

Nordrhein- Westfalen



Der schwere Weg zum Führerschein

Warum es für die Fahrerlaubnis heutzutage viel Geld,
Geduld und Zielstrebigkeit braucht

Schulstraßen in NRW

Pro und Contra aus
Expertensicht

Rund um die Uhr

Turbobaustellen auf
NRWs Autobahnen

Schmunzeln Sie mit!

ADAC Mitarbeiter zeichnet
hobymäßig Cartoons

KOSTENLOSE ANZEIGE
URLAUBS-PROSPEKTE BESTELLEN

- ▶ online auf urlaub-tipps.reise/251
- ▶ per Post diesen Coupon senden an: Gallun GmbH & Co. KG
Bugdahnstraße 5 · D-22767 Hamburg
- ▶ per Mail: info@urlaub-tipps.reise

| | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|
| A229 | A233 | A237 | A241 | A245 | |
| A230 | A234 | A238 | A242 | A246 | A249 |
| A231 | A235 | A239 | A243 | A247 | A250 |
| A232 | A236 | A240 | A244 | A248 | A251 |



ADAC 02/25

2025 BADENWEILER MAGAZIN

Lust auf ...
Schwarzwald | Genuss | Erholung

www.badenweiler.de

Urlaub zwischen Berg und See

Naturpalette
Chiemsee

Tel.: 08051/687621
www.naturpalette-chiemsee.de

ALTES LAND am Eibstrom

Blüten, Elbe, Fahrradglück

Tel.: 04142/8 89 76-0
urlaubsregion-altesland.at

Odenwald
Natur und Kultur erleben.

Wandererlebnis – Odenwald & Neckartal

Tel: 06261 – 841390
www.tg-odenwald.de

Kirchham
Erholungsort Nr.1 im niederbayerischen Biedertried
direkt bei Bad Füssing

Einzigartige Wellness- u. Thermenwelt. Schlemmen, Radfahren & Wandern im Naturparadies.

Tel. 08533 9648 16
www.kirchham.de

BAD AROLSEN
ENTDECKEN & ERLEBEN

Tel.: 05691 801-240
www.bad-arolsen.de

Wetzlar
Kultur und spirituelle Erlebnisse

Tel: 06441 997755
wetzlar-tourismus.de

freilenzten an der Nordsee

Dornum
Ostfriesische Nordseeküste
Telefon 04933 91110
dornum.de

Bad Urach

Urlaub
Wandern, Wellness, schwäbische Küche

badurach-tourismus.de

NEUMARKT
STARKE STADT
STARKE GASTGEBER

Urlaub in Bayern
Radfahren, Wandern, Kunst & Kultur

tourismus-neumarkt.de

CALW
Die Hermann-Hesse-Stadt

Wanderparadies im Schwarzwald
Naturpark Augenblicke genießen

www.calw.de/Wandern

BODENSEE & VULKANE

Westlicher Bodensee
REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.
Tel.: +49 (0) 7531 717 24 40
www.bodenseewest.eu

BAYERISCHER WALD
Bei uns
KÖTZTINGER LAND

Wandern • Wellness • Radeln
Ferien für die ganze Familie

Tourist-Info • Tel. 0 99 41 / 40 03 21 50
info@koetztinger-land.de
www.koetztinger-land.de

Mosel
FAHRT NACH NACH

Römische Weinstraße
4 Tage Radfahrspaß auf dem
Winzerhof ab 189,- €

Tel. 06502-93380
www.roemische-weinstrasse.de

Müritz bis Plauer See

Tel. 038735 45678
www.mueritz-plus.de

URLAUBS- UND FREIZEITREGION TEUTOBURGER WALD

HÖXTER CORVEY FÜRSTENBERG

www.hoexter-tourismus.de

Lebensqualität & Gesundheit

BAD OEYNHAUSEN
staatsbad-oeynhausen.de

LIEBLINGSROUTEN IM MÜHLENKREIS

Jetzt bestellen

Telefon 0571 80713800
www.muehlenkreis.de

Horn-Bad Meinberg

Tel. 05234-205970
www.hornbadmeinberg.de

BAD SALZUFLEN

Jetzt Kataloge anfordern

Gesundheit & Erholung

T 05222 952-5200
staatsbad-salzuflen.de

Verantwortlicher für die Datenverarbeitung: Gallun GmbH & Co. KG, Britta Gallun, Bugdahnstraße 5, 22767 Hamburg. Wir verarbeiten Ihre Daten lediglich zur Weiterleitung an die Kataloganbieter. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 a) und b) DSGVO. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Hinweise zum Datenschutz: www.urlaub-tipps.reise/datenschutzerklärung. Konzeption und Grafik: www.gallun.de

Cover: studiostoks Fotos: Andreas Buck; Tim Möller-Kaya (Illustration); Autobahn GmbH



8 Warum der Weg zum Führerschein heutzutage alles andere als easy ist

Liebe Leserinnen und Leser,

es gibt Situationen, da ist man froh, schon ein wenig älter zu sein. Etwa beim Thema Führerschein. Steigende Preise, mehr als 1500 Theoriefragen, hohe Durchfallquoten – junge Menschen, die heute den Führerschein machen möchten, haben es nicht leicht. Ein hohes Maß an Geduld und Zielstrebigkeit ist gefragt. In unserer Titelgeschichte sprechen wir mit Fahr-schülerinnen und -schülern, Lehrenden sowie Expertinnen und Experten über das „Luxusgut Führerschein“. Wie man dabei trotzdem ein wenig sparen kann, dafür gibt es Tipps vom ADAC.

Zu Hol- und Bringzeiten gesperrte Straßen vor Schulen – in NRW testen immer mehr Städte sogenannte Schulstraßen, um den Schulweg für Kinder sicherer und autofreier zu machen. Ein funktionierendes und sinnvolles Konzept? Carsten Sperling, Leiter der Ordnungs- und Straßenverkehrsbehörde Bonn, sowie der Verkehrsexperte Prof. Dr. Roman Suthold vom ADAC in NRW beleuchten die Vor- und Nachteile.

„Schmeiß den Turbo an“: Damit Bauvorhaben auf NRWs Autobahnen schneller vorankommen und sich so die Stauzeiten verringern, setzt die Autobahn GmbH gelegentlich sogenannte Turbo-baustellen ein. Wie genau sie funktionieren, lesen Sie ab Seite 18. Und damit Sie mit einem Schmunzeln aus der Ausgabe hinausgehen, haben wir ab sofort immer eine Karikatur unseres ADAC Kollegen und Hobby-Cartoonisten Patrick Schombert aus Dortmund auf der letzten Seite. Viel Spaß damit!

Ihre Redaktion in NRW

EDITORIAL



16 In NRW gibt es immer mehr Schulstraßen Experten beleuchten Vor- und Nachteile



18 Mit sehr viel Einsatz und Maschinen werden Turbo-baustellen abgewickelt

INHALT

Aktuelles

Termine, Neuigkeiten und Veranstaltungstipps aus und für NRW
Seite 4

Mitgliedervorteile

Rabatte satt: Hier können Sie als ADAC Mitglied in NRW profitieren und sparen
Seite 6

Luxusgut Führerschein?!

Wer heutzutage seinen Führerschein machen möchte, braucht viel Geld und Geduld
Seite 8

Prüfdienste & Services

Frühlings-Checks für zwei und vier Räder
Seite 15

Gegen das Verkehrschaos vor den Schultoren

Zwei Experten und ihre Pro- und Contra-Meinung zu Schulstraßen
Seite 16

Baustelle mit Turbo

Wie manche Bauvorhaben auf NRWs Autobahnen schneller abgewickelt werden
Seite 18

Gezeichnet

Hobby-Cartoonist und ADAC Mitarbeiter Patrick Schombert zeichnet seine Sicht der Dinge
Seite 22



Wer möchte als Einlaufkind zum 1. FC Köln?

