

Rheinland-Pfalz Saarland

Bergauf und bergab am Seil entlang

Wandern mal anders –
die schönsten Klettersteige
an Rhein und Mosel

Glanzvoll
Supermoto-WM
im Saarland

Aussichtsreich
Ausflugstipps in
die Region

Närrisch
Von Helau bis
Alleh Hopp

KOSTENLOSE ANZEIGE
URLAUBS-PROSPEKTE BESTELLEN

- ▶ online auf urlaub-tipps.reise/251
- ▶ per Post diesen Coupon senden an: Gallun GmbH & Co. KG
Bugdahnstraße 5 · D-22767 Hamburg
- ▶ per Mail: info@urlaub-tipps.reise

A229	A233	A237	A241	A245	
A230	A234	A238	A242	A246	A249
A231	A235	A239	A243	A247	A250
A232	A236	A240	A244	A248	A251

ADAC 02/25

A222
2025
BADEN-WEILER
MAGAZIN

Lust auf ...
Schwarzwald | Genuss | Erholung
www.badenweiler.de

A233
Urlaub zwischen
Berg und See

Naturpalette
Chiemsee
Tel.: 08051/687621
www.naturpalette-chiemsee.de

A234

ALTES LAND
am Eibstom
Blüten, Elbe,
Fahrradglück
Tel.: 04142/8 89 76-0
urlaubsregion-altesland.at

A235

Odenwald
Natur und Kultur erleben.
Wandererlebnis –
Odenwald & Neckartal
Tel: 06261 – 841390
www.tg-odenwald.de

A236

Kirchham
Erholungsort Nr.1
im niederbayerischen Biedersteck
direkt bei Bad Füssing
Einzigartige Wellness-
u. Thermenwelt. Schlemmen,
Radfahren & Wandern
im Naturparadies.
Tel. 08533 9648 16
www.kirchham.de

A237

Bad Arolsen
ENTDECKEN & ERLEBEN
Tel.: 05691 801-240
www.bad-arolsen.de

A238

Wetzlar
Kreuzen und entdecken
Tel: 06441 997755
wetzlar-tourismus.de

A239

freileben
an der Nordsee
Dornum
Ostfriesische Nordseeküste
Telefon 04933 91110
dornum.de

A240

Bad Urach
Urlaub
Wandern, Wellness,
schwäbische Küche
badurach-tourismus.de

A241

NEUMARKT
STARKE STADT
STARKE GASTGEBER
Urlaub in Bayern
Radfahren, Wandern, Kunst & Kultur
tourismus-neumarkt.de

A242

CALW
Die Hermann-Herder-Stadt
Wanderparadies im Schwarzwald
Naturpark Augenblicke genießen
www.calw.de/Wandern

A243

WESTLICHER BODENSEE
Konstanzer Bodensee-Region
in der Vorarlberger
BODENSEE & VULKANE
Westlicher Bodensee
REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.
Tel.: +49 (0) 7531 717 24 40
www.bodenseewest.eu

A244

BAYERISCHER WALD
Bei uns
KÖTZTINGER LAND
Wandern • Wellness • Radeln
Ferien für die ganze Familie
Tourist-Info • Tel. 0 99 41 / 40 03 21 50
info@koetztinger-land.de
www.koetztinger-land.de

A245

Mosel
PALZ NATION URLAUB
Römische Weinstraße
4 Tage Radfahrspaß auf dem
Winzerhof ab 189,- €
Tel. 06502-93380
www.roemische-weinstrasse.de

A246

Müritz bis
Plauer See
MV
tut gut.
Tel. 038735 45678
www.mueritz-plus.de

URLAUBS- UND FREIZEITREGION TEUTOBURGER WALD

A247

HÖXTER
CORVEY
FÜRSTENBERG
www.hoexter-tourismus.de

A248

Lebensqualität
& Gesundheit
BAD OEYNHAUSEN
staatsbad-oeynhausen.de

A249

Zwischen Weser und Wiehengebirge
LIEBLINGSROUTEN
IM MÜHLENKREIS
Jetzt bestellen
Tel. 0571 80713800
www.muehlenkreis.de

A250

Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234-205970
www.hornbadmeinberg.de

A251

BAD SALZUFLEN
Jetzt
Kataloge
anfordern
Gesundheit
& Erholung
T 05222 952-5200
staatsbad-salzuflen.de

Verantwortlicher für die Datenverarbeitung: Gallun GmbH & Co. KG, Britta Gallun, Bugdahnstraße 5, 22767 Hamburg. Wir verarbeiten Ihre Daten lediglich zur Weiterleitung an die Kataloganbieter. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 a) und b) DSGVO. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Hinweise zum Datenschutz: www.urlaub-tipps.reise/datenschutz, Konzeption und Grafik: www.gallun.de

Cover: Dominik Ketz/Westerwald Touristik-Service Gbr Fotos: ADAC Saarland/MazZes_FotoMatrix; ADAC Mittelrhein/Mark Edelmann; Ann-Iren Ossenbrink

EDITORIAL



10 Die Supermoto St. Wendel schreibt Motorsportgeschichte

Liebe Leserinnen und Leser,

unser Titelthema widmet sich einem sehr beliebten Freizeitsport: dem Klettern. Steile Weinhänge, schroffe Felswände und tiefe Schluchten auf den Wanderwegen in unserer Region bieten die idealen Voraussetzungen für Klettersteige. Es gibt sie in verschiedenen Schwierigkeitsstufen – mit alpinem Charakter für Könnler bis zu einfacheren Varianten für Einsteiger und Familien. Wir stellen Ihnen die fünf schönsten Routen vor.

St. Wendel ist die Sportstadt im Saarland. Hier finden Lauf- und Radsport-Events statt, aber auch Motorsport mit Rallye-DM- und -WM-Läufen. Und seit vielen Jahren ist der Wendelinuspark Austragungsort der Supermoto-Veranstaltungen des ADAC Saarland. Wir blicken zurück auf die Anfänge und haben alle Infos zum bevorstehenden Grand Prix of Germany, dem einzigen deutschen Lauf der Supermoto-WM.

Wenn Ihr nächster Urlaub mit Wohnmobil oder Caravan schon geplant ist, haben wir passende Tipps und Trainingstermine für Sie, damit Sie sicher unterwegs sind. Und mit dem „Camper des Jahres“ steht sogar ein toller Wettbewerb an.

Weil die nächsten Ferien bestimmt kommen, stellen wir Ihnen zudem die Broschüre „ADAC Saarland vor Ort“ vor. Sie ist ein Programm für alle, die Ausflüge und Kurztrips in die Region lieben. Und schließlich geben wir noch einen kleinen Vorgeschmack auf den Heimatwettbewerb des ADAC Pfalz – eine schöne Kombination aus Ausflugs- und Suchfahrten mit Heimatkunde.

