schmerzen lindert. PEA wird als Schutzreaktion auf Verletzungen, Entzündungen und Schmerzen in allen Geweben spontan produziert. Bei lang anhaltenden Schmerzen kann es jedoch zu einer „Erschöpfung“ kommen. Chronische Entzündungszustände führen zu niedrigeren

**Pyrrolochinolinchinon – kurz PQQ:** Co-Faktor für gesunde Zellen

Die Mitochondrien, unsere zellulären



### Unser Tipp:

Leserinnen und Leser dieser Zeitschrift können DOLOFERM® zum Vorzugspreis exklusiv hier beziehen.

Sie erhalten eine Monatspackung DOLOFERM® mit 60 Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel · 46,3 g (430,89 € / kg) · Art.-Nr. 179-036-7) zum Vorzugspreis von nur je 19,95 € (UVP: 49,95 €).

### Bestellen Sie DOLOFERM®

Montag bis Freitag von 8.00 bis 20.00 Uhr und samstags und an Feiertagen von 8.00 bis 16.00 Uhr unter der Nummer 0 60 95 / 5 32 11 58

(es gelten Ihre Festnetz-/Mobilfunktarife). Nennen Sie bitte folgende Vorteilsnummer:

**51A.02**

Sie erhalten DOLOFERM® PORTOFREI und mit 60-tägigem Rückgaberecht. Darüber hinaus geben wir Ihnen auf alle direkt bei AuraNatura® gekauften und bezahlten Produkte eine **365-Tage-Geld-zurück-Garantie!** Sollten Sie mit einem unserer Produkte nicht zufrieden sein, erhalten Sie bei Retoure von diesem den hierfür entrichteten Kaufpreis zurück.

### Das ist Kaufen ohne Risiko.

**FRAGEN?**  
www.auranatura.de oder rufen Sie an:  
Tel.: 0 60 95 / 5 32 11 58

Es gelten unsere Datenschutzerklärung und AGB unter www.auranatura.de. Schriftliche Anforderung möglich. Ihr Vertragspartner: AN Schweiz AG, Leubernstrasse 6, CH-8200 Kreuzlingen. Druckfehler/Irrtum vorbehalten. Die Lieferung erfolgt aus Deutschland.

**Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach dem Original DOLOFERM® von AuraNatura®!**

Erhältlich in  
Ihrer Apotheke:  
60 Kapseln  
(PZN: 18747917)

Nahrungsergänzungsmittel





PERSÖNLICH

## Hilfreicher Liebesbeweis

D MK AT 1285

**Stefan Weber-Partmann** aus Schalksmühle trägt die Liebe zu seiner Frau in seinem Kennzeichen, aber das erkennt man erst beim genauen Hinsehen: „Man denke sich das M weg. Die 1 ist ein „i“ – daraus ergibt sich der Spitzname meiner Frau: Kati. Darauf folgt unser Jahrestag“, erklärt er die Wahl seines Kennzeichens für seinen Renault Twingo. Was ein echter Liebesbeweis ist, ist gleichzeitig hilfreich. Denn so



Treuer Fan

D LEV IL 42

**Luigi Abbate** ist seit 1984 Fan der 1979 gegründeten britischen Musikband Level 42. „Aufgrund des virtuosen Bassspiels des Frontmanns und Sängers Mark King war ich sofort nach den ersten Liedern gefesselt und bin es heute noch“, erzählt der Leverkusener. Diese Begeisterung für Level 42 sollte sich auch im Kennzeichen widerspiegeln, und das geht schließlich in keiner anderen Stadt als Leverkusen.

„Seit ich Fan bin, versuche ich als Leverkusener, bei einer Kfz-Anmeldung immer das Kennzeichen LEV-EL 42 zu bekommen. Bis heute leider immer erfolglos“, erzählt Luigi. „Seit 2008 fahren wir nun das Kennzeichen LEV-IL 42 durch die Gegend. Meine Frau heißt Ingrid und ich Luigi. 42 ist bekannterweise die Antwort auf alles. So erklärt sich das Kennzeichen oder eben die verkappte Version von LEVEL 42.“ Dem sehnstüchtig gewünschten Kennzeichen ist Luigi in Leverkusen schon zweimal begegnet, ohne die Chance zu haben, mit dem Fahrer zu sprechen. „Ich hoffe doch sehr, dass es sich ebenfalls um einen L42-Fan handelt“, sagt er. „Vielleicht ist es aber auch nur ein am 4.2. geborener Emil Lindemann. Es sei ihm gegönnt.“

hat er das wichtige Datum des Jahrestags immer vor Augen: „Man kann sich ja nicht alles merken“, sagt Stefan.