Ihr liebt es, Rätsel zu lösen, und geht gern auf Spurensuche? Euer Herz schlägt für den 1. FC Köln und ihr seid zwischen sieben und zehn Jahre alt? Dann macht mit bei der großen Verlosung des ADAC Nordrhein und gewinnt einen von elf Einlaufkinder-Plätzen beim Spiel des 1. FC Köln gegen Regensburg am Wochenende 2. bis 4. Mai 2025!

> **Infos und Teilnahmebedingungen** unter adac-nordrhein.de

Frühling 2025
Nordrhein-
Westfalen

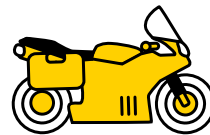
AKTUELLES



Schnupper-Camping

Lust auf Camping, aber noch keine Erfahrung? In ADAC Wohnmobilen geht's zum Schnupper-Camping von Dortmund aus für zwei Tage zu einem Campingplatz in der Nähe. Experten des ADAC Westfalen geben Tipps rund ums Campen.

> **4. und 5. April sowie 11. und 12. April, 149 Euro pro Person, Anmeldung per Mail an wohnmobil.dortmund@wfa.adac.de**



BIKE'N'RIDE DAY

Am Sonntag, 4. Mai, dreht sich auf dem Gelände des Fahrsicherheitszentrums Recklinghausen wieder alles ums Motorrad. Vor Ort können Traum-Bikes getestet werden und es gibt jede Menge Infos zu den neuesten Motorradtrends.

> **Weitere Infos:** adac-clubleben.de/bikenride

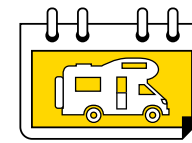
CARAVAN-TAG

Camper und Wohnmobilen können am Samstag, 5. April, von 9 bis 15 Uhr an der ADAC Geschäftsstelle in Bielefeld kostenlos ihre Urlaubsgefährte auf der mobilen ADAC Waage wiegen lassen.

> **Weitere Infos und Anmeldung** unter adac-owl.de/caravan

Fotos: 1. FC Köln: ADAC Westfalen

ADAC Camper des Jahres



#wirfeierncamping

Werden Sie „ADAC Camper des Jahres“!

Der ADAC sucht wieder die „Camper des Jahres“. Die NRW-Vorrunde des bundesweiten Wettbewerbs findet am 5. April in Weilerswist statt. Es warten spannende Aufgaben und tolle Gewinne. Jetzt informieren und anmelden!

> adac.de/cdj



VORTRAGSABEND

ADAC Mitglieder sind am 20. März 2025, 17.30 bis 19 Uhr, zum Verbraucherschutz-Vortrag „Aktuelle Vorschriften im Straßenverkehr – Hätten Sie's gewusst?“ im ADAC Haus in Köln-Sülz eingeladen.

> **Infos und Anmeldung** unter adac.de/nrw



ADAC WESTFALEN-LIPPE-FAHRT „KLASSIK“

Auch in diesem Frühling werden bei der ADAC Westfalen-Lippe-Fahrt „Klassik“ wieder bis zu 100 Oldtimer in Ostwestfalen unterwegs sein.

> **Weitere Infos und Termine** unter adac-owl.de/sport

NAVBIKETOUREN IN DER ADAC DRIVE APP

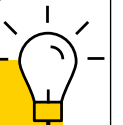
Sich bequem per Sprachausgabe leiten lassen: Motorradfahrerinnen und -fahrer finden die NavBikeTouren für die schönsten Regionen in NRW ab sofort auch in der ADAC Drive App. Dafür App kostenfrei im jeweiligen App-Store herunterladen und anmelden.



> **Für weitere Infos:** QR-Code scannen!

Jetzt noch schnell zu den **ADAC Mitgliederversammlungen** im März in Bielefeld, Dortmund und Köln anmelden.

Hier geht's zur Anmeldung:



Fotos: ADAC Nordrhein

Mitgliedervorteile

NRW erleben! Alle Infos unter adac-nordrhein.de/vorteilswelt

KATZENLIEBE

Andrew Lloyd Webbers Musical-Klassiker „CATS“ ist zurück in NRW: Vom 9. April bis 8. Juni 2025 erobern die berühmten Katzen die Bühne des Capitol Theaters in Düsseldorf mit mitreißender Musik, aufsehenerregendem Tanz und spektakulären Kostümen.

> **10 % Ermäßigung für ADAC Mitglieder:** Tickets gibt es in den ADAC Centern sowie online unter adac-nordrhein.de/ticketshop

NEUE ATTRAKTION

Im niederländischen Freizeitpark Efteling, von NRW gut und schnell erreichbar, können Besucherinnen und Besucher sich auf eine neue Attraktion freuen: Danse Macabre. Das spektakuläre Fahrsystem ist weltweit einzigartig und befindet sich im neuen schaurigen Themenbereich Huyverwood.

> **ADAC Mitglieder zahlen 5 Euro weniger Eintritt:** adac.de/efteling-tickets



SAISONSTART

Wenn jetzt die Tage länger werden und die Temperaturen steigen, starten auch die Freizeitparks in NRW wieder in die Saison. So öffnet am 4. April der Movie Park Germany in Bottrop seine Pforten und ab 12. April geht es im Fort Fun im Sauerland rund.

> **Tickets für ADAC Mitglieder günstiger.** Infos unter adac-nordrhein.de/vorteilswelt

AKTUELLE BROSCHÜRE

Bereits am 1. Januar erschien diesmal die neue Broschüre der ADAC Vorteilswelt NRW. Die Ausgabe mit allen Orten, Möglichkeiten und neuen Partnern, bei denen ADAC Mitglieder kräftig sparen können, ist nun immer das ganze Jahr über gültig.

> **Die Vorteilsbroschüre gibt es in allen ADAC Centern und Geschäftsstellen oder unter adac-nordrhein.de/vorteilswelt**



Fotos: Alessandro Pina, FortFun, Efteling, ADAC Nordrhein

THEMA: Fermentation

Kraftwurzel Ginseng: mehr Energie, weniger Beschwerden, vitaler leben!?

Warum fermentierter Ginseng eine echte Elite-Heilpflanze ist!

Bereits 5.000 Jahre vor Christi Geburt nutzten Menschen in Babylon die Kunst der Fermentation, um Lebensmittel länger haltbar zu machen und zu konservieren. Was man damals noch nicht wusste: Lebensmittel und Arzneipflanzen werden so nicht nur wirksamer, weil sich die körperliche Aufnahmefähigkeit verbessert, es entstehen auch völlig neue Wirk- und Inhaltsstoffe von unglaublich gesundheitlichem Wert! Ein sehr gutes Beispiel ist Ginseng.

Hört man Ginseng, denken die meisten Menschen automatisch an den Koreanischen Ginseng. Panax ginseng ist am bekanntesten. Doch wussten Sie, dass weltweit inzwischen etwa 18 verschiedene Ginsengarten identifiziert wurden, die der Pflanzengattung Panax angehören? Medizinisch relevant sind aber nur wenige davon. Dazu zählen Koreanischer Ginseng (Panax ginseng C. A. Meyer), Amerikanischer Ginseng (Panax quinquefolius), Chinesischer Ginseng (Panax notoginseng) und Japanischer Ginseng (Panax japonicus).

Als pharmakologisch am stärksten gilt der Koreanische Ginseng (Panax ginseng C. A. Meyer). Er ist der Echste Ginseng und wächst überwiegend in den Gebirgswäldern Ostasiens von China und Korea, aber auch Russland. Je nach Verarbeitung unterscheidet er sich in Qualität und Wirkung: So gibt es den jungen unbehandelten Weißen P. ginseng, hergestellt aus getrockneten Wurzeln. Es gibt den Roten P. ginseng, hergestellt aus älteren, gedämpften Wurzeln. Und es gibt das Nonplusultra in der Medizin: den fermentierten Roten P. ginseng.

Fermentiert man Roten P. ginseng, passiert damit etwas ganz Ungewöhnliches. Man könnte es als Wunder bezeichnen.