Viel Spaß beim Lesen unserer Regionalbeilage wünscht Ihr Redaktionsteam



Gesucht wird Deutschlands Camper des Jahres 2025

12



16

Biker-Touren Saarland – die neue Motorrad-Broschüre des ADAC Saarland

INHALT

Freizeit Tipps

Aktuelle Meldungen und Termine
Seite 4

Alles im Griff

Spannende Steige für Kletterfreunde
Seite 6

Supermoto Grand Prix of Germany

Von den Anfängen zum WM-Lauf
Seite 10

Camper des Jahres

Gesucht wird der Champion aus Südwest
Seite 12

ADAC Saarland vor Ort

Ausflugstipps für die Region
Seite 14

Karneval, Fastnacht, Faasend

Feiern in der närrischen Zeit
Seite 17

Impressum

Seite 18



ADAC Youngtimer Tour Saarland

Am 12. April 2025 startet die ADAC Youngtimer Tour Saarland in Saarbrücken. In den Traumautos der Baujahre 1995 bis 2005 entdecken die Teilnehmenden auf einer 160 Kilometer langen Strecke die schönsten Routen und Landschaften des Saarlands, Frankreichs und der Pfalz. Unterwegs gibt es attraktive Ziele und kulinarische Highlights und an verschiedenen Stationen gilt es, Aufgaben zu lösen und Fragen zu beantworten. Ein Event voller Fahrspaß und guter Gesellschaft!

➤ **Anmeldung und Infos unter adac-saarland.de/youngtimer-tour**



BAHNSPORT

Bahnsport-Fans dürfen sich auch 2025 wieder auf viele spannende Renntermine freuen. Auf der Langbahn starten in Herxheim an Christi Himmelfahrt (29.5.) nationale und internationale Rennen solo und mit Seitenwagen. An Fronleichnam (19.6.) geht es in Altrip beim ADAC Sandbahnrennen rund und am 29.6. in Zweibrücken beim Internationalen Grasbahnrennen.

➤ **Infos und weitere Termine unter adac-pfalz.de in der Rubrik „Veranstaltungen“**

FREIZEIT

Frühling 2025

Rheinland-Pfalz
Saarland

ADAC Saarland Klassik Meisterschaft

Oldtimer gehören mit ihren mindestens 30 Jahren auf der Karosserie zwar zum „alten Eisen“ des Motorsports, sie haben aber weit mehr als nur einen hübschen Anblick zu bieten. Bei den saarländischen Oldtimerveranstaltungen entdecken die Teilnehmenden bei den Ausfahrten mit historischen Fahrzeugen die schönsten Gegenden der Region, verbunden mit kulinarischen Highlights und verschiedenen Aufgaben. Ab April sind sie wieder unterwegs.

➤ **Infos und Termine gibt es auf adac-saarland.de/klassik-meisterschaft**



Legendär Der Saab 96 von 1974 – hier bei der Klassik-Ausfahrt im Saarland

OLDTIMERFAHRT „VINO MIGLIA“

Seit 1997 veranstaltet der Automobil-Club Maikammer e.V. im ADAC mit der „VINO MIGLIA“ ein touristisches Oldtimerwandern von der Pfalz nach Südtirol. In diesem Jahr startet die Ausfahrt am 21. Juni in Maikammer. Begleitet wird sie von der Pfälzischen Weinkönigin und führt in genussvollen Etappen auf reizvollen Strecken über mehr als 1000 Kilometer durch drei Länder bis nach Meran. Hier endet die Fahrt am 28. Juni mit einem Gala-Abend, bei dem die Sieger und Platzierten gekürt werden. Bis zu 75 Teams mit Oldtimern bis Baujahr 1985 haben die Möglichkeit zur Teilnahme. Das Publikum am Rande der Strecke kann die Oldtimerrallye kostenlos genießen. ➤ **ac-maikammer.de**

Foto: ADAC Saarland

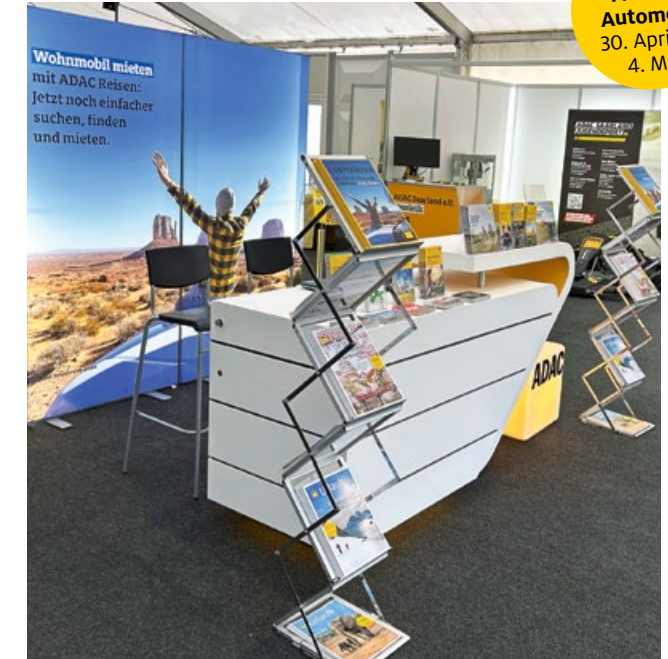
AKTUELLES

Campingmesse

Der ADAC Saarland wird bei der 64. Auflage der Messe „Camping. Freizeit. Automobil“ vom 30. April bis 4. Mai 2025 in Bexbach vertreten sein. Reisebegeisterte, die mit einem Wohnmobil oder Caravan unterwegs sind, können sich am ADAC Stand über die Aktivitäten und Serviceleistungen im Bereich Camping informieren. Der ADAC Saarland berät alle Interessierten darüber hinaus zu den ADAC Themen Reise und Touristik, Sport und Verkehrssicherheit. Anhand des ADAC Schlingermodells wird eindrucksvoll veranschaulicht, wie die Beladung eines Wohnwagens das Fahrverhalten beeinflusst. Ein traditionelles Highlight ist der Oldtimertag am 1. Mai, bei dem über 100 Veteranen bis Baujahr 1995 ausgestellt werden. Diese besonderen Fahrzeuge können auf dem Freigelände bestaunt werden.

Mit einer ADAC Mitgliedskarte erhalten Mitglieder eine Ermäßigung auf das Messticket.

➤ **Infos unter adac-saarland.de und messe-bexbach.de**



**Camping.
Freizeit.
Automobil**
30. April bis
4. Mai

Fotos: ADAC Saarland/Ann-Iren Ossenbrink, Alois Müller



INTERNATIONALER ADAC
TRUCK GRAND PRIX
EST. 1986

10.-13. JULI 2025
NÜRBURGRING

Infos und Tickets unter: **WWW.TRUCK-GRAND-PRIX.DE**



Alles im Griff

Steile Weinhänge, schroffe Felswände, tiefe Schluchten – die Region bietet ideale Voraussetzungen für Klettersteige. Ob Einsteiger oder Experte: Hier sind fünf spannende Wanderwege mit Kletterpassagen

Text: Reinhard Moll

Adrenalinschub garantiert:
Die 20 Meter hohe und 60 Meter lange Hängeseilbrücke am Burgenklettersteig

Fotos: phormat.de/Gesundland Vulkaneifel, Merten/Saar-Obermosel-Touristik, Ketz/Westerwald-Touristik Service Gbr

1 Kasteler Felsenpfad

Geprägt von einer einzigartigen Erlebnisvielfalt, führt der Kasteler Felsenpfad durch das felsige Hochplateau von Kastel-Staadt. Beeindruckend sind die grandiose Felsenlandschaft des Buntsandsteins mit aufragenden Steilwänden und einem fantastischen Aussichtspanorama sowie das idyllische Pinschbachtal. Die Kletterpartie auf den monumentalen Altfels lohnt sich. Denn oben wird man mit einem atemberaubenden Rundblick ins Saartal belohnt.

