



# CHECKLISTE REISEAPOTHEKE

**Bestens vorbereitet auf den nächsten Kurztrip, die Fernreise oder den Urlaub mit Kindern!**

Mit unserer Checkliste vergessen Sie nichts und stellen sich Ihre Reiseapotheke einfach und schnell zusammen! So schützen Sie unterwegs Ihre Gesundheit und sind auf die häufigsten Reisebeschwerden vorbereitet. Überprüfen Sie Ihre Reiseapotheke rechtzeitig – und bestellen Sie fehlende oder abgelaufene Produkte ganz einfach bei Ihrer lokalen Apotheke nach!

## Die Basis für eine gute Reiseapotheke

### Magen und Darm:

- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Übelkeit
- Mittel zur Beruhigung von Bauchschmerzen und Krämpfen



### Sonnenschutz:

- Schutz fürs Gesicht
- Schutz für den Körper
- After-Sun-Pflege



### Wundversorgung:

- Salbe zur Wundheilung
- Pflasterbox
- Blasenpflaster
- Wunddesinfektionsmittel

### Lippenpflege:

- Patches oder Creme gegen Lippenherpes
- Sonnenpflege für die Lippen

### Allgemein:

- Kondome
- Ohrstöpsel gegen Lärm
- Augentropfen gegen trockene Augen

### Allergie, Insektenstiche, Insektenschutz:

- Antiallergikum zum Einnehmen
- Insektenschutzmittel
- Salbe gegen allergische Hautreaktion, Insektenstiche, Sonnenbrand

### Schmerzen und Fieber:

- Ibuprofen 400 mg
- Paracetamol 500 mg

### Erkältung:

- Halstabletten
- Nasenspray
- Mittel gegen Husten



Über eine für Ihren Urlaub und auf Ihre Bedürfnisse angepasste Reiseapotheke informiert Sie gerne auch Ihre Apotheke vor Ort.

Jetzt Produkte bestellen und **5 € Rabatt** sichern!



## Zusätzliches Sortiment für Reisen mit Kindern

### Schmerzen und Fieber:

- Ibuprofen, Paracetamol in passender Dosierung für Ihr Kind

### Magen und Darm:

- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Übelkeit/Erbrechen
- Elektrolyte



### Erkältung:

- Nasenspray
- Halsschmerztabletten

### Sonnenschutz:

- Sonnenspray (ab 2 Jahren) oder Sonnenfluid (ab 6 Monaten)

### Allergie, Insektenstiche, Insektenschutz:

- Insektenschutz als Gel
- Antiallergikum

### Wundversorgung:

- Wunddesinfektion
- Salbe zur Wundheilung
- Pflaster



### Reisen in der Schwangerschaft:

- Paracetamol oder Ibuprofen; nach Rücksprache mit dem Arzt
- Kompressionsstrümpfe bei langen Flügen

## Tipps für Reisen mit Vorerkrankungen

### Diabetes:

- Zeitumstellung beachten
- Insulinlagerung und -mitnahme planen
- Glukose für den Fall einer Unterzuckerung
- Ketostix zur Messung von Blutzuckerentgleisungen

### Bei schweren Allergien:

- Ans Notfallkit denken

### Herzschrittmacher:

- Patientenausweis, um Personal an Sicherheitskontrolle zu informieren

## Zusätzliche Produkte für Fernreisen

### Insektenstiche, Insektenschutz:

- Hochkonzentriertes Insektenschutzmittel
- Insektenstichheiler
- Moskitonetz

### Sonstiges:

- Fieberthermometer
- Antiseptische Salbe
- Verbandtasche
- Trinkwasserdesinfektionsmittel



**Informieren Sie sich auch frühzeitig in Ihrer Apotheke vor Ort über mögliche Impfungen.**

### Impfung:

- Reiseschutzimpfungen

#### Lingumelt® akut 2 mg

Lyophilisat zum Einnehmen. **Wirkstoff:** Loperamidhydrochlorid. **Anwendungsgebiet:** Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. **Warnhinweise:** Enthält Aspartam u. Levomenthol. Arzneimittel f. Kinder unzugängl. aufbewahren. **Stand:** 11/23-2.

#### Vomex A® Reise 50 mg

Sublingualtabletten. **Wirkstoff:** Dimenhydrinat. **Anwendungsgebiet:** Prävention und Behandlung von Reisekrankheit bei Erwachsenen und Jugendlichen über 12 Jahre und 45 kg Körpergewicht. **Warnhinweise:** Arzneimittel f. Kinder unzugängl. aufbewahren. **Stand:** 08/23-2.

Klinge Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen, Deutschland

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**

\* **Coupon-Einlösung auf Eucerin® SUN Produkte** nur bei teilnehmenden Apotheken und nur im Aktionszeitraum 01.06. bis einschließlich 31.08.2024 möglich. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Ein Coupon pro Einkauf einlösbar. Bei Tippfehlern oder Irrtümern keine Haftung.

Hier mehr erfahren!