Ginsengforscher entdeckten in seinen Wurzeln einen völlig neuen Inhaltsstoff: Compound K. Komponente K ist ein Ginseng-Saponin-Metabolit, der beim Fermentieren aus den Hauptginsenosiden biotransformiert wird (Sharma, Anshul und Hae-Jeung Lee, 2020). Dieser Wirkstoff ist im natürlichen Ginseng gar nicht vorhanden. Er entsteht durch Alterung und Fermentation.

Komponente K wirkt entzündungshemmend, neuroprotektiv, leberschützend, antidiabetisch, krebshemmend (Sharma, Anshul und Hae-Jeung Lee, 2020) **sowie müdigkeitshemmend und immunstärkend** (Yoo et al., 2019). **Sie ist bioverfügbarer und löslicher als ihre übergeordneten Ginsenoside und daher von immenser Bedeutung!**

Und dann ist da noch das Ginseng-Paradoxon: Ginseng, der gar kein Ginseng ist.

Obwohl die Taigawurzel (Eleutherococcus senticosus) aufgrund gleicher Wirkungen umgangssprachlich sibirischer Ginseng genannt wird, gehört sie botanisch nicht zu den Panax-Arten. Sie enthält auch keine Ginsenoside. Dafür punktet sie mit Wirkstoffen, die selbst dem fermentierten Roten P. ginseng fehlen: die Eleutheroside.

Studien zeigen: Ginseng ist eine echte Elite-Heilpflanze!

Ginseng bei Alzheimer (AD)
Amerikanischer Ginseng zeigte in Studien (in vivo und in vitro) Anti-AD-Bioaktivität. Ginsenoside hemmen die Produktion und Ablagerung von Amyloid-β-Protein, die Tauhyperphosphorylierung, Apoptose und Zytotoxizität, besitzen antioxidative und entzündungshemmende Eigenschaften und können das Fortschreiten von Alzheimer unterdrücken. (Shan, Mengyao et al., 2023)

Ginseng gegen Bakterien
Sowohl Amerikanischer als auch Koreanischer Ginseng (P. ginseng C. A. Meyer) zeigten antimikrobielle Eigenschaften gegen pathogene Bakterien wie Pseudomonas aeruginosa, Helicobacter pylori, Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Propionibacterium acnes und Pilze wie Candida albicans, Fusarium oxysporum. (Wang, Lijun et al., 2020)

Ginseng gegen Müdigkeit
Chronisch kranke Menschen leiden häufig unter Müdigkeit. Die Analyse von 10 Studien ergab: Amerikanischer und Asiatischer Ginseng können als Mittel zur Behandlung von Müdig-

keit bei Menschen mit chronischen Krankheiten in Frage kommen. (Arring, Noël M. et al., 2018)

Ginseng und Blutzucker
Eine vierwöchige, randomisierte, doppelblinde und placebokontrollierte Studie untersuchte die Wirkung von fermentiertem Roten Ginseng (FRG) auf den Blutzuckerspiegel bei Personen mit gestörtem Nüchternblutzucker oder Typ-2-Diabetes. Ergebnis: Die tägliche Supplementation senkte den postprandialen Glukosespiegel signifikant. (Oh, Mi-Ra et al., 2014)

Ginseng und Heuschnupfen
Studien zeigen: Personen, die Roten Ginseng einnehmen, erlebten eine signifikante Verbesserung bei Rhinorrhoe, Nasen- und Augenjucken. Zudem sank der Gesamt-IgE-Spiegel, ein Allergieindikator, deutlich (Jung Joo Hyun et al., 2021). Und: Die Wirkung war stärker als bei üblichen Antiallergika (Park et al., 2004).

Ginseng und Leber
Eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte klinische Studie ergab: Koreanischer Ginseng konnte die Werte von ALT und GGT im Placebo-Vergleich bei Patienten mit moderater hepatischer Dysfunktion signifikant verbessern. (Shen, Lei, et al., 2020)

Ginseng und die Männlichkeit
Die Metaanalyse aus 6 Studien lieferte suggestive Belege für die Wirksamkeit von Rotem Koreanischem Ginseng bei der Behandlung erektiler Dysfunktion. (Jang, Dai-Ja et al., 2008)

Ginseng als Entzündungshemmer
Seit dem Altertum ist Sibirischer Ginseng für seine heilenden Eigenschaften bekannt. Er wirkt entzündungshemmend, antioxidativ, müdigkeitshemmend, antidiabetisch, antikanzerogen, antimikrobiell und antiviral. (Yan-Lin et al., 2011)

Entdecken Sie die Kraft von fermentiertem Roten Ginseng, Amerikanischem Ginseng und Sibirischem Ginseng in Fermentura® GINSENG DUO. Plus Vitamin-B-Boost für noch mehr kognitive Leistung!



Unser Tipp:

Leserinnen und Leser dieser Zeitschrift können zum Vorzugspreis fermentierten Ginseng exklusiv hier beziehen.

Sie erhalten eine Monatspackung **Fermentura® GINSENG DUO** mit 30 Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel • 19,5 g (1.023,08 € / kg) • Art.-Nr. 179-050-2) zum Vorzugspreis von nur je 19,95 € (UVP 79,95 €).

Bestellen Sie Fermentura® GINSENG DUO Montag bis Freitag von 8.00 bis 20.00 Uhr und samstags und an Feiertagen von 8.00 bis 16.00 Uhr unter der Nummer 0 60 95 / 5 32 11 58 (es gelten Ihre Festnetz- und Mobilfunktarife)

Nennen Sie bitte folgende Vorteilsnummer: 68T.01

Sie erhalten **Fermentura® GINSENG DUO PORTOFREI** und mit 60-tägigem Rückgaberecht. Darüber hinaus geben wir Ihnen auf alle direkt bei AuraNatura® gekauften und bezahlten Produkte eine **365-Tage-Geld-zurück-Garantie!** Sollten Sie mit einem unserer Produkte nicht zufrieden sein, erhalten Sie bei Retoure von diesem den hierfür entrichteten Kaufpreis zurück.

Das ist Kaufen ohne Risiko.

Es gelten unsere [Datenschutzerklärung](#) und AGB unter www.auranatura.de. Schriftliche Anforderung möglich. Ihr Vertragspartner: AN Schweiz AG, Leubensstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen. Druckfehler/Irrtum vorbehalten. Die Lieferung erfolgt aus Deutschland.

Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach dem Original Fermentura® GINSENG DUO von AuraNatura®!



Erhältlich in Ihrer Apotheke: 30 Kapseln (PZN: 19428841)

Mission: Impossible?

Neue Inhalte, steigende Preise, fehlende Zielstrebigkeit: Auf dem Weg zum Führerschein warten heutzutage einige Neuerungen und Herausforderungen. Wie Fahrschülerinnen und Fahrschüler sowie Lehrende damit umgehen und Fachleute die Situation bewerten

Text: Anne-Sophie Barreau, Johannes Giewald, Sevilay Kara Ali, Julia Spicker
 Fotos: Andreas Buck, Julia Spicker

Ein Montagnachmittag im Dortmunder Süden. Nele Greferath steigt ins Fahrschulauto. Die 23-jährige Erzieherin kommt gerade von der Arbeit und muss nun ihre nächste Fahrstunde im Wagen von Fahrlehrerin Nina Perenčević absolvieren. Die letzte ist schon knapp vier Wochen her – eigentlich viel zu lange.