> saar-hunsrueck-steig.de



Der Altfels auf dem Kasteler Felsenpfad

2 Westerwaldsteig

Tiefe, verwunschene Wälder, murmelnde Bäche und grandiose Aussichten – der Westerwaldsteig hat zahllose landschaftliche Höhepunkte zu bieten. Ein Muss für Kletterfreunde ist vor allem die 13. Etappe von Flammersfeld nach Horhausen mit Aufstieg auf den Hölderstein. Von dort bietet sich eine schöne Aussicht auf das renaturierte Grenzbachtal, in dem sich eine Herde von Heckrindern, eine alte Nutztierrasse, wohlfühlt. Über Krampen, Steigbügel, Stifte, drei Leitern sowie eine Brücke wird ein Höhenunterschied von rund 80 Metern überwunden. Mit einer Gesamtlänge von nur rund 300 Metern zählt er dabei zu den leichteren seiner Art und ist deshalb auch als Einstieg ins Thema Klettern gut geeignet. Die passende Ausrüstung kann im Hotelpark Der Westerwald Treff ausgeliehen werden.

> puderbacher-land.de

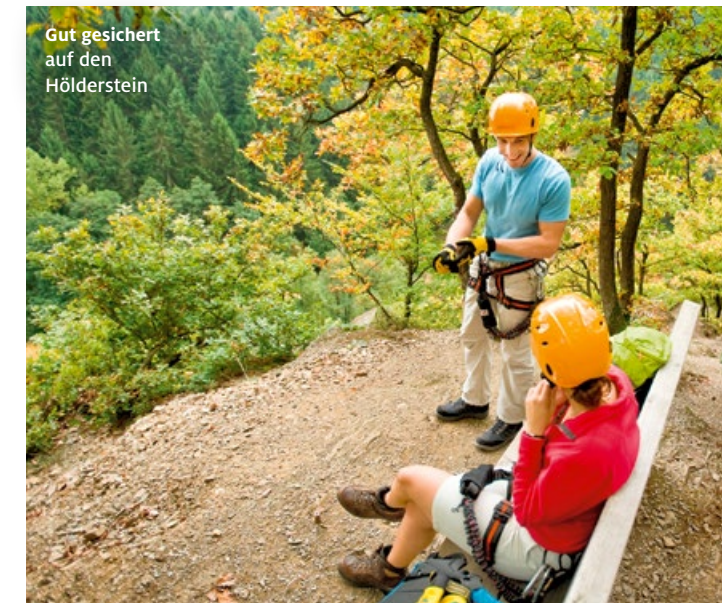


Kletterer in der Felswand auf dem Burgenklettersteig

3 Manderscheider Burgenklettersteig

Das malerische Tal der Lieser und die beiden Manderscheider Burgen bilden die Kulisse für den Klettersteig, der 2023 mit dem Tourismuspreis Rheinland-Pfalz als „Innovation des Jahres“ ausgezeichnet wurde. In drei Etappen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden schlängelt sich der Steig entlang zerklüfteter Felsen. Jede Etappe wartet mit eigenen Herausforderungen auf, von steilen Kletterpassagen bis zu Hängebrücken, die Adrenalinschübe garantieren. Eine Sicherheitsausrüstung, bestehend aus Helm, Klettergurtset und Handschuhen, ist Pflicht.

> burgenklettersteig.de



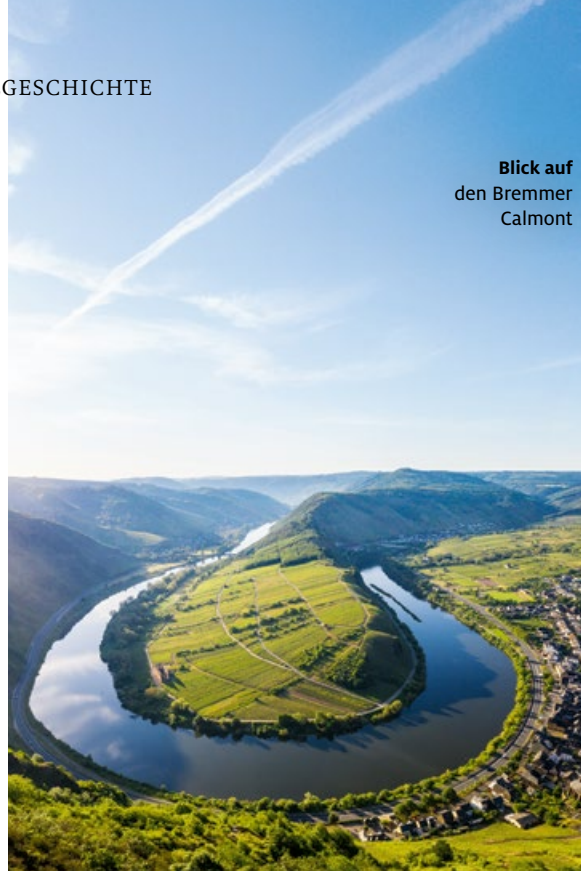
Gut gesichert auf den Hölderstein

4 Moselsteig

Die 16. Etappe des Moselsteigs von Neef bis Ediger-Eller ist mit elf Kilometern Länge die kürzeste, aber auch eine der schönsten des Wanderwegs. In steilen Serpentinien steigt der Weg zum Calmont auf. Der Bremmer Calmont ist mit einer 68-Grad-Hangneigung der steilste Weinberg Europas. Die Aussicht am Gipfelkreuz ist spektakulär. Der Kammweg führt weiter durch eine Art Feenwald mit moosbedeckten Eichen. Der Abstieg nach Ediger-Eller ist steil und erfordert gute Trittsicherheit. An der Rasthütte Galgenlay können die Wanderer in den rund drei Kilometer langen Klettersteig einsteigen, der auf 200 bis 300 Höhenmetern quer durch den Weinberg in Richtung Bremm führt. Der Steig ist handtuchschmal und mit Trittbügeln, Stahlseilen und Haken gesichert. Über mehrere Leitern geht es Schritt für Schritt aufwärts und gleich wieder abwärts quer durch die Steillage.

› mosel-zweinull.de/calmont-klettersteig

Blick auf
den Bremmer
Calmont



Blick vom
Mittelrhein-
Klettersteig
ins Tal



5 Mittelrhein-Klettersteig

Weite Aussichten von den Steillagen an der landschaftlich reizvollsten Schleife des Rheins verspricht die Traumschleife Mittelrhein-Klettersteig in Boppard. Elf Passagen an steilen Felswänden fordern bei der sportlichen Variante die Fitness der Kletterer. Wanderer umgehen die schwierigen Abschnitte über Pfade. Für den Mittelrhein-Klettersteig braucht es neben Kondition, Trittsicherheit und gutem Schuhwerk auch Schwindelfreiheit. Zehn Leitern, 130 Trittbügel und rund 180 Meter Drahtseil sorgen für die Sicherheit der Kletterer.