Die Idee zu dem Kennzeichen kam ihm beim Duschen, und das ist schon rund 14 Jahre her. 2011 hat er seinen „kleinen Flitzer“ gekauft und nicht nur das Kennzeichen individualisiert, sondern auch dafür gesorgt, dass er „tiefer und lauter ist und einen eigenen Charakter entwickelt“: Mit neuer Hi-Fi-Anlage, Sportauspuff, zehn Kilogramm Bitumenmatten als Dämmung und Tieferlegungsfedern fährt er jetzt schon seit 190.000 Kilometern mit seinem „Ingo“ durch den Märkischen Kreis.



Fotos: privat/AdobeStock/BestStock

02 · 2025



©Disney/Pixar

## Großes Gewinnspiel Mit dem ADAC nach Disneyland® Paris

Mit etwas Glück genießen Sie ein **exklusives Wochenende** voller zauberhafter Musik und erleben als **VIP-Gast** das brandneue Disney Music Festival.



Jetzt mitmachen!\*

Alle Infos auf  
[adac-nordrhein-westfalen.de](http://adac-nordrhein-westfalen.de)

\*Gewinnspielaktion vom 1.4. bis 31.5.2025

ADAC

## Gezeichnet



Name: Patrick Schombert · Alias: PetzDerBert · Alter: 42 Jahre  
Aus: Dortmund · Zeichnet seit: 2019 · Hauptberuf: Mediengestalter

> Und hier gibt es noch mehr von ihm: [PetzDerBert.de](http://PetzDerBert.de)



Illustration: Patrick Schombert

### IM PRESSUM

#### Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V.,  
Hansastraße 19, 80686 München,  
T 089 76 76 0,  
E-Mail [adac@adac.de](mailto:adac@adac.de)

#### Redaktionsleitung

Thomas Müther (V.i.S.d.P.),  
ADAC Nordrhein e.V., Luxemburger Str. 169,  
50939 Köln; Till Westermann,  
Anne-Sophie Barreau, ADAC Westfalen e.V.,  
Freie-Vogel-Str. 393, 44269 Dortmund;  
Julia Meier, ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V.,  
Eckendorfer Str. 36, 33609 Bielefeld

#### Redaktion

Julia Spicker (CvD),  
Anne-Sophie Barreau, Johannes  
Giewald, Sevilay Kara Ali, Janine Lollert  
E-Mail [presse@nrh.adac.de](mailto:presse@nrh.adac.de)

#### Produktion

storyboard GmbH,  
Wiltrudenstraße 5, 80805 München  
**Verlag**  
BurdaVerlag GmbH,  
Arabellastraße 23, 81925 München,  
T 089 925 00, E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

#### Anzeigen

BCN Brand Community Network GmbH,  
Arabellastraße 23, 81925 München.  
Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe  
[brand-community-network.de](http://brand-community-network.de)

#### Produktion

Head of Publisher Management:  
Meike Nevermann  
Verantwortlich für den Anzeigenenteil:  
Katja Lickhardt  
**Druck**  
Burda Druck GmbH, Hauptstraße 130,  
77652 Offenburg, T 0781 84 01,  
E-Mail [info@burda-druck.de](mailto:info@burda-druck.de)

#### Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes

Verlag: BurdaVerlag GmbH,  
Alleinige Gesellschafterin:  
Burda Gesellschaft mit beschränkter  
Haftung. Deren alleinige Gesell-  
schafterin: Hubert Burda Media  
Holding Kommanditgesellschaft.  
Deren persönlich haftende  
Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert  
Burda, Verleger, Offenburg, und  
die Hubert Burda Media Holding  
Geschäftsführung SE.