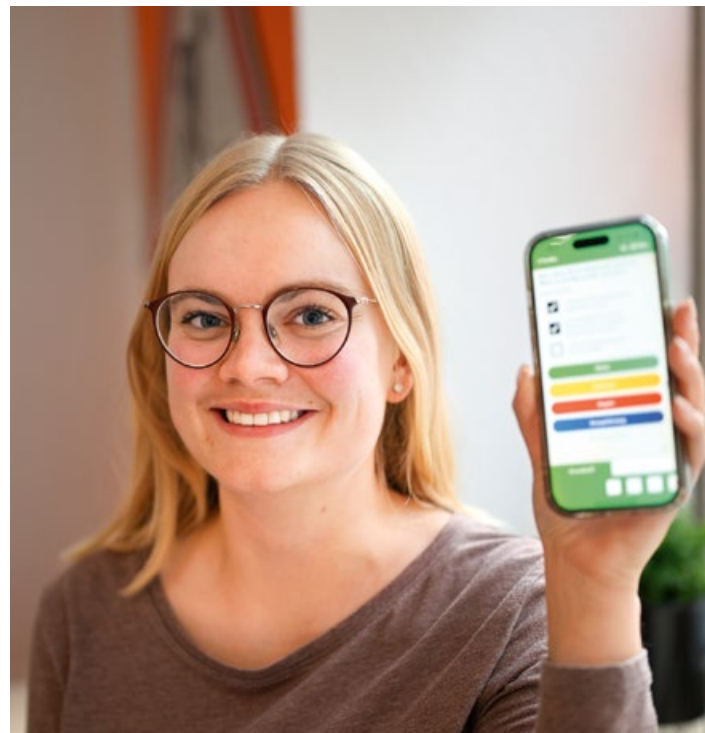
„Wir kombinieren heute alles, was Nele in den Fahrstunden vorher gelernt hat: das Fahrzeug richtig bedienen, die Verkehrsregeln anwenden, Verkehrszeichen beachten und natürlich einparken“, kündigt Nina Perenčević an, ehe Nele Greferath den Wagen startet und losfährt.

Nele ist gut drauf. Vor drei Tagen hat sie ihre theoretische Prüfung bestanden – der erste wichtige Schritt zum Führerschein ist geschafft. Vorbereitet hat sie sich dabei mit einer Lern-App. Die 23-Jährige ist eine von mehreren

Hunderttausend Fahrschülerinnen und Fahrschülern, die jedes Jahr in Nordrhein-Westfalen ihren Führerschein machen. 2023 haben in NRW laut Kraftfahrtbundesamt 446.000 Personen eine Theorieprüfung abgelegt. Anmeldung, Theoriestunden, Fahrstunden, Theorieprüfung, praktische Prüfung – der Ablauf auf dem Weg zum Führerschein ist in den vergangenen Jahren gleich geblieben, doch der Weg dahin hat sich auf mehreren Ebenen verändert.

Zum Beispiel beim Preis: Für Nele ist es heute die 28. Fahrstunde. Eine Stunde kostet je nach Fahrschule zwischen 55 und 77 Euro. Hinzu kommen eine Grundgebühr zwischen 350 und 565 Euro, Lernmaterial für bis zu 119 Euro und die Anmeldung für die Prüfungen, die bei der theoretischen zwischen 60 und 137 Euro und bei der praktischen zwischen 160 und 289 Euro kostet. Für ihren Führerschein rechnet Nele insgesamt mit etwa 3500 Euro. „Vielleicht reichen auch 3000 Euro“, hofft sie. Das Geld dafür hat sie selbst angespart. >

Endspurt: Fahrschülerin Nele Greferath (r.) ist mit Lehrerin Nina Perenčević in Dortmund unterwegs



Nele Greferath ist stolz Mithilfe einer Führerschein-App hat sie sich intensiv auf ihre Theorieprüfung vorbereitet und bestanden. Für die praktische Prüfung muss sie noch ein paar Fahrstunden absolvieren

Laut einer ADAC Umfrage von 2023 unter 1100 Fahranfängerinnen und -anfängern belaufen sich die Kosten für den Erwerb des Führerscheins bei der Mehrheit (45 Prozent) auf 2500 bis 3500 Euro. Der Anteil derjenigen, die weniger als 2500 Euro bezahlt haben, hat sich innerhalb weniger Jahre von 48 auf 21 Prozent mehr als halbiert. Im gleichen Zeitraum hat sich der Anteil derjenigen, die mehr als 3500 Euro aufwenden mussten, ungefähr verdoppelt. Grund für die gestiegenen Kosten sind laut ADAC zum Beispiel höhere Sprit-, Personal- und Fahrzeuganschaffungskosten in den Fahrschulen.

Martin Fellmer, Landesvorsitzender des Fahrlehrerverbands Westfalen e. V., sieht einen weiteren Grund für die Steigerung der Kosten: hohe Durchfallquoten, vor allem bei der Theorieprüfung. 2023 schafften laut Kraftfahrt-Bundesamt rund 42 Prozent der Prüflinge in NRW die theoretische Prüfung nicht, 2022 waren es

„
Das Interesse
an Autos
und Technik
ist nicht
mehr so stark
wie früher

„
Martin Fellmer,
Landesvorsitzender des
Fahrlehrerverbands
Westfalen e. V.

noch rund 39 Prozent. Bei den praktischen Prüfungen fielen in dem gleichen Zeitraum rund 29 Prozent durch. Viele Schülerinnen und Schüler würden sich schwertun, mehr als 1500 Theoriefragen zu lernen und das Wissen zu verinnerlichen. „Das Interesse an Autos und Technik ist nicht mehr so stark wie früher“, sagt

Fellmer, „und das macht es den Schülern schwerer, den Stoff zu verstehen.“ Gleichzeitig sei der Fragenkatalog stetig um neue Themen wie moderne Fahrassistenzsysteme und Technologien erweitert worden.

Fahrlehrer Marcel Dingerdissen aus Bielefeld nimmt bei vielen Lernenden aber auch eine schnelle Ablenkung vom Stoff wahr – sowohl im Theorieunterricht als auch bei Mitfahrten im Auto. „Manchmal sitzen die Schüler während einer Mitfahrt auf dem Rücksitz und starren auf ihr Handy, statt zu beobachten, wie der Fahrschüler vorn fährt“, sagt Dingerdissen. Vielen Fahrschülerinnen und

Fahrschülern falle es zudem nach einem langen Tag abends schwer, im 90-minütigen Theorieunterricht konzentriert zu bleiben.

Die sinkende Aufmerksamkeit bei den jungen Leuten sieht auch Michael Tück als problematisch. Er ist Geschäftsführer des ADAC Fahrsicherheitszentrums Rhein-Erft in Weilerswist. Dort befindet sich auch einer von sechs Verkehrsübungsplätzen des ADAC in NRW, auf dem Fahranfängerinnen und -anfänger reale Verkehrssituationen gefahrlos üben können. „Die Fahrschüler sind unbedarfter geworden. Oftmals sitzen die jungen Leute hier auf dem Verkehrsübungsplatz das erste Mal im Fahrzeug, ohne währenddessen auf ihr Smartphone zu schauen. Hier müssen sie dann mal rausgucken“, sagt Tück. „Das war früher anders. Da hat man schon vor der Führerscheinzeit viel mehr vom Straßenverkehr mitbekommen.“ Dass Jugendliche als Beifahrende mehr mit dem Smartphone als mit dem Straßenverkehr, den Regeln und dem Verhalten des Fahrens beschäftigt sind, ist auch aus Sicht der Fahrschulexperten des ADAC ein Grund, warum viele Schülerinnen und Schüler heute mehr Fahrstunden oder mehr Anläufe für die Prüfungen brauchen als früher.

Jannik Pofandt ist an diesem Herbsttag einer der jungen Fahrer, die sich auf dem Verkehrsübungsplatz des ADAC südlich von Köln versuchen. Der 17-Jährige hat am nächsten Tag seine erste praktische Fahrstunde und möchte einmal vorher das Gefühl dafür bekommen, wie es ist, ein Auto zu fahren. „Die Aufregung hält sich in Grenzen“, meint er lässig, während er sich anschnallt. „Jetzt die Kupplung treten und den ersten Gang einlegen“, erklärt seine Mutter Nicole, die auf dem Beifahrersitz sitzt.