› boppard-tourismus.de

» Sicherheitshinweis

Auf den meisten Klettersteigen sorgen Leitern, Krampen, Steigbügel und Brücken für die Sicherheit der Kletterer. Wer sich für schwierigere Aufstiege entscheidet, sollte sich vorab unbedingt in einem Kletterkurs schulen lassen.

Fotos: Ketz/Rheinland-Pfalz-Tourismus GmbH, Lina Vaillante/Tourist-Information Boppard

THEMA: Fermentation

Kraftwurzel Ginseng: mehr Energie, weniger Beschwerden, vitaler leben!?

Warum fermentierter Ginseng eine echte Elite-Heilpflanze ist!

Bereits 5.000 Jahre vor Christi Geburt nutzten Menschen in Babylon die Kunst der Fermentation, um Lebensmittel länger haltbar zu machen und zu konservieren. Was man damals noch nicht wusste: Lebensmittel und Arzneipflanzen werden so nicht nur wirksamer, weil sich die körperliche Aufnahmefähigkeit verbessert, es entstehen auch völlig neue Wirk- und Inhaltsstoffe von unglaublich gesundheitlichem Wert! Ein sehr gutes Beispiel ist Ginseng.

Hört man Ginseng, denken die meisten Menschen automatisch an den Koreanischen Ginseng. Panax ginseng ist am bekanntesten. Doch wussten Sie, dass weltweit inzwischen etwa 18 verschiedene Ginsengarten identifiziert wurden, die der Pflanzengattung Panax angehören? Medizinisch relevant sind aber nur wenige davon. Dazu zählen Koreanischer Ginseng (Panax ginseng C. A. Meyer), Amerikanischer Ginseng (Panax quinquefolius), Chinesischer Ginseng (Panax notoginseng) und Japanischer Ginseng (Panax japonicus).

Als pharmakologisch am stärksten gilt der Koreanische Ginseng (Panax ginseng C. A. Meyer). Er ist der Echste Ginseng und wächst überwiegend in den Gebirgswäldern Ostasiens von China und Korea, aber auch Russland. Je nach Verarbeitung unterscheidet er sich in Qualität und Wirkung: So gibt es den jungen unbehandelten Weißen P. ginseng, hergestellt aus getrockneten Wurzeln. Es gibt den Roten P. ginseng, hergestellt aus älteren, gedämpften Wurzeln. Und es gibt das Nonplusultra in der Medizin: den fermentierten Roten P. ginseng.

Fermentiert man Roten P. ginseng, passiert damit etwas ganz Ungewöhnliches. Man könnte es als Wunder bezeichnen.

Ginsengforscher entdeckten in seinen Wurzeln einen völlig neuen Inhaltsstoff: Compound K. Komponente K ist ein Ginseng-Saponin-Metabolit, der beim Fermentieren aus den Hauptginsenosiden biotransformiert wird (Sharma, Anshul und Hae-Jeung Lee, 2020). Dieser Wirkstoff ist im natürlichen Ginseng gar nicht vorhanden. Er entsteht durch Alterung und Fermentation.

Komponente K wirkt entzündungshemmend, neuroprotektiv, leberschützend, antidiabetisch, krebshemmend (Sharma, Anshul und Hae-Jeung Lee, 2020) **sowie müdigkeitshemmend und immunstärkend** (Yoo et al., 2019). **Sie ist bioverfügbarer und löslicher als ihre übergeordneten Ginsenoside und daher von immenser Bedeutung!**

Und dann ist da noch das Ginseng-Paradoxon: Ginseng, der gar kein Ginseng ist.

Obwohl die Taigawurzel (Eleutherococcus senticosus) aufgrund gleicher Wirkungen umgangssprachlich sibirischer Ginseng genannt wird, gehört sie botanisch nicht zu den Panax-Arten. Sie enthält auch keine Ginsenoside. Dafür punktet sie mit Wirkstoffen, die selbst dem fermentierten Roten P. ginseng fehlen: die Eleutheroside.

Studien zeigen: Ginseng ist eine echte Elite-Heilpflanze!

Ginseng bei Alzheimer (AD)
Amerikanischer Ginseng zeigte in Studien (in vivo und in vitro) Anti-AD-Bioaktivität. Ginsenoside hemmen die Produktion und Ablagerung von Amyloid-β-Protein, die Tauhyperphosphorylierung, Apoptose und Zytotoxizität, besitzen antioxidative und entzündungshemmende Eigenschaften und können das Fortschreiten von Alzheimer unterdrücken. (Shan, Mengyao et al., 2023)

Ginseng gegen Bakterien
Sowohl Amerikanischer als auch Koreanischer Ginseng (P. ginseng C. A. Meyer) zeigten antimikrobielle Eigenschaften gegen pathogene Bakterien wie Pseudomonas aeruginosa, Helicobacter pylori, Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Propionibacterium acnes und Pilze wie Candida albicans, Fusarium oxysporum. (Wang, Lijun et al., 2020)

Ginseng gegen Müdigkeit
Chronisch kranke Menschen leiden häufig unter Müdigkeit. Die Analyse von 10 Studien ergab: Amerikanischer und Asiatischer Ginseng können als Mittel zur Behandlung von Müdig-

keit bei Menschen mit chronischen Krankheiten in Frage kommen. (Arring, Noël M. et al., 2018)

Ginseng und Blutzucker
Eine vierwöchige, randomisierte, doppelblinde und placebokontrollierte Studie untersuchte die Wirkung von fermentiertem Roten Ginseng (FRG) auf den Blutzuckerspiegel bei Personen mit gestörtem Nüchternblutzucker oder Typ-2-Diabetes. Ergebnis: Die tägliche Supplementation senkte den postprandialen Glukosespiegel signifikant. (Oh, Mi-Ra et al., 2014)

Ginseng und Heuschnupfen
Studien zeigen: Personen, die Roten Ginseng einnahmen, erlebten eine signifikante Verbesserung bei Rhinorrhoe, Nasen- und Augenjucken. Zudem sank der Gesamt-IgE-Spiegel, ein Allergieindikator, deutlich (Jung Joo Hyun et al., 2021). Und: Die Wirkung war stärker als bei üblichen Antiallergika (Park et al., 2004).

Ginseng und Leber
Eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte klinische Studie ergab: Koreanischer Ginseng konnte die Werte von ALT und GGT im Placebo-Vergleich bei Patienten mit moderater hepatischer Dysfunktion signifikant verbessern. (Shen, Lei, et al., 2020)

Ginseng und die Männlichkeit
Die Metaanalyse aus 6 Studien lieferte suggestive Belege für die Wirksamkeit von Rotem Koreanischem Ginseng bei der Behandlung erektiler Dysfunktion. (Jang, Dai-Ja et al., 2008)

Ginseng als Entzündungshemmer
Seit dem Altertum ist Sibirischer Ginseng für seine heilenden Eigenschaften bekannt. Er wirkt entzündungshemmend, antioxidativ, müdigkeitshemmend, antidiabetisch, antikanzerogen, antimikrobiell und antiviral. (Yan-Lin et al., 2011)

Entdecken Sie die Kraft von fermentiertem Roten Ginseng, Amerikanischem Ginseng und Sibirischem Ginseng in Fermentura® GINSENG DUO. Plus Vitamin-B-Boost für noch mehr kognitive Leistung!



Unser Tipp:

Leserinnen und Leser dieser Zeitschrift können zum Vorzugspreis fermentierten Ginseng exklusiv hier beziehen.

