

## Wichtige Hinweise für Ihr Sicherheitstraining:



**Heidelberg & Karlsruhe**

### **Sie selbst tragen:**

- Dem Wetter angepasste Kleidung, da Sie sich während dem Training auch im Freien aufhalten
- Für Kursunterlagen, welche Sie durch den Trainer erhalten, bitte eine Bedeckung von Mund und Nase mitführen

### **Was müssen Sie noch beachten:**

- Halten Sie ausreichen Abstand zu anderen Menschen. 1,5 m Mindestabstand. Unsere Bodenmarkierungen helfen Ihnen dabei
- Waschen Sie Ihre Hände mindestens 20 Sekunden lang mit ausreichend Wasser und Seife
- Niesen oder husten Sie in Ihre Armbeuge oder in ein Einmaltaschentuch
- Verzichten Sie auf Händeschütteln oder Umarmungen

### **Treffpunkt & Anmeldung:**

Bitte finden Sie sich ca. 15 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Gelände ein. Die Anmeldung erfolgt vor Ort. Beachten Sie vor Ort die ausgewiesene Beschilderung. Ebenfalls die Anweisungen des Trainers.

### **Pausen & Verpflegung:**

Aufgrund der momentanen Situation werden vor Ort keine Getränke oder Verpflegung angeboten. Bitte bringen Sie sich eigene Verpflegung mit. Dementsprechend bitten wir Sie, diese auch wieder mitzunehmen und zu entsorgen.



**Kronau**

### **Sie selbst tragen:**

- Entsprechende Motorradschutzbekleidung mit ECE-Prüfzeichen
- Für Kursunterlagen, welche Sie durch den Trainer erhalten, bitte eine Bedeckung von Mund und Nase mitführen

Bitte beachten Sie, dass wir eine Teilnahme am Training mit Turnschuhen, Halbschuhen, normalen Jeans sowie Jet-Helmen/offenen Helmen aus Sicherheitsgründen nicht zulassen können!

### **Was müssen Sie noch beachten:**

- Halten Sie ausreichen Abstand zu anderen Menschen. 1,5 m Mindestabstand. Unsere Bodenmarkierungen helfen Ihnen dabei
- Waschen Sie Ihre Hände mindestens 20 Sekunden lang mit ausreichend Wasser und Seife
- Niesen oder husten Sie in Ihre Armbeuge oder in ein Einmaltaschentuch
- Verzichten Sie auf Händeschütteln oder Umarmungen

### **Treffpunkt & Anmeldung:**

Bitte finden Sie sich ca. 15 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Gelände ein. Die Anmeldung erfolgt vor Ort. Beachten Sie vor Ort die ausgewiesene Beschilderung. Ebenfalls die Anweisungen des Trainers.

### **Pausen & Verpflegung:**

Die Vereinsgaststätte hat unter den entsprechenden Corona-Vorschriften geöffnet und kann für den Kauf von Essen und Getränken genutzt werden. Gerne können Sie auch eigene Verpflegung mitbringen. Wir bitten darum, diese auch wieder mitzunehmen und zu entsorgen.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des ADAC Nordbaden e.V., welche Sie ebenfalls in den Kursunterlagen finden.