



# MotorWelt

## Alles im Blick

Wie Assistenzsysteme die Mobilität  
sicherer und komfortabler machen

**Plus:** Die besten Autos im ADAC Test



**Wunsch-  
Auto  
gewinnen**

Preise im Wert von  
ca. 47.000 €

### Alle an Bord

Eine Flusskreuzfahrt  
durch Portugal

### Hallo Radsaison!

Die besten Modelle  
für jeden Einsatzzweck

### Staufalle Brenner

Was ab 2025 auf Italien-  
Reisende zukommt

Neu beim ADAC:

**Die Pannenhilfe für Ihr Zuhause.**

Gleich abschließen und Dankeschön sichern:

**Einkaufsgutschein**  
im Wert von **10€\***

\*Mehr Infos finden Sie auf der nächsten Seite





**FOCUS MONEY**  
VERSICHERUNGSPROFI  
**PRODUKT  
DES MONATS**  
ADAC ZUHAUSE-  
SCHUTZBRIEF  
ADAC Zuhause Versicherung AG  
FOCUS MONEY-Versicherungsprofi  
Ausgabe 15/2024

## Zaubert Schäden zu Hause einfach weg. Der ADAC Zuhause-Schutzbrief.

Wir sind da, z. B. wenn ein Rohr verstopft ist, die Waschmaschine streikt oder die Heizung kalt bleibt.

Zuverlässige Hilfe mit qualifizierten Handwerkern,  
jetzt auch in Haus und Wohnung.

Mehr Informationen auf:  
[adac.de/meingutschein](https://adac.de/meingutschein) oder unter  
**089 558 95 88 85** (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)  
und in jeder ADAC Geschäftsstelle.



**EDEKA  
Gutschein**  
im Wert von 10 €\*!

**ADAC**

ADAC Zuhause Versicherung AG

\* Von 1.2. bis 31.3.2025 erhalten Sie als Dankeschön für den Abschluss eines ADAC Zuhause-Schutzbriefs einen EDEKA Gutschein in Höhe von zehn Euro. Die Gutscheinanzahl ist begrenzt auf 13.333 Stück. Für mehr Informationen bitte den QR-Code scannen.

## EDITORIAL



### Piep-piep, KI und Bio-Bikes

**U**n längst plante ich, mit einem Mietwagen neuester Bauart das Münchner Umland zu erkunden. Ich setzte mich ans Steuer und wollte einfach losfahren. Einfach? Unendliche Minuten suchte ich nach einem Einführschlitz für das zündschlüsselartige Kunstwerk in meiner Hand. Anstatt anzuspringen, begrüßte mich das Auto mit einem Konzert aus Piep- und Klingklong-Geräuschen sowie farbenfrohen Bildschirm-Animationen. Schließlich fand ich den Motor-Startknopf und freute mich über die 360-Grad-Kamera mit ihren roten Warnbalken, die mir beim Weg aus dem engen Parkhaus halfen. Einer innigen Auto-Fahrer-Freundschaft stand jedoch die Übergriffigkeit der Assistenzsysteme während der Fahrt im Weg. Aber es gibt Hoffnung: Die digitalen Helferlein im Auto sollen dank künstlicher Intelligenz immer besser werden, Sicherheit und Komfort im Verkehr enorm erhöhen. Wie? Das lesen Sie ab Seite 24.

Auch Radfahren ist mitunter schon bei der Recherche nach dem richtigen Gefährt eine Wissenschaft für sich: E-Bike oder Bio-Fahrrad? Urban, Gravel-, Mountainbike oder Lastenrad? Das große Fahrrad-Spezial hilft beim Start in die Zweirad-Saison (S. 48). Dass sich der ADAC für das Radfahren einsetzt, hat gute Gründe: Wir schreiben klimafreundliche und bezahlbare Mobilität nicht nur in die Vereinssatzung, sondern möchten Sie auch mit Verbraucherschutz-Informationen, Services und ADAC Produkten zu dieser umweltfreundlichen und gesundheitsfördernden Mobilitätsform versorgen.

Ihnen ist nicht nach kalorienverzehrender Fortbewegung? Dann könnten Sie ab Seite 36 tiefenentspannt über den portugiesischen Douro gleiten. Solche Flussreisen sind eine wunderbare Art, ein Land vom Wasser aus zu entdecken – ein De-luxe-Erlebnis wie im Breitwandkino.

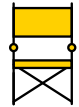
Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen mit der Frühjahrsausgabe!



Herzlichst Ihr

Martin Kunz, Chefredakteur  
[motorwelt@adac.de](mailto:motorwelt@adac.de)

### Hinter den Kulissen dieser Ausgabe



**732**

**Sitze** gibt es im Gebäude der Tiroler Festspiele Erl. Auf zwei davon steigen Startenor Jonas Kaufmann und Unternehmerrin Judith Williams bei der ADAC Fotoproduktion. S. 60



**250**

**Höhenmeter** hat unser Team an Bord des Schiffes Douro Queen überwunden – mit fünf Schleusen, die das Gefälle des portugiesischen Douro ausgleichen. Die Flusskreuzfahrt-Reportage lesen Sie ab S. 36



**14,4**

**Millionen Pkw** rollen jährlich über die Luegbrücke entlang der Brennerautobahn – die jetzt mehrere Jahre saniert wird. Was das für Italien-Urlauber bedeutet? S. 68

### Nicht verpassen!

QR-Code per Smartphone-Kamera scannen und den Erscheinungstermin der **ADAC Motorwelt** über den Link im Kalender sichern: **15.5.2025**



Cover: Norman Konrad; Fotos: Constantin Mirbach; BMW; ADAC



## Agenda

- Rasante Runden** ..... 6  
Das Finale der Motorrad Safety League auf dem Nürburgring
- Runde Sache** ..... 8  
Alles über den Kreisverkehr
- Platzwunder** ..... 10  
Der Mikro-Campinganhänger des Start-ups Urbanoid
- Zwitterwesen** ..... 13  
Karbike, eine Mischung aus Auto und Fahrrad
- Ganz schön wild** ..... 15  
Sieben deutsche Wildparks
- Mein Kulturfrühling** ..... 16  
Tipps von der Schauspielerin Karoline Herfurth
- Kinderspiel** ..... 16  
Vier Filme für den Kinobesuch mit der ganzen Familie



**Das Cover**  
Assistenzsysteme retten Leben. Was sie in Zukunft alles können sollen, lesen Sie ab Seite 24

## Storys

- Alles im Blick** ..... 24  
Wie neue Assistenzsysteme das Fahren sicherer machen sollen
- Siebertypen** ..... 32  
Diese Modelle schnitten im ADAC Autotest am besten ab
- Auf die sanfte Tour** ..... 36  
Eine Flusskreuzfahrt durch den Norden Portugals
- Über Stock und Stein** ..... 48  
Das ADAC Fahrrad-Spezial
- Hast du Töne?** ..... 60  
Judith Williams und Jonas Kaufmann im Interview
- Überbrückungshilfe** ..... 68  
Was die Renovierung der Luegbrücke für den Verkehr über den Brenner bedeutet
- Bonus für die Besten** ..... 74  
Das Programm „Road to DTM“ fördert junge Rennfahrerinnen und Rennfahrer



**Auf die sanfte Tour**  
Die Douro Queen hat Platz für 130 Passagiere – und einen kleinen Pool



**Auto der Zukunft**  
Autonomes Fahren gibt es in den USA, hierzulande noch nicht



**Siebertypen**  
Die Top 3 bei Verbrennern, Diesel, E-Autos und Plug-in-Hybriden

Fotos: Jan Steinhauer, Waymo; Markus Burke



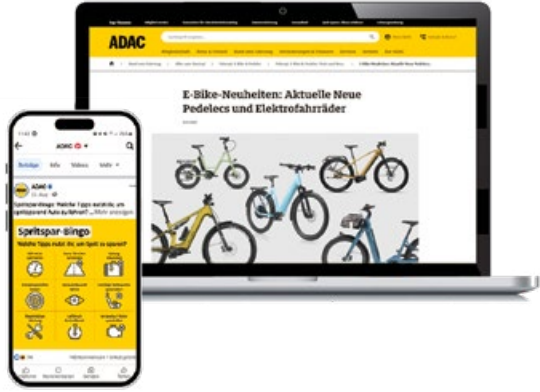
**Hast du Töne?**  
Jonas Kaufmann singt Opern, Judith Williams macht (auch) Mode

## adac.de, Social Media und Newsletter

**adac.de** bringt Sie in Sachen **Mobilitätstrends** immer auf den neuesten Stand. Und bietet Tipps für klimafreundliches Unterwegssein. Zum Beispiel für Radfahrer.

**Folgen Sie uns** auf Facebook, Instagram, YouTube, X, Pinterest, LinkedIn und TikTok.

Sie wollen ganz bequem von uns informiert werden? Dann abonnieren Sie einfach den **ADAC Newsletter** auf [adac.de/newsletter](https://adac.de/newsletter)



<b>Service</b>	
<b>Platzreife</b> .....	81
Tipps für das Auswintern des Campers und Wohnmobils	
<b>Sommerreifen</b> .....	83
18 Premium-, Qualitäts- und Budget-Modelle im Test	
<b>Gefahr für den Diesel</b> ...	84
Ein aktueller Prozess am Europäischen Gerichtshof sorgt für Verunsicherung	
<b>ÖPNV-Untersuchung</b> .....	86
Die Pünktlichkeitswerte von U- und S-Bahnen in Großstädten	
<b>„112 wählen!“</b> .....	88
Was man beim medizinischen Notfall als Laie machen sollte	
<b>Führerscheintausch</b> .....	89
Für welche Jahrgänge die Frist jetzt abgelaufen ist	
<b>Wasserschaden</b> .....	90
So beugt man ihm vor	
<b>Standards</b>	
<b>Meine Unterkunft</b> .....	18
Max Scharnigg im Ferienhaus	
<b>Gesundheit</b> .....	20
Was man tun kann, um Haltungsschäden zu vermeiden	
<b>Gewinnspiel</b> .....	58
Für ADAC Motorwelt-Leser: Preise im Wert von ca. 47.000 Euro zu gewinnen	
<b>Vorteilsseite</b> .....	77
Exklusive ADAC Rabatte	
<b>Die ADAC Anwältin</b> .....	82
Worauf man beim Kauf eines Gebrauchtwagens achten sollte	
<b>Leserfragen</b> .....	92
Laden und parken, Kinder auf Reisen und der TÜV-Termin	
<b>Mein nächstes Mal</b> .....	94
Die Komikerin Annette Frier blickt in die nahe Zukunft	



**Bonus für die Besten**  
Der ADAC GT Masters-Sieger Elias Seppänen wird vom ADAC gefördert





**Wegweiser**  
Dirk Müller war einer von zwei Trainern vor Ort



**Pausengespräch**  
Zwischen den Fahrslots tauschen sich die Teilnehmenden aus



**Fahrspaß**  
Der Rundkurs in der Eifel ist knapp 21 Kilometer lang



**Manöverkritik**  
Trainer Müller im Gespräch mit drei Final-Teilnehmern



**Tempomacher**  
Finalist Roy Kunde beschleunigt mit seiner Kawasaki bei der Anfahrt auf die Nordschleife



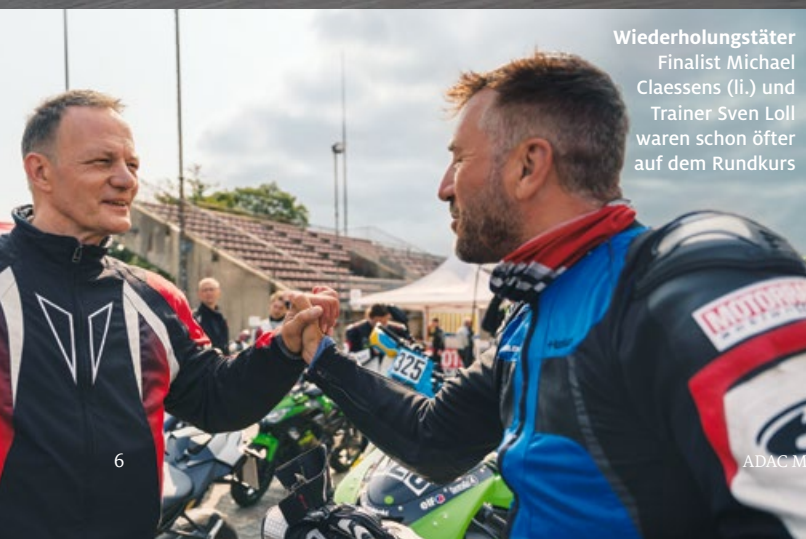
**Bitte folgen**  
Trainer Dirk Müller gibt die optimale Linie vor

## MOTORRAD SAFETY LEAGUE

### Rasante Runden

3500 Teilnehmende bei ADAC Fahrsicherheitstrainings in ganz Deutschland hätten es gern erlebt, für acht wurde der Traum wahr: Sie schafften es durch Vorrunden und Halbfinals an 31 ADAC Standorten bis ins Finale der Motorrad Safety League auf dem Nürburgring. Unter Anleitung von Trainern durften sie zwei Tage lang die spektakuläre Nordschleife erfahren. In Kleingruppen ging es für routinierte Biker und talentierte Neulinge über den 21 Kilometer langen Rundkurs. Einer von ihnen war Andreas Hohmann, der sich im Halbfinale in Augsburg qualifiziert hatte und in der Eifel „das bisherige Highlight meiner Motorradkarriere“ erlebte. Wie die anderen Teilnehmenden hatte er viel Spaß und lernte auf dem Weg ins Finale eine Menge. Sein Fazit: „Ich kann jedem Motorradfahrer nur empfehlen, an einem ADAC Fahrsicherheitstraining teilzunehmen.“ Wer das dieses Frühjahr macht und sich im Anschluss an das Training mit seiner Teilnahme-Urkunde registriert, landet im Lostopf und wird vielleicht zur Motorrad Safety League eingeladen – die 2025 zum vierten Mal stattfindet.

Weitere Infos unter [adac.de/safetyleague](https://adac.de/safetyleague)



**Wiederholungstäter**  
Finalist Michael Claessens (li.) und Trainer Sven Loll waren schon öfter auf dem Rundkurs



**Hoch und runter**  
Die Nordschleife hat einen Höhenunterschied von rund 300 Metern

Logo: Erhard Szekacs



**Volle Konzentration**  
Der Finalist Andreas Hohmann bereitet sich auf die nächste Runde vor



**Premiere**  
Finalist Marlon Kaiser war zum ersten Mal auf der Nordschleife unterwegs



# Runde Sache

Kreisverkehre machen den Straßenverkehr sicherer – wenn man die Regeln kennt und beachtet. Die **wichtigsten Gebote** für Autofahrer, Fahrradfahrer und Fußgänger

Text Christoph Henn Illustration Rob House

Kreisverkehre brauchen zwar mehr Platz als Kreuzungen und sind **im Bau** teurer. Dafür verursachen Strom und Wartung von Ampeln höhere Betriebskosten, sodass der Kreisel langfristig gesehen die günstigere Lösung ist.

Mit circa 50.000 gilt Frankreich als das **Land der Kreisverkehre**. Hierzulande gibt es nur um die 15.000. Der größte Kreisverkehr Frankreichs verläuft in Paris um den Arc de Triomphe – mit 240 Metern Durchmesser und zwölf sternförmig zusammenlaufenden Straßen.

**Turbokreisverkehre** sind vor allem in Frankreich, Belgien und den Niederlanden verbreitet und mindestens zweispurig. Autos müssen sich vorab in die richtige Spur einsortieren und dort im Kreisel bleiben. Das erhöht die Kapazität und beschleunigt den Verkehr.

Nur etwa zwei Prozent aller **Unfälle** mit Personenschaden in Deutschland passieren in Kreisverkehren. Vor allem kleine Kreisverkehre gelten als sicherer als Kreuzungen, da Autos dort meist langsamer fahren. Bei mehrspurigen steigt das Unfallrisiko.

Für **Radfahrende** gelten im Kreisverkehr die gleichen Regeln wie für Autos: Vorfahrt gewähren beim Einfahren, Handzeichen beim Verlassen.

Wer den **Kreisverkehr verlassen** will, muss blinken. In zweispurigen Kreisverkehren hat das außen fahrende Fahrzeug Vorrang. Wenn es eng wird, lieber eine Extrarunde drehen.

Der vermutlich **älteste Kreisverkehr** der Welt befindet sich in Görlitz: Den Kreisel am Brautwiesenplatz gibt es seit 1899.

In zweispurigen Kreisverkehren sollte man sich je nach geplanter Ausfahrt **einordnen**. Wer die erste nehmen will, bleibt rechts, wer erst später ausfährt, nimmt die innere Spur.

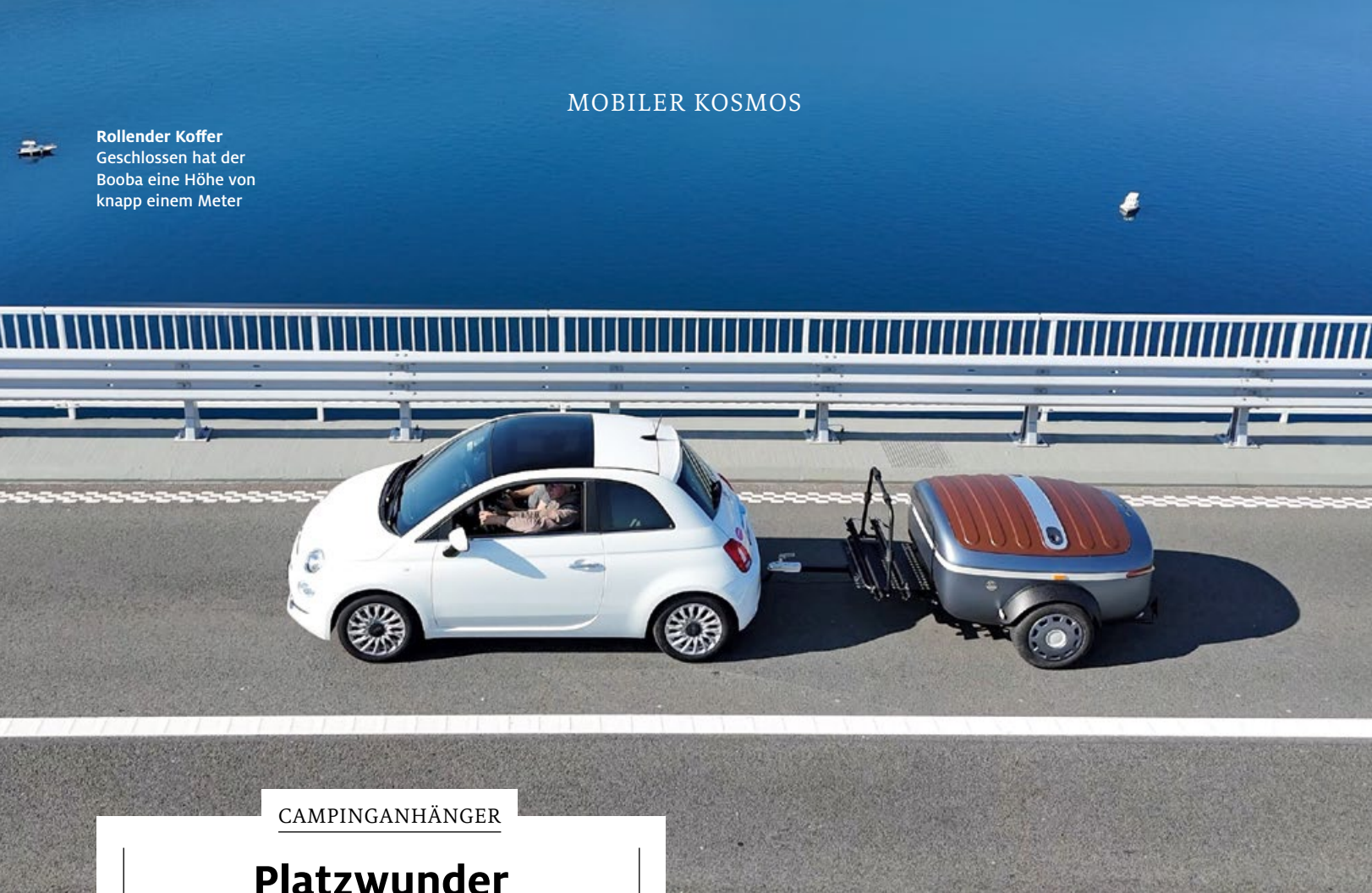
Im klassischen Kreisverkehr hat **Vorfahrt**, wer schon drin ist. Wer einfahren will, muss also Vorfahrt gewähren.

Gibt es keinen Zebrastreifen vor dem Kreisverkehr, haben **Fußgänger** Vorrang vor Autos, die den Kreisel verlassen. Beim Einfahren haben Fahrzeuge Vorfahrt.

Ein besonders **fahrradfreundlicher Kreisel** schwebt vor den Toren Eindhoven in den Niederlanden. Rund 5000 Fahrradfahrende nutzen täglich den Hovenring, der mit Stahlseilen an einem 70 Meter hohen Pylon über dem Autoverkehr hängt.



**Rollender Koffer**  
Geschlossen hat der Booba eine Höhe von knapp einem Meter



**Abendessen**  
Sogar ein Außengrill lässt sich montieren. Das kostet aber extra



CAMPINGANHÄNGER

Platzwunder

Kompakt, leicht und trotzdem komfortabel. Der Mikro-Campinganhänger von Urbanoid ist ideal für alle, denen Zelten zu unbequem, aber ein Wohnmobil für Ausflüge im Urlaub zu unpraktisch ist – oder deren Kleinwagen oder E-Auto einen schweren Wohnwagen nicht ziehen kann. Der Booba (vom kroatischen Buba für Käfer) ist da gewichtstechnisch unproblematisch: Er wiegt 240 Kilo und ist geschlossen nur 1,7 Meter breit und inklusive Deichsel 2,7 Meter lang. Was in ihm steckt, zeigt der Booba aufgeklappt: Er bietet (unter einem wasserfesten Zeltdach) eine 2,4 mal 1,3 Meter große, gepolsterte Liegefläche für zwei Personen inklusive Tisch, an dem man ohne Extrastuhl aufrecht sitzen kann. Zusätzlich gibt es einen Wassertank für die integrierte Außendusche, Staufächer mit gut 150 Litern, ein Kühlfach, USB- und Stromanschlüsse sowie als Sonderausstattung unter anderem Halterungen für den Fahrradtransport. Nach der Reise kann der mit abmontierter Deichsel nur 2,2 Meter lange Booba hochkant in der Garage verstaut werden. Der Startpreis des von Martin Hoffmann und Thomas Offenbeck aus Kaiserslautern in dreieinhalb Jahren entwickelten und vom TÜV zertifizierten Mikro-Campinganhängers liegt bei 10.900 Euro.

Viele weitere Miniwohnen-Ideen auf [adac.de/minicamper](https://adac.de/minicamper)

**Frühstücksbereich**  
Der Tisch hat eine Fläche von 50 mal 60 Zentimetern



Fotos: urbanoid

**Sonnenbad**  
Das Zeltdach ist abnehmbar







ADAC

Ist Ihr Partner optimal geschützt?

Auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder zum Sport: Schutz fährt immer vor. Mit einer eigenen ADAC Mitgliedschaft Partner profitiert auch Ihre Lebenspartnerin/Ihr Lebenspartner von unseren umfassenden Leistungen – schon ab 25 Euro im Jahr. Unser Dankeschön für Sie: eine attraktive Prämie!



Shell  
15-Euro-Tankgutschein  
Bestell-Nr. 01730



Rossmann  
15-Euro-Gutschein  
Bestell-Nr. 01733



Jetzt online Ihre Partnerin/  
Ihren Partner werben und  
Prämie sichern:  
[adac.de/partneraktion](https://adac.de/partneraktion)

Ja, ich möchte meinen Partner werben und eine Prämie erhalten!

Partner-Mitglied

Je nach meiner Haupt-Mitgliedschaft schließt mein Partner die ADAC Mitgliedschaft Partner<sup>1)</sup> für 25 € oder die ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner<sup>2)</sup> für 35 € oder die ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner<sup>3)</sup> für 50 € mehr im Jahr ab. Mein Partner wird dadurch selbst ADAC Mitglied und ist genauso wie ich rundum geschützt.

Mein Partner

Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ Geburtsdatum

Vorname  Nachname

Haupt-Mitglied

Meine Daten als Werber/Haupt-Mitglied<sup>3)</sup>

Vorname  Nachname   
Straße  Haus-Nr.   
PLZ Haupt-wohnort<sup>4)</sup>    
Mitgliedsnummer  Geburtsdatum

Die im Zuge der Partnerwerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Partnerwerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

Meine Wunschprämie: ☐ 01730 Shell 15-€-Tankgutschein ☐ 01733 Rossmann 15-€-Gutschein

Ansprüche im Rahmen der ADAC Mitgliedschaft sowie die gegenseitigen Rechte und Pflichten ergeben sich aus den Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder<sup>3)</sup>. Daneben gilt die Leistungsordnung des ADAC e.V. Für die ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. die ADAC Premium-Mitgliedschaft gelten die Bedingungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. der ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungsbedingungen). Es gelten die Satzung des ADAC e.V. sowie die Satzung des für Sie zuständigen ADAC Regionalclubs. Die vollständigen Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder, die Leistungsordnung des ADAC e.V., die Bedingungen für die ADAC Plus- sowie ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungen) sowie die Satzung des ADAC e.V. finden Sie auf [adac.de/vertragsbedingungen](https://adac.de/vertragsbedingungen) ist kein SEPA-Lastschriftmandat vorhanden, erhält das Haupt-Mitglied eine gemeinsame Rechnung für die Haupt- und Partner-Mitgliedschaften

☐ Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin. Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, ist eine Unterschrift des Partners nicht erforderlich.

Datum  Unterschrift Haupt-Mitglied  Unterschrift Partner-Mitglied

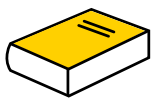
WBS 1575

MPMANT1115

Einfach diesen Antrag ausfüllen und per Post einsenden an: ADAC e.V., Mitgliederservice, 81015 München  
1) Als Partner gilt der Ehepartner oder der eheähnliche Lebenspartner in häuslicher Gemeinschaft. 2) Versicherer: ADAC Versicherung AG, Hansastraße 19, 80686 München.  
3) Informationen zur Datenverarbeitung und -nutzung sowie zum Widerruf finden Sie auf Seite 78-80. 4) Die ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedschaft kann nur mit einem deutschen Hauptwohnsitz bzw. Sitz in Deutschland erworben werden.



1 Roboterhund  
arbeitet für einen  
Autohersteller (S. 14)



1 Buch  
mit 25 Mittelmeer-  
Wanderrouen (S. 17)

AGENDA

ADAC Motorwelt | Frühling 2025



Zwitterwesen

Vier Reifen, zwei Sitze, ein Dach plus Kofferraum. Was wie die Beschreibung eines Mopedautos klingt, ist in Wirklichkeit ein E-Bike, entwickelt von Lucas Vançon und Gaëlle Richard – die zwar gern Rad fahren, aber nicht bei Regen. „Da dachten wir uns: warum nicht einfach ein Dach draufsetzen?“, sagt Lucas Vançon. Ausgestattet ist das „Karbike“ aus dem französischen Straßburg mit einem 250-Watt-Tretmotor mit Automatikgetriebe, die Reichweite soll 75 Kilometer bei einem maximalen Tempo von 25 km/h betragen. Gefahren werden darf die Mischung aus Rad und Auto auf Straße sowie Radweg. Und wer an engen Stellen wenden muss, legt einfach den Rückwärtsgang ein. Den gibt es, wie beim Auto, auch.

Fahrbereit  
Das „Karbike“  
gibt es für rund  
12.000 Euro auf  
[karbikes.com](https://karbikes.com)

Foto: Karbikes



## Drei Apps zur Entspannung

### I am

Gut gelaunt durch den Tag: Die App verschickt in regelmäßigen Abständen gute Vorsätze, Sinnsprüche und Komplimente, die das eigene Selbstwertgefühl steigern und die Motivation erhöhen sollen.

### I am

### Endel

Passende Klangwelten für unterschiedliche Alltagssituationen: Die App erzeugt KI-gesteuert Sounds, die beim konzentrierten Arbeiten, Einschlafen, Entspannen oder sportlicher Aktivität unterstützen.



### 7Mind

Einfach mal abschalten: Die App enthält Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen und Meditationen. Es gibt auch Kurse zur Stressbewältigung, die ganz oder teilweise von Krankenkassen übernommen werden.



**Aufmerksamer Kollege**  
Rover erkennt durch Sensoren Gaslecks, die das menschliche Gehör nicht wahrnehmen kann

**Roboterhund** In der Testeinrichtung für E-Autos von Jaguar Land Rover im englischen Coventry arbeitet seit Ende letzten Jahres ein autonomer Wachhund. „Rover“, der dank KI allein Türen öffnen kann, patrouilliert 24 Mal am Tag durch die Hallen und prüft unter anderem per Thermosensor die Temperaturen der Testbatterien.



## Kultur-Tour

In kurzen Texten und mit großartigen Illustrationen stellt das Sachbuch auf 48 Seiten anekdotisch und informativ einige der ältesten und bekanntesten Reiserouten der Menschheit vor – vom Inka-Pfad in Südamerika über die europäische Via Appia bis hin zur Seidenstraße in China. Ideal auch für eine gemeinsame Guck-und-Vorlese-Stunde mit Kindern ab sieben Jahren.



**Das Buch**  
„Berühmte Reiserouten“ ist für 17,90 Euro im Verlag Kleine Gestalten erschienen

Fotos: Jaguar and Land Rover; gestalten 2024

## Ganz schön wild

Frische Waldluft atmen, sich bewegen und dabei Tiere aus nächster Nähe beobachten. Sieben ganz unterschiedliche **Wildparks**

### 1 WILDPARK MÜDEN

Im südlichen Teil der Lüneburger Heide leben auf zehn Hektar rund 200 Tiere aus 30 Arten. Beliebt sind vor allem die Greifvogel-Flugschauen, die von März bis Oktober täglich stattfinden. Vogel-Enthusiasten können den Schnupperkurs „Falkner für einen Tag“ buchen und beim Flugtraining mitmachen.

[wildparkmueden.de](http://wildparkmueden.de)

### 2 WISENT WILDNIS AM ROTHAAARSTEIG

Wisente sind die größten Landsäugetiere Europas. In Bad Berleburg kann man eine Herde beim Fressen, Umherstreifen und Sandbaden beobachten. Da der drei Kilometer lange Wanderpfad durch naturbelassenes Gelände führt, sind festes Schuhwerk und Trittsicherheit erforderlich.

[wisent-wildnis.de](http://wisent-wildnis.de)

### 3 WILD- UND ERLEBNISPAK DAUN

Tierbeobachtung für Fußgänger: Eine acht Kilometer lange Auto-Wanderoute, die mit dem privaten Pkw befahren werden darf, führt durch ein großes Wald- und Wiesengelände, in dem sich Tiere vom Emu bis zum Wildschwein frei bewegen. Beobachtet wird von sechs Aussichtsplattformen aus.

[wildpark-daun.de](http://wildpark-daun.de)

### 4 WILDPARK BAD MERGENTHEIM

Neben über 50 anderen Tierarten lebt hier das vermutlich größte Wolfsrudel Europas. Bis zu 30 Tiere tauchen plötzlich gleichzeitig auf und stürzen sich dem Rang nach auf das Futter, das ihnen täglich um 10.50 Uhr und 14.40 Uhr hingeworfen wird.

[wildtierpark.de](http://wildtierpark.de)

### 7 WILDPARK MV

Hier gibt es neben Braunbär, Wildschwein, Frettchen und vielen anderen Landtieren auch unter Wasser etwas zu entdecken: Der Park in Güstrow in Mecklenburg-Vorpommern hat das größte Natur-Aquarium Norddeutschlands mit rund 30 vorwiegend heimischen Fischarten.

[wildpark-mv.de](http://wildpark-mv.de)

### 6 WILDKATZENDORF HÜTSCHERODA

Im UNESCO-Weltnaturerbe Nationalpark Hainich wird in vier Gehegen entlang eines sieben Kilometer langen Weges geschnurrt und gefaucht – unter anderem vom Luchspärchen Kaja und Looki. Die Schaufütterungen finden bis März um 11, 13, 15 und 15.30 Uhr statt.

[wildkatzendorf.de](http://wildkatzendorf.de)

### 5 TIERFREIGELÄNDE LUSEN

Am Fuß des Lusen, eines der höchsten Berge des Bayerischen Waldes, leben Wölfe, Fischotter und Auerhühner sowie viele andere heimische Tierarten. Ein sieben Kilometer langer Rundweg führt durch das Gelände, am Ende lockt der Baumwipfelpfad.

[nationalpark-bayerischer-wald.de](http://nationalpark-bayerischer-wald.de)

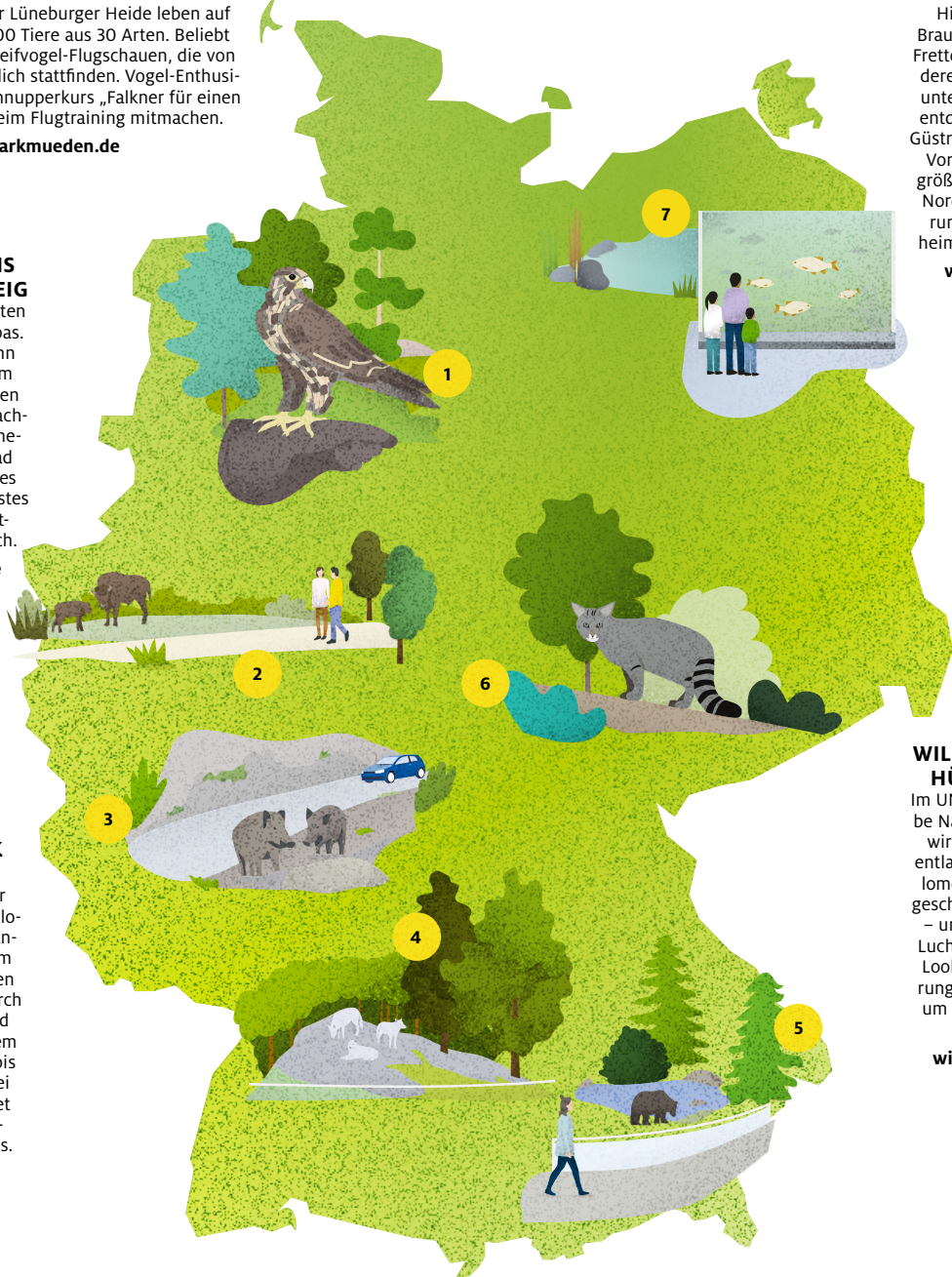


Illustration: Pia Bublies



## Kinderspiel Vier Tipps für den nächsten Kinobesuch mit der ganzen Familie



### Schneewittchen

88 Jahre nach dem Erscheinen des Zeichentrickfilms „Schneewittchen und die sieben Zwerge“ kommt der Klassiker als Realfilm wieder in die Kinos.  
ab 20. März



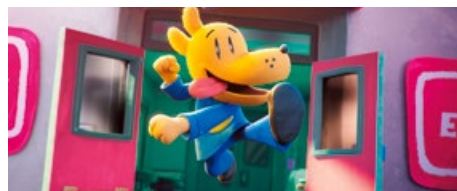
### Paddington in Peru

In Teil drei kehrt der kuschelige Sympathieträger in seine Heimat zurück und besucht seine Tante Lucy, die in einem Heim für Bären im Ruhestand lebt.  
ab 30. Januar



### Ein Mädchen namens Willow

In der Verfilmung der Kinderbuch-Reihe von Sabine Bohlmann entdeckt Willow ihre Hexenkräfte. Und soll mit drei anderen Mädchen den Wald retten.  
ab 27. Februar



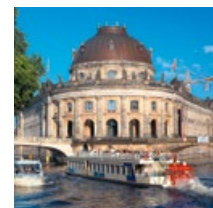
### Dog Man: Wau gegen Miau

Ein Polizist und sein Hund werden durch eine OP zu Dog Man. Halb Hund, halb Mensch, kämpft Dog Man gegen den Superschurken „Petey the Cat“.  
ab 10. April

## Karoline Herfurth Mein Kulturfrühling



In „Mädchen, Mädchen“ hatte sie als Schauspielerin 2001 ihren Durchbruch. Mittlerweile arbeitet **Karoline Herfurth** auch als Regisseurin – und freut sich auf:



### 200 Jahre Museumsinsel Berlin

Hier habe ich mich erstmals verliebt, meinen Teddy auf dem Flohmarkt verkauft, den ersten Kurzfilm gedreht. 2025 feiert die Museumsinsel Jubiläum. Zeit für einen Besuch am Wochenende – mit Abstecher zum Flohmarkt am Bode-Museum und in die Strandbar im Monbijoupark.