Sie erhalten eine Monatspackung **Fermentura® GINSENG DUO** mit 30 Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel • 19,5 g (1.023,08 € / kg) • Art.-Nr. 179-050-2) zum Vorzugspreis von nur je 19,95 € (UVP 79,95 €).

Bestellen Sie Fermentura® GINSENG DUO Montag bis Freitag von 8.00 bis 20.00 Uhr und samstags und an Feiertagen von 8.00 bis 16.00 Uhr unter der Nummer 0 60 95 / 5 32 11 58

(es gelten Ihre Festnetz- und Mobilfunktarife)

Nennen Sie bitte folgende

Vorteilsnummer: 68T.01

Sie erhalten **Fermentura® GINSENG DUO PORTOFREI** und mit 60-tägigem Rückgaberecht. Darüber hinaus geben wir Ihnen auf alle direkt bei AuraNatura® gekauften und bezahlten Produkte eine **365-Tage-Geld-zurück-Garantie!** Sollten Sie mit einem unserer Produkte nicht zufrieden sein, erhalten Sie bei Retoure von diesem den hierfür entrichteten Kaufpreis zurück.

Das ist Kaufen ohne Risiko.

Es gelten unsere **Datenschutzerklärung** und AGB unter www.auranatura.de. Schriftliche Anforderung möglich. Ihr Vertragspartner: AN Schweiz AG, Leubensstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen. Druckfehler/Irrtum vorbehalten. Die Lieferung erfolgt aus Deutschland.

Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach dem Original Fermentura® GINSENG DUO von AuraNatura®!



Erhältlich in Ihrer Apotheke: 30 Kapseln (PZN: 19428841)



St. Wendel

REPORTAGE

Eine Erfolgsgeschichte: Supermoto in St. Wendel

Die saarländische Sportstadt ist seit vielen Jahren Heimstätte der Internationalen Deutschen Supermoto Meisterschaft – und seit 2023 mit dem Grand Prix of Germany auch Austragungsort des einzigen deutschen Laufs im WM-Kalender

Text: Ann-Iren Ossenbrink

Tausende Fans strömen jedes Jahr nach St. Wendel und feiern die Stars der Supermoto-Szene. Auch 2025 wird das WM-Feeling wieder Einzug im Wendelinuspark halten. Der ADAC Ortsclub MSC Nordsaar erkannte früh das Potenzial dieser faszinierenden Art des Motorrad-Rennsports. Die Stadt erlebte in den 1950er-Jahren Weltklasse-Straßenrennen. Zum „Internationalen Preis des Saarlandes“ kamen bis zu 75.000 Zuschauerinnen und Zuschauer an den Stadtrundkurs. 1964 wurde das letzte Rennen dort ausgetragen. Von 1982 bis 1992 folgte auf einer geänderten Strecke die Neuauf-

„
Die Fahrer
kommen
immer wieder
gern

lage durch den MSC Nordsaar mit Juppi Brill als Rennleiter. Er war es dann auch, der gemeinsam mit dem damaligen ADAC Sportleiter Karl-Heinz Finkler die Idee hatte, Supermoto als festen Bestandteil im Veranstaltungskalender der Stadt St. Wendel zu etablieren. Brill erinnert sich: „Wir entschieden, dass das ehemalige Kasernengelände des französischen Militärs die ideale Fläche für die Rennen bietet. 80 Prozent Asphalt für unglaubliche Drifts, 20 Prozent Offroad-Anteil und die bis zu 15 Meter weiten Sprünge über die Tables – das machte die perfekte Mischung.“

2003 feierte die Supermoto in St. Wendel eine erfolgreiche Premiere und entfachte großen Enthusiasmus. Der damalige Bürgermeister Klaus Bouillon war so beeindruckt, dass er sich entschloss, diese Veranstaltung dauerhaft in der Stadt zu halten. Juppi Brill glänzen noch immer die Augen: „Wir haben jedes Jahr die ideale Streckenführung gefunden, die die Rennen spannend gemacht hat, aber auch sicher. Über 1000 kleine Strohhallen und 150 Doppelballen wurden angekarrt und positioniert. Das

Der vierfache Weltmeister
Marc-Reiner Schmidt
möchte seinen Titel auch
2025 verteidigen

Fotos: ADAC Saarland; MazZes_FotoMatrix

REPORTAGE

brachte uns die Anerkennung der Fahrer ein und sie kamen und kommen immer wieder gern in den Wendelinuspark.“

Die Streckenführung zeichnet sich durch ihre einzigartige Gestaltung aus und verleiht St. Wendel eine Sonderstellung im europäischen Supermoto-Sport. Jahr für Jahr wird die Rennstrecke – bestehend aus einer Hauptverkehrsstraße, einem Parkplatz, einem Skateroval und dem Offroad – neu aufgebaut. Rund 200 Helfer aus den ADAC Ortsclubs tragen zum reibungslosen Ablauf bei und sorgen für ein unvergessliches Erlebnis. Das Event ist heute eine der bekanntesten Supermoto-Veranstaltungen in Europa mit nationalen und internationalen Meisterschaften, darunter sogar Weltmeisterschaftsläufe. „Dabei darf man nicht vergessen, dass das alles nur durch die finanzielle und



Juppi Brill erhält 2018 den ADAC Saarland Award für besondere Verdienste um den Motorsport



Die Macher der ADAC Supermoto St. Wendel Juppi Brill (li.) und Karl-Heinz Finkler (re.) bei der Siegerehrung im Jahr 2003

personelle Unterstützung des ADAC Saarland und der Stadt St. Wendel möglich war und durch den Zusammenhalt aller Beteiligten – echter Team-Spirit“, ergänzt Juppi Brill. Und so ist Supermoto in St. Wendel zweifellos eine Erfolgsgeschichte, die durch den unermüdlichen Einsatz vieler Helfer, die Begeisterung der Fans und die herausragende Organisation zu einem festen Bestandteil des Motorsportkalenders geworden ist.

Die ADAC Supermoto St. Wendel mit dem GP of Germany gastiert vom 30. Mai bis 1. Juni im Wendelinuspark. Am Freitag ist der Eintritt frei. Für das WM-Wochenende können sich Fans vergünstigte Tickets im Vorverkauf sichern.



Highlight eines jeden Rennens Das Fahrerfeld stürzt sich in die erste Kurve und kämpft um die Position an der Spitze (2003)



Hände hoch bei den Teilnehmenden der Vorrunde in Koblenz, die auch im Zeichen der Verkehrssicherheit steht



Camper des Jahres 2025

Der regionale Vorentscheid findet am 16. Mai am Nürburgring statt – mit kostenlosem Fahrsicherheitstraining und vielen attraktiven Preisen

Wer beim Rangieren des Wohnmobils selbst in den engsten Gassen gelassen bleibt, sich gut mit den Verkehrsregeln für Wohnmobile auskennt und die perfekte Bratwurst grillt, sollte sich für den regionalen Vorentscheid des „ADAC Camper des Jahres“ anmelden.

Am 16. Mai können Wohnmobilmfahrerinnen und -fahrer mit Fahrzeugen bis 3,5 Tonnen beweisen, ob sie und ihre Beifahrer wahre Campingprofis sind. Egal ob Anfänger oder erfahrene Camper – das Event verspricht für alle Teilnehmenden ein unvergessliches Erlebnis zu werden.