Der Motor springt an, Jannik lässt vorsichtig die Kupplung kommen, gibt Gas – und der Wagen macht einen Satz >



Jannik Pofandt macht in Weilerswist zusammen mit Mutter Nicole seine ersten Erfahrungen hinter dem Lenkrad



DREI ADAC TIPPS ZUM SPAREN BEIM FÜHRERSCHEIN

» Wer eine Fahrstunde nimmt und dann erst einen Monat später erneut im Auto sitzt, hat das Gelernte bereits teilweise vergessen und muss erst wieder reinkommen. Gleiches gilt für die Theoriestunden. Daher: Ausbildung ernst nehmen und Zeit ins Lernen investieren, um **die Sache zügig durchzuziehen!**

» Wer die benötigten Fahrstunden etwas reduzieren möchte, kann auch im Privaten das **Fahren auf einem Verkehrsübungsplatz trainieren.** Fahrmanöver und Handlungsabläufe kann man hier in aller Ruhe üben. Eine Stunde ist mit rund 20 Euro mittlerweile deutlich günstiger als eine Fahrstunde.

*Eine Übersicht über die Verkehrsübungsplätze des ADAC in NRW gibt es hier:
adac.de/nrw-fahrsicherheit*

» Je nach Ort können die Preise der Fahrschulen variieren. Daher lohnt es sich, **die Preise der Fahrschulen am Wohnort oder Ausbildungs- bzw. Arbeitsort zu vergleichen.** Fahrstunden können teilweise 5 bis 15 Euro weniger bzw. mehr kosten. Bei 25 bis 30 Fahrstunden macht das ein Sparpotenzial von mehreren 100 Euro aus.

nach vorne und geht aus. „Oh, wir haben vergessen, die Handbremse zu lösen“, stellt Nicole Pofandt lachend fest. „Macht nichts! Versuch es noch mal!“ Gleich beim zweiten Versuch hat der 17-Jährige den Dreh raus: Kupplung treten und langsam kommen lassen, vorsichtig Gas geben, Kurven lenken, rechts vor links beachten, die anderen Autofahrenden im Auge behalten – „ein bisschen wie Autoscooter fahren“, sagt er schmunzelnd.

Für Jannik Pofandt war früh klar, dass er den Führerschein machen wollte. „Aber dass man mehr als 1000 Theoriefragen lernen muss, ist schon krass“, sagt er. „Ich denke, das schreckt viele junge Leute ab.“ Ebenso wie die hohen Kosten, findet Mutter Nicole. „Als meine Tochter vor drei Jahren den Führerschein gemacht hat, hat die Anmeldung noch 200 Euro gekostet. Jetzt zahlen wir allein bei der Grundgebühr mehr als das Doppelte. Der Führerschein ist heutzutage Luxus geworden“, sagt sie. Gut, wenn man frühzeitig vorsorgt – so wie die Pofandts. „Wir haben seit

Janniks Geburt immer etwas für den Führerschein zurückgelegt. Jetzt zahlt es sich aus“, ist Nicole Pofandt froh.

„Eltern fragen oft, warum ihr Kind so viele Fahrstunden braucht. Dann lade ich sie ein, bei einer Fahrstunde zuzusehen – oft verstehen sie dann, warum es nötig ist“, erklärt Fahrlehrer Marcel Dingerdissen aus Bielefeld. Gerade in Städten werde das Fahren zunehmend komplexer. „Viele Verkehrsteilnehmer – Radfahrer, Fußgänger, E-Roller-Fahrer – teilen sich den Raum, und die Aufmerksamkeit, die von Fahrschülern verlangt wird, ist enorm.“

Dass viele Fahrstunden bis zur Prüfung gebraucht werden, liegt oft auch daran, dass sich Schülerinnen und Schüler zwischen zwei Fahrstunden zu viel Zeit lassen. „Früher war der Führerschein für junge Leute etwas, das man so schnell wie möglich machen wollte“, erklärt Martin Fellmer vom Fahrlehrerverband. „Heute hat sich das verändert – viele lassen sich viel Zeit und sind weniger motiviert.“ Aber auch der Mangel an Fahrlehrerinnen

1000 Fragen zu lernen, ist schon krass

Jannik Pofandt,
Fahrschüler

Gar nicht so einfach, den Rückwärtsgang einzulegen! Nicole Pofandt hilft ihrem Sohn mit Rat und Tat. Auch Anfahren am Berg kann Jannik auf dem sicheren Terrain des Verkehrsübungsplatzes in aller Ruhe ausprobieren



Laut Fachleuten fällt es vielen Fahrschülerinnen und -schülern nach einem langen Tag schwer, im Theorieunterricht konzentriert zu bleiben

und Fahrlehrern, der sich in den kommenden Jahren noch verschlimmern werde, trage teilweise dazu bei, dass sich die Zeit bis zum Führerscheinwerb hinauszögere. Um des Mangels an Fahrlehrenden Herr zu werden, sei die Politik gefordert: „Die bislang freiwillige Fortbildung zum Fahrlehrer muss endlich in einen Ausbildungsberuf überführt werden“, fordert Fellmer. „Nur so sehen wir die Chance, dass sich mehr junge Menschen für diesen Beruf entscheiden.“

Ein weiterer Grund, warum sich die Dauer der Fahrschulausbildung oftmals in die Länge zieht und für höhere Kosten durch zusätzliche Fahrstunden bis zur Prüfung sorgt, ist die vielerorts schwierige Prüfterminalsituation. Um diese zu verbessern und mehr Kapazitäten zu schaffen, ist in der Diskussion, dass auch Personen aus nicht-technischen Berufen zum Fahrerlaubnisprüfer bzw. zur Fahrerlaubnisprüferin ausgebildet werden können. Entscheidend ist aus Sicht des ADAC, dass dabei die hohe einheit-

liche Prüfqualität gewährleistet bleibt und die Prüfungen weiterhin unabhängig sind.

Nele aus Dortmund ist mit ihrer heutigen Prüfungsvorbereitung im Fahrschulauto von Nina Perenčević zufrieden. „Hast du gesehen: Vor dem Abbiegen habe ich einen Gang runtergeschaltet“, sagt sie stolz zu ihrer Fahrlehrerin. Dafür gibt es Lob: „Auto-

fahren ist immer auch Kopfsache. Die Stimmung macht viel dabei aus“, sagt die 39-jährige Fahrlehrerin. „Dann macht Fahrschule einfach Spaß und mein Feedback wird auch viel besser angenommen.“

Für Nele Greferath ist jetzt Endspurt angesagt. Ein paar Fahrstunden noch und sie ist bereit für die praktische Prüfung. Mit dem Führerschein in der Tasche möchte sich die Erzieherin ein eigenes Auto kaufen und damit in den Urlaub an die Nordsee fahren. „Der Führerschein bedeutet für mich Flexibilität und Freiheit pur – dafür lohnt sich doch der ganze Aufwand!“



Mitgliedschaft für young driver

Jungen Fahrenanfängerinnen und -anfänger bis 23 Jahre bietet der ADAC die günstige ADAC young driver Mitgliedschaft an. Sie ist im ersten Führerscheinjahr sogar kostenfrei und beinhaltet nicht nur deutschlandweite Pannen- und Unfallhilfe, sondern auch Fahrrad-Pannenhilfe. Über mit dem ADAC kooperierende Fahrschulen gibt es außerdem ein kostenloses Fahrsicherheitstraining für junge Fahrerinnen und Fahrer dazu.

> Infos unter
adac.de/mitgliedschaft



Eine Karte – jede Menge Rabatte

ADAC Vorteilswelt NRW. Hier sparen Mitglieder.

- 📍 Broschüren in allen **ADAC Centern** erhältlich
- ✉ Per Mail anfordern unter syc@nrh.adac.de
- 📱 Keine Vorteile mehr verpassen! **unterwegs.NRW** liken!

Jeden Monat neu! Machen Sie mit bei unseren Gewinnspielen **ADAC Vorteilspartner des Monats**

Teilnehmen und gewinnen!