### „Wunderschöner“ – ab 13. Februar im Kino

Vicky, Julie, Sonja und Co. kommen zurück auf die Leinwand: In der Fortsetzung meines Films „Wunderschön“ gesellen sich zu den bekannten Heldinnen und Helden aber auch neue Gesichter. Also Freundinnen und Taschentücher einpacken und ab ins Kino!



### Staudenmarkt – Botanischer Garten Berlin – 5. und 6. April

Schöne Stauden und Profitipps dazu: Wer so gartenverrückt ist wie ich, muss da hin. Und im Anschluss geht es dann noch in das Café der Königlichen Gartenakademie gegenüber – meine Lieblingsgärtnerei in Berlin.

### Ritterfeste

Seit ich mit meiner Mama das erste Mal auf einem Mittelaltermarkt auf der Domäne Dahlem war, habe ich einen richtigen Spleen für Ritterfeste entwickelt. Probieren Sie es doch auch mal aus, zum Beispiel vom 19. bis 21. April auf der Zitadelle Spandau.



Fotos: Anne Wilk; Disney Enterprises; STUDIOCANAL SAS; Constantin Film; DreamWorks Animation; Getty Images/Frank Hermann; Warner Bros; Kertsin Zillmer; Carnica-Historische Feste & Märkte

## Überlandfahrt

**Ausgedünnte Fahrpläne**, schwankende Nachfrage. Damit öffentlicher Nahverkehr im ländlichen Raum funktioniert, muss er flexibel sein – so wie das „Next Generation Train“-Taxi des Deutschen Zentrums für Raumfahrt DLR. Das 11 bis 17 Meter lange Schienenfahrzeug mit 16 oder 40 Sitzplätzen kann je nach Bedarf automatisiert (und rund um die Uhr) auf Nebenstrecken eingesetzt werden. Der Antrieb des NGT-Taxis erfolgt bis 100 Kilometer batterieelektrisch und bei längeren Distanzen kombiniert mit Brennstoffzellen.



**Fahrt mit Aussicht**  
Da es keinen Führerstand gibt, können Fahrgäste durch die Frontscheibe gucken

### Weitblick Der Fernwanderweg GR 131 auf Teneriffa



## Landpartie

**Gemäßigte Temperaturen** und eine aufblühende Pflanzenwelt. Der Frühling ist die ideale Zeit für eine Wanderung durch den Mittelmeerraum mit seinen abwechslungsreichen Landschaften. Das Buch „Wanderlust Mittelmeer“ liefert Inspirationen en masse. Auf 25 Routen geht es unter anderem durch das griechische Pindosgebirge, auf den Fernwanderweg Selvaggio Blu Trail auf Sardinien oder über den Klettersteig Caminito del Rey in Spanien. Detaillierte Karten, Hintergrundinfos und Tipps helfen bei der Planung.

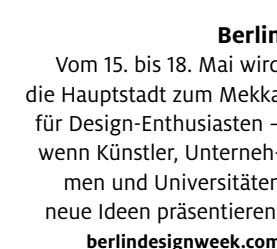


**Das Buch**  
„Wanderlust Mittelmeer“ ist für 45 Euro im Gestalten Verlag erschienen

## Auf nach München, Berlin und Stuttgart. Zur Inspiration für das eigene Zuhause



**München**  
Auf der „Handwerk & Design“ im Rahmen der „Internationalen Handwerksmesse“ präsentieren Aussteller Kleinserien und Einzelstücke (12.3 - 16.3.).  
[ihm-handwerk-design.com](http://ihm-handwerk-design.com)



**Berlin**  
Vom 15. bis 18. Mai wird die Hauptstadt zum Mekka für Design-Enthusiasten – wenn Künstler, Unternehmen und Universitäten neue Ideen präsentieren.  
[berlindesignweek.com](http://berlindesignweek.com)



**Stuttgart**  
Mode, Möbel, Schmuck, Accessoires und mehr. 250 Labels zeigen auf der „Blickfang Designmesse“ vom 14. bis 26. März ihre Entwürfe und Kollektionen.  
[blickfang.com](http://blickfang.com)

Fotos: DLR/Robert Hahn; gestalten 2024; GHM; Justyna Fedec; Blickfang



## Das Ferienhaus

Kolumnist **Max Scharnigg** über die unterschiedlichen Orte, in denen er auf Reisen und im Urlaub schon übernachtet hat

Es gibt zwei Urlaubstypen: solche, denen es nichts ausmacht, auf Reisen auch mal Geschirr abzuspuhlen, und solche, für die es das größte Unglück wäre. Das ist die Grenze zwischen Ferienhaus- und Hotelmenschen. Bei mir ist es so, dass ich zwar überall ungern abspüle, aber dafür hingebungsvoll woanders auf den Markt gehe und koche. Deshalb mag ich Ferienhäuser. Denn so schön Hotels sein können, sie haben einige Aspekte, die meinem Urlaubsgefühl nicht zuträglich sind: Man ist nie allein. Man muss vormittags raus, damit irgendwann nachmittags das Zimmer gemacht wird. Außerdem hat man auch in guten Hotels das Gefühl, letztlich nur eine Matratze zu leasen. Ein gutes Ferienhaus vermittelt hingegen das Gefühl, wirklich dort zu wohnen.

Wie es sich anfühlt, Hausherr in einem kleinen Palazzo, einem Architektenhaus oder einer Hütte am Strand zu sein, diese Erfahrung trägt bei mir durchaus zur gehobenen Ferienstimmung bei. Damit das funktioniert, muss man aber die wichtigste Regel beach-

ten: immer eine Kategorie höher buchen, als man es bei einem Hotel tun würde. Bis ich das verstanden habe, musste ich in schaurig geblühten Schlafsofas aus dem vorletzten Jahrhundert logieren oder hatte eine Woche lang in Portugal die Auswahl zwischen exakt zwei angeschlagenen Kaffeetaschen. Ich habe auch schon mal zehn Tage in einem ehemaligen Bahnwärterhäuschen übernachtet, bei dem in der Beschreibung leider vergessen worden war, darauf hinzuweisen, dass die Bahnstrecke keine ehemalige war. Solche Sachen können einem im Ferienhaus passieren und das fühlt sich doppelt doof an: Erstens ist das Urlaubsglück dann massiv in Gefahr und zweitens ist man der Einzige, der darauf reingefallen ist. Bei einem miesen Hotel hat man dann zumindest noch Leidensgenossen.

### Intensive Recherche

Deshalb muss man sich bei der Auswahl viel Zeit lassen. Es ist bei uns daher zur Beschäftigung an Schlechtwetterabenden geworden, diverse Ferienhausplattform-



**Max Scharnigg** arbeitet als Schriftsteller und Redakteur der „Süddeutschen Zeitung“ in München. Für die ADAC Motorwelt erzählt er davon, wo er überall schon geschlafen hat. Und ob er das noch mal machen würde.

men nach dem perfekten Haus für den nächsten Sommer zu durchsuchen. Spülmaschine vorhanden, Baujahr nach 2010, Strand unter 200 Meter entfernt? Zum Glück kann man ja viele Fehlerquellen ausschließen. Immobilien in der engeren Auswahl werden noch mal extra auf die Lage hin überprüft. Da sieht man dann, ob der anvisierte Küstenabschnitt voller Windturbinen steht und ob vielleicht eine Motocross-Strecke oder ein kleines Atomkraftwerk an das Grundstück angrenzen (alles schon gehabt). Also ja, das Finden ist mühsam, aber später das Auto vor seinem Häuschen in den dänischen Dünen zu parken und einen sehr individuellen Urlaub zu haben, entschädigt dafür. Vor dem großen Hurra steht dann nur noch die Schlüsselübergabe. Im besten Fall liegt der Schlüssel einfach unter dem Blumentopf. Im schlechtesten muss man mit dem Vermieter eine Hausführung machen, die sich wie eine Reifeprüfung anfühlt – und bei der man ganz nebenbei erfährt, dass die Spülmaschine derzeit leider kaputt ist. <



Foto: Hendrike Tesch, Illustration: Peter Ryan



**10 % Rabatt für ADAC Mitglieder!**

**Ab 29,70 Euro im Jahr.**

**Was Ihrem Rad auch passiert. Wir regeln das.**

**Die ADAC Fahrrad-Versicherung.**

Ihr Schutz bei Diebstahl und Beschädigung, zum Beispiel durch Unfall, Vandalismus oder Verschleiß. Auch für Pedelecs („E-Bikes“).



Mehr Informationen auf [adac.de/mein-fahrradschutz](https://adac.de/mein-fahrradschutz) oder unter **089 558 95 65 85** (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr) und in jeder ADAC Geschäftsstelle.

ADAC Versicherung AG

**ADAC**



## Recken und strecken

Wer sich falsch oder zu wenig bewegt, riskiert schmerzhafte Fehlhaltungen.

**Prof. Dr. Andreas Seekamp** erklärt, was man tun kann, um sie zu vermeiden

**Mini-Work-out**  
Auf langen Fahrten sollte man regelmäßig Pausen mit Bewegung einlegen

Ein krummer Rücken, schiefe Haltung oder eingesunkenes Sitzen. All das ist weit verbreitet und hat Folgen: Meist fängt es mit Schmerzen im Rücken an, langfristig spürt man es überall – zum Beispiel durch Gelenkverschleiß, Empfindungsstörungen und Taubheitsgefühle in Armen und Beinen. Auch das Risiko von Bandscheibenvorfällen steigt. Das Problem: Man merkt eine falsche Haltung oft selbst nicht. Daher sollte man sich regelmäßig vor dem Spiegel beobachten und den Partner oder die Partnerin um eine Rückmeldung bitten.

In 80 Prozent der Fälle kommt es zu Haltungsschä-



### Der Experte

Prof. Dr. Andreas Seekamp leitet als Direktor die Unfallchirurgie und Orthopädie an der Uniklinik Kiel. Außerdem berät er als Mitglied in nationalen und internationalen Fachgesellschaften und ist Teil des ADAC Ärztekollegiums

den nicht in der Freizeit, sondern durch den Job – da man dauerhaft die gleiche Bewegung macht oder viel (am Steuer) sitzen muss. Um einer Verkürzung der Muskeln auf der belasteten Körperseite entgegenzuwirken, rate ich zu Ausgleichsbewegungen in die entgegengesetzte Richtung: Strecken Sie gebeugte Körperteile und umgekehrt. Wer viel am Schreibtisch sitzt, sollte Finger und Handgelenke strecken, sich nach oben recken und nach hinten beugen sowie immer wieder aufstehen. Ideal ist dafür ein höhenverstellbarer Schreibtisch. Wer im Beruf wiederum viel steht, macht regelmäßig Kniebeugen und

dehnt den Rücken, indem man Wirbel für Wirbel den Oberkörper in Richtung Füße rollt. Um diese Übungen zur Routine zu machen, hilft zum Beispiel eine Erinnerung mit dem Handy-Wecker. Und es gilt wie immer: Sport hält gesund. Vor allem Schwimmen, Pilates und Yoga sind effektiv, um Schulter-, Rücken-, Bauch- und Gesäßmuskulatur zu trainieren – die für eine gute Körperhaltung nötig sind.

Infos zum Sitzen im Auto unter [adac.de/sitzen-auto](https://adac.de/sitzen-auto)

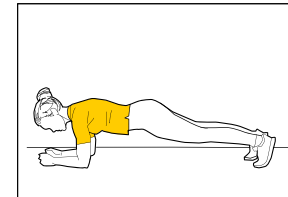


Fotos: Getty Images/Ascend/PKS Media Inc., Shutterstock/Jacob Lund, Illustrationen: Tim Möller-Kaya

## Vier gewinnt Diese Übungen stärken und mobilisieren den Körper. Und fördern eine gesunde Haltung

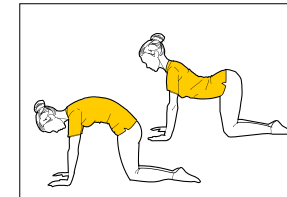
### Unterarmstütz

Auf Unterarmen und Zehen abstützen. Mit geradem Rücken 15 Sekunden halten und kurz hinlegen. 3 Wiederholungen.



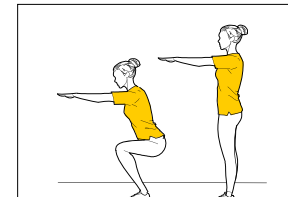
### Katze-Kuh-Dehnung

Auf allen Vieren beim Einatmen den Rücken sinken lassen, beim Ausatmen nach oben wölben. 12 Wiederholungen.



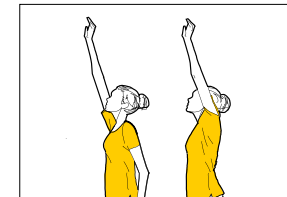
### Kniebeugen

Gerade hinstellen, Arme ausstrecken. Langsam in die Knie gehen (90 Grad) und wieder aufrichten. 20 Wiederholungen.



### Äpfel pflücken

Im Stehen (auf Zehenspitzen) erst mit dem gestreckten rechten Arm nach oben greifen, dann mit dem linken. 10 Wiederholungen.



Videos für Übungen zur Rückenstärkung unter [adac.de/fitness](https://adac.de/fitness)

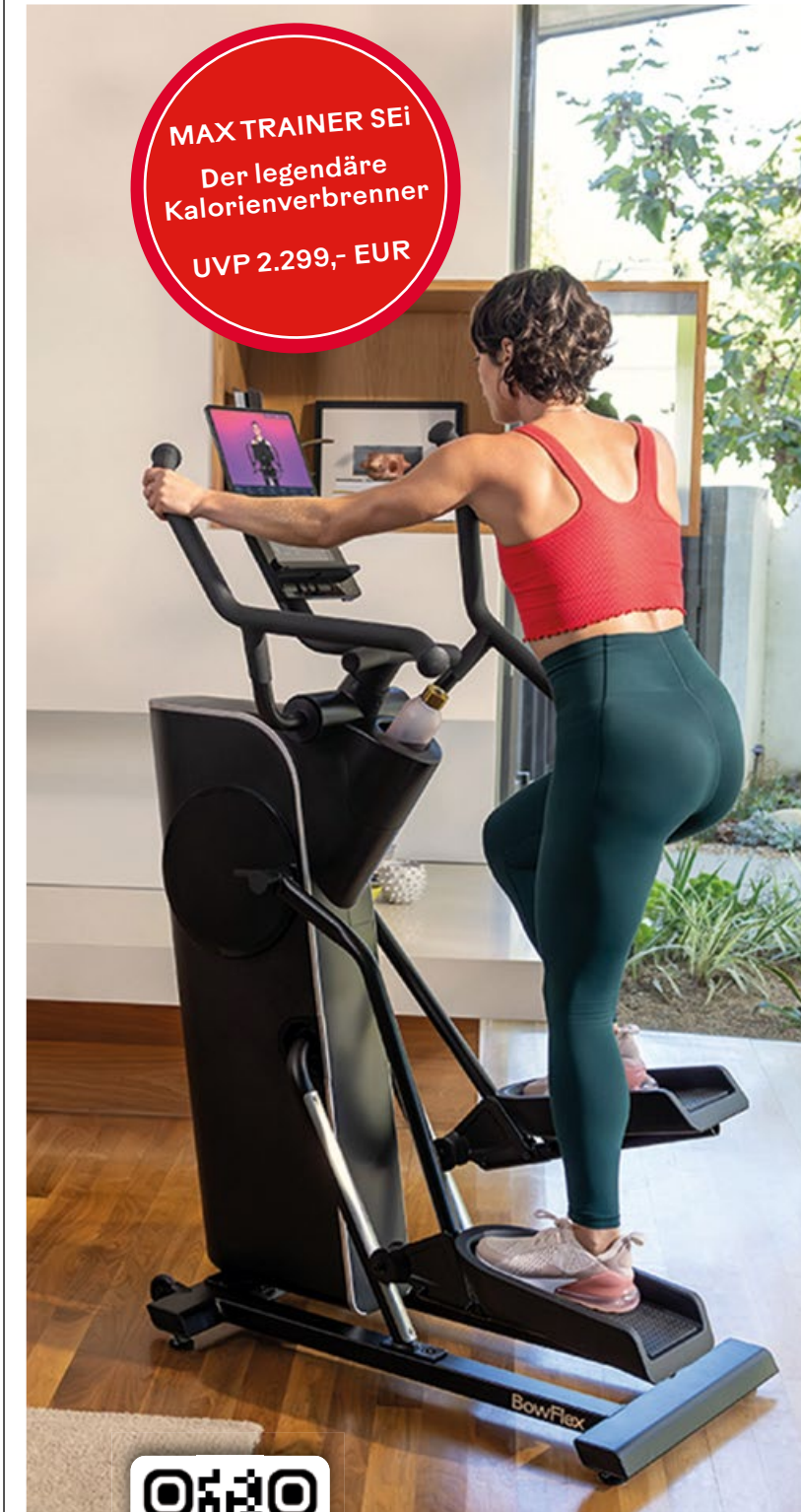
## Tischordnung

Der menschliche Körper ist nicht für langes Sitzen gemacht. Zur Entlastung beanspruchter Muskeln müssen Tisch und Stuhl richtig eingestellt werden: Arme, Ober- und Unterschenkel bilden einen rechten Winkel, zur besseren Durchblutung stehen die Füße nebeneinander, die Rückenlehne stützt den Rücken. Wichtig sind regelmäßige Positionswechsel: Sitzen Sie ab und zu aufrecht nahe der Stuhlkante (siehe Foto), ohne sich anzulehnen. Und alle 60 Minuten heißt es: aufstehen, gehen und dehnen.



**Alles im Blick**  
Der Bildschirm sollte immer eine Handbreite unter Augenhöhe sein

**MAX TRAINER SEI**  
Der legendäre  
Kalorienverbrenner  
**UVP 2.299,- EUR**



Jetzt virtuell  
probetrainieren

Bekannt für das effektive  
14 Minuten-Workout  
[www.jfw.shop](https://www.jfw.shop)



# Günstig hin. Glücklich zurück.

Unvergessliche Erlebnisse mit Rundum-sorglos-Paket!

trendtours

Nur für Sie

Schnell sein lohnt sich:  
Beliebte Plätze sind rasch vergriffen!

Jetzt mit exklusivem Aktions-Code  
bis 14.03.2025  
buchen. **ADA1403**

z. B. **Mystisches Schottland**, 8-tägige Flugreise mit Edinburgh, Glasgow, Aberdeen, Inverness & den Highlands, jetzt ab € 999 p. P.

Ihnen als Reisefreund steht die Welt offen – an jeder Ecke warten Wunder auf Sie. Für Menschen wie Sie erschaffen wir unsere Reisen, die Ihnen die Welt von ihrer schönsten Seite zeigen – und das immer mit vielen Inklusiv-Leistungen und besonderen Erlebnissen. Buchen Sie Ihre Traumreise jetzt mit uns, **Deutschlands führendem Direkt-Reiseveranstalter und Spezialist für bestens organisierte Erlebnisreisen.**

## Spezialist für Erlebnisreisen

Unsere komplett organisierten Reisen sind mit Liebe zum Detail geplant und werden mit höchster Qualität und größter Sicherheit durchgeführt.

## Kompetente Ansprechpartner

Auf unseren Reisen kümmern sich qualifizierte deutschsprachige Reiseleiter, Reisebegleiter und Gästebetreuer um Sie und bringen Ihnen Ihr Reiseziel kompetent näher.

## Einzigartige Reise-Erlebnisse

Intensive Momente entstehen immer dann, wenn Menschen sich auf perfekt organisierten Reisen ganz der Gegenwart hingeben können – ohne sich um etwas kümmern zu müssen.

## Bestpreis-Versprechen

Einzigartige Reisen sollten wir uns alle so oft wie möglich leisten können. Bei **trendtours** buchen Sie Ihre Erlebnisreisen garantiert zum besten Preis.

## Entdecken Sie unsere Reisewelt und wählen Sie aus über 150 Reisen Ihre Lieblingsreise

Wie wäre es zum Beispiel mit einem der folgenden Angebote

### Städte-Erlebnis Rom

5-tägige Flugreise in die italienische Hauptstadt, jetzt ab € 777 p. P.

### Einmal rund um die Ostsee

7-tägige Busreise durch Polen, das Baltikum & Skandinavien, jetzt ab € 499 p. P.

### Nordkap & Lofoten

12-tägige Busrundreise zum Nordkap, jetzt ab € 999 p. P.

# Amerikas goldener Westen

13-tägige Erlebnisreise zu funkelnnden Glitzermetropolen und grandiosen Naturspektakeln

Spektakuläre Reise mit zahlreichen Highlights wie Los Angeles & Yosemite-Nationalpark

Der goldene Westen der Vereinigten Staaten ist zwar längst nicht mehr so wild wie zu Zeiten der Siedler und Goldgräber, zählt aber immer noch zu den beeindruckendsten und vielfältigsten Regionen der Welt. Auf unserer Erlebnisreise erwartet Sie ein Mix aus energiegeladenen Metropolen und hinreißenden Naturspektakeln. Höher, größer, schöner – Ihre bestens organisierte Reise durch das Land der unbegrenzten Wunder wird Sie garantiert begeistern!

**Tag 1:** Flug nach Las Vegas. Transfer zu Ihrem Hotel und Welcome-Drink. Übernachtung im Raum Las Vegas.

**Tag 2:** Fahrt durch die Mojave-Wüste mit Stopp in der Geisterstadt **Calico**. Weiterfahrt in den Raum Bakersfield/Fresno und Übernachtung.

**Tag 3:** Entdeckungstour im **Yosemite-Nationalpark**, anschließend Weiterfahrt in Richtung Modesto und Übernachtung.

**Tag 4:** Vormittags Fährfahrt von Sausalito nach **San Francisco** mit Blick auf die Golden Gate Bridge & Stadtbefichtigung von San Francisco mit Fisherman's Wharf, Chinatown & Union Square. Übernachtung im Raum San Francisco.

**Tag 5:** Durch das kalifornische Weinbaugebiet zur Halbinsel von **Monterey**. Besichtigung des Hafens-Städtchens, anschließend Freizeit im **Küstenbad Carmel**. Am späten Nachmittag Ankunft im Raum Lompoc/Buellton und Übernachtung.

**Tag 6:** Fahrt nach **Santa Barbara** und Besichtigung des Nobelortes. Ankunft in **Los Angeles** und Stadtrundfahrt mit Downtown L.A., Hollywood, Beverly Hills sowie Santa Monica. Erste von zwei Übernachtungen im Raum Los Angeles.

**Tag 7:** Freie Zeit für eigene Erkundungen in Los Angeles oder optional zubuchbarer Ausflug nach San Diego.

**Tag 8:** Weiterfahrt über den **Colorado River** und die Route 66 in Richtung **Flagstaff**. Unterwegs Stopp in Seligman.

**Tag 9:** Entdeckungen am südlichen Schluchtenrand des **Grand Canyon**. Weiterfahrt nach Las Vegas und erste von drei Übernachtungen. Abends vor Ort zubuchbarer Ausflug „Las Vegas Lights“.

**Tag 10:** Tagesausflug in den **Zion-Nationalpark**, anschließend Rückfahrt nach **Las Vegas**.

**Tag 11:** Freizeit in Las Vegas oder Teilnahme an einem zubuchbaren Ausflug in das Death Valley.

Rückkehr nach Las Vegas am Nachmittag. (Hinweis: witterungsabhängig; alternativ Besuch des Valley of Fire).

**Tag 12 bis 13:** Transfer zum Flughafen von Las Vegas und Rückflug nach Deutschland. Ankunft am nächsten Tag.

### WUNSCHLEISTUNGEN

Lassen Sie sich Ihren optionalen **Ausflug nach San Diego** im Süden Kaliforniens mit Highlights wie dem Hafen, Balboa-Park und Gaslamp Quarter nicht entgehen!

**Bei Vorabbuchung € 89 p. P.**

**Spannender Ausflug in den Death-Valley-Nationalpark** mit Zabriskie Point, Stovepipe Wells und Badwater.

**Bei Vorabbuchung € 99 p. P.**

**Beantragung der Einreiseerlaubnis ESTA über trendtours € 69 p. P.**

### REISETERMINE 2025

Flughafen	Aufpreis	Mai		Juni					September			Oktober			November					
Frankfurt	€ 0	18	25	01	08	15	22	29	14	21	28	12	19	26	09	16	23	30		
Hamburg*	€ 239	18	25	01	08	15	22	29	14	21	28	12	19	26	09	16	23	30		
Berlin*	€ 239	18	25	01	08	15	22	29	14	21	28	12	19	26	09	16	23	30		
München*	€ 239	18	25	01	08	15	22	29	14	21	28	12	19	26	09	16	23	30		
Saison €		300		350								270		250		150		100		0

\*Zubringerflüge nach/von Frankfurt. | Premium Economy Class (für Abflüge 18.05.-19.10.) ab € 499 p. P. oder Business Class (für Abflüge 18.05.-19.10.) ab € 2.499 p. P. für die Langstreckent Flüge jeweils auf Anfrage/vorbehaltlich Verfügbarkeit buchbar. | Mindestteilnehmerzahl: 36 Personen/Termin. Bei Nichterreichen kann die Reise bis 20 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden. | ➤ **Für Alleinreisende:** Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (+ € 60 p. N.) und ½ Doppelzimmer (Zweibett, Unterbringung mit einer Person gleichen Geschlechts) ohne Aufpreis verfügbar.

Alle verfügbaren Reisettermine & Flughäfen finden Sie auf [trendtours.de/ADA1403](https://trendtours.de/ADA1403)



## IHRE REISELEISTUNGEN

- ✓ 13-tägige Flugreise in den Westen der USA
- ✓ Hin- und Rückflug nach/von Las Vegas in der Economy Class mit Condor, Discover Airlines o. a., inkl. mind. 20 kg Freigepäck
- ✓ Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- ✓ Bus-Rundreise mit den Stationen Las Vegas, Yosemite-Nationalpark, San Francisco, Carmel, Monterey, Santa Barbara, Los Angeles, Grand-Canyon-Nationalpark und Zion-Nationalpark
- ✓ Alle Busfahrten und Transfers im modernen, klimatisierten Reisebus
- ✓ 11 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Du/WC, Klimaanlage, Telefon und TV in ausgewählten Mittelklassehotels<sup>1</sup>, 1 x im Raum Las Vegas/Henderson, 1 x im Raum Bakersfield/Fresno, 1 x im Raum Modesto, 1 x im Raum San Francisco, 1 x im Raum Buellton/Lompoc, 2 x im Raum Los Angeles, 1 x im Raum Flagstaff & 3 x in Las Vegas
- ✓ Welcome-Cocktail bei Ankunft
- ✓ 11 x Frühstück in Büfetform
- ✓ Tolles Ausflugs- & Erlebnisprogramm
- ✓ Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Rundreise ab/bis Las Vegas

<sup>1</sup> **Beispielhotels:** Raum Las Vegas/Henderson, z. B. Hawthorn Suites by Wyndham o. a., Raum Bakersfield/Fresno, z. B. Days Inn by Wyndham Yosemite Area o. a., Raum Modesto, z. B. Ramada by Wyndham Modesto o. a., Raum San Francisco, z. B. Clarion Hotel Concord o. a., Raum Buellton/Lompoc, z. B. Lotus of Lompoc o. a., Raum Los Angeles, z. B. Hotel Saddleback o. a., Raum Flagstaff, z. B. Baymont Inn Hotel o. a. & Las Vegas, z. B. Golden Nugget Hotel o. a.

statt ab € 2.299  
jetzt ab  
p. P. € **1.899**

Sie sparen € 400 p. P.  
bei Buchung bis 14. März 2025

Aktions-Code ADA1403

Über 200 Reise-Experten  
beraten Sie gerne persönlich

06196 - 7800 800

trendtours Touristik GmbH, Düsseldorf Straße 9, 65760 Eschborn

[trendtours.de/ADA1403](https://trendtours.de/ADA1403)

Entdecken Sie unsere Angebote & buchen Sie günstig: **06196 - 7800 800** (täglich 7-21 Uhr)

trendtours Touristik GmbH, Düsseldorf Straße 9, 65760 Eschborn · Änderungen – auch im Ablauf der Reise – und Druckfehler vorbehalten.

trendtours



In modernen Fahrzeugen sorgen zahlreiche Assistenzsysteme für mehr Sicherheit und Komfort. **In naher Zukunft** wird die Elektronik noch mehr Aufgaben übernehmen. Wie Hightech Autofahrende bald unterstützen wird

# Alles im Blick

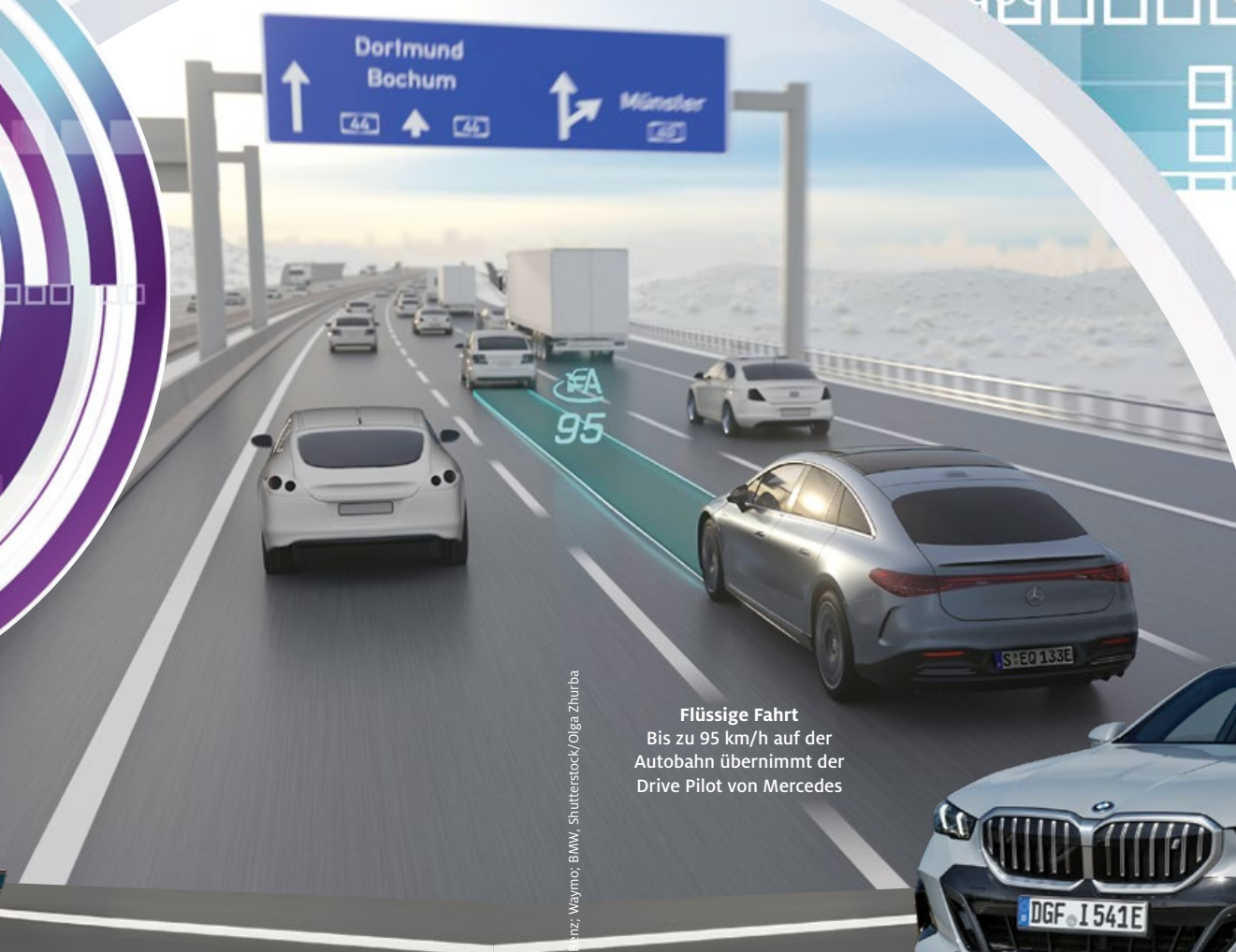
Text Jürgen Pander & Martin Wittler



**Robotaxi**  
Waymo ist der führende Anbieter autonomer Fahrten in den USA



**Autonomes Shuttle**  
Der ID.Buzz AD ist in München und Hamburg auf den Straßen im Einsatz



**Flüssige Fahrt**  
Bis zu 95 km/h auf der Autobahn übernimmt der Drive Pilot von Mercedes



**Aufmerksamer Assistent**  
Im BMW i5 löst ein Blick in den Außenspiegel einen Überholvorgang aus

**Wie lässt sich** das abschalten? Diese Frage hören Autohändler in letzter Zeit immer öfter. Und das ist kein gutes Zeichen. Viele potenzielle Käufer sind offenbar genervt von Assistenzsystemen, die piepsen, am Lenkrad ruckeln oder das Tempo drosseln. Dabei sind sie an Bord, um den Straßenverkehr sicherer zu machen. Experten schätzen, dass sich bis zu 30 Prozent der Unfälle in der EU auf Ablenkung oder mangelnde Wachsamkeit zurückführen lassen. Im Grundsatz ist es deshalb richtig, lieber einmal zu viel zu warnen als einmal zu wenig. Erst im vergangenen Juli wurden darum für neu zugelassene Pkw eine Reihe neuer Assistenzsysteme verpflichtend: darunter Notbremsassistent, Notfall-Spurlhalteassistent, Müdigkeitserkennung, intelligenter Geschwindigkeitsassistent, Rückfahrassistent, Unfalldatenspeicher und Notbremslicht. Die neuen Helfer sind ein weiterer Schritt in Richtung des EU-Ziels Vision Zero: Bis 2050 soll die Zahl der Verkehrstoten in Europa (möglichst) auf null sinken.

**Schutz für alle**  
Um dies zu erreichen, werden Autos technologisch aufgerüstet. Beispiel Notbremsassistent: Neue Kameras, Radar- oder Lidarsensoren erkennen auf Kreuzungen auch Fußgänger, Rad- ➤

Fotos: Mercedes-Benz; Waymo; BMW, Shutterstock/Olga Zhurba





**Auto-Butler**  
Die auf Wunsch automatische Türöffnung von Continental ist nicht nur komfortabel, sie erkennt auch Hindernisse oder sich nähernde Personen und Fahrzeuge

fahrende oder andere Fahrzeuge, die aus der Perspektive hinterm Lenkrad kaum wahrnehmbar sind. Ein automatischer Bremseneingriff kann dann Leben retten – gerade im unübersichtlichen Stadtverkehr. Ein anderes Beispiel sind Systeme, die beim Öffnen der Autotür darauf achten, ob sich von hinten gerade eine Radfaherin oder ein Radfahrer nähert. Denn „Dooring“-Unfälle, bei denen Zweiradfahrer in geöffnete Autotüren krachen, sind tragischer Alltag in Deutschland. Jeder fünfte dieser Unfälle führt zu einer schweren Verletzung, im Schnitt drei solcher Karambolagen pro Jahr enden tödlich.