Auf dem Gelände des ADAC Fahrsicherheitszentrums am Nürburgring (Müllenbacher Str. 2, 53520 Nürburg) wartet auf alle ein kostenloses, kompaktes Fahrsicherheitstraining. Mehrere

Fahr- und Geschicklichkeitsübungen müssen dabei absolviert werden. Neben Prüfungen zur Fahrsicherheit stehen auch Aufgaben auf dem Programm, die typische Campingfähigkeiten erfordern. Die Anmeldung erfolgt online unter adac.de/camper-des-jahres

Bei der Vorrunde am Nürburgring gibt es attraktive Preise wie Campingaufenthalte, Equipment und vieles mehr zu gewinnen. Das Siegerteam tritt im Herbst im großen Finale auf dem Caravan Salon in Düsseldorf an, um den Titel „ADAC Camper des Jahres“ zu erringen. Und auch für diejenigen, die nicht am Wettbewerb teilnehmen, bietet der ADAC Mittelrhein gemeinsam mit seinen Partnern wieder verschiedene kostenlose Services rund um das Thema Camping an.

Foto: Mark Edelmann

Sicher in den Urlaub

Gewichts-Check, Fahrtraining, Karten: Für alle, die mit dem Wohnmobil oder im Caravan-Gespann unterwegs sind, hat der ADAC gute Angebote parat

GEWICHTS-CHECK

Überladene Fahrzeuge sind ein Sicherheitsrisiko. Deshalb sollte vor der Fahrt mit einem Wohnwagen-Gespann oder einem Wohnmobil das Gewicht geprüft werden, damit es für die Urlaubsreise nicht zu voll gepackt wird. Kostenlose Wiegeaktionen veranstaltet der ADAC in Rheinland-Pfalz in Zusammenarbeit mit dem TÜV Rheinland im Frühjahr an drei Terminen in Kaiserslautern (29.3.), in Grünstadt (5.4.) und in Landau (12.4.) sowie im Sommer in Koblenz.

Gemeinsam mit der TÜV Saarland automobil GmbH bietet der ADAC Saarland zudem im Rahmen der Caravan- und Wohnmobil-Tage kostenfrei eine technische Durchsicht, eine Bremsenprüfung und eine Kontrollwägung an.

> Info, Anmeldung und aktuelle Termine für die Standorte St. Wendel, Kirdel und Sulzbach gibt es online auf adac-saarland.de

> Infos und Anmeldung zu allen Camper-Terminen in der Pfalz unter T 06321 89 05 23 oder per Mail an verkehr@pfa.adac.de

> Information zum Caravan-Wiegen in Koblenz unter T 0261 13 03 22 oder per Mail an verkehr@mrh.adac.de

FAHRTRAINING

Die Reise mit dem Caravan oder dem Wohnmobil stellt auch routinierte Fahrerinnen und Fahrer oftmals vor ungewohnte Herausforderungen. In den Trainings erfährt man, wie das eigene Fahrzeug in kritischen Situationen reagiert und wie diese durch einen entsprechenden Fahrstil vermieden werden können.



Trainingsinhalte sind:

- >> Erlernen der Einschätzung von Abmessungen
- >> Praxisübungen und Tipps für gekonntes Rückwärtsfahren und Rangieren
- >> Slalom
- >> Bremsen und Ausweichen
- >> Tipps zur richtigen Beladung
- >> Tipps zum An- und Abkuppeln

> Information und Anmeldung unter T 0681 687 00 22 oder online auf adac-saarland.de bzw. unter T 06321 89 05 23 oder per Mail an verkehr@pfa.adac.de

CAMPING-FALTKARTE

In Deutschland gibt es 15 Millionen Camper, die mit Wohnmobil, Caravan und Zelt unterwegs sind. Weil diese Urlaubsart immer größeren Anklang findet, hat der ADAC Saarland eine neue Camping-Faltkarte im Portfolio, die Stell- und Campingplätze, Routenempfehlungen auf touristischen Straßen und Sehenswürdigkeiten bietet. Diese praktische Karte dient als idealer Begleiter für jedes Abenteuer und hilft, die schönsten Plätze und Aktivitäten in der Großregion zu entdecken.

> Infos auf adac-saarland.de/reise-touristik



Foto: Mark Edelmann



TOUREN

Erlebnisreiche Ausflüge

Das Programm „ADAC Saarland vor Ort“ bietet spannende Touren in der Region an



Der ADAC Saarland hat in seiner Broschüre Aktiv-Ausflüge, individuell gestaltete Führungen und Workshops für Groß und Klein zusammengestellt, bei denen die Schönheit und Kultur dieser einzigartigen Region hautnah erlebt werden können.

Die erfahrenen ADAC Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter begleiten die Teilnehmenden auf spannenden Entdeckungstouren durch die bezaubernde Natur und zu kulturellen Highlights des Saarlands. Ob allein oder in der Gruppe – die exklusiven Programme bieten Erlebnisse, die es in dieser Form kein zweites Mal gibt.

Die Führungen sind nicht nur informativ, sondern auch unterhaltsam gestaltet. In den Workshops besteht die Möglichkeit, neue Fähigkeiten zu erlernen und gemeinsam mit anderen Teilnehmenden Spaß zu haben.

Für 2025 hat das Touristikteam ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt –

angefangen beim Flughafen Saarbrücken über den Saarländischen Rundfunk bis hin zur ADAC Luftrettungsstation und der Integrierten Leitstelle des Saarlands. Für alle Abenteuerlustigen werden spannende Outdoor-Aktivitäten wie Stand-up-Paddling auf der Saar buchbar sein. Auch der Besuch im Weltraum-Atelier in Nohfelden und der Blick hinter die Kulissen des Staatstheaters werden wieder angeboten.

Besonders für Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 17 Jahren gibt es ein aufregendes Event. Auf der Messe „Camping.Freizeit.Automobil“ in Bexbach können sie sich als Fahrer in einem E-Kart ausprobieren. Diese und viele weitere Ausflüge warten 2025 also auf kleine und große Entdecker. Da die Plätze limitiert sind, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Die Broschüre kann per Mail an touristik@srl.adac.de bestellt werden.

› Infos und Buchung online auf adac-saarland.de/reise-touristik

Foto: ADAC Saarland/Ann-Iren Osenbrink

ADAC Mitgliedergeschenk Neues entdecken



Verborgene Schätze in Rheinland-Pfalz und dem Saarland warten darauf, entdeckt zu werden! Die neue Broschüre präsentiert faszinierende Geheimtipps und malerische Orte abseits ausgetretener Pfade: von den verwunschenen Weinbergen der Mosel mit unentdeckten Weingütern über die idyllischen Dörfer im Pfälzer Wald mit seinen abgelegenen Wanderwegen bis hin zu den historischen Stätten in der Saarregion. Es locken regionale Köstlichkeiten, unberührte Natur und Ruhe fernab vom Trubel.

› Die Broschüre liegt für Club-Mitglieder in allen Geschäftsstellen des ADAC in Rheinland-Pfalz und im Saarland zur Abholung bereit

Foto: ADAC Pfalz

Sicherheit schenken? Kommt immer gut an.

Perfekt zum Führerschein-Erwerb:
der Gutschein für ein ADAC Pkw-
Fahrsicherheitstraining!