Alle Infos auf: adac-nordrhein.de/vorteilswelt



ADAC

SERVICE

Prüfdienste und Services

Alle Infos zu Preisen, Leistungen und Terminvereinbarung auf adac.de/pruefdienste-nrw

✂ ADAC Prüfzentren

Mit den ADAC Fahrzeug-Checks sind Sie immer sicher unterwegs. Nutzen Sie die speziell für ADAC Mitglieder kostengünstigen Fahrzeuguntersuchungen in den sechs ADAC Prüfzentren in NRW oder bei ausgewählten Vertragssachverständigen. Die ADAC Prüfzentren in NRW:

DORTMUND

Freie-Vogel-Str. 393
T 0231 54 99 114

GELSENKIRCHEN

Sellhorststr. 8
T 0209 97 76 88 3

KÖLN

Luxemburger Str. 169
T 0221 47 27 633

MÜNSTER

Weseler Str. 539
T 0251 7 47 76 11

OBERHAUSEN

Lessingstr. 2
T 0221 47 27 9 18 07

SIEGEN

Leimbachstr. 189
T 0271 33 50 44



🚲 Fahrrad-Check beim ADAC

Um Radfahrende zu Beginn der Saison für die Verkehrssicherheit ihrer Räder zu sensibilisieren, lädt der ADAC Nordrhein zu seinen Fahrrad-Aktionstagen ein. An sechs Standorten können Interessierte dann kostenlose Zweirad-Checks in Anspruch nehmen.

> 7. bis 17. April, Infos zu Terminen und Standorten unter adac.de/nrw

🐷 Mitglieder-Aktion im April

Der ADAC empfiehlt, nach dem Winter sein Auto fit für den Frühling zu machen. Unter dem Motto „Sicherheit zum kleinen Preis“ prüfen die ADAC Technikexperten des Clubs im April wieder wichtige Funktionen für die Verkehrssicherheit. In allen Prüfzentren des ADAC in NRW, in den Mobilen Prüfstationen sowie bei ausgewählten ADAC Vertragssachverständigen können Mitglieder den Frühlings-Check nach vorheriger Anmeldung für 25 Euro durchführen lassen.



> Für weitere Infos: QR-Code scannen!

🔍 Klimaanlage-Wartung

Eine regelmäßige Klimaanlage-Wartung schützt langfristig vor kostspieligen Reparaturen. Beim ADAC gibt es eine Sicht-, Funktions- und Leistungsprüfung der Komponenten für R134a & R1234yf-Klimaanlagen, kombinierbar mit Dichtigkeitsprüfung und Desinfektion der Klimaanlage.

> Ab 75 Euro für ADAC Mitglieder



🚚 ADAC Mobile Prüfstationen

Sicher unterwegs – das sollten Autofahrerinnen und -fahrer immer sein. Einen Beitrag dazu leisten die Mobilen Prüfstationen des ADAC, die regelmäßig an verschiedenen Orten im Rheinland, am Niederrhein und in Ostwestfalen-Lippe unterwegs sind. Hier können Sie kostenlos oder kostengünstig wichtige Funktionen am Fahrzeug testen lassen. Im Bereich des ADAC Nordrhein werden darüber hinaus noch viele weitere Prüfungen auf den Mobilen Prüfstationen angeboten.

> Termine & Anmeldung auf adac.de/pruefdienste-nrw

Fotos: ADAC Nordrhein

Schulstraßen: ja oder nein?

Zu Bring- und Abholzeiten gesperrte Straßen vor Schulen – immer mehr Städte in Nordrhein-Westfalen testen sogenannte Schulstraßen, um den Schulweg für Kinder autofrei und sicherer zu machen. Zwei Experten zeigen Vor- und Nachteile auf

Redaktion: Julia Spicker
Illustration: Tim Möller-Kaya



» PRO

„Auch wir in der Stadt Bonn haben vor einigen Grundschulen immer wieder Probleme mit Elterntaxis gehabt, die für chaotische Verhältnisse sorgten, sich beim Rangieren gegenseitig behinderten und andere Kinder, die zu Fuß, mit Roller, Rad oder den Öffentlichen zur Schule kommen, gefährdeten. Um des Problems Herr zu werden, haben wir – dank des Engagements von Schulleitungen und Eltern – mittlerweile an sechs Schulen Schulstraßen eingerichtet. Dort wird also vor Schulbeginn und gegebenenfalls auch zum Schulschluss kein Autoverkehr mehr durchgelassen. Das Verbot für „Elterntaxis“ wird durch Absperrbake und entsprechendes Verkehrszeichen verdeutlicht und durch dabeistehende Lehrerinnen und Lehrer oder Eltern kommuniziert und erklärt. Anwohnende und Anlieger dürfen die Straße natürlich auch während der temporären Absperrung befahren, aber eben mit



Carsten Sperling,
Abteilungsleiter Ordnungs- und Straßenverkehrsbehörde und stellvertretender Amtsleiter Bürgerdienste der Bundesstadt Bonn

der gebotenen Vorsicht. Das Ergebnis ist überzeugend, die Rückmeldung aller Beteiligten durchweg positiv. Die Verkehrssituation vor den Schulen hat sich durch eine fast autofreie Straße sehr zu Gunsten der Schulkinder entspannt. Sie können zu Fuß oder mit dem Fahrrad das Schulgelände auf dem letzten Stück des Schulwegs erreichen, ohne durch unzählige Autos bedrängt zu werden. So werden sie in ihrer Selbstständigkeit gestärkt und können sich sicherer auf der Straße bewegen. Gleichzeitig wird bei den Eltern dafür geworben, den Hol- und Bringverkehr mit dem Auto zu reduzieren und Alternativen zu nutzen. Insgesamt also ein tolles Beispiel dafür, wie man mit Schulleitungen, Lehrerkollegien, Eltern und der Stadtverwaltung gemeinsam etwas Positives erreichen kann.“

Fotos: Giacomo Zurca/Bundesstadt Bonn, Johannes Giewald/ADAC Nordrhein

» CONTRA

„Sicher, Schulstraßen helfen, den Hol- und Bringverkehr durch Elterntaxis direkt vor den Schultoren zu vermeiden und in Randbereiche zu verlagern. Aber sie lösen nicht das Kernproblem: dass die Kinder weiterhin mit dem Auto zur Schule gebracht werden. Ich befürchte, die Einrichtung einer Schulstraße kann so fälschlicherweise als Signal dafür verstanden werden, dass es sogar gewünscht ist, die Kinder mit dem Auto zur Schule zu fahren – solange man keine Sicherheitsprobleme



Prof. Dr. Roman Suthold,
Verkehrsexperte
ADAC in NRW

direkt vor dem Schultor erzeugt. Außerdem wird den Kindern vermittelt, in dieser Straße gäbe es keine Gefahren durch den Straßenverkehr. Außerhalb der temporären Sperrung herrscht dort aber normaler Verkehr. Das kann zu brenzligen Situationen führen!

Ich finde es wichtig, den Eltern die Botschaft zu vermitteln, dass es viele Vorteile hat, die Kinder zu Fuß zur Schule laufen zu lassen. Studien belegen die positiven Auswirkungen u. a. auf Verkehrskompetenz und Konzentrationsfähigkeit im Unterricht. Um den Kindern einen sicheren Schulweg zu ermöglichen und die Eltern besser zu erreichen, muss aber mehr getan werden. Schulwegpläne müssen erarbeitet bzw. aktualisiert und an die Eltern verteilt werden. Gefahrenstellen gilt es zu beseitigen. Verkehrserziehung sollte regelmäßig Teil des Unterrichts sein.