#### Anti-Stress-Technik

Ein vergessener Schulterblick, ein Moment der Ablenkung beim Aussteigen – auch kleine Unachtsamkeiten können große Folgen haben. Assistenzsysteme sorgen dafür, dass sie glimpflich enden oder gar nicht erst passieren. Beispiele dafür sind Innenraumsensoren und

**36 %**  
Prozent der Frauen lehnen autonomes Fahren ab, bei Männern sind es 29 Prozent  
**Quelle:**  
**HUK Mobilitätsstudie 2023**



**72 %**  
der Deutschen sind der Meinung, dass Fahrassistenzsysteme das Autofahren grundsätzlich erleichtern  
**Quelle:**  
**TÜV Mobilität Studie 2024**

künstliche Intelligenz, die erkennen, ob die Person am Steuer müde oder überdreht ist. Dann reagiert das Auto mit belebender oder beruhigender Musik und passt die Beleuchtung den Bedürfnissen des Fahrenden an. Oder es dunkelt bei starker Sonneneinstrahlung die Scheiben automatisch ab.

#### Das hörende Auto

Je genauer moderne Autos ihr Umfeld wahrnehmen, umso sicherer werden sie. Deshalb arbeitet das Fraunhofer-Institut für Digitale Medientechnologie in Oldenburg am hörenden Auto. Das Assistenzsystem soll zum Beispiel ein Martinshorn oder das Rufen spielender Kinder wahrnehmen und warnen. Die Daten aus integrierten Sensoren sind jedoch nur eine Quelle, mit der die Bordelektronik die jeweilige Fahrsituation berechnet. Künftig werden auch Daten anderer Fahrzeuge hinzukommen, wenn sich Autos untereinander vernetzen. Das wird den Verkehr noch sicherer machen. Es ermöglicht

Foto: Continental AG

## AUTO DER ZUKUNFT

weit vorausschauendes Fahren, etwa wenn ein vorausfahrendes Auto folgenden mitteilt: „Achtung, liegen gebliebenes Fahrzeug hinter der nächsten Kuppe.“

#### Vernetzte Gelbe Engel

Bei der ADAC Straßenwacht kommt diese Car2X genannte Technologie bereits zum Einsatz. Zehn Pannenhilfe-Fahrzeuge senden und empfangen Warnungen und bekommen so mit, wenn auf der Route mit Unfall, Baustelle, Stau, Panne oder glatter Fahrbahn zu rechnen ist. Im großen Stil allerdings „stockt die Entwicklung in dem Bereich“, sagt Andreas Rigling, Leiter des ADAC Testzentrums Mobilität in Penzing, „die Industrie konnte sich noch nicht auf einen Standard einigen, mit dem die Fahrzeuge ihre Daten untereinander austauschen können“. Während die Hersteller bei der Vernetzung noch Kompromisse finden müssen, entwickeln sie die digitalen Fähigkeiten >

Markus Lienkamp, Professor für Fahrzeugtechnik an der Technischen Universität München, über den **Einsatz von künstlicher Intelligenz**

### » Nutzen bei der Sprachbedienung «

#### Welche Fahrzeugtechnologien werden sich durch künstliche Intelligenz in der nahen Zukunft verändern?

Vor allem das Infotainment und die Sprachbedienung. Bald werden wir in ganz normaler Sprache mit dem Auto kommunizieren. Dazu kommt, zumindest in ferner Zukunft, das autonome Fahren, das ohne KI gar nicht denkbar ist. Zudem werden KI-Systeme das Laden von E-Autos verändern: Wenn ein Auto am Stromnetz hängt, steuert die KI, wann die Batterie Energie aufnimmt und wann sie sie wieder abgibt – und man damit Geld verdient.

#### Wo sehen Sie den größten Nutzen von künstlicher Intelligenz?

Wenn das Auto natürliche Sprache problemlos versteht, verbessert das den Komfort. Es trägt aber auch zur Sicherheit bei – etwa indem das

Suchen bestimmter Einstellungen in Untermenüs des Bediensystems überflüssig wird. Für die Automobilität insgesamt wird KI auch für Robotaxis oder Carsharing-Flotten wichtig sein, weil die Fahrzeuge dann rechtzeitig genau dort zur Verfügung stehen können, wo sie benötigt werden.

#### Was sollte man über KI-Anwendungen im Fahrzeug sonst noch wissen?

Dass statistische Algorithmen zu 95 Prozent richtigliegen. Das ist gut, aber eben längst nicht perfekt. Es gibt nach wie vor Fehler – auch in Systemen, die zunächst überzeugend wirken. Das ist ein Problem, vor allem wenn es um sicherheitsrelevante Funktionen oder das autonome Fahren geht. Denn in diesen Bereichen muss eine Genauigkeit von weit über 99,9 Prozent angestrebt werden.



## Die schönsten Campingplätze in Istrien

**ROVINJ:** Campsite VEŠTAR, Campsite POLARI, Campsite AMARIN / **VRSAR:** Campsite VALKANELA, Campsite PORTO SOLE, KOVERSADA Park Camping Resort  
**SALES&BOOKING:** T +385 (0)52 800 200, M hello@maistra.hr, [www.maistra.com](http://www.maistra.com)





ihrer Autos weiter. Im aktuellen BMW 5er zum Beispiel reicht bei eingeschaltetem AutobahnpiLOT ein Blick in den Außenspiegel, und der Wagen beginnt den Überholvorgang. Ob das Autobahnfahren entspannter macht, darüber lässt sich streiten: Das Gefühl, einen 2,2-Tonner bei 120 km/h nur mit Augenbewegungen zu steuern, ist speziell. Wie auch das Fahren mit dem Drive Pilot von Mercedes, der bereits einen automatisierten Modus bietet: Bei Autobahn-Verkehr bis 95 km/h übernimmt die Technik das Mitfahren in der Kolonne. Es ist das erste System, das in Deutschland automatisiertes Fahren auf Level 3 ermöglicht. Kommt es im automatisierten Modus zu einem Unfall, reguliert in jedem Fall die Haftpflichtversicherung des Fahrzeugs alle Schäden – und kann sich vom Hersteller die Kosten erstatten lassen, wenn es eine Fehlfunktion des Systems gab. Zudem bietet die Technik zumindest vorübergehend das, was als Verheißung des autonomen Fahrens gilt: Der Mensch kann zum Handy greifen oder lesen, anstatt sich mit Stop and Go herumzuschlagen.

#### Noch lange nicht autonom

Wann Autos vollständig selbstständig agieren und sich die Insassen in drehbaren Sitzen einander zuwenden oder gar



**Hülle mit Hightech**  
In autonomen Autos ist viel Technik integriert



**57 %**

der Deutschen sind davon überzeugt, dass in 20 Jahren Autos überwiegend autonom fahren

Quelle:  
Digitalverband Bitkom

**53 %**

der Deutschen fühlen sich von den digitalen Funktionen in modernen Autos zu sehr abgelenkt

Quelle:  
TÜV Mobilität Studie 2024

ein Nickerchen erlaubt ist, lässt sich noch nicht absehen. ADAC Experte Rigling: „Es wird noch lange dauern, bis autonome Pkw für die private Nutzung auf der Straße unterwegs sind.“ In diesem Fall hängt die Technik hierzulande sogar der Gesetzgebung hinterher: Seit 2021 ist in Deutschland autonomes Fahren im öffentlichen Straßenverkehr erlaubt. Bisher gibt es lediglich Pilotprojekte: Ob in Darmstadt, Heilbronn, Hamburg oder München, wo beim vergangenen Oktoberfest das Robotaxi EDGAR Gäste zwischen Hauptbahnhof und Theresienwiese hin- und herchauffierte – bei allen autonomen Tests ist im Moment noch Sicherheitspersonal an Bord.

#### Hightech-Realität in den USA

In anderen Teilen der Welt darf die Technik schon ohne Sicherheitsfahrer auf die Straße. Das Alphabet-Tochterunternehmen Waymo ist der führende Anbieter autonomer Fahrten in den USA. Seit 2020 experimentiert die Firma mit Robotaxis. 2023 erhielt Waymo – wie auch der kürzlich eingestellte, fahrerlose Taxidienst Cruise des US-Autokonzerns General Motors – die Genehmigung, autonome Shuttles ohne zusätzlichen Sicherheitsfahrer in San Francisco und Umgebung einzusetzen. Insgesamt wurden bis- >

Fotos: Continental AG, General Motors



**Für ADAC Premium-Mitglieder inklusive!\***

## Ausgesperrt? Wir öffnen Ihre Tür. Der ADAC Schlüsseldienst.

**Transparent. Zuverlässig. Kompetent.**

Schnelle Hilfe zum fairen Grundpreis für ADAC Mitglieder, ADAC Plus- und Nicht-Mitglieder.



Mehr Informationen auf  
[adac.de/schluesssel](https://adac.de/schluesssel)

**ADAC**

\* Bis zu einer Leistungsgrenze von insgesamt 300 Euro pro Fall. Kosten für eventuelle Ersatzteile sind ausgeschlossen und werden separat berechnet.





**Bitte losfahren**  
Rund 50.000 fahrerlose Fahrten wickelt Waymo pro Monat in den USA ab

lang mehr als 20 Millionen Testmeilen zurückgelegt – nicht ganz ohne Pannen: Mal verursachten Waymo-Robotaxis einen Stau, weil die Software streikte. Mal kam es auf einem Großparkplatz, auf dem viele der Robotaxis über Nacht abgestellt werden, zu lautstarken Hupkonzerten. Der Grund: Die Sensorik der Autos war noch an und aktivierte die Hupe, weil ein anderes Fahrzeug zu nahe kam.

Teure Technik, teure Reparaturen

Ein Softwarefehler, der sich per Update korrigieren ließ. Doch moderne Autos, die sehen, hören oder automatisch einparken können, benötigen nicht nur Millionen von Programmzeilen, sondern auch komplexe Bauteile. Werden sie beschädigt, fallen hohe Reparaturkosten an – schon bei Parkremplern oder Steinschlagschäden. Denn viele der manchmal mehr als zwei Dutzend Sensoren sind in Stoßfängern, Außenspiegeln oder direkt an der Windschutzscheibe verbaut. Wird diese ausgetauscht, muss auch die Kamera dahinter neu kalibriert werden. Ist der Stoß-

fänger beschädigt, haben meist auch die Sensoren etwas abbekommen. In jedem Fall wird es so deutlich teurer.

Das tastenlose Cockpit

Das ist die eine Kehrseite der fortschreitenden Digitalisierung, die andere ist die zunehmend komplizierte Bedienung. Denn in neueren Modellen werden die meisten Funktionen über einen Touchscreen geregelt. Die Folge: unübersichtliche, verschachtelte Menüs, bei denen selbst für schlichte Vorgänge wie das Einstellen der Gebläsestärke mehrmaliges Tippen erforderlich ist. Inzwischen hat die Industrie erkannt, dass das Motto „Weniger ist mehr“ nicht immer stimmt. In Zukunft sollen wichtige Bedienaktionen wieder mit einer nur dafür bestimmten klassischen Taste ausgeführt werden. Volkswagen gehört zu den Herstellern, bei denen das Umdenken bereits begonnen hat.

Die Crashtest- und Sicherheitsbewertungs-Organisation Euro NCAP plant ab 2026 sogar, die Gestaltung der Bedienfunktionen mit in die Bewertung einzubeziehen. „Ein Auto muss sicher bedienbar sein“, sagt ADAC Experte Rigling. Das gelte auch für die Sprachsteuerung, der mit der wachsenden Zahl an Funktionen eine immer größere Bedeutung zukommen wird.

Der Assistenten-Test

„Früher“, fasst Rigling zusammen, „standen beim Autokauf die Fragen nach Marke, Motorisierung und Farbe im Mittelpunkt. Inzwischen sind unkomplizierte Assistenzsysteme und eine intuitive Bedienung die wichtigsten Argumente.“ Wer ein Auto kauft, sollte daher bei der Probefahrt auch ausprobieren, ob die Assistenzsysteme souverän eingreifen oder nerven. Ist der Parkpiepser hilfreich? Arbeitet die Verkehrszeichenerkennung präzise? Mahnt der Geschwindigkeitswarner sanft oder hysterisch? Die Frage „Wie lässt sich das abschalten?“ würde sich dann gar nicht mehr stellen. Aus gutem Grund, wie Rigling klarstellt: „Assistenzsysteme sind grundsätzlich sinnvoll. Wir vom ADAC wollen, dass die Menschen diese Systeme benutzen.“

**37 %**  
der Autofahrenden bevorzugen klassische Tasten und Knöpfe im Fahrzeug  
Quelle: Meinungsforschungsinstitut YouGov



**32,9 %**  
kennen die Assistenzsysteme in ihrem Fahrzeug nur teilweise  
Quelle: mobile.de

An die Leser der MOTORWELT!

REISE-TIPP

15 Tage 4-Sterne-Reise Rhodos & Ägäis – eine der beliebtesten Studienreisen der Deutschen!



Tag 1–7:  
**Exklusive Studienreise Rhodos & Ägäis**



Tag 8–15:  
**Erholung im exklusiven 4-Sterne-Hotel auf Rhodos!**

**GRATIS!**

Ihr Vorzugspreis für Sie als Leser der MOTORWELT

Normalpreis **550,€\***  
Ihr Rabatt **– 300,€**

ab nur **250,€\***  
p.P. im DZ

Inklusive spektakulärem Ausflugsprogramm:

Tag 1 – 7: Exklusive 4-Sterne-Studienreise

- **Rhodos-Altstadt:** UNESCO-Weltkulturerbe, eine der ältesten und größten mittelalterlichen Städte Europas, mit dem Mandraki-Hafen, imposanter Stadtmauer & Weltwunder „Koloss von Rhodos“
- **Lindos:** gilt als Perle von Rhodos; mit der thronenden Akropolis und den herrlichen Buchten zu Recht der beliebteste Ort der ganzen Insel
- **Marmaris:** traumhafte Landschaft mit herrlichen Inseln, Wäldern und Buchten
- **Handwerkstradition** in Schmuck- und Ledermanufaktur
- **Pamukkale (UNESCO-Welterbe):** Fotostopp am Fuße der faszinierenden Kalksinterterrassen
- **Aphrodisias:** Hauptstadt Kariens, Heimat der Künstler und Bildhauer und eine der besterhaltensten antiken Städte der Welt, zu Recht ein UNESCO-Weltkulturerbe
- **Kuşadası:** großartiger Badeort und Kreuzfahrthafen an der Türkischen Ägäis
- **Kunsthandwerk** in traditioneller Teppichknüpferei
- **Schätze Ephesus:** im Altertum eine der ältesten, größten und bedeutendsten Städte Kleasiens mit vielen erhaltenen Bauwerken (UNESCO-Weltkulturerbe) wie z.B. - Johannes Basilika (Eintritt inkl.) - Selcuk-Festung (Eintritt inkl.)
- **Artemis-Tempel:** eines der Sieben Weltwunder der Antike (Eintritt inkl.)



Inklusive  
Lindos



Inklusive  
Rhodos (Welterbe)



Inklusive  
Schätze Ephesus (Welterbe)



Inklusive  
Aphrodisias (Welterbe)

Beispielhotel



Inklusive  
+ 8 Tage Erholung im 4-Sterne-Hotel GRATIS

Tag 8 – 15: Urlaubsverlängerung im exklusiven 4-Sterne-Hotel auf Rhodos GRATIS

Erholen Sie sich in Ihrem modernen 4-Sterne-Hotel auf der Sonneninsel Rhodos. Die komfortablen Zimmer sind luxuriös und modern ausgestattet. Hier können Sie sich wunderbar von der ersten Studienreiseweche erholen und die Annehmlichkeiten des Hotels nutzen.

Ihre Inklusivleistungen:

- + Hin- und Rückflug mit renommierter Fluggesellschaft\* nach Rhodos inkl. Flughafen- und Hoteltransfers
- + 7 Tage Exklusive Studienreise Rhodos & Ägäis mit 2 antiken Weltwundern und den 4 berühmtesten UNESCO-Welterbestätten
  - 7 Übernachtungen im Doppelzimmer in ausgewählten 4- und 5-Sterne-Hotels (Landeskat.)
  - 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet
  - Rundreise in unserem modernen und klimatisierten Reisebus
  - Panoramafahrt im Katamaran von Rhodos an die Türkische Ägäis und zurück
  - Spektakuläres Ausflugsprogramm inkl. Eintritt (lt. Programm)
- + IHR GESCHENK: 8 Tage Erholung im exklusiven 4-Sterne-Hotel auf Rhodos GRATIS
  - 7 Übernachtungen im Doppelzimmer im exklusiven 4-Sterne-Hotel (Landeskat.)
  - Kostenlose Nutzung der hoteleigenen Einrichtungen
- + Qualifizierte, Deutsch sprechende Studienreiseleitung mit abgeschlossenem Hochschulstudium
- + 24 Stunden ärztliche Rufbereitschaft

Gesamtpreis p.P. **550,€\***  
**Rabatt p.P. – 300,– €**  
**Vorzugspreis p.P. ab nur 250,– €\***

**Wunschleistungen zu Vorzugskonditionen:**  
**Genusspaket:** Das Paket beinhaltet täglich reichhaltiges Buffet am Abend mit internationalen Spezialitäten während der 7-tägigen Studienreise: nur 159,– € p.P. statt 169,– €\*.

Reisemonate	März 2025 (1.–15.3.)	März 2025 (16.–31.3.)	April 2025	Oktober 2025	November 2025 (1.–15.11.)	November 2025 (16.–22.11.)	November 2025 (23.–30.11.)	Dezember 2025
Saisonzuschlag p.P.	120,– €	180,– €	240,– €	240,– €	180,– €	120,– €	60,– €	0,– €

**Lesen & Reisen:** Ihr Vorzugspreis für Sie als Leser der MOTORWELT ab nur **250,€\*** statt ab **550,€\***

p.P. im DZ

Flughafen	Berlin	Düsseldorf	Frankfurt	Hamburg	Hannover	Leipzig	München	Stuttgart
Flughafenzuschlag p.P.	0,– €	65,– €	65,– €	60,– €	65,– €	55,– €	60,– €	60,– €
Abflughafen	Mo   Sa	Mo   Fr	Do	Fr   Sa	Do   Sa	Fr   Sa	Mo	Fr   Sa

**Einzelzimmer: auf Anfrage**  
Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis bzw. Reisepass. Deutsche Staatsangehörige dürfen sich für touristische Zwecke 90 Tage visafrei in beiden Ländern aufhalten. Staatsangehörigen anderer Länder wird empfohlen, die für sie geltenden Einreisebestimmungen bei der Botschaft des Ziellandes zu erfragen.  
\* z.B. Aegean Airlines (beste europäische Regionalairline 2023 nach Sky Trax World Airline Award)  
\* In Griechenland fällt zwischen dem 01. März und dem 31. Oktober für 4- und 5-Sterne-Hotels eine Klimaschutzgebühr von bis zu 10,– € pro Zimmer/Nacht an. Außerhalb dieses Zeitraumes fällt die staatliche Kur- und Citytax von bis zu 4,– € pro Zimmer/Nacht an. Des Weiteren ist vor Ort für die Überfahrt eine Hafengebühr in Höhe von derzeit 5,– € p.P. zu entrichten (Stand November 2024). Mit Erhalt der schriftlichen Reservierungsbestätigung und des Reisepreissicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist bis 28 Tage vor Abreise zu leisten. Preis gilt ab 06.12.2025 ab Berlin. Bei anderen Reisetemporen und Abflughäfen fallen die in der Tabelle angegebenen Zuschläge an. RSD Reise Service Deutschland GmbH bietet den Preisvorteil im Vergleich zum Normalpreis auf [www.rsd-reisen.de](http://www.rsd-reisen.de). Es gelten die Reisebedingungen der RSD Reise Service Deutschland GmbH ([www.rsd-reisen.de/arb](http://www.rsd-reisen.de/arb)). Hinweis: Die Reise gilt nur für den Empfänger und volljährige Begleitpersonen. Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Geplante Gruppengröße ca. 35 Personen. Mindestteilnehmerzahl 15 Personen pro Reisetemporen, bei Nichterreichen Absage spätestens 28 Tage vor Reisetemporen. Reiseverlaufsänderungen aus organisatorischen und witterungsbedingten Gründen ggf. möglich. Das Geschenk gilt nur bei Buchung der Studienreise.



Der ADAC testet pro Jahr rund 100 Autos nationaler und internationaler Hersteller. Alle **Topmodelle im ADAC Autotest 2024** bieten sehr viele Assistenzsysteme an, teils serienmäßig. Das ist gut für die Sicherheit, macht sie aber teurer. Eine Übersicht

# Siegertypen

Text Martin Ruhdorfer

## Erfahrene Tester

Seit 65 Jahren testet der ADAC Autos, seit 1977 werden auch die Verbräuche ermittelt und seit 1989 enthalten die Tests zusätzlich Öko-Daten. Den ADAC Ecotest in seiner jetzigen Form mit Punkten und Sternen gibt es seit 2003

## Elektro

Neue Motoren und höhere Reichweite

### Porsche Taycan Performancebatterie Plus

Außen ist es nur ein Facelift, im Innern wurde der Elektroantrieb des Porsche Taycan deutlich verbessert. Mehr Leistung und Effizienz sind ein Ergebnis davon. Zusätzlich wurde die Batterie vergrößert, was deutlich mehr Reichweite bringt. Auch die Ladeperformance ist herausragend: In 20 Minuten kann man 80 kWh nachladen, die für über 450 Kilometer reichen. Das hat bisher noch kein Elektroauto geschafft.

Gesamtnote 1,6 | Preis ab 107.224 €



### VW ID.7 Pro

Als erstes Modell im ADAC Autotest kann der ID.7 die sehr gute Gesamtnote 1,5 erzielen. Die große Elektrolimousine aus Wolfsburg ist ein rundes Gesamtpaket mit sehr vielen Stärken und ohne echte Schwächen – bis auf die geringe Anhängelast. Die große Batterie bietet eine hohe Reichweite, der kräftige Motor sehr gute Fahrleistungen. Ein weiterer Pluspunkt ist der üppige Platz. Tipp: Mit dem optionalen adaptiven Fahrwerk bietet er noch mehr Komfort.

Gesamtnote 1,5 | Preis ab 56.995 €

### Škoda Enyaq 85x L&K

Škoda versteht es, Volkswagen-Konzerntechnik gefällig und praktisch zu verpacken. So auch im Enyaq, der mit geschickten Alltagsdetails und vielen Stärken überzeugt. Der neue Heckmotor ist spürbar kräftiger und effizienter, das kommt Fahrleistungen und Reichweite zugute. Das optionale adaptive Fahrwerk sollte man auf jeden Fall ordern, es perfektioniert den Komfort und passt gut zum E-Antrieb.

Gesamtnote 1,6 | Preis ab 61.250 €



## Benzin

Bekannte Modelle mit **vielen technischen Verbesserungen**

### Škoda Superb 1.5 TSI mHEV DSG Selection

Mit dem neuen Superb ist man nicht nur mit viel Platz und Komfort unterwegs, sondern auch noch sehr sparsam – wenn man gemäßigt fährt: 1100 km Reichweite (unterstützt durch das Mild-hybridsystem) sind für einen Benziner eine Ansage. Allzu sportlich sollte man ohnehin nicht mit dem Superb fahren, denn ab mittleren Drehzahlen wird der Motor brummig und klingt angestrengt.

Gesamtnote 1,8 | Preis ab 42.170 €



### Mercedes E 200 AMG Line Premium Plus 9G-TRONIC

Auch in der Basismotorisierung glänzt die neue E-Klasse mit hohem Fahrkomfort und beeindruckender Dynamik – wählt man die Optionen Luftfahrwerk und Allradlenkung. Dank Mild-hybridsystem kann der Mercedes sehr sparsam unterwegs sein, im ADAC Ecotest reichen 6,5 l/100 km. Für den (schön gemachten) Innenraum gibt es viele Extras: vom gesteppten Leder bis hin zu Bildschirmen mit Kamera für Videotelefonie.

Gesamtnote 1,8 | Preis ab 81.009 €

Fotos: ADAC



### VW Tiguan 1.5 eTSI DSG Elegance

In Generation 3 ist der Tiguan weiter gewachsen – bei den Stärken wie auch beim Preis. Er bietet viel Komfort, Platz und einen variablen Innenraum. Viele Assistenten sind im VW Tiguan Elegance Serie, das sehr gute Matrix-LED-Licht kostet allerdings extra. Der kleine Benziner macht seine Arbeit im Alltag gut, wer aber häufiger längere Strecken fährt oder auch mal einen Anhänger ziehen muss, sollte zum Diesel greifen.

Gesamtnote 2,0 | Preis ab 48.100 €





## Diesel

Sparsam, komfortabel und viel Platz im Innenraum



### Škoda Superb Combi 2.0 TDI DSG Selection

Als Kombi und mit einem Dieselantrieb wird der Superb noch vielseitiger: Im Innern gibt es viel Platz und Komfort, der Motor ist sparsam und sauber – und damit der beste Diesel im ADAC Autotest 2024. Äußerlich hat Škoda sein größtes Modell nur sanft weiterentwickelt: Der Superb ist optisch nach wie vor zurückhaltend unterwegs und mehr Evolution als Revolution.

Gesamtnote 1,7 | Preis ab 47.370 €



### VW Passat Variant 2.0 TDI DSG Business

Den neuen Passat bietet VW nur noch als Kombi an. Das wirkt fast wie der Abgesang auf die jahrzehntealte Baureihe: Künftig soll es wohl elektrisch mit dem ID.7 weitergehen. Vielleicht ist dieser Passat Variant also der letzte, in jedem Fall ist er der bisher beste. Denn er ist sehr geräumig und komfortabel. Die Dieselfersion ist sparsam und sauber sowie bei den Assistenzsystemen auf dem neuesten Stand.

Gesamtnote 1,8 | Preis ab 50.510 €

### Mercedes E 220 d T-Modell 4MATIC AMG Line Premium

Die E-Klasse gibt es zum Glück weiterhin auch als Kombi – nicht jeder braucht ein SUV. Sie ist sparsam, sehr komfortabel, geräumig und fein abgestimmt. Zwei Kritikpunkte bestehen allerdings: Die unpräzisen Touchflächen am Lenkrad und die einfahrenden Außentürgriffe können bisweilen nerven. Ansonsten ist das Sicherheitsniveau hervorragend, manche der tollen Assistenzsysteme kosten jedoch einen Aufpreis.

Gesamtnote 1,8 | Preis ab 81.313 €



### BMW X1 xDrive30e xLine Steptronic

Im Jahr 2000 brauchte die Oberklasse noch einen Zwölfzylinder für 326 PS. Heute erbringen die gleiche Leistung ein Dreizylinder-Benziner und ein Elektromotor. Der Plug-in-Antrieb ist nicht nur kräftig, sondern auch sparsam. Das Ergebnis: ein für Plug-ins seltenes 4-Sterne-Ergebnis im ADAC Ecotest. Bis hin zum assistierten Spurwechsel ist an Assistenzsystemen alles verfügbar, das meiste allerdings optional.

Gesamtnote 2,1 | Preis ab 55.700 €



### Toyota Prius 2.0 Plug-in-Hybrid Advanced

Die Prius-Modellreihe ist seit jeher auf Effizienz getrimmt, Praktikabilität oder Sportlichkeit sind weniger wichtig. Die neue Generation gibt es hierzulande nur als Plug-in-Hybrid – der seinem Anspruch aber voll gerecht wird. Er ist der einzige Plug-in mit fünf Sternen im ADAC Ecotest. Auf eine Anhängelast muss man verzichten, dafür bietet er viele Assistenzsysteme in Serie.

Gesamtnote 2,1 | Preis ab 53.490 €



### Porsche Cayenne E-Hybrid Tiptronic S

Wenn es trotz wirklich schlechtem Ecotest-Ergebnis noch für ein gutes Gesamturteil reicht, muss ein Modell abseits des Verbrauchs herausragend sein. Und das ist der Cayenne. Es ist beeindruckend, mit welcher Perfektion und genialer Abstimmung bis ins Detail das SUV vorfährt. Porsche zeigt hier, was technisch machbar ist. Die Mischung aus Komfort und Agilität ist tatsächlich einzigartig.

Gesamtnote 2,2 | Preis ab 114.000 €

## Faszination

# ÄGYPTEN

Alexandria, Kairo, Luxor, Tal der Könige, Karnak, Assuan, Rotes Meer

Renommiertere  
5\*-Hotels  
inklusive

statt ab ~~1999 €~~  
schon ab  
**1799 €**

Nur bei Buchung bis  
15. Mai 2025  
mit Rabatt-Code  
ADAB150525

Erlebnis-  
Gastronomie  
inklusive

5\* Nil-  
Kreuzfahrt  
inklusive

Nil-  
Ausflugs-  
paket  
inklusive

Strandspass am  
Roten Meer  
inklusive



Diese **15-tägige Rundreise** setzt Maßstäbe, denn unsere erfahrensten Produktentwickler haben für Sie vor Ort echte Qualität gesucht – freuen Sie sich auf **hochwertige Inklusiv-Leistungen**: Sie bestaunen **Wunder Oberägyptens wie Pyramiden und Totenmaske Tutenchamuns**. Sie wohnen hier in namhaften **5\*-Hotels**. Danach gehen Sie mit der renommierten Reederei Solaris auf **5\* Nil-Kreuzfahrt zwischen Luxor und Assuan** – Landausflüge im Wert von **300 € inklusive!** Dazu genießen Sie Ihr **Verpflegungspaket mit Erlebnis-Gastronomie** und **Strandstunden mit All-Inclusive im 5\* Hilton Hurghada Plaza** – mehr unter [www.lebenslust-touristik.de](https://www.lebenslust-touristik.de)

### INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **15-tägige Rundreise durch Ägypten von Alexandria über Kairo, Luxor und Assuan bis Hurghada mit Nil-Kreuzfahrt und 5\* Badeurlaub am Roten Meer**
- ✓ **Flüge Deutschland–Alexandria/Hurghada–Deutschland mit Turkish Airlines (via Istanbul) o. a. und 23 kg Freigepäck**
- ✓ **Inlandsflug Kairo–Luxor mit Egypt Air und 23 kg Freigepäck**
- ✓ **Alle Transfers in modernen, klimatisierten Reisebussen**
- ✓ **12 Übernachtungen in 5\*-Hotels und auf Ihrem 5\*-Schiff**
  - 1 x Early Check-in an Tag 2 im 5\* Radisson Blu Hotel Alexandria
  - 1 x im 5\* Radisson Blu Hotel in Alexandria
  - 2 x im 5\* Sheraton Cairo Hotel & Casino in Kairo
  - 7 x in einer Balkon-Doppelkabine/Hauptdeck auf dem Nil
  - 2 x im 5\* Strandhotel Hilton Hurghada Plaza in Hurghada
  - 1 x Late-Check-out im 5\*-Hotel Hilton Hurghada bis Mitternacht
- ✓ **Alle 5\*-Hotels verfügen u. a. über Bar, Restaurant, kostenfreies WLAN und Doppelzimmer u. a. mit Bad o. DU/WC und Klimaanlage.**
- ✓ **Ihr 5\* Nil-Schiff Solaris I oder Solaris II (Landeskategorie, nicht frei wählbar) verfügt u. a. über Bar, Restaurant und Pool. Ihre ca. 22 m² große Außen-Doppelkabine verfügt u. a. über Badewanne/ WC, Sat-TV, individuell regulierbare Klimaanlage und Balkon.**
- ✓ **Großes Gastronomie-Paket, bestehend aus:**
  - Halbpension vor Ihrer Nil-Kreuzfahrt: 4 x Frühstück in Büfettform, 1 x Dinner in Büfettform im 5\* Radisson Blu Hotel Alexandria, 1 x Dinner in Büfettform im 5\* Sheraton Cairo Hotel, 1 x Dinner als 2-Gänge-Menü im Restaurant „Andrea“ Gizeh, 1 x Kaffee & Kuchen in der „Patisserie Trianon“ Alexandria und 1 x Süßigkeiten-Verkostung in Kairo
  - Vollpension während Ihrer Nil-Kreuzfahrt bestehend aus 7 x Frühstück, 6 x Mittagessen und 7 x Abendessen, darunter 1 x Ägyptisches Abendessen mit Musik plus 1 x Café-Besuch in Assuan mit Tee/Kaffee & Gebäck
  - All-Inclusive im 5\*-Hotel Hilton Hurghada von Check-in bis Check-out (Frühstück, Mittagessen, Snacks und Dinner in ausgewählten Bars/Restaurants sowie ausgewählte Getränke von 09:00-23:00 Uhr)
- ✓ **Komplettes Ausflugsprogramm in Alexandria & Kairo inklusive Eintrittsgebühren:**
  - **Höhepunkte Alexandrias** mit Panorama-Fahrt sowie Besuchen des Nationalmuseums und der neuen Bibliothek
  - **Historisches Alexandria** mit Besuchen der Katakomben Kom-el-Shukafa und der Quaitbay-Zitadelle
  - **Basar-Bummel in Kairo** auf dem Chan-el-Chaili Basar
  - **Weltkulturerbe Sakkara** mit Innenbesichtigung einer Pyramide
  - **Weltwunder Gizeh** (Giza-Areal mit Cheops-Pyramide & Sphinx)
  - **Nostalgisches Kairo** u. a. mit Besuchen der Saladin-Zitadelle sowie des Ägyptischen Museums und Rundgang in Alt-Kairo
- ✓ **Ausflugs-/Erlebnis-Paket (Wert: 300 €) auf der Nil-Kreuzfahrt:**
  - **Besuch des Tals der Könige** mit Besichtigung von 3 Gräbern
  - **Besuch des Hatchepsut-Tempels** von Theben und Fotostopp an den Kolossen von Memnon
  - **Besuche der Tempel von Karnak, Edfu und Kom Ombo**
  - **Vorführung des Agatha-Christie-Films „Tod auf dem Nil“**
  - **Besuch des Nasser-Staudamms**
  - **Stadtbesichtigung Assuan** u. a. mit **Kopten-Kirche**, **„Unvollendetem Obelisk“**, **Basar-Besuch** und **El Tabia-Moschee**
  - **Nil-Fahrt auf einem Feluken-Segelboot** bei Sonnenuntergang
  - **Besuch des Tempels von Luxor**
- ✓ **Alle Eintritte gemäß Reiseverlauf**
- ✓ **Durchgehende deutschsprachige Reiseleitung durch einen studierten Ägyptologen auf der Rundreise und der Kreuzfahrt**
- ✓ **Lebenslust-Gästebetreuung im 5\*-Hotel Hilton Hurghada**

#### WUNSCHLEISTUNGEN:

**Doppelzimmer/Doppelkabine zur Alleinbenutzung:** + 599 €  
**Doppelkabine auf dem Mitteldeck:**  
+ 75 € p. P. / + 150 € als Doppelkabine zur Alleinbenutzung  
**Doppelkabine auf dem Oberdeck:**  
+ 150 € p. P. / + 300 € als Doppelkabine zur Alleinbenutzung  
**Verlängerungswoche im 5\*-Hotel Hilton Hurghada Plaza (7 Nächte mit All-Inclusive):** + 599 € p. P. im Doppelzimmer / + 799 € im Doppelzimmer zur Alleinbenutzung

**Nicht inklusive:** Bei der Einreise vor Ort fällig werdende Visum-Gebühren in Höhe von ca. 30 € (Stand 11/2024).



Von Luxor bis Assuan auf  
der Solaris I oder Solaris II

Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	Oktober 2025			Nov. 2025		Dez. 2025	Jan. 2026	Feb. 2026		März 2026	
Stuttgart	0€	7	21	28	11	18	2*	20	10	24	10	24
Frankfurt	35€	7	21	28	11	18	2*	20	10	24	10	24
München	35€	7	21	28	11	18	2*	20	10	24	10	24
Berlin	35€	7	21	28	11	18	2*	20	10*	24	10	24
Düsseldorf	35€	-	21	28	11	18	2*	20	10	24	10	24
Köln-Bonn	35€	-	21	28	11	18	2*	20	10	24	10	24
Hamburg	35€	7	21	28	11	18	2*	20	10	24	10	24
Hannover	35€	7	21	28	11	18	2*	20	10	24	10	24
Nürnberg	35€	7	21	28	11	18	2*	20	10	24	10	24
Saisonzeiten		D			C	B	A	B	B	C	D	E
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 € E = 200 €												
*keine Verlängerungswoche möglich												
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 €												

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 25 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

**Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: [lebenslust-touristik.de](https://www.lebenslust-touristik.de)**

Für Sie erreichbar: Montag – Samstag von 8.00 bis 20.00 Uhr E-Mail: [info@lebenslust-touristik.de](mailto:info@lebenslust-touristik.de)

Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im **DRV** Deutscher Reiseverband

**Lebenslust**  
Touristik



# Auf die sanfte Tour

Genuss und Erholung an Bord, Kultur und Geschichte an Land.  
Eine **Flusskreuzfahrt** auf dem Douro im Norden Portugals –  
und weitere Routen auf der ganzen Welt

Text Nina Berendonk Fotos Jan Steinhauer

Beim Aufwachen ist irgendetwas anders. Matratze und Kopfkissen fühlen sich noch genauso an wie beim Zubettgehen, als das Schiff über Nacht in Caldas de Aregos vor Anker lag. Aber das Vibrieren des Motors hat sich verstärkt. Und die Geräuschkulisse hat sich verändert. Das Zurückschieben des dichten grauen Vorhangs bringt Klarheit: Das Schiff hat im Morgengrauen abgelegt und sich wieder auf den Weg gemacht. Vor dem Fenster gleitet die Landschaft des Douro-Tals vorbei. Dichte Macchia wechselt sich ab mit üppigen Weinbergen, hin und wieder sieht man ein einsames Wohnhaus mit Oliven- und Orangenbäumen im Garten. Und manchmal verengt sich der >

**Genussgebiet**  
Die jahrhundertealten Terrassen des Douro-Tals sind berühmt für ihren Wein



## In Porto hat der Douro bereits 897 Flusskilometer hinter sich



### Gegenüber der Altstadt

Der Cais de Gaia ist eine sehr beliebte Promenade mit Bars und Restaurants

breit dahinfließende Douro, sodass man im Schilf Graureiher entdecken kann – nur ein paar Meter vom Balkon der Kabine entfernt. Ein Hotelzimmer, aus dessen Fenster man jeden Morgen etwas Neues sieht. Wo gibt es schon so was? Zum Beispiel an Bord der Douro Queen auf ihrer einwöchigen Fahrt auf dem Douro – von der Mündung flussaufwärts über Caldas de Aregos, Pinhão, Barca d’Alva, Foz do Sabor, Régua und zurück nach Porto. Der Fluss entspringt in der spa-

nischen Provinz Soria, fließt 897 Kilometer durch Nordspanien und Nordportugal und mündet dann bei Porto in den Atlantischen Ozean. Beim Anflug auf die Stadt vor zwei Tagen konnte man den breiten Lauf des Flusses schon aus der Luft erkennen.