Eine Überraschung, die jede Prüfung besteht? Mit diesem Geschenk landen Sie bei Ihren Liebsten garantiert einen Volltreffer – jetzt einen Gutschein für ein ADAC Pkw-Fahrsicherheitstraining verschenken. Denn die zertifizierten Lehrgänge sorgen für einen optimalen Start ins Fahrerleben: Sie machen Spaß, vermitteln mehr Fahrsicherheit – und sind mit 45 Standorten deutschlandweit immer ganz in Ihrer Nähe.



Rauf aufs Bike – und los!

Fahrvergnügen auf kurvenreichen Strecken verspricht die Neuauflage der Motorrad-Broschüre „Biker-Touren Saarland“

Einmalige Landschaften, die Gastfreundschaft der Bewohner und vorzügliche Kochkunst in vielen Gaststätten und Restaurants sind nur drei Gründe, wieso es sich lohnt, eine Motorradtour durchs Saarland zu planen.

Mit der Neuauflage der Broschüre „Biker-Touren Saarland“ möchte der ADAC Saarland die Region aus der Sicht der Motorradfahrerinnen und -fahrer zeigen und hat neben sechs Tourenvorschlägen viele hilfreiche Infos mit reingepackt.

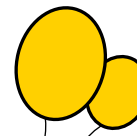
So ist das Cruisen und Schlemmen im Saarland kein Problem. Erfahrene Biker haben für Motorradfans Touren entwickelt, auf denen man das Saarland und die angrenzenden Regionen im Dreiländereck besonders genussvoll erleben kann. Dafür sorgen natürlich auch die schönen Strecken. Es wechseln sich Felder und Streuobstwiesen in einer Flussaue ab oder man fährt durch dunkle Fichtenwälder und kleine Orte in einer Mittelgebirgslandschaft. Die Umgebung ist geprägt von Industriekultur, mal ist man im Saarland, mal in Lothringen oder im Elsass. Die Region überzeugt die Biker durch

üppige Natur, motorradgerechte Landstraßen und europäisches Flair.

Eine übersichtliche Karte zeigt nicht nur den jeweiligen Routenverlauf, sondern auch die Übernachtungsmöglichkeiten entlang der Strecke. Denn eine unvergessliche Motorradtour lebt ja nicht nur von kurvenreichen Straßen und beeindruckenden Landschaften, sondern auch von genussvollen Pausen und entspannten Übernachtungen in motorradfreundlichen Hotels. Der ADAC Saarland zertifiziert seit mehreren Jahren gemeinsam mit dem Deutschen Hotel- und Gaststättenverband (DEHOGA) Saarland „Motorradfreundliche Hotels“. In der Broschüre sind all diese Hotels aufgeführt – für alle Motorradfahrer eine verlässliche Orientierungshilfe bei ihrer Tourenplanung.

Die Broschüre ist kostenlos in den Geschäftsstellen des ADAC Saarland in Saarbrücken, Saarlouis und St. Wendel erhältlich sowie bei der Tourismus Zentrale Saarland und den vom ADAC zertifizierten „Motorradfreundlichen Hotels“. Auf adac-saarland.de/reise-touristik steht sie zum Download bereit.

Foto: Motorcyclepics Peter Wahl



Närrisches Treiben

In Rheinland-Pfalz und dem Saarland hat der Karneval eine lange Tradition. 2025 wird wieder ausgelassen gefeiert, wenn sich die Straßen mit bunten Kostümen, Musik und Freude füllen

Rheinland-Pfalz: Mainzer Fastnacht

Die Mainzer Fastnacht gehört zu den bekanntesten Karnevalstraditionen Deutschlands. Offiziell beginnt die Saison schon am 11. November um 11.11 Uhr, aber der Höhepunkt findet in den Tagen vor Aschermittwoch statt. Besonders der Rosenmontagsumzug am 3. März 2025 zieht Tausende Besucher an. Die großen Motivwagen, die aktuelle politische Themen satirisch darstellen, sind das Herzstück des Umzugs. Musikkapellen, Tanzgruppen und Garden sorgen für ausgelassene Stimmung.

Neben Mainz feiern auch Städte wie Koblenz und Trier mit großen Umzügen und Veranstaltungen. Nach einer sechsjährigen Pause kehrt auch der farbenfrohe und lebendige Umzug in Mannheim endlich zurück. Am Faschachtsontag, dem 2. März 2025, um 13:31 Uhr, wird die 70. Ausgabe gemeinsam mit den Ludwigshafener Nachbarn gefeiert.

Saarland: Faasend

Auch im Saarland wird der Karneval von den „Faasebooze“ mit viel „Alle Hopp“ und Freude zelebriert. Die größten Umzüge finden in Saarbrücken, Neunkirchen und Saarlouis statt. Der Umzug am Rosenmontag, 3. März 2025, in

Burbach zieht rund 200.000 Besucher an, welche die fantasievollen Kostüme und Motivwagen bewundern. Die Veranstaltungen werden vor allem von lokalen Vereinen organisiert, die für eine herzliche und familiäre Atmosphäre sorgen.

Ein Highlight im Saarland ist die Prunksitzung der Karnevalsgesellschaft „M'r sin nit so“. Dabei spielen humorvolle Reden in der saarländischen Mundart eine zentrale Rolle. Die Verbindung zur regionalen Kultur wird durch Dialekt und lokale Traditionen gestärkt.

Sicher durch den Verkehr

Tipps von unserem ADAC Straßenwacht-Fahrer Dennis Engel für die Karnevalszeit

- » Kein Alkohol am Steuer! Auch für Fahrradfahrer und E-Scooter gilt die Promillegrenze.
- » Fahrgemeinschaften planen: Wer Alkohol trinkt, sollte Fahrdienste, ÖPNV oder Taxis nutzen.
- » Viele Straßen sind wegen Umzügen gesperrt – deshalb über Alternativrouten informieren.
- » Mit unachtsamen Fußgängern und vielen Menschen auf der Straße rechnen.
- » Langsam und defensiv fahren, besonders im Umfeld von Veranstaltungen mit Menschenansammlungen.
- » Vermehrte Alkohol- und Drogenkontrollen – Führerschein und Papiere bereithalten.
- » Temporäre Halte- und Parkverbote in Veranstaltungsbereichen beachten.



Foto: Landeshauptstadt Mainz

Mühlen gesucht

Der Heimatwettbewerb des ADAC Pfalz startet am 1. März

Mühlen sind ein faszinierendes Erbe vergangener Zeiten. Auch die Pfalz ist von diesen Bauwerken geprägt. Sie zeugen von jahrhundertelanger Handwerkskunst und der engen Verbindung der Menschen zur Natur. Manche Mühlen sind halb vergessen, viele aber auch liebevoll restauriert und laden dazu ein, die beeindruckende Technik und die Schönheit der Architektur zu bewundern. Der ADAC Pfalz begibt sich mit seinem diesjährigen Heimatwettbewerb auf die Suche nach historischen Mühlen in der Pfalz. Jede Mühle erzählt ihre eigene Geschichte und ist oft von einer unerwarteten Naturkulisse umgeben. Somit versprechen die Suchfahrten zu den Mühlen der Pfalz nicht nur Heimatkunde, sondern auch Erholung in einer idyllischen Landschaft.