Das alles erfordert eine enge Zusammenarbeit von Kommune, Schule und Eltern. Im Zusammenwirken der verschiedenen Maßnahmen können dann auch Schulstraßen ein Baustein des Konzepts sein, aber am besten in Verbindung mit Hol- und Bringzonen, sogenannten Elternhaltestellen, in einigen Hundert Metern Entfernung zur Schule. Dort können Eltern, die ihre Kinder mit dem Auto fahren müssen, den Nachwuchs sicher absetzen. Ganz ohne Chaos.“



SCHULSTRASSEN

Temporär für den motorisierten Verkehr gesperrte Straßen in der Nähe von Schulen, die durch Schilder und Markierungen zu erkennen sind: Nordrhein-Westfalen hat Anfang 2024 einen Erlass verabschiedet, mit dem Städte und Gemeinden solche Schulstraßen rechtssicher einrichten können. Das Ziel: gefährliche Situationen durch sogenannte Elterntaxis oder starken Durchgangsverkehr zu verhindern und Kindern einen sicheren Schulweg zu

ermöglichen. Damit ist NRW das erste Bundesland, das eine landesweite Regelung für Schulstraßen herausgegeben hat. Bis Ende 2024 wurden 24 dieser Zonen eingerichtet, etwa in Bonn, Dortmund, Herford, Haltern am See und Köln. Einige der Schulstraßen befinden sich zunächst in einem mehrmonatigen Testlauf. Danach entscheiden die Städte und Gemeinden, ob sie dauerhaft erhalten bleiben.

Bauen im Eiltempo



Auf Turbobaustellen
wird auch nachts gearbeitet

VERKEHR

Rees



*Mit sogenannten
Turbobaustellen setzt die Autobahn
GmbH Bauprojekte in nur
wenigen Tagen um. Wie sie
ablaufen und welche Voraussetzung
es gibt, erklärt ein Experte*

Text: Johannes Giewald

40 Arbeitskräfte wechseln sich in ununterbrochenen Schichten auf der A3 ab. Dutzende Lastwagen pendeln ohne Pause hin und her, liefern Zehntausende Tonnen neuen Asphalt und transportieren alten ab. Nur 196 Stunden Zeit sind eingeplant, um die bundesweit größte Maßnahme des Jahres zur Erneuerung einer Fahrbahndecke abzuschließen.

Mit einer sogenannten Turbobaustelle hat die Autobahn GmbH im vergangenen September an zwei verlängerten Wochenenden einen zehn Kilometer langen Autobahnabschnitt zwischen Rees und Emmerich-Ost erneuert. Turbobaustellen sind eine noch recht junge Methode, um mit hohem personellem und logistischem Aufwand Großprojekte möglichst schnell umzusetzen. Die Autobahn GmbH und ihre Vorgängereinrichtungen setzen dieses beschleunigte Verfahren seit 2019 zur Erneuerung von Autobahnabschnitten ein. „Hier greift ein Rad ins andere. Die Logistik ist enorm, ein Stillstand ist nicht eingeplant“, erklärt Manuel Kölker, Sprecher der Autobahn GmbH.

Statt einer wochenlangen Sperrung von Fahrstreifen wird die Autobahn an einem verlängerten Wochenende komplett gesperrt und es wird in abwechselnden Schichten 24 Stunden am Tag durchgearbeitet. Andauernder Stillstand und Staus auf den Strecken sollen so verhindert werden. „Die Autobahn GmbH setzt dort auf Turbobaustellen, wo die Einschränkungen durch einen längeren Baustellenbetrieb für den Verkehrsteilnehmer nicht tolerierbar sind“, sagt Kölker.

Während der Ablauf nur Tage in Anspruch nimmt, dauert die Planung mehrere Monate. Ausschreibung, Planung der Verkehrsführung mit den örtlichen Behörden und der Sicherheit der Baustelle sowie Umsetzung brauchen >

Foto: Autobahn GmbH



**20 %
Ermäßigung***

ADAC Exklusivshow

11. Mai 2025, 14 Uhr

CATS – Der Musikklassiker

So magisch wie CATS ist kein anderes Musical der Welt. Andrew Lloyd Webbers Klassiker verbindet packende Musik, beeindruckenden Tanz und fantasievolle Kostüme. Mit Auszeichnungen wie dem Laurence Olivier Award und sieben Tony Awards gehört CATS zu den erfolgreichsten Musicals weltweit und zieht seit Jahren Millionen Zuschauer in seinen Bann. Im Frühjahr 2025 geht das Original vom West End auf große Deutschland-Tournee.

Tickets unter adac-nordrhein.de/ticketshop | Stichwort: ADAC

* Nur gültig für die ADAC Exklusivshow am 11.5.2025 um 14 Uhr auf den Kartennettopreis zzgl. Gebühren (begrenztes Kontingent).

ADAC



Das Aufgebot an Maschinen sowie Lkw und Personal ist enorm

Zeit. Vor Ort beginnen die Arbeiten damit, dass Baumaschinen und -fahrzeuge bereitgestellt werden und Fachleute die Verkehrsführung aufbauen. „Das Aufgebot an Personal und Baumaschinen ist enorm, zahlreiche Gewerke arbeiten Hand in Hand“, erklärt Kölker.

Während der 196-Stunden-Baustelle auf der A3 im September pendeln 70 Lastwagen zwischen Autobahn und verschiedenen Mischwerken im Rheinland, Ruhrgebiet und Emsland. Sie fahren mit abgetragenem Asphalt der A3 weg, damit dieser recycelt werden kann, und kommen mit neuem Asphalt zurück. Vorneweg arbeitet der eine Teil der Fachkräfte mit der Fräse und entfernt den alten Asphalt, rund zwei Kilometer dahinter folgt eine Maschine, die langsam, aber stetig zunächst die Binderschicht (8,5 Zentimeter) und direkt im Anschluss die Deckschicht (3,5 Zentimeter) aufbringt – insgesamt 169.000 Quadrat-

VERKEHR

meter Fahrbahn. „Im Anschluss rollen Walzen hinterher, die die beiden Schichten verdichten. Der Asphalt ist zu diesem Zeitpunkt noch kochend heiß und kühlt im Anschluss aus, wird markiert und ist dann wieder fahrtüchtig“, erklärt Kölker.

Das Wetter spielt bei Turbobaustellen eine entscheidende Rolle und kann sämtliche Zeitpläne jederzeit durcheinanderwerfen. Eine stabile Wetterlage und kein Niederschlag sind Voraussetzung für die Umsetzung. „Zahlreiche Arbeiten im Rahmen der Turbobaustelle können nur bei entsprechender Witterung durchgeführt werden, etwa Asphalt- und Markierungsarbeiten“, sagt der Autobahn-Experte. Bestimmte Asphaltschichten vertragen keinen Regen. Markierungsfarbe haftet bei Feuchtigkeit nicht richtig, deshalb müssen vorab Ausweichtermine festgelegt werden. Bei der großen Maßnahme auf der A3 hatte die Autobahn GmbH Glück: Das Wetter machte keinen Strich durch die Rechnung und der Abschnitt konnte wie geplant fertiggestellt werden.

Können nicht künftig alle Bauvorhaben in NRW in einem solchen Tempo durchgeführt werden? „Turbobaustellen bedürfen einer großen Vorplanung und sind kosten- und personalintensiv. Es gibt nicht viele Firmen, die in der Lage sind, dies zu gewährleisten“, erklärt Kölker. Das Durcharbeiten in der Nacht ermöglicht

zwar, dass Turbobaustellen ohne Unterbrechung an einem Wochenende abgeschlossen werden können, generell sind Nachtarbeiten aber weniger produktiv im Vergleich zum Arbeiten bei Tage. Außerdem müssen dort, wo Wohngebiete an die Autobahn grenzen, Anwohnerinnen und Anwohner sowie Tiere nachts vor Baustellenlärm geschützt werden. „Und nicht zuletzt sind Nachtbaustellen auch mit erheblich höheren Kosten verbunden und werden deshalb nur dann durchgeführt, wenn es unbedingt betriebsnotwendig ist, beispielsweise um eine Vollsperrung so kurz wie möglich zu halten“, erklärt Kölker.

„**Stabiles Wetter und kein Regen sind Voraussetzung**“

“

bunden und werden deshalb nur dann durchgeführt, wenn es unbedingt betriebsnotwendig ist, beispielsweise um eine Vollsperrung so kurz wie möglich zu halten“, erklärt Kölker.

Fotos: Autobahn GmbH



Jetzt shoppen!

Die neuen Campingführer 2025 sind da!
Für nur je 29,90 €*

Auf die Plätze, fertig – ADAC Campingführer!

Die all umfassenden **Nachschlagewerke zu Campingplätzen in Deutschland/Nordeuropa** und in **Südeuropa** mit den bewährten ADAC Klassifikationen aller vorgestellten Plätze – mit Planungskarten und ADAC Campcard für zahlreiche Rabattangebote.

Erhältlich **beim ADAC vor Ort in NRW** oder unter **adac-shop.de**



* Preis inkl. MwSt. in allen teilnehmenden ADAC Centern und Geschäftsstellen beim ADAC in Nordrhein-Westfalen. Nur solange der Vorrat reicht.

ADAC



Name: **Patrick Schombert** • Alias: **PetzDerBert** • Alter: **42 Jahre**
Aus: **Dortmund** • Zeichnet seit: **schon immer** • Hauptberuf: **Mediengestalter**

» Und hier gibt es noch mehr von ihm: **PetzDerBert.de**

IMPRESSUM

Herausgeber

Präsidium des ADAC e. V.,
Hansastraße 19, 80686 München,
T 089 76 76 0,
E-Mail adac@adac.de

Redaktionsleitung

Thomas Mütter (V.i.S.d.P.),
ADAC Nordrhein e. V., Luxemburger Str. 169,
50939 Köln; Till Westermann,
Anne-Sophie Barreau, ADAC Westfalen e. V.,
Freie-Vogel-Str. 393, 44269 Dortmund;
Julia Meier, ADAC Ostwestfalen-Lippe e. V.,
Eckendorfer Str. 36, 33609 Bielefeld

Redaktion

Julia Spicker (cvd),
Anne-Sophie Barreau, Johannes
Giewald, Sevilay Kara Ali
E-Mail presse@nrh.adac.de

Produktion

storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5, 80805 München

Verlag

BurdaVerlag GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München,
T 089 925 00, E-Mail anfrage@burda.com

Anzeigen

BCN Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München.
Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe
brand-community-network.de
Head of Publisher Management:
Meike Nevermann
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Katja Lickhardt

Druck

Burda Druck GmbH, Hauptstraße 130,
77652 Offenburg, T 0781 84 01,
E-Mail info@burda-druck.de

Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3

des **Bayerischen Pressegesetzes**
Verlag: BurdaVerlag GmbH,
Alleinige Gesellschafterin:
Burda Gesellschaft mit beschränkter
Haftung. Deren alleinige Gesell-
schafterin: Hubert Burda Media
Holding Kommanditgesellschaft.
Deren persönlich haftende
Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert
Burda, Verleger, Offenburg, und
die Hubert Burda Media Holding
Geschäftsführung SE.

Illustration: Patrick Schombert

ADAC Mitgliederreisen



Neuengland & Ostkanada per Schiff & Zug entdecken

16-tägige Erlebnisreise mit Kreuzfahrt inkl. Flug

Inklusivleistungen:

- Flüge von Frankfurt nach Boston und zurück ab Toronto
- 2 Nächte in Boston mit Stadtrundfahrt
- 11-tägige Holland America Line Kreuzfahrt an Bord der Volendam ab Boston bis Montréal mit Vollpension und Unterhaltungsprogramm an Bord
- Bahnfahrt mit VIA RAIL in der Business Class
- 2 Nächte in Toronto mit Tagesausflug zu den Niagara Fällen

ADAC Mitgliedervorteile:

- Have it All Paket während der Kreuzfahrt
- Abendessen im Pinnacle Grill
- Info Webinar zur Kreuzfahrt

ab 5.999 € p. P. im Doppelzimmer

Reisetermin: 4.8.2025



Beratung und Buchung:

250 ADAC Reisebüros* adacreisen.de/mgr-neuengland-ostkanada ☎ 069 945 15 97 40*

*Reisebürofinder: adacreisen.de/reisebuero *Täglich: 8.00 - 20.00 Uhr.
Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. Veranstalter: CRD Touristik GmbH, 22767 Hamburg

ADAC Reisevertrieb GmbH

ADAC

**Otto Kern 2 für 1
Hr. Pullover mit V-Ausschnitt**



IHR PREIS-
VORTEIL
76%

2 für 1

UVP*-Preis 119,99
Personalshop-Preis 39,99

-30% für Sie

€ 27,99

Pullover mit V-Ausschnitt

| | |
|--------|------------------|
| blau | Art.-Nr. 251.714 |
| grün | Art.-Nr. 251.727 |
| rot | Art.-Nr. 251.730 |
| marine | Art.-Nr. 251.743 |
| gelb | Art.-Nr. 251.756 |

30%
**Jubiläums-
RABATT***
auf ALLES!

Der 30% Rabatt* gilt auf unser
gesamtes Sortiment mit Ihrem
Gutschein-Code

►► **D30880** ◀◀

**Über 100 Top-Marken und 10.000 Artikel:
Damen- und Herrenbekleidung, Schuhe, Sport und
Outdoor, Haushalt und Wohnen.**

Noch mehr Artikel und
Informationen online



Bugatti Hr. Sneaker

UVP*-Preis 99,-
Personalshop-Preis 79,99
-30% für Sie
€ 55,99

IHR PREIS-
VORTEIL
43%



Herren Sneakers

| | |
|------------|------------------|
| cognac | Art.-Nr. 408.136 |
| dunkelblau | Art.-Nr. 408.149 |

**Tom Ramsey 2 für 1
Hr. Stretch Jeans**



2 für 1

UVP*-Preis 99,99
Personalshop-Preis 39,99

-30% für Sie

€ 27,99

IHR PREIS-
VORTEIL
72%

Herren Stretch Jeans

| | |
|------------|------------------|
| dunkelblau | Art.-Nr. 252.892 |
| mittelblau | Art.-Nr. 252.906 |
| grau | Art.-Nr. 252.919 |
| schwarz | Art.-Nr. 252.922 |

Nordcap Hr. Steppjacke



IHR PREIS-
VORTEIL
78%

UVP*-Preis 99,-
Personalshop-Preis 29,99

-30% für Sie

€ 20,99

Herren Steppjacke

| | |
|-----------|------------------|
| messing | Art.-Nr. 260.653 |
| marine | Art.-Nr. 260.666 |
| anthrazit | Art.-Nr. 260.679 |
| blau | Art.-Nr. 260.682 |

**Benetton
5er Pack Slips**

IHR PREIS-
VORTEIL
74%

UVP*-Preis 49,95
Personalshop-Preis 17,99

-30% für Sie

€ 12,59



5er Pack

5er Pack Slips

| | |
|--------------|------------------|
| schwarz | Art.-Nr. 262.415 |
| dunkelblau | Art.-Nr. 262.428 |
| grau meliert | Art.-Nr. 262.431 |

**Nordcap
Hr. & Da. Thermohose**



IHR PREIS-
VORTEIL
71%

UVP*-Preis 99,-
Personalshop-Preis 39,99

-30% für Sie

€ 27,99

Herren Thermohose

| | |
|------------------|------------------|
| anthrazit | Art.-Nr. 263.942 |
| Damen Thermohose | |
| anthrazit | Art.-Nr. 263.955 |



www.personalshop.com

1. QR Code scannen

2. Ihr Gutschein-Code

D30880

wird automatisch eingelöst

3. Von 30% Rabatt* profitieren + € 100.000,00 Gewinnchance** wahren



ANZEIGE

UNITED COLORS
OF BENETTON.

NORDCAP

UNSERE TOP-MARKEN

reusch

CHIEMSEE

UNITED COLORS
OF BENETTON.



SKECHERS

U.V.W.M.

Telefonisch bestellen:

0 69/ 92 10 110



Widerrufrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet.

Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.

*Stattpreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP). Alle Preise in Euro und inkl. MwSt., zuzüglich Versandkosten: €6,99. Diese Aktion kann nicht mit anderen Aktionen kombiniert werden. **Teilnahmebedingungen unter www.personalshop.com/teilnahmebedingungen-de