## ADAC Mitgliederreisen



### MS Hamburg: An Weihnachten nach Südamerika & Silvester in Rio

#### 25-tägige Kreuzfahrt ab Teneriffa/bis Buenos Aires

Santa Cruz de Tenerife – Kapverden – Brasilien – Uruguay – Buenos Aires

#### Inklusivleistungen:

- Schiffsreise in der gebuchten Kabinenkategorie
- Sämtliche Hafengebühren
- Volle Verpflegung auf dem Schiff bestehend aus:  
Frühstück, Mittagessen, Nachmittagstee oder -kaffee mit Gebäck, Abendessen
- Begrüßungs- und Abschiedscocktail an Bord und Kapitänsdinner
- Unterhaltungsprogramm und Veranstaltungen an Bord
- Thematische Lektorate über Ihre Reiseziele

#### ■ ■ ■ ADAC Mitgliedervorteile:

- 100 € Bordguthaben p.P.

ab 5.399 € p.P. bei 2er-Belegung

Reisetermint: 17.12.2025 - 10.1.2026

#### Beratung und Buchung:

250 ADAC Reisebüros' [adacreisen.de/mgr-weihnachten](http://adacreisen.de/mgr-weihnachten) ☎ 069 945 15 97 40\*

\*Reisebürofinder: [adacreisen.de/reisebuero](http://adacreisen.de/reisebuero) • Täglich: 8.00 - 20.00 Uhr. Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.  
Veranstalter: plantours, Eine Marke der plantours & Partner GmbH, 20099 Hamburg



ADAC Reisevertrieb GmbH

Franco Bettoni Herren Leinen-Baumwollhemd kurzarm



UVP-Preis 59,95  
Personalshop-Preis 29,99  
**-30% für Sie**  
€ 20,99

Herren Leinen-Baumwollhemd kurzarm

türkis	Art.-Nr. 226.396
weiß	Art.-Nr. 226.400
marine	Art.-Nr. 226.413
mintgrün	Art.-Nr. 239.405
hellgrau	Art.-Nr. 239.418
sonnengelb	Art.-Nr. 252.283

# 30% Jubiläums-RABATT\* auf ALLES!

Der 30% Rabatt\* gilt auf unser gesamtes Sortiment mit Ihrem Gutschein-Code

► D30885 ◀

Stubai Herren Strickfleecejacke



UVP-Preis 79,99  
Personalshop-Preis 39,99  
**-30% für Sie**  
€ 27,99

INR PREIS-  
VORTEIL  
65%

Benetton 5er Pack Boxershorts



UVP-Preis 59,95  
Personalshop-Preis 19,99  
**-30% für Sie**  
€ 13,99

INR PREIS-  
VORTEIL  
76%

Bugatti Herren Sneaker



UVP-Preis 99,-  
Personalshop-Preis 79,99  
**-30% für Sie**  
€ 55,99

INR PREIS-  
VORTEIL  
43%

2 für 1 Herren Kurzarm-Polo	
marine	Art.-Nr. 240.619
weiß	Art.-Nr. 240.622
rot	Art.-Nr. 240.635
hellgrün	Art.-Nr. 240.648
türkis	Art.-Nr. 240.651
rosé	Art.-Nr. 240.664

Nordcap Herren Funktionsbermudas



UVP-Preis 79,99  
Personalshop-Preis 39,99  
**-30% für Sie**  
€ 27,99

INR PREIS-  
VORTEIL  
65%

Herren Funktionsbermudas	
marine	Art.-Nr. 254.700
anthrazit	Art.-Nr. 254.713
curry	Art.-Nr. 254.726
petrol	Art.-Nr. 254.739

Strickfleecejacke	
grau-melé	Art.-Nr. 241.380
dunkelblau-melé	Art.-Nr. 241.393
anthrazit-melé	Art.-Nr. 241.407

5er Pack Boxershorts	
grau meliert	Art.-Nr. 261.470
schwarz	Art.-Nr. 261.483
dunkelblau	Art.-Nr. 261.496

Herren Sneaker	
cognac	Art.-Nr. 408.136
dunkelblau	Art.-Nr. 408.149

## UNSERE TOP-MARKEN:

UNITED COLORS  
OF BENETTON.

NORDCAP

reusch

CHIEMSEE

Jacques Britt



[www.personalshop.com](http://www.personalshop.com)

... und viele mehr



1. QR-Code scannen

2. Ihr Gutschein-Code ► D30885 ◀ wird automatisch eingelöst

3. Von 30% Rabatt\* profitieren

oder telefonisch bestellen: 0 69 / 92 10 110 ☎

Noch mehr Artikel und  
Informationen online