### Einschiffung an der Brücke

Die elegant geschwungene schmiedeeiserne Ponte Dom Luís aus dem 19. Jahrhundert verbindet die rau-lebendige Altstadt Portos mit

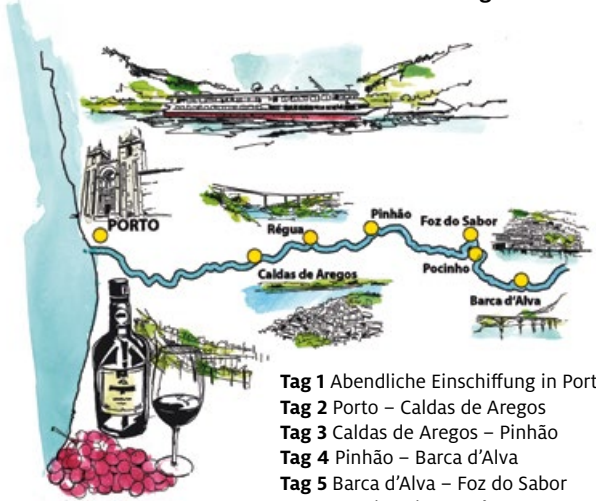
### Elegant und imposant

Die 1886 eröffnete Ponte Dom Luís I. ist 385 Meter lang und rund 60 Meter hoch



## Die Route

Auf dem Douro durch den Norden Portugals



- Tag 1 Abendliche Einschiffung in Porto
- Tag 2 Porto – Caldas de Aregos
- Tag 3 Caldas de Aregos – Pinhão
- Tag 4 Pinhão – Barca d’Alva
- Tag 5 Barca d’Alva – Foz do Sabor
- Tag 6 Foz do Sabor – Régua
- Tag 7 Régua – Porto

Vila Nova de Gaia auf der anderen Seite. Wer zu Fuß vom historischen Stadtzentrum rüberspaziert – was im Abendlicht ein zauberhaftes Erlebnis ist –, sieht in ihrem Schatten die Anlegestellen der Flusskreuzfahrt-Schiffe. Darunter auch die Douro Queen, knapp 80 Meter lang, mit Platz für 130 Passagiere – die sich gerade an Bord und auf eine sanfte Flusstour begeben.

Nadine Hoeger ist die heimliche Chefin an Bord. Die 42-jährige lei-

Illustration: Tim Möller-Kaya



### Wassererprobt

Nadine Hoeger ist oft wochenlang mit der Douro Queen unterwegs

tet die Kreuzfahrt – und wird in den nächsten Tagen immer helfen: Egal ob man sich noch nachträglich zu einem Ausflug anmelden will, die Zahnseide zu Hause vergessen hat oder wissen möchte, ob es heute regnet: Hoeger hat immer eine Lösung parat, dazu Gelassenheit und viel Humor.

### Tipps aus dem Lautsprecher

Es ist auch Hoegers freundliche Stimme, die einen in den kommenden Tagen immer wieder aus der

morgendlichen Fenster-Meditation zurück in die Realität holt: Über einen kleinen Lautsprecher am Bett erläutert sie den Tag, erinnert bei anstehenden Landgängen an die Bordkontrollkarten, mit denen man später überprüfen kann, ob alle Gäste zurück auf dem Schiff sind, weist auf das Abendbuffet im Restaurant oder den Vortrag über Portugals Kolonialvergangenheit im Salon hin. Und sie kündigt die Schleusen an.

In den 1970er-Jahren wurde der einst wilde Fluss durch fünf von ihnen für größere Schiffe befahrbar gemacht – ein wichtiger Meilenstein für die wirtschaftliche Entwicklung der jahrhundertealten, abgelegenen Kulturlandschaft. Davor mussten die landwirtschaftlichen Erzeugnisse – darunter Kork, Mandeln, Oliven und die großen Eichenfässer mit dem berühmten Portwein – mühsam mit kleinen Segelschiffen, später dann per Eisenbahn Richtung Porto transportiert werden. Die Douro-Schleusen, die als Meisterwerke der Ingenieurskunst gelten, gibt es nur in Portugal, nicht in Spanien. Ein kleiner Triumph für die Portugiesen, die von den spanischen Nachbarn oft mit einer gewissen Arroganz behandelt werden.

Die Einfahrt in die Carrapatelo-Schleuse, 65 Flusskilometer von der Mündung entfernt, ist tatsächlich ein Erlebnis. In den unteren Stockwerken des Schiffes schwindet auf einmal das Tageslicht, das kurz davor noch durch die Bullaugen gefallen ist. Stattdessen sieht man auf einmal eine dunkle, nasse Betonwand, die sich langsam vor dem Fenster vorbeischiebt. Die Schleusenkammer ist nur wenig breiter als das Schiff, der portugiesische Kapitän Renato Brago muss die Douro Queen zentimetergenau manövrieren.

Vom Oberdeck aus kann man sehen, wie weit die Wände der >



### Blaues Wunder

Die Kirche des heiligen Ildefonso in Porto ist geschmückt mit Azulejo-Fliesen



### Wiederholungstäterinnen

Edith (li.) und Roswitha gehen regelmäßig auf große Schiffsfahrten. Ihre Männer lassen sie zu Hause





**Lichtschacht**  
Die Carrapatelo-Schleuse hat eine Fallhöhe von maximal 35 Metern

**Genussorte**

Am Ufer liegen vereinzelt Weinkellereien, die in Portugal Quintas genannt werden



**Ruhepause**  
Gegen Nachmittag und über Nacht legt die Douro Queen am Ufer an

Kammer in die Höhe ragen und sie in ein schmales Rechteck verwandeln: 35 Meter wird das hereinströmende Flusswasser das Schiff gleich nach oben heben. Damit ist Carrapatelo eine der größten Schachtschleusen Europas. Kaum hat sich das riesige Tor erstaunlich leise hinter dem Heck geschlossen, geht es schon aufwärts, Zentimeter für Zentimeter, dem Licht entgegen. Nur zwölf Minuten später schiebt sich das vordere Schleusentor zur Seite, gibt wieder den Blick frei auf das grünlich schimmernde Wasser jenseits des enormen Betonbauwerks.

**Hawaiianer in Portugal**

„Wow!“ Auf den Liegen ganz vorn auf dem Bug haben es sich zwei Frauen gemütlich gemacht, um die Schleusendurchfahrt zu beobachten. Mit ihren Smartphones in den Händen und – trotz des heute recht kühlen Windes – nur mit Flipflops an den bloßen Füßen. Die beiden gehören zu einer kleinen Gruppe Hawaiianerinnen an Bord der Douro Queen, die auf Europareise sind. Vor der Flusskreuzfahrt waren sie schon für ein paar Tage in Lissabon, nächste Woche geht es weiter nach Island.

Auf Hawaii waren die Freundinnen Edith und Roswitha, die in der Nähe der Amerikanerinnen an der Reling stehen, zwar noch nicht. Ansonsten sind die Frauen aus dem Saarland aber schon ziemlich herumgekommen, vorzugsweise auf Schiffen. „Ich mag es aber gar nicht, wenn es zu sehr schaukelt“, erzählt Edith und zwinkert mit ihren dunklen Augen hinter der Brille, Roswitha geht es ähnlich. Deswegen buchen sie gern zusammen Flusskreuzfahrten – ohne ihre Ehemänner, die müssen daheim die Häuser hüten. Donau, Rhein und Rhône? Haben sie schon erfahren. Jetzt ist der Douro an der Reihe, den sie „richtig toll“ finden. Es sei fast so schön wie die Fahrt auf der Seine vor ein paar Jahren, mit Stopp in Paris, oder die Ostseekreuzfahrt bis nach St. Petersburg. „Gut, dass wir das noch vor dem Ukraine-Krieg gemacht haben“, sagt Roswitha. Edith antwortet mit einem leichten Seufzer.

**Lesen, dösen, essen**

Wenn die Sonne herauskommt, setzen sich viele Passagiere auf das Oberdeck. In einem kleinen Pool schwappt das Wasser sanft hin und her. Manche lesen, andere dösen –

**Kulturlandschaft**

Auf den Hügeln des Douro-Tals wachsen Wein, Korkeichen, Mandelbäume und Oliven



**Aktiv an Deck**  
Eine Passagierin gibt spontan eine Yoga-Stunde für Mitreisende



Sicher reisen mit dem ADAC

**Alles an Bord für Sicherheit und Gesundheit?**



Sie sehen sich schon auf dem Douro – voller Vorfreude auf beeindruckende Burgruinen oder die Bischofsstadt Lamego? Dann sollten Sie, um sicher unterwegs zu sein, diese Dinge mit im Gepäck haben:

**Die ADAC Reiserücktritts-Versicherung**

Erstattet die Kosten, falls Sie Ihre Reise aus gesundheitlichen Gründen vorab stornieren oder vorzeitig abbrechen müssen bzw. Ihr Gepäck verloren geht (abhängig vom abgeschlossenen Tarif).

Direkt informieren und als Mitglied sparen:  
[adac.de/ruecktritt](https://adac.de/ruecktritt)



**Die ADAC Auslandsranken-Versicherung**

Sie sind morgens krank in der Kabine aufgewacht oder haben sich beim Landgang den Fuß verdreht? Die ADAC Auslandsranken-Versicherung übernimmt z. B. die Kosten für Ihren Arztbesuch oder benötigte Medikamente.

Jetzt mit Preisvorteil schützen:  
[adac.de/krankenschutz](https://adac.de/krankenschutz)



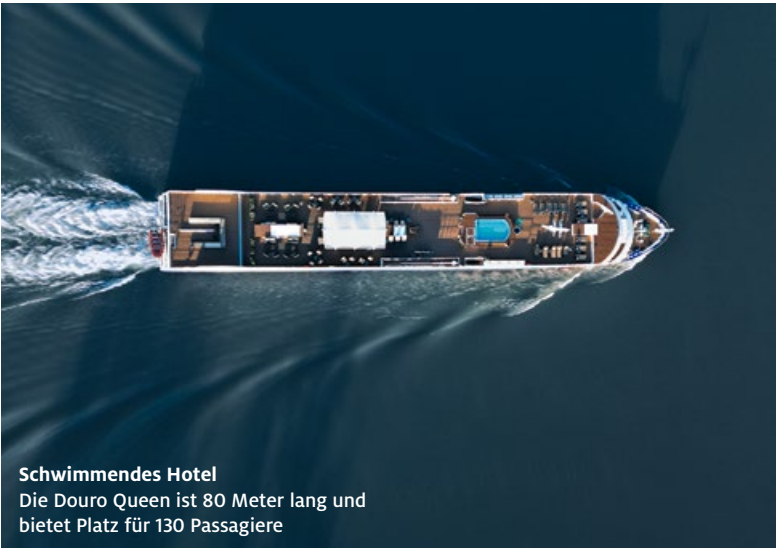
**Sicher weiterplanen – mit ADAC Reisen**

Auf dem Wasser von Highlight zu Highlight gleiten und die frische Brise auf Deck genießen – das ist ganz nach Ihrem Geschmack? Dann entdecken Sie am besten direkt weitere Flusskreuzfahrten bei ADAC Reisen. Natürlich in gewohnter ADAC Qualität!

Gleich inspirieren lassen:  
[adac.de/kreuzfahrt](https://adac.de/kreuzfahrt)







**Schwimmendes Hotel**  
Die Douro Queen ist 80 Meter lang und bietet Platz für 130 Passagiere



**Bootsexpertin**  
Die knapp 80-jährige Marlene fuhr schon auf Containerschiffen



**Aussichtspunkt**  
Die Panoramascheiben im Salon bieten zu jeder Tageszeit tolle Ausblicke



**Happy Hour**  
An der Bar gibt es Drinks und nette Gespräche

gestalten – zum Beispiel im Salon mit seinen gemütlichen Samtsesseln vor der Panoramascheibe. Er ist das lebendige Zentrum des Schiffs. Hier gibt es Livemusik, Portwein-Verkostungen, Brettspiele, eine beliebte Cocktail-Happy-Hour und immer jemanden, der sich darüber freut, ein bisschen zu plaudern. Die ruhigere Alternative: warm eingepackte Sterne gucken auf Deck oder ein bisschen (deutsches) Fernsehen schauen in der gemütlichen Kabine.

**Plaudern im Salon**

Edith und Roswitha gehören zur Salon-Fraktion. Am Abend des ersten Schleusen-Abenteuers hat Roswitha roten Lippenstift aufgelegt, auf dem Marmortischchen zwischen den Freundinnen stehen zwei Gläser Cava neben einem Romméspiel. Als Kreuzfahrt-Profis und gesellige Saarländerinnen, >

### Komfortabel mit deutschlandweitem Haustürservice 2025: Unterwegs auf der majestätischen Donau

Begleiten Sie MS VistaLilea ab/bis Passau auf der Donau und erleben Sie besonders komfortabel eines der schönsten Flusstäler Europas. Genießen Sie bei **Reise 1** die Schönheit der Wachau und entdecken Sie die Kaiser-Metropolen ganz kompakt in 6 Tagen. Zunächst erleben Sie österreichischen Charme in der Kaiserstadt Wien, bevor es weiter nach Budapest geht. Bratislava besticht durch Paläste und Herrenhäuser aus der Zeit der Kaisermonarchie. Ergründen Sie bei **Reise 2** die Kaiser-Metropolen Wien, Budapest und Bratislava bei besonders langen Liegezeiten und erkunden Sie Esztergom, was mit mittelalterlicher Architektur begeistert.

- 
- Ihr deutschsprachiges Premium-Schiff MS VistaLilea:** Großzügige Panorama-Lounge mit Bar & Tanzfläche

  - Schickes Panorama-Restaurant • Großflächiges Sonnendeck mit Schattenplätzen, Outdoor-Möbeln und kleinem Whirlpool • Komfortable Außenkabinen mit Dusche/WC, Föhn, individuell regulierbare Klimaanlage, SAT-TV, Safe
  - Viele Kabinen mit französischem Balkon

### Donaumetropole

(Reise 1)

Reisecode: ADA125-LILMET

**Termine: März – Oktober 2025**

**Ihr Routenverlauf**

Tag	Hafen	an	ab
1	Inkl. Haustürabholung und Busanreise Passau, Einschiffung	-	18.30
2	Wien, Anleger Nußdorf (Österreich)	14.00	22.30
3	Budapest (Ungarn)	14.30	20.00
4	Bratislava (Slowakei)	13.00	18.00
5	Weißenkirchen/Dürnstein* (Österreich)	08.00	12.00
6	Passau, Ausschiffung	08.00	-
Inkl. Busrückreise und Transfer zur Haustür			

\*Liegeplatz je nach Verfügbarkeit in Weißenkirchen oder Dürnstein.



**UNSER BESONDERER TIPP:** Jetzt letzte Kabinen für das Donaudelta sichern!

Reisecode: ADA125-STADEL

Unser Deluxe-Schiff MS VISTASTAR bringt Sie zwischen April und September 2025 zum UNESCO- Weltnaturerbe des Donaudeltas. Mit **Alles inklusive-Verpflegung an Bord** sowie **An- & Abreise mit Haustürservice** p.P. **schon ab € 3.199,-**

### Malerische Donauromanz

(Reise 2)

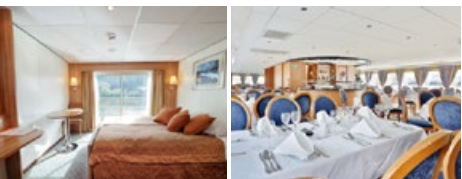
Reisecode: ADA125-LILROM

**Termine: April - Oktober 2025**

**Ihr Routenverlauf**

Tag	Hafen	an	ab
1	Inkl. Haustürabholung und Busanreise Passau, Einschiffung	-	18.30
2	Dürnstein/Weißenkirchen* (Österreich)	09.30	13.00
	Wien, Anleger Nußdorf (Österreich)	19.00	-
3	Wien, Anleger Nußdorf (Österreich)	-	17.30
4	Budapest (Ungarn)	09.00	-
5	Budapest (Ungarn)	-	12.00
	Esztergom (Ungarn)	17.30	19.30
6	Bratislava (Slowakei)	08.00	16.00
7	Melk (Österreich)	09.00	14.00
8	Passau, Ausschiffung	07.30	-
Inkl. Busrückreise und Transfer zur Haustür			

\*Liegeplatz je nach Verfügbarkeit in Weißenkirchen oder Dürnstein.



**Einmalige Vorteile und Sonderpreise für Sie als Leser!**

**Reise 1:** 6 Tage / 5 Nächte

schon ab € **849,-**

**Reise 2:** 8 Tage / 7 Nächte

schon ab € **1.289,-**

jeweils p.P. in Kat. HDA

- ★ Inkl. deutschlandweitem Haustürservice mit An- & Abreise im modernen Fernreisebus: bequem ab/bis zu Hause
- ★ Alles-inklusive an Bord
- ★ Inkl. deutschsprachiger Reiseleitung

**Weitere Vorteile für Sie als Leser**

- ✓ Mit **Alles-Inklusive Verpflegung:** Vollpension mit ausgewählten offenen Getränken, wie Hauswein, Fassbier, Softgetränke, Säfte, Mineralwasser sowie Kaffee und Tee (8-24 Uhr)
- ✓ **Optional:** Auch ohne An- & Abreisepaket buchbar, dann Preise € 210,- p.P. günstiger und inkl. € 30,- p.P. Ausflugs Guthaben
- ✓ Inkl. Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- ✓ **Zusätzlich bei VIP-Kabinen:** Obstteller und eine Flasche Sekt zur Begrüßung

**Deutschsprachige Ausflüge als preisreduziertes Paket vorab oder einzeln an Bord buchbar.**

**Ihre Abfahrtstermine 2025**

**Reise 1, Donaumetropolen:** *Season A:* 19.03. / 24.03. / 29.03. / 28.10.2025 *Season B:* 17.04. / 11.10. / 23.10.2025

*Season C:* 15.05. / 05.06. / 28.08.2025

**Reise 2, Donauromanz:** *Season D:* 03.04. / 10.04. / 16.10.2025

*Season E:* 17.07. / 24.07. / 31.07. / 07.08. / 14.08.2025

*Season F:* 26.06. / 03.07. / 21.08.2025

**Ihre limitierten Sonderpreise (p.P. in €)**

Kat.	2-Bett Außenkabine (Deck)	Reise 1			Reise 2		
		A	B	C	D	E	F
HDA	(HD, achtern)	849,-	929,-	989,-	1.289,-	1.339,-	1.379,-
HD2	(HD)	889,-	969,-	1.029,-	1.359,-	1.399,-	1.439,-
MDK	Komfort (MD)	979,-	1.059,-	1.119,-	1.489,-	1.539,-	1.569,-
MDS	Minisuite (MD)	999,-	1.089,-	1.149,-	1.539,-	1.589,-	1.599,-
MD2	Superior frz. Balkon (MD)	1.049,-	1.129,-	1.189,-	1.599,-	1.669,-	1.699,-
OD2	Deluxe frz. Balkon (OD) – VIP	1.099,-	1.189,-	1.249,-	1.729,-	1.779,-	1.799,-
EZZ	Zuschlag Alleinbenutzung Kat. HD2, MDK, OD2	+100,-	+250,-	+350,-	+300,-	+450,-	+550,-

HD=Hauptdeck, MD=Mitteldeck, OD=Oberdeck.

Sollte der hier genannte Sonderpreis ausgebucht sein, bieten wir Ihnen gern den Katalogpreis an. Dieser hat einen Aufpreis von € 50,- p.P. (Reise 1) bzw. € 100,- p.P. (Reise 2), vorbehaltlich Verfügbarkeit.

**Jetzt anrufen... und einmaliges Vorzugsangebot sichern!**

**Persönliche Beratung & Buchung:**  
**06128 / 740 81 60** (MO-SO: 8-22 Uhr)

Bitte geben Sie den Reisecode an!

Online buchen:  
**www.rlw-touristik.de/ADA125**  
Viele weitere Sonderangebote:  
**www.rlw-touristik.de**



**Unser neuer Fluss- & Seereisen Katalog 2025 ist da!** Jetzt kostenlos bestellen und weitere Traumreisen entdecken.

seit 1984  
**Ihr Reisespezialist seit 40 Jahren.**

**Veranstalter:** Rlw Touristik GmbH, Georg-Ohm-Str. 17, 65232 Taunusstein. // **Wichtige Hinweise:** Reisedokumente: Deutsche Staatsbürger benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. // Mindestteilnehmerzahl pro Termin: 150 Personen. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl ist eine Absage der Reise bis 30 Tage vor Reiseantritt vorbehalten. // Datenschutzhinweise: www.arb-datenschutz.rlw-touristik.de/ // Der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke kann widersprochen werden (werbung@rlw-touristik.de). Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.





**Abwechslungsreich**  
Nicht immer ist der Douro so breit wie hier.  
Manchmal rücken die Felsen ganz nah heran

die sie sind, haben die Freundinnen gleich nette Mitreisende kennengelernt. Man tauscht sich über die Ausflüge aus, erzählt von früheren Reisen. An Kreuzfahrten – ob auf Flüssen oder dem Meer – schätzen viele, dass man so gut betreut wird auf dem schwimmenden Hotel, sich um nichts kümmern muss: „Rundum-Verwöhnprogramm“. Wer den Gesprächen zuhört, merkt: Flusskreuzfahrten scheinen einen Suchtfaktor zu haben – weil es viele Angebote in Europa gibt und keinen Seegang. Fast alle an Bord sind Wiederholungstäter.

**Gemischtes Publikum**

Neben Edith und Roswitha sitzt die Hamburger Lehrerin Katja. Zusammen mit ihrem Mann ist sie mit dem Fahrrad von Lissabon nach Porto gefahren und will sich jetzt auf der Douro Queen noch ein bisschen vom vielen Strampeln erholen – mit anderen Aktivitäten: Legt das Schiff nachmittags in einem der Örtchen entlang des Flusses an, bricht das Paar zu leichten Wanderungen auf. Gegenüber hat Marlene Platz genommen. Trotz ihrer fast 80 Jahre wirkt die Witwe aus dem Schwäbischen mit den hellen Augen und dem Bob auf den ersten Blick mäd-



**Überraschungsmoment**  
Der Blick aus der Kabine ist jeden Morgen ein komplett anderer

chenhaft-zart – bis sie von ihren Abenteuern erzählt: Bis zur Altersgrenze von 75 Jahren war sie mehrmals als Passagierin auf Frachtern unterwegs, einmal sogar als einzige Frau auf einem Containerschiff von Singapur nach Brisbane. Bei einer anderen Fahrt auf dem Rhein hat sie obendrein die Kombüse übernommen – weil der Kapitän nur Spiegellei zubereiten konnte. Während die Gäste sich noch angeregt unterhalten, hat sich Nadine Hoeger längst zurückgezogen.

Schließlich müssen noch die Programme geschrieben und kopiert werden, die ihre Gäste später auf den Betten finden. Ab 22 Uhr wird es im Salon allmählich leerer, es geht zurück in die Kabinen. Mit der Vorfreude auf den sanften Weckruf am Morgen. Und die neue Welt da draußen vor dem Schiffsfenster.

Infos und Angebote zu Flusskreuzfahrten gibt es in den ADAC Geschäftsstellen und Reisebüros sowie auf [adacreisen.de](#)



# Athen & Peloponnes

8-tägige Flugreise zu den Kulturschätzen Griechenlands



**Großartiges Rundreiseprogramm mit u. a. Akropolis, Olympia & Orakel von Delphi**

In Griechenland nahm die kulturelle Entwicklung Europas ihren Anfang. Mykene war die erste Hochkultur und auf der Akropolis wurde die Demokratie geschaffen. In Olympia wurden schon vor 2.700 Jahren Wettkämpfe bestritten und in Delphi Schicksale vorhergesagt. Sie residieren in 4-Sterne-Hotels, erleben u. a. eine typische Weinverkostung, eine Stadtbesichtigung in Athen und die Höhepunkte der Peloponnes. Staunen Sie über die antiken Griechen und deren Kultur!

**Tag 1:** Flug nach **Athen** und Check-in in Ihrem 4-Sterne-Hotel. Anschließend erstes Abendessen im Rahmen Ihrer günstig zubuchbaren Halbpension.

**Tag 2:** Stadtbesichtigung von Athen mit **Akropolis**, Parlament, Grab des unbekannten Soldaten, antikem Stadion, Altstadt von Plaka und der modernen Innenstadt rund um die Ermou-Straße.

**Tag 3:** Fahrt auf die Peloponnes und Fotostopp am **Kanal von Korinth**. Daraufhin Besichtigung von **Mykene** und Fahrt nach **Epidauros** mit Besuch des Heiligtums des Asklepios, einer der bedeutendsten heiligen Stätten der Antike.

**Tag 4:** Spaziergang und Freizeit in der einstigen Hauptstadt **Nafplio**. Anschließend Verkostung von griechischem Wein und Fahrt nach **Kalamata**.

**Tag 5:** Auf einem optionalen Ausflug erleben Sie die südwestliche Spitze der Peloponnes mit dem Kastell in Pylos und den Städtchen Methoni und Koroni.

**Tag 6:** Besichtigung von **Olympia** mit antiken Sportstätten und Tempeln. Im Anschluss Weiterfahrt in Richtung Delphi mit Fotostopp bei Patras, wo Sie die imposante Rio-Andirrio-Seilbrücke sehen.

**Tag 7:** Besichtigung des antiken **Orakels von Delphi** inklusive des

Museums, Rückkehr nach Athen und Freizeit.

**Tag 8:** Transfer zum Flughafen und Rückflug voller toller Erinnerungen.

**WUNSCHLEISTUNGEN**

Gestalten Sie Ihre Reise noch komfortabler und gönnen Sie sich jetzt besonders günstig unsere schmackhafte **Halbpension** mit 7 x Abendessen in Büfett- oder Menüform!

**Nur Vorabbuchung € 99 p. P.**

**Ganztagesausflug „Festungen & Küstendörfer“** Rundfahrt durch die Region Messenien mit Besuch des Kastells von Pylos und der Dörfer Methoni und Koroni

**Nur Vorabbuchung € 49 p. P.**

Nafplio



Theater von Epidauros

**IHRE REISELEISTUNGEN**

- ✓ 8-tägige Flugreise mit Bus-Rundreise über die Halbinsel Peloponnes
- ✓ Hin- und Rückflug nach/von Athen in der Economy Class mit Lufthansa o. a. inkl. 20 kg Freigepäck (ggf. Umsteigeverbindung)
- ✓ Flughafentransfers hin und zurück mit deutschsprachiger Assistenz bei Ankunft in Athen
- ✓ Gesamte Rundreise im modernen Reisebus ab/bis Athen, u. a. mit Athen, Mykene, Epidauros, Nafplio, Kalamata, Olympia & Delphi
- ✓ 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit u. a. Bad oder Dusche/WC, Klimaanlage, TV und Telefon in ausgewählten **4-Sterne-Hotels** mit u. a. Rezeption, Lobby, Restaurant und Bar sowie WLAN in den öffentlichen Bereichen, 3 x in Athen, 1 x in Region Tolo/Nafplio, 2 x im Raum Kalamata und 1 x im Raum Delphi
- ✓ 7 x Frühstück in Büfettform
- ✓ **Großartiges Rundreiseprogramm**
- ✓ Alle Eintrittsgelder gemäß Reiseverlauf & durchgängig qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Rundreise ab/bis Athen sowie Audioguides inklusive

<sup>1</sup> **Beispielhotels:** Athen: Hotel Ilissos o. a., Region Tolo/Nafplio: Hotel John & George o. a., Raum Kalamata: Hotel Akti Taygetos o. a., Raum Delphi: Anemolia Mountain Resort o. a.

statt ab **€ 1.299**  
jetzt ab  
p.P. **€ 999**

**Sie sparen € 300 p.P.**  
bei Buchung bis 14. März 2025

**Aktions-Code ADA1403**

1302247036  
ATH11

**Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 06196 - 7800 800** (täglich 7-21 Uhr)

trendtours Touristik GmbH, Düsseldorf Straße 9, 65760 Eschborn · Änderungen – auch im Ablauf der Reise – und Druckfehler vorbehalten.

**trendtours**



## Flussreisen weltweit

Das Angebot an Flusskreuzfahrten ist sehr vielfältig. Ein **Überblick zu Touren** in Deutschland, Europa und weltweit



### FÜR ABENTEURER

**Auf dem Red River durch Nordvietnam**  
Von Hanoi aus geht es Richtung Halong Bay und Ninh Binh, zwei UNESCO-Welterbestätten in Nordvietnam. Wer mag, kann auf eigene Faust Ausflüge mit kleinen Bambusbooten machen.



### FÜR GENIESSER

**Durchs Weingebiet**  
Besuche von Weingütern, Expertenvorträge und Verkostungen (auf dem Schiff) gibt es auf Mosel und Rhein über Trier, Koblenz, Andernach, Loreley, Rüdesheim und Wiesbaden.



### FÜR AKTIVE

**Kombi-Vergnügen**  
Manche Anbieter verbinden Schiff- und Radtouren. Besonders schön (und flach) ist die holländische Südroute mit Stationen in Amsterdam, Utrecht, Delft und Rotterdam.

### FÜR ROMANTIKER

#### Unterwegs auf der Seine

Von Paris via Normandie bis zur Atlantikküste und zurück – mit Stationen in Conflans-Sainte-Honorine, Mantes-la-Jolie, Vernon, Les Andelys, Rouen, Caudebec-en-Caux, Le Havre.



### FÜR NOSTALGIKER

#### Durchs alte Ägypten

Eine Fahrt mit einer hölzernen Luxus-Dahabiya über den Nil ist ein herrlich altmodisches Vergnügen. Touren führen etwa von Esna bis Assuan, vorbei an der Pharaonen-Hauptstadt Luxor.



### FÜR FAMILIEN

#### Vergnügungsfahrt

Kinderclubs an Bord und Ritterburgen an Land bietet diese Familien-Flusskreuzfahrt auf der Rhône vom französischen Lyon über Chalon-sur-Saône, Avignon, Arles und retour.



### FÜR HUNDEBESITZER

#### Tierisches Vergnügen

Bei solchen Touren gibt es regelmäßig Gassilandgänge, teils werden Coachings vom Hundetrainern angeboten – zum Beispiel auf Rhein und Main, der Ostsee oder in den Niederlanden.



### FÜR SISI-FANS

#### Blaue Donau

Themenreisen auf den Spuren der Habsburger und Kaiserin Sisi führen nach Wien, Budapest und Bratislava. In Wien geht es dann zu Schloss Schönbrunn oder in die Hofburg.

## ADAC Mitgliederreisen



## DOURO QUEEN: Spektakuläre Weinberge

**Porto – Caldas de Aregos – Pinhão – Barca d'Alva/Vega Terrón – Pocinho – Régua – Porto**

Kennzeichen des Dourotals sind steile Hänge und grandiose Weinterrassen, nicht umsonst zählt es zum UNESCO Weltkulturerbe. Entdecken Sie auf unserer Reise die Schönheit der Architektur Portos und lassen Sie sich in den reizvollen Städten des portugiesischen Hinterlandes ins Mittelalter entführen. Ein absolutes Highlight ist bereits im Reisepreis enthalten: Ein Spaziergang durch das charmante Pinhão mit Besichtigung des berühmten Bahnhofs, sowie der Besuch einer traditionellen Quinta (Weingut) inklusive eines köstlichen Mittagessens. Freuen Sie sich auf farbenfrohe Städte, malerische Dörfer und beeindruckende Landschaften, die diese Reise durch das sonnige Portugal so einzigartig machen. Ein weiteres Muss: Salamanca, die älteste Universitätsstadt Spaniens, mit ihrem faszinierenden goldgelben Stadtzentrum.

### Inklusivleistungen:

- Kreuzfahrt in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie
- nicko cruises Vollpension
- 24 Stunden Kaffee-, Tee- und Wasserstation an Bord
- Festliches Gala Dinner (1x pro Kreuzfahrt)
- deutschsprachige Kreuzfahrtleitung und örtliche Reiseleitung
- Komfortables Sennheiser Audiosystem bei allen Ausflügen
- Unterhaltungsprogramm an Bord

### ADAC Mitgliedervorteile:

- Geschenktes Getränkepaket
- Sonderpreis Ausflugspaket (4 Ausflüge): 115 € pro Person
- Sonderpreis für Flüge mit TAP ab/an Frankfurt, Berlin, Hamburg, Düsseldorf und München ab 400 € pro Person

**Flusskreuzfahrt an Bord der DOURO QUEEN ab/bis Porto durch das Dourotal**

**8 Tage ab 949 € p. P.** bei 2er-Belegung  
**Reisetermine:** März bis November 2025



### Beratung und Buchung:

**250 ADAC Reisebüros\*** [adacreisen.de/mgr-douro](https://adacreisen.de/mgr-douro) **069 945 15 97 40\***

\*Reisebürofinder: [adacreisen.de/reisebuero](https://adacreisen.de/reisebuero) \*Täglich: 8.00 - 20.00 Uhr.  
Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, 70499 Stuttgart Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.

ADAC Reisevertrieb GmbH

**ADAC**

Weitere Infos zu Flusskreuzfahrten gibt es auf [adac.de/flusskreuzfahrten](https://adac.de/flusskreuzfahrten)

Fotos: Zyankario; DavideAngelini; Balate.Dorin; OE993; PIXEL to the PEOPLE; Rosshelen; Milton Rodriguez – alle Shutterstock; Tribex Digital; A-ROSA



# Über Stock und Stein

Vom diebstahlsicheren Stadtrad über das offroadtaugliche Gravelbike bis hin zum Schwerlasttransporter. 21 Modelle für die eigene **Mobilitätswende im Sattel**.  
Plus: alle Services des ADAC rund um das Thema Fahrradfahren

Text Ole Zimmer Fotos Constantin Mirbach

**Das Revolutionäre**  
Sportlich, vielseitig und aus Alu. Revolutionär beim Kettler Pinnato FS Sport ist aber die Antriebseinheit: Die Motor-Gearbox-Unit des Fahrrads ist Motor und 12-Gang-Schaltung in einem – und damit so gut wie wartungsfrei.  
UVP 7999 Euro  
kettler-alu-rad.de

**Gesunde Mobilität**  
Regelmäßiges Radeln erhöht laut Studie der Universität Utrecht die Lebenserwartung um bis zu 14 Monate

**Das Automatische**  
Das Ca Go FS 200 Vario fährt sich dank tiefen Schwerpunkts fast wie ein normales Stadtrad. Bei der Enviolo-Nabenschaltung stellt man nur die gewünschte Trittfrequenz ein, das Rad schaltet dann automatisch in den Gang.

UVP 7590 Euro  
cagobike.com

Zur Arbeit pendeln, Einkäufe erledigen, Sport treiben oder Touren über Land machen. Das Fahrrad kommt mittlerweile in allen Lebensbereichen zum Einsatz. Auch wenn die Fahrradindustrie es mit der Spezialisierung in Kategorien teilweise übertreibt: Sich das passende Modell für den hauptsächlichen Einsatzzweck zuzulegen, ergibt Sinn – für mehr Spaß und Sicherheit. Um die kümmert sich auch der ADAC: mit der Fahrradpannenhilfe, Radservice-Stationen und weiteren Angeboten. Das große Fahrrad-Spezial zum Start in die Saison >

**Das Leichtgewichtige**  
Bei dem leichtgewichtigen, puristischen Stadtrad Scott Silence eRIDE 10 wurden Akku und Motor des deutschen Herstellers TQ unauffällig in den Rahmen integriert. Das wendige E-Bike wiegt gerade einmal 14,5 Kilogramm.  
UVP 7499 Euro  
scott-sports.com

**Stabilitätspakt**  
Urban Bikes rollen meist auf breiteren Reifen. Das Ergebnis: mehr Komfort und Sicherheit

**Das Robuste**  
Das Surly Preamble All-Road mit geradem Lenker hat einen schlanken Stahlrahmen und ist besonders robust. Damit ist das Rad nicht nur perfekt für die Schlaglöcher der Stadt, sondern auch für Ausflüge auf größerem Untergrund.

UVP 1049 Euro  
surlybikes.com





**Luftdruck**

Der optimale Druck hängt von vielen Faktoren ab. Leider sind viele Radfahrende mit zu viel oder zu wenig Luft unterwegs – das kostet Kraft und vor allem Sicherheit. Aufpump-Infos: [adac.de/luftdruck](https://adac.de/luftdruck)



**Kettenpflege**

Die Kette regelmäßig mit einem Tuch säubern, neues Öl auftragen, nacheinander durch alle Gänge schalten, das Öl eine Zeit einwirken lassen und unnötige Reste zum Schluss mit einem Tuch abnehmen.

**Vier gewinnt**

Wer lange Freude mit und auf seinem Fahrrad haben will, sollte auf diese **wichtigen Dinge** achten



**Sitzposition**

Schmerzen beim Radfahren kommen meist von einer falschen Haltung – und die lässt sich leicht korrigieren. Wie man die Höhe von Sattel und Lenker richtig einstellt? [adac.de/sitzposition](https://adac.de/sitzposition)



**Werkzeug**

Es ist wichtig, dass Lenker, Sattel und Co. richtig fixiert sind. Verwenden Sie am besten einen Drehmomentschlüssel. Der sorgt dafür, dass Sie nicht zu fest schrauben und dabei ungewollt etwas beschädigen.

**Sportliche Räder**

**Gravelbikes** sind geländegängige Rennräder mit breiteren Reifen und stabilen Rahmen. Mit **Mountainbikes** meistert man anspruchsvolles Gelände mit steilen Anstiegen sowie rasanten Abfahrten



**Das Vielseitige**

Das erste Rad von Warbird war das Ur-Gravelbike. Das Modell Salsa ist ein Allrounder für lange Touren, bietet Montagepunkte für Gepäckträger und Zubehör und kann mit 50-Millimeter-Reifen ausgestattet werden.

UVP 3799 Euro  
[salsacycles.com](https://salsacycles.com)

**Das Reisetaugliche**

Eine Temporunde abseits der Straße oder 3-Tages-Touren mit Gepäck? Alles möglich. Das Stevens Camino Pro bietet viel Komfort, eine Top-Ausstattung sowie eine schöne Optik.

UVP 3199 Euro  
[stevensbikes.de](https://stevensbikes.de)



**Das Puristische**

Das Rose Backroad ist ein Allrounder für Schotterstraßen, Pfade und Anstiege. Die Schaltung hat nur ein Kettenblatt. So muss man weniger schalten, hat aber zwölf Gänge.

UVP 2999 Euro  
[rosebikes.de](https://rosebikes.de)



Fotos: Shutterstock/Halpoint; Shutterstock/Aleksandr Grechanyuk; Shutterstock/Carolina Jaramillo; Toppeak; Constantin Mirbach (3); Rose; Stevens



**Das Kräftige**

Das E-Mountainbike KTM Macina Kapoho Master ABS hat 160 Millimeter Federweg, der neue Bosch Performance CX Motor ist leichter, spricht feinfühler an und ist leiser als seine Vorgänger, es gibt eine Berganfahrhilfe.

UVP 7899 Euro  
[ktm-bikes.at](https://ktm-bikes.at)

**Das Federnde**

Ein erstklassiger Carbonrahmen, eine robuste und hochwertige Ausstattung, große Laufräder und ein Fahrwerk mit sehr viel Federweg: Mit dem Merida One-Sixty 7000 kommt man problemlos auch über grobe Hindernisse hinweg.

UVP 5799 Euro  
[merida-bikes.com](https://merida-bikes.com)





# Stadtverkehr

Urban Bikes sind komfortabel und doch robust. Sie haben mindestens eine StVZO-konforme Ausstattung. Schutzbleche, Gepäckträger und Ständer kosten manchmal extra



**Das Komfortable**  
Das Orbea Diem 10 punktet mit starkem Shimano-Motor, Riemenantrieb und automatischer Nabenschaltung. Der Spezialrahmen und die Carbon-Gabel absorbieren Stöße und sorgen für Fahrkomfort.  
UVP 5599 Euro  
orbea.com

**Das Schicke**  
Das Veloheld Lane besitzt hydraulische Scheibenbremsen, Schutzbleche in Rahmenfarbe und eine gute Beleuchtung (re.). Mit 11-Gang-Nabenschaltung und Riemenantrieb ist es nahezu wartungsfrei.  
UVP 2649 Euro  
veloheld.de

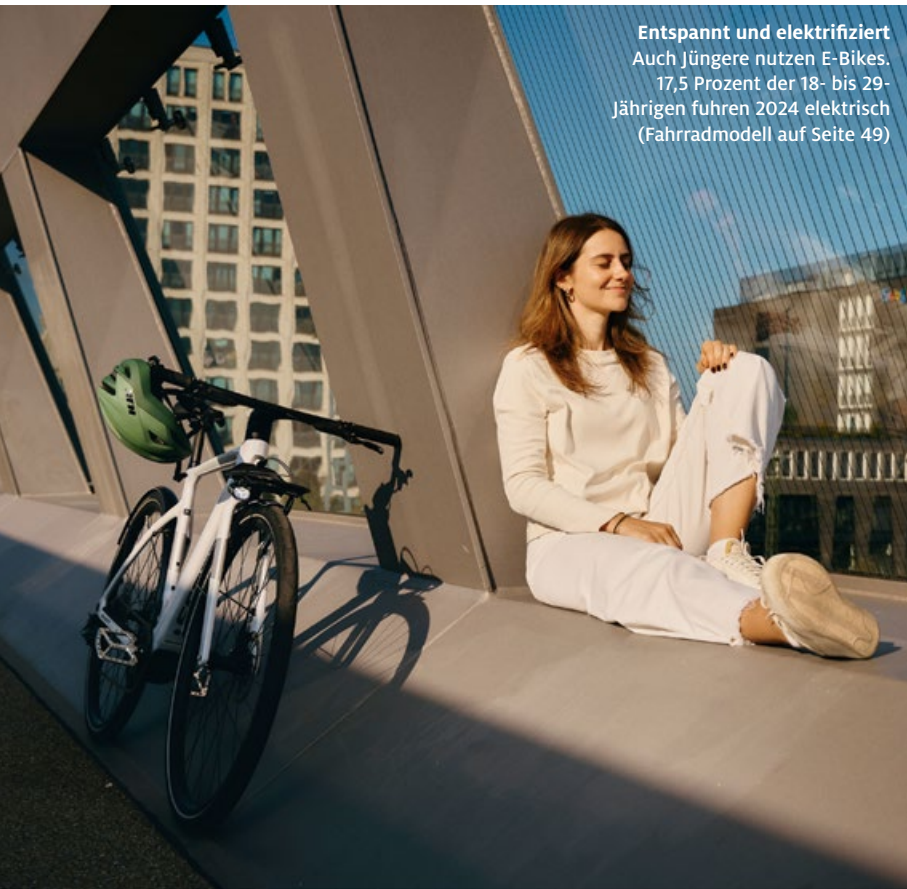
**Pkw-Ersatz**  
Laut Experten lassen sich 30 Prozent des Autoverkehrs in Ballungsräumen auf das Rad verlagern



**Das Vollaustgestattete**  
Mit Nabenschaltung, Riemenantrieb, Nabendynamo, Lichtpaket, Schutzblechen und Ständer ist das Cube Editor SLX FE voll ausgestattet.  
UVP 1799 Euro  
cube.eu



**Das Auffällige**  
Kantiges Design mit Scheinwerfer im Steuerrohr trifft beim Moustache Lundi 27.6 auf stufenlose Nabenschaltung und Diebstahl-Alarm.  
UVP 4299 Euro  
moustachebikes.com



Entspannt und elektrifiziert  
Auch Jüngere nutzen E-Bikes. 17,5 Prozent der 18- bis 29-Jährigen fuhren 2024 elektrisch (Fahrradmodell auf Seite 49)



**Werkstatt für alle**  
Über 90 ADAC Radservice-Stationen gibt es aktuell

## Sicher unterwegs

Nur Wartung oder eine Panne? Der Club hilft mit den **Radservice-Stationen** und der **ADAC Fahrrad-Pannenhilfe**

**Ob bei der** Fahrradtour über Land oder während alltäglicher Fahrten in der Stadt: Kleine Defekte können jederzeit auftreten. Mal ist ein Reifen platt, mal eine Schraube locker oder die Kette springt raus. Das Gute: Die meisten Probleme kann man schnell selbst beheben – zum Beispiel an einer der über 90 rund um die Uhr verfügbaren ADAC Radservice-Stationen in Deutschland. Sie sind mit vielen Werkzeugen und komfortabler Fuß-Luftpumpe ausgestattet. Zum rückenschonenden Arbeiten wird das Fahrrad einfach an der Station am Sattel aufgehängt. Wer bei der Behebung einer Panne Unterstützung benötigt, beispielsweise Hilfe bei einem platten Reifen oder einer gerissenen Kette braucht, ruft einfach die ADAC Fahrrad-Pannenhilfe. Sie ist für alle Mitglieder inklusive. Die Gelben Engel helfen bei Pannen mit Fahrrad, E-Bike, Pedelec und Fahrradanhängern. Voraussetzung: Der Einsatzort muss von den Pannenhelfern mit ihren Einsatzfahrzeugen im Rahmen der Straßenverkehrsordnung erreichbar sein. Zuerst wird immer versucht, den Schaden vor Ort zu beheben. Sollte die Pannenhilfe ausnahmsweise mal nicht erfolgreich sein, wird das Rad zur nächsten geeigneten Werkstatt transportiert. Die ADAC Fahrrad-Pannenhilfe kann unter der Nummer 089 2020 40 00 oder per ADAC Pannenhilfe App gerufen werden.

Infos unter [radservice-station.de](https://www.radservice-station.de) und [adac.de/fahrrad-pannenhilfe](https://www.adac.de/fahrrad-pannenhilfe)



**Das Geländegängige**  
Der Faltmechanismus von Brompton setzt seit 1975 Maßstäbe. Das Brompton G-Line, die Neuauflage des Klassikers, hat breite 20-Zoll-Reifen für Schotterwege, 8-Gang-Nabenschaltung und Scheibenbremsen.

UVP 2969 Euro  
de.brompton.com

✓

**Wenn Sie dieser Artikel interessiert ...**

... interessieren Sie vielleicht auch diese ADAC Produkte, Leistungen und Angebote, mit denen das Fahrradfahren noch mehr Spaß macht.

**Die ADAC Fahrrad-Versicherung**

Entspannt in den Frühling: mit Top-Schutz fürs neue Rad bei Diebstahl und Beschädigung. 10 % Rabatt für ADAC Mitglieder.

**Gleich abschließen:**  
adac.de/rad

**Die ADAC Unfall-Versicherung**

Ein Sturz kann viel verändern. Unsere Hilfe zum Glück auch! Für die beste Betreuung und finanzielle Absicherung nach einem Unfall.

**Direkt absichern:**  
adac.de/versicherung-unfall

**E-Bike bei e-motion holen**

Bei allen teilnehmenden e-motion-Fachhändlern profitieren ADAC Mitglieder vom 10 %-Rabatt beim Kauf eines E-Bikes.

**Gleich E-Bike raussuchen:**  
adac.de/bike-rabatt

**Kleine Begleiter**

Moderne **Falträder** sind geklappt kaum größer als ein Handgepäck-Koffer und wiegen nur 10 bis 14 Kilogramm. Damit sind sie ideal für Pendler oder um am Urlaubsort mobil zu sein – weil sie in jeden Kofferraum passen

**Das Wartungsfreie**  
Mit elf Gängen und gefedertem Hinterbau eignet sich das Vello Alfine 11 auch für hügelige Routen. Es rollt mit Riemenantrieb und Nabenschaltung und ist so gut wie wartungsfrei.

UVP 2590 Euro  
vello.bike

**Das Sportliche**  
Das voll gefederte Riese & Müller Birdy Rohloff lässt sich schnell zusammenklappen, hat hydraulische Scheibenbremsen, Nabendynamo und eine 14-Gang-Nabenschaltung.

UVP 4299 Euro  
r-m.de

statt ab ~~899 €~~

**schon ab 799 €**

Nur bei Buchung bis 13. Mai 2025 mit Rabatt-Code ADAB130525

Wohlfühl-Reise nach **Karlsbad** ins weltberühmte

GRANDHOTEL  
**PUPP**

Diese luxuriöse **8-tägige Wohlfühl-Reise** wird Sie begeistern: Im böhmischen **Kurort Karlsbad** residieren Sie im weltberühmten **Grandhotel Pupp** – hier wohnten schon Kaiser, und im hauseigenen Casino Royal wurde der gleichnamige James-Bond-Film gedreht. Sie genießen u. a. **Halbpension im Grandhotel**, bequeme **An- und Abreise mit Haustürabholung** (wahlweise Eigenanreise mit Abschlag) und einen **Ausflug nach Marienbad & Franzensbad**. Noch dazu erwartet Sie **täglich freier Eintritt in das noble Spa des Grandhotels**. Mehr Informationen finden Sie unter [www.lebenslust-touristik.de](http://www.lebenslust-touristik.de)

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **8-tägige Busreise in den böhmischen Kurort Karlsbad in das Grandhotel Pupp**
  - ✓ **Unser exklusiver Service: Haustürabholung und Haustürrückbringung** (deutschlandweit, ausgeschlossen Inseln ohne Festlandanbindung)
  - ✓ **An- und Abreise im modernen, klimatisierten Fernreisebus** mit bequemen, verstellbaren Sitzen & Bord-WC sowie regelmäßigen Raststätten-Stops entlang der Route für WC-Pausen und Drehkreuz-Umstieg mit Kofferservice (ggf. entfernungsabhängiger Aufpreis – siehe Tabelle Reisetetermine) & 20 kg Freigepäck
  - ✓ **Je 1 x Mittagsimbiss während der Hin- und Rückreise** (nicht inklusive bei PLZ-Gebieten 92, 95, 96)
  - ✓ **7 Übernachtungen im Grandhotel Pupp in Karlsbad**
  - ✓ **Ihr Grandhotel Pupp ist eines der traditionsreichsten und stilvollsten Hotels Tschechiens**. Es liegt zentral in Karlsbad und verfügt u. a. über Lift, Restaurants, Jugendstil-Lobbybar, Becher's Bar, Spa-Bereich, Café Pupp und das Pupp Casino Royal.
  - ✓ **Ihr Doppelzimmer vom Typ „Modern Room“ im Parkside-Flügel verfügt u. a. über Badewanne oder Dusche/WC, kostenlose Kosmetik-Artikel, Bademantel, Föhn, kostenfreies WLAN, Minibar (gegen Gebühr), Safe, Sat-TV und Telefon.**
  - ✓ **Halbpension im Grandhotel Pupp, bestehend aus:**
    - 7 x Frühstück in Büfettform in Ihrem gebuchten Gebäudeflügel (Parkside oder Riverside)
    - 7 x Abendessen in Büfettform im Parkside-Flügel
- JETZT BUCHEN & SPAREN**

Im Hotel buchbare Anwendungen:

1 x Aroma-Massage (ca. 30 Min.)	ca. 55 €
1 x Aqual-Hydro-Therapie (ca. 20 Min.)	ca. 36 €
1 x Sauerstoff-Therapie (ca. 50 Min.)	ca. 34 €
1 x Paraffin-Handbad (ca. 20 Min.)	ca. 25 €

**Als Spa-Royal-Paket bei Sofort-Buchung statt für 156 € für nur 75 €**
- ✓ **Täglich kostenfreie Nutzung des modernen, ca. 1.300 m² großen Spa-Bereichs** mit Hallenbad, Sprudel- und Massageliegen, Meditationsbecken, Dampfbad, Salzgrotte, Saunen und Fitnessraum
  - ✓ **Ganztägiger Ausflug „Drei Kur-Legenden: Karlsbad, Marienbad & Franzensbad“** mit deutschsprachiger Reiseleitung, Fahrt im modernen Reisebus durch den Kaiserwald sowie Stadtrundgängen in Karlsbad, Marienbad & Franzensbad
  - ✓ **Deutschsprachige Lebenslust-Gästebetreuung**
- WUNSCHLEISTUNGEN:**  
**Doppelzimmer „Modern Room“ Parkside-Flügel zur Alleinbenutzung:** + 400 €  
**Nostalgisches Superior-Zimmer im Riverside-Flügel pro Woche:** + 149 € p. P. bei Doppelbelegung/ + 599 € bei Einzelbelegung  
**Verlängerungswoche im Grandhotel Pupp mit Halbpension und kostenfreier Spa-Nutzung:** + 699 € pro Person im Doppelzimmer/ + 1099 € im Doppelzimmer zur Alleinbenutzung



PLZ *	Aufpreis	Jun 2025	Jul 2025	Aug. 2025	Sept. 2025	Okt. 2025	Nov. 2025	Dez. 2025
0	30 €	16	14 28	11 25	15 22	13 20	3 17	1
1	50 €	16	14 28	11 25	15 22	13 20	3 17	1
2	50 €	16	14 28	11 25	15 22	13 20	3 17	1
3	30 €	16	14 28	11 25	15 22	13 20	3 17	1
4	50 €	16	14 28	11 25	15 22	13 20	3 17	1
5	50 €	16	14 28	11 25	15 22	13 20	3 17	1
6	30 €	16	14 28	11 25	15 22	13 20	3 17	1
7	30 €	16	14 28	11 25	15 22	13 20	3 17	1
8	30 €	16	14 28	11 25	15 22	13 20	3 17	1
9	0 €	16	14 28	11 25	15 22	13 20	3 17	1
Eigenanreise	-50 €	16	14 28	11 25	15 22	13 20	3 17	1
Saisonzeiten	G	E	E	F	E	D	C	A
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 € E = 200 € F = 250 € G = 300 €								
* Mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl ermitteln Sie die Reisetetermine und entfernungsabhängigen Aufpreise in Ihrem Postleitzahlen-Gebiet.								

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 25 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

**Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: lebenslust-touristik.de**

Für Sie erreichbar: Montag – Samstag von 8.00 bis 20.00 Uhr E-Mail: [info@lebenslust-touristik.de](mailto:info@lebenslust-touristik.de)

Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im DRV Deutscher Reiseverband





## Transporter

Nicht nur in Großstädten werden **Lastenräder** immer beliebter – weil es für jeden Zweck die richtige Variante gibt. Ein Überblick



**Alltagsheld**  
Jedes 17. verkaufte Rad in Deutschland ist ein Lastenmodell



**Hase Gravit Dust**  
UVP 3790 Euro  
hasebikes.com

### Für sportliche Transporte SPORT CARGO

Diese Kategorie überzeugt durch ihre Vielseitigkeit: Sport Cargos transportieren nicht nur den Einkauf auf normalen Straßen, sondern eignen sich auch für den Gepäcktransport bei Fahrten, die durch unwegsames Gelände führen. Selbst Mehrtagestouren sind kein Problem. Weil sich der Gepäckträger bei diesen Modellen über dem kleineren Vorderrad befindet, sind Sport-Cargo-Modelle äußerst wendig. Die Position des Gepäckträgers erhöht zwar etwas den Schwerpunkt, trotzdem sind problemlos bis zu 70 Kilo Zuladung drin.

**Am Freitag** auf dem Rückweg von der Arbeit mal eben den Wochenendeinkauf für die vierköpfige Familie erledigen, am Samstag schnell die Gartenabfälle zum Wertstoffhof bringen und am Sonntag gemütlich mit dem SUP an den nächstgelegenen See fahren. Und das alles 100 Prozent emissionsfrei, an der frischen Luft und ohne zeitraubenden Stau und nervige Parkplatzsuche. Wenn das Wetter halbwegs mitspielt, ist das Lastenrad (je nach Fitness entweder mit oder ohne Elektroantrieb) eine unschlagbare Alternative zum Auto – die aus diesem Grund auch immer populärer wird. Allein 2024 wurden in Deutschland weit über 200.000

Modelle verkauft. Die steigende Beliebtheit von Lastenrädern nicht nur bei Privatleuten, sondern auch bei Paketdiensten oder Handwerkern liegt unter anderem daran, dass es mittlerweile Modelle für ganz unterschiedliche Einsatzzwecke gibt. Und dass sich der Fahrkomfort und die Beherrschbarkeit von Lastenrädern gegenüber früher deutlich verbessert haben. Aber egal ob lang, kurz, flach oder tief, was alle Modelle eint: Sie erledigen ihre Aufgabe im Vergleich zum Pkw vergleichsweise platzsparend und man steht mit ihnen selten im Stau. Auf dieser Doppelseite stellen wir fünf Lastenrad-Kategorien vor und erklären, für wen sie sich besonders eignen.

Fotos: Constantin Wirbach; Hase

### Für Handwerker LONG JOHN



**eBullitt X**  
UVP 6850 Euro  
bullitt-bike.de

Wer regelmäßig viel transportieren muss, wählt dieses Modell – mit oder ohne E-Unterstützung. Durch den tiefen Schwerpunkt lässt sich das Rad (li.) selbst voll beladen sicher fahren. Und der lange Radstand sorgt für sicheren Geradeauslauf. Zugeladen werden können bis zu 100 Kilo. Da viele Long-John-Modelle mit unterschiedlichen Kisten und Aufsätzen kombiniert werden können, sind sie besonders bei Handwerkern in der Stadt sehr beliebt.

### Für kleinere Transporte LONGTAIL

Longtail-Modelle (re.) kommen dem normalen Fahrrad am nächsten. Sie haben wie Long Johns einen verlängerten Radstand, das Gepäck wird allerdings auf einem Gepäckträger hinter dem Sattel transportiert. Bis zu 60 Kilo Zuladung – zum Beispiel verpackt in Transportboxen – sind kein Problem. An den Seiten können zusätzlich gängige Satteltaschen angebracht werden. Einziger Nachteil gegenüber manch anderen Lastenrädern: Während der Fahrt hat man das Gepäck nicht im Blick.

**Cube Longtail Hybrid 725**  
UVP 4490 Euro  
cube.eu



### Für die Innenstadt UTILITY BIKE

Wirkt wie die Kombination aus Longtail und Compact Cargo, ist aber eine eigene Lastenradkategorie – die mit vielen Details überzeugt: So sind die kleinen Transporter (li.) mit 28,9 Kilo recht leicht und lassen sich auch über Treppen heben. Und durch die kompakte Bauweise passen sie locker in öffentliche Verkehrsmittel. Weil die relativ kleinen 20-Zoll-Räder den Schwerpunkt niedrig halten, bleiben Utility Bikes auch bei voller Beladung wendig. Und die ist enorm: Bis zu 210 Kilo Gesamtgewicht sind möglich.

**Vello Sub**  
UVP 5698 Euro  
vello.bike



### Für Familien COMPACT CARGO

Diese Lastenfahrräder (re.) passen für die ganze Familie, sprich: für große und kleine Personen. Mit wenigen Handgriffen lässt sich ein Compact-Cargo-Modell an die FahrerIn oder den Fahrer anpassen – von 155 bis zu 195 Zentimetern. Es bietet viel Stauraum und ist im wahrsten Sinne des Wortes belastbar: Die Gepäckträger schleppen immerhin bis zu 35 Kilo. Das Fahrgefühl ähnelt dem eines normalen Fahrrads. Und dank der kompakten Abmessungen passen Compact-Cargo-Modelle sogar in öffentliche Aufzüge.

**Moca E-Cargobike**  
UVP 4699 Euro  
moca-bike.com



Fotos: Bullitt; Cube; Vello; Moca; Ortlieb; Topeak; Schwalbe; Abus

## Kleine Helfer

### Spannende Teile für unterwegs



#### Flexibler Gepäckträger

Transporthilfe nach Bedarf: Der Quick Rack von Ortlieb wird mit wenigen Handgriffen montiert und trägt dann bis zu 20 Kilo Zuladung.  
[ortlieb.com](https://www.ortlieb.com)



#### Digitale Pumpe

Beim Topeak E-Booster stellt man einfach den Wunschdruck ein, dann wird schnell, automatisch und präzise bis zu 8 Bar gepumpt.  
[topeak.com](https://www.topeak.com)



#### Neuer Ventilstandard

Das System Klick Valve von Schwalbe könnte künftig alle Ventilformen ersetzen. Die Pumpe wird ohne Kraft aufgesetzt und abgezogen.  
[schwalbe.com](https://www.schwalbe.com)



#### Individuelles Schloss

Das Abus Yardo öffnet man einfach per Fingerabdruck. Praktisch für Familien: Der Sensor erkennt 20 unterschiedliche Fingerabdrücke.  
[abus.com](https://www.abus.com)



## Rätsel lösen, anrufen und gewinnen!

**Wir verlosen ein Wunschauto im Wert von 40.000 Euro. Wählen Sie zwischen einem BMW 2er Gran Coupé, einem BYD Atto 3 oder einem Volvo EX30. Dazu kommen Geldpreise und ein Traumurlaub am Gardasee.**

**Für den BMW 2er  
Gran Coupé  
wählen Sie die  
01378 220 580\*  
oder per SMS mit  
Kennwort: BMW**

**Für den  
BYD Atto 3 (E-Auto)  
wählen Sie die  
01378 220 582\*  
oder per SMS mit  
Kennwort: BYD**



**Für den  
VOLVO EX30 (E-Auto)  
wählen Sie die  
01378 220 584\*  
oder per SMS mit  
Kennwort: VOLVO**



**Wenn Sie einen der  
Geldpreise gewinnen  
wollen, rufen Sie  
an unter:**

**01378 220 585\***  
**SMS-Kennwort: Geld**



Abbildungen ähnlich.

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl 82822\*. Beginnen Sie Ihre SMS mit dem jeweiligen Kennwort. Ergänzen Sie dann Ihre SMS mit der gesuchten Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse.

Nutzfahrzeug	Verkehrsbauwerk	Bratenaufsatz	Fahrgestell	Zeitanzeiger	zusätzliche Sonderleistung	Luftleitblech am Auto	Fragewort	Vorname von Capone †	Stadt in Belgien	geländegängiges Motorrad	kanadische Provinz	einsam, trostlos
			2								englische Verneinung	
Wasserleitung				Saatgut		Schmiermittel (Plural)				Verabredung		6
Weltmacht			kleines Felsstück					Saugströmung		Mittelmeerteil	Initialen Dürers	
zum Verzehr geeignet		1				Verein, der Kfz checkt (kurz)	Filmgröße			4	aufeinanderlegen, schichten	Vorratsbehälter für CDs
Halbton unter C			Teesorte aus Südamerika				Nahoststaat		Arzneimenge			
Touristen, Passagiere		Fluss durch Grenoble	winterliche Gefahrt auf Straßen		urtümlich, urwüchsig			9	anstelle		Kleidungsstück, Oberteil	
				8			Ameise	italienische Bejahung			Wegekarte	Nadelbaum, Taxus
Auto-, Fahrradteil	Verkehrsmittel		mies	Liebesbund	Formel-1-Pilot (Max)							
					eingeschaltet	englische Koseform: Mutter		beginnend mit		seeischer Schmerz	5	
Papagei			Bürger Hamburgs, Bremens	3						weißes liturgisches Gewand		
auslegen, erklären			7			Hamburger Verkehrsbauwerk						

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

\*Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung unten auf der vorherigen Seite. Teilnahmeabschluss für die Gewinnspiele ist der 14.5.2025. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzhinweise für die ADAC Gewinnspiele finden Sie unter: [adac.de/mw-gewinnspiel](https://adac.de/mw-gewinnspiel)

## Der Reisepreis: Traumurlaub am Gardasee



Das Wellness-und-Spa-Hotel Quellenhof Luxury Resort Lazise (fünf Sterne) ist ein Domizil für Genießer. Große Glasflächen eröffnen den Blick auf den Gardasee, dessen Südostufer nur wenige Minuten entfernt liegt, sowie auf Olivenhaine, Zypressen und Palmen. Im Panorama-Restaurant genießen die Gäste die mediterrane Küche, vom Gourmet-Frühstück bis zum Sechsgänge-Wahlmenü. Das Wellness- und Spa-Angebot auf 2000 m² umfasst zum Beispiel Adults-only-Sauna, Spa-Behandlungsräume und einen ganzjährig beheizten Skypool mit Blick auf den Gardasee. Wir verlosen sechs Nächte in einer Suite „Oliva“ für zwei Personen inklusive Gourmet-Halbpension. Der Wert des Preises beträgt über 4000 Euro. Mehr Informationen unter: [quellenhof-lazise.it](http://quellenhof-lazise.it)

**Wenn Sie die Reise an den Gardasee gewinnen wollen, rufen Sie an unter:**

**01378 220 588\***  
oder per SMS mit Kennwort: Urlaub



# Hast du Töne?

Die Unternehmerin **Judith Williams** aus der TV-Sendung „Die Höhle der Löwen“ besucht Star-Tenor **Jonas Kaufmann**. Ein Gespräch über Hip-Hop, Klassik und singende Ehemänner

Interview Gordon Detels Fotos Markus Burke

## JONAS KAUFMANN

### Geboren:

10. Juli 1969 in München

### Sein Durchbruch:

2006 mit seinem Debüt an der Metropolitan Opera in New York City. Kaufmann stand unter anderem bereits auf Bühnen in Paris, London, Wien, Mailand, Madrid, Rom, Barcelona, Buenos Aires, Peking, Tokio und Sydney

### Kurz notiert:

Kaufmann wird im Bekanntenkreis „Mr. Fix-it“ genannt. Weil er alles reparieren kann

## JUDITH WILLIAMS

### Geboren:

18. September 1971 in München

### Ihr Durchbruch:

Nach dem Ende ihrer Opernkarriere moderierte Williams ab 1999 bei den Homeshopping-Sendern QVC und HSE. Seit 2007 ist sie Unternehmerin und seit 2014 Investorin und Jurorin in der VOX-Sendung „Die Höhle der Löwen“.

### Kurz notiert:

Judith Williams bringt zu Treffen gern selbst gebackenen Kuchen mit

**Gute Aussicht**  
732 Sitzplätze gibt es im Festspielhaus in Erl. Zwei werden gerade blockiert





Kleiderkammer  
Williams entwirft unter  
anderem auch Mode



Alles im Blick  
Seit Herbst ist Kaufmann Intendant  
der Festspiele Erl – und gibt Williams  
eine Führung durch das Haus



Bühnenfiguren  
Kaufmann gab sein Operndebüt  
1993, Williams beendete ihre  
Gesangskarriere Ende der 90er

**Das tiefe Lachen** von Jonas Kaufmann erfüllt den ganzen Zuschauerraum. Die Stimme von Judith Williams, früher auch Opernsängerin, klingt im Vergleich dazu beinahe glockenhell. Die zwei, die seit vielen Jahren befreundet sind, stehen gerade auf der Bühne des Festspielhauses in Erl bei Kufstein, wo Kaufmann seit Herbst Intendant ist – und sie haben sich eine Menge zu erzählen. Der Fotograf muss sich mit Nachdruck Gehör verschaffen.

*Viele finden keinen Zugang zu klassischer Musik oder haben sogar Ehrfurcht davor. Wieso war das bei Ihnen anders?*

**Kaufmann** – Vielleicht weil wir das Glück hatten, dass uns die Musik in die Wiege gelegt wurde. Judiths Vater war Opernsänger, meine Eltern begeisterte Laien. Ich möchte aber mit einem Mythos aufräumen: dass man viel wissen muss, um Klassik zu genießen. Selbst wenn man die Musik noch nie gehört hat, ist man sofort von den Emotionen gefangen.

„  
**Man muss  
die Herzen  
berühren**  
“



Judith Williams sieht Parallelen  
zwischen dem Singen auf der Bühne und  
dem Moderieren vor der Kamera

*Der Dresscode schreckt sicher auch viele ab.*  
**Kaufmann** – Es hält sich leider immer noch der Glaube, man müsse schick gekleidet und still mit Programmheft dasetzen. Dabei ist das gar nicht mehr so. Die Leute kommen, wie sie wollen – und manche ziehen sich eben schön an.

*Haben Sie sich in der Oper kennengelernt?*  
**Williams** – Nein. Mein Mann und ich waren beim Einschulungs-Gottesdienst unserer Kinder, da hörte ich eine Singstimme und dachte: „Das ist doch Jonas Kaufmann!“ Lustigerweise hatte ich ihn gerade in einer TV-Übertragung gesehen.  
**Kaufmann** – Und da haben wir herausgefunden, dass wir Nachbarn sind, gemeinsame Interessen haben und daraus hat sich eine Freundschaft entwickelt.  
**Williams** – Mittlerweile sind wir so weit, dass Jonas vorbeikommt und Reparaturen übernimmt – von der Wanduhr bis hin zu elektrischen Geräten. Er kann echt alles.  
**Kaufmann** – Basteln entspannt mich. Ich besitze beispielsweise einen 1600er GT von BMW aus dem Jahr 1969. Und da gibt es eigentlich immer was dran zu machen.

*Und wie schalten Sie ab, Frau Williams?*  
**Williams** – Ich koche und backe gern, auch wenn ich nicht behaupte, dass ich es so gut kann wie Jonas. Meine Familie glaubt nicht so an meine Fähigkeiten – weil mir regelmäßig was verbrennt.

*Es hält sich das Gerücht, dicke Opernsänger und Opernsängerinnen hätten einen besseren Resonanzkörper.*

**Kaufmann** – Dazu gibt es einen Satz des Wagner-Tenors Peter Hofmann: „Fett schwingt nicht.“ Das stimmt. Die Gründe sind andere. Zum Beispiel, dass man im Sängerberuf viel auf Reisen ist und oft schlecht oder zu falschen Zeiten isst – gern um 23 Uhr nach der Vorstellung im Hotel, da man mit vollem Magen nicht die Leistung auf der Bühne bringen kann.

*Frau Williams, Sie haben nach der Opernkarriere Homeshopping-Sendungen moderiert, entwerfen Schmuck, Mode und Pflegeprodukte und gehören zur TV-Jury von „Die Höhle der Löwen“. Wie kam es dazu?*

**Williams** – Ich wurde von der TV-Produktionsfirma gefragt und habe mich von

„  
**Man ist sofort  
von der Emotion  
gefangen**  
“



Jonas Kaufmann findet, man muss  
nicht viel über Klassik wissen,  
um die Musik genießen zu können

meinem Mann überreden lassen. So bin ich schließlich als Investorin auf die Unternehmerinnenseite gewechselt. Es gibt allerdings eine Verbindung zwischen Kunst und Business: zum einen das Ab-liefern, ob auf der Bühne oder vor der Kamera. Das muss perfekt stimmen. Außerdem muss man immer die Herzen der Menschen berühren. Und ähnlich wie eine Opernsängerin bin ich auch in meinem Unternehmen mit rund 280 Mitarbeitern Teil eines großen Ganzen und muss dort meine Rolle erfüllen.

*Herr Kaufmann, haben Sie schon mal ein Produkt von Frau Williams gekauft?*

**Kaufmann** – Beautyprodukte nicht. Aber ich kaufe oft bei einem Start-up, das Judith in ihrer Sendung entdeckt hat.

*Und besitzen Sie CDs von Herrn Kaufmann?*  
**Williams** – Alle. Aber für mich gibt es, sorry, wenn ich das jetzt sage, Jonas, auch noch andere Künstler, zum Beispiel >



INTERVIEW

aus dem Pop-Bereich. Für meinen Mann nicht. Wann immer ich ins Auto einsteige, werde ich von einem singenden Jonas Kaufmann begrüßt. Leider singt mein Mann dann auch noch mit.

*Sie haben mal bei der Sendung „Let's Dance“ mitgemacht und wurden Zweite. Tanzen Sie gern, Frau Williams?*

**Williams** – Und wie! Der Ballettsaal war in der Kindheit so was wie mein Babysitting-Raum. Heute kenne ich in fast jeder Großstadt das beste Tanzstudio. Bin ich zu Besuch, mache ich bei einem Kurs mit – ganz egal ob Hip-Hop, Twerken oder Modern Dance.

*Sie sind beide beruflich viel in Großstädten, wohnen aber ländlich. Ein Ausgleich?*

**Williams** – Ja, als gebürtige Münchnerin liebe ich die Berge und bin in der Freizeit so oft wie möglich draußen. Natur ist eine solche Gewalt, die einen sofort wieder auflädt.

**Kaufmann** – Große Opernhäuser sind zwangsläufig in Metropolen wie New York, London, Wien oder Paris. Da habe ich schon die Sehnsucht, nach dem Auf-

#### Heilige Hallen

Rund 36 Millionen Euro kostete das Festspielhaus in Erl, das Ende 2012 nach nur 21 Monaten Bauzeit eröffnete

#### Abfahrbereit

Kaufmann ist Autoliebhaber, Williams gefiel der BMW Z8 aus dem Jahr 2001 aber auch

64

ADAC Motorwelt

Fotos: Markus Burke; Assistenz: Benjamin Brinckmann; Hair & Make-up: Aline Egg, Julia Wolfrum; Location: Festspielhaus Erl

EINKAUF DIREKT ZUM ERZEUGERPREIS

LIEFERUNG DIREKT ZU IHNEN

GIORDANO

BUON VINO, BUONA VITA.

QUALITÄTSGARANTIE

ZUFRIEDEN ODER GELD ZURÜCK

WILLKOMMENSANGEBOT

12 ITALIENISCHE WEINE

- 1 Rosso Dica Schwarzes Etikett
- 1 Rosso della Terra
- 1 Montepulciano d'Abruzzo DOC 2023 Collection
- 1 Eventus Rosso
- 1 Vino Rosso BIOLOGICO
- 1 Andrea Vino Rosso
- 1 Appassimento Rosso Puglia IGT 2023
- 1 Cabernet Sauvignon Puglia IGT 2023
- 1 Raggianti Rosato
- 1 Charetto di Bardolino DOC 2023
- 1 Raggianti Bianco
- 1 Chardonnay 2023

+ GRATIS FÜR SIE (anstatt € 24,10)

3 Überraschungsweine (75 cl)

AUSGEZEHNET VOM BERÜHMTEN WEINEXPERTEN LUCA MARONI.

BESTELLEN SIE NOCH HEUTE

PER INTERNET:  
[giordanoweine.de/1622](#)

PER TELEFON:

**RUFNUMMER ZUM NULLTARIF**  
**0800-3638460**  
montags-freitags 8:00-20:00 Uhr, samstags 8:00-18:00 Uhr

Bitte bei Bestellung diesen Code angeben: 1622

6 DELIKATESSEN

- 1 Grissini aus handwerklicher Herstellung - 125 g
- 1 Aceto Balsamico di Modena IGP Balsamico-Essig aus Modena - 25 cl
- 1 Trottole Caserecce 100% grano duro italiano - 250 g
- 1 Risotto „4 Formaggi“ - 175 g
- 1 Pesto nach Sizilianischer Art - 190 g
- 1 Cantucci Toscani mit Mandeln - 200 g

12 WEINE + 6 DELIKATESSEN  
+ GRATIS FÜR SIE  
3 ÜBERRASCHUNGSWEINE

ALLES FÜR **39,99€**  
anstatt € 123,60 | 67% RABATT

+ LIEFERUNG GRATIS

ANGEBOT NUR FÜR NEUKUNDEN RESERVIER

LUCA MARONI - Jahrbuch der besten Italienischen Weine

BESTELLSCHEIN

Senden Sie den Bestellschein im geschlossenen Briefumschlag an folgende Adresse zurück: GIORDANO VINI S.P.A. - VALLE TALLORIA - 12055 DIANO D'ALBA (CN) - ITALIEN c/o CMP TORINO REISS ROMOLI

1PPD25-E1-15244    1622    ANGEBOT GÜLTIG BIS: 30.04.2025    NICHT TRINKEN UND FAHREN

☐ Ja, ich bestelle (Anzahl ☐ (max.2) Paket(e)) „WILLKOMMENSANGEBOT“ (Art.-Nr. 15244) bestehend aus 12 Flaschen Wein + 6 Delikatessen + GRATIS 3 ÜBERRASCHUNGSWEINE (75 cl) + LIEFERUNG GRATIS.  
Ich zahle € 39,99 statt € +23,60 für jedes bestellte Paket.

Inhalt aller Flaschen 75 cl. Alle Weine enthalten Sulfite. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Max. 2 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Sollte ein Produkt ausverkauft sein, liefern wir eine Alternative sofern gleichartig in Art und Preis. Giordano Vini S.p.A. - via Guido Cane 47 bis-50 - 12055 Diano d'Alba (CN) Italien - Gesellschaft mit einzigem Teilhaber und unter der Leitung und Koordinierung von Italian Wine Brands S.p.A.

NAME*		
VORNAME*		
STRASSE*		
NR.*	PLZ*	DIESES ANGBOT GILT NUR FÜR PERSONEN AB 18 JAHREN!
STADT*		
STADTTTEIL		
BEI		
TEL. NR.*	GEBEN SIE IHR GEBURTSDATUM AN*	
HANDY*		
E-MAIL*		

PRIVACY UND DATENSCHUTZ

Die vollständige und regelmäßig aktualisierte Datenschutzrichtlinie ist auf unserer Website abrufbar unter [https://www.giordanoweine.de/datenschutz](#)

Ich möchte in personalisierter Weise und entsprechend meinen Interessen, Einkäufen, Konsumgewohnheiten und Präferenzen kontaktiert werden.
 ☐ Ja ☐ Nein

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten an Dritte zu deren eigenständiger Nutzung zu Werbezwecken per E-Mail, SMS, Telefon und anderen Formen der elektronischen Kommunikation einverstanden.
 ☐ Ja ☐ Nein

Die vollständige und regelmäßig aktualisierte Datenschutzverordnung ist online verfügbar: Scannen Sie den QR-Code, um sie zu lesen.

MEIN ZAHLUNGSWUNSCH

Ja, ich möchte die auf diesem Bestellschein angekrenzten Produkte erhalten. Ich werde kein Geld schicken und nichts bei der Lieferung zahlen. Ich habe 14 Tage Zeit, um den gesamten Betrag zu bezahlen. Hier unten gebe ich meinen Zahlungswunsch an:

☐ SEPA-BASISLAST-SCHRIFTEN IBAN BIC

☐ GEGEN RECHNUNG

☐ MIT KREDITKARTE:
 

☐ VISA (kein Electron)
 ☐ MASTERCARD
 ☐ AMERICAN EXPRESS

KREDITKARTENNUMMER

CVV\* 3-stelliger Code auf der Rückseite der Karte

GÜLTIG BIS\*

NAME UND VORNAME DES KARTENINHABERS\*

VERSANDKOSTEN €7,50 INKL. MWST. (MENGENUNABHÄNGIG) LIEFERUNG GRATIS

Bei Bestellungen mit mehr als 1 Paket werden die Pakete eventuell separat zugestellt! Sollte ich mit den Produkten nicht zufrieden sein, kann ich mich mit Ihrem Kundendienst in Verbindung setzen. Sie holen das Paket dann wieder bei mir ab, ohne dass ich Ihnen etwas schuldig bin, oder ich bekomme umgehend mein Geld zurückstattet.

DATUM UND UNTERSCHRIFT:

DATUM DER BESTELLUNG\*

UNTERSCHRIFT\*

(Bei Zahlung mit Kreditkarte muss der Karteninhaber unterschreiben). Die Unterschrift bestätigt die Bestellung sowie alle Konditionen.

ENTLANG DER GESTRICHelten LINIE SCHNEIDEN



**150-01**  
Sagenhafte Vulkanregion  
**LAACHER SEE**  
... in der Eifel  
Tel. 02636 / 19433  
info@vulkanregion-laacher-see.de  
www.vulkanregion-laacher-see.de

**Sagenhafte Vulkanregion  
Laacher See / Eifel**  
Wandern auf Traum- und Geopfadern,  
Radtouren, Vulkanmuseum,  
Geocaching für Familien u.v.m.

**150-02**  
Radurlaub in Westerstede  
**Aufblühen in Ostfriesland**  
Radeln & Erholen. Farbenprächige  
Gärten & grüne Parks. Radler-Woche  
mit Knotenpunktouren ab 330 €/p.P.

**150-03**  
**Bauernhöfe  
& Ferienhöfe**  
in Thüringen  
Jetzt Katalog bestellen!  
**Familienurlaub in Thüringen**  
zwischen Harz, Nationalpark Hainich  
Gärten & grüne Parks. Radler-Woche  
mit Knotenpunktouren ab 330 €/p.P.

**150-04**  
Urlaub im Herzen Tirols  
**Hall-Wattens, Österreich**  
Erholung beim Wandern,  
Biken und kulinarischen  
Genuss in den Tiroler Alpen.

**150-05**  
Rad-Sternfahrten im Emsland  
**Meppen und Umgebung**  
Das eng geknüpfte Radwegenetz  
bietet hervorragende Vorausset-  
zungen für unsere Sternfahrten.

# Katalog collection

Bestellen Sie kostenlos Ihre Wunschkataloge:

Urlaubskatalog-Service, Am Heideberg 15, 56333 Winnigen

Tel. 0261 / 45 09 19 50 | [bestellung@katalog-collection.de](mailto:bestellung@katalog-collection.de)

**[www.katalog-collection.de/aktion150](http://www.katalog-collection.de/aktion150)**


Datenschutz-Hinweise: [www.katalog-collection.de/datenschutz](http://www.katalog-collection.de/datenschutz)

Zum Versand benötigen wir Ihre Postanschrift!

Bitte Nummern der gewünschten Kataloge ankreuzen.

<input type="checkbox"/> 150-01	<input type="checkbox"/> 150-02	<input type="checkbox"/> 150-03	<input type="checkbox"/> 150-04	<input type="checkbox"/> 150-05
<input type="checkbox"/> 150-06	<input type="checkbox"/> 150-07	<input type="checkbox"/> 150-08	<input type="checkbox"/> 150-09	<input type="checkbox"/> 150-10
<input type="checkbox"/> 150-11	<input type="checkbox"/> 150-12	<input type="checkbox"/> 150-13	<input type="checkbox"/> 150-14	<input type="checkbox"/> 150-15
<input type="checkbox"/> 150-16	<input type="checkbox"/> 150-17	<input type="checkbox"/> 150-18	<input type="checkbox"/> 150-19	<input type="checkbox"/> 150-20
<input type="checkbox"/> 150-21	<input type="checkbox"/> 150-22	<input type="checkbox"/> 150-23	<input type="checkbox"/> 150-24	<input type="checkbox"/> 150-25
<input type="checkbox"/> 150-26	<input type="checkbox"/> 150-27	<input type="checkbox"/> 150-28	<input type="checkbox"/> 150-29	<input type="checkbox"/> 150-30
<input type="checkbox"/> 150-31	<input type="checkbox"/> 150-32	<input type="checkbox"/> 150-33	<input type="checkbox"/> 150-34	<input type="checkbox"/> 150-35
<input type="checkbox"/> 150-36	<input type="checkbox"/> 150-37	<input type="checkbox"/> 150-38	<input type="checkbox"/> 150-39	<input type="checkbox"/> 150-40
<input type="checkbox"/> 150-41	<input type="checkbox"/> 150-42	<input type="checkbox"/> 150-43	<input type="checkbox"/> 150-44	<input type="checkbox"/> 150-45

#150\_adac\_13-02-2025

**150-06**  
Urlaub im  
**Wiedtal**  
Tel. 02638 - 4017  
info@wiedtal.de  
www.wiedtal.de

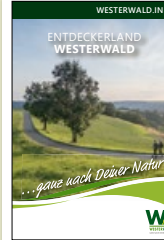
**Komm mal runter!  
Naturpark Rhein-Westerwald**  
Genusswandern – Kurzurlaub  
Camping – Wohnmobilstplätze  
Weihnachtsdorf – Entspannung

**150-07**  
Urlaub, Gesundheit & Moor  
**Erholung im Grünen**  
Wandern, Radfahren oder einfach im  
Moor baden! Genießen Sie die Auszeit  
zwischen Elbe, Weser und Nordsee.

**150-08**  
Natur trifft urbanen Flair  
**MOIN in Lingen (Ems)!**  
Erleben Sie malerische Landschaften  
und pulsierende Stadtatmosphäre –  
Lingen ist für Jedermann!

**150-09**  
Reiseschmöker & Radkatalog  
**Ostfriesland**  
Natur, Kultur und Aktivitäten  
von der malerischen Küste  
bis ins grüne Binnenland

**150-10**  
Südlicher Schwarzwald  
**Markgräflerland**  
Wandern, Rad fahren und Genuss  
in der Weinhauptstadt des  
Markgräflerlandes.

**150-11**  
Wandern & Radfahren  
**Faszination Westerwald**  
Aktivsein in einer atemberaubenden  
Naturlandschaft. WesterwaldSteig,  
Wiedweg, Wälder Touren u.v.m.

**150-12**  
Wälder · Wiesen · Weitblick  
**Ferienland Reichshof**  
Bergischer Panoramasteig,  
Streifzug Wacholderheide,  
Affen- und Vogelpark u.v.m.

**150-13**  
Traumhafte Felslandschaft  
**Sächsische Schweiz**  
Ruhe finden, Wandern & Rad-  
fahren in herrlicher Natur, gleich  
kostenloses Infopaket bestellen

**150-14**  
Erlebnisregion  
**Pfälzerwald**  
Mystische Felsen, sagenhafte Burgen,  
unvergessliche Familienabenteuer ...  
Es gibt viel zu entdecken!

**150-15**  
Wohlfühlurlaub im Westerwald  
**Bad Marienberg**  
Auszeit in der Natur –  
Aktiv unterwegs  
Wandern, Radfahren, Wellness

**150-16**  
Exklusive Züge, legendäre Routen  
**Zugreisen weltweit**  
Europas Eisenbahn-Juwel – Afrika  
Kanada · USA · Südamerika · Japan  
Seidenstraße · Indien · Down Under

**150-17**  
Kleine Schiffe, große Reisen  
**Schiffsreisen weltweit**  
Seereisen und Flusskreuzfahrten:  
Europa · Asien · Amerika · Arktis ·  
Antarktis · Afrika · Südsee ...

**150-18**  
Höchstens 14 Gäste!  
**E-Bike-Reisen weltweit**  
Gardasee · Jakobsweg · Albanien  
Peloponnes · Sri Lanka · Kanada  
Marokko · Jordanien ... u.v.m.


**150-19**  
Die Schweiz per Zug entdecken!  
**Schweizer Züge und Bahnen**  
Glacier Express, Bernina Express,  
Dampfbahn Furka-Bergstrecke &  
Co. zu attraktiven Preisen.

**150-20**  
Skandinavien mit Tuja Reisen!  
**Europas hoher Norden**  
Finnland · Schweden · Norwegen  
Winter in Lappland, Nordlichter,  
Polarkreis, Mitternachtssonne u.v.m.

**150-21**  
Kleine Gruppen, große Abenteuer  
**Lernidee live!**  
Verblüffende Erlebnisreisen in:  
Europa · Asien · Afrika ·  
Lateinamerika · Down Under

**150-22**  
Uhlinden-Mühlhofen  
See – Natur – Kultur – Genuss

**150-23**  
Fränkisches Weinland  
**Volkacher Mainschleife**  
Jetzt kostenfrei bestellen:  
Gästemagazin „Mainzeit“ –  
Radfahren · Weinwandern · Genuss

**150-24**  
Erholung, Gesundheit & Sport  
**BAD ORB - DEINE AUSZEIT**  
Wellness- & Aktivurlaub, Genuss-  
wandern & Mountainbiken | Kur-  
park · Gradierwerk · Toskana Therapie

**150-25**  
Auszeit im GesundLand  
**Vulkaneifel**  
Unvergessliche Naturerlebnisse.  
Atemberaubende Vulkanlandschaft.  
Schönste Wanderwege.

**150-26**  
Bayerischer Wald & Donau  
**Deggendorfer Land**  
Entdecke die Sonnenseite des Bayer.  
Waldes mit Blick auf die Donauland-  
schaft zum Radeln & Wandern

**150-27**  
Gastgeberverzeichnis 2025:  
**BAD FÜSSING**  
Ihre unvergleichliche  
Urlaubsvielfalt in Europas  
beliebtestem Heilbad.

**150-28**  
Bayerisches Donautal &  
**Klosterwinkel** | Niederbayern  
Besuchen Sie die Erlebnisregion:  
Genuss und Entspannung beim  
Radfahren und Wandern.

**150-29**  
Urlaub im Naturpark  
**Frankenwald**  
Bayerns 1. Qualitäts-Wanderregion  
Natur · Erholung · Genuss

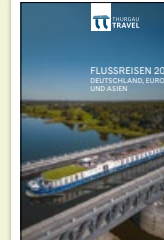
**150-30**  
Halblech – Wandern & Radeln,  
umgeben von faszinierenden  
Bergen und wunderschönen  
Seen | Bus & Bahn kostenlos  
– **Schloss Neuschwanstein nur 10 km** –

**150-31**  
Natur, Kultur & Genuss im  
**Salzburger Land**  
18 SalzburgerLand-Hotels – Da geht's  
mir gut – ein besonderes Versprechen  
für Ihren Urlaub!

**150-32**  
Chiemgau  
**WAGINGER SEE REGION**  
Im südöstlichen Oberbayern erwarten  
Sie herzliche Gastlichkeit und jeden  
Tag ein kleines Abenteuer.

**150-33**  
Wald- und Seenreich  
**Das Ellwanger Seenland**  
Natur und Kultur entdecken,  
die Stadt erleben, Erholung am  
Wasser auf Campingplätzen

**150-34**  
Moin, Moor und Meer  
**Südliches Ostfriesland**  
Gemütliche Fischerhäfen, hübsche  
Städte, kleine Ortschaften und eine  
abwechslungsreiche Landschaft

**150-35**  
Pure Urlaubsfreuden  
mit **Thurgau Travel**  
Unvergessliche Flussreisen auf  
Wasserwegen in Deutschland,  
Europa und Asien!

**150-36**  
Ihr Allgäu für die Sinne  
**Ottobeuren erleben!**  
Tolle Angebote für pure Erholung im  
Alpenvorland, Pauschalen für Kon-  
zerte, Golf, Wellness und Wandern

**150-37**  
Südschwarzwald  
**Schwarzwaldregion Belchen**  
Ihr Urlaubsziel zum Wandern,  
Radfahren, Genießen & Wellness.  
Vielseitige Ganzjahresangebote.

**150-38**  
Bayerischer Wald  
**Land der Regenbogen**  
Stauben-Erleben-Entdecken. Urlaubs-  
träume werden wahr. Einfach das ma-  
chen, wonach einem der Sinn steht.

**150-39**  
Kaiser-Reich Kiefersfelden  
**Servus in Oberbayern**  
Wandern, Bergwanderschule,  
Radeln, Badeseen,  
Kultur und Tradition

**150-40**  
Urlaub im Südschwarzwald  
**Natürlich Dreisamtal**  
Urlabsziel für Wanderer, Radler,  
Familien & Naturgenießer. Tipp: Mit  
KONUS kostenfrei mit Bus & Bahn.

**150-41**  
Urlaub im Spessart  
und am Main  
Radeln – Wandern  
Wellness – Wein

**150-42**  
Städtetrip ins Allgäu  
**Erlebe Memmingen**  
Jubiläumsjahr 2025:  
Altstadt, Kultur und Events

**150-43**  
Kultur, Genuss und Natur in  
**Coburg.Rennsteig**  
Vielfältige Angebote in der Urlaubs-  
region Coburg.Rennsteig zwischen  
Südthüringen und Oberfranken

**150-44**  
FRÄNKISCH.SEEN.LAND  
Sieben rundum zugängliche  
Seen in einer kontrastreichen  
Landschaft und Wasser als ver-  
bindendes Element.

**150-45**  
Bayerischer Wald  
**LAMER WINKEL**  
An einem Tag über die acht Tausender.  
Urlaub mit Mehrwert für die ganze  
Familie zwischen Osser und Gr. Arber.



Wegen Bauarbeiten wird die marode **Luegbrücke auf der Brennerautobahn** über Jahre zum Nadelöhr. Was die Betreiber unternehmen, um den Verkehrskollaps zu verhindern, und welche Ausweichmöglichkeiten es gibt

# Überbrückungshilfe

Text Christoph Henn

**Eindrucksvoll**  
48 Stahlbetonpfeiler tragen die Luegbrücke. Nach dem Neubau wird es für jede Fahrtrichtung eine Brücke geben

Foto: W. O. Ebner, Europa

**Adriano Celentano** im Ohr, den Gedanken an das erste Glas Vino im Kopf – und Stop and Go. So ist sie seit Jahrzehnten, die Fahrt über den Brenner ans Meer: unangenehm, aber der Italienurlaub ist es wert. Diese romantische Leidenschaft der Urlauber, aber auch jene von Lkw-Fahrern und Geschäftsreisenden, wird nun auf eine harte Probe gestellt: Bis mindestens 2027 ist auf der längsten Brücke der Brennerautobahn im Regelfall nur eine Spur pro Richtung befahrbar.

## Immer mehr Verkehr

In der Zeit soll neben der 1,8 Kilometer langen Luegbrücke ein Neubau mit zwei Spuren entstehen. Anschließend wird der Verkehr dorthin umgeleitet und die alte Brücke abgerissen. Sie macht später Platz für einen zweiten Brückenneubau mit weiteren Spuren. Dass die bald 60 Jahre alte Brücke bis dahin nur eingeschränkt genutzt werden kann, hat mit den Bauarbeiten selbst nichts zu tun. Die Sperren sollen das Bauwerk entlasten, damit es überhaupt durchhält, bis der Ersatz steht. Denn für Experten steht fest: Die alte Luegbrücke verkraftet die Last nicht mehr lange – zumal der Verkehr zunimmt: 2010 verzeichnete die Betreibergesellschaft Asfinag noch 11,9 Millionen Fahrzeuge, 2023 waren es bereits 14,4 Millionen, ein Anstieg um 21 Prozent. Die Zahl der vierachsigen Lkw nahm in dem Zeitraum gar um 41 Prozent zu.

„Der Neubau ist unausweichlich“, sagt Alexander Holzedl von der Asfinag. Damit geht es der Luegbrücke wie Tausenden maroden Brücken in Deutschland (siehe Seite 72). Kaum eine aber ist so wichtig für den Reise- und Warenverkehr, da es im Alpenraum wenig Ausweichmöglichkeiten gibt. „Dauerhafte Einspurigkeit würde in Spitzenzeiten zum Kollaps führen“, so Holzedl. >

## Stauberater

An bis zu 170 von 365 Tagen soll der Verkehr zweispurig je Fahrtrichtung über die Luegbrücke laufen, sonst nur einspurig. Infos zu geplanten Zeiträumen und zur Lage in Echtzeit beim Autobahnbetreiber unter [asfinag.at/luegbruecke](https://asfinag.at/luegbruecke)





Seltener Anblick  
Wenig Verkehr vor der Mautstation  
Richtung Italien sieht man nicht oft

kann. Führt ein zu schweres Fahrzeug fälschlicherweise auf der rechten Spur, schlagen in die Fahrbahn integrierte Waagen Alarm. Dann wird der Lkw noch vor der Luegbrücke abgelenkt, überprüft und im Anschluss auf die korrekte Fahrspur gelotst.

Antizyklisch fahren

Zusätzliche Lkw-Fahrverbote sollen ebenfalls Entlastung bringen, aber klar ist dennoch: Entspannter wird die Fahrt über den Brenner in den nächsten Jahren nicht. Schließlich wird eine Spur der Regelfall sein, um die Luegbrücke bestmöglich zu schonen. Jürgen Berlitz vom ADAC empfiehlt daher, sich bei der Reiseplanung darauf einzustellen und zu Ferienzeiten möglichst die Wochenenden zur An- und Abreise zu meiden: „Aufgrund der neuen Einschränkung lohnt es sich noch mehr, antizyklisch zu fahren, auch frühmorgens oder nachts.“

Besonders kritisch dürfte die Lage zum ersten Mal während der anstehenden Pfingstferien werden, an denen die Autobahnen in Richtung Süden traditionell überlastet sind.

Was ändert sich für die Reisenden?

**Die gute Nachricht:** Die Betreiber sind zuversichtlich, einen Verkehrskollaps verhindern zu können. An jährlich bis zu 170 besonders verkehrsreichen Tagen wird mindestens für eine Fahrtrichtung

eine zweite Spur freigegeben – je nach Bedarf entweder in Richtung Süden oder in Richtung Norden.

Lkw-Kontrolle per Waage

In diesem Fall werden Fahrzeuge mit mehr als 3,5 Tonnen Gewicht auf die innere der beiden Fahrspuren geleitet, weil die Luegbrücke dort mehr Last tragen

Alternativen über die Alpen

Ausweichrouten nach Italien, westlich und östlich der Luegbrücke



**Tauernautobahn** Vor allem Richtung obere Adria interessant – aber zur Hauptsaison ebenfalls stark staugefährdet

**Felbertauernroute via Osttirol** Je nach Herkunft eine denkbare Alternative, zum Beispiel nach Südtirol

**Fernpassroute Reschenpass** Beliebte Brenner-Ausweichroute, ebenfalls stark staugefährdet. Unbedingt Termine für Teil- und Vollsperrungen 2025 und 2026 beachten

**San-Bernardino-Route** Die Schweizer Alpenroute über die A13 ist nach behobenen Unwetterschäden im Jahr 2024 wieder vierspurig befahrbar. Unbedingt die Tunnel-Nachtssperrungen beachten

**Gotthard-Route** Interessant für Reisende aus dem Südwesten Deutschlands. Aber häufig Blockabfertigung wegen Überlastung

Infos: [adac.de/luegbruecke](https://adac.de/luegbruecke). Routenhinweise mit Echtzeit-Infos liefert die **ADAC Drive App**

Foto: IMAGO/Rolf Poss; Illustration: Tim Möller-Kaya

Wie kann man sonst noch fahren?

Wer die Luegbrücke meiden will, muss weite Umwege in Kauf nehmen. Mit Abfahrtsperren und Schranken verhindern die Tiroler Behörden, dass Autobahnverkehr auf umliegende Straßen ausweicht. Je nach Herkunft, Reiseziel und Verkehrssituation kann es sich aber lohnen, über die Felbertauernroute oder die großen Schweizer Alpentunnel zu fahren (siehe Karte). Allerdings drohen während der Hauptreisezeiten dort ebenfalls Staus.

Per Zug statt Pkw

Auch die Schiene kann eine Alternative sein. Die Deutsche Bahn bietet sechs Direktverbindungen täglich, unter anderem nach Venedig, Verona und Rimini. Die ÖBB-Nachtzüge von Stuttgart nach Venedig sowie von München nach Venedig, Rom und La Spezia fahren erst wieder ab Mitte Juli – wegen Tunnelarbeiten auf der Tauernstrecke. „Wer sich für den Zug entscheidet, sollte frühzeitig buchen“, rät Berlitz. Er geht davon aus, dass die Nach-



Alternative Schiene  
Mehrmals täglich gibt es  
Direktverbindungen über  
den Brenner nach Italien

frage zunehmen wird. Ohnehin sollten sich Reisende an die Suche nach Ausweichmöglichkeiten gewöhnen. Zwar werden die Einschränkungen kleiner, wenn der erste Teil der neuen Luegbrücke steht. Und mit der Fertigstellung des zweiten Teils bietet das Bauwerk dann deutlich mehr Platz und erstmals auch einen Pannestreifen. Doch gibt es in un-

mittelbarer Nähe weitere Problemfälle. Fachleute rechnen damit, dass bald auch die Europabrücke fällig wird, ebenfalls ein Kernstück der Brennerautobahn. Italien-Liebhaber müssen also geduldig bleiben – oder andere Urlaubsziele in Erwägung ziehen: Wie wäre es mit Atlantik statt Adria, Ostsee statt Gardasee oder Midsommar statt Ferragosto? >



Stau oder Stress durch das Nadelöhr am Brenner? Einfach abhaken!

Mit der ADAC Auf-alles-vorbereitet-Checkliste.



Digitale Streckenmaut und Vignette im ADAC Mautportal kaufen.



Egal, ob Sie trotzdem über den Brenner oder alternativ über die Tauernautobahn fahren möchten: Im ADAC Mautportal gibt's die passende Streckenmaut. Und die digitale Vignette für Österreichs Autobahnen gleich dazu. Sicher. Sofort gültig.

Hier informieren und kaufen:  
[adac.de/vignetten](https://adac.de/vignetten)



Die ADAC Premium-Mitgliedschaft einpacken.



Damit sind Sie nicht nur auf dem Weg nach Italien, sondern weltweit ganz entspannt unterwegs – mit vielen starken Leistungen, für alle, die gern reisen: von der weltweiten Pannenhilfe bis hin zur Telemedizin im In- und Ausland. Ganz schön praktisch!

Direkt mehr erfahren:  
[adac.de/premium-abschliessen](https://adac.de/premium-abschliessen)



Die ADAC Trips App nutzen.



Sie ändern Ihre Reiseroute und kennen die Alternativstrecke nicht wie Ihre Westentasche? Die ADAC Trips App zeigt Ihnen tolle Sehenswürdigkeiten, spannende Touren und jede Menge Aktivitäten entlang des Wegs – im ausgewählten Umkreis von 100 km, in Deutschland und weltweit. Psst ... inklusive Restaurant-Tipps!

Jetzt downloaden:  
[adac.de/trips-laden](https://adac.de/trips-laden)



Mit der ADAC Vorteilswelt günstiger übernachten.



Wegen eines Staus dauert die Fahrt viel länger als gedacht? Dann gönnen Sie sich doch einfach eine zusätzliche Übernachtung. Denn als ADAC Mitglied bekommen Sie mit der ADAC Vorteilswelt und dem HRS Hotelportal bei jeder Buchung eine 10-€-Tankkarte und bis zu 30 % Rabatt.

Gleich Lieblingshotel finden:  
[adac.de/hotels](https://adac.de/hotels)



Anzeige

Foto: Shutterstock/Leonid Andronov



Unter Wasser  
Die Carolabrücke in Dresden  
brach 2024 unerwartet ein

## Sanierungsfall

Tausende Brücken in ganz Deutschland müssen renoviert oder ersetzt werden. Aber das wird dauern

**Lange waren** Dresdens Brücken vor allem berühmte Wahrzeichen: die Augustusbrücke als Tor zur historischen Altstadt etwa oder das „Blaue Wunder“, eine gut 130 Jahre alte Stahlbrücke. Vergangenen September hat sich das geändert: Seit ihrem Teileinsturz ist die 1971 fertiggestellte Carolabrücke ein Symbol für die marode deutsche Infrastruktur. „Es ist fünf nach zwölf“, sagt Martin Mertens, Professor für Technische Mechanik, Baustatik und Brückenbau an der Hochschule Bochum. Weil die meisten deutschen Brücken aus den 1950er- bis 70er-Jahren stammen, treten nun in großem Umfang Verschleißschäden auf. „Das wird verstärkt durch die immense Zunahme des Verkehrs, insbesondere des Schwerverkehrs“, erklärt Mertens, „denn ein vierachsiger 30-Tonner belastet die Brücke so wie 40.000 bis 50.000 Pkw.“ Außerdem weiß man heute viel mehr über Alterungsprozesse und Materialermüdung. „Früher hat man Spannbeton und Stahl zu viel zugetraut“, sagt Mertens. Am besten dokumentiert sind die Brückenprobleme an Autobahnen und Bundesstraßen. 4,4 Prozent der rund 40.000 Brücken Deutschlands bewertete die Bundesanstalt für Straßenwesen 2024 als nicht ausreichend oder ungenügend –

das sind mehr als 1760 Brücken. Die aktuell marodeste Autobahnbrücke Deutschlands gehört zum Autobahnkreuz Meckenheim in Nordrhein-Westfalen – das täglich mehr als 70.000 Fahrzeuge nutzen. In der Negativliste der 100 bau-

## Alle ungenügend

Zehn der marodesten  
Autobahnbrücken Deutschlands



fälligsten Autobahnbrücken sind allerdings die meisten Bundesländer vertreten (siehe Auszüge in der Karte). Nur drei der 100 marodesten Autobahnbrücken stehen im Osten Deutschlands, weil die meisten Bundesfernstraßen in den neuen Bundesländern nach der Wende gebaut oder erneuert wurden. Bei kommunalen Brücken sei die Situation in Ost und West allerdings gleich schlecht, so Mertens.

### Sperrungen und Lkw-Fahrverbote

Er bezweifelt, dass Geld allein hilft, da es schlicht nicht genug Fachkräfte gebe. Laut Mertens brauche es intelligente Lösungen, um knappe Ressourcen sinnvoll einzusetzen und bürokratische Bremsen abzubauen – und Geduld. Er geht davon aus, dass Brückensperrungen und Lastbeschränkungen wie einspuriger Verkehr oder Lkw-Fahrverbote in den nächsten 10 bis 15 Jahren zum deutschen Verkehrsalltag gehören werden.

In Dresden wird es mit dem Neubau der Carolabrücke zum Glück schneller gehen. Und vielleicht entsteht ja sogar ein neues Wahrzeichen.

- 1 Norderelbbrücke, Hamburg**  
Zustand: 3,5
- 2 Weserbrücke/Strombrücke, Bremen**  
Zustand: 3,5
- 3 Autobahnkreuz Meckenheim, Gelsdorf, NRW.** Zustand: 3,7
- 4 Wiedbachtalbrücke, Neustadt/Wied, Rheinland-Pfalz.** Zustand: 3,5
- 5 Umfahrung Krebsbach, Marköbel, Hessen.** Zustand: 3,7
- 6 Kreisel St. Arnual, Saarbrücken, Saarland.** Zustand: 3,5
- 7 Brettachtalbrücke, Neuenstadt/Kocher, Baden-Württemberg.** Zustand: 3,5
- 8 Talbrücke Römershag, Bad Brückenau, Bayern.** Zustand: 3,5
- 9 Rampenbrücke Ausfahrt Friedenauer Brücke, Berlin.** Zustand: 3,5
- 10 Brücke A11 über Oder-Havel-Kanal, Finowfurt, Brandenburg.** Zustand: 3,5

**Quelle:** Bundesgütegemeinschaft zur Instandsetzung von Betonbauwerken. Der Zustand wird in sechs Notenbereichen zwischen 1,0 bis 4,0 bewertet. 3,5 bis 4,0 steht für den schlechtesten Zustand „ungenügend“

Foto: Shutterstock/pureshot; Illustration: Tim Möller-Kaya

# Madeira

im 5\* MELIÁ MARE

RESORT & SPA

★★★★★

statt ab ~~1499 €~~

schon ab

1299 €

Nur bei Buchung bis  
14. Mai 2025

mit Rabatt-Code  
ADAB140525

Erlebnis-  
Ausflugspaket  
inklusive

Erlebnis-  
Gastronomie  
inklusive

Halbpension  
inklusive

Gönnen Sie sich eine **8-tägige Flugreise der Extraklasse** auf die Blumeninsel Madeira: Sie wohnen komfortabel im **5\*-Hotel Meliá Madeira Mare** an der Küste der Inselhauptstadt Funchal und erleben **4 Inklusiv-Ausflüge** mit Höhepunkten wie den **Lava-Pools in Porto Moniz**, einer **Madeirawein-Verkostung**, einer wildromantischen **Jeep-Rundfahrt** und einer idyllischen **Levada-Wanderung**. Noch dazu genießen Sie mit Ihrem großen **Gastronomie-Paket** u. a. **Espetada-Grillspieß** und eine **authentische Degenfisch-Delikatesse** – weitere Informationen finden Sie auf [www.lebenslust-touristik.de](http://www.lebenslust-touristik.de)

### INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **8-tägige Flugreise nach Madeira ins 5\* Meliá Madeira Mare**
- ✓ **Hin- und Rückflug nach/von Funchal** mit Condor, Tuifly, easyJet o. a. 20 kg Freigepäck
- ✓ **Transfers Flughafen – Hotel – Flughafen**
- ✓ **7 Übernachtungen im 5\*-Hotel Meliá Madeira Mare** in Funchal. Ihr 5\*-Hotel liegt am Atlantik und verfügt u. a. über 24-Stunden-Rezeption, Bar, Restaurant, Aufzüge, beheiztes Hallenbad, Außenpool mit Sonnenterrasse und kostenfreien Sonnenliegen, SPA-Bereich (Eintritt/Anwendungen gg. Gebühr), Fitnesscenter und kostenfreies WLAN.
- ✓ **Unterbringung im ca. 35 m² großen Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick** und Badewanne/WC, Pflegeprodukten von Rituals Cosmetics, Föhn, Sat-TV, individuell regulierbarer Klimaanlage, Mini-Bar (gg. Gebühr), Safe und Balkon
- ✓ **3 x pro Woche Abendunterhaltung mit Live-Musik/Show**
- ✓ **Großes Gastronomie-Paket, bestehend aus Halbpension:**
  - 7 x Frühstück im Hotel • 6 x Abendessen als 3-Gänge-Menü oder in Büfettform im Hotel • 1 x Mittagessen in einem ausgewählten Restaurant mit Fleisch vom Espetada-Grillspieß und **Erlebnis-Gastronomie:**
    - 1 x Obst-Quiz in Funchal mit „Blind-Verkostung“
    - 1 x Queijada-Küchlein aus einer Pastelaria in Funchal
    - 1 x Madeirawein-Verkostung in Blandy's Wine Lodge
    - 1 x Mittagessen im Restaurant Lapa Bay in Porto Moniz mit Vorspeise, Suppe und Degenfisch à la Madeira
    - 1 x Verköstung von Honigkuchen und Poncha-Cocktail in einem Bistro in Câmara de Lobos
- ✓ **Umfangreiches Ausflugspaket auf Madeira mit:**
  - Ganztagesausflug durch Funchal mit Panorama-Fahrt im Tuk-Tuk, sowie Stadtbesichtigung u. a. mit Besuch der Kathedrale Sé, der Markthalle und des Rathausplatzes
  - Führung in der Blandy's Wine Lodge mit Verkostung
  - Jeep-Ausflug (ca. 6 Std. mit Pausen) u. a. zum Pico do Arieiro, Stopp in Ribeiro Frio und kleine Levada-Wanderung (ca. 70 min./festes Schuhwerk empf. / Gebühr inkl.) zum Belvedere Os Balcões (wahlweise statt Levada Wanderung kleine Jeep-Rundfahrt)
  - Ganztagesausflug ins Inselinnere und an die Nordostküste Madeiras u. a. mit einer leichten Levada-Wanderung (ca. 1,5 Stunden Dauer/festes Schuhwerk empf./Gebühr inkl.), Besuch der Cristo-Rei-Statue nahe Caniço sowie nach dem Espetada-Mittagessen Fotostopp am Portela-Pass mit Blick auf den Adlerfelsen und Besuch von Santana
  - Ganztagesausflug vom Süden in den Nordwesten Madeiras u. a. mit Besuch des Aussichtspunktes am Cabo Girão (Eintritt inklusive), Rundgang in Ribeira Brava, Fahrt durch die Hochebene Paúl da Serra, Besuch von Porto Moniz mit Freizeit und Degenfisch-Mittagessen, Fotostopp mit Blick auf den Wasserfall Vêu da Noiva und kleinem geführten Spaziergang in Câmara de Lobos
- ✓ **Alle Ausflüge bis auf Jeep-Tour und Tuk-Tuk-Fahrt erfolgen im modernen, klimatisierten Reisebus mit örtlicher, deutschsprachiger Reiseleitung.**
- ✓ **Lebenslust-Gästebetreuung**

### WUNSCHLEISTUNGEN

**Doppelzimmer zur Alleinbenutzung:** + 599 €

**44 m² großes Doppelzimmer mit direktem Meerblick:** + 199 € pro Person pro Woche bei Doppelbelegung + 398 € pro Woche bei Einzelbelegung

**Verlängerungswoche im 5\*-Hotel Meliá Madeira Mare** in Funchal mit Halbpension (7 x Frühstück und 7 x Abendessen im Hotel) und einmal freiem Spa-Eintritt: + 749 € pro Person im Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick / + 1348 € bei Einzelbelegung



Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	Sept. 2025	Okt. 2025	Nov. 2025	Feb. 2026	März 2026	April 2026
München	0 €	4 25	9 23	6 20	5 19	5 19	16 30
Düsseldorf	35 €	4 25	9 23	6 20	5 19	5 19	16 30
Frankfurt	35 €	4 25	9 23	6 20	5 19	5 19	16 30
Hamburg	55 €	4 25	9 23	6 20	5 19	5 19	16 30
Leipzig	55 €	4 25	9 23	6 20	5 19	5 19	16 30
Köln-Bonn	35 €	4 25	9 23	6 -	5 19	5 19	16 30
Berlin	55 €	2 23	7 -	5 19	4 18	4 18*	14 28
Hannover	55 €	2 23	7 21	4 18	3 17	3 17	14 28
Stuttgart	35 €	- 23	7 21	4 18	3 17	3 17	14 28
Saisonzeiten		F E	E D	C B	A B	C D	E F
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 € E = 200 € F = 250 €							
*keine Verlängerungswoche möglich							
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 €							

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 25% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

**Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: lebenslust-touristik.de**

Für Sie erreichbar: Montag – Samstag von 8.00 bis 20.00 Uhr E-Mail: [info@lebenslust-touristik.de](mailto:info@lebenslust-touristik.de)

Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im **DRV** Deutscher Reiseverband

**Lebenslust**  
Touristik





# Bonus für die Besten

Das Programm „Road to DTM“ des ADAC fördert junge Rennfahrerinnen und Rennfahrer bei ihrer Motorsport-Karriere. Wenn sie starke Leistungen bringen und dabei fair auf der Strecke sind

Text Ole Zimmer

**Startklar**  
Der Mercedes-AMG GT3 von Elias Seppänen kurz vor dem Einsatz (li.)

**Meisterhaft**  
Elias Seppänen konnte als erster Fahrer seinen Titel im ADAC GT Masters verteidigen (u.)



**Erfolgreiches Duo**  
ADAC GT4-Sieger Finn Zulauf und Josef Knopp (Mi. und li.) nach ihrem Sieg (o.)

**Meisterauto**  
Der Porsche 718 Cayman GT4 der beiden Sieger (re.)

**Knapp zwei Stunden** nach dem Rennen sitzen Josef Knopp und Finn Zulauf entspannt im Fahrerlager ihres Teams. Ihre Rennanzüge haben sie bereits gegen lässige Freizeitkleidung getauscht. Die beiden sind gut drauf, kein Wunder: Gerade haben sie den größten Erfolg ihrer jungen Motorsport-Karriere errungen. Am letzten Rennwochenende der ADAC GT4 Germany-Saison in Hockenheim sind Josef Knopp und Finn Zulauf in einem spannenden Finale mit ihrem Porsche Cayman GT4 an die Spitze der Gesamtwertung gefahren. Und bekommen jetzt die große Chance, in der Saison 2025 in der nächsthöheren Serie zu starten, den ADAC GT Masters. Möglich macht das die „Road to DTM“. So heißt das in der Motorsportwelt einzigartige Nachwuchsprogramm des ADAC: „Man muss sich die Rennserien wie eine Pyramide vorstellen, von der Deutschen Kart-Meisterschaft bis hin zur DTM“, erklärt ADAC Motorsportchef Thomas Voss, „wir unterstützen die jungen Leute auf dem Weg zur Spitze, auch finanziell.“







**PS-Trio**  
Josef Knopp,  
Finn Zulauf  
und Elias  
Seppänen  
mit „Road  
to DTM“-  
Pokalen (v. li.)



**Erste Reihe**  
In der Sachs-  
Kurve am Ho-  
ckenheimring  
sind Zuschau-  
ende ganz  
nah dran (li.)

ge Fahrer“ ist: Motorsport sei teuer, die jeweils höhere Rennklasse müsse man sich leisten können. Die Förderung durch den ADAC macht in den einzelnen Serien keinen unerheblichen Teil des Budgets aus. „Das kann dann schon ein Argument für Fahrer und Teams sein“, so Finn Zulauf.

**Die DTM im Blick**

Die höchste Klasse, die DTM, ist auch das Ziel von Elias Seppänen. Als erster Fahrer der langen ADAC GT Masters-Geschichte konnte der 21-jährige Finne seinen Titel aus dem Vorjahr verteidigen. „Ich bin jetzt drei Jahre GT Masters gefahren und habe zweimal gewonnen“, sagt Elias, „die DTM ist der nächste logische Schritt. Sie ist einfach die beste und härteste Serie der Welt, da möchte ich hin.“ Nur mit der finanziellen Unterstützung durch den ADAC ist es dann aber doch nicht getan. Wie die anderen Sieger auch muss Elias Seppänen in den kommenden Wochen und Monaten ein ganzes Paket aus Team, Sponsoren und weiteren Unterstützern schnüren. Nur wenn das funktioniert, kann es weitergehen – auf der „Road to DTM“.

**Die jeweils höhere Rennklasse muss man sich leisten können**

Konkret heiß das: Der Sieger der Deutschen Kart-Meisterschaft kann in der folgenden Saison in die ADAC GT4 Germany einsteigen. Das beste Nachwuchsteam dort erhält die Chance auf ein Cockpit im ADAC GT Masters. Und dem besten Fahrer in der „Road to DTM“-Wertung der ADAC GT Masters winkt im Jahr darauf ein Startplatz in der DTM. Punkte für die „Road to DTM“-Wertung können die Fahrerinnen und Fahrer – beispielsweise im ADAC GT Masters – bereits ab dem Qualifying sammeln. Doch nicht nur gute Platzierungen zählen. Verwarnungen im Rennen und Rückversetzungen in der Startaufstellung ziehen Minuspunkte nach sich. Damit möchte der ADAC faires Verhalten auf der Rennstrecke fördern.

**Je höher, umso teurer**

„Das Programm ist wirklich etwas Besonderes“, sagt Markus Kajak. Der 20-jährige Este hat 2024 die Deutsche Kart-Meisterschaft gewonnen und freut sich über die ihm nun offenstehende Möglichkeit: „Die ‚Road to DTM‘ gibt uns Fahrern mehr Motivation, Rennen zu fahren und zu gewinnen. Denn alle wollen schließlich aufsteigen.“ GT4-Gewinner Finn Zulauf erklärt, warum die „Road to DTM“ des ADAC „ein cooler Anreiz für jun-

**Siebertyp**  
Markus  
Kajak hat  
2024 die  
Deutsche  
Kart-Meister-  
schaft  
gewonnen



Fotos: ADAC Motorsport (2); privat

EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER

**Die Vorteilswelt des ADAC**

» **Prozente, Rabatte, Gutscheine: Sparen Sie im Frühling mit exklusiven Angeboten** «  
Weitere Informationen zu diesen und vielen weiteren Angeboten finden Sie auf [adac.de/vorteilswelt](https://adac.de/vorteilswelt)

**4%**

**Sicher unterwegs**

Im Onlineshop von [reifen24.de](https://reifen24.de) gibt es für ADAC Mitglieder 4 % Rabatt auf Saison- und Ganzjahresreifen sowie auf viele weitere Produkte rund ums Auto.  
**Bestellungen auf [adac.de/reifen24](https://adac.de/reifen24)**

**20%**

**Meer erleben**

Haie, Schildkröten und andere Unterwasserbewohner hautnah: ADAC Mitglieder erhalten 20 % Rabatt auf den Eintritt an allen sieben deutschen Sea Life Standorten.  
**Ticketkauf auf [adac.de/sealife](https://adac.de/sealife)**

**15%**

**Auf Rätselrunde**

Spiele Sie per spezieller Smartphone-App eine zweistündige Escape-Tour mit Familie, Freunden oder Kollegen in über 30 deutschen Städten – mit 15 % Rabatt.  
**Gutscheincode auf [adac.de/escapetours](https://adac.de/escapetours)**

**BIS ZU 10%**

**Elektrisch unterwegs**

Mit bis zu 10 % Rabatt E-Bikes inklusive Diebstahlversicherung abonnieren oder fabrikneue und generalüberholte Modelle mit Preisnachlass kaufen.  
**Infos auf [adac.de/ebike](https://adac.de/ebike)**

**Noch mehr sparen!**

ADAC Mitglieder erhalten **1 Cent** Tankrabatt pro Liter auf Benzin und Dieselkraftstoffe an allen teilnehmenden **Shell-Tankstellen +++** Bei **waipu.tv** hat man die Auswahl aus über 280 Fernsehsendern. ADAC Mitglieder erhalten **10 %** auf den regulären Listenpreis des [waipu.tv](https://waipu.tv) Comfort und Perfect Plus Pakets. Infos und Buchung auf [adac.de/waiputv](https://adac.de/waiputv) +++ Viele weitere Vorteile sowie Infos aus individuell ausgewählten Themenbereichen gibt es im ADAC Newsletter. Einfach anmelden unter **[adac.de/newsletter](https://adac.de/newsletter)**

Fotos: Fotolia; Sea Life; Escape Tours, ReBike



# Jetzt Freunde werben und 35-Euro-Prämie sichern.

## Beitragsgutschrift

- Gutschrift auf den Clubbeitrag zur nächsten Fälligkeit

Bestell-Nr. 01018

## Shell Tankgutschein

- Einlösbar an allen teilnehmenden Shell Stationen

Bestell-Nr. 01749



## Amazon.de Gutschein\*

- Die Zustellung des Gutscheins erfolgt digital auf adac.de\*\*

Bestell-Nr. 01750

## ROSSMANN Gutschein

- Einlösbar in allen ROSSMANN Filialen
- Teileinlösung möglich, Restwert verbleibt auf der Karte
- Nicht online einlösbar

Bestell-Nr. 01752

Für diese Prämien gilt: kein Ersatz bei Verlust des Gutscheins, keine Barauszahlung möglich und vom Umtausch ausgeschlossen.

Alle Prämien finden Sie auch auf [adac.de/praemien](https://adac.de/praemien)

Bitte beachten Sie weitere Informationen und Bedingungen der Freundschaftswerbung auf der Rückseite.

\* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf [www.amazon.de/gc-legal](https://www.amazon.de/gc-legal)

\*\* Die Zustellung des Gutscheins erfolgt ausschließlich digital auf adac.de; wir informieren Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Die Abholung erfolgt dort nach einmaliger Registrierung und Log-in in unserem Mitgliederbereich („Mein ADAC“).

Ja, ich möchte ADAC Mitglied werden.

☐ Neuantrag 2025

Gültig bis 30.06.2025

<input type="checkbox"/> ADAC Premium-Mitgliedschaft <sup>2)</sup>	max. Jahresbeitrag <sup>1)</sup> = 239,- €*	<input type="checkbox"/> ADAC Plus-Mitgliedschaft <sup>2)</sup>	max. Jahresbeitrag <sup>1)</sup> = 164,- €*	<input type="checkbox"/> ADAC Basis-Mitgliedschaft	max. Jahresbeitrag <sup>1)</sup> = 104,- €*
<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied	139,- €	<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied	94,- €	<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied	54,- €
<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt <sup>3)</sup>	126,- €	<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt <sup>3)</sup>	81,- €	<input type="checkbox"/> Haupt-Mitglied, ermäßigt <sup>3)</sup>	41,- €
<input type="checkbox"/> + Partner	50,- €	<input type="checkbox"/> + Partner	35,- €	<input type="checkbox"/> + Partner	25,- €
<input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb.	50,- €*	<input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb.	35,- €*	<input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb.	25,- €*
<input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb.	50,- €*	<input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb.	35,- €*	<input type="checkbox"/> + Kinder 18. - 23. Geb.	25,- €*
<input type="checkbox"/> + Kinder unter 18	0,- €	<input type="checkbox"/> + Kinder unter 18	0,- €	<input type="checkbox"/> + Kinder unter 18	0,- €

\* Ab drei beitragspflichtigen Personen (Haupt-Mitglied + Partner/Kinder 18. - 23. Geb.) erhöht sich der Beitrag nicht weiter.

**Meine Daten** Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ WBS **1586**

Vorname  Nachname

Straße

Haus-Nr.

PLZ  Wohnort<sup>7)</sup>

Geburtsdatum  Telefon-Nr.

Festnetz o. Mobil<sup>4)</sup>

E-Mail<sup>4)</sup>

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

**Daten meines (Ehe-)Partners** Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ Geburtsdatum

Vorname  Nachname

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

**Daten meiner Kinder<sup>5)</sup>** Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ unter 18 ☐ 18. - 23. Geb. ☐ Geburtsdatum

Vorname  Nachname

Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ unter 18 ☐ 18. - 23. Geb. ☐ Geburtsdatum

Vorname  Nachname

Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ unter 18 ☐ 18. - 23. Geb. ☐ Geburtsdatum

Vorname  Nachname

**Falls abweichende Adresse:** Straße

Haus-Nr.

PLZ  Wohnort<sup>7)</sup>

Kind 1 ☐ Kind 2 ☐ Kind 3 ☐

**SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen**

Ich ermächtige den ADAC e.V. (Hansastraße 19, 80686 München, UCI: DE30 ZZZO 0000 0569 50) und die ADAC Versicherung AG (Hansastraße 19, 80686 München, UCI: DE05 ZZZO 0000 0583 70), Zahlungen für bestehende und zukünftige Verträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADAC e.V. und von der ADAC Versicherung AG auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann dieses SEPA-Lastschriftmandat jederzeit ohne Angabe von Gründen ganz oder teilweise widerrufen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die jeweilige Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt.

IBAN

**Daten Kontoinhaber** (nur falls abweichend vom Haupt-Mitglied!) Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐

Name

Anschrift

Datum  Unterschrift

Kontoinhaber ☒

## Bitte beachten Sie die Datenschutz- und Vertragsbedingungen auf der Rückseite.

Mit meiner Unterschrift stimme ich der Einbeziehung der Vertragsbedingungen zu.

☐ Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meine Familienangehörigen/meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin.<sup>6)</sup>

Datum  Unterschriften Haupt- und ggf. Familien-Mitglieder<sup>6)</sup> ☒

Ja, ich werbe ein ADAC Haupt-Mitglied.

**Daten des Werbers** Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ Mitgliedsnummer

Vorname

Nachname

Straße

Haus-Nr.

PLZ  Wohnort<sup>7)</sup>

Die im Zuge der Freundschaftswerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Freundschaftswerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

**Hinweise:** 1) Zzgl. einmalige Aufnahmegebühr von 4,- € (entfällt bei Bankeinzug). 2) Versicherer: ADAC Versicherung AG, Hansastr. 19, 80686 München, den versicherungssteuerfreien Anteil Ihres Mitgliedsbeitrags sowie den Beitrag für die Verschaffung von Versicherungsschutz finden Sie nach Log-in auf [adac.de/mein-adac/](https://adac.de/mein-adac/) 3) Ermäßigungsberechtigt sind Schwerbehinderte ab einem GdB von mind. 50 (GdB angeben) und junge Erwachsene (bis zum 25. Geburtstag) in Ausbildung (Nachweis beifügen). 4) Die Angabe ist freiwillig. Sofern eine Angabe gemacht wird, kann diese zum Zweck der Vertragsabwicklung (z.B. für Rückfragen) genutzt werden. 5) Alle minderjährigen Kinder von ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedern werden selbst beitragsfrei Mitglied. Ist der Partner nicht mitgeschützt, sind bei ADAC Plus-/Premium-Mitgliedern die minderjährigen Kinder des Partners im Rahmen der Gruppenversicherung mitgeschützt, sofern sie mit dem ADAC Plus-/Premium-Mitglied in häuslicher Gemeinschaft leben. Minderjährige haben eine eigene Mitgliedschaft, die sog. außerordentliche Mitgliedschaft. Mit dem 18. Geburtstag fällt die Tarifvoraussetzung des Minderjährigen weg und der Volljährige wird automatisch in einen Folgetarif umgestellt. 6) Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, sind Unterschriften der Familienangehörigen/Partner nicht erforderlich. 7) Die ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedschaft kann nur mit einem deutschen Hauptwohnsitz bzw. Sitz in Deutschland erworben werden. Die Bezahlung des ersten Mitgliedsbeitrags (inkl. Aufnahmegebühr) erfolgt durch Rechnungsstellung bzw. Abbuchung durch den ADAC e.V. München **ausschließlich beim Haupt-Mitglied**. In diesem Dokument wenden wir uns an alle Geschlechter (m/w/d). Soweit grammatikalisch männliche, weibliche oder neutrale Personenbezeichnungen verwendet werden, dient dies allein der besseren Lesbarkeit.

Bitte kreuzen Sie Ihre 35-Euro-Prämie an!



☐ Bestell-Nr. 01018



35 Euro

☐ Bestell-Nr. 01749



35 Euro

☐ Bestell-Nr. 01750



35 Euro

☐ Bestell-Nr. 01752

Jetzt noch einfacher:

- QR-Code scannen oder auf [adac.de/freundewerben-motorwelt](https://adac.de/freundewerben-motorwelt) gehen
- Gutscheinprämie auswählen
- Empfehlungslink erstellen und an Freunde weiterleiten – so oft Sie wollen!



Oder diesen Antrag nutzen:

- Mitgliedsantrag gemeinsam mit dem neuen Mitglied ausfüllen
- Gutscheinprämie **ankreuzen**
- Antrag ausschneiden und in frankiertem Umschlag abschicken: ADAC e.V., Mitgliederservice, 81015 München

**Info-Telefon: 0 800 2 12 12 18**  
(Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, gebührenfrei)  
[mitgliederservice@adac.de](mailto:mitgliederservice@adac.de)



Wir haben ihn. Den richtigen Tarif für jeden. Wo auch immer Sie sind. Wir sind da.

Ihr Schutz von Grund auf: **Die ADAC Basis-Mitgliedschaft.**  
Hilfeleistungen in Deutschland.

**Die ADAC Basis-Mitgliedschaft**

Für Sie persönlich und Ihre minderjährigen Kinder: **nur 54 €/Jahr**

**Alle Leistungen der ADAC Basis-Mitgliedschaft**

- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung in Deutschland
- Deutschlandweite Fahrrad-Pannenhilfe
- ADAC Unfall-Notruf 24
- Juristische Erstberatung beim Clubjuristen oder ADAC Vertragsanwalt zu Mobilitätsthemen
- Technische und touristische Beratung durch ADAC Experten
- ADAC Vorteilswelt
- Zugang zu telemedizinischer Behandlung\*

**Die ADAC Basis-Mitgliedschaft Partner**

Für Sie und Ihren Partner: ..... **nur 79 €/Jahr**

**Alle Leistungen wie oben aufgeführt.**

**Die ADAC Basis-Mitgliedschaft Familie**

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis zum 23. Geburtstag: ..... **max. 104 €/Jahr**

**Alle Leistungen wie oben aufgeführt.**

Ihr Extra an Schutz: **Die ADAC Plus-Mitgliedschaft.**  
Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit.

**Die ADAC Plus-Mitgliedschaft**

Für Sie persönlich und Ihre minderjährigen Kinder: **nur 94 €/Jahr**

- Alle Leistungen der ADAC Basis-Mitgliedschaft sind in der ADAC Plus-Mitgliedschaft enthalten
- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung in Europa
- Unterwegsschutz mit Unfall-Sofortleistung, Auslandsreise-Haftpflichtversicherung und Reisevertrags-Rechtsschutz
- Weltweiter Krankenrücktransport
- Europaweiter Fahrzeugrücktransport
- Fahrtkostenübernahme, Ersatzteilversand, Mietwagen, außerplanmäßige Heimreise
- ADAC Unfall-Rechtshilfe Ausland

**Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner**

Für Sie und Ihren Partner: ..... **nur 129 €/Jahr**

**Alle Leistungen wie oben aufgeführt.**

**Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Familie**

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis zum 23. Geburtstag: ..... **max. 164 €/Jahr**

**Alle Leistungen wie oben aufgeführt.**

\* Telemedizin im In- und Ausland ist für alle ADAC Mitglieder zugänglich. Hierfür arbeiten wir mit der Service-Plattform TeleClinic GmbH zusammen. TeleClinic stellt für Patienten und Ärzte einen Zugang zu ärztlichen Videosprechstunden über ein externes zertifiziertes Videomodul bereit. TeleClinic selbst ist kein Gesundheitsdienstleister, insbesondere kein Arzt, kein MVZ und keine Apotheke. Ein Netzwerk von ca. 2800 überprüften Ärztinnen und Ärzten ist bei der telemedizinischen Behandlung angemeldet. Bei der telemedizinischen Behandlung erbringen die Ärzte keine umfassende Fernbehandlung. Es werden nur solche Krankheits- und Beschwerdebilder behandelt, für die nach allgemein anerkannten fachlichen Standards kein persönlicher ärztlicher Kontakt erforderlich ist.

Ihr Rundum-Schutz: **Die ADAC Premium-Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit, mit zusätzlichen und erweiterten Leistungen.

**Die ADAC Premium-Mitgliedschaft**

Für Sie persönlich und Ihre minderjährigen Kinder: ..... **nur 139 €/Jahr**

- Alle Leistungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft sind in der ADAC Premium-Mitgliedschaft enthalten
- Rückholung bei Krise und Naturkatastrophe im Ausland
- Weltweiter Auslandskrankenschutz
- Übernahme der Übernachtungs- und Fahrtkosten bei Unwetter (in Europa)
- Todesfallleistung
- Abschleppen in Ihre Wunschwerkstatt in Deutschland (max. 100 km)
- Erhöhte Unfall-Sofortleistung
- Rechtsberatung im Ausland (erhöhter Zuschuss)
- Überprüfung von Versicherungsschreiben
- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung weltweit
- Schlüsselnotdienst im Inland

**Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner**

Für Sie und Ihren Partner: ..... **nur 189 €/Jahr**

**Alle Leistungen wie oben aufgeführt.**

**Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Familie**

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis zum 23. Geburtstag: ..... **max. 239 €/Jahr**

**Alle Leistungen wie oben aufgeführt.**

Ansprüche im Rahmen der **ADAC Mitgliedschaft** sowie die gegenseitigen Rechte und Pflichten ergeben sich aus den Regelungen für die **ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder**. Daneben gilt die Leistungsordnung des ADAC e.V. Für die **ADAC Plus-Mitgliedschaft** bzw. die **ADAC Premium-Mitgliedschaft** gelten die Bedingungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. der ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungsbedingungen). Es gelten die Satzung des ADAC e.V. sowie die Satzung des für Sie zuständigen ADAC Regionalclubs. Die vollständigen Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder, die Leistungsordnung des ADAC e.V., die Bedingungen für die ADAC Plus- sowie ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungen) sowie die Satzung des ADAC e.V. finden Sie auf [adac.de/vertragsbedingungen](https://adac.de/vertragsbedingungen)

**Hinweise (Auszug aus den AGB der Freundschaftswerbung):** Wird die von Ihnen geworbene Person Mitglied, erhalten Sie die von Ihnen gewählte Prämie, sobald der bei uns eingegangene Mitgliedschaftsbeitrag des geworbenen Mitglieds nicht mehr zurückgerufen werden kann. Dies ist bei Rechnungszahlern nach Eingang des Beitrags auf unserem Konto und Ablauf der Widerrufsfrist der Fall. Bei SPAR-Lastschriftzahlungen liegt diese Voraussetzung nach Ablauf der Rücklastschriftfrist vor. Das heißt, es kann bis zu 8 Wochen ab Mitgliedschaftsbeginn dauern, bis Sie Ihre Prämie erhalten/abrufen können. Der Versand per Post erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Liefer- und Versandkosten fallen dabei nicht an. Im Fall eines digitalen Gutscheins informieren wir Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf [adac.de](https://adac.de) bereitsteht. Der Zugang zu Ihrem digitalen Gutscheincode steht Ihnen nach erfolgreicher Registrierung im Mitgliederbereich („Mein ADAC“) auf [adac.de](https://adac.de) zur Verfügung. Änderungen in der Durchführung bleiben vorbehalten und sind aktuell auf [adac.de/freundewerbenbedingungen](https://adac.de/freundewerbenbedingungen) zu finden. Für den Gutschein gelten die Bedingungen des jeweiligen Ausstellers.

**Bitte beachten Sie:** Sie können neue Mitglieder mit Hauptwohnsitz in Deutschland für den ADAC werben, wenn Sie im Besitz einer gültigen ADAC Mitgliedschaft und volljährig sind. Ausgeschlossen sind Mitarbeiter und deren Angehörige des ADAC e.V., der ADAC SE, der ADAC Stiftung und der ADAC Regionalclubs sowie der jeweiligen verbundenen Unternehmen. Pro Quartal können maximal 15 Freundschaftswerbungen erfolgen.

**Wichtig:** Es besteht nicht anders (bzw. wenn) kein Prämiensanspruch für: Werbung eines im Ausland ansässigen Mitglieds; Erweiterung einer Mitgliedschaft zur ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedschaft Partner/Familie, für das Upgrade der ADAC Mitgliedschaft zur ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. ADAC Premium-Mitgliedschaft, alle Tarife für junge Leute sowie Wiedereintritte. Unter einem Wiedereintritt wird die Wiederaufnahme einer bestandswirksam beendeten Mitgliedschaft innerhalb eines Zeitraums von bis zu 2 Jahren verstanden.

**Widerrufsbelehrung**  
Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen Ihre Mitgliedschaft zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses, beginnt jedoch nicht, bevor Sie Ihre Mitgliedschaftsunterlagen erhalten haben. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung – z. B. ein mit der Post versandter Brief an ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München, per E-Mail an [service@adac.de](mailto:service@adac.de) oder telefonisch unter 089 76 76 66 32 – über Ihren Entschluss, Ihre Mitgliedschaft zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches wir Ihnen mit den Mitgliedschaftsunterlagen zukommen lassen, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Frist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

**Folgen des Widerrufs**  
Wenn Sie Ihre Mitgliedschaft widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens 14 Tage ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf Ihrer Mitgliedschaft bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Mitgliedschaft während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen in Bezug auf den Zeitpunkt Ihres Widerrufs anteiligen Mitgliedschaftsbeitrag zu zahlen.

**Vertragsbedingungen** und weitere Einzelheiten



**Datenschutzinformation**  
Für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Begründung und Durchführung Ihrer ADAC Mitgliedschaft und ADAC Plus- oder Premium-Mitgliedschaft (gemeinsam „Mitgliedschaft“) ist der ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München („ADAC“) Verantwortlicher im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung („DSGVO“). Alle relevanten Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf [adac.de/datenschutz](https://adac.de/datenschutz)



Wir haben einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Diesen können Sie bei Fragen zum Datenschutz, insbesondere auch im Zusammenhang mit Ihrer Mitgliedschaft, kontaktieren unter:  
**ADAC e.V. Datenschutzbeauftragter**  
Hansastraße 19 · 80686 München · E-Mail: [dsb-mail@adac.de](mailto:dsb-mail@adac.de)



**Fahrradtrainings**  
für Kinder und Jugendliche (S. 83)

# SERVICE

ADAC Motorwelt | Frühling 2025



**Kontaktmöglichkeiten**  
zum ADAC finden Sie auf Seite 88



## Platzreife

Bald ist es so weit, die Saison 2025 beginnt. Höchste Zeit also, Camper oder Wohnmobil auszuwintern. Das bedeutet: Batterie, Elektrik und Wasseranlage checken, Reifendruck messen und nachschauen, ob eine HU oder eine Gasprüfung ansteht. Stand das Fahrzeug draußen, heißt es zusätzlich: Dach säubern und nach Feuchtigkeitsschäden schauen. Bei Wohnmobilen steht noch die Kontrolle von Motorölstand, Scheibenwaschanlage und Frostschutz an. In der Videoserie „Einfach.Campen“ auf YouTube geben ADAC Experten Campern viele weitere Tipps zu Themen wie Beladen, Hygiene, Sicherheit und mehr.

YouTube-Suche:  
**Einfach.Campen**  
ADAC



**Gute Stimmung**  
Für Neulinge gibt es den Camping-Knigge im ADAC YouTube-Kanal. Dann klappt es auch mit den Nachbarn

Foto: Constantin Mirbach



## Fragen Sie die Anwältin

Auf welche Dinge sollte man beim **Gebrauchtwagen-kauf** achten?

**Silvia Schattenkirchner** ist Leiterin Verbraucherrecht in der Juristischen Zentrale des ADAC



**Kaufen Sie** nie ungesehen und machen Sie keine Zusagen per Telefon: Schon ein mündliches „Ja“ oder eine WhatsApp-Nachricht ist bindend. Schauen Sie sich das Auto in Ruhe an – die ADAC Checkliste hilft – und lassen Sie sich mögliche Vorschäden erläutern: Bekannte Unfallschäden muss der Verkäufer ungefragt nennen. Fragen Sie außerdem konkret nach weiteren bekannten Schäden und Defekten. Um auf Nummer sicher zu gehen, lohnt sich der ADAC Gebrauchtwagen-Check, den man bei den ADAC Prüfcentren machen kann.

**Prüfen Sie** das Serviceheft und die Zulassungspapiere. Wurden Inspektionen durchgeführt? Wie viele Vorbesitzer hatte das Auto? Stimmt die Fahrgestellnummer mit der in den Papieren überein? Passen Alter und Zustand des Autos zum Tachostand?

**Vor der Probefahrt** sollte man per ADAC Mustervereinbarung klären, wer bei einem Unfall die Selbstbeteiligung und Höherstufung zahlen muss. Das gilt im Übrigen auch, wenn das Auto vollkaskoversichert ist.

**Nach dem Kauf** sollten Sie das Fahrzeug schnellstmöglich ummelden. Ist das Auto bereits abgemeldet worden, brauchen Sie für die Abholung ein Kurzzeit-Kennzeichen oder einen Anhänger.

Weitere Infos unter [adac.de/gebrauchtwagenkauf](https://adac.de/gebrauchtwagenkauf)



**Ferienmobil**  
55 Prozent der Befragten nutzen im Urlaub das Auto, nur 29 die Bahn

**Reiseverhalten** Nach einer ADAC Umfrage ist die Bereitschaft der Deutschen, ihr Mobilitätsverhalten im Urlaub zu ändern, gering: Am ehesten würden sie häufiger die Bahn nehmen (31 Prozent) oder den ÖPNV nutzen (24). Beeinflusst wird die Verkehrsmittelwahl von den Faktoren Zuverlässigkeit, Verfügbarkeit, Unabhängigkeit.

Weitere Zahlen unter [adac.de/reise-verhalten](https://adac.de/reise-verhalten)

## ADAC Umfrage „Leben im Alter“

**Zu Hause wohnen** bleiben: Für 67 Prozent der Menschen ab 50 Jahren ist dies der größte Wunsch fürs Alter. Um möglichst lange mobil zu bleiben, würden 42 Prozent regelmäßig an Gesundheitschecks und Fahrsicherheitstrainings speziell für Ältere – zum Beispiel dem ADAC Fahr-Fitness-Check – teilnehmen. Denn das Auto ist für 80 Prozent als Fahrer und 86 Prozent als Beifahrer auch im Alter das am meisten genutzte Verkehrsmittel.

Weitere Infos unter [adac.de/alter-umfrage](https://adac.de/alter-umfrage)



**Gute Nachbarschaft**  
50 Prozent der Befragten wünschen sich Hilfe beim Einkauf und im Haushalt

Fotos: Shutterstock/ON-Photography Germany; Shutterstock/Halfpoint; Illustrationen: Tim Möller-Kaya

**Testobjekt**  
Die Reifen wurden an einem VW Golf 8 untersucht



## Sommerreifen

**Der ADAC** hat 18 Premium-, Qualitäts- und Budget-Sommerreifen in der Dimension 225/40 R18 für Autos der unteren Mittelklasse untersucht. Die Fahreigenschaften auf trockener Fahrbahn wurden auf dem Bridgestone Testgelände bei Rom getestet, der Nasstest fand im Contidrom im niedersächsischen Jeversen statt. Außerdem gab es einen Verschleißtest im Konvoi. Die Ergebnisse sind ab 25. Februar auf [adac.de/reifentest](https://adac.de/reifentest) nachzulesen. Wer sich für ältere Modelle interessiert, findet hier auch Tests aus vergangenen Jahren. Außerdem kommen Anfang April die Ergebnisse des All-Terrain-Reifen-Tests heraus. Dafür wurden acht Modelle untersucht.

Den aktuellen Sommerreifentest gibt es ab 25. Februar unter [adac.de/reifentest](https://adac.de/reifentest)



## Fahrradtraining für Kinder

**Richtig lenken**, gekonnt ausweichen, zielgenau bremsen. Damit Kinder und Jugendliche sicher im Straßenverkehr unterwegs sind und Gefahren kennen, bietet der ADAC für 8- bis 15-jährige Fahrradtrainings an. Diese schaffen einen sicheren Rahmen zum spielerischen Üben von Fahrtechniken. Interessierte Schulen und Organisatoren privater Veranstaltungen können sich zur Terminabsprache direkt bei ihrem ADAC Regionalclub melden.

Weitere Infos unter [adac.de/fahrradtraining](https://adac.de/fahrradtraining)



**Parcours**  
Die Übungen werden an die Platzverhältnisse vor Ort angepasst



**Hochpreisig** Die Dachbox 420 von BMW war mit 900 Euro die teuerste – und erhielt die Note „gut“

**Dachboxen** Vor 50 Jahren prüfte der ADAC erstmals Dachboxen. Aktuell wurden 13 Modelle mit etwa 400 Litern Volumen getestet. Die Box „Bermude 300“ von Norauto (350 Euro) war die günstigste mit der Note „gut“.

Weitere Infos unter [adac.de/dachboxen-test](https://adac.de/dachboxen-test)

Fotos: ADAC/Marc Wittkowski; ADAC/Ralph Wagner (2)



## ADAC gegen drohende Dieselstilllegung

Ein Prozess am Europäischen Gerichtshof sorgt für Verunsicherung.  
ADAC Technikpräsident Schulze fordert eine Klarstellung durch die EU-Kommission



**8,2**  
Millionen Diesel-Pkw  
wären betroffen  
Quelle:  
Bundesverkehrs-  
ministerium

**Müssen bald** Millionen älterer Dieselaautos stillgelegt werden? Im schlimmsten Fall wäre das die Folge eines Verfahrens am Europäischen Gerichtshof (EuGH). Es geht dabei um die Klagen von zwei Mercedes-Kunden. Die beiden waren vor das Landgericht Duisburg gezogen, weil sie sich durch den im Vergleich zu den Herstellerangaben überhöhten Schadstoffausstoß ihrer Diesel-Pkw der Schadstoffklasse Euro 5 von Mercedes betrogen fühlten. Das Landgericht Duisburg bezweifelte, dass ein Euro-5-Diesel im Alltag mehr Schadstoffe ausstoßen darf als beim Testverfahren im Labor. Das reichte ursprünglich für die Betriebserlaubnis aus. Um klären zu lassen, ob für die betroffenen Mercedes-Modelle Schadenersatzansprüche be-

**Labortest**  
Noch bis vor wenigen Jahren reichten Messungen auf dem Prüfstand für die Zulassung eines neuen Automodells

Zum Redaktionsschluss stand noch nicht fest, wann der EuGH sein Urteil spricht. Aktuelle Infos finden Sie unter [adac.de/diesel-eugh](https://adac.de/diesel-eugh)



stehen, legte das Landgericht die Angelegenheit dem Europäischen Gerichtshof vor. Im November 2024 veröffentlichte der Generalanwalt Athanasios Rantos schließlich seine Schlussanträge. Darin plädierte er tatsächlich für eine strenge Auslegung der Abgasvorschriften bei älteren Dieselfahrzeugen: Der nach NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus)-Regeln gemessene Schadstoffausstoß hätte seiner Ansicht nach nicht nur im Labor, sondern auch auf der Straße eingehalten werden müssen – zum Beispiel bei höheren Geschwindigkeiten, mit ganz unterschiedlichen Reifenmodellen, bei variierenden Fahrbahnverhältnissen und bei Berg-und-Tal-Fahrten. Sollte der Europäische Gerichtshof dieser Argumentation folgen,

könnte das im schlimmsten Fall bedeuten, dass die meisten zwischen 2011 und 2018 neu zugelassenen Dieselmotore ihre Betriebserlaubnis verlieren. Das Kraftfahrt-Bundesamt müsste eine solche Maßnahme anordnen. Den ADAC überzeugt die Argumentation des Generalanwalts nicht. ADAC Technikpräsident Karsten Schulze: „Es ist schwer nachvollziehbar, dass die von 2011 bis 2017 gültigen NEFZ-Regeln von Anfang an verlangt haben sollen, unter normalen Betriebsbedingungen die Laborwerte einzuhalten.“ Eine wirksame Klarstellung durch die EU-Kommission sei unbedingt erforderlich. Schulze: „Schließlich wurden die betroffenen Fahrzeuge ordnungsgemäß zugelassen.“

Foto: Shutterstock/Belish



## Tierisch sparen? Kinderleicht! Mit Ihrer **ADAC Autoversicherung.**

Manche Dinge im Leben sind viel leichter, als man denkt. Zum Beispiel: Eine gute und günstige Autoversicherung finden. Erfahren Sie mehr über Ihren idealen Schutz für das eigene Auto, Motorrad, Campingmobil oder auch Ihren Oldtimer.

### Darum sind alle wild auf die ADAC Autoversicherung

Die ADAC Autoversicherung gibt es in drei Produktlinien: Basis, Komfort und Premium. Und mit optionalen Zusatzbausteinen. Die Versicherungssumme beträgt in der Kfz-Haftpflichtversicherung 100 Mio. Euro. In der Kaskoversicherung werden beispielsweise auch Schäden ersetzt, die durch grobe Fahrlässigkeit hervorgerufen wurden, z. B. weil der Versicherte durch das Bedienen eines Handys abgelenkt war. Das betrifft alle Produktlinien. Vorteilhaft ist auch die Eigenschadendeckung in der Kfz-Haftpflichtversicherung: Wer mit seinem Auto Schäden z. B. am eigenen Zweitwagen oder der eigenen Hauswand verursacht, ist in der Produktlinie Komfort bis 100.000 Euro und in der Produktlinie Premium bis 200.000 Euro versichert. Übrigens: Für Besitzer von E-Autos gelten starke Inklusivleistungen wie etwa der Vollkaskoschutz für den wertvollen Fahrakku oder Zusatzleistungen für Ladekabel und die eigene Ladestation.

### Ganz bequem online abschließen.

Schließen Sie in wenigen Minuten ab. Und freuen Sie sich über starke Leistungen zum tierisch günstigen Preis.



Öffnen Sie einfach den QR-Code-Reader Ihres Smartphones, scannen Sie den Code und schließen Sie direkt Ihre ADAC Autoversicherung ab.

### Tolle Rabatte und Sparmöglichkeiten

ADAC Mitglieder erhalten bis zu 10 % Rabatt auf ihren Versicherungsbeitrag. Wer sich in der Teil- bzw. Vollkaskoversicherung für den Baustein Werkstattbonus entscheidet und sein Fahrzeug bei einem Schaden in einer unserer Partnerwerkstätten reparieren lässt, profitiert pro Jahr von weiteren 20 % Rabatt auf die Kaskoversicherungsprämie. Der kostenlose Telematik-Baustein Fahr + Spar belohnt sicheres und vorausschauendes Fahren mit einem Extra-Bonus von bis zu 30 % jährlich.

### Sicher in die neue Mopedsaison

Ab dem 1. März 2025 brauchen Mopedfahrer ein neues Versicherungskennzeichen. Dieses Jahr hat es die Farbe Grün. Für ADAC Mitglieder gibt es die Versicherung bereits ab 52 Euro im Jahr. Wer erst ab Sommer starten will, zahlt nur anteilig für die Monate ab Versicherungsbeginn.



### Ihr Weg zu uns:

[adac.de/autowelt](https://adac.de/autowelt)

Jede ADAC Geschäftsstelle

T 089 558 95 61 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)

**ADAC Autoversicherung AG**



# TICKER

## ADAC Frühjahrscheck

Vom 1. bis 30. April haben Mitglieder wieder die Chance, ihr Auto für 25 Euro untersuchen zu lassen. Termine kann man in ADAC Prüfzentren vereinbaren.

[adac.de/pruefdienste](https://adac.de/pruefdienste)



## ADAC Campingführer

Die 2025er-Ausgabe für Deutschland und Nordeuropa sowie die für Südeuropa sind ab sofort erhältlich – inklusive ADAC Campcard für zahlreiche Rabattangebote.

[adac.de/shop](https://adac.de/shop)



## ADAC Skipper App

Ab sofort lassen sich Liegeplätze per App buchen. Außerdem gibt es Verbesserungen für die kostenlose Basis- und die Pro-Version (ab 19,99 Euro/Jahr).

[adac.de/skipper-app](https://adac.de/skipper-app)



## ADAC Drive App

Die neue Version enthält jetzt Spritpreise für viele europäische Länder. In Deutschland und Österreich werden zudem Preise für HVO-100-Biodiesel angezeigt.

[adac.de/drive-app](https://adac.de/drive-app)



# SERVICE

**ÖPNV** Offizielle Pünktlichkeitswerte für S- und U-Bahn wirken oft unrealistisch hoch. Das liegt daran, dass Ausfälle herausgerechnet und Verspätungen teils erst ab sechs Minuten gezählt werden. Die Verkehrsverbünde in Berlin, Hamburg und Frankfurt haben dem ADAC Zugriff auf ÖPNV-Echtzeitdaten gestattet und Auswertungen ermöglicht. Eine ergibt: Hamburg ist am pünktlichsten.

Alle Ergebnisse unter [adac.de/oepnv-puenktlichkeit](https://adac.de/oepnv-puenktlichkeit)



**Reisezeit**  
Von 6 bis 10 und 14 bis 19 Uhr sind Züge am unpünktlichsten



**Fataler Sturz**  
Lisa R. zog sich eine Beckenfraktur zu

Weil sie kurz unachtsam war, stürzte Lisa R. auf ihrer Motorradtour durch das Baltikum. Im Krankenhaus in Riga war sofort klar: Beckenfraktur, Heimfahrt absolut unmöglich. Der ADAC Ambulanz-Service organisierte die Rückholung mit dem Linienflugzeug – auf einer speziellen Vakuummatratze, die über den gebuchten Sitzen installiert wurde. Eine ADAC Ärztin begleitete die Bikerin und überwachte während des Flugs ihren Gesundheitszustand. Von Frankfurt brachte ein Krankenwagen Lisa R. in eine Klinik in Gießen nahe ihres Wohnorts. Kurze Zeit später konnte sie bereits die ersten vorsichtigen Schritte in einem Gehgestell und wenig später auf Krücken machen. Ihr Motorrad holte der ADAC übrigens auch zurück. Es steht in der Garage und wartet auf die nächste Ausfahrt.

Schicken Sie uns Ihre Geschichte an [redaktion@adac.de](mailto:redaktion@adac.de)

Fotos: ADAC/Kirsch; Shutterstock/jairoMZ; Shutterstock/ft; Photographer; Shutterstock/Denis Belitsky; Shutterstock/Chairavee Iaphom; Illustration: Tim Möller-Kaya

# Mein wichtigster Sprung im Leben.

Inspire bei Obstruktiver Schlafapnoe.\*

**Jürgen Hingsen**  
Olympionike & Zehnkämpfer



**Ohne Maske. Dein Schlaf. Dein Leben.**

**Entdecken Sie die Inspire Therapie.**  
**Wir beraten Sie gerne!\*\*\***

**0800 100 64 35 55**

(kostenfrei und unverbindlich, Mo-Fr: 8:00-17:00 Uhr/Feiertage ausgenommen)



\*Die Inspire Therapie kann bei Patienten mit mittlerer bis schwerer Schlafapnoe eingesetzt werden, bei denen ärztlich bestätigt worden ist, dass eine Behandlung mit positivem Atemwegsdruck (z. B. mit einer CPAP-Maske) versagt<sup>1</sup> oder nicht vertragen/toleriert<sup>1</sup> wird, und die aus medizinischer Sicht für die Inspire Therapie geeignet sind.<sup>2</sup>  
\*\*Die Inspire Therapie ist ein Zungenschrümmacher, der chirurgisch implantiert wird. Mit der Fernbedienung schalten Sie die Therapie ein und aus und stellen die Stärke der Stimulation ein. \*\*\*Unsere telefonische Beratung ersetzt keine ärztliche Konsultation. Die Produktkategorie (C)PAP-Maske wird nicht in Frage gestellt. Individuelle Behandlungsergebnisse können variieren. Weitere Informationen über die Inspire Therapie, Implantation, Anwendung, Wirkweise, Risiken und Sicherheitshinweise finden Sie auf [www.InspireSleep.de](https://www.InspireSleep.de). Hier erfahren Sie auch, in welchen Kliniken in der Nähe Ihres Wohnorts ein Zungenschrümmacher im Rahmen der Inspire Therapie implantiert werden kann. Referenz: 1. Fietze, I., Ficker, J.H., Heiser, C. et al. Wenn CPAP nicht genutzt oder nicht vertragen wird – Vorschlag für eine standardisierte Terminologie. Somnologie 24, 102–105 (2020); 2. AWMF. S3 Leitlinie Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörung Kapitel „Schlafbezogene Atmungsstörungen bei Erwachsenen“, Version 2.0 (August 2017).



## »112 wählen!«

**Dr. Jens Schwietring** weiß, wie man im Notfall richtig reagiert

### Wie erkennt der Laie einen Notfall?

Vom Notfall sprechen Fachleute bei einer akuten lebensbedrohlichen Störung, die unmittelbar behandelt werden muss, um Schäden zu vermeiden. Haben Sie zum Beispiel plötzlich einen vorher nie da gewesenen starken Druck im Brustkorb, Atem- oder Herz-Kreislauf-Probleme, sollten Sie die 112 rufen. Gleiches gilt bei Verletzungen, die mit Erster Hilfe nicht ausreichend versorgt werden können.

### Wie helfe ich im Notfall?

Sehen Sie, wie Ihr Nachbar im Garten zusammenbricht, und er reagiert nicht, wenn Sie ihn ansprechen, wählen Sie den Notruf. Machen Sie eine Herzdruckmassage, wenn die Person nicht aufgeweckt werden kann oder unregelmäßig atmet. Bitten Sie Umstehende um Unterstützung. Das Motto lautet: prüfen, rufen,



**Dr. Jens Schwietring**  
ist Leiter Medizin der ADAC Luftrettung

drücken. Ich kann jedem nur empfehlen, regelmäßig einen Erste-Hilfe-Kurs zu machen. Für die Weiterbehandlung ist es übrigens gut, wenn die betroffene Person Informationen zu Vorerkrankungen, Medikamenten oder Allergien parat hat. Die kann man mit dem ADAC Notfallpass auf dem Smartphone speichern.

### Wann reicht ein Arztbesuch?

Rückenschmerzen, die schon länger bestehen und vielleicht sogar bereits behan-

delt wurden, sind in der Regel kein Grund für einen Rettungseinsatz. Und wenn Sie seit ein paar Tagen mit Erkältungssymptomen, Fieber und Kopfschmerzen im Bett liegen, sollten Sie damit zum Hausarzt gehen.

### Und bei Kindern?

Wenn sich bei einem Infekt plötzlich der Zustand ändert, das Kind auffällige Atemgeräusche macht, apathisch wirkt oder sich fleckige Veränderungen auf der Haut zeigen, rufen Sie die 112. Und Eltern sollten unbedingt einen Erste-Hilfe-Kurs für Babys und Kinder machen.

### Und was macht man, wenn man am Wochenende plötzlich krank wird?

Unter der bundesweiten Telefonnummer 116117 erhält man Auskunft über die nächstgelegene Bereitschaftspraxis. Mittlerweile gibt es auch Tele- oder Videosprechstunden, zum Beispiel über die ADAC Medical App.

Weitere Infos unter [adac.de/notfall](https://adac.de/notfall)

## Wir sind für Sie da: So erreichen Sie den ADAC



### Pannenhilfe, Unfall, Notfall

**Deutschland**  
**T 089 20 20 40 00**  
Kurzwahl mobil **22 22 22\***  
Internet [adac.de/hilfe](https://adac.de/hilfe)

**Ausland**  
bei Fahrzeugschaden  
**T +49 89 22 22 22**  
bei Krankheit/Verletzung  
**T +49 89 76 76 76**

### Mitglieder-Hotline, Adress- und Kontoänderung

**T 089 558 95 96 97**  
(Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)  
**F 0800 530 29 28**

ADAC im Internet  
[adac.de](https://adac.de)  
[adac.de/umzug](https://adac.de/umzug)

\*Kosten je nach Netzbetreiber/Provider

Foto: Shutterstock/Yarrrrrright; Illustration: Tim Möller-Kaya



**Schwächegefühl**  
Der Symptomchecker gibt Hinweise auf eine mögliche Erkrankung

**Symptomchecker** Erkältung oder Corona? Zum Hausarzt oder in die Notaufnahme? Der in der ADAC Medical App enthaltene Symptomchecker liefert Ihnen nach Beantwortung weniger Fragen eine erste medizinische Einschätzung.

Weitere Infos unter [adac.de/medical-app](https://adac.de/medical-app)



## Führerscheintausch

### Wechselzeit

Bis 2033 müssen Millionen alte Papier- und Kartenführerscheine getauscht werden

Infos unter  
[adac.de/  
fuehrerscheintausch](https://adac.de/fuehrerscheintausch)



**Am 19. Januar** ist wieder eine Frist abgelaufen: Alle Geburtsjahrgänge ab 1971 mussten bis dahin ihren alten Papierführerschein in das neue Scheckkartenformat umtauschen. Wer die Frist verpasst hat, begeht eine Ordnungswidrigkeit und riskiert bei einer Kontrolle ein Verwarngeld von 10 Euro – die Fahrberechtigung erlischt allerdings nicht. Die nächste Frist endet am 19. Januar 2026. Bis dahin müssen alle alten Kartenführerscheine mit Ausstellungsdatum von 1999 bis 2001 getauscht werden. Insgesamt werden bis 2033 rund 43 Millionen Führerscheine durch fälschungssichere Exemplare ersetzt.

## ADAC Hauptversammlung 2025

Die ordentliche Hauptversammlung 2025 des Allgemeinen Deutschen Automobil-Clubs e.V. (ADAC) findet – gemäß Beschluss der ADAC Hauptversammlung 2024 – in Berlin statt.  
Sie beginnt am Samstag, 24. Mai 2025, um 10 Uhr im Hotel Palace Berlin, Budapester Straße 45, 10787 Berlin.

### Tagesordnung:

1. Berichte des Präsidiums
2. Feststellung des Jahresabschlusses 2024
3. Entlastung der Mitglieder des geschäftsführenden Vorstands
4. Entlastung der Mitglieder des Präsidiums
5. Wahlen  
Präsident, Sportpräsident, Technikpräsident, Tourismuspräsident  
Referent für Motorräder, Referent für Klassik
6. Wirtschaftsplan für das laufende Geschäftsjahr 2025
7. Bestellung des Abschlussprüfers
8. Anträge
9. Ort der nächsten Hauptversammlung 2026  
Antrag des ADAC Pfalz e.V.

Die von den Mitgliederversammlungen der ADAC Regionalclubs für die Hauptversammlung 2025 gewählten Delegierten werden hiermit zur Hauptversammlung 2025 eingeladen. Darüber hinaus werden die Mitglieder des ADAC Präsidiums, die Mitglieder des ADAC Verwaltungsrats, der Generalsyndikus des ADAC, die Mitglieder des ADAC Ehrenhofs, die Mitglieder des geschäftsführenden Vorstands des ADAC e.V. sowie die Mitglieder der Vorstände der Regionalclubs und die Geschäftsführer sowie Geschäftsführerinnen der Regionalclubs eingeladen.

In 2025 wird die ADAC Hauptversammlung erneut synchron in Gebärdensprache im Livestream auf der Homepage des ADAC ([www.adac.de](https://www.adac.de)) übersetzt.

**Christian Reinicke**, Präsident des ADAC

**Herausgeber**  
Präsidium des ADAC e.V.

**Geschäftsführender Vorstand**  
Andreas Leihener, ADAC e.V.

**Chefredaktion**  
Martin Kunz  
(verantwortlich für den redaktionellen Inhalt),  
Stellvertreter: Thomas Paulsen,  
Mitglied der Chefredaktion: Christof Henn,  
Hansastraße 19, 80686 München,  
T 089 767 60  
E-Mail [motorwelt@adac.de](mailto:motorwelt@adac.de)

**Redaktionsmanagement ADAC**  
Eike Schrimm (Ltg.), Karin Meier

**Redaktion**  
storyboard GmbH,  
Wiltrudenstraße 5, 80805 München

**Verlag**  
BurdaVerlag GmbH,  
Arabellastraße 23, 81925 München,  
T 089 925 00  
E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

**Anzeigen**  
BCN Brand Community Network GmbH,  
Arabellastraße 23, 81925 München.  
Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe  
[brand-community-network.de](https://brand-community-network.de)  
Head of Publisher Management:  
Meike Nevermann  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Katja Lickhardt

**Kostenpflichtiger Bezugsservice**  
[motorwelt-bezugsservice.de](https://motorwelt-bezugsservice.de)

**Druck**  
Burda Druck GmbH,  
Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,  
T 0781 84 01  
E-Mail [info@burda-druck.de](mailto:info@burda-druck.de)

Der Bezug des E-Papers ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



**EU Ecolabel: DE/053/003**  
Bitte sammeln Sie Altpapier für das Recycling

**Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes**  
Verlag: BurdaVerlag GmbH,  
Alleinige Gesellschafterin:  
Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung.  
Deren alleinige Gesellschafterin:  
Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft.  
Deren persönlich haftende Gesellschafter sind  
Prof. Dr. Hubert Burda, Verleger, Offenburg,  
und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.



**Bausubstanz**

Geplatzte Rohre gibt es laut Gesamtverband der Versicherer am häufigsten in 40 bis 45 Jahre alten Gebäuden



## Vorsicht, Wasserschaden!

Wenn ein **Rohr platzt** oder undicht ist, kostet die Reparatur schnell Tausende Euro. Was man tun kann, um das zu vermeiden

**Gerade noch** gute Laune durch den Kurzurlaub, dann der Schock nach dem Öffnen der Haustür. In der Wohnung steht knöcheltief das Wasser. Was wie eine absolute Ausnahme klingt, ist in Wirklichkeit keine Seltenheit: Laut Gesamtverband der Versicherer platzt in Deutschland im Durchschnitt alle 30 Sekunden ein Wasserrohr, mehr als eine Million Schäden werden jährlich aufgrund defekter Leitungen gemeldet.

### Späte Erkenntnis

Das Problem: Während ein tropfender Wasserhahn sofort auffällt, bleibt ein defektes Wasserrohr lange Zeit unentdeckt. Oft merkt man die undichte Stelle erst, wenn sich dunkle Flecken an Wänden oder Decken abzeichnen. Dann aber kann das ausgetretene Wasser bereits erhebliche Schäden am Gebäude angerichtet haben.

Aus diesem Grund lohnt ein regelmäßiger Blick auf die Wasseruhr. Dreht sich der Zähler trotz geschlossener Wasserhähne weiter, kann das ein Indiz für defekte Leitungen sein. Auch sogenannte Leckwarnsysteme helfen, undichte Stellen am Rohrsystem frühzeitig zu erkennen. Sie melden sich bei Unregelmäßigkeiten und stoppen dann automatisch die Wasserzufuhr – ähnlich wie es Aquastop-Ventile tun, die den Wasserzulauf an Spül- und Waschmaschinen unterbrechen.

Aber auch hier gilt wie oft im Leben: Vertrauen (in die Technik) ist gut, Kontrolle ist besser. Lassen Sie Ihre Haushaltsgeräte möglichst nicht unbeaufsichtigt laufen. Und bei langen Abwesenheiten gilt: den Haupthahn abdrehen. Der wichtigste Tipp ist aber die Wartung. Nichts ist besser als ein regelmäßiger Blick des Profis.



### ADAC Trendwatch

## Jetzt auch für Zuhause-Pannen: neue Produkte vom ADAC.

### Die ADAC Hausratversicherung



Hilft nicht nur beim Wasserschaden, sondern auch in anderen Fällen, wenn Ihr wertvoller Hausrat beschädigt bzw. zerstört wird oder abhandenkommt. Auch bei Schäden durch Brand, Blitzschlag, Überspannung infolge von Gewitter, Sturm, Hagel, (Einbruch-) Diebstahl, Rohrbruch und Frost. Mit drei optional wählbaren Zusatzbausteinen.

Gleich 10 % Rabatt sichern und abschließen:  
[adac.de/hausrat](https://adac.de/hausrat)



### Der ADAC Zuhause-Schutzbrief



Sparen Sie sich bei Notfällen in Ihrem Zuhause Zeit, Geld und Nerven! Mit dem ADAC Zuhause-Schutzbrief organisieren wir für Sie zuverlässige Hilfe durch unsere qualifizierten Handwerker und übernehmen die Kosten\*. Z. B. bei Rohrverstopfung, Heizungsausfall oder kaputter Waschmaschine. Und das rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr.

\* Bis zur Leistungsgrenze.

Jetzt abschließen und Einkaufsgutschein sichern:  
[adac.de/zuhause-schutz](https://adac.de/zuhause-schutz)



Anzeige

Foto: Shutterstock/Gorodenkoff

# DIE GOLDAUSGABEN DER MOTIVE DES DM-MÜNZSATZES DER BRD

Goldausgaben aus 1/1000 oz, 999/1000 Feingold!

Aus begerhtem 999/1000 Feingold!



1 Pfennig Bank Deutscher Länder 1949



2 Pfennig Bundesrepublik Deutschland



5 Pfennig Bank Deutscher Länder 1949



10 Pfennig Bank Deutscher Länder



50 Pfennig Bank Deutscher Länder



2 Deutsche Mark Ludwig Erhard



2 Deutsche Mark Ähren 1951



5 Deutsche Mark Magnimat



5 Deutsche Mark Silberadler 1974



1 Deutsche Mark 2001

Sammelalbum  
**GRATIS**  
statt € 19,95!

Technische Daten: 1/1000 oz, 999/1000 Gold, st, Ø 16 mm, inkl. Echtheitszertifikat.

**10 Goldausgaben aus 999/1000 Feingold für unschlagbare € 9,95 je Exemplar!**

### Ihre Vorteilsnummer:

Bitte bei telefonischer Bestellung mit angeben.

**ADC202507**



Gleich senden an:

**Primus GmbH**  
Max-Stromeyer-Str. 116  
D-78467 Konstanz

**Versandkostenfrei!**

**Kein Club, kein Abo!**

Online gehts am schnellsten  
<https://dmark1.primus-muenzen.com>



**Bestellannahme** (24h/7 Tage)

**TEL: 07531/122 20 01**

**FAX: 07531/122 20 02**

oder per Mail: [bestellungen@primus-muenzen.de](mailto:bestellungen@primus-muenzen.de)

**Widerrufsrecht:** Sie haben das Recht, diesen Vertrag binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen zu widerrufen. Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die letzte Ware in Besitz genommen haben bzw. hat.

**Datenschutzhinweis:** Datenschutzrechtlich verantwortlich ist die Primus GmbH, Max-Stromeyer-Str. 116, 78467 Konstanz, ges. vertr. d. GF. Thomas Schantl. Die Verarbeitung erfolgt zum Abschluss des Vertrags (inkl. Bonitätsprüfung), Vertragsdurchführung und zu eigenen werblichen Zwecken. **Einer Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft ab Zugang widersprechen.** Vollständige Datenschutzhinweise mit Erläuterung Ihrer Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragbarkeit und sonstige Widerspruchs- und Beschwerderechte finden Sie unter: <https://www.primus-muenzen.com/datenschutz> oder fordern Sie diese gerne bei uns an.

**Ja**, bitte senden Sie mir die 10 Goldausgaben der Motive des DM-Münzsatzes aus 999/1000 Feingold statt € 199,50 zum **Erstausgabepreis von nur € 99,50 versandkostenfrei zu.**

Best.-Nr. **E703613965** Nur 1x pro Haushalt!

Kundennummer (falls bekannt)		K553
Vorname		
Name		
Straße/Nr.		
PLZ	Ort	

AZC964.01



## Gut zu wissen

An dieser Stelle beantworten ADAC Expertinnen und Experten in jeder Ausgabe Leserfragen. Sie möchten auch etwas wissen? Schreiben Sie an [motorwelt@adac.de](mailto:motorwelt@adac.de)



**Reisen** – Worauf müssen Kinder und Jugendliche achten, wenn sie allein auf Reisen sind?

**Sie sollten** eine Einverständniserklärung beziehungsweise Reisevollmacht der Eltern dabeihaben. In manchen Ländern ist dies vorgeschrieben – in Europa beispielsweise in Bosnien und Herzegowina, Griechenland, Großbritannien, Kroatien, Nordmazedonien, Slowenien und Serbien. Teilweise müssen diese sogar amtlich beglaubigt werden. Informieren Sie sich daher beim Auswärtigen Amt über die Bestimmungen des Ziellands. Dokumente in vielen Sprachen finden Sie auf den Seiten des ADAC. Und es ist sinnvoll, Ausweiskopien der Eltern dabeizuhaben.

Reisevollmacht zum Download:  
[adac.de/reisevollmacht-kinder.de](https://adac.de/reisevollmacht-kinder.de)



### Die Experten (v. li.)

**Jost Kärger** leitet den Bereich Verkehrsrecht, **Michael Nissen** den Bereich internationales Recht. **Christina Köpke** ist Volljuristin im Bereich Verkehrsrecht

**Ladestationen** – Darf man dort nur laden oder auch mit dem E-Auto parken?

**Das kommt** auf die Beschilderung an der Ladestation an – die leider nicht einheitlich ist: Das blau-weiße Parkschild kann mit unterschiedlichen Zusatzschildern kombiniert werden. Das Zusatzzeichen „Auto mit Stecker“ beispielsweise erlaubt pauschal das Parken von Elektroautos mit einem E im Kennzeichen. Mit dem Zusatzzeichen „Während des Ladevorgangs“ kann das Parken allerdings auf das Laden beschränkt werden. Wer die Vorgabe nicht beachtet, muss mit einem Verwarnungsgeld in Höhe von 55 Euro rechnen.

Die wichtigsten Regeln finden Sie unter [adac.de/e-auto-parken](https://adac.de/e-auto-parken)

**TÜV** – Was passiert, wenn ich die Hauptuntersuchung mit dem Pkw verpasst habe?

**Wer nicht** innerhalb des auf der HU-Plakette genannten Monats zum TÜV fährt, begeht eine Ordnungswidrigkeit. Entdeckt die Polizei bei einer Kontrolle, dass die Frist um mehr als zwei Monate verstrichen ist, kann gegenüber dem Halter ein 15-Euro-Verwarnungsgeld verhängt werden. Bei vier bis acht Monaten sind es 25 Euro, danach 60 Euro und ein Punkt in Flensburg plus 28,50 Euro Gebühren. Außerdem sind die Prüfvorgänge ab einer Überschreitung von mehr als zwei Monaten dazu verpflichtet, eine Ergänzungsuntersuchung durchzuführen – die 20 Prozent extra kostet. Infos unter [adac.de/tuev](https://adac.de/tuev)

Fotos: Shutterstock/mezzotint; iStock/pastie; iStock/justhavealook; Illustration: Tim Möller-Kaya



Kostenlos für Mitglieder und Nicht-Mitglieder.

Für noch gezieltere Hilfe im Notfall.

## Daten. Retten. Leben. Neu: Der ADAC Notfallpass.

Gemeinsam mit unseren Rettungskräften der ADAC Luftrettung entwickelt und bereits in den Großteil der Rettungskette integriert.

- » **Proaktiv:** Notfallpass-Abfrage erfolgt vor Ort aktiv durch die eintreffende Rettungskraft
- » **Schnell:** Über Scan des sicheren QR-Codes alle Daten auf einen Blick – auch offline
- » **Effizient:** Dank wichtiger Notfalldaten gezieltere medizinische Hilfe im Ernstfall



Gleich erstellen:  
[adac.de/notfallpass](https://adac.de/notfallpass)

In Kooperation mit medDV: **medDV**

# ADAC





**Mein nächster Geburtstag ...**  
wird wieder 'ne Schachtel Pralinen.  
Man weiß ja nie, was kommt.

**Das nächste Mal, wenn ich vor  
einem großen Publikum stehe ...**  
habe ich kurz davor wieder  
Lampenfieber und frage mich, ob  
das denn niemals aufhört.

**Meine nächste gute Idee ...**  
lässt hoffentlich nicht mehr  
lange auf sich warten.

**Das nächste Mal,  
wenn ich Sport mache ...**  
isses vermutlich Aquafit mit meiner  
Tochter und einer 90er-Playlist.

**Den nächsten Podcast,  
den ich höre ...**  
lasse ich durchlaufen. Es sei denn,  
es ist „Alles gesagt?“ von „Zeit online“.  
Da brauche ich ein paar Tage für.

**Meine nächste Bahnfahrt ...**  
beginnt Montagmorgen um 5.30 Uhr  
Richtung Berlin. Fingers crossed ...

**Das nächste Ticket,  
das ich mir kaufe ...**  
werde ich hektisch im digitalen  
Chaos meines Smartphones suchen,  
während die Kontrolleurin lächelt  
und innerlich die Augen verdreht.

**Den nächsten Strafzettel  
bekomme ich für ...**  
gar nix! Ich bestell mir doch hier  
keinen Strafzettel!

**Als Nächstes lese ich ...**  
„Die Gleichzeitigkeit der Dinge“  
von Husch Josten.

## Mein nächstes Mal

Die Komikerin **Annette Frier** blickt  
nach vorn. Und verrät, was  
sie in naher Zukunft machen wird



### Zur Person

Schauspielerin, Komikerin, Moderatorin,  
Regisseurin und Sprecherin. Annette Frier hat viele  
Talente. Unter anderem kennt man die Kölnerin  
aus der Comedy-Show „Switch“, der Sendung  
„Schillerstraße“ und der Serie „Ella Schön“. Aktuell  
ist sie in „Feste & Freunde“ im Kino zu sehen



**Wenn ich das nächste Mal  
schlechte Laune habe ...**  
lasse ich sie wie Wolken am  
Horizont vorbeiziehen. Bloß nicht  
dagegen wehren, dann wird  
sie nur noch schlimmer.

**Meinen nächsten Urlaub ...**  
habe ich zu planen begonnen. Es gibt  
eine Familie in Thailand, die wartet  
seit Jahren auf meinen Besuch und  
glaubt fast nicht mehr dran.

**Vor der nächsten langen  
Autofahrt ...**  
gehe ich noch mal aufs Klo.

**Mein nächstes „erstes Mal“ wird ...**  
hoffentlich so sein, dass ich mich  
auf das zweite Mal freue.

**Das nächste Mal, wenn etwas  
nicht so läuft wie geplant ...**  
mache ich wie immer 'nen Haken  
dran mit dem Vermerk: „Hatte ich  
schon. Brauche ich nicht noch mal.“

**Das nächste Mal Tränen  
lachen werde ich ...**  
hoffentlich noch diese Woche.  
Alles andere wäre schade.

**Mein nächstes kleines  
Projekt wird ...**  
ein Klavierstück sein, das ich  
ohne Noten zu spielen in der Lage  
sein möchte.

**Mein nächstes großes  
Projekt wird ...**  
psssst. Ich darf noch nicht drüber  
sprechen, möchte an dieser Stelle  
aber selber Daumen drücken.

**In der nächsten ADAC  
Motorwelt freue ich mich  
auf einen Artikel über ...**  
das Comeback der Ente.  
Ich bin nach wie vor 2CV-Fan.

Die nächste Ausgabe der **ADAC Motorwelt** erscheint am **15.5.2025**

Illustrationen: Jörn Kaspuhl

# Eine Rebe, viele Facetten: Primitivo!

ÜBER  
**50%**  
REDUZIERT!



10 Flaschen + 2 Weingläser statt € 126,20 nur € **49<sup>90</sup>**

**VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: [hawesko.de/auto](https://www.hawesko.de/auto)**

Hier zum Angebot:



Vorteilsnummer  
1116088



**JAHREHNTELANGE ERFAHRUNG** 60 Jahre  
Erfahrung im Versand und Leidenschaft für  
Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.

Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus Tritan® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der Vorteilsnummer (wie links angegeben). Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur, solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt.

Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter [www.hawesko.de/service/lieferkonditionen](https://www.hawesko.de/service/lieferkonditionen) und [www.hawesko.de/datenschutz](https://www.hawesko.de/datenschutz). Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Alex Kim, Nicolas Tantzen, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.

**HAWESKO**  
JEDER WEIN EIN ERLEBNIS





**Top-Schutz vor und  
während jeder Reise.**

**Schon ab 31,70 Euro  
im Jahr!**

**Freuen Sie sich auf Ihren nächsten Urlaub.  
Planen und reisen Sie sorglos mit uns.  
Ihre ADAC Reiserücktritts-Versicherung.**

Weltweit das ganze Jahr geschützt. Jetzt abschließen auf [adac.de/meinschutz](https://adac.de/meinschutz) oder unter 089 558 95 76 80 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr) und in jeder ADAC Geschäftsstelle.



ADAC Versicherung AG

**ADAC**