

Der Verkehrsdetektive-Pausen-Twist

Felix und Frieda haben sich lustige Turn-Spiele ausgedacht. Mach doch mit! Es ist wichtig, dass du auch mal eine Pause machst und dich bewegst.

Du willst sehen, wie Felix und Frieda aktiv sind? Dann scanne diese Seite mit deinem Smartphone oder Tablet und turne mit den beiden um die Wette!



„Auf den Reifen, fertig, los!“

☆☆☆
SCHWER

Dazu brauchst du einen Reifen und viel Beweglichkeit.

Lotte liebt Hulla Hoop: Mach mit und lasse den Reifen um deine Hüften kreisen! Ganz schön schwierig.



☆☆
MITTEL

„Lustige Tiere“

Wer kann springen wie ein Hase, hüpfen wie ein Känguru, trippeln wie eine Maus? Ein Kind stellt ein Tier dar, die anderen ahnen es nach und müssen raten, wer es ist.



☆
LEICHT

„Flugzeug-Spiel“

Alle Kinder heben die Arme und sausen als "Flugzeuge" herum – und zwar ohne sich zu berühren.



☆☆☆
SCHWER

„Hüpf Sophie!“

Dazu brauchst du ein Seil und viel Kondition. Das Seil über den Kopf schwingen und mit geschlossenen Beinen darüber hüpfen. Und nochmal und nochmal und nochmal...