› Der Heimatwettbewerb 2025 „Mühlen in der Pfalz“ startet am 1. März. Die Broschüre ist ab diesem Zeitpunkt in allen Geschäftsstellen des ADAC Pfalz erhältlich. Sie kann vorab und bis zum Ende des Heimatwettbewerbs am 30. September auch per Mail an heimatwettbewerb@pfa.adac.de und unter T 089 558 95 96 97 bestellt werden.



IMPRESSUM

Herausgeber
Präsidium des ADAC e.V.,
Hansastraße 19, 80686 München,
T 089 767 60,
E-Mail adac@adac.de

Redaktionsleitung
Ann-Iren Ossenbrink
(V.i.S.d.P.), ADAC Saarland,
Untertürkheimer Straße 39 – 41,
66117 Saarbrücken; Monika Gaß,
ADAC Pfalz, Europastraße 1,
67433 Neustadt; Mirco Hillmann,
ADAC Mittelrhein, Viktoria-
straße 15, 56068 Koblenz

Redaktion
Ann-Iren Ossenbrink
(Koordination dieser Ausgabe),
Monika Gaß,
Vanessa Stankovic

Produktion
storyboard GmbH, Wiltrudenstraße
5, 80805 München

Verlag
BurdaVerlag GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00,
E-Mail anfrage@burda.com

Anzeigen
BCN Brand Community Network
GmbH, Arabellastraße 23,
81925 München. Es gilt die
aktuelle Preisliste, siehe
brand-community-network.de
Head of Publisher Management:
Meike Nevermann
Verantwortlich für den Anzeigen-
teil: Katja Lickhardt

Druck
Burda Druck GmbH, Hauptstraße
130, 77652 Offenburg, T 0781 84
01, E-Mail info@burda-druck.de

**Veröffentlichung gem. Art.
8 Abs. 3
des Bayerischen Pressegesetzes**
Verlag: BurdaVerlag GmbH,
Alleinige Gesellschafterin: Burda
Gesellschaft mit beschränkter
Haftung. Deren alleinige Gesell-
schafterin sind Prof. Dr. Hubert
Burda, Verleger, Offenburg, und
die Hubert Burda Media
Holding Geschäftsführung SE.

Foto: ADAC Pfalz

ADAC Mitgliederreisen



Neuengland & Ostkanada per Schiff & Zug entdecken

16-tägige Erlebnisreise mit Kreuzfahrt inkl. Flug

Inklusivleistungen:

- Flüge von Frankfurt nach Boston und zurück ab Toronto
- 2 Nächte in Boston mit Stadtrundfahrt
- 11-tägige Holland America Line Kreuzfahrt an Bord der Volendam ab Boston bis Montréal mit Vollpension und Unterhaltungsprogramm an Bord
- Bahnfahrt mit VIA RAIL in der Business Class
- 2 Nächte in Toronto mit Tagesausflug zu den Niagara Fällen

ADAC Mitgliedervorteile:

- Have it All Paket während der Kreuzfahrt
- Abendessen im Pinnacle Grill
- Info Webinar zur Kreuzfahrt

ab 5.999 € p. P. im Doppelzimmer

Reisetermin: 4.8.2025



Beratung und Buchung:

250 ADAC Reisebüros [adacreisen.de/mgr-neuengland-ostkanada](https://www.adacreisen.de/mgr-neuengland-ostkanada) ☎ 069 945 15 97 40*

*Reisebürofinder: [adacreisen.de/reisebuero](https://www.adacreisen.de/reisebuero) ²Täglich: 8.00 - 20.00 Uhr.
Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. Veranstalter: CRD Touristik GmbH, 22767 Hamburg

ADAC Reisevertrieb GmbH

ADAC

**Otto Kern 2 für 1
Hr. Pullover mit V-Ausschnitt**



IHR PREIS-
VORTEIL
76%

2 für 1

UVP*-Preis 119,99
Personalshop-Preis 39,99

-30% für Sie

€ 27,99

Pullover mit V-Ausschnitt

blau	Art.-Nr. 251.714
grün	Art.-Nr. 251.727
rot	Art.-Nr. 251.730
marine	Art.-Nr. 251.743
gelb	Art.-Nr. 251.756

30%
**Jubiläums-
RABATT***
auf ALLES!

Der 30% Rabatt* gilt auf unser
gesamtes Sortiment mit Ihrem
Gutschein-Code

►► **D30880** ◀◀

**Über 100 Top-Marken und 10.000 Artikel:
Damen- und Herrenbekleidung, Schuhe, Sport und
Outdoor, Haushalt und Wohnen.**

Noch mehr Artikel und
Informationen online



Bugatti Hr. Sneaker

UVP*-Preis 99,-
Personalshop-Preis 79,99
-30% für Sie
€ 55,99

IHR PREIS-
VORTEIL
43%



Herren Sneakers

cognac	Art.-Nr. 408.136
dunkelblau	Art.-Nr. 408.149

**Tom Ramsey 2 für 1
Hr. Stretch Jeans**



2 für 1

UVP*-Preis 99,99
Personalshop-Preis 39,99

-30% für Sie

€ 27,99

IHR PREIS-
VORTEIL
72%

Herren Stretch Jeans

dunkelblau	Art.-Nr. 252.892
mittelblau	Art.-Nr. 252.906
grau	Art.-Nr. 252.919
schwarz	Art.-Nr. 252.922

Nordcap Hr. Steppjacke



IHR PREIS-
VORTEIL
78%

UVP*-Preis 99,-
Personalshop-Preis 29,99

-30% für Sie

€ 20,99

Herren Steppjacke

messing	Art.-Nr. 260.653
marine	Art.-Nr. 260.666
anthrazit	Art.-Nr. 260.679
blau	Art.-Nr. 260.682

**Benetton
5er Pack Slips**

IHR PREIS-
VORTEIL
74%

UVP*-Preis 49,95
Personalshop-Preis 17,99

-30% für Sie

€ 12,59



5er Pack

5er Pack Slips

schwarz	Art.-Nr. 262.415
dunkelblau	Art.-Nr. 262.428
grau meliert	Art.-Nr. 262.431

**Nordcap
Hr. & Da. Thermohose**



IHR PREIS-
VORTEIL
71%

UVP*-Preis 99,-
Personalshop-Preis 39,99

-30% für Sie

€ 27,99

Herren Thermohose

anthrazit	Art.-Nr. 263.942
Damen Thermohose	
anthrazit	Art.-Nr. 263.955



www.personalshop.com

1. QR Code scannen

2. Ihr Gutschein-Code

D30880

wird automatisch eingelöst

3. Von 30% Rabatt* profitieren + € 100.000,00 Gewinnchance** wahren



ANZEIGE

UNITED COLORS
OF BENETTON.

NORDCAP

UNSERE TOP-MARKEN

reusch

CHIEMSEE

UNITED COLORS
OF BENETTON.



SKECHERS

U.V.W.M.

Telefonisch bestellen:

0 69/ 92 10 110



Widerrufrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet.

Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.

*Stattpreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP). Alle Preise in Euro und inkl. MwSt., zuzüglich Versandkosten: €6,99. Diese Aktion kann nicht mit anderen Aktionen kombiniert werden. **Teilnahmebedingungen unter de.personalshop.com/teilnahmebedingungen-